

4368 com

LE JOURNAL Ski-se-Dit

Le journal communautaire de Val-David et ses environs-décembre 2003 / janvier 2004 - Vo. 37 n° 10 - 20 pages

Bonne Année!



Tapis
Prélart
Bois, Céramique
Décoration

TAPIS EXPANSOL

240 Principale,
Sainte-Agathe-des-Monts

326-3220
www.couvreplancher.com

**J.-H. Vanier & Fils
Inc.**

Pré-arrangements
Cartes de remerciements
Monuments



RÉJEAN VANIER
36, rue Saint-Bruno
Sainte-Agathe-des-
Monts
Tél.: (819) 326-3322

**CAISSE POPULAIRE
DESJARDINS**

Sainte-Agathe-des-Monts



Centre de service
Val-David
2462, rue de l'Église
Val-David, Qc,
J0T 2N0

(819) 326-2883

UNIPRO
freins
silencieux
suspension
injection
alignement
air climatisé

Garage

**B.Grill
& Fils
Inc.**

1325, route 117
Val-David, Qc.

Tél : (819) 322-2480

Remorquage : (819) 324-7736



Bravo à notre Métro Dufresne qui a remporté le 1er prix
(dans sa catégorie) devant plus de 150 magasins au Canada!
Bravo à Jacques Dufresne, épicier indépendant,
Bravo aux soixante six-employés souriants !

Joyeuses Fêtes à tous!
L'équipe du Ski-se-Dit



2500, rue de l'Église

AU COEUR

**DU VILLAGE ET
DES gens**

(819) 322-2030



Machine pour
retour des
cigarettes



Boutique
cadeaux



Bières
importées



Carte
La puce Bell/Cellulaire



Cartes de crédit
acceptées



Développement
de photos



Dépôt
nettoyeur



Postes
Canada

Le goût de vivre

CATHERINE BAÏCOIANU

M. Bush aujourd'hui, est allé partagé la dinde de Noël avec les G.I. en Irak pour leur faire croire que la guerre est une bonne chose...Je vous soumetts ici une pensée de Voltaire qui me hante depuis quelques temps:

Si nous croyons à des absurdités, nous commettrons des atrocités.

Aujourd'hui le temps n'est plus aux croyances aveugles, notre société, même si elle est encore parfois teintée d'obscurantisme veut savoir et comprendre. Pour ce faire un journal de libre expression tel le Ski-se-Dit est le lieu idéal pour l'exercice de la démocratie dans la communauté.

L'année qui s'achève en est la preuve vivante, le Ski-se-Dit a vu s'exprimer dans les très nombreux textes d'opinions que nous avons reçus, toutes sortes d'idées... Que de controverses, d'incompréhensions, de colère et de passions mais aussi que d'enthousiasme!

Notre communauté est bien vivante, alerte et déterminée, et ceci est bien rassurant pour l'avenir de la démocratie. Sous la neige qui a ramené avec elle le silence et le temps de la réflexion, palpate le goût de vivre et de s'épanouir d'une

Sommaire

Édito.....	2
Échos du conseil municipal	3
Société & Discussions.....	4
Une entreprise d'ici.....	5
La colline municipale	6
Santé.....	7
Voeux.....	8
Éco-société.....	9
Arts et Culture	10 & 11
Page des jeunes.....	12
Astrologie.....	13
Agenda & actualités.....	14
Un son de cloches.....	15
Bla-bla & Actualités.....	16
les restos de chez nous.....	17
Au coeur de la communauté...18	
Histoire & Patrimoine.....	19



**Soirée Paëlla le
jeudi, \$12,95 à volonté**

**Fermeture hebdomadaire
mardi & mercredi**

**Face à l'église de Val-David
Tél: (819) 322-3104**

communauté en pleine transformation. Le choix d'une jeune équipe au conseil de ville prouve combien la population a besoin de changement et la haute participation au vote permet de mesurer l'intérêt des citoyens pour le devenir de leur communauté.

Donc merci à vous tous collaborateurs réguliers qui chaque mois venez nous aider à comprendre ce qui se passe dans des domaines aussi variés que la santé ou l'environnement (pour ne citer que ceux-là). Merci à vous, chers lecteurs, qui faites de votre journal un lieu riche d'échanges et à vous tous bénévoles sans qui rien ne serait possible. Enfin merci à vous tous chers membres de soutien qui par votre appui réaffirment la nécessité de poursuivre notre mission.

Joyeux Noël et Bonne Année à tous!

**earthshack
planeterre**

Librairie
Location de vélos
Café et thé équitable
Repas légers végétariens
Vêtements de chanvre par
Green Babylon

Produits naturels
par Mamaelle
Savons et crèmes
hydratantes

5991 rue Morin
Val Morin Québec J0T 2R0
(819) 322-7655
mamaelle.com • wall.matt@sympatico.ca

le journal Ski-se-Dit

2600, rue Monty
Val-David (Qc) J0T 2N0
Téléphone: (819) 322-7969
Télécopieur: (819) 322-7904
ski-se-dit@val-david.net

Le journal communautaire Ski-se-Dit est publié une fois par mois, 10 fois par année. Il est tiré à 3000 exemplaires et distribué à Val-David, Val-Morin, Ste-Agathe et Ste-Adèle.

Conseil d'administration :
Françoise Gilbert : Présidente
Julie Pigeon : Secrétaire
Francine Hamelin, Hélène Grenier et Marie-Gabrielle Van Ham : Conseillères.

Ski-aurait dû se dire, suite

N.D.R.L.:

Suite à la parution dans le bulletin du *Comité de citoyens Pour le parc Val-David Val-Morin*, paru le 31 octobre dernier, nous tenons à préciser que la décision de ne pas faire paraître de texte d'opinion sur le référendum dans l'édition de novembre 2003 du Ski-se-Dit a été prise par les membres du Conseil d'administration à l'unanimité.

N.B. : Ont paru la question référendaire et les programmes des équipes en lice pour l'élection du Conseil municipal, afin de donner l'information nécessaire à nos lecteurs.

Francine Hamelin, Hélène Grenier,
Julie Pigeon, Marie-Gabrielle VanHam

AVIS AUX PERSONNES MORALES, AUX ASSOCIATIONS ET AUTRES GROUPEMENTS IMMATICULÉS AU REGISTRE DES ENTREPRISES DU QUÉBEC

15 décembre 2003 – Date limite de production de la déclaration annuelle 2003

L'Inspecteur général des institutions financières (IGIF) rappelle qu'il est obligatoire de produire la déclaration annuelle 2003 avant le 15 décembre 2003. Après cette date, une pénalité sera automatiquement imposée.

De plus, il est important de préciser que la non-production de deux déclarations annuelles consécutives entraînera la radiation de l'immatriculation au registre.

Si vous avez reçu une déclaration annuelle préimprimée de l'IGIF, elle doit être vérifiée, modifiée s'il y a lieu, signée, accompagnée des droits prescrits et retournée à l'IGIF dans l'enveloppe préadressée. Cependant, lorsque vous n'avez aucune modification à apporter à votre déclaration annuelle, il vous est possible de la déposer électroniquement dans les services en ligne de l'IGIF (www.igif.gouv.qc.ca) ou de la déposer par téléphone au numéro (418) 528-9912, ou ailleurs au Québec (sans frais) au numéro 1 888 291-4443 en choisissant l'option « 6 ».

Si vous n'avez pas en main votre déclaration préimprimée, communiquez avec l'IGIF aux numéros de téléphone suivants:

Renseignements: Région de Québec: (418) 643-3625
Ailleurs au Québec: 1 888 291-4443 (sans frais)

Important

Si vous avez immatriculé votre entreprise en 2003, vous n'avez pas à produire de déclaration annuelle cette année. Vous ne recevrez donc pas de déclaration préimprimée par l'IGIF.

S'il s'agit de votre première déclaration annuelle à produire au Registre des entreprises du Québec, celle-ci est gratuite.

Inspecteur général
des institutions
financières

Québec

Impression : Hebdo Litho

Collaborateurs :
Catherine Baïcoianu, Brigitte Morin,
Marie-Gabrielle Van Ham, Claude Proulx
Jacques Rigal, Cyril Lepage, Diane
Lanthier, Laurier-Pierre Desjardins,
Jacques Carey, Dominique Biscotti.

Coordination & Infographie
Catherine Baïcoianu
Publicité : Hélène Lévesque
(819) 322-5397

Merci à nos collaborateurs :
Les chroniqueur(e)s, la Municipalité de
Val-David, les membres de soutien,
Joanne Cyr, Monique Lafaurie, Claude
Paquette.

Date de tombée : le 15 du mois

Toute reproduction des publicités et idées originales incluses dans ces pages est interdite sans l'autorisation du Journal Ski-se-Dit de Val-David inc. Le Ski-se-Dit reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications.

Ce journal est membre de :
Association des
médias écrits
communautaires
du Québec

AMECCQ

Tirage/certifié
AVODA
membre 2003

La première réunion du nouveau conseil, un deux pour un

CATHERINE BAÏCOIANU

C'est plus d'une soixantaine de personnes qui ont assisté à l'assemblée du tout nouveau conseil rassemblé autour de Dominic Asselin, le nouveau maire de Val-David, le mardi 18 nov. dernier. Les conseillers étaient disposés en demi-lune de chaque côté du maire, Dominic Asselin et du directeur général et secrétaire trésorier, André Desjardins, qui étaient assis au centre du demi-cercle.

Après qu'ils aient tour à tour prêté serment, les conseillers ont été présentés par D. Asselin, chacun dans le domaine qui sera de sa responsabilité. M. Lucien Lauzon s'occupera des Finances et de la Sécurité publique, M. Alain Toussignant s'occupera des Travaux publics, M. Jean-Guy Rousseau sera responsable de l'environnement et M. Pierre Lapointe (absent ce jour-là, car il était parti chercher une deuxième petite fille en adoption, en Chine) se chargera des problèmes d'urbanisme. C'est Madame Anne Piché qui verra à l'organisation des opérations de Plein air et Madame Nicole Davidson qui veillera à l'épanouissement du domaine culturel.

À ce moment de l'assemblée, une période de questions était normalement prévue, mais Dominic Asselin nous avertit de l'intention du Conseil de la supprimer puisqu'elle ne permet pas aux citoyens de poser des questions sur des sujets qui n'ont pas été encore abordés. Ceci fera l'objet d'une prochaine résolution. Personne dans la salle ne s'y oppose, la période de questions à la fin de l'assemblée étant vraisemblablement plus appropriée.

Monsieur Lauzon aura fort à faire puisque deux postes de responsabilité lui reviennent, du côté des **Finances**, il nous résume les dépenses de septembre et d'octobre qui s'élèvent à 571,658.88 pour les 2 mois. En ce qui concerne la **Sécurité publique** il nous fait part de la grande tâche qu'il aura à accomplir pour mettre en application ici à Val-David et avec les autres municipalités de la MRC la nouvelle Loi 112 de Sécurité incendie que veut instaurer le gouvernement du Québec.

Au poste des **Travaux publics**, M. Toussignant nous parle de soumission pour le sel et le sable nécessaires à l'entretien des rues et de l'engagement d'un employé à temps partiel pour le déneigement au taux horaire de 16,95\$, selon la convention des cols-bleus.

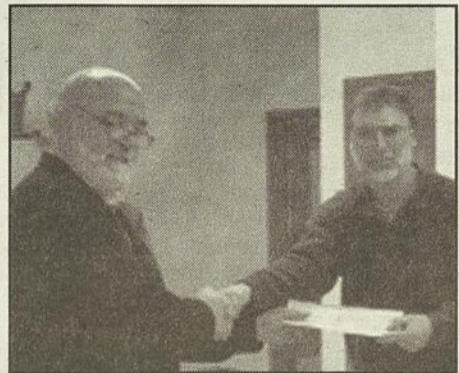
M. Rousseau, responsable de l'**Environnement** vient nous parler de site d'enfouissement et de la participation de la ville au budget de la Régie inter-municipale des déchets de la Rouge et de la Régie inter-municipale de récupération des Hautes Laurentides. Il nous parle aussi de ses préoccupations envers la qualité de l'eau, que se soit l'eau de consommation domestique ou de l'eau de baignade. Il veillera donc au bon fonctionnement des systèmes d'épuration des eaux.

Du côté de l'**urbanisme**, on nous parle entre autres de la continuation du projet de développement domiciliaire: *Les Versants du Monts Plante* qui en sont à leur Phase II et qui projette la construction d'un système d'égout sanitaire d'une chaussée de 115m de long.

Madame Anne Piché vient à son tour nous parler de ses intentions. Pour elle, le **Plein air**, ce n'est pas seulement le parc Dufresne, c'est surtout le développement de toutes les activités sportives sur le territoire et ce, en harmonie avec les différents intervenants, le Service des loisirs, le Club de plein air, les écoles etc... Elle fait un bref état des résultats du référendum concernant l'agrandissement du Parc Dufresne (1376 voix pour, 828 voix contre sur un total de 2229 votes exprimés, moins 25 votes rejetés) qui prouve que la volonté populaire va bien dans le sens du nouveau conseil élu. Elle nous annonce l'embauche de deux nouveaux employés à l'entretien des patinoires et d'une nouvelle employée au Bureau d'information touristique. Elle réaffirme son intention de favoriser le développement du sport de plein air et le rendre accessible à tous.

Enfin Madame Davidson en charge du domaine de la **Culture** nous parle du *Marché de Noël* qui aura lieu à Val-David au début de décembre et pour lequel la municipalité va verser 825.00\$ de subvention pour aider à la promotion de l'évènement. Elle nous reviendra lors d'un prochain conseil sur le devenir de la *La Maison du Village* et autres activités artistiques de Val-David dont elle veut préserver la qualité.

Monsieur Asselin, qui s'est réservé le domaine des **Communications**, nous livre son rapport annuel, dans lequel il apparaît que le déficit sera cette année d'environ 44,213\$ (presque la moitié moins qu'en 2002). Il nous annonce aussi que plusieurs remaniements budgétaires sont à prévoir sans pour autant remettre en cause les montants globaux du budget. **Notez qu'une assemblée spéciale aura lieu le 16 décembre pour présenter le nouveau budget.**



Dominic Asselin reçoit le chèque de 1,117.90 \$, des mains d'André Berthelet.

Le point 13 à l'ordre du jour intitulé **Affaires nouvelles**, donne la parole à M. André Berthelet. Il nous brosse un portrait de la campagne référendaire qu'il a mené en tant que président du Comité du Oui dans Val-David. On apprend que le comité a recueilli pour 23,880\$ de dons et a terminé sa campagne avec un surplus d'opération de 1863,16\$. Ce montant a été partagé ainsi: 60% pour Val-David et 40% pour Val-Morin. C'est donc un chèque de 1,117.90\$ que M. Berthelet a remis à la ville de Val-David pour aider à l'acquisition de nouveaux terrains visant à l'agrandissement du parc Val-David Val-Morin. Il en profite pour remercier tous les bénévoles qui ont participé à la campagne à ses côtés.

On apprendra entre autres que M. Michael Averill été élu commissaire à l'élection scolaire du 16 novembre dernier. Enfin durant la **Période de questions**, on

entendra :

M. Claude Lavallée qui veut présenter au nouveau conseil son projet déjà ancien de trottoir sécuritaire longeant l'école Saint-Jean Baptiste (il est invité par D. Asselin à venir déposer son projet à la municipalité).

Mme Ginette Deschênes s'informe des développements quant aux logements sociaux; D. Asselin lui répond que ce sujet sera traité prochainement, mais sans le comité (composé d'élus de l'ancien conseil et de citoyens) formé à la suite de l'expropriation de Guindonville.

M. José Grieco veut savoir où en sont les pourparlers avec M. Sylvain Cousineau pour l'acquisition des terrains: pas de nouveaux développements mais D. Asselin réaffirme la volonté du conseil d'agir fermement.

Mme Cavezalli demande où en est le chalet d'accueil, Dominic Asselin répond que devant les prix faramineux avancés par les soumissionnaires, il faudra attendre pour la construction d'un chalet, on pense plutôt à une roulotte-billetterie installée sur le stationnement, qui est actuellement en cour de nettoyage et de nivellement. Pour finir on nous annonce que la passe de ski cette année sera vendue au coût de 30,\$ et donnera accès au parc linéaire. Bien entendu, certaines pistes ne seront pas accessibles (sur les terrains de M. S. Cousineau) c'est pourquoi la municipalité travaille à un *plan B* qui permettra aux skieurs de circuler sur certains sentiers en faisant des boucles.

Mme Micheline Loïselle propose qu'on utilise le savoir des experts résidents du village qui connaissent bien les pistes depuis nombreuses années et qui sont prêts à offrir leurs services bénévolement. - *Sans ouvrir de nouveaux sentiers, tout sera fait pour sauvegarder la saison de ski d'affirmer Anne Piché.*

Notez que la prochaine assemblée du conseil aura lieu le mardi 14 décembre à 20 heures à l'École Saint-Jean-Baptiste.

Photo: Catherine Baïcoianu

COMPTOIR SEARS
FLEURS-DÉCOR
Arrangements floraux
pour toutes occasions
Boutique Cadeaux
Carmen Auger
Propriétaire
2510, De L'Église,
Val-David, Qc J0T2N0
819-322-5433

Coiffure Rita
Produits
Biologie
JOICO
Certificats cadeaux
2507, rue de l'Église (face au Métro Dufresne)
Val-David, Qué, J0T 2N0 Tél.: 322-5858

Heures d'ouverture
Lundi Fermé
Mardi au jeudi 9h à 18h
Vendredi 9h à 20h
Samedi 9h à 16h

Ski-se-Dit
C'est mon journal,
je le soutiens!

Pour savoir ce qui se passe dans votre municipalité,
Pour assurer la survie du journal de votre communauté,
Pour pouvoir voter lors de la prochaine Assemblée générale,
Pour réaffirmer votre droit à la libre expression, devenez membre de soutien!

Merci, l'équipe du Journal

Contributions annuelles suggérées : Individus 20\$, Organismes 25\$
30\$ pour le recevoir par la poste

Nom : _____ Prénom : _____
Adresse : _____
Téléphone : _____ Montant inclus : _____

SKI-SE-DIT, 2600 RUE MONTY, VAL-DAVID, (QUÉBEC) J0T 2N0

Abonnez-vous maintenant!

Aux résidents de Val-Morin / Val-David

MATHIEU CASAVANT, architecte paysagiste et aménagiste

Originaire de la région, j'apprécie la diversité des richesses naturelles et la qualité de vie des Laurentides. Après avoir décidé **qu'est-ce qu'on fait?**, il faudra adresser la question délicate de **comment on fait?**

Trop souvent, on oublie que l'interven-

tion physique sur un lieu peut être plus déterminante sur celui-ci que le choix de sa vocation fonctionnelle.

Les gestes à poser devront prendre en compte les composantes naturelles et culturelles du site (i.e. le sens du lieu), intégrant de façon ingénieuse les activités humaines et environnementales dans un tout cohérent et unique.

En ce sens, il existe des outils techniques et des connaissances concrètes favorisant une qualité spatiale des interventions sur le site, quelles que soient ses utilisations futures.

J'espère qu'élus et individus concernés auront, au lendemain du référendum, la sagesse d'établir des lignes directrices sensibles et cohérentes pour cristalliser

l'avenir exceptionnel du territoire. Ce n'est que le début.

NIP paysage, Montréal - mathieu@nip-paysage.ca



Campagne POUR le parc

Le Comité remercie ses bénévoles

C'est le 10 septembre dernier que le comité de citoyens POUR le parc Dufresne avait été fondé afin d'appuyer le conseil municipal dans son intention d'emprunter \$500,000 pour acheter les terrains acquis au mois de mai dernier par un promoteur immobilier. Ce fut donc une campagne référendaire de 52 jours qui fut menée rondement et couronnée de succès le 2 novembre dernier.

Le président de la section de Val-David du comité, André Berthelet, désire remercier la centaine de bénévoles qui ont participé très activement aux différentes étapes de cette campagne.

Une telle mobilisation dans la communauté et une telle réussite sont le fruit des efforts et des disponibilités de tous et chacun. Que ce soit dans l'organisation, les communications, l'affichage, le porte à porte, la distribution, c'est vraiment grâce

à la générosité de ceux qui croyaient à la cause que le succès est dû.

Le nerf d'une telle entreprise c'est en grande partie sa capacité à se financer adéquatement. Plus de 65 contributeurs ont déboursé \$100 ou plus chacun, et de nombreux dons plus modestes se sont aussi ajoutés aux ressources mises à la disposition du comité. Monsieur Berthelet tient à remercier tous ces gens (et entreprises) qui ont ainsi apporté de

l'eau au moulin. Sans eux rien de ce qui fut réalisé n'aurait été rendu possible.

La mission du comité a été accomplie et ses artisans en sont bien fiers. Ils souhaitent maintenant que le choix démocratique qu'ont exercé les électeurs de Val-David soit respecté et que les nouveaux élus au conseil municipal donnent suite, dans les plus brefs délais, au souhait exprimé par 63% de leurs concitoyens.

Camionnage industriel dans Val-David

JEAN LANGEVIN

Expliquez-moi pourquoi le conseil a ratifié une entente avec Gelco transport, quelques jours avant d'être démembré?

Expliquez-moi pourquoi un comité ad hoc a été formé et que rien de positif n'en est ressorti?

Expliquez-moi pourquoi plus d'une centaine de signatures ont été ignorées pour demande d'une étude d'impact sur le camionnage à Val-David, après plus de trois ans d'attente et alors que le maire Laurent Lachaine en avait accepté le principe?

Expliquez-moi l'empressement du conseiller Rivard de lancer à gorge déployée un non catégorique, lors de l'assemblée spéciale, tenue le 16 septembre dernier à la demande d'un citoyen, si la municipalité a l'intention d'aller de l'avant avec l'étude sur l'impact?

Expliquez-moi l'empressement des conseillers Rivard, Bergeron et Picard, à signer cette entente, eux qui quittent la politique municipale?

Expliquez-moi pourquoi, ils ont fait fi d'une demande de la part des citoyens

d'un moratoire de quelques mois qui n'aurait fait mourir personne?

Expliquez-moi pourquoi seulement des citoyens de la Montée Gagnon ont été invités à la réunion du 16 septembre, alors que plus de 75 signatures sur 115, ne proviennent pas des résidents de la Montée Gagnon?

Expliquez-moi pourquoi, André Lacroix, tel que défini par le comité ad hoc, comme citoyen du secteur, a refusé nos invitations et est resté muet comme une ...?

Expliquez-moi pourquoi l'influence du directeur général, n'a pas su freiner cette course expéditive à la signature de cette entente?

Expliquez-moi pourquoi on se bat pour sauver un parc, une montagne alors que la qualité de vie est perturbée, disparue, depuis l'exploitation industrielle de cette sablière?

Expliquez-moi pourquoi?

Journée internationale du non-achat

CATHERINE BAICOIANU

Chaque année depuis 1992 alors qu'une campagne d'anti-consommation a été lancée au Canada, on peut se joindre à des groupes américains, anglais, australiens, néo-zélandais, néerlandais et irlandais en évitant d'acheter quoi que ce soit cette journée là.

Ceci est une façon de nous faire réfléchir à notre façon de vivre, quels sont nos

réels besoins? Quand on sait que 25% de la population mondiale consomme 80% des richesses matérielles mondiales, la phrase de Gandhi prend tout son sens: **Il y a suffisamment sur Terre pour répondre aux besoins de tous mais pas à l'avidité de tous.**

La surconsommation c'est aussi une forme de pollution puisque c'est une façon de vivre qui nuit aux populations

les plus pauvres. Pour en savoir plus consultez le site :

<http://www.consommateur.qc.ca/acefest/>

La pub, c'est là qu'elle attaque!

R.A.P.
Résistance à l'Aggression Publicitaire
L'association résistance à l'agression publicitaire

LES JARDINS DU PRÉCAMBRIEN



1303, Montée-Gagnon, Val-David
Téléphone : (819) 322-7167



FONDATION
DEROUIN

Télécopieur : (819) 322-6137
Courriel : r.derouin@val-david.net

Votre agent
immobilier
Votre partenaire

Alain Guénette B.Sc.
Agent immobilier affilié

(819) 322-1404 alaing100@sympatico.ca

ACHAT - VENTE - COMMERCE - ETC

La Capitale Laurentides Courtier inc.*
* Franchisé autonome et indépendant de Réseau Immobilier La Capitale inc., franchiseur

1147, boul. Ste-Adèle, Sainte-Adèle
(Québec) J8B 2N6
Bur. : (450) 229-2957
1 800 665-4248

Le Village du Père Noël une sortie pour les petits & les grands enfants

L'historique.

En 1953, Réal Rousseau et Jacques T. Melchers eurent une vision: fournir aux familles montréalaises la chance de s'éloigner de la ville et de trouver à proximité un endroit paisible, sécuritaire et agréable où se mêleraient la réalité et la fiction. Ils choisirent Val-David dans nos magnifiques Laurentides.

Le Père Noël arriva cette année-là à sa nouvelle résidence d'été en hélicoptère! Il y est revenu depuis à chaque année et il a reçu près de 3 millions de visiteurs. Ces derniers ont pu constater les nombreux changements et améliorations qu'ont apportés les nouveaux propriétaires en investissant plusieurs milliers de dollars chaque année depuis 1988. C'est aujourd'hui Martin Rousseau (neveu de de Réal) qui, accompagné de son épouse May a pris la relève.

Philosophie

-Donner la chance aux tout-petits sous l'oeil admiratif de leurs parents de revivre en été le moment magique de la rencontre avec le Père Noël.

-Offrir aux parents et aux enfants la possibilité d'identifier, d'approcher et de se faire apprivoiser par les animaux pour les nourrir et les caresser.

-Faire participer les parents et les enfants à des jeux qui demandent des efforts physiques.

-Fournir un terrain sécuritaire à aires ouvertes et boisées où les seuls bruits entendus sont: musique de Noël, exclamations et rires des enfants et parents, cris des animaux... les bruits de la ville ont été laissés loin derrière!

-Permettre aux familles de partager ensemble le goûter apporté de la maison

ou provenant de notre excellent casse-croûte dans des aires ombragées.

Les activités vous permettront à vous et à vos enfants de vivre de fantastiques expériences. Les occasions de découvrir de nouvelles sensations, de faire des découvertes permettront aux plus petits de se dépasser, d'apprivoiser leurs petites peurs et de vivre l'aventure. Avouez que c'est plus excitant que de regarder passivement la télé.

Les gens viennent au Village pour s'amuser, mais aussi pour participer à l'atmosphère de fête et aux attractions qui s'offrent à eux.

Ne manquez pas la visite de Patou, l'ours polaire le 21 décembre à 14heures!

Venez en sachant que la meilleure façon de réussir à partir sans pleurs et grincements de dents, c'est de les laisser jouer

jusqu'à l'épuisement total. Le retour en ville n'en sera que plus tranquille.

En somme, une journée de plaisir à un coût vraiment minime.

Le Père Noël sera là les 5, 12 19 décembre de de 16 à 20 heures. Les 16,17, 18 décembre de de 10 à 16heures. Et, les 6,7,13,14,20,21,22,23 décembre de 12 à 20heures.

TARIFS Moins de 2 ans: gratuit
2 ans à 65 ans: 9,00 \$*
Age d'or: 7,00 \$*

*T.P.S. et T.V.Q. incluses.

*N'oubliez pas d'aller te chercher un coupon rabais grâce à la grande promotion internet.

Tarifs de groupes disponibles sur demande. Aucun remboursement en cas de pluie. Cartes acceptées: Visa, Master Card, Interac.

information : admin@noel.qc.ca

Envoyez une lettre au Père Noël !

Le Village fête ses 50 ans !

**Pleins d'activités !
Neige ou pas,
froid ou pas !**

**OUVERT
EN DÉCEMBRE**

Venez célébrer avec nous

**NOUVEAU
Train électrique**

Ouvert tous les vendredis, samedis
et dimanches du 5 au 23 décembre
VAL-DAVID, AUTOROUTE 15, SORTIE 76
Information : (819) 322-2146 • 1 800 287-NOEL

**Village
du
Père Noël**

Un tourbillon d'activités!

www.noel.qc.ca

Prix Hommage bénévolat-Québec

Une récompense au dévouement

Vous connaissez une personne bénévole ou un organisme communautaire engagé dans son milieu?

Vous voulez souligner la qualité de son action?

Posez un geste de reconnaissance.

Soumettez sa candidature au prix Hommage bénévolat-Québec dans l'une de ces catégories :

- Bénévole en action
- Organisme en action
- Jeune Bénévole - Prix Claude-Masson (14 à 30 ans)



© Sculpture TARA, réalisée par Serge Roy et Gregory Schlybeur (Québec) 2002.

Inscription jusqu'au 6 février 2004

Pour obtenir un formulaire de mise en candidature ou pour tout renseignement :

Secrétariat à l'action communautaire autonome du Québec

Région de Québec : (418) 646-9270

Ailleurs au Québec, sans frais : 1 800 577-2844

Courrier électronique : saca@saca.gouv.qc.ca

Internet : www.messf.gouv.qc.ca

**Emploi,
Solidarité sociale
et Famille**

Québec

Avec la collaboration de :

fcadq FÉDÉRATION
DES CENTRES
D'ACTION BÉNÉVOLE
DU QUÉBEC

**Centraide
Secteur public**

Réseau de l'action bénévole du Québec

Une fête d'Halloween bien soulignée

LYNE LAUZON

Pour souligner l'Halloween, le Service des Loisirs a offert, encore cette année, l'atelier du Bonhomme Citrouille. Parmi les 16 personnes inscrites, 2 gagnants par catégories (2) ont été choisis par un jury composé de Christine Dufour, directrice du Centre d'exposition de Val-David la Maison du Village, Kim Stibel, responsable des programmes éducatifs au Centre d'exposition de Val-David et Michel Usal, responsable de la Bibliothèque. Ces magnifiques créations ont été exposées à la bibliothèque. Le prochain atelier est celui de la Mère Noël, le samedi 6 décembre. Quelques places sont encore disponibles.

Le Chalet Hanté? Y êtes-vous allés?

Près de 250 jeunes... et moins jeunes, sont venus le soir du 31 octobre à la petite gare pour avoir quelques frissons et, bien entendu, quelques bonbons. Un GROS MERCI aux bénévoles qui ont tellement

bien fait leur personnage, aux jeunes adolescents cachés derrière les rideaux pour faire peur (Charlotte Pelletier-Beaudoin, Yan Jobin-Martin, Simon-Pierre Côté, Louis-Philippe Jobin), à Marianne Coderre pour les magnifiques costumes et surtout à Nancy Martin du projet Cri du cœur qui fut d'une aide de première ligne.

Programme de hockey extérieur

Un programme de hockey verra le jour dès le 13 janvier 2004. Monsieur Réjean Diotte, technicien émérite ayant une forte expérience, enseignera aux jeunes de 7 à 16 ans les rudiments de ce sport : maniement du bâton, coup de patin, coopération, jeux etc.. Un programme complet, participatif et accessible. Le coût est de \$40 pour 8 semaines, du 13 janvier au 2 mars. L'équipement de gardien de buts et les chandails sont fournis. Pour toutes informations et inscriptions, vous pouvez appeler le Service des

Loisirs au 322-2900 poste 231 ou retourner le formulaire que vous recevrez via l'école au début décembre.

Inscription Session hiver 2004

Prenez note que les inscriptions pour la session de cours Hiver 2004 auront lieu le jeudi 15 janvier de 13h à 20h et le vendredi 16 janvier de 17h à 20h à la bibliothèque municipale.

Vous recevrez par la poste et par l'école la programmation des activités offertes dans la semaine du 5 janvier.

Spectacle de Noël, 14 décembre 14h à l'église St-Jean Baptiste

Noël chez les Totologues. Un spectacle de Noël follement vocal. Une mise en scène débridée, des airs de Noël les plus connus.

Des arrangements musicaux originaux. Le tout coloré par l'humour et bien sûr, la voix de ces deux membres fondateurs du groupe vocal *La Bande Magnétique*. Des moments tendres, des moments énergisants. Un jeu questionnaire sérieusement drôle. Une invitation à participer et à chanter avec ces passionnés des cordes vocales. Ce spectacle est offert aux enfants par le Club Optimiste Val-David/Val-Morin dans le cadre de leur Panier de Noël. Rappelez-vous que la collecte de denrées se fera en collaboration avec les 2 écoles de Val-David et que les enfants recevront leur billet après avoir apporté les denrées dans leur classe respective. Toutes les denrées ainsi recueillies seront acheminées à l'église qui elle les remettra à la communauté. Vous recevrez plus de détails via l'école au début décembre.

Un menu de ski de fond pour tous les goûts

NANCY BEAULNE,
agente de promotion touristique

L'hiver arrive à pas de loup... et bientôt la neige recouvrira les sentiers. Voici donc l'information pour la saison 2003-2004 du Centre de ski de fond Val-David...

La carte de membre vous permet de skier le réseau de Val-David, et le tronçon Val-David du parc linéaire (3.5km). Cette année il en coûtera 20,00 \$ pour les résidents* et 35,00 \$ pour les non-résidents. Les jeunes de 17 ans et moins skient gratuitement.

*Seuls les résidents permanents (propriétaire ou locataire) et les propriétaires de chalet utilisant celui-ci pourront bénéficier du tarif préférentiel. Pour ce faire, toute personne locataire devra obligatoirement présenter son bail et son permis de conduire affichant une adresse à Val-David ou à Val-Morin et tout propriétaire-utilisateur d'un chalet ou d'une résidence secondaire devra présenter son compte de taxe et d'Hydro-Québec. Les résidents permanents des 2 municipalités pourront quant à eux présenter tout simplement leur permis de conduire affichant leur adresse à Val-David ou à Val-Morin.

Les entreprises locales intéressées à se procurer des cartes corporatives pourront le faire au coût de 45,00 \$ par carte, incluant le parc linéaire. Celle-ci sont émises au nom de l'entreprise et transférable d'un utilisateur à un autre. Nous sommes prêts à émettre vos abonnements saisonniers.

Afin de faciliter le renouvellement de votre abonnement et de diminuer le temps d'attente, nous vous suggérons d'apporter votre carte de membre de l'année

dernière. Nous la réactiverons à l'aide d'une vignette autocollante.

Vous pourrez aussi vous procurer votre droit d'accès au parc linéaire, vous permettant de skier le P'tit Train du Nord en entier. Une nouveauté cette année : il est maintenant possible à l'achat de l'abonnement saisonnier au Centre de ski de fond de Val-David d'inclure l'accès complet au parc linéaire, soit jusqu'à St-Jérôme. Il en coûtera 10 \$ de plus pour vous prévaloir de cette offre en tout temps durant la saison. À ce moment nous ajouterons à votre passe une vignette spécialement identifiée.

En tant que membre du Centre de ski de fond Val-David, vous aurez aussi la possibilité d'acheter la carte réseau. Cette carte vendue 15,00 \$, vous permet de skier à une occasion à chacun des 19 centres laurentiens participants. Une économie importante pour une diversité intéressante.

Si vous préférez utiliser les billets journaliers, l'accès aux sentiers sera de 7,00 \$ par jour pour le ski de fond (sur le réseau Val-David et parc linéaire combiné) ou de 5,00 \$ par jour pour la raquette.

Finalement, l'accueil et le stationnement seront encore au Pavillon le Rendez-vous de l'Hôtel La Sapinière. Pour l'accès au parc linéaire, vous aurez cependant l'opportunité de stationner votre véhicule au nouveau stationnement du Chemin Condor qui sera aussi l'accès aux sentiers de raquettes.

Si vous désirez de plus amples informations, n'hésitez pas à communiquer avec le Bureau d'accueil touristique au (819) 322-2900 poste 235.

Bon hiver et bon ski!

Par un beau samedi...

Une Heure du Conte pour les 6 à 8 ans. Jeux, musique et bricolages pour s'amuser entre amis.

Samedi 6 décembre à 13h30.

Le Quiz

Notre jeu questionnaire fait relâche en décembre. De retour les mercredi à 13h15 à compter du 28 janvier.

Lancement de livre

Deux lancements par des auteurs locaux en décembre. D'abord le premier recueil de nouvelles de madame Carole Constantineau, *Obsession quand tu me tiens*, mercredi le 3 décembre à 19 heures.

Le vendredi 5 décembre à 19h30, c'est Marcelin Côté qui nous présente son petit dernier, *La Verge d'or*, recueil de poésie érotique. Bienvenue à tous.

Horaires des fêtes

La bibliothèque est ouverte selon l'horaire régulier jusqu'au 20 décembre, et samedi le 27 décembre de 11 à 15 heures, mardi le 30 décembre de 15 à 20 heures, samedi le 3 janvier de 11 à 15 heures.

Retour à l'horaire régulier, mardi le 6 janvier.

Mardi	15h à 20h
Mercredi	15h à 17h
Jeudi	15h à 20h
Vendredi	15h à 17h
Samedi	11h à 15h

Monsieur André Desjardins, de la municipalité de Val-David, entreprend un nouveau mandat à l'assemblée des délégués de l'Association des directeurs municipaux du Québec

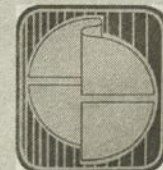
Communiqué- Monsieur André Desjardins, de la municipalité de Val-David, entreprend un nouveau mandat à titre de délégué de la zone Laurentides de l'Association des directeurs municipaux du Québec (ADMQ). Rappelons que Monsieur Desjardins a été élu lors du colloque de sa zone le 16 octobre dernier.

L'ADMQ compte 1 031 membres répartis à travers le Québec. Elle a pour mandat de représenter les intérêts de ses membres tout en leur offrant des services pour les soutenir dans leur travail, notamment en ce qui a trait à la formation, un élément très important de garantie de qualité de la fonction publique municipale. L'ADMQ participe ardemment à la vie municipale, siégeant aux comités de travail et

participant aux grands débats qui concernent les municipalités.

N'hésitez pas à communiquer avec l'ADMQ pour de plus amples informations ou visitez le site Internet. Pour information: France Vézina Directrice générale Téléphone.: (418) 6474518

Site Internet: www.admq.qc.ca



Association
des directeurs municipaux
du Québec

氣
Diane Quesnel
acupuncteur
Saint-Sauveur
(450) 227-1864
Val-David
(819) 322-7142

LAURIER-PIERRE DESJARDINS D. O.
OSTÉOPATHE
2278, Montée du 2e rang, Val-David QC J0T 2N0 (819) 322-1814

Le Pommier Fleuri
EPICERIE D'ALIMENTS NATURELS
LÉGUMES ET PRODUITS BIOLOGIQUES
37, rue St-Vincent, Sainte-Agathe des Monts (819) 326-7133

Yoga, médecines et ostéopathie

LAURIER-PIERRE DESJARDINS, ostéopathe.

Il y a très, très longtemps, en sa caverneuse demeure du Mont Kailash dans l'Himalaya occidentale, Shiva exposa les préceptes d'une nouvelle forme de connaissance à son épouse Parvathi. Il nomma cela le Yoga. En 1874, près de sa future petite école de Kirksville au Missouri, Andrew Taylor Still exposa les préceptes de sa connaissance médicale. Il nomma cela l'Ostéopathie. On me permettra ces quelques entorses à l'histoire, je ne fais ici qu'illustrer mon propos de faire un lien entre l'Ostéopathie et le Yoga.

Le Yoga est un corpus de connaissances philosophiques, psychologiques et spirituelles, provenant de l'Inde et colligé au fil des millénaires. Il qui porte sur la réalisation ultime du potentiel humain. On parle ici d'union avec l'Ultime, l'Essence, la Lumière, Dieu, etc. Le Yoga n'est pas sectaire même si des sectes ont émergées dans son sillage. Le Yoga n'est pas confessionnel même si de très grands maîtres de toutes les principales religions du monde ont appliqué ses techniques.

Cette philosophie pratique influence l'humanité depuis plus de 7000 ans dans tous les domaines de la connaissance, y compris celui de la médecine et de la santé physique, vitale, mentale, intellectuelle et même spirituelle.

Le mot yoga provient de la racine linguistique sanskrite yug qui veut dire unir ou union et qui a laissé sa trace dans le Français en donnant entre autres les mots joindre, joint, jointure, jonction, jugulaire et joug.

Un peu d'histoire

Les plus anciens écrits mentionnant une certaine connaissance du Yoga ont été retrouvés dans une vallée de la région désertique du Thar entre l'Inde et le Pakistan d'aujourd'hui.

Cette vallée serait celle d'une rivière importante, qui se serait graduellement asséchée par différents cataclysmes il y a de ça environ 3000 ans. Cette rivière, la Sarasvati, est aujourd'hui recouverte de sable et l'on ne fait que commencer à y faire des fouilles archéologiques des milliers de sites en ruines de villages et cités enfouies dans les sables et les boues de ses berges. Il s'agirait là des vestiges d'une civilisation assez mystérieuse qu'on appelle pour le moment la civilisation de l'Indus-Sarasvati. Même si les textes qu'on y a trouvés sont les plus anciens documents connus sur le Yoga, d'autres textes classiques parlent d'une origine encore plus ancienne, provenant peut-être de la région dravidiennne du Sud de l'Inde. Quoiqu'il en soit, on s'accordera pour dire que ce réservoir de connaissances est probablement l'un des plus vieux de l'histoire humaine.

Les plus célèbres écrits du Yoga sont toutefois beaucoup plus récents et datent du premier millénaire avant Jésus-Christ. Ils sont contemporains des travaux de Lao Tseu et de Confucius en Chine, de Mahavira et de Gautama Bouddha en Inde, ainsi que de Pythagore, Socrate, Platon et Aristote en Grèce. Tous ces génies et bien d'autres pionniers de cette époque ont ouvert de nouveaux paradigmes d'expression de la Connaissance.

Tantras

Parmi les textes dont je parle, plusieurs continuent d'influencer les différentes écoles de Yoga d'aujourd'hui. Il s'agit de textes parfois ésotériques, appelés tantras, branche importante de l'arbre historique du Yoga, datant d'environ 1000 ou 2000 ans, traitant essentiellement de philosophie, dans lesquels on trace d'innombrables voies à parcourir pour une réalisation totale de l'Être.

Ce sont surtout les écoles tantriques des Dravidiens du Sud de l'Inde, qui ont produit ces textes philosophico-mystiques de méthodes et de voies psychophysiques de libération. Au fil des siècles, le tantrisme s'est rapidement répandu comme une importante voie de réalisation à l'intérieur de l'Hindouisme et du Bouddhisme tibétain. Je ne parle pas ici du néo-tantra occidental où les pratiques sont destinées à accroître les prouesses sexuelles de partenaires en manque de nouvelles expériences. Il s'agit plutôt d'un bagage de connaissances qui montre que la réalisation pleine et entière d'un individu est possible sans avoir à quitter ou abandonner ce bas monde; qu'elle est possible à l'intérieur même de toutes les activités matérielles de l'être humain. Les textes les plus ésotériques parlent d'une ultime alchimie de transsubstantiation du corps physique...

Les tantras proposent plusieurs voies de cheminement. Peu de gens savent que c'est historiquement de cette voie tantrique que découlent les écoles actuelles de Hatha Yoga. Celles-ci préconisent la maîtrise et la purification du corps par diverses pratiques de postures et de contrôles de la respiration et des fonctions physiologiques. En contrôlant ses forces vitales latentes, le yogi utilise l'énergie ainsi harnachée comme tremplin vers l'Illumination.

Certaines écoles mettent surtout l'emphase sur la maîtrise des postures physiques (asanas) et ce sont celles là qui ont acquis une grande popularité en Occident dans les cinquante dernières années. Parmi les dizaines de styles, les écoles les plus populaires d'aujourd'hui proviennent pour la plupart des principaux disciples d'un maître Indien, T. S. Krishnamacharya (1888-1998); il s'agit des écoles de M. Iyengar

(Iyengar Yoga), de M. Pathabi Jois (Ashtanga Vinyasa Yoga) et de M. Desikachar (Viniyoga). On y enseigne une intense série d'asanas et de pranayamas (exercices de respiration) avec plus ou moins de techniques de méditation (dhyana). J'abrège ici une description technique qui pourrait être fastidieuse; ces exercices amenant ultimement les états de purification et de renforcement physiques, de stabilisation et de calme mental, d'état intérieur de légèreté et de perception (de Soi), conditions structurelles de la Libération.

Médecines du yoga et santé

Il est indéniable que l'un des bénéfices les plus tangibles qui accompagne la pratique du Hatha Yoga est la santé physique. Les différents traités de médecine issus du Yoga (Ayurveda, Siddha Vaidhyam) sont assez clairs là-dessus.

Dans la tradition yogique dravidiennne on appelle siddhas (Yoga Siddhanta) le groupe d'hommes et de femmes adeptes du Yoga tantrique qui ont réalisé, à travers les âges, l'ultime Libération dans leur enveloppe physique. Ces siddhas ont laissé leur témoignage dans de nombreux écrits concernant toutes les sphères de l'activité humaine, des arts à la science, y compris bien sûr, la médecine.

Or tous les traités de médecine yogique parlent des bienfaits incommensurables de la pratique du Yoga sur la santé. Le corps devient plus souple, plus fort; sa vitalité est accrue ainsi que son efficacité énergétique et ce, quelque soit l'âge du débutant.

Dans le prochain numéro, la pratique du yoga et l'ostéopathie.



Lutte et prévention du rhume et de la grippe

DOMINIQUE BISCOTTI N.D.

Suite du mois dernier:

Les collations de fruits frais de saison, de légumes crus, de barres et biscuits sucrés avec des fruits séchés, de noix, etc., seraient plus adéquats et fortifiants...

Vous avez tellement plus de bons minéraux et de bonnes vitamines provenant d'aliments biologiques et tellement moins de résidus hormonaux et antibiotiques, cet aspect n'est pas à négliger. Voici quelques rappels :

- Penser à renforcer son syst. immunitaire, votre enfant baigne dans une mer de microbes et virus, avec un supplément antiviral, un complexe B, vit. C et Zinc, d'echinacea, d'astragale (adaptogène chinois)

- Éviter les grands allergènes alimentaires ; il est prouvé qu'ils ont un effet chez l'hyperactif. Le blé, les pr. laitiers, les agrumes, les colorants et additifs alimentaires, etc....

- Le sommeil est très important, votre enfant a besoin de beaucoup d'énergie, il doit récupérer suffisamment. L'enfant sédentaire est plus à risque au niveau immunitaire, il n'est pas nécessaire d'en faire un athlète olympique, simplement des activités modérées pour qu'il y prenne goût et afin qu'il adopte une meilleure hygiène de vie pour le futur...

- Le lavage des mains régulièrement est une excellente prévention contre les rhumes et les gripes

Plus l'intestin est sain, plus le syst. immunitaire est alerte, des suppléments de bactéries lactiques (acidophilus) peuvent aider grandement.

- Les toniques fortifiants du syst. nerveux ainsi que des minéraux assimilables peuvent combler les carences, ne pas oublier que les aliments dévitalisés et les sucres raf-

finés dérobent nos précieuses réserves de minéraux et de vitamines.

- Un dernier point important: nous assurer que notre enfant est heureux à l'école, qu'il a une bonne estime de lui-même et qu'il évolue sainement dans son milieu. Parfois les maux de ventre, les crises, les insomnies, l'incontinence nocturne, les peurs nocturnes, la perte d'appétit et l'agressivité, cache une tout autre détresse ; il faut y voir rapidement et sérieusement, puis travailler de pair avec les professionnels de l'école, dans la discrétion.

La dépression chez l'enfant (même très jeune), ça existe réellement... Il vaut mieux prévenir et s'entourer de personnes compétentes....

Rhume et Grippe

Il existe environ 200 virus responsables du rhume et de la grippe (infection plus aiguë), transmissible par voie aérienne dans les gouttelettes de salive, l'infection s'installe dans les voies supérieures du système respiratoire (la gorge, les trompes d'Eustache, et le nez).

Comment l'organisme réagit-il aux virus ?

Lorsque l'organisme est envahi par un virus, le syst. immunitaire réagit immédiatement ; mal de gorge, démangeaisons aux yeux, nez qui coule (inflammations des muqueuses). Le syst. immunitaire lutte donc pour repousser l'envahisseur. Les médicaments en vente libre (analgésiques), soulagent ces symptômes désagréables mais sont contre-productifs du fait qu'ils inhibent la réponse immunitaire. L'approche holistique n'a pas cette vision de supprimer les symptômes, au contraire, par les plantes médicinales, les suppléments appropriés, le rhume et la grippe sont tous deux un moyen

efficace que prend l'organisme afin de se débarrasser de ses déchets toxiques accumulés par une alimentation déficiente, le stress et la sédentarité...

Prévention dans nos habitudes de vie :

Surveillez votre alimentation, consommez suffisamment de bonnes protéines, de grandes quantités de fruits et légumes biologiques crus ou légèrement cuits. Évitez les sucres raffinés, les produits laitiers, les graisses hydrogénées/saturées, les aliments excessivement traités, les grands allergènes (blé, gluten, agrumes, arachides).

Accordez vous suffisamment de repos et de lumière solaire, s'oxygéner même si le thermomètre vacille sous les -15 !!! L'exercice modéré est bénéfique. Pour les plus stressés, des techniques de relaxation sont à envisager. Tout ceci entretient la forme et atténue le stress. Le lavage de mains est aussi une judicieuse habitude...

Les plantes médicinales, ces précieuses alliées, en cas d'infection

L'achillée millefeuille est un puissant fébrifuge, elle diminue la fièvre en interne ou en bain de pieds.

Les baies de sureau sous forme de sirop, supportent efficacement le syst. immunitaire, très utiles en prévention. L'echinacea (anti-infectieux, tonique immunitaire), le plantain (anti-tussif), la guimauve (émolliente et cicatrisante), la molène (dilate et expectorant légèrement les voies respiratoires).

L'hydraste du Canada (anti-viral, anti-bactérien, pour toutes infections comme laryngites, sinusites), la gomme de sapin (expectorant et antiseptique), le cirier pour les maux de gorge, le thym (expectorant et antiseptique). La tisane de menthe additionnée

de gingembre frais, réchauffera et fera suer. Plusieurs mélanges de ces plantes sont disponibles sur le marché, ce qui simplifie grandement leurs utilisations.

Plusieurs suppléments vitaminiques sont aussi intéressants, ce sont des anti-viraux à base de vit. C, de B6, de zinc, d'echinacea, etc... Le B complexe est à conseiller afin de mieux gérer le stress. Pour les allergiques ou les gens qui ont tendances à attraper des rhumes, un produit comme l'Ecomer (alkyl-glycérols) fabriqué à partir d'huile de requin (une espèce non menacée) est un constituant immunitaire. Les stéroles et stérolines fortifieront aussi le terrain et le syst. Immunitaire, conseiller en prévention. En homéopathie, plusieurs remèdes et complexes préparent l'organisme à se fortifier en début de saison, il existe plusieurs casse-grippe aussi. Les oligo éléments, cuivre, or, argent en prévention font des merveilles. Les sirops, les concentrés de plantes à base de glycérine végétale (émollient et expectorant, un solvant non toxique et sans alcool) sont idéaux pour traiter les enfants...

Lorsque la grippe ou le rhume vous tient

Beaucoup de repos, manger frugalement des aliments alcalins, soupe légère (miso), de bons légumes en bouillons, des tisanes anti-grippe, des suppléments vitaminiques, des fortifiants immunitaires (oligo, homéopathie). S'assurer que les intestins éliminent bien ; des acidophilus de qualité protégeront la région et augmenteront les défenses.

Prendre cela avec philosophie:

l'organisme se nettoie et vous envoie le message d'en prendre davantage soin, de l'oxygéner davantage, d'éviter le stress et de mieux s'alimenter... Bon hiver !

Alimentation

Marché Métro L. Dufresne & Fils 322-20-30
2500, rue de l'Église, Val-David
Fruits et Légumes Val-David, 322-6120
1421, route 117, Val-David.

Arts-Artisanat-Boutiques

Boutique Val-Mode, 322-1117
25, rue de l'Église, Val-David
Entrepôt de Tissus, 322-6814
6920, boul. Labelle, Val-Morin
Fleurs-Décor, 322-5433
boutique-cadeaux, 2510, rue de l'Église, Val-David
Fondation Derouin, 322-7167
1303, Montée Gagnon, Val-David
Les étains de l'Atelier Bernard Chaudron, 322-3944
2449, chemin de l'Île, Val-David
Marcel Blais, ébénisterie, 322-3131
1520, route 117, Val-David

Automobiles & Garages

Carrosserie des Vals, 322-6220
débosselage & peinture, 4999, rue Morin, Val-Morin
Spad Auto inc., marques europ. 322-2221
1475, route 117, Val-David

Construction

Bélangier Asphalte, 322-6810
1885, route 117, Val-David
BMR Eugène Monette, 322-3833
2650, 1er rang Doncaster, Val-David
Cloutier & Fils Excavation, 322-1421
1310, route 117, Val-David
Coffrage Polyform, 322-7610
1076, route 117, Val-David
Fosses septiques Val-David/Val-Morin, 322-3151
6055, rue Bazinet, Val-Morin

Joyeux Noël, Bonne Année!

Restauration & Hébergement

Auberge du Vieux Foyer, 322-2686
3167, 1^{er} rang Doncaster, Val-David
Bistro Plein-Air, 322-7348
2510, rue de l'Église, Val-David
Café-Bistrot L'Express, 322-3090
1337, chemin de la Sapinière, Val-David
Hôtel La Sapinière, 322-2020
1244, chemin de la Sapinière, Val-David
La Grillade du Nord, 322-2330
987, route 117, Val-David.
La Petite Patate, 322-5026
1134, Chemin de la Rivière, Val-David
Le Grand Pa, cuisine française, 322-3104
2481, rue de l'Église, Val-David
Restaurant Niko's, 322-3422
950, route 117, Val-David.
Le Nouveau Continent 322-6702
2301, rue de l'Église
Bistro du Chevalier 322-1479
2459 rue de l'Église, Val-David
Le Casse Croûte 52 (Cathy & Henriette) 322-6661
1324 route 117, Val-David

Santé

Clef des Champs, herboristerie,
322-1561, Val-David.
Clinique Dentaire Val-David, 322-9999
2496, rue de l'Église, Val-David
Lunetterie des Monts, 326-9464
118 A, rue Principale, Ste-Agathe.
Le Pommier Fleuri, 326-7133
37, rue Saint-Vincent, Ste-Agathe
Pharmacie Caroline Éthier et Jean Normand
322-3232. 2494, rue de l'Église, Val-David.

Sports & Loisirs

Vidéo du Carrefour, 322-2741
2510, rue de l'Église, Val-David.

Services

Amaro-Fleuriste Ste-Agathe, 326-8371
60-A rue Principale, Sainte-Agathe
Anne Monette, comp. agréée, 322-7247
1271, rue Lavoie, Val-David.
Atelier d'impression Michel Bossy, 326-0535
169, rue Principale, Ste Agathe des Monts.
Fer & Métal Ste-Agathe, 322-3939
1645, route 117, Val-David.
Ghislain Lamarche, pub-infographie, 322-5112
1861, route 117, Val-David.
Groupe Lyras, 326-3030
8, rue Sainte-Agathe, Ste Agathe des Monts.
Imagimage, photographie, 322-1207
2329, rue Deschamps, Val-David.
Joanne Cyr, enr., infogra., publicité, 322-7693
691, 11e avenue, Val-Morin
La Jardinière, centre de jardin, 326-8826
1300, route Principale, Ste Agathe des Monts
La Vagabonde, boulangerie artisanale, 322-3953
1267, Chemin de la Rivière, Val-David
Louis Pelletier, Cons. Général 322-1453
2160, rue River Side, Val-David
Photo Côté, 326-4504
8, rue de l'Hôtel de Ville, Ste-Agathe des Monts
Soli Terre, paysagiste, 322-2876
Gilbert Dionne
Sutton, courtier immobilier, 322-6666
2510, rue de l'Église, Val-David
Tapis Expansol Sainte-Agathe, 326-3220
240, rue Principale, Ste Agathe des Monts



Merci à tous
nos clients!

Un comité de citoyens pour protéger l'environnement!

JACQUES RIGAL (M.ed. Biologie)

Il y a un mois, j'ai été invité par le Comité des citoyens sur l'environnement de Wentworth-Nord (Laurel) : protection des lacs, protection des forêts, sécurité des citoyens, piste cyclable, application des règlements étaient au coeur de cette rencontre. Pas loin de 60 personnes s'y sont présentées, malgré la journée pluvieuse. Les discussions sous forme d'ateliers-kiosques furent harmonieuses et en plénière, plusieurs recommandations furent adoptées pour être acheminées directement au conseil municipal par les représentants du comité. BRAVO et encore BRAVO! Voilà me dis-je des personnes responsables et soucieuses de préserver la qualité environnementale.

Vendredi dernier, je fus invité au gala bénéfique du CRE-Laurentides (comité régional sur l'environnement), là encore j'y ai rencontré une variété de regroupements de citoyens de la région des Laurentides qui oeuvraient avec ardeur au maintien de leurs lacs, rivières, rives, etc. De plus ils étaient tous lauréats pour le concours Écol,EAU rentides mis sur pied par le CRE-La pour souligner l'année internationale de l'eau douce.

Bravo et encore bravo à tous ces regroupements de citoyens.

À quand notre comité sur l'environnement, à Val David ? La question est posée! Il serait impensable que notre village ne s'en dote pas d'un! La force d'un comité auprès des responsables politiques n'est-elle pas résumée dans cette phrase: *Tous pour UN et un pour TOUS!* surtout avec un parc forestier naturel en devenir...

En date du 17 novembre, deux citoyennes ont manifesté leur intérêt à participer à un tel comité: si c'est aussi votre cas, vous pouvez me rejoindre par le biais du journal Ski-se-Dit ou directement sur mon courriel : jacques_rigal@hotmail.com

Pour tous ceux qui sont attentifs à leur environnement, voici la lettre que j'ai reçue.

Nouvellement arrivée dans le beau village de Val-David avec ma petite famille, je profite de l'occasion pour vous saluer chaleureusement. Déjà un an que nous

avons quitté Montréal dans le but premier d'offrir une qualité de vie à nos enfants, pour qu'ils puissent grandir au sein d'une communauté humaine, pour qu'ils puissent se construire des souvenirs remplis d'arbres et de ruisseaux et pour qu'ils puissent enfin devenir des citoyens aimant de la nature et respectueux envers cette dernière.

Chaque matin ou presque, je regarde par ma fenêtre et quand je vois le spectacle chaque jour différent que m'offre la nature, je me sens tellement privilégiée d'avoir eu la possibilité de choisir cet endroit fantastique.

Mais cette beauté, nous la prenons trop pour acquise. Il faut à tout prix la protéger pour que nos enfants, et les leurs, puissent aussi en profiter. Saviez-vous qu'il n'existe aucun comité environnement à Val-David ? Personne qui, de façon organisée, se pose des questions quant à la protection de notre richesse naturelle? Son avenir ? Et si un parc régional est finalement créé, qui s'assurera que son développement se fasse de façon respectueuse et adéquate? Et s'il n'est pas créé, qui gardera un oeil sur les projets des promoteurs immobiliers?

J'ai quelque chose à vous proposer : formons un tel comité! Un comité de citoyens dont le but sera de protéger notre environnement! N'attendons pas qu'une telle initiative soit prise par la municipalité... et n'attendons surtout rien des gouvernements! Soyons les décideurs et les acteurs de notre milieu, impliquons nous!

Quel que soit le nombre d'heures que vous pouvez donner de votre précieux temps, votre participation sera très appréciée. En ce moment, nous sommes deux à vouloir créer ce comité : M. Jacques Rigal, lequel a lancé cette superbe idée dans son dernier article dans le Ski-se-Dit, et moi-même. Nous avons besoins de vous!

Contactez-nous :

Jacques Rigal
322-7969 (journal Ski-se-Dit)
jacques_rigal@hotmail.com
Isabelle Brissette
322-1901 ibrissette@sympatico.ca

UN MESSAGE DU GOUVERNEMENT DU CANADA

CHANGEMENTS APPORTÉS À L'ASSURANCE-EMPLOI

Votre rémunération varie-t-elle d'une semaine à l'autre?

Exercez-vous un emploi à temps partiel ou un emploi temporaire?

Les modifications apportées à l'assurance-emploi pourraient vous être profitables.

Le gouvernement du Canada porte à 225 \$ le seuil de la rémunération des petites semaines. Lorsque vous serez admissible à l'assurance-emploi et que nous calculerons vos prestations, nous ne tiendrons pas compte, dans la mesure du possible, de la rémunération inférieure à ce seuil.

Cette modification pourrait faire augmenter vos prestations d'assurance-emploi.

Pourquoi le gouvernement du Canada apporte-t-il cette modification?

Grâce à cette amélioration, les Canadiens seront plus portés à accepter des semaines de travail moins bien rémunérées, sans que celles-ci réduisent leurs prestations d'assurance-emploi de la période de prestations suivante.

Le nouveau seuil de 225 \$ pour une semaine de travail régulière (l'ancien seuil était de 150 \$) témoigne des augmentations des salaires au Canada.

Cette modification rend l'assurance-emploi mieux adaptée aux besoins des travailleurs canadiens.

Éléments inchangés :

- Nous continuerons de tenir compte de toutes les heures d'emploi assurable pour déterminer votre admissibilité, même si nous ne nous en servons pas pour calculer vos prestations.
- Vous continuerez de déclarer toute votre rémunération pendant les semaines où vous la gagnez.
- La rémunération admissible pendant la période de prestations est fixée au plus élevé des deux montants suivants : 50 \$ par semaine ou 25 % de vos prestations hebdomadaires.
- Les employeurs doivent continuer de verser des cotisations d'assurance-emploi sur chaque dollar de rémunération et de remplir les relevés d'emploi.

Pour obtenir plus de renseignements sur les petites semaines :

☎ 1 800 0-Canada (1 800 622-6232)
ATS : 1 800 465-7735

🌐 www.drhc-hrdc.gc.ca/ae

🇨🇦 Développement des ressources humaines Canada / Human Resources Development Canada

Canada

Conseils de prévention de décembre

En tout temps, il est important de garder les balcons dégagés afin de vous assurer d'y avoir accès sans difficulté en cas d'urgence, comme deuxième issue. Cet hiver, déneigez donc vos balcons et portes après une chute de neige. Et évitez d'y entreposer des substances combustibles.

La terre est riche de son monde



Développement et paix

1-888-234-8533

www.dev.org



L'ENTREPÔT DES TISSUS
DAL MORIN INC.

Ouvert 7 jours

Au prix du gros

Textiles

at wholesale price

AMEX

INTÉRAQ



6920, Route 117
Val-Morin (QC) J0T 2R0

Tél: (819) 322-6814
Fax: (819) 322-7025

RESTAURANT



AUBERGE
du
VIEUX FOYER
VAL DAVID

Tous les dimanches

Super Buffet Brunch

17,50 \$

Les mardis soirs

Moules et frites

à volonté 14.95 \$

2 salles à manger (une non-fumeur) et
1 salle pour réceptions de tous genres

3167, 1^{er} rang Doncaster
Val-David (Québec)
J0T 2N0

(819) 322-2686
1 800 567-8327

Petit bas-bas Noël

PRAXIS ART ACTUEL VOUS
INVITE À SON EXPO-VENTE
du 10 au 18 décembre
2003

Expo-Vente 2003

Vernissage
le 10 décembre
à 19 hrs 30

34 RUE BLAINVILLE
OUEST, SAINTE-THÉRÈSE
(450) 434-7648



Un spectacle de Noël différent, plein de magie et d'émotion au Théâtre du Marais de Val-Morin

JACQUES RICHARD

Au delà de toute croyance, que de souvenirs et d'émotions sont associés au Temps des Fêtes! La période de Noël reste un moment spécial dans l'année, un temps d'arrêt, une sorte de *NUIT DE VEILLE*... Moment privilégié de retrouvailles, d'intimité fraternelle et de recueillement, Noël est aussi un temps de réjouissances, de festivités et souvent de rapprochements avec ceux qu'on aime.

C'est toute l'émotion et la magie de cette nuit particulière, son ambiance chaude et apaisante, son caractère *sacré* aussi, trop souvent occulté par une commercialisation à outrance, qu'**Hélène et Dominique Tremblay** nous rendent et nous font revivre, dans ce spectacle intitulé *BULLES DE NOËL*, qu'ils ont créé spé-

cialement pour le Théâtre du Marais cette année. Un mélange touchant et envoûtant de tradition et de modernité, de musique et de poésie, de cantiques et de chants puisés au répertoire traditionnel de Noël...Voilà réunis tous les ingrédients pour un spectacle touchant, plein de féerie, et...de surprises.

La réputation d'Hélène Tremblay, auteure, interprète et conceptrice du spectacle, ainsi que de son complice Dominique Tremblay, compositeur et violoniste, n'est plus à faire. Ils nous ont habitués à des spectacles de qualité, éminemment personnels et originaux où la poésie, toujours présente, nous rejoint en plein cœur. Ceux qui ont assisté à leurs fameuses *Soirées Hors Pistes*, spectacle qu'ils présentent chaque été à Val-Morin,

dans leur petite montagne de la Rue des Musiciens, savent que l'émotion et la féerie sont toujours au rendez-vous à chacune de leur prestation; cette série de spectacles est d'ailleurs devenue un des événements culturels *incontournable* de l'été, pour le public de la région et pour les touristes.

A travers cette création, les Tremblay *réinventent* l'expérience scénique et donnent à la poésie une dimension étonnante...Un véritable envoûtement. C'est dans cet esprit qu'ils revisitent le répertoire de Noël et qu'ils nous redonnent intacts, les émotions et toute la force d'évocation de ces chants que nous fredonnons depuis l'enfance et dont nous avons souvent oublié toute la beauté et le sens profond.

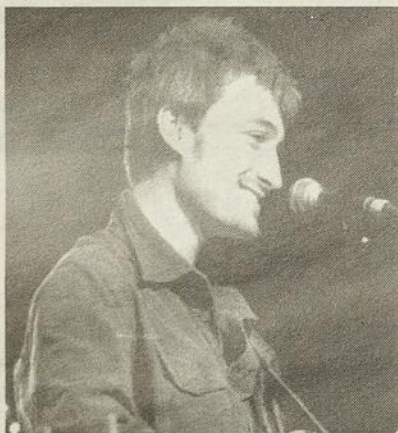
Un spectacle pour toute la famille à ne pas manquer au Théâtre du Marais de Val-Morin les 13 - 14 - 20 et 21 décembre à 20 h.

Billets (toutes taxes comprises) : 23\$ pour les adultes et 12\$ pour les enfants de moins de 12 ans. Réservations et information : 819-322-1414

Billets également disponibles à : la Librairie d'Artagnan de Val-David, la librairie La Retrouvaille de Sainte-Agathe, la librairie Desjardins à Sainte-Adèle.

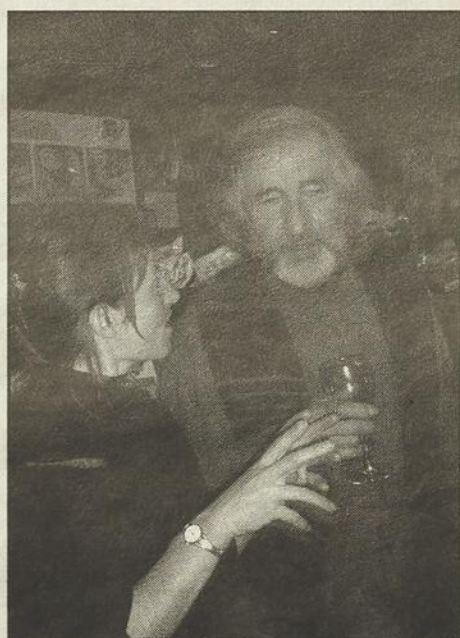
Aussi, forfaits disponibles à l'Auberge Les Jardins de la Gare : 819-322-5559.

Hommage à La Butte à Mathieu



Alors que la Butte à Mathieu vient d'être vendue, Mathieu Mathieu, le fils de Gilles est venu rendre hommage à son père le 15 novembre dernier au Bistro Plein air de Val-David, décoré pour l'occasion de nombreuses photos de la Butte.

La foule nombreuse était composée des amis nostalgiques du père et de ceux pleins d'espoir du fils. Ou, la relève est prête, Mathieu, auteur-compositeur-inter-



prète, nous l'a bien prouvé en nous interprétant plusieurs chansons de son album: *Les Grands Espaces*...



LA PHOTOTHÈQUE NUMÉRIQUE DES LAURENTIDES.

En présence de ses nombreux partenaires publics et privés ainsi que des professionnels de l'industrie cinématographique et télévisuelle, le Bureau du cinéma et de la télévision Argenteuil-Laurentides (BCTAL) a procédé ces jours derniers au lancement officiel de la photothèque numérique des Laurentides. (plus de 42 000 photos à l'échelle régionale). La photothèque est aujourd'hui une référence incontournable pour les professionnels de l'industrie du septième art et de la télévision et sera également d'une utilité inestimable pour plusieurs intervenants régionaux. Consultez-le moyennant certaines modalités sur le site www.filmlaurentides.ca

Femme de pierre / Femme de bois

Du 29 novembre au 28 décembre

31 rue Principale, Ste-Agathe-des-Monts

Exposition des artistes

Caro, encre sur pierre, huile

et

Lise Gauthier, bois, fusain et huile



La Féria Picturale du Québec propose un collectif d'artistes des Laurentides: Françoise Asselin, Monic Campo, Monique Côté, Monica Crosto, Ronald Daoust, Louise Ferland, Marie-Jeanne Gagnon, Céline Gingras, Michel Hébert, Thérèse Joannette, Ghislaine Lefrançois, Monique D. Leguerrier, Denise Séguin et Madeleine G. St-Amour, la galerie sera ouverte le lundi 22, mardi 23 et le mercredi 24 décembre, elle sera fermée le jeudi 25 et le vendredi 26 décembre.

Ouvert le 27 et 28 décembre avec la présence des artistes. L'entrée est libre. Infos : (819) 321-0303 ou le 1-866-321-0303

RESTAURANT
NIKO'S
VAL-DAVID

Mets cuisinés maison par
GEORGIA
Ouvert 7 jours
À PARTIR DE 4,25 \$

LIVRAISON GRATUITE

(819) 322-3422

950, route 117, Val-David (Qc) JOT 2N0

PIZZAS
BROCHETTES
PÂTES
METS VÉGÉTARIENS
SOUVLAKIS

2510, rue de l'Église, Val-David, Qué. J0T2N0
322-7348

BISTRO
PLEIN AIR
SPORT BAR

**HYDRO
ENTREPÔT**

Équipements de serres

Philippe Toupin
Président

895 ROUTE 117 VAL-DAVID JOT 2N0
Tél: (819) 322-5002
Fax: (819) 322-2392
Sans frais: 1 877 221-5002

CULTURE CULTURE CULTURE



Le film d' **Anne Marie Bost: Restons naïfs** CBF Télévision -Montréal-Paris-Athènes est passé en avant première européenne, le dimanche 9 novembre au Manoir Saint Sauveur. Ce film créé pour la télévision est produit par Jean Claude Irving Longin et sera diffusé prochainement sur la chaîne française Odyssee.

Quelque 80 invités venus des Laurentides, des Cantons de l'Est, d'Ottawa, de Bruxelles et de New York ont assisté à cette projection privée. Jean Claude Irving Longin tenait à inaugurer symboliquement sa nouvelle saison de production dans les Laurentides, lieu qu'il affectionne et considère comme une excellente plaque tournante entre l'Europe et l'Amérique du nord pour la production audiovisuelle. Son prochain film actuellement en montage est consacré au prestigieux festival d'art visuel de Frelighsburg.

CENTRE D'EXPOSITION DE VAL-DAVID

La Maison du Village présente

Normand Ménard, il était une fois

CHRISTINE DUFOUR

Jusqu'au 18 janvier 2004, la Maison du Village présente l'exposition *Il était une fois...* de Normand Ménard. Cette importante exposition solo survole plus de trente ans de production artistique à travers une trentaine de tableaux, une installation et d'autres surprises pour nous faire découvrir l'univers très particulier de cet artiste à l'imagination débordante!

Plusieurs œuvres ont été gracieusement prêtées par un collectionneur particulier, inconditionnel de l'artiste. Le vernissage aura lieu le samedi 29 novembre à 14h00, et il faudra surveiller le programme de l'exposition qui réservera des petites surprises ponctuellement, concoctées par l'artiste et quelques uns de ses complices.

Normand Ménard s'est beaucoup distingué pour ses tableaux figuratifs, fortement narratifs, rassemblant des images glanées au quotidien et puisées à même son imaginaire. Un peu comme un livre d'images, l'exposition nous présente différents thèmes affectionnés par l'artiste : *Les contes et légendes du Québec*, ses séries inspirées de ses voyages comme *Venise*, la série troublante des *Anges tatoués*, par exemple. L'ensemble permettra de jeter un regard rétrospectif sur cette production populaire et très accessible.

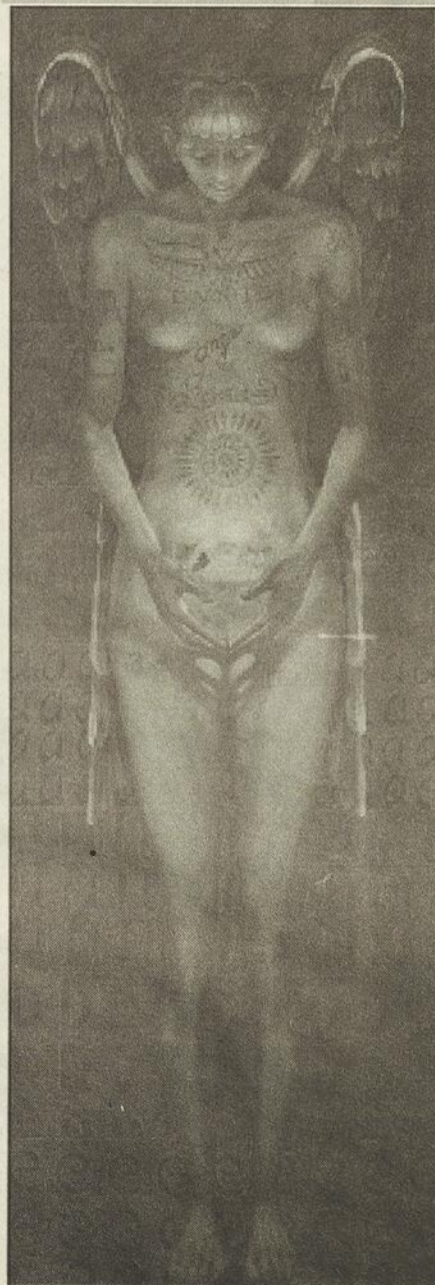
Les tableaux de Normand Ménard sont de facture réaliste mais demeurent avant tout le terrain de jeu de son imaginaire débridé et incorporent souvent des objets en trois dimensions. Associations d'objets, de symboles et d'images, les images de Normand Ménard nous font voyager dans un univers fantastique à forte saveur poétique.

Heures d'ouverture : du mercredi au dimanche de 11h à 17h, la Maison du Village est située au 2495, rue de l'Église à Val-David. L'entrée est libre.

Tél. : (819) 322-2900 poste 237
e-mail : centre@culture.val-david.qc.ca

Comme un marcheur des grands chemins, je capture les images, j'absorbe les regards, les situations, les objets qui chatouillent les racines de mes entrailles.

Normand Ménard



MARIO PELCHAT
chante Noël

Le Grand Chœur de Montréal
et l'Orchestre Symphonique
des Laurentides

Direction musicale
MARTIN DAGENAIS

MONTRÉAL - 17 décembre 20h
Église de l'Immaculée-Conception
Au profit du Fonds du palatinisme de l'église
de l'Immaculée-Conception.
Renseignements: 514-516-0036

QUÉBEC - 19 décembre 20h
Église Saint-Roch
Renseignements: 418-519-8553

SAINTE-AGATHE - 20 décembre 20h
Église de Sainte-Agathe
Renseignements: 819-322-3331

OKA - 21 décembre 20h
Église de l'Annonciation d'Oka
Renseignements: 819-322-3331

SHERBROOKE - 22 décembre 20h
Église Saint-Jean-Baptiste
Renseignements: 819-346-1640

Musée d'art contemporain
des Laurentides
Centre d'exposition du Vieux-Palais

185 rue du Palais, Saint-Jérôme, Qué.
Tél: 450.432.7171.
musee@museelaurentides.ca

Présente: **Marc-Aurèle Fortin**
Paysage de Sainte-Rose et des Laurentides
jusqu'au 25 janvier 2004

Bistro
L'EXPRESS
RESTO CAFE

1337, de la Sapinière
(coin de l'Église)
Val-David (Qc)
(819) 322-3090

Christiane et
Johanne Mader

Ferronnerie d'art
**THOMAS
BEC**
artisan forgeron
FER + CUIVRE + LAITON
TOUS TRAVAUX EN FER FORGÉ
7 ch. Lac Morency, St-Hippolyte QC. J8A 2N3 (450) 563-4299
EXPOSANT A LA Maison du Village L'ÉTÉ DERNIER

EN SPECTACLE SAMEDI 13 DEC. A 21HRS: LE GROUPE ANTIDOTE

Le Bistro du Chevalier
Gire O'William
de Lamontagne
Chevalier

2459, rue de l'Église
Val-David QC 819 322-1479

Deuxième visite des enfants de Cri du coeur au Journal

CATHERINE BAICOIANU

C'est avec joie, qu'encore une fois, j'ai accueilli les enfants de Cri du Coeur, ils sont curieux, joyeux et généreux.

Accompagnés de leur animatrice Nancy Therrien, ils laissent toujours au journal des dessins et des petits textes dont je fais paraître des extraits ici.

Merci à Elodie Goulet 9 ans pour son dessin (à droite) et pour son texte et à Christina pour son histoire. Merci aussi à Maxime Hamelin pour sa présence et son beau dessin, hélas je n'ai pas assez de place pour le faire paraître...

Texte d'Élodie:

Merci à tous les bénévoles qui se sont impliqués à Cri du Coeur. Votre précieuse collaboration a permis à plusieurs jeunes de vivre des expériences enrichissantes. Nous vous souhaitons un beau, un joyeux, magnifique, merveilleux, fantastique, grandiose et superbe Noël, rempli d'amour, de joie et de plaisir. N'oubliez pas que le C.D. Cri du Coeur est toujours en vente à la Librairie d'Artagnan et Aux Jolies Trouvailles pour un beau cadeau de Noël pas cher!



Le père Noël qui avait le rhume

Histoire de Christina P.L. 10 ans

Il était une fois au pôle Nord le père Noël qui avait la toux. Mère Noël était désespérée.

Pendant ce temps dans l'atelier les lutins se demandaient ce qu'ils allaient faire.

Il y avait cinq lutins,

Lutin Gentil dit :-Oh! non,

Lutin Karaté dit:- Ya!,

Lutin Grognon dit: -Moi, j'aime pas les rhumes,

Lutin Farceur dit- On aura pas de cadeau à livrer nananananana!

Lutin Acrobate, fait une roue et dit : mais qui va livrer les cadeaux?

Au même moment dans la forêt, la sorcière ricanait. La petite sorcière dit à la grande sorcière: -C'est moi qui ai jeté un mauvais sort au père Noël.

Félicitations, dit la grande sorcière.

Pendant ce temps, derrière les buissons, le renard du père Noël avait tout entendu et courut vite le dire aux lutins qui sont restés surpris.

Pendant ce temps les sorcières se chicanait et se jetaient des sorts pour des raisons qu'on ignore... Les sorts ont grossi, grossi et grossi, ont explosé et par la suite se sont évanouis. Le lendemain matin, les sorcières avaient le rhume...

Puis le père Noël est arrivé avec tous ses amis, la petite sorcière s'est excusée et ils ont fait la fête toute la nuit!

Mont Alta

2114, route 117
Val-David, Québec
819-322-3206 - fax: 819-324-2238
alta1@sympatico.ca
Sortie 76, autoroute 15

**Vente pré saison 12 billets de journée 13 ans et +
200\$**

Billets de Journée		
	Adulte	Enfant
Jour / Day	19.99\$	15\$
Demi-Journée / Half-Day	15\$	12\$

Location / Rental		
	Jour / Day	1/2 journée / Half Day
Ensemble	20\$	15\$
Ensemble	25\$	20\$
Ensemble	25\$	20\$
Casque / Helmet	10\$	
Lunettes / Goggles	7\$	

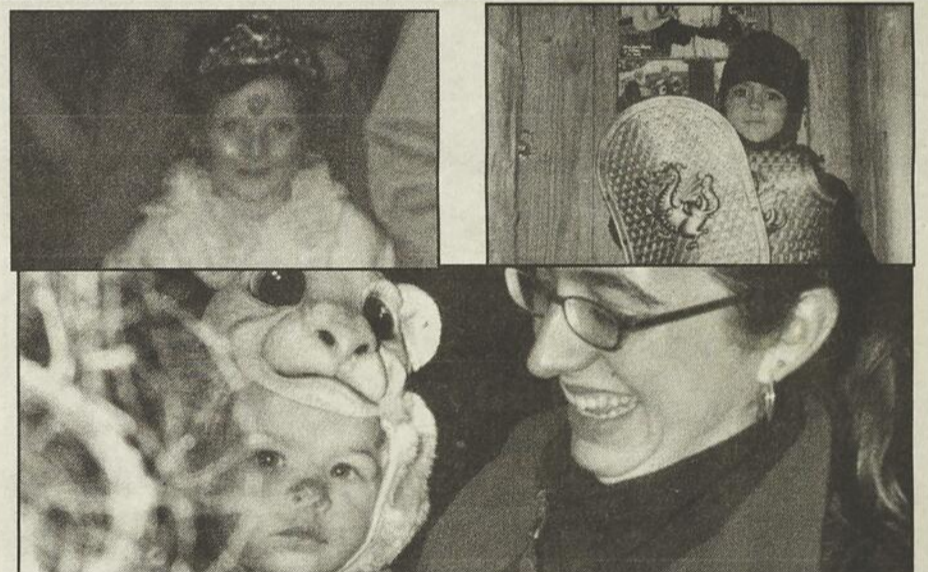
École de ski

Leçons de groupe 125,00\$ - 2 heures 10 sem. - 10 ou 11 janvier

Leçons privés 32,00\$ heure

Passes de Saison - Season Passes	
Adulte - Adult	300\$
Couples	550\$
Étudiant - Student (13 à 21 ans)	275\$
Enfant - Child (6 à 12 ans)	200\$
65 ans - 65 years	175\$
70 ans - 70 years	Gratuit - Free

Vous reconnaissez-vous?



Vous, les enfants qui étiez au *Bistro du Chevalier* le soir de l'Halloween, si vous vous reconnaissez dans ces photos, vous avez gagné un prix! Venez nous voir...

- 1^{er} Prix : Un souper au resto avec vos parents.
- 2^{ème} Prix : Une sortie au Village du Père Noël.
- 3^{ème} Prix : Une vidéo cassette pour enfant de votre choix.

LE TEMPS DES FÊTES AU *Bistro du Chevalier*

Party des Orphelins le 24 déc. à partir de 21hrs
(Apportez un petit plat à partager et brisez votre solitude!)

Réveillon du Nouvel An, le 31 décembre 2003
Souper à l'ancienne avec Tourtière du Lac Saint-Jean, dinde, ragoût de pattes de cochon, musique traditionnelle avec violonneux et accordéon.
Admission : 20\$. Réservez tôt au 322-1479

N.B.: Le chevalier recueille vos dons de denrées non périssables pour les distribuer aux plus démunis. Joyeuses Fêtes à tous!

GROUPÉ LYRAS

ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS

Téléphones
(819)326-2224
(819) 326-3030
1 800 567-6743
Télécopieur
(819) 326-8267
www.groupepyras.com

8, rue Sainte-Agathe
Sainte-Agathe-des-Monts
(Québec) J8C 2J4

CA Tél./télé.: (819) 322-7247

Anne Monette
comptable agréée

États financiers • Impôts • Tenue de livres

1271, Lavoie, Val-David, Québec JOT 2N0

L'astrologue

Cyril Le Page

- .Thème natal (le vrai sens de votre vie)
- .Carte annuelle
- .Thème karmique
- .Carte d'amour ou d'affaire

. Courriel cyrilpage@hotmail.com
Tél: (819) 322-2152

Astrologie

Regarde le ciel, nous sommes pareils

CYRIL LEPAGE, ASTROLOGUE



Bélier

Pour vous sentir vraiment en pleine forme, chassez de votre esprit toute rancune, toute idée de vengeance, toute pensée négative. Vous aurez des chances de vous faire d'intéressantes amitiés ou des aventures amoureuses passionnantes. Votre volonté de réussir dans votre métier sera très favorisée. Vous risquez cette fois de connaître des retards dans vos rentrées habituelles d'argent. Vous serez branché, question travail, sur un courant alternatif ; consolidez vos acquis ; ne vous engagez pas plus loin qu'il ne faut, sinon votre vie quotidienne n'aura plus rien d'agréable.

Taureau

Vous devrez faire preuve de diplomatie, sinon les risques de conflits ou de rupture sont prévisibles. Petite baisse de vitalité : il faudra vous ménager davantage, éviter le surmenage. Au travail, on saura apprécier votre sens des responsabilités. Rapports tendus avec vos enfants. Attention à votre imagination, faites preuve de bon sens ! Jouez les fourmis plutôt que les cigales ; tirez parti des bons influx astraux qui domineront cette période et pensez à effectuer des placements sûrs qui consolideront votre avenir matériel.

Gémeaux

Vous ne serez pas totalement maître de vous-même, aussi devrez-vous vous cramponner à vos principes bien établis et ne rien faire d'inhabituel. Des changements importants dans votre vie amoureuse, mais qui s'avéreront tous positifs. Renoncez à certaines envies de dépense déraisonnables et placez votre argent pour assurer votre avenir.

Cancer

Vous pourriez avoir quelques heurts avec des personnes qui incarnent l'autorité ou la loi. Des rapports faciles avec les autres, des contacts spontanés qui vous donneront beaucoup de plaisir. Au travail, méthode et patience resteront les clés de la réussite. Ne vous laissez pas abattre par un échec, sachant qu'il fait partie du jeu ; de la patience ! Tout ira pour le mieux en ce qui concerne vos amours : oubliées les dernières déceptions et désillusions ! Vous partirez à la conquête des coeurs avec un enthousiasme et un espoir débordants ; bonne chance !

Lion

Vous serez sensible aux inspirations, aux prémonitions, et pourriez saisir de façon intuitive des réalités insoupçonnées. Dans le travail, vous serez habile et astucieux ; les artistes, les écrivains et les étudiants seront favorisés. Votre bien-être physique dépendra plus de votre raison que des circonstances extérieures ; réduisez votre consommation de tabac, d'alcool et autres excitants, une totale relaxation serait souhaitable.

Vierge

Vous papillonneriez avec beaucoup de succès : les amourettes seront nombreuses et charmantes. Sachez que l'existence de problèmes n'est pas un problème en soi puisque vivre consiste à résoudre continuellement des problèmes. Vous risquez de vous sentir embrouillé dans vos affaires ; mettez de l'ordre dans vos papiers, répondez au courrier. Méfiez-vous de votre manque de lucidité ; si vous vivez des relations difficiles avec vos proches, essayez de prendre du recul, afin de juger la situation avec le maximum d'objectivité : vous réglerez alors plus vite les problèmes.

Balance

Vous aurez la possibilité de briller et de vous faire une bonne place au soleil. Ne vivez pas vos amours en vase clos ; le contact avec les autres fera évoluer votre couple de manière positive. Vous êtes capable d'apprécier en connaisseur les bons plats comme les bons vins ; mais faites attention cette fois-ci, ne vous laissez pas aller à trop d'excès. Vous adorerez les signes extérieurs de richesse ; si vos moyens vous le permettent, vous n'hésitez pas à vous offrir la voiture ou l'appartement de vos rêves ; pensez cependant à assurer vos arrières.

Scorpion

Vous serez en mesure de faire le point sur vos problèmes de santé et de les soigner efficacement. Au travail, promotion en vue, mais ne relâchez pas pour autant votre enthousiasme et votre détermination. Mettez de l'eau dans votre vin, et vos conflits affectifs se résorberont. Le sport ou l'exercice vous aideront à vous défouler sainement. Avec certains de vos amis, l'ambiance risque de tourner à l'orage ; ne prenez pas de décision hâtive : vous pourriez regretter, ensuite, d'avoir trop vite coupé les ponts ; acceptez une explication à coeur ouvert.

Sagittaire

Votre position sociale connaîtra une période faste ; les contacts seront fructueux. Vous prendrez de bonnes initiatives dans votre travail. Votre vie amoureuse sera très ensoleillée. Vous devrez passer plus de temps avec votre famille, car il n'y a pas que votre travail qui compte. Attention aux coups bas : méfiez-vous de certains collègues qui ne vous ont jamais inspiré de confiance ; si vous devez effectuer une importante transaction financière, prenez le maximum de garanties.

Capricorne

Période de chance multiple ; ne la gâchez pas par de vains bavardages. Bonne santé, à condition d'observer une hygiène de vie stricte. Attention à ne pas attraper une angine ou une bronchite. Sortez de la routine et donnez une impulsion nouvelle à vos projets en souffrance. Avec les enfants, il n'y aura guère de quoi pavoiser. Votre vie sentimentale connaîtra de multiples contrariétés ; vous vous poserez beaucoup de questions, toutes plus angoissantes les unes que les autres ; ne dramatisez pas trop la situation : les choses ne sont pas si mauvaises !

Verseau

Tâchez d'être plus souple, plus tolérant et compréhensif afin de préserver l'harmonie et la stabilité de votre couple. Vous aurez l'occasion de négocier des points importants dans votre travail, et vous obtiendrez gain de cause. Vos relations amicales s'avéreront utiles à plus d'un titre. Vous aurez des relations privilégiées avec vos enfants ; profitez-en pour les aider à régler un problème personnel ou scolaire qui les perturbe.

Poissons

Vous pourrez consolider vos liens affectifs au cours de cette période. Quelques problèmes dermatologiques ; l'excès de sucre dans le sang accentuera ces risques. Au travail, vous réussirez à utiliser au mieux vos talents de diplomate et votre sens des relations humaines. Il faudra vite régler impôts, contraventions, factures, et dettes. Fuyez les discussions houleuses, les rapports conflictuels. Pensez plus à vos amis : ils vous le rendront bien en vous facilitant vos tâches et vos obligations.

Joyeux Noël et Bonne année!

L'espace de la virevolte II

suite par GERMAIN LOCAS

Résumé de l'espace I:

M. Doucet reçoit une lettre qui le pousse à prendre une décision grave et pétaradante. Cette lettre lui signifie son acceptation au Cercle Select et l'invite à un séjour précédé du banquet des nouveaux membres, au Palais des Progrès de l'île du Milieu. Joint à la lettre : un billet de train et un autre pour le traversier. Il avait cependant un compte à régler avant le grand départ. Mais...

M Doucet avait un handicap, lequel jusqu'ici, avait toujours freiné ses élans quels qu'ils soient. M Doucet, Doudou pour les intimes, disons nous le, pour dire vrai, souffrait du syndrome relié au manque de confiance en soi. Son insécurité malade le rendait totalement sans allure, dans les situations des plus quotidiennes. Pour bien illustrer son problème, tous se souviennent du jour où il devait s'acheter une paire de gants. En plus de les payer cher et fort soucieux du bien être qu'ils devaient lui procurer, il ne se préoccupa point du choix et s'est retrouvé avec deux

gants droitiers. Qu'à cela ne tienne, il refusa obstinément de retourner les gants pour les échanger et acheta plutôt deux gants gauchers.

Du côté aventurier, M. Doucet, avec ses quarante-cinq ans, demeurait sous la jupe de sa maman ou plutôt à l'ombre de son souvenir.

Côté financier, il avait plusieurs édifices à appartements d'où il retirait le principal de ses revenus. Ayant eu la chance d'avoir des parents fortunés, il reçut ces maisons à revenu en héritage. Heureusement pour lui que Jack s'occupait de ses biens avec fidélité et honnêteté. Totalement intègre, il gérait les avoirs de Doudou avec toute la rigueur possible, lui évitant ainsi d'abriter des individus qui ne payeraient pas leur dû et vivraient à son détriment. M Doucet avait peur de dire non, tout comme il avait peur de prendre position à propos de quoi que ce soit. Mais là, par la décision qu'il avait prise, c'était un

sérieux coup de barre et un coup de fouet. Pour tout le monde, ce fut un soupir de soulagement; M Doucet allait enfin se tenir debout.

Comme il voulait aller de l'avant avec son projet d'accéder au Cercle Select de l'île du Milieu, il du s'affirmer et établir certaines règles à son départ. Il réunit ses plus proches compagnons autour d'un cordial souper. Sa sœur cadette Béatrice, son frère Horace et Jack, le fidèle ami de toute la famille.

Leur partageant la confession suivante :
- Comme vous le savez tous, c'est mon troisième thérapeute qui me laisse tomber pour cause de burn out; j'ai donc décidé de progresser différemment. Jack, je compte sur toi pour qu'à mon retour mes affaires tournent aussi bien. Horace, toi l'intellectuel, toi qui a toujours trouvé réponses à toutes mes inquiétudes, prends

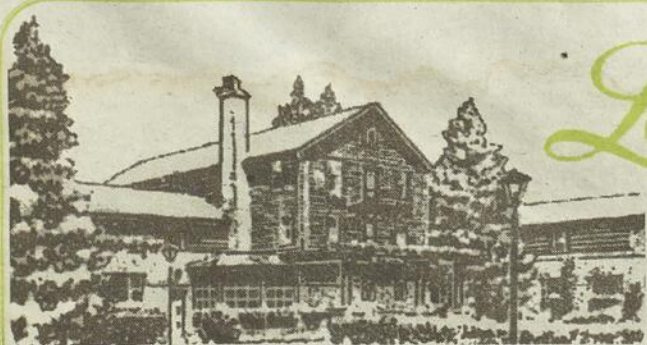
bien soin de mon chat William. Béatrice, toi la courageuse, tiens-moi au courant de tes prochains voyages dans la 4ième dimension. Ils sont toujours tellement rassurants et sont un baume à mon insécurité.

Après quelques bons verres à la santé de Doudou et les souhaits d'usage, tous repartirent l'air heureux. Déjà, Dieudonné Doucet dit Doudou changeait.

Cette nuit là, Dieudonné rêva à l'île du Milieu et vit la porte d'entrée qu'il devrait franchir bientôt. Pour une des rares fois, son rêve fut agréable. À son réveil, après avoir regardé le temps passer, il réalisa qu'il ne lui restait plus que quelques heures avant le départ.

Un vent de panique l'habilla momentanément, le désarçonnant quelques instants. Il fit une brève réflexion puis se reprit en main. Maintenant il devait préparer ses bagages et surtout, ne rien oublier...

Qui écrira la suite de cette histoire, vous? Infos: Sylvie Prud'homme 322-5535



Hôtel

La Sapinière

70 Chambres
champêtres

Cuisine de renommée
mondiale

Réunions d'affaires



Auberges et Hôtels du Québec

Vos hôtes:

Monsieur Jean-Louis Dufresne et
Mademoiselle Marie-Andrée Dufresne

1244, chemin de la Sapinière, Val-David (Québec) J0T 2N0
Tél. : Val-David, (819) 322-2020
Sans frais : 1-800-567-6635 Fax : (819) 322-7493

SPECTACLES

Bistro Plein Air :

Jazz altitude tous les dimanches de 14 à 17 heures. Informations : 323-2141

En décembre, le 7 : **Paulo Ramos**,
le 14 déc. : **François Marcaurette**
Quartet,

le 21 déc. : **Dan Voyer**,
le 27 déc. : **Félix Leroux/ Nousôte**
(de 20 à 23 heures).

le 28 déc. : **Kaméléon**,
le 3 janvier: **Alan Gerber**.

Nouveau Continent: voir bande
annonce en page 17.

Bistro Le Chevalier: le 13 décembre à
21hrs 30: le groupe **Antidote**,
infos : 322-1479.

FORMATION

Ateliers de dessin et peinture:

Vous avez le goût de peindre et de
dessiner, cours de jour et de soir .
Appelez Monic Campo, artiste-peintre,
au 322-3259.

Cours de vitrail:
offert par Christian Leguerrier, pour
informations : 321-5580

EXPOSITIONS

À la Maison du Village :

Il était une fois, oeuvres de Normand
Ménard jusqu'au 18 janvier 2004. Au
2495 rue de l'Église, Val-David, tél: 322-
2900, poste 238.

Galerie Hutchinson,

2620 Cedar à Val-David, exposition
continue de peintures et de photos, tous
les jours de midi à 18 heures (fermé le
mercredi). **Infos : 322-3816 ou 7982.**

Galerie d'art de la Gare de Prévost, 1272
rue de la Traverse. Exposition des oeuvres de
Mario Antinozzi durant tout le mois de
décembre.

Infos : (450) 224-2105 ou 224-8056.

Vieux Palais de Saint-Jérôme: jusqu'au 17
décembre ; *Impressions* de **Sylvie Plateau** qui
arrive de la France avec des bandes de tissus
imprimés de motifs picturaux et une variété de
petits objets du quotidien afin de créer ici une
installation in situ colorée, amusante, aux
motifs aussi insolites que décoratifs.

Jusqu'au 25 janvier 2004: **Marc-Aurèle
Fortin**, *Paysages de Sainte-Rose et des
Laurentides*. Avec une trentaine d'œuvres
réalisées entre 1917 et 1950, l'exposition tente
de cerner sa production laurentienne. Des
peintures, des aquarelles et des pastels
empruntés aux collections publiques et
privées. 185 rue du Palais, St-Jérôme 450 432-
7171 <http://www.laurentides.net/cevp>.

Le Marché de Noël de Val-David

Le rendez-vous gourmand des Laurentides

COMMUNIQUÉ

Au cours de la fin de semaine du 6 et 7
décembre, plus d'une trentaine de pro-
ducteurs parmi les plus inventifs des
Laurentides seront regroupés sous le
chapiteau du *Marché de Noël de Val-
David*, organisé par Diane Seguin dans
les murs de l'école Saint-Jean-Baptiste,
en face de la Mairie. Les exposants vien-
nent de partout sur le territoire, de Saint-
Eustache à Mont-Laurier.

Ce rendez-vous unique permettra au pu-
blic de rencontrer à nouveau les produc-
teurs agroalimentaires du *Marché d'été
de Val-David*, avec des produits frais et
des produits transformés pour le temps
des Fêtes. Diane Seguin invitera égale-
ment quelques chefs parmi les meilleurs
de la région. Ceux-ci proposeront des
plats de leur composition, emballés sous
vide et pouvant être conservés jusqu'à
Noël. Il y aura également quelques pro-
ducteurs invités venant d'ailleurs au
Québec et qui se distinguent par la qua-
lité et l'originalité de leur production.

Sur les étals du *Marché de Noël*, on trou-
vera tout ce qu'il faut pour dresser la

table des Fêtes, avec une incomparable
richesse de saveurs issues de notre terroir:
viandes biologiques de toutes sortes,
friands, magrets ou foie gras de canard,
fromages régionaux exceptionnels,
herbes fines et marinades, champignons
sauvages, saucisses, pâtés, légumes
d'hiver et conserves multiples, hydromel
et miels biologiques, bières artisanales,
confitures maison, pains, viennoiseries,
gâteaux, tartes, biscottis et chocolats fins,
sans compter les fleurs, les décorations de
Noël qui se mangent, les surprises des
chefs et les bouchées à déguster sur place.

Le Marché de Noël, dans le prolongement
du *Marché d'été*, est un rendez-vous avec
les plaisirs de la table, de la découverte
gustative et de la convivialité. Venez vous
offrir votre premier cadeau des Fêtes en
visitant gratuitement *Le Marché de Noël
de Val-David*, les 6 et 7 décembre. Une
occasion exceptionnelle de découvrir au
même endroit tout ce qui se fait de
meilleur dans les Laurentides. Heures
d'ouverture : le samedi de 10 h 30 à 18 h
30 et le dimanche de 10 h 30 à 17 heures.
Renseignements : Diane Seguin (819)
322-6419.



ECOLE DE THEATRE
Pour jeunes et adultes
Studio-Théâtre da Silva (osbl)

(450)432-6910

venez découvrir la joie de la création
avec des acteurs expérimentés
Inscriptions pour septembre
voir: «<http://pages.infinit.net/mair/cours.html>»

L'art n'est jamais chaste, et s'il l'est ce n'est plus de l'art.
Pablo Picasso

Les Petites annonces

Annonce régulière pour 5 \$

Réservation au
819-322-7969

À louer

Duplex autrichien dans
Domaine Chanteclair, Ste Agathe .
Situé tout près du Lac; 2 grands 31/2
meublés, équipés, foyers de pierres,
endroit tranquille, vue. Court ou long
terme . Infos : (450) 227 9344

À vendre

Coquette Ford Mustang 1988, 4 cyl.,
automatique, bonne condition, pas de
rouille. Prix demandé : 2,900\$

Infos : 322-313133

Services

Groupe d'achats viandes bio et mets
préparés bio, Infos (819) 322-3708

Service Dan Enr.
Entretien ménager de tous les genre :
service de peinture, déménagement et
maintenance .
tél: 326-4067, cell: 323-7109

Réparation, entretien et formation sur
Macintosh
service à domicile
François 322-6643

rosau@enter-net.com

CENTRE DE SKI FAR HILLS



L'École de ski de fond pour enfant, dirigée par:
Sylvie Paquette, vous attend pour inscription
samedi le 6 décembre. Pour s'inscrire, une
passe de saison est obligatoire
(s.v.p. apporter une photo).

Une passe vous donne droit :

- aux pistes
- au stationnement
- au chalet « Le Club ».



INFORMATIONS :
3399, Chemin Far
Hills, Val-Morin
(Québec). JOT 2R0
(819) 322-2014
1(800) 567-6636

EUGÈNE MONETTE

MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

BMR
le groupe
au centre de la rénovation

Depuis toujours
LIVRAISON
GRATUITE

au centre de la rénovation

Val-David

(819) 322-3833

Ste-Marguerite

(450) 228-2526

Des nouvelles de votre paroisse

DIANE VAILLANCOURT

Bazar paroissial

Déjà chose du passé, l'activité eut lieu le 9 novembre dernier.

Les résultats ? un succès encore une fois. Financièrement parlant...oui, nous avons recueilli la confortable somme de \$ 8400 permettant d'assurer le chauffage de notre église pour cet hiver.

Sur le plan communautaire? Une affaire de cœur, ...on peut dire que oui.

On peut difficilement remercier personnellement chaque personne en les nommant toutes de peur d'oublier des noms...par contre, si on fait l'éloge des efforts multipliés dans chaque kiosque, dans la logistique du projet, on peut dire que tous et chacun ont investi personnellement dans ce but commun du succès de cette journée ! C'est dans l'harmonie et l'entraide que les préparatifs de l'événement se sont bien déroulés, et grâce aux nombreux bénévoles et commanditaires cette journée fut un succès !

Commanditaires :

Anne Chevrier - Jean Pettigrew

Art Baffin

Ateliers Chaudron

Auberge du Vieux Foyer

Auberge Le Relais de la Piste

Auberge Le Rouet

B.M.R. Eugène Monette

Bistro Plein Air

Boulangerie Boivin

Boulangerie La Vagabonde

Boutique Laverdure

Boutique Phénix

Boutique Val-Mode

Caisse Populaire Desjardins

Centre de Location Racine - Lou-Tec

Val-David

Chevrier-Pettigrew

Clinique Dentaire Jean-François Pitt

Ecole de Voile Ste-Agathe-des-Monts

Electronique Jean Parent

Garage B Grill- Uni Pro

Gîte Le Chant'Oiseau

Gîte Le Marye-André

Groupe Sutton Laurentides

Hotel La Sapinière

Idée à coudre

Jacqueline Robert

L'Entrepôt du Tissus

La Grange du Tissus

La Jardinière

La Petite Canadienne

Le Chalet Beaumont

Le Pommier Fleuri

Le Pro de l'Aspirateur

Les Ateliers Clémentine

Les Etains Simard

Les Constructions Pascal Rondeau

Les Jardins D'Izabo

Les Serres J.P. Piché et Fils

Les Voiles du Nord

Louise Picard

Marie Lord

Marie-Andrée Tremblay

Monic Campo

Monique Clermont - massothérapeute

Monique Légaré

Municipalité de Val-David

Noëlla Deslauriers

Pause Plein Air

Pelouse Unique

Pharmacie Famili Prix Val-David

Pharmacie Uniprix

Raymond Forget

René Derouin

Restaurant Aux Bouchées Doubles

Restaurant Niko's

Rôtisserie Au Petit Poucet

Salon Micheline Larouche

Solange et Guy Charbonneau

Verger de la Montagne

Voyante Francine

Yolande Deschesnes

Yves Gadbois

Yves Rondeau

Yvette Laporte

Un grand merci à tous et à toutes ! Ainsi qu'à tous ceux et celles qui de près ou de loin ont contribué au succès de l'événement !

Initiation à la vie chrétienne

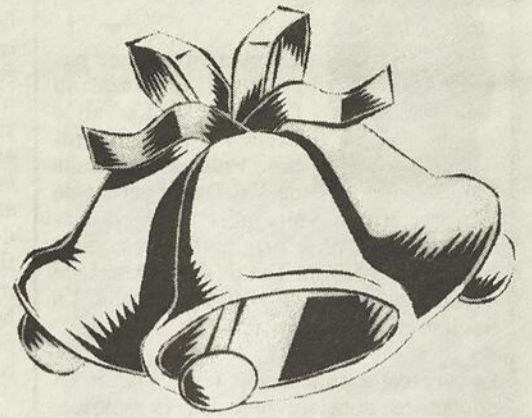
La communauté chrétienne propose des parcours de cheminement pour l'éducation de la foi des jeunes et des adultes.

La communauté consciente du trésor qui lui est confié proclame et médite ses prières communautaires, célèbre ses rites essentiels et ses récits fondateurs, vit la fraternité solidaire et la justice avec les pauvres, elle catéchise. En se souvenant des merveilles de Dieu, des actes et des paroles de Jésus-Christ, elle rend compte de son espérance.
(Passages, Vol. 2, no 3)

Rappel : Pour toutes informations ou inscriptions à un parcours de cheminement, s'adresser au secrétariat de la paroisse au 322-2305. Pour les jeunes, l'étape d'un sacrement (Baptême, Réconciliation, Eucharistie et Confirmation) se situe à l'intérieur d'un cheminement progressif de formation à la vie chrétienne.

Avec la nouvelle façon de former des chrétiens, les parents deviennent partie prenante dans l'éducation chrétienne de leurs enfants.

Yvette Pleau, s.s.a.
Agente de pastorale, IVC



Horaire des messes de Noël et du Nouvel An

Paroisse St-Jean-Baptiste de Val-David

Mercredi 24 décembre : 19hrs, 20hrs30 et 22hrs.

Jeudi 25 décembre : 11hrs

Mercredi 31 décembre : 17hrs

Jeudi 1er janvier : 9hrs30.

Pardon communautaire: lundi 15 déc 19hrs

Célébration de la Messe des enfants à 19hrs à 24 décembre, à cette occasion, les enfants de notre communauté seront les grands participants de la messe. De par leur implication et aussi du fait que la célébration sera adaptée pour eux par une animation particulière.

Bienvenue à tous et à toutes à la messe de 19h00 !

Bazar de Noël
Christmas Bazaar

Date: 6,7 Decembre
Heure/Time: 10:00- 16:00
Place: Centre de ski Vallée Bleue à Val David

Une partie des profits sera donné à
la Société canadienne du cancer
pour info: 819-322-1931

Noël
LINA BOUDREAU

Un duo avec Zachary Richard (*Babe it's cold outside*) donne le ton au tout nouveau disque de **Lina Boudreau**, un album de Noël Lounge, un album joyeux et nostalgique à la fois, vous y retrouverez des airs des années 50 et 60 légèrement jazzés. Cette chanteuse du Nouveau Brunswick, bien connue chez elle, est l'ex-choriste de Roch Voisine et de Zachary Richard, résidente de Val-David depuis 1989, elle nous offre son tout nouvel album, lancé le 12 novembre dernier à Montréal. Sur l'album enregistré *live*, nous retrouvons des classiques tel que *Noël blanc*, *Sainte Nuit* ainsi que *Vive le vent* chanté en duo avec la blueswoman Raneé Lee. Soucieuse de l'offrir en primeur aux gens d'ici vous pourrez vous procurer son C.D. au bar Le Chevalier et au Bazar de Noël de la Vallée Bleue les 6 et 7 décembre.

C.B.

*Les Bla Bla
de Brigitte...*



Un événement à ne pas manquer: Le Bazar au Centre de ski La Vallée Bleue les 6 et 7 décembre. Plusieurs artisans de Val-David seront de la partie afin de vous présenter leurs réalisations des plus originales, des idées cadeaux à offrir au Temps des Fêtes. Une partie des profits ira directement à La Société canadienne du cancer.

Encore cette année, soit les 11-12 et 13 décembre nous revient La Guignolée. Des bénévoles seront postés à l'entrée du Métro Dufresne afin de recueillir vos dons en argent ou en nourriture non périssable. Soyons généreux envers les gens démunis de notre village.

La Soirée de Poésie du 19 novembre dernier au Nouveau Continent, a connu un franc succès. Les prochaines se dérouleront le 17 décembre ainsi que le 21 janvier à compter de 20h. Venez vous raconter et/ou vous laisser bercer dans une atmosphère chaleureuse.

Voeux de Bonne Fête en décembre à: Thomas Bec-Baïcoianu (1er); Raymond Roy (5); Annie Jactat et Jacques Maynard (9); petite Laurie Crête, 2 ans, (10); Mathieu Brosseau (12); Jean Bureau (13); Jean-Patrice Desjardins (15) et Jean-Paul Desrochers le 19. En janvier, Richard Bolduc (7); Marlene Walsh et Robert Langlois (11); Tobie (17); Caroline Paquin (18) et Emmanuelle T. Morin le 21.

Puisse ce temps de réjouissances nous permettre d'ouvrir grand nos coeurs afin de tisser davantage des liens de familles, d'amitié et aussi avec la communauté qui nous entoure.

Actualité

Les soins hospitaliers en Inde

SOURÈCHE RANGAYA, Artiste Franco-Indo-Québécois

Vidjay se réveille à 2 h du matin, il se lamente et se plaint qu'il ne peut plus respirer. Il a une forte fièvre, une toux épouvantable qui le fait vomir, depuis 5 jours il n'a rien avalé. Nous sommes en situation de panique ne sachant pas où aller en cas d'urgence. L'hôpital gouvernemental, où une masse de monde attend, dehors nuit et jour, pour y trouver des soins gratuits, sans doute insuffisants? Et tellement de cliniques ont mauvaise réputation à Pondichéry. Marthe lui administre un coup de pompe pour l'asthme et il finit par se calmer et se rendormir.

Le lendemain, samedi matin 8 novembre, nous sommes assis dans la salle d'attente de l'hôpital St-Joseph de Cluny, recommandé par Hénoc, notre médecin Ayurvédique. L'urgence déborde de monde et de cris. Cet endroit privé est tenu par les sœurs chrétiennes de Cluny. Nous rencontrons le Dr. Devadas, après une longue attente. Le diagnostic est une infection virale. Il décide d'interner Vidjay en examinant son faible état. Il envoie Marthe avec Manu dans la salle d'injection pour une piqûre d'antibiotique dans les fesses. Je la rejoins, elle attend, attend bien patiemment. L'infirmière m'aborde en Tamoul disant: *-Vous devez aller acheter la seringue et le médicament et moi, je lui administrerai.* Ha... Loin de la carte soleil, shlac, shlac et on ne sait même pas combien ça coûte... Manu moins malade que son frère sera aux p'tits soins, à la maison, avec maman.

Nous avons le choix d'un dortoir à 20rs (0.65€) ou une chambre privée à 150rs (4.70\$) par nuit. Nous devons, avant d'avoir un lit, laisser un dépôt de 1,000rs (32.00 \$). Nous votons pour une chambre privée. Cela semble peu cher pour nous, mais lorsque qu'un salaire moyen est entre 1,000rs à 3,000rs par mois, les gens en arrachent pour se soigner. La cham-

bre No 1, au rez-de-chaussée est très simple, mais propre. À côté, j'entends un vieux qui agonise: *Ammaaaa...* Il n'en a plus pour longtemps, me dit-on, il veut finir ses jours chez lui, il ne mange plus, et je vois le personnel qui s'occupe beaucoup de lui. Une infirmière me donne la liste des médicaments pour mon fils, je pars en direction de la pharmacie interne. Je réalise que rien n'est gratuit, sauf l'attention. Les gens les plus pauvres se bousculent, au comptoir, mécontents car ils n'ont pas les moyens de se procurer tout. Dès que je reviens à la chambre avec sérum, seringues etc., Vidjay est de suite mis sous perfusion et antibiotique. Il dort et moi, je suis près de lui, exténué. Il souhaite fortement, en ce lieu inconnu ou personne ne parle français, que je reste avec lui. Je dors sur un banc collé à son lit et je pose ma main sur sa poitrine, cela le rassure.



J'ai mon pad de dessin en main, je prends l'air dans la cours intérieure tout en fig-nolant quelques esquisses. Je reconnais

une femme qui est entrée à l'hôpital, avec sa petite sœur enceinte très anémique, admise en même temps que nous. Elle pleure, court, affolée parce qu'elle n'a pas les moyens de se procurer tous les médicaments, comme bien d'autres d'ailleurs. Son mari est là, assis non loin probablement alcoolique et insensible à la situation. Je retourne voir Vidjay qui retrouve ses esprits.

Deux jours passent, Vidjay commence à se lever, en se tenant à moi, nous allons dehors, dans la cours. Il est faible mais positif. Il est prêt à rentrer chez nous, mais le Docteur en décide autrement. Il tient à ce qu'il reste une autre nuit. Déçu, les larmes coulent sur ses joues. Pendant que je le console, j'aperçois, non loin, la femme en question avec un nouveau né dans ses bras, on me dit que sa petite sœur anémique n'a pas survécu à l'accouchement. Je ressens beaucoup d'impuissance et d'injustice. Pourquoi un destin si tragique?

Je ne crois pas qu'un médecin, en Inde, se donne la mission et la responsabilité de sauver absolument des vies. D'abord, il n'en a pas les moyens financiers et la perception de la mort est tellement différente. C'est la réalité, la fatalité et personne n'y peut rien... Ça coûte très cher de vouloir maintenir les personnes en vie, le plus longtemps possible. N'est-ce pas illusoire? Pour ne pas avoir à sentir la culpabilité, le blâme ou l'impuissance. Quand nous avons reçu la facture détaillée de l'hôpital, pour 4 jours de soins, je prenais conscience pour la première fois combien ça pouvait coûter à l'État de vouloir absolument prendre en charge la population de son pays. Nous ne sommes pas un milliard d'individus au Québec, mais avons-nous vraiment les moyens d'assumer un Système Médical dont nous bénéficions les yeux fermés? Pour une fois, j'eus l'impression de prendre une part de ma responsabilité.



Félicitations!

domus Finaliste 2002

Projet et/ou développement résidentiel de l'année, unifamilial

Une oasis protégée dans les Laurentides
TERRAINS À PARTIR DE 25,000\$

77 terrains disponibles prêts à construire

- Investissement protégé
- Accès au lac/Bord de l'eau
- Piste de ski de fond
- Aucun voisin visible
- Plage privée
- Vue panoramique

Téléphone bur.: (819) 322-7111
Téléphone info.: (819) 324-7001

Les Boisés
Champêtres
TERRAINS, LAC ET MONTAGNE HAUT-DE-GAMME
VAL-MORIN VAL-DAVID

PROJET HAUT-DE-GAMME

www.boiseschampêtres.com
info@boiseschampêtres.com

SAINTE-AGATHE-DES-MONTS

VAL-DAVID

rue de L'Église (2,8 km)



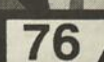
chemin Boisés champêtres (2 km)
Bureau/Office
Chapelle/Chapel

VAL-MORIN

76 Sortie 76

Val-David

Montée Gagnon (1,7 km)



Complices de vos Fêtes !

*Ils vous attendent tous avec leur succulents
repas du Temps des Fêtes,*

Venez vous régaler dans les restaurants de chez nous !

Aux Vivres des Pays d'En Haut:

Cuisine végétale, extranationale

2360 rue de l'Église, Val-David. tél: 323-4265

Le Grand Pa :

Pizza et Paëlla, restaurant chansonnier

face à l'Église de Val-David. tél: 322-3104

Le Villageois :

Brochettes, steack, pizzas, pâtes etc..

939 route 117, Val-David, tél: 323-2223

Niko's :

Pizzas, la cuisine familiale de Georgia.

950 route 117, Val-David, tél: 322-3422

La Petite Patate:

Pour petit déjeuner jusqu'à 15 heures!

1134, chemin de la Rivière, Val-David, tél: 322-5026



LE NOUVEAU CONTINENT CAFÉ-BISTRO

TABLE D'HÔTE
& CARTE BISTRO
Nouvel Envol

MARDI LE 9 DÉC.
DÉPÔT DES COMMANDES POUR
LE GROUPE JAYA

MERCREDI 10 DEC.
SOIRÉE AUTEURS
LES ÉCRIVAINS SONT-ILS
DES PROPHÈTES?

SAMEDI 13 DEC. À 21 HRS:
CATHERINE & SIMON
MUSIQUE TRADITIONNELLE
QUÉBÉCOISE

DIMANCHE LE 14 DÉC.
BAZAR DE NOËL
(ATELIERS DE RÉSONNANCE
ÉDUC-ACTION, TOUTE LA
JOURNÉE)

SAMEDI LE 17 DÉC. À 20 HRS
SOIRÉE DE POÉSIE

JEUDI LE 18 DÉC.
RÉCEPTION DES COMMANDES
POUR LE GROUPE JAYA

SAMEDI LE 20 DÉC. À 21HRS
BLUES GITAN
LE NOËL DES GITANS.

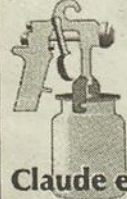
EN VENTE PRODUITS BIO

2301, rue de l'Église
Val-David, Qc.
J0T 2N0
(819) 322- 6702



Carrosserie des Vals

4999, rue Morin
Val-Morin, QC
J0T 2R0



Claude et André Viau

- débosselage
 - peinture
 - estimation
 - assurance
 - auto de remplacement
- Téléphone & Télécopieur
(819) 322-6220



LAFONTAINE & ASSOCIÉS
denturologistes

Denis Lafontaine, D.D.
Fernand Marcotte, D.D.

35, St-Louis
Ste-Agathe-des-Monts (Qc)
J8C 2A2
819-326-1644



ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC

CLAUDE COUSINEAU
Député de Bertrand

197, rue Principale, bureau 101
Sainte-Agathe-des-Monts (Québec),
J8C 1K5

Téléphone: (819) 321-1676 ou (800) 882-4757
Télécopieur: (819) 321-1680

Au coeur de la communauté



Nous invitons les parents et amis prenant soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer à venir chercher le soutien, l'information et à échanger avec nous.

Venez rencontrer notre intervenante, Madame Johanne Latulippe au CAFÉ-ÉCHANGE de 13H00 À 15H30 au local de la Société (Presbytère) 37 rue Principale est, 2ième étage, à Ste-Agathe et pour la personne atteinte à la HALTE-RÉPIT de 10H00 À 15H00 Foyer Ste-Agathe, 21, rue Godon ouest, à Sainte-Agathe. Confirmer votre présence au (819) 326-7136 - Lunch à 3,50 \$.

Tous les 1^{er} mercredis du mois

En cette période de réjouissance toute l'équipe de la Société Alzheimer des Laurentides vous souhaite de Joyeuses Fêtes!

Bienvenue à tous, ces rencontres sont gratuites. Des rencontres individuelles, familiales ou de groupe peuvent avoir lieu dans votre milieu, sur rendez-vous avec notre bureau.

Société Alzheimer des Laurentides
(819) 326-7136 ou sans frais 1-800-978-7881

Site Web : www.ledcl.qc.ca
Courriel : salaurentides@bellnet.ca

Jazz Altitude



2510 rue de l'Église, Val-David. 322-7348

Au coeur de Val-David, le jazz!



Boulangerie Bio-Artisanale La Vagabonde

Café-Bio Équitable



...Terrasse
...Chambre à la nuitée
...Salon de thé

1262, chemin de la Rivière, Val-David
(819) 322-3953



La Colombe

Café-rencontre les mardis à 13 heures 30

le 9 déc : Les plantes pour les femmes : de l'adolescence à la ménopause, avec Isabelle Challut.

le 16 déc. : Dîner de Noël (dîner communautaire), échange de cadeaux.

Urgent besoin de vêtements d'hiver pour femmes et enfants.

Besoin de personnel pour s'occuper des enfants lors des diverses activités.

Service répit-gardiennage les mercredis et jeudis matin de 9hrs30 à 11hrs30, frais d'utilisation : min. 1\$ de l'heure, carte de membre exigée (disponible au coût de 8\$ par an). Réservez les places au moins une journée à l'avance.

Bienvenue à toutes!

Infos : (819)326-4779

9 rue Liboiron, Sainte-Agathe



Joyeux temps des Fêtes

Le Centre d'action bénévole Laurentides

souhaite chaleureusement

à tous nos bénévoles, usagers et partenaires

un très **Joyeux Noël**

et une **Bonne Année** 2004 remplie d'Amour, de Santé et de Prospérité.

Merci pour vos encouragements tout au long de l'année !

BLOC QUÉBÉCOIS



Monique Guay
Députée des Laurentides
(450) 565-0061 ou 1-800-265-0063

REMERCIEMENTS
AUX PARENTS ET AMIS
qui ont assisté aux obsèques de Denis Laviolette, décédé le 23 nov. 2003 à l'Hôpital de Sainte-Agathe, de la part de sa famille, son frère Marc et ses soeurs France, Andrée, Louise et Sylvie.

Club des Val-Heureux de Val-David
Bingo tous les jeudis à 13hrs 30, tous les jours au même endroit.
Brunch le lundi 8 décembre à 9hrs 30. Au Patriote de Sainte-Agathe le 16 décembre spectacle de Sweet People, il reste 2 billets : 30\$ (membre), 38\$ pour les autres.
Notre Souper de Noël à l'École Saint-Jean Baptiste, le 20 décembre à 18hrs, 15\$ membre, 20\$ pour les autres. Des prix de présence, un bon souper, de la bonne musique vous attendent.
Pour informations: Mme Alberte Marenger 322-6029 ou Mme Madeleine Aveline 322-3822 ou Florian Bergevin 322-1026.

Remerciements au Sacré-Coeur de Jésus pour faveur obtenue.
A.B.

Bazar de Noël
Dimanche le 14 décembre de 11h à 17h au Nouveau Continent à Val-David. Organisé par Résonance Educ-Action, organisme à but non lucratif offrant des ateliers d'inspiration Waldorf aux enfants de 4 à 8 ans.
Vous pourrez: acheter jouets naturels, livres d'enfants, matériel d'art et de pédagogie, oeuvres d'art de toutes sortes; déguster de la soupe et des gâteaux; participer à des activités créatives pour enfants et parents.

Soli Terre
GILBERT DIONNE
HORTICULTEUR
PAYSAGISTE
PLANS & CROQUIS
RÉALISATION & ENTRETIEN
D'AMÉNAGEMENT PAYSAGERS
480, MONTÉE GAGNON
VAL-DAVID (QC) J0T 2N0
TÉL.: (819) 322-2876
TÉLÉC.: (819) 322-1583
email: soliterre@val-david.net
www.soliterre.zip411.net

LA SOCIÉTÉ D'HISTOIRE ET DU PATRIMOINE DE VAL-DAVID
En 2004, devenez membre d'un organisme qui se dédie à l'histoire, au patrimoine et à la généalogie familiale de Val-David
Envoyez-nous votre nom, adresse et téléphone avec un chèque de 15 \$; cette petite contribution sera très utile à notre organisme et vous recevrez votre carte de membre.
ON RECHERCHE
Faites partie de l'histoire, Le Centre d'archives historiques de Val-David, recherche des photos et documents anciens de votre famille, des événements sportifs et autres activités du village. Nous viendrons les chercher chez vous et nous vous les retournerons après les avoir archivés. Déjà plusieurs familles nous ont confié leurs photos. Merci de participer à l'histoire de notre village.
Claude Proulx, président
La Société d'histoire et du Patrimoine de Val-David,
1810, rue Guoin, Val-David, J0T 2N0
819 322-7224
clproulx@citenet.net



Bravo à Marie Provost
L'Ordre national du mérite agricole est la plus haute distinction destinée aux entreprises agricoles québécoises. Décerné par le gouvernement du Québec, cet honneur reconnaît le savoir-faire et le travail accompli par les professionnels et professionnelles de l'agriculture, et propose des modèles à l'ensemble du monde agricole et ce depuis 1889.
C'est dans ce cadre que Marie Provost a reçu une médaille pour son entreprise l'Herboristerie La Clef des Champs Inc.

Clef DES CHAMPS
Herbes et Épices biologiques
Infusions
Teintures
Glycérés
Crèmes
Huiles
Épices biologiques
Thés biologiques
Le Pommier fleuri | Sainte-Agathe
Vision Santé | Saint-Jovite
Pharm. Éthier-Normand | Val-David
Pharm. Quenneville | Sainte-Adèle
Vogel | Sainte-Adèle
Rachelle-Béry | Saint-Sauveur
(819) 322.1561
info@clefdeschamps.net



CLAUDE PROULX

Val-Morin, un peu de son histoire

Au nord de Sainte-Adèle, au sud de Val-David, sur les rives de la rivière du Nord, se trouve, niché dans les montagnes, un des plus beaux petits villages des Laurentides : **Val-Morin**, situé dans le Canton de Morin, lequel porte le nom du grand apôtre de la colonisation, l'honorable Augustin-Norbert Morin qui, de bonne heure dès 1842, possédait de vastes étendues de terre.

Vers 1851, Augustin-Norbert Morin, se fait bâtir une résidence à Sainte-Adèle, près du lac Raymond, sur le territoire même des limites de Val-Morin d'aujourd'hui. À cette époque, Val-Morin faisait partie de Sainte-Adèle, un territoire non organisé qui relevait du Conseil du comté de Terrebonne, où un bon nombre de colons s'étaient établis. Un des événements de cette période semble avoir été l'ouverture et la construction des chemins. Les colons, en arrivant, se plaçaient souvent au petit bonheur. Ils se traçaient à travers la forêt une petite route pour communiquer avec les voisins et surtout avec Saint-Jérôme. Rien de moins régulier que ces sentiers déviant à droite ou à gauche pour contourner un rocher, éviter un arbre. Le temps était venu de faire de vrais chemins et de construire des ponts.

Le nom de Val-Morin, attribué au premier bureau de poste en 1887 et à la municipalité créée en 1922, par suite de son détachement de Sainte-Adèle, rappelle Augustin-Norbert Morin, né le 12 octobre 1803, qui fut avocat, homme politique et

son nom, d'autant qu'il a aidé nombre de colons des cantons du Nord à s'y établir. Sur ses propriétés de Sainte-Adèle qu'il aimait tant, sur lesquelles il avait rêvé de finir ses jours dans la paix et la tranquillité, dans cette maison, au lac Raymond et qui avait été témoin de ses plus heureuses journées, monsieur Morin mourut subitement le soir du 27 juillet 1865. La nouvelle de sa mort se répandit comme une traînée de poudre dans les cantons du Nord où chacun avait conscience de perdre un bienfaiteur, un ami, un père.

Parmi les premières familles souches de colons installés sur le territoire de Val-Morin, on retient notamment celles de : Jean-Baptiste Payement qui, en 1855, avait été nommé inspecteur des chemins des 4^{ème} et 5^{ème} rangs de Morin et Adolphe Paquet et Olivier Rochon comme sous-voyers ; Isidore Legault, inspecteur dans le 10^{ème} rang et Simon Leblanc comme sous-voyer ; Olivier Valin, inspecteur du 3^{ème} rang, et Pierre-Lacasse, Basile Boileau, et Alexandre Saint-Louis, sous-voyers.

Enfin, l'empreinte qui y ont laissé les Morin, les Lachaine, et les Grignon, ne s'est pas effacée jusqu'à nos jours. L'histoire du patrimoine industriel est diversifiée. Vers 1855, une industrie qui semble avoir été florissante est celle de la perlasse. Les perlasseries et les potasseries rapportaient à la province un revenu annuel de 230 000 dollars. Une industrie de la potasse se trouvait à la Montage du Sauvage, elle avait trois cuves et Auguste Labrie en avait établi une au village. Le premier maire de Val-Morin fut monsieur Tancrede Legault. Élu en juillet 1922, il occupe le poste



La maison du Colon Alphonse Bigras dans le 10^{ème} rang du canton de Morin, vers 1855.

(1951-53) ; Émile Bélair (1957-58) et (1961-64) ; James Davidson (1959-60).

En 1923, on y construit deux écoles de rang. On raconte que les maîtresses d'école gagnent cent dollars par année. Puis, en 1931, on érige la première école du village. Avec la construction du Couvent du Sacré-cœur en 1941, le salaire annuel d'une enseignante s'élève à quatre cents dollars. En 1949, quatre professeurs enseignent tous les degrés de classe à quelque 127 élèves.

L'histoire raconte que Les Bélair, les Cléophas, les Foisy, les Hermas, les Larose, les Marenger, les Marinier, les Ouellette, les Pagé, les Vanier, les Viau, les Vendette et les gens de leur génération, marchaient au catéchisme à Sainte-Adèle. Dès 1917, les tentatives de madame D.P. Delaney, auprès du curé Lesage de Ste-Adèle, furent couronnées de succès pour obtenir une desserte des services religieux. La messe dominicale fut dite dans l'école de la Grande ligne jusqu'en 1924, année où on bâtit l'église sur un terrain offert par un monsieur Josselin, que l'on dit être d'une autre religion. La famille Molson avait apporté une importante contribution à la construction de l'église.

C'est en 1925 que la paroisse catholique de Saint-Norbert, fut canoniquement érigée. Son nom a retenu un des prénoms sanctifiés d'Augustin-Norbert Morin, en guise d'identification. La paroisse compte une soixantaine de familles résidentes et environ quarante familles de villégiateurs. Monsieur l'abbé Eugène Therrien en est le premier curé.

Depuis 1937 et jusqu'en 1979, la présence des Frères des Écoles Chrétiennes au lac La Salle, a donné un essor important au développement de la municipalité. Il en est de même pour l'Hôtel Far Hills Inn, l'Académie Laurentienne, le centre de Ski Belle Neige, le Club de Golf Val-Morin, le centre équestre, l'Auberge de la Gare et le Parc linéaire Le P'tit du Nord.

Agriculteurs à l'origine, les Valmorinois se sont désormais tournés vers l'exploitation de centres de ski alpin et de ski de fond, d'activités de plein air et d'établissements touristiques. Grâce à sa position géographique lui conférant avec Sainte-Adèle le rôle de porte d'entrée des Hautes Laurentides, Val-Morin a acquis la popularité d'un village paisible, là où les résidents et villégiateurs se sont bâti de magnifiques maisons sur les bords des lacs et en montagne, particulièrement dans le secteur du lac La Salle, au domaine des Boisés Champêtres.

Valmorinois et valmorinoise est le gentilé que l'on adresse aux habitants de Val-Morin. Aujourd'hui sa population permanente est de quelque 2 280, pour un nombre de 1 100 résidences permanentes. La population des résidences secondaires est d'environ 840.

Val-Morin célèbre en 1975 le 50^{ème} anniversaire de la paroisse Saint-Norbert. Dans son message du 15 mai, le maire Wilbrod Foisy écrivait : - *Après 50 ans de travail ardu, des gens courageux et dynamiques ont réalisé un Val-Morin sain et prospère. Nous nous devons de continuer leurs efforts, pour que nos personnes âgées puissent y vivre en paix et nos jeunes y grandir avec fierté*. Puis en 1997, on fête le 75^{ème} anniversaire de la municipalité. Le maire Gilles Leroux écrivait : - *... à ces pionniers du début et à ceux qui continuent de porter le flambeau, à vous citoyens qui, par vos idées, avez aidé à rendre Val-Morin ce qu'elle est aujourd'hui, une municipalité où il fait bon vivre... chantons, dansons et trinquons ensemble...*

L'auteur de ces lignes adresse ses plus sincères remerciements à Geneviève Legault-Saint-Amour, pour son accueil chaleureux à la Mairie de Val-Morin et pour les précieux documents qui l'ont aidé à la rédaction de cet article.



Église de la paroisse Saint-Norbert de Val-Morin, 1925

juge. If fut notamment député de Terrebonne de 1851 à 1854 et ministre du gouvernement du Canada-Uni. Cependant, le fait que les missionnaires chantent la messe dans sa maison à l'époque de la colonisation de la localité, dont il compte parmi les premiers résidents, a sans doute contribué davantage au désir des autorités d'alors d'enchaîner son souvenir en dénommant l'endroit de

jusqu'en 1932 puis de 1935 à 1938.

La première séance du conseil municipal s'est tenue le 7 août 1922 chez Pascal Ouellette. On y engage le premier secrétaire trésorier monsieur J.A. Lessard, au salaire annuel de deux cents cinquante dollars. D'autres maires lui ont succédé : Fidèle Ouellette (1933-34) ; Aimé Viau, (1939-50) et (1954-56) ; Albert Vanier de

Nouvelle Administration



Taxi des Vals

(819) 322-6182

Sans Frais 1(888) 322-6182

Service 24 Heures

Esthétique

L'Éden du Nord enr.

Nancy Therrien

Esthéticienne diplômée

Produits Matis

322-6574

1337, de la Sapinière

Val-David (Québec) J0T 2N0

Facial

Pédicure

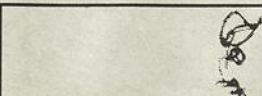
Massage

Manucure

Épilation

Certificats cadeaux disponibles

ET DE BRONZAGE



Aux Vivres

Cuisine végétale extranationale

Montréal :

4434, St-Dominique

(514) 842-3479

Val-David :

2360, rue de l'Église

(819) 323-4265



**Pharmacie
Caroline Ethier et
Jean Normand**

On vous accueille avec un sourire !

**LIVRAISON À DOMICILE GRATUITE
SUR SEMAINE SEULEMENT**

Heures d'ouverture

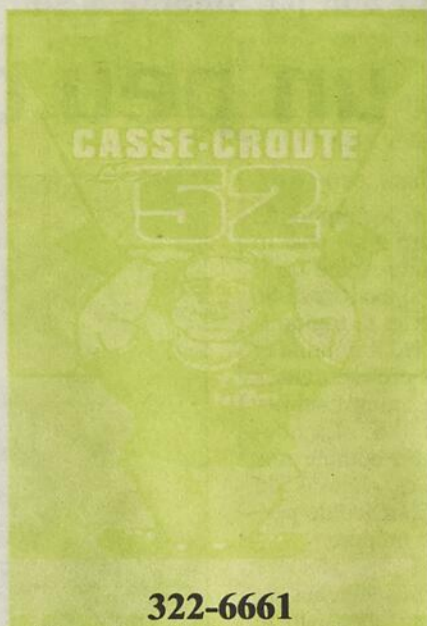
Lundi au vendredi : 8h30 à 20h00

Samedi et dimanche : 10h00 à 18h00

2494, rue de l'Église
Val-David (Québec) J0T 2N0

Tél. : (819) 322-3232 Téléc. : (819) 322-5696

Nouveau à Val-David



322-6661

**Yvan Lavigne, propriétaire
1324, route 117, Val-David.**

**Clinique Dentaire
Val-David**

**Dr Jean-François Pitt
Chirurgien-dentiste**

(819) 322-9999

Heures d'ouverture

Lundi et mercredi : 10 h à 20 h

Mardi et jeudi : 8 h30 à 17 h

Samedi (1 sur 2) : 9 h à 13 h

2496, rue de l'Église, Val-David, Qc J0T 2N0

(819) 322-7610
Val-David

(819) 322-7610
Sablière



**Gelco transport
EXCAVATION**

RBQ 2438-6948-41

Sable - Gravier - Terre - Concassé
1076 Route 117 VAL-DAVID QC J0T 2N0

**CAMERA
EXPERT**

Tél.: (819) 326-4504

Fax : (819) 326-3019

Finition photo 1 heure
ou service économique
Agrandissement 4 minutes

PHOTO CÔTÉ INC

Caméras digitales & accessoires

8, rue Hôtel de Ville, Sainte-Agathe-des-Monts J8C 2L1

Téléphone :
(819) 322-1117

Télécopieur :
(819) 322-1116

Vêtements et accessoires

**Lorraine Bigras
Propriétaire**

2511, rue de l'Église Val-David (Québec) J0T 2N0



Dr Yves Leblanc o.d.
Dr Yves Michaud o.d.
Dr Dave Pelletier o.d.

Examen de la vue - 6 jours semaine
Service d'urgence
Laboratoire sur place

Vaste choix de lunettes mode - lentilles de contact

(819) 326-9464

118-A Rue Principale Est, Ste-Agathe
Joliette - Rawdon - Laurentides - Laplaine - Ste-Agathe



SALLE DE MONTRE
Fleuriste Ste-Agathe

60-A, rue Principale, Ste Agathe -des-Monts

SERVICE DE LIVRAISON

DISTRIBUTION SYLVAIN LEGAULT

Casier postal 444

Ste-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 3C6

Tél. : (819) 326-8371 Rés.

(819) 321-7838 Paget

(819) 429-8618 Paget

**L'ACHAT LOCAL EST
PROFITABLE À TOUS!**

**Cloutier
Cloutier & Fils
Excavation**
1310, route 117
Val-David, 322-1421

Idée à coudre
Atelier de couture
France Laviolette
Val-David
(819) 322-6786

Couture Voiles Nord Sud
Lise Catafard- Annie Germain
"Tout ce qui se coud"
1857 Rte 117, Val-David
(819) 322-1297

Vidéo du Carrefour
2510 rue de l'Église,
Val-David, 322-2741

Sortez de votre coquille:

Annoncez dans le Ski-se-Dit !



Réjean Paquin
AGENT IMMOBILIER AFFILIÉ

**GROUPÉ SUTTON
LAURENTIDES
Courtier immobilier agréé**

Carrefour du Village
2510, rue de l'Église Val-David

Bureau satellite

(819) 322-6666,
Téléc. : (819) 322-3333



Etienne Savard
AGENT IMMOBILIER AFFILIÉ

**RESTAURANT
LE VILLAGEOIS**

Fruits de mer - Brochettes
Steak - Pizza - Smoked Meat
Pâtes - Souvlaki

Joyeuses Fêtes!



TABLE D'HÔTE

Commandes pour apporter

939, route 117
Val-David
Québec, J0T 2N0
(819) 322-2223

VISA
MASTER
CARD