

Programme  
des *troubles*  
de l'alimentation  
de l'Institut Douglas



SERVICES SPÉCIALISÉS AUX ADULTES



*Douglas*  
INSTITUT  
UNIVERSITAIRE EN  
SANTÉ MENTALE

MENTAL HEALTH  
UNIVERSITY  
INSTITUTE

6605, boul. LaSalle  
Montréal (Québec) H4H 1R3  
Tél. : (514) 761-6131, poste 2895  
Télécopieur : (514) 888-4085  
[www.douglas.qc.ca](http://www.douglas.qc.ca)

Le Programme  
des *troubles*  
de l'alimentation

vient  
en aide



Depuis sa création en 1986, le Programme des troubles de l'alimentation (PTA) de l'Institut Douglas offre des services cliniques spécialisés aux personnes qui souffrent d'anorexie nerveuse, de boulimie ou de troubles de l'alimentation associés. De renommée nationale et internationale, le PTA est reconnu pour la qualité de ses services, offerts à tous les Québécois de 18 ans et plus.

Le PTA agit aussi à titre de Centre d'information régional pour les troubles de l'alimentation. Le PTA intègre les soins cliniques, l'enseignement et la recherche, afin d'offrir des traitements à la fine pointe des nouvelles percées scientifiques. De plus, le personnel du PTA fournit de la consultation et de la formation aux professionnels du milieu de la santé.



## La nature des troubles de l'alimentation

L'anorexie nerveuse et la boulimie sont des syndromes complexes caractérisés par une intense préoccupation pour la nourriture, pour le poids et l'image corporelle, et par des comportements anormaux liés à l'alimentation, tels que le refus de s'alimenter, les boulimies récurrentes ou les vomissements provoqués et l'abus de laxatifs. Les personnes qui souffrent d'un trouble de l'alimentation ont souvent des problèmes d'humeur, d'image de soi et de comportement. Elles présentent souvent des problèmes d'estime de soi, de dépression, d'anxiété,

d'impulsivité et parfois des problèmes de consommation de drogues ou d'alcool. Nous croyons que ces problèmes sont imputables aux effets combinés des expériences de vie, de l'hérédité et des effets secondaires des habitudes alimentaires perturbées.

## Vous n'êtes pas seul...

On estime qu'au moins 3 % des jeunes femmes (ayant entre 12 et 30 ans) souffrent d'un sévère trouble de l'alimentation, tandis que 10 % ou plus souffrent d'une détresse significative associée au poids et à l'image corporelle. Ces statistiques n'incluent pas les troubles de l'alimentation qui peuvent se développer chez les femmes plus âgées, ou chez les garçons et les hommes.





## Une approche **personnalisée**

Au PTA, nous comprenons que les troubles de l'alimentation résultent de divers facteurs, certains biologiques, certains psychologiques, d'autres sociaux. Ces facteurs varient d'un individu à l'autre, en proportions différentes. Compte tenu de cette réalité, le PTA offre un traitement individualisé dans le but d'éliminer les problèmes reliés à l'alimentation et au contrôle du poids. Il cherche aussi à améliorer l'état physique global, l'état psychologique et social, et le bien-être de chaque personne

demandant de l'aide.

L'équipe traitante du PTA se compose de professionnels(les) de la santé de plusieurs disciplines : médecine, soins infirmiers, nutrition, ergothérapie, psychiatrie, psychologie et travail social.



## Des services offerts

Les traitements sont choisis en fonction des besoins des patients et peuvent comprendre un ou plusieurs des volets suivants :

### Clinique externe

La clinique externe dispose d'un ensemble de services qui peuvent être ajustés aux besoins individuels. Une combinaison de thérapies individuelle, familiale/de couple, de groupe, pharmacologique et nutritionnelle est disponible.

### Programme de jour

Le programme de jour consiste en une thérapie de groupe hautement structurée, durant plusieurs jours de la semaine. Ce programme est adapté aux besoins des personnes nécessitant des soins intensifs, offre un encadrement plus serré qu'en clinique externe et se penche sur les troubles de l'alimentation et leurs composantes comportementales et psychologiques. Les participants du programme de jour préparent et mangent des collations et des repas ensemble.



## Hôpital de jour

Le seul en son genre au Québec, l'hôpital de jour est conçu pour les personnes aux prises avec un trouble de l'alimentation sévère qui peuvent par ailleurs fonctionner sans surveillance de nuit. L'hôpital de jour propose un traitement intensif, dans une atmosphère accueillante et thérapeutique. Cette option correspond aux besoins de ceux qui terminent leur hospitalisation, et peut souvent permettre d'éviter l'hospitalisation.

## Unité d'hospitalisation

Les personnes présentant des complications médicales et psychologiques sévères, ou celles dont le traitement externe n'est pas suffisant pour dénouer les symptômes des troubles de l'alimentation, bénéficient souvent de l'hospitalisation complète, de jour et de nuit, jumelée à un traitement spécialisé et intensif. L'unité d'hospitalisation du PTA compte six lits, dans un environnement sécuritaire, chaleureux et confortable.

*Les soins du Programme des troubles de l'alimentation sont couverts par le régime de l'assurance-maladie du Québec.*

Pour plus de renseignements  
ou pour une consultation, contactez le

Programme  
des *troubles*  
de l'alimentation  
de l'Institut Douglas

au (514) 761-6131, poste 2895