



Le Campanile s'illumine
L'événement du temps des Fêtes au Campanile couronné de succès

Page 5



La députée de Louis-Hébert omniprésente dans la circonscription

Page 9



Pascal Paradis dépose une motion pour saluer les bénévoles de la guignolée des médias

Page 4

le JOURNAL de Sainte-Foy

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

Notre centre de services Laurier Québec est ouvert le samedi de 9 h 30 à 15 h

SIÈGE SOCIAL
990, avenue de Bourgogne, bureau 200
CENTRE DE SERVICES LAURIER QUÉBEC
2700, boul. Laurier, bureau 3544



Entraide Sainte-Foy
Un souper des Fêtes pour les bénévoles de l'organisme

Page 15



Présenté par Desjardins

Le 10^e anniversaire du cocktail de La Cellule atteint le montant record de 370 000 \$

Page 3



Société d'histoire de Sainte-Foy
Une conférence sur les Loisirs de 1950 à aujourd'hui

Page 6



Le député Lightbound inaugure un nouveau gymnase aux résidences Jardins Logidor

Page 4



Un jeune patineur artistique de Sainte-Foy se distingue au niveau national

Page 18



Une fin d'année 2023 fort occupée chez Ressource Espace Familles

Page 12

Postes Canada : N° PP41870516



Appartements • Résidences pour aînés • Espaces commerciaux
SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMARES • 418 878.3060

Projet de maison? Laissez-nous vous guider



**Bénéficiez d'un
accompagnement
clés en main¹ :**

- Taux hypothécaires compétitifs²
- Assurance prêt³
- Assurance habitation⁴
- Conseils personnalisés

desjardins.com/maison

 **Desjardins**
Caisse de Sainte-Foy

1. Les produits peuvent être choisis indépendamment les uns des autres et le taux hypothécaire n'est pas déterminé en fonction de l'adhésion à d'autres produits. 2. Sous réserve de l'approbation du crédit par Desjardins. Certaines conditions d'exclusion et limitations peuvent s'appliquer. Les produits hypothécaires sont offerts en fonction de vos besoins; consultez un conseiller Desjardins afin de déterminer ceux qui vous conviennent. 3. Produit offert par Desjardins Assurances. Desjardins Assurances désigne Desjardins Sécurité financière, compagnie d'assurance vie. 4. L'assurance habitation est un produit de Desjardins Assurances générales inc. au Québec, manufacturier de produits d'assurance auto, habitation et entreprise, et de Certas direct, compagnie d'assurances en Ontario, souscripteur de produits d'assurance auto et habitation.

Présenté par Desjardins

Le 10^e anniversaire du cocktail de La Cellule atteint le montant record de 370 000 \$

(YG) Une autre belle édition couronnée de succès pour le du cocktail de La Cellule, qui célébrait son 10^e anniversaire, de la Fondation du CHU de Québec réunissant 500 convives.

Pour cet événement, 370 000 \$ net ont été amassés pour la cause et remis via la Fondation du CHU de Québec, alors que l'objectif était de 350 000 \$. Ce qui constitue un nouveau record. Les montants amassés ont permis au CHU de Québec-Université Laval d'être le chef de file à ce niveau au Canada.

Concrètement, la soirée a permis de financer l'achat de 65 pousse-seringues intelligents qui faciliteront l'anesthésie générale. Ce sont 58 salles d'opération optimisées au sein des 5 sites du CHU de Québec-Université Laval, et 55 000 patients pourront en bénéficier chaque année.

FAIT SAILLANT : c'est un projet qui aura un impact considérable sur l'empreinte écologique (91 % moins de tonnes de CO₂ dénotées en 5 ans au CHUM, ainsi que 25 % moins d'empreintes avec l'usage du propofol VS les gaz anesthésiques).

Cela fait maintenant 10 ans que l'ensemble des Caisses Desjardins de la région de Québec sont partenaires-présentateurs de l'événement du cocktail de La Cellule.

Lors de l'événement, une équipe Desjardins était sur place pour faire vivre une expérience

de « Roll and Score » aux participants. Chaque fois qu'un participant lançait la balle et obtenait la cible « 50 », Desjardins remettait 50 \$ de plus à la cause. Durant la soirée, ce jeu a permis à Desjardins de remettre un montant de 1 000 \$ supplémentaire.

De plus, chaque année, Desjardins met une entreprise membre de l'avant. Cette année, l'équipe de Solucycle était sur place avec Desjardins. Solucycle est une entreprise québécoise qui a comme mission de simplifier le tri à la source des résidus alimentaires dans les centres urbains.

Rappelons que la Fondation du CHU de Québec a mis sur pied, en 2014, un groupe expert en réseautage formé de jeunes professionnels dynamiques et engagés nommé La Cellule. Celui-ci éveille et conscientise un nouveau bassin de donateurs de la relève, âgé de 25 à 40 ans, à l'importance de s'impliquer financièrement dans le domaine de la santé, lors d'activités philanthropiques.

Elle a pour mission de faire rayonner la Fondation du CHU de Québec et de faire connaître son rôle de premier plan à travers la jeune communauté d'affaires de la région de Québec afin de permettre la réalisation de projets ambitieux.

Son champ d'action vise à concrétiser les demandes ciblées d'unités et de départements médicaux. Pour ce faire, La Cellule choisit annuellement une cause orpheline du



Sur la photo « Dévoilement du montant - Cocktail La Cellule 2024 » : Les membres du comité La Cellule en compagnie des présidences du CHU de Québec et de sa fondation, des partenaires majeurs de l'événement (Desjardins, GBV Avocats, MACH, HDG/Le Massif de Charlevoix) ainsi que d'un représentant de l'équipe médicale soutenue.

domaine de la santé parmi différentes propositions soumises par le CHU de Québec-Université Laval et amasse les sommes d'argent nécessaires à l'accomplissement de celle-ci.

La Cellule a donc pour approche de favoriser la participation par l'organisation d'activités

rassembleuses, novatrices et uniques! Ainsi, La Cellule contribue à rendre les soins de santé prodigués aux patients plus humains, permet d'améliorer le confort de ces derniers en milieux hospitaliers et de faciliter l'acquisition d'équipements hautement technologiques dans les unités de soins. ■



M. Charles Madet, membre du Club Rotary, M. Jean-Luc Lavoie, président de la Société de Saint-Vincent de Paul, et M. Florent Garnerot, président du Club Rotary Québec-Sainte-Foy.

Club Rotary Québec-Sainte-Foy

Un généreux don de 2 000 \$ à la Société de Saint-Vincent de Paul

(YG) Dans le cadre d'un déjeuner hebdomadaire qui s'est déroulé en début d'année au restaurant Pacini de Place des Quatre-Bourgeois, les membres du Club Rotary Québec-Sainte-Foy ont remis une aide de 2 000 \$ à l'œuvre vincentienne. Cette somme est issue du Télébingo Rotary auquel le club fidéen fait partie.

Le Télébingo Rotary est un organisme sans but lucratif qui contribue annuellement, depuis sa fondation en 1993, à aider financièrement plus de 40 organismes de la grande région de Québec. Ce dernier est soutenu par dix clubs Rotary, dont les membres travaillent bénévolement tout au long de l'année, réussissant ensemble à faire une réelle différence auprès de la communauté.

« Je tiens à remercier du fond du cœur les membres du Club Rotary Québec-Sainte-Foy pour ce don qui nous permettra d'aider des personnes en situation d'itinérance dans le cadre du programme du motorisé Le Marginal », mentionne M. Jean-Luc Lavoie, président de la Société de Saint-Vincent de Paul. ■



JOËL LIGHTBOUND

Député fédéral de Louis-Hébert

BUREAU DE CIRCONSCRIPTION
3700, rue du Campanile, bur. 110
Québec (Qc) G1X 4G6

Joel.Lightbound@parl.gc.ca

418 648-3244

C'est un honneur pour mon équipe et moi de vous servir dans Louis-Hébert et de vous représenter à Ottawa. N'hésitez jamais à nous contacter, Nous demeurons à votre disposition!

Reconnaissance pour longs états de service



Gabriel, Marie-Claude, Claudine et Filip accompagnent le député Lightbound depuis sa première élection en 2015.

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Une cérémonie bien spéciale s'est tenue récemment à Ottawa. En effet, le Président de la Chambre des communes a convié les employés de partout au Canada ayant reçu une distinction dans le cadre du programme de reconnaissance pour longs états de service.

Le député fédéral Joël Lightbound a donc accueilli à Ottawa les quatre employés de son bureau de circonscription qui l'accompagnent depuis sa première élection en 2015. C'est avec fierté qu'il a souligné l'apport de son équipe :

« Depuis maintenant plus de 8 ans, j'ai la chance d'être entouré des meilleurs : Marie-Claude, Claudine, Gabriel et Filip. Leurs nombreuses années au service des gens de Louis-Hébert ont été reconnues à Ottawa cet automne; des années à défendre les intérêts de nos citoyens avec cœur, intelligence et indépendance d'esprit. »

M. Lightbound est présent à Québec pour les premières semaines de janvier, puis sera de retour à Ottawa le 29 janvier pour siéger à la Chambre des communes. Son équipe continue d'être disponible au bureau de circonscription pour répondre aux enjeux relevant du gouvernement fédéral et soutenir le député dans ses fonctions. ■

Pascal Paradis dépose une motion pour saluer les bénévoles de la guignolée des médias et la générosité exceptionnelle des citoyens

(YG) Le député de Jean Talon, M. Pascal Paradis, a déposé récemment une motion à l'Assemblée nationale pour souligner les bénévoles de la guignolée des médias et la générosité exceptionnelle des citoyens.

« Nous devons souligner le succès de la guignolée des médias, notamment dans la Capitale-Nationale, où l'on a récolté 126 619 \$! Félicitations à toutes et tous, et merci pour votre générosité. De plus en plus de familles vivent de l'insécurité alimentaire et la générosité des Québécois fait chaud au cœur », déclare Pascal Paradis, député de Jean-Talon.

Voici le texte de la motion du député : « Que l'Assemblée nationale salue les milliers de bénévoles de la guignolée des médias à travers le Québec, les partenaires médias et les porte-paroles;

Qu'elle souligne que, depuis 2001, les Québécois et les Québécoises font preuve de générosité exceptionnelle;

Qu'elle souligne que plus de 4,6 millions de dollars ont été distribués en 2022 aux bénéficiaires des organismes d'aide alimentaire;

Enfin, que l'Assemblée nationale invite les Québécois et Québécoises à faire preuve



Le député de Jean Talon, M. Pascal Paradis, a déposé récemment une motion à l'Assemblée nationale pour souligner les bénévoles de la guignolée des médias et la générosité exceptionnelle des citoyens.

de générosité et de solidarité les uns envers les autres en cette période des Fêtes dans un contexte difficile pour de nombreux concitoyens. » ■



Le député de Louis-Hébert, en compagnie de résidents des Jardins Logidor, lors de l'inauguration du gymnase.

Le député Lightbound inaugure un nouveau gymnase aux résidences Jardins Logidor

(YG) M. Joël Lightbound, député fédéral de Louis-Hébert, a inauguré récemment un nouveau gymnase adapté aux résidences Jardins Logidor. Ce projet, initié par le comité des résidents, transforme un salon commun en salle d'exercices spécialement équipée pour les aînés.

Ce développement a été possible grâce au programme Nouveaux Horizons pour les aînés, financé par le gouvernement fédéral, qui vise à améliorer la santé et le bien-être des aînés. L'effort conjoint des résidents et des gestionnaires de la résidence a permis de créer cet espace dynamique et rassembleur.

Le député Lightbound a souligné l'importance de telles initiatives qui encouragent l'engagement actif des aînés dans la communauté. Le programme Nouveaux Horizons pour les aînés offre jusqu'à 25 000 \$ pour des projets communautaires. ■

D&C

Dentistes&Cie

NOS SERVICES

INVISALIGN • consultation gratuite

- Implantologie
- Orthodontie conventionnelle
- Technologie CEREC
- Traitements parodontaux
- Grefte de gencives
- Chirurgie buccale
- Extraction des dents de sagesse
- Remplacement de dent
- Blanchiment dentaire
- Scanographie 3D
- Radiographies numériques
- Hygiène dentaire
- Traitement de canal
- Restaurations dentaires

... BIENVENUE AUX NOUVEAUX PATIENTS! ...



D' Charles Paquet, dentiste



D' Alexandre Maziade, dentiste



D're Claire Rousseau, dentiste



D' David Scanlan, dentiste propriétaire

HEURES D'OUVERTURE | Lundi au jeudi : 7h30 à 19h30 • Vendredi : 8h à 15h

1175, rue Lavigerie, bureau 100, Place Iberville II, Québec | www.dentistesetcie.com



418 653-5412

SERVICE D'URGENCE DENTAIRE

Le Campanile s'illumine L'événement du temps des Fêtes au Campanile couronné de succès

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

La Ville de Québec, Desjardins et l'Association des gens d'affaires du Campanile ont permis de faire de l'événement Campanile s'illumine un franc succès, sans oublier la forte présence de commerçants qui ont offert des dégustations et des promotions sous leur chapiteau et les organismes qui ont participé à l'événement.

Le père Noël, un sculpteur sur glace, un quatuor vocal interprétant des chants de Noël étaient présents sur la rue du Campanile tandis qu'un marché des artisans, une chasse aux lutins, du bricolage, des défis hivernaux, des jeux gonflables, du babyfoot, une ambiance musicale avec DJ Manuel Durand et une station chaleureuse étaient offerts par Desjardins à l'occasion du dernier événement de l'année.

Encore cette année, la rue du Campanile vibrera lors des événements qui se dérouleront au cours des prochains mois. Le projet de dynamisation se poursuit jusqu'en 2025 au grand bonheur des citoyens, des entreprises et de l'Association des gens d'affaires. ■



M. Jean-Luc Lavoie, président de l'Association des gens d'affaires du Campanile, M^{me} Valérie Poirier, administratrice au conseil de quartier de la Pointe-de-Sainte-Foy, M^{me} Anne Corriveau, conseillère municipale, le père Noël, M. Joël Lighthbound, député fédéral de Louis-Hébert, M^{me} Jade Eva Côté-Rouillard, directrice générale de l'Agence 714, M^{me} Sylvie Houde, administratrice à la Caisse Desjardins de Sainte-Foy, et M. David Weiser, conseiller municipal.



Le sculpteur sur glace professionnel Guy-Olivier Deveau s'est illustré à l'occasion du Campanile s'illumine!



Les jeunes familles étaient particulièrement nombreuses à l'occasion du dernier événement sur la rue du Campanile.



Le défi du lancer du sapin a été fort populaire tant chez les jeunes qu'auprès des personnes aînées.



Des bénévoles de Loisirs Saint-Benoît, André Fodjeu, Senso Laau, Mireille Bahanag, Anita Fodjeu et Claude Trépanier.

Un retour très attendu pour le dîner de Noël Claire-Bourget à Sainte-Ursule

(YG) Le 25 décembre dernier, une belle tradition s'est poursuivie puisque le sous-sol de l'église de Sainte-Ursule a été l'hôte de la 29^e édition du dîner de Noël Claire-Bourget. Cent trente personnes ont participé à ce repas, des personnes seules, des familles ainsi que de nouveaux arrivants, sans compter l'implication de bénévoles dévoués dans la Paroisse Notre-Dame-de-Foy.

Cette rencontre, née à l'initiative de M^{me} Bourget en 1992, a repris après une interruption de trois années (en raison de la pandémie) et a toujours lieu avec les mêmes objectifs: accueillir dans une atmosphère festive et conviviale des personnes seules ou avec moins de ressources le jour même de Noël pour leur permettre de vivre un

véritable moment de partage fraternel en bonne compagnie. Cette année, chaque personne invitée a été accueillie chaleureusement par des bénévoles qui ont servi un repas chaud du temps des Fêtes. Il faut souligner aussi le tirage de nombreux prix de présence offerts par de généreux partenaires.

La réalisation de cette activité est le résultat d'un véritable travail d'équipe auquel participent plusieurs personnes que le comité organisateur tient à remercier bien sincèrement. De nombreux bénévoles



Le conseiller municipal, David Weiser, et le président de la Société de Saint-Vincent de Paul, Jean-Luc Lavoie, en compagnie de bénévoles.



M. Frederico Fontes, bénévole, l'abbé Gérard Bilodeau, M^{me} Odile de Lambily, agente de pastorale, et l'abbé Pierre Gingras, curé de la Paroisse Notre-Dame-de-Foy.

étaient présents à l'accueil, à la cuisine et au service. Les abbés Gingras et Bilodeau ont aidé à servir le repas tandis que le conseiller municipal M. David Weiser a offert son assistance pour le tirage pendant que le

président de la Société de Saint-Vincent de Paul, M. Jean-Luc Lavoie, avait la charge de l'animation. ■



ICI AVEC VOUS!

Geneviève Guilbault

Députée de Louis-Hébert

Vice-première ministre

Ministre des Transports et de la Mobilité durable

418 528-0483 - genevieve.guilbault.lohe@assnat.qc.ca



ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

Le JOURNAL de Sainte-Foy

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

86%

DES LECTRICES ET LECTEURS
L'APPRECIENT

Merci!

JOURNAL.CA INC.

1405, av. St-Jean-Baptiste, bureau 104
Québec (Québec) G2E 5K2
Tél. : 418 780-0999
Télécopieur : 418 780-0800
info@journal-local.ca
www.journal-local.ca



DIRECTION

Éditeur-directeur général :
Pierre Cassivi

RÉDACTION

Journaliste : **Yvon Giroux**
redaction@journal-local.ca

Collaboratrice : **Suzie Lemay**

Révisure/Correctrice : **Traduction M**

Photographes :

**Sébastien Dion, Gilles Fréchette,
Frédéric Lavoie**

PUBLICITÉ

Ghislain Gaudreau

Développement des affaires,
responsable secteurs
gouvernementaux
et éducationnels
Cell. : 418 998-0970
ventes@journal-local.ca

Sylvie Charest

Développement des affaires, territoires
de Val-Bélair, Saint-Émile, Neufchâtel
Est, Lebourgneuf et secteur immobilier
Cell. : 418 254-4367
scharest@journal-local.ca

Ginette Demers

Développement des affaires
Cell. : 418 871-1274
gdemers@journal-local.ca

Carole Roy

Développement des affaires
Cell. : 418 580-0537
caroleroy@journal-local.ca

ADMINISTRATION

Suzie Lemay

IMPRESSION

Québecor Média

Dépôt légal : Bibliothèque nationale
du Québec
Convention de la Poste-publications
Postes Canada : N° 41870516

WEBMESTRE

Viva Design

PRODUCTION

Viva Design

production@journal-local.ca

QUÉBECOR
Média

Impression sur du papier
provenant de sociétés qui
détiennent des certificats
appropriés en matière de
gestion des forêts.

PROCHAINE PARUTION
Mars 2024

DATE DE TOMBÉE
21 février 2024

Vide ta sacoche

De beaux maillages entre le communautaire, le sport et la culture!

(YG) Après une courte pause pour le temps des Fêtes, c'est reparti pour les activités de l'organisme Vide ta sacoche, qui vise à offrir des produits d'hygiène et cosmétiques aux personnes vulnérables de notre communauté, pour leur permettre de prendre soin d'elles, dans la dignité. En janvier 2024, de beaux maillages ont eu lieu entre l'organisme et le milieu sportif et culturel de la région.

2^e année de collecte au Rouge et Or Volleyball!

Le 12 janvier dernier, pour une 2^e année, Vide ta sacoche était présent aux matchs des équipes féminine et masculine du Rouge et Or Volleyball pour récolter les dons de produits d'hygiène corporelle et cosmétiques neufs.

Cette initiative a été chapeauté par Béatrice Lamarche, étudiante-athlète de l'équipe de volleyball et ambassadrice de Vide ta sacoche, et rendue possible grâce au soutien du conseil d'administration et de l'équipe de volleyball. Soulignons également l'implication bénévole de Catherine Champagne et d'Anne-Frédérique Simard, étudiantes-athlètes du Rouge et Or.



Anne-Frédérique Simard, bénévole et étudiante-athlète du Rouge et Or Rugby, Béatrice Lamarche, ambassadrice de Vide ta sacoche et étudiante-athlète du Rouge et Or Volleyball, Catherine Champagne, bénévole et étudiante-athlète de l'équipe de basketball du Rouge et Or.

Collecte de produits pour les aînés vulnérables en collaboration avec le théâtre du Trident

Le 18 janvier, c'était soir de première au théâtre du Trident, qui présentait la pièce *Coup de vieux*. Pour l'occasion et en lien avec le thème de la pièce, Vide ta sacoche était sur place



Marie-Anik Shoiry, directrice générale de Vide ta sacoche, Véronic Larochelle, directrice du développement philanthropique et des partenariats du théâtre du Trident, et Émilie Gaumont, bénévole.

pour collecter des dons de produits d'hygiène et cosmétiques destinés aux aînés vulnérables de notre communauté. Une belle collaboration avec le théâtre du Trident et leur équipe!

Pour en savoir davantage au sujet de l'organisme Vide ta sacoche ou pour contribuer: videtasacoche.com. ■

Société d'histoire de Sainte-Foy

Une conférence sur les Loisirs de 1950 à aujourd'hui

(YG) La Société d'histoire de Sainte-Foy a reçu récemment à la bibliothèque Monique-Corriveau M. Pierre Lafleur à titre de conférencier. Celui-ci fut le premier directeur de la Division de la culture, du loisir et de la vie communautaire de l'arrondissement Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge au moment des fusions municipales en 2002.

M. Lafleur a su captiver le public en relatant les quatre périodes de développement des loisirs de Sainte-Foy, ceux-ci ayant pris naissance au sein des différentes paroisses qui en avait la charge et ceux qui ont été de véritables bâtisseurs en passant par la société des loisirs, la gestion contrainte au moment où la mairie de Sainte-Foy était occupée par feu Andrée P. Boucher jusqu'à la fusion de la municipalité à la Ville de Québec et son impulsion renouvelées pour les loisirs de quartier et les nouvelles infrastructures.

« Un grand merci à M. Pierre Lafleur pour sa conférence intitulée "Les Loisirs de Sainte-Foy de 1950 à aujourd'hui", cette dernière a grandement été appréciée par les participants dont certains ont été impliqués dans les loisirs par le passé », mentionne M. Jean-Luc Lavoie, président de la Société d'histoire de Sainte-Foy. ■



M^{me} Rolande Filion, présidente de la Ludothèque de Sainte-Foy, M. Pierre Lafleur, conférencier, M. Claude Gariépy, M. Jean-Luc Lavoie, président de la Société d'histoire de Sainte-Foy, M^{me} Francine Bouchard, présidente d'honneur des fêtes du 32^e de Sainte-Foy, et M^{me} Rita Giguère, ancienne présidente des Loisirs Saint-Thomas (à l'avant).

TIRAGE
25 000 copies



22 463 copies

DISTRIBUTION
RÉSIDENTIELLE



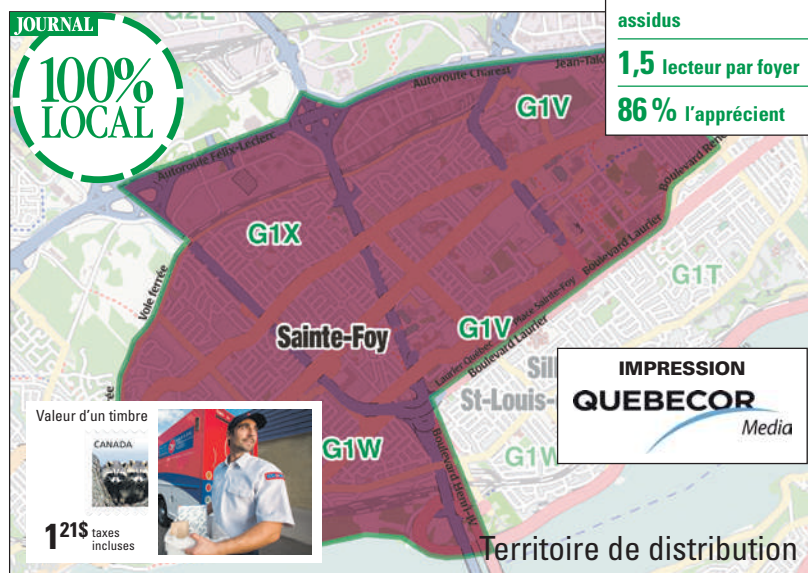
1 728 copies

DISTRIBUTION
COMMERCIALE



809 copies
PRÉSENTOIRS

ACHAT DE PUBLICITÉ: ventes@journal-local.ca



PROFIL DU LECTEUR

Sexe: Femmes 44 %
Hommes 56 %

Âge moyen: 45,5 ans

Revenu moyen: Revenu familial
annuel brut de
71 200 \$

Scolarité: Diplôme d'études
collégiales et
universitaires

Sondage Léger effectué à l'aide de la technologie d'interview Web assistée par ordinateur (CAWI), réalisé du 8 au 17 février 2019 auprès de 500 personnes faisant partie du lectorat de Journal-Local et des alentours. Ils ont été sélectionnés aléatoirement à partir du panel en ligne Légerweb. À l'aide des données du recensement de 2016, les résultats ont été pondérés selon l'âge, le sexe et le secteur de résidence afin de garantir un échantillon représentatif de la population.

source **Léger**
MARKETING leger360.com/fr

Succès du Marché de Noël Vivant du Cercle de Fermières Notre-Dame-de-Foy

(YG) Le Cercle de Fermières Notre-Dame-de-Foy a présenté, de nouveau cette année, son Marché de Noël Vivant dans les locaux du Centre des loisirs Notre-Dame-de-Foy. Elles ouvraient ainsi les portes aux visiteurs et acheteurs de produits locaux faits main par ces dames créatives. La conseillère de la Pointe-de-Sainte-Foy, M^{me} Anne Corriveau, s'est fait un plaisir de leur rendre visite. ■



Membres du conseil d'administration du Cercle de Fermières Notre-Dame-de-Foy: Martine Couillard, présidente, Anne Corriveau, conseillère municipale district de la Pointe-de-Sainte-Foy et présidente de l'arrondissement Saint-Foy-Sillery-Cap-Rouge, M^{mes} Lucie Lagacé, Marie Méthot, Lise Lebel et Carole Gariépy.

Le CS Trident obtient la reconnaissance nationale de Canada Soccer

(YG) Dans le cadre de son programme de reconnaissance des clubs de soccer juvénile, Canada Soccer décerne sa plus haute désignation au Club de Soccer Trident (CS Trident), soit la licence nationale. Il s'agit d'un jalon historique pour ce club de soccer regroupant plus de 5000 membres de l'ouest de la Capitale-Nationale. Cette attribution fait suite à un processus qui s'est échelonné au cours des deux dernières années.

Cette annonce fait la fierté de toute l'organisation et elle souligne l'engagement continu et soutenu des bénévoles, éducateurs, employés, parents, joueurs ainsi que de toute la communauté de soccer locale. Elle vient renforcer la mission du club à créer un environnement favorisant l'apprentissage du soccer et permettant de vivre collectivement une expérience sportive et humaine inspirante. Il s'agit aussi du résultat d'une vision, soit la mise en commun de ressources et la collaboration afin de bâtir une organisation plus forte avec des assises solides.

L'obtention de la licence nationale aura des bénéfices concrets pour les membres du CS Trident. Elle permet tout d'abord d'avoir un accès complet aux compétitions provinciales, c'est-à-dire à tous les niveaux et toutes les ligues offertes par Soccer Québec. Aussi, elle ouvre les portes à des opportunités exceptionnelles de croissance et de développement au sein d'un même club pour nos joueuses et joueurs en fonction de leurs aspirations, peu importe leur niveau de jeu.

Pour obtenir cette reconnaissance, le CS Trident s'est soumis à un processus d'évaluation rigoureux et approfondi de la qualité de la formation des entraîneurs et de ses infrastructures, de sa gouvernance, de ses procédures administratives et de ses politiques de sécurité. Des évaluations spontanées sur les plateaux d'activités ont été réalisées par le comité d'évaluation de Canada Soccer. Les différents critères évalués contribuent à s'assurer de

maintenir des activités de qualité pour tous les joueurs.

L'engagement soutenu des bénévoles, des éducateurs et des employés a joué un rôle crucial dans l'obtention de cette reconnaissance nationale. « Au nom du CS Trident, je tiens à exprimer une profonde reconnaissance et à remercier tous celles et ceux qui ont contribué à construire les bases de notre club, cultivant la passion du soccer à travers le plaisir et l'atteinte d'objectifs collectifs, du plus jeune au plus âgé, du débutant à l'expert », affirme le directeur général, Jérémie Blanchette.

« C'est un moment historique pour le CS Trident. L'obtention de cette reconnaissance nationale est le résultat de l'engagement profond de notre communauté, de nos joueuses, joueurs, formateurs et de tous ceux qui ont travaillé pour faire de notre club une référence. Elle ouvre de nouvelles opportunités pour nos équipes et renforce notre détermination à offrir une expérience exceptionnelle à tous nos membres », mentionne la présidente du conseil d'administration, Sophie Gingras.

« La licence nationale de Canada Soccer est une étape cruciale dans notre parcours. Elle témoigne de notre engagement envers l'excellence dans tous les aspects du soccer, et nous sommes impatients de poursuivre notre mission de développement et de promouvoir les valeurs du sport au sein de notre communauté », ajoute le directeur technique de l'organisation, Nicolas Possetti.

Le CS Trident regroupe plus de 5000 membres situés dans l'ouest de la Capitale-Nationale. Cette grande organisation est le fruit d'une fusion des clubs de soccer Caravelles de Sainte-Foy-Sillery, de l'Olympique Cap-Rouge-Saint-Augustin (CRSA) et du Mistral Laurentien en 2021. ■

LE GROUPE
MAURICE

CHEZ MOI
comme
JE SUIS

G^{LE} GIBRALTARTM

Venez nous rendre visite !



Complexe résidentiel pour retraités
1300, chemin Sainte-Foy, Québec
ResidenceLeGibraltar.com | 581 203-4144

Société de Saint-Vincent de Paul : La guignolée qui fait la différence

La 162^e édition de la guignolée qui fait la différence, celle de la Saint-Vincent de Paul, a mobilisé un grand nombre de bénévoles, mais également des élus de notre territoire dont le nouveau député de Jean-Talon, M. Pascal Paradis, et le conseiller du district du Plateau, M. David Weiser, dans le but de stimuler la générosité des citoyens à l'approche des Fêtes. Depuis 1861, la guignolée rassemble et conscientise le public pour venir en aide à ceux qui en ont besoin.

« Cette année, alors que l'inflation et la hausse des taux d'intérêt ont fait basculer un grand nombre de citoyens sous le seuil de la pauvreté qui suit une crise sanitaire ayant secoué le monde entier, les inégalités entre les riches et les pauvres sont plus perceptibles

que jamais. Désormais, même des gens en situation d'emploi et de nombreux retraités doivent se tourner vers les organismes de soutien pour survivre, donnant raison d'être aux mouvements communautaires », indique le président de la Société de Saint-Vincent de Paul de Québec (SSVPQ), M. Jean-Luc Lavoie.

« À la Saint-Vincent de Paul, chaque dollar qui a été amassé a été utilisé à son plein potentiel et a fait une réelle différence. Ces dons nous ont permis d'aider plus de 33 000 personnes et ménages l'an dernier, sans compter plus de 10 000 paniers de Noël qui ont été livrés avant les Fêtes. Les contributeurs ont donné avec confiance à la guignolée et ont procuré un grand réconfort aux gens en situation de vulnérabilité financière », a conclu M. Lavoie. ■



Des bénévoles de la Saint-Vincent de Paul dans l'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge en compagnie des élus Pascal Paradis et David Weiser ainsi que du président de la SSVPQ, Jean-Luc Lavoie.

Chœur du Vallon Un concert de Noël dédié aux enfants du monde



Le conseiller du district de la Chute-Montmorency-Seigneurial, M. Stevens Melançon, et le président de IGA Coop de Ste-Foy, M. Jean-Luc Lavoie, en compagnie de M^{me} Huguette Gaulin, présidente du conseil d'administration et choriste, M^{me} Gisèle Pettigrew, directrice artistique, et M^{me} Anne Corriveau, conseillère du district de la Pointe-de-Sainte-Foy, après le concert de Noël.

(YG) Un magnifique concert intitulé « Un Noël au cœur d'enfant » a été présenté par le Chœur du Vallon à l'église Ste-Ursule le 17 décembre dernier. Ce concert de Noël, dédié aux enfants du monde, affichait complet au grand bonheur de l'organisation.

Quelque 80 choristes et instrumentistes accompagnés d'un petit chœur d'enfants, sous la direction musicale de M^{me} Gisèle Pettigrew, ont notamment interprété des classiques des Fêtes tels que *Vive le vent*,

Petit Papa Noël et *Le P'tit renne au nez rouge* sans compter d'autres belles pièces.

L'année 2024 s'annonce grandiose pour le Chœur du Vallon avec deux concerts exceptionnels. Au printemps, un concert tout classique intitulé « Te Deum : du Baroque au Contemporain » aura lieu le dimanche 5 mai à 14 h à l'église Ste-Ursule tandis que le prochain concert de Noël aura lieu le dimanche 8 décembre au Palais Montcalm à une heure qui sera confirmée dans les prochains mois. ■

Les sourires sont parfois des façades qui cachent la douleur.



Pour certaines personnes qui ont servi dans les Forces armées canadiennes ou la GRC, la santé mentale peut prendre de nombreux visages. Si vous éprouvez des difficultés, il existe des services de soutien pour vous et votre famille.

Veterans.gc.ca/SanteMentale
1-866-522-2022



Anciens Combattants
Canada

Veterans Affairs
Canada

Canada

La députée de Louis-Hébert omniprésente dans la circonscription

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

La députée de Louis-Hébert, M^{me} Geneviève Guilbault, demeure très présente dans les activités de sa circonscription. Elle se fait un devoir de participer à ces rencontres avec les citoyens des différents organismes de son secteur.

Elle a notamment participé au Tournoi M11C/M13C Banque Scotia au Centre sportif multifonctionnel de Saint-Augustin. La députée a effectué la mise au jeu officielle lors du match d'ouverture qui opposait les Royaux de Cap-Rouge/Saint-Augustin M11C aux Éperviers de Beauport.

Le 30 novembre dernier, à l'Assemblée nationale, M^{me} Guilbault a rendu hommage à M. Michel Boissel, qui a pris sa retraite après 30 années à titre de coordonnateur à la Maison

des jeunes de Cap-Rouge! Son engagement a transformé la vie de milliers de jeunes de Louis-Hébert.

Le 1^{er} décembre 2023, la députée est allée à la rencontre des membres du Club FADOQ La Moisson d'Or à l'occasion de leur souper de Noël.

La 5^e édition de la guignolée de la députée a été un franc succès, encore cette année. Grâce à la générosité de nombreuses entreprises de la circonscription, M^{me} Guilbault et son équipe ont pu distribuer des denrées à Présence-Famille Saint-Augustin, au Mouvement des services à la communauté de Cap-Rouge et à la Société de Saint-Vincent de Paul de Saint-Augustin-de-Desmaures. Trois organismes de Louis-Hébert qui apportent un soutien essentiel aux familles. Elle a également remis des vêtements et de la vaisselle à la friperie Saint-Augustin et des jouets à Réno-jouets

pour que les petits et les grands trouvent de belles surprises sous le sapin.

Durant la période des Fêtes, la députée a fait une visite chez Éducazoo, un refuge animalier de Saint-Augustin. Leur mission est d'éduquer et de sensibiliser le public à un comportement responsable envers les animaux et de donner la possibilité d'établir un contact avec plusieurs espèces d'animaux domestiques et exotiques dans un contexte sécuritaire.

Le 16 janvier a eu lieu un tournage spécial à l'école du Campanile avec la Fédération des transporteurs par autobus en préparation de la campagne annuelle « M'as-tu vu », qui sensibilise à la sécurité dans le transport scolaire. Un merci spécial aux complices Charles-Antoine, Gabriel, Élisabeth, Mathilde, Rachel et Olivia pour leur participation!

Le vendredi 19 janvier a été une journée productive dans Louis-Hébert! Elle a débuté par une visite chez Air Products, une entreprise mondiale installée chez nous depuis 34 ans, où elle produit azote, oxygène et argon. Plus largement, elle transforme nos ressources naturelles en solutions précieuses, et contribue ainsi à la transition énergétique.

Puis, elle a eu quelques rencontres à son bureau de circonscription lors desquelles elle a pu faire le point avec la directrice générale du Campus Notre-Dame-de-Foy (CNDF), échanger avec les représentants de Diaspo-Interaction et discuter de projets concernant l'hébergement pour nos aînés. ■



M^{me} Guilbault a notamment participé au Tournoi M11C/M13C Banque Scotia au Centre sportif multifonctionnel de Saint-Augustin.



M^{me} Guilbault a rendu hommage à M. Michel Boissel, qui a pris sa retraite après 30 années à titre de coordonnateur à la Maison des jeunes de Cap-Rouge!



La députée est allée à la rencontre des membres du Club FADOQ La Moisson d'Or à l'occasion de leur souper de Noël. De gauche à droite : M^{me} Marie-Josée Tardif, conseillère du district n° 6 (Haut-Saint-Laurent) à la ville de Saint-Augustin-de-Desmaures, M^{me} Geneviève Guilbault, M^{me} Carole Dolbec, présidente du Club FADOQ La Moisson d'Or, M^{me} Lynda Bergeron, M^{me} Micheline Bernier, représentante de la FADOQ région de Québec Chaudière-Appalaches, secteur Portneuf.



La 5^e édition de la guignolée de la députée a été un franc succès, encore cette année. Entourant M^{me} Guilbault, on retrouve M. Mark Murphy, PDG de SBI-Fabricant de poêles international inc., M^{me} Nathalie Mc Cloughlin, directrice des ressources humaines, M^{me} Catherine Giroux, directrice du Mouvement des services à la communauté de Cap-Rouge accompagné de quelques bénévoles, M^{me} Solange Gauwin, présidente du conseil d'administration de Présence-Famille Saint-Augustin accompagné d'un bénévole.



Durant la période des Fêtes, la députée a fait une visite chez Éducazoo, un refuge animalier de Saint-Augustin.



Le 16 janvier a eu lieu un tournage spécial à l'école du Campanile avec la Fédération des transporteurs par autobus en préparation de la campagne annuelle « M'as-tu vu ».



M. Frédéric Imbeault, directeur développement des affaires H2fM-Amériques, M. Éric Anger, directeur de l'usine de Saint-Augustin, et M. Roger Lécuyer, directeur commercial pour le Canada.



Caroline Roy, directrice du CNDF.



Représentants de Diaspo-Interaction de gauche à droite : son président-directeur général, M. Florent T. Liale, M^{me} Geneviève Guilbault, M^{me} Lysiane Randria et M. Mérimé Césaire Ngoumtsop.

Pour une relation de confiance et une transaction sans tracas... contactez-moi!

JULIE TREMBLAY

courtier immobilier agréé

VOYEZ NOS INSCRIPTIONS SUR tremblayjulie.com

418 653.5353

RE/MAX
FORTIN, DELAGE
Agence immobilière
Tranquillité

POINTE STE-FOY

VENDU

Quelle belle superficie! 2 cc. Unité de coin. Vaste balcon. 2 rangements. Stationnement intérieur. **229 900 \$**

POINTE STE-FOY

VENDU

963-#603, rue Grandjean
Un autre client satisfait!

POINTE STE-FOY

VENDU

3711-#504, chemin Ste-Foy
Un autre client satisfait!

JARDINS-MÉRICI

Superbe! Rénové à la perfection. Belle superficie. Climatisé. Garage. Piscine. À deux pas du centre-ville. **349 000 \$**

AÉROPORT

VENDU

1442, Henri-Racine
Un autre client satisfait!

Geneviève Guilbault invite les jeunes de 14 à 24 ans à découvrir les métiers d'avenir qui se cachent derrière leurs passions

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

La députée de Louis-Hébert, vice-première ministre et ministre des Transports et de la Mobilité durable, Geneviève Guilbault, et la ministre de l'Emploi et ministre responsable de la région de la Côte-Nord, Kateri Champagne Jourdain, invitent les jeunes de 14 à 24 ans à découvrir les métiers en demande qui se cachent derrière leurs passions.

Sur Québec.ca/emploisdavenir, les jeunes peuvent compléter un questionnaire qui leur permet d'obtenir un portrait de leurs intérêts professionnels en fonction de leurs habiletés, intérêts et traits de personnalité. À partir de l'ordre d'importance de leur profil, soit réaliste, investigateur, artistique, social, entreprenant et conventionnel, les jeunes peuvent explorer les métiers en demande dont la pratique pourrait être motivante et épanouissante pour eux.

Jusqu'au 30 mars 2024, trois domaines identifiés comme stratégiques pour l'économie québécoise dans le cadre de l'Opération main-d'œuvre, soit le génie, les technologies de l'information et la construction, seront mis en valeur.

« Cette campagne, lancée par ma collègue, la ministre de l'Emploi, permet aux 14-24 ans de faire des choix de carrière éclairés, qui tiennent compte de leurs passions, de leurs champs d'intérêt et de leurs aspirations, tout en leur faisant découvrir les métiers d'avenir. En mettant en lumière certains secteurs stratégiques de l'économie, nous contribuerons ainsi à la prospérité des entreprises et des organisations du Québec de demain. J'invite nos jeunes de Louis-Hébert à faire le test et à découvrir ce qui se cache derrière leurs passions! », déclare M^{me} Geneviève Guilbault, vice-première ministre, ministre des Transports et de la Mobilité durable et députée de Louis-Hébert. ■

L'Aquarium du Québec représente un terrain de jeu quatre saisons



Leur nouveauté, EAU'DORAT: le nez dans l'eau, vous transporte dans un univers marin bien particulier. Grâce à leur panneau d'interprétation olfactif et sensoriel, humez l'odeur du fleuve Saint-Laurent, des marais ou des produits issus de la pêche et découvrez ce que les ours blancs et les requins perçoivent avec leur puissant odorat.

(YG) L'Aquarium du Québec, c'est 10 000 spécimens représentant des centaines d'espèces différentes de mammifères marins, de poissons, d'invertébrés et d'amphibiens. Un terrain de jeu qui déborde de vie, et ce, peu importe la saison, assurent ses dirigeants!

Évidemment, il y a des activités intérieures offertes douze mois par année. Les galeries d'eau douce du Pavillon des eaux douces et salées présentent plusieurs espèces du Québec. Au tunnel du grand océan, c'est plutôt l'univers du Pacifique et de la plongée sous-marine qu'on vous fera découvrir. Les enfants pourront visiter une exposition d'amphibiens et aussi toucher une grande variété d'invertébrés dans la Zone côtière, comme des étoiles de mer. Dans le Pavillon des profondeurs, tous seront impressionnés par les méduses, les hippocampes et les raies.

À l'extérieur, vous pouvez côtoyer les vedettes de l'aquarium, soit les phoques communs, les ours blancs, les renards arctiques et les oiseaux de proie. Par la même occasion, vous serez en mesure de profiter d'une marche vivifiante au grand air, d'un espace à l'autre, et pourquoi pas de profiter de la vue magnifique sur les deux ponts et le fleuve.

D'ailleurs, contrairement à ce que certaines personnes croient, l'Aquarium du Québec est ouvert à l'année. Beaucoup d'activités ont lieu dans les bâtiments, à l'abri des intempéries. À l'extérieur, les accès sont déneigés pour qu'il vous soit facile de marcher sur le site, avec vos enfants, à pied, en poussette à grosses roues ou en traîneau.

Il y a toutes sortes d'odeurs ces temps-ci à l'Aquarium du Québec. Leur nouveauté, EAU'DORAT: le nez dans l'eau, vous transporte dans un univers marin bien particulier. Grâce à leur panneau d'interprétation olfactif et sensoriel, humez l'odeur du fleuve Saint-

Laurent, des marais ou des produits issus de la pêche et découvrez ce que les ours blancs et les requins perçoivent avec leur puissant odorat. Chaque odeur est associée à une texture à toucher qui représente un animal ou un lieu de cet écosystème captivant.

Cette nouvelle offre éducative a été développée en collaboration avec l'entreprise québécoise Stimulation Déjà Vu. Différentes matières premières ont été sélectionnées pour créer les accords olfactifs. Ceux-ci ont été testés en laboratoire, auprès d'experts de l'Aquarium et de jeunes testeurs. Les huit créations qui en résultent sont composées de matières synthétiques et naturelles certifiées par l'International Fragrance Association, la plus haute norme réglementaire de l'industrie.

Ces expériences olfactives et sensorielles seront très prisées, tant auprès d'un jeune public que des adultes. Pour être au parfum, rendez-vous au premier niveau du Pavillon des eaux douces et salées. ■



Vous pourrez admirer des piranhas dont la taille peut surprendre.



Le couple d'ours polaire réussit toujours à attirer l'attention des visiteurs.

Gâtez votre *Valentin* avec un arrangement floral **Le fleuriste DES QUATRE-BOURGEOIS** *magnifique*

Tendresse

Douce passion

SERVICES OFFERTS:
 Mariages ✦ Funérailles ✦ Anniversaires ✦ Plantes vertes
 Potées fleuries ✦ Roses éternelles ✦ Livraison & envois extérieurs

3183, chemin Ste-Foy, Québec

lefleuristedes4bourgeois.ca **418 650-4144**

Une distribution de paniers de Noël très attendue pour les familles dans le besoin

(YG) Les bénévoles de la Société de Saint-Vincent de Paul se sont mobilisés dans les jours précédant les Fêtes afin d'assurer la livraison de paniers de Noël à des familles bénéficiaires de leurs services. Ces paniers constituent une source importante de denrées qui permet de donner un peu de chaleur afin d'égayer cette période de l'année.

Le président de la Société de Saint-Vincent de Paul, M. Jean-Luc Lavoie, a été contacté dans les jours précédant Noël par une enseignante en francisation de l'école primaire Fernand-Séguin qui se souciait qu'un bon nombre de familles n'aient pas suffisamment de

victuailles pour passer un beau Noël. Pour M^{me} Rachel Bergeron, il était important d'aider celles-ci avant la fin des classes.

« Je remercie M^{me} Bergeron de nous avoir référée des familles dont les enfants fréquentent son école afin d'effectuer une toute dernière livraison de paniers de Noël, d'autant plus qu'il s'agissait de familles demandeurs d'asile récemment aménagées à Sainte-Foy. Des familles ukrainiennes et hispanophones », mentionne M. Lavoie qui a grandement apprécié que l'enseignante puisse intervenir en espagnol auprès de certaines familles qui ne parlaient pas le français ni l'anglais lors des visites. ■



M. Jean-Luc Lavoie, président de la Société de Saint-Vincent de Paul, se fait un devoir depuis une dizaine d'années d'aller à la rencontre de familles et de personnes seules dans le besoin pour leur livrer des paniers de Noël.



M^{me} Rachel Bergeron, enseignante à l'école primaire Fernand-Séguin, participait pour la première fois à une livraison de denrées.

La Chorale du Collège des Compagnons présente sur la rue du Campanile pour le Noël des enfants!

(YG) Le 15 décembre dernier, les élèves impliqués au sein de la Chorale du Collège des Compagnons se sont mobilisés sur la rue du Campanile afin de chanter au bénéfice de l'œuvre du Noël des enfants. Il s'agissait d'une première occasion pour les jeunes d'être présents sur l'artère commerciale.

« Un grand merci aux élèves de notre école secondaire de la Pointe-de-Sainte-Foy qui ont chanté des cantiques du temps des Fêtes pour le bénéfice de l'œuvre du Noël des enfants. Cette campagne est importante et aide à soutenir la

persévérance scolaire auprès des enfants de la grande région de Québec », indique Jean-Luc Lavoie, président de l'Association des gens d'affaires du Campanile et du Noël des Enfants.

Les dons recueillis sont destinés aux familles défavorisées afin de rembourser une partie des coûts du matériel scolaire de la rentrée et d'offrir des bourses de persévérance aux élèves.

L'an dernier, près de 100 000 \$ ont été distribués afin d'aider quelque 2000 enfants. ■



M^{me} Marie-Josée Bernier, animatrice à la vie spirituelle et à l'engagement communautaire au Collège des Compagnons, et M. Jean-Luc Lavoie, président de l'Association des gens d'affaires du Campanile, avec les élèves faisant partie de la Chorale des Compagnons.

INJECTION DES RIDES



PROMOTION DE FÉVRIER

À l'achat d'un sérum, recevez GRATUITEMENT une crème contour des yeux



MAQUILLAGE PERMANENT



Clin D'Œil Esthétique Enr.

Place des Quatre-Bourgeois, Sainte-Foy

418 656-0556

clindoeilesthetique.ca



LAIT DÉMAQUILLANT

Formats Jumbo

Quantité très limitée



Une fin d'année 2023 fort occupée chez Ressource Espace Familles

(YG) La mission de l'organisme Ressource Espace Familles (REF) est de favoriser le développement global et optimal des enfants, ce qui implique notamment de répondre aux besoins de base et de créer des occasions pour briser l'isolement.

« Les demandes d'aide ont augmenté de plus de 50 % cette année comparativement à l'an dernier », mentionne Cindy-Lee McKenzie, directrice générale de l'organisme. « La conjoncture économique actuelle, en plus de l'arrivée constante de nouveaux arrivants, explique cette hausse de demandes. »

« Mais grâce à l'aide et l'implication de plus de 130 bénévoles et de nombreux donateurs et

partenaires, nous avons pu offrir 400 paniers de Noël, 896 cadeaux à des enfants dans le besoin, offrir 368 vêtements d'hiver, demeurer disponibles pour des dépannages alimentaires d'urgence durant les Fêtes et accueillir plus de 300 convives à la fête des enfants », ajoute M^{me} McKenzie.

« Nous avons pu aider plusieurs centaines de familles en leur offrant nourriture, vêtements et jouets, mais aussi en leur faisant dans la dignité et le plaisir! Les paniers de Noël étaient remis dans une ambiance festive où un accordéoniste jouait des airs connus et 25 lutins étaient sur place pour animer les enfants et leurs parents lors de la fête des enfants. Beaucoup de rires et de sourires! » ■



M. Pascal Paradis, député de Jean-Talon, en compagnie de M^{me} Cindy-Lee McKenzie, directrice générale de Ressource Espace Familles, et du père Noël, lors de la fête des enfants tenue le 10 décembre dernier.



Plusieurs activités étaient offertes lors de la fête des enfants: bingo, workout latino, création de cartes de Noël, photos et remise de cadeaux avec le père Noël, maquillage, popcorn et barbe à papa, zone 0-5 ans et jeux d'adresse.



M. David Weiser, conseiller municipal du district du Plateau, en compagnie des bénévoles lors de la remise des 400 paniers de Noël le 15 décembre dernier.



C'était aussi une belle occasion de partager de bons moments en famille.



Deux représentantes de REF en compagnie du conseiller David Weiser et de la mascotte Ti-REF.

Près de 800 personnes assistent au concert Nuit étoilée du Royal 22^e Régiment à l'église Saint-Yves

(YG) Ce sont près de 800 paroissiens et citoyens de la région qui ont assisté, le 16 décembre dernier, à ce concert qui se déroulait à l'église Saint-Yves pour ainsi souligner la clôture des activités des fêtes du 325^e anniversaire de fondation de la paroisse Notre-Dame-de-Foy (1698-2023).

Deux cheffes passionnées, 35 musiciens et 50 choristes, voilà ce qui était offert à l'assistance par la Musique du Royal 22^e Régiment et la chorale Les Petits Chanteurs de Beauport pour les Fêtes. Ensemble, ils ont concocté un concert envoûtant combinant voix angéliques et mélodies enchanteresses que l'on associe à cette période de réjouissances.

La chorale Les Petits Chanteurs de Beauport, dirigée d'une main de maître par M^{me} Louise-Marie Pelletier, était composée de jeunes talentueux âgés de 9 à 17 ans, ainsi que de quelques voix d'hommes. Depuis 2006, cet ensemble reconnu comme étant un organisme

culturel de la Ville de Québec a développé une solide réputation à travers le pays et le monde. Avec la Musique du Royal 22^e Régiment, ils ont interprété une sélection de chants provenant des quatre coins du globe. Mentionnons *Patapan* de la France, *Ding Dong Merrily on High* de l'Angleterre ou encore la douce *El Noi de la Mare* de l'Espagne.

La Musique du Royal 22^e Régiment, sous l'inspirante direction musicale de la capitaine Marie-Perle Broadley, s'est fait un immense plaisir d'accompagner avec douceur les choristes. De plus, ils ont interprété certains classiques sans qui le temps de Fêtes ne serait pas le même: des airs de Casse-Noisette et Selections from the Nightmare Before Christmas. Il y a aussi eu deux solistes dans l'ensemble qui ont effectué un petit saut dans l'univers du jazz, musique de prédilection pour les cocktails du réveillon: la sergente Sarah Robertson au saxophone baryton et la sergente Mireille Duchesne à la flûte traversière. ■



Près de 800 personnes ont assisté au concert Nuit étoilée du Royal 22^e Régiment et des Petits chanteurs de Beauport, le 16 décembre dernier, à l'église Saint-Yves.

Un premier Noël brésilien réussi à Sainte-Foy

(YG) Une première fête de Noël à saveur brésilienne s'est déroulée le 9 décembre sur le territoire de l'arrondissement. Il s'agit d'un succès, tenant compte de la participation de plus de 250 personnes. Un événement issu d'un partenariat entre les Loisirs Saint-Benoît et des membres de la communauté sous le leadership de M^{me} Ana Cristina Azevedo.

Musique, spectacles, kiosques d'artisans et d'entrepreneurs de la communauté brésilienne de Québec étaient sur place au Centre communautaire Claude-Allard à Sainte-Foy. Les activités pour les familles ont été grandement appréciées. ■



Le conseiller municipal David Weiser, également responsable des dossiers de l'immigration et du vivre-ensemble au comité exécutif de la Ville de Québec, était accompagné de M^{me} Senso Laau, présidente des Loisirs Saint-Benoît, de M. Jean-Luc Lavoie, à l'animation, ainsi que de M^{mes} Helena Burity, bénévole, Ana Cristina Azevedo, organisatrice, et Corine Dejar, bénévole.



Plusieurs kiosques de dégustation de produits brésiliens étaient sur place.

Une première exposition Anim'Art réussie pour le Mouvement d'animation artistique de Cap-Rouge!



M^{me} Marie-Claude Gagnon, directrice du bureau de circonscription de Joël Lightbound, député fédéral de Louis-Hébert, M^{me} Anne Corriveau, conseillère district Pointe-de-Sainte-Foy, M^{me} Suzanne Létourneau, présidente du CA du MAACR, et MM. Louis Martin, conseiller district Cap-Rouge-Laurentien, et David Weiser, district du Plateau.

(YG) L'exposition Anim'Art présentée récemment à l'occasion du 45^e anniversaire du Mouvement d'animation artistique de Cap-Rouge (MAACR) à Place des Quatre-Bourgeois a connu un vif succès! Voulant réunir des étudiants, professeurs et bénévoles qui se sont succédé au fil des ans, près de 1000 visiteurs ont pu apprécier et découvrir 98 œuvres regroupant huit professeurs, 46 étudiants et bénévoles, dont quatre jeunes. De plus, les visiteurs ont assisté à 11 démonstrations d'aquarelle, peinture à l'huile, calligraphie, peinture intuitive et peinture numérique par six artistes de talent.

Le succès de cet événement tient, pour une large part, à l'implication bénévole du comité organisateur, de l'équipe du montage et des 50 bénévoles qui ont assuré les 24 plages horaires de surveillance et l'accueil des visiteurs.

L'équipe du MAACR a pu compter sur l'apport de la Ville de Québec pour le prêt de matériel et celui de Place des Quatre-Bourgeois pour le local d'exposition et s'est réjouie de la présence des conseillers municipaux au vernissage, soit M^{me} Anne

Corriveau, MM. Louis Martin et David Weiser, et de M^{me} Marie-Claude Gagnon, directrice du bureau de circonscription de Joël Lightbound, député fédéral de Louis-Hébert.

Mentionnons la motion de félicitations pour le 45^e anniversaire du MAACR présentée par M. Louis Martin à la séance de l'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge du 11 décembre 2023.

Les activités du 45^e anniversaire du Mouvement d'animation artistique de Cap-Rouge se poursuivront tout en présentant sa session régulière de cours et d'ateliers.

La présidente du conseil d'administration du MAACR, M^{me} Suzanne Létourneau, est enthousiaste de constater l'intérêt grandissant envers le mouvement et son offre de cours. « Je me réjouis de l'engagement et du professionnalisme de nos professeurs et du dynamisme de notre petite équipe qui est toujours prête à accueillir de nouveaux bénévoles. J'invite les gens à nous suivre en s'inscrivant à notre infolettre via notre site <https://www.maacr.org>. » ■



L'ALBÉDO

3 ½ – 4 ½ climatisés !

Résidence pour
AÎNÉS AUTONOMES

Logement abordable
à but non lucratif



En plein cœur de
Sainte-Foy, près de tout !

960, av. Roland-Beaudin, Québec



Service de sécurité
Repas du midi
Loisirs



Stationnements
intérieurs
disponibles



Espaces privés et
communautaires
lumineux

Faites vite, seulement quelques unités disponibles !

labouee.gestion@actionhabitation.qc.ca

418 648-1278 p. 6263

actionhabitation.qc.ca



Une livraison spéciale de 100 dindons à des familles vulnérables à Sillery, Sainte-Foy et Lévis

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

En décembre dernier, près de 25 employés de la coopérative Exceldor ainsi que des bénévoles de la Société de Saint-Vincent de Paul se sont réunis du côté de l'église Saint-Mathieu afin d'aller remettre des dindons à des familles en situation de précarité financière à Sillery, Sainte-Foy et Lévis.

Le bonheur et le soulagement étaient palpables auprès des familles, alors que le sourire et la satisfaction pouvaient se lire sur tous les visages des employés participants et des bénévoles de l'organisme.

Cette initiative, qui a pris naissance de l'idée de Mathieu Simoneau, un employé de la coopérative Exceldor qui souhaitait que l'entreprise fasse un don de dindons, s'est vite traduite en quelque chose de plus significatif qu'un simple don de produits

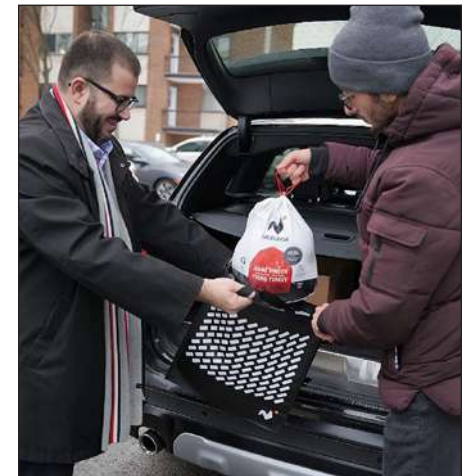
comme Exceldor a l'habitude de faire lorsqu'il a pris contact avec le président de la Société de Saint-Vincent de Paul, Jean-Luc Lavoie.

Ce qui rend cette bonne action unique réside dans son côté humain et dans l'idée que les employés et les bénévoles sont allés en personne à la rencontre de familles dans le besoin. Cette journée a bien entendu fait émerger un grand sentiment de fierté chez les personnes participantes. Au total, ce sont 100 familles



Les bénévoles de la Société de Saint-Vincent de Paul et les employés de la coopérative Exceldor étaient fébriles à l'idée de participer à cette opération conjointe.

qui ont pu bénéficier d'un dindon à mettre sur leur table pour les Fêtes. ■



Le président de la Société de Saint-Vincent de Paul, M. Jean-Luc Lavoie, en compagnie de Fares Djerroune, membre de l'équipe d'Exceldor, lors de la livraison des dindons aux familles dans le besoin.



M^{me} Alex-Sandrine Lafleche, Caisse Desjardins de Sainte-Foy, Louise Denis, SSVP Sainte-Ursule, Audrey Pelletier, SSVP Saint-Mathieu, Sylvie Gingras, SSVP Notre-Dame-de-Foy, M. Jean-Luc Lavoie, président de IGA Coop de Ste-Foy, M^{mes} Brenda Bubar, directrice générale, et Maryse Fortin, adjointe à la direction de IGA Coop de Ste-Foy, en compagnie de M. Martin Leclerc, directeur général, et de M^{me} Audrey Blanchette, conseillère en communication à la Caisse Desjardins de Sainte-Foy lors de la remise du chèque symbolisant le don des deux coopératives.

La Caisse Desjardins de Sainte-Foy s'associe à IGA Coop de Ste-Foy pour les paniers des Fêtes

(YG) En partenariat avec IGA Coop de Ste-Foy, la Caisse Desjardins de Sainte-Foy a pu remettre du lait et des œufs à la Société de Saint-Vincent de Paul de Québec (SSVPQ), secteur Sainte-Foy, ainsi qu'à l'organisme Ressource Espace Familles.

Ce sont 650 familles de la communauté de Sainte-Foy qui, grâce à ce geste, ont pu bénéficier d'un réconfort à l'occasion de l'arrivée des Fêtes. Ce partenariat démontre ainsi la force des deux coopératives dont la mission est également de redonner dans le milieu. ■

IGA Coop de Ste-Foy remet des bûches de Noël à l'organisme Ressource Espace Familles

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Cette année, la bannière IGA a ajouté une nouvelle initiative à leur campagne de « La Guignolée ». Cette chaîne d'alimentation proposait deux façons de faire un don pour soutenir les familles dans le besoin. Pour un don volontaire de 20 \$, 25 \$ ou 50 \$, les clients avaient l'occasion de procurer la Bûche Volontaire, la première bûche entièrement payable en don, ou encore de se procurer des sacs-cadeaux inspirés des personnages du conte des Fêtes de M. Castor en échange de dons.

D'année en année, la demande de denrées augmente dans les banques alimentaires pendant la période des Fêtes. IGA Coop de Ste-Foy offre son soutien en donnant des denrées non périssables afin de rendre cette période de l'année plus agréable et plus festive pour un grand nombre de familles.

L'argent amassé est remis sous forme de cartes-cadeaux aux banques alimentaires et les denrées sont redistribuées par les organismes aux familles dans le besoin. La Coopérative des consommateurs de Ste-Foy a décidé d'offrir les bûches volontaires restantes à Ressource Espace familles. ■



L'équipe de direction de IGA Coop de Ste-Foy est allée à la rencontre des bénévoles de Ressource Espace Familles afin de remettre quelque 70 bûches volontaires afin de compléter les paniers de Noël de l'organisme.

Entraide Sainte-Foy

Un souper des Fêtes pour les bénévoles de l'organisme

(YG) Les bénévoles d'Entraide Sainte-Foy étaient heureux de prendre un moment, tous ensemble, afin de se réunir à l'occasion d'un succulent souper de Noël au restaurant Gusto Saveurs Authentiques, en compagnie du député de Jean-Talon à l'Assemblée nationale, M. Pascal Paradis.

Lors de ce repas des Fêtes, des certificats de reconnaissance ont été remis aux bénévoles qui ont cumulé 5, 10, 15 et 20 ans de service chez Entraide Sainte-Foy. M^{me} Line Blouin a été désignée bénévole de l'année de l'organisme. Plusieurs prix de présence de commanditaires ont été tirés parmi les membres pendant la soirée.

Entraide Sainte-Foy a été fondé en 1979 et a pour mission d'aider les gens à maintenir leur autonomie en véhiculant et accompagnant des personnes en perte d'autonomie, notamment des personnes âgées, pour l'obtention de leurs soins de santé dans un environnement sécuritaire, de courtoisie et de discrétion, grâce à d'extraordinaires bénévoles. Des visites d'amitié et des appels téléphoniques sont aussi offerts afin de briser la solitude. ■



M^{me} Suzanne Corriveau, présidente d'Entraide Sainte-Foy, en compagnie de M^{me} Line Blouin qui a été désignée bénévole de l'année et de M^{me} Vicky Roy-St-Laurent, directrice de l'organisme.



Le député Pascal Paradis a tenu à remercier chacun des bénévoles lors du souper de Noël pour leur travail accompli au cours de la dernière année.



M. Pascal Paradis, député de Jean-Talon, accompagné de M^{mes} Nicole Côté, secrétaire, Suzanne Corriveau, présidente, Louise Paradis, administratrice, et Odette Bugeau (première rangée) ainsi que de M. Pierre-Yves Lefebvre, vice-président, M^{me} Josée Leblanc, administratrice, MM. René Houle, administrateur, Jean-Luc Lavoie, président de IGA Coop de Ste-Foy, et Michel Guay, administrateur (deuxième rangée).

Au **Quartier R Extra**, vous profitez de « la vie de banlieue à un coin de rue de la ville ».

Habitez un **condo locatif haut de gamme** en plein cœur de Sainte-Foy.

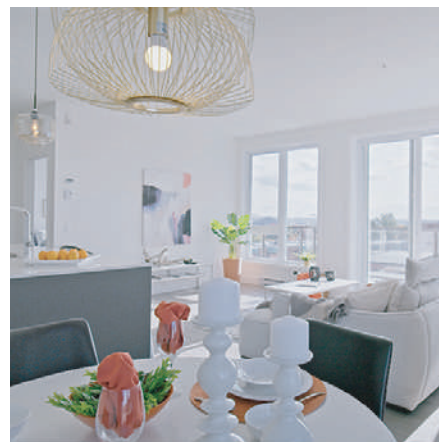
 **2777, Avenue Sasseville
Québec, G1W 1A1**

INCLUSIONS ET COMMODITÉS

-  **Gym**
-  **Lounge et billard**
-  **Eau chaude**
-  **Accès sécurisé**
-  **Stationnement intérieur**
-  **Borne de recharge pour voiture électrique**
-  **Piscine**



 **IMMEUBLES ROUSSIN**



418.651.9443

immeublesroussin.com

Organismes reconnus, arrondissement de Sainte-Foy

(YG) Les organismes du secteur de Sainte-Foy apportent un soutien considérable à la population des quartiers qu'ils desservent. Si vous avez des corrections à apporter dans les renseignements ci-dessous ou si vous désirez ajouter votre organisme à la présente liste, vous pouvez le faire en écrivant à redaction@journal-local.ca. ■

 <p>4Loisirs Nadia Jolicœur, coordonnatrice 581 998-6301 Du lundi au jeudi de 9 h à 12 h coord@4loisirs.com 4loisirs.com</p>	 <p>Accès-Loisirs Québec Pauline Tanguay 418 657-4821 acces-loisirs@bellnet.ca</p>	 <p>AGIR en santé mentale Richard Langlois 418 640-5253 info@agirensantementale.org</p>	 <p>L'Arche de la Capitale-Nationale Eric Pirro 418 837-0215 dir.larchecn@gmail.com</p>	 <p>Association canadienne pour la santé mentale Monique Boniewski 418 529-1979 info@acsmquebec.org</p>	 <p>Association de hockey mineur Sainte-Foy/Sillery (Gouverneurs) Roger Thibodeau 418 641-6301, poste 3383 info@lesgouverneurs.com</p>	 <p>Association des familles de personnes assassinées ou disparues (AFPAD) Andrée Champagne 418 686-5443 andree.champagne@afpad.ca</p>	 <p>Association des handicapés respiratoires de Québec Louise Boulet 418 657-2477 ahrq@videotron.ca</p>
<p>Association des parents-étudiants de l'Université Laval Marianne Lamère 418 656-2131, poste 403405 assoparentsul@gmail.com</p>	 <p>Association des proches aidants de la Capitale-Nationale Suzanne Girard 418 688-1511, poste 221 info@apacn.org</p>	 <p>Asthme et allergies Québec Gervais Bélanger ubfi@asthmeallergies.com</p>	 <p>La Baratte Baratte (La) Stéphane Paradis 418 527-1173 direction@labaratte.ca</p>	 <p>Centre d'entraide Émotions Joanne Boutet 418 627-6070 emotions@qc.aira.com</p>	 <p>Centre de céramique de Sainte-Foy Catherine Lebel Ouellet 418 688-3166 info@centredeceramique.qc.ca</p>	 <p>Centre de yoga Sainte-Foy 418 688-3003 accueil@yogasaintefoy.com yogasaintefoy.com</p>	 <p>Centre Femmes d'aujourd'hui Alicia Rodriguez 418 651-4280 c.f.a@oricom.ca</p>
 <p>Cercle citoyen au cœur de la cité Renaud Blais 418 653-5224 renaud_blais@yahoo.ca</p>	 <p>Cercle de Fermières Notre-Dame-de-Foy Linda Carrier 418 658-0897 lindacarrier4@gmail.com</p>	 <p>Cercle de Fermières Sainte-Geneviève-de-Sainte-Foy Lise Rousseau 418 845-0460 cfq-stg-stf@hotmail.com</p>	 <p>Chantelait Groupe de soutien à l'allaitement Chantelait Isabelle Poulin, directrice générale 418 877-5333 info@chantelait.org www.chantelait.org</p>	 <p>Chevaliers de Colomb Conseil #5685 Sainte-Foy cdcstefoy5685@gmail.com</p>	 <p>Chœur du Vallon 418 809-0925 info@choeurduvallon.com</p>	 <p>Club de soccer Trident info@cstrident.ca</p>	<p>Club de scrabble Montcalm Guy Couture Président 418 558-6200</p>
 <p>Club de scrabble Sainte-Geneviève Joëlle Grondin 418 659-7088</p>	 <p>Kiwanis Québec au service des enfants Club Kiwanis de Québec Nathalie Ferreras info@kiwanisquebec.org</p>	 <p>Club Rotary de Sainte-Foy Jacques Bossinotte 418 563-0214 rotarystefoyqc@gmail.com</p>	 <p>Collectif 55+ Ginette Garon collectif55plus@gmail.com www.collectif55plus.org</p>	<p>Comité logement d'aide de Québec Ouest (CLAQO) François et Nicolas 418 651-0979 comitelog@videotron.ca</p>	 <p>Comptoir Louise et Frédéric 418 651-3993 clfdon@ssvpq.org 2901, chemin Sainte-Foy, Québec</p>	 <p>La Courtepointe Valérie Dubé 418 657-3836 info@laccourtepointe.net</p>	 <p>Dysphasie Québec info@dysphasie-quebec.com dysphasie-quebec.com 418 780-0680</p>
 <p>Ensemble classique a piacere Maurice Nadeau 418 650-3525 mauricenadeau36@videotron.ca</p>	 <p>Entraide Entraide Sainte-Foy Nathalie Lecours 418 650-5544 entraidestefoy@hotmail.com</p>	 <p>Fabrique de la paroisse Notre-Dame-de-Foy Marc Lavoie 418 653-9575, poste 21 paroissendf1@hotmail.com</p>	 <p>Fibrose kystique Canada - division Québec Elizabeth Dubé 418 653-2086 edube@fkq.ca</p>	 <p>Fondation du Centre Psycho-Pédagogique de Québec Lily Perron 418 650-1171, poste 251 lilyperron@cppq.qc.ca</p>	 <p>Fondation En Cœur Philippe Deslauriers 418 654-2270 enceur@en-cœur.org</p>	 <p>Fondation Réno-Jouets Annie Asselin 418 877-6758 info@reno-jouets.ca</p>	 <p>Fondation Élan Annie Gagnon 418 529-9141, poste 4366 annie.gagnon@irdpq.qc.ca</p>
 <p>GIT Services-conseils en emploi Karine Roussy 418 686-1888 gitcre@git.qc.ca</p>	 <p>Gîte Jeunesse/Résidence de Sainte-Foy Marc Guy 418 652-9990 ste-foy@gitejeunesse.org</p>	 <p>Horizon Nouveau Guylaine Delisle 418 651-8027 info@horizonnouveau.org</p>	 <p>La Fripe.com Véronique Gaudin 418 688-5162 lafripe.com@videotron.ca</p>	 <p>Laura Lémervel Sandra Lambert 418 462-3325 administration@lauralemervel.ca</p>	 <p>Loisirs (Les) Saint-Benoît 581 305-3736 loisirsst-benoit@hotmail.com</p>	 <p>Loisirs Ressources L. Cherguy 418 641-6301, poste 4083 loisirs.stefoy@gmail.com</p>	 <p>Ludothèque de Sainte-Foy Rolande Filion 418 641-6301, poste 4081 ludothquestefoy@gmail.com</p>
 <p>Maison de la Famille Louis-Hébert Caroline Lafrance 418 681-0141 info@maisonfamillelouishebert.com</p>	 <p>Maison de la musique de Sainte-Foy France Sanfaçon 418 650-2657 mmsf1986@gmail.com</p>	 <p>Maison des entreprises de cœur 418 684-0087 lamec@videotron.ca</p>	 <p>Maison des grands-parents de Sainte-Foy Rosanne Montminy 418 658-8484 grandsparents2014@gmail.com</p>	 <p>Maison des jeunes L'Envol de Sainte-Foy Caroline Flamand 418 656-6039 mdjlenvol@hotmail.com</p>	 <p>Maison Hélène-Lacroix Julie Beaulieu 418 527-4682 info@maisonhelenelacroix.com</p>	 <p>Maison l'Éclaircie Myriame Trudel 418 650-1076 info@maisonclaircie.qc.ca</p>	 <p>Maison pour femmes immigrantes Murielle Jean-Baptiste 418 652-9761 maisonpourfemmesimmigrantes@hotmail.com</p>
 <p>Maison Richelieu Hébergement Jeunesse Fatima Zahra Kasri 418 659-1077 info@maisonrichelieu.org</p>	 <p>Maison Routhier (La) Centre d'arts textiles 418 654-4296 info@lamaisonrouthier.com</p>	 <p>Mieux-être des immigrants Gloria Lizama 418 527-0177 info@meiquebec.org</p>	 <p>Moisson Québec Élaine Côté 418 682-5061 info@moissonquebec.com</p>	<p>(Les) Œuvres Jean Lafrance Jean Lafrance 418 681-3883 info@lesojl.com</p>	 <p>Option-travail/Carrefour jeunesse emploi Sainte-Foy Lanie Desrochers 418 651-6415 info@optiontravail.com</p>	 <p>Organisation communautaire d'écoute et d'aide naturelle (OCEAN) Mathieu Montmartin 418 522-3352 info@org-ocean.com</p>	 <p>Passage (Le) Nathalie Paquet 418 527-0916 info@centrepassage.org</p>
 <p>Pavois (Le) de Sainte-Foy Stéphane Fortier 418 948-1280 s.fortier@lepavois.org</p>	 <p>Popote roulante Ste-Foy inc. 418 654-9017 popoteroulante@popoteroulantestefoy.org</p>	 <p>Ressource Espace Familles Cindy-Lee McKenzie 418 681-9740 communication@refamilles.ca</p>	 <p>Service d'aide à l'adaptation des immigrants et des immigrantes (SAAI) Irina Aviles 418 523-2058 saai@biz.videotron.ca</p>	 <p>Société artistique et culturelle de Québec 418 659-1372 presidence.sacq@gmail.com</p>	 <p>Société d'histoire de Sainte-Foy Alain Côté 418 641-6301, poste 4082 histoiresaintefoy@gmail.com</p>	 <p>Société d'horticulture de Sainte-Foy Nicole Caron 581 981-4441 nicky101.2008@outlook.fr</p>	<p>Société de modélisme ferroviaire de Québec Raynald Pouliot 418 657-7932 smfq1965@gmail.com</p>
 <p>Société Saint-Vincent de Paul Conférence Notre-Dame-de-Foy André Nerron 418 659-2937 andre.nerron@hotmail.com</p>	 <p>Société Saint-Vincent de Paul Conférence Sainte-Ursule Richard Girard 418 653-1381 ssp_quebec.org</p>	 <p>Société Saint-Vincent de Paul Conférence Saint-Benoît Abbé Jacques Demers 418 650-9460 jacdem92@gmail.com</p>	 <p>Société Saint-Vincent de Paul Conférence Saint-Mathieu René Pelletier 418 650-2250 rene.pelletier101@gmail.com</p>	 <p>Société scout de Sainte-Ursule Pierre Gagné 418 654-2017 scouts.stu@gmail.com</p>	 <p>TRAIC jeunesse Viviane Gélinau Adjointe à la coordination info@traicjeunesse.org</p>	 <p>Verger (Le) Christophe Tremblay 418 657-2227 info@leverger.ca</p>	<p>Pour toute correction ou un ajout d'organisme : redaction@journal-local.ca</p>

Encore une fois,
UN TRÈS GROS

Merçi



aux clientEs, aux restaurateurs et autres commerçants
de Sainte-Foy et de L'Ancienne-Lorette.

La **Guignolée des citoyens de Québec**, propriété exclusive du **Cercle citoyen au cœur de la cité**, ex-Cercle citoyen au cœur de Sainte-Foy (petite modification de nom faite en AG, début 2024), **ainsi que tous ses collaborateurs**, remercient chaleureusement les clientEs ainsi que les différents restaurateurs et autres commerçants de Sainte-Foy et de L'Ancienne-Lorette. Le même remerciement à Éléna du Centre de dons de Héma Québec.



L'an passé nous avons conçu, réalisé et en partie financé l'installation d'un système d'arrosage goutte-à-goutte pour le **Jardin solidaire**, situé sur le terrain du futur centre communautaire de la ville de Québec rue Valentin. Nous continuerons d'en assurer l'entretien. La récolte de l'été 2023 dans ce jardin solidaire fut encore une très belle réussite. Ces fruits et légumes ont été largement distribués dans diverses distributions alimentaires ainsi que dans les frigos-partagé de Sainte-Foy. En cours d'année un de nos frigos nous a laissé tomber, nous avons pu, grâce à notre financement autonome, en acheter un pour le remplacer rapidement afin de maintenir le service.

Notez que la **Guignolée des citoyens de Québec** est un moyen de financement partagé. En ce sens que des groupes qui veulent bien mobiliser une équipe ou plus (2 guignoleux et un chauffeur) peuvent venir faire de la guignolée avec nous et se constituer un budget d'appoint pour financer la cause qui leur tient à cœur. Des artistes viennent se constituer un budget d'appoint. Cette année des **parents de Sainte-Foy** sont venus se donner les moyens d'offrir de la nourriture à des enfants qui fréquentent des écoles de Sainte-Foy.

En acceptant le passage de nos bénévoles « guignoleux » dans vos locaux avant Noël, vous nous permettez de continuer de **financer de façon autonome** nos activités en **sécurité alimentaire** à l'endroit des groupes et des familles de Sainte-Foy, exclus ou restreints dans leur consommation matérielle. Ainsi nous sommes heureux d'aller plus loin que de seulement distribuer de la nourriture en invitant des gens à venir contribuer eux-mêmes à améliorer leur sort en œuvrant à la réussite d'un potager solidaire ou collectif, comme dans le cas de **Notre jardin du vivre ensemble** sur le terrain de l'église St-Mathieu à Sainte-Foy. Aussi, nous sommes un partenaire financier de la **Fête de semences** annuelle du **Regroupement pour l'agriculture urbaine de Québec**. Nous sommes également très à l'affût de ce qui arrivera avec les ex-terres des sœurs de la charité, maintenant la propriété du gouvernement du Québec. Merci encore.



Quelques guignoleux, qui ont accompagné M. Renaud Blais, coordonnateur (relève recherchée) de la guignolée 2023.

Les fonds accumulés lors de la guignolée 2023, par les bénévoles du **Cercle citoyen au cœur de la cité**, nous permettront, en 2024, de financer, diverses activités en sécurité alimentaire à Sainte-Foy. Nous contribuerons en nourriture lors de divers événements de différents groupes de Québec. De plus, nous participerons à de nombreuses activités bénéfiques de nombreux groupes de Québec, en contribuant lors de leurs activités de financement, etc.

Comme c'est notre mission principale, nous sommes toujours ouverts à aider tout groupe de citoyens qui n'est pas suffisamment entendu par les instances publiques à qui elles et ils désirent s'adresser.

MERCI À CHACUN DE VOUS!

Ristorante MICHELANGELO
3111, chemin St-Louis

La Fenouillère
3100, chemin St-Louis

Piazzetta Saint-Louis
3100, rue de la Forest

Restaurant le Momento
2480, chemin Ste-Foy

Restaurant Pacini 4-Bourgeois
Place des 4-Bourgeois

Bistro La Cohue
3440, ch. des Quatre-Bourgeois

Sushi Sakura
3400, ch. des Quatre-Bourgeois

Restaurant Bali Lotus
3185, chemin Ste-Foy

B B Q Coréen Sakura
3121, boul. Hochelaga

Casa Grecque
3291, chemin Ste-Foy

Shaker cuisine et mixologie,
Pyramide
2360, chemin Ste-Foy

Café au temps perdu
867, avenue Myrand

3 Brasseurs
G50-2450, boul. Laurier

3 Restaurants Normandin
Place de la Cité, boul. Hochelaga
2500, chemin Ste-Foy
5146, boul. Wilfrid-Hamel ouest

Bâton rouge
2450, boul. Laurier

Restaurant Bistango
1200, avenue Germain-des-Prés

2 Chez Victor burger gourmet
Ancienne-Lorette
5079, boul. Wilfrid-Hamel

Sainte-Foy
2875, boul. Laurier

La Bête Bar-SteakHouse
2875, boul. Laurier, suite 170

Restaurant au Vieux Duluth
5079, boul. Wilfrid-Hamel

Le Rascal
5050, boul. Wilfrid-Hamel

Scores Sainte-Foy
1160, autoroute Duplessis

Québec Broue Ancienne-Lorette
6075, boul. Wilfrid-Hamel

Hôtel-Motel Québec Inn
7175, boul. Wilfrid-Hamel

Boston pizza
1345, route de l'Aéroport

Archibald micro-brasserie-restaurant
1240, autoroute Duplessis

BROUILLARD

VU, LU, ENTENDU OU PONDU!



DEUX NOUVEAUX GYMS ÉCONOFITNESS DANS LA RÉGION DE QUÉBEC

La chaîne vient d'annoncer l'ouverture de deux nouveaux emplacements dans la région de Québec. Les résidents de Vanier et Beauport peuvent désormais profiter de la promesse Econofitness : de beaux gyms, de l'équipement de qualité en grande quantité et un environnement sécuritaire sans intimidation, le tout à très bas prix. Le gym des Halles Fleur de Lys accueille déjà les membres, tandis que celui des Promenades Beauport ouvrira ses portes dans les prochains jours!

ON MANGE BIEN CHEZ GROUPE CHÂTEAU BELLEVUE

Les résidences pour personnes âgées du Groupe Château Bellevue organisaient un concours afin de déterminer la meilleure soupe parmi celles présentées par chacune des résidences. L'événement, qui avait lieu au Grand Marché de Québec, proposait aux visiteurs de goûter les 10 soupes en compétition et de voter pour leur favorite! Cette savoureuse dégustation a permis de dévoiler les grands gagnants : les résidents des différents Châteaux Bellevue qui se délectent de cette cuisine chaque jour.



125 ANS D'UNE RICHE TRADITION D'HOSPITALITÉ AU FAIRMONT LE MANOIR RICHELIEU

La splendeur et l'histoire du Fairmont Le Manoir Richelieu soulignent 125 ans d'existence cette année! Dès janvier, les visiteurs pourront commencer à s'imprégner de cette année anniversaire lors de leur séjour en parcourant



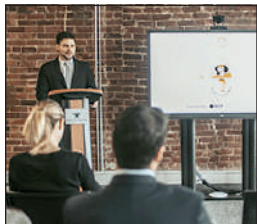
l'Espace Exposition 125 ans d'Histoire situé dans le corridor derrière la réception. En plus d'offres alléchantes et forfaits divers qui seront offerts à des moments charnières de la prochaine année, 2024 sera truffée d'activités, une riche programmation spéciale 125^e étant prévue.

MENU D'HIVER À DÉCOUVRIR CHEZ BISTRO ÉVOLUTION TRAITEUR, LE SECRET LE MIEUX GARDÉ DE LA RÉGION DE QUÉBEC

La cheffe de Bistro Évolution Traiteur, Andréanne Livernoche Garneau, dévoile un nouveau menu d'hiver offert en restaurant et service traiteur. Directement au Bistro, il prendra la forme de plats à partager, alors que les familles souhaitant profiter des plats préparés par le traiteur auront le choix entre trois formules pour la maison. Les plats peuvent aussi être commandés à la carte, toujours en formule à partager, pour combiner les plaisirs.



Crédit photo: Miconset Productions



Sur la photo: M^e Gabriel Dumais, président du Jeune Barreau de Québec.

LANCÉMENT D'UNE APPLICATION POUR LA PRÉVENTION EN SANTÉ PAR LE JEUNE BARREAU DE QUÉBEC

C'est récemment, lors d'un déjeuner informel, que le Jeune Barreau de Québec, par son président M^e Gabriel Dumais, soulignait le lancement de son Projet Équilibre avec l'application mobile inpowr qui aide à prioriser le bien-être et qui offre un accès direct à des ressources d'aide ciblées. Cette démarche vise à outiller les membres afin de leur permettre de mieux prendre soin de leur bien-être physique et mental.

QUALINET DÉPLOIERA UN SERVICE D'INTERVENTION PAR HÉLICOPTÈRE EN 2024

Le président de Qualinet, M. Éric Pichette, est heureux d'annoncer que son entreprise experte en sinistre a pris la décision d'ajouter, en 2024, le service de transport hélicoptéré en complément à sa flotte de véhicules déjà constituée de centaines de camions et automobiles ainsi que de camions-remorques. Ce service permettra d'accéder plus rapidement sur les lieux de certains sinistres, les accès routiers devenant parfois inaccessibles lors d'événements climatiques de plus en plus fréquents et plus intenses.



RIVERSEA: UNE NOUVELLE BOUTIQUE DANS LE QUARTIER PETIT CHAMPLAIN

Le Quartier Petit Champlain compte une nouvelle destination magasinage au 83, rue du Petit-Champlain: la boutique Riversea. Fondée par une jeune femme de Québec, la marque Riversea crée des bijoux, vêtements et accessoires en plus de propulser les produits de quelques entreprises québécoises coup de cœur. Dans un esprit boho inspiré par la mer et l'eau, Kelly Gosselin propose ses créations fabriquées de matériaux de haute qualité, notamment l'argent 925.

ASHTON: UNE PREMIÈRE PARTICIPATION À LA POUTINE WEEK

Les restaurants Ashton participeront pour une toute première fois à la Poutine Week! C'est avec une proposition culinaire hors du commun que la chaîne québécoise spécialisée en poutine depuis plus de 50 ans ajoutera à son menu une toute nouvelle combinaison inédite mettant en vedette son fameux rosbif – du jamais vu pour Ashton. Il sera possible pour les amateurs de poutine de découvrir la nouveauté tout au long de la compétition dans toutes les succursales participantes.



Un jeune patineur du Club de patinage artistique de Sainte-Foy se distingue au niveau national



La Légende d'automne a permis à Étienne et Noémie de remporter la médaille d'argent à Winnipeg et une 5^e position lors des Championnats nationaux.



Étienne est le seul représentant des régions de la Capitale-Nationale et de Chaudière-Appalaches à s'être qualifié pour les Championnats nationaux 2024 et le seul patineur au Canada à pratiquer le patinage en couple et le patinage en simple au niveau national.

(YG) À titre de membre de l'équipe du Québec, et ce, pour une 5^e année dans les catégories Junior simple et Junior couple, le Carougeois Étienne Lacasse a participé au Défi Patinage Canada à Winnipeg en décembre dernier où il s'est qualifié pour les Championnats nationaux de Patinage Canada qui se sont déroulés à Calgary du 8 au 14 janvier 2024.

En junior simple, après une 15^e position dans le cadre du Défi Patinage Canada, il a progressé en 12^e position lors des Championnats nationaux à Calgary. De plus, la saison 2023-2024 a marqué le début d'une nouvelle aventure en junior couple avec Noémie Rolland de Saint-Eustache, sa nouvelle partenaire. Ils ont travaillé très fort afin d'atteindre le niveau national dès la première année. D'ailleurs, leur programme long a transporté les spectateurs dans l'histoire d'amour de la Légende d'automne et leur a permis de remporter la médaille d'argent à Winnipeg et une 5^e position lors des Championnats nationaux.

Étienne est le seul représentant des régions de la Capitale-Nationale et de Chaudière-Appalaches à s'être qualifié pour les Championnats nationaux 2024 et le seul patineur au Canada à pratiquer le patinage en couple et le patinage en simple au niveau national. ■

Société d'histoire de Sainte-Foy Le Fonds d'archives des Chevaliers de Colomb de Sainte-Foy sera conservé

(YG) Le Fonds d'archives des Chevaliers de Colomb de Sainte-Foy sera conservé au sein des locaux de la Société d'histoire de Sainte-Foy, situés au Centre communautaire Claude-Allard. Une dizaine de boîtes d'archives appartenant aux Chevaliers de Colomb seront évaluées et classées au cours de prochains mois.

« Les derniers membres en fonction souhaitaient que nous puissions assurer la conservation de ce contenu qui fait partie du patrimoine fidéen. Nous nous ferons un devoir de préserver la mémoire de cette organisation qui a occupé jadis une place importante sur notre territoire », mentionne M. Jean-Luc Lavoie, président de la Société d'histoire de Sainte-Foy. ■



M. Jean-Luc Lavoie, président de la Société d'histoire de Sainte-Foy, présentant un cadre photo de 1965 illustrant l'exécutif fondateur du conseil 5685 des Chevaliers de Colomb de Sainte-Foy.




L'AROMATE

PAR LES IMMEUBLES ROUSSIN

DES CONDOS LOCATIFS
À STE-FOY réfléchis dans les moindres détails pour les gens recherchant le bon goût et la valeur des espaces aménagés avec intelligence.



INCLUSIONS

-  Climatisation
-  Wifi
-  Eau chaude

COMMODITÉS

-  Gym
-  Lounge
-  Terrasse sur le toit et potager
-  Stationnement intérieur
-  Piscine
-  Accès sécurisé et caméras

VIVEZLAROMATE.COM
418.651.9443

REER et CELI

Cotiser, ça allège l'esprit

On vous accompagne dans
la réalisation de vos projets.

Cotisez en ligne
ou avec votre conseiller.

desjardins.com/reerceli

 **Desjardins**
Caisse de Sainte-Foy