

Accès

INFORMER + INSPIRER

Découvrez Charlotte Ghomeshi

Portraits de ses origines

Page 21

Photo: Brice Heude-Alain



**Le mercredi 8 mai,
tout achat compte
pour aider les familles***

dans les restaurants de Saint-Sauveur, Sainte-Agathe,
Mont-Tremblant et la Porte du Nord



*Une partie de la vente de produits alimentaires et de boissons aidera à soutenir les sections de l'Œuvre des Manoirs Ronald McDonald™ ainsi que des organismes de bienfaisance pour enfants partout au Canada. Dans les restaurants McDonald's du Canada participants © 2023, McDonald's

>P008903-1

Futur du Chantecler
**La population
se prononce**
Page 5

Milieux naturels et humides
**Faire le portrait du territoire
pour le protéger**
Pages 6 et 7

À lire
**Cahier Je
suis XYZ**
Pages 11 à 18



App Store



Google Play

**TÉLÉCHARGEZ
NOTRE
APPLICATION**



514.773.1510
louis-charles.menard@engelvoelkers.com

ENGEL & VÖLKERS®
LOUIS-CHARLES MENARD

Quand le rêve prend demeure

>P008624-1

STIHL

MAGASINEZ LOCAL. ACHETEZ STIHL.



TONDEUSE À
GAZON À BATTERIE
RMA 460 (ENSEMBLE) **AKI**

PLATEAU 19 PO • AK 30 • AL 101 • 61,8 LB ①

699⁹⁹ \$
PDSM

Coupe-herbe
d'une valeur de
199⁹⁹ \$

RECEVEZ UN

COUPE-HERBE À BATTERIE
FSA 57 U[®] GRATUIT[®]

à l'achat d'un ensemble
RMA 460 (ENSEMBLE) OU
RMA 460 V (ENSEMBLE) et d'une
deuxième batterie AK 30.



TONDEUSE À GAZON
AUTOPROPULSÉE À BATTERIE
RMA 510 V (ENSEMBLE) **API**

PLATEAU 21 PO • AP 300 S • AL 301 • 63,9 LB ①

999⁹⁹ \$
PDSM

Batterie
d'une valeur de
349⁹⁹ \$

RECEVEZ UNE

BATTERIE **AP 300 S GRATUITE[®]**
à l'achat d'une tondeuse **RMA 510 (ENSEMBLE) OU RMA 510 V (ENSEMBLE)**.

Les détaillants peuvent vendre à prix moindre. Les prix sur tous les produits et accessoires resteront en vigueur jusqu'au 28 juin 2024. Les descriptions et les illustrations sont exactes au mieux de notre connaissance au moment de la publication et sont modifiables sans préavis. STIHL Limitée n'est pas responsable des erreurs d'impression et le détaillant STIHL local détient le pouvoir final de décision des prix des produits. Les prix sont valides chez les détaillants participants uniquement jusqu'à épuisement des stocks.

① Poids sans batterie. ② Le prix inclut une batterie AK 30 et un chargeur AL 101. ③ Le prix inclut une batterie AP 300 S et un chargeur AL 301. ④ Unité seulement, batterie et chargeur vendus séparément.

⑤ Valable seulement sur les achats faits entre le 2 janvier et le 28 juin 2024. Voir un détaillant pour plus de détails.

Système de batterie. Créé par STIHL.

| [STIHLCANADA](https://www.stihlcanada.com)

[WWW.STIHL.CA](https://www.stihl.ca)

LDB
LOCATION DANIEL BOIVIN
www.locationdanielboivin.com

HORAIRE : OUVERT du
lundi au vendredi de 7 h à 17 h -
samedi de 7 h à 16 h et **FERMÉ les dimanches**

VENTE - LOCATION - SERVICE
270, rue Principale, Saint-Sauveur
450 227-0079



STIHL
www.stihl.ca

>P008939-2



Saint-Sauveur

Allez voter le 5 mai !

Citoyens de Saint-Sauveur, n'oubliez pas d'aller voter ce dimanche 5 mai ! Trois personnes ont déposé leur candidature pour le poste de conseiller municipal numéro 3 : Luc Leblanc, Nathalie Desjardins et Robert Gravel.

Le vote par anticipation a eu lieu le 28 avril. Lors du jour du scrutin, le bureau de vote sera ouvert de 10 h à 20 h, au lieu de votation indiqué sur votre carte de rappel.

Rappelons que le poste de conseiller a été laissé vacant à la suite de la démission de Geneviève Dubuc au mois de janvier dernier.

Lisez les portraits des candidats sur le site web du Journal Accès pour découvrir les candidatures. Pour plus d'informations sur les élections, consultez le site web de la Ville.

Par ailleurs, du 22 avril au 12 mai 2024, la population de Saint-Sauveur est invitée à consulter la version préliminaire du Plan d'urbanisme revu et corrigé de la Ville, sur sa plateforme de consultation citoyenne en ligne.

L'escouade Pissenlit de retour

En mai, nourrissez les abeilles !

Dans la foulée du mouvement mai sans tondeuse, la population est invitée à laisser fleurir les pissenlits avant de les couper. Loin d'être un mal-aimé, le pissenlit fait partie des premières sources nourricières du printemps pour les abeilles et tous les autres pollinisateurs. Les 10 municipalités des Pays-d'en-Haut ont été sensibilisées à la cause et disposent de toutes les informations nécessaires pour renseigner et encourager les citoyens à poser des gestes concrets autour d'eux.

Saviez-vous que le pissenlit, perçu par la plupart d'entre nous comme une mauvaise herbe, est très riche en nectar et en pollen qui contribuent au miel printanier ? Mais surtout, le pissenlit permet de nourrir les jeunes colonies d'abeilles du Rucher Collectif qui ont survécu à l'hiver. Cet aliment leur est essentiel afin de recharger leurs batteries et ainsi se développer en santé et en abondance. En mai, mettre sa tondeuse en veilleuse est un geste simple aux multiples retombées: moins de pollution sonore, d'émission de gaz à effet de serre (GES), d'utilisation de l'essence et plus de temps afin de planifier son aménagement de façon plus naturelle.

Caisse Desjardins de la Vallée des
Pays-d'en-Haut

Bilan de l'année 2023

Le 16 avril dernier, la Caisse Desjardins de la Vallée des Pays-d'en-Haut tenait son assemblée générale annuelle virtuelle. Les membres ont notamment pris connaissance des résultats financiers de l'année 2023. Ils et elles ont ensuite bénéficié de quatre jours pour exercer leur droit de vote sur la ristourne et pour élire les membres du conseil d'administration. Ce processus démocratique a permis aux membres de s'exprimer sur le partage des excédents.

L'acceptation du projet de partage dans le cadre de l'assemblée générale annuelle confirme le versement d'une ristourne totale de 2,02 M \$. Un montant de 1,76 M\$ sera remis aux membres sous forme de ristournes individuelles, et 260 000 \$ serviront à alimenter le Fonds d'aide au développement du milieu (FADM). En 2023, la Caisse affiche des excédents d'opération de 15,82 M\$, ce qui représente une hausse de 1,64 % par rapport à 2022. Cette performance financière a été réalisée en parallèle avec un volume d'affaires ayant augmenté de 2,3 %, pour s'établir à 2,44 G\$ pendant la même période.

Il est encore
temps de
faire ta

demande

d'admission

Tes études
universitaires dans
les Laurentides



Visites
personnalisées
du campus

UQO

CAMPUS DE
SAINT-JÉRÔME



Renseigne-toi



Frédérique David

davidfrederique@hotmail.com

La première fois que j'ai parlé à Sylvain Miron, c'était dans des circonstances très difficiles. Le genre de circonstance qu'aucun parent ne souhaite vivre, jamais.

J'avais publié une chronique dans les pages de ce journal. Je voulais trouver les mots pour apaiser, mais surtout ceux pour aider ses amis à comprendre. Elle n'avait que 12 ans. Le suicide laisse toujours des questions derrière. Chacun trouve des réponses, SES réponses, sur son chemin de vie. L'incompréhension fait ainsi place à l'acceptation.

Avec son sourire radieux et son regard vif, Andréane est restée dans les mémoires. Celles de ses amis qui sont nombreux à allumer une chandelle le 5 décembre de chaque année. Elle aurait eu 28 ans en 2023. Ses parents et son frère ont vu leur vie basculer il y a 15 ans. Pour eux il y

Isabel et leur fils n'étaient jamais loin derrière lui ou à ses côtés.

Sylvain pensait avoir dépassé ses limites en 2011, en réalisant le « *Défi de l'Espoir* », la traversée du Canada en vélo, de Vancouver à Saint-Sauveur, au profit du Centre prévention suicide le Faubourg des Laurentides. Le Défi de l'Espoir, c'est aussi une compétition de ski au profit de Tel-Jeune organisée chaque année au Mont Olympia où skiait Andréane. Et depuis plus de dix ans, Sylvain Miron n'a cessé d'organiser et de participer à des événements sportifs au profit de la cause qui l'habite.

Jusqu'aux plus hauts sommets

Comme dépassement ultime, Sylvain a récemment participé à l'expédition « *Un Everest de l'intérieur* » avec 11 autres participants du Québec et deux précieux guides. Tous portaient avec un poids lié au suicide de proches dans leur sac qui

s'adapter aux conditions sanitaires précaires, s'adapter au froid de la nuit. Il n'y avait pas de recul possible. « *On s'entraidait* », confie-t-il. Et au-delà de l'épreuve physique, c'est l'expérience psychologique qui a marqué Sylvain pour toujours. « *Il s'est développé des liens très forts entre nous, dit-il. On s'est fait des confidences, on a ri, on a pleuré ensemble.* » Des moines bouddhistes ont même offert des cérémonies au groupe. « *On était entourés de foulards blancs et on se tenait la main. C'était notre Compostelle multiplié par dix !* » Sur le chemin, à l'entrée des maisons sans porte ni frigo, se tenait toujours un enfant joignant ses mains pour leur adresser un « *Namaste* ». « *Ils réussissent à vivre avec les récoltes de leur petit jardin et à avoir toujours le sourire, a constaté Sylvain. Ils ne nous demandaient jamais rien.* » Face aux immenses sommets enneigés, il a réalisé plus que jamais combien nous sommes minuscules. « *Des fourmis parmi les montagnes* », dit-il. Le premier matin où le groupe s'est levé après avoir dormi à 3 000 mètres d'altitude, « *le ciel s'est dégagé et on a vu les montagnes avec les sommets enneigés. Il y a eu énormément d'émotion. On rêvait de ce voyage depuis longtemps. Pour moi, c'était l'accomplissement de ma vie.* » L'Everest viendra s'ajouter aux témoignages de ses conférences comme l'expérience ultime, celle qui l'a réellement sorti de sa zone de confort et qui est venue « *boucler la boucle* ».

Certains jours, Sylvain a connecté avec sa fille. « *J'ai appris à vivre sans Andréane, mais elle fait partie de ma vie tous les jours. J'ai transformé ma vie et je me suis transformé. Je vis avec sa mémoire. Elle est mon inspiration.* » Indéniablement, où qu'elle soit, elle doit être très fière de son papa.

Un Everest de l'intérieur

a un « *avant* » et un « *après* ». Et si j'écris cette chronique, 15 ans plus tard, c'est parce que cet « *après* » mérite une attention particulière, tant il est un exemple de résilience et d'adaptation.

Un engagement exemplaire

Même si rien n'est plus comme avant depuis septembre 2008, les parents d'Andréane ont transformé leur peine, leur douleur en un combat. Très vite, Sylvain a souhaité dire haut et fort que « *le suicide n'est pas une option* ». Il a pédalé, marché, nagé pour la cause et pour rappeler l'importance de prendre soin de la santé mentale.

leur donnerait le courage de marcher jusqu'au camp de base de l'Everest afin de remettre plus de 30 000\$ à l'Association québécoise de prévention du suicide. « *Ce n'était pas mon activité préférée de faire des randonnées, confie Sylvain. Je ne savais pas du tout dans quoi j'embarquais !* ». Le 12 avril dernier, l'équipe venait de réaliser 175 km de marche en 17 jours qui l'auront menée à plus de 5 000 mètres d'altitude. Pour Sylvain, ce fut une leçon d'adaptation. Il fallait s'adapter aux longues heures de marche, s'adapter à l'altitude qui les privait d'oxygène et l'empêchait de dormir la nuit jusqu'à provoquer des crises d'angoisse,



APPEL DE PROPOSITIONS

LA MRC EST À LA RECHERCHE D'UNE ENTREPRISE POUR EXPLOITER LA CONCESSION ALIMENTAIRE DU CENTRE SPORTIF PAYS-D'EN-HAUT.

Trouvez l'information complète sur lespaysdenhaut.com

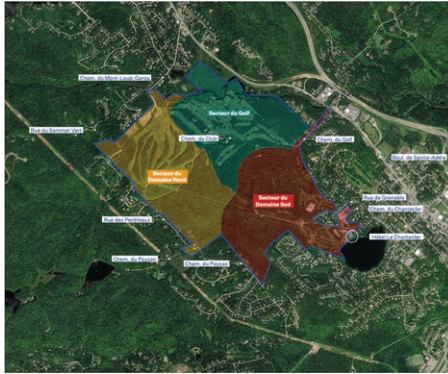
Date limite pour soumettre votre proposition: **13 mai, 16 h**



**MRC des
Pays-d'en-Haut**

Sainte-Adèle consulte ses citoyens sur l'avenir du Chantecler

Simon Cordeau - La Ville de Sainte-Adèle a tenu trois soirées de consultation publique, les 23, 29 et 30 avril. Celles-ci s'inscrivent dans la démarche d'adoption d'un Plan particulier d'urbanisme (PPU) pour le secteur Chantecler. En tout, autour de 300 citoyens y ont participé. La coopérative de travail Le Picbois animait les discussions.



La mairesse, Michèle Lalonde, a rappelé que l'un des rôles d'une ville est de voir à l'aménagement de son territoire. Elle a invité les participants à « *sortir du ici et maintenant, et imaginer Sainte-Adèle 2050* ». Le secteur Chantecler est divisé en trois sous-secteurs : du Domaine Sud, du Domaine Nord et du Golf. Rappelons que le Domaine Sud a été intégré au périmètre urbain récemment.

Besoins et préoccupations

La première étape du PPU est d'établir « *un portrait juste et fidèle du territoire* ». Avec la consultation, la Ville désire « *prendre en compte le plus de paramètres et de parties prenantes possibles* », a-t-on expliqué. Ainsi les acteurs du milieu, c'est-à-dire les citoyens, les commerçants, les organismes communautaires et les institutions comme le CISSS des Laurentides, étaient

invités à identifier leurs besoins et leurs préoccupations durant les discussions.

Chacune des 11 tables étaient formées de 9 personnes et d'un animateur. Lancées par une question de départ, les discussions étaient libres et duraient environ 45 minutes. L'animateur pouvait accorder des « *droits de paroles prioritaires* » pour s'assurer que tous les participants aient l'espace pour s'exprimer. On prévoyait que les discussions abordent la nature et l'environnement, le logement et les services, la mobilité, et l'intégration paysagère, entre autres.

Le secteur a aussi différentes contraintes, a-t-on indiqué. Certaines sont physiques, comme ses fortes pentes, ses milieux humides, son couvert forestier et son sommet

de montagne. D'autres contraintes sont techniques, comme la capacité des infrastructures municipales (l'aqueduc, l'égout, etc.) à supporter du développement. Enfin, il y a des contraintes réglementaires, comme l'exigence imposée par la MRC de créer des milieux de vie complets, avec des commerces et des services de proximité, ainsi qu'une densité minimale dans le Domaine Sud. Surtout, au moins 30 % du territoire devra être conservé à l'état naturel.

Prochaines étapes

La prochaine étape sera de définir la vision et les principes clés qui guideront le développement du secteur. Cela sera également fait par des soirées de consultation en juin prochain. Ensuite, une assemblée publique de consultation est prévue à l'automne prochain pour présenter le PPU sous la forme d'un projet de règlement.

Contexte

Avant le début des discussions, on a fait un bref historique de « *l'ancien lieu de villégiature* », qui a « *marqué le tourisme de la ville* ». L'hôtel Chantecler a été construit en 1938. Mais à partir des années 1980, sa fréquentation décline à la faveur d'autres pôles touristiques. Ainsi en 1998, la chaîne hôtelière des Hôtels Gouverneur l'acquiert. En 2018, l'hôtel est fermé puis démoli partiellement.

Cependant, le zonage actuel permet d'autres usages que ceux strictement récréotouristiques. Il permet entre autres le développement résidentiel. Les propriétaires font donc des pressions pour réaliser certains projets.

La Ville était donc confrontée à un choix. Soit elle conserve le statu quo, et le secteur se développe selon la réglementation en vigueur. Cela voudrait dire une faible densité résidentielle. Soit elle encadre son développement avec un PPU et elle intègre une partie du territoire à son périmètre urbain. Cela permettra plus d'usages, comme des commerces de proximité, ainsi qu'une plus grande densité, ce qui permettra de concentrer le développement dans certains secteurs et de pérenniser l'état naturel et l'usage récréatif du reste. La Ville a fait « *le pari* » de la seconde option, a-t-on expliqué.

QU'EST-CE QU'UN PPU ?

Un Plan particulier d'urbanisme (PPU) est la planification détaillée d'un secteur jugé sensible. Il est plus précis que le Plan d'urbanisme de la ville, qui guide l'aménagement de l'ensemble du territoire. Le PPU doit être conforme au Plan d'urbanisme, qui lui-même doit être conforme au Schéma d'aménagement de la MRC, qui à son tour doit être conforme à la loi provinciale.

biodiversité
en tête

**pissenlits
fleuris,
abeilles ravies**



Ville de
Saint-Sauveur

vss.ca/biodiversite



En mai, participez !

Pays-d'en-Haut

La MRC adopte son Plan régional des milieux humides et hydriques

Photo : Nordy - Sébastien Fleurant

Simon Cordeau - La MRC des Pays-d'en-Haut a adopté son Plan régional des milieux humides et hydriques (PRMHH) lors de la séance de son conseil des maires du 9 avril. Le PRMHH permettra de prioriser les milieux à conserver et de mitiger l'impact sur eux du développement dans la MRC.

« C'est dans une perspective de gestion intégrée de l'eau par bassin versant. Il ne faut pas qu'il y ait de perte nette [de milieux humides]. Donc c'est une planification pour qu'il y ait le moins de pertes possibles », explique le préfet, André Genest, en entrevue.

Où protéger

Le PRMHH établit d'abord un portrait du territoire et de ses milieux humides et hydriques. Il pose ensuite un diagnostic sur les fonctions et la valeur écologique des milieux.

Les objectifs de conservation préliminaires visent à conserver ou à restaurer les milieux humides qui contribuent à la filtration de

l'eau, à la stabilisation des berges, à la rétention des sédiments, qui sont situés dans les corridors écologiques et où des espèces menacées sont présentes, entre autres.

À cet égard, 32 % de la superficie de milieux humides de la MRC présentent un indice d'intérêt « **Excellent** ». Ensuite, 36 % ont un indice « **Bon** », et 19 % ont un indice « **Moyen** ».

Guider le développement

Enfin, le PRMHH donne un « **engagement de conservation** » qui guidera les choix de conservation et le développement de la MRC. « **On est en train de revoir le Schéma d'aménagement. Ça nous permettra d'identifier les endroits où on veut développer et ceux qu'on veut protéger** », illustre M. Genest.

Par exemple, le document identifie les menaces appréhendées pour les milieux humides et hydriques, en fonction du développement du territoire. Environ 25 % de la superficie de milieux humides de la MRC, 5 % des lacs et 28 % des cours d'eau sont ainsi menacés dans les 10 prochaines années.

Le PRMHH présente d'abord des principes d'évitement. Avant un projet de développement, il faut ainsi considérer les enjeux spécifiques à chaque unité géographique. Par exemple, si le secteur connaît déjà un enjeu de qualité de l'eau, les milieux humides et hydriques qui contribuent à filtrer l'eau devraient être prioritaires pour la conservation. De la même manière, on évite d'altérer les milieux humides dans les zones inondables, au risque d'aggraver le problème. Les milieux rares doivent également être protégés pour assurer le maintien de leurs fonctions écologiques.

Compenser

Le document présente aussi des principes d'utilisation durable et des principes de compensation. Les milieux humides qui ont une valeur écologique faible ou moyenne pourraient ainsi être « **compensés** ».

« **L'argent des compensations s'en va dans un fonds régional. Tu peux déposer des projets dans ce fonds-là** », explique M. Genest. Ces fonds serviront donc à créer de nouveaux milieux humides pour compenser ceux qui sont perdus.

EN CHIFFRES

Plus de **5 700** milieux humides ont été répertoriés dans la MRC des Pays-d'en-Haut.

Ces milieux humides peuvent être connectés et ainsi former un complexe. Dans la MRC, on dénombre **2 956** complexes de milieux humides.

On compte **686** lacs, dont **366** ont une superficie d'un hectare et plus. La taille moyenne d'un lac est de **9** hectares. Ceux-ci couvrent **6,83 %** du territoire de la MRC.

La longueur totale des cours d'eau est estimée à **2 621 km**, dont **960 km** de cours d'eau permanents.

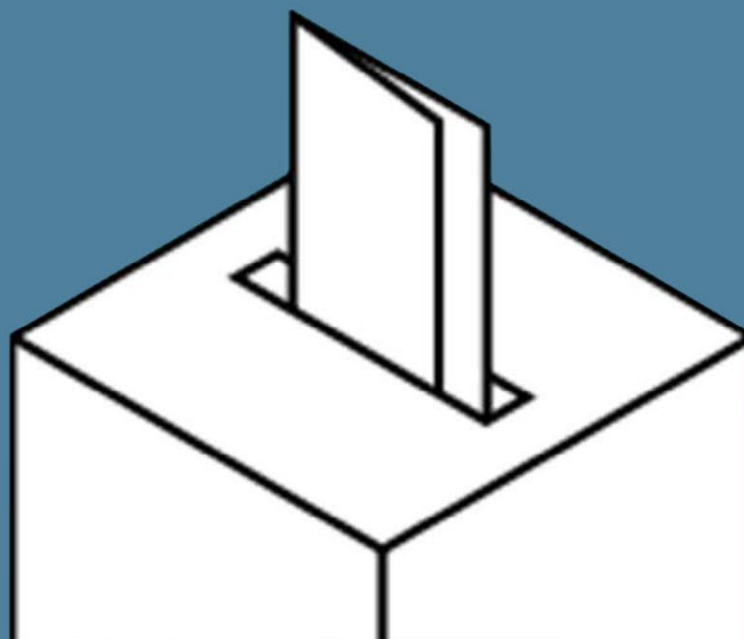
Entre **2014** et **2018**, **182** milieux humides ont été altérés (dont **4** ont disparu), ce qui représente **30,58** hectares.

Les milieux naturels d'intérêt, comme les refuges biologiques, les réserves naturelles ou des sites de conservation volontaire, représentent **36,5 km²**, soit **5 %** du territoire. Ceux-ci sont principalement à Sainte-Adèle (**15,13 km²**), Wentworth-Nord (**7,15 km²**) et Piedmont (**4,94 km²**).

La MRC a également un réseau de sentiers d'environ **751,98 km²**, indique l'étude.

Le 5 mai, votez.

De 10 h à 20 h, au lieu de votation indiqué sur votre carte de rappel



Ville de
Saint-Sauveur



Conservation des milieux naturels à Saint-Sauveur

43 actions sur 10 ans

Marie-Catherine Goudreau - Le conseil de Saint-Sauveur a adopté son premier plan de conservation des milieux naturels. Celui-ci s'inscrit dans le Plan d'action en environnement 2021-2023. Le plan, piloté par l'organisme Éco-corridors laurentiens, a comme objectif la conservation et la valorisation des milieux naturels.

« Depuis quelques années, la planète entière fait face à une crise climatique et de la biodiversité. [...] Puis Québec s'est engagé à protéger 30 % de son territoire. Le maire et les conseillers municipaux veulent mettre la main à la pâte et assurer la conservation des milieux naturels à Saint-Sauveur », explique Brigitte Voss, directrice du Service de l'environnement de la Ville de Saint-Sauveur.

« Dans un contexte de double crise mondiale, [...] la Ville de Saint-Sauveur souhaite faire sa part avec l'adoption et la mise en œuvre de ce plan audacieux et novateur. Nous avons certainement du pain sur la planche, mais je suis confiant que tous les acteurs du milieu sauront collaborer à l'atteinte de nos objectifs de conservation. Je tiens également à remercier tous les citoyens, organismes, élus et employés de la Ville qui ont contribué à l'élaboration de ce plan pendant près d'un an », souligne le maire de Saint-Sauveur, M. Jacques Gariépy, par voie de communiqué.

Le plan identifie donc neuf « **grandes stratégies** » à la suite de plusieurs analyses et consultations. De ces stratégies découlent 24 objectifs et 43 actions à mettre en place sur une période de 10 ans.

Identifier les noyaux de conservation

Le plan a permis de cartographier et caractériser le territoire. « On connaît donc maintenant les noyaux de conservation qu'il serait important de préserver », dit-elle. « À partir de ces noyaux, on peut voir quels sont les corridors écologiques et mettre des actions en place. » Actuellement, il y a 70 % du territoire de la ville qui sont des milieux forestiers. La Ville vise que 50 % de ceux-ci soient protégés dans 10 ans.

Dans les exemples de noyaux, il y a notamment les secteurs du Cap Molson, acquis par la Ville en 2021. On a aussi répertorié d'autres secteurs comme le Lac-des-Bec-Scies. « On voit qu'il y a un potentiel, mais ceci étant dit, des gens habitent ces territoires et l'idée n'est pas de mettre une cloche de verre sur ceux-ci », précise Mme Voss.

« C'est plutôt de voir comment on peut cohabiter avec ces territoires d'intérêt écologique et faire en sorte qu'on nuise le moins possible à leur rôle dans l'écosystème. »

Les milieux naturels incluent autant les forêts que les milieux humides, aquatiques, riverains et ouverts. Le plan contient également des cibles de bien-être comme l'accès à la nature, l'approvisionnement en eau potable et la santé. « Plus une population a un accès facile à la nature, plus elle va être en santé », souligne Mme Voss.

Durant le processus, la Ville et l'organisme ont consulté des élus, des fonctionnaires municipaux, des membres du comité consultatif en environnement de la Ville de Saint-Sauveur, un représentant de l'Association pour la protection du lac Prévost, l'organisme de bassin versant de la rivière du Nord Abrinord ainsi que l'Institut des territoires.

9 grandes stratégies

Parmi les neuf stratégies, il y a notamment la planification territoriale et la réglementation, la formation, l'ISÉ (information, sensibilisation, éducation), la gestion durable des eaux pluviales, les aménagements paysagers durables, l'accès à la nature et la conservation des milieux naturels.

Pour la stratégie de conservation des milieux naturels, le plan propose entre autres de « mettre en place des statuts légaux de conservation sur les terrains municipaux d'intérêt » et « d'utiliser les outils à la disposition de la Ville pour acquérir des terrains d'intérêt ». « Par exemple, si on a un noyau de conservation qui est encore intact à ce jour et qui vaut la peine d'être plus protégé, au niveau urbanistique, on pourrait interdire la

création de nouvelles routes dans le secteur. Cela éviterait de morceler le territoire », rapporte Mme Voss.

Dans la stratégie « Accès à la nature », le plan suggère aussi de « poursuivre l'acquisition de terrains » avec les contributions pour fins de parc afin de créer ou pérenniser des sentiers. Une des actions propose aussi « d'entamer des démarches avec les deux stations de ski alpin afin de les sensibiliser et de les inciter à aménager leurs terrains de façon à favoriser la biodiversité », lit-on dans le plan. Puis, on propose aussi d'instaurer des incitatifs pour les propriétaires de grands terrains afin

qu'ils en conservent une partie, si c'est un milieu d'intérêt. Brigitte Voss soutient qu'il y a un intérêt chez certains propriétaires. « On va devoir continuer à les rencontrer et travailler avec eux. »

Pour la suite, le Service d'environnement établira les actions à prioriser en place à court, moyen et long terme, explique Mme Voss. « Nous allons aussi travailler avec nos collègues des autres services. Je suis confiante qu'on va pouvoir mettre en place des actions rapidement. »

Vous pouvez consulter le plan complet sur le site web de la Ville.



ÉLECTION PARTIELLE VILLE DE SAINT-SAUVEUR

LUC
Leblanc

À VOUS D'AGIR!

Dimanche 5 mai, exercez votre droit démocratique et allez voter.

Au cours des dernières semaines, je suis allé à votre rencontre et j'ai mis en pratique ce que mon slogan promettait; je vous ai écoutés.

Vous avez été plusieurs à me parler de la taxe sur les terrains vacants, d'environnement, du manque d'écoute de certains élus, de sécurité routière, des sentiers pédestres pratiquement inexistantes, de la salle de spectacle, de la préservation de notre patrimoine et de la densification, pour ne nommer que ceux-ci.

Des enjeux importants qui demandent réflexions et actions et dont je m'engage à faire évoluer.

En m'accordant votre confiance, vous votez pour un homme d'expérience qui souhaite agir pour le bien de sa communauté.

PARTI SAUVEROIS

Autorisé et payé par Céline Brunet, Agente officielle.

P008959-3

À vos côtés



Le 16 avril dernier, la Caisse Desjardins de la Vallée des Pays-d'en-Haut a tenu son assemblée générale annuelle virtuelle. Ce fut l'occasion pour les membres de prendre connaissance de ses plus récents résultats financiers. Ils ont ensuite bénéficié de quatre jours pour exercer leur droit de vote sur la ristourne.

Quatre postes sur un total de douze étaient à pourvoir au conseil d'administration de la Caisse. Sept candidatures validées ont été reçues. À la suite du terme de l'exercice de votation en différé pour l'élection des administrateurs, voici les quatre administrateurs élus pour un mandat de trois ans :



Linda Racicot
(réélue)



Céline Blanchette
(réélue)



Antoine Dussault
(élu | était administrateur de la relève)



Sébastien Taché
(élu)

Le projet de partage des excédents ayant été accepté ce sont 2,02 M\$ qui seront retournés aux membres de la Caisse et à la collectivité.

Plus précisément, un montant de 1,76 M\$ sera versé aux membres sous forme de ristournes individuelles et 260 114 \$ serviront à alimenter le Fonds d'aide au développement du milieu (FADM). Comme le précise M^{me} Monique Éthier, présidente de la Caisse : « Le Fonds d'aide au développement du milieu est un levier puissant unique à Desjardins et à sa nature coopérative! Grâce à ce fonds, la Caisse est en mesure d'appuyer des projets structurants qui répondent à des besoins des membres de notre communauté. »

Faits saillants 2023

La Caisse Desjardins de la Vallée des Pays-d'en-Haut, c'est :

23 942
membres

12
administrateurs

1,11 G\$
d'actif

57
employés qui utilisent
la force du réseau Desjardins
et de nos partenaires

2,02 M\$
en retour aux membres
et à la collectivité

Visitez le desjardins.com/caisseballeepaysdenhaut pour consulter le rapport annuel 2023.



facebook.com/caisseValleePaysdenHaut



Desjardins
Caisse de la Vallée
des Pays-d'en-Haut

>P008996-1

La Forêt des Quatre versants Trouver l'équilibre entre le développement et le plein air



Photos : Nordy - Sébastien Fleurant

Marie-Catherine Goudreau - Plein air
Sainte-Adèle a récemment ouvert un nouveau secteur de sentiers : celui des quatre versants. C'est grâce à une collaboration entre le promoteur immobilier du projet La Forêt des Quatre Versants que ces sentiers ont été pérennisés.



On compte plus de 6 km de sentiers multifonctionnels dans le secteur situé entre Piedmont et Sainte-Adèle, et qui rejoint le secteur de Mont-Rolland. Dans ce contexte, tout le secteur Chasseur a été pérennisé. L'accès aux sentiers par la route va se faire par la Municipalité de Piedmont, via le chemin de la montagne.

Le projet immobilier en est présentement aux premières phases de plusieurs. « *La Ville a demandé, sous les recommandations de PASA, que les contributions pour fins de parc soient données en terrains et sentiers plutôt qu'en argent. C'est donc un peu plus que 10 % du terrain qui a été cédé pour fins de parc, en plus de servitudes additionnelles* », explique Daniel Bergeron. « *Souvent, lorsque les négociations sont terminées entre la Ville et le promoteur, on va pouvoir entrer en contact pour par exemple localiser les sentiers ou les aménager.* »

Le promoteur a aussi cédé une bande de terrain tout au long du P'tit Train du Nord. Puis, il laisse les droits de passage sur les terrains des phases ultérieures, non développés actuellement. « *Le promoteur a convenu d'adapter son projet selon la demande pour les sentiers de la population, entre autres* », souligne M. Bergeron.

« *Le promoteur a même participé avec nous à des corvées dans les sentiers. Toute la famille est très active dans Plein air Sainte-Adèle* », se réjouit M. Bergeron.

Ce secteur était beaucoup utilisé par des citoyens qui allaient y marcher, mais les sentiers étaient « *informels* ». « *C'est un peu par respect de la communauté d'accueil et comme les gens les utilisaient déjà. Puis, c'est un attrait additionnel pour les acheteurs de ce développement* », rapporte

le président de PASA. « *Même si ça reste un développement, c'est un bon exemple de collaboration.* »

Créer des liens avec d'autres sentiers

PASA travaille actuellement à relier le secteur des Quatre Versants au secteur Mont-Rolland. Puis, éventuellement on souhaite créer une connexion avec le P'tit Train du Nord et construire des ponts aux kilomètres 23 et 24 pour traverser le ruisseau qui le longe. « *Ça va donner une alternative intéressante aux utilisateurs du P'tit Train du Nord qui pourront dévier du sentier et y revenir. C'est un secteur assez polyvalent pour le plein air, notamment entre les gares de Piedmont et Sainte-Adèle* », rapporte le président. Autant les résidents de Piedmont que de Sainte-Adèle pourront profiter de ces sentiers.

« *Des investissements pour la mise à niveau des sentiers sont prévus pour cet été. Cependant, il est important de noter que certains secteurs, comme la SolidGold, traversent des terrains privés, et les ententes avec les propriétaires reposent sur le respect des utilisateurs. Nous vous encourageons donc à limiter votre empreinte, à réduire le bruit et à être respectueux envers les terrains privés et les propriétaires. Ensemble, faisons preuve de respect envers la nature et ses habitants, ainsi qu'envers ceux qui nous permettent de profiter de ces espaces* », lit-on sur une publication Facebook de PASA.

Visitez le site web de Plein air Sainte-Adèle pour découvrir la carte des sentiers du secteur des Quatre Versants.

Inauguration d'un pôle pédiatrique au CISSS des Laurentides

Alexane Taillon-Thiffeault (initiative de journalisme local) – Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides inaugure son nouveau pôle pédiatrique, le lundi 22 avril, en présence du ministre responsable des Services sociaux et député de Taillon, Lionel Carmant, et du député de Saint-Jérôme, Youri Chassin.

Le pôle pédiatrique a été installé au 1000 rue Labelle à la suite du déménagement des locaux de pédopsychiatrie, qui sont maintenant situés dans le nouveau pavillon du CISSS à l'Hôpital régional de Saint-Jérôme. C'est donc depuis le mois de décembre dernier que des patients ont pu passer à ce pôle, qui est le troisième du genre au Québec. Neuf salles sont réservées à des pédiatres dans l'aile. L'espace est partagé avec l'équipe du groupe de médecine familiale (GMF).

Selon M.Carmant, c'est une opportunité d'offrir des services localement, alors que plusieurs personnes devaient se rendre au CHU Sainte-Justine de Montréal auparavant.

Aider à différents niveaux

Selon la D^{re} María Jimena Peñaloza, médecin spécialisée en pédiatrie, le pôle pédi-



De gauche à droite : Caroline Chantal, D^{re} María Jimena Penaloza, Lionel Carmant, Youri Chassin, D^{re} Élie Boustani, D^{re} Catherine Bonin et Élise Coutu.

atrique permettra de traiter des enfants pour différents types de problèmes, tels que des troubles de comportement, le trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH), ou encore des problèmes chroniques comme l'asthme, par exemple.

Le ministre Carmant exprime son contentement face au sujet. « C'est super important pour nous, pour le gouvernement. [...] On

les a appuyés dès le début, puis on veut continuer à les encourager », souligne-t-il. « Puis je pense que c'est le modèle qu'on veut développer. Surtout pour les problèmes de TDAH, ou les troubles de comportement », ajoute-t-il.

Des souhaits pour le futur

« Le but, c'est de continuer à développer [le projet], de voir comment ça se passe. Puis ensuite si ça fonctionne bien, c'est

d'étendre ça pour le reste de la province », mentionne également D^{re} Peñaloza. Pour le futur, celle-ci souhaite « développer une équipe tissée serrée, une expertise, puis surtout un service qui est essentiel pour toute la population ».

« En fait, [on veut] améliorer le devenir des jeunes, leur futur. Ce sont eux qui vont être là bientôt à notre place ! Donc on veut leur donner le meilleur, puis optimiser leur potentiel. Puis s'assurer que les petits bobos qu'ils ont, ou plus grands bobos qu'ils ont, soient adressés de la meilleure façon possible », ajoute-t-elle.

Un endroit personnalisé

La majorité des murs dans l'unité pédiatrique sont vert pâle. Ce qui rend l'espace toutefois un peu plus unique est l'art du jeune Benjamin Lachapelle, atteint d'autisme, aperçu sur différents murs de l'unité.

Selon Élise Coutu, adjointe à la directrice du programme jeunesse, celui-ci recevait des services au CISSS des Laurentides auparavant. Il a réalisé différentes murales à partir de crayons feutres, dessinant des animaux tels que des girafes, des oiseaux, et plus encore.

Sainte-Adèle

Un frigo communautaire pour ceux qui ont faim

Rédaction – La Fondation Zénon-Alary accueille un frigo communautaire du Book Humanitaire dans le coeur de Mont-Rolland. Le frigo est situé à l'entrée du Bazar, au 1425 rue Claude-Grégoire à Sainte-Adèle.

La mission du frigo est d'aider les personnes en urgence alimentaire, telles que les personnes âgées, les jeunes familles démunies et les itinérants du quartier. L'équipe du frigo encourage la générosité de la population pour soutenir le succès de cette initiative. Les dons en nourriture doivent répondre à certaines exigences, qui sont affichées sur le frigo. Entre autres, les portions doivent être individuelles, fraîches ou congelées. Aussi, vous devez indiquer sur le contenant la date du don, le nom du plat, les allergies possibles (noix, gluten, lactose, oeufs, etc.) et ajouter un petit mot comme « bon appétit », suggère-t-on.

Pour les dons de vêtements et de vaisselle, ceux-ci doivent être propres et



placés dans un sac ou une boîte solide, puis déposés dans la grande boîte de don brune.

Il est aussi possible de faire un don en argent directement à la Fondation Zénon-Alary.

Le frigo a été lancé le 28 avril par Rachel Lapiere, fondatrice du Book Humanitaire, Renaud Cottin, responsable du frigo communautaire, et Karine Steinberger, coordonnatrice de la Fondation Zénon-Alary.

Robert
GRAVEL

CONSEILLER INDÉPENDANT À ST-SAUVEUR

ÉLECTION MUNICIPALE PARTIELLE

5 MAI 2024

PAR ANTICIPATION: 28 AVRIL 2024

UN AVENIR MEILLEUR POUR NOTRE VILLE

Pour connaître mes objectifs :

ROBERT GRAVEL, AGENT INDÉPENDANT OFFICIEL | CONCEPTION ET IMPRIMERIE : EFFIGIART INC.

>P008965-1

Fondation Martin-Matte

Les Biscuits sourire sont de retour !

Simon Cordeau - La campagne du Biscuit sourire de Tim Hortons est de retour du 29 avril au 5 mai. Les fonds amassés par 28 restaurants dans les Laurentides, la Montérégie et l'Estrie iront à 100 % à la Fondation Martin-Matte.

« La fondation est issue du traumatisme crânien de mon frère, qu'il a eu en 1986 dans les Laurentides dans un accident d'auto. Il y a plus de 40 000 traumatisés crâniens chaque année au Québec. Ça fait qu'il y en a beaucoup qui souffrent », a déclaré Martin Matte lors du lancement médiatique au Tim Hortons de Sainte-Adèle, le 25 avril.

Selon l'humoriste, le problème est qu'il n'y avait pas de répit ni de résidence pour ces victimes. « Mon frère a fait 19 maisons d'accueil en 20 ans. Mon but, c'était d'ouvrir des maisons pour ces gens-là. On en a ouvert une il y a un peu plus de 15 ans. On en a huit d'ouvertes depuis. Et on veut en ouvrir d'autres. Avec des activités comme les biscuits sourire, ça nous aide à amasser des sous. » L'année passée, 113 000 \$ ont été remis à la Fondation Martin-Matte grâce aux biscuits sourire.

Les biscuits sourire existent depuis 1996. L'an passé, ils ont permis d'amasser plus de 19,7 M\$ à travers le Canada pour 600 organismes caritatifs locaux.



Au concours de décoration de biscuits, Martin Matte a été le premier à terminer sa douzaine. À droite, la mairesse de Sainte-Adèle, Michèle Lalonde.

Du répit et une vie heureuse

Même si la fondation existe depuis 2007, les besoins sont toujours grands pour les victimes de traumatisme crânien, explique Martin Matte. « On éteint des feux. On prend les cas les plus lourds, comme mon frère. Quand dans la famille, soit ton chum, ta fille ou ton enfant a un traumatisme crânien, ils sont souvent dans le coma et en réadaptation. Ça, c'est bien. Mais après, quand ils retournent dans la société, c'est là qu'il manque de quoi. »

C'est pourquoi la fondation Martin-Matte offre du logement et du répit. « Avec mon frère, on n'avait pas ça nous autres : juste

d'avoir un week-end, un camp, de l'aide à la maison ou des activités qui font qu'ils ont une vie sociale plus heureuse. Parce que, quand tu es isolé et dans un CHSLD à 22 ans pour le restant de tes jours, c'est horrible. »

L'humoriste rappelle qu'en aidant les victimes, on aide aussi son entourage. « Le fait que mon frère habite dans une maison Martin-Matte, c'est sûr qu'il est plus heureux. Mais moi, je me couche le soir et je sais qu'il est en sécurité. Ça soulage la famille. Ma mère est ici aujourd'hui. Elle est dans la fondation avec moi depuis le début. Et je me rappelle, quand on a ouvert la première maison, elle m'a dit : "Je peux mourir."

C'est quelque chose, dire ça ! » Dans les Laurentides, la fondation Martin-Matte finance aussi des organismes qui offrent du répit, de l'accompagnement et des activités, dont le Centre d'aide des personnes traumatisées crâniennes et handicapées physiques Laurentides (CAPTCHPL), l'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées des Laurentides (ARLPHL) et AVC Aphasie Laurentides.

Attachement aux Laurentides

Pour lancer la campagne, un concours de décoration de biscuits s'est tenu entre Martin Matte, Mme Lalonde et Denis Coulombe, propriétaire du Tim Hortons de Sainte-Adèle. Martin Matte a été le premier à terminer la décoration de sa douzaine de biscuits. Soulignons qu'il s'agissait d'un concours de vitesse, et non d'adresse (voir la photo).

« Je trouve que c'est une cause extrêmement importante, avec tout ce qui se passe sur nos routes », a déclaré Mme Lalonde. « Je vais encourager toutes les Adéloises et les Adélois à se procurer beaucoup de biscuits, pour qu'on soit la ville qui en achète le plus ! »

Martin Matte, quant à lui, considère les Laurentides « comme [sa] deuxième maison ». « On a un chalet dans les Laurentides depuis que je suis tout-petit. Mon père avait acheté ça quand je devais avoir 2-3 ans. Je l'ai rénové. Pas moi-même, là ! Ce n'est pas ma force. [...] Je fais du ski alpin depuis toujours. Je me sens bien. J'aime cette région. Donc ça a été naturel quand on a approché Tim Hortons et qu'ils ont eu envie d'aider cette cause-là. »

Le 5 mai 2024

Écoute et action !!

Je suis **Nathalie Desjardins**, résidente de Saint-Sauveur depuis près de 25 ans.

- **Présidente du Regroupement des voies privées de Saint-Sauveur**, j'ai participé à la nouvelle Politique d'aide financière menant à une subvention aux propriétaires desservis par des voies privées.
- **Conseillère en développement des compétences** au Fonds de Solidarité FTQ, Coach certifiée par la Fédération Internationale de coaching (ICF), certifiée en Authenticité en management, certifiée du HEC en Habilité politique en communication et certifiée en Profil Nova, j'ai acquis les compétences nécessaires pour savoir vraiment écouter mes citoyens et comprendre leurs enjeux.
- **Aidante naturelle et bénévole pour la Table des aînés**, je démontre de la compassion pour nos aînés et je suis dans l'action pour les accompagner.
- Finalement, **bachelière en science comptable**, certifiée en gestion de personnel et certifiée en administration, je démontre que j'ai la volonté de réussir ce que j'entreprends.

Publicité autorisée par Martine Bénard, agente officielle.



Nathalie Desjardins

Candidate indépendante - Conseillère municipale à Saint-Sauveur

La voix de notre communauté !!

Merci pour votre soutien 😊

Pour me joindre :

coachnathaliedesjardins@gmail.com

Cell. : (514) 910-2396

Nous offrons un service de navette le jour de scrutin.

Facebook : [Nathalie Desjardins, la politicienne](#)



Sainte-Adèle

L'épicerie Maxi devrait ouvrir

« au cours de l'été »

Simon Cordeau - Les travaux pour la nouvelle épicerie Maxi, sur le 400 boulevard de Sainte-Adèle, devraient commencer très bientôt, nous indique la mairesse de Sainte-Adèle, Michèle Lalonde, en marge d'une conférence de presse.

Le terrain a été piqué par le nouveau propriétaire pour délimiter l'espace en prévision de la construction. Le permis de démolition pour les anciens bureaux de Services Québec a également été obtenu récemment. « Ils doivent commencer la démolition au début de mai. »

Ensuite, la construction devrait être réalisée rapidement. La mairesse prévoit que le Maxi devrait ouvrir « au cours de l'été ». « Ce sont mes prévisions. À voir ! »

Rappelons que la Ville a aussi octroyé un contrat pour des travaux de stabilisation du talus de la rue Valiquette et la construction d'un nouveau réseau de drainage, lors de la séance du conseil municipal d'avril.

En ce moment, les eaux de la montagne s'écoulent sur le terrain du futur Maxi, avait expliqué le conseiller Gaëtan Gagné. Des travaux étaient donc nécessaires.

CAHIER SPÉCIAL
MAI 2024

JE SUIS XYZ

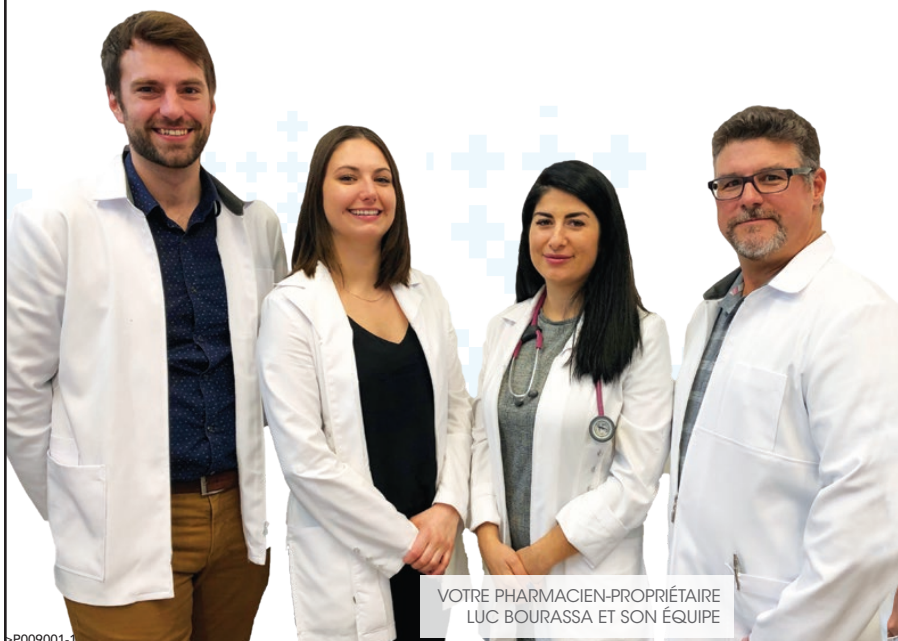
Accès

60 ans à coiffer
des sportifs

Pages 14 et 15

Photo : Nordy - Sébastien Fleurant

LUC BOURASSA, pharmacien/propriétaire **depuis 20 ANS**
et son équipe **toujours à l'écoute de vos besoins**



VOTRE PHARMACIEN-PROPRIÉTAIRE
LUC BOURASSA ET SON ÉQUIPE



Bourassa, Halley et Leduc
Pharmaciens-propriétaires

affiliés à

uniprix

Nous sommes heureux de servir tous les clients de
la clinique médicale qui désirent continuer chez Uniprix

222-G, chemin du Lac-Millette
Saint-Sauveur 450 227-8451

Également toujours au: 100 avenue du Mont
Molson à l'intérieur du Manoir de la Vallée



VOTRE **AUDIOPROTHÉSISTE** VOUS INFORME

Chronique

Mai, mois de la parole et de l'audition

Une question de prévention et d'intervention

Nous communiquons avec le monde qui nous entoure grâce à nos sens. Nous les utilisons pour apprendre, nous exprimer, travailler et pour établir des relations. Les troubles auditifs peuvent donc avoir des conséquences importantes sur notre bien-être physique, émotionnel, social et professionnel. Peu importe l'âge, plus tôt un trouble est identifié, meilleures sont les chances d'amélioration et de rétablissement.

Les tout-petits

C'est entre autres à travers le mécanisme de l'audition que l'enfant apprend ses habiletés de base pour grandir et se développer. Par exemple, l'ouïe est essentielle à l'apprentissage du langage, à la réussite scolaire et à la création de liens sociaux. Selon l'OMS, 32 millions d'enfants souffrent de déficience auditive, et environ 3 à 5 bébés sur 1000 naissent affectés d'une perte auditive. Non diagnostiqué et non traité, un problème lié à l'audition peut mener à des troubles de langage, de rendement scolaire, d'intégration sociale et de développement émotionnel. La

manière la plus efficace de minimiser l'impact d'une perte auditive sur la vie d'un enfant est de faire appel au dépistage et l'intervention précoces.

Chez les 40-55 ans

Bien que vous soyez actif, en bonne santé et toujours sur le marché du travail, il est possible qu'un déclin de l'acuité auditive commence à se pointer. La grande majorité des gens n'hésitent pas à chausser une paire de lunettes pour corriger leur vision mais plusieurs ont du mal à envisager un appareil auditif. En effet, environ 80 % des personnes touchées par une perte d'audition ne sont pas traitées. Pourtant, les avantages sont nombreux et ont un impact important sur la qualité de vie. D'ailleurs, une étude comparative a démontré que les personnes vivant avec une perte auditive non traitée étaient 36 % plus susceptibles de souffrir de dépression.

La presbycusie

La presbycusie est une diminution progressive de l'acuité auditive due au vieillissement de l'oreille interne. Elle se manifeste généralement vers 60 ans. Ce phénomène naturel et irréversible résulte



de la dégénérescence des cellules de l'oreille. La perte auditive augmente de façon marquée après l'âge de 40 ans pour atteindre 65 % des 70 à 79 ans. Les effets néfastes de la perte auditive sur la qualité de vie des personnes atteintes sont de plus en plus reconnus : isolement grandissant, abandon des activités, solitude, etc. Un diagnostic précoce et le port d'aides auditives contribuent à préserver une meilleure compréhension de la parole et à améliorer significativement la qualité de vie des personnes aux prises avec un problème auditif.

Des solutions personnalisées

Les audioprothésistes des cliniques auditives Marie-Josée Paul prendront le temps de vous écouter, de bien comprendre votre situation et d'évaluer tous les inconvénients liés à votre perte auditive. Ils vous proposeront plusieurs solutions qui vous permettront de pallier efficacement votre surdité et vous accompagneront dans toutes vos démarches.

Parce qu'il faut briser le silence qui se crée autour de vous afin que vous puissiez enfin retrouver qualité de vie et bien-être.

Pour qu'elle vive comme elle l'entend



TEST DE DÉPISTAGE AUDITIF
GRATUIT pour un temps limité !*

* Valable jusqu'au 30 juin 2024
sur prise de rendez-vous seulement.

Service complet en audioprothèse
Vente, pose et ajustement
d'aides auditives

Certains modèles sont couverts par la RAMQ
et la CNESST, selon les critères d'admissibilité.



MARIE-JOSÉE PAUL

CLINIQUE AUDITIVE - AUDIOPROTHÉSISTES
Entendez bien. Vivez mieux!

Saint-Sauveur 68, ave. de la Gare,
bur. 203 J0R 1R0 • 450 227-9339

mjpaudio.ca

Une caravane littéraire à la rencontre des petits villages des Laurentides

Simon Cordeau - L'Association des Auteurs des Laurentides (AAL) a lancé sa caravane littéraire, le lundi 22 avril. Celle-ci parcourra tout le territoire des Laurentides, en particulier les petits villages, pour offrir des livres usagés à prix modique. Des auteurs d'ici accompagneront également la caravane pour offrir des animations littéraires. Le projet est rendu possible grâce au Fonds de relance des services communautaires du gouvernement fédéral.

« Le projet remonte à plusieurs années. On avait constaté qu'il y a des petits villages qui n'ont pas de bibliothèque et qui n'ont absolument rien. Donc on avait envie de donner un service de proximité », explique Nadine Cazenave, directrice générale de l'AAL.

S'évader et rêver

La pandémie a accentué l'importance de la lecture pour divertir les jeunes et briser l'isolement des aînés, entre autres. « Des gens vivaient des situations très anxieuses. Et le livre, ça permet de s'évader, de rêver, de penser à autre chose », illustre Mme Cazenave.

La caravane littéraire est donc devenue l'extension de la librairie Lu & Relu à Saint-Sauveur. « On vend des livres usagés entre 1 \$ et 6 \$. Ce sont les citoyens qui nous les donnent généreusement. L'équipe de bénévoles fait un travail fantastique de tri. On redonne certains livres à d'autres organismes. On en a donné pour 25 000 \$

l'année dernière », explique Mme Cazenave. Un « joli stock » est placé dans la caravane. Mais les gens peuvent aussi commander un livre d'avance, en prévision de la visite de la caravane chez eux, indique la directrice.

« Une tapisserie de toutes les couleurs »

La caravane littéraire a déjà parcouru plusieurs villages l'automne dernier. « On est très bien accueillis. Les gens sont énormément contents de nous voir arriver. On va également dans les maisons d'aînés et les RPA. Là aussi, il y a des gens qui ne peuvent pas se déplacer à l'extérieur. »

La caravane se promènera dans les sept MRC des Laurentides. « Mais on privilégie les petits villages : Ivry-sur-le-Lac, Mille-Isles, Wentworth-Nord, Lac-Supérieur », précise Mme Cazenave.

Quatre auteurs des Laurentides circulent aussi avec la caravane pour faire des ani-



Photo : Simon Cordeau

mations littéraires. « On est les saltimbanques d'avant ! » Cynthia Lisa Dubé des Célèbres anonymes, par exemple, propose La Boîte à idées. « Je vais poser des questions aux gens, pour savoir ce qu'ils aiment de leur ville ou ce qui la caractérise. Je vais aussi aller chercher des idées de personnages. Et à partir de toutes ces réponses, je fais un collage, j'invente une histoire. »

Ces histoires, uniques à chaque village, seront teintées par le paysage, le patrimoine et les histoires personnelles des gens, explique Mme Dubé. « Ça va faire une tapisserie de toutes les couleurs de chacune municipalité. Je prévois une dizaine de textes dans le recueil. » Les histoires seront ensuite disponibles en ligne. Elles seront également imprimées pour être laissées dans les communautés.

Un balado sera aussi produit avec Les Chuchoteurs - Du livre au cœur.

Découvrir la littérature d'ici

Les Municipalités intéressées à recevoir la caravane littéraire peuvent contacter l'Association des Auteurs des Laurentides. « Puis, on a toujours besoin de bénévoles. C'est notre plus grande richesse. Présentement, on a entre 30 et 35 bénévoles réguliers », ajoute Mme Cazenave.

Tout l'argent récolté par la librairie et la caravane sert aux activités de l'Association des Auteurs des Laurentides, qui compte 102 membres. « On a une chaîne YouTube et un balado. Les gens peuvent découvrir des extraits de livre. On essaie de valoriser le plus possible la littérature de la région. »

UNE RETRAITE BIEN MÉRITÉE

AU COEUR DE LA RÉGION DE TREMBLANT

Bonne fête
à toutes les mamans

PLUSIEURS PROMOTIONS
jusqu'à
2 000 \$*
de rabais
*certaines conditions s'appliquent



PORTES OUVERTES 26 MAI (13h à 16h) Cocktail, hors-d'œuvre, musique, cadeaux

Hébergement personnalisé, meublé ou non, on s'adapte à vos besoins!

614 rue Saint-Jovite
Mont-Tremblant

450.820.1414

**RÉSIDENCE
PRIVÉE
POUR AÎNÉS**

LES COURS
Saint-Jovite

Coiffeur à Sainte-Adèle

L'humour et le talent d'Yvon Racette ont transcendé les époques

Luc Robert - « Si tu me demandes une coupe spéciale... et bien, si elle a de l'allure, je vais te la faire ! »

C'est en ces termes, l'œil coquin, que le Maître barbier Yvon Racette, fondateur du salon Coiffeur des Sportifs de Sainte-Adèle, observe la réaction d'un client à sa dernière taquinerie.

L'homme qui a eu 77 ans le 29 avril pratique son métier depuis 60 ans. Il a reçu un prix hommage lors du Gala de la Nuit Adéloise, le 20 avril dernier.

« J'ai commencé à 17 ans, en prenant un cours qui se donnait à Montréal. J'étais manuel et c'était la mode de devenir coiffeur. J'ai démarré mon salon généraliste seul, puis mon fils Éric s'est joint à moi, après avoir été vendeur de publicité au journal des Pays-d'en-Haut pendant huit ans. Et ça fait maintenant 22 ans que notre association dure. »

Des personnalités connues

Adélois d'origine, M. Racette a modifié la thématique de son salon dans les années 1990, plus axée vers les sports. On y retrouve le banc des punitions qui sert pendant l'attente de son tour aux grandes chaises, en plus de trois bancs du Vieux Forum, évidemment aux couleurs du



bleu, blanc et rouge, soit chacune des sections du vénérable amphithéâtre.

« Des visiteurs venus se faire coiffer, on a reçu des connus. De Jean Béliveau à Réjean Houle, en passant par Éric Desjardins et Alain Côté (l'ex-défenseur

et non l'attaquant des Nordiques), ainsi que Karl Dykhuis (recyclé dans le vin), tous des hockeyeurs. Dans le temps des Expos, j'ai connu à mes débuts Chris Speier et son fils Justin, qui résidaient à Sainte-Adèle l'hiver. J'aime jaser de nature et ce métier m'a permis d'apprendre mille et une con-



fidences des gens et athlètes », a confié le Père Yvon.

Un autre illustre client aura été Pierre Péladeau, fondateur de Québecor, et dont la rue sur laquelle le Coiffeur des Sportifs a pignon sur rue porte le nom.



Ensemble,
améliorons la qualité
de vie des aînés



Vous ou un proche faites face à une situation difficile ou à des inquiétudes quant aux actions à prendre ?

1 844 551-6032 GRATUIT ET CONFIDENTIEL

>P008633-2

**BIENVENUE SUR
NOTRE TERRITOIRE
FAITES PARTIE DE
NOTRE COMMUNAUTÉ**

Accès journalaccès.ca



RÉSIDENCE AU COEUR D'ADÈLE

Résidence pour personnes autonomes et semi-autonome.
Cette résidence de 21 chambres est située en plein cœur de Ste-Adèle
Une ambiance familiale ainsi que des services personnalisés vous y attendent.

450-821-5541
admin@aucoeurdadele.com



431, rue des capucines, Sainte-Adèle

>P007316-1



des gens plus pauvres : ceux-là ne le sont pas assez !" », s'est souvenu fiston Éric Racette en riant.

Un travail père-fils

Ce dernier, qui a aussi rédigé des chroniques à potins dans l'hebdomadaire local, a été formé par le paternel dans le milieu du ciseau. « *Mon père finissait régulièrement ses journées de travail à 22 h. À la fermeture, j'apprenais sur le tas en coupant les cheveux de mes amis avec le clipper (rasoir). Malgré sa fatigue, Yvon revenait réparer les deux ou trois coches que je venais de faire sur mes cobayes. De fil en aiguille, j'ai embrassé le métier grâce à ses enseignements* », a poursuivi Éric.

Le contact avec les gens

Celui qui est aussi surnommé le « *Ménick* » des Laurentides, en l'honneur du légendaire barbier de la rue Masson (Doménico Perrazino) à Montréal, possède une longévité similaire dans le milieu. Ménick a célébré ses 60 ans d'ouverture en 2019.

« *Il a aux alentours de 84 ans, soit 7 ans de plus que moi. Les gens apprécient notre dévouement. Vous savez, rencontrez des gens demeure mon social, ma raison d'être, avec mon fils. Le mot retraite ne fait pas partie de mon vocabulaire. Je vais continuer à travailler, tant que demeurerai en santé. Après tout, je n'ai que 67 ans US !* »

Et l'achalandage ne semble pas déranger. « *On a rarement des semaines tranquilles. C'est un feu roulant de clients qui se succèdent, comme vous le constatez. Et*

c'est ainsi depuis mon enfance. Je me souviens de l'époque où la cigarette côtoyait les permanentes au salon. Imaginez le mélange de senteurs ! Mon père a traversé toutes ces époques », a renchéri Éric.

« Des visiteurs venus se faire coiffer, on a reçu des connus. De Jean Béliveau à Réjean Houle, en passant par Éric Desjardins et Alain Côté, ainsi que Karl Dykhuis, tous des hockeyeurs. »

- Yvon Racette

Rires et anedoctes

Il se souvient des rares moments libres du paternel, dans les années 70, qui consistaient à la fondation de la chorale de l'église, qui regroupait près de 100 chanteurs et chanteuses.

« *J'agissais comme servent de messe. Mon père a même réussi le tour de force de convaincre la SRC de venir tourner la messe de minuit ici, en 1972. Yvon a du caractère et demeure convainquant.* »



C'est sans compter son humour particulier, qui lui permettait aussi une autodérision sans égal.

« *Yvon ne parlait pas trop anglais, dans mon enfance. Un client avait le choix d'une coupe à sec (dry) ou mouillée (wet). Plus un client donnait répétait dry, plus mon père l'aspergeait d'eau avec sa bouteille. On a bien rit, car le client anglophone a constaté que mon père n'avait aucune idée de ce qu'il lui demandait. Yvon a trouvé ça très comique également* », a achevé Éric.



« *M. Péladeau a longtemps été le barbier de mon père. Il venait les dimanches sur place. M. Péladeau avait une personnalité spéciale. Il aidait, via mon père, dix familles démunies, auxquelles il livrait des paniers de Noël. Il est arrivé une fois avec la réflexion suivante : "Yvon, trouve-moi*



DERMAPURE

VOTRE PEAU, VOTRE ÉCLAT

Plongez dans l'été avec une peau resplendissante de santé !

RÉSERVEZ VOTRE CONSULTATION GRATUITE DÈS MAINTENANT



Scannez le QR code pour réserver en ligne.
1 (877) 781-1811

VOS CLINQUES DERMAPURE

Mont-tremblant · Saint-Sauveur · Blainville · Laval · Montréal · Ottawa

3 activités culturelles à découvrir au mois de mai

Marie-Catherine Goudreau - On vous propose trois expositions à découvrir au mois de mai dans les Pays-d'en-Haut !



Face-à-face Saint-Adolphe-d'Howard

Le collectif ART 46/74 Laurentides présente sa nouvelle exposition d'art visuel « FACE-À-FACE ». Celle-ci aura lieu du 10 au 19 mai à l'Atelier culturel de Saint-Adolphe-d'Howard. L'exposition s'inscrit dans la programmation de l'organisme Arts & culture Saint-Adolphe. Le vernissage aura lieu le 11 mai en présence des 6 artistes exposants : Francine Chassé, Charlotte Gagnon, Maryse Guyot, Claudel Lacroix, Normand Ménard et Michel Tremblay.

« Rassemblés à nouveau, les membres du collectif créent chacun leur univers à partir de la thématique du « face-à-face ». Avec qui ? Avec quoi ? Bien que leurs œuvres s'orientent dans plusieurs directions, un dialogue, un questionnement, une recherche, un réconfort et une complicité des artistes restent présents tout au long du parcours, supportant l'élan créatif », lit-on dans le communiqué.

Où : Atelier culturel de Saint-Adolphe-d'Howard 1920, chemin du Village

Quand : Les vendredis, samedis et dimanche du 10 au 19 mai de 11 h à 16 h

Vernissage le samedi 11 mai de 13 h à 16 h

Nouvel Angle/ New Perspectives

Morin-Heights

Louise Bloom et Elizabeth Whalley, deux artistes de l'Atelier de l'île de Val-David, présentent l'exposition Nouvel Angle/New Perspectives au Chalet Bellevue à Morin-Heights. Le vernissage aura lieu le 17 mai, de 17 h 30 à 20 h 30, et l'exposition se déroulera du 18 au 19 mai de 12 h à 16 h.

« Cette exposition présente le travail de 13 artistes membres de l'Atelier de l'île qui ont expérimenté le pliage du papier et l'impression en gravure dans une recherche de déploiement vers un espace tridimensionnel. Vous y découvrirez les explorations diversifiées de chacun des artistes », lit-on dans le communiqué.

Où : Chalet Bellevue - 27 Rue Bellevue, Morin-Heights

Quand : Le samedi 18 et le dimanche 19 mai, de 12 h à 16 h

Vernissage le 17 mai de 17 h 30 à 20 h 30

Saint-Sauv'Art Saint-Sauveur

L'association des artistes peintres de Saint-Sauveur, le Saint-Sauv'art, tient sa prochaine exposition les 18, 19 et 20 mai au chalet Pauline-Vanier.

« Célébrons le premier rendez-vous de la saison lors de cette exposition. Venez rencontrer les artistes qui seront ravis de vous accueillir et de vous présenter leurs œuvres. De plus, pour tout achat d'un montant minimum de 100\$, chaque acheteur aura droit à une participation au tirage. Les gagnants auront le bonheur de recevoir un chèque de 100\$ par la poste », lit-on sur le site web de la Chambre de commerce et de tourisme de la Vallée de Saint-Sauveur.

Suivez la page Facebook du Saint-Sauv'Art pour tous les détails.

Où : Chalet Pauline-Vanier - 33 avenue l'Église, Saint-Sauveur

Quand : Le samedi 18, le dimanche 19 et le lundi 20 mai, de 10 h à 17 h

le 22

CONDOS LOCATIFS, 55 ANS ET PLUS

65% des unités sont déjà louées !

Réservez la vôtre à Saint-Sauveur dès maintenant.

514-513-6513

le22saintsauveur.com



>P008990-1

Découvrez les
organismes de votre région
au **journalaccès\organismes**



**L'ÉCHELON des
PAYS-D'EN-HAUT**

30 ANS À TITRE D'ORGANISME
COMMUNAUTAIRE ALTERNATIF
EN SANTÉ MENTALE

**JOURNÉE PORTES
OUVERTES**

14 mai 2024, 11h00 à 15h00

Venez découvrir nos services,
nos membres et notre équipe

- Visite des lieux
- Dégustation de bouchées maison
- Vente de boutures
- Vente de coton ouatés et de CDs
- Arts et ateliers
- Visionnement de notre capsule sur l'alternative
- Prix de présence

www.echelonpaysdenhaut.com

168 rue de la Vallée du Golf, Sainte-Adèle, J8B 1P5
Stationnement dans la rue SVP



>P008865-1

Club Culturel

Notre équipe de rédaction aime bien s'échanger ses derniers coups de coeur culturels. Et vous, avez-vous des oeuvres à nous suggérer ?

France Poirier

Pub Royal des Cowboys Fringuants

Album de musique

Jeudi matin, 25 avril, je viens d'écouter, avec beaucoup d'émotions, le dernier album des Cowboys fringuants *Pub Royal*. Comment ne pas être émue quand on sait qu'il a été enregistré dans les derniers moments de Karl Tremblay. Avec la chanson *Le dernier show* et son vidéo clip très touchant, Karl Tremblay interprète, avec une grande lucidité, le bilan de sa vie et parle de sa fin de vie. Les paroles de Jean-François Pautz prennent tout leur sens. Cet hymne à la vie est touchant et criant de vérité. Ça nous fait réfléchir à notre propre vie, ce que l'on retient et ce que l'on voudrait réaliser avant de quitter à notre tour. Tout l'album est touchant quand on sait que c'est le dernier que le chanteur des Cowboys a enregistré chez lui, entre ses traitements, entre ses bonnes et moins bonnes journées avec ses acolytes et sonoureuse. C'est un bel héritage qu'il nous laisse. Ça ne fait que quelques heures qu'il est sorti et *Pub Royal* est déjà numéro 1 au Canada.



Alexane Taillon-Thiffeault

Royal | Pièce de théâtre

La pièce de théâtre *Royal*, tirée du roman de Jean-Philippe Baril Gérard portant le même nom, est une pièce qui nous fait passer par toutes les émotions. Mettant en scène un groupe d'étudiants à la faculté de droit de l'UdeM, on raconte la course aux stages dans laquelle les étudiants de droit participent, et c'est plus intense qu'on le croit. Danse, projections, grands gestes, musique, paroles, intensité : on retrouve tous ces éléments dans la pièce.

ROYAL



Malgré le rythme qui est parfois un peu trop rapide, le dynamisme de la pièce est très intéressant. La synchronisation des 10 artistes sur scène est impressionnante. C'est le genre de pièce qui fait réfléchir, et qui nous fait réaliser à quel point ces jeunes se

mettent une pression incroyable afin de réussir et de décrocher un bon stage. Je recommanderais définitivement cette pièce, mais je recommande aussi de lire le livre afin de mieux comprendre certains aspects !

Simon Cordeau

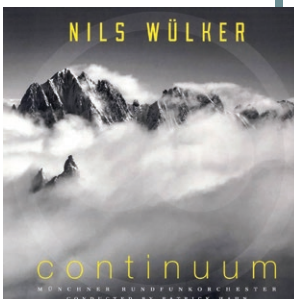
Continuum de Nils Wülker

Album de musique

Depuis deux mois, j'écoute en boucle l'album *Continuum* (2022). C'est le mariage parfait entre le jazz et le classique. La trompette suave de Wülker nous parle avec une intimité et un naturel qui sont uniques au jazz. Les bois et les violons du Munich Radio Orchestra, quant à eux, donnent une ampleur et une majesté à chaque morceau.

Il en résulte un album scintillant, aux détails délicats, mais aussi bien rythmé. Il passe avec finesse de la contemplation à l'extase. Cette musique ressemble au printemps qui se réveille, à la neige qui fond, et à ce petit vert émeraude des bourgeons qui illumine le gris. Ceux qui aiment Jean-Michel Blais ou Alexandra Streliski sauront de quoi je parle.

Mon morceau préféré est *Munich Afternoon*. On a l'impression de flâner dans les rues par un doux après-midi, de prendre un café avec son amoureux en regardant les gens passer, détendu et sans souci.



LES RÉSIDENCES DU

Manoir

QUATRE SAISONS

30 ans

« Ici on se sent chez nous
et on a mon bien-être à coeur »



**APPARTEMENTS et CHAMBRES
pour RETRAITÉS
en location pour tous les budgets**

Gamme complète de services

Venez nous visiter ! 7/7

Les Résidences du Manoir Quatre Saisons

83, Tour du Lac, Sainte-Agathe-des-Monts

819 326-8264

Membre du groupe



residencesdumanoir.com

>P009000-1

UNE HISTOIRE DE FAMILLE ET DE PASSION DEPUIS 5 GÉNÉRATIONS.

AUJOURD'HUI,
LE RÉSULTAT DE
NOTRE UNION.

Découvrez l'excellence avec nos services funéraires complets et distinctifs. Que vous désiriez respecter une tradition ancestrale ou explorer les dernières tendances, du plus grandiose au plus sobre, nous sommes là pour vous offrir un hommage sur mesure, reflétant vos valeurs et croyances avec une attention méticuleuse au moindre détail. Confiez-nous l'orchestration du dernier adieu avec confiance et sérénité, par une équipe attentionnée et dévouée.

Nous desservons l'ensemble de nos services dans tous les lieux funéraires, toutes les églises et dans tous les cimetières.



Une exclusivité

MAGNUS POIRIER  100 ANS
5 GÉNÉRATIONS

2480, boul. du Curé-Labelle, Prévost
450 565-6464 | lessentiers.ca
24 heures sur 24 | 7 jours sur 7

Loisirs Laurentides dévoile les bénévoles de l'année de la région

M.-C. G. - Dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole du 14 au 20 avril derniers, Loisirs Laurentides a remis les Prix Bénévoles de l'année à quatre personnes de la région des Laurentides. Avec ce prix, l'organisme souhaite souligner leurs actions bénévoles dans le milieu du loisir au cours de l'année 2023. Loisirs Laurentides a été à la rencontre de ces bénévoles pour leur remettre un trophée et un panier contenant des produits du terroir.

Jean Bellemare de Saint-Jérôme

Jean Bellemare est l'un des animateurs doyens sur le territoire du CISSS des Laurentides. Il anime des activités à la résidence La Jérômiennne depuis huit ans et il est toujours aussi motivé, souligne Loisirs Laurentides. Il aime sensibiliser les gens autour de lui à faire de l'activité physique. Puis, M. Bellemare s'implique dans l'animation de séances d'exercices et prend à cœur que les participants aient du plaisir à bouger, lit-on dans le communiqué.

Il a été président des loisirs de la résidence de 2013 à 2016, et il s'est impliqué en 2016 dans un projet de cabanon pour que les résidents de La Jérômiennne puissent entreposer leurs vélos. En 2018, il s'est aussi impliqué dans un projet jardin/potager pour une saine habitude de vie à la résidence.

Monique Bélisle de Morin-Heights

Impliquée depuis plus de 13 ans dans sa communauté, Monique Bélisle a fondé un club de lecture en français, un groupe de tricot et a créé un projet d'arbres à mitaines avec le soutien de sa Municipalité. Elle s'implique aussi activement avec le groupe Recyl'Art qui invite les participants à créer des œuvres avec des matériaux recyclables ou des déchets, explique Loisirs Laurentides.

« Pour elle, les loisirs ont besoin d'être partagés; d'où l'idée de créer un club de lecture et un groupe de tricot. Elle est heureuse de donner à sa communauté et aux élèves provenant d'écoles dans le besoin, en leur offrant des créations tricotées. Cette année, quelques-unes des créations du groupe de tricotage seront destinées à des familles ukrainiennes. Elle est toujours bénévole lors des collectes de sang de sa Municipalité et elle est la porteuse du dossier de la Guignolée à Morin-Heights », lit-on dans le communiqué.



Paul Thériault de Sainte-Adèle

Depuis plus d'une décennie, Paul Thériault est un membre influent de la communauté de plein air et de vélo de montagne de Sainte-Adèle, indique Loisirs Laurentides. Il est un membre actif du conseil d'administration de Plein air Sainte-Adèle depuis deux ans et il a apporté une énergie nouvelle et une vision « inspirante » aux initiatives de PASA. Il est responsable de la signalisation et du balisage des sentiers de PASA, où il a démontré un leadership exceptionnel, soutient l'organisme. M. Thériault a « une capacité entrepreneuriale et une vision stratégique qui ont grandement amélioré l'expérience des utilisateurs des sentiers ».

« En 2023-2024, son travail acharné et sa détermination ont été des catalyseurs pour le développement et l'entretien du réseau Chantecler, faisant de lui une figure incontournable et respectée de la communauté. Il consacre plus de 15 heures chaque semaine à préparer et à entretenir les sentiers de ce réseau. Toujours prêt à prêter main-forte lors des corvées et des événements spéciaux, il incarne les valeurs d'entraide et de solidarité qui sont au cœur de la mission de PASA », lit-on.

Lisez l'article complet sur notre site web : journalaccs.ca

MAISONS À VENDRE

À CITÉ MIRABEL

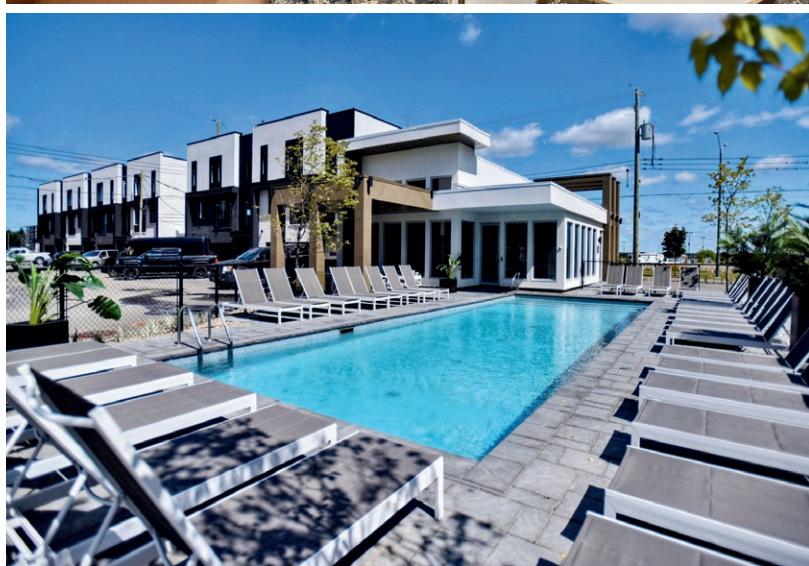
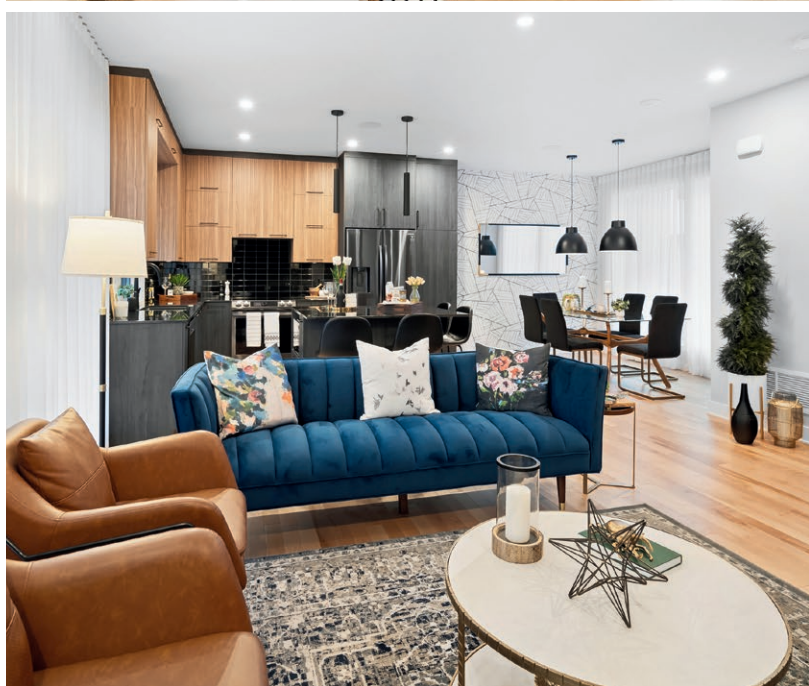
- 2 chambres
- 3 chambres
- 4 à 6 chambres

VISITEZ MAINTENANT!

Irobillard@villascitemirabel.com

514-770-7339

www.villascitemirabel.com



villas
Cité Mirabel

Un projet réalisé par

RAY JUNIOR
INVESTISSEMENT

Grande variété au menu pour la 3^e édition du FFAVM

Alexane Taillon-Thiffeault (initiative de journalisme local) – Pour la troisième édition du Festival de films d'auteur de Val-Morin (FFAVM), se déroulant du 1^{er} au 5 mai prochains, plus d'une vingtaine de longs-métrages et de courts-métrages seront présentés. Le festival se déroule au Théâtre du Marais.

Les films proviennent de différents pays, tels que le Japon, le Chili, les États-Unis et bien plus encore. Le but ? Présenter des films qui ne sont généralement pas diffusés au Québec et partager des films de partout dans le monde !

« Le festival se veut avant tout un moment de découvertes cinématographiques, de rencontres et de partage », peut-on lire sur le site web du FFAVM.

Malgré les films internationaux, certains des films présentés sont québécois. Parmi ceux-ci, il y a *Simple comme Sylvain* par Monia Chokri, *Mademoiselle Kenopsia* de Denis Côté et *Les Rayons Gamma* de Henry Bernadet. Lors de la diffusion des films, Denis Côté et Henry Bernadet vont d'ail-



Mademoiselle Kenopsia, par Denis Côté, est l'un des films présentés lors du festival.

Cédric photo - Site web - FFAVM

leurs être sur place pour répondre aux questions du public.

Une programmation chargée

Le festival commence le 1^{er} mai avec le film de Bas Devos, *Here*, et ce, dès 13 h. Chaque jour, entre les films, différentes activités sont organisées comme des cocktails, un 5 à 7, une classe de maître

avec Carole Laure ainsi que des soirées festives. Trois à quatre films seront présentés par jour. *All Dirt Roads Taste Of Salt*, *The Eternal Memory* et *Un Amor* sont certains des films qu'il sera possible de visionner. L'Office national du film du Canada (ONF) présentera également un court-métrage d'animation avant certains films.

Les personnes détenant la passe Festival pourront également voter pour le Prix du public, une nouveauté pour cette édition. La cérémonie de clôture, présentée par la Municipalité de Val-Morin, est à 19 h lors de la dernière journée du festival, le 5 mai. C'est à ce moment que la remise de prix aura lieu. Le Grand Prix Orel pour le meilleur film, le Prix Télé-Québec - Cinéaste des Laurentides et le Prix du Meilleur Scénario seront remis.

Des activités gratuites à l'extérieur du festival sont également organisées. Parmi celles-ci, il y a un programme 4 à 7 ans au LézArts Loco de Val-David et la présentation des courts-métrages documentaires des finissants du Cégep de Saint-Jérôme au Musée d'art contemporain des Laurentides (MAC LAU).

Pour la programmation complète et l'horaire précis du festival, visitez le site web du FFAVM. Des billets sont toujours en vente pour le festival, il est possible d'avoir les détails sur le site web également.

SÉANCE DE SIGNATURES

4 MAI À 11 H

Christine Lamer



Librairie
L'ARLEQUIN

leslibraires.ca



4, rue Lafleur Sud,
Saint-Sauveur 450 744-3341

Deux salons du livre bientôt dans les Laurentides

M.-C. G. – Passionnés de lecture ? Deux salons du livre sont organisés dans la région des Laurentides au mois de mai.

Salon du livre de Mirabel : 3 au 5 mai

Le Salon du livre de Mirabel est de retour pour une quatrième année du 3 au 5 mai au Centre culturel Val-d'Espoir. Plus de 75 auteurs et autrices québécois.es seront présents pour donner des conférences et rencontrer les gens. On pourra compter sur la présence d'entre autres, Julie-Ane Codaire, Christine Chartier, Andrée Décarie, Isabelle Charbonneau, Isabelle Larouche et bien plus ! L'entrée est gratuite !

Horaire :

- Vendredi de 10 h à 20 h
- Samedi de 10 h à 18 h
- Dimanche 10 h à 16 h

Salon du livre des Trois-Vallées : 24 et 25 mai

Le Salon du livre des Trois-Vallées revient cette année dans la municipalité de Lac-Supérieur, sous le thème « *Là où les mots prennent racines* ». Ainsi, les 24 et 25 mai, les auteurs, autrices et partenaires de la région seront présents à la salle commu-



nautaire de Lac-Supérieur. Ils offriront des ateliers et partageront leur passion pour la lecture et l'écriture avec les élèves des écoles primaires de la région des Laurentides.

Le Salon invite les citoyens des municipalités participantes à découvrir une variété d'ateliers, de conférences et à rencontrer de nombreux auteurs renommés. Parmi eux, la porte-parole, Isabelle Charbonneau, illustratrice et auteure, mettra en avant son album illustré *Le P'tit Train du Nord*.

Horaire :

- Vendredi de 9 h à 17 h
- Samedi de 9 h à 16 h

Portrait de Charlotte Ghomeshi

L'art comme un pont à ses origines

Marie-Catherine Goudreau – Charlotte Ghomeshi est une artiste visuelle originaire de Saint-Sauveur. À travers ses oeuvres en photographie et en vidéo, Charlotte explore ses origines, la relation de l'humain avec l'environnement et ses liens familiaux.



Documentation de *Love is the funeral pyre where the heart must lay its body* créée pendant sa résidence à Casa Lü (Mexique) et présentée à Artch à Montréal en 2023.



Documentation de la vidéo *I lay my wing as a bridge to you* (27 minutes), présentée au Centre Caravansérail et Parc Offsite avec Projet commun.

En avril dernier, elle a participé à la Plural : Foire d'art contemporain à Montréal. Cette foire « célèbre le meilleur de l'art contemporain au Canada ». L'édition 2024 a accueilli 46 galeries en provenance de 7 villes canadiennes. Cette année, la foire a ouvert un volet pour les galeries ou projets « atypiques », dont Charlotte faisait partie.

La vulnérabilité de ses origines

On retrouve dans ses oeuvres un côté très personnel. Puis, la nature est souvent présente. « *Je viens presque toujours dans les Laurentides pour réaliser mes projets* », dit-elle. À travers ses dernières oeuvres, l'artiste a exploré ses origines italiennes, iraniennes et québécoises.

« Au lieu de faire partie de la nature, on essaie souvent de la posséder. »

– Charlotte Ghomeshi

« *J'essaie de comprendre d'où je viens. Quand j'étais jeune, c'était difficile d'accepter mes origines iraniennes. Je les ai toujours mises de côté. Mais avec le temps et en arrivant à Montréal, j'essaie de retrouver ma culture* », souligne-t-elle.

Dans une série de portraits très personnels nommée *I lay my wing as a bridge to you*, elle met en scène ses parents et sa famille. Dans une vidéo de 27 minutes, elle a fait des portraits de plusieurs membres de sa famille où chacun réincarnait un membre de la famille qui est décédé. « *Par exemple, j'ai filmé mon père en train de porter une tige que mon grand-père a porté lorsqu'il a rencontré le shah d'Iran. Il écoute une musique que son oncle chante et fume un joint, parce que mon grand-père devait fumer beaucoup puisqu'il avait le cancer.* »



Chaque coeur est d'abord apprenti #2 (présenté au Centre d'artistes Caravansérail en 2023, photo prise à Sainte-Anne-des-Lacs).

Dans un autre portrait très intime de cette même série, on voit la mère de Charlotte qui porte la robe de sa propre mère en écoutant la musique qu'elle écoutait.

« *Ça faisait quelques mois que ma grand-mère était décédée, alors c'était très émotif. Je pense que je cherche cette émotion de vulnérabilité. Tout est fait avec douceur et mon équipe vidéo est petite. On essaye d'être respectueux avec les protagonistes* », explique Charlotte.

Dans un autre volet de son art, elle explore la relation entre l'humain et son environnement. « *Au lieu de faire partie de la nature, on essaie souvent de la posséder. On voit plus d'éléments de nature dans ces projets.* »

Une famille artistique

Charlotte a commencé la photo dans sa jeunesse à l'école secondaire en photographiant principalement ses amis et du sport, puisqu'elle était dans le programme

de ski. « *Je faisais vraiment ça pour le plaisir. Ce n'était pas un métier que je pensais possible* », raconte-t-elle.

Ayant une famille d'artistes, son père l'a encouragée à poursuivre ses études en communication photos et vidéos. C'est au cégep qu'elle a commencé à faire plus sérieusement de la photographie et a même poursuivi ses études pour un baccalauréat en photographie à l'Université Concordia. « *Comme je suis née dans une famille musicale, ça été naturel pour moi d'être dans l'art et d'aller dans l'art. Ils m'ont supportée dans l'achat de ma première caméra. Mon père, qui travaille dans la musique, m'a donné l'opportunité de réaliser mon premier vidéoclip pour un de ses artistes. Puis, de l'autre côté, ma mère a toujours aimé les arts visuels et m'a introduite à cela* », décrit-elle.

La musique et le mouvement

« *Ce que j'aime de la vidéo, c'est l'ajout du son - ce que la photo n'a pas. Je viens d'une*



Charlotte Ghomeshi

Photo: Brice Haude-Alain

famille musicale alors c'est quelque chose qui a toujours été important pour moi. Je traite mes vidéos comme une photo : il n'y a pas vraiment de mouvement de caméra, c'est plus le personnage qui va bouger un peu. C'est le son qui vient créer le mouvement », souligne Charlotte.

En photo, elle utilise souvent les caméras argentiques et une caméra grand format. « *Ce sont des grosses caméras. Je vois la photo à l'envers, je dois mettre un tissu par dessus ma tête pour prendre la photo. Il y a la lenteur du processus que j'aime* », rapporte-elle.

Au mois de mai, Charlotte quitte pour la résidence Est-Nord-Est à Saint-Jean-Port-Joli durant deux mois où elle va consacrer son temps à créer.

—
Pour suivre Charlotte Ghomeshi, rendez-vous sur son site web charlotteghomeshi.com ou ses réseaux sociaux @charlotte.ghomeshi.



Théâtre du Marais

La petite

La petite, un film de Guillaume Nicloux, est présenté au Théâtre du Marais de Val-Morin le 8 mai prochain à 19 h 30.

« Joseph apprend que son fils et le compagnon de celui-ci viennent de périr dans un accident. Ils attendaient un enfant via une mère porteuse en Belgique. Que va devenir leur futur bébé ? Joseph en est-il le grand-père légitime ? Porté par la promesse de cette naissance qui va prolonger l'existence de son fils, le sexagénaire part à la rencontre de la jeune flamande au caractère farouche et indomptable... »

Visitez le site web du Théâtre du Marais pour tous les détails.



Théâtre Gilles-Vigneault

Manikanetish

La pièce de théâtre *Manikanetish* est présentée au Théâtre Gilles-Vigneault de Saint-Jérôme le 9 mai prochain à 20 h.

« Yammie laisse tout derrière pour revenir à Uashat, sur la Côte-Nord. Elle a quitté la réserve innue alors qu'elle n'était qu'une enfant, et c'est pour enseigner le français qu'elle y retourne, espérant retrouver ses racines. Or, elle constate que les choses ont changé. Ou est-ce elle qui a changé ? Comment un lieu et les gens qui l'habitent peuvent-ils susciter un mélange aussi complexe d'appartenance et d'altérité ? »

Pour tous les détails, consultez le site web du Théâtre Gilles-Vigneault.



Baril Roulant | **Elizabeth Shepard**

Elizabeth Shepard est de passage au Baril Roulant de Val-David dans le cadre des Dimanche Jazz. C'est le 5 mai prochain dès 16 h.

« Un concert de louanges venu de tous les coins de la planète a salué l'originalité des sept disques d'Elizabeth Shepherd. Elle appartient, avec des musiciens comme Esperanza Spalding, Robert Glasper et José James, à une vague de musiciens de jazz, bercés de hip-hop aussi bien que du jazz, qui font découvrir ce style à une nouvelle génération d'amateurs. »

Visitez la page Facebook du Baril Roulant pour toutes les informations.



Prévost | **Guillaume Martineau**

Le pianiste Guillaume Martineau offre une prestation musicale le 4 mai prochain dès 19 h 30 à la salle Saint-François-Xavier de Prévost.

« L'univers musical du pianiste Guillaume Martineau est multiple et toujours en mouvement. Sa passion pour la musique prend sa source dans la créativité et l'innovation. Pour votre plus grand plaisir, il a savamment arrangé des pièces choisies des Beatles, qu'il interprétera comme lui seul sait le faire. »

Visitez le site web de la Ville de Prévost pour tous les détails.



Saint-Sau Pub Gourmand

Dupré & Millaire All Stars

Dupré & Millaire All Stars sont en prestation musicale le 3 mai prochain à 21 h au Saint-Sau Pub Gourmand.

« Andrée Dupré impressionne par sa voix rauque, chaude, suave et unique. Elle explore un blues tantôt costaud, tantôt caressant. En nomination plusieurs fois au Lys Blues à titre d'interprète blues féminine, cette accro de la scène livre une performance énergique en compagnie de son acolyte, le légendaire guitariste Jean Millaire, véritable pionnier du Bistro à Jojo, sans oublier ses musiciens aussi passionnés qu'elle. »

Pour plus d'informations, visitez le site web du Saint-Sau Pub Gourmand.

Saint-Sauveur

Culture mi'gmaq du Gespe'gewa'gi

La conférence *Culture mi'gmaq du Gespe'gewa'gi*, par Valérie Ivy Hamelin, est présentée au chalet Pauline-Vanier de Saint-Sauveur le 9 mai à 19 h.

« Membre de la communauté de Gespeg, Valérie Ivy Hamelin partagera la culture mi'gmaq, son histoire, sa politique, son mode de vie, ancestral et contemporain, son identité, son lien au territoire, sa gouvernance, sa vision holistique, la roue de médecine et les récits de création. Elle partagera aussi quelques chants, accompagnée de son tambour à main. »

Consultez le site web de la Ville de Saint-Sauveur pour tous les détails.

**POUR LE CALENDRIER
DE TOUS LES ÉVÉNEMENTS
CULTURELS DE LA RÉGION,
consultez le site web du Journal**

accès



Pub La Chèvre

Dans L'Shed et Alan Côté

Dans L'Shed et Alan Côté sont de passe au Pub La Chèvre, situé à Saint-Adolphe d'Howard, le 4 mai prochain à 20 h.

« Harmonies gaspésiennes nous emmène dans un voyage musical et poétique à travers les paysages et les histoires de la Gaspésie. La scène s'ouvre sur Dans l'Shed, les maîtres de la folk americana, qui nous transportent avec leurs mélodies envoûtantes et leurs histoires rurales. Les guitares, le dobro, le banjo et le lap steel résonnent, créant une atmosphère chaleureuse et vivante. Ensuite, Alan Côté prend le relais, nous invitant dans sa maison, celle de son enfance et celle de la chanson qui l'habite depuis 40 ans. À travers les chansons de son album *Les Vents de travers*, il nous dévoile des personnages colorés inspirés des rencontres qui ont marqué son parcours. »

Pour plus d'informations, consultez la page Facebook du Pub La Chèvre.

Cyclisme

Paillé frôle les 10 meilleurs en Amérique du Sud



Zorak Paillé a remporté une épreuve majeure à Fayetteville, en Caroline du Nord.



Luc Robert (initiative de journalisme local) – Le cycliste Zorak Paillé a impressionné aux deux premières Coupes du Monde UCI de vélo de montagne de l'année, qui se tenaient au Brésil. Il a pris le 11^e rang à Mairipora (Sao Paulo) et la 21^e position à Araxa (nord-ouest de Rio), dans la discipline du cross-country olympique (XCO).

Les courses de XCO se déroulent sur des parcours entre 4 et 5 km à parcourir plusieurs fois, selon la catégorie. Les compétiteurs doivent franchir divers obstacles, tout au long du tracé.

« À Mairipora, j'ai connu ma meilleure course à vie. Je portais 31^e et j'ai ensuite réussi toute une remontée, achevant la course 11^e. Je suis très heureux d'avoir frôlé le classement des 10 meilleurs coureurs, surtout que la chaleur était torride et accablante tout au long du parcours », a-t-il commenté.

L'athlète en vélo de montagne, âgé de 19 ans, a aussi achevé des épreuves de cross-country courte piste (XCC) aux 27^e et 20^e rang, sur un format court et récent, dont la discipline a été adoptée en 2018. Elle est disputée par les mêmes participants de renommée internationale que le cross-country olympique.

« C'est tellement différent comme contexte. Au XCC, il faut tout donner sur une courte période de temps, car l'épreuve est limitée à 20 minutes. Il est difficile d'avancer au classement et de te maintenir avec le peloton. Au XCO, tu as le temps de trouver tes points de repères et de maîtriser ton plan de course, pendant sa durée de 1 h 30. Dans les deux formats, je me suis bien défendu. »

Été chargé

La jeune carrière sportive de Zorak se poursuit sur les chapeaux de roues. Depuis le début de la saison 2024, il a aligné les conquêtes : 5 podiums lors de participations à 7 courses, dont 2 victoires (une dans

la catégorie élite XCC, courte piste), en devançant des coureurs de renom à Porto Rico et une autre aux États-Unis en XCO, toujours dans la tranche d'âge des U23. Il a même connu une semaine de 3 podiums en autant de courses, disputées en 4 jours, avec très peu de repos, dont à la US Pro-Cup de Fayetteville, où il concourait dans la catégorie élite.

« Ça va bien et ça débloque vite en 2024 pour moi. Concurrencer les meilleurs athlètes internationaux est une grande source de motivation. À Fayetteville, j'ai gagné une épreuve et terminé 5^e à l'autre, chez les élites. Quand tu te mesures à des athlètes du plus haut niveau, ça te force à aller encore plus fort sur les pédales pour te tenir avec eux en avant. Le reste, c'est de la gérance d'épreuve. Des fois, ça fonctionne mieux que d'autres », a ajouté le modeste cycliste.

Le longiligne sauverois possède un calendrier chargé pour la période estivale à venir. « Je prendrai part aux Championnats

panaméricains U23, du 8 au 14 mai à Soldier Hollow, en Utah. Ma prochaine Coupe du monde se tiendra quant à elle en République tchèque, à la fin de mai. Aux États-Unis, je crois avoir des chances de m'approcher d'un podium aux Pan-Am, sinon obtenir un top 5. Tu te sens dans le coup quand tu es en mesure de répéter souvent des performances qui chauffent les meilleurs. »

Avec un horaire mondial compliqué, Zorak poursuit ses études collégiales seulement aux sessions d'automne, en sciences humaines/administration.

« Je parviens à joindre les deux bouts, entre études et compétitions, mais je dois planifier ça à l'avance et avec précision. C'est très exigeant de se maintenir parmi les meilleurs mondiaux et de faire de même en classe. Ça demande beaucoup de discipline », a terminé le coureur de l'Équipe Pivot Cycles OTE.

Nominations

Gratton et Bohémier à la barre des Sélects du Nord

Luc Robert (initiative de journalisme local) – L'organisation des Sélects du Nord (SDN), qui chapeaute le hockey AAA dans les Laurentides, a embauché Benoît Gratton à titre de directeur technique, ainsi que Benoît Bohémier, comme directeur des opérations.

« Nous entrons dans une nouvelle structure hockey, résultat d'un processus long et réfléchi. Cette nouvelle organisation nous permet désormais d'avoir un directeur dédié aux opérations hockey, ainsi qu'un directeur en charge des activités quotidiennes de notre organisation. Nous tenons à souligner que notre fidèle gouverneur, Gilles de la Chevrotière, reste en place et continuera à servir notre organisation avec sa sagesse et son expérience inestimable », a dévoilé M. Alexandre Gagné,

président du conseil d'administration des SDN.

« Ce processus s'inscrit dans le virage que nous avons entrepris il y a près de deux ans, visant à nous aligner avec les règles de gouvernance et des organismes à but non lucratif (OBNL). À cet égard, nous tenons à remercier Mme Geneviève Lajoie et M. Marc St-Aubin, qui ont été les initiateurs du projet. Nous sommes convaincus que ce changement et cette amélioration contribueront à élever notre organisation vers l'excellence », a-t-il ajouté.

Homme aux 20 chapeaux

Si le retour de Benoît Bohémier ne surprend personne, vue son implication de longue date avec les Sélects, celle du talentueux Benoît Gratton a soulevé des questions. L'ancien professionnel occupe déjà un



Benoît Gratton se joint aux Sélects du Nord comme directeur technique.

horaire complet, que les anglophones définiraient de « 24/7 ».

« Depuis que je suis revenu dans la région, il y a sept ans, j'occupais déjà la fonction d'entraîneur responsable des habiletés

chez les Sélects, à raison de deux fois par semaine. J'apprécie devenir directeur cinq jours par semaine, ce qui me permettra d'intervenir sur la glace à tous moments. En séparant les deux tâches de directeur à temps plein, nous démontrons à la région de Hockey Laurentides-Lanaudière notre intention de moderniser nos rangs, selon la volonté exprimée par leurs dirigeants », a souligné Benoît Gratton.

S'il conservera ses tâches d'entraîneur-chef des Cheminots D2 et celles d'entraîneur technique auprès des filles au programme sport-études à Rosemère, l'ancien gagnant de la coupe Memorial a dû faire de la place dans son agenda quotidien.

« J'irai trois fois par semaine à Rosemère. J'aurai toutefois mon quartier général bien établi à l'aréna régional de la Rivière-du-Nord. J'entends d'ailleurs conserver mes deux bureaux distincts, celui des Cheminots et celui des Sélects à l'aréna, pour différencier les dossiers (rires). Je quitte toutefois à regret le banc des Cougars M18 Relève à Cap-Jeunesse, avec qui j'ai passé des belles années. Je ne peux pas me diviser en 4 non plus, 24 heures sur 24. »

4 façons de lire notre journal

Application mobile - Site web - Infolettre - Commerces locaux



Google Play



App Store

www.journalaccès.ca

VAL DAVID

Hôtel de ville
2579, rue de l'Église

Métro
2500, rue de l'Église

Familiprix
1291, rue Jean-Baptiste

Info touristique
2523, rue de l'Église

Caisse pop
2462, rue de l'Église

Ultramar
1054, Route 117

Le Petit Poucet
1030, Route 117

Couche-tard
1349, Route 117

VAL MORIN

Hôtel de ville
6210, rue Morin

Théâtre du Marais
1121, 10^e Avenue

Marché Val-Morin
6100, rue Morin

Matériaux Pont-Masson
5275, boul. Labelle

SAINTE-ADÈLE

Boulangerie artisanale eBou
818, boul. de Ste-Adèle

Esso
3600, boul. Ste-Adèle

Ville de Ste-Adèle
1381, boul. Ste-Adèle

IGA
1300, boul. Ste-Adèle

Brunet
1208, rue Valiquette

Café Morin
25, rue Morin

Place des citoyens
999, boul. Ste-Adèle

Caisse pop
893, boul. Ste-Adèle

Métro Plus
555, boul. Ste-Adèle

St-Hubert

500, boul. Ste-Adèle

Esso
258, rue Valiquette

Marché Mont-Rolland
940, rue St-Georges

Café de la Gare
1000, rue St-Georges

**Résidence pour aînés
Les Bâtisseurs**
322, ch. Notre-Dame

Ultramar
905, boul. Ste-Adèle

La Farandole
1089, boul. Ste-Adèle

**Centre sportif
des Pays-d'En-Haut**
252, boul. Ste-Adèle

Riopel
2105, boul. Ste-Adèle

Illico photocopies
886, boul. Ste-Adèle

Bibliothèque
555, boul. Ste-Adèle

Salon de Quilles
1717, rue de Ste-Adèle

SAINT-ADOLPHE

Hôtel de ville
1881, chemin du Village

Familiprix
1937, ch. du Village

Marché St-Adolphe
1913, ch. du Village

Ultramar
1750, ch. du Village

BMR
1643, ch. du Village

WENTWORTH

Poteau église

Hôtel de ville
175, ch. Louisa

Station Dep
167, ch. Louisa

MORIN-HEIGHTS

Marché Vaillancourt
878, ch. du Village

Couche-tard
723, ch. du Village

Ultramar
717, ch. du Village

Familiprix
707, ch. du Village

IGA
680, ch. du Village

Hôtel de ville
567, ch. du Village

Café Mickey's
832, ch. du Village

SAINTE-ANNE-DES-LACS

Hôtel de ville
773, ch. de Ste-Anne-des-Lacs

Dépanneur Mon choix
6, ch. des Lilas

Uniprix
640, ch. Ste-Anne-des-Lacs

Shell Super soir
134, Route 117

PIEDMONT

Casse-croute Arc-en-ciel
756, Route 117

Hôtel de ville
670, rue Principale

Pédro Canada
769, Route 117

La Cena Épicerie Traiteur
585, boul. des Laurentides

Intergaz
137, Route 117

SAINT-SAUVEUR

Boulangerie artisanale eBou
129, rue Principale

Hôtel de ville
1, place de la Mairie

IGA
130, ch. du Lac Millette

Familiprix

128, ch. du Lac Millette

Bâton Rouge
120, ch. du Lac Millette

Déjeuner AM
131, ch. du Lac Millette

Manoir St-Sauveur
246, ch. du Lac Millette

Uniprix
222, ch. du Lac Millette

Super C
222, ch. du Lac Millette

Obodum
222, ch. du Lac Millette

Belle Province
215, ch. du Lac Millette

Esso
201, avenue de la Gare

Moe's
21, avenue de la Gare

Café White
31, avenue de la Gare

Pascal le boulanger
36, avenue de la Gare

Allo mon coco
66, avenue de la Gare

Petinos
75, avenue de la Gare

Cage aux Sports
75, avenue de la Gare

Jean Coutu
75, avenue de la Gare

RBC
68, avenue de la Gare

Boni Soir du Vallon
660, rue Principale

**Fruits et légumes
St-Sauveur**
447, rue Principale

Rachelle Béry
377, rue Principale

Chez Denise
338, rue Principale

BMR
304, rue Principale

Librairie Quintessence
275, rue Principale

L'Oeufrier
275, rue Principale

Resto pub le St-Sau
236, rue Principale

Brûlerie des Monts
197, rue Principale

Caisse pop
218, rue Principale

CLSC de St-Sauveur
150, rue Principale

La Jasette
411, rue Principale

Resto du Village
220, rue Principale

Centre Communautaire
33, avenue de l'Église

Boulangerie Pagé
7, avenue de l'Église

Librairie Arlequin
4, avenue Lafleur

Crevier
24, avenue St-Denis

Provigo
50, avenue St-Denis

Le relais St-Denis
61, avenue St-Denis

Trattoria DiMitrio
10, avenue Filion

Chambre de commerce
30, avenue Filion

La petite boîte à lunch
44, rue Filion

Bourassa
105, avenue Guindon

Souvlakis bar
105, avenue Guindon

Mike's
110, avenue Guindon

St-Hubert
725, rue Jean-Adam

Shell
700, rue Jean-Adam

Ultramar
720, rue Jean-Adam

Versant Avila
500, ch. Avila

**Glissades des
Pays-d'En-Haut**
440, ch. Avila

Manoir La Falaise
101, rue Principale

Résidence Desjardins
55, avenue Hochar

STE-MARGUERITE

Hôtel de ville
88, chemin Masson

Crevier
124, ch. de Ste-Marguerite

Esso/Dépanneur Voisin
130, ch. de Ste-Marguerite

Garage Meilleur
123, ch. de Ste-Marguerite

Proxi
92, ch. Masson

Le Viking
50, ch. Masson

Café O Marguerite
98, ch. Masson

Caisse pop
2, rue des Lilas

Marché Tradition
15, rue des Lilas

ESTÉREL

Hôtel de ville
115, chemin Dupuis

LAC DES SEIZE ILES

Station Seize Iles
217, ch. du Village

Hôtel de ville
47, rue de l'Église

WENTWORTH NORD

Hôtel de ville
3488, route Principale

Accès INFORMER + INSPIRER

>P008707-1

Offrez-vous des extras
✓ Encadré Couleur
✓ Titre centré
✓ Caractères gras
Informez-vous auprès
de votre téléconseiller



PETITES ANNONCES CLASSÉES

Profitez également de la parution GRATUITE
de votre annonce sur **VosClassées.ca**.

Heure de tombée: mardi 10h00

Heures d'affaires du service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Mode de paiement:

À NOS ANNONCEURS: Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

POUR TOUT ACHETER
ET TOUT VENDRE,
près de chez vous

Un seul numéro 1-866-637-5236

IMMOBILIER
100 à 299

MARCHANDISE
300 à 399

SERVICES
400 à 599

EMPLOI ET FORMATION
600 à 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX
800 à 899

VÉHICULES
900 à 999

310 - Divers à vendre

PLUS de 200 vêtements de qualité à vendre au prix de 15\$ chacun (haut-gamme). 450-530-1759

324 - Articles chasse et pêche

ARMES de chasse René. Achète fusils et carabines. Détient permis de la SQ, GRC, SIAF. Possibilité de me déplacer. Remet un reçu. René Fournier 514-713-2310

345 - Antiquités

Collectionneur audio des années 70-80, recherche: Amplis, table tournante, speakers: Sansui, McIntosh, Pioneer, Marantz, JBL, Tannoy etc... Disque vinyle: Rock, Jazz, Blues, François 450-858-1587

390 - Ventes de garage | Marchés aux puces

SUPER VENTE DE GARAGE. Liste trop longue disponible par courriel: ventegarage@cgocable.ca

424 - Astrologie

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125

430 - Comptabilité | Impôt

IMPÔTS 2023. Traitement informatique, TED et Impôt net. Robert Lavergne, fiscaliste. rla.lavergne@outlook.com 450-227-7866

448 - Lavage nettoyage

LAVAGE de vitres, lavage à pression. Professionnel. Résidentiel/ commercial. Laurentides. 514-210-5564

483 - Compagne | Compagnon

FEMME cherche compagnon entre 70-75 ans sans barbe (allergie), 5'10-6', bilingue, amical, St-Sauveur ou Piedmont, 450-227-4475

484 - Services divers

CORMIER CONSTRUCTION
Ouvrage général béton/ ciment. Fissures solage. Brique. 35 ans d'expérience. Estimation gratuite! 514-212-6577

INSTALLATION de céramique en tous genres. 20 ans d'expérience. 514-778-9004

ÉMONDAGE, abattage. Service rapide. 40 ans d'expérience. Nettoyage de sous bois. Déchiquetage de branches. Prix compétitif. Assurance responsabilité. 438-376-2372

605 - Emplois divers

RECHERCHE aide déménageur, 20\$/ heure, secteur St-Sauveur, 514-993-8017

620 - Vente et marketing

NOUS recherchons une représentante des ventes pour sollicitation auprès de potentiels clients. Poste à temps partiel, 3 jours semaine. Contactez M. Guy Ménard 819-326-7447

ceramique mrmicolas.com

Pose de céramique

Ardoise et granit

Douche sur mesure

Expérience

Travail propre

RBQ.56103849-01

514.238.2653

Peintre, réparation de plâtre, joints. Homme d'expérience. Propre et minutieux 514 946-6353

ESPACE PUB

CONTACTEZ-NOUS
450.227.7999

ACCÈS

INFORMER + INSPIRER
atelierjournalaccès.ca

VISITEZ NOTRE SECTION EMPLOIS LOCAUX

- Tonte de gazon
- Ouverture/fermeture terrain
- Horticulture
- Peinture (maison et balcon)
- Dénivellement (balcon et trottoir)

514-258-0466
dan30197@gmail.com

MASSAGE SUÉDOIS

SOINS DE PIEDS - RÉFLEXOLOGIE - MÉTAMORPHIQUE
NOUVEAUTÉ: MASSAGE À QUATRE MAINS
Massothérapeutes agréées, reçu d'assurance FMQ
• Pour prendre rendez-vous dès maintenant: massotherapiehoraire@gmail.com
AU COEUR DE SAINT-SAUVEUR 438-340-6329
massothrapeutes-agrees-reu-dassurance-fmq.square.site

HOMME DE SERVICE
Maintenance - surveillance
ENTRETIEN GÉNÉRAL Résidentiel
Ouverture - Fermeture de terrain
Menus travaux, peinture, maintenance
Entretien paysager, tonte de gazon

Daniel Brunet **514 258-0466**

PASSION PISCINE
SPÉCIALISTE EN FIBRE DE VERRE

450 822-0435
Ouverture - Fermeture - Entretien

ABATTAGE, ÉMONDAGE ST-SAUVEUR
EXCAVATION DE TOUT GENRE
Résidentiel et Commercial

SERVICE RAPIDE

- ABATTAGE D'ARBRES DANGEREUX
- ÉMONDAGE
- DÉSSOUCHAGE

Assurance complète
URGENCE 24/24
Cell.: 450 530-4521 Martin Binette

TOITURES SILANIC

UNE COUVERTURE DE SATISFACTION

Pour un service personnalisé et complet
Un travail propre et garanti
Dans le domaine depuis 1993
Spécialité bardeaux d'asphalte
Installation de gouttières sans joints

450 226-3843 • www.silanictoitures.com

ESPACE PUBLICITAIRE
CONTACTEZ NOUS
450.227.7999

DIFFICULTÉ À ÉCRIRE VOS TEXTES?

Laissez Mimi Legault vous aider:

- lettres • discours • c.v.
- corrections
- travaux scolaires
- autobiographies

mimilego@cgocable.ca

Emplois

DAVID RIDDELL
EXCAVATION • TRANSPORT

OFFRE D'EMPLOI

David Riddell Excavation Transport, située dans les Basses-Laurentides, est présentement à la recherche de candidat(e)s pour combler le poste de:

Commis de bureau

Saisonnier, temps plein de 30 à 40 heures semaine
Salaire compétitif

Description du poste

- Entrée de données - factures fournisseurs
- Balancer les cartes de crédits M/C
- Balancer les états de comptes fournisseurs
- Maintenir à jour les registres de prix
- Maintenir à jour la liste des véhicules et équipements de l'entreprise
- Préparer la commande de fournitures de bureau
- Préparer la Commande de formulaires et billets nécessaires au bon fonctionnement de l'entreprise

Aptitude:

- Bilinguisme de préférence
- Avoir une bonne connaissance de la suite Microsoft Office
- Aimer travailler en équipe.

Faites parvenir votre CV par courriel à yriche@davidriddell.com ou communiquez avec nous au 450-226-5999

Avis public



Ville de

Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

APPEL D'OFFRES

TP-202402-018

Acquisition d'une chargeuse-pelleteuse sur roues avec équipements - Rachat en option

La Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson demande des soumissions publiques pour l'acquisition d'une chargeuse-pelleteuse neuve sur roues avec équipements ainsi que pour le rachat en option de la chargeuse-pelleteuse sur roues Caterpillar 430 F2 IT année 2017.

Les soumissions seront reçues jusqu'à 10h00, le jeudi 23 mai 2024, à la Mairie, située au 88, chemin Masson, à Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson. Les soumissions papier devront être déposées en un exemplaire original ainsi que sur une clé USB. Aucune soumission électronique ne peut être déposée pour cet appel d'offres.

Les personnes et les entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents de soumission en s'adressant au SÉAO à compter 1er mai 2024. Pour les fins de la consultation sur le SÉAO, les documents seront inscrits sous la catégorie : « G28 – 22101528 - Chargeuses sur roues » et la recherche pourra se faire à partir des mots-clés suivants : « chargeur, pépîne, chargeur-pelleteur, chargeuse-pelleteuse ».

Pour toute question, s'adresser par courriel à l'adresse : mphanand@lacmasson.com, en mentionnant en objet le numéro d'appel d'offres, soit TP-202402-018.

La Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson ne divulguera ni le résultat de l'ouverture par téléphone. Pour connaître ces renseignements, les personnes intéressées peuvent consulter le SÉAO.

La Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, et ce, sans aucune obligation d'aucune sorte envers le ou les Soumissionnaires.

DONNÉ à Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, le 1^{er} mai 2024.

Marie-Pier Pharand, avocate, Directrice générale adjointe
Et assistante-greffière

>P008993-1

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 1, rue Notre-Dame Est, bureau 9.01, Montréal (Québec) H2Y 1B6.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
9390-1791 Québec Inc. 194 Rue Principale Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0	Addition d'une localisation terrasse au permis de bar.	BAR SALAZAR 1000 Chemin Avila Loc. 1D Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R3 Dossier : 3513587

Québec



VISITEZ NOTRE SECTION EMPLOIS LOCAUX

ACCÈS journalaccès.ca



AVIS PUBLIC

CONCERNANT LA RECONDUCTION DE LA DIVISION DU TERRITOIRE DE LA MUNICIPALITÉ DE LA PAROISSE DE SAINTE-ANNE-DES-LACS EN 6 DISTRICTS ÉLECTORAUX

AVIS PUBLIC EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ PAR LA SOUSSIGNÉE, AUX ÉLECTRICES ET ÉLECTEURS DE LA MUNICIPALITÉ DE LA PAROISSE DE SAINTE-ANNE-DES-LACS

1. La Commission de la représentation électorale du Québec a confirmé en date du 9 avril 2024 que la Municipalité de la Paroisse de Sainte-Anne-des-Lacs remplit les conditions pour reconduire la division en districts électoraux de la municipalité en vertu du règlement portant le numéro 397-2016. Les conditions requises conformément aux articles 40.1 et suivants de la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités sont remplies pour la reconduction de la division de la municipalité en 6 districts électoraux.

2. La description des limites des districts électoraux et du nombre d'électeurs dans chacun d'eux sont les suivants, à savoir :

DISTRICT ÉLECTORAL NUMÉRO 1 (525 ÉLECTRICES-ÉLECTEURS)

En partant d'un point situé à la rencontre des chemins du Bouton-d'or et des Edelweiss Sud, la ligne arrière du chemin des Edelweiss Sud (côté nord-est), la ligne arrière du chemin des Edelweiss (côté nord-est), la ligne arrière du chemin des Épinettes (côté nord-est), le prolongement de cette ligne arrière, la limite municipale, le prolongement de la ligne arrière du chemin des Chêneaux (côté ouest), cette ligne arrière, la ligne arrière du chemin des Canards (côté nord), le prolongement de cette ligne arrière, la ligne arrière du chemin des Campanules (côtés est et sud), la ligne arrière du chemin de Sainte-Anne-des-Lacs (côté est), la ligne arrière du chemin des Cerisiers (côté sud-est) et son prolongement jusqu'au point de départ.

DISTRICT ÉLECTORAL NUMÉRO 2 (610 ÉLECTRICES-ÉLECTEURS)

En partant d'un point situé à la rencontre des chemins des Canards et des Aigles, la ligne arrière du chemin des Canards (côté nord), la ligne arrière du chemin des Chêneaux (côté ouest), le prolongement de cette ligne arrière, la limite municipale, la ligne arrière du chemin des Loriots (côté est), la ligne arrière du chemin des Lucioles (côté est), la ligne arrière du chemin des Lilas (côté est), le chemin des Cèdres, le prolongement de ce chemin, le prolongement de la ligne arrière du chemin des Cerisiers (côté sud-est), cette ligne arrière, la ligne arrière du chemin de Sainte-Anne-des-Lacs (côté est), la ligne arrière du chemin des Campanules (côtés sud et est), le prolongement de la ligne arrière du chemin des Canards (côté nord) et cette ligne arrière jusqu'au point de départ.

DISTRICT ÉLECTORAL NUMÉRO 3 (574 ÉLECTRICES – ÉLECTEURS)

En partant d'un point situé à la rencontre des chemins des Perce-Neige et Godefroy, la ligne arrière du chemin des Perce-Neige (côté ouest), le prolongement du chemin des Perce-Neige jusqu'au centre du lac Marois, une ligne droite jusqu'à l'intersection des chemins du Muguet et de Sainte-Anne-des-Lacs, la ligne arrière du chemin de Sainte-Anne-des-Lacs (côté sud-est), la ligne arrière du chemin des Noyers (côté est), la ligne arrière du chemin des Montagnes (côtés sud, est et nord), la ligne arrière du chemin des Noyers (côtés est et nord), la ligne arrière du chemin des Noix

(côté est), le prolongement de ce chemin, la limite municipale, le prolongement de la ligne arrière du chemin des Épinettes (côté nord-est), cette ligne arrière, la ligne arrière du chemin des Edelweiss (côté nord-est), la ligne arrière du chemin des Edelweiss Sud (côté nord-est), le prolongement de la ligne arrière du chemin des Cerisiers (côté sud-est), le prolongement du chemin des Cèdres, ce chemin, la ligne arrière du chemin des Lilas (côté est), la ligne arrière du chemin des Lucioles (côté est), la ligne arrière du chemin des Loriots (côté est), la limite municipale, une ligne droite passant au nord du chemin des Marguerites jusqu'à l'intersection des chemins Fournel et Godefroy et la ligne arrière du chemin Godefroy (côté nord) jusqu'au point de départ.

DISTRICT ÉLECTORAL NUMÉRO 4 (612 ÉLECTRICES-ÉLECTEURS)

En partant d'un point situé à la rencontre des chemins Fournel et Godefroy, une ligne droite passant au nord du chemin des Marguerites, la limite municipale, le ruisseau du lac Canard, la ligne arrière du chemin Paquin (côtés sud et ouest), le prolongement de la ligne arrière du chemin des

du chemin de Sainte-Anne-des-Lacs (côté sud), la ligne arrière du chemin des Oiseaux (tous côtés), la ligne arrière du chemin de Sainte-Anne-des-Lacs (côté sud), la ligne arrière du chemin des Oliviers (côté sud-est), le prolongement de ce chemin

DISTRICT ÉLECTORAL NUMÉRO 6 (580 ÉLECTRICES-ÉLECTEURS)

En partant d'un point situé à l'intersection des chemins de Sainte-Anne-des-Lacs et Beakie, une ligne droite jusqu'au centre du lac Marois, le prolongement du chemin des Perce-Neige, la ligne arrière de ce chemin (côté ouest), la ligne arrière de chemin Godefroy (côté nord), la ligne arrière du chemin des Pivoines (côtés sud-ouest et sud-est), le prolongement de cette ligne arrière, la ligne arrière du chemin Paquin (côtés ouest et sud), le ruisseau du lac Canard, la limite municipale, le prolongement du chemin des Oliviers, la ligne arrière de ce chemin (côté sud-est), la ligne arrière du chemin de Sainte-Anne-des-Lacs (côté sud), la ligne arrière du chemin des Oiseaux (tous côtés), la ligne arrière du chemin de Sainte-Anne-des-Lacs (côté sud), la ligne arrière du chemin de l'Omble (tous côtés), la ligne arrière du chemin de Sainte-Anne-des-Lacs (côté sud), la ligne arrière du chemin de l'Obier (tous côtés) et la ligne arrière du chemin de Sainte-Anne-des-Lacs (côté sud) jusqu'au point de départ.

3. L'avis public de reconduction de la même division est disponible, à des fins de consultation, au bureau de la soussignée, à l'hôtel de ville du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et 13 h à 16 h, sauf pour les jours fériés.

4. Conformément à l'article 40.4 de la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités (RLRQ, c, E-2.2), une électrice ou un électeur peut dans les quinze jours de la publication du présent avis, faire connaître par écrit son opposition à la reconduction de la division du territoire de la Municipalité en districts électoraux. Cette opposition doit être adressée à :

Madame Anne-Claire Robert Directrice générale et Greffière-trésorière
773, chemin de Sainte-Anne-des-Lacs
Sainte-Anne-des-Lacs (Québec) J0T 1B0

5. Conformément aux articles 40.5 et 18 de la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités (RLRQ, c, E-2.2) :

La directrice générale et greffière-trésorière doit informer la Commission de la représentation électorale que la Municipalité a reçu, dans le délai fixé au paragraphe 4 des présentes, un nombre d'opposants qui est égal ou supérieur à 100 électeurs. Dans ce cas, elle devra suivre la procédure de la division du territoire de la Municipalité en districts électoraux prévue à la section III de la Loi.

Donnée à Sainte-Anne-des-Lacs ce 25 avril 2024
Anne-Claire Robert
Directrice générale et greffière trésorière

>P008989-1

Avis public



AVIS PUBLIC À l'ensemble des électrices et des électeurs de la municipalité de Wentworth-Nord

AVIS est par la présente, donné par le soussigné, Ron Kelley, Directeur général et greffier-trésorier de la susdite municipalité, MRC des Pays-d'En-Haut

Qu'à la séance du 25^e jour d'avril 2024, le Conseil municipal a adopté par résolution le projet de règlement intitulé « PROJET DE RÈGLEMENT 2016-464-1 MODIFIANT LE RÈGLEMENT 2016-464 CONCERNANT LA DIVISION DE LA MUNICIPALITÉ EN SIX (6) DISTRICTS ÉLECTORAUX »

Ce projet de règlement divise le territoire de la municipalité en 6 districts électoraux et délimite ces districts de façon à assurer un équilibre quant au nombre d'électrices et d'électeurs dans chacun deux et quant à leur homogénéité socioéconomique. Chaque district est représenté par une conseillère municipale ou un conseiller municipal.

AVIS est aussi donné que le projet de règlement est disponible, à des fins de consultation, à mon bureau, à l'hôtel de ville, aux heures régulières de bureau, à l'adresse indiquée ci-dessous.

AVIS est également donné que tout électeur ou toute électrice, conformément à l'article 17 de la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités (RLRQ, c. E-2.2), peut, dans les quinze (15) jours de la publication du présent avis, faire connaître par écrit son opposition au projet de règlement. Cette opposition doit être adressée à :

Ron Kelley
Directeur général et greffier-trésorier
Courriel : Direction.Generale@wentworth-nord.ca
3488, route Principale
Wentworth-Nord (Québec) J0T 1Y0

AVIS est de plus donné, conformément à l'article 18 de la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités (RLRQ, c. E-2.2), que le Conseil municipal tiendra une assemblée publique afin d'entendre les personnes présentes sur le projet de règlement si le nombre d'oppositions dans le délai fixé est égal ou supérieur à 100.

DONNÉ à Wentworth-Nord, ce 29^e jour d'avril 2024

Ron Kelley
Directeur général et greffier-trésorier

>P008999-1

Avis de décès

LAWLOR, James
1931 - 2024



C'est avec beaucoup de tristesse que nous vous annonçons le décès de M. James Lawlor, résident de Ste-Adèle, survenu le 21 mars 2024.

Il laisse dans le deuil sa conjointe Mme Jeannine Gauthier, ses enfants : Jimmy et Dany, ses petits-enfants : Jérémie, Nicolas, Noémie, Lory et Zack; ses arrière-petits-enfants, neveux et nièces, autres parents et amis.

La famille vous accueillera le samedi 11 mai 2024 à 10h30 à l'Eglise de Ste-Adèle (180, rue Lesage) suivi de la messe à 11h00 et de l'inhumation au cimetière de Mt-Rolland (3015, rue Filion).

Après l'inhumation, la famille vous accueillera à l'Auberge du Lac du Pin Rouge (81, chemin du Lac du Pin Rouge, St-Hippolyte, J8A 3J7) pour un léger buffet.

>P008962-1

palliacco
soutien, accompagnement et répit.

DONNEZ
pour nous
permettre
d'assurer un
soutien aux
personnes
en deuil.

1 855 717-9646
PALLIACCO.ORG

>P006480-1

Salle d'exposition

24 h/24
7 JOURS/7



Crémotel
Funérailles économiques

Forfaits funéraires les moins chers
de la région à partir de 1145 \$ + tx
(arrangements préalables disponibles)



16, rue de la Gare, Saint-Jérôme J7Z 5L2
CREMATEL.COM 450 431-7700

>P007784-1

**Organisme communautaire
en proche aide**
L'Antr'Aidant

579 888-0211 | lantraidant.com
ligne.daccueil@lantraidant.com

Nous accompagnons les
proches aidants d'adultes
et d'ânés de tous les âges
et toutes les réalités et ce,
en respectant leur rythme.

Notre approche est guidée par la
reconnaissance du parcours unique
des personnes et de leur identité.

Nous sommes là avec vous !

Ligne d'accueil 7 jours/7 • Soutien individuel et de groupe
Formation/conférence • Coaching proche aidant

ENTRAIDE BÉNÉVOLE
DES PAYS-D'EN-HAUT
Centre d'action bénévole

POUR LE MIEUX-ÊTRE DES PERSONNES ÂNÉES
ET DES PERSONNES VULNÉRABLES

*Une histoire de cœur
et d'entraide... pour une
collectivité engagée*

En partenariat avec Santé
et Services Sociaux
Québec

1013, rue Valiquette
Sainte-Adèle

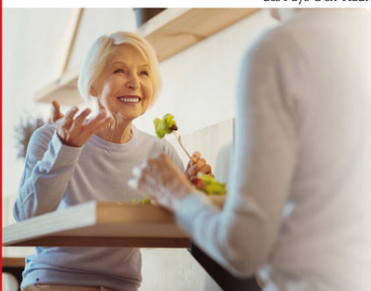
450-229-9020

entraidebenevolepdh.com

**VALLÉE
SAINT-SAUVEUR**
Chambre de commerce & tourisme Saint-Sauveur | Piedmont

Suivez-nous sur
valleesaintsauveur.com

SOUPÉ
compagnie
des Pays-d'en-Haut



Un espace chaleureux
et accueillant qui nourrit
ceux qui en ont besoin !

205, Principale, Saint-Sauveur
450 744-0207

soupeetcompagnie.com

LA MAISON DES PARENTS



D'ENFANTS HANDICAPÉS
DES LAURENTIDES

Ensemble
BRISONS L'ISOLEMENT

909 rue Guy, Saint-Jérôme, J5L 1P3
450-431-7428

info@lmdp.org - www.lmdp.org

Accès

36 avenue Filion, St-Sauveur J0R 1R0 | 450.227.7999
Sans frais : 1 844 856-5144 | Télécopieur 450 227-1225 | journalaccès.ca

PROPRIÉTAIRE Josée Pilote | OPÉRATIONS ET ADMINISTRATION Josée Ménard, Claire Labelle,
Antoine Gascon | DIRECTEUR ARTISTIQUE Cédric Leblanc | INFOGRAPHIE Marie-Ève Lapointe,
Daniel Berthier | NOUVELLES TECHNOLOGIES ET MULTIMÉDIA Antoine Gascon | CHEF DE PUPITRE
Marie-Catherine Goudreau | JOURNALISTES Simon Cordeau, Luc Robert, France Poirier, Aurélie Moulun |
DIRECTEURS DE COMPTE Kenny Carrier, Camille Vaillancourt

Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut est publié tous les mercredis à 24 611 exemplaires et distribué gratuitement de Saint-Jérôme à Val-David. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire d'Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditrice. Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dontnotamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre de Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut relativement auxdites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut indemne et à prendre faits et cause en sa faveur. L'abonnement annuel au tarif régulier est de 170 \$ +tx.

Financé par le gouvernement du Canada



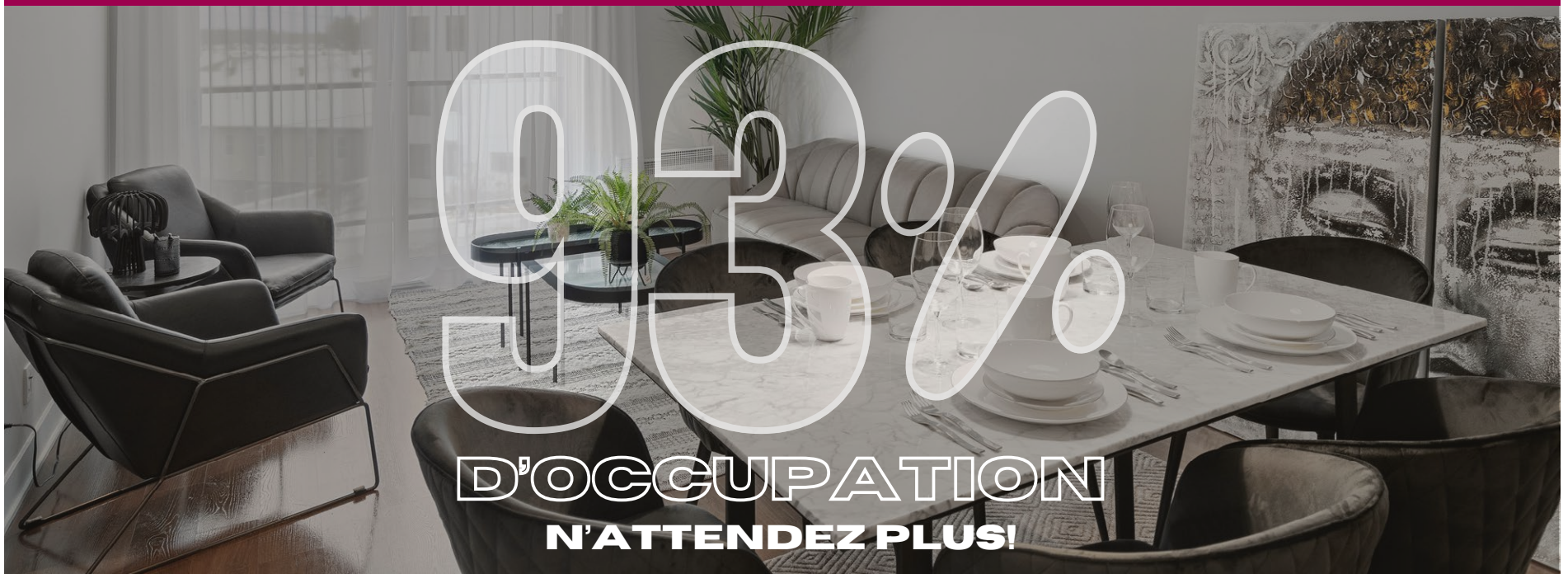
Certifié PEFC

Ce produit est issu de
forêts gérées
durablement et de
sources contrôlées

www.pefc.org

CONDOS LOCATIFS CITÉ MIRABEL

7SENS
condos locatifs



**D'OCCUPATION
N'ATTENDEZ PLUS!**

- LES INCLUSIONS -

7 ÉLECTROMÉNAGERS EN ACIER INOXYDABLE, CHÂÎNES DE
TÉLÉ HD AVEC ENREGISTREUR (VIDÉOTRON), INTERNET
(WIFI) HAUTE VITESSE ILLIMITÉ, UN ESPACE DE
STATIONNEMENT INTÉRIEUR, CLIMATISATION ET CHAUFFAGE
MURAL, EAU CHAUDE, UN RANGEMENT AU GARAGE

DISPONIBLE MAINTENANT!

3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2

- ESPACES COMMUNS -

SALLE D'ENTRAÎNEMENT, SALLE DE YOGA, SALLE DE GOLF
VIRTUEL, SALLE DE JEUX/LOUNGE, PISCINE, SPA & SAUNA,
SALLE DE RÉCEPTION, STATION LAVE-AUTO, LOBBY CHIC ET
CONVIVIAL, TERRASSE EXTÉRIEURE

Pour avoir plus d'informations:
579-477-7779 location@le7sens.com

www.le7sens.com

Un projet réalisé par
RAY JUNIOR
INVESTISSEMENT

>P008674-1