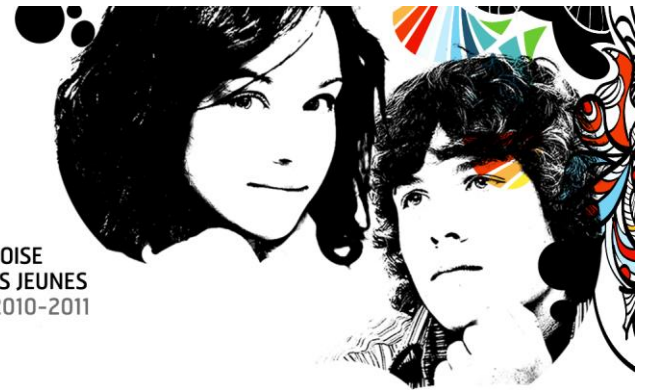




eqsjs

ENQUÊTE QUÉBÉCOISE
SUR LA SANTÉ DES JEUNES
DU SECONDAIRE 2010-2011



Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2010-2011, synthèse des résultats pour la Mauricie et le Centre-du-Québec

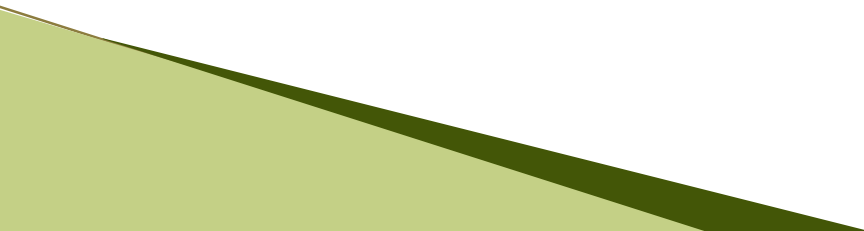
L'EQSP en Mauricie et au Centre-du-Québec

- ▶ L'EQSJS est une enquête populationnelle menée en 2010-2011 par l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) auprès des jeunes du secondaire à la demande du Ministère de la Santé et des Services sociaux en collaboration et des Directions de santé publique régionales.
- ▶ L'enquête visait à obtenir des informations socio-sanitaires nécessaires à la production de certains indicateurs du plan commun de surveillance (PCS).

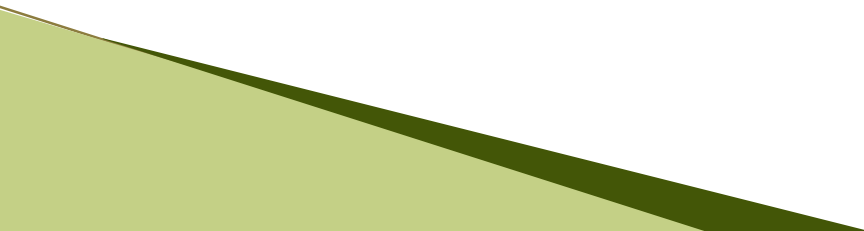
L'EQSP en Mauricie et au Centre-du-Québec

- ▶ En plus de son échantillon régional, la région a acheté un suréchantillon par RLS pour avoir des résultats représentatifs à ce niveau géographique, pour un total de 4 892 répondants pour la région, ce qui représente un taux de réponse de 88,6 %.
- ▶ Un deuxième volet de l'Enquête portant sur la santé mentale et psychosociale sera diffusé au printemps 2013.

Thèmes abordés du 1^{er} volet

- ▶ Les habitudes alimentaires;
 - ▶ L'activité physique de loisir et de transport;
 - ▶ Le poids, la satisfaction quant à l'apparence corporelle et les actions prises à l'égard du poids;
 - ▶ L'usage de la cigarette;
- 

Thèmes abordés du 1er volet

- ▶ La consommation d'alcool;
 - ▶ La consommation de drogues;
 - ▶ Les comportements sexuels des élèves de 14 ans et plus;
 - ▶ La perception de l'état de santé.
- 

Autres thèmes présentés

Quatre autres thèmes hors du rapport national sont aussi présentés :

- ▶ L'asthme et les sifflements dans la poitrine;
- ▶ Les allergies alimentaires;
- ▶ La santé buccodentaire;
- ▶ Le travail durant l'année scolaire et les risques de blessures au travail.

Aspects méthodologiques

- ▶ Les personnes intéressées à en connaître davantage sur les aspects méthodologiques du volet 1 de l'enquête, le questionnaire et sur la portée et limites des données sont invitées à consulter le rapport national à l'adresse suivante :

<http://www.stat.gouv.qc.ca/publications/sante/eqsjs.htm>

Croisements et comparaisons

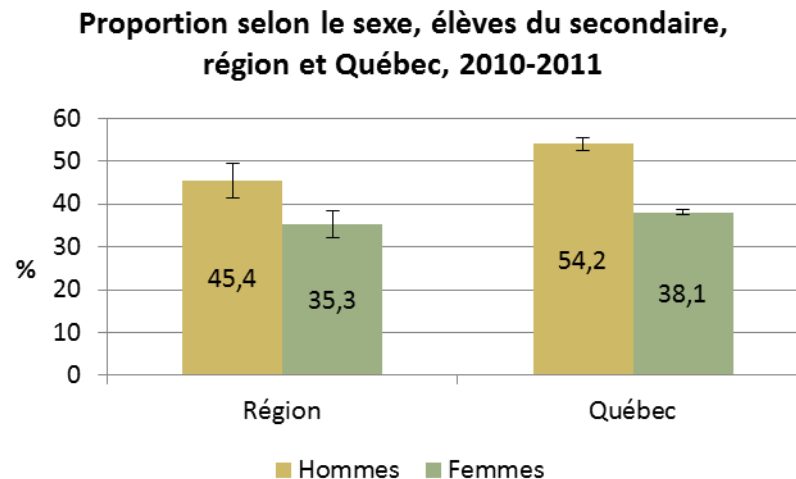
- ▶ Sauf indication contraire, les valeurs des indicateurs seront présentées selon le sexe et le niveau scolaire que si les proportions pour ces dimensions diffèrent de manière statistiquement significative dans la région.
- ▶ Les valeurs régionales sont comparées à celles du reste du Québec. La différence ne sera mentionnée que si l'écart est statistiquement significatif. Il est à noter que le poids de la région de Montréal influence fortement la valeur du reste du Québec.
- ▶ Seul l'indicateur sur la consommation de fruits et légumes sera présenté selon l'âge de l'élève.
- ▶ Finalement, le cas échéant les indicateurs pourront être analysés selon la situation familiale de l'élève, les caractéristiques socioéconomiques de sa famille ou pour certains facteurs de risque ou habitudes de vie. Seules les différences de proportions statistiquement significatives dans la région seront mentionnées brièvement dans ce document.

Contenu des figures

- ▶ Lorsque les résultats du reste du Québec ne sont pas présentés dans la figure, les valeurs régionales en gras avec un (+) ou un (-) indiquent une différence statistiquement significative avec le reste du Québec et le sens de cet écart.
- ▶ Quand les valeurs des figures sont précédées d'un *, cela indique un coefficient de variation entre 15 % et 25 %; la valeur doit être interprétée avec prudence.
- ▶ Quand les valeurs de figures sont précédées d'un **, cela indique que le coefficient de variation est supérieur à 25 %; l'estimation est imprécise et elle n'est fournie qu'à titre indicatif seulement.

Contenu des figures

- ▶ Outre les proportions, les figures présentent les intervalles de confiance avec des barres d'erreurs (\top ou \perp) de part et d'autre du bâtonnet (voir exemple). Ainsi, pour 19 échantillons sur 20 pris dans la population concernée, les intervalles comprendront la vraie valeur de la proportion du paramètre recherché.



Ce qui est encourageant

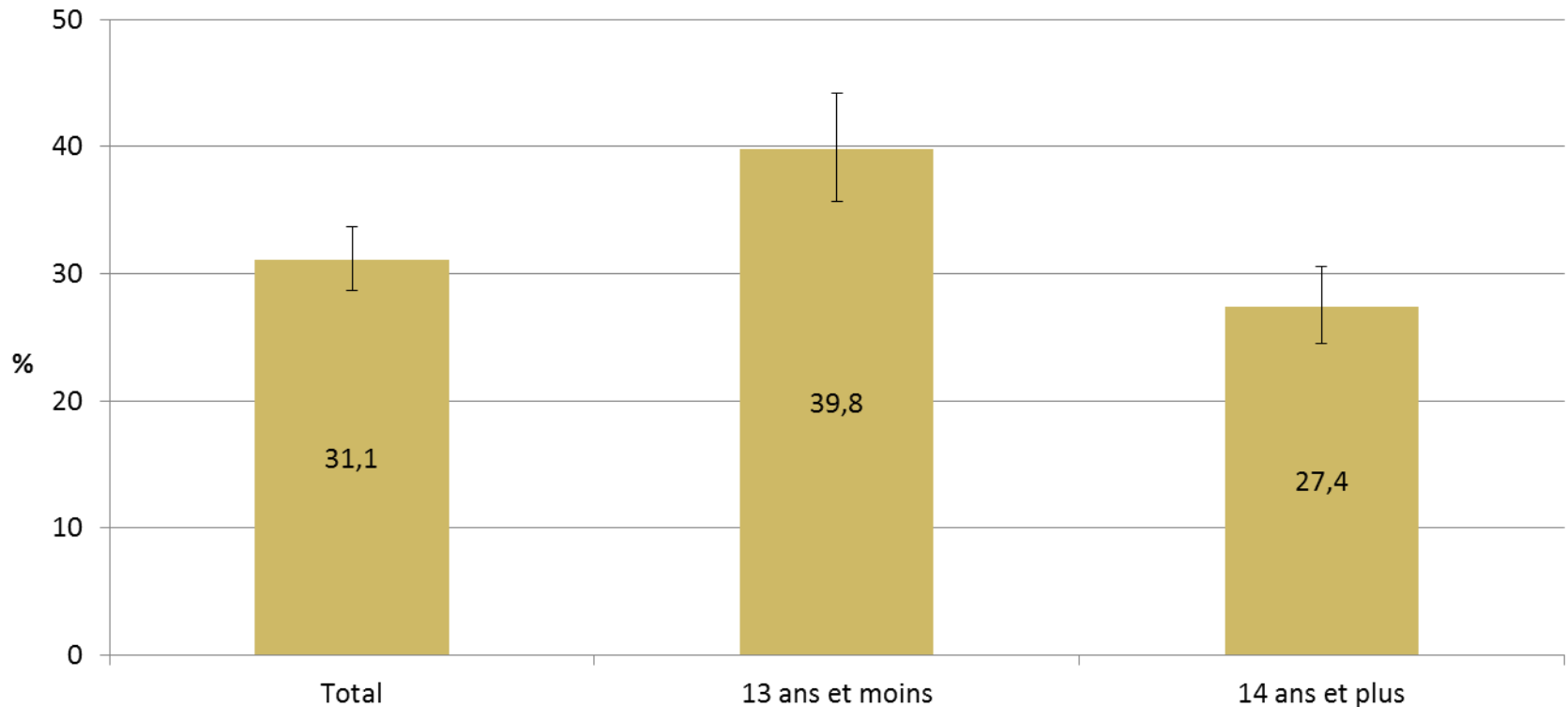
- ▶ Une bonne partie des jeunes se perçoivent en excellente ou très bonne santé (71 %).
- ▶ La proportion d'élèves ne fumant pas la cigarette est élevée (89 %).
- ▶ Près des deux tiers (64 %) des élèves déjeunent tous les jours d'école soit en proportion supérieure à celle du Québec.

Ce qui est préoccupant

- ▶ 21 % des élèves ont un excès de poids.
- ▶ 40 % des filles de poids normal souhaitent être plus minces et 26 % d'entre elles essayaient de perdre du poids au moment de l'enquête.
- ▶ Si ce n'était du cours d'éducation physique, seulement 31 % des jeunes atteindraient le volume d'activité physique recommandé.
- ▶ 28 % des élèves consomment tous les jours des grignotines, des sucreries et des boissons sucrées et 26 % recourent fréquemment à la malbouffe.
- ▶ 26 % des élèves ont consommé de la drogue au cours de la dernière année et 48 % ont pris de l'alcool de manière excessive. En secondaire 5 ces valeurs sont de 41 % et 80 %.

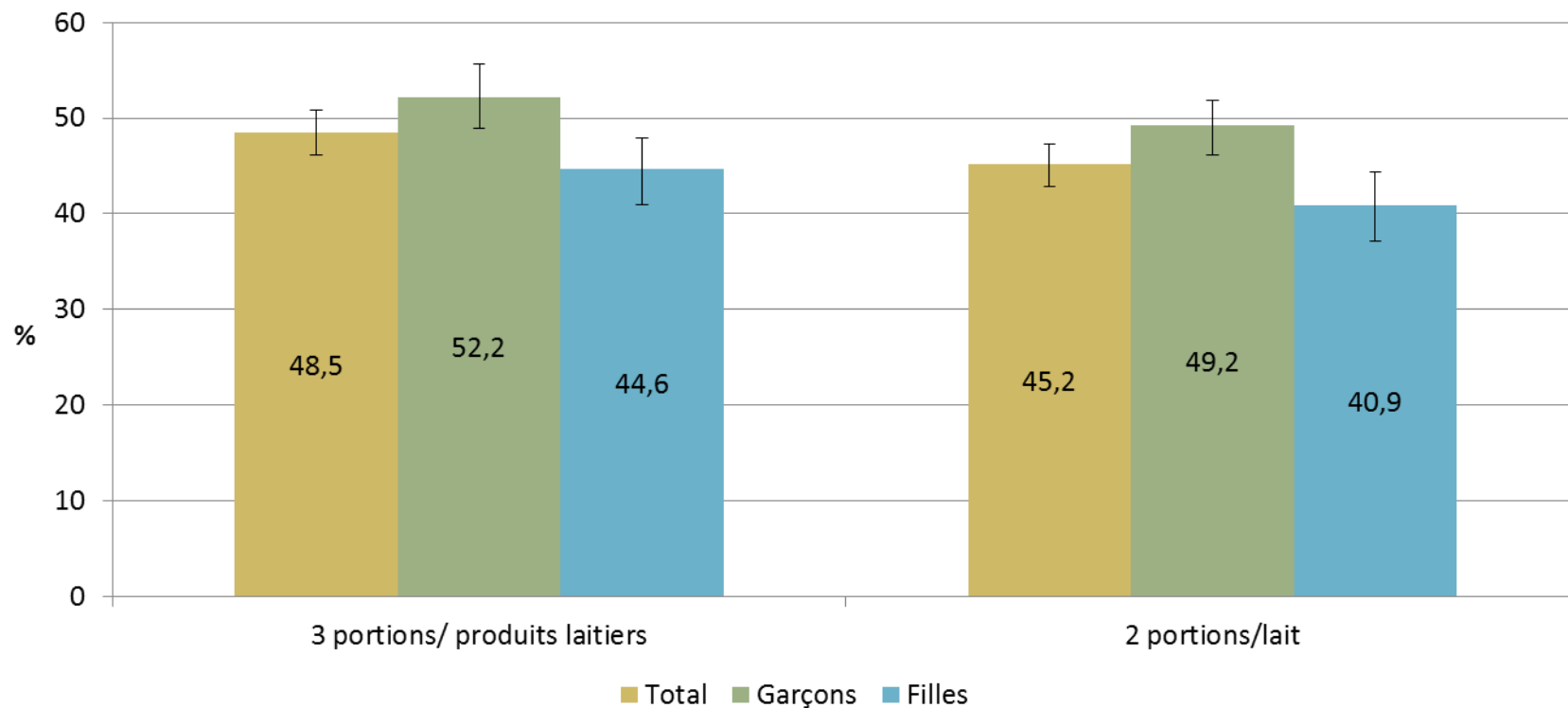
Habitudes alimentaires

Proportion des élèves consommant en général le nombre minimal de portions de légumes et de fruits recommandé quotidiennement selon le groupe d'âge, élèves du secondaire, Mauricie et Centre-du-Québec, 2010-2011



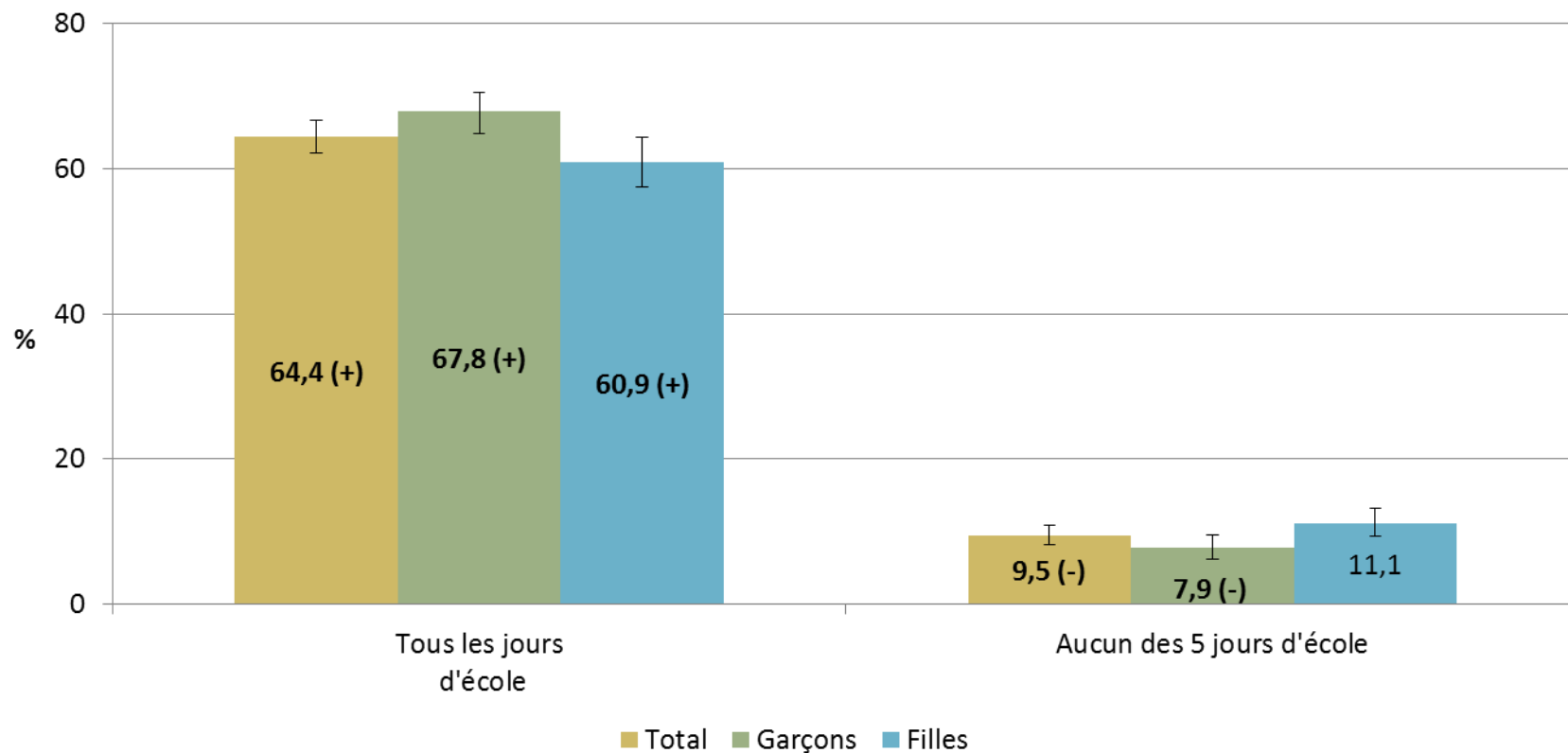
Habitudes alimentaires

Proportion des élèves consommant en moyenne par jour le nombre minimal de portions de produits laitiers recommandé selon le sexe, élèves du secondaire, Mauricie et Centre-du-Québec, 2010-2011



Habitudes alimentaires

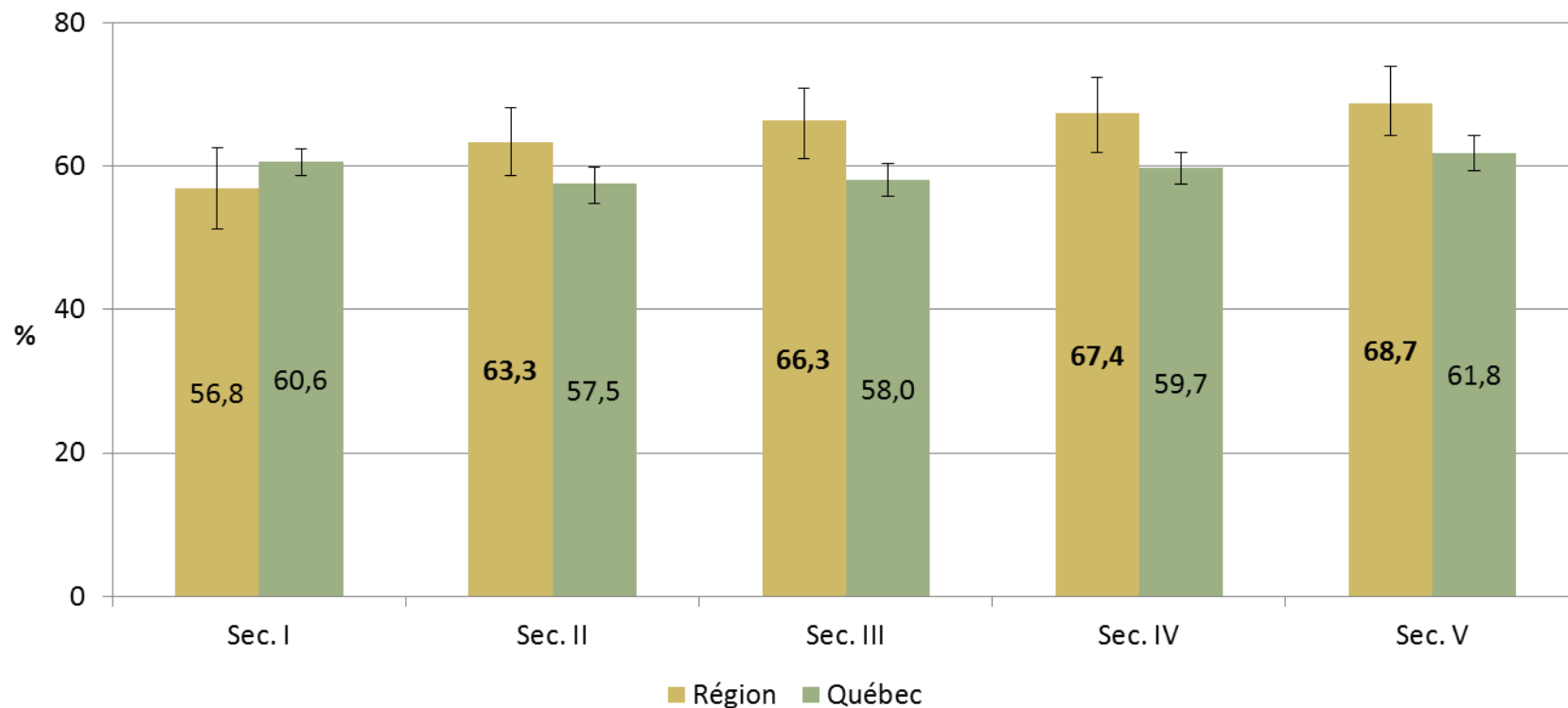
Proportion des élèves ayant pris le déjeuner à tous les jours ou à aucun des 5 jours d'école selon le sexe, élèves du secondaire, Mauricie et Centre-du-Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le reste du Québec

Habitudes alimentaires

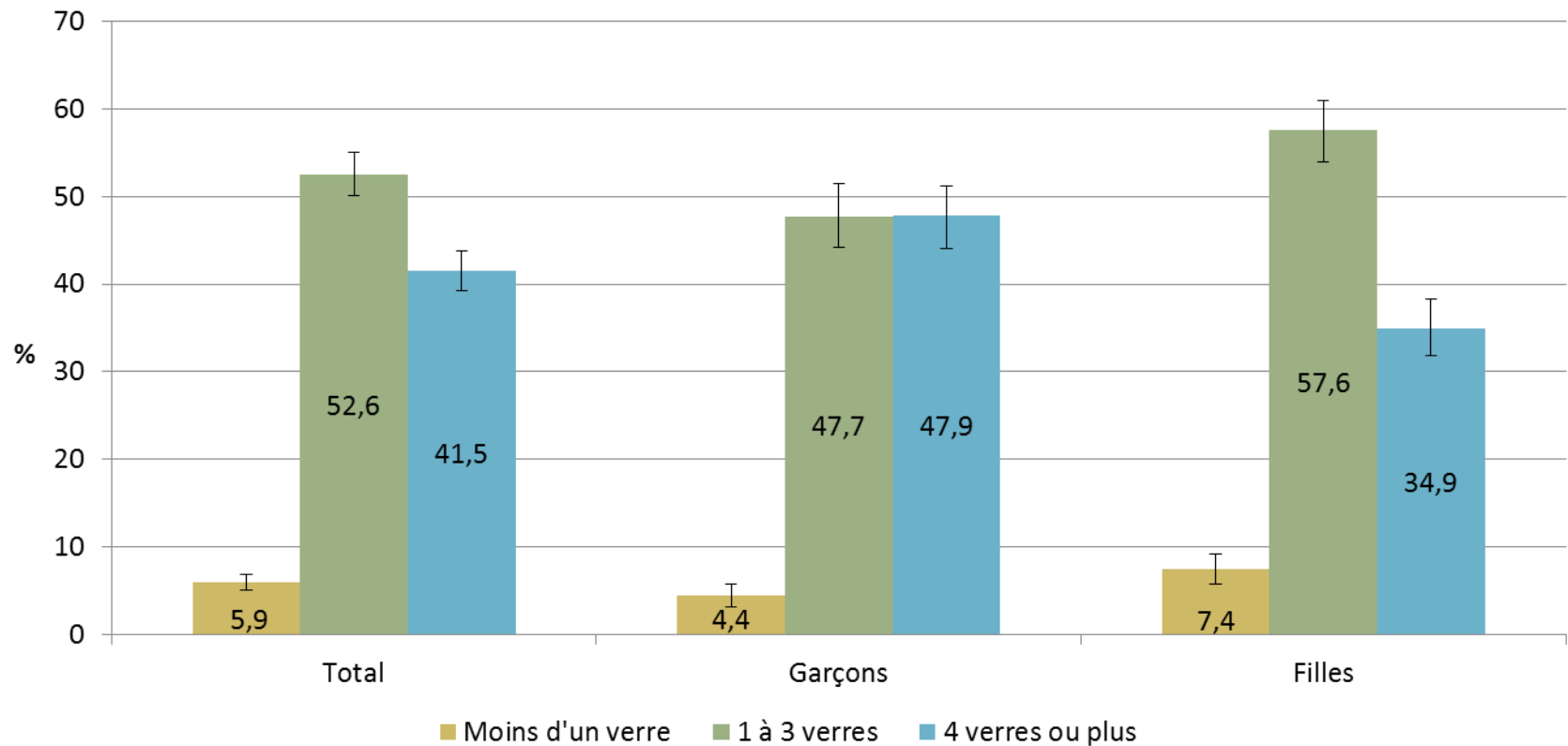
Proportion des élèves ayant pris le déjeuner à tous les jours d'école selon le niveau scolaire, élèves du secondaire, Mauricie et Centre-du-Québec et reste du Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le reste du Québec

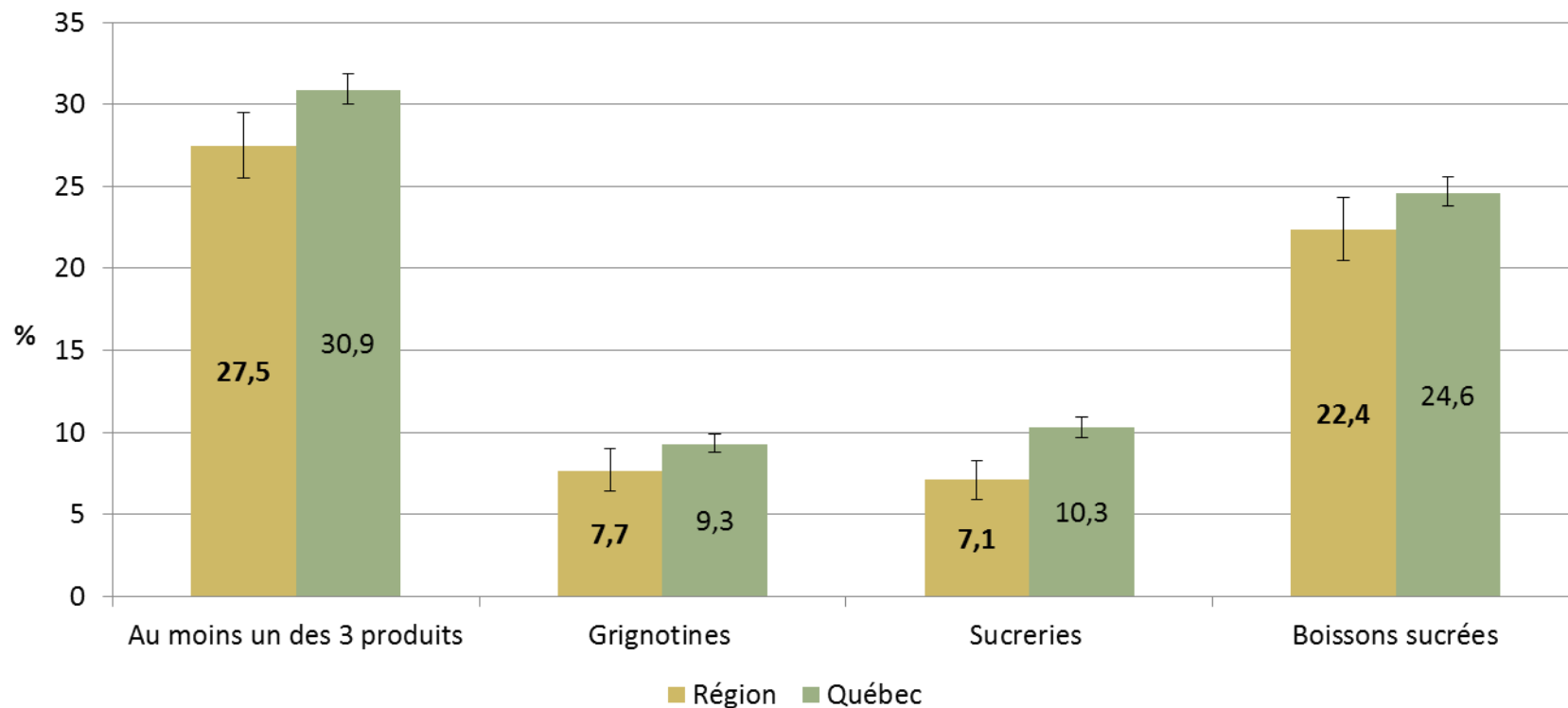
Habitudes alimentaires

Répartition des élèves selon le nombre de verres d'eau consommés par jour et le sexe, élèves du secondaire, Mauricie et Centre-du-Québec, 2010-2011



Habitudes alimentaires

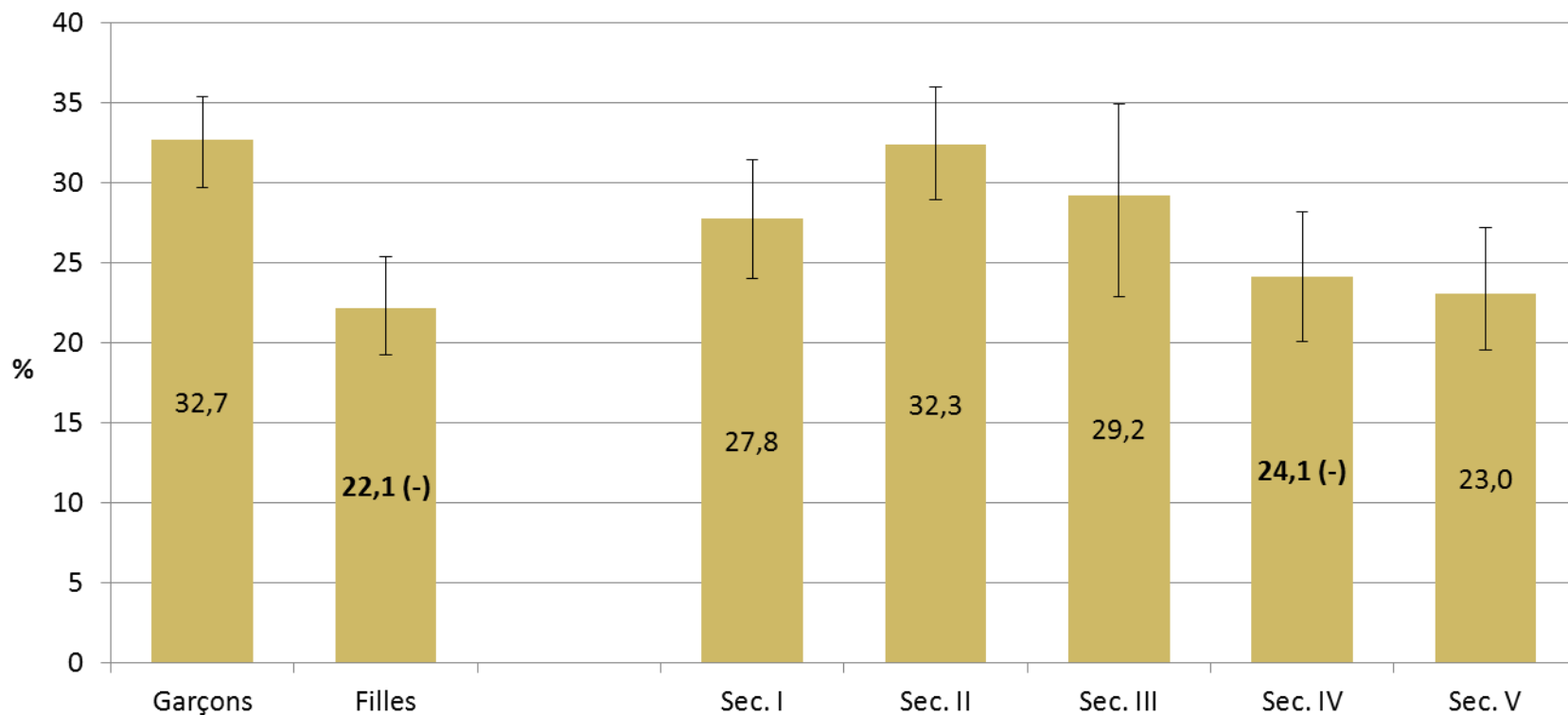
Proportion des élèves ayant consommé des boissons sucrées, grignotines ou sucreries au moins une fois par jour selon le produit, élèves du secondaire, Mauricie et Centre-du-Québec et reste du Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le reste du Québec

Habitudes alimentaires

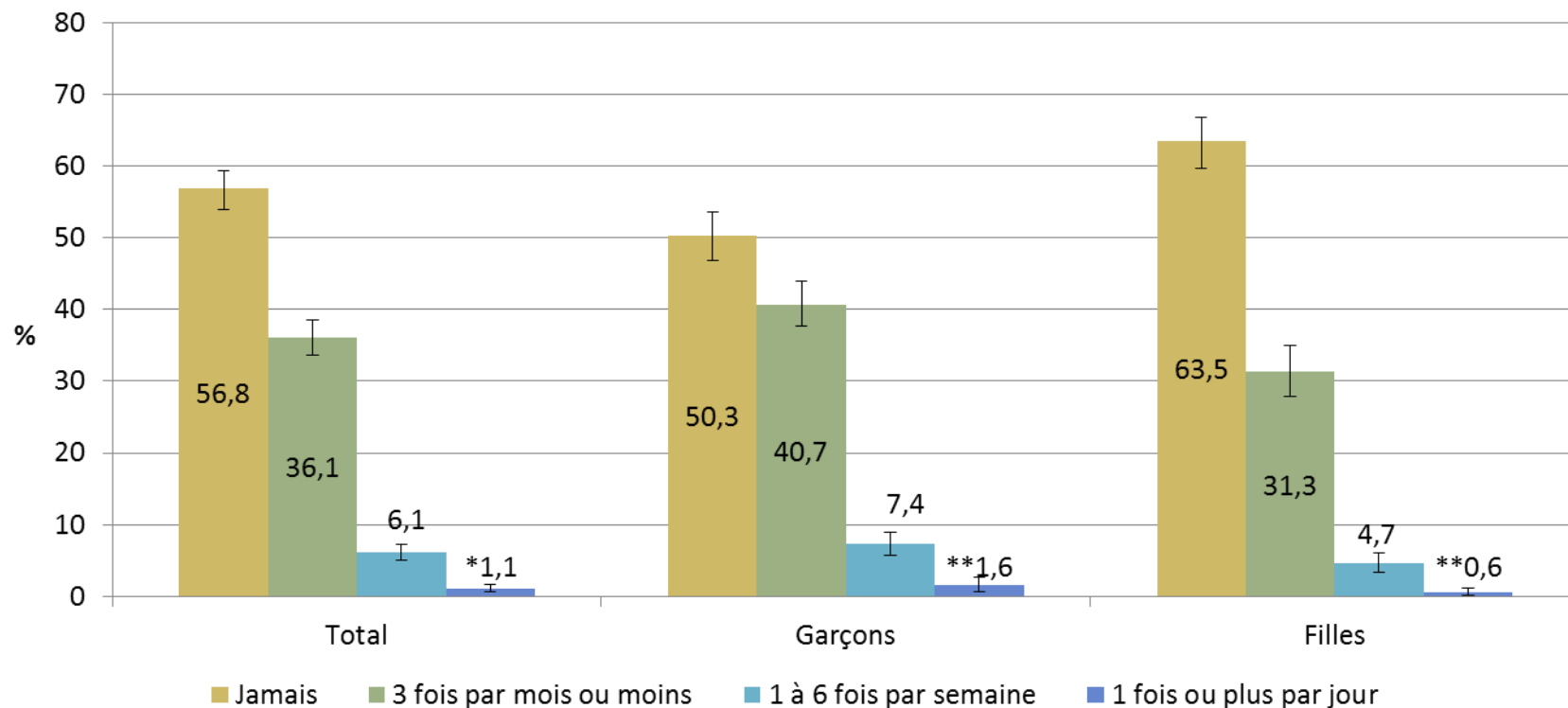
Proportion des élèves ayant consommé des boissons sucrées, grignotines ou sucreries au moins une fois par jour selon le sexe et le niveau scolaire, élèves du secondaire, Mauricie et Centre-du-Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le reste du Québec

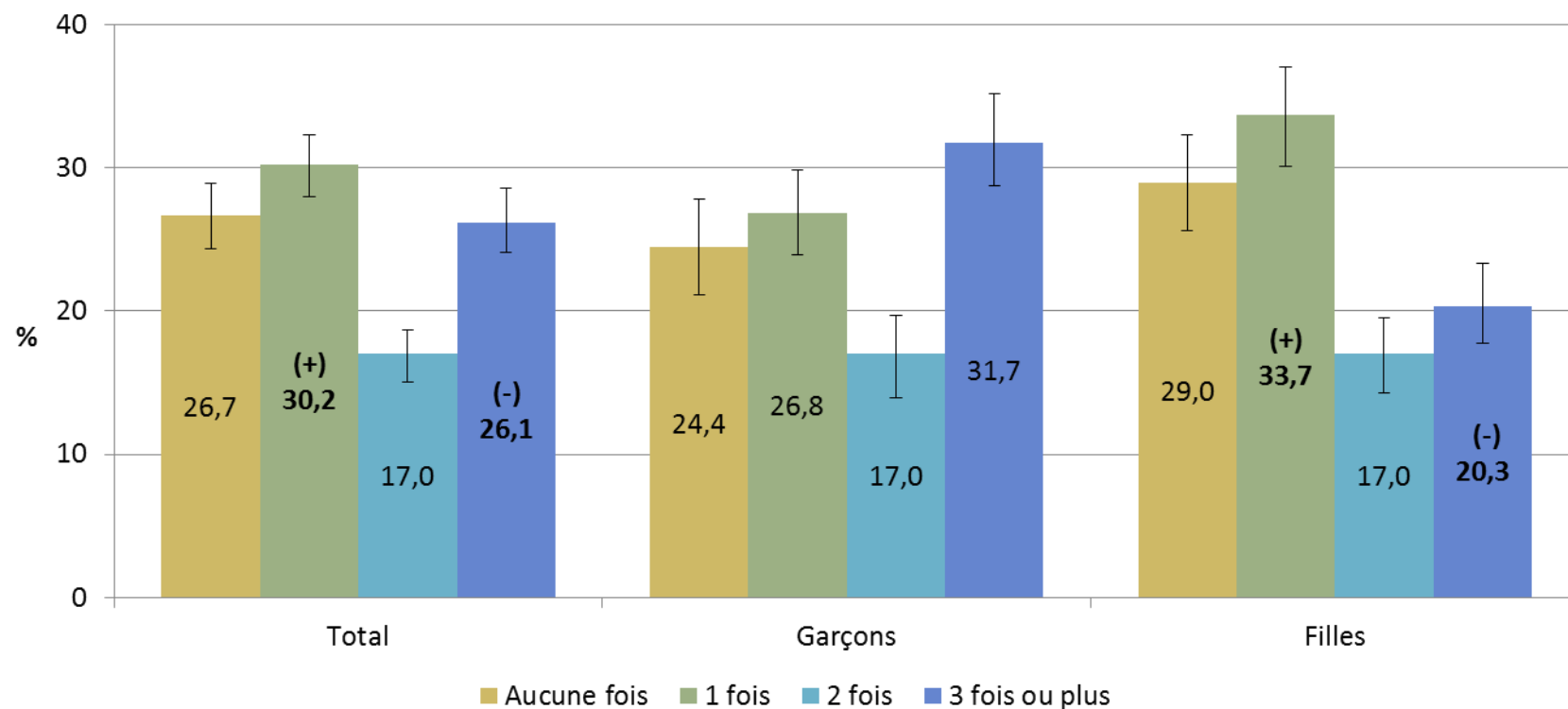
Habitudes alimentaires

Répartition des élèves selon leur fréquence de consommation habituelle de boissons énergisantes selon le sexe, élèves du secondaire, Mauricie et Centre-du-Québec, 2010-2011



Habitudes alimentaires

Répartition des élèves selon la fréquence de consommation de malbouffe dans un restaurant ou un casse-croûte au cours de la dernière semaine d'école et le sexe, élèves du secondaire, Mauricie et Centre-du-Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le reste du Québec

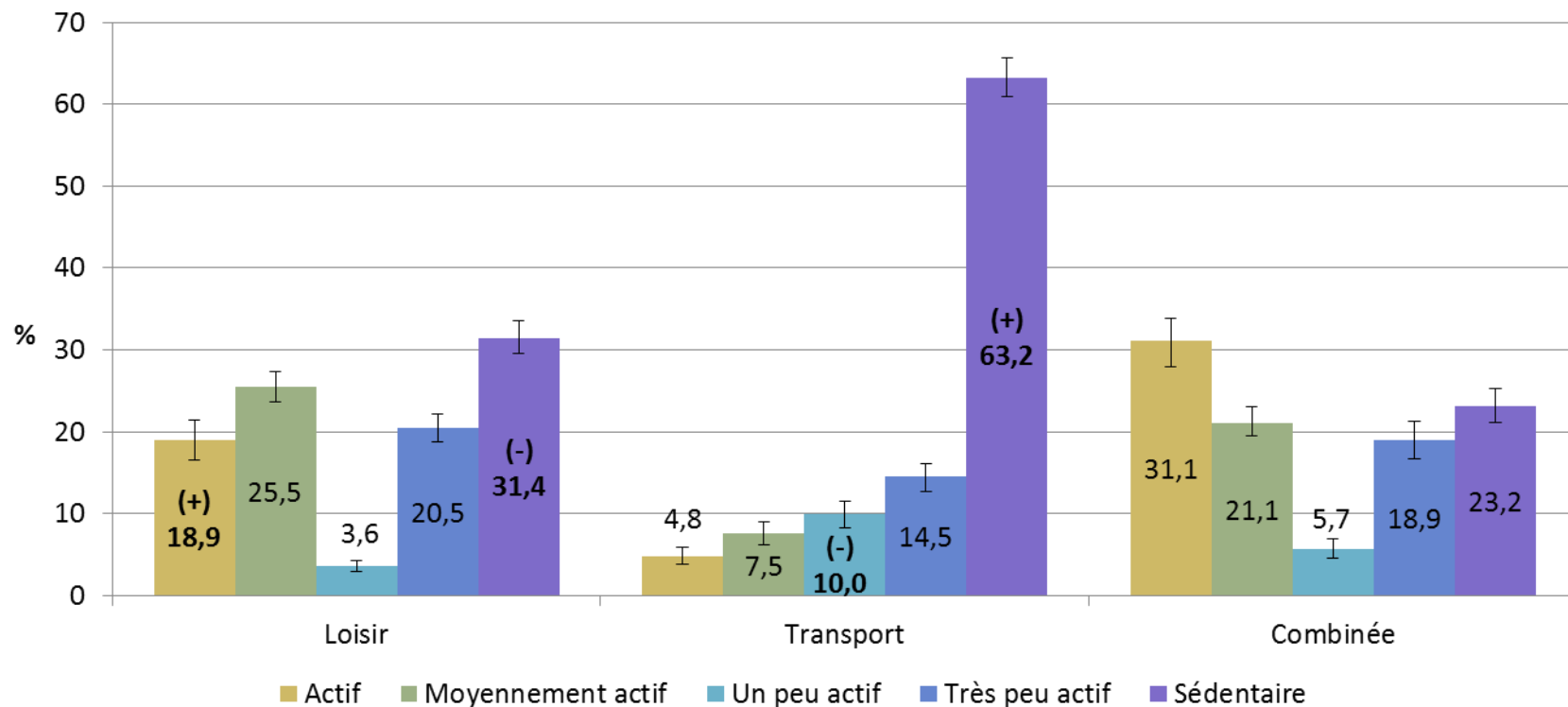
Habitudes alimentaires

Autres constats

- ▶ Si l'on s'attarde à la consommation de la malbouffe le midi, 15 % des élèves en ont mangé au moins 2 fois au cours de la dernière semaine selon l'EQSJS (20 % des garçons et 10 % des filles). Ces proportions sont inférieures à celles du reste du Québec (respectivement 20 %, 24 % et 17 %).
- ▶ Exception faite du souper dans la région, les garçons sont plus nombreux que les filles à avoir cette habitude lors des différents repas de la journée ou entre les repas (données non présentées).

Activité physique de loisir et transport

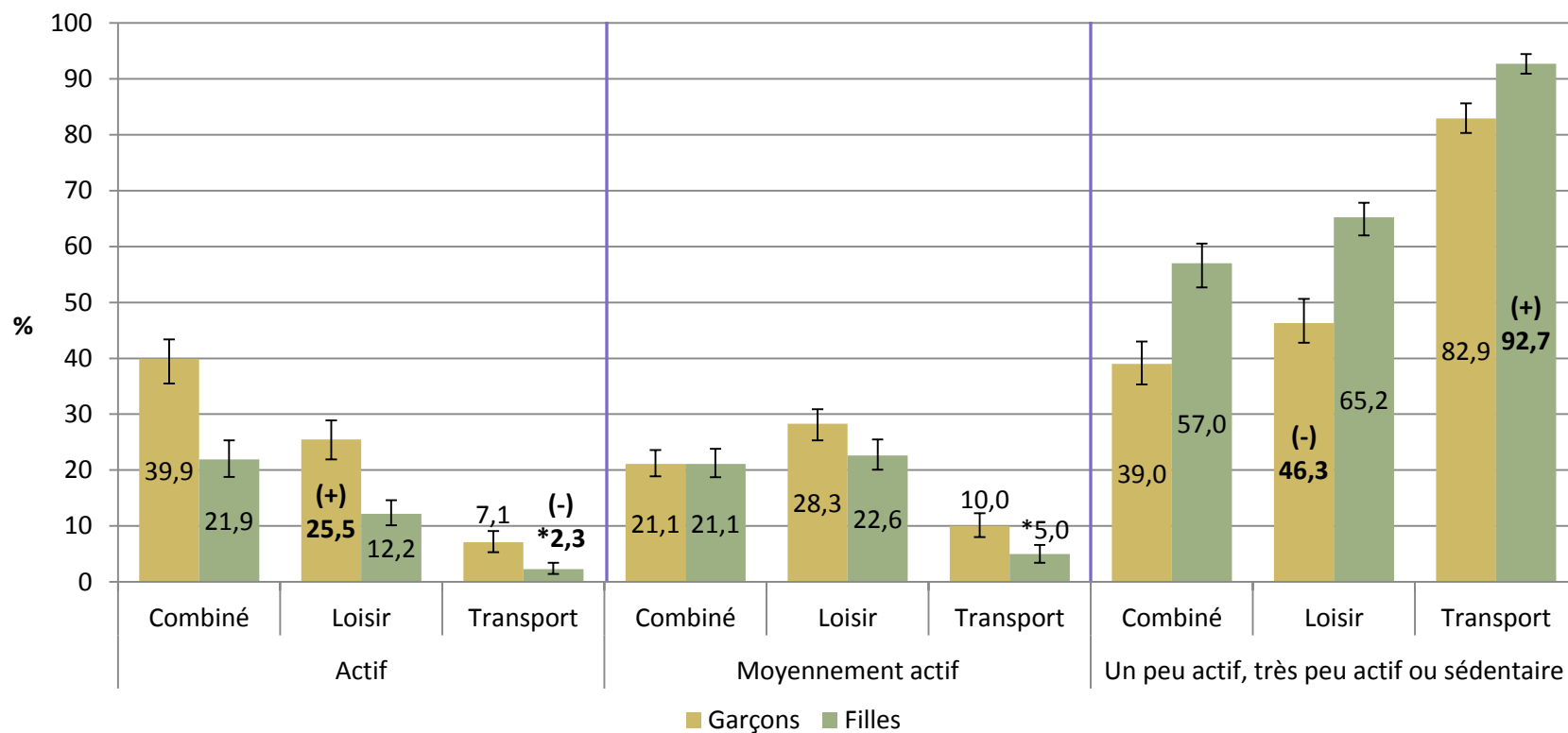
Répartition des élèves selon le niveau d'activité physique de loisir et de transport (séparément et combinée) durant l'année scolaire, élèves du secondaire, Mauricie et Centre-du-Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le reste du Québec

Activité physique de loisir et transport

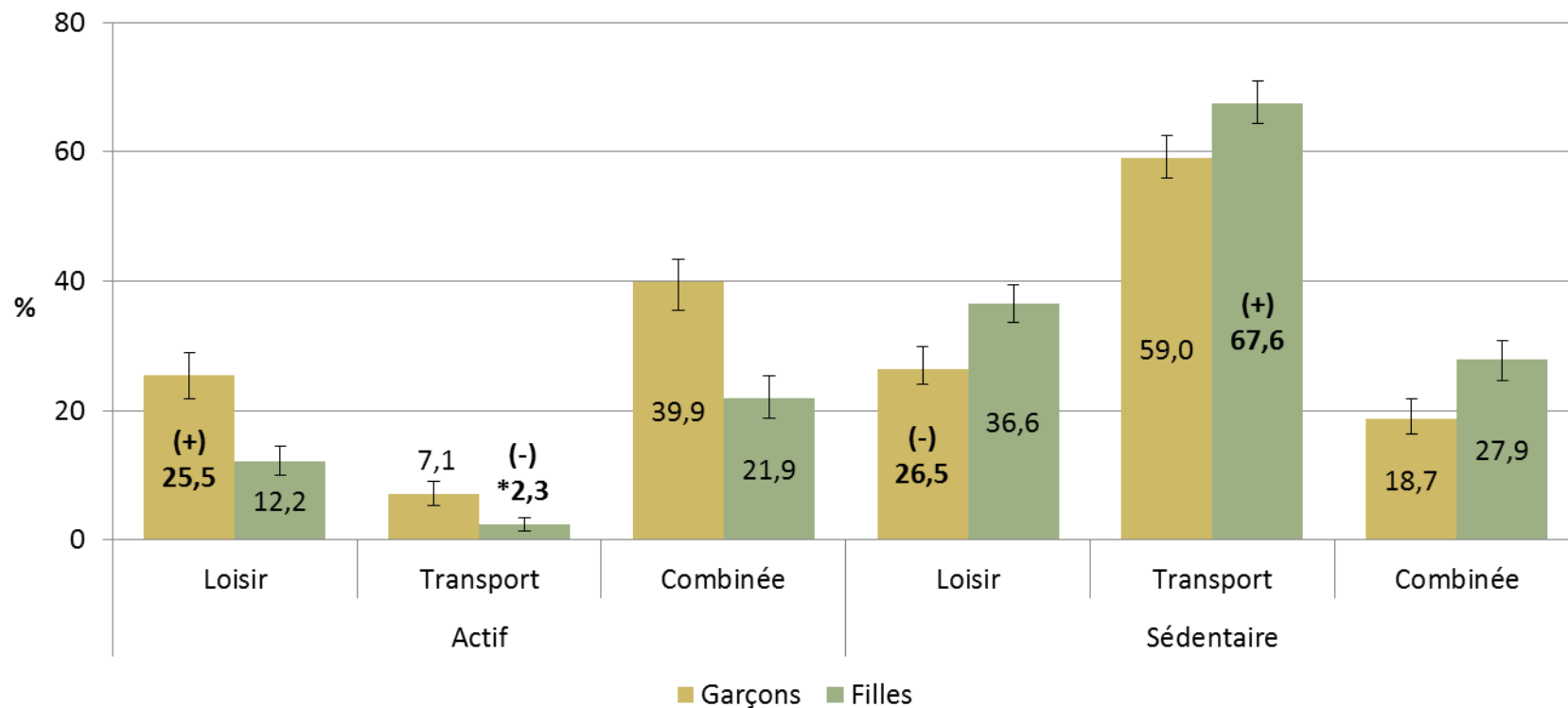
Répartition des élèves selon le niveau d'activité physique de loisir et transport (séparément et combiné) durant l'année scolaire et le sexe, élèves du secondaire, Mauricie et Centre-du-Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le reste du Québec

Activité physique de loisir et transport

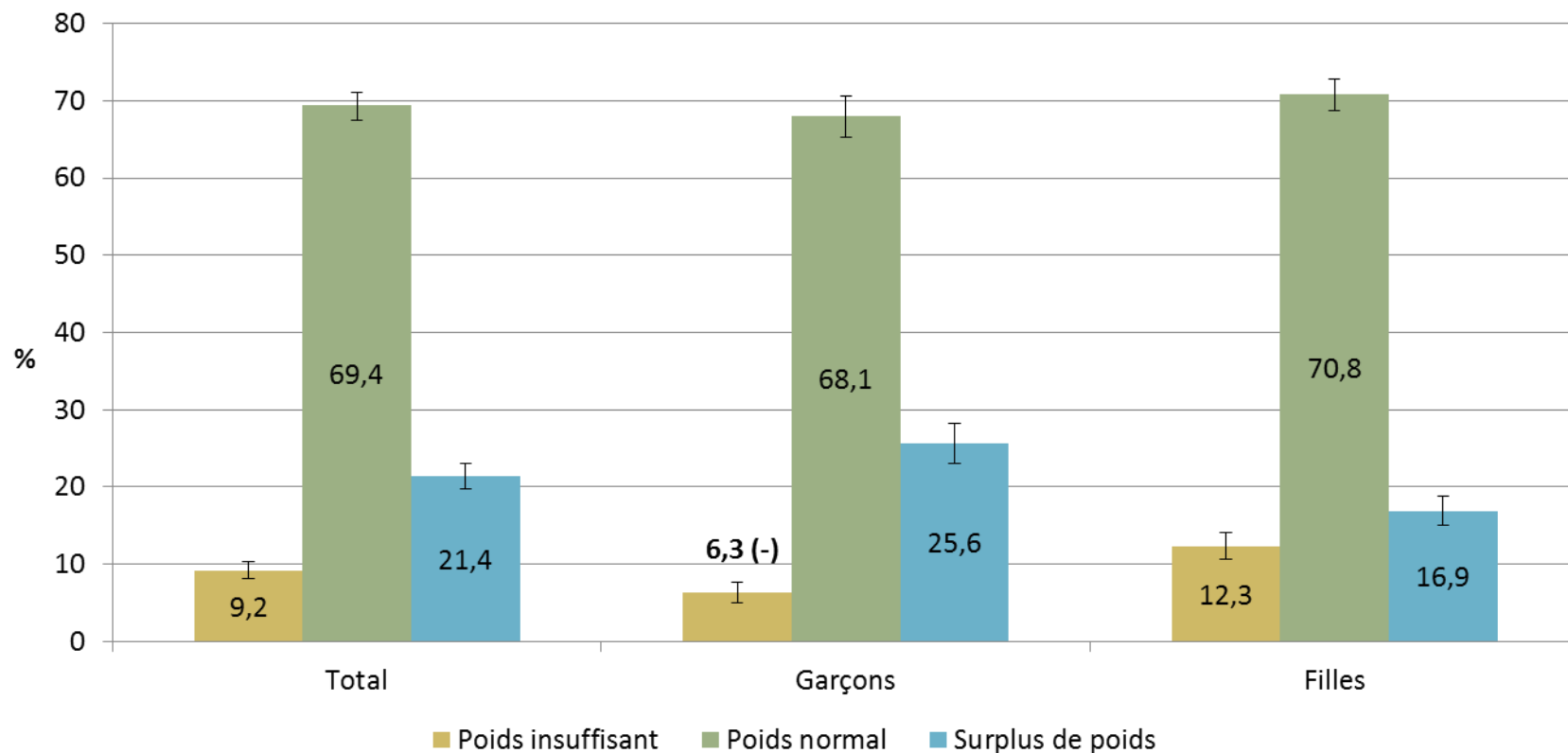
Proportion des élèves actifs et sédentaires selon le niveau d'activité physique de loisir et de transport (séparément et combinée) durant l'année scolaire et le sexe, élèves du secondaire, Mauricie et Centre-du-Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le reste du Québec

Poids et apparence corporelle

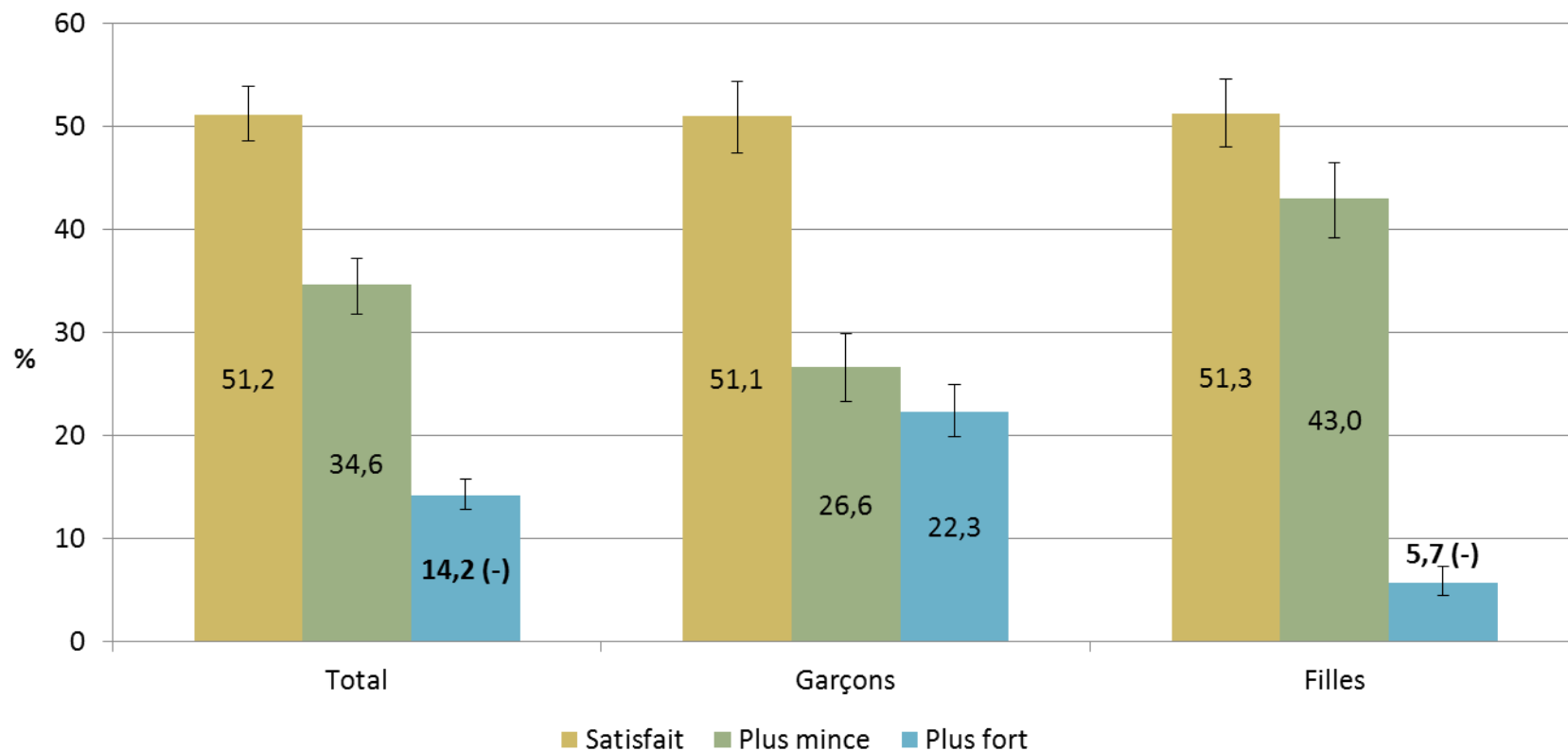
Répartition des élèves selon le statut pondéral et le sexe, élèves du secondaire, Mauricie et Centre-du-Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le reste du Québec

Poids et apparence corporelle

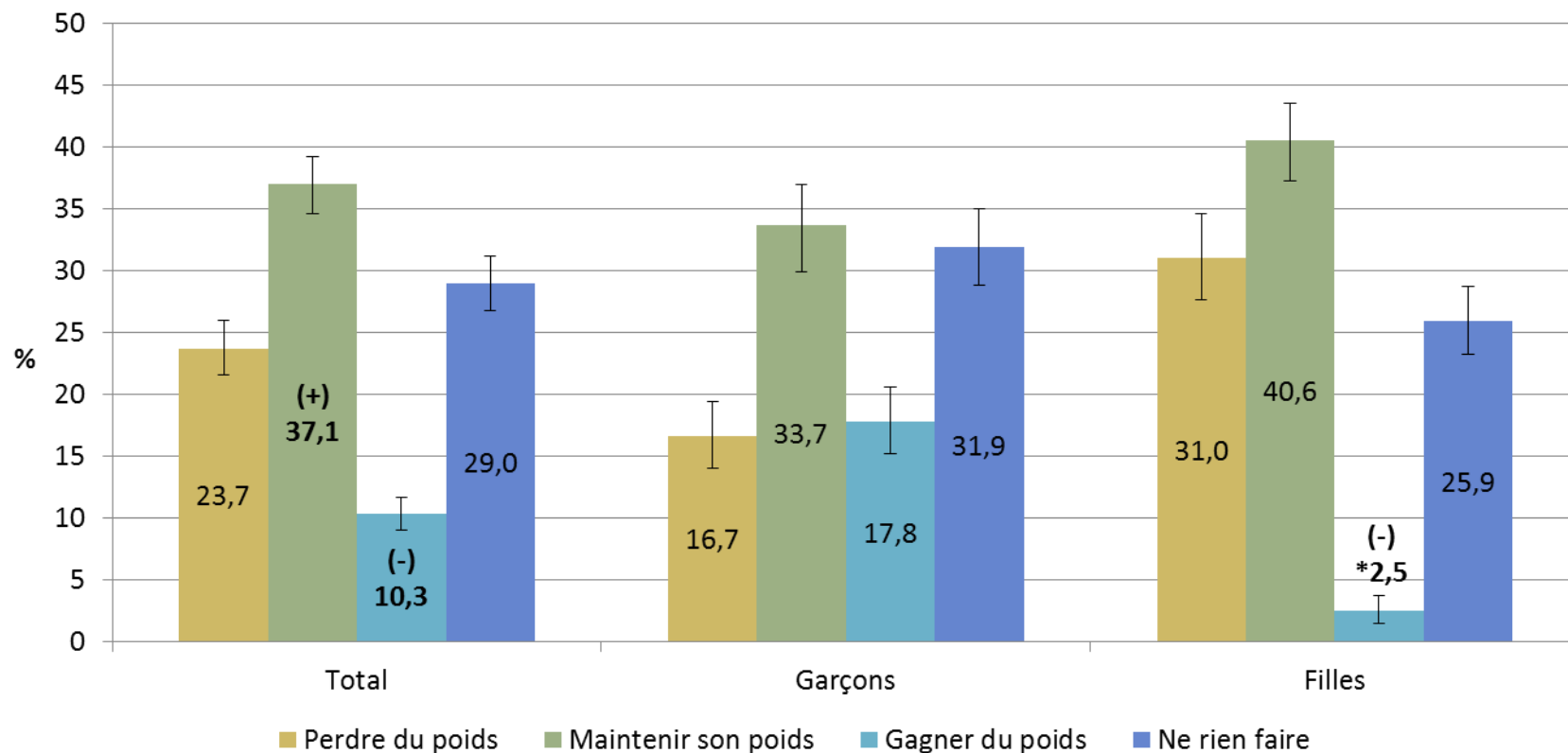
Répartition des élèves selon la satisfaction à l'égard de leur apparence et le sexe, élèves du secondaire, Mauricie et Centre-du-Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le reste du Québec

Poids et apparence corporelle

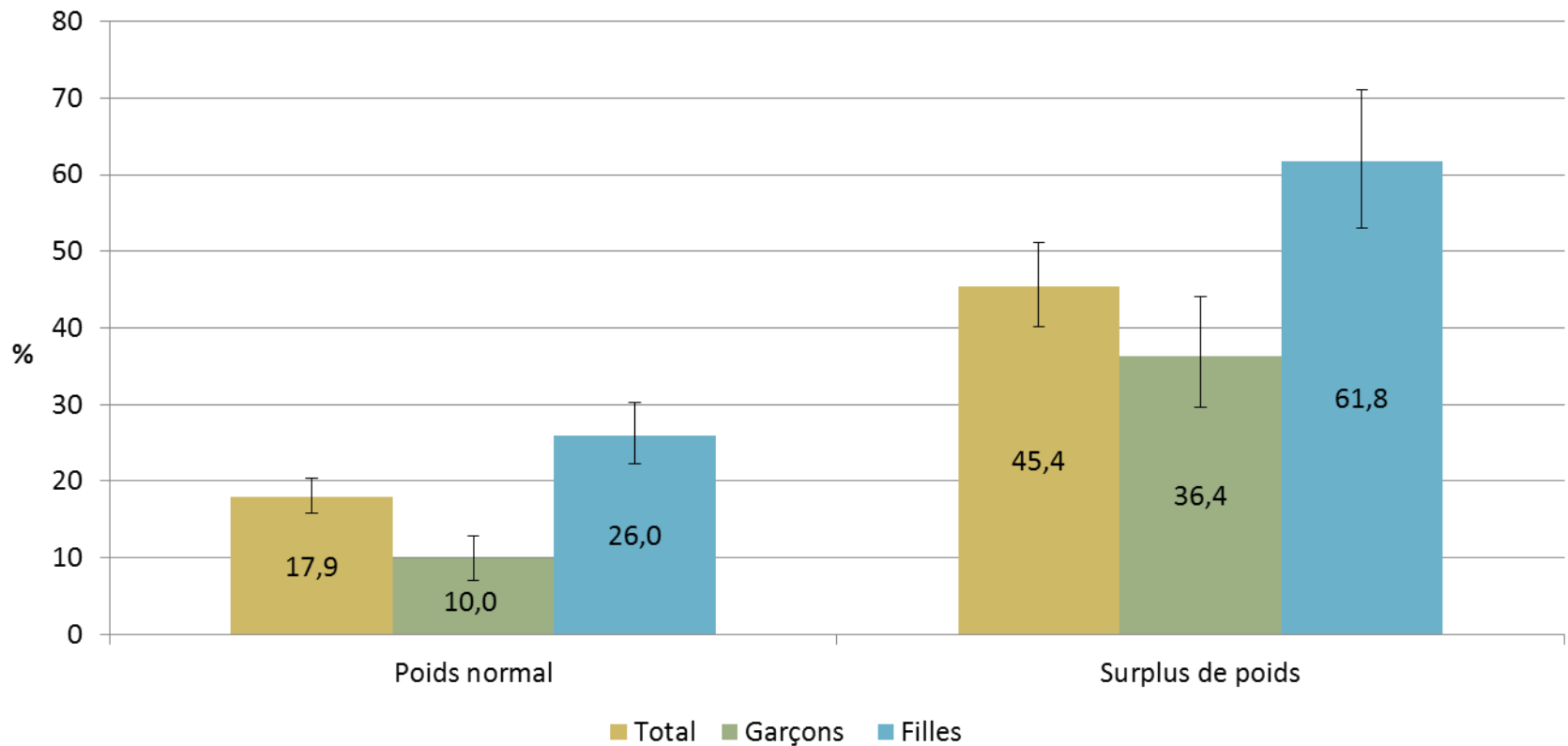
Répartition des élèves selon l'action concernant leur poids et le sexe, élèves du secondaire, Mauricie et Centre-du-Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le reste du Québec

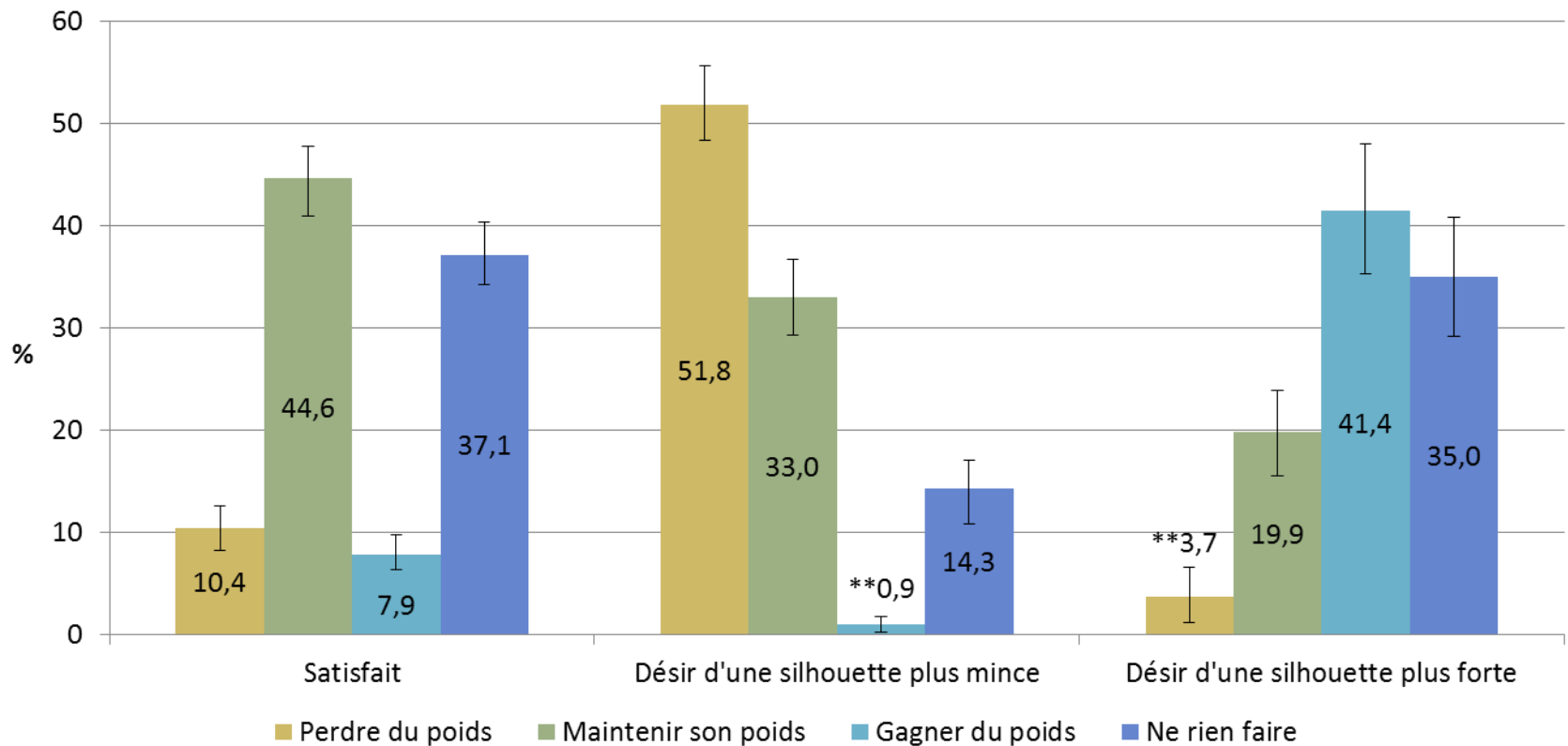
Poids et apparence corporelle

Proportion des élèves tentant de perdre du poids selon le statut pondéral et le sexe, élèves du secondaire, Mauricie et Centre-du-Québec, 2010-2011



Poids et apparence corporelle

Répartition des élèves selon l'action concernant leur poids et la satisfaction à l'égard de leur apparence, élèves du secondaire, Mauricie et Centre-du-Québec, 2010-2011



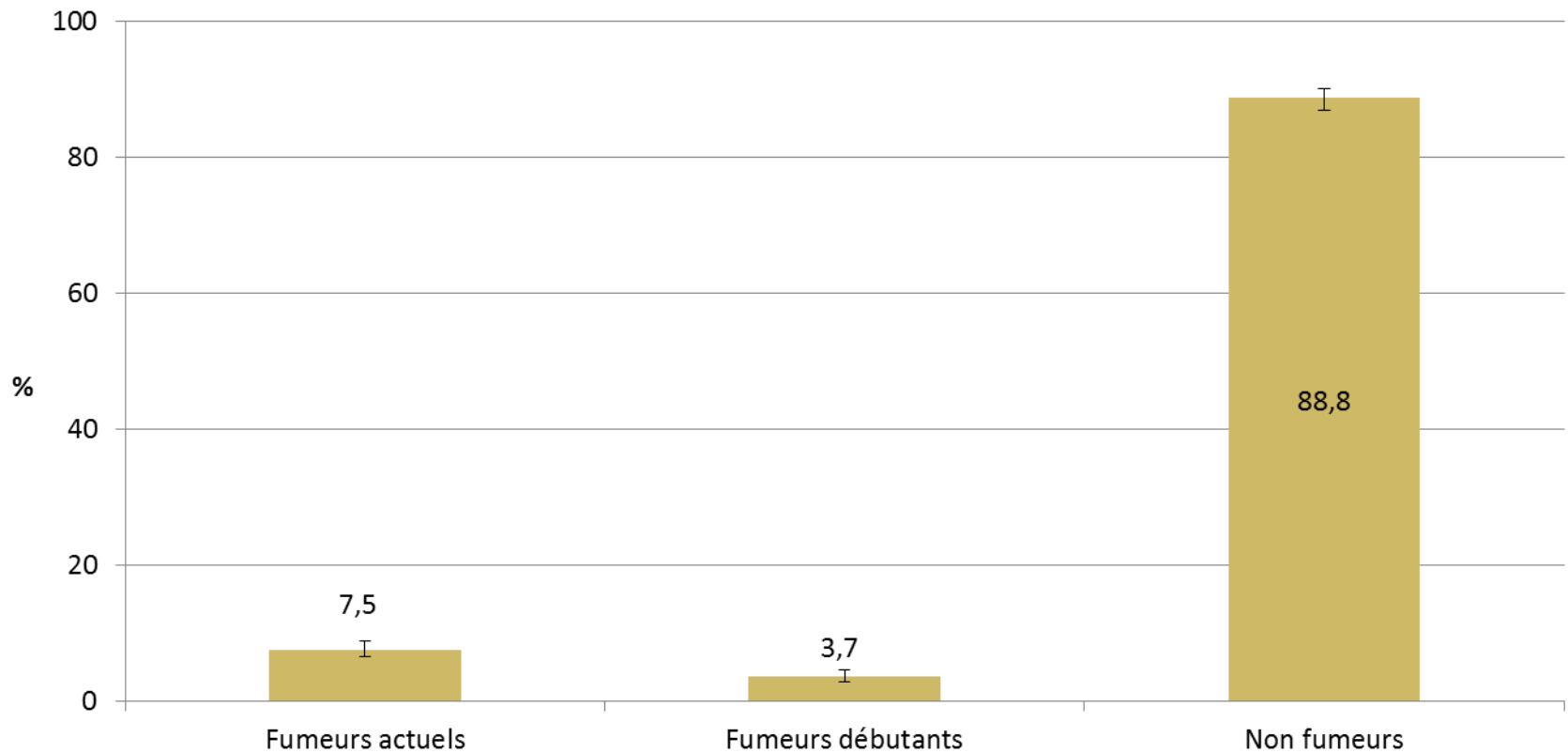
Poids et apparence corporelle

Autres constats

- ▶ 60 % des élèves affirment avoir diminué le sucre ou le gras au cours des six derniers mois dans le but de perdre du poids ou de le maintenir, soit 46 % des garçons et 74 % des filles. La valeur des filles est supérieure à celle de leurs semblables du reste du Québec (71 %).
- ▶ Toutefois, 53 % des jeunes du secondaire ont recouru quelques fois ou souvent à des produits, services et moyens amaigrissants au cours de cette même période. Cette valeur s'élève même à 67 % pour les élèves qui tentent de perdre du poids ou de le contrôler.

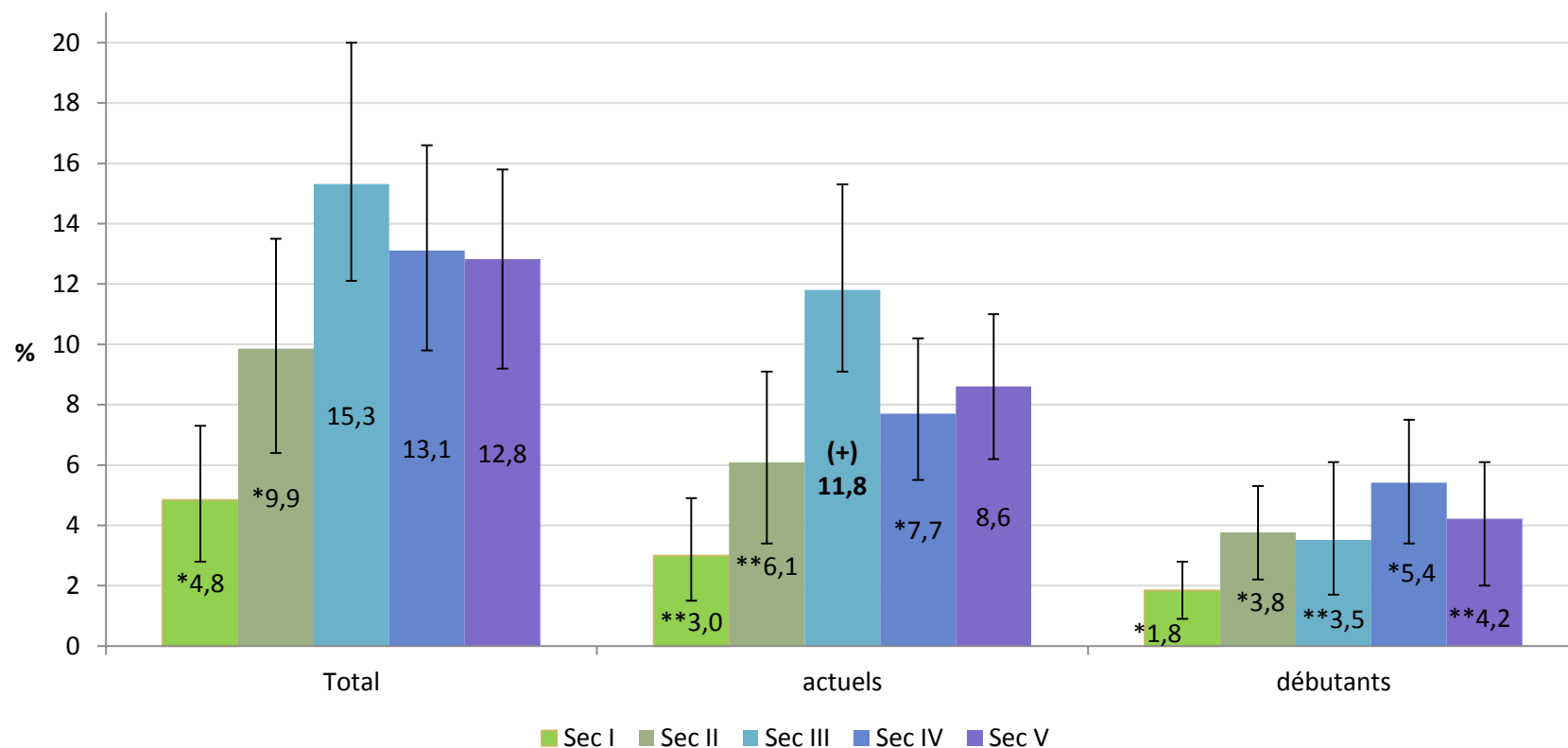
Usage de la cigarette

Répartition des élèves selon le statut de fumeur, élèves du secondaire,
Mauricie et Centre-du-Québec, 2010-2011



Usage de la cigarette

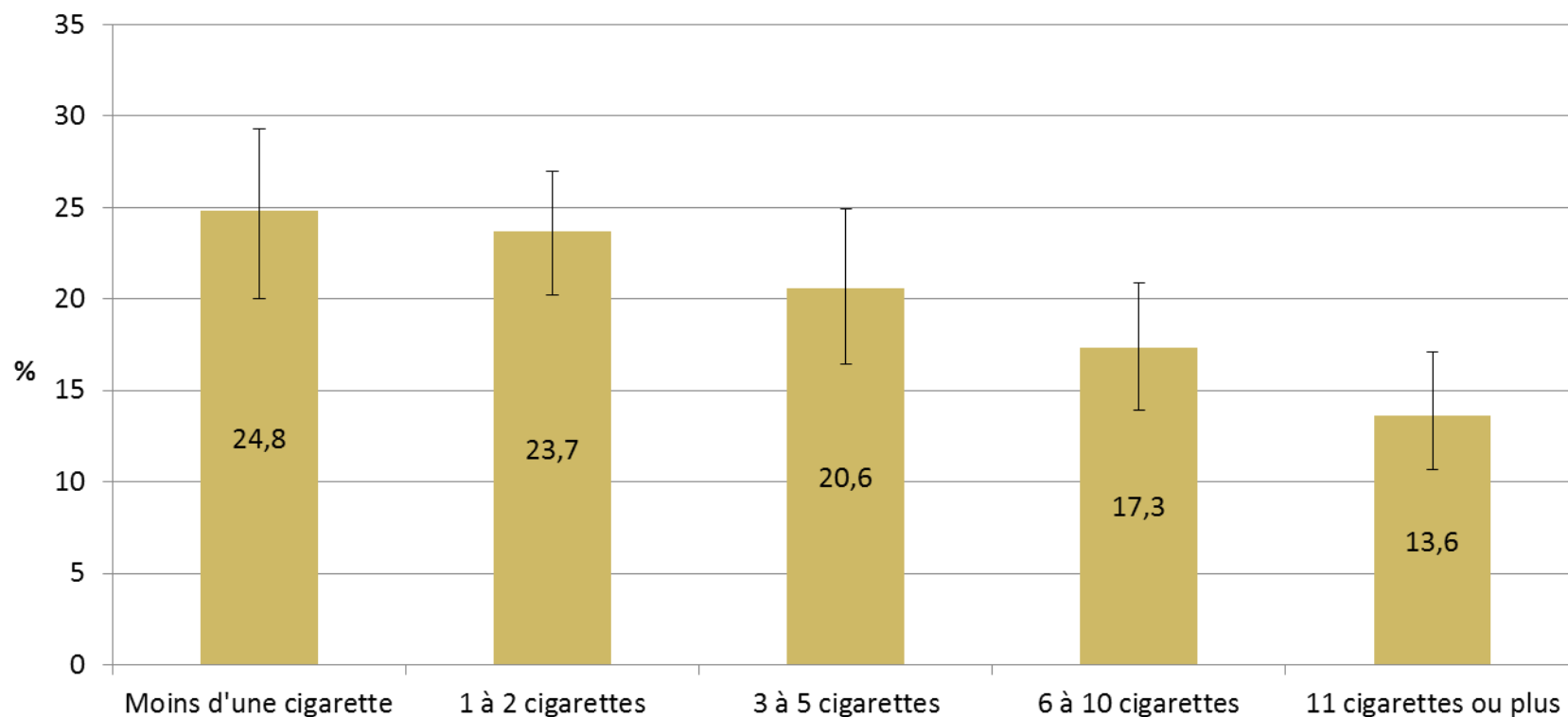
Répartition des élèves selon le statut de fumeur et le niveau scolaire, élèves du secondaire, Mauricie et Centre-du-Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le reste du Québec

Usage de la cigarette

Répartition des élèves selon le nombre de cigarettes fumées par jour en moyenne, élèves du secondaire qui ont fumé au cours des 30 derniers jours, Mauricie et Centre-du-Québec, 2010-2011



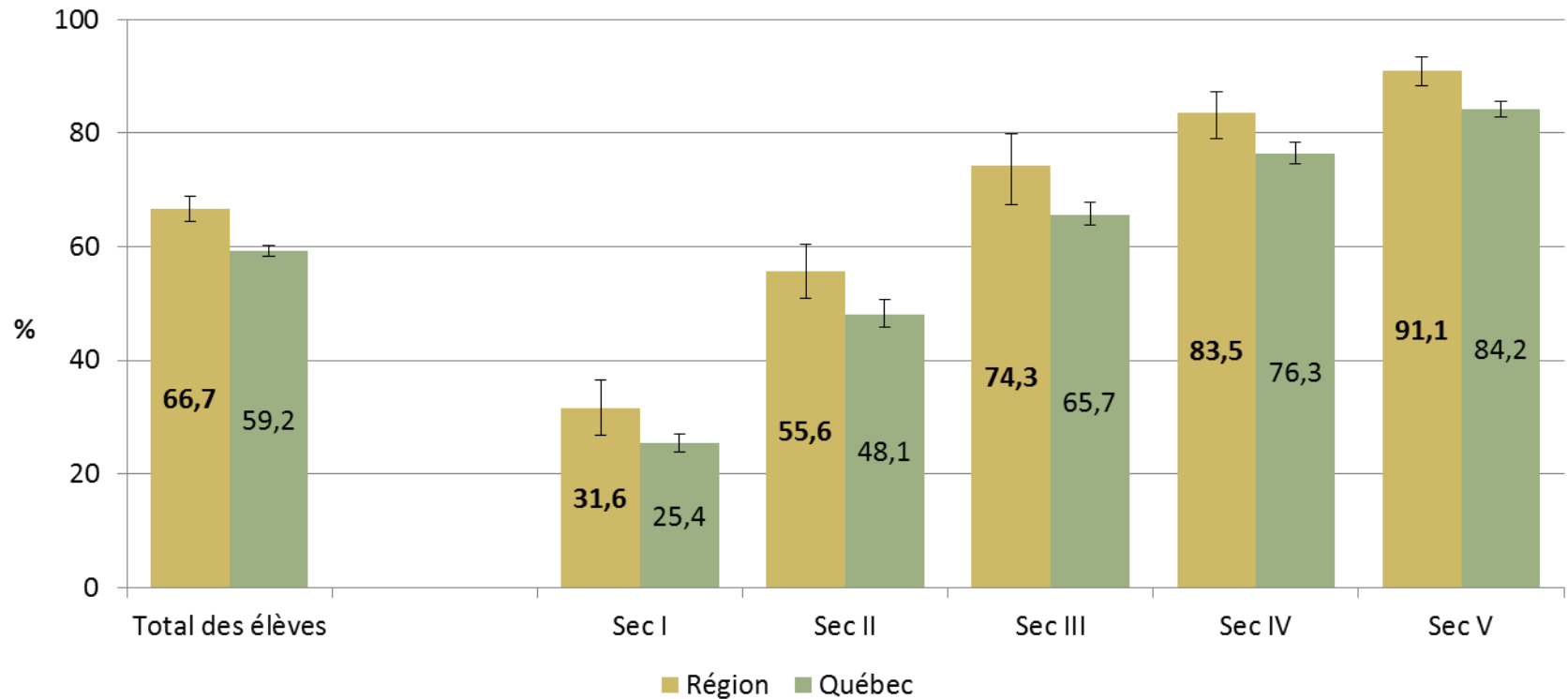
Usage de la cigarette

Autres constats

- ▶ Environ 36 % des jeunes du secondaire ont déjà tenté de fumer la cigarette au cours de leur vie selon l'EQSJS.
- ▶ Près du quart des élèves (24 %) ont déjà fumé une cigarette au complet.

Consommation d'alcool

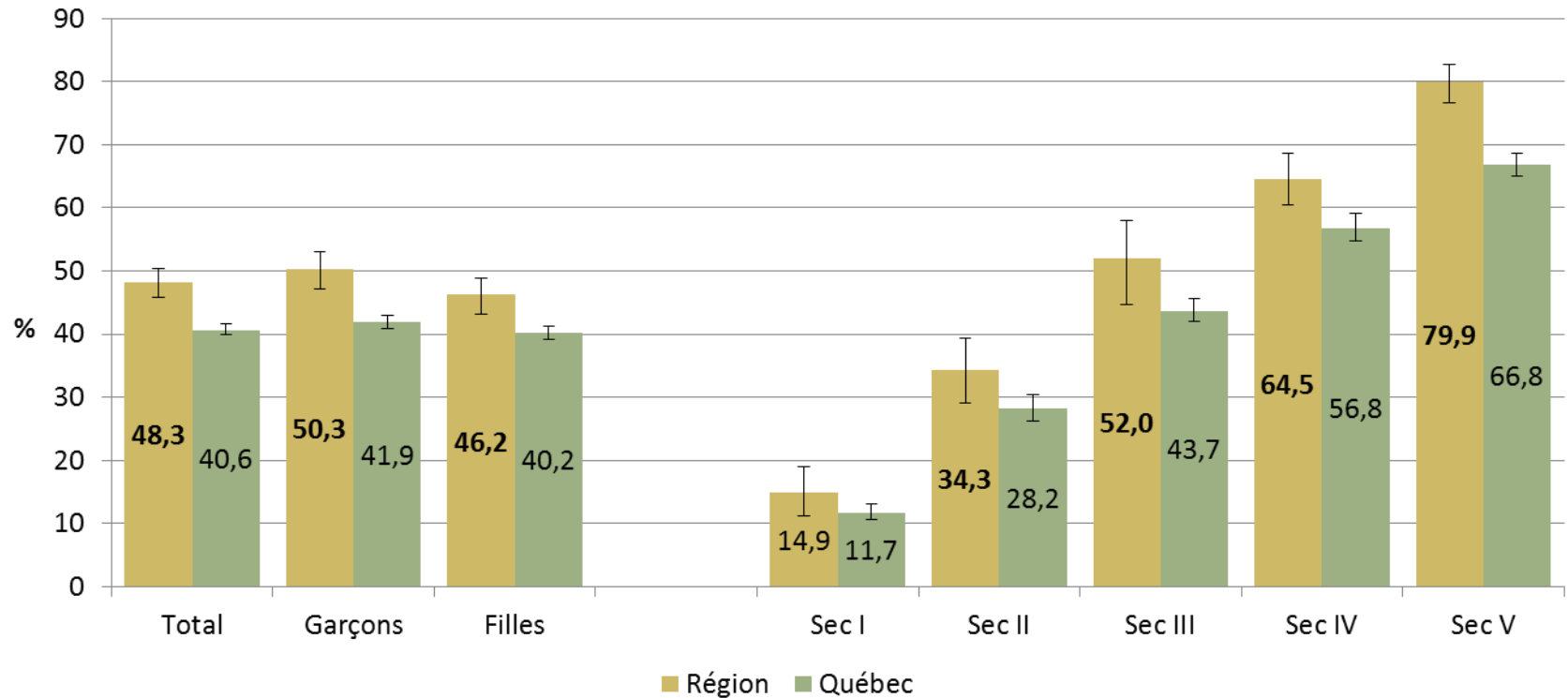
Proportion des élèves ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois selon le niveau scolaire, élèves du secondaire, Mauricie et Centre-du-Québec et reste du Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le reste du Québec

Consommation d'alcool

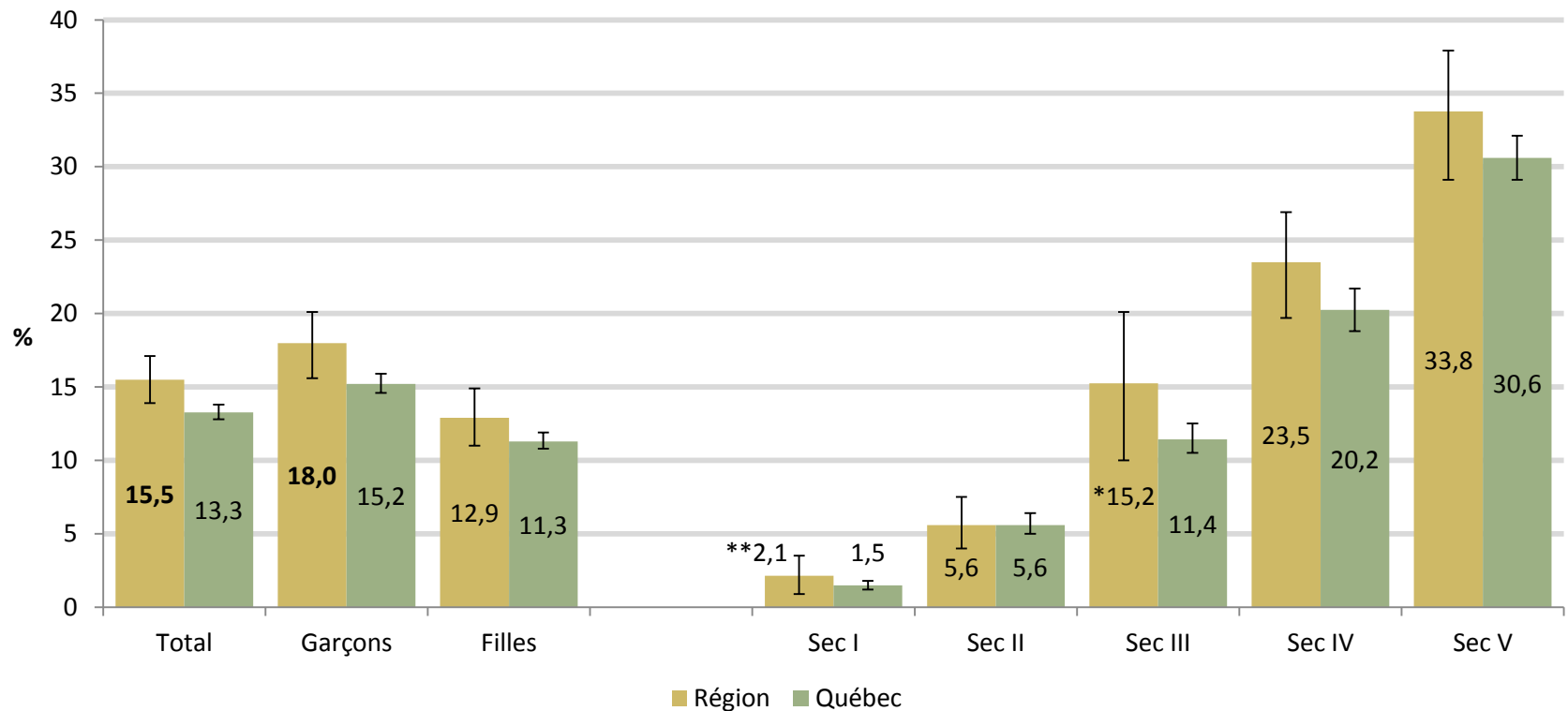
Proportion des élèves ayant consommé de l'alcool de manière excessive au cours des 12 derniers mois selon le sexe et le niveau scolaire, élèves du secondaire, Mauricie et Centre-du-Québec et reste du Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le reste du Québec

Consommation d'alcool

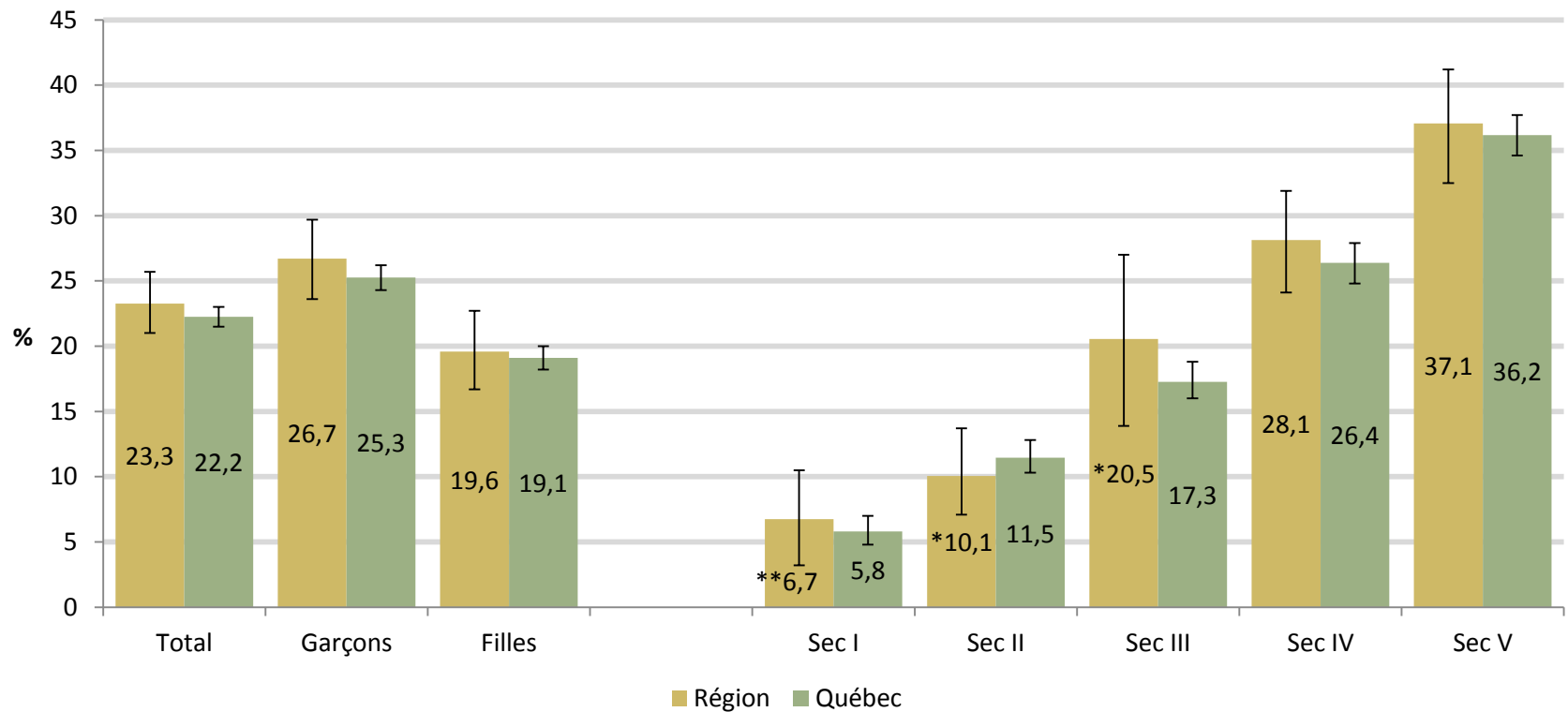
Proportion des élèves ayant pris 5 consommations ou plus d'alcool dans une même occasion au moins à cinq reprises au cours des 12 derniers mois selon le sexe et le niveau scolaire, élèves du secondaire, Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le reste du Québec

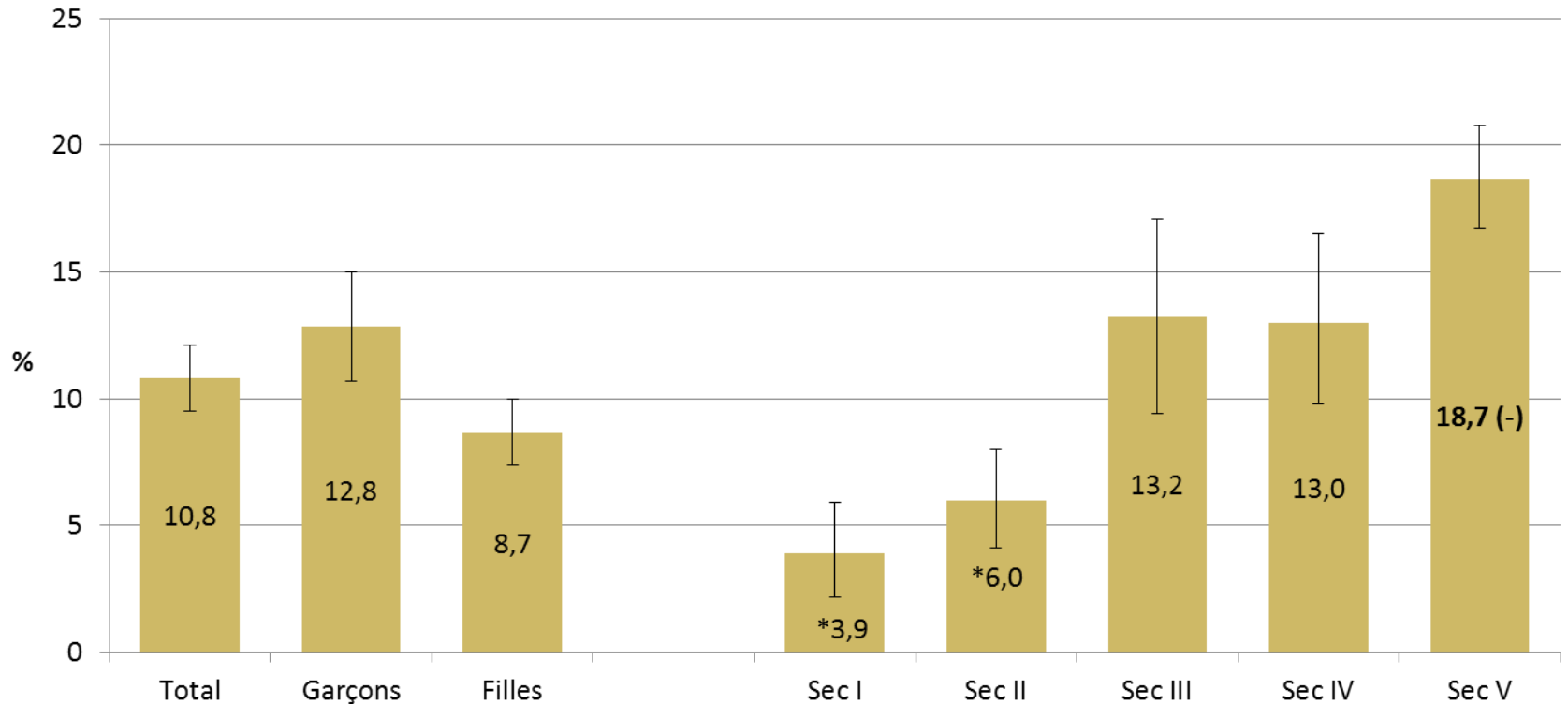
Consommation d'alcool

Proportion des élèves ayant pris 5 consommations ou plus d'alcool dans une même occasion au moins à cinq reprises au cours des 12 derniers mois selon le sexe et le niveau scolaire, élèves du secondaire ayant bu au cours des 12 derniers mois, Mauricie et C



Consommation d'alcool

Proportion des élèves ayant consommé de l'alcool de façon régulière au cours de leur vie selon le sexe et le niveau scolaire, élèves du secondaire, Mauricie et Centre-du-Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le reste du Québec

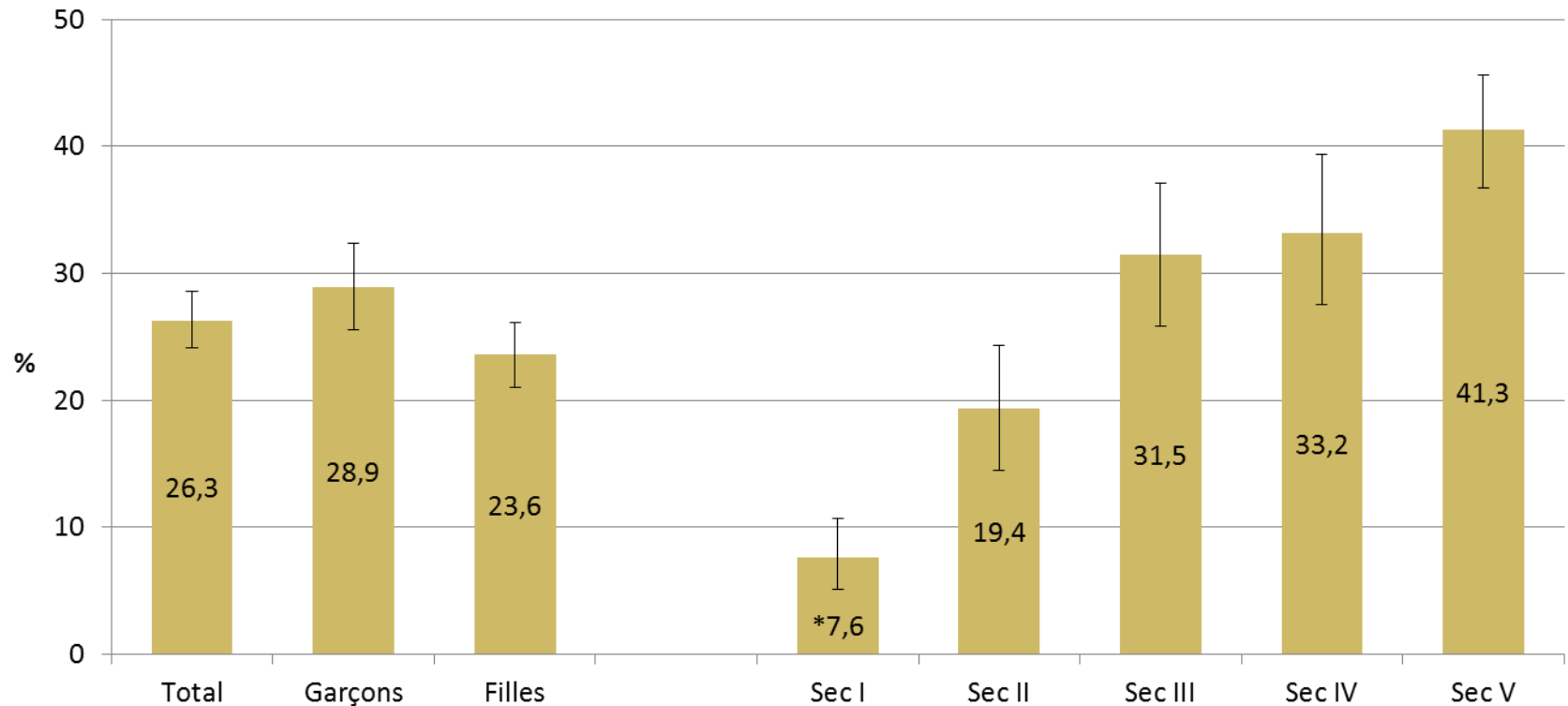
Consommation d'alcool

Autres constats

- ▶ L'EQSJS révèle que 69 % des élèves ont consommé de l'alcool au moins une fois au cours de leur vie (62 % pour le reste du Québec).
- ▶ 9 % des élèves du secondaire de 12 ans et plus (contre 10 % dans le reste du Québec) ont consommé de l'alcool avant d'avoir 12 ans.

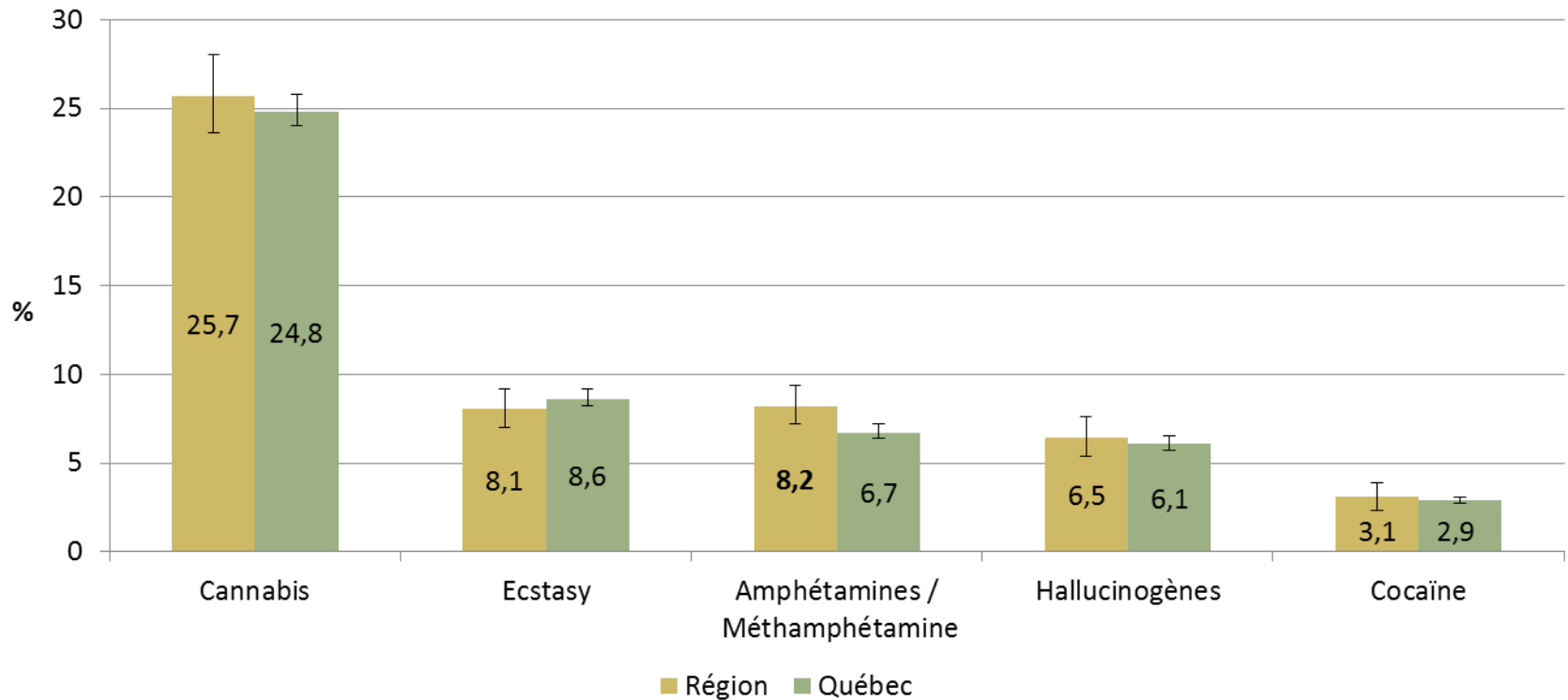
Consommation de drogues

Proportion des élèves ayant consommé des drogues au cours des 12 derniers mois selon le sexe et le niveau scolaire, élèves du secondaire, Mauricie et Centre-du-Québec, 2010-2011



Consommation de drogues

Proportion des élèves ayant consommé certains types de drogues au cours des 12 derniers mois, élèves du secondaire, Mauricie et Centre-du-Québec et reste du Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le reste du Québec

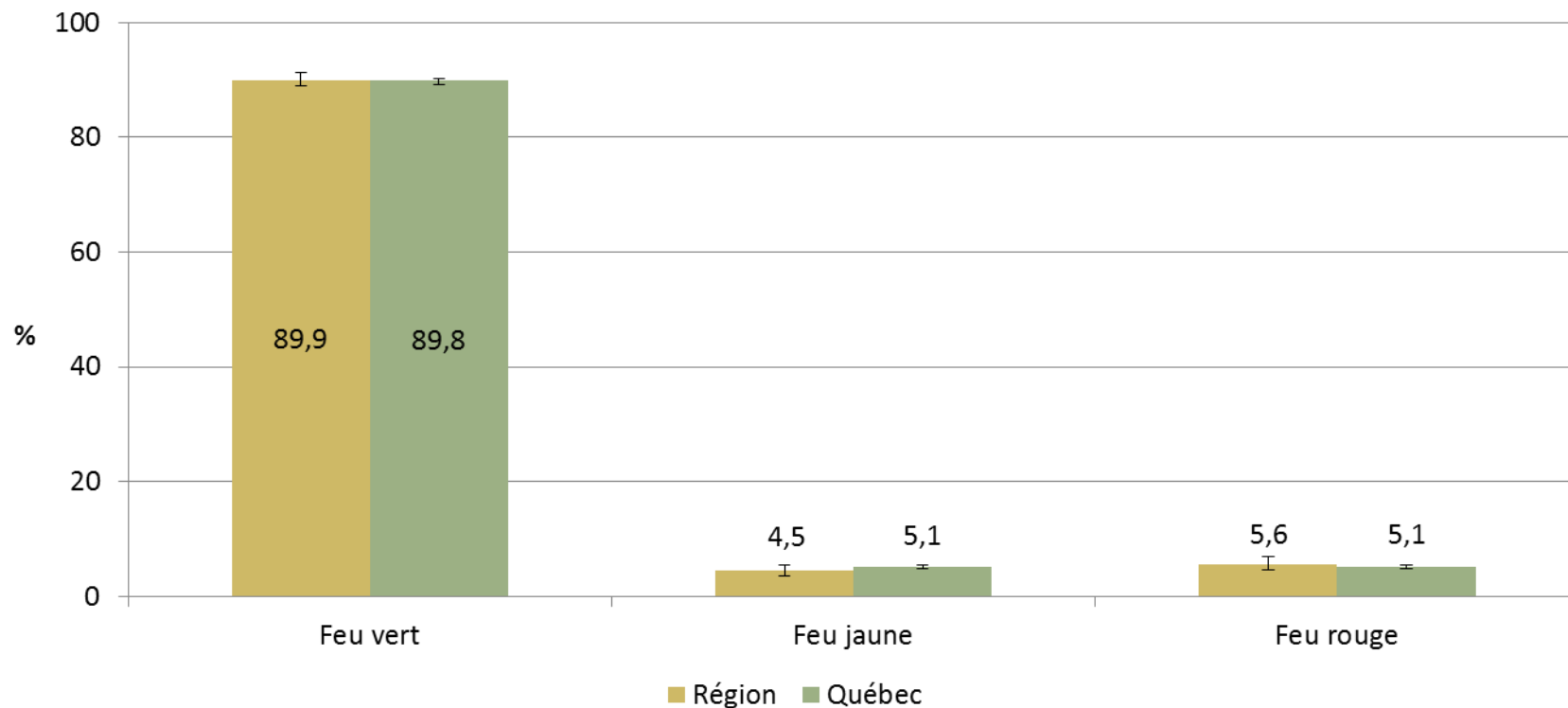
Consommation de drogues

Autres constats

- ▶ Selon l'EQSJS, 29 % des jeunes du secondaire ont déjà consommé de la drogue au cours de leur vie, soit 31 % des garçons et 26 % des filles.
- ▶ 12 % des élèves ont consommé des drogues au moins une fois par semaine pendant au moins un mois au cours de leur vie (14 % des garçons et 11 % des filles).
- ▶ 6 % des élèves de 13 ans et plus ont recouru à la drogue avant d'avoir 13 ans contre 4,8 % pour les jeunes du reste du Québec.

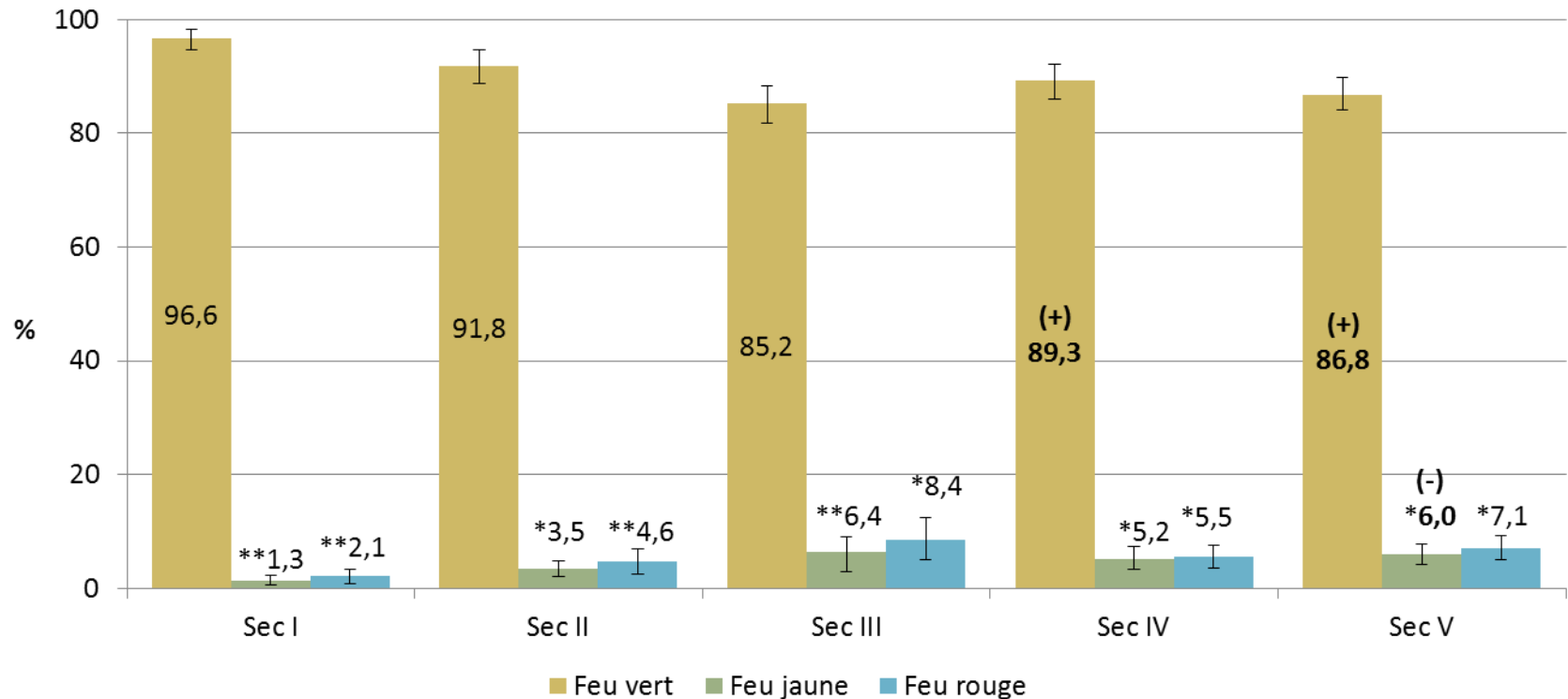
Consommation problématique de drogues et d'alcool

Répartition des élèves selon l'indice de consommation problématique d'alcool et de drogues (DEP-ADO), élèves du secondaire, Mauricie et Centre-du-Québec et reste du Québec, 2010-2011



Consommation problématique de drogues et d'alcool

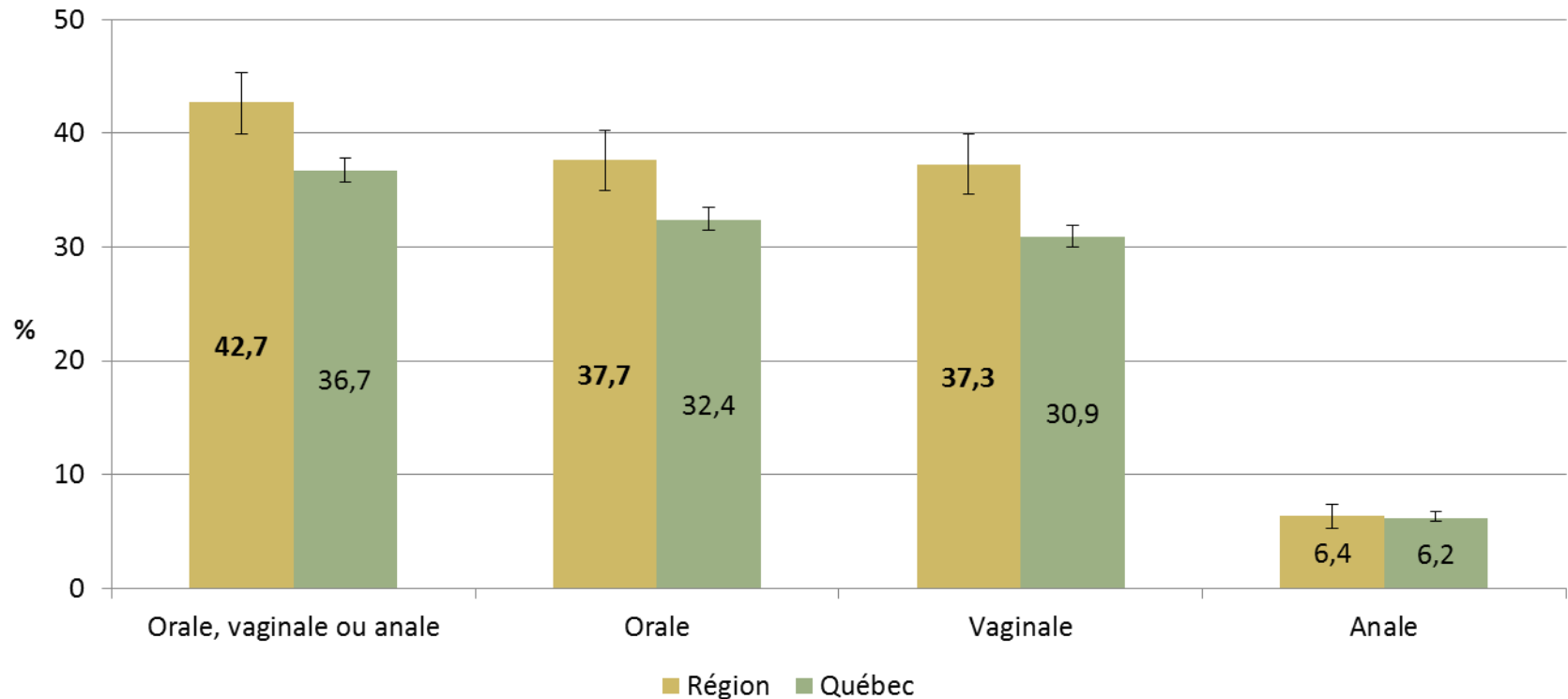
Répartition des élèves selon l'indice de consommation problématique d'alcool et de drogues (DEP-ADO) selon le niveau scolaire, élèves du secondaire, Mauricie et Centre-du-Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le reste du Québec

Comportements sexuels des élèves de 14 ans et plus

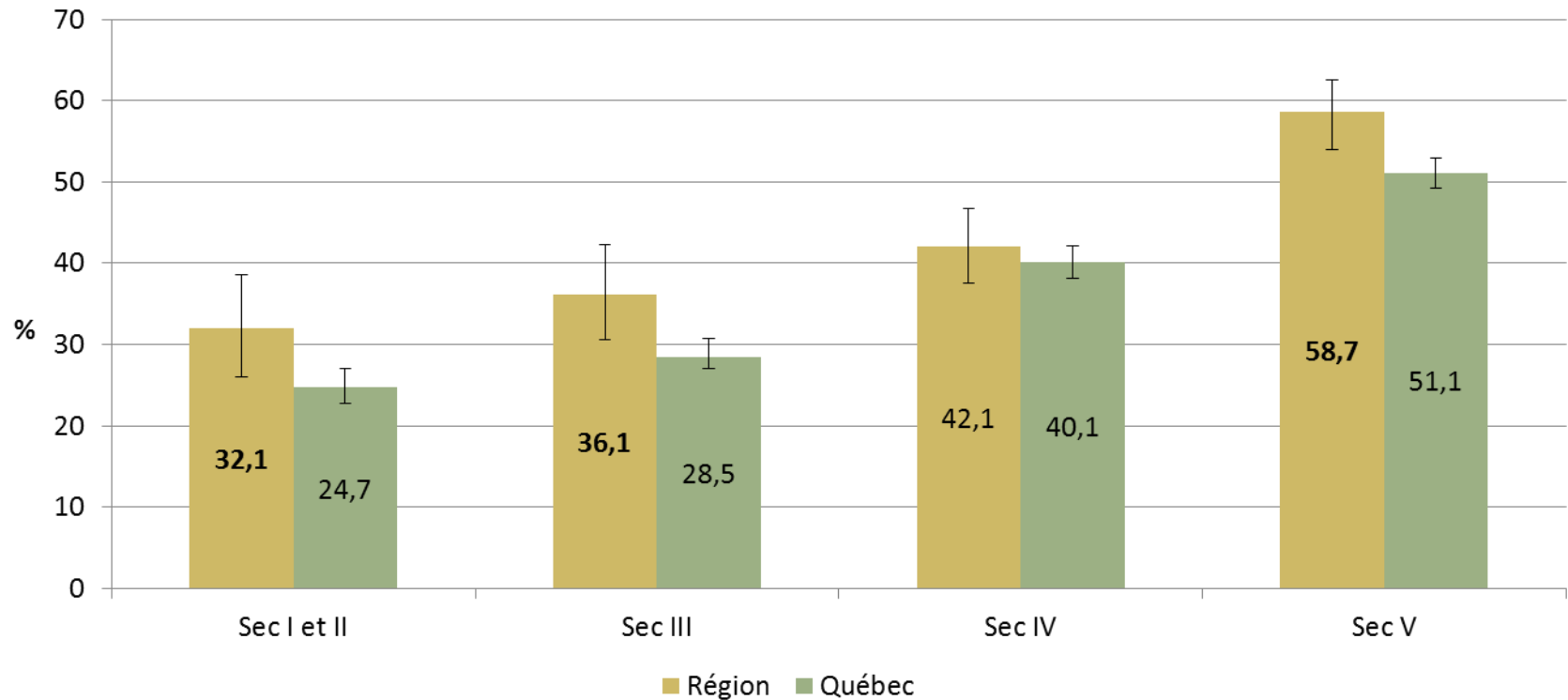
Proportion des élèves ayant eu des relations sexuelles consensuelles au moins une fois au cours de leur vie selon le type de relation, élèves du secondaire de 14 ans et plus, Mauricie et Centre-du-Québec et reste du Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le reste du Québec

Comportements sexuels des élèves de 14 ans et plus

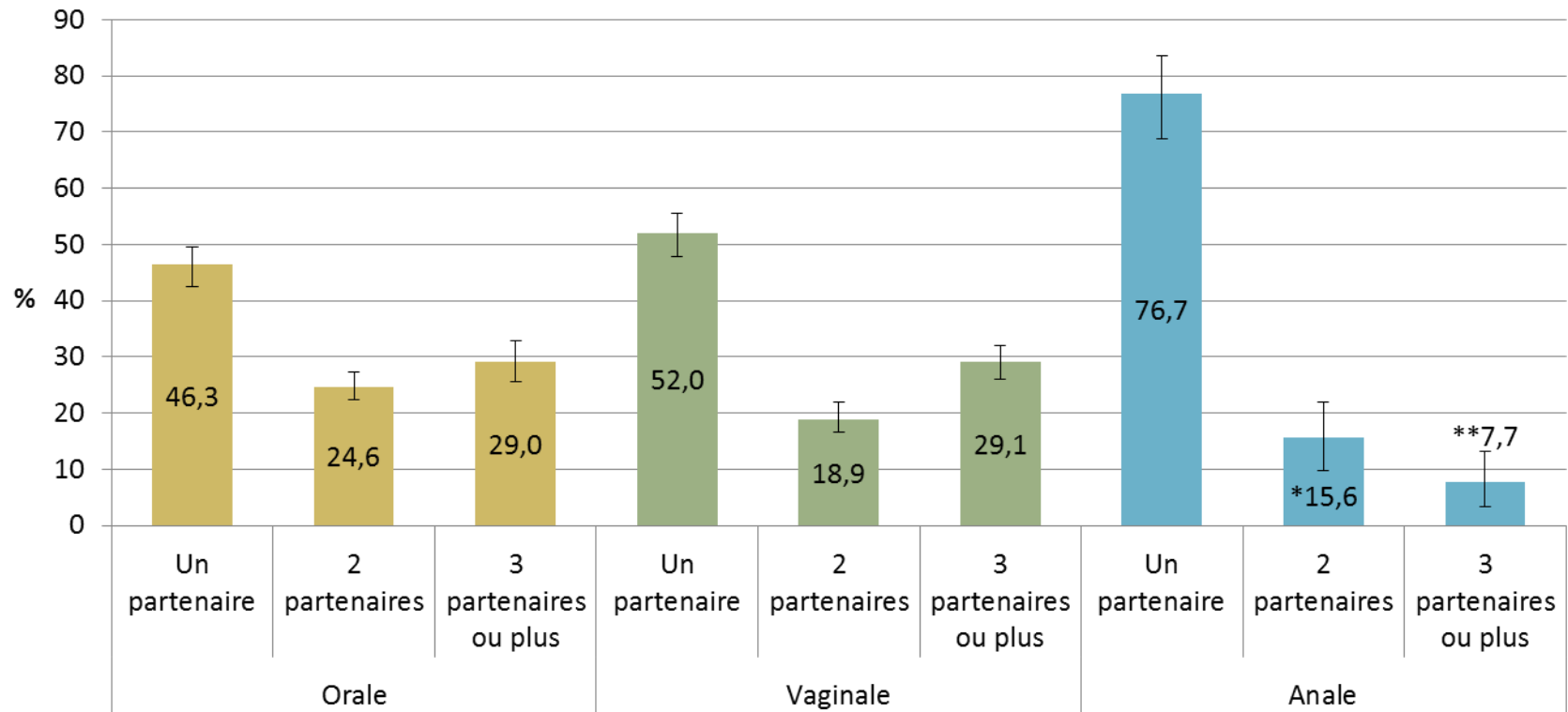
Proportion des élèves ayant eu des relations sexuelles consensuelles au moins une fois au cours de leur vie selon le niveau scolaire, élèves du secondaire de 14 ans et plus, Mauricie et Centre-du-Québec et reste du Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le reste du Québec

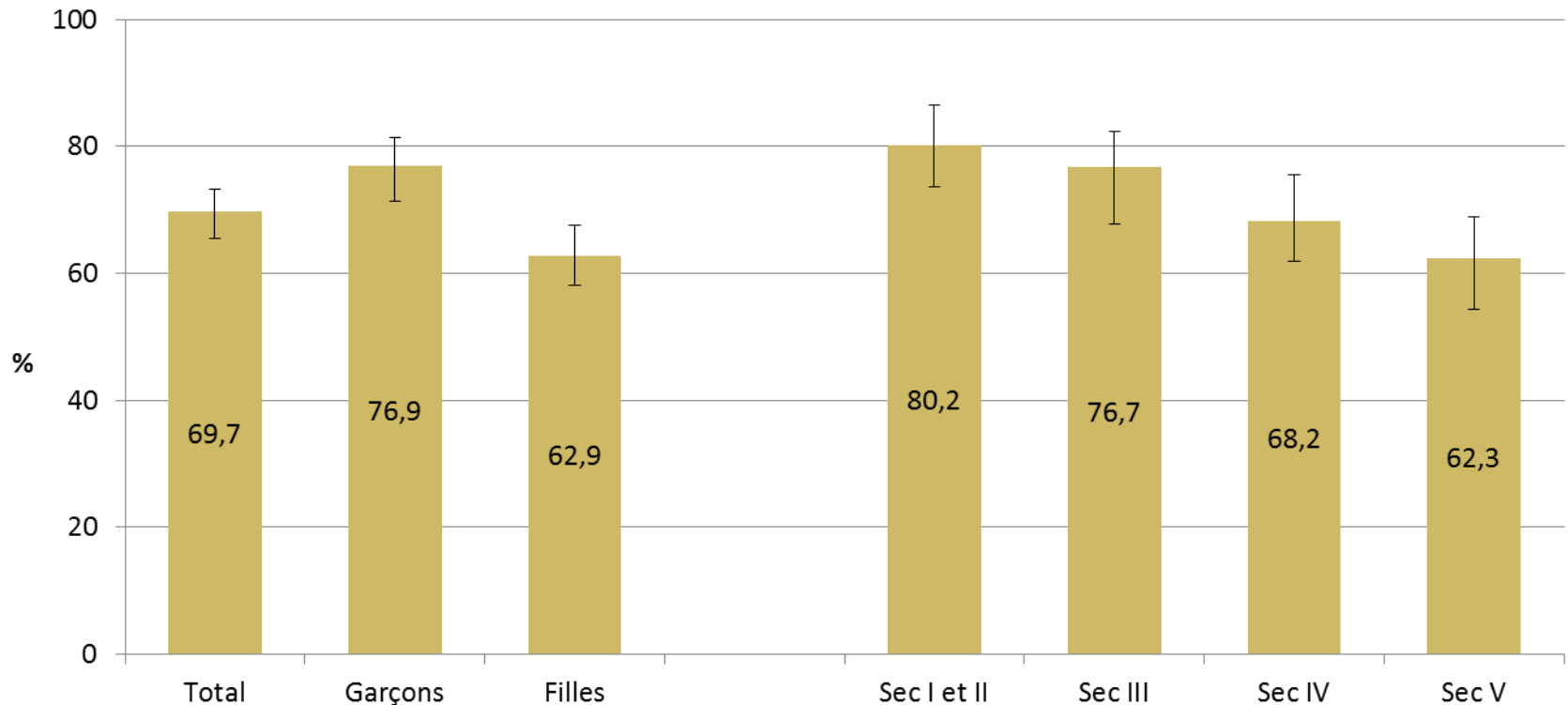
Comportements sexuels des élèves de 14 ans et plus

Répartition des élèves selon le nombre de partenaires à vie, élèves du secondaire de 14 ans et plus ayant eu au moins une relation sexuelle orale, vaginale ou anale consensuelle au cours de leur vie, Mauricie et Centre-du-Québec, 2010-2011



Comportements sexuels des élèves de 14 ans et plus

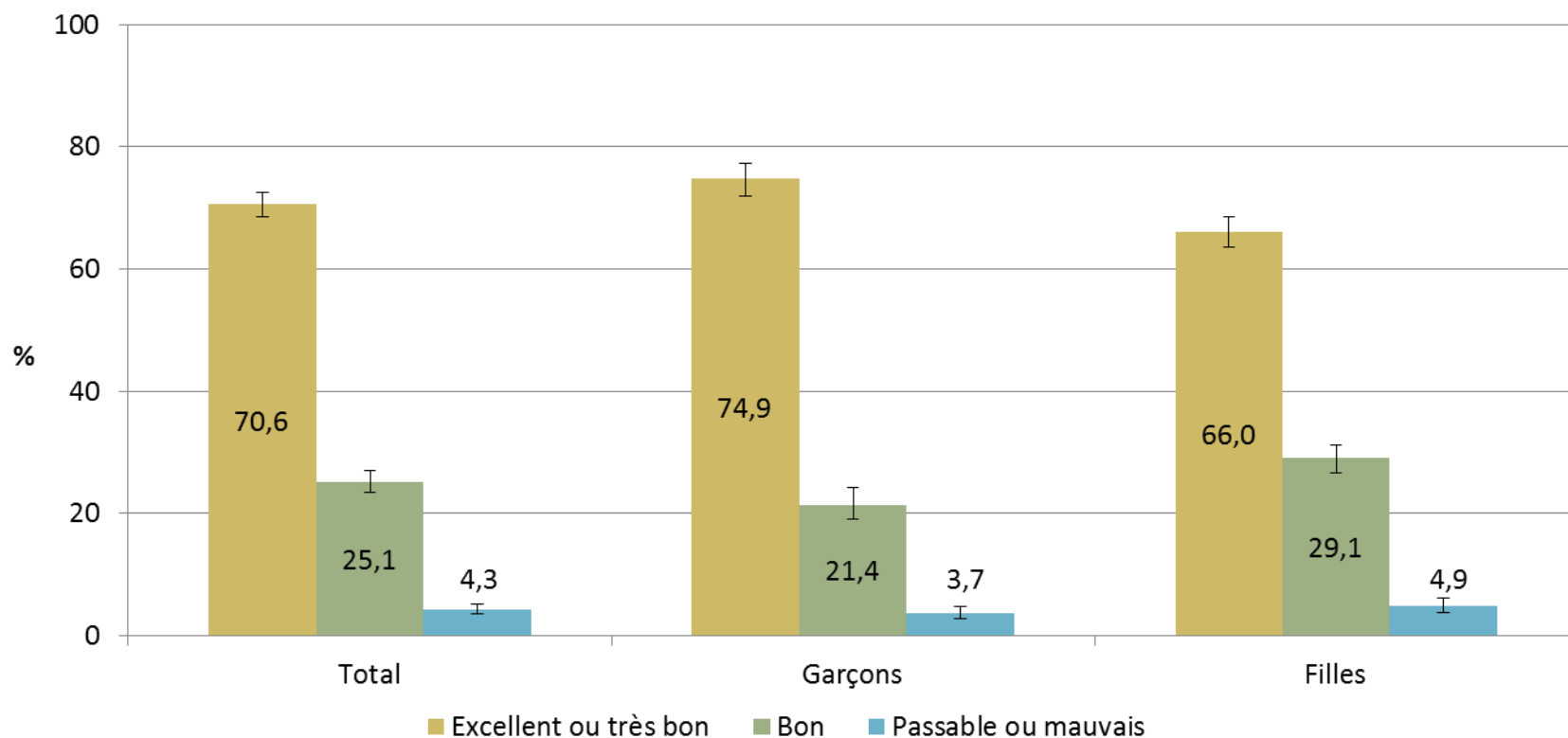
Proportion des élèves ayant utilisé le condom lors de la dernière relation vaginale¹ selon le sexe et le niveau scolaire, élèves du secondaire de 14 ans et plus ayant eu au moins une relation vaginale à vie, Mauricie et Centre-du-Québec, 2010-2011



¹ Seules les relations vaginales consensuelles sont considérées au numérateur et au dénominateur

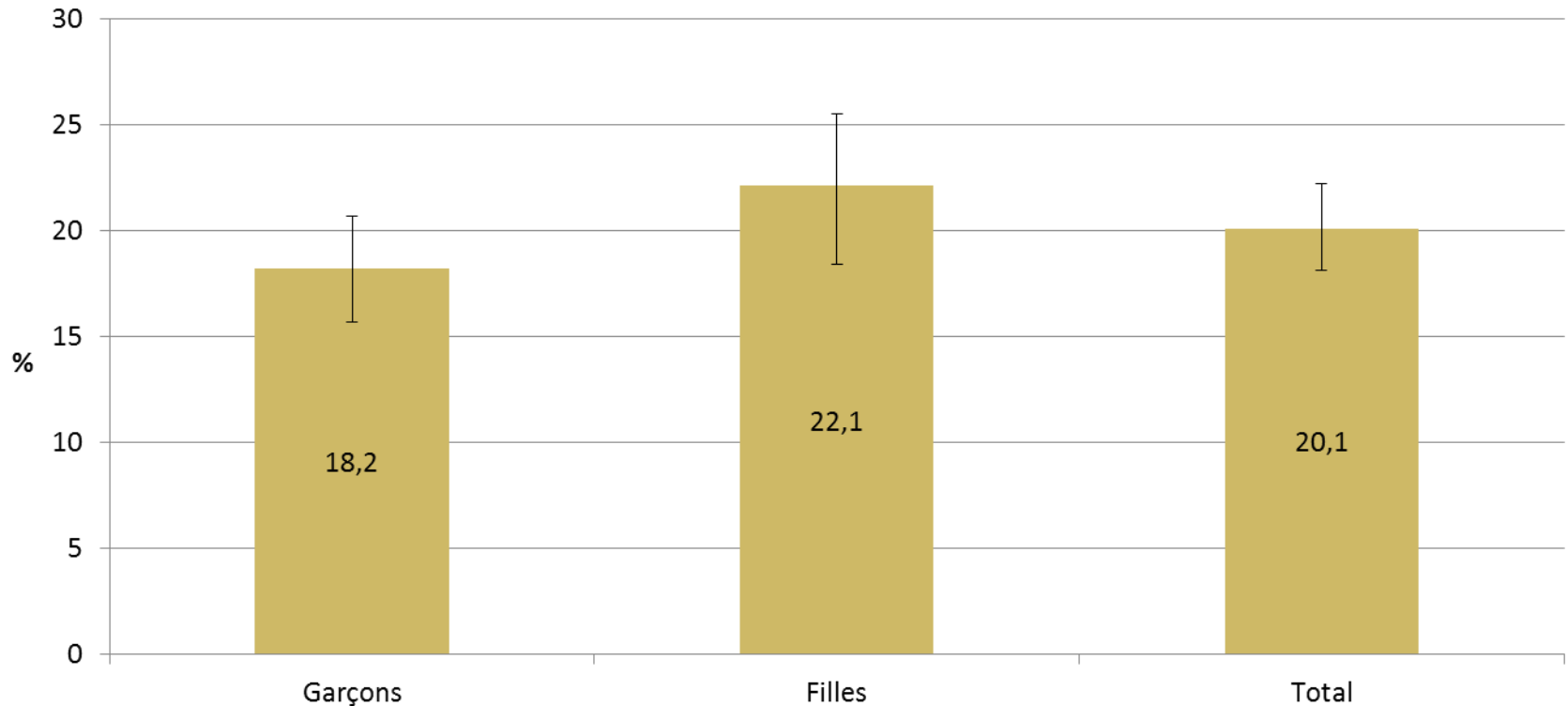
Perception de l'état de santé

Répartition des élèves selon la perception de l'état de santé et le sexe, élèves du secondaire, Mauricie et Centre-du-Québec, 2010-2011



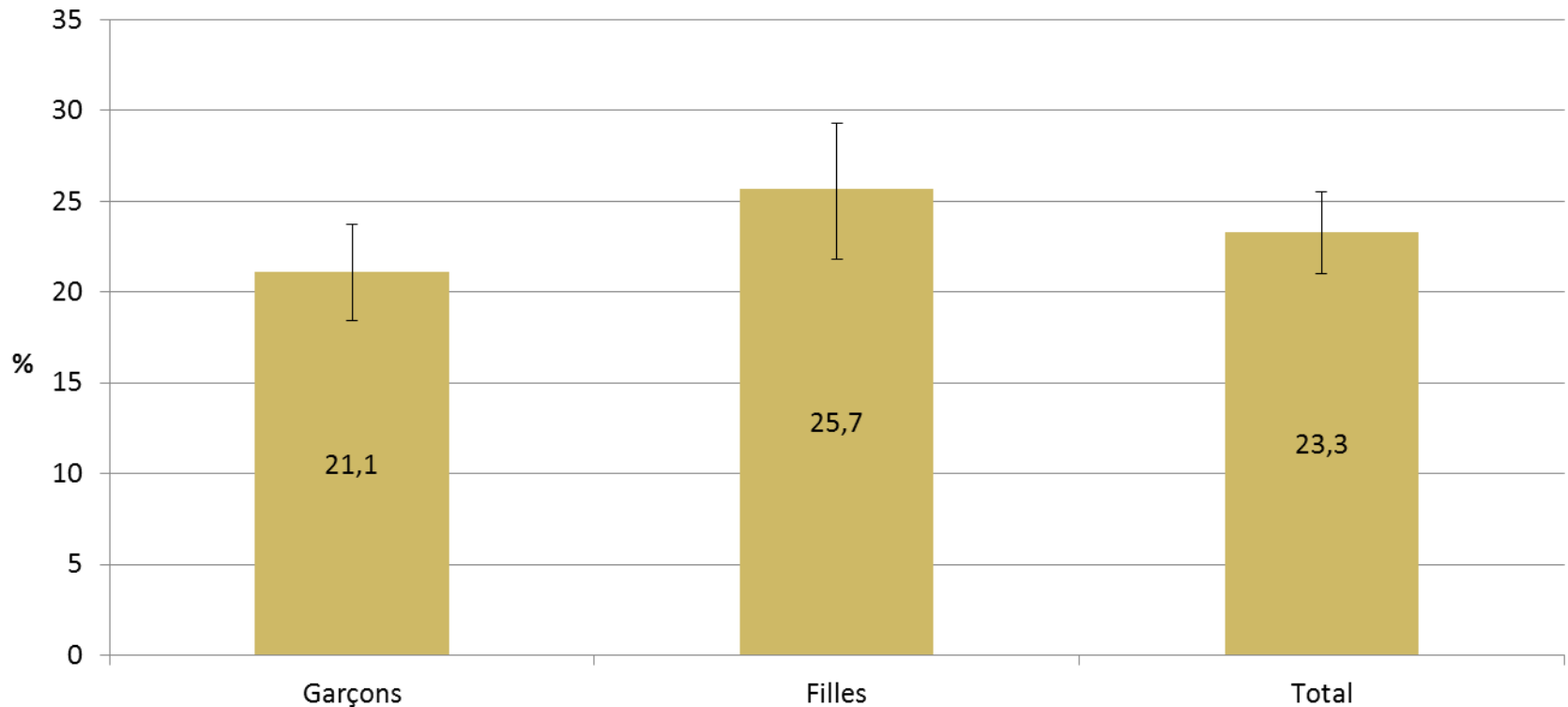
Problèmes de santé

Proportion des élèves ayant eu des sifflements dans la poitrine à un moment quelconque au cours des 12 derniers mois, élèves du secondaire, Mauricie et Centre-du-Québec, 2010-2011



Problèmes de santé

Proportion des élèves ayant eu des sifflements dans la poitrine à un moment quelconque ou des symptômes d'asthme ou des crises d'asthme au cours des 12 derniers mois, élèves du secondaire, Mauricie et Centre-du-Québec, 2010-2011



Problèmes de santé

Autres constats

- ▶ 17,6 % des élèves ont eu des crises d'asthme au cours de leur vie.
- ▶ Les filles semblent plus concernées que les garçons (18,6 % c. 16,7 %) sur ce plan. Cet écart n'est pas statistiquement significatif dans la région, mais va dans le sens de la tendance québécoise.

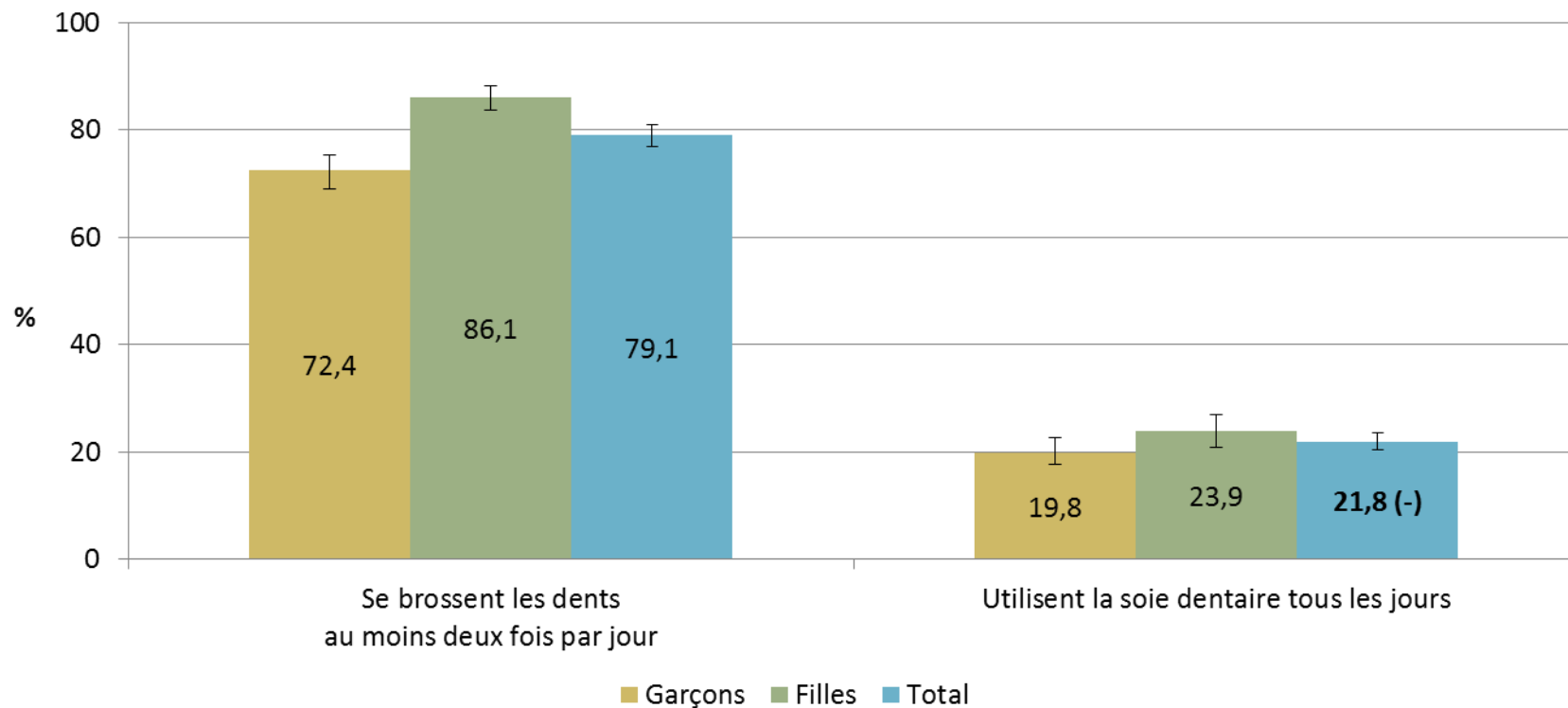
Problèmes de santé

Autres constats

- ▶ 7,7 % des jeunes du secondaire déclarent avoir reçu un diagnostic d'allergies alimentaires.
- ▶ Les filles rapportent ce diagnostic en plus grande proportion que les garçons (9,6 % c. 5,9 %).

Hygiène buccodentaire

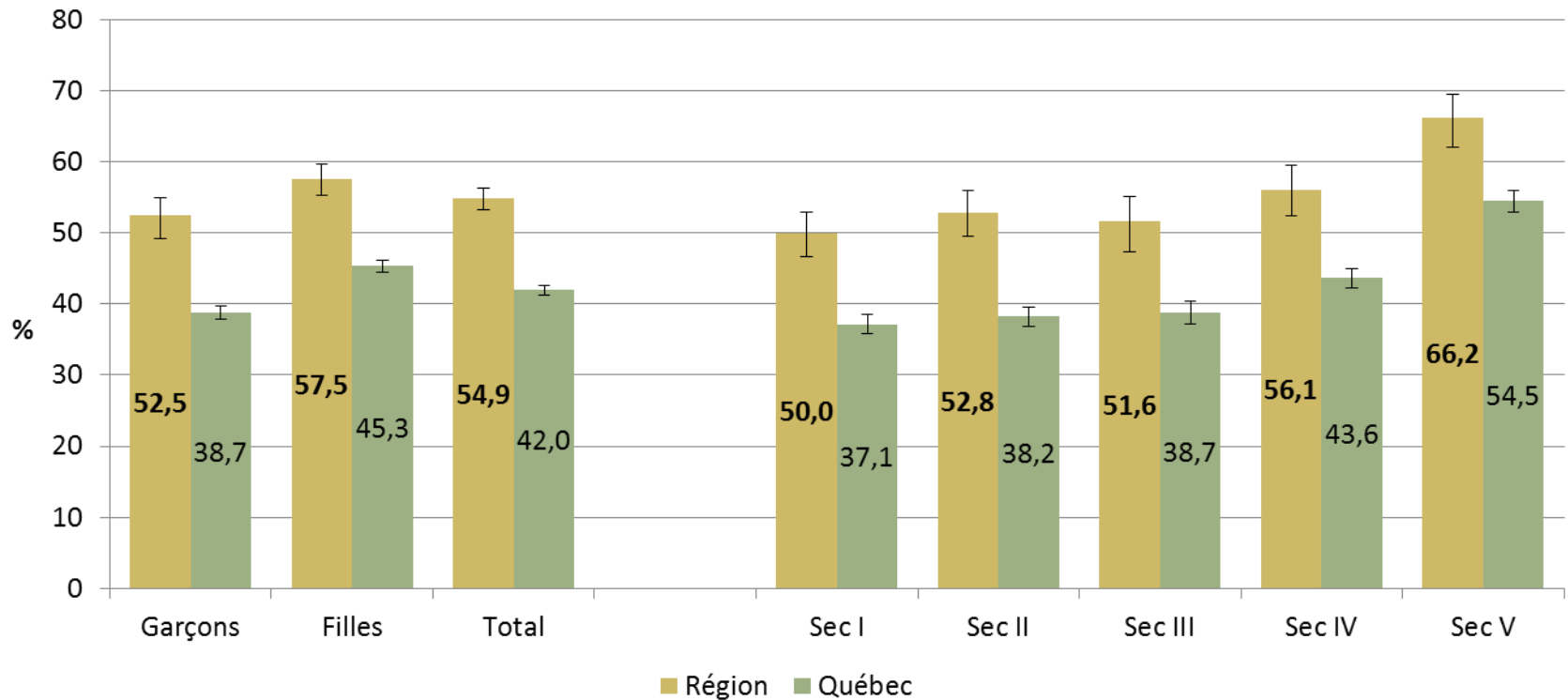
Proportion des élèves se brossant les dents au moins deux fois par jour ou utilisant tous les jours la soie dentaire, élèves du secondaire, Mauricie et Centre-du-Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le reste du Québec

Travail durant l'année scolaire

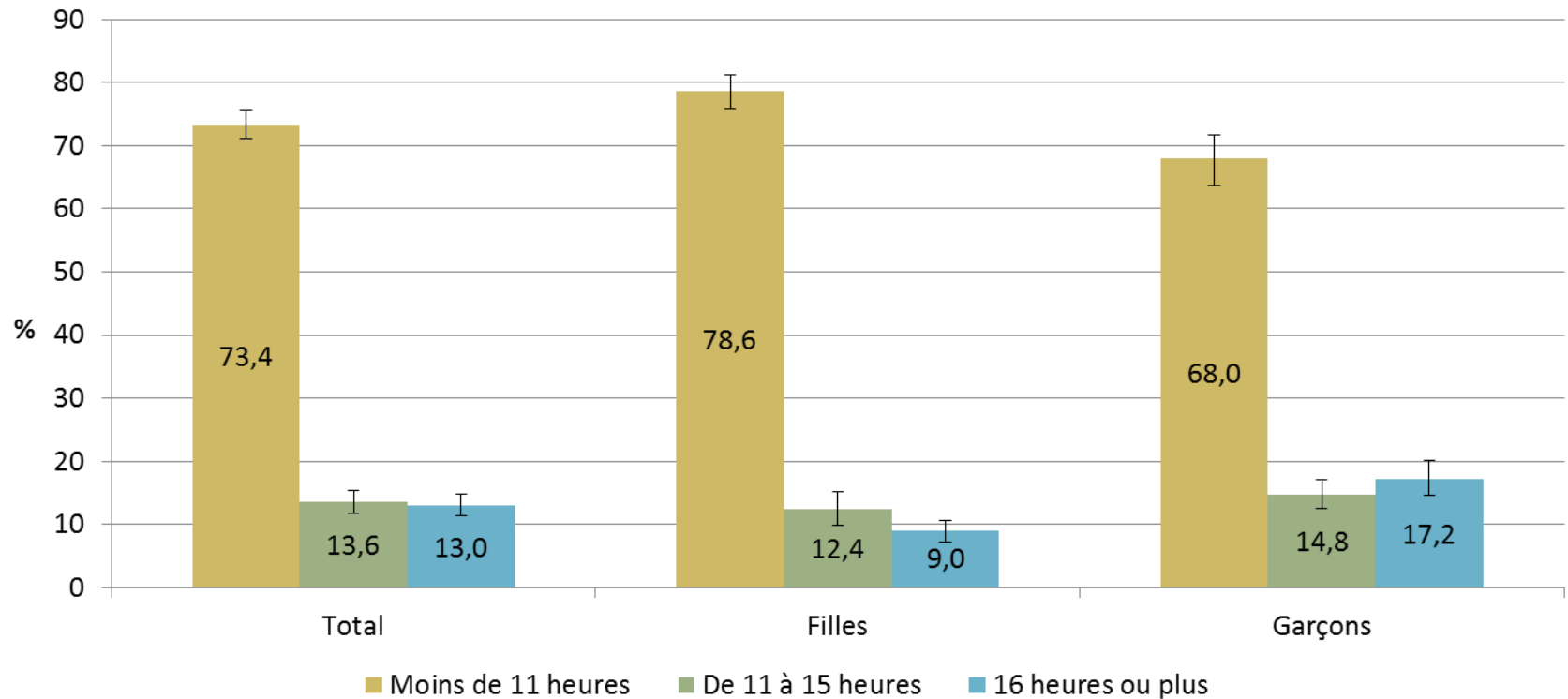
Proportion des élèves occupant un emploi durant l'année scolaire selon le sexe ou le niveau scolaire, élèves du secondaire, Mauricie et Centre-du-Québec et reste du Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le reste du Québec

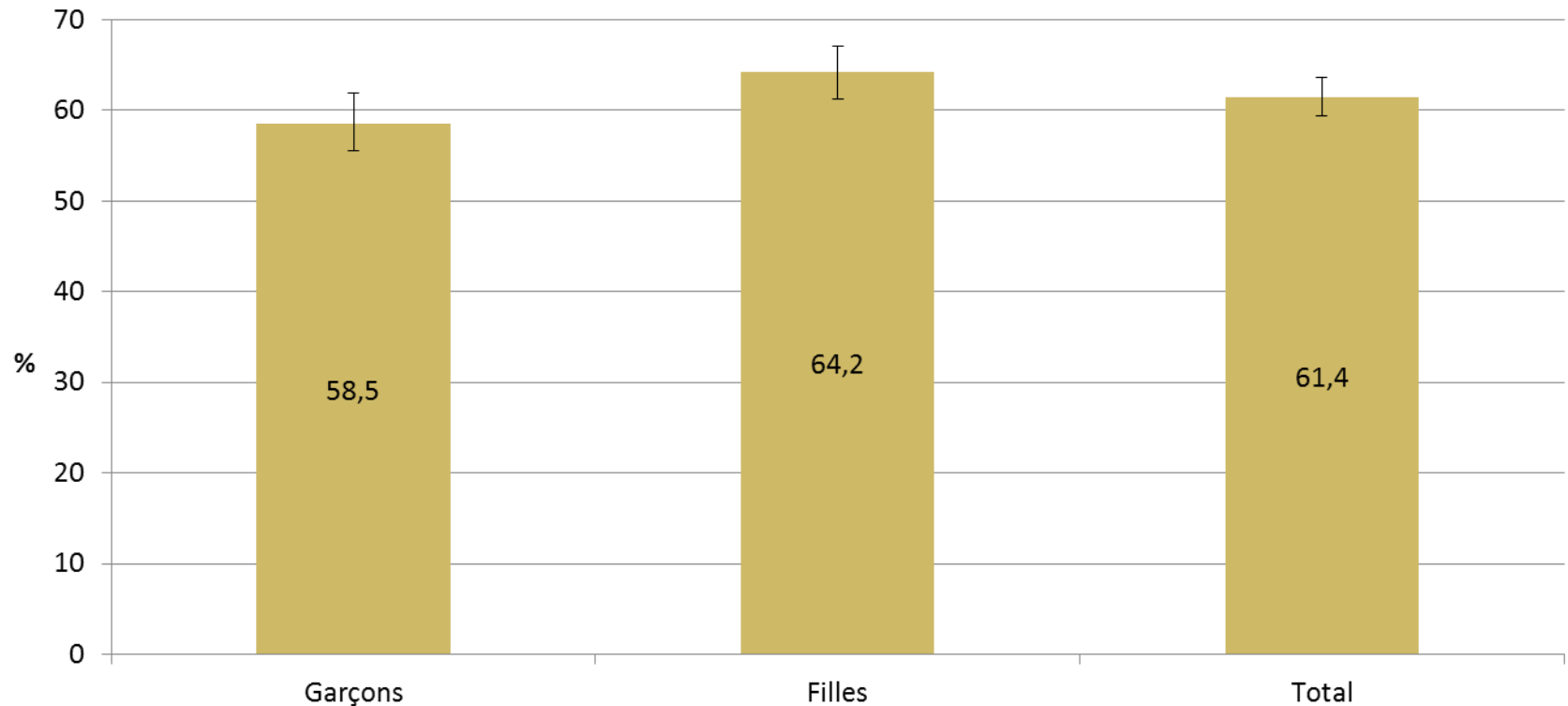
Travail durant l'année scolaire

Répartition des élèves selon le nombre d'heures travaillées par semaine selon le sexe, élèves du secondaire occupant un emploi durant l'année scolaire, Mauricie et Centre-du-Québec, 2010-2011



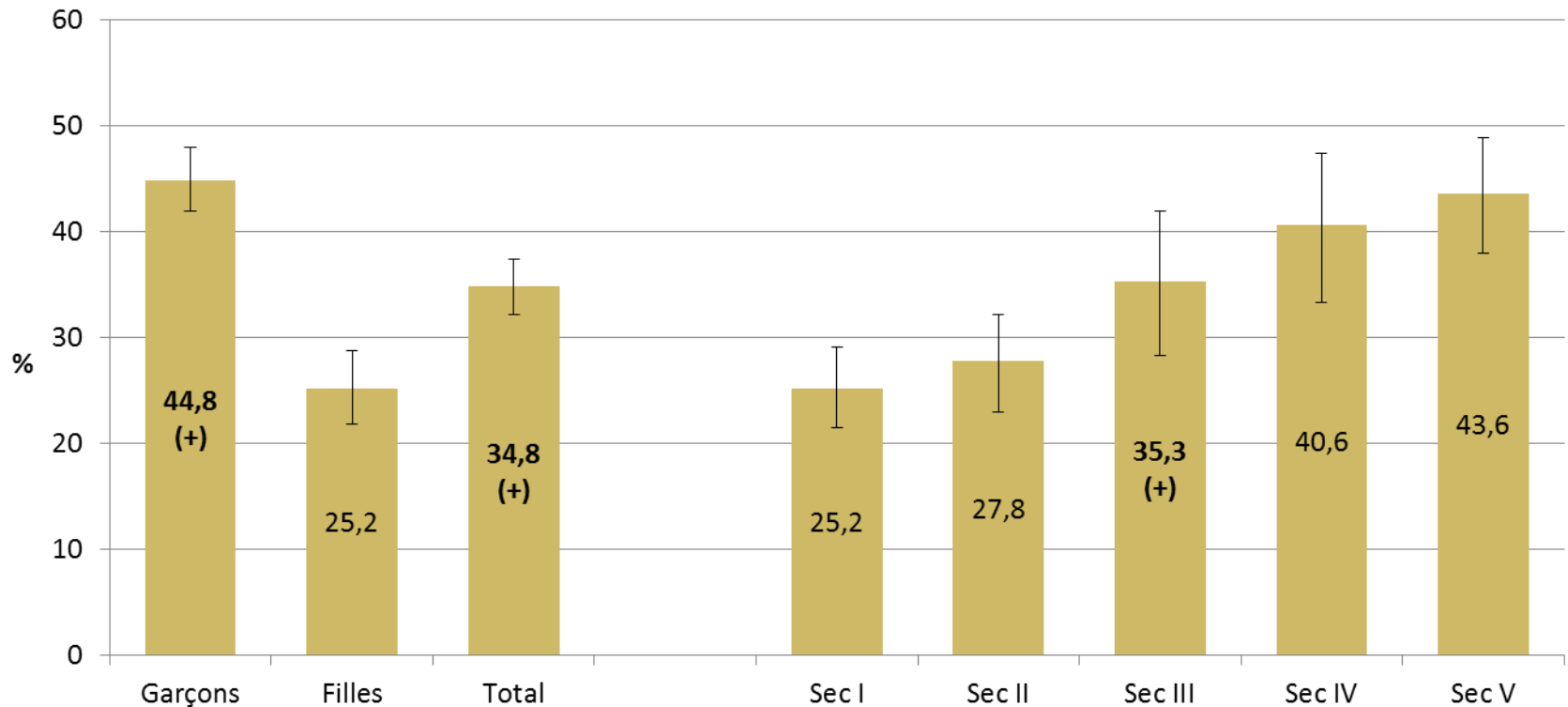
Travail durant l'année scolaire

Proportion des élèves qui ont reçu des consignes ou un entraînement sur la sécurité ou les dangers avant de commencer leur travail, élèves du secondaire occupant un emploi, Mauricie et Centre-du-Québec, 2010-2011



Travail durant l'année scolaire

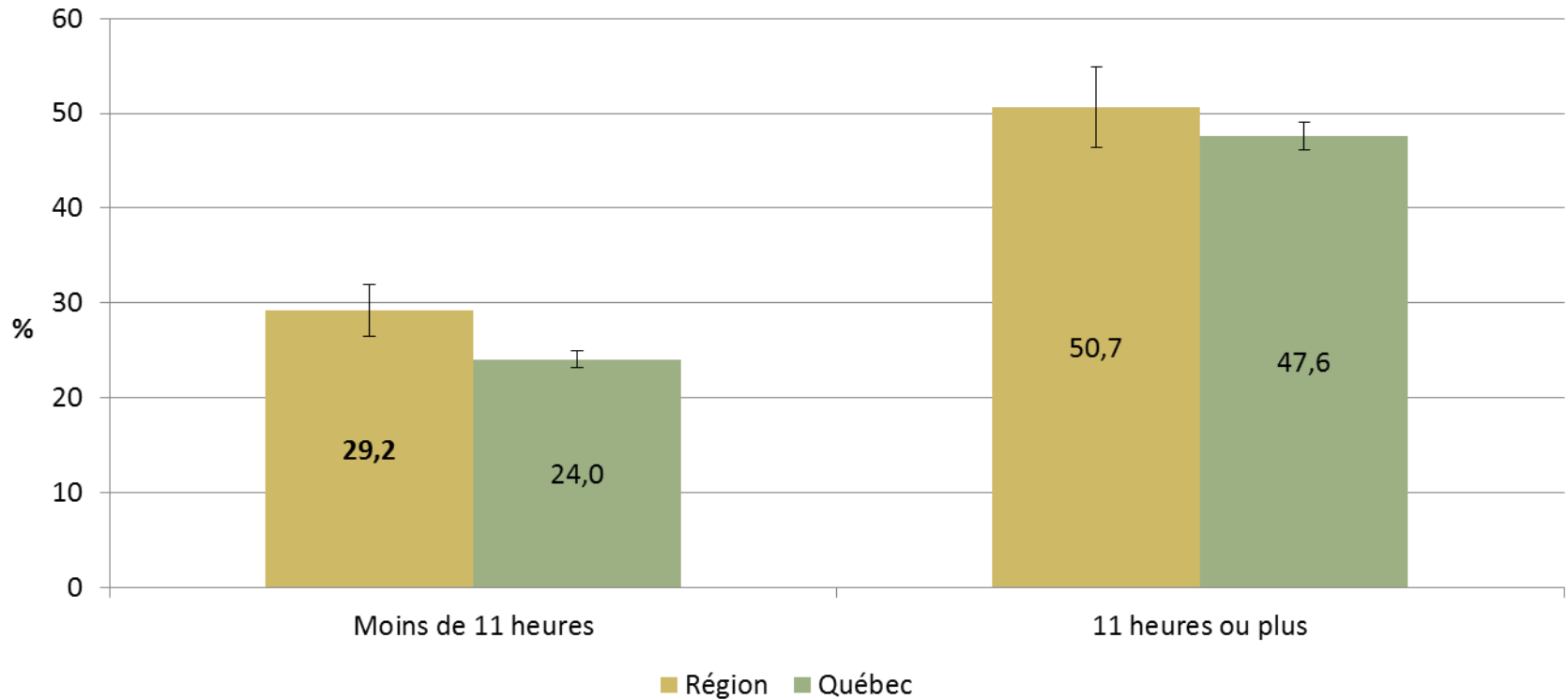
Proportion des élèves qui ont été blessés ou qui ont failli être blessés au travail dans leur emploi principal selon le sexe et le niveau scolaire, élèves du secondaire occupant un emploi, Mauricie et Centre-du-Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le reste du Québec

Travail durant l'année scolaire

Proportion des élèves qui ont été blessés ou qui ont failli être blessés au travail dans leur emploi principal selon le nombre d'heures travaillées, élèves du secondaire occupant un emploi, Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

Références bibliographiques

- ▶ PICA, Lucille A., Issouf TRAORÉ, Francine BERNÈCHE, Patrick LAPRISE, Linda CAZALE, Hélène CAMIRAND, Mikaël BERTHELOT, Nathalie PLANTE et autres (2012). L'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011. Le visage des jeunes d'aujourd'hui : leur santé physique et leurs habitudes de vie, Tome 1, Québec, Institut de la statistique du Québec, 258 p.
- ▶ CAMIRAND, Hélène, Carole BLANCHET et Lucille A. PICA (2012). « Habitudes alimentaires », dans, L'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011. Le visage des jeunes d'aujourd'hui : leur santé physique et leurs habitudes de vie, Tome 1, Québec, Institut de la statistique du Québec, p. 71-96.
- ▶ LAPRISE, Patrick, Lise M. TREMBLAY et Linda CAZALE (2012). « Usage de la cigarette », dans, L'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011. Le visage des jeunes d'aujourd'hui : leur santé physique et leurs habitudes de vie, Tome 1, Québec, Institut de la statistique du Québec, p. 149-168.



- ▶ Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS), 2010-2011.*

- ▶ Ce document a été réalisé par :
- ▶ Yves Pepin et Sylvie Bernier, équipe surveillance/évaluation
- ▶ Direction de santé publique, Agence de la santé et des services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec

- ▶ Janvier 2013