

HEBDO

RIVE|NORD

514 771-4534
 danielanctil.com
 Daniel Anctil - courtier immobilier Remax



JEUX MONDIAUX DES POMPIERS

JEAN LUSSIER A TOUJOURS LA FIBRE ATHLÉTIQUE

À lire en pages 3 et 4

Un succès retentissant pour
Le Défi à Votre Rythme
page 5

Le travail se poursuit
pour Pascale Déry
page 6



23 octobre 2024 • Volume 56 N° 29 • GRATUIT

DANIEL ROSS
courtier immobilier

Un Rêve, un Projet, une Réalité!

514 917-0501
agentdanros@gmail.com
danielrossremax.com

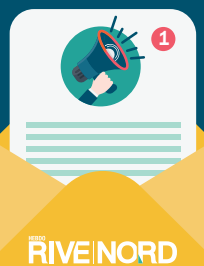


FIER PARTENAIRE DE
opération
enfant
soleil



RE/MAX D'ICI
Agence immobilière
Franchisé indépendant et
autonome de RE/MAX Québec inc.

477, rue Notre-Dame
bur. 100, Repentigny
QC J6A 2T6
B 450.585.9500



ABONNEZ-VOUS À L'INFOLETTRE

Trop occupé pour lire l'actualité?
Votre journal local a préparé un résumé
hebdomadaire des nouvelles de
votre communauté.



Pont Rivest: les nouvelles voies sont ouvertes

Le ministère des Transports et de la Mobilité durable informe les usagers de la route que toutes les voies de circulation sont maintenant ouvertes sur le pont Rivest, qui traverse la rivière L'Assomption dans l'axe du boulevard Brien à Repentigny. Ce pont a fait l'objet de travaux de reconstruction et d'élargissement pour assurer la durabilité de cette infrastructure, améliorer la fluidité de la circulation dans ce secteur achalandé et favoriser le transport actif. Cet important projet a permis notamment de doubler le nombre de voies sur le pont, les faisant passer de deux à quatre, soit le même nombre que sur le boulevard Brien. Un trottoir a également été aménagé et une piste polyvalente a été ajoutée.



Elles se démarquent aux Jeux équestres du Québec

Le Complexe équestre de Bécancour accueillait, les Jeux équestres du Québec, auxquels Livia Piché et Florence Bédard ont pris part. Livia Piché était en action dans la division sauteur 2,6 pieds, alors que lors des trois parcours effectués, elle a pris la troisième, la huitième ainsi que la première place. Avec sa monture Lover, elle a réussi à remporter une belle médaille de bronze au cumulatif des points. Elle a aussi participé au « mini-prix 0,75 M » qui lui a valu de monter sur la première marche du podium. Pour sa part, Florence Bédard était en action dans la division combinée H27. Elle y a obtenu une quatrième position en dressage après le saut d'obstacles ayant réussi le seul parcours sans faute, ce qui lui a permis de conclure la compétition en première position. (Source Sport-études Félix Leclerc)



À lire sur le web



Québec annonce la répartition de 458 nouveaux médecins de famille

Le ministre de la Santé, Christian Dubé, a récemment dévoilé les nouveaux plans régionaux d'effectifs médicaux (PREM) pour l'année 2025. Un ajout de 458 nouveaux médecins de famille est prévu et réparti afin de mieux répondre aux besoins des patients et patientes dans chaque région. Selon le ministre, ces Plans feront à nouveau l'objet d'allègements afin de valoriser la médecine familiale et d'attirer davantage de médecins en région.



Lanaudière aura 3 M\$ sur trois ans pour la gestion de l'eau

Dans le cadre de la mise en œuvre du Plan directeur de l'eau 2024-2034 prévu pour les zones de gestion intégrée de l'eau, le gouvernement du Québec a annoncé qu'une aide financière globale de 28 950 000 \$ sera octroyée aux 40 organismes de bassins versants (OBV) pour la réalisation de leur mandat. Les OBV de Lanaudière devraient donc recevoir près de trois millions de dollars au cours des trois prochaines années.



Venez danser pour les jeunes

Le Club Optimiste de Repentigny vous invite à sa soirée festive du 26 octobre prochain, où vous pourrez danser et vous amuser entre amis tout en contribuant à la cause de la jeunesse. Le tout aura lieu le samedi 26 octobre prochain, de 19h à 23h, au Centre Laurent-Venne. Les billets, vendus 25 \$, peuvent être réservés en appelant au 450 581-4290.



JEUX MONDIAUX DES POMPIERS

À 72 ans, Jean Lussier repart avec 7 médailles

Cinq médailles d'or et deux médailles d'argent. Jean Lussier étale sur la table sa récolte des plus récents Jeux mondiaux pompiers qui se déroulaient en septembre à Aalborg, au Danemark. Du haut de ses 72 ans, un sentiment de fierté habite l'Assomptionniste. Ses efforts paient. Ses entraînements rigoureux lui permettent d'être toujours bien vivant, en santé et d'exceller dans son sport de prédilection : l'athlétisme.

Marie-Christine Gaudreau | mcgaudreau@medialo.ca

C'est d'ailleurs dans cette discipline que Jean Lussier s'est illustré au Danemark. Inscrit à sept compétitions, le pompier retraité est monté sur le podium à chaque occasion. Aux épreuves du lancer du disque, du lancer du javelot, du lancer du poids, du saut à la perche et du saut en longueur, l'athlète a devancé tous ses adversaires, tandis qu'il a enregistré le 2^e meilleur temps aux épreuves du 100 mètres et du 200 mètres.

Il s'agissait de ses 14^e Jeux mondiaux pompiers, les 32^e si on inclut également les Jeux mondiaux policiers-pompiers. À l'exception des années de pandémie, Jean Lussier n'a manqué aucune édition de ces deux événements d'envergure depuis 1988. Pompiers pour la Ville de Montréal à l'époque, c'est une publicité affichée à la caserne qui a attiré son attention. Il se souvient s'être immédiatement dit : « Ça, c'est pour moi ! ». Et il a eu la piqure.

En plus d'être tout de suite tombé en amour avec l'expérience, Jean Lussier y a trouvé une motivation à se maintenir en forme. « Le fait que j'aie des compétitions à tous les ans fait en sorte que je m'entraîne toute l'année », raconte-t-il, en entrevue avec l'Hebdo Rive Nord, à son retour d'Aalborg.

Inspirer

Tous les jours, ou presque, le septuagénaire effectue sa routine d'entraînement dans le petit gym qu'il s'est aménagé chez lui ou à la salle de sa ville où il est membre. Il le fait naturellement, par passion. « Je me rends compte que j'ai un impact sur la vie des autres sans le savoir », admet-il toutefois s'être rendu compte au gré du temps.

Suite en page 4 »

Crédit photo de couverture: Jean Lussier



À Aalborg, Jean Lussier s'est mesuré aux athlètes de la catégorie des 70 à 75 ans.

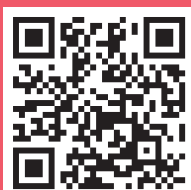
Médialo - Marie-Christine Gaudreau

ACCRO
AUX INFOS?

HEBDO
RIVE NORD
www.hebdorivenord.com

Pour savoir ce qui se passe
dans votre quartier,

c'est ici!



Mercredi 23 octobre 2024 | 3

« Suite de la page 3

En effet, nombreux sont ceux qui sont ébahis d'apprendre que non seulement M. Lussier maintient un mode de vie actif en vieillissant, mais qu'il participe toujours à des compétitions et s'y démarque la plupart du temps. « C'est flatteur, mais c'est de l'ouvrage! » s'exclame-t-il. Puis, il explique: « Il faut que je sois en mesure de répondre à ça. Si je veux continuer d'inspirer les autres, il faut que je continue d'abord à prendre soin de moi. »

« Le sport nous réunit et quand on est réuni, on n'est plus dans le sport. On est dans le partage de la vie de tout un chacun »,

- Jean Lussier

Car bien qu'il ait une forme physique enviable pour un homme de son âge, M. Lussier se doit de constater que les propriétés du corps changent avec les années. « On a l'impression qu'on s'entraîne aussi fort, mais les performances ne sont pas les mêmes. D'année en année, tu baisses d'un mètre [aux lancers]. Tu ne peux rien faire contre ça. La nature est faite comme ça. » Dans la fleur de l'âge, l'athlète se rappelle notamment qu'il pouvait enregistrer des sauts en longueur de plus de 6 mètres. Aujourd'hui, il franchit à peine 3,6 mètres. Ce qui ne l'empêche pas d'être fier de ses performances. « Je suis content parce que je suis encore en vie », déclare celui qui savoure chaque nouvelle compétition à laquelle sa santé lui permet de prendre part.



En brandissant ses médailles, l'athlète espère insuffler l'espoir à ceux qui en ont besoin pour oser accomplir leurs rêves.

Une expérience sociale

Parce qu'il y a bien sûr le sport, mais il y a aussi toute l'expérience sociale qui accompagne le voyage dont Jean Lussier ne pourrait pas se passer. De Jeux en Jeux, l'athlète s'est lié d'amitié avec des pompiers et des policiers, actifs ou retraités, des quatre coins du globe. « Le sport nous réunit et quand on est réuni, on n'est plus dans le sport. On est dans le partage de la vie de tout un chacun », se réjouit-il.

À chacun de ses voyages, l'Assomptionniste se plaît également à s'imprégner de la culture locale des villes où il est appelé à se rendre. Il visite, il discute avec les habitants; il se crée des souvenirs indélébiles. À Aalborg, par exemple, la gentillesse et la générosité des citoyens l'a renversé. « J'ai découvert comment ces gens sont gentils et avenants. En tant que touriste, il m'est arrivé souvent de devoir demander mon chemin auprès des gens. Toutes les personnes



Photo gracieuseté - Jean Lussier

À propos des Jeux mondiaux des pompiers

À l'image des Jeux olympiques, les Jeux mondiaux pompiers proposent un éventail de compétitions aux pompiers, que ceux-ci soient actifs ou retraités. Plus d'une quarantaine de disciplines figurent au tableau de cet événement présenté tous les deux ans. On y retrouve des disciplines sportives telles que la natation, l'athlétisme ou le cyclisme, mais également des épreuves sociales comme la cuisine, le fer et les échecs.

À l'exception de quelques compétitions réservées exclusivement aux pompiers, les conjoints, conjointes et

enfants majeurs des principaux participants peuvent prendre part aux activités.

Règle générale, les Jeux mondiaux pompiers accueillent plus de 5000 compétiteurs. Cependant, l'affluence a connu un ralentissement depuis la pandémie. Les Jeux d'Aalborg qui devaient initialement avoir lieu en 2020 ont reçu 2000 participants en septembre 2024. Du lot, on comptait 8 Canadiens, parmi lesquels se trouvait Jean Lussier. Les prochains Jeux mondiaux pompiers auront lieu à Dammam, en Arabie Saoudite, du 5 au 13 novembre 2026.

à qui je me suis adressé ont répondu positivement à mes demandes d'informations. Plus que ça, toutes ont été plus loin dans leur réponse, soit en m'accompagnant une partie du chemin, en cherchant dans leur téléphone ou en voulant m'aider à transporter ma 2^e valise », rapporte Jean Lussier. Si les astres s'alignent, tout porte à croire que l'athlète reprendra la route l'été prochain pour participer cette fois-ci

aux Jeux mondiaux policiers-pompiers de Birmingham, Alabama, aux États-Unis. « C'est mon chemin », soutient celui dont les ambitions sportives côtoient le rôle de proche aidant auprès de sa bien aimée épouse. Chose certaine, tant que ce sera possible, Jean Lussier répondra présent. Après tout, ce n'est pas un chiffre de plus au compteur qui l'arrêtera.

COURSE

Un engagement collectif pour la cause

Le Défi À Votre Rythme 2024, un succès retentissant pour l'événement de la Fondation Santé Sud de Lanaudière au profit de l'oncologie de l'Hôpital Pierre-Le Gardeur. Plus de 600 personnes ont participé à l'événement qui a eu lieu au parc de l'Île Lebel le dimanche 6 octobre dernier.

Pierre Chartier | pchartier@medialo.ca

Ce Défi incarne l'esprit communautaire et la solidarité. Au fil des années, plusieurs projets ont été financés par la Fondation pour le département d'oncologie, allant de l'acquisition d'équipements de pointe à l'amélioration de l'accessibilité des traitements. Aujourd'hui plus que jamais, alors qu'un nombre croissant de Québécois est affecté par le cancer, il est crucial de continuer à avancer, tous unis.

Le résultat du Défi À Votre Rythme de la Fondation Santé Sud de Lanaudière est bien plus qu'une simple somme, il s'agit d'un symbole de la force de l'engagement collectif. « Aujourd'hui, nous prouvons que face aux défis, ensemble, nous pouvons faire une différence significative, et nous continuerons à nous unir



pour améliorer les soins offerts dans notre région », a déclaré Isabelle Tremblay, directrice générale de la Fondation.

La Fondation remercie chaleureusement tous les participants, bénévoles et partenaires pour leur générosité et leur engagement. Nous vous donnons rendez-vous pour l'édition 2025.

Les partenaires de la course

Notre partenaire de communauté : Groupe Jean Coutu et les pharmacies participantes de Repentigny, Terrebonne, L'Assomption, Lavaltrie et Mascouche

Nos partenaires impact : Domicil et Steamatic

Notre partenaire collation : Métro Fogarty

Nos partenaires sportifs : PhysioExtra, Complexe Enviro Connexions, Kinergex et Globalité Ostéophysio

Nos partenaires impliqués : SF Tech, McDonald Famille Lemay, Coffrage Synergie, Immobilier Étienne Marcoux, EC Solutions, FM Électrique, GSK et Pascale Déry, députée de Repentigny et Ministre de l'Enseignement supérieur

Nos partenaires kiosque : Dentek, Studio Orange Theory Repentigny, Costco Lachenaie, Mercks, CISSS de Lanaudière

PROMOTION
EN COURS!

Portes ouvertes

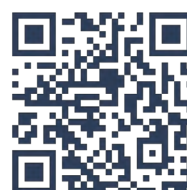
26 - 27 OCTOBRE

11H À 16H

Rejoignez-nous à nos bureaux de location pour une visite de nos appartements !



LACHENAIE
95 RUE DORÉ-JAUNE,
APP. 107



MASCOUCHE
2725 AV. DE LA GARE
APP. 103



Inscrivez-vous pour recevoir un rappel avant les portes ouvertes.

ESPACES
Lokalia
Habitations à dimension humaine



Chers clients

C'est avec regret que nous vous informons de la fermeture définitive du St-Hubert de Charlemagne ce 27 octobre 2024. Nous tenons à vous remercier sincèrement pour votre fidélité et confiance durant toutes ces années.

LA RÔTISSERIE DE REPENTIGNY

localisée à l'angle de l'Autoroute 40 et du boulevard Brien Nord se fera un plaisir de vous accueillir en offrant les mêmes services.

- Salle à manger
- Service à l'auto
- avec service
- Comptoir pour emporter
- Resto-bar

À bientôt!



**SERVICE DE LIVRAISON TOUJOURS DISPONIBLE
ST-HUBERT.COM OU 514 385-5555**

HEURES D'OUVERTURE
DIMANCHE AU JEUDI 11 H - 21 H
VENDREDI ET SAMEDI 11 H - 22 H



Photo gracieuseté

PASCALE DÉRY

Un travail de longue haleine

La ministre de l'Enseignement supérieur et députée de Repentigny, Pascale Déry, a arpenté les quatre coins de la circonscription durant la saison estivale et au début de l'automne. Elle souhaitait ainsi aller à la rencontre des électeurs afin de prendre le pouls de ces deniers et échanger avec eux sur les dossiers traités par le gouvernement au cours de son mandat qui suit son cours.

Pierre Chartier | pchartier@medialo.ca

Pour Pascale Déry c'est important d'aller sur le terrain. « Je suis déjà beaucoup sur la route les lundis et vendredis. Quand nous ne siégeons pas durant cette période, étant donné que nous n'étions pas en campagne électorale non plus, j'ai fait six soirées de porte-à-porte. J'ai pu discuter et j'ai pris mon temps afin de bien comprendre les réalités de chacun », ajoute la ministre.

« J'ai plus de temps afin de connaître l'histoire des gens. J'apprends aussi à connaître leurs réalités. »

Pascale Déry, ministre de l'Enseignement supérieur

Des échanges fructueux

Les rencontres, plus de 300, ont selon ses dires été bénéfiques pour elle. Elle en ressort avec du positif. « Ça me permet de partager avec la population les choses que l'on fait. Ce n'est pas tout le monde qui lit les journaux, qui suit l'actualité et ça m'a aussi donné la chance de voir leurs préoccupations qui sont reliées à la santé, l'éducation, la pénurie de main-d'œuvre [...]. Pour moi, c'est un exercice intéressant pour mieux connaître les gens », de souligner Pascale Déry.

En parallèle, elle a poursuivi ses rencontres d'entreprises où il a été question notamment de la pénurie de main-d'œuvre et du taux de l'inflation. « Ça permet de leur expliquer nos démarches que l'on fait. On a de gros dossiers en santé et en éducation, ça avance bien mais il faut l'expliquer aux gens. »

Que se passe-t-il avec l'UQÀM ?

La venue de l'UQÀM à Repentigny suit son cheminement comme l'a indiqué la ministre lors de l'entrevue accordée à l'Hebdo Rive Nord : « L'UQÀM avait des choses à peaufiner dans le dossier, mais ça suit le processus normal dans ce genre de dossier comme tous les dossiers dans Lanaudière. Il y a eu plusieurs belles annonces dans plusieurs secteurs dont à Terrebonne et Joliette. Tout est sur la bonne voie pour progresser dans la diplomation dans le secteur et surtout garder nos étudiants par la suite. »

TATOUAGE PARAMÉDICAL

Redonner confiance après un cancer du sein

Depuis 2010, Johanne Bérubé se consacre au tatouage paramédical, notamment dans Lanaudière, et accueille régulièrement des patientes ayant traversé des épreuves liées au cancer du sein. Mais au-delà de ses compétences techniques, c'est son vécu personnel qui fait d'elle une experte particulièrement empathique dans ce domaine.

Kim Desormeaux | kdesormeaux@medialo.ca

En effet, elle a elle-même combattu un cancer du sein triple négatif, une forme agressive de la maladie. « Le fait d'avoir vécu cette épreuve me permet de comprendre en profondeur ce que mes clientes ressentent ». Cette expérience lui permet d'aborder chacune de ses clientes avec une sensibilité accrue et une approche centrée sur l'humain. Elle prend le temps de les écouter, de comprendre leur histoire et d'instaurer une atmosphère rassurante avant de passer à la phase de reconstruction.

Chaque patiente est unique, tout comme chaque parcours de guérison. Johanne Bérubé adapte ainsi son travail à chaque individu en prenant soin de respecter les besoins spécifiques de chacune. « Mon objectif est que mes clientes se sentent à l'aise et qu'elles retrouvent confiance en elles, tout en s'assurant qu'elles se sentent belles dans leur peau », explique la tatoueuse. Pour elle, il ne s'agit pas seulement d'un service technique, mais d'une véritable démarche de soutien émotionnel et psychologique.

« Ce que je fais va au-delà de l'esthétique. Je redonne aux femmes la confiance qu'elles pensaient avoir perdue. C'est un privilège pour moi de faire partie de ce processus de guérison. »

- Johanne Bérubé

Un art de précision

Le tatouage paramédical, notamment la reconstruction d'aréoles mammaires après une mastectomie, est un travail qui requiert une grande précision. Avant même de commencer, Mme Bérubé procède à une évaluation minutieuse de la cliente, incluant un dossier médical détaillé. Ensuite, elle utilise des gabarits pour recréer, autant que possible, l'apparence naturelle des seins. Si une seule aréole doit être refaite, elle veille à reproduire fidèlement la taille, la couleur et la symétrie de celle qui est intacte. Dans les cas où les deux seins ont été opérés, elle travaille à créer une harmonie naturelle, en s'appuyant sur des techniques de trompe-l'œil.

Le processus lui-même est artistique. Grâce à un jeu d'ombres et de lumières, l'esthéticienne de formation recrée l'apparence de l'aréole avec un effet de relief qui donne une illusion de profondeur. « Le tatouage paramédical n'est pas seulement une question de technique, c'est un véritable art, souligne-t-elle. Il faut savoir comment jouer avec les pigments et les nuances pour obtenir un résultat qui se fond parfaitement avec la peau ».

Des pigments médicaux spécifiques et approuvés

Contrairement à un tatouage traditionnel, la pigmentation réparatrice utilise des pigments médicaux spécialement conçus pour la peau sensible. Ceux-ci sont approuvés par la FDA, garantissant qu'ils sont sûrs pour les peaux fragilisées par des interventions chirurgicales. « Les pigments que j'utilise sont d'excellente qualité et spécifiquement



Johanne Bérubé sélectionne la bonne couleur pour le tatouage.

adaptés à des applications médicales», explique-t-elle. Ces pigments sont soigneusement sélectionnés pour correspondre au teint naturel de la cliente, assurant ainsi une apparence réaliste et discrète.

En plus de la qualité des pigments, l'appareil utilisé pour le tatouage est lui aussi conçu pour respecter la sensibilité de la peau des patientes ayant subi une chirurgie. « La machine que j'utilise est douce et peu invasive, ce qui permet une expérience plus confortable pour mes clientes », poursuit-elle. L'objectif est de minimiser les sensations désagréables tout en obtenant un résultat optimal.

Une renaissance émotionnelle

Au-delà de l'aspect esthétique, la reconstruction d'aréoles par le tatouage a un impact émotionnel profond sur les patientes. Cette intervention marque souvent la fin d'un

long processus de traitement, et pour beaucoup, elle représente une forme de guérison non seulement physique, mais aussi psychologique. Johanne Bérubé observe régulièrement des transformations chez ses clientes après la procédure. « Certaines patientes me disent qu'elles se sentent enfin complètes, qu'elles peuvent tourner la page sur cette période difficile de leur vie », raconte-t-elle.

Ce n'est pas seulement une question de retrouver l'apparence physique d'avant, mais de redonner un sentiment de normalité à des femmes qui ont souvent vu leur corps être transformé par la maladie. Le tatouage permet de reconstruire cette partie de soi qui a été perdue, apportant un profond soulagement émotionnel. La réappropriation de leur image corporelle devient ainsi une étape cruciale dans leur parcours de résilience.

SANTÉ

Le gouvernement s'appuie sur le privé pour réduire la liste d'attente en chirurgie

Le ministre de la Santé, Christian Dubé, a récemment présenté un projet de règlement qui permettrait de réaliser davantage de types de chirurgies dans les centres médicaux spécialisés (CMS) sans frais pour les Québécois. Une vingtaine de services spécialisés pourraient ainsi s'ajouter à ceux qui étaient déjà offerts en vertu du Règlement sur les traitements médicaux spécialisés dispensés dans un CMS.

Salle de rédaction | redaction@medialo.ca

Depuis la pandémie, selon le ministère de la Santé du Québec, le recours à certains CMS aurait permis d'offrir une chirurgie, gratuitement et plus rapidement, à plus de 260 000 Québécois. Notamment pour guérir les cataractes, les genoux et les hanches.

C'est ce qui aurait incité le ministre Christian Dubé à déposer un règlement proposant de bonifier cette offre en ajoutant de nouvelles chirurgies, comme des chirurgies orthopédiques, oto-rhino laryngologiques, gynécologiques, urologiques ou encore du système digestif.

« Notre vision du privé en santé est claire: qu'il soit complémentaire au réseau public et sans frais pour le patient. »

-Christian Dubé, ministre de la Santé

Ce règlement miserait sur le réseau privé pour réaliser davantage de chirurgies afin de réduire la liste d'attente. L'objectif est que le réseau public puisse se concentrer sur les opérations qui doivent absolument être réalisées



Une période de consultation de 45 jours permettra aux différents groupes de soumettre leurs mémoires et leurs commentaires.

Photo Médialo - Archives

dans les milieux hospitaliers afin de maximiser l'utilisation des blocs opératoires. Selon le gouvernement, l'ajout des traitements médicaux spécialisés sélectionnés permettrait de diminuer le temps où les blocs opératoires en CMS ne sont pas utilisés et, ainsi, d'augmenter la performance de ces milieux cliniques.

Ajout de nouveaux traitements

Les chirurgies ajoutées sont le fruit des recommandations effectuées par le ministère de la Santé et des Services sociaux, le Collège des médecins du Québec et la Fédération des médecins spécialistes du Québec. Ce groupe avait comme mandat d'effectuer des recommandations cliniques concernant les traitements qui pourraient être offerts en milieu extrahospitalier de façon sécuritaire.

Voici la liste des traitements médicaux spécialisés qui seraient ajoutés à la liste des traitements déjà prévue au Règlement :

- En chirurgie orthopédique : discoïdectomie, laminectomie, arthroplastie-prothèse d'épaule, de coude ou de poignet.
- En chirurgie oto-rhino-laryngologique et cervico-faciale : septoplastie et septorhinoplastie, sialendoscopie, aménagement des cornets, myringotomie.
- En chirurgie du système digestif : endocholécystectomie.
- En chirurgie gynécologique : marsupialisation, traitement à l'anse diathermique au niveau du col de l'utérus, colporraphie antérieure ou postérieure, salpingectomie.
- En chirurgie urologique : résection transurétrale de la prostate, résection transurétrale de tumeur vésicale, cure hydrocèle, orchidopexie, urétéroscopie, lithotomie, lithotripsie, néphrolithotomie.

VIRUS RESPIRATOIRE SYNCYTIAL

Un programme d'immunisation est lancé pour les nouveau-nés et les bébés

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière souhaite informer les parents de nouveau-nés et de nourrissons qu'un nouveau programme d'immunisation pour prévenir les infections par le virus respiratoire syncytial (VRS) est offert à certains patients.

Salle de rédaction | redaction@medialo.ca

Les clientèles visées sont les suivantes :

- Tous les nouveau-nés ;
- Les nourrissons de moins de 6 mois (nés depuis le 2 avril 2024) ;
- Les bébés présentant des conditions de vulnérabilité qui augmentent les risques de complications.
- L'immunisation contre le VRS consiste en l'administration d'un traitement préventif (nirsévimab) composé d'anticorps déjà fabriqués pour protéger le nouveau-né ou le bébé durant la saison du virus (automne-hiver). Il se présente sous la forme d'une seule injection.

Qu'est-ce que le VRS ?

Le VRS est un virus respiratoire très commun et contagieux. Il est responsable d'infections aux voies respira-

toires et aux poumons. Le VRS circule durant les saisons d'automne et d'hiver. Il peut causer des complications graves, particulièrement chez les bébés et les jeunes enfants, et entraîner des hospitalisations.

Le programme d'immunisation avec le nirsévimab a débuté en octobre et cible d'abord les nouveau-nés et les bébés qui présentent des conditions de vulnérabilité pouvant entraîner des complications de la maladie (bébés prématurés, syndrome de Down, maladie pulmonaire chronique, etc.). Pour connaître tous les critères de vulnérabilité, consultez ce lien (quebec.ca).

Pour prendre rendez-vous dès maintenant pour un nouveau-né présentant l'une des conditions de vulnérabilité, composez le 450 755 3737 pour rejoindre la centrale de rendez-vous, du lundi au vendredi de 8h à 16 h.

Par la suite, dès le 4 novembre, tous les bébés nés après le 2 avril 2024 pourront recevoir le traitement préventif. Le traitement est offert gratuitement dans les centres hospitaliers, les points de services locaux (PSL), les CLSC ainsi qu'à la Maison de naissance de Lanaudière sur rendez-vous seulement.



Photo Médialo

L'Assomption

Conseil du 8 octobre

Les membres du conseil municipal de la Ville de L'Assomption étaient réunis en assemblée publique le 8 octobre dernier. À cette occasion, plusieurs dossiers ont été abordés. En voici les faits saillants.

Fin des travaux de la route 343



Photo Médialo - archives

La circulation est désormais rétablie sur la route 343 dans le secteur du boulevard Turgeon, à la suite des travaux de réhabilitation de la route, incluant l'ajout d'un îlot central et de voies de virage à gauche. Bien que la majeure partie des travaux soit exécutée, le chantier reprendra en novembre avec l'ajout de feux de circulation visant à rendre la circulation plus efficace.

Défilé du père Noël

Le défilé du père Noël sera de retour pour une deuxième année au centre-ville de L'Assomption, le 30 novembre prochain. Cette date marquera par ailleurs l'arrivée du célèbre personnage à la place Karl-Tremblay où il rencontrera les enfants toutes les fins de semaine, jusqu'à Noël. Les entreprises et organismes intéressés à participer à la parade avec un char allégorique sont priés de prendre contact avec la municipalité.

Un nouveau parc

Le conseil municipal a présenté une demande à la MRC de L'Assomption afin que celle-ci accorde la reconnaissance régionale au parc du Boisé des Terres Noires. Dernièrement, à la suite de plusieurs transactions, la Ville a fait l'acquisition de l'ancien terrain de la Presqu'île. Ce nouveau terrain acquis, fusionné au Boisé des Terres Noires, formera un tout nouveau grand parc appartenant aux citoyens.

Aménagement de la place Karl-Tremblay

Des services professionnels en ingénierie civile ont été retenus auprès de la firme GBI Expert Conseil inc. pour l'aménagement, la confection des plans et devis pour appel d'offres et construction et la surveillance des travaux de la place publique Karl-Tremblay. Le contrat a été octroyé de gré à gré pour la somme de 104972,18 \$.

Pluies du 9 août

Le conseil municipal a autorisé la dépense de 151398 \$ attribuable à la gestion des pluies diluviennes reçues cet été. La Ville avait alors placé des conteneurs un peu partout sur le territoire, en plus de procéder au ramassage en bordure de rue des matériaux et débris. Une portion de ce montant sera réclamée au ministère de la Sécurité publique.

Un nouvel outil pour le contrôle de l'alcool au volant

La Ville a autorisé l'acquisition d'un éthylomètre DataMaster par son service de police, soit un appareil d'évaluation de l'alcoolémie. L'équipement acquis au coût de 24513 \$ utiliserait une nouvelle technologie plus précise, rendant plus efficace le travail des policiers.

à Repen
on prend le
temps
d'être bien
visible!

Société de l'assurance automobile
Québec

Avec vous,
au cœur de votre sécurité

POLICE
VILLE DE
REPERTIGNY

Repentigny
S'épanouir

Guilbault Inc.
Complexe funéraire

Entreprise Familiale
à l'écoute des familles
depuis 1947

- Services funéraires complets
- Incinération économique (four crématoire sur place)

Lanauadière, Siège social :
371, boul. L'Ange-Gardien, L'Assomption, J5W 1S4
450 589-5505 www.guilbault.info

Autres succursales :

Lavaltrie : 1220, rue Notre-Dame, J5T 1M4
450 589-1116

Lanoraie : 25, rue Louis-Joseph-Doucet, J0K 1E0
450 887-2366

Entreprise de services funéraires
Distinction
RECONNUE
Corporation des funéraires du Québec
Corporation des funéraires du Québec

J'explore ma région

Chaque semaine, l'Hebdo Rive Nord vous propose un aperçu des événements et activités d'intérêts qui se dérouleront dans la région dans les jours à venir.



Le Sentier de l'épouvante

De 18h à 21h le vendredi 25 octobre, le centre-ville de L'Assomption se transforme en ville fantôme à l'occasion de la 9^e édition du Sentier de l'épouvante. Plusieurs animations auront lieu sur le boulevard de l'Ange-Gardien. Celui-ci deviendra piétonnier entre les rues du Portage et Dorval.



Bal hanté du Vieux Palais

Dans le cadre des activités de la ville, le Vieux Palais ouvre ses portes à tous pour un effroyable parcours hanté, le 25 octobre, dès 17 h. Un bal costumé suivra à 20h. Spectacle du groupe Borrkia, musique de DJ Franky Ramone, concours du plus beau costume et prix de présence sont au menu.



Charlo'ween

Le 25 octobre de 18h30 à 21h30, Charlemagne vous invite à une fête d'Halloween des plus divertissantes au parc Petit-Bois-des-Pères. Au programme : sentiers décoratifs sur le thème de la fête foraine obscure, D.J. et piste de danse, zone de jeux ludiques, allée des bonbons, exposition des 150 citrouilles les plus cool, animations avec des amuseurs publics et la troupe élite du Studio de danse DML. Le centre communautaire René-Després accueillera également le Cabaret des curiosités. Des représentations frissonnantes par des artistes inusités et effrayants attendent les jeunes de 10 ans et plus.

Parcours hanté de la patinoire Jacques Demers

La Ville de L'Épiphanie, en collaboration avec les organismes du territoire, invite petits et grands à visiter le parcours hanté de la patinoire Jacques Demers, le 31 octobre, de 17h à 19h30. Distribution de bonbons pour tous. Exposition des œuvres et vote du public dans le cadre du concours d'Halloween organisé par la bibliothèque, sous le thème « Les épouvantails ».

Halloween pop!

Le 26 octobre de 10h à 16 h, la Ville de Repentigny vous invite à célébrer l'Halloween à l'Espace culturel. À l'horaire : défilé costumé, chasse aux fantômes, marionnettes géantes, sculptures de citrouilles, maquillages, distribution de bonbons et plus encore.

Maison hantée de la Maison des Jeunes de Repentigny

Osez défier vos peurs en vous aventurant dans la maison hantée pour une soirée d'Halloween pleine de frissons, le 31 octobre, de 16h à 21h ! Mystère et personnages vivants vous attendent. Si vous parvenez à surmonter cette épreuve terrifiante, des bonbons vous attendent à la sortie.

OFFRE 20/80

20% d'abord,
80% plus tard

Notre forfait
le plus complet
payable en
deux temps





LA MAISON ADHÉMAR-DION 15 ans au cœur de la communauté



La Maison Adhémar-Dion, l'unique centre de soins palliatifs de Lanaudière, célèbre cette année son 15^e anniversaire. Pour marquer cette étape importante, elle annonce, en plus de ses activités et services, deux nouveaux événements caritatifs et une initiative d'envergure.

Le Gala des étincelles, prévu le jeudi 20 mars 2025 au Club de Golf Le Mirage, est présenté par Le Groupe ALBI le Géant, sous la présidence d'honneur de monsieur Denis Leclerc. Cette soirée distinguée proposera un banquet avec animation et surprises. Des personnalités du milieu des affaires, des élus, des partenaires, des fondateurs, ainsi que des familles ayant bénéficié des services y sont conviées.

Le trek caritatif au Maroc, prévu du 3 au 12 octobre 2025 et présenté par Assurancia Venne et filles, permettra aux participants de relever un défi personnel tout en soutenant La Maison Adhémar-Dion. Supporté par *Les Karavaniers*, ce voyage sera une occasion de vivre une expérience significative, de démontrer un engagement social et de renforcer les liens de solidarité.

En parallèle de ces événements, La Maison inaugurera un **Mur des Donateurs**, projet longtemps rêvé qui permettra de remercier ceux qui s'impliquent annuellement de manière significative.

Les activités régulières de levée de fonds seront également mises à l'honneur toute l'année avec :

- **La Grande Loterie** du 24 octobre 2024 au 10 janvier 2025
- **La 4^e édition du spectacle bénéfice**, une présentation de Entreprises Daniel Goyette, le 7 juillet 2025
- **L'encan virtuel** du 28 juillet au 12 août 2025
- **Le tournoi de golf annuel** le 12 août 2025

La Maison en chiffres :

- **180** admissions en 2023-2024
- **12** chambres spacieuses, lumineuses et sécuritaires
- **754 \$** : coût moyen par jour pour un résident
- **2126** résidents accueillis depuis l'ouverture
- **1,8 million** : le montant en dons et partenariats qui doit être amassé chaque année pour couvrir les dépenses
- **103** bénévoles à chaque semaine
- **0 \$** : ce qu'il en coûte aux résidents pour l'hébergement, les soins et les services durant leur séjour.

La Maison Adhémar-Dion aspire à être **la référence** en matière de soins palliatifs et de fin de vie pour la Couronne Nord de Montréal, grâce à un éventail de services de qualité, soutenue par l'engagement des professionnels et de la communauté. D'ailleurs, depuis plus de 2 ans, l'équipe psychosociale offre **gratuitement** des ateliers, des conférences, des groupes de soutien, de l'accompagnement ainsi que des interventions individuelles, de couple ou de famille, pour tous les proches aidants de Lanaudière.

En cette année de célébration, La Maison Adhémar-Dion vous invite à vous engager à ses côtés. Chaque contribution permet d'offrir des soins palliatifs de qualité et un soutien précieux aux familles de notre communauté. Rejoignez-nous dans cette aventure humaine, car chaque geste compte pour faire une différence.

Ensemble, faisons briller les étincelles d'espoir !



Crédit photo : Claude Leclerc photographe



Conseil d'administration 2023-2024



L'Halloween à Repentigny c'est le temps des frousses

En octobre, la Ville de Repentigny se transforme en un véritable lieu festif offrant un vaste éventail d'activités et d'événements qui se dérouleront à travers la municipalité. Des ateliers aux spectacles envoûtants, en passant par des animations captivantes, c'est le moment idéal pour créer des souvenirs inoubliables en famille.

Pierre Chartier | pchartier@medialo.ca

« L'Halloween est une belle occasion de mettre à l'honneur la créativité et l'imagination. »

- Karine Benoit, conseillère municipale



Le 26 octobre, de 10 h à 16 h, le public est attendu sur le parvis du Théâtre Alphonse-Desjardins pour une journée colorée et fantaisiste. Cet événement extérieur gratuit promet rires, divertissements et frissons, avec une programmation variée. Au menu: des marionnettes géantes, un défilé costumé, un coin maquillage, des stations créatives et une zone de patins à roulettes. Le kiosque SOS Citrouilles proposera des idées de décorations écoresponsables et des recettes automnales, animé par l'équipe de l'environnement et de la transition écologique.

« L'Halloween est une belle occasion de mettre à l'honneur la créativité et l'imagination. En plus des activités qui se dérouleront tout au long du mois, il sera important de

surveiller l'Halloween pop!, l'un des rendez-vous phares de la saison qui saura émerveiller petits et grands », souligne Karine Benoit, conseillère municipale et présidente de la Commission de la culture, du tourisme et du redéploiement du centre-ville.

Sorcelleries et contes à la bibliothèque Robert-Lussier

Les 24 et 25 octobre, chacun pourra plonger dans des histoires amusantes et légèrement effrayantes. Les enfants adoreront ces récits fascinants, tout en participant à des expériences éducatives, incluant contes, bricolages et jeux thématiques.

Conseils de sécurité

Le Service de police de la Ville de Repentigny (SPVR) souhaite rappeler à la population quelques bonnes pratiques pour une Halloween sécuritaire. Il est conseillé de porter un déguisement clair, d'utiliser une lampe de poche, de rester en groupe et de vérifier les bonbons avec un adulte. Il est également essentiel de choisir un fil adapté pour les décorations extérieures.

3^e édition

Forum sur le vivre-ensemble

Au-delà des mots, un mouvement collectif

2 novembre
9 h 30 à 15 h 30

CFP des Riverains, 120, rue Valmont

Bilan des actions réalisées par la Ville et le SPVR
Atelier « Un temps d'arrêt sur les biais »

- Repas fourni
- Halte-garderie sur place

Inscription requise au ou au 450 470-3000

Cet événement écoresponsable est rendu possible grâce à la contribution financière du gouvernement du Québec et de Monique Pauzé, députée fédérale de Repentigny. La Ville est heureuse de pouvoir compter également sur la participation spéciale de Coconut Podcast, du Laboratoire de recherche sur les relations interculturelles (LABRRI), du Centre de services scolaires des Affluents, de l'ISEP, de Audace au Féminin, du restaurant Manioky, de Dufort traiteur, du Centre de formation professionnelle des Riverains et du Club Richelieu.

Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

Québec

Santé et services sociaux

Séance publique d'information

Le conseil d'administration du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière tiendra sa séance publique annuelle d'information :

le lundi 18 novembre 2024 à 18 h 30
Auditorium Gisèle-Boyer
Hôpital Pierre-Le Gardeur
911, montée des Pionniers
Terrebonne (Québec) J6V 2H2

Le CISSS y présentera les faits saillants de l'année 2023-2024, les résultats financiers, de même qu'un bilan du commissaire aux plaintes et à la qualité des services.

Pour obtenir plus d'information, veuillez consulter le site Web du CISSS de Lanaudière à l'adresse :

<https://www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca/votre-cisss/conseil-dadministration/>

Bienvenue à tous!

Halloween

Quelques conseils essentiels pour éviter les incidents

L'Halloween est synonyme de costumes, de friandises et de plaisir, mais elle exige aussi une vigilance accrue pour garantir la sécurité des enfants. Avec des costumes adaptés, une supervision attentive et des mesures simples, il est possible de profiter pleinement de cette fête tout en minimisant les risques.

Pour prévenir les accidents, les costumes doivent être ajustés et fabriqués à partir de matériaux épais comme le nylon ou le polyester, réduisant les risques d'inflammabilité. Les costumes amples, munis de capes ou de manches bouffantes, sont à éviter près des sources de flammes, illustre le Gouvernement du Canada sur son site web.

L'ajout de bandes réfléchissantes et le choix de couleurs vives aident à améliorer la visibilité des enfants sur la route. Le maquillage est préféré aux masques, qui peuvent limiter la vision ou la respiration.

Déplacements sécuritaires en groupe

Les enfants doivent toujours se déplacer en groupe de quatre ou cinq, accompagnés d'un adulte pour les plus jeunes. Il est recommandé de planifier un itinéraire sécuritaire et de traverser uniquement aux passages pour piétons. Une lampe de poche permet de mieux voir et d'être plus visible par les automobilistes. Les enfants doivent frapper uniquement aux portes des maisons éclairées et ne jamais entrer dans une maison ou un véhicule d'un inconnu, rappelle la Croix-Rouge canadienne.

Les citrouilles illuminées avec des bougies représentent un risque d'incendie. L'utilisation de bougies à piles ou de lampes portatives constitue une alternative plus sûre. Les parents doivent également vérifier les décorations lumineuses pour s'assurer de l'absence de fils dénudés ou d'autres défauts pouvant causer des accidents.

Il est essentiel de vérifier toutes les friandises avant de les consommer. Les enfants doivent attendre d'être à la maison pour que leurs parents inspectent les emballages et retirer les bonbons présentant un risque d'étouffement, comme les bonbons durs ou les arachides.

En suivant ces conseils simples, chacun peut profiter de l'Halloween en toute sécurité, assurant une fête mémorable sans tracas.



BIBLIOTHÈQUE

Un rendez-vous pour célébrer la culture et la lecture

Jusqu' au 27 octobre prochain, le Réseau des bibliothèques de Repentigny invite la population à prendre part à la Semaine des bibliothèques publiques du Québec, sous le thème: **Ma biblio aux mille et un visages**. Les activités gratuites proposées raviront tant les petits que les grands.

Pierre Chartier | pchartier@medialo.ca

«Cet événement met en lumière la richesse de nos bibliothèques et favorise un moment de rassemblement et d'échanges. Nous encourageons tous les citoyens à participer aux activités pour stimuler leur curiosité et leur créativité tout en redécouvrant ces lieux», souligne Karine Benoit, conseillère municipale et présidente de la Commission de la culture, du tourisme et du redéploiement du centre-ville.

« Nous encourageons tous les citoyens à participer aux activités pour stimuler leur curiosité. »

- Karine Benoit, conseillère municipale

Une programmation pour tous les goûts

Tout au long de la semaine, une variété de propositions sera offerte aux lecteurs de tous âges, incluant Biblio-Pédago, heure du conte animée aux Sentiers de la Presqu'île avec la Fée Forêt, Contes et yoga, Biblio-Tricot, et plus encore. À ne pas manquer: une rencontre littéraire avec Samuel Larochelle ainsi que les conférences «Le monde à vélo», par Jonathan B. Roy et «Je mange de façon durable» présentée par l'organisme Jour de la Terre Canada.



Une programmation pour tous les goûts.

Gracieuseté

SPECTACLE

Les Voix du Vent

La série Grand Concert 2024-2025 de l'Aramusique présente le Vent du Nord en scène avec le Quatuor Trad et le pianiste Philippe Prud'homme, dans une rencontre inédite entre classique et musique traditionnelle, le vendredi 25 octobre à 20 h au Théâtre Alphonse-Desjardins de Repentigny.

Pierre Chartier | pchartier@medialo.ca

La formation folk-traditionnelle Le Vent du Nord, est reconnue pour ses harmonies vocales exceptionnelles. Dans ce concept spécial, les voix des cinq membres sont mises en valeur plus que jamais.

Pour l'occasion, le groupe est accompagné d'un quatuor à cordes et d'un pianiste de concert. L'union de cinq chanteurs avec le Quatuor Trad et le pianiste réputé Philippe Prud'homme devient un rendez-vous incontournable.

Une rétrospective des pièces des différents albums du groupe est proposée avec des jeux d'orchestration variés. Vous vivrez des moments musicaux tantôt chargés, tantôt plus épurés qui vous amèneront de la fougue à la sobriété et de l'intensité à la douceur vous donnant une nouvelle occasion de tomber amoureux du répertoire du Vent du Nord.



Photo Gracieuseté

Vente des billets

Rappelons que l'Aramusique est le diffuseur spécialisé en musique du Théâtre Alphonse-Desjardins, qui a pour mission d'offrir des activités musicales de haut niveau au plus grand nombre, d'initier un jeune public à la musique et d'être un carrefour pour les artistes et

artisans du milieu. Il est possible de réserver vos billets en personne à la billetterie du Théâtre Alphonse-Desjardins, par téléphone au 450 589-9198, en ligne (www.aramusique.org) ou à la porte 60 minutes avant chaque concert.

Babillard communautaire



Photo Médialo — Kim Desormeaux

La Maison Adhémar-Dion célèbre son 15^e anniversaire

Cette année marquera une étape importante pour la Maison Adhémar-Dion, alors qu'elle célébrera son 15^e anniversaire. Depuis sa fondation, cet établissement de soins palliatifs a accompagné de nombreuses personnes en fin de vie et leurs familles à travers des moments difficiles, en leur offrant un environnement empreint d'humanité et de dignité.

Kim Desormeaux | kdesormeaux@medialo.ca

Depuis sa fondation, la Maison Adhémar-Dion s'est positionnée comme une institution clé dans l'offre de soins palliatifs dans la région de Lanaudière. « Nous sommes un levier dans le continuum des soins de fin de vie, rappelle la directrice générale, Ariane Godbout. Il est essentiel que les familles se sentent accompagnées pendant ces moments difficiles, car avant de mourir, nous sommes toujours en vie. »

L'un des objectifs de la Maison est de devenir une cause sociale incontournable pour les entrepreneurs et donateurs de la région. « S'associer à nous, c'est prendre soin l'un de l'autre », a-t-elle ajouté en conférence de presse tout en rappelant l'importance de l'humanité et de l'empathie dans ces services.

Un soutien indéfectible de la communauté

« Cette maison est un lieu où les personnes en fin de vie, mais aussi leurs familles, trouvent un soutien immense. Cela nous aide à traverser la perte d'un être cher avec plus de sérénité », a tenu à confier une femme ayant accompagné sa belle-mère à la Maison.

Le président du Groupe Albi, Denis Leclerc, a également témoigné de son implication personnelle dans cette cause. « J'ai vu des collègues de notre entreprise passer leurs derniers moments ici. L'accompagnement qu'ils ont reçu était extraordinaire. Pour moi, il est essentiel de soutenir la Maison Adhémar-Dion, qui offre des soins palliatifs de qualité tout en entourant les familles avec dignité ».

Le Groupe Albi n'a pas hésité à rediriger une part significative de ses ressources pour soutenir cette institution. « J'ai moi-même perdu ma mère et je sais à quel point l'accompagnement dans ces moments est crucial. Nous avons fait un premier pas la semaine dernière avec la Maison Adhémar-Dion, mais notre engagement va encore plus loin », a partagé M. Leclerc.

Des initiatives qui transcendent les frontières

En plus de l'implication locale, la Maison Adhémar-Dion peut compter sur des initiatives originales pour financer ses activités. L'une d'entre elles est un événement sportif au Maroc, présenté par Assurancia Venne et Filles, qui s'associe à la Maison pour cet événement caritatif. « J'ai perdu une amie de 38 ans à cause du cancer, et cet événement est une façon pour moi de contribuer à la vie même dans les moments les plus difficiles », a-t-elle déclaré. Le trek au Maroc, prévu pour l'année prochaine, mobilise des fonds tout en sensibilisant la communauté à l'importance des soins palliatifs.

De plus, le Gala des étincelles, qui se tiendra le jeudi 20 mars au Club de Golf Le Mirage, sera de retour pour une autre année. Cette soirée proposera un banquet avec animation, et une reconnaissance spéciale pour certains bâtisseurs ayant contribué à la naissance ou à l'essor de La Maison, le tout dans une ambiance distinguée et chaleureuse.

Le 15^e anniversaire de la Maison Adhémar-Dion sera donc une occasion unique de célébrer non seulement le travail exceptionnel réalisé au fil des ans, mais aussi l'engagement continu de la communauté.

EXPO-VENTES

Le Havre du Petit Village ouvrira ses portes le 2 novembre de 10h à 15h pour l'activité : « L'EXPO-VENTE ». Les résidents vous présenteront leurs réalisations. Les ventes seront au profit du Comité de milieu de vie, au 177 boul. Lacombe, Repentigny, *Stationnement sur la rue Lacombe Bienvenue à tous.

AQDR L'ASSOMPTION

Devenez membre de l'AQDR L'Assomption et bénéficiez d'accompagnement personnalisée, de conférences mensuelles, d'information de qualité sur vos droits, de rabais variés et bien plus. Depuis plus de 20 ans, notre mission est de défendre les droits des aînés et nous avons développé une expertise en prévention de la maltraitance sous toutes ses formes.

450 704-2776 / info@aqdr-lassomption.org

UN RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE EN NOVEMBRE

Expo Art et Artisanat de L'Assomption tiendra les 16 et 17 novembre 2024 sa 46^e édition dans les locaux du Collège de l'Assomption. Pour cette occasion, le comité organisateur tient à rendre hommage aux artisanes et artisans qui ont su bâtir depuis plus de 200 ans, un riche héritage de notre région, reconnu à l'échelle mondiale. En effet, nous annonçons, avec fierté, que nous accueillerons au cours des deux jours consécutifs du salon, l'Association des artisans de ceinture fléchée de Lanaudière. Cette association contribue à la préservation et à la valorisation de la tradition, notamment celle de la grande ceinture fléchée dite de L'Assomption. Expo Art et Artisanat de L'Assomption aura le plaisir d'y accueillir plus de 75 artisans provenant de différentes régions du Québec. Ce sera un rendez-vous incontournable pour vivre ensemble, l'Art et l'Artisanat avec passion.

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE REPENTIGNY

Le Club de l'âge d'or de Repentigny invite les citoyens de 50 ans et plus à venir participer à leurs diverses activités. Pour toutes informations, s.v.p. veuillez entrer en communication avec Micheline Bouchard au 450 657-8791 ou Sylvie Juneau 450 721-3676

SERVICES AMITIÉS L'ASSOMPTION

Ateliers de yoga pour la santé des aînés. Vous avez une grande envie de participer à des ateliers de Yoga ou Tonus musculaire, mais vous n'êtes pas intéressé au cours traditionnel? Nous avons la solution pour vous. Nous offrons des séances de Yoga sur chaise et de Musculation douce sur chaise. Notre professeur, certifié et passionné, saura prendre le temps de vous écouter pour un accompagnement optimal.

HEBDO

RIVE NORD

fier partenaire de

rabaischocs.com
Achetez • Économisez • Profitez

Familiprix
Thina Nguyen
Repentigny

Certificat-cadeau

Obtenez 20 \$ | **Payez 16 \$**

Cabanon SA
Laval

Certificat-cadeau

Obtenez 900 \$ | **Payez 540 \$**

Pour profiter des rabais

Mercredi 23 octobre 2024 | 15

>1271298

Un rêve olympique en flag football

Coup de cœur  REPENTIGNY CHEVROLET

À 25 ans, Erika Bastien incarne la détermination et l'ambition. Passionnée de sport depuis son plus jeune âge, cette athlète aspire à représenter le Canada aux Jeux olympiques de 2028 à Los Angeles en flag football. Derrière ce rêve olympique se cache une jeune femme dont le parcours est jalonné de réussites académiques et sportives, mais aussi de défis personnels.

Kim Desormeaux | kdesormeaux@medialo.ca

Dès son enfance, Erika a trouvé son bonheur dans le sport. Elle s'est d'abord illustrée en soccer et en natation, deux disciplines qu'elle pratiquait avec ferveur. C'est au secondaire, au Collège de l'Assomption, que le flag football entre dans sa vie. À ce moment-là, le flag football est pour elle un simple passe-temps, une activité parmi tant d'autres. Mais rapidement, ce sport devient une véritable passion. Dès le secondaire 3, Erika se distingue sur le terrain par sa vitesse et son agilité, des qualités qui deviendront sa signature.

Une transition réussie vers le flag football

Une fois sa carrière universitaire en soccer terminée, Erika se consacre pleinement au flag football. Elle rejoint des équipes civiles, continuant à se perfectionner et à repousser ses limites. Cette transition est couronnée de succès lorsqu'elle est sélectionnée pour l'équipe canadienne de flag football. Cette étape est cruciale pour elle, marquant le début d'une nouvelle aventure vers son objectif ultime qui est les Jeux olympiques.

«L'équipe canadienne n'a pas sélectionné beaucoup de filles à la suite du camp de sélection, donc c'est vraiment un honneur d'avoir pu faire mes preuves et de faire partie de cette équipe aujourd'hui», poursuit-elle.

Rappelons que pour la première fois de l'histoire des Jeux olympiques, le flag football fera son apparition à Los Angeles. Ces Jeux olympiques représentent pour Erika un rêve, mais aussi un défi de taille. Pour cette athlète, la préparation est intense. Elle s'entraîne rigoureusement, jonglant entre ses responsabilités quotidiennes et ses aspirations sportives. «Chaque jour, je me rapproche un peu plus de ce rêve. Je veux être prête, physiquement et mentalement», explique-t-elle.

En août 2024, Érika a participé aux Championnats du monde, où elle a terminé au cinquième rang avec son équipe. Cette position lui permet un accès direct aux Championnats mondiaux 2025 en Chine.

Si la passion et l'engagement ne manquent pas, les ressources financières, elles, sont souvent insuffisantes. Participer à des compétitions internationales, se déplacer pour les entraînements, tout cela a un coût. Erika n'hésite pas à lancer un appel aux soutiens financiers pour l'aider à franchir ces obstacles.



Erika Bastien, athlète de flag football.

Photo Nicolas Papillon

«Le flag football n'est pas encore un sport très médiatisé, mais avec le soutien adéquat, je sais que nous pouvons accomplir de grandes choses», affirme-t-elle avec optimisme.

Un parcours académique et sportif impressionnant

Après le secondaire, Erika poursuit ses études au Cégep de l'Assomption où elle s'illustre en flag football et en basketball, évoluant en Division 2. Son talent ne passe pas inaperçu, mais elle choisit de privilégier ses études, tout en restant active dans le sport. Erika décide alors de se lancer dans un baccalauréat en kinésiologie à l'Université de Montréal, une décision qui lui permet de conjuguer sa passion pour le sport avec son désir de comprendre le corps humain et ses

performances. Parallèlement, elle rejoint l'équipe de soccer des Carabins de l'Université de Montréal, continuant à briller sur les terrains.

Ayant réalisé qu'elle ne souhaitait pas poursuivre sa carrière professionnelle en kinésiologie, l'athlète de Terrebonne se ré-orientie vers un baccalauréat en enseignement au primaire, qu'elle a d'ailleurs terminé. À la fin de l'année scolaire 2023-2024, l'enseignante a notamment reçu sa permanence et enseignera à un groupe de sixième année dès l'automne.

Le défi de combiner études, travail et sport

Malgré un emploi du temps chargé, Erika réussit à jongler entre ses études à temps plein, car elle poursuit encore ses études en faisant un certificat, son travail d'enseignante au primaire, et ses entraînements intensifs en flag football. Cette rigueur et cette discipline sont pour elle essentielles. «Ce n'est pas toujours facile, mais j'aime ce que je fais. Le sport m'a toujours donné une structure et un équilibre», confie-t-elle.

Erika Bastien n'a jamais craint les défis. Que ce soit sur le terrain de flag football ou dans sa vie quotidienne, elle continue à repousser les barrières pour atteindre ses objectifs. Alors qu'elle s'entraîne pour les prochaines compétitions, son regard est déjà tourné vers Los Angeles 2028. Avec sa détermination et son talent, rien ne semble pouvoir l'arrêter. «Je veux inspirer mes élèves, montrer que peu importe d'où l'on vient, on peut accomplir des choses extraordinaires», conclut-elle avec une lueur d'espoir dans la voix.



Erika Bastien a rejoint l'équipe canadienne de flag football.

Photo Nicolas Papillon

REPENTIGNY CHEVROLET Présent dans sa communauté

FOOTBALL

NFL Canada contribue à des programmes de football scolaire

Les programmes NFL Way to Play et NFL Forward Pass redonnent aux jeunes joueurs de football, aux entraîneurs et aux communautés canadiennes en leur offrant l'occasion d'obtenir un soutien financier pour leurs programmes. NFL Way to Play investit dans des programmes de football d'écoles secondaires et de niveau collégial (CÉGEP) tout en mettant de l'avant la bonne technique de jeu.

Pierre Chartier pchartier@medialo.ca

On demande aux joueurs ou à leurs partisans de soumettre des vidéos de jeux illustrant la bonne façon de plaquer ou de bloquer, le jeu de jambes, la discipline ou la vision. Chaque semaine durant la saison (jusqu'au 17 novembre), une des vidéos soumises sera diffusée sur TSN.ca et dans un segment spécial pendant la diffusion en direct d'un match de la NFL au réseau CTV. De plus, l'école secondaire de chaque gagnant recevra une subvention de 3 000 \$ de Football Canada pour l'achat d'équipement.

«NFL Way to Play en est à sa quatrième année et jusqu'à maintenant, 90 000 \$ ont été versés à nos programmes de football secondaire et collégial, a fait savoir Kevin McDonald, directeur général de Football Canada. La reconnaissance par la NFL durant la diffusion de matchs est très excitante pour les joueurs, et nous voulons faire passer le mot à tous les programmes de niveau secondaire et collégial au sujet de cette excellente occasion de motiver leurs équipes. Il suffit d'envoyer une vidéo.»

Chris Cartwright, responsable du programme de football à la Kelowna Secondary School, en Colombie-Britannique, a personnellement pu mesurer l'impact du programme NFL Way to Play.

NFL Forward Pass, un tout nouveau programme de NFL Canada, fait la promotion du football ou du flag football au-

près des jeunes de moins de 18 ans partout au pays et facilite l'accès au sport à un plus grand nombre de familles.

Les joueurs, les entraîneurs, les arbitres et les membres de la communauté sont encouragés à décrire l'impact qu'un don de 25 000 \$ de la NFL pourrait avoir sur leurs programmes. Après un examen des candidatures par Football Canada et ses partenaires provinciaux, trois gagnants seront sélectionnés (un de l'Ouest canadien, un de l'Ontario et un du Québec/Est du Canada) et recevront des fonds pour la poursuite des programmes de football locaux.

«Nous sommes fiers du tout nouveau programme NFL Forward Pass, a déclaré Tara Chetkowski, directrice du marketing et de l'engagement des partisans à NFL Canada. Les programmes communautaires de football rassemblent les adeptes et valorisent le caractère, le leadership, la résilience et le travail d'équipe. Nous constatons ces valeurs lors de chacune de nos visites dans des communautés au Canada, et nous sommes ravis de contribuer à la croissance de ces importants programmes.»

Chaque subvention NFL Forward Pass comprendra une visite sur le terrain de la NFL, y compris un tailgate, la présentation d'un chèque de 25 000 \$ et des prix à gagner.

Comment participer ?

Les candidatures de joueurs peuvent être soumises en remplissant le formulaire officiel de NFL Canada Way to Play ici. Les candidatures seront acceptées sur le site Web officiel NFL Forward Pass ici jusqu'au 31 décembre 2024.



Chaque subvention NFL Forward Pass comprendra une visite sur le terrain de la NFL.



Photo Gracieuseté

Une bonne performance pour Charles-Édouard Mireault

Charles-Édouard Mireault a livré d'excellentes performances lors des Championnats de l'Est de gymnastique qui se sont tenus à Saint John's, à Terre-Neuve, dernièrement. Le trampoliniste est revenu à la maison avec trois médailles.

Salle de rédaction | redaction@medialo.ca

Plus important encore que la médaille d'argent remporté en double-mini trampoline, c'est surtout son accession au niveau national qui représente la récompense ultime.

Il a également mis la main sur une seconde médaille d'argent lors de la compétition par équipe en trampoline en plus de grimper sur la dernière marche du podium en trampoline synchronisé. (Source Sport-études Félix-Leclerc).

Regard sur ma région

Sourires, anecdotes, nouvelles, photos : c'est dans cette page que chaque semaine, nous plongeons avec vous au cœur de notre économie locale. Partons à la rencontre de nos sympathiques entrepreneurs et immisçons-nous dans les coulisses des commerces de chez nous!

64^e tournoi annuel du Collège de l'Assomption : Un rassemblement golfique inoubliable

L'Hebdo Rive Nord était présent le vendredi 11 octobre dernier pour le 64^e tournoi annuel du Collège de l'Assomption au club de golf Le Portage.

C'est 144 golfeurs, anciennes et anciens du Collège qui ont profités de cette superbe journée d'octobre pour se rassembler. L'atmosphère toujours des plus agréable dans les rassemblements du Collège, où se retrouvent plusieurs générations d'anciens.

Une 64^e édition, ce n'est pas rien, la belle histoire du Collège de l'Assomption se continue avec toujours la même passion et ce merveilleux sentiment d'appartenance. Merci à toute l'équipe et à l'an prochain pour la 65^e édition.



Photo gracieuseté



Photo gracieuseté



Photo gracieuseté

La FBN inaugure sa nouvelle succursale à Repentigny

La Financière Banque Nationale (FBN) a ouvert les portes d'une nouvelle succursale qui est située au 492 rue Notre-Dame à Repentigny.

Pour l'occasion, plusieurs conseillers municipaux de la Ville de Repentigny étaient présents dont Jacques Prescott qui est également de l'équipe de la FBN, ainsi que le maire de la municipalité Nicolas Dufour. L'ouverture de ce nouvel emplacement est signe que le développement économique de Repentigny se porte bien. Par son service commercial, cette nouvelle succursale sera un net avantage pour les entreprises de la MRC de L'Assomption.

Le CRÉVALE lance son concours MON BOSS C'EST LE MEILLEUR

Le lancement de cette 4^e édition du concours MON BOSS C'EST LE MEILLEUR, a eu lieu aux Galeries de Joliette mercredi le 16 octobre dernier.

Nous étions sur place afin de vivre l'énergie de l'équipe d'Oser Jeunes et des partenaires de l'évènement, dont son partenaire majeur Harnois Énergie.

Tous les étudiants de Lanaudière de 14 ans et plus sont conviés à mettre en lumière les qualités de leur patron et qu'il est le Meilleur patron de Lanaudière.

Le concours se déroule du 16 octobre au 16 novembre.



La **vitalité**
de notre région
anime notre
communauté.

**Soutenons nos commerçants locaux
pour une région dynamique et prospère.**

Ensemble, faisons vivre notre région
et profitons de tout ce qu'elle a à offrir.

MOTS CROISÉS

HORIZONTALLEMENT

1. Déboîté — Pour lancer des flèches.
2. Ébrannée — Sa capitale est Montevideo.
3. Étudiant en médecine — Pied-de-veau.
4. Bouclier de Zeus — Discret.
5. Six — Qui se dégrade facilement.
6. Fixer solidement — Catégorique.
7. Maréchal de France surnommé le Brave des braves — Battre.
8. Chrome — Monnaie moldave.
9. Risque d'inconvénients — Selon un tempo lent.
10. Bougon — On y glisse sa main.
11. Permet de respirer un peu — Mal à l'aise.
12. Alcaloïde végétal — Roues à gorge.



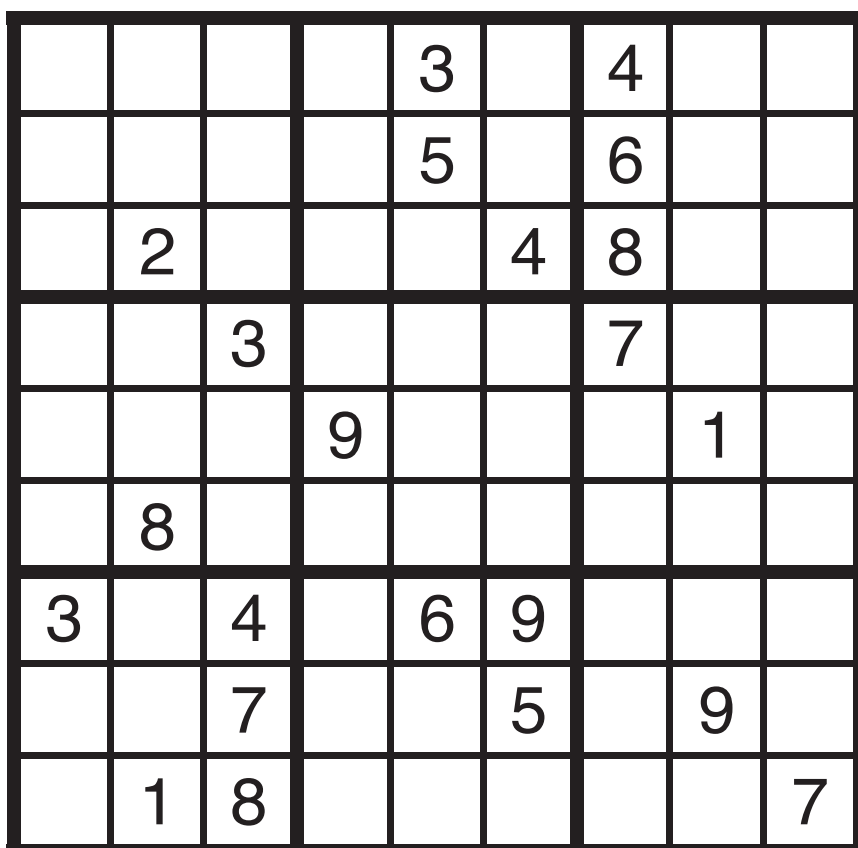
VERTICALEMENT

1. Frustrant — Consentement donné à.
2. Inventé — Mesures agraires.
3. Devenu aigre — Géant à un œil.
4. Il dirige — Gouverner.
5. Chapeau mou — Contre.
6. Pronom relatif — De vive voix.

7. Vases à flancs arrondis — État de ce qui est largement ouvert.
8. Reçu — Rusé, sous un air de simplicité.
9. Maladresses — Intervenir.
10. Halo — Manouche.
11. Âpreté de la voix — Empire qui s'écroula en 1532.
12. Inflorescence — Chicane sur des riens.

SUDOKU

Les règles du jeu : Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases. Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.



SAVIEZ-VOUS QUE ?

Chaque année ce sont environ 150 nouveaux mots qui entrent dans le dictionnaire de la langue française ! Bon à savoir également : un dictionnaire de type Larousse va recenser environ 60 000 mots de la langue française usuelle

Que signifie swag ?

Le terme **SWAG** reprend le sens du mot anglais employé dès les années 1980 par les afro-américains puis popularisé par le rap dans les années 2000. **L'origine du mot swag vient de l'anglais swagger** qui signifie afficher une attitude confiante, une apparence à la fois sophistiquée et cool.

Être « **un Swagger** » ou « **être Swag** » est une façon de se comporter et apparaître au monde d'une manière qui génère du respect au sein de votre entourage. Donc, avoir du swagg c'est avoir du style, de la classe, et réussir tout ce qu'on fait.

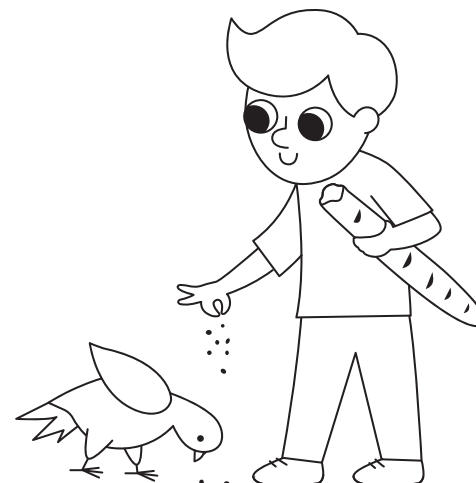
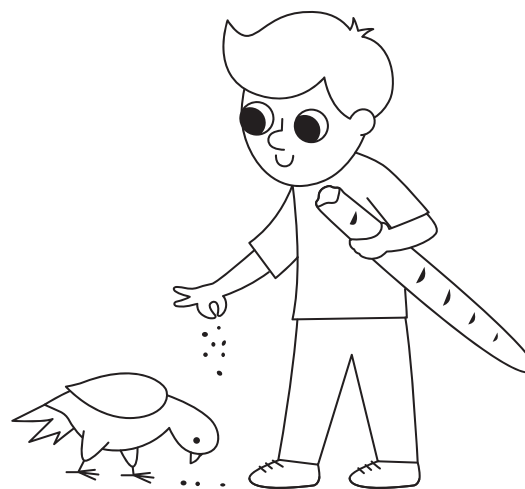
Que veut dire R.I.P. ?

Le sigle **RIP** en langage latin désigne le terme « **Requiescat in pace** ». Il est d'habitude gravé sur les pierres tombales chrétiennes pour souhaiter à l'âme du défunt de « **reposer en paix** ».



PAREILS, PAS PAREILS

Trouve les 5 différences





Robert Gareau - Astrologue

Cette semaine, la Lune transite les signes suivants; Cancer, Lion et Vierge. On est rendu à l'Halloween et c'est là qu'on plonge. L'été n'est plus qu'un souvenir. Déjà le 3 novembre, dans une dizaine de jours, on revient à l'heure normale et à la noirceur à quatre heures. C'est donc le temps d'allumer des bougies, sortir ses livres préférés et replonger dans sa vie intérieure. Joyeuse Halloween ! Amusez-vous bien !

BÉLIER
21 mars
au 20 avril



Vous verrez à quel point vous êtes confortable chez vous. Bien que vous pourriez aussi rendre l'ambiance plus chaleureuse en faisant des aménagements astucieux. Ou en mettant enfin les couleurs vraies auxquelles vous pensiez depuis un temps. Un visiteur va s'installer.

TAUREAU
21 mai
au 20 mai



Il y a de la vie dans le voisinage. Des gens bien et d'autres un peu moins. Ceux-là, n'insistez pas, ignorez-les. Avec les autres, soyez ouvert. Vous aurez peut-être à prendre une décision avec un véhicule. Soyez donc réaliste. Évitez les gadgets inutiles et chers. Et allez moins vite.

GÉMEAUX
21 mai
au 21 juin



Vous aurez une occasion d'améliorer votre sort. En augmentant vos revenus. Ou en ayant la chance de faire une transaction profitable. Vous êtes bien entouré, par des gens de qualité. Soyez bien gentil avec eux, responsable aussi. Vos échanges enrichissent votre vie.

CANCER
22 juin
au 22 juillet



Vous êtes intuitif, prophétique même parfois. Et là vous savez qu'il est temps de bouger. Vous deviendrez plus en forme dès que vous irez de l'avant. Et c'est étonnant comment vous arriverez à de bons résultats dans vos entreprises. Séjour près de l'eau ou en vieille forêt.

LION
23 juillet
au 23 août



Vous surprendrez un secret, rien de nouveau ici. Mais où ça risque de pétarader, c'est quand vous réaliserez que ça vous amènera à mettre une fin en quelque part. À quitter. Pour votre bien. Votre survie. Quelqu'un vous perçoit bien mal, vous pourrez mieux le recadrer bientôt.

VERGE
24 août au
23 septembre



Vous vous rapprocherez de vos meilleurs amis. Et même si vous n'en avez qu'un, vous vivrez de bons moments ensemble. Peut-être arriverez-vous au succès dans un projet. Ou vous découvrirez que vous pouvez avoir complètement confiance avec ce bon copain.

BALANCE
24 septembre
au 23 octobre



Vous aurez du succès au travail, que vous soyez employé ou à votre compte. Et si vous êtes retraité, et que vous commencez à trouver le temps long à regarder la télé, vous découvrirez une opportunité de vous dégourdir un peu. On saura alors que quelqu'un garde encore le fort.

SCORPION
24 octobre
au 22 novembre



Vous pourriez partir bientôt en voyage. Peut-être même dans les jours qui viennent. En allant vers une pyramide. Des montagnes. Ou une ville en cristal. Quelqu'un d'une grande sagesse vous observe depuis un temps. Vous serez en contact bientôt. Ce sera un moment joyeux.

SAGITTAIRE
23 novembre
au 21 décembre



Vraiment vous serez surpris, un élément nouveau va changer votre routine. Et vous deviendrez assez vite en accord avec ce mouvement. D'ailleurs, y résister vous affaiblirait inutilement. Vous croiserez un être d'un grand magnétisme, il vous touchera subtilement, au bon endroit.

CAPRICORNE
22 décembre
au 20 janvier



Vous apprécierez les moments passés avec vos proches. Vous pourriez aussi vous rapprocher davantage d'une personne intéressante. Vous vous découvrirez vite des points en commun. Et quelqu'un vous offrira quelque chose que vous espérez fort. Et secrètement.

VERSEAU
21 janvier
au 18 février



Vous serez plus occupé au travail. On vous en demandera plus, mais avec courtoisie. Vous comptez plus que vous le croyez pour vos collègues. Incluant la direction. Vous saurez mieux vous organiser si vous êtes à votre compte. Bouger vous rendra plus énergique. Et sain.

POISSONS
19 février
au 20 mars



Vous aurez une chance, petite ou grande, pour vous tout seul. Ça vous réconciliera avec l'Univers. Vous vivrez du nouveau en amour aussi, quelqu'un va s'ouvrir soudainement les yeux pour vous remarquer. Même si ça fait vingt ans qu'il est à côté de vous, bien assis.

Peter Fogarty

président d'honneur de la levée de fonds pour l'organisme



Fin à la Faim...

vous invite à faire un don d'un p'tit **2\$-3\$-5\$**

du **1^{er} au 31 octobre 2024** dans l'un des points de services suivants:



814, L'Ange-Gardien, N#1 L'Ass.
219, rue Saint-Paul, Le Gardeur



557, Notre-Dame, Repentigny
155, Notre-Dame, Repentigny



200, Brien, Repentigny
231, Notre-Dame, Repentigny
1, Quintal, Charlemagne



85, Brien, Repentigny



1315, Iberville, Repentigny
860, L'Ange-Gardien, L'Assomption
1115, Mtée des Pionniers, Lachenaie
180, Brien, Repentigny
315, Valmont, Repentigny
173, Notre-Dame, Repentigny



305, Iberville, Repentigny
40, Émile despins, Charlemagne
790, Montée de St-Sulpice, L'Ass.
150, Louvain, Repentigny
24, du Couvent, L'Épiphanie



515, Lacombe, Le Gardeur



452, rue Notre-Dame, Repentigny
160, boul. Brien, Repentigny
511-C, Boul. Lacombe, LeGardeur

www.finalafaim.org



Environ la moitié des Canadiens admet vivre de paie en paie.

Photo Adobe Stock

La vie de paie en paie, un phénomène croissant

Le phénomène de vivre de paie en paie est devenu une réalité préoccupante pour un nombre significatif de Canadiens et d'Américains, selon le dernier sondage mené par Léger. Ce sondage, réalisé, a révélé que 47 % des Canadiens et 56 % des Américains déclarent vivre de paie en paie.

Clément Bolano | cbolano@medialo.ca

Environ la moitié des Canadiens, soit 47 %, admettent vivre de paie en paie. Cette situation est encore plus prononcée aux États-Unis, où 56 % des répondants se trouvent dans cette situation.

Cette légère augmentation pour le Canada (+1 point) et la légère diminution pour les États-Unis (-1 point) indiquent que la situation reste relativement inchangée, malgré les fluctuations économiques mensuelles. Les données du sondage de juin montrent une certaine stabilité par rapport aux mois précédents. En mai 2024, 46 % des Canadiens et 57 % des Américains vivaient de paie en paie.

Les raisons de cette dépendance à la paie varient, mais elles incluent souvent des salaires stagnants, des coûts de vie élevés, et des niveaux d'endettement personnels importants. La situation est exacerbée par l'instabilité économique actuelle, où de nombreuses personnes ont du mal à épargner ou à constituer un fonds d'urgence.

Répercussions sur le bien-être

Vivre de paie en paie a des répercussions importantes sur le bien-être des individus. Cela peut entraîner un stress financier constant, affectant la santé mentale et physique. Les personnes concernées sont souvent moins capables de gérer des dépenses imprévues, ce qui peut les plonger dans une spirale de dettes.

Le sondage révèle également des différences démographiques intéressantes. Par exemple, les jeunes adultes âgés de 18 à 34 ans sont plus susceptibles de vivre de paie en paie (59 %) par rapport aux personnes âgées de 55 ans et plus (36 %). De plus, les habitants des milieux urbains (49 %) et des banlieues (45 %) sont plus touchés que ceux des milieux ruraux (46 %).

Le phénomène de vivre de paie en paie reste une réalité marquante pour de nombreux Nord-Américains. Les résultats du sondage de Léger soulignent l'importance de politiques économiques et sociales visant à améliorer la stabilité financière des ménages. Alors que l'économie continue de fluctuer, il est crucial de trouver des solutions pour aider ceux qui luttent pour joindre les deux bouts chaque mois.

NOUS
EMBAUCHONS

Notre équipe dynamique
est à la recherche de :

- > **Conseiller(-ère) en solutions média**
Terrebonne
- > **Conseiller(-ère) en solutions média**
Joliette

L'ACTION LA REVUE

Pour postuler, c'est facile >>

www.medialo.ca/fr/carriere



331272433



AVIS DE DÉCÈS

Marcel Lavallée
1952-2024



De L'Épiphanie, ce 10 octobre 2024, à l'âge de 72 ans, est décédé Marcel Lavallée.


Il laisse dans le deuil sa fille Gabrielle (Eric), ses petits-fils Olivier et Raphaël, son ex-conjointe Danièle, ses frères et soeurs ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille se réunira au salon funéraire Guay de L'Épiphanie ce 10 novembre 2024 de 13 h à 16 h.

Les Salons Funéraires Guay
5, rue Leblanc, L'Épiphanie
<http://www.dignitequebec.com>
Entreprise Distinction membre de la Corporation
des thanatologues du Québec



>1273263



APPEL D'OFFRES
2025-RG-001-A

**Achat de chaux hydratée pour les années 2025-2026 -
Regroupement d'achats de la Rive-Nord**

La Ville de Repentigny demande des soumissions pour l'achat de chaux hydratée pour les années 2025-2026 – Regroupement d'achats de la Rive-Nord.

Les personnes et les entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents de soumission en s'adressant au Service électronique d'appels d'offres (SEAO), soit par le site Web www.seao.ca ou par téléphone au 1 877-336-7326 ou au 418 646-0177, en stipulant le numéro de référence 20024622. Les documents peuvent être obtenus au coût établi par le SEAO.


Les soumissions peuvent être transmises par voie électronique (via le SEAO) ou en format papier.

Les soumissions scellées seront reçues au bureau de l'approvisionnement, situé au 435, boulevard Iberville, Repentigny (Québec) J6A 2B6, jusqu'à **10 h, le mardi 26 novembre 2024.**

Les soumissions reçues seront ouvertes publiquement, à 11 h, le mardi 26 novembre 2024, à la salle des audiences publiques du conseil à l'adresse indiquée ci-dessus, et toute personne intéressée pourra y assister.

Donné à Repentigny, ce 23^e jour d'octobre 2024.

>1273528



L'ASSOMPTION
Ville de culture et de patrimoine

PRENEZ AVIS que plusieurs avis sont publiés conformément au règlement 248-2018 par affichage au Complexe municipal situé au 781, rang du Bas-de-L'Assomption Nord à L'Assomption et par publication sur le site Internet de la Ville.

Donné à L'Assomption, ce 23^e jour du mois d'octobre 2024.

Inass Jail, notaire et greffière-adjointe

>1273493

Espace détente

SOLUTIONS

MOTS CROISÉS

1	D	I	S	L	O	Q	U	E	A	R	C
2	E	M	U	E	U	R	U	G	U	A	Y
3	C	A	R	A	B	I	N	A	R	U	M
4	E	G	I	D	E	E	F	F	A	C	E
5	V	I	E	R	O	S	I	F	I	E	
6	A	N	C	R	E	R	N	E	T	T	E
7	N	E	Y	T	A	B	A	S	S	E	R
8	T	C	R	L	E	U	J	I	G		
9	A	L	E	A	A	D	A	G	I	O	
10	G	R	O	G	N	O	N	G	A	N	T
11	R	E	P	I	T	C	O	I	N	C	E
12	E	S	E	R	I	N	E	R	E	A	S

SUDOKU

8	7	6	2	3	1	4	5	9
4	3	9	8	5	7	6	2	1
5	2	1	6	9	4	8	7	3
1	9	3	5	2	8	7	4	6
6	4	5	9	7	3	2	1	8
7	8	2	4	1	6	9	3	5
3	5	4	7	6	9	1	8	2
2	6	7	1	8	5	3	9	4
9	1	8	3	4	2	5	6	7

>1271025

Sincères
condoléances

aux familles
éprouvées

HEBDO

RIVE|NORD

Votre journal

toujours gratuit

HEBDO

RIVE|NORD

Trouvez votre journal

dans votre quartier à l'aide

de notre carte interactive

Plus de
**125 points
de dépôt**





Repentigny Sépanouir **APPEL D'OFFRES 2024-SPP-249**

Plans, devis et surveillance des travaux de réfection des infrastructures de la rue Notre-Dame (entre le boul. Richelieu et la rue Saint-Étienne)

La Ville de Repentigny demande des soumissions pour les plans, devis et surveillance des travaux de réfection des infrastructures de la rue Notre-Dame (entre le boul. Richelieu et la rue Saint-Étienne).

Les personnes et les entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents de soumission en s'adressant au Service électronique d'appels d'offres (SEAO), soit par le site Web www.seao.ca ou par téléphone au 1 877-336-7326 ou au 418 646-0177, en stipulant le numéro de référence 2004634. Les documents peuvent être obtenus au coût établi par le SEAO.

Les soumissions peuvent être transmises par voie électronique (via le SEAO) ou en format papier.

Les soumissions scellées seront reçues au bureau de l'approvisionnement, situé au 435, boulevard Iberville, Repentigny (Québec) J6A 2B6, jusqu'à **10 h, le mardi 26 novembre 2024.**

Les soumissions reçues seront ouvertes publiquement, à 11 h le mardi 26 novembre 2024, à la salle des audiences publiques du conseil à l'adresse indiquée ci-dessus, et toute personne intéressée pourra y assister.

Donné à Repentigny, ce 23^e jour d'octobre 2024.

>1273428

Repentigny Sépanouir **APPEL D'OFFRES 2024-SPP-248**

Plans, devis et surveillance des travaux de réfection des infrastructures de la rue Payette (entre la rue Diane et le boul. Lacombe)

La Ville de Repentigny demande des soumissions pour les plans, devis et surveillance des travaux de réfection des infrastructures de la rue Payette (entre la rue Diane et le boul. Lacombe).

Les personnes et les entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents de soumission en s'adressant au Service électronique d'appels d'offres (SEAO), soit par le site Web www.seao.ca ou par téléphone au 1 877-336-7326 ou au 418 646-0177, en stipulant le numéro de référence 20024630. Les documents peuvent être obtenus au coût établi par le SEAO.

Les soumissions peuvent être transmises par voie électronique (via le SEAO) ou en format papier.

Les soumissions scellées seront reçues au bureau de l'approvisionnement, situé au 435, boulevard Iberville, Repentigny (Québec) J6A 2B6, jusqu'à **10 h, le mardi 12 novembre 2024.**

Les soumissions reçues seront ouvertes publiquement, à 11 h le mardi 12 novembre 2024, à la salle des audiences publiques du conseil à l'adresse indiquée ci-dessus, et toute personne intéressée pourra y assister.

Donné à Repentigny, ce 23^e jour d'octobre 2024.

>1273427

Repentigny Sépanouir **APPEL D'OFFRES 2024-SPP-242**

Plans, devis et surveillance des travaux de réfection des infrastructures de la rue Clémenceau

La Ville de Repentigny demande des soumissions pour les plans, devis et surveillance des travaux de réfection des infrastructures de la rue Clémenceau.

Les personnes et les entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents de soumission en s'adressant au Service électronique d'appels d'offres (SEAO), soit par le site Web www.seao.ca ou par téléphone au 1 877-336-7326 ou au 418 646-0177, en stipulant le numéro de référence 20024841. Les documents peuvent être obtenus au coût établi par le SEAO.

Les soumissions peuvent être transmises par voie électronique (via le SEAO) ou en format papier.

Les soumissions scellées seront reçues au bureau de l'approvisionnement, situé au 435, boulevard Iberville, Repentigny (Québec) J6A 2B6, jusqu'à **10 h, le mardi 12 novembre 2024.**

Les soumissions reçues seront ouvertes publiquement, à 11 h le mardi 12 novembre 2024, à la salle des audiences publiques du conseil à l'adresse indiquée ci-dessus, et toute personne intéressée pourra y assister.

Donné à Repentigny, ce 23^e jour d'octobre 2024.

>1273426

Annonces classées

Avis de clôture d'inventaire
(Article 795 C.c.Q.)

AVIS est par les présentes donné que, à la suite du décès de M. Albert Mitchell, en son vivant domicilié à Repentigny, survenu le 9 juillet 2023, un inventaire des biens du défunt a été fait par le liquidateur successoral, le 11 octobre 2024, conformément à la Loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'étude de Me Sara Messier, notaires, au 369, boulevard Lacombe, Repentigny, Québec, J5Z 1N5.

>1273225

205 Logement / app. à louer

Grand condo 5 1/2 à louer luxueux Repentigny disponible 438-392-6404

245 Chambre et pension

UNE CHAMBRE À LOUER TOUT INCLUS REPENTIGNY 514-629-5637

442 Construction, rénovation, réparation

! ENTREPRENEUR en finition de ciment, béton, joints de brique, crépi, fissures, balcons et trottoirs, réparation de fondation. Travaux professionnels, 30 ans d'expérience. R.B.Q. : 5785-0778-01, Christian 514-972-7709

442 Construction, rénovation, réparation

INSTALLATION, RÉPARATION ET FERMETURE DE PISCINE HORS TERRE 25 ans d'expérience 3 ans de garantie appeler Normand 438-876-8218

484 Services divers

DÉSENCOMBEMENT : ramassons télévisions, électroménagers, sofas, etc. Tarifs 50\$ minimum. 514-466-0135

945 Achat d'autos

ACHAT AUTOS / CAMIONS pour pièce et ferraille payons 450\$ et plus 514-917-0757

ALCOOLIKES ANONYMES
24 hres
1-866-544-6322
www.aa-quebec.org
Repentigny - Le Gardeur - Charlemagne
L'Assomption - St-Gérard - St-Sulpice - Lachenaie

>1236538

DEMANDE DE SOUMISSIONS PUBLIQUE

Fourniture d'un camion six roues avec équipement de déneigement
N° DE DOSSIER : 402-2024-02

Les documents d'appel d'offres sont disponibles sur le système électronique d'appel d'offres du gouvernement du Québec (SEAO).

La Ville de L'Épiphanie ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues.

Donné à L'Épiphanie (Québec), ce 23 octobre 2024.

Guylaine Comtois
Directrice générale
Ville de L'Épiphanie

>1272719

HEBDO **RIVE NORD**
250, rue Jacques-Plante, bur. 204
Repentigny, Québec, J5Y 0L2
1 888 767-7156
www.hebdorivenord.com

Directrice de l'information : Marilou Séguin
Rédacteur en chef : Pierre Chartier
Journaliste : Marie-Christine Gaudreau
Directrice des ventes : Audrey Darcy
Directeur aux ventes régionales : Maxime Lessard
Éditeur / Directeur développement des affaires : Benoit Delisle
Conseiller en solutions médias : Jocelyn Nadon

Adjointes aux ventes : Amélie Boivin et Nathalie Frigon
Directrice web : Sabrina Giguère
Directeur de production : Cédric Juguet

Publié par Médialo inc.
Président : Frédéric Couture
Vice-Présidente : Véronique Gauthier
Impression : Transcontinental inc.
Distribution : Messageries Dynamiques
ISSN : 0831-3962 (Imprimé)
ISSN : 2562-1661 (En ligne)
Plus de 125 points de dépôt

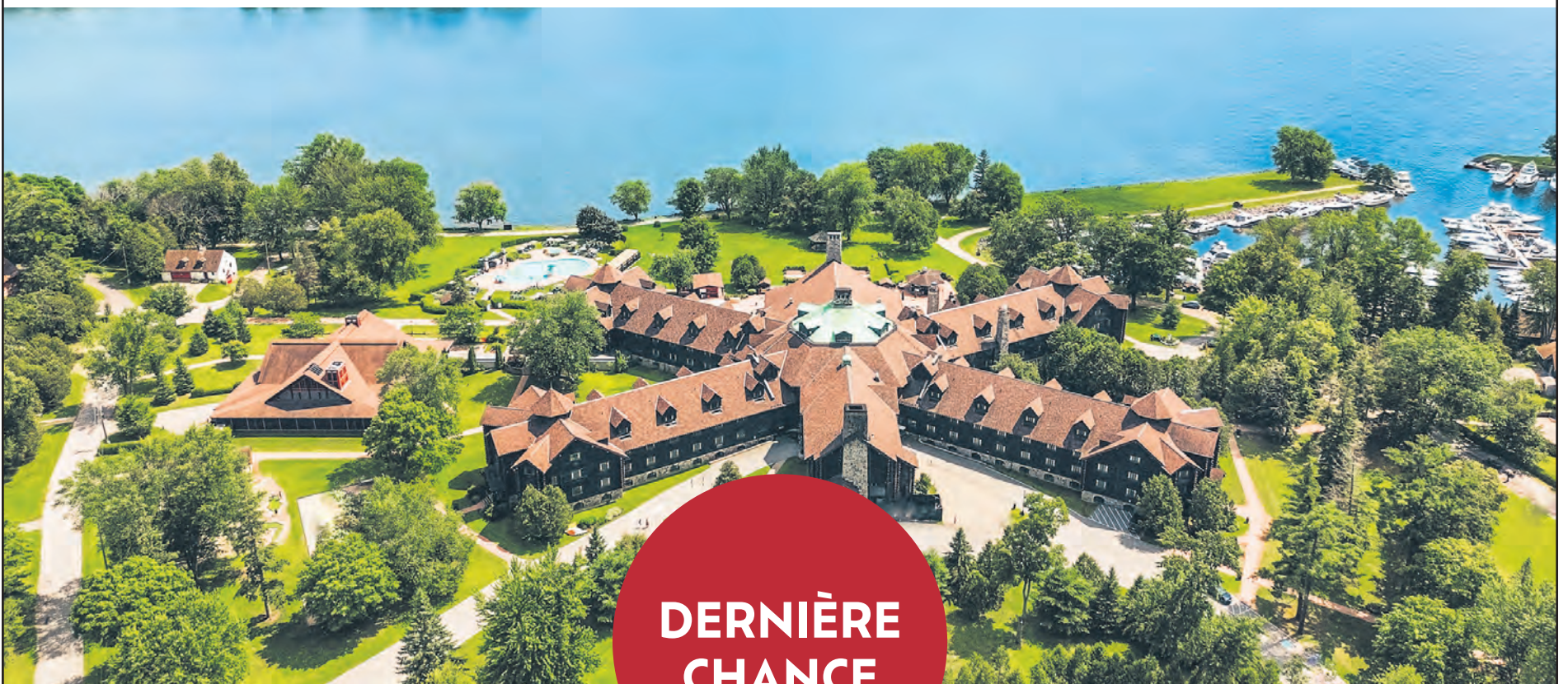


CONCOURS

LA PRESSE
TOURISTIQUE

X

Fairmont
LE CHÂTEAU MONTEBELLO



**DERNIÈRE
CHANCE**



GAGNEZ un séjour au Fairmont Le Château Montebello!

Inclut : 2 nuits dans une chambre Fairmont Luxe, le petit-déjeuner quotidien et l'accès aux nombreuses activités, pour 2 personnes.

Pour les détails et pour participer
www.lapresstouristique.ca/concours-sejour-au-chateau

