

L'info de la Basse-Lièvre

Buckingham | Masson-Angers | L'Ange-Gardien



ACTUALITÉS

Don de livres pour rejoindre les femmes victimes de violence

PAGE 3

ACTUALITÉ

Guignolée annulée: La Mie de l'entraide recevra les dons

PAGE 6

SPORTS

Brandon Gourgon poursuivra son aventure au football avec Carleton

PAGE 12

NOUVEAU RÔLE D'ÉVALUATION À GATINEAU

Un impact sur le compte de taxes de chaque propriétaire

PAGE 4



(Photo: L'info de la Basse-Lièvre-Archives)

Venez voir nos Magnifiques bijoux en or et en argent!

Bijouterie Val-Or

J'achète aux **meilleurs prix** bijoux en or et pièces en or et ce peu importe leurs états.

Au 130 à rue principale à Saint-André Avelin et à l'encan Larose à Gatineau

Info Valérie 819-428-9889

Multi-Prêts
HYPOTHÈQUES
CABINET EN COURTAGE HYPOTHÉCAIRE

Qui d'autre.

251 Boul. St-Joseph, Gatineau

OPTEZ POUR UNE HYPOTHÈQUE PROPRE À VOUS!

Contactez-moi, mes services sont gratuits!

819 923-1210

elafleur@multi-prets.com
www.multi-prets.com/ericlafleur



ERIC LAFLEUR
Courtier hypothécaire

->X001472



Soyez là pour vous comme vous l'êtes pour vos proches

C'est possible que la situation actuelle suscite des émotions difficiles ou de la détresse. Vous êtes là quand les gens que vous aimez vivent un mauvais moment. Ne vous oubliez pas. Des solutions existent pour aller mieux.

[Québec.ca/allermieux](https://quebec.ca/allermieux)

 Info-Social 811

ACTUALITÉS

Violence faite aux femmes

Des livres pour sensibiliser les enfants et rejoindre les mères

YANNICK BOURSIER

yboursier@inmedias.ca

La Maison d'hébergement pour Elles des Deux Vallées a distribué le livre à colorier *Quand la nature nous parle* dans les écoles du Centre de services scolaire au Cœur-des-Vallées (CSSCV) dans le but de rejoindre plus facilement les mères qui pourraient vivre des enjeux de violence conjugale.

Le livre a été lancé plus tôt cet été par Nathalie Lauzon et sert de campagne de financement pour l'organisme qui vient en aide aux femmes victimes de violence conjugale sur le territoire de la Petite-Nation et de la Basse-Lièvre.

Mais, grâce à une aide financière, la maison d'hébergement a souhaité pousser le projet encore plus loin. «En raison de la Covid en mai, il y a eu un spectacle-bénéfice à la télévision et l'argent était remis pour les femmes victimes de violence conjugale, indique la directrice, Annick Brazeau. Comme c'était des sous obtenus dans le cadre du Covid et qu'on avait cette belle activité de financement là, on a décidé de prendre cet argent-là pour payer ça aux enfants.»

L'objectif de ce don est simple: rejoindre les femmes victimes de violence conjugales dans une période où c'est plus difficile en raison de la Covid.

«En vendant le livre, il y a des femmes qui nous

ont appelés, explique Mme Brazeau. Elles ne nous connaissaient pas et elles ont demandé des services. Ça m'a donné l'idée. En le donnant aux enfants dans les écoles, je fais du bien aux enfants dans une période où ils vivent des choses difficiles. Ça permet de les informer parce que ça parle de nos services. Et je parle aux mamans qui vont voir trainer le livre et qui vont peut-être nous appeler s'ils ont besoin.»

«On espère informer les femmes sur nos services et qu'éventuellement elles fassent des demandes pour elle ou leur enfant», ajoute Annick Brazeau. Et ça peut aussi informer d'autres personnes qui sont témoins de gestes et qui ne savent pas quoi faire.

DES DÉFIS

Il est déjà difficile en temps normal de rejoindre les femmes victimes de violence conjugale, souligne la directrice de la maison d'hébergement. Surtout dans des secteurs plus ruraux où il y a plus de distance entre les gens.

Mais en temps de Covid, alors que les gens ne sortent plus et que les gens travaillent de la maison, c'est encore plus difficile, souligne-t-elle. Tous les moyens sont donc bons pour tenter de se faire connaître des femmes. «On espère semer des graines dans quelques maisons.»

MESSAGERIE CONFIDENTIELLE

Par ailleurs, la Maison d'hébergement pour Elles



La directrice de la Maison d'hébergement pour Elles des Deux Vallées, Annick Brazeau

(Photo:L'info de la Basse-Lièvre-Archives)

des Deux Vallées a aussi lancé un nouveau service de messagerie pour aider les femmes à rejoindre l'organisme pour demander de l'aide.

«Sur notre site Internet, on a une messagerie confidentielle. On a fait ça à cause du Covid. Les femmes, quand elles nous écrivent par courriel, les hommes piratent souvent leur courriel et voient les choses.»

«C'est pour répondre à ce problème-là. Quand les femmes cliquent là-dessus, ils peuvent nous écrire un message. Elles doivent retenir un code à quatre chiffres. Après, c'est à elle de retourner sur cette plate-forme-là et ils vont aller voir notre réponse. Donc c'est vraiment confidentiel.»

Info:maisondeuxvallees.com/

Un virage numérique pour les 12 jours d'action

YANNICK BOURSIER

yboursier@inmedias.ca

La campagne des 12 jours d'action contre la violence faite aux femmes qui s'amorce mercredi prendra un virage numérique en raison de la pandémie.

«Même si on ne peut pas se rassembler cette année, on fait des choses quand même, indique la directrice de la Maison d'hébergement pour

Elles des Deux Vallées, Annick Brazeau. Ça va être plus sur nos médias sociaux.»

L'objectif cette année sera donc principalement d'informer les femmes des différents services offerts dans les régions à travers des capsules diffusées sur Internet ou des conférences.

Cet aspect est important parce qu'il reste encore beaucoup de femmes qui ne connaissent pas les services offerts dans leur région pour leur venir en aide, souligne Mme Brazeau.

Il est aussi important de rappeler aux gens qui ne vivent pas de violence conjugale de rester attentifs à ce qui se passe autour d'eux, surtout dans une période comme celle qu'on vit où les gens sortent moins.

Outre ces activités en ligne, la maison d'hébergement tiendra sa vente annuelle de ruban blanc pour souligner le support aux femmes victimes de violence conjugale. L'affiche avec les informations pour rejoindre l'organisme sera aussi installée à Buckingham comme chaque

année pendant toute cette période.

En ce qui concerne la vigie organisée chaque année à Gatineau pour commémorer les événements de la polytechnique, elle se tiendra comme d'habitude, mais en mode virtuel, indique Annick Brazeau.

La liste complète des activités sera dévoilée au fur et à mesure sur la page Facebook de la Maison d'hébergement pour elles des Deux Vallées.



Difficultés financières, parlons-en!

Au service des entreprises et des particuliers



Bureau de Buckingham
533, avenue de Buckingham, Gatineau

Sylvie Lyons

CIRP, Syndic autorisée en insolvabilité

Ligne directe : 819 410-0430
slyons@ginsberg-gingras.com

ginsberg-gingras.com/ibl



ACTUALITÉS

Nouveau rôle d'évaluation

Hausse moyenne de 6% de la valeur des maisons de Gatineau

YANNICK BOURSIER
yboursier@inmedias.ca

La valeur des résidences de Gatineau a connu une augmentation moyenne de 6% depuis 2016 selon le nouveau rôle d'évaluation déposé mardi par la ville.

Ce rôle d'évaluation réalisé tous les trois ans détermine la valeur de chaque maison, terrain, commerce, industrie et autres immeubles situés sur le territoire à une date déterminée (1er juillet 2019 pour ce rôle). C'est à partir de cette valeur que sont prélevées les taxes foncières de Gatineau et les taxes scolaires.

Le nouveau rôle qui sera en vigueur pour 2021-2022 et 2023 comprend donc une hausse moyenne dans le secteur résidentiel de 6,1%. Toutefois, la hausse est différente pour chaque résidence. Certaines ont connu une augmentation de valeur plus grande, d'autres plus basses et finalement certaines se retrouvent dans la moyenne.

EFFET SUR LE COMPTE DE TAXES

La situation individuelle de chaque résidence sera différente et l'impact variera sur le compte de taxes des citoyens. D'ailleurs, dans l'Est de Gatineau, la hausse moyenne est plus basse pour Buckingham et Masson-Angers que le reste de Gatineau.

Par ailleurs, lorsqu'il y a une hausse du rôle d'évaluation, Gatineau diminue son taux de taxes du même pourcentage que la moyenne de l'augmentation. @R: Dans ce cas-ci, Gatineau diminuera son taux de taxes de 6% pour le résidentiel. Ce qui fait qu'au final, la ville obtient sensiblement le même montant au total de taxes que les années précédentes (sans compter la hausse de taxes du budget).

Toutefois, pour chaque résidence, le montant peut être différent à payer. Si la résidence a une hausse de sa valeur qui est plus élevée que la moyenne, elle paiera donc plus cher de taxes. Mais d'un autre côté, si la hausse de sa valeur est plus basse que la moyenne, elle paiera moins de taxes.

Cette modification, à la hausse ou à la baisse, va toutefois se faire graduellement puisque depuis plusieurs années, le gouvernement a permis aux villes d'étaler sur les trois années les impacts du nouveau rôle d'évaluation. Par exemple, si une personne voit la valeur de sa maison augmenter de 6% de plus que la moyenne, la hausse sera de 2% par année pendant trois ans. Et la situation est la même pour une baisse.

La situation est la même aussi pour les autres catégories de taxes comme le commercial, l'agriculture et les terrains vagues, entre autres. Cette dernière catégorie est celle qui connaît la plus forte croissance avec une hausse des valeurs de 15,66%.

HAUSSE MOYENNE PAR CATÉGORIE

- Catégorie non résidentielle: 1,98 %
- Catégorie industrielle: 4,34 %
- Catégorie agricole et forestière: 10,56 %
- Catégorie terrains vagues desservis: 15,66 %
- Catégorie 6 logements ou plus: 8,09 %
- Catégorie de base (résidentielle): 6,10 %
- Ensemble des catégories imposables: 5,51 %

HAUSSE MOYENNE DE LA VALEUR DU SECTEUR RÉSIDENTIEL

- Ville de Gatineau : 6,1%
- Secteur de Buckingham : 3,35%
- Secteur de Masson-Angers : 2,77%

POURCENTAGE DES RÉSIDENCES AYANT UNE AUGMENTATION DE VALEUR ...

- Au-dessus de la moyenne (paieront plus cher) 30%
- En bas de la moyenne (paieront moins cher) 34%
- Dans la moyenne (paieront sensiblement la même chose) 36%

À noter que ces statistiques ne tiennent pas compte de l'augmentation de taxes annuelles, mais seulement de l'impact du changement du rôle d'évaluation.

RÉVISION

- Les propriétaires pourront faire une demande de révision de leur nouvelle évaluation avant le 1er mai 2021. Info: www.gatineau.ca mot clé: Évaluation foncière

La réponse à nos jeux de la semaine dernière:

RÉPONSE DU N° 689

M	A	L	V	E	R	S	A	T	I	O	N
O	C	E	A	N	I	Q	U	E	M	E	
N	I	T	R	E	U	T	E	S	T		
S	E	R	R	A	T	U	M				
T	R	O	U	V	E	R	A	O	V	E	
R	U	S	E	E	R	B	J	I	U	M	
U	N	I	E	M	E	S	A	S	E		
O	I	E	E	T	A	I	S	M	N		
S	E	G	N	O	M	E	M	A	T		
I	R	R	A	T	I	O	N	N	E	L	
T	I	R	L	U	N	E	T	T	E		
E	X	A	S	P	E	R	E	S	E	S	

SOLUTION DU MOT CACHÉ : TOSCANE



Leucan Outaouais propose un Noël Gourmand

YANNICK BOURSIER
yboursier@inmedias.ca

Dans le but d'aider financièrement les familles d'enfants touchés par le cancer, Leucan Outaouais a lancé une campagne de financement gastronomique «Noël Gourmand Leucan».

Cette activité provinciale est organisée localement avec des chefs et des propriétaires d'entreprises de la région. L'objectif est de remplacer en partie le financement qui n'a pas pu être obtenu cette année en raison de l'annulation des activités de financement. En Outaouais, c'est environ 150 000\$ qui étaient normalement amassés avec les activités de financement.

Le Noël Gourmand Leucan est donc une boîte gastronomique pour deux personnes offrant un repas de quatre services concocté par des chefs de l'Outaouais et avec des produits locaux qui s'ajoutent. Une bouteille de vin est aussi offerte de même qu'un assortiment de fromage du Québec.

La boîte vient aussi avec un petit jeu en visioconférence créé par Voiles en Voiles qui permet d'animer un peu l'activité.

«On a voulu trouver une solution aux partys de Noël des entreprises, explique Caroline Coutlée, chargée de projet et de développement philanthropique à Leucan Outaouais. On voulait amener un repas gastronomique dans le confort des foyers.»

les gens à des dates prédéterminées. Pour les gens à l'extérieur de Gatineau, il est possible de commander, mais ils doivent récupérer leur boîte au point de chute, soit le restaurant les Flavoureux à Gatineau.

BESOIN IMPORTANT

Grâce à la participation des commanditaires, près de trois quarts du montant de la boîte gastronomique sera remis à Leucan Outaouais, indique Caroline Coutlée.

L'objectif pour la région est de réussir à vendre 150 boîtes gastronomiques ce qui devrait permettre d'amasser environ 50 000\$. Mme Coutlée aimerait bien réussir à dépasser ce nombre et atteindre les 175 boîtes gastronomiques.

Toutes les sommes obtenues seront importantes autant pour la recherche que pour aider les familles de la région dont les enfants sont aux prises avec un cancer. «Oui le Covid a le dos large. Mais le cancer, il ne prend pas de pause. C'est encore plus important présentement de donner à la cause.»

«La semaine passée, on a eu deux appels du CHEO pour des enfants avec le diagnostic de la leucémie. On est rendu à près de 32 familles touchées qui sont en traitement au CHEO. Sans compter ceux qui sont en rémission.»

La perte d'argent cette année a donc un impact important autant sur la recherche que sur l'aide directe à ces familles. C'est pourquoi cette activité de Noël est importante pour l'organisme.

Cette boîte commandée en ligne est livrée chez Info:leucan-gourmand.com

L'info de la Basse-Lièvre
Buckingham | Masson-Angers | L'Ange-Gardien

VOTRE JOURNAL CERTIFIÉ

PAPIER D'IMPRESSION UTILISÉ RECYCLÉ À 85%

ÊTRE VERT C'EST

ACTUALITÉS

Val-des-Bois, Bowman et Notre-Dame-de-la-Salette

Le père Noël ira à la rencontre des enfants

YANNICK BOURSIER
yboursier@inmedias.ca

Alors que la pandémie empêche les activités de groupe à l'approche des fêtes, des bénévoles de Val-des-Bois, Bowman et Notre-Dame-de-la-Salette ont décidé de mettre en place une activité pour permettre aux jeunes de recevoir un cadeau du père Noël.

C'est le Comité des loisirs de Val-des-Bois/Bowman qui a d'abord mis sur pied cette activité de Noël 2020 pour offrir un peu de bonheur aux enfants. Ils ont pris le principe mis en place pour Halloween et l'ont adapté à Noël.

«Les enfants doivent s'inscrire, explique Annick Lachaine. Après on passe de porte en porte avec le père Noël et un camion tout décoré. Et on va porter les cadeaux aux enfants.»

Les inscriptions se terminaient ce mercredi pour cette activité. Les organisateurs s'attendent à avoir environ 85 jeunes comme lors de l'activité pour Halloween.

Lors de l'inscription, les parents devaient donner un centre d'intérêt de l'enfant. Grâce à cette information, les bénévoles pourront se procurer un jouet qui sera apprécié de l'enfant.

Cette activité remplace la traditionnelle fête de Noël qui était organisée par les Chevaliers de Colomb et qui permettait aux jeunes de rencontrer l'homme venu du Nord et de recevoir un cadeau.

Il était important pour les organisateurs de faire

quelque chose malgré la situation. «La fête de Noël, c'est une fête pour tout le monde, indique Annick Lachaine. On peut le faire, alors pourquoi priver les enfants de cette petite fête-là.»

La distribution des cadeaux est prévue le 13 décembre. Dans la plupart des cas, le camion et son équipage se rendront à la maison de l'enfant. Dans certaines situations, un point de rencontre devra être prévu en raison de la grosseur du camion.

NOTRE-DAME-DE-LA-SALETTE

Du côté de Notre-Dame-de-la-Salette, on a aussi décidé d'embarquer dans cette activité de Noël. «Je trouvais que c'était une bonne idée pour continuer la tradition du dépouillement d'arbre de Noël», souligne Annouk Binette.

Normalement, une activité était organisée à l'école avec un spectacle, un dîner et la rencontre avec le père Noël. Mais la Covid ne permettait pas de faire cette fête cette année. «On ne voulait pas que les enfants soient touchés encore plus par la situation.»

«On en parle beaucoup dans les médias. Ils disent que les enfants vivent beaucoup d'anxiété. On voulait juste continuer la tradition et essayer d'apporter du bonheur.»

Les parents peuvent donc inscrire leur enfant de 0 à 12 ans jusqu'au 30 novembre pour cette tournée qui aura lieu le 13 décembre. «Les parents m'appellent et inscrivent les enfants avec leur âge. Ensuite on va chercher les cadeaux et le père Noël et les pompiers vont aller distribuer les cadeaux aux enfants à la maison.»



Le père Noël se promènera différemment dans les municipalités de Val-des-Bois, Bowman et Notre-Dame-de-la-Salette cette année. (Photo: L'info de la Basse-Lièvre-Archives)

L'an dernier, 80 jeunes avaient pu participer à la fête annuelle et Mme Binette s'attend à avoir sensiblement le même nombre d'inscriptions cette année.

Inscription pour Notre-Dame-de-la-Salette: Annouk Binette 819 918-6808

Maison d'hébergement pour Elles des Deux Vallées

Des cartes-cadeaux pour remplacer les paniers de Noël

YANNICK BOURSIER
yboursier@inmedias.ca

Les traditionnels paniers de Noël réalisés par la Maison d'hébergement pour Elles des Deux Vallées pour les femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants seront remplacés par des cartes-cadeaux cette année.

L'organisme invite encore la population à parrainer une femme seule ou une femme avec des enfants pour les aider à passer un beau temps des Fêtes. Toutefois, en raison de la situation liée à la Covid, ce n'est pas des denrées que les gens seront invités à acheter.

«Quand on reçoit des denrées, il faut les entreposer pendant 10 jours pour limiter les contacts, explique la directrice de l'organisme, Annick Brazeau. Les denrées ne seraient plus bonnes à un moment donné.»

«Ce qu'on demande, c'est de donner des cartes cadeaux à la place, ajoute-t-elle. Les femmes vont elles-mêmes aller chercher les denrées.»

Toutefois, il sera encore possible pour les gens qui parrainent une famille d'acheter des cadeaux pour la femme et les enfants puisqu'il n'y a pas de risque de perdre le produit en raison de la quarantaine de 10 jours imposée.

Cette année, la maison d'hébergement espère être en mesure d'aider 20 femmes avec ces «paniers». La distribution est prévue dans les deux premières semaines de décembre.

NOËL DIFFICILE

Le temps des Fêtes n'est jamais facile pour les femmes qui reçoivent les services de l'organisme, indique Annick Brazeau. Mais cette année, ça risque d'être encore plus difficile pour elles.

«C'est toujours une période difficile Noël. Et là, on n'aura pas notre famille cette année. Alors, c'est encore plus important d'être là et d'offrir un beau Noël. Permettre que les familles n'aient pas le stress de la nourriture.»

Pour parrainer une femme: 819 986-2525 ou admin@maisondeuxvallees.com

Vous avez besoin d'un panier de Noël?

Rendez-vous en personne à la Maison de la Famille du 2 novembre au 2 décembre de 9h à midi et de 13h30 à 16h du lundi au jeudi. Aucune demande le vendredi. Les demandes doivent être faites en personne seulement.

**321 avenue de Buckingham
819-281-4359**

ACTUALITÉS

Pour remplacer les guignolées

La Mie de l'entraide recevra les dons le 3 décembre

YANNICK BOURSIER

yboursier@inmedias.ca

Alors qu'il n'y aura pas de guignolées physiques qui permettront de ramasser des dons et des denrées non périssables pour la Mie de l'entraide, l'organisme a décidé de tenir un événement le 3 décembre pour permettre aux gens de venir faire leurs dons directement aux locaux du 127-129 Joseph.

Sous la forme d'un 4 à 7, la Mie de l'entraide accueillera les visiteurs qui voudront faire des dons en argent ou encore en denrées alimentaires. «On invite la population à nous amener des denrées alimentaires pour peaufiner nos dépannages de Noël», indique la directrice de l'organisme, Anne Mercier.

L'organisme reçoit des boîtes de denrées pour offrir des dépannages à une cinquantaine de familles de quatre personnes et plus de Moisson Outaouais. Mais il y a aussi beaucoup de personnes seules et de familles de deux ou trois personnes qui ont besoin d'un dépannage dans le temps des Fêtes.

Les denrées reçues permettront donc de venir en aide à ces personnes et aussi de bonifier un peu les dons de Moisson Outaouais dans le cas des plus grosses familles.

Tous les dons en denrées non périssables sont les bienvenues, souligne Anne Mercier. Mais elle lance aussi une invitation à ceux qui auraient des dons spéciaux

qui permettraient d'offrir un petit plus aux gens dans cette période. «On aimerait ça avoir des choses qu'on n'ait pas d'habitude comme du sirop d'érable ou des biscuits de Noël. On aimerait aussi donner du jus d'orange qu'on n'a pas besoin de réfrigérer. On en a rarement. Quelque chose de réconfortant qu'il ferait plaisir d'avoir à Noël, quelque chose de différent.»

En plus des denrées, les dépannages alimentaires seront accompagnés d'un cadeau pour les jeunes enfants de ces familles. «On a eu un don anonyme pour acheter des cadeaux à tous nos enfants. On est rendu à 185 enfants qu'on aide par mois.»

En raison de ce don, l'organisme n'acceptera pas les dons de jouet, préférant permettre à d'autres organismes de profiter de ces dons puisque la Mie de l'entraide a déjà des jeux.

Toutefois, les dons en chèque-cadeaux pour offrir aux adolescents seront acceptés, souligne Anne Mercier.

BÉNÉVOLAT

Par ailleurs, les dépannages alimentaires seront distribués par la Mie de l'entraide les 15-16-17-18-21-22 et l'organisme lance un appel à l'aide pour des bénévoles pour aider à cette distribution.

«On aimerait avoir deux équipes de bénévoles et on va faire trois quarts 9h à 12h, 13h à 16h et 17h à 20h. Ça nous prend des équipes de deux. On fait un appel à tous parce qu'on a besoin d'aide pour aller porter les dépannages.»



Grâce à un don anonyme, des cadeaux ont été achetés pour les enfants et seront remis dans les dépannages alimentaires. (Photo: L'Info de la Basse-Lièvre-Yannick Boursier)

Des sommes pour le réseau routier

Le gouvernement du Québec accorde une aide financière de 3 262 073 \$ à 24 municipalités de la circonscription électorale de Papineau afin de les soutenir dans l'entretien courant et préventif de leurs réseaux routiers locaux.

Le gouvernement répond ainsi aux besoins des municipalités en matière de voirie locale. Ces investissements permettront d'améliorer les infrastructures routières dans les municipalités de Papineau.

C'est pourquoi, dans le cadre du dernier budget, les sommes destinées au réseau municipal par l'entremise du Programme d'aide à la voirie locale ont été bonifiées de 310 M\$. De ce montant, 100 M\$ servent à soutenir les municipalités dans le contexte actuel de la pandémie de COVID-19.

«En tant que député, je sais que l'état des routes est une grande préoccupation des citoyennes et citoyens de ma circonscription. J'ai d'ailleurs souvent eu l'opportunité de les entendre sur

l'importance d'investir dans le réseau routier. L'investissement que j'annonce est donc des plus attendu car il permettra la réalisation de travaux essentiels sur le réseau routier local. Finalement, ces projets contribueront également à la relance économique dans nos municipalités et permettront de maintenir de nombreux emplois», souligne le député de Papineau, Mathieu Lacombe.

MONTANTS ACCORDÉS

Municipalité	Aide financière
L'Ange-Gardien	237 511\$
Notre-Dame-de-la-Salette	125 265\$
Bowman	84 503\$
Mayo	88 133\$
Mulgrave et Derry	322 771\$
Val-des-Bois	128 008\$

La Presse Touristique

PROCHAINE
ÉDITION
**MERCREDI
2 DÉCEMBRE**

Réservez votre espace publicitaire avant le jeudi 26 novembre 16 h
Approbation votre espace publicitaire avant le vendredi 27 novembre à 12 h

CONTACTEZ VOTRE STRATÈGE MÉDIA DÈS AUJOURD'HUI

L'Info de la Basse-Lièvre
Buckingham | Masson-Angers | L'Ange-Gardien



133-B, rue Joseph (secteur Buckingham), Gatineau
Québec J8L 1G1

819 568-7544

Annonces classées : 1 866-637-5236

infodelabasselievre.ca

Directeur administratif
Sylvain Lacasse
slacasse@inmedias.ca

Directrice développement
Chantal Roussel
croussel@inmedias.ca

Directeur finances/ressources humaines
Alain Cousineau
acousineau@inmedias.ca

Directrice aux ventes
Fannie Carrière
fcarriere@inmedias.ca

Journalistes
Yannick Boursier
yboursier@inmedias.ca
Sylvain Caron
scaron@inmedias.ca

Conseillers(ères) médias
Mario Legault
Élaine Bellemare

Graphistes
Marc Cadieux
Julie Leclerc
Émilie Constantineau
Martine Cotton
Jessica Lacroix

TIRAGE : 14 736 EXEMPLAIRES

RÉSEAU SÉLECT

Membre
hebdos
QUÉBEC



Propriété de
In Médias inc.

Imprimé par
Transcontinental inc.

Distribué par PubliSac

Financé par le
gouvernement du Canada

Canada

ACTUALITÉS

Un surplus financier pour le CSSCV

YANNICK BOURSIER
yboursier@inmedias.ca

L'année financière 2019-2020 du Centre de services scolaire au Cœur-des-Vallées (CSSCV) se termine avec un surplus de 766 092\$.

Après avoir eu un déficit de plus d'un million \$ l'année précédente, le CSSCV a réussi à revenir dans le positif malgré la situation de la Covid qui a entraîné des dépenses supplémentaires. «C'est une surprise agréable», souligne Yannick Lyrette, directeur des ressources financières du CSSCV.

La situation de la Covid n'est possiblement pas étrangère à ce surplus, mentionne-t-il. «De mars à mai, il y a eu fermeture complète des écoles. On avait quand même les salaires qui continuaient à être payés. On n'avait aucune coupure de subvention.»

«Il y a eu des non-dépenses, ajoute-t-il. Par exemple, la suppléance pour le personnel enseignant. Entre mars et mai, on n'a eu aucune dépense. On avait budgété une provision pour ça. Juste ce montant-là, ça représente une non-dépense de 400 000\$.»

Les établissements scolaires ont aussi été invités à faire attention à leur dépense une fois que l'établissement était fermé, ce qui a aussi permis de diminuer les dépenses.

D'un autre côté, il y a eu certaines dépenses supplémentaires liées à la Covid qui sont estimées à environ 700 000\$. De ce montant, environ 300 000\$ ont été payés par Québec grâce à une subvention spécifiquement lié à la Covid.

C'est quand même un montant de 400 000\$ lié à la pandémie que le CSSCV a dû absorber à même son budget pour l'année 2019-2020. «Malgré ça, on a eu un résultat positif», indique M. Lyrette.

Ce surplus n'est toutefois pas très élevé, souligne le directeur des communications du CSSCV, Jasmin Bellavance. «Ça peut avoir l'air beaucoup 770 000\$. Mais il faut se rappeler qu'on a un budget de 90 millions \$.»

L'AN PROCHAIN

Si la situation a été financièrement positive pour l'année financière 2019-2020, rien n'est encore certain pour l'année en cours. En juin, le CSSCV a adopté un budget qui tentait de prévoir les impacts de la Covid, notamment sur les revenus.

Mais plusieurs dépenses se sont ajoutées pour la rentrée et il est trop tôt pour savoir combien seront les coûts liés à la pandémie. Mais ils seront assurément plus élevés que les 700 000\$ de 2019-2020.

«Quelle sera l'ampleur pour 2020-21, on le saura en cours d'année, affirme Yannick Lyrette. On attend des promesses de subventions pour les dépenses qui sont en cours pour 20-21.»

FINANCEMENT À 0% JUSQU'À 84 MOIS SUR CERTAINS MODÈLES 2020*

BONI DU VENDREDI FOU* DE 500\$ DU 20 AU 30 NOVEMBRE

LES MEMBRES DE COSTCO ADMISSIBLES OBTIENNENT DES PRIX POUR LES MEMBRES DE COSTCO + UNE CARTE ACHAT DE COSTCO DE 500\$*

TRAX PREMIER À TRACTION INTÉGRALE TRAILBLAZER LS EQUINOX ÉDITION SPORT BLAZER LT TRAVERSE LT À TRACTION INTÉGRALE

SILVERADO 1500 2021 ÉDITION CUSTOM À CABINE MULTIPLACE

LOUEZ-LE POUR 178 \$ AUX 2 SEMAINES, SOIT :

89 \$ À 3,9 % COMPREND 2 000 \$
PAR SEMAINE À LA LOCATION EN CRÉDIT*

PENDANT 24 MOIS AVEC 1 998 \$ D'ACOMPTE

+ BONI DU VENDREDI FOU* DE 500\$ DU 20 AU 30 NOVEMBRE



SPARK LT 2020 AUTOMATIQUE

LOUEZ-LA POUR 97 \$ AUX 2 SEMAINES, SOIT :

49 \$ À 1,9 % PENDANT 48 MOIS AVEC 500 \$ D'ACOMPTE
PAR SEMAINE À LA LOCATION

+ 4 PNEUS D'HIVER INCLUS*

CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT. CONSULTEZ LES DÉTAILS DE L'OFFRE.



DÉCOUVREZ DE NOUVEAUX HORIZONS. TROUVEZ LE VÔTRE AU OFFRESCHEVROLET.CA

CHEVROLET

TOUS LES MODÈLES 2020 ADMISSIBLES SONT COUVERTS PAR LA PROTECTION CHEVROLET

VIDANGES D'HUILE GRATUITES PENDANT 2 ANS/48 000 KM*

GARANTIE SUR LE GROUPE MOTOPROPULSEUR DE 5 ANS/100 000 KM*

4G LTE ET POINT D'ACCÈS WI-FI INTÉGRÉ, COMPREND 1 MOIS OU 3 GO DE DONNÉES (SELON LA PREMIÈRE ÉVENTUALITÉ) À COMPTER DE LA DATE DE LIVRAISON DU VÉHICULE.*

Les frais facturables pour la peinture varient selon le véhicule ou la couleur. Tous les détails chez votre concessionnaire. Les crédits varient selon le modèle. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Le concessionnaire pourrait devoir passer une commande auprès du fabricant. Offre d'une durée limitée qui ne peut être jumelée à certaines offres. La Compagnie General Motors du Canada se réserve le droit de modifier, de prolonger ou d'annuler ces offres, en tout ou en partie, à tout moment et sans préavis. Certaines conditions et restrictions s'appliquent. Ces offres ne sont pas monnayables et ne peuvent pas être jumelées à certains incitatifs offerts aux consommateurs. * Offre d'une durée limitée accordée sur approbation de crédit et valable à l'achat d'un véhicule 2020 neuf admissible. Détails de l'offre: 0% pendant 84 mois pour un Blazer LT 2020 à traction intégrale, un Trax Premier 2020 à traction intégrale et un Traverse LT 2020 à traction intégrale, 0% pendant 72 mois pour un Equinox LT Grande Expédition 2020 édition Sport; 0% pendant 60 mois pour un Trailblazer LS 2020 à traction avant. Par exemple: pour un financement de 50 000 \$ à un taux annuel de 0% avec 0 \$ d'acompte, le versement mensuel s'élève à 695 \$ pendant 72 mois. Coût d'emprunt: Le coût d'emprunt est de 0 \$ (sauf au Québec où il est de 99 \$). Tous les détails chez votre concessionnaire et sur Chevrolet.ca. * Pour être admissible au prix pour membres de Costco, il faut être résident canadien, être titulaire d'un permis de conduire valide et être membre de Costco depuis au moins le 31 août 2020 et: (1) s'inscrire avec Costco pour recevoir le numéro d'autorisation non transférable; (2) présenter le numéro d'autorisation au concessionnaire participant; (3) acheter au détail, financer ou louer un véhicule de l'année 2020 admissible en stock, modèle neuf ou de démonstration de marque Chevrolet: Trax, Bolt EV, Camaro (sauf ZL1 1LE), Equinox, Blazer, Traverse, Tahoe, Suburban; ou Chevrolet Trailblazer 2021 entre le 3 et le 30 novembre 2020. Pour obtenir la carte achat de Costco d'une valeur de 500 \$ par la poste, le membre doit remplir et soumettre à Costco un formulaire de validation dans les trente (30) jours suivant la livraison du véhicule, et répondre au sondage de satisfaction de Costco. La livraison de la carte achat de Costco peut prendre jusqu'à quatre (4) semaines, le temps de valider que toutes les conditions d'admissibilité ont été respectées, y compris la soumission du formulaire de validation, la vérification de l'achat et la réponse au sondage. La carte achat de Costco sera envoyée par la poste à l'adresse postale fournie au moment de l'inscription. L'achat ou la location d'un véhicule n'est pas admissible au calcul de la remise de 2% aux membres Exécutif de Costco. Cette offre n'est pas monnayable. Certaines conditions et restrictions s'appliquent à cette offre d'une durée limitée. Pour en savoir plus sur le Programme et les exclusions applicables, s'adresser auprès d'un concessionnaire participant ou visiter costcoauto.ca/GM. Pour connaître les modalités de la carte achat de Costco, rechercher « Carte achat » sur le site Costco.ca. Le prix pour membres de Costco ne comprend pas les taxes, les frais d'immatriculation et d'enregistrement de sûreté mobilière et tout autre produit ou service supplémentaire. L'offre est valide chez les concessionnaires GM Canada autorisés participants. L'offre n'est pas valide aux États-Unis ni au Mexique. L'offre peut être modifiée sans préavis. L'offre n'est pas valable là où la loi l'interdit. Costco et ses entreprises affiliées ne font pas la vente de véhicules et ne négocient aucun prix individuel. MD: utilisée en vertu d'une licence accordée par Price Costco International, Inc. La prime du Vendredi fou est offerte à l'achat ou à la location par les particuliers d'un véhicule 2020 ou 2021 neuf en stock admissible, acheté et livré au Canada entre le 20 et le 30 novembre 2020. Les primes et crédits accordés avant taxes sont offerts au concessionnaire par le fabricant et s'appliquent à l'achat ou à la location d'un véhicule à la discrétion du concessionnaire. Les modèles admissibles 2020 comprennent: Chevrolet: Camaro, Bolt EV, Trax, Equinox, Blazer, Traverse, Tahoe, Colorado, Silverado LD, Silverado HD. Les modèles admissibles 2021 comprennent: Chevrolet: Camaro, Trailblazer, Trax, Equinox, Blazer, Traverse, Colorado, Silverado LD, Silverado HD. * L'offre s'adresse aux particuliers admissibles au Canada et s'applique à certains véhicules achetés et livrés entre le 3 et le 30 novembre 2020. Location basée sur un prix de détail suggéré de 47 263 \$, applicable à la location d'un modèle Silverado 1500 2021 Édition Custom à cabine multiplace admissible; comprend un crédit pour livraison de 2 000 \$ (taxes en sus) et un crédit de 1 029 \$ offert au consommateur par le concessionnaire. Les versements aux deux semaines sont de 178 \$ pendant 24 mois à un taux de location de 3,9% (taux annuel de 3,9%) sur approbation de crédit par la Financière GM pour les particuliers admissibles. Le paiement hebdomadaire de 89 \$ est calculé en divisant le montant du paiement aux deux semaines. Les paiements ne peuvent pas être effectués de façon hebdomadaire. Les montants hebdomadaires sont donnés à titre indicatif seulement. Kilométrage annuel maximum de 20 000 km; 0,16 \$ par kilomètre supplémentaire. Un acompte de 1 998 \$ est requis. Le montant du paiement varie selon la valeur de l'acompte ou de l'échange. Le coût d'emprunt est de 877 \$ et l'obligation totale de 10 485 \$. Taxes, frais d'immatriculation et d'assurance, ainsi que tous frais, droits et taxes applicables et, à l'exception du Québec, frais exigés par le concessionnaire (lesquels peuvent varier selon la région et le concessionnaire) en sus. Le prix de l'option d'achat au terme de la location est de 7 039 \$. * Pneus Kumho Wintercraft Ice W131 (185/55R15) de 15 po seulement. Frais d'installation, de pose et pour l'équipement en sus. Quatre Kumho Wintercraft Ice W131 (185/55R15) de 15 po compris à l'achat ou à la location d'un modèle Spark 2020 ou 2021 livré entre le 3 novembre et le 31 décembre 2020 chez un concessionnaire GM participant au Canada. Cette offre n'est pas monnayable et ne peut pas être jumelée à certains incitatifs. Certaines conditions et restrictions s'appliquent. Tous les détails chez votre concessionnaire GM Canada. L'offre n'est pas valable là où la loi l'interdit. GM Canada se réserve le droit de modifier ou d'annuler les offres, en tout ou en partie, pour quelque motif que ce soit, à tout moment et sans préavis. Q Selon la première éventualité. Limite de quatre lubrifications, vidanges d'huile et changements de filtre gratuits. Le remplissage d'appoint des fluides, les inspections, la permutation des pneus, le réglage de la géométrie et de l'équilibrage des roues, entre autres, ne sont pas couverts par la garantie. Consultez le livret de garanties ou votre concessionnaire pour plus de détails. * Selon la première éventualité. * Visitez onstar.ca pour connaître les véhicules admissibles, les détails ainsi que les données cartographiques et les restrictions du système. Les services et la connectivité varient selon le modèle et certaines conditions, ainsi que selon les restrictions techniques et géographiques. La connectivité 4G LTE est offerte dans certains marchés seulement. Utilisation du point d'accès Wi-Fi intégré nécessite un forfait de données et l'activation des services connectés à bord du véhicule. L'alimentation accessoire doit être activée pour l'utilisation du point d'accès Wi-Fi. Forfaits de données assurés par AT&T et le fournisseur de service local. Une carte de crédit est nécessaire pour l'achat. >X01254-1

Soyez là pour vous comme vous l'êtes pour vos proches



Vous êtes là quand les gens que vous aimez vivent un mauvais moment. Ne vous oubliez pas. Des solutions existent pour aller mieux.

Il est possible que la situation actuelle suscite des émotions difficiles ou de la détresse. Il est normal de vivre un certain déséquilibre dans différentes sphères de sa vie. La gestion de ses pensées, de ses émotions, de ses comportements et de ses relations avec les autres peut devenir plus ardue. La plupart des gens arriveront à s'adapter à la situation, mais il demeure important que vous restiez à l'écoute de vos besoins. **N'hésitez pas à prendre les moyens nécessaires pour vous aider.**

Prenez soin de vous

- Mettez sur vos forces personnelles et ayez confiance en vos capacités.
- Rappelez-vous les stratégies gagnantes que vous avez utilisées par le passé pour traverser une période difficile. Il n'y a pas de recette unique, chaque personne doit trouver ce qui lui fait du bien.
- Accordez-vous de petits plaisirs (écouter de la musique, prendre un bain chaud, lire, pratiquer une activité physique, etc.).
- Si c'est accessible, allez dans la nature et respirez profondément et lentement.
- Apprenez à déléguer et à accepter l'aide des autres.
- Demandez de l'aide quand vous vous sentez dépassé par les événements. **Ce n'est pas un signe de faiblesse, c'est vous montrer assez fort pour prendre les moyens de vous aider.**
- Contribuez à l'entraide et à la solidarité tout en respectant vos limites personnelles et les consignes de santé publique. Le fait d'aider les autres peut contribuer à votre mieux-être et au leur.
- Prenez le temps de réfléchir à ce qui a un sens ou de la valeur à vos yeux. Pensez aux choses importantes dans votre vie auxquelles vous pouvez vous accrocher quand vous traversez une période difficile.
- Limitez les facteurs qui vous causent du stress.
- Bien qu'il soit important de vous informer adéquatement, limitez le temps passé à chercher de l'information au sujet de la COVID-19 et de ses conséquences, car une surexposition peut contribuer à faire augmenter les réactions de stress, d'anxiété ou de déprime.



Outil numérique *Aller mieux à ma façon*

Aller mieux à ma façon est un outil numérique d'autogestion de la santé émotionnelle. Si vous vivez des difficultés liées au stress, à l'anxiété ou à la détresse, cet outil peut contribuer à votre mieux-être puisqu'il permet de mettre en place des actions concrètes et adaptées à votre situation. Pour en savoir plus, consultez [Québec.ca/allermieux](https://quebec.ca/allermieux)



Laissez vos émotions s'exprimer

- Gardez en tête que toutes les émotions sont normales, qu'elles ont une fonction et qu'il faut se permettre de les vivre sans jugement.
- Verbalisez ce que vous vivez. Vous vous sentez seul? Vous avez des préoccupations?
- Donnez-vous la permission d'exprimer vos émotions à une personne de confiance ou de les exprimer par le moyen de l'écriture, en appelant une ligne d'écoute téléphonique ou autrement.
- Ne vous attendez pas nécessairement à ce que votre entourage soit capable de lire en vous. Exprimez vos besoins.
- Faites de la place à vos émotions et aussi à celles de vos proches.



Utilisez judicieusement les médias sociaux

- Ne partagez pas n'importe quoi sur les réseaux sociaux. Les mauvaises informations peuvent avoir des effets néfastes et nuire aux efforts de tous.
- Utilisez les réseaux sociaux pour diffuser des actions positives.
- Regardez des vidéos qui vous feront sourire.



Adoptez de saines habitudes de vie

- Tentez de maintenir une certaine routine en ce qui concerne les repas, le repos, le sommeil et les autres activités de la vie quotidienne.
- Prenez le temps de bien manger.
- Couchez-vous à une heure qui vous permet de dormir suffisamment.
- Pratiquez des activités physiques régulièrement, tout en respectant les consignes de santé publique.
- Réduisez votre consommation de stimulants : café, thé, boissons gazeuses ou énergisantes, chocolat, etc.
- Buvez beaucoup d'eau.
- Diminuez ou cessez votre consommation d'alcool, de drogues, de tabac ou votre pratique des jeux de hasard et d'argent.

Aide et ressources

Le prolongement de cette situation inhabituelle pourrait intensifier vos réactions émotionnelles. Vous pourriez par exemple ressentir une plus grande fatigue ou des peurs envahissantes, ou encore avoir de la difficulté à accomplir vos tâches quotidiennes. Portez attention à ces signes et communiquez dès que possible avec les ressources vous permettant d'obtenir de l'aide. Cela pourrait vous aider à gérer vos émotions ou à développer de nouvelles stratégies.

- **Info-Social 811**
Service de consultation téléphonique psychosociale 24/7
- **Regroupement des services d'intervention de crise du Québec**
Offre des services 24/7 pour la population en détresse :
centredecrise.ca/listecentres
- **Service d'intervention téléphonique**
Service de consultation téléphonique 24/7 en prévention du suicide :
1 866 APPELLE (277-3553)

De nombreuses autres ressources existent pour vous accompagner, consultez : Quebec.ca/allermieux

Quebec.ca/allermieux

 **Info-Social 811**

Québec 

Besoin d'un
nouveau défi?



Centre de Formation
Professionnelle
Mont-Laurier

850, rue Taché Mont-Laurier

819 623-4111
1 866 314-4111



Abattage manuel et débardage forestier

DEP 900 heures

Pour devenir abatteur(euse) manuel
travailleur(euse) sylvicole
et opérateur(trice) de débusqueuse

DEP 900 heures
Préal.: 3^e secondaire ou équiv.

DÉBUT DES COURS:
Printemps 2021

Aménagement de la forêt

DEP 1215 heures

Pour devenir technicien(ne)
forestier(e), mesureur(euse),
responsable de l'inventaire,
contremaître, etc.

DEP 1215 heures
Préal.: 4^e secondaire ou équiv.



DÉBUT DES COURS:
1^{er} février 2021



Mécanique d'engins de chantier

DEP 1800 heures

Pour devenir mécanicien(ne)
diesel, de machinerie lourde.

DEP 1800 heures
Préal.: 4^e secondaire ou équiv.

DÉBUT DES COURS:
1^{er} février 2021

Travail sylvicole

DEP 900 heures

Pour devenir ouvrier(e) sylvicole,
débroussailleur(euse),
reboiseur(euse) et élagueur(euse).

DEP 900 heures
Préal.: 3^e secondaire ou équiv.

Formation offerte en
collaboration avec MC Forêt



DÉBUT DES COURS:
8 MARS 2021

L'efficacité en formation!

cfpml.qc.ca

Viens bâtir des forêts avec nous!



Rémunération assurée par l'employeur lors de la formation pratique

Le programme Travail sylvicole vise à former des personnes aptes à exercer le métier d'ouvrières ou d'ouvriers sylvicoles spécialisés dans le reboisement et l'entretien de jeunes peuplements forestiers. On y apprend : le reboisement avec des plants de différentes dimensions; le dégagement de plantation et de peuplements en régénération; les éclaircies pré-commerciales; le dégagement et la préparation de terrain; l'élagage et la taille de formation. Les différents travaux correspondant à ces actions sont réalisés tant en forêt publique que privée et dans le respect des prescriptions sylvicoles et des normes environnementales.

Possibilité d'emploi chez MC Forêt à la fin de la formation*

Formation offerte en
collaboration avec:



Centre de Formation
Professionnelle
Mont-Laurier

850, rue Taché Mont-Laurier

* Aux diplômé(e)s qui répondront aux
exigences de la compagnie forestière

DÉBUT DES COURS:
8 MARS 2021

>L03873-1

L'efficacité en formation!

819 623-4111
1 866 314-4111
cfpml.qc.ca

ARTS ET CULTURE

Inauguration du totem Waboz sipi

L'ancien site de Champboisé arbore maintenant un totem, Waboz sipi, sculpté des mains de l'artiste Denis Charette.

Le nom d'origine Waboz sipi, se traduit directement de l'algonquin par rivière du Lièvre. Comme la tradition totémique se veut conteuse d'événements, de légendes ou de mythes, voici la description de cette sculpture: Le lièvre, Waboz, assis au bas de la chute, devient « L'Ange-Gardien » de son territoire, parcourant le flot du courant de la rivière et nourrissant les habitants grâce à son agriculture, sa pêche sportive, ses ressources minières et sa forêt.

«Il s'agit d'une magnifique acquisition pour la municipalité, dit Marc Louis-Seize, maire de L'Ange-Gardien. L'ancien site de Champboisé se veut avant tout un lieu accueillant et chaleureux. L'intégration d'œuvres d'art et la valorisation de

la culture s'inscrivent dans les attraits que le site enchanteur offrira aux visiteurs. »

«L'ancien site de Champboisé est en quelque sorte le berceau de Traces Arts Visuels car c'est à cet endroit qu'a eu lieu la première résidence pour artistes en 2014 et ce site magnifique continue de recevoir de nombreux artistes depuis ce temps, s'exclame Claude Wautier, président de Traces Arts Visuels. C'est avec la plus grande fierté que Traces contribue à mettre ce site en valeur par l'ajout d'un sentier des arts. D'ailleurs, Traces prévoit, en partenariat avec L'Ange-Gardien, l'installation de deux nouvelles sculptures monumentales en 2021.»

L'implantation de cette œuvre vient répondre à la volonté de la municipalité de participer à la phase 2 du circuit de mise en valeur du patrimoine culturel et naturel de la MRC intitulé «de Collines



Un nouveau totem a été inauguré sur l'ancien site de Champboisé. (Photo: Gracieuseté)

et d'eau», proposé par la MRC des Collines de l'Outaouais.

Ce parcours d'art public met en valeur le patrimoine historique, culturel et naturel des sept municipalités de la MRC des Collines-de-

l'Outaouais. L'eau a joué un rôle majeur dans l'implantation et le développement de ces collectivités, et demeure au cœur de leur vie. Dans chacune des municipalités, les œuvres d'art en soulignent l'importance. Pour plus d'information, rendez-vous au www.decollinesetdeau.com



La capsule temporelle pour souligner les 40 ans de L'Ange-Gardien a été enterrée la semaine dernière et sera déterrée dans 10 ans. (Photo: Gracieuseté)

L'Ange-Gardien enterre sa capsule temporelle

C'est lors du jour du Souvenir que la municipalité de L'Ange-Gardien a procédé à la mise en terre officielle d'une capsule temporelle, bouclant ainsi la boucle de l'année de ses 40 ans.

«Bien qu'elle devait être des plus réjouissantes et festive, ce fut plutôt une année remplie de défis. Voilà pourquoi nous voulions plus que jamais garder des souvenirs de notre 40e anniversaire, mentionne Marc Louis-Seize, maire de L'Ange-Gardien. Lorsque nous célébrerons notre 50e anniversaire, je veux que les citoyens se souviennent d'aujourd'hui. Oui, de la pandémie

mondiale qui nous touche, mais aussi des éléments marquants de notre histoire. Notre municipalité est en pleine effervescence et gageons que de beaux projets auront vu le jour d'ici là. »

À l'intérieur de cette capsule, on y retrouve de nombreux éléments tels que des photos, des dessins d'enfants, des articles de journaux, mais également des plans de projets en développement.

L'ouverture de la capsule temporelle est prévue en 2030.



ANNONCES CLASSÉES

À NOS ANNONCEURS: assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

Heures d'affaires du lundi au vendredi de 8h30 à 12h • 13h à 16h30

RÉSERVEZ UNIQUEMENT PAR TÉLÉPHONE À CE NUMÉRO

1 866 637-5236

OFFREZ-VOUS DES EXTRAS

- Encadré
- Couleur
- Titre centré
- Caractère gras

Informez-vous auprès de votre téléconseiller.

HEURE DE TOMBÉE :
Lundi 11 h00 (pour la parution du mercredi)



Profitez également de la parution GRATUITE de votre annonce sur VosClasses.ca
Géré par TC•MEDIA

POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, PRÈS DE CHEZ VOUS !

205 Logements / appartements à louer

957 Tour du Lac, Lac Simon, 4-1/2, inclus: satellite, mini entrepôt 9x9. 575\$. Pas d'animaux, référence demandée, enquête de crédit. 819-428-3161

240 co-locations

RECHERCHE co-locataire, maison de 3 chambres, loyer gratuit pour femme âgée seule aidant au repas. 819-986-2454

424 Astrologie/occultisme

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 514-613-0179

484 Services divers

SAAQ-SAAQ-SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél 1-855--282-2022 www.sos-saaq.com

485 Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le #(carré)4676. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

MÉDIUM Québec réunit toujours pour vous depuis + de 13 ans les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons et la qualité de leurs prédictions...Écoutez-les au 1-800-332-1036 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellulaire faite le #(carré)4676. Pour les voir et mieux les connaître : www.MediumQuebec.com

555 Argent à prêter

FINANCEMENT HYPOTHÉCAIRE PRIVÉ ET AUTOMOBILES À VENDRE. Service rapide peu importe votre région. Aucun cas refusé, léger dépôt. Conditions de financement flexible. Financement Brisson 1-866-566-7081 www.automobile-brisson.com

585 Services financiers divers

SOLUTIONS À L'ENDETTEMENT. Restez à la maison! Tout se fait en ligne. Trop de dettes? Reprenez le contrôle. Il y a toujours une solution. Laissez-nous vous aider. Pour une consultation gratuite à Gatineau communiquez avec Sylvie Drozdowski (819-246-4444/310-3328) MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. Bureau principal Ottawa.

605 Emplois divers

EMPLOYÉ recherché temps plein ou partiel, domaine de l'hôtellerie, bilingue, connaissance en informatique. Possibilité logement fourni. Région Ste-André-Avelin. Contactez le 819-923-1122



Unifamiliale à vendre, secteur Buckingham, 970 Charette, 2 étages, 3 +1 chambres à coucher, 1 ½ salle de bain, sous-sol semi fini. Piscine hors-terre 27 pieds avec une structure en bois, deck et cabanon, prix demandé : 269 000\$ (peu aussi être vendu meublé en totalité ou en partie).

Infos : 819-923-1210

Ancien des Tigres d'Hormisdas-Gamelin en football

Brandon Gourgon avec les Ravens de Carleton

YANNICK BOURSIER

yboursier@inmedias.ca

L'ancien receveur de passes des Tigres d'Hormisdas-Gamelin, Brandon Gourgon reviendra dans la région l'année prochaine alors qu'il s'alignera avec les Ravens de Carleton.

L'étudiant de dernière année au Cégep du Vieux Montréal a choisi cette formation universitaire pour poursuivre son parcours, autant sur les bancs d'école que sur le terrain de football.

Il ne cache pas que ce sont les études qui l'ont amené dans un premier temps vers cette université d'Ottawa. «Je me suis plus concentré sur la partie école. Je viens d'une famille anglaise. J'ai étudié en français au secondaire et au cégep. Je n'ai pas eu l'opportunité d'étudier en anglais encore. Alors là, j'ai une opportunité d'étudier en anglais. Je pense que c'est une bonne idée pour moi.»

C'est en psychologie qu'il poursuivra ses études à l'université et il aimait mieux le faire dans sa langue maternelle. «J'ai un peu de difficulté avec le français. C'est dur pour moi. Alors, étudier en anglais, c'est un peu plus facile.»

FOOTBALL

Même s'il a mis beaucoup d'accent sur les études, il ne faut pas penser que le football n'a pas eu son mot à dire dans sa décision. «Du côté football, ils ont une extrêmement bonne équipe, des bons coachs, des bons joueurs. C'est un bon environnement pour jouer au football.»

Il avait eu la chance, avant la pandémie, de faire une visite des installations de l'université. Il a donc pu se faire une bonne idée avant de prendre sa décision finale.

Toutefois, s'il y a un élément qu'il avoue ne pas avoir regardé, c'est le «depth charts» de l'équipe, c'est-à-dire qui on retrouve à sa position déjà avec l'équipe pour évaluer où il pourrait se trouver parmi les receveurs de passes.

«Dans mon attitude, je ne regarde pas ces affaires-là, souligne-t-il. Je m'en fous qui est en avant de moi, je m'en fous même si ça fait quatre ans que le gars est là. Ce n'est pas mon problème. Moi je rentre là pour travailler et si ça tombe que je travaille plus que le gars en avant de moi, c'est ça qui va arriver. Ce n'est pas tant les gros noms qui me font peur.»

Cette attitude l'a aidé à cheminer dans sa carrière de footballeur. Lorsqu'on lui demande s'il s'attendait à poursuivre sa carrière jusqu'à l'université lorsqu'il était avec les Tigres, il indique que c'était son plan. Et il démontre encore une fois son attitude de gagnant.

«Je me rappelle coach Mike un jour m'a dit: Quel cégep tu veux qu'il te parle? Je lui avais dit que je voulais qu'ils me parlent tous. Je n'en voulais pas un qui ne me parle pas. Ma tête était faite. Je voulais aller loin avec ça.»

«Et ce n'est pas comme si c'était quelque chose que je n'ai pas travaillé pour, ajoute-t-il. J'ai travaillé pour beaucoup. J'ai mis beaucoup d'heures dans ça, école comme entraînement. J'ai travaillé pour ça.»

UN VIDE

Avec tous ces efforts faits au cours des années, cette saison sans football, surtout la dernière au collégial, est difficile à prendre pour Brandon Gourgon. @R: «C'est comme un vide. Je ne suis même pas capable de l'expliquer. C'est bizarre à dire, c'est unique, mais d'une mauvaise manière.»

Il aurait aimé pouvoir offrir une dernière année aux Spartiates du Vieux-Montréal. @R: «Le Vieux-Montréal m'a amené tellement de choses dans ma vie. Ne pas pouvoir finir ma dernière année avec eux, ça me brise le cœur. Mais en même temps, je me dis que tous les outils que j'ai eus d'eux pendant les deux années que j'ai pu jouer avec eux, je vais les amener à l'université et je vais continuer la tradition des Spartiates ailleurs.»

Pour le reste, le receveur de passe ne peut rien faire, sinon se préparer. «La seule chose qu'on peut faire, c'est travailler. Quand il y aura plus de neige, embarquer sur le terrain de football et continuer à pratiquer, pratiquer et pratiquer. On ne peut pas pleurer sur ce qui arrive. On peut juste s'améliorer.»



Brandon Gourgon se joindra aux Ravens de Carleton la saison prochaine.

(Photo: Gracieuseté-Anne Chaput-De Angelis)



AVIS PUBLICS

Centre
de services scolaire
au Cœur-des-Vallées

Québec

AVIS PUBLIC

RÈGLEMENT RELATIF À LA DÉLÉGATION DES FONCTIONS ET DES POUVOIRS

Avis est par la présente donné que le conseil d'administration du Centre de services scolaire au Cœur-des-Vallées a adopté, lors de la séance du 18 novembre 2020, le règlement suivant : « Règlement C.A.r.02 2020 – Règlement relatif à la délégation des fonctions et des pouvoirs ».

Conformément à l'article 394 de la Loi sur l'instruction publique (L.R.Q., chapitre I-13.3), ce règlement entre en vigueur le jour de la publication du présent avis.

Donné à Gatineau, ce 25 novembre 2020.

Jasmin Bellavance,
Secrétaire général



AVIS PUBLICS



APPEL D'OFFRES

SERVICE DE VIDANGE,
DE COLLECTE ET
DE TRANSPORT DES
EAUX USÉES ET BOUES
SEPTIQUES

La Municipalité de Bowman désire obtenir des soumissions d'entrepreneurs pour procéder à la vidange, la collecte et le transport des eaux usées et des boues septiques.

Vous pouvez vous procurer les documents requis en consultant le site SEAO :
www.SEAO.ca
ou par courriel à
dg@bowman.ca

Les soumissions doivent être envoyées au bureau de la Municipalité située au :
214, route 307
Bowman (Qc) J0X 3C0
À l'attention de la direction générale de la Municipalité au plus tard 10 décembre 2020 à 13 h.

L'ouverture des enveloppes reçues aura lieu en public à 13 h 05 en présence d'un membre de la direction. La municipalité ne s'engage à accepter ni la soumission la plus basse, ni aucune des soumissions reçues.



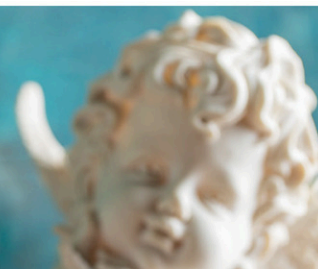
Achetez local
Annoncez local



avec Joane Flansberry
Consultez les horoscopes complètes sur:
site.joaneflansberry.com

Horoscope des Anges

DÉCEMBRE



Capricorne

AMOUR Annonce un tournant favorable pour tous ceux qui ont vécu une période de problèmes. Certains réapprennent à aimer après une mauvaise

aventure. Tout est à votre disposition pour reconquérir votre amour. Certains couples prendront quelques jours de vacances pour aller se reposer dans un chalet. D'autres iront visiter de la famille. Pour les célibataires, un ancien amour refait surface dans votre vie. À vous de décider si vous lui laissez une autre chance! Attendez-vous à avoir de belles discussions avec une nouvelle connaissance. On vous lance une invitation pour assister à une soirée agréable. Allez-y, vous pourriez rencontrer une magnifique personne qui saura apporter beaucoup de joie et d'agrément dans votre vie!

TRAVAIL Une réunion aura lieu pour annoncer des changements au sein de votre équipe. Certains verront leurs tâches s'améliorer. D'autres signeront un contrat qui les avantagera. Un contrat sera renouvelé à votre grande joie.

SANTÉ Pour plusieurs, la santé sera excellente. Toutefois, certains étouneront souvent. Lavez vos mains régulièrement pour ne pas être victime d'un virus.

VOS CHIFFRES 02-06-10-22-30-38.



Verseau

AMOUR Vous êtes amoureux et vous resplendissez de bonheur. Votre partenaire vous réserve une belle surprise. Il vous surprendra

également avec ses paroles et ses gestes. Pour les célibataires, un cupidon vous lance une flèche et vous risquez de tomber dans le piège de l'amour et de la séduction. Certains feront une rencontre importante. Cette nouvelle connaissance peut devenir votre partenaire idéal. À vous d'apprendre à le connaître davantage!

TRAVAIL Vous êtes dans une période favorable. Attendez-vous à recevoir une bonne nouvelle. D'autres signeront un papier important. Un accord sera en votre faveur. Certains seront libérés d'un tracassé. Cela allégera vos nuits de sommeil. Quelques-uns amorceront un nouveau travail dès le début de la nouvelle année.

SANTÉ La santé est bonne. Surveillez toutefois les excès sur tous les plans. Buvez et mangez raisonnablement durant les Fêtes. Certains seront victimes de maux d'estomac et de gain de poids.

VOS CHIFFRES 02-07-14-22-36-39.



Poisson

AMOUR Il y a de l'amour dans l'air. Vous êtes amoureux et cela se voit. Attendez-vous à effectuer plusieurs sorties agréables avec votre

partenaire. Vous vous amuserez beaucoup lors de la période des fêtes. Certains recevront de la famille pour partager un bon repas. Attendez-vous à une magnifique soirée. Pour les célibataires, attendez-vous à vivre une belle histoire d'amour et des moments romantiques inoubliables. Certains rencontreront une nouvelle personne. Celle-ci possède plusieurs qualités recherchées. Vous risquez de trouver cette nouvelle connaissance très attirante.

TRAVAIL Ce sera un mois d'action et de récompenses. Certains vivront des changements importants qui amélioreront la qualité de leur travail. Promotion dans l'air. Entrevue réussie! Avant de partir pour vos congés, une bonne nouvelle vous parviendra!

SANTÉ Surveillez les tâches lourdes. Certains pourraient se blesser à l'une de leurs épaules, ou souffrir d'entorse lombaire. De plus, couvrez-vous bien, certains se lèveront un matin avec un torticolis.ue.

VOS CHIFFRES 10-14-22-30-32-37.



Bélier

AMOUR Après avoir vécu une période difficile, certains couples se réconcilieront. Ils auront des conversations profondes qui leur permettront

de faire la paix et de régler leurs différends. De belles paroles seront prononcées et elles réchaufferont votre cœur. Pour les célibataires, vous avez l'embarras du choix. Votre cœur hésite entre deux et même trois personnes! Sachez bien choisir!

TRAVAIL Période favorable pour amorcer des changements. Certains devront prendre une décision. Deux offres alléchantes vous seront offertes. Toutefois, votre choix sera à la hauteur de vos attentes et vous en serez très fier.

SANTÉ Plusieurs seront en pleine forme. Toutefois, certains se plaindront d'un mal de gorge ou d'un petit rhume. Néanmoins, cela ne vous empêchera pas de fêter avec vos proches! Cependant, les personnes cardiaques devront être vigilantes avec leur santé. Le repos est obligatoire pour eux. Ne brûlez pas la chandelle par les deux bouts! Sinon, vous éprouverez quelques ennuis! Soyez donc vigilant avec votre santé et évitez les sorties au magasin. Réclamez de l'aide au besoin. Plusieurs de vos proches seront heureux de vous aider.

VOS CHIFFRES 14-18-22-34-37-44.



Taureau

AMOUR Plusieurs accompliront des activités avec leur partenaire. Cela aidera leur union.

Toutes ces activités rehausseront la dynamique de votre relation. Pour les célibataires, exprimez bien vos émotions, ainsi, vous ne laisserez pas partir la personne qui vous intéresse.

TRAVAIL Ne laissez personne venir déranger votre humeur. Laissez les potins aux autres. Ainsi vous éviterez des problèmes de toutes sortes. Concentrez-vous sur votre travail et laissez les personnes négatives se démêler de leurs ennuis qu'elles ont provoqués!

SANTÉ Surveiller les excès sur tous les plans. Cela vous est favorable!

VOS CHIFFRES 03-09-22-37-41-43.



Gémeaux

AMOUR Vous vivrez quelques petits conflits avec votre partenaire. Votre fatigue vous rend très vulnérable et vous manquez de patience.

Vous ne serez pas dans un état pour engager des conversations profondes avec lui. Pour éviter des ennuis, il serait important d'avouer à votre partenaire que vous avez besoin de repos. En agissant ainsi, votre partenaire sera plus compréhensif vis-à-vis de votre état d'âme. Si vous ne dites rien, vous risquez de provoquer des tempêtes de mots. Cela n'aidera guère à votre relation. Pour les célibataires, vous serez invité à prendre part à plusieurs soirées agréables. Allez-y! Vous aurez le privilège de rencontrer de bonnes gens. L'une de ces personnes captera votre attention! Vous pourriez passer une belle soirée en sa compagnie.

TRAVAIL Annonce une période difficile causée par un surplus de travail. Respectez la limite de vos capacités. Certains feront des heures supplémentaires pour pouvoir prendre des vacances. Toutefois, n'exagérez pas, sinon, vous ne pourriez pas profiter de vos vacances, car la fatigue sera présente et cela vous empêchera de profiter de vos journées agréables.

SANTÉ Votre corps est fatigué, donc, vous êtes pris avec des douleurs ici et là. Certains s'inquiéteront et ils auront consulté leur médecin. Ne vous en faites pas, votre médecin vous réclamera du repos!

VOS CHIFFRES 02-06-18-21-37-47.



Cancer

AMOUR Annonce un mois de satisfaction. Attendez-vous à effectuer plusieurs sorties divertissantes avec votre partenaire. Votre

bonne humeur et votre joie de vivre se projeteront dans votre vie amoureuse. L'harmonie régnera en maître dans votre foyer. Votre partenaire vous réserve une soirée mémorable. Pour les célibataires, une rencontre imprévue vous rendra fébrile. Annonce le début d'une belle relation amoureuse. Fini les larmes à cause du passé. Votre cœur s'épanouit de nouveau grâce à l'amour.

TRAVAIL Annonce la signature d'un papier important pour vous. Période favorable pour opérer des changements et pour recevoir une augmentation de salaire. Annonce une belle satisfaction sur le plan du travail. Une entrevue sera réussie.

SANTÉ Pour plusieurs, la santé sera bonne. Toutefois, certains se plaindront de douleurs physiques qui les obligeront à se reposer ou à consulter leur médecin.

VOS CHIFFRES 04-18-20-26-28-34.



Lion

AMOUR Après avoir vécu une période difficile, certains couples se réconcilieront. Vous miserez sur vos dialogues et les solutions pertinentes

pour régler vos différends. Bref, vous retrouverez rapidement votre équilibre et cela agira favorablement dans votre relation. D'ailleurs, vous passerez de bons moments avec votre partenaire qui vous rapprochera l'un de l'autre. Pour les célibataires, vous serez invité à prendre part à une fête animée. Allez-y, vous ferez de belles rencontres! L'une d'elles pourrait devenir sérieuse! Toutefois, ne surpassez pas trop la quantité de vos consommations! L'ivresse n'est guère attirante pour les nouvelles connaissances. De plus, soyez vigilant et portez votre masque en tout temps!

TRAVAIL Période favorable pour amorcer des changements. Certains devront prendre une décision importante. Avant d'effectuer un choix, parlez-en à vos proches ou à des personnes de confiance. Ceux-ci seront en mesure de vous donner de bons conseils. Avant que le mois se termine, on vous annoncera une bonne nouvelle. Cela calmera vos angoisses. Certains réaliseront qu'ils préfèrent le télétravail à la maison au lieu du bureau.

SANTÉ Certains se plaindront d'un mal de gorge, d'une otite ou d'un petit rhume. Cela vous obligera à prendre des médicaments et du repos. Tandis que les personnes cardiaques devront être vigilantes avec leur santé. Le repos est obligatoire pour eux.

VOS CHIFFRES 05-07-18-22-30-38.



Vierge

AMOUR Il y a du changement et de l'amour dans l'air. Vous êtes amoureux et cela se voit. Attendez-vous à effectuer plusieurs sorties

agréables avec votre partenaire. Vous vous rapprochez l'un de l'autre. Cela rehaussera la flamme du désir. Pour les célibataires, attendez-vous à vivre une belle histoire d'amour et des moments romantiques inoubliables. Une personne du passé refait surface dans votre vie et elle vous demande pardon. Il ne tient qu'à vous de lui pardonner ou de tourner la page! De toute manière, l'année 2021 vous apporte une belle surprise agréable sur le plan de votre vie amoureuse.

TRAVAIL Ce sera un mois d'action et de récompenses. Certains vivront des changements importants qui amélioreront la qualité de leur travail. Promotion dans l'air. Entrevue réussie!

SANTÉ Certaines journées, vous sentirez le besoin de relaxer, de méditer et de faire un peu d'exercices, et ce, pour le bien de votre santé mentale. Lors de vos sorties, habillez-vous chaudement, ainsi vous éviterez de vous plaindre de maux d'oreilles, de migraine ou de sinusite.

VOS CHIFFRES 03-07-21-25-37-44.



Balance

AMOUR Vous êtes heureux et cela se voit. Vous resplendissez de bonheur. Plusieurs pratiqueront des activités et des sorties familiales. D'autres

partiront en amoureux vers une destination choisie. Pour les célibataires, une sortie imprévue vous amènera à rencontrer quelqu'un de très intéressant. Vous recevez des mots d'amour qui feront palpiter votre cœur de joie. Pour certains, une amitié commence à faire palpiter votre cœur d'amour! Un aveu sera prononcé.

TRAVAIL Période favorable pour effectuer des changements. Une décision aura un impact favorable sur le plan professionnel. Vous serez heureux des résultats obtenus. Certains recevront une proposition très alléchante; il ne tient qu'à eux de l'accepter ou de la refuser. D'autres obtiendront une augmentation de salaire ou ils changeront de travail. Toutes entrevues faites durant le jeudi sont favorables.

SANTÉ Ne négligez pas vos douleurs lombaires. Bref, évitez les surcharges. Certains pourraient se blesser au dos. Réclamez de l'aide au besoin. De plus, certains peuvent se plaindre d'une infection urinaire, d'un mal de dent ou d'indigestion. D'autres auront des ennuis avec leur peau. Appliquez une bonne crème sur la peau sèche, ainsi, vous éviterez de vous gratter au sang!

VOS CHIFFRES 10-15-18-23-25-30.



Scorpion

AMOUR Plusieurs participeront à des activités familiales. L'amour est dans l'air et vous resplendissez de bonheur. Attendez-vous

à vivre des moments agréables avec votre partenaire. Pour les célibataires, vous ferez la rencontre d'une gentille personne. Elle ne vous attire pas physiquement. Toutefois, vous aurez énormément de plaisir en sa compagnie. Et qui sait? Peut-être changerez-vous d'opinion à son sujet!

TRAVAIL Période de satisfaction. Plusieurs travailleront ardemment avant de prendre leur congé de Noël. Vous souhaitez partir la tête tranquille. Vous y mettez donc les bouchées doubles! Vous ne voulez pas être obligé à travailler entre Noël et le Jour de l'An. Vous avez besoin de vos journées de congé pour mieux vous reposer et pour mieux savourer la compagnie de vos proches.

SANTÉ La santé est bonne. Sauf un petit virus ou de petites allergies. Du repos et un bon médicament vous sont suggérés. Évitez également la mal bouffe, vous risquez d'avoir quelques ennuis gastriques!

VOS CHIFFRES 04-06-18-26-32-36.



Sagittaire

AMOUR Annonce une période agréable. À la suite d'une discussion profonde avec votre

partenaire, vous déciderez communément de repartir sur des bases plus solides. Cela aura un impact favorable dans votre relation. Pour les célibataires, ne laissez plus le passé venir envahir votre futur. Attendez-vous à faire de belles rencontres lors de sorties amicales. Donnez-vous la chance d'être aimé et d'être heureux!

TRAVAIL Annonce des changements en votre faveur. Une réunion aura lieu pour vous parler d'une future restructuration. Certaines de vos tâches changeront et elles amélioreront votre qualité de travail. Ce sera une période favorable pour les discussions et pour régler les conflits.

SANTÉ La santé est bonne. Toutefois, vos déplacements vous épuiseront. N'hésitez pas à ajouter à votre horaire, des périodes de relaxation et de bains chauds avec des huiles essentielles. Cela sera bénéfique mentalement et physiquement.

VOS CHIFFRES 12-17-19-23-29-33.



Venez voir en boutique
nos différents modèles de pendentifs
de signes astrologiques et constellations zodiacales

819 986-5121 • 396 Avenue de Buckingham • bijouterietrudel.com



À titre indicatif seulement



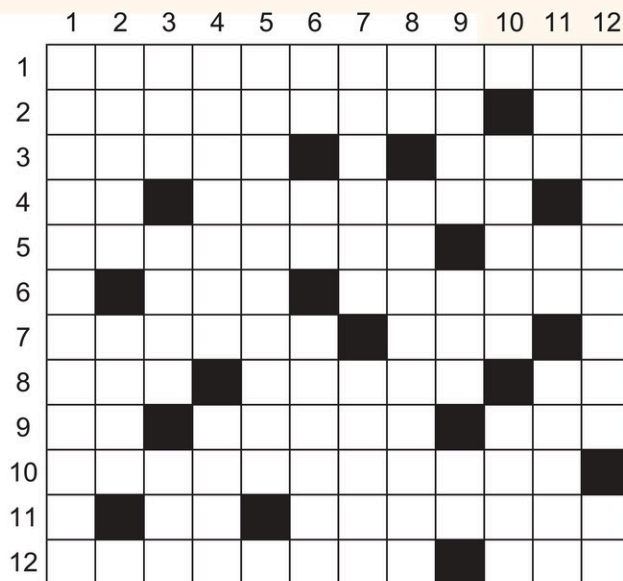
La page

Détente

Réponses en début de journal

MOTS CROISÉS

N° 689



HORIZONTALEMENT

1. Détournement.
2. Qui est au bord de la mer – Pronom personnel.
3. Salpêtre – Épreuve.
4. Sélénium – Faute d'impression signalée.
5. Dénichera – Ornement en forme d'œuf.
6. Utilise – Métal du groupe des terres rares.
7. Qui vient en premier – Tamis.
8. Palmipède – Existais – Manganèse.
9. Pronom personnel – Lutin – Poteau.
10. Dérisonnable.
11. Infinitif – Longue-vue.

12. Irrité à l'excès – À elle.

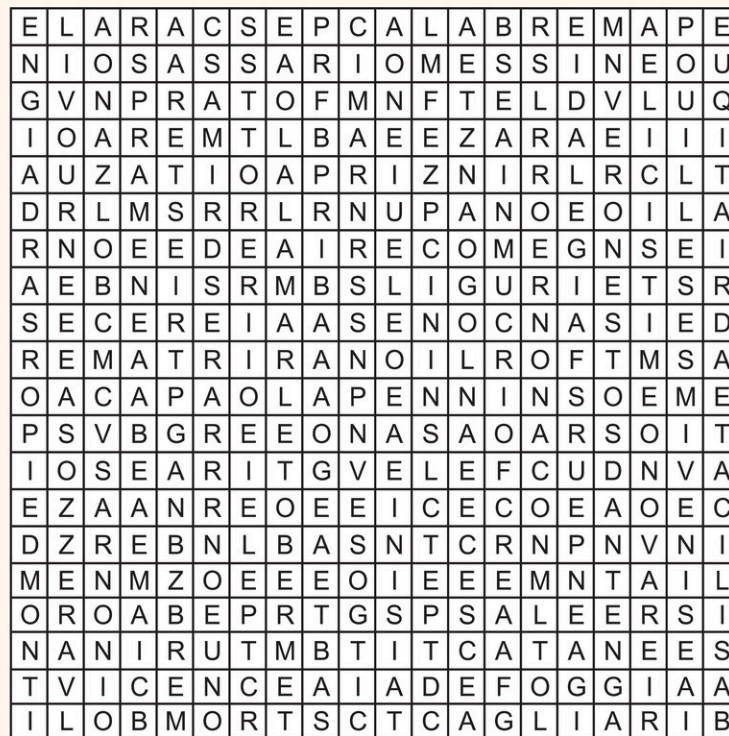
VERTICALEMENT

1. Horreur.
2. Alliage de fer et de carbone – Contester.
3. Terme de tennis – Un des cinq sens – Vallée envahie par la mer.
4. Veste en toile ample – Jeune homme.
5. Excitation.
6. Rigolé – Note de musique – Astre.
7. Jardin public – Affection.
8. Article contracté – Relative au tarse.
9. Cabochard – Chaussette – Négation.
10. Émotions – Plat.
11. Organisation mondiale de la santé – Aperçu – État insulaire situé au centre de la Méditerranée.
12. D'une manière très visible – En matière de.

MOT CACHÉ

THÈME : ESCAPADE EN ITALIE / 7 LETTRES

- | | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|---|
| A
ABRUZZES
ADIGE
ADRIATIQUE
ANCÔNE
ANDRIA
AOSTE
APENNINS
AREZZO
ARNO
ASTI
B
BARI
BARLETTA | B
BASILICATE
BERGAME
BOLOGNE
BOLZANO
C
CAGLIARI
CALABRE
CAMPANIE
CAMPOBASSO
CAPRI
CATANE
CESENA
CÔME
CONI | E
ETNA
F
FANO
FERRARE
FLORENCE
FOGGIA
FORLI
G
GELA
GÈNES | L
LECCE
LIGURIE
LIVOURNE
LOMBARDIE
M
MESSINE
MILAN
MODÈNE
MOLISE
N
NAPLES
NOVARE | O
OMBRIE
P
PALERME
PÉROUSE
PESARO
PIEDMONT
PISE
POTENZA
POUILLES
PRAME
PRATO | R
RAVENNE
RIMINI
ROME
S
SALERNE
SARDAIGNE
SASSARI
SICILE
SIENNE
STROMBOLI | T
TARENTE
TIBRE
TIVOLI
TRIESTE
TURIN
V
VENISE
VÉRONE
VICENCE |
|--|---|---|---|---|---|---|



Les Entreprises Médicales de l'Outaouais
Votre partenaire de la santé



Adaptation
domiciliaire

Vente, location
et réparation
de produits médicaux !

- Masques -gants- désinfectants
- Produits spécialisés
- Aide à la mobilité
- Lits médicaux
- Et plus encore.....



Quadriporteur
Pride mobility

Appelez-nous
pour prendre
rendez-vous!



Apnée du sommeil

Consultez notre site web : lesemo.com
131 boul Gréber, Gatineau 819 205-9111
J8T 3R1 Service de livraison

SPORTS

Chasse aux coyotes, loups gris et renards roux

Le ministère veut avoir « un portrait adéquat de l'activité »

SIMON DOMINÉ
sdomine@inmedias.ca

Le ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs (MFFP) pourrait ajuster les modalités de la chasse aux canidés sauvages (coyotes, loups gris et renards roux) dans son prochain Plan de gestion du petit gibier au Québec. Il a lancé un sondage en ligne auprès des adeptes de cette chasse afin d'« alimenter la réflexion ».

Malgré le fait que la chasse aux canidés sauvages est autorisée depuis longtemps, d'ici le 1er décembre prochain (date butoir pour participer au sondage), le MFFP espère en apprendre plus sur les habitudes et les motivations de ceux qui les chassent, ainsi que sur la récolte.

Le but? « (...) avoir un portrait adéquat de l'activité et (...) évaluer si des actions ou des ajustements sont nécessaires pour assurer une saine gestion de l'activité et favoriser la mise en valeur de ces espèces », explique Catherine Ippersiel, relationniste de presse à la Direction des communications du MFFP.

QUELLE POPULARITÉ AUPRÈS DES CHASSEURS?

Dans le cadre de l'Enquête 2018 sur les enjeux et besoins associés à la chasse au petit gibier au Québec, une minorité des 1 200 répondants à un sondage du MFFP se montrait intéressée par la chasse aux canidés sauvages.

En effet, par rapport aux autres espèces de petit gibier populaires chez les chasseurs comme la gélinotte huppée, la bécasse d'Amérique ou la marmotte commune, les canidés sauvages ne semblaient pas soulever autant d'intérêt.

Au niveau de la popularité des 23 espèces identifiées par le MFFP, le renard roux se classait 23e et le loup gris 21e. En 16e position, le coyote semblait être le plus prisé des canidés sauvages.

Selon les chiffres avancés par le MFFP, les chasseurs aux canidés sauvages représentent de 10 à 14% de tous les chasseurs au petit gibier.

PROFIL DES CHASSEURS

Cette enquête a été réalisée par le MFFP alors qu'il constatait une stagnation des ventes de permis de chasse au petit gibier, malgré la mise en œuvre en 2011 du premier Plan de gestion au petit gibier, dont l'un des buts avoués était « de rétablir la popularité » de cette chasse qui demeure quand même la seconde en importance au Québec (156 500 permis vendus en 2019), juste derrière celle à l'original (173 748 permis vendus en 2019).

Avec l'Abitibi-Témiscamingue, le Saguenay-Lac-Saint-Jean et la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, l'Outaouais fait partie des régions les plus populaires pour ce type de chasse, qui se pratique à l'automne surtout en terres publiques libres et en terres privées.

L'enquête de 2018 auprès des chasseurs au petit gibier révèle qu'ils sont d'abord et avant tout motivés par la détente que cette activité de plein air, pratiquée parfois en famille, leur procure. La recherche de viande à consommer est aussi un facteur et les espèces qui n'offrent pas cette possibilité sont jugées peu intéressantes. D'ailleurs, la plupart des espèces dont la viande ne se consomme pas sont chassées en raison de problématiques de déprédation.

BONI 500\$
DU VENDREDI FOU DE
POUR UNE DURÉE LIMITÉE

SIERRA 1500 2021
ÉDITION ÉLEVATION
À CABINE MULTIPLACE

DU 20 AU 30 NOVEMBRE

LOUEZ-LE POUR 237 \$ AUX 2 SEMAINES, SOIT :

119\$ À 1,9% PENDANT 24 MOIS
PAR SEMAINE À LA LOCATION AVEC 3 600 \$ D'ACCOMPTE

COMPREND **2 000\$** EN CRÉDIT*

BONI 500\$
DU VENDREDI FOU DE
POUR UNE DURÉE LIMITÉE

SUR LE ACADIA 2020 ET LE TERRAIN 2020

DU 20 AU 30 NOVEMBRE

ACADIA SLT 2020

FINANCEMENT À **0% JUSQU'À 84+ MOIS***

TERRAIN DENALI 2020

FINANCEMENT À **0% JUSQU'À 72 MOIS** + **1 500\$ EN CRÉDIT***

BONI 500\$
DU VENDREDI FOU DE
POUR UNE DURÉE LIMITÉE

SUR LE ACADIA 2020 ET LE TERRAIN 2020

DU 20 AU 30 NOVEMBRE

ACADIA SLT 2020

FINANCEMENT À **0% JUSQU'À 84+ MOIS***

TERRAIN DENALI 2020

FINANCEMENT À **0% JUSQU'À 72 MOIS** + **1 500\$ EN CRÉDIT***

PROTECTION CALIBRE PRO DE GMC :

- FREINAGE AUTOMATIQUE EN CAS D'URGENCE
- ALERTE DE PRÉVENTION DE COLLISION FRONTALE

AVEC ACCENTS CHROMÉS ET CALANDRE DENALI DISTINCTIVE

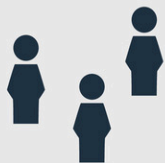
COMPATIBILITÉ AVEC CARPLAY D'APPLE ET ANDROID AUTO^{MD} / APPLI MYGMC^{MD}

TROUVEZ LE VÔTRE AU WWW.OFFRESGMC.CA

Offre d'une durée limitée qui ne peut être jumelée à certaines offres. La Compagnie General Motors du Canada (GM Canada) se réserve le droit de modifier, de prolonger ou d'annuler ces offres, en tout ou en partie, pour quelque motif que ce soit, à tout moment et sans préavis. Certaines conditions et restrictions s'appliquent. L'offre n'est pas valable là où la loi l'interdit. Les détails varient selon le concessionnaire. Les crédits varient selon le modèle. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Le concessionnaire pourrait passer une commande auprès du fabricant. Les frais facturables pour la peinture varient selon le véhicule ou la couleur. Ces offres ne sont pas monnayables et ne peuvent pas être jumelées à certains incitatifs offerts aux consommateurs. Les crédits varient selon le modèle. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Le concessionnaire pourrait devoir passer une commande auprès du fabricant. * Pour être admissible au prix pour membres de Costco, il faut être résident canadien, être titulaire d'un permis de conduire valide et être membre de Costco depuis au moins le 31 août 2020 et : (1) s'inscrire avec Costco pour recevoir le numéro d'autorisation non transférable; (2) présenter le numéro d'autorisation au concessionnaire participant; (3) acheter au détail, financer ou louer un nouveau véhicule ou un véhicule de démonstration GMC 2020 en stock admissible : Acadia, Terrain, Yukon et Yukon XL livré entre le 3 et le 30 novembre 2020. Pour obtenir la carte achat de Costco d'une valeur de 500 \$ par la poste, le membre doit remplir et soumettre à Costco un formulaire de validation dans les trente (30) jours suivant la livraison du véhicule, et répondre au sondage de satisfaction de Costco. La livraison de la carte achat de Costco peut prendre jusqu'à quatre (4) semaines, le temps de valider que toutes les conditions d'admissibilité ont été respectées, y compris la soumission du formulaire de validation, la vérification de l'achat et la réponse au sondage. La carte achat de Costco sera envoyée par la poste à l'adresse postale fournie au moment de l'inscription. L'achat ou la location d'un véhicule n'est pas admissible au calcul de la remise de 2 % aux membres Exécutif de Costco. Cette offre n'est pas monnayable. Certaines conditions et restrictions s'appliquent à cette offre d'une durée limitée. Pour en savoir plus sur le Programme et les exclusions applicables, s'adresser auprès d'un concessionnaire participant ou visiter costco.ca/GM. Pour connaître les modalités de la carte achat de Costco, rechercher « Carte achat » sur le site Costco.ca. Le prix pour membres de Costco ne comprend pas les taxes, les frais d'immatriculation et d'enregistrement de sûreté mobilière et tout autre produit ou service supplémentaire. L'offre est valide chez les concessionnaires GM Canada autorisés participants. L'offre n'est pas valide aux États-Unis ni au Mexique. L'offre peut être modifiée sans préavis. L'offre n'est pas valable là où la loi l'interdit. Costco et ses entreprises affiliées ne font pas la vente de véhicules et ne négocient aucun prix individuel. ^{MD} : utilisée en vertu d'une licence accordée par Price Costco International, Inc. La prime du Vendredi fou est offerte à l'achat ou à la location par les particuliers d'un véhicule 2020 ou 2021 neuf en stock admissible, acheté et livré au Canada entre le 20 et le 30 novembre 2020. Les primes et crédits accordés avant taxes sont offerts au concessionnaire par le fabricant et s'appliquent à l'achat ou à la location d'un véhicule à la discrétion du concessionnaire. Les modèles admissibles 2020 comprennent : Terrain, Acadia, Yukon, Yukon XL, Canyon (sauf 2SA), Sierra LD, Sierra HD. Les modèles admissibles 2021 comprennent : Terrain, Canyon Sierra LD, Sierra HD. Cette offre n'est pas monnayable et ne peut pas être jumelée à certains incitatifs offerts aux consommateurs. Certaines conditions et restrictions s'appliquent. Tous les détails chez votre concessionnaire. * L'offre s'adresse aux particuliers admissibles au Canada et s'applique à certains véhicules achetés et livrés entre le 3 et le 30 novembre 2020. Location basée sur un prix de détail suggéré de 57 737 \$, applicable à la location d'un modèle Sierra 1500 2021 Edition Élévation à cabine multiplace, comprenant un crédit pour livraison de 2 000 \$ (taxes en sus), un crédit de 1 800 \$ offert au concessionnaire. Les versements aux deux semaines de 237 \$ pendant 24 mois à un taux de location de 1,9 % (taux annuel de 1,9 %) sur approbation de crédit par le concessionnaire. Le paiement hebdomadaire de 119 \$ est calculé en divisant le montant du paiement aux deux semaines. Les paiements ne peuvent pas être effectués de façon hebdomadaire. Les montants hebdomadaires sont donnés à titre indicatif seulement. Kilomètre annuel maximum de 20 000 km; 0,16 \$ par kilomètre supplémentaire. Un acompte de 3 600 \$ est requis. Le montant du paiement varie selon la valeur de l'acompte ou de l'échange. Le coût d'emprunt est de 1 772 \$ et l'obligation totale de 47 947 \$. Taxes, frais d'immatriculation et d'assurance, ainsi que tous frais, droits et taxes applicables et, à l'exception du Québec, frais exigés par le concessionnaire (lesquels peuvent varier selon la région et le concessionnaire) en sus. Le prix de l'option d'achat au terme de la location est de 41 642 \$. Les frais facturables pour la peinture varient selon le véhicule ou la couleur. Tous les détails chez votre concessionnaire. Les crédits varient selon le modèle. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Le concessionnaire pourrait passer une commande auprès du fabricant. Offre d'une durée limitée qui ne peut être jumelée à certains incitatifs offerts aux consommateurs. Certaines conditions et restrictions s'appliquent. Ces offres ne sont pas monnayables et ne peuvent pas être jumelées à certains incitatifs offerts aux consommateurs. Tous les détails chez votre concessionnaire. * L'offre s'adresse aux particuliers admissibles au Canada et s'applique à certains véhicules achetés et livrés entre le 3 et le 30 novembre 2020. Financement à l'achat à 0 % pendant 84 mois (taux annuel de 0 %) offert sur approbation de crédit par les Services de financement auto TD, la Banque Scotia^{MD} ou RBC Banque Royale pour un modèle Acadia SLT 2020 admissible. Les noms des institutions financières participantes sont fournis sous réserve de modification. Les taux des autres institutions financières peuvent varier. Un acompte, un échange ou un dépôt de garantie peuvent être exigés. Les mensualités et le coût d'emprunt varient selon la somme empruntée et la valeur de l'acompte ou de l'échange. Par exemple : pour un financement de 47 947 \$ à un taux nominal de 0 % (taux annuel de 0 %), le versement mensuel s'élève à 571 \$ pendant 84 mois. Le coût d'emprunt est de 0 \$ et l'obligation totale de 43 147 \$. Frais de transport (1 900 \$) et taxe de climatisation (100 \$, le cas échéant) inclus. Frais d'immatriculation, d'assurance, d'enregistrement au registre des sûretés mobilières, taxes applicables et, à l'exception du Québec, frais exigés par le concessionnaire (lesquels peuvent varier selon la région et le concessionnaire) en sus. Les concessionnaires peuvent fixer leurs propres prix. Offre d'une durée limitée qui ne peut être jumelée à certains incitatifs offerts aux consommateurs. Certaines conditions et restrictions s'appliquent. L'offre n'est pas valable là où la loi l'interdit. Les frais facturables pour la peinture varient selon le véhicule ou la couleur. Tous les détails chez votre concessionnaire. ^{MD} Marque déposée de La Banque de Nouvelle-Écosse. RBC et Banque Royale sont des marques déposées de la Banque Royale du Canada. Services de financement auto TD est une marque déposée de La Banque Toronto-Dominion. * L'offre s'adresse aux particuliers admissibles au Canada et s'applique à certains véhicules achetés et livrés entre le 3 et le 30 novembre 2020. Financement à l'achat à 0 % pendant 72 mois (taux annuel de 0 %) offert sur approbation de crédit par les Services de financement auto TD, la Banque Scotia^{MD} ou RBC Banque Royale pour un modèle Terrain Denali 2020 admissible, comprenant un rabais au financement de 1 500 \$ (taxes en sus). Les noms des institutions financières participantes sont fournis sous réserve de modification. Les taux des autres institutions financières peuvent varier. Un acompte, un échange ou un dépôt de garantie peuvent être exigés. Les mensualités et le coût d'emprunt varient selon la somme empruntée et la valeur de l'acompte ou de l'échange. Par exemple : pour un financement de 43 147 \$ à un taux nominal de 0 % (taux annuel de 0 %), le versement mensuel s'élève à 600 \$ pendant 72 mois. Le coût d'emprunt est de 0 \$ et l'obligation totale de 43 147 \$. Frais de transport (1 900 \$) et taxe de climatisation (100 \$, le cas échéant) inclus. Frais d'immatriculation, d'assurance, d'enregistrement au registre des sûretés mobilières, taxes applicables et, à l'exception du Québec, frais exigés par le concessionnaire (lesquels peuvent varier selon la région et le concessionnaire) en sus. Les concessionnaires peuvent fixer leurs propres prix. Offre d'une durée limitée qui ne peut être jumelée à certains incitatifs offerts aux consommateurs. Certaines conditions et restrictions s'appliquent. L'offre n'est pas valable là où la loi l'interdit. Les frais facturables pour la peinture varient selon le véhicule ou la couleur. Tous les détails chez votre concessionnaire. ^{MD} Marque déposée de La Banque de Nouvelle-Écosse. RBC et Banque Royale sont des marques déposées de la Banque Royale du Canada. Services de financement auto TD est une marque déposée de La Banque Toronto-Dominion. * Le conducteur doit rester attentif à la circulation, à l'environnement et aux conditions de la route en tout temps. Consultez le guide du propriétaire pour obtenir des renseignements importants sur les limites des fonctionnalités. * Les interfaces d'utilisateur dans les véhicules sont des produits d'Apple et de Google; les modalités et les déclarations de confidentialité de ces entreprises s'appliquent. Exigez un téléphone intelligent compatible et les tarifs associés aux forfaits de données s'appliquent. * Selon la première éventualité. Limite de quatre lubrifications, vidanges d'huile et changements de filtre gratuits. Le remplissage d'appoint des fluides, les inspections, la permutaison des pneus, le réglage de la géométrie et de l'équilibrage des roues, entre autres, ne sont pas couverts par la garantie. Consultez le livret de garanties ou votre concessionnaire pour plus de détails. * Selon la première éventualité. Consultez votre concessionnaire. * Visitez onstar.ca pour connaître les véhicules admissibles, les détails ainsi que les données cartographiques et les restrictions du système. Les services et la connectivité varient selon le modèle et certaines conditions, ainsi que selon les restrictions techniques et géographiques. La connectivité 4G LTE est offerte dans certains marchés seulement. L'utilisation du point d'accès Wi-Fi intégré nécessite un forfait de données et l'activation des services connectés à bord du véhicule. L'alimentation accessoire doit être activée pour l'utilisation du point d'accès Wi-Fi. Forfaits de données assurés par AT&T ou le fournisseur de service local. Une carte de crédit est nécessaire pour l'achat.

La pandémie de COVID-19 est sérieuse.

Continuez de pratiquer toutes les mesures de santé publique :



Suivez les consignes locales sur les rassemblements.



Pratiquez la distanciation physique.



Lavez vos mains.



Portez un masque.



Restez à la maison si vous avez des symptômes, même légers.



Canada

Téléchargez l'appli Alerte COVID.

Protégeons-nous les uns les autres.
Apprenez-en plus au Canada.ca/le-coronavirus
ou au 1 833 784-4397.

