

INFOS

LAURENTIDES

CANADA POST POSTES CANADA



extermination st-jérôme inc.
Permis ministère de l'environnement #401835970 / #40183622
RÉSIDENTIEL
COMMERCIAL
INDUSTRIEL
Programme HACCP
MEMBRE DE L'AQGP & NPMA

Assurance responsabilité
Service discret
Garantie écrite

EXTERMINATION-ST-JEROME.COM
450 436-1779
prevex11@gmail.com
P028700-1_00108

OUVERTURE 16 MAI

VOISIN DE HYUNDAI ET TOYOTA

Producteur jardinier depuis 1979
Sylvain Bélanger

EMPLOYÉ(E)S RECHERCHÉ(E)S
514 236-3884

P029342-1_11975

OUVERT 7 JOURS / 7

Pépinière
Rivière du Nord
Centre de jardin

SPÉCIAL PALMIER **18⁹⁹\$**

14250, Lahaie (route 158), Mirabel
450 431-3565 | pepiniererdn.ca

P028592-1_11729



L'ÉCOLE ARTISTIQUE NATHALIE DESCÔTEAUX
ÉBLOUIT AVEC SON SPECTACLE RÉTRO! PAGE 3



LES ALIMENTS
SURVEILLEZ LA CIRCULAIRE
pages 28-29

Photo : Annie Deslauriers

Savoir vendre, on achète ça!

Kim Dionne
COURTIER IMMOBILIER

PLUS DE **14** ANS DE PERFORMANCE



450 512-8818



P027922-1_00040

5 Saveurs

Les fruits et légumes les plus FRAIS en VILLE

Incrivez-vous sur 5saveurs.com!

Nom _____
 Courriel _____

Recevez votre circulaire par courriel!

Circulaire du 16 au 22 mai 2024!

FRAISES
340G ONTARIO

3/5\$

BLEUETS
CHOPINE

2/5\$

TOMATE ROUGE ET ZUCCHINIS
PQT

99¢ /lb

MÛRES 6OZ ET LAITUES FRISÉES
ROUGE ET VERTE

2/4\$

HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE ET TOURNESOL
BOVEDA

5.99\$ /ch

LA VÉRITABLE pizza aux tomates
QUART

5.99\$ /ch

ORANGES

12/3.99\$

CHOUX-FLEURS ET ANANAS
GOLDEN

2/6\$

CONCOMBRE ANGLAIS

99¢ /ch

HARICOTS VERTS ET POIVRONS ROUGES
PQT

1.99\$ /lb

ÉCHALOTES

3/2\$

CÉLERIS ET TOMATES RAISINS
CHOPINE

2/4\$

La sauce spaghetti À LA VIANDE
1 LITRE

10.99\$ /ch

POMMES SPARTANT, EMPIRE, CORTLAND ET MCINTOSH
SAC DE 3LB

2/6\$

CAROTTES ET OIGNONS
SAC DE 2LB

2/4\$

POIRE BARTLETT

1.49\$ /lb

BROCOLIS ET MELONS MIEL

2/5\$

AVOCATS
PQT DE 6

3.99\$ /ch

PATATE SUCRÉE

99¢ /lb

Le pâté MEXICAIN
500g

9.99\$ /ch

BOUCHERIE **CAMPBELL**
DEPUIS 1947

GRILLADES DU NORD

8.99\$ /lb

POULET À L'ÉCHALOTE

10.99\$ /lb

TOURNEDOS DE BOEUF DIJONNAISE BACON

13.99\$ /lb

JAMBON FORÊT-NOIRE OLYMEL

2.99\$ /100g

BOLOGNE RÉGULIER

1.49\$ /100g

CAPICOLLI FORT

2.99\$ /100g

PAIN KAISER
PQT DE 6

3.49\$ /ch

OKA ARTISAN RÉG. ET FUMÉ A
L'ARTISAN Limon-Smoke

3.49\$ /100G

CHEDDAR PERRON
VIEILLI 2 ANS

2.29\$ /100g

BRIE BLANC

2.69\$ /100g

BELLE-CRÈME, CALENDOS, L'ÉVANJULES, PETIT RUBIS, BRISÉ DU MATIN

3.99\$ /ch

RONDELÉ AIL ET FINES HERBES ET NOIX
Noix de 125G

4.49\$ /ch

CORNICHONS PUTTETS
VOIR VARIÉTÉS 1 LITRE
Crunchy Dill Pickles

4.99\$ /ch

DATTES MAZEFATI CEDAR
550G

3.99\$ /ch

TOFU UNISOYA VOIR VARIÉTÉS
454G
NATURE - REGULAR

2.99\$ /ch

PIZZA ILIOS VOIR VARIÉTÉS

4.99\$ /ch

Du lundi au vendredi : 8h30 à 19h | Samedi et dimanche : 8h30 à 18h

UNE 36^E ANNÉE EXCEPTIONNELLE AVEC 6 SPECTACLES!



Photo : Annie Deslauriers

Les élèves de l'École Artistique Nathalie Descôteaux ont présenté le spectacle « Le Juke-box des années 60 à aujourd'hui » à la Polyvalente Saint-Jérôme.

MARJORIE DUMOULIN-LAFOND
mdumoulin-lafond@groupejcl.ca

L'École Artistique Nathalie Descôteaux a présenté ses spectacles annuels les 11 et 12 mai derniers sous le thème des années 60 jusqu'à aujourd'hui. Pour la première fois, l'École a proposé six représentations au lieu de cinq. Un succès notable pour l'établissement qui accueille désormais plus de 950 élèves.

Nathalie Descôteaux, à la tête de l'école artistique portant son nom, était heureuse de nous partager les détails du spectacle intitulé « Le Juke-box des années 60 à aujourd'hui ».

« C'est ma trente-sixième année et c'est la première fois qu'on a six représentations ! Et à partir de l'an prochain, ce sera toujours comme ça. On frôle maintenant les mille élèves, avec environ 150 élèves par représentations ! »

« Cette année, on fait plaisir à tout le monde avec un voyage dans le temps,

qui ravit même les grands-parents en leur faisant redécouvrir les chansons des années disco », explique Mme Descôteaux. « Les six spectacles sont sensiblement les mêmes, mais avec des élèves différents. Les professeurs ont sélectionné les mêmes musiques et enseigné les mêmes mouvements d'entrée et de sortie. »

DES NOUVEAUTÉS À L'ÉCOLE DE DANSE

L'École accueille cette année tous les cours de gymnastique avancée dans un nouveau bâtiment situé au 627, 8e avenue à Saint-Jérôme, dans le quartier Saint-Antoine.

À cette adresse, des cours de bungee viennent d'être lancés. « On est les premiers dans les Laurentides à l'offrir ! En seulement une semaine et demie, plus de 300 personnes ont testé nos cours. Tu es attaché à un harnais, suspendu par une corde et tu suis les instructions du professeur. Tu peux te lancer dans le vide, tourner en suspension... Les gens s'amuse vraiment ! Nous avons même accueilli une dame



Photo : Annie Deslauriers

L'École continue de prendre de l'expansion, accueillant maintenant plus de 950 élèves.

de soixante et onze ans pour le cours. Ça convient autant aux adolescents qu'aux adultes. »

Un autre ajout à l'offre de l'école artistique est un camp d'été supplémentaire de quatre jours, spécifiquement conçu pour les niveaux intermédiaires, de huit à quatorze ans. Cela s'ajoute au camp de quatre jours habituel.

Rappelons que l'École Artistique Nathalie

Descôteaux propose une variété de cours incluant l'Acro Danse, le hip hop, la gymnastique, le ballet, et le contemporain. De plus, des activités parascolaires telles que le cheerleading, le jazz funky, et d'autres styles de danse sont disponibles, ainsi que des programmes spéciaux pour les garderies et les événements. La philosophie de l'École met l'accent sur le plaisir de danser en accueillant des élèves de 3 à 79 ans dans ses deux studios de Saint-Jérôme.

DES VUS ABORDABLES



CHEVROLET TRAX

BUICK ENCORE GX

CHEVROLET TRAILBLAZER

VUS NEUFS

À PARTIR DE

23 799\$



stjeromechevrolet.com
265, John-F. Kennedy, St-Jérôme
1 855 953-0889



OUVERT CE VENDREDI, SAMEDI ET LUNDI DES PATRIOTES

* Prix de départ pour Chevrolet Trax LS 2024. Taxes et immatriculations en sus. Détails, disponibilités et conditions en concession.



Photo : Marjorie Dumoulin-Lafond

La nouvelle section café du Centre de Jour Saint-Jérôme offre un espace de soutien aux personnes dans le besoin.

Carrefour d'actions populaires de St-Jérôme

ATELIER



**Droits et obligations
des propriétaires et des locataires.
Séance d'information ...
la question du harcèlement!**

QUAND?

Mardi 28 mai
à 13 h

OÙ?

Dans les locaux du
Carrefour d'Actions populaires
227, rue Saint-Georges,
suite 102 Saint-Jérôme

Atelier présenté par
Me Bouquier
et Me Morin
du Cabinet de
l'aide juridique
de Saint-Jérôme.

**ACTIVITÉ GRATUITE
INSCRIPTION OBLIGATOIRE
IL N'EST PAS NÉCESSAIRE D'ÊTRE
MEMBRE POUR PARTICIPER**

(450) 432-8696

info@carrefouractionspopulaires.org

CENTRE DE JOUR SAINT-JÉRÔME

UNE ÉQUIPE DÉVOUÉE À LA COMMUNAUTÉ DANS LE BESOIN

MARJORIE DUMOULIN-LAFOND
mdumoulin-lafond@groupejcl.ca

Dans le tissu social de Saint-Jérôme, une lumière rayonne à travers les nuages de la pauvreté et de l'isolement : le Centre de Jour Saint-Jérôme. Installé au 436 rue Labelle, cet organisme se dévoue aux plus démunis, leur offrant un refuge chaleureux et les ressources vitales dont ils ont besoin.

Nous avons eu l'opportunité de visiter le Centre de Jour Saint-Jérôme pendant la distribution alimentaire du mardi pour en apprendre davantage sur leur travail quotidien et leur impact sur la communauté. Dès notre arrivée, nous avons été accueillis par une équipe dynamique de bénévoles et de membres du personnel, tous animés par une même passion : aider leur prochain.

Lyne Calvé, la coordonnatrice du Centre de Jour, nous a ouvert les portes de cet établissement qui a pour mission de soulager la pauvreté. Une des initiatives remarquables du Centre de Jour est la mise en place, bien organisée, d'un dépannage alimentaire sur rendez-vous. Sur inscription préalable, les distributions ont lieu chaque mardi pour les personnes seules ou en couple, et chaque jeudi pour les familles.

De plus, des livraisons sont effectuées le jeudi après-midi pour les gens en besoin qui ne peuvent se déplacer, que ce soient les personnes âgées, celles avec handicap ou encore sans moyen de transport.

Mme Calvé nous éclaire sur la diversité des personnes qui utilisent leurs services : « Avec la crise du logement, la situation évolue », nous explique-t-elle. « Les gens qui perdent leur emploi ne peuvent plus payer leur loyer, tandis que d'autres n'y arrivent plus comme avant avec les mêmes heures de travail. On voit également une nouvelle clientèle, par exemple des gens avec de bonnes études. On accueille aussi les itinérants en leur fournissant des collations et de l'eau, car ils n'ont pas accès à une cuisine la plupart du temps. Notre centre est ouvert du lundi au jeudi pour les aider. »

UN CAFÉ, UN REFUGE

Mais le Centre de Jour ne se limite pas à combler les besoins alimentaires. Depuis l'automne dernier, une section café accueillante a été ajoutée, offrant un espace de rassemblement et de soutien pour contrer l'isolement.

« Le café représente une nouvelle dimension de notre mission. Jennifer,



HYPOTHÈQUES
Achat
Financement
Construction

PLACEMENTS
CELI - REER
Fonds communs

Multi-Prêts
HYPOTHÈQUES CABINET EN COURTOISIE HYPOTHÉCAIRE

GROUPE ARSENEAULT | LÉVEILLÉ
Hypothèques • Placements • Assurances

ST-JÉRÔME | ST-SAUVEUR | TREMBLANT **1 855 425-0444**

INFOS
LAURENTIDES

TÉLÉCHARGEZ L'APPLI



infoslaurentides.com

828 B, rue De Martigny,
St-Jérôme, J5L 1Z6

Bureau d'affaires: 450 327-0220
Petites annonces: 450 327-0219
Télé.: publicité: 450 327-0221
Site Internet: infoslaurentides.com

Président-Éditeur: Serge Langlois • Directeur général: Pierre-Marc G. Langlois

• Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois
• Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux
• Directeur du contenu: Christian Asselin • Directeur adjoint du contenu: Dany Baribeau
• Journalistes: Benoît Bilodeau, Dany Baribeau, Nina-Rose Cassivi, Stéphanie Prévost, Marjorie Dumoulin-Lafond et Reine Côté
• Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Photographe et vidéaste: Vincent Yergeau
• Directeur développement numérique et relations publiques: Jean-François Legault
• Publicitaires: Charles Lalonde, Clémence Leblanc, Caroline Godon, Jean-François Ferland, Pauline Allard
• Coordonnatrices aux ventes internes: Caroline Black, Josée Denis, Lynda Archambault et Myriam Harnois
• Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Chroniqueur: Danny Berger

Les opinions véhiculées par les chroniqueurs d'Infos Laurentides ne reflètent en rien la position des membres de la direction qui ne s'associe aucunement à ces propos.

Distribué par :
CANADA POSTES CANADA hebdos QUEBEC

INFOPRO

• Directeur de la production : Yves Bourbonnais
• Assistante : Michèle Giroux
• Responsable du développement commercial : Louis Vallée

Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par INFOSLAURENTIDES.COM. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite.



Photo : Marjorie Dumoulin-Lafond
L'équipe dévouée du Centre de Jour Saint-Jérôme lors du service de dépannage alimentaire du mardi 16 avril.

notre intervenante, accueille non seulement les personnes venant pour le dépannage, mais aussi toute personne désireuse de briser l'isolement, mentionne la coordonnatrice. « Par exemple, récemment, elle a réussi à sortir une personne de la rue en l'aidant à amasser ses documents officiels et en la soutenant dans ses démarches, après sept ans sans foyer. Nous avons découvert récemment que cette dame fait maintenant du bénévolat, ce qui représente une belle transition pour elle ! »

Au café, des initiatives telles que des ateliers de francisation et des thérapies par le dessin sont également prévues.

APPEL À LA SOLIDARITÉ

Malgré le soutien précieux d'organismes tel que Centraide et Moisson Laurentides, le Centre de Jour Saint-Jérôme fait face à des défis financiers constants. Le loyer représente une dépense considérable, et l'organisme compte sur des subventions limitées ainsi que sur la générosité de la communauté pour maintenir ses activités.


« Nous vivons au jour le jour pour essayer de payer le loyer, qui représente une dépense considérable étant donné que nous ne générons pas de revenus, soutient Mme Calvé. En effet, nous sollicitons simplement une contribution mensuelle de 10 \$ des bénéficiaires pour nous donner un coup de pouce. Bien que les organismes communautaires soient souvent subventionnés par la ville, dans notre cas, nous sommes responsables

de nos propres besoins en matière de locaux. »

Si vous souhaitez contribuer, Mme Calvé mentionne que vous le faire du lundi au jeudi en apportant au centre des denrées non périssables.

« Notre service de livraison a toujours besoin d'aide également. Et nous sommes ouverts à des partenariats avec d'autres organisations pour la mise sur pied de levées de fonds. Suivez notre page Facebook pour rester informé de nos activités et des besoins de notre communauté. Votre soutien, que ce soit sous forme de dons ou de bénévolat, est essentiel pour nous aider à continuer notre mission et à soutenir ceux qui en ont le plus besoin. »

P028382-1_00164



Entreprise
Daniel Sarrazin
T.: 450 438-9466
C.: 450 565-7283

- Vente et installation de pneus
- Changement d'huile
- Traitement antirouille

843, rue Alfred-Viau,
Saint-Jérôme

Avec une équipe de quatre employés rémunérés et une vingtaine de bénévoles dévoués, le Centre de Jour Saint-Jérôme continue d'être un phare d'espoir pour ceux qui se battent contre la pauvreté

et l'isolement. En cette période où les défis sociaux se multiplient, il demeure un exemple inspirant de solidarité et d'empathie.

ALTERNATIF

Location d'outils

894, la Salette, St-Jérôme
Tél.: 450.438.0288
LOUALT.ca



P028382-1_00217

LOCATION • VENTE • RÉPARATION • TOUTES MARQUES • MACHINERIE • SCIES • ACCESSOIRES

5 ans

2 ans

Garantie au consommateur
Garantie commerciale



PROpane

SERVICE ET REMPLISSAGE

REMPLEISSAGE RAPIDE

10⁹⁵\$

+taxes

LOCATION DISPONIBLE!

ÉPARGNEZ JUSQU'À 20%

«SUR L'ACHAT DE TÊTES MOTRICES ET D'ATTACHEMENTS SÉRIE PRO ATTACHEMENT™»



Achats d'attachelement SEULEMENT

Achats d'attachelement ET de têtes motrices

INFORMEZ-VOUS !

VALIDE DU 1^{ER} AVRIL AU 31 JUILLET

*** VÉRIFICATION DE TRACTEURS À 52,14 \$ ***

PLUSIEURS SPÉCIAUX ET PRODUITS EN PROMOTION | DÉTAILS EN MAGASIN ET SUR LOUALT.CA

PRÉVOST

LE SITE DE LA FUTURE ÉCOLE SECONDAIRE SUSCITE L'INQUIÉTUDE DES CITOYENS

MARJORIE DUMOULIN-LAFOND
mdumoulin-lafond@groupejcl.ca

Un collectif de citoyens s'oppose à la construction d'une école secondaire sur l'ancien terrain de golf de Shawbridge, craignant une contamination du sol par des pesticides.

Les préoccupations exprimées par les citoyens font état du terrain de golf fondé en 1924, et actif jusqu'en 1990, qui aurait été traité avec des fongicides et pesticides contenant des quantités importantes de mercure, de cadmium et d'arsenic.

« Ces contaminants mortels demeurant dans le sol pendant des décennies, le golf de Shawbridge est certainement encore contaminé de nos jours », indique Gary Selby, le Prévostois à la tête du groupe de citoyens. On craint des risques graves pour la santé des futurs élèves en raison de cette contamination, notamment des dommages au système nerveux, aux poumons, au foie et aux yeux. »

M. Selby exprime son inquiétude quant à la confidentialité des rapports d'analyses :

« Nous avons des raisons de penser que la ville de Prévost n'a fait qu'une



Photo : Courtoisie
Vue aérienne du terrain prévu pour la future école secondaire à Prévost.

analyse partielle. Cependant, une analyse complète et appropriée est nécessaire au Golf Prévost! »

Pour ce groupe de citoyens, cette situation rappelle celle du club de golf de Rosemère, dont le terrain est pollué par ces mêmes contaminants.

« Il y a des groupes formés au Québec pour tenter d'arrêter toute construction de quelque nature que ce soit sur les anciens terrains de golf en raison de ces graves dangers pour la santé des populations locales. Par exemple, le groupe Rosemère Vert, qui a obtenu

l'arrêt des projets sur le golf de Rosemère. »

Le groupe affirme que d'autres sites ont été proposés pour la construction de l'école, mais que la ville n'a pas l'intention de changer d'emplacement. Selon lui, la partie la plus au Sud, adjacente à l'école Val-des-monts, et ayant été ajoutée dans les années 1990, serait moins à risque d'être contaminée. « De plus, cet emplacement ne nécessiterait pas la construction d'un pont, ayant un accès direct sur la route 117 », a indiqué M. Selby.

De son côté, la ville de Prévost a informé le journal que la Société québécoise des infrastructures (SQI) avait réalisé toutes les analyses environnementales requises. Au moment d'écrire ces lignes, nous n'avions toujours pas de retour de la SQI.

La Ville a distribué des avis aux résidents des maisons bordant le Golf, les invitant à une rencontre avec un ingénieur et le maire. L'objectif de cette réunion est d'informer les résidents sur la sécurité du terrain de golf.

NOUVEAUTÉ DANS LES LAURENTIDES

Bungee !

5 professeures formées

Venez tripper avec nous!

Vivez l'expérience!

Inscription en ligne

Vous pouvez aussi avoir votre propre groupe privé

Cours d'introduction de 90 minutes OBLIGATOIRE - 450 694-1552

**Les Deals
du Nord**

LIVRAISON RAPIDE **24 H À 48 H**

**BESOIN D'UN
NOUVEAU SOFA?**

UN VRAI

50%

DE RABAIS

SUR TOUS LES SOFAS
EN MAGASIN SANS EXCEPTION...
CUIR ET TISSUS INCLINABLES.



**ÉLECTROMÉNAGERS NEUFS,
BOÎTES OUVERTES ET RECONDITIONNÉS**

CHOIX DU
CONSUMMATEUR
2024
MONTRÉAL
RIVE-NORD

JUSQU'À

25%*

**DE MOINS QUE
LES GRANDES SURFACES!**

**EN INVENTAIRE
ET PRÊT À PARTIR!**

* Photos à titre indicatif seulement. Certaines conditions s'appliquent. Marchandise en inventaire seulement et pour un temps limité. Détails en magasin.

[lesdealsdunord.com](https://www.lesdealsdunord.com)

**SORTIE 41
AUTOROUTE
15**

81, rue Valmont, Saint-Jérôme J7Y 4Y2
(à l'arrière du Rubino) • SANS FRAIS: 579 634-1444



FIÈREMENT
FOOTBALL



SPECTACLE DE TALK

18 MAI, 20 H
PLACE DES FESTIVITÉS



vsj.ca/alouettes

AUSSI AU PROGRAMME :

FÊTE D'AVANT-PARTIE
14 H 30

MATCH INTRAÉQUIPE
16 H 40

PARC MULTISPORTS

En collaboration avec



THÉÂTRE
GILLES-VIGNEAULT



L'UQO MÈNE UNE ENQUÊTE SUR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE DANS LES LAURENTIDES

MARJORIE DUMOULIN-LAFOND
mdumoulin-lafond@groupejcl.ca

Deux professeurs au Campus de Saint-Jérôme de l'UQO dirigent actuellement une enquête dont l'objectif vise à recenser et décrire les pratiques d'activités physiques et sportives de la population des Laurentides. La population est invitée à y participer.

Les résultats de cette enquête soutenue par Loisirs Laurentides permettront de dresser un portrait récent des pratiques d'activités physiques et sportives dans la région. Elles seront utiles pour guider le développement de pratiques et de politiques d'activités physiques et sportives adaptées aux besoins et défis de la population de la région des Laurentides.

« Cette enquête représente une belle occasion d'obtenir un portrait récent des pratiques d'activités physiques et sportives de la population des Laurentides et des freins perçus à la pratique de celles-ci », Christophe Maïano, professeur titulaire au département de psychoéducation et de psychologie.

« Les informations fournies permettront, par exemple, de décrire les activités physiques et sportives pratiquées par



La population est invitée à participer à une enquête menée à l'Université du Québec en Outaouais | Campus de Saint-Jérôme sur les pratiques d'activités physiques et sportives dans les Laurentides.

la population des Laurentides, la durée et la fréquence de ces pratiques, les périodes de l'année pendant lesquelles elles sont pratiquées et les endroits où elles sont pratiquées. Elles permettront également de mieux comprendre qui sont ces personnes (par exemple leur âge, leur identité de genre, leur activité

professionnelle, etc.) et quels sont les bénéfices perçus de cette pratique. »

De son côté, Loisirs Laurentides se dit heureux de contribuer à la promotion de cette étude dans la région des Laurentides : « Les données qui émaneront de cette étude seront

d'une importance capitale pour le développement de l'activité physique dans notre région. Nous invitons toute la population à y participer afin que les deux chercheurs puissent profiter d'un vaste échantillonnage qui permettra d'établir un juste portrait de la situation dans notre région. »

Christophe Maïano et Johanne April cherchent à inclure à leur enquête aussi bien les personnes qui pratiquent des activités physiques et sportives que celles qui n'en pratiquent pas. Celles-ci doivent être âgées de 16 ans et +, habiter dans la région des Laurentides, et être capable de lire le français. Elles devront au préalable compléter, en ligne, un formulaire de consentement. Ensuite, elles pourront répondre au questionnaire en ligne.

Cette enquête est menée en collaboration avec l'équipe de recherche de l'Observatoire pour la Promotion d'un mode de vie Physiquement Actif dans les Laurentides (OPPAL) de l'UQO et elle a été approuvée par le comité d'éthique de l'UQO.

La population peut participer à l'adresse suivante : <https://questionnaires.uqo.ca/index.php/197651?lang=fr>

Pour qu'elle vive comme elle l'entend



TEST DE DÉPISTAGE AUDITIF
GRATUIT pour un temps limité !*

*Valide jusqu'au 30 juin 2024 sur prise de rendez-vous seulement.

Service complet en audioprothèse
Vente, pose et ajustement d'aides auditives

Certains modèles sont couverts par la RAMQ et la CNESST, selon les critères d'admissibilité.



MARIE-JOSÉE PAUL

CLINIQUE AUDITIVE - AUDIOPROTHÉSISTES
Entendez bien. Vivez mieux!

Saint-Jérôme 305, rue de Montigny
J7Z 5R1 • 450 431-2185

Saint-Sauveur 68, ave. de la Gare, bur. 203
JOR 1R0 • 450 227-9339

mjpaulaudio.ca



Bienvenue aux portes ouvertes

Dimanche 26 mai
de 13h à 16h



24/7



Sécurité

Loisirs

Repas

**Toute l'équipe vous attend aux portes ouvertes
le dimanche 26 mai, de 13h à 16h!**

905, boulevard des Laurentides, Saint-Jérôme
450 431-7555 p. 3 • ManoirRetrouvailles.ca

cogir

RÉSIDENCES

ResidencesCogir.com

Vous sentir en sécurité
Vous donner accès à plusieurs services
Vous offrir du personnel attentionné

C'est inestimable pour nous!

Portes ouvertes le 26 mai



LE MANOIR LES RETROUVAILLES, UN MILIEU DE VIE QUI SAURA RÉPONDRE À VOS BESOINS

Le Manoir Les Retrouvailles est une résidence à l'ambiance familiale qui s'adresse autant aux retraités actifs qu'aux aînés nécessitant certains soins. La résidence propose différents types d'appartements incluant des services.

Une panoplie d'activités sont organisées par le personnel dévoué, chaleureux et accueillant: danse, jardinage, dessin, jeux de société, jeux interactifs, activités physiques et plus encore. Contactez Sabrina pour une visite personnalisée!

**905, boul. des Laurentides, Saint-Jérôme
450 431-7555**

locationmanoirlesretrouvailles@cogir.net





DANNY BERGER

EN DIRECT!

JEUNESSE EN MOUVEMENT AU THÉÂTRE



Jeunesse En Mouvement de Saint-Jérôme présentera les 7,8 juin 20h et 9 juin 14h prochain la pièce La légende d'Excalibur au 101, place curé Labelle de Saint-Jérôme à la salle Antony Lessard. L'Adaptation est faite par Marielle Charbonneau metteure en scène de JEM depuis 32 ans. La troupe JEM théâtre musical est un Organisme sans but lucratif qui œuvre auprès des jeunes de la région et touche autant les jeunes de cœur que les passionnés de théâtre musical. Alors si tu as entre 13 à 77 ans viens t'inscrire à JEM et la troupe t'accueillera avec plaisir. Mais en attendant si tu veux voir ce que JEM fait. Tu peux acheter et réserver tes billets soit par courriel : mipvo@vidéotron.ca ou contacter Marielle au 450-848-4508. On se fera un plaisir de mettre tes billets en réservation à la porte le soir où tu viendras. Crois-moi tu ne seras pas déçu ! J'oubliais! JEM s'engage à faire un don de 300\$ à un organisme jeunesse de notre région qui en fera la demande. JEM donne toujours au suivant.

FONDUE L'EXCELLENT, C'EST OUVERT!



Félix Antoine Charette et Marlène Charette sont les propriétaires du resto Fondue L'Excellent situé maintenant au 316 rue Saint-Georges à Saint-Jérôme. Après le sinistre qui a provoqué la fermeture des anciens locaux, Depuis peu ils sont délocalisés au 316 rue st-georges, quelques portes plus au sud. Passez les voir, vous ne regretterez pas votre expérience culinaire. Mon coup de coeur? La fondue à volonté! Mais également, les huitres, les burgers, fish and chip. Ils peuvent maintenant accueillir plus d'une centaine de personne. Vous allez bénéficier également de la formule de vin, prix SAQ plus 10\$. Réservez au (450) 530-7777

BONNE FÊTE À MOI!

Encore moi! Le mois de mai est vraiment mon mois! 25 ans de radio à CIME et vendredi dernier, c'était mon anniversaire. Ma belle Vanessa et mon fils m'avaient préparé une petite surprise avec des amis au resto Fondue l'Excellent au centre-ville justement! Merci pour vos nombreux messages sur toutes les plateformes. On ne fait pas ce métier pour recevoir tout cet amour mais lorsque ça arrive, nous l'apprécions énormément. Merci beaucoup xx



CIMETIÈRE NATUREL + **SERVICES FUNÉRAIRES**

Notre cimetière naturel est un lieu funéraire unique au Québec. À travers une mission plus humaine, nous vous offrons beaucoup plus que des services funéraires traditionnels. Chacune de nos actions vise à vous offrir de l'apaisement et la tranquillité d'esprit. Une équipe attentionnée, à l'écoute de vos besoins.



Une exclusivité

MAGNUS POIRIER 100 ANS 5 GÉNÉRATIONS

2480, boul. du Curé-Labelle, Prévost | 450 565-6464 | lessentiers.ca
24 heures sur 24 | 7 jours sur 7

CONDOS LOCATIFS CITÉ MIRABEL | 7 SENS

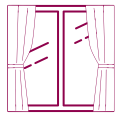
3 1/2 | 4 1/2 | 5 1/2
DISPONIBLE MAINTENANT!



- LES INCLUSIONS -



7 ÉLÉCTOMÉNAGERS



HABILAGE DE FENÊTRES ET
PORTE PATIO



WIFI



CABLÔDISTRIBUTION
DE BASE



EAU CHAUDE



BALCON PRIVÉ



UN CASIER DE
RANGEMENT



UN ESPACE DE
STATIONNEMENT
INTÉRIEUR



FOYER ÉLECTRIQUE
(PENTHOUSES SEULEMENT)



CHAUFFAGE ET
CLIMATISATION
MURALE

- LES COMMODITÉS -



Hall d'entrée/Lobby



Cuisine commune



Salle de golf virtuel



Salle de yoga/pilates



Salle d'évènement



Salle de jeux/lounge



Piscine, spa et sauna



Terrasse & jardins

VISITES LIBRES!
DIMANCHE 19 MAI 2024

10AM-14PM

11500 RUE DE CHAMBORD MIRABEL, QC J7J 2S9

Pour avoir plus d'informations:
579-477-7779 | location@le7sens.com
www.le7sens.com

Un projet réalisé par **RAY JUNIOR INVESTISSEMENT**

APRÈS 4 ANS D'ABSENCE

LE GRAND RETOUR DE LA FÊTE DE LA FAMILLE

MARJORIE DUMOULIN-LAFOND

mdumoulin-lafond@groupejcl.ca

Le samedi 8 juin, familles et amis de tous âges sont invités à se rassembler au Parc régional de la Rivière-du-Nord pour le grand retour de la Fête de la famille. Cet événement, ouvert aux citoyens de toute la MRC - Saint-Colomban, Saint-Hippolyte, Prévost, Sainte-Sophie et Saint-Jérôme - est gratuit et se déroulera entre 10h et 16h30.

Le Collectif 0-25 ans, qui regroupe plus de 60 organisations venant en aide ou offrant des activités aux jeunes et aux familles d'ici, se dit très heureux de raviver cette initiative en sommeil depuis 2019.



Photo: Courtoisie

Quelques membres du comité organisateur de la fête de la famille 2024, dont, à droite, Sophie Archambault, coordonnatrice du Collectif 0-25 ans.

« Nous aspirons à offrir à chaque famille un moment de qualité, permettant à tous de s'évader du quotidien pour renouer avec la nature. Plusieurs zones ont été pensées afin que cette journée soit diversifiée et appréciée du plus grand nombre possible », a indiqué Sophie Archambault, coordonnatrice du Collectif 0-25 ans.

« Notre approche se veut novatrice, ancrée dans les valeurs contemporaines telles que l'écoresponsabilité, la concertation et la volonté de tisser des liens au sein de notre communauté. »

AMÉNAGEMENT ET ACTIVITÉS SUR PLACE

Dans chaque zone, des organismes locaux et quelques entreprises locales animeront des kiosques ou des activités.

« Nous aurons entre autres une zone d'activités motrices, une autre pour les ados, une zone de jeux de société pour tous les âges et une zone "zen-détente". Il y aura aussi une zone alimentaire dans laquelle vous trouverez un kiosque découverte et de la nourriture à faible coût », explique la coordonnatrice, qui recommande toutefois d'apporter son propre repas et sa bouteille d'eau réutilisable.

Pendant la journée, les participants pourront profiter des installations du Parc régional de la Rivière-du-Nord, comme les sentiers sensoriels et des arts, les jeux d'eau et la piste d'hébertisme.

Des navettes gratuites seront mises à disposition pour faciliter l'accès au site. Les transports auront lieu toutes les heures, soit à partir du Carrefour du Nord ou du centre-ville de Saint-Jérôme.

Pour tous les détails, les familles sont invitées à suivre la page Facebook de l'événement: <https://fb.me/e/4xr2Ahils>.

Loterie voyages de La Fondation Académie Lafontaine

6^e TIRAGE – 2 mai 2024

Forfait train de Charlevoix et hébergement au
Petit Manoir du casino d'une valeur de 1329 \$

Offert par :

Enzo Mancini et Sabrina Piacente d'Unimage

Gagnant : Philippe Marchessault billet #1468

LA FONDATION
ACADÉMIE LAFONTAINE

Unimage

P026416-6_00050



SALON

des Créateurs du Nouveau Monde

25-26 mai 2024

11h - 17h

Eco communauté
Eau, alimentation
Soins et produits santé
Technologie fréquentielle
Arts vibratoires
Coaching

ENTRÉE 15\$

*Forfait accès illimité

OUVERT à TOUS
+ de 50 exposants

Espace La Chapelle 1720, Chemin Pierre-Péladeau, Sainte-Adèle, Laurentides

www.createursdunouveaumonde.org

P029341-1_11981

**BILLETTS DISPONIBLES SUR LE
WWW.LEPOINTDEVENTE.COM**

P025525-16_11795

LNHB
LIGUE NATIONALE HOCKEY BALLE



**PREMIER MATCH
19H30**

**DEUXIÈME MATCH
21H45**

MATCH D'OUVERTURE



HAWKS VS ANJOU



COMPLEXE HBLL MIRABEL 17 MAI 2024

ADMISSION GÉNÉRALE 10\$

GRATUIT POUR LES 12 ANS ET MOINS

11735 Mnt Ste Marianne #425, Mirabel (450)437-2255

EXPOSITION « DOUCE DÉRIVE » DE CAMILLE TREMBLAY

60 TOILES AU PROFIT DE LA FONDATION DE L'HÔPITAL RÉGIONAL DE SAINT-JÉRÔME

MARJORIE DUMOULIN-LAFOND
mdumoulin-lafond@groupejcl.ca

La population des Laurentides est invitée à découvrir l'exposition « Douce dérive » présentée tout au long du mois de mai au Hachem de Saint-Jérôme. Cette exposition met en lumière le talent de Camille Tremblay, une artiste jérômiennaise âgée de 80 ans, qui présente sa dernière exposition de peinture comprenant 60 toiles.

Tous les profits réalisés suite à la vente des toiles seront versés à la Fondation de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme.

« Ces tableaux me sont restés, je les chérissais particulièrement. J'avais du mal à m'en séparer à travers toutes ces années. Maintenant, je les mets en vente à un tiers de leur prix habituel pour pouvoir donner tous les bénéfices à la Fondation de l'Hôpital de Saint-Jérôme », nous confie en entrevue Mme Tremblay.

Camille Tremblay, qui signe ses œuvres sous le nom de Téel, nourrit sa passion pour la peinture depuis l'enfance. Pour elle, son art est un équilibre entre réflexion et imagination. Il offre aux spectateurs une immersion dans un univers enchanteur à travers une exploration de divers styles.



Photo: Courtoisie

Organisée au profit de la Fondation de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme, l'exposition « Douce dérive » a lieu au Hachem tout au long du mois de mai.

« Mes tableaux sont différents les uns des autres, mais on dit qu'on me reconnaît bien dans ma peinture. Je crée selon mon état d'esprit du moment. Parfois, ça peut prendre deux jours, deux semaines, voire plus, pour terminer un tableau. Tout dépend de ce que je ressens à ce moment-là. Alors, ils prennent des formes assez diverses. »

Quant au choix du nom de l'exposition, elle nous explique : « Créer chaque tableau

est comme une douce dérive. Je me laisse emporter dans l'art abstrait et j'ai l'impression de laisser disparaître mon vrai moi sur chaque toile. »

À 80 ANS, UN DÉSIR DE CRÉER QUI DEMEURE INTACT

Depuis les années 1990, Mme Tremblay a participé à de nombreuses expositions et événements. Son parcours comprend

notamment des expositions solo et collectives dans des galeries prestigieuses, ainsi que des collaborations artistiques pour des projets variés, comme des illustrations de poésie et des œuvres commandées pour des causes sociales.

Cette exposition marque la conclusion d'une ère pour la Jérômiennaise qui envisage de se tourner vers d'autres formes d'expression artistique.

« C'est ma dernière grosse exposition de peinture, mais ça ne m'empêchera pas de continuer à créer autre chose. Maintenant que j'ai atteint quatre-vingts ans, je me consacre davantage au dessin. L'été dernier, par exemple, j'ai exposé à Saint-Sauveur mes premiers dessins. Travailler sur papier à plat est moins fatigant pour moi que de peindre debout pendant des heures. Ça me convient mieux maintenant. Alors peut-être que je continuerai dans cette voie, mais à plus petite échelle. À mon âge, il faut savoir laisser certaines choses derrière soi, mais cela ouvre également sur de nouvelles possibilités et à de belles rencontres. »

L'exposition « Douce Dérive » se déroule du 2 au 30 mai, au Hachem, situé au 375 rue Lamontagne, Saint-Jérôme.



Les Serres Marcel Bélanger

Marcel et Claudine, prop. **OUVERT 7 JOURS DÈS 8 H**

DIRECTEMENT DU PRODUCTEUR!

Profitez de la longue fin de semaine **pour jardiner!**

ON PAYE LES TAXES POUR VOUS DU 17 AU 20 MAI

- Panier mixte 12" **40\$**
- Jardinières 10" **20\$**
- Fleurs et légumes en boîtes **4.50\$**
- Plant de légumes **4\$** (pot de 6 pcs)

Interac disponible avec achat de 10\$ et +

16580, rang Ste-Marguerite, Mirabel

WOW!!! LA QUALITÉ À PETIS PRIX!

De tout pour votre jardin!

Fines Herbes en pot 3\$





JOURNÉE NATIONALE DES PATRIOTES

ENTRE MYTHES ET MÉMOIRE AVEC GILLES LAPORTE

Depuis 2002, le Québec célèbre la Journée nationale des Patriotes, connus pour leurs soulèvements de 1837-1838. Gilles Laporte, historien spécialiste de cette période, nous aide à comprendre certains mythes qui ont forgé la légende des Patriotes dans les Laurentides.

LA VALEUR DES MYTHES

Gilles Laporte admet que l'histoire des patriotes est tissée de mythes, toutefois, mythe n'égal pas mensonge, précise-t-il. «Si l'on s'en tient à une définition scrupuleuse des mythes et des vérités, nous perdons des pages glorieuses de notre histoire. Comme quand le Dr. Jean-Olivier Chénier dit "On n'a pas assez de fusils, il y aura des morts, vous prendrez ceux des morts". Ce n'est malheureusement pas corroboré, mais c'est trop beau pour ne pas qu'on le répète».

Décrite par le passé comme le berceau de la démocratie, la révolte des patriotes, et plus spécifiquement ses premiers soubresauts à Deux-Montagnes, n'appartiennent pas qu'aux limites administratives que nous connaissons aujourd'hui. Notons que le comté de Deux-Montagnes de l'époque s'étendait beaucoup plus loin, touchant certaines villes et territoires appartenant désormais à la MRC Rivière-du-Nord. Laporte s'exprime sur cet aspect déterminant des soulèvements de 1837-38: «C'est vraiment dans Deux-Montagnes qu'on a organisé les premières assemblées citoyennes. Visant non seulement à se plaindre, mais à nommer les représentants du peuple. C'est un des moments les plus lumineux de l'histoire du Québec, et

ces gens-là, nommés par le peuple à partir du mois d'octobre/novembre [1837], ont commencé à occuper les charges civiles dans le comté de Deux-Montagnes. Ce qui est tout à fait remarquable et complètement unique.»

L'ÉGLISE, UN SYMBOLE DÉCHIRÉ

Malgré la ferveur démocratique de l'époque, la situation bouge rapidement à Saint-Eustache et l'Église devient vite un symbole déchiré. Surtout dans les instants précédant la bataille. Les troupes sont continuellement sur le qui-vive et attendent l'armée britannique à tout moment, raconte Gilles Laporte : «Il faut saisir l'ambiance dans ce campement armé où aucune information digne de foi ne pouvait parvenir. Chénier décide de se barricader dans Saint-Eustache, il comprend que la rébellion ne marche pas très bien.» Il mourra d'ailleurs de façon héroïque peu de temps après.

Au-delà de la bataille et l'incendie de l'Église, ce qui illustre peut-être le mieux cette déchirure cléricale, c'est la dualité historique entre le Curé Paquin de Saint-Eustache et Étienne Chartier, curé de Saint-Benoît. « Les curés de Saint-Eustache et Saint-Benoît sont l'alpha et l'oméga, il n'y a pas de doute. Paquin est un antipatriote fanatique allié au camp seigneurial comme la plupart des curés. Il écrit même un journal historique, qui est essentiellement une charge contre Chénier et les patriotes. Il est tellement agité en fait, que la première chose que Chénier fait en prenant Saint-Eustache est de l'enfermer à double tour. Il ne sera pas libéré avant

P029393-1_00496



YOURI CHASSIN

DÉPUTÉ DE SAINT-JÉRÔME
ADJOINT PARLEMENTAIRE AU MINISTRE
DE LA SANTÉ

☎ 450 569-7436
227 rue Saint-Georges | bur. 205
📍 Saint-Jérôme (QC) J7Z 5A1
✉ Youri.Chassin.STJE@assnat.qc.ca



AGNÈS GRONDIN

DÉPUTÉE D'ARGENTEUIL
ADJOINTE PARLEMENTAIRE AU MELCCFP
(volets protection de l'eau et biodiversité)

☎ 450 562-0785
512, rue Principale
📍 Lachute (Québec) J8H 1Y3
✉ Agnes.grondin.ARGE@assnat.qc.ca



ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC

Souvenons-nous de celles et ceux
qui ont lutté pour la liberté politique,
la démocratie et la reconnaissance de
notre nation.

Bonne
**JOURNÉE NATIONALE
DES PATRIOTES!**

Youri Agnès



Journée Nationale des Patriotes

P029393-1_00772



Photo tirée de Facebook
Gilles Laporte, historien et acteur important dans la reconnaissance officielle de la Journée nationale des Patriotes.



Photo tirée de Facebook (Fondation église historique de Saint-Eustache)
Soirée de présentation du spectacle « La dernière veillée des patriotes ».

la bataille du 14 décembre. De son côté, Étienne Chartier est un pro patriote inouï. Il arrive à Saint-Benoît et c'est la rencontre du siècle, entre un curé révolutionnaire et le bastion le plus patriote du Bas-Canada. Le curé entreprend même durant l'été 1837 d'expliquer lors de ses sermons, les 92 résolutions des patriotes.»

La répression dans le comté de Deux-Montagnes après la victoire britannique fut particulièrement brutale. En 1849, une commission fut même créée pour dédommager les victimes collatérales des rébellions et parmi ces demandes d'indemnisation, 55 % provenaient du comté de Deux-Montagnes. Les villages de Saint-Hermas, Saint-Canut et Saint-Benoît sont les plus durement touchés.

LES PATRIOTES DANS LA MODERNITÉ

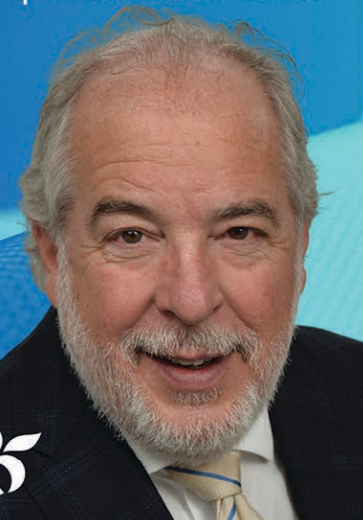
Alors que nous célébrons la Journée nationale des Patriotes depuis 22 ans maintenant, quel héritage nous laissent-ils? Comme le souligne Gilles Laporte, les idéaux défendus par les Patriotes en 1837 demeurent toujours d'actualité. Ils portaient dans leur lutte l'abolition de la peine de mort, l'égalité des droits pour tous les citoyens et la démocratie parlementaire, des sujets qui résonnent encore aujourd'hui selon l'historien.

Cependant, Laporte exprime également des préoccupations quant au risque de voir les Patriotes oubliés. Il relativise : « La cause des patriotes n'a pas toujours été aussi présente, elle a surgi à partir des années 1960. Je prévois un déclin de l'intérêt pour les patriotes, et avec eux, un déclin pour la lutte nationale, politique parlementaire. Les patriotes sont d'abord et avant tout de grands parlementaires, ils se sont battus pour les institutions politiques. Ce sont des combats qui ont fait la force du Québec dans les années 60 jusqu'en 2015, mais qui aujourd'hui n'intéressent plus beaucoup la jeunesse. Aujourd'hui il n'y a plus beaucoup d'appétit pour les luttes parlementaires, pour les droits collectifs.»

JOURNÉE NATIONALE DES PATRIOTES

La journée nationale des patriotes, c'est le moment de rendre hommage à toutes celles et tous ceux qui, de 1837 à 2024 et bien avant, se sont vaillamment dévoués à notre démocratie et à la préservation de nos droits et libertés.

Célébrons nos héros!



RHÉAL FORTIN
DÉPUTÉ DE RIVIÈRE-DU-NORD

72, rue de la Gare, Bureau 203, Saint-Jérôme
450 565-0061
Rheal.Fortin@parl.gc.ca

P029393-1_00232

LES ALOUETTES ENTAMENT LEUR CAMP D'ENTRAÎNEMENT À SAINT-JÉRÔME



Photo : Maxime Labelle

Les Alouettes de Montréal ont ouvert leur camp d'entraînement 2024 à Saint-Jérôme dimanche au Centre Sportif Claude-Beaulieu.

MARJORIE DUMOULIN-LAFOND
mdumoulin-lafond@groupejcl.ca

Dimanche dernier, la conquête de la neuvième Coupe Grey de l'histoire des Alouettes a pris son envol alors les protégés de l'entraîneur Jason Maas se

sont rendus pour la première fois sur le terrain synthétique du parc Multisports. Ils y retourneront sur une base quasi-quotidienne jusqu'au samedi 1er juin.

Les Alouettes abordent ce camp d'entraînement en tant que champions,



Photo : Maxime Labelle

La formation montréalaise a débuté le premier de trois camps d'entraînement qui se dérouleront dans les Laurentides, en 2024, 2025 et 2026.

mais ne vous attendez pas à entendre beaucoup parler de la saison dernière. Les principaux leaders de l'équipe, y compris l'entraîneur-chef Jason Maas, ont clairement indiqué qu'il s'agit d'une nouvelle année et que toute l'équipe met la saison de championnat derrière elle.

« C'est une nouvelle année, un nouveau départ avec beaucoup de nouveaux visages, a déclaré Maas après l'entraînement. Il s'agit de nous rassembler en tant qu'équipe. Il n'y aura pas de discussion sur l'année dernière. Il n'y aura pas de discussion sur la défense ou la répétition de 2023. Il s'agira uniquement de cette année et de notre connexion les uns avec les autres, car nous allons avoir une nouvelle histoire et une histoire différente cette année. »

Quelques changements dans l'effectif ont eu lieu dimanche. Les secondeurs Bryce Noree et Jeremy Banks ont été libérés. L'équipe a suspendu le demi défensif J.R. Reed, le porteur de ballon Mike Weber et le receveur Preston Williams.

PERFORMANCES À RETENIR

La partie la plus intéressante de l'entraînement est survenue sous forme des duels un contre un entre receveurs et demis défensifs, et entre la ligne offensive et défensive.

Les receveurs Jalen Wayne, Tyjon Lindsey, Charleston Rambo ont tous réalisé des jeux impressionnants lors des exercices. Sur la ligne offensive, le garde Pier-Olivier Lestage, Ja'Chai Baker et Josh Donovan ont bien bloqué les joueurs de ligne défensive contre lesquels ils ont été opposés. Le demi offensif Sean Thomas Erlington a fait un attrapé spectaculaire avec une seule main.

PLUSIEURS ÉVÉNEMENTS À INSCRIRE À VOTRE AGENDA

Rappelons que la formation montréalaise a débuté le premier de trois camps d'entraînement qui se dérouleront dans les Laurentides, en 2024, 2025 et 2026.

À cette occasion, la Ville de Saint-Jérôme organise jeudi 16 mai à 17h une soirée corporative avec des membres de l'organisation des Alouettes, incluant le propriétaire de l'équipe Pierre Karl Péladeau.

Le samedi 18 mai, à compter de 16h40, l'équipe disputera un match intraéquipes au terrain synthétique du parc Multisports. La fête commence dès 14h30 avec un tailgate d'avant-match suivi d'un spectacle musical de « TALK » dès 20h à la place des Festivités. L'entrée est libre pour cette rencontre, de même que pour tous les entraînements.

Pour le premier match présaison des Alouettes le samedi 25 mai à 19h30, plus de 250 partisans de Saint-Jérôme se déplaceront au Stade Mémorial Percival-Molson pour voir le duel contre les Argonauts de Toronto. Plus tôt dans la journée dès 10h, la ville organisera des activités pour la famille à la Place des Festivités en guise de célébration de l'ouverture de la saison de la LCF.

Le deuxième match préparatoire de l'équipe aura lieu le vendredi 31 mai à la Place TD contre le ROUGE et NOIR d'Ottawa dès 19h. Le lendemain, le directeur général Danny Maciocia et ses hommes devraient annoncer l'équipe pour la saison 2024.

Pour consulter la programmation : vsj.ca/alouettes

P028-868-1_00773

CHALET ARABAIS .COM

À GAGNER UN WEEK-END DANS UN CHALET DE LUXE

Balayez le code QR pour vous inscrire à l'infolettre et participer!

CONCOURS

EN COLLABORATION AVEC **rabaischocs**

MAISONS À VENDRE

À MIRABEL, PROCHE DES PREMIUM OUTLETS MONTRÉAL

villas

Cité Mirabel

Maisons villas de 4 à 6 chambres



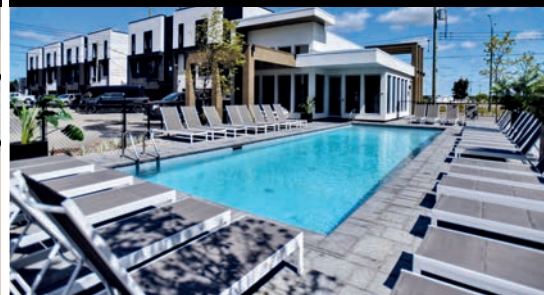
Pavillon de type club-house



Salle d'entraînement



Piscine extérieure



Visitez maintenant!

Irobillard@villascitemirabel.com

514-770-7339

www.villascitemirabel.com

Un projet réalisé par **RAY JUNIOR INVESTISSEMENT**

TOUTES LES
MARQUES DE
PNEUS

gms
AUTO + CLINIQUE
ENTRETIEN

CHANGEMENT
D'HUILE À PARTIR DE **49,95\$**



**CHANGEMENT DE PNEUS ET ENTRETIEN !
PRENEZ RENDEZ-VOUS MAINTENANT !**

- FREINS
- SILENCIEUX
- ESTIMATION GRATUITE
- MISE AU POINT

- DIRECTION
- SUSPENSION
- AIR CLIMATISÉ
- MÉCANIQUE GÉNÉRALE

ANTIROUILLE À PARTIR DE 89,99\$

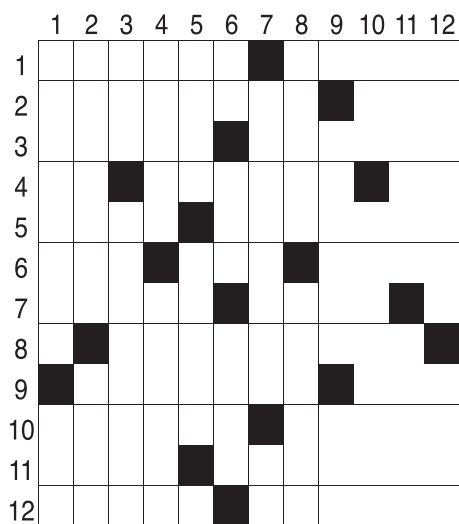
WWW.GMSAUTOCLINIQUE.COM

153, St-Georges, Saint-Jérôme
450 565-4517



MOTS CROISÉS

N° 870



HORIZONTALEMENT

- Acteur américain, héros de Casablanca — Mollusque.
- Mammifère rongeur arboricole — Ancien nom de Tokyo.
- Désavantagée — Temps libre.
- À moi — Dieu de la Pluie — Disque.
- Mouvement d'eau — Violente réponse.
- Désavoué — Roulement de tambour — Démentis.
- Misère — Rivière d'Afrique du Nord.
- Réduire l'autorité de.
- Collège, dans les pays musulmans — Muridé.
- Enzyme contenue dans plusieurs sucs digestifs — Miroir.

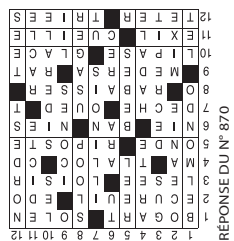
- Bannissement — Récolte les fruits.
- Boire du lait — Classées.

VERTICALEMENT

- Acteur français de la Nouvelle Vague — Se dit au ping-pong.
- Continent situé dans le Pacifique — Mélangé.
- Mec — Affaibli par l'âge.
- Ligne osseuse saillante — Se dit des plus grandes profondeurs océaniques.
- Authentique — Poupous.
- Dissimulé — Grand perroquet — Palmier à tige élancée.
- Chicago s'y trouve — Ancien do.
- Navire à voiles — Titulaire d'un droit.

- Images sacrées — Cinquante-deux.
- Article — Qui concerne les astres.

- Promulgué — Enlève son frottant.
- Direction — Bases de départs.

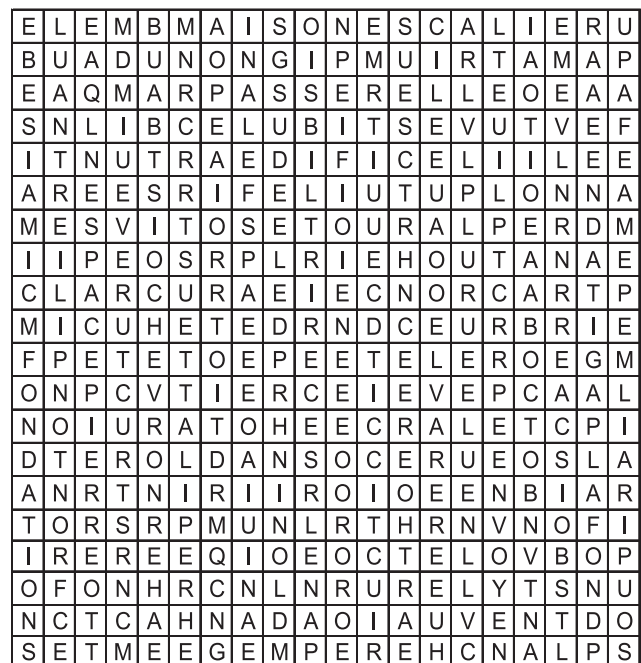


RÉPONSE DU N° 870

MOT CACHÉ

THÈME : ARCHITECTURE / 8 LETTRES

- | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|--|---|---|------------------|---|--|------------|---|------------------|--|-----------------------|
| A ATRIUM
AUVENT | C BALUSTRADE
BELVÉDÈRE
BOIS | E ÉDIFICE
ESCALIER
ESPACE
ÉTAGE | F FAÇADE
FENÊTRE
FONDATIONS
FRONTON | G GALERIE | L LAMBRIS
LATTE
LINTEAU
LUCARNE | M MAÇONNERIE
MAISON
MARBRE
MARCHE
MARQUISE
MOULURE | MUR | P PASSERELLE
PAVILLON
PERSIENNE
PIÈCE
PIERRE
PIGNON
PILIER
PLAFOND
PLANCHER
PORTE
PORTIQUE
POUTRE | R ROTONDE | S SOUPIRAIL
STRUCTURE
STYLE
T
TOIT
TOUR
TUILLE
V
VÉRANDA
VERRIÈRE
VESTIBULE | VOLET
VOÛTE |
|---------------------------|--|---|---|------------------|---|--|------------|---|------------------|--|-----------------------|



SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : BÂTIMENT

HOROSCOPE



Alexandre Aubry
alexandre@norja.net
www.lignevision.com
1 900 456-4114
ou par cell. #4114

**DU 16 AU
22 MAI 2024**

Signes chanceux de la semaine:
**Sagittaire, Capricorne et
Verseau**



BÉLIER (21 mars - 20 avril)
Pour garantir une entente positive, il serait essentiel de mettre de côté vos sentiments pendant les négociations. Il sera aussi important de respecter scrupuleusement les lois et les règlements pour éviter d'éventuels problèmes.



TAUREAU (21 avril - 20 mai)
Vous aurez une charge de travail intense au bureau, laissant peu de temps pour souffler. Si votre santé n'est pas au sommet, du repos sera nécessaire pour retrouver vos énergies et affronter les défis que la vie vous propose.



GÉMEAUX (21 mai - 21 juin)
Un sentiment de fierté surgira après la réalisation d'un exploit, révélant des talents insoupçonnés. Cependant, des sources de stress pourraient émaner de la famille, ce qui ne facilitera pas toujours les choses.



CANCER (22 juin - 23 juillet)
Il se peut que vous passiez une partie de la semaine à la maison, peut-être pour des réparations ou un déménagement spontané. Des tâches domestiques pourraient occuper tout votre temps. Un membre de la famille aura besoin de vous.



LION (24 juillet - 23 août)
Votre discrétion sera mise à l'épreuve. Si vous savez certains secrets, vous pourriez avoir du mal à les garder pour vous, risquant de révéler involontairement des informations sensibles. Placez-vous en position pour recevoir de l'information plutôt que d'en émettre.



VIERGE (24 août - 23 septembre)
C'est le moment idéal pour envisager l'achat ou la vente d'une propriété. Vous constaterez avec surprise que vous avez les moyens de vos ambitions. L'affection est nécessaire pour trouver l'harmonie dans votre couple.



BALANCE (24 septembre - 23 octobre)
Vous pourriez ressentir certaines formes de secousse par moments. Face à des défis, vous prendrez des décisions et saurez résoudre les problèmes auxquels vous faites face. Vous constaterez avec surprise que les gens répondent enfin à vos appels.



SCORPION (24 octobre - 22 novembre)
Votre créativité sera à son apogée et vous pourriez entreprendre la réalisation d'un chef-d'œuvre artistique. Une exposition ou un spectacle pourrait vous impressionner et vous offrir un moment inoubliable. Vous ferez preuve de générosité.



SAGITTAIRE (23 novembre - 21 décembre)
Votre vie sociale sera exceptionnelle, de nombreux amis souhaitant vous rencontrer en même temps. Vous participerez à des événements importants et aurez l'occasion de mener des conversations enrichissantes et parfois des plus révélatrices.



CAPRICORNE (22 décembre - 20 janvier)
La possibilité de démarrer votre entreprise pourrait se présenter. Votre carrière pourrait aussi faire un grand pas vers un poste de leadership. Vous pourrez enfin embrasser ce rôle avec sérénité jusqu'à la retraite.



VERSEAU (21 janvier - 18 février)
Des confidences pourraient vous être faites ou vous découvririez un secret. Il se peut que vous deviez décrypter un message en langue étrangère dans le cadre professionnel ou que vous receviez un commentaire particulier de votre partenaire.



POISSONS (19 février - 20 mars)
Vous serez à fleur de peau, possiblement en raison de larmes de joie. Il se pourrait qu'un de vos enfants accomplisse quelque chose d'émuant, comme ses premiers pas ou l'obtention d'un diplôme, suscitant une grande fierté.

**TÉLÉCHARGEZ L'APPLI
POUR NOUS LIRE SUR TABLETTE ET SUR VOTRE MOBILE!**



RESTEZ EN CONTACT
AVEC VOS NOUVELLES
LOCALES !



SERVICE RAPIDE ET EFFICACE!



Disponible sur
App Store



DISPONIBLE SUR
Google Play



• TAXI POUR AÉROPORT DORVAL DISPONIBLE SUR RÉSERVATION INFORMEZ-VOUS!

• TRANSPORT DES AINÉS (ALFRED) INFORMEZ-VOUS AU QUARTIER 50+

• TRANSPORT ADAPTÉS ET COLLECTIF DE LA MRC



SERVICE 5 ÉTOILES

SUR TOUT LE TERRITOIRE DE LA MRC RIVIÈRE-DU-NORD

			1				8	5
8								9
						9		2
		7	4			9		8
	5				3			4
	6							
3		4		7		1		
7		9			2			
	8							2

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

7	2	4	1	3	6	9	8	5
8	9	8	2	4	9	6	7	1
6	1	9	8	7	4	5	2	3
4	6	8	2	9	7	5	3	1
9	5	1	8	6	9	3	2	7
2	3	7	4	1	5	9	6	8
1	7	5	3	8	6	9	4	2
8	4	2	7	5	6	3	1	9
6	9	3	1	9	6	3	1	9
5	6	9	3	1	9	6	3	1

RÉPONSE

MOT CACHÉ

THÈME : BÉTON / 6 LETTRES

- | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|---|----------------------------|--|----------------------------------|---------------------------------|-------------------|--|---------------------|--|--|--|--|---|
| A
ADJUVANT
AGRÉGAT
ANCRAGE
ARMATURE | B
BÂTIMENT
BÉTONNIÈRE
BITUMINEUX
BLOC
BORDURE
BRIQUE | C
CAISSON
CHANTIER
CHAUSSÉE
CHAUX
COFFRAGE
COLONNE
CONCASSÉ
CONSTRUCTION
COULÉE | D
DALLE
DIGUE | E
ENDUIT
ENROBÉ
ÉTANCHÉITÉ | F
FISSURE
FONDATION | G
GRANULAT
GRAVIER | J
JOINT | M
MAÇONNERIE
MALAXEUR
MATÉRIAU
MORTIER
MUR | O
OUVRAGE | P
PILIER
PLAFOND
PLANCHER
POMPE | PONT
POTEAU
POUSSIÈRE
POUTRE
PRÉCONTRAIT
PROJETÉ | R
REMBLAI
REVÊTEMENT
ROULEAU | S
SABLE
SILICE
SURFACE | T
TABLIER
TRAVÉE
TROTTOIR
TUF
TUYAU
VIADUC |
|--|---|---|----------------------------|--|----------------------------------|---------------------------------|-------------------|--|---------------------|--|--|--|--|---|

M	U	R	E	S	S	A	C	N	O	C	P	U	B	T	A	D	R	E	S
T	P	B	A	T	I	M	E	N	T	R	A	R	I	G	N	E	E	U	T
N	O	E	C	U	D	A	I	V	E	Y	I	U	R	O	M	V	R	P	N
E	U	G	O	X	U	A	H	C	U	Q	D	E	F	B	A	F	O	E	I
M	S	A	U	P	T	S	O	T	U	N	G	A	L	R	A	M	T	R	O
E	S	R	L	C	R	N	I	E	E	A	L	A	T	C	P	E	A	U	J
T	I	V	E	R	T	O	A	L	T	P	I	E	E	E	O	U	B	T	M
E	E	U	E	R	E	R	J	V	I	M	N	G	R	I	N	G	L	A	A
V	R	O	A	B	O	I	C	E	U	C	A	O	R	U	T	I	I	M	T
E	E	I	O	U	R	H	V	O	T	J	E	C	I	A	S	D	E	R	E
R	N	R	L	E	A	E	B	A	N	E	D	R	O	T	N	S	R	A	R
T	N	E	I	N	E	M	T	I	R	S	R	A	U	N	A	U	I	E	I
E	A	L	T	R	F	U	T	I	T	G	T	E	C	E	N	D	L	F	A
U	I	I	T	S	A	B	L	E	E	U	N	R	I	O	X	E	N	A	U
P	E	U	E	G	A	R	C	N	A	H	M	O	U	N	L	A	R	O	T
R	O	C	H	A	U	S	S	E	E	N	C	I	S	C	N	O	L	I	F
P	P	O	T	E	A	U	E	L	L	A	D	N	N	S	T	O	N	A	E
T	R	E	H	C	N	A	L	P	B	L	O	C	A	E	I	I	T	N	M
M	O	R	T	I	E	R	R	I	O	T	T	O	R	T	U	A	O	E	E
E	G	A	R	F	F	O	C	B	O	R	D	U	R	E	E	X	C	N	B

SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : CIMENT



**ACTIVEMENT
À LA RECHERCHE
DE PROPRIÉTÉS!**

OBTENEZ UNE
**CARTE-CADEAU
DE 250\$***
DE VOTRE CHOIX

*Sur tous nouveaux mandats
d'achat ou de vente.

SAINT-LIN / 439 900\$

NOUVEAU

Charmant plain-pied, située dans le secteur de St-Lin, 5 min. route 158 et près de Ste-Sophie. 5CAC, 2SDB complètes, toiture (2021), rénovations récentes, superbe terrain avec galerie couverte, aucun voisin arrière, grand garage (22x25) et stationnement pour au moins 6 voitures. Inst. septique conforme pour 3CAC, occupation rapide 30 jours. Parfait jeune famille. MLS#24181718

SAINT-JÉRÔME / 539 900\$

NOUVEAU

Très bien située, studio entièrement rénové! Grande cour arrière, cuisine au goût du jour et SDB rénovée. Maison : 3CAC, offrant amplement d'espace pour toute la famille. Studio : 1CAC, entrée et un stationnement indépendant, opportunité idéale pour un revenu supplémentaire ou pour accueillir des proches en visite. Lumineuse et accueillante, le meilleur des deux mondes ! MLS#26341566

POINTE-CALUMET / 529 000\$

Plain-pied, vue sur le Lac des Sables. 2 chambres, 1SDB complète et 1 salle d'eau, idéal pour petite famille. Son sous-sol, sortie extérieure indépendante, parfait pour une garderie ou un espace de travail. Terrain clôturé avec une haie de cèdres, intimité et tranquillité. Garage double de 22x26 avec mezzanine, beaucoup d'espace de rangement. MLS#16744578

SAINTE-ANNE-DES-PLAINES / 499 900\$

GRAND COTTAGE LUMINEUX, garage, rue cul-de-sac. Cuisine, salle à manger et salon à aire ouverte, 3CAC de bonnes dimensions, CCP avec walk-in, SDB douche indépendante. Sous-sol complètement terminé SFM, bar et atelier. Grand balcon couvert de 10X11 et cour clôturée. Secteur près de toutes les commodités. A voir absolument !! MLS#9661122

VOUS AVEZ TOUT À « GAGNÉ » VIA ALEXANDRE

SUDOKU

2			6		4		8	
						7	9	
	5	3						
9			8					4
4	3				5			7
8		7	2					
			4					
		2		3				9
	4						5	1

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

RÉPONSE

1	5	6	9	2	7	8	4	3
6	7	4	8	3	5	2	9	1
8	3	2	6	1	4	6	7	5
5	9	6	3	4	2	7	1	8
7	2	8	5	6	1	9	3	4
4	1	3	7	9	8	5	2	6
6	1	4	2	8	6	3	5	7
2	6	7	1	5	3	4	8	9
3	8	5	4	7	6	1	9	2

MOTS CROISÉS

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
12				13						
14			15			16				
17					18			19		
20			21					22		
23		24			25		26			
		27	28		29		30			
31	32					33				34
35				36	37					
38				39	40				41	
42				43	44					
	45						46			

HORIZONTALEMENT

- Dont l'autorité est absolue.
- Partie molle du pain (pl.).
- Déguste.
- Fleur d'oranger.
- Pupitre placé face aux fidèles, pour la prédication.
- Action qu'une chose exerce sur une autre chose.
- Titane.
- Étain.
- Partie de boulon.
- Coule en Égypte.
- Dans un vignoble.
- Stupéfié.
- Dieu grec des Enfers.
- Mémoire d'ordinateur.
- Large.
- Sert à égoutter les fromages frais.
- Arbre africain.
- Agent secret.
- Chute brutale.
- Mouette au cri saccadé.

VERTICALEMENT

- Connaissance universelle.
- Possessif.
- Énergie.
- Cantonne.
- Difficile à casser.
- A toi.
- Rejeté à l'extérieur.
- Division administrative de l'ancienne Égypte.
- Large cuvette.
- Mode de plaisir.
- Propre à la vieillesse.
- Perspicace.
- Patronymes.
- Confuse.
- Ramsès.
- Signe de ralliement d'un groupe.
- Dieux guerriers.

- Constitue.
- Valait 3 pieds.
- Vachettes.
- Immolent.
- Aptitude à faire quelque chose.
- Accueilli par des cris de dérision.
- Volume

N	E	N	T	S	E	N	T	E	N	E
N	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S
E	R	E	S	E	R	E	S	E	R	E
E	R	E	S	E	R	E	S	E	R	E
E	R	E	S	E	R	E	S	E	R	E
E	R	E	S	E	R	E	S	E	R	E
E	R	E	S	E	R	E	S	E	R	E
E	R	E	S	E	R	E	S	E	R	E
E	R	E	S	E	R	E	S	E	R	E
E	R	E	S	E	R	E	S	E	R	E



AGENDA

(NDLR) – Veuillez prendre note que la publication gratuite de messages dans l'agenda communautaire est réservée aux organismes à but non lucratif (maximum de 50

mots). Préparez votre communiqué et envoyez-le à l'adresse courriel suivante au plus tard le vendredi, à midi: gblais@groupejcl.ca.

CARREFOUR D'ACTIONS POPULAIRES DE ST-JÉRÔME

Le Carrefour d'Actions Populaires de St-Jérôme est un lieu dédié à l'information, aux rencontres et aux échanges, ayant pour but la protection des droits des locataires et prestataires d'aide sociale. Nous offrons de l'information, de l'écoute et du soutien dans vos démarches administratives pour défendre vos droits en ce qui a trait à la : Loi sur le tribunal administratif du logement et la Loi sur l'aide aux personnes et aux familles (aide sociale). Renseignements : 450 432-8696, carrefouractionspopulaires.org.

ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC

Vous êtes concerné par une maladie pulmonaire ou par l'apnée du sommeil? L'Association pulmonaire du Québec vous invite à participer à des rencontres de partage et conférences éducatives gratuites offertes par des professionnels. Bienvenue aux membres de la famille et aux proches aidants. Groupe d'entraide virtuel- apnée du sommeil : le lundi 27 mai, de 19h à 21h, capsule éducative sous le thème Démystifier les différents types d'apnée. Groupe-maladies pulmonaires : le mardi 28 mai, de 13h30 à 15h30, conférence ayant pour thème Réalité, rôles et interventions dans le contexte de la fin de vie. Inscription et programmation : Groupes d'entraide - Association pulmonaire du Québec (poumonquebec.ca).



RÉSUMÉ DU PLAN D'URBANISME ET DE MOBILITÉ DURABLE

Lors de la séance ordinaire du 12 février 2024, la Ville de Prévost a adopté le *Règlement sur le plan d'urbanisme et de mobilité durable numéro 842*, lequel est entré en vigueur le 28 février 2024, après avoir reçu l'approbation de la municipalité régionale de comté de La Rivière-du-Nord, en vertu d'un certificat de conformité, tel que prévu par la *Loi sur l'aménagement et l'urbanisme*.

Issu d'une démarche de consultation entamée en 2021 et menée auprès des citoyens, des experts locaux et des parties prenantes de la communauté, ce nouveau Plan vise à orienter le développement urbain tout en intégrant des initiatives innovantes pour favoriser la mobilité durable et active sur le territoire de Prévost. Le Plan comprend 3 grandes orientations et 8 stratégies qui viendront guider le développement du territoire jusqu'en 2035.

Les orientations

1. Régénérer des connexions durables et des corridors de biodiversité en mettant à profit les investissements en mobilité.
En 2035, le réseau de mobilité active ainsi que les services de transport alternatifs offrent à tous les Prévostois qui le désirent le choix de se déplacer de manière sécuritaire et conviviale, peu importe le mode de transport.
2. Préserver la nature comme richesse actuelle de Prévost et comme un legs collectif aux prochaines générations.
En 2035, les espaces naturels ont dicté le développement du territoire.
3. Révolutionner l'habitat en nature pour le bien-être des citoyens et de la planète.
En 2035, la croissance résidentielle de Prévost s'est structurée à l'intérieur du secteur central de la ville et autour des pôles de quartiers existants.

Les stratégies

1. Planifier des corridors écologiques et un réseau d'espaces verts accessibles à travers le territoire.
Cette stratégie vise à protéger 30 % des milieux naturels sur le territoire en conservant ses corridors biologiques (voies qui relient les habitats naturels entre eux) et en développant de nouveaux réseaux de sentiers qui faciliteront l'accès à la nature.
2. Requalifier la route 117 selon une approche adaptée aux différents milieux.
Afin de faciliter la circulation tant en voiture, qu'à pied et à vélo, des traverses sécuritaires et plus de 5 km de pistes cyclables et piétonnières seront ajoutées à la route 117.
3. Planifier le secteur central de la ville selon une approche innovante et axée développement durable.
Par cette stratégie, la Ville souhaite développer un nouveau secteur central afin de répondre aux besoins des citoyens en matière de logement, d'éducation et d'accès à la nature.
4. Déployer un réseau de déplacements actifs qui offre une réelle alternative aux citoyens.
L'objectif de cette stratégie est d'ajouter plus de 45 km de voies piétonnes et cyclables sur le territoire afin de faciliter la mobilité entre les différents secteurs de la ville tant à pied qu'à vélo.
5. Consolider la vie de quartier par la planification des aménagements et services du quotidien.
Par cette stratégie, la Ville vise à augmenter le niveau de proximité des services à la population.
6. Orienter la croissance résidentielle sur le territoire et guider les nouveaux développements selon les principes d'écoconception.
Pour préserver ses espaces verts, la Ville souhaite encadrer les prochains développements afin de conserver la proximité des citoyens avec la nature.
7. Investir dans les aménagements régénératifs et biophiliques pour engendrer des retombées concrètes assurant la transition écologique.
Cette stratégie favorisera entre autres la réduction des îlots de chaleur sur le territoire en ajoutant plus d'aménagements verts.
8. Par son leadership municipal, mettre en œuvre l'exemplarité et suivre les avancées.
En faisant la promotion de la mobilité et du développement durable, la Ville de Prévost souhaite inspirer d'autres municipalités à emboîter le pas dans le développement urbain et naturel de leurs territoires.

Le plan d'urbanisme et de mobilité durable, le Plan de mobilité active et durable ainsi que le Règlement d'urbanisme durable peuvent être consultés sur le site Internet de la Ville au <https://ville.prevost.qc.ca/guichet-citoyen/services/urbanisme>.

Ces documents peuvent également être consultés auprès du Service des affaires juridiques (hôtel de ville) situé au 2870, boulevard du Curé-Labelle ou auprès du Service de l'urbanisme et du développement économique situé au 2945, boulevard du Curé-Labelle, pendant les heures régulières d'ouverture.

Donné à Prévost, ce 15 mai 2024.

Caroline Dion, notaire
Greffière

P029379-1_00087

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Prenez avis qu'en regard de la succession de Gilles Robinette, en son vivant domicilié au **200, rue Rolland, St-Jérôme, Qc J7Z 5S2**, est décédé le **23 septembre 2023 à St-Jérôme**. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi et peut être consulté par toutes personnes ayant un intérêt au 670, rue Bran, St-Jérôme, Qc J7Z 2E4.

Donné ce 15 mai 2024

Monique Robinette, liquidatrice

P029377-1_00774

Un leader mondial de l'industrie des probiotiques près de chez vous!

90+ années de savoir-faire
500+ employés dans le monde
600+ formules
60+ pays

Situé à Mirabel, Lallemand Solutions Santé a récemment inauguré une nouvelle usine de 11 000 m² équipée des plus récentes technologies pour accroître sa capacité de production de probiotiques tout en respectant les normes de qualité les plus élevées de l'industrie. Cet investissement a considérablement renforcé sa position de leader sur le marché international effervescent des biotechnologies.

En croissance, Lallemand Solutions Santé recherche des employés passionnés pour combler plusieurs postes du côté de la production, de l'administration et des laboratoires.

Consultez nos offres d'emploi : carrieres.lallemand.com

Écrivez-nous : carriere_mirabel@lallemand.com



P029111-1_05184

LALLEMAND SOLUTIONS SANTÉ

LALLEMAND



MARCHÉ PAPILLON ATYPIQUE

Autisme, unicité et spiritualité : venez rencontrer les artisans de Papillon Mauve, tous uniques et colorés, les 18 et 19 mai, de 10h à 17h, à la boutique JAGA (2117, boul. Curé-Labelle, à Saint-Jérôme).

RÉSEAU D'INFORMATION DES AÎNÉS DU QUÉBEC

Le Réseau d'information des aînés du Québec offre aux aînés de nombreux services à distance: plus de 150 ateliers en informatique, dépannages informatiques, information au sujet de la santé, espérance de voyages. Renseignements: www.riAQ.ca ou 1 866 592-9408.

LIGUE DIAMANTS

La Ligue Diamants est à la recherche de nouveaux joueurs. Pour les 60 ans et plus, le jeudi, à 13h, au Bowling

Mirabel, 244, rue Scott, à Saint-Jérôme. Présentez-vous à la salle de quilles directement. Inscription ouverte en tout temps!

MUSIKUS VIVACE!

Sous la direction musicale de Lorraine Gariépy, le groupe choral MUSIKUS VIVACE! vous chantera la beauté du monde le samedi 25 mai, à 15h, au chalet Pauline-Vanier, à Saint-Sauveur. Coût : 25 \$ en prévente, 30 \$ à la porte, 10 \$ pour les enfants de 5 à 12 ans. Renseignements: musikusvivace@gmail.com ou 450 209-1771. Bienvenue à tous!

ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE DES LAURENTIDES

Mission: offrir de l'information et du support aux membres et à leur entourage concernant les multiples

aspects de la maladie ainsi que sur les ressources existantes. Services offerts : ligne d'écoute téléphonique, cours d'activités physiques, groupes de soutien, conférences, ateliers, location de livres et documents, etc. Renseignements: 450 569-7766 ou www.fibromyalgie-des-laurentides.ca.

BALADES LAURENTIENNES (GREETERS)

Vous êtes une personne qui voulez faire découvrir votre coin de pays à vos amis ou à des visiteurs? L'Association des Balades laurentiennes (Greeters) pourrait vous intéresser. L'organisation internationale des Greeters (IGA) regroupe plusieurs destinations sur tous les continents. Elle permet à des visiteurs de découvrir une ville ou une région lors d'une balade avec le regard et les

anecdotes de ceux qui y habitent. La visite est gratuite et les membres sont bénévoles. Plusieurs endroits/secteurs/villes des Laurentides sont des bijoux à découvrir; si cela vous intéresse, communiquez avec laurentiangreeters@gmail.com pour plus d'informations. Nous serons ravis de vous accueillir dans notre belle équipe de bénévoles.

GRANDS-PARENTS TENDRESSE

Organisme communautaire au service des aînés (45 ans et plus). Activités physiques, cours, sorties et conférences pour briser l'isolement des aînés et garder leur autonomie le plus longtemps possible. Site web : www.grandsparentstendresse.org. Veuillez communiquer au 450 436-6664 pour plus d'informations et planifier une rencontre pour vous inscrire.

Avis public



APPEL D'OFFRES
SOUSSION PUBLIQUE – « ACQUISITION D'UN VÉHICULE DE SERVICE DE TYPE 550/5500 AVEC GRUE ET ÉQUIPEMENTS »

DESCRIPTION : La Ville de Saint-Jérôme souhaite obtenir des soumissions pour
« ACQUISITION D'UN VÉHICULE DE SERVICE DE TYPE 550/5500 AVEC GRUE ET ÉQUIPEMENTS »

SOUSSION N° : « 2024-BS-102 »

DISPONIBILITÉS DES DOCUMENTS : Toutes les entreprises intéressées pourront se procurer les documents de soumission à compter du 15 mai 2024, sur le système électronique d'appel d'offres SEAO (www.seao.ca).

RÉCEPTION DES SOUSSIONS : au plus tard le **17 juin 2024 avant 10 h**, au bureau de la greffière, 300, rue Parent, Saint-Jérôme (Québec), J7Z 7Z7, pour être ouvertes publiquement sur-le-champ.

COMMUNICATION : Pour tout renseignement supplémentaire concernant cette demande de soumissions, veuillez communiquer avec le responsable de l'information aux soumissionnaires, **Michael Poirier**, acheteur, à l'adresse courriel suivante : mpoirier@vsj.ca.

Toute question ou demande de clarification doit être transmise au moins 96 heures avant la date et l'heure prévues pour la réception des soumissions.

ÉVALUATION DE RENDEMENT INSATISFAISANT : La Ville de Saint-Jérôme se réserve le droit de refuser la soumission d'un entrepreneur, d'un prestataire de services ou d'un fournisseur qui, au cours des deux années précédant la date d'ouverture des soumissions, a fait l'objet d'une évaluation de rendement insatisfaisant par la Ville.

ACCORD INTERGOUVERNEMENTAL : Le présent appel d'offres est assujéti à l'Accord de commerce et de coopération entre le Québec et l'Ontario (ACCQO), l'Accord de libre-échange canadien (ALEC).

RÉSERVE : La Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents de soumission & addendas véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, auprès de SEAO, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

ACCEPTATION DES SOUSSIONS : La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.

DONNÉ À SAINT-JÉRÔME, ce 15 mai 2024.

La greffière adjointe de la Ville,
LAURENCE CHÉNARD, avocate

P029387-1_00283

Avis public



APPEL D'OFFRES
SOUSSION PUBLIQUE – « LOCATION DE NIVELEUSES AVEC OPÉRATEURS POUR L'HIVER 2024-2025 »

DESCRIPTION : La Ville de Saint-Jérôme souhaite obtenir des soumissions pour
« LOCATION DE NIVELEUSES AVEC OPÉRATEURS POUR L'HIVER 2024-2025 »

SOUSSION N° : « 2024-BS-034 »

DISPONIBILITÉS DES DOCUMENTS : Toutes les entreprises intéressées pourront se procurer les documents de soumission à compter du 16 mai 2024, sur le système électronique d'appel d'offres SEAO (www.seao.ca).

RÉCEPTION DES SOUSSIONS : au plus tard le **17 juin 2024 avant 10 h**, au bureau de la greffière, 300, rue Parent, Saint-Jérôme (Québec), J7Z 7Z7, pour être ouvertes publiquement sur-le-champ.

COMMUNICATION : Pour tout renseignement supplémentaire concernant cette demande de soumissions, veuillez communiquer avec le responsable de l'information aux soumissionnaires, **Michael Poirier**, acheteur, à l'adresse courriel suivante : mpoirier@vsj.ca.

Toute question ou demande de clarification doit être transmise au moins 96 heures avant la date et l'heure prévues pour la réception des soumissions.

ÉVALUATION DE RENDEMENT INSATISFAISANT : La Ville de Saint-Jérôme se réserve le droit de refuser la soumission d'un entrepreneur, d'un prestataire de services ou d'un fournisseur qui, au cours des deux années précédant la date d'ouverture des soumissions, a fait l'objet d'une évaluation de rendement insatisfaisant par la Ville.

ACCORD INTERGOUVERNEMENTAL : Le présent appel d'offres est assujéti à l'Accord de commerce et de coopération entre le Québec et l'Ontario (ACCQO), l'Accord de libre-échange canadien (ALEC) et l'Accord économique et commercial global entre le Canada et l'Union Européenne (AECG).

RÉSERVE : La Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents de soumission & addendas véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, auprès de SEAO, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

ACCEPTATION DES SOUSSIONS : La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.

DONNÉ À SAINT-JÉRÔME, ce 15 mai 2024.

La greffière adjointe de la Ville,
LAURENCE CHÉNARD, avocate

P029386-1_00283



CAPTCHPL

Le Centre d'Aide Personnes Traumatées Crâniennes Handicapées Physiques Laurentides (CAPTCHPL) existe depuis 27 ans. Nos services sont : accueil et références, intervention individuelle et psychosociale au besoin, intervention de groupe, relation d'aide, écoute active dans un but d'inclusion sociale, action bénévole et centre de documentation. Nos objectifs sont de promouvoir les intérêts de notre clientèle et de répondre à leurs besoins, dans le but de briser leur isolement, maintenir leur acquis et les accompagner dans la défense et le respect de leurs droits, de sensibiliser l'ensemble de la population aux réalités des personnes qui ont subi un traumatisme crânien modéré ou sévère et des personnes handicapées physiques adultes autonomes. Renseignements: 450 431-3437, 1 888 431-3437 ou captchpl@videotron.ca.

SERVICE DE RELATION D'AIDE LAVAL-LAURENTIDES (SRALL)

Organisme qui offre des thérapies en relation d'aide à prix abordable aux populations de Laval et des Laurentides. Pour difficultés relationnelles, solitude, mal de vivre, peurs, stress, fatigue, manque

d'estime, difficulté d'affirmation, deuil, séparation, irritabilité, amour de soi, quête de bonheur, etc. Renseignements: 514 990-2619, www.srall.ca ou info@srall.ca.

RASSEMBLEMENT DES CHARBONNEAU

Après Marans en 1999, lieu de résidence d'Olivier Charbonneau, des Charbonneau d'Amérique et de France se donnent rendez-vous à La Rochelle, en France, les 14 et 15 septembre, pour deux jours d'activités organisées par l'association des Charbonneau du Vieux continent, des Charbonneau du Québec et par l'association Pays Rochelais Québec. Les participants rendront ainsi hommage à leur ancêtre Olivier Charbonneau, arrivé en Nouvelle-France en 1659. Renseignements : Claire Charbonneau, charboc1@gmail.com, 438 229-2654 ou Anne Charbonneau, acharbonno@gmail.com, 514 383-9854.



PRIÈRE À SAINT-JUDE

Ô GLORIEUX APÔTRE SAINT-JUDE, fidèle serviteur et ami de Jésus, l'Église vous honore et vous invoque universellement comme patron des cas désespérés. Priez pour moi si malheureux. Je vous en supplie du plus profond de mon cœur, servez-vous en ma faveur du grand privilège que vous avez d'apporter un secours visible et rapide à ceux qui vous invoquent.

Venez à mon secours et soulagez ma misère. Obtenez-moi l'aide et la grâce du Bon Dieu dans toutes mes difficultés et en particulier (demandes particulières). Faites en sorte que je sois du nombre des élus et que j'obtienne le salut éternel.

Je vous promets, ô saint Jude, de me souvenir toujours de la grande faveur que vous m'accorderez. Toujours je vous honorerai comme mon patron et mon protecteur. En signe de reconnaissance, je ferai tout en mon pouvoir pour développer votre dévotion et vous faire connaître comme le patron des causes désespérées. Ainsi soit-il.

C.B.

LAVOIE, René • 1950-2024

De Sainte-Sophie, le 26 avril 2024, à l'âge de 73 ans, est décédé M. René Lavoie, époux de Mme Charline Gignac.

Il est parti rejoindre son fils Patrick.

Outre son épouse Charline, il laisse dans le deuil ses fils Eric (Céline Genais) et Simon, ses petites-filles Anaïs et Amélie, ses frères Bernard (Danielle) et Luc (Deborah), son beau-frère Jean-Guy (Nicole), sa belle-sœur Thérèse (feu Jean-Paul), ses neveux, nièces ainsi que parents et amis.

La famille recevra les condoléances le lundi 20 mai 2024 de 10 h à midi et de 14 h à 17 h au salon de la

MAISON FUNÉRAIRE TRUDEL
400, PLACE DU CURÉ-LABELLE
SAINT-JÉRÔME, QC. J7Z 5L3
www.maisontrudel.com

Une cérémonie aura lieu ce même lundi, à 16 h, au salon.



P02856-1_00034

CYR, Ronald • 1937-2024

À St-Jérôme, le 31 janvier 2024 est décédé à l'âge de 86 ans M. Ronald Cyr.

Il laisse dans le deuil son épouse Yolande Prévost, ses fils Benoit (Sandra Courval), Christian (Johanne Bonsaint), son frère Ghyslain, ses petits-enfants, arrières petits-enfants, ainsi que plusieurs parents et amis.

La famille recevra vos condoléances lors d'une cérémonie qui aura lieu au cimetière de

St-Jérôme, samedi le 25 mai à 14 h 30.



P026816-1_00768

TAILLON, Suzanne (née Pérusse) • 1939-2024

À Malaga, en Espagne, le dimanche 24 mars 2024 est décédée Madame Suzanne Pérusse, épouse de Monsieur Pierre Taillon.

Outre son époux, elle laisse dans le deuil ses deux filles Claude (Denis W.) et Isabelle (Denis B.), ses petits-enfants Alexia (Amadou), Maximilien (Clémence) et SaraJade (Frédéric), ses beaux-frères, belles-sœurs, neveux et nièces ainsi que plusieurs amis.

La famille recevra vos condoléances le samedi 25 mai 2024 de 13 h 30 à 16 h 30 à la :

Maison Trudel Inc.
400, Place du Curé-Labelle
Saint-Jérôme
450 438-1234
www.maisontrudel.com



Une cérémonie hommage aura lieu le 25 mai 2024 dès 16 h 30 au salon.

P028955-1_00034

GRAND'MAISON, Marie-Andrée (Mimi) • 1943-2024

À Saint-Jérôme, le 1er mai 2024, à l'âge de 80 ans, est décédée Mme Marie-Andrée Grand'Maison, conjointe de feu Jean-Guy Leboeuf.

Elle laisse dans le deuil ses filles Lyne (François Poirier), Josée (Serge Chiasson) et Annie, ses petits-enfants, ses arrière-petits-enfants, ses frères et sa sœur Yves (Monique), Robert (Ghislaine), Marc et Lucie (Robert) ; la famille Leboeuf ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le dimanche 26 mai 2024 de 13 h à 17 h au salon de la

MAISON FUNÉRAIRE TRUDEL INC.
400, Place du Curé-Labelle,
Saint-Jérôme, QC. J7Z 5L3
www.maisontrudel.com



Un hommage aura lieu cette même journée, à 16 h, au salon.

Remerciements sincères à tout le personnel du 4e étage du CHSLD de la Villa-Soleil pour les soins ET L'ACCOMPAGNEMENT EXCEPTIONNEL.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à la Société Alzheimer Laurentides : www.alzheimerlaurentides.com/

P029366-1_00034

PETITES ANNONCES

Un seul numéro
450 327-0219

AVIS À NOS ANNONCEURS

L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.»

Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi. Veuillez noter que la responsabilité du journal INFOS LAURENTIDES se limite à une insertion d'une annonce erronée. Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

Trouvez ce que vous recherchez en quelques clics!



08 TERRES RECHERCHÉES

TERRES, TERRAINS, MAISONS, FERMES, FERMETTES. Clientèle Montréal. www.francoisducharme.ca Courtier. 450-898-1679.

21 LOGEMENTS À LOUER

2.1/2, 4.1/2, ST-JÉRÔME: Propre. Paisible. Pas d'animaux. Non fumeur/ cannabis. Enquête crédit. Juin/ juillet. 450-438-6463.

23 MAISONS À LOUER

MIRABEL: GRAND 4.1/2. BACHELOR rénové. 1200pi.ca. Libre, 1550\$, chauffé, éclairé, déneigé 514-809-7935.

MIRABEL: REZ-DE-CHAUSSEE rénové, 1200pi.ca. Salon avec foyer, salle à manger, cuisine. Grand patio. Clôture. 1850\$, chauffé, éclairé, déneigé. 514-809-7935.

RECHERCHE MAISON MOBILE ou petite maison à louer. Dans les Laurentides. 450-504-2354.

42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

ST-EUSTACHE: local, sous-sol. 300pi.ca., s.d.b.. Entrée privée. 575\$ (taxes incluses) chauffé, éclairé, déneigé. 514-809-7935.

44 GARAGES À LOUER

MIRABEL, GRAND GARAGE: 60pi.x20pi., porte électrique 11pi.. Droit de mécanique. 2500\$ (taxes incluses), chauffé, éclairé, déneigé. 514-809-7935.

59 RECYCLAGE/ FERRAILLE

514-578-7181. ACHETONS VOITURES POUR FERRAILLE: payons meilleur prix. Remorquage gratuit.

63 VENTE DE DÉBARRAS

17-18-19-20 MAI. 1340 des Mélézes, St-Jérôme (coin du Boisé): bicyclettes, meubles, mobilier cuisine/ patio, tapis roulant, ventilateur plafond, lampes, vêtements, souliers, beaucoup jouets (plusieurs variétés). BIENVENUE, AUSTIENDEUR(SE)S!

66 DIVERS À VENDRE

TU CHERCHES DE BONS PRIX? de tout: draperies italiennes, linges homme/ femme, outils/ caméras neufs ou usagés, imprimante/fax neuf. Roger, 450-304-3707.

81 VOITURES / CAMIONS À VENDRE

PIÈCES D'AUTOS NEUVES à prix économiques. Livraison gratuite partout au Québec. Offre limitée: utilisez le code PROMOTIONNEL 139990 pour profiter de 100% de réduction sur vos prochaines commandes. Appelez maintenant au 1-877-646-0154. SUPRA-Z.CA

101 OFFRES D'EMPLOI

RECHERCHE EMPLOYÉ(E)S avec ou sans expérience: dans le paysagement, pavé uni, tourbe, clôtures. 514-236-9009.

RECHERCHE EMPLOYÉ(E)S avec ou sans expérience. Pour tonte de pelouses, entretien plates bandes et taille de haies. 514-236-9009, 514-809-2905.

EMPLOYÉ(E) DEMANDÉ(E): pour réparation de remorques et installation d'équipement à neige. 450-623-1468, 514-710-4146.

121 OFFRES DE SERVICES

EXCAVATION D. POULIN à votre service depuis 2005: Excavation, topoïsoil, nivelage, pieu de soutien, drain français, haie, etc... Réservez votre place pour tous vos travaux. 514-269-0696.

HOMME À TOUT FAIRE Le Roy pour tous vos travaux intérieur/extérieur 450-516-9063 Alain Roy

HOMME À TOUT FAIRE/ RÉNOVATION: nettoyage de gouttières et fenêtres int./ext.. Marc, 450-820-8919.

HOMME SPÉCIALISÉ: réparation ciment, crépi, balcon, joints brique, cheminée, seuil fenêtres. Grande expérience. TRAVAUX DE QUALITÉ. 514-707-0595.

MARIO POUR TRAVAUX: Lavage vitres, peinture, tirage joints, divers réparations. Travaux extérieurs. 450-304-2696, 450-809-4077.

121 OFFRES DE SERVICES

RESTAURATION/ RÉPARATION, MAÇONNERIE/ BÉTON: fissures fondation/ joint brique, cheminée/ foyer, marche/ muret pierre/ dalles/ garage. 514-569-0261, Pascal.

122 PAYSAGISTE /ABATTAGE D'ARBRES

ESPACE NATURE J.D.: taille/ pose de haies de cèdre, pose de tourbe et pavé uni. Dessouchage d'arbre. Mini-excavation. Mur de soutien de tous genres. Jerry, 514-951-4488.

SERVICES PRINTEMPS: aération du gazon, engrais, semence. appelez/ textez Marc, 514-993-5943.

124 PEINTURE/ JOINTS

ENTRETIEN DANIEL: peinture, joints, pose de dossier, moulures, plancher et plus. Service 24hrs. Daniel, 514-713-3028.

PEINTRE de FINITION résidentiel, TIREUR de JOINTS. Travail de qualité garantie. 450-821-8441.

125 DÉMÉNAGEMENT

DÉMÉNAGEMENTS S.G.: bons prix (fixe ou à l'heure). Assurances, permis. Travail soigné. Entreposage. 514-239-5554. RECRUTONS.

128 ASTROLOGIE /CARTOMANCIENNE

ANA MÉDIUM, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125.

129 ACTIVITÉS SOCIALES

CONTACTS DIRECTS et RENCONTRES sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou depuis votre cellulaire, faites le #(car- ré)6920. (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

154 PROPRIÉTÉS À VENDRE

DUPLEX (RÉNOVÉ), VIEUX ST-EUSTACHE: 659,900\$. Très propre. Près parc/ autobus. Terrain 8000pi.ca.. Recherche chalet en échange? 414-809-7935.

SECTION EMPLOI

P015016-3_02439

CADRE SUPÉRIEUR ADOPTEZ-VOUS LES COMPORTEMENTS D'UN BON LEADER?

Dans un contexte de pénurie de main-d'œuvre, les entreprises ont tout à gagner à embaucher des personnes compétentes pour les postes de direction. Vous occupez un emploi de cadre supérieur? Si vous voulez inciter votre personnel à « donner son 100 % » au travail, sachez que votre charisme ne suffit pas. Il vous faut surtout adopter les comportements d'un leader positif au quotidien. En voici quelques-uns!

Écoute : si vos employés désirent s'exprimer sur une situation en particulier, ou encore s'ils ont des idées pour améliorer la productivité au sein de l'entreprise, écoutez-les attentivement et faites des suivis.

Confiance : retenez qu'un leader talentueux accorde de l'autonomie aux membres de son équipe. Il leur permet notamment de faire des essais et erreurs tout en demeurant disponible pour les aider au besoin.

Équité : rien de pire qu'un gestionnaire qui prend des décisions favorisant — ou défavorisant — certaines personnes sans donner d'explications valables! Un traitement équitable et justifié est essentiel pour stimuler l'esprit d'équipe et l'engagement.

Rétroaction : pour aider vos employés à s'épanouir dans leur travail, vous devez régulièrement prendre un moment avec eux pour discuter de leurs objectifs, voir si certains éléments peuvent être améliorés, etc.

Valorisation : enfin, pour maintenir le moral de vos troupes et maximiser leur engagement, récompensez fréquemment les efforts de vos employés par des paroles de reconnaissance, des activités spéciales, des bonus, des cadeaux, etc.

Besoin de soutien pour apprendre à exercer une influence positive au travail? Plusieurs établissements offrent des formations pour développer votre leadership. Inscrivez-vous!

ASPHALTEC

Usine de fabrication d'enrobé bitumineux et vente d'agrégats divers
Recherche

- Mécanicien d'entretien usine d'asphalte
- Aide opérateur pour usine d'asphalte

Poste de jour, temps plein
Assurance collective

Salaires concurrentiels selon expérience

Contactez Diane 450 675-1304 • diane.miller@legd.ca

P029381-1_11458



LRV notaires, s.e.n.c.r.l. Saint-Jérôme
Avis de clôture d'inventaire

Avis est par les présentes donné, qu'à la suite du décès de CLAUDE LACHAPPELLE survenu le douze décembre deux mille vingt-trois (12 décembre 2023), en son vivant domicilié à Saint-Jérôme, province de Québec, un inventaire des biens du défunt a été fait par la liquidatrice successorale, Marie-Andrée CADIEUX, le 2 mai 2024, devant Me Dominique BOURGEOIS, notaire, conformément à la loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'étude de Me Dominique BOURGEOIS, notaire sise au 100 rue de la Gare, Saint-Jérôme (Québec), J7Z 2C1 (450 432-4134).

Donné ce 3 mai 2024

Me Dominique BOURGEOIS, notaire

P029343-1_00270

P029382-1_00743



Nous recrutons

LEGD Inc, une importante entreprise de construction en pleine expansion, oeuvrant principalement dans les travaux de pavage et du génie civil pour la région des Laurentides, est à la recherche de candidat(e)s afin de combler les postes suivants ;

➤ MANŒUVRE ➤ CHAUFFEUR DE CAMION Classe 1 ou 3

Conditions de travail: ➤ Temps plein ➤ Assurances collectives ➤ Salaire concurrentiel

Contactez : wguay@legd.ca ou 450 565-6636 poste 207



LA ZONE circulaire



Amir

TOUT PRÈS DE CHEZ VOUS À PRÉVOST!

FRAIS / RAPIDE ET PLEIN DE SAVEURS



LIVRAISON GRATUITE AU RESTAURANT OU LIVRAISON DISPONIBLE







DISTRICT WEB.

EXPERT EN DÉVELOPPEMENT D'APPLICATIONS MOBILES



NOS APPLIS PERFORMENT !
VOICI LES RÉSULTATS POUR RABAISCHOCES



26.7 %
Augmentation globale des ventes



5357
Téléchargements dès le 1^{er} mois



527 %
Augmentation du taux de conversion par rapport au site Web







P028947-1_11972

CONSULTATION GRATUITE
514 446-1676
FINANCEMENT OFFERT

P022678-1_02439

2645, boulevard du Cure-Labelle, Prévost
450 224-5229

LES ALIMENTS M&M

GRILLADES À L'HONNEUR, CETTE **FIN DE SEMAINE**

rabais de 7\$

PRIX INCROYABLE 11⁹⁹

Sauce au miel et à l'ail

LES MEILLEURES CÔTES QUE VOUS N'AVEZ JAMAIS MANGÉES!

GARANTI OU ARGENT REMIS

CHOIX DE 6 VARIÉTÉS

Côtes de dos très tendres

1 CARRÉ COMPLET DE CÔTES 510 g - 680 g

**Nous garantissons tous nos produits. En fait, si vous n'êtes pas entièrement satisfait, retournez simplement la portion non utilisée du produit et son emballage au magasin et nous procéderons soit à un échange, soit à un remboursement, à votre guise.

4 JOURS SEULEMENT

JEUDI 16 MAI | VENDREDI 17 MAI | SAMEDI 18 MAI | DIMANCHE 19 MAI

VOIR L'HORAIRE DES JOURS FÉRIÉS DE NOS MAGASINS.

WOW! OFFRE SENSAS! 25⁹⁹

rabais de 14\$

Autre format disponible
4-6 POITRINES 680 g/1,5 lb 14,99\$ **rabais de 8\$**

Poitrines de poulet désossées et sans peau

8-12 POITRINES 1,36 kg/3 lb

11⁹⁹ chacune

rabais de 7\$ chacune

Autre format disponible
130-140 UNITÉS 1,36 kg 16,99\$ **rabais de 9\$**

Boulettes de bœuf à l'italienne

89-95 UNITÉS 907 g

Barres Nanaïmo

850 g

rabais de 6\$

Épicées

CHOIX DE 3 VARIÉTÉS

Poitrines de poulet panées

8 UNITÉS 907 g

Sauce piquante style Nashville 350 mL **6⁹⁹ solde**

19⁹⁹ chacun

rabais de 9\$

Biftecks de haut de surlonge bardés de bacon

4 BIFTECKS x 142 g/5 oz

TOUS LES PRIX SONT EN VIGUEUR DU JEUDI 16 MAI AU MERCREDI 22 MAI 2024, SAUF INDICATION CONTRAIRE. VOIR L'HORAIRE DES JOURS FÉRIÉS DE NOS MAGASINS.

Tous les prix réduits de produits dans cette circulaire sont réservés en exclusivité aux membres du programme Récompenses Les Aliments M&M. Vous n'avez qu'à présenter votre carte de membre à la caisse ou vous inscrire gratuitement au programme Récompenses pour devenir membre, en ligne ou en magasin, et profiter de ces offres exclusives. Les promotions et les rabais ne s'appliquent pas aux produits vendus aux points de vente Les Aliments M&M Express et autres magasins non traditionnels, car ces derniers offrent une sélection limitée de produits. Nous réservons le droit de corriger toute erreur.
*Marque de commerce de Coelliaque Canada. Utilisée sous licence.

PRATICO-PRATIQUE ET FACILE, LE MAGASINAGE!

DOORDASH LIVRAISON DISPONIBLE | **Uber Eats** | **instacart**

QUEILLETTE GRATUITE EN MAGASIN, MÊME JOUR | LIVRAISON MÊME JOUR | QUEILLETTE GRATUITE À L'AUTO, MÊME JOUR

QR Code

Pour consulter la circulaire, numérisez le code QR ou rendez-vous à lesalimentsmm.com

Visitez notre site web pour tous les magasins

P028371-2_11944

LES ALIMENTS **M&M**

RABAIS DE 5\$



Filets de poulet panés
15-25 UNITÉS 907 g

26⁹⁹

RABAIS DE 5\$



Languettes de poulet
27-33 UNITÉS 1,36 kg

26⁹⁹

METS CUISINÉS 2lb 13⁹⁹ **rabais de 3\$**
907 g LE CHOIX PEUT VARIER SELON LE MAGASIN.

Poulet au beurre

Casserole de thon style maison

Poulet teriyaki

Cannelloni au fromage et aux épinards

Gratin de ravioli à la courge musquée

Cigares au chou

Lasagne au poulet

Pâtes crémeuses au poulet

Lasagne suprême style maison

Gratin de pâtes au poulet et au brocoli

Pad thaï au poulet

Poulet au sésame épicé et riz

NOUVEAU!

Aussi disponibles

- Lasagne
- Fettuccine Alfredo
- Lasagne aux légumes
- Casserole de pâtes aux trois fromages
- Macaroni au cheddar blanc avec bacon
- Pâté chinois **13,99\$ rabais de 4\$**

13,99\$ rabais de 1\$

CELIAQ CANADA GLUTEN-FREE SANS GLUTEN COELIAQUE CANADA

ACHETEZ-EN 1, OBTENEZ LE 2^e à 50% de rabais

Assortiment festif, style pub
32 UNITÉS 576 g

Assortiment de hors-d'œuvre à l'indienne
32 UNITÉS 740 g

Assortiment de hors-d'œuvre thaï
24 UNITÉS 430 g

Assortiment de hors-d'œuvre à l'asiatique
38-46 UNITÉS 632 g

SAUCE INCLUSE

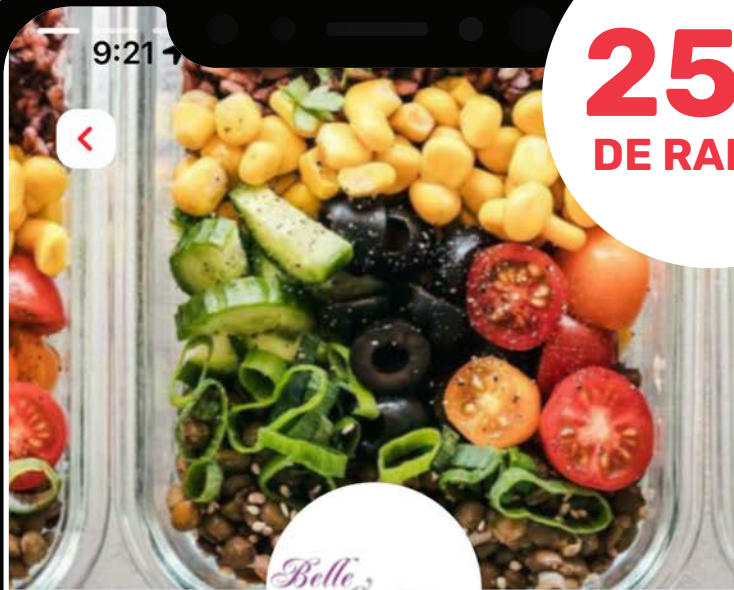
AU CHOIX

rabais de 9\$

Prix régulier 17,99\$ chacun

rabaischocs

**25%
DE RABAIS**



Belle et Mince

Certificat cadeau de 20 \$

21.0 KM

BASSES-LAURENTIDES

ALIMENTATION

15\$ 20\$ • **25%**

Quantité disponible

40

Attention

Prenez un certificat cadeau pour Belle et Mince, pour 20 \$.

Ces certificats sont cumulables afin de vous permettre d'obtenir de meilleurs prix. Utilisez-les pour acheter plus de produits et profiter davantage.

Conditions

CERTIFICAT EN
DÈS VOTRE ACH

**ACHETEZ DÈS
MAINTENANT !**

HEY!

Voici un mode de paiement simple, facile et convivial. Ces bons d'achat sont cumulables et sans restriction !

NOUVEAUTE




Certificat cadeau de 50 \$

Pronature l'Aviron Chasse et Pêche

50\$ pour **35\$**

📍 Saint-Jérôme et les environs

NOUVEAUTE



Certificat cadeau de 100 \$

Tapis Savana St-Jérôme

100\$ pour **70\$**

📍 Saint-Jérôme et les environs



Certificat cadeau de 100 \$

Espace Tendance St-Jérôme

100\$ pour **70\$**

📍 Saint-Jérôme et les environs



Certificat cadeau de 25 \$

Lait Charbonneau

25\$ pour **15\$**

📍 Basses-Laurentides

NOUVEAUTE




Certificat cadeau de 50 \$

Pacini St-Jérôme

50\$ pour **30\$**

📍 Saint-Jérôme et les environs

NOUVEAUTE



Forfait golf 2 heures écran

Simulation sports

70\$ pour **35\$**

📍 Basses-Laurentides

Certificat cadeau de 25\$

Eggspresst St-Jérôme

25\$ pour **18\$**

📍 Saint-Jérôme et les environs

Certificat cadeau de 25 \$

Fermes Gaspor

25\$ pour **17⁵⁰\$**

📍 Saint-Jérôme et les environs

Certificat cadeau de 25 \$

Boston Pizza St-Jérôme

25\$ pour **17⁵⁰\$**

📍 Saint-Jérôme et les environs

Certificat cadeau de 50\$

Tyroparc

50\$ pour **30\$**

📍 Basses-Laurentides

Parcours familial 10 ans et +

Hébertisme - Parc du Domaine Vert

24\$ pour **19³¹\$**

Certificat cadeau de 100 \$

Lit Mural Design

100\$ pour **70\$**

📍 Saint-Jérôme et les environs

Certificat cadeau de 25\$

Les Moulées Corbeil

25\$ pour **17⁵\$**

📍 Basses-Laurentides

Certificat cadeau de 20 \$

Bijoux Ovalia

20\$ pour **12\$**

📍 Basses-Laurentides

Certificat cadeau de 25 \$

Percé-Verre

25\$ pour **12⁵⁰\$**

📍 Saint-Jérôme et les environs



Exclusivement en ligne sur rabaischocs.com et sur l'application mobile



P024893-19_00775



PAS EN %#!#@

Ça peut être le **FUN** d'acheter une nouvelle auto!
On vous offre 600 véhicules de qualité et une
expérience d'achat transparente.

**NOUVEAUX RABAIS
JUSQU'À 9 000\$***



**PRIVILÈGE D'ÉCHANGE
DE 30 JOURS**

**MEILLEURS TAUX
1^{re}, 2^e et 3^e chance**

**PRIX TRANSPARENTS
ET SANS SURPRISES**



**ON EST OUVERT
FÊTE DES PATRIOTES**

Vendredi 17 mai	9h00 à 18h00
Samedi 18 mai	10h00 à 16h00
Dimanche 19 mai	FERMÉ
Lundi 20 mai	9h00 à 18h00



stjeromeautodepot.com
2360, du Curé-Labelle, St-Jérôme
1 866 853-2267



Direction Prévost



Suivez-nous sur :



* Sur certains véhicules sélectionnés. Tous les rabais inclus. Quantité limitée. L'offre peut prendre fin sans préavis. Détails et conditions en concession. *Certaines conditions s'appliquent. Sur certains véhicules sélectionnés. Détails et conditions en concession.

PO29424-1_00097