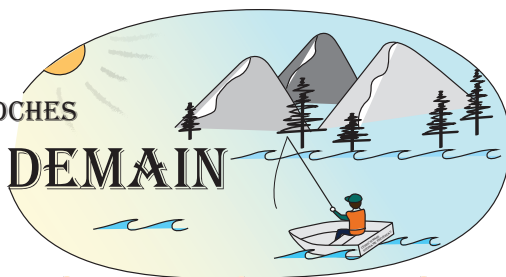


À surveiller en mars :

- 4 (lundi)séance du conseil municipal
- 8 (vendredi) Journée internationale des femmes
- 10 (dimanche)Changement d'heure : on avance!
- 16 (samedi)BerceDanse-O-thon du journal (voir p. 17)
- 17 (dimanche)Élections municipales (mairie)
 - Brunch de la paroisse (voir p. 22)
 - Saint-Patrick – Fête des Irlandais
- 31 (dimanche)Joyeuses Pâques!

GROSSES-ROCHES
D'HIER À DEMAIN



JOYEUSES

PÂQUES





BerceDanse-O-thon



QUAND ? Samedi le 16 mars de 13h30 @ 20h
OÙ ? Club des 50 ans et +, 159 Mgr-Ross
QUOI ? Activité bénéfice pour le journal D'hier à demain. Chaque candidat commandité s'engage à danser et/ou à se bercer durant l'activité.

*Public admis !
Bienvenue à ceux qui se joindront aux participants !*

Musique, dialogues et plaisirs seront au rendez-vous !

Merci de nous encourager !

Apportez votre chaise berçante !
Collations maisons et breuvages disponibles sur place au profit du journal !
Souper boîte à lunch : apportez votre repas et venez manger avec nous !



Sommaire

Ours.....	2	Nos animaux de compagnie.....	14
La force du nous.....	3-4	On s'amuse.....	15
Retour vers le passé.....	5-6	Bottin des organismes.....	16
Métier en vedette.....	7-8	Journal <i>D'hier à demain</i>	17-19
En santé	9	Club 50 ans et +	20-21
Parlons potager	10	Notre paroisse	22-23
Régale-toi.....	10	733-ALLO.....	24-25
Vive les fleurs.....	11	Publicité.....	26-30
Le mondes timbres.....	12-13	Rendez-vous culturel	31-32

Ours

Journal *D'hier à demain*

journalGR2023@outlook.com

ISSN 2817-3937 (imprimé)

ISSN 2817-3945 (numérique)

Dépôt légal : Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Tirage : 220 exemplaires

Impression et assemblage :

Impressions Verreault à Matane

Le journal est distribué gratuitement vers le 1^{er} du mois (sauf en juillet et août), dans les cases postales de Grosses-Roches et :

- Facebook : journal de Grosses-Roches
- <https://municipalite.grossesroches.ca>
- local du Club des 50 ans et + (consultation seulement)

Merci à tous nos donateurs anonymes

Dons reçus au mois de février 2024 = 205,80 \$

Merci à tous nos subventionneurs :



Merci à tous nos commanditaires :



Merci à tous nos bénévoles!

Participation aux chroniques ce mois-ci :

Linda Cartier, Céline Dion, Johanne Dubé, Sylvie Fournier, Emilia Gagné, Madone Langlois, Josée Lavigueur, Ève-Marie Marin, Victoire Marin, Dennis Nobert, Johanne Paquette, une tricoteuse anonyme

Transcription, correction et mise en page :

Sonia Bérubé, Linda Cartier, Zack Desrosiers, Linda Létourneau, Ève-Marie Marin, Lucille Mercier, Glorienne Paquet, Johanne Paquette, Emily Tanguay

Page Facebook du journal :

Stéphanie Prévèreau

Conception de la Une :

Ève-Marie Marin

Rédacteur en chef :

Luc Carey

Le journal *D'hier à demain* n'est pas responsable du contenu des articles.

Le masculin est utilisé pour alléger le texte et se veut inclusif.

Prochain numéro : début avril 2024

Date de tombée : 15 mars 2024

La force du nous

Au Club des 50 ans et + : d'où viennent nos cartes d'anniversaire ?

par Johanne Dubé, entrevue réalisée par Luc Carey

À sa date d'anniversaire de naissance, chaque membre du Club des 50 ans et + Les Cœurs vaillants reçoit par la poste une carte personnalisée envoyée par une bénévole du Club. Mais quelle est cette âme bienveillante qui se cache derrière ce geste généreux ?

Il s'agit de Johanne Dubé, une belle personne qui gagne à être connue davantage, et que nous vous présentons aujourd'hui.



Bonjour Johanne. Peux-tu nous dire où tu es née ?

Je suis née un 24 juillet à Lac-des-Aigles, un village situé entre Rimouski et Cabano, sixième d'une famille de sept enfants. Mon père, Léopold Dubé, de Saint-Honoré, et ma mère, Lumina Caron, née sur l'île Verte, ont acquis une terre en 1939, terre donnée par le gouvernement pour la colonisation.

J'ai fait mon primaire et secondaire en partie à Lac-des-Aigles et en partie à Trois-Pistoles, puis mon cégep en administration à Rimouski. J'ai obtenu mon brevet d'enseignement par des cours à temps partiel à l'UQAR. De 1973 à 1977, j'ai travaillé dans un bureau de comptables à temps plein. En 1974, j'ai obtenu un poste d'enseignante aux adultes (on appelait ça les cours du soir) à Matane, en comptabilité. Je cumulais alors deux emplois. Par la suite, de 1983 à ma retraite en 2013, j'y ai enseigné les mathématiques.



Au travers de ton emploi, tu as eu le temps de fonder une famille.

Exact. J'ai rencontré mon conjoint, Jacques Dion, en 1975. Nous nous sommes mariés en 1977, et nous avons deux enfants : Jonathan (né en 1978) et Pascal (né en 1982). Nous avons aussi quatre petits-enfants; le plus jeune a 7 ans et la plus vieille, 17 ans.



Photo : Luc Carey



Qu'est-ce qui t'a amenée à Grosses-Roches ?

Mon conjoint Jacques vient de Grosses-Roches. Son père est le fils d'un ancien maire du village, Léon Dion. Lorsque j'ai rencontré Jacques, il était alors cuisinier, ensuite travailleur forestier et pêcheur. Nous avons emménagé dans le *bloc* sur Mgr-Ross, pour ensuite retourner à Matane, non sans acquérir notre maison actuelle sise au 123 Mgr-Ross. Nos beaux-parents y ont résidé jusqu'en 2003, soit jusqu'au décès de mon beau-père. Après avoir fait des rénovations, nous y avons emménagé en 2012. Et nous y sommes toujours, 12 ans plus tard.



Autrement dit, Johanne, qui prend mari prend pays.

Tout à fait. (NDLR : réponse de Johanne accompagnée d'un beau rire franc.)

Suite à la page suivante

Suite de la page précédente

Qu'est-ce qui t'a poussée à faire du bénévolat au Club des 50 ans et + ?

Après ma retraite en 2013, j'avais du temps libre. En novembre de la même année, Sylvain et Yvano prennent les destinées du Club avec l'aide de bénévoles. J'embarque dans l'aventure : rénovation du local, premier repas communautaire en décembre 2013. Ma mission est de m'occuper de la paperasse (communiquer avec divers ministères, faire les procès-verbaux, ...), de vendre des cartes de membre et de participer à l'organisation du bingo.

À l'AGA de 2014, je suis élue administratrice, et j'y occupe depuis ce temps le poste de secrétaire. Par dessus tout cela, j'ai participé à des activités dans l'école pendant l'hiver 2014-2015, j'ai donné des cours de maths, et je fais le suivi avec Emploi-Québec pour obtenir un employé au local.



Et les cartes d'anniversaire ?

Ah oui, les cartes. Le Club existait bien avant 2013, mais avec beaucoup moins de membres (20 à 25 personnes). L'envoi de cartes d'anniversaire existait déjà. Angéline Lamontagne le faisait depuis des années, et Victoire Marin avant elle. Je n'ai fait que reprendre ce beau geste, sauf que le nombre de membres a augmenté à 200 personnes. Malgré tout, je réussis à n'oublier personne.



Comment procèdes-tu ?

Je classe ma liste de membres par ordre chronologique de date de naissance. À chaque jour, un peu avant une date de fête, je prépare une carte et j'y inscris un petit mot gentil. La veille de l'anniversaire, je mets la carte dans une enveloppe, je l'adresse, je colle un petit cœur sur le devant (c'est mon idée, un petit extra d'amour), je mets un timbre et je vais poster le tout au bureau de poste. Toutes les dépenses sont payées par le Club.

Et tu surveilles les dates d'anniversaire tous les jours ? Oui, 365 jours par année.

Même quand tu pars en vacances ?

Oui. Sauf que je prends rarement des vacances, et si c'est le cas, ce n'est jamais bien longtemps.

Ça fait 10 ans que tu poses ce geste d'amour. Es-tu tannée ?

Absolument pas. Mon intention est de continuer à envoyer des cartes.



Et le Club Les Cœurs vaillants, veut-il poursuivre cette activité ? C'est quand même une bonne dépense dans leur budget ?

Effectivement, acheter cartes, enveloppes et timbres, ça fait beaucoup d'argent. D'ailleurs, nous sommes le dernier club du Carrefour 50 + à continuer à le faire, les autres clubs ayant cessé par manque d'argent ou de temps. Mais nous, à Grosses-Roches, on tient à ce petit geste en apparence anodin, qui fait beaucoup de bien à nos membres, surtout ceux qui sont seuls et qui ne reçoivent jamais ou peu de visite. Recevoir une petite carte de souhait, ça fait tellement de bien. Et à moi aussi. Pas de recevoir, mais de donner de l'amour.



Justement, j'ai su que ta date de naissance est le 24 juillet, en plein été, alors que le Club est fermé. As-tu déjà reçu une carte d'anniversaire du Club ?

Non, jamais. Mon *chum* non plus d'ailleurs. Et ça nous ne dérange pas du tout. De savoir les gens heureux de recevoir une carte, c'est mon cadeau. Et puis, ma famille me gâte beaucoup, alors je suis comblée.



Avant de se quitter, aurais-tu un souhait à partager avec nous ?

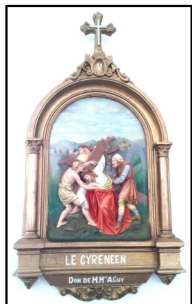
Oui. J'aimerais que le Club puisse continuer d'exister. Il y a eu tellement d'effort depuis 10 ans pour bâtir un organisme qui regroupe les gens, membres ou pas, et nous proposons tellement d'activités : repas, jeux, rencontres, ateliers, etc. Alors, ce serait dommage que ça tombe. Oui, mon souhait, c'est une longue vie au Club des Cœurs vaillants.

Merci Johanne pour tout ce que tu fais!



Retour vers le passé

Cinquième station : le Cyrénéen, don de M. M^{me} A. Guy par Victoire Marin



Dans l'église de Grosses-Roches se trouvent 14 sculptures en plâtre représentant les stations du chemin de croix. Un chemin de croix est une représentation illustrée en 14 étapes de la Passion du Christ, une tradition de l'Église catholique depuis 800 ans.

Le chemin de croix de notre église date de 1953. Chaque station a été payée par une famille de Grosses-Roches, et les noms des bienfaiteurs y sont inscrits. Prenant prétexte de ce chemin de croix, Victoire nous raconte chaque mois l'histoire de l'une de ces familles.



Photos du chemin de croix :
Luc Carey

M. Alphonse Guy et M^{me} Cécile Perron avaient une fille, Marthe, née en 1932 et décédée en 2022. Voici une partie de leur histoire, que leur petit-fils Jacques junior Bertrand a bien voulu partager avec nous.

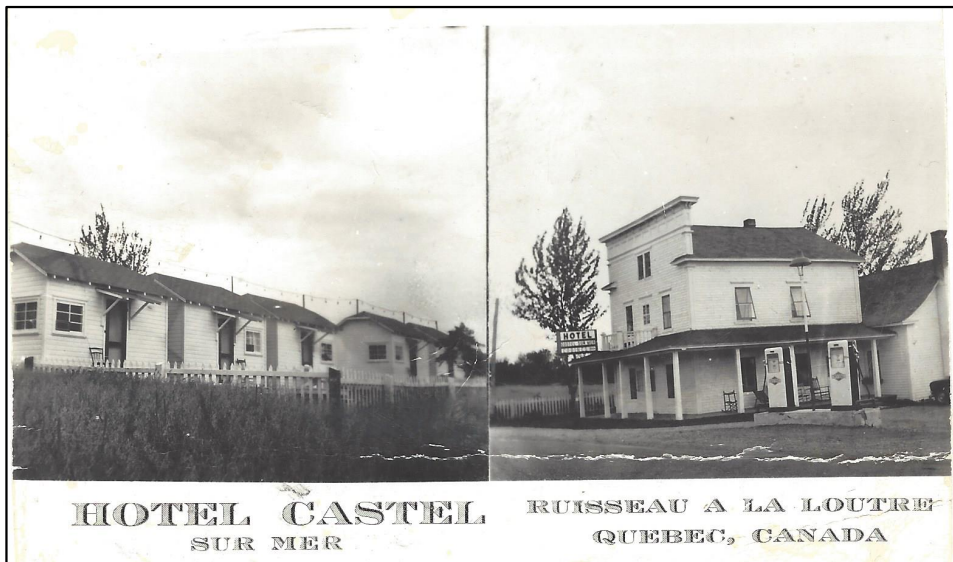
Dans les années 40, ses grands-parents Cécile et Alphonse ont eu trois moulins à scie au Ruisseau à la Loutre. Ils ne les ont pas tous exploités en même temps, mais lorsqu'un moulin passait au feu, ils en reconstruisaient un nouveau. La seule preuve qui demeure de ce commerce, c'est une facture vierge datant de 1940 (voir photo).

M. Alphonse Guy a été maire de la municipalité de Grosses-Roches de 1945 à 1951. Il était très impliqué dans la municipalité.

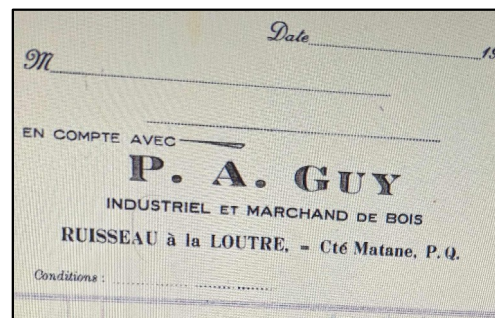
Dans les années 50, M. Guy et M^{me} Perron étaient propriétaires du premier hôtel Castel sur Mer (voir photo). Cet hôtel était situé à l'endroit où demeure Laval Langlois sur la route 132, du côté est du village.



M. Alphonse Guy et M^{me} Cécile Perron
Toutes les photos sont une gracieuseté de
M. Jacques junior Bertrand



Premier hôtel Castel sur Mer, au Ruisseau à la Loutre, dans les années 50



Facture datant de 1940
de l'entreprise P. A. Guy
au Ruisseau à la Loutre

C'est à cet hôtel que M. Jacques Bertrand a rencontré leur fille Marthe, lors de la construction de la vieille ligne d'Hydro-Québec qui longe la 132. Ils se sont mariés à l'été 1955 à Grosses-Roches (voir photo), et de cette union, deux enfants sont nés : Guy et Jacques junior. Ce premier hôtel a passé au feu à la fin des années 50.

Le père de leurs petits-enfants, Jacques Bertrand, a été maire de la municipalité de 1987 à 1991.



Mariage de M. Alphonse Guy et de M^{me} Cécile Perron en 1955.

Remarquez les stations du chemin de croix, en arrière-plan; elles sont alors toutes neuves, puisqu'elles ont été installées en 1953.

APPEL À TOUS

Sur la photo du mariage à l'église, qui est le servant de messe derrière le curé?

De 1960 à 1967, M. Alphonse Guy et M^{me} Cécile Perron ont été propriétaires du deuxième hôtel Castel sur Mer, voisin de la maison de Lucien Isabel, du côté est de la municipalité. Ils l'ont vendu en 1967 à leur fille Marthe et à son mari Jacques, qui l'ont exploité jusqu'en 1976.

Alphonse Guy est décédé le 19 janvier 1992 et Cécile Perron est décédée le 25 septembre 1993.



Deuxième hôtel Castel sur Mer

Ève-Marie Marin : une candidate à la profession d'ingénieure qui n'a pas peur des premières!

Le journal *D'hier à demain* souligne la Journée internationale des femmes le 8 mars en publiant une entrevue avec Ève-Marie Marin. Elle fait carrière dans le domaine du génie civil et souhaite encourager d'autres femmes à ne pas hésiter à choisir des métiers non traditionnels.

Dans l'hyperlien ci-dessous, vous découvrirez le portrait de quatre jeunes femmes qui ont fait leur marque en génie, dont Ève-Marie : <https://www.uqar.ca/nouvelles/uqar-info/4352-des-femmes-qui-font-leur-marque-en-genie>

Ève-Marie est née à Grosses-Roches il y a 25 printemps et elle a toujours vécu ici, sauf pendant ses études à Rimouski, où elle avait un pied-à-terre. Ses parents, Hélène Vaillancourt et Nelson Marin, sont bien connus dans notre village.

On peut dire qu'Ève-Marie est une fière Rocheloise! Dès la fin de ses études en génie, elle a tenu à faire du bénévolat au sein de notre communauté et c'est ainsi que nous avons le bonheur de la compter parmi les membres du c.a. du journal. En plus, elle met régulièrement ses talents informatiques et artistiques au service de la mise en page du journal.

Elle est une des membres fondatrices du Regroupement Femmes en génie (RFG) à l'Université du Québec à Rimouski (UQAR), et pendant ses études, elle a été auxiliaire d'enseignement à l'UQAR et a participé au conseil modulaire en génie.

Q : Qu'est-ce qui t'a amenée à t'intéresser au génie, et plus particulièrement au génie civil?

Je suis une femme curieuse, qui s'intéresse à plein de choses. Alors le fait que le génie offre une grande diversité de champs de pratique me plaît énormément. J'aime la possibilité de pouvoir y trouver des activités professionnelles qui me rejoignent dans le plus de secteurs variés possible.

Ce que j'aime du génie civil, c'est qu'il touche différents domaines qui ont des conséquences dans la vie de tout le monde, comme la structure, la géotechnique, l'hydraulique, l'environnement, les transports, la construction, le sismique, etc.

Et quand l'UQAR a créé le nouveau programme de baccalauréat en génie civil en 2019, j'ai sauté sur l'occasion, car cela me permettait de pouvoir étudier à Rimouski, pas très loin de chez nous. J'ai même été la toute première étudiante inscrite au programme! J'ai



Photo : Laloue Lussier

beaucoup aimé mes études. Comme nous n'étions qu'une vingtaine d'étudiants dans la première cohorte, nous avons pu tisser des liens entre nous, et les professeurs étaient très disponibles.

Q : En général, en quoi consiste le travail d'un ingénieur civil?

Plus précisément, le travail d'un ingénieur civil consiste en la conception, la construction, la supervision et la maintenance des infrastructures physiques, telles que les routes, les ponts, les barrages, les bâtiments, les systèmes de distribution d'eau et d'assainissement, ainsi que les installations de transport. Voici quelques-unes des tâches typiques qu'un ingénieur civil pourrait effectuer : conception, planification, analyse des contraintes d'un projet, gestion de projets, collaboration interdisciplinaire, développement durable, communications, etc.

Suite à la page suivante

Q : Tes études ont sûrement été passionnantes, mais aussi très exigeantes; en tant que femme, as-tu eu à affronter des difficultés particulières? Et pourquoi, selon toi?

J'ai heureusement été entourée de personnes bienveillantes durant mon parcours. Le défi principal est la sous-représentation des femmes dans le métier, alors aux yeux de certaines jeunes femmes, il n'y a pas beaucoup d'incitatifs à choisir ce domaine. Pour ma part, même en étant seulement 2 ou 3 femmes dans des classes d'hommes, j'ai toujours réussi à faire ma place. Dans le milieu scolaire, la mentalité a bien évolué, heureusement, et des figures féminines sont présentes dans l'enseignement, mais il reste toujours des efforts à faire pour démontrer que le génie est accessible aux femmes autant qu'aux hommes. Il ne faut pas craindre de foncer, car c'est cette persévérance qui instaurera les changements.

Q : Dans ton emploi actuel, quelles sont tes responsabilités en tant que future ingénieure civile?

Après le baccalauréat en génie, l'Ordre des ingénieurs du Québec (OIQ) exige des nouveaux diplômés qu'ils travaillent dans le domaine pendant une période de 24 mois avant d'obtenir le titre officiel d'ingénieur. Je suis donc actuellement candidate à la profession d'ingénieur et je vais obtenir mon droit de pratique comme ingénieur l'automne prochain.

Présentement, je suis chargée de projet en construction pour un entrepreneur général depuis déjà bientôt un an. Voici mes principales responsabilités :

- assurer la planification, le contrôle financier et l'organisation de projets de construction;
- assurer la bonne collaboration avec les clients, les professionnels, les sous-traitants, etc.;
- analyser et comprendre les plans et devis;
- préparer les contrats et les négocier avec différents corps de métier;
- préparer et participer aux réunions de coordination;
- collaborer avec nos équipes de travail;
- contrôler la qualité des travaux.

À l'avenir, j'aimerais étoffer mon expérience et acquérir d'autres formations pour accéder à des postes de gestion et de développement.

Q : Tu as participé à la création d'une association de femmes ingénieures dans la région; peux-tu nous en parler?

Le Regroupement Femmes en génie (RFG) organise des activités et des kiosques dans le but d'inspirer les jeunes femmes afin qu'elles croient en leur capacité de réussir dans le domaine du génie. Également, c'est un regroupement qui sert d'appui aux femmes inscrites en génie afin de créer un sentiment d'appartenance et de soutien tout au long de leurs études. Cela se traduit par des activités d'accueil, des séances d'études en commun, des activités sociales et des conférences durant les sessions universitaires.



Photo : gracieuseté d'Ève-Marie Marin

Trois diplômées en génie de l'UQAR, de gauche à droite : Joanie Lafrance, Camille Ruest et Ève-Marie Marin

Q : Si tu avais un conseil à donner à une jeune femme qui s'intéresse à un métier traditionnellement masculin comme le génie, que lui dirais-tu?

Je lui dirais d'oser! Les mentalités évoluent et il ne faut pas se laisser freiner par l'anticipation de ce que notre présence pourrait provoquer. Plus il y aura de représentation de figures féminines, plus la profession sera inclusive. La promotion des femmes en génie passe sans doute par ça et j'espère que mon exemple servira d'inspiration pour les jeunes femmes autour de moi. Tout est possible, il s'agit de se lancer!

Q : En conclusion, aurais-tu un souhait pour Grosses-Roches?

Je suggérerais plutôt une initiative : dans le cadre de la Journée internationale des femmes, je souhaite que toutes les municipalités, dont la nôtre, reconnaissent les femmes locales en mettant en valeur leurs réalisations, qu'il s'agisse de dirigeantes, d'entrepreneures, de bénévoles, d'artistes ou de leaders d'opinion, afin d'inspirer nos jeunes femmes à devenir ce qu'elles désirent, sans contrainte de genre!

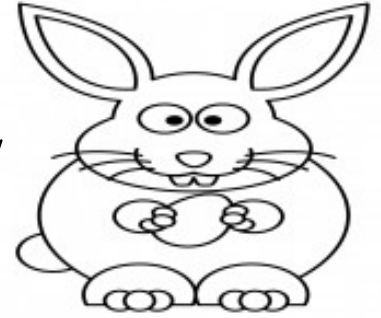
Propos recueillis par Johanne Paquette

Capsule santé : notre santé mentale

Pour aider à avoir une bonne santé mentale,
voici un petit truc tout simple :

j'essaie de trouver du beau partout. Quand
c'est impossible, je fraternise plutôt avec les gens
qui s'accommodent de peu, qui possèdent une
lumière vivante au fond de leur cœur, qui
possèdent une aura spéciale. Bref, des gens tout
ordinaires, mais ô combien charismatiques.

par Madone



Capsule santé : sirop pour le rhume à la bière de grand-maman

Pour aider à guérir pendant la saison du rhume :

Ingrédients :

- * 1 petite bière
- * 1 tasse de sucre blanc
- * 1 once d'esprit de peppermint

Préparation :

- * Bouillir bière et sucre
- * Ajouter peppermint
- * Refroidir

Posologie :

- * enfant = 1 c. à thé aux 4 heures
- * adulte = 2 c. à thé aux 4 heures

proposée par Victoire et Francine
www.pauseamicale.com

Les poupées sans souci

Les poupées sans souci sont des poupées mystérieuses... elles recèlent un secret.

Ainsi, la légende raconte qu'elles ont un pouvoir magique : elles font disparaître toutes les
peines, les soucis et les tracas pendant la nuit. L'origine de cette légende remonte au temps des
Mayas, au Guatemala, d'où leur nom espagnol de *quitapenas*, ce qui veut dire en français « retire
les peines ». De là provient leur nom de poupées sans souci ou poupées anti-tracas.



Ainsi, tous les soirs, avant de
s'endormir, les enfants et les adultes
racontent leurs soucis aux poupées, pour
ensuite les cacher sous leur oreiller. Le
lendemain, comme par magie, les soucis
ont disparu.

Vous pouvez tricoter vous-même une
poupée sans souci. Les instructions se
trouvent à la page 31.

proposé par une tricoteuse du lundi





Vente de légumes provenant des grands jardins du 733

Tous les mercredis, de 13 h à 19 h, au Manoir des Sapins, 180, boul. Perron, à Sainte-Félicité.

Durant l'hiver, nouveau point de vente pour nos légumes, en plus de nos produits transformés, à la Coop de Saint-Adelme. Passez faire un tour!

PRIX HORS SAISON

- Patates : 7 \$ / 20 lb et 15 \$ / 50 lb
- Carottes (jaunes, blanches et orange) : 1,50 \$ / lb
- Betteraves : 1,50 \$ / lb
- Choux (rouges et verts) : 1 \$ / lb
- Ail : 25 \$ / kg
- Courges (spaghetti, butternut, citrouille) : 1 \$ / lb

*** N'OUBLIEZ PAS D'APPORTER VOS SACS! ***

Régale-toi

Galettes à la mélasse

par Sylvie Fournier

Ingrédients :

- ✓ 5 1/2 tasses de farine
- ✓ 2 c. à thé de soda à pâte
- ✓ 2 c. à thé de sel
- ✓ 1 c. à thé de gingembre
- ✓ 1 c. à thé de cannelle
- ✓ 1 c. à thé de clou de girofle



- ✓ 1 c. à thé de muscade
- ✓ 1 tasse de cassonade
- ✓ 3/4 tasse d'huile végétale
- ✓ 1 1/2 tasse de mélasse
- ✓ 3/4 tasse de lait
- ✓ 1 c. à thé de vanille



Préparation :

1. Dans un bol, mélanger farine, soda, sel et épices.
2. Dans un autre bol, mélanger cassonade, huile, mélasse, lait et vanille.
3. Ajouter graduellement les ingrédients secs au liquide et bien mélanger.
4. Mettre la pâte au réfrigérateur jusqu'à fermeté (environ 1 heure).
5. Abaisser la pâte par petite quantité à 1/4 pouce sur une surface enfarinée.
6. Couper à l'emporte-pièce.
7. Déposer les biscuits sur une plaque graissée et cuire à 375 °F, de 8 à 10 minutes.



Source : <https://melassegrandma.com/>

Vive les fleurs

MARS, c'est le temps des semis

par Madone Langlois

Une hirondelle ne fait pas le printemps. Mais cette année, on aimerait qu'une colombe fasse la PAIX!

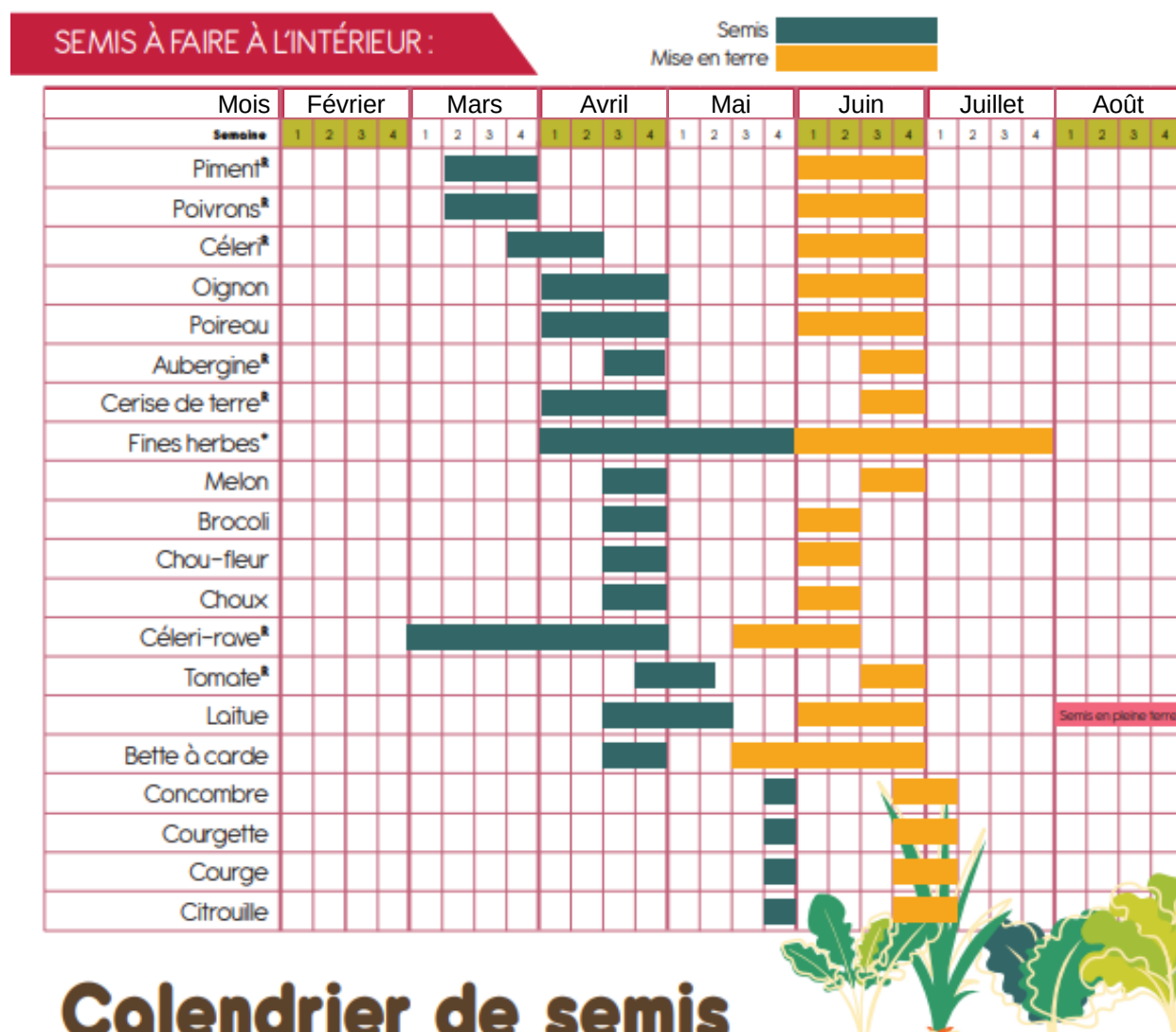
Avec le mois de mars, le temps des semis s'en vient rapidement.

Il peut être intéressant d'étudier un phénomène naturel fascinant :

la dispersée des graines dans la nature.

C'est la façon principale pour la graine de se reproduire avec la complicité du vent, de l'eau, des oiseaux et j'en passe...

Merveilleuse nature, remarquable, surprenante, parfois admirable dans tous ses grands ou petits détails.



Calendrier de semis

pour la Gaspésie

* Selon la variété.
* Variétés qui doivent être repiquées.

Tableau reproduit avec la permission de www.Mjardiner.com

8 mars : Journée internationale des femmes

par Émilia Gagné
et Luc Carey

La chronique de ce mois honorera la Journée des femmes, célébrée le 8 mars. Toutes ces femmes qui ont courageusement, à travers les siècles, aidé à bâtir ce monde.

C'est avec plaisir que je vais vous faire connaître 2 timbres qui ont fait avancer les conditions des femmes dans la société.

Choix n° 1 d'Émilia :

Nellie McClung et le droit de vote des femmes

Plusieurs femmes qu'on appelait *suffragettes* se sont battues pour que les femmes puissent aujourd'hui avoir des carrières dans un monde d'hommes et être à la hauteur pour prendre leur place selon leurs choix, et avoir des salaires égaux à leurs compétences. En 1916, les femmes ont peu de libertés civiles et de droits, dont celui de vote durant les élections, autant au provincial qu'au fédéral. Le Manitoba devient la première province en janvier 1916 à permettre aux femmes le droit de vote. M^{me} Nellie McClung a beaucoup milité pour ce droit. Ce timbre, pour ces 100 ans, a été émis au Canada en 2016.



Choix n° 2 d'Émilia :

M^{me} Thérèse Casgrain

Mon choix n° 2 est celui de M^{me} Thérèse Casgrain qui, malgré qu'elle était très à l'aise financièrement, a consacré sa vie pour le droit des femmes. Ce timbre a été émis en 1985 au montant de 32 ¢. Soulignons le courage de cette femme remarquable et de beaucoup d'autres.



Bonne fête à toutes les femmes du monde qui méritent cette journée juste pour elles.

Émilia

Suite à la page suivante

Choix de Luc :

M^{me} Jeanne Sauvé

J'ai choisi le timbre de 43 ¢ du Canada, n° 1509 au catalogue *Scott*, émis le 8 mars 1994 en l'honneur de M^{me} Jeanne Sauvé.

De son vrai nom Jeanne Benoît (à ne pas confondre avec la gastronomes Jehane Benoît), elle naît en 1922 dans le petit village de Prud'homme, en Saskatchewan.

Étudiante à Ottawa, elle devient en 1942 la première femme présidente nationale de la JEC (Jeunesse étudiante catholique).

En 1948, elle marie l'économiste montréalais Maurice Sauvé, dont elle prend le nom de famille (voir l'article de Victoire Marin de février sur la condition des femmes). Ce dernier deviendra député libéral fédéral des Îles-de-la-Madeleine.

Jusqu'en 1952, Jeanne Sauvé vit en Europe, à Londres puis à Paris, où elle travaille à l'UNESCO.

De retour au pays, elle commence une carrière de journaliste à Radio-Canada, y animant l'émission d'information « Opinions ».

En 1972, elle se présente aux élections fédérales dans le comté d'Ahuntsic à Montréal, sous la bannière libérale. Aussitôt élue, Pierre Elliott Trudeau la nomme ministre, devenant ainsi la première femme québécoise à avoir la charge d'un ministère.

En 1980, elle devient la première femme nommée présidente de la Chambre des communes.

En 1984, elle devient la première femme nommée gouverneure générale du Canada, et par conséquent, cheffe des Forces armées canadiennes et représentante d'une autre femme : la reine Elizabeth II.

Jeanne Sauvé meurt en 1993 des suites d'une longue maladie.



Une ange nommée Angie

par Linda Cartier

Je m'appelle Linda Cartier, et j'aimerais vous parler de ma petite chienne Angie. Mais avant, un petit mot sur mon amoureux Richard Desrosiers et moi.

Richard est né à Verdun de parents natifs de Sainte-Félicité. Ses grands-parents maternels, Georgette Deschênes et Éleude « Bilon » Parent, avaient une maison à Grosses-Roches sur la 132 (Annie Marquis demeure dans cette maison). Richard est opérateur de machinerie lourde et camionneur dans les régions éloignées du Grand Nord canadien.

Pour ma part, je suis née à Beauharnois et j'ai travaillé pour le gouvernement fédéral durant 35 ans. Je suis à la retraite depuis 2020 et impliquée dans plusieurs activités bénévoles, comme animer le *Qi Gong* le samedi matin et tenir la trésorerie du journal *D'hier à demain*.

Richard et moi sommes ensemble depuis 29 ans. On s'est mariés sur la digue de Grosses-Roches en 2015, avons acheté une terre à Les Méchins en 2016, puis le terrain sur la rue de la Mer en 2018, où nous y avons bâti notre maison en 2020.

Nous avons une adorable petite chienne prénommée Angie, en l'honneur de Marie-Ange Deroy, grand-mère paternelle de Richard. On l'appelle aussi ti-minou, tchoup-tchoup ou ti-cœur.

Angie est une Yorkshire pure race de 8 ans extrêmement sociale. Elle adore le monde et ne jappe pratiquement jamais. C'est une chienne enjouée et heureuse, qui va spontanément vers tout le monde, avec son toutou dans la bouche, pour se faire flatter et pour jouer.



Photo prise au mariage de la cousine de Richard (Nancy Talbot)

Angie fait toutes sortes de trucs, comme le *pow-pow t'es morte* et le *body check* (fouille au corps). Elle a même appris la posture de yoga du *chien tête baissée*.

Elle adore venir en camion avec nous, peu importe où l'on va; elle est super tranquille en voiture. On ne la met jamais en cage. Dans la maison, elle a ses endroits préférés pour observer les oiseaux aux mangeoires, les suisses sur le gazon et les autos et les marcheurs qui vont jusqu'au bout de la rue de la Mer.

Bien que très obéissante, elle a un petit côté rebelle, surtout lorsqu'on s'apprête à quitter la maison sans elle. Elle va alors tirer sur un vêtement qui traîne, le jeter à terre et se coucher dessus, l'air de dire : « vous voulez pas de moi, ok d'abord, je garde votre pantalon ou votre chandail en otage ».

Le soir, dès qu'on éteint la TV pour aller se coucher, au son du clic de la zappeuse, Angie part aussitôt à la recherche de son « Bichon », son toutou en peluche. C'est le seul objet qu'elle a le droit de garder avec elle pour pouvoir dormir avec nous dans le lit. Pas de jouets en plastique qui font kwik-kwik, ni d'os à gruger qui font grounch-grounch.

Angie aime beaucoup dormir sous les couvertures collée sur nous, surtout le matin, elle gratte la couverture près de notre visage pour qu'on la soulève et qu'elle puisse y entrer. Elle attend toujours qu'on se lève sans nous réveiller ni japper.

Souvent, je dis à Angie : « une chance qu'on s'a ».

Et mon souhait le plus cher, c'est qu'Angie puisse vivre aussi, sinon plus longtemps que Saphir, ma chienne précédente, soit 17 ans.



Photo : Linda Cartier

Propos recueillis par Luc Carey

On s'amuse

Mot mystère

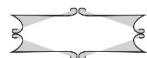
par Luc Carey

I	N	G	E	N	I	E	U	R	E	J	L
P	N	U	S	R	E	I	T	E	M	S	A
E	R	D	D	R	L	T	F	T	I	E	G
E	S	E	E	E	A	N	E	T	N	S	I
M	E	U	S	P	G	A	M	N	I	S	G
S	C	P	E	I	E	F	M	E	S	E	O
I	U	O	S	T	D	N	E	G	T	R	G
N	R	U	P	E	T	E	D	R	R	I	N
I	I	V	O	R	I	U	N	A	E	A	E
M	T	O	I	E	C	E	L	T	N	M	R
E	E	I	R	M	R	E	S	P	E	C	T
F	D	R	O	I	T	D	E	V	O	T	E

argent
désespoir
droit de vote
égale
enfant
être
féminisme
femme
indépendance
ingénieure
La Gigogne

lutteuse
maire
mère
métiers
ministre
pouvoir
présidente
répit
respect
sécurité

Mot mystère : solution
page 25



Une p'tite blague...

proposée par Pâquerette Coulombe

Trois dames aux portes du Paradis

C'est l'histoire de trois dames qui se présentent à saint Pierre, aux portes du Paradis.

Il accueille la première, madame Laframboise, et lui demande : *Ma chère dame, qu'avez-vous fait sur Terre?*

Elle s'empresse de répondre : *Je fus toujours une dame honnête. Mariée avec le même homme, je lui ai toujours été fidèle, et je l'ai toujours encouragé et soutenu dans ses projets.*

Saint Pierre lui répond : *C'est bien madame, voici la clé qui vous permet d'entrer au Paradis.*

La deuxième dame à se présenter est madame Bienvenue. Saint Pierre l'accueille et lui demande : *Ma chère dame, qu'avez-vous fait sur Terre?*

Elle s'empresse de répondre : *Saint Pierre, moi je fus, pendant plusieurs années, la servante du curé de ma paroisse. J'ai toujours eu une grande dévotion pour la religion. Je fus mère de quatre enfants et je fus toujours fidèle à mon défunt mari.*

Saint Pierre lui répond : *C'est bien madame, voici la clé qui vous permet d'entrer au Paradis.*

La troisième dame est madame De LaRue. Saint Pierre l'accueille et lui demande : *Ma chère dame, qu'avez-vous fait sur Terre?*

Elle lui répond : *Moi, saint Pierre, j'ai eu une vie mouvementée. Je pratiquais le plus vieux métier du monde, ce qui m'a permis de rencontrer et de coucher avec plusieurs hommes au cours de ma vie.*

Aussitôt, saint Pierre lui tend une clé.

La dame, un peu surprise, s'empresse de lui demander : *Vous me donnez la clé du Paradis?*

Et saint Pierre de répondre : *Mais non, madame De LaRue, c'est la clé de ma chambre!*



Bottin des organismes de Grosses-Roches

Club des 50 ans et + Les Cœurs vaillants

159, rue Mgr-Ross
418 733-8151 (Yvano Tremblay)
grosses-roches@hotmail.com

- Yvano Tremblay, président et trésorier
- Sylvain Tremblay, vice-président
- Johanne Dubé, secrétaire
- Jean-Guy Renald, administrateur
- Lise Savard, administratrice
- Paulette Savard, administratrice
- (1 poste vacant)

Paroisse des Saints-Sept-Frères

171, rue Mgr-Ross
fabrique.saints7freres@gmail.com

- Pâquerette Coulombe, présidente
- Lucille Mercier, vice-présidente
- Guylaine Ouellet, trésorière et secrétaire
- Georgio Lavoie, marguillier
- Layne Perry, marguillière
- Gertrude Truchon, marguillière
- (1 poste vacant)

Comité de développement (CDGR)

122, rue de la Mer
418 733-1371 (Louis Blanchette)
infocdgr@gmail.com

- Louis Blanchette, président
- Jean-Marc Harnois, vice-président
- Pâquerette Coulombe, trésorière et secrétaire
- Christophe Paul, administrateur
- Layne Perry, administratrice
- (2 postes vacants)

Journal D'hier à demain

291, route 132 Est
514 733-8667 (Luc Carey, coordonnateur)
journalGR2023@outlook.com

- Ève-Marie Marin, vice-présidente
- Linda Cartier, trésorière
- Sylvie Fournier, secrétaire
- Madone Langlois, administratrice
- Dennis Nobert, administrateur
- (0 poste vacant)

Conseil municipal

122, rue de la Mer
418 733-4273 (Linda Imbeault, directrice générale)
(Denis Jean et Renaud Desrosiers, travaux publics)
grossesroches@lamatanie.ca

- maire (poste vacant)
- Sonia Bérubé, conseillère
- Nicole Côté, conseillère
- Pâquerette Coulombe, conseillère
- Carol Fournier, conseiller
- Dominique Ouellet, conseiller
- Sylvain Tremblay, conseiller

BerceDanse-O-thon

Le samedi 16 mars, à partir de 13 h 30, on fête l'arrivée du printemps au Club des 50 ans et +.

Pendant la journée, apportez votre chaise berçante ou venez danser, et trouvez des commanditaires prêts à vous financer.

Des breuvages et des collations faites maison seront vendus sur place (voir la liste de prix à la page suivante).

Il y a aura des jeux de pichenottes, de tock, de cartes, de cribble.

Environ 30 casse-tête seront mis en vente lors d'un encan silencieux (voir photo).

Et pour souligner la fête de Pâques, qui arrive à grands pas, il y aura tirage d'un gros chocolat de qualité, d'une valeur de 50 \$ (voir photo).



Photo : Linda Cartier



Photo : Johanne Paquette

Ce BerceDanse-O-thon est notre seule activité annuelle de financement. Voilà pourquoi tous les profits seront versés à *D'hier à demain* et serviront à financer l'impression du journal.

**On vous attend
en grand nombre
pour cette journée festive!**

Nous tenons à remercier nos commanditaires pour leur soutien :

- le Club des 50 ans et +, pour la gratuité du local,
- l'épicerie Maxi, pour un don de 100 \$ d'achat,
- le restaurant Le Cargo, pour le sucre et le lait.

Suite à la page suivante

**Le 16 mars, venez déguster
les bonnes collations faites maison,
préparées par nos bénévoles!**



Liste de prix

Brevages

Café	2,00 \$
Thé	1,50 \$
Jus	1,00 \$
Liqueur	2,00 \$
Bouteille d'eau	1,00 \$

Collations

Biscuits	1,00 \$
Muffins	2,00 \$
Carrés	1,00 \$
Galettes	1,50 \$

MERCI DE NOUS ENCOURAGER !!

Affiche : création d'Ève-Marie Marin

Les revenus du journal

Tout d'abord, un immense merci à toutes les personnes qui nous donnent de l'argent. Vous ne pouvez pas mesurer l'importance de votre geste et la bouffée d'oxygène que vous apportez à la survie du journal. Dès sa fondation, le c.a. du journal a décidé de préserver l'anonymat des donateurs, et ce, pour deux raisons :

- préserver l'intimité de chaque donateur,
- éviter la jalousie et le placotage.

Nous recevons aussi des commandites, qui sont aussi des dons, mais où le nom des commanditaires est connu et révélé, par exemple : les députés à Québec et à Ottawa (500 \$), le Club des 50 ans et + Les Cœurs vaillants (400 \$) et l'épicerie Maxi (100 \$). Leurs noms sont mentionnés au bas de la page 2, dans l'ours.

Nouvelles du c.a.

Le conseil d'administration de 5 administratrices est complet depuis plusieurs mois. Malgré tout, nous avons décidé d'augmenter le nombre de postes afin d'accueillir de nouvelles personnes. Cette modification devra être entérinée par les membres à la prochaine AGA. Plus de détails à venir dans l'édition d'avril.

Finances

La situation à moyen terme (horizon de 12 mois) est positive, pour trois raisons :

- depuis un mois, nous avons reçu de nombreux dons,
- nous avons reçu une subvention du ministère de la Santé (MSSS),
- les administratrices du journal gèrent les dépenses en bonnes mères de famille, c'est-à-dire avec sagesse et rigueur.

Par conséquent, la publication du journal *D'hier à demain* est assurée pour un an, soit jusqu'au moment de recevoir la réponse (que nous espérons positive) à notre demande de financement que nous enverrons cet été au ministère de la Culture (MCC).

L'obtention de cette subvention annuelle du MCC est essentielle à la survie du journal, car elle est récurrente, c'est-à-dire versée année après année.

Cette subvention nous apporterait de la stabilité et une sécurité financière pour couvrir toutes les dépenses. Actuellement, nous publions 10 numéros à 600 \$ chacun, ce qui nous coûte 6 000 \$ par année, en plus de nos autres dépenses.

Suite à la page suivante

Nous avons aussi des revenus publicitaires, où des entreprises achètent de l'espace pour annoncer leurs services et leurs produits à vendre. Leurs cartes d'affaires apparaissent dans la dernière section du journal.

Et finalement, nous recevons des subventions. Pour ce faire, nous devons remplir un formulaire de demande et présenter un projet qui doit répondre aux exigences du fonds subventionneur. Ainsi, depuis un an, nous avons reçu un financement de Voisins solidaires, du programme Les Éclaireurs du MSSS et du FRR ou Fonds régions et ruralité. Leurs noms sont mentionnés au bas de la page 2, dans l'ours.

Que ce soit des donateurs, des commanditaires, des publicitaires ou des subventionneurs, le journal *D'hier à demain* les remercie tous du fond du cœur.

Publicité électorale

Le 14 septembre 2023, à l'AG de fondation du journal *D'hier à demain*, nous avons adopté des Statuts et règlements pour nous guider dans le fonctionnement de notre organisme. Voici ce que l'article 9 de nos Règlements mentionne :

- afin de garder son indépendance et sa liberté d'agir,
- afin d'être un outil d'information non partisan et neutre pour l'ensemble de la population de Grosses-Roches,
- le journal *D'hier à demain* gardera une attitude de stricte neutralité politique et ne prendra position pour aucun candidat en particulier. Afin de respecter cette neutralité, le journal fait le choix de n'accepter aucune publicité électorale de quelque candidat que ce soit.

Si un candidat désire promouvoir sa candidature, il peut imprimer sa propre publicité et la distribuer à ses frais par voie postale, ou la distribuer lui-même en faisant du porte-à-porte.

Cette neutralité du journal est, à nos yeux, le prix à payer pour être accepté et lu dans tous les foyers de notre village. Merci de votre compréhension.



Pensée du mois

par Dennis Nobert, inspiré d'Aristote

			G								A						
				C									V				
D									Q								
					G								H				
	P																
L	E	D	E	A	E	A	A	E	E	F	E	E	C	A	I	A	E
L	O	E	N	E	L	E	R	N	T	L	E	F	F	I	O	M	E
T		I	S	N	O	R	T	R		U	L	S	T	R	N	T	T

Mots dégringolés (solution : page 25)

But : reconstituer la phrase mystère.

Comment : placer les lettres de chaque colonne dans la case appropriée se trouvant au-dessus de la colonne.

Case noire = ponctuation, espace entre deux mots, apostrophe, tiret.

Cases grises = aucune lettre.

Un mot à la fin d'une rangée peut se terminer au début de la rangée suivante.

Les Cœurs vaillants Club 50 ans et +

159, rue Mgr-Ross
Grosses-Roches (Qc) G0J 1K0
<https://fr-ca.facebook.com/people/Club-50-ans-Grosses-Roches/100070117601560>

418 733-8151

grosses-roches@hotmail.com



LES CŒURS
VAILLANTS

HORAIRE DU CLUB

Lundi, mercredi et jeudi :
de 8 h à 11 h et de 13 h à 16 h

Mardi : de 8 h à 16 h
Soupe sur le pouce
de 11 h 30 à 12 h 30

Vendredi : de 8 h à 18 h (resto)
Bingo à 19 h

ACTIVITÉS 2024

Tricot

Le lundi, de 13 h à 15 h

Info : Victoire Marin, 418 733-4623

Couture → Reprise le 4 mars

Le mardi, de 9 h à 12 h

Info : Pâquerette Coulombe,
418 733-8504

Peinture sur toile

Le mercredi, de 13 h à 16 h

Info : Francine St-Pierre,
418 733-4333

Club de quilles

Le jeudi, de 9 h à 11 h

Coût : 4 \$ par partie, tout compris

Info : 418 733-8151

Yoga et qi gong

Le samedi, de 9 h à 10 h 30

Info : Linda Cartier, 514 913-4506

Bienvenue!

« NOUVEAU » Atelier de peinture



La peinture vous intéresse?

Francine vous attend
le mercredi après-midi.

Info : 418 733-4333

SOUPE SUR LE POUCE

Le mardi de 11 h 30 à 12 h 30

Venez déguster sur place
une bonne soupe faite maison.

C'est l'occasion idéale
pour rencontrer
les gens du village.



**C'est gratuit,
mais votre contribution
est la bienvenue.**

Cette activité
est organisée par
des bénévoles et financée
par le *Centre d'action bénévole
de La Matanie* et par
la *Municipalité de Grosses-Roches*.

Merci aux donateurs!
Grâce à eux,
l'activité pourra continuer
jusqu'en juin.

Suite à la page suivante

**Café du matin...
et de l'après-midi!**



Du lundi au vendredi,
de 8 h à 15 h (3 h pm),
venez prendre un bon café
en belle compagnie!

Bienvenue à tous!

**BÉNÉVOLES RECHERCHÉS
pour le Café du matin
du 26 février au 1^{er} avril**

Nous recherchons des bénévoles
pour le Café du matin, de 8 h à 10 h.

Ça vous intéresse?

Appelez-nous au 418 733-8151

Merci à tous nos bénévoles!

Nous tenons à remercier
tous les bénévoles
pour leur appui
dans toutes les activités du Club.

**Offre d'emploi
Préposé à l'entretien**

Début : 1^{er} avril 2024

Durée : 20 semaines

Salaire : 15,25 \$ / heure

Faites parvenir votre CV par courriel à
grosses-roches@hotmail.com

**Le Club
est fier de participer
au journal *D'hier à demain*!**

Pour lui démontrer son soutien
et l'encourager à continuer,
le Club Les Cœurs vaillants
a remis au journal
un montant de 400 \$.

**Location
de la salle du Club**

Il est possible de louer la
salle pour diverses activités.

Pour plus de détails :

Yvano Tremblay
418 733-8166

ou

Sylvain Tremblay
418 733-4266

**Cartes
de membre 2024**

Vous voulez devenir membre?
Contactez-nous.

Il y a 3 catégories de membres :

- ♦ 50 ans et + = **25 \$**
- ♦ ami (49 ans et -) = 12 \$
- ♦ honoraire (déjà membre
d'un autre club) = 12 \$

À vendre

Tables pliantes 2 x 4 pi

Pratiques pour vos réceptions!



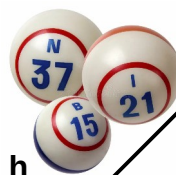
25 \$ ch.

**Le vendredi,
c'est resto et bingo!**

Pizza 12 po garnie, frites,
poutine, ailes piquantes, pogos

Commandez à partir de 13 h

Venez chercher
de 16 h 30 à 18 h



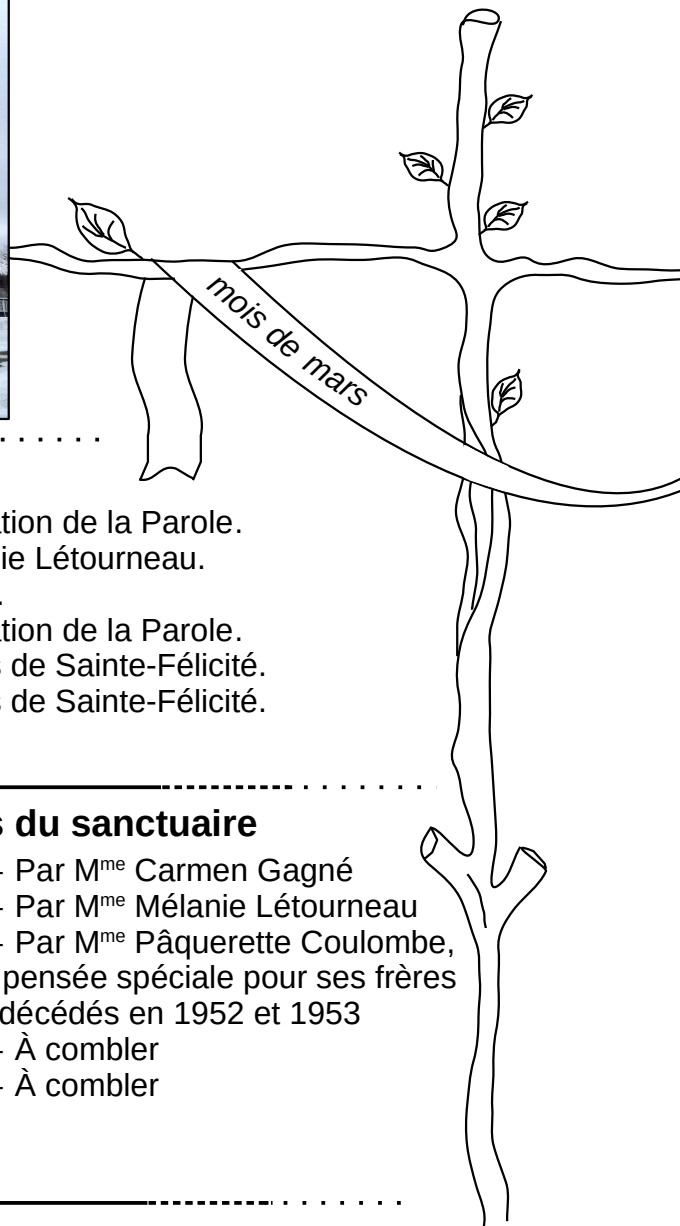
Bingo à 19 h

Notre paroisse

Fabrique des Saints-Sept-Frères

171, rue Mgr-Ross
Grosses-Roches
G0J 1K0

fabrique.saints7freres@gmail.com



Intentions de messe

- 3 mars – Pas d'intention de messe, car c'est une Célébration de la Parole.
10 mars – Pour M^{me} Nadia Létourneau, par sa sœur Mélanie Létourneau.
– Pour M. Claude Desjardins, par Carmen Gagné.
17 mars – Pas d'intention de messe, car c'est une Célébration de la Parole.
24 mars – Vous êtes invités à vous joindre aux paroissiens de Sainte-Félicité.
31 mars – Vous êtes invités à vous joindre aux paroissiens de Sainte-Félicité.

Remerciements

Merci à M^{me} Layne Perry d'avoir comblé la lampe du sanctuaire du 18 février (avec une pensée pour son fils décédé, Robert Dean), et à M. Pierre Sylvestre d'avoir comblé celles du 11 et 25 février dernier.

Lampes du sanctuaire

- 3 mars – Par M^{me} Carmen Gagné
10 mars – Par M^{me} Mélanie Létourneau
17 mars – Par M^{me} Pâquerette Coulombe, avec une pensée spéciale pour ses frères et sœurs décédés en 1952 et 1953
24 mars – À combler
31 mars – À combler

Capitation, don, commandite pour 2024

Nous vous invitons à payer vos capita-
tions (une personne seule : 50 \$, une
famille : 100 \$),
ou encore à :

- faire un don (régulier ou pour la toiture),
- acheter une lampe du sanctuaire,
- faire célébrer une messe pour les défunts qui vous sont chers...

De l'une des 3 façons suivantes :

- en déposant une enveloppe à la quête,
- en postant votre paiement à la Fabrique,
- en prenant rendez-vous avec Guylaine :
 - par courriel :
fabrique.saints7freres@gmail.com
 - par téléphone : 514 973-0683

Commandites 2024 (coût : 20 \$)

Aucune pour le moment.

Remerciements

À tous ceux qui donnent si généreusement de leur temps, ou qui, grâce à leurs dons, permettent de conserver notre église au sein de notre communauté, nous adressons nos remerciements et notre profonde gratitude.

Bons souhaits

Bon anniversaire aux natifs de mars !

En cette période de Pâques, répandons l'amour et la joie !

Suite à la page suivante

BRUNCH COMMUNAUTAIRE



6 à 13 ans : 7.50 \$
14 ans et plus : 15 \$



À Grosses-Roches

**Dimanche 17 mars 2024
de 10 h à 13 h**

171, rue Mgr-Ross

Rappel : Services accessibles à tous et en tout temps
dans l'entrée du sous-sol de l'église :

- Le croque-livre : nous vous invitons à venir y emprunter des livres.
- Le frigo partagé : ce projet vise à fournir des aliments à ceux qui ont de la difficulté, et aussi à contrer le gaspillage alimentaire. Par conséquent, vous pouvez y prendre des aliments pour combler vos besoins, ou encore y déposer des denrées que vous avez en surplus.

Nous faisons appel à votre sens du partage pour ne pas vider le frigo, et en laisser pour les autres. Les denrées recueillies à la Cuisine collective de Matane sont déposées au frigo chaque samedi avant 11 h. Vous pouvez en prendre un peu le samedi, et revenir en milieu de semaine.

Immense merci à la Cuisine collective de Matane, à la Ferme Chamberland et à Collabor pour leur précieuse contribution au Frigo partagé.



L'Assemblée générale de fondation de l'OBNL a eu lieu le 11 février 2024

C'est le 11 février dernier que se tenait l'assemblée générale de fondation des Grands Jardins du 733. Ce fut un moment rempli d'émotion et d'excitation, alors que le projet des Grands Jardins du 733 prenait son envol en tant qu'organisme à but non lucratif (OBNL).

C'est avec fierté que nous vous présentons les membres du conseil d'administration, qui se sont donné comme vision de « Favoriser une alimentation saine et locale pour tous, par la production de légumes et en renforçant la solidarité communautaire du 733, en particulier envers les personnes vulnérables ».

Toutefois, c'est avec un pincement au cœur que nous avons appris que Victorienne Gagné quittait le CA en tant qu'administratrice. Victorienne a été de toutes les batailles pour donner vie à ce projet des Grands Jardins du 733, rappelons-le, il y a quatre ans.

Nous la remercions chaleureusement pour toutes ces années de bénévolat, d'expérience partagée et de bonne humeur! « Victo, reste tout près, car on aura encore besoin de tes bons conseils et de ta belle présence! »

Par ailleurs, nous tenons à souligner l'engagement de toutes les personnes qui ont aidé les Grands Jardins depuis quatre ans, entre autres : Louise Gauthier, Hélène Boudreau, Réginald Desrosiers, Réjean Marquis, Édith Gagné, Jacques Henley, Christophe Paul, et tous les autres, la liste est très longue! Merci à vous tous et toutes!

Et ça continue!

Membres du conseil d'administration :

- Jérôme Forget (Sainte-Félicité), président
- Sophie Giguère (Saint-Jean-de-Cherbourg), administratrice
- Cloé Paquette (Matane), trésorière-secrétaire
- Émilie Prud'homme (Saint-Adelme), administratrice
- Aurélie Russell-Burnett (Sainte-Félicité), vice-présidente



Les nouveaux administrateurs des Grands Jardins du 733. De gauche à droite : Émilie Prud'homme, Sophie Giguère, Aurélie Russell-Burnett, Cloé Paquette et Jérôme Forget.

Photo : Mauricio Abbona

Suite à la page suivante

SAINTE-FÉLICITÉ

Gym-cerveau

chaque lundi à 13 h
au Centre communautaire

Cours de danse en ligne

chaque mercredi à 19 h
au Centre sportif

Pétanque

chaque jeudi à 13 h
au Centre communautaire

Les Beaux Mercredis

À Sainte-Félicité, venez partager votre passion des jeux de cartes ou de société, rencontrer des gens ou tout simplement placoter! Apportez vos jeux de société ou venez en découvrir de nouveaux!

Tous les mercredis du 13 mars au 24 avril, de 13 h 30 à 16 h.

Au Manoir des Sapins ou au Centre communautaire de Sainte-Félicité.

Activité pour tous, incluant les mineurs (14 ans et moins accompagnés d'un adulte).

C'est gratuit, mais les contributions volontaires sont les bienvenues pour acheter de nouveaux jeux!

Info : Danielle Lafleur, 514 244-3210

SAINT-ADELME

Brunch des voisins : le 10 mars, de 9 h à midi

Souper du Club des 50 ans et + : le 24 mars, à 17 h

Joyeuses Pâques!

Une petite CHARADE vite faite

par Luc Carey

- Mon 1^{er} = quand un cheval lève les pattes, on dit qu'il ...
- Mon 2^e = petit cube à jouer
- Mon 3^e = note de musique
- Mon 4^e = quand une plante pousse en hauteur, elle ...
- Mon tout croise la 132.

Solution ci-dessous

Solution des jeux

Mot mystère (page 15) :

justice

Pensée du mois de M. Nobert (page 19) :

L'ignorant affirme et déclare,
le savant doute et questionne,
le sage réfléchit et pense

Charade (page 25) :

rue de la Croix

P'tite annonce



Guerty :
418 733-4539

Très belles
pantoufles
100 % laine et
tricotées à la main

Pour adulte : 15 \$

Pour enfant : 7 \$

Bottin de ressources

Types de ressources

Cartes n°

Alimentation.....	1, 2
Alphabétisation.....	3
Animalerie.....	4
Armoires de cuisine et de salle de bain.....	5
Coiffure.....	6, 7
Concessionnaire automobile.....	8
Couture	9
Couvre-plancher et décoration.....	10
Déneigement.....	11, 12
Édition.....	13
Excavation et gravier.....	14
Hébergement et café.....	15
Jardinage.....	16
Motocyclettes.....	17
Pharmacie.....	18
Ramontage.....	19
Station service.....	20
Thérapie et réinsertion sociale.....	21
Violence conjugale.....	22



Formation AccèsD

Découvrez toutes les possibilités qu'offrent nos solutions automatisées

- Consulter vos soldes
- Payer vos factures
- Effectuer vos virements
- Consulter vos transactions de façon virtuelle
- Déposer vos chèques

Et plus encore!

Pour prendre un rendez-vous,
contacter Frédéric St-Gelais
au 418 562-2646, poste 7148013
ou par courriel
frederic.st-gelais@desjardins.com

Vous devrez avoir en main votre tablette électronique,
téléphone intelligent ou ordinateur portable.

Desjardins
Caisse de La Matanie

*Merci à nos annonceurs pour
leur soutien!*

Merci à nos lecteurs de les encourager!

Si vous souhaitez publier une annonce,
écrivez-nous à :

journalGR2023@outlook.com

1

Épicerie du Coin

- ▶ Loterie
- ▶ Mets préparés
- ▶ Viande fraîche
- ▶ Fruits et légumes
- ▶ Bière de microbrasserie

**104, rue Pelletier
Les Méchins
418 729-3330**

2

**POISSONNERIE
MATANAISE**

OUVERT 7 JOURS
697, AVENUE DU PHARE OUEST,
AU CENTRE-VILLE DE MATANE
418 **562-1292**

**GLACE ET EMBALLAGE
GRATUITS**



La boîte à lettres, un service d'Alpha de la Matanie

La boîte à lettres, c'est
un service personnalisé pour t'aider à :

- écrire ou comprendre une lettre, un message, une information;
- remplir une inscription, un formulaire papier ou en ligne;
- utiliser ton appareil informatique, ordinateur, tablette, téléphone cellulaire;
- utiliser des services ou trouver de l'information sur Internet (Accès D, sites gouvernementaux, activités...).



Alpha
de La Matanie

- Service gratuit pour tous
 - Dans toute la Matanie
 - Sur rendez-vous
- au 311 rue Fournier, Matane
Tél. : 418 566-9325

**Vous connaissez une personne vivant une difficulté avec l'écrit?
Faites-lui un cadeau, parlez-lui de nous!**

418 566-9325
alpha.coordo@lagigogne.org

Alimentation
Bec & Museau

Chiens - Chats
Oiseaux
Rongeurs - Reptiles
Spécialité
Poissons

Vente d'animaux • Accessoires
Nourriture spécialisée

418 562-4011 www.becetmuseau.com

f alimentation bec et museau alibecmatane@telus.net

214, rue Saint-Rédempteur, Matane (Québec) G4W 1K5

ARMOIRES 
IDÉCOR
R.B.Q. : 8324-3386-38

ANNIE GAUTHIER
Designer | Cuisiniste

418.566.2003
850, avenue du Phare Est
Matane, Québec G4W 1B1
ann.ga@outlook.com
f armoiresidecor.ca

SALON DE COIFFURE
Merlin ENR.
Dany Simoneau, propriétaire

258, boul. Perron, C.P. 265, Ste-Félicité * 418 733-4050

✂ Coiffure unisexe 📦 Vente d'artisanat

LA BARBIÈRE SOURIANTE
CYNTHIA

Coupe pour hommes et enfants
Rasage de la barbe à l'ancienne
Taille de la moustache
Micropigmentation capillaire

Sur rendez-vous : 418 560-0691

225, rue Principale, Les Méchins

8

VILLENEUVE VOLVO-

1786 avenue du Phare Ouest

Matane Qc, G4W 3M6

Téléphone 800 463-2207

villeneuvevolvo.com

9



Couture professionnelle

Paquerette Coulombe

Réparation de tout genre :

Bas de pantalons, bas de jupes, fermeture-éclair, etc.

Rembourrage léger, sièges de quatre-roues, motos

Je fais aussi des rapports d'impôts

153, rue Saint-Jean, Grosses-Roches, Qc G0J 1K0

418 733-8504 paquerette@telus.net

10

DECO SURFACES^{MD} DENIS DÉCORATION LTÉE

Ma vie.
Mon décor.

info@denisdecoration.ca

870, du Phare Est, Matane (Québec) G4W 1B1

Tél. 418 562-5420 | Téléc. 418 562-5442

Sans frais 1 888 240-5420 | RBQ 1692-9655-86

EXPERTS EN COUVRE-PLANCHERS ET DÉCORATION

11

Denis Veilleux & Joëlle Veilleux

Déneigement

Grosses-Roches



418 733-4007

12

LES ENTREPRISES JML DÉNEIGEMENT

SERVICE DISPONIBLE ET COURTOIS

LAISSEZ-NOUS FACILITER
VOS DÉPLACEMENTS DURANT
LA PÉRIODE HIVERNALE!

COMPOSEZ LE:

418 560-6286

POUR TOUTS VOS BESOINS DE SOUMISSION

NOUS OFFRIRONS LES SERVICES DE DÉNEIGEMENT
DANS VOTRE SECTEUR!



13



HISTO-GRAFF
enr.

Recherche et édition

Louis Blanchette

Auteur-éditeur

Spécialité : Histoire maritime

418 733-1371

blanchettelouis@telus.net

14

Benoît Carrier

418 556-3272

Grosses-Roches



Excavation • Gravier

15



Manoir des Sapins

Auberge de jeunesse

Location de salle • Hébergement à l'année • Café-crêperie saisonnier

418 733-8182



info@manoirdessapins.com

180 boul. Perron, Ste-Félicité

www.manoirdessapins.com

16

J.M. TREMBLAY ET FILS INC.

Aménagement Paysager
Conception, Réalisation et Entretien

Comptoir : 418 562-2805



1095, avenue du Phare Ouest, Matane (Québec) G4W 3M6

17



BOUTIQUE DE LA Moto

MATANE
418 562-5528

1416, av. du Phare Ouest, Matane (Qc) C.P. 40 G4W 3M9

18

PHARMACIE Isabelle Rouleau

affiliée à Brunet

☎ 418 566-6050

19

VAUT MIEUX PRÉVENIR ... AFIN D'ÉVITER LE PIRE

PENSEZ PRÉVENTIF !
Faites ramoner votre cheminée

SPÉCIALISTES FORMÉS
en ramonage de cheminées
intérieures et extérieures

Bas-Saint-Laurent - Matane
Rimouski - Côte-Nord
418 737-4048
JMLramonage@gmail.com

SPÉCIALISTES
formés en ramonage
de cheminées intérieures
et extérieures
418 737-4048
JMLramonage@gmail.com

20

Station Service Turcotte et Fils

Remorquage 24h/24



Mécanique générale auto
camion léger et lourd

Soudure auto
camion léger et lourd

Dépositaire : Lapierre Industriel

Réparation de carrosserie

Propriétaire : Stéphane Turcotte

Tél. : 418 733-4037
Fax : 418 733-4037
Cell. : 418 560-0444

171, Route 132 Ouest
Grosses-Roches, Québec
G0J 1K0

22



La Gigogne

Violence conjugale
et alphabétisation

**La Gigogne est un organisme communautaire de la Matanie
spécialisé en violence conjugale et en alphabétisation.**

L'organisme offre des services aux femmes victimes de violence conjugale ainsi
qu'à leurs enfants, avec ou sans hébergement
Nous sommes là pour toi !

Il y a également un service d'alphabétisation populaire avec calcul et informatique
de base, Alpha de La Matanie. Ce service est ouvert à toute la population.

La Gigogne fait donc la promotion de l'autonomie des personnes et sensibilise aux
problématiques de la violence conjugale et de l'analphabétisme.

Pour nous joindre :

Volet violence conjugale

24h/24 et 7 jours sur 7

418 562-3377

www.lagigogne.org

Messenger : Gigogne hébergement

Volet Alphabétisation

311, rue Fournier, Matane

418 566-9325

www.lagigogne.org

alpha.coordo@lagigogne.org

21



- Dépendance aux
substances psychoactives
- Thérapie de 90 jours
pour hommes
- Services externes
hommes - femmes

LE TREPLIN : THÉRAPIE ET RÉINSERTION SOCIALE

☎ 418-562-0632

✉ Info@maisonletremlin.com

🌐 www.maisonletremlin.com

🏠 244 Étienne-Gagnon
Matane (Québec) G4W 1W8

Gérez vos finances en ligne comme un champion



Services en ligne et mobiles

Faites l'acquisition de produits financiers où que vous soyez et en quelques clics seulement.

desjardins.com/accesd



La poupée sans souci

À la chronique SANTÉ de la page 9, il est question des pouvoirs surnaturels des poupées sans souci. Saviez-vous que vous pouvez tricoter vous-même une poupée sans souci?

Voici comment faire, gracieuseté d'une tricoteuse du lundi.

Comment tricoter une poupée sans souci de 9 ½ pouces de haut

Corps de la poupée :

- Monter 36 mailles avec les broches n° 3,5 mm (jeu de 4 broches, divisé comme suit : 12 - 12 - 12).
- Tricoter 1 pouce pour les pieds, soit noir ou brun.
- Changer de couleur pour les jambes, tricoter 3 pouces.
- Changer de couleur pour le corps, tricoter 2 ¾ pouces.
- Changer de couleur pour la tête : 1^{er} rang, faire les diminutions pour le cou : 4 mailles endroit, 2 ensemble jusqu'à la fin du rang.
- On a 30 mailles; continuer 16 rangs endroit (2 ¾ pouces).

Diminution pour la tête :

- 1^{er} rang : 3 mailles à l'endroit, 2 ensemble endroit jusqu'à la fin du rang = 24 mailles.
- 2^e rang : 2 mailles endroit, 2 ensemble endroit jusqu'à la fin du rang = 18 mailles.
- 3^e rang : 2 endroit, ensemble = 9 mailles.
- Fermer en passant la laine dans les mailles restantes. Bourrer, car le bas est ouvert.



Poupée sans souci

Photo : Luc Carey

Tuque :

- Monter 32 mailles sur 4 broches 3,5 mm; tricoter 14 rangs endroit.

Diminution pour la tuque :

- 1^{er} rang : 6 mailles endroit, 2 mailles ensemble endroit jusqu'à la fin du rang.
- 2^e rang : 5 mailles endroit, 2 mailles ensemble et ainsi de suite pour les diminutions : 4 mailles pour le 3^e rang, 3 mailles pour le 4^e rang, 2 mailles pour le dernier rang, 2 mailles ensemble = 6 mailles.
- Fermer en passant la laine dans les mailles restantes.

Rendez-vous culturel

par Madone Langlois



Peinture sur toile
de Céline Dion, 2022.

Photo : Luc Carey

L'œuvre phare,

peinture sur toile de Céline Dion

Tellement révélateur ce tableau, il contient l'histoire d'une vie, la communication sous toutes les formes. Non, Céline n'est pas seule sur son île.

Toutes mes félicitations madame.

Invitation

Nous vous invitons à collaborer à cette chronique en nous parlant :

- de photos de lieux, de situations, d'événements qui vous rappellent de merveilleux souvenirs;
- de livres que vous avez particulièrement aimés;
- de films qui vous ont marqué, en nous donnant votre appréciation;
- de la musique que vous nous recommanderiez;
- de spectacles à ne pas manquer;
- de visites d'expositions d'artistes.

N'hésitez pas à nous faire parvenir des photos de vos œuvres, car à Grosses-Roches, nous avons des artistes, des peintres, etc. Nos musiciens et musiciennes, qui sont-ils? Aimez la vie, savourez la vie!



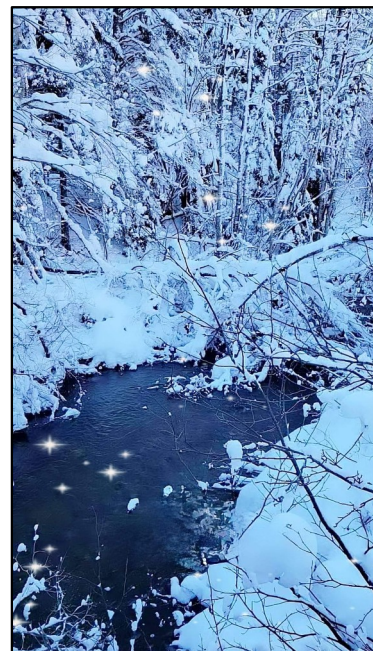
Paréidolie : discussion entre ours polaires

Photo : Madone Langlois



Coucher d'hiver

Photo : Madone Langlois



Féerie d'hiver au ruisseau

Photo : Madone Langlois