

PORTRAIT DES ACTIVITÉS EN NUTRITION PÉRINATALE/0-5 ANS OFFERTES EN CLSC

Février 2010

MISE EN CONTEXTE

Depuis plusieurs années, les Centres locaux de services communautaires (CLSC) déploient des activités touchant la nutrition auprès des tout-petits et leurs parents. Toutefois, la Direction de santé publique (DSP) de l'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal ne disposait pas de portrait régional de ces activités. Afin de répondre à son mandat d'assurer un soutien aux gestionnaires et intervenants du programme Enfance-Famille des Centres de santé et de services sociaux (CSSS) de son territoire, la DSP a proposé au sous-comité Tout-petits, familles de la Table régionale de santé publique (TRSP) de déployer un sondage visant à mieux connaître l'ensemble des activités en nutrition périnatale/0-5 ans offertes par les CLSC.

Le portrait des activités en nutrition périnatale ne contient aucune donnée nominative, ni comparaison entre les établissements. Il se veut plutôt représentatif de l'ensemble des CLSC du territoire de Montréal.

Ce portrait, jumelé aux plus récentes recommandations nutritionnelles et aux stratégies jugées efficaces, permettra de soutenir et d'outiller les gestionnaires et les intervenants en CLSC dans le développement de futures interventions en nutrition périnatale/ 0-5ans sur le territoire de Montréal.



OBJECTIF

Dresser un portrait des activités en nutrition offertes aux femmes enceintes, aux femmes allaitantes, aux enfants de 0-5 ans et à leurs familles par les Centres locaux de services communautaires (CLSC) sur l'ensemble du territoire de Montréal.

MÉTHODOLOGIE

En février 2009, un questionnaire comprenant dix questions regroupées sous quatre thèmes a été envoyé par courriel aux directeurs ou chefs de programme Enfance- Famille des douze Centres de santé et de services sociaux (CSSS) de Montréal qui siègent au sous-comité Tout-petits, familles (TPF) de la Table régionale de santé publique.

Un seul questionnaire devait être complété par CLSC pour l'ensemble des activités en nutrition réalisées par la diététiste/nutritionniste ou par tout autre professionnel de l'organisation.

La collecte des données s'est effectuée du 25 février au 22 avril 2009. Au total, 25 CLSC sur 29 - représentant onze CSSS sur douze - ont complété le questionnaire. Un seul CSSS n'a pas participé à l'enquête, ce poste étant vacant au sous-comité TPF au moment de l'enquête.

Le taux de réponse garantit une bonne représentativité du territoire de Montréal. Parmi les répondants, seize diététistes/nutritionnistes ont complété seules le questionnaire, deux diététistes/nutritionnistes l'ont complété avec leur gestionnaire et sept gestionnaires - dont cinq chefs d'administration du programme Petite Enfance - l'ont complété seuls.

RÉSULTATS

Les résultats sont présentés selon quatre grands thèmes :

QUESTIONS FERMÉES

1- Les consultations individuelles

2- Les rencontres de groupe

- Font état des services plus universels en nutrition c'est-à-dire que l'on retrouve dans la plupart des CLSC, soit les consultations individuelles et les rencontres de groupe (prénatal, postnatal, allaitement).

QUESTIONS OUVERTES

3- Les autres activités réalisées

4- Les activités en nutrition prévues d'ici les deux prochaines années

- Visent à identifier les autres activités offertes par les CLSC et qui n'entrent pas dans les deux premières catégories.

Des informations sur les clientèles visées et les activités offertes ont été recueillies pour chacun des quatre thèmes.

Pour faciliter la compilation, les clientèles et les activités ont été regroupées sous diverses catégories. Les CLSC avaient la possibilité de plusieurs choix de réponses.



1. CONSULTATIONS INDIVIDUELLES

1.1 - Aux femmes enceintes

- La totalité des CLSC qui ont répondu au questionnaire (25 sur 25) offrent des consultations individuelles aux femmes enceintes.
- Les clientèles priorisées sont principalement les clientèles vulnérables (21 CLSC) et les clientèles avec des problèmes nutritionnels (11 CLSC).
- Tous les CLSC offrent des services OLO¹ et PCNP² aux clientèles vulnérables (clientèles visées par ces programmes).

1.2 – Aux femmes allaitantes

- La majorité des CLSC (23 sur 25) offrent des consultations individuelles aux femmes allaitantes.
- Ce sont principalement les femmes ayant des problèmes nutritionnels (9 CLSC) qui sont priorisées, suivies des clientèles vulnérables (7 CLSC) et de la clientèle régulière (7 CLSC).
- Habituellement, ce sont les infirmières qui rencontrent les femmes allaitantes et qui les réfèrent à la diététiste/nutritionniste au besoin.

1.3– Aux enfants de 0-5 ans et leurs familles

- La presque totalité des CLSC répondants (24 sur 25) offrent des consultations individuelles aux enfants de 0-5 ans et à leurs familles.
- Les consultations sont réparties à parts égales entre les clientèles vulnérables (11 CLSC), les clientèles avec des problèmes nutritionnels (10 CLSC) et la clientèle régulière (avec ou sans référence) (9 CLSC).

1 OLO : Programme de distribution de suppléments alimentaires (œufs, lait, oranges) et de suppléments de vitamines et minéraux.

2 PCNP : Programme canadien de nutrition prénatale

2. RENCONTRES DE GROUPE

Ce thème porte sur les rencontres de groupe offertes par le CLSC et auxquelles participe la diététiste/nutritionniste (rencontres prénatales, postnatales et en allaitement).

- Presque que tous les CLSC offrent des activités en nutrition lors des rencontres de groupe, principalement lors des cours prénataux (21 CLSC sur 25). Des activités en nutrition sont aussi offertes lors des rencontres en allaitement (haltes- allaitement) (15 CLSC) et en postnatal, surtout dans le cadre des ateliers de stimulation (13 CLSC).
- Lors de ces rencontres, les activités en nutrition les plus répandues s'avèrent les rencontres d'information (40), suivies des ateliers de stimulation (8).
- À mentionner dans une moindre mesure, certaines activités moins usuelles comme les ateliers de cuisine (4) et la visite de ressources alimentaires (2).
- Les principaux sujets abordés sont l'alimentation de la femme enceinte (23), l'alimentation du nourrisson (20) et l'alimentation durant l'allaitement (6).



3. AUTRES ACTIVITÉS RÉALISÉES

Ce thème correspond à toute activité en nutrition périnatale/0-5 ans offerte actuellement par le CLSC et non mentionnée précédemment.

Pour chaque activité, le questionnaire demandait de préciser le nom de l'activité, les clientèles visées ainsi qu'une description sommaire.

Activités réalisées

Chaque CLSC pouvait inscrire un nombre illimité d'activités. Des exemples étaient mentionnés à titre indicatif (ex. : ateliers de purées pour bébés, alimentation des 0-5 ans, évaluation de menus de garderies, sécurité alimentaire, cuisines collectives).

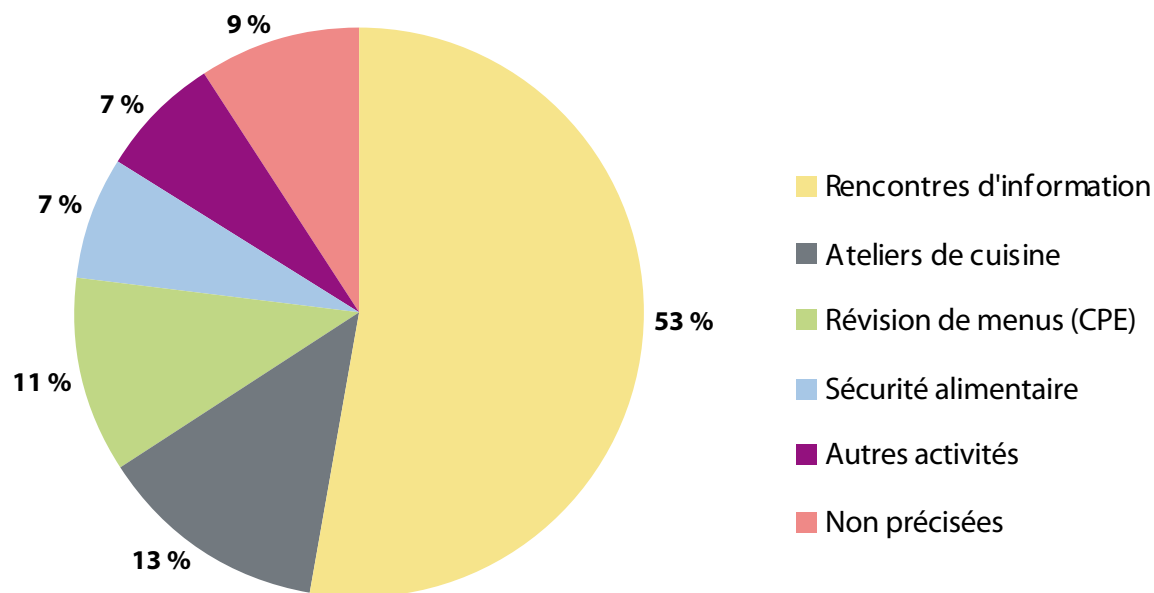
Lors de l'analyse des données plusieurs CLSC ont rapporté des activités s'adressant à la population

en général et à des familles autres que celles avec des enfants de 0-5 ans. Vu leur nombre et leur nouveauté, il apparaissait important d'en tenir compte dans ce portrait et ce malgré qu'elles dépassaient le contexte exclusif de la nutrition périnatale/0-5ans.

19 CLSC sur 25 offrent des activités en nutrition périnatale/0- 5 ans autres que celles mentionnées aux thèmes 1 et 2, pour un total de 56 activités supplémentaires (nombre variant de 1 à 8 activités par CLSC).

Plus de la moitié de ces activités (30/56) sont sous forme de rencontres d'information.

Quant aux activités avec les CPE, ces dernières portent surtout sur la révision des menus, principale demande des milieux de garde.

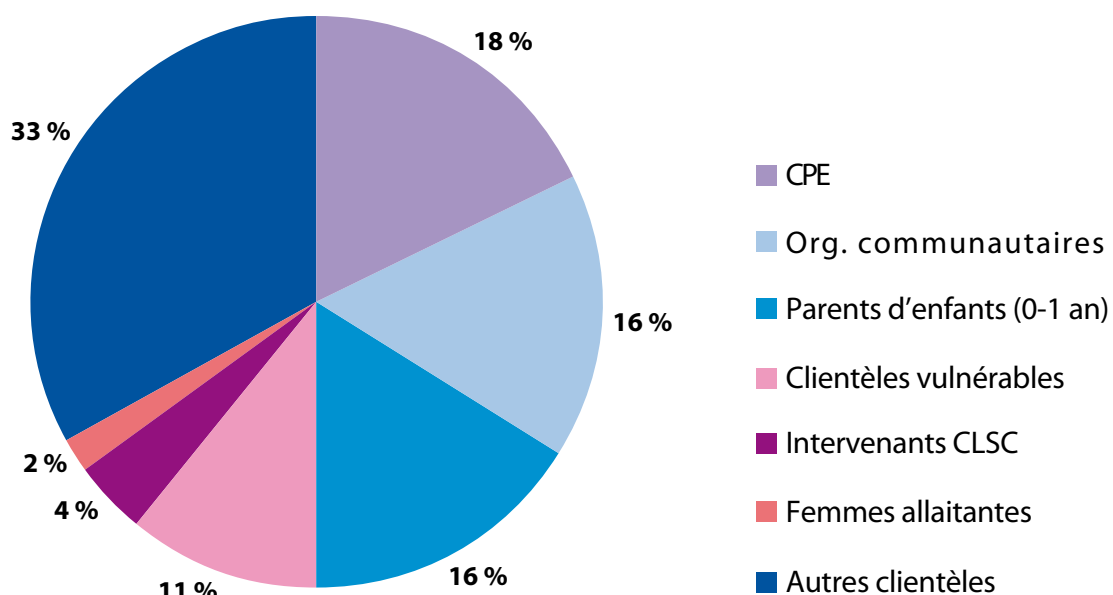


Clientèles visées

Dans ce graphique la catégorie « Autres clientèles » réfère à la population en général ainsi qu'aux familles autres que celles avec des enfants de 0-5 ans.

Les principales clientèles visées sont les centres de la petite enfance (CPE) (enfants, parents et personnel) (10), les organismes communautaires (clientèle et personnel) (9), les parents d'enfants 0-1 an (9) et les clientèles vulnérables (6).

Un nombre important d'activités en nutrition (19 sur 56) s'adressent aux « Autres clientèles » (population en général, familles autres que celles avec des enfants de 0-5 ans).



4. ACTIVITÉS PRÉVUES (2 PROCHAINES ANNÉES)

Ce thème porte sur les activités en nutrition périnatale/0-5 ans prévues à court terme (d'ici les deux prochaines années). Il apparaissait important de les répertorier pour avoir un portrait plus complet de la situation sur le territoire de Montréal.

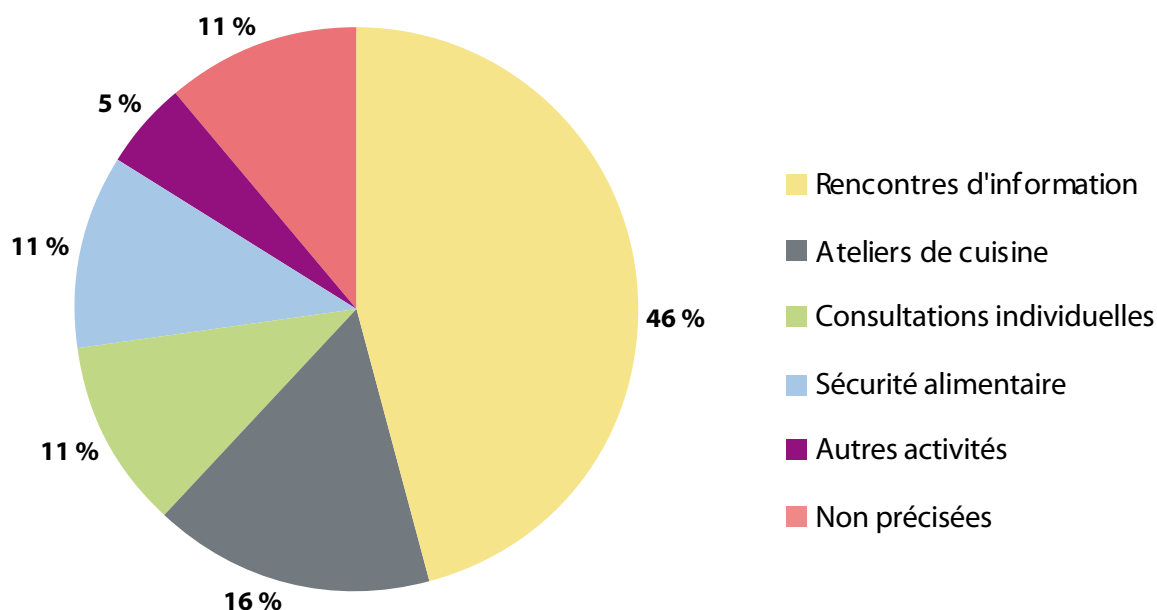
Pour chaque activité, le questionnaire demandait de préciser le nom de l'activité, les clientèles visées et une brève description. Chaque CLSC pouvait inscrire un nombre illimité d'activités.

Activités prévues

12 CLSC sur 25 ont indiqué vouloir offrir à court terme d'autres activités en nutrition, pour un total de 19 activités prévues (nombre variant de 1 à 4 activités par CLSC).

Les principales activités prévues d'ici deux ans sont des rencontres d'information (9), des ateliers de cuisine (3), et des projets de sécurité alimentaire (2).

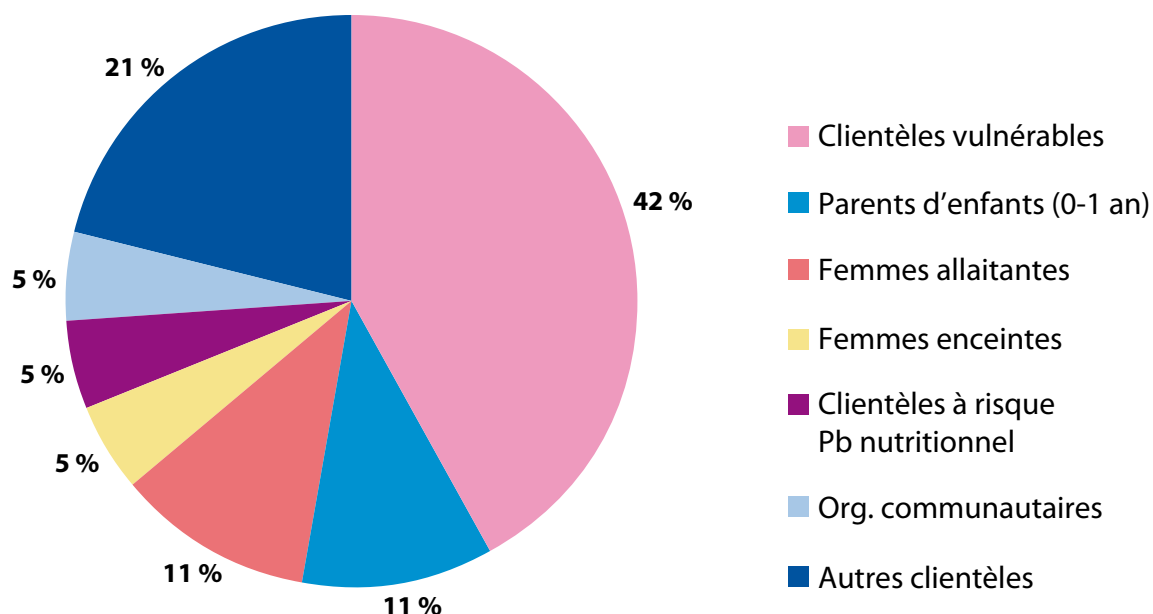
Les activités touchant la sécurité alimentaire (ex. restaurant et cuisine communautaires) sont offertes à l'ensemble de la population.



Clientèles visées

Dans ce graphique la catégorie « Autres clientèles » réfère à la population en général ainsi qu'aux familles autres que celles avec des enfants de 0-5 ans.

Près de la moitié des activités (8/19) prévues visent les clientèles vulnérables, suivies des activités s'adressant aux « Autres clientèles ».



CONCLUSION

C'est la première fois qu'un portrait détaillé de l'ensemble des activités en nutrition périnatale/0-5 ans en CLSC est réalisé à Montréal. Ainsi, on y apprend que les principales activités en nutrition périnatale/0-5 ans offertes en CLSC sont les consultations individuelles et la participation aux rencontres de groupe du CLSC. En plus de ces mandats habituels, les diététistes/nutritionnistes des CLSC réalisent un très grand nombre (75) d'autres activités.

L'objectif de l'étude étant de dresser un portrait régional, aucune comparaison entre les CLSC quant au nombre d'activités, leur fréquence et leur contenu en nutrition n'a été faite dans cette enquête.

Toutefois, il existe une très grande variabilité d'un CLSC à l'autre quant au temps consacré aux activités en nutrition. Cette variation va de un à dix jours par semaine/temps diététiste selon le CLSC³, ce qui peut influencer le nombre et la fréquence des activités offertes.

Une étude⁴ de l'Association des nutritionnistes cliniciens du Québec sur les tâches des diététistes dans les CLSC indiquait en 2004, pour la région de Montréal, un total de 26,3 postes équivalents temps complet de diététistes/nutritionnistes en Famille-Enfance-Jeunesse. Ce nombre de postes est presque identique en 2008⁵.

Les résultats de cette étude seront soumis au sous-comité Tout-petits, familles de la Table régionale de santé publique ainsi qu'aux diététistes/nutritionnistes en Enfance- Famille des CLSC de Montréal pour discussion en vue de l'élaboration d'un plan régional sur la nutrition périnatale/0-5 ans en santé publique.

3 Données obtenues de la Table de concertation des diététistes/nutritionnistes en Enfance-Famille des CLSC de Montréal-Centre, octobre 2008.

4 Association des nutritionnistes cliniciens du Québec. Enquête provinciale dans les CLSC du Québec, 2004.

5 Idem à 1



Une réalisation des Secteurs Tout-Petits–Jeunes
Direction de santé publique
Agence de la santé et des services sociaux
de Montréal

1301, rue Sherbrooke Est
Montréal (Québec) H2L 1M3
Téléphone : 514 528-2400
www.santepub-mtl.qc.ca

Analyse et rédaction

Johanne Bienvenue
Laurence Boucheron

Saisie des données

Audrey Lozier-Sergerie
Charles Tétrault

Coordination de la production

Maryse Beaumier-Robert

Graphisme

Claude Lavoie

© Direction de santé publique
Agence de la santé et des services sociaux
de Montréal (2010)
Tous droits réservés

ISBN 978-2-89494-901-6 (version imprimée)
ISBN 978-2-89494-902-3 (version PDF)
Dépôt légal - Bibliothèque et Archives nationales
du Québec, 2010
Dépôt légal - Bibliothèque et Archives Canada,
2010

Prix : 10 \$

**Agence de la santé
et des services sociaux
de Montréal**

Québec 