

>209702  
**HIPPODROME**  
 TROIS-RIVIÈRES  
 H  
 DIMANCHE 29 SEPTEMBRE  
 ULTIME ÉTAPE  
 SAISON 2019  
 13H00  
 LES GRANDES FINALES  
 CIRCUIT RÉGIONAL

# L'Hebdo

VOTRE MÉDIA D'ICI

## du St-Maurice.com

LE MERCREDI 25 SEPTEMBRE 2019 | Volume 105, N° 39 | 30579

**VENEZ CÉLÉBRER  
L'OUVERTURE DE  
VOTRE NOUVEAU McDO!**

4665, boulevard de Shawinigan-Sud



>218648  
© 2019, McDonald's

**À PARTIR DE  
154 900\$**  
GARAGE INTÉRIEUR  
CHAUFFÉ INCLUS!

**Construction INNO**

**GARANTIE**  
CONSTRUCTION & COMMERCIAL  
R.R.Q. 0612-0714-01

**Portes ouvertes  
à notre nouveau  
condo modèle**

**Tous les  
dimanches  
de 14 h à 16 h**

**Secteur  
Shawinigan-Nord**

4735, rue Impasse  
J-A Bilodeau  
(par la rue Beaupré)  
à l'entrée du  
Domaine du Havre

>220878

constructionINNO-V.com  
819 531-8222 - 819 247-3919



# À LA MÉMOIRE D'AUDREY

PAGE 3

Malgré la maladie et les cancers, elle était une battante toujours à l'écoute des autres. Audrey Gélinas est décédée le 27 juillet dernier, mais sa famille et ses amis poursuivent son combat en présentant un spectacle-bénéfice le 5 octobre au profit de la Fondation Charles-Bruneau mettant en vedette plusieurs humoristes, dont Dominic Paquet.

**INMEMORIAM.CA**  
À JAMAIS DANS NOS COEURS

## Une histoire d'amour depuis 75 ans

PAGE 5



## CAHIER SPÉCIAL Jusqu'au but

PAGES 13 À 28



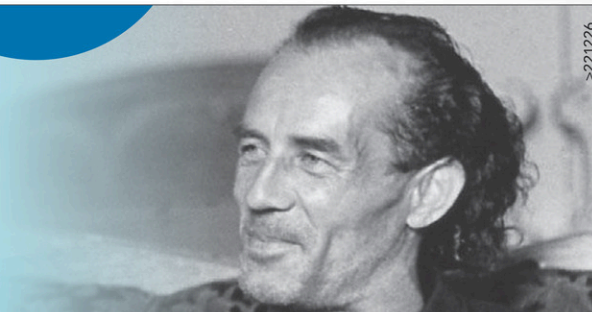
## « Il n'y a rien d'incurable ! »

Une voie vers la santé du corps et de l'âme.

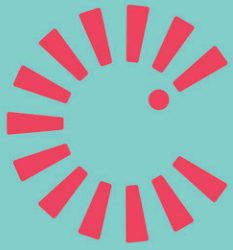
**Conférence, mardi 1<sup>er</sup> octobre à 17h30**

Centre des Aînés, 2<sup>e</sup> étage  
4393, av. Bonaventure  
Shawinigan, G9N 3G6

**Entrée libre**, don volontaire  
Info : 819 539-3496  
[www.bruno-groening.org](http://www.bruno-groening.org)



>221226



# Les journées de la culture

## Activités gratuites

[journeesdelaculture.qc.ca](http://journeesdelaculture.qc.ca)  
#Jdelaculture

### 27, 28 et 29 septembre 2019

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <p><b>1 Par-delà la rivière</b> POUR TOUS<br/><b>Création d'une sculpture collective</b><br/>Vendredi, samedi et dimanche de 13 h à 17 h<br/>Centre des arts de Shawinigan / 2100, boul. des Hêtres<br/>Culture Shawinigan<br/>Collaboration : Lucas Blais-Gamache, Andrée-Anne Cartier, Émilie Duchesne, Myriam Fauteux, Roxane Lacourcière, Cyndie Lemay, Nathalie Vanderveken, Josette Villeneuve</p> <p><b>2 Photovoix</b> POUR TOUS<br/><b>Rencontre entre L'Éveil et la Richesse</b><br/>Vendredi de 10 h à 17 h<br/>Samedi et dimanche de 13 h à 17 h<br/>Centre des arts de Shawinigan / 2100, boul. des Hêtres<br/>Le TRASH-Travail de Rue à Shawinigan<br/>Collaboration : Émilie Duchesne de Cyclopes Photographie, Culture Shawinigan, CIUSSS MCQ</p> <p><b>3 Belles rencontres</b> POUR TOUS<br/>Inscription obligatoire 819 536-7218<br/><b>Les belles rencontres de Patricia Powers : Fred Pellerin</b><br/>Dimanche de 11 h 30 à 13 h 00<br/>Centre des arts de Shawinigan / 2100, boul. des Hêtres<br/>Bibliothèques de Shawinigan</p> <p><b>4 Lecture virtuelle</b> JEUNES<br/>Vendredi de 9 h à 16 h<br/>Commission scolaire de l'Énergie / 2072, rue Gignac<br/>Commission scolaire de l'Énergie</p> <p><b>5 Micro ouvert</b> POUR TOUS<br/>Vendredi de 10 h 30 à 15 h 30 *<br/>*L'activité sera remise au 1<sup>er</sup> octobre en cas de grève étudiante<br/>Cégep de Shawinigan / 2263, av. du Collège<br/>Cégep de Shawinigan<br/>Collaboration : Centre de pianos mauricien</p> <p><b>6 Découverte musicale</b> POUR TOUS<br/>Samedi de 9 h 30 à 12 h 30<br/>2623, av. Georges<br/>Les Ateliers et l'Orchestre Symphonique de Jeunes Philippe-Filion</p> <p><b>7 Rencontrons</b> POUR TOUS<br/><b>Impression de sérigraphies</b><br/>Vendredi et samedi 9 h à 11 h 30, 12 h 30 à 15 h 30<br/>Ateliers Culture Shawinigan / 2623, av. Georges<br/>Piliers Verts Collaboration : Javier Escamilla Hernandez, école alternative de l'Énergie de Shawinigan</p> <p><b>8 Impro</b> POUR TOUS<br/><b>Journée d'improvisation avec les M.I.T.E.S.</b><br/>Dimanche de 13 h à 22 h<br/>Salon Wabasso du Trou du diable / 1250, av. de la Station<br/>Le Trou du diable<br/>Collaboration: M.I.T.E.S.</p> <p><b>9 Danse et cirque</b> POUR TOUS<br/><b>Porte ouverte à Transcendance</b><br/>Dimanche de 14 h à 16 h<br/>289, 5<sup>e</sup> rue de la Pointe<br/>Transcendance</p> | <p><b>10 Interzone</b> POUR TOUS<br/><b>Édition 2019</b><br/>Vendredi de 13h 30 à 17 h<br/>Ruelle entre la 4<sup>e</sup> et la 5<sup>e</sup> rue de la Pointe, entre les avenues Tamarac et des Cèdres<br/>Josette Villeneuve<br/>Collaboration : Karine Beaulieu, Joseph Jean Rolland Dubé, Émilie Duchesne, Myriam Fauteux, Louis Grandmont, les architectes Jacques et Gervais, Philippe Jobin, Danielle Julien, Fontaine Leriche et Christine Ouellette, Louise Paillé et Josette Villeneuve</p> <p><b>11 Tam-Tams</b> POUR TOUS<br/><b>Initiation aux percussions africaines</b><br/>Dimanche de 10 h à 12 h, 13 h à 15 h<br/>Parc Saint-Maurice / 200, av. Broadway<br/>Les Tam-Tams du Saint-Maurice</p> <p><b>12 Tricot</b> POUR TOUS<br/><b>Exposition et démonstration de tricot</b><br/>Samedi et dimanche de 10 h à 16 h<br/>Place des canotiers / 1100, Promenade du St-Maurice<br/>Albatros Centre-Mauricie</p> <p><b>13 Prestations musicales</b> POUR TOUS<br/><b>Quand classique et jazz se rencontrent</b><br/>Vendredi de 19 h à 20 h<br/>École de piano Caroline Chouinard / 3722, boul. Royal<br/>École de piano Caroline Chouinard<br/>Collaboration : Élèves et professeurs de l'école de piano Caroline Chouinard</p> <p><b>14 Métier à tisser</b> ADULTES<br/><b>Rudiments de base du tissage</b><br/>Dimanche de 13 h à 16 h<br/>3722 boul. Royal<br/>Réservation: Places limitées à 8 participants<br/>edith.g.chouinard@cgocable.ca ou 819 539-0009</p> <p><b>15 Bracelet Chakra</b> POUR TOUS<br/><b>Atelier de fabrication d'un bracelet chakra</b> Inscription sur place<br/>Samedi de 13 h à 15 h<br/>Centre linguistique Nancy Saint-Onge / 3722, boul. Royal<br/>Regroupement des artisans du Centre-Mauricie</p> <p><b>16 Bracelet Shambala</b> POUR TOUS<br/><b>Atelier de fabrication d'un bracelet de type Shambala</b> Inscription sur place<br/>Dimanche de 13 h à 15 h<br/>Centre linguistique Nancy Saint-Onge / 3722, boul. Royal<br/>Regroupement des artisans du Centre-Mauricie</p> <p><b>17 Œillets pour bijoux</b> POUR TOUS<br/><b>Comment faire des œillets pour bijoux</b><br/>Samedi et dimanche de 10 h à 13 h, 15 h à 16 h<br/>Centre linguistique Nancy Saint-Onge / 3722, boul. Royal<br/>Regroupement des artisans du Centre-Mauricie</p> <p><b>18 Le cuir</b> POUR TOUS<br/>Samedi et dimanche de 10 h à 16 h<br/>3722, boul. Royal<br/>Regroupement des artisans du Centre-Mauricie</p> | <p><b>19 Bienvenidos</b> POUR TOUS<br/>Dimanche de 11 h à 12 h<br/>3722, boul. Royal<br/>Collaboration : Alejandra Juarez<br/>Réservation: alejandrajuar@hotmail.com 819-989-2577</p> <p><b>20 Petits tricots</b> 7 À 12 ANS<br/><b>Le lapin entre dans le terrier...</b><br/>Samedi de 13 h 30 à 14 h 15, 14 h 45 à 15 h 30<br/>3722, boul. Royal<br/>Collaboration : Nancy Descôteaux<br/>Réservation: edith.g.chouinard@cgocable.ca 819-539-0009</p> <p><b>21 3 marguerites</b> ADULTES<br/>Dimanche de 13 h 15 à 14 h 30, 14 h 45 à 16 h 15<br/>3722, boul. Royal<br/>Collaboration : Caroline Singler<br/>Réservation: caroline.singler@videotron.ca 819-944-7437</p> <p><b>22 Lancement de calendrier</b> POUR TOUS<br/><b>Shawinigan... quelques passionné(e)s)</b><br/>Vendredi de 15 h à 17 h<br/>Salle Chanoine-Langevin / 4161, ch. de Sainte-Flore<br/>Société d'histoire et de généalogie de Shawinigan</p> <p><b>23 Flirt avec le public</b> POUR TOUS<br/>Dimanche de 10 h à 16 h<br/>Galerie d'Art de Grand-Mère / 386, av. de Grand-Mère<br/>Association d'Artistes-Peintres du Centre-Mauricie</p> <p><b>24 Dessin avec modèle</b> ADULTES<br/>Dimanche 13 h à 16 h<br/>701, 4<sup>e</sup> Rue   819 531-2369<br/>De la Factrie au dessin Collaboration : Danielle Julien</p> <p><b>25 La ceinture fléchée</b> POUR TOUS<br/>Samedi 13 h 30 à 16 h 00<br/>499, avenue de Grand-Mère<br/>Le Cercle de Fermières Le Rocher</p> <p><b>26 Art éco-responsable</b> POUR TOUS<br/><b>Peindre sur le motif dans un cadre enchanteur</b><br/>Samedi 10 h à 16 h<br/>Hébergement Aventure : 2800, ch. du Parc-National<br/>Lise Cormier et Lynn Garceau, artistes peintres</p> |
|---|--|---|



# Poursuivre le combat d'Audrey

**BERNARD LEPAGE**  
blepage@lhebdo.com

**HOMMAGE.** Tout au long de la rencontre, son souvenir est évoqué comme si, absente momentanément, elle était sur le point de franchir le pas de la porte. Audrey Gélinas est décédée le 27 juillet dernier, mais la détermination qui a caractérisé la jeune femme de 21 ans n'a laissé aucun choix à sa famille et amis : son combat se poursuivrait.

« Nous lui avons fait la promesse que nous allions continuer ce qu'elle avait commencé », murmure sa mère Josée St-Amand. Audrey Gélinas, c'est cette Shawiniganaise, du secteur Saint-Gérard-des-Laurentides, qui campait le rôle de porte-parole lors des campagnes de financement de Leucan et Opération Enfant-Soleil. « Mais la cause qui lui tenait le plus à cœur, c'était la Fondation Charles-Bruneau. Elle avait un lien spécial avec Pierre Bruneau qui est venu la voir à la maison le mardi et elle nous quittait le samedi suivant », confie sa maman.

Atteinte du Syndrome Rothmund-Thomson, une maladie extrêmement rare qui affaiblit le système immunitaire, Audrey a dû combattre trois cancers et être amputée d'un bras et d'une jambe durant sa courte vie. Malgré sa condition, elle a toujours refusé de se laisser définir par rapport à la maladie. Une « joie de vivre épouvantable » rappelle en cœur ses deux grandes amies d'enfance, Ariane Gagnon et Claudia



Langlois, qui ont toujours été auprès d'elle jusqu'à la fin. « Il se passait quelque chose de majeur dans sa vie, mais elle s'inquiétait avant tout pour nous même si nos problèmes étaient

banals. Ça comptait vraiment pour elle d'être là pour ses amis, sa famille », évoque Ariane.

Depuis 2009, Audrey Gélinas organisait des spectacles-bénéfices au profit de la Fondation Charles-Bruneau. L'année dernière, elle avait amassé 8000 \$ avec un spectacle de Mike Ward et des humoristes de la relève devant 500 spectateurs à l'auditorium de l'école secondaire des Chutes. Ce samedi 5 octobre, ça sera au tour de Dominic Paquet de venir présenter son numéro.

Le spectacle s'appelle *GUÉRIR*, une autre façon d'honorer la mémoire de la jeune femme.

**TRAIT D'UNION**

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE

Conférence-atelier sur les bienfaits du rire et la rigologie  
Présenté par **Carolyn Aubert**

**2 octobre 13h30**

Infos et inscriptions :  
**AMÉLIE GÉLINAS**

**819 247-3050**

Au CAB Trait d'Union  
4393 boul. des Hêtres

**L'APPU** POUR LES PROCHES AIDANTS D'AMIS  
MAURICIE

*Vous êtes là pour eux, nous sommes là pour vous.*

**1** Josée St-Amand a pu compter sur l'aide des deux grandes amies d'Audrey, Claudia Langlois et Ariane Gagnon, pour la préparation du spectacle *GUÉRIR*.

(Photo L'Hebdo - Bernard Lepage)

« Audrey, c'était des rires tout le temps, se rappelle Claudia. Elle était capable de passer par-dessus sa maladie et de nous faire rire. Je pense que c'est ce qui lui a donné autant de temps. Elle a tellement marqué de gens autour d'elle qu'elle en a guéri beaucoup par le rire. »

## UNE CHANSON POUR KEVIN BAZINET

La mémoire d'Audrey se perpétuera également d'une autre façon en octobre lors de la sortie du prochain album de Kevin Bazinet. L'artiste y a enregistré la pièce *Je vais gagner* écrite par la jeune Shawiniganaise après qu'elle eut combattu le cancer de la gorge.

« Audrey avait peur que les gens l'oublient quand elle serait partie, mais Pierre Bruneau lui avait dit que lorsqu'une étoile va dans le ciel, les gens se tournent vers elle. C'est impossible qu'elle soit oubliée », termine son amie Ariane.

## IMMEUBLES DÉSFFECTÉS

### Shawinigan serre la vis aux propriétaires négligents

La Ville de Shawinigan s'est prévalu le 10 septembre dernier d'un nouvel outil afin de mettre au pas les propriétaires d'immeubles désaffectés sur son territoire. En séance du conseil, le maire Michel Angers a émis des avis de détérioration au Registre foncier du Québec pour trois édifices situés sur la 4<sup>e</sup> rue de la Pointe au centre-ville, sur la rue Joffre près du carrefour giratoire et sur la 7<sup>e</sup> avenue, dans le secteur Grand-Mère. Ces avis de détérioration servent à empêcher un propriétaire d'éviter des sanctions en vendant son immeuble à une société apparentée ou à un autre acheteur. En d'autres mots, elles empêchent toute transaction tant qu'un avis de régularisation ne vient renverser le précédent avis. Advenant que le propriétaire ne se conforme pas à l'avis 60 jours après son adoption, la Ville peut théoriquement acquérir l'immeuble, de gré à gré, ou par expropriation, si son état présente un risque pour la santé ou la sécurité des personnes, ou s'il est vacant depuis une période que le conseil fixe par règlement et qui doit être au moins d'un an. Comme elle l'avait fait en mars 2017 avec l'ancien hôtel La Salle dans le secteur Grand-Mère, la Ville de Shawinigan pourrait ultimement demander la permission à la Cour supérieure de procéder à la démolition des édifices visés par l'avis au frais des propriétaires.

## Spectacle GUÉRIR

Présenté le samedi 5 octobre à 20 h à l'auditorium de l'école secondaire des Chutes, le spectacle *GUÉRIR* met en vedette l'humoriste Dominic Paquet qui sera précédé par des numéros de Guy Bernier, Joanie Duquette, Marko Métiviers et Dave Gaudet. Les billets au coût de 20 \$ sont disponibles en ligne sur [www.lepointdevente.com](http://www.lepointdevente.com) ou par message privé sur la page Facebook *GUÉRIR*. Tous les profits seront versés à la Fondation Charles-Bruneau.



L'HEBDO DU ST-MAURICE - [www.lhebdo.com](http://www.lhebdo.com) - Le mercredi 25 septembre 2019 - 3

Obtenez votre

**2<sup>e</sup>**  
**PAIRE À**  
**1\$\***

À l'achat d'une  
**PAIRE DE LUNETTES COMPLÈTE**



Avec le programme  
**Mieux voir pour réussir,**  
votre enfant ou ado reçoit  
un remboursement gouvernemental  
de **250\$**  
**SUR SES LUNETTES**  
**OU VERRES DE CONTACT.\*\***

Examens de la vue sur place ou **apportez votre prescription** [greiche-scaff.com](http://greiche-scaff.com)

**PLAZA DE LA MAURICIE - 819 539-6618**

**greiche & scaff**  
professionnels de la vue

\*Avec votre achat d'une paire de lunettes complète (monture et verres de notre sélection de marques Exclusives), recevez une 2<sup>e</sup> paire de la même valeur ou moins pour seulement 1 dollar. Valable à l'achat de la première paire avec verres sans reflets et le tout à prix régulier. Offre valide pour une durée limitée et ne peut être jumelée avec aucune autre promotion ou rabais. Monture à titre indicatif, détails et sélection en succursale. Jacqueline Laurendeau, opticienne. \*\*Le programme Mieux voir pour réussir de la RAMQ offre un remboursement de 250 \$ suite à l'achat de lunettes ou de lentilles cornéennes de prescription. Offert aux jeunes de moins de 18 ans éligibles, sujet intégralement aux termes et conditions du programme.

# J'ai mon appart' : plus de 40 % du financement dans les coffres



**PATRICK VAILLANCOURT**  
pvaillancourt@lhebdo.dustmaurice.com

**COMMUNAUTÉ.** Les bonnes nouvelles se succèdent rapidement pour l'organisme « J'ai mon appart' » alors que le milieu shawiniganais se mobilise à travers différentes actions. On souhaite dénicher le financement requis de 1,2M\$ pour ce projet d'un total de 2,8M\$.

En date du 16 septembre, 41 % de la somme de 1,2M\$ avait été amassé pour le projet ce qui représente 492000\$.

Rappelons que le projet « J'ai mon appart' » est destiné à offrir 12 appartements supervisés à des personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme.

Dans les prochains jours, cinq équipes partiront pour la Gaspésie grâce à une campagne organisée par la Fondation la Canopée. « J'ai mon appart' » aura son équipe, avec Félix Lapointe comme tête d'affiche, le fils de la cofondatrice de l'organisme, Michèle Lafontaine. « En compagnie de sept autres membres de l'équipe des Geai gris, Félix fera l'ascension du mont Albert, en Gaspésie. Les sept autres personnes devaient trouver le financement, et il y avait un objectif de 10000\$ pour les cinq équipes. L'équipe de Félix à elle seule a amassé 12000\$, commente M<sup>me</sup> Lafontaine. Le fait que notre députée Marie-Louise Tardif soit dans l'équipe a fait une différence. Elle a sensibilisé beaucoup de ses collègues de l'Assemblée nationale et plusieurs députés et ministres ont donné pour l'ascension du mont Albert. Ça met aussi une lumière sur le projet J'ai mon appart' pour les élus. »

D'ailleurs, des membres de l'organisme ont été invités à l'Assemblée nationale le 17 septembre par M<sup>me</sup> Tardif. « C'était un honneur pour nous d'être présent à l'Assemblée nationale. M<sup>me</sup> Tardif voulait signifier notre implication pour le projet. Nous sommes tous bénévoles au sein du conseil d'administration et nous sommes majoritairement des parents. On a pu rencontrer d'autres députés et ministres, dont la ministre de la Santé, Danielle McCann. On lui a présenté le projet, et on doit prendre rendez-vous avec elle. Elle a trouvé qu'il s'agissait d'un projet réaliste et que son gouvernement

avait une vision pour développer ce genre de projet. Le gouvernement peut remplir un espace inexistante en créant un modèle d'hébergement », ajoute M<sup>me</sup> Lafontaine.

Pour le moment, pas moins d'une trentaine de personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme sont sur la liste d'attente pour un appartement. Dans le contexte actuel, si une personne vivant avec une déficience, mais tout de même autonome veut quitter le nid familial, elle doit se diriger vers un appartement régulier ou en famille d'accueil.

« Si on prend le cas de mon garçon Félix, le défi est trop grand pour aller dans un appartement régulier sans supervision. Il veut avoir plus d'autonomie en quittant notre famille, il dit souvent qu'il a déjà assez de sa famille, il n'en prendrait pas une autre, lance la mère en riant. Ce n'est pas ce qu'on veut comme parent non plus. Ça n'existe pas un programme d'appartements supervisés, c'est pourquoi nous avons créé l'organisme en mai 2018. Il est assez autonome, mais il doit y avoir une ressource pour voir à certains éléments comme un budget, des aliments périmés dans le réfrigérateur, ou la gestion du temps. Mais toujours dans un esprit d'accompagnement et d'apprentissage. »

Le conseil d'administration de l'organisme a comme pour objectif de commencer la construction de l'immeuble de 12 logements à l'automne 2020. D'ailleurs l'endroit a été désigné officiellement dernièrement avec l'acquisition par la Ville de Shawinigan d'un terrain appartenant à la Commission scolaire de l'Énergie qui est situé près de l'ancienne école St-Jean-de-Bosco du secteur Grand-Mère.

Il est possible de contribuer à la campagne de financement du projet « J'ai mon appart' » en visitant le site web de la Fondation la Canopée.

**1** Sur la photo, on aperçoit David Gélinas, Richard Lavoie, Marie-Christine Morand, Michèle Lafontaine, Yves Lapointe, Josée St-Pierre, et Félix Lapointe.

(Photo L'Hebdo - Patrick Vaillancourt)

## Gala distinction Desjardins

# Les finalistes 2019 sont connus

**DISTINCTION.** La Chambre de commerce et d'industrie de Shawinigan (CCIS) a dévoilé les finalistes de la 26<sup>e</sup> édition du Gala distinction Desjardins 2019 ce mardi à la Place Biermans.

Sous le thème « Un vent de fraîcheur », le Gala distinction permettra pour une 26<sup>e</sup> année de souligner le succès des entreprises d'ici. Il se tiendra le vendredi 1<sup>er</sup> novembre à Espace Shawinigan.

En plus des catégories avec finalistes, la CCIS dévoilera des lauréats dans six autres catégories lors de la soirée du Gala, soit la Personnalité d'affaires féminine Pauline B. Allard, la Personnalité d'affaires masculine Gilles Martel, Innovations technologiques, Économie sociale, Diversification économique de Shawinigan et le prix Coup de cœur du jury.

## LES FINALISTES

### Nouveaux Marchés

- Bionest
- RSUITRA

### Nouvelle entreprise

- Béton Surface Mauricie
- Librairie Poirier
- SELF Cocktail

### Employeur de choix

- Clinique dentaire Descôteaux Bronsard Barclay
- IGA Extra Shawinigan
- Pierre Naud BMR

### Commerce de détail

- La Sauce du Chief
- Sensée épicerie spécialisée

### Hébergement et restauration

- Auberge des Gouverneurs Shawinigan
- Hôtel Marineau Shawinigan
- Rôtisserie St-Hubert Shawinigan

### Entreprise manufacturière

- Kongsberg
- Multi-Reliure

### Entreprise de services aux particuliers et/ou aux entreprises

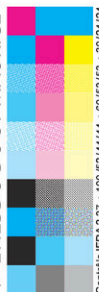
- Béton Surface Mauricie
- Coiffure Hollywood
- Triade

### Tourisme et culture

- La Soirée des brasseurs de Shawinigan
- Le Festival Widewood
- Le Rendez-vous des peintres de Sainte-Flore

### Relève entrepreneuriale

- Hôpital vétérinaire de l'Énergie
- Le Yéti



# Une histoire d'amour depuis 75 ans

## Cécile et Alexandre Marcouiller célèbrent leur leurs noces d'albâtre

SANDRA LACROIX  
sandralacroix@icimedias.ca

**ANNIVERSAIRE.** Cécile et Alexandre Marcouiller se sont rencontrés adolescents, alors qu'ils vivaient dans le même village, à Saint-Jean-des-Piles. Lui restait en haut de la côte, elle, en bas. Il a suffi d'une soirée au théâtre pour allumer une flamme qui allait perdurer... 75 ans plus tard.

C'est ce vendredi 27 septembre qu'ils célèbrent leurs noces d'albâtre.

Dans leur appartement de la résidence Saint-Georges, qu'ils habitent depuis 14 ans maintenant, les deux nonagénaires racontent le fil des huit dernières décennies. Des souvenirs gravés à jamais dans leur mémoire, des épreuves qu'ils ont traversées, des anecdotes et des petits bonheurs qui ont parsemé leur quotidien au fil des ans.

C'est dans leur village natal qu'ils ont choisi de s'établir pour fonder leur famille, en 1944. Si leur mariage a été heureux et très rempli, leur parcours de vie n'a pas toujours été facile. En 1949, M. Marcouiller, dynamiteur de métier, a été gravement blessé dans un accident de travail lors de la construction de la route de La Tuque.

«J'ai sauté avec la dynamite», raconte celui qui porte encore aujourd'hui les marques des éclats de roches.

S'il a échappé à la mort de près, il s'en est suivi une longue convalescence, 26 jours d'hospitalisation à l'hôpital de Grand-Mère, puis trois mois à celui de Montréal. À la maison, M<sup>me</sup> Marcouiller tenait le fort avec leurs jeunes enfants et un bébé à naître à la même période.

«Ça n'a pas été facile, mais on a passé à travers», se souvient M<sup>me</sup> Marcouiller. Malgré l'épreuve, le jeune couple n'a jamais baissé les bras. Dès qu'il a été remis sur ses deux pieds, M. Marcouiller s'est tourné vers de nouvelles opportunités d'emploi. Avec son épouse, ils ont ouvert un restaurant-dépanneur au village de Saint-Jean-des-Piles, qu'ils ont opéré pendant de nombreuses années.

De fil en aiguille, M. Marcouiller a aussi été amené à travailler dans plusieurs domaines: gardien de clubs de chasse et pêche, taxi pour les travailleurs forestiers à Mattawin, conducteur d'autobus pour les écoliers, ouvrier lors de la construction de la route du Parc national de la Mauricie, arpenteur-géomètre... pour ne nommer que ceux-là.

Les Marcouiller ont aussi possédé un immeuble à logements au village de Saint-Jean-des-Piles, qu'ils ont souvent loué aux travailleurs dans le parc national. M<sup>me</sup> Marcouiller s'occupait même de nourrir les pensionnaires et de leur préparer des lunches.

Mais s'ils ont beaucoup travaillé, ils ont aussi beaucoup voyagé. «La Floride, c'était notre place. On est allé tous les ans pendant 20 ans», raconte M. Marcouiller.

### CINQ GÉNÉRATIONS PLUS TARD

De l'union de Cécile et Alexandre Marcouiller est née une grande famille, qui s'étend aujourd'hui sur cinq générations. Huit enfants, 18 petits-enfants, 33 arrière-petits-enfants et 15 arrière-arrière-petits-enfants.

À les entendre en parler, on décèle facilement leur fierté à voir leur descendance aussi tissée serrée. D'ailleurs, leurs enfants saisissent toutes les

occasions qui passent pour se rassembler chez eux et partager un bon repas.

Au sein de leur grande famille, les souvenirs d'enfance ne manquent pas.

«Mes parents avaient installé la télévision sur le comptoir dans le restaurant et les gens venaient écouter les émissions, Séraphin, la boxe», se souviennent leurs enfants.

«On a été la première famille à Saint-Jean-des-Piles à avoir une laveuse et une sècheuse, se rappellent-ils. Et probablement aussi parmi les premiers à avoir une télévision.» La famille

Marcouiller est aussi probablement la seule à cette époque à avoir aménagé une piscine dans sa cour.

### DE L'AMOUR DANS L'AIR!

Pour ceux qui veulent connaître le secret d'un mariage aussi durable? Cécile et Alexandre Marcouiller n'en ont pas, si ce n'est que le bonheur et l'amour sont toujours bien présents après tant d'années. Et à voir cette belle complicité qui les unit et la façon dont ils prennent soin l'un de l'autre, nul ne peut en douter!



Cécile et Alexandre Marcouiller célèbrent leur 75<sup>e</sup> anniversaire de mariage le 27 septembre.

(Photo L'Hebdo - Sandra Lacroix)

## ACTUALITÉ EN RAFALE

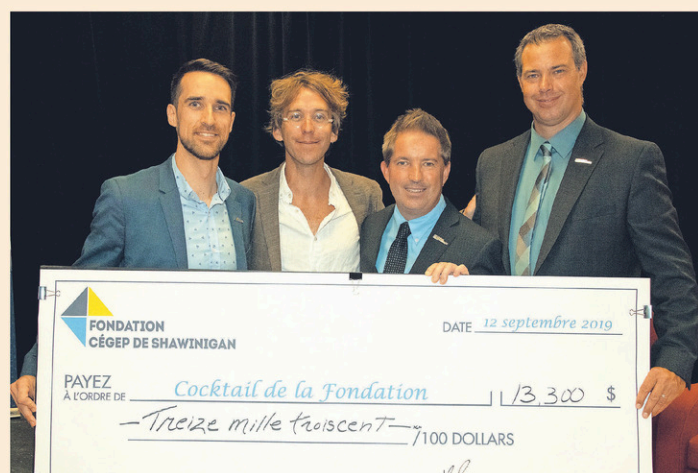
### Le McDo de Shawi-Sud officiellement ouvert

Le restaurant McDonald's du secteur Shawinigan-Sud a officiellement ouvert ses portes le mercredi 18 septembre. Ce sont 50 employés qui ont été embauchés afin de faire fonctionner ce nouveau restaurant aux abords du Centre de recouvrement 24 heures par jour. Le propriétaire franchisé Martin Leblanc a expliqué qu'il est allé de l'avant avec le projet lorsque l'annonce de l'agrandissement du centre de recouvrement a été faite. En ajoutant les emplois liés au restaurant Subway et au dépanneur de la station-service, c'est un total de 70 personnes qui travaillera dans le nouvel immeuble commercial. M. Leblanc et son équipe ont choisi un nouveau décor offert par le géant américain avec un design à aires ouvertes. Le nouveau restaurant offre le service au volant, les bornes numériques à l'entrée, et il est aussi possible de commander à l'avance avec l'application.



Sur la photo, on aperçoit la gérante Annie Vaillancourt, le propriétaire du McDonald's Martin Leblanc, le maire de Shawinigan Michel Angers, et le propriétaire de l'immeuble Gaétan Doyon.

(Photo L'Hebdo - Patrick Vaillancourt)



Sur la photo: Philippe Brunel, président de la Fondation du Cégep de Shawinigan; Fred Pellerin, président d'honneur; Stéphane Vincent, représentant des Caisses populaires du Centre-de-la-Mauricie et Éric Milette, directeur général du Cégep de Shawinigan. (Photo courtoisie)

### La Fondation du Cégep de Shawinigan amasse 13 300\$

Le Cocktail annuel de la Fondation du Cégep de Shawinigan s'est déroulé dans une ambiance festive le 12 septembre dernier, sous la présidence d'honneur de Fred Pellerin. Cette soirée a été l'occasion pour le cégep de poursuivre la tradition amorcée l'an dernier en remettant un diplôme honorifique à M. Pellerin pour ses réalisations exceptionnelles. Une toile de l'artiste-peintre Lynn Garceau offerte conjointement par la Fondation et l'artiste lui a également été remise pour le remercier de sa grande générosité. L'événement aura d'ailleurs permis d'amasser 13 300\$ grâce à la généreuse contribution des gens d'affaires de la région. Les sommes recueillies seront investies dans plusieurs projets scolaires, sportifs, socioculturels ou qui soutiennent la vie étudiante. La Fondation participe aussi activement au Gala de la réussite du Cégep de Shawinigan par la remise de bourses destinées à reconnaître publiquement l'engagement et la réussite de ses étudiants.



**SPA**  
Mauricie  
Saviez-vous que...

À compter du vendredi 20 septembre 2019\*, l'adoption de notre succursale de Shawinigan sera accessible à la population selon l'horaire suivant:

**Vendredi: midi à 16 h 30**  
**Samedi: midi à 16 h 30**

Les animaux qui seront disponibles à l'adoption seront affichés sur notre site Internet et pour ne pas manquer les mises à l'adoption, inscrivez-vous à notre alerte courriel: <http://spamauricie.com/adoption/>

La réception services aux citoyens demeure ouverte selon les mêmes heures d'ouvertures pour l'accueil des animaux errants, des animaux abandonnés, réception des plaintes, paiement de licences, etc.

\*pour une durée indéterminée.

Vous désirez adopter?

Visitez notre site Internet:  
[www.spamauricie.com](http://www.spamauricie.com)

Sarah-Lise Hamel  
Directrice générale adjointe

## Nicole Morin défendra les couleurs du BQ

Nicole Morin a été officiellement désignée le 13 septembre dernier candidate du Bloc Québécois dans le comté de Saint-Maurice – Champlain en vue des élections du 21 octobre. Le chef Yves-François Blanchet l'avait présenté à la presse régionale le 26 août dernier mais a préféré attendre le déclenchement des élections pour officialiser sa candidature, évitant ainsi l'obligation de tenir une assemblée d'investiture.

«Avec le Bloc, on va changer la donne en matière de lutte aux changements climatiques et ce sera payant pour la Mauricie. Nous aurons une offre intéressante pour davantage de sécurité financière pour les aînés de la classe moyenne. Je m'engage à être présente, accessible et efficace pour porter les priorités des gens d'ici et régler leurs dossiers», a promis Nicole Morin.

Formée en commerce international, en gestion et en langues, Nicole Morin a un parcours professionnel diversifié incluant des expériences en traduction et transcription, en administration ainsi qu'en commerce international. Elle s'est impliquée dans de nombreuses causes environnementales comme la protection des berges et des milieux humides. Elle était membre active au Comité Vigilance Hydrocarbures de Trois-Rivières, qui s'oppose au projet d'oléoduc Énergie Est. Nicole Morin est également présidente du Parti Québécois de Maskinongé, parti dont elle était candidate aux dernières élections en octobre 2018. (B.L.)

## François-Philippe Champagne rassure les employés du Centre fiscal

Le député libéral sortant du comté de Saint-Maurice-Champlain François-Philippe Champagne s'est déplacé jeudi dernier au Centre national de vérification et de recouvrement de Shawinigan afin d'aller à la rencontre des employés qui débutaient leur quart de travail et de les rassurer. Pour M. Champagne, le message qu'il venait livrer aux employés est que le centre fiscal ne fait plus partie d'un enjeu de la campagne électorale fédérale comme c'était le cas il y a 4 ans. «Je voulais venir voir les gens pour les rassurer. Il y a beaucoup de jeunes familles ici et les gens ont le droit d'avoir une paix d'esprit. Nous avons pris des mesures comme gouvernement que nous allions non seulement conserver ce centre fiscal, mais que nous allions bâtir le plus grand centre fiscal moderne, vert, et technologique au Canada, et ça va de l'avant. Je ne souhaitais pas que de campagne en campagne, les gens s'inquiètent. Les gens semblaient contents de voir que le centre fiscal était en haut de mes priorités. Ce n'est pas seulement le centre fiscal, mais toute l'économie d'une région qui en dépend avec une masse salariale de 60 M\$.» (P.V.) (Photo L'Hebdo – Patrick Vaillancourt)

## Stéphanie Dufresne fait campagne avec une seule affiche

Candidate du Parti Vert du Canada dans Saint-Maurice – Champlain, Stéphanie Dufresne a décidé de faire une campagne propre... avec une seule affiche électorale. Sur sa page Facebook, la jeune femme a écrit «Mon unique pancarte est faite d'un autocollant de papier non plastifié, collé sur du carton récupéré d'une grande boîte. Elle aura la chance de voyager et de se faire photographier dans la circonscription de Saint-Maurice-Champlain.» C'est ainsi que la semaine dernière, la candidate écologiste s'est promenée avec son unique affiche dans les rues de Saint-Tite lors du Festival Western.

Stéphanie Dufresne n'en est pas à son premier coup original. Alors qu'elle défendait les couleurs du Parti Vert du Québec lors des élections provinciales en octobre 2018, elle avait pris l'engagement de s'approvisionner 100% localement en nourriture pendant 100 jours, promesse qu'elle avait tenue.

Sur sa page Facebook, la candidate souligne qu'à «l'ère de l'information en continu et des médias sociaux, il n'y a pas de bonne raison pour que les partis politiques continuent à utiliser du plastique pour se promouvoir lors des campagnes électorales. Je propose que l'on prenne exemple sur l'Islande où les élections se tiennent sans ce matériel publicitaire onéreux et polluant.» (B.L.)

## D'autres candidats entrent dans la course

Le NPD a finalement trouvé son candidat pour la circonscription de Saint-Maurice-Champlain. Il s'agit de Barthélémy Boisguérin, qui a été présenté officiellement lors de l'ouverture du bureau de campagne de Robert Aubin, à Trois-Rivières. De son côté, le Parti populaire du Canada a trouvé une remplaçante à la suite du désistement de Nancy Brunelle, soit la Shawiniganaise Julie Déziel. Puis, le Parti rhinocéros a nommé Michael Cloutier comme représentant pour la circonscription.



**16**  
OCTOBRE  
13 H 30

École secondaire du Rocher

# Conférence Spectacle Chloé Ste-Marie

Organisé par le CAB de Grand-Mère  
service proches aidants  
Réserver votre billet GRATUIT  
Diane Lemay 819 538-7689 poste 6



L'APPUI  
MAURICIE  
POUR LES  
PROCHES AIDANTS  
D'ÂÎNÉS

Vous êtes là pour eux,  
nous sommes là pour vous.

# Rodéo : un rapport attendu à l'automne

Le Festival Western de St-Tite satisfait de la 52<sup>e</sup> édition

**BERNARD LEPAGE**

blepage@lhebdo.dustmaurice.com

**ÉVÉNEMENT.** Maintenant que le rideau est tombé sur la 52<sup>e</sup> édition, le Festival Western de St-Tite aura peu de temps pour reprendre son souffle, car le rapport d'experts indépendants chargés d'examiner le cadre sécuritaire et légal des rodéos sera déposé d'ici la fin de l'année.

« Nous n'avons pas de date précise, mais le ministre André Lamontagne nous a dit que ce serait cet automne », déclarait Pascal Lafrenière lors du point de presse dressant le bilan de la dernière édition.

Ce rapport sera remis au comité consultatif créé en août 2017 par le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec (MAPAQ) et sur lequel siège le Festival Western ainsi que les opposants aux rodéos.

« Le comité n'a pas de pouvoir, mais on va pouvoir émettre nos commentaires suite au dépôt du rapport. Ultiment, c'est le ministre Lamontagne qui aura le mot final. Nous ne sommes pas des hors-la-loi, si le rapport emmène des suggestions, on va les regarder bien évidemment », poursuit le directeur général qui a eu l'occasion de discuter de la question avec la ministre du Tourisme Caroline Proulx et la députée de Champlain et ministre de la Justice, Sonia Label, lors de leur passage à Saint-Tite.

## BILAN DE LA 52<sup>e</sup> ÉDITION

Même si les chiffres officiels ne seront dévoilés qu'au mois d'octobre, l'organisation parle déjà de statistiques comparables à celles des années antérieures, soit d'environ 600 000 visites.

« Avec les chiffres qu'on a sur nos ventes de billets et avec nos échanges avec les commerçants, ça nous donne des indicateurs pour se projeter sur une année qu'on qualifie de régulière pour nous », indique Pascal Lafrenière.

Si la pluie qui s'est invitée à quelques reprises durant les dix jours de l'événement, dont les deux samedis, l'organisation relève que ce sont les activités intérieures qui ont été plus achalandées à ces moments. Toutefois, l'impact de la météo s'est fait sentir au niveau de l'achalandage chez les commerçants, selon certains d'entre eux. « Quand il fait pas beau, les gens entrent dans nos chapiteaux. Donc il peut y avoir un impact pour les commerçants dans la rue », conçoit M. Lafrenière.

*Avec la collaboration de Sandra Lacroix*

**1** Accompagné du président du comité organisateur, Hugues Carpentier (à droite), le directeur général Pascal Lafrenière a présenté un bilan positif de la 52<sup>e</sup> édition. (Photo L'Hebdo - Alain Lambert)



**Grand-Mère Auto-Neige**  
668, av. Grand-Mère, Shawinigan  
819 538-2044

Recevez une trousse Wood-Pro<sup>MC</sup> gratuite  
À l'achat d'une scie à chaîne STIHL sélectionnée.

Valide jusqu'au 30 novembre 2019

**MAINTENANT  
CONCESSIONNAIRE**

**STIHL**

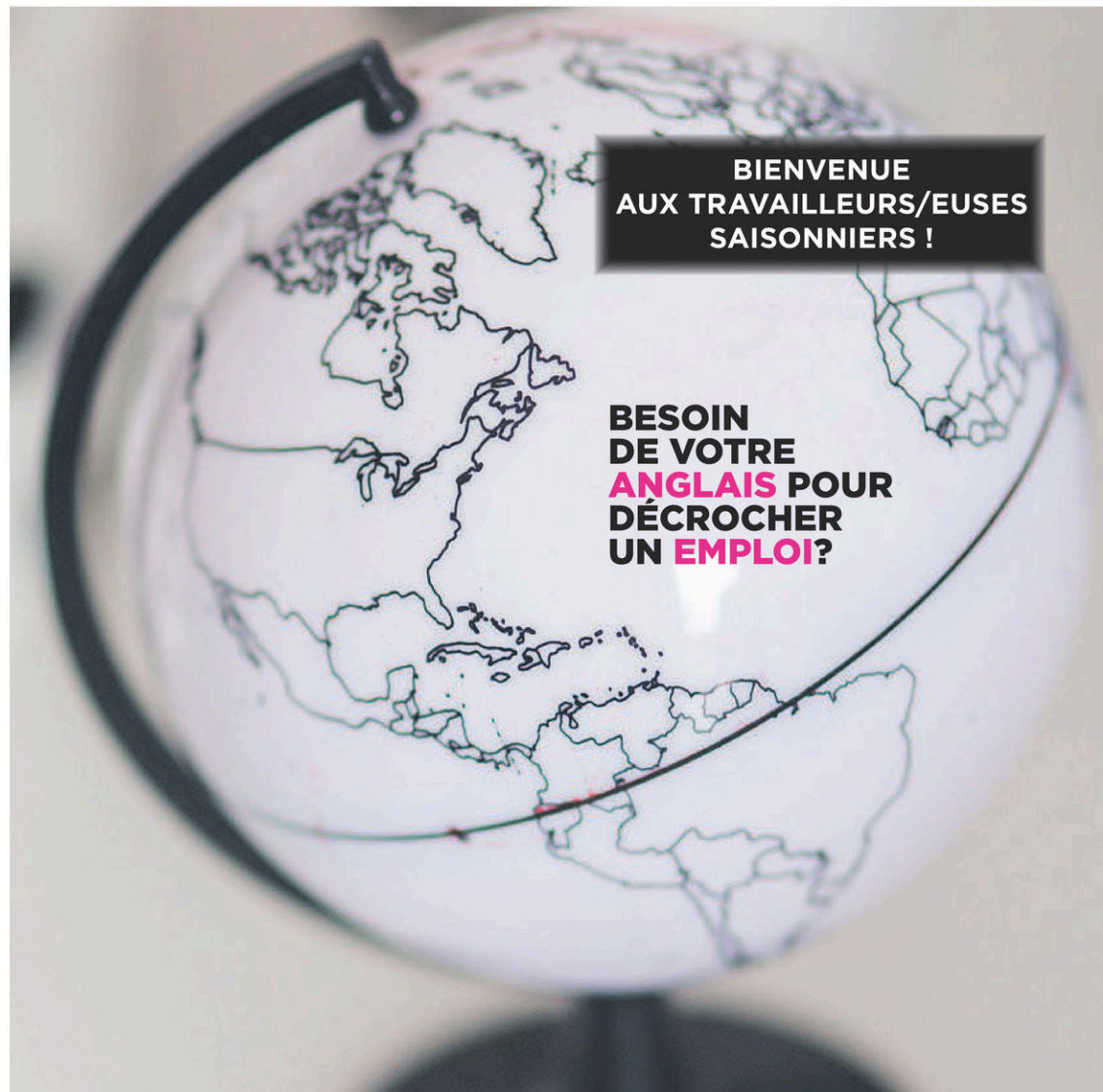
Une valeur de 85 \$!



Husqvarna Ariens  
Cub Cadet STIHL  
Aussi concessionnaire: ARCTIC CAT

**J.M. SPORTS**

890, route 153, Saint-Tite • 418 365-6370 • WWW.JMSPORTS.CA



**SAE**  
FORMATION CONTINUE  
SERVICE AUX ENTREPRISES

**FORMATION GRATUITE\***

**COMMUNICATION ANGLAISE**

**300 h**

\*Certaines conditions s'appliquent

**Début de la formation**

Entrées aux 2 semaines  
à compter du 7 octobre 2019

**Lieu de la formation**

Carrefour Formation Mauricie  
5105, avenue Albert-Tessier  
Shawinigan (Québec) G9N 7A3

**Information et inscription**

819 539-2265, poste 2322  
chvincent@csenergie.qc.ca

Avec la participation financière de:

**Québec**

FORMATIONCONTINUE@CSENERGIE.QC.CA  
FORMATIONCONTINUE.CSENERGIE.QC.CA  
FACEBOOK.COM/SAEFORMATION

# Le lait de la ferme Lampron sur les tablettes

**PATRICK VAILLANCOURT**

pvaillancourt@lhebdo.dustmaurice.com

**ALIMENTATION.** Tel qu'annoncé en primeur par l'Hebdo en février dernier, le projet de distribution de lait par la Laiterie Lampron commence à prendre forme. C'est depuis le 13 septembre que le consommateur peut se procurer des bouteilles contenant le liquide blanc sur les tablettes de certains détaillants dans la région.

Pour le moment, une quinzaine de commerces de la région ont accepté de vendre le produit de la Laiterie Lampron, de Yamachiche en passant par Louiseville, Charrette, Saint-Étienne-des-Grès, Shawinigan, Trois-Rivières, Nicolet, et bien entendu à Saint-Boniface, là où se trouve la ferme familiale. Il est possible de consulter la liste complète sur le site Web de la Laiterie Lampron. <https://www.laiterielampron.com/detaillants>

D'ici la fin de l'année 2019, les consommateurs verront apparaître les fameuses machines distributrices de lait, où il sera possible d'acheter à l'avance le produit en ligne.

« Nous avons le rêve de renouer avec la distribution de notre lait depuis plusieurs années. Notre grand-père était laitier à Shawinigan jusque qu'aux années 50. Nous avons de fortes valeurs environnementales, nous croyons à la consommation locale et zéro déchet. Bref, tout cela mis ensemble fait que la mise en marché de notre lait est, pour nous, une évidence depuis longtemps. Il fallait juste à savoir comment nous voulions le faire » déclare Alexandre Lampron de la Laiterie Lampron Inc.

Le lait est disponible dans des bouteilles en verre d'un litre. Pour le moment, seulement du lait 3,8% M.G homogénéisé est disponible, puis se grefferont les produits de 3,8% non-homogénéisé, du lait 2% et 1%, du lait au chocolat, de la crème 10% et de la crème 35%.

Au cours de l'été, la startup Proxifrigo a été créée, ce qui offrira la possibilité aux producteurs laitiers de prendre en charge leur propre réseau de distribution. La Laiterie Lampron s'avère être le premier client test. D'ailleurs, la startup est la seule entreprise canadienne à avoir été sélectionnée par Agropur, qui mise sur les nouvelles entreprises afin de consolider la recherche et le développement. Depuis quelques années afin de réduire ses coûts, Agropur fait appel à des entreprises externes afin de faire avancer leur créneau de recherche et développement. En étant sélectionnée, la startup Proxifrigo a reçu une somme de 20 000 \$ pour le projet.

« Nous comptons ouvrir la première machine d'ici la fin de l'année à Shawinigan. Nous ferons un appel à la population lorsque cette dernière sera en service. Nous avons besoin qu'un maximum de gens essaie le concept et nous donne leurs retours et commentaires afin de nous améliorer. Nous croyons pouvoir révolutionner la distribution de lait telle qu'on la connaît aujourd'hui, mais uniquement si la population nous aide à le faire », soutient Guillaume Béland,

directeur général de Proxifrigo.

C'est le IGA Extra de Shawinigan qui accueillera la première machine pour réaliser les tests. Pourquoi le IGA Extra famille Baril se lance dans cette nouvelle aventure ? « C'est nouveau et on aime être des pionniers quand il arrive des belles choses comme ça, affirme Séléna Baril, propriétaire du IGA. Ça nous permet aussi d'encourager l'achat local avec une laiterie du coin. C'est un produit unique puisqu'aucune compagnie

ne l'offre. Nos consommateurs bio sont très sensibles pour l'environnement et le produit répond à ce type de consommateur. En plaçant la machine dans notre section bio, les gens pourront découvrir tous nos produits aussi. »

1 Sur la photo, Guillaume Béland, directeur de la startup Proxifrigo, en compagnie d'Alexandre Lampron de la Ferme et de la Laiterie Lampron. (Photo L'Hebdo - Patrick Vaillancourt)

Une grande image de fond montrant un joueur de hockey en tenue complète (casque, masque, gants, bâton).

**SSM** Établissement privé

# LE SÉMINAIRE SAINTE-MARIE

# portes ouvertes

## Dimanche 27 octobre de 10h à 14h

Viens découvrir nos 7 passions  
intégrées à la grille-matière

*Hockey-Cheerleading-Soccer-E Sports  
Monde du spectacle-Arts-Citoyen du monde*

## www.seminairestemarie.com

# Blitz d'automne

AU CENTRE DE LIQUIDATION  
**ROBITAILLE**

LIVRAISON  
GRATUITE

Super Promo

**499\$**

Quantité limitée

WOW!

Obtenez en prime  
2 oreillers

Obtenez pour ce prix 1 matelas  
à ressorts ensachés et  
un lit complet comprenant :  
base, tête, pied et côtés

Disponible, matelas double et queen et 4 choix de couleurs

\*Rachetons vos appareils branchés et fonctionnels ou nous vous débarrassons gratuitement des vieux. \*Livraison gratuite dans un rayon de 60 km. \*Modèle non illustré.  
\*Sur approbation de crédit Visa Desjardins. Promotion applicable seulement sur les matelas



1224, de la Paix, Shawinigan

Situé dans le local de l'ancienne salle de réception LA CRÉMAILLÈRE

819 731-1999 / 819 539-7874

WWW.LIQUIDATIONROBITAILLE.COM



Par Bruno St-Onge,  
Président, Co-fondateur  
Antirouille Métropolitain

# LA ROUILLE NE DORT JAMAIS

**Toujours aussi  
présente qu'avant**



La rouille est encore présente sur les véhicules d'aujourd'hui, moins visible peut-être, mais encore très présente. La carrosserie comprend plus de 1500 points de soudure ou de rivetage, ainsi que plusieurs pliages et mises en forme, ce qui facilite l'infiltration de l'humidité et permet à la rouille de s'installer avant même qu'on puisse la détecter.

## Les fabricants

Lors de la conception, plusieurs contraintes orientent la fabrication des véhicules tels que les besoins en sécurité, les conditions climatiques, les attentes des consommateurs, la technologie et la main-d'œuvre. Les constructeurs n'emploient pas tous ces facteurs au même degré, si bien que d'excellents véhicules sur le plan mécanique restent encore des proies faciles pour la rouille. D'ailleurs, CAA-Québec se fait un devoir de recommander un traitement antirouille tous les ans.

## Les automobilistes

Ils sont plus exigeants et leurs besoins évoluent : économie, durabilité, commodités, etc. C'est parfois difficile d'y répondre : en utilisant des métaux plus légers afin d'économiser sur le carburant, ceux-ci risquent d'être moins résistants à la corrosion. Par contre, si l'on utilise des matériaux plus résistants, on devra augmenter le coût de vente du véhicule.

Pour ces raisons, il est recommandé de protéger tous les véhicules par un bon traitement antirouille. C'est un investissement afin d'éviter les mauvaises surprises souvent très coûteuses.

*Un investissement intelligent et payant!*

*Bruno St-Onge*

**ANTIROUILLE  
MÉTROPOLITAIN?**

TROIS-RIVIÈRES-OUEST SHAWINIGAN  
**819-519-8222 819-378-8222**

**RENDEZ-VOUS : ANTIROUILLE.COM**



## MYCO 2019 : la forêt dans l'assiette

MARIE-EVE ALARIE

mbalarie@lhebdojournal.com

**GASTRONOMIE.** Ce sont 13 restaurants de la région qui cuisineront les champignons et produits forestiers d'ici dans le cadre de la troisième édition de MYCO – Rendez-vous de la gastronomie forestière, du 3 au 6 octobre.

Les restaurateurs participants proposeront un menu trois services (entrée, repas, dessert). Les chefs devront mettre en valeur les comestibles de la forêt et les champignons dans leur menu spécial qui doit aussi obligatoirement comporter une glissante forestière, soit une pâte cuite dans un bouillon. Le plat devra comporter deux champignons différents et deux comestibles forestiers (noix, petits fruits, produit de l'érable

« On amène les chefs en des terrains un peu moins connus avec le défi cette année. Un jury de trois personnes présidé par le chef Fred Chappuis jugera le plat imposé de chaque restaurant participant. L'objectif de l'événement est que les comestibles forestiers soient consommés en Mauricie », précise Patrick Lupien, coordonnateur de la Filière mycologie de la Mauricie.

« MYCO est le plus important événement de gastronomie forestière au Québec. C'est le moteur d'un tourisme rural, le mycotourisme, qui favorise l'utilisation de comestibles frais et de qualité en circuits courts pour le plaisir gourmand », ajoute-t-il.

Quatre restaurants en seront à une première participation, soit La Bezotte, Le Lupin, Le Lutin Marmiton et le 100 Saint-Laurent.

## UNE CROISSANCE EXPONENTIELLE

Lors de la deuxième édition de MYCO, 1600 plats ont été servis par les restaurants comparativement à 400 l'année précédente. Plus de 1700 participants ont également participé à l'une ou l'autre des 55 activités en lien avec la mycologie qui étaient proposées, pour des retombées totales de 41 000 \$.

« Cette année, on est passé à plus de 90 activités. Les gens participent et on voit qu'il y a un intérêt grandissant pour tout ce qui concerne la mycologie et la forêt. Le volet de MYCO dans les restaurants est l'occasion pour le grand public d'avoir accès aux comestibles forestiers. Le fait d'y avoir greffé les activités des guides mycologues, je pense que ça a permis de créer un tissu unique », explique M. Lupien.

L'an dernier, 18 nouvelles ententes entre des cueilleurs et des restaurants de la région ont été conclues à la suite de l'événement. « MYCO est l'occasion de souligner le caractère authentique des

## RESTAURANTS PARTICIPANTS

- Le 100 St-Laurent (Louiseville)
- La Bezotte – Café de village (Yamachiche)
- Le Baluchon – Éco0villégiature (Saint-Paulin)
- Le Buck – Pub gastronomique (Trois-Rivières)
- Épi, buvette de quartier (Trois-Rivières)
- La Maison de Débauche (Trois-Rivières)
- Le Lupin (Trois-Rivières)
- Le Presbytère (Saint-Stanislas)
- Le Lutin Marmiton (Saint-Élie-de-Caxton)
- Le Temps d'une Pinte (Trois-Rivières)
- Le Trou du diable (Shawinigan)
- Microbrasserie Nouvelle France (Saint-Alexis-des-Monts)
- Restaurant Zélé (Sainte-Flore)

produits de la terre et des forêts de la Mauricie. Ça permet à la Mauricie de clamer sa gastronomie forestière et de s'imposer comme un grand pôle mycologique au Québec», souligne Laurier Mongrain, président du syndicat des producteurs forestiers de la Mauricie.

Pour sa part, le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation (MAPAQ) a annoncé une aide financière de 35 000 \$ à l'événement.

« La filière mycologie est importante pour développer le tourisme gourmand dans la région, fait remarquer Daniel Rioux, coordonnateur du Tourisme chez Innovation et Développement économique Trois-Rivières. Ce produit est en train de nous emmener sur de nouvelles bases en matière de tourisme gourmand. On veut développer ce volet dans le futur. »

Les menus spéciaux des 13 restaurants seront bientôt disponibles sur le site Internet myco04.com. La liste complète des activités en lien avec MYCO – Rendez-vous de la gastronomie forestière s'y trouve également.

**1** Patrick Lupien, coordonnateur de la Filière mycologie de la Mauricie, Alex Dorval, du Temps d'une Pinte, et Laurier Mongrain, président du syndicat des producteurs de bois de la Mauricie. (Photo Marie-Eve Alarie)

# Le Centre Adrienne-Roy, un phare pour les personnes dépendantes

**COMMUNAUTÉ. Nouveau nom, nouveau logo, même mission. Venant en aide aux personnes aux prises avec un problème de dépendance, le Centre Adrienne-Roy de Shawinigan s'est refait une beauté et a dévoilé sa nouvelle image le 12 septembre dernier.**

Toujours situé au 2092, rue Lavergne, à Shawinigan, l'organisme portera désormais le

nom de Centre d'intervention en dépendances Adrienne-Roy (C.A.R.).

«Il est important pour nous que les gens connaissent mieux les services qui leurs sont offerts chez nous en lien avec la problématique de dépendance. L'un des objectifs était que le nom du Centre informe les gens sur notre mission afin que notre raison d'être puisse atteindre

son but. Le monde consomme de la change et nous croyons important que notre image soit le reflet de l'énergie investie au Centre dans l'aide à la population dépendante et son entourage», a annoncé Guy Marcouiller, président du conseil d'administration du C.A.R.

L'abréviation du Centre, C.A.R., a d'ailleurs été mise de l'avant avec le slogan «C.A.R. on est là pour toi!» Pour l'organisme, il s'agit d'une phrase-clé qui parle d'elle-même et qui soutient bien sa mission.

Un premier site web voit aussi le jour dans le cadre de cette cure de rajeunissement de l'organisme. Accessible au [centreadrienneroy.org](http://centreadrienneroy.org), le site se veut une référence autant pour les personnes qui se questionnent sur une possible dépendance, pour les personnes qui consultent au C.A.R., leur entourage ainsi que toute personne qui désire des informations sur les services offerts.

«Nous avons développé de nouveaux outils de communication tel que le site Internet, afin de rendre l'information sur nos services plus accessibles pour la population, soutient la directrice générale de l'organisme, Louise Ayotte. Le Centre existe depuis plus de 60 ans et il est important de s'adapter pour démontrer notre dynamisme. Le mode de consommation n'étant plus ce qu'il était lors de la création de notre organisme, nous voulons interpeler autant les jeunes que les moins jeunes et les collatéraux. Nos outils de communication sont colorés et parlent d'eux-mêmes parce qu'augmenter la visibilité du Centre signifie avoir la possibilité d'aider plus de gens.»

Rappelons que le Centre d'intervention en dépendances Adrienne-Roy a été en 1958. Il vient en aide à toute personne aux prises, à risque ou

ayant connu une problématique de dépendance (alcool, drogues, médicaments, jeu, cyberdépendance) ainsi que leur entourage. Il vise le développement de l'autonomie dans un mode de vie sain.

Le Centre offre de nombreux services dont des entrevues de couple et de famille, des ateliers de formation et de croissance personnelle, une ligne d'écoute téléphonique, du suivi en externe incluant la thérapie, l'insertion en emploi et/ou de la formation via le Groupe Pro•FIT et avec la participation de Services Québec, une aire de vie sans consommation ainsi que plusieurs activités visant la promotion de la santé et la prévention de la toxicomanie.

Plus d'info à [centreadrienneroy.org](http://centreadrienneroy.org).



Sur la photo, nous retrouvons la directrice générale et le président du conseil d'administration du Centre d'intervention en dépendances Adrienne-Roy, Louise Ayotte et Guy Marcouiller. (Photo courtoisie)

## Nerf sciatique

Semaine d'évaluation pour les personnes souffrant de sciatalgie

Du 30 sept. au 11 oct. 2019

**SANS FRAIS**

incluant consultation, examen radiographie et résultats.



Dr Serge Bouchard  
Chiropraticien  
2735, 105<sup>e</sup> Avenue  
Shawinigan  
819 537-9273

>220048

# VAL-MAURICIE

## Électrique inc.

fête ses **40** ans

Val-Mauricie est fière de fêter ses 40 ans et il en profite pour remercier sa clientèle et souhaite travailler encore des années avec vous. Nous tenons aussi à remercier les employés, qui contribuent grandement au succès de Val-Mauricie électrique

555, boulevard Industriel, Shawinigan **819 536-3193**



Claudette et Réjean Drolet, fondateur de l'entreprise

# NOUVEAU CONCERT

*sous les chandelles*

Venez écouter  
avec l'Ensemble Ambitus

## LES PLUS BELLES MÉLODIES AU MONDE!

*Le Boléro de Ravel  
Un medley hommage  
aux Beatles*

Vivaldi (2 concertos pour violon),  
Le fameux Canon de Pachelbel,  
4 tangos célèbres, Pièce-surprise,  
La Valse du beau  
Danube bleu de Strauss, aussi...  
Aznavor, Bizet et Brahms !



**SHAWINIGAN**  
**Samedi, 12 octobre à 20h**

*Une partie  
des profits  
iront à la  
paroisse.*

*Église St-Marc  
1895, ave. Champlain  
Billets en vente :  
À la boutique Guy:  
667, 5<sup>e</sup> rue de la Pointe.  
Ainsi qu'à la porte  
le soir du concert.  
Adm: 30\$*

[www.concertchandelle.com](http://www.concertchandelle.com)

Informations:  
**(514) 774-9148**

*Argent comptant  
seulement*

### AGENDA COMMUNAUTAIRE

#### ■ FADOQ Shawinigan-Sud

Mardi le 08 octobre, souper suivi d'une soirée dansante avec La Relance. Membres FADOQ Shawinigan-Sud, 10\$. Autres FADOQ, 12\$. Info: Ginette Trudel 819 537-7381.

#### ■ Église Notre-Dame-du-Mont-Carmel

Dimanche, 29 septembre, 10h, cérémonie en mémoire des personnes décédées depuis septembre 2018, visite au cimetière et dîner aux fèves au lard au local de la Fadoq. 5\$/personne. Réservation avant le 26 septembre.

#### ■ Rencontre mensuelle du Club Amis-Plus

Dimanche 6 octobre 2019 à 10h au Centre de loisirs des Aînés de Shawinigan.

Conférencier invité: Mathieu Gélinas. Pour informations: 819 537-0090.

#### ■ Âge d'Or des Cèdres

Mercredi 25 sept, premier souper du mois Age d'Or 16h30. Jeudi 26 sept: On n'oublie pas le voyage aux pommes chez Constantin. Départ 7h45.

#### ■ Artisanat St-Paul de Grand-Mère

C'est gratuit! Joins-toi au groupe «Tricote-Placote». Tricots, tricoton, crochet, tissage et dépannage. Les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> mardi de 13h à 15h, sous-sol église St-Paul de Grand-Mère. Info: 819 539-3372.

#### ■ Âge d'Or St Gérard

Whist militaire dimanche 6 octobre, 13h, Centre Multi-Services, 431 des Frênes, St-Gérard-des-Laurentides. 8\$/personne pour Whist ou 15\$ pour Whist et souper. Réservez-tôt. Info: Anna 819 539-2760, Cécile 819 539-1719, Claire 819-5395946.

#### ■ Atelier proches aidants

Se défendre contre la maltraitance, présenté par le CAB Trait d'Union le 1<sup>er</sup> octobre à 15h30, 1082 rue Ste-Hélène, Shawinigan. Info Amélie Gélinas au 819 247-3050

#### ■ FADOQ Sérénité de Grand-Mère

Soirée dansante avec Luce et André, samedi 28 septembre à 20h. Informez-vous sur les autres activités de la semaine. Trois salles disponibles pour location. 1301, 5<sup>e</sup> Avenue, Shawinigan. Info: 819 538-7335.

#### ■ Regroupement des Artisans du Centre-Mauricie

Prochain atelier 9 octobre, Centre Communautaire St-Jean-Bosco, 1580, 10<sup>e</sup> Avenue secteur Grand-Mère. Comment réaliser un Casse-Noisette et un pompon de fourrure véritable. Coût 17\$. Info et inscription: Ginette 819 247-1634.

#### ■ Cercle d'aide naturelle à la vie

Conférence «Une nouvelle voie vers la santé du corps et de l'âme» 1<sup>er</sup> octobre à 17h30, Centre

des Aînés, 2<sup>e</sup> étage, 4393, rue Bonaventure, Shawinigan. Entrée libre, don volontaire. Info: 819 539-3496 [www.bruno-groening.org](http://www.bruno-groening.org).

#### ■ Âge d'or Le Rocher semaine du 30 septembre 2019

Lundi 13h30: Baseball Poche. Mardi 13h30: Bingo. Mercredi 13h: Danses de ligne (débutants); 14h (avancés). Jeudi 13h30: Babettes; 19h: Danse de rue et partenaires (débutants); 20h (avancés). Vendredi 13h30: Pétanque Atout. Info: 819 538-4888.

#### ■ Ouvroir des Dames Charitables de St-Paul de Grand-Mère Inc.

ouvert tous les mercredis 13h30 à 15h30, le 2 octobre vente à rabais au 499 Avenue de Grand-Mère au sous-sol, 819 538-3317 poste 3

#### ■ Résidence St-Louis-de-Gonzague

Spectacle d'Aznavor aux Rolling Stone avec Alain Quessy, Normand Bélivo, Normand Gélinas et Jacques Livernoche, samedi 12 octobre à 19h au coût de 20\$. À la salle des loisirs de la résidence (480, 5<sup>e</sup> rue, secteur Grand-Mère). Billets disponibles à la résidence.

#### ■ Cercle de Fermières le Rocher

Le 28 septembre à 13h30, exposé sur le contenu de la ceinture fléchée et son histoire avec Marie-Berthe Lanoix (experte) au sous-sol de l'église St-Paul, porte 9. Info: 819 538-6256.

#### ■ L'Association des Bénévoles du CHSLD Vigi Les Chutes

Recherche bénévoles qui désirent s'impliquer auprès des personnes âgées en perte d'autonomie. Encadrement et formation, joignez-vous à notre équipe dynamique. Info: 819 539-5408 poste 21.

#### ■ Émotifs Anonymes

Groupe Sérénité, jeudi 19h30, à l'arrière de l'église St-Jean-Baptiste au 1251 5<sup>e</sup> avenue Shawinigan (secteur Grand-Mère).

### COMMUNAUTÉ

## Portes ouvertes au Centre d'action bénévole de Grand-Mère

Le Centre d'action bénévole (CAB) de Grand-Mère invite la population à une séance d'information suivie d'une activité portes ouvertes afin de découvrir la mission et les services du CAB, le vendredi 4 octobre de 13h30 à 16h à la salle communautaire du CAB, 632, 13<sup>e</sup> rue, dans le secteur Grand-Mère. Vous avez besoin d'une aide ou aimeriez devenir bénévole, découvrez les services de maintien à domicile, pour contrer la pauvreté, briser l'isolement et apporter du soutien aux personnes proches aidantes. Lors de cette journée, vous pourrez aussi visiter la cuisine de la Popote et l'Atelier des Farfadets, et rencontrer des bénévoles de différents services. Info: 819 538-7689.

 **CÉGEP  
SHAWINIGAN**  
Du savoir et des gens

 **A.S.P.A.**  
Association des parents du Collège Shawinigan

### APPEL DE CANDIDATURES

L'Association des parents du Collège Shawinigan recrute des membres. Si votre enfant est inscrit au Cégep et que vous désirez soutenir les projets d'étudiants, vous êtes conviés à une assemblée générale.

#### L'assemblée générale aura lieu le :

**Mardi 1<sup>er</sup> octobre 2019 à 17 h 30  
À la cafétéria du Cégep**

Soyez des nôtres et bienvenue!



[WWW.CEGEPHAWINIGAN.CA](http://WWW.CEGEPHAWINIGAN.CA)

819 539-6401 POSTE 2240

# JUSQU'AU BUT.



655022<

# JUSQU'AU BUT.



**SAISON  
2019-2020**



**L'Hebdo**  
VOTRE MÉDIA D'ICI  
du St-Maurice

## AUBAINERIE

Carrefour Trois-Rivières Ouest  
4520, Boul. des Récollets

Shawinigan  
1, Rue Plaza-de-la-Mauricie

Cap-de-la-Madeleine  
500, Rue Barkoff

Surveillez l'ouverture  
**EN OCTOBRE**



**CENTRE DE LIQUIDATION**  
Carrefour Trois-Rivières Ouest



**JUSQU'AU BUT.**



SHAWINIGAN

## CATARACTES

Martin Mondou connaît un succès monstre aux repêchages

### « C'EST UNE ÉQUIPE QUI VA ÊTRE EXCITANTE »

**JONATHAN COSSETTE**

JCossette@lhebdojournal.com

**HOCKEY.** Martin Mondou a été très actif cet été en allant chercher le défenseur de 20 ans, Jordan Lepage, en provenance de l'Océanic de Rimouski et en repêchant Olivier Nadeau et Vasily Ponomarev. Il a également échangé les défenseurs Jason Horvath, Olivier Desroches et Félix Tremblay sous d'autres cieux.

Depuis deux ans, le grand manitou des Cats a toujours respecté son plan de reconstruction et il ne s'est vraiment pas trompé. Ses choix de premiers tours Mavrik Bourque, Charles Beaudoin et Olivier Nadeau font déjà partie de l'équipe, idem pour les joueurs de deuxième tour Jérémy Martin, Gabriel Denis, Xavier Bourgault, William Veillette, Tyson Hinds et le gardien de but Antoine Coulombe. Il a également eu la main heureuse avec le repêchage européen en attirant Valentin Nussbaumer et le Russe Vasily Ponomarev.

« C'est une équipe qui va être excitante », lance-t-il d'entrée de jeu. « On a beaucoup d'habiletés et de talents purs. C'est peut-être le manque d'expérience qui pourrait jouer contre nous un peu, mais on a beaucoup

de talents pour compenser au sein de notre groupe. C'est inévitable que nous ayons une progression importante et on s'y attend. »

Les pièces maîtresses des Cats n'ont que 17 ans et seront bientôt épaulés par les nouveaux venus de 16 ans, soit Olivier Nadeau, Matthew MacDonald et Tyson Hinds. Quelle sera la clé pour connaître du succès cette saison ?

« Il faut avoir une bonne éthique de travail, match après match, et faire les petits détails comme on l'a fait dans la série contre Rouyn-Noranda, car c'est ce qui nous a permis d'avoir du succès. Nos jeunes vont continuer à se développer. Devant le filet, on a l'un des meilleurs jeunes gardiens de la ligue en Antoine Coulombe et avec les séries que Justin Blanchette a connues, c'est très encourageant pour nous. »

En plus de ses nombreux succès par le repêchage, le directeur général a aussi eu la main heureuse en amenant Daniel Renaud à la barre de son équipe.

« On a choisi la bonne personne il y a trois ans. Il a la chance d'avoir une meilleure équipe cette saison et c'est une belle opportunité pour lui de prouver qu'il veut continuer avec ce groupe-là et qu'il veut les amener jusqu'à un championnat », conclut-il.

« C'est inévitable que nous ayons une progression importante et on s'y attend »

-Martin Mondou



Martin Mondou s'attend à voir une progression immédiate de la part de sa formation. (Photo - Archives)

## Prêt pour la saison !!!

T-Shirt Cataractes **24<sup>99</sup>**



Fournisseur OFFICIEL



Peluche Tomahak

**19<sup>99</sup>**



1622, 41<sup>e</sup> Rue, Shawinigan

819 731-1515  
gosportshawinigan.com



JUSQU' AU BUT.



# SHAWINIGAN CATARACTES

## « POUR LES FANS, ÇA VA ÊTRE EXCITANT COMME SAISON » - DANIEL RENAUD

**JONATHAN COSSETTE**  
JCossette@lhebdojournal.com

**HOCKEY.** L'entraîneur-chef des Cataractes, Daniel Renaud, entamera sa troisième saison à la barre de l'équipe depuis qu'il a remplacé Claude Bouchard. Il a dû s'armer de patience jusqu'ici, lui qui est arrivé au commencement d'un cycle de reconstruction. Sa patience d'or rapportera sous peu...

Les Cataractes de Shawinigan entrent dans l'an #3 de la nouvelle ère et déjà, on devrait voir une amélioration sur la patinoire.

« Il faut aller chercher une certaine constance et pour le faire, ça va prendre la contribution de tout le monde »

-Daniel Renaud

« Ce qu'on a vu depuis le jour #1 au camp d'entraînement est très excitant. Le niveau de

compétition a été très relevé et on se rend compte que nos jeunes ont pris beaucoup d'expérience dans la dernière année et dans la série contre Rouyn-Noranda. Ce qu'on voit depuis le jour #1, c'est la continuité de ce qu'on a vu en fin de saison », confie-t-il d'emblée.

« Il est trop tôt pour parler de position au classement. Ce qui est sûr, c'est qu'on est à une autre étape en date d'aujourd'hui. C'est une saison de transition, car notre noyau demeure très jeune. Par contre, on a un très bel équilibre entre les jeunes et les vétérans et pour les fans, ça va être excitant comme saison. On entre dans la dernière année de cette transition et dès l'an prochain, on va pouvoir penser à tout gagner pour les trois prochaines années. »

Coach Renaud n'a savouré que 16 victoires en 2017, comparativement à 14 l'an dernier.

Il pourrait doubler son nombre de victoires en carrière dès cette année.

« À la base, quand tu compétitionnes, tu te donnes une chance de gagner la *game* alors il faut compétitionner pendant 60 minutes soir après soir. Ensuite, ça va être d'aller chercher une certaine constance et pour le faire, ça va prendre la contribution de tout le monde », explique-t-il.

Devant le filet, les Cataractes peuvent compter sur un bon duo de gardiens de but. Le vétéran Justin Blanchette a été fumant face aux Huskies de Rouyn-Noranda dans les dernières séries éliminatoires, permettant même aux Cats d'arracher deux victoires. Le jeune Antoine Coulombe est quant à lui le diamant à polir pour l'organisation shawiniganaise.

« On connaît tous le potentiel d'Antoine (Coulombe), bien qu'il soit encore très jeune à 17 ans. Il a offert de belles performances l'an dernier. Justin (Blanchette) nous a démontré dans les séries qu'il est capable

d'être un gardien de but dominant dans la ligue. »

Derrière, coach Renaud aura à composer avec de nouveaux visages avec les départs de Colin Paradis, Jason Horvath, Olivier Desroches et Félix Tremblay.

« Je suis très confiant avec notre défensive. Jordan (Lepage) amène 200 matchs d'expérience. Marc-Antoine Pépin a connu un bon camp à Toronto, étant même invité au camp du gros club, alors il a un potentiel énorme. Il n'avait joué que 23 matchs (13 points) avec nous l'an dernier », témoigne-t-il.

« Bourgeois (Pierre-Olivier) et Denny (Leon) ont eu du succès l'an dernier ensemble. On a de beaux projets alors ça va être de voir à quel point ces gars-là vont être capables de manger des minutes importantes pendant la saison. »

Gabriel Belley-Pelletier et Simon Dubois-Tiberghen sont les deux autres défenseurs ayant évolué à Shawinigan l'an dernier, tandis que les jeunes Philippe Blanchet et Tyson Hinds viennent compléter la brigade défensive.



Daniel Renaud en sera à sa troisième campagne derrière le banc des Cataractes de Shawinigan. (Photo L'Hebdo - Jonathan Cossette)



VENTE ÉTIQUETTE JAUNE

OBTENEZ JUSQU'À 4 500\$ DE RABAIS

OU

À PARTIR DE 79\$/SEMAINE

INCLUANT UN RABAIS DE 1 500\$

SUR LES MODÈLES 2019 SÉLECTIONNÉS

TOURNÉE D'ESSAIS can-am SUR ROUTE

TROIS-RIVIÈRES

SAMEDI 28 SEPTEMBRE

Drummond 819 395-2464 A-20 170	Granby 450 360-3888 A-10 68	Lac-Mégantic 819 583-5266	Princeville 819 505-0712	Sherbrooke 819 821-3595 A-10 123	Trois-Rivières 819 691-1773 A-55 202	Valcourt 450 532-2262
--------------------------------------	-----------------------------------	------------------------------	-----------------------------	--	--	--------------------------

PERFORMANCE NC

performancenc.ca →

can-am





JUSQU'  
AU  
BUT.



SHAWINIGAN

CATARACTES

## L'ENFANT PRODIGE DES CATARACTES

Mavrik Bourque ne s'en fait pas avec la pression

JONATHAN COSSETTE

JCossette@lhebdojournal.com

**HOCKEY. C'est un secret de Polichinelle: Mavrik Bourque allait être bon. Par contre, peu d'experts auraient pu prédire qu'il allait inscrire 25 buts et plus de 50 points à sa première saison. Même le principal intéressé s'est dit «surpris» d'avoir réussi un tel exploit.**

Le jeune attaquant de 17 ans avait pris le deuxième rang des pointeurs chez les Cataractes derrière Jan Droz (62 points en 60 matchs).

« Je ne me fixe pas d'objectifs de statistiques. Si je marque 5 buts, ce sera 5 buts, et si je marque 30 buts, ce sera 30 buts »

-Mavrik Bourque

« J'ai vraiment apprécié ma saison et le fait que j'ai progressé tout au long de l'année. Maintenant, je dois me dire que c'est du passé et tout mon focus est sur le premier week-end de hockey », lance-t-il d'entrée de jeu. « C'est certain que je n'avais pas prévu ça et ce fut une saison au-delà de mes attentes. »

Injustice selon plusieurs, Bourque n'a pas été nommé dans la catégorie « Recrue de l'année ». À l'aube de sa deuxième saison dans le Circuit

Courteau, l'ancien Estacades de Trois-Rivières (Midget AAA) n'a pas chômé cet été.

« J'ai eu un été chargé, mais court en même temps. Je me suis entraîné à Québec et j'ai dû partir avec Équipe Canada le 20 juillet », explique-t-il.

En effet, le #22 a été choisi pour participer à la Coupe Hlinka-Gretzky qui se tenait au début du mois d'août, en République tchèque. Il est rentré à la maison avec une médaille d'argent au cou alors que son équipe a perdu en finale face à la Russie au compte de 3 à 2.

« J'ai vraiment apprécié chaque moment là-bas. J'avais un rôle différent, mais je pense que je l'ai bien accompli. C'était le fun de voir un autre pays et des nouveaux gars. C'est une belle expérience qui fait de nous des meilleurs joueurs et des meilleures personnes. »

Suite aux succès qu'il a connus l'an dernier, les attentes seront élevées de la part des partisans. Le jeune Bourque est prêt à faire face à la musique.

« Je m'attends à une saison très chargée encore, mais je ne mets pas trop de pression. Je vais mettre l'emphase à progresser de match en match. Je ne me fixe pas d'objectifs de statistiques. Si je marque 5 buts, ce sera 5 buts, et si je marque 30 buts, ce sera 30 buts », témoigne-t-il.

« Je sais qu'il y a une certaine pression, mais j'aime mieux rester terre-à-terre. Et s'il y a de quoi, je vais aller communiquer avec Dan (Renaud). »



Mavrik Bourque a un avenir fort prometteur devant lui alors qu'il vient de réussir 25 buts et 54 points sa saison recrue.

(Photo Cataractes - Jean Levasseur)

Bourque est lui aussi confiant avec le groupe de joueurs en place.

« On a un beau groupe et un bon mélange de profondeur, de talent et d'expérience. On a surtout beaucoup de jeunes talentueux et on vient d'ajouter Nadeau et Ponomarev, en plus de Lepage qui amène de l'expérience et une bonne présence physique », conclut-il.

## L'APRÈS-CARRIÈRE DE JONATHAN BELLEMARE

**HOCKEY. Jonathan Bellemare vient d'accrocher ses patins, mais il avait planifié depuis longtemps son après-carrière. Le nouvel assistant-entraîneur des Cataractes de Shawinigan est heureux de rentrer à la maison.**

Le Shawiniganais a passé la majorité de sa carrière junior à Shawinigan avant d'être échangé à Hull en 2002-2003. En 206 matchs à Shawinigan, il avait inscrit 97 buts et 167 aides, pour un total de 264 points. Il a ensuite passé onze ans en Europe, dont dix avec la formation d'Angers. Il vient de mettre un

terme à sa carrière d'hockeyeur après cinq saisons dans la Ligue nord-américaine de hockey (LNAH).

« Quand j'ai su que les assistants ne revenaient à Shawinigan, j'ai fait savoir à Martin (Mondou) que j'étais intéressé par le poste. On en avait déjà discuté ensemble auparavant alors à partir de là, le mécanisme s'est mis en branle et j'ai rencontré Daniel Renaud », lance-t-il.

« Depuis que je suis revenu de la France, je me suis impliqué ici et là. J'ai aidé les Cataractes au camp d'entraînement avec Martin Bernard. J'ai toujours su

que je voulais entraîner et j'entraîne AVEC les Braves, à Grand-Mère, au programme scolaire depuis tout près de quatre ans. »

Celui qui habite désormais Mont-Carmel s'estime chanceux de pouvoir travailler dans son coin de pays.

« C'est le fit parfait de pouvoir le faire dans ma ville et je suis attaché aux Cataractes depuis toujours. J'ai même joué ici et c'est une grande fierté de pouvoir travailler avec l'organisation des Cats », témoigne-t-il.

« Mon rôle, ça va être de faire part de mon expérience aux joueurs et de leur amener mon vécu et mes connaissances. J'ai un rôle avec les joueurs d'avant et l'avantage numérique. Ça se déroule bien jusqu'à maintenant et je vois ça comme un très beau challenge. »

C'est avec les 3L de Rivière-du-Loup, dans la LNAH, que l'attaquant de 37 ans aura disputé son dernier match.

« J'avais pris la décision de me retirer à la fin de saison. J'étais rendu à Rivière-du-Loup alors ça faisait beaucoup de voyage. Je vieillissais aussi, alors je voulais me consacrer à mon rôle d'entraîneur », ajoute-t-il.

« C'est une adaptation de ne plus être du côté de la chambre des joueurs, mais du côté du bureau des coaches. Ce qui est bien, c'est que je suis encore passionné par la game et j'ai encore la chance de rester dans l'entourage, de parler de hockey et développer des joueurs. »

Le Shawiniganais aura joué dix ans avec Angers, au nord-ouest de la France, où il a disputé un total de 250 matchs. Il a inscrit 140 filets et ajouté 255 aides.



Jonathan Bellemare agira à titre d'entraîneur-adjoint à Daniel Renaud.

(Photo courtoisie - LHJMQ)

Il y était pour le match d'ouverture où son chandail était retiré.

« J'étais bien content qu'ils me permettent de voyager et de vivre ce moment-là. Je conserve d'excellents souvenirs d'Angers, tant sportif que familial, de la ville et des amis. C'était de belles émotions! Ils ont décidé de faire ça au premier match d'inauguration du nouvel aréna et c'était très bien organisé », conclut celui qui a vécu le moment avec sa mère, sa femme et ses deux enfants.

16 - L'HEBDO DU ST-LÉONARD - www.lhebdojournal.com - Le mercredi 25 septembre 2019

**Mamia**  
(PRÊT À MANGER)

- Repas fait maison
- Produits locaux
- Service de traiteur

MARCHÉ PUBLIC DE SHAWINIGAN  
2093, av. Champlain, Shawinigan  
819 534-9924 • 819 244-4254

**Clémence**  
Décoration Intérieure Textiles  
Depuis 1974

Habillage de vos fenêtres.  
Toiles et stores Altex à 40% de rabais.  
Décoration intérieure, expertise personnalisée, choix de peinture et tout pour votre déco.

Clémence Hammond  
Propriétaire Clémence Textile Enr.  
Aussi de tout pour la couturière

• Service à domicile • Résidentiel et commercial  
353, av. Mercier, Shawinigan  
819 536-5773



JUSQU'  
AU  
BUT.



SHAWINIGAN  
**CATARACTES**

## UN PRÉSIDENT CONFIANT EN L'AVENIR

**JONATHAN COSSETTE**

JCossette@hebdjournal.com

**HOCKEY.** Les Cataractes de Shawinigan ont lancé une nouvelle image de marque avec le slogan «Jusqu'au but». Ce dernier sera mis de l'avant dans les actions marketing de l'organisation lors des prochaines saisons.

«Nous sommes extrêmement heureux du résultat de ce processus effectué entre notre organisation et l'équipe d'Acolyte», a commenté le président des Cataractes, Roger Lavergne.

«Ça explique beaucoup de choses aussi. Le but ultime, c'est la victoire, mais on a différents buts dans la vie, dont progresser et s'améliorer, et c'est ça une équipe de hockey. Les fans aussi, à Shawinigan, ont toujours été «Jusqu'au but»



Roger Lavergne, président des Cataractes de Shawinigan. Photo Hebdo Journal - Jonathan Cossette

avec nous. La preuve, c'est que nous sommes la seule équipe qui est là depuis le début.»

«Le but, c'est toujours de s'amuser et de conserver du hockey junior très vivant en Mauricie et les gens nous ont toujours appuyés. On veut continuer de former des jeunes, autant des joueurs de hockey que des bons citoyens. On réussit notre mission et ça résume très bien ce que l'on ressent.»

Le terme «Jusqu'au but» signifie également l'action et le parcours traversé en dépit des obstacles et de l'adversité. C'est la persévérance, l'audace. Et monsieur Lavergne croit que sa jeune équipe en fait déjà preuve.

«Notre but, c'est de progresser et assurément on va être là. On avait la plus jeune équipe au Canada l'an dernier. Pour ces jeunes-là, quelques mois font la différence dans leur progression. Ce sont des jeunes bourrés de talent et de volonté alors on s'attend à une bonne saison», lance-t-il.

«C'est une équipe que M. Mondou a travaillé pour dans deux ou trois ans, mais dès cette année, on va sentir le mouvement et le fait qu'on s'en va dans le haut du cycle. Mavrik Bourque a été extraordinaire.

25 buts à 16 ans, c'est remarquable. On a plusieurs bons jeunes dans l'équipe et ils continuent de faire tourner la roue comme en fin de saison l'an dernier. C'est très prometteur!»

C'est connu, les fans des Cataractes Shawinigan affichent toujours présents, même lorsque l'équipe traverse la tempête. À l'an #3 de la reconstruction, on est de nouveau en droit s'attendre à de bonnes foules.

«On a la chance d'avoir des fans qui connaissent le hockey junior, donc ils savent que ce sont des cycles»

-Roger Lavergne

«Quand on voit des Samuel Girard et Anthony Beauvillier quitter pour la Ligue nationale de hockey, tu perds tes meilleurs pour en repartir d'autres. Les partisans connaissent bien la mécanique du hockey junior et ça demeure une ligue à développement», ajoute M. Lavergne.

«Les gens voient aussi que Martin Mondou travaille en suivant le cycle du hockey junior alors que certains vont préférer toujours être dans le milieu du peloton. Martin va au plus

haut et ensuite, il rebâtit ses équipes pour aspirer aux grands honneurs. On a l'appui de notre région, mais ce n'est pas acquis, loin de là. On se doit de performer à tous les soirs, sans nécessairement gagner. Les gens demandent que les joueurs se présentent et on se doit d'offrir une bonne ambiance.»

**ML MÉTAUX LAMY**  
(1991) INC.  
VENTE & ACHAT

[www.metauxlamy.com](http://www.metauxlamy.com)

### VENTE

**ACIER, ACIER INOXYDABLE,  
ALUMINIUM ET FER ORNEMENTAL**  
TABLE AUX PLASMA /  
SOUDURE ACIER ET ALUMINIUM

1010, 47<sup>e</sup> Rue, Shawinigan (Québec) G9N 5B4

Tél. : 819 539-5282

3990, rue St-Joseph, Trois-Rivières (Québec) G8Z 2Y3

Tél. : 819 693-0106



**CÉGEP SHAWINIGAN**  
Du savoir et des gens

Le Cégep de Shawinigan est fier de compter 13 joueurs des Cataractes parmi ses étudiants cette année.

**BONNE SAISON!**

**CEGEP SHAWINIGAN.CA** |

**Jocelyn Cossette**  
entrepreneur RBO 2845-8826

**TROIS-RIVIÈRES**  
**(819) 377-4442**

**SHAWINIGAN**  
**(819) 538-6471**

**SPÉCIALISTE APRÈS SINISTRE**

Rénovation • Incendie • Dégat d'eau  
*Entrepreneur certifié par les assureurs!*



JUSQU'  
AU  
BUT.



SHAWINIGAN

# CATARACTES

## LE TRAVAIL DES RECRUTEURS SOUS LA LOUPE

**PATRICK VAILLANCOURT**  
pvailancourt@lhebdo.dustmaurice.com

**CATARACTES.** Mario Carrière est le dépisteur en chef des Cataractes de Shawinigan depuis la saison 2015-2016. Toutefois, il n'est pas seul puisque huit autres hommes font partie de l'équipe de dépisteurs de la plus vieille concession de la Ligue de hockey junior majeur du Québec.

Après un séjour comme dépisteur en 1999-2000 à Shawinigan, Mario Carrière est revenu dans le giron des Cats en février 2012 après 11 années avec les Foreurs de Val-d'Or à titre d'entraîneur adjoint et de directeur général. C'est le dépisteur en chef de l'époque, Alain Bissonnette, qui a signifié à Martin Mondou que l'organisation devait mettre la main sur lui comme les deux hommes avaient déjà travaillé ensemble. Lorsqu'Alain Bissonnette a été embauché comme dépisteur pour les Bruins de Boston, M. Carrière est devenu le dépisteur en chef.

Est-ce que chacun des dépisteurs de l'équipe doit voir un minimum de matchs pendant l'année? «Je ne restreins pas les gars à leur territoire. J'aime ça que nos dépisteurs sortent pour voir d'autres équipes et dans différents contextes. C'est certain que la personne va voir beaucoup

plus de matchs dans le coin qu'elle habite et je vais lui donner des missions pour ce territoire», explique Mario Carrière.

Au cours de la dernière saison, Mario Carrière s'est déplacé dans différents arénas de l'Amérique du Nord afin de scruter les jeunes espoirs lors de près de 350 matchs. «J'ai fait 347 matchs exactement l'an passé. Là-dessus, je compte les tournois où on peut voir 7-8 matchs par jour. C'est impossible de tout voir. C'est pourquoi nos dépisteurs sont très importants. Souvent, quand ils repèrent un bon espoir, ils me le signalent et quand j'ai une chance je vais voir le joueur. Mais les gars ne peuvent pas voir autant de hockey que moi qui est à temps plein. Dans bien des cas, les gars ont leur famille, ils ont leur travail de jour. Je les connais et je sais ce qu'ils peuvent me donner», ajoute M. Carrière.

Le chiffre peut varier d'une rencontre à l'autre, mais un dépisteur peut évaluer de 5 à 8 joueurs par match. Les principales qualités épluchées? Le coup de patin, le sens du hockey et l'aspect compétitif du joueur.

Ce que M. Carrière apprécie le plus: le travail d'équipe. «La dynamique que je peux avoir avec mon équipe de dépisteurs, c'est le fun de mon travail. De voir 17 joueurs dans l'alignement cette année provenant de notre repêchage, c'est tout à l'honneur de nos recruteurs.»

### REPÊCHAGE EUROPÉEN

Chaque année, les formations juniors du pays ont l'opportunité de sélectionner deux joueurs provenant de l'Europe. Toutefois, ce repêchage est fort différent de l'encan annuel de la LHJMQ. Le premier choix des Cats au dernier repêchage européen, Vasily Ponomarev, enfilera le chandail shawiniganais cette année, un pari remporté par l'équipe de la Mauricie. Le Russe a été repêché au neuvième échelon au total, ce qui est plutôt loin pour un joueur avec un tel potentiel. «Oui Vasily est sorti tard, parce que le joueur avait peut-être des hésitations. Ça fonctionne beaucoup avec les contacts. C'est pas mal plus complexe que les gens peuvent penser. Martin (Mondou) travaille très fort pour ce repêchage. C'est lui qui tient beaucoup de ficelles pour les Européens. En étant directeur général des moins de 17 ans d'Équipe Canada, Martin peut voir beaucoup de ces joueurs», indique le dépisteur en chef.

### LES ENTREVUES

Au cours de la saison, Mario Carrière ne rencontre aucun joueur éligible au repêchage. C'est lorsque la saison se termine qu'il s'attaque aux entrevues individuelles en personne avec les joueurs ciblés. «Ça varie d'une année à l'autre, mais je peux faire entre 90 à 110 entrevues en personne. Je conserve toutes mes entrevues, et des fois ça peut servir quand on veut faire un échange. Puis les gars qui sont repêchés par l'organisation, je donne mes notes à l'équipe d'entraîneurs.»

Une nouvelle réalité est apparue au cours des dernières années, celle des jeux vidéo. M. Carrière avoue qu'il demande à tous les joueurs s'ils jouent aux jeux vidéo. «Il faut évaluer le risque sur plusieurs points quand on repêche un joueur. À une autre époque, les gars sortaient dans les bars. Est-ce que c'était mieux? Il y a toujours eu des choses d'identifiées à une génération. En connaissant la facette du joueur, on peut l'encadrer. Les joueurs font d'énormes sacrifices, alors ils ont le droit de s'amuser. Ce qui est important, c'est que ça ne devienne pas une dépendance où il se fait mal personnellement et qu'il fait mal à son équipe. La bonne question à se poser pour tous les joueurs: quel est son irritant et est-ce que l'organisation peut vivre avec cet irritant? Sur notre liste, nous avons un symbole sur chaque joueur.»



Le recruteur en chef des Cataractes, Mario Carrière. (Photo L'Hebdo - Patrick Vaillancourt)

### Les dépisteurs des Cataractes

- Mario Carrière, dépisteur en chef
- Paul Armstrong (Maritimes)
- Éric Belzile (Longueuil)
- Michel Belzile (Gatineau)
- Lawrence Benjamin (Longueuil)
- Laurier Chouinard (Québec)
- Vincent Dumont (Trois-Rivières)
- Éric Ouellet (Boston, États-Unis)
- Éric Plourde (Rimouski)

# GO! CATS GO! LE TROUDUDIABLE

**BROUÉ PUB ET RESTAURANT**  
412, AV. WILLOW, SHAWINIGAN  
819 537-9151

**MICROBRASSERIE, BOUTIQUE ET SALON**  
1250, AV. DE LA STATION, SHAWINIGAN  
819 556-6666

**TROUDUDIABLE.COM**

>219705

## NOUS AVONS AUSSI UNE SECTION AVEC DES «PUCKS»

# Venez économiser!

**J SHAWINIGAN**  
560, rue Broadway  
G9N 1M3  
819.537.7207

**J SAINT-TITE**  
215, route 153  
GOX 3H0  
418.365.3130

**60 ans de service,  
deux succursales,  
toujours près de vous!**

>210779



**JUSQU'  
AU  
BUT.**



SAISON 2019-2020

# PERSONNEL HOCKEY



Martin MONDOU



DIRECTEUR GÉNÉRAL

Daniel RENAUD



ENTRAÎNEUR-CHEF

Elliot MONDOU



ENTRAÎNEUR VIDÉO



Mario CARRIÈRE



RECRUTEUR-CHEF

Steve MONGRAIN



ENTRAÎNEUR DES GARDIENS

Adrien PLAUSIC



ENTRAÎNEUR ADJOINT



**Physio55**

Physiothérapie  
Ergothérapie  
Massothérapie  
Kinésiologie

CNESST – SAAQ  
Assurances privées

info@physio55.com  
www.physio55.com

819 539-4443  
3762, Trudel, Shawinigan

819 731-1516  
1625, 105<sup>e</sup> Avenue, Shawinigan

Jonathan BELLEMARE




ENTRAÎNEUR ADJOINT

Kyle SUTTON



THERAPEUTE ATHLETIQUE

René ARBOUR



PRÉPOSÉ À L'ÉQUIPEMENT



**Clavaly**  
Restaurant  
CUISINE FAMILIALE

Menu du jour  
Du lundi au vendredi  
de 11 h à 19 h  
Déjeuner à partir  
de 6 h AM

Samedi et  
dimanche  
ouvert à partir  
de 6 h 30



Téléphone : 819 539-8228  
241, ch. de St-Gérard, Shawinigan  
(sur la route du Parc national)

**DERNIÈRE  
CHANCE!**

C'EST LE TEMPS DES  
**PRIX  
EMPLOYÉS**  
Ford



**DU 25 AU 28 SEPTEMBRE 2019**  
MERCREDI - JEUDI DE 9 H À 21 H, VENDREDI ET SAMEDI DE 9 H À 17 H  
819 538-3391 / www.st-onge-ford.com

**Plus de 100 véhicules vendus durant notre vente 2018**

219718  
219917  
L'HEBDO DU ST-MAURICE - www.lhebdodustmaurice.com - Le mercredi 25 septembre 2019 - 19  
151022



JUSQU'  
AU  
BUT.



# JOUEURS

08 Anthony IMBEAULT

AILIER GAUCHE  
6'00 | 209 lb

10 Mikael ROBIDOUX

AILIER DROIT  
6'00 | 196 lb

11 Jérémy MARTIN

AILIER GAUCHE  
6'01 | 191 lb

15 Gabriel DENIS

AILIER GAUCHE  
6'01 | 195 lb

55 William CUMMINGS

AILIER DROIT  
6'00 | 180 lb

65 Valentin NUSSBAUMER

AILIER GAUCHE  
6'00 | 174 lb

79 Charles BEAUDOIN

AILIER DROIT  
6'01 | 187 lb

90 Xavier CORMIER

CENTRE  
6'00 | 172 lb

04 Tyson HINDS

DÉFENSEUR  
6'03 | 160 lb

05 Jordan LEPAGE

DÉFENSEUR  
6'01 | 194 lb

12 Simon DUBOIS-TIBERGHEN

DÉFENSEUR  
6'03 | 188 lb

44 Marc-Antoine PÉPIN

DÉFENSEUR  
6'04 | 182 lb

20 - L'HEBDO DU ST-LÉONARD - www.lhebdodustmaurice.com - Le mercredi 25 septembre 2019

**Lebeau**<sup>MD</sup>  
Vitres d'autos

lebeau.ca

# GO C&C

4440, BOUL SHAWINIGAN-SUD  
SHAWINIGAN  
819 536-2567


10201, BOUL. DES HÊTRES  
SHAWINIGAN  
819 539-8331

 GROUPE DAI

SAISON 2019-2020

SHAWINIGAN  
**CATARACTES**

20 Olivier NADEAU



AILIER DROIT  
6'02 | 204 lb

22 Mavrik BOURQUE



CENTRE  
5'11 | 171 lb

24 Matthew MACDONALD




AILIER GAUCHE  
5'10 | 160 lb

48 William VEILLETTE



CENTRE  
5'11 | 186 lb

92 Vasily PONOMAREV




CENTRE  
5'11 | 176 lb

98 Xavier BOURGAULT



CENTRE  
6'00 | 170 lb

02 Pierre-Olivier BOURGEOIS



DÉFENSEUR  
6'04 | 170 lb

03 Philippe BLANCHET



DÉFENSEUR  
6'02 | 185 lb

49 Gabriel BELLEY-PELLETIER



DÉFENSEUR  
5'11 | 191 lb

77 Leon DENNY



DÉFENSEUR  
6'00 | 192 lb

30 Antoine COULOMBE



GARDIEN  
6'00 | 196 lb

39 Justin BLANCHETTE



GARDIEN  
6'2 | 206 lb

**ats GO**

1500, RUE SUD  
COWANSVILLE  
450 263-5191

48, GRANDE CARRIÈRE  
LOUISEVILLE  
819 228-1888



**Lebeau**<sup>MD</sup>  
Vitres d'autos

lebeau.ca

NIEL RICHARD 



JUSQU' AU BUT.



SHAWINIGAN

# CATARACTES

## UN AUTRE CHOIX DE PREMIER TOUR QUI PERCE L'ALIGNEMENT

JONATHAN COSSETTE  
JCossette@lhebdojournal.com

**HOCKEY.** Après les Mavrik Bourque et Charles Beaudoin l'an dernier, voilà que le plus récent choix de premier tour des Cataractes de Shawinigan, Olivier Nadeau, s'est vu confirmer un poste avec l'équipe. Nadeau avait été repêché au 5<sup>e</sup> rang total, plus tôt cet été, en direct du Centre Vidéotron, à Québec.

Nadeau a fait le saut dans la Ligue de hockey Midget AAA l'an dernier et il fut tout aussi dominant. Il a inscrit 21 buts en 31 matchs avec les Chevaliers de Lévis, en plus de cumuler 52 points. Il a ensuite récolté 13 points en 11 matchs de séries éliminatoires. Il a également eu la chance de vivre le record de 34 victoires de suite réalisé par les Chevaliers.

« On a eu une saison incroyable et on ne peut pas demander mieux pour se donner confiance avant de faire le saut dans le junior. J'ai appris à me faire confiance et on a appris à gagner, tout en restant humble et positif. Dans la chambre, on était toujours de bonne humeur », se souvient-il.

Nul doute dans son esprit, le jeune attaquant voulait faire le saut dans la LHJMQ.

« Dès ma saison Midget AAA, je me disais que peu importe où j'aboutirais au repêchage, je voulais percer l'alignement. En tombant à Shawinigan, je savais que c'était une bonne ville de hockey et qu'il y avait de la place pour moi », confie-t-il.

« J'ai beaucoup travaillé sur mes faiblesses cet été et je pratiquais avec des joueurs de niveau junior, alors ça m'a aidé. Je savais que j'étais prêt en arrivant au camp. »

Nadeau a connu deux grosses saisons au niveau Bantam AAA également, là où il a récolté 36 buts en 58 rencontres, en plus d'amasser 82 points. Il n'a pas déçu au camp des Cats. Avec un seul match à disputer, il dominait la colonne des pointeurs avec 7 (2 buts et 5 aides).

« Je ne me fais pas trop d'attentes avec ça, car ce sont que des matchs préparatoires. J'aimerais ça contribuer dès cette saison et de nature, je suis un gars offensif. Je pense qu'on va avoir un bon club et compétitif. C'est mon année d'adaptation, mais si je peux la faire le plus vite possible, je vais pouvoir aider l'équipe très rapidement », ajoute celui qui a remarqué une bonne différence dans la vitesse de jeu en évoluant contre des joueurs de 19 et 20 ans.

À 6'01 et 200 livres, Nadeau n'est pas commode le long de la rampe. Son jeu physique donne un peu plus de marge de manœuvre à ses compagnons de trio. « Vous aimez Cam Neely? Vous apprécierez

assurément le jeu d'Olivier Nadeau », pouvait-on lire via les recruteurs lors de la journée du repêchage.

« Je suis un joueur qui travaille dans les deux sens de la patinoire. Je suis aussi un gros gars qui aime travailler dans les coins et qui ressort avec le puck. Je suis un power forward, mais un peu plus passeur que tireur. J'ai un bon hockey sens et j'aime créer des jeux offensifs », témoigne-t-il.

Toujours via le LHJMQ.qc.ca, on pouvait également lire que les recruteurs étaient amoureux de sa combativité, son leadership et son ardeur au jeu. Chose certaine, le jeune homme pourra s'inspirer de son coéquipier Mavrik Bourque, auteur de 25 buts et 54 points à sa première saison dans le Circuit Courteau.

« Dès ma saison Midget AAA, je me disais que peu importe où j'aboutirais au repêchage, je voulais percer l'alignement »

-Olivier Nadeau

« J'ai vu sa saison l'an dernier et c'est incroyable ce qu'il a fait. Je vais m'inspirer de lui, c'est sûr et quand j'aurai des questions, je vais lui demander. C'est un plus pour moi de l'avoir dans mon équipe », conclut-il.

Chose certaine, son camp d'entraînement a épaté la haute direction des Cats.

« Il a l'air de tout sauf d'un joueur de 16 ans », a d'abord lancé le pilote des Cats, Daniel Renaud. « C'est un joueur mature on and off the ice. Ses décisions sur la glace, la façon dont il gère la rondelle et ses batailles un contre un font en sorte que personne ne peut dire qu'il n'est âgé que de 16 ans. C'est impossible! C'est ce qui lui a permis de jouer dans un rôle très important sur notre Top-6 au camp. »

« Nadeau est un grand talent », renchérit Martin Mondou, le directeur général. « Pour nous, il a eu un excellent camp d'entraînement et c'est un joueur qui se démarque. Il est extrêmement polyvalent et son éthique de travail est en haut de la moyenne. »



Olivier Nadeau avait été repêché au 5<sup>e</sup> rang total, plus tôt cet été, en direct du Centre Vidéotron, à Québec. (Photo courtoisie - Cataractes - Jean Levasseur)

Bonne saison

**SILENCIEUX**

**Bergeron**

NOKIAN TYRES  
Vos pneus avant tout

PIRELLI  
TOYO  
YOICAMA

Votre expert en entretien automobile

657 et 742, St-Charles  
SHAWINIGAN

819 537-7235

>219193

LE MANOIR DU SPAGHETTI

UNE HISTOIRE à chaque bouchée

1147, rue Hart, Trois-Rivières  
Québec G9A 4S3  
819-373-0204

HEBDO JOURNAL

21 JOD

PLUS DE 38 CHOIX DE PLATS DE PÂTE.

Dans les classiques, à l'achat d'un spaghetti et de 2 breuvages au prix régulier, obtenez le 2<sup>e</sup> spaghetti (de valeur égale ou moindre) GRATUITEMENT.

Limite d'un coupon par 2 personnes. Exclusivement en salle à manger. Ne peut être jumelé à aucune autre offre. Non monnayable. Valable à Trois-Rivières seulement. Expiration 25 octobre 2019

>218771

## Bonne saison à toute l'équipe!



ETIQUETTES UNIK

etiquettesunik.com  
819.536.3922  
ventes@etiquettesunik.com

Manufacturier d'étiquettes autocollantes.

Impression numérique grand format.

Lettrage de véhicule, création vinyles.

Vinyle perforé, lettrage et habillage de vitrine.



4140, boul. de Shawinigan-Sud, Shawinigan QC G9P 4G2



IMPRIMERIE Gignac

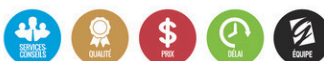
Impression numérique et offset  
Dépliants | Affiches | Papeterie commerciale  
Conception graphique  
Vêtements corporatifs | Objets promotionnels

[gignac@imprimerie.ca](mailto:gignac@imprimerie.ca)

[imprimerie.ca](http://imprimerie.ca) | suivez-nous sur

T 819 537-8818 | SF 1 800 463-8818

4140, boul. de Shawinigan-Sud  
Shawinigan QC G9P 4G2





JUSQU'  
AU  
BUT.



# SHAWINIGAN CATARACTES

## UNE SAISON BÉNÉFIQUE MALGRÉ LES CHIFFRES

« Même si c'était difficile, ça m'a beaucoup aidé et je me suis amélioré en tant que gardien de but »

-Antoine Coulombe

**JONATHAN COSSETTE**  
JCossette@lhebdojournal.com

**Antoine Coulombe amorcera sa deuxième saison avec les Cataractes de Shawinigan. L'an dernier, le jeune gardien de but avait fracassé le record d'équipe pour les minutes jouées à 16 ans avec 1909.**

Coulombe ne l'avait pas eu facile alors que les Cataractes étaient à l'an #2 de la reconstruction. Il a dû se contenter d'une moyenne de buts alloués élevée à 5,19 et d'un taux d'efficacité à .863.

« C'était difficile, mais j'ai beaucoup appris là-dedans. J'ai pris de l'expérience et j'ai appris à gérer certaines situations. Même si c'était difficile, ça m'a beaucoup aidé et je me suis amélioré en tant que gardien de but. Le but, ce n'était pas vraiment

de se fixer des objectifs de statistiques, mais de comprendre le jeu et de m'habituer au niveau junior. J'ai appris à compétitionner et à donner une chance à l'équipe de gagner à chaque soir », confie-t-il.

« J'ai travaillé fort cet été. J'ai pratiqué deux fois par semaine sur glace et je m'entraînais cinq fois par semaine en gymnase. Mon camp s'est bien passé et je continue de m'ajuster pour le début de la saison. On se remet tranquillement en *game-shape*. »

Celui qui aura 18 ans en mars prochain ne cache pas son désir de vouloir avoir autant de glace que l'an dernier, sinon plus.

« Le but, ça va être de voir encore le plus de glace possible. L'an dernier, on savait qu'on était jeune et qu'on n'avait pas beaucoup d'expérience. Cette année, le but est de devenir une équipe compétitive, d'être le plus haut possible dans le classement et de se rendre plus loin dans les séries. »

« On a une belle gang et on a du fun ensemble. On fait des activités et on s'entend bien. On a vraiment une bonne chimie d'équipe. »

L'entraîneur-chef des Cataractes, Daniel Renaud, a quant à lui une confiance inébranlable envers son jeune cerbère. « Antoine, c'est

Antoine! Il n'a pas un tir qu'Antoine ne veut pas arrêter, que ce soit dans un match ou dans une pratique. Ses performances ont été incroyables au camp et il a connu une très bonne dernière sortie avec un jeu blanc alors ça laisse entrevoir de belle chose. »

Coulombe devrait à nouveau se partager le travail avec le vétéran de 19 ans, Justin Blanchette. Il est tout de même conscient que l'étiquette du « Gardien de l'avenir » lui colle à la peau.

« Je le sais, mais je dois me prouver pareil. Je peux juste *galer*, faire mon mieux et donner une chance à l'équipe. Ça va venir avec le temps, mais pour le moment, je dois me concentrer sur mon travail et sur ce que je peux contrôler, et non sur ce que les gens disent », explique-t-il.

« J'apprends de Justin (Blanchette) aussi. Il est rentré dans la ligue à 16 ans et il a beaucoup d'expérience. On a bien du fun ensemble. On compétitionne entre nous et on se challenge pas mal. »

Rappelons que l'ancien Chevaliers de Lévis, dans la Ligue de hockey Midget AAA, avait été un choix de deuxième tour – 35<sup>e</sup> au total – lors du repêchage 2018 qui avait lieu à Shawinigan.



Antoine Coulombe a fracassé le record d'équipe pour les minutes jouées à 16 ans avec 1909. (Photo Cataractes Jean Levasseur)



# JUSQU'AU BUT !

## La Ville de Shawinigan, fière de ses Cataractes.

VILLE DE  
SHAWINIGAN  
UN COURANT D'ÉNERGIES



JUSQU'  
AU  
BUT.



SHAWINIGAN

# CATARACTES

## DES ATTENTES ÉLEVÉES POUR VASILY PONOMAREV

JONATHAN COSSETTE

JCossette@lhebdojournal.com

**HOCKEY.**L'organisation des Cataractes a jeté son dévolu sur l'attaquant russe Vasily

**Ponomarev lors du premier tour de la dernière séance de sélection des joueurs européens. Il est finalement arrivé en Mauricie au début du mois de septembre.**

Le Russe âgé de 17 ans a aidé son pays à remporter la dernière Coupe Hlinka-Gretzky, qui se tenait au début du mois d'août, en République tchèque. Il s'est même permis d'inscrire un but et une passe en finale alors que son équipe a vaincu le Canada au compte de 3 à 2.

« Je suis très heureux d'être arrivé », a commenté un Ponomarev qui s'exprime plutôt bien dans la langue de Shakespeare. « Je vais travailler fort pour m'adapter à la surface de glace nord-américaine et je vais me pratiquer à développer mon anglais. »

« J'ai eu plusieurs bons mots à propos des Cataractes et de la ville de Shawinigan de la part de gens impliqués dans le milieu du hockey, dont Anton Zlobin (ancien Cataractes). J'ai hâte de rencontrer les partisans. »

L'année dernière, le centre de 6" et 176 lbs a été nommé sur l'équipe d'étoiles du Championnat mondial des moins de 17 ans à la suite d'une récolte de 8 points, dont 4 buts, en 6 matchs. Ce dernier, qui sera un espoir attrayant

pour le repêchage de la Ligue nationale de hockey (LNH) de 2020, a évolué avec le MHK Krylia Sovetov Moskva l'an dernier, dans la Ligue junior russe, où il a amassé un total de 29 points en 37 matchs.

« Son attitude est exceptionnelle. C'est un compétiteur qui veut s'améliorer à tous les jours et on vient jumeler ces désirs de s'améliorer à un gars qui a déjà des habiletés offensives incroyables. Il a un lancer très rapide et très pesant, et il patine et compétitionne sur 200 pieds. On voit déjà une chimie entre lui et Gabriel Denis en ce moment. C'est un joueur qui va avoir un impact immédiat dans LHJMQ », a laissé tomber Daniel Renaud, l'entraîneur-chef.

« C'est un joueur spécial! », a pour sa part lancé le directeur général, Martin Mondou. « On est très chanceux de l'avoir chez nous. Il a une très bonne réputation avec des objectifs précis en tête, soit de gagner et de jouer dans la Ligue nationale de hockey (LNH). »



Vasily Ponomarev a aidé son pays à remporter la dernière Coupe Hlinka-Gretzky, notamment en récoltant un but et une passe en finale alors que son équipe a vaincu le Canada au compte de 3 à 2. Photo courtoisie - Cataractes.qc.ca

« Ce n'est pas facile d'attirer un joueur comme ça et lorsqu'il nous choisit, c'est un plus pour notre organisation et nos partisans. Il nous reste à nous assurer qu'il va bien s'intégrer, de trouver les bons mixtes pour jouer avec lui et espérer qu'il ait du succès le plus rapidement possible. »

**ISOLATION**  
*Roméo Boucher*

R.B.Q.: 8215-1770-16

- Plafonds suspendus
- Cloisons sèches
- Isolation laine soufflée et polyuréthane
- Insonorisation

ESTIMATION  
GRATUITE

Bonne  
saison!

2182, Laurier, Shawinigan  
(Québec) G9N 2B7

819 539-5292

>220535

## Desjardins est fier d'encourager les Cataractes

Depuis maintenant 51 ans, Shawinigan vit au rythme des saisons des Cataractes. Ensemble, nous nous sommes rassemblés derrière cette équipe qui est devenue un emblème pour notre ville.

Au nom de tous nos membres, nous souhaitons une merveilleuse saison aux Cataractes. Sachez que nous sommes derrière vous!

**Go Cat's go!**

 **Desjardins**



## La passion d'une ville

>220003



JUSQU'  
AU  
BUT.



SHAWINIGAN

CATARACTES

## BOURGAULT ET BEAUDOIN À NE PAS NÉGLIGER

JONATHAN COSSETTE

JCossette@lhebdojournal.com

**HOCKEY. Deux autres joueurs des Cataractes seront à surveiller côté progression, soit les attaquants Xavier Bourgault et Charles Beaudoin.**

Choix de 2<sup>e</sup> tour en 2018 pour les Cats, Bourgault a trimé dur cet été pour être fin prêt à cette nouvelle saison.

« On est plusieurs joueurs de l'an dernier à revenir alors je pense qu'on va prendre un gros step en tant qu'équipe »

-Xavier Bourgault

« C'était une saison d'apprentissage pour moi l'an dernier. J'ai eu besoin d'un moment d'adaptation en début de saison, mais j'ai toujours été en m'améliorant alors je suis content », confie le jeune homme.

« J'ai connu un bon camp et je me suis beaucoup amélioré. Ça paraît que j'ai eu un bon été d'entraînement. Je me suis entraîné cinq fois semaine, parfois allant jusqu'à trois ou quatre fois sur la glace. J'ai travaillé différents aspects de ma *game* sur la glace. »

Bourgault avait amassé 20 points, terminant à -43. C'est quand même peu représentatif, car tous les joueurs des Cats ayant joué plus de 34 matchs – soit la

moitié de la saison – ont terminé entre -52 (Leon Denny) et -18 (Gabriel Belley-Pelletier).

« Je ne veux pas me fixer d'objectifs fixes, mais je veux continuer à me développer et devenir un joueur plus complet. Je veux faire les petits détails sur la glace qui vont faire de moi un meilleur joueur. Je suis un joueur offensif, déjà capable de jouer dans les deux zones », ajoute celui qui se décrit comme un joueur créatif et capable de créer de bons jeux dans un espace restreint.

« La chimie d'équipe est excellente. On est plusieurs joueurs de l'an dernier à revenir alors je pense qu'on va prendre un gros step en tant qu'équipe. On est capable de réaliser des bonnes choses. De mon côté, je vais travailler sur ma constance », conclut-il

Aux yeux de l'entraîneur-chef Daniel Renaud, le #98 représente un énorme potentiel.

« J'ai rarement vu une vision du jeu et autant de *skills* pour un joueur de cet âge. Ça demeure un très jeune joueur, car c'est un 17 ans *late*. Il a développé une belle synergie avec Mavrik Bourque et Charles Beaudoin et ils se trouvent partout sur la glace. C'est le fun de les voir aller et ce sont trois gars qui peuvent jouer longtemps ensemble dans cette ligue-là et faire beaucoup de dommages. »

**L'ÉCLOSION DE BEAUDOIN ?**

Charles Beaudoin, qui avait été un choix de premier

tour à l'encan 2018, a lui aussi connu des débuts un peu plus difficiles l'an dernier. Il a inscrit 9 buts et 9 aides en 57 matchs. Il ne faudrait pas se surprendre de le voir doubler sa production offensive dès cette saison. L'entraîneur-chef des Cats l'avait d'ailleurs décrit comme un étant un « cheval » et un « power forward » suite au repêchage.

« Charles (Beaudoin) travaille excessivement fort et il a un lancer de calibre professionnel. C'est un gars avec un bon gabarit et qui s'en sert de mieux en mieux. Il a vraiment un *shot* des ligues majeures », a-t-il commenté.

Beaudoin avait inscrit 24 buts et 38 points en 38 matchs avec les Cantonniers de Magog, formation du circuit Midget AAA.



Résidentiel - Commercial - Industriel ESTIMATION GRATUITE

EXCAVATION - DÉMOLITION - DÉNEIGEMENT - GÉNIE CIVIL

- Cueillette de déchets et matières recyclables
- Fosses septiques - Location de machinerie lourde et de conteneurs
- Travaux forestiers - Vente de Pierre/Sable/Terre - Transport d'équipement

819 538-2282 Cell. : 819 536-9008

3389, Ch. du Parc-National, Shawinigan (Qc) G9T 5K5 [info@excavationrmg.qc.ca](mailto:info@excavationrmg.qc.ca)

2020540

L'ÉVÉNEMENT  
**PRIX EMPLOYÉS\***  
LINCOLN

Bonne saison 2019-2020  
aux Cataractes!

SE TERMINE LE 30 SEPTEMBRE

**LINCOLN DE TROIS-RIVIÈRES**  
7100, boul. Gene-H.-Kruger 819 370-3315





JUSQU'  
AU  
BUT.



SHAWINIGAN

# CATARACTES

## DE NOMBREUSES PROMOTIONS AU MENU

**ÉVÈNEMENT.** De nouveau cette année, les Cataractes de Shawinigan offriront une multitude de promotions pour la saison 2019-2020.

Du côté des «Thématiques hebdomadaires», c'est le retour du «Mercredi 2 pour 1», qui comme le nom l'indique, vous offre d'obtenir deux billets de même valeur pour le prix d'un.

Il y aura également les «Vendredis Budweiser». À l'achat d'un produit Budweiser à l'une des concessions du Centre Gervais Auto, jusqu'à la dixième minute de la deuxième période, vous obtenez un coupon de participation afin de courir la chance d'être l'une des trois personnes à participer au Défi Budweiser sur la glace lors du deuxième entracte. Le gagnant du Défi Budweiser de la soirée devient finaliste pour remporter un voyage sportif attribué lors du dernier vendredi de la saison régulière le 28 février 2020.

La thématique «Samedi Affiche Souvenir», présentée par Imprimerie Gignac et Étiquettes Unik, offre aux 300 premiers enfants de 14 ans et moins à franchir les tourniquets du Centre Gervais une affiche d'un joueur des Cataractes, dont 25 d'entre elles seront autographiées.

Finalement, la promotion «Dimanche de la famille» sera présentée par Choco-Brico. Ils installeront des stations pour divertir les

enfants, incluant maquillage, sculptures de ballons et plus encore.

### THÉMATIQUES UNIQUES

Les «Thématiques uniques» s'amorceront sous peu en vue du match d'ouverture du 27 septembre. D'ici là, vous devrez surveiller les promotions de la Place Biermans afin d'obtenir vos billets pour le match.

### 20 OCTOBRE : MATCH DE LA SEMAINE DES RIVALITÉS

Cette saison, les Cataractes seront opposés au Phoenix de Sherbrooke dans la semaine des rivalités organisée par la LHJMQ. Deux jours plus tôt, le premier match de cette série aller-retour sera disputé en Estrie.

### 25 OCTOBRE : MATCH QUI A DU CHIEN

Dans la journée, les bénévoles de la Fondation Mira récolteront les dons des automobilistes à différentes intersections à Shawinigan et à Trois-Rivières. Lors du match, un kiosque d'information sera installé au Centre Gervais Auto. Quelques membres de la Fondation Mira procéderont à la mise au jeu protocolaire de la rencontre.

### 1<sup>ER</sup> NOVEMBRE : SOIRÉE DE L'AUTOMOBILE

Une offre spéciale sera disponible pour les gens qui œuvrent dans l'industrie automobile.

### 2 NOVEMBRE : MATCH DU HOCKEY MINEUR #1

Tous les jeunes vêtus d'un chandail de hockey mineur seront admis gratuitement à ces matchs. Le coût des billets pour les autres membres du groupe est de 15 \$ pour les adultes, de 10 \$ pour les juniors (15 à 22 ans) et de 5 \$ pour les enfants (14 ans et moins). Il s'agira également du match à l'honneur des Anciens Combattants.

### 12 NOVEMBRE : SOIRÉE DE LA RESTAURATION ET DU HOT-DOG À 1 \$

Une offre spéciale sera disponible pour les gens qui œuvrent dans le milieu de la restauration. Tous les partisans pourront profiter du hot-dog à seulement 1 \$ pendant toute la soirée.

### 23 NOVEMBRE : MATCH DUPROPRIO

L'escouade d'animation de DuProprio sera sur place avec des cadeaux.

### 7 DÉCEMBRE : MATCH DU HOCKEY MINEUR #2

Tous les jeunes vêtus d'un chandail de hockey mineur seront admis gratuitement à ces matchs. Le coût des billets pour les autres membres du groupe est de 15 \$ pour les adultes, de 10 \$ pour les juniors (15 à 22 ans) et de 5 \$ pour les enfants (14 ans et moins).



Thomas Hawk est prêt pour une nouvelle saison. (Photo Cataractes - Jean Levasseur)



- ✓ Hivernisation de bateaux et de pontons
- ✓ Entreposage sur place
- ✓ Service rapide
- ✓ Transport de bateaux et pontons
- ✓ Enveloppe de bateau (wrapping)




380, rue des Dubois, Shawinigan

**819 533-2376**

[www.maximum-marine.com](http://www.maximum-marine.com)



C'est le 13 décembre prochain qu'aura lieu la traditionnelle journée des toutous où les partisans sont invités à lancer leurs peluches sur la patinoire lors du premier but de l'équipe. (Photo - Archives)

26 - L'HEBDO DU ST-MAURICE - www.lhebdodustmaurice.com - Le mercredi 25 septembre 2019

AVEC VOUS DEPUIS 1988 !

**Claude DESAULNIERS**

EXCAVATION

R.R.Q.: 2734-6234-00

SHAWINIGAN

**819 539-8251**

5112 avenue de Prévost, Shawinigan, G9N 8K3

FIER D'ÊTRE PARTISAN BONNE SAISON !



GESTION **Héliane Jourdain** IMPÔT

- Particulier
- Entreprise
- Tenue de livres
- États financiers
- Travailleur autonome
- Impôt personnel et de compagnie

**Héliane Jourdain 819 533-4408**



# JUSQU' AU BUT.



>220584



## JUSQU' AU BUT.



## SHAWINIGAN CATARACTES

### 8 DÉCEMBRE: COLLECTE DE JOUETS

L'équipe d'animation de Wawanesa et les partisans sont invités à apporter des jouets qui seront remis à des enfants de familles défavorisées.

### 28 DÉCEMBRE:

#### FÊTE À THOMAS HAWK

Les jeunes partisans sont conviés à la fête de Thomas Hawk et partager un morceau de son gâteau.

### 8 FÉVRIER:

#### MATCH DU HOCKEY MINEUR #3

Tous les jeunes vêtus d'un chandail du hockey mineur seront admis gratuitement à ces matchs. Le coût des billets pour les autres membres du groupe est de 15 \$ pour les adultes, de 10 \$ pour les juniors (15 à 22 ans) et de 5 \$ pour les enfants (14 ans et moins).

### 15 FÉVRIER:

#### MATCH CONTRE LE CANCER

Un kiosque d'information sera installé au Centre Gervais Auto. La mise au jeu protocolaire sera effectuée par des jeunes atteints de cancer.

### 13 DÉCEMBRE: MATCH DES TOUTOUS

Lors du premier but des Cataractes, les partisans sont invités à lancer leurs peluches sur la patinoire.

### 23 JANVIER: SOIRÉE DEKHOCKEY

Une proposition est offerte aux équipes de Dekhockey, soit 10 billets pour 100 \$. Composez le 819 537-6327 (Option 1) pour réservation.

### 14 MARS:

#### HOMMAGE AUX ABONNÉS DE SAISON

Plusieurs prix seront tirés au hasard pendant et après la partie aux abonnés de saison.



**Philippe Bond**  
27 septembre  
Centre des arts



**Fred Pellerin**  
29 septembre  
Centre des arts



**Debbie Lynch-White**  
5 octobre  
Centre des arts



**Marie-Mai**  
12 octobre  
Centre des arts



**Alex Barrette**  
19 octobre  
Centre des arts



**Michel Rivard**  
1<sup>er</sup> novembre  
Centre des arts



CULTURE  
SHAWINIGAN

**Culture Shawinigan fait aussi partie de l'équipe!**



**Les détenteurs de billets de saison des Cataractes de Shawinigan peuvent profiter d'un rabais de 25 % pour l'achat de billets de spectacle au Centre des arts!**

# 25 %

**Sur présentation du coupon de Culture Shawinigan inclus dans le calepin des billets de saison**



L'HERBDO DU ST-MAURICE - www.lhebdodustmaurice.com - Le mercredi 25 septembre 2019 - 27

>215212<

# JUSQU'AU BUT.



>220585

## LES RÉSIDENCES CHEMIN DU ROY

5 établissements en Mauricie

### Résidences pour retraités

- Autonome
- Semi-autonome
- Non-autonome
- Déficit cognitif
- Alzheimer
- Service de convalescence court et long séjour



#### Marie-Marthe

« Ça fait maintenant 2 ans que je demeure ici et c'est très bien. Je me suis fait des amies et il y a même des anciennes copines de classes. La nourriture et le service sont très bons. Je suis très bien ici. »

#### Nathalie

« Je demeure à la Résidence Yamachiche depuis 8 mois environ. Les gens sont extraordinaires ici, le jour de mon arrivée, c'était ma fête et ils m'ont fêtée à ma grande surprise. Le service est bon et on mange bien, ma santé s'est même améliorée. En plus, le prix pour demeurer ici est vraiment très abordable. »



#### Jacques

« Je peux vous dire qu'ici on est aux petits oiseaux. Je demeure à la résidence depuis 1 an et c'est une vie de château, bonne nourriture, bon service et les gens sont gentils. Nous sommes 3 de la même famille à vivre ici. Il y a moi, mon père et ma mère qui sont très âgés et on est bien. Je suis ici encore pour longtemps. »



Pour une retraite confortable et en toute sécurité, avec un personnel courtois et qualifié  
Faites comme plein de retraités en Mauricie et venez profiter de la vie avec nous!



### DEMANDEZ UNE VISITE PERSONNALISÉE DÈS AUJOURD'HUI

Inclus dans nos prix

- Repas
- Ménage
- Lavage
- Câble
- Téléphone
- Internet
- Distribution de médicaments

Chapelle  
Vue sur le fleuve  
Site exceptionnel

Jardins  
AIRES de repos  
Activités et plus

**VOUS MÉRITEZ LA PAIX D'ESPRIT...  
NOUS VOUS L'OFFRONS!**

À partir de

# 895\$\*

/ mois

Ce tarif ne s'applique pas dans toutes nos résidences. Il est le tarif le plus bas offert dans notre réseau. Plus de détails sur place. Offre pour une durée limitée. Détails sur rendez-vous. Certaines conditions s'appliquent.

**QUELQUES PLACES ENCORE DISPONIBLES !**



Résidence certifiée  
par le Ministère  
de la Santé et des  
Services sociaux  
du Québec

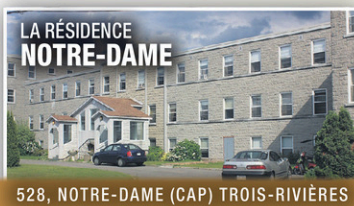
#### Nourriture de 1<sup>ère</sup> qualité

Des fournisseurs  
régionaux reconnus

Les viandes Lanaudière



Toutes nos installations sont  
inspectées et certifiées par le MAPAQ



LA RÉSIDENCE  
NOTRE-DAME

528, NOTRE-DAME (CAP) TROIS-RIVIÈRES



RÉSIDENCE  
YAMACHICHE

610, RUE STE-ANNE, YAMACHICHE



LA RÉSIDENCE  
CÉNACLE ST-PIERRE

12 270, RUE NOTRE-DAME-OUEST (POINTE-DU-LAC) TROIS-RIVIÈRES



LA RÉSIDENCE  
BÉTHANIE

12 160, RUE NOTRE-DAME-OUEST (POINTE-DU-LAC) TROIS-RIVIÈRES



RÉSIDENCE  
VILLA SOLEIL

455, RUE ST-ANTOINE, LA TUQUE

819 386-2153 | [www.residencescheminduoy.com](http://www.residencescheminduoy.com)

>217711

# Des artistes plus accessibles que jamais

Journées de la culture du 27 au 29 septembre

**BERNARD LEPAGE**  
blepage@lhebdo.com

**ARTS.** Shawinigan sera résolument en mode culturel les 27, 28 et 29 septembre prochains alors que 26 activités seront proposées gratuitement au grand public dans le cadre des Journées de la culture.

C'est sous le thème «La Rencontre – Tisser des liens, bâtir des ponts» que se tiendra cette 23<sup>e</sup> édition aux quatre coins du Québec. Cette interaction avec les artistes et artisans prendra différentes formes à Shawinigan comme notamment la création d'une sculpture collective au Centre des arts.

Durant trois jours dans le foyer du Centre des arts, Myriam Fauteux travaillera sur «Par-delà la rivière», une œuvre collective au dénominateur commun : l'univers des contes et légendes de la rivière Saint-Maurice. Entourant un grand canot de 15 pieds, on retrouvera de plus petites embarcations de quatre pieds. La Shawiniganaise a mis à contribution sept autres artistes qui ont eu le mandat de créer leur propre canot. «Avant que chaque artiste n'entreprenne son œuvre, le conteur Steve Bernier est venu nous réciter des contes pour nous inspirer», raconte l'instigatrice du projet.

Cette dans cette installation sculpturale que seront aussi intégrés le canot réalisé par le

public des Journées de la culture ainsi qu'un autre conçu par les jeunes du TRÀSH (Travail de rue à Shawinigan).

La programmation complète et détaillée des Journées de la culture à Shawinigan est disponible au [www.journeesdelaculture.qc.ca](http://www.journeesdelaculture.qc.ca).

## LES RENDEZ-VOUS EN BREF

- Création d'une œuvre collective au CAS
- Exposition de photos du TRÀSH sur le thème «L'Éveil et la Richesse»
- Rencontre avec Fred Pellerin au CAS
- Jam musical improvisé dans le mail du Cégep de Shawinigan
- Répétition de l'OSJPF
- Impression de sérigraphies sur t-shirt et papier
- Spectacles d'improvisation au Salon Wabasso
- Démonstration de numéros de percussions, d'acrobatie et de danse
- Atelier de fabrication de bracelets et de bijoux
- Démonstration de tricot et métier à tisser
- Dessiner avec un modèle vivant
- Exposition de ceintures fléchées
- Rencontres avec des artistes peintres
- Lancement du calendrier historique de la SHGS



1 Entourant l'artiste Myriam Fauteux, on retrouve la médiatrice culturelle Stéphanie Gamache; la conseillère Josette Allard-Gignac, présidente de la Commission des arts et la culture; et le maire Michel Angers.

(Photo L'Hebdo - Bernard Lepage)

## Le concours Un passé coloré dévoile ses récipiendaires



**CONCOURS.** Culture Shawinigan et l'Association d'artistes-peintres du Centre-Mauricie (AAPCM) ont procédé le 4 septembre au dévoilement des 18 finalistes et des deux récipiendaires du concours de peinture Un passé coloré.

Au total, 30 œuvres ont été soumises au concours, qui avait pour thématique l'histoire et le patrimoine de Shawinigan. Issu d'une collaboration entre Culture Shawinigan et l'AAPCM, et soutenu par le Conseil local du patrimoine, les participants étaient invités à présenter à leur façon par l'art un pan de l'histoire de notre ville.

De ces 30 toiles, 18 ont été sélectionnées et 2 en sont ressorties gagnantes. Le premier prix a été remporté par Rollande Ouellon et le deuxième par Boguslaw Dygasiewicz. Ils se sont mérité respectivement 350\$ et 250\$. Une mention spéciale du jury a également été décernée à Louise Loranger qui se mérite un bon-culture du Centre des arts. Les 18 toiles sélectionnées sont exposées à la salle Clair-Obscur jusqu'au 29 septembre et tout le mois d'octobre dans la Vitrine de l'Artiste de la Galerie d'art de Grand-Mère (386, avenue de Grand-Mère). Enfin, elles seront affichées dans les corridors du DigiHub de novembre 2019 à janvier 2020.

## LES FINALISTES

André Boisvert  
Michel Bureau  
Michelle-Andrée Caron  
Danielle Desaulniers  
Christiane Deschênes  
Michel Desharnaies

Boguslaw Dygasiewicz  
André Grenier  
Devons Griffiths  
Annie Houle  
Louiselle Houle  
Marie-Ève Larochelle

Lisette Lefebvre  
Louiselle Linteau  
Louise Loranger  
Claude Robert  
Rollande Ouellon  
Suzanne St-Ours

## AGENDA CULTUREL

### CINÉMA

■ **Ciné-Club Les Beaux lundis**  
Film « Feu à Tel Aviv »

26 septembre, 15 h et 19 h

Film « Duelles »

30 septembre et 3 octobre 15 h et 19 h

Cinéma Biermans

Info : 819 539-8899 poste 201

■ **Les Aventuriers voyageurs**

Récit de voyage

« Laos et Cambodge »

29 septembre, 13 h

2 octobre, 19 h

Cinéma Biermans

### EXPOSITIONS

■ **Association des artistes peintres Centre-Mauricie**

journées de la culture

Venez rencontrer les artistes

Galerie d'Art de Grand-Mère

29 septembre, 10h à 16h

Guérir du surendettement,  
ça fait beaucoup de bien  
à l'estime de soi.

>186402

Découvrez l'effet Raymond Chabot avec l'un de nos conseillers près de chez vous.



**Raymond Chabot**

Conseillers en redressement financier

Syndics autorisés en insolvabilité

1-855-R-CHABOT  
[raymondchabot.com](http://raymondchabot.com)

Shawinigan  
819 537-6655  
580, avenue du Marché,  
bureau 202

## COMMUNAUTAIRE

# « Passeport pour ma réussite » est à la recherche de bénévoles

**JEUNESSE.** Le programme « Passeport pour ma réussite » du Carrefour Jeunesse-Emploi (CJE) de Shawinigan est activement à la recherche de bénévoles pour le tutorat (aide aux devoirs) et le mentorat auprès de 250 élèves du secondaire de Shawinigan.

Les bénévoles sont appelés à apporter leur soutien aux élèves après l'école à raison d'une à deux heures par semaine. Les rencontres se tiennent dans les locaux de l'organisme au carré Willow ainsi qu'au centre communautaire Saint-Jean-Bosco dans le secteur Grand-Mère.

Établi en 2012 dans des secteurs où le taux de décrochage scolaire était élevé, le programme vise notamment à briser le cycle

de la pauvreté grâce au pouvoir de l'éducation. L'objectif ultime? Bâtir une génération de diplômés à Shawinigan.

« Je me souviens très bien de Carolanne, une bénévole qui m'a accompagné longtemps au tutorat. À toutes les semaines, j'avais hâte à ce moment-là! Carolanne m'aide à faire mes devoirs, mais elle m'écoutait aussi et elle me permettait de m'exprimer! » raconte Laurie Goulet, une diplômée qui s'implique aujourd'hui à son tour au tutorat.

Les bénévoles intéressés à joindre l'escouade persévérance du CJE Shawinigan peuvent contacter le responsable des bénévoles, Alexandre Laramée-Zouéki, à [benovolat@cjeshawinigan.org](mailto:benovolat@cjeshawinigan.org) ou encore au 819 537-3358, poste 295.

Sur la photo, Jean-Yves Bergel, bénévole au tutorat et Tommy Deschênes, étudiant de Passeport pour ma réussite. (Photo courtoisie)



BÂTIR UNE GÉNÉRATION DE DIPLOMÉS pour ma réussite

**rabaischocs.com**

**PROFITEZ D'UN AUTOMNE**

à petits prix!

**OFFRES LOCALES EN MAURICIE, NICOLET ET BÉCANCOUR!**

**L'Hebdo**  
du St-Maurice

**VISITEZ NOTRE BOUTIQUE RABAISCHOCS.COM**

 <p><b>Globe Steakhouse &amp; Fruits de mer</b></p> <p>20\$ pour <b>13\$</b></p>	 <p><b>L'entrepôt du couvre-planchers</b></p> <p>100\$ pour <b>75\$</b></p>	 <p><b>Comité culturel de Saint-Narcisse</b></p> <p>Laissez-passer Spectacle de France D'Amour 25\$ pour <b>12<sup>50</sup>\$</b></p>
 <p><b>Espace Temps Jeux d'Évasion</b></p> <p>Forfait pour 2 adultes 57\$ pour <b>30\$</b></p>	 <p><b>Chez Grace</b></p> <p>10\$ pour <b>6\$</b></p>	 <p><b>Antirouille Champlain</b></p> <p>90\$ pour <b>70\$</b></p>

Les offres disponibles en ligne peuvent différer. >221185

## COMMUNAUTÉ



### Mya Joly invitée à la messe de Lac-à-la-Tortue

Dans le cadre du tournant missionnaire de l'Église, la paroisse St-Théophile-du-Lac, dans le secteur Lac-à-la-Tortue, s'est donné comme mission d'aller vers les gens de la communauté et de les faire connaître. Ainsi, une première rencontre aura lieu le dimanche 29 septembre lors de la messe de 10h30 en l'église St-Théophile-du-Lac. Mya Joly, une jeune fille de 15 ans, une patineuse de vitesse qui frappe à la porte des Olympiques, sera parmi nous. Elle sera d'abord présentée à la communauté, puis elle répondra aux questions. Lors de cette rencontre vous pourrez constater qu'un geste de solidarité peut provoquer tout un élan de générosité. Soyez des nôtres pour la connaître et l'encourager. (Photo courtoisie)

## ENVIRONNEMENT

### Formation gratuite sur le compostage domestique

La prochaine formation gratuite offerte par la Ville de Shawinigan sur le compostage domestique se tiendra le jeudi 3 octobre à 19h à la salle du conseil de l'hôtel de ville. Les citoyens intéressés doivent s'inscrire obligatoirement, car les places sont limitées, au 819 536-7200 ou par courriel à [information@shawinigan.ca](mailto:information@shawinigan.ca). Rappelons que la Ville de Shawinigan, en collaboration avec la Régie de gestion des matières résiduelles de la Mauricie, a implanté un Programme de compostage domestique en juin 2009. En plus de la séance de formation gratuite, ce programme prévoit le remboursement de 50% du montant d'achat avant taxes d'un composteur, jusqu'à concurrence de 50\$, sur présentation de la facture. Informez-vous sur les conditions d'admissibilité.

## Astuces pour briser la solitude chez les aînés

Quelles que soient les raisons qui vous ont mené vers la solitude (retraite, déménagement, décès du conjoint, etc.), il existe plusieurs manières de vous en éloigner. Vous avez d'ailleurs déjà fait le pas le plus difficile en prenant conscience de votre besoin de socialiser. Servez-vous désormais des idées suivantes pour faire les prochains pas!

- **Un petit geste** : saluez une voisine ou un client régulier d'un commerce que vous visitez souvent, par exemple. Ce petit geste courageux pourrait très bien vous mener vers une première discussion avec cette personne! Avec le temps, il est possible que vous vous découvriez des affinités.
- **Un pied dehors** : sortir à l'extérieur fait non seulement du bien à votre corps, mais également à votre esprit. Vous pouvez, par exemple, faire des courses sur une base quotidienne pour côtoyer des gens et, le cas échéant, discuter avec eux. Votre condition phy-

sique vous limite? Informez-vous des moyens qui peuvent être mis à votre disposition.

- **Une séance d'activité** : pour faire de belles rencontres, pensez à vous inscrire à une ou à plusieurs activités pour lesquelles vous avez de l'intérêt. Vos capacités vous limitent? Essayez de trouver une méthode pour adapter l'activité à votre condition.
- **Une aide précieuse** : différents organismes ou travailleurs de milieu sont là pour vous aider, vous écouter et vous proposer des solutions afin que vous puissiez tranquillement sortir de votre solitude. Informez-vous auprès d'un organisme communautaire pour être redirigé vers une ressource qui correspond à vos besoins.

Enfin, sachez que pour briser votre solitude, le plus important est de progresser à votre rythme!

## 3 questions à se poser pour une cohabitation intergénérationnelle réussie

Vous et la famille de votre enfant envisagez de déménager dans une maison intergénérationnelle? Voici trois questions qui vous permettront de commencer votre cohabitation sur des bases solides!

- 1. Avez-vous établi des règles au sujet de la vie privée?** Vous pourriez notamment exiger que les occupants de l'autre unité vous téléphonent avant de circuler dans votre partie de la maison afin de respecter votre intimité.
- 2. Comment les tâches seront-elles réparties?** Vous pourriez garder vos

petits-enfants à l'occasion, tandis que leurs parents s'occuperaient de l'entretien du terrain, par exemple.

- 3. Avez-vous prévu un arrangement financier?** Une bonne préparation peut éviter bien des disputes concernant l'argent. Signer une entente financière, c'est aussi tenir compte de ce que cela impliquerait pour votre enfant si vous tombiez malade ou si vous vous blessiez.

Tenez compte de tous les scénarios possibles pour prévenir les malentendus et profitez pleinement de votre cohabitation!

LE GROUPE MAURICE

GROUPE MAURIER

## NE MANQUEZ PAS LES PORTES OUVERTES DE NOTRE RÉSIDENCE !

Venez jeter un coup d'œil aux aires communes entièrement rénovées. Découvrez le quotidien de la vie en résidence et l'expérience d'une retraite en toute liberté qui vous y attend !



LE DIMANCHE 6 OCTOBRE DE 13 H À 16 H

200, 116<sup>e</sup> Rue, Shawinigan  
819 536-5050 | LesJardinsDuCampanile.com

LES JARDINS DU CAMPANILE

## Clinique dentaire Luc Farrier

Une qualité de vie retrouvée grâce aux implants dentaires

Croquez à pleines dents avec des implants dentaires. Pour la confection de prothèses, de couronnes ou la pose d'implants dentaires, votre spécialiste de confiance, Clinique dentaire Luc Farrier.

Pour un sourire éclatant et en santé

Seul votre dentiste a les compétences et la formation pour identifier et répondre à vos besoins buccodentaires. Les maladies buccodentaires, comme les autres maladies, doivent être traitées.



D<sup>r</sup> Luc Farrier  
D.M.D., f.i.c.o.i.

2072, avenue Saint-Marc  
Shawinigan (Québec)

819 537-1205  
www.cliniquedentairelucfarrier.com

# Jeunes de cœur



Soins de santé



Personnel attentif



Sécurité 24/7



Confort

## Résidences des Chênes

Résidences pour aînés

Votre **santé** et votre **sécurité** nous tiennent à cœur

5400, avenue de Nicolet, Shawinigan

(819) 539-8295

[www.ebenresidences.ca](http://www.ebenresidences.ca)  
[info@ebenresidences.ca](mailto:info@ebenresidences.ca)

>220919

À la retraite, il peut rapidement devenir difficile de jongler avec un revenu moindre et des dettes accumulées ou imprévues. Voyez comment alléger votre fardeau avec ces trois astuces!

### 1. FAITES-VOUS UN BUDGET

Obtenez un juste portrait de votre situation en vous créant un budget. Notez vos dépenses, vos dettes et vos revenus de manière précise. Avoir ces nombres sous les yeux et connaître exactement leur origine vous permet de déterminer plus facilement quelles dépenses vous pouvez réduire afin de rembourser de plus gros montants.

### 2. PENSEZ AU TAUX D'INTÉRÊT

Essayez de diminuer les achats effectués avec votre carte de crédit. Vous serez ainsi plus encouragé de voir le montant dû baisser d'un paiement à l'autre et il vous sera plus aisé de le rembourser. Si votre situation le permet, vous pouvez également refinancer vos dettes à un plus faible taux d'intérêt en les faisant

basculer sur votre prêt hypothécaire ou sur votre marge de crédit.

### 3. MAXIMISEZ VOS REVENUS

Si vous le souhaitez et que cela n'a pas un impact trop grand sur vos rentes gouvernementales, vous pouvez opter pour un retour sur le marché du travail à temps partiel. Assurez-vous de réclamer toutes les déductions et les crédits d'impôt auxquels vous avez droit et pensez à élargir vos connaissances financières afin de faciliter vos prises de décisions.

Besoin d'une aide supplémentaire? Offrez-vous les services d'un expert pour bénéficier d'une retraite plus légère!



## Mike excelle dans l'art de tailler les moustaches...

mais s'occuper de la page Facebook de son salon de barbier lui donne envie de s'arracher les cheveux!

Pour gérer les réseaux sociaux de votre entreprise, votre référence locale, c'est :

**iciSolutions**  
STRATÉGIE NUMÉRIQUE

propulsé par

Les **Hebdos**  
Mauricie - Rive-Sud

Communiquez avec votre conseiller(ère) en solutions médias ou visitez le [www.iciolutions.ca](http://www.iciolutions.ca).

>218419

## Résidence de l'Arche

Pour personnes autonomes 55 ans et plus

- Possibilité d'appartements incluant les électroménagers
- Service de repas d'excellente qualité
- Animation et loisirs
- Câble
- Accès à une sonnerie d'urgence
- Service de buanderie (en option)
- Service de surveillance 24h sur 24h

### RÉSIDENCE DE L'ARCHE



**819 537-6619** 862, Hemlock, Shawinigan

>221074

# Jeunes de cœur

## Qu'est-ce que l'infantilisation des aînés et comment l'éviter?

L'infantilisation des aînés n'est pas toujours consciente et peut être effectuée par des personnes de tous âges. Souvent pratiquée en raison de la vieillesse, de la perte d'autonomie ou de troubles cognitifs, l'infantilisation représente une forme de maltraitance psychologique. Pour en savoir plus sur ce phénomène troublant, lisez ce qui suit.

### COMPORTEMENTS À ÉVITER

L'*elderspeak*, que l'on pourrait traduire par « langage des aînés », est une forme d'infantilisation. Cela consiste, entre autres, à employer un débit très lent, à hausser le volume de sa voix, à exagérer ses intonations et à utiliser un vocabulaire intentionnellement simplifié. Ne pas tenir compte des envies de la personne lors de la prise de décisions ou opter sans raison valable pour des méthodes d'administration des médicaments plus simples (sirops, suppositoires, gouttes, etc.) sont aussi des comportements infantilisants et dévalorisants.

### COMPORTEMENTS APPROPRIÉS

En général, les personnes âgées conservent le vocabulaire acquis et le déve-



loppent encore selon leurs occupations. Ainsi, bien souvent, il n'est pas nécessaire d'adapter le message. Si l'interlocuteur a des troubles de l'audition, il faut garder un contact visuel avec lui pour qu'il puisse lire sur les lèvres et parler plus fort, mais sans crier. S'il présente des troubles cognitifs, il est recommandé d'utiliser des gestes en plus des paroles pour faciliter sa compréhension.

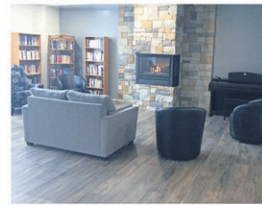
Vous ou l'un de vos proches êtes victime d'infantilisation? Ne gardez pas le silence : parlez-en à une personne de confiance qui prendra le temps de vous écouter et de vous conseiller.



Une ambiance familiale  
où il fait bon vivre !

### Studio, 3 1/2, 4 1/2 à partir de 1300\$ tous inclus:

- 3 repas/ jours
- Ménage/1 par semaine
- Lavage/1 fois par semaine
- Câble ,Téléphone, Wi-fi
- Activités
- Salle de cinéma
- Salle de gym
- Nourriture maison (2 menus par repas)
- Prise en charge des médicaments
- Climatisation dans toutes les salles communes
- Ascenseur
- Préposé 24/24



>221326

571 av. de St-Georges, Shawinigan (secteur St-Georges de Champlain)  
**819 538-3313 poste 2500**

# Résidence Grand-Mère



## Venez nous visiter!

Logement chauffé, éclairé; salle à manger; stationnement extérieur; télécommunication (téléphone, câble, Internet); animation; ménage à chaque semaine; préposés (24 h); soins infirmiers du jours; médecin sur place; sonnette d'urgence et collier; dépanneur; aire de culte; salon de coiffure; et beaucoup plus...

Aussi disponibles : chambres pour personnes semi-autonomes (en légère perte d'autonomie)

**2581, 7e Avenue, Shawinigan**

**Téléphone : 819 538-3833**

**Poste 125 ou 127**

**infos@residencegrandmere.com**

## APPARTEMENTS DISPONIBLES

### 2<sup>1/2</sup> 3<sup>1/2</sup> 4<sup>1/2</sup>

À partir de

# 1 377\$

# TOUTE LA VILLE EN PARLE

Suivez-nous sur  •  • [www.lhebdo dustmaurice.com](http://www.lhebdo dustmaurice.com)



**Caroline Thellend**  
conseillère en solutions  
médias



**Karine Gélinas**  
conseillère en solutions  
médias



**Stéphanie Mercier**  
conseillère en solutions  
médias



**Francine Bussière**  
réceptionniste



**Nathalie Gauthier**  
coordonnatrice aux ventes



**Amélie St-Pierre**  
directrice générale

## DU NOUVEAU À SHAWINIGAN-SUD

Chez Liquidation Pinard nous comptons sur une équipe dynamique qui met tout en œuvre pour vous avoir les meilleurs vêtements et jouets neufs à des prix défiant toute concurrence.

Fiers jeunes entrepreneurs, Alexandre et Caroline se feront un plaisir de vous servir au 410, 121<sup>e</sup> Rue, Shawinigan-Sud.



(Photo courtoisie)

## L'ÉQUIPE D'EXCAVATIONS RMG A SUBI UNE TRANSFORMATION MAJEURE



(Photo courtoisie)

Suite à une restructuration, le grand patron a décidé de s'entourer d'une jeune équipe dynamique qui apportera un vent de fraîcheur à l'entreprise. Les voici entourant Monsieur René Ricard :

Kevin Germain (contremaître), Dave Beaumier (directeur garage) Louis-Philippe Thibeault (chargé de projets) René Ricard (président), Nancy Ricard (adjointe à direction) Michaël Ricard (contremaître construction) N'hésitez pas à les contacter pour vos projets futurs au 819 538-2282.

## DÉCOUVREZ VOTRE NOUVELLE DESTINATION BEAUTÉ !



(Photo courtoisie)

Sur la photo. De gauche à droite : Kim Cloutier, styliste ongles et cils, Christiane Jacob, esthéticienne propriétaire, Nancy Déziel, conseillère municipale à Shawinigan et Sylvie Gentiletti, massothérapeute et réflexologue.

de beauté se veut un lieu de détente et de relaxation dans une ambiance élégante et décontractée qui offre une multitude de soins et services professionnels.

Le 6 septembre dernier avait lieu l'inauguration officielle de Nos Secrets de Jouvence institut de beauté à Shawinigan secteur Grand-Mère en présence de madame Nancy Déziel.

Incontournable dans la région, Nos Secrets de Jouvence institut

## L'UNIQUE YVAN DU FROMAGE FÊTE SES 33 ANS DE SERVICE

Situé au Marché Public de Shawinigan, et pour tous ceux qui ne le connaissent pas, c'est le boute-en-train du Marché Public de Shawinigan. Son fromage peut réellement créer une dépendance (vous serez avertis). Avez-vous essayé



(Photo courtoisie)

son cheddar fines herbes et ail? Un vrai pêché! C'est aussi du fromage frais du jour, le meilleur pour se concocter une bonne poutine maison. Mais c'est encore bien plus : Beurre, fromage en tranche, fromage à la crème, fromage à tartiner, plusieurs types de cheddar, fondue parmesan, chips maison et j'en passe.

Venez lui souhaiter un bon trente-troisième anniversaire et goûter à ses délicieux produits!

Offrez-vous des extras  
✓ Encadré couleur ✓ Titre centré  
✓ Caractères gras  
Informez-vous auprès  
de votre téléconseiller

Vos  
Classées

# PETITES ANNONCES CLASSÉES

Mode de paiement: Heures d'affaires du service téléphonique:  
lundi au vendredi 8h30 à 12h et de 13h à 16h30



À NOS ANNONCEURS: Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

Profitez également de la parution GRATUITE  
de votre annonce sur **VosClassées.ca**.

POUR TOUT ACHETER  
ET TOUT VENDRE,  
près de chez vous

Un seul numéro 1 866 637-5236

IMMOBILIER  
100 à 299

MARCHANDISE  
300 à 399

SERVICES  
400 à 599

EMPLOI ET FORMATION  
600 à 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX  
800 à 899

VÉHICULES  
900 à 999

**110** Prop. à revenus à vendre

IMMEUBLE près Walmart, (Shawinigan), 4 logements. Très bon revenu. 819-371-7578

**205** Logements / appartements à louer

!!! Coop. Habitation, 5-1/2 (470\$), 6-1/2 (528\$) secteur Grand-Mère. Possibilité de subvention et résiliation de bail. 1-888-477-6986, 819-475-9399

! 4-1/2, Shawinigan, 1er et 3e, frais point, près des services, remise, stationnement, libre. 819-532-2823

**! Studios & Chambres, Meublés, Chauffés, Câble, Internet. Grand-Mère/ Shawinigan. À partir 300\$/mois 514-912-3119. 514-754-3119. 819-538-6670.**

3-1/2, 4-1/2 rénovés, Shawinigan, calme. Libres. 819-247-0121

GRAND-MÈRE: centre-ville grand 3-1/2, 4-1/2, 5-1/2, tranquilles, libres immédiatement, 819-538-2220

GRAND-MÈRE beau 3-1/2, meublé, tout compris, 400\$. Informations Nicole: 819-538-9995

Grand 4-1/2, St-Gérard, 420 Des Trembles, secteur résidentiel et paisible, près de la ville, plancher bois franc/ céramique, "locker" intérieur/extérieur, déneigement, libre novembre 819-531-0172

SHAWINIGAN-SUD: 125e Avenue, beau 3-1/2, 390\$, libre. Nicole, 819-538-9995

SHAWINIGAN/ Trudel, beau 5-1/2, libre, 390\$. Nicole 819-538-9995

SHAWINIGAN: Cloutier, beau 4-1/2, libre, 380\$. Informations Nicole 819-538-9995

**205** Logements / appartements à louer

SHAWINIGAN: 3-1/2, rue Ste-Jacques, libre 1er décembre, stationnement, pas d'animaux, non-fumeur, pas cannabis. Idéal personne seule, tranquille, propre. 360\$/mois. 819-539-6475, laissez message.

**210** Logements / appartements chauffés à louer

! 5-1/2, 373, 8e Rue de la Pointe, Shawinigan. Beau grand logement, tranquille, chauffé avec thermostat individuel, 610\$. Libre. 819-537-9145

3x2-1/2, chauffés, éclairés, 355\$/mois, Shawinigan secteur Grand-Mère. Libres. 819-538-7775

4-1/2 450\$; 3-1/2, 400\$. Loft, 380\$. 2032 Ste-Marc, Shawinigan, rénové, chauffé, éclairé, stationnement, 819-536-8468

**225** Propriétés à louer

À qui la chance? à Charette maison à louer, coin tranquille très bien située 819-221-5437

**285** Garages / stationnements à louer

GARAGE à louer à Shawinigan pour entreposage, auto, moto. 819-371-7578

**310** Divers à vendre

CABANONS: 10X12: 2.700\$, 10X16: 3.275\$, 12X16: 3.750\$, 15X20: 5.300\$, 15X30: 7.000\$. Autres grands disponibles. Livraison et installation gratuites: RBQ# 8213-9338-04. 450-632-0007

FERMETURE de maison, meubles, vaisselle, cadres, outils, etc. Bienvenu aux antiquaires Lac-à-la-Tortue 819-729-3019

TONDEUSES à vendre de 70\$ à 150\$ en bonne condition. Sur rendez-vous: 819-538-5845

**365** Poêle / fournaise / bois de foyer

À vendre bois de chauffage, érable, merisier, hêtre, 4 1 8 - 2 8 9 - 2 0 6 4 , 418-365-8207

**370** Matériaux de construction

TÔLES à couverture à lambris de couleur/galvanisés La longueur que vous désirez. 819-221-5429, Cell: 819-690-5429

TOUS genres de matériaux de construction: bois toutes sortes, "plywood", "ripe" pressée, revêtement (vinyle), bardeaux d'asphalte, planchers bois franc, planchers flottant, portes d'acier, portes garage différentes dimensions, portes-patio, fenêtres toutes dimensions, dormants de chemin de fer, barils plastiques très propres. 819-221-5437

**390** Ventes de garage / Marchés aux puces

FERMETURE de maison 28-29 septembre de 9h00 à 17h00. 8,100, Ch. Vallée du parc, Shawinigan. Souffleuse à neige, tondeuse, BBQ, sac de golf, quelques antiquités et meubles, etc...

OUTILS de toutes sortes. 27-28-29 septembre 8h00 à 17h00. 340, chemin des Dubois, Shawinigan.

**424** Astrologie/occultisme

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/ Mastercard)

Médium Québec réunit toujours pour vous les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons, leur sérieux, la qualité de leurs prédictions...Écoutez-les au 1-866-503-0830 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellulaire faite le #(carré)5722. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

**474** Terrassement/paysagiste

PAYSAGEMENT et Déneigement H.K. Entretien paysager, déneigement à la pelle, ramassage des feuilles, tonte de pelouse et tailage de haies et petits arbustes. Estimation gratuite! Service rapide et fiable. Shawinigan et environs, 819-531-1552

TAILLE d'arbustes et haies de cèdre. Estimation gratuite. 819-979-5178.

**484** Services divers

POTEAUX de corde à linge, vente, installation, 7 jours/ semaine. 8 1 9 - 5 3 9 - 8 1 9 0 819-701-0132 (Cell)

SAAQ - SAAQ - SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats, tél: 1-855-282-2022 www.sosaaq.com

**485** Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 1-866-553-5652 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le #(carré)6910 (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.com

**555** Argent à prêter

PRÊTEUR hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et no conditions de financement flexibles. Financement Brisson. 1-866-566-7081

**585** Services financiers divers

TROP de dettes? Harcelé par vos créanciers? Reprenez le contrôle. Un seul versement par mois (0% d'intérêt) Bureau à Trois-Rivières à Grand-Mère et à Louiseville pour vous servir. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 819-693-0004

**605** Emplois divers

GARDIENNE en milieu familial personne âgée, de jour, et 1 fin de semaine sur 2. 819-731-8723

**675** Couture

RECHERCHE couturier(e) avec expérience, temps plein. Vous présentez: 2152, St-Marc, Shawinigan, 8 1 9 - 5 3 7 - 1 9 2 1 , 819-247-1498

**845** Prières/remerciements

REMERCIEMENTS au Sacré-Coeur de Jésus pour faveur obtenue. C.M.

**845** Prières/remerciements

REMERCIEMENTS Remerciements au Sacré-Coeur de Jésus pour faveur obtenue. M.G.

REMERCIEMENTS Remerciements au Saint-Esprit pour faveur obtenue. J.L.

**945** Achat d'autos

! ! RECYCLAGE NATH Achat d'autos Ferrailles/ Métaux Payons meilleur prix garanti de la région. Remorquage gratuit, service rapide, 6/7, reçus SAAQ. Payons en argent sur place. recyclagenath.ca 8 1 9 - 8 4 1 - 4 2 4 9 , 819-244-4676

Faites un don ou devenez bénévole

WWW.CROIXROUGE.CA

Bénévoles

Nous vous remercions sincèrement de perpétuer les souvenirs, de propulser les découvertes et de préserver la vie.

cooretavc.ca



## Avis public

Ministère des Transports

### VENTE PAR APPEL D'OFFRES PUBLIC RÉFÉRENCE: 9 1992 00781

Un immeuble connu et désigné comme étant le lot 3 034 337 du Cadastre du Québec, circonscription foncière de Shawinigan, ayant une superficie de 752,7 m<sup>2</sup>. Un bâtiment est construit sur cet immeuble.

Adresse: 601, avenue de Grand-Mère, Shawinigan

Un bâtiment de deux étages est érigé sur cet immeuble. Ce bâtiment est connu comme étant l'ancien CLSC de Grand-Mère.

Le futur acquéreur s'engage à respecter toutes les lois et la réglementation applicables.

#### Visite des lieux:

Une visite est prévue le 2 octobre 2019 entre 13h et 16h.

Toute offre, pour être valide, doit être présentée au moyen du formulaire de soumission « OFFRE D'ACHAT » inclus dans les documents d'appel d'offres et être reçue avant l'ouverture des soumissions.

Les personnes intéressées peuvent se procurer les documents d'appel d'offres uniquement par l'intermédiaire du système électronique d'appel d'offres ([www.seao.ca](http://www.seao.ca)).

L'ouverture des soumissions aura lieu à la Salle des soumissions de Québec au 2<sup>e</sup> étage, salle 2.47A le 16 octobre 2019 à 14h, à l'adresse ci-dessous.

Comptoir de réception des soumissions de Québec  
Ministère des Transports  
Direction générale de l'expertise contractuelle  
700, boulevard René-Lévesque Est, 2<sup>e</sup> étage, salle 2.51  
Québec (Québec) G1R 4Y9

Le ministre des Transports se réserve le droit d'annuler le présent appel d'offres en tout temps avant l'adjudication et ne s'engage à accepter aucune des soumissions reçues.



## LES HABITATIONS ROYALES

819 539-8775 • 819 531-4969



3 1/2, 4 1/2, 5 1/2, 6 1/2 À LOUER

Rénovés, portes et fenêtres changées  
ADMINISTRATION LOCALE,  
Plusieurs sur planchers de béton, piscine,  
Intercom, conciergerie, système de prévention  
d'incendie, etc... Pas de chien  
Direction et bureau de location  
1553 - 47<sup>e</sup> Rue, Shawinigan  
1533 - 50<sup>e</sup> Rue, app. 5

rue de Nicolet, 50<sup>e</sup> Rue, 51<sup>e</sup> Rue  
Entre la Plaza et Place Biermans, Shawinigan

## RENSEIGNEMENT TÉLÉPHONIQUE COMMERCIAL-PROFESSIONNEL-CULTUREL



819 378-0021

Laissez-nous chercher pour vous!

## AVIS PUBLIC

### Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

#### AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 560, boul. Charest Est, Québec (Québec) G1K 3J3.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
À La Fût, Coop De Travail Brassicole 670 Notre Dame Saint-Tite (Québec) G0X 3H0	Changement de catégorie du permis de bar sur terrasse à permis de restaurant pour vendre sur terrasse	À LA FÛT, COOP DE TRAVAIL BRASSICOLE 670 Notre Dame Saint-Tite (Québec) G0X 3H0 Dossier : 2867349
Le 2800 Tourisme-Sportif inc. 2800 Chemin de Saint-Jean-des-Piles Shawinigan (Québec) G0X 2V0	Un restaurant pour vendre avec autorisation spectacles sans nudité et incluant deux localisations de terrasse.	LE 2800 TOURISMESPORTIF 2800 Chemin de Saint-Jean-des-Piles Shawinigan (Québec) G0X 2V0 Dossier : 10044420

Québec

À JAMAIS  
DANS NOS  
COEURS  
INMEMORIAM.CA



#### 1<sup>er</sup> anniversaire de décès

**PAULINE  
DESSUREAULT  
DUHAIME**

décédée  
le 1<sup>er</sup> octobre 2018

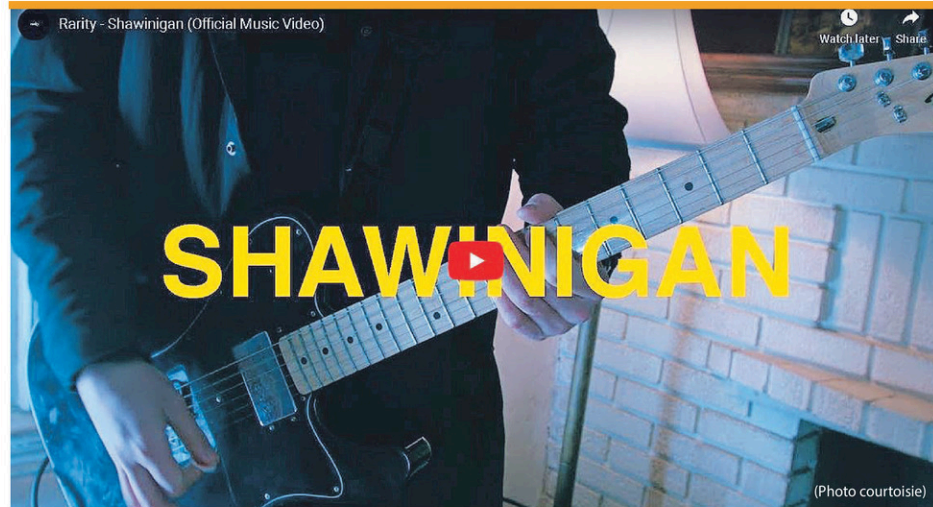


C'est encore avec douleur que nous soulignons le 1<sup>er</sup> anniversaire de ton départ.

Les souvenirs que tu as laissés sont encore bien présents dans notre cœur. Continue de nous protéger... un jour à la fois.

Ses enfants: Michel (Luce Bélisle), Louise et Jean-François (Isabelle Godon) ainsi que sa sœur Monique

>220445



## Après Saskatchewan, pourquoi pas Shawinigan...

**BERNARD LEPAGE**  
blepage@hebdodustmaurice.com

**INSOLITE.** Vous vous rappelez de la chanson déjantée "Saskatchewan" du groupe québécois Les Trois Accords? Et bien sachez qu'un band ontarien a lancé il y a quelques semaines une pièce intitulée "Shawinigan"!

Pas grande similitude toutefois dans le type de musique entre les deux formations alors que celle basée à Hamilton joue un punk rock rappelant un peu la sonorité de Green Day. Le titre "Shawinigan" est l'une des onze pièces du nouvel album du groupe lancé le 30 août dernier et intitulé "The Longest Lonesome".

Pourquoi Shawinigan au juste a demandé L'Hebdo à un membre du groupe? Est-ce le fait que les villes canadiennes de Shawinigan et Hamilton se sont officiellement jumelées au milieu des années 1950? En fait, il ne faut pas chercher aussi loin pour trouver l'origine de l'inspiration.

En consultant les paroles (voir plus bas), on ne trouve nulle mention de "Shawinigan". Dans un échange sur Messenger avec un membre du groupe qui est présentement en tournée aux États-Unis, celui-ci raconte la genèse de la chanson.

«En 2016, le groupe traversait des moments difficiles, tant sur le plan personnel que professionnel. Nous avons perdu 2 membres du groupe et les 3 autres gars ne savaient pas si le groupe allait survivre. Puis un soir de tournée, nous avons réservé un hôtel à Shawinigan en revenant de Québec. Nous n'étions jamais allés dans cette ville auparavant mais nous avons trouvé que c'était magnifique. Nous avons mangé au bord de la rivière et avons exploré la ville, nagé dans la piscine de l'hôtel, puis tard dans la nuit, nous avons commencé à écrire une chanson qui nous donnerait le courage de continuer à être un groupe! Nous avons nommé la chanson Shawinigan d'après la ville dans laquelle elle a été conçue.»

Pour visionner le clip Shawinigan: <https://www.punkrocktheory.com/releases/rarity-longest-lonesome>

### AVIS PUBLIC EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ PAR LA SOUSSIGNÉE, SECRÉTAIRE-TRÉSORIÈRE DE LA SUSDITE MUNICIPALITÉ QUE :



Municipalité de  
Saint-Boniface

140, Guimont, Saint-Boniface  
Québec, G0X 2L0  
Tél. : 819 535-3811  
Fax. : 819 535-1242

Le rôle triennal d'évaluation foncière de la municipalité de Saint-Boniface, devant être en vigueur durant les exercices financiers 2020, 2021 et 2022, a été déposé à mon bureau, au 140 rue Guimont, Saint-Boniface, le 12 septembre 2019 et que toute personne peut en prendre connaissance à cet endroit, durant les heures régulières de bureau de 8 h à 12 h et de 13 h à 17 h 30 du lundi au jeudi.

Conformément aux dispositions de l'article 74 de la Loi sur la fiscalité municipale, avis est également donné que toute personne qui a un intérêt à contester l'exactitude, la présence ou l'absence d'une

inscription à ce rôle, relativement à un bien dont elle-même ou une autre personne est propriétaire, peut déposer une demande de révision prévue par la section 1 du chapitre X de cette loi.

Pour être recevable, une telle demande de révision doit remplir les conditions suivantes:

- être déposée avant le 1<sup>er</sup> mai 2020;
- être déposée à l'endroit suivant ou y être envoyée par courrier recommandé:

M.R.C. Maskinongé  
651, Boulevard Saint-Laurent Est  
Louiseville (Québec)  
J5V 1J1

- être faite sur le formulaire prescrit à cette fin et disponible à l'endroit ci-dessus indiqué;
- être accompagnée de la somme d'argent déterminée par le règlement 238-14 de la M.R.C. Maskinongé et applicable à l'unité d'évaluation visée par la demande.

Donné à Saint-Boniface  
ce 16<sup>e</sup> jour du mois de septembre 2019.

Maryse Grenier, CPA, CA, MBA  
Secrétaire-trésorière

EMPLOIS Propulsé par **jobboom**



### Vous cherchez un emploi? Nous vous aidons à trouver!

- Curriculum vitae efficace
- Stratégie du marché caché de l'emploi
- Contact avec des employeurs
- Technique d'entrevue

**CLUB DE RECHERCHE D'EMPLOI**

SERVICES GRATUITS

Inscrivez-vous

Shawinigan  
819 537-0354  
Entrée continue

Trois-Rivières  
819 370-3660  
Début le 30 septembre 2019

Avec la participation financière de Québec  **90%** de placement en 3 mois

cremsh@cremauricie.com [www.cremauricie.com](http://www.cremauricie.com)

# Dans la classe de Madame Nancy

**ÉDUCATION.** Nancy Brouillette, enseignante à la maternelle 5 ans à l'école Saint-Charles-Garnier, s'est impliquée d'une façon particulière dans la rentrée de ses élèves.

C'est que la veille de l'accueil de ses « amis », elle se transforme en factrice bien spéciale.

Parce qu'elle considère que l'entrée à la maternelle est une étape cruciale dans la réussite du parcours scolaire d'un enfant, madame Nancy a sillonné les rues du quartier la veille de la rentrée scolaire pour déposer un petit

colis dans la boîte aux lettres de chacun de ses 21 élèves.

Cette tradition dure depuis maintenant cinq ans. En entrant dans la classe de madame Nancy, nos yeux se posent rapidement sur « Survol » cette mascotte hibou bienveillante. C'est de cet oiseau que proviennent les plumes remises à tous les élèves de madame Nancy à chaque rentrée scolaire.

On constate l'effet positif que cette approche pour le moins originale a sur les enfants. Plusieurs petits racontent qu'ils la placent sous leur oreiller,

le soir, pour les aider à s'endormir, car semble-t-il que ces plumes ont des propriétés magiques! D'ailleurs, à peine l'année scolaire est-elle commencée qu'un lien fort et significatif est déjà perceptible entre l'enseignante et ses élèves.

« J'ai débuté cette action tout naturellement il y a quelques années et la tradition se poursuit, car j'y vois de belles retombées sur les liens créés facilement, dès le début, avec mes élèves.

Je suis donc autant gagnante qu'eux! », souligne l'enseignante.

Des parents ont aussi confié que certains anciens élèves possèdent encore la plume, rangée dans une boîte à souvenirs du préscolaire, et l'ont déjà ressortie lors d'un moment plus difficile. Voilà donc une preuve intéressante de la portée de ce geste. Pas de doute sur la réussite de l'objectif!



Sur la photo on retrouve madame Nancy Brouillette, enseignante à la maternelle 5 ans à l'école Saint-Charles-Garnier de Shawinigan entourée de ses élèves tenant fièrement leur plume. (Photo courtoisie)

## COMMUNAUTÉ



### Nouveau conseil pour le club FADOQ Shawinigan-Sud

Le Club FADOQ Shawinigan-Sud présente son nouveau conseil d'administration pour 2019-2020. Assises à l'avant: Ginette Trudel, secrétaire, Linda Drolet, présidente et Pauline Lefebvre, administratrice. Derrière: Claude Trudel, trésorier, Denis Despins, administrateur, Ginette Réhel, vice-présidente et Réal Bastien, administrateur. (Photo courtoisie)

## BELLEMARE

Transport Bellemare International t'invite !

Obtiens ton **DEP en Transport par camion (Classe 1)** en 20 semaines (615 heures) en plus d'une possibilité d'emploi chez nous par la suite.

**DEP ALTERNANCE TRAVAIL-ÉTUDES**



CENTRE DE FORMATION  
EN TRANSPORT  
DE CHARLESBOURG  
Commission scolaire des  
PREMIÈRES-SEIGNEURIES

CONFIRME TA PLACE PAR  
TÉLÉPHONE AU 819 379-2535

**SÉANCE D'INFORMATION OBLIGATOIRE**

Samedi 28 septembre 2019 à 10h  
8750, boulevard Industriel à Trois-Rivières

LA NOUVELLE COHORTE DÉBUTE  
À TROIS-RIVIÈRES LE 19 NOVEMBRE 2019



ÉCOLE DES  
ENTREPRENEURS  
DU QUÉBEC  
| MAURICIE

**MAINTENANT  
EN MAURICIE**

[mauricie.eequébec.com](http://mauricie.eequébec.com)

# Objectif : 400 000 \$ avec la Loto-Classique

MARIE-EVE ALARIE  
mbalarie@lhebdojournal.com

**CANOT.** La Classique internationale de canots de la Mauricie se dote d'un nouveau moyen de financement afin de poursuivre son développement: la Loto-Classique.

Cette nouvelle source de revenus privés permettra à l'organisme sans but lucratif de bonifier son événement au public et de réaliser son plan stratégique 2019-2021.

« Il était primordial que l'événement demeure gratuit dans toutes ses facettes. Cependant, en se privant de revenus de vente de passeport, ça amène des pertes. Ça fait un an et demi qu'on travaille sur ce projet. On est allé jeter un coup d'œil à Alma pour voir comment ils procédaient. Ça nous permettra d'augmenter les revenus privés et ça viendra compenser l'absence de passeport », indique le directeur général de la Classique internationale de canots, Stéphane Boileau.

Au total, 4000 billets, en vente au coût de 100 \$ chacun, sont en circulation. S'ils trouvent tous preneurs, c'est un montant de 400 000 \$ qui pourrait être remis à l'événement.

Cette somme permettra notamment de ramener la webdiffusion, mettre en place des projets concrets et durables pour réduire l'impact environnemental en Mauricie, de même que de développer l'organisation d'activités reliées aux sports adaptés.

En ce sens, la conception d'un rabaska adapté destiné aux jeunes vivant avec une déficience physique avance bien, de sorte qu'on pourrait le voir en action lors de la prochaine Classique de canots, en 2020. Une planche à pagaie adaptée avait aussi été conçue dans la dernière année.

Par ailleurs, la somme amassée servira également à fournir de l'aide financière et de l'encadrement pour consolider des sports de rame. La concentration rabaska à l'école Du Rocher va bien et une version semblable de cette concentration pourrait voir le jour du côté de l'école Val-Mauricie pour le C2 (canot).

« On aimerait ultimement qu'il y ait de la relève pour les différentes catégories de la Classique dans le milieu scolaire de la Mauricie, de La Tuque à Trois-Rivières. C'est important de consolider la relève », assure M. Boileau.

Les billets de la Loto-Classique sont en vente dans 14 IGA et IGA Express de la Mauricie, ainsi que chez Pronature Chasse & Pêche 07. Les participants courent la chance de gagner l'un des 14 prix en lice, dont un grand prix de 50 000 \$ en argent et deux chalets Wisewood. La soirée de tirage se tiendra le 18 décembre en soirée au Complexe Laviolette, à Trois-Rivières.

## « LA PLUS BELLE ÉDITION DE LA DERNIÈRE DÉCENNIE »

L'équipe de la Classique internationale de canots qualifie d'« exceptionnelle » la

86<sup>e</sup> édition de l'événement, alors que seulement 13 secondes séparaient les gagnants des deuxièmes au fil d'arrivée.

Le samedi et le dimanche, la Promenade du St-Maurice à Shawinigan, où l'on retrouvait la Zone Famille et la Zone des Artisans, a attiré un nombre record de spectateurs. Aussi, les spectacles hommage qui ont été présentés à Shawinigan et à Trois-Rivières ont ralliés des centaines de spectateurs amateurs de musique rock.

Le fait de déplacer le Défi Réjean Huard du mardi au samedi a engendré de bonnes retombées. Vingt-quatre athlètes y ont pris part. L'organisation vise un record de participation pour 2020.

« À ma connaissance, c'était la meilleure édition de la dernière décennie! Ce n'est pas inconnu au réaménagement des sites de ravitaillement pour lesquels on a reçu de bons commentaires. C'était plus écologique et aussi plus simple à gérer quant à la sécurité routière et à la sécurité sur l'eau », lance Dominic Thibault, directeur du volet compétition de la Classique internationale de canots de la Mauricie.

Il souligne également une affluence record sur certains sites, dont à Grandes-Piles et à Saint-Roch-de-Mékinac.

La 86<sup>e</sup> édition a aussi vu plus d'une dizaine de nouveaux athlètes qui en étaient à une première participation, signe que la relève se manifeste.



Stéphane Boileau, directeur général de la Classique internationale de canots. (Photo Marie-Eve Alarie)



## Hockey libre à Shawinigan

Des séances de hockey libre s'ajoutent à la programmation des loisirs de la Ville de Shawinigan pour la saison 2019-2020. Depuis le 21 septembre, les citoyens peuvent profiter gratuitement de ces temps de glace les fins de semaine pour prendre part à une joute de hockey amicale. Les séances de hockey libre adulte, réservées aux citoyens de 16 ans et plus, se dérouleront les samedis, de 18h à 19h30, à l'amphithéâtre multifonctionnel, le Centre Gervais Auto (1, rue Jacques-Plante). Les séances de hockey libre familial auront lieu à l'aréna Gilles-Bourassa (1609, 117<sup>e</sup> Rue) les dimanches, de 13h30 à 15h30. Ces périodes d'activité sont réservées pour vous amuser avec les enfants; le rythme du jeu doit donc y être adapté. Advenant un nombre de participants élevé, la patinoire peut être aménagée en demi-glace selon les normes de hockey novice. Info: [www.shawinigan.ca/hockey](http://www.shawinigan.ca/hockey).

## Une expérience inoubliable

Mission accomplie pour les trois jeunes pilotes de motocross de la région, qui ont été invités à prendre part au Supercross de Montréal, le samedi 14 septembre dernier. En plus de vivre une expérience inoubliable, les jeunes ont offert de belles performances: William Gauthier 11<sup>e</sup> dans la catégorie 65 cc, Logan Mansbridge 4<sup>e</sup> en 55 cc et Antoine Poirier a terminé 5<sup>e</sup> en super mini et 4<sup>e</sup> en 65 cc. Les jeunes ont aussi été invités au centre Videotron le 5 octobre prochain.

(Photo courtoisie)



**JUSQU'AU BUT.**

CATARACTES SHAWINIGAN



SHAWINIGAN  
**CATARACTES VS TIGRES**  
VICTORIAVILLE

VENDREDI | 27 SEPTEMBRE 2019 | 19 h 30



SHAWINIGAN  
**CATARACTES VS FOREURS**  
VAL-D'OR

SAMEDI | 28 SEPTEMBRE 2019 | 16 h 00



## SPORTS

# Un fauteuil roulant tout-terrain pour les enfants

AUDREY LEBLANC  
aleblanc@lhebdojournal.com

**SPORT.** Une campagne de financement tenue lors de l'événement Trois-Rivières en Blues permet à la Fondation Fusée d'offrir un fauteuil roulant tout-terrain aux enfants de la région.

Celui-ci sera basé à l'Association des handicapés adultes de la Mauricie, à Trois-Rivières, mais sera à la disposition de toutes les familles de la région. Ce fauteuil, de marque Dahü, est une idée de l'ancien joueur des Alouettes de Montréal, Steve Charbonneau, qui est maintenant directeur de la Fondation des sports adaptés. Il permet notamment l'accès à des montagnes et des sentiers escarpés.

« La structure très légère. Ça ne ressemble en rien à ce qu'on connaît des fauteuils roulants traditionnels. La suspension est intégrée dans les roues. C'est très peu versant et surtout très versatile. Ça s'adapte même à un dénivelé important », explique Dany Giroux de la Fondation Fusée.

« On veut que ces enfants s'amuse avec les autres, dans le même jeu, pas dans un autre endroit. Plutôt que d'être spectateurs du bonheur des autres, ils en font partie »

- Roger Lavergne

« Ça fait trois ans qu'on collabore beaucoup avec la Fondation des sports adaptés, entre autres pour faire faire du ski nautique adapté à des enfants, ajoute ce dernier. Cette année, avec Trois-Rivières en Blues et la Corporation des événements, on a décidé de s'associer et de profiter de la tribune du festival pour amasser des sous et présenter le Dahü à la population. »

Lors de l'événement, tenu du 22 au 24 août, environ 2500 \$ ont été amassés. Étant donné qu'un seul de ces fauteuils adaptés coûte

approximativement 6000 \$, la balance du montant sera assumée par la Fondation Fusée. Celle-ci a d'ailleurs récemment acquis son premier fauteuil Dahü récemment.

« Il est arrivé à Shawinigan il y a environ un mois, indique Roger Lavergne de la Fondation Fusée. On regarde les options avec le maire Angers. On a deux choix : on le laisse à Shawinigan à un organisme ou on le remet à la Fondation des sports adaptés. Le but ultime, c'est que le plus d'enfants possible puissent en bénéficier. »

### S'AMUSER COMME LES AUTRES

Depuis plus de 20 ans, la Fondation Fusée se donne pour mission de permettre à des enfants ayant des limitations physiques et intellectuelles de faire du sport et de s'amuser au même titre que les autres. C'est avec ses frères que le Shawiniganais Roger Lavergne a mis sur pied la Fondation.

« Ma nièce est atteinte de paralysie cérébrale. La journée que ça m'a le plus touché, on était au Parc Safari, raconte l'homme d'affaires. Il faisait 30 degrés. Ma nièce avait six ans. Elle était assise et elle regardait les autres enfants jouer. Elle était là, à côté d'un arbre en train de sécher à regarder les autres. Ça, ça m'a touché. Mais pas autant que les yeux de ses parents qui se sentaient tellement impuissants devant la situation. Ça a été ça, ma source d'inspiration. »

À partir de ce jour-là, les projets se sont enchaînés, si bien que la Fondation Fusée a été à l'origine de multiples projets en Mauricie et au Centre-du-Québec.

« La première chose qu'on a faite, c'est un jeu de basketball adapté à Shawinigan, se souvient M. Lavergne. On a aussi donné de l'argent pour des modules de jeux au parc Pie-XII à Trois-Rivières et on a récemment offert un vélo adapté qui se trouve à l'île Saint-Quentin. À Plessisville, ils ont des fauteuils roulants hydrofuges pour les jeux d'eau. Ce ne sont que quelques exemples. Les besoins sont tellement



La fauteuil roulant tout-terrain Dahü. (Photo Facebook - Fondation des sports adaptés)

grands et diversifiés. »

Depuis toutes ces années, l'idée de base qui guide chaque projet demeure la même : favoriser l'intégration des enfants ayant des limitations. « On veut que ces enfants s'amuse avec les autres, dans le même jeu, pas dans un autre endroit. Plutôt que d'être spectateurs du bonheur des autres, ils en font partie. C'est la raison d'être de notre fondation et c'est exactement que ce permet le fauteuil roulant tout-terrain Dahü. Il permet aux enfants de faire de la randonnée dans le même sentier que les autres », conclut M. Lavergne.

Les parents qui désirent en savoir plus sur le Dahü ou connaître les activités offertes par la Fondation Fusée sont invités à suivre la



Roger Lavergne et Dany Giroux de la Fondation Fusée. (Photo Audrey Leblanc)

page Facebook de l'organisme, écrire à [fondationfusee@cgocable.ca](mailto:fondationfusee@cgocable.ca) ou téléphoner au 819 534-0444.

## C'est la fin pour Biathlon Mauricie

**NOTRE-DAME-DU-MONT-CARMEL.** Les amateurs de biathlon devront se résigner à pratiquer leur sport à un autre endroit que sur le site de Biathlon Mauricie à Notre-Dame-du-Mont-Carmel.

L'organisme a publié une publication sur sa page Facebook au cours de la dernière semaine pour officialiser la nouvelle. « Chers passionnés de la Montagne, Chers cadets et officiers. Biathlon Mauricie vous informe qu'il n'y aura pas de biathlon cette année à la montagne, pas de raquettes ni de sentiers pédestres et équestres, aucun camp de survie. Aucun ski de montagne.

Nous vous ferons part de notre nouvel emplacement dès que disponible », peut-on lire.

Rappelons que Biathlon Mauricie a tenté d'acheter le terrain en réalisant une offre d'achat de 800 000 \$, soit la valeur de l'évaluation municipale, suite à un premier refus, l'offre a été doublée. Puis, le propriétaire demandait une somme de 3 M\$. « Et aujourd'hui, il ne semble plus intéressé à vendre », soulignait récemment Sylvie Pronovost, présidente et fondatrice de Biathlon Mauricie à l'Hebdo.

Biathlon Mauricie avait signé un bail de 5 ans qui a pris fin l'année dernière. (P.V.)



(Photo L'Hebdo)



Jordan Lepage, Gabriel Denis et Jérémy Martin. (Photo courtoisie)

## Gabriel Denis nommé capitaine

**CATARACTES.** L'attaquant Gabriel Denis a été nommé capitaine de l'équipe des Cataractes de Shawinigan.

Denis, assistant-capitaine la saison dernière, succède donc à Colin Paradis qui a terminé son stage junior en avril dernier.

Denis, âgé de 19 ans, a disputé son premier match avec les Cataractes le 17 décembre 2016. En 146 matchs, il amassé 59 points, dont 18 buts. Il avait été un choix de deuxième ronde, 34<sup>e</sup> au total, au repêchage de 2016.

« Gabriel incarne les valeurs de

l'organisation autant sur la patinoire qu'à l'extérieur. Il est un compétiteur hors pair avec une attitude irréprochable et qui priorise toujours les succès de son équipe avant son rendement personnel. Nous allons simplement lui demander de continuer à montrer l'exemple et de demeurer authentique », mentionne l'entraîneur-chef, Daniel Renaud.

Le défenseur de 20 ans, fraîchement débarqué de Rimouski, Jordan Lepage, et l'attaquant de 18 ans, Jérémy Martin, ont été nommés assistants-capitaine.

# CIRCUIT RÉGIONAL LES GRANDES FINALES



**DIMANCHE 29 SEPTEMBRE**

**ULTIME ÉTAPE SAISON 2019**

**13H00**



**HIPPODROME  
TROIS-RIVIÈRES**