

LE GRAND HÉRON



Vol. 12 Numéro 1

Juin 2007

LE JOURNAL DE DUPARQUET

SCÈNE MUNICIPALE

Gilbert Rivard, maire

La vie municipale est constamment en changement. Même si l'on croit avoir tout planifié, les choses ne se passent pas toujours selon notre programme.

Dernièrement, un feu se déclare au Rang 8&9 de Rapide-Danseur. Même si ce territoire n'est pas sous notre responsabilité, les pompiers sont appelés sur les lieux de l'incendie; ils se dépêchent pour aller porter secours aux gens en détresse. Malheureusement, notre camion 1961 ou 62 a décidé que lui, il était fatigué et ne voulait plus coopérer. Nos pompiers font quand même leur travail mais reviennent à la caserne avec beaucoup de découragement. Le chef, Michel Morin, m'appelle pour me faire rapport de la situation. Le voyant dans un état de découragement, je lui signifie que lundi matin j'allais le rencontrer afin de discuter du remplacement du camion. Deux solutions sont à prévoir: l'achat d'un camion neuf à un coût exorbitant (il faut aussi prévoir un délai minimum de 6 mois de livraison), ou l'autre solution, acheter un camion usagé qui serait en mesure de faire le travail immédiatement et pour les 10 à 15 prochaines années. J'avais sur mon ordinateur une offre d'une Ville qui a un camion disponible et qui pourrait combler nos besoins.

Je propose cette dernière solution au chef des pompiers qui me donne son opinion, mais je lui demande de contacter les pompiers pour vérifier leur accord ou non et lui demande d'assister à une réunion d'urgence avec les membres du conseil. Je présente donc les deux solutions avec comme prérogative qu'il faut absolument que ce soit une décision de groupe et tous les participants doivent donner leur opinion, mais on se doit d'être unanime pour aller de l'avant. Il fut donc décidé unanimement d'acheter le camion que la Ville de Chambly avait mis en vente. Nous avons donc un bon camion qui va nous rendre service pour les 15 prochaines années pour 25% du prix d'un camion neuf. Vous serez invités lors d'une journée porte ouverte à venir le visiter. Collectivement il vous appartient.

Dans un tout autre domaine, le 15 décembre dernier, le gouvernement change la loi sur le fonctionnement administratif des Villes et Municipalités. Il est donc obligatoire maintenant de nommer un Directeur Général avec toutes les responsabilités administratives qui lui sont dévolues. Il me fait donc plaisir de vous présenter notre nouveau Directeur Général en la personne de monsieur Eric Bergeron. Ce dernier

possède un Baccalauréat en Administration, option Finances, obtenu en avril 2006 de l'Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue. Eric saura sûrement faire bénéficier la Ville de ses compétences et je lui souhaite bon succès.



(suite page 2)

SOMMAIRE

SCÈNE MUNICIPALE, BIBLIOTHÈQUE	PAGE 2
HORTICULTURE, DAZIBAO	PAGE 3
CLIN D'OEIL ATOUT, UNE FOIS	PAGE 4
PARLONS SANTÉ	PAGE 5
JUSTE UN CLICK !	PAGE 6
EMBELLISSEMENT, S.O.S. BOUÉES	PAGE 7
BEAU TEMPS, QUI SUIS-JE?	PAGE 8
LE MONDE ANIMAL	PAGE 9
MESSAGE DE LA FABRIQUE	PAGE 10
75IÈME DE DUPARQUET	PAGE 11
CAISSE POPULAIRE	PAGE 12
PETITES ANNONCES	PAGE 13
COMMUNICATION QUÉBEC	PAGE 14
LETTRÉ AUX LECTEURS	PAGE 15
PAGE PUBLICITAIRE	PAGE 16

SCÈNE MUNICIPALE (SUITE)

La rencontre longuement sollicitée avec Madame Rhonda Smerchanski, propriétaire de la Mine ainsi que des rues, ruelles et de la majorité des terrains qui entourent la Ville, a eu lieu finalement en avril dernier. Madame Smerchanski a accepté de céder à la Ville les rues et chemins ainsi qu'une superficie de terrain additionnel pour l'aménagement du puits, mais pour l'instant c'est le statu quo pour ce qui est des autres terrains occupés par la Ville. Cela nous complique la vie pour aller de l'avant avec nos projets de rénovation et amélioration de

l'Hôtel de Ville, de la caserne des pompiers et du garage municipal. Le dossier n'est pas sur la glace pour autant; on travaille à trouver une solution et on va la trouver.

Un autre dossier qui me tient à coeur, c'est notre lac. Hier, j'écoutais le Premier Ministre parler des algues bleues. Vous n'êtes sûrement pas sans savoir que les algues bleues ont commencé à proliférer dans notre lac. Les coupables sont les phosphates qui proviennent des égouts domestiques ainsi que les engrais

chimiques, peu importe lesquels. Nous devons réglementer sûrement sur l'épandage d'engrais et être plus sévères dans les installations septiques. Lors d'une enquête faite par l'inspecteur municipal, on peut affirmer qu'il y a beaucoup de riverains qui retournent leurs eaux usées sans les traiter, ce qui n'est pas acceptable de nos jours.

Sur ceci, je souhaite à chacun et chacune une agréable saison estivale.

BIBLIOTHÈQUE

Attention les jeunes! L'inscription pour le Club de Lecture été 2007 est le jeudi, 28 juin de 18.30 hrs à 20.00 hrs.

Le thème est: civilisations perdues. Nous partirons à la découverte des mondes disparus, dont font partie les dinosaures, les anciennes cités Mayas, les pyramides d'Égypte, etc.

Postes, livrets de jeux et auto-collants vous seront remis dès l'inscription. Vous participerez à des jeux amusants au cours des 9 semaines que dure le Club et au tirage de prix le 28 août.

Quels trésors pourront-nous trouver dans nos lectures d'été?
C'est gratuit! Participons en grand nombre!

Lors de la 30^e assemblée générale du Réseau Biblio, le 26 mai 2007, la bibliothèque de Duparquet s'est méritée, la 3^e place, soit le bronze, dans la catégorie des 500 à 1000 habitants pour l'excellence de ses services à la population.

Merci à tous nos abonnés, qui grâce à leur

fidélité, nous permettent de garder et d'améliorer nos services. Merci à tous les bénévoles, dont le travail, nous permet de se démarquer. Merci au conseil municipal pour son appui.

Dernières acquisitions:

Romans adultes:

Edna, Irma et Gloria de Denise Bombardier
Evangéline et Gabriel de Pauline Gill
La fille du pasteur Cullen de Sonia Marmen
Les feux de la vengeance de Nora Roberts
Ange tome 2 (Reptilis) d'Anne Robillard
Promets-moi de Harlan Coben
Les 36 justes de Karen Tintori et Jill Grégory (Thriller)
Les ruines de Scott Smith (thriller)
D'un silence à l'autre Tome 1 de Micheline Duff
La lumière des mots tome 2 de Micheline Duff
Le Bien des miens de Janette Bertrand
Comprends-tu ça Laurette? de Cécile Hélie-Hamel (auteur régionale)
Le voleur des steppes de Joël Champetier

Romans jeunesse:

Le livre de la guerre (tome 7 série Diadème) de John Peel
Celtina tome 1 La terre des promesses de Corinne de Vailly
Celtina tome 2 Les treize trésors
Celtina tome 3 L'épé de Duada
Celtina tome 4 La lance de Lug

Documentaires:

Le livre affiches des chevaux de Wendy Allatson et Bob Langrish
Les secrets de Norah de Norah Shariff
Les plantes de la forêt boréale de Roger Larivière

Bandes dessinées:

Boule et Bill - La bande à Bill
Pierre Tombal - Regrets éternels

Albums jeunesse:

La souris du fleuriste
Le bébé alligator
Scooby-Doo, un serpent de mer!
Alerte à la mouffette

Horaire pour juillet et août: Tous les mardi, de 18h30 à 20h00.

Nicole Armour

Les rhododendrons

Exigences: Les rhododendrons, même s'ils poussent très bien en plein soleil, préfèrent les situations légèrement ombragées, même l'ombre des grands pins. Il est impératif, en effet, que le sol soit acide (pH entre 4,5 et 6). Il doit être riche en humus, léger, mais consistant et bien drainé. Lorsque le sol n'est pas acide, on recommande d'ajouter de la tourbe de sphaigne au moment de la plantation ainsi qu'une bonne dose de compost. Ces ingrédients assurent aussi une bonne humidité au sol, autre condition de réussite. Pour que les arbustes se développent rapidement, bêcher la terre sur au moins 60 cm de profondeur. Il n'est pas nécessaire de tailler les rhododendrons tous les ans, mais une taille d'entretien consistant à éliminer les branches de plus de 5 ans permet à l'arbuste de garder une certaine jeunesse. De toute façon, on effectue la taille après la floraison.

Précautions: Recouvrir le sol d'un bon paillis pour empêcher de se dessécher. Les rhododendrons ne supportent absolument pas la sécheresse, même passagère.



Source: Guide des fleurs pour les jardins du québec.

Les bourses Dazibao sont de retour cette année

Grâce à l'appui financier **d'Emploi Québec et des Caisses populaires Desjardins de l'Abitibi-Ouest, le Carrefour Jeunesse Emploi** procède au lancement des bourses Dazibao 2007!

Nous croyons qu'il est primordial d'encourager nos 16-35 ans dans leur cheminement scolaire et ce, à tous les niveaux. C'est pourquoi nous remettons **quatre bourses de 750\$** à des finissants du secondaire, du professionnel, du collégial et de l'université.

Les candidats potentiels ont du 1er juin au 30 juin prochain pour remettre leur dossier. Les récipiendaires de chaque catégorie seront dévoilés à l'occasion d'un 5 à 7, **jeudi le 16 août 2007**, au tout nouveau local «**Choc cinématique**» derrière le **CJEO**.

Ça vous intéresse? Consulter le www.dazibao.qc.ca pour connaître les critères d'admissibilité.

Pour plus d'informations:

Joanie Fournier

Agente de Migration Place aux jeunes/Desjardins

819- 333-1110

dazibao@cjeao.qc.ca

Bourses
D A Z I B A O

CLIN D'OEIL ATOUT

Nicole Armour

Brochettes de poulet

Prévoir 4 bons morceaux de poulet pour chaque brochette et mariner dans :

1/3 de tasse d'huile végétale
1/3 de tasse de sauce soya
1 c. à thé de moutarde sèche
2 gousses d'ail

Préparation:

Couper les oignons, les piments verts, les champignons et le bacon.

Placer sur les brochettes avec la viande.

Cuire 30 à 35 minutes au four à 375°F

Sauce pour les brochettes

Ingrédients:

1 tasse de bouillon de poulet
½ tasse de ketchup rouge
½ c. à thé de gingembre râpé

2 gousses d'ail écrasées
1 c. à table de miel
4 c. à table de sauce soya
1 échalote coupée en petits morceaux.

Faire bouillir en remuant et faire épaissir avec de la féculé de maïs délayée dans l'eau.

Si vous préférez faire cuire le poulet sur le bbq, c'est autant plus délicieux ! Bonne appétit !



Il était une fois...

Les sports à Duparquet... avant et après

Dans les années 30 à 40, il y avait 3 équipes de hockey d'hommes. Elles se nommaient: le Moulin, la Mine et la Ville de Duparquet et je vous dirais que ces équipes auraient fait compétition à la ligue nationale. Il y avait aussi du basketball, du volley-ball, du badminton et il y avait aussi un terrain de tennis voisin de l'Hôtel Radio. Il y avait aussi du bowling avec une dizaine d'équipes. On avait un club de curling de 2 glaces et il ne faut pas oublier le golf ! Il a été bâti en 1934. Il y avait beaucoup de joueurs qui venaient de l'Ontario; c'était le plus beau du nord. Maintenant, il y a 3 jeux: le nitendo pour les jeunes, le golf pour les baby boomers et le bowling pour les 65 ans et plus. Ha! Ha! Il existe encore des trophées pour les sports et les jeux qu'on a eu à Duparquet à partir de l'années 1934.

Salut! André Baril (le plus vieux résistant existant à Duparquet; ça fait maintenant plus de 75 ans!)

André Baril

L'hypertension artérielle

Vanessa Lessard

Pour mon article de ce mois-ci, j'ai reçu plusieurs questions, par courriel, concernant la fameuse pression artérielle. Voici les réponses à ces questions.

Que signifient les chiffres de la pression artérielle, et lequel est le plus significatif?

Le premier, que l'on appelle pression systolique, signifie la pression contre les parois des artères lorsque le cœur fait l'effort de pousser le sang dans le système circulatoire. Le deuxième chiffre, la pression diastolique, signifie la pression que le sang exerce contre les parois des artères lorsque le cœur est au repos. Le nombre le plus significatif est celui de la pression diastolique, car si celui-ci est élevé, c'est qu'il y a une pression élevée constante au niveau des artères.

Valeur normale de la pression artérielle

Le mythe: calculer $100 + \text{âge} = \text{tension normale}$ est faux. Il est ridicule de croire que la tension normale est de $100 + \text{âge}$, car un enfant de un an qui aurait une tension de 101/X serait mal en point tout comme une personne de 80 ans aurait une pression de 180/X. Il existe des normales de pression selon l'âge pour les enfants, mais pour l'adulte il est de 120/80. On parle d'hypertension lorsque la pression artérielle dépasse 140/90 et qu'elle s'y maintient. En effet, l'effet du stress, de la fatigue ou encore la grossesse peut faire monter la pression artérielle sans que la personne ne souffre nécessairement d'hypertension. En effet, pour qu'un diagnostic de haute pression soit donné, il faut que les données de pression, prises régulièrement, se situent au-dessus de la valeur mentionnée plus haut. L'hypotension n'est pas considérée comme un problème, sauf lorsqu'elle s'accompagne de malaises:

une faiblesse, des étourdissements ou même l'évanouissement (la syncope). En général, ces symptômes surviennent lorsque la mesure de la pression systolique descend sous le seuil des 90. Les causes peuvent être la déshydratation ou la perte d'une grande quantité de sang, etc.

Les signes et dangers relatifs à une tension anormale?

La plupart des gens qui souffrent d'hypertension sont souvent asymptomatiques. Cependant, des maux de tête, des rougeurs au visage, des saignements de nez, des palpitations, des bouffées de chaleur, de la fatigue ou de la nervosité peuvent être des signes précurseurs. Les dangers d'une hypertension non contrôlée sont nombreux. Premièrement, puisque la résistance devient plus grande au niveau des artères, le cœur doit travailler de plus en plus fort pour faire circuler le sang, donc une défaillance cardiaque peut en résulter. Les parois des artères « s'usent » prématurément et des problèmes au niveau des reins peuvent s'installer. De plus, le risque de faire des AVC est de beaucoup augmenté. Dans certains cas, la circulation dans les membres inférieurs devient trop laborieuse, donc les tissus ne sont pas bien irrigués et les membres peuvent devenir gangreneux et ainsi nécessiter une amputation. L'hypothèse de l'infarctus n'est pas à mettre de côté non plus.

Le traitement de l'hypertension

Premièrement, on peut faire en sorte de prévenir l'hypertension. Maintenir un poids santé, éviter les excès d'alcool,

diminuer la consommation de sel et d'aliments salés, manger des aliments riches en potassium, ne pas fumer, être actif et apprendre à se détendre sont les choses simples de la vie qui peuvent nous éviter d'avoir ce gros problème. Même si vous faites déjà de la haute pression, sachez que ces actions peuvent aider à améliorer votre situation. Pour ce qui est de la médication, lorsque celle-ci est nécessaire, il est très important de suivre le traitement à la lettre pour éviter tous les risques liés à l'hypertension artérielle. Ces médicaments sont très efficaces au maintien d'une tension artérielle dans les limites de la normale. Il influence l'action de certaines hormones et éléments qui provoquent l'augmentation de la tension artérielle.

J'espère que cet article vous a permis de mieux connaître le phénomène de l'hypertension qui fait bel et bien partie de la vie de plusieurs milliers de personnes. N'hésitez pas à me faire parvenir vos questionnements, il me fera un plaisir de vous répondre. sadly_sky@hotmail.com

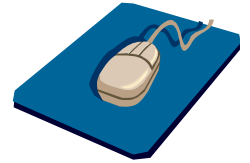


JUSTE UN CLICK !

Nicole Armour

<http://www.lino.com/~jardins/page5.html>

Horticulture



<http://www.math.sunysb.edu/~tony/birds/>

Différents chants d'oiseaux.

<http://pages.infinet.net/natalia/page3.html>

L'abc de la photo.



<http://www.williamreymond.com>

Cocacola, l'enquête interdite.



<http://www.avocat.qc.ca/humour.htm>

Un peu d'humour juridique.

<http://www.golfquebec.org/>

*L'Association de Golf du Québec présente les classements,
les communiqués diffusés, les districts, un répertoire de clubs,
les tournois et bien plus.*



Bon été à tous !

EMBELLISSEMENT

Pas de gêne, si le goût vous prend de tirer sur une mauvaise herbe ou deux en passant près d'une plate-bande de la Ville! Faites-vous plaisir!

Cette année, on aura une explosion de jaune, d'orange, de bleu et de vert avec des gros marygolds, des pensées, des dracénas et une nouvelle petite fleur retombante, la sanvivalia.

Nous aurons encore cette année 250\$ en prix à donner aux volontaires qui auront pris part à l'entretien des bacs ou aménagements de la ville. Les fleurs sauront nous dire si leur parrain ou marraine les ont négligées; ces derniers seront automatiquement retirés du concours. Pour participer, il faut vous inscrire en me téléphonant au 948-2547. Les bacs sont déposés aux abords des rues les plus achalandées. **Le secret de la réussite? C'est le binage et l'arrosage.** Suivez les conseils suivants et vous en constaterez les bienfaits. **Quand arroser?** Quand la terre est sèche au toucher, il faut au moins 1 gallon d'eau par arrosage, minimum 2 fois par semaine et chaque jour par temps de canicule. Le binage (gratter la surface de la terre) brise la croûte qui se forme en surface et aide l'eau à pénétrer le sol et du coup, déracine les mauvaises herbes avant qu'elles soient implantées. Répétez l'opération une fois par semaine. Si vous n'avez pas d'instruments de jardin, une vieille fourchette fera très bien l'affaire.

Les fleurs prennent environ une à deux semaines à se remettre du choc de la transplantation et du transport. **De grâce! Donnez-leur une chance** avant d'arracher celles qui ont l'air faible!

Claudelle Gilbert



S.O.S. bouées

Je vous disais déjà que nous étions à court de bouées? Hé bien là là, on est vraiment dans le besoin, ***on a plus de bouées, on a plus de sous non plus pour en racheter.*** Chaque printemps, on s'aperçoit que plusieurs bouées manquent, qu'elles aient été brisées pendant l'hiver ou qu'elles soient parties à la dérive avec la glace. Donc, ceux qui en ramassent sur les rives devraient les rapporter au garage municipal. Peu importe qu'elles soient endommagées ou pas, puisqu'il est parfois possible de les récupérer.

Aussi, au cas où nous trouvions du financement nécessaire à l'achat de nouvelles bouées, ***il faudrait trouver quelqu'un qui pourrait les rapporter de Montréal.***

Merci à tous de votre collaboration.

Claudelle Gilbert tél: 948-2547,
secrétaire Association des riverains du lac Duparquet.

BEAU TEMPS OU MAUVAIS TEMPS ?

Norma Gilbert

Résumé des journées les plus chaudes et des journées les moins chaudes prélevées à l'ombre à 16 heures pour les mois d'août, septembre et octobre 2006.

Août

Température la plus chaude

le 1er août 30° cel.

Température la moins chaude

le 30 août 14° cel.

Journées d'ensoleillement : 24 jours.

Septembre

Température la plus chaude

le 5 septembre 25° cel.

Température la moins chaude

le 28 septembre 7° cel.

Journées d'ensoleillement : 14 jours

Octobre

Température la plus chaude

le 9 octobre 20° cel.

Température la moins chaude

le 29 octobre 2° cel.

Journées d'ensoleillement : 11 jours



Qui suis-je ?

Je suis natif de Normétal et je suis arrivé à Duparquet au début des années soixante. J'ai pratiqué les métiers d'enseignant et d'entrepreneur ... pendant plusieurs années.



Réponse page 14

Être jeune et vivre en milieu rural

Exceptionnellement, Le Trotteur de juin 2007, le bulletin de **Solidarité rurale Abitibi-Témiscamingue**, ne traite que d'un seul sujet: les jeunes vivant en milieu rural. Voici un aperçu de son contenu.

- En Abitibi-Ouest : les comités jeunesse consultent
- Du journalisme aux pâtes et papiers: en passant par le Mouvement de la relève Amos-région
- Jean-François: de Montréal à Rémigny en passant par Saint-Félicien
- Talents en mouvement: de jeunes ruraux en spectacle dans leur milieu
- Le rêve de Mickael.

On peut consulter cette édition du Trotteur à l'adresse suivante :

www.sorat.qc.ca/trotteur/juin2007.pdf

Bonne lecture!

LE MONDE ANIMAL

LE CHAT

Johane Mongrain

Cette chronique se veut plus un hommage au chat, ce petit félin qui nous laisse rarement indifférent. On l'aime ou on le déteste, on en a peur et oui, certaines personnes ont une réelle phobie des chats!

Le chat fascine par son agilité, son élégance, son assurance. Le chat peut successivement devenir animal sauvage, petit être naïf qui adore jouer et se livrer à des acrobaties, opportuniste et paresseux, tendre consolateur. Il nous ensorcelle de son regard profond et impertubable. Certains sont incapables de soutenir ce regard qui pour eux fait peur.

Aux temps anciens on l'a pourchassé, brûlé, ils fut associé à la sorcellerie... De tous les animaux domestiques, le chat, cet être difficile à cerner, a su parfaitement cultiver sa différence: souple, entêté, capricieux, très capable à l'occasion de vous faire grise mine, se comportant exactement comme il a envie de le faire, et par conséquent : toujours fascinant! Peu importe qu'il soit de race ou de gouttière, il sait donner à ses mouvements la même grâce, et semble toujours prêt à vous révéler un secret.

Un admirateur de ces bêtes cite : "La seule critique que l'on pourrait faire concernant la grande majorité des chats, c'est leur insupportable air de supériorité." (Pelham G.Wodehouse) Joyce Stranger écrit: "J'aime les chats. J'aime leur grâce et leur élégance. J'aime leur indépendance et leur arrogance, et cette façon qu'ils

ont de vous mentir et de vous regarder, vous jugeant, sûrement à votre détriment d'un oeil vague, fixe, tranquille et expert."

Pendant longtemps, ce beau petit félin n'était, aux yeux des hommes, bon qu'à protéger la récolte des ravages causés par les rongeurs; une faculté à laquelle il doit précisément d'être devenu un animal domestique.

Son ronronnement est souvent défini comme un grondement de satisfaction. Différentes hypothèses ont été écrites sur le sujet. Pour moi, juste d'entendre leurs ronrons quand je les caresse me comble, pas besoin d'en savoir plus! Saviez-vous qu'un de mes trois chats ne ronronne pas? De tous les chats que j'ai eu ,je n'avais jamais connu cela. Chaque fois que je le caresse, j'essaie d'entendre un petit grondement... rien! Par contre, il a un répertoire assez diversifié de miaulements, du plus doux murmure au plus fort selon ce qu'il veut: nourriture, caresses, sortir dehors... mais pas de ronrons!

Je vous cite un texte qu'a écrit la comédienne et écrivaine Anny Dupery: "Les gens qui aiment les chats évitent les rapports de force. Ils répugnent à donner des ordres et craignent ceux qui élèvent la voix, qui osent faire des scandales. Ils rêvent d'un monde tranquille où tous vivrait harmonieusement ensemble. Ils voudraient être ce qu'ils sont sans que personne ne leur reproche rien. Les gens qui aiment les chats sont habiles à fuir les conflits et se

défendent fort mal quand on les agresse. Ils préfèrent se taire, quitte à paraître lâches. Ils ont tendance au repli sur soi, à la dévotion. Ils sont fidèles à des rêves d'enfant qu'ils n'osent dire à personne. Ils n'ont pas du tout peur du silence. Ils ne s'arrangent pas trop mal avec le temps qui passe, leur songe intérieur estompe les repères, arrondit les angles des années. Les gens qui aiment les chats adorent cette indépendance qu'ils ont, car cela garantit leur propre liberté. Ils ne supportent pas les entraves, ni pour eux-mêmes ni pour les autres. Ils ont cet orgueil de vouloir être choisis chaque jour par ceux qui les aiment et qui pourraient partir librement, sans porte fermée, sans laisse, sans marchandage...

Beau texte à méditer; on peut en prendre et en laisser bien sûr... Au moment où j'écris ces lignes, un de mes chat, Guysmo, saute sur ma table de travail. Il à décidé qu'il voulait des câlins! Il ne me laisse plus écrire, se couche sur mon cahier... donc ce que chat veut... à bientôt!

Romans à lire pour amoureux des chats:

Les chats de hasard (Anny Dupery, éditions France Loisirs)

Une vie de chat (Yves Navane, éditions France Loisirs)

Les 9 vies d'Edward (Chrystine Brouillet, collection évasion, France Loisirs)

Vos commentaires m'intéressent:
guysmo_59@hotmail.com

MESSAGE DE LA FABRIQUE

Le conseil de la Fabrique remercie toutes les personnes qui ont assisté au Brunch de la Fête des Mères ainsi que les personnes qui se sont procurées des billets pour le tirage au profit de la Fabrique.

La maman de l'année est Madame Chantal Massicotte de Duparquet. Elle a reçu un panier de produits.

Les gagnants du tirage:

- 1^{er} - Couverture de laine tissée: Jacques Lefrançois, Cadillac
- 2^e - Bon d'achat local de \$50.00: Jeannine Jolin, Duparquet
- 3^e - Tapis de chenille tissé: Roger Bolduc, Duparquet

Un gros MERCI à tous nos bénévoles ainsi que nos commanditaires.

**Nous tenons à remercier spécialement M. Tony Charrois pour la vente de nombreux billets pour le tirage à l'occasion de la Fête des Mères.
Grand Merci Tony!**

Mme Anik Boutin s'est mérité le présent offert en tirage à toutes les familles présentes à l'occasion de la semaine de la famille.

C'est dans la joie que nous avons célébré les **50 ans de vie religieuse de Soeur Stella Deslongchamps**, animatrice de pastorale dans la paroisse, samedi le 9 juin, par une messe d'Action de grâce payée par les Soeurs de l'Assomption de la S.V. à 11h00 en l'église de Duparquet, suivie d'un repas festif au sous-sol. **Toutes nos félicitations et nos mercis à Soeur Stella pour ses nombreux services rendus en paroisse.**

Rapport financier de la Fabrique St-Albert-le-Grand

Nos revenus sont de 20 503.97\$ pour des dépenses de 22 984.09\$, donc nous accusons un déficit de (2 480.12\$).

*Les revenus de capitation sont en baisse depuis les dernières années: 2002 = 8 569.00\$, 2003 = 5 740.00\$, 2004 = 5 497.00\$, 2005 = 4 865.00\$ et 2006 = 4 225.00\$

Bonne période de vacances bien méritée à tous ceux qui forment notre communauté paroissiale.



Légereté

Je cesse de me culpabiliser et je me libère de tous jugements envers moi-même et envers les autres. Je pardonne, je dédramatise et j'accepte la vie telle qu'elle se présente à moi. Je vois les épreuves comme étant une expérience nécessaire à ma réconciliation intérieure. Ainsi, tout devient légereté.

FÊTE DU 75^{IÈME} DE DUPARQUET

COMME VOUS LE SAVEZ, DUPARQUET FÊTERA SES 75 ANNÉES DE FONDATION. ÇA VAUT LA PEINE D'ÊTRE SOULIGNÉ. ACTUELLEMENT, UN COMITÉ TRAVAIL A ORGANISÉ LES GRANDES LIGNES DES PRÉPARATIFS. LE TOUT SE DÉROULERA DU 17 AU 20 JUILLET 2008.

Nous avons beaucoup d'idées afin de faire de ces retrouvailles une fin de semaine remplie d'activités. Mais pour y arriver, nous avons besoin de gens qui s'impliqueront dès maintenant. Alors, voici une liste des sous-comités dont nous avons besoin qu'un organisme ou qu'une personne prenne en charge.

- Alimentation (Déjeuner du vendredi, samedi et brunch du dimanche. Souper du jeudi, vendredi, banquet du samedi et service de restauration sur le site)
- Sécurité (sécurité, premiers soins et surveillance de nuit)
- Accueil, invitation et hébergement (kiosque d'accueil, invitations et site d'hébergement)
- Soirées (soirées du jeudi, vendredi deux sites, samedi deux sites)
- Financement (sollicitation des entreprises et activités de financement)
- Publicité (publicité journaux, affiches, entrées de la ville et photos et vidéo lors des festivités)
- Circuits de visites (coordination des visites sur les différents sites, sur le lac, golf et autres)
- Site Inernet (gestion de l'information sur le site et répondre aux demandes de renseignements)
- Livre (nous souhaitons réaliser un livre des différentes familles qui ont passé à Duparquet)
- Calendrier (calendrier avec les dates importantes de l'histoire de Duparquet)
- Activités jeunesse (organiser activités pour les jeunes de tout âges et service de garderie)
- Golf (activité)
- Expositions (coordonner différentes expositions, concours de photo)
- Décoration (décors des différents sites)
- Service de raccompagnement (style nez rouge)
- Articles promotionnels (achat, vente et distribution des articles)
- Entretien des sites (ménage de jour et de nuit des différents sites)

Les personnes assisteront le comité organisateur. Par la suite, en sous-comité, ils coordonneront la réalisation des activités reliées à leur comité.

Dans les prochains jours, le plan de commandite sera envoyé aux commerces, entreprises et organismes de la région. Nous espérons avoir une bonne campagne de financement.

Nous sommes à préparer le lancement qui devrait avoir lieu en septembre prochain. Comme vous pouvez le constater, pour réaliser une activité de cette ampleur, cela demande de l'organisation ainsi que beaucoup de bénévoles. C'est avec votre implication que nous pourrons y arriver. Déjà quelques personnes nous ont fait part de leur disponibilité, mais nous avons besoin de plus de gens.

Alors, si vous avez le goût de joindre l'équipe, nous en serons heureux. Pour plus d'information et pour vous impliquer, je vous invite à me rejoindre au 948-2062 et au besoin, je pourrai vous rencontrer.

Alain Letarte Président des fêtes du 75^{ième}

CAISSE POPULAIRE

du Sud de l'Abitibi-Ouest

Volet - Vision retraite

Saviez-vous que....

Si vous êtes à quelques années de la retraite ou déjà à la retraite, cette nouveauté de Desjardins pourrait vous intéresser... Avec **Vision retraite**, une approche globale, unique à Desjardins, vous verrez clair, vous verrez loin. Vous aurez l'assurance de bien contrôler vos avoirs et aurez ainsi la tranquillité d'esprit tant recherchée. Véritable **PLAN pour préretraités et retraités**, **Vision retraite** est une approche intégrée sur mesure, couvrant tous les aspects de votre retraite. Vous profitez ainsi de toute une gamme d'expertises complémentaires sous un même toit. Rencontrez votre conseillère ou votre planificatrice financière de Desjardins et découvrez tout ce que **Vision retraite** peut faire pour vous.

VOLET COOPÉRATIF - Assemblée générale annuelle

Voici un bref résumé de l'assemblée générale annuelle qui a eu lieu à Palmarolle, le 25 avril dernier. Lors de cette réunion, il y avait plus de **226 personnes présentes, MERCI de votre présence à toutes et tous!** Également, **nous voulons remercier** tous ceux et celles qui ont participé à l'organisation de cette rencontre :

Mme Lucie Bolduc de Pro Vidéo de La Sarre pour le montage du DVD, pour la présentation de quelques projets soumis au Fonds d'aide au Développement du milieu,
M. Marcel Paradis pour l'installation du système de son,
Mme Darquise Blais à la décoration,
Les dames du Mouvement des Femmes Chrétiennes pour le succulent buffet,
Les employés(es) pour leur participation.

À cette même assemblée, il a été accepté un projet de partage des excédents afin de verser une ristourne pour l'année se terminant le 31 décembre 2006 au montant de **500 000\$** qui sera versée au début juin 2007 si aucun problème technique ne vient modifier nos plans. **Plus de 2,6 million \$ ont été versés en ristournes dans les portefeuilles des gens d'ici depuis les 6 dernières années.**

VOLET ASSURANCES GÉNÉRALES- Concours 18-24 ans

Un nouveau concours «Roulez sans payer» est offert **aux jeunes de 18-24 jusqu'au 31 décembre 2007**. Ce concours met en jeu un total de **10,000\$, soit 10 prix de 1,000\$** chacun, **échangeables contre des bons d'essence**. Pour participer, il suffit de demander une soumission d'assurance auto à un agent d'assurances. Pour plus de renseignements, adressez-vous à votre centre de service.

*Nous profitons de cette occasion pour souhaiter une bonne fête des pères à tous les papas !
Les dirigeants (es), le personnel et la direction*

Fête de la St-Jean et Fête du Canada

Nous désirons vous informer que la Caisse et ses Centres de service seront fermés **LUNDI LE 25 JUIN 2007**, pour la **FÊTE NATIONALE DU QUÉBEC** & le **LUNDI LE 2 JUILLET** pour la **FÊTE DU CANADA**.

FIER PARTENAIRE DU DÉVELOPPEMENT LOCAL!

PETITES ANNONCES

Défi tête rasée

Gabriel St-Pierre tenait à remercier tous les gens qui l'ont encouragé pour le défi tête rasée au profit de **LEUCAN**. Il a amassé la somme de **\$315.00**.

Bravo mon beau Gabriel!

Les quilles saison 2006-2007

Félicitations aux gagnants de l'année:

Micheline Gravel
Jocelyne Cossette
Chantale Letarte
Daniel Nolet

Gagnants des finales :

Lucienne Gravel
Claude Dubé
Monique Lafontaine
Jacques Costello



Un merci tout spécial à nos généreux commanditaires.

Si vous êtes intéressés à jouer l'automne prochain, vous n'avez qu'à donner vos noms à Micheline Gravel 948-2607 ou à Colette Gravel 948-2070. Merci et à l'automne prochain !

Le CLSC de Palmarolle

sera fermé **LUNDI, 25 JUIN 2007** et **LUNDI, 2 JUILLET 2007**. Bien vouloir prendre note qu'à compter du **lundi 4 juin 2007 jusqu'au lundi 3 septembre 2007** inclusivement, l'horaire d'accueil du secrétariat sera de: 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00.

Le Club de l'Âge d'Or de Duparquet est à la recherche de cuisinier-cuisinière pour la préparation de ses repas qu'il donne à chaque fin de mois. Les personnes qui préparaient ces repas ont besoin de prendre vraiment un bon repos et on aimerait qu'il y ait une relève pour pouvoir continuer ce service offert à ses membres. *Il y a beaucoup de collaboration pour assister notre chef, c'est vraiment le ou la responsable qui décide les choix des menus. Si ce poste vous intéresse, veuillez communiquer avec Monique Baril au numéro suivant: 819-948-2390.*

Commencez l'été en beauté:

une grande sélection de vêtements de toutes les tailles et pour tous les âges vous attend au **Centre de Dépannage Rapide-Danseur**. Heures d'ouverture: du lundi au vendredi de 10h à 17h; le samedi de 13h à 16h.

Un grand merci à tous nos donateurs de linge. S'il-vous-plait, continuez à nous apporter des vêtements PROPRES.

Relais pour la vie

Encore cette année, les marcheurs du relais pour la vie secteur La Sarre ont profité de la clémence de dame nature. L'équipe "**Le héron bleu**" représentait Duparquet: le capitaine d'équipe est Sr Stella Deslongchamps, Chantal Massicotte, Michel Barrette, Lise et Jean-Louis Baron, Monique Baril, Tony Charois, Laurette Trottier, Monique Lafontaine et Pierrette Lafontaine.

Rencontre de l'Association des familles Veilleux Inc (AFVI)

le dimanche 26 août 2007, au Restaurant Le Journal, 269, Route 276 à Saint-Joseph de Beauce, pour souligner le 250e anniversaire du premier Veilleux né dans la Beauce.

Infos: veilleux.afvi@videotron.ca

S.V.P. contacter après 18h:

RÉGIONS: Amiante: René V. (418) 338-4427, Beauce: André V. (418) 588-3511, Carole V. (418) 228-2736, Centre/Qc: Jean-Louis B. (819) 397-2481, Estrie: Réjean V. (450) 799-3871, Québec: Suzanne V. (418) 623-1922.

Rassemblement des familles Bernier, les 15 et 16 septembre prochains.

Le rassemblement annuel des BERNIER d'Amérique aura lieu, les 15 et 16 septembre 2007, à la Salle Champion, 890, Notre-Dame Est, Trois-Rivières (Ste-Marthe-du-Cap)

Pour information contacter: Ginette Bernier au 450-743-2053 ou Jean-Pierre Bernier 418-683-1468.

Logements à louer

2 logements de 3½ pièces.
Office municipal d'habitation
Tél : 948-2259 Wilfrid



Informations utiles pour faire face à un sinistre

Personne n'est à l'abri d'un sinistre. Et, lorsqu'il survient, on doit, dans la mesure du possible, assurer sa sécurité, celle de sa famille et de ses biens avant l'arrivée des secours tout en respectant les consignes de sécurité qui seront communiquées. Les mesures préventives à adopter et les procédures à suivre lors d'une situation d'urgence sont détaillées dans le guide électronique *Que faire avant, pendant et après un sinistre* qu'on peut consulter à partir du Portail régional d'information gouvernementale. (www.abitibitemiscamingue.gouv.qc.ca).

Programme Rénoclimat

L'Agence de l'efficacité énergétique tient à rappeler son engagement au Québec dans la rénovation résidentielle éconergétique grâce au service d'évaluation énergétique ÉnerGuide pour les maisons, maintenant appelé Rénoclimat. Il s'agit d'un programme de rénovation résidentielle qui inclut une évaluation énergétique avant et après les travaux de rénovation, une cotation énergétique de la maison et un accès à de l'aide financière. Pour prendre rendez-vous ou pour plus de renseignements sur le programme Rénoclimat, composez le 1 866 266-0008 ou visitez le www.aee.gouv.qc.ca.

Service québécois de changement d'adresse

Le Service québécois de changement d'adresse (SQCA) permet de signaler, en quelques minutes et dans une seule démarche, un changement d'adresse à six ministères et organismes gouvernementaux : le ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale, la Régie des rentes du Québec, la Société de l'assurance automobile du Québec, Revenu Québec, le Directeur général des élections et la Régie de l'assurance maladie du Québec. Le

SQCA est sous la responsabilité de Services Québec. On peut signifier son changement d'adresse par le SQCA par Internet, (www.adresse.info.gouv.qc.ca), par téléphone (1 877 644-4545), ou au comptoir, en vous rendant dans les bureaux de Services Québec.

Hausse du salaire minimum

Le 1er mai 2007, le salaire minimum au Québec a augmenté de 0.25 \$ l'heure. Ainsi, le taux horaire général du salaire minimum est passé de 7,75 \$ à 8 \$. Une hausse similaire a été accordée aux employés à pourboire; ces derniers ont vu leur salaire augmenter de 7 \$ à 7,25 \$. Pour plus de renseignements sur le salaire minimum, on peut joindre la Commission des normes du travail (1 800 265-1414) ou visiter son site Internet (www.cnt.gouv.qc.ca)

Permis de brûlage

Au printemps, les propriétaires qui désirent nettoyer leur terrain et faire brûler les vieilles feuilles et les branches cassées doivent contacter leur municipalité afin de vérifier si cette pratique est permise ou non dans leur localité. Cependant, si le brûlage qu'on a à faire est de type non pas domestique mais plutôt industriel, il faut demander un permis à la Société de protection des forêts contre le feu (SOPFEU). Il est recommandé de s'adresser d'abord à sa municipalité qui, selon le besoin, pourra référer la demande à la SOPFEU.

Programme d'aide financière VERRR 2008

VERRR 2008 est un programme d'aide financière qui vise l'Éducation à la Réduction, au Réemploi et au Recyclage. Les organismes à but non lucratif, les institutions scolaires, les associations et les groupes communautaires sont invités à proposer des projets pour informer, sen-

sibiliser et éduquer le public québécois à intégrer des habitudes de consommation et de gestion responsables qui favorisent la réduction et la mise en valeur des matières résiduelles. Pour obtenir des renseignements supplémentaires, il faut appeler RECYC-QUÉBEC (1 800 807-0678) ou visiter leur site Internet (www.recyc-quebec.gouv.qc.ca).

Acheter ou rénover une maison

Vous désirez acheter ou rénover une maison? Pour vous aider dans vos démarches, Services Québec vous invite à consulter le guide électronique intitulé *Acheter ou rénover sa maison*. Ce guide renferme une foule de conseils et répond à plusieurs questions fréquemment posées par les citoyens qui désirent faire le bon choix en matière d'habitation. Appelez Services Québec (1 877 644-4545) ou visitez leur site Internet (www.servicesquebec.gouv.qc.ca), à la section « citoyens ».

Services Québec, votre porte d'entrée au gouvernement du Québec

Vous voulez savoir comment remplacer votre carte d'assurance maladie, informer des ministères et organismes de votre changement d'adresse ou encore connaître les procédures pour vous lancer en affaires? Adressez-vous à Services Québec, votre porte d'entrée au gouvernement du Québec. Vous pouvez joindre Services Québec par Internet (www.servicesquebec.gouv.qc.ca), par téléphone (1 877 644-4545), ou encore à un comptoir de services à Amos, Rouyn-Noranda et Val-d'Or.

*Réponse du quiz
"QUI SUIS-JE?"*

Welly Armour

LETTRE AUX LECTEURS

« Nous sommes bien heureux de la présentation dans le Grand Héron. Ça fait drôle d'être dans le journal! Il n'y a probablement pas grand monde qui se souvient de moi, mais quand même, c'est intéressant. On aime bien ça lire le Grand Héron. Vous devez toutes être très fières de vous autres. Tout est tellement bien fait et bien organisé. Cornel has it on his "favorites list"! On vous félicite et on vous remercie. »



Colette Gagnon

Chers lecteurs,

Ça fait toujours chaud au coeur de recevoir des commentaires du genre, c'est d'ailleurs ce qui nourrit notre persévérance à continuer de vous offrir un produit en constante évolution.

Que les anciens résidants de Duparquet se sentent bien à l'aise de communiquer avec nous pour nous donner de leurs nouvelles. Nous nous ferons un plaisir de les transmettre.

Je relance l'invitation à tous les organismes de la paroisse : profitez-en pour informer nos lecteurs de vos activités passées ou à venir. Qui sait? Ça pourrait en inciter à se joindre à votre groupe.

Au nom du comité du journal, je vous souhaite un très bon et très bel été. Nous reviendrons en octobre. Faites-nous parvenir vos articles le 30 septembre au plus tard.

Le Comité du journal

Nicole Armour (rédaction)

Claudelle Gilbert (coordination, rédaction)

Linda Rivard (mise en page)

Pierrette Lafontaine (assemblage)

Anik Boutin (correction)

Pour nous joindre :

journalheron@hotmail.com

ou Claudelle Gilbert Tél: 948-2547

Internet:

**www3.cablevision.qc.ca/colibrielle/
journal.pdf**



Photo de Ghyslaine Marcotte

Restaurant Chez Mimine

Ouvert tous les jours
de 6h00 à 19h00

Offre des menus du jour
du lundi au vendredi

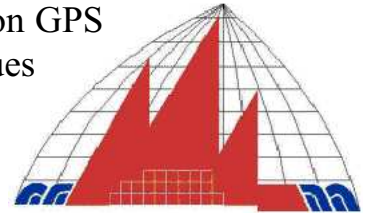
Au plaisir de vous servir !
819-948-2557



PATRICK DESCARREAU

ARPENTEUR-GÉOMÈTRE
ARPENTEUR DES TERRES DU CANADA

Certificats de localisation et de piquetage
Arpentage légal et de construction
Arpentage pour baux miniers
Levé et implantation GPS
Plans topographiques
Calcul de volume
Cadastré
Minier



34, 9e Avenue Ouest, La Sarre (Québec) J9Z 1N7
Tél.: (819) 333-3155 Fax.: (819) 333-3126
E-mail: patd@cablevision.qc.ca

www.communicationxtrem.ca

Solutions web & Imprimerie commerciale

Xtrem Communication



CAISSE POPULAIRE

DU SUD DE L'ABITIBI-OUEST

Fier partenaire du développement local !

Chantal Parent, Directrice générale

Siège social

*108, Principale C.P. 25
Palmarolle (Qc)
J0Z 3C0
Tél: (819)787-2451
Fax:(819)787-2683*

Centres de service

*Duparquet, tél: 948-2421
Gallichan, tél: 787-6902
Palmarolle, tél: 787-2451
Poularies, tél: 782-5138
Roquemaure, tél: 787-6320*