

DENTUROLOGISTE À BLAINVILLE
CONSULTATION GRATUITE
ET FINANCEMENT DISPONIBLE



CONSULTATION SANS FRAIS
PROTHÈSES DENTAIRES
REGARNISSAGE ET RÉPARATION
(1 HEURE)
PROTECTEURS BUCCAUX POUR
SPORTIFS OU POUR LA NUIT
PROTHÈSES SUR IMPLANTS
ET AUTRES...

Richard Emond D.D.S.
681, boul. Curé-Labelle (local 102) Blainville • 450 951-1551 • www.dentier.ca



MEGAN EST SORTIE DE L'ENFER DE LA DROGUE

AVEC L'AIDE DU CENTRE ANDRÉ-BOUDREAU PAGE 4

Photo Mychel Lapointe

LA GUIGNOLÉE DES MÉDIAS... PARCE QUE 20 000 LAURENTIENS ONT FAIM

PAGE 3

AVEC LÉA TESSIER, ON PATINE VITE!

PAGE 31



NUTRITION POUR ANIMAUX F.J. Inc.
CENTRE DE NUTRITION ET D'ACCESSOIRES POUR ANIMAUX

Notre passion... les animaux. Vous servir est notre plaisir!

1107, boul. Curé-Labelle, local 101,
Blainville 450 437-3720

811454-41984-4

C'est la vente de Fou!

Du 15 au 25 novembre 2018

NOURRITURE CHIENS ET CHATS (Toutes marques, toutes formules)

Obtenez un rabais de 8 \$ + 4 \$ de rabais = 12 \$
en points instantanés à l'achat d'un sac de 7,1 kg et plus

Obtenez un rabais de 6 \$ + 2 \$ de rabais = 8 \$
en points instantanés à l'achat d'un sac de 3 kg à 7 kg

Obtenez un rabais de 4 \$ + 1 \$ de rabais = 5 \$
en points instantanés à l'achat d'un sac de 1,3 kg à 2,9 kg

25% de rabais sur tout en magasin sauf les promos



Nutrience



SUPER SPÉCIAL
FROMAGE SINGLE

KRAFT BOLD



99¢ ch.

FRAIS DE LA FERME

Plus frais moins cher
un point c'est tout!

**PLUS DE 50 BIÈRES
DU TERROIR**



SPÉCIAUX DU 15 AU 21 NOVEMBRE 2018

<p>BANANES PR. HONDURAS</p> <p>39¢ lb 0,86 \$ kg</p>	
<p>BLEUET PR. IMPORTÉ</p> <p>2/5\$</p>	<p>ASPERGES PR. IMPORTÉ</p> <p>2.99\$ lb 6,59 \$ kg</p>
<p>RAISIN ROUGE SANS PÉPINS PR. ÉLUNIS</p> <p>1.49\$ lb 3,28 \$ kg</p>	<p>CLÉMENTINE EN FEUILLE PR. ESPAGNE</p> <p>1.99\$ lb 4,39 \$ kg</p>
<p>POIRES BARTLETT</p> <p>99¢ lb 2,18 \$ kg</p>	<p>MANGUE PR. ÉQUATEUR</p> <p>99¢ ch.</p>
<p>ZUCCHINI PR. IMPORTÉ</p> <p>99¢ lb 2,18 \$ kg</p>	<p>MINI CAROTTES PELÉES 340 G</p> <p>99¢ ch.</p>

**BOUCHERIE
ST-LOUIS**



**SOUVLAKI
DE POULET** **7.99\$** lb
17,61 \$ kg



**ESCALOPE DE VEAU
PARMAGIANA** **10.99\$** lb
24,23 \$ kg
PRODUIT CUIT



**BAVETTE DE BOEUF
AAA** **14.98\$** lb
33,04 \$ kg

*BOÎTE ÉCONOMIQUE DE VIANDE DISPONIBLE
AU COMPTOIR DE LA BOUCHERIE. À PARTIR DE 45 \$.
RENSEIGNEZ-VOUS AUPRÈS DE NOTRE PERSONNEL.

PRÉPAREZ-VOUS POUR LES FÊTES, RÉSERVEZ VOS BUFFETS ICI

Charcuterie	Fromages	Produits maison Boulangerie	Epicerie
<p>SUPER SPÉCIAL SIMILI POULET BOLOGNE RÉGULIER GASPÉSIEN LESTER</p> <p>89¢ 100 g Rég. 13,90 \$ kg</p>	<p>EMMENTAL FRANÇAIS PARAL</p> <p>2.49\$ 100 g Rég. 29,90 \$</p>	<p>PIZZA CHORIZO</p> <p>4.99\$ le quart Rég. 6,00 \$ ch.</p>	<p>COEUR DE PALMIER ILIOS</p> <p>2/5\$ wow Rég. 2,99 \$ ch.</p>
<p>JAMBON À L'ÉRABLE CHEF GEORGES</p> <p>1.69\$ 100 g Rég. 32,90 \$ kg</p>	<p>BOÎTE OKA LÉGER</p> <p>3/5\$ wow Rég. 5,99 \$</p>	<p>PAIN FESSE</p> <p>2.49\$ wow Rég. 3,49 \$ ch.</p>	<p>GÂTEAU PANETTONE</p> <p>4.99\$ 540 ml Rég. 5,99 \$ ch.</p>
<p>SALAMI SEC POIVRE, SALSA, VIN SCHNEIDERS</p> <p>2.49\$ 100 g Rég. 31,90 \$ kg</p>	<p>HAVARTI CRÈMEUX ANCO</p> <p>1.10\$ 100 g Rég. 19,90 \$</p>	<p>QUICHE ÉPINARD</p> <p>8.99\$ wow Rég. 10,99 \$ ch.</p>	<p>GARDEN COCKTAIL ORIGINAL ET FAIBLE EN SODIUM</p> <p>2/4\$ wow Rég. 2,99 \$ ch.</p>
<p>SALADE GRECQUE COEUR DE PALMIER</p> <p>1.29\$ 100 g Rég. 18,90 \$ kg</p>	<p>CAMEMBERT CRÈME DES CHAMPS CHEVALIER</p> <p>1.99\$ 100 g Rég. 29,90 \$</p>	<p>PAIN CHOCO-CANNEBERGE</p> <p>3.99\$ wow Rég. 4,99 \$ ch.</p>	<p>SAUCE BARILLA</p> <p>2/6\$ wow Rég. 3,99 \$ ch.</p>

*Spéciaux disponibles jusqu'à épuisement des stocks. Aucun bon différé.

109, CHEMIN DE LA GRANDE-CÔTE, BOISBRIAND 450 437-4774
SPÉCIAUX EN LIGNE - SERVICE DE TRAITEUR ET LIVRAISON - CONSULTEZ LE WWW.FRAISDELAFERME.CA

Lundi au mercredi: 8 h à 19 h
Jeudi et vendredi: 8 h à 21 h
Samedi et dimanche: 8 h à 18 h



GUIGNOLÉE DES MÉDIAS

LE JEUDI 6 DÉCEMBRE, IL FAUT DONNER!



Photo Christian Asselin
Entourant les élèves comédiens de l'Académie Ste-Thérèse, on reconnaît Danny Berger, porte-parole officiel de la Guignolée des médias, Annie Bélanger, directrice de Moisson Laurentides, et Laurent Martineau, président.

Christian Asselin
casselin@groupejcl.ca



Parce que plus de 20 000 personnes ne mangent pas à leur faim dans les Laurentides et parce que Moisson Laurentides redonne l'équivalent de 17 \$ de denrées pour chacun des dollars qu'elle récolte, la population se doit d'être généreuse le jeudi 6 décembre, à l'occasion de la Guignolée des médias.

De 6 h à 20 h, cette journée-là, tous se mobilisent autour d'une même cause. Partout dans les Laurentides, des bénévoles seront présents sur le coin des rues pour amasser ces dons si importants pour Moisson Laurentides qui peut ainsi à son tour aider 82 organismes à nourrir, et ce, chaque mois, un total de 20 475 personnes, dont le tiers sont des enfants.

En nouveauté cette année, il sera possible de faire un don de 5 \$ à compter du 1er décembre, et ce, jusqu'au 31 décembre, en textant le mot clé MANGER au 45678.

Et bien sûr, les denrées seront acceptées. Nul besoin de rappeler que Moisson Laurentides distribue 3,5 millions de kilos de denrées chaque année et qu'une bonne partie de celles-ci provient de dons obtenus à l'approche de Noël.

«Tous les dons et denrées qui seront récol-

tés vont demeurer dans la région des Laurentides, au bénéfice des personnes démunies du territoire», a insisté Annie Bélanger, directrice générale de Moisson Laurentides, rappelant que la demande est immense, mais qu'heureusement elle peut compter sur la générosité de nombreux partenaires dont certains y vont même d'initiatives assez originales pour contribuer à la cause.

C'est le cas de l'Académie Ste-Thérèse, entre autres, qui demande aux spectateurs de son spectacle de Noël du 15 décembre, à 10 h et 13 h, de payer leur admission en remettant une denrée non périssable. L'Armada de Blainville-Boisbriand fait pareil en demandant à ceux et celles qui assisteront au match du 15 décembre au Centre d'excellence Sports Rousseau d'y apporter des denrées.

Le Buffet des continents de Saint-Jérôme reconduit quant à lui son traditionnel dîner en échange de cinq denrées non périssables. Celui-ci aura lieu le 3 décembre. Il y a aussi Via Capitale Rivernord, Amyot Gélinas, Bell Helicopter et PURE Clinique Chiropratique de Blainville, pour ne nommer que celles-là qui y vont aussi d'initiatives spéciales.

UN NOUVEAU PORTE-PAROLE

Danny Berger, animateur depuis près de 20 ans à CIME-FM et chroniqueur à Infos

Laurentides, succède par ailleurs à Marie-Josée Taillefer comme porte-parole officiel de la Guignolée des médias. Après avoir raconté avoir participé à toutes les Guignolées des médias depuis 20 ans, il a promis d'être «fatigant» d'ici le temps des fêtes.

«On est à un slip de paye d'avoir besoin de Moisson Laurentides! Mais là, c'est le moment le plus important de l'année. Je vais donc en parler! Je vais être gossant, fatigant, tannant, je vous le dis là!», a men-

tionné M. Berger avant d'ajouter s'être toujours senti interpellé par cette cause qu'est la pauvreté et que c'est donc avec plaisir qu'il a accepté d'en être le porte-parole. Il a par ailleurs assuré qu'il passerait la journée sur le terrain, le 6 décembre. «Je viens d'une famille où ça n'a pas été toujours facile. On n'était pas riche riche! Donc, des causes comme celle-ci viennent me chercher. J'ai beaucoup de gratitude envers la vie, mais quand je suis capable de redonner aux autres, je le fais!»



Photo Christian Asselin
Danny Berger, porte-parole de la Guignolée des médias.

Complice de vos rénos depuis plus de 40 ans

Fenplast

Portes et fenêtres Saint-Eustache

R.B.Q.: 2619-7483-21

Une division de Vitrierie Repentigny Inc.

RABAIS DE 10% SUR PRODUITS INSTALLÉS
Valable jusqu'au 31 décembre 2018

CRÉDIT D'IMPÔT DE 20% POUR LA RÉNOVATION
RÉNOVERT REVENU QUÉBEC

ESTIMATION GRATUITE

413, av. Mathers J7P 4C1 • 450 323-0323
portesfenetressaint-eustache.com



Photo Mychel Lapointe

Megan en compagnie de Nadia Dahman et Éric Jutras, respectivement présidente et directeur général de la Fondation André-Boudreau.

▼ DÈS L'ÂGE DE 12 ANS

«LA DROGUE ET MOI, C'ÉTAIT UNE RELATION TELLEMENT MALSAINE ET TOXIQUE»

- MEGAN LAVOIE GRAY

Mychel Lapointe

redaction@groupejcl.ca

«**L**a drogue, c'est comme une personne. La drogue, c'était l'amour de ma vie, mais c'est la personne qui m'a amenée le plus bas que je ne suis jamais allée. Je n'ai jamais pensé que j'irais aussi bas. Je ne me sentais tellement pas bien. C'est tellement un vide que tu as. On dirait que tu n'as plus rien. Je pense que je vais toujours être fragile. Mais j'ai appris à "dealer" avec... Je n'ai plus d'obsession de consommer. Je sais que la drogue ce n'est pas pour moi et que je suis une dépendante. Je ne peux pas essayer une seule fois... Je n'ai pas envie de retourner là», confie Megan Lavoie Gray.

Résidente de Blainville, Megan a 19 ans. Elle a le visage d'un ange, parle tout doucement. N'empêche qu'elle est descendue en enfer d'où elle est sortie à force de volonté et avec le support du Centre André-Boudreau.

À 12 ANS

Laissons Megan se raconter.

«J'ai commencé à consommer à 12 ans. La raison, je ne la connais même pas encore aujourd'hui. C'était peut-être pour enfouir des choses qui s'étaient produites dans le passé. Pour le fun.»

«On a commencé à l'école. J'ai vraiment accroché, encore plus que mes amis avec lesquels j'avais vieilli. C'est ça le problème, j'ai vraiment aimé ça. Ça a commencé par une fois. Après c'est venu tellement rapidement. Comme à tous les jours. Habituellement, on consomme une petite quantité. Mais, dans mon cas, c'en était vraiment une grosse. Mes amis ont continué avec moi, une fois de temps en temps. Mais moi, je consommais plus souvent. La personne avec qui je l'avais fait la première fois m'encourageait. Après, ça s'est bousculé de plus en plus.»

«Toutes les consommations plus dures que j'ai faites, j'avais peur, mais je les ai toutes essayées. La cocaïne, l'ecstasy, les speeds et les autres.»

LA LIGNE DU TEMPS

À cette époque, sa mère lui donnera un conseil qui prendra tout son sens un peu plus tard.

«Ma mère m'a toujours dit qu'il y avait comme une ligne de temps: tu commences

à consommer, tu deviens accro, après ça tu vas vers les grosses drogues, après ça tu voles de l'argent et après tu vas rentrer dans la prostitution.»

Dans les faits:

«J'ai perdu des amis. J'ai commencé à me tenir avec des personnes plus vieilles, des gens qui consommaient et des gens qui vendaient. Tous mes vrais amis, je les ai laissés de côté. Je commençais à mentir et à voler de l'argent à mes parents. Je disais que j'allais me faire faire les ongles et c'était [ça coûtait] 70 \$. J'allais dans la rue et je me mettais du vernis à ongles [comprendre qu'elle s'achetait de la drogue avec l'argent]. J'inventais tellement d'affaires. J'inventais des activités parascolaires à l'école. C'est sûr que je me suis perdue là-dedans. Je mentais tellement à tout le monde. Il fallait que je me souviens de mes mensonges, de ce que j'avais dit à l'un et à l'autre.»

LE CENTRE ANDRÉ-BOUDREAU

Puis, à un moment donné, la vie a basculé. Du bon côté des choses.

«Un jour, ma mère a su que je consommais, parce que je lui ai lancé au visage. Elle a appelé au Centre André-Boudreau pour prendre des renseignements et des rendez-vous. Elle tirait pour que j'y aille. J'avais accepté d'aller à quelques-uns. Je continuais à consommer. Au départ, je n'avais pas la volonté. À ce moment-là, je ne voulais rien savoir. Je me suis fait renvoyer de mon école en septembre 2013. Je consommais dans l'école. Ça a amené une autre chute. Ma ligne de temps n'était pas bonne... J'avais un problème de dépendance. Je me disais que ce n'était pas un problème. Je consommais parce que j'aimais cela et pas parce que je n'étais pas capable d'arrêter. Quand quelqu'un me demandait si j'étais capable d'arrêter, je leur disais oui, oui, oui.»

Pourtant.

«Je consommais beaucoup. La nuit j'allais aux toilettes et il fallait que j'en prenne pour me rendormir. J'avais des horaires vraiment "fuckés". Quand j'essayais [des nouvelles drogues], ça me faisait beaucoup plus d'effets, parce que c'était nouveau. Le pot et le hasch, quand tu consommes beaucoup, à un moment donné, ça devient routinier et tu n'as plus d'effet vraiment. Je me nourrissais à peine

[des limonades dans des contenants en carton et des petits biscuits]. À un moment donné, j'ai réalisé que j'avais vraiment un problème, parce que la ligne du temps dont me parlait ma mère m'est revenue en tête. J'avais eu une proposition pour peut-être rentrer dans la prostitution. C'est là que je me suis dit non, non. Je ne m'en vais pas là. C'est impossible que je m'en aille dans ce chemin-là.»

«À ce moment-là, je n'étais pas bien avec moi-même, mais je savais que j'avais un potentiel. Je me souvenais de la personne que j'étais avant. J'étais tellement pleine de vie et je riais tout le temps. Alors que quand j'étais dans la consommation, j'étais tellement renfermée sur moi-même, méchante et égoïste.»

À cet égard, Megan raconte un accident de voiture au cours duquel elle se souciait davantage de la cocaïne qui s'était dispersée dans l'auto [elle «faisait de la coke» à cet instant précis], que de l'état de santé de ses amis.

«Mon amie me disait: c'est quoi ton problème? J'ai mal. C'était rendu au point que je ne pensais pas aux autres, mais uniquement à moi. J'ai vu que j'avais un problème qui allait juste empirer.»

C'est à partir de là que la solution ultime est devenue une évidence.

«Je suis rentrée en thérapie le 30 janvier 2014 [elle en sortira en avril de la même année]. C'était difficile. On essayait de faire des réductions de consommation, mais j'en avais tellement besoin. Je ne pouvais fonctionner sans. Ma mère voulait juste m'aider. C'est vraiment grâce à elle [qu'elle a persévéré]. Tout l'encadrement qu'elle m'a donné après la thérapie, je n'en voulais pas. Je ne comprenais pas.»

PAS DE MIROIR

C'est au centre Le Grand Chemin de Montréal que Megan a passé, sans doute, les trois mois les plus importants de sa vie.

Elle se souvient du code de vie strict et du fait qu'elle a été renvoyée le jour où on discernait les diplômes pour avoir réussi le programme, parce qu'elle n'avait pas respecté certaines règles.

«Ils t'enlèvent ton cellulaire, ils t'enlèvent tout.

Ils fouillent ton linge. C'est vraiment militaire. Il faut que tu demandes pour aller

aux toilettes. Ils te donnent la permission. Ton temps est limité [quatre minutes] dans la douche... Ça m'a aidée. J'avais besoin d'une routine, d'une structure pour défaire tout ce qui a été fait avant de rentrer. On apprenait à ne pas fuir les problèmes. Avant, aussitôt que j'avais une chicane avec quelqu'un ou qu'il se passait quelque chose dans ma vie, j'allais consommer. Le problème était comme parti à court terme. Là-bas, on parlait. Tu es tellement occupé, que tu n'avais pas tellement le temps d'y penser [à la drogue].»

Elle se rappelle aussi d'avoir été privée de miroir pendant ces trois mois.

Un mal pour un bien, en fait.

«Avant la cure, je me trouvais tellement laide. Je ne m'aimais tellement pas. Je n'étais pas capable de me reconnaître.»

Mais le jour du départ du centre Le Grand Chemin, une occasion s'est présentée.

«Je me suis regardée dans le miroir pendant cinq minutes. Je me trouvais belle. Je regardais mes yeux. Je retrouvais la petite étincelle, alors que pendant un certain temps, il n'y avait plus rien dans mon regard. C'était vide. C'était épouvantable. J'étais cernée. J'étais maigre.»

«JE NE LE SAIS PAS»

Que dirais-tu à la Megan qui avait 12 ans le jour où elle a consommé pour la première fois?

«Je ne le sais pas, murmure-t-elle. Je ne sais pas ce que je lui dirais. C'est arrivé pour une raison. Aujourd'hui, je suis tellement fière de la personne que je suis devenue. Ça m'a amenée à comprendre beaucoup plus de choses.»

«La consommation, je le dis ouvertement, c'est la chose que j'ai le plus aimée dans ma vie. Ça n'a pas changé aujourd'hui. Je le pensais quand j'avais 12 ans. Je le pense encore aujourd'hui.»

«C'est la chose que j'ai le plus aimée dans ma vie. C'était l'amour de ma vie. Ce que je ne savais pas à ce moment-là, c'est que la drogue et moi, c'était une relation tellement malsaine et toxique. C'est ce que j'idéalisais. Je ne comprenais pas comment les gens qui ne consommaient pas pouvaient avoir du fun. Comment ils pouvaient fonctionner dans la vie.»

▼ SOUFFRANT D'HYPERTENSION
ARTÉRIELLE PULMONAIRE

ANDRÉANE MAILLOUX LANCERA SA FONDATION

Nommée Petit Miracle par le personnel de l'hôpital Sainte-Justine après y avoir passé six mois, au tournant des années 2000, Andréane Mailloux de Deux-Montagnes vit aujourd'hui avec l'hypertension artérielle pulmonaire. Afin d'aider ceux et celles qui souffrent de cette même maladie, elle lancera sous peu la fondation Le Petit Miracle.

«Je porte fièrement ce titre encore aujourd'hui! Même si ça fait 18 ans! C'est pour-quoi j'ai décidé de nommer ma fondation ainsi», lance d'emblée Andréane qui est déjà très impliquée au sein de la Fondation Hypertension artérielle pulmonaire Québec (HTAPQ). Cette dernière supporte les personnes atteintes et leur famille en organisant diverses rencontres afin de leur donner l'occasion de socialiser.

«Toutes les sommes que je récolterai en organisant diverses collectes de fonds vont aller à la Fondation HTAPQ. D'ailleurs, je suis depuis peu sur le conseil d'administration de cette fondation», d'indiquer fièrement Andréane, en ce mois de la sensibilisation de la maladie de l'hypertension artérielle pulmonaire.

DES OBJECTIFS LOUABLES

Son but, en fondant Le Petit Miracle, est bien sûr de contribuer à la qualité de vie de ces gens qui, comme elle, doivent être branchés en permanence à une source d'oxygène, et ce, pour être à peine plus fonctionnels. Mais ce qu'elle souhaite également, c'est d'éduquer la population sur cette maladie encore trop méconnue.

«On veut faire connaître cette maladie qui touche des gens de tout âge afin d'en favoriser le dépistage précoce. De mon côté, avant d'en être diagnostiquée officiellement, c'a été très long. Il a fallu quelques échographies, puis une rencontre avec un cardiologue dans un bureau de Laval qui, lui, m'a référée à l'Hôpital juif de Montréal.»

UNE BATTANTE

En décembre 2000, à l'aube de ses six ans, Andréane est transférée d'urgence à l'hôpital Sainte-Justine. À son arrivée, elle perd conscience et toute fonction respiratoire.

«J'ai été mise sous respirateur artificiel pendant trois mois, avec le coma qui vient avec, à la suite de deux réanimations cardiaques», raconte la jeune femme aujourd'hui âgée de 23 ans.

Six mois plus tard, après une réadaptation intensive, elle revenait à la maison, traînant avec elle, dans un sac à dos, une bouteille d'oxygène reliée à ses narines par un tube.

En 2007, après «une enfance différente», comme le dit Andréane, ses capacités pulmonaires étaient suffisantes, ont jugé les médecins, pour qu'elle puisse vivre sans oxygénothérapie. Le retrait de la bonbonne a évidemment facilité son adolescence. «Sans être populaire du tout, je n'ai pas vécu d'intimidation», affirme-t-elle au sujet de ces années.

Diplômée comme auxiliaire en santé et services sociaux depuis juin 2016, Andréane avait repris un semblant de vie normale jusqu'à ce que la maladie frappe de nouveau, en avril 2017. Après une série de tests qui se sont étendus sur près de quatre mois, elle a enfin connu la source de ses difficultés respiratoires lorsqu'on lui a appris qu'elle souffrait d'hypertension pulmonaire artérielle.

«Je vais vivre. On adapte le tout. Voilà. C'est tout. La vie, elle m'en veut pour aucune raison, mais elle n'est pas tombée sur la bonne personne!»

Pour en savoir plus, il suffit de visiter la page Facebook [Le Petit Miracle HTAPQ]. Et en attendant qu'Andréane ait obtenu les autorisations nécessaires pour opérer sa fondation, sachez qu'il existe une multitude de façons d'aider la Fondation HTAPQ. Pour en apprendre davantage, il suffit de visiter le [htapquebec.ca].



Andréane Mailloux souhaite aider les gens qui, comme elle, souffrent d'hypertension artérielle pulmonaire.

Collection
Laflamme

M'Comber
DEPUIS 1895

www.manteauxluxe.com

PLUS DE 1 000 MANTEAUX EN INVENTAIRE

NOUVELLE COLLECTION AUTOMNE/HIVER

LA PLUS GRANDE SÉLECTION DE MANTEAUX AU NORD DE MONTRÉAL

lainage, duvet, cuir, agneau retourné, fourrure et accessoires FEMME ET HOMMES
designers et atelier sur place, vente, remodelage, réparations, entreposage

229 St-Georges, ST-JÉRÔME, J7Z 5A1 Tél 450-436-2772 / 514-845-1167

STATIONNEMENT GRATUIT DISPONIBLE SUR LE CÔTÉ NORD DE L'ÉDIFICE





ICI CHEZ VOUS

Serge Langlois

LAURENTIDES

MEILLEURE PROGRESSION DU TAUX DE DIPLOMATION AU QUÉBEC

Je vous l'apprends peut-être, les troubles de la santé mentale touchent autant les enfants et les adolescents que les adultes. On parle d'un individu sur cinq. C'est la raison d'être de la Fondation les petits trésors qui fait actuellement campagne avec le soutien de l'animatrice Chantal Lacroix et le Groupe Jean Coutu, sous le thème *Un stylo pour toi = + d'aide pour moi*. Vous aurez compris qu'on vous offrira d'acheter un stylo et celui que l'on vous propose en est un serti de pierres naturelles et se présente dans un chic boîtier, au coût de 20 \$. Pour chaque stylo vendu, Chantal Lacroix et le Groupe Jean Coutu s'engagent à verser chacun 4 \$ à la Fondation les petits trésors qui, à son tour poursuivra sa mission qui est de contribuer à faire avancer la recherche, les soins en santé mentale des enfants et en autisme, ainsi qu'à offrir aux parents de précieux moments de répit. Pensez-y, lors de vos prochaines emplettes chez Jean Coutu, d'autant plus qu'un tel objet s'offre très bien en cadeau.

Le Réseau Sélection, qui opère dans la région immédiate, via sa division immobilière Sélection Retraite, des résidences pour les 55 ans et plus à Deux-Montagnes (Sélection Deux-Montagnes), Saint-Eustache (Les Cours du Moulin) et Sainte-Thérèse (Jardin des Sources), sera maintenant connu comme étant le Groupe Sélection. Dans la foulée de cette annonce, l'entreprise a également procédé à une légère modification de son logo. La référence au mot «groupe» veut refléter, explique-t-on, l'intégration verticale de l'entreprise ainsi que l'ensemble de ses unités d'affaires. Ces changements s'opèrent aussi dans l'optique de réaliser les orientations stratégiques de l'entreprise qui, à l'aube de son 30e anniversaire, souhaite pénétrer les marchés anglophones. Je précise, au passage que le Groupe Sélection, fondé en 1989, compte plus de 50 complexes d'habitation en opération, construction et développement, de même que quelque 4 500 employés à travers le Québec.



En compagnie de la députée de Mirabel, Sylvie D'Amours, les membres du CA: Jean-François Lebeau, Nadine Le Gal, Sylvie D'Amours, Raymond Arseneault, Annie Grand-Mourcel, Frédéric Greschner, Stéphane Gauthier et Dominique Gérin-Lajoie.

C'est au Cégep de Saint-Jérôme que se tenait l'Assemblée annuelle de l'organisme Partenaires pour la réussite éducative dans les Laurentides (PREL). Un nouveau conseil d'administration a été constitué et les nouvelles sont bonnes puisque la région des Laurentides est celle ayant le plus progressé au Québec au cours des dix dernières années quant à la hausse du taux de diplomation.

Cette progression est le résultat des efforts communs des partenaires. Le fait que la communauté des Laurentides soit si mobilisée et si engagée autour de la persévérance scolaire et de la réussite éducative permet de penser que la mission de l'organisme va dans la bonne direction.

Tous étaient invités à assister au dévoilement du Rapport annuel 2017-2018 et

à découvrir les nombreux projets tenus par l'ensemble de la région. Mme Sylvie D'Amours, députée de Mirabel, ministre responsable des Affaires autochtones et ministre responsable de la région des Laurentides, a adressé quelques mots en début d'Assemblée. *«Étant la courroie entre vous et le gouvernement, je vous assure mon entière collaboration afin de faire de la réussite éducative une priorité pour notre région. J'ai comme désir que l'on collabore activement à faire la différence pour le bien commun des jeunes et adultes des Laurentides.»*

REMERCIEMENTS

Le conseil d'administration du PREL a profité de l'occasion pour souligner l'apport d'administrateurs s'étant impliqués au sein du CA depuis de nombreuses années. Ce sont Raymond Arseneault, président sortant du CA, qui a siégé depuis les cinq dernières années; Claudine Millaire, directrice générale de la Commission scolaire, Pierre Neveu, pour son implication et son engagement pour la cause, et Me André Monty, avocat de chez Deveau Avocats.

ÉLECTIONS

Des élections ont eu lieu et voici la constitution du nouveau conseil d'administration:

Stéphane Gauthier, directeur général, Zone-Emploi d'Antoine-Labelle, président;

Jean-François Lebeau, directeur général adjoint, CSSMI, vice-président;

Frédéric Greschner, directeur général adjoint, CSSWL, secrétaire;

Dominique Gérin-Lajoie, directrice principale ressources humaines, Bell Helicopter, trésorière; Nadine Le Gal, directrice générale, Cégep de Saint-Jérôme, administratrice;

Sébastien Tardif, directeur général adjoint, CSRDN, administrateur; Dr Éric Goyer, directeur de la Santé publique, CISSS des Laurentides, administrateur.

Rendez-vous sur le site Internet [<https://prel.qc.ca/nos-partenaires/>] pour connaître l'ensemble des membres du conseil d'administration. Pour consulter le rapport annuel du PREL: [<https://prel.qc.ca/wp-content/uploads/2018/11/RapportAnnuel-2017-2018-PREL-V11.pdf>]

RÉPARATION de MACHINES à COUDRE
794590_72710_1

38 ANS D'EXPÉRIENCE TRAVAIL GARANTI

MACHINES À COUDRE NATIONAL
96, 64^e Avenue, St-Eustache J7P 3P3
Près de Grande-Côte et l'autoroute 13 **450 491-0686**

LA VOIX DES MILLE-ÎLES

lavoixdesmilleiles.com

Membre du GROUPEJCL

50B, rue Turgeon, Sainte-Thérèse

Québec J7E 3H4

Bureau d'affaires: 450 435-6537

Petites annonces: 450 974-2244

Télé.: publicité: 450 435 7968

Télé.: rédaction: 450 435-0588

Site Internet: www.groupejcl.com

Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes inc.
Pour couvrir son territoire complètement,
LA VOIX DES MILLE-ÎLES
distribue toutes les semaines:

8 581	exemplaires à Boisbriand
9 429	exemplaires à Sainte-Thérèse
19 197	exemplaires à Blainville
8 528	exemplaires à Saint-Janvier/Saint-Canot
6 402	exemplaires à Lorraine/Bois-des-Filion
4 683	exemplaires à Rosemère
1 249	exemplaires au Faubourg Boisbriand
1 275	exemplaires en dépôt

Nombre d'exemplaires au 14 novembre 2018
59 344 EXEMPLAIRES CERTIFIÉS

Fondateur: Jean-Claude Langlois • Président-Éditeur: Serge Langlois • Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois • Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux • Directeur du contenu: Christian Asselin • Adjoint au directeur du contenu: Claude Desjardins • Journalistes: Benoît Bilodeau, Nicolas Parent • Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Photographes: Yves Déry • Directeur des ventes: Jean-François Legault • Publicitaires: Sylvain Breault, Laurence Piquette, Lynda Archambault • Publicitaire aux cahiers spéciaux: Clémence Leblanc • Conseillère interne aux cahiers: Manon Gagnon • Assistantes aux ventes internes: Nathalie Durand, Claude Fontaine

LA VOIX DES MILLE-ÎLES est lithographiée par l'Imprimerie Transmag et publiée par Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes. Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par LA VOIX DES MILLE-ÎLES. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite. Distribution Blainville-Deux-Montagnes, distributrice de circulaires, ne peut être tenue responsable, pour un montant supérieur au coût du contrat, des dommages résultant d'un incendie, d'une inondation ou d'autres avaries. «Société canadienne des postes - Envois de poste, publication, contrat de vente n° 00112933»

RÉSEAU SÉLECT
Conseil de presse
du Québec

INFOPRO
Directeur de la production:
Yves Bourbonnais
• Assistante:
Michèle Giroux
• Responsable du
développement
commercial:
Louk Vallée

TIRAGE CERTIFIÉ

Distribution:
Transcontinental inc.
Division Publ-Sac
Laurentides

SPÉCIAUX DU 15 AU 21 NOVEMBRE

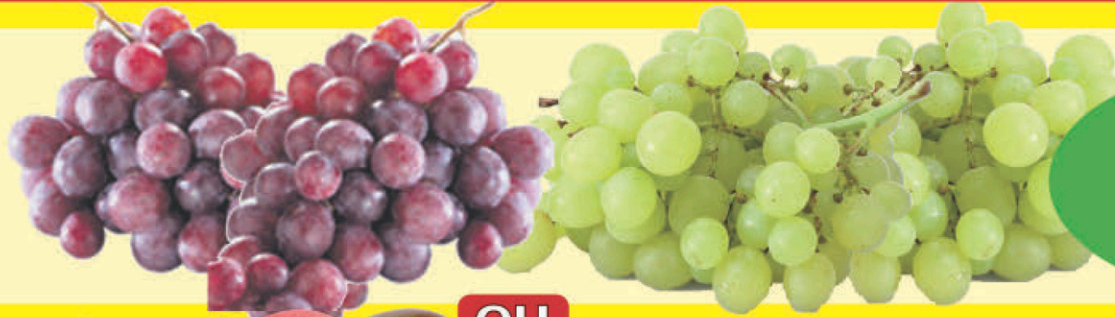
OUVERT
7 JOURS

Fruiterie Jardin Labelle



WOW! WOW! WOW!

Raisin rouge
Raisin vert
très sucré,
sans pépins



99¢ /lb
2,18 \$/kg

Pommes locales
McIntosh
Empire
Cortland
Spartan



69¢ /lb
1,52 \$/kg

SEULEMENT JEUDI / VENDREDI / SAMEDI / DIMANCHE

Laitue romaine
importé



2/3\$

Concombres
libanais
pqt. 6
importé



2/4\$

Zucchini verts
importé



99¢ /lb
2,18 \$/kg

Oignons 5 lb
Québec



1.99\$ ch.

Kale
importé



2/3\$

Piments
de couleur
importé
pqt 4



2/5\$

Asperges 1 lb
importé



2/5\$

Prunes rouges
Italie



1.49\$ /lb
3,28 \$/kg

Oranges Navel
importé



6/2.49\$

Maïs
Garden Patch
341 ml



1.79\$ ch.

Pois chiches
Phoenicia
540 ml



99¢ ch.

Coulis de tomate
Aurora
660 ml



1.79\$ ch.

Pâtes aux oeufs
Aurora, 3 variétés



1.99\$ ch.

Navets marinés
Sofia
500 ml



2.99\$ ch.

LUN - MER 9 H - 19 H JEU - VEN 9 H - 20 H - SAM - DIM 9 H - 18 H

190, boul. Curé-Labelle, Ste-Thérèse J7E 2X5 450 419-0606

Ho!

... le décompte est commencé

ÉNERGIE CARDIO FONTAINEBLEAU POUR ELLE

TROIS PREMIÈRES POSITIONS GRÂCE À LA RIGUEUR ET À LA CONSTANCE

C'est pour une huitième année consécutive que le centre Énergie Cardio Fontainebleau pour Elle se démarque dans le Québec tout entier. Dans le cadre de leur congrès annuel 2018, les franchiseurs d'Énergie Cardio reconnaissent les centres franchisés s'étant le plus démarqués dans différentes catégories.

Fidèle à leur habitude depuis les huit dernières



La franchisee Vicky Bray et son équipe d'Énergie Cardio Fontainebleau pour Elle, de Blainville, ont encore une fois fait bonne figure au congrès annuel d'Énergie Cardio.

années, la franchisee Vicky Bray et son équipe d'Énergie Cardio Fontainebleau pour Elle, de Blainville, ont remporté le prix Propreté et Qualité des lieux. Elles ont aussi mérité le prix Expérience Membre, qui récompense la qualité des opérations, la qualité de l'entraînement ainsi que la satisfaction des membres.

Il faut aussi souligner le travail extraordinaire des leaders avec trois nominations d'employées de l'année, dont Julie Desjardins, entraîneur-chef, Kim Lafranchise, coordonnatrice des cours en groupe et une victoire réseau pour Joanie Trudeau, en tant que directrice adjointe de l'année

parmi tous les centres.

Toujours aussi passionnées d'aider les gens, c'est avec leur rigueur et leur constance qu'elles restent au sommet année après année afin de vous permettre d'atteindre vos objectifs de santé physique et mentale.

À l'approche du temps des Fêtes, quel beau cadeau que de s'offrir un entraînement personnalisé avec une équipe dynamique et reconnue pour son excellence. Au plaisir de vous accueillir et de prendre soin de vous!

Énergie Cardio Fontainebleau pour Elle
450 433-3390

Cours et Ateliers d'Art Nathalie

OFFREZ UN CADEAU CRÉATIF

DESSIN ET PEINTURE
Fusain, crayon, pastel, huile, acrylique, aquarelle, encre, techniques mixtes

ADULTES ET JEUNES
Débutants - intermédiaires - avancés

450 430-0650 Ste-Thérèse
nathalie.fdbeetz@videotron.ca
www.nathalie-fd-beetz.com

814721_51536_4

Cabane à sucre D'Amours

Ambiance incroyable chaleureuse et familiale
Père Noël et ses lutins les 24 et 25 décembre
Cadeaux pour les enfants

24, 25, 31 décembre et 1^{er} janvier
Venez célébrer le temps des Fêtes avec nous!

24-25 décembre :	31,50 \$ tx incl.
31 décembre :	50,00 \$ tx incl.
1 ^{er} janvier :	35,00 \$ tx incl.

12 ans et moins moitié prix
3 ans et moins gratuit en tout temps

Méga buffet à volonté

Choix de potage
Bar à salade multiple
Buffet chaud à couper le souffle
Dinde rôtie
Ragoût de pattes et boulettes
Tourtière
Roast beef
Fettucini fruits de mer
ET PLUS ENCORE...

Party Dansant

31 décembre
Fontaine de chocolat
Tirage de prix
Party light stick

427, 5^e avenue, Ste-Anne-des-Plaines Pour réservation 450 478-1377

Le gym qui fait tirer plus de 10 000\$ en prix*

Du 17 au 21 novembre 2018

10 000\$ EN ARGENT COMPTANT*

ABONNEMENT POUR 1 AN*

CARTE CADEAU DE 1000\$ sports experts

FONTAINEBLEAU POUR ELLE
450 433-3390

*Détails et règlements au gym. Les participants doivent être âgés de 18 ans et plus.



QUOI FAIRE?

LA VOIX DES MILLE-ÎLES



UNE PRODUCTION
DE LA COMÉDIE
HUMAINE

PAGE 11

ET CYRANO QUI NE SE TROUVAIT PAS BEAU

QUOI FAIRE?

LA VOIX DES MILLE-ÎLES.COM, 14 novembre 2018 Page 9



Bienvenue chez
Dame Tartine
Restaurant déjeuner, dîner et réception
Ambiance chaleureuse, décor ancestral

DameTartine.ca

255, boul. Sainte-Rose, Laval | 450 937-3304

Spécial d'automne

<p>Un repas enfant GRATUIT à l'achat d'un repas adulte Minimum 11,95 \$</p> <p>Expiration 15 décembre 2018 Ne peut être jumelé à aucune autre offre.</p>	<p>2^e assiette TABLE D'HÔTE 40% DE RABAIS</p> <p>Expiration 15 décembre 2018 Ne peut être jumelé à aucune autre offre.</p>
<p>Achetez une assiette 11,95 \$ et plus ET OBTENEZ une TASSE DE CAFÉ AU LAIT</p> <p>Expiration 15 décembre 2018 Ne peut être jumelé à aucune autre offre.</p>	<p>Du 16 novembre au 15 décembre 2018 Achetez une omelette au choix OBTENEZ 25% sur la 2^e assiette au choix Minimum 11,95 \$</p> <p>Ne peut être jumelé à aucune autre offre.</p>
	<p>Du 16 novembre au 15 décembre 2018 Achetez une tartine au choix OBTENEZ 25% sur la 2^e assiette au choix Minimum 11,95 \$</p> <p>Ne peut être jumelé à aucune autre offre.</p>

Valable au restaurant Sainte-Rose - Un coupon par table





Le spectacle *Guitar Story* se veut un hommage à la guitare et aux guitaristes. À voir le samedi 17 novembre, au Cabaret BMO, à Sainte-Thérèse.

EXPOSITIONS ET RENCONTRES

Le mardi 20 novembre, 19h, Bibliothèque municipale, Sainte-Thérèse: RENCONTRE AVEC SIMON BOULERICE, AUTEUR. Animation: Amélie Boivin Handfield. Renseignements: [www.sainte-therese.ca].

Les 24 et 25 novembre, 10h à 16h, Maison du citoyen, Sainte-Thérèse: EXPO-VENTE DE NOËL. Présentée par le Cercle de Fermières de Sainte-Thérèse.

Le mardi 27 novembre, 19h, bibliothèque municipale, Sainte-Thérèse: RENCONTRE AVEC SYLVIE DRAPEAU, COMÉDIENNE ET AUTEURE. Animation: Frédéric Lapierre. Renseignements: [www.sainte-therese.ca].

ARTS VISUELS

Jusqu'au 18 novembre, Bibliothèque Paul-Mercier, Blainville: EXPOSITION DE

L'ARTISTE ANDRÉ-PIERRE LAMPRON. Renseignements: [blainville.ca].

MUSIQUE

Le samedi 17 novembre, 20h, Cabaret BMO, Sainte-Thérèse: GUITAR STORY. Renseignements: 450 434-4006. [www.odyscene.com].

Le vendredi 23 novembre, 20h, Cabaret BMO, Sainte-Thérèse: STEVE STRONGMAN. Renseignements: 450 434-4006. [www.odyscene.com].

Le vendredi 23 novembre, 20h30, Carrefour étudiant, Collège Lionel-Groulx, Sainte-Thérèse: FOREIGN DIPLOMATS AVEC CHOSES SAUVAGES. Renseignements: Facebook [@socio.lionel], [@clionelgroulx].

Le samedi 24 novembre, 20h, Cabaret BMO, Sainte-Thérèse: BRUNO PELLETIER. Renseignements: 450 434-4006. [www.odyscene.com].

Le jeudi 29 novembre, 20h, Cabaret BMO, Sainte-Thérèse: DANIEL BUCHER. Renseignements: 450 434-4006. [www.odyscene.com].

Le vendredi 30 novembre, 20h, Centre culturel Laurent G. Belley, Lorraine: DAVID THIBAUT EN SPECTACLE. Soirée cabaret. Renseignements: [www.ville.lorraine.qc.ca].

Le vendredi 30 novembre, 20h, Cabaret BMO, Sainte-Thérèse: HABANA CAFÉ. Renseignements: 450 434-4006. [www.odyscene.com].

HUMOUR ET VARIÉTÉS

Le jeudi 15 novembre, 20h, Théâtre Lionel-Groulx, Sainte-Thérèse: GUY NANTEL. Coût: 48 \$. Renseignements: 450 434-4006. [www.odyscene.com].

Le vendredi 16 novembre, 20h, Théâtre Lionel-Groulx, Sainte-Thérèse: JÉRÉMY DEMAY. Coût: 47,50 \$. Renseignements: 450 434-4006. [www.odyscene.com].

Le samedi 17 novembre, 20h, Théâtre Lionel-Groulx, Sainte-Thérèse: SIMON LEBLANC. Coût: 37,50 \$. Renseignements: 450 434-4006. [www.odyscene.com].

Le mercredi 21 novembre, 20h, Cabaret BMO, Sainte-Thérèse: GUILLAUME

PINEAULT. Coût: 27,50 \$. Renseignements: 450 434-4006. [www.odyscene.com].

Le jeudi 22 novembre, 20h, Théâtre Lionel-Groulx, Sainte-Thérèse: ANDRÉ SAUVÉ. Coût: 54,50 \$. Renseignements: 450 434-4006. [www.odyscene.com].

THÉÂTRE

Le vendredi 16 novembre, 20h, Cabaret BMO, Sainte-Thérèse: FRIDA KAHLO – CORRESPONDANCE. Renseignements: 450 434-4006. [www.odyscene.com].

Le dimanche 25 novembre, 19h30, Théâtre Lionel-Groulx, Sainte-Thérèse: CYRANO DE BERGERAC. Renseignements: 450 434-4006. [www.odyscene.com].

JEUNE PUBLIC

Le dimanche 18 novembre, 11h, centre communautaire Blainville: MAELSTRÖM. Pour les 4 ans et plus. Renseignements: 450 434-4006. [www.odyscene.com].

CONFÉRENCES

Le mercredi 14 novembre, 19h, bibliothèque municipale, Sainte-Thérèse: LIONEL-GROULX, UN DES PÈRES DU QUÉBEC MODERNE? Renseignements: [www.sainte-therese.ca].

Le lundi 19 novembre, 19h, Bibliothèque municipale, Sainte-Thérèse: AU PAYS DE JAN HUS, LA RÉPUBLIQUE TCHÈQUE. Avec Caroline Paul-Hus. Renseignements: [www.sainte-therese.ca].

CINÉMA

Le 23 novembre, à 19h30, Théâtre Lionel-Groulx, Sainte-Thérèse: MEXICO, VIBRANTE ET FASCINANTE. Présenté par Les Grands Explorateurs. Renseignements: [www.lesgrandexplorateurs.com].

Le mercredi 28 novembre, 15h et 19h30, Cabaret BMO, Sainte-Thérèse: QUAND LES POUVOIRS S'EMMÈLENT. Documentaire. La réalisatrice, Yvonne Defour, sera présente à 19h30. Renseignements: 450 434-4006. [www.odyscene.com].

Présenté par

PROGRAMMATION - AUTOMNE 2018

QUAND LES POUVOIRS S'EMMÈLENT
De Yvonne Defour
Avec Vincent Graton
Canada (Québec). 2018. 90 min. Documentaire. (G)

Mercredi 28 novembre
à 15 h et 19 h 30
Cabaret BMO Sainte-Thérèse
57, rue Turgeon à Sainte-Thérèse

MARIA PAR CALLAS
De Tom Wolf
France. 2017. 113 minutes. Documentaire. (G)

Mercredi 5 décembre
à 15 h et 19 h 30
Cabaret BMO Sainte-Thérèse
57, rue Turgeon à Sainte-Thérèse

BANDES-ANNONCES ET BILLETS À ODYSCENE.COM

▼ LE 25 NOVEMBRE AU TLG

CYRANO ET LE COMPLEXE DE LA LAIDEUR



Michèle Deslauriers signe la mise en scène de *Cyrano de Bergerac*, d'Edmond Rostand, dans une production de la Comédie Humaine.

Claude Desjardins
cdesjardins@groupejcl.ca

Un condensé de grand classique, voilà comment on pourrait vous présenter le *Cyrano de Bergerac* que vous propose la Comédie Humaine après avoir procédé non seulement à un élagage en règle du texte d'Edmond Rostand, mais qui a aussi amputé le célèbre personnage de son fameux appendice.

Avec Hugo Giroux dans le rôle-titre, Mélanie Pilon sous les traits de Roxane et Guillaume Champoux dans la peau de Christian pour compléter ce singulier triangle amoureux, *Cyrano de Bergerac* nous parvient cette fois selon la vision que s'en fait Michèle Deslauriers, laquelle met son paraphe sur cette production à titre de metteuse en scène.

LE COMPLEXE DE LA LAIDEUR

Tout le monde connaît l'histoire. Roxane aime les fins esprits. Christian, tout beau qu'il soit, n'en a pas une goutte. C'est alors que Cyrano, qui en a à revendre, mais qui n'a rien d'un Adonis, lui prête ses mots qui vont droit au cœur de la belle. Or, c'est en tombant sur ce passage ou Cyrano confie à son ami Le Bret que sa mère ne l'avait jamais trouvé beau que Michèle Deslauriers s'est demandé si le nez du

monsieur était aussi gros qu'on ne l'avait toujours cru. «C'est le fondement de l'histoire», dit-elle.

Et s'il ne s'agissait que d'un complexe? Et si cet enfant blessé, en perte d'estime de soi, n'avait pas lui-même exagéré la chose au point de se croire hideux, développant en parallèle sa superbe, son courage, ses talents de bretteur, de philosophe et de poète? Et si, comme le suggère la metteuse en scène dans le programme du spectacle, le manque d'amour et de confiance en soi, le fait de détester une partie de son corps n'était pas devenu le moteur de sa détermination?

C'est le genre de question qu'on aime se poser, à la Comédie Humaine, d'autant plus qu'à l'amorce d'une tournée qui s'arrêtera un peu partout au Québec (dont au Théâtre Lionel-Groulx, le 25 novembre) on sait qu'une bonne partie du public sera composée d'adolescents, puisque c'est d'abord en pensant à eux qu'on y monte des spectacles, des classiques de la dramaturgie qu'on leur fait découvrir après les y avoir soigneusement préparés, au moyen de divers outils pédagogiques. Le grand public, n'en doutez pas, y trouve aussi son compte.

«Tout le monde porte ses complexes. *Cyrano* a le sien, ce nez qu'il trouve trop long. C'est son problème à lui, mais en

revanche, c'est un grand combattant et un poète», signale la metteuse en scène.

GARDER LE MEILLEUR

Une fois cette idée bien conçue et assimilée, Michèle Deslauriers s'est attaquée à un défi de taille, celui de sabrer allègrement dans le chef-d'œuvre de M. Rostand et de biffer tout près de la moitié des vers qui le composent, bref, de partir d'un spectacle de trois heures pour aboutir à une production de 100 minutes.

«Je me suis dit: est-ce que c'est possible de faire ça sans abîmer le texte et l'histoire?» raconte la metteuse en scène qui, après s'y être sérieusement penchée, a constaté qu'il y avait plusieurs personnages-satellites qui n'avaient pas absolument besoin d'être là, citant notamment la première scène, celle du mauvais acteur Montfleury, qui s'étend sur une centaine de pages. Par ailleurs, certaines références ou clins d'œil résolument enracinés dans cette époque (l'action se déroule de 1640 à 1655) n'ont forcément plus la même résonance aujourd'hui.

CE DÉSIR DE PERFECTION

«J'ai finalement conservé tous les points forts du texte pour me concentrer sur *Cyrano* et sur le triangle amoureux, sur le manque de confiance qu'éprouve Cyrano

dans ce domaine, lui qui est convaincu qu'aucune femme ne voudrait le regarder», poursuit-elle, ajoutant que le beau Christian a aussi ses complexes, dont cette incapacité chronique à exprimer joliment une idée.

«On cache souvent nos défauts, on ne dit pas certaines choses, pour nous montrer sous notre meilleur jour. Cette pièce-là nous en dit beaucoup sur nous-mêmes, sur nos exigences face à l'amour, ce désir que nous avons d'être parfaits aux yeux de l'autre ou d'exiger la perfection. Cette pièce est tellement bien écrite et, en plus, tout le monde peut se reconnaître dans chacun des personnages», affirme Michèle Deslauriers.

Parce qu'à part le fameux triangle amoureux, les personnages principaux (les Gascons, De Guiche, Le Bret, le Vicomte, Ragueneau, la Duègne) ont gardé leur emploi. La distribution compte neuf acteurs, dans une production où les changements de décors, chorégraphiés et parfois chantés, se font à vue, dans un spectacle qui, rappelons-le, porte une bonne charge d'humour. «Les acteurs sont très bons et très subtils», de dire Michèle Deslauriers à l'endroit de sa troupe qu'elle vous invite à applaudir le dimanche 25 novembre, au Théâtre Lionel-Groulx.

Information et billetterie: [odyscene.com].

LES CERTIFICATS CADEAUX CINÉMAS GUZZO...
LE CADEAU **PARFAIT** POUR TOUTES LES OCCASIONS!

DISPONIBLES SUR
CINEMASGUZZO.COM

@CinemasGuzzo





CINÉMAS GUZZO LES FILMS
PRÉSENTE

PAPA est
DEVENU un **Lutin**



AU CINÉMA LE 30 NOVEMBRE

@CinemasGuzzo   



CINEMA

 Sébastien Trottier  sebtrottier@groupejcl.ca

▼ *DR. SEUSS - LE GRINCHEUX*

UN FILM POUR S'IMPRÉGNER DE **L'ESPRIT** DU TEMPS DES FÊTES



S'il haït Noël, le Grinch peut se laisser attendrir par son chien Max.

Voici une nouvelle adaptation, en animation 3D, de ce conte signé Docteur Seuss. Elle fait suite au dessin animé de 1966, et de celle en prise de vue réelle de 2000, interprétée par Jim Carrey. C'est le studio Illumination Entertainment (*Le Lorax*, *Comme des bêtes*, *Détestable moi* et *Les Minions*) qui est derrière cette production. Réalisée par Yarrow Cheney et Scott Mosier, elle demeure traditionnelle avec une touche actuelle et agréable.

L'intrigue principale reste la même, alors qu'annuellement, durant le temps des Fêtes, les Chou (le nom des habitants) viennent perturber la solitude du Grinch, avec des célébrations grandioses, éclatantes et tintamarresques. Quand ils déclarent qu'ils vont célébrer trois fois plus fort cette année, le grognon n'a qu'une seule solution afin de retrouver la paix et la tranquillité: il doit voler Noël.

UN FILM POUR LES JEUNES ET ADULTES

Son récit rythmé est destiné en premier lieu aux enfants, sans second degré s'adressant aux adultes, mais cela n'en fait pas pour autant un film ennuyant pour ces derniers. Les nombreuses blagues et les gadgets délirants du ronchonneur sauront vous garder attentif.

Certaines scènes sont touchantes,

notamment celle visitant le passé du Grinch, expliquant pourquoi il haït tant cette période de l'année. C'est également le cas de Cindy-Lou, une petite fille téméraire, entreprenante et consciencieuse, désireuse de tendre un piège au père Noël, dans le but qu'il exauce deux souhaits: soit de l'aide et du repos pour sa mère monoparentale élevant ses trois enfants.

Les rôles animaliers ont une place importante au sein du long-métrage. Max, le chien et ami du Grinch (le seul à pouvoir l'attendrir), ainsi qu'un renne plus gros que la moyenne, ne sont pas que des faire-valoir. Un élément souvent négligé dans les histoires jeunesse.

J'ai visionné la version française, et c'est Marc Labrèche qui prête sa voix au personnage vert et poilu. Le talent du comédien nous transmet toute la méchanceté et l'espièglerie du protagoniste.

Grâce à son animation soignée et détaillée, ses couleurs festives et son scénario intelligent, j'ai été imprégné par l'esprit du temps des Fêtes.

La semaine prochaine, il sera question du film *Les animaux fantastiques - Les crimes de Grindelwald*.

D'ici là, découvrez le site [<http://cine-techno.com>], afin de consulter les critiques et l'actualité DVD et Blu-ray.

Ma note: **7,5/10**



UN LIEU POUR DISCUTER, ACHETER ET VENDRE

LE CLUB DES COLLECTIONNEURS DE JEUX VIDÉO DU QUÉBEC

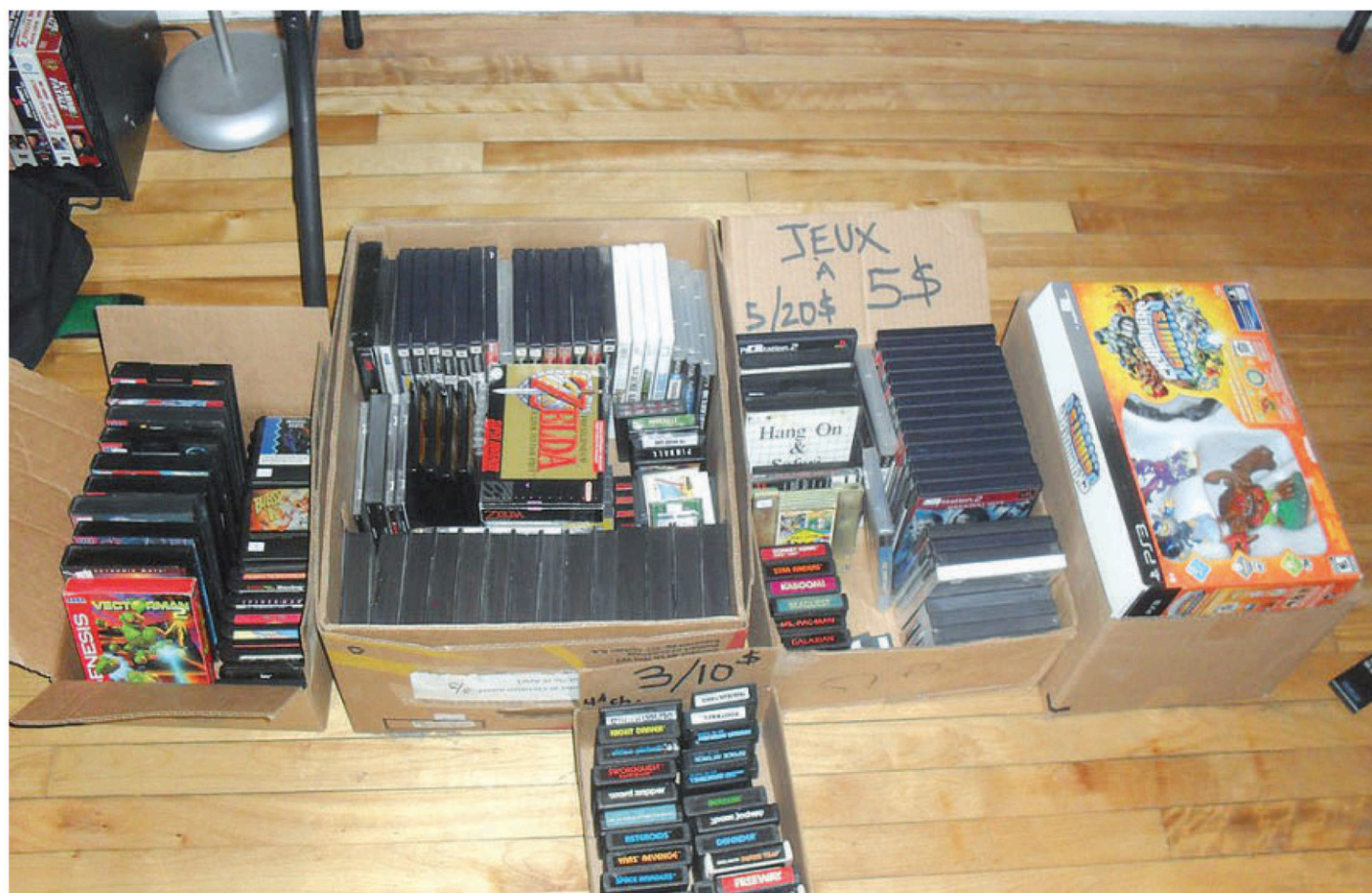
J'ai découvert il y a quelques années, le Club des collectionneurs de jeux vidéo du Québec (CCJVQ), un regroupement de passionnés qui a été fondé en 1999. Au début, ce n'était que principalement un forum de discussion, et les abonnés se rencontraient à l'intérieur des magasins de jeux, ou dans le sous-sol d'un des participants.

Depuis ce temps, le forum est devenu désuet, mais est encore disponible au [www.ccjvq.com]. C'est via la page [www.facebook.com/groups/ccjvq] que les gens discutent sur des sujets allant de consoles rétro jusqu'aux récentes nouveautés. Les achats, les ventes, les échanges y sont fort populaires, dont le but n'est pas de faire un profit faramineux, ni d'escroquer une personne. Tout cela se fait respectueusement grâce à la vigilance de ses administrateurs. Ils acceptent la participation des boutiques; par contre, elles ne doivent pas se servir du groupe en vue de s'approvisionner, et d'effectuer de la revente à gros prix, sinon elles sont expulsées.

Vincent, un résidant de Sainte-Marthe-sur-le-Lac, qui a répondu à mes questions, est l'un des modérateurs. Il me mentionnait que les autres thèmes discutés tournent autour de la réparation, l'amélioration d'appareils, d'explications sur des versions de jeux, la rareté et la valeur de certaines pièces. Plusieurs d'entre eux sont fiers de présenter les «trésors» qu'ils ont dénichés.

JOURNÉE SPÉCIALE CE SAMEDI 17 NOVEMBRE

Chaque trimestre, une journée spéciale a lieu à Montréal. La prochaine aura lieu ce



Une journée spéciale du CCJVQ aura lieu ce samedi 17 novembre, à Montréal. Elle sera l'occasion pour les collectionneurs d'y faire de belles récoltes.

samedi 17 novembre. Elle est ouverte à tous. Néanmoins, seuls les membres peuvent y réserver une table afin de vendre ou troquer des produits vidéoludiques de toutes les époques. C'est un événement très attendu pour y faire de belles récoltes, croiser des experts de modifications

de console, se procurer des accessoires de manière à protéger vos objets précieux, et acheter des œuvres que des artisans ont fabriquées à l'effigie de votre jeu préféré.

Que vous soyez un collectionneur débutant ou avancé, vous pouvez rejoindre cette organisation d'environ 3 000 adeptes.

Je vous invite donc à vous rendre, si cela vous intéresse sur la page [www.facebook.com/groups/ccjvq], à compléter le questionnaire d'admission, et ensuite à participer aux conversations.



La lauréate du Prix d'excellence 2018 pour la région des Laurentides, madame Renée Charpentier, ici en compagnie de madame Sophie D'Amours, rectrice de l'Université Laval et présidente d'honneur du Prix d'excellence 2018 et de madame Chantal Marchand, présidente-directrice générale de l'AGESSS. Madame Charpentier, occupe le poste de conseillère-cadre en soins infirmiers - volet médecine et soins ambulatoires au CISSS des Laurentides.

PRIX D'EXCELLENCE 2018

Avec ce prix, l'AGESSS souhaite reconnaître et souligner de façon toute particulière la contribution exceptionnelle de 15 gestionnaires, membres de l'Association, pour la qualité de leur gestion et pour leur implication dans leur milieu et auprès de notre Association. Avec talent et passion, ces membres provenant des différentes régions du Québec se distinguent par leur investissement professionnel dans le réseau de la santé et des services sociaux.



Association des gestionnaires des établissements de santé et de services sociaux



L'invitation est lancée par Serge Dion, président de la Fondation Odyscène, Marc Hervieux et René Goyer, président des Résidences funéraires Goyer.

FONDATION ODYSCÈNE

UNE 16^E SOIRÉE-BÉNÉFICE EN COMPAGNIE DE MARC HERVIEUX

Le conseil d'administration de la Fondation Odyscène, ainsi que son président d'honneur René Goyer, président des Résidences funéraires Goyer, annonce le lancement de la 16^e édition de sa Soirée-bénéfice, qui se déroulera le 24 janvier 2019 au Théâtre Lionel-Groulx avec Marc Hervieux comme artiste invité.

La Soirée-bénéfice est organisée sous l'égide de la Fondation Odyscène, créée pour promouvoir, protéger et développer les activités culturelles et artistiques sur le territoire des Basses-Laurentides. La mission de la Fondation vise également à soutenir les activités d'organismes de diffusion, de production, d'enseignement et de perfectionnement. Elle vient en aide aux artistes de la relève et aux artistes des Basses-Laurentides et permet d'accroître l'accessibilité des arts et de la culture à la

population.

«Persuadé de l'importance de la relève dans les arts de la scène, c'est avec grand bonheur que j'ai accepté la présidence d'honneur de l'événement-bénéfice de la Fondation Odyscène. En 2016, j'ai contribué à la création d'un beau projet, aujourd'hui connu sous le nom de Cabaret BMO Sainte-Thérèse. Je suis fier de ce soutien à l'art, et par l'événement-bénéfice de la Fondation, je compte poursuivre avec votre aide, mon appui aux arts de la scène et à la relève de la MRC de Thérèse-De Blainville», a mentionné René Goyer, président des Résidences funéraires Goyer.

MARC HERVIEUX

Pour l'occasion, Marc Hervieux offrira au public son spectacle *Nos chansons*. Accompagné de ses musiciens, il vous

réserve une soirée musicale d'exception. Des chansons qui vous sont spéciales, des plus connues aux plus inattendues, mélange d'époques et de styles, chansons pop et classiques. Un grand voyage musical en français, en italien, en espagnol et en anglais.

La Soirée-bénéfice réunit principalement des dirigeants de la communauté d'affaires des Basses-Laurentides. En se joignant à l'événement, les gens posent un geste concret pour soutenir la Fondation Odyscène. Quelle couleur êtes-vous: or, argent ou bronze? À chaque couleur, son rayonnement auprès d'une audience régionale de gens d'affaires et de spectateurs de la région. Chaque forfait comprend un accès VIP à cette soirée événementielle unique incluant surprises, cocktail dînatoire sous le thème du Carnaval de Venise, et spectacle.

COMMENT CONTRIBUER?

Trois types de partenariats sont disponibles (forfait Or: 2 750 \$, forfait Argent: 2 000 \$ et forfait Bronze: 950 \$) et la visibilité est accordée en fonction de la contribution offerte par l'entreprise. Pour ceux qui ne peuvent assister à la soirée, il est possible de faire un don au montant de leur choix. Les organisations qui souhaitent devenir partenaires de la Soirée-bénéfice peuvent contacter Sarah Belleville à sbelleville@odyscene.com ou au 450 434-5174, poste 101.

Les entreprises et les particuliers pourront également se procurer des billets à l'unité pour le spectacle à 95 \$ au parterre ou à 75 \$ au balcon. Odyscène remercie Desjardins, le présentateur officiel de la Soirée-bénéfice.

SALON DES ARTS DE L'AUTOMNE

SOYEZ AU RENDEZ-VOUS DU 16 AU 18 NOVEMBRE

La Ville de Rosemère annonce sa participation financière de 1 000 \$ pour la tenue du *Salon des arts de l'automne* du Regroupement des artistes de Rosemère, qui se tiendra du 16 au 18 novembre prochains, à la Maison Hamilton.

Une quarantaine d'artistes membres du RAR seront sur place pour présenter au public leurs plus récentes œuvres, créées à partir des matières et techniques qui les inspirent, telles que l'aquarelle, la peinture, la poterie et la sculpture.

Dans une formule renouvelée, le *Salon des arts de l'automne* proposera aux visiteurs et aux artistes exposants une démonstration d'aquarelle par Sandra Grégoire, le samedi 17 novembre, de 13 h à 16 h, et une conférence de Mélanie Matthews sur le média mixte, le diman-

che 18 novembre, de 13 h à 15 h.

Le regroupement des artistes de Rosemère invite la population à ce salon des arts, le vendredi 16 novembre, de 19 h à 21 h pour le vernissage et durant la fin de semaine, de 10 h à 16 h, à la Maison Hamilton sise au 106, chemin de la Grande-Côte.

LA CULTURE LOCALE EN CADEAU

«La Ville de Rosemère est très heureuse de soutenir et d'encourager les artistes de chez nous. J'espère que vous viendrez en grand nombre admirer leurs œuvres. Profitez-en pour débiter vos achats de Noël et offrir la culture locale en cadeau», a mentionné le maire, Eric Westram.



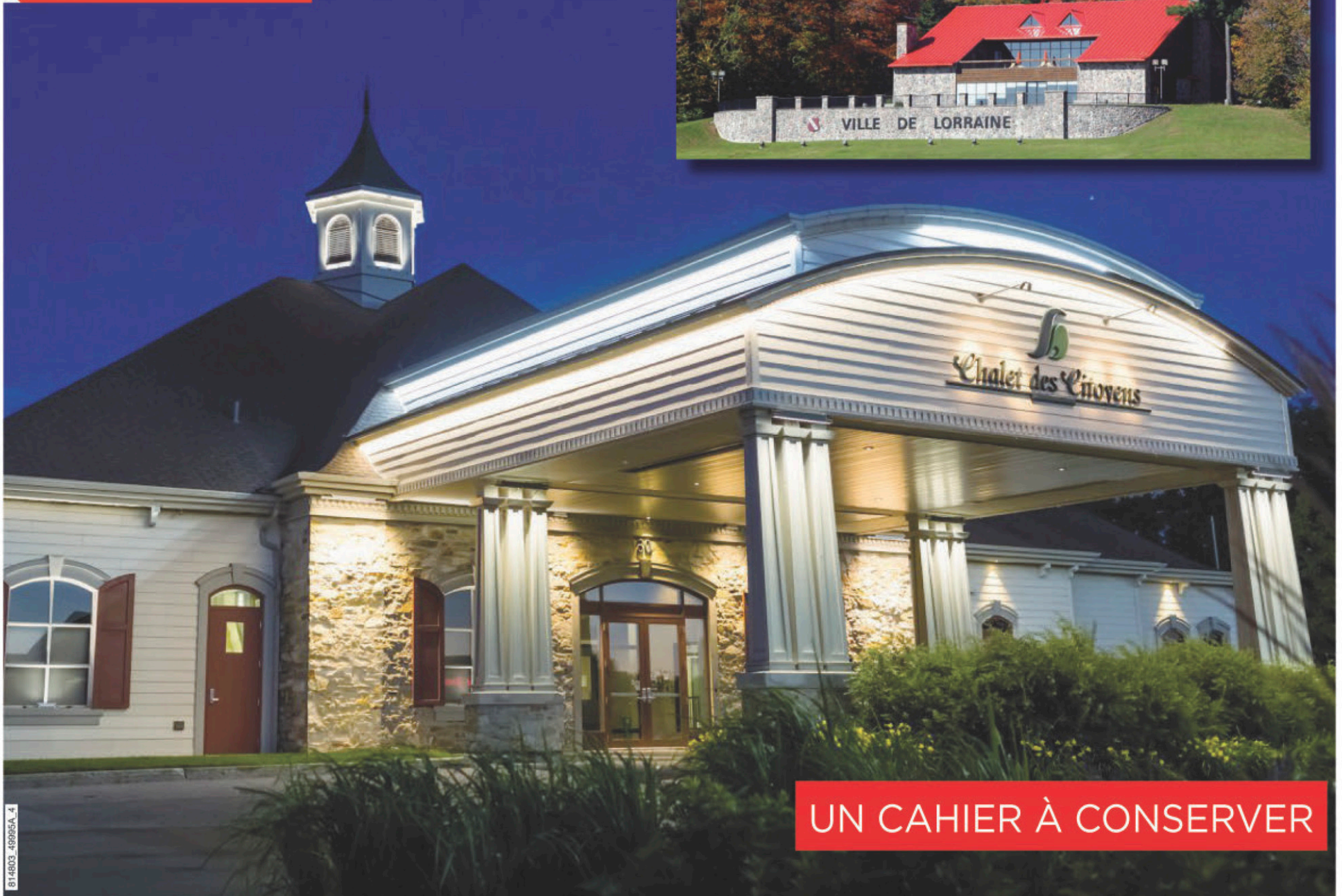
Caroline Foley, président du Regroupement des artistes de Rosemère, et Eric Westram, maire de Rosemère.

DÉCOUVREZ

BOIS-DES-FILION ET LORRAINE

3^e édition

LA VOIX DES MILLE-ÎLES .COM



UN CAHIER À CONSERVER

Essayez nos délicieuses spécialités



— APPOORTEZ VOTRE VIN —

438, boul. Adolphe Chapleau, Bois-des-Filion

450 621-2111

www.caviarsushiresto.com

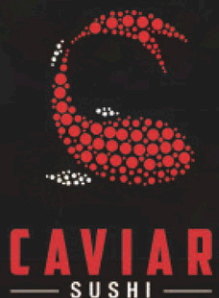
livraison et commande pour apporter

**PARTYS DE FAMILLE
ET DE BUREAU**

*Réservez dès maintenant
pour le temps des fêtes!*

- Salles privées
- Service de traiteur disponible

814803_4000SA_4





O' DERMA
L'INSTITUT | LA CLINIQUE



1 CYCLE GRATUIT

Obtenez 4 cycles au prix de 3
Code promotionnel : **NORD-INFO**

Demandez une consultation gratuite.

Découvrez nos soins et traitements
www.oderma.ca



HydraFacial



Épilation laser



Botox et injections

HydraFacial - CoolSculpting - Microblading - ClearLift - Épilation laser - Extensions de cils - Traitement Perk - Soins du visage - Peeling - IPL - EnerJet2.0 - Rehaussement des cils Yumilash - Manucure - Pédicure - Bronzage biologique - Produits et accessoires beauté - Coiffure - Maquillage - et plus encore.

478, boulevard Adolphe-Chapleau, Bois-des-Filion, QC. J6Z 1J8
450 621-2100 | contact@oderma.ca

FIN DE L'AN UN DE SON PREMIER MANDAT

GILLES BLANCHETTE DRESSE LE BILAN DE SA PREMIÈRE ANNÉE À LA MAIRIE

NICOLAS T. PARENT
nparent@groupejcl.ca

Terminant officiellement sa première année en poste, en tant que maire de la Ville de Bois-des-Filion, Gilles Blanchette souhaitait, comme son homologue et voisin de Lorraine, dresser le bilan du travail accompli par son équipe municipale.

Rappelons que, suite au départ de Paul Larocque, c'est M. Blanchette qui a été désigné candidat à la mairie, pour ensuite devenir le successeur sans opposition à l'automne 2017.

Il souhaitait d'emblée assurer une continuité; poursuivre le travail amorcé qui concerne plusieurs dossiers d'importance, lui qui connaît bien la réalité et les priorités de sa ville et qui fut d'abord conseiller municipal sous les administrations du premier magistrat précédent, impliqué pendant une vingtaine d'années.

«Nous voulions poursuivre les projets amorcés, ceux qui concernent la berge Perron et la bibliothèque municipale par exemple, de mentionner l'élu. Nous avons discuté

d'une caserne incendiée à la fine pointe de la technologie, du maintien d'une taxation au niveau le plus bas possible, de garder une bonne communication avec nos concitoyens, un bon service à la clientèle.»

La liste de réalisation de cette première année de mandat à la mairie est longue, aux dires de ce dernier, et il reste encore beaucoup de travail sur la planche, de quoi bien remplir l'agenda de son premier mandat qui arrivera à son échéance en 2021.

«Nous avons donc finalisé notre projet sur la berge Perron. La nouvelle bibliothèque municipale est presque terminée, nous devrions l'inaugurer très bientôt. Ce sont deux dossiers majeurs à considérer», poursuit M. Blanchette.

«Ceci dit, nous avons débuté les travaux à la caserne de pompiers, qui devraient se terminer vers la fin de l'été prochain. La réfection de la rue Carmelle fut également un point important à l'ordre du jour. Nous avons repavé le tout. Enfin, nous avons mis en branle le service de collecte de matières organiques.»

Les résultats de ce dernier projet, celui des fameux «bacs bruns», sont encourageants. Plus de 50 % des citoyens partici-

pent à cette collecte de la matière compostable, selon M. Blanchette.

«Pour 2019, nous allons poursuivre sur la lancée, finaliser et équiper notre caserne, procéder à la démolition d'anciens bâtiments, dont le vieux centre des loisirs. Nous avons pour projet également d'aménager un stationnement et un parc près de la bibliothèque, pour offrir plus d'espace aux citoyens, leur offrir l'opportunité de lire à l'extérieur.»

L'équipe de M. Blanchette a aussi, sur papier, la mission de «redonner la rivière des Mille Îles aux citoyens». Un programme permettra la construction d'infrastructures, dont un bâtiment qui pourra accueillir vélos, canots et kayaks. «Nous aurons un circuit récréotouristique reliant Bois-des-Filion à Saint-Eustache, qui permettra aux gens de reprendre possession de cette rivière.»

«Nous avons une belle ville, dynamique et en plein essor, dont le taux de taxation est parmi les plus bas de la région. Nous avons un parc industriel qui nous permet de maintenir ce taux, en plus des commerces, des services nombreux et des grandes villes, tous à proximité», de conclure avec fierté le maire de Bois-des-Filion, Gilles Blanchette.



Le maire de Bois-des-Filion, Gilles Blanchette.



BIENVENUE À BOIS-DES-FILION

Des parcs et espaces verts en bordure de la rivière des Mille-Îles
Une vie communautaire active
Une bibliothèque à la fine pointe de la technologie
Venez découvrir la porte d'entrée des Laurentides!


BOIS-DES-FILION



Photo Reine Côté

Le Chef Groleau aura-t-il l'influence souhaitée sur des citoyens?

LE BAC BRUN EST ARRIVÉ TOUS AU COMPOSTAGE AVEC LE CHEF GROLEAU!

REINE CÔTÉ
redaction@groupejcl.ca

« **E**lle, parle-moi de t'ça, une bonne p'tite barouette brune, pleine de compostillon ». Voilà le type de message au langage vif et coloré du chef Groleau, le personnage humoristique vers lequel s'est tournée la Ville de Bois-des-Filion pour convaincre ses citoyens de placer régulièrement leur bac brun rempli sur le bord du chemin.

Avec « Composte ton dégoût du jour », un slogan taillé sur mesure pour sensibiliser même les plus irréductibles, l'administration municipale de Bois-des-Filion croit avoir trouvé une formule irrésistible pour sa nouvelle campagne promotionnelle lancée le 13 septembre dernier.

« On voulait un porte-parole qui dédramatise le compostage par l'humour. On a cherché un personnage qui correspondait à la moyenne d'âge des citoyens – de 40 à 50 ans – et que les enfants pouvaient assimiler. On a donc pensé au Chef Groleau, après avoir vu Prévost utiliser les Denis Drolet », souligne en guise d'explication Dominic Savoie, le responsable municipal du projet.

INCONTOURNABLE GROLEAU

Bien connu pour ses interventions caricaturales dans Rock et Belles Oreilles, le Chef Groleau ne passe pas inaperçu dans les capsules vidéo présentées sur le site de la Ville, plus précisément sous [compostillon.com] où l'on trouve absolument toutes les informations essentielles pour pratiquer le recyclage organique de façon adéquate. Pas moins de 80 000 clics ont été enregistrés sur le site dans la première semaine suivant le lancement public.

L'ensemble de la population a déjà reçu son bac brun, à l'exception des édifices à multiples logements et des institutions

publiques qui recevront le leur d'ici 2020, l'échéance fixée par l'administration municipale, assure M. Savoie.

Après seulement quelques semaines de collectes, la participation citoyenne est déjà excellente, selon M. Savoie, qui évalue qu'un foyer sur deux dépose son bac en bordure de la rue le jour du ramassage. « On avait fait une campagne de sensibilisation, de porte à porte, nous permettant ainsi de parler à 638 personnes et 95 % d'entre eux disaient vouloir participer à la collecte », assure-t-il.

SI C'EST LE CHEF QUI LE DIT

En complément de ces informations de base, le Chef Groleau y va donc de ses explications truculentes avec force détails pour indiquer ce qui doit être déposé ou pas dans le bac brun.

Car il faut savoir que toute matière organique ne peut se transformer en terreau riche destiné à engraisser d'éventuelles cultures. Certaines matières risquent même de faire sortir des petits vers blancs, notamment les animaux morts et les produits sanitaires comme les couches souillées et serviettes hygiéniques.

D'autres matières résiduelles ne se désintègrent pas: papier et carton ciré, feuilles d'aluminium, mégots de cigarette, médicaments, chandelles, textiles et peintures.

La plupart des résidus alimentaires vont dans le bac brun: les restes de table – viande, produits alimentaires en poudre, poissons, fruits de mer, œufs et noix, sauces et vinaigrettes, thé et café en grain et en sachets, fruits et légumes, pâtes alimentaires –, les résidus verts – feuilles, branches, arbustes, fleurs et gazon – et autres résidus tels poils d'animaux, cheveux, cendres, excréments d'animaux et litière, ainsi que papiers et cartons souillés de nourriture.

« Bois-des-Filion, ville de familles et porte d'entrée de la célèbre Route verte. Lorraine, ville unique qui séduit par son environnement exceptionnel. Ces deux villes sont composées de gens de cœur et solidaires. À titre de député de Blainville, il me fait grand plaisir de m'associer à nouveau à ce cahier spécial afin de souligner l'apport incontestable des Filionois et Lorrains au sein de cette belle circonscription. Sachez que c'est un réel honneur de vous représenter à l'Assemblée nationale ».



Mario Laframboise

Président du caucus du gouvernement
Député de Blainville



369, boul. Adolphe-Chapleau, bur. 211
Bois-des-Filion QC J6Z 1H1
Tél. 450 430-8086

Mario.Laframboise.BLA1@assnat.qc.ca

f www.mario-laframboise.ca

@laframboiseMA

Chambre de commerce

Bois-des-Filion

Depuis 1961

Lorraine



« LA VOIX DES GENS D'AFFAIRES »

Au service des gens d'affaires depuis 57 ans

Notre but est de créer des liens entre les intervenants du milieu des affaires, de professionnels et à se faire entendre auprès de la collectivité.

Suivez votre
passion



814772_45424_4

Visitez notre site afin de vous inscrire
aux différentes activités

www.ccbdf.com

info@ccbdf.com

Tél.: 450 818-3481

BOIS-DES-FILION

UN PARC INDUSTRIEL CONVOITÉ

REINE CÔTÉ
redaction@groupejcl.ca

Enclavé entre l'autoroute 640 et la route 335, le parc industriel de Bois-des-Filion possède d'indéniables atouts pour attirer les investisseurs, si bien que depuis 2004 ses espaces sont d'ores et déjà remplis. Pour y faire sa niche, il faudra faire preuve de patience et se montrer fort attrayant lorsqu'un terrain deviendra vacant.

«Le parc industriel de Bois-des-Filion a été considéré comme un "success-story" dans la région. À l'époque, la Ville avait d'ailleurs pris un risque en décidant de vendre les terrains avant même d'avoir les entreprises», se souvient le directeur des communications de la Ville de Bois-des-Filion, Jean Goulet.

Souvenons-nous que le vaste espace réservé au développement industriel ne contenait aucune entreprise avant le milieu des années 1990. Dix ans plus tard, il était impossible d'y trouver un emplacement disponible pour un nouvel investisseur.

EMPLOYEURS DE CHOIX

Dans le parc industriel de Bois-des-Filion, pas moins de 40 entreprises y ont installé leurs pénates. À l'heure actuelle, pas moins de 1 200 travailleurs ont leur nom qui figure sur la liste de paie de l'une des industries ayant pignon sur rue au parc industriel de Bois-des-Filion, situé aux limites de Terrebonne.

Selon le porte-parole de la Ville, le Groupe ADF est certainement l'un des plus grands employeurs du secteur avec sa centaine de travailleurs. Il faut savoir que le Groupe ADF est un chef de file en matière de charpentes métalliques, de composantes assemblées en acier et en métaux ouvrés et architecturaux pour la

construction non résidentielle.

Golden International se distingue également comme l'une des industries majeures du quartier. Il s'agit d'un transporteur pour tout type de transport routier par camion et remorque desservant le Canada et les États-Unis.

On retrouve des sièges sociaux comme celui de Club Piscine, qui y tient son entrepôt, et de Benny, bien connu pour sa célèbre chaîne de restauration rapide.

RÉAMÉNAGEMENT ROUTIER

Établi au nord de l'autoroute 640, le parc industriel est suffisamment éloigné des secteurs plus résidentiels pour ne pas entraîner de nuisances sonores et visuelles. Voilà peut-être l'un des facteurs expliquant son succès.

Or, pour assouplir la circulation routière devenue moins fluide avec le temps, ainsi que la congestion aux heures de pointe sur la route 335 et aux portes d'entrée et de sortie du parc, il a fallu envisager certains réaménagements. L'intersection de la route 335 et du boulevard Industriel était le seul point d'accès au parc industriel de Bois-des-Filion et de celui de Terrebonne.

Des travaux de réaménagement étalés sur une période de six mois ont donc été amorcés en juin. Sur la liste des travaux prévus: ajouter une voie de virage à droite sur la route 335, prolonger cette voie en direction nord. Construction d'une bretelle d'accès de la rue Henry-Bessemer au collecteur de l'autoroute 640, direction ouest, et déplacement de la bretelle de la sortie 28.

Une fois ces travaux terminés, automobilistes et travailleurs pourront circuler sans perte de temps. Mais depuis 2006, les travailleurs disposent également d'un espace vert bien à eux pour profiter de leur pause du midi, soit le parc des Bâtisseurs, situé rue de la Sablière.



Photo Reine Côté
Le Club piscine a installé son siège social ainsi que son entrepôt dans le parc industriel de Bois-des-Filion.

Membre du réseau Vétérinaire

Passionimo

CLINIQUE VÉTÉRINAIRE

Bois-des-Filion inc.

Heures d'ouverture:
Lundi au vendredi
8 h à 20 h
Samedi
9 h à 13 h

CHAMPS D'EXPERTISE

- Médecine • Chirurgie • Chirurgie au laser
- Dentisterie • Radiologie • Gériatrie

Dre Michelle Lalancette, mv, ipsav
Dre Caroline Malouin, mv, ipsav
Dr Christian De Tillieux, mv
Dre Karine Guérin-Montpetit, mv, ipsav
Dre Julie Grenier, mv

Pour des soins toujours au poil!

416, ch. Adolphe- Chapleau, Bois-des-Filion
Sur rendez-vous: 450 965-9665

GARDERIES BILINGUES

- Programme éducatif enrichissant et individualisé
- Un repas et 2 collations selon le guide canadien de l'alimentation
- Éligible au programme de remboursement anticipé
- Locaux spacieux et éclairés
- Personnel qualifié et passionné
- Cours d'éveil musical

OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI DE 6H À 18H

BOIS-DES-FILION
412, boul. Adolphe-Chapleau J62 1H7
www.palaisdesprecieux.ca
450 621-9595

LORRAINE
95, boul. De Gaulle, Place Lorraine J6Z 3R8
www.chateaudesprecieux.ca
450 621-0505

LA BERGE PERRON À L'ÈRE DE L'ÉCOLOGIE URBAINE



La berge Perron, un coin nature à proximité pour s'accorder un moment de zénitude.

REINE CÔTÉ
readction@groupejcl.ca

À la recherche d'un coin nature pour un pique-nique en famille ou une conversation tranquille? Depuis la fin de l'été, les citoyens de Bois-des-Filion disposent d'un nouvel espace vert adéquatement aménagé pour les accueillir et se promener à vélo. Une réalisation qui a même reçu une mention d'honneur de la Communauté métropolitaine de Montréal.

À ceux qui s'en étonneront, il faut savoir que la Ville de Bois-des-Filion a tout mis en œuvre pour que l'aménagement de cet espace de 500 mètres de longueur en bordure de la rivière des Mille Îles soit effectué en respectant l'environnement.

«Le tout a été aménagé dans un objectif de développement durable, d'amélioration de la biodiversité et d'accessibilité universelle», indique au passage Jean Goulet, du service des communications de la Ville de Bois-des-Filion.

En respectant les objectifs inscrits au Plan métropolitain d'aménagement et de développement, précise-t-il, la Municipalité de Bois-des-Filion est en effet parvenue à obtenir les deux tiers du financement de son projet de la CMM, soit la somme de 600 000 \$, à laquelle elle a ajouté sa part de 300 000 \$ pour défrayer la facture totale de 900 000 \$.

AVANT TOUT, LE RESPECT DE LA NATURE

Le sentier de la berge Perron a été fait avec un mélange de béton Verroxx et de poudre de verre recyclé. Un accès en pente douce a d'ailleurs été prévu pour faciliter la traversée des gens en fauteuil roulant. On a installé des luminaires sécuritaires, plan-

té 1 700 plantes indigènes et arbustes, en plus de prendre les mesures nécessaires pour contrer une éventuelle érosion.

Afin d'inciter les citoyens à s'y rendre régulièrement, la Ville a décidé d'y faire ériger un pavillon en bois avec mobilier urbain permettant de s'y abriter en cas d'intempéries ou de soleil insupportable. Les gens peuvent également y venir pour manger sur l'une des tables disposées à cette fin sur le terrain.

Le tout a été complété de panneaux d'interprétation sur la nature ambiante et des ouvertures sur la rivière afin d'y faire de l'observation.

D'UNE VOCATION À L'AUTRE

Initialement, la berge Perron était connue comme plage municipale. Une toute petite plage, évidemment. Puis, au tournant des années 1960, la Ville a réaménagé l'endroit en digues protectrices de façon à empêcher l'eau de remonter jusqu'au terrain bâti.

Avec cette vocation nature respectueuse des normes environnementales, l'endroit est en voie de devenir un modèle d'aménagement durable. La Communauté métropolitaine de Montréal l'a même donné en exemple lors de l'Agora métropolitaine annuelle réunissant, en octobre dernier, quelque 600 élus, citoyens et experts, au titre de projet inspirant dans la catégorie «Aménagement et environnement».

En étant exposé de la sorte avec des panneaux promotionnels explicatifs, le projet de berge a reçu une large visibilité. Cette reconnaissance suprarégionale est importante pour l'administration publique de la petite cité de 10 000 âmes qu'est Bois-des-Filion.

Les DÉJEUNERS MENSUELS



Me Jennifer Benitez-Martinez, conférencière

Thème

L'importance d'un testament et d'un mandat d'incapacité

Cette conférence vous enseignera sur les formes de testaments reconnues au Québec. De plus, elle vous sensibilisera à la planification « pour soi ».

- Qui peut faire un testament;
- Pourquoi faire un testament;
- Définition du mandat;
- La forme du mandat et son étendue;
- Les pouvoirs et les obligations du mandataire;
- Et beaucoup plus encore.

Biographie

Diplômée en droit et en droit notarial de l'Université de Montréal, elle a commencé sa carrière auprès de l'étude de notaires PME INTER NOTAIRES MONTRÉAL INC. Elle s'est par la suite jointe à l'étude Me PAUL LAROCQUE NOTAIRE INC.

Pour plus d'information :
<https://www.paullarocque.com/>

Chambre de commerce
Bois-des-Filion
Lorraine

MERCREDI

21

novembre
2018

RSVP

Heure
De 7h30 à 9h00

Lieu
Au Chalet des citoyens
de Bois-des-Filion
30, Montée Gagnon (face au IGA)

Coût
15\$ pour les membres
20\$ pour les non-membres

Contact
info@ccbdf.com

Voir toutes nos activités
<http://www.ccbdf.com/menu-activites>



Nettoyeur
Carrefour
Bois-des-Filion

439, Adolphe-Chapleau,
Bois-des-Filion J6Z 1H9
450 965-8100

- Nettoyage de vêtements divers et robes de mariée
- Nettoyage de tapis/rideaux/couvre-lits
- Couturière sur place

CONSTRUITE AU COÛT DE 4M\$

RENDEZ-VOUS À LA BIBLIOTHÈQUE DU 21^E SIÈCLE

REINE CÔTÉ
redaction@groupejcl.ca

Les Filionois ont un rendez-vous tout particulier à inscrire à leur agenda du 1er décembre: celui de l'ouverture officielle de la bibliothèque municipale qui sera désormais située sur la 36e Rue, sur le site même de l'ancienne caserne de pompiers de Bois-des-Filion.

Evidemment, c'est un tout nouveau bâtiment qui accueillera les milliers de bouquins et documents audiovisuels entre ses murs puis les usagers que l'on souhaite nombreux à se porter détenteur d'une carte de membre. Des coûts de construction de 4 M\$.

Cette nouvelle bibliothèque remplacera celle ayant été construite à l'époque où Bois-des-Filion ne comptait encore que 5 000 habitants. Les choses ont bien changé depuis que les registres de la Ville notent quelque 10 000 citoyens.

Or, la sophistication des technologies a non seulement transformé les modes de vie, mais elle en a radicalement modifié les habitudes de lecture. À l'instar des autres établissements de même vocation, la nouvelle bibliothèque de Bois-des-Filion se devait donc d'ajuster son offre de documents et d'adapter ses espaces aux besoins des visiteurs en vue de les fidéliser.

MISSION ÉDUCATIVE, RENDEZ-VOUS SOCIAL

En se proposant comme troisième lieu de rencontre social, la bibliothèque municipale devient dorénavant un endroit où prendre un bon café et discuter, où s'adonner à des jeux vidéo, où écouter des histoires pour jeune public, où participer à des ateliers formateurs, où découvrir des conférenciers.

Avec sa panoplie de nouveaux services dans cet espace agrandi, l'administration municipale a dû aménager une double surface, multiplier les effectifs et hausser son budget d'achat de livres, qui passera de quelque 30 000 bouquins à 50 000 éventuellement. Sans parler du reste, des sections ajoutées et de l'offre multimédia.

L'endroit dispose en effet d'une section pour enfants avec son coin confortable pour l'heure du conte, d'un espace fermé pour les adolescents avec un téléviseur pour jeux vidéo et consoles disponibles à cette fin, un espace réservé aux ordinateurs publics et celui à Surface Studio pour le graphisme.

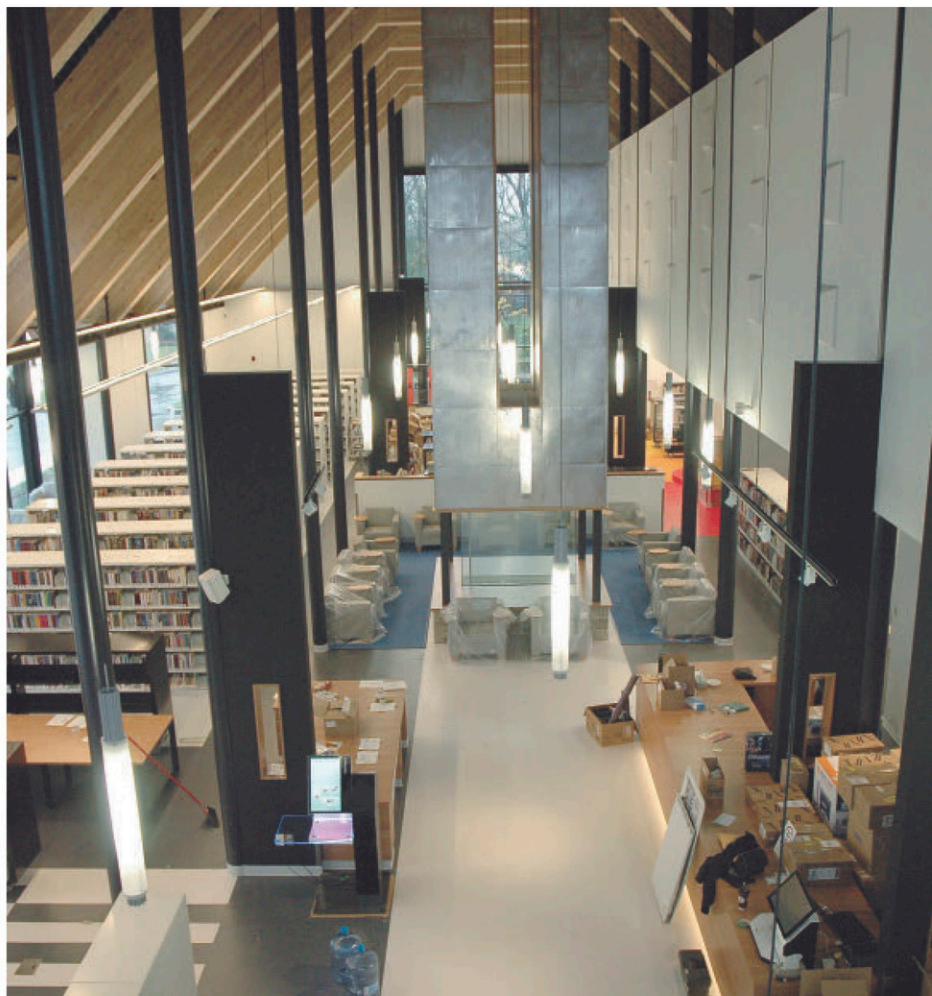
MULTIMÉDIA, DITES-VOUS?

Au rang des nouveautés multimédias, notons les casques de réalité virtuelle qui deviennent des articles incontournables dans les bibliothèques. Celle de BDF en disposera de dix à utiliser sur place pour vivre en 360 degrés des expériences exploratoires. Des imprimantes en 3D également.

Les petits ne seront pas en reste puisqu'ils auront droit à l'utilisation de livres à réalité augmentée. À partir d'une application spécifique sur la tablette, ils pourront en effet observer des images en mouvement en la plaçant au-dessus du livre papier.

«C'est une bibliothèque multimédia du 21e siècle, souligne Marie-Hélène Lamy, la bibliothécaire. Dans cet espace à aires ouvertes, on invite les gens à communiquer ensemble. C'est un endroit où l'on va réunir la communauté.»

Si vous êtes d'humeur sociable, que vous avez envie de prendre un p'tit café tout en discutant avec vos concitoyens, la nouvelle bibliothèque est peut-être un endroit à ajouter à votre carnet d'adresses.



Un nouveau bâtiment pour un tout nouveau concept de bibliothèque.

LES MODÈLES 2019 SONT ARRIVÉS
UN CHOIX DÉNEIGÉ

Prix à partir de **995\$**
Plus taxes

Modèle Classic 24, moteur 208 cc 24"

ARIENS

PLAN MISE DE CÔTÉ ET GARANTIE QU'IL VA NEIGER

512, BOUL. ADOLPHE-CHAPLEAU, BOIS-DES-FILION **450 621-7100**
www.r-100sport.com

NOUS OFFRONS LA MISE AU POINT de toutes les marques (service de transport disponible)

ANTIQUITÉS BOIS-DES-FILION

814781_56269_4



Ouvert du mardi au dimanche
de 10 h à 17 h

NOUS ACHETONS
AU MEILLEUR PRIX

Tableaux (peintres canadiens, européens et autres).
Objets d'art, bibelots, bijoux anciens et modernes,
(or, diamants, pierres précieuses),
sculptures (bronze, bois, etc.), argenterie, montres,
luminaires, monnaie et vaisselle ancienne, etc.

514 268-3342

561, Adolphe-Chapleau, Bois-des-Filion - pierrot833@yahoo.fr

IL DRESSE UN BILAN DE SA PREMIÈRE ANNÉE EN POSTE

LES QUATRE TRAVAUX DU MAIRE DE LORRAINE



Jean Comtois, maire de Lorraine.

NICOLAS T. PARENT
nparent@groupejcl.ca

C'est le 5 novembre dernier que le maire de Lorraine, Jean Comtois, a fêté sa première année en poste. Pour souligner cette étape importante d'une carrière politique, ce dernier a accepté de livrer son bilan, en plus de partager quelques objectifs à réaliser d'ici la fin de son mandat de quatre ans, se terminant en 2021.

Quatre principaux engagements figuraient sur le dépliant que l'équipe de Jean Comtois, remis aux citoyens de Lorraine lors des dernières élections municipales: la construction de deux complexes, l'un pour les sportifs et l'autre pour les personnes retraitées, le gel des taxes et une revitalisation de l'environnement lorrain.

«Nous avons réussi à geler les taxes tel que promis, à la première année. Nous promettons d'ailleurs une deuxième année sans augmentation», lance M. Comtois.

«Il s'agit de dossier important pour nous. En ce qui concerne les complexes sportif et résidentiel pour personnes retraitées, le tout avance très bien. Pour le premier, nous sommes prêts à

l'élaboration d'une équipe de travail, composée de citoyens, de professionnels et d'élus. Pour les résidences de gens retraités, nous sommes à l'étape d'évaluer le meilleur endroit où construire le bâtiment. Nous serons en mesure de constituer un comité de travail également, et ce, dans un avenir proche.»

M. Comtois tient à préciser que ces deux derniers engagements devraient être livrés d'ici la fin du présent mandat municipal. L'équipe municipale a d'ailleurs débuté la remise en valeur de Ville Lorraine, avec un réaménagement esthétique sur le boulevard De Gaulle par exemple.

D'AUTRES PROMESSES

L'une des promesses formulées par l'équipe Comtois était d'être à l'écoute des citoyens: «Actuellement, nous avons un sondage en ligne sur le site Web. Nous invitons les gens à le remplir afin d'avoir leur opinion», d'inviter le premier magistrat, faisant référence à une consultation publique en ligne portant sur les matières résiduelles, l'environnement et le développement durable.

Les Lorrains ont d'ailleurs jusqu'au 30 novembre pour répondre à la vingtaine de questions et courir la chance de gagner un ensemble de produits écologiques d'une valeur

de 450 \$. Il suffit de visiter le [http://www.ville.lorraine.qc.ca] et cliquer sur l'annonce dudit sondage via la page d'accueil.

«Ce n'est qu'un exemple de consultation citoyenne. Nous en avons discuté lors de notre campagne, c'est primordial d'avoir l'opinion des résidents. C'est leur ville!»

Cela dit, la promesse d'une meilleure accessibilité à la bibliothèque municipale et le projet de police de quartier sont aussi des réalisations qui rendent Jean Comtois particulièrement fier.

POURQUOI CHOISIR LORRAINE?

Aux dires de l'élu, Lorraine est une ville bien particulière, un «havre de paix» situé en pleine banlieue. Il s'agit ici de l'un des éléments qui le remplissent de fierté, soit celui de faire partie de cette communauté paisible, mais bien vivante.

«Nous avons une qualité de vie exceptionnelle. Ceux qui trouvent domicile à Lorraine, c'est pour le côté paisible, l'environnement, l'écologie, la verdure, les arbres, la grandeur des terrains. Nos citoyens sont des amateurs de la nature, de la sécurité et de la tranquillité. C'est ce que Lorraine leur offre justement», de conclure le maire de Lorraine, Jean Comtois.



Ville de LORRAINE

Un conseil municipal à l'écoute de ses citoyens !



Pierre Barrette

Lyne Rémillard

Jocelyn Proulx

Jean Comtois
MAIRE

Patrick Archambault

Diane D. Lavallée

Martine Guilbault



Suivez-nous ! ville.lorraine.qc.ca

LORRAINE EN CHIFFRES

ET SI LORRAINE ÉTAIT COMPOSÉE DE 100 HABITANTS?

NICOLAS T. PARENT
nparent@groupejcl.ca

La Ville de Lorraine, située au cœur de la MRC de Thérèse-De Blainville, est aujourd'hui composée de 9 606 personnes, aux dires des produits statistiques de la Communauté métropolitaine de Montréal (CMM). Voici un tour d'horizon sociodémographique et économique de ce territoire, en supposant que sa population ne se chiffrerait qu'à une centaine d'habitants.

Dans ce monde imaginaire, en arrondissant les pourcentages gracieusement offerts par la CMM, 18 résidents, des enfants, seraient âgés de 14 ans et moins, alors qu'une quinzaine de personnes représenteraient la tranche des 15 à 24 ans, adolescents et jeunes adultes. Plus de la moitié de la population (52 citoyens) serait des adultes de 25 à 64 ans. On dénombrierait une quinzaine de personnes âgées sur le territoire, de 65 ans et plus.

Neuf personnes seraient ainsi considérées comme faisant partie de la «population immigrante» d'après le site de la CMM. Que 83 citoyens auraient comme langue maternelle le français. Lorraine serait ensuite composée de sept anglophones, un hispanophone et trois résidents dont la langue d'origine est l'italien. Soulignons que huit personnes signaleraient que leur langue maternelle n'est ni le français, ni l'anglais.

DIPLOMATION ET SITUATION ÉCONOMIQUE

C'est quatre habitants qui seraient sans diplôme, âgés de 25 à 64 ans. Quinze des cent citoyens de Lorraine détendraient un diplôme d'études secondaires (DES), alors qu'une dizaine auraient en main un certificat ou un diplôme d'une école de métiers.

Une vingtaine de Lorrains seraient d'anciens cégépiens, avec un certificat ou un diplôme collégial (DEC) accroché au mur, tandis qu'une demi-douzaine de personnes opéreraient plutôt pour d'autres études, au niveau universitaire, mais inférieur au baccalauréat.

Le reste de la population de Lorraine, soit une large proportion, aurait alors fait des études supérieures au baccalauréat, à la maîtrise ou au doctorat.

Le revenu total médian des particuliers est le plus haut de la MRC, en ce qui concerne Lorraine, avec un peu moins de 47 000 \$ (statistiques de 2015, en dollars canadiens). Avec des taux de chômage et d'emploi respectifs de 4,5 % et 64,8 % (2016), il est à noter que cinq des cent personnes vivraient dans un ménage à faible revenu.

LES DONNÉES DE LA CMM

Pour voir les statistiques servant à cet exercice, il est possible de visiter le [<http://cmm.qc.ca/accueil/>], pour ensuite se diriger vers les «Outils statistiques interactifs» disponibles en cliquant sur l'onglet «Données et territoire». Vous y retrouverez des chiffres concernant la MRC de Thérèse-De Blainville et ses villes, en matière d'aménagement, de transport, de logement, d'environnement, de fiscalité métropolitaine et de population.



Le revenu total médian des particuliers est le plus haut de la MRC, en ce qui concerne Lorraine, avec un peu moins de 47 000 \$ (statistiques de 2015, en dollars canadiens).

Lunetterie, examen visuel et bilan de santé oculaire



Pour notre clientèle de 50 ans et plus,

obtenez 20% de rabais sur votre lunette complète

(monture et verres avec traitements)

Sur présentation de cette annonce

Détails en clinique



Chantal Thomass
LUNETTES



450 621-3953

85B, boul. de Gaulle Lorraine www.centrevisueldelorraine.com

Dre Sylvie Gadoury
Dre Isabelle Ouimet
Dre Geneviève Brassard
Dre Dominique Lalonde
Optométristes

Roxane Chevalier
Anne-Sophie Riobanc
Opticiennes

813517_43709_4

813347_41242_4

Fleuriste Cloé Enr.
ARRANGEMENTS POUR TOUTES OCCASIONS

- Mariage
- Naissance
- Anniversaire
- Funérailles

Toujours à votre service!

Agrémentez le tout de fleurs!

333, montée Gagnon, Bois-des-Filion (au nord de la 640)
LIVRAISON : 450 621-8888

LES CHANTEURS DE LORRAINE

ON NE PEUT PAS EMPÊCHER UN CHŒUR D'AIMER!



Photo Claude Desjardins
La directrice musicale des Chanteurs de Lorraine, Sandra Penner, et la présidente de l'organisme Claire Michaud invitent le public au concert de Noël qui sera présenté les 15 et 16 décembre.



**Pensez au
Centre culturel
Laurent G. Belley
et au domaine Garth
pour vos événements!**

814725-40589_4



- Salles multifonctionnelles et salle de réception avec terrasse extérieure
- Facile d'accès, près des grands axes routiers
- Capacité des salles de 20 à 240 personnes



Information : 450 621-8550, poste 237
centre@ville.lorraine.qc.ca
www.ville.lorraine.qc.ca

CLAUDE DESJARDINS
cdesjardins@groupejcl.ca

Une ville, c'est un milieu de vie qui s'organise autour des individus et de leurs besoins. Une fois qu'on a réglé tout ce qui relève du gros bon sens, du pratico-pratique et de tout ce qui est concrètement tangible et comptabilisable, il faut bien s'occuper du bonheur des gens, non? À leur manière, c'est ce que font les Chanteurs de Lorraine depuis plus de 30 ans.

Ce chœur à quatre voix mixtes dirigé par Sandra Penner anime résolument la vie culturelle des Lorrains et se fait aussi l'ambassadeur de cette municipalité (et même du Québec) bien au-delà de nos frontières, puisque les Français et les Italiens voient ponctuellement débarquer chez eux cette entité musicale qui porte en elle la simple joie de chanter, une émotion qui structure, à proprement parler, l'ADN de cet organisme à but non lucratif qui a commencé à naître au début des années 1980, alors qu'on avait formé une petite chorale paroissiale pour enjoliver la messe de Noël.

Carburant à l'enthousiasme, ce petit ensemble devait se transformer peu à peu, versant dans l'opérette en épousant le répertoire d'Offenbach, jusqu'à s'essouffler un peu, pour ne pas dire se dégonfler. «C'était très exigeant et, il faut bien le dire, ce n'était pas pour tout le monde. Beaucoup abandonnaient en cours de route», résume Sandra Penner qui a fait ses débuts avec le chœur à la fin des années 1980 et qui en a vu fondre les effectifs pendant toute une décennie. «À un moment donné, il ne restait que 13 choristes et nous n'avions plus personne pour diriger. Nous étions placés devant un choix: arrêter ou trouver quelqu'un d'autre. Ce quelqu'un d'autre, c'était moi», poursuit la directrice.

UNE FIERTÉ POUR LA COMMUNAUTÉ

Nous sommes en 2001 et, dès lors, les Chanteurs de Lorraine entreprennent une lente restructuration (avec l'aide de choristes venus de l'extérieur, à l'invitation de la nouvelle directrice) et s'emploient à forger cette identité qu'ils cultivent aujourd'hui, toujours avec encore plus de Lorrains dans leurs rangs. «Nous avons une nouvelle soprano, cette année, une dame qui est venue s'établir à Lorraine parce qu'elle savait qu'il y avait un chœur», souligne Sandra Penner.

«Un chœur apporte beaucoup à sa communauté, enchaîne la présidente de l'organisme, Claire Michaud. Quand nous faisons nos concerts, il y a beaucoup de gens, dans le public, qui viennent de l'extérieur. La Ville nous aide beaucoup et en retire une véritable fierté. Quand il faut déléguer un artiste local à un événement régional, on fait appel à nous plus souvent qu'autrement.»

Il va sans dire que, si la notoriété des Chanteurs de Lorraine rejaillit sur la communauté, les individus qui le composent en retirent aussi quelques bénéfices. «Chacun y vient pour ses propres raisons, mais en ce qui me concerne, c'est pour y trouver le bonheur de chanter, chose que je ne ferais jamais toute seule», indique Claire Michaud, soulignant par ailleurs la dimension sociale de l'exercice. «On s'aime beaucoup. On développe des amitiés», dit-elle.

«Quand on chante en groupe, renchérit Sandra Penner, on est heureux. On oublie tous les problèmes qui peuvent exister au travail, à la maison ou ailleurs.» Chanter pour chasser le stress, s'évader du quotidien, tiens donc.

«Et pour transmettre notre passion, ajoute Claire Michaud. Pour partager avec les gens et leur faire connaître certaines musiques qu'ils n'ont jamais entendues. Et c'est aussi vrai pour nous. Je n'avais pas une grande culture de la musique classique, avant de rejoindre le chœur. J'apprends toujours.»

CONCERT DE NOËL

Tout ça, conviennent la directrice et sa présidente, demande tout de même un engagement certain, puisque la préparation d'un concert revêt sa part d'exigences, la première étant que tout le monde y mette le même effort. «Mais tout ça se fait dans le plaisir», insiste Mme Penner qui en profite pour pointer l'affiche du concert de Noël des Chanteurs de Lorraine, qui sera présenté au centre culturel Laurent-G.-Belley, le samedi 15 décembre, puis à l'église Saint-Maurice de Bois-des-Filion, le lendemain à 14 h 30.

On y entendra deux Magnificat, ceux de Bach et Durante, en plus d'une sélection de chants de Noël à la fois connus et méconnus, tous porteurs d'une variété d'émotions à transmettre. Vous trouverez toutes les informations d'usage sur le site [eschanteursdelorraine.ca]. Une fois rendu, et si le cœur vous en dit, pourquoi ne pas cliquer sur l'onglet <Inscription>, puisqu'une période de recrutement est prévue dès janvier 2019.

783569_40256_2

Évaluation gratuite!

GERMAIN A VENDU

A VENDRE
re/118-germain.com
GERMAIN LEFEBVRE
www.430-4207.com

RE/MAX 430-4207

Germain Lefebvre.com
Courtier Immobilier agréé

À Bois-des-Filion depuis 1985

RE/MAX TMS
Agence Immobilière

450.430.4207
Cell. 514.754.0693

LE 30 NOVEMBRE AU CENTRE CULTUREL
LAURENT-G.-BELLEY

UNE SOIRÉE ROCK'N ROLL AVEC DAVID THIBAUT

CLAUDE DESJARDINS
cdesjardins@groupejcl.ca

C'est un plongeon en bonne et due forme dans la pure époque du rock'n roll, celle des années 1950 et 1960, qui vous attend au centre culturel Laurent-G.-Belley, le vendredi 30 novembre, lors du passage de David Thibault, un jeune homme qui porte cet univers en lui et qui ne demande pas mieux que de le partager avec vous.

Ce soir-là, le chanteur et guitariste proposera son spectacle en formule trio, alors qu'il sera accompagné du guitariste Robert Lavoie et du contrebassiste Martin Bolduc. «Ce sera un spectacle vraiment rock'n roll et rockabilly. Il y aura des chansons d'Elvis, c'est sûr, mais aussi des grands classiques de Jerry Lee Lewis, Johnny Cash et Eddie Cochran», énumère-t-il.

Et l'allusion à Elvis est d'autant plus pertinente que c'est en imitant le King que David Thibault s'est fait connaître, il y a déjà cinq ans, quand son interprétation de la chanson Blue Christmas avait littéralement enflammé les réseaux sociaux (tout près de 14 millions de vues jusqu'ici). Le jeune homme de Saint-Raymond de Portneuf, dans la région de Québec, avait alors été aspiré dans un tourbillon de popularité qui l'avait mené jusqu'à l'émission d'Ellen DeGeneres, aux États-Unis, avant de se faufiler jusqu'en finale de l'émission The Voice, en France, alors que le chanteur, alors âgé de 16 ans avait séduit Florent Pagny avec son interprétation à l'aveugle de Blue Suede Shoes. Ceux qui ont suivi sa carrière savent qu'en cours de route, il fut «sauvé» par Mika.

UN LIEN ÉMOTIF AVEC ELVIS

Cet attrait pour Elvis lui est venu au décès de son grand-père maternel. «C'était un fan, mais je l'ignorais jusque-là. Ma mère avait mis un album d'Elvis dans le lit d'hôpital et ça m'a intrigué. Après sa mort, j'ai écouté l'album et je suis tombé en amour avec cette musique, avec le personnage et la voix d'Elvis», évoque David qui avait 11 ans à ce moment-là.

C'est en écoutant Elvis qu'il a eu envie,

par la suite, de connaître d'autres musiciens de cette époque et qu'il a découvert les légendes du rock'n roll qui font aujourd'hui partie de son répertoire. Outre le lien très émotif qu'il entretient avec le rock'n roll, David Thibault croit que ce qu'il a tout de suite aimé, également, c'est la simplicité structurelle de cette musique qui peut faire lever une salle avec très peu d'instruments. «L'énergie entre les musiciens demeure très importante. Si les musiciens s'amuse, la foule ressentira cette énergie», ajoute-t-il.

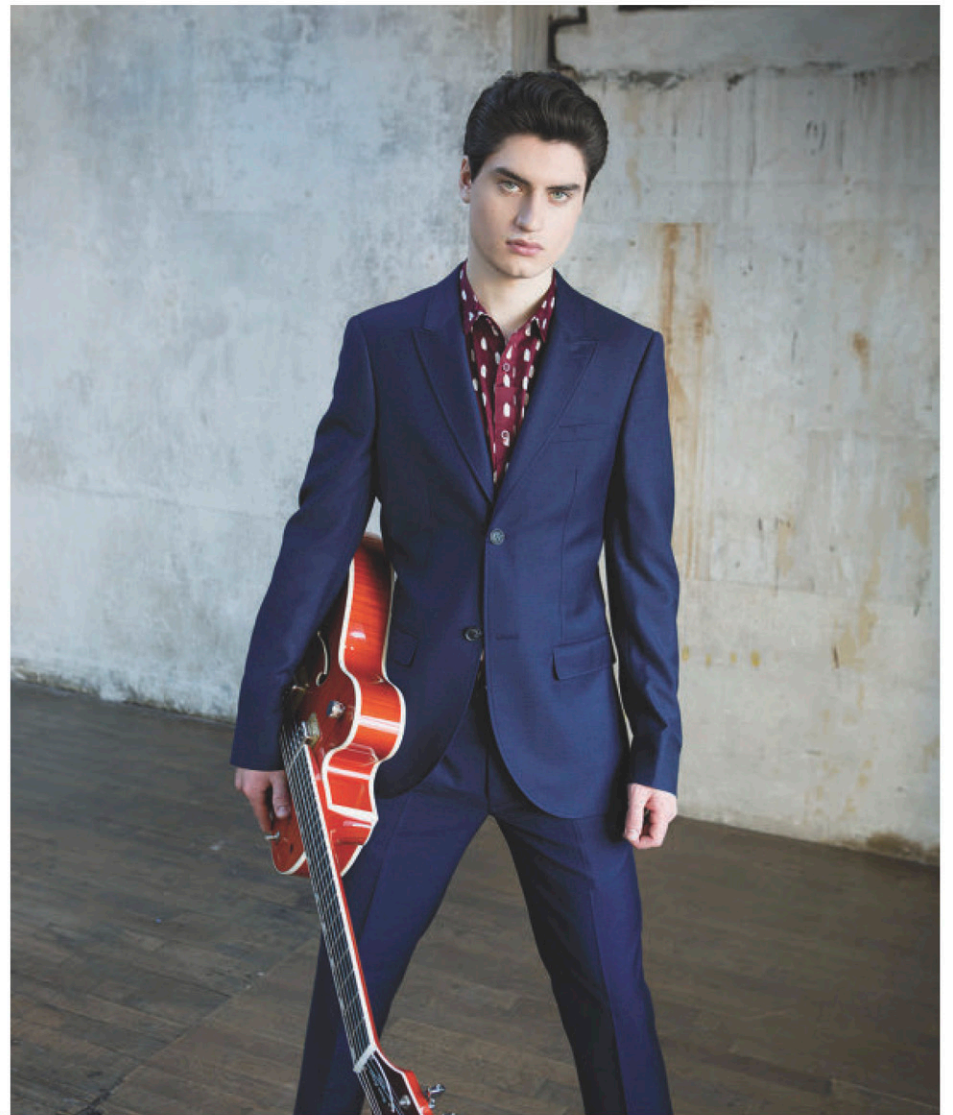
Et si les nostalgiques des années 1950 et 1960 l'accueillent à bras ouverts, David Thibault constate que beaucoup de jeunes assistent maintenant à ses spectacles. «Je chante pour tout le monde, dit-il. Si les gens plus âgés me disent que je leur fais revivre leur jeunesse, l'un de mes buts est aussi de faire découvrir cette musique-là aux jeunes de mon âge. Ça me touche beaucoup de voir qu'ils aiment ça.»

«Ça», c'est aussi tout ce qui est venu après son passage à The Voice. Quand Mika l'a mis sur le chemin de sa propre voix, de sa propre personnalité de chanteur et de musicien. «C'est lui qui m'a fait évoluer, qui m'a fait sortir de ma zone de confort. Il me faisait chanter n'importe quoi, de Beyoncé à The Cure, par exemple. Ce que j'ai aimé, c'est qu'il a toujours conservé la touche rockabilly. Il n'a jamais essayé de changer ça.»

UN DEUXIÈME ALBUM EN TÊTE

Elvis est donc toujours là (dans l'allure, la façon de bouger, dans certaines inflexions de la voix), mais David Thibault ne cherche plus à l'imiter. Le répertoire qu'il aime est vaste et il y puise désormais à pleines mains, avec sa propre voix, lui qui caresse par ailleurs le projet de réaliser un album de chansons originales en français, toujours dans la veine rock'n roll et rockabilly. Ce serait un deuxième album, lui qui avait lancé un disque éponyme, en 2016, lequel contenait essentiellement des reprises.

Les billets pour assister au spectacle de David Thibault sont disponibles au coût de 25 \$ (30 \$ à la porte), à la bibliothèque et à l'hôtel de ville de Lorraine.



David Thibault vous invite à plonger avec lui dans les pures années du rock'n roll.

SOIRÉE CABARET avec DAVID THIBAUT

Le vendredi 30 novembre à 20 h

SERVICE DE
BAR SUR
PLACE

Répertoire rock and roll
des années 50 et 60, et
les plus grandes oeuvres
d'Elvis Presley.

Au Centre culturel
Laurent G. Belley
4, boul. de Montbéliard

Billets en vente :
Hôtel de ville et bibliothèque
Prévente : 25 \$
À la porte : 30 \$

Ville de LORRAINE

81.4407_40589_4

CRÉDIT : CYNTHIA FREBOUR

CHEZ NOUS C'EST DIFFÉRENT!

Notre famille à votre service!



Famille Girard



La Famille Girard
Épiciers



BAR À STEAK
BŒUF VIEILLI
BOUCHER D'EXPÉRIENCE



PÂTISSIERS
CERTIFIÉS



FROMAGERS
CERTIFIÉS



MiTO
SUSHIS FAITS SUR PLACE



IGA **EN LIGNE**

Votre épicerie en un clic

» Livraison réfrigérée » Application mobile IGA

TRAITEUR

À l'approche des fêtes, nous vous présentons avec fierté une gamme de plateaux très tendance.

Commandez votre buffet au rayon du prêt-à-manger.



IGA TERREBONNE
3451, montée Gagnon, Terrebonne
450 951-9444

IGA SAINT-AUGUSTIN
14 995, rue des Saules, Saint-Augustin
450 475-1118

IGA EXTRA BOIS-DES-FILION
50, montée Gagnon, Bois-des-Filion
450 621-2266

IGA EXTRA BLAINVILLE
9, boul. de la Seigneurie, Blainville
450 434-3313

IGA EXTRA SAINT-JANVIER
13 380, boul. Curé-Labelle, Mirabel
450 971-7881

MARCHÉ FAMILLE GIRARD **Voisin**
75, ch. de la Côte-Terrebonne, Terrebonne
450 621-9991

WWW.IGAFAMILLEGIRARD.COM



LA VISITE DES ÉVÊQUES SE POURSUIT



Mgr Pierre Morissette, évêque du diocèse de Saint-Jérôme.

Mgr Morissette et Mgr Poisson ont poursuivi les rencontres organisées par région pastorale dans tout le territoire du diocèse de Saint-Jérôme; la troisième région était celle des Laurentides, le 3 novembre dernier. Environ 100 paroissiens, une douzaine de membres du personnel pastoral et technique et 32 membres de toutes les assemblées des fabriques se sont rassemblés en trois rendez-vous, à Saint-Sauveur et Sainte-Adèle.

Les évêques ont présenté les recommandations de la commission d'étude qui, à l'œuvre depuis deux années, a élaboré un projet de réaménagement des paroisses et de leurs immobilisations, ainsi que leurs hésitations personnelles devant la proposition de fermeture rapide de plus de 20 églises. Ils ont annoncé qu'aucune décision unilatérale de fermeture d'églises ou de réaménagement des paroisses ne serait prise sans le concours des communautés chrétiennes elles-mêmes.

Les pasteurs de l'Église diocésaine ont ainsi invité les catholiques à changer leur rapport personnel et communautaire à l'Église et à leur foi chrétienne, en devenant davantage, chacun et chacune, responsables de la mission d'annoncer l'Évangile et le Christ. De plus, selon l'Exhortation apostolique «La joie de l'Évangile», le pape François souhaite de tous les membres de l'Église, y compris les responsables à tous les niveaux, une

conversion, c'est-à-dire des changements dans certaines manières de penser et d'être.

Un fossé est à combler entre les plus fidèles aux rendez-vous de la messe du dimanche, et ceux et celles qui bénéficient de l'existence des paroisses pour des services ponctuels. L'accueil mutuel des uns et des autres, l'engagement personnel et le témoignage de foi de la communauté, de même que le service d'entraide à la société en général sont des lieux où l'Église se construit.

FIN NOVEMBRE

La visite des évêques se terminera fin novembre. Par la suite, un travail soutenu de mise à jour de la mission sera assuré par les évêques eux-mêmes, l'équipe diocésaine et les leaders des communautés paroissiales. La réorganisation des paroisses et la réorientation de certains édifices ou églises deviennent l'affaire des communautés chrétiennes, en partenariat avec les évêques du diocèse, chacune à sa vitesse, selon leurs défis particuliers et dans le souci de la croissance du royaume de Dieu dans notre monde.

Pour connaître les dates et les lieux des rencontres, allez sur le site du diocèse: [<http://diocesestj.ca/fr/news-item/visite-des-veques-dans-le-diocese>].

FERMETURE TEMPORAIRE DE LA BIBLIOTHÈQUE



Afin de procéder à quelques rénovations, la bibliothèque municipale de Lorraine sera fermée du 12 au 26 novembre. Les abonnés peuvent toutefois profiter du service de prêt numérique, qui demeure disponible en tout temps. À la réouverture, les usagers découvriront un environnement encore plus accueillant, avec un espace dédié aux livres plus vaste. Pour consulter le catalogue des ouvrages numériques et le procéder, visitez le [www.ville.lorraine.qc.ca/loisirs-et-culture/bibliotheque/pre-pret-pour-livre-numerique]. Information: 450 621-1071.

Surveillez nos cahiers

**Suggestions-cadeaux
Préparatifs
Soyez belles**

Du 21 novembre
au 12 décembre

VOIX MILLE-ÎLES | ÉVEIL

Meilleurs vœux

Du 12 au 19
décembre

VOIX MILLE-ÎLES | ÉVEIL

Contactez-nous

Maximisez votre visibilité,
réservez votre espace au

450 435-0336 auprès de
Clémence, poste 329
Manon, poste 330
cleblanc@groupejcl.ca



805397_69994A_4



Payez **15 \$**
Obtenez 25 \$



Payez **30 \$**
Obtenez 50 \$



Payez **18 \$**
Obtenez 25 \$



Payez **25 \$**
Obtenez 50 \$



Payez **10 \$**
Obtenez 20 \$



Payez **30 \$**
Obtenez 50 \$



Payez **46 \$**
Obtenez 102 \$



Payez **35 \$**
Obtenez 50 \$



Payez **35 \$**
Obtenez 50 \$



Payez **18 \$**
Obtenez 25 \$

▼ DÉFAITE DE 8-1

L'ARMADA EST BOMBARDÉE PAR LES VOLTIGEURS

Luc Carbonneau
redaction@groupejcl.ca

Confrontée face à la deuxième meilleure formation de l'ouest, la Flotte a été bombardée à Drummondville. Pour la première fois de la saison, l'Armada a accordé huit buts ou plus dans une défaite cinglante de 8-1 contre les Voltigeurs.

Dès le départ, Drummondville a dicté l'allure de la rencontre. Bourdonnant sans cesse en territoire offensif, Nicolas Beaudin, abandonné dans l'enclave, a complété une passe soulevée précise de Xavier Simoneau pour ouvrir les écluses.

Pavel Koltygin a vu sa passe être déviée par Kemp derrière Samson, en avantage numérique. Nicholas Girouard a profité d'un revirement pour se joindre au festin offensif de la formation du Centre-du-Québec.

«C'est une claque sur la gueule, a lancé sèchement Bruce Richardson. On a joué contre une équipe plus talentueuse et qui travaillait plus.»

À deux reprises dans la rencontre, le Blanc et Noir a tenté de renverser la vapeur avec la force physique. Alexander Katerinakis et Michael Kemp en sont venus aux coups avec Joseph Veleno et Greg Kreutzer.

«Quand je voulais faire ma place, ce n'était pas les plus vieux qui se battaient, se rappelait l'entraîneur de 41 ans. Il y a des jeunes qui vont devoir se dire qu'ils ne jouent pas bien ou qu'ils n'ont pas beaucoup de temps de glace et qui peuvent aller chercher du respect en réveillant l'équipe.»

AU DIABLE LE RESPECT

Menant par six buts, Steve Hartley a envoyé sa première vague d'unité de puissance, ce qui n'a pas fait le bonheur de Bruce Richardson.

«C'est un manque de respect total. Je lui ai donné un emploi dans le midget AAA. Il sortait des Grenadiers de Châteauguay lorsque je suis parti à Victoriaville, je l'ai aidé à l'enga-

ger, c'est un beau remerciement, questionnait Bruce Richardson. De plus, c'est la première fois que je vois ça, j'entraîne mes joueurs et je les respecte, mais tu ne parles pas à mes joueurs, jamais. Ça, c'est un manque de respect envers mon organisation et moi.»

Cédric Desruisseaux, Dawson Mercer, Félix Lauzon à deux reprises et Alec Reid ont également marqué pour Drummondville. Seulement quatre joueurs des Voltigeurs n'ont pas récolté de point.

«Est-ce que c'est un manque de respect de tenter de blesser des joueurs quand le match est hors de portée, s'interrogeait à son tour Steve Hartley, qui se justifiait que c'était la première fois que son équipe bénéficiait d'un cinq contre trois cette saison. Ça peut être vu des deux côtés. Après avoir marqué le septième but, je ne pense pas que tu as vu mes gros joueurs sur l'avantage numérique, on a été assez respectueux.»

Par ailleurs, l'entraîneur de l'Armada a mentionné que l'entraîneur des Voltigeurs avait discuté avec certains joueurs de la Flotte, ce qu'il n'a guère apprécié.

«Tu l'as le club paqueté, tu as gagné à la loterie quand Ducharme est parti, tu l'as ton équipe, fais tes affaires. Occupe-toi pas de mes joueurs, mais de ton équipe, poursuivait l'entraîneur de l'Armada. Un moment donné à 6-0 quand tu craches en l'air, ça peut te revenir pas mal en pleine face.»

Steve Hartley a refusé de commenter le tout.

Emile Samson a fait du mieux qu'il a pu en recevant une pluie de 35 tirs en deux engagements. Mikhail Denisov est venu en relève en troisième période. L'Armada a accordé 52 tirs ce soir, établissant un record dans les livres de l'équipe.

Cole Fraser a assuré la seule réplique de l'Armada en désavantage numérique avec son premier but dans la LHJMQ.

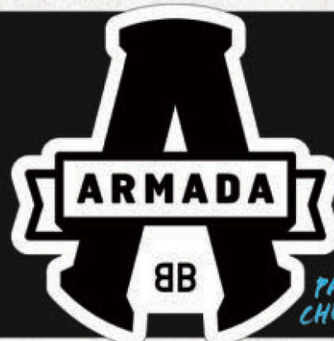


Photo Sylvain Charest
Anthony Poulin n'a pas terminé la rencontre, atteint par un bâton au visage.

813984_56165_4



VENDREDI
23 NOV.
19H30
★ CONTRE RIMOUSKI ★



SAMEDI
24 NOV.
19H00
★ VS CHICOUTIMI ★



VISITE DU PRODIGE ALEXIS LAFRENIÈRE



20\$ SEULEMENT POUR UN ADULTE & UN ENFANT



INFORMATIONS : ARMADAHOCKEY.CA OU (450) 276-2328 POSTE 1



EN TOUT TEMPS : BILLETS À PARTIR DE 12\$ TAXES INCLUSES!

▼ CONTRE LE COLLÈGE NOTRE-DAME ET LE SÉMINAIRE SAINT-FRANÇOIS

LES VIKINGS SIGNENT **DEUX VICTOIRES** À L'EXTÉRIEUR



Crédit photo Vikings de Saint-Eustache

Charles Savoie (# 18) a connu une excellente fin de semaine de travail avec trois buts en deux matchs.

Benoît Bilodeau
benoitb@groupejcl.ca

Les Vikings de Saint-Eustache, de la Ligue de hockey midget AAA du Québec (LHMAAAQ), ont profité d'un voyage dans l'est du Québec pour signer deux victoires à l'extérieur. C'est aussi la première fois cette saison que l'équipe remporte ses deux matchs au programme de sa fin de semaine d'activités.

Ces deux victoires ont permis à la troupe de l'entraîneur-chef Alexandre Gagnon de se réapproprier le troisième rang de la division CCM, avec maintenant 27 points au total, mais aussi de se rapprocher du deuxième rang qu'occupe Laval-Montréal (29 points). Pour sa part, l'équipe de Gatineau est toujours bonne première dans cette division avec 42 points.

Au classement général, ces deux victoires permettent aussi aux Vikings de grimper de la 13^e à la 10^e position. Quant à eux, les Chevaliers de Lévis (62 points), ils n'ont toujours pas connu

la défaite après 22 matchs.

UN BLANCHISSAGE POUR AMORCER LE VOYAGE

Après un long périple de 470 km qui les a conduits jusqu'à Rivière-du-Loup, les joueurs des Vikings affrontaient donc, vendredi soir dernier, l'Albatros du collège Notre-Dame. De retour avec son équipe, après un bref séjour dans la Ligue de hockey junior majeure du Québec (LHJMQ), le vétérinaire gardien Nikolas Hurtubise, de Mirabel, a été parfait, bloquant les 45 tirs dirigés contre lui et ainsi permettre aux siens de blanchir l'Albatros par la marque de 2-0.

Un but marqué en deuxième période, celui de Charles Savoie (5e), de Sainte-Anne-des-Plaines, a d'abord permis aux Vikings de prendre les devants 1-0. Son coéquipier Mathieu Bélanger (1er), de Lachute, est venu, avec 25 secondes à faire dans le match, fermer les livres avec un but marqué dans un filet désert et ainsi concrétiser cette huitième victoire de la saison de la troupe d'Alexandre Gagnon.

Pour l'équipe louterivoise, il s'agissait d'une 18^e défaite de suite.

Deux joueurs des Vikings ont mérité les deux premières étoiles de ce match, à savoir, dans l'ordre, Nikolas Hurtubise (45 arrêts sur 45 tirs) et Charles Savoie (1-0).

UNE DEUXIÈME VICTOIRE POUR COMPLÉTER LE VOYAGE

Avant de revenir chez eux, les joueurs des Vikings devaient effectuer, samedi après-midi, un arrêt au domicile du Blizzard du Séminaire Saint-François, à Saint-Augustin-de-Desmaures, municipalité située tout près de Québec. Un heureux arrêt s'il en est puisque la troupe d'Alexandre Gagnon l'a cette fois emportée 5-2.

Pour les Vikings, Alexis Bélisle (9e et 10e), de Deux-Montagnes, et Charles Savoie (6e et 7e) ont marqué chacun deux fois, alors que Tristan Ouellet (2e), de Mont-Laurier, a complété la marque dans un filet désert lors d'un désavantage numérique dans la dernière minute de jeu.

Si les Vikings semblaient voguer vers

une victoire facile, menant 3-0 après le deuxième filet de Charles Savoie, au début du troisième engagement, ils ont cependant vu le Blizzard répliquer avec deux buts en un peu plus de trois minutes pour réduire l'écart à 3-2. Mais, la remontée de l'équipe hôte s'est arrêtée là.

Encore une fois, deux joueurs des Vikings ont mérité les deux premières étoiles de ce match, soit Charles Savoie (2-0) et Ventsislav Shingarov (36 arrêts sur 38 tirs), de Deux-Montagnes.

MATCHS À VENIR

Après avoir mis fin à une séquence de trois défaites, les Vikings tenteront de signer une troisième victoire de suite ce vendredi 16 novembre, alors qu'ils accueilleront, dès 19 h 15, les Phénix du collège Esther-Blondin, à l'aréna Florian-Guindon. Les deux équipes se retrouveront le dimanche 18 novembre, cette fois au domicile des Phénix, à Lachenaie.

Pour suivre les Vikings: [https://vikings.liguemidgetaaa.ca].

UNE JOURNÉE SPÉCIALE EN COMPAGNIE DE **LÉA** **TESSIER**

Nicolas T. Parent
nparent@groupejcl.ca

Le Club de patinage de vitesse de Rosemère-Rive-Nord (CPVRRN), regroupant des athlètes de tous âges et niveaux issus des villes de Blainville, Boisbriand, Lorraine, Rosemère, Sainte-Anne-des-Plaines, Sainte-Thérèse et Saint-Eustache, a organisé une traditionnelle journée portes ouvertes, le dimanche 11 novembre, à l'aréna municipal de Rosemère. Les jeunes participants ont eu la chance de rencontrer en personne une patineuse de la région, faisant partie de l'élite au pays, Léa Tessier.

«Je voulais revoir l'aréna de mon enfance, surtout les jeunes. C'est particulier de revenir ici, c'est un endroit rempli de beaux souvenirs!» mentionne l'athlète originaire de Blainville, elle qui a déjà fait sa marque dans le passé en tant que membre du CPVRRN. Rappelons que Léa s'est taillé une place sur l'équipe nationale à la suite d'excellents résultats obtenus aux deux sélections nationales séniors, durant la saison 2017-2018. Elle fait maintenant partie de l'équipe nationale de développement qui se préparera durant les quatre prochaines années, pour les Jeux olympiques de Beijing, en 2022.

DEUX COMPÉTITIONS INTERNATIONALES

Notons également que Léa Tessier a représenté son pays lors de deux compétitions internationales en sol européen, dernièrement, soit aux Pays-Bas et en Italie.

Lors du premier rendez-vous, sept pays étaient représentés par 63 athlètes (23 féminins et 40 masculins), tels les Pays-Bas, l'Italie, la Hongrie, l'Israël, la Lettonie, la Belgique et le Canada. Seul ce dernier était représenté par des athlètes uniquement identifiés NextGen, d'âge junior (19 ans et moins).

Certains pays alignaient des athlètes ayant participé aux derniers Jeux olympiques d'hiver de 2018, à Pyeongchang. Il s'agissait, du côté masculin, des Hongrois Shaoang Liu et son frère Shaolin Liu, le Néerlandais Sjinkie Knegt, et du côté féminin, l'Hongroise, Petra Jászapáti, les Néerlandaises Yara Van Kerkhof et Suzanne Schulting.

Léa a obtenu d'excellents résultats dans ce contexte de compétition très relevé:

10e au 1 500 mètres, division A, 1re au 500 mètres, division B, et 10e au 1 000 mètres, division A.

L'équipe féminine canadienne a terminé 3e du classement général par les points, décrochant ainsi la médaille de bronze, derrière la Hongrie (2e) et les Pays-Bas (1re). Cette formation était composée de Danaé Blais, Mégane Boudrias, Léa Chamberland d'Ostie et de Léa Tessier.

Du 19 au 21 octobre dernier, Léa s'est à nouveau illustrée tant sur le plan individuel qu'au relai féminin 3 000 mètres, lors du deuxième rendez-vous en sol italien.

Lors de cette compétition internationale junior, des athlètes âgés entre 17 et 19 ans provenant de 12 pays se mesuraient entre eux: Italie, Allemagne, Suède, Russie, Hongrie, Suisse, Pologne, Pays-Bas, Luxembourg, Bolivie, France et Canada.

Léa a connu de très belles performances, terminant 3e au classement général et 2e au relais 3 000 mètres féminin.

Son parcours en Europe aura duré un peu plus de deux semaines. Un séjour sur le vieux continent qui aura été pour elle, tant sur le plan athlétique que personnel, une expérience des plus enrichissantes.

Léa a maintenant rendez-vous aux championnats canadiens juniors qui auront lieu à Calgary, les 14, 15 et 16 décembre 2018. L'enjeu, lors de cette compétition, sera d'obtenir un laissez-passer pour les championnats du monde juniors ISU qui se dérouleront à Montréal, à l'aréna Maurice Richard, les 25, 26 et 27 janvier 2019.

Pour suivre Léa dans son évolution, rendez-vous au [www.leetessier.com].

À LA RECHERCHE DE MEMBRES!

Cela dit, le président du CPVRRN, Sébastien Paquette se disait fier de voir les jeunes présents et nombreux à la journée portes ouvertes, dédiée à ceux et celles qui souhaitent chausser les patins à longue lame et vivre l'expérience du patinage de vitesse, une discipline d'hiver qui reste encore trop méconnue dans la région.

M. Paquette tenait d'ailleurs à préciser que le club est à la recherche de membres en ce moment même et qu'il est toujours possible de s'inscrire.

Il invite les gens intéressés sur le site Internet du club de patinage de vitesse, au [http://www.cpvrrn.org].



Photo Nicolas T. Parent
Léa Tessier.



Photo Nicolas T. Parent
Léa Tessier, en compagnie d'un groupe de jeunes patineurs en herbe.

L'ÂGE D'OR LE BLAINVILLOIS

Le lundi: cours de danse (débutant à 9h15, et avancé à 10h15), suivis, à 13h, des activités suivantes: cartes, scrabble, train mexicain, rummy et bingo. Le mercredi: pratique de danse (débutant, à 18h45, et avancé, à 19h45). Le vendredi matin, à 10h, Zumba Gold, avec Chantal. Il nous reste quelques billets à vendre pour des spectacles à Lionel-Groulx: Fred Pellerin, pièce de théâtre Toc Toc. Renseignements: Nicole, au 450 435-1543.

CERCLE DE FERMÈRES DE SAINT-JANVIER MIRABEL

Le Cercle de Fermières de Saint-Janvier Mirabel vous invite à les rejoindre pour leur réunion mensuelle, le 2e mardi du mois, à 19h, au Centre Joseph-Savard (local #12), situé au 13908, boul. du Curé-Labelle, secteur de Saint-Janvier. Renseignements: Jeanne Garand, présidente, 450 435-6799. Courriel: mcgrathjeanne@videotron.ca.

ANXIÉTÉ-GROUPE DE SOUTIEN

Le Groupe d'Entraide pour un Mieux-Être offre des groupes de soutien pour vous aider à comprendre ce que sont les troubles anxieux. Nos rencontres se tiennent les jeudis, à 19h, au 421B, boul. Curé-Labelle, à Blainville, salle 2. Renseignements: 1 866 443-4363 ou [www.groupegeme.com].

VISION-ÉCOUTE

Ligne d'écoute et de références dédiée aux personnes handicapées visuelles, ainsi qu'à leur proche. S.V.P. informez ceux qui ne peuvent lire ce message de l'horaire suivant: lundi au vendredi, 16h30 à 22h, 514 543-8313; gratuit, anonyme et confidentiel.

MAISON DES MOTS

Groupe d'alphabétisation populaire venant en aide aux adultes à mieux lire et écrire dans le but qu'ils reprennent du pouvoir dans leur vie, et ce, à tous les niveaux. Service aussi offert aux personnes sourdes des Laurentides. Le local est situé au 4, chemin du Ravin, Sainte-Thérèse. Renseignements: 450 434-9593; ATS: 450 9593; fax: 450 434-5181; courriel: info@maisondesmots.com ou [www.maisondesmots.com].

L'ASSOCIATION DES BLAIS D'AMÉRIQUE

Une association de familles existe pour vous, à Case postale 6700, Succursale Sillery, Sainte-Foy (Québec) G1T 2W2; recherches généalogiques, journal des Blais, cahiers des Blais, dictionnaire généalogique (en composition), rassemblement annuel. Renseignements: [www.genealogie.org/famille/blais] ou ameriblais2000@hotmail.com ou lucilleblais@oricom.ca.

ASSOCIATION DE PÉTANQUE DE BLAINVILLE

Venez-vous amuser au boulo-drome du Parc Équestre, même les débutants sont les bienvenus. Inscription sur place. Horaire varié de jour et de soir. Renseignements: [petanqueblainville.com]

SÉJOURS LINGUISTIQUES POUR JUNIORS, ÉTUDIANTS ET ADULTES

L'Association ATIL (Alliance de tourisme international et linguistique) propose des séjours permettant d'approfondir les connaissances linguistiques. Plusieurs forfaits disponibles, choix de pays. Renseignements: [www.atil.com] ou sejour@atil.com.

GROUPE D'ACHATS BIOLOGIQUES

Joignez-vous à un regroupement de familles de la région pour vous procurer des produits biologiques (viande, fruits, légumes, produits secs) à moindre coût. Renseignements et inscription: Kim, 450 621-9324, ou rosedesvents2@videotron.ca.

ASSOCIATION DES SÉGUIN D'AMÉRIQUE

Vous voulez partager un événement (naissance, mariage, décès, activité sportive, etc.) qui concerne un(e) Séguin, contactez-nous au [www.lesseguidamerique.ca]. Bienvenue au Fagnan, Ladéroute, Laderoot, Ladrow, Saillant, Sawyer, Sayah, Sayan, Sayen, Seghin, Seguin, Seguine, Sequin et Sigouin.

GROUPE D'ENTRAIDE À L'ALPPAMM

Reprise des groupes d'entraide mensuels pour les proches de personnes atteintes de maladie mentale. Situé à Sainte-Agathe, à Saint-Jérôme et à Saint-Eustache. Renseignements: 450 438-4291 ou 1 800 663-0659.

CERCLE DE FERMÈRES SAINTE-ANNE-DES-PLAINES

Venez jeter un coup d'œil à la maison

Chaumont, 163, Sainte-Anne, et admirez le tricot graffiti installé à l'extérieur.

MAISON DE SOINS PALLIATIFS DE LA RIVIÈRE-DU-NORD

Recherche de bénévoles dans les domaines suivants: aide aux soins de confort et d'hygiène des résidents, aide à la cuisinière pour la préparation des repas, accueil et réception. Renseignements: Carole Petersen, 450 431-0488; [pallia-vie.ca]; petersenc@videotron.ca.

JEU DE DAMES - NOUVEAU CLUB À SAINTE-THÉRÈSE

Tous les mardis, 14h à 19h, local de la Légion canadienne, filiale 208, 1, rue Lamarque, Sainte-Thérèse. Des cours seront donnés régulièrement. Mario Bélanger, 514 996-4214.

GAM-ANON

Y a-t-il un problème de jeu compulsif (gambling) dans votre famille ou votre entourage? Gam-Anon peut aider les parents et amis des joueurs compulsifs. Renseignements: 514 484-6666 ou [www.gam-anon.org].

SERVICE D'ENTRAIDE LE RELAIS

Joignez-vous aux groupes ou formez votre groupe pour les cuisines collectives, 305, Grande-Côte, à Boisbriand (pour les résidents de Boisbriand, Sainte-Thérèse et paroisse Cœur-Immaculé-de-Marie). Renseignements ou inscription: 450 939-0501.

SCRABBLE - LORR-THOGRAPHE

Amateurs et joueurs chevronnés, de tout âge, vous êtes les bienvenus tous les jeudis à 19h30, au centre Louis-Saint-Laurent de Lorraine. 18 ans et moins, gratuit. Monique Benoît, 450 621-8236, ou Micheline Charron, 450 818-0799.

CALACS LAURENTIDES

Le Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel offre des services d'aide en contexte volontaire aux femmes et adolescentes de 12 ans et plus ayant vécu une agression à caractère sexuel. Ces services sont gratuits, confidentiels, et disponibles dans la région de Saint-Jérôme et Saint-Eustache. Des cours d'autodéfense sont également offerts. Pour nous joindre: Saint-Jérôme: 450 565-6231; Saint-Eustache: 450 491-2975.

RÉUNIONS DE COUPLE

Votre vie de couple vous inquiète-t-elle? Éprouvez-vous des difficultés de communication? Est-il encore possible de vivre heureux ensemble? L'organisme Réunion de couples propose des réunions anonymes qui se tiennent tous les mercredis, à 19h30, au 7, rue Morand (angle Laviolette), à Saint-Jérôme. Entrée libre. Contributions volontaires acceptées.

mes qui se tiennent tous les mercredis, à 19h30, au 7, rue Morand (angle Laviolette), à Saint-Jérôme. Entrée libre. Contributions volontaires acceptées.

VOUS CHERCHEZ UN EMPLOI?

Les personnes handicapées physiques ou sensorielles qui désirent travailler sont invitées à s'adresser à un service spécialisé, rapide et gratuit de recherche d'emploi en appelant AIM CROIT au 514 744-2944 (voix) ou 514 744-2613 (ATS).

LIGNE INFO-ABUS AUX AÎNÉS

La ligne Info-Abus aux aînés est un service téléphonique bilingue et confidentiel d'écoute, et de référence offert aux personnes âgées victimes d'abus sur le plan psychologique, financier ou physique et à toute personne concernée par une situation d'abus concernant un aîné. Renseignements: 514 489-ABUS ou 1 888 489-ABUS.

CLUB PHOTO DE BOISBRIAND

Campagne de recrutement pour rejoindre le Club photo de Boisbriand. Frais d'inscription: 60 \$ membre résident de Boisbriand (carte de loisirs valide) - 85 \$ membre non-résident de Boisbriand. Les rencontres ont lieu tous les jeudis soir de 19h à 22h (de septembre à mai) au Centre culturel, 480, rue de Chavigny, Boisbriand. Renseignements: marc-andre.thibodeau@clubphotodeboisbriand.org.

SORTIES ORNITHOLOGIQUES

Le CORDEM (Club d'ornithologie de la région des Moulins) vous invite à venir faire de l'observation d'oiseaux. Le calendrier de nos activités est disponible au [www.cordem.ca]. Renseignements: 514 590-4707.

CERCLE DE FERMÈRES SAINTE-THÉRÈSE

Venez apprendre le tissage, la courtoise, le tricot à la broche ou au crochet, diverses broderies et bricolages; pour les femmes de 14 ans et plus. France Séguin 450 435-1809 ou Lorraine Joly 450 965-1694.

ASSOCIATION DE PÉTANQUE DE BLAINVILLE

Saison intérieure au Boulo-drome du Parc équestre. Bienvenue à tous, débutants ou expérimentés. Inscriptions 30 minutes avant. Lundi, mardi et jeudi à 13h. Mercredi et vendredi à 19h. Carte de membre disponible. Renseignements: [www.petanqueblainville.com] ou 514 912-3365.



REMERCIEMENTS au Sacré-Cœur pour faveur obtenue
Que le Sacré-Cœur de Jésus soit loué, adoré et glorifié à travers le monde pour des siècles et des siècles. Amen.

Dites cette prière six fois par jour pendant neuf jours et vos prières seront exaucées, même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Cœur avec promesse de publication quand la faveur sera obtenue.

MONIQUE TOUTANT

793776_80393_12

Granite Lacroix inc.
Manufacturier de monuments

Manufacturier de monuments
Depuis plus de 60 ans

- Monuments funéraires
- Lettrage au cimetière
- Nettoyage et restauration de monument
- Photos porcelaine • Urnes cinéraires


450 669-7467
www.gritelacroix.com



REMERCIEMENTS au Sacré-Cœur pour faveur obtenue
Que le Sacré-Cœur de Jésus soit loué, adoré et glorifié à travers le monde pour des siècles et des siècles. Amen.

Dites cette prière six fois par jour pendant neuf jours et vos prières seront exaucées, même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Cœur avec promesse de publication quand la faveur sera obtenue.

D.D.



«Ô grand Saint Antoine, apôtre plein de bonté, qui avez reçu de Dieu le privilège de faire retrouver les objets perdus, secourez-moi en ce moment, afin que par votre assistance j'obtienne la grâce que je demande et que je puisse ainsi glorifier de plus en plus le Seigneur qui opère par vous de si grandes merveilles. Ainsi soit-il !»

D.D.



PRIÈRE À SAINT-JUDE
Ô GLORIEUX APÔTRE SAINT-JUDE, fidèle serviteur et ami de Jésus, l'Église vous honore et vous invoque universellement comme patron des cas désespérés. Priez pour moi si malheureux. Je vous en supplie de plus profond de mon cœur, serrez-vous en ma faveur du grand privilège que vous avez d'apporter un secours visible et rapide à ceux qui vous invoquent. Venez à mon secours et soulagez ma misère. Obtenez-moi l'aide et la grâce du Bon Dieu dans toutes mes difficultés et en particulier (demandes particulières). Faites en sorte que je sois du nombre des élus et obtienne le salut éternel.

Je vous promets, Ô saint Jude, de me souvenir toujours de la grande faveur que vous m'accorderez. Toujours je vous honorerai comme mon patron et mon protecteur. En signe de reconnaissance, je ferai tout en mon pouvoir pour développer votre dévotion et vous faire connaître comme le patron des causes désespérées. Ainsi soit-il.

Monique Toutant

LES PETITES ANNONCES

UN SEUL NUMÉRO

450 974-2244

Commandez vos petites annonces par Internet à petitesannonces@groupejcl.com

AVIS À NOS ANNONCEURS

L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.» Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi. Veuillez noter que la responsabilité des journaux L'ÉVEIL, NORD INFO, LA VOIX DES MILLE-ÎLES et LA CONCORDE se limite à une insertion d'une annonce erronée. Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

INDEX

05	Commerces à vendre / à louer	84	Motos / motoneiges / bateaux / VTT / motomarines à vendre
06	Fermes à vendre	85	Bicyclettes à vendre
07	Terres / terrains à vendre / à louer	101	Offres d'emploi
08	Terres recherchées	102	Demandes d'emploi / banque de CV
09	Bâtiments commerciaux à vendre / à louer	103	Occasions d'affaires
21	Logements à louer	104	Gardiennes disponibles / demandées
22	Condos à louer	106	Aides-domestiques disponibles / demandées
23	Maisons à louer	109	Musiciens / artistes
24	Logements / maisons demandés(es)	110	Discomobile
25	Logements / maisons à partager	118	Santé / médecines douces
26	Chambres à louer	119	Coiffure / esthétique
27	Résidences de personnes âgées	120	Toiture
41	Bureaux à louer	121	Offres de services
42	Locaux à louer / à vendre	122	Paysagiste / abattage d'arbres
43	Entrepôts / Entreposage	123	Déneigement
44	Garages à louer	124	Peinture / joints
45	Salles à louer	125	Déménagement
46	Chalets à louer / à vendre	126	Rembourrage
47	Vacances	127	Couture
59	Recyclage	128	Astrologie / cartomanie
60	Articles demandés	129	Activités sociales
61	Meubles à vendre	130	Impôts / comptabilité
62	Électroménagers à vendre	131	Cours
63	Ventes de garage	132	Covoiturage
64	Informatique	140	Prêts sur gages
65	Instrument de musique	141	Méli-mélo
66	Divers à vendre	142	On demande à acheter
67	Antiquités	143	Perdu
68	Animaux à vendre	144	Trouvé
69	Bois de foyer à vendre	145	À donner
70	Tentes / roulottes / motorisés à vendre	146	Remerciements / prières
80	Machinerie lourde / agricole	147	Souhaits
81	Voitures / camions à vendre	148	Services financiers
82	Véhicules demandés	149	Argent à prêter
83	Remorques à vendre	150	Condos à vendre
		151	Propriétés à revenu à vendre
		153	Visites libres
		154	Propriétés à vendre

21 LOGEMENTS À LOUER

4.1/2, 5.1/2 ST-JÉRÔME: livres. Propres, paisibles. Près services. Rangement, balcons, stationnement. Pas d'animaux. Non fumeur. 450-432-4487.

4.1/2 (850\$), ROSEMÈRE (rue Cloutier): chauffés, éclairés, ascenseur, piscine ext., nouvelles fenêtres, planchers flottant/ céramique. 438-725-2543, 514-806-0543.

BOISBRIAND: 5.1/2, tranquille. Bien éclairé. 2 chambres fermées, plancher bois. Près services. Pas d'animaux. Non fumeur. Locateur averti. Libre, 725\$/mois. 450-435-1714.

À QUI LA CHANCE!
STE-THERÈSE PLACE BROUSSEAU: 5.1/2 à partir de 815\$. 1km du train banlieue/ Place Rosemère/ jonction 640 et 15. Immeuble bien entretenu. Pas de chien. 514-754-4661, www.locationappartement.ca

BLAINVILLE, 482 ERNEST-BOURQUE: 4.1/2, haut duplex. Entrées laveuse, sècheuse et lave-vaisselle. Pas d'animaux. Stationnements. Près école et 2 pas de l'autoroute 15. Enquête de crédit. 770\$. Libre immédiatement. 514-946-2779.

STE-THERÈSE, 238 Sicard: 4.1/2, près services. Tranquille. Références requises. Libre, 750\$. 514-594-2308.

BOISBRIAND: rabais 200\$, 3.1/2, demi sous-sol, triplex. Non fumeur. Pas d'animaux. Reprise bail. 585\$. 514-999-4507.

ST-CANUT: 5.1/2, construction 2015. Planchers flottant/ céramique. Près services. Libre 1er décembre, 925\$/mois. 514-951-2845.

STE-THERÈSE: (6 logements) 4.1/2 disponible, étage supérieur, 690\$. Tranquille. Pas d'animaux. Non fumeur. Enquête de crédit. 514-984-1332.

STE-THERÈSE, RUE VALIQUETTE: 4.1/2, très propre, chauffé, eau chaude inclus. Tranquille. Près services, 745\$/mois. André, 514-926-1191.

ST-EUSTACHE: 4.1/2 à louer, entrées laveuse, sècheuse, 2e étage. Enquête de crédit. Pas d'animaux. 690\$ par mois. 450-623-4837.

ST-JANVIER: 3.1/2 chauffé, éclairé. Non fumeur. Pas d'animaux. 620\$/mois. Libre 1er décembre. 450-430-1823.

21 LOGEMENTS À LOUER

ST-EUSTACHE: Endroit paisible. Près hôpital. Grand 4.1/2, semi sous-sol, style condo, construction récente. Planchers béton/bois/ céramique. Cabanon. Libre immédiatement, 800\$/mois. Pas d'animaux. 514-464-4534.

ST-EUSTACHE: rue St-Laurent, 4.1/2 rénové à 100%, semi sous-sol. Libre immédiatement. 514-771-6207.

ST-JÉRÔME: beau grand 2.1/2, frais peint. Semi-meublé. Libre 1er décembre, 600\$, chauffé/ éclairé. 514-995-6983.

ST-JÉRÔME (SECTEUR ST-ANTOINE): 4.1/2, meublé complet à neuf. 2 portes patios. 2 stationnements. Libre immédiatement, 900\$/mois, chauffé, éclairé. 450-432-9862.

23 MAISONS À LOUER

ROSEMÈRE: rue William, 3c.c., possibilité électroménagers. Pas chien, enquête. 5 minutes pied du train. Libre, 1250\$. 514-946-2779.

26 CHAMBRES À LOUER

BLAINVILLE, près des services: câble, wi-fi, a/c inclus. Accès électroménagers. Non fumeur. Pas d'animaux. 450\$/mois, avec références. 514-229-5510.

ST-COLOMBAN: 8km St-Jérôme, chambres rez-de-chaussée, éclairée, paisible. Meublé, frigo, etc... Accès cuisine, laveuse, sècheuse, câble, internet. Stationnement déneigé. Libre 1er décembre. Références requises. Drogue, alcool s'abstenir. 325\$-340\$/mois. 514-594-9598. Visite après 14h30.

27 RÉSIDENCES PERSONNES ÂGÉES

STE-THERÈSE: RÉSIDENCE pour personnes âgées autonomes et semi-autonomes. Tous les services inclus. À 5 minutes de la clinique médicale. Chambres disponibles. Infirmier disponible. 514-889-8167, 514-594-9670.

41 BUREAUX À LOUER

BOISBRIAND, LOCALS /BUREAUX À LOUER: très bien situé, 600pi.ca. et 160pi.ca. Jacques, 819-838-4887.

VIEUX STE-THERÈSE, 48-A TURGEON: espace à partager (bureau comptable) 400pi.ca., s.d.b./ cuisine/ internet/ électricité. Possibilité meublé. 700\$/mois. 514-827-6194.

42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

ST-AUGUSTIN, MIRABEL (rue passante): dans un petit centre commercial. Local 1120pi.ca. et un local adjacent de 400pi.ca., climatisé. Idéal pour professionnel. Libre. 450-475-8665.

ST-JANVIER: parfait pour bureau, 900pi.ca., local arrière, au 14009 Curé-Labelle. Libre, 750\$/mois. Info. 450-437-5324.

42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

IDÉAL POUR PROFESSIONNELS

À LOUER SAINT-EUSTACHE

ESPACES DE BUREAU
Chauffage, climatisation et électricité sont inclus.

La location inclut le droit d'accès à une salle de conférence et à une cuisinette.

DEUXIÈME ÉTAGE
Espace de bureau de 500 pi. ca., incluant 1 bureau fermé dans la tourelle
Espace de bureau de 168 pi. ca.

SOUS-SOL
Bureau de 138 pi. ca. Avec accès à un espace commun (salle d'attente)

REZ-DE-CHAUSSÉE
Espace de bureau de 683 pi. ca. Espace de bureau de 330 pi. ca.

ÉDIFICE LA TOURELLE
SECTEUR VIEUX-SAINT-EUSTACHE

149, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache
INFORMATION: MICHEL LANGLOIS
450-472-3440 POSTE 242
OU michel@groupejcl.ca
du lundi au vendredi de 9 h à 17 h

43 ENTREPÔTS / ENTREPOSAGE

ENTREPOSAGE EXTÉRIEUR: roulotte, bateau, remorque, auto, etc. Cour asphaltée, clôture (barrée). 514-771-1389, 514-773-1111.

ENTREPOSAGE (MIRABEL/ST-EUSTACHE): différentes dimensions et emplacements disponibles. À partir de 75\$/mois. 514-946-2779.

MINI-ENTREPÔTS: chauffés, 7X12, 10X15, 10X20, rez-de-chaussée. Boul. René-A.Robert, Location d'Outils Ste-Thérèse 450-435-6711.

MIRABEL (Petit St-Charles): 875pi.ca., 25pi.x35pi., grande porte 13pi. de haut, plafond 15pi., 650\$+taxes. Stationnement extérieur, fini tôle extérieur/ intérieur, chauffage inclus. 5 minutes autoroute 15. Entreposage seulement. Libre Enquête crédit. D. Constantin 514-952-7167.

45 SALLES À LOUER

SALLE COMMUNAUTAIRE
Située à Ste-Marthe-sur-le-Lac. Capacité 50 personnes. Cuisine disponible, très propre. AIR CLIMATISÉ. Location pour quelques heures, la journée ou la soirée. Pour plus d'informations, 450-974-7089.

59 RECYCLAGE/ FERRAILLE

ACHAT: auto, mini-van, machinerie lourde et métaux en grosse quantité pour la ferraille. Payons comptant. Meilleur prix garanti. Estimation et remorquage gratuits. Donne reçu pour SAAQ. Possède licence de recycleur. Info. 514-944-2834.

ACHETONS VOITURES POUR FERRAILLE: payons jusqu'à 1000\$. Remorquage gratuit. 514-578-7181.

61 MEUBLES À VENDRE

GRENIER POPULAIRE: Meubles divers, à bons prix. 450-623-5891.

62 ÉLECTROMÉNAGERS À VENDRE

AVALANCHE DE PRIX: URGENT RECHERCHE ACHAT D'APPAREILS MÉNAGERS. Tous nos électroménagers doivent être liquidés. Achetons/ Vendons/ Réparons. Technicien 23 ans d'expérience. Meilleurs prix garantis. 450-979-0193.

64 INFORMATIQUE

INFORMATIQUE PRO-TECH ORDINATEURS, RÉPARATION, MAC, PC ET IMPRIMANTE: vente, service, support à distance, installation, configuration, anti-virus. FORMATION POUR AÏNÉS. Boutique en ligne! informatiquepro-tech.com 450-419-1234.

66 DIVERS À VENDRE

GRENIER POPULAIRE: vêtements et articles de maison. À bons prix. 450-623-5891.

HORLOGE GRAND-PÈRE marque Tempus Fugit Finition bois noyer. 450-473-5724

SCIERIES MOBILES: à partir de 4,397\$. Coupez bois de toutes dimensions avec votre propre scierie à ruban portative. Info et DVD gratuits, www.ScieriesNord.ca / 400 Q N 1-800-408-9995, poste: 400QN.

69 BOIS DE FOYER À VENDRE

****MISE EN GARDE****
A LA SUITE DE NOMBREUSES PLAINTES DE NOS LECTEURS CONCERNANT CERTAINS ANNONCEURS DE CETTE RUBRIQUE, NOUS VOUS RECOMMANDONS D'ÊTRE VIGILANTS AU SUJET DES ESSENCES ET QUANTITÉS DE BOIS DE CHAUFFAGE QUI POURRAIENT VOUS ÊTRE LIVRÉS.

81 VOITURES / CAMIONS À VENDRE

514-668-7594. ACHETONS VEHICULES. Payons meilleur prix! Pour ferraille.

À VOIR! AUTO, CAMION, 4X4: Financement maison, aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2017. Léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081. www.financementbrisson.net

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucun cas refusé. Financement sur place. Voiture, camion, van, 2004 à 2013. Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098, 1-888-446-5250. www.robertcloutierautos.com

101 OFFRES D'EMPLOI

AVANT LE 17 NOVEMBRE: recherche 19 personnes désirant PERDRE 9 à 29 livres d'ici 30 jours (formulé par des médecins, règlementé Santé Canada). 1-819-548-5752. www.solutionpoids.com

BLAINVILLE: jeune femme dynamique demandée pour soins personnels et activités pour une jeune femme handicapée, 15 heures semaine de 19h à 21h et le jeudi de midi à 17h. 450-434-3728.

CABANE À SUCRE AU PIED DE COCHON (pour la saison des fêtes et des sucres): est à la recherche de PLONGEURS(SE)/ CUISINIER(ÈRE), à temps plein et temps partiel, sur semaine et fin de semaine, de jour et de soir. Pour informations, Philippe Labelle, 438-889-2981. phil.labelle91@gmail.com

COMMIS AUX INVENTAIRES: temps partiel, 12.75\$/hre, allocation pour véhicule. C.V. à: pmorin@groupepareviau.com

COMPAGNIE D'EXCAVATION: recherche manoeuvre spécialisé d'égoûts, aqueduc, etc... 450-473-2462.

DÉNEIGEMENT BEL-VUE Recherche chauffeur avec expérience pour déneigement, ainsi que pelletiers à la main. secteur Ste-Thérèse 514-236-9009

LES SERVICES D'ENTRETIEN NANCY INC.: Recherche personnel avec expérience, pour ménage maisons haute de gamme, doit posséder voiture. 514-992-7994. n.kingsbury@videotron.ca

RECHERCHE FERBLANTIER: apprenti ou compagnon. Avantages sociaux. Salaire CCQ. info@prestigeclimatisation.com 514-424-4404, poste 3.

21 LOGEMENTS À LOUER

21 LOGEMENTS À LOUER

LOGEMENTS À LOUER
Sainte-Thérèse - Boisbriand

Superbes logements rénovés à louer

3 1/2 - 4 1/2

Pas d'animaux. Non fumeur. Références requises.

Occupation immédiate ou à discuter.

514-262-4114

785507_53644_2

22 CONDOS À LOUER

22 CONDOS À LOUER

22 CONDOS À LOUER

CONDO À LOUER 1028 pi² ILES YALE

2 ch. à coucher, 2^e étage, ascenseur, garage, climatisation centrale, foyer au bois, large fenestration plein soleil, plafonds 9', planchers de bois, rangement (locker), espace vélo, lave-vaisselle, balcon 24' x 6', non fumeur, pas d'animaux, environnement champêtre, libre immédiatement.

1 550\$ / mois

514 773-6964

814921 40256 1



VOUS ÊTES DÉVOUÉS?

Nous embauchons présentement du personnel à temps plein et à temps partiel, disponible du lundi au vendredi, entre 5 h et 17 h pour les restaurants suivants :

Rosemère : 190, boul. Curé-Labelle | Faubourg Boisbriand : 2515, ruelle Saint-Jacques
Blainville (Fontainebleau) : 57, boul. des Châteaux | Bois-des-Filion : 443, boul. Adolphe-Chapleau | Ste-Rose : 623, avenue Marc-Aurèle-Fortin

Pour postuler, envoyez votre candidature au corine.findlay@post.mcdonalds.ca ou complétez l'application en ligne au www.mcdonalds.ca/carrieres.



PARC NATIONAL D'OKA
Étudiants - animateur(s) de ski de fond

Le mandat
Animer des groupes d'enfants âgés entre 4 et 13 ans en ski de fond. Le candidat ou la candidate devra transmettre aux enfants différentes techniques de ski de fond sous la forme de jeux.

Les exigences particulières et le profil recherché

- Être étudiant et faire la preuve de son inscription dans un établissement d'enseignement à l'automne 2018;
- Avoir de l'expérience en animation de groupe, un atout;
- Avoir un minimum de technique en ski de fond, un atout;
- Être dynamique;
- Être disponible pour travailler sur des horaires flexibles.

Les conditions de travail
Il s'agit d'un **emploi étudiant à temps partiel**. La période d'emploi est approximativement de 3 mois. Tous les animateurs de ski de fond suivront une formation technique en début de saison. Le taux de salaire horaire est de **12,25 \$**. Les conditions de travail applicables sont celles prévues à la convention collective en vigueur. Territoire de travail : Parc national d'Oka.

Les modalités d'inscription
Date limite de candidature : le 19 novembre 2018.
Parc national d'Oka
Télécopieur : (450) 479-6250
Courriel : oka-emplois@sepaq.com

Les demandes seront traitées en toute confidentialité

La Sépaq souscrit au programme d'équité en matière d'emploi et encourage les femmes, les minorités visibles, les minorités ethniques, les Autochtones et les personnes handicapées à présenter leur candidature.

Autobus R • M ☆☆☆ Inc.☆☆☆
C'est voyager en toute sécurité...
2 POSTES DISPONIBLES COMME
CHAUFFEUR D'AUTOBUS SCOLAIRE
1*) Circuits scolaires seulement
2*) Voyages spéciaux nolisés 2 à 3 jours/semaine et au besoin des remplacements des circuits scolaires.

EXIGENCES: PERMIS DE CONDUIRE CLASSE 2 ET CARTE DE MÉTIER UNIQUE OBLIGATOIREMENT
COMMUNIQUEZ DU LUNDI AU VENDREDI SEULEMENT ENTRE 9 H ET 15 H AU

450 433-2666

DÉNEIGEMENT PAVACO

Est à la recherche de chauffeur de tracteur pour déneigement résidentiel, secteur Terrebonne Ouest avec ou sans expérience, heures garanties et salaire selon expérience.

Contacteur Luc 514 209-2904
deneigementpavaco@hotmail.com

IGA nous sommes à la recherche de:
Gagnon extra et Filles

- Commis vérification de prix
- Commis vrac
- Commis montage de commande
- Commis à la facturation
- Commis charcuterie fromage

Salaire et avantages sociaux concurrentiels

Faites parvenir votre CV par courriel iga081971aval@sobeys.com ou par fax 450 682-3525 ou vous présenter au 2137, boul. Curé-Labelle, Chomedey, Laval H7T 1L4

101 OFFRES D'EMPLOI 101 OFFRES D'EMPLOI

Chauffeur d'autobus scolaire

POSSIBILITÉ DE FORMATION POLYVALENT, HORAIRES COUPÉS
Envoyez votre CV au: info@autobusyvesseguin.com
Télécopieur: 450 433-7324
Vous pouvez communiquer avec nous de jour au: 450 433-6958

CHAREX

Entreprise de génie civil œuvrant sur la Rive-Nord et dans la grande région de Montréal est à la recherche de main-d'œuvre qualifiée pour les postes suivants

- CHAUFFEUR DE CHARRUE classe 3 (déneigement secteur Rive-Nord)
- OPERATEUR DÉNEIGEMENT
- MÉCANICIEN ÉQUIPEMENT LOURD
- HOMME DE COUR

Veuillez faire parvenir votre curriculum vitae par courriel: info@charex.ca
Seules les personnes retenues seront contactées

17755, rue Lapointe, Mirabel Qc J7J 0W7
Tél.: 450 475-1135 - Fax: 450 475-1137

NOUS RECHERCHONS

NORDINFO.COM **CONSEILLER CONSEILLÈRE**

Vous recherchez un poste de conseiller (ère) au sein d'une entreprise solidement implantée, d'un milieu professionnel et dynamique et à l'affût des plus récentes technologies d'information et de communication?

DESCRIPTION DU POSTE
Sous la responsabilité du directeur des ventes, le conseiller publicitaire développera le réseau d'annonceurs. Il veillera à l'élaboration des campagnes publicitaires et jouera un rôle de premier plan auprès de ses clients. De plus, il s'appliquera à bâtir et à entretenir des relations fructueuses et harmonieuses, tant avec sa clientèle qu'avec la communauté d'affaires de la région.

RESPONSABILITÉS

- Prendre l'initiative afin de conseiller les clients dans l'élaboration et la mise en œuvre de leurs plans marketing.
- Proposer aux clients les diverses stratégies marketing à sa disposition, que ce soit la vente de journaux et campagne web.
- Travailler en collaboration avec son assistante aux ventes.
- Bâtir et entretenir des relations solides avec la clientèle déjà établie et développer les occasions d'affaires de son territoire de ventes en faisant preuve d'une écoute attentionnée.
- Maximiser la performance et être redevable envers les objectifs établis.

COMPÉTENCES RECHERCHÉES

- Minimum de 3 ans d'expérience en vente
- Avoir un sens aigu des responsabilités

POURQUOI POSTULER POUR CE POSTE

- Ordinateur fourni • Allocation pour votre cellulaire
- Compte de dépenses • Travail près de chez vous et sans trafic

JOIGNEZ-VOUS À L'ÉQUIPE!

Faites parvenir votre curriculum vitae par courriel: jflegault@groupejcl.ca

Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes inc. appuie l'égalité des chances en matière d'emploi. Le masculin est utilisé sans aucune discrimination et dans le seul but d'alléger le texte. Nous remercions tous les candidats qui manifesteront leur intérêt pour ce poste. Nous communiquerons seulement avec les personnes qui seront convoquées en entrevue.

GROUPEJCL **L'ÉVEIL** **LA CONCORDE** **NORDINFO** **VOIX MILLE-ÎLES**

106 AIDES- DOMESTIQUES DISPONIBLES / DEMANDÉES

COUPLE OFFRE SES SERVICES: pour entretien ménage dans bureaux ou conciergerie, jour ou soir. 450-939-3740.

DAME FERAIT ENTRETIEN MÉNAGER: 1 lundi ou 1 mardi sur 2. Demandez Line au 450-492-5000.

ENTRETIEN MÉNAGER ET GRAND MÉNAGE: résidentiel/commercial. Travail professionnel, produits fournis. Sébastien 450-806-0723.

118 SANTÉ MÉDECINES DOUCES MASSOTHÉRAPIE

450-431-7966 ABSOLUMENT À DÉCOUVRIR, LA MAGIE D'UN MASSAGE, QUALITÉ SUPÉRIEURE, SENSORIEL, EXTRÊME DÉTENTE. PRIVÉ. REÇU, 7/7, 9H00-22H00. EN DROIT CHAMPÊTRE, ST-JÉRÔME.

450-491-6419 MASSOTHÉRAPEUTE ET NATUROPATHÉ: Massages suédois (doux), shiatsu (musculaire). Reçu, certificats-cadeaux.

AGRÉABLE MASSAGE: 7/7, détente apaisante, chez-moi. 9h-21h. Reçu. 514-775-8333.

DANIEL: pour la détente que vous recherchez! St-Sauveur, reçu. 450-275-0780.

NATHALIE HOUDE, MASSOTHÉRAPEUTE, PROFESSIONNELLE À BLAINVILLE: du lundi au vendredi, 9h00 à 16h00, reçu. 514-249-5663.

SOINS DES PIEDS: infirmière auxiliaire. Douleurs, peau sèche, démancheaisons, ongles abîmés. Service à domicile. Reçu d'assurances. Sur rendez-vous, 450-821-9466.

101 OFFRES D'EMPLOI

121 OFFRES DE SERVICES

POSEUR CÉRAMIQUE, BOIS FRANÇ: plâtre, rénovation de s.d.b., cuisine, sous-sol. Steve, 514-947-8765, paiement carte crédit accepté.

450-430-3395, A.L. RÉNOVATION PATIO
Finition sous-sol, s.d.b., plafonds suspendus, planchers flottant/ céramique, peinture, joints, etc... Réparations tous genres. 28 ANS D'EXPERIENCE. Estimation gratuite. RBQ:8305-9998-59. André.

CONSTRUCTION PROFIX: rénovations tous genres, porte, fenêtre, finition intérieure, peinture, planchers bois/ flottant/ céramique, s.d.b., patio, cabanon, etc. RBQ. Appelez-nous pour une soumission! Alexandre, 514-462-6350.

HOMME À TOUT FAIRE
Le roi de tous vos travaux intérieur/extérieur
450-516-9063
Alain Roy

HOMME À TOUT FAIRE: Réparation mur de plâtre, plancher, céramique, peinture. Assemblage de meubles. Entretien général int./ext.. Patrick 514-503-3505.

HOMME DE MÉNAGE: peut faire peinture, joints, lavage de vitres et travaux extérieurs. Contactez Mario 450-434-0075 ou 514-809-4077.

LA TOUCHE DE FINITION: après 30 ans de service à Montréal nous sommes prêts à servir la Rive-Nord. Notre spécialité est la rénovation résidentielle. Pour une estimation gratuite, appelez 514-979-1867 (licence RBQ).

MENUISERIE GÉNÉRALE: Ébénisterie, fabrication, restauration. 45 ans d'expérience. Guy Armand 514-241-4272. Votre projet est ma mission!

L'ANGE DE LA RÉNO: Rénovations en tous genres, service personnalisé, en toute confiance. 514-249-9416.

121 OFFRES DE SERVICES

SAAQ-SAAQ-SAAQ: Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion, Avocats. Tél. 514-282-2002, www.sossaaq.com

124 PEINTURE/ JOINTS

1 VRAI TIREUR DE JOINTS: 28 ans d'expérience 450-430-3395. A.L. RÉNOVATION, joints/peinture. André. RBQ:8305-9998-59.

L'EXCELLENCE EN FINITION Travaux peinture + joints. Expérience, honnêteté. Jacques, 514-250-9792, 450-433-0101. RBQ:5591-3750-01.

PEINTURE INTÉRIEURE: plusieurs années d'expérience. RBQ:5605-0552-01. Claude, 514-702-3584.

125 DÉMÉNAGEMENT

DÉMÉNAGEMENT J.L.G.: camions 26pi., à partir 60\$/heure, avec assurances. 450-694-0022, Jean-Luc.

DÉMÉNAGEMENT D. TOUCHETTE INC.: Depuis 1978, petits/gros déménagements. Service 7jours. Assurances. 450-430-1408.

128 ASTROLOGIE /CARTOMANCIENNE

MÉDIUM QUÉBEC RÉUNIT toujours pour vous les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons, leur sérieux, la qualité de leurs prédictions... Ecoutez-les au 1-866-503-0830 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellulaire faite le # (carré)5722. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

128 ASTROLOGIE /CARTOMANCIENNE

ANA MÉDIUM PURE: 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél. 514-613-0179 (Avec ou sans Visa /Mastercard).

129 ACTIVITÉS SOCIALES

AGENCE RENCONTRE: Temps et rencontres illimités. Brunch le samedi. www.agenceaccord.com 514-781-2546.

130 IMPÔTS/ COMPTABILITÉ/ SECRÉTARIAT

COMPTABILITÉ COMPLÈTE: invitation aux impôts corporatifs et travailleurs autonomes: Alain 450-735-3953. Tenue de livres, DAS, TPS/TVQ: Louisa 514-965-3957. girbro@comptabilitegirbro.com www.comptabilitegirbro.com

148 ARGENT À PRÊTER /SERVICES FINANCIERS

PRÊT 500\$ à 1000\$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7j/7. Crédit Yamaska 1-877-661-4721. www.credityamaska.com

PRÊTEUR HYPOTHÉCAIRE PRIVÉ de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et nos conditions de financement flexibles. Financement Brisson. 1-866-566-7081.

SOLUTIONS: à l'endettement. Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004.

www.rabaischocs.com

Des rabais à profusion!

PLUS DE **400** COMMERÇANTS EN LIGNE



Payez **10\$**
Obtenez **20\$**



Payez **25\$**
Obtenez **50\$**

NOUS RECHERCHONS



SOUS-DISTRIBUTEURS

Vous désirez travailler à votre compte? Vous aspirez à gérer votre équipe et votre route? Distribution Blainville-Deux-Montagnes, une division du Groupe JCL, recherche des gens comme vous!

Reconnue pour son efficacité et son savoir-faire, notre entreprise recherche actuellement des sous-distributeurs.

Ce poste est pour vous! Congé les week-ends!

- Description de tâches:** À titre de sous-distributeur, vous procéderez à la mise en sac de journaux et à la distribution de publisacs
- Secteurs:** Saint-Eustache, Deux-Montagnes et les environs
- Jours de distribution:** Mercredi et jeudi
- Profil recherché:** Posséder un permis de conduire valide et un véhicule en bonne condition
 - Démontrer un bon sens de l'organisation, être en mesure d'établir des parcours
 - Être reconnu comme une personne ponctuelle et fiable
 - Faire preuve d'autonomie et de débrouillardise
 - Avoir une bonne condition physique et l'endurance nécessaire pour effectuer la distribution de porte en porte
- Avantages:**
 - Rémunération à la pièce concurrentielle
 - Possibilité de créer votre propre équipe
 - Territoire désigné

Établi depuis plus de 40 ans, le Groupe JCL - Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes inc. est une entreprise familiale aux valeurs résolument humaines. Le Groupe publie quatre journaux hebdomadaires - L'Éveil, La Concorde, Nord Info et la Voix des Mille-Îles -, et compte plusieurs divisions, dont Distribution Blainville-Deux-Montagnes, reconnue pour l'efficacité de son service, ainsi que DistrictWeb, spécialisée en gestion de publicité numérique et création de sites Web, et RABAISCHOC.COM, un portail qui offre une multitude de coupons-rabais, de bons d'achat et de chèques-cadeaux vraiment avantageux.

Pour soumettre votre candidature, veuillez faire parvenir votre curriculum vitae par courriel à michaelanglois@groupejcl.ca, en indiquant le secteur qui vous intéresse. Vous pouvez également joindre M. Langlois en téléphonant au 450 491-1410, poste 103.

Merci de visiter le [www.groupejcl.com] et le [www.rabaischocs.com].

Distribution Blainville-Deux-Montagnes souscrit au principe d'égalité des chances en matière d'emploi. L'utilisation du masculin dans le texte vise uniquement à simplifier la lecture. Nous remercions toutes les personnes qui manifesteront leur intérêt pour cette offre. Soyez avisé que nous communiquerons uniquement avec celles dont la candidature aura été retenue.

VALABLE DU 16 AU 21 NOVEMBRE 2018 OU JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

La Moisson – Supermarché santé

Courges poivrée, spaghetti et butternut
Québec
Produit local

90¢ lb
1,98 \$ kg

BIO

Chou-fleur
Québec
Produit local

288\$ unité

BIO

Carottes
Québec
Produit local

228\$ sac/2lbs

BIO

Betteraves rouges
Québec
Produit local

112\$ lb
2,48 \$ kg

BIO

Patates grelots
Québec
Produit local

90¢ lb
1,98 \$ kg

BIO

Brocoli
Québec
Produit local

278\$ unité

BIO

Épinards
États-Unis

158\$ bouquet

BIO

Zucchini
Mexique

108\$ lb
2,38 \$ kg

BIO

Tomates apéro
Québec
Produit local

603\$ lb
13,28 \$ kg

BIO

Champignons Portobello
Ontario

544\$ lb
11,98 \$ kg

BIO

Champignons brun et blancs
Ontario

228\$ 2/398\$ Casseau

BIO

Pommes Red Delicious
Québec
Produit local

180\$ lb
3,98 \$ kg

BIO

Fauxmage

EST 2013
-FAUXMAGERIE-
Zucgarry

- Sans gluten
- Végétalien
- Sans produits laitiers
- Fait de noix de cajou
- Saveurs variées

935\$ 150 g

Produits ménagers

ATTITUDE®
bien-être durable

- Ingrédients rassurants
- Fragrances variées
- Options sans fragrance et hypoallergène disponibles
- Sur produits sélectionnés

À partir de 245\$ Formats variés

Ener-c

- Vitamines et électrolytes en poudre
- 1000mg de vitamine C
- Idéal pour ajouter à l'eau quotidienne
- Favorise le système immunitaire et l'hydratation
- Sans caféine
- Nouveau : formule spécifique aux sportifs
- Saveurs variées

1495\$ 30 sachets

Ener-c

LUNDIS
-10%

- SUPPLÉMENTS
 - MAQUILLAGE
 - SOINS CORPORELS
- À PRIX RÉGULIER

MANGEZ BIEN • VIVEZ BIEN

en forme et en santé !

360, SICARD | STE-THÉRÈSE
450 437-3326 | LAMOISSON.COM



65 ANS +
-10%

- TOUS LES JOURS
 - SUPPLÉMENTS
 - MAQUILLAGE
 - SOINS CORPORELS
- À PRIX RÉGULIER.

VALABLE DU 16 AU 21 NOVEMBRE 2018 OU JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS



Gamme Bulletproof



- Produits alimentaires favorisant la santé et la nutrition naturelle du corps
- Produits adaptés au régime cétogène
- Choix varié
- Sur produits sélectionnés

À PARTIR DE
1795\$
Formats variés



Sauce tomate et Ketchup



- Biologique
- Sans OGM
- Sans gluten
- Choix varié, sur produits sélectionnés

À PARTIR DE
395\$
Formats variés



Boisson d'amande

- Boisson non lactière
- Végétalien
- Sans OGM, sans gluten, sans soya
- Choix varié



2/4\$
946 ml



Repas végétariens



- Sans OGM
- Sans viande, sans oignon, sans ail.
- Option végétalienne disponible.
- Choix varié

À PARTIR DE
1225\$
Formats variés



Fromage

- Biologique
- Sans lactose
- Fait au Québec
- Provenant de vaches élevées au son de musique douce, sans stress, sans confinement, sans pesticides et autres produits nocifs
- Choix varié



L'image ne représente pas le prix le plus bas.

À PARTIR DE
565\$
200 g et 340 g

Des picotements dans la gorge ?

Ce picotement pourrait vous terrasser. Envoyez promener le virus du rhume et de la grippe grâce à l'huile d'origan et Anti-rhume !



PRIX CHOC EN MAGASIN

À PARTIR DE
1198\$
Formats variés

VALABLE DU 16 AU 21 NOVEMBRE 2018 OU JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

Collations et desserts

ENJOY LIFE

- Sans noix, sans lait, sans soya, sans gluten, sans OGM
- Végétalien
- Choix varié



À PARTIR DE
4.48\$

Formats variés

Beurre de noix

NUTS TO YOU

- Sans OGM
- Sans gluten
- Option biologique disponible
- Choix varié, sur produits sélectionnés



À PARTIR DE
6.58\$

Formats variés

Extrait de stevia

NOW

- Édulcorant naturel fait à partir de feuilles de stevia
- Naturellement sucrant
- Choix varié



À PARTIR DE
8.98\$

Formats variés

Farines

LA MILANAISE

- Biologique
- Choix varié
- Sur produits sélectionnés seulement



À PARTIR DE
4.78\$

2 kg et 5 kg

Noix, graines, cacao

PRANA

- Biologique
- Sans gluten, sans OGM
- Choix varié, sur produits sélectionnés



À PARTIR DE
6.58\$

Formats variés

Avoine sans gluten

ONLY OATS

- Sans gluten
- Sans OGM
- Produits approuvés pour la maladie cœliaque



À PARTIR DE
4.98\$

1 kg

Fruits et légumes surgelés

EARTHBOUND

- Biologiques
- Choix varié



À PARTIR DE
3.68\$

Formats variés

Pain des fleurs

PAIN DES FLEURS

- Tartines craquantes
- Biologiques
- Végétaliennes
- Option sans gluten
- Choix varié



À PARTIR DE
3.38\$

Formats variés

Gamme Angélique

ANGÉLIQUE

- Biologique
- Sans gluten
- Sans produits laitiers
- Choix varié



À PARTIR DE
5.98\$

Formats variés

Riz

LUNDBERG

- Sans gluten
- Sans OGM
- Choix varié, sur produits sélectionnés



À PARTIR DE
6.98\$

907 g

Boisson de soya enrichie

NATURA

- Biologique
- Sans lactose
- Riche en protéines, en calcium et en vitamines A et D
- Saveurs variées.



À PARTIR DE
3.58\$

1,89 l

Gamme surgelée Maison Cannelle

MAISON CANNELLE

- Sans gluten
- Sans OGM
- Sans lactose
- Choix varié



À PARTIR DE
4.98\$

Formats variés

Crème douche, huile et lotion corporelle

WELEDA

- Nettoie en douceur
- Hydrate et relaxe
- Fragrances variées



À PARTIR DE
10.98\$

Formats variés

Shampooing, revitalisant et gel douche

DESERT ESSENCE

- Pour tous types de cheveux
- Sans ingrédients nocifs
- Sans cruauté



À PARTIR DE
8.98\$

237 ml

Perfection

ABIO

- Acide hyaluronique & collagène
- Tonifie la peau
- Contribue à atténuer les rides



À PARTIR DE
54.98\$

30 sachets

Gel douche et bain moussant

DRUÏDE

- Soins corporels respectueux de l'environnement
- Fragrances variées
- Fait au Qc



À PARTIR DE
8.98\$

250 ml et 300 ml

Oregano-8

PLATINUM NATURALS

- Diminue la sévérité et la durée des infections hivernales
- Synergie unique contenant oregan, hydraste, ail, sureau, vitamine C, zinc, etc.



À PARTIR DE
21.98\$

30 capsules

Moringa

NIA PURE NATURE

- Superaliment détox, nourrissant, énergisant et rajeunissant
- À partir de jeunes pousses biologiques
- Lyophilisées à froid



À PARTIR DE
21.98\$

227 g et 454 g

Mega Mag

MONNOL

- Magnésium en solution marine
- Apaise le corps et l'esprit
- Source d'électrolytes



À PARTIR DE
21.98\$

240 g et 480 g

Huiles essentielles

DIVINE ESSENCE

- Stimulent le système immunitaire
- Anti-inflammatoire des voies respiratoires
- Antimicrobien, décongestionnant, etc.
- Choix varié



-20%

Formats variés

MANGEZ BIEN • VIVEZ BIEN en forme et en santé !

360, SICARD | STE-THERÈSE | 450 437-3326 | LAMOISSON.COM



VALABLE DU 16 AU 21 NOVEMBRE OU JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

Maca

ORGANIKA

- Ginseng péruvien
- Gélatinisé
- Améliore la tolérance au stress et la fatigue
- Tonic hormonal

À PARTIR DE
16⁹⁸\$

200 g et 400 g



Firm'n gro

NUTRIPUR

- Raffermit le buste
- Augmente le volume
- Action naturelle

115⁹⁸\$

150 capsules



Fluxobile

NUTRIPUR

- Cure détox automnale pour le foie
- À base de jus de plantes biologiques concentrées

À PARTIR DE
21⁹⁸\$

10 ampoules et 20 ampoules



Jus d'aloès

LANDART

- Incontournable des voies digestives
- Prévenir ou calmer les symptômes inflammatoires du tube digestif

À PARTIR DE
9⁹⁸\$

500 ml et 1.5 l



Scutellaire

CLEF DES CHAMPS

- Anxiété, inquiétude
- Troubles du sommeil
- Émotivité
- De jour comme de soir

16⁹⁸\$

50 ml



Sirop enfant et adulte

HOMEOCAN

- Sirop aux herbes
- Soulage la toux
- Dégage le mucus et les sécrétions
- Expectorant

À PARTIR DE
6⁷⁸\$

Formats variés



Diffuseurs et huiles essentielles

NOW

- Création d'ambiance
- Changement d'air
- Cadeau de Noël idéal

-20%

Formats variés



Psyllium

NOW

- Fibres solubles
- Combat la constipation
- Absorbe les toxines de l'intestin
- Abaisse le taux de cholestérol

13⁹⁸\$

454 g



Living Alchemy



Votre flore Terrain et Régénérante

- Culture symbiotique vivante de 35 souches d'aliments entiers fermentés.
- Votre flore Terrain : Idéal pour réparer les dommages de la membrane digestive. Riche en prébiotiques et en enzymes digestives. Combiné à de l'aloès, de l'orme rouge et de la guimauve pour leur action apaisante.
- Votre flore régénérante : Idéal pour rétablir un écosystème digestif sain. Optimise la fonction digestive grâce à l'artichaut et la chicorée biologique. Stimule les sécrétions digestives et favorise la régularité intestinale.



24⁹⁵\$
60 capsules

Gamme immunité

NATURAL FACTORS

- Renforce le système immunitaire
- Soulagement des symptômes du rhume et de la grippe
- Formules variées

À PARTIR DE
11⁹⁸\$

Formats variés



Gomme de sapin et Sirop des soeurs

LÉO DÉSILETS

- Formules efficaces pour dégager les voies respiratoires
- Fluidifie le mucus
- Antiviral et antibactérien

À PARTIR DE
8⁴⁸\$

Formats variés



MOVEMBER



Novembre = santé de la prostate

Messieurs, en plus de vous laisser pousser une moustache durant le mois de novembre, pensez à la santé de votre prostate. Informez-vous auprès d'un des naturopathes de La Moisson afin de mieux connaître votre prostate et de comprendre ses besoins, selon votre âge et votre santé.

jardin Dion

BOUTIQUE DE NOËL

STE-THÉRÈSE **23**



Faites-le vous-même!

ATELIERS ET CONFÉRENCES
DOIGTS DE FÉES

SAMEDI 17 NOVEMBRE

9 h 30 / 45 \$ Confection d'un centre de table
13 h 30 / 45 \$ Confection d'une parure de porte

SAMEDI 24 NOVEMBRE

10 h / 40 \$ Création d'un jardin de plantes
succulentes (14 ans et plus)

ATELIERS POUR ENFANTS (4 À 13 ANS)

SAMEDI 1^{ER} DÉCEMBRE

10 h et 13 h 30 / 20 \$ Création d'un jardin
de plantes succulentes
Matériaux inclus/places limitées/prix de présence

Inscription obligatoire pour les ateliers
Les dates peuvent être modifiées selon les disponibilités.
Par téléphone: 450 430-7710 | Par courriel: info@jardindion.com

CONFÉRENCE GRATUITE

Jeudi 22 novembre*

Découvrez les techniques
et les nouveautés en
décorations de Noël.*

18 h 30

* Nous payons
l'équivalent
des taxes
sur vos achats
pour cette soirée
seulement

VENEZ VOIR NOS

Nouvelles tendances



Sapins naturels

Cultivés au Québec,
de qualité supérieure, de 4' à 12'

Sapin - Pin - Cèdre

Paquets de branches
Arrangements de sapinage naturel
avec décorations

NOS PROFESSIONNELS PEUVENT
CRÉER, LIVRER ET INSTALLER SELON
VOS GOÛTS ET VOTRE BUDGET

Décorations de Noël

813867_40120_4



- Extérieur ou intérieur
- Résidentiel ou commercial
- Apportez vos photos et dimensions
- Créations exclusives et personnalisées

DIMANCHE
2 DÉC.
10H à 12H
13H à 15H

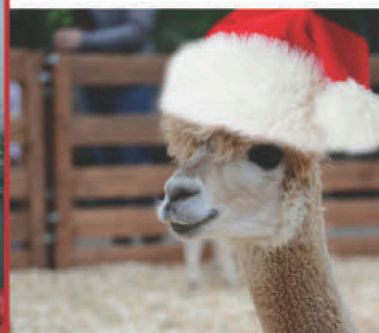
Venez rencontrer
le père Noël



RECEVEZ
GRATUITEMENT
une photo 4 x 6 et une surprise

VISITEZ NOTRE
ferme de Noël

TOUS LES JOURS
DU 23 NOVEMBRE AU 2 DÉCEMBRE



jardin
Dion
CULTIVONS L'ART DE VIVRE

121, rue St-Charles, Ste-Thérèse QC J7E 2A9
(sortie 23 de l'autoroute 15)

jardindion.com | jardindion | 450 430-7710

HEURES D'OUVERTURE

Lundi au mercredi
8 h à 18 h
Jeudi et vendredi
8 h à 20 h
Samedi et dimanche
9 h à 17 h