

L'Appui Outaouais

8^{ie} Assemblée
générale annuelle

2020-06-17

Rapport annuel



L'APPUI POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'AÎNÉS

***Vous** êtes là pour **eux**,
nous sommes là pour **vous**.*

INFO-AIDANT

1 855 852-7784

ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES

LAPPUI.ORG

L'Appui Outaouais



Nous joindre

L'organisme est incorporé sous le nom de : Carrefour de soutien aux aidants Outaouais
Il agit toutefois sous le nom usuel de : **L'Appui Outaouais**

Localisation

92, boulevard Saint-Raymond, bureau 203
Gatineau (Secteur Hull), Québec J8Y 1S7

En ligne

administration@lappuioutaouais.org
www.lappui.org/outaouais

Téléphone

Bureau : 819.205.7705

Service Info-aidant : 1-855-8-LAPPUI

La ligne est accessible de 8h à 20h du lundi au vendredi

Conseil d'administration 2019-2020



Bernard Dufresne

Président

Lise Gourgue

Vice-présidente

Ginette Paul

Trésorière

Nicole Robitaille-Carrière

Administratrice

Pierre-Paul Racine

Administrateur

Elsa Dussault

Administratrice

Cloé Beauchamp-Lacasse

Administratrice

Jean-Yves Lord

Secrétaire corporatif et

Directeur général

(Sans droit de vote)

***Nicole Robitaille-Carrière a dû quitter en cours de mandat.**



Mot du président

Il me fait plaisir de vous présenter le bilan des principales réalisations de l'Appui Outaouais pour l'année 2019 - 2020. Depuis 8 ans, nous œuvrons sans cesse à améliorer la qualité de vie des proches aidants de l'Outaouais afin qu'ils se sentent un peu moins seuls, un peu moins isolés et moins épuisés. Ainsi un nombre grandissant de proches aidants utilisent les différents services qui leur sont offerts et de plus en plus d'aidants se reconnaissent et demandent de l'aide.

J'aimerais exprimer mes sincères remerciements à mes collègues administrateurs. C'est grâce à la collaboration enthousiaste de ces personnes que notre conseil d'administration réussit à appuyer l'équipe et à assurer l'encadrement de l'ensemble des activités de notre organisation.

J'aimerais également remercier sincèrement l'équipe de l'Appui, tout particulièrement Jean-Yves Lord, notre directeur général, qui nous accompagne sans relâche depuis le début et avec beaucoup d'enthousiasme. Son travail est essentiel à notre rôle d'administratrices et d'administrateurs.

Bernard Dufresne, président





Mot de la direction générale



C'est toujours un plaisir de vous présenter le rapport annuel. Cette année, COVID oblige, nous vous présentons notre rapport annuel dans un format plus pratique pour présentation en ligne et en visioconférences. J'espère que le format saura vous plaire autant que les résultats dont nous faisons rapport.

Merci à nos partenaires financés qui se dévouent à chaque jour au service des proches aidants d'aînés. Vous êtes nos collaborateurs les plus précieux ! En plus de multiplier les occasions de collaboration avec d'autres organismes, vous contribuez de façon significative à la création d'une communauté bienveillante pour les proches aidants d'aînés de l'Outaouais. Merci d'être là !

Je tiens aussi à signaler que L'Appui Outaouais est fortuné par la présence et l'assiduité de ses administrateurs qui, de façon exemplaire, œuvrent à l'amélioration continue de nos pratiques de gouvernance. Leur engagement à garder les proches aidants d'aînés au centre de nos préoccupations est d'un grand service pour la communauté. C'est un plaisir de travailler pour un employeur aussi dédié envers l'excellence et la réalisation de notre mission. Merci à chacun d'eux!

Jean-Yves Lord, Directeur général

Nos bénévoles



Équipe bénévole

Suzanne Lapointe

Conférencière et sensibilisation

Monique Beaulne

Soutien administratif, Appuilette

Jean-Maurice Lafond

Photographe officiel

Mille mercis à nos généreux bénévoles !

L'équipe 2019-2020



Josée Lusignan
Agente aux communications

Jean-Yves Lord
Directeur général

Nathalie Beaulne
*Technicienne en comptabilité
et administration*

Geneviève Tremblay-Racette
*Agente de liaison avec
la communauté*

Mission



Nous contribuons au soutien de plus de **30 000 proches aidants** de notre région qui fournissent, sans rémunération, des soins et du soutien régulier à domicile à des personnes âgées ayant une incapacité significative ou persistante susceptible de compromettre leur maintien à domicile.

Les services directs-Service Info-aidant



- **Nombre de dossiers : 1 064**
- **Provenance**
 - 50% du fils ou de la fille
 - 31% des conjoints /conjointes
 - 82% de femmes

- **Sources des appels:**
 - 25% information sur Internet
 - 18% Réseau santé, GMF, CLSC...
 - 12% publicité Télévision
 - 12% d'un organisme

Nature des appels

- 50% demandes d'information
- 21% écoute
- **29% références** _ vers 1665 services
 - 19% répit
 - 17% questions légales, fiscales...
 - 16% soutien psychosocial

Intensité de l'aide apporté

- 68% 20 heures et +
- 16% entre 10 et 15 heures
- 02% entre 5 et 10 heures
- 14% moins de 5 heures



INFO-AIDANT
1 855 852-7784
ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES

**Le Service Info-aidant est maintenant ouvert de 8h à 20h 7 jours sur 7.*



L'Appuilette Outaouais

La popularité de l'Appuilette ne cesse d'augmenter. Cette initiative lancée par l'Appui Outaouais en 2013 est maintenant publiée par le réseau des Appuis partout au Québec. Diffusée mensuellement, l'Appuilette propose des activités régionales, dossiers thématiques, trucs et astuces de nos conseillers proches aidants, des coups de cœur et des témoignages.

	Français	Anglais
❑ Abonnements numériques:	1 230	48
❑ Abonnements papier	240	40
❑ Abonnements d'envois groupés (47)	<u>142</u>	<u>48</u>
	1 612	136

Nota: *une purge de près de 400 abonnés à la version papier a été réalisée au cours de l'année. De plus, la liste des abonnés numériques est libérée des abonnements inactifs à chaque année.

Les services directs



Site Web et réseaux sociaux

2020

2019

- | | | |
|----------|---|--------|
| ■ 18 748 | pages vues | 17 084 |
| ■ 5 364 | visiteurs uniques | 4 662 |
| ■ 14 471 | vues uniques | 12 880 |
| ■ 1 510 | visiteurs uniques au répertoire | 1 039 |
| ■ 26 995 | « j'aime » et 5 981 380 impressions au Facebook Appui | |

Top 5 des pages les plus vues :

1. Accueil régional
2. Actualité - On jase-tu?
3. Activités
4. Coordonnées
5. Équipe

Formation pour intervenants



- **Formation des intervenants auprès de personnes aidantes**
 - Développement de l'expertise et perfectionnement des compétences
 - Plus de 12 000 \$ investis par l'Appui
 - 58 participations en Outaouais
- **L'essentiel de l'intervention en proche aidance**
- **Formation de secourisme et premiers soins (RCR)**
- **Mieux intervenir ça s'apprend – approche centrée sur la personne**
- **Intervention en situation de crise**
- **Vaincre la réticence envers l'utilisation des services**

Témoignage: « Merci, j'ai beaucoup apprécié; instructif, divertissant et beaucoup d'outils qui vont me servir dans mon travail. Bonne continuité. »

Maryse

Mobilisation et concertation



- **Fonctionnement de l'Appui Outaouais**
 - Participer activement à concerter le milieu
 - Stimuler la collaboration entre les partenaires financés
 - Être un bailleur de fonds accompagnateur, souple et rigoureux
- **Journée des partenaires – juillet 2019**
 - Stratégie de communication – les Prix Merci
 - Revue de l'enquête de satisfaction des proches aidants en préparation du neuvième appel de projets
 - Sondage sur les besoins en formation (plus de 12 000 \$ et 30 participants)
- **Table SAPA de Gatineau** (2 rencontres)
 - Partage des occasions de formations communes
 - Enjeux d'encombrement et de salubrité; Outlook
 - Partage de défis communs
 - Filtrage des bénévoles
 - Promotion et gestion du bénévolat
 - Défis de collaboration productive

Mobilisation et concertation - CISSSO



- **Table du Réseau territorial des services - RTS SAPA** (2 rencontres)
 - 1 seule rencontre dans l'année
 - Occasion de faire connaître le milieu communautaire aux organisations privées et le CISSSO
 - Partage d'informations et travaux sur projets communs
- **Sous comité de Répit/proche aidants du RTS SAPA** (4 rencontres)
 - Mené par l'Appui en collaboration avec le CISSSO
 - Comprendre les éléments contribuant à la réticence des proches aidants d'accepter des services et explorer les moyens pour la surmonter (tenue de 3 journées de formation offerte par l'Appui)
- **Table de concertation régionale pour contrer la maltraitance envers les aînés**
 - Participation active aux rencontres de la table et aux efforts de sensibilisation annuels.

PROJETS-Répartition des investissements



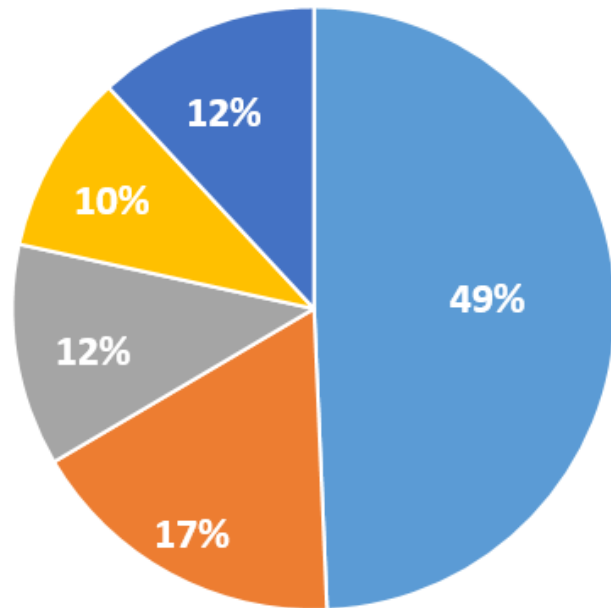
Territoires	Investissements 2019-2020	Total depuis 2013
• Des Collines	• 48 055 \$	• 294 205 \$
• Gatineau	• 263 963 \$	• 1 501 181 \$
• Papineau	• 84 345 \$	• 362 450 \$
• Pontiac	• 86 894 \$	• 362 304 \$
• Vallée-de-la-Gatineau	• 89 228 \$	• 523 821 \$
Totaux :	• 572 485 \$	• 3 043 964 \$

**Voir la liste des projets financés en cours durant 2019-2020, à la fin de la présentation.*

Répartition territoriale



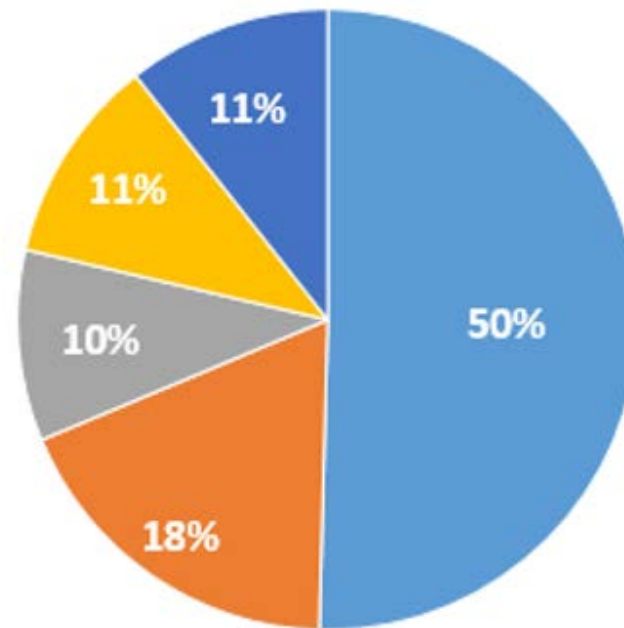
Répartition territoriale des investissements en 2020 versus l'objectif de la politique



objectif:

- Gatineau 51%
- Vallée-de-la-Gatineau 13%
- Pontiac 12%
- Des Collines 7%
- Papineau 18%

Répartition territoriale des investissements versus l'objectif en 2019



objectif:

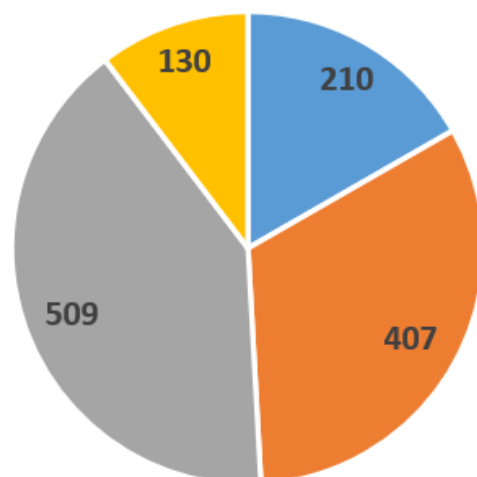
- Gatineau 51%
- Vallée-de-la-Gatineau 13%
- Pontiac 12%
- Des Collines 7%
- Papineau 18%

Proches aidants rejoints



2019-2020

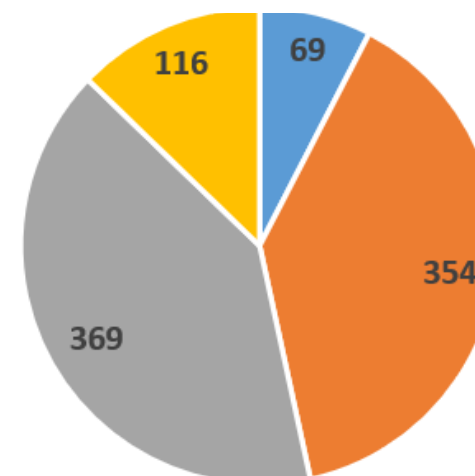
Proches aidants rejoints
par types de service



- Information
- Formation
- Soutien psychosocial
- Répit

2018-2019

Proches aidants rejoints
par types de service



- Information
- Formation
- Soutien psychosocial
- Répit

79% des personnes aidantes sont des femmes

60% sont des retraités

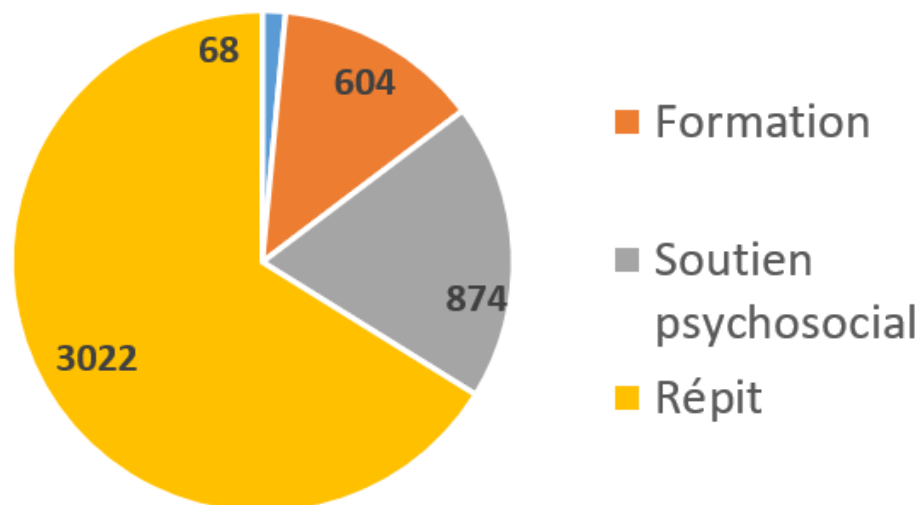
70% des aidés dont l'incapacité est connue sont atteints de la maladie d'Alzheimer ou autres apparentées

Heures de services données



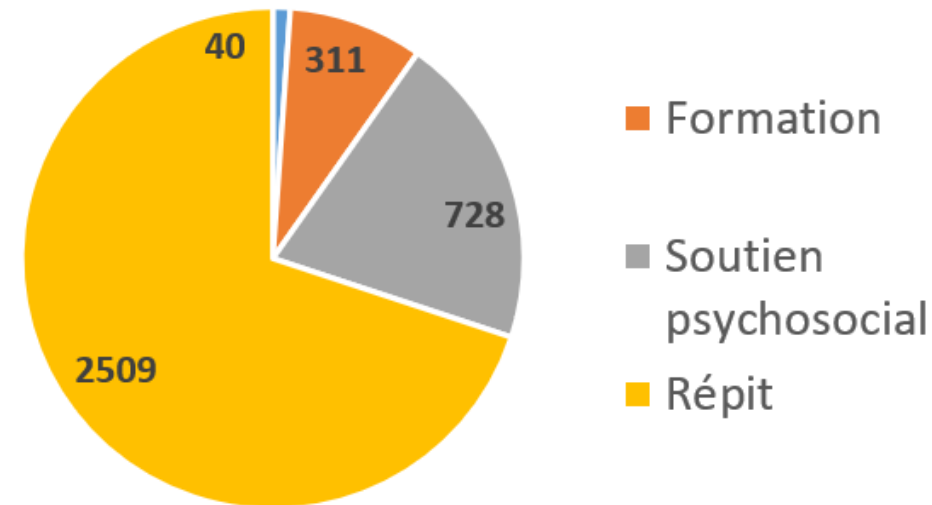
2019-2020

Heures de services aux aidants
par types de service



2018-2019

Heures de services aux aidants
par types de service



Nombre de participants à des activités d'information et de sensibilisation:
3 193

2 783

Un appel de projets en 2020-2021*



9^e appel de projets

Montant disponible : **850 000 \$**

Soumissions reçues: **681 000 \$**

Nombre de projets: **10**

Montant consentit: **683 933\$**

** Il est prévu qu'il sera possible de reconduire les projets pour une deuxième année, soit 2021-2022, sans avoir recours à un autre appel de projets.*

Merci à nos 8 partenaires financés



Société Alzheimer
OUTAOUAIS



CENTRE *Action*
Génération
DES Aînés DE LA VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE



100% des organismes ayant des projets financés par l'Appui sont engagés dans une démarche d'amélioration continue en utilisant comme référence les pratiques prometteuses du Réseau des Appuis.

Sensibilisation ... la Semaine nationale



L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS D'AINÉS
OUTAOUAIS

Semaine nationale des proches aidants

GUIDE PRATIQUE DES PROCHES AIDANTS D'AINÉS

INFO-AIDANT
1 855 852-7784
ÉCOUTE - INFORMATION - RÉFÉRENCES
LAPPU.ORG

- **Cahier publicitaire** de 16 pages dans le Journal le Droit
 - 150 000 lecteurs du journal imprimé
 - 108 210 lecteurs version Web
 - 7 937 ouvertures uniques/semaine sur l'appli mobile
 - Importante participation des 8 partenaires financés

Deux porte-paroles



Aujourd'hui, Ken aborde un nouveau chapitre de sa vie, chapitre dans lequel il prévoit un déménagement et la possibilité de rencontrer une nouvelle partenaire de vie. Prêt à aider n'importe qui, il affirme : « Se raconter nous libère et nous ouvre un monde de possibilités. C'est ce qui amorce le processus vers des jours meilleurs. »



« Ce n'est pas mieux si on s'épuise et qu'on a, à notre tour, besoin d'aide! Et l'assistance qu'on apporte est aussi une belle leçon pour mon ado, qui apprend l'importance d'aider son prochain. La famille, c'est ce qu'il y a de plus important! »

Parce que nous serons TOUS proches aidants...

L'Appui est là pour répondre et informer

RESSOURCES EN OUTAOUAIS

Conférences et ateliers

Activités

GROUPES DE SOUTIEN

Que ce soit en ligne ou au bout de la ligne, l'Appui est votre porte d'entrée vers tous les services en Outaouais.

Selon votre besoin, vous serez recommandé vers nos partenaires – des gens passionnés de leur mission et toujours prêts à vous servir...

INFO-AIDANT
1 855 852-7784

ÉCOUTE-INFORMATION-REFERENCES

LAPPUI.ORG

SURVEILLANCE

Hébergement

Activités

Fiers de nos partenaires

Vie active



Société Alzheimer Outaouais (SAO) Société Alzheimer OUTAOUAIS

J'ai le privilège de me réveiller chaque matin en me disant « Aujourd'hui, je sais que mes actions auront un impact positif et direct sur de nombreuses personnes et je pourrai le constater immédiatement ». En plus, je le fais avec une équipe de cœur, dynamique, humaine et qui aime bien rire.

L'accompagnement que nous offrons aux proches aidants et aux personnes ayant un diagnostic de trouble neuro-cognitif majeur comme la maladie d'Alzheimer se fait avec respect, éthique, excellence et en équipe. De plus, l'approche centrée sur la personne, adoptée par notre organisation, aide les proches aidants qui consacrent temps et énergie à une multitude de matières, pour qu'ils aient et aient la meilleure qualité de vie possible. Ils ont tout notre respect et notre reconnaissance. Nous sommes là pour les soutenir.

Anne Vileveau, Directrice générale

Services :
Conférences et formations | Répit à domicile
Centre de jour et de répit | Groupes d'entraide

Territoire : Outaouais
www.alzheimeroutaouais.com
1 877 777-0888



Comité régional 31ème âge Papineau (CR31A)

CR31A

Notre équipe est dynamique et chaleureuse, ce qui rend mon travail des plus agréables. Pour aider à briser l'isolement, nous offrons aux proches aidants des formations et des groupes de soutien à nos bureaux, mais nous nous déplaçons aussi vers eux dans St-André-Avellin, Chénéville et Montebello. Nous mettons tout notre savoir et notre cœur à les outiller sur le plan relationnel, afin qu'ils puissent vivre mieux avec l'aide et avec eux-mêmes.

Lucie Touchette, Directrice générale

Services :
Conférences et ateliers | Groupes de soutien

Territoire : MRC de Papineau
819 983-1565



Centre d'entraide aux aînés

Notre Centre célèbre cette année ses 40 ans d'existence, et c'est avec une grande fierté que nous célébrons aussi depuis plus de 20 ans auprès des proches aidants d'aînés. Quelle richesse que de côtoyer autant de personnes si dévouées envers leurs proches ! N'en reste pas moins que ces personnes qui agissent par bienveillance pour prendre soin de l'être cher le font au risque de leur propre épuisement. Notre engagement, c'est de les accompagner, pour qu'ensemble, l'aîné et l'aînée puissent vivre dans la plus grande quiétude possible. Bonne semaine nationale des proches aidants ! Parce que nous serons d'TousProchesAînés



Christiane Charron, Directrice générale

Services :
Conférences et ateliers | Soutien individuel | Groupes de soutien

Territoire :
www.centredentraideoutaouais.ca
819 771-6609



Coop des 1001 corvées

Pour chacun d'entre nous, c'est dans le contact humain direct et la proximité avec les gens que nous puisons notre motivation première. Lorsque nous rencontrons un aidant, nous prenons le temps de créer un contact et d'avoir la porte aux échanges, ce qui nous permet de mieux comprendre ses besoins, ses peurs, ses questionnements et souvent, sa détresse. De là, nous sommes en mesure de lui proposer nos services et parfois de le diriger vers d'autres ressources. Le soulagement que l'on apporte, par notre écoute et notre présence, a pour effet de rendre à la plupart des proches aidants rencontrés, comme un second souffle.

Denise Argit, Directrice générale

Services :
Répit à domicile | Services aux aînés

Territoire : MRC de Papineau
www.coopdes1001corvees.ca
819 427-5252



Vale et solidarité des aidants naturels de la Vallée-de-la-Gatineau

Les proches aidants sont au cœur de notre mission et de notre motivation. Il est primordial pour nous de les accompagner, car nous savons que les défis ne manquent pas pour eux. Notre plus bel accomplissement, c'est de pouvoir regrouper les proches aidants afin qu'ils puissent mieux se reconnaître et veiller à leur bien-être dans la sauvegarde de leurs aînés. Certains voient leur rôle de proche aidant d'un mauvais œil... Si vous êtes proche aidant, dites-nous que vous avez encore de beaux moments à vivre avec votre aîné et que c'est un rôle privilégié. Il fait le voir ainsi, car nous serons tous un jour proche aidant. Dans la vie, il y a trois types de personnes : ceux qui ont été proches aidants, ceux qui sont proches aidants et ceux qui le deviendront.

Nancy Bourdies, Conseillère

Services :
Conférences et ateliers | Groupes de soutien | Répit à domicile

Territoire : MRC de la Vallée-de-la-Gatineau
819 441-1001



Centre action générations des aînés de la Vallée-de-la-Lièvre (CAGA)

C'est avec fierté que notre Centre offre des groupes de soutien aux proches aidants depuis 4 ans. Nous sommes conscientes que les aidants ont besoin de communiquer leur quotidien. Qui de plus qualifiant et satisfaisant pour nous que de voir des aidants sortir d'une de ces rencontres avec des idées dans les yeux et l'énergie nécessaire pour faire face aux défis qui les attendent à la maison. Lorsqu'un proche aidant nous fait part de bienfaits que ces groupes de soutien lui procurent, nous pouvons dire que nous avons rempli notre mission d'entraide. Notre devise est de favoriser le bien-être, l'autonomie et l'épanouissement des personnes aînées. Chez nous, l'ambiance de camaraderie et les sourires sont au rendez-vous.

Michèle Osborne, Directrice générale

Services :
Conférences et ateliers | Groupes de soutien

Territoire : Vallée-de-la-Lièvre
www.centreaktiongenerationsdesaînes.com
819 201-8343



Table autonome des aînés des Collines (TAAC)

Ce qui me passionne de notre mission, c'est que l'aîné et le proche aidant sont au centre de chacun de nos efforts et de nos préoccupations. Notre travail fait une réelle différence dans le quotidien de ces personnes qui méritent tout le soutien possible. Nous leur proposons des formations, activités et conférences de sensibilisation et de ressourcement, ainsi que du répit pour que chacun puisse vivre dans la dignité et bénéficier d'une meilleure qualité de vie. Les aidants et les aînés ont toute notre admiration !

Lyme Bessres, Directrice

Services :
Répit à domicile | Groupes de soutien
Soutien individuel | Formation

Territoire : MRC des Collines
www.tabledesaînésdescollines.org
1 855 662-4637



Centre de ressources connexions

Je considère que d'aider auprès des personnes aînées et des proches aidants est un privilège qui m'exerce personnellement et professionnellement. Ils sont toujours prêts à partager leurs expériences de vie et leur sagesse, malgré les défis auxquels ils sont confrontés. Chacun vit une situation unique, qui mérite notre écoute et notre attention particulière. C'est gratifiant de voir un proche aidant évoluer dans son rôle et de témoigner de l'impact qu'il a sur la personne aidée et son entourage. La confiance que l'on m'accorde est précieuse et m'inspire à poursuivre mon travail, qui consiste à améliorer leur qualité de vie et sensibiliser toute la population à cette grande cause. Je suis convaincue que nous pouvons tous aider à rendre meilleure la vie des proches aidants – eux qui donnent tellement de leur temps, de leur love et de leur cœur.

Danièle Langit, Directrice générale

Services :
Information (téléphone) | Conférences et ateliers

Territoire : Outaouais
www.centreconnexions.org
819 777-3206



Hand holding a tablet displaying the L'Appui website interface. The screen shows a navigation menu, a search bar, and a section titled 'RÉPERTOIRE DES RESSOURCES' with various service icons like 'INFO-AIDANT', 'GROUPE DE SOUTIEN', 'ACTIVITÉS', etc.



Campagne de sensibilisation...

« *Se raconter, ça aide en...Merci !* »

Pleines pages dans les sept hebdomadaires de la région:

- ❑ le Bulletin d'Aylmer
- ❑ le West Quebec Post
- ❑ l'Écho de Cantley
- ❑ l'Envol de Val-des-Monts
- ❑ le Journal 2 Vallées
- ❑ le Choix
- ❑ le Journal du Pontiac

LES PRIX *Merci!*

Vous aidez une personne âgée ?
Vous êtes une personne âgée et
quelqu'un vous aide sans compter ?
Se raconter... Ça aide en *Merci!*

1^{er} au 31 octobre 2019
→ PrixMerica.ca

Racontez-nous votre histoire et vous
pourrez gagner le **GRAND PRIX** de 1500 \$
en services de soutien à domicile !
Ou l'un des **5 prix** de 100 \$ en argent.

Soyez des héros pour le
Gala des Prix Merci!
au Centre Wakefield La Pêche,
en reconnaissance de
tous les proches aidants d'âgés.

Le **samedi 9 novembre 2019**
Formateurs de 13 h 30 à 14 h 30 au coût de 5 \$
Gala de 14 h 30 à 16 h 30 au coût de 10 \$
Billets en vente au PrixMerica
au 819.205.7784
Du rire et du plaisir
à ne pas manquer !

L'APPU POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'ÂGÉS
OUTAOUAIS

TVA WOW
leDroit aideexpress
fedog Multivesco

#Tous
Proches
Aidants

L'APPU POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'ÂGÉS
OUTAOUAIS

INFO-AIDANT
1 855 852-7784

LAPPUI.ORG

« Se raconter, ça aide en...merci ! »



Campagne RNC Médias

- TVA : 470 000 impressions
- Canal V: 298 000 impressions
- WOW 193 200 impressions
- POP 83 400 impressions

Réseaux sociaux

35 000 abonnés rejoints avec:

- La FADOQ
- Société Alzheimer
- La Chambre de commerce de Gatineau

Entrevues et émissions :

- TVC Basse-Lièvre
- Radio – Canada
- MATV
- CHGA (Maniwaki)
- Unique FM

Cartons publicitaires:

- les GMF
- les CHSLD
- les résidences privées
- les clubs FADOQ

Commanditaires _ Gala des Prix Merci



- ❑ **RNC Média:**
(TVA Gatineau-Ottawa V Gatineau-Ottawa,
POP 96.5 FM, WOW 97.1 FM)
- ❑ **Caisse Desjardins (sur l'ensemble de l'Outaouais)**
- ❑ **Multivesco**
- ❑ **Le Droit**
- ❑ **AideXpress.ca**
- ❑ **Ameublement Branchaud**
- ❑ **Fidélise**
- ❑ **Imprimerie Vincent**
- ❑ **David's Tea**
- ❑ **Pâtisserie L'Étoile**
- ❑ **Le Chemin Idéal** *(avec le financement d'un mini projet de l'Appui)*

Le Gala des Prix Merci!



La gouvernance



Durant l'année, les administrateurs se sont rencontrés 6 fois en rencontres régulières du Conseil et 1 fois en réunion extraordinaire pour réaliser l'analyse des soumissions de projets pour l'Appel 9.

Voici la moyenne des résultats sur 3 des éléments d'évaluation de notre fonctionnement réalisé à deux reprises durant l'année:

Catégories	Objectif	Résultat
Taux de participation de nos administrateurs aux réunions du Conseil d'administration	85%	99 % VS 91 % (2019)
Taux d'évaluation du fonctionnement du Conseil d'administration	80%	92 % VS 91 %
Taux de satisfaction de chaque administrateur par égard à sa contribution personnelle au Conseil d'administration	s/o	85 % VS 75 %

Activités du conseil d'administration



* Les comités de gouvernance se sont rencontrés au besoin pour réaliser leur mandat annuel

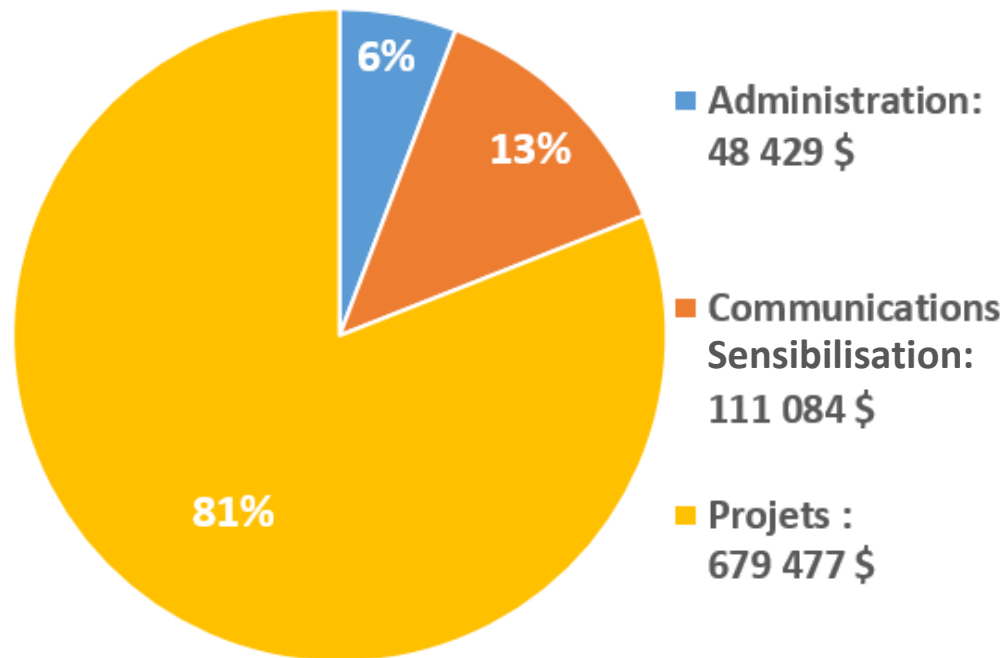
Comités de gouvernance	Administrateurs
Comité d'appréciation de la contribution du DG	Bernard Dufresne , responsable Ginette Paul Lise Gourgue
Comité des mises en candidature et de l'évaluation du Conseil	Lise Gourgue , responsable Cloé Beauchamp-Lacasse Elsa Dussault
Comité de vérification des politiques et des règlements	Lise Gourgue , responsable Pierre-Paul Racine Cloé Beauchamps-Lacasse
Comité d'évaluation des risques	Ginette Paul , responsable Elsa Dussault Cloé Beauchamp-Lacasse

Répartition du budget annuel



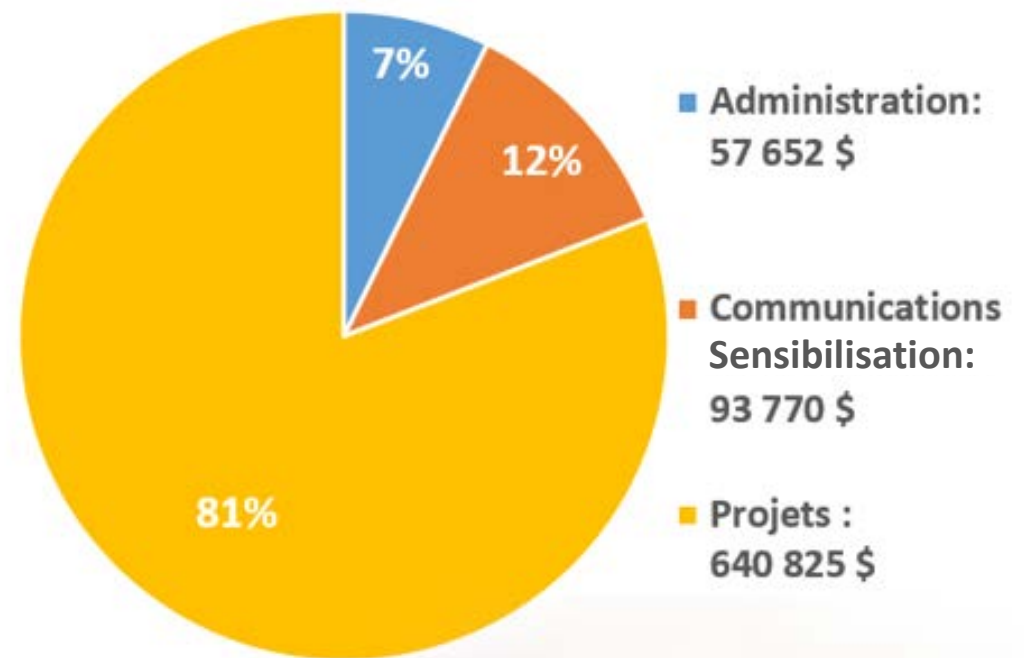
2019-2020

Répartition des dépenses annuelles



2018-2019

Répartition des dépenses annuelles



Ça va bien aller!



L'APPUI POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'AÎNÉS

OUTAOUAIS

INFO-AIDANT

1 855 852-7784

LAPPUI.ORG

Vous êtes là pour ***eux***,
nous sommes là pour ***vous***.

Projets de 2019-2020



Répit

Aborder le répit pour un équilibre aidant-aidé

1er avril 2017 au 31 mars 2020

[Coop des 1001 corvées](#)

Financement total accordé : 49 299\$

Le projet consiste à offrir aux proches aidants l'opportunité d'avoir une aide financière pour des services de répit offerts à des heures variables afin d'oser recevoir de l'aide pour accomplir leur rôle auprès de leur aidé.

Information, Formation, Soutien psychosocial

Soutien pour les aidants au niveau territorial

1er avril 2017 au 31 mars 2020

[Comité régional du troisième âge de Papineau \(CR3A\)](#)

Financement total accordé : 92 890\$

Le projet consiste à rejoindre les proches aidants du territoire en offrant des sessions d'information et de formation ainsi que des groupes de soutien dans 3 différentes municipalités.

Formation

Rehaussement qualité de vie

1er avril 2017 au 31 mars 2020

[Société Alzheimer de l'Outaouais](#)

Financement total accordé : 75 169\$

Le projet consiste à offrir des moments de bien être partagés entre l'aidant et la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées pour améliorer leur confort psychologique et assurer un mieux-être aidant-aidé.

Projets de 2019-2020



Répit

L'Intervalle, répit atypique

1er avril 2018 au 31 mars 2020

[Société Alzheimer de l'Outaouais](#)

Financement total accordé : 67 900\$

Projet offrant du répit atypique à domicile aux proches aidants de la région de l'Outaouais qui s'occupent de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou autre maladie apparentée.

Formation

Ateliers pour proches aidants

1er avril 2018 au 31 mars 2020

[Société Alzheimer de l'Outaouais](#)

Financement total accordé : 50 000\$

Projet offrant de la formation spécialisée pour les proches aidants de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou autre maladie apparentée sur l'ensemble des territoires de l'Outaouais.

Information, Formation, Soutien psychosocial

SOS proches aidants des Collines

1er avril 2018 au 31 mars 2020

[Table autonome des aînés des Collines](#)

Financement total accordé : 92 000\$

Projet multiservice qui a pour but de repérer, informer, accompagner, former et offrir des services de soutien psychosocial individuel et de répit aux proches aidants de la région des Collines.

Projets de 2019-2020



Répit, Information, Formation, Soutien psychosocial

Soutien et répit aux proches aidants

1er avril 2018 au 31 mars 2020

Voix et solidarité des aidants naturels de la Vallée-de-la-Gatineau

Financement total accordé : 109 999\$

Projet multiservice qui a pour but de repérer, informer, accompagner, former et offrir des services de soutien psychosocial individuel et de groupe, et de répit aux proches aidants de la région de la Vallée-de-la-Gatineau.

Soutien psychosocial

Prendre soin de soi, dans et au delà, de notre rôle de proche aidant!

1er avril 2018 au 31 mars 2020

Centre d'action génération des aînés de la Vallée-de-la-Lièvre

Financement total accordé : 19 997\$

Projet offrant des services de soutien psychosocial de groupe et des services de répit accessoire aux proches aidants de la région de la Vallée-de-la-Lièvre.

Répit

Centres de jour et de répit des MRC

1er avril 2018 au 31 mars 2020

Société Alzheimer de l'Outaouais

Financement total accordé : 40 000\$

Projet offrant du répit en centre de jour aux proches aidants des MRC de l'Outaouais qui s'occupent de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou autre maladie connexe.

Projets en cours - 2019-2020



Répit

Centre de jour et de répit de Gatineau

1er avril 2018 au 31 mars 2020

[Société Alzheimer de l'Outaouais](#)

Financement total accordé : 211 981\$

Projet offrant du répit en centre de jour aux proches aidants de Gatineau qui s'occupent de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou autre maladie connexe.

Soutien psychosocial

Guide Mon parcours

1er avril 2017 au 31 mars 2020

[Société Alzheimer de l'Outaouais](#)

Financement total accordé : 27 620\$

Projet offrant un outil pour soutenir les proches aidants et pour faciliter l'animation de groupes d'entraide pour proches aidants sur tout le territoire de l'Outaouais.

Information, Formation, Soutien psychosocial

Vivre harmonieusement la proche aidance

1er avril 2018 au 31 mars 2020

[Centre d'entraide aux aînés](#)

Financement total accordé : 206 000\$

Outiller le proche aidant pour faire face à son rôle de façon harmonieuse, offrir une gamme d'activités accessibles et augmenter les services de soutien psychosocial.

Membre honoraire

