



## Camp de jour Alextra

# Faites connaissance avec l'équipe d'animation 2019

Page 3

LE COIN DE LA COORDO  
**Atelier musical et  
Soirée cinéma**  
page 5

ÉCHO DE LA MUNICIPALITÉ  
**Plusieurs conférences  
à venir**  
page 7

LA FABRIQUE EN MARCHÉ  
**Retour sur le  
Chic bazar**  
page 15

## L'équipe du journal

Monique Méthé et Yves Mallette : **Correction**  
Francine Palin : **Publicités**  
Sylvianne Jacques : **Petites annonces**  
Madame Gâteau : **Rubrique cuisine**  
Georges Ménard : **Photographe**  
Frédéric Fournier : **Mise en page et infographie**  
Martin Galipeau : **Relationniste**

## Tarifcation

### Publicités

Format	Mensuel	Annuel (10 parutions)
Carte professionnelle	20\$	150\$
Quart de page	30\$	175\$
Demi-page	50\$	300\$
1 page	80\$	500\$
Dernière page	90\$	600\$

### Petites annonces

Gratuites pour les moins de 18 ans  
4\$ : 50 mots et moins

## Échéancier pour le mois de juin

Le mercredi 5 juin 2019, tous les textes, photos, publicités et petites annonces doivent être envoyés à l'adresse courriel du Flambeau ou à la Municipalité avant 16 h 30.

Les textes et publicités déposés après cette date ou qui ne seront pas acquittés de leurs paiements, ne seront pas publiés.

Modalité de paiement : L'argent doit accompagner le texte dans une enveloppe déposée dans la boîte du Flambeau au bureau de la Municipalité.

Vous pouvez également envoyer votre texte par courriel à [journalleflambeau@hotmail.com](mailto:journalleflambeau@hotmail.com)

Date de parution : Semaine du 16 juin 2019.



### BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

L'ALSA est en préparation d'une Fête nationale grandiose qui aura lieu le 23 juin prochain!  
Le comité a besoin de bénévoles pour aider au bon déroulement des festivités.

Voici les postes disponibles :

- Montage du site
- Cantine
- Comptoir de coupons/caisse
- Préparation des hot-dogs
- Service de la bière
- Surveillance des jeux gonflables
- Zone Familiale
- Démontage du site

Vous êtes intéressés? Écrivez-nous le poste désiré au [loisirs@saint-alexandre.ca](mailto:loisirs@saint-alexandre.ca). Plus de détails vous seront fournis bientôt!

Plus d'informations sur les festivités vous seront dévoilés le 23 mai sur la page Facebook/AsLoSA!

fetenationale.quebec  
**UN MONDE DE TRADITIONS**  
Fête nationale Québec Québec

## Sommaire

Échos des loisirs	pages 2 à 5
Échos de la Municipalité	page 7
À la bibliothèque	page 11
La Fabrique en marche	page 12
Le Club de l'Âge d'or	page 13



Épandage de fumier liquide et solide  
Épandage de chaux

## AUSSI DISPONIBLE

- TRANSPORT DE TERRE
- TRANSPORT DE PIERRE
- TRANSPORT DE SABLE

105 St-Charles, St-Alexandre  
450 347-7826

ANNE TREMBLAY, Coordonnatrice - Loisirs, culture et communications atremblay@saint-alexandre.ca • 450 346-6641, poste 5

Vous avez des idées ? Envie de bouger ?  
Contactez-nous !  
loisirs@saint-alexandre.ca

### ACTIVITÉS LIBRES GYMNASÉ DE L'ÉCOLE

#### BADMINTON - JUSQU'AU 11 JUIN

16 ans et plus. Aucune inscription requise, les parties se jouent en rotation selon les joueurs présents. Les joueurs peuvent apporter leur raquette.

**Voici l'équipe du camp Alextra 2019... venez nous rencontrer le mardi 4 juin à 19 h 30, au Pavillon des loisirs !**

Hey! Moi c'est **Coconut!** Je suis une petite comique, impatiente de jouer des tours et de vous faire rire! Préparez-vous à passer un été « su'a coche » !



Bonjour, moi c'est **Comète**. Cet été, je reviens pour une 4<sup>e</sup> année au camp de jour Alextra encore comme chef de camp! Cette année, nous vous réservons plein de beaux moments et des activités plus plaisantes les unes que les autres! On se voit bientôt!

Salut, je m'appelle **Quinoa!** J'ai très hâte de vous rencontrer et d'avoir du plaisir avec vous cet été! À bientôt!



Allo, je reviens pour une deuxième année avec plein de nouveaux jeux. J'ai hâte de te voir! **Bagel**

Bonjour, mon nom est **Smoothie** et je serai accompagnatrice cet été. J'ai bien hâte d'apprendre à vous connaître, on se voit bientôt.



Salut, mon nom est **Aqua** je suis une personne dynamique qui aime être avec les enfants. Au plaisir de vous rencontrer cet été.



Bonjour mes petits cœurs!!! C'est avec grand plaisir que je reviens au camp cet été. J'ai hâte de faire plein d'activités avec vous. On se voit bientôt! -xxx- **Zazou**

**GARAGE CLÉMENT TAILLEFER INC.**  
 MÉCANIQUE GÉNÉRALE • INJECTION ÉLECTRONIQUE • ABS • HOT ROD

488, St-Denis, St-Alexandre  
**450 357-9757**



QUI NOUS SOMMES ? Des jeunes parents bénévoles de St-Alex qui veulent socialiser avec d'autres parents du village et permettre à nos enfants de jouer ensemble !

## Rencontre amicale

\* MAINTENANT AUX 2 SEMAINES \*

les jeudis de 9h30 à 12h30

au Pavillon des loisirs de Saint-Alexandre

Surveillez notre page Facebook pour les détails !



facebook.com/EspaceFamille05

**TERRASSEMENT EXCAVATION COUPAL**  
 RBQ 5659-3254-01

Chez T.E.C., la qualité du service et du travail bien fait n'est pas une option... **C'est la norme !**

1134, rue L'Homme, St-Alexandre Qc J0J 1S0  
 luccoupal@videotron.ca 514-349-9621

## AD-TECH ÉLECTRIQUE inc.

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN  
 RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - AGRICOLE



R.B.Q. 8110 2220-51

Tél. (450) 347-2999

Antonio Di Pisa, Président

1818, rue St-Gérard, Saint-Alexandre ( Québec ) J0J 1S0  
 Téléc.: (450) 347-8922 - Courriel: info@ad-tech.ca

# MOINS DE MOINS..... PLUS DE PLUS!!!

## AVEC ACCÈS IMMOBILIER +

### AGENCE IMMOBILIÈRE

### COMBIEN VAUT VOTRE PROPRIÉTÉ ?

L'ESTIMATION DE LA VALEUR MARCHANDE de votre propriété se fait à l'aide de recherches sur les ventes de propriétés, on fait l'analyse des comparables vendues dans votre secteur, et avec différents points d'ajustements on détermine la valeur marchande de propriété sur le marché actuel.

**HOME STAGING** : Pour vendre et obtenir le meilleur prix pour votre propriété il est important de bien la préparer! Votre maison doit être sur son '36', lorsque les acheteurs potentiels vont visiter votre propriété soyez assuré qu'ils remarqueront tout les petits détails... un mur à repeindre, une pièce non fonctionnelle, un décor trop ou pas assez ... On a une seule chance de faire une première impression !



APPELLEZ-MOI POUR EN SAVOIR PLUS

**Carole Mercier**  
 Courtier Immobilier Agrée  
 514 244-4749

### TÉMOIGNAGE

*Faire affaire avec Carole c'est pouvoir avoir la paix d'esprit parce qu'on se sait en confiance, prise en main et guidé du début à la fin. Conseils et accompagnement professionnels et humains.*

*Dévouée, soucieuse du bien être de ses clients, avec une capacité de vision d'ensemble. On sent une réelle sincérité. Son honnêteté, son empathie et son humanisme.*

*Nous sommes plus qu'un défi de vente !*

Dominique B



vous présente La

# SOIRÉE CINÉMA EN PLEIN AIR

À la suite d'une chute lors de la cueillette du gui, le druide Panoramix décide qu'il est temps d'assurer l'avenir du village. Accompagné d'Astérix et Obélix, il entreprend de parcourir le monde gaulois à la recherche d'un jeune druide talentueux à qui transmettre le secret de La Potion Magique...

Apportez vos chaises et vos couvertures pour vous installer confortablement.



Vente de breuvages et de grignotines sur place.

## SAMEDI 8 JUIN À 20 H 30

**AU TERRAIN DE BALLE (440, RUE BERNARD)  
EN CAS DE PLUIE, LA PROJECTION SE FERA AU PAVILLON DES LOISIRS**



**PARTICIPEZ À L'ATELIER DE CRÉATION D'UNE CHANSON** sur votre municipalité avec l'artiste **IAN FOURNIER**.

L'atelier est ouvert à tous les citoyens, aînés, jeunes, adultes, familles, curieux, chanteurs, musiciens, amateur d'écriture, de poésie et d'histoire.

**CE PROJET CONSISTE :**

À passer une journée à écrire, composer, interpréter et enregistrer la chanson.

- Si vous jouez d'un instrument, apportez-le !
- Si vous aimez chanter, apportez votre voix !
- Et si vous aimez écrire, apportez vos idées !

La chanson à composer devra parler de votre municipalité, sa particularité, ses atouts, votre appartenance et chaque municipalité rurale de la **MRC du Haut-Richelieu** inventera sa chanson de sorte qu'à la fin du projet nous ferons un lancement pour présenter les **13 œuvres collectives** qui présenteront notre région en chansons.

L'artiste **IAN FOURNIER** sera présent au Pavillon des loisirs, le dimanche 26 mai 2019 de 9 h à 15 h pour vous accompagner dans la création et l'enregistrement de la chanson.

**Pour inscriptions et/ou informations :**  
Anne Tremblay 450 346-6641, poste 5



INITIATIVE DE DÉVELOPPEMENT CULTUREL  
Municipalité de Saint-Alexandre  
Québec

Vous aimez connaître les activités qui ont lieu près de chez vous ?

Aimez la page Facebook de l'Association des loisirs de Saint-Alexandre !  
[www.facebook.com/AsLoSA](http://www.facebook.com/AsLoSA)

ADVANCED  
**ENVIRO)SEPTIC**  
Préserver l'équilibre de la nature.

**Le système de traitement des eaux usées perfectionné et certifié.**

Quand vient le temps de mettre en place une **solution pour le traitement des eaux usées**, il n'est pas toujours évident de savoir par où commencer.

VOICI QUELQUES ENJEUX AUXQUELS VOUS FEREZ FACE :

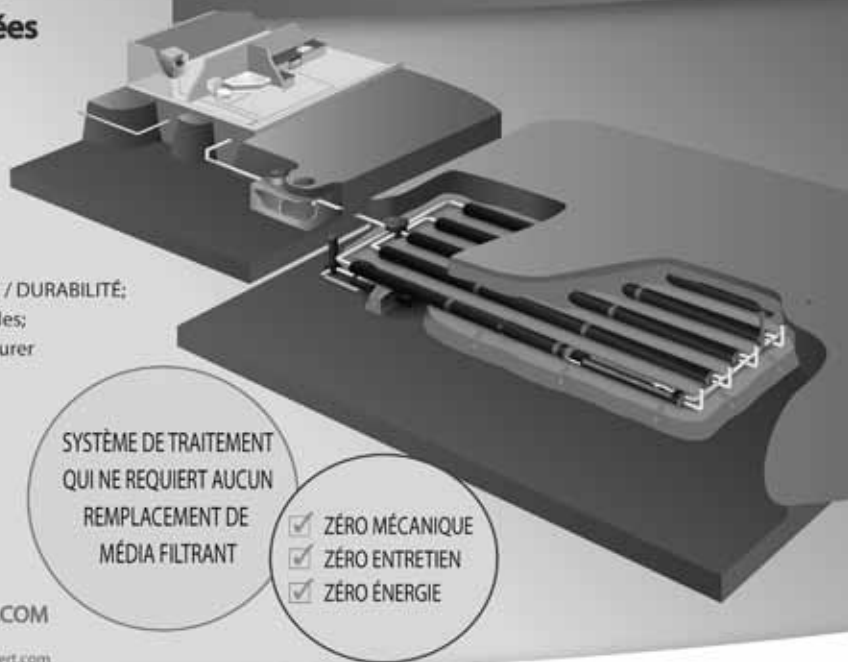
- Trouver la solution offrant le meilleur rapport QUALITÉ / PRIX / DURABILITÉ;
- Avoir une solution conforme aux exigences environnementales;
- Obtenir une solution qui ne requiert pas d'entretien pour assurer son fonctionnement;
- Trouver un installateur de confiance;
- Obtenir une bonne garantie du fabricant;
- Obtenir le meilleur tarif pour le suivi annuel des installations de type TSA (Traitement secondaire avancé);

Je vous offre une consultation sans frais afin de vous aider à bien structurer votre projet.

VISITEZ NOTRE SITE INTERNET AU [WWW.ENVIRO-SEPTIC.COM](http://WWW.ENVIRO-SEPTIC.COM)

**FRANK CÔTÉ** - Conseiller technique - 819-578-5957 - frank@dbexpert.com

Avez-vous à remplacer  
votre champ d'épuration /  
fosse septique?



SYSTÈME DE TRAITEMENT  
QUI NE REQUIERT AUCUN  
REPLACEMENT DE  
MÉDIA FILTRANT

- ✓ ZÉRO MÉCANIQUE
- ✓ ZÉRO ENTRETIEN
- ✓ ZÉRO ÉNERGIE

LES SABLES  
**SURPRENANT**

520, rang Sainte-Marie, Saint-Alexandre  
450 542-0717 • lessablenessurprenant@gmail.com

**ENVIRO-SEPTIQUE, Q-2, r.22**  
(Requis pour le système TSA)

**Sable filtrant**

**Sable MG-112 (classe A)**

**Sable de remplissage,**

**Terre végétale**

**Sable CG-14 - Sable à béton**

**Roches (provenant du tamisage)**

*Nos produits sont certifiés en laboratoire.*  
Parlez-en à votre conseiller en environnement.

MAINTENANT DISTRIBUTEUR DE



**naturesorb**

LITIÈRE À BASE DE MOUSSE DE TOURBE



**MEUNERIE  
BENJAMIN**

226, Haut Rivière Nord, Saint-Césaire (QC) J0L 1T0  
Téléphone : 1 800 469-4841 Fax : 450 469-2634



**ADM**  
Alliance Nutrition®

**Martin Galipeau**  
représentant

Tél. : 450 296-4490

Cell. : 450 210-4490

### Prochaine séance du conseil municipal

La prochaine séance ordinaire du conseil municipal aura lieu le lundi 3 juin 2019 à 20 h, à l'hôtel de ville situé au 453 rue Saint-Denis.

### Changement à l'horaire du bureau municipal

En raison de la Journée nationale des patriotes, le lundi 20 mai, le bureau municipal sera fermé.

### Conférences sur la santé, la nutrition et la famille

En raison de l'importance d'une saine alimentation pour toutes les catégories d'âge, la Municipalité a mis en place des conférences thématiques pour informer ses ci-

toyennes et citoyens sur différents sujets. La première conférence, donnée par Karine Mousseau, était sur le nouveau Guide alimentaire canadien et a permis aux participants de découvrir des trucs pour adopter les recommandations au quotidien.

Ne manquez pas les prochaines conférences le 20 mai et 11 juin.

Voir encadré sur conférences en pièce jointe

### Vente-débarras permises

Sur le territoire de la municipalité de Saint-Alexandre, les ventes-débarras seront permises le samedi 25 et le dimanche 26 mai, ainsi que le samedi 24 et le dimanche 25 août 2019. Aucun permis n'est

nécessaire pour tenir une vente-débarras durant ces deux fins de semaine. En dehors de ces dates, il est interdit de tenir une vente-débarras sur le territoire de la municipalité.

Les items non vendus peuvent être offerts à l'équipe du Chic bazar alexandrin. Pour plus d'informations vous pouvez contacter Berthe Cadieux (450 346-5910) et Lyne Bouthillette (579 362-3287).

### Bazar printanier au Centre d'entraide

Le samedi 1 juin 2019 prochain à partir de 9h, les responsables du Centre d'entraide d'Henryville invitent tous les résidents à se joindre à eux à l'occasion de leur quatrième

Bazar annuel. Le tout se déroulera au 791 St-Jean Baptiste, Henryville donc au Centre d'entraide. Un espace vous sera réservé à chaque participant pour installer sa marchandise. Le tout gratuitement. Les responsables vous demandent de réserver votre emplacement avant le 27 mai. La condition à respecter : à la fin de la journée vous devez remettre les tables à leur emplacement et l'endroit doit être propre. Sur place : hot-dogs, bouteilles d'eau et boissons gazeuses au coût de 1\$ l'item.

Pour réservation ou information, veuillez communiquer avec la réception du Centre d'entraide au (450) 299-1117 ou Ghislain Côté au (450) 210-0156.

Vous pouvez maintenant nous suivre sur  
[facebook.com/municipalitesaintalexandre](https://www.facebook.com/municipalitesaintalexandre)

# B Frégeau

À VOTRE SERVICE DEPUIS 1946

**B. FRÉGEAU et Fils inc.**  
402, rue Saint-Denis  
Saint-Alexandre  
**450 346.3487**

DÉSAMIANTAGE  
—  
DÉCONSTRUCTION  
—  
DÉMOLITION

Nous avons des équipes spécialisées pour effectuer des travaux tels que **désamiantage, enlèvement de vermiculite, démolition et déconstruction sélective.**

Nous travaillons dans les secteurs résidentiels, institutionnels et commerciaux.

**RBQ : 1470-9091-33**

**BFREGEAU.COM**

# CHRONIQUE SANTÉ PHARMACEUTIQUE



Bonjour chers Alexandrins et chères Alexandrines,

Nous vous souhaitons un grand et chaleureux «bienvenue!» dans la plus récente édition de la «Chronique santé pharmaceutique» la plus populaire du village de Saint-Alexandre!

Ce mois-ci, nous parlerons des tiques. Comme vous le savez déjà peut-être, les tiques à chevreuil peuvent transmettre une «bibite» à prendre au sérieux: la maladie de Lyme. Maladie de Lyme comme dans problème de *Borrelia burgdorferi* (une bactérie) et non maladie de lime (un agrume) comme dans problème de Mojito.

Avec le réchauffement climatique (peu importe ce qu'en dit Donald Trump) le nombre de cas de maladie de Lyme déclarés augmente chaque année. Les tiques migrent de plus en plus vers le Nord et profitent de nos étés plus longs et plus chauds. De 32 cas de maladie de Lyme en 2011 au Québec, il y en a eu 329 en 2017.

Une tique est un acarien parasite dérivé du vampire: elle survit en buvant du sang. Elles atteignent l'âge adulte surtout en fin d'été. Elles ne volent pas, mais peuvent par contre se cacher dans les herbes et dans les branches d'arbres. La tique à son plus mince est grosse comme un grain de sésame. Mais elle peut jusqu'à tripler de volume lorsqu'elle est accrochée sur vous en train de se gaver (le ventre gonflé et le bouton de pantalon bien détaché).

1 à 3 mm



Avant le repas de sang



Après le repas de sang

Lorsqu'un être vivant au sang chaud passe près d'elles, les tiques se laissent amoureusement tomber dessus et attaquent par morsure. Ce ne sont pas TOUTES les tiques qui transmettent la maladie de Lyme. Mais, avec la saison de la chasse qui approche, les «Buffalo Bill» de Saint-Alexandre sont à risques. Les amateurs de promenades (autant les humains que les chiens) doivent eux aussi prendre leurs précautions.

## Pour éviter de servir d'abreuvoir sanguin à une tique:

- Évitez les herbes hautes et les marches hors sentier en forêt dense;
- Utilisez un chasse-moustiques approprié;
- Pour le look: vêtements longs, clairs et fermés, portez vos chaussettes par-dessus les pantalons et le chandail en dessous de la ceinture;
- Examinez votre matériel (sac à dos, vêtements, etc.) et votre peau au retour.

Note: l'ail, les pieux de bois ou les crucifix n'ont aucun effet sur les tiques.

La piqûre de la tique peut parfois se faire sans douleur. Tout comme les piercings chez les adolescents, les tiques peuvent s'accrocher un peu partout sur notre corps :

- Au nombril;
- Autour ou à l'intérieur des oreilles;
- Aux aines;
- Derrière les genoux;
- Aux aisselles;
- Au cuir chevelu.

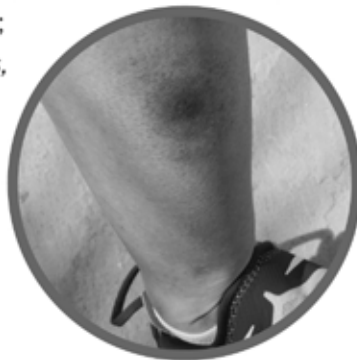
Si vous retrouvez une tique bien accrochée à votre peau, utilisez une pince conçue à cette fin pour la retirer. Évitez de l'écraser car cela augmente le risque de transmission de la maladie. La tique peut être conservée pour analyse en laboratoire.

*Si on pense que la tique est présente sur la peau depuis plus de 24 heures, un antibiotique de prévention de la maladie de Lyme peut être remis directement au comptoir de la pharmacie.*

Voici les symptômes si une piqûre de tique vous fait attraper la maladie de Lyme :

- Rougeur de type « Robin des bois » au site de transmission (forme caractéristique de cible);
- Fièvre, fatigue, maux de tête, raideurs (délai de 3 à 30 jours post-morsure);
- À long terme : problèmes cardiaques, articulaires et neurologiques.

Afin d'éviter les complications, un traitement rapide est prescrit dès qu'on suspecte un épisode. La maladie n'est pas contagieuse à vos proches, on ne peut l'attraper que par la morsure d'une tique.



#### **Anecdote :**

*Un de nos hommes des cavernes favoris, Otzi, est le plus vieil humain à avoir eu la maladie de Lyme. Âgé de 5300 ans, Otzi est aujourd'hui décédé. Il a par contre, en plus d'avoir eu la maladie de Lyme, réussi à survivre avec plus de 60 tatouages, des vers intestinaux, des pierres aux reins, un empoisonnement à l'arsenic, des caries aux dents et des artères calcifiées. Difficile dans les circonstances de savoir si Otzi est décédé de la maladie de Lyme ou non. Vu qu'il a été retrouvé dans un bloc de glace, les experts penchent pour la théorie qu'il soit mort de froid. (Source : National Geographic).*

C'est tout pour ce mois-ci ! N'hésitez pas à passer nous voir ou à nous écrire via la page Facebook de la pharmacie (Familiprix Saint-Alexandre) pour davantage de questions ou pour nous suggérer un sujet pour une prochaine chronique ! S'il y a un homme des cavernes dans un bloc de glace dans votre salon, nous ne pourrions pas faire grand chose pour vous. Mais pour vous conseiller sur le traitement et la prévention de la maladie de Lyme et les morsures de tiques, ça nous fera grand plaisir !

À bientôt !

*David le pharmacien*



## **David Rousseau Pharmacien propriétaire**

Affilié à :  **familiprix**

433, rue St-Denis, St-Alexandre-d'Iberville  
**450 376-2322**

#### **HEURES D'OUVERTURE**

LUNDI AU MERCREDI 9H À 18H  
JEUDI ET VENDREDI 9H À 19H  
SAMEDI 9H À 17H



EN VIGUEUR MAI 2019

QUINCAILLERIE JPJ  
477, ST-DENIS  
ST-ALEXANDRE  
450-346-5457



### JOYEUSE FÊTE DES PÈRES !!!



**\$ 251,00**

Rég:\$279,00  
Détail du produit :  
# 10645003



**\$ 26,99**

Rég:\$33,99  
Détail du produit :  
# 00277068

### 10\$ DE RABAIS Peinture extérieur



Prix :  
**\$49,99**

Rég:  
**\$59,99**

### RABAIS DE 15%



**TOUT POUR LA PISCINE**

### RABAIS DE 10%

**\$ 98,10**

Détail du  
Produit  
# 0332053  
Rég:  
**\$109,00**



### RABAIS DE 18%

**\$ 18,89**

Détail du  
Produit  
# 97965022  
Rég: **\$22,99**



### TOUJOURS DISPONIBLE

Gagnez la  
maison  
Enfants Soleil



**SE TERMINE LE 19 JUIN**



Vous ne trouvez  
pas en magasin ?

MAINTENANT DISPONIBLE  
PLUS DE **30 000** PRODUITS  
EN LIGNE!  
acecanada.ca

1 Magasinez en ligne sur  
acecanada.ca

2 Recevez un courriel de  
confirmation

3 Ramassage et livraison  
GRAATUITS en magasin



**CRAFTSMAN**  
MAINTENANT CHEZ ACE

**EXPLOITE LOCALEMENT.** En vigueur jusqu'au 16 juin 2019. Les informations contenues dans cette circulaire reflètent les informations disponibles lors de sa production. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités et de corriger les erreurs d'impression qui pourraient se produire. En raison de l'espace disponible limité, la sélection des produits peut varier d'un magasin à l'autre. Pour des raisons indépendantes de notre volonté, nous pourrions devoir modifier les spécifications d'un produit ou le remplacer. Les taxes fédérales et provinciales à la consommation ne sont pas incluses dans nos prix. Prix en vigueur jusqu'à épuisement des stocks. Les magasins Ace sont détenus par des propriétaires indépendants et les prix peuvent varier selon les magasins. Informez-vous auprès de votre marchand si les prix annoncés en magasin diffèrent des solides annoncés dans cette circulaire. Les accessoires illustrés avec les produits annoncés ne sont pas inclus, sauf indication contraire. Des frais de manutention supplémentaires peuvent s'appliquer à certains produits. Les frais peuvent varier selon la province. • Offre de base AIR MILES. Obtenez 1 mille AIR MILES avec chaque tranche d'achat de 20 \$ (avant taxes) en une seule transaction, dans tous les magasins participants. Cette offre n'est pas combinable aux achats portés à un compte ouvert chez un marchand Ace et les achats des clients avec une entente contractuelle. Excluant les taxes et l'achat de cartes-cadeaux. Cette offre peut être modifiée sans préavis. Argent AIR MILES est offert dans les magasins Ace participants. Certaines conditions s'appliquent. md / mc Marqué déposé/de commerce d'AM Royalties Limited Partnership, employée en vertu d'une licence par LoyaltyOne, Co. et RONA inc.





## Quelques nouveaux titres acquis au cours du dernier mois...

### ROMANS

"Écris-moi en PV!" (OMG !, 8)	Bourgault, Catherine
À l'ombre de la mine, 2 :	Lorrain, France
À vos ordres, Colonel Parkinson	Gravel, François
Alnilam, le monde parallèle	Robillard, Anne
Appart de ma nouvelle vie, L'	Bourgault, Catherine
Attentat Patriote, L'	Ludlum, Robert
Boucle d'Or (Les Contes Interdits)	Godbout, Yvan
Cette part d'obscurité	Dufour, Michel
Clan Picard, 3 : Les ambitions d'Aglaré, Le	Charland, Jean-Pierre
Cueva, La	Aubry, Suzanne
Empreinte, L'	Marzano-Lesnevich, A.
Et que nos âmes reviennent...	Philippe, Sabrina
Fils cherche père, si affinités	Landry, Maxime
Goûteuse d'Hitler, La	Postorino, Rosella
Histoires de filles à la télé	Bérubé, Sophie
Ma dévotion	Kerninon, Julia
Odyssée des Gaëls, L', 1 : De l'Irlande à l'Amérique	Lévesque, Anne-Michèle
Plutonium (Le siècle des malheurs, 3)	Bouchard, Camille
Punition qu'elle mérite, La	George, Elizabeth
Rivière aux adieux, La. 1 : Le pardon	Bergeron, Lise
Rue Principale, 1 : Été 1966	Laberge, Rosette
Sam perd la tête	Sirois, Sandra
Vie secrète des écrivains, La	Musso, Guillaume
Voyage désorganisé	Cousineau, Mélanie

### DOCUMENTAIRES

Jour où je n'ai pas pu plonger, Le	Bernier, Sylvie
Même heure, même poste	Bruneau, Pierre
Mon Starmania : Par la première serveuse automate	Thibeault, Fabienne
Psy-guide des parents épuisés, Le	Vallières, Suzanne
Quand t'éduques, éduque : Réflexions parentales pratiques	Larocque, Martin

### BANDES DESSINÉES ADO/ADULTES ET OUVRAGES JEUNESSE

Affaire Delorme, L'	Mabit, Grégoire
Aniel (Thorgal, 36)	Rosinski, G.
Art brut (Trolls de Troy, 23)	Arleston, Christophe
C'est pas du jeu (Cédric, 32)	Laudec-Cauvin
Dark web (Game over, 17)	Midam et al
Défense d'entrer, 11 : Mission rattrapage !!!	Héroux, Caroline
Employée du mois, L', 1 : Mégane	Rondeau, Sophie
Employée du mois, L', 2 : Frédérique	Rondeau, Sophie
Homer Show, Le (Les Simpson, 38)	Groening
J'ai mon voyage (Textos et Cie, 6)	Guilbault, Geneviève
Judith Warner (XIII mystery, 13)	Grenson, O.
Kro d'la chance ! (Les sisters, 13)	Cazenove, Christophe
Légendaires, Les. 21 : World without La bataille du néant	Sobral, Patrick
Maître de justice, Le (Les mondes..., Kriss de Valnor, 8)	Vignaux, F.
Planète hockey, 2 : Sur les traces de Connor McDavid	Bérubé, François
Prince des desserts, (Nelson, 20)	Bertschy
Sam et Flo, 1 : Drôle de famille !	Poulin, Philippe
Secret de la potion magique, Le	Gosciny & Uderzo
Un cow-boy à Paris (Les aventures de Lucky Luke, 8)	Aché
Vallée des Immortels, La. 1 : Menace sur... (Blake & Mortimer, 25)	Sente, Yves
Very bad trip (Game over, 15)	Midam et al

## Le jour où je n'ai pas pu plonger <sup>1</sup>

SYLVIE BERNIER



Le 24 juillet 2002 restera à jamais gravé dans la tête et le cœur de Sylvie Bernier. Ce jour-là, son neveu Raphaël, cinq ans, s'est noyé sous ses yeux lors d'une randonnée familiale en canot sur la rivière Nouvelle, en Gaspésie. Un remous a fait chavirer l'embarcation et le petit Raphaël est demeuré coincé sous le canot, à deux mètres de profondeur.

Par une cruelle ironie du sort, la plongeuse la plus célèbre du Québec, Sylvie Bernier, n'a pu le secourir. La championne olympique a longtemps porté en elle ce deuil terrible, oscillant entre chagrin, détresse et colère. Elle était habitée par surcroît par la culpabilité de ne pas avoir plongé pour tenter de dégager son neveu, même si tous les experts confirment qu'elle aurait alors été avalée à son tour par ce vortex et n'aurait assurément pas survécu.

Dans ce récit inspirant, Sylvie Bernier raconte comment elle a enfin surmonté cette souffrance, depuis le chemin de Compostelle, étape essentielle de sa guérison, jusqu'à son engagement à titre de marraine d'honneur de « Nager pour survivre », de la Société de sauvetage, un programme destiné à apprendre aux enfants les habiletés nécessaires pour survivre à une chute en eau profonde.

Sylvie Bernier a remporté la médaille d'or en plongeon au tremplin de trois mètres aux Jeux olympiques de Los Angeles, en 1984. Depuis plus de trente ans, elle est engagée dans la promotion des saines habitudes de vie. Régulièrement présente dans les médias, Sylvie Bernier a été chroniqueuse à l'émission « Salut Bonjour », au réseau TVA, durant plus de 15 ans. Elle a aussi collaboré récemment à l'émission « Gravel le matin » sur les ondes de Radio-Canada. Elle détient une maîtrise en gestion internationale de la santé de l'Université McGill.

<sup>1</sup> Quatrième de couverture

## Avez-vous visité vos croque-livres dernièrement ?

Moi, je l'ai fait et chaque fois, je suis un peu surpris... non pas qu'il manque de volumes, mais parce que les volumes qui s'y trouvent, sont dans un fouillis total... si la disposition des volumes dans les croque-livres est à l'image de ceux et celles qui l'utilisent, j'avoue que je n'aimerais pas visiter votre maison... Un peu de civisme svp ! Avant de quitter le croque-livre, soyez fiers d'avoir replacé les volumes afin que la prochaine personne qui le visitera puisse s'y retrouver avec plaisir !

## Pensée du mois

« Le savoir, la seule ressource qui prend de la valeur en la partageant »

Tiré de « Tous managers du savoir » de Jean-François Ballay.

**RÉJEAN MESSIER**, Responsable de la bibliothèque  
biblio@saint-alexandre.ca • <http://regard.csdhr.qc.ca>



## **EXCAV-O-DRAIN INC.**

**MINI-EXCAVATION ET TERRASSEMENT**  
Entrepreneur général RBQ# 5735 1504 01

Infiltration d'eau dans votre sous sol?  
Refoulement d'égout?  
Nous sommes les experts!!!

### **Drain français**

Inspection de drain par caméra  
Nettoyage de drain à la pression  
Cheminée d'inspection de drain  
Remplacement de drain  
Réparation de drain

### **Fondations**

Imperméabilisation de fondations  
Réparation de fissures  
Remplacement de fondations  
Plancher de sous-sol  
Entrée d'eau et d'égout  
Champ d'épuration

### **Paysagement**

Terrain nivelé au laser  
Pose de tourbe et terre à parterre  
Pierres décoratives  
Livraison de terre, pierre, sable

**Travaux sur mesure selon vos besoins**  
**Estimation gratuite**

**CLAUDE 514-662-7814 ANGE GARDIEN**  
**STEVE 514-833-7524 ST-ALEXANDRE**  
Claudelavigueur01@gmail.com

## **LA FABRIQUE EN MARCHÉ**

### **EST DEVENU DISCIPLE DU CHRIST PAR LE BAPTÊME**

**Mathis Bissonnette**, fils d'Alexandre Bissonnette et d'Ericka Dion de Mont-St-Grégoire.

### **ONT COMPLÉTÉ LEUR INITIATION À L'EUCARISTIE EN AVRIL 2019**

**Olivier Patenaude; Alexis et Anthony Tremblay.**

### **RÉAMÉNAGEMENT DE L'ARRIÈRE DE L'ÉGLISE**

Comme vous avez pu remarquer, nous avançons à petits pas pour bien préparer le concept afin de préserver le plus possible le patrimoine. Nous élaborons l'espace pour mieux recevoir les paroissiens lors de l'offrande des condoléances à une famille en deuil.

*Fabrique St-Alexandre,  
Jacqueline Coulombe Patenaude, secrétaire.*

### **CHIC BAZAR ALEXANDRIN**

Un Grand MERCI de toute l'équipe du Chic Bazar Alexandrin.

Ce ne serait pas possible sans vous tous et toutes. Les bénévoles qui travaillent durant la semaine afin que ce bazar soit de grande qualité, ceux et celles présents à l'extérieur et à l'intérieur pour servir la clientèle avec plaisir et enthousiasme. L'équipe extérieure du restaurant qui vous sert les délicieux hot-dogs et frites avec un beau sourire, ceux de la cuisine, des gens extrêmement efficaces et pleins d'humour, offrant de délicieuses soupes, potages, fèves au lard ainsi que les excellents desserts maison. Merci à vous toutes qui cuisinez si bien, grâce à vous les gens achètent en grandes quantités. Merci à l'équipe à l'entrée pour la vente des billets du tirage qui vous accueillent chaleureusement ainsi qu'à tous ceux présents dans les 9 pièces du presbytère qui vous reçoivent avec plaisir et gentillesse.

Je n'ai pas terminé car nous avons aussi la chance d'avoir le soutien de tous les commanditaires si généreux et ce, depuis plusieurs années: Traimex, les Petits Délices, ACE quincaillerie de St-Alexandre, l'ébéniste Denis Frégeau, B. Frégeau et Fils, Familiprix de St-Alexandre, IGA d'Iberville, Sonia Aubut, certains cadeaux provenant du Chic Bazar et sans oublier les dons offerts par des personnes qui préfèrent garder l'anonymat.

Notre grand succès est dû à vous tous et toutes qui contribuez à établir une réputation de super beau CHIC BAZAR alexandrin. Je vous remercie sincèrement de votre fidélité après autant d'années à participer en collectivité à la préservation de notre patrimoine religieux.

Pour tous les visiteurs et les grands donateurs d'articles, mille fois merci. Continuez de nous encourager comme vous le faites, nous l'apprécions énormément. Si vous avez l'intention d'offrir des articles communiquez avec l'une des 2 responsables du bazar. Il s'agit de Berthe au 450-346-5910 et Lyne Bouthillette 579-362-3287. Les dates du bazar de l'automne sont le samedi 9 novembre de 9h00 à 16h00 et le dimanche 10 novembre de 10h00 à 16h00. Nous vous remercions tous et toutes du grand soutien que vous nous offrez.

**Voici les gagnants des billets:** Marcel Normandin, Cynthia Mailloux, Marie Breton, Christiane Paquette, Yolande Vigeant, Berthe Cadieux, Christiane Mercier, Luc Raymond, Jocelyne Fregeau, Marie Gamache, Micheline Audet, Julie Moreault, Emilia Lanteigne, Maryse Vachon, Diane St-Denis, Lyne Beaudoin, David Guillemette, Nicole St-Germain, Gisèle Brault, Nathalie Plouffe, Nathalie Beaudry, Gaston Morin, Nadia Bednikoos, Guy Melançon, Sophie Duva, Huguette Paquette, Nicole Girard.

*De toute l'équipe du Chic Bazar Alexandrin,  
Berthe Cadieux.*

## LE CLUB DE L'ÂGE D'OR

Le Club de l'âge d'or organise une soirée de danse tous les premiers samedi du mois avec Fernand. Il y aura des tirages et un goûter sera servi en fin de soirée. Venez vous amuser entre amis, on vous attend en grand nombre. Bienvenue à tous. Nous soulignerons la fête des Mères et la fête des Pères.

**Prix d'entrée : 10 \$**

**Date : Samedi 1<sup>er</sup> juin 2019 à 19 h 30 au Pavillon des loisirs**

### CAFÉ-JASETTE

Nos cafés-jasettes sont les mardis 14 et 28 mai, le 11 juin et relâche pour l'été. Il y aura des jeux et des occasions de placoter. Café et biscuits seront servis.

**TRAIN MEXICAIN: MERCREDI 22 MAI ET RELÂCHE EN JUIN**

Si vous êtes intéressés contacter **Denise Daudelin au 450-346-4070**

### CARTES DE MEMBRES FADOQ : 25\$

Contactez **Lise Rousseau 450-358-1029**

### LOCAL À LOUER

Vous avez besoin d'une salle pour vos réceptions?

Adresse : 108, St-Paul

Prix : Membre du Club de l'âge d'or: 100 \$ - Non membre : 125 \$

**Lise Rousseau au 450 358-1029 ou Gonnine Jetten : 450-347-0174**

### PÉTANQUE

Dès le retour du temps plus chaud nous pourrons débiter la pétanque.

### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Le 14 mai 2019 à 19 h 00 au 108, rue St-Paul

Info : **Lise Rousseau au 450 358-1029**



À partir de seulement

# 2%\*

Evaluation gratuite dans les 24 h

\*La plus grande visibilité sur le web\*

**Patrick Plouffe**  
Courtier Immobilier  
**514 502-6277**

*Acheteurs ou vendeurs*

**CERTIFICAT-CADEAU**  
chez le **NOTAIRE** de  
**250\$\***

**Proprio Direct**  
AGENCE IMMOBILIÈRE

## BANQUE NATIONALE



Nos solutions d'affaires sont orientées vers les producteurs

## La Banque Nationale présente dans le domaine agricole à St-Alexandre

- Une succursale et un service offert près de chez vous, à St-Alexandre
- Une ligne d'affaires dédiée au secteur agricole
- Nos solutions bancaires adaptées à votre entreprise agricole

### Nous contacter :

**Votre succursale**

**(450) 346-3182** ou  
**succursale.04432@bnc.ca**

**L'équipe agricole**

**(450) 347-4022**  
**stephane.danre@bnc.ca**





 **DÈNEIGEMENT**  
**ALEX LAFLEUR**

Résidentiel et commercial

Service rapide et courtois 24h/24 • 7 jours/7

Garantie de la propreté sur votre pelouse

Estimation gratuite

**514 269-6793**

**alex.lafleur79@gmail.com**