

Un sondage révélateur!

(Effectué par une firme externe les 28 et 29 février dernier)

Question	Résultats: Oui
Est-ce que vous recevez le journal Bonjour dimanche?	97%
Est-ce que vous consultez ou faites la lecture du journal Bonjour dimanche?	88%

190, boul. de la Carrière,
Hull (Québec) J8Y 6T7
770-2205 Fax (819) 770-0825

Bonjour dimanche

Outaouais

Volume 8, numéro 16 Le dimanche 10 mars 1996 28 pages

S.O.S. électroménager
 Coupon rabais de 5\$ sur service à domicile
C'est taire
 Achat et vente d'usagés Pièces Service
 190, boul. St-Joseph, Hull
 776-0505

TOYOTA GATINEAU
 Un pilier dans l'Outaouais!
568-0066
 850, boul. Maloney-Ouest, Gatineau

R.A.P.
 RÉGIME D'ACCESSION À LA PROPRIÉTÉ
 Attention locataire depuis 1991, profitez du régime pour acheter votre première maison sans dépôt initial.
RE/MAX Vision Inc.
 Paul Carrière
 243-3111

Groupe Boyer courtiers d'assurances
 Place Brigil
 500, boul. Gréber, suite 103
 Gatineau, Qc J8T 7W3 (819) 243-3211
 915, boul. St-Joseph Hull, Qc
 J8Z 1S8 (819) 777-2711
 110, Principale
 Saint-André-Avellin, Qc
 J0V 1W0 (819) 983-7368

Mangez mieux... partout!



(Photo: Réjean Paquin)
 L'entraîneur-chef des Olympiques de Hull Robert Mongrain a prêté main forte aux diététistes en se faisant promoteur de l'alimentation saine, surtout auprès de ses joueurs qui auront besoin de tout l'énergie nécessaire en vue des séries éliminatoires. Le mois de mars est en effet le Mois de la nutrition et les diététistes de l'Outaouais lancent un appel à la population afin de "Mangez mieux... partout!". A lire en page 3...

DEPUIS 1977

Servi-Secours
 OUTAOUAIS LIMITÉE

RÉPARATION APPAREILS MÉNAGERS
 * fournaies électriques * réservoirs à eau chaude
 et plus!
 "Techniciens diplômés"

663-1414

776-1414



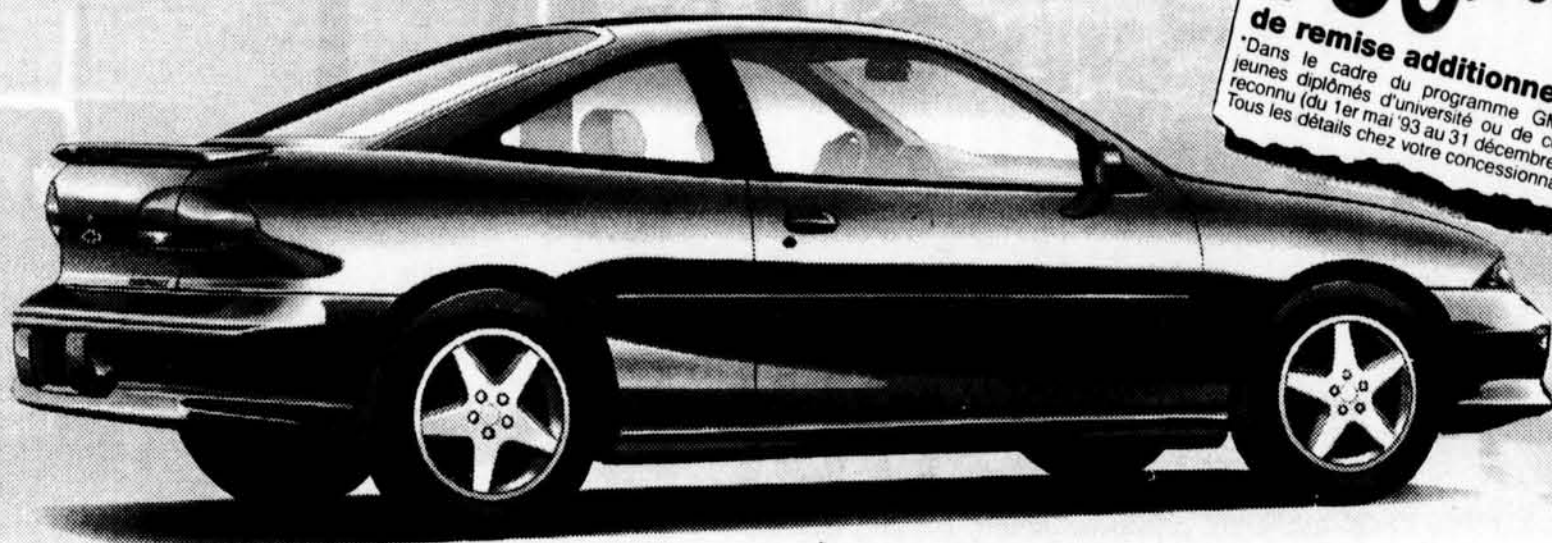
On se surpasse chez

DEMERS

Obtenez jusqu'à

1500,00\$
de rabais

sur tous nos modèles
Cavalier 1996



Plus

Attention
Étudiants(es)

750,00\$*

de remise additionnelle

*Dans le cadre du programme GM des jeunes diplômés d'université ou de collège reconnu (du 1er mai '93 au 31 décembre '96). Tous les détails chez votre concessionnaire.

GENERAL MOTORS
GARANTIE
TOTAL
3ans/60 000 Km - SANS FRANCHISE

 **Assistance**
ROUTIÈRE 24 HEURES

Notre mission, c'est votre satisfaction!



DEMERS
CHEVROLET OLDSMOBILE GÉO



868, boul. Maloney Ouest, Gatineau
(819) 568-5811



Manger mieux... partout: pourquoi pas!

En conférence de presse mardi dernier, les diététistes de l'Outaouais se sont joints à la campagne nationale du Mois de la nutrition en mettant à la disposition de la population une ligne téléphonique durant tout le mois de mars, question de s'informer sur les nouvelles tendances du "fast food" santé...

Pour Louise Isabelle, coordonnatrice régionale du Mois de la nutrition, nous vivons tous à un rythme effréné. Nous sommes en effet de plus en plus occupés, ce qui a pour conséquence de mal s'approvisionner. Nous avons tendance à attraper n'importe quoi pour se mettre sous la dent, sans souvent se soucier de la qualité de la nourriture. Et le pire, nous ne prenons même pas le temps de bien manger ou nous sautons un repas...

"18% des gens ne prennent même pas de déjeuners", de lancer la diététiste Louise Isabelle, c'est un pourcentage inquiétant.

"Manger mieux... partout" est donc le thème de cette campagne qui vise les consommateurs et surtout les travailleurs à opter pour des choix un peu plus santé.

Que ce soit au travail, à la maison, sur la route ou à l'école, on peut, avec un minimum d'effort, se préparer de bon petits plats que l'on aura bien soin de mettre dans une boîte à lunch.

On peut tout aussi bien remplacer la boîte à lunch par un repas au restaurant, car il n'est pas dit que l'on doit absolument s'alimenter à

partir de ce que l'on a à la maison.

D'ailleurs, de plus en plus de restaurateurs donnent une place de choix aux aliments sains et mettent leur talent et leur créativité à la réalisation de mets à faible teneur en matière grasses et en haute teneur en goût!

Pour en savoir plus long sur des idées originales ou sur tout genre d'information sur la nutrition, la population peut composer sans frais le 920-0075 et une diététiste répondra à toutes les questions.

La population outaouaise pourra également remarquer dans les restaurants et les cafétérias un napperon agréablement illustré avec le thème "Mangez mieux... partout".

Activités en région

Par ailleurs, des activités de sensibilisation organisées par des diététistes sont prévues dans plusieurs organismes pour le public ou le personnel durant tout le mois de mars. Ainsi, la plupart des CLSC, de même que les centres de conditionnement physiques de la Polyvalente Nicolas-Gatineau et Santé Universelle disposeront d'un stand avec du matériel d'information du Mois de la nutrition. Au Foyer du Bonheur à Hull, le personnel est invité le 19 mars à assister à une conférence intitulée "L'incidence de la malnutrition".

Le CLSC Le Moulin et le Foyer du Bonheur organiseront un déjeuner commu-

nautaire pour le personnel alors que le Centre hospitalier de Gatineau offrira au public un petit déjeuner-santé le 20 mars au coût de 3,42\$, taxes comprises.

Les 13 et 27 mars, le CHSLD d'Aylmer soulignera le Mois de la nutrition avec un dîner gastronomique offert à ses résidents sur le thème "Des années à savourer pour le plaisir de bien manger".

Enfin, plusieurs autres activités locales s'ajoutent tout au long du mois de mars.

Monsieur transmission
entièrement canadien

SPÉCIAL DU BUDGET FÉDÉRAL

On écrase la TPS pour le mois de mars

Pour vos réparations
Plan de financement

3 MOIS
sans intérêt (sac)

Changement d'huile à transmission incluant :
HUILE, FILTRE, JOINT D'ÉTANCHÉITÉ, VÉRIFICATION,
RÉGLAGE COMPLET DE LA TRANSMISSION ET MAIN-D'OEUVRE.

59.95\$
+ taxe - Rég.: 90.00\$
Sur présentation de ce coupon

(sur la plupart des véhicules)

Heures d'affaires: lundi au vendredi de 8h à 17h

430, boul. Maloney Ouest Gatineau, Québec

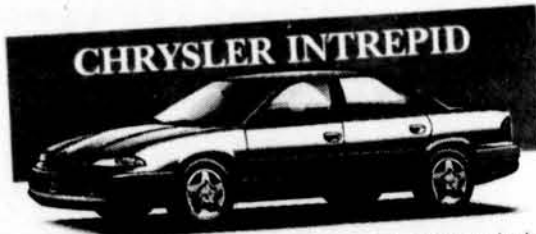
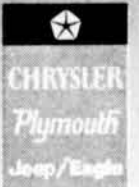
663-2489



CHRYSLER

PROFITEZ DE L'AUTO-MAX

KOLLBEC



CHRYSLER INTREPID

Climatiseur, V6, 3.3 litres, automatique à 4 vitesses, régulateur de vitesses, portières à verrouillage électrique, lave-glaces électrique, 2 coussins gonflables, poutrelles de sécurité aux portières et beaucoup plus...

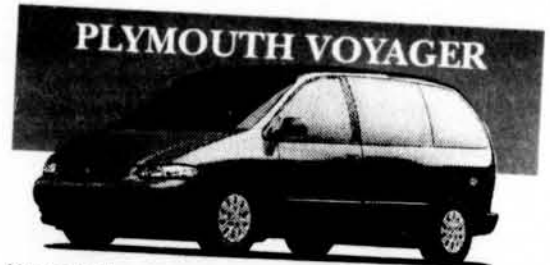
20,988\$*



CHRYSLER NEON

Moteur 2 litres, transmission 5 vitesses, becquets arrière, radiocassette AM/FM, tapis avant arrière, et beaucoup plus...

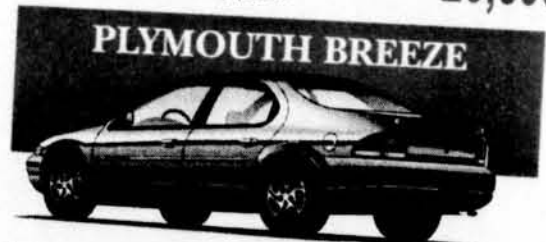
12,996\$*



PLYMOUTH VOYAGER

Moteur 3 litres V6, automatique, climatiseur, ens. 7 passagers, 2 coussins de sécurité, poutrelles de sécurité aux portières, portes bagage au toit et beaucoup plus...

20,696\$*



PLYMOUTH BREEZE

Moteur 2, 4 litres, automatique, régulateur de vitesse, climatiseur, radiocassette AM/FM et beaucoup plus...

19,157\$*



CHEROKEE SPORT

Moteur 4 litres, automatique 4 vitesses, climatiseur, radio cassette AM/FM 4 H.P., tapis avant arrière, console au plancher, porte bagages sur toit, volant ajustable, essuie-glace arrière, ens. sport décor.

25,125\$*

Entretien
12 mois/20,000 km
GRATUIT
Sur présentation de ce coupon à l'achat
de la nouvelle voiture AU-MAX
pour connaître les conditions de ce programme

*Plus taxes, transport, préparation en sus, remises aux concessionnaires



812, Maloney Ouest, Gatineau • 568-1414

...Si c'est Kollbec, c'est correct!

Informez-vous auprès d'un de nos représentants

C'est le service qui compte

Acheter en Outaouais québécois, c'est enrichir notre région!

OUVERT LE SAMEDI
DE 10H À 17H



Huguette Koller
Présidente
Directrice générale

Bonjour dimanche

Publié le dimanche de chaque semaine par:

Les Hebdo Unimédia

Division Groupe Unimédia Inc.

GILLES A. CÉRAT
président - directeur général

Éditeur -
Directeur général

Johny Thériault

Éditrice adjointe -
Directrice administrative

Renée Houde

Dir. des promotions
et marketing

Philippe Favreau

Directeur
de la rédaction

Réjean Paquin

Journaliste

Sara Champagne

Chroniqueurs

Jean R. Larivière

Luc Gagné

Réal Croteau

Mario Lafrance

Richard Proulx

Jaques Parisien

Denis Girouard

Préposée

aux cts recevables

Danielle Lacroix

Comptabilité

Nathalie Brisson

Réceptionniste

Gaétane Hamel

Conseillers

publicitaires

Philippe Favreau

François Legault

Pierre Pilote

Kathleen Michaud

Marie-Claude Jean

Danielle Lacroix

Francine Dumais

Claire Poirier

Pascal Taillefer

Infographistes

Nancy Imbeault

Pascal Corriveau

Laurie Poliquin

Distribution

Messageries Outaouais

Imprimé par: Qualimax



825, boul. de la Carrière, Hull (Québec) J8Y 6T7 - Tél.: 770-2205 • Fax: 770-0825

Dépot légal Bibliothèque Nationale du Québec

Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou en partie, est formellement interdite sans le consentement écrit des éditeurs

77,000 exemplaires distribuées gratuitement dans tous les foyers d'Aylmer, Hull, Gatineau, Masson-Angers et Buckingham.

Osez lire

Par Réjean Paquin



Avez-vous des fantômes?

Après avoir abordé les relations amoureuses, quoi de plus approprié que de parler... de fantômes!

Ne me méprenez pas, je ne voudrais pas entrer dans le sujet tabou des fantômes sexuels. Non, je parle bien de ces petites idées ou pensées "noires" que nous retenons dans notre caboche...

Dans le fin fond, ça vous "tentent-tu" toujours d'être "politically correct"?

A titre d'exemple, est-ce que ça vous est déjà arrivé de penser à verser (une fois pour toute!) votre assiette de spaghetti, bien nappée de sauce au tomate, sur la tête de votre belle-mère ou encore de vomir sur une belle voiture neuve décapotable dans une salle de montre d'un concessionnaire? Moi oui... et je ne suis pas le seul.

Semblerait-il que nous, les êtres humains, avons tous cette petite folie passagère de dépasser un peu les frontières du raisonnable; car en effet, c'est la raison qui nous empêche plus souvent qu'autrement à aller de l'avant avec nos petits "mauvais coups"...

Quand vous étiez jeunes, vous avez probablement fait des mauvais coups. Mais, on dirait que chez les enfants, c'est pardonnable... Chez les adultes, on doit toutefois se comporter "politically correct"! N'est-ce pas?

Savez-vous pourquoi je parle de ceci? Parce que la semaine dernière, une collègue de travail nous a confié qu'elle a toujours voulu savoir le "feeling" de recevoir une tarte à la crème en plein visage (comme dans les films!) Et ce fut son anniversaire lundi dernier et devinez quoi? Splutch!! (nous nous sommes roulés par terre!). Marie-Claude en a mangé toute une!

Pour ma part, je ne peux m'empêcher de penser à "botter" un derrière lorsque je vois une personne penchée avec le postérieur bien en place. Bien entendu, je ne l'ai jamais fait, mais j'y pense!

J'en connais d'autres par contre qu'ils l'ont fait! Et oui, imaginez la scène. Cette dame est penché en train de vider la laveuse à vaisselle quand tout d'un coup, elle a reçu un brave coup de pied qu'il l'a conduit dans le fond de la machine!! (D'accord, ce n'est pas drôle, mais je ne peux m'empêcher de rire...).

Une autre situation. Je me trouve dans une boutique de cadeaux qui est littéralement inondée de petits verres fragiles en cristal et des bibelots d'une rare collection qui, avec juste un petit courant d'air, pourraient chuter et éclater en morceaux. Je fais attention de ne pas accrocher rien en tentant de me faufiler un chemin entre les étalages qui ne tiennent qu'à un fil. Tout à coup, les idées noires me viennent. J'ai le goût de sortir de mes gonds et de donner un petit coup de coude "involontaire" sur la grande étalage et de voir (et surtout d'entendre!) l'éclat de ses "pauvres" petits verres de cristal (Quelle joie!).

Situation plus dramatique... Vous vous promenez allègrement dans la rue, il fait beau, tout va bien! Soudain, vous entendez un agréable son de grognement progressif qui se transforme en un bruit cauchemardesque d'un aboiement de chien enragé du genre "pit-bull". Vous vous retournez et voilà le monstre qui détalé comme un fou dans le seul but de vous bouffer une jambe! Panique!! Vous courez comme un déchainé jusqu'à ce que vous entendez la "gentille" voix du propriétaire qui rappelle "gentiment" son chien... Vous regardez le propriétaire avec un sourire jaune et vous avez la sueur au front, les jambes molles et le cœur qui veut vous sortir de la poitrine! Vous pensez quoi?

Moi, je vais vous dire ce que je penserais: je voudrais bien foutre un bon coup de pied au cul à ce chien et, tant qu'à y être, à son propriétaire! (Je ne le ferai pas, car je suis un citoyen "politically correct")

Autre cas. Quand j'étais jeune, j'allais à l'église le dimanche. Tout était tellement "sacré" que je croyais réellement qu'il ne fallait pas respirer. Je me suis toujours dit (dans ma petite tête d'enfant) qu'un jour, je vais faire un malheur. Et bien, savez-vous quoi, c'est arrivé (c'était par contre involontaire et non-prémédité). Un jour, à l'église Immaculée Conception de Rouyn, j'avais comme un empressement de laisser sortir un gaz. Sans m'en rendre compte, j'ai flatulé comme une bombe et ça créé tout un vacarme! En une fraction de seconde, toutes les têtes se sont tournées vers moi et le curé avait cessé son homélie. Pas un son... et croyez-moi, j'avais d'air d'une tête d'allumette...

Autre situation: vous allez à une banque pour demander un prêt et vous êtes assis devant l'immense bureau en chêne rouge de votre gérant qui lui, arbore un visage "politically correct" avec sa belle cravate et son habit chic (vous remarquez en plus son manteau accroché à la patère qui semble être rempli de billets de banque!). Il vous informe qu'il ne peut pas vous accorder le prêt sous prétexte que vous avez manqué un petit paiement il y a 10 ans. Vous sortez du bureau avec une "chaude" poignée de main et vous quittez avec un sourire forcé (jusqu'à ce que le gérant soit hors de vue et que votre sourire change drastiquement...). Fantôme? J'imagine avoir gagné 10 millions\$ à la loterie et je retourne le voir. Je lui montre le chèque (qui le fait baver) et je lui passe sous le nez (ça sent bon, hein?).

Malgré tout, je dois quand même admettre que j'ai enfin réalisé un de mes fantômes. Car, voyez-vous, dans le monde du journalisme, nous avons à assister à des conférences de presse qui sont normalement suivies d'un petit goûter avec hors-d'oeuvres et tout le bazar!

A un moment donné, je placottais avec des hauts dignitaires d'une municipalité de l'Outaouais. Derrière-moi, il y avait les plats de crudités et les petits sandwiches aux oeufs "pas de croûte" qui font le plaisir des journalistes.

Bref, je prend une de ces petites tomates style "cherry tomatoes". Continuant mon brin de jasette avec le commissaire industriel et le directeur général de la municipalité, je porte ma petite tomate dans ma bouche et je la croque. Vous connaissez les petites tomates, il faut que vous la croquez la bouche fermée car le "jus" y sort comme une véritable bombe, mais moi... je l'ai croqué la bouche ouverte... Résultat? Le directeur général a reçu de plein fouet tout le jus sur ses cheveux et sur son habit. Et moi, je ne pouvais m'empêcher de rire que j'ai éclaboussé tout le reste une deuxième fois sur son bel habit chic et de bon goût... Je m'éclatais de rire en me tapant les mains sur la cuisse! Bref, je me roulais par terre. Les autres... pas. (Woopps!)

Victoire, j'avais enfin réalisé un fantôme!

Et vous? J'aimerais entendre parler de vos anecdotes. Qu'est-ce qui vous agacent? Que pensez-vous tout bas que vous voudriez dire tout haut? Appelez-moi au 770-2205, la chronique de la semaine prochaine parlera de vos fantômes...

Yo!



Notre collègue Marie-Claude qui a enfin réalisé son fantôme...

Le REFAP et le Casino!



Isabelle Hudon était la conférencière- invitée du dernier déjeuner-causerie du Regroupement des femmes d'affaires et professionnelles de l'Outaouais. Mme Hudon de la Société des Casinos du Québec a en effet entretenu les 70 convives sur les retombées de la maison de jeux qui ouvrira ses portes le 24 mars prochain. Cette dernière est accompagnée de Nicole Morrissette, responsable des petits déjeuners mensuels du REFAP et de Renée Farrell de la firme Rhéal Leroux et Associés. A noter que le prochain déjeuner aura lieu ce 13 mars à 7h30 au Resto-bar Le Terminus. A cette occasion, on présentera les candidates officielles aux prix Mérites 1996. Info et réservations: 595-0365.

Les Maisons Halliday



Modèle WESTMORLAND
1,880 p.c., avec garage 21'x21', 78,700.00\$



Modèle CHATEAUGRAND
1,344 pi. carrés 39,900.00\$



Modèle TAMWORTH
1,304 p.c., avec garage 12'x22', 56,700.00\$



Modèle WOODSVIEW
1,040 p.c., 35,700.00\$

Les Maisons Halliday

Depuis 1888

- Prix incluant: fondation, charpente érigée et installation de fenêtres, portes et bardeaux. Aussi inclus: revêtement extérieur à votre choix. Plus de 60 modèles à choisir.
- Spécial pour les modèles WESTMORLAND et TAMWORTH seulement. Aussi inclus: armoires de cuisine en mélamine 24 pi linéaires installées portes et plinthes intérieures coloniales et l'isolation
- Terrains disponibles à partir de 16,800\$
- Financement disponible

Visitez notre modèle "NIAGARA" sur rendez-vous, au 135, rue de Lusignan, Gatineau (en face de la rivière, entre rue de Lenoir et projet Manoir Côte d'Azur) **246-7088**

Soyez productif...



optez pour un mobilier de bureau ÉCONOMIQUE!

- Gestion (matériel & installations)
- Direction de projets
- Conception assistée par ordinateur
- Maintenance, restauration...

Estimation gratuite

MOBILIER DE BUREAU DE L'OUTAOUAIS INC.

5 rue Laval, Bureau 200, Hull
(819) 770-3179

LA TROUPE DE THÉÂTRE

Marcalou

et son directeur artistique
Denis Blondin



PRÉSENTENT

COMÉDIE COMÉDIE



Prix aîné (s) : 9,00\$
Régulier : 12,00\$

Du 13 au 16 mars 96
20h00
à la Maison du Citoyen de Hull
Salle Jean-Desprez

Réservations
771-7923

Buffet Jardin de Jade: rectification!



Contrairement à ce qui avait été mentionné dans le reportage de la semaine dernière, Buffet Jardin de Jade offre sa promotion d'un verre de vin gratuit par client ou un verre de "Coca Cola" gratuit aux enfants à l'achat d'un buffet du soir à 10,95\$ les vendredis, samedis et dimanches en soirée seulement. Cette offre spéciale 1er anniversaire se termine le 31 mars 1996. Nos excuses pour tout inconvenient que cette erreur aurait pu causer. Merci de votre compréhension. Buffet Jardin de Jade: 243-7677.

19.95\$ par pers.

FERME ROUGE EST DE RETOUR

100995-23

AVEC LA SCAMPIMANIE À VOLONTÉ

REMETTRE CE COUPON À VOTRE SERVEUR (EUSE)

SCAMPIS À VOLONTÉ 19.95\$ par personne

SERVIS SUR UN LIT DE RIZ PILAF BEURRE À L'AIL AU CITRON

INCLUANT: pain maison, salade César, asperges à l'ail
Restaurant Ferme Rouge

VALIDE TOUTS LES JOURS, SAUF LE SAMEDI
CETTE OFFRE SE TERMINE LE 31 MARS 1996
Maximum 4 personnes par coupon

SPÉCIALITÉ: CÔTE DE BOEUF, BIFTECK ET FRUITS DE MER
Venez célébrer votre anniversaire!

Restaurant FERME ROUGE

525 SIÈGES, MUSIQUE, DANSE, SPECTACLES DU JEUDI AU DIMANCHE

1957 route 148, Angers (entre Gatineau et Masson)
Réservations: (819) 986-7013

Cette année, laissez vos soucis derrière vous!

Conducteurs recherchés. Non tel qu'illustré.

JETTA GL 1996

Voici le nouveau crédit-bail de 2 ans sur une Jetta 1996 avec forfait entretien de routine de 2 ans sans frais

- Entretien de routine sans frais
- Assistance routière
- Garantie pare-chocs à pare-chocs

299\$ / mois pendant 24 mois

*Offre valable pour un crédit-bail de 24 mois sur une Jetta GL 1996 à 5 vitesses, équipée d'une chaîne stéréo de qualité et d'un climatiseur CFC gratuits, incluant transport, Acompte de 1 500 \$. Premier paiement mensuel de 299 \$ et dépôt de garantie remboursable de 300 \$ requis au moment de la transaction. Intérêts de préfinancement, assurance, immatriculation et taxes applicables en sus. Total des paiements mensuels: 7 175,52 \$. À la fin du crédit-bail, le locataire à bail est responsable de verser 10c pour chaque km excédant 40 000 km, pour dommages et usure excessive. Sous réserve de l'approbation de crédit par VW Canada Inc. et de la participation du concessionnaire. Le concessionnaire peut louer à bail moins cher. Voyez votre concessionnaire pour de plus amples renseignements et de l'information concernant l'option d'achat. Offre en vigueur jusqu'au 29 février 1996. Le stock est limité. Les services d'assistance routière sont fournis par Le groupe Professional Dispatch Group, Welland, Ontario L3C 6B5 Canada. Les coussins gonflables constituent un système de retenue supplémentaire. © 1996 Volkswagen.

Bytek Automobiles

À SEULEMENT 1 MINUTE DU CENTRE-VILLE

Ouvert du lun. au jeu. 9 h-21 h
ven. 9 h-18 h
et samedi 9 h-17 h

745-6886

Queensway 1325

CAPITAL'S DRIVING FORCE

030396-21

SKI MONT CASCADES

LANCEMENT DES FESTIVITÉS DU 25^e ANNIVERSAIRE!!!

SPÉCIAUX DU 25^e ANNIVERSAIRE EN VIGUEUR JUSQU'À LA FIN DE LA SAISON!!

	JUNIOR		ÉTUDIANT SÉNIOR		ADULTE	
	VALEUR	SPÉCIAL	VALEUR	SPÉCIAL	VALEUR	SPÉCIAL
2 HRES	12.00	5.25	14.00	7.25	16.00	9.25
3 HRES	15.00	6.25	17.00	8.25	19.00	10.25
4 HRES	18.00	7.25	20.00	9.25	22.00	11.25
JOUR	21.00	8.25	23.00	10.25	26.00	12.25

Nous ferons don d'une portion des recettes de chaque billet de remontée au **Manoir Ronald McDonald House**

Gagnants des billets de remontée

Ski Mont-Cascades
semaine du 10 mars 1996
Gatineau : Andrew Baker
Hull : S. Biron
Aylmer : Kevin Hobbs

Loblaws

PISCINES

AQUA-PRO

Les géants de la piscine

3 fois plus d'espace pour vous servir

SPÉCIAL Jusqu'à 25% de rabais

LA PISCINE AQUOIS

- Installation hors-terre, semi-creusée ou creusée
- Pin traité hydrofuge
- Garantie 40 ans

Informez-vous auprès du SEUL FABRICANT de piscines de bois en Outaouais.

LA PISCINE HORS-TERRE

Réservez tôt

Assurez-vous d'une installation à une date qui vous conviendra.

EXCLUSIVITÉ AQUA-PRO LES SPAS EQUINOX

- Intérieur, extérieur ou portatif
- résistant aux égratignures
- utilisable à l'année

867, boul. St-René Ouest, Gatineau
Tél.: **243-8868**

HEURES :
Lundi, mar., merc.: 9h30 à 17h30
Jeudi - vendredi : 9h30 à 20h
Samedi : 9h30 à 16h
Dimanche : 12h à 16h

BONJOUR DIMANCHE, dimanche 10 mars 1996 Page 5

AFFAIRES D'ARGENT

Devenez propriétaire pour le prix de votre loyer.



Hélène Perreault
Directrice adjointe, services bancaires personnels

Si vous songez à acheter votre première maison, vous profitez présentement de conditions idéales. En effet, les prix des maisons sont extrêmement abordables, le marché immobilier offre un vaste choix et les taux d'intérêt sont fort avantageux. De plus, moyennant certaines conditions, la Loi nationale sur l'habitation vous permet de verser une mise de fonds ne représentant que 5 % du prix d'achat. Autrement dit, vous pourriez avoir votre maison pour le même montant que vous payez en loyer.

Négociez avec une hypothèque en poche.

Avant de visiter des maisons, munissez-vous d'une hypothèque préétablie. Il s'agit d'une attestation du montant que vous pouvez raisonnablement emprunter. En plus d'éviter des déceptions, elle fait de vous un acheteur sérieux aux yeux du vendeur. Mais son principal avantage est de garantir votre taux d'intérêt pour deux mois. Ainsi, si les taux montent, vous êtes protégé et s'ils baissent, vous en bénéficiez.

Magasinez votre hypothèque et économisez.

Accordez autant d'attention au choix de votre hypothèque qu'à celui de votre demeure. Car une hypothèque dont les options sont judicieusement pensées peut vous faire économiser des dizaines de milliers de dollars. À cet effet, le spécialiste hypothécaire de la Banque Royale peut vous faire bénéficier de ses conseils. Il verra à ce que vous compreniez bien le fonctionnement et l'impact de nos différentes options. Pour ne rien laisser au hasard, procurez-vous gratuitement notre guide Affaires d'argent intitulée «L'achat d'une maison», en appelant à une succursale de la Banque Royale.

SOUPER BÉNÉFICE

Souper bénéfique au profit de Entraide Familiale Outaouais Inc.
Vendredi, le 22 mars 1996
Au Houblon, 455, Boul. de l'hôpital à 18h Au menu Spaghetti + Bière au coût de 10\$ seulement.
Pour information et achat de billet : Guy Larose 669-0686

Merci à tous



BANQUE ROYALE

Succursale Place Cartier
425, boul. St-Joseph
Hull (Québec) (819) 773-2030

Nous avons bâti la plus grande banque au pays... un client à la fois

D'un dimanche à l'autre

Salon du poupon "Indispensables"

Pour une troisième année consécutive, le Salon du poupon "Indispensables" prendra place au salon d'exposition du Parc Lansdowne à Ottawa ce dimanche 17 mars, de 11h00 à 17h00. Plus de 90 exposants seront présents pour des produits de jouets et livres éducatifs, vêtements faits à la main, porte-bébés et autres produits et informations. Il y aura aussi des aires de jeux, clowns, maquillage et des prix de présence. Admission: 4\$ par adulte ou 7\$ pour deux adultes. La moitié des frais recueillis seront versés au "Cradle Fund" de l'Hôpital Général d'Ottawa.

"Ma Banque... à planche!"

Les succursales de la Banque Nationale de la région invitent les jeunes de 7 à 17 ans à ouvrir un compte SuperFric ou un compte i.d. où chaque 20\$ déposé dans ces comptes les rendent admissibles au tirage d'une planche à neige de 675\$. De plus, pour chaque ouverture de compte, un montant de 5\$ sera versé à l'organisme Trio Jeunesse. Le concours se termine le 15 mars. Faites vite!

Quillethon

Les Grands Frères et les Grandes Soeurs de l'Outaouais tiendront la 13e édition de leur Quillethon annuel à la salle de quilles Le Carrefour, 500 boul. Gréber à Gatineau. L'événement, commandité par la Banque CIBC, aura lieu le 30 mars prochain, de 13h00 à 21h00. Info: 770-7100.

Danse au profit de l'AFMO

L'Association des familles monoparentales de l'Outaouais tiendra une soirée dansante bénéfice le samedi 30 mars prochain à 20h30 au pavillon du Lac Beauchamp à Gatineau. Animation et prix de présence. Les billets, aux coûts de 5\$ pour les membres et de 6\$ pour les non-membres, seront en vente à la porte. L'invitation s'adresse à tous! Info: 771-3269.

Urgent besoin de logements!

Dans le but de constituer une liste de logements pour ses étudiants, le Collège de l'Outaouais invite les propriétaires de logement à communiquer avec le Collège pour s'inscrire sur les listes, moyennant un coût de 30\$ plus taxes par inscription. Info: 243-9000, poste 300 ou 770-4012, poste 303.



Lyse Brochu (centre) agira comme présidente d'honneur de la collecte de fonds "Carême de Partage" de Développement et Paix qui se déroule en Outaouais jusqu'au 7 avril. L'objectif régional a été fixé à 86 000\$ et servira à soutenir financièrement divers programmes de coopération internationale. Sur la photo, Mme Brochu est entourée du directeur de campagne Michel Plouffe et du permanent à l'organisme Michel Lacroix. Les dons peuvent être envoyés au bureau de Développement et Paix du 115 boul. Sacré-Coeur, Hull, Québec, J8X 1C5. Un reçu pour usage fiscal sera émis.

Restaurant Les Prés

Lasagne du Bistro avec salade César

Rég.: 8⁹⁵ **SPECIAL 4⁹⁹\$**

Ne peut être combinée à toute offre spéciale, aux forfaits midi, aux forfaits du soir, aux forfaits Les Prés, ou autre promotion en vigueur. Un bon par client par visite. Non monnaie.

Restaurant Les Prés

Super brochette Poulet et saucisse

Rég.: 8⁹⁵ **SPECIAL 4⁹⁹\$**

Ne peut être combinée à toute offre spéciale, aux forfaits midi, aux forfaits du soir, aux forfaits Les Prés, ou autre promotion en vigueur. Un bon par client par visite. Non monnaie.

130, boul. Gréber, Gatineau • 561-6904 | 130, boul. Gréber, Gatineau • 561-6904

*Valide en salle à manger seulement jusqu'au 24 mars 1996.

Droits-Accès de l'Outaouais

On peut l'aider

Respect, promotion et défense des droits des personnes vivant des problèmes de santé mentale.

DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 17H

777-4746 | 1-800-667-4746 (répondeur en dehors des heures de bureau)

130895-22

DES DRAVEURS ET LE MOULIN

«CAMPAGNE DE VACCINATION ROUGEOLE»

- ▶ Une vaste campagne de vaccination contre la rougeole est présentement en cours au Québec.
- ▶ Elle s'adresse aux enfants en milieu scolaire primaire et secondaire et aux enfants de 18 mois à 5 ans.
- ▶ Tous les enfants sont visés pour recevoir une 2e dose du vaccin contre la rougeole.
- ▶ Les enfants d'âge scolaire sont vaccinés à l'école par les infirmières des CLSC.

LES ENFANTS AGÉS DE 18 MOIS À 5 ANS SERONT VACCINÉS AU CLSC DE VOTRE TERRITOIRE EN MAI ET JUIN 1996

C'est gratuit!

Faut pas hésiter !

POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS APPELEZ DÈS MAINTENANT VOTRE CLSC AU NUMÉRO :

CLSC Des Draveurs	561-6640	du lundi au vendredi
80, avenue Gatineau		entre 13 h et 20 h
CLSC Le Moulin	663-9214	du lundi au vendredi
510, boul. Maloney Est		entre 8 h 30 et 16 h

VACCINATION = PROTECTION

VISION INC.
243-3111

COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ LICENCIÉ, INDÉPENDANT ET AUTONOME

GATINEAU, TRIPLEX - Près du Lac Beauchamp, 3 x 5 1/2 pièces louées non chauffé non éclairé, excellent état, vendeur motivé.

24 DES TULIPES - Prix réduit, 1400 p.c., en excellent état, 3 c.c., abri d'auto, salle lavage au rdc, clôture, 109,900\$ nég.

GATINEAU, 30 DE PLAISANCE - Très bonne propriété, sous-sol fini, poêle à combustion, terrain très privé avec piscine creusée. **PRIX RÉDUIT, 99,900\$.**

151 CANADEL - Bungalow avec garage en excellent état, très bien entretenue, sous-sol aménagé, 3 + 1 c.c., secteur recherche, 97,000\$ nég.

219 STE-EMILION - Semi de rêve, bois franc partout même sous-sol, air ouverte, plafond cathédral, beaucoup d'armoires, 4 c.c., 2 s.b., clôture, 102,000\$.

96 DE FREVILLE - Superbe cottage, 1483 p.c., (1992), bois franc, 3 + 1 c.c., 3 s.b., sous-sol aménagé, ph. clôture, garage dbl., 128,900\$ nég.

TRANSFERT - Gatineau, superbe cottage canadien, 3 + 1, terrain clôturé, grand patio en excellent état, 112,900\$ DISCUTABLE.

426 CHEVAL BLANC - Prix réduit, aubaine, très beau semi, 1150 p.c., 3 c.c., sous-sol part. aménagé, clôturé, pas de voisin arrière, 73,900\$ nég.

GATINEAU - Reprise, de finances, semi en excellent état, terrain clôturé, remise, aucun voisin arrière, 79,000\$ DISCUTABLE.

26 DESROSIERS - Grand bung. high ranch, 1140 p.c., avec garage dét. de 1100 p.c., 3 + 1 c.c., grand terrain clôturé. Faites une offre, 94,000\$ nég.

HULL, 43 DEAUVILLE, PRIX RÉDUIT 109,900\$ - Joli cottage 3 chambres, bois franc au salon avec foyer, excellent secteur.

10 BOUSSAC, ANGERS - Très beau bung. en très bonne état, très propre, 5 c.c., salle de bain neuve, piscine creusée, remise, 92,900\$ nég.

Claire Courchesne agent agréé | Darlene Albert Mongrain



Jupiter en 1996

En ce qui concerne Jupiter, symbole d'expansion, où qu'elle soit elle amplifie la situation. C'est pour cette raison qu'en 1995 dans son domicile en Sagittaire (les codes d'éthique et les lois qui régissent la société), elle a donné lieu à une volonté de réformes sociales et économiques sans précédent.

Jupiter fait un signe du zodiaque par année et elle est entrée en Capricorne le 4 janvier 1996. Son influence expansive et naturellement chaleureuse sera limitée surtout aux domaines politique et économique durant l'année 1996. Nous constatons tous que la dimension économique prend de plus en plus de place dans nos vies, et en 1996, nous serons plus que jamais sensibilisés à la nécessité d'établir des budgets équilibrés, à remettre nos pendules à l'heure et à arrêter de gaspiller. L'écologie et les sources d'énergie alternatives seront favorisées et il y aura partout des applications viables de ce que nous appelons «le développement durable». Le respect de l'environnement sera à l'ordre du jour. Le Capricorne - Terre Cardinal - «la semence» nous invite à un nouveau matérialisme, celui de la durée, de la préservation de nos ressources.

Malgré les restrictions apportées par Saturne, l'influence de Jupiter sera bonne pour l'économie et ce qu'elle appliquera comme structures économiques, politiques et sociales en 1996, donnera de beaux fruits collectifs en 1997 lorsque Jupiter entrera en Verseau pour aller rejoindre Uranus dans son domicile.

Nous sommes, en ce moment, à un tournant important de l'histoire de l'humanité où les riches sont plus riches que jamais, les pauvres plus pauvres que jamais. Nous sommes conviés à un nouvel équilibre qui passera par la redéfinition de nos valeurs matérielles. Comme je le disais au sujet de l'influence de Neptune en Capricorne jusqu'en 1998, l'État-Providence achève de donner ses derniers

cadeaux et nous sommes confrontés à prendre nos responsabilités individuelles face à la société.

Jupiter en Capricorne se montrera généreux pour ceux qui veulent s'impliquer dans le sens de développement durable et du matérialisme de préservation de ressources et toute volonté allant dans ce sens sera privilégiée. Les mentalités trop individualistes et les prétentions trop mondaines seront les moins favorisées.

En 1997, Jupiter sera en Verseau avec Uranus le maître du Verseau, nous verrons naître de nouvelles institutions, entreprises, etc. Celles-ci seront élaborées en 1996. Nous sommes une population suffisamment scolarisée et expérimentée pour pouvoir compter

sur nos capacités propres, mais tout comme dans les pays de l'Est anciennement communistes, ici aussi les gens se sont habitués à être pris en charge par l'État et le réveil est brutal.

Pour commander votre carte seulement, envoyez vos nom et adresse complète, date, lieu et heure de naissance accompagnés d'un mandat postal de 10\$ à l'adresse suivante: C.P. 77027, Hull, Québec, J9A 2V7

CHRISTIANE MARTEL
Astrologue-conseil
et professeur d'astrologie



Commandez le feuillet d'information
en envoyant vos coordonnées à:
C.P. 77027
Hull, Québec, J9A 2V7

10% DE RABAIS
sur tous les produits
indispensables au salon!

SALON DU POUAPON

PLUS DE 90 EXPOSANTS
• Jouets et livres éducatifs • Vêtements pour enfants faits à la main • Porte-bébés • Information sur le pourcentage et les soins de santé • Services reliés aux soins et à l'éducation des enfants • **et plus encore!**

Dimanche, 17 mars 1996, 11h à 17h
Parc Lansdowne, salon d'exposition
Admission 4\$/adulte, 7\$/pour deux adultes.
La moitié des frais recueillis sont versés au Cradle Fund de l'hôpital général d'Ottawa.

Soins professionnels à domicile

- Évaluation de vos besoins, à domicile, gratuitement
- Soins post-opératoires
- Gardiennage pour personnes âgées
- Soins palliatifs et bien d'autres soins
- Service 24/7
- N.B. : Plusieurs compagnies d'assurance couvrent ces frais

Soins de Santé Inc.
soins à domicile

Responsable
Michèle Denis,
infirmière



Appelez au :

663-1675 • 751-5893 (pag)

Les Rabais-Folie de literie et lingerie



Couette en duvet d'oie blanche de première qualité
enveloppes 315 fils au pouce
- carrés supiqués - 40 oz
129⁹⁹\$
le / grand lit

Jusqu'à
50%

de rabais
jusqu'au 31 mars
Ces soldes sont disponibles à la succursale de Gatineau seulement

Oreiller Ultra Puff
4⁹⁹\$
grandeur normal

Housse de couette en percale
49⁹⁹\$
grandeur au choix

Oreiller en plume d'oie blanche
6⁹⁹\$
grandeur normal

Couvre-matelas en coton
19⁹⁹\$
grandeur au choix

Ébredon synthétique grand format
49⁹⁹\$
grandeur au choix

Ensemble de draps en percale
à partir de **19⁹⁹\$**
lit jumEAU

Serviettes Royal Velvet
Achetez un ensemble de serviette en solde et obtenez un deuxième ensemble à 1/2 prix

Robe de bain en tissu éponge
19⁹⁹\$

LINEN SUPERSTORE

LE MÉGA-CENTRE DE BLANC

25, chemin de la Savane (Plaza Toys "R" Us) 568-2000
3 autres succursales pour mieux vous servir à Ottawa

Grande ouverture



chez

CLUB PISCINE

Épargnez sur tous les modèles 1995

Vente de piscines et baignoires démonstrateurs

Voyez les nouveaux modèles de piscines hors-terre 1996

Club Piscine vous offre le plus grand choix de piscines hors-terre dans la région.

440, Maloney Ouest, Gatineau
643-2574 Division de Mermaid

CLUB PISCINE

La communication a maintenant son Mondial!

Le Mondial de la communication est né! L'idée qui a pris ses racines en Outaouais il y a quatre ans avec entre autres le coordonnateur actuel, le Hullais Marc-André Marleau.

Réjean Paquin

"A l'approche d'un nouveau millénaire, notre société est à l'heure des choix", de confier M. Marleau, "l'inforoute, les relations entre technologie et être humains et la mondialisation des marchés remettent en question nos comportements et nos valeurs".

C'est en effet dans le but d'approfondir cette réflexion que le Mondial de la communication aura lieu du 17 au 27 mars aux quatre coins de la province.

"Sous forme de conférences et de débats publics, le Mondial de la communication est un véritable carrefour où les pensées se provoquent, s'interpellent et se resserrent", de poursuivre le coordonnateur.

Quatorze communicateurs et communicatrices exceptionnels provenant du Québec et de la communauté internationale seront invités à partager leurs convictions, leurs passions et leurs solutions. On parle entre autres des Denise Bombardier, Albert

Jacquard, Antonine Maillet, Andrée Ruffo pour n'en nommer que quelques-uns.

A Hull, l'économiste et écrivain Pierre Lemieux et le directeur de l'influent journal "Le Monde Diplomatique" Ignacio Ramonet feront le débat sur "L'économie à tout prix?" le 18 mars prochain à 19h30 à l'auditorium du pavillon Lucien-Brault de l'UQAH.

Les billets sont en vente à la Coop-UQAH aux pavillons Taché et Brault de même qu'aux librairies Réflexion de Hull, Aylmer et Gatineau. Le coût est de 5\$ pour les étudiants et de 10\$ pour les autres. Le 18 mars, les billets se vendront 15\$ à l'entrée. Info: 595-3960.

A noter que le Mondial des communication a reçu l'appui et le support d'étudiants et étudiantes en maîtrise de l'UQAH.



Le 18 mars prochain, le directeur du journal "Le Monde Diplomatique" Ignacio Ramonet débatera son point de vue avec l'écrivain et économiste Pierre Lemieux sur "L'économie à tout prix?" dans le cadre du Mondial de la communication.

Pourquoi Payer Plus?

JEAN-FRANÇOIS DULAC

<p>NO 10858-A GATINEAU - Maison 2 étages de 1670 p.c., située sur terrain privé, intérieur propre, s. de bains spacieuse avec bain roman/douche en coin. Le tout pour 114,900\$.</p> <p>JEAN-FRANÇOIS DULAC 246-9779</p>	<p>NO 10906-A SECTEUR CARREFOUR - Maison 2 étages avec garage, beau terrain privé et clôturé, piscine à l'arrière. Idéal pour jeune famille!</p> <p>JEAN-FRANÇOIS DULAC 246-9779</p>	<p>NO 10813-A Maison en rangée, située près de tous les services, intérieur est propre et bien éclairé. Logez-vous pour peu! 74,900\$</p> <p>JEAN-FRANÇOIS DULAC 246-9779</p>	<p>NO 10843-DOIT VENDRE! - Luxueux semi-détaché, 1500 p.c., terrain de plus de 6000 p.c., entièrement clôturé, intérieur chaleureux et luxueux avec planchers de bois franc, armoires en chêne etc... 104,900\$.</p> <p>JEAN-FRANÇOIS DULAC 246-9779</p>
<p>NO 10912-A Bungalow tout brique, 1200 p.c., 3 c.c., sous-sol fini, bois franc à la grandeur, terrain avec arbres matures.</p> <p>PIERRE ROLLIN 243-1986</p>	<p>NO 10914-A GATINEAU, CENTRE-VILLE - Maison jardin de 3 c.c., parqueterie, chauffage au gaz, s-sol fini, piscine. 79,500\$.</p> <p>PIERRE ROLLIN 243-1986</p>	<p>NO 10771-A SECTEUR DESCHESNES - Bungalow de 3 c.c., s-sol complètement aménagé, grand terrain clôturé avec remise. PRIX REDUIT!</p> <p>PIERRE ROLLIN 243-1986</p>	<p>NO 10802-A GATINEAU, 6 LOGIS - 2 c.c., près du centre-ville, très propre. Revenu de 38,100\$/année.</p> <p>PIERRE ROLLIN 243-1986</p>
<p>NO 10985-A GATINEAU, SECTEUR TEMPLETON, 102,900\$ - Charmante maison à paliers, 3 c.c., foyer au salon cuisine et salle à manger sur céramique. Impeccable, idéal comme style et prix!</p> <p>PAULETTE CHAYER 561-8055</p>	<p>NO 10993-A GATINEAU, 75,000\$ - Duplex rénové en 1981, 2 logis de 2 c.c., excellent revenu, situé près de tous les services. Idéal comme premier achat! Pour détails:</p> <p>PAULETTE CHAYER 561-8055</p>	<p>NO 10553-C SUCCESSION, CH. BEAUDOIN, QUYON, 38,000\$ - Petit bungalow très propre, 2 c.c., 4 saisons. Très négociable, faites une offre!</p> <p>PAULETTE CHAYER 561-8055</p>	<p>NO 10816-A HULL, SECTEUR MONT-BLEU, 82,900\$ - 3 c.c., s-sol aménagé, toit et fenêtres sont récents. Un chez-soi à prix très abordable!</p> <p>PAULETTE CHAYER 561-8055</p>
<p>NO 10974-A HULL, 66,900\$ - Coquette maison de 1266 p.c., très propre/bien décorée, toit refait, grande cuisine rénovée, bois franc, 2 c.c., rallonge arrière avec porte patio. A VOIR!</p> <p>MARIO CHATELAIN 561-2256</p>	<p>NO 10727-A HULL - Superbe condo de 3 c.c., 1990 rez-de-chaussée, foyer, porte patio donnant sur terrasse et à côté d'une piscine & tennis, 4 appareils, très propre. A VOIR!</p> <p>MARIO CHATELAIN 561-2256</p>	<p>NO 10888-A CANTLEY - Pour qui aime la nature! A quelques minutes du centre-ville, 1 acre, 1 1/2 étages, 1992, armoires en chêne blanchi, foyer, planchers de chêne, escalier en rond, deck 3 paliers, etc...</p> <p>MARIO CHATELAIN 561-2256</p>	<p>NO 10810-A NOUVEAU SUR LE MARCHÉ! 227 QUEVILLON, TEMPLETON - Maison mobile de 3 c.c., avec terrain, très propre. Appelez-moi au:</p> <p>GERRY HACHEY 663-9744</p>
<p>NO 10879-A ANGERS - Super semi de 2 c.c., construction 1987, 1150 p.c., couvre-planchers changés. Belle décoration, cour clôturée, remise 65,900\$. SIA 960354</p> <p>FRANCINE LAFOND 246-5257</p>	<p>NO 10917-A CANTLEY - Bungalow de 2 c.c., 1025 p.c., p.c., salle familiale avec porte patio donnant sur deck, remise 16 x 20, terrain 31,950 p.c., 74,900\$. SIA 960692</p> <p>FRANCINE LAFOND 246-5257</p>	<p>NO 11000-A GATINEAU, PRIX REDUIT! - 4 + 1 c.c., propriété avec grandes pièces, frais peints, foyer, p.c., terrain de 1 1/2 acre, garage double. On demande: 99,000\$ nég.</p> <p>ANDRÉ BEAUDOIN 246-2215</p>	<p>NO 10734 HULL - Commercial, bureau à louer, édifice Rafsman, 95 p.c.</p> <p>NO 10733 GATINEAU - 11-13 Clency, 12 logis, 560,000\$.</p> <p>NO 10716 GATINEAU - 141 La Savane, centre d'achat, 435,000\$</p> <p>NO 10792 GATINEAU - Terrain et bâtisse, failite à liquider, rue North.</p> <p>NO 10270 - 460 Gréber, centre d'achat, 1,499,000\$.</p> <p>NO 10909 HULL - Édifice avec brasserie, 380,000\$</p> <p>NO 10592 GATINEAU - 6 logis, 299,000\$ Faites une offre!</p> <p>GILLES DULAC 568-8815</p>
<p>NO 10877-A MASSON - Bungalow de 6 ans, aucune TPS ou TVQ, 2 + 2 c.c., 2 s. de bains, cuisine/dînette, porte patio donnant sur deck, échangeur de chaleur. Bon secteur, près de l'autoroute. Pour info:</p> <p>NO 10930-A Ferme loisir sur 12.16 acres, beau site bordé par ruisseau. Piscine h.t., garage, 4 c.c., grandes pièces, 2 s. de bains, armoires chêne, s-sol aménagé, ch. froide, p.c., s. de lavage, bar. Venez la découvrir!</p> <p>NO 10938-A GATINEAU, 4 LOGIS - 1 de 3 c.c., 1 de 2 c.c., 2 de 1 c.c., peut être proprio occupant. 3 logis avec foyer, buanderie, garage 30 x 30, cour avant clôturée. Près de 2 écoles primaires, tous les services. Pour info:</p> <p>DOREEN BAVAY 776-3435</p>	<p>NO 10864-A GATINEAU - Bungalow de 2 + 1 c.c., 2 s. de bains, salon sur bois franc, salle à manger, cuisine refaite, armoires en chêne, s-sol aménagé près d'une école. Venez voir!</p> <p>NO 10803-A Bungalow 3 c.c., plusieurs rénovations faites, bois franc au salon, portes françaises, très bien décoré, armoires chêne dans cuisine, garage double, piscine creusée, terrain de 150 x 134. Venez voir!</p> <p>NO 10664-A GATINEAU, PRIX REDUIT! - De toute beauté! 3 c.c., bain tourbillon, foyer bois au salon, chauffage gaz naturel, s-sol aménagé, cour clôturée + deck. Très bon secteur!</p> <p>DOREEN BAVAY 776-3435</p>	<p>NO 10911-A L'ORÉE DES BOIS - Propriété de 3 + 1 c.c., salon avec foyer aux faces, s. à manger, belles grandes pièces, beaucoup d'extra. Venez la voir!</p> <p>NO 9903-A Semi 2 étages, 1350 p.c., impeccable. S. de lavage, salon sur bois franc, cuisine ultra moderne, porte patio sur deck, grande ch. maîtres, terrain 6337 p.c., entrée pavée double, paysage superbe!</p> <p>NO 10546 70,000\$ nég. Beau semi, 3 c.c., salon bois franc. Près de tous les services. MOINS CHER QU'UN LOYER!!!</p> <p>NO 10951 GATINEAU - Bungalow 3 + 1 c.c., fenêtres changées pvc, sous-sol aménagé, salle familiale avec foyer, abri d'auto, terrain privé. Impeccable, venez voir de vous-même!</p> <p>DOREEN BAVAY 776-3435</p>	<p>NO 10734 HULL - Commercial, bureau à louer, édifice Rafsman, 95 p.c.</p> <p>NO 10733 GATINEAU - 11-13 Clency, 12 logis, 560,000\$.</p> <p>NO 10716 GATINEAU - 141 La Savane, centre d'achat, 435,000\$</p> <p>NO 10792 GATINEAU - Terrain et bâtisse, failite à liquider, rue North.</p> <p>NO 10270 - 460 Gréber, centre d'achat, 1,499,000\$.</p> <p>NO 10909 HULL - Édifice avec brasserie, 380,000\$</p> <p>NO 10592 GATINEAU - 6 logis, 299,000\$ Faites une offre!</p> <p>GILLES DULAC 568-8815</p>

Mieux qu'un crédit.

Casino de Hull: moins de 3 mois!

Un Massage gratuit?

Le Centre Sommeil Santé et Bien-être vous offre un massage gratuit de 15 minutes. Réservez votre massage dès maintenant. Le Centre Sommeil Santé et Bien-être est situé à Hull, au 245 rue de la Paix. Pour plus de détails, appelez-nous au 837-5718.

La Fondation Canadienne Réseil d'Enfants

Avis important

Plus de crédit pour une fournaise à l'huile ou électrique

Les demandes de conversion au gaz naturel n'ont pas cessé ces derniers mois. Plus personne ne veut acheter une fournaise électrique. Elles coûtent trop chères à faire fonctionner et n'offrent pas une chaleur constante.

Les gens préfèrent une fournaise au gaz naturel. 40% d'économies en chauffage, sa chaleur instantanée, sa fiabilité, sa propreté, sa très petite dimension et notre service 24 heures.

Nos agents autorisés ont longtemps offert à votre fournaise électrique ou à l'huile usagée. Plus le faire. Il n'y a plus de marche pour la retraite.

Deslo.

Gazifère Inc.

3 MOIS

sans paiement ni intérêt (S.A.C.)*

Changez maintenant!

Renseignez-vous au
771-8321



Gazifère Inc.

*Conversion résidentielle seulement

Perfectionnement pour les gestionnaires de la STO

Les cadres et les superviseurs de premier niveau de la Société de transport de l'Outaouais (STO) entreprendront en mars un programme de perfectionnement dont le thème est «La gestion des aspects humains dans l'entreprise».

Les activités ont été conçues par le Bureau de liaison université-milieu (BLUM) de l'Université du Québec à Hull, suite à une étude de besoins dans l'entreprise. Cinq thématiques particulières sont à l'horaire: le changement, les communications interpersonnelles, les manières d'améliorer sa participation à différentes équipes de travail et sa façon de diriger une équipe, le leadership et l'autorité et le processus d'évaluation du rendement. La pédagogie sera de type expérientiel. Chaque individu apprendra à partir de ses expériences personnelles; il devra aussi avoir le souci constant d'appliquer les apprentissages aux situations concrètes rencontrées dans l'entreprise. Le programme s'étale sur une période d'un an et demi afin de permettre aux gens de «digérer» les notions apprises et de les expérimenter dans leur travail. En outre, une personne-ressource accompagnera les groupes pendant toute la durée du perfectionnement. Les gens pourront lui faire part de correctifs qu'ils souhaitent voir apporter, permettant ainsi d'ajuster le tir en cours de route. De plus, lors de la dernière partie de chacune des sessions, chaque personne participante devra se fixer un objectif personnel de développement de son style de gestion découlant de la session suivie; son supérieur devra l'approuver. Le BLUM indique que les activités «s'inscrivent en continuité directe de la mission et des orientations stratégiques dont s'est dotée la STO dans son plan d'entreprise 1995-1997. Le programme s'harmonise tout particulièrement avec l'un des éléments importants des orientations de la STO: «Une gestion axée sur la communication et sur l'engagement du personnel». «L'entreprise doit se donner une approche de gestion qui est attentive aux phénomènes humains se produisant dans son organisation de façon à maximiser la

contribution des membres. Pour y arriver, l'ensemble des gestionnaires doivent acquérir des compétences de gestion qui dépassent les exigences techniques et qui embrassent une compréhension significative des aspects humains de l'entreprise. La gestion n'est pas uniquement une activité technique, c'est aussi et parfois même surtout une activité de nature sociale.» Le directeur des ressources humaines à la STO, Philippe Lafortune, a indiqué que le programme favorisera la communication entre les membres de la gestion et leur permettra de créer des liens. Il amènera le personnel à un plus grand engagement et contribuera au développement de la STO. De son côté, le directeur général de la STO, Georges O. Gratton, a déclaré que son organisme reconnaît l'importance des ressources

humaines. «La collaboration avec l'UQAH a débouché sur un programme qui correspond aux besoins de notre évolution.»

Le directeur du BLUM, Pierre Collettere, a précisé que le programme de perfection-

nement était un exemple de l'ouverture de l'UQAH face aux entreprises, particulièrement de la réponse qu'elle leur apporte face aux besoins de la vie quotidienne de l'organisation.

Centre de Consultation 270896-46
d'Animation et de
Massothérapie
GÉNÉRATIONS

Pour votre mieux-vivre

ATELIERS

«Comment vivre son angoisse et s'en sortir»
11-18-25 mars 19h à 22h

«Ma spiritualité au quotidien»
12 mars 19h à 22h

«Sentiments, émotions, sensations»
13, 20 mars 19h à 22h

«Être enfant-adulte de parent alcoolique»
19, 26 mars 19h à 22h

SOIRÉE «CAUSERIE-INTIME»
22 mars: «Offre-toi le voyage de l'identité à l'intimité» 19h à 21h

RÉSERVEZ TÔT
Demandez notre dépliant
177-B, boul. St-Joseph, Hull Qc, J8Y 3X1

MASSON - ANGERS - GATINEAU

LES ENTREPRISES LAURENT LABRIE F.N.R.

Avec nous vous êtes à l'abri de tout.

7 MAISONS MODÈLES POUR VOUS SERVIR

PROGRAMME PAS DE MISE DE FOND? Nous avons la solution

VENEZ NOUS VOIR POUR UN PLAN BUDGÉTAIRE COMPLET

Membre de: **A.C.H.A.**

INCROYABLE MAIS VRAI 87,900
TPS & TVQ incluses

LE CHAVILLE

TAUX D'INTÉRÊT 6.45% 599⁹⁵/mois
(1 an 25 ans)

Semi-détaché à partir de 69,900
TPS & TVQ incluses

POUR CONSTRUIRE DANS VOTRE INTÉRÊT, LES ENTREPRISES LAURENT LABRIE INC.
Un choix honnête et intelligent à la hauteur de vos exigences.
À 12 MINUTES DU CENTRE-VILLE

PROJET DOMICILIAIRE
BEAU-VALLON
MASSON-ANGERS

MAISON OUVERTE
Lun - Mar - Merc. de 12 h à 20 h
Jeudi de 12 h à 16 h et de 18 h à 20 h
Samedi - Dimanche de 11 h à 17 h

A ANGERS
521 DU PROGRES

Pour information:
Robert Lemieux
bur. (819) 986-1128
Pag. 595-6586

Laurent Labrie
(819) 986-1244
Cell. 761-2557

Le café du parc présente

L'air du Rock'n Roll

LE SPECTACLE LE PLUS "HOT" AU QUÉBEC

5 chanteurs sur scène

Gâteau de fête disponible sur demande

Vendredi et Samedi du 15 mars au 20 avril 1996

Souper spectacle

30\$ par pers.
Taxes services inclus

MENU
Salade César
Suprême de volaille sauce au vin blanc ou New York steak (10 onces) servi avec légumes du jour, riz ou pomme de terre au four
Pain - beurre
Dessert du jour • Thé - café

Groupe de 8 et plus 25\$ par pers. souper et spectacle RÉSERVEZ TÔT

Spécial 20 mars
Tic-toc Cocktail club • Souper - spectacle 20\$ pour "staff" d'hôtellerie et ami(e) Réservez tôt

Tous les dimanches à partir de 17 mars au 21 avril
Spectacle Country à ne pas manquer
Intitulé "Direction Country"
Souper spectacle 20\$ taxes services inclus

POUR RÉSERVATIONS : 247-6277

Café du parc

Chambre de Commerce et d'Industrie de l'Outaouais

Gens d'affaires, gens d'action
tél. : 243-2246 • téléc. : 243-3346

par: **Carole Chartrand**

Jean-Pierre Dubeau, C.A., Adm. A., C.M.C.
Membre gouverneur de la C.C.I.O.

Monsieur Jean-Pierre Dubeau est membre gouverneur de la Chambre de commerce et d'industrie de l'Outaouais, il fut membre du comité des Prix d'excellence en 1994 et 1995, représentant régional à la Chambre de commerce du Québec de 1992 à 1994, membre du comité du Bal des gouverneurs en 1992, président de la CCIO en 1991-1992 et vice-président aux affaires économiques en 1990. Il est aussi président de l'Orchestre de Chambre de Hull, premier vice-président de l'Ordre des comptables agréés du Québec, membre du conseil d'administration de la Fondation de l'entrepreneurship de l'Outaouais et co-président du groupe de travail sur l'entrepreneurship à O.D.E.R.

Du côté académique, monsieur Dubeau a obtenu un baccalauréat en administration des affaires, un certificat en informatique de gestion et étudie présentement pour l'obtention d'un certificat en micro-informatique.

Du côté professionnel, il est comptable agréé, administrateur agréé, et co-propriétaire de I.D. Nova inc., entreprise de consultation. Monsieur Dubeau se spécialise dans les domaines de la revue de structure organisationnelle, révisions opérationnelles de ministères et d'organismes gouvernementaux.

Originaire de St-Eustache, Jean-Pierre réside dans la région depuis 1987. Il est père de 3 enfants et ses activités récréatives sont le ski de fond, le cyclisme et la pêche.

ACTIVITÉS DE LA CHAMBRE

19 mars:
Petit-déjeuner conférence
7h30 Détails à confirmer

26 mars:
cocktail «5 à 7» - 17 h
Lancement de la campagne de recrutement
Caisse populaire St-Joseph de Hull
250, boul. St-Joseph, Hull

18 juin:
Tournoi de golf
Club de golf Mont Cascades

NOUVEAUX MEMBRES

- Gaston Serré
GMS extincteur chimique
- France Trottier
Informatique Publiweb inc.
- Réal Trudel
Société de diversification économique de l'Outaouais

LES CONDOS CENTRE-VILLE



**OUVERT
AUX VISITEURS**

Dimanche

13 h à 16 h

ou sur rendez-vous

Un emplacement de choix

80, rue de Rouville, le nouveau centre-ville de Gatineau, près de l'hôpital, des Promenades de l'Outaouais et de la Maison de la Culture

Qualité et Services

- Plancher de béton et laine insonorisante
- Abri d'auto
- Balcon fibre de verre et aluminium
- Caméra de sécurité
- Casier de rangement
- Boîtes aux lettres intérieures
- Ascenseur

PRIX ABORDABLE

à partir de
75,000\$
TPS, TVQ
et frais de
notaire inclus

JACQUES ALARY 243-3063

Caveau de liquidation

15,000 mètres de tissus

*Un seul
bas-prix!*



Camille



Lucienne

199\$
le mètre

Venez nous voir, nous offrons un service personnalisé

Paquette Textile Enr.

381, boul. Maloney Est., Gat. (près IGA Côté) **663-7401**

L'âge d'or dans l'Outaouais

Pétition contre l'obligation alimentaire des grands-parents

La FADOQ récolte 100 000 signatures!

Plus de 100 000 aînés au Québec, dont environ 3 500 en Outaouais, ont signé la pétition initiée par la Fédération de l'âge d'Or du Québec (FADOQ) portant sur l'obligation alimentaire des grands-parents.

Cette pétition force le ministre de la Justice, Paul Bégin, à tenir une série de consultations en province. «Nous savons que le statu quo est inacceptable, il faut maintenant trouver une solution à ce débat de société», affirme le ministre Bégin.

Deux solutions seront soumises lors de la série de consultations soit celle d'abroger l'article 585 du Code civil du Québec permettant le recours à ces pensions alimentaires ou soit celle d'en limiter la portée.

La série de consultations publiques se limite à 5 régions du Québec, à savoir: Montréal, Québec, la Côte-Nord, l'Abitibi et l'Outaouais.

La consultation publique, en Outaouais, aura lieu à Hull, le samedi 16 mars, à compter de 13h30, à la salle Terrasse de l'Hôtel Clarion.

Lors de cette rencontre les échanges seront regroupés en trois temps: d'abord des personnes et organismes présenteront les mémoires préalablement transmis à l'attention du ministre, ensuite on entendra les interventions des personnes inscrites avant le début de la rencontre et enfin une période sera réservée pour les questions et les commentaires des autres participants.

Leader dans ce dossier, la Fédération de l'âge d'Or du Québec (FADOQ) pourrait quant à elle déposer le dossier complet de ces signatures en présence du Ministre Bégin le 29 mars prochain à Montréal.

Source: Stéphanie Ethier pour la FADOQ-Outaouais.

La FADOQ recherche des bénévoles

Le Conseil de l'âge d'or de l'Outaouais (FADOQ Outaouais) est à la recherche de bénévoles pour effectuer du travail de bureau sur une base régulière d'une journée par semaine ou plus. Les bureaux sont situés à la Cabane en bois rond. Info: 777-5774.

L'énergie par la pensée et les mots

L'Académie de gérontologie de l'Outaouais tiendra une conférence le mardi 12 mars à 11h00, suivi d'un lunch à midi. La

conférencière Gabrielle Woerner traitera de l'énergie communiquée par la pensée et les mots. Coût: 10\$. Info: 776-5052.

Souper de cabane à sucre à la Cabane

La Corporation des aînés de la Cabane en bois rond organise un souper de cabane à sucre avec menu traditionnel et dégustation de tire sur la neige le jeudi 28 mars à 17h30 à la Cabane en bois rond. Coût: 12\$. Info et réservations: 776-5015.

Piscines Cousineau

35 ans
à votre service
dans la région

L'ÉQUIPE COUSINEAU

Vous offre le choix à l'achat d'un ensemble de piscine creusée ou hors-terre:

6 MOIS pas de paiement, pas d'intérêt (S.A.C.)
OU
PAS DE TPS (offre d'une durée limitée)

225, boul. de la Gappe, Gatineau, Québec
Téléphone: 561-8846

Centre Professionnel Immobilier M.C. Inc.
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
Un choix logique 154, Maloney Est, Gatineau, Qc J8P 1C1 Tél.: 778-4242

Carole Clément

Marcel Larivière

Visite libre • Dimanche 14h00 à 16h00

360 Gouin, Gatineau - 89,000\$

1257 Pasteur, Gatineau - 85,000\$

98 Turin, Gatineau - 63,800\$

96 Le Baron, Gat. - 64,900\$

424 Murphy, Gat. - 99,000\$

563 Filiatrault, Gat. - 64,900\$

11 Irène, Val des Monts - 117,900\$

414 Haspect, Buckingham - 78,700\$

188 Charlevoix, Gat. - 92,900\$

164 R. Tassé, Gat. - 87,900\$

51 De Sillery, Gat. - 99,000\$

31 Chazel, Gatineau - 69,900\$

20 Rigaud, Cantley - 239,000\$

303 Lévis, Gat. - 109,000\$

913 Maloney E. Gat. - 168,00\$

36 Beloeil, Gat. - 128,900\$

264 Des Fleurs, Gat. - 97,000\$

Boul. Des Grives, Hull - 114,900\$

695, rue Du Golf, Gat. - 187,900\$

157-161 1^{re} Avenue, Gatineau

NOUS BATTRONS TOUS LES PRIX

ANNONCÉS PAR LES AUTRES
DISTRIBUTEURS AGRÉÉS CANADIENS

AVANT L'ACHAT APRES L'ACHAT
DÉTAILS EN MAGASIN

MARS EN FOLIE

NOS BAS PRIX DE TOUS LES JOURS

OPTIONS %

0
12
6
90

**D'INTÉRÊT*
PENDANT**

MOIS

AUCUN INTÉRÊT
• SUR TOUS LES GROS ÉLECTROMÉNAGERS
• SUR TOUS LES TÉLÉCOPIEURS 20" ET PLUS
• PAR TOUS LES CHANGES AUDIO
À 6 HAUT-PARLERS

MOIS

AUCUN INTÉRÊT
SUR TOUS LES APPAREILS
AUDIO, VIDÉO ET GROS
ÉLECTROMÉNAGERS

**JOURS
SUR TOUT!**

*SUR APPROBATION DU CRÉDIT S.A.C. POUR 12 ET 90 JOURS.
Paiements mensuels minimums requis. Frais administratifs minimaux
applicables à l'achat pour les options 6 et 12 mois.

AUDIO ET VIDÉO

RCA TÉLÉVISEUR STÉRÉO 27"

- Horloge
- Minuterie 24 heures
- Fonction sous-titres

PRIX INCROYABLE

479⁹⁹

03801240 F2724CWT



Clarion CASSETTE ET CHANGEUR À 6 DCs

- 20 watts x 4 ;
- Cassette à inversion automatique ;
- Changeur avec possibilité d'installation à 120°.

597⁹⁹

BAX310D/RDC605
2473131Q/24731605

40 WATTS RMS! RCA MINI-CHAÎNE À 3 CD

- Grande puissance ;
- chargement à CD à l'avant ;
- vitesse rapide pour enregistrement de CD sur cassette.

299⁹⁹

03875623 RP-8623



RCA HI-FI ET VIDÉO 4 TÊTES

- repérage auto numérique
- élimine les annonces publicitaires
- minuterie 8 émissions/1 an
- Syntonisateur 181 canaux.

338

03802603 VR-603

Canon CAMÉSCOPE 8 MM

- Viseur couleur facile d'emploi
- zoom 12 x ;
- exposition automatique programmée ;
- télécommande.

848⁹⁹

SKUR SAC INCLUS



ORDINATEURS

Packard Bell.

ORDINATEUR MULTIMEDIA PENTIUM 133MHZ

- Processeur 133 MHz
- Mémoire vive 8Mo
- 28,8 télécopieur / modem
- 1,2Go DD
- 4X CD ROM

3499⁹⁹

38007987 FORCE 987 CDTW

COMPAQ ORDINATEUR PRESARIO 7110

- Processeur 100 MHz
- Mémoire vive 8Mo
- 14,4 télécopieur / modem
- 540Mo DD
- 4X CD ROM
- 1Mo carte vidéo

1799⁹⁹

MONITEUR EN SUS
13707710 7110



BEAUCOUP DE LOGICIELS INCLUS

ÉLECTROMÉNAGERS

RABAIS de jusqu'à 355\$ SUR LES ENSEMBLES ÉLECTROMÉNAGERS DE 5 PIÈCES

- ✓ LESSIVE **45\$** REMISE PAR LA POSTE
- ✓ CUISINIÈRES AUTO-NETTOYANTES **50\$** REMISE PAR LA POSTE
- ✓ LAVE-VAISSELLE **50\$** REMISE PAR LA POSTE
- ✓ RÉFRIGÉRATEURS STANDARD **80\$** REMISE PAR LA POSTE
- ✓ RÉFRIGÉRATEURS CÔTE À CÔTE **100\$** REMISE PAR LA POSTE

...une immense sélection de nos électroménagers sont incluses dans cette promotion!

ÉQUIPEMENT DE BUREAU

brother TÉLÉCOPIEUR AVEC COUPE-PAPIER

- Alimentation de 15 pages ;
- 164 pieds de papier.

349⁹⁹

19343615 615



HEWLETT PACKARD IMPRIMANTE COULEUR DESKJET 540

- Impression en noir 600 x 300 ppp ;
- jusqu'à 16,7 millions de couleurs ;
- garantie 3 ans.

339⁹⁹

61799540 HP-540C



Canon PHOTOCOPIEUR

- Papier 8,5"x11" ou 8"x14" ;
- cartouche toner incluse ;
- agrandissement ou réduction ;
- alimentateur de 250 feuilles.

999⁹⁹

19870720 PC-720T



FUTURE SHOP

SUPER CENTRE DE L'ÉLECTRONIQUE

*Sur approbation du bureau de crédit. L'intérêt calculé tous les mois est déduit à la remise du paiement mensuel minimum (si requis) et le solde doit être remboursé à la fin de la période couvrant l'offre sans intérêt. **Les frais administratifs (29,95 \$ pour 6 mois, 44,95 \$ pour 12 mois et 49,95 \$ pour 24 mois) sont inclus dans le coût total. Exemple de calcul 12 mois sans intérêt (sans inclure) : Si les mensualités mensuelles totales sont de 611,14 \$ pour un achat de 1 500 \$ ou 814,85 \$ pour un achat de 2 000 \$ sont versés et le solde est remboursé dans les 12 mois suivant l'achat. L'intérêt est déduit et les frais administratifs de 44,95 \$ forment un TPA de 3,00 % (coût total 1 544,95 \$) pour un achat de 1 500 \$ ou 2,25 % (coût total 2 044,95 \$) pour un achat de 2 000 \$. Si vous décidez de prolonger le financement sur 12 mois additionnels et que les mensualités mensuelles totales sont de 1 179,36 \$ pour un achat de 1 500 \$ ou 1 572,48 \$ pour un achat de 2 000 \$ sont versés et le solde est remboursé dans les 24 mois suivant l'achat. L'intérêt (calculé à compter de la date d'achat) et les frais administratifs totaux sont de 634,65 \$ (coût total 2 134,65 \$) et le TPA équivaut à 26,91 % pour un achat de 1 500 \$ ou 831,22 \$ (coût total 2 831,22 \$) et le TPA équivaut à 26,43 % pour un achat de 2 000 \$. Maximum de 30 jours sans intérêt pour les compagnies. Exemples personnels seulement. Pas de déductibles. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. *Détails en magasin. **Offre de l'illustration. Les articles étiquetés «SOLDE» sont offerts à prix réduits. Les autres articles sont à prix garantis de tous les jours. Certains articles ne sont pas disponibles dans tous nos magasins. En raison de l'heure de fermeture avancée de cette publication, il est possible que certains articles soient offerts à prix plus bas en magasin.



GATINEAU
25, CHEMIN DE LA SAVANE
(819) 246-2166

**NOUS
ACCEPTONS LES
COMMANDES PAR
TELEPHONE**

INFO-SANTÉ

Comment nourrir nos nerfs?



Guylaine Charlebois
Naturopathe

Lorsqu'il est question de la santé du système nerveux, nous parlons invariablement du psychisme, et nous faisons généralement allusion au stress ou à la nervosité. Il est vrai que dans notre société moderne notre capacité d'adaptation psychique est souvent taxée. Mais, le système nerveux central n'agit pas que sur le psychisme.

Tout ce que nous sommes et devenons, au niveau physique, est conditionné en grande partie par notre système nerveux central, dont le cerveau est l'organe maître.

En réalisant l'importance du système nerveux central, il devient évident qu'une cure ayant pour objet la restauration de ce système maître aura un impact sur tous les aspects de notre santé.

La cure toni-nerfs, distribué par la maison Flora contribue à restaurer l'intégrité du système nerveux. Les deux plantes qui sont la pierre angulaire du programme sont reconnues pour leur effet bénéfique sur le système nerveux central.

La cure toni-nerfs, contient le millepertuis, une plante dont l'efficacité au niveau du système nerveux n'est plus à démontrer. On la recommande contre les troubles nerveux, les névralgies, l'insomnie, les dépressions et le sommeil agité. Une autre plante contenue dans la cure toni-nerfs, la valériane, est probablement la plante la mieux connue pour son effet sur le système nerveux, elle réduit les spasmes nerveux, améliore le sommeil, réduit la tension nerveuse et la fatigue. Tout comme le millepertuis, la valériane ne cause aucune accoutumance.

La présente chronique a pour seul but de vous informer. Veuillez consulter votre médecin si vous désirez un avis médical.

Pour une consultation, contactez Guylaine Charlebois au (819) 771-3000 ou (613) 443-5112 Service à domicile disponible

LA BOÎTE
à grains
SANTÉ ALIMENTATION

581 boul. St-Joseph, Hull
(Québec) J8Y 4A6

031295-17

COMMUNICATION-
QUEBEC

Renseignements gouvernementaux
772-3232

Pierre Cousineau



BAPE

Le Bureau d'audiences publiques sur l'environnement (BAPE) tiendra une audience publique sur la gestion des matières résiduelles, les 13 et 14 mars 1996 au Holiday Inn Crown Plaza, 2, rue Montcalm, Hull (Québec). Communication-Québec peut renseigner les personnes intéressées sur l'horaire des services et l'adresse des centres de consultation dans la région de l'Outaouais.

Français

C'est sous le slogan « le français, c'est bien plus que des mots » que se tiendra, cette année, du 18 au 22 mars, la neuvième Semaine du français 1996. Le comédien Gérard Poirier sera le porte-parole de la Semaine de plus il animera la cérémonie de remise des Mérites du français qui aura lieu le 18 mars à Montréal.

Réserves fauniques

Les réserves fauniques du Québec, c'est plus de 67 000 km² de nature à votre portée. Au nombre de 14, elles constituent un réseau de territoires permettant la pratique de plusieurs activités reliées à la faune et au plein air, dans un décor somptueux. Une brochure décrivant les activités et services est disponible chez-nous.

AQWBJ

Les jeunes québécoises et québécoises âgées de 18 à 30 ans peuvent se rendre en Belgique pour 14 jours grâce à l'AQWBJ. En effet, l'agence Québec/Wallonie-Bruxelles pour la jeunesse s'adresse aux jeunes soucieux de consolider leur formation et désireux d'acquérir une expérience internationale. À cet égard, elle leur offre un support à la préparation et au suivi de leur projet.



OUI ON INSTALLE!

... presque tout

PROFITEZ DU NOUVEAU PROGRAMME RENOVE

prêt de 4 500\$
pas de paiement ni intérêt pour 3 ans.*

Garantie de 3 ans matériel et installation*



MARC TASSÉ
Consultant en rénovation et responsable du personnel d'installation et des contracteurs

LE SERVICE EXPERT
MONTÉE/DISMAT

GARANTIE

À VOTRE SERVICE!!
*Voir détails en magasin, certaines conditions s'appliquent

le RENO
valeur
ROND

INOVACO Ltée

BIEN PLUS QUE DU BOIS

777, boul de la Cité, Gatineau
(819) 568-3400
OUVERT 7 JOURS

Coiffure Ennazus

Votre satisfaction est notre succès



Lucie Dery,
16 ans d'expérience



Julie St-Jean,
10 ans d'expérience

355 boul. Gréber Gatineau
(Carré Gréber) **246-3080**

030396-20

Cet été, passez du
rêve à la réalité avec

Trévi

LE N° 1 DE LA PISCINE



à partir de
1,999\$



Pour vous aider à réaliser vos rêves, Piscidelle-Trévi vous offre divers programmes de financement très avantageux.

Piscidelle-Trévi participe à l'aménagement de la cour extérieure de la maison Expo-Habitat au Palais de Congrès du 14 au 17 mars '96. VENEZ-VOIR LA COUR DE VOS RÊVES!

PISCIDELLE INC.

MAINTENANT DISTRIBUTEUR TRÉVI

550, boul. La Gappe
Gatineau (Québec)
Tél.: (810) 568-1491

100396-29

AYLMER
375, CHEMIN
AYLMER, AYLME

GATINEAU
25, CHEMIN DE LA
SAVANE, GATINEAU

Loblaws

HULL
300, BOUL.
ST-JOSEPH, HULL

STATIONNEMENT COUVERT
ACCUEILLANT 200 VOITURES
COVERED PARKING
200 SPACES AVAILABLE



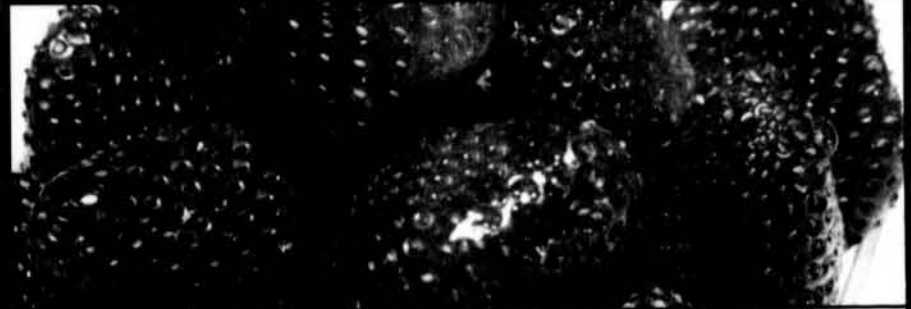
CÔTELETTES DE LONGE

DE PORC FRAIS
contient : 4 côtelettes secondes,
3 du milieu et 2 parties du filet

PORK
CHOPS
FRESH LOIN
contains: 4 rib, 3 centre and
2 tenderloin end chops

3.95/kg

1.79
lb



FRAISES

fraîches
produit des E.-U.A. catégorie n° 1

STRAWBERRIES
fresh
product of U.S.A. no. 1 grade

la chopine/pint

.99



DARNES DE SAUMON DE L'ATLANTIQUE

frais
ATLANTIC SALMON STEAKS
fresh

seafood item subject to availability

produit de la poissonnerie
disponible selon les arrivages

1.33/100 g

5.99
lb



VIANDE FUMÉE À LA MONTRÉLAISE

tranchée ou émincée à la charcuterie
SMOKED MEAT
MONTRÉAL STYLE
deli sliced or shaved

available in the deli

disponible à la charcuterie

.88/100 g

3.99
lb



HEINZ

TOMATO

CONDENSED SOUP



HEINZ

TOMATO

CONDENSED SOUP

SOUPE AUX TOMATES

HEINZ
condensée

TOMATO SOUP
HEINZ
condensed

bte. de 10 oz. tin

5/1.00



CHAPMAN'S CRÈME GLACÉE

CHAPMAN'S
ICE CREAM

cont. de 4 L cont.

2.99

Loblaws



POULET ENTIER CUIT AU BBQ

préparé à la charcuterie

BBQ CHICKEN
WHOLE
deli prepared

available in the deli

disponible à la charcuterie

chacun/each

4.99

COMING NEXT WEEK

EASTER
Insider's Report

À VENIR LA SEMAINE PROCHAINE

DE PAQUES
Rapport confidentiel



PAIEMENT DIRECT

FRUITS DE MER

COD FILLETS
fresh loin bone-in plain or stuffed

FILETS DE MORUE
surgelés Ziggy's sans la peau n. la plupart des arêtes
produit de la poissonnerie disponible selon les arrivages
sac de 907 g bag
7.99

PIZZA AUX FRUITS DE MER
LA PRISE DU GOURMET
congelée
pot de 600 g pkg
4.99

SEAFOOD PIZZA GOURMETS' CATCH
frozen
1.10/100 g
4.99

DARNES DE REQUIN FRAIS SANS PEAU
SHARK STEAKS FRESH SKINLESS

VRAC

SMARTIES ROWNTREE
enrobés de chocolat
11.00/kg
4.99

RAISINS SECS THOMPSON
3.28/kg
1.49

FRIANDISES GUMMI TENDRES
variétés au choix
6.59/kg
2.99

FLEURS

GLOXINIAS
fleurs duveteuses richement colorées dans un pot de 15 cm
le pot/each
6.99

KALANCHOES
3 plantes colorées dans un pot de 7 po
chaque/each
6.99

JONQUILLES ou TULIPES
fleurs printanières aux couleurs éclatantes dans un pot de 10 cm
le pot/each
2.49

CÔTELETTES DE MILIEU DE LONGE DE PORC
frais, avec l'os, nature ou farcies
6.59/kg
2.99

RÔTI DE NOIX DE RONDE
frais, coupe de boeuf U.S.D.A. de choix ou select, produit des É.-U.A.
8.80/kg
3.99

ROAST EYE OF ROUND
fresh beef cut from U.S.D.A. choice or select product of U.S.A.
3.51/kg
1.59

BIFTECK D'INTÉRIEUR DE RONDE
coupe de cuisse de boeuf des catégories Canada A, AA, AAA
6.59/kg
2.99

PÂTÉ CAMPAGNARD AU POULET
LE CHOIX DU PRÉSIDENT™
congelé en format familial
pot de 900 g pkg
5.99

SAUCISSES FUMÉES
LE CHOIX DU PRÉSIDENT™
HOT DOGS PRESIDENT'S CHOICE™
pot de 450 g pkg
1.69

BÂTONNETS POGO
20 saucisses fumées cuites enrobées de pâte, congelées
chauffer et servir
pot de 1.16 kg box
8.99

PÂTES FRAÎCHES RÉGULIÈRES ou AUX ÉPINARDS
spaghettini, linguine ou fettuccine sans nom
pot de 350 g pkg
1.29

VIANDE



BOLOGNE MAPLE LEAF
régulier, épais ou à l'ail
pot de 500 g pkg
2.99

CÔTELETTES DE VEAU PANÉES GOURMET
panure de style italienne
10 portions congelées Le Choix du Président™
bte de 1.1 kg pkg
8.99

BACON sans nom
de flanc tranché, variétés au choix
pot de 500 g pkg
1.99

FRESH PASTA REGULAR or SPINACH
linguine, spaghettini or fettuccine no name™
1.29

LA BOULANGERIE

PAIN AU FROMAGE CHEDDAR
pain de 454 g loaf
2.49

TARTE À LA LIME DES KEYS
LE CHOIX DU PRÉSIDENT™
surgelée
pot de 1 kg pkg
8.99

PETITS PAINS AU FROMAGE CHEDDAR
en vrac
3/99

BAGUETTE FRANÇAISE
pain de 275/300 g loaf
.99

PAIN GRAHAM DE BLÉ ENTIER À 100%
pain de 675 g loaf
1.39

GÂTEAU À LA CRÈME PÂTISSIÈRE
ET AUX BISCUITS
Le Classique™
20 cm/8 inch
9.99

CHARCUTERIE

POITRINE DE POULET CUITE ou FUMÉE
Bon ou possible™
tranchée à la charcuterie
2 1/2 de gras (1.2 g par portion de 60 g)
1.55/100 g
6.99

FROMAGE CHEDDAR CANADIEN DOUX
coupé à la charcuterie
1.10/100 g
4.99

SALADE DE PÂTES GRECQUE
ou penne aux fines herbes, servie à la charcuterie
1.10/100 g
4.99

PÂTES ÉCOSSAIS À LA VIANDE
Le Choix du Président™
genre charcuterie
pot de 2 x 250 g pkg
2.49

SAUCISSON DE FOIE
à PÂTE FINE, à PÂTE GROSSIÈRE ou AUX HERBES
coupé à la charcuterie
.66/100 g
2.99

FROMAGE BRIE L'EXTRA
ou GRAND CAMEMBERT canadien, coupé à la charcuterie
1.77/100 g
7.99

FRUITS ET LEGUMES

KIWI frais
produit d'Italie
KIWI FRUIT fresh
product of Italy
pot de 1 kg pkg
1.99

ANANAS FRAIS
produit des Tropiques
PINEAPPLES FRESH
from the Tropics
chacun/each
2.49

OIGNONS À CUIRE
produit du Canada, catégorie Canada n° 1
COOKING ONIONS
product of Canada
Canada no. 1
sac de 2 lb bag
.69

ORANGES NAVEL sans pépins
produit des É.-U.A.
ORANGES NAVEL seedless
product of U.S.A.
sac de 8 lb bag
3.99

CONCOMBRES ANGLAIS
sans pépins
produit du Canada catégorie Canada n° 1
CUCUMBERS ENGLISH seedless
product of Canada
Canada no. 1
chaque/each
.99

EPICERIE

Campbell's HOME COOKING
Tomato Vegetable Soup
SOUPE CAMPBELL'S LA MUOTERIE
prête à servir
CAMPBELL'S HOME COOKING SOUP
ready to serve
bocal de 28 oz jar
2.49

SOUPE CAMPBELL'S FIESTA AUX TOMATES
condensée
boîte de 10 oz tin
.89

PAQUET CLUB
EXTRA RAISIN
RAISINS SECS EN PLUS
Le Choix du Président™
céréales Paquet Club™
PRESIDENT'S CHOICE™
EXTRA RAISIN RAISIN BRAN
cereal Club Pack™
boîte de 1.35 kg box
4.99

SANDWICHS DE CRÈME GLACÉE
sans nom™ en Paquet Club™
ICE CREAM SANDWICHES
no name™ Club Pack™
pot de 24 pkg. of
5.99

DÉTERGENT AU CITRON
liquide à vaisselle sans nom™
en Paquet Club™
DÉTERGENT LEMON
liquid for dishes no name™ Club Pack™
cont. de 4 L cont.
4.99

Centre des soins personnels

BIC RASOIRS
jetables
BIC RAZORS
disposable
tant qu'il y en aura
EN PRIME pot de 8 BONUS pkg. of 8
white supplies last
.99

PAINS DE SAVON
FA de luxe
SOAP BARS FA luxury
pot de 80 g pkg.
.69

AUSTRALIAN NATURAL'S
revitalisant ou traitement
2 minutes pour les cheveux
cont. de 350/500 mL cont.
AUSTRALIAN NATURAL'S
conditioner or 2 minute hair repair
1.99

CLAIREMENT UNE QUESTION DE GOÛT

CERTIFIED ANGUS



BEEF™

CLAIREMENT UNE QUESTION DE GOÛT

C'est la garantie que vous recevez la meilleure des catégories de boeuf U.S.D.A.

Le boeuf Certified Angus Beef™ est reconnu comme étant une viande tendre et de belle couleur, grâce à un persillage supérieur, coupe après coupe.

Le boeuf Certified Angus Beef™, maintenant offert exclusivement à vos supermarchés Loblaw's : du boeuf pour gourmets, à prix abordable. Recherchez toujours le symbole Certified Angus Beef™, car c'est votre assurance de qualité.

CLEARLY A MATTER OF TASTE

That's the guarantee that you're buying the "best of the best" U.S.D.A. grades of beef.

Certified Angus Beef™ is recognized for consistently superior marbling, fine texture and good colour.

Certified Angus Beef™, now sold exclusively at Loblaw's, is gourmet beef at an affordable price. Look for the Certified Angus Beef™ symbol of quality everytime you buy.



FRAIS

RÔTI DE HAUT DE SURLONGE
coupe de boeuf CERTIFIED ANGUS BEEF™ de choix U.S.D.A., produit des E.-U.A.

TOP SIRLOIN ROAST CERTIFIED ANGUS BEEF™
cut from U.S.D.A. choice beef product of U.S.A.

8.80/kg

3.99
lb



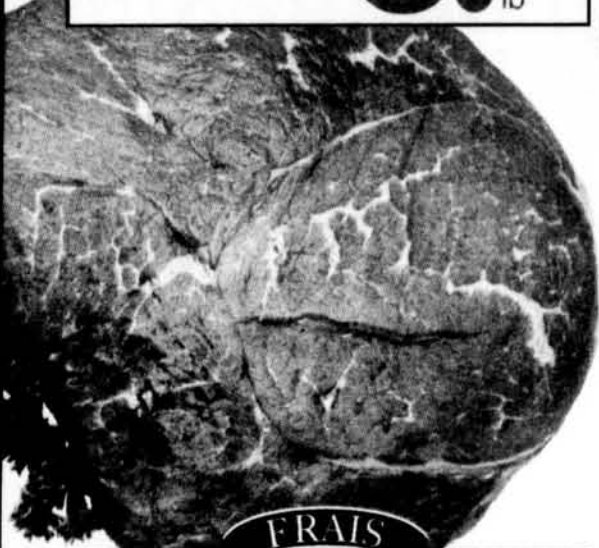
FRAIS

TRANCHE DE PALETTE DE BOEUF CERTIFIED ANGUS BEEF™
coupe de boeuf de choix U.S.D.A., produit des E.-U.A.

BLADE STEAK CERTIFIED ANGUS BEEF™
fresh boneless cut from U.S.D.A. choice beef, product of U.S.A.

6.59/kg

2.99
lb



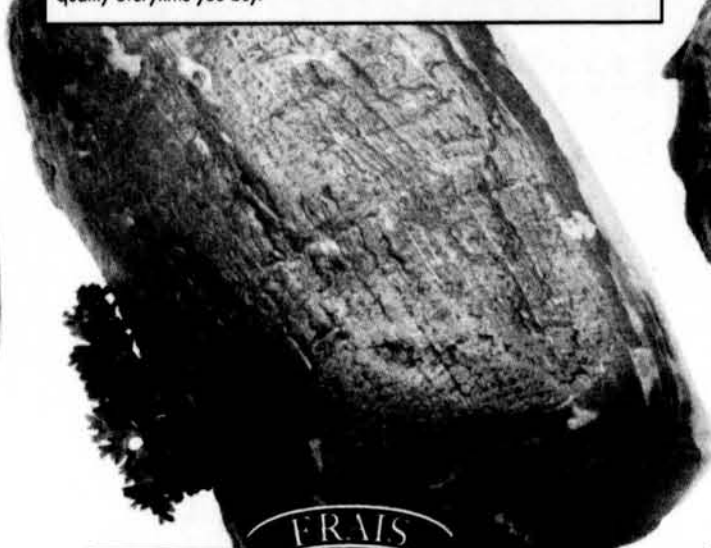
FRAIS

BIFTECK ou RÔTI DE POINTE DE SURLONGE
coupe désossée de boeuf Certified Angus Beef™ de choix U.S.D.A., produit des E.-U.A.

STEAK or ROAST SIRLOIN TIP
boneless Certified Angus Beef™ cut from U.S.D.A. choice beef product of U.S.A.

7.69/kg

3.49
lb



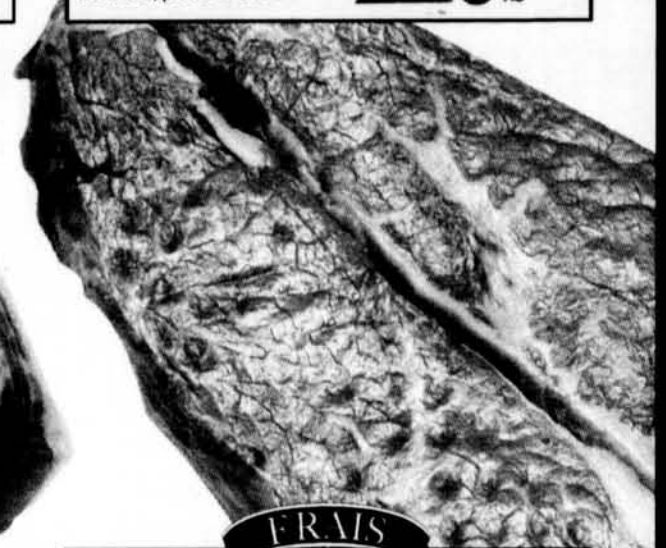
FRAIS

BIFTECK ou RÔTI DE NOIX DE RONDE
coupe désossée de boeuf Certified Angus Beef™ de choix U.S.D.A., produit des E.-U.A.

STEAK or ROAST EYE OF ROUND
boneless Certified Angus Beef™ cut from U.S.D.A. choice beef product of U.S.A.

8.80/kg

3.99
lb



FRAIS

BIFTECK DE COQUILLE D'ALOIAU CERTIFIED ANGUS BEEF™
frais, coupe de boeuf de choix U.S.D.A., produit des E.-U.A.

STRIP LOIN STEAK CERTIFIED ANGUS BEEF™
fresh cut from U.S.D.A. choice beef product of U.S.A.

15.41/kg

6.99
lb

CARRÉS AUX FLOCONS DE MAÏS ET AU BEURRE D'ARACHIDE

Si vous êtes fou du beurre d'arachide, vous allez raffoler de ces carrés sucrés et croquants ! Pour les faire vous aurez besoin de deux grands bols, dont un qui va au four à micro-ondes, d'un moule à gâteau de 9 pouces par 9 pouces et de deux cuillères pour mélanger.

Durée de préparation : 15 minutes
Durée de cuisson : 1-2 minutes

125 ml (1/2 tasse) de cassonade
125 ml (1/2 tasse) de sirop de maïs
50 ml (1/4 tasse) de margarine
250 ml (1 tasse) de Beurre d'arachide sans nomR
500 ml (2 tasses) de Céréales de flocons de maïs à haute teneur en fibres "Bon au Possible!" PC
250 ml (1 tasse) de Céréales de riz croquantes PC
5 ml (1 c. à thé) de vanille
Une pincée de sel

◆ Mettre la cassonade, le sirop de maïs, la margarine et le beurre d'arachide dans un bol allant au four à micro-ondes et mélanger le tout. Placer le bol au four à micro-ondes et faire chauffer à haute température pendant une ou deux minutes ou jusqu'à ce que les ingrédients fondent; ne pas faire bouillir. Retirer du four.
◆ Dans un autre bol, mettre ensemble les céréales, le sel et la vanille. Verser la préparation de cassonade sur le dessus et bien mélanger.
◆ Verser la préparation dans un moule de dimension 9 x 9 po et tasser. Laisser au réfrigérateur pendant 6 à 8 heures (si vous le pouvez!).

Donne 36 carrés.
Nombre de calories pour 2 carrés : 172.

CETTE SEMAINE/THIS WEEK

DOSSIER RECETTES RECIPE FILE

RECETTES EXQUISES ET AVANTAGEUSES
GREAT RECIPES, GREAT VALUE

CORN FLAKE PEANUT BUTTER SQUARES

If you're crazy about peanut butter you'll love these sweet and crunchy squares! To make them you'll need two mixing bowls—one that's microwave safe, a cake pan that measures 9" x 9" and two spoons for mixing.

Preparation time:
15 minutes
Cooking time: 1-2 minutes

1/2 cup (125 mL)

brown sugar
1/2 cup (125 mL) corn sirop
1/4 cup (50 mL) PC 'Too Good To Be True!'
7 Reasons Margarine
1 cup (250 mL) no nameR Peanut Butter
2 cups (500 mL) PC 'Too Good To Be True!' High Fibre Corn Flakes Cereal
1 cup (250 mL) PC Crispy Rice Cereal
1 tsp (5 mL) vanilla
Pinch salt

◆ Put the brown sugar, corn syrup, margarine and peanut butter in the microwave-safe bowl and mix together. Put the bowl in the microwave and heat on high a minute or two, just until ingredients melt; don't let the mixture boil. Remove from heat.
◆ In a second bowl, combine cereal, salt and vanilla. Pour the brown sugar mixture over top and mix well.
◆ Pour the mixture into a 9" x 9" pan and pack it down. Put in the refrigerator and leave for 6 to 8 hours (if you can!).

Makes 3 dozen squares.
Calories per 2 squares: 172.

"Épargnez" et "1/2 prix" sont une référence quant à la différence entre le prix spécial et le prix régulièrement affiché sur les étalages des supermarchés affiliés. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Loblaw's et le "L" stylisé sont des marques de commerce déposées de Loblaw's Inc. ou de ses compagnies affiliées. "Le Choix du Président" et sans nom sont des marques de commerce de Loblaw's compagnies Limitées; Sunfresh Limited est un utilisateur enregistré. Encart publicitaire de l'hebdomadaire Bonjour dimanche du dimanche, 10 mars 1996. Prix en vigueur du dimanche 10 mars au samedi 16 mars à la fermeture du magasin dans les magasins Loblaw's de Hull, Aylmer et Gatineau seulement. "Save" and "1/2 price" refers to the difference between the special price and Loblaw's Supermarkets regular competitive shelf prices in Quebec. We reserve the right to limit quantities. "Loblaw's" and the stylized "L" are registered trademarks of Loblaw's Inc. or its affiliates. "President's Choice" and no name are trademarks of Loblaw's Companies Limited, registered user Sunfresh Limited. Advertising Supplement to Bonjour dimanche, Sunday, March 10, 1996. Prices effective from Sunday, March 10 until store closing Saturday, March 16, 1996 at Loblaw's Hull, Aylmer & Gatineau stores only.

A la C.S. des Draveurs...

Première diplômée à la Formation à distance!



Félicitations à madame Liliane Bastien qui a terminé avec succès son diplôme d'études secondaires. Mère de deux enfants, épouse et étudiante en secrétariat, Mme Bastien a su faire preuve de courage et de détermination en poursuivant ses études secondaires. La flexibilité de la Formation à distance lui a permis d'obtenir son diplôme tout en vaquant à ses occupations quotidiennes. Un DEP et un DES en main, madame Bastien sait que les portes du marché du travail s'ouvriront plus facilement. Liliane Bastien est un exemple de persévérance pour tous et nous lui souhaitons un fort bel avenir.

HERITAGE

BCRL inc. Courtier immobilier agréé
574, rue Principale, Buckingham 281-5000



N-D. DE LA SALETTE - Rte 309, maison mobile 14 x 72, 2 c.c., terrain 1 acre, garage, remise, kiosque vente diverses, très bon prix, prendrais échange à Buckingham. (013)

ALBERT LAUZON
766-2391 (rés) / 786-8782 (pag)



N-D. DE LA SALETTE - Maison 1/2 étage, 2 + 2 c.c., renové, beaucoup de rénovation, 4 appareils inc. s-sol, eau mun., terrain 15,600 p.c., bord de rivière, vaut une visite! (018)

ALBERT LAUZON
766-2391 (rés) / 786-8782 (pag)



PIERRE LAPORTE, B'HAM - Bungalow avec garage, 3 + 1 c.c., foyer et p.c., garage simple, s-sol 3/4 fin, grand terrain, possibilité garden enfant, fait une offre. (059)

BRUCE LEMIEUX
281-5000



LAC SIMON - 2 étages, 3 c.c., solarium avec logs au s-sol, 2 c.c., Premier rendu, premier serv. WA! (151)

COLETTE RICHER
281-5000 / 281-0270



LAC D'ARGILE - Le luxe, petit château, 3 c.c., foyer, 2 p.c., etc. Vue super, lac de plus ou moins 3 km de long. FAUT, FAUT VOIR!! 179,900\$. (060)

COLETTE RICHER
780-8390 (pag)



388 CHARLES, BUCKINGHAM, 64,900\$ - 2 étages, 4 c.c., cour clôturée, entrée en asphalte. Logez-vous pas cher. (ABC)

COLETTE ou BRUCE
281-5000



FAUT VENDRE
DÉMÉNAGÉ À BOSTON - Faut vendre, 72,500\$. 3 c.c., semi, 8 ans, très propre, s-sol, toute offre sera revisée. (112)

COLETTE ou ALBERT
281-5000



868 GRATTON, B'HAM - Bung. 3 c.c., avec s-sol part. divisé, peut faire 4 ou 5 c.c. au s-sol. Pour foyer d'accueil, terrain clôturé, beaucoup d'extra. 89,900\$. 95-S210

RAYMOND LAPORTE
281-6798 (rés) / 780-8392 (pag)



355 CHARLES, B'HAM - 2 logs, partiellement renové, au centre-ville, 3 + 2 c.c. sur beau terrain de 8614 p.c. face caserne. On demande 89,900\$. Vous offrez?? 96-032

RAYMOND LAPORTE
281-6798 (rés) / 780-8392 (pag)



15 KM DE BUCKINGHAM, LAC PLOMBAGINE - Val des Monts, bungalow-duplex, constr. 76, 4 c.c. + 3 c.c., 3 s. bains, foyer, plafond cathédrale, boiserie, terrain 28,825 p.c. (219)

MONIQUE MADORE
281-5858 / 786-8782
RAYMOND LAPORTE 281-6798



243-245 ESSIAMBRE - Gatineau, constr. 88, duplex de 4 c.c. et 2 c.c., garage double, terrasse, 2548 p.c., terrain 13,244 p.c. Faites une offre. (091)

MONIQUE MADORE
281-5858 / 780-8393



16 MT. COLLARD - Maison 1991, 2 c.c., 2 s. bains, plafond cathédrale, terrain 200' x 200', très plat. Champ égout, fosse septique, puit surface, très bonne eau + chauffage électrique. 8 km nord Val des Bos, 1/2 km Parc Papineau-Labelle et piste de motoneige. (95-45) Prix à discuter. Demandez

Pierre au 986-2911 / 778-5767 (pag) / 281-5000 (bur)

SEARS

Attendez-vous à plus



ÉCONOMISEZ 40%

Les pneus RoadHandler® touring
Noire radial conçu par Uniroyal Goodrich possède une semelle dessinée pour une traction améliorée sur une route mouillée. #69000 séries.

Détails complets sur la garantie* chez Sears.

95,000 km garantie sur l'usure de la semelle

Grandeur	Sears régulier	Vente chacun
P155/80R13	88.99	48.99
P165/80R13	97.99	58.79
P185/75R14	112.99	67.79
P195/75R14	115.99	69.59
P205/75R15	126.99	76.19
P235/75R15	143.99	86.39
P175/70R13	106.99	63.49
P185/70R14	113.99	68.39
P195/70R14	118.99	71.39
P205/70R15	134.99	80.99

Comprend la garantie sans frais contre les risques routiers. D'autres grandeurs disponibles.

Pourquoi acheter des pneus chez Sears

- Réparation de crevaisons gratuite
- Garantie* sur l'usure de la semelle sur la plupart des pneus.
- Rotation gratuite des pneus tous les 10,000 km
- Assistance routière 24 heures sur les pneus RoadHandler®

ÉCONOMISEZ 11\$

SUR LES BATTERIES DIEHARD GOLD®

SEULEMENT **88⁹⁹\$** avec échange*

Notre batterie la plus puissante de DieHard Gold® comprend 900 ampères de force optimale. Possède une garantie de 84 mois et un remplacement gratuit de 24 mois.

Sears rég. 99.99 avec échange*. #50000 series

*Un dépôt de 5\$ est exigé à l'achat d'une batterie neuve chez Sears. Remboursement au retour de votre vieille batterie pour recyclage



Le service Sears dans lequel vous pouvez avoir pleine confiance

ÉCONOMISEZ 40%

SUR LE SERVICE D'INSPECTION COMPLETE POUR LE PRINTEMPS

SEULEMENT **23^{\$}** Rég. 39.99

Le service de qualité Sears inclus :

- Une inspection de 20 points du démarrage
- La vérification de la batterie, de la charge et du démarrage
- Changement d'huile, un filtre à l'huile et une lubrification du châssis
- La vérification complète des freins
- Rotation des pneus

ALIGNEMENT DES ROUES

SEULEMENT **34^{\$}** Plupart des véhicules

Le service de qualité Sears inclus :

- Inspection de la suspension, des pneus et du châssis, ajustement de l'axe de la suspension avant, selon les recommandations du fabricant.

Cales, pièces et main-d'oeuvre additionnelles en sus.

Prix régulier sont les prix de Sears

LA VENTE SE TERMINE LE 24 MARS 1996, TANT QU'IL Y EN AURA



UTILISEZ VOTRE CARTE SEARS ET NE PAYEZ QU'EN SEPTEMBRE 1996

PAS d'achat minimum requis **PAS** de paiement requis **PAS** de crédit applicable sur de tierce personne **PAS** de taxes à payer à l'avance
L'offre s'applique sur les pièces automobile et le service. Crédit approuvé avec votre carte Sears. 35\$ de frais différé. L'offre se termine le 31 mars 1996. Les articles en vente dans nos centres de liquidation, ainsi que les achats par catalogue ne sont pas inclus dans cette offre. Demandez pour plus de détails.

SEARS

Attendez-vous à plus

HEURES D'OUVERTURE DU SERVICE AUTOMOBILE: Carlingwood: lundi et mardi de 7h à 18h, mercredi au vendredi de 7h à 21h, samedi de 7h30 à 18h et dimanche de 11h à 17h. Les Galeries de Hull: lundi et mardi de 7h à 18h, mercredi au vendredi de 7h à 21h, samedi de 8h à 17h et dimanche de 11h à 17h. La ligne directe au Centre de l'Auto: 770-4471
Les produits et service automobile ne sont pas disponibles au magasin Sears du boul. St-Laurent.

Gatineau Promotion mars

Loulou Loue-moi

Ceci n'est pas une attrape.



Golf CL 1996
 • 2 portes, équipement de base et radio AM/FM cassette.
 • Garantie 2 ans, 40,000 km + 5 ans, 80,000 km
 • Loc. 60 mois, 20,000 km/an
 • 0,08c le KM additionnel
 • 59 paiements de 293.67\$

INCLUS : 1^{er} paiement, dépôt sécurité

INCLUS : Taxe et préparation

AUCUN COMPTANT • AUCUNE SURPRISE

St-Louis Volkswagen

1299, boul. de la Vérendrye, Gatineau, tél. : (819) 243-2733

UN UNIVERS À EXPLORER...

NOUVEAUTÉ!

La maison nouvel âge présentée par Gazifère.
 Tout un univers domiciliaire imaginé par neuf designers d'ici!
 Une maison de huit pièces s'ouvre sur une cour extérieure
 complètement recréée avec piscine et aménagements paysagers.

Assistez à des ateliers-conférences offerts
 par des spécialistes en design intérieur,
 en rénovation, en notariat
 et domotique pendant 4 jours.



Participez
 au concours «Mot
 mystère LeDroit» et
 courez la chance de
 gagner 3,000 \$
 en argent.

EXPOhabitat

DU 14 AU 17 MARS 1996 • AU PALAIS DES CONGRÈS DE HULL

Halte-garderie sur place par Distribution à l'Échelle du monde.

Heures d'ouverture et tarifs:

Jeu. 14 mars 19h à 22h • Vend. 15 mars 12h à 22h • Samedi 16 mars 11h à 22h • Dimanche 17 mars 11h à 18h
 Adultes: 8 \$ • Étudiants et âge don: 4 \$ • Enfants 12 ans et moins: Gratuit
 Stationnement gratuit. Jeu. et vend. de 17h à la fermeture • Samedi et dimanche toute la journée.

L'auto dimanche

Neon Sport "Compétition" de Chrysler Sur route et sur circuit!

Chrysler a fait les choses en grande pour lancer la Neon. D'abord, ses designers lui ont donné une frimousse aguichante, belle à croquer, pour montrer qu'une voiture bon marché pouvait aussi être jolie.

Par Luc Gagné



Ses ingénieurs l'ont doté d'une mécanique de base puissante : un quatre cylindres multi-soupape de 2,0 litres produisant 132 chevaux. Ils lui ont donné une suspension indépendante aux quatre roues et une direction assistée (optionnelle) précise pour rendre son comportement routier acceptable.

Bien sûr, les rivaux de Chrysler rappellent le niveau sonore élevé qu'on subit à bord d'une Neon, au-delà de 100 km/h et lorsque le moteur tourne à un régime élevé. Ils ont raison. Chrysler devrait corriger cet aspect décevant d'une voiture qui, autrement, est fort sympathique.

Après la Neon "économique", dont le suc-

cès au Canada s'est confirmé par une seconde place au palmarès des ventes derrière la Cavalier durant la première moitié de 1995 (selon Canadian Auto World), Chrysler offre maintenant une Neon "cossue" équipée d'un 2,0 litres à double arbre à cames en tête. Baptisée Neon Sport, elle dispose de 150 chevaux, ce qui la place à égalité avec les Chevrolet Cavalier Z24 et Pontiac Sunfire GT. Qui plus est, cette mécanique est disponible pour le coupé et la berline Neon.

Les stratégies de Chrysler n'en sont pas restés là. Ils ont choisi de pousser plus loin l'image de compacte vitaminée imprimée à leur enfant-chéri en créant le championnat monotype Neon. Et pour ce championnat, ils ont développé la Neon ACR Sport "Compétition".

Cette voiture est bâtie pour la course et la route, et porte indifféremment l'écusson Dodge ou Plymouth selon le concessionnaire qui la livre. N'allez pas croire qu'il s'agit d'une voiture dénudée avec un intérieur spartiate "au métal". La Neon Compétition peut avoir un climatiseur et un radio AM/FM à quatre haut-parleurs. Puisqu'on la destine aux circuits, à priori, seule la transmission manuelle à cinq rapports figure au catalogue. Or, cette transmission est précise et l'embrayage, souple. On apprécie cela énormément sur un circuit.

L'ensemble ACR comporte, en outre, des freins à disque aux quatre roues, un radiateur plus résistant, une direction assistée moins décommandée (le rapport de direction passe de 18:1 à 16:1), une suspension plus ferme, un compte-tours, des pneus à cote de vitesse "H" plus adhérents que ceux qui chaussent les Neon conventionnelles, des jantes d'aluminium à cinq boulons et un bouclier de calandre dessiné pour loger des projecteurs antibrouillard. Enfin, sous le capot bombé caractéristique des Neon Compétition, on remarque l'absence d'un limiteur de régime sur le moteur DACT.



Il ne manque que les décalcomanies exubérantes, une licence de pilote, un petit magot (pour assurer une saison de courses agréable) pour être prêt à prendre part à une forme amusante de sport automobile... avec une voiture de série!

 YVES BOURGON 243-3111	 SPLIT LEVEL, 109,900\$ - Secteur paisible avec vue, propre, s-sol fini, chauffage au gaz, deck, piscine.
 BORD DE L'EAU - Gatineau, 109,900\$, terrain 75 x 200, 3 c.c., 2 s. bains.	 8 LOGIS, GATINEAU - 4 x 2 c.c., 2 x 1 ch. Tout briqué, près Labrosse, financement facile.
 GATINEAU, 77,900\$ - Propre, s-sol fini, garage, près de tous les services.	 OCCASION AFFAIRES - Bungalow avec garage double + terrain pour 3 logs, 62,900\$.
 GATINEAU, 61,900\$ - Unité paye 74,000\$. Prix sacrifice, aire ouverte, plafond cathédral, garage intérieur.	 CARREFOUR, 119,900\$ - Rue Artos, propre, s-sol fini, près de tout, 4 c.c., 2 s.bains.

REMAX Vision inc.
 Agent immobilier agréé

DU NOUVEAU DANS LES SOINS RESPIRATOIRES

Une injection
 d'expérience et de
 dynamisme dans
 notre équipe
 professionnelle
 afin de mieux
 vous servir.



Suzanne Boucher
 service à la clientèle



Daniel Lapierre
 technicien

VitalAire

Santé

880, boul. de la Carrière
 Hull, Québec J8Y 6T5

778-6117



Les Olympiques: une saison du tonnerre!

Avec deux matchs à disputer d'ici la fin de la saison, dont celui de ce soir contre les Prédateurs de Granby, les Olympiques auront connu toute une saison. Au moment d'écrire ces lignes, les Olympiques ont un dossier de cinquante et une victoires et seulement treize défaites en 66 matchs. Avec une récolte possible de 110 points, la troupe de Robert Mongrain aura connu une saison tout à fait exceptionnelle.

On pourrait faire une évaluation de chaque joueur et compiler leur fiche personnelle, mais je crois que toute l'équipe y ont mis l'épaule à la roue, de même que le personnel d'entraîneurs sous la gouverne de Robert Mongrain.

Mais on ne peut passer sous silence celui qui devrait logiquement être le joueur de l'année chez les Olympiques, soit Martin Ménard. Ménard a connu une saison assez respectable, jouant avec ardeur de match en match et ce, tout au long de la saison et

surtout avec détermination. Auteur à date de cinquante-neuf buts et soixante quinze passes pour un total de 134 points, Martin pourrait finir la saison avec un total de 150 points.

Parmi ceux à qui on doit une mention d'honneur il y a les Yan Nemecek, José Théodore, Pavel Rosa, McLean, Larocque, Wordell et Jean-Guy Trudel. Pour ce qui est du reste de l'équipe, ils ont fait le travail demandé, peut être étaient-ils moins spectaculaires que ceux mentionnés, mais les grandes équipes ont toujours un noyau de joueurs qui sont moins vus mais qui sont tout aussi efficaces. On ne peut passer sous silence la performance de Matt Carmichael qui a su si bien défendre la cage des Olympiques surtout lors du départ de José Théodore au championnat du monde avec une moyenne de 3.64 par match et un blanchissage. Carmichael est un gardien stable et combien utile aux Olympiques.

En coulisse

Celui que j'ai côtoyé pendant trois ans avec les Olympiques, Pat Burns, a perdu son emploi avec les Maple Leafs de Toronto mardi dernier. Avec une équipe très âgée, et à talent limité, Pat ne pouvait rien faire de plus à Toronto. Encore à contrat pour un an avec les

Leafs (850 000\$) Pat rebondira l'an prochain et pourquoi pas avec la nouvelle équipe qui remplacera les Jets de Winnipeg ou bien comme analyste à C.B.C. avec Don Cherry, ce serait un duo du tonnerre.

DÉCOURAGÉ(E)?



Si tu as besoin de voir plus clair dans ta **vie personnelle** ou de **couple**... nos psychothérapeutes ont aidé des milliers de personnes depuis 1979.

Téléphone-nous pour qu'on regarde ensemble ce qu'on peut faire pour toi...

777-4848



Louise Blais
n.d.

Astrologue

Hypnothérapeute
spécialisée
en régressions

568-5635

Yvon Durocher
Agent Immobilier Agréé
243-1313

La Capitale

109,900\$ 83 CH. PROULX - La campagne en ville, garage double, offre beaucoup.	IMPECCABLE 179 DE ROULIER - À palier, 3 + 1 c.c. pour vous, 159,900\$.
84,900\$ 172 DE CASTAGNIER - Semi avec beaucoup d'extra, armoires en chêne.	TERRAIN 10,000 P.C. 1137 BEL AIR - Bungalow avec 2 garages, s-sol aménagé. Opportunité
BORD DE L'EAU 147 DE BATISCAN - 2 étages avec garage, 174,900\$, grand terrain.	NOUVEAU 181 BARIBEAU - Maison coquette avec possibilité de vendre, terrain pour duplex, à voir!

Seul un agent de La Capitale peut offrir les garanties APEC et GVH gratuitement. Exigez-les!!!
YVON DUROCHER 243-1313 Agent immobilier agréé

Centre d'optique^{MD}

SEARS

Dr René Marchand, optométriste

HULL

Les Galeries de Hull,
320, Boul. St-Joseph
770-1624

OUVERT LE DIMANCHE

ACCEPTONS PRESCRIPTIONS DE L'EXTÉRIEUR
EXAMEN DE LA VUE SUR PLACE

2 POUR 1
OU UNE SEULE PAIRE!

Choisissez deux paires de lunettes complètes (verres et montures) parmi notre collection mode et ne payez que la plus chère des deux!
ou choisissez
UNE SEULE PAIRE
parmi notre collection sélecte: Charlie Chaplin, Alfred Sung, John Lennon etc...

OFFRE SPÉCIALE D'OUVERTURE

3 PAIRES DE LUNETTES
valeur de **400\$**
À GAGNER
aucun achat requis

Courez la chance de gagner une de nos 3 paires de lunettes d'une valeur de 400.00\$ (ou obtenez le remboursement de votre achat.) Venez porter votre coupon au centre d'optique Les Galeries de Hull. Une paire de lunettes attribuée par semaine le 4, 11 et 18 mars 1996. (Les règlements sont disponibles au Centre d'optique Sears.)

Nom: _____
Adresse: _____
code postal: _____
No tél: _____

Centre d'optique^{MD} **SEARS**
HULL SEULEMENT

RABAIS SUPPLÉMENTAIRE

À l'achat du **2 pour 1** ou à l'achat d'une seule paire de lunettes parmi notre **Collection Sélecte** à prix régulier

30\$

Centre d'optique^{MD} **SEARS**
HULL SEULEMENT

Ne peut être combiné à aucune autre promotion. Expire le 24 mars 1996

Profitez de tous les avantages Sears!

Carte de crédit Sears

programme Les belles années™

MD Marque déposée de Sears dont l'usage est autorisé au Canada

Laissez-vous conduire sans tracas!

Prenez le PALLADIUM EXPRESS

Montez à bord du Palladium express de Hull au Palladium pour l'aller-retour aux matches des Sénateurs et moquez-vous de la circulation, des tempêtes de neige et des frais de stationnement! Départ 1h30 avant le match à la billetterie des Sénateurs, 725H, boul. de la Carrière (sortie boul. du Casino).

Place disponible pour 2 fauteuils roulants.

Réservations 12 heures à l'avance.

ADULTES, 8\$; ENFANTS 12 ans et moins, 5,50\$.
Renseignements/Réservations: 771-SENS (7367)



L'EXPERT DE LA REMORQUE
 668, boul. Maloney E., Gatineau
669-0286

SPECIALISTE EN PIÈCES & ACC. DE REMORQUES
 GAMME COMPLÈTE D'ATTACHES (HITCH)
 VENTE AU DÉTAIL & EN GROS
 EXPERT DES NORMES DU TRANSPORT
LOCATION DE REMORQUES

LE CHOIX ÉVIDENT DEPUIS 1985

Fin la conquête de l'espace

Gilles Tossier
 Les consultants immobiliers du Québec
 Agence immobilière

HULL, LAC DES FÉES, 119,900\$ - Éval. 119,200\$, prix réduit de 15,000\$, 2400 p.c., 6 c.c., 3 s.b., 7400 p.c., un bijou à saisir.

Besoin urgent de propriété... j'ai presque tout vendu!

246-3215...246-3215...246-3215...

Le groupe **Serico**
561-1616

RÉNOVATION
OBTENEZ 4,500\$ prêt rénove*
 *Selon certaines conditions

SANS INTÉRÊT, SANS PAIEMENT
 pour 3 ans

Armoires, couvre-planchers, clôtures bois traité, galerie bois traité, fenêtres, portes, fissures, fondations, revêtement extérieur, salle de bain, sous-sol, toitures, etc.

Entrepreneur licencié. Garantie écrite de rénovation.

NOUVEAU
Quais flottants

M. Jean-Pierre Lemay président, constructeur licencié pour le Groupe Serico accrédité par la garantie A.P.C.H.Q. et A.C.Q. Se fera un plaisir de rénover ou de construire pour vous votre résidence ou commerce.

Rénovez

avec **RÉNOVE** PROGRAMME

*** Subvention de 4500\$ sans intérêt pour 3 ans**

Profitez-en pour :

Refaire Toit • Portes et fenêtres • Cuisine • Salle de bain
 Sous-sol • Revêtement extérieur • Couvre-planchers
 (bois franc, céramique, etc.) • Peinture • Finition intérieur

Construire Addition • Galerie • Remise • Garage

• Détenteur d'une licence de la régie du bâtiment du Québec
 • Membre de l'APCHQ
 • Membre de la Garantie des maisons neuves APCHQ
 • Membre de la Garantie Réno+ de l'APCHQ

TRAVAUX GARANTIS

Visitez notre maison modèle au 103 boul. Des Grives
 le dimanche de 13h00 à 16h00

CLAUDE LAROUCHE Construction Inc.
 Entrepreneur général
 *Pour connaître les conditions d'admissibilité, appelez-nous
663-4032

Juste à côté de la nouvelle école primaire
 (Info sur le site)

Pour vous au Carrefour St-Louis un chez-vous bien à vous!

Maison jardins	61,900\$	Nous serons au salon Expo-Habitat du 14 au 17 mars
Semi-détaché	69,900\$	
Unifamiliale	83,900\$	

CHABITAT
 de la vraie construction

Lundi au vendredi: 9 h à 20 h
 Sam. et dim.: 11 h à 17 h
 Sur rendez-vous en tout temps

Autoroute 50, sortie Georges, tournez à gauche à 2 minutes

Bureau des ventes: 117, de l'Érablière, Masson-Angers **986-1314**

Hâtez-vous quelques unités disponibles seulement

Frais de notaire INCLUS

SPÉCIAL SPÉCIAL

UNIFAMILIALE À PARTIR DE 73,900\$; PAIEMENT 359\$/MOIS (C.I.)*

Informez-vous sur notre promotion 5 choix de cadeaux*

*Offre applicable sur certains modèles seulement

Projet Les Jardins Grands Maisons
 Encan
 rue Georges
 Sortie rue Georges
 1 km passé le 2^e arrêt à droite

Les Habitations Bouladier Inc.
 Bureau de vente: 986-1430
 217, rue Berthel, Buckingham
 Yvon Durocher La Capitale Courtier Immobilier Agrée
 Bur.: (819) 243-1313 • Pagette: (819) 751-4392

LES CONSTRUCTIONS J-G LEPAGE INC.
 22 ans en affaire
ANGERS
 PROJET DOMICILIAIRE
 FACE À LA SORTIE 159, BOUL. DES LAURENTIDES

NOUVEAU

NOUS POUVONS BÂTIR SELON VOTRE PLAN

5 ans
GARANTIE

TPS - TVQ INCLUS
 POUR TOUT LES MODÈLES

M. LAUZON ALBERT
 766-2391/780-8391 Pag.

MICHEL RIEL
 281-4553

Comment acheter une fournaise au gaz naturel...

Vérifiez la cote d'efficacité énergétique

Les nouvelles fournaises au gaz naturel, réduisent les coûts de chauffage des résidences, augmentent l'espace disponible au sous-sol et respectent l'environnement.

L'efficacité énergétique des fournaises au gaz naturel varie de 78% à 97% AFUE. AFUE veut dire, en français: Efficacité d'Utilisation Annuelle du combustible. Cette mesure indique la quantité de chaleur dégagée dans la maison pour la quantité de combustible utilisé.

De 78% à 90%, ces fournaises sont appelées fournaises à moyen rendement alors que les fournaises à haut rendement ont une efficacité supérieure, de plus de 90%.

Le problème des vieilles fournaises

Seulement 60% de la chaleur produite par les vieilles fournaises (plus de 10 ans), à gaz comme à l'huile, est utilisée pour chauffer votre demeure. Pour évacuer les gaz résultant de la combustion, une vieille fournaise a besoin d'une cheminée. C'est là que se fait la perte de chaleur. Aujourd'hui, la technologie des fournaises au gaz naturel élimine l'utilisation de la cheminée, augmentant par le fait même l'efficacité.

Les fournaises à haut rendement

Communément appelées "de haute efficacité", les fournaises à haut rendement vont encore plus loin dans la récupération de chaleur. Elles condensent la chaleur perdue dans le système d'évacuation avant de rejeter les gaz de combustion à l'extérieur. En conséquence, il faut moins de combustible pour chauffer la maison. Leurs cotes d'efficacité se situent généralement entre 90% et 97%.

Quelle efficacité devriez-vous choisir ?

Nous ne pouvons vous donner de règle générale pour faire votre choix. Chaque demeure est différente, vos besoins individuels, votre budget et votre style de vie sont uniques. Voici cependant quelques éléments à considérer :

- Considérez non seulement le prix d'achat mais aussi les coûts de

fonctionnement et les économies d'énergie pour les 15 prochaines années. Cette période représente la durée de vie moyenne d'une fournaise.

Au fil des années, les coûts de fonctionnement inférieurs d'une fournaise à meilleur rendement vous rembourseront la différence que vous aurez payée pour une fournaise à prix élevé.

- Si vous avez l'intention de rester chez vous et que vous avez des factures élevées en dépit de vos efforts pour isoler ou calfeutrer davantage, une fournaise à haut rendement peut être le bon choix.

- La période de recouvrement est aussi un facteur à considérer, c'est-à-dire combien de temps vous faudra-t-il pour payer votre achat à partir des économies réalisées. Dans certains cas, vous constaterez peut-être qu'il est plus avantageux de considérer l'achat d'une fournaise de moyenne efficacité. Payer 800 \$ ou 1,000 \$ de plus pour économiser 40 \$ ou 50 \$ supplémentaires n'est peut-être pas justifiable du point de vue financier.

Un installateur expérimenté dans le fonctionnement d'appareils au gaz naturel peut étudier vos cas et vous aider à choisir la fournaise au gaz dont vous avez besoin.

La consultation d'un entrepreneur en chauffage

Beaucoup d'entrepreneurs font de la publicité dans les journaux locaux ou dans les pages jaunes de l'annuaire. Seuls les entreprises agréées par la Régie du gaz naturel du Québec peuvent installer des fournaises à gaz naturel.

Gazifère Inc. possède aussi un réseau d'agents autorisés qui vous donneront tous les renseignements, installeront ou assureront le service de vos appareils au gaz avec la qualité

qu'exigent Gazifère de la part de ses agents.

Si vous achetez votre fournaise de l'un d'eux, vous devrez payer la fournaise avec des paiements échelonnés qui apparaîtront sur votre facture de gaz.

Décision finale

Une fois que vous aurez obtenu tous les renseignements, vous devriez pouvoir prendre une décision adaptée à votre situation. Mais souvenez-vous que le choix d'un entrepreneur est aussi important que celui de la fournaise. Vous dépendez d'eux pour une installation adéquate, la mise au point de vos appareils et le service décrit dans votre garantie.

Essayez de faire affaire avec une entreprise sérieuse, fiable et bien établie. Si vous faites affaire avec un individu, demandez des références et vérifiez-les. La manière dont on vous traite pendant la consultation est un bon indicateur de la manière dont vous serez traité après votre achat. Si vous n'êtes pas traité avec courtoisie, essayez ailleurs.

L'accord d'achat ou contrat devrait inclure: une liste détaillée de tous les articles achetés et de tout matériel supplémentaire requis, les frais d'installation, les taxes de vente et les modalités de paiement. Les garanties et le service après vente devraient aussi être par écrit.

PUBLI-REPORTAGE



Le solde

Confort ultime de La-Z-Boy^{md}!

Nos 4 meilleurs fauteuils inclinables La-Z-Boy à un prix jamais vu!

Vous n'aurez jamais vu autant de choix, réalisé autant d'économies! Durant une période limitée, choisissez parmi nos modèles les plus appréciés, dans des tissus couverts par la garantie de deux ans Monsanto Wear-Dated^{md}.



399\$
Fauteuil inclinable authentique La-Z-Boy^{md} à un prix incroyable!



449\$
Faites de belles économies sur ce fauteuil inclinable de type chaise longue!



549\$
Fauteuil La-Z-Boy^{md} de type chaise longue à prix sensass!



599\$
Grand fauteuil inclinable-plus de confort La-Z-Boy^{md} pour moins!

La Détente

Votre demeure nous tient à coeur!

573, boul. Maloney Est, Gatineau
669-2100

Livraison GRATUITE partout dans la région





DOUL. LAFRANCE	La Détente	DOUL. MALONEY
573	573	573

HEURES D'OUVERTURE
LUNDI AU MERCREDI 9H30 À 17H30
JEUDI ET VENDREDI 9H30 À 21H
SAMEDI 9H30 À 17H
DIMANCHE 11H À 17H

Venez nous rencontrer à

EXPO habitat

DU 14 AU 17 MARS

PALAIS DES CONGRÈS DE HULL



Gazifère Inc.

et ses agents autorisés



INDEX DE RUBRIQUES

AVIS

- 100 Agence de rencontres
- 101 Amitié/Rencontre
- 108 Messages Personnels
- 105 Perdu
- 104 Trouvé
- 105 Activités diverses

SERVICE ET VENTE

- 900 Aliments naturels
- 901 Animaux
- 902 Antiquités
- 903 Appareils ménagers
- 904 Articles sports d'hiver
- 905 Argent Demandé
- 906 Argent Disponible
- 907 Bicyclettes
- 908 Chauffage/climatisation
- 909 Coin de bébé
- 910 Divers à vendre
- 911 Divers à louer
- 912 Enseignement/Cours
- 913 Jeux, jouets
- 915 Machine à coudre
- 916 Ordinateurs
- 917 Vente de Garage
- 918 Vêtements à vendre
- 919 Occasions d'affaires
- 920 Réparations/Rénovations
- 921 Couture

EMPLOIS

- 300 Aide demandée
- 301 Emploi demandé
- 302 Emploi d'été demandé pour étudiant(e)s
- 303 Gardiennes demandées
- 304 Garderai bébés
- 305 Offre d'emplois
- 307 Offre

LOGEMENTS

- 400 Garçonnières
- 401 Logements à louer Aylmer
- 402 Logements à louer Gatineau
- 403 Logements à louer Hull
- 404 Logements à louer autres
- 405 Logements à partager
- 406 Logements à sous-louer
- 407 Maisons à louer
- 408 Maison à partager

CHAMBRES

- 409 Chambres à louer
- 410 Chambre et pension
- 411 Chambres demandées

MAISONS SEULES

- 500 Maisons à vendre (Ontario)
- 501 Maisons à vendre (Québec)
- 502 Maisons demandées

AUTRES PROPRIÉTÉS

- 600 Chalet demandé
- 601 Chalets à vendre
- 602 Chalets à louer
- 603 Terrains

VÉHICULES MOTEURS

- 700 Autos à vendre
- 701 Autos à louer
- 702 Camions à vendre
- 703 Motocyclettes
- 704 Motoneige

Soulier Danse sociale

homme/ femme



VASTE CHOIX, QUALITÉ, SERVICE

Déka-Danse
378, rue Main, Gat. 663-6414

101 AMITIE RENCONTRE

AMOUREUX DU NORD. Inscription gratuite (toutes tendances). Spéciales listes. 6620-5, Cachée St-Damien JOK 2E0. Fax: (514) 835-2800 Tél: (514) 835-3820. Franchise disponible au Québec 2,000.00.

102 MESSAGES PERSONNELS

CLAIRVOYANTE, tarots, astrologie et numérogie, je me déplace à votre domicile pour des groupes de 4 personnes ou plus. GINA: 281-3487.

DATING? SHY? For a fun time call 011-592-575-907! (0.70\$ min. 18+) R.B.C.

WHAT direction should you go ??? Let a psychic help !!! Just call 1-900-451-3555 ext. 3414. 3.99 \$ per minute. Must be 18 years. Procall Co. (602)954-7420.

107 ESOTERISME

AVEZ-VOUS DEJA consulté de vrais clairvoyants et médiums? Et bien, venez découvrir des expériences inexplicables à la ligne de Karo-Nonna Zanmort 26 ans d'expérience, très précise. Elle peut vous décrire et même donner votre signe. Deux autres médiums et voyants très connus font partie de son équipe. Pour connaître votre avenir sans vous faire avoir, appelez le 1-900-451-9602. 18 ans +, 4.55\$/min. 24 hrs/7jours.

206 ARGENT DISPONIBLE

PRÊT
2 ième hypothèque, aucune évaluation requise, SERVICE RAPIDE. TEL: 771-3392.

209 COIN DE BEBE

COUCHES jetables à prix imbattable. Qualité comparable aux marques populaires. Economisez jusqu'à 10.00\$ par sac. Hull 778-2135.

TOUT pour bébé, lit de luxe, bureau, table à langer, moïse, parc, chaise haute, balançoire, mobile, couverture et plus. Presque neuf 850\$ TEL: 669-2333.

210 DIVERS A VENDRE

A VENDRE, ensemble de meubles de jardin en bois, intérieur ou extérieur, comprenant 2 chaises, 1 banc et 1 table, ainsi que des coussins, demande \$120. TEL: 771-4953.

Buffet à \$800.00, bureau de chambre etc., sofa et chaise "IKEA" \$100.00, micro-ondes blanc et noir \$150.00. TEL: 749-4458.

CAUSEUSE-LIT, de marque Lazy-Boy, presque neuf. Demande \$300. TEL: 663-9203.

INVENTAIRE de fenêtres de PVC et aluminium, coulissante, battante, guillotine, bay window, vitraux, thermo porte patio, porte d'acier. 36, chemin de la Savane, Gatineau. Tél: (819)243-8800.

PRODUITS NATURELS. Établi depuis 1967, LES PRODUITS GERBEX offre gamme de 180 produits naturels, herbes et vitamines, etc. Demandez sans obligation de votre part, notre catalogue gratuit. (514) 796-5868. PRODUITS GERBEX INC. 331, rue Principale, ST-THOMAS D'AQUIN (Québec) J0H 2A0.

211 DIVERS A LOUER

RIVERAIN, Rivière des Outaouais, Gatineau Studio, suite 1 c.c., ou semi-dét., 2 c.c., luxueux, renové, 5 milles du Parlement/Casino, terme et option négociable. A partir de \$480/mois. TEL: 669-1933.

212 ENSEIGNEMENT COURS

Apprendre le TAROT. Outil d'éveil et de connaissance de soi. Prochain cour, 16 mars, 15 heures de cours pour \$60.00. L. Walsh Couture, TEL: 777-9725.

219 OCCASION D'AFFAIRES

AVON
Est à la recherche de représentant(es) indépendant(es) dans bon nombre de secteurs de Hull/Aylmer/Gatineau **232-8585**

SSSSPostes disponibles dans votre région. Aucune expérience requise, temps plein ou partiel, possibilité 900.00\$ et + semaine. Investissement discutable. 25 ans et plus. 1-800-561-1518, (514) 449-4011.

A. ACCÉDER. SANS RISQUE. A VOTRE COMPTE. AFFAIRES EN OR, DOLLARS SEULEMENT. REVENUS POSSIBLES DES 75 000\$ ET PLUS PAR AN. MISE DE FONDS, FINANCEMENT P.P.E. INFO: (418) 688-5478.

Associés dynamiques demandés pour l'ouverture et la gestion d'un bureau régional spécialisé en financement corporatif et au commerce international, investissement requis. (819) 563-1040.

Distributeurs applicateurs demandés pour un nouveau produit antidérapant révolutionnaire. Territoire exclusif, profit important, mise de fond 11 500\$ financement disponible. (810) 563-1040.

221 COUTURE

30 ANS d'expérience, altérations, réparations de tout genre. Marie Raizenne, 29 Lausanne, Gatineau. TEL: 246-5633.

224 ACHETERAIS DIVERS

ARGENT COMPTANT! J'achète des vieilles guitares Gibson, Fender, Gretsch, Martin des années '50 et '60. je paie entre 100\$ et 10 000\$ pour certains modèles. Steve au 1-800-964-3544.

225 SERVICES OFFERTS

GATINEAU, ferai entretien ou grand ménage. Je suis la perle rare qu'il vous faut! 5 ans d'expérience, références. TEL: 669-5876.

226 RAPPORTS D'IMPOTS

POUR vos rapports d'impôts, diplômé de H & R Block, 15.00 \$ et plus, contactez Marc. TEL: 243-1250 ou 954-3687

IMPÔT
Vos déclarations féd. + prov. 15\$ et plus **246-9609**
(35 années d'expérience)

228 COMMERCE

ATTENTION! ATTENTION! Dépanneur avec poste d'essence. Très bon chiffre d'affaires. Situé dans l'Outaouais. Cause maladie, personnes intéressées seulement. TEL: 663-9474 (laissez mess. Merci!)

232 SERVICES OFFERTS

DEVENEZ UN AUTEUR A SUCCES avec notre cours d'écriture par correspondance. Appelez pour obtenir gratuitement notre brochure (1-800-267-1543). L'École de rédaction, 424-38 Av. McArthur, Ottawa, Ontario, K1L 6R2.

GLC Enr., services de comptabilité bilingue et préparation des baux pour particuliers et petites entreprises. Travail rapide à prix concurrentiel. TEL: 778-0367.

234 LOCAUX A LOUER

CENTRE MITCHEL Locaux à louer, \$0.50 pi.ca., grand stationnement. C'est le temps de partir votre propre commerce!

305 OFFRE D'EMPLOIS

SSSATTENTION CHOCOLATSSPAQUES S'EN VIENT. Vends superbe tablette de Pâques et fais toi beaucoup d'argent pour t'acheter une nouvelle bicyclette ou autre chose dont tu rêves. Tu n'as rien à payer à l'avance et nous livrons partout au Québec en 48 heures. Services de levée de fonds disponibles. Montréal et environs: (514) 277-0083. Partout au Québec: 1-800-561-2395.

JOBS, JOBS, JOBS \$8.75 - \$9.25/hr. Easy work, local area, flexible hours, no experience necessary. 1-809-474-6923 intl Id toll

306 GARDERAI ENFANTS

AYLMER, personne d'expérience, garderait vos tous petits dans un milieu familial chaleureux et stimulant. Reçu d'impôt, bonne référence. TEL: 684-7772.

GARDERAI enfants à la maison, secteur Templeton, cour clôturée, repas choisis, près de l'école Boisjoli, non-fumeuse. TEL: 663-4258, où (Nancy) 663-1287.

402 LOGEMENTS A LOUER GATINEAU

391 du Vignault, 2 c.c., chauffé/pas éclairé, prise lav./séc., remise, stationnement, 540\$/mois, libre. 233 Cédar, 1 c.c., stationnement, 325\$/mois, libre. 582 Clément, 1 c.c., prise lav./séc., stationnement, \$390/mois, libre pour 1er mai. TEL: 986-2313.

4 à louer, grand, immeuble récent, prise lav./séc., "walk-in" dans la chambre des maîtres, remise, extérieure, stat., bien insonorisé, rez-de-chaussé, \$487/mois. TEL: 663-8895.

LOGEMENT NEUF A GATINEAU, 1 logis de 3 c.c., stat., remise, pas chauffé/ni éclairé, 650\$/mois (1 mois gratuit) TEL: 643-9564, 663-9474, 281-5344.

SALABERRY
1-2-3 Ch.
5% DE RABAIS à tous nos doyens

- chauffe
- éclairé
- cuisinière et réfrigérateur
- surmontant 24 hrs
- édifice sécuritaire en béton
- piscine extérieur

Boni de 500\$ pour votre déménagement
778-3103

Les Immeubles E.TASSE Ltée

- 1 chambre à partir de 445 \$
- 2 chambres à partir de 495 \$
- 3 chambres à partir de 585 \$
- 4-6-14-16 des Flandres
- 1, 2 et 3 chambres, non chauffé, non éclairé
- 243-2046 • 243-2702
- 246-8521 • 243-0508
- 27, 29 et 31 des Flandres
- 1 et 2 chambres, chauffé et éclairé
- 246-0371 • 243-2208
- 243-9746
- 170, 178 Chemin de la Savane
- 1 et 2 chambres, chauffé et éclairé
- 246-7183
- 14-15-18-19-23 et 34 Orléans
- 1, 2 et 3 chambres, chauffé, éclairé
- 568-3081 • 246-9200 • 243-6513
- 243-2895 • 561-1390 • 246-7785
- 561-6882 • 568-5924
- Choix d'appartement meublés
- Durée flexible
- 568-5151
- 1, 2 et 3 chambres, chauffé, éclairé
- 243-1527 • 243-0392 • 243-0210
- 26-30-38 et 42 Orléans
- 1, 2 et 3 chambres, chauffé, éclairé
- 243-2236 • 246-8537
- 561-6882 • 568-5924

403 LOGEMENTS A LOUER HULL

1 et 2 c.c., super central, près du Casino, grand, sécuritaire, tranquille, propre, stationnement; plusieurs options, avril, mai, juin \$479.00 et plus, flexible. TEL: 243-9364, 595-1237.

405 LOGEMENTS A PARTAGER

VASTE appartement à partager. A Gatineau près de la sortie Archambault, à partir du premier avni. TEL: 246-8661

413 CONDO A VENDRE

IMPASSE de Brest, Hull. Unique, paisible, au cœur de la ville, impeccable, face au boisé, bien décoré, meublé ou non, 2 chambres, foyer. 778-6645 message

416 CHERCHE A LOUER

2 grands logis dans un même duplex pour deux jeunes familles. Secteur Hull-Aylmer-Limbour de préférence. Loyer raisonnable. Excellente référence. TEL: 684-1938.

501 MAISONS A VENDRE (QUEBEC)

HULL, Manoir des Trembles, semi-dét., terrain de coin, bois franc partout, sous-sol fini, garde-robe en cèdres, 3 c.c., bel aménagement paysager, remise, \$98,900. TEL: 595-0324.

SEMI-DÉTACHÉ, HULL. Secteur du Dôme. 3 c.c., 1 salle de bains, garage, entrée en alspate/pavé uni, terrain paysagé avec cours privée. Prés école, garderies et transports. Lave-vaisselle, stores et autres extra inclus. Entièrement repeint. TEL: 778-3076.

700 AUTOS A VENDRE

1989 Firebird, automatique, 2.8 li. \$4,900.00, excellente condition. André tél. 246-9322.

SPECIALISTE

ACRYLIQUE CONCEPT Réparation de bain & douche, émail et acrylique, réparation de produits en fibre de verre. Réparation de tout genre! Nous appliquons une protection pour le bois à pression. Plomberie et chauffage avec 35 ans d'expérience. TEL: 770-9860, 777-1426.

COUTURIERE à tout faire. Spécial bord de pantalon \$5. TEL: 770-4110.

MENUISERIE, fabrication et réparation de meubles, rampe d'escalier et ajustement de porte, etc...568-2990.

PEINTRE, ferait tout genre de peinture, incluant ouvrage au fusil, installation de tout genre de tapisserie, expérience et ouvrage garanti. TEL: 246-0983, page: 751-7104.

PEINTURE, gyroc, joints, plafonds décoratifs, 25 ans d'expérience, estimation gratuite. TEL: 669-3747.

Vous cherchez à vous loger?
INFO: **776-6666**
LOGEMENTS

ALLO TRANSPORT
DÉMÉNAGEMENT, LIVRAISON & LOCATION
PLANIFIEZ NETTOYAGE OU DÉMÉNAGEMENT
APPELZ/CALL: (819) 771-1995

Zellers corrections
Veillez prendre note qu'une erreur s'est glissée dans certaines versions de notre circulaire en vigueur du 13 au 16 mars 1996.
À la page 16, les photos sont erronées pour les articles Bismuth de Compare 260 ml, Acétaminophène 325 mg, Substitut Nutribar et Vitamines Centrum.
Nous nous excusons si cette erreur vous a causé des incon vénients.

Zellers

TECHNICIEN D'EXPÉRIENCE EN PRODUITS CHRYSLER/JEEP EAGLE

EXIGENCES:

- Motivé • Ponctuel • Honnête
- De bonne réputation
- Esprit d'équipe

AVANTAGES:

- Salaire compétitif
- Assurance-groupe
- Système de bonis d'équipe
- Plusieurs autres avantages sociaux

*EMPLOI IMMÉDIAT À TEMPS PLEIN
Pour rendez-vous, veuillez communiquer avec M. Robert Séguin au 568-1414 entre 14h00 et 16h00. Prière d'apporter votre Curriculum Vitae.

KOIBEC
AUTOMOBILE INC.
812, Maloney Ouest, Gatineau
568-1414

COMMIS AUX PIÈCES EN PRODUITS CHRYSLER/JEEP EAGLE

EXIGENCES:

- Expérience minimum : 3 ans
- Motivé • Ponctuel • Honnête
- Esprit d'équipe

AVANTAGES:

- Salaire compétitif
- Assurance-groupe
- Système de bonis d'équipe
- Plusieurs autres avantages sociaux

*EMPLOI IMMÉDIAT À TEMPS PLEIN
Pour rendez-vous, veuillez communiquer avec M. Sylvain Charette au 568-5999 entre 14h00 et 16h00. Prière d'apporter votre Curriculum Vitae.

KOIBEC
AUTOMOBILE INC.
812, Maloney Ouest, Gatineau
568-1414

Les annonces classées

CHANGEMENT DE DATE

PUBLICITÉ CLUB

DE L'OUTAOUAIS

vous invite au

UN PARTY CHALEUREUX DE LANCEMENT :

LE 11 MARS 1996

5 A 7

AU RESTAURANT PAGANINI DE L'HÔTEL DES GOUVERNEURS, GATINEAU EN COLLABORATION AVEC LA BRASSERIE MOLSON O'KEEFE.

SOYEZ PREMIER(E) COMPLICE

APPORTEZ UN OBJET PC
(PETITE CAROTTE, PNEU CRÉVÉ, PRESIDENT'S CHOICE, ETC...)

VOTRE ORIGINALITÉ SERA PRIMÉE COPIEUSEMENT!

10 \$ SEULEMENT

Réservez:
PAULE 771-0718 (SCOOP)
CLAUDE RAYMOND 770-2463 (CIMF)



Merci mon Dieu

Dites neuf fois je vous salue Marie par jour durant neuf jours. Faites trois souhaits, le premier concernant les affaires, deux autres pour l'impossible. Publier cet article le neuvième jour, vos souhaits se réaliseront même si vous n'y croyez pas. Merci mon Dieu, c'est incroyable mais vrai.

H.L.

Gouvernement du Québec
Régie du logement

Dossier numéro:
22 960130 003 G

"À HASSAM BILAL"

SOYEZ AVISÉ qu'une demande en non paiement du loyer concernant le logement situé au 178, de la Savane, #34, à Gatineau a été intentée contre vous à la Régie du logement au 200, rue Montcalm, bureau 110, Hull (Québec), et l'audition de cette demande aura lieu le 20 mars 1996 à 10:00 am à ce bureau.

La régie du logement

Gouvernement du Québec
Régie du logement

Dossier numéro:
22 960130 001 G

"À BILLINGHAM WILLIAM, AUSTIN LINDA"

SOYEZ AVISÉS qu'une demande en non paiement du loyer concernant le logement situé au 30 d'Orléans, #24, Gatineau a été intentée contre vous à la Régie du logement au 200, rue Montcalm, bureau 110, Hull (Québec), et l'audition de cette demande aura lieu le 20 mars 1996 à 10:00am à ce bureau.

La régie du logement

Gouvernement du Québec
L'inspecteur général des institutions financières

DEMANDE DE DISSOLUTION
(article 37, Loi sur la publicité légale des entreprises individuelles, des sociétés et des personnes morales)

Prenez avis que la compagnie informatique G.B.D.R. Inc., ayant son siège social au 14, De La Planète, Hull, Québec, J9A 2Y3, demandera à l'Inspecteur général des institutions financières la permission de se dissoudre et à cet effet dépose au registre des entreprises individuelles, des sociétés et des personnes morales, la présente déclaration requise par les dispositions de l'article 37 de la Loi sur la publicité légale des entreprises individuelles, des sociétés et des personnes morales.

AVIS PUBLIC
CANADA
PROVINCE DE QUÉBEC
DISTRICT DE HULL
COUR SUPÉRIEURE
DE HULL
NO. 500-05-001739-955
REDACTION D'AVIS
PUBLIC DE VENTE

Le percepteur des amendes
Partie demanderesse
-VS-
Moussa Gourane
Partie défenderesse

Le 27ième jour de mars 1996 à 10h45, au 103 de L'Atmosphère, 3, Hull, Qc., district de Hull, seront vendus par autorité de Justice les biens et effets de Moussa Gourane, saisis en cette cause, consistant en:

1 Divan (2 morceaux) gris, 1 Chaise en cuir noire, 1 Chaise fauteuil

Conditions: ARGENT COMPTANT et/ou CHEQUE VISE

Parution: Bonjour dimanche

Information: Emile Sabourin
Huissier du district de Hull

Favreau St-Pierre & Associés, HUISSIERS - (819) 771-6977
37, St-Joseph, CP 1491 Succ. "B" Hull, Qc J8Y 3V8

AVIS DE VENTE
CANADA
PROVINCE DE QUÉBEC
DISTRICT DE HULL
COUR MUNICIPALE
NO.: 95011411 / A128341

MONIQUE LORTIE, percepteur des amendes pour la ville de Gatineau
Partie demanderesse
-VS-
MARCEL BAZINET
Partie défenderesse

Le 21ième jour de mars 1996 à 11:00 heures, au 60 rue de Bordeaux, en la ville de Gatineau, district de Hull, seront vendus par autorité de justice, les biens et effets de la partie défenderesse, saisis en cette cause, consistant en:

1 Aquarium sur pied noir, 1 télévision Electrohome, 1 vidéo VHS Hitachi, 1 set de salon et accessoires, 1 remorque de marque Wisc et accessoires

Conditions: ARGENT COMPTANT et/ou CHEQUE VISE

Parution: Bonjour dimanche

Daté à Gatineau, ce 6 mars 1996

Information: Jean-Michel Proulx
Huissier de justice du District de Hull

Paradis, Brayley et Associés
277, Notre-Dame, suite 203
Gatineau, Québec J8P 1K6
(819) 643-9202 - (819) 643-1185

AVIS PUBLIC
CANADA
PROVINCE DE QUÉBEC
DISTRICT DE HULL
COUR SUPÉRIEURE
DE HULL
NO. 500-05-001739-955
REDACTION D'AVIS
PUBLIC DE VENTE

Construction Deschesne Québec Ltée.
Partie demanderesse
-VS-
Robert Fournier
Partie défenderesse

Le 4ième jour de avril 1996 à 12h00, au 501, route 105, Chelsea, Qc, district de Hull, seront vendus par autorité de Justice les biens et effets de Robert Fournier, saisis en cette cause, consistant en:

1 camion de marque Chevrolet 1990 numéro de série : 2G0FK24K1L1233258

Conditions: ARGENT COMPTANT et/ou CHEQUE VISE

Parution: Bonjour dimanche

Information: Horic, Waters Associés
huissiers du district de Hull

Alan Horic & Robert Waters Associés HUISSIERS 501, rte 105, Centre Place Chelsea BP 150, Chelsea, Qc, J0X 1N0 (819)827-3624-Fax 827-1393

AVIS PUBLIC
CANADA
PROVINCE DE QUÉBEC
DISTRICT DE HULL
COUR SUPÉRIEURE
DE HULL
NO. 500-05-001739-955
REDACTION D'AVIS
PUBLIC DE VENTE

Banque Nationale du Canada
Partie demanderesse
-VS-
2817764 Canada Inc. et Jean-Marc Robert
Partie défenderesse

Le 21ième jour de mars 1996 à 10h00, au 6, rue Douglas, Chelsea, Qc, district de Hull, seront vendus par autorité de Justice les biens et effets de 2817764 Canada Inc. et Jean-Marc, saisis en cette cause, consistant en:

1 tracteur à gazon de marque Kubota 24 HP 4WD et acc., 1 Mower Kubota 60-F24C 60IN et acc., 1 grass catcher Kubota 60F et acc., 1 trailer New Wells Cargo Express Wagon avec chrydrométre neuf ayant plaque numéro RD65830 et acc.

Conditions: ARGENT COMPTANT et/ou CHEQUE VISE

Parution: Bonjour dimanche

Information: Horic, Waters Associés
huissiers du district de Hull

Alan Horic & Robert Waters Associés HUISSIERS 501, rte 105, Centre Place Chelsea BP 150, Chelsea, Qc, J0X 1N0 (819)827-3624-Fax 827-1393

AVIS DE VENTE
CANADA
PROVINCE DE QUÉBEC
DISTRICT DE HULL
COUR MUNICIPALE
NO.: 95011225 / A127889

MONIQUE LORTIE, percepteur des amendes pour la ville de Gatineau
Partie demanderesse
-VS-
JULES CAYER
Partie défenderesse

Le 21ième jour de mars 1996 à 10:00 heures, au 9 rue Lapointe #3, en la ville de Gatineau, district de Hull, seront vendus par autorité de justice, les biens et effets de la partie défenderesse, saisis en cette cause, consistant en:

1 Auto Mercury Marquis 1983 et accessoires

Conditions: ARGENT COMPTANT et/ou CHEQUE VISE

Parution: Bonjour dimanche

Daté à Gatineau, ce 6 mars 1996

Information: Pascal Montpetit
Huissier de justice du District de Hull

Paradis, Brayley et Associés
277, Notre-Dame, suite 203
Gatineau, Québec J8P 1K6
(819) 643-9202 - (819) 643-1185

AVIS DE VENTE
CANADA
PROVINCE DE QUÉBEC
DISTRICT DE HULL
COUR MUNICIPALE
DE HULL
NO. 95-11335-2
BREF D'EXECUTION

Carmen Rivet, percepteur des amendes
Partie demanderesse
-VS-
Sisto Antonucci
Partie défenderesse

Le 22ième jour de mars 1996 à 11h00, au 41 Georges Bilodeau, 7, Hull, Qc, district de Hull, seront vendus par autorité de Justice les biens et effets de Sisto Antonucci, saisis en cette cause, consistant en:

1 télévision Sony, 1 vidéo VHS, 1 Système de son et accessoires, 1 set de salon et accessoires

Conditions: ARGENT COMPTANT et/ou CHEQUE VISE

Parution: Bonjour dimanche

Daté à Gatineau, ce 6 mars 1996

Information: Jean-Michel Proulx
Huissier de justice du District de Hull

Paradis, Brayley et Associés
277, Notre-Dame, suite 203
Gatineau, Québec J8P 1K6
(819) 643-9202 - (819) 643-1185

AVIS PUBLIC
CANADA
PROVINCE DE QUÉBEC
DISTRICT DE HULL
COUR SUPÉRIEURE
DE HULL
NO. 500-05-001739-955
REDACTION D'AVIS
PUBLIC DE VENTE

Banque Nationale du Canada
Partie demanderesse
-VS-
2817764 Canada Inc. et Jean-Marc Robert
Partie défenderesse

Le 21ième jour de mars 1996 à 10h00, au 6, rue Douglas, Chelsea, Qc, district de Hull, seront vendus par autorité de Justice les biens et effets de 2817764 Canada Inc. et Jean-Marc, saisis en cette cause, consistant en:

1 tracteur à gazon de marque Kubota 24 HP 4WD et acc., 1 Mower Kubota 60-F24C 60IN et acc., 1 grass catcher Kubota 60F et acc., 1 trailer New Wells Cargo Express Wagon avec chrydrométre neuf ayant plaque numéro RD65830 et acc.

Conditions: ARGENT COMPTANT et/ou CHEQUE VISE

Parution: Bonjour dimanche

Information: Horic, Waters Associés
huissiers du district de Hull

Alan Horic & Robert Waters Associés HUISSIERS 501, rte 105, Centre Place Chelsea BP 150, Chelsea, Qc, J0X 1N0 (819)827-3624-Fax 827-1393

AVIS DE VENTE
CANADA
PROVINCE DE QUÉBEC
DISTRICT DE HULL
COUR MUNICIPALE
NO.: 90003286 / M067830

MONIQUE LORTIE, percepteur des amendes pour la ville de Gatineau
Partie demanderesse
-VS-
MARCEL CHARRON
Partie défenderesse

Le 21ième jour de mars 1996 à 10:15 heures, au 647 rue Watt #3, en la ville de Gatineau, district de Hull, seront vendus par autorité de justice, les biens et effets de la partie défenderesse, saisis en cette cause, consistant en:

1 télévision Emerson, 1 vidéo VHS Emerson, 1 set de salon et accessoires, 1 système de son et accessoires, 1 lave-vaisselle et accessoires

Conditions: ARGENT COMPTANT et/ou CHEQUE VISE

Parution: Bonjour dimanche

Daté à Gatineau, ce 6 mars 1996

Information: Jean-Michel Proulx
Huissier de justice du District de Hull

Paradis, Brayley et Associés
277, Notre-Dame, suite 203
Gatineau, Québec J8P 1K6
(819) 643-9202 - (819) 643-1185

AVIS PUBLIC
CANADA
PROVINCE DE QUÉBEC
DISTRICT DE HULL
COUR SUPÉRIEURE
DE HULL
NO. 500-05-001739-955
REDACTION D'AVIS
PUBLIC DE VENTE

Le percepteur des amendes
Partie demanderesse
-VS-
Moussa Gourane
Partie défenderesse

Le 27ième jour de mars 1996 à 10h45, au 103 de L'Atmosphère, 3, Hull, Qc., district de Hull, seront vendus par autorité de Justice les biens et effets de Moussa Gourane, saisis en cette cause, consistant en:

1 Divan (2 morceaux) gris, 1 Chaise en cuir noire, 1 Chaise fauteuil

Conditions: ARGENT COMPTANT et/ou CHEQUE VISE

Parution: Bonjour dimanche

Information: Emile Sabourin
Huissier du district de Hull

Favreau St-Pierre & Associés, HUISSIERS - (819) 771-6977
37, St-Joseph, CP 1491 Succ. "B" Hull, Qc J8Y 3V8

AVIS PUBLIC
CANADA
PROVINCE DE QUÉBEC
DISTRICT DE HULL
COUR SUPÉRIEURE
DE HULL
NO. 500-05-001739-955
REDACTION D'AVIS
PUBLIC DE VENTE

Banque Nationale du Canada
Partie demanderesse
-VS-
2817764 Canada Inc. et Jean-Marc Robert
Partie défenderesse

Le 21ième jour de mars 1996 à 10h00, au 6, rue Douglas, Chelsea, Qc, district de Hull, seront vendus par autorité de Justice les biens et effets de 2817764 Canada Inc. et Jean-Marc, saisis en cette cause, consistant en:

1 tracteur à gazon de marque Kubota 24 HP 4WD et acc., 1 Mower Kubota 60-F24C 60IN et acc., 1 grass catcher Kubota 60F et acc., 1 trailer New Wells Cargo Express Wagon avec chrydrométre neuf ayant plaque numéro RD65830 et acc.

Conditions: ARGENT COMPTANT et/ou CHEQUE VISE

Parution: Bonjour dimanche

Information: Horic, Waters Associés
huissiers du district de Hull

Alan Horic & Robert Waters Associés HUISSIERS 501, rte 105, Centre Place Chelsea BP 150, Chelsea, Qc, J0X 1N0 (819)827-3624-Fax 827-1393

AVIS PUBLIC
CANADA
PROVINCE DE QUÉBEC
DISTRICT DE HULL
COUR SUPÉRIEURE
DE HULL
NO. 500-05-001739-955
REDACTION D'AVIS
PUBLIC DE VENTE

Le percepteur des amendes
Partie demanderesse
-VS-
Moussa Gourane
Partie défenderesse

Le 27ième jour de mars 1996 à 10h45, au 103 de L'Atmosphère, 3, Hull, Qc., district de Hull, seront vendus par autorité de Justice les biens et effets de Moussa Gourane, saisis en cette cause, consistant en:

1 Divan (2 morceaux) gris, 1 Chaise en cuir noire, 1 Chaise fauteuil

Conditions: ARGENT COMPTANT et/ou CHEQUE VISE

Parution: Bonjour dimanche

Information: Emile Sabourin
Huissier du district de Hull

Favreau St-Pierre & Associés, HUISSIERS - (819) 771-6977
37, St-Joseph, CP 1491 Succ. "B" Hull, Qc J8Y 3V8

AVIS PUBLIC
CANADA
PROVINCE DE QUÉBEC
DISTRICT DE HULL
COUR SUPÉRIEURE
DE HULL
NO. 500-05-001739-955
REDACTION D'AVIS
PUBLIC DE VENTE

Le percepteur des amendes
Partie demanderesse
-VS-
Moussa Gourane
Partie défenderesse

Le 27ième jour de mars 1996 à 10h45, au 103 de L'Atmosphère, 3, Hull, Qc., district de Hull, seront vendus par autorité de Justice les biens et effets de Moussa Gourane, saisis en cette cause, consistant en:

1 Divan (2 morceaux) gris, 1 Chaise en cuir noire, 1 Chaise fauteuil

Conditions: ARGENT COMPTANT et/ou CHEQUE VISE

Parution: Bonjour dimanche

Information: Emile Sabourin
Huissier du district de Hull

Favreau St-Pierre & Associés, HUISSIERS - (819) 771-6977
37, St-Joseph, CP 1491 Succ. "B" Hull, Qc J8Y 3V8

AVIS PUBLIC

CANADA
PROVINCE DE QUÉBEC
DISTRICT DE HULL
COUR SUPÉRIEURE
NO.: 550-05-002147-968

149994 CANADA INC. Requérente

-VS-

POMERLEAU, émile et RAYMOND, CHABOT INC. Intimés

et

L'OFFICIER DE LA PUBLICITÉ DES DROITS DE LA CIRCONSCRIPTION FONCIERE DE PAPINEAU Mis-en-cause

AVIS PUBLIC - VENTE D'IMMEUBLE AUX ENCHÈRES SOUS CONTRÔLE DE JUSTICE

AVIS EST DONNÉ QUE l'huissier de l'étude soussignée a été désigné pour procéder à la vente de l'immeuble ci-après décrit, qui sera vendu sous contrôle de justice et aux enchères publiques. Le tout selon un jugement rendu le 23 février 1996.

CETTE VENTE AURA LIEU LE MERCREDI, 17 AVRIL 1996, À 10:30 HEURES AU CABINET DES AVOCATS DESJARDINS & GAUTHIER AU 132 BOUL. ST-RAYMOND, HULL (QUÉBEC), J8Y 1T2.

DÉSIGNATION

"Un immeuble situé dans la municipalité de l'Ange-Gardien, circonscription foncière de Papineau, province de Québec, connu et désigné comme étant partie du lot SIX "B" (Ptie 6B) Rang SIX (R.6), Canton de Buckingham et pouvant être plus particulièrement décrit comme suit:

Partant au coin nord-ouest du lot 6B-5, Rang 6, Canton de Buckingham, de ce point une distance de cent treize mètres et quatorze centièmes de mètres (113,14 m), mesurée vers l'est jusqu'à un point.

De ce point, une distance de soixante mètres et quatre-vingt-seize centièmes de mètre (60,96 m), mesurée vers le nord jusqu'à un point.

De ce point, une distance de cent neuf mètres et dix-huit centièmes de mètre (109,18 m), mesurée vers l'ouest jusqu'à un point.

De ce point, une distance de soixante mètres et quatre-vingt-seize centièmes de mètres (60,96 m) en longeant la route rurale (Chemin de Mayo), mesurée vers le sud jusqu'au point de commencement.

Et bornée ladite partie vers le nord par autre partie du lot 6B, vers l'est par le lot 5B, vers le sud par le lot 6B-5, vers l'ouest par la route rurale le numéro 3, Chemin de Mayo.

Sis au 1556, Chemin de Mayo, Buckingham, province de Québec, J8L 2W6.

Les conditions de vente seront selon le jugement rendu dans cette cause, à savoir, selon l'article 683 à 697 et 710 à 732 C.p.c., en autant que ceux-ci peuvent être applicables. La mise à prix est fixée à 16,955.25 \$, par le tribunal, que l'adjudicataire devra verser au huissier, en argent ou par chèque visé à l'ordre de Paradis, Brayley & Ass. In Trust, au moment de l'adjudication. La requérante non-obstant Article 1709 C.c.q. est autorisée à enchérir et de se porter adjudicataire de l'immeuble.

Dans la présente instance, l'huissier de justice instrumentaire agit pour et au nom de EMILE POMERLEAU, ET RAYMOND, CHABOT INC. et n'est pas responsable des actes des parties principales (art. 1760 et 2793 C.c.Q.)

Les autres informations pertinentes à cette vente seront lues avant le début des enchères, lesquelles font partie intégrante des conditions générales dans cette matière de vente sous contrôle de justice. Elles peuvent être préalablement obtenues du sous signés sur demande.

Gatineau, ce mercredi, 06 mars, 1996.

EN FOI DE QUOI, j'ai signé,

Pascal Montpetit
Huissier de Justice instrumentaire du district de Hull
Étude Paradis, Brayley & Ass.
Huissier de Justice
277 Notre-Dame, #203
Gatineau (Québec) J8P 1K6
(819) 643-1185
Fax (819) 643-1208

Merci mon Dieu

Dites neuf fois je vous salue Marie par jour durant neuf jours. Faites trois souhaits, le premier concernant les affaires, deux autres pour l'impossible. Publier cet article le neuvième jour, vos souhaits se réaliseront même si vous n'y croyez pas.



F.L.

Merci mon Dieu

Dites neuf fois je vous salue Marie par jour durant neuf jours. Faites trois souhaits, le premier concernant les affaires, deux autres pour l'impossible. Publier cet article le neuvième jour, vos souhaits se réaliseront même si vous n'y croyez pas.



R.G. M.C.

Exclusif à Sears...

Le Centre de la coiffure Sears lance "Insité"!

Premier Salons, qui opère les Centres de la coiffure Sears, lance "Insité", une approche toute nouvelle, révolutionnaire et exclusive qui permet d'offrir une permanente qui laisse les cheveux en meilleure condition, avec un look encore plus naturel.

A titre de produit qui vient s'ajouter à une famille de services réputés en matière de permanentes Hélène Curtis, Insité se démarque grandement des permanentes bouclettes tra-

ditionnelles. «En mettant l'accent sur la mode actuelle, nous répondrons à nos clients qui demandent des permanentes plus douces, d'aspect plus naturel, sans pour cela endommager le cheveu», affirme Brian Luborsky, Chef de la Direction chez Premier Salons.

Insité a été développé par Hélène Curtis de Montréal pour Premier Salons et est disponible en trois formules différentes spéci-

fiqument équilibrés pour répondre aux besoins propres aux différents types de cheveux. «Ce nouveau produit ne présente pas d'odeur forte, donne du corps et du volume aux cheveux et peut même être appliqué sur cheveux colorés, fins ou rebelles. Cette permanente devient un choix excellent pour nos clients qui, traditionnellement, craignaient la permanente. Insité ajoute tout simplement du corps et du volume, sans bouclettes et sans frisotti», affirme encore M. Luborsky.

PUBLI-REPORTAGE

CSST

BRP • CALP

Vous avez des problèmes! Nous pouvons vous aider

1-800-323-4380

Carnet professionnel

Beaudry, Bertrand avocats

Société en nom collectif

Maison du Citoyen

25, rue Laurier, suite 400 HULL, Québec, J8X 4C8
Tél.: (819) 770-4880

Fax: (819) 595-4979
Fax: (819) 770-9190
Fax: (819) 770-6531



Robert Trudel et associés
huissiers de justice

7, rue Hôtel-de-Ville, Hull (Québec) J8X 2C6
Tél.: (819) 595-9262 Téléc.: (819) 595-5149



Tél.: 663-6554

Clinique de Denturologie
Gérard Ouellette

824, Notre-Dame Gatineau Qué.

ANNONCE GRATUITE 772-7722

COEUR à COEUR

RÉCEPTION GRATUITE DES MESSAGES
772-7722

FEMME CHERCHE HOMME

Sylvie, 5'3", 125 lb, brune, yeux bruns, sportive, aime ciné, musique, lecture, voyages, cherche H simple, belle apparence, non fumeur, emploi stable, aime la vie. 1680

Francine, 45 ans, divorcée, mère, aime soupers, sports, dialogue, cherche H 35-55 ans, ayant connu la paternité et le mariage, avec affinités, pour amitié et plus dans le respect. 1114

Chantal, 19 ans, 5'6", châtaine, yeux pers, étudiante, fiable, honnête, respectueuse, aime ski, ciné, cherche H 18-22 ans, étudiant, fiable, honnête, sportif, aime hockey. 1569

Femme de 5'3", 120 lb, mince, douce, aime musique, voyages, resto, ciné, patin, balades, cherche H 45-55 ans, honnête, fidele, sobre. 1777

5'1", 115 lb, brune, yeux bruns, divorcée, fumeuse, aime musique country, danse, resto, dialogue, cherche H 45-55 ans, 5'8"-5'11", avec affinités. 1893

Solange, 40 ans, 5'8", 120 lb, châtaine, yeux pers, mère, fumeuse, sobre, sociable, aime astrologie, soupers, lecture, cherche H 23-42 ans, 5'7" et plus, avec ou sans enfants, avec affinités. 1845

Céline, 25 ans, 5'8", 115 lb, châtaine, yeux verts, belle apparence, aime enfants, plein air, musique, resto, cherche H 25-35 ans, sens de l'humour, honnête, aimant enfants. 1808

39 ans, un peu grassette, étudiante et travailleuse, mère, cherche H 35-45 ans, grand, costaud, sens de l'humour, affectueux, disponible, respectueux. 1809

Françoise, libre, non fumeuse, cherche H 34-60 ans, honnête, sincère, stable, aime resto, soupers, danse, quilles, théâtre, marche, pour relation stable. 1465

41 ans, 5'5", 120 lb, autonome, universitaire, aime animaux, cherche H 40-50 ans, belle apparence, professionnel, non fumeur, bien dans sa peau, pour amitié et plus. 1834

Marie-Josée, 21 ans, 5'8", belle apparence, bien proportionnée, professionnelle, aime moto, ciné, resto, musique, cherche H avec affinités. 1838

Lise, 53 ans, 5'7", honnête, sincère, belle apparence, sens de l'humour, cherche H franc, propre, bien dans sa peau. 1675

42 ans, belle apparence, mince, blonde, yeux verts, féminine, sobre, non fumeuse, aime famille, musique, pêche, campagne, moto, cherche H avec affinités, but sérieux. 1841

40 ans, professionnelle, sens de l'humour, sociable, bien dans sa peau, fumeuse, aime vie, danse, vélo, marche, cherche H pour partager sorties diverses. 1842

41 ans, professionnelle, mère, active, aime psychologie, musique, arts, cherche H professionnel, bien dans sa peau, avec affinités. 1848

Suzanne, cinquantaine, fumeuse, belle apparence, féminine, fidele, aime chaler, voyages, resto, danse, cherche H avec affinités. 1763

Lucille, 60 ans, 5'2", 130 lb, blonde, yeux verts, cherche H 50-60 ans, 5'7"-5'10", 150-180 lb, sérieux, sincère. 1760

Audrey, 19 ans, 5'7", 125 lb, châtaine, yeux bleus, souriante, sociable, cherche H 20-26 ans, sociable, honnête, bien dans sa peau, sens de l'humour. 1534

5'4", 118 lb, bien proportionnée, féminine, simple, joviale, sens de l'humour, aime nature, cherche H 45-55 ans, avec affinités. 1776

Lucienne, debut soixantaine, 5'2", 130 lb, blonde, yeux verts, veuve, cherche H 60-68 ans, honnête, propre, sincère, aimant danse, sorties, sorties intimes. 1782

39 ans, honnête, sincère, romantique, sens de l'humour, bien dans sa peau, autonome, fumeuse, cherche H avec affinités, pour relation sérieuse. 1792

41 ans, 5'5", 120 lb, belle apparence, belle personnalité, cherche ami 40-48 ans, grand, 175 lb et plus, belle apparence, autonome, professionnel, non fumeur, mature, cultivé, aimant théâtre. 1670

Josée, 24 ans, 5'4", 105 lb, brune, yeux bruns, jolies, sens de l'humour, cherche H 23-28 ans, belle apparence, honnête, pour amitié et plus. 1799

Manon, 23 ans, 5'1", blonde, yeux verts, belle apparence, mère, simple, autonome, joviale, aime musique, danse, cherche H 24-44 ans, belle apparence, communicatif, fidele, pour amitié et plus. 1801

Quarantaine, enfants, aime sports, nature, camping, jeux de société, ciné, spectacles, musique, bons soupers, conversations, cherche H pour amitié et partager activités. 1355

Andrea, 22 ans, 5'6", 120 lb, brune, yeux verts, ambitieuse, sportive, aime bouger, cherche H 24-28 ans, stable, actif, aimant enfants et en veux. 1701

Melina, 19 ans, 5'6", 125 lb, châtaine, yeux bleus, sociable, enthousiaste, aime vie, plein air, sorties, cherche H 20-25 ans, bien dans sa peau, honnête, sociable, sens de l'humour. 1704

Brune de 46 ans, 5'8", proportionnée, aime marche, sorties galantes, jeux de foxters, cherche H 46-55 ans, non fumeur, professionnel, emploi stable. 1644

45 ans, brune, yeux pers, grassette, emploi stable, ricaneuse, aime la vie, cherche H 40-50 ans, travaillant, sens de l'humour, pour amitié et plus. 1718

40 ans, 5'4", 140 lb, fumeuse, bien dans sa peau, mère, aime ciné, théâtre, danse, velo, cherche H 40 ans et plus, avec affinités. 1729

57 ans, 5'3", 165 lb, brune, yeux pers, veuve, belle apparence, honnête, sobre, fumeuse, autonome, aime danse, lecture, sorties, cherche H 55-60 ans, avec affinités, pour combler solitude. 1731

Caroline, 27 ans, 5'3", blonde, yeux bleus, dynamique, aime ciné, musique, camping, canot, cherche H 25-32 ans, belle apparence, dynamique, sympathique, sincère, sportif, professionnel. 1743

Diane, 27 ans, bien proportionnée, jolies, responsable, autonome, aime enfants, cherche H 30-40 ans, bien proportionnée, autonome, romantique, fidele, sobre, aime enfants. 1519

25 ans, 5'4", brune, yeux bruns, jolies, mère, sens de l'humour, aime musique, ciné, nature, lecture, cherche H 26-32 ans, belle apparence, avec ou sans enfants. 1745

52 ans, 5'2", 110 lb, brune, yeux bleus, mère, aime sorties, voyages, danse, cherche H avec ou sans enfants, but sérieux. 1335

Linda, 39 ans, 5'5", 125 lb, autonome, tendre, féminine, passionnée, romantique, sensuelle, aime soupers, sports, cherche H 38-45 ans, grand, élégant, autonome. 1685

Femme de taille moyenne, belle apparence, non fumeuse, autonome, sens de l'humour, aime animaux, cherche H 40-48 ans, grand, pour amitié et plus. 1881

39 ans, 5'3", mince, belle apparence, emploi stable, active, sportive, aime ciné, resto, théâtre, cherche H pour partager sorties diverses. 1615

Sarah, 25 ans, 5'7", sportive, mère, aime ski alpin, marche, cherche H de même âge, 5'10" et plus, avec affinités. 1697

Françoise, 47 ans, 5'5", 118 lb, simple, mère, aime nature, cherche H 43-53 ans, sens de l'humour, ouvert d'esprit. 1601

48 ans, 5'3", 134 lb, brune, séparée, cherche H gentil, sobre, non fumeur, simple, aimant plein air, soirees intimes, camping. 1602

40 ans, autonome, fumeuse, joviale, aime danse, resto, ciné, cherche H de 40 ans et plus, avec affinités. 1612

Debut cinquantaine, non fumeuse, honnête, belle apparence, active, cherche H dans la cinquantaine avec affinités. 1621

Danielle, 42 ans, 5'7", 215 lb, brune, yeux bruns, cherche H 5'8" et plus, bien dans sa peau, honnête, sobre, tendre, aime enfants, but amical ou plus. 1623

41 ans, taille moyenne, belle apparence, autonome, cherche H 40-48 ans, 5'10" et plus, 170 lb et plus, belle apparence, professionnel, fidele, responsable, compréhensif, non fumeur. 1237

Aime, 37 ans, 5'2", 160 lb, brune, yeux bruns, aime ciné, resto, camping, cherche H 35-42 ans, sérieux, romantique, sensible, emploi stable. 1633

Dame de Hull, cheveux d'ébène, 5'3", 120 lb, sens de l'humour, aime voyages, danse, marche, spectacles, cherche H 47-53 ans. 1640

42 ans, souriante, sexy, dynamique, anti-conformiste, aime billard, danse, musique, cherche H 20-40 ans, sans préjugés, énergique. 1595

Suzanne, 37 ans, 5'2", brune, yeux bruns, non fumeuse, aime camping, animaux, enfants, marche, cherche H 37-47 ans, bien dans sa peau, autonome, sérieux, honnête, avec affinités. 1528

Alain, 18 ans, 5'7", 180 lb, brun, yeux bruns, aime campagne, cherche H 18-24 ans, avec affinités, pour amitié et plus. 1759

Maurice, 45 ans, 6', 195 lb, yeux bleus, belle apparence, charmeur, sociable, positif, cherche H douce, mince, sensible, spirituelle, serene, but sérieux. 1798

Luc, 28 ans, 5'8", 150 lb, brun, muscle, doux, aimable, affectueux, respectueux, actif, cherche H mince, pour relation sérieuse. 1854

Serge, 31 ans, 6', 200 lb, belle apparence, emploi stable, intello-sportif, dynamique, romantique, cherche H svelte, sensuelle, communicative, aime resto, sports, voyages. 1810

François, 43 ans, 5'4", 155 lb, cheveux gris, père, emploi stable, aime sports, marche, ciné, danse, cherche H 40-45 ans, franche, honnête, fidele, sérieuse, but sérieux. 1856

Sylvain, 32 ans, 5'11", châtain, yeux bleus, engagé, cherche H avec affinités, pour rencontres occasionnelles. 1857

27 ans, 6'1", belle apparence, sportif, aime sorties, ciné, théâtre, cherche H 23-30 ans, belle apparence, sportive, sens de l'humour, dynamique, avec affinités. 1859

Yvon, 33 ans, 5'10", 190 lb, châtain, yeux bruns, professionnel, cherche H 25-35 ans, poids proportionnel, aime partager des moments intimes occasionnellement. 1234

Stephane, 22 ans, 5'10", 170 lb, brun, yeux bleus, doux, romantique, sensible, cherche H 18-30 ans, aime billard, quilles, avec affinités. 1676

Yves, 34 ans, 5'7", 155 lb, brun, yeux bruns, romantique, aime sorties, cherche H proportionnée, simple, bien dans sa peau. 1880

Pierre, 40 ans, 5'10", 170 lb, non fumeur, emploi stable, aime plein air, ski, resto, ciné, cherche H 25-32 ans, avec affinités. 1867

31 ans, 5'7", 160 lb, yeux bleus, belle apparence, bilague, sensuel, professionnel, aime musique, balades, cherche H 23-29 ans, avec affinités, pour but sérieux. 1806

Pierre, 42 ans, 5'7", 145 lb, brun, yeux bleus, fumeur, aime sorties, cherche H romantique, mince, sensuelle, pour relation sérieuse. 1578

Benoit, 29 ans, 5'10", 170 lb, brun, yeux bruns, fiable, emploi stable, aime ciné, danse, cherche H 20-30 ans, emploi stable. 1597

Michel, 29 ans, 6', 170 lb, yeux verts, belle apparence, responsable, autonome, cherche H 20-30 ans, cheveux longs, non fumeuse, sens de l'humour, aime la vie, romantique, resto. 1815

Daniel, 40 ans, 6', 210 lb, châtain, yeux bleus, d'allure jeune, père, aime chasse, pêche, musique country, moto, cherche H 30-40 ans, poids proportionnel. 1817

POUR ANNONCER GRATUITEMENT

Pour placer une annonce gratuite et recevoir gratuitement des messages, il suffit de prendre une boîte vocale gratuite ou (819)-772-7722 et d'enregistrer une annonce vocale.

POUR COMPOSER UNE ANNONCE

- Mentionnez votre prénom et votre âge ou groupe d'âge.
- Indiquez le nom de votre ville.
- Décrivez votre apparence physique et statut civil.
- Parlez de vos goûts et de vos attentes.
- Identifiez les qualités de la personne de vos rêves.

POUR RÉCUPÉRER GRATUITEMENT UN MESSAGE,

- Composez le 772-7722.
- Entrez votre numéro de membre.
- Entrez votre code de sécurité.
- Appuyez sur le 2 et écoutez.

POUR RÉPONDRE À UNE ANNONCE

- Notez le numéro au bas des annonces qui vous intéressent.
 - D'un téléphone à clavier composez le 1 900 451-2080*
 - Suivez les instructions pour écouter les annonces vocales et pour laisser un message dans la boîte vocale de la personne que vous désirez rencontrer.
 - Vous pouvez aussi écouter les centaines d'annonces vocales classées par catégories.
- * Frais d'utilisation de 2.29\$ la minute seront portés à votre compte téléphonique.

Dave, 18 ans, 5'10", brun, yeux verts, belle apparence, sens de l'humour, aime sorties, cherche H 18-20 ans, aime équitation, camping et plus. 1820

Yannick, 22 ans, 5'8", 140 lb, brun, yeux bruns, étudiant, aime arts, ciné, musique, cherche H 18-30 ans, jolies, avec affinités. 1819

27 ans, 5'8", poids santé, brun, coquin, gentil, non fumeur, professionnel, original, attentif, complet, cherche H 18-35 ans, mince, simple, communicative, aime moto, pour amitié et plus. 1818

Demis, 5'9", 172 lb, brun, belle apparence, ouvert, honnête, aime danse sociale, plein air, cherche H 30-36 ans, mince, belle apparence, sociable, honnête, aime danse sociale. 1823

Michel, 36 ans, 5'6", 170 lb, brun, yeux bleus, joyeux, souriant, sociable, aime dialogue, marche, sorties, cherche H 25 ans et plus, joyeuse, honnête, sincère, douce, romantique. 1828

Richard, 38 ans, 5'9", 185 lb, cheveux sel-poire, yeux pers, belle apparence, père, jovial, sens de l'humour, aime enfants, cherche H 30-38 ans, sobre, avec affinités. 1757

Alain, 18 ans, 5'7", 180 lb, brun, yeux bruns, aime campagne, sorties, cherche H 18-24 ans, sobre, avec affinités. 1759

Donald, 27 ans, aime enfants, cherche H 22-28 ans, belle apparence, avec auto, aime sorties, camping, pour relation sérieuse. 1721

42 ans, professionnel, belle apparence, yeux bleus, sportif, aime soupers romantiques, danse, cherche H 32-40 ans, svelte, indépendante, féminine, pour sorties et romances. 1764

Dominic, 40 ans, 5'6", 140 lb, brun, yeux bruns, belle apparence, marié, sportif, actif, cherche H mariée, pour relations intimes. 1568

Alain, 31 ans, 6', 225 lb, châtain, yeux verts, sportif, aime quilles, hockey, cherche H 25-33 ans, simple, jolies, poids proportionnel. 1324

5'11", 170 lb, brun, yeux bruns, travaillant, père, cultivé, affectueux, aime sorties, soirees tranquilles, cherche H 25-30 ans et plus, honnête, dynamique, séduisant. 1775

Alain, 24 ans, 5'9", 165 lb, brun, yeux bruns, aime sorties, balades, cherche H 18-23 ans, sens de l'humour, aime la vie, sorties. 1707

Michel, 41 ans, 5'4", 140 lb, belle apparence, bien dans sa peau, sens de l'humour, cherche H honnête, pour relation sérieuse. 1780

Jean, mi-trentaine, 6', 190 lb, châtain, yeux bleus, belle apparence, côté gamin, en forme, cherche H un peu gamine, aimant la vie et les sensations fortes. 1530

Daniel, 32 ans, 5'9", assez costaud, brun, yeux bleus, homme d'affaires, dynamique, sympathique, sérieux, aime voyages, conditionnement physique, cherche H féminine, sérieuse, avec affinités. 1142

34 ans, 5'4", 140 lb, cheveux et yeux bruns, honnête, fiable, sens de l'humour, sincère, fumeur, aime pêche, plein air, nature humaine, ciné, cherche H avec affinités. 1786

Yvon de Gatineau, 35 ans, 5'10", 195 lb, châtain, yeux bruns, professionnel, cherche H 25-35 ans, poids proportionnel, discrète, pour rencontres intimes occasionnelles. 1234

Dédé, 22 ans, 5'9", 170 lb, châtain, yeux pers, sens de l'humour, aime sports, danse, ciné, cherche H 18-22 ans, sens de l'humour, aimant ciné. 1779

Pascal, 19 ans, 5'7", 135 lb, cheveux noirs, yeux verts, souriant, sens de l'humour, cherche H 18-19 ans, aimant resto, promenades en auto, etc. 1750

Alain, 18 ans, 5'7", 180 lb, brun, yeux bruns, aime campagne, sorties, cherche H 18-24 ans, sobre, avec affinités. 1759

Donald, 27 ans, aime enfants, cherche H 22-28 ans, belle apparence, avec auto, aime sorties, camping, pour relation sérieuse. 1721

42 ans, professionnel, belle apparence, yeux bleus, sportif, aime soupers romantiques, danse, cherche H 32-40 ans, svelte, indépendante, féminine, pour sorties et romances. 1764

Dominic, 40 ans, 5'6", 140 lb, brun, yeux bruns, belle apparence, marié, sportif, actif, cherche H mariée, pour relations intimes. 1568

Alain, 31 ans, 6', 225 lb, châtain, yeux verts, sportif, aime quilles, hockey, cherche H 25-33 ans, simple, jolies, poids proportionnel. 1324

5'11", 170 lb, brun, yeux bruns, travaillant, père, cultivé, affectueux, aime sorties, soirees tranquilles, cherche H 25-30 ans et plus, honnête, dynamique, séduisant. 1775

Alain, 24 ans, 5'9", 165 lb, brun, yeux bruns, aime sorties, balades, cherche H 18-23 ans, sens de l'humour, aime la vie, sorties. 1707

Michel, 41 ans, 5'4", 140 lb, belle apparence, bien dans sa peau, sens de l'humour, cherche H honnête, pour relation sérieuse. 1780

Jean, mi-trentaine, 6', 190 lb, châtain, yeux bleus, belle apparence, côté gamin, en forme, cherche H un peu gamine, aimant la vie et les sensations fortes. 1530

Daniel, 32 ans, 5'9", assez costaud, brun, yeux bleus, homme d'affaires, dynamique, sympathique, sérieux, aime voyages, conditionnement physique, cherche H féminine, sérieuse, avec affinités. 1142

34 ans, 5'4", 140 lb, cheveux et yeux bruns, honnête, fiable, sens de l'humour, sincère, fumeur, aime pêche, plein air, nature humaine, ciné, cherche H avec affinités. 1786

Yvon de Gatineau, 35 ans, 5'10", 195 lb, châtain, yeux bruns, professionnel, cherche H 25-35 ans, poids proportionnel, discrète, pour rencontres intimes occasionnelles. 1234

Dédé, 22 ans, 5'9", 170 lb, châtain, yeux pers, sens de l'humour, aime sports, danse, ciné, cherche H 18-22 ans, sens de l'humour, aimant ciné. 1779

Pascal, 19 ans, 5'7", 135 lb, cheveux noirs, yeux verts, souriant, sens de l'humour, cherche H 18-19 ans, aimant resto, promenades en auto, etc. 1750

Alain, 18 ans, 5'7", 180 lb, brun, yeux bruns, aime campagne, sorties, cherche H 18-24 ans, sobre, avec affinités. 1759

Donald, 27 ans, aime enfants, cherche H 22-28 ans, belle apparence, avec auto, aime sorties, camping, pour relation sérieuse. 1721

42 ans, professionnel, belle apparence, yeux bleus, sportif, aime soupers romantiques, danse, cherche H 32-40 ans, svelte, indépendante, féminine, pour sorties et romances. 1764

Dominic, 40 ans, 5'6", 140 lb, brun, yeux bruns, belle apparence, marié, sportif, actif, cherche H mariée, pour relations intimes. 1568

Alain, 31 ans, 6', 225 lb, châtain, yeux verts, sportif, aime quilles, hockey, cherche H 25-33 ans, simple, jolies, poids proportionnel. 1324

5'11", 170 lb, brun, yeux bruns, travaillant, père, cultivé, affectueux, aime sorties, soirees tranquilles, cherche H 25-30 ans et plus, honnête, dynamique, séduisant. 1775

African, taille moyenne, yeux bruns, étudiant, sociable, aime danse, musique, cherche H 27 ans et plus, 5'4" environ, proportionnée, avec ou sans enfants, pour rencontres occasionnelles. 1802

Eric, 23 ans, 5'9", 160 lb, brun, yeux pers, franc, ponctuel, aime guitare, resto, danse, nature, sports, cherche H 18-30 ans, belle apparence, sens de l'humour, mature, pour amitié et plus. 1803

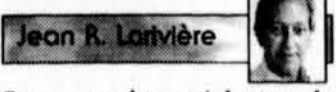
Quarantaine, brun, yeux verts, doux, affectueux, sociable, cherche H 35-45 ans, mince, bien dans sa peau, pour relation sérieuse. 1

Banquet de chasse & pêche

Banquet annuel A.M.A.G.

Sportifs et bénévoles à l'honneur!

La 17^{ème} édition du Banquet annuel du club chasse et pêche A.M.A.G. prenait place le dimanche 3 mars dernier à la brasserie Le Houlbon de Gatineau.



Jean R. Larivière

Comme par le passé, les membres participants ont été des plus choyés surtout que les organisateurs ont distribué pas moins de 10 000,00\$ en prix. A mentionner que tous ceux présents ont bien apprécié l'excellent repas préparé par le chef René Hubert. Par la suite, le comité exécutif a remis une plaque d'appréciation à Pierre Montreuil en remerciement des sept années de dévouement à la présidence du club. Ses accomplissements sont nombreux et il quitte avec un dossier

impeccable rempli de succès. Et c'est nul autre que M. Bill Bontemps qui prendra la relève au poste de président. Connaissant bien son grand enthousiasme bénévole, nul doute qu'il accomplira de l'excellent travail. La soirée s'est terminée avec le tirage de magnifiques prix et la remise des trophées de fin de saison. François Philippe a décroché le prix de "Chasseur de l'année" et Maxime Létang celui pour la pêche. Pour sa part, Carroll Dupont s'est mérité le titre de "Bénévole de l'année". La remise du prestigieux trophée au "Sportif de l'année" fut chargée d'émotions car il s'agissait du père de Pierre soit, M. Robert Montreuil. En plus



Le président-sortant, Pierre Montreuil, a bien voulu prendre cette photo avec les récipiendaires des honneurs de fin de saison. (De gauche à droite) François Philippe (chasse), Pierre Montreuil, Robert Montreuil (Sportif de l'année), Maxime Létang (pêche) et Carroll Dupont (Bénévole de l'année).

Tournoi réussi pour les "Caméléons de Gatineau"

Le tournoi ronde de chasse annuel intérieur du club de tir à l'arc "Caméléons de Gatineau" a connu tout un succès. Selon le publiciste, Serge Fugère, pas moins de 300 archers de la région ont participé au tournoi. Cette activité se déroulait les 2 et 3 mars derniers dans les gymnases de la polyvalente Nicolas-Gatineau. Mario Michon de Gatineau s'est surpassé avec un pointage de 279 sur 300 soit, le plus élevé du tournoi. Le couple Bélanger, Louis et Barbara, ont fait des siennes en remportant la première place de leur catégorie respective. Chez les jeunes, Jonathan Charbonneau et Geneviève Bertrand se sont également signalés en remportant une première position. Un nouveau système de compilation informatisé ne s'est pas avéré aussi rapide que désiré mais on nous confirme que le problème sera rectifié pour la prochaine fois. Les Denise Labelle, Mario Michon et Yves Lépine se sont tous mérités des bourses en argent. Toutes nos félicitations au président Luc Clément et ses bénévoles pour une activité des plus réussies!



Pour le déroulement du tournoi des Caméléons de Gatineau, les gymnases de la polyvalente ont été transformés en véritable forêt.

de participer à toutes les activités, ce dernier rend de précieux services au club en raison de ses talents à l'ordinateur. Bref, une autre activité réussie pour ce club dont le bénévolat occupe une place de grande importance!

JACQUES ALARY

Courtier immobilier agréé

GATINEAU, 762 JOANISSE - Semi 3 chambres avec garage et sous-sol fini. 114,000\$. Nous attendons vos offres!

UNE OCCASION UNIQUE! - 3 chambres, abri d'auto, foyer et plus. Le propriétaire offre un financement spécial. Informez-vous.

LE CARREFOUR, 44 DE LATERRIERE - Maison jardin sans entretien extérieur. Propriété impeccable sur rue privée qui mérite d'être vu. 112,000\$

CÔTE D'AZUR - 139,000\$. Impossible à construire à ce prix. Échange considéré pour plus petit.

243-3063

BRABANT & PHILIPS

Quincaillerie et articles de chasse & pêche, Archerie. Appâts vivants : menés, sangsues

Pierre Brabant Propriétaire

310, Notre-Dame Gatineau (Quebec) J8P 1L1

Tel.: (819) 663-5352 Fax: (819) 663-2181

LES CARTES DE BINGO TÉLÉVISÉES DE LA SOUPIÈRE DE L'AMITIÉ DE GATINEAU

Sont disponibles aux endroits suivants:

GATINEAU	
Boni-Soir Chez Sam, 460, boul. Gréber	568-4664
Dépanneur Principale, 228, rue Principale	568-5115
Dépanneur Claude Legault, 579 rue Notre-Dame	663-5606
Mini-marché Denis, 476, rue Graveline	643-2191
Mini-marché Laurin, 515, rue Notre-Dame	663-9364
Dépanneur du Parc, 1385 boul. La Vérendrye	243-1410
Dépanneur Ste-Rose, 151, boul. Lorrain	663-7219
Épicerie Goupil, 428, rue Gendreau	663-8140
Dépanneur Mont-Joie, 15, rue St-Georges	568-9453
Dépanneur Monique Liberty, 42, rue St-Louis	568-7191
Dépanneur 7 - 11, 315, rue Migneault	643-3697
Touraine Variété (1994), 48-B, Avenue Gatineau	246-5289
Pelletier et Fils, 1158, boul. Maloney Est	663-2022
Mini-Marché Daniel, 145, boul. Lorrain	663-5533
Nicky Ultra, 10, rue Chiasson	663-1333
Gatineau Cleaners, 282, rue Notre-Dame	663-5135
Dépanneur Brissette, 86, rue St-Jean Baptiste	561-3754
Dépanneur Broadway, 199, rue Broadway Ouest	663-4965
Méto Céré, 1125, boul. St-René Ouest	561-5499
Dépanneur Séguin, 132, rue St-Louis	568-3737
Marché du Progrès, 176, rue St-Antoine	568-0355
Shell Maloney, 620, boul. Maloney	243-3353
Dépanneur M. Charbonneau, 26, rue St-Jean Baptiste	561-1079
La Tabathèque Itée, 22, rue des Flandres	568-5050
Dépanneur César, 296, boul. Maloney	663-4050
IGA Pierre Côté, 381, boul. Maloney Est	663-5374
Quickie, 151, boul. Maloney Est	663-9647
Proprio Labrosse, 642, boul. Labrosse	663-6024
Flash Mag. et Loisirs, 32, rue St-Louis	561-1618
Proprio Maisonneuve, 470, boul. Gréber	243-2239
Dépanneur du Lac, 758, boul. Maloney Est	643-5159
Proprio Main, 786, rue Main	663-2002
Dépanneur Olympique, 24, boul. Lorrain	663-3494
Dépanneur St-François, 41, St-François Xavier	561-1439
Épicerie du Nord, 179, rue North	663-2927
Dépanneur Boudreault, 379, rue Main	643-3321
Dépanneur Karilyn, 392, rue Main	663-2870
Épicerie La Marina, 114, rue Sanscartier	643-9356
Dépanneur du Coin, 17, boul. Archambault	561-3435
Épicerie 194, 194, boul. Du Progrès Est	561-4448
Marché Guay, 165, rue Guay	643-9533
Épicerie Roy, 70, rue St-Antoine	561-2704
Dépanneur Serge, 349, rue Notre-Dame	663-1336
Dépanneur Garnier, 260, rue St-André	669-8575
Dépanneur La Sablonnière, 130, rue des Sables	669-6949
Méto St-Pierre, 914, Maloney Est	643-2353
Librairie Renaud, 275, Notre-Dame	663-7057
Épicerie Robert, 193, rue de La Savane	568-7765
Dépanneur Salut Bonjour, 1736, Maloney Est	643-2423
Proprio Monté Paiement, 392, Monté Paiement	643-3810
HULL	
Épicerie Loyer, 12, rue Gameau	776-4952
Marché Fortier, 81, rue Fortier	595-1757
Mini-Marché Mont-Bleu, 774, boul. St-Joseph	770-2154
Dépanneur St-Raymond, 110, rue St-Raymond	776-2901
Marché Proprio, 390, boul. Alexandre Taché	777-4421
Dépanneur Associés, 211, boul. Gamelin	772-1234
Quickie, 207, boul. Mont-Bleu	770-3561
Dépanneur Comeau, 128, rue Sherbrooke	777-4015
Dépanneur Demontigny, 74, rue Demontigny	777-8424
La Petite Gare, 46, rue Front	771-3871
Dépanneur Perreault, 700, boul. St-Joseph 0106	770-9282
Dépanneur François, 31, rue St-Henri	770-2343
Dépanneur Isabelle, 7, rue Cholette	770-1119
Dépanneur Monclair, 47, boul. Montclair	770-7671
Proprio St-Raymond, 64, boul. St-Raymond	776-4144
Dépanneur Mont-Bleu, 6, Georges Blodeau	776-4868
Scarbossa et fils, 8, rue Joanisse	776-6494
Dépanneur Sylvester, 9, rue Fortier	771-3723
Dépanneur Ti-Jean, 135, rue Bern	777-6421
Épicerie Poirier, 5, rue Demontigny	778-7872
Provisoir Mont-Bleu, 9, rue Daniel Johnson	777-7227
Dépanneur Maurice, 100, rue Mutchmore	595-4687
Dépanneur Paujos, 75, rue St-Etienne	771-2511
Dépanneur Lise, 9, rue Thérien	776-2031
Épicerie Fred, 743, boul. St-Joseph	777-5932
Proprio St-Joseph, 673, boul. St-Joseph	777-8863
Bonisor Isabelle, 166, boul. St-Rédempteur	777-3843
Marché J.P.C. Ltée, 3, rue Joanisse	771-8228
Épicerie Thibo, 23, rue St-Etienne	777-2223
Épicerie Jovi Nadeau, 50, rue Bégin	770-9921
Dépanneur Boa Espérance, 110, rue Eddy	778-1327
Épicerie Parc de la Montagne, 46, rue Bédard	777-5071
Dépanneur Laval, 163, rue Laval	771-2682
Résidence Frontenac, 79, rue Frontenac	778-2771
Variétés La Vérendrye, 20, La Vérendrye	776-2168
Dépanneur Sympathique, 31, Delormier	771-8688
Dépanneur Mont-Bleu, 6 Georges Blodeau	776-4868
AYLMER	
Tabagie Anka, 203, chemin Aylmer	682-2195
Dépanneur Foley, 108, rue Foley	684-5340
Dépanneur Provisoir, 75, rue Eardly	684-4883
Quickie, 117, rue Front	684-1303
Épicerie Laflamme, 126, rue Principale	684-4156
Chez Diane, 21, rue Principale	684-5036
Dépanneur Desjardins, 82, Deschênes	682-6708

Inscrivez-vous dès maintenant au Défi Anik 1996

Samedi et dimanche 16 et 17 mars 1996

800\$ au gagnant

Tournoi individuel / Formule match-play
80% d'handicap basé sur la plus haute moyenne

Coût 50\$ par joueur

Qualification et 1^{ère} ronde éliminatoire
Samedi le 16 à 13h00

Autres rondes dimanche le 17 mars à 9h30

Bourses basées sur 50 joueurs

Date limite pour inscription : JEUDI LE 14 MARS

Pour information : Réjean Morissette
Salle Anik 776-3535

Salle de Quilles **anik** Venez vous divertir au chaud

SPÉCIAL DE MARS

Jouez 4 parties au prix de 2 (souliers en sus)

sur présentation de ce coupon

975, boul. St-Joseph Hull
776-3535

Prochains matchs Aréna Robert Guertin

Dimanche, le 10 mars - 19h00
PRÉDATEURS DE GRANBY

Mercredi, le 13 mars - 19h30
LAZER DE ST-HYACINTHE

Vendredi, le 15 mars - 19h30
FOREURS DE VAL-D'OR

VS

LES OLYMPIQUES DE HULL

LE BAIN DE DÉTENTE IDÉAL

Un secret de 30,000 années

Des savants utilisent les propriétés du Golden Moor à des fins thérapeutiques diverses dont l'efficacité est reconnue, par des rapports communiqués à des congrès scientifiques, dans les cas suivants :

Acné - goutte - Psoriasis - Eczéma - Rhumatisme - Hémorroïdes - Ulcère

Nous avons les produits suivants :

- Le savon thérapeutique
- Masque
- Le bain partiel et compresse

Pour informations : Gilles et Christine Sauvé consultant(e) indépendant(e)

827-3399

BONJOUR *Femme* D'AUJOURD'HUI

Par Sara Champagne



Huguette Koller: la patience à son meilleur

Elle voulait faire une carrière en chant classique, elle s'est rendue à la tête d'un concessionnaire de Gatineau. Pour la femme d'affaires Huguette Koller, la scène représentait une phobie insupportable; par contre, les affaires étaient une seconde nature qu'elle a quand même eu à développer.

Je l'ai rencontrée dans son bureau colossal du boulevard Maloney à Gatineau. En passant entre les voitures qui constituent son univers, nous avons gravi les escaliers pour finalement aboutir dans sa tour de contrôle qu'est son bureau.

Deux minutes de conversation et le téléphone a sonné une bonne dizaine de fois. Sans broncher d'un cil, à chaque sonnerie qui retentit, elle ne semble pas du tout inquiète, probablement grâce à une bonne personne à la réception.

Une main de fer dans un gant de velours semble se trouver en face de moi, mais avec la patience en prime.

Le secret de la réussite se résume d'ailleurs par la patience, estime-t-elle.

«Derrière chaque grand homme se cache une femme, me raconte-t-elle le sourire aux lèvres. Dans mon cas, il n'y avait pas vraiment d'homme.»

Mère de deux filles, Mme Koller a élevé ses enfants comme la plupart des femmes de son époque, en restant au foyer. Son mari, lui, était propriétaire d'une concession de voitures et au rythme de l'éducation de ses filles, elle a eu le goût d'affronter le marché du travail.

«Je suis restée à la maison jusqu'à ce que mes filles aient 12 ans. Mais pas la suite, j'ai eu l'envie de travailler et j'ai demandé un emploi à mon mari.»

«J'ai démarré au bas de l'échelle dans la compagnie et j'ai dû suivre une formation pour apprendre tous les rouages et les secrets de la mécanique et la vente automobile. Tranquillement, j'ai gravi les échelons mais avec difficultés, et à maintes reprises, j'ai pilé sur mon orgueil.»

«J'étais la première femme à entrer dans ce domaine et souvent les hommes ne voulaient

pas être servis par une femme. Ils doutaient de ma compétence et demandaient à voir un homme.»

«Ça ne m'a toutefois pas arrêté et j'ai continué. Je me suis dit qu'il fallait que je sois deux fois plus compétente que les hommes et je suis allée me chercher la formation.»

Loin d'être au bout de ses rêves, quand elle est arrivée au sommet de la compagnie de son mari, c'est-à-dire conseillère technique, elle a décidé de se lancer un autre défi.

«J'ai voulu avoir ma propre concession. J'en ai parlé à mon mari et il m'a accordé un prêt. Heureusement qu'il était là pour l'argent parce que les banques ne voulaient pas prêter à des femmes. Il fallait absolument un endosseur.»

«De toute façon, a-t-elle poursuivi, les femmes ont encore de la difficulté à obtenir un prêt. Et les batailles pour changer cette situation sont loin d'être terminées.»

Finalement, avec l'argent de son mari qu'elle a remboursé pas la suite en entier, elle démarra son entreprise.

«Au début, je pensais avoir l'appui et les conseils de mon mari mais je suis vite rendue à l'évidence: il n'avait pas le temps de m'aider avec ses trois entreprises.»

Encore une fois, elle décide d'user de patience et d'aller se chercher une formation supplémentaire.

«J'ai travaillé, étudié et patienté pour aller me chercher une certaine crédibilité. Même si j'étais propriétaire, il fallait constamment que je fasse preuve de discernement parce que mes employés remettaient même mes compétences en doute.»

«C'était la même chose avec mon mari, a-t-elle enchaîné. Lui se disait que si j'échouais, je n'avais qu'à revenir à la maison mais j'étais très orgueilleuse et j'ai persévéré.»

Aujourd'hui, elle considère qu'elle a réussi et elle se dit fière de son cheminement. Cependant, c'est avec ardeur qu'elle raconte aussi son rêve d'une carrière en chant classique.

«Je viens d'une famille d'artistes et j'aurais

préféré devenir chanteuse mais la vie s'est déroulée autrement.»

Etrangement, elle raconte que la scène représentait une véritable phobie. Pourtant, elle sait vivre et agir avec le trac d'une entreprise à faire rouler.

«Chaque fois que je montais sur scène, ça me rendait malade et ça ne s'améliorait pas avec le temps. J'ai donc renoncé mais pas complètement puisque j'ai continué à suivre des cours et à le faire pour le plaisir.»

«Dans mon travail aussi j'ai eu à vaincre ma timidité et le stress mais ce n'était pas comme la scène. Avec de la patience, le tout s'améliorait de jour en jour contrairement au chant.»

Entre le chant et sa concession, elle trouve aussi le temps de suivre des cours d'espagnol, de faire des séances de yoga et d'arts martiaux, sans oublier son amour pour les voyages et les poissons tropicaux.

«Il faut savoir planifier son temps et s'entourer de bonnes personnes. Si une femme désire être en affaires

et continuer à faire son ménage et la cuisine à la fois, elle risque de se brûler rapidement.»

«J'ai eu la chance de le comprendre rapidement et j'ai engagé quelqu'un pour m'aider à la maison. C'est la même chose pour les jours de congé», a-t-elle ajouté.

«Il faut savoir quand s'arrêter et déléguer à quelqu'un pour pouvoir prendre des vacances

et du temps pour soi. Ce qui m'a aidé grandement dans ma vie c'est le yoga. Il permet de faire un recul efficace sur ce qu'on vit.»

Consciente de sa réussite professionnelle, elle a aussi décidé il y a six ans d'aider les plus démunis en devenant présidente de la Soupière de l'amitié.

«C'est beaucoup d'ouvrage mais ça en vaut la peine. J'ai toujours été consciente de ma chance et j'ai voulu aider les autres.»

«Je crois que dans la vie, il faut se fixer des objectifs et ne pas les perdre de vue. C'est ce qui nous fait avancer. Pour le reste, il y a une petite part de chance et d'opportunisme qui malheureusement, n'arrive pas à tout le monde.»

Au moment où vous lisez ces lignes, elle aura aussi accompli un autre défi puisqu'elle se prépare à livrer un témoignage de 40 minutes devant l'Association des femmes d'affaires du Québec.

«Elles m'ont choisi et j'en suis très flattée. Je veux leur raconter mes expériences mais aussi leur faire voir qu'il y a encore plusieurs batailles à gagner.»

«J'ai réussi à défricher un peu de terrain mais tout est encore à faire et ce ne sera sûrement pas les hommes qui le feront pour nous.»

Et si on allait chanter un peu comme la cigale Mme Koller?

«Je ne crois pas pouvoir prendre ma retraite un jour. Peut-être que je travaillerai un peu moins dans ma concession mais la santé me le permet, j'occuperai mes journées pour accomplir autres choses.»



«J'étais la première femme à entrer dans ce domaine et souvent les hommes ne voulaient pas être servis par une femme. Ils doutaient de ma compétence et demandaient à voir un homme.»

Clin d'oeil sur la femme d'aujourd'hui

Épargnez 20% sur 1
Épargnez 25% sur 2 ou plus*
Vêtements coordonnés Functionals^{MD}
choisis... le confort à bons prix!
Les plus bas prix cette saison. Rég. Sears 24,99.
Ch. 19,99 ou 2/36,99

Rabais 40%

Pantalon Functionals
ceinturé. Tailles 10-20
Le plus bas prix cette saison.
Rég. Sears 34,99.
Ch. 20,99

Prix courant du pantalon
d'après notre catalogue
Réclame d'automne 1995.
Boutique Functionals^{MD}, vêtements sport femmes



JOURS SEARS

Rabais
40%

Sacs à main en cuir à compartiments
de marques connues

Les plus bas prix de la saison sur modèles choisis.
Le choix peut varier suivant les magasins

32,99\$
Rég. Sears 55\$



JOURS SEARS

Prime Ysatis 5 pièces



Avec tout achat de 52\$
et plus de la collection
de fragrances Ysatis
de Givenchy
(à l'exclusion des
ensembles-cadeaux),
vous recevrez cette
prime de 5 pièces, sans
frais supplémentaires,

Limite: 1 prime par client, dans la limite des stocks.
Inclure la prime en cas de retour



Rabais
40%

Soutien-gorge et
culotte de maintien
Playtex^{MD}

Sears Canada Inc. vend le plus d'articles Playtex^{MD} au Canada
Nos conseillères qualifiées vous aideront à choisir la bonne taille.
*D'après des sondages indépendants dans tout le pays, en vigueur au
moment de la préparation de la publicité

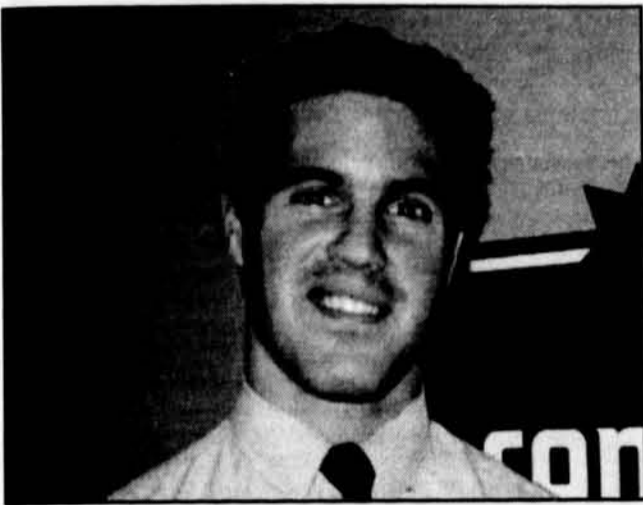
JOURS SEARS

SEARS

Attendez-vous à plus^{MC}

Les Galeries de Hull • 770-6300

Bonjour gens d'affaires



Martin Moreau est commis au service à la clientèle du Canadian Tire de Gatineau depuis sept mois. Adepté du conditionnement physique, Martin est aussi mannequin à ses heures.



André Raposo s'est récemment joint à l'équipe de Hull Hyundai à titre de directeur commercial. Membre de la communauté portugaise de Hull, ce polyglotte est aussi très actif au soccer.



Michèle Ethier est propriétaire de Belle en Soi, un salon qui regroupe l'esthétique, la coiffure, la massothérapie et l'électrolyse. A ses heures, Michèle est aussi chanteuse et dit-on également, une excellente "chanteuse de pomme".



Jude Laurin est directeur des ventes chez Mobilier de Bureau de l'Outaouais depuis un an. Travailleur acharné, Jude aime beaucoup se prélasser sur les verts de la région. A cet égard, il regarde d'emblée le retour de la saison chaude...



Claire Chartrand est agente de bureau chez Ameublement Desrochers depuis maintenant dix mois. Cette dernière occupe ses temps libres à la marche et à la lecture.



Marc-Antoine est coiffeur chez Coiffure Ennazus depuis cinq mois. D'un style très recherché, il est une perle rare à la recherche d'un diamant brut! Marc-Antoine est un adepte du dessin et du ski alpin.



Stéphane Larocque est serveur à la Forteresse St-Malo depuis décembre dernier. Raconteur hors-pair, ce dernier sait divertir avec ses anecdotes. Dans ses temps libres, il pratique le tennis, la natation et le vélo.



Patrick Lacasse est chef exécutif au restaurant Paul et Olivier depuis son ouverture. Amateur de pêche et fin guitariste, Patrick aime beaucoup occuper ses loisirs en famille.



Suzanne Cloutier est serveuse au restaurant Chez Mme Diane à Hull depuis septembre dernier. Ses activités de loisir se résument à trois choses: magasiner, regarder la télé et les "partys"!

À partir de
35\$* en 12 versements hebdomadaires

Possibilité de versements pré-autorisés... sans intérêt.

Denez membre pour la saison 96 au

CLUB DE GOLF LOURAINÉ

Cette offre est valide jusqu'au 1er avril.
*Taxes en sus

Tél. (819) 827-1882
312 Chemin Taché, Gatineau (Qué.) J8T 4Y6

Le plaisir de conduire une
HONDA

CIVIC CX
à partir de
198\$* par mois plus taxes

CHRÉTIEN HONDA
814, boul. Maloney ouest, Gatineau - 568-4646

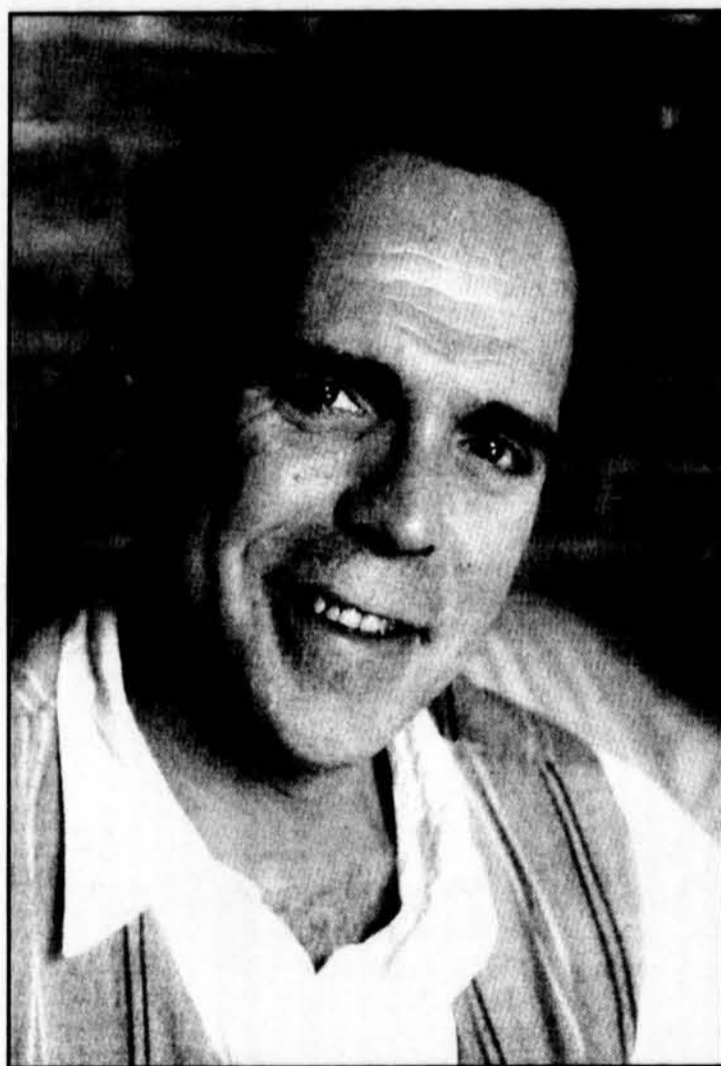
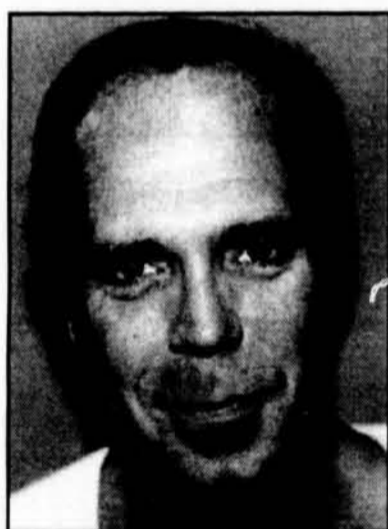
Basé sur une location de 48 mois. Détails chez le concessionnaire.
*Sur approbation de crédit, modèle 1996 seulement.



Centre capillaire *Référence Inc.*

À 42 ans, et après ma greffe de cheveux...

**«J'ai enfin l'air
de mon âge!»**



Monsieur Raymond Legault, acteur et comédien

Pourquoi pas vous?

***Comme moi, faites confiance à une équipe
qui compte plus de 28 années d'expérience.***

CONSULTATION GRATUITE

241-6111 ou sans frais 1-(800)-567-5587

325, rue Dalhousie, suite 464, Ottawa

Stationnement gratuit