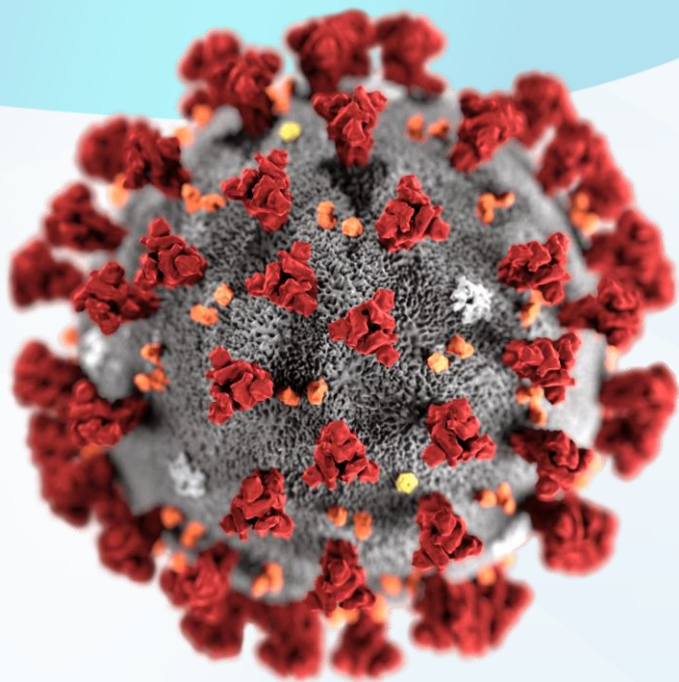




**Nouvelle structure  
compétitive  
provinciale**

**Présentation au clubs  
25 Avril 2020**



## NOTE IMPORTANTE

Le projet de nouvelle structure présenté ci-après est un travail de longue haleine, qui a débuté longtemps avant la crise sanitaire actuelle.

Cette version est par conséquent prévue pour s'appliquer dans un contexte d'une saison sportive « normale ».

Des nécessaires adaptations seront à faire pour l'année 1 de cette nouvelle structure, une fois que nous aurons davantage de certitudes sur la date et les conditions de reprise de nos activités.



# Pourquoi faire évoluer la structure ?

## Point de départ



### Le niveau global de performance de la province n'est pas en santé.

- Peu de représentation du Québec sur les équipes nationales
  - Nageurs en développement majoritairement moins rapides qu'il y a 10 ans
- Le problème est en partie structurel
- Série de mesures à prendre afin de retrouver la voie de la performance et s'aligner sur le plan stratégique 2020-2024, dont:
- Labélisation des clubs, comité de détection de talents, élaboration d'un guide de formation, encadrement de notre élite junior et senior
  - Analyse de la structure compétitive et ajustements

→ La structure compétitive provinciale doit refléter nos ambitions





# Processus de réflexion

- ✓ **Analyse statistique de nos résultats**  
*Comprendre la profondeur et l'origine de notre manque de résultats*
- ✓ **Consultation du terrain**  
*Écoute des besoins et recommandations du terrain lors de chaque championnat*
- ✓ **Comparaison avec d'autres sports**  
*Comprendre les structures des sports de masse*
- ✓ **Consultation auprès de Natation Canada**  
*Implication de John Atkinson et Ken McKinnon dans la réflexion*
- ✓ **Lac à l'épaule**  
*9 entraîneurs d'horizons divers: petits et gros clubs, régions éloignées et métropoles, clubs groupe d'âge ou senior.*
- ✓ **Présentations, consultations et ajustements**
  - *Entraîneurs*
  - *Personnel et administrateurs de la FNQ*
  - *Comité provincial des officiels*



## 9 Entraîneurs présents:

- DORION Guy (HIPPO)
- GENDRON Alexandre (NN)
- GINGRAS Martin (PCSC)
- KELLY Brian (NG)
- LABRIE Charles (MEGO)
- MECTEAU Guillaume (RL)
- PELLETIER Marc-André (CNQ)
- St-JEAN Claude (CAMO)
- TESSIER Alexandra (RIKI)



## 10 thèmes traités :

<b>1</b>	Objectifs - type d'événement à proposer - planification idéale – dates de début et fin de saison des publics suivants: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nageur école primaire / niveau A – AA - AAA</li> <li>• Nageur école secondaire / niveau A – AA – AAA</li> <li>• Nageur Cegep et après / niveau A – AA - AAA</li> </ul>
<b>2</b>	Principales forces de notre structure compétitive
<b>3</b>	Principales faiblesses de notre structure compétitive
<b>4</b>	Enseignements des expériences passées
<b>5</b>	Apport des associations régionales dans notre organisation provinciale
<b>6</b>	Les meilleures pratiques hors-Québec
<b>7</b>	Régions éloignées – petits clubs
<b>8</b>	Progression du nageur dans notre structure compétitive
<b>9</b>	Évolution du nageur dans la saison
<b>10</b>	Nageurs précoces



**Résultat après deux journées d'analyses et de discussions:**  
**Un consensus... première pierre du chantier.**



FÉDÉRATION  
DE NATATION  
DU QUÉBEC

# Constats et adaptations



# Pourquoi faire évoluer la structure ?

## Constats



### Un trop grand nombre d'événements provinciaux qui affaiblissent les clubs

Jusqu'à 10 sorties annuelles par équipe (festivals, coupes et championnats)...

...Et 69% des clubs n'ont pas d'assistant entraîneur à temps plein: défis sur les opérations quotidiennes des clubs, la participation aux événements ainsi que sur la qualité événementielle.

#### Mesures:

- Réduction du nombre d'événements annuels de 19 à 14
- Réduction des sorties annuelles maximales de chaque club de 10 à 7.

→ Diminution du nombre d'événements provinciaux





# Pourquoi faire évoluer la structure ?

## Constats



### Nageurs peu « challengés » par l'actuelle structure compétitive

La structure compétitive à elle-seule n'influence que très peu le nageur dans sa recherche d'amélioration ou de haute performance.

#### Mesures:

- *Difficulté de qualification croissante:*
  - *D'un groupe d'âge à l'autre*
  - *À l'intérieur d'une même saison*
- *Valorisation d'accomplissements obtenus durant la compétition (standards supérieurs, records)*
- *Classement provincial des clubs*

→ La stimulation des nageurs au cœur de la nouvelle structure compétitive





# Pourquoi faire évoluer la structure ?

## Constats



### Un alternative à l'excellence provinciale trop confortable... et tentante

- Des valorisations incohérentes dans notre structure actuelle:
    - Un nageur médaillé au Championnat provincial AA est plus valorisé qu'un nageur 4ème au Championnat provincial AAA (médaillé – titre de « champion provincial » - article journaux locaux, etc.)
    - le champion provincial AA est classé après la 50<sup>ème</sup> place provinciale au 200m Libre.
- Les nageurs ne sont pas poussés à se qualifier pour le championnat le plus prestigieux, dans la mesure où ils ont accès à une option alternative accessible et valorisante.

#### Mesure:

- *Suppression du championnat provincial groupe d'âge AA, remplacé par un événement à une portée plus régionale.*

→ Une structure qui permet de valoriser les nageurs avec plus de pertinence





# Pourquoi faire évoluer la structure ?

## Constats



### Une structure compétitive qui mérite d'être simplifiée

Une hiérarchie pas toujours très claire, des subtilités de règlement qui complexifient la gestion des compétitions pour tous.

#### Mesures:

- *Une structure compétitive clairement hiérarchisée:  
Événements régionaux < Événements provinciaux < Championnat provincial*
- *Suppression de nombreuses contraintes règlementaires*
- *Harmonisation du langage et des concepts dans les différentes disciplines (piscine, eau libre, maîtres nageurs, paranatation)*
- *Simplification du processus de qualification des régions et finales régionales des Jeux du Québec*

→ **Une structure compréhensible et aux restrictions limitées**





# Pourquoi faire évoluer la structure ?

## Constats



### Modèles de performance sous-utilisés

Structure en silo qui limite la chance aux différents acteurs de côtoyer des modèles inspirants:

- Nageurs 11-12 ans avec les Junior
- Nageurs Junior avec les Senior
- Les jeunes entraîneurs / assistants avec les entraîneurs Senior
- Les jeunes officiels sont moins exposés à des compétitions d'envergure

#### Mesure:

- *Décloisonnement des compétitions*

→ Transmission des savoir-faire et inspiration des plus jeunes par les modèles





# Pourquoi faire évoluer la structure ?

## Constats



### Implication tardive de la relève dans la structure compétitive

L'entrée des nageurs dans la structure compétitive provinciale à 11 ans est trop tardive:

- Concurrence des autres sports
- Besoin d'événement attractif pour motiver et fidéliser notre relève.

#### Mesure:

- *Création d'un événement rassembleur et festif pour les nageurs de 10 ans et moins:*
  - *Fidélisation de ce jeune public à notre réseau*
  - *Premier contact avec les parents (kiosques d'informations, recrutement comme bénévoles)*

→ **Prise en charge de la base plus jeune** 



# Pourquoi faire évoluer la structure ?

## Constats



### Exposition à un contexte de performance trop tardif

Avec le Championnat provincial 11-12 ans, les nageurs sont isolés dans un cocon, ce qui impacte directement – et limite – les performances futures:

- Peu d'inspiration des plus jeunes par des modèles plus âgés
  - Leur exposition à un contexte de performance est repoussé à 13 ans
  - Restriction d'une période très courte de 4 ans (13 ans à 17 ans, à l'entrée au Cegep) pour apprendre la performance et la compétitivité.
- Choix sportif à faire à l'entrée au CEGEP (orientation performance / participative / décrochage) directement relié à la compétence du nageur.

#### Mesure:

- *Suppression du championnat provincial 11-12 ans et prise en charge des jeunes nageurs dans le réseau Junior.*

→ Préparation des performances futures mieux adaptée





# Pourquoi faire évoluer la structure ?

## Constats



### Manque d'événement d'envergure

19 rendez-vous annuels (festivals, coupes et championnats), mais pas un seul qui soit réellement un événement prestigieux, vendeur et fédérateur, ni facteur de fierté.

#### Mesures:

- *Mise en place de grands événements, vitrines de notre natation:*
  - *Un événement prestigieux pour l'élite provinciale*
  - *Un événement festif et original pour notre base*
- *Énergie mise sur l'événementiel*
  - *Normes événementielles à respecter pour les comités organisateurs*
  - *Développement du « branding » de chaque événement*
  - *Gestionnaire des compétitions provinciales / responsable d'inscriptions*

→ **Que les nageurs soient fiers de participer à des événements mémorables**





# Pourquoi faire évoluer la structure ?

## Constats



### Des réalités très différentes selon les régions ou la taille des clubs

Des défis géographiques et structurels très différents, et un réseau de compétitions peu conciliant avec ces réalités.

#### Mesures:

- *Diminution du nombre d'événements*
- *Création d'événements régionaux, offrant une large latitude aux régions d'adapter un modèle compétitif en fonction de leurs réalités*
- *Mesures prises afin de compléter l'expérience compétitive et rentabiliser les longs déplacements*

→ Une structure ouverte et à l'écoute des différentes réalités provinciales





# Pourquoi faire évoluer la structure ?

## Constats



### Peu d'adaptations aux spécificités des nageurs Junior

Mêmes épreuves au programme, mêmes règles: peu d'adaptation de notre réseau Junior actuel à leurs spécificités de développement.

#### Mesures:

- *Structure compétitive en phase avec le DLTA*
- *RSEQ secondaire affilié, permettant d'offrir un réseau compétitif structuré pour les nageurs moins expérimentés*

→ Le développement optimal du nageur au centre du programme Junior





FÉDÉRATION  
DE NATATION  
DU QUÉBEC

Nouvelle structure



FÉDÉRATION  
DE NATATION  
DU QUÉBEC

# Évolution des structures Coupes et Championnats

## ANCIENNE STRUCTURE

10 ans et moins



Aucune prise en charge de la FNQ

11-12 ans



Championnat provincial  
11-12 ans



13-17 ans



Championnat provincial  
groupe d'âge AA



Championnat provincial  
groupe d'âge AAA

17 ans et plus



Coupe du Québec





# Évolution des structures Coupes et Championnats

## ANCIENNE STRUCTURE

10 ans et moins



Aucune prise en charge de la FNQ

11-12 ans



Championnat provincial  
11-12 ans



13-17 ans



Championnat provincial  
groupe d'âge AA



Championnat provincial  
groupe d'âge AAA

17 ans et plus



Coupe du Québec



## NOUVELLE STRUCTURE

### CHAMPIONNAT PROVINCIAL

Finale de la Coupe du Québec  
Catégorie d'âge: ouvert  
1 événement par année

### COUPE DU QUÉBEC SENIOR

Catégorie d'âge: ouvert  
2 événements par année + 1 finale

### COUPE DU QUÉBEC JUNIOR

Catégorie d'âge: 17 ans et moins  
1 événement par année + 1 finale

### COUPE DES RÉGIONS

Catégorie d'âge: 17 ans et moins  
2 événements par année

### MINI COUPE

Catégorie d'âge: 10 ans et moins  
1 événement par année





FÉDÉRATION  
DE NATATION  
DU QUÉBEC

# Standards de qualification



# Standards de qualification

## **Progression à l'intérieur de la saison**

Chaque événement provincial (Coupe du Québec, Championnat) aura sa propre grille de standards, dont la difficulté s'accroît dans une même saison.

- Plus la saison avance, meilleures doivent être les performances. Ce principe naturellement demandé à tout nageur compétitif s'illustre dans la progression des standards provinciaux.
- En paranatation, cette progression se concrétise non pas par une difficulté croissante, mais par un nombre de standards à réaliser afin d'être éligible.

## **Difficulté des standards: ambition et inclusion**

Les standards provinciaux seront durcis par rapport aux actuels, mais dans le même temps un seul standard sera nécessaire pour se qualifier.

- Préférence d'ambitionner au moins une performance de haut niveau plutôt que 3 performances d'un niveau moindre.
- Afin de compléter l'expérience compétitive, des courses bonus seront proposées au niveau Junior.



# Standards de qualification

## **Période de qualification**

Afin de participer aux Coupes des Régions, à la Coupe du Québec Junior et aux Coupes du Québec Senior, les temps d'inscription devront avoir été réalisés entre le 1<sup>er</sup> mai de la saison précédente et la date limite d'inscription.

→ Deux objectifs à cela:

- Inciter les nageurs à se rendre aux compétitions d'été et à y performer
- Encourager la recherche de performance avant les premières Coupes à l'hiver

Pour le Championnat provincial, les temps devront avoir été réalisés entre le 1<sup>er</sup> septembre de la saison en cours et la date limite d'inscription à la compétition.

→ L'objectif est de garder les nageurs sous pression / ne pas s'endormir sur une performance passée qui dispenserait d'en ambitionner une présente.





FÉDÉRATION  
DE NATATION  
DU QUÉBEC

# Spécificités du niveau Junior



**Courses bonus** Des courses bonus seront maintenant proposées au niveau Junior uniquement:

- Coupe du Québec Junior
- Championnat provincial
- Coupe des régions, à la discrétion de chaque région

**Nombre de courses bonus** Le nombre courses bonus sera indépendant du nombre de standards obtenus, et décroîtra au fur et à mesure que le nageur vieillit:

- Cela permet de garder un avantage pour ceux qui ont réussi plus de temps de qualification.
- Plus le nageur vieillit, plus il doit s'entraîner fort et mériter ses nages supplémentaires. C'est pour cette raison que les courses bonus ne sont proposées qu'au niveau Junior.



## **Finales 12 ans et moins**

Elles seront offertes dans le Festival par équipe, les Coupes des Régions, Coupe du Québec et Championnat Provincial, mais pas dans les invitations provinciales.

- Au quotidien il sera important d'apprendre au jeune nageur de performer lorsqu'il n'a qu'une seule opportunité de le faire.
- Dans les Festivals, Coupes et Championnat, les finales leur serviront d'occasion d'apprentissage vers le niveau supérieur (niveau Canadien ou niveau Provincial 13 ans et +)

## **50m de spécialité**

Parce qu'il est important de travailler aussi la vitesse courte dans le développement du nageur, les 50m de spécialité seront au programme des Coupes des Régions et de la Coupe du Québec Junior.



**Pondération des pointages** Par cohérence avec le Développement à Long-Terme de l'Athlète, les pointages récoltés par les nageurs Junior seront pondérés:

- Dans la Coupe du Québec Junior et les Coupes des Régions, les victoires dans les épreuves de distance rapporteront davantage de points par rapport aux épreuves de sprint.  
→ Mesure prise afin de combler deux de nos principales faiblesses: une spécialisation prématurée dans le sprint, et un manque de travail foncier en jeune âge.
- Lors du Championnat provincial, le barème de points sera pondéré avec la catégorie d'âge des nageurs.  
Plus on monte dans les catégories, plus les performances seront mieux cotées.  
→ Importance d'ambitionner des performances au niveau Senior.



FÉDÉRATION  
DE NATATION  
DU QUÉBEC

# Sommaire des compétitions



FÉDÉRATION  
DE NATATION  
DU QUÉBEC



**MINI COUPE**

**NAGEURS 10 ANS ET MOINS**

**1 FOIS PAR AN / 2 SECTIONS / BASSIN 25M**

**≈ 300 & 400 NAGEURS PAR SECTION**

### **POURQUOI CETTE COMPÉTITION ?**

Un événement festif, stimulant et inclusif pour les jeunes nageurs de la province, afin de :

- Divertir et fidéliser les jeunes nageurs
- Recruter les prochaines générations de bénévoles
- Informer ce jeune public et leurs parents sur nos programmes
- Créer une culture de collaboration chez les entraîneurs

### **CHOIX DE LA DATE**

Dernière fin de semaine du mois de Mai.

- Avant les examens scolaires
- Proche de la fin de saison, peut servir d'objectif annuel
- Avant que les sports d'été ne commencent leurs activités (jeune public encore très concerné par le multisport)



FÉDÉRATION  
DE NATATION  
DU QUÉBEC



MINI COUPE

**NAGEURS 10 ANS ET MOINS**

**1 FOIS PAR AN / 2 SECTIONS / BASSIN 25M**

**≈ 300 & 400 NAGEURS PAR SECTION**

### **A SAVOIR !**

- Les nageurs représentent leur association régionale, et non leur club → volonté de créer une culture de collaboration chez les jeunes entraîneurs
- Chaque association régionale sera libre d'établir ses propres critères de sélection
- Kiosque et présentation aux parents des programmes de la FNQ
- Parallèlement à la compétition, des animations seront proposées :
  - musique,
  - structure gonflable,
  - animations,
  - démonstrations de nageurs expérimentés,
  - etc.



FÉDÉRATION  
DE NATATION  
DU QUÉBEC



# COUPE DES RÉGIONS

**NAGEURS 17 ANS ET MOINS**

**2 FOIS PAR AN / SECTIONS À DÉTERMINER / BASSIN 25 M**

**≈ NOMBRE VARIABLE SELON LA SECTION**

## **POURQUOI CETTE COMPÉTITION ?**

- **Mots-clés:** proximité, formation, développement, et rétention
- Un événement de proximité pour les nageurs Junior (17 ans et moins), peu contraignant, et adaptable selon les différentes réalités de chacun.
- Accessible pour :
  - les nageurs qui n'ont pas atteint leur standard «Coupe du Québec Junior»
  - ceux qui ont atteint leurs standards, et qui veulent performer sur d'autres épreuves dans lesquelles ils sont moins performants.
- Événement de sélection des athlètes et de qualification des régions des Jeux du Québec.

## **CHOIX DE LA DATE**

- La compétition se tiendra, hiver comme été, avant la Coupe du Québec Junior et le Championnat provincial.

Ceci afin de se servir de la Coupe des Régions comme occasion de qualification et/ou pour préparer des performances dans les événements provinciaux.



FÉDÉRATION  
DE NATATION  
DU QUÉBEC



# COUPE DES RÉGIONS

**NAGEURS 17 ANS ET MOINS**

**2 FOIS PAR AN / SECTIONS À DÉTERMINER / BASSIN 25 M**

**≈ NOMBRE VARIABLE SELON LA SECTION**

## A SAVOIR !

- La FNQ proposera une aide à l'organisation de chaque Coupe des régions, avec un modèle clé en main: fichier Meet Manager, invitation de la compétition, support organisationnel et logistique.

Critères laissés à la discrétion de chaque région	Critères imposés par la FNQ
<ul style="list-style-type: none"><li>- Regroupement des régions</li><li>- Critères d'admissibilité (avec standards ou pas)</li><li>- Durée de la compétition</li><li>- Format des finales</li><li>- Catégorie spécifique à la paranatation</li><li>- Épreuves bonus</li><li>- Récompenses individuelles / équipes</li><li>- Restrictions d'épreuves éventuelles</li><li>- Frais chargés aux nageurs</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Âge limite des nageurs (17 ans inclus)</li><li>- Programme des épreuves – programme complet</li><li>- Le barème de classement des équipes</li><li>- Le fait de tenir des finales</li></ul>



FÉDÉRATION  
DE NATATION  
DU QUÉBEC



# COUPE DU QUÉBEC JUNIOR

**NAGEURS 17 ANS ET MOINS**

**1 FOIS PAR AN / 1 SECTION / BASSINS 50 M**

**≈ 250 & 350 NAGEURS**

## POURQUOI CETTE COMPÉTITION ?

- **Mots-clés:** développement et performance
- Proposer un événement prestigieux et stimulant pour les meilleurs nageurs junior de la province.

## A SAVOIR !

- Programme: complet: programme olympique + 50m de spécialité
- Épreuve de longue distance: 3000m
- Les nageurs ayant participé à une Coupe des régions sont admissibles sans exception
- Finales A et B
- Participation des nageurs hors-Québec en finale contingenté



FÉDÉRATION  
DE NATATION  
DU QUÉBEC



COUPE DU  
QUÉBEC  
SENIOR +  
PARANATATION

NAGEURS TOUTES CATÉGORIES

2 FOIS PAR AN / 1 SECTION / BASSINS 25M & 50 M

≈ 250 & 350 NAGEURS

### POURQUOI CETTE COMPÉTITION ?

- **Mot clé:** performance
- Un circuit stimulant pour les nageurs seniors en leur proposant davantage d'opportunités de compétitionner les uns contre les autres

### A SAVOIR !

- La paranatation sera systématiquement intégrée à cette compétition
- Les nageurs ayant participé à la Coupe du Québec Junior ou à une Coupe des régions sont admissibles sans exception
- Programme complet: programme olympique + 50m de spécialité
- Finales A, B, C dans la 1<sup>ère</sup> Coupe du Québec Senior, et finales A et B dans la 2<sup>ème</sup> Coupe.
- Pas de restriction de participation des nageurs hors-Québec en finale
- Épreuves de longue distance offertes:
  - 3000m lors de la Coupe du Québec Senior #1 en novembre
  - 5000m lors de la Coupe du Québec Senior #2 en mars



FÉDÉRATION  
DE NATATION  
DU QUÉBEC

## CHOIX DES DATES



# COUPES DU QUÉBEC JUNIOR & SENIOR

Coupe du Québec Junior		Coupe du Québec Senior		Essais canadiens		Easterns	
1	2	3	4	1	2	3	4
Mars				Avril			
2020-2021							



1	2	3	4	1	2	3	4
Mars				Avril			
2023 et après							

- 1- Maintien des essais canadiens à la même date – 1<sup>ère</sup> semaine d'Avril
- 2- Déplacement du Championnat Canadien de l'est la 3<sup>ème</sup> semaine de Mars
- 3- **Adaptation nécessaire:** déplacement de la Coupe du Québec Senior afin de garder la même planification

**Conséquence:** la planification de 2023 est anticipée, le changement se fera donc naturellement



FÉDÉRATION  
DE NATATION  
DU QUÉBEC



CHAMPIONNAT  
PROVINCIAL

**NAGEURS COMPÉTITIFS JUNIOR ET SENIOR**

**1 FOIS PAR AN / 1 SECTION / BASSIN 50 M**

**≈ 500 À 700 NAGEURS**

### **POURQUOI CETTE COMPÉTITION ?**

- **Mots clés:** prestige et excellence
- Proposer un événement prestigieux pour tous les meilleurs nageurs de la province, groupe d'âge et Senior.

### **A SAVOIR !**

- Programme: complet: programme olympique + 50m de spécialité
- Ouverte à tout nageur qualifié, même s'il n'a participé à aucune coupe du Québec auparavant.
- Événement le plus prestigieux de la saison : les points remportés durant le Championnat provincial pour le classement des équipes compteront davantage par rapport aux Coupes du Québec Junior et Senior.
- 4 finales au programme: 12 ans et moins, 13-14 ans, 15-17 ans, ouvert.
- Pas d'épreuve de longue distance, à cause de la proximité avec le Championnat provincial d'eau libre
- Participation des nageurs hors-Québec en finale Junior contingenté



FÉDÉRATION  
DE NATATION  
DU QUÉBEC



**NAGEURS COMPÉTITIFS 11 ANS ET +**

**1 FOIS PAR AN / 8 SECTIONS / BASSIN 25M**

**≈ 3000 NAGEURS**

### POURQUOI CETTE COMPÉTITION ?

- **Mots clés:** cohésion d'équipe, spectacle
- Proposer un événement festif et rassembleur en début de saison pour développer la cohésion d'équipe.
- Offrir un programme original et stimulant, mais peu contraignant.

Session 1 Samedi PM	Session 2 Dimanche AM	Session 3 Dimanche PM
> 50m Libre prélims <	> 100m Libre prélims <	> 100m QNI prélims <
Relais 8x200m Libre mixte	Relais 4x100m QN Mixte	Relais 8x100m Libre mixte
50m Dos	50m Brasse	50m Papillon
100m Brasse	200m QNI	100m Dos
> 50m Libre demi-finale <	> 100m Libre demi-finales <	> 100m QNI Demi-finales <
400m QNI	400m Libre	800m Libre
100m Papillon	> 100m Libre finales<	> 100m QNI finales <
> 50m Libre finale <	Relais 4x50m QN mixte	Relais 8x50m Libre mixte
Relais 4x100m Libre H-F		

**FESTIVAL PAR  
ÉQUIPES**



FÉDÉRATION  
DE NATATION  
DU QUÉBEC



# FESTIVAL PAR ÉQUIPES

## Options non- retenues

### ✗ La formule actuelle

#### Pourquoi ?

- Compétition longue et usante pour un début de saison, autant pour les nageurs, entraîneurs et comités organisateurs.

### ✗ Décembre

#### Pourquoi ?

- Calendrier déjà occupé à cause de OJI + grosses invitations provinciales.  
- Volonté de ne pas toucher aux invitations du mois de décembre, qui permettent à beaucoup de nageurs de la province de faire des finales dans un moment stratégique de leur saison.  
- La fin de session des nageurs senior → fatigue +++

### ✗ Janvier

#### Pourquoi ?

- Empêcherait nos meilleurs nageurs d'aller compétitionner dans des événements plus formateurs dans leur préparation des essais (Toronto Gd Prix, Pro Swim Series, etc.)  
- Présence de la Coupe des régions trop proche en février  
- Universitaires surchargés avec leur dernière coupe et leur championnat provincial à la même période.

### ✗ Mai

#### Pourquoi ?

- Présence de la Coupe des régions trop proche en juin  
- Risque de porter préjudice à la préparation des Senior en vue de leurs Coupe du Québec d'été et/ou Championnat provincial / canadien.  
- Volonté de garder le Championnat Provincial comme but ultime de la saison compétitive provinciale → pas de plan B plus récréatif qui pourrait nuire à la dynamique de performance.

## Option retenue

### ✓ Fin octobre, avec un nouveau programme

- Format sur 3 sessions afin de ne pas surcharger nageurs, entraîneurs et organisateurs avec une formule trop lourde en début de saison.
- Formule novatrice et stimulante : relais, distances courtes et quelques épreuves avec demi-finale et finale
- Compétition en début de saison afin de consolider l'esprit d'équipe, et ne pas compromettre la préparation et la recherche de performances dans les coupes et championnats.



FÉDÉRATION  
DE NATATION  
DU QUÉBEC

Impacts



# Impacts et adaptations des changements

## Jeux du Québec

Les événements de sélections des athlètes et de qualifications des régions seront intégrés dans les Coupes des régions

## Politique d'octrois de compétitions

Réécriture de la politique en fonction de la nouvelle structure.

## Régions

Les associations régionales seront encadrées afin de leur permettre de s'adapter au nouveau modèle

## Communication et Marketing

Révision des outils de communication et de recherche de commandites, et développement de l'événementiel.

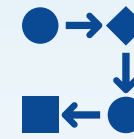
## Identification de niveau ESPOIR

Adaptation du processus d'identification afin de garder un statu quo du nombre d'athlète admissible (influence sur les Jeux du Québec, Sport-études, CREM, et bourses)



FÉDÉRATION  
DE NATATION  
DU QUÉBEC

Échéancier



1 <sup>ère</sup> étape	2 <sup>ème</sup> étape	3 <sup>ème</sup> étape	4 <sup>ème</sup> étape	5 <sup>ème</sup> étape	7 <sup>ème</sup> étape	8 <sup>ème</sup> étape	9 <sup>ème</sup> étape	10 <sup>ème</sup> étape	
Analyse statistique de la natation provinciale	Lac à l'épaule	1 <sup>ère</sup> ronde de consultation auprès d'entraîneurs	Consultation auprès des employés de la FNQ	2 <sup>ème</sup> ronde de consultation auprès d'entraîneurs	Présentation au CA de la FNQ	Présentation au comité des officiels	Présentation de la nouvelle structure et octroi des compétitions	Officialisation du calendrier 2020-2021	Mise en place de la nouvelle structure compétitive
2018-2019	Oct. 2019	Déc. 2019	Fév. 2020	Fév. 2020	Mars 2020	Avril 2020	Avril 2020	Mai 2020	Sept. 2020



- ✓ La nouvelle structure compétitive a été repensée avec les objectifs suivants:
  - Qu'elle réponde parfaitement à nos besoins et à nos ambitions
  - Qu'elle soit stimulante, compréhensible, et logistiquement réaliste
  - Qu'elle prenne en compte les réalités de tous
  - Qu'elle puisse être appliquée pour un cycle de 5 à 8 ans, sans subir de changement majeur.
  
- ✓ Le processus de réflexion a été long et a impliqué des dizaines d'acteurs.  
Un immense **MERCI** à toute la communauté d'avoir partagé vos avis, cette réforme est faite **avec** vous et **pour** vous.
  
- ✓ La structure compétitive n'est qu'un outil.  
La main qui l'utilise fera toute la différence.



**FÉDÉRATION  
DE NATATION  
DU QUÉBEC**

**CONCLUSION**



## Questions – réponses ?



**1<sup>ère</sup> étape:**

envoyez vos questions par courriel avant mercredi 29 avril midi à Nicolas Zazzeri: [nzazzeri@fnq.ca](mailto:nzazzeri@fnq.ca)



**2<sup>ème</sup> étape:**

les réponses seront discutées jeudi 30 avril à 10h durant le webinaire de l'AENQ



**FÉDÉRATION  
DE NATATION  
DU QUÉBEC**

**GO QUÉBEC !**