

# Bulletin de liaison

Villes, villages, territoires et  
communautés en santé du  
réseau de l'Abitibi-Témiscamingue



*La volonté profonde de tout homme, de tout peuple, de toute communauté quelle qu'elle soit, c'est d'être libre, de sentir son génie élabousser son lieu et l'insérer dans le monde.*  
(Patrick Chamoiseau)

**NOVEMBRE-DÉCEMBRE 2005**

**Vol. 3 n° 3**

Bonjour à toutes et à tous,

Au cours du mois de novembre se tenait, pour une neuvième année, les *Journées annuelles, nationales de santé publique*, à Québec. Ces journées permettaient à plus de 1 600 membres et partenaires de la santé publique de l'ensemble du Québec de connaître les nouveaux développements et les projets novateurs qui sont réalisés à travers le Québec et pour certains, au Royaume-Uni et aux États-Unis.

Plus de vingt thèmes ont été abordés tant dans les domaines de promotion de la santé que de la prévention. Vous trouverez, avec le présent bulletin, la liste de résumés des communications et des textes disponibles au Centre d'information technique; vous pourrez, par ailleurs imprimer les textes des conférenciers sur le site de l'Institut national de santé publique à l'adresse suivante : [www.inspq.qc.ca](http://www.inspq.qc.ca)

Des sujets de l'heure ont été offerts par des conférenciers québécois, nationaux et internationaux tels les grands enjeux de l'action de santé publique dans des situations de catastrophes, l'intersectorialité, l'intégration efficace de l'éthique en santé publique et la contribution ou les contraintes reliées à l'environnement bâti pour la pratique de l'activité physique. Divers sujets ont été touchés concernant entre autres l'abandon du tabac, la sécurité alimentaire, la promotion de la santé mentale et sa nécessité à l'échelle mondiale, etc..

À la fin de la première journée, le *Centre communautaire et résidentiel Mères et monde* dirigé par et pour des jeunes mères recevait le prix provincial *Jean-Pierre Bélanger 2005* de l'Association de santé publique du Québec. Cette dernière voulait saluer l'approche privilégiée par l'organisme. Ce centre communautaire procure des conditions favorables aux jeunes mères pour qu'elles assurent un contrôle sur leur vie et leur environnement. Ce prix, voué à l'excellence et à l'innovation en promotion de la santé, était assorti d'une bourse de 1000 \$.

Les municipalités du réseau régional des villes, villages, territoires et communauté autochtone en santé, en plus de pouvoir consulter et imprimer des textes sur le site Internet, recevront quelques textes jugés pertinents et disponibles lors de ces journées et cela, au cours du mois de décembre.

Carmen V. Boucher : coordonnatrice



## La passion d'y vivre! Prise 2 Trécesson

Plus de soixante citoyens et citoyennes des paroisses de La Ferme et Villemontel étaient réunis pour souligner leur générosité, comme bénévoles, dans la municipalité. Par la même occasion, ils se sont prononcés sur ce qui leur paraissait importants d'identifier comme amélioration du bien-être et de la qualité de vie dans les deux paroisses.

Une petite exposition de type historique en lien avec l'école et les églises permit aux participants de renouer avec le passé, de circuler, de découvrir et de discuter entre eux. Les présentations concernant ce qu'est un « village en santé », membre d'un grand réseau régional et provincial, les réalisations de *La Ferme, Villemontel : en santé à Trécesson* et le portrait de santé suscitérent des questions. Des besoins ont été identifiés en lien avec les enfants, les jeunes, les familles et les personnes âgées. Les membres de Trécesson en santé se pencheront sur les actions à entreprendre pour améliorer le bien-être et la qualité de vie, en conséquence. L'évaluation de cette activité par les membres des deux paroisses nous permet de constater qu'elle a été très appréciée chez l'ensemble des participants et participantes.

Nathalie Dion : 819 732 3971



## COMITÉ DES JEUNES DE 10-17 ANS LA CORNE

Depuis quelques années, les jeunes de la municipalité manifestent le désir d'avoir un endroit pour se rassembler et échanger. Grâce à l'appui de Mobilisation Espoir Jeunesse, les démarches pour la mise sur pied d'une Maison des jeunes est en cours. Une première approche avec les jeunes était prévue le 28 novembre afin de connaître leurs besoins et leurs attentes pour ce projet. Le but est de leur permettre de faire des activités saines au sein de la communauté et de briser l'isolement.

Kathleen Guévin : 819-799-2365





## UN NOUVEAU PRÉSIDENT POUR ROUYN-NORANDA VILLE ET VILLAGES EN SANTÉ

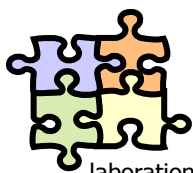
Avec les changements survenus récemment au sein du conseil municipal, la représentation de la Ville au sein de Ville et villages en santé s'est modifiée également. Le nouveau maire, M. Roger Caouette, s'est empressé d'accepter la présidence de l'organisme. Il considère que c'est un bon moyen de rejoindre les citoyens des différentes communautés et aussi, parce que l'organisme lui permet d'être en relation étroite avec différents partenaires dont les décisions ont un impact sur la santé et la qualité de vie locale. Ces derniers sont le Centre de santé et de services sociaux de Rouyn-Noranda, la Commission scolaire de Rouyn-Noranda, le Centre ressources jeunesse de l'Abitibi-Témiscamingue, la Chambre de commerce et d'industrie locale et 4 citoyennes et citoyens très impliqués dans leur milieu.

M. Caouette devient ainsi le 5<sup>e</sup> président de Ville et villages en santé depuis sa création en 1987. Le conseil municipal a également désigné Mme Marielle Pellerin pour le représenter.

## DE NOUVEAUX PROJETS POUR ROUYN-NORANDA, VILLE ET VILLAGES EN SANTÉ

Comme bien d'autres, Rouyn-Noranda ville et villages en santé a déterminé des priorités pour mieux orienter son action, celles-ci sont : la lutte contre la pauvreté, l'action bénévole, la ruralité et la concertation. Cependant, il lui faut être constamment à l'écoute des besoins nouveaux ou encore des préoccupations de la communauté. C'est pourquoi, il a accepté de s'impliquer auprès de la Commission scolaire de Rouyn-Noranda dans son projet de **Québec en forme** tout comme auprès de la Ville de Rouyn-Noranda et de l'ACEF concernant la question des **coûts de l'eau en lien avec la pauvreté**.

Denise Lavallée : 819-797-7110



## CONCRÈTEMENT, BÂTISSONS L'AVENIR ! UNE INVITATION POUR VOUS ! MRC TÉMISCAMINGUE

Le Comité de la planification stratégique en collaboration avec le Carrefour Jeunesse-Emploi et, l'Équipe tourisme de la Société de développement du Témiscamingue vous convient au dévoilement des gagnants du concours de photos ainsi qu'au lancement officiel du Plan stratégique du Témiscamingue. Vous devez vous inscrire au plus tard le 8 décembre.

Nous vous réservons quelques surprises ! Vous êtes cordialement attendus : Date : Jeudi 15 décembre 2005

Heure : À compter de 17 h

Lieu : Salle Augustin-Chénier, au 42 rue Ste-Anne à Ville-Marie

Sandy Lachapelle : 819-629-3355, poste 24



## NOUVELLE COLLECTE DES BESOINS ! LA CORNE

Depuis quelques mois, la table de concertation de La Corne « en santé » refait l'exercice de consultation auprès de la population afin de connaître les besoins de celle-ci. Une mise en priorité des attentes se fera dans les prochaines semaines et sera présentée au conseil municipal ainsi qu'aux citoyennes et aux citoyens au

cours de l'hiver. Cet outil permettra à tous les intervenants du milieu de faire front commun et d'améliorer la qualité de vie de chacun.

Kathleen Guévin : 819-799-2365



## LA MRC D'ABITIBI EN 3D

Découvrir, Développer et Dynamiser, voilà les trois axes à partir desquels les participantes et participants au 9<sup>e</sup> mini-colloque rural de la MRC Abitibi, qui s'est déroulé le 21 novembre 2005 à la municipalité de St-Dominique-du-Rosaire, ont été invités à réfléchir afin de favoriser l'essor de leur milieu. Organisé par la Table de concertation en développement rural de la MRC Abitibi, les 105 personnes présentes ont été amenées à « voir différemment » leur milieu dont des jeunes de plusieurs comités jeunesse des différentes municipalités rurales de la MRC qui présentèrent, sous forme de « lunettes », leurs visions de leurs milieux et leurs espoirs de développement.



### Apparaissent sur la photo, de gauche à droite :

Mme Nancy Fortier, agente de développement à la municipalité de St-Mathieu-d'Harricana, M. Gaston Plante du ministère des Affaires municipales et des Régions, Mme Lorraine Fortier, citoyenne de St-Dominique-du-Rosaire, M Pierre Galarneau, citoyen de St-Dominique-du-Rosaire et animateur de la soirée, Mme Anita Laroche, présidente de la Table locale des Aînés de la MRC d'Abitibi, M. André Jacques, citoyen de Barraute, Mme Marie Laporte de la SADC Barraute-Senneterre-Quévillon, M Denis Barrière du CSSS les Eskers de l'Abitibi, Mme Sylvie Lefebvre, agente de développement à la municipalité de St-Dominique-du-Rosaire et Mme Chantal Perreault du CLD Abitibi.

Chantal Perreault : 819-732-6918, tiré du bulletin du CLD Abitibi



## PRÉPARATION DE LA TROISIÈME RENCONTRE RÉGIONALE DES VILLES, VILLAGES, TERRITOIRES ET COMMUNAUTÉS EN SANTÉ

Nous avons choisi de faire un « appel à tous », au cours de décembre, afin de demander la participation à des rencontres de préparation du contenu et du format à quatre intervenants et intervenantes provenant des municipalités et territoires VVS. Des représentants et représentantes des centres de santé et de services sociaux et des centres locaux de développement ainsi que d'organisme régional seront sollicités en ce sens. La planification et l'organisation des rencontres seront acheminées à chaque groupe sollicité au début de janvier. Déjà nous pouvons prévoir que les quatre rencontres se tiendront à la fin janvier, mi-mars, mi-avril et fin mai. À SUIVRE...

Carmen V. Boucher, poste 49354



# Direction de santé publique

## CHRONIQUE SUR LA QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR : LES POSSIBLES CONTAMINANTS DE NOTRE MAISON TROISIÈME ET DERNIÈRE PARTIE



Avez-vous l'impression que votre maison manque d'air, ou encore que l'air y semble lourd, humide, malodorant ou même pire que vous avez l'impression que votre domicile vous rend malade? Il est possible que votre habitation cache des contaminants qui affectent à divers degrés votre bien-être et celui de vos proches. Regardons la situation d'un peu plus près :

### Les moisissures

Les moisissures sont de minuscules champignons présents naturellement dans la nature. Elles voyagent dans l'air sous la forme de spores. Ainsi, elles peuvent pénétrer dans les habitations par les courants d'air. Pour croître, les spores ont besoin d'une bonne quantité d'**humidité** et de matières nutritives comme le bois, le carton et le revêtement cartonné du placoplâtre (gypse). On reconnaît généralement les moisissures à la présence de **taches noirâtres** surtout sur les murs extérieurs mal isolés, le rebord des fenêtres, près de la baignoire ou dans le fond d'une garde-robe. Quelques fois, les moisissures dégagent une odeur caractéristique de moisi (odeur de terre ou de fermentation).

L'entreposage de bois de chauffage, la **présence d'infiltration d'eau ou de condensation** sur les murs d'une maison sont favorables à la croissance des moisissures. Les effets sur la santé dépendent de la sensibilité de chacun. Certaines personnes plus vulnérables pourraient ressentir des symptômes tels que : congestion nasale, rhumes à répétition, symptômes d'asthme plus importants et plus fréquents.

Afin d'éviter l'implantation de moisissures dans votre domicile, on nettoie rapidement les dégâts d'eau, on aère les endroits humides de la maison et on inspecte annuellement l'extérieur de la maison pour s'assurer qu'il n'y ait pas d'infiltration. **Les surfaces atteintes doivent être nettoyées.** Un bac d'eau chaude contenant une tasse d'eau de Javel fera l'affaire des petites surfaces. Pour les grandes surfaces, il vaut mieux alors faire appel à une entreprise spécialisée.

Si vous êtes intéressé à en savoir plus sur la qualité de l'air intérieur, voici l'adresse d'un site Internet où vous pourrez obtenir de l'information plus détaillée : [http://www.habitation.gouv.qc.ca/qualite\\_air](http://www.habitation.gouv.qc.ca/qualite_air)

*Annik Lefebvre, poste 49336*



*JOURNÉE MONDIALE SIDA- 1<sup>er</sup> DÉCEMBRE 2005*

L'Organisation mondiale de la Santé a proclamé la première journée mondiale SIDA en 1988. Cette journée est devenue l'une des journées les plus réussies pour rappeler l'existence du VIH et ses impacts sur les personnes, leurs proches et les communautés. Les thèmes se sont succédés : prévention, accès aux soins et aux traitements, respect des droits de la personne.

En Abitibi-Témiscamingue, de nombreuses activités de sensibilisation se sont déroulées dans la foulée de cette journée afin de créer des milieux solidaires aux personnes vivant avec le VIH/SIDA, car la stigmatisation et la discrimination contribuent à la propagation du VIH.

La stigmatisation est une forme de préjugé qui a pour effet de discréditer ou d'ostraciser des personnes ou des groupes parce qu'ils sont perçus comme étant différents de soi. Lorsque les gens transforment leurs préjugés en actes, il s'agit de la discrimination qui constitue une violation des droits humains.

La remise en question de nos propres attitudes par rapport aux personnes vivant avec le VIH/SIDA peut mettre fin au stigmate et à la discrimination reliés au VIH/SIDA, lesquels permettent à celui-ci de se propager sans entrave tout en diminuant la qualité de vie dans nos collectivités. Vivre à l'abri de la discrimination est un droit fondamental de l'être humain.

*Pauline Clermont, poste 49412*



AMÉNAGEONS NOS MILIEUX DE VIE POUR NOUS DONNER LE GOÛT DE BOUGER  
POUR UNE MEILLEURE QUALITÉ DE VIE

Le dernier avis scientifique de Kino-Québec « *Stratégies éprouvées et prometteuses pour promouvoir la pratique régulière d'activités physiques au Québec* » faisait état d'un fait important, il ne s'agit plus d'uniquement parler d'activités physiques pour que la population devienne plus active, il faut maintenant voir à mettre en place des environnements favorables à cette pratique.

Dans cet optique, Kino-Québec vient de produire un document qui s'intitule « *Aménageons nos milieux de vie pour nous donner le goût de bouger - pour une meilleure qualité de vie* » qui s'adresse aux gestionnaires municipaux et à tous les intervenants ayant un impact sur la qualité de vie des gens dans nos municipalités. Ce document est une invitation à aménager et entretenir des environnements qui facilitent la pratique d'activités physiques. Le document tient compte du fait que de tels aménagements demandent une concertation et un partenariat à l'intérieur d'un milieu. Bien entendu, plusieurs mesures influencent les décisions en milieu municipal, occupation du sol et densité de population, mixité des usages dans les différents milieux, et bien d'autres qui sont toutes présentées à l'intérieur du document en lien avec la qualité de vie des citoyens.

Une copie du document en question est jointe au Bulletin, mais pour toutes autres informations ou pour obtenir une copie de la synthèse du document, vous pouvez vous référer au site Internet [www.kino-quebec.qc.ca](http://www.kino-quebec.qc.ca) ou communiquer avec le conseiller Kino-Québec régional.



PLAISIR D'HIVER  
DU 14 JANVIER AU 19 FÉVRIER 2006

Comme à chaque année, la population Québécoise a tendance à être moins active lorsque la saison hivernale revient. Pour élargir la gamme d'activités à offrir et mettre en valeur des activités physiques hivernales peu coûteuses et accessibles aux familles, Plaisir sur Glace devient **Plaisir d'hiver**. La preuve n'est plus à faire, pour influencer la population et lui permettre d'être plus active, il ne suffit plus que de parler de la pratique d'activités physiques, mais bien d'offrir des environnements favorisant la pratique de ces activités.

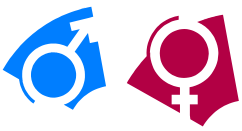
Voilà pourquoi Kino-Québec invite les municipalités de la région à participer à **Plaisir d'hiver** du 14 janvier au 19 février 2006. Il s'agit d'une occasion pour organiser, promouvoir, mettre en valeur et initier les jeunes et moins jeunes à la pratique d'activités physiques hivernales.

Parce que la santé de la population repose sur des habitudes de vie saines, la pratique d'activités physiques régulières permet à tous et à toutes d'avoir une meilleure qualité de vie.

Pour plus d'information, ou pour inscrire une municipalité, communiquer avec votre conseiller Kino-Québec régional. Pour le secteur du Témiscamingue, communiquer avec Monsieur Mathieu Fagnant, Kinésologue au Centre de santé et de services sociaux du Lac-Témiscamingue, au 819-622-2773 poste 4425.

Olivier Tardif, poste 49329





Connaissons-nous l'analyse différenciée selon les sexes (ADS) et la riche information dont pourraient disposer les partenaires pour leur Plan d'action ou leurs projets?

Vous n'en avez peut-être jamais entendu parler, vous en avez peut-être entendu vaguement parler ou encore vous savez peut-être à peu près de quoi il s'agit. Chose certaine, vous en entendrez de plus en plus parler puisque l'analyse différenciée selon les sexes (ADS) s'implante tout tranquillement dans les milieux québécois. Le Québec, à l'instar de plus de 160 pays dans le monde dont notamment le Canada, remplit ainsi l'engagement pris en 1995, lors de la 5<sup>e</sup> Conférence mondiale sur les femmes, de mettre en place un mécanisme visant à éliminer toutes formes d'inégalités entre les femmes et les hommes.

### Qu'est-ce que l'ADS ?

L'analyse différenciée selon les sexes est un processus dynamique qui tient compte des conditions et réalités sociales et économiques différentes qui caractérisent les hommes et les femmes. Ce processus a comme objectif de discerner, de façon préventive, donc au cours de la conception et de l'élaboration d'une politique, d'un programme ou d'une mesure, les effets distincts que pourra avoir leur adoption sur les femmes et sur les hommes.

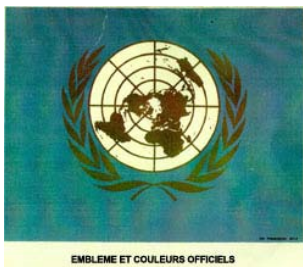
L'ADS s'avère être une approche génératrice de solutions bien adaptées aux réalités auxquelles elle s'applique et qui peut être aussi profitable aux hommes qu'aux femmes, comme elle permet de raffiner la connaissance des réalités vécues dans nos communautés. Elle devient un levier de transformation des rapports sociaux qui remet en question la prééminence accordée aux comportements masculins comme référence, de neutralité et de l'universalité, qui refuse les rapports de domination et de supériorité d'un sexe sur l'autre. Elle permet de mettre en relief les différences existantes entre ces réalités et offre l'occasion d'élaborer des politiques, programmes ou mesures qui tiennent davantage compte de la poursuite d'égalité entre les sexes. Actuellement, le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) est à l'implanter dans tout son réseau. Le ministère de l'Éducation devrait être le prochain ministère à enclencher le processus d'implantation de l'ADS. Tous les ministères y seront progressivement conviés.

Bref l'analyse différenciée selon le sexe devient un levier de transformation des rapports sociaux dans les collectivités et permet de combattre les préjugés, les stéréotypes et autres biais fondés sur le sexe. À SUIVRE ...

*Christiane Ouellet, poste 49333*



**NOS DROITS À TOUS !**



EMBLEME ET COULEURS OFFICIELS

La journée du 10 décembre prochain commémore la journée où fut signée la Déclaration universelle des droits de l'homme. Cette dernière, fut adoptée par l'Assemblée générale de l'Organisation des Nations Unies dans sa résolution 217 A il y a de cela 57 ans, soit le 10 décembre 1948. En proclamant universellement les droits de la personne, « [...] l'Assemblée générale veut en faire un idéal commun à atteindre par tous les peuples et toutes les nations afin que tous les individus et tous les organes de la société, ayant cette Déclaration constamment à l'esprit, s'efforcent, par l'enseignement et l'éducation, de développer le respect de ces droits et libertés, d'en assurer, par des mesures progressives d'ordre national et international, la reconnaissance et l'application universelles et effectives, tant parmi les populations des États Membres eux-mêmes que parmi celles des territoires placés sous leur juridiction ».

Par ailleurs, à la partie II du guide de la charte canadienne des droits et libertés, les libertés fondamentales sont précisées et parmi celles-ci, la liberté d'association. Ces libertés sont énoncées dans la Charte afin de garantir aux Canadiens la liberté de concevoir et d'exprimer des idées, de se réunir avec d'autres pour en discuter et de les diffuser. Ces activités sont des aspects fondamentaux de l'exercice de la liberté individuelle. Elles sont également importantes pour le maintien d'une société démocratique comme le Canada. Dans une démocratie, les gens doivent être libres de discuter des politiques d'intérêt public, d'adresser des critiques aux gouvernements et de proposer leurs propres solutions aux problèmes sociaux.

Vous pourrez consulter les sites Internet suivants : <http://www.un.org/french/aboutun/dudh.htm> et [http://www.pch.gc.ca/progs/pdp-hrp/canada/guide/fundamental\\_f.cfm](http://www.pch.gc.ca/progs/pdp-hrp/canada/guide/fundamental_f.cfm)



Joyeuses fêtes  
à toutes et à tous.



Au nom de l'équipe du Bulletin, nous vous souhaitons de  
très Joyeuses fêtes remplies d'humanisme,  
de joies de vivre et d'espoir.



- Campagne du timbre de Noël pour les maladies pulmonaires

## DÉCEMBRE ET JANVIER — MOIS RELATIFS À LA SANTÉ

- Mois de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer sous le thème « Progrès et espoir »

### ÉVÉNEMENTS

- Journée mondiale du SIDA le 1<sup>er</sup> décembre
- Journée internationale des personnes handicapées le 3 décembre
- Journée internationale des volontaires pour le développement économique et social le 5 décembre
- Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes au Canada le 6 décembre
- Journée des droits de la personne le 10 décembre
- Semaine québécoise pour un avenir sans tabac du 15 au 21 janvier 2006
- Mercredi sans fumée le 18 janvier 2006



### En bref

- Comme le chantait si bien Stephen Faulkner, avoir une voiture changerait la vie de bien des gens. Par contre, avec le prix de l'essence qui ne cesse d'augmenter et des gens qui sont de plus en plus soucieux de leur environnement, la création d'un projet comme Accessibilité 2001 dans la **MRC Abitibi**, devait inévitablement voir le jour. Ce système pris en charge par la communauté prône le co-voiturage pour le transport de personnes, mais aussi tend à offrir un service de livraison de médicaments.
- Le Musée de **Guérin** (Société du patrimoine Rivière-des-Quinze) se taille une place parmi les grands. Il s'est illustré en se méritant, ex-aequo avec le Musée de la civilisation, le Prix Audiovisuel et Multimédia Télé-Québec pour le documentaire *La terre se lève*, réalisé par le cinéaste témiscamien Sylvain Marcotte. Cette production vidéo relate la vie des agriculteurs et le développement rural entre les années 1940 et 1950 au Témiscamingue.
- La Société d'aide au développement des collectivités d'**Abitibi-Ouest** a reçu les intervenants des SADC de l'Abitibi-Témiscamingue et du Nord-Est Ontarien ainsi que les représentants des ministères de Développement économique Canada et des territoires lors de leur 5<sup>e</sup> rencontre annuelle qui a eu lieu au début d'octobre.
- La Clinique jeunesse du Centre de santé et de services sociaux de **Rouyn-Noranda** (CSSSRN) s'est refait une beauté, le 5 octobre, grâce à l'implication bénévole de 13 jeunes de 18 à 24 ans. Ils ont passé la journée à rafraîchir la peinture des murs de la salle d'attente et à peindre des œuvres originales sur les tuiles du plafond.
- Les enfants sont initiés à de saines habitudes de vie de plus en plus tôt. Par exemple, le Centre de la petite enfance (CPE) Bonnaventure de **Rouyn-Noranda** a décidé, dans le cadre de la Journée nationale du sport et du loisir, le 7 octobre, d'organiser une activité de mise en forme pour les 80 enfants qu'il accueille.
- Le 17 octobre dernier, 70 femmes de **Rouyn-Noranda** marchent en silence pour dénoncer la misère.
- Faire du secteur forestier un milieu valorisant pour les personnes qui y travaillent tout en assurant la durabilité de la ressource, c'est le défi que proposait l'Association forestière de l'**Abitibi-Témiscamingue** (AFAT) à ceux qui ont assisté à son 62<sup>e</sup> congrès annuel, les 11 et 12 novembre.
- Opération Nez Rouge vous raccompagnera deux soirées de plus à **Val-d'Or, La Sarre, Rouyn-Noranda et Chibougamau**. Les jeudis, vendredis et samedis, du 2 au 31 décembre. Pour **Amos**, il vous raccompagnera aussi les mercredis. Pour plus d'information visitez le site Internet suivant : [www.operationnezrouge.com](http://www.operationnezrouge.com)
- Le Cégep de l'**Abitibi-Témiscamingue** prend le virage vert. On veut y recycler 60 % des déchets d'ici 2008.
- Grâce à un moyen-métrage d'une demi-heure entièrement conçu et réalisé par les élèves pour dénoncer la guerre, l'école de **Berry**, près d'Amos, a mérité le premier Prix Essor 2005 pour la région.
- Deux projets pour contrer le suicide sont récompensés. Le Comité de prévention du suicide de **Val-d'Or** et son petit frère de **Malartic** ont reçu un soutien financier de 5 500 \$ et 4 773 \$ pour la réalisation de deux projets visant la formation de bénévoles.
- Alternatives pour Elles de **Rouyn-Noranda** trace un bilan très positif de sa campagne de sensibilisation lancée sous le thème *Pour briser le cycle de la violence conjugale* il y a un an.
- Une nouvelle formule pour la Quinzaine en développement. *Point de Mire sur l'Abitibi-Ouest* se veut un regard sur le développement économique, communautaire et social d'une région active supportée par des gens d'action.
- Place aux jeunes Plus de la **Vallée-de-l'Or** vient de lancer un guide pour faciliter la vie des jeunes lorsqu'ils quittent la région pour leurs études, et pour les aider à revenir s'y établir une fois leur diplôme en poche. Il s'agit du Guide A+.
- La nouvelle version du programme *La prévention, un investissement sûr* est maintenant disponible. Il vise à sensibiliser les gens d'affaires sur la criminalité dans leur secteur d'activités et dans la communauté. Visitez le site [www.prevention-commerce.com](http://www.prevention-commerce.com) où vous pouvez connaître la façon de vous procurer la trousse. Celle-ci comprend deux cédéroms, une vidéo, un guide, des aide-mémoire et un questionnaire.
- Le Transport *Coup de pouce* est démarré en **Abitibi-Ouest**. Il comprend deux aspects : le transport adapté, qui dessert quelques municipalités du secteur, et le co-voiturage. La Corporation de transport adapté gère le service et assure le lien entre les automobilistes disposés à offrir le co-voiturage et les personnes qui désirent en profiter.
- Un Bingo dinde au profit de la Fabrique St-Benoît aura lieu samedi le 3 décembre au sous-sol de l'église de **La Corne**. En prix, vous l'aurez deviné,... des dindes, mais également un gros lot ! Venez en grand nombre, une ambiance de fête s'y fera sentir.
- L'objectif des membres du comité de paniers de Noël est d'amasser environ 50 000 \$ pour ensuite distribuer au moins 400 paniers à **Val-d'Or, Vassan et Val-Senneville**. Dubuisson effectuera sa propre collecte.



- Office des personnes handicapées du Québec. François Blais, Daniel Gardner et André Lareau, Université Laval (2004). *Un système de compensation plus équitable pour les personnes handicapées. Rapport final du groupe d'experts mandaté par l'Office des personnes handicapées du Québec.*
- Centre national d'information sur la violence dans la famille, gouvernement du Canada (2002). *La violence faite aux femmes. Renseignements du Centre national d'information sur la violence dans la famille.*
- Direction de la planification et de la modernisation. Direction des communications du Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale. Gouvernement du Québec (2005). *Plan stratégique 2005-2008. Pour favoriser la participation des personnes au développement et à la prospérité du Québec.*
- Développement social Canada. Gouvernement du Canada (2005). *Programme Nouveaux Horizons pour les aînés—Lignes directrices sur la présentation d'une demande.*



Vous pouvez emprunter l'un ou l'autre de ces documents auprès de Guylaine St-Arnaud, au : (819) 764-3264 poste 49323 ou par courriel : [guylaine\\_starnaud@ssss.gouv.qc.ca](mailto:guylaine_starnaud@ssss.gouv.qc.ca)

## Et si nous allions...



## SITES À VISITER



- Maladies pulmonaires : [www.poumons.ca](http://www.poumons.ca), [www.goldcopd.com](http://www.goldcopd.com) (anglais) et [www.lung.ca](http://www.lung.ca) concernant la campagne du timbre de Noël
- SIDA : [www.cdnaids.ca](http://www.cdnaids.ca), [www.aidssida.cpha.ca](http://www.aidssida.cpha.ca) et [www.catie.ca](http://www.catie.ca)
- Personnes handicapées : [www.unac.org](http://www.unac.org)
- Développement économique et social : [www.unac.org](http://www.unac.org)
- Violence faite aux femmes : [www.swc-cfc.gc.ca](http://www.swc-cfc.gc.ca)
- Droits de la personne : [www.unac.org](http://www.unac.org)
- Alzheimer : [www.alzheimer.ca](http://www.alzheimer.ca) et [www.fondation-mederic-alzheimer.org](http://www.fondation-mederic-alzheimer.org)
- Qualité de l'air dans les maisons : [www.habitation.gouv.qc.ca/qualite\\_air](http://www.habitation.gouv.qc.ca/qualite_air)
- Semaine québécoise sans tabac : [www.cqts.qc.ca](http://www.cqts.qc.ca)
- Fondation québécoise du cancer : [www.fqc.ca](http://www.fqc.ca)
- Pour arrêter de fumer : [www.jarrete.qc.ca](http://www.jarrete.qc.ca)
- Info-tabac.ca, votre portail pour un Québec sans tabac : [www.arrete.qc.ca](http://www.arrete.qc.ca)
- Opération Nez Rouge : [www.operationnezrouge.com](http://www.operationnezrouge.com)
- Aménagement de nos milieux de vie et activité physique : [www.kino-quebec.qc.ca](http://www.kino-quebec.qc.ca)



## PENSÉE DU MOIS

« Ose rêver. Ose essayer. Ose te tromper. Ose avoir du succès. Vas-y. Je te lance un défi ! »  
(Kingsley Ward)

Prochaine diffusion : Janvier-Février 2006   
Tirage : 500 copies

Coordination : Carmen V. Boucher

Collaboration : André Bouchard, Marie-Claire Lacasse, Danielle Landriault, Olivier Tardif et Jean Lebel

Conception, mise en page et diffusion : Guylaine St-Arnaud

Pour recevoir le Bulletin par courriel :  
[guylaine\\_starnaud@ssss.gouv.qc.ca](mailto:guylaine_starnaud@ssss.gouv.qc.ca)



Agence  
de développement  
de réseaux locaux  
de services de santé  
et de services sociaux

Québec   
Abitibi-  
Témiscamingue

Centre d'information technique sur, pour et par les communautés  
Villes, villages, territoires et communautés en santé  
1, 9<sup>e</sup> Rue, Rouyn-Noranda (Québec) J9X 2A9  
Tél. : (819) 764-3264, poste 49323