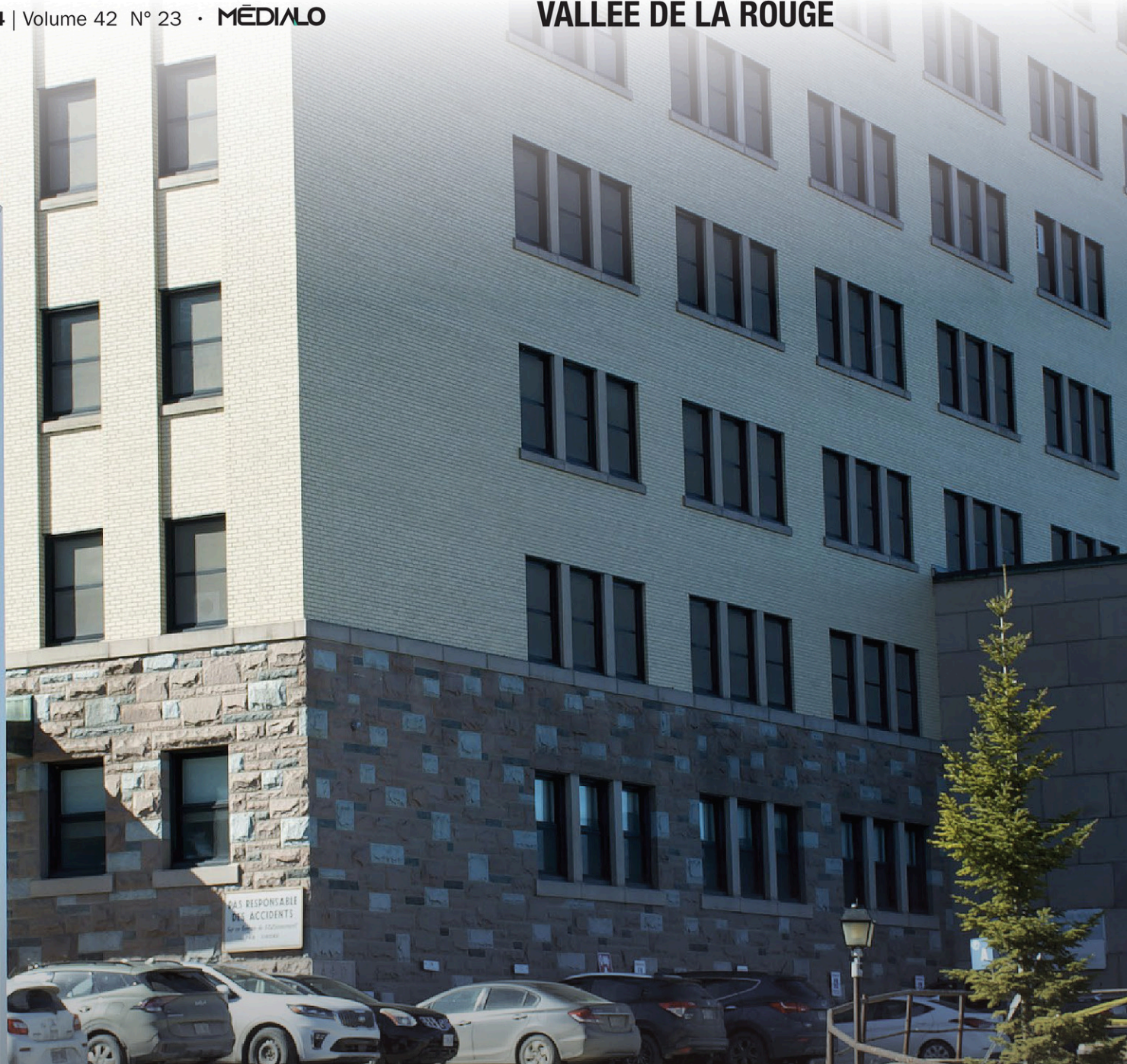


L'INFO DU NORD

Le mercredi 7 août 2024 | Volume 42 N° 23 • MÉDIALO

VALLÉE DE LA ROUGE



RIVIÈRE-ROUGE

L'URGENCE RESTE OUVERTE 3



LA FHQ CONTRE LA DÉMOLITION DU COUVENT


5

LA CLASSIQUE DE CANOT APPROCHE

11

Photo Médialo-Ronald McGregor



 Bistro Tour Du Lac

(819) 278-4363

2253 Chemin du Tour du Lac
Nominigüe

bistrotourdulac.com



C'EST CHEZ NOUS QUE ÇA SE PASSE



Conseils pour un sac à dos bien ajusté

À l'approche de la rentrée scolaire, il est essentiel de veiller à ce que les enfants portent leurs sacs à dos de manière à éviter les douleurs et les problèmes de posture. Selon la Dre Marie-Hélène Boivin, chiropraticienne, les effets d'un sac à dos trop lourd peuvent se manifester rapidement.

« À court terme, on peut déjà voir des effets que l'enfant va ressentir: des maux de cou, des maux de dos et des douleurs aux épaules », illustre-t-elle.

À moyen et long terme, ces effets peuvent s'aggraver, entraînant des changements de chroniques au niveau de la posture. « Une posture projetée vers l'avant, des épaules arrondies et des risques de scoliose sont des conséquences possibles », explique-t-elle.

Un bon ajustement du sac à dos est ainsi crucial. « Il faut ajuster les bretelles pour qu'elles ne serrent pas sous les aisselles et utiliser la sangle de poitrine et la ceinture abdominale pour une meilleure répartition du poids », recommande la Dre Boivin. Ces ajustements permettent de stabiliser le sac à dos et de réduire la tension sur la colonne vertébrale.

La répartition du poids est également essentielle. Placer les objets les plus lourds près du dos de l'enfant aide à minimiser la pression sur le bas du dos. « Les objets lourds doivent être placés près du dos de l'enfant pour assurer une meilleure répartition de la charge », conseille-t-elle. Il est également important de vérifier régulièrement le contenu du sac à dos pour s'assurer que l'enfant ne transporte que les éléments essentiels.

La liste de vérification du parent

Ajuster les bretelles: Assurez-vous que les bretelles sont



Un sac à ceinture abdominale est recommandé. Photo Adobe Stock

bien ajustées et que le sac à dos repose contre le dos de l'enfant sans pendre trop bas.

Utiliser les deux bretelles : Toujours utiliser les deux bretelles pour répartir le poids de manière uniforme.

Répartir le poids correctement : Placez les objets lourds près du dos de l'enfant et évitez d'accrocher des objets supplémentaires au sac à dos.

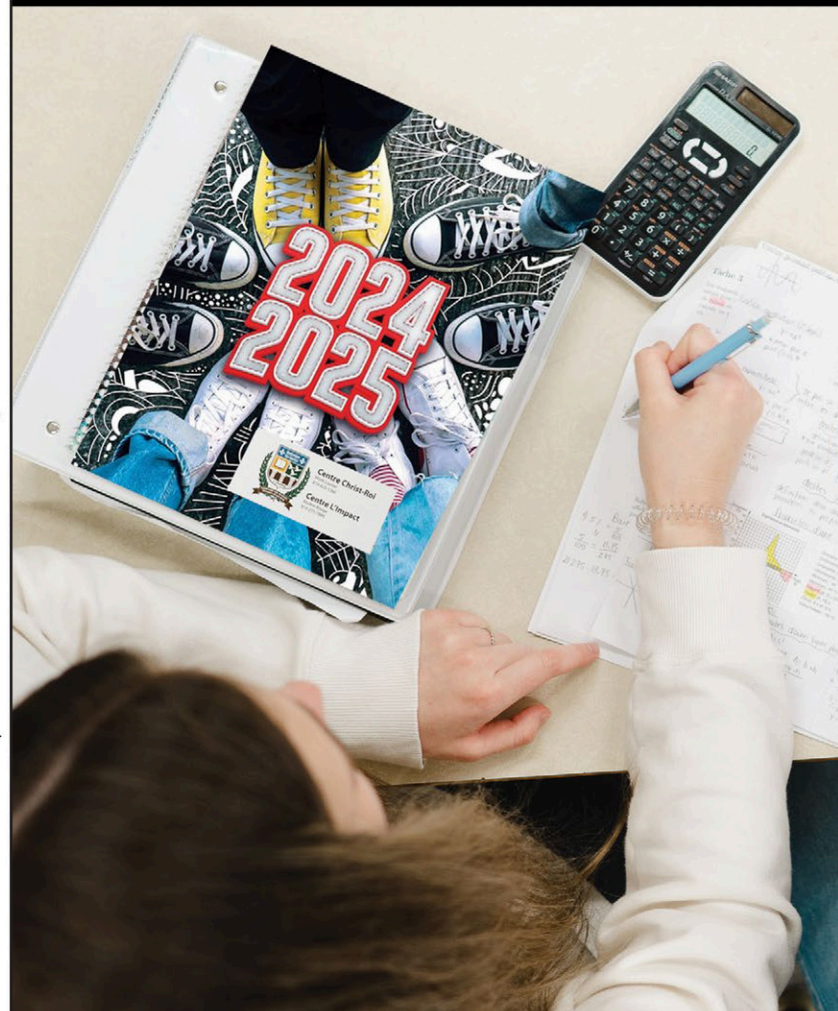
Vérifier le contenu : Examinez régulièrement le contenu du sac à dos pour vous assurer que votre enfant ne trans-

porte que les éléments essentiels.

Optimiser le transport : Encouragez votre enfant à ne prendre que le matériel nécessaire pour ses devoirs et à laisser le reste dans son casier ou son pupitre.

Enfin, la Dre Boivin recommande des exercices pour compenser les effets d'un sac à dos trop lourd. « Il est important de garder les enfants en mouvement. Des étirements et des exercices de mobilité, comme le yoga, peuvent aider à maintenir la santé musculo-squelettique », conclut-elle.

L'éducation des adultes est le début de ta nouvelle vie!



Centre l'Impact
Rivière-Rouge

1355, rue L'Annonciation Sud 819 275-7880
www.centreimpact.qc.ca



Inscription

Session automne 2024

- **En ligne : 24/7 jusqu'au 22 août**
www.centreimpact.qc.ca
- **En personne :** également possible du 12 au 22 août 2024

***Rentrée scolaire : 27 août 2024**

Demande d'admission
en ligne

Cliquez sur le bouton

Nos formations

- Secondaire (1^{re} à 5^e) et présecondaire
- Préalables pour CFP et CÉGEP
- Métiers semi-spécialisés (FMS)
- Reconnaissance des acquis (RAC) en FMS
- Apprentissage du français (francisation)
- Intégration sociale

***Temps plein et partiel**
Jour, soir et formation
à distance

Le CISSSLAU maintient l'ouverture de l'urgence de Rivière-Rouge jusqu'au 1^{er} décembre

Le 1^{er} août, le Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides (CISSSLAU) et les parties impliquées dans le dossier des heures d'ouverture de l'urgence du Centre multiservices de santé et de services sociaux (CMSSS) à Rivière-Rouge étaient de retour en cour afin de s'entendre sur le renouvellement de l'ordonnance de sauvegarde. La décision a été entérinée par la Cour supérieure et ordonne que l'urgence demeure ouverte jusqu'au 1^{er} décembre prochain.

Ronald McGregor | rmcgregor@medialo.ca

« Au cours des prochaines semaines, les parties impliquées auront donc l'occasion de poursuivre leurs échanges quant aux enjeux entourant le maintien des heures d'ouverture de l'urgence, et ce, afin de trouver des solutions pérennes qui répondront aux diverses préoccupations. Soucieuses d'offrir à la population du secteur d'Antoine-Labelle des soins et des services de qualité et sécuritaires, les parties impliquées réaffirment leur intention d'investir tous les efforts nécessaires pour parvenir à une solution à long terme afin d'assurer la disponibilité des effectifs requis », affirme le CISSSLAU dans sa communication au lendemain de la décision.

Le CISSSLAU indique qu'il est par ailleurs « heureux de collaborer aux initiatives de la communauté qui visent à augmenter l'attractivité de la région. »

« Porteur de positivisme »

L'avocat retenu par la Ville de Rivière-Rouge, l'autre partie avec le CISSSLAU, est Me Carl-Éric Therrien. Il a confié à *L'Info* que « pour ne pas retarder le dossier à la cour, les procédures ont continué et plusieurs interrogatoires ont eu lieu cet été. Le plus intéressant, c'est qu'en parallèle, les parties, notamment Rivière-Rouge et le CISSS ont construit un dialogue respectueux de leur vision et réalité respective. Ça donne espoir à une solution plus rapide que les procédures. Cela a permis d'ailleurs de renouveler l'injonction d'un commun accord le 1^{er} août. »

À savoir pourquoi ce dossier n'est pas réglé à ce jour, Me Therrien y va d'une explication d'un seul trait.

« Il faut que les parties acceptent de faire des compromis. Une nouvelle direction est maintenant au CISSS, alors on n'est pas encore rendu là, peut-être pas loin, mais vous savez, c'est un peu comme dans les négociations dans la fonction publique dans lesquelles nous sommes plongés présentement. Je ne peux pas dire que le dossier est réglé, car tant que nous n'avons pas de garantie... mais honnêtement, nous avons bâti un dialogue qui est quand même porteur de positivisme. »



L'urgence du Centre multiservices de santé et de services sociaux (CMSSS) à Rivière-Rouge connaît de nouveau un sursis quant à son ouverture de soir et de nuit, du moins jusqu'au 1^{er} décembre 2024.

« Les parties sont reconnaissantes envers les employés qui travaillent d'arrache-pied, jour, soir et nuit, afin d'assurer des soins de qualité et sécuritaires à la communauté », conclut le CISSSLAU dans sa communication.

Quant à Me Therrien, au nom de ses clients, il tient à remercier haut et fort tout le personnel soignant, à tous les niveaux, qui joue un rôle professionnel pour la population dans ce contexte.

Retour

En décembre dernier, le CISSSLAU annonçait qu'il allait fermer l'urgence de Rivière-Rouge entre 20 h et 8 h le

1^{er} février 2024. C'est afin d'assurer des services de santé sécuritaires à ses employés et à la clientèle ainsi que pour la pérennité des soins que l'organisation a avancé ce nouvel horaire au lieu de maintenir le 24 h sur 24, 7 jours par semaine. Ce geste a soulevé un tollé qui a mené à une solidarité citoyenne exemplaire et une marche qui a connu un franc succès.

Depuis, la Ville de Rivière-Rouge et le CISSSLAU sont en discussion pour une entente sur l'avenir de l'urgence. C'est un dossier qui a été mené à la Cour supérieure. Aussi, des organismes se sont unis pour travailler à l'accueil de nouveaux arrivants qui travailleront à l'hôpital.

L'INFO DU NORD

VALLÉE DE LA ROUGE



PARTENAIRE
des grands événements
de notre communauté!

UNE PROPRIÉTÉ DE
MÉDIALO



DENTUROLOGISTE
DOMINIC ARCHAMBAULT
FABRICATION & RÉPARATION DE PROTHÈSES DENTAIRES

CONSULTATION GRATUITE | URGENCE 7 JOURS | SERVICE À DOMICILE
MONT-TREMBLANT | ST-RÉMI-D'AMHERST
819-429-0505 | 819-687-8017



La Rouge et le bois

La rivière Rouge danse dans sa vallée une valse tantôt langoureuse, tantôt impétueuse; elle glisse entre ses plages sablonneuses majestueuses, puis se fâche et précipite ses eaux dans des rapides à fleur de roches. Mais avant d'être en aussi bonne santé, la Rouge a connu la fièvre du bois. En voici quelques chapitres.

Par Gilles Deschatelets

La rivière Rouge prend sa source dans un petit lac du nom de Fougère dans l'extrémité nord du canton de Dupont. De là, elle coule du nord au sud en longeant la partie ouest du parc du Mont-Tremblant puis serpente entre les localités de L'Ascension, L'Annonciation, Labelle et La Conception, entre autres. Elle termine sa course de 161 km dans la rivière des Outaouais entre les municipalités de Pointe-au-Chêne et de Calumet. Les 26 derniers km de son cours sont marqués par quatre importantes ruptures de pente, dont les Sept Chutes, hautes de 63 mètres. Son bassin versant s'étend sur 5 543 km² et comprend une multitude de lacs, de rivières et de ruisseaux. Parmi ses tributaires : côté est, les rivières Lenoir, Macaza, Cachée et la décharge du lac Tremblant et, à l'ouest, la rivière Maskinongé et la décharge des lacs Nominique. Mentionnons aussi les lacs Caché, Chaud, Clair, Labelle et Tibériade.

La première mention historique connue de la rivière Rouge figure sur une carte de Franquelin datée de 1699; elle est alors considérée comme le prolongement de la rivière du Nord. Son nom provient de sa couleur rougeâtre due à l'ocre, un colorant minéral naturel constitué par l'argile et des oxydes de fer ou de manganèse contenus dans la roche du Bouclier canadien où elle a fait son lit. Les Anishinabèg utilisaient la poudre de l'ocre pour se peindre le corps lors de rituels.

Les premiers occupants

Bien que l'histoire amérindienne des Hautes-Laurentides reste très peu connue, des fouilles archéologiques, notamment au lac Nominique, ont permis de confirmer la présence des Weskarinis, de la grande famille des Anishinabèg, il y a 5 000 ans environ. Au milieu du 17^e siècle, ils désertèrent leurs territoires de chasse pour fuir l'insécurité des guerres qui les opposent aux Iroquois pour le contrôle du commerce des fourrures avec les Européens. La tradition orale raconte que le Petit lac Nominique aurait été le lieu d'un massacre des Weskarinis par



Avant même l'arrivée du P'tit Train du Nord, quelques voies ferrées privées étaient présentes sur le territoire des Hautes-Laurentides, destinées à l'exploitation forestière. Ici, un exemple plus tardif, le train forestier de la compagnie Patenaude dans la région de Nominique vers 1920.

Photo gracieuse - Société d'histoire et de généalogie des Hautes-Laurentides

les Iroquois vers 1650. Au moment du mouvement de colonisation, à la fin du 19^e siècle, seules quelques familles subsisteront, mais auront disparu 50 ans plus tard. Elles

auront émigré plus au nord ou se seront métissées avec les colons. Retrouvez le texte complet dans *La Laurentide n°9, L'Or bleu des Laurentides*, p.18.

Écocentres des municipalités de Rouge la Vallée

Service gratuit offert aux citoyens seulement*
Interdiction aux commerces, entrepreneurs, institutions et industries

ROUGE la Vallée HORAIRE 2024 MATÉRIAUX SECS TRIÉS SEULEMENT



Écocentre local
1, chemin Roger-Hébert
819 275-2077
Les vendredis et samedis
de 8 h à 12 h et 12 h 30 à 16 h
Du 3 mai au 26 octobre



Écocentre local
777, rue Sainte-Anne
Les dimanches et lundis de 9 h à 15 h
Du 7 juillet au 25 novembre
Fermé le 2 septembre et 14 octobre



Les vendredis de 8 h à 12 h :
9 et 30 août
27 septembre, 25 octobre



Écocentre local
Garage municipal
59, rue Principale Est
819 275-3027



DU 1^{ER} MAI AU 31 OCTOBRE
Secteur L'Annonciation au 1500, chemin du Rapide
Tous les vendredis et samedis de 9 h à 15 h
Secteur Sainte-Véronique au 967, rue Brisebois
Tous les dimanches, de 9 h à 15 h
DU 1^{ER} NOVEMBRE AU 30 AVRIL
Secteur L'Annonciation au 1500, chemin du Rapide
Tous les samedis de 9 h à 15 h
Secteur Sainte-Véronique au 967, rue Brisebois
Un dimanche sur deux, de 9 h à 15 h

MATIÈRES ACCEPTÉES

- Appareils électroménagers
- Appareils électriques et électroniques (ordinateurs, télévisions, etc.)
- Bois et branches
- Conteneurs de verre, plastique et métal
- Matelas et sommiers
- Matériaux de construction triés seulement
- Métal
- Meubles
- Papier et carton
- Polystyrène
- Résidus domestiques dangereux (dépôt de RDD)

MATIÈRES REFUSÉES

- Batteries d'automobile
- BPC et cyanures
- Carcasses d'animaux
- Déchets domestiques
- Déchets radioactifs ou biomédicaux
- Matériaux en grande quantité
- Munitions et produits explosifs
- Résidus dangereux d'usage commercial
- Résidus de jardin (gazon, feuilles mortes, brindilles)
- Terre

- * Une preuve de résidence sera exigée - Seuls les citoyens (locataires ou propriétaires) seront acceptés dans leur municipalité.
- Quantité et/ou visite: Renseignez-vous auprès de votre municipalité pour connaître le nombre de visites autorisées (remorque 10' x 5' x 2' maximum).
- Pour une plus grande quantité, veuillez vous présenter au Complexe environnemental, au 688, chemin du Parc-Industriel à Rivière-Rouge, du lundi au vendredi de 8 h à 17 h, et en saison estivale, du 2^e samedi de mai au 3^e samedi de septembre, de 8 h à midi.
- Avant de vous présenter à un écocentre, il est obligatoire de faire le prétri de vos matières dans votre remorque ou dans votre véhicule.
- Ce prétri, à la source, améliore le temps de disposition à l'écocentre, et de plus, augmente la qualité des matières dans les conteneurs.



La Fédération Histoire Québec souhaite préserver le couvent de Labelle

Alors qu'Action Patrimoine s'oppose à la destruction du couvent de Labelle, c'est au tour de la Fédération Histoire Québec (FHQ) de s'y opposer.

Maxim Ouellette-Legault@medialo.ca | Journaliste de l'initiative de journalisme local

Clément Locat, président du Comité du patrimoine pour la FHQ a écrit une lettre le 31 juillet adressée à la mairesse de Labelle, Vicki Emard, ainsi qu'à la députée de Labelle, Chantale Jeannotte, afin de tenter de préserver ce bâtiment historique.

Dans sa lettre, M. Locat propose une citation du couvent, ce qui lui offrira une protection et une admissibilité aux subventions de l'État. Il recommande aussi que soit menée une étude par une firme d'architecte spécialisée. « Il est certain que le bâtiment devra faire l'objet de mise aux normes et de restauration pour lui redonner son cachet d'antan. Dans cette optique, il est important d'obtenir un bilan de santé par une firme d'architectes spécialisée en bâti ancien qui pourra donner l'heure juste sur son état. Une telle étude est essentielle pour écarter les évaluations d'amateurs et préciser la valeur marchande du bâtiment. »

M. Locat propose aussi quelques solutions qui pourraient constituer des scénarios envisageables afin de conserver le bâtiment « Plusieurs anciens couvents au Québec ont été convertis pour accueillir un CLSC ou une clinique médicale, un usage approprié pour ce genre d'immeuble. D'autres usages pourraient s'y ajouter, comme une bibliothèque, des locaux pour les organismes, etc. ». Il poursuit en soulignant que « Sa valeur architecturale est indéniable ».

Il s'étonne que le bâtiment soit menacé d'une démolition. « Comme il s'agit de l'un des rares bâtiments patrimoniaux inventoriés sur le territoire de la municipalité Labelle, cette annonce nous a étonnés. L'église locale ayant disparu lors d'un incendie survenu au début des années 1970, le couvent demeure donc le seul bâtiment patrimonial majeur à Labelle. »

Clément Locat conclut en mentionnant que le couvent est un rare joyau du passé. « Ce couvent qui a échappé à l'hécatombe des années 1960 et 1970 est le bâtiment le plus remarquable du village de Labelle et sa restauration en ferait un point de mire qui contribuerait à la qualité du milieu.



Photo Médialo-Archives

« Valoriser les bâtiments anciens, c'est contribuer à la beauté du milieu et perpétuer la mémoire du lieu pour les générations actuelles et futures », a partagé Clément Locas dans sa lettre.

CLINIQUE DENTAIRE
MT

Ouverture des nouveaux dossiers sans frais

- URGENCE ACCEPTÉE
- Financement disponible
- Prise de RV par téléphone ou sur le site internet seulement

CLINIQUE DENTAIRE MONT-TREMBLANT

Pour tout type de traitement
En toute sécurité, selon les directives de la santé publique

Maintenant Ouvert le Vendredi

Services offerts:

- Implantologie
- Blanchiment des dents
- Carie
- Couronne dentaire
- Extraction dent sagesse
- Traitement canal
- Prothèses dentaires avec ou sans implants
- Protecteurs buccaux
- Et bien plus encore!

Au plaisir de vous recevoir!

819 425-3716 • 701, rue Labelle, Mont-Tremblant • www.cdmmtremblant.com

Pierre Coulombe, d.d.
Denturologiste

Dr. Maxime Proulx, d.m.d.
Dentiste propriétaire

Sylvain Grondin, d.d.
Denturologiste

1228645

FUJITSU

➢ L'une des meilleures thermopompes sur le marché

➢ Meilleur rendement énergétique

➢ Fonctionnement ultrasilencieux

➢ Une des meilleurs garanties de l'industrie

Rien n'est confortable autrement.

877 322-2330
www.refrigerationMB.com

GARANTIE complète
12 & 10 ANS
PIÈCES** MAIN-D'ŒUVRE**

Admissible à la
Subvention canadienne pour des
maisons plus vertes

Un sentier illuminé à Mont-Laurier

Pour la 4^e édition du budget participatif citoyen de la Ville de Mont-Laurier, un sentier illuminé a été inauguré.

Maxim Ouellette-Legault | mouellette@medialo.ca

Alors que l'on retrouve déjà un sentier pédestre derrière l'hôtel de ville de Mont-Laurier, le sentier intergénérationnel André-Bolduc, une citoyenne, Sandrine Richer, a proposé l'idée d'illuminer ce sentier à la nuit tombée. Parmi les différents projets proposés pour la 4^e édition du budget participatif citoyen, le projet de Sandrine Richer a accumulé 47% des voix du public lors d'un sondage, dont les résultats ont été partagés au printemps 2024.

Une œuvre collaborative

À chacune des deux entrées du sentier, on retrouve deux arches lumineuses réalisées par la firme Lucion. Ces arches font référence aux moniales bénédictines, qui ont vécu à cet endroit et arpenté le sentier pendant des décennies.

Selon le maire de Mont-Laurier, Daniel Bourdon, on retrouve 200 lanternes uniques qui décorent le sentier. « Ces lanternes ont été confectionnées par des citoyens de Mont-Laurier lors d'ateliers de création. »

Lors de l'inauguration du sentier illuminé, la Ville de Mont-Laurier avait remercié le Centre d'exposition de Mont-Laurier pour le prêt d'équipement et l'animation d'ateliers, qui ont permis la réalisation de ces lanternes. Des résidents du Centre d'hébergement Sainte-Anne de Mont-Laurier ont notamment participé à la création de certaines lanternes.

Accessible à tous

Dans sa démarche, Mlle Richer voulait proposer un projet qui profiterait à tous : « J'avais envie de proposer une activité familiale qu'on n'a pas déjà dans la région. Je voulais aussi que cela profite autant aux enfants qu'aux personnes âgées ou encore aux personnes à mobilité réduite. »

Pour ce qui est de l'emplacement, Sandrine Richer avait pensé au sentier intergénérationnel André-Bolduc. « Je souhaitais faire ça à un endroit accessible et central. Je ne voulais pas faire ça dans un endroit plus reculé, pour éviter le grabuge. Derrière l'hôtel de ville,



« Chaque année, je trouve que les projets que les gens proposent sont vraiment intéressants. Je voulais proposer quelque chose pour la 4^e édition », avait partagé Sandrine Richer. Sur la photo, on retrouve Sandrine Richer avec une arche lumineuse à l'entrée du sentier.

Photo Médialo - Maxim Ouellette-Legault

c'était parfait et c'est proche du centre-ville. » Alors qu'elle a vécu quelques années à Laval, Sandrine Richer a tiré son inspiration d'*Illumi*, soit un parcours de marche illuminé la nuit. « J'ai constaté qu'*Illumi* était un projet qui venait chercher beaucoup de gens. C'est là que je me suis dit qu'avoir notre propre sentier illuminé à Mont-Laurier serait une bonne idée. »

Une 5^e édition du budget participatif citoyen

Alors qu'un montant de 25 000\$ était proposé par la Ville de Mont-Laurier pour la 3^e édition du budget participatif citoyen, c'est un montant de 30 000\$ qui était offert pour le projet coup de cœur de la 4^e édition. Selon Daniel Bourdon, les citoyens pourront voter pour leur projet préféré à l'automne dans le cadre de la 5^e édition du budget participatif citoyen. L'enveloppe sera désormais de 35 000\$ pour cette prochaine édition.



Photo Gracieuseté - Gaston Beauregard

ProprioDirect

AGENCE IMMOBILIÈRE

NE PAVEZ RIEN
AVANT D'AVOIR
VENDU!

À VENDRE PAR LE PROPRIÉTAIRE

...et son courtier!

DAVID VILLENEUVE

Courtier immobilier agréé D.A.

819 686-5114

31, rue du Pont, Labelle, QC J0T 1H0

RÉSERVOIR KIAMIKA	799 000	NOMININGUE	3 ACRES	LAC LYNCH	299 000\$
NOUVEAU		VENDU		NOUVEAU	

Construction 2018 de conception à aire ouverte avec des matériaux raffinés offrant un grand souci aux détails. Boiserie et fenestration abondante. Terrain boisé de 56 811pi². Centris# 21655909

Propriété 3 saisons. Rue sans issue offrant ainsi intimité et sérénité. Accès public au magnifique petit Lac Nominique à quelques pas de votre porte, vous pourrez profiter pleinement des plaisirs de la nature.

Profitez d'un terrain intime, entouré d'arbres matures. Bord de l'eau convivial avec une descente graduelle vers l'eau. Une vaste terrasse pour admirer la vue imprenable sur le lac. Centris# 10849371

L'INFO DU NORD

VALLÉE DE LA ROUGE

467, rue Crémazie,
Mont-Laurier Québec J9L 2M6
Administration : 1 888 767-7156

www.linformationdunordvalleedelarouge.ca

Directrice de l'information : Marilou Séguin
Rédacteur en chef : Isabelle Houle
Journalistes : Ronald McGregor et Maxim Ouellette-Legault
Directrice des ventes régionales : Élise Léonard
Adjointes aux ventes : Johanne Faucher et Rosalie Campeau
Conseillères en solutions médias : Nathalie Chalifoux, Sabrina Desjardins, Joëlle Bélisle, Stéphanie Lomas et Sabrina Rainville
Directrice web : Sabrina Giguère
Directeur de production : Cédric Juguet

Publié par Médialo inc.
Président : Frédéric Couture
Vice-Présidente : Véronique Gauthier
Consultante-ambassadrice : Chantal Roussel
Impression : Imprimeries Transcontinental inc.
Distribution : Messageries Dynamiques

Plus de 40 points de dépôt





JOINS-TOI À NOUS!

UNE PROPRIÉTÉ DE

MÉDIALO



KANATA TREMBLANT

est à la recherche de :

Homme à tout faire

Emploi basé sur le site de KanataTremblant
www.KanataTremblant.com et www.ChaletsKanata.com

L'employé fera partie de l'équipe d'entretien et de maintenance du site. L'horaire d'été est de 5 jours, du jeudi au lundi. L'horaire d'hiver peut varier selon les précipitations de neige, mais demeure à temps plein.

LES TÂCHES PRINCIPALES SONT :

HIVER :

- Le déneigement mécanique (camions, loader, tracteur) des rues et des cours
- Le déneigement manuel (escaliers, balcons)

ÉTÉ ET HIVER :

- L'entretien des bâtiments (menuiserie, plomberie, électricité, peinture, etc)
- L'entretien des terrains (pelouse, coupe-bordure, buchage, etc)
- L'entretien des chemins (ponceaux, gratte, excavation, rouleau compacteur, etc)
- Coupe et fendage de bois
- Toutes autres tâches connexes

Type d'emploi : Temps plein, permanent

Salaire : 19\$ à 22\$ par heure • Permis/certificat : Permis de conduire (Obligatoire)

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur candidature à :
emploi@KanataTremblant.com ou par télécopieur au : 819 379-3507

www.KanataTremblant.com

8628281<



- **PRÉPOSÉ AUX AIRES COMMUNES**
(Poste de jour) temps plein
- **PRÉPOSÉ AUX CHAMBRES**
(Poste de jour) temps plein ou partiel
- **AGENT DE RÉCEPTION/RÉSERVATION**
Poste temps plein ou partiel / jour et soir
- **JOURNALIER D'ENTRETIEN MAINTENANCE**
Poste temps plein ou partiel / avec expérience

Que vous recherchez :

Un poste à temps plein, ou seulement un revenu supplémentaire quelques jours par semaine

Une stabilité d'emploi, plus de 25% de nos employés sont avec nous depuis +10ans.

VENEZ NOUS RENCONTRER!

Aussi plusieurs postes disponibles dans tous nos départements

Assurances vie - Invalidité - Santé • Rabais employés Repas/Hébergement/Gym
Formation continue - Stages • Centre sportif - Stationnement
Nous favorisons l'avancement de carrière! Le Grand Lodge une équipe intergénérationnelle!
Envoyez votre C.V à : Sylvie Charron - 2396, rue Labelle Mont-Tremblant, Qc J8E 1T8
s.charron@legrandlodge.com ou 819 425-8599 poste 860

>1267700



KANATA TREMBLANT

Entretien ménager de chalets locatifs

KanataTremblant est à la recherche d'entreprises ou de sous-contractants en entretien ménager pour ses besoins grandissants en entretien ménager de chalets locatifs.

Entre 1 et 30 chalets, selon les capacités du fournisseur

- Chalets de 1 chambre à 6 chambres
- Tous les chalets sont situés sur le développement

KanataTremblant à Amherst (www.ChaletsKanata.com)

Pour plus de détails et pour prendre rendez-vous pour visiter les chalets, contacter Mme Cloutier au 1-877-734-3414 ou contact@kanatatremblant.com



9065621<

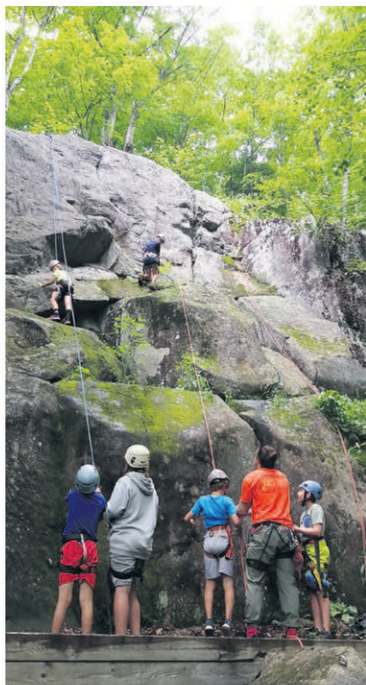
Découvrez votre région



Lac-Supérieur

La municipalité de Lac-Supérieur, offre une nature préservée et des paysages à couper le souffle avec les multiples lacs et rivières situés sur son territoire. Les amateurs de plein air apprécieront ses nombreux sentiers de randonnée, parfaits pour l'observation de la faune et la flore. On retrouve également une paroi d'escalade renommée pour être un véritable joyau de par sa verticalité et le caractère soutenu de ses voies ainsi que son secteur école où petits et grands peuvent s'initier.

Pour les plus jeunes, un nouveau sentier de vélo de montagne de 1.4 km accompagné d'un parc d'habiletés ont récemment été inaugurés dans le secteur de la Fourche de la Diable. De plus, les 27-28 et 29 septembre prochain, le parc de la Halte de la Nature accueillera, sous un grand chapiteau, la 10^e édition de notre Foire Gourmande, nul doute que ce sera l'édition la plus festive des dernières années. Surveillez nos réseaux sociaux pour ne rien manquer.



Lac-Supérieur



Nature à notre porte



1281, chemin du Lac Supérieur, Lac-Supérieur
lacsuperieur.qc.ca

>1265925



Du nouveau dans les sentiers de Mont-Tremblant!

Plusieurs pistes et sentiers du réseau Sentiers Mont-Tremblant ont connu un vent de fraîcheur au cours des dernières semaines! Les adeptes de vélo de montagne seront emballés par les améliorations apportées aux pistes Belvédère, Presto et Tremblante. Pour bonifier la randonnée au Domaine Saint-Bernard, de nouvelles passerelles ont été aménagées dans les sentiers du Mont-Onontio et La Mélèze.

Pour consulter la carte du réseau de Sentiers Mont-Tremblant :

ville-demont-tremblant/sentiers



Pour vous déplacer d'un point à l'autre, pensez à BUS Mont-Tremblant!

Gratuit sur toute la ligne, le service de BUS Mont-Tremblant propose des circuits qui desservent tout le territoire, du centre-ville, à la Montagne, en passant par le secteur village! Pour planifier votre trajet, connaître les horaires et suivre le bus en temps réel, rendez-vous sur zenbus.net/tcmt. Facile à reconnaître par leur nouvel habillage, les autobus roulent maintenant au gaz naturel renouvelable compressé! Accessibles aux personnes à mobilité réduite, ils ont même des supports à vélo (sauf électrique ou à pneus surdimensionnés) pour faciliter les déplacements de tous les types de clientèle.



Ville de
MONT-TREMBLANT

Pour plus de détails, visitez
ville-demont-tremblant.qc.ca

>1265814

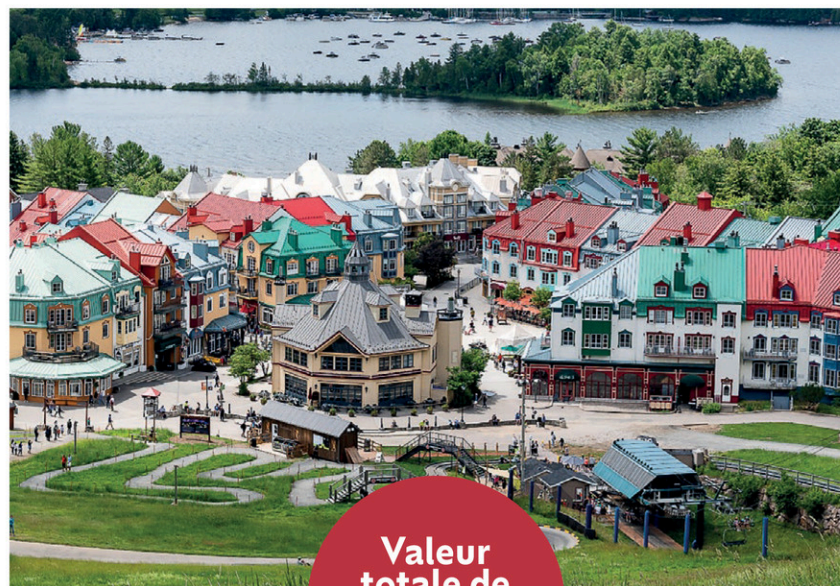
CONCOURS DERNIÈRE CHANCE! LA PRESSE TOURISTIQUE

GAGNEZ une escapade pour 2
à Station Mont Tremblant !



Inclut : 3 nuits en condo, 5 activités au choix
et 1 accès à la télécabine panoramique

Pour les détails et pour participer
www.lapresstouristique.ca/concours



Valeur
totale de
1300\$



>1266995



Les projections d'Adèle

Films en plein air pour toute la famille !

Par une belle soirée d'été, quoi de mieux que de s'emmitoufler dans une chaude couverture et de s'allonger sous un ciel étoilé pour regarder son film préféré ?

Bonne nouvelle : les Projections d'Adèle sont de retour, au grand bonheur des enfants, des ados et des plus grands, qui auront le plaisir d'assister cet été à la présentation de 2 films en plein air dans le magnifique parc de la Famille.

Ces projections sont offertes gratuitement les samedis 10 et 17 août à 19 h.

Pour vous procurer maïs soufflé, slush, breuvages et autres friandises, le Cinéma Pine sera sur place en formule Ciné-kiosque. Argent comptant seulement.

Samedi 10 août à 19 h | Migration
Samedi 17 août à 19 h | Kung Fu Panda 4
Parc de la Famille
(intersection rues Morin et Émile-Cochand, Sainte-Adèle)
GRATUIT



450 229-2921
www.ville.sainte-adele.qc.ca



Val-David

Village de NATURE et de CULTURE, Val-David propose une grande diversité d'événements et d'activités dans un décor pittoresque.



Paradis des adeptes de plein air au Québec, berceau de l'escalade au Canada, les amoureux de la nature seront comblés par les activités qu'offre le Parc régional, le Parc linéaire le P'tit train du Nord ou la rivière du Nord.

Reconnu comme étant un lieu de création privilégié pour de nombreux artistes et artisans, son offre culturelle abondante vous fera tomber sous le charme de plusieurs talents de la région.

Val-David saura aussi ravir l'épicurien en vous avec son célèbre Marché public, ses nombreux restaurants gourmets, ses belles boutiques et ses chaleureuses auberges qui contribuent à la renommée du village.



Bureau d'accueil touristique : 2525, rue de l'Église
valdavid.com | Facebook : municipalitedevaldavid



Maintenant **50** ans de professionnalisme

R.B.Q.: 1645-0777-46



Revêtements extérieurs | Toitures en acier, métalliques et bardeau d'asphalte | Portes et fenêtres | Rampes | Balcons
VENTE | INSTALLATION | TRAVAIL GARANTI

1535, route 117, Mont-Tremblant | 819 425-7122 | aluminiumjclement.com



« On m'aide
à avoir une vie
après sa mort. »

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT

PRÉSENT
À CHAQUE
INSTANT



COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
BRUNET

473, L'Annonciation Sud, **Rivière-Rouge** • 819 275-8555
632, rue de la Madone, **Mont-Laurier** • 819 623-6232
680, rue de la Madone, **Mont-Laurier** • 819 623-3751
19, rue Principale Nord, **Maniwaki** • 819 449-6082
456 12e Avenue, **Ferme-Neuve** • 819 587-3169

coopfbrunet.com

VENDRE, LOUER OU ACHETER

ANNONCES | CLASSÉES

Nouveau
contact!

514 394-7156
1 888 767-7156

Poste
2222

annoncesclassées@medialo.ca

L'INFO DU NORD
VALLÉE DE LA ROUGE

VOS NOUVELLES DANS
VOTRE INFOLETTRE!
ABONNEZ-VOUS!



442

Construction,
rénovation, réparation

Votre toiture est à refaire en
bardeau ou en toiture plate
élastomère? Soumission.
R.B.Q:5650-4418-01
819-660-0240

*Sincères
condoléances*
aux familles
éprouvées



palliacco
soutien, accompagnement et répit.



DONNEZ
pour nous permettre
d'assurer un soutien
aux personnes
en deuil

1 855 717-9646
PALLIACCO.ORG

La Classique de canot approche à grands pas

Les 16, 17 et 18 août aura lieu la 67^e Classique de canot de la Lièvre.

Maxim Ouellette-Legault | mouellette@medialo.ca

L'édition 2024 de la Classique de canot de la Lièvre, organisée par l'Association des coureurs en canot de la Lièvre (ACCL) depuis 1957, débutera le vendredi 16 août en soirée.

Lors de cette première épreuve, ce sont des canotiers en solo à bord de leurs canots de type C-1, qui se positionneront sur la ligne de départ. Cette première course débutera au parc des Canotiers Gill-Tinkler, à Mont-Laurier.

La course professionnelle du samedi

Le samedi, des coureurs en canot de renom sont attendus pour participer à la course de canot en équipe (C-2). La compétition débutera à midi au parc Armand-Millaire à Ferme-Neuve. Les canots de type C-2 descendront la rivière jusqu'au parc des Canotiers Gill-Tinkler à Mont-Laurier. Il s'agit d'un parcours aller-retour débutant et terminant à Ferme-Neuve, d'une longueur de 35 km.

Selon Jacques Supper, président de l'ACCL, les premières équipes devraient arriver au parc des Canotiers Gill-Tinkler vers 13h30 pour un portage. Les canotiers remonteront la rivière jusqu'à Ferme-Neuve, où les premiers devraient arriver vers 15h, puis les derniers vers 15h45.

La course de canot de chasse

Le dimanche, c'est la course de canot de chasse. Comme avec la course du samedi, le départ sera à Ferme-Neuve et les canotiers descendront la rivière jusqu'à Mont-Laurier. Il s'agit cette fois d'un parcours de 20km.

Pour cette dernière course, une descente libre avec tout type d'embarcation non motorisée se tiendra simultanément. « Des plaisanciers qui veulent la faire commenceront 15-20 minutes plus tôt. Ils pourront croiser des canotiers professionnels sur l'eau. Quelqu'un qui est assez habitué pourrait arriver en même temps que les premiers coureurs professionnels au parc des canotiers », avait mentionné Jacques Supper.

Bourse et trophées

Les canotiers professionnels qui participent à la course auront la chance de gagner des bourses. Les gagnants de la course du samedi remporteront 400\$, alors que les derniers gagneront 50\$. « Un canotier qui finit la course professionnelle est assuré d'avoir ses frais d'inscriptions en bourse à la fin de la course », avait partagé Jacques Supper.

Un trophée sera remis à l'équipe qui arrive en première place pour chacune des courses. Un trophée sera également remis à la première équipe locale qui conclut le parcours du samedi.

Une rivière étudiée

Chaque année, les bancs de sable dans la rivière du Lièvre se déplacent. Le parcours des canotiers évolue donc annuellement. Certains étudient la rivière quelques semaines avant les courses pour observer les meilleurs points de passages. « On commence à évaluer les trajets optimaux. Des petites équipes préfèrent être dans 4 pouces d'eau, car ils peuvent manœuvrer le canot en conséquence. Des canotiers de 200 livres peuvent faire un parcours différent, car le poids affecte la flottaison de leur embarcation », avait expliqué le président de l'ACCL.



La course de C-1 aura lieu à 19h au parc des Canotiers Gill-Tinkler à Mont-Laurier. La course de C-2 débutera vers midi au parc Armand-Millaire, puis le dimanche, un départ à 13h, toujours au parc Armand-Millaire de Ferme-Neuve.

Photos: Gracieuseté Association des coureurs en canot de la Lièvre





DOMAINE
SAINT-BERNARD

FESTIVAL DES PERSÉIDES au Domaine Saint-Bernard 9 ou 10 AOÛT 2024

Selon la température, la date exacte vous sera communiquée 48 h avant. Une seule soirée aura lieu.

En collaboration avec LE CLUB D'ASTRONOMIE DE MONT-TREMBLANT.

23\$
ADULTES

10\$
ENFANTS

GRATUIT
5 ans et moins

- Sentier des planètes animé
- Lancement de fusée
- Télescope solaire
- Présentation scientifique sur l'origine des Perséides sur écran géant (FR et ANG)
- Observation des étoiles filantes et observation du ciel au télescope
- Plus de 10 télescopes sur place

APPORTEZ
VOS COUVERTURES
ET VOS CHAISES!

DÉBUT DES
ACTIVITÉS À
19H

KIOSQUE DE
NOURRITURE
au profit de
Club de ski de fond
Tremblant Nordique

Consultez notre site Internet
pour plus d'informations et pour acheter vos billets.

domainsaintbernard.org |  | 