



# Le tourisme de proximité à la cote!



## TOURISME

Dans les coulisses de la relance

PAGE 4



## PLEIN AIR

Hors des sentiers battus en famille

PAGES 5-6



## AGROALIMENTAIRE

Les produits locaux à l'honneur!

PAGE 12



PASSE EN MODE



# OUTAOUAIS



PARC OMÉGA  
PETITE-NATION

TOURISMEOUTAOUAIS.COM



## ÉDITORIAL

**C'est un honneur pour moi de prendre les rênes de la rédaction de La Presse Touristique et de poursuivre le travail colossal des trois dernières décennies de Michèle Lalonde, instigatrice de ce beau média qui met en valeur notre riche territoire !**

Cette première édition de la nouvelle formule de distribution arrive à point avec les récentes annonces de relance de l'industrie touristique. En effet, tout le Québec reprend tranquillement son souffle et, avec l'arrivée des beaux jours, nous ressentons tous ce besoin vital de sortir de la maison, de prendre un grand bol d'air et de consacrer du temps pour notre santé mentale et physique.

Le philosophe Rodolphe Christin l'a si bien dit dans *La vraie vie est ici*, son récent essai sur le tourisme de masse, qui s'avère une importante réflexion sur le voyage de demain. Cette période de grandes turbulences est idéale pour prendre le temps de découvrir ou de redécouvrir notre cour arrière, notre quartier, notre village, notre MRC, notre région... et celle juste à côté!

Le tourisme de proximité aura assurément la cote cet été et notre équipe se fera un grand plaisir de sillonner les Laurentides, l'Outaouais et Lanaudière à la recherche de perles rares. Chaque mois, nous dénicherons pour vous des idées d'escapades, mais aussi nous tenterons de comprendre les enjeux de tous ces passionnés des différents secteurs qui ont travaillé d'arrache-pied au cours des derniers mois pour nous offrir une saison estivale

riche, diversifiée et sécuritaire, que ce soit dans le domaine du plein air, de la culture, du bien-être, de l'agroalimentaire ou de la villégiature

Dans la présente édition, nous sommes fiers de vous présenter des initiatives locales novatrices, des exemples inspirants de résilience et de créativité, des attraits, sorties et séjours pour profiter de l'instant présent, pour garder cette cadence plus lente que nous avons pour la plupart adoptée depuis le mois de mars.

Alors que, depuis plusieurs mois, les événements virtuels se sont multipliés sur toutes les plateformes, prenons le temps d'aller à la rencontre des humains, de nous reconnecter à la nature en adoptant des comportements responsables, de consommer local, de sortir de notre zone de confort pour explorer de nouvelles activités et nous réapproprier notre magnifique terrain de jeu en toute authenticité!

Osons aller dans le détour!

Sandra Mathieu  
Rédactrice en chef

# Dans le détour



Photo Geneviève Mores

**Vivez toute l'adrénaline de la descente en eau vive sur la Rivière des Outaouais**

**OBTENEZ  
10%  
DE RABAIS**

sur les réservations en semaine

**10%  
DE RABAIS**

sur réservation d'un groupe de 7 personnes et plus



**RAFTING  
momentum**

1041, Route 148, Bryson • 1800-690-RAFT  
[www.raftingmomentum.com](http://www.raftingmomentum.com)

>T00072-1

**Savourez  
ces moments  
de liberté**



Complice du P'tit Train du Nord

**Desjardins**

>T00036-1





## CENTRE NAUTIQUE PIERRE PLOUFFE TREMBLANT INC.

Location d'embarcations  
et activités nautiques



Toujours le goût de l'eau!

tremblantnautique.com ■ cnpptremblant@gmail.com  
819 681-5634 ■ 1 888 681-5634

## TOURISME



Photo : Tourisme Laurentides

## Dans les coulisses de la relance



SANDRA MATHIEU  
smathieu@inmedias.ca

**L**es associations touristiques régionales n'ont pas chômé depuis le mois de mars pour relever les défis d'un des plus grands casse-têtes de leur histoire. Sous les directives de l'Alliance de l'industrie touristique du Québec et des associations sectorielles, elles ont été et demeurent une ressource indispensable pour aiguiller les acteurs de l'industrie et les visiteurs vers une relance sécuritaire et agréable! Tour d'horizon.

« Le confinement a été plutôt simple à gérer, l'organisation du déconfinement pour sa part génère un grand travail qui demande moult réflexions et qui apporte beaucoup d'inquiétudes, autant pour les entreprises que pour le public, explique Nathalie Danis, coordonnatrice accueil et service aux membres pour Tourisme Laurentides. Notre rôle est d'assurer que chacun ait les bons outils sans mettre de côté l'importance d'offrir aux visiteurs une belle expérience malgré toutes les consignes sanitaires en place. »

L'équipe de Tourisme Laurentides a travaillé d'arrache-pied pour mettre à jour les fiches des membres sur leur site Web afin que les vacanciers aient en main toute l'information nécessaire pour organiser leur séjour.

### DÉFIS ET ENJEUX

« Bien que la reprise des activités soit une bonne nouvelle pour la plupart des entreprises, plusieurs secteurs font face à de grands enjeux tels que la rétention de la main d'œuvre, la gymnastique de la distanciation et des préoccupations financières liées à la baisse d'achalandage, fait valoir France Belisle, PDG de Tourisme Outaouais. Nous accompagnons nos membres dans le déploiement de leurs procédures et nous nous efforçons de leur donner l'heure juste dans toutes les subtilités de la relance, lorsqu'il y a des zones grises et des incohérences. »

### DIRECTIVES ET BONNES RESSOURCES

Consignes pour des vacances en toute sécurité  
[www.quebec.ca](http://www.quebec.ca)

Alliance de l'industrie touristique du Québec :  
[alliancetouristique.com/covid19-sanitaire](http://alliancetouristique.com/covid19-sanitaire)

Tourisme Laurentides [www.laurentides.com/fr](http://www.laurentides.com/fr)

Tourisme Outaouais [www.tourismeoutaouais.com](http://www.tourismeoutaouais.com)

Plein air d'ici [www.aventurequebec.ca/plein-air-dici](http://www.aventurequebec.ca/plein-air-dici)

Rando Québec [www.randoquebec.ca/info-covid-19](http://www.randoquebec.ca/info-covid-19)

Elle salue la mobilisation de l'industrie touristique, l'entraide et la grande ouverture au niveau des communications. « Le tourisme dans une région est un réel écosystème et chaque ouverture ou fermeture a un effet domino sur les voisins parce que pour que l'offre soit complète, le visiteur doit à la fois pouvoir se loger, manger et se divertir. »

Mme Belisle est persuadée que, pour la suite des choses, les entreprises devront constamment se réinventer et évoluer pour tirer leur épingle du jeu. Elle souligne d'ailleurs la belle réponse au programme de formation Les essentiels du virage numérique qui a récemment affichée complet avec 100 participants. Pour les vacanciers, l'exploration d'un territoire et la réservation des offres avant le départ deviennent plus que jamais accessibles et intuitives en quelques clics.

« Le positif de cette crise est sans aucun doute l'engouement pour l'achat local ainsi que l'investissement dans la communauté et dans l'économie régionale, ajoute Mme Belisle. J'espère de tout cœur que cette tendance perdurera dans le temps. »



# Jouer dehors en famille hors des sentiers battus

**C**a y est, l'école est terminée et les enfants ont la bougeotte! Les divisions régionales de Ti-Mousse dans Brousse Laurentides et Outaouais, communautés de plein air pour les familles actives, partagent avec générosité leur expertise et une foule de petits trésors au grand air à explorer avec la marmaille!

## LAURENTIDES

### RANDO À LA RÉSERVE NATURELLE ALFRED-KELLY, PIEDMONT ET PRÉVOST

La randonnée débute en traversant le chemin de la station (il y a des rubans de couleurs, ainsi qu'une arche). On suit ensuite le circuit MOC afin d'arriver au lac situé au milieu du parcours. C'est un endroit idéal pour prendre une collation avec les enfants. La durée est d'environ 1 h 30 et il

s'agit d'une boucle de 4,5 km avec un petit dénivelé. Superbe endroit pour cueillir des champignons!

Pour s'y rendre : 1272, rue de la Traverse, derrière la gare de Prévost. Le stationnement est gratuit.

Info : [baliseqc.ca](http://baliseqc.ca)

### VÉLO DE MONTAGNE AU PARC BASLER, MORIN-HEIGHTS

Voilà l'endroit idéal pour initier les enfants au vélo de montagne. Plusieurs petits labyrinthes sont suivis de ponts et d'obstacles pour apprendre les techniques de base. Il y a également une petite pumptrack pour pratiquer les sauts. Les pistes préférées des enfants sont sans conteste: la Bunny hop, la Rock Cliff et la Sizzler. À noter : il n'y a aucun point d'eau ni de toilettes sur le site. Il y a des tables à pique-nique sur place pour casser la croûte. Le stationnement est gratuit juste en bas de la montagne. Niveau : débutant à intermédiaire.

Info : [www.morinheights.com/Parc-Basler](http://www.morinheights.com/Parc-Basler)

### ESCALADE ET RANDONNÉE AU MONT CONDOR, VAL-DAVID

Le parc régional est un endroit magique pour observer la nature, les fleurs et le paysage environnant. Il y a plusieurs sites d'escalades, le premier de type boulder est très convivial et se trouve tout près du Chalet Anne-Piché. Il y a aussi plusieurs parois accessibles pour les plus

initiés (consultez le guide des parois). Aucun prêt de matériel pour l'escalade n'est disponible alors assurez-vous d'avoir le nécessaire avant de partir à l'aventure. La randonnée du mont Condor est réalisable avec des enfants de tout âge et la vue est magnifique.

Stationnement gratuit au bas du Chalet Anne-Piché. Frais d'entrée pour le parc régional : gratuit l'été pour les résidents de Val David, pour les non-résidents : adultes 8 \$ et gratuit pour les 17 ans et moins.

Info : [www.parcregional.com](http://www.parcregional.com)

### KAYAK ET CABANA, LABELLE

Superbe endroit pour faire la location de canot, kayak ou planche à pagaie pour aller à la conquête de la rivière Rouge sur 8, 12 ou 23 km, en suivant doucement le courant. L'idéal est de réserver à l'avance, surtout lors des journées chaudes. Un service de navette est inclus dans votre location. Si vous possédez déjà votre embarcation, il est possible d'utiliser leur quai pour la mise à l'eau à faible coût. Le plus amusant est d'accoster sur les îles pour manger un bon lunch ou une collation et d'en profiter pour sauter dans l'eau. De superbes plages se forment plus tard dans l'été quand le niveau de l'eau baisse. Vous voulez prolonger le plaisir? Réservez un des prêt-à camper!

Info : [kayak-cabana.com](http://kayak-cabana.com)



Photo : Jean-François Boily



Marie-Hélène  
**Gaudreau**  
Députée de Laurentides-Labelle

**Je vous encourage à visiter notre magnifique région et à encourager nos marchands locaux!**



@MHGaudreauBQ

424, rue du Pont  
Mont-Laurier  
(Québec) J9L 2R7

MH.Gaudreau@parl.gc.ca

124, rue Principale Est  
Sainte-Agathe-des-Monts  
(Québec) J8C 1K1

1 866 440-3091



## OUTAOUAIS

### CHUTE DE LUSKVILLE

Se rendre au pied de la chute est un bel objectif avec les petits qui seront ravis d'y prendre leur collation et de s'y tremper les pieds. On arrive à ce premier attrait à environ 250 mètres du stationnement sur un sentier assez large, en terre battue dans la forêt, plutôt praticable avec porte-bébé qu'en poussette. Après cet arrêt, le sentier est escarpé, mais il est possible de profiter de beaux endroits en cours de route. Les belvédères Lusk et Pontiac, ainsi que la Tour à feu permettent de profiter de superbes points de vue sur la vallée de l'Outaouais. À noter : avec les mesures sanitaires liées à la COVID-19, il y a un seul sens de circulation dans la boucle (4,2 km (~ 3h) sur un dénivelé de 290 mètres).

Niveau de difficulté : Accessible jusqu'au bas de la chute, devient ensuite difficile en montée mais c'est un bel objectif familial. Un conseil : arrivez tôt le matin pour éviter la foule les jours de beau temps.

Commodités : Toilette sèche et table de pique-nique dans le stationnement (gratuit).

Info : [www.tourismeoutaouais.com/attrait/la-chute-de-luskville](http://www.tourismeoutaouais.com/attrait/la-chute-de-luskville)

### CYCLOPARC PPJ

Cette ancienne voie ferrée recouverte de poussière de roche offre un trajet plat et accessible à toute la famille, qui s'étend sur plus de 90 km dans la MRC de Pontiac. Il est possible de sélectionner les portions qui vous intéressent puisqu'il y a plusieurs entrées et sorties sur la piste par l'entremise des routes perpendiculaires. Le sentier sécuritaire traverse le Pontiac de Bristol à l'Île-aux-Allumettes, entre la rivière des Outaouais et le Plateau laurentien. On y croise des fermes (dont la Willow Lane Alpacas), des champs, des milieux forestiers, des villages, la rivière, des barrages de castors, des framboisiers ... il y a vraiment de quoi attirer l'attention des petits!

Stationnement : gratuit, mais peu indiqué. Il s'agit surtout de stationner votre voiture en bord de route sur les rues/chemins qui croisent la piste.

Commodités : toilette sèche et table de pique-nique à certains endroits, tel qu'indiqué sur leur carte. Très agréable car peu passant.

Info : [www.cycloparcppj.org](http://www.cycloparcppj.org)

### CAVERNE LUSK, LAC PHILIPPE, PARC DE LA GATINEAU

L'entrée de la grotte est facile à repérer et il est possible de voir des parties de celle-ci en hauteur si vous préférez ne pas vous aventurer dans la grotte avec les petits. Si vous vous lancez dans l'exploration sous-terrain, il est recommandé de porter un casque (peut être celui de vélo), mais plusieurs vont explorer qu'avec leur maillot de bain. Une petite rivière d'eau claire et froide coule dans la grotte. La première portion de la grotte est plus réaliste à explorer avec des enfants, dès l'âge de 5 ans. La partie souterraine est assez courte. La deuxième partie de la grotte est plus exigeante, mais il y a une sortie entre les deux et il est possible de rebrousser chemin n'importe où dans la grotte.

À partir du stationnement de la plage Parent au Lac Philippe, il est possible de faire une grande partie de cette randonnée en vélo ou en poussette sur le chemin de gravel (sentier 50 – 10 km aller-retour) qui est assez large et non-motorisé. Une fois arrivé au bout de cette piste, vous pouvez verrouiller votre vélo, poussette à un

support à vélo. On rejoint alors un sentier d'environ un kilomètre, le sentier 54, qui monte jusqu'à l'entrée de la caverne Lusk et qui est seulement praticable à pied avec porte-bébé par exemple.

Niveau difficulté : le dénivelé est léger pour la première partie de la randonnée, mais devient intermédiaire pour la deuxième partie qui monte vers la grotte. À pied, peut-être plus réaliste pour les enfants à partir de 4 ans. Dénivelé 200 m.

Remarques : Amenez votre pique-nique, vos goûters et beaucoup d'eau, car il y a de bonnes chances que les appétits se creusent en marchant.

Info : [ccn-ncc.gc.ca/endroits/caverne-lusk](http://ccn-ncc.gc.ca/endroits/caverne-lusk)

### CHUTES DE DENHOLM

Une carte explicative se situe à l'entrée du stationnement et permet de choisir les sentiers qui correspondent à votre énergie familiale du jour. Il y a une grande boucle qui prend environ deux heures avec les enfants (3,7 km), le Sentier du marais. Celle-ci commence par une grande montée assez prononcée vers un beau point de vue, le Belvédère des collines, le sentier des arts de 0,6 km. Le sentier du ruisseau est plus plat et bien paisible sur 0,6 km accompagné du bruit du ruisseau à travers les fougères. On peut y admirer une superbe chute dès l'arrivée. Par la suite, plusieurs beaux points de vue et une grande diversité des paysages et des attrait en chemin. Des œuvres d'arts et panneaux d'interprétation ponctuent la balade. On peut y croiser des tamias rayés, des grenouilles, des oiseaux, etc.!

Moyen de déplacement: randonnée à pied et avec porte-bébé, non-praticable en poussette ou en fauteuil roulant. Le stationnement du Parc est gratuit et accessible par le chemin Pagan, 4,5 km après le croisement avec le chemin des Voyageurs qu'on peut prendre de la 307. Niveau difficulté: modéré pour la

première montée sur le sentier des arts mais autrement, sentier bien agréable et facile, bien indiqué.

Commodités : Toilette sèche à côté du stationnement et table de pique-nique au bas de la chute, à 200 mètres du stationnement.

Info : [denholm.ca](http://denholm.ca)

Pour en savoir plus sur la communauté et les événements : [timoussedansbrousse.com/evenements-calendrier](http://timoussedansbrousse.com/evenements-calendrier)

Ti-Mousse dans brousse Laurentides ou Outaouais sur Facebook





## Investissez aux Plateaux Une valeur \$ûre



### Sentiers privés



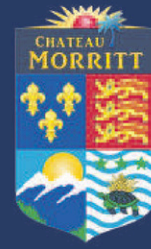
- \* Magnifiques terrains situés au sommet d'une forêt de feuillus matures
- \* Accès de votre porte à un réseau de sentiers récréatifs privés menant à des points de vue spectaculaires
- \* À 15 min. de la station touristique Mont-Tremblant et 10 min. du centre-ville de St-Jovite.
- \* Secteur protégé du bruit de la A-117 et du circuit de course
- \* Grands plateaux de construction avec beaucoup d'ensoleillement
- \* L'ajout d'un logis intergénérationnel est autorisé

à partir de 54 900\$ +tx

Communiquez directement avec le proprio  
Jeannot Clément pour une visite guidée!

819 429-1997 • jeannot5423@gmail.com  Les Plateaux Clermont-Dubois  
[lesplateauxclermontdubois.com](http://lesplateauxclermontdubois.com)

>T00069-1



2151, chemin du Village  
**MONT-TREMBLANT**

## La plus belle terrasse des Laurentides !



**349\$\*** pour 4 nuits avec un  
+ tx certificat de 100\$  
dans notre resto Chez David

Louez 2 nuits,  
obtenez la 3<sup>e</sup> **GRATUITE**

\*Certaines conditions s'appliquent  
Pour info :

**1-866-425-3380 poste 102**

>T00071-1





**MICROBRASSERIE**  
LAURENTIDES

**SHAWBRIDGE**

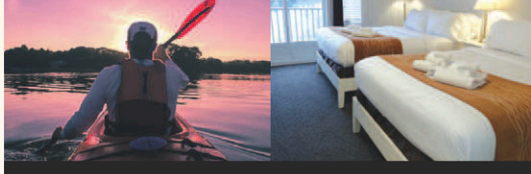
Q.C. CAN.  
CHARCUTERIES

**L'ARRÊT IDÉAL DURANT  
VOTRE CIRCUIT !**

PIZZAS SUR FEU DE BOIS, BIÈRES, CHARCUTERIES,  
PANINIS SUR LE POUCE, PÂTISSERIES, SALADES,  
VIANDES ET GRILLADES, ON A DE TOUT !

3023 BOUL. DU CURÉ-LABELLE, PRÉVOST, JOR 1TO  
>T00048-1

**25\$ de rabais sur  
un séjour de 3 nuits**

**AUBERGE  
LA PORTE ROUGE**

(819) 425-3505

[aubergelaportero Rouge.com](http://aubergelaportero Rouge.com)  
 1874, ch. du Village, Mont-Tremblant  
 1 (800) 665-3505

\*non jumelable avec une autre offre, non disponible les  
samedis et jours fériés, offre d'une durée limitée.



Micro Brasseurie du Baril Roulant :  
**LES destinations brassicoles  
des Laurentides**  
 1 888-540-4840 • [barilroulant.com](http://barilroulant.com)



**AUBERGE et RESTO DU BARIL ROULANT**  
 1430, rue de l'Académie, Val-David • 819-322-2280

**PUB DU BARIL ROULANT VAL-DAVID**  
 2434, rue de l'Église, Val-David • 819-320-0069

**PUB DU BARIL ROULANT MONT-TREMBLANT**  
 1885, ch. du Village, Mont-Tremblant • 819-819-425-5050



**Le Café Bistro Starca**  
est une entreprise familiale  
de Sainte-Adèle.

- Soupes, sandwiches,  
salades et repas légers sont  
au rendez-vous ;
- Le petit déjeuner est servi  
toute la journée ;
- Produits maison de tous  
genres, boulangerie  
artisanale, plats cuisinés  
pour emporter.

450-745-1700 - VISITE VIRTUELLE SUR GOOGLE MAPS  
 1395, ST-JOSEPH • SAINTE-ADÈLE (SECTEUR MONT-ROLLAND)  
 À DEUX PAS DE LA PISTE CYCLABLE PRÈS DE LA GARE DE MONT-ROLLAND

# Le circuit



Mont-Laurier

Lac-des-Écorces secteur Val-Barrette

Lac-des-Écorces secteur Beaux-Rivages

Lac-Saguay

Nominingue

Rivière Rouge secteur l'Annonciation

Rivière Rouge secteur Marchand

Labelle

La Conception

Mont-Tremblant Village) 2 3

Mont-Tremblant secteur Saint-Jovite

Saint-Faustin-Lac-Carré

Sainte-Agathe-des-Monts

Val-David 2

Val-Morin

Sainte-Adèle 4 5

Piedmont

Prévost 1 6

Saint-Jérôme





5



Un petit marché pas  
comme les autres



1600, chemin Pierre-Péladeau SAINTÉ-ADÈLE • 450-745-0533 • WWW.MDLG.CA



6

# SUBWAY

En bordure du Parc linéaire  
Le P'tit Train du nord • km 14

## Spécial 2 pour 1

Sur un sandwich 6po avec l'achat d'une  
boisson gazeuse de 20 oz.

3029, boul. Curé-Labelle, Prévost • 450 224-0420



Photo : Le P'tit Train du Nord



Photo : Le P'tit Train du Nord

## PUBLI REPORTAGE

### PROJET DE PAVAGE DU P'TIT TRAIN DU NORD

## Un parc linéaire accessible à tous!



**C'**est maintenant officiel, les travaux de pavage du tronçon de 16 kilomètres du parc linéaire du P'tit Train du Nord, situé entre Val-Morin et Sainte-Agathe-des-Monts, se dérouleront entre le 17 août et le 30 octobre. Cette amélioration du revêtement, qui s'intègre dans le Projet 2025, répond aux intérêts de la communauté et vise l'inclusion de tous les usagers.

#### LE SAVIEZ-VOUS?

- Dans un souci de responsabiliser le comportement des usagers, le marquage au sol permettra un rappel des règlements, notamment la vitesse maximale de 22 km/h. La piste sera également adaptée, donc plus large dans certains secteurs davantage fréquentés par les piétons.
- Les secteurs asphaltés sont plus stables et résilients, notamment lors des pluies diluviennes qui tendent à détériorer la piste et rendre des zones impraticables à certains moments de l'année.
- Ce sont 190 tonnes de criblure par kilomètre qui s'érodent dans la nature tous les 4 à 7 ans.
- À noter : les travaux occasionneront des fermetures ponctuelles et occasionnelles.

Info : [ptittraindu nord.com/projets2025](http://ptittraindu nord.com/projets2025)

#### PREMIER BUREAU D'ACCUEIL OFFICIEL

Le P'tit Train du Nord procédait le 25 juin à l'ouverture de la Station km 14 dans la gare de Prévost, le premier bureau d'accueil officiel de l'organisation. Une boutique attend les visiteurs avec la vente d'items souvenirs à l'image du P'tit Train du Nord. Les profits iront au développement du parc linéaire et permettront également d'acheter de l'équipement pour les patrouilleurs.

La maison d'accueil a pour objectif d'accueillir et d'informer les cyclistes, en plus de continuer à être le lieu d'accueil des différents événements de la Ville.

De plus, une soixantaine de patrouilleurs sillonneront le parc linéaire encore cet été pour assurer la sécurité de tous les usagers et ils tiendront régulièrement des kiosques d'information.





### ZOOM SUR LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU : PARADIS DU PLEIN AIR

Vous avez le goût de l'aventure? Vous êtes au bon endroit! Que ce soit sur deux ou quatre roues, sur l'eau ou dans les bois, la Vallée-de-la-Gatineau offre l'embarras du choix aux amateurs de plein air, qu'ils soient néophytes ou experts!

### À L'ASSAUT DES SENTIERS

Avec ses 12 km de sentiers et son ancienne tour à feu, le parc régional du Mont Morissette offre des points de vue à couper le souffle. Le refuge au sommet de la montagne est accessible en toute saison et l'accès aux sentiers est gratuit.

Info : [www.bluese.ca](http://www.bluese.ca)

Du côté du mont Cayamant, on trouve un réseau de quatre sentiers sur des longueurs variant d'un à 6,3 km. Une tour d'observation se trouve au sommet. L'accès est également gratuit.

Info : [cayamant.ca](http://cayamant.ca)

Plusieurs autres sentiers sont d'ailleurs aménagés et répartis dans neuf municipalités de la Vallée-de-la-Gatineau. Il s'agit d'un réseau d'une centaine de kilomètres avec des points de vue incroyables de notre région.

Info : [peroutaouais.ca](http://peroutaouais.ca)

### DU NOUVEAU SUR LA VÉLOROUTE DES DRAVEURS

À partir de Low, 72 km de pur bonheur vous attendent à travers des paysages pittoresques. Vous retrouverez 44 km une surface de poussière de pierre et 28 km sont maintenant asphaltés de Gracefield à Messines. Les stationnements sont gratuits à Low, Gracefield, Blue Sea et Messines. Plusieurs haltes sont aménagées en cours de route. La carte complète est disponible via le site Web.

Info : [tourismevalleedelagatineau.com](http://tourismevalleedelagatineau.com)

### LE QUAD À SON MEILLEUR

Près de 900 km de sentiers de quad/VTT sont accessibles dont plus de 700 sont entretenus à longueur d'année. À noter : la carte de membre est obligatoire. Le club Quad Vallée-de-la-Gatineau saura vous aiguiller pour une escapade réussie!

Info : [www.clubquadvg.com](http://www.clubquadvg.com)

### RÉSERVOIR BASKATONG : UNE RÉELLE PETITE MER INTÉRIEURE!

Le Réservoir Baskatong est parsemé d'îles, de baies et de plages de sable fin, et constitue un vrai paradis pour les pêcheurs sportifs et les vacanciers. C'est aussi une destination de choix pour les amoureux de plein air. La beauté et la grandeur de cette petite mer intérieure de 320 km<sup>2</sup> se traduisent par 2800 km de berges, plus de 160 îles, de nombreuses activités, ainsi qu'un important réseau de pourvoiries et de terrains de camping.

Info : [reservoirbaskatong.qc.ca](http://reservoirbaskatong.qc.ca)

### CAMPING INSOLITE!

L'été 2020 marque l'ouverture officielle du projet de Camping Insolite (tentes suspendues, microchalet, prêt-à-camper ainsi que des terrains pour tentes) chez Carpediem aventure! L'emplacement d'une superficie de plus de 30 acres est situé à Blue Sea, sur le bord du magnifique Lac Edja (à moins de 2 km de la véloroute des draveurs). Sur place, il est possible de louer des canots, kayaks, planche à pagaie et vélo.

Info : [www.carpediemaventures.com](http://www.carpediemaventures.com)

Si vous désirez explorer un autre plan d'eau, le lac 31 milles offrent plusieurs sites de campings sur différentes îles aménagés comme à l'île des Six-Milles avec la présence d'une Yourte. Elle peut accueillir 6 personnes. Il s'agit d'une immense tente qui est en rond et qui a une structure de bois. Le parc régional du lac 31-milles est un paradis sur l'eau.

Info : [sage31-milles.ca](http://sage31-milles.ca)

# UN ÉTÉ À COUPER LE SOUFFLE !



## LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

*Un courant de fraîcheur*

[tourismevalleedelagatineau.com](http://tourismevalleedelagatineau.com)





## À VOTRE SANTÉ !

### AVANT, PENDANT ET APRÈS...

Depuis le début de cette pandémie, on va se le dire nos vies et nos habitudes ont complètement changé! Parfois pour le mieux, parfois pour le pire... « That's life ». Il y a toujours deux côtés à une médaille! Mais parlons un peu du positif : depuis la fin mars il y a un mouvement de conscientisation au Québec en ce qui concerne les achats de produits locaux et c'est avec fierté que nous pouvons constater une hausse de 60% de la vente de vins québécois en SAQ. On se souhaite bonne Saint-Jean-Baptiste unis et fort!



En collaboration avec:  
GABRIEL LACHAINE ET  
VALÉRIE CHARETTE,  
SOMMELIERS

#### CHRONIQUE VIN



### LA BUTEUSE, MICROBRASSERIE LE TROU DU DIABLE, SHAWINIGAN

Côté bière

Blonde de style triple Belge  
10% d'alcool, format 600ml  
Disponible dans certains  
dépanneurs et épiceries

Je suis un fan de nos microbrasseries et parmi une multitude de coups de cœur je m'arrête une fois sur trois pour une Buteuse. Voilà de la bonne bière, juste à sa couleur d'un doré profond elle s'annonce riche et savoureuse. Un nez sur les épices, les abricots séchés et une touche de sarrasin, c'est une bière désaltérante et dangereusement bonne; surtout attention au 10% d'alcool. Très bon compagnon pour vos ribs sur le BBQ autant que votre Général Tao au tofu, mais surtout un délice à déguster seul; une de nos grandes bières québécoises. Bravo les p'tits gars de Shawi!



### LE VERSANT, COTEAU ROUGEMONT

En blanc

Montréal, QC, 2019

Prix: 14,95\$ • 13,5% d'alcool et 3,2 g/l de sucre

Code SAQ: 11957051



Au Québec, nous avons un super climat pour les blancs et ici ça paraît. Belle maturité sur les cépages Vidal et Frontenac blancs, le Versant nous livre des arômes d'ananas, de poire mûre et de banane; super belle concentration avec un équilibre en bouche. La souplesse, la rondeur avec la belle pointe d'acidité en fin de bouche nous donne un vin idéal pour manger et c'était parfait avec notre classique poulet, salade de chou et pommes de terre. Devrait s'accorder à merveille avec vos pêches miraculeuses de cet été!

### LA CANTINA, PINOT NOIR, VALLEE D'OKA

En rouge

Vignoble de la Rivière du Chêne, St-Eustache, QC, 2018

Prix: 24,95\$ • 12% d'alcool et 2 g/l de sucre

Code SAQ: 13952941



Ahhh! le Pinot Noir quel beau cépage, tout le monde voudrait faire de grands Pinots comme la Bourgogne et que dire d'en boire régulièrement. Ici nous avons droit à du très beau pinot noir; les vignes sont encore jeunes (moins de 10 ans), mais au nez vous auriez pu me le faire passer pour un Santenay. Beau nez sur la petite cerise sauvage, ça pinote à souhait comme on dit! En bouche c'est jeune et fringant, mais très agréable. J'ai hâte de voir d'ici 10 ans avec les vignes plus matures et des étés plus longs il y a du potentiel, surtout que nous sommes à la même latitude que la Bourgogne. Peut-être produirons-nous les meilleurs vins du monde dans un futur pas si lointain que ça, qui sait?

Saumon biologique, poisson blanc, pétoncle, crevette, scampi, thon et calmar



Poisson frais  
tous les  
**2 jours**

- Mets cuisinés variés à base de produits marins chaque semaine
- Notre fameux saumon fumé au sirop d'érable, le samedi

**Daniel Dubé, le maître fumeur et Michèle Deschênes, la chef**

Saumon et poissons fumés, mets cuisinés et coquillages\* SUIVEZ-NOUS

7, Avenue de l'Église, St-Sauveur, Qc 450 744-0471 \*commandez le lundi ou le mercredi



## TOURISME HAUTES-LAURENTIDES

PUBLIREPORTAGE

# L'art d'apprécier les richesses qui nous entourent !

**C'est en s'arrêtant quelques moments qu'on réalise toutes les beautés que nous côtoyons fréquemment ! Les grands espaces pour s'évader un instant ne sont pas rares. Cet été, prenons le temps et partons à la découverte des Hautes-Laurentides !**

### À L'ASSAUT DE LA ROUGE

Aventures Quatre Saisons et Descente de la Rouge proposent des forfaits de location de canot et de kayak incluant le transport en navette pour profiter d'une descente merveilleuse sur la rivière Rouge. Cette rivière sinueuse, calme et constituée de rives sablonneuses promet des moments tout simplement magiques où vous apprécierez sans aucun doute la splendeur de cet attrait naturel ! Pour finir la journée en beauté, un arrêt s'impose à la Boulangerie de Rivière-Rouge pour vous procurer de délicieux produits artisanaux.

### LES PANORAMAS DE LAC-DU-CERF

Le Sentier écologique Le Petit Castor est un endroit incontournable à visiter. Ce magnifique sentier de 7 km constitué de passerelles, de chutes d'eau et de cascades vous fera admirer la beauté de cette riche nature. Ce parcours de niveau facile est idéal pour toute la famille. En plus, il vous fera accéder aux belvédères L'Essoufflé et Le Renversi où vous pourrez admirer de magnifiques panoramas qui surplombent le lac du Cerf. Après cette demi-journée active, planifiez un arrêt à la Ferme des Léonard pour vous procurer leurs savoureuses fraises et leurs produits locaux avant de vous rendre

au Parc de la Biche et vous détendre pour le reste de la journée sur la magnifique plage du Grand Lac du Cerf.

### TROIS PARCS RÉGIONAUX À DÉCOUVRIR !

Le Parc régional Montagne du Diable, le Poisson Blanc et le Kiamika, travaillent sans relâche pour offrir des lieux de plein air aménagés dans le respect de la nature et offrent un choix remarquable d'aventures pour s'évader dans un cadre sécuritaire ! Canot, kayak, planche à pagaie, hébertisme, canot-camping, randonnée, vélo de montagne, escalade, bref, vous trouverez une panoplie d'activités à faire parmi ces destinations !

Info : [tourismeHautes-Laurentides.com](mailto:tourismeHautes-Laurentides.com).

## AGROALIMENTAIRE BONNES RESSOURCES



Photo : courtoisie Croquez l'Outaouais!

# Savourer les produits d'ici, c'est simple comme bonjour!

### L'ÉQUIPE DE RÉDACTION

**La pandémie a assurément amené dans son sillon un engouement pour l'achat local afin de répondre à ce besoin collectif d'accroître notre autonomie alimentaire. Plusieurs plateformes et répertoires ont été mis en place ou sont passés en mode 2.0 pour aider les consommateurs à trouver facilement des produits d'ici.**

### LAURENTIDES, J'EN MANGE

De son côté, la Table de concertation bioalimentaire des Laurentides (TCBL) grâce au site Web Laurentides, j'en mange partage un répertoire de plusieurs entreprises de la région qui offrent leurs produits via leur boutique en ligne, leur site web ou leur Facebook. Découvrez également les différentes plateformes transactionnelles disponibles pour acheter local! On trouve aussi sur le site de l'information essentielle sur plusieurs marchés publics de la région. [laurentidesjenmange.ca](http://laurentidesjenmange.ca)

### MARCHÉS D'ICI

Pour leur part, les Marchés d'ici nous permettent de découvrir une quarantaine de producteurs et de transformateurs à Val-David les samedis et à Sainte-Marguerite du lac-Masson les vendredis. Même s'ils ont dû s'adapter aux nouvelles consignes sanitaires, les marchés publics ont la cote! Allez à la rencontre de ces artisans en vous baladant à travers les kiosques colorés ou encore apprenez en plus sur leur travail en naviguant sur les pages Facebook respectives des marchés. Info : [marchesdici.org](http://marchesdici.org)

### CROQUEZ L'OUTAOUAIS!

La Table agroalimentaire de l'Outaouais (TAO) a récemment bonifié et modernisé son répertoire dédié à l'agroalimentaire Croquez l'Outaouais! en y intégrant une cartographie interactive qui répertorie une centaine d'artisans de la région.

« Vous cherchez des boissons, des légumes biologiques ou du sirop d'érable? Vous cherchez des entreprises qui offrent des commandes à emporter, la livraison ou la vente en ligne? Vous cherchez des boutiques qui mettent en vedette des produits d'ici ou des détails sur les 12 marchés publics de la région? Vous trouverez ce que vous cherchez sur [croquezoutaouais.com](http://croquezoutaouais.com) », explique Geneviève Grossenbacher, directrice de la TAO.

Depuis mars, les entreprises ont usé de créativité pour adapter leurs services. « Plusieurs producteurs de

légumes et de viande offrent des points de chute un peu partout en Outaouais. De nombreux restaurants ont développé des services de commandes à emporter et/ou de livraison », explique Corine Jacob, chargée de projets responsable de Croquez l'Outaouais! à la TAO. (SUITE PAGE

18)

### LES PANIERS BIOS EN DEMANDE

L'engouement pour les paniers bios est indéniable et déjà plusieurs maraîchers affichent complet! C'est le cas de la coopérative de travailleurs Ferme Agricola à Papineauville, victime de son succès. « Pour notre deuxième année, nous visions d'offrir 110 paniers et finalement, nous sommes montés à 140 et nous avons une longue liste d'attente, explique avec enthousiasme Natalie Childs, responsable de la production en serre et en pépinière. On sentait déjà un intérêt pour les produits locaux, mais là je crois que les gens ont vraiment compris l'importance de la sécurité alimentaire et j'espère que ça durera dans le temps. »

Info : Le kiosque à la ferme est ouvert les vendredis, samedis et dimanches. [fr.fermeagricola.com](http://fr.fermeagricola.com)

### LE TERROIR QUÉBÉCOIS À L'HONNEUR

Pour organiser un séjour gourmand et en savoir plus sur la diversité et les particularités des produits régionaux et du terroir québécois, on peut également consulter [www.terroiretsaveurs.com](http://www.terroiretsaveurs.com), et découvrir des centaines d'établissements certifiés par l'Association de l'Agrotourisme et du Tourisme Gourmand.

### LE SAVIEZ-VOUS?

Avec la crise, l'autonomie alimentaire est apparue comme une priorité. Mais est-ce bien réaliste? Au Québec, bien que nous dépendions, en moyenne, à 55 % des importations pour nous nourrir, nous pourrions subvenir, en grande partie, à nos besoins; nous comptons six fois plus de terres arables que la France, et nous exportons nos productions en grande quantité (à la hauteur de 70 % pour le porc, 75 % pour le blé et 95 % pour les légumineuses). 20





# ÉVADEZ-VOUS CHEZ VOUS DANS LES LAURENTIDES POUR UN OU PLUSIEURS JOURS

**Tourisme Laurentides vous invite  
à parcourir votre région cet été.**  
Trésors, découvertes, gens formidables, escapades  
et vacances inoubliables.

Pour des idées de séjour  
**[laurentides.com](http://laurentides.com)**  
450 224-7007 • 1 800 561-6673



Les Laurentides,  
notre  
**DÉCOR**  
votre  
**SCÉNARIO!**



bonjour  
québec

**[laurentides.com](http://laurentides.com)**  
450 224-7007 • 1 800 561-6673



# GATINEAU POUR LA VIE À VÉLO



Des centaines  
de kilomètres  
de sentier  
à découvrir.

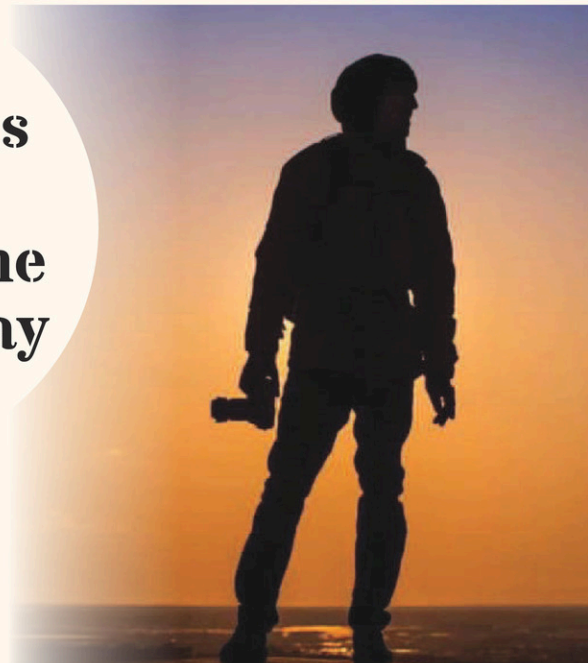
GATINEAU.CA



>T00074-1

## ENTREVUE

### 3 questions pour le photographe Paul Mackay



**P**hotographe depuis 20 ans, le Sauverois Paul Mackay est toujours en quête du cliché parfait. Que ce soit une personne, un paysage, des structures ou des objets, il est toujours prêt à sortir de sa zone de confort pour arriver à ses fins! Celui à qui l'on doit la magnifique signature visuelle de Ti-Mousse dans brousse Laurentides a accepté de répondre à nos questions indiscrètes!

#### QUEL EST TON MOMENT PRÉFÉRÉ DE LA JOURNÉE POUR PRENDRE DES CLICHÉS?

C'est tôt le matin quand le soleil vient de sortir de l'horizon. Même chose pour le soir au coucher de soleil, la lumière est plus douce et ça donne un wow aux photos.

#### SELON TOI, QUELLE EST LA QUALITÉ ESSENTIELLE D'UN BON PHOTOGRAPHE D'AVENTURE?

Sortir de sa zone de confort : monter dans un arbre, se coucher par terre, aller où les gens ne vont pas... Trop souvent les gens prennent les mêmes clichés. Pour sortir du lot, il faut sortir des sentiers que l'on connaît.

#### QUELS TRUCS DE BASE DONNERAIS-TU AUX PHOTOGRAPHES NÉOPHYTES POUR RÉUSSIR UNE SÉANCE DE PHOTOS DANS UN CONTEXTE DE PLEIN AIR?

Si vous le pouvez, retournez au même endroit le matin, le soir, quand c'est nuageux, après la pluie... La photo c'est un peu être au bon endroit au bon moment, parfois nous pensons avoir LA shot mais vous serez étonné de voir qu'on peut faire encore mieux que la précédente.

Pour voir le travail de Paul : Paul Mackay photographie sur Facebook 

#### VOTRE LIEU PHOTOGÉNIQUE !

Et vous, quel est votre endroit préféré pour jouer au photographe? Envoyez-nous ([smathieu@inmedias.ca](mailto:smathieu@inmedias.ca)) un cliché que vous aimez particulièrement en plein air dans les Laurentides ou dans l'Outaouais, identifiez le lieu et décrivez le moment dans une courte légende. Vous pourriez retrouver votre photo dans notre prochaine édition!

 **La Presse  
Touristique**

PROCHAINE  
ÉDITION  
**MERCREDI  
LE 5 AOÛT**



Réservez votre espace publicitaire  
**avant mercredi le 29 juillet 16 h**  
Approbation votre espace publicitaire  
**avant vendredi le 31 juillet à 12 h**

CONTACTEZ VOTRE  
STRATÈGE MÉDIA  
DÈS AUJOURD'HUI



# 5 façons d'explorer la Petite Nation!

En Petite Nation, on découvre à chaque tournant des paysages à contempler, de grands espaces à explorer, de magnifiques routes à sillonner, des activités passionnantes à expérimenter et des gens chaleureux à rencontrer. Bien-être, plein air, agrotourisme et reconnexion sont au cœur des expériences offertes par les cinq promenades champêtres.

## BUCOLIQUE

Contemplez la beauté du pays en longeant la rivière des Outaouais. Au cœur des vallées de la Petite-Nation et de la Lièvre, échoués sur le méandre d'une rivière ou en bordure d'un lac, une vingtaine de villages racontent la vie pittoresque des pionniers.



## CULTURELLE

De l'art in situ aux ateliers d'artistes, en passant par les musées et les circuits patrimoniaux, les amateurs d'art et de culture seront charmés. Prenez le temps de discuter avec les artisans, ils sauront vous faire découvrir de vrais trésors cachés.

## GOURMANDE

Que vous ayez envie de faire l'autocueillette de votre petit fruit préféré, de déguster un bon repas entre amis sur une terrasse, de siroter une bière de micro, de découvrir un vignoble, de vous balader dans un marché... en Petite Nation, les épicuriens ont l'embarras du choix!

## SAUVAGE

Observez la faune et la flore au cœur d'un territoire riche. Découvrez au passage des bases de plein air, de superbes sentiers de randonnée, une réserve faunique et écologique, un parc national, des chutes majestueuses... et bien sûr, le Parc Oméga, véritable icône de la région.

## SPORTIVE

Parmi les modulations du relief, se cachent de nombreux lacs qui accueillent les villégiateurs qui profitent du plein air. Tout un pays enchanteur à parcourir de bien des façons. Que vous soyez adeptes d'activités nautiques, de randonnée, de vélo, de quad, d'équitation, de pêche, de golf, c'est le terrain de jeu tout indiqué!

## LE SAVIEZ-VOUS?

Cette région bucolique, située dans le triangle de proximité de Montréal, Gatineau/Ottawa et Mont-Tremblant, est aussi le pays de Louis-Joseph Papineau. C'est chez lui, à la seigneurie de la Petite-Nation, où l'on trouve entre autres le réputé Château Montebello construit en 1930, que le

## PUBLIREPORTAGE



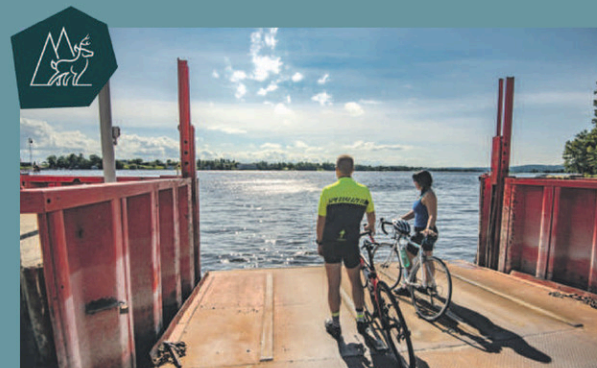
grand homme politique est venu terminer ses jours. La région, qui porte aujourd'hui son nom, a traversé toutes les époques marquant notre histoire, des peuples algonquins aux villages d'aujourd'hui en passant par les explorations de Champlain, la première colonisation et la grande aventure du bois.

Toute cette épopée vous est racontée par les héritiers qui vous accueillent. Venez découvrir cette région qui témoigne d'un passé peuplé d'aventuriers et qui dépasse les rêves de ce que l'on peut imaginer de nos jours d'une vie à la campagne.

**Info : Planifiez votre séjour grâce à des cartes interactives disponibles pour chacune des cinq promenades champêtres : [www.petitenationoutaouais.com](http://www.petitenationoutaouais.com)**

# Petite Nation

Revenez sur terre



Laissez-vous séduire [petitenationoutaouais.com](http://petitenationoutaouais.com)



# Deux mètres

n'auront jamais été aussi faciles à tenir sur

**plus de 140 km de rives**



Découvrez les activités de  
[tourismesaint-donat.com](http://tourismesaint-donat.com)