Accès
INFORMER + INSPIRER



ADÈLE JUNEAU, 12 ANS

UNE ÉTOILE MONTANTE DU TENNIS

À lire en page 3

Transport : peu d'argent pour les Pays-d'en-Haut
pages 6-7

Boissons énergisantes : Québec tarde à légiférer
page 12

MÉDIALO®

8 avril 2026 • Volume 29 N° 14 • GRATUIT

ALBI LE GÉANT .COM

OBTENEZ TOUJOURS PLUS POUR VOTRE ÉCHANGE!
VOYEZ NOS OFFRES À LA PAGE 5!

ALBI LE GÉANT .COM

NOUVEAU LIEU. NOUVEAU CONCEPT.
Même café savoureux!
Dès le 16 avril, la Brûlerie des Monts s'installe au restaurant Obodum.
220A, ch. du Lac-Millette à Saint-Sauveur

Je brûle pour toi!

BRÛLERIE DES MONTS LE COMPTOIR

Obodum DÉJEUNER • DÎNER

En savoir plus

>1315985

En bref

Consultations publiques à Sainte-Adèle

La Ville lance une série de soirées de consultation publique. Ces soirées visent à donner la parole aux citoyens et aux commerçants sur la réglementation municipale qui les touche au quotidien. L'objectif est d'entendre les bons coups, mais aussi de recueillir les suggestions d'amélioration auprès des résidents. Qu'il s'agisse de règles qui fonctionnent bien ou de dispositions qui pourraient être ajustées, l'ensemble des commentaires est bienvenu. Les consultations auront lieu par district ou pour les commerçants et se dérouleront dans un climat convivial, respectueux et constructif et dans un espace de dialogue où chacun pourra s'exprimer, poser des questions et partager son point de vue.



Photo Site Web Ville de Sainte-Adèle

Corvée de nettoyage à Sainte-Anne-des-Lacs

Pendant le mois d'avril, toutes les personnes qui désirent ramasser les matières résiduelles non dangereuses dans les rues et les fossés de la municipalité peuvent obtenir une trousse de nettoyage à l'hôtel de ville, au 773, chemin de Sainte-Anne-des-Lacs. Un concours est organisé. Il suffit d'envoyer vos photos prises lors de votre collecte de déchets à l'adresse jperron@sadl.qc.ca. Indiquez votre prénom, votre nom et votre adresse postale. Vous pourriez remporter l'un des 2 chèques-cadeaux de 75 $ chacun, échangeables au restaurant Radis Noir - Pub Nordique et Café, situé au 728, chemin de Sainte-Anne-des-Lacs.



Photo Site Web Sainte-Anne-des-Lacs

Dossier web



VOTRE ARGENT : FAIRE PLUS AVEC MOINS

Découvrez notre dossier spécial en ligne seulement



Photo gracieuseté

La Ville de Saint-Sauveur propose un projet littéraire participatif

La Ville de Saint-Sauveur invite les auteurs et collectifs de la région à soumettre leur candidature dans le cadre d'un projet littéraire participatif visant à créer une oeuvre inspirée de la mémoire collective des sauverois. Le texte final, d'une longueur approximative de 10 à 15 pages, devra être accessible aux enfants comme aux adultes, et adapté à une lecture en contexte extérieur. En plus de la création littéraire, le projet comprend un concours de dessin destiné aux enfants afin d'imaginer le personnage central du récit, ainsi que la réalisation d'un court métrage documentant les différentes étapes du projet. Les candidatures doivent être soumises au plus tard le 3 mai 2026. Les détails complets de l'appel ainsi que le formulaire de dépôt sont disponibles en ligne au vss.ca/grandlivre

Nomination à la Municipalité de Piedmont

Madame Cathy Durocher a été nommée à titre de directrice générale et greffière-trésorière de la Municipalité de Piedmont. En poste à Piedmont depuis avril 2021, elle est titulaire d'un baccalauréat en gestion des services municipaux. Elle a notamment occupé les postes de directrice générale et greffière-trésorière adjointe, ainsi que de directrice des ressources humaines, des communications et des loisirs. « C'est avec enthousiasme que nous accueillons Madame Durocher à titre de directrice générale et greffière-trésorière à Piedmont », a souligné le maire Bernard Bouclin.



Photo gracieuseté



Photo Archives

Plus de 94 % des déclarations d'impôt transmises électroniquement

Revenu Québec brosse un premier portrait de la situation et réitère l'importance de produire sa déclaration de revenus avant la date butoir du 30 avril 2026. La majorité des particuliers ont choisi ImpôtNet Québec pour transmettre leur déclaration de revenus. Au 1er avril, 94 % des 2 437 000 déclarations reçues ont été transmises par Internet. Revenu Québec vise à effectuer un remboursement ou à délivrer un avis de cotisation dans un délai de 14 jours lorsque les déclarations sont transmises électroniquement.

Tennis relève

Adèle Juneau progresse dans l'adversité



Lors d'un camp en Floride, la professionnelle Leylah Annie Fernandez fraternisé avec Adèle Juneau.



Sac à raquettes au dos, Adèle Juneau s'offre une pause méritée.

Photos gracieuseté Philippe Juneau

La sportive Adèle Juneau a pris beaucoup de maturité au Championnat canadien U14 de tennis, présenté à Vancouver. Elle a lutté contre vents et marées face des adversaires coriaces, pour terminer la compétition au 30e échelon.

Luc Robert | lrobert@medialo.ca

La prometteuse joueuse de 12 ans a perdu trois matchs individuels en ronde préliminaire du tableau principal. Elle a poursuivi son parcours dans le groupe consolation, avec 3 gains en 5 parties. Au tableau principal, si les défaites ont semblé crève-cœur, car à chaque occasion elle a échappé une balle de manche et ensuite une balle de match, Juneau a vite retrouver son aplomb en consolation.

«Adèle a appris beaucoup de ces Championnats canadiens en peu de temps : en maturité, car il s'agissait de son premier voyage sans parent (mais avec l'entourage d'Équipe Québec). Également en maturité émotive sur le terrain, car elle a fait preuve de résilience face des athlètes plus aguerries», a commenté le paternel Philippe Juneau, qui n'a rien raté par le biais de liens de diffusion internet.

> «Je me sens très à l'aise sur les surfaces dures»
> - Adèle Juneau

Pour la principale intéressée, les trois premières parties lui ont permis d'apprendre sous pression.

«Ma première opposante possédait un grand physique monstrueux et ses coups venaient fortement. Au 2e duel, je manquais par moments d'énergie. Lors du 3e match, je me sentais capable de sortir Fiona Huang, une favorite locale, mais ça n'a pas tourné ainsi. Je me sens très à l'aise sur les surfaces dures, comme celle où nous avons joué à l'Université de la Colombie-Britannique (UBC)», a témoigné Adèle Juneau.

Succès en consolation

Une fois remise de ses émotions du premier tour, la jeune Juneau est vite retombée sur ses espadrilles. Elle a remporté une victoire sans équivoque de 6-0 et 6-2 sur Margarita Ter-Grigorian, avant de baisser pavillon 2-6 et 2-6 devant sa coéquipière Yasime Souissi. Une victoire de 6-2, 1-6 et 6-2 a suivi face à Eleanor Victoria Paura. Elle a trimé dur pour remporter son 4e match, 6-4, 5-7 et 6-3 sur Avery Badyal. Enfin, Ashlee Hanul Yoo l'a vaincue 3-6 et 5-7 au dernier affrontement. «On parle de matchs plus serrés, entre autres contre sa collègue Yasmine Souici, qui a remporté le Championnat canadien des 12 ans, à Laval, l'été dernier. À peine revenue à l'aéroport Montréal-Trudeau, Adèle est repartie en Europe, via Zurich et Interlaken, en Suisse.

Le programme sport-études du Club Tennis 13 tiendra un camp d'un mois dans le sud de la France. Dans l'intervalle, son entraîneur a fait le point avec Adèle, un post-mortem de Vancouver, pour recadrer la suite. Adèle sera de retour au Québec pour le tournoi CDT (Centres de Développement de Tennis) de Tremblant, les 15-16 et 17 mai», a détaillé M. Juneau.

*Crédit photo de couverture : **gracieuseté Philippe Juneau***



Un déversement sous surveillance à Piedmont

Un déversement d'hydrocarbures près du Sommet Olympia a nécessité une intervention d'urgence environnement le 16 mars.

Louis-Philippe Forest-Gaudet (initiative de journalisme local) | lpfgaudet@medialo.ca



Photo Médialo – Louis-Philippe Forest-Gaudet

Dameuse du Sommet Olympia

Des odeurs d'hydrocarbures signalées sur le chemin de la Montagne ont mené à la découverte d'un déversement de diesel et d'huiles usées au Sommet Olympia, à Piedmont.

Selon le ministère de l'Environnement, « Urgence Environnement a été avisée de la situation en soirée le 16 mars 2026 vers 18 h 30 par le service incendie ». Sur place, l'intervenant a « rapidement constaté la propagation d'huiles usées et de diesel sur le sol et jusque sur le terrain voisin et vers un petit cours d'eau ». La quantité exacte de diesel déversée « n'a pu être déterminée ».

Une origine liée aux opérations

Le Ministère précise que la source du déversement provenait « de deux dameuses ». Dans le garage, des écoulements d'huiles usées auraient aussi contribué à la contamination. « Le passage répété de la machinerie aurait mené à la propagation vers l'extérieur des installations », indique le porte-parole du ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs Louis Potvin. Un nettoyage du garage a été exigé.

Intervention et mesures

Des mesures ont été mises en place rapidement pour limiter les impacts. « De nombreuses mesures ont été prises afin de faire cesser le rejet de contaminant et pour récupérer les neiges contaminées », souligne le Ministère. L'intervenant s'est assuré « qu'il n'y avait pas de risque d'aggravation de la situation » et que « les mesures nécessaires à la sécurité de la population et à la protection de l'environnement soient mises en place ».

L'intervention est maintenant terminée, mais un suivi est prévu.

Impacts jugés limités

Dans un communiqué, la Municipalité de Piedmont évoque un événement classé de catégorie 1, soit « des conséquences mineures sur l'environnement et les habitats » et « sans effet sur la santé humaine ».

La municipalité affirme vouloir « faire preuve de transparence » tout en rappelant que certains détails demeurent confidentiels.

Elle invite également la population à signaler toute situation similaire à Urgence Environnement.



Assemblée générale annuelle : l'occasion de participer et de voter!

Prenez connaissance des résultats et des réalisations de votre caisse.

Le mardi 14 avril 2026

18 h 30

En ligne au desjardins.com/caissevalleepaysdenhaut

C'est un rendez-vous !

Votez en ligne jusqu'au 18 avril 2026

Votez* sur le partage des excédents annuels (ristournes) et l'élection des membres du conseil d'administration, si applicable, **dès la fin de la diffusion de la rencontre**, en visitant :

- Le site Web de la caisse
- desjardins.com
- AccèsD

Si vous ne pouvez pas voter en ligne, une **borne de votation** sera mise à votre disposition à la caisse.

* Certaines conditions s'appliquent. Toutes les informations sur les assemblées générales annuelles sont disponibles sur desjardins.com/AGA.

Desjardins
Caisse de la Vallée des Pays-d'en-Haut

>1315615



55 ans et plus

Grand et lumineux

2 chambres

Balcon privé

5 éléctroménagers

Unités disponibles dès maintenant

514-513-6513

le22saintsauveur.com

Contactez-nous pour toute demande d'informations

>1314784

VOLVO



EX30 2026
100% électrique

Obtenez jusqu'à

10 800$* de rabais

+

5 000$* de subvention gouvernementale

ALBI Volvo Ste-Agathe
180, rue Principale E, Sainte-Agathe-des-Monts
819 326-4775 | albivolvo.com

* Certaines conditions s'appliquent. Communiquez avec un de nos représentants pour plus de détails.

GENESIS
LAVAL
1 855-474-1111

NOUVELLE ADRESSE !
3787, desserte Nord,
Autoroute 440 Est, Laval

GENESISLAVAL.CA

COMPREND
PLAN D'ENTRETIEN DE 5 ANS

ENTRETIENS RÉGULIERS, SERVICE DE VOITURIER
ET GARANTIE SANS FRAIS PENDANT **5 ANS***
POUR TOUS LES VÉHICULES GENESIS

ÉVÉNEMENT SIGNATURE GENESIS

G70



LOCATION À PARTIR DE
1,9 %
POUR 39 MOIS†

FINANCEMENT À PARTIR DE
3,9 %
POUR 84 MOIS^

RÉDUCTION FIDÉLITÉ DE
1 % INCLUSE DANS LE TAUX
DE LOCATION

*Certaines conditions s'appliquent. Communiquez avec un directeur de l'expérience Genesis pour plus de détails.

1-833-872-5555

ALBI OCCASION .COM

2000 VÉHICULES
LIVRAISON EN 2H

OBTENEZ LE TAUX
À PARTIR DE

5.99%**

60-72-84 MOIS

SUR VÉHICULES SÉLECTIONNÉS

DE L'ANNÉE MODÈLE 2022, 2023, 2024, 2025

* Certaines conditions s'appliquent. Sur véhicules électriques de toutes marques et véhicules Nissan. Sur financement de 30000$ et plus. Sur approbation de crédit. Sujet à changement sans préavis. Communiquez avec un représentant pour plus de détails.

>1315172

Annonces en transport

Sainte-Adèle reste sur sa faim

À la suite des annonces gouvernementales prévoyant plus de 491 millions de dollars en investissements en transport dans les Laurentides d'ici 2028, la mairesse de Sainte-Adèle, Nadine Brière, cache difficilement sa déception.

Alexane Taillon-Thiffeaul (initiative de journalisme local) | atthiffeault@medialo.ca



Photo : Archives Médialo

Si elle reconnaît le contexte budgétaire difficile du gouvernement du Québec, elle estime que les besoins de sa municipalité et de la MRC des Pays-d'en-Haut demeurent largement sous-estimés.

« On comprend le principe que le gouvernement n'a pas d'argent. On le voit en santé, en éducation, puis maintenant en transport », affirme-t-elle en entrevue. Malgré cette réalité, l'élue souligne que les annonces ne répondent pas aux enjeux criants du territoire, notamment en matière d'entretien routier.

Plusieurs problématiques, mais pourtant

Selon M^me^ Brière, peu de mesures concrètes concernent directement Sainte-Adèle, alors que la ville doit composer avec d'importantes problématiques sur des axes routiers majeurs comme la route 117 et l'autoroute 15. « On a quand même des lacunes importantes. On peut investir sur nos routes secondaires, mais si le centre-ville fait dur, ça se ressent partout sur le territoire », résume-t-elle.

La mairesse rappelle que ces infrastructures relèvent du ministère des Transports, une réalité parfois mal comprise par les citoyens. « Les gens ont l'impression que la 117 appartient à la municipalité. Pourtant, moi aussi, quand je vois des nids-de-poule, je dois appeler au 511 comme tout le monde », explique-t-elle, ajoutant effectuer elle-même des signalements presque quotidiennement depuis la fin de l'hiver.

Elle souligne également que la croissance démographique de la région ne semble pas se traduire par une hausse équivalente des investissements.

Ville de centralité pour la MRC, Sainte-Adèle voit passer un important volume de circulation provenant des municipalités voisines, sans bénéficier d'un soutien accru. « On ne sent pas qu'il y a plus d'investissements chez nous qu'ailleurs », constate-t-elle.

Des dossiers importants

Parmi les dossiers prioritaires figure notamment le pont Alary, à Mont-Roland, qui nécessite des travaux jugés urgents. Bien que la structure soit encore sécuritaire selon les évaluations ministérielles, son état général inquiète. La mairesse demeure toutefois optimiste quant à une éventuelle annonce liée à une enveloppe budgétaire encore non attribuée pour la réfection des ponts.

Malgré sa déception, M^me^ Brière évite de pointer du doigt les acteurs politiques. Elle estime plutôt que la situation reflète un enjeu plus large touchant l'ensemble du Québec.

« Collectivement, il n'y a plus d'argent nulle part. Il va falloir se poser des questions comme société sur les services qu'on veut et comment on veut les financer. »

La mairesse affirme vouloir poursuivre les représentations auprès du gouvernement afin d'améliorer la sécurité et la qualité des infrastructures routières locales.



>1316226

Plus de 491 M$ pour le transport dans les Laurentides d'ici 2028

Le gouvernement du Québec investira plus de 491 millions de dollars dans les infrastructures de transport des Laurentides entre 2026 et 2028.

Alexane Taillon-Thiffeault (initiative de journalisme local | atthiffeault@medialo.ca



Photo Facebook Rémi Barbeau

La ministre Bélanger a fait les annonces le 30 mars dernier à Saint-Jérôme.

Cette enveloppe vise principalement l'entretien du réseau routier existant et l'amélioration de la sécurité sur plusieurs axes névralgiques de la région. L'annonce a été faite le 30 mars à Saint-Jérôme par la ministre responsable des Laurentides, Sonia Bélanger, au nom du ministre des Transports et de la Mobilité durable, Jonatan Julien.

Selon le gouvernement, ces investissements permettront à la fois de lancer de nouveaux chantiers et de poursuivre des travaux déjà amorcés afin d'assurer des déplacements plus sécuritaires et plus fluides.

Priorité au maintien des infrastructures

À l'échelle provinciale, 77% des sommes annoncées sont consacrées au maintien des actifs, un choix que Québec présente comme nécessaire devant le vieillissement du réseau routier.

Dans les Laurentides, les montants se répartissent notamment ainsi :

- 88,5 M$ pour l'amélioration de l'état des chaussées ;
- 86,4 M$ pour la réfection des structures ;
- 315,4 M$ pour rendre le réseau plus efficace et sécuritaire ;
- près de 1 M$ pour l'entretien de structures situées sur d'anciennes emprises ferroviaires.

Le ministre Jonatan Julien affirme que ces investissements s'inscrivent dans une approche « responsable et durable », axée d'abord sur la sécurité routière.

Travaux importants dans la MRC de La Rivière-du-Nord

Plusieurs projets touchent directement la MRC de La Rivière-du-Nord, particulièrement autour de Saint-Jérôme et de ses axes de circulation majeurs. Parmi les interventions prévues figurent l'asphaltage de la route 333 entre le boulevard Lafontaine et la 121e Avenue, ainsi que celui de la route 117 entre la 116e Avenue à Saint-Jérôme et la rue Mozart à Prévost.

Dans une publication diffusée sur ses réseaux sociaux à la suite de l'annonce, le maire de Saint-Jérôme, Rémi Barbeau, a salué les travaux attendus localement, mentionnant aussi l'installation d'une glissière de béton à la sortie 43 de l'autoroute 15 en direction sud ainsi que l'asphaltage d'un tronçon de la route 158.Il souligne toutefois que les investissements annoncés demeurent principalement orientés vers l'entretien du réseau et la réduction des accidents. Selon lui, les besoins demeurent importants et nécessitent une meilleure coordination entre Québec et la municipalité.

Les interventions moins nombreuses dans les Pays-d'en-Haut

Dans la MRC des Pays-d'en-Haut, les investissements s'inscrivent surtout dans la continuité des travaux sur les grands axes nord-sud reliant les municipalités touristiques et résidentielles.

Le programme gouvernemental prévoit notamment la poursuite d'interventions sur la route 117, axe stratégique vers les Hautes-Laurentides, ainsi que des travaux d'entretien et de sécurisation du réseau supérieur, incluant des structures routières et des ponceaux. Ces projets visent à soutenir l'achalandage élevé lié au tourisme et aux déplacements pendulaires vers le sud de la région.

D'autres chantiers régionaux

À l'échelle des Laurentides, certains projets majeurs annoncés incluent également la réparation de 12 ponceaux sous la route 158 à Mirabel, et la réfection du pont Prud'homme, au-dessus de la rivière du Diable, à Brébeuf.

Le gouvernement souligne que ces travaux contribueront aussi à la vitalité économique régionale en générant de l'activité pour les entreprises locales du secteur de la construction.

Plusieurs projets ont d'ailleurs été complétés en 2025, dont la réfection de tronçons de l'autoroute 15 à Val-David et Sainte-Agathe-des-Monts ainsi que la reconstruction du pont de l'île Bélair à Rosemère.

Avec cette nouvelle programmation triennale, Québec poursuit sa stratégie d'entretien intensif du réseau routier, mais en misant davantage sur la modernisation que sur la construction de nouvelles infrastructures.



Trois ans sans convention collective

Les paramédics dévoilent des messages chocs

Le Syndicat des paramédics de Laurentides–Lanaudière – CSN a dévoilé mercredi dernier des panneaux d'affichage accrocheurs, aux abords des autoroutes de la région, pour marquer le troisième anniversaire sans signature de nouvelle convention collective avec Québec.

Luc Robert | lrobert@medialo.ca

Le syndicat régional estime que ce délai est devenu insupportable pour les quelque 3 300 paramédics de la province.

« Chaque jour, chaque nuit, nous sommes ici quelque 280 paramédics prêts à intervenir à tout moment dans des situations d'urgence, pour sauver des vies ou donner des soins d'urgence aux citoyennes et citoyens. On le fait avec cœur et dévouement », a rappelé le président du SPLL–CSN, Danny Leggo-Beaudoin.

« Nous percevons un énorme manque de respect dans l'attitude du gouvernement, qui laisse notre négociation traîner en longueur, malgré les pistes de solutions suggérées vers une entente satisfaisante », a-t-il plaidé.

> **« Chez-nous, 87 % des paramédics pensent à quitter dans les cinq prochaines années »**
> **- Danny Leggo-Beaudoin, président du SPLL–CSN**

Pourquoi avoir choisi des enseignes géantes aux abords des voies rapides ?

« Pour sensibiliser les gens et les automobilistes en général. Ils sont souvent nos patients et nous voulons leur montrer que le gouvernement ne nous aide pas, pas plus qu'il ne le fait pour eux en bout de ligne. Notre dernière séance de négos remonte au 26 février. On s'est rencontré à l'interne (le syndicat) le 13 mars, mais ça ne semble pas une priorité pour eux de revenir faire progresser les choses à la table (des négos), a-t-il ajouté en entrevue téléphonique.

Quitter le métier

La dernière hausse de salaire remonte au 1er avril 2022, ce qui laisse un goût amer aux travailleurs, qui composent avec les fluctuations marquées du coût de la vie. « Nos conditions de travail (dont les salaires) ne tiennent pas la comparaison avec les autres professions : ni dans la santé et les services sociaux, ni en sécurité publique. Nous voyons plusieurs paramédics quitter le secteur pour aller effectuer un autre travail », a-t-il poursuivi. « Chez-nous, 87 % des paramédics pensent à quitter dans les cinq prochaines années, notamment à cause des conditions de travail. Si le gouvernement continue de se fermer les yeux sur cette réalité, c'est toute la population qui finira par en faire les frais », a prédit M. Leggo-Beaudoin.



Photos gracieuseté SPLL–CSN

Les paramédics ont tenu un rassemblement à Mirabel, le 1er avril, dans le secteur Saint-Janvier.



Le SPLL–CSN sensibilise les automobilistes avec des panneaux d'affichage.



Danny Leggo-Beaudoin, président du syndicat des paramedics Laurentides-Lanaudière, SPLL–CSN.

Les syndiqués évoquent « que la région des Laurentides se trouve pourtant bien représentée au gouvernement de la CAQ, avec la ministre de la Santé (Mme Sonia Bélanger). Même la présidente du Conseil du trésor a été interpellée à plusieurs occasions, mais tous demeurent muets. Ce gouvernement nous tient pour acquis : il croit qu'il y aura toujours des paramédics prêts à intervenir, peu importe les conditions qu'on leur impose ».

Des nouvelles mesures et projets-pilotes inquiètent particulièrement les paramédics. « Depuis 2015, les protocoles et médicaments ont été modifiés. Il y a des enjeux de tâches : il existe dans d'autres régions des projets pilotes (qui vont arriver ici) et qui résultent par un revirement de l'approche, comme l'administration de morphine et autres médicaments dans des cas précis. Or, on nous dit de prendre la formation pendant nos temps morts, nos congés, ou en-dehors de nos horaires. On veut éviter les risques et suivre ces formations à tête reposée. En plus, le CISSS nous surveille de près et se trouve très à cheval sur les principes », a-t-il fait remarquer.

Principales demandes

Parmi les revendications des paramédics, notons l'établissement d'un juste salaire pour la profession, reflétant pleinement la réalité du travail. Les paramédics souhaitent également que la surcharge de travail soit reconnue et ils estiment mériter les conditions de travail octroyées aux salarié-es de la santé et des services sociaux, lors de la dernière ronde de négociation du secteur public. Les paramédics ont appris tout récemment que les quotas de vacances ont été réduits. Depuis plusieurs années, la possibilité de prendre des vacances l'été ou même d'avoir accès aux congés fériés se trouve limitée, à moins de cumuler plus de 10 ans de service. Cet été, encore moins de paramédics pourront s'en prévaloir, ont-ils constaté.

Un récidiviste coincé par la SQ dans un bac à déchets

Un homme de 41 ans a été arrêté après avoir tenu les policiers de la SQ en haleine, le lundi 30 mars dernier en soirée, lors d'une poursuite policière sur l'autoroute des Laurentides, entre Piedmont et Saint-Jérôme.

Luc Robert | lrobert@medialo.ca



Photo gracieuseté

C'est vers 20 h 30 que le conducteur a été localisé à l'aide du maître-chien, caché dans un bac à déchets d'une résidence de la rue des Pommetiers. Le récidiviste a été conduit au poste de la SQ, où les limiers ont découvert en sa possession des stupéfiants : ils ont saisi des comprimés de méthamphétamine et du crack. Le fuyard est demeuré détenu et a comparu au Palais de justice de Saint-Jérôme le lendemain. Il a fait face à une kyrielle d'accusations, notamment pour conduite dangereuse causant des lésions, de conduite durant interdiction, de délit de fuite causant des lésions, de fuite, de tentative de vol, de possessions de stupéfiants et bris de probation.

Déroulement inusité

Vers 19 h, les policiers de la SQ, du poste de la MRC des Pays-d'en-Haut, ont voulu intercepter un véhicule pour une infraction en vertu du code de la sécurité routière sur l'autoroute 15 sud, près du kilomètre 57, à Piedmont.

Le conducteur a refusé de s'immobiliser et une poursuite s'est engagée sur l'autoroute 15 en direction sud. Le conducteur a effectué plusieurs manœuvres dangereuses dans sa fuite. Après avoir circulé dans l'accotement de droite, il a pris la sortie 45, à Saint-Jérôme. Les policiers ont mis fin à la poursuite pour des raisons de sécurité dans le secteur de la Montée Sainte-Thérèse.

Fuite à pied

Les policiers ont été informés que le véhicule suspect venait d'avoir une collision à l'intersection de la rue Saint-Nicolas et Rolland-Godard, à Saint-Jérôme, et que les 3 occupants venaient de prendre la fuite à pied.

Les deux passagers ont été rapidement localisés. Aucune accusation n'a été portée contre eux.

Printemps

Attention à la grande faune aux abords des routes

Avec l'arrivée du printemps, les déplacements de la grande faune augmentent près des routes. Le ministère des Transports et de la Mobilité durable rappelle aux automobilistes d'être vigilants et prudents.

France Poirier | fpoirier@medialo.ca


Photo archives

« La fonte des neiges et l'adoucissement des températures incitent plusieurs espèces, dont les cerfs de Virginie et les orignaux, à se déplacer davantage pour trouver de la nourriture ou de nouveaux habitats. Cette période correspond également au moment où les jeunes cervidés de l'année précédente quittent leur groupe familial pour établir leur propre territoire », rappelle le Ministère.

Conseils de sécurité à adopter

Respectez les limites de vitesse et redoublez de prudence durant les périodes de la journée où le danger de heurter un animal est considéré comme étant le plus grand, soit l'aube et le crépuscule.

Ralentissez immédiatement si vous soupçonnez la présence de cervidés aux abords de la route. Nerveux et imprévisibles, ces animaux peuvent surgir très rapidement sur la chaussée.

Actionnez vos freins à plusieurs reprises afin de signaler la présence de cervidés aux automobilistes qui vous suivent. N'effectuez jamais de manœuvres brusques pour tenter d'éviter un cervidé au dernier moment. Un accident beaucoup plus sérieux pourrait en résulter. Dans la plupart des cas, lorsque la collision semble imminente, mieux vaut ralentir et freiner progressivement.

Le Ministère déploie plusieurs mesures sur le réseau routier comme une signalisation spécifique, des aménagements fauniques et des clôtures anticervidés.

boisclair inc

JOURNALIER

Usine de Piedmont

Entreprise manufacturière œuvrant dans la fabrication de produits de béton recherche présentement un journalier(e) à son usine de Piedmont.

PRINCIPALES TÂCHES :
- Prendre part aux différentes étapes de fabrication de produits de béton;
- Montage, coulée, démoulage et marquage de produits;
- Manipulation des produits avec pont-roulants;
- Entretien des lieux de travail;
- Entretien extérieur à l'occasion;

EXIGENCES ET APTITUDES :
Bonne endurance physique, responsable, prudent, ponctuel, proactif.
Expérience en milieu manufacturier un atout

CONDITIONS :
Horaire : 5 jours semaine – de 7h00 à 16h00, temps supplémentaires possible Salaire compétitif et gamme complète d'avantages sociaux

Si ce poste vous intéresse, faire parvenir votre C.V. par courriel à rh@boisclairinc.ca

>1315906



>1315959

Moins de postes, mais pas moins de défis

Dans les Laurentides, la baisse de postes vacants ne règle pas les difficultés du marché du travail. Derrière ce recul, la réalité demeure complexe pour les employeurs comme pour les travailleurs.

Louis-Philippe Forest-Gaudet (initiative de journalisme local) | lpfgaudet@medialo.ca



Photo Adobe Stock

«Le nombre de postes vacants est en diminution», selon l'Institut de la statistique du Québec (ISQ). Au 4e trimestre 2024, «on comptait environ 134 000 postes vacants au Québec, en baisse importante par rapport aux années précédentes.» Le taux de postes à combler s'établit autour de 3 à 3,5 %, en recul lui aussi.

Un contraste frappant avec 2022

Le recul est encore plus marqué lorsqu'on compare avec la période récente. En 2022, le Québec comptait environ 241 700 postes vacants, un sommet historique, avec un taux atteignant 6,1 %. Autrement dit, le nombre de postes vacants a été presque divisé par deux en quelques années.

> «Le nombre de postes vacants est en diminution» - ISQ

Une réalité bien connue ici

Dans les Pays-d'en-Haut, les enjeux de main-d'œuvre persistent, notamment dans les secteurs liés au tourisme. La restauration, l'hôtellerie et le commerce de détail restent particulièrement touchés.

Tourisme et saisonnalité

L'économie locale dépend fortement des saisons. Les besoins en main-d'œuvre fluctuent, ce qui complique la stabilité des emplois.

Cette dynamique rend aussi plus difficile la rétention de personnel à long terme.

Un ralentissement en arrière-plan

La baisse des postes vacants peut aussi refléter un ralentissement économique. «Les variations diffèrent selon les industries», souligne l'ISQ.

Moins d'affichages ne signifie pas nécessairement que les besoins sont comblés. Le marché du travail évolue. Après une période de pénurie généralisée, la situation devient plus nuancée. Dans une région comme les Pays-d'en-Haut, cette transition reste fragile et dépendante des cycles économiques.

Revenu d'emploi dans les Pays-d'en-Haut

Des gains, mais pas pour tous

Dans les Pays-d'en-Haut, les revenus augmentent et l'emploi progresse, mais la réalité économique demeure inégale.

Louis-Philippe Forest-Gaudet (initiative de journalisme local) lpfgaudet@medialo.ca

Le revenu d'emploi médian a atteint 58 300 $ en 2024 dans la MRC des Pays-d'en-Haut, en hausse de 8,4 %, selon l'Institut de la statistique du Québec. La région reste légèrement sous la moyenne québécoise de 59 200 $. «La croissance du revenu d'emploi médian est observée dans plusieurs MRC», indique l'ISQ.

Un territoire à deux vitesses

Dans les Laurentides, l'économie repose largement sur le tourisme et les services. Cette réalité se reflète dans les données. Le taux de travailleurs atteint 77,2 %, sous la moyenne québécoise (81,5 %). «Les disparités régionales demeurent importantes», souligne l'ISQ.

Le poids du coût de la vie

La hausse des revenus doit être nuancée par l'augmentation du coût de la vie. Dans des municipalités comme Saint-Sauveur ou Morin-Heights, l'accès au logement devient plus difficile, notamment pour les travailleurs locaux. Cette pression réduit l'effet réel des gains de revenus.

Une croissance inégale

Le nombre de travailleurs a augmenté de 2,0 % dans la MRC, un rythme supérieur à la moyenne québécoise (1,3 %). Mais cette croissance ne se traduit pas uniformément. Certains secteurs, souvent liés au tourisme, offrent des emplois plus précaires ou saisonniers. Dans un territoire sensible aux cycles économiques, cette stabilité pourrait rester fragile.

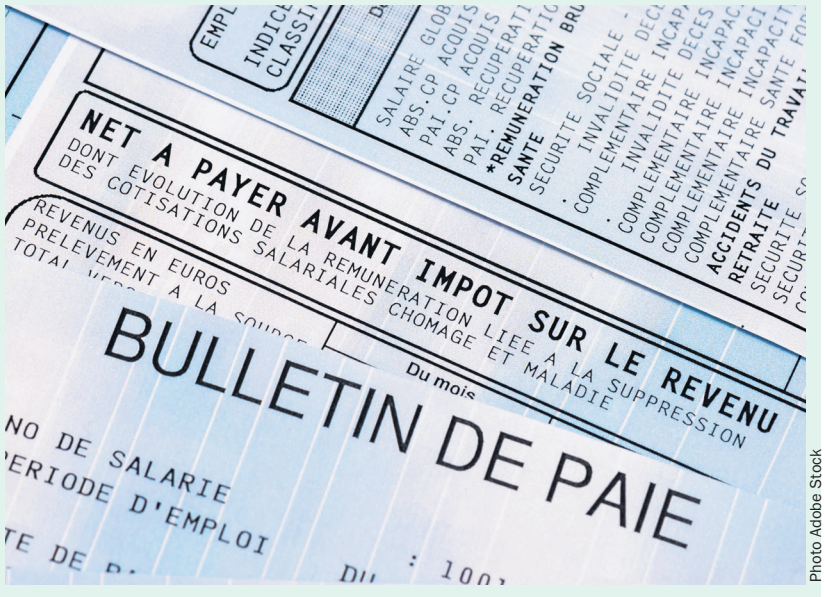


Photo Adobe Stock

Malgré les salaires, la faim progresse

Dans les Laurentides, de plus en plus de personnes peinent à se nourrir adéquatement, même si les revenus augmentent.

Louis-Philippe Forest-Gaudet (initiative de journalisme local) | lpfgaudet@medialo.ca

Faire l'épicerie coûte plus cher. Payer son logement aussi. Dans les Laurentides, ces hausses se croisent et finissent par se faire sentir dans l'assiette. Les données le confirment. L'insécurité alimentaire est en hausse au Québec entre 2018 et 2023, selon l'Institut de la statistique du Québec.

Sur le terrain, le constat est sans équivoque.

«L'insécurité alimentaire est plus présente que jamais», affirme la direction de Moisson Laurentides. Dans la région, plus de 159 153 demandes d'aide alimentaire ont été enregistrées en 2025, une hausse de 13,8 % en un an. Chaque mois, plus de 30 500 personnes reçoivent de l'aide. Derrière ces chiffres, une réalité s'installe.

Un nouveau profil

«L'aide alimentaire se montre sous des nouveaux visages», souligne Moisson Laurentides.

La précarité ne touche plus seulement les personnes sans emploi. Des travailleurs, parfois à temps plein, doivent désormais faire appel aux ressources communautaires. C'est «un glissement qui inquiète.»

Vivre ici coûte cher

Dans les Pays-d'en-Haut, la pression immobilière est bien réelle. L'attrait de la région, combiné à une croissance démographique soutenue, fait grimper les prix. Le logement gruge une part importante du budget. L'épicerie devient la variable d'ajustement.

159 153

Nombre de demandes d'aide alimentaire qui ont été enregistrées en 2025 dans la région. Une hausse de 13,8 % en un an.

Des organismes à bout de souffle

Les ressources communautaires tournent à plein régime. La hausse des demandes s'ajoute à une pression déjà importante. Même sans données détaillées pour chaque municipalité, les tendances régionales se reflètent clairement dans les Laurentides. Soutiens une bénévole s'impliquant avec le Garde-manger des Pays-d'en-Haut.



Photo Médialo - Louis-Philippe Forest-Gaudet

Un contraste difficile à ignorer

Dans la région, les revenus ont pourtant augmenté au cours de la dernière année. Par contre, cette progression ne suit pas le rythme du coût de la vie. «Le décalage est visible», souligne l'ISQ.

Au-delà des statistiques

L'insécurité alimentaire ne se résume pas à des chiffres. Elle traduit une difficulté concrète, quotidienne. Se nourrir adéquatement devient un défi pour une part grandissante de la population. Et derrière les moyennes économiques, cette réalité s'impose de plus en plus.



Photo Médialo - Archive

Félicitations aux lauréats et lauréates!

Volet Création d'entreprise

Lauréat local 2026 • Défi osentreprendre •

défi osentreprendre MC LAURENTIDES 28e édition

COMMERCE



Chez Montagne
Josiane Otis
MRC des Pays-d'en-Haut

EXPLOITATION, TRANSFORMATION ET PRODUCTION



B-FAST CAFÉ
Alexandre Canuel
MRC des Pays-d'en-Haut

SERVICES AUX INDIVIDUS



VIA VOX Parole Vivante
Dominique Bloor et Gabrielle Dubé
MRC des Laurentides



House Pedigree inc
Chantale Tardif
MRC des Pays-d'en-Haut

INNOVATIONS TECHNOLOGIQUES ET TECHNIQUES



Les Solutions Clinical Factory inc.
Daniel Couillard
MRC des Pays-d'en-Haut

SERVICES AUX ENTREPRISES



MEVIA inc.
Véro Ménard, Elsa Brais-Dussault, Michel Martins
MRC des Laurentides



Ménage Maintenant
Gaetan Kunuanina et Laura Bony
MRC des Pays-d'en-Haut

Merci à nos partenaires

Desjardins Entreprises
Hydro Québec
MRC des Pays-d'en-Haut
CDE MRC des Laurentides Corporation de développement économique

>1315971

SADC DES LAURENTIDES

Labo entrepreneur·e

LAURÉAT.E.S CONCOURS DE PITCH

Desjardins Entreprises 6e édition



1re place 1000$
Le village des parents
Karoline Lachaine



2e place 500$
Soluflex Laurentides
Jessica Pearson



3e place 250$
Ménage Maintenant
Gaetan Kunuanina

sadclaurentides.org

Boissons énergisantes

Mort évitable ? Québec tarde à agir



Photos Adobe Stock

Une grande variété de boissons énergisantes sont offertes dans nos commerces.

Plus de deux ans après la mort d'un adolescent lors d'une sortie scolaire, les appels à encadrer les boissons énergisantes se multiplient, sans réponse concrète de Québec.

Louis-Philippe Forest-Gaudet (initiative de journalisme local) | lpfgaudet@medialo.ca

Le 12 janvier 2024, Zachary Miron, 15 ans, participe à une sortie de ski à Morin-Heights. Le matin, il prend sa médication pour le TDAH. Sur les pentes, il consomme une boisson énergisante. L'interaction provoque une arythmie fatale.

D'autres signalements d'interactions graves entre caféine et médication similaire ont aussi été recensés. Des cardiologues évoquent un danger « méconnu », mais réel.

80 %

Des jeunes en ont déjà consommé des boissons énergisantes

« Notre chum Zac »

Chez les proches, le choc demeure. Des amis de l'adolescent continuent de témoigner. « Notre chum Zac, il nous a quittés trop tôt. Il avait pris une seule boisson énergisante. Son cœur s'est arrêté, il avait 15 ans. » Leur message est clair. « Même sans médication, ces boissons sont dangereuses. Le risque est réel. »

Ces témoignages traduisent une banalisation du produit chez les jeunes. « On ne pensait pas que c'était dangereux », disent certains dans un reportage de Radio-Canada.

Sport et marketing

Le drame est survenu dans un contexte sportif, où ces boissons sont souvent perçues comme un coup de pouce. Leur marketing mise sur l'adrénaline, la performance et les sports extrêmes, des codes qui rejoignent directement les adolescents. Résultat : selon un sondage Léger, près de 80 % des jeunes en ont déjà consommé.



Des risques connus

L'Institut national de santé publique du Québec rappelle que les jeunes sont plus vulnérables aux effets de la caféine, notamment cardiaques. Santé Canada recommande de ne pas dépasser 2,5 mg/kg par jour. Une seule canette peut atteindre cette limite.

Des recommandations sans suite

Un rapport d'experts remis en 2023 à l'Assemblée nationale recommandait d'interdire la vente aux mineurs.

Aucune mesure n'a encore été adoptée. Le député Guillaume Cliche-Rivard presse Québec d'agir. « On se mobilise pour protéger les jeunes », affirme-t-il.

La ministre Sonia Bélanger se dit préoccupée, sans échéancier.

Une réalité bien présente ici

Dans les Laurentides, la situation interpelle directement le milieu scolaire. Un intervenant du réseau éducatif de la région, qui n'était pas autorisé à s'exprimer publiquement, résume ainsi le malaise : « Ce sont des produits faciles d'accès, perçus comme anodins. Pourtant, les risques sont bien réels. »

Avec les nombreuses sorties scolaires et activités sportives, l'encadrement de ces boissons demeure une question bien concrète sur le terrain.

Plus de deux ans après les faits, le débat persiste. Les témoignages s'accumulent. Les règles, elles, tardent toujours.

Caféine et jeunes : les repères

Maximum : 2,5 mg/kg/jour selon Santé Canada

Exemple : 125 mg pour un jeune de 50 kg

Une canette : 50 à 180 mg

Moins de 14 ans : à éviter

Risques : palpitations, anxiété, arythmie

Risque accru avec médication TDAH

Le Temps des sucres rassemble la communauté à Doncaster





Photos André Chevrier

Malgré un froid mordant et quelques rafales de neige le long de la rivière Doncaster, l'événement Le Temps des sucres à Doncaster a su attirer de nombreux visiteurs venus profiter d'une journée festive en plein air.

Alexane Taillon-Thiffeault (initiative de journalisme local) | atthiffeault@medialo.ca

Organisée dans une ambiance conviviale et familiale, l'activité a permis aux participants de célébrer la saison des sucres tout en découvrant des artisans et producteurs locaux.

Tout au long de la journée, les visiteurs ont circulé entre les différents kiosques installés sur le site, dégustant nourriture et boissons tout en échangeant avec les exposants. Parmi eux, la cantine Lafleur assurait la restauration, tandis que la Microbrasserie Camp de Base proposait ses produits artisanaux.

Les amateurs de produits du terroir ont également pu découvrir Sève de mars et le Rucher Collectif, un organisme à but non lucratif dédié à l'apiculture communautaire et à la sensibilisation aux enjeux environnementaux.

Des bénévoles du Rucher Collectif animaient d'ailleurs un original « bar à miel », où étaient servis des shooters de miel qui ont piqué la curiosité des visiteurs. L'occasion pour plusieurs d'en apprendre davantage sur le rôle essentiel des abeilles et sur les initiatives locales en environnement.

L'événement mettait aussi en valeur le talent artistique régional. L'artiste Anne Berberi exposait ses œuvres, permettant aux visiteurs de rencontrer une créatrice bien connue du milieu culturel local.

L'ambiance musicale était assurée par les artistes Geneviève Poulin et Patrice Boucher, ainsi que par le groupe traditionnel Le P'tit Trad du Nord, dont les airs entraînants ont réchauffé l'atmosphère malgré les températures hivernales.

Selon les organisateurs, la participation soutenue tout au long de la journée confirme le succès de cette édition. Plusieurs festivaliers ont bravé les conditions météo pour profiter de cette célébration printanière en nature !

La Brûlerie change de cap

L'institution laurentienne amorce un virage stratégique pour étendre sa présence au Québec tout en gardant un pied à Saint-Sauveur.

Louis-Philippe Forest-Gaudet (initiative de journalisme local) | lpfgaudet@medialo.ca

Après plus de 30 ans au cœur du village, la Brûlerie des Monts amorce une transformation majeure de son modèle d'affaires. L'entreprise souhaite désormais « élargir son territoire de distribution à l'échelle provinciale », tout en maintenant « les plus hauts standards de qualité » et une relation de proximité avec sa clientèle. « On se tourne vers l'avenir tout en s'appuyant sur les piliers de notre histoire laurentienne », affirme le fondateur Howard Sauvé.

Ce repositionnement passe notamment par la vente de la bâtisse emblématique située au centre du village, marquant « la fin d'un chapitre et le début d'un autre ».

Un nouveau comptoir local

La Brûlerie ne quitte toutefois pas le territoire. Un nouveau concept, « Brûlerie des Monts – Le Comptoir », verra le jour dès le 16 avril au sein du restaurant Obodum, à l'entrée du village. Ce partenariat est présenté comme « une alliance naturelle » entre deux institutions locales partageant « une vision commune » axée sur la qualité et l'expérience client.

Sur place, la clientèle pourra acheter du café en grains, commander des boissons à emporter ou encore profiter d'un espace de restauration. « Les clients retrouveront tout ce qu'ils aiment, avec encore plus de flexibilité », souligne l'entreprise.

Voir plus grand

Au cœur de ce virage, la Brûlerie souhaite se concentrer sur son expertise principale, la torréfaction. L'objectif est clair : passer « du meilleur café des Laurentides au meilleur café du Québec ».

Le modèle de comptoir intégré pourrait d'ailleurs être reproduit ailleurs dans la province. « Ce concept marque le début d'un repositionnement stratégique prometteur », indique le communiqué.

En parallèle, la boutique en ligne continuera de jouer un rôle central, avec une distribution à l'échelle canadienne.



Photo gracieuseté

Entre continuité et expansion

Malgré les changements, l'entreprise insiste sur la continuité de ses valeurs. « Si le modèle d'affaires change, l'essence reste la même », rappelle la direction, évoquant « une passion authentique pour le café » et « un profond attachement à ses origines ».

Installée à Saint-Sauveur depuis 1995, la Brûlerie tente ainsi de conjuguer ancrage local et ambitions provinciales.

SKY BLÜ 3
CONDOS URBAINS
CITÉ MIRABEL

PRÉVENTE
CONDOS PHASE 3



LES INCLUSIONS

- Les 5 électroménagers
- Les comptoirs de quartz
- 12 mois de frais de condo payés
- Contribution pour vos frais de notaire
- Choix des finis parmi nos sélections

SKYBLÜ CONDOS URBAINS - DES ESPACES DE VIE UNIQUES

Les résidents de SkyBlü bénéficieront également d'un accès exclusif à l'Azür, un espace de détente et de divertissement exceptionnel. L'Azür comprendra une piscine extérieure de 80 pieds de long, parfaite pour se rafraîchir et se détendre les jours ensoleillés. De plus, une salle d'entraînement entièrement équipée permettra aux résidents de maintenir leur forme physique sans avoir à quitter leur domicile. Le lounge moderne offrira un endroit idéal pour se retrouver avec des amis et des voisins, tandis que la terrasse permettra aux résidents de se détendre et plus encore !

SKY BLÜ
CONDOS
CITÉ MIRABEL

514-929-7766
www.skyblucondos.com
vente@skyblucondos.com

PRENEZ RENDEZ-VOUS POUR VISITER!

Un projet réalisé par RAY JUNIOR INVESTISSEMENT

>1315129

Danielle Cossette

Écrire enfin l'histoire qu'elle portait depuis toujours

Pour Danielle Cossette, la publication de son premier roman n'est pas seulement l'aboutissement d'un projet littéraire. C'est le résultat d'un long détour de vie marqué par les remises en question, le courage et une passion pour l'écriture qui ne l'a jamais quittée.

Alexane Taillon-Thiffeault (Initiative de journalisme local) | atthiffeault@medialo.ca



Photo gracieusité

Danielle Cossette.

À 58 ans, l'autrice vit une série de premières fois. Première entrevue. Premier livre publié. Première immersion dans le monde de l'édition. « Ce sont toutes des nouvelles aventures », confie-t-elle en riant, encore surprise par l'ampleur de ce qui lui arrive.

Une passion née bien avant la publication

Bien avant de devenir autrice, Danielle Cossette était d'abord une lectrice passionnée. Adolescente, elle dévorait déjà plusieurs livres par semaine, passant ses pauses du midi à la bibliothèque. Pourtant, son parcours professionnel l'a menée ailleurs, c'est-à-dire vers la comptabilité.

L'écriture, elle, est restée en arrière-plan. Journaux intimes, poésie, explorations artistiques, créer faisait partie de sa vie, sans toutefois occuper le devant de la scène.

> « On ne parle pas de politique, de religion, juste des petits bonheurs »
> - Danielle Cossette

Un déclic survient autour de 2009 après le visionnement du film *The Bucket List*, qui l'amène à réfléchir aux rêves qu'elle souhaite accomplir. Elle dresse alors sa propre « liste de vie », sur laquelle figure un objectif clair, celui d'écrire un livre.

Un premier manuscrit voit le jour entre 2010 et 2014. L'expérience agit d'abord comme une démarche thérapeutique, avant de devenir une véritable histoire d'amour avec l'écriture. « Je suis vraiment tombée en amour avec ça », raconte-t-elle.

Une pause forcée devenue tournant décisif

Malgré cet élan créatif, la vie quotidienne ralentit le projet. Ce n'est qu'en 2022, à la suite d'un épuisement professionnel, qu'elle décide de prendre une année sabbatique. Cette pause deviendra déterminante.

Elle en profite pour terminer *L'île des amours secrets*, un roman amorcé plusieurs années auparavant. À l'automne 2024, elle ose enfin envoyer son manuscrit à une maison d'édition, une seule. Le pari est risqué, mais réussi : le texte est accepté dès le premier envoi.

« J'ai pris mon courage à deux mains. C'était vraiment un saut dans l'inconnu », explique-t-elle, soulignant le rôle essentiel de ses proches et de ses bêta-lecteurs qui l'ont encouragée à croire en son talent.

Romance, mystère et liens familiaux

Dans *L'île des amours secrets*, Danielle Cossette mélange romance et mystère, deux genres qui reflètent ses propres habitudes de lecture.

L'inspiration du roman provient notamment de souvenirs de vacances dans les Laurentides, près du lac Écho, ainsi que d'expériences personnelles et de récits entendus au fil des années. L'histoire familiale au cœur du roman s'inspire aussi du vécu d'un proche ayant découvert une nouvelle fratrie à l'âge adulte - une histoire qui l'a profondément marquée.

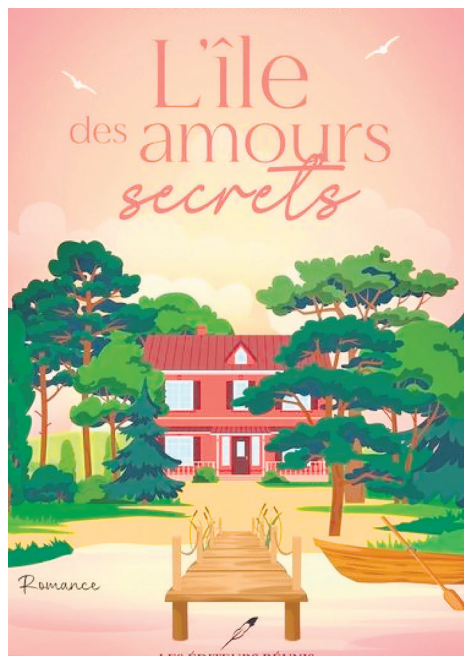
Pour elle, les relations humaines sont essentielles. Amour, amitié et liens familiaux s'entrecroisent afin de créer une lecture réconfortante. « C'est un livre qui fait du bien », résume-t-elle. « On ne parle pas de politique ni de religion. Juste de petits bonheurs. »

La suite des choses

L'autrice entretient un lien particulièrement fort avec ses personnages, et leur histoire ne s'arrête d'ailleurs pas au premier tome, puisque la série prendra la forme d'une trilogie.

Le deuxième volume est déjà écrit et en cours de révision. Son objectif ? Permettre aux lecteurs de continuer à suivre l'évolution des personnages au fil du temps, plutôt que de refermer le livre sans savoir ce qu'ils deviennent.

Danielle Cossette nourrit peu d'attentes quant au succès commercial, et elle espère surtout offrir un moment de douceur aux lecteurs. Le plus beau compliment reçu jusqu'à maintenant, c'est lorsqu'une amie lui a confié s'ennuyer d'un personnage après avoir terminé le roman. « Là, j'ai fait : wow. Pour moi, ils existent vraiment. »



Aujourd'hui, l'autrice savoure chaque étape de cette nouvelle carrière littéraire avec gratitude et étonnement. « Tout ce qui arrive en ce moment, c'est la cerise sur le sundae », dit-elle.

J'explore ma région

Notre Calendrier des événements recense des activités incontournables de la région pour les jours ou semaines à venir. Un guide pratique pour ceux qui souhaitent rester informés des rendez-vous à ne pas manquer. Vivez pleinement tout ce que la région a à offrir!



Photo gracieusité

Ariane Roy

Le 10 avril dès 20 h au Théâtre Le Patriote de Sainte-Agathe, Ariane Roy présente son dernier album. Révélation de l'année à l'ADISQ, l'artiste revient avec une proposition plus sombre et mordante. Une performance contemporaine où sa voix caustique redéfinit la chanson québécoise avec fougue.



Photo gracieusité

Lendemain de veille

Le 11 avril à 20 h, la formation country Lendemain de veille présente son spectacle *On s'en vient!* au Théâtre Le Patriote de Sainte-Agathe. Récompensé à l'ADISQ et au Gala Country, le groupe promet une soirée festive et rassembleuse. Joël Vogt assurera la première partie.



Photo gracieusité

Jonas Tomalty

Le 11 avril dès 20 h, l'icône rock Jonas Tomalty enflamme le Bistro chez Moe's de Saint-Sauveur. Célébrant 20 ans de carrière, il présente ses nouveaux titres aux racines blues et rock des années 60-70. Une soirée d'énergie brute à ne pas manquer!



Photo gracieusité

La Semaine du Doc

Le 16 avril à 19 h, la bibliothèque de Saint-Sauveur célèbre la Semaine du Doc avec une projection gratuite de six courts métrages documentaires primés. Découvrez 1 h 40 de récits percutants et inspirants, dont une sélection «coup de cœur» de la coopérative Tënk.



Photo gracieusité

Félix Leroux

Le 16 avril à 19 h, le multi-instrumentiste et chansonnier Félix Leroux s'installe au Radis Noir. Fort de 30 ans d'expérience internationale, il propose une performance riche en émotions. Une soirée musicale authentique à découvrir au cœur de Sainte-Anne-des-Lacs.



Photo gracieusité

Ciné-marais : *Les Furies*

Le 15 avril à 17 h et 19 h 30, découvrez le film *Les Furies* au Théâtre du Marais de Val-Morin. Cette comédie québécoise raconte la revanche d'une ligue féminine créant une équipe de roller derby clandestine. La séance de 19 h 30 sera suivie d'un entretien avec Gabrielle Côté.

Centre d'exposition de Val-David

La voie des racines



Photo Manon Regimbald

Nathalie Levasseur expose ses œuvres de vannerie au Centre d'exposition de Val-David.



Photo André Chevrier

L'exposition *La voie des racines* au Centre d'exposition de Val-David se déroulera jusqu'au 24 mai.

La VOIE des racines pourrait se muer en VOIX des racines… C'est ce que nous laisse entendre Nathalie Levasseur, qui rend hommage à ses parents disparus à travers ses œuvres tressées à partir du vivant exposées à Val-David.

Emmanuelle Mozayan-Verschaeve
everschaeve@medialo.ca

Depuis 25 ans, Nathalie Levasseur pratique l'art du tressage, façonnant des pièces uniques à partir de matières naturelles. « Je travaille avec la matière que m'offre le territoire en fonction de la région ou du pays où je me trouve. Pour elle, c'est essentiel d'avoir cette relation-là, car elle souligne qu'en tant qu'être humain, si on ne chérit pas cette relation, il y a des risques de dérapages, comme on le voit actuellement. « C'est très important de m'engager au niveau environnemental et aussi parce qu'ici, je vis au rythme de ma matière puisque je la cultive et je la récolte avant de la travailler », explique celle qui a longtemps enseigné avec *Les Amis du Jardin botanique de Montréal*. Elle cultive notamment le saule, dont résulte l'osier, mais adore y mêler d'autres cueillettes territoriales pour réaliser ses pièces de vannerie.

Un lien particulier

Cette exposition suscite beaucoup d'émotion chez cette femme, car elle la dédie à ses parents décédés dans les dernières années. Son père d'abord, puis sa mère alors qu'elle était à son chevet. « Je réalisais le chevreuil qu'on voit à l'exposition alors qu'elle était encore vivante et c'était un clin d'œil à mon père qui était chasseur », confie-t-elle. « Le territoire, je l'ai dans les veines depuis toujours grâce à mon père, car il nous emmenait nous balader dans la nature ».

> « C'est très important de m'engager au niveau environnemental et aussi parce qu'ici, je vis au rythme de ma matière puisque je la cultive et je la récolte avant de la travailler ».
> - Nathalie Levasseur

Des créations sublimées

Cette artiste multidisciplinaire se dit reconnaissante envers Manon Regimbald, directrice du Centre d'exposition de Val-David. « Elle a vraiment sublimé mon travail en sachant comment le mettre en valeur ». Transmettre pour continuer à vivre et à faire vivre compte parmi les valeurs essentielles pour Nathalie Levasseur, à travers ses œuvres, mais aussi son savoir-faire. Elle montrera d'ailleurs ses techniques lors de démonstrations dans le cadre de l'exposition les 12 et 19 avril, puis les 3 et 17 mai à partir de 14 h au Centre d'exposition de Val-David, où elle aura également le loisir de discuter avec les visiteurs.



6e édition à Saint-Colomban

Le FestiRock dévoile une programmation haute en couleur



Les jeunes écoutent assidument les prestations du FestiRock 2025.



7 500 personnes ont été attirées au FestiRock 2025

Photos gracieuseté Communications Saint-Colomban

Les festivaliers vibreront encore au parc Phelan en août.

Le FestiRock reviendra en scène pour une sixième édition, le samedi 29 août prochain au parc Phelan de Saint-Colomban. La programmation présentera une journée de concerts gratuits, où sont conviés les amateurs de musique punk rock de tous les âges.

Luc Robert | lrobert@medialo.ca

Attirant une foule d'un peu partout au Québec et en Ontario, le FestiRock continuera de mettre de l'avant des talents québécois et canadiens incontournables. Pour sa 6e programmation, le festival accueillera entre autres : The Planet Smashers, The Sainte Catherines, Belvedere, Rouge Pompier, Taxi Girls, Sudden Waves et Pace. Sur la scène acoustique, les festivaliers auront le bonheur de découvrir la musique de Joe Robicho, The Options et du Joe Evil Piano Show. Rej Laplanche reviendra à l'animation, pour le plus grand bonheur des festivaliers.

Zone enfant

L'événement sera gratuit et 100 % familial. Les enfants auront droit encore une fois à une zone entièrement pensée pour eux pendant la journée : zone de défoulement pour les 0-5 ans, salon de coiffure et maquillage pour se transformer en mini-punk, kiosque de tatouages temporaires, popcorn, bonbons et plus encore.

« Le FestiRock a attiré 7 500 personnes en 2025. On ratisse très large, avec des jeunes et moins jeunes sur place.

Des parents amènent souvent leur progéniture pour leur faire découvrir les airs qu'ils écoutaient dans leur jeunesse. Notre objectif demeure d'améliorer l'expérience à chaque nouvelle édition, au grand bonheur de tous », a souligné Mme Émilie Sénécal, directrice du Service des communications à la municipalité de Saint-Colomban.

Restauration

Des camions de cuisine de rue présenteront aussi une offre alimentaire diversifiée et accessible, une offre de boissons avec et sans alcool pour se rafraîchir tout au long de la journée, une boutique souvenir avec des produits dérivés de qualité, etc.

« En bref, tout est en place pour tenir une journée mémorable qui saura ravir toute la famille ! », a-t-elle ajouté avec enthousiasme.

Sise au cœur des Laurentides, la Ville de Saint-Colomban compte plus de 18 500 habitants et s'étend sur près de 95 kilomètres carrés.

Elle fait partie de la MRC de La Rivière-du-Nord, avec les villes de Saint-Jérôme, Sainte-Sophie, Saint-Hippolyte et Prévost.

Aventuriers voyageurs

À la découverte du film *Les Pyrénées : la grande traversée*

Dans le cadre des Aventuriers voyageurs, on propose une découverte des villages et des paysages alpins d'Europe à travers ce film sur les Pyrénées, présenté au Cinéma Carrefour du Nord et au Cinéma Pine.

France Poirier | fpoirier@medialo.ca

Les Pyrénées : la grande traversée, le nouveau film des Aventuriers Voyageurs, sera présenté dès le 15 avril au Cinéma Carrefour du Nord de Saint-Jérôme et dès le 19 avril au Cinéma Pine de Ste-Adèle. Cette œuvre immersive propose un voyage au milieu des paysages de la chaîne des Pyrénées, en suivant cet itinéraire mythique de 900 kilomètres entre l'Atlantique et la Méditerranée.

Ce long métrage fait découvrir le célèbre sentier GR10, parcouru en solo en 67 jours. Au fil de cette traversée exceptionnelle, les spectateurs visitent des panoramas alpins, des lacs d'altitude, ainsi que des villages authentiques situés tantôt en France, tantôt en Espagne. Le film met en lumière des rencontres humaines marquantes avec des passionnés de montagne : conteurs, guides et accompagnateurs, historiens, gardiens de refuges et bergers. Chacune de ces personnes partage son attachement profond à ce territoire et à ses traditions.

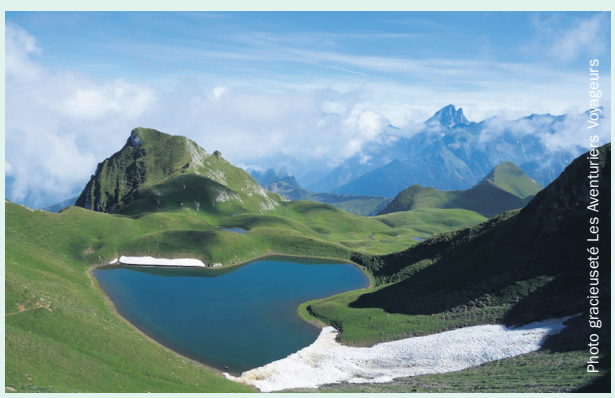


Photo gracieuseté Les Aventuriers Voyageurs

Les Pyrénées offrent de magnifiques paysages.

De bivouacs en refuges, le spectateur chemine sur les sentiers du GR10 et découvre toute la splendeur de cette chaîne montagneuse. Le film a nécessité trois ans de tournage. Il sera présenté dans près de 55 cinémas à travers le Québec.

Un réalisateur passionné

Le réalisateur Philippe Jacq a décidé en 1984, à l'âge de 24 ans, de partir à la découverte du monde. Cette première aventure a marqué le début d'une vie consacrée aux voyages. Que ce soit à vélo ou à pied, il part à la découverte du monde en se nourrissant des différentes cultures. Pour lui, voyager est bien plus qu'un déplacement, « c'est une école de vie, une manière de se confronter à la réalité du monde et de tisser des liens humains profonds ».

À travers ses films, Philippe Jacq partage cette philosophie du voyage, faite de curiosité, d'authenticité et d'ouverture aux autres.

En 2024, Les Aventuriers Voyageurs avaient diffusé son film intitulé *Au fil du Mékong*, une aventure de près de 5 000 km à travers six pays d'Asie : Chine, Myanmar, Thaïlande, Laos, Cambodge et Vietnam. Cette année, il propose l'Europe pour une grande randonnée sur les sentiers du GR10 !

Pour visionner la bande-annonce, rendez-vous sur notre site Internet : lesaventuriersvoyageurs.com

Dérivé du football

Essor fulgurant du NFL Flag football dans les Laurentides

L'Association NFL Flag Laurentides Football a achevé son camp d'entraînement printanier intérieur au Centre Claude-Beaulieu de Saint-Jérôme avec l'ajout de nombreux jeunes à chaque pratique, qui ont découvert la discipline.

Luc Robert | lrobert@medialo.ca

Dès la fonte des neiges, les adeptes reprendront l'action le 25 avril sur le terrain synthétique extérieur du Parc des Intendants de Mirabel (Montée Sainte-Marianne), situé près de la sortie 31 de l'autoroute des Laurentides.

« Nous sommes très bien situé et il s'agit du seul terrain des Laurentides ligné spécifiquement pour le Flag Football. Les jeunes joueurs et joueuses proviennent de partout dans le territoire : de Sainte-Agathe à Sainte-Adèle, en passant par Tremblant, Saint-Jérôme, Blainville et bien sûr Mirabel. La relève s'annonce excellente dans les niveaux M10, M12, M14, M16 et M18 », a communiqué avec enthousiasme le commissaire de Laurentides NFL Flag-Football, M. William Kula.

Lui-même un ancien dirigeant de programme scolaire de football traditionnel au Collège Laval, M. Kula a été séduit par le flag football.

« La discipline met l'accent sur les habiletés physiques, telles que la rapidité, l'agilité et la dextérité, plutôt que sur la grandeur, la grosseur et la robustesse. Nous en sommes à notre deuxième année d'existence dans les Laurentides et la popularité du flag-football va au-delà des espérances. Après notre camp de printemps, nous en sommes rendus à la sélection des équipes élites et récréatives. Tout le monde trouve son compte chez nous », a-t-il plaidé.

Laurentides NFL Flag-Football fonctionne avec règlements qui diffèrent des applications traditionnelles. Les habitués ont besoin d'une période d'ajustement pour s'y retrouver. « Nous disputons des joutes avec des alignements de 5 joueurs contre 5, soit 10 éléments par équipe, en plus des affiliés. Au volet récréatif, les jeunes apprennent les rudiments du flag, tout en s'affrontant entre eux au sein de formations locales. Les joueurs et joueuses élites essaient de percer l'alignement des Faucons des Laurentides, nos équipes de tournois sanctionnés, qui évoluent à des compétitions élites ailleurs au Canada et aux États-Unis. »

Visibilité accrue

M. Kula adore l'initiative déployée par le quart vedette Tom Brady, qui a organisé le 21 mars dernier la première Classique de Flag Football Fanatics des États-Unis, où des anciennes et présentes gloires de la Ligue nationale de football (NFL) se sont mesurées avec difficulté à l'équipe nationale américaine de flag football, quintuple championne du monde en titre.

« Les joueurs de flag ont remporté leurs trois duels sans aucune difficulté. Les anciens pros sont arrivés là 4 jours avant, en croyant débarquer à une partie de plaisir. En partant, le quart-arrière ne peut courir avec le ballon hors de la pochette traditionnelle. Immobile, il est plus vulnérable à se faire arracher une bandelette à sa ceinture, la façon d'arrêter l'adversaire. Le flag se joue avec une façon de penser très différente du football conventionnel », a détaillé le Commissaire Kula.

Plusieurs receveurs professionnels participant à l'événement américain ont eu le réflexe de lever le coude et de sortir l'épaule pour protéger leur course, dès la réception du ballon par les airs, alors qu'au flag, les joueurs ont déjà déguerpi à l'instant de l'attrapé.

« C'est vraiment une autre paire de manche, d'effectuer un tracé de passe et attraper un ballon au flag, ou encore de couvrir un adversaire. Ici, la masse musculaire ne fait pas de différence. La rapidité oui. On a beau être appuyé par la NFL, il faut démystifier les deux produits : chacun à sa place et ses techniques. »

> **« Le flag se joue avec une façon de penser très différente du football conventionnel »**
> **- Willam Kula**

Membership élargi

William Kula a noté une hausse de fréquentation des entraînements intérieurs croissante, au Centre Claude-Beaulieu, jusqu'à la dernière séance du 28 mars. « Nos jeunes veulent bouger et ce sport allie le plaisir au développement d'habiletés. Nous en étions à 90 inscriptions par session, et les courriels continuent à entrer à notre site internet (flaglaurentides.com/nflflaglaurentides/). Par exemple, avec 5 formations de 15 éléments (avec les réservistes), on atteint rapidement 75 à 100 joueurs. Et c'est sans compter le volet récréatif, qui attire aussi une grande clientèle. La NFL a créé un engouement réel avec son événement et les inscriptions suivent la vague ici. On accepte encore les entrées, tant dans nos équipes mixtes que régulières. »

Laurentides NFL Flag-football entend tenir une journée portes-ouvertes au Centre sportif des Pays-d'en-Haut, à Sainte-Adèle, pour populariser encore plus son produit dans les Laurentides.

« J'ai joué, dirigé des équipes et même gérer des programmes de football traditionnel. J'ai eu sous mes ordres le quart étoile Jonathan Sénécal à Laval, mais ça fait longtemps que je n'avais pas eu un coup de foudre comme celui du flag-football. J'invite tout le monde à découvrir la discipline », a-t-il achevé.



Photo Médialo Luc Robert

Une affluence marquée a été notée aux entraînements intérieurs.



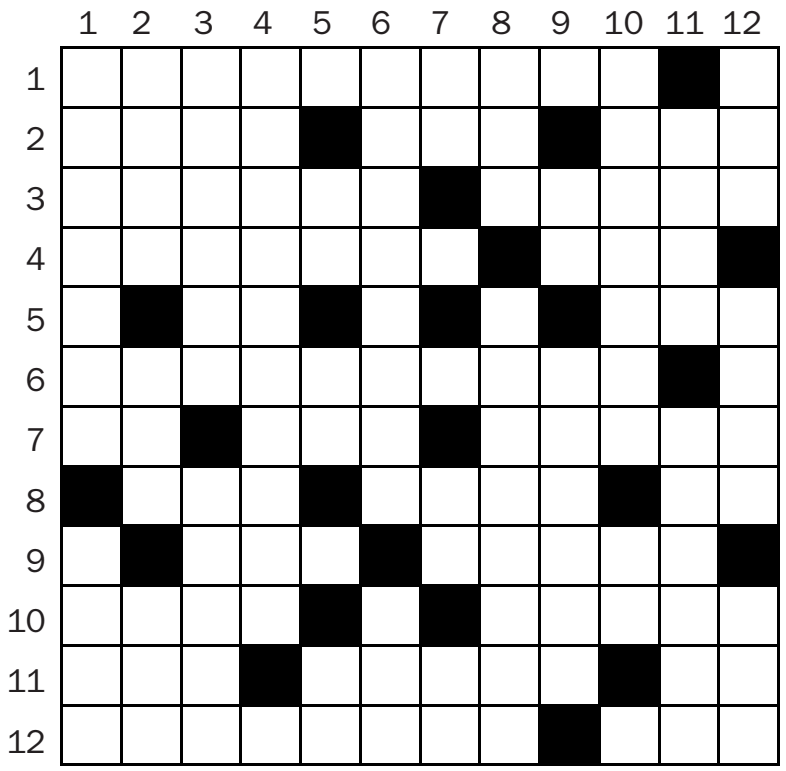
Espace détente

SUDOKU

Les règles du jeu : Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases. Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

	4	1		6	3			5
	3		8				4	
		8						
					2	1		
		3	9	7			2	
	6					4		7
	5	2			7			6
	8			9		3		
				2	5	7	8	

MOTS CROISÉS



HORIZONTALEMENT

1. Agréable.
2. D'une très petite taille — European Space Agency — Pièce.
3. Graduer — Chef d'équipe.
4. Mâle du faucon lanier — Ville du Vietnam.
5. Inavoué — Pour la troisième fois.
6. Banalité.
7. Stibium — Enduit durcissant par dessiccation — Garni.
8. Durillon — Région habitée jadis par les Édomites — Écrivain japonais.
9. Unité monétaire principale de l'Albanie — Compositeur français.
10. Homme politique suisse — Unité du lexique.
11. Architecte américain d'origine chinoise — Fêter — En matière de.
12. Adjointe — Télévision numérique terrestre.

VERTICALEMENT

1. Personnes qui habitent l'Angleterre — Père.
2. Elle a popularisé Tout — Réseau de télévision américain — Article contracté (pl.).
3. Affables — Titres d'un alliage.
4. Assombrir.
5. Erbium — Plutonium — Nanocoulomb.
6. Lignée — Terme par lequel les juifs désignent les non-juifs.
7. Phénomène — Interjection — Cérium.
8. Élégant, distingué — Pluie.
9. Rhodium — Faillir.
10. Raccourcir en coupant le bout — Ancien conjoint.
11. Abréviation de limitée — De Doride.
12. Ouverte d'étonnement — Homme politique coréen — Point cardinal.



Robert Gareau – Astrologue

robertgareauastrologue@gmail.com

Cette semaine, la Lune transite les signes suivants ; Capricorne, Verseau et Poissons. Et ça y est, Mars arrive chez-lui, en Bélier. Allié à Saturne, il libérera des énergies puissantes en nous. Surtout chez les natifs et les ascendants du Bélier. Je l'ai d'ailleurs senti le soir de la pleine Lune, alors qu'Artemis II décollait vers le ciel. C'était puissant. Et c'est un temps risqué pour jouer à la guerre, surtout lorsque viendra la suite des conséquences.

BÉLIER
21 mars
au 20 avril

Il y en a plusieurs parmi vous qui vivront des événement exceptionnels dans les jours à venir, ce sera probablement un des plus grands tournants de leur vie. Plusieurs devraient le vivre au niveau de la carrière. Ou des obligations qu'ils ont envers des démunis. Ils auront un franc succès au travail. Certains récolteront enfin après les efforts de toute une existence.

TAUREAU
21 avril
au 20 mai

Les contrariétés de la vie vous toucheront moins, vous serez au dessus de ça. Très près du ciel. Du spirituel. Un voyage s'en vient. Et bien qu'il s'annonce plutôt routinier, il recèle une grande aventure. Vous sortirez vraiment des sentiers battus. Vous verrez des gens s'effacer, ils partiront en brume. Un sage au regard vert, aimanté, apparaîtra juste devant vous.

GÉMEAUX
21 mai
au 21 juin

Vous ferez des rêves, surtout lorsqu'il y aura des écarts de température. Ne cherchez pas le sommeil, c'est à lui de vous surprendre. Moins vous l'appellerez, plus il approchera. Comme un chat, sur la pointe des pieds. Ou un chien se collant sans façon, d'un coup. Seul l'Univers sait quand un vrai changement vous arrivera. Vous le saurez à l'odeur, ça vous saisira.

CANCER
22 juin
au 22 juillet

Si vous êtes seul, c'est au moment où vous ne chercherez même plus que vous croirez voir un mirage. Une présence consistante qui éveillera en vous des émotions presque oubliées. Au point de ne plus trop savoir ce qui vous arrive, au moins pendant de longues minutes. Ceux qui sont déjà en couple sauront où est leur amour. Et à toute invitation, dites oui sans délai.

LION
23 juillet
au 23 août

Pour votre santé, sachez qu'il n'y a pas d'âge pour être en forme et alerte. C'est juste qu'il faut marcher le plus possible, et pas dans votre VUS obèse. Et qu'il faut forcer un peu, mais pas besoin de se déchirer un ligament. Le choix du gym, du lieu, est important. N'hésitez pas à magasiner pour en trouver un bon, en essayant que pour un jour ou deux.

VIERGE
24 août au
23 septembre

Vous devriez regarder le ciel, les étoiles. Et négliger les écrans où vous avez le nez planté trop souvent. Parce que les vrais messages pour vous, les plus existentiels, ils ne circulent pas sur le web. Mais plutôt dans votre coeur, relié à l'Univers. L'amour ira vous trouver autour de vendredi, avec une drôle de bine. Sortez, en osant le look que vous préférez. Et souriez.

BALANCE
24 septembre au
23 octobre

Vous n'avez peut-être pas la chance de vivre dans une petite villa de Palladio (aaah !), mais vous aurez quand même l'occasion de partager un espace honnête avec un(e) coloc agréable à vivre. Un individu aussi exemplaire que vous. Cela dit, j'écris ceci en prenant pour acquis que vous êtes une bonne personne. Parlez de votre passé pour vous en affranchir.

SCORPION
24 octobre
au 22 novembre

Vous penserez avoir une conversation anodine avec une connaissance ou un étranger, lorsqu'on vous assènera sur la gueule deux ou trois vérités saisissantes. Stupéfiantes. Répondant à des préoccupations commençant à émerger avec insistance. Vous avez besoin de bouger, de voir des paysages différents. Allez voir de l'eau qui coule, une rivière qui dégèle.

SAGITTAIRE
23 novembre
au 21 décembre

Vous voyez mieux ce qui a de valeur chez-vous, comme ce que fut la Banque d'Angleterre. Même si ce n'est que d'être encore capable de marcher d'un pas alerte. Aérien même. Un jour vous ajouterez à votre trésor un petit bijou qui éclipsera tout le restant. Vous serez bien, vous ne chercherez plus rien, car vous aurez tout. Donnez un peu à un itinérant.

CAPRICORNE
22 décembre au
20 janvier

Bientôt, vous déciderez que l'hiver est fini. Peut-être aujourd'hui même. Ou demain. Et vous commencerez à bouger, à vous activer. En fait, il est temps de vous investir dans un projet pas si fou que ça. Ça ira en zigzagant un peu au début, mais ça vous amènera de bons résultats ensuite. Soyez donc content d'être vous-même, et suivez vos petits pieds.

VERSEAU
21 janvier
au 18 février

Est-ce que Pluton, depuis plusieurs mois chez-vous, commence à vous envoyer des visions ? Il dévoile des histoires karmiques, datant depuis si longtemps. Sous Louis le combientième ? Vous y trouverez du bon et de quoi construire du solide. Sachez donc trouver votre réelle force en dehors des artifices. Des hallucinations. Elle est simple, naturelle, et réelle. Pure.

POISSONS
19 février
au 20 mars

Le hasard, le destin, vous amèneront de nouveaux amis, comme un berger du Tyrol. Ou un boulanger gourmand d'Anvers, les mains pleines de fleur. Les événements vous rapprocheront d'un ami, de qui vous appréciez les qualités. Vous débuterez sans trop vous en apercevoir dans un projet divertissant. Il vous enrichira aussi. Et continuez de marcher avec un copain.



VISITES LIBRES

SAMEDI 16 MAI

10H00-15H00

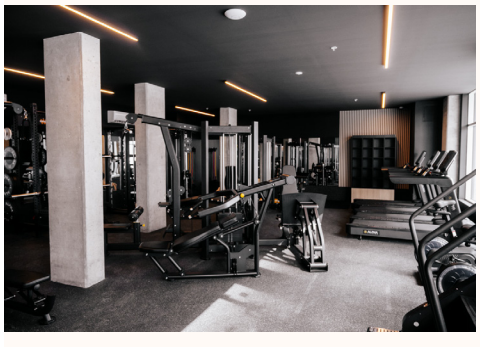
18285 RUE DE CHENONCEAU, MIRABEL

LES COMMODITÉS

- SALLE D'ÉVÈNEMENT
- SALLE DE COWORKING
- SALLE DE JEUX
- SAUNA AU TOIT
- PISCINE, SPA & SAUNA
- TERRASSE & JARDINS
- SALLE DE YOGA
- PISCINE AU TOIT
- SALLE D'ENTRAINEMENT
- GOLF VIRUEL
- CUISINE COMMUNE
- TERRASSE AU TOIT

LES INCLUSIONS

- 7 électroménagers
- Balcon privé
- 100%de l'électricité
- Internet/WIFI haute vitesse
- Habillage de portes et fenêtres
- Climatisation et chauffage
- Eau chaude
- Casier de rangement
- Stationnement intérieur






CONFORT ET MODERNITÉ TOUT INCLUS

Espace W est un complexe de condos locatifs conçu selon les plus hauts standards de construction. Offrant un design élégant et des matériaux de qualité, chaque unité est pensée pour un confort optimal. Tout est inclus pour une tranquillité d'esprit : électricité, eau chaude, chauffage, climatisation, Wifi haute vitesse, 7 électroménagers, stationnement intérieur, casier de rangement, balcon privé et habillage de portes et fenêtres. Avec ses stationnements entièrement intérieurs pour limiter les îlots de chaleur, Espace W allie innovation, durabilité et bien-être au cœur de Cité Mirabel.

location@espacew.com | 579-477-7779 | www.espacew.com

18285 RUE DE CHENONCEAU, MIRABEL

Un projet réalisé par RAY JUNIOR INVESTISSEMENT

>1316462

Pour **vendre, louer** ou **acheter**

Annonces classées
514 394-7156, poste 2222
annoncesclassées@medialo.ca

205 Logement / app. à louer

Recherche 31/2 meublé ou maison à partager secteur Saint-Sauveur, Prévost, Piedmont, Val-des-Lacs. 418-269-3607

4-1/2 rénové, 3ème étage, St-Jérôme, 5 minutes Carrefour, idéal retraité, immeuble tranquille, 1,400$. Non-fumeur, pas d'animaux. Enquête de crédit obligatoire. 514-213-3580

205 Logement / app. à louer

À St-Sauveur, rez-de-jardin 3-1/2 lumineux, foyer, 3 km du village en montagne, paisible, idéal pour retraité, petite terrasse privée, stationnement inclus, 900$/ mois. Non-fumeur, pas d'animaux, libre 1er juillet, références, enquête de crédit demandées, 450-675-9549

220 Condo à louer

Condo 41/2 à Saint-Sauveur, style town house avec mezzanine, endroit calme et verdoyant, pour retraité ou pré-rétraité, accès à pied à la rue principale, patio privé, 2 stationnements extérieur, chauffé/éclairé, meublé, 2200$/mois, bail annuel. lor.homier@gmail.com

413 Massages

MASSEUR, Saint-Sauveur, musculaire/détente. Service rasage disponible, 50$/ l'heure. 514-264-6063

442 Construction, rénovation, réparation

CHARPENTIER, menuisier et finition, Claude 450-916-8660

442 Construction, rénovation, réparation

CORMIER CONSTRUCTION
Ouvrage général: béton, ciment. Fissures de solage (membrane), brique, pierre, bloque. Réparation et réfection balcons, trottoir, crépi. 40 ans d'expérience. Estimation gratuite! 514-212-6577

VISITEZ NOTRE SECTION EMPLOIS LOCAUX
accès journalacces.ca



ceramiquemrnicolas.com
Pose de céramique
Ardoise et granite
Douche sur mesure
Expérience • Travail propre
RBQ. 56103849-01 **514.238.2653**
>1314833

PEINTRE, RÉPARATION DE PLÂTRE, JOINTS
Homme d'expérience
Propre et minutieux
514 946-6353
>1314837

Espace détente
Solutions

MOTS CROISÉS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	A	L	L	E	C	H	A	N	T	E	■	B
2	N	A	I	N	■	E	S	A	■	B	L	E
3	G	R	A	D	E	R	■	P	R	O	T	E
4	L	A	N	E	R	E	T	■	H	U	E	■
5	A	■	T	U	■	D	■	G	■	T	E	R
6	I	N	S	I	P	I	D	I	T	E	■	H
7	S	B	■	L	U	T	■	B	O	R	D	E
8	■	C	A	L	■	E	D	O	M	■	O	E
9	P	■	L	E	K	■	A	U	B	E	R	■
10	A	D	O	R	■	G	■	L	E	X	I	E
11	P	E	I	■	N	O	C	E	R	■	E	S
12	A	S	S	O	C	I	E	E	■	T	N	T

SUDOKU

9	4	1	2	6	3	8	7	5
6	3	7	8	5	9	2	4	1
5	2	8	7	1	4	6	3	9
8	7	9	5	4	2	1	6	3
4	1	3	9	7	6	5	2	8
2	6	5	1	3	8	4	9	7
3	5	2	4	8	7	9	1	6
7	8	4	6	9	1	3	5	2
1	9	6	3	2	5	7	8	4



SILANIC TOITURES
UNE COUVERTURE DE SATISFACTION
RBQ 5670 7094 01
Pour un service personnalisé et complet
Un travail propre et garanti
Dans le domaine depuis 1993
Spécialité bardeaux d'asphalte
Installation de gouttières sans joints
450 226-3843 • www.silanictoitures.com

CONDO À LOUER
SAINT-SAUVEUR, secteur Piedmont nouveaux condos locatifs



ski in/ski out, 4 ½ aire ouverte, foyer au gaz, air climatisé, planchers chauffants, comptoirs quartz, fenestration abondante avec vue panoramique, piscine chauffée extérieure, rangement et stationnement, location annuelle à partir de 1 975$/mois.
Communiquez avec Alexandre au 514-560-6872
>1314826

RÉPARATION D'ASPHALTE



- FISSURE
- POSE DE SCELLANT
- PROTECTION 1IÈRE QUALITÉ

RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL
Excavation et transport de gravier/terre
sergeroy670@gmail.com / SERGE **819-856-8435** /
asphaltefrankfox.com
>1315089

GORE – BORD DE L'EAU



23 ch. Du Lac Grace, Gore
3 ch., 2 sdb, sous-sol. Comprend : plage, quai, bateaux
Électroménagers de cuisine
429 000 $
Centris # 20100858
Joseph Marovitch – Remax Action Inc.
514-825-8771 josephmarovitch@gmail.com
1315902
www.josephmarovitchrealestate.com

accès
36 avenue Filion,
Saint-Sauveur, J0R 1R0
1 888 767 7156
journalacces.ca

Éditeur : Frédéric Couture
Rédactrice en chef : France Poirier
Journalistes : Luc Robert, Alexane Taillon-Thiffeault, Alec Brideau et Louis-Philippe Forest-Gaudet
Coordonnatrice de production : Aurélie Moulun

Directrice des ventes : Audrey Darcy
Conseiller(ère)s en solutions média : Laurie-Anne Blais, Kenny Carrier et Camille Vaillancourt

Publié par 9061-6632 Québec Inc
Président : Frédéric Couture
Vice-Présidente : Véronique Gauthier
Impression : Transcontinental inc.
Distribution : Médialo

Plus de 120 points de dépôt

RECYCLEZ CE JOURNAL

MÉDIALO

Nous reconnaissons l'appui financier du gouvernement du Canada — Canada — Québec

Crématel
Funérailles économiques

Salle d'exposition

24 h / 24
7 jours / 7

Forfaits funéraires les moins chers de la région
à partir de 1 145 $ + tx
(arrangements préalables disponibles)

16, rue de la Gare, Saint-Jérôme J7Z 5L2
Crematel.com | 450 431-7700

>1315671

CONSTRUCTION PANACHE

CHARGÉ(E) DE PROJETS & ESTIMATEUR (TRICE)

Envoyez votre C.V. à :
admin@constructionpanache.com
819 686-2031

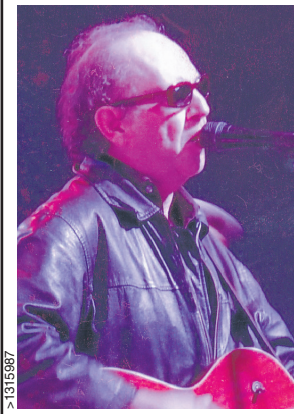
OFFRE D'EMPLOI

>1316128

Sincères condoléances

aux familles éprouvées

ACCÈS



>1315987

AVIS DE DÉCÈS

Roger Beaulieu

1951-2026

Au CISSS des Laurentides - Centre multi. SSS de Sainte-Agathe, le 24 mars 2026, est décédé à l'âge de 74 ans, M. Roger Beaulieu, fils de feu Gerard Beaulieu et feu Gertrude O'Leary.

M. Beaulieu laisse dans le deuil sa sœur Suzanne, ses neveux Dylan (Sophie) et Derick (Carmel), sa nièce Sarah (Olivier), ses petits neveux et ses petites nièces Olie et Axel, Elizabeth et Nathaniel, Olivia, Cassidy, Emma et Walden. Il laisse également dans le deuil son amie de cœur Josée Lachaine, ainsi que l'ensemble de ses clients et de ses précieux amis.

Selon ses volontés, il n'y aura ni recueillement au salon ni cérémonie religieuse. Un rassemblement familial à son image se tiendra à une date ultérieure.

La Coopérative funéraire Brunet du 36, rue Saint-Bruno, à Sainte-Agathe-des-Monts, offre à la famille éprouvée ses plus sincères condoléances.

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE BRUNET

On recrute!

Conseillers (ères) en vente média

Secteurs : SAINT-JÉRÔME ET SAINT-SAUVEUR

Environnement innovant, humain et ancré dans sa communauté

Médialo t'offre bien plus qu'un emploi : une mission inspirante!

MÉDIALO

Postule ici

>1315227

AVIS D'APPEL D'OFFRES

Municipalité de PIEDMONT

TITRE DE L'APPEL D'OFFRES :
RÉFECTION DU CHEMIN DE LA MONTAGNE PHASE 2

NUMÉRO D'APPEL D'OFFRES :
AO-2026-02

La Municipalité de Piedmont demande des soumissions pour la réfection du chemin de la Montagne.

Les documents d'appels d'offres seront disponibles à compter du **10 avril 2026** en s'adressant au Service électronique d'appels d'offres (S.E.A.O.) en communiquant avec un de ses représentants par téléphone au 1-866-669-7326 ou au 514-856-6600 ou en consultant le site web www.seao.ca. Les documents pourront être obtenus au coût établi par le S.E.A.O.

Les soumissions devront être transmises sur les formulaires préparés par la Municipalité de Piedmont, sous enveloppe scellée portant la mention «**RÉFECTION DU CHEMIN DE LA MONTAGNE PHASE 2**», et accompagné d'un chèque certifié, d'un mandat bancaire en faveur de la Municipalité de Piedmont, d'une lettre de garantie bancaire ou d'un cautionnement représentant dix pourcent (10%) à partir de la date d'ouverture des soumissions, **au plus tard le 1er mai 2026 à 10h00**, pour être ouvertes immédiatement après. Les enveloppes pourront être déposées ou envoyées à l'adresse suivante : Municipalité de Piedmont, 670 rue Principale, Piedmont (Qc), J0R 1K0, **A/S : Madame Cathy Durocher, directrice générale et greffière-trésorière**.

La Municipalité de Piedmont ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, et par conséquent, la Municipalité n'encourt aucune obligation ou responsabilité envers le ou les soumissionnaires.

Donné à Piedmont, ce 8 avril 2026.

_____
Cathy Durocher
Directrice générale et greffière-trésorière
Hôtel de ville de Piedmont
670, rue Principale
Piedmont (Québec) J0R 1K0

>1315414

L'événement Avantage Hyundai

TUCSON 2026

Louez◊ à partir de 4,49 % le Preferred à trac. inté. :

0 $ d'acompte

99 $ par semaine | **60** mois (260 semaines)

Réduction de taux fidélité de 1 % incluse pour les clients admissibles sur tous les modèles TUCSON 2026.^

38 316 $

Exemple de prix de vente



TUCSON 2026



ELANTRA 2026

Louez◊ à partir de 4,99 % l'Essential :

0 $ d'acompte | **73 $** par semaine pour 60 mois (260 semaines) | **26 066 $** Exemple de prix de vente

Réduction de taux fidélité de 1 % incluse pour les clients admissibles sur tous les modèles ELANTRA 2026.^



KONA 2026

Louez◊ à partir de 5,09 % l'Essential :

0 $ d'acompte | **79 $** par semaine pour 60 mois (260 semaines) | **29 966 $** Exemple de prix de vente

Réduction de taux fidélité de 1 % incluse pour les clients admissibles sur tous les modèles KONA 2026.^

Profitez d'une garantie limitée sur les véhicules neufs Hyundai††

- **5 ANS** 100 000 km — Garantie limitée sur les véhicules neufs†
- **5 ANS** 100 000 km — Garantie groupe motopropulseur
- **5 ANS** Kilométrage illimité — Assistance routière††

HYUNDAI VAL-DAVID — Le choix des gens d'ici.

Hyundai Val-David. Passionné de l'automobile.
2017 Route 117 Val-David, QC J0T 2N0
hyundaivaldavid.com

HYUNDAI

◊Offre de location sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour : TUCSON 2,5 L Preferred à traction intégrale 2026 / ELANTRA Essential à traction avant 2026 / KONA Essential à traction avant 2026, à un taux annuel de 4,49 % / 4,99 % / 5,09 %. Obligation totale de location de 25 773 $ / 19 030 $ / 20 574 $. 260 / 260 / 260 versements hebdomadaires de 99 $ / 73 $ / 79 $ pour un crédit-bail simple de 60 / 60 / 60 mois. Acompte initial de 0 $ / 0 $ / 0 $ et paiement de la première mensualité requis. Prix du modèle montré : TUCSON 2,5 L Preferred à traction intégrale 2026 / ELANTRA Essential à traction avant 2026 / KONA Essential à traction avant 2026 est de 38 316 $ / 26 066 $ / 29 966 $. Le prix comprend les frais de livraison et de destination de 2 050 $ / 1 900 $ / 2 050 $, les frais administratifs du concessionnaire et tous les frais applicables (à l'exception de la TVH/TPS/TVP/TVQ). Les prix ne comprennent pas les frais d'immatriculation, d'assurance, PPSA/RDPRM et de permis. Les frais peuvent varier selon le concessionnaire. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Limite de 16 000 km par année; 12 ¢ par kilomètre excédentaire. Les offres de location comprennent les frais de 115 $ (taxe de 15 $ sur les pneus et taxe de 100 $ sur le climatiseur) et les frais d'administration du concessionnaire de 799 $. ^L'offre de location du TUCSON 2026 / ELANTRA 2026 / KONA 2026 comprend une réduction de taux fidélité de 1 % / 1 % / 1% des Services financiers Hyundai. Tous les propriétaires actuels (et les membres de la famille immédiate avec preuve de résidence montrant l'adresse du propriétaire) d'un véhicule Hyundai ou Genesis qui présentent une preuve de propriété valide (non expirée) au moment de l'achat ou de la location sont admissibles à une réduction de 0,5 % du taux de financement applicable, à une réduction de 1 % / 1 % / 1% du taux de location applicable ou à un rabais après taxes pouvant atteindre 500 $ sur un achat au comptant (désignés collectivement par « incitatif fidélité »). La réduction du taux et le rabais fidélité ne peuvent être combinés. Le taux de financement après la réduction de 0,5 % ne peut être inférieur à 0 %. Le taux de location après la réduction de 1 % / 1 % / 1% ne peut être inférieur à 0 %. L'incitatif fidélité ne peut être réclamé qu'une seule fois par le propriétaire et les membres de sa famille immédiate vivant à la même adresse. Au prix final s'ajouteront les frais de transport, de livraison et de destination, l'immatriculation, les assurances, les droits de permis de conduire, du RDPRM et tous les autres frais, droits et taxes applicables. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les stocks sont limités, le concessionnaire pourrait devoir commander le véhicule. Le programme d'incitatif fidélité peut être modifié ou annulé sans préavis. L'offre est valide jusqu'au 30 avril 2026 et n'est disponible qu'au Canada. Offres disponibles pour une durée limitée et susceptibles d'être modifiées ou annulées sans préavis. La couleur du véhicule est soumise à disponibilité. Les frais de livraison et de destination comprennent le transport, l'inspection avant livraison et un plein d'essence. Le concessionnaire peut vendre à un prix inférieur. Le stock est limité, une commande auprès du concessionnaire peut être nécessaire. L'offre n'est pas transférable et ne peut être cédée. Aucune reprise de véhicule n'est requise. Visitez le site www.hyundaicanada.com ou consultez votre concessionnaire pour obtenir tous les détails. Le nom Hyundai, les logos, les noms de produits, les noms de caractéristiques, les images et les slogans sont des marques de commerce détenues ou concédées sous licence par Hyundai Auto Canada Corp. Toutes les autres marques de commerce et noms commerciaux appartiennent à leurs propriétaires respectifs. Consultez votre concessionnaire pour plus de détails.

**Ajustements de prix pour le rabais additionnel de 1 000 $ offert sur tous les véhicules 2026 ELANTRA en location, financement ou achat comptant jusqu'au 30 avril 2026. Les ajustements de prix sont appliqués avant les taxes. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Les modèles en stock pour lesquels les ajustements de prix s'appliquent peuvent varier d'un concessionnaire à l'autre et d'une région à l'autre. Pour plus de détails sur les modèles admissibles, rendez-vous chez votre concessionnaire Hyundai.

††La garantie limitée sur les véhicules neufs de Hyundai couvre la plupart des pièces du véhicule contre les défauts de fabrication, sous réserve du respect des conditions normales d'utilisation et d'entretien.

Balayez pour en savoir plus