

PROMOTION

ESPACE **SANTÉ**

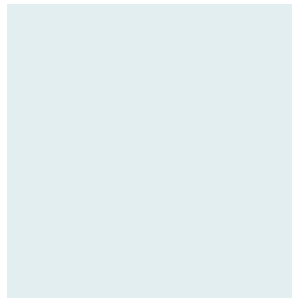
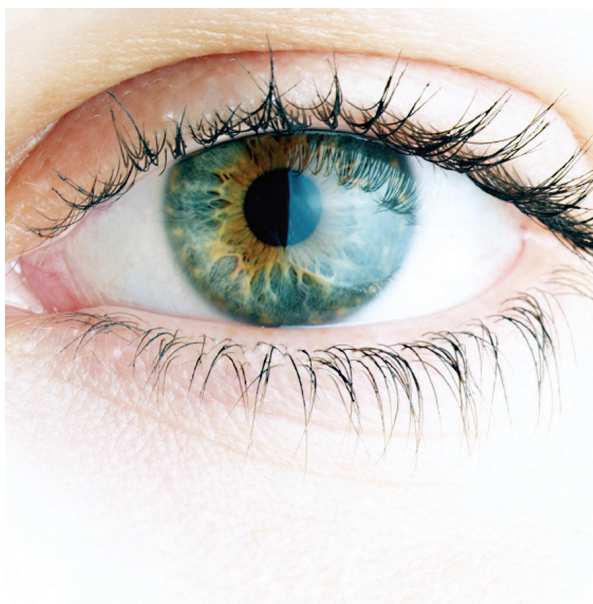
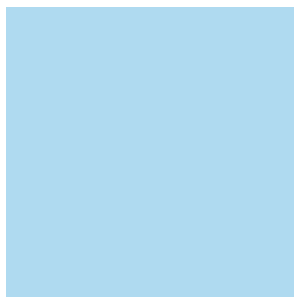
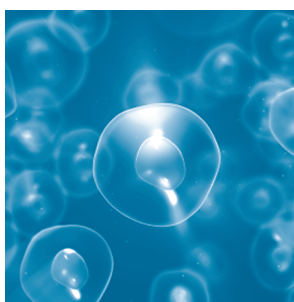
Vol. 1 | no.3

COMPRENDRE | PRÉVENIR | SOIGNER

LA PRESSE

leSoleil

LeQuotidien



PROMOTION



LE POINT DE VUE DE DOMINIC CHAREST PHARMACIEN- PROPRIÉTAIRE

AFFILIÉ À  Brunet

TRAITER L'ŒIL ATTEINT DE CONJONCTIVITE

La conjonctivite se manifeste par une rougeur à l'œil ou aux deux yeux, et provoque parfois une intolérance à la lumière, souvent accompagnée de larmes ou de la sécrétion de pus.

LES CAUSES

Une infection virale ou une infection bactérienne, une allergie au pollen ou des produits de maquillage périmés peuvent notamment causer une conjonctivite.

Une conjonctivite infectieuse est très contagieuse, surtout parmi les enfants, d'où l'importance de retirer de la garderie un enfant atteint de cette maladie. La meilleure façon de prévenir la propagation, même d'un œil à l'autre, est le nettoyage adéquat et fréquent des mains, à tout le moins chaque fois que l'œil est touché.

CONSULTER LE MÉDECIN

- ✦ Si la vision devient trouble, réduite.
- ✦ Si une douleur intense et localisée est présente, telle la sensation d'avoir une aiguille dans l'œil.
- ✦ Si la lumière est intolérable.
- ✦ S'il n'y a aucune amélioration après trois jours de traitement.

TRAITER LA CONJONCTIVITE

La majorité des conjonctivites se traitent avec un antibiotique sous forme de gouttes ou d'onguent ophtalmique. Appliquez le médicament de la façon suivante :

- ✦ Après vous être lavé les mains, inclinez la tête légèrement vers l'arrière et tirez la paupière inférieure de façon à former un réservoir.
- ✦ Déposez les gouttes dans ce réservoir, ou appliquez un filet d'onguent. En maintenant l'œil fermé, faites-le bouger de tous les côtés pour répartir l'antibiotique autour du globe oculaire. Gardez l'œil fermé durant une minute.

- ✦ Essuyez l'embout de la bouteille après chaque utilisation et avant d'appliquer des gouttes dans l'autre œil, si les deux yeux doivent être traités.

Si vous utilisez un onguent antibiotique, prenez quelques précautions :

- ✦ Si l'œil est infecté, ne le frottez pas et ne le touchez pas.
- ✦ Lavez-vous les mains fréquemment et nettoyez l'œil régulièrement avec un papier mouchoir ; évitez les débarbouillettes, qui peuvent transmettre l'infection.
- ✦ Si vous portez des lentilles de contact, cessez pour quelque temps. Après la guérison, utilisez de nouvelles lentilles pour ne pas vous réinfecter.



D'AUTRES QUESTIONS ?

Parlez-en à votre pharmacien car, **votre santé, c'est tout ce qui compte.**

Cette publicité est payée en collaboration avec

APOTEX
À L'AVANT-GARDE DES GÉNÉRIQUES

Visitez  Brunet .ca

La nouvelle série de fascicules Espace santé convie ses lecteurs à des rendez-vous éducatifs et imagés, valorisant la prévention et l'information.

COLLECTIONNEZ-LES TOUS!

L'ŒIL

SOMMAIRE

Pages 5 à 12 tirées de l'*Encyclopédie familiale de la santé*.

CAPSULE DE VOTRE
PHARMACIEN BRUNET [2]

COMPRENDRE LE CORPS

Introduction anatomique

L'œil [5]

Le mécanisme de la vision [6]

Les amétropies [7]

Les inflammations de l'œil [8]

La cataracte [9]

Le glaucome [10]

Les rétinopathies [11]

La rétinopathie diabétique [12]

AIDE ET RESSOURCES [15]

Renseignements: Danielle Girard dgirard@lapresse.ca

En ligne sur cyberpresse.ca/espacesante

PROCHAINE PARUTION LE 28 OCTOBRE
[LE DIABÈTE ET LES TROUBLES HORMONAUX]

Ce fascicule est principalement tiré de l'*Encyclopédie familiale de la santé*. L'ouvrage intégral décrit plus de 400 maladies et propose un tour complet du corps humain. L'*Encyclopédie familiale de la santé* a été créée et conçue par Les Éditions Québec Amérique inc., en collaboration avec plus de 300 médecins et spécialistes.

Disponible en librairie
www.ikonet.com/fr/sante/



GREFFES DE CORNÉE

UNE AUTRE AVANCÉE MAJEURE DU GÉNIE TISSULAIRE

LA GREFFE DE CORNÉE À PARTIR DE CELLULES SOUCHES : BIENTÔT UNE RÉALITÉ



Dr François A. Auger



Dr^e Lucie Germain

Après avoir réalisé des progrès spectaculaires en matière de greffe de peau, le Laboratoire d'organogénèse expérimentale de l'Université Laval (LOEX) – le seul laboratoire au Canada à cultiver des cellules autologues (provenant du patient) in vitro

– s'apprête à aller encore plus loin sur la voie de la médecine régénératrice sous la direction de son fondateur le Dr François A. Auger. En effet, ses équipes entreprendront en effet sous peu des essais cliniques en vue de la greffe de cornée à partir de cellules souches.

Depuis 1985, les équipes scientifiques multidisciplinaires du LOEX se consacrent à la culture cellulaire et à la reconstruction de tissus uniquement à partir de cellules souches prélevées sur des patients, sans l'apport de biomatériaux. Au fil des ans, elles ont réalisé plusieurs premières mondiales : reconstruction complexe d'une bronchiole in vitro en 1996 ; reconstruction d'un vaisseau sanguin entièrement biologique en 1998 ; vascularisation d'une peau reconstruite en 1998. Et maintenant, la cornée. La reconstruction d'une cornée complète composée de ses trois couches – l'épithélium, le stroma et l'endothélium – à partir de cellules humaines normales en 2010, ainsi que la production par génie tissulaire d'un stroma cornéen aligné en 2009 sont des découvertes importantes dans le domaine du génie tissulaire cornéen.

LOEX
www.loex.qc.ca

« Nous pouvons déjà reconstruire l'épithélium des cornées en cultivant les cellules épithéliales contenant les cellules souches. Il s'agit maintenant de procéder à des greffes sur des personnes dont l'épithélium – la partie extérieure de la cornée – a été affecté par une blessure ou une maladie et qui ne peuvent pas voir parce que ce tissu est devenu opaque », explique la Dr^e Lucie Germain, coordonnatrice scientifique du LOEX et titulaire de la Chaire de recherche du Canada en cellules souches et génie tissulaire.

En cultivant in vitro des cellules épithéliales prélevées dans l'œil valide d'un patient, on pourra donc bientôt reconstruire un épithélium et le lui greffer, redonnant ainsi la vision à son œil atteint. Il s'agit d'un processus relativement rapide, puisqu'il faut environ deux semaines pour reconstruire un épithélium, qui est un tissu assez mince.

« Ce sont les besoins cliniques qui dictent nos recherches. Des ophtalmologistes nous ont contacté pour nous faire part du grand nombre de personnes à traiter pour des brûlures aux yeux ou des déficiences en cellules souches et pour qui la greffe de cornée, provenant des banques d'yeux, ne fonctionne pas », souligne Lucie Germain.

Les premiers essais cliniques à venir porteront sur la greffe d'épithélium cornéen reconstruit contenant les cellules souches post-natales. Compte tenu des besoins, la possibilité, dans un avenir prévisible, de greffer un épithélium à des patients constituera une avancée considérable.



UNIVERSITÉ
LAVAL



Centre hospitalier
affilié universitaire
de Québec

Vous avez plus de 40 ans

- Vous avez de la difficulté avec vos lunettes double foyer
- Vous aimeriez pouvoir lire votre menu au restaurant sans lunettes

Le « **Laser Blended Vision** » de Zeiss
est la solution à votre problème de presbytie.
(Lasik sans lame Visumax)



FocusVision
Clinique de chirurgie visuelle

Dr. Michel Podteteney
20 ans d'expérience

514 750-2001

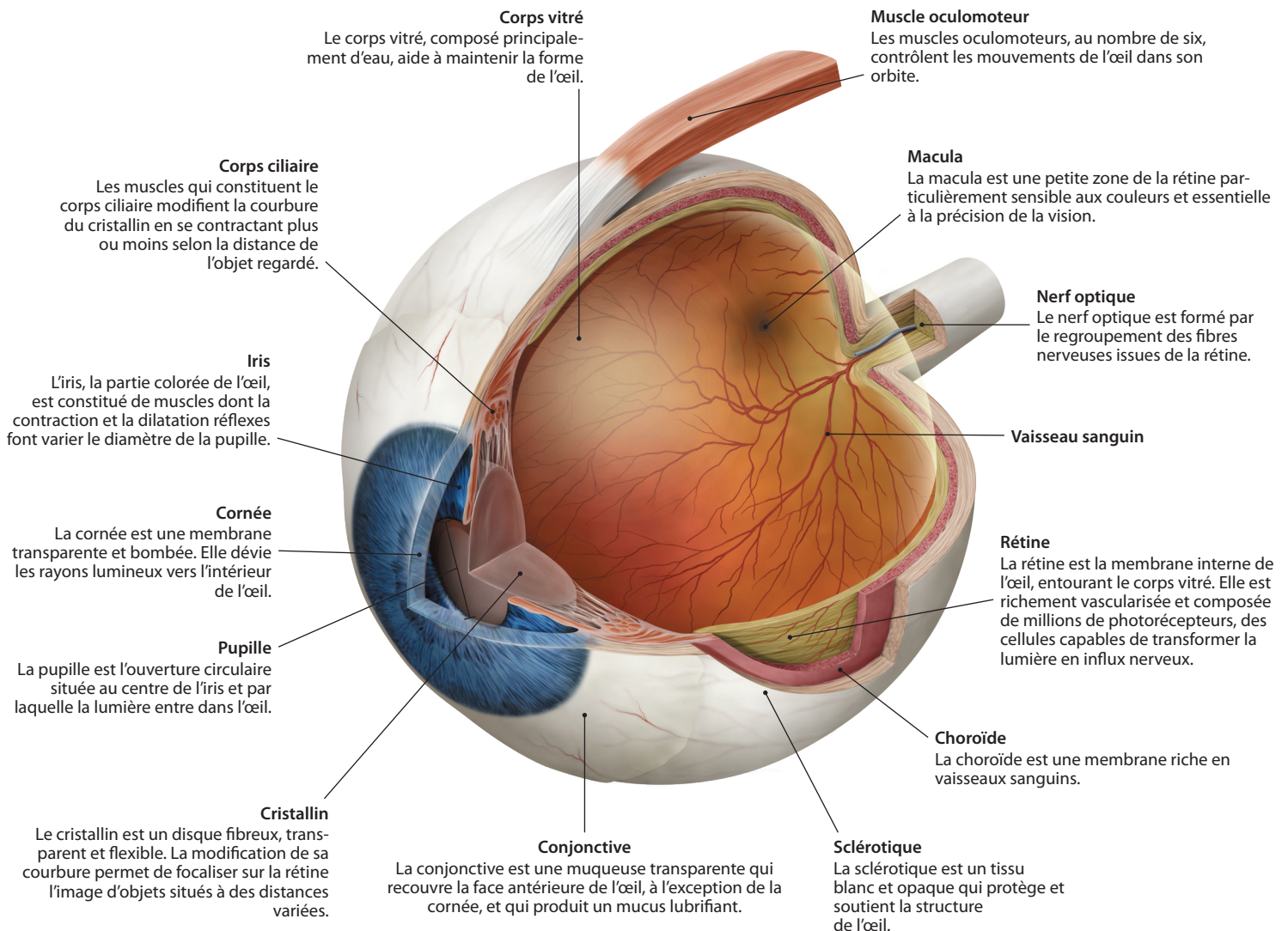
www.focusvision.ca

1 Place du Commerce, Bureau 435, Île-des-Sœurs H3E 1A2



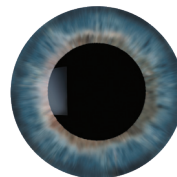
L'ŒIL

L'œil, ou globe oculaire, est une sphère d'environ 2,5 cm de diamètre, insérée dans l'orbite. Il est formé de plusieurs couches de tissus entourant une substance gélatineuse et transparente, le corps vitré.

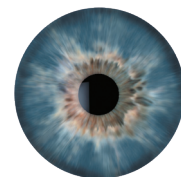


LA PUPILLE

La contraction ou la dilatation des muscles lisses qui composent l'iris augmente ou réduit le diamètre de la pupille, régulant ainsi la quantité de lumière qui entre dans l'œil. Ce mécanisme permet d'optimiser la perception visuelle en fonction de la luminosité ambiante.



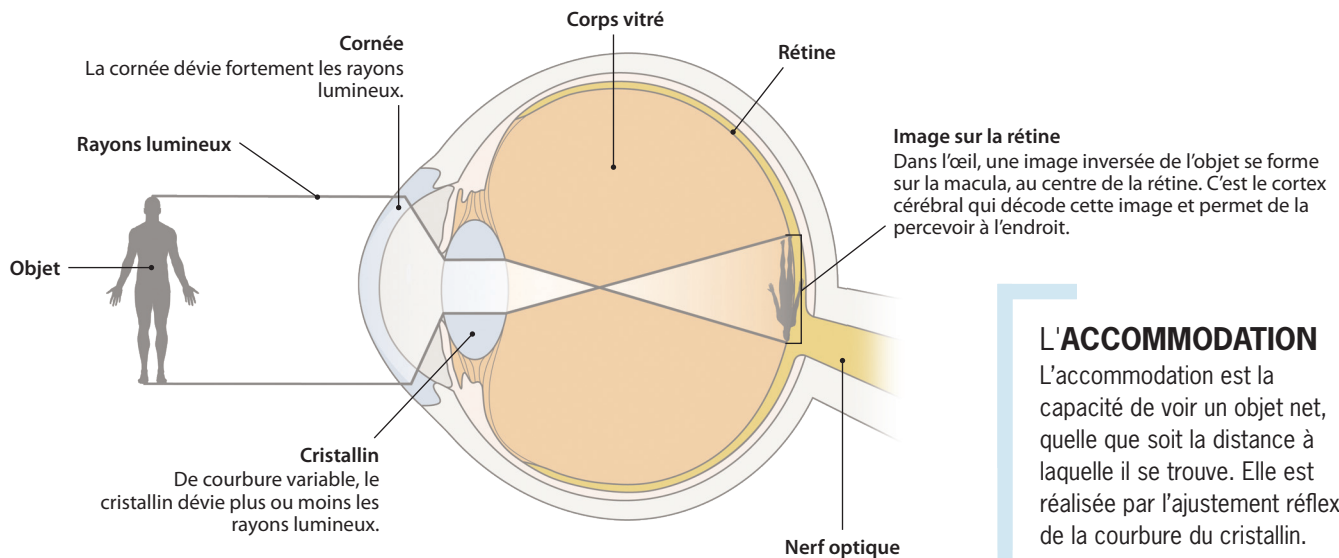
Faible luminosité
Lorsque la luminosité ambiante est faible, le diamètre de la pupille augmente.



Forte luminosité
Lorsque la luminosité ambiante est forte, le diamètre de la pupille diminue.

LE MÉCANISME DE LA VISION

Le mécanisme de la vision se déroule en plusieurs étapes. La cornée et le cristallin, les lentilles de l'œil, dévient l'image de l'objet regardé de manière à en projeter une image nette sur la rétine. Les photorécepteurs de la rétine transforment alors le signal lumineux en signal nerveux, transmis au cerveau par le nerf optique. Le cortex visuel, région du cerveau impliquée dans la vision, analyse ensuite les signaux nerveux, ce qui permet de percevoir la forme, la couleur, le relief, la distance et le mouvement des objets.

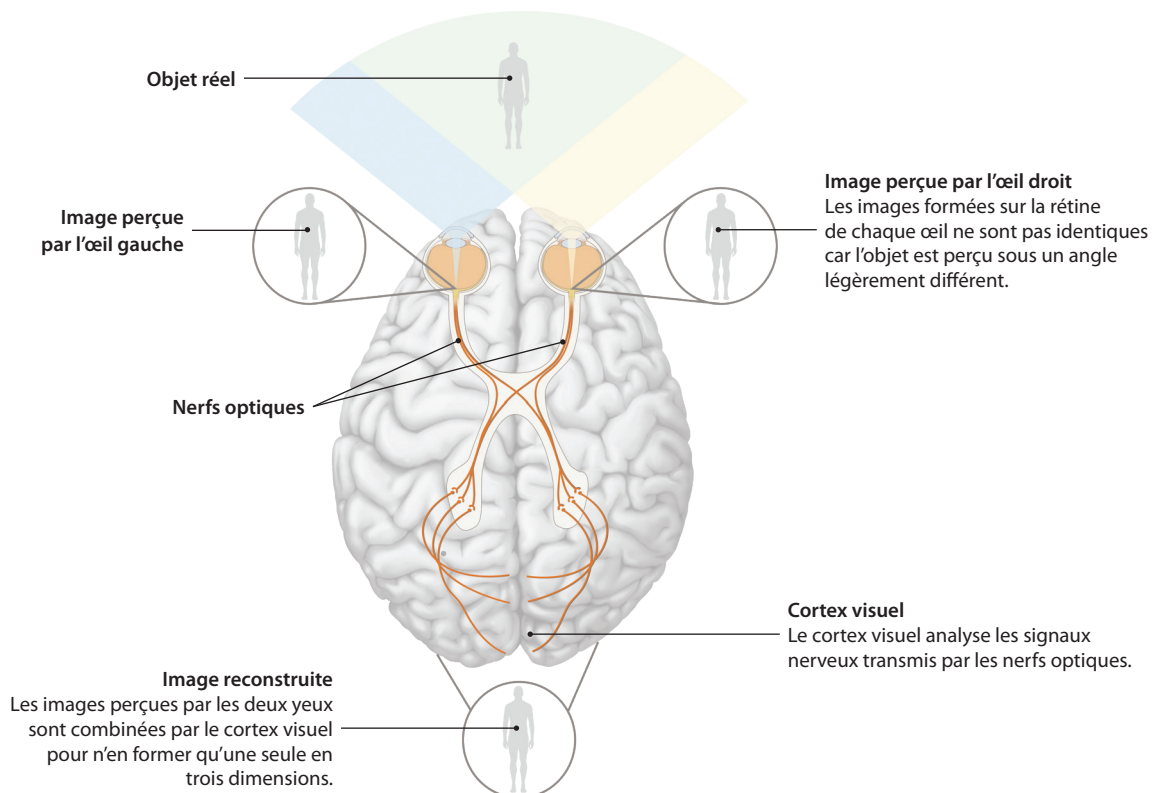


L'ACCOMMODATION

L'accommodation est la capacité de voir un objet net, quelle que soit la distance à laquelle il se trouve. Elle est réalisée par l'ajustement réflexe de la courbure du cristallin.

LA VISION STÉRÉOSCOPIQUE

La vision stéréoscopique est la faculté de percevoir les objets en trois dimensions, donc de saisir la profondeur et le relief de l'environnement visuel. Elle est possible grâce à la perception, par les deux yeux, de deux images légèrement différentes et par leur combinaison en une seule image par le cerveau.

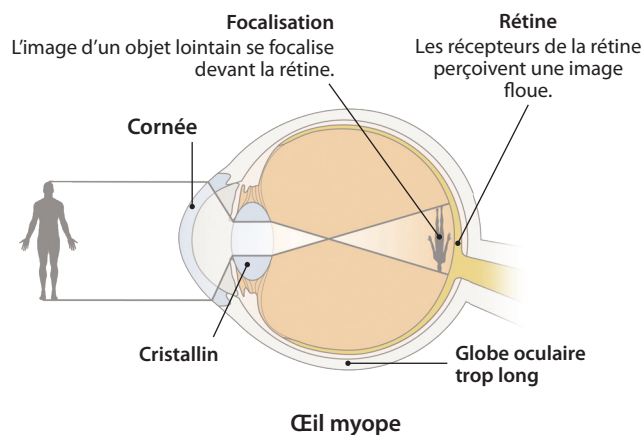


LES AMÉTROPIES

Les amétropies, souvent dues à une malformation congénitale, sont des troubles de la vision caractérisés par l'incapacité de l'œil à focaliser correctement l'image d'un objet sur la rétine. Elles comprennent la myopie, l'hypermétropie et l'astigmatisme. La presbytie n'est pas à proprement parler une amétropie, mais un phénomène naturel lié au vieillissement. La plupart des cas d'amétropie peuvent être corrigés soit par le port de lunettes ou de lentilles cornéennes, soit par la chirurgie.

LA MYOPIE

La myopie est due à la longueur excessive du globe oculaire, à une courbure excessive de la cornée ou à une anomalie du cristallin. Elle entraîne une vision floue des objets lointains, mais n'affecte pas la vision de près. La myopie apparaît généralement au début de l'adolescence et se stabilise à l'âge adulte. Une très forte myopie augmente le risque de développer certaines maladies de l'œil, comme la cataracte ou le décollement de la rétine. Les myopes doivent donc se soumettre régulièrement à des examens de routine.

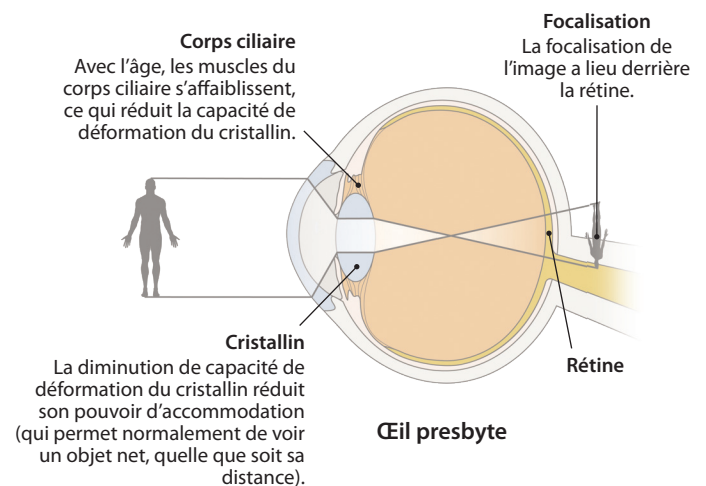


L'ASTIGMATISME

L'astigmatisme résulte de l'irrégularité de la courbure de la cornée. Il entraîne une déformation de l'image et des défauts de vision à toutes les distances. Souvent d'origine héréditaire, il peut aussi être causé par une blessure, une opération chirurgicale de la cataracte ou un kératocône, une maladie génétique qui entraîne une malformation progressive de la cornée.

LA PRESBYTIE

La presbytie, ou presbyopie, est la diminution du pouvoir d'accommodation du cristallin liée au vieillissement. Elle survient généralement à partir de 40 ans et se manifeste surtout par des difficultés à voir net à faible distance (pour lire par exemple), tandis que la vision de loin demeure habituellement bonne. La presbytie peut s'accompagner de maux de tête et de fatigue visuelle.



L'HYPERMÉTROPIE

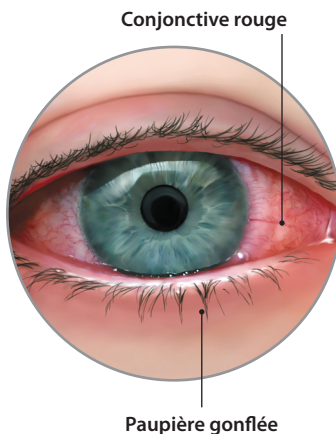
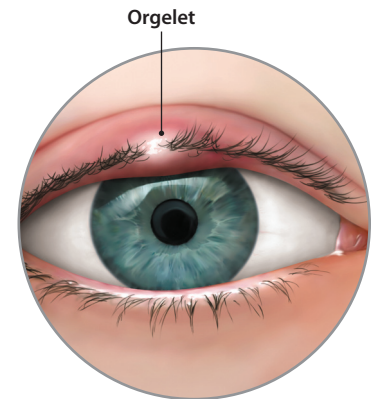
L'hypermétropie est causée par une longueur insuffisante du globe oculaire, une cornée trop plate ou une anomalie du cristallin. L'image se focalise derrière la rétine, ce qui se traduit par un défaut de vision à courte distance. Si elle est modérée, l'hypermétropie est corrigée naturellement par le cristallin, mais elle peut provoquer des maux de tête. Chez les enfants, elle est une cause de strabisme et peut entraîner une baisse de l'acuité visuelle.

LES INFLAMMATIONS DE L'ŒIL

L'œil peut être agressé de nombreuses manières : infections, traumatismes, allergies, corps étranger. Il en résulte une inflammation, qui peut toucher diverses parties de l'œil. Certaines inflammations sont bénignes et faciles à traiter, tandis que d'autres peuvent persister et conduire à une baisse de l'acuité visuelle, voire à la cécité.

LA INFLAMMATIONS DES PAUPIÈRES

Les paupières sont sujettes à plusieurs types d'inflammations bénignes incluant l'orgelet, la blépharite et le chalazion. L'orgelet est un furoncle douloureux formé sur la paupière et causé par l'infection bactérienne du follicule pileux d'un cil. La blépharite est une inflammation du bord de la paupière due à une infection bactérienne ou à une surproduction de sébum. Elle provoque rougeur, larmoiement et gêne. Le chalazion, dont l'origine est mal connue, est caractérisé par l'inflammation d'une glande sébacée de la paupière et l'accumulation de ses sécrétions dans la paupière. Il se manifeste par une petite masse sous la peau, qui peut être incisée si elle est volumineuse ou ne disparaît pas. Les inflammations des paupières provoquées par une infection peuvent être traitées à l'aide d'une pommade antibiotique.



LA CONJONCTIVITE

La conjonctivite est une inflammation de la conjonctive causée par une allergie, une infection (virale ou bactérienne) ou la présence d'un corps étranger. Elle entraîne une rougeur de la conjonctive, un gonflement des paupières, un larmoiement, des picotements, et, dans le cas d'une infection bactérienne, des sécrétions purulentes très contagieuses. L'irritation peut pousser le patient à se frotter l'œil, au risque de provoquer une kératite. La conjonctivite est traitée au moyen d'anti-inflammatoires, d'antibiotiques ou d'antiallergiques, selon la cause.

LES UVÉITES

L'uvéite est une inflammation de l'enveloppe vascularisée de l'œil (uvéa), qui est composée de l'iris, du corps ciliaire et de la choroïde. On distingue les iridocyclites (inflammations de l'iris et du corps ciliaire), les choroidites (inflammations de la choroïde) et les panuvéites, qui touchent l'ensemble de ces tissus. L'iridocyclite, dont la cause exacte est souvent difficile à déterminer, entraîne une rougeur sur le pourtour de la cornée, la déformation de la pupille, une baisse de l'acuité visuelle, des douleurs et une intolérance à la lumière. La choroidite se manifeste par une plaque blanchâtre, visible lors de l'examen du fond de l'œil, qui trouble la vision. Souvent liée à une maladie infectieuse, elle peut provoquer une inflammation grave de la rétine (rétinite).

LA KÉRATITE

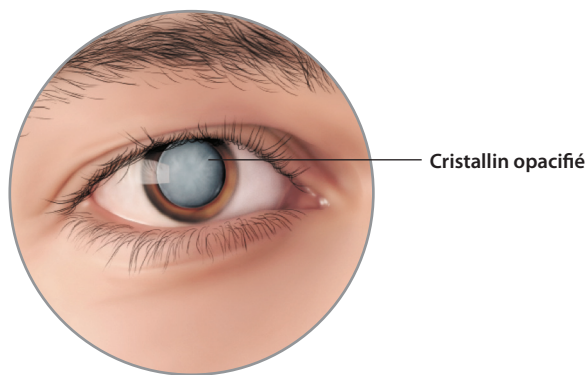
La kératite est une inflammation de la cornée qui peut être causée par une infection, une allergie, un traumatisme, une brûlure ou une exposition à la lumière vive. Elle se caractérise par une baisse de l'acuité visuelle, une rougeur de l'œil, un larmoiement, des douleurs et une sensibilité accrue à la lumière. La kératite doit être traitée rapidement pour éviter la perforation de la cornée.

LA CATARACTE

La cataracte est une maladie oculaire fréquente liée au vieillissement. Elle est caractérisée par l'opacification progressive du cristallin de l'œil, qui est normalement transparent. La plupart des personnes de plus de 65 ans présentent un cristallin plus ou moins opacifié. D'autres types de cataractes sont héréditaires ou découlent d'un traumatisme, d'une maladie (diabète, hypothyroïdie) ou d'une infection survenue pendant la grossesse. La cataracte peut toucher un seul œil ou les deux yeux. Si elle n'est pas opérée, elle conduit à la cécité.

LES EFFETS DE LA CATARACTE

Le cristallin est constitué d'un noyau fibreux enveloppé dans une capsule. Normalement, les fibres du noyau sont organisées de façon à ce que le cristallin soit transparent. La cataracte a pour effet de désorganiser ces fibres, ce qui entraîne l'opacification du cristallin, qui ne peut plus jouer son rôle de lentille. Seule une partie de la lumière atteint alors la rétine et la vision est embrumée.



Cristallin opacifié

LE TRAITEMENT DE LA CATARACTE

Le seul traitement efficace de la cataracte consiste à retirer chirurgicalement le cristallin affecté à l'aide d'une sonde à ultrasons. L'intervention, réalisée le plus souvent sous anesthésie locale, dure une trentaine de minutes. La destruction du cristallin entraîne une hypermétropie très forte qui est généralement corrigée par l'implantation d'une lentille artificielle souple. La vision s'améliore rapidement, mais le port de lunettes ou de lentilles cornéennes demeure souvent nécessaire pour combler le défaut résiduel de mise au point.

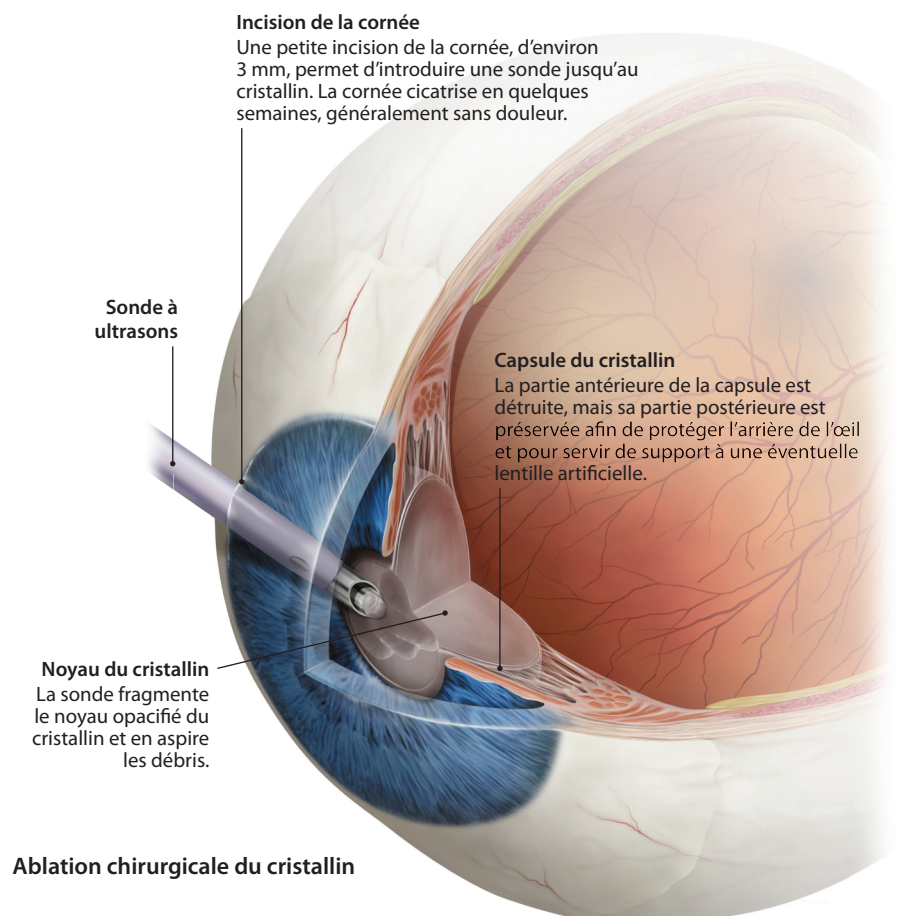
LA CATARACTE

SYMPTÔMES :

Baisse d'acuité visuelle, surtout de loin. Vision embrouillée.

TRAITEMENTS :

Ablation chirurgicale du cristallin, habituellement remplacé par une lentille artificielle.



LE GLAUCOME

Le glaucome est caractérisé par l'augmentation de la pression à l'intérieur de l'œil, le plus souvent causée par l'accumulation de liquide (humeur aqueuse) entre la cornée et le cristallin. La maladie provoque la dégénérescence du nerf optique et peut mener à la cécité. Le glaucome présente plusieurs formes et touche 1 % à 2 % de la population. Son traitement consiste à faire baisser la pression dans l'œil à l'aide de collyres. Une intervention chirurgicale peut aussi être pratiquée pour rétablir l'évacuation de l'humeur aqueuse.

LES TYPES DE GLAUCOME

On distingue deux formes principales de glaucome. Le glaucome à angle ouvert, ou glaucome chronique, est la forme la plus fréquente (80 % des cas). Causé par l'obstruction de la voie d'évacuation (trabéculum) de l'humeur aqueuse, il apparaît progressivement, le plus souvent après l'âge de 45 ans, et touche généralement les deux yeux. D'abord asymptomatique, le glaucome à angle ouvert réduit ensuite graduellement l'acuité visuelle et mène à la cécité s'il n'est pas traité. Plus rare, le glaucome à angle fermé, ou glaucome aigu, survient soudainement et n'affecte qu'un seul œil. Il est dû à l'étranglement anormal de l'angle entre l'iris et la cornée, qui empêche l'évacuation de l'humeur aqueuse. Déclenché par un facteur anodin, comme la dilatation de la pupille, le glaucome à angle fermé menace le nerf optique en quelques heures et doit donc être traité en urgence.

Humeur aqueuse
L'humeur aqueuse est un liquide nutritif produit par le corps ciliaire de l'œil. Elle circule entre le cristallin et la cornée puis est évacuée dans la circulation sanguine en traversant un tissu fibreux qui en régule le débit, le trabéculum. Un défaut d'évacuation entraîne l'accumulation du liquide et une augmentation de la pression à l'intérieur de l'œil (glaucome).

Cristallin

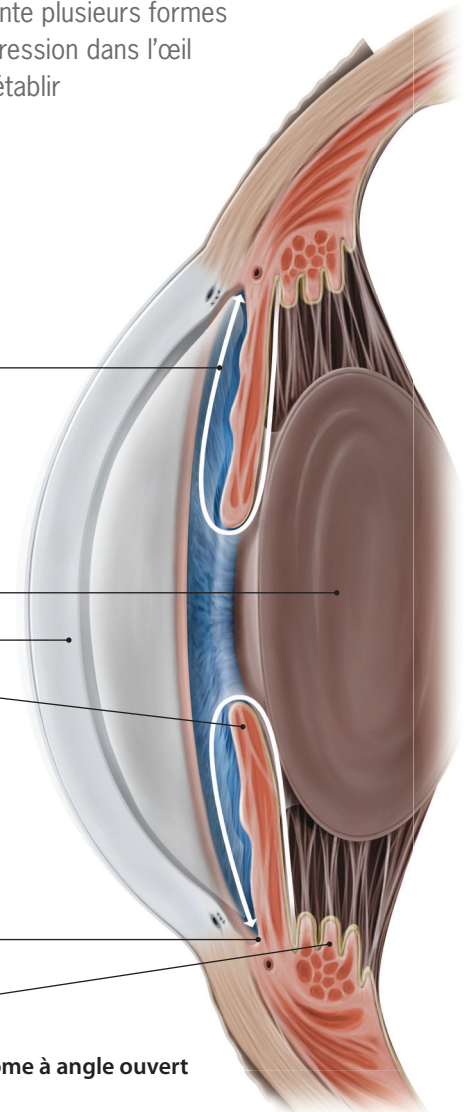
Cornée

Iris

Trabéculum
Le trabéculum est un tissu situé dans l'angle entre l'iris et la cornée. Il permet l'évacuation de l'humeur aqueuse. Son durcissement progressif provoque un glaucome à angle ouvert.

Corps ciliaire

Glaucome à angle ouvert



LE GLAUCOME

SYMPTÔMES :

Glaucome chronique : longtemps asymptomatique, puis baisse progressive de l'acuité visuelle. Glaucome aigu : douleur vive survenant brusquement, rougeur de l'œil, baisse de l'acuité visuelle, parfois nausées et vomissements.

TRAITEMENTS :

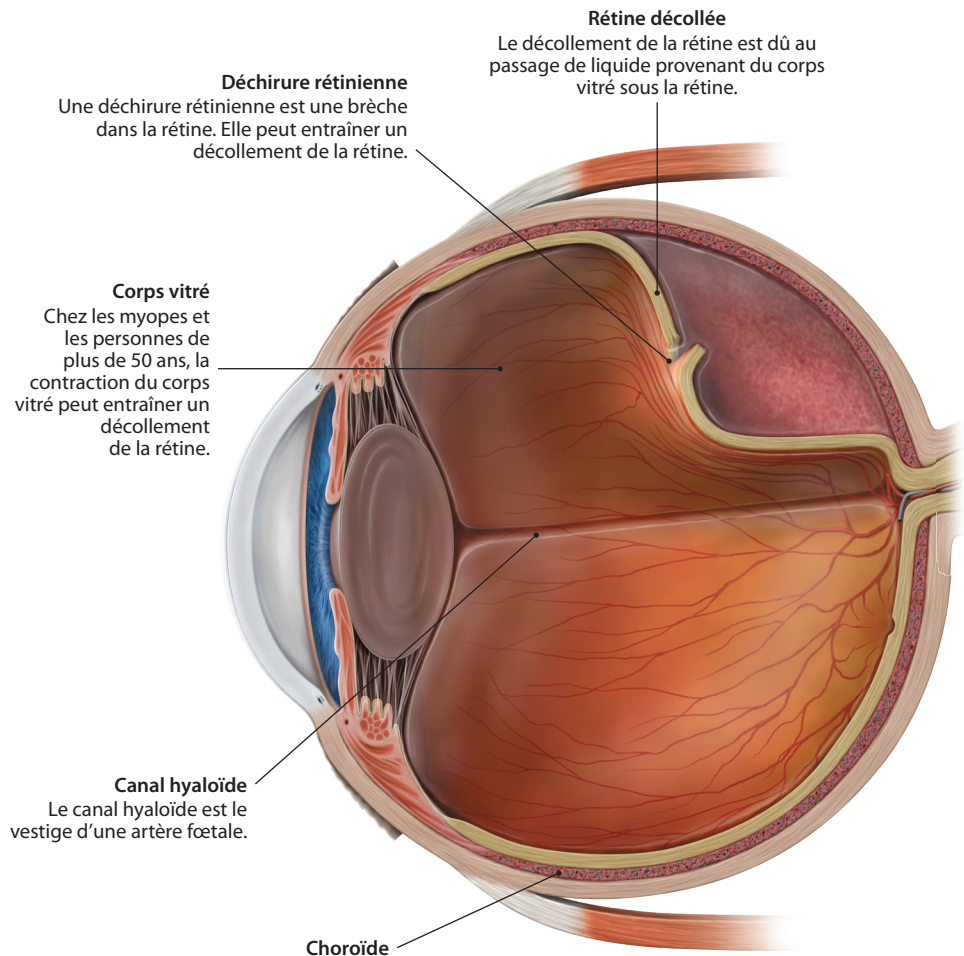
Collyres permettant de diminuer la production d'humeur aqueuse ou d'en favoriser l'évacuation par une voie parallèle, chirurgie permettant d'ouvrir une nouvelle voie d'évacuation.

LES RÉTINOPATHIES

Les rétinopathies sont des maladies de la rétine qui peuvent être héréditaires, infectieuses, liées au vieillissement, à un traumatisme ou à une autre maladie comme le diabète. Elles entraînent souvent une baisse de l'acuité visuelle et doivent être traitées rapidement car elles peuvent mener à la cécité complète.

LE DÉCOLLEMENT DE LA RÉTINE

Le décollement de la rétine est caractérisé par la pénétration du corps vitré sous la rétine, causée le plus souvent par une déchirure rétinienne. Il se manifeste par l'apparition subite de corps flottants et d'éclairs lumineux, puis par l'installation d'un voile sombre couvrant une partie du champ visuel. Les déchirures rétinienues sont généralement liées au rétrécissement du corps vitré, qui se sépare alors de la rétine et peut en détacher un morceau. Ce phénomène est dû au vieillissement ou à une forte myopie. Les déchirures rétinienues peuvent également apparaître à la suite d'un traumatisme de l'œil, d'une chirurgie ou d'une maladie (rétinopathie diabétique). Le décollement de la rétine est une affection grave qui peut mener à la cécité. Il doit être traité très rapidement par chirurgie, ou par l'injection de gaz pour repousser la rétine contre la paroi de l'œil.



Décollement de la rétine

LES CORPS FLOTTANTS

Les corps flottants sont des taches sombres ou claires en forme de points, de filaments ou de filets qui semblent se déplacer dans le champ visuel. Ils sont dus à des masses gélatineuses présentes dans le corps vitré et sont généralement sans gravité. Cependant, les corps flottants fins et noirs qui surviennent subitement sont le signe d'une hémorragie dans le corps vitré due à la rupture d'un vaisseau lors d'une déchirure rétinienne. Ils nécessitent une consultation médicale sans délai.

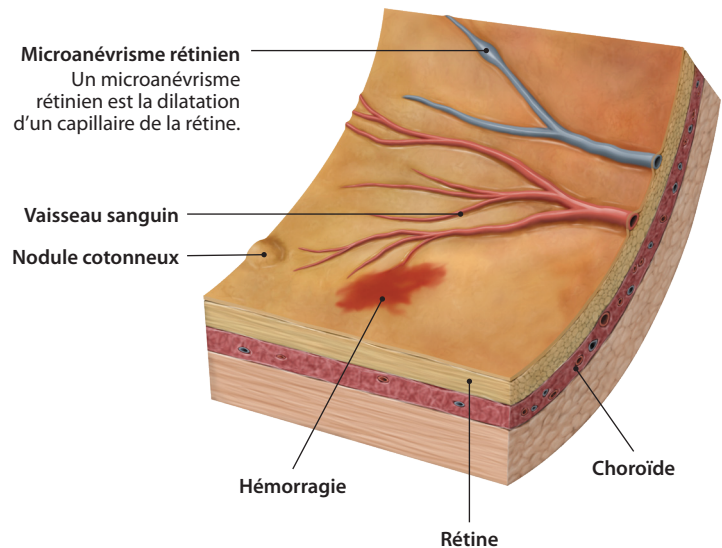
LA RÉTINITE

La rétinite est une inflammation de la rétine. Elle est fréquemment associée à une inflammation de la choroïde et découle le plus souvent d'une infection congénitale au parasite responsable de la toxoplasmose. Plus rarement, les rétinites sont causées par une bactérie (tuberculose), un virus (cytomégalo virus, rubéole) ou un champignon (candidose).

LA RÉTINOPATHIE DIABÉTIQUE

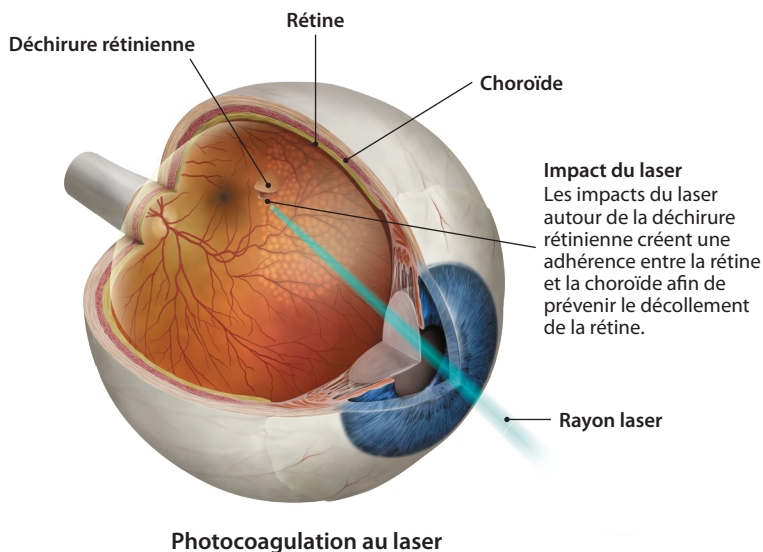
La rétinopathie diabétique est caractérisée par la dégénérescence des capillaires (vaisseaux sanguins très fins) de la rétine. Favorisée par l'hypertension artérielle, elle touche les diabétiques qui contrôlent mal leur hyperglycémie depuis plusieurs années. La maladie se manifeste par différents types de lésions de la rétine (microanévrismes, hémorragies, nodules cotonneux) qui se traduisent après quelques années par une baisse de l'acuité visuelle.

La rétinopathie diabétique est une des principales causes de cécité dans les pays industrialisés. Son traitement commence par le contrôle de la pression artérielle et de la glycémie. La photocoagulation au laser permet de réduire certaines lésions.



LES PHOTOCOAGULATION AU LASER

La photocoagulation au laser consiste à projeter un faisceau laser sur la rétine afin de réduire certaines lésions pouvant entraîner un décollement de la rétine (déchirure rétinienne, microanévrismes). Elle peut aussi être employée pour traiter le glaucome à angle ouvert. La photocoagulation au laser ne nécessite pas d'hospitalisation et est peu douloureuse. Dans certains cas, le traitement peut provoquer un gonflement de la rétine, qui se résorbe en quelques jours.



LA RÉTINOPATHIE PIGMENTAIRE

La rétinopathie pigmentaire, ou rétinite pigmentaire, est une maladie génétique héréditaire caractérisée par la dégénérescence progressive des photorécepteurs de la rétine. Elle se manifeste dès l'enfance par une difficulté d'adaptation à l'obscurité, un rétrécissement du champ visuel, puis une baisse de l'acuité visuelle qui peut évoluer jusqu'à la cécité.

LES RÉTINOPATHIES

SYMPTÔMES :

Baisse de l'acuité visuelle, diminution du champ visuel, corps flottants, difficulté de vision dans l'obscurité.

TRAITEMENTS :

Rétinites : antibiotiques, antiviraux, antifongiques, antiparasitaires selon le type d'infection.
Décollement de la rétine : chirurgie, injection de gaz. Rétinopathie pigmentaire : pas de traitement.

PRÉVENTION :

Décollement de la rétine : photocoagulation au laser des lésions de la rétine. Rétinopathie diabétique : contrôle rigoureux de la pression artérielle et de la glycémie.



**Le leader de la
prochaine génération**
dans le domaine biopharmaceutique



Bristol-Myers Squibb

Pour en savoir plus à notre sujet,
visitez le **www.bmscanada.ca**



Votre santé, c'est tout ce qui compte

Balayez ce code
pour accéder
au site mobile



MaSanté
est dans
la poche.



MaSanté est un outil unique qui vous permet
d'**accéder à votre dossier personnel**
en tout temps, où que vous soyez.

-  Faites vos renouvellements
-  Créez un rappel de prise
-  Suivez votre santé de près



Adhérez dès maintenant en succursale ou renseignez-vous sur **Brunet.ca**

**Correction de votre
vision par le laser...**

Même après 40 ans.

Frédéric a choisi IRIS pour la
correction de sa vision par le laser.

Voir de près et de loin sans lunettes.

Consultez un professionnel de la Clinique d'Ophtalmologie
IRIS pour une évaluation sans engagement.

L'expérience d'une meilleure vision.

IRIS

1.866.MES.YEUX • iris.ca



Chirurgies faites par un ophtalmologiste à notre Clinique d'Ophtalmologie IRIS de Laval, QC ou de Langley, C.-B.

POUR VOIR LA VIE... AUTREMENT

Que diriez-vous de voir clair et net dès votre réveil, de vaquer à vos occupations quotidiennes et de pratiquer vos activités sportives sans devoir porter des lunettes ou des verres de contact?

La solution: la correction de la vue au laser.

Considérée depuis une vingtaine d'années comme l'une des chirurgies les plus sécuritaires, l'intervention au laser Lasik repose sur la modification de la forme de la cornée effectuée à la surface de l'œil sans l'utilisation d'aucune lame. Indolore et rapide (environ 10 minutes en salle d'opération), avec un temps de récupération très minime, cette intervention est particulièrement efficace. Pour ce faire, le chirurgien a d'abord recours à une imagerie diagnostique sophistiquée pour savoir si vous êtes un bon candidat et déterminer le type d'intervention qui convient le mieux à l'état de vos yeux.

On vous proposera soit le Lasik standard, une opération au cours de laquelle on utilise le laser moins d'une minute sur chaque œil pour corriger la myopie, l'hypermétropie et l'astigmatisme ou le Lasik personnalisé, une technologie qui convient mieux aux yeux ayant une prescription élevée, des cornées plus minces ou des pupilles plus grandes que la moyenne. De plus, cette deuxième

technique donne à la cornée une courbure qui se rapproche davantage de la courbure naturelle de l'œil tout en offrant une meilleure qualité de vision de jour comme de nuit, minimisant ainsi les risques d'éblouissements et de halos.

Selon la médaillée olympique Joannie Rochette, sa vie a complètement changé depuis l'intervention qu'elle a subie chez Lasik MD. «Les avantages de la correction de la vue au laser sur mon style de vie sont inestimables. Avec cette chirurgie, on a l'impression de voir la vie en haute définition», a déclaré la patineuse artistique qui ne porte ni lunettes ni lentilles depuis six ans.

BON À SAVOIR

- En plus de traiter la myopie et l'hypermétropie, le LASIK peut très bien traiter l'astigmatisme.
- Le LASIK ne cause aucun inconfort et les résultats sont immédiats.
- À LASIK MD, 250 000 interventions au laser ont déjà été pratiquées au Québec.
- Pour mieux vous servir, plusieurs cliniques LASIK MD sont ouvertes les soirs et les fins de semaine.

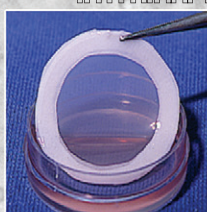
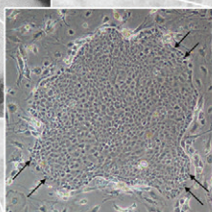
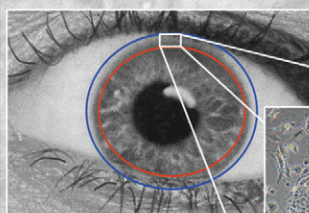


Joannie Rochette

Médaillée de bronze aux Olympiques de 2010, six fois championne canadienne et patiente LASIK MD en 2005

RECONSTRUCTION DE LA CORNÉE HUMAINE

Reconstruction de la cornée humaine



Reconstruction de la cornée humaine



LOEX
www.loex.qc.ca

UNIVERSITÉ
LAVAL

CH Centre hospitalier
affilié universitaire
de Québec

AIDE

ET RESSOURCES



**APPELEZ INFO-SANTÉ
/URGENCE-DÉTRESSE**
24h / jour, 7 jours / semaine



**ASSOCIATION DES MÉDECINS
OPHTALMOLOGISTES DU QUÉBEC**
www.amoq.org

**INSTITUT DE RECHERCHE
EN SANTÉ DU CANADA**
www.irsc-cihr.gc.ca/f/13217.html

**LA SOCIÉTÉ CANADIENNE DE RECHERCHE
SUR LE GLAUCOME**
www.glaucomeresearch.com

**MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET
DES SERVICES SOCIAUX DU QUÉBEC**
www.msss.gouv.qc.ca

ORDRE DES OPTOMÉTRISTES DU QUÉBEC
www.oop.org

**ORDRE DES OPTICIENS D'ORDONNANCES
DU QUÉBEC**
www.opticien.qc.ca

PASSEPORT SANTÉ
www.passeportsante.net

PHARMACIE BRUNET
www.brunet.ca

PORTAIL WWW.GUIDESANTE.GOUV.QC.CA

**LE RÉPERTOIRE SANTÉ DU QUÉBEC
INDEX DES CLSC**
www.indexsante.ca/CLSC

SANTÉ CANADA
www.hc-sc.gc.ca



LASIK MD
VISION

CORRECTION DE LA VUE AU LASER

À partir de

490\$
par œil*

Financement disponible



Dr Pierre Demers
M.D., CM, FRCSC
plus de 40 000 interventions

Dr Avi Wallerstein
M.D., FRCSC
plus de 50 000 interventions

Dr Mark J. Cohen
M.D., CM, FRCSC
plus de 50 000 interventions

Consultation GRATUITE: 1 877 768-9888 • www.lasikmd.com

* Les prix sont sujets à changement sans préavis et varient selon la prescription. Correction personnalisée à 1 750 \$ par œil. Applicable sur une chirurgie des deux yeux seulement. D'autres conditions peuvent s'appliquer.

POURQUOI CHOISIR LASIK MD?

- Le chef de file canadien en correction de la vue au laser avec plus de 25 cliniques
- Correction de la myopie, de l'hypermétropie et de l'astigmatisme
- Technologies standard, personnalisée et LASIK 100 % laser disponibles
- Plus bas prix garanti





Votre santé, c'est tout ce qui compte

MaSanté renouvelée



MaSanté est un outil unique qui vous permet de **faire vos renouvellements** en tout temps, où que vous soyez.



Cet outil unique vous permet :

-  d'accéder à votre dossier personnel
-  de créer un rappel de prise
-  de suivre de près votre santé

Adhérez dès maintenant en succursale ou renseignez-vous sur  Brunet .ca

