

RE/MAX *Hélène Vaillancourt*
 MON SEUL OBJECTIF
 EST VOTRE ENTIERE
 satisfaction
 RIEN DE MOINS!
 >18865-1

COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL INC.
RE/MAX
 PROFESSIONNEL
 (450) 525-0736
 (450) 378-4120
 1050, RUE PRINCIPALE, GRANBY, QUÉBEC J2J 2N7

Granby Express

VOTRE MÉDIA D'ICI .com

LE 19 SEPTEMBRE 2024 | Vol. 29, N°24 | 12285 exemplaires

AUTO GIGUÈRE
 ACHAT DE VÉHICULES
 ACHAT ET VENTE DE VÉHICULE
NOUS EMBAUCHONS!
MÉCANICIEN
 PRIME D'EMBAUCHE
 DE 2500 \$

MÉCANIQUE GÉNÉRALE
109,95\$/h
 CHANGEMENT D'HUILE SANS RENDEZ-VOUS

514-700-9026 503 Rue Principale, Granby, QC J2G 2W3
 >27157-1



GRANBY

Au front contre les commerces itinérants

PAGE 3

(Photo: GranbyExpress-Éric Patenaude)

La Haute-Yamaska de demain
La population invitée à y réfléchir
 PAGE 5

(Photo: Gracieuseté)

Lac Roxton
Une santé toujours fragile
 PAGE 10

(Photo: Gracieuseté)

304, Robinson Sud, Granby

Spa Marquis
L'ULTIME EXPÉRIENCE!

Spa Service Plus ML

450-361-1119

Le naturel dans votre
SPA & PISCINE

DAZZLE
Extraction de spa plus saine et plus naturelle
minéraluxe
 ENTRETIEN AVANT-GARDISTE DE L'EAU DE SPA

(Photo: Gracieuseté) >17327-1

acef
Montérégie-est

Qu'est-ce que l'ACEF Montérégie-est ?

Organisme communautaire d'éducation financière et de défense des droits des consommateurs qui vise à éduquer, informer et sensibiliser la population en matière de finances personnelles, de consommation responsable et de logement.

Les services sont offerts à toutes personnes sur les territoires d'Acton, Brome-Missisquoi, Haute-Yamaska, des Maskoutains, Rouville, Pierre-de-Saurel.



50
ans!

« J'aurais dû venir vous voir avant ! »

« On devrait apprendre ça à l'école ! »

Pourquoi faire appel aux services de l'ACEF ?

- ▶ Besoin momentané dû aux circonstances (décès, séparation, divorce, maladie, perte d'emploi);
- ▶ Situation de maladie familiale et de proche-aidance;
- ▶ Souhait d'améliorer ses connaissances en matière de finances personnelles;
- ▶ Préparation de retraite;
- ▶ Accès à la propriété;
- ▶ Retour aux études;
- ▶ Être un consommateur avisé;
- ▶ Trouver des solutions à vos dettes.

La gratuité, l'absence de jugement et l'autonomie de la personne sont au coeur de nos actions avec la clientèle.

CONTACTEZ-NOUS pour en savoir plus au **450 375-1443**



ORGANISME
APPUYÉ PAR

Granby



Ras-le-bol des commerces itinérants

ÉRIC PATENAUDE

epatenaude@granbyexpress.com

AFFAIRES. Des commerces éphémères qui débarquent en ville pour vendre leurs marchandises n'ont pas leur raison d'être. C'est du moins ce qu'affirment les propriétaires des Folleries Fleuries, Éric Desmarais et Pascale Leclaire. Les deux entrepreneurs granbyens réclament une meilleure réglementation municipale à ce chapitre pour contrer les ouvertures d'établissements itinérants et les signatures de baux de courte durée.

propose une pléthore de produits d'Halloween à des prix concurrentiels. Le hic? Quelques jours après la populaire fête, ce commerce temporaire pliera bagage. Selon Éric Desmarais, ce type de commerces fait du tort aux commerçants locaux qui paient des taxes à l'année contrairement à ces chaînes qui s'établissent à peine pour quelques semaines.

« C'est un Costco pour nous. C'est le Costco de l'Halloween », illustre M. Desmarais. « Ils (Spirit) sont un peu partout et ça débarque pour deux mois », se désole l'homme d'affaires.

Pour l'entrepreneur, cette concurrence momentanée ne devrait pas avoir pignon sur rue à Granby tout comme les ventes de liquidation (manteaux de fourrure, vêtements, articles de sport et autres) tenues à divers endroits en ville. « La Ville doit prendre conscience des effets de ces ventes sur les petits commerces », soutient-il.

« Ils (commerces temporaires) sont ici brièvement et ils repartent. La Ville n'en retire aucun avantage. Pour un petit commerce comme le nôtre, l'Halloween, c'est important. C'est notre gros boom dans l'année et on ne l'aura pas ce boom. C'est avec l'Halloween qu'on réussit à passer à travers l'année », évoque Pascale Leclaire.



Pascale Leclaire et Éric Desmarais, copropriétaires des Folleries Fleuries. (Photo: GranbyExpress-Éric Patenaude)



Spirit Halloween occupe présentement les espaces de l'ex-magasin Winners sur la rue Saint-Jude Nord. (Photo: GranbyExpress-Éric Patenaude)

« Ils viennent carrément voler les commerçants locaux. »

- Pascale Leclaire, copropriétaire des Folleries Fleuries

UN BAIL DE 12 MOIS

Afin d'éviter la prolifération de ces commerces, Éric Desmarais suggère d'obliger ces commerçants itinérants à apposer leur signature au bas d'un bail de 12 mois. Une réglementation claire qui les démotiverait à venir s'établir ici aux dires de l'entrepreneur. « Tu veux venir t'établir ici, c'est un an ou bien (...) », ajoute-t-il.

La semaine dernière, Éric Desmarais s'est d'ailleurs présenté au micro à la salle du conseil pour attirer l'attention des élus de Granby sur l'importance de mieux légiférer cette pratique commerciale sur le territoire. Un plaidoyer qui a été bien entendu de la part de la mairesse Julie Bourdon. « C'est important que vous veniez nous sensibiliser à ce dossier-là. C'est quelque chose sur lequel on va se pencher de plus près. On avait déjà regardé pour les commerces temporaires au centre-ville, mais pas dans le coin des Galeries. Ce dossier va être regardé plus en profondeur dans les prochaines semaines », a indiqué l'élue.

Éric Desmarais et Pascale Leclaire ne sont pas seuls à mener son combat. Un homme d'affaires de Sherbrooke, Michel Doyon, a également interpellé récemment les élus sherbrookoïses les invitant à revoir leur réglementation (NDLR: à Sherbrooke, le règlement oblige un bail de six mois) sur les commerces temporaires qu'il juge pleine de trous, a rapporté le Sherbrooke Info dans son édition du 12 septembre dernier. « Il faut revoir la politique des baux et respecter les commerces locaux qui essaient de faire des affaires sans se les faire voler par des gens de l'extérieur », a plaidé l'homme d'affaires sherbrookoïse.

TRAITEMENT DES DOULEURS

- Fasciite plantaire
- Épine de Lenoir
- Oignon
- Douleurs de genou, jambe, dos

ORTHÈSES PLANTAIRES SUR MESURE

- Orthèses pour diabétiques
- Orthèses pour sportifs
- Orthèses pour les enfants

CHIRURGIE D'ONGLES INCARNÉS

- Rapide
- Définitive
- Presque sans douleur
- Esthétique

SOINS DES PIEDS

- Cors, durillons et corne
- Mycose
- Ongles incarnés

VERRUES PLANTAIRES

- Cantharone
- Sulfate de bléomycine
- Solutions rapides et efficaces



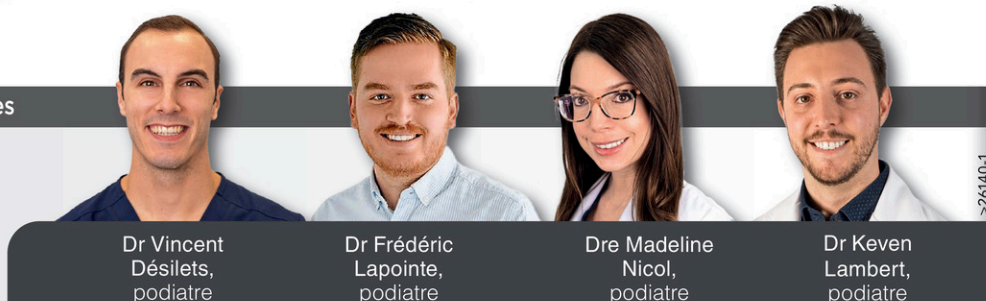
MEMBRE DE
ORDRE
DES
PODIATRES
DU QUÉBEC
Mes pieds. Ma santé. Mon podiatre.

Aucune référence médicale requise • Remboursé par la plupart des assurances

PIEDRÉSEAU
PODIATRES • ORTHÈSES

800, rue Principale, local 108
Granby QC J2G 2Y8
piedreseau.com

Numéro dans frais
1-888-765-5383



Dr Vincent
Désilets,
podiatre

Dr Frédéric
Lapointe,
podiatre

Dre Madeline
Nicol,
podiatre

Dr Keven
Lambert,
podiatre

Granby

La valse des cônes orange n'est pas encore terminée

ÉRIC PATENAUDE

epatenaude@granbyexpress.com

MUNICIPAL. Les travaux routiers, qui pululent à Granby d'est en ouest et du nord au sud, ne sont pas prêts de se terminer. La valse des machineries lourdes va se poursuivre encore pour quelques semaines, prévient la Ville.

Dès le 25 septembre, ce sera au tour de la rue Saint-Jacques, à la hauteur des rues Saint-Georges et Saint-Joseph, de voir la cavalerie de travailleurs débarquer dans le cadre de travaux de pavage.

Selon le calendrier, l'importante artère collective sera pavée en deux temps. Tout d'abord, un premier tronçon entre les rues Saint-Joseph et Cowie sera fermée du 25 septembre jusqu'au

15 octobre. Quant à la portion de la rue Saint-Jacques, entre la rue Cowie et Saint-Georges, elle sera inaccessible à la circulation du 14 au 25 octobre.

«Tous les établissements demeureront accessibles en tout temps, via des voies de contournement bien identifiées, mais cela va sans dire que la circulation sera royalement perturbée dans le secteur. Nous vous invitons à aviser vos employés, clients, fournisseurs, livreurs dès maintenant afin d'éviter les imbroglios», a indiqué Commerce Tourisme Granby et région.

Seulement, cette année, 70 chantiers routiers locaux ont été réalisés ou sont en voie de l'être sur le territoire de la ville. Des travaux sur le boulevard Leclerc, du pavage sur la rue Principale, l'aménagement d'une piste multifonctionnelle sur la rue Saint-Hubert, l'installation des



Depuis le début du mois d'août, les travaux d'installation de feux de circulation sont en cours à l'angle des rues Cowie et Georges-Cros. Selon la carte interactive Info-Travaux, la fin du chantier est prévue pour la mi-novembre. (Photo: GranbyExpress-Éric Patenaude)

feux de circulation à l'angle des rues Cowie et Georges-Cros (...). La liste est encore longue. À cela s'ajoutent les projets menés par Transport Québec comme la restauration du pont de la Gare et les travaux sur la route Jean-Lapierre près du Zoo. Bien évidemment, la saison des cônes orange en a exaspéré plus d'un chez les automobilistes, en convient la mairesse Julie Bourdon.

«Il y a peut-être eu à un certain moment,

pas nécessairement dans le dernier mandat, un déficit d'investissement dans nos infrastructures routières et on en paie le prix et on en paie le prix aujourd'hui», a déclaré l'élue. «Avec les changements climatiques, ce n'est plus deux, trois nids-de-poule. C'est des routes qui sont complètement défaites. On doit s'assurer d'avoir des infrastructures qui sont à jour. On ne peut pas reporter ça sur les prochaines générations et les prochains mandats.»

oboulo

AVIS DE CONVOCATION

Assemblée générale annuelle de SERVICES OBOULO et du GROUPE A.I.D.E. (Action et Intervention en Développement de l'Employabilité)

Aux utilisateurs des services du Groupe A.I.D.E. et de Services Oboulo et aux individus de la population générale intéressés au développement de l'employabilité et à l'amélioration des conditions socio-économiques de la population.

Date: Le mercredi 25 septembre 2024

Lieu: Oboulo Granby, 125, boulevard Lord, Granby

Heure: 18h00

Important: Réservez votre place au 450 378-2107

ORDRE DU JOUR

1. Ouverture de l'assemblée
2. Nomination d'un président et d'un secrétaire d'assemblée
3. Constatation de la régularité de l'avis de convocation
4. Vérification des présences et du quorum
5. Lecture et adoption de l'ordre du jour
6. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 27 septembre 2023
7. Présentation des états financiers pour l'exercice terminé le 30 juin 2024
8. Présentation du rapport des activités pour l'exercice terminé le 30 juin 2024
9. Présentation des prévisions budgétaires pour l'exercice financier 2024-2025
10. Présentation du plan des activités pour la prochaine année
11. Élection des administrateurs
12. Nomination de l'auditeur comptable
13. Varia
14. Levée de l'assemblée

Cet avis est donné par ordre du Conseil d'administration ce 29^e jour du mois de mai 2024.

Alain Arès, Président

GROUPE AIDE

GRANBY EN BREF

■ Don d'habits de combat usagés

L'Unité de sauvetage de la Haute-Yamaska recevra 18 habits de combat usagés remis par le Service de sécurité incendie. Ne répondant plus aux normes, ces vieux habits de plus de dix ans, qui seront utilisés lors d'interventions menées par l'Unité, auront donc droit à une seconde vie. (E.P.)

■ Achat de casiers à vélos sécurisés

À l'ouverture de l'appel d'offres pour la fourniture et l'installation de

modules de casiers à vélos sécurisés, la Division des approvisionnements a jugé la proposition de Vélo-Transit, de Lac-Brome, non conforme. Selon le sommaire décisionnel remis aux journalistes, l'offre a été rejetée en raison de modifications apportées aux termes de paiement.

C'est finalement la compagnie Manufacturier Sheltec inc., de Laval, qui a décroché le contrat pour un montant de 135 871, 70 \$. (E.P.)

Granby
Express
VOTRE MÉDIA D'ICI .COM

116, rue principale, local 3
Granby (Québec) J2G 2V2
Téléphone: 450 777-4515
Annonces classées: 1 866 637-5236
www.granbyexpress.com
www.icimedias.ca

Leader de Marché:
Mélanie Adam
Coordonnatrice à la maquette:
Karine Côté

Rédaction:
Eric Patenaude
Pierre Michaud

Président: Renel Bouchard
Vice-présidente: Mélanie Médeiros
Vice-président ventes: Stéphane Legrand
Infographie: Icimédias inc.
Impression:
Imprimerie Mirabel - division Québecor Média
Publié par: Icimédias inc.
Distribué par: Messageries Dynamiques

Dépôt légal: Bibliothèque Nationale du Québec. Société canadienne des postes - Envois de publications canadiennes. Contrat de vente de produit, numéro 40012311. © 2023 icimedias inc.

Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou en partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite de l'éditeur. Le Granby Express ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires, mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte où se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et/ou de l'éditeur ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les opinions publiées dans Le Granby Express sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne les partage pas nécessairement.



Quel avenir pour la Haute-Yamaska?

PIERRE MICHAUD

pmichaud@granbyexpress.com

DÉVELOPPEMENT. Le préfet de la MRC de La Haute-Yamaska, Paul Sarrazin, invite la population à venir s'exprimer, le 2 octobre, sur le nouveau schéma d'aménagement qui orientera le développement du territoire au cours des prochaines années.

« On veut déterminer quelle sera la vision à adopter pour le développement futur de notre MRC. Le schéma d'aménagement est à la base de la fondation des MRC; il constitue en quelque sorte leur raison d'être », affirme le préfet Sarrazin, qui est aussi maire de Sainte-Cécile-de-Milton.

PLUSIEURS ASPECTS À CONSIDÉRER

La refonte de ce plan de développement représente un exercice fastidieux qui s'étendra sur deux ans, en coordination avec les orientations du gouvernement du Québec. Environ à mi-chemin de ce processus, la consultation publique représente une étape cruciale.

Paul Sarrazin donne quelques exemples de points qu'il faudra aborder pour définir l'avenir de la Haute-Yamaska. « Le

développement commercial et industriel: est-ce qu'on en veut plus dans les prochaines années? Comment doit-il se faire? Il y a aussi toute la question de l'environnement: comment doit-on se préparer face aux changements climatiques? Quelles aires devraient être protégées? Comment gérer le couvert forestier du territoire? », énumère-t-il, tout en soulignant que le schéma d'aménagement touche plusieurs autres grands enjeux, notamment l'habitation, l'agriculture et la mobilité.

UN PLAN À LONG TERME

La coordonnatrice à l'aménagement du territoire à la MRC de La Haute-Yamaska, Marie-Ève Vincent, a indiqué par courriel que: « pour l'horizon de planification du futur schéma d'aménagement, c'est un horizon de 20 ans qui sera considéré, donc on peut parler d'une planification sur le long terme et d'une durée applicable jusqu'en 2046-2048 approximativement ». Elle mentionne aussi que plus de 200 personnes ont répondu au sondage en ligne sur les enjeux et préoccupations actuels du territoire. La MRC tiendra compte de ces réponses dans l'élaboration

de son schéma d'aménagement.

« Nos animateurs rendront cet atelier ludique et participatif.

- Le préfet de la MRC de La Haute-Yamaska, Paul Sarrazin

Le préfet Paul Sarrazin souhaite qu'un grand nombre de personnes profitent de l'occasion offerte par cette consultation pour venir exprimer leur vision, leurs idées et leurs questionnements sur le sujet. « Ça peut sembler aride comme exercice, mais au contraire, nos animateurs rendront cet atelier ludique et participatif », a-t-il déclaré, en ajoutant qu'il y aura une halte-garderie sur place et que des collations seront servies.

La consultation citoyenne aura lieu dans les locaux de la MRC (142, rue Dufferin, à Granby), le mercredi 2 octobre, de 19h à 21h.

Pour s'inscrire à cette soirée de consultation: www.haute-yamaska.ca/consultation-schema/

Rappelons que la Haute-Yamaska regroupe les municipalités de Granby, Roxton Pond, Saint-Alphonse-de-Granby, Sainte-Cécile-de-Milton, Saint-Joachim-de-Shefford, Shefford, Warden et Waterloo.



Le préfet de la MRC de La Haute-Yamaska, Paul Sarrazin. (Photo:GranbyExpress-Eric Patenaude)

ENCOMBRANTS : collectés sur inscription seulement!



Demandez une collecte
en **3 étapes simples** :

1

Validez les dates limites d'inscription sur votre calendrier des collectes en ligne ou papier.

2

Remplissez le formulaire au genedejeter.com/requetes.

3

Placez vos encombrants en bordure de rue le dimanche précédant votre semaine de collecte choisie.

N'oubliez pas, pas d'inscription, pas de collecte!

NOUVEAU
EN 2024

Ligne info-collectes : 450 378-9976, poste 2231

GENEJETER.COM



**COMPOSTER
RÉCUPÉRER
RECYCLER**
HAUTE-YAMASKA

mrc
La Haute-Yamaska
Prosperé de nature

Granby Connexion

Du réseautage express pour industriels

ÉRIC PATENAUDE

epatenaude@granbyexpress.com

ÉCONOMIE. Afin de permettre à des donneurs d'ordres de la région de tisser des liens avec des collaborateurs potentiels, Granby Industriel revient avec son rendez-vous des sous-traitants et fournisseurs locaux. Pour une 3^e fois, tout ce bon monde pourra échanger et discuter dans le cadre de *Granby Connexion*. Une occasion unique pour y brasser de bonnes affaires.

Le 3 octobre prochain, le Carrefour industriel et numérique de Granby sera l'hôte de cette journée *speed dating* des affaires mettant à l'avant-scène dix donneurs d'ordres. Parmi les industries participantes à cette activité de réseautage, on note, entre autres, Solutions Énergétiques Volta Canada, Tremcar, Hershey Millet Plastique Canada et Prinoth.

Le modus operandi de Granby Connexion n'a rien de trop complexe. Grâce à une plateforme numérique, chaque sous-traitant ou fournisseur planifie ses rendez-vous avec l'un ou l'autre des donneurs d'ordres, selon son champ d'expertise. En contrepartie, les entreprises invitées (donneurs d'ordres) ont quant à elles le loisir d'accepter ou non la rencontre qui leur est soumise. Comme pour trouver l'âme soeur lors d'une soirée de *speed dating*, les participants n'ont alors



« Une quarantaine de sous-traitants et de fournisseurs sont attendus au Granby Connexion 2024. (Photo: iStock-Nikita Armyagov) »

que quelques minutes pour se vendre auprès des industriels à la recherche de collaborateurs.

« Cette fois, on récidive parce qu'on a beaucoup de demandes de la part de sous-traitants ou de fournisseurs locaux. On s'imagine que tout le monde se connaît à Granby. On pense tout le temps que c'est un petit écosystème industriel, mais ce n'est pas la vérité. Ça permet aux sous-traitants

(et fournisseurs) de faire valoir leurs offres et leurs services à nos grandes entreprises », explique Éric Tessier, directeur développement industriel chez Granby Industriel.

« L'objectif de Granby Connexion, c'est d'encourager l'économie locale. »

- Éric Tessier, directeur développement industriel chez Granby Industriel

Pour de nouveaux joueurs dans le parc industriel de Granby comme Volta Canada et Tremcar, ce genre d'événement leur permet de découvrir l'expertise locale et régionale en un seul endroit au cours d'une même journée. Un avantage à ne pas négliger pour ces entreprises qui s'amènent chez nous, souligne M. Tessier en entrevue avec le journal.

Maintenance industrielle, usinage, technologies industrielles, automatisation 4.0 et autres secteurs. Granby Connexion se distingue par sa gamme de participants provenant de plusieurs champs d'activités et d'expertise. Des intervenants économiques et des représentants du Cégep de Granby et de l'Université de Sherbrooke participeront aussi à ce réseautage express. Date limite aux inscriptions : le 25 septembre 2024 à granby-industriel.com/granby-connexion.

NOUVEAU PROGRAMME DE SOUTIEN EN CULTURE

SOUMETTEZ UN PROJET PATRIMONIAL OU CULTUREL AVANT LE 3 NOVEMBRE

Découvrez les programmes et déposez vos projets au granby.ca/culture.



Nouvelle convention collective chez Aliments Ultima

Les employés d'Aliments Ultima, de Granby, ont voté en faveur d'un nouveau contrat de travail de quatre ans. Après plusieurs mois de négociations, les syndiqués de la CSN ont obtenu des gains importants sans avoir à débrayer. Au total, 97 % des travailleurs d'Aliments Ultima (Lactalis Canada) ont entériné l'entente lors d'une assemblée spéciale, le 7 septembre dernier. Selon le nouveau contrat de travail, les primes de nuit passent de 0,80 \$ à 2,50 \$ de l'heure alors que celles de soir passent 0,65 \$ à 1,25 \$ de l'heure. L'accord comprend également une augmentation salariale moyenne de 20,25 % sur quatre ans. À l'échéance de la convention collective, le salaire moyen d'un opérateur d'usine atteindra 40 \$ de l'heure. « Malgré les nombreuses demandes de l'employeur, cette entente a été obtenue sans perte d'acquis et elle permettra à l'usine de Granby de rester un leader de la région avec des conditions de travail enviables », a déclaré la CSN par voie de communiqué. Sur la photo, un peu plus tôt cet été, les syndiqués avaient entrepris des moyens de pression. Des fanions à l'effigie de la CSN avaient d'ailleurs fait leur apparition sur le site de production d'Aliments Ultima à Granby. (E.P.) (Photo:

GranbyExpress-Éric Patenaude)



Granby utilise encore son droit de préemption

La Ville de Granby continue de regarder ses opportunités au niveau des terrains vacants et des immeubles qu'elle considère « stratégique » en se prévalant de son droit de préemption qui accorde le pouvoir de s'offrir, en priorité, une propriété advenant sa mise en vente. Le dernier dossier en lice : le 315, rue Principale. Le conseil municipal a décidé de recourir à cette procédure, car il considère ce site comme ayant un fort potentiel pour « des fins d'habitation, de parc ou d'infrastructures publiques ». Pour l'heure, la Ville ne caresse aucun projet pour cette parcelle de terrain puisqu'il n'est pas à vendre, a laissé entendre la mairesse Julie Bourdon. « Lorsqu'on met un droit de préemption, on doit donner des raisons. Dans dix, quinze ans, est-ce que ça pourrait devenir un parc ou on va vouloir faire du logement à cet endroit ? On ne le sait pas. » Situé au centre-ville, à deux pas de la rue Saint-Antoine Nord, le terrain d'une superficie d'environ 12 000 pieds carrés appartient à la compagnie 9323-0597 Québec inc., propriété de Martin Arès. (E.P.) (Photo: GranbyExpress-Éric Patenaude)



14 au 29 septembre

Sur la route des Haltes gourmandes
21 • 28 septembre > 9h à 16h

Deux circuits savoureux à explorer à votre rythme!

Dégustations, visites guidées, autocueillette et autres belles découvertes vous attendent!

Programmation Place du Marché, Granby

Vendredi 27 septembre

17h à 21h

BBQ festif et gourmand aux saveurs du monde!

Samedi et dimanche, 28 et 29 septembre

9h à 16h

Une quarantaine d'exposants présents
Conférences et ateliers culinaires gratuits

Programmation complète
lesfoliesgourmandes.com



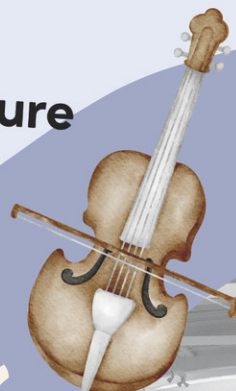
ACTIVITÉS GRATUITES



Granby
Ville rayonnante



**Les journées
de la culture**



Découvrez les activités offertes au
centre culturel France-Arbour!

vccgranby.org/ccfa

SOIRÉE 5 À 7

27 septembre à 17 h

Centre Notre-Dame
(270, rue Principale)

- Échange avec les artistes;
- Prestations;
- Vin et bouchées;
- Dévoilement d'une nouvelle offre culturelle.

Réservez votre place au
vccgranby.org/cnd



GRANBY UNE PAGE D'HISTOIRE

28 et 29 septembre

Centre Notre-Dame
(270, rue Principale)

- Parcours théâtral historique mettant en vedette 9 personnages ayant marqué l'histoire de Granby!

Places limitées! Réservez au
vccgranby.org/cnd

CONFÉRENCE PASCAL NORMAND

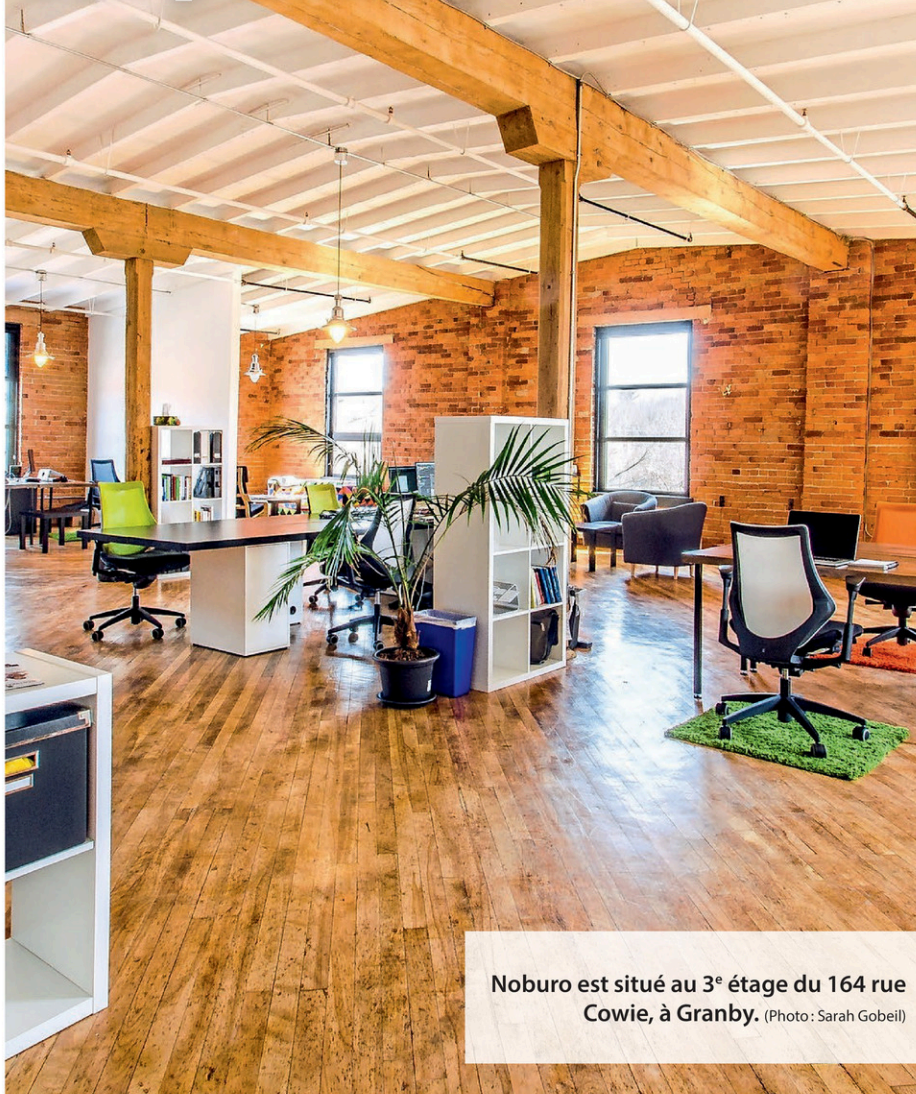
27 septembre à 19 h

Centre culturel France-Arbour
(279, rue Principale)

- Conférence par l'artiste photographe Pascal Normand
- Aucune réservation n'est requise!



Noburo vous ouvre ses portes



Noburo est situé au 3^e étage du 164 rue Cowie, à Granby. (Photo: Sarah Gobeil)

PIERRE MICHAUD
pmichaud@granbyexpress.com

ÉCONOMIE. L'espace de travail collaboratif Noburo existe depuis dix ans déjà, bien installé au 3^e étage de l'ancienne usine Imperial Tobacco, au centre-ville de Granby. L'endroit connaît un bel essor depuis la fin de la pandémie. Les membres de cette coopérative vous invitent à les rencontrer et à découvrir ce lieu inspirant, dans le cadre d'un 5 à 7, le 26 septembre.

Fondé par Guillaume Joly, Esther Matte et Pascal Viscogliosi, l'espace de coworking (travail collaboratif) compte environ 25 membres actifs et il a la capacité d'en accueillir de nouveaux. « Cela fait plus de deux ans que je suis membre de Noburo. J'aime cette formule qui permet de réseauter et d'interagir avec d'autres professionnels et travailleurs autonomes », déclare Simon Tremblay, un développeur de logiciels.

M. Tremblay souligne que les membres de Noburo œuvrent dans des secteurs d'activité bien diversifiés: « Certains sont dans le multimédia, d'autres dans le marketing, les assurances ou la distribution de produits écologiques. Il y a aussi des formateurs, des rédacteurs et d'autres professionnels », énumère-t-il, en ajoutant que l'interaction produite dans un tel endroit donne souvent lieu à d'heureux hasards.

En plus de la grande salle principale, Noburo dispose de trois salles de réunion qui peuvent être louées par les membres et aussi par des non-membres. L'endroit possède également une cuisine bien équipée et même une douche pour ajouter au confort des membres.

Noburo propose différentes formules d'abonnement qui s'adaptent aux besoins des divers types de travailleurs autonomes. Les personnes intéressées à utiliser un espace collaboratif comme Noburo peuvent faire un essai en fréquentant l'endroit gratuitement pendant quelques jours.

Publireportage

Portrait de notre histoire commerciale: ceux et celles qui ont façonné le paysage économique de Granby

Le Centre visuel Lise Duchesne, O.O.D., bien plus qu'une lunetterie!

Alors qu'il est de plus en plus facile de se procurer des produits optiques en ligne ou au rabais, certains joueurs de cette industrie continuent de miser sur l'expérience client en boutique et d'offrir un vaste choix de lunettes et de montures. C'est le cas du Centre visuel Lise Duchesne, O.O.D. qui est l'une des références dans le domaine de l'optique depuis bientôt 28 ans.

Au-delà des montures, le service à la clientèle personnalisé prime avant tout à l'intérieur de la lunetterie fondée par Lise Duchesne. Cette vision des affaires, la Granbyenne la promeut auprès de son personnel et de ses clients depuis ses débuts en affaires.

De ses premiers pas chez Vision DD à l'ouverture du Centre visuel Lise Duchesne, l'opticienne de quartier, comme elle se plaît à le spécifier, se fait un devoir d'être à l'écoute de sa clientèle. Voilà que cette belle histoire entrepreneuriale se poursuit au grand plaisir de la femme d'affaires toujours passionnée par sa profession.

Opticienne de formation depuis une trentaine d'années, Lise Duchesne dirige en solo la destinée de son commerce depuis l'acquisition de la maison ancestrale de la rue Drummond, ensuite convertie en lunetterie en 2002.

« Aujourd'hui, il n'est pas rare que je rencontre les enfants des enfants de mes clients. Cette relation de proximité, j'y tiens », confie Lise Duchesne.

Pour cette opticienne, le bonheur et le bien-être de ceux et celles qui font appel à son expertise pour le choix de leur monture sont primordiaux à ses yeux. « Pour moi, l'empathie, c'est super important. Quand j'ai ouvert mon centre, je voulais un bureau à l'écoute des gens », raconte Lise Duchesne.

Montures, verres, lunettes de sécurité, solaires, etc. Au Centre visuel Lise Duchesne, O.O.D., on se fait un devoir d'offrir un large éventail de produits optiques qu'on ne retrouve nulle part ailleurs. Une mission que se donne l'opticienne depuis l'ouverture de sa boutique pour charmer sa clientèle unique.

« Mon travail, c'est de rencontrer les gens et de les conseiller. Quand les clients arrivent ici, je suis prête à les recevoir », confie l'opticienne. Pour le futur de son commerce, Lise Duchesne n'a qu'une seule visée: voir sa clientèle lui faire encore confiance comme à ses débuts.



Lise Duchesne
(Photo: GranbyExpress)

CENTRE VISUEL
LISE DUCHESNE, O.O.D.

Prenez rendez-vous en tout temps en appelant au 450-777-3372 ou visitez le centrevisuelliseduchesne.ca

Partenaire de grands succès!

Commerce
Tourisme
Granby
région

450 361-6065
commercetourismegranby.com

Le lac Roxton a besoin d'oxygène

PIERRE MICHAUD
pmichaud@granbyexpress.com

ENVIRONNEMENT. Le lac Roxton est au cœur de la municipalité de Roxton Pond. Depuis de nombreuses années, son état de santé inquiète les résidents de l'endroit. Certains d'entre eux surveillent attentivement l'évolution de divers indicateurs afin d'établir un diagnostic. Des solutions sont mises en place pour maintenir la situation. D'autres pourraient permettre d'améliorer la qualité de l'eau du lac, mais à un coût élevé.

Membre du Comité d'environnement du lac Roxton, la biologiste Caroline Bisson s'est penchée sur les résultats de divers tests effectués régulièrement pour analyser l'eau du lac Roxton.

TROP DE PHOSPHORE

« Généralement, les analyses pour un lac se font sur deux plans: l'eau des tributaires, c'est-à-dire les cours d'eau qui se déversent dans le lac, et l'eau du lac lui-même. Ce qui est particulier pour le lac Roxton, c'est que le taux de phosphore est plus bas dans les tributaires que dans le centre du lac », résume la biologiste.

« Ce qui est particulier pour le lac Roxton, c'est que le taux de phosphore est plus bas dans les tributaires que dans le centre du lac. »

- La biologiste Caroline Bisson

Cette situation serait principalement attribuable aux déjections des milliers d'oies blanches qui envahissent le lac chaque automne, lors de leur migration. Pour remédier à cela, depuis cinq ans, des bénévoles font de l'effarouchement en circulant sur le lac pour faire fuir les oies. Cette méthode commence à donner des résultats et sera appliquée à nouveau en octobre.

M^{me} Bisson remarque que la concentration de phosphore a diminué dans les deux dernières années et devrait continuer de baisser cette année. En effet, le taux de phosphore est passé de 100 microgrammes par litre en 2021 à 49 en 2023. On s'attend à enregistrer un taux d'environ 30 microgrammes par litre cette année, alors qu'il devrait être inférieur à 20 pour un lac en bonne santé.

Toutefois, le lac Roxton continue à présenter un niveau élevé d'eutrophisation, ce qui signifie qu'il subit un vieillissement accéléré, bien que certains indicateurs soient légèrement en baisse (coliformes fécaux et diverses matières en suspension).



La biologiste Caroline Bisson. (Photo: Gracieuseté)

Le lac Roxton. (Photo: GranbyExpress - Éric Patenaude)

PAS ASSEZ D'OXYGÈNE

Par ailleurs, les étés chauds que l'on connaît depuis les dernières années font en sorte d'accentuer les faibles teneurs en oxygène dans le lac, ce qui favorise la libération du phosphore au fond du lac. Une solution pourrait être le déversement d'un produit nommé Phoslock, qui neutralise le phosphore dans les plans d'eau. Cette méthode a été appliquée avec succès dans le lac Bromont en 2017 et 2018. Par contre,

cela serait très coûteux dans le cas d'un lac de la taille du lac Roxton.

« Le Comité d'environnement va continuer à faire des échantillonnages d'eau dans plusieurs secteurs du lac et de ses affluents. Cela nous donnera les données nécessaires pour déterminer nos prochaines actions », assure Caroline Bisson. Elle conclut en affirmant qu'il faut éviter tout développement et toute coupe d'arbres aux abords du lac Roxton, afin d'éviter d'empirer son état fragile.

Rejoignez une communauté entrepreneuriale dynamique !

Entrepreneur à la recherche de succès ?

-50% DE RABAIS ADHÉSION 1ÈRE ANNÉE

promotion valable du 12 septembre au 12 décembre 2024



« Plus qu'un réseau, un allié indispensable ! »

Transport urbain

Une ex-chauffeuse se vide le coeur

ÉRIC PATENAUDE

epatenaude@granbyexpress.com

TÉMOIGNAGE Les enjeux de la circulation, le respect des horaires, le mécontentement chez les usagers, la gestion du stress, la régie de la sécurité des passagers. Le travail de chauffeur d'autobus au transport urbain n'a rien d'une partie de plaisir. Une ex-chauffeuse, qui a parcouru le territoire ces derniers mois, s'est confiée au GranbyExpress sur son quotidien dans les rues de la ville de Granby.

Hélène (nom fictif) n'est plus derrière le volant depuis quelques semaines. Pour des raisons personnelles, elle n'a pas voulu commenter la situation, prend-elle soin de préciser au représentant du journal. Bien qu'elle ait été aux commandes d'un autobus seulement sur une courte période, l'ex-chauffeuse soutient avoir grandement apprécié son travail en dépit des tracasseries du métier.

Mais au-delà des points positifs sur le plan personnel, Hélène admet que le travail de chauffeuse n'est pas de tout repos. « Quand tu conduis ton autobus, tu fais de ton mieux, mais c'est difficile d'être à l'heure d'un arrêt à

l'autre avec toute cette circulation et de respecter les horaires », allègue-t-elle.

Une réalité qui apporte son lot de frustrations chez certains usagers qui n'hésiteraient pas à le faire savoir aux chauffeurs d'après notre interlocutrice. « Ça m'est arrivé d'embarquer des usagers impatients et d'être victime d'intimidation. Les gens doivent comprendre qu'on doit respecter le Code de la sécurité routière et le flot de circulation. C'est beau arriver à l'heure, mais la sécurité des usagers est toute aussi importante. »

À cela s'ajoute l'impatience des automobilistes qui fréquentent le réseau routier urbain. « J'ai évité quelques accidents », raconte-t-elle.

Pour Hélène, cette sortie dans un média local se veut un signal d'alarme afin de faire prendre conscience aux usagers du transport urbain du rôle du chauffeur. « Ça serait le fun que les gens aient un peu plus d'empathie et de compréhension envers les chauffeurs. Le respect, ça encore sa place de nos jours », mentionne-t-elle.

Une campagne de sensibilisation pour favoriser le respect et la civilité à l'intérieur des autobus devrait être envisagée par les



Selon l'ex-chauffeuse rencontrée par le GranbyExpress, une campagne de sensibilisation pour favoriser le respect et la civilité à l'intérieur des autobus devrait être envisagée par les décideurs impliqués dans le transport urbain. (Photo: GranbyExpress-Éric Patenaude)

décideurs impliqués dans le transport urbain à Granby, prétend notre interlocutrice.

UN TRANSPORT URBAIN À REPENSER

Selon Hélène, la refonte du transport urbain imagée actuellement par l'administration Bourdon arrive à point. Elle croit que l'exercice doit être fait pour optimiser

l'efficacité du service auprès des usagers.

Parmi les incongruités observées, l'ex-chauffeuse fait référence, entre autres, aux délais trop courts entre deux arrêts et l'absence de passagers dans certains secteurs de la ville desservis par le service de transport. « Il y a des coins de la ville où parfois j'ai embarqué une seule personne durant mon quart de travail. »

Avenue professionnelle



En recrutement de femmes sans emploi

Prochain groupe: octobre 2024

CHOIX DE CARRIÈRE

- Définis tes forces et tes compétences.
- Cible un emploi à ton image.



RECHERCHE D'EMPLOI

- Stratégies de recherche d'emploi.
- Découvre le marché de l'emploi.



MISE EN ACTION

- Rencontre des travailleurs provenant de domaines qui t'intéressent.
- Expérimente des métiers.



ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

- Trouve des moyens pour favoriser ta motivation.



Avec la participation financière de :

Québec

450 378-2212 poste 243

>31101.1



La RAGE, c'est MORTEL.

Le risque d'introduction de la rage du raton laveur au Québec est actuellement élevé.

Les animaux sauvages peuvent être porteurs de la rage et la transmettre aux humains.

SIGNEZ LES ANIMAUX SUSPECTS : les rats laveurs, les mouffettes ou les renards agressifs, désorientés, paralysés ou morts.

1 877 346-6763
Québec.ca/rageduratonlaveur

Votre gouvernement

Québec

Fondation du CHG

Le Grand Chœur de Noël plus grand que jamais

PIERRE MICHAUD

pmichaud@granbyexpress.com

COMMUNAUTÉ. Avec près de 200 choristes et 50 musiciens, la scène du théâtre Palace de Granby sera remplie les 6 et 7 décembre prochains, lors du Grand Chœur de Noël, le concert-bénéfice annuel au profit de la Fondation du Centre hospitalier de Granby (CHG). L'événement en sera à sa 23^e édition.

L'artiste invité cette année est Michaël Girard, un chanteur expérimenté à la voix puissante et chaleureuse. Demi-finaliste à l'émission La Voix en 2017, M. Girard a participé à de nombreux spectacles, notamment avec l'Orchestre philharmonique du Québec.

DES NOUVEAUTÉS

Une des principales nouveautés pour le concert de cette année du Grand Chœur de Noël, l'arrivée de Johanne Lussier à la direction artistique. Bien connue dans la région pour avoir fondé l'ensemble vocal Musicophonie et pour son engagement avec la Fondation du



Le chef du Chœur de la Fondation, Pierre-André Ducharme; la directrice artistique du Grand Chœur de Noël, Johanne Lussier; l'artiste invité, Michaël Girard; le chef d'orchestre Bruno Laplante; la représentante de NRC Industries (un des partenaires financiers du Grand Chœur de Noël), Julie Bourgeois; et Manon Lacas, qui dirige la Troupe de l'Envol de l'école secondaire l'Envolée de Granby. (Photo: Sylvain Massé)

CHG, Mme Lussier succède à Placide Rodrigue qui a été directeur artistique du concert durant 26 ans. M. Rodrigue est décédé en février dernier.

Par ailleurs, un nouveau chef d'orchestre dirigera les chanteurs et musiciens lors des deux spectacles en décembre. Il s'agit de Bruno

Laplante, qui possède une bonne expérience en direction de grands ensembles musicaux. « Je suis vraiment fier d'être ici. Je réalise que vous êtes des gens de cœur », a-t-il déclaré lors de la conférence de presse du 16 septembre annonçant l'édition 2024 du Grand Chœur de Noël.

Pour sa part, le chef du Chœur de la Fondation, Pierre-André Ducharme, a mis l'accent sur les nouveautés qui feront partie du répertoire cette année. « Un de mes coups de cœur est la pièce titre du concert (Tout ce temps) avec de superbes harmonies vocales; et nous aurons une pièce de Salebarbes vers la fin du spectacle », annonce-t-il.

Une partie des profits amassés grâce au concert-bénéfice ira au service de la cancérologie de l'Hôpital de Granby, pour contribuer à humaniser les soins aux personnes atteintes d'un cancer. L'autre partie sera versée au Fonds Louis-Philippe Janvier de la Fondation du CHG, afin d'offrir un soutien financier aux familles d'enfants souffrant d'un cancer.

L'an passé, le Grand Chœur de Noël a permis de recueillir 105 000 \$. Les organisateurs de l'événement s'attendent à récolter sensiblement le même montant cette année. Les billets pour les deux représentations du Grand Chœur de Noël (6 et 7 décembre) sont en vente dès maintenant dans la billetterie du Palace.

Gala
Rayonnement
GRANBY

Granby
Ville rayonnante

APPEL DE
CANDIDATURES
Bourses



Engagement
social jeunesse

Pour les jeunes de 12 à 29 ans
qui s'engagent dans notre
communauté.



Cheminement vers
l'excellence en sport

Pour les athlètes de 25 ans et moins
et pour les athlètes paralympiques
de 30 ans et moins.



Cheminement vers
l'excellence en art

Pour les artistes de la relève et les
artistes professionnels.

Soumettez votre candidature en remplissant le formulaire
au granby.ca/gala-rayonnement au plus tard le 29 septembre 2024.

Portées par le Zéphyr

PIERRE MICHAUD

pmichaud@granbyexpress.com

AVENTURE. En novembre, deux Granbyennes et une Sherbrookoise s'envoleront vers le Maroc pour vivre une expérience unique: le Trek'in Gazelles, une randonnée de quatre jours dans le désert marocain. Faisons connaissance avec les Dames du Zéphyr.

Michèle Grégoire, Karine Hamel et Jennyfer Lafond aiment les défis, les voyages et le plein air. Voilà pourquoi elles ont décidé de former l'un des 148 trios féminins qui prendront part au Trek'in Gazelles cette année. « Nous nous sommes connues dans des activités de plein air et des randonnées. Nous avons alors décidé de faire équipe pour vivre ensemble cette belle expérience qui s'annonce riche et intense, aussi bien physiquement que spirituellement », expliquent-elles.

Réunies sous la poétique appellation « Les Dames du Zéphyr », les trois jeunes quadragénaires prendront leur envol le 5 novembre pour se rendre à la ville d'Erfoud, une oasis aux portes du désert du Sahara. C'est là que l'aventure débutera.

LE TREK

À leur arrivée, les participantes suivront une journée de formation afin d'apprendre à utiliser adéquatement les outils nécessaires pour accomplir leur mission: boussoles, compas de visée, cartes. « Au début de chacune des quatre journées de randonnée, on nous remet une carte avec un parcours proposé. Notre but est de repérer le plus grand nombre possible de bornes qui sont dissimulées le long du trajet », explique Jennyfer.

« Nous pouvons décider de modifier le parcours, afin d'être plus efficaces. Il y a un élément de stratégie dans le plan de match à adopter », ajoute Karine. « Le pointage de chaque équipe ne tient pas seulement compte de la vitesse, mais aussi du nombre de bornes que nous parvenons à découvrir », complète Michèle.

Durant ces journées, les participantes seront coupées du reste du monde; elles n'auront pas recours à un GPS, ni même à leur téléphone cellulaire ou tout autre appareil électronique. Chaque journée, les équipes parcourront un trajet estimé à 20 km en moyenne. Il s'agit de boucles qui les ramèneront à leur point de départ.

La grande majorité des 148 équipes de cette année sont composées de Françaises. Les

Dames du Zéphyr sont l'une des trois équipes du Québec. Le Trek'in Gazelles existe depuis quatre ans et il connaît une popularité croissante. Il est géré par les mêmes organisateurs que le Rallye des Gazelles.

FINANCEMENT

« Nous évaluons le coût total de l'aventure entre 12 000 \$ et 15 000 \$ », raconte Jennyfer Lafond, qui est technicienne en biologie au Cégep de Granby. Pour financer le tout, les trois randonneuses ont organisé – et organisent encore – diverses activités de financement. « Nous avons eu des soirées de jeux de société, des séances de zumba et de yoga en plein air », énumère Karine Hamel, qui est conseillère pédagogique à Sherbrooke.

« Le 20 septembre, mon conjoint (Stéphane Landriault) et moi allons donner une conférence, dans le style des Grands Explorateurs, sur le trek en haute altitude que nous avons fait au Pérou ce printemps », ajoute Michèle Grégoire, qui est ostéopathe à Granby.

Les trois aventurières sont aussi à la recherche de commanditaires. « Nous arboreons fièrement leurs logos sur nos t-shirts lors de la course », déclare M^{me} Hamel.

Les trois femmes voient l'expédition à venir



Les Dames du Zéphyr, Karine Hamel, Jennyfer Lafond et Michèle Grégoire, prendront part au Trek'in Gazelles, dans le désert du Sahara, en novembre (Photo: GranbyExpress - Pierre Michaud)

comme un défi de dépassement de soi et elles s'y préparent activement.

LE ZÉPHYR

Les Dames du Zéphyr: pourquoi ce nom pour l'équipe estrienne? « Le Zéphyr est un vent doux et agréable en Afrique du Nord, provenant de l'Ouest. Comme nous venons de l'Ouest par rapport au Maroc, nous avons choisi ce nom qui fait voyager », explique M^{me} Lafond.

Pour en savoir plus sur ces dames et leur périple en novembre: <https://www.facebook.com/profile.php?id=61556214576274>



NOUS SOMMES PLUS QU'UNE ÉCOLE

Nous sommes revendeur des produits des Anciens ébénistes, gouges Pfiel et huiles Prato-Verde

L'ÉBÉNISTERIE VOUS ATTIRE ?

Que ce soit pour suivre une formation à temps partiel de jour ou de weekend ou pour la réalisation d'un meuble sur mesure, l'Académie du meuble est présente pour réaliser vos projets.

Cours avec ou sans préalable pour adultes qui recherche une nouvelle passion.

Location d'atelier disponible après avoir suivi l'initiation au tournage ou l'initiation à l'ébénisterie pour réaliser vos projets.

Vous avez des questions sur nos produits ou nos formations, contactez-nous.

COURS OFFERTS

- } Marqueterie
- } Ébénisterie
- } Tournage
- } Sculpture
- } Fabrication de caisson
- } Fabrication de planche à découper
- } Finition

ACADÉMIE DU MEUBLE
Passion, tradition et savoir faire

📍 4-29 rue Industrielle, Sainte-Cécile-de-Milton, Québec
☎ 450 777-2647
✉ info@academiedumeuble.ca | academiedumeuble.ca

chez vos marchands!

GRANBY

| | | | | | |
|--|---------------------------|--------------------------------|---------------------------|--------------------------------------|---------------------------|
| Café de La Brûlerie | 4, rue de la Gare | LA3M Inc | 14, rue Langlois | Casse-Croûte Chez Adrien | 210, rue Saint-Hubert |
| La Bibliothèque Paul-O.-Trépanier | 11, rue Dufferin | Cora Déjeuners | 15, rue Simonds N. | Couche-Tard | 223, rue Saint-Hubert |
| Uniprix Laganière | 35, rue Principale | Restaurant L'ami Taouk | 18, rue Simonds S. | Coop du Cegep | 235, rue Saint-Jacques |
| Les Galeries De Granby | 40, rue Évangéline | Canac | 25, rue Raymond-Héroux | Boni-Soir | |
| Le Granby Express | 116, rue Principale, #3 | Pharmaprix #15 | 40, rue Evangeline | LS Coulombe & Fils | 236, rue Robinson S. |
| Super C | 120, rue Saint-Jude N. | Groupe Jean Coutu | 50, rue Denison E. | Couche-Tard | 250, rue Saint-Jude N. |
| Chambre de Commerce - Espace Affaires | 163, rue Saint-Jacques | Centre sportif Artopex | 55, rue Robitaille | Dépanneur Pétro Mc | 254, rue Boivin |
| Dépanneur Boni-Soir Ultramar | 189, Denison E. | Dépanneur de la Croisée | 65, rue Evangeline | Dépanneur S en Ciel | 257, rue Principale |
| Hôpital de Granby | 205, boul. Leclerc O. | Marche Plouffe Granby | 65, rue Principale | Dépanneur Prêt à manger | 272, av. Du Parc |
| Vie Culturelle Et Communautaire De Granby | 279, rue Principale, #211 | McDonald's - Walmart | 75, rue Simonds N. | Faubourg Desjardins | 280, rue Desjardins N. |
| Iga Extra Marché Gazaille | 310, rue Denison E. | Walmart | 75, rue Simonds N. | Couche-Tard | 300, rue Brignon |
| Uniprix Laganière | 320, boul. Leclerc O. | Maxi & Cie | 80, rue Saint-Jude N. | Les Fours du Roy | 322, rue Principale |
| Sos Dépannage | 327, rue Matton | McDonald's | 81, rue Denison E. | Uniprix | 338, rue Saint-Jacques |
| Sery | 369, rue Saint-Jacques | Tigre Géant | 85, rue Robichaud | Restaurant Amira | 344, rue Principale |
| Maxi | 370, rue Saint-Jacques | Hart | 100, rue Saint-Jude N. | Couche-Tard | 351, rue Saint-Charles S. |
| Iga Extra Marché St-Pierre | 585, rue Saint-Hubert | Dollarama | 100, rue Saint-Jude N. | Dollarama | 360, rue Saint-Jacques |
| Cantine Chez Ben | 599, rue Principale | Familiprix | 110, rue Robinson S. | Maxi | 370, rue Saint-Jacques |
| Tim Hortons | 1020, rue Principale | Couche-Tard | 111, rue Saint-Charles S. | Boni-soir | 373, rue Dufferin |
| Pizza Salvatoré | 880, rue Principale | Super C | 120, rue Saint-Jude N. | Comptoir Bm Enr. | 415, rue Denison O. |
| L'oeuf Fourchette | 1, boul. Mountain | Dépanneur Super Soir | 134, rue Robitaille | Restaurant Normandin | 433, rue Principale |
| Café de la Brûlerie | 4, rue De La Gare | Couche-Tard Inc. | 141, boul. Leclerc E. | Dépanneur Super Soir | 474, rue Georges-Cros |
| Brunet Champoux et Guertin | 4, rue Robinson N. | Home Depot | 165, rue Simonds N. | Couche-Tard | 554, rue Denison E. |
| Granby Toyota | 6, rue Irwin | Dépanneur Gaumond | 187, rue Frechette | Boni-Soir | 555, rue Denison E. |
| Buropro Citation | 11, rue Simonds N. | Boni-Soir | 189, rue Denison E. | Maxi Granby | 320, boul. Leclerc O. |
| Restaurant Oblon | 12, rue Principale | Restaurant Subway | 200, rue Denison E. | Quincaillerie Nouvelle-France | 44, rue St-Charles N. |
| | | Rona Granby | 200, rue Saint-Jude N. | Boni-Soir | 557, rue Dufferin |
| | | Boutique Arc-en-Ciel | 205, boul. Leclerc O. | Pharmacie Brunet | 560, rue Conrad |
| | | Centre Leclerc | 205, boul. Leclerc O. | Restaurant Valentine | 567, rue Dufferin |

Votre journal est maintenant **DISTRIBUÉ LE JEUDI!**

Votre journal à p

DISTRIBUTION!

Voyez nos points de dépôt
sur notre carte interactive!



GRANBY

| | | | | | |
|----------------------------------|-----------------------|------------------------------------|-----------------------|---|-----------------------------|
| Subway Granby | 569, rue Dufferin | Bureau en Gros | 921, rue Principale | A & W | 1401, rue Denison Ouest |
| Restaurant Harveys Granby | 574, rue Saint-Hubert | Scores | 925, Rue Principale | Automobile Chagnon Honda | 1711, rue Principale |
| Couche-Tard | 577, rue Saint-Hubert | Restaurant St-Hubert | 940, rue Principale | Dépanneur ESSO | 14, rue Langlois |
| Dépanneur Canadian Tire | 580, rue Principale | Granby Chrysler | 947, rue Principale | Pizzeria Star Pizza | 15, rue Authier |
| Couche-Tard | 597, rue Dufferin | Couche-Tard Inc. | 960, rue Le Corbusier | M105 FM | 135, rue principale |
| Restaurant Mikes | 603, rue Principale | Couche-Tard Inc. | 1020, rue Principale | Subway | 164, rue Authier |
| Van Houtte Granby | 605, rue Principale | Ben & Florentine Granby | 1039, rue Principale | Dépanneur Millette | 137, rue Robinson S. |
| Parkland (Dépan Express) | 690, rue Dufferin | Granby Volkswagen | 1133, rue Principale | Dépanneur 7 jours | 434, rue Principale |
| La Belle Province | 715, rue Principale | Formule Ford Inc | 1144, rue Principale | Casa Grecque | 912, rue Principale |
| Eggsquis | 723, rue Principale | Hyundai Granby | 1165, rue Principale | Intergolf | 1586, rue Principale |
| Groupe Jean-Coutu Inc. | 751, rue Principale | Mercedes-Benz Granby | 1225, rue Principale | IGA | 40, rue Évangéline |
| Dépanneur Amical Enrg | 789, rue St-Jacques | Estrie Toyota Granby | 6, rue Irwin | Couche-Tard | 250, rue Saint-Jude Nord |
| Resto Pub Le St-Ambroise | 791, rue Principale | Subaru | 1289, rue Principale | Dépanneur Ultra des Cantons | 1359, rue Principale |
| Couche-Tard Inc. | 825, rue Maisonneuve | Elegance Acura | 1325, rue Principale | Carrefour Jeunesse emploi de Granby | 425, rue Cabana |
| Au Vieux Duluth | 845, rue Principale | Granby Mitsubishi | 1332, rue Principale | Corporation de développement communautaire de la Haute-Yamaska | 170, rue Saint-Antoine N. |
| McDonald's | 870, rue Principale | Kia Granby | 1340, rue Principale | La Fabrique de Bagel Granby | 116, rue Principale, Granby |
| Boni-Soir | 879, rue Principale | Dépanneur Ultra des Cantons | 1359, rue Principale | | |
| Subway Granby | 879, rue Principale | Nissan de Granby | 1376, rue Principale | | |

ROXTON POND

| | |
|---------------------------|---------------------------------|
| Dépanneur Ultramar | 670, route 139 |
| Marché Roxton Pond | 511, rue Stanley |
| Familiprix | 5, rue du Carrefour-De-La-Santé |

SAINTE-CÉCILE-DE-MILTON

| | |
|--------------------------|--------------|
| Dépanneur Super 7 | 5, route 137 |
|--------------------------|--------------|

SAINTE-JOACHIM-DE-SHEFFORD

| | |
|-------------------------------|-----------------------|
| Les Délices du Village | 645 A, rue Principale |
|-------------------------------|-----------------------|

SAINTE-ALPHONSE-DE-GRANBY

| | |
|--|----------------------|
| Boni-Soir | 103, route 139 |
| Dépanneur Du Coin | 105, route 139 |
| Subway | 164, rue Authier |
| Couche-Tard Inc. | 2991, rue Brodeur O. |
| Tim Hortons | 2997, rue Brodeur E. |
| Bibliothèque de Sainte-Alphonse-de-Granby | 360, rue Principale |

SHEFFORD

| | |
|----------------------------|----------------------|
| Dépanneur Val Maher | |
| Boni-Soir | 1000, ch. Denison E. |

D'autres points
de dépôts
s'ajouteront!

portée de main !

CAHIER SPÉCIAL

La journée internationale des aînés

1^{er} octobre
2024



Granby
Express
VOTRE MÉDIA D'ICI .com

16 - Le 19 septembre 2024 - www.granbyexpress.com

>34164-1



- 3 repas par jour sont préparés avec soin et servis à votre table
 - Soins 24 heures / 24
- lesresidencesdistinction.com



610, rue Lebrun, Granby

Les Résidences
Distinction

Parce que votre bien-être est notre priorité!

CHAMBRES - STUDIOS - 3 1/2
450 777-4005



175, du Parc, Granby



Complexe pour retraités autonomes et semi-autonomes.
Pour le respect des personnes âgées
MILIEU CONVIVAL, STIMULANT ET SÉCURITAIRE

>6126-1

IDÉES D'ACTIVITÉS POUR FAIRE UN PEU D'ARGENT ET SOCIALISER À LA RETRAITE

De nombreux retraités souhaitent bénéficier d'un revenu supplémentaire ou ont soif de contacts sociaux. Si vous vous reconnaissez, voici quelques suggestions pour vous inspirer!

Partagez votre sagesse : votre emploi vous manque? Devenez consultant ou travailleur à la pige dans votre domaine d'expertise.

Vendez vos créations : vous avez un don pour l'artisanat ou la pâtisserie? Vendez vos créations dans des foires artisanales ou sur Internet!

Louez vos espaces libres : vous avez une chambre d'amis toujours vide ou un stationnement inutilisé? Louez-les! Des plateformes en ligne peuvent vous mettre en relation avec des

gens à la recherche d'hébergement temporaire ou de longue durée.

Devenez guide local : proposez des visites guidées de votre municipalité. Tirez parti de vos connaissances pour faire découvrir aux visiteurs les attractions incontournables et les trésors cachés.

Soyez tuteur ou mentor : vous avez une passion pour l'enseignement? Donnez des leçons privées à des étudiants ou offrez du mentorat à des professionnels.

La retraite est l'occasion d'explorer de nouveaux horizons et de garder votre esprit et votre corps actifs. À vous de jouer!



(Crédit photo textuel)

DU NOUVEAU À VOS CLINIQUES GROUPE FORGET DE GRANBY ET COWANSVILLE!

Nous sommes heureux d'accueillir **Mme Chanel Laflamme-Ringuette** comme nouvelle **audioprothésiste**.

Granby

80, rue Court, J2G 4Y5

Cowansville

509, rue du Sud, J2K 2X9



Pour prendre rendez-vous :

450-372-1022

Au plaisir de vous y accueillir!

Le plus grand réseau
d'audioprothésistes au Québec
www.groupeforget.com

**GROUPE
FORGET**
AUDIOPROTHÉSISTES

Mme Chanel Laflamme-Ringuette,
Audioprothésiste

VOYAGER SEUL EN TANT QU'AÎNÉ : NOS CONSEILS POUR UNE AVENTURE AGRÉABLE ET SÛRE

Voyager en solo à la retraite peut être une expérience enrichissante et libératrice, mais cela requiert une préparation et une réflexion approfondies. Voici quelques conseils essentiels pour se lancer dans une telle aventure :

• **Planifiez votre trajet :** plusieurs mois avant votre départ, faites des recherches sur votre destination et organisez votre itinéraire. Tenez compte de facteurs tels que le transport, l'hébergement et l'accessibilité des attractions.

• **Faites vos bagages intelligemment :** n'empportez que le nécessaire et prévoyez les éléments indispensables, comme les médicaments, les copies des documents importants et une liste des personnes à contacter en cas d'urgence.

• **Utilisez la technologie :** téléchargez des applications pratiques pour les voyageurs (GPS, traduction, etc.). Envisagez de porter un dispositif de sécurité personnel ou d'utiliser la fonction de partage de localisation de votre téléphone intelligent.

• **Gardez le contact :** tenez vos proches informés de votre projet de voyage. Communiquez votre itinéraire et vos coordonnées à un ami ou à un membre de votre famille et donnez-lui régulièrement de vos nouvelles.

• **Priorisez la sécurité :** portez constamment attention à votre environnement, surtout



(Crédit photo textuel)

dans les endroits qui ne vous sont pas familiers. Restez dans des zones bien éclairées et animées, particulièrement la nuit. Évitez les situations risquées et fiez-vous à votre instinct.

• **Ne négligez pas votre santé :** malgré l'excitation du voyage, maintenez une alimentation équilibrée, hydratez-vous et reposez-vous suffisamment. Prenez conscience de vos limites et respectez votre rythme!

• **Discutez avec les locaux :** parlez avec les habitants pour enrichir votre expérience de voyage et obtenir des informations précieuses sur la culture et les coutumes de votre destination. Participez à des visites guidées ou assistez à des événements (ex. : festivals).

Pour mieux planifier votre escapade en solo, prenez rendez-vous dans une agence de voyages!

**C'est Portes Ouvertes
1^{er} au 31 octobre**

65+
ans



* Détails sur place

Visitez pour gagner
l'un des 31 séjours Soleil*

Un gagnant par jour

Avec ou sans Rendez-vous

1 800 363-0663

Les Résidences Soleil Manoir Granby
235, rue Denison Est

Ici, tous les aînés ont les moyens

Logements 1^{1/2} à 4^{1/2} abordables

>33930-5

LES DIABÉTIQUES DE LA
HAUTE-YAMASKA

Dépistage du diabète

Un des moyens qui peut aider à identifier le diabète est de mesurer votre glycémie. Ainsi, l'organisme Les Diabétiques de La Haute-Yamaska vous invite à prendre un rendez-vous à la Clinique Santé du Cégep de Granby pour un Dépistage du diabète et la lecture de votre tension artérielle.

Prendre rendez-vous :
450 372-6614, option 6

LIEU : 235, rue Saint-Jacques,
local C-134, rez-de-chaussée
DATES : 18 septembre, 30 octobre
et 27 novembre 2024,
13 h à 14 h 30.

Ce service gratuit
est offert à la population.

>32911-3

Journée des aînés

Prenons le temps de
remercier nos aînés pour leur
contribution à notre société.



Andréanne Larouche
Votre députée de Shefford

6 STRATÉGIES POUR SURMONTER L'ÂGISME EN MILIEU DE TRAVAIL

Faire face à l'âgisme au travail peut s'avérer difficile pour les travailleurs de 50 ans et plus. Voici six stratégies à adopter si vous êtes confronté à un traitement injuste à cause de votre âge :

1. Affirmez votre valeur : mettez de l'avant vos habiletés et votre expérience. Rappelez vos réalisations et vos contributions pour démontrer les compétences uniques que vous apportez.

2. Demeurez à jour dans vos connaissances : tenez-vous à l'affût des tendances de votre secteur, des nouvelles technologies et des possibilités de développement professionnel afin de rester compétitif sur le marché du travail.

3. Entretenez des relations professionnelles : tissez des liens avec des collègues, des mentors et des pairs qui peuvent vous soutenir et vous défendre sur le lieu de travail. Votre réseau peut vous aider à surmonter les préjugés.

4. Plaidez en faveur de politiques inclusives : abordez le sujet de la place des aînés au sein de votre organisation. Utilisez votre voix pour déconstruire les stéréotypes, pour promouvoir la diversité et pour faire pression afin que les employés plus âgés soient traités équitablement.

5. Trouvez du soutien : recherchez des groupes d'aide pour les employés, des syndicats ou des ressources juridiques spécialisées dans la discrimination fondée sur l'âge. N'hésitez pas à vous exprimer si vous êtes victime d'exclusion ou de harcèlement.

6. Connaissez vos droits : familiarisez-vous avec les lois et réglementations qui protègent contre l'âgisme. Si vous estimez que vos droits ont été violés, envisagez de consulter des professionnels du droit ou de déposer une plainte auprès des autorités compétentes.

Rappelez-vous que l'âge ne devrait jamais être un obstacle aux possibilités de carrière et que votre expérience possède une valeur indéniable!



(Crédit photo textuel)

7 CONSEILS FINANCIERS POUR S'OFFRIR UNE RETRAITE DORÉE

La retraite est le moment où l'on peut enfin se détendre! Or, la saine gestion de ses finances s'avère cruciale pour maintenir sa qualité de vie. Voici donc sept conseils pour garder une bonne santé financière :

1. Faites un budget détaillé : indiquez-y toutes vos dépenses, telles que le logement, les soins de santé, l'épicerie, les loisirs et les voyages.

2. Déménagez : troquez votre grande propriété contre un condo ou une maison plus petite, ou installez-vous dans une région plus abordable.

3. Réduisez les dépenses superflues : annulez les abonnements inutilisés, mangez moins souvent au restaurant et économisez l'énergie, par exemple.

4. Effectuez des achats intelligents : profitez des rabais accordés aux aînés et achetez des produits de marques génériques, entre autres.

5. Retardez vos prestations : envisagez de différer le versement de vos prestations gouvernementales, comme la pension de la Sécurité de la vieillesse (SV).

6. Générez des revenus : explorez la possibilité de gagner de l'argent à la retraite (ex. : travailler à temps partiel, louer un bien immobilier).

7. Investissez judicieusement : diversifiez vos investissements dans différentes catégories d'actifs afin d'atténuer les risques et de maximiser les rendements à long terme.

Besoin d'aide? Demandez à un conseiller financier de vous proposer un plan adapté à vos objectifs!

SERVICES GRATUITS

CHERCHEURS D'EMPLOI DE 50 ans et plus!
INITIATIVE CIBLÉE POUR LES TRAVAILLEURS EXPÉRIMENTÉS


Accompagnement de groupe et individuel

Quelle est MA place dans le marché actuel?
À quoi m'attendre en entrevue?
Est-ce que je veux retourner vers le même type d'emploi?
Faites comme les centaines de personnes qui ont trouvé des réponses grâce au SEMO!
Possibilité d'allocation de participation sous réserve d'une évaluation

PROCHAIN GROUPE : SEPTEMBRE 2024

Granby et région : 450 777-3771, poste 209 Cowansville et région : 450 266-7515

Avec la participation financière de :

Québec 

semogranby.ca

SEMO
Nous visons l'emploi
SERVICE EXTERNE DE MAIN-D'ŒUVRE
DE GRANBY & RÉGION

5 DOCUMENTS DE PLANIFICATION SUCCESSORALE DONT VOUS AVEZ BESOIN



(Crédit photo textuel)

La planification successorale est indispensable pour les aînés afin de protéger leurs biens et de veiller à ce que leurs volontés soient respectées à leur décès. Voici donc cinq documents de planification successorale que vous devriez absolument posséder :

1. Le testament : celui-ci détermine la manière dont vos actifs et vos biens seront distribués après votre décès. Ce précieux document devrait idéalement être rédigé par un ou une notaire.

2. Les directives médicales anticipées : conçu pour guider les prestataires de soins de santé et vos proches, ce document décrit vos préférences en matière de soins médicaux si vous êtes frappé d'incapacité. Il couvre les décisions relatives aux traitements de maintien en vie, au don d'organes et aux interventions médicales.

3. Le mandat en cas d'incapacité : comme son nom l'indique, ce document désigne une personne de confiance pour gérer vos affaires (financières et autres) si vous n'êtes plus en mesure de le faire.

4. Le bilan patrimonial : il consiste en un portrait à jour de vos actifs et de vos dettes. Ce document s'avère hautement utile pour faciliter le travail de votre liquidateur ou liquidatrice à votre décès.

5. L'assurance vie : celle-ci permet d'assurer la sécurité financière de vos proches. Le montant qui sera versé aux bénéficiaires à votre décès pourra notamment servir à payer de l'impôt sur un bien légué (ex. : chalet).

Offrez-vous la tranquillité d'esprit en vous occupant de votre planification successorale dès aujourd'hui!

COMMENT MIEUX GÉRER LA DOULEUR CHRONIQUE?

Pour les aînés, la gestion de la douleur chronique nécessite une approche globale qui repose à la fois sur le bien-être physique et émotionnel. Voici cinq stratégies pour vous aider à y faire face :

1. Médicaments : travaillez en étroite collaboration avec votre médecin pour élaborer un plan de médication qui gère efficacement votre douleur tout en minimisant les effets secondaires.

2. Exercices physiques : pratiquez régulièrement une activité adaptée à vos capacités et à vos préférences. Les sports à faible impact tels que la marche, la natation et le tai-chi peuvent contribuer à améliorer votre force, votre souplesse et votre humeur tout en réduisant la douleur.

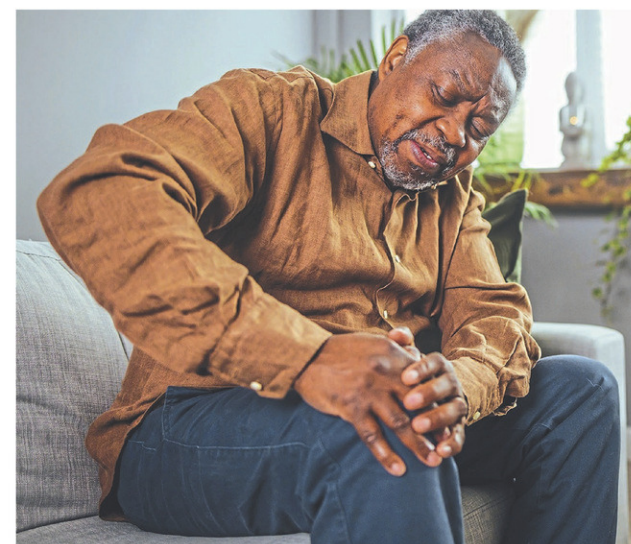
3. Techniques corps-esprit : explorez entre autres la méditation de pleine conscience, les exercices de respiration profonde et l'imagination guidée pour favoriser la relaxation et bonifier la gestion de la douleur.

4. Approches complémentaires : envisagez l'essai de l'acupuncture, de la chiropractie ou des suppléments à base de plantes. Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant d'entreprendre de nouveaux traitements afin de vous assurer qu'ils sont sécuritaires.

5. Soutien émotionnel : recherchez le soutien d'amis, de membres de votre famille ou de groupes d'entraide. Le partage de votre ressenti et l'apprentissage de stratégies d'adaptation peuvent vous aider à mieux gérer le stress et l'anxiété associés à la douleur.

6. Changements des habitudes de vie : adoptez une alimentation saine, dormez suffisamment, corrigez votre posture et évitez les activités qui aggravent la douleur.

En combinant ces stratégies, vous mettrez toutes les chances de votre côté pour vivre plus sereinement avec la douleur chronique!



(Crédit photo textuel)



- PÉTITION - Création d'un ministère des Aînés

Dans le cadre d'une mobilisation de toutes les sections de l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR), ainsi que de l'AQDR Nationale, cette pétition demandant la création d'un **ministère des Aînés** a été lancée à l'Assemblée nationale. La mise en place d'un ministère dédié aux Aînés, doté de pleins pouvoirs, permettra une meilleure prise en charge des efforts visant à améliorer la qualité de vie des personnes âgées, ainsi qu'une défense plus efficace de leurs droits.

Pourquoi un ministère des Aînés est essentiel pour les aînés du Québec

Alors que la population du Québec vieillit à un rythme accéléré, il devient primordial de mettre en place des politiques publiques adaptées aux besoins spécifiques des personnes aînées. Actuellement, les questions liées aux aînés sont intégrées au sein du ministère de la Santé et des Services sociaux, mais cette approche dilue souvent l'attention portée à leurs enjeux. La création d'un ministère des Aînés, indépendant et autonome, serait une avancée significative pour garantir une meilleure qualité de vie aux aînés québécois.

Une attention dédiée et spécialisée

Le principal avantage d'un ministère des Aînés est la priorisation des besoins spécifiques de cette population. Contrairement au ministère de la Santé, qui doit gérer l'ensemble des enjeux de santé publique, un ministère autonome pourrait se concentrer sur des problématiques telles que la maltraitance, l'isolement social, et les logements adaptés pour les aînés. En créant une instance dédiée, le gouvernement pourrait mieux adapter ses actions pour répondre aux réalités du vieillissement et offrir des solutions concrètes aux aînés.

Vous pouvez signer la pétition directement sur le site de l'Assemblée nationale du Québec avant le 30 septembre.

Pétition ministère des Aînés

Ou encore au bureau de l'AQDR Granby au 170 rue Saint-Antoine N, Granby. 450-372-3038

>34060-1

COMMENT GARDER SON FOIE EN BONNE SANTÉ?

En vieillissant, maintenir son foie en santé est crucial pour assurer son bien-être général. Voici cinq conseils pour préserver cet organe vital!

1. Évitez les aliments transformés, les gras saturés et le sucre raffiné. Adoptez plutôt un régime équilibré (fruits et légumes, céréales complètes, protéines maigres, etc.).

2. Buvez beaucoup de liquides tout au long de la journée pour éliminer les toxines de votre organisme et soutenir la fonction hépatique.

3. Limitez votre consommation d'alcool ou envisagez de vous abstenir totalement, particulièrement si vous avez le foie fragile ou si vous prenez des médicaments incompatibles avec l'alcool.

4. Faites régulièrement de l'exercice pour vous aider à maintenir un poids santé et réduire le risque de stéatose hépatique.



(Crédit photo textuel)

Combinez idéalement des exercices cardiovasculaires, de musculation et de flexibilité.

5. Soyez prudent avec les médicaments, car certains peuvent avoir des effets néfastes sur le foie. Respectez les doses prescrites et consultez toujours un professionnel de la santé avant de commencer à prendre un nouveau médicament ou supplément!

ÊTRE UNE PERSONNE À MOBILITÉ RÉDUITE N'EMPÊCHE PAS DE MENER UNE VIE ACTIVE LA PREUVE EN 5 ACTIVITÉS!

Pour les aînés à mobilité réduite, il peut être difficile de rester actif. Cependant, de nombreuses activités peuvent s'adapter aux différentes capacités physiques, ce qui permet à chacun de profiter d'un mode de vie satisfaisant et enrichissant. En voici cinq exemples :

1. Le yoga sur chaise: il s'agit d'un moyen efficace et sécuritaire de bonifier la souplesse, la force et l'équilibre. Il propose une série de postures de yoga modifiées et d'exercices de respiration conçus pour favoriser la relaxation et améliorer le bien-être général.

2. Le jardinage intérieur: s'occuper de plantes ou d'un petit jardin à l'intérieur peut être thérapeutique pour les personnes à mobilité réduite. Prendre soin de fines herbes, de fleurs ou de plantes grasses, par exemple, atténue le stress et procure un sentiment d'accomplissement.

3. La natation: la nage avec supervision est idéale pour les personnes âgées à mobilité réduite. Sans impacts, elle est douce pour les articulations et diminue les tensions. En outre, elle améliore la santé cardiovasculaire, la force



(Crédit photo textuel)

musculaire et la souplesse.

4. Les groupes de discussion: parler de sujets variés permet aux aînés de toutes conditions de s'engager intellectuellement dans des conversations intéressantes et de partager leurs expériences et leurs souvenirs, notamment.

5. Les loisirs créatifs: les activités telles que la peinture, le dessin et l'artisanat peuvent stimuler l'imagination et fournir un exutoire pour l'expression de soi. Les participants peuvent créer des œuvres d'art ou des objets pour décorer leur espace de vie ou pour les offrir à leurs proches. Intégrer ces activités accessibles dans leur routine, les personnes âgées à mobilité réduite peuvent rester actives et épanouies, améliorant ainsi leur qualité de vie globale.



Promo **1 mois gratuit**
- certaines conditions s'appliquent

Appartements TOUT INCLUS


50+
ANS

Location
PHASE 3



**JOURNÉE PORTE
OUVERTE**

**DIMANCHE LE 6 OCT
11:00 À 16:00**

 feliciagranby.com

 Plus d'information
579 420-3354

380 rue Fournier Granby

3 AVANTAGES DE FAIRE DU BÉNÉVOLAT À SA RETRAITE

La retraite marque non seulement la fin de la vie professionnelle, mais elle représente aussi une nouvelle réalité pour la majorité des gens qui entament cette transition, soit celle du temps libre à profusion. Vous cherchez à vous occuper tout en faisant œuvre utile? Voici trois avantages de faire du bénévolat à sa retraite!

1. La santé physique et mentale

Beaucoup d'activités bénévoles impliquent un certain niveau d'effort physique. Faire régulièrement du bénévolat peut donc vous aider, au même titre qu'un sport, à réduire votre tension artérielle ou votre taux de mauvais cholestérol. De plus, il s'agit d'un excellent moyen de diminuer le stress et les symptômes dépressifs.

2. Le sentiment d'utilité

La retraite peut provoquer un sentiment de vide, ce qui est tout à fait normal en contexte de changement. Si vous vous impliquez auprès d'un organisme qui respecte vos valeurs, vos actions seront porteuses de sens, et vous vous sentirez d'autant plus utile.

3. Les nouvelles rencontres

L'isolement est un enjeu bien réel pour les aînés. Le bénévolat est une excellente façon de rencontrer des gens qui partagent vos intérêts et d'entretenir un lien avec eux. De nombreuses histoires d'amitié commencent de cette façon!

La retraite est une étape unique de la vie, et le bénévolat demeure un bon moyen d'en profiter au maximum. Pour connaître les possibilités près de chez vous, contactez les centres de bénévolat ou les organismes communautaires de votre région.



(Crédit photo textuel)



Dans le respect de l'être cher et de l'environnement.



NOUVEAU PROCÉDÉ ÉCOLOGIQUE
L'AQUAMATION
LA CRÉMATION PAR L'EAU



**COMPLEXE FUNÉRAIRE
DE GRANBY**
450 777-1414
Pour plus d'informations
**WWW.LESIEUR.CA OU
WWW.AQUAMATION.CA**

ZOO

GRANBY

En septembre et octobre,
C'EST GRATUIT POUR LES AÎNÉS
DE GRANBY AU ZOO!



Tous les week-ends de septembre et octobre, les aînés* de Granby détenteurs de la Carte-Loisirs entrent gratuitement au Zoo de Granby. Profitez du parc animalier et du parc des manèges. De plus, tout le mois d'octobre, c'est l'Halloween au Zoo.

zoodegranby.com

*65 ans et plus. Résidents de Granby seulement.

JEUX & PASSE-TEMPS

SUDOKU

JEU N° 886

NIVEAU : DIFFICILE

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | | | | | | | | 8 | |
| | | | 9 | | 8 | 4 | | | |
| | | | | 5 | | | | 2 | |
| | 2 | | 6 | | | | | 9 | |
| | 6 | | 5 | 9 | | | | 3 | 4 |
| | | 1 | | | | | | | |
| | 8 | | | | | | 2 | | |
| | | 7 | | | | | 9 | | |
| | 9 | 6 | 1 | 7 | | | | | |

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

MOTS CACHÉS

THÈME : PLOMBERIE / 8 LETTRES

| | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|-----------------------------|---|--|---------------------|-------------------|------------------------------|---|---|--|
| A Abrasif Aérateur Aqueduc | B Baignoire Bidet Bouchon Branchement | C Canalisation Chalumeau Clapet Collecteur Collier | D Douche Drain | E Égout Émissaire Étain Étanchéité Étoupe | F Flotteur Fonte Fuite | G Galerie | J Joint | L Laiton Lavabo | M Manchon Pincés Plomb Poignée Pompe Pression Puisard | R Raccord Regard Réservoir Robinet Rondelle | S Sanitaire Serpentin Siphon Soudure Soupape T Toilette Tube Tuyau U Urinoir V Valve Vanne |
|--|--|--|-----------------------------|---|--|---------------------|-------------------|------------------------------|---|---|--|

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E | P | C | U | D | E | U | Q | A | D | R | A | G | E | R | T | B | C | C | R |
| S | L | O | E | T | A | I | N | D | O | U | C | H | E | O | A | R | O | I | C |
| E | E | L | I | R | I | O | V | R | E | S | E | R | I | I | U | L | O | U | T |
| O | R | R | E | G | A | B | R | A | S | I | F | L | G | E | L | N | V | E | C |
| R | M | I | P | D | N | T | E | D | I | B | E | N | T | E | I | E | N | O | E |
| B | U | A | A | E | N | E | G | O | U | T | O | P | C | R | T | I | U | T | V |
| D | O | E | N | T | N | O | E | N | T | I | M | T | U | T | B | D | N | U | A |
| E | R | U | T | C | I | T | R | E | R | O | E | N | E | O | E | O | F | B | C |
| C | T | A | C | A | H | N | I | E | C | U | O | L | R | E | T | E | O | E | U |
| E | A | O | S | H | R | O | A | N | R | I | A | D | V | I | D | R | N | F | A |
| T | C | N | U | I | O | E | N | S | S | V | R | I | A | N | S | I | T | U | T |
| I | H | R | A | P | U | N | A | S | A | O | E | L | N | I | I | A | E | I | I |
| E | A | U | V | L | E | P | E | B | C | R | T | U | N | A | P | S | C | T | O |
| H | L | E | A | O | I | R | O | C | S | E | C | E | E | R | H | S | O | E | N |
| C | U | T | L | M | P | S | A | P | S | O | N | R | P | D | O | I | L | P | I |
| N | M | T | V | B | T | R | A | U | O | E | U | N | E | A | N | M | L | A | E |
| A | E | O | E | J | O | I | N | T | A | M | C | D | O | P | L | E | I | P | V |
| T | A | L | E | R | V | I | U | C | I | Y | P | N | U | L | I | C | E | U | E |
| E | U | F | G | A | L | E | R | I | E | O | U | E | I | R | O | N | R | O | N |
| T | N | E | M | E | H | C | N | A | R | B | N | T | E | P | E | C | E | S | T |

SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : CONDUITE

RÉPONSE DU JEU N° 886

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 8 | 3 | 4 | 7 | 1 | 7 | 4 | 3 | 8 | 5 |
| 8 | 5 | 9 | 4 | 6 | 1 | 3 | 7 | 2 | 8 | 5 |
| 4 | 8 | 5 | 3 | 6 | 9 | 2 | 7 | 1 | 4 | 8 |
| 2 | 5 | 6 | 2 | 9 | 4 | 1 | 8 | 3 | 7 | 5 |
| 4 | 4 | 1 | 8 | 3 | 7 | 5 | 9 | 2 | 1 | 3 |
| 7 | 6 | 8 | 5 | 9 | 2 | 1 | 3 | 4 | 7 | 6 |
| 5 | 2 | 3 | 6 | 4 | 1 | 8 | 9 | 7 | 4 | 1 |
| 8 | 1 | 4 | 7 | 5 | 3 | 6 | 2 | 9 | 8 | 1 |
| 6 | 7 | 2 | 9 | 1 | 8 | 4 | 5 | 3 | 6 | 7 |
| 3 | 5 | 9 | 4 | 2 | 6 | 7 | 1 | 8 | 5 | 9 |

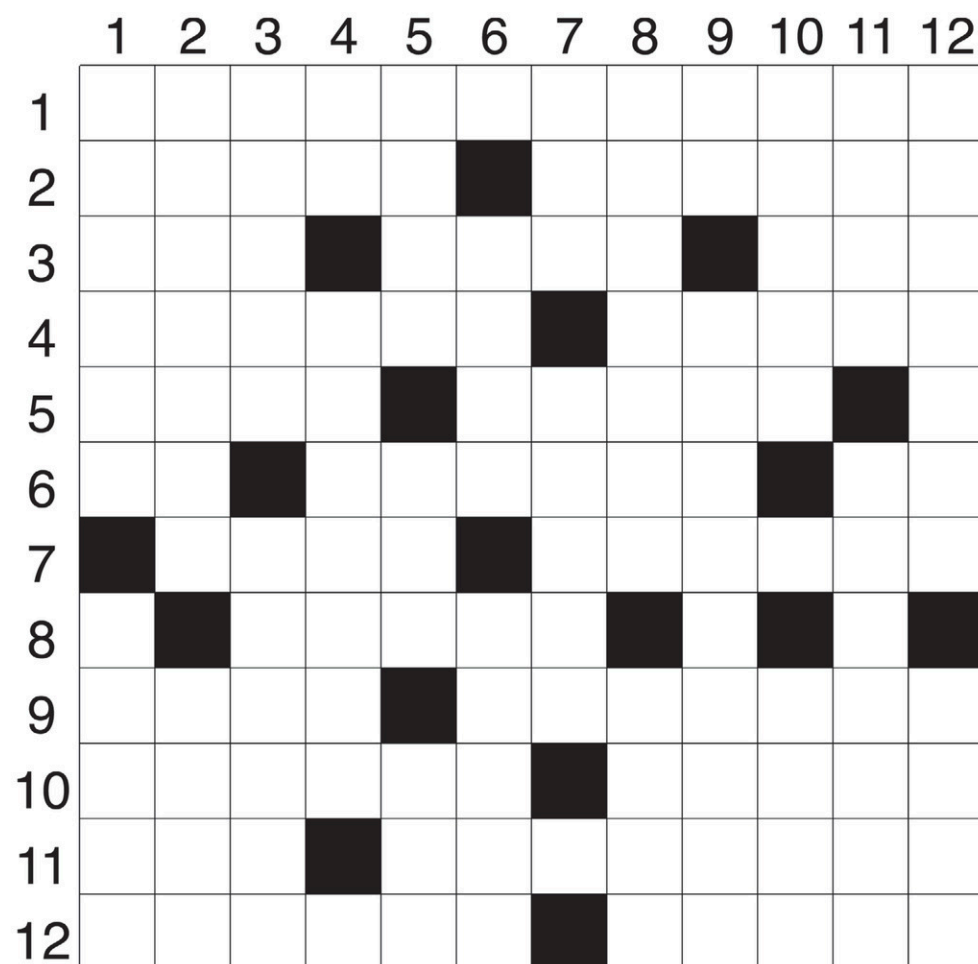
RÉPONSE DU N° 886

| | | | | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | |
| 1 | S | T | R | E | P | T | O | C | O | O | U | E |
| 2 | P | R | O | U | E | T | A | L | L | I | E | N |
| 3 | H | A | N | I | E | N | A | L | L | I | E | N |
| 4 | A | M | I | T | E | R | A | R | R | E | T | N |
| 5 | N | A | N | V | A | N | A | R | R | E | T | N |
| 6 | R | N | X | I | L | O | U | E | S | E | S | E |
| 7 | L | U | L | T | A | N | I | S | O | L | E | S |
| 8 | S | T | I | L | A | N | P | S | A | P | S | O |
| 9 | E | M | E | T | D | E | P | H | A | S | E | S |
| 10 | D | I | R | A | M | A | M | A | G | E | S | O |
| 11 | U | N | I | N | A | M | E | N | A | G | E | S |
| 12 | E | T | E | N | T | E | N | T | E | S | O | S |

MOTS CROISÉS

L'HOROSCOPE

JEU N° 886



HORIZONTALEMENT

- Bactérie.
- Opposée à la poupe — Démodé.
- Cri sourd — Corrélation — Boxeur né à Louisville.
- Prendre pour modèle — Ambrée.
- Jeune fille — Suspension.
- Onze — Vêtements de miséreux — Radon.
- Petite alouette — Loin des autres.
- Géant.
- Formule — Désorienté.
- Unité monétaire du Maroc — Port du Nigeria.
- Sans diversité — Comme certains arts.
- Danse à trois temps — Abri portatif.

VERTICALEMENT

- Papillon nocturne — Orpin.
- Filet de pêche — Expression.
- Samourai errant — Se dit d'un col.
- D'avoir — Châle rituel des juifs.
- Célèbre joueur de soccer — Hors circuit — Partie centrale.
- État de l'Asie occidentale — Supporte.
- Poème mis en musique — Ravagé.
- Résidus de combustion — Mets d'un repas.
- Coccyx — Première partie du tube digestif.
- Partie d'un tout — Ville de France.
- Rivière du Congo — Limite de la compétence d'une juridiction.
- Prénom masculin — Crochet.

SEMAINE DU 22 AU 28 SEPTEMBRE 2024

BÉLIER

(21 MARS - 20 AVRIL)

Votre humeur devient un catalyseur pour apaiser les tensions et instaurer une atmosphère détendue dans des situations conflictuelles. L'impact de vos opinions est considérable, suscitant un vif intérêt chez ceux qui vous entourent.

TAUREAU

(21 AVRIL - 20 MAI)

Le risque de faire face à une dépense peut être déconcertant, mais cela vous permettra de constater que vous avez les moyens de concrétiser vos ambitions, comme acheter une maison ou planifier un voyage.

GÉMEAUX

(21 MAI - 21 JUIN)

Des amis vous convient à participer régulièrement à des activités sociales et sportives pour la saison froide. En maintenant votre forme physique et mentale, vous nourrissez votre bien-être global, façonnant ainsi une approche équilibrée de la vie.

CANCER

(22 JUIN - 23 JUILLET)

Au milieu de la confusion qui règne au travail, une escapade se profile comme une source précieuse de ressourcement. Bien que l'organisation puisse sembler complexe, l'expérience promet d'apporter la clarté nécessaire et le rapprochement.

LION

(24 JUILLET - 23 AOÛT)

Pour surmonter la fatigue chronique, une transformation progressive de votre mode de vie s'impose. L'exploration d'activités d'ordre spirituel devient un moyen essentiel pour retrouver énergie et vitalité, créant un équilibre entre le physique et l'esprit.

VIERGE

(24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE)

Votre ascension professionnelle s'affirme, ouvrant la voie à une possible promotion au travail. Des succès financiers se profilent également à l'horizon, avec des rendements fructueux de vos placements malgré le contexte économique.

BALANCE

(24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE)

L'idée d'un voyage reflète un désir profond de changement et d'alignement avec vos valeurs. Un projet de grande envergure, entrepris en solo ou en famille, devient l'expression tangible de cette aspiration.

SCORPION

(24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE)

D'excellentes nouvelles concernant le financement d'un de vos rêves confirment votre capacité à surmonter les peurs et les angoisses. Le succès sera votre allié, renforçant votre confiance en vous et vous libérant de tout obstacle.

SAGITTAIRE

(23 NOVEMBRE - 21 DÉCEMBRE)

Votre rôle crucial dans une décision difficile sera souligné, mais cela nécessite une recherche d'informations approfondie pour faire des choix éclairés. La confiance placée en vous est une reconnaissance de votre discernement.

CAPRICORNE

(22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER)

La santé, mise à l'épreuve par le surmenage au travail, devient une préoccupation majeure malgré les succès en affaires. Le repos « post-succès » devient impératif, plaçant ainsi votre mieux-être en tête de vos priorités.

VERSEAU

(21 JANVIER - 18 FÉVRIER)

L'ovation chaleureuse qui suivra votre brillant exploit est gratifiante. Une récompense ou une nomination vient redorer votre estime personnelle et renforcer votre confiance en vous-même, marquant un moment de fierté et d'accomplissement.

POISSONS

(19 FÉVRIER - 20 MARS)

Un grand besoin de retrouver le confort du foyer s'intensifie. En réagencant quelques meubles, vous créez une atmosphère épurée, favorisant une clarté d'esprit bienvenue dans votre univers quotidien.

SPORTS

Décès du fondateur du Challenger de Granby



Si le nom de Granby figure au calendrier du circuit de tennis professionnel depuis près de 30 ans, c'est en grande partie grâce à cet homme. Laurent Valiquette, l'artisan de la première heure du Challenger de Granby, a rendu l'âme à l'âge de 87 ans, rapporte La Voix de l'Est. N'eût été de l'implication du Granbyen et de la horde de bénévoles qu'il a recrutés au milieu des années 90, la ville n'aurait jamais accueilli le Challenger de Granby (Championnat Banque Nationale de Granby). Rappelons qu'en 1995, Granby avait organisé le tournoi à la dernière minute à la suite du retrait in extremis de la Ville de Montebello. «Tennis Canada avait mandaté Eugène Lapierre pour trouver une ville afin de prendre la relève et il (Eugène) m'a offert d'organiser le tournoi. J'étais très enthousiaste, mais je lui ai

demandé de me donner 24 heures pour y penser», avait confié Laurent Valiquette en entrevue au GranbyExpress à l'été 2010. Et on connaît la suite. M. Valiquette contacte Gérard Allard alors conseiller municipal et responsable du volet sport à la Ville de Granby, pour lui parler de la proposition d'Eugène Lapierre. « Je lui ai tout simplement dit...j'ai la possibilité d'organiser un tournoi. Il m'a dit oui et j'ai trouvé mes 12 organisateurs. C'est comme ça que l'on a commencé », avait admis le fondateur du Challenger. Un mois plus tard, du 17 au 23 juillet 1995, les Granbyens se rassemblaient au Tennis Saint-Luc pour assister à leurs premiers matchs professionnels. Une semaine de tennis qui s'était conclue par le couronnement du premier champion: l'Américain Robbie Weiss. Sur la photo, le regretté Laurent Valiquette en compagnie d'Eugène Lapierre autrefois à l'emploi de Tennis Canada. (E.P.) **Éric Patenaude** epatenaude@granbyexpress.com (Photo tirée de Facebook)

EXPLOIT

Il complète le Swisspeaks 660 en 12 jours

Parcourir plus de 600 km dans les Alpes suisses à des altitudes pouvant atteindre jusqu'à 3000 mètres n'a rien d'une banale balade en montagne. Au cours des derniers jours, le Granbyen Mathieu Bélanger a réussi l'exploit en 12 jours lors du Swisspeaks 660; une importante course d'endurance à laquelle ont participé les 162 meilleurs coureurs de la planète. Cette performance lui a valu la 48^e position. Et signe que le coureur local était dans une forme exemplaire, seulement 57 participants ont complété le trajet. Fait à noter, il est le seul des cinq Canadiens à avoir franchi le fil d'arrivée de cette course en milieu isolé présentée dans le canton du Valais. L'athlète de 46 ans n'en était pas à ses premières épreuves sportives du genre. Dans les dernières, il a notamment participé à la Diagonale des fous à l'Île de la Réunion (180 km et 10 000 m de dénivelé) et au Tor des Géants (330 km et 24 000 m de dénivelé) dans les Alpes italiennes. (E.P.) (Photo: GracieuSeté)



AUTOCUEILLETTE DES POMMES AU PARC NATUREL DU MONT

Dates : les samedis et dimanches

14, 15, 21, 22, 28 et 29 septembre

Horaire : de 9 h à 16 h 30

Endroit : 210, rue Denison Est

Coût : 0,50 \$/lb en argent comptant, carte de débit ou de crédit.

L'argent amassé sera remis aux organismes locaux suivants :

- Groupe scout Saint-Joseph de Granby
- Harmonie jeunesse de Granby
- Collège Mont-Sacré-Coeur

Pour savoir si l'activité est maintenue en cas de pluie, consultez la page Facebook de la Ville.



Granby
Ville rayonnante

granby.ca/pommes

ANNONCES CLASSÉES

1 866 637-5236

annoncesclassées@hebdos.com

324 - Articles chasse et pêche

ACHETONS vos armes à feu. On peut se déplacer. Contactez Dominique ou Paolo 1-877-349-2332

365 - Poêle | Fournaise bois de foyer

BOIS franc sec, livraison 7/7. Contactez Roland 450-263-4070

BOIS franc sec, livraison possible, 115\$ la corde, bois franc 2ème qualité, 80\$/ la corde, 450-272-1469

398 - On demande

Achète armes à feu de tous genres, détient tous les permis nécessaires, s'occupe des transferts et ce en toute sécurité, 514-917-6474

415 - Massothérapie | Soins thérapeutiques

MASSAGE détente, relaxation pour homme. Masseur compétent. Propreté, sécurité. Granby. 450-994-6139

424 - Astrologie

CLAIRVOYANCE avec Jeannine Vanden, conférencière, a été active sur 14 stations de radio à ligne ouverte dont CHEF radio Granby pendant plusieurs années. Consultation 450-372-3048

Découvrez les talents exceptionnels de la voyante Ana. Lectures précises, conseils éclairants, guidance spirituelle et révélations surprenantes. 3 décennies d'expérience. Consultations privées, réponses précises et datées au 450-309-0125

483 - Compagne | Compagnon

HOMME de Granby, 70 ans, 5'9», 160 LB, propre, bonne éducation, respectueux cherche femme de Granby, 5'3» et + de taille moyenne pour amitié et amour. Yves 450-378-8153 après 19h00

RECHERCHE homme retraité +- 70 ans, entre 150-170 lbs max, fumeur ou non. But très sérieux pour sortie resto, cinéma, voyage, etc., région Granby et alentour, 450-956-3027, cell : 579-420-2568

484 - Services divers

HOMME à tout faire : peinture, réparations, installations de tous genres. Polyvalent, minutieux, propre, honnête. Pierre 450-558-3716

RAMASSONS gratuitement dans un court délais toutes sortes de ferrailles (appareils ménagers, tondeuse... etc), Granby et alentours, 579-255-2317

585 - Serv. financier

Prêt Hypothécaire Privé 1er et 2ème rang. Service Rapide. Aucun Cas Refusé. Taux Compétitif. Auto Camion 4x4 (2010-2023). Léger dépôt 514-894-2236

Granby Express

Votre journal en ligne dès le mardi à minuit



granbyexpress.com

SOYEZ Ou!

Granby Express
VOTRE MEDIA D'OU!
450 777-4515

AVIS DE CLOTURE D'INVENTAIRE

Prenez avis que suite au décès de M. MAURICE RACINE survenu le 1 juin 2024 à Valcourt, en son vivant demeurant au 68, rue Bourassa, Granby, (Québec) J2G 6N2, un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la Loi, le 5 septembre 2024, et peut être consulté sur rendez-vous seulement par les intéressés chez la liquidatrice, à Saint-Hyacinthe (450) 778-4176.
Donné ce, 5 septembre 2024 à Saint-Hyacinthe.
Jacinthe RACINE, liquidatrice.



GÉRANT D'ESTRADE

Avec Raphaël Doucet

La dureté du MENTAL



« C'est quoi notre force nous autres les **boys**? Ce serait pas le mental? **Mental toughness!** La dureté du mental! » Cette célèbre réplique de Marc Messier (notre photo) dans le film **Les Boys** a marqué plus d'une génération de sportifs et d'entraîneurs au Québec. (Photo: Le Reflet du Lac-Dany Jacques)

« C'est quoi notre force nous autres les **boys**? Ce serait pas le mental? **Mental toughness!** La dureté du mental! »

Tout le monde se souvient de ce *speech* de Bob dans *Les Boys*. Un *speech* qui en fait rire plus d'un et qui a marqué le cinéma québécois.

Mais un *speech* qui s'appliquait tellement au monde du sport, où, souvent, le mental est bien plus important que le « physique ».

J'en ai vécu une autre preuve cette fin de semaine, alors que j'étais de retour derrière le banc du U-10 d1 de Montis, au soccer, après deux tournois d'absence (je coachais le U-9 d1).

Deux tournois lors desquels les petits gars ont été éliminés dès la phase de groupes. Deux tournois qui ont laissé des séquelles mentales. Plusieurs jouaient sans confiance ou de façon nerveuse.

J'avais donc hâte à samedi et au défi qui se dressait devant nous. Mon message avant le premier match? P.C.T... Hein, de *kécé*? Plaisir. Confiance. Travail.

« Amusez-vous les gars. Le soccer, c'est censé être le fun! Vous êtes chanceux d'être ici!

Là, arrêtez de trop penser et d'avoir peur de perdre! Embarquez sur le terrain et jouez! Ayez du fun! Vous êtes capables! »

Il y a eu des hauts et des bas samedi. Une victoire facile de 7-1. Une nulle de 0-0, dans un match que l'on aurait dû gagner par au moins trois buts. Mais plus le ballon ne voulait pas entrer, plus les gars jouaient (encore) stressés. Puis, une nulle de 3-3, alors que l'on menait 2-0. Encore une fois, les gars n'ont pas joué comme ils en sont capables et il a fallu un but dans la dernière minute pour créer l'égalité 3-3 et se qualifier pour les demi-finales. Ouf.

Le message dimanche matin? « On est rendu en demi. Que tu aies fini premier ou deuxième, on s'en fout. Il reste quatre équipes. Amuse-toi et travaille fort. Pas pendant 12 ou 26 minutes... pendant 40! Let's go! »

Bang! LE dé clic. On a retrouvé l'équipe d'antan. Les gars ont fourni un effort constant pendant 40 minutes et on a marqué d'une volée de 20 mètres avec une minute à jouer! Victoire de 1-0!

En finale, on a gardé les gars « lous ». »

« Les boys, vous êtes rendus en finale. Profitez-en! Vous êtes privilégiés d'être là! Rendus ici, c'est votre niveau d'effort qui va faire la différence entre l'or et l'argent. Vous avez une opportunité en or de bien finir la saison. C'est entre vos mains... »

Croyez-le ou pas, ils avaient gardé le meilleur pour la fin. Une victoire de 6-0, en seulement 19 minutes! Merci bonsoir. Ils étaient de toute beauté à voir aller!

Je suis tellement fier d'eux. Ils ont fait preuve de caractère pour tasser leurs craintes et leur nervosité et retrouver leur niveau de jeu du début de la saison. Bravo les gars! Mental toughness...

La cerise sur le sundae, mes plus jeunes ont eux aussi gagné le tournoi pour couronner une saison magique de quatre médailles d'or en autant de tournois. Papa/coach était bien fier. D'eux, oui, mais des deux groupes au grand complet.

C'est spécial vivre autant d'émotions avec des jeunes de 9 et 10 ans qui veulent tellement bien faire. Ils sont beaux à côtoyer.



MUNICIPALITÉ DE SAINT-ALPHONSE-DE-GRANBY

AVIS PUBLIC - ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION MODIFICATIONS AUX RÈGLEMENTS D'URBANISME (PROJETS 431-2024, 432-2024, 433-2024, 434-2024 ET 436-2024)

AVIS PUBLIC AUX PERSONNES INTÉRESSÉES :

QUE le Conseil municipal a adopté à sa séance ordinaire du 10 septembre 2024 :

1. Le projet de règlement no. 431-2024 modifiant le règlement sur le plan d'urbanisme no. 371-2017 afin d'intégrer les îlots de chaleur et de modifier une affectation en zone agricole;
2. Le premier projet de règlement no. 432-2024 modifiant le règlement de zonage no. 372-2017 afin de modifier diverses dispositions;
3. Le projet de règlement no. 433-2024 modifiant le règlement de zonage no. 372-2017 afin de modifier diverses dispositions;
4. Le projet de règlement no. 434-2024 modifiant le règlement de lotissement no. 373-2017 afin de modifier diverses dispositions;
5. Le projet de règlement no. 436-2024 modifiant le règlement de conditions d'émission de permis de construction no. 375-2017 afin d'exiger un puits distinct pour chaque unité de logement.

QUE le projet de règlement no. 431-2024 vise à, conformément à la *Loi sur l'aménagement et l'urbanisme*, à identifier toute partie du territoire municipal qui est peu végétalisée, très imperméabilisée ou sujette au phénomène d'îlot de chaleur urbain et décrire toute mesure permettant d'atténuer les effets nocifs ou indésirables de ces caractéristiques. Le projet de règlement vise également à modifier l'affectation du sol « Agroforestière » pour « Agricole faible densité » pour le lot 2 592 359, situé à l'extrémité nord-est de la municipalité, adossé au territoire de la ville de Granby. Les cartes des îlots de chaleur et de la modification de l'affectation peuvent être consultées selon les modalités énoncées dans le présent avis;

QUE le premier projet de règlement no. 432-2024 vise à créer le groupe habitation multifamiliale (R4), à autoriser les lieux de retour pour les consignes dans la zone MC-1, à autoriser les conteneurs maritimes dans les zones industrielles et commerciales locales (ICL) à certaines conditions, à exiger le remisage d'un abri temporaire visible de la rue à l'extérieur de la période autorisée, à modifier les dispositions sur les bâtiments accessoires résidentiels, à limiter certains usages additionnels à une habitation unifamiliale isolée et à modifier les dispositions sur les bâtiments accessoires des établissements commerciaux, industriels et récréatifs. Le premier projet vise également à interdire l'usage « Service public de plein air (PI) dans les zones ICL-1, MA-4, MC-2, MD-1 et RM-1, à interdire l'usage « Service public institutionnel et administratif (P2) » dans les zones CA-1, CB-1, CC-1, CC-2, CC-3, CC-5, CD-1, MA-3, MA-4, MC-2, MD-1 et RM-1, à interdire l'usage « Service public d'utilité (P3) » dans les zones CA-1, CA-2, CA-3, CC-1, CC-2, CC-3, CC-5, CD-1, CD-3, MA-1, MA-3, MA-4, MC-2, MC-3 et MD-1, à autoriser l'usage « Résidence pour personnes âgées » dans la zone CA-1, à autoriser l'usage « Service public d'utilité (P3) » dans les zones RA-2 et RA-8 et à autoriser l'usage « Services d'utilité publique linéaire (électricité, gaz, télécommunications et câblodistribution) » dans la

zone REC-I.1. Enfin, le premier projet vise à modifier le plan de zonage de manière à agrandir la zone CC-5 près de la rue des Érables à même une partie de la zone MC-1.

QUE le projet de règlement no. 433-2024 vise à ajouter ou modifier des définitions (bande paysagée, machinerie lourde, piscine, spa et véhicule lourd), à ajouter des modalités sur les contraventions et pénalités relatives aux piscines et aux arbres, à corriger des renvois internes, à encadrer les conteneurs maritimes, à appliquer des dispositions du règlement provincial sur la sécurité relative aux piscines, à prescrire des cases de stationnement pour l'usage habitation multifamiliale (R4), à modifier les modalités sur les espaces de chargement et de déchargement, à modifier les superficies pour certaines enseignes, à prescrire des dispositions sur les plantations minimales sur un terrain situé à l'intérieur du périmètre d'urbanisation, à autoriser une clôture opaque ou un muret au lieu d'une clôture doublée d'une haie pour les établissements commerciaux contigus à un terrain résidentiel. Ce projet de règlement vise également à créer la zone A-10 pour le lot 2 592 359 à même une partie de la zone AR-2 afin de se conformer à la modification au plan d'urbanisme;

QUE le projet de règlement no. 434-2024 vise à ajouter des dispositions relatives à la contribution pour fins de parcs, de terrains de jeux ou d'espaces naturels, à limiter la longueur maximale d'une rue sans issue (cul-de-sac) à 225 m et à clarifier l'application d'une exemption à l'application des normes de lotissement.

QUE le projet de règlement 434-2024 vise à exiger un puits distinct pour chaque unité de logement pour un usage d'habitation multifamiliale (R4).

QUE le premier projet de règlement no. 432-2024 contient des dispositions susceptibles d'approbation référendaire;

QUE, conformément à la *Loi sur l'aménagement et l'urbanisme* (L.R.Q., c. A-19.1), le Conseil municipal tiendra une assemblée publique de consultation sur ces projets de règlement, le 8 octobre 2024, à compter de 19h00, dans la salle du conseil située au 360, rue Principale, à Saint-Alphonse-de-Granby ;

QU' au cours de cette assemblée publique de consultation, le maire ou son représentant expliquera les projets de règlement ainsi que les conséquences de leur adoption et entendra les personnes qui désirent s'exprimer à ce sujet ;

QUE les projets de règlement peuvent être consultés à la Mairie au 360, rue Principale à Saint-Alphonse de Granby pendant les heures d'ouverture du bureau soit du lundi au jeudi, de 8h à 12h et de 13h à 16:30 h, et le vendredi de 8h à 12h et ce, *sauf les jours fériés*.

Donné à Saint-Alphonse-de-Granby,

Ce 16 septembre 2024

Annie Lessard

Directrice générale/greffière-trésorière



Oasis DES MÉMOIRES
JARDIN COMMÉMORATIF ÉCOLOGIQUE

Un havre de paix, un lieu de recueillement unique, afin de célébrer la vie en harmonie avec la nature

Une création du  COMPLEXE FUNÉRAIRE **GIRARDOT**  www.girardot.ca  450-372-4498  470 rue Dufferin, Granby, Qc J2G 9G2



GIARD JOLIN, LISE 1939-2024

À la Maison au Diapason de Bromont, le 8 septembre 2024, à l'âge de 85 ans, est décédée madame Lise Giard, épouse de monsieur Gilles Jolin, demeurant à Granby.

Outre son époux Gilles, elle laisse dans le deuil son fils Daniel (Johanne Lemay), sa fille Jocelyne, ainsi que ses petits-enfants, ses arrière-petits-enfants, son frère Jean-Guy (Mariette Guay), ses beaux-frères, belles-sœurs, ses neveux, nièces, autres parents et amis. La famille désire remercier le personnel de la Maison au Diapason pour les bons soins prodigués.

La crémation a eu lieu à Granby au crématorium Les Jardins Funéraires Bessette.

La famille vous accueillera au salon LES RÉSIDENCES ET JARDINS FUNÉRAIRES BESSETTE DE GRANBY pour la célébration de la Parole le samedi 21 septembre 2024 à 10h en la Chapelle. La mise en place suivra au columbarium du salon.

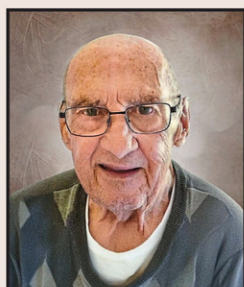
En guise de sympathie, un don à la Fondation de la Maison au Diapason serait apprécié. Des formulaires seront disponibles au salon ou en ligne à l'adresse suivante : <https://audiapason.org/>.

Nous vous invitons à envoyer vos mots de sympathie à la famille via notre site web : www.famillebessette.com.



Les Jardins Funéraires Bessette
997 rue des Colombes, Granby, Qc J2J 2R2
Tél.: 450-777-1171 ou 1-888-730-6666 | Téléc.: 450 777-4393
www.famillebessette.com | Membre de la C.T.Q.

>33563-3



HÉBERT, M. JEAN-GUY 1930-2024

Au CHSLD Marie-Berthe-Couture, le 29 août 2024, à l'âge de 94 ans, est décédé M. Jean-Guy Hébert, époux de Mme Thérèse Landry, demeurant à Granby.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants : Sylvie (Jean-Guy Forand), Christian (Diane Chicoine), Gaëtan et Daniel (Chantale Lussier); ses petits-enfants : Marie-Ève, Alexandre, Fabrice, Maxime, Nathan et Roxan ; ses arrière-petits-enfants : Lloïc, Aria, Thomas, Samuel S., Émily, Émile, Samuel H, Lauraly, Gabriel, Jackson et Will; son frère : Réal (Margot); sa sœur : Suzanne (feu Ronald); ses beaux-frères et belles-soeurs ainsi que ses neveux, nièces, autres parents et amis.

La famille désire remercier le personnel du CHSLD Marie-Berthe-Couture

pour les bons soins prodigués.

La crémation a eu lieu à Granby au crématorium Les Jardins Funéraires Bessette.

La famille recevra les témoignages de sympathie au salon LES RÉSIDENCES ET JARDINS FUNÉRAIRES BESSETTE DE GRANBY, le dimanche 22 septembre 2024 à compter de 9h, suivi de la cérémonie à 11h en la chapelle.

En guise de sympathie, un don à la Fondation du Centre hospitalier de Granby serait apprécié. Des formulaires seront disponibles au salon ou en ligne www.fondationchg.org/.

Nous vous invitons à envoyer vos mots de sympathie à la famille via notre site web : www.famillebessette.com.



Les Jardins Funéraires Bessette
997 rue des Colombes, Granby, Qc J2J 2R2
Tél.: 450-777-1171 ou 1-888-730-6666 | Téléc.: 450 777-4393
www.famillebessette.com | Membre de la C.T.Q.

>33563-1



GODIN-AUDETTE ALICE 2024

À Granby, le 6 septembre 2024, bébé Alice a enfilé ses ailes d'ange, laissant dans une peine immense ses parents Sabrina Audette et Alexandre Godin-Beauchamp.



COMPLEXE FUNÉRAIRE **GIRARDOT**
470, rue Dufferin, Granby, Qc, J2G 9G2
www.girardot.ca | 450-372-4498
complexe@girardot.ca

>33562-3



LEMAY MME YOLANDE 1930-2024

Au CHSLD de Granby, le 10 septembre 2024, à l'âge de 94 ans, est décédée Mme Yolande Lemay, demeurant à Granby.



COMPLEXE FUNÉRAIRE **GIRARDOT**
470, rue Dufferin, Granby, Qc, J2G 9G2
www.girardot.ca | 450-372-4498
complexe@girardot.ca

>33997-3



RIVARD DUVAL MME MONIQUE 1934 - 2024

À l'Hôpital de Granby, le 2 septembre 2024 à l'âge de 90 ans, est décédée madame Monique Rivard, épouse de feu monsieur Jean-Paul Duval, demeurant à Granby.

Elle laisse dans le deuil ses enfants: Danielle (feu Jean-Guy Martel), Marielle (Raymond Fortin), Karoll (Louise St-Laurent), Martyne (Steve Guyon), ses petits-enfants: Maylanye Fortin (Mike Baxter), Philippe Martel (Marie-Pier Dionne), Marilyn Martel (Sylvain Gariépy), Karolyne Duval, les enfants de Martyne: Vayronick Landry, Maylyssa Landry (Dominic Morin), Vanessa Landry et leur père Yvon Landry, ses 14 arrière-petits-

enfants, ainsi que ses frères, ses sœurs, beaux-frères, belles-sœurs, neveux, nièces, autres parents et amis. La famille désire remercier le personnel du 5^e étage Ouest de l'Hôpital de Granby ainsi que le Dr. Dubuc et le Dr. Beaudoin pour les bons soins prodigués à madame Rivard.

La crémation a eu lieu à Granby au crématorium Les Jardins Funéraires Bessette.

La famille recevra les témoignages de sympathie au salon LES JARDINS FUNÉRAIRES BESSETTE DE GRANBY, le samedi 21 septembre 2024 à compter de 13h, suivis de la célébration de la Vie à 15h en la chapelle. La mise en place suivra au columbarium Les Jardins Funéraires Bessette.

En guise de sympathie, un don à la Fondation du Centre hospitalier de Granby serait apprécié. Des formulaires seront disponibles au salon ou en ligne www.fondationchg.org/.

Nous vous invitons à envoyer vos mots de sympathie à la famille via notre site web : www.famillebessette.com.



Les Jardins Funéraires Bessette
997 rue des Colombes, Granby, Qc J2J 2R2
Tél.: 450-777-1171 ou 1-888-730-6666 | Téléc.: 450 777-4393
www.famillebessette.com | Membre de la C.T.Q.

>33953-3



AQUAMATION
Le Sieur

450 777-1414 | www.lesieur.ca | 60 boul. Pie IX, Granby



Pour tout le Québec
depuis 2015,
Aquamation Le Sieur
offre une technologie
verte innovatrice et
éco-responsable.

Choisissez un processus de bio-crémation
moins polluant en harmonie avec vos
valeurs environnementales.



Tous les
services
funéraires
sous un
même toit!

Aquamation
Crémation par le feu
Exposition
Inhumation
Columbarium
Chapelle
Salle de réception

>18506-1



LAJEUNESSE
M. CLAUDE
1958-2024

À Saint-Jean-sur-Richelieu, le 5 septembre 2024, à l'âge de 65 ans, est décédé M. Claude Lajeunesse, conjoint de Mme Manon Langevin, demeurant à Chambly.



COITEUX
BEAUREGARD
MME LOUISE
1948-2024

À l'hôpital de Granby, le 8 septembre 2024, à l'âge de 75 ans, est décédée Mme Louise Coiteux, épouse de M. Daniel Beauregard, demeurant à Granby.



BÉDARD
(NÉE TÉTREAULT)
MME THÉRÈSE
1937-2024

À Granby, le 26 août 2024, à l'âge de 87 ans, est décédée Mme Thérèse Bédard, née Tétréault, épouse de feu Alphonse Bédard, demeurant à Granby.

La famille vous accueillera le vendredi 30 août 2024 de 19 à 21 heures et le samedi 31 août 2024 à compter de 9 heures au :



ALARIE
M. RAYMOND
1942-2024

Au Centre hospitalier de Granby le 7 septembre 2024, à l'âge de 82 ans, nous a quittés M. Raymond Alarie, fils de feu Léo Alarie et feu Léa Lapalme.

>33627-5



COMPLEXE FUNÉRAIRE LE SIEUR
60 Boul. Pie IX, Granby
tél.: 450-777-1414
www.lesieur.ca
Entreprise éco-responsable



COMPLEXE FUNÉRAIRE
GIRARDOT
470, rue Dufferin, Granby, Qc, J2G 9G2
www.girardot.ca | 450-372-4498
complexe@girardot.ca

>33997-1

>33200-3



COMPLEXE FUNÉRAIRE LE SIEUR
60 Boul. Pie IX, Granby
tél.: 450-777-1414
www.lesieur.ca
Entreprise éco-responsable



COMPLEXE FUNÉRAIRE
GIRARDOT
470, rue Dufferin, Granby, Qc, J2G 9G2
www.girardot.ca | 450-372-4498
complexe@girardot.ca

>33562-5



CHOINIÈRE
M. JEAN-DENIS
1940-2024

À la Maison au Diapason, le 28 juillet 2024 à l'âge de 84 ans, nous a quittés M. Jean-Denis Choinière, époux de Mme Carmen Gagnon, demeurant à Granby.



DAIGNEAULT,
MME JEANNINE
1951-2024

À Granby, le 29 août 2024, à l'âge de 72 ans, est décédée Mme Jeannine Daigneault, demeurant à Granby.

L'Aquamation a eu lieu au Bio-Crématorium Le Sieur de Granby.



AUGER
M. ROCH
1936-2024

À son domicile, le 5 septembre 2024, à l'âge de 87 ans, nous a quittés M. Roch Auger, époux de Mme Marie-Paule Desgreniers, demeurant à Granby.



GAUDREAU,
MME CARMEN
1932-2024

À Granby, le 1er septembre 2024, à l'âge de 92 ans, est décédée Mme Carmen Gaudreau, fille de feu Yvonne Bernier et de feu Paul Gaudreau, demeurant à Granby. La famille vous accueillera le vendredi 6 septembre 2024 de 18 heures à 21 heures et le samedi 7 septembre à compter de 9 heures au :



COMPLEXE FUNÉRAIRE
GIRARDOT
470, rue Dufferin, Granby, Qc, J2G 9G2
www.girardot.ca | 450-372-4498
complexe@girardot.ca

>33997-2



COMPLEXE FUNÉRAIRE LE SIEUR
60 Boul. Pie IX, Granby
tél.: 450-777-1414
www.lesieur.ca
Entreprise éco-responsable

>33627-4



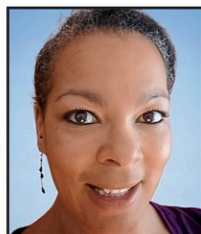
COMPLEXE FUNÉRAIRE
GIRARDOT
470, rue Dufferin, Granby, Qc, J2G 9G2
www.girardot.ca | 450-372-4498
complexe@girardot.ca

>33562-4



COMPLEXE FUNÉRAIRE LE SIEUR
60 Boul. Pie IX, Granby
tél.: 450-777-1414
www.lesieur.ca
Entreprise éco-responsable

>33627-1



FANIE LEBRUN
1977-2024

Décédée le 1^{er} août 2024 à l'âge de 46 ans, Fanie Lebrun, fille de feu Francine Lebrun, laisse dans le deuil son frère, François, et sa belle-soeur, Jenny. Sont aussi affligé.e.s par son départ, ses ami.e.s : Sylvie, Jean-Sébastien, Lydia et Thomas, Aurélie et Zéphirine, Richard et Valérie, Mélinda, Hélène, Guylaine, Helene, Sylvain, Sylvain, Antoni, Étienne, Caroline, Jacques, Raymond, Edwige, Maurice, Danny et Myriam.



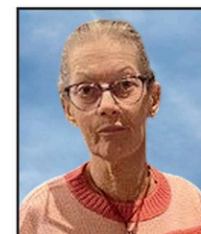
BÉGIN
PRÉFONTAINE
MME ÉMILIENCE
1928-2024

Paisiblement, au Centre hospitalier de Granby, le 1^{er} septembre 2024 à l'âge de 96 ans, nous a quittés Mme Émilienne Bégin, épouse de feu Louis Préfontaine, demeurant à Granby.



PELLETIER,
MME LYNE
1957-2024

À l'hôpital Brome-Missisquoi-Perkins de Cowansville, entourée de l'amour des siens, le 30 août 2024, à l'âge de 66 ans, nous a quitté paisiblement Mme Lyne Pelletier, demeurant à Bedford. L'Aquamation a eu lieu au Bio-Crématorium Le Sieur de Granby.



BEAUREGARD
MONDOU
MME CÉLINE
1952-2024

Entouré de l'amour de sa famille, à la Maison au Diapason de Bromont le 1er septembre 2024, à l'âge de 71 ans, s'est envolée en douceur Mme Céline Beauregard, épouse de M. Robert Mondou, demeurant à Granby.



COMPLEXE FUNÉRAIRE LE SIEUR
60 Boul. Pie IX, Granby
tél.: 450-777-1414
www.lesieur.ca
Entreprise éco-responsable



COMPLEXE FUNÉRAIRE
GIRARDOT
470, rue Dufferin, Granby, Qc, J2G 9G2
www.girardot.ca | 450-372-4498
complexe@girardot.ca

>33562-1



COMPLEXE FUNÉRAIRE LE SIEUR
60 Boul. Pie IX, Granby
tél.: 450-777-1414
www.lesieur.ca
Entreprise éco-responsable



COMPLEXE FUNÉRAIRE
GIRARDOT
470, rue Dufferin, Granby, Qc, J2G 9G2
www.girardot.ca | 450-372-4498
complexe@girardot.ca

>33562-2

■ BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Désireux de vous impliquer dans une bonne cause? Le Centre d'action bénévole de Granby regorge d'opportunités pour toute personne désireuse de s'impliquer dans la communauté. Que ce soit pour rendre visite à des personnes âgées qui vivent de l'isolement, livrer les repas de la popote roulante, accueillir les gens et prendre les appels téléphoniques à la réception, créer des liens intergénérationnels avec des enfants dans les écoles en leur faisant la lecture ou faire de l'accompagnement transport, il y en a pour tous les goûts. N'hésitez pas à contacter Jonathan Déom, responsable des services aux bénévoles au 450 372-1338 pour tout complément d'information.

■ HOCKEY LIBRE POUR LES 65 ET 75 ANS

Tous les joueurs de hockey de 65 ans ou 75 ans peuvent participer au hockey libre à tous les lundis et mercredis de 9 h 30 à 11 h pour les 65 ans et les mardis et jeudis pour les 75 ans à partir du 23 et 24 septembre, glace A du centre sportif Léonard-Grondin. Pour 9 \$ par partie et avec tout l'équipement viens t'amuser. Info.: Roméo pour les 65 ans au 450 375-4194 ou rono@videotron.ca et Georges pour les 75 ans 450 777-1244, 450 204-6206 (cellulaire) ou performarc@videotron.ca.

■ ENTR'ELLES

Entr'elles offre des services à Waterloo au Centre d'action bénévole aux 4 vents, 107, Lewis Ouest. Deux fois par mois, de 9 h à 11 h 30. Vous aurez la chance de participer à des cafés-rencontres offerts gratuitement et sans inscription. Sujet du jeudi 26 septembre: gestion des émotions. Tu es une femme, tu souhaites entreprendre une démarche de cheminement personnel ou briser ton isolement? Entr'elles sera en mesure de répondre à tes besoins. Entr'elles est situé au 18, rue Saint-Antoine

Nord à Granby. Info.: 450 375-4042 | info@entrelles.ca.

■ MAISON SOUTIEN AUX AIDANTS

Atelier « Je suis proche aidant de mon père, ma mère ou les deux! », le mardi 24 septembre, de 19 h à 21 h. L'activité est animée par Gabrielle Champagne. Inscription: 450 375-9115, poste 219. Conférence offerte par le curateur public du Québec « Accompagner et protéger son proche », le mercredi 25 septembre, de 13 h 30 à 15 h. La conférence portera sur les moyens de protection et les outils pour protéger un proche. Inscription: Sylvie Hamon 450 375-9115, poste 226. Groupe de soutien pour personnes proches aidantes endeuillées (10 rencontres) à partir du lundi 30 septembre, 13 h 30 à 16 h 30 (aux 2 semaines)

Animé dans nos locaux par l'organisme Au Diapason. Inscription au groupe de soutien: Gabrielle Champagne 450 375-9115, poste 219. Une rencontre individuelle pré-groupe est requise pour participer.

■ FADOQ GRANBY

Début activités. Vie active: le lundi et jeudi à 10h, danse pour les débutants le lundi à 10 h 30 et à 13 h pour le cours avancé, mardi à 10 h 30 (pratique débutants) et à 13 h (cours révisions et 14 h 45 et cours débutants 2-intermédiaires), le palet: le mardi et jeudi à 13 h 30, le baseball poche: le mercredi à 13 h 30, la pratique danse du samedi à 19h, le billard: mardi-mercredi et jeudi à 12 h 30, les dars: le jeudi à 19 h dard et la danse du professeur: le jeudi à 13h. Bureau ouvert le mercredi et jeudi, de 13 h à 15 h et le jeudi soir, de 19 h à 20 h 30. Info.: Robert Leduc au 450 372-0886.

■ CLUB PRINCESSE DE GRANBY

Billard et snooker, le mardi et jeudi soir,

de 18 h à 21 h et le vendredi, de 18 h à 21 h, le baseball poche, le mardi à 13 h 30, la pétanque, le lundi et mercredi à 13h, le bingo, le mercredi à 13h; la bavette et parties de cartes, le vendredi à 13 h 30, cours de danse country: le jeudi à 13 h 30 (intermédiaire) et de 15 h à 16 h (débutant), cours de danse régulières, le lundi à 13 h 15 (intermédiaire) et à 15 h (débutant). Dimanche dansant le 29 septembre. Info.: clubprincessegranby.ca. Assemblée générale le dimanche le 22 septembre à 13 h 30. Voyages: Noël en automne à St-Alexis-des-Monts, du 11 au 13 novembre. Inscription: Céline Royer par téléphone pour un rendez-vous au 450 521-7569. Infos: vente de garage, voyages et bulletins au clubprincessegranby.ca. Info.: 450 776-6920. Location des salles: André au 450 770-7986.

■ UNIVERSITÉ DU 3^E ÂGE

L'AGEAUTAG - UTA - Granby présente la conférence Démystifier le système judiciaire le 30 septembre 2024, à 13 h 30, à la Maison des Trinitaires, à Granby. Les médias traitent fréquemment de nouvelles qui concernent le monde judiciaire. Comment fonctionne cet univers qui paraît souvent déroutant pour le citoyen ordinaire? Billet en vente maintenant: <https://lepointdevente.com/billets/utagranby>

■ ASSOCIATION DES PERSONNES APHASIQUES GRANBY-RÉGION

L'Association des personnes aphasiques Granby-Région tient mensuellement une activité Club de Lecture pour les personnes atteintes d'aphasie. Chaque participant est appelé à lire à tour de rôle, à son rythme selon sa capacité un extrait de texte. Le Club de lecture est ouvert à toutes personnes éprouvant des troubles de communications. Inscrivez-vous à info@apag.ca ou au 450 558-4732. Le plaisir est au rendez-vous à chaque rencontre.

■ OUTREMANGEURS ANONYMES

Vous êtes dominé par la nourriture? Joignez-vous à nous sur Zoom le mardi soir, 19 h 15 à 20 h 30. Contactez Outremangeurs anonymes: www.outremangeurs.org, 1 877 509-1939 ou reunions@outremangeurs.org.

■ BÉNÉVOLES RECHERCHÉS: LIRE ET FAIRE LIRE

Vous êtes âgé de 50 ans et plus et souhaitez partager votre passion des livres et votre goût de la lecture aux tous petits? Le programme Lire et faire lire est pour vous. À raison d'une fois par semaine durant 8 semaines, visitez un petit groupe d'enfants dans une école primaire afin de leur lire des histoires. Si vous êtes intéressés à participer à ce programme, contactez Jonathan Déom, responsable des services aux bénévoles, au 450 372-1338.

■ MOUVEMENT ACTION HANDICAPÉS DE GRANBY

Le Mouvement Action Handicapés de Granby offre tous les mercredis des activités de bingo et autres ainsi qu'un samedi par mois. Info.: Sylvie au 450 375-2713.



LAFORTUNE, M. MARCEL 1958-2024

Paisiblement et entouré des siens, le 10 septembre 2024, à l'âge de 66 ans, est décédé M. Marcel Lafortune, époux de Mme Suzanne Léonard, demeurant à Granby.

L'Aquamation a eu lieu au Bio-Crématorium Le Sieur de Granby.

>34237-2



COMPLEXE FUNÉRAIRE LE SIEUR
60 Boul. Pie IX, Granby
tél.: 450-777-1414
www.lesieur.ca
Entreprise écoresponsable



VAN EYCK, M. LÉON 1930-2024

À Verdun, le 13 septembre 2024, à l'âge de 94 ans, est décédé M. Léon Van Eyck, demeurant à Verdun.

L'Aquamation a eu lieu au Bio-Crématorium Le Sieur de Granby.

>34237-3



COMPLEXE FUNÉRAIRE LE SIEUR
60 Boul. Pie IX, Granby
tél.: 450-777-1414
www.lesieur.ca
Entreprise écoresponsable



MÉNARD M. JACQUES 1941-2024

Au CHSLD Leclerc de Granby, le 11 septembre 2024, à l'âge de 83 ans, est décédé M. Jacques Ménard, époux de feu Monique Nadeau, demeurant à Granby.



470, rue Dufferin, Granby, Qc, J2G 9G2
www.girardot.ca | 450-372-4498
complexe@girardot.ca

>33997-5



GUÉRARD M. YVES 1951-2024

Au centre hospitalier de Granby, entouré de ceux qu'il aimait le 6 septembre 2024, à l'âge de 73 ans, est décédé M. Yves Guérard, conjoint de Mme Murielle Bouthiette, demeurant à Granby.

L'Aquamation a eu lieu au Bio-Crématorium Le Sieur de Granby.

>34237-1



COMPLEXE FUNÉRAIRE LE SIEUR
60 Boul. Pie IX, Granby
tél.: 450-777-1414
www.lesieur.ca
Entreprise écoresponsable



VALLÉE M. ROBERT 1946-2024

Au CHUS Fleurimont de Sherbrooke, le 12 septembre 2024, à l'âge de 77 ans, est décédé M. Robert Vallée, conjoint de Mme Diane Vallée, demeurant à Granby.



470, rue Dufferin, Granby, Qc, J2G 9G2
www.girardot.ca | 450-372-4498
complexe@girardot.ca

>33997-4



Les journées
de la culture

27, 28 et 29 septembre 2024
Plus de 25 activités gratuites!

Granby
Ville rayonnante

PROGRAMMATION

TOUS LES JOURS

Murale Palmer Cox et ses Brownies

par Vie culturelle et communautaire de Granby

Centre culturel France-Arbour

Portes ouvertes à l'atelier-galerie

par Michèle Kramer

153, rue Elgin

10 h à 16 h

Cadavres exquis

par Monique Genest

Centre culturel France-Arbour, local 312

11 h à 17 h

Exposition Devoir de mémoire et d'identité

par Pascal Normand

Centre culturel France-Arbour, local 200

13 h à 16 h

Création d'un œuvre collective

par Renée Durocher

Centre culturel France-Arbour, local 300

13 h à 16 h

Exposition Palmer Cox, de Granby à New York

par la Société d'histoire de la Haute-Yamaska

Centre culturel France-Arbour, local 207

13 h à 16 h

Exposition Un maire hors norme

par Stéphane Champagne

Bibliothèque Paul-O.-Trépanier

VENREDI 27 SEPTEMBRE

Atelier de fabrication d'un capteur de rêves

par la Ville de Granby

Bibliothèque Paul-O.-Trépanier

13 h 30 - ⭐ Réservation requise

Pièce de théâtre *Passée date?*

par la Ville de Granby

Palace de Granby

14 h - ⭐ Réservation requise

5 à 7 de réseautage artistique

par Vie culturelle et communautaire de Granby

Centre Notre-Dame

17 h à 19 h - ⭐ Réservation requise

Casino culturel

par l'Association Québec-France Haute-Yamaska

Palace de Granby

18 h 45 et 20 h

⭐ Réservation requise

Conférence *L'urbain la nuit*

par Pascal Normand

Centre culturel France-Arbour, local 200

19 h à 20 h 30

Ramassage poétique

par Dominic Marcil et Hector Ruiz

3^e impérial

19 h à 21 h

SAMEDI 28 SEPTEMBRE

Mosaïque de la diversité

par Solidarité ethnique régionale de la Yamaska

Place Jean-Lapierre

10 h à 17 h

Atelier de dessin ludique CHAT va être le fun!

par Jessica Ruel

Centre culturel France-Arbour

10 h - ⭐ Réservation requise

Atelier de fabrication de vide-poche en éco-résine

par Les Finfinettes

Café Les Finfinettes

10 h, 11 h 30, 13 h, 14 h 30 et 16 h

⭐ Réservation requise

Démonstration de techniques artisanales

par le Cercle des Fermières Sainte-Famille

Place Jean-Lapierre

10 h à 15 h

Visite guidée du centre culturel France-Arbour

par l'Atelier 19

Centre culturel France-Arbour

10 h 45, 12 h, 13 h 15, 14 h 30 et 15 h 45

Cours de danse gitane (tzigane)

par l'École de ballet russe

166, rue Cowie, studio 305

11 h à 12 h 30

⭐ Réservation requise

Un pianiste-compositeur à découvrir

par Christian Malard

Centre culturel France-Arbour

11 h à 16 h 15

Collages créatifs

par Louise Duquet

Centre culturel France-Arbour, local 305

11 h, 13 h et 15 h

⭐ Réservation requise

Exposition *La collectivité*

par Caroline Dubuc

350, rue Mountain

10 h à 16 h : exposition

13 h à 14 h 30 : activité de vannerie

15 h à 16 h : conférence et échange

Atelier et spectacle d'improvisation

par La BUCK

Place Jean-Lapierre

11 h, 12 h et 13 h 15

Visite guidée de l'exposition

Palmer Cox, de Granby à New York

par la Société d'histoire de la Haute-Yamaska

Centre culturel France-Arbour, local 207

13 h 30 et 15 h

Atelier interactif *Kpatagnon : Tout est bon!* avec Balby Gadoh

par l'Harmonie jeunesse Granby Haute-Yamaska

Collège Mont-Sacré-Coeur

14 h 30 et 16 h

⭐ Réservation requise

Circuit théâtral Granby, une page d'histoire

par Vie culturelle et communautaire de Granby

Centre Notre-Dame

18 h à 22 h - ⭐ Réservation requise

Spectacle d'humour

par Drôle en Estrie

KOOL Club

19 h et 21 h - ⭐ Réservation requise

DIMANCHE 29 SEPTEMBRE

Papi et mamie à la bibli!

par la Ville de Granby

Bibliothèque Paul-O.-Trépanier

10 h - ⭐ Réservation requise

Atelier Créer et exprimer de la beauté par l'écriture et la peinture

par Danielle Théroix et Danièle Demers

447, rue Léger

9 h 30 et 13 h 30

⭐ Réservation requise

Visite guidée du centre culturel France-Arbour

par l'Atelier 19

Centre culturel France-Arbour

10 h 45, 12 h, 13 h 15, 14 h 30 et 15 h 45

Un pianiste-compositeur à découvrir

par Christian Malard

Centre culturel France-Arbour

11 h à 16 h 15

Collages créatifs

par Louise Duquet

Centre culturel France-Arbour, local 305

11 h, 13 h et 15 h

⭐ Réservation requise

Vitrine sur le talent des gens d'ici

par le Palace de Granby

Palace de Granby

10 h, 13 h et 15 h

Exposition *La collectivité*

par Caroline Dubuc

350, rue Mountain

10 h à 15 h : exposition

13 h à 14 h : démonstration d'émaux sur cuivre

Visite guidée de l'exposition

Palmer Cox, de Granby à New York

par la Société d'histoire de la Haute-Yamaska

Centre culturel France-Arbour, local 207

13 h 30 et 15 h

Concert Eolia

par Alexandre Lapointe Thibault

Palace de Granby

16 h 30

Circuit théâtral Granby, une page d'histoire

par Vie culturelle et communautaire de Granby

Centre Notre-Dame

18 h à 21 h - ⭐ Réservation requise

LÉGENDE



3^e impérial :

164, rue Cowie, bureau 310

Bibliothèque

Paul-O.-Trépanier :

11, rue Dufferin

Café Les Finfinettes :

24, rue Johnson

Centre culturel

France-Arbour :

279, rue Principale

Centre Notre-Dame :

270, rue Principale

Collège Mont-Sacré-Coeur :

210, rue Denison Est

KOOL Club :

505, rue Chénier

Palace de Granby :

135, rue Principale

Place Jean-Lapierre :

au coin des rues Principale et Saint-Antoine Nord



Consultez la programmation complète au granby.ca/jdc-2024