

accès

INFORMER + INSPIRER

Club Med débarque à Tremblant

Page 10



Photo: Courtoisie

Sainte-Adèle
Près de 2 400 portes à venir

Page 8

À lire
Cahier Vivez le Nord

Pages 13 à 24

Coupe du Monde
Un podium pour Valérie Grenier

Page 27

VISITEZ NOTRE SITE WEB



La magie des fêtes commence chez vous.



21 ave. de l'Église Saint-Sauveur / equipepilon.com / 450-227-9643

P010942.1



PORTES OUVERTES POLUX SAINT-SAUVEUR ET TOILETTAGE N & M

DIMANCHE LE 14 DÉCEMBRE 2025 de 13 h à 17 h

Venez nous rencontrer
au Polux Saint-Sauveur,
2248 ch Jean-Adam.
Et Toilettage N&M
nouvellement installé.

Vous pourrez aussi rencontrer notre
comportementaliste canin & félin qui
sera disponible pour répondre à vos
questions dans notre toute nouvelle
salle d'entraînement

Des représentants
seront sur place
pour vous offrir de
beaux rabais en
magasin !

Il y aura aussi des **CONCOURS AVEC PRIX**
à gagner pour les gens qui seront
présents dimanche



HORAIRE DES FÊTES						
dim	lun	mar	mer	jeu	ven	sam
21 déc	22 déc	23 déc	24 déc	25 déc	26 déc	27 déc
horaire habituel!	horaire habituel!	horaire habituel!	9h30 à 16h	fermé	12h à 19h	horaire habituel!
28 déc	29 déc	30 déc	31 déc	1 janv	2 janv	3 janv
horaire habituel!	horaire habituel!	horaire habituel!	9h30 à 16h	fermé	12h à 19h	horaire habituel!



Ne manquez pas ça ! On vous attend !!!

Livraison disponible

2248 chemin Jean Adam, Saint-Sauveur 450-227-4714

Visitez notre nouveau site internet
polux.ca

Sainte-Adèle

Nouvelle Politique MADA dévoilée

La Ville de Sainte-Adèle a dévoilé, le 2 décembre, sa nouvelle Politique Municipalité amie des aînés (MADA) et des familles 2026-2030, issue d'un an de travail, de 12 rencontres du comité de pilotage et de plusieurs consultations publiques et en ligne. La mairesse Nadine Brière rappelle que Sainte-Adèle fut, en 2006, la première municipalité de la MRC à adopter une politique familiale et souligne l'importance de cette mise à jour dans un contexte de changements démographiques. La nouvelle politique comprend 80 actions liées à 48 objectifs, regroupés sous 17 orientations et 9 champs d'intervention.



**EN
BREF**



Marché de Noël

Ambiance féérique à Val-Morin

La Féria des fêtes | Marché de Noël de Val-Morin a eu lieu les 6 et 7 décembre derniers. Pour sa 9^e édition, elle offrait une ambiance féérique et familiale, avec musique, chorale d'enfants, spectacles, ateliers pour petits et grands, maquillage de Noël et même un feu extérieur traditionnel. Une trentaine d'artisanes et artisans proposaient décorations, bijoux, gourmandises et cadeaux. Un endroit idéal pour dénicher des présents uniques. L'événement visait à célébrer l'esprit des fêtes et à rassembler la communauté dans une atmosphère chaleureuse et conviviale.

À SURVEILLER CETTE SEMAINE



Faites un don, faites la différence

Une collecte de sang aura lieu à Saint-Sauveur le 12 décembre, de 10 h à 16 h au Chalet Pauline-Vanier, et chaque participation compte réellement. Prendre quelques minutes pour donner du sang aide à maintenir la réserve collective dont dépendent de nombreuses personnes. Avant de vous présenter, vérifiez votre admissibilité auprès du service à la clientèle donneurs au 1 800 847-2525 ou sur le site d'Héma-Québec. L'organisme recommande aussi de prendre rendez-vous à l'avance, soit en ligne au hemaquebec.ca/prendre-rendez-vous ou par téléphone au 1 800 343-7264. Votre geste peut sauver une vie.



Bourassa, Halley et Leduc
Pharmaciens-propriétaires

affiliés à

UNIPRIX

Nous sommes heureux de servir tous les clients de la clinique médicale qui désirent continuer chez Uniprix

222-G, chemin du Lac-Millette
Saint-Sauveur 450 227-8451

Également toujours au: 100 avenue du Mont
Molson à l'intérieur du Manoir de la Vallée

Luc Bourassa
Votre pharmacien/propriétaire

*Joyeuses
Fêtes à tous!*

Toujours à l'écoute de vos besoins
DEPUIS 20 ANS
LUC BOURASSA,
pharmacien/propriétaire et son équipe



davidfrederique@hotmail.com

Décembre a recouvert nos belles montagnes de son traditionnel manteau blanc. On a refait du feu dans les chaumières. On a ressorti les habits de neige aux enfants, les pelles rangées en arrière des pneus d'été et

de suite avant de renoncer. J'ai néanmoins vu un magnifique olivier dans la cour d'une maison en Outaouais. Un fier résistant à nos hivers qui était venu faire un pied de nez à l'absurde de cette mondialisation horticole. Cette même absurdité qui consiste à dépenser trois fois la valeur réelle pour une espèce végétale qui ne survivra pas à la saison froide pendant que d'autres pourraient se nourrir pendant une semaine avec notre ridicule entêtement. La neige et le froid me ramènent inévitablement à cette réalité honteuse.

Pendant qu'on installe un *tempo* pour protéger notre auto, d'autres installent des tentes où dormir à -30. Et ils sont de plus en plus nombreux.

Quand la magie côtoie l'absurde

les abris Tempo. On a emballé le rosier, le lilas, le laurier-rose, les fuchsias qui forment désormais de drôles de silhouettes un peu penchées, témoins de notre volonté de faire pousser des espèces conçues pour d'autres climats. J'ai personnellement fait mourir trois pieds de lavande trois années

Aussi absurde que l'olivier qui pousse au Québec, il y a ces milliers de gens qui poussent les portes des magasins en quête de futilités, de décors instagrammables, pendant que d'autres, quelques kilomètres plus loin, se couchent sans savoir s'ils surviendront à la nuit polaire.

La magie de Noël

J'ai mis du temps, cette année, à installer des lumières de Noël. Du temps gagné sur l'absurde et le futile, me suis-je dit. Je m'y suis quand même résignée, pour que perdure un peu de magie dans ce monde en déclin. Je voulais que ma petite fille puisse dire « *c'est beau mamie!* » du haut de ses deux ans et de sa formidable capacité d'émerveillement. Celle qu'il faut préserver justement.

Alors on joue le jeu, on fait semblant. Noël m'émerveille de moins en moins, mais j'y participe pour les créateurs de bonhommes de neige de ce monde, pour voir leurs petits yeux écarquillés devant un sapin illuminé. C'est comme un baume sur notre découragement. Il faut cultiver le beau

Et l'insécurité alimentaire

Décembre nous révèle cette année l'impensable. L'insécurité alimentaire a presque doublé au Québec en quatre ans, passant de 11 % en 2019 à 20 % en 2023. Les statistiques de 2025 seront certainement plus alarmantes. Cela signifie que pendant que nos aéroports sont pleins de vacanciers, 1,7 millions de personnes doivent renoncer à un repas quotidien pour parvenir à payer leur loyer. Pendant que certains skient la fin de semaine au chalet, d'autres font la file pendant des heures pour obtenir un panier de denrées.

Pendant que j'allume mes lumières de Noël, d'autres allument le petit réchaud de camping pour chauffer leur tente pour la nuit. L'absurde ne tue visiblement pas, mais il frappe toujours plus fort et ce n'est pas un don à une guignolée qui règlera notre responsabilité collective. On l'a échappée quelque part gang! Quand est-ce qu'on se réveille? 31 % des locataires au Québec ne mangent plus à leur faim. On parle ici de salariés, d'étudiants, de personnes âgées.

On parle ici des gens comme vous et moi et d'une réalité qui nous menace tout autant. Le paquebot coule et on continue d'illuminer nos sapins? Comme le dit Dany Laferrrière, dans *Tout ce qu'on ne te dira pas, Mongo*, « *seule la loi peut changer le pauvre en citoyen, en nous rappelant que la misère ne tombe pas du ciel, mais qu'elle vient des hommes et de leurs rapports entre eux* ».

pour atténuer le laid. Je cultive donc, malgré le sentiment de honte et d'absurdité qui m'habite chaque année un peu plus. Noël est certainement le moment le plus confrontant de l'année, celui qui vient bousculer nos désirs les plus contradictoires, nos pensées les plus opposées.

4½ moderne à louer

Promotion
1^{er} mois gratuit
+ 5 électroménagés inclus

450-327-0206
info@sarrazindv.com
sarrazindv.com

1364 rue Dumouchel, Sainte-Adèle

SARRAZIN
DÉVELOPPEMENT

On recrute!

**Conseillers(ères)
en vente média**

Secteurs :
SAINT-JÉRÔME
SAINT-SAUVEUR

**Environnement innovant, humain
et ancré dans sa communauté**

Postule ici

Médialo t'offre bien plus qu'un
emploi : une mission inspirante!

MÉDIALO

>P010836-1

>P011022-1

Saint-Sauveur renforce son engagement citoyen et environnemental

LOUIS-PHILIPPE FOREST-GAUDET (Initiative de journalisme local) lpfgaudet@medialo.ca

Entre distinctions régionales et nouvelles mesures de participation publique, Saint-Sauveur poursuit cette fin d'année en consolidant à la fois ses actions environnementales et son dialogue avec la population.



nation qui met en lumière les efforts réalisés avec les organismes régionaux et l'implication citoyenne.

Une mention particulière a été attribuée au projet du parc Camille-Michel, conçu pour mieux faire face aux effets des changements climatiques grâce à des solutions adaptées au terrain.

Proximité accrue avec la population

Dès janvier 2026, la ville modifiera la tenue des séances du conseil municipal pour encourager l'échange direct avec la population. Le maire, Luc Martel, les conseillères et le conseiller seront présents dans le hall de l'hôtel de ville trente minutes avant chaque séance ordinaire pour rencontrer les citoyennes et les citoyens et répondre à leurs questions.

Reconnaissance régionale

La ville s'est distinguée au Gala de la conservation 2025 en recevant le certificat Municipalité éco-consciente, une reconnaissance attribuée à son travail constant pour restaurer les milieux naturels, soutenir la biodiversité et renforcer la connectivité écologique. Elle a aussi été finaliste dans la catégorie MRC ou Municipalité, une nomi-

À compter de janvier, les séances ordinaires auront lieu le troisième mercredi de chaque mois. La prochaine séance se tiendra toutefois le lundi 15 décembre. Les dates de 2026 seront publiées sous peu sur le site web municipal, sur Facebook et dans le calendrier annuel.

Intervention des pompiers au Carol à gogo

LOUIS-PHILIPPE FOREST-GAUDET (Initiative de journalisme local) lpfgaudet@medialo.ca

Un incendie a été signalé lundi soir au restaurant de la rue de la Gare, mais les informations restent limitées.



Un incendie a été signalé au restaurant Carol à gogo à Saint-Sauveur vers 21 h. Selon ce qu'il est possible de confirmer pour l'instant, le Service incendie de la municipalité est intervenu sur place à la suite d'un appel mentionnant de la fumée et la présence d'un foyer actif. Aucune source publique ne précise encore l'origine du feu, l'ampleur des dommages ou la durée de l'intervention. Aucun communiqué de la Ville ou du restaurant n'avait été publié au moment d'écrire ces lignes.

Attente des confirmations officielles

Les autorités devraient transmettre davantage d'informations lorsque l'évaluation complète des lieux aura été finalisée. En l'absence de données véritables, il est impossible de déterminer la progression exacte du feu ou l'état de l'établissement après l'intervention.

Un appel distinct au Manoir Saint-Sauveur

Ce week-end, les pompiers ont aussi été

appelés au manoir Saint-Sauveur à la suite d'un dégagement de « fumée causée par un système de ventilation en surchauffe », nous indique le directeur du Service de sécurité publique et des incendies. Aucune flamme n'avait été détectée et l'incident a été maîtrisé rapidement. Les inspections se sont limitées à sécuriser les installations techniques et aucun blessé n'a été rapporté.

Pour suivre l'évolution de la situation et consulter les informations confirmées dès qu'elles seront disponibles, nous invitons les lecteurs à visiter notre site web. Les mises à jour y seront publiées au fur et à mesure que nous obtiendrons des confirmations officielles des autorités et de l'établissement concerné.

MONT GABRIEL
NATURE RESORT
EST. 1936

VENEZ célébrer AU SOMMET

24 décembre - Buffet de la Veille de Noël
25 décembre - Brunch et souper de Noël
31 décembre - Gala de la St-Sylvestre
1er janvier - Brunch et souper du jour de l'An

Détails et réservations
450-229-3547 | montgabriel.com

>P010999-1

LE HOWARD

Plus de **50%** des unités déjà réservées

3½ 4½ 5½

Pour les amoureux du plein air, à deux pas de tous les services

Été 2026

Condos locatifs à Sainte-Adèle

INCLUSIONS:

- Internet haute vitesse
- Eau chaude
- 5 électroménagers
- Habillages des fenêtres
- Disponibilité stationnement intérieur (\$)

lehoward.ca info@lehoward.ca

GRUPE **LIVE**

>P010506-3

Sainte-Adèle fait le point sur les projets immobiliers et les infrastructures

Rapportez-les !

100 % recyclés.



Trouvez un lieu de retour Consignation

Contenants de boisson consignés de 100 ml à 2 l


consignation

ALEXANE TAILLON-THIFFEAULT (Initiative de journalisme local) alexane@journalacces.ca

Circulation, eau, égouts et développement : la Ville de Sainte-Adèle a fait le point sur ses capacités et sur les près de 2400 portes à venir, lors d'une présentation publique attendue à la Place des citoyens le 8 décembre dernier.

Cette présentation réunissant plus de 150 personnes était une promesse électorale, a rappelé la mairesse Nadine Brière, qui a souligné d'entrée de jeu le travail considérable des employés municipaux. La soirée, divisée en deux parties, a d'abord porté sur la capacité des infrastructures, comme la circulation, l'aqueduc et les égouts, avant de détailler les nombreux projets immobiliers déjà approuvés et inscrits aux dossiers de la Ville.

Près de 2 400 portes à venir

La directrice de l'urbanisme, Andrée-Ann LaRocque, a présenté les projets d'habitation approuvés depuis les dernières années. Avant de les détailler, elle a rappelé les mesures récemment adoptées pour freiner l'expansion : Un règlement interdisant toute nouvelle rue ou prolongement de rue, adopté par l'ancien conseil, ainsi qu'une résolution imposant un moratoire de 90 jours (appelé à devenir un règlement) limitant les multilogements de 4 unités et plus, afin de « prendre une pause ». La Ville a donc cartographié tous les projets déjà approuvés, qu'ils soient en construction, en attente de permis ou, simplement, techniquement autorisés. Ensemble, ils représentent environ 2 400 portes, mais la directrice insiste : « Ça ne veut pas dire qu'ils vont tous se faire en 2026. Il y a des projets qui datent de plusieurs années. »

Parmi les projets présentés :

- Relief-Nord : rues et infrastructures déjà construites, début des permis imminents.
- Le Howard : projet majeur avec des phases déjà en construction.
- Le Blondin : projet de bâtiment multilogement résidentiel en cours. 42 unités sur trois étages.
- Versant Mont-Gabriel : 86 habitations unifamiliales avec installations sanitaires.
- Place de la rivière : 6-plex et 4-plex desservis par les deux réseaux. Grande superficie d'air de vie pour les locataires.

Trafic : une situation accentuée par des événements exceptionnels

Étienne Brossard, directeur des services techniques, a présenté les conclusions d'une étude de circulation menée sur 17 intersections. Selon lui, la perception d'un trafic « énorme » à Sainte-Adèle s'explique surtout par des circonstances exceptionnelles vécues ces dernières années.



La Place des citoyens était bien remplie lors de la présentation du 8 décembre.

En 2024, l'intersection de la 117 et Morin/Pierre-Péladeau affiche un niveau de service D, soit environ 45 secondes de retard. En projetant les développements déjà autorisés, elle passerait à un niveau E d'ici 2040, ce qui représente « à peu près 25 secondes de plus ».

M. Brossard a toutefois nuancé : « Ce n'est pas que le nombre de personnes de plus qui a vraiment des impacts sur la circulation. » Il a rappelé que les travaux majeurs sur l'autoroute 15, la grève des ingénieurs du MTQ et des détours au centre-ville ont également aggravé la situation.

Égouts : un réseau à moderniser d'urgence

C'est du côté des eaux usées que la situation est la plus critique. Sainte-Adèle possède encore un réseau combiné en plusieurs points, ce qui mène à des déversements en période de pluie. Plusieurs centaines de puisards ont été déconnectés depuis 2014, ce qui a permis de réduire ces débordements.

Mais l'enjeu majeur demeure l'usine de traitement des eaux à Mont-Rolland, entièrement dépassée. La Ville estime les travaux nécessaires à 18 M\$, dont la moitié pour remettre l'usine à niveau et l'autre pour l'augmenter. Les demandes d'aide financière ont été refusées à deux reprises. La mairesse précise toutefois que la Ville fait partie d'un regroupement d'une vingtaine de municipalités mobilisées pour protéger la rivière du Nord et chercher conjointement du financement.

Il est toutefois important de noter que quant à l'aqueduc, la Ville dispose d'une très bonne capacité en eau potable. « On consomme à peu près le tiers de l'eau qui est disponible », a indiqué Brossard. La consommation par habitant est passée de 680 litres par jour en 2018 à 436 litres en 2024.

Cette amélioration s'explique par un programme intensif de détection des fuites, des équipements domestiques plus économiques, une sensibilisation accrue et la réfection progressive du réseau. « Malgré le développement, la quantité d'eau produite diminue », souligne-t-il.

Une parade lumineuse et une finale enneigée



LOUIS-PHILIPPE FOREST-GAUDET (Initiative de journalisme local) | lpfgaudet@medialo.ca

Le Grand défilé de Noël a égayé la rue Principale samedi soir dernier. Lumières, neige et foule enthousiaste ont créé une ambiance féérique. L'arrivée du père Noël devant l'église, sous de fortes bourrasques et des flocons tourbillonnants, fut un véritable moment magique.

Dès la tombée du jour, Saint-Sauveur vibrait sous les décorations, les vitrines éclairées et les effluves sucrés de chocolat chaud. Les familles affluaient le long de la rue Principale, serrées sur les trottoirs enneigés, impatientes de voir défiler les chars qui donnent chaque année sa signature au temps des



fêtes dans la région. Le décor du village, avec ses toits déjà chargés de neige et ses arbres parsemés de guirlandes, créait un écrin parfait pour cette soirée lumineuse.

Un cortège éclatant de couleurs

Lorsque la parade s'est mise en mouvement à 18 h 30, un long ruban d'illumination, de musique et de personnages a envahi la rue. Les Minions dansaient près d'une maison en pain d'épice, Mario et Peach saluaient la foule depuis un arc-en-ciel lumineux, Pikachu côtoyait des pingouins géants, Mickey, Minnie et Alvin échangeaient des gestes joyeux avec les enfants, et les chars des commerces locaux arboraient fièrement des décors traditionnels scintillants. Sur le parcours, un groupe de jeunes danseuses

et danseurs de l'école secondaire Augustin-Norbert-Morin vêtus de rouge et coiffés de bonnets festifs a su transmettre une énergie contagieuse. La foule applaudissait, riait, filmait, et les visages s'illuminaient au passage de chaque univers, tous plus colorés et inventifs les uns que les autres.

Une arrivée durant laquelle la neige s'est imposée

La météo était calme depuis le début de la soirée, mais c'est à l'approche du dernier char qu'elle a basculé. Alors que le père Noël approchait de l'église debout sur son traîneau illuminé, dominant de petites maisons multicolores et les rennes alignés devant lui, le vent s'est levé avec force. Une neige dense s'est mise à fouetter l'air et à danser dans la lumière du village et du



Photos: Louis-Philippe Forest-Gaudet

cortège. Devant l'église, où s'étaient massées des centaines de personnes, l'arrivée du traîneau a été accueillie comme un moment suspendu. La neige, tombant très fortement, enveloppait tout le parvis d'un voile féérique. Le père Noël est descendu tranquillement de son char allégorique et chacun de ses gestes semblait souligné par le vent. Il a ensuite marché à travers un groupe d'enfants pour se rendre vers la scène et participer à l'illumination du sapin. Les spectateurs poursuivaient leurs conversations dans la rue et autour de la scène McGarrigle, les yeux encore brillants après cette finale magnifiée par la nature. Une soirée durant laquelle Saint-Sauveur, sous la neige et la lumière, a offert à sa communauté une célébration authentique et profondément rassembleuse.

Samedi 13 décembre 2025

★ Les indispensables de Noël

ICYU
BIJOUX

SOX

♥ preneLOVE®

MARCOLIANI
MILANO

ALASHAN
CASHMERE

SAXX
UNDERWEAR CO

SECRID

WINSTON VOUS INVITE

Des cadeaux qui feront les plus beaux sourires



JOYEUSES FÊTES

BOUTIQUE
RomyElliot
VÊTEMENTS HOMME & FEMME



Le Club Med étend sa présence à Tremblant



LUC ROBERT
luc@journalaccés.ca

La venue du Club Med à Tremblant pourrait générer environ 300 emplois directs, ainsi qu'un nombre comparable de fonctions indirectes similaires dans la région des Laurentides.

« Fidèle à son approche historique, Club Med nouera des partenariats avec les fournisseurs, producteurs et prestataires d'expériences régionaux, afin que le village contribue à la communauté et reflète l'esprit unique des Laurentides. Le projet représentera un catalyseur significatif pour la croissance économique régionale », ont souligné dans un communiqué les trois firmes associées au vaste projet. Par ailleurs, près de 50 % des employés du futur projet seront hébergés sur le site, « favorisant la stabilité de l'emploi et soutenant l'économie locale. »

L'ouverture du nouveau village haut de gamme, avec un accès « ski aux pieds », est prévue en décembre 2028. Il sera situé à quelques pas du village de Tremblant. Le projet marque une expansion majeure de la marque Club Med au Canada, après le succès enregistré dans Charlevoix. En effet, ce premier village tout compris haut de gamme du Canada a accueilli plus de 130 000 visiteurs en quatre ans, avec un taux d'occupation moyen de 80 %.

Un succès dans Charlevoix

« Fort du succès retentissant du Club Med Québec-Charlevoix, Club Med poursuit avec enthousiasme son expansion au Québec. (...) Le futur village incarne le deuxième établissement du groupe au Canada, après l'ouverture à Charlevoix en 2021. Il souligne également le leadership mondial de Club Med en matière de villages de montagne, avec des destinations existantes au Canada, en France, en



M. Rémy Bourgeon, président d'Alderan et Mme Carolyne Doyon, présidente-directrice générale Amérique du Nord et Caraïbes Club Med.

Italie, en Suisse, au Japon et en Chine », est-il précisé dans le même document.

« Le Canada représente un marché clé dans notre stratégie de croissance nord-américaine », a déclaré Mme Carolyne Doyon, présidente-directrice générale, Amérique du Nord et Caraïbes pour le Club Med. « Avec l'ouverture imminente du Club Med Tremblant, nous sommes ravis d'introduire une nouvelle destination, offrant une expérience originale d'un séjour tout compris haut de gamme à la montagne, des vacances immersives et uniques, qui définissent Club Med depuis des décennies. »

Accord de financement

Le 5 décembre dernier, Mme Doyon et Rémy Bourgeon, le président d'Alderan, représentant la Société Civile de Placement Immobilier Comète « SCPI Comète », ont conclu un accord de financement pour la construction d'un nouveau village Club Med à Tremblant. Cet accord s'est concrétisé par la signature d'un bail à long terme permettant au Club Med d'exploiter

le site, ainsi que par un contrat de construction désignant Club Med comme maître d'ouvrage délégué, chargé du développement global du projet.

Parallèlement à ces accords, Alderan, pour le compte de la SCPI Comète, a acquis les terrains nécessaires auprès de la société immobilière Brivia qui poursuivra son projet de développement de résidences sur une propriété adjacente. « Avec cet investissement au Canada, dont l'exploitation sera assurée par Club Med, la SCPI Comète franchit une nouvelle étape dans le déploiement international de sa stratégie d'investissement », a souligné Rémy Bourgeon, président d'Alderan.

Activités quatre saisons

Le Club Med Tremblant proposera une expérience tout compris s'inspirant du design contemporain des chalets alpins mêlant charme ludique, ambiance chaleureuse et accueillante, en parfaite harmonie avec l'esprit unique des villages Club Med et de l'architecture de Tremblant. « Il offrira une

expérience ski aux pieds, avec des forfaits de remontées mécaniques inclus, accompagnés de cours. Il présentera une restauration gourmande, inspirée des traditions alpines, en accord avec les saveurs et fournisseurs locaux. Des clubs enfants dédiés aux enfants de 4 mois à 17 ans seront ouverts; des activités estivales variées (randonnée, cyclisme, kayak, etc.) feront aussi partie de l'offre. Des expériences de bien-être immersives, incluant un spa de renommée mondiale, ainsi qu'une équipe chaleureuse et multiculturelle de GOs (gentils organisateurs) offrant l'hospitalité emblématique de Club Med seront en mesure de vous servir », a détaillé Club Med. Le projet devrait contribuer au développement régional en renforçant l'industrie du tourisme à Mont-Tremblant qui attire plus de 3 millions de visiteurs par année. Il s'agira du premier projet de ce type dans la région et premier village tout compris haut de gamme dans les Laurentides.

Des partenariats fructueux

D'autre part, en novembre 2025, des accords entre Club Med et Station Mont Tremblant ont été conclus, en particulier concernant les cours de ski. « Nous sommes fiers d'accueillir la marque Club Med, en complémentarité de l'offre existante. Le dynamisme de Tremblant, jumelé à la force de frappe du Club Med, favorisera le développement d'une offre haut de gamme et la diversification de la clientèle touristique », a souligné Patrice Malo, président de Station Mont Tremblant. Fondé en 1950 par Gérard Blitz, Club Med est l'inventeur du concept de club de vacances tout compris et de l'encadrement des enfants, avec la création du Mini Club en 1967. Il est présent dans 40 pays à travers le monde. Club Med emploie près de 28 000 Gentils Organisateurs (G.O) et Gentils Employés (G.E), représentant 110 nationalités.

Le Pacte d'engagement pour le réemploi voit le jour

ALEC BRIDEAU
alec@journalaccs.ca

Le 27 novembre dernier, Synergie Économique Laurentides (SEL) et Économie sociale Laurentides ont dévoilé le *Pacte d'engagement pour le réemploi*, en plus du nouveau rapport régional *De l'ère du recyclage à celle du réemploi : bâtir la filière de demain*.

La gestion des déchets représente toujours un sujet chaud dans la région des Laurentides. Ce l'est encore plus dans une MRC comme celle des Pays-d'en-Haut, où la gestion des matières résiduelles compte pour 44 % du budget 2026.

De quoi s'agit-il ?

Le Pacte d'engagement pour le réemploi est une initiative visant à accroître l'importance du réemploi, c'est-à-dire à donner une seconde vie aux objets avant qu'ils ne soient jetés. Le pacte mobilise les municipalités, les MRC, les organismes communautaires et le secteur économique.

L'idée est que le réemploi puisse renforcer les liens entre les acteurs locaux, notamment les ressourceries et les écocentres. Il s'agit aussi de rendre la réutilisation plus



Photo : Page Facebook de la MRC des Pays-d'en-Haut

simple et plus accessible pour toute la population.

Enfouir ou récupérer

La préfète de la MRC des Pays-d'en-Haut Catherine Hamé a été nommée première ambassadrice du pacte. Il est important pour elle de rappeler l'impact que peut avoir le réemploi, non seulement sur le plan écologique, mais aussi économique.

« Enfouir une tonne de déchets va nous coûter environ 100 \$, indique la préfète. Par contre, et c'est sûr que ça dépend des municipalités,

mais une tonne qu'on réemploie peut générer 2 000 \$ de revenus. Il faut vraiment changer notre façon de voir les déchets. »

Donc, si chaque tonne réemployable est réemployée, il risque d'y avoir une importante différence sur le budget. Les variations entre les dépenses et les revenus pourraient même s'avérer motivantes.

« Cette année, ce qu'il faudra faire, c'est s'y mettre tous ensemble et de travailler à amener des changements au niveau de nos habitudes de vie pour réduire ce qu'on envoie à l'enfouis-

sement, parce que ça nous coûte cher. S'il y a un domaine où on peut optimiser le budget, c'est bien au niveau de la gestion des matières résiduelles. »

Faire sa part

Mme Hamé espère voir la MRC signer le pacte prochainement afin de s'engager à détourner davantage de tonnes de déchets pouvant être récupérées.

« À titre d'ambassadrice, c'est sûr que je vais en parler à notre MRC et aux autres aussi, précise-t-elle. Il faut engendrer un mouvement qui valorise le travail des ressourceries. Dans les Pays-d'en-Haut, on a la chance d'avoir plusieurs ressourceries extraordinaires qui ont des missions sociales exceptionnelles. Il faut encourager des mesures concrètes sur leur territoire pour réduire l'enfouissement. »

Quelques données

Ce sont plus de 16 000 tonnes de déchets qui sont détournés de l'enfouissement chaque année, ce qui représente 11 % des matières résiduelles municipales. Selon un communiqué de SEL, le réemploi de ces matières résiduelles permet des retombées économiques estimées entre 22 à 30 M\$ chaque année, pour la région. De plus, près de 2,5 M\$ en coûts d'élimination de déchets sont épargnés.

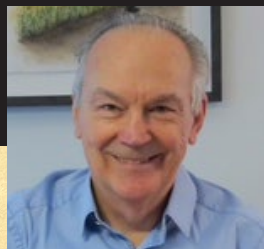
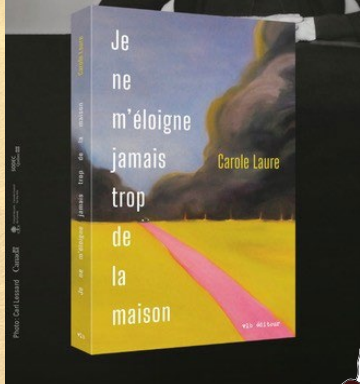
SÉANCES DE SIGNATURE !

Le premier roman de Carole Laure

Vendredi
12 décembre
de 11h à 13h

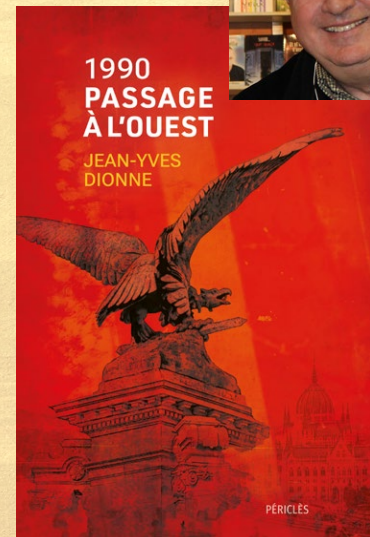
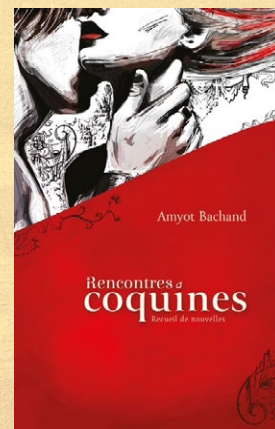
Le premier roman de **Carole Laure**

Ce livre n'est pas une autobiographie. C'est un poème à la vie.
-Boris Cyrylnik



Samedi 13 décembre 2025
de 11h à 13h

Amyot Bachand | **Jean-Yves Dionne**



Disponible chez:

Librairie
L'ARLEQUIN

leslibraires.ca



LE COLLECTIF
D'AUTEURS

**4, rue Lafleur Sud,
Saint-Sauveur 450 744-3341**



Des pannes planifiées à Wentworth-Nord

ALEXANE TAILLON-THIFFEAULT (Initiative de journalisme local) alexane@journalaccès.ca

Alors que les températures ont récemment chuté sous les -20°C , les habitantes et les habitants de Wentworth-Nord se préparent à vivre une nouvelle panne d'électricité planifiée par Hydro-Québec.

Il s'agira de la dixième interruption depuis avril, une situation « inhumaine » pour les personnes vulnérables, selon l'organisme Ressources communautaires Sophie (RCS). Depuis le printemps, de longues coupures de huit heures en moyenne touchent régulièrement ce territoire rural des Laurentides. Si les interruptions ont été moins éprouvantes durant l'été, l'arrivée du froid extrême change complètement la donne. « Je peux vous garantir que jeudi dernier, nous avons vécu une panne planifiée alors qu'il faisait -25°C . L'électricité devait revenir à 15 h 30, mais elle est finalement revenue à 16 h 45 », raconte Sophie Larose, directrice générale de RCS.

Des risques bien réels pour la santé

Selon l'organisme, plusieurs personnes âgées ou en perte d'autonomie ne possèdent ni génératrice ni chauffage d'appoint. Certaines pourraient être tentées de recourir à des moyens improvisés pour se réchauffer. « On ne peut pas multiplier les interruptions

planifiées en plein hiver sans penser aux personnes les plus fragiles. Ces décisions doivent tenir compte de l'isolement rural et du vieillissement de la population », souligne Mme Larose. RCS affirme également ne recevoir que très peu d'information concernant les travaux effectués par Hydro-Québec, pas plus que sur les dates des prochaines coupures. « On est souvent mis devant le fait accompli quelques jours avant. Il n'y a aucune communication ni avec la municipalité, ni avec notre organisation. Personne ne se parle », déplore Mme Larose.

Une population « épuisée »

Les interruptions répétées ont aussi un impact psychologique sur les résidents. « On vit une forme de dépression sectorielle. Les gens sont épuisés, tannés, et ne comprennent pas pourquoi on leur impose une dixième coupure. On attend que ça passe... », témoigne la directrice. Selon elle, le sentiment d'isolement est accentué par l'absence de coordination entre Hydro-Québec, la municipalité et les organismes du milieu. « La municipalité m'a confirmé qu'il n'y a aucune discussion. Hydro-Québec se contente de transmettre les dates de coupure. Il n'y a pas de plan de match. »

RCS ouvre un lieu chauffé

Pour faire face à la panne du 3 décembre, le ResCafé, café communautaire opéré par RCS, est resté ouvert grâce à une génératrice. Les résidents ont pu y trouver chaleur,



Photo: Archives

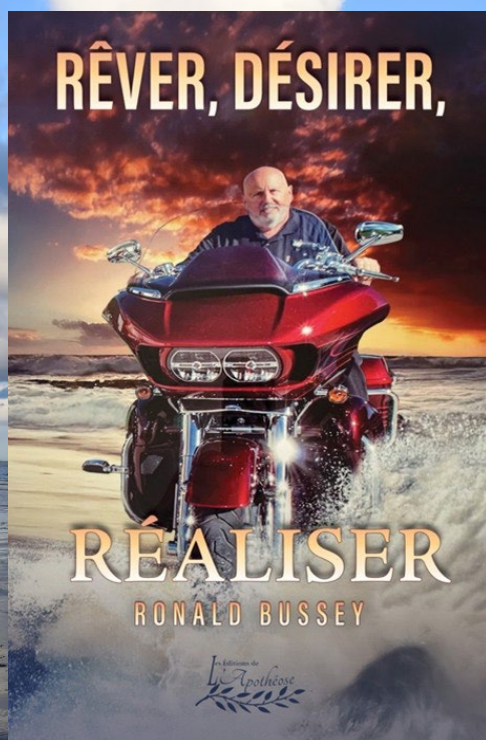
repas chaud et sécurité. « Nous invitons toute personne craignant pour son confort ou sa sécurité à venir au ResCafé. Mieux vaut se rendre dans un lieu chauffé que d'improviser des moyens à la maison », affirme Mme Larose. L'organisme prévoit répéter l'initiative pour les prochaines interruptions, dont celle du 10 décembre, par solidarité et nécessité. « La municipalité n'a même pas de génératrice pour accueillir les personnes vulnérables. On ne peut pas laisser des gens en plein bois, à -25°C , sans solution. »

Un appel à Hydro-Québec

Sophie Larose appelle la société d'État à revoir sa façon de planifier les travaux.

« Avant d'enclencher une coupure de huit heures en plein hiver, ils devraient au minimum organiser un comité citoyen, discuter avec la municipalité et s'assurer que personne n'est laissée pour compte. » Elle dit avoir contacté le bureau de la députée d'Argenteuil, sans recevoir de réponse satisfaisante. « On se sent abandonnés. Oui, Hydro-Québec doit faire des travaux, mais il faut une mobilisation pour éviter des dommages collatéraux. » Pour l'instant, l'organisme demeure donc dans l'incertitude. Il est impossible de savoir si d'autres pannes sont prévues au cours de l'hiver. « On n'a aucun moyen d'être rassurés. Ils l'ont fait la semaine dernière, ils le feront encore cette semaine. »

UN LIVRE INSPIRANT!
RIEN N'EST IMPOSSIBLE POUR CELUI QUI OSE !



EN ACHETANT CE
LIVRE À 30 \$ VOUS
FAITES UN DON
DE 30 \$ AU
GARDE MANGER!

DISPONIBLE AU:

IGA FAMILLE JASMIN DE SAINT-SAUVEUR ET DE SAINTE-ADÈLE
IGA MORIN-HEIGHTS
PHARMACIE BRUNET DE SAINTE-ADÈLE
ET GARDE MANGER DES PAYS-D'EN-HAUT SAINT-ADÈLE

Le meilleur hockey en ville!

PROCHAINS
MATCHS

LHJQ
AAA



ARÉNA RIVIÈRE-DU-NORD



MERCREDI
10 DÉC.

19 h 30



MERCREDI
17 DÉC.

19 h 30

ÉVÉNEMENT À VENIR
VENDREDI 19 DÉCEMBRE
Soirée Thématique
EN HOMMAGE AUX MAMANS

BILLETTS



PANTHERES.COM

Vivez le Nord

accès

INFORMER + INSPIRER



**Le SnoPrk
repensé**

Page 15

**Leonela Olgilvy : jeune
prodige du ski alpin**

Pages 16-17

**La Nordique : nouvelle
piste à Sainte-Adèle**

Pages 18-19

Photo : Les Sommets



NOUVEAUTÉ
OPTION
RAQUETTE



21 MARS 2026
CENTRE GAI-LURON,
SAINT-JÉRÔME



Relevez le défi individuellement
ou en équipe de 4



Nouvelle plateforme de
collecte de fonds disponible



Chacun fixe son propre objectif



Foodtruck, collations, breuvages,
musique, animation et tirage sur place

INSCRIVEZ-VOUS !



Présenté par



Partenaire majeur



Le SnoPrk passe au niveau supérieur

Alec Brideau | alec@journalaccés.ca



Les Sommets offrent du nouveau aux amateurs de planche et de ski. Entièrement réaménagé dans la piste Laurentides, le *Main Park*, au *SnoPrk* du versant Avila, permet un parcours fluide et laisse davantage de place à la créativité pour les plus expérimentés.

L'endroit est maintenant équipé d'un *rope tow* (remontée à corde), un câble motorisé en continu qui longe le parcours du *SnoPrk*, et offre un *rail garden* aux modules variés. « Dans le temps, les *snowparks*, c'était un endroit avec beaucoup de neige, sur le bord d'une piste, où les gens y mettaient des tuyaux de plastique et des trucs du genre pour créer des modules », se souvient Simon Pagé, vice-président exécutif & directeur général adjoint des Sommets.

Le Main Park

Ce parc à accès restreint a été repensé de façon à ce que les adeptes du sport puissent profiter d'une plus grande variété de modules. Avant, il n'y avait pratiquement que des modules « XL ».

« Il y a aussi du médium aujourd'hui et je pense que c'est très important pour ceux qui sont plus habiles, ajoute M. Pagé. C'est plus accessible. Ça permet de réaliser des manœuvres encore plus spectaculaires. Quelqu'un qui était là ces dernières années aura l'impression de découvrir un nouveau terrain de jeu. C'est un changement majeur, vraiment majeur. »

Le *Main Park*, qui nécessite une passe pour y accéder, comprend 50 modules, dont 7 grands sauts (de petit à très grand), 1 ligne de box et 1 ligne de rails.

Le rope tow

M. Pagé nous explique qu'il est important pour Les Sommets d'innover et d'offrir une expérience unique aux visiteurs. Ainsi, même si le *SnoPrk* est souvent retouché, l'ajout d'un *rope tow* vient porter cette expérience à un tout autre niveau.

Le *rope tow* est uniquement dédié au *SnoPrk* et permet au skieur ou au planchiste d'enchaîner beaucoup plus de descentes qu'en utilisant un télésiège. Souvent, dans un parc avec des modules, la personne n'a pas besoin de remonter bien haut dans la montagne pour effectuer sa prochaine descente. Avec le *rope tow*, Les Sommets ajoutent cette liberté de choisir quand relâcher le câble et effectuer sa prochaine manœuvre. « Ça va créer un bel engouement et un bel esprit de rassemblement, pense M. Pagé. Ça va donner plus de choix aux gens. Un jeune pourrait passer deux heures dans le parc, sans même remonter la montagne une seule fois. »

Le *SnoPrk* est réparti sur cinq stations. En plus du *Main Park*, Les Sommets comptent également un « *Silver Park* » au Sommet Saint-Sauveur, quatre parcs de développement (Sommet Olympia, Sommet Morin Heights, Sommet Gabriel et Sommet Edelweiss), ainsi que quatre zones freestyle avec des terrains d'apprentissage progressifs.



T-BAR70
RESTO • APRÈS • SKI

L'art de l'après-ski au Sommet Saint-Sauveur

Vue imprenable sur les pistes illuminées.
Plats réconfortants dans une ambiance chaleureuse.

The Après-ski expérience at Sommet Saint-Sauveur

Unbeatable view of the slopes.
Great food and a welcoming rustic-chic
ambiance.

>P010853-1

Restez à l'affût !

655, chemin Louis-Dufour, Saint-Sauveur, QC J0R 1R3

450 227 4671 - 514 871 0101



sommets.com

Ski alpin

Leonela Ogilvy est née pour performer

Luc Robert | luc@journalacces.ca

La skieuse de 14 ans Leonela Ogilvy est tombée dans la potion magique du ski alpin dès sa tendre enfance. Elle devance les étapes et progresse dans sa quête de percer un jour au sein de l'équipe nationale.

L'athlète de première année dans la catégorie U16 revient d'un camp de 17 jours en Autriche, où elle a peaufiné sa technique avec 15 autres skieurs et skieuses élites. « J'adore le super géant et je m'y applique. Je suis toujours prête à compétitionner à grande vitesse. Me mesurer à mon frère Diego depuis mon enfance a contribué à ma mentalité de fonceuse. J'ai d'ailleurs commencé le ski à un an et j'ai tout de suite adoré ça. Mon père a décidé de m'inscrire en ski de course. Il a entraîné des athlètes pendant plus de 45 ans et ma mère (Maria Eugenia Sanz) plus de 25 saisons. J'ai grandi dans une famille de skieurs, étant la plus jeune du clan. Mes trois soeurs ont toutes fait du ski et mon frère a compétitionné pour EDLS [U16] », a lancé d'entrée de jeu la sympathique skieuse bilingue. Les parents ont élu domicile en face du Sommet Olympia, à Piedmont. « C'est certain que les grandes pistes de Tremblant offrent des défis, mais pour y avoir été entraîneur longtemps, j'ai cru préférable d'établir le nid familial à 300 pieds des pistes à Olympia. Et surtout, on n'a pas besoin d'attendre trois ans avant de remonter au sommet et de faire une autre descente et beaucoup de millage », a spécifié Dave Ogilvy.



Palmarès de rêve

Lors des trois dernières saisons, Leonela s'est confectionnée un curriculum vitae enviable parmi la relève des skieuses. « J'ai obtenu beaucoup de succès : à mes deux saisons U12, j'ai terminé première dans la DLS (division laurentienne de ski). J'ai remporté six médailles d'or et deux d'argent à ma deuxième année chez les U12. À ma première saison chez les U14, j'ai terminé 5^e dans la DLS, avec une première place en slalom géant (SG). Je me suis qualifiée pour les provinciaux, pour arriver 6^e au total. Je me suis également qualifiée pour les Can-Am à Sugar Loaf USA. J'ai aussi été 2^e au championnat provincial U14 et 5^e aux Can-Am. J'ai très hâte de compétitionner à ma première campagne chez les U16 », a-t-elle souligné.

L'entourage de Leo lui permet aussi de se concentrer sur son sport de prédilection. « Je course présentement dans la division relève, au programme élite dispensé au Mont

UNITÉS DE CONDO À LOUER

LE BLONDIN L'une des plus belles résidences en location de Sainte-Adèle ouvre ses portes !

DÉCOUVREZ LE BLONDIN, UN CHEF-D'ŒUVRE ARCHITECTURAL AU CŒUR DE SAINTE-ADÈLE, OFFRANT UNE VUE PANORAMIQUE SPECTACULAIRE ET UN CADRE DE VIE ABSOLUMENT UNIQUE.

Cette propriété d'exception se distingue par :

Vue panoramique | 3 étages en béton armé | Toit cathédrale en bois

- Trois étages en béton armé – une construction solide, durable et haut de gamme
- Un toit cathédrale en bois – chaleur, prestige et élégance naturelle
- Un garage intérieur – confort et sécurité au quotidien
- Un gym privé – votre espace bien-être à domicile
- Une salle commune – idéale pour recevoir et socialiser
- Une grande terrasse extérieure – parfaite pour profiter pleinement du paysage et des soirées en plein air

OCCUPATION DÈS JUILLET 2026

LE BLONDIN – VIVRE L'EXCEPTION AU QUOTIDIEN.

C'EST BIEN PLUS QU'UNE BÂTISSE :
c'est une expérience de vie luxueuse, un lieu où panorama, design et confort se rencontrent harmonieusement.

780 RUE DU BLONDIN, SAINT-ADÈLE

Contactez notre équipe de vente 438-270-3903

leblondin.ca info@leblondin.ca

Laissez-vous séduire par

le **Parc d'Estérel**

Venez voyager sur les 17 sentiers de ski de fond et de raquette

Un environnement enchanteur et féérique vous y attend !

www.skidefondesterel.com
450 822-8687
1, avenue d'Anvers

Ville d'Estérel

Olympia, à Piedmont. Mes entraîneurs Patrick Demers et Jacques Comeau me soutiennent pendant mon développement. Je suis aussi reconnaissante envers ma mère et mon père. J'obtiens aussi des bonnes notes à l'école. Je déploie des efforts pour allier les deux, sports et études. Mes profs m'épaulent aussi dans mon aventure de skieuse, pour autant que je travaille fort », a ajouté l'étudiante de secondaire 3, volet régulier, à l'École secondaire A.-N. Morin de Sainte-Adèle.

À l'âge de 14 ans, elle peut maintenant s'élancer dans les trois disciplines alpines, à savoir le slalom, le slalom géant, ainsi que le super géant. « Je travaille à ce que mon ski extérieur applique une pression plus douce dans les courbes. Je veux toujours améliorer mes chronos et mon endurance. La glace aide à aller plus vite, mais je dois m'en méfier. J'améliore aussi mon mental, pour demeurer positive en toutes circonstances, à trouver des éléments positifs même si j'éprouve des ennuis », a-t-elle avoué.



Leonela Ogilvy représente une valeur sûre en ski alpin pour les Laurentides.

Photo : David Ogilvy

Des buts précis

Celle qui possède une bouille de gagnante ne se fait pas prier pour définir ses objectifs ambitieux. « Je veux me tailler une place sur Équipe Québec, en vue des Jeux du Canada qui se tiendront l'an prochain au Mont Sainte-Anne. Mon rêve d'enfance, lui, reste de me

rendre aux Olympiques d'hiver. J'ai toujours voulu y aller : je suis les pas de Mikaela Shiffrin et de Valérie Grenier. Je m'encourage quand je descends la piste avec des compliments et des pensées positives. Ça me donne de la force et je crois encore plus en mes moyens pour gagner la prochaine course. Je me sens dans ma bulle, quand je descends », a repris la Sauveroise.

Le contact quotidien avec ses pairs joue un grand rôle dans son développement. « Je possède un bon esprit d'équipe. J'ai besoin de cette ambiance. J'adore me faire des ami-e-s, notamment aux États-Unis, mais quand il y a une course au programme, je suis là pour gagner ! Des fois, je tombe et me relève avec un sourire et je repars de plus belle. C'est de la confiance, pas de l'arrogance. Dans les épreuves de ski, tu vas toujours connaître des hauts et des bas : demeurer concentrée sur les moments réussis est essentiel. Et puis, un jour, mon rêve va se réaliser : il ne faut jamais abandonner tes rêves et y croire jusqu'à la victoire. »

Le paternel David confirme le contexte dans lequel Leonela continue à grandir. « Pendant seulement cinq minutes lors des épreuves, elle doit mettre l'interrupteur hors-tension (switch à off) pour appliquer la stratégie. Ensuite, elle peut éprouver du plaisir et demeurer positive dans toutes les conditions, dit-il. Tu reviens au niveau amical avec les compétitrices après les descentes et tu fais preuves d'humilité. » La jeune athlète suit un horaire intensif pour progresser. « Je vais au gymnase quatre fois par semaine, fais de la natation deux fois par période de sept jours et je m'adonne au vélo quand les conditions le permettent. J'essaie de ne pas me limiter et d'essayer différentes préparations », a-t-elle conclu en entrevue, avant de repartir aussitôt à un autre camp le 4 décembre dernier, au Mont Édouard.

Leonela Ogilvy est soutenue par les commanditaires SDI CANADA, ENGEL & VOLKERS, Ski catalogue, Ski room, PG, TRICA, HEAD et VOLA.

PALMARÈS 2025

Championne provinciale M14 dames à Orford

5^e aux Championnats Can-Am de l'Est à Tremblant

Représentante du Québec et du Canada à la 33^e compétition internationale sur invitation de Tarnaby, en Suède.

LU M^{AG}ICA

LE SENTIER DES CIMES S'ILLUMINE



Porté par le savoir-faire de MK Illumination

La Nordique

12 kilomètres de nouvelles aventures

Alexane Taillon-Thiffeault (Initiative de journalisme local)
alexane@journalacces.ca

Cet hiver, Sainte-Adèle se dote d'un rare joyau nordique : un sentier de ski de fond non tracé, long de 12 kilomètres, qui fait le tour du Parc du Mont Loup-Garou. Un projet ambitieux, façonné entièrement par l'énergie bénévole de l'organisme Plein Air Sainte-Adèle (PASA).

Baptisée la Nordique, cette boucle promet une expérience unique, à mi-chemin entre l'aventure hivernale et la découverte sauvage. On glisse sur un fil de neige fraîche, guidé par une balise spécialement conçue pour le projet.

Un rêve devenu sentier

L'idée d'un sentier de ski hors-piste entourant le parc circulait depuis plusieurs années au sein de PASA « On souhaitait créer l'équivalent du sentier de vélo de montagne qui fait le tour du parc, mais pour le ski », explique Michel McArthur, membre du conseil d'administration et responsable du ski nordique au sein de l'organisme. Lorsque la Ville donne son approbation à l'été, tout s'accélère. Du tracé GPS à l'ouverture du corridor, l'équipe se met immédiatement à l'œuvre.



Photos : Courtoise

Au total, ce sont près de 400 heures de bénévolat, plus d'une trentaine de corvées, et une quarantaine de passionnés qui se succèdent pour débroussailler, nettoyer, dégager les caps rocheux et sécuriser les descentes. « Dès que j'ai entendu parler du projet, j'ai sauté dessus. Je voulais qu'on puisse le skier cet hiver », dit M. McArthur.

Des sentiers de ski hors-piste de près de 12 km ? « Je ne me souviens pas de la dernière fois qu'un sentier aussi long a été créé dans la région », observe M. McArthur. Les classiques du hors-piste existent depuis des décennies et sont parfois menacés par le développement

Le cadeau qui fait du bien

strøm
SAINT-SAUVEUR

-P010856-1

ÉVADEZ-VOUS...
chez nous!



des caps rocheux que les sentiers existants ne permettent pas d'atteindre. « Il y a des coins du parc que les gens n'auront jamais vus », dit M. McArthur.

Bien que non tracé mécaniquement, le sentier n'en est pas moins sécurisé : balisage complet, panneaux d'urgence, cartes, accès à la localisation en cas d'appel au 911. Plein Air Sainte-Adèle a conçu une nouvelle balise, distinctive, qui accompagnera les skieurs tout au long du parcours. « On voulait faire quelque chose de spécial. Le sentier est très bien balisé », assure M. McArthur.

Ouverture imminente et inauguration

Au moment d'écrire ces lignes, La Nordique n'est pas encore officiellement ouverte : l'équipe procède aux dernières inspections, comme les arbres à dégager, la sécurité des descentes et les ajustements liés à l'arrivée de la neige. L'ouverture devrait se faire d'ici peu, suivie d'une inauguration vers la fin du mois de janvier. Par la suite, les conditions seront mises à jour quotidiennement sur la page Facebook de Plein Air Sainte-Adèle.

Pour M. McArthur, La Nordique représente plus qu'un nouveau tracé : c'est un geste concret pour la culture du plein air. « Si tu as trois ou quatre heures et le goût d'essayer quelque chose de vraiment spécial, c'est une très belle boucle », dit-il. Un appel lancé à tous ceux qui rêvent de belle neige, d'effort lent et de silence boréal !

immobilier. La Nordique, elle, est à l'intérieur du parc, préservée des aléas d'accès. « C'est une bonne nouvelle, parce qu'on entend souvent parler de sentiers qui ferment. Celui-ci va être là pour de bon », dit-il.

Les caractéristiques du sentier

Avec près de 500 mètres de dénivelé positif, La Nordique s'adresse aux skieurs intermédiaires ou avancés, équipés de skis hors-piste, plus larges que les skis classiques tracés. Les débutants risquent de trouver le parcours exigeant : « Ça monte, ça descend beaucoup. Dans de bonnes conditions, ça va bien, mais il faut de l'expérience », précise M. McArthur. De plus, comptez environ trois à quatre heures pour compléter la boucle selon les conditions et le niveau.

La Nordique révèle un visage du parc rarement accessible aux randonneurs. On glisse entre les épinettes, puis on plonge dans une forêt feuillue, avant de frôler des falaises et



Rachelle Béry

SAINT-SAUVEUR

VOTRE DESTINATION
«SAINE ALIMENTATION»
 Ouvert 7 jours, de 9 h à 19 h

C'est le bon moment de planifier vos choix santé pour la période des fêtes !

Joyeuses festivités !!!

377, rue Principale Saint-Sauveur 450 227-3343

LE PLUS GRAND CENTRE DE GLISSADES D'HIVER AU MONDE

90 PISTES
3 EXPÉRIENCES DE GLISSE
5 MANÈGES SUR NEIGE
3 VERSANTS

Achetez en ligne d'avance et économisez jusqu'à 10 \$ par billet!

glissades.ca



Au Musée du ski des Laurentides, l'hiver trace son histoire

Louis-Philippe Forest-Gaudet (Initiative de journalisme local) | lpfgaudet@medialo.ca

À Saint-Sauveur, le Musée du ski des Laurentides vous invite à découvrir une exposition où objets anciens, archives et technologies récentes font revivre plus d'un siècle de culture alpine.

 **PLEIN AIR
Pays-d'en-Haut**

Planifiez votre hiver
» pleinairpdh.com



>P010897-1

Parc national du Mont-Tremblant

Ici,

Le confort du chalet. La nature tout autour. Et l'accès aux sentiers de ski, inclus dans le séjour. Juste au cas où.

100 % des profits réinvestis ici.

sepaq.com/mont-tremblant



Sépaq nature humaine



Photos: Mathieu Dupuis, MALAD Communication

Enr. 176536
>P010864-1

Guidée par la voix passionnée de Robert Shelso, témoin privilégié de l'histoire du Nord, la visite révèle la profondeur d'un patrimoine qui a façonné toute une région. Dès l'entrée, le Musée du ski des Laurentides expose la richesse de sa collection, forte de centaines d'artefacts, de cartes, de photographies et de films d'époque. Ces objets et ces images racontent la naissance du ski dans les Laurentides, longtemps avant l'essor des centres modernes. Robert Shelso, véritable mémoire vivante du lieu, le rappelle avec simplicité. « Dans ce temps-là, c'était des sentiers de ski. On partait de Sainte-Agathe et on pouvait arriver à Saint-Sauveur. C'était naturel, on se déplaçait en ski dans le bois. »

L'exposition permanente présente les premiers skis de bois, les bottines de cuir souple et les fixations rudimentaires qui accompagnaient les skieurs du début du XX^e siècle. Une vidéo des années 1930 illustre bien l'effort physique fourni à l'époque. « Dans le film, on voit que tout le monde monte les pentes à pied. Le mot "remonte-pente" n'existait pas encore. Le premier a été inventé ici, à Shawbridge (Prévost), en 1932 », raconte Robert.

Une muséographie renouvelée par la technologie

Le musée se distingue aujourd'hui par une approche immersive qui marie archives historiques et outils numériques. Des projections animent les murs et les archives qui y sont posées créent une atmosphère enveloppante. Un module interactif et immersif permet de vivre une descente en montage. Le visiteur insère son visage et se retrouve plongé au cœur d'un paysage enneigé, accompagné d'un environnement sonore conçu pour reproduire la vitesse et la fluidité du ski.

Une carte sur un écran tactile répertorie également tous les sites de ski existants ou appartenant au passé de la région. On y découvre plus de deux cents emplacements, dont plusieurs ont disparu. Ce dispositif permet de comprendre l'ampleur du phénomène et l'importance du ski dans le développement social et touristique des Laurentides.

Le temple de la renommée du ski des Laurentides, accessible par une borne tactile, met en lumière les pionniers, bâtisseurs et athlètes ayant marqué l'histoire régionale. Photographies, fiches biographiques et archives numérisées composent une galerie vivante et évolutive.

Le témoignage de Robert Shelso, une histoire incarnée

Les souvenirs de monsieur Shelso donnent vie aux objets exposés. « Après mes journées sur les pentes, je passais mes soirées dans la cave à réparer mes skis », raconte-t-il devant un ski des années 1950. En évoquant les premières fixations de sécurité, il sourit : « les os se déboîtaient avant qu'elle se déclenche. »



Photos: Nordy - Davy Lopez



Son parcours traverse l'évolution du ski dans la région, des débuts avec des anglophones aux compétitions locales. « Je me sens comme un poisson dans l'eau ici », confie-t-il, résumant une vie entière dédiée à ce sport.

Une invitation à vivre l'hiver autrement

Le Musée du ski des Laurentides conjugue mémoire, innovation et passion. Que l'on soit adepte de glisse ou simple curieux, la visite offre un regard sensible sur une tradition qui continue de définir l'identité de la région. On en ressort avec l'impression d'avoir remonté le temps, mais aussi avec l'envie de chauffer ses skis pour suivre les traces de celles et ceux qui ont transmis cet héritage unique.

HAUT EN ÉMOTIONS

SECTEUR DUFRESNE
1165, ch. du Condor
VAL-DAVID | 819 322-6999

SECTEUR FAR HILLS
5966, ch. du Lac-La Salle
VAL-MORIN | 819 322-2834

parcregional.com

PARC RÉGIONAL DE
Val-David • Val-Morin

NOTRE APRÈS SKI

ESPRESSO MARTINI
DÉCADENT

L'ASSIETTE RACLETTE 16\$

CAFÉ COMIQUE 9\$

MICHELOB 7\$

DJ LIVE

LE LOUNGE

(438)-337-8628

WWW.RESTAULELOUNGE.COM

193 DE LA GARE, SAINT-SAUVEUR, QC, J0R1R3

LELOUNGERESTOBAR LE LOUNGE

Vivez le Nord à Saint-Sauveur

Les incontournables de l'après-ski

Alec Brideau | alec@journalacces.ca

Amateur de ski, de planche, de glisse ou simplement de bon temps entre amis, voici cinq endroits à essayer au bord d'une montagne dans la région cet hiver.

Le T-Bar 70

Considéré par plusieurs comme LA place d'après-ski, le T-Bar 70 offre une expérience immersive de ce que représente la saison hivernale à Saint-Sauveur. L'ambiance est chaleureuse et le décor est d'un style moderne et accueillant. Même si vous ne pratiquez pas de sports d'hiver, vous aurez du plaisir à regarder celles et ceux qui en font, grâce à la vue sur les pistes du Sommet Saint-Sauveur.

Emplacement : 655, chemin Louis-Dufour, Saint-Sauveur

La Gueule de Loup

Ce resto-pub de style taverne est très apprécié pour son décor original, mais aussi pour tous ses choix de bières artisanales et ses vins locaux. La Gueule de Loup est tout près de centres de ski et des sentiers du Parc linéaire le P'tit Train du Nord.

Emplacement : 1012 Bd de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, QC J8B 2N3

Le P'tit Caribou

C'est simple, c'est un incontournable non seulement à Mont-Tremblant, mais au pays. Le Ski Canada Magazine a décerné le titre du meilleur bar d'après-ski en Amérique du Nord au P'tit Caribou, et ce, plusieurs fois. Que dire de plus ?

Emplacement : 125, chemin de Kandahar, Mont-Tremblant, QC J8E 1E2



Microbrasserie Shawbridge

Un arrêt obligatoire à Prévost. Que ce soit pour conclure un week-end de ski ou prendre une bière un mercredi soir après quelques kilomètres en sentiers, vous ne pouvez pas vous tromper avec cette microbrasserie. Vous y découvrirez une ambiance à la fois énergique et chaleureuse.

Emplacement : 3023, boulevard du Curé-Labelle, Prévost

Le Lounge

L'endroit saura vous surprendre par sa grande sélection de cocktails. De plus, en restauration, on parle souvent de ratio qualité / prix. Au Lounge, on vous propose des rabais, comme les mercredis avec les huitres à 1 \$, tout en s'assurant que ce qu'on vous sert est de qualité.

Emplacement : 193, avenue de la Gare, Saint-Sauveur



MONT GABRIEL
RESORT NATURE
DEPUIS 1936

Notre hôtel, après des rénovations majeures récentes de plus de 25 M\$, fait partie de la famille Marriott avec la nouvelle bannière Tribute Portfolio et est à la recherche de candidats (candidates) pour les postes suivants :

- **Serveur**
- **Préposé aux chambres**
- **Préposé à l'entretien ménager**
- **Premier cuisinier**
- **Plongeur**

- **Cuisinier**
- **Commis débarrasseur**
- **Barman**
- **Équipier Banquet**
- **Délégué commercial**

Pour plus de détails, vous pouvez communiquer avec **Steve Lefebvre** au **450 227-7983 poste 7227**
Envoyez votre cv à slefebvre@montgabriel.com

Partez à l'aventure : nos sentiers hivernaux incontournables

Louis-Philippe Forest-Gaudet (Initiative de journalisme local) | lpfgaudet@medialo.ca

Cette sélection réunit les coups de cœur de l'équipe pour profiter pleinement de l'hiver dans les Laurentides. Chaque lieu propose une façon différente de bouger, en harmonie avec les hébergements présentés dans l'article précédent.

Randos faciles

Corridor canin de Morin-Heights

Un sentier accessible et calme, parfait pour une marche avec son animal et pour débiter la journée en douceur.

Durée : 1 h environ | **Dénivelé :** léger

Point fort : Idéal pour marcher avec son chien et très peu achalandé.

Parc du mont Molson, Saint-Sauveur

Montée progressive et ambiance feutrée. Une courte randonnée qui ouvre la vue sur la vallée.

Durée : 1 h à 2 h | **Dénivelé :** modéré | **Point fort :** Vue dégagée au sommet

On part pour l'avant-midi

Parc naturel du lac-Jérôme, Saint-Jérôme

Boucle urbaine étonnante autour du lac et dans de petits boisés qui offrent une vraie pause hivernale.

Durée : 1 h à 1 h 30 | **Dénivelé :** minimal | **Point fort :** Sortie accessible et régulière



Parc régional de la Rivière-du-Nord

Paysages photogéniques et ambiance paisible le long de la rivière et des rapides glacés.

Durée : 1 h 30 à 2 h | **Dénivelé :** léger | **Point fort :** Décor naturel remarquable

Je repousse mes limites

L'Interval et le Mont Kaaikop

Un parcours soutenu qui mène à un sommet inspirant, entre forêts serrées et ruisseaux gelés.

Durée : 3 h à 6 h | **Dénivelé :** important | **Point fort :** Panorama vaste et impressionnant

Pas certain d'en revenir

Parc régional de Val-David | Val-Morin

Un réseau riche et parfois sportif, où falaises enneigées et forêts profondes créent un défi stimulant.

Durée : 2 h à 4 h | **Dénivelé :** variable | **Point fort :** Parc emblématique du plein air

Ces sentiers invitent à vivre l'hiver selon son rythme, de la promenade tranquille à l'ascension plus ambitieuse. Une escapade idéale pour renouer avec le territoire et revenir revigoré.

MOTONEIGE TAÏGA ÉCLECTIQUE
UNIQUE AU QUÉBEC








LOCATION EN LIGNE

Confort, performance, respect de la nature, expérience moderne et inoubliable.

Réserve dès maintenant votre aventure hivernale !

www.locationsportmotoneige.com

LA MOTONEIGE QUI RÉVOLUTIONNE L'HIVER

450-229-2946
DESJARDINS MARINE
1961, boul. St-Adèle St-Adèle (Québec) J8B 0K1





L'APRÈS-SKI

C'est au St-Hubert Piedmont/St-Sauveur que ça se passe!





Mont Habitant



10%*
de rabais

sur détenteur de billet journalier (jour même) et passe de saison du Mont-Habitant
*non valide à la livraison

JOURNÉE SKI EN FAMILLE

(résidents à la même adresse ou avec les grands-parents)

3 billets de ski : 110 \$

Personne supplémentaire : 30 \$

Valide en tout temps, incluant la période des Fêtes.

St-Hubert
725, chemin Jean-Adam, St-Sauveur - Piedmont
rot131@st-hubert.com / 450.227.4664



Salle de jeux pour enfants disponible!

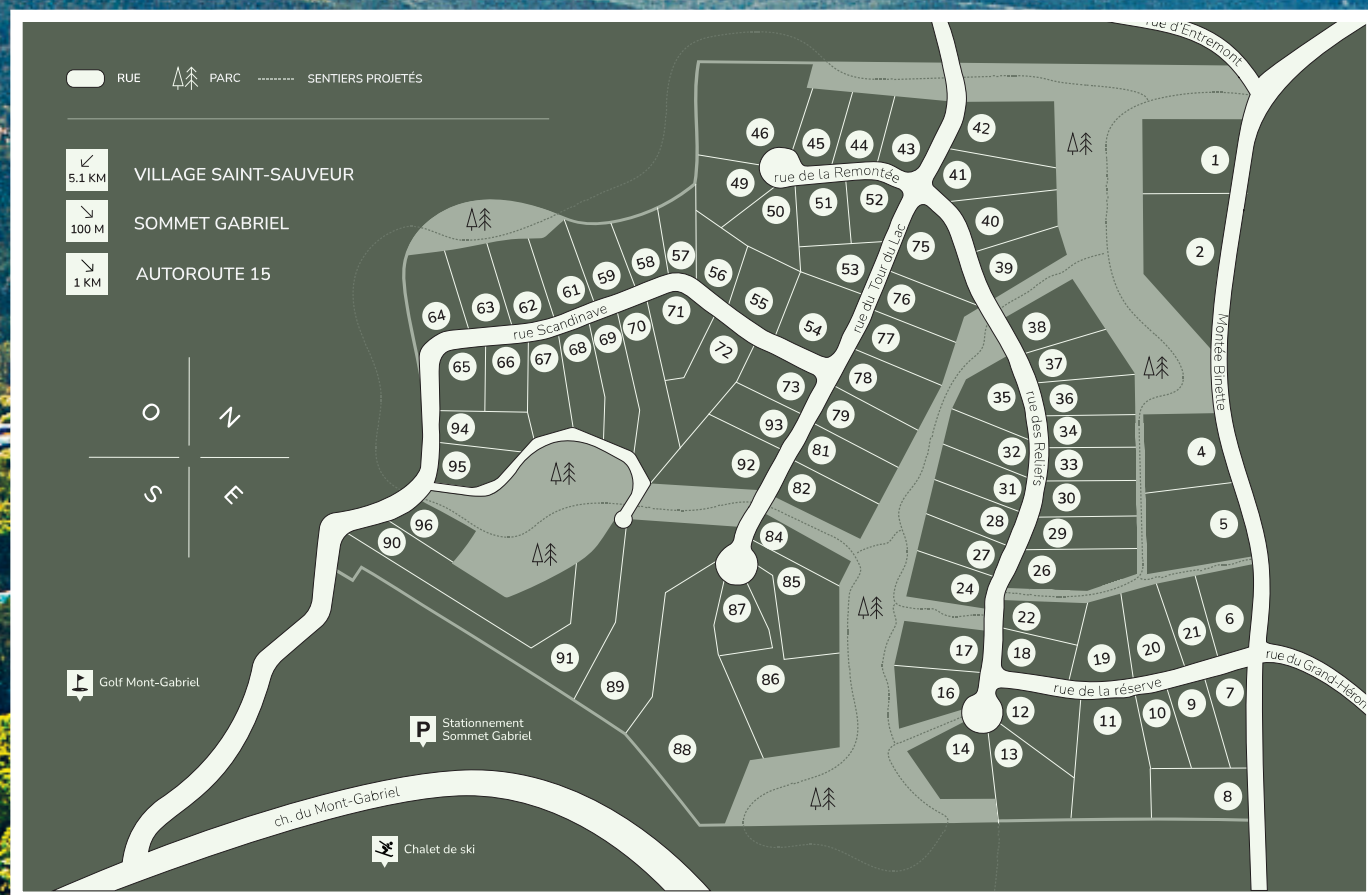
Écrans en salle à manger et au St-Hub

VERSANT MONT-GABRIEL

Modernité et nature en équilibre

Un milieu de vie, avant tout

Versant Mont-Gabriel est plus qu'un projet domiciliaire, c'est un lieu de vie soigneusement pensé. Chaque choix architectural, chaque aménagement paysager et chaque infrastructure vise une seule finalité : créer un quartier cohérent, durable et intimement lié à son environnement exceptionnel.



VERSANT
MONT-GABRIEL

Gab Paquet s'offre en cadeau

JOËLLE CURRAT
j.currat@gmail.com

Tel une fée des étoiles, le chanteur de charme désire mettre un peu de chaleur et de sensualité dans nos cœurs lors de sa tournée Gab Paquet Cadeau (de Noël) qui passera par Val-David le 13 décembre.

Le chanteur Gab Paquet est inclassable. On le décrit comme « un être de démesure sensuelle et d'exaltation spirituelle », et comme « un héraut envoûtant » possédant un don divin pour la musique. Tout un programme ! Inspiré entre autres par Claude François, c'est dans la variété française qu'il trouve un véhicule pour transmettre ses messages essentiels saupoudrés de kitsch sulfureux qui n'a rien d'un plaisir coupable.

Il a déjà composé trois opus, dont *La Force d'Éros* en 2021, un album érotico-ésotérique, d'influences pop des années 90, dans lequel il aborde le thème de la sacralisation des rapports sexuels, et déclare que « l'amour va sauver le monde ! » C'est dans un autre registre (quoique...) que le chanteur de charme de la Vieille Capitale présente son spectacle de Noël, composé de ses chansons les plus festives, de ses ballades les plus romantiques, ainsi que des plus belles pièces de son répertoire des Fêtes.



De quoi réchauffer les cœurs, des plus comblés aux plus abimés, en ces temps de réjouissances.

Du strass et des paillettes

Que serait Noël sans un peu de magie, de paillettes et de tendresse ? Gab Paquet nous promet tout cela et plus encore dans son spectacle Gab Paquet Cadeau (de Noël) qui passera par le Mouton Noir de

Val-David, le 13 décembre. « En spectacle, je me laisse aller, je me laisse emporter par la musique et les paroles de mes chansons, dit-il. Chanter l'amour, voilà l'essentiel de ma démarche ! Et j'emmène les gens dans mon univers en leur permettant de décrocher. Ça me fait toujours plaisir de les voir ressortir de la salle avec le sourire aux lèvres. » C'est à la suite du film *Podium* (2004), consacré à Claude François, qu'il s'inspire des chansons

de ce chanteur français. « Je suis évidemment un moins bon danseur que Claude et je ne crée pas le même genre de chorégraphies. Mais il y a du strass, des chemises à paillettes, du disco et des confettis », précise-t-il. Gab procède aussi à beaucoup de changement de costumes pendant ses shows.

L'amour toujours

Gab Paquet a déjà déclaré que « l'amour sauvera le monde ». À son avis, comment pouvons-nous chacun et chacune faire notre part pour que cette réalité se manifeste ? « On est assaillis quotidiennement par des mauvaises nouvelles de ce qui se passe sur notre planète, dit-il. Même si on peut se tenir informés, il est important de poser des gestes qui maintiennent la cohésion sociale. Soyons des éléments positifs dans notre communauté. Ce n'est pas nécessaire d'accomplir de grandes choses, simplement renouer avec les gens qui nous entourent. »

À L'AGENDA

Spectacle Gab Paquet Cadeau (de Noël)

Au Mouton Noir de Val-David

Le 13 décembre 2025

Dédicaces Saint-Sauveur

Le diplomate qui venait du froid

JOËLLE CURRAT
j.currat@gmail.com

L'ancien diplomate Jean-Yves Dionne vient de publier son troisième livre *1990 - Passage à l'Ouest* relatant l'histoire d'un jeune attaché économique à l'ambassade du Canada à Budapest, en Hongrie, un peu après la chute du mur de Berlin.



Jean-Yves Dionne est un ancien diplomate de carrière. Il a notamment occupé des postes à Bonn, en Côte d'Ivoire, au Brésil et en Hongrie, pays qu'il connaît bien et dans lequel se déroule l'action de son nouveau roman. Originaire de Cacouna, il a fréquenté les collègues classiques de la région dans sa jeunesse et poursuivi ses études à l'Univer-

sité d'Ottawa et de Montréal en droit, en sciences politiques et en relations industrielles. Il passe et réussit ensuite le concours des agents diplomatiques à la fonction publique fédérale, au sein de laquelle il mènera une brillante carrière.

Aujourd'hui à la retraite, il est devenu auteur et a déjà publié *Secrets d'un père indigne*, un suspense publié chez l'Apothéose (collectif primé au Prix Gaston-Miron 2017) et *Diplomates en péril ?* (2021), un essai autobiographique. Membre de l'UNEQ (Union des écrivains du Québec) et de l'Association des auteurs des Laurentides (AAL), Jean-Yves Dionne a également fondé les Éditions Périclès, basées à Saint-Sauveur. Il sera présent à la librairie l'Arlequin dans cette même ville, le samedi 13 décembre, pour une séance de dédicaces, en compagnie d'un autre auteur Amyot Bachand, également membre de l'AAL.

Une fiction documentaire

À l'occasion du 35^e anniversaire de la chute du mur de Berlin et de l'effondrement de l'empire soviétique, Jean-Yves Dionne signe avec *1990 - Passage à l'Ouest* une fiction documentaire percutante qui plonge au cœur des bouleversements humains, politiques et économiques ayant secoué les pays du bloc de l'Est. À la manière de José Rodrigues dos Santos (*La Clé de Salomon*, *L'Ultime secret du Christ*) ou de Giuliano da

Empoli (*Le Mage du Kremlin*), l'auteur a écrit un récit de fiction basé sur des faits réels et son propre vécu de diplomate en Hongrie. En charge de la direction économique de l'ambassade du Canada à Budapest, il s'est impliqué dans la transition de ce pays vers une économie de marché, avec l'espoir mais aussi les injustices, le chaos social et les décisions politiques hâtives que ce changement a entraîné. « Nous n'étions pas préparés à faire face à cette situation et à tous ces bouleversements à ce moment-là, confie l'ex-diplomate. Il y avait plus de projets à mettre en œuvre que de moyens à disposition. »

Une période intense

Jean-Yves Dionne confie que cette période passée à Budapest était l'une des plus intenses de sa vie. « J'avais des choses à dire par rapport aux sacrifices consentis par les Hongrois lors de ce passage à l'Ouest, indique-t-il. Et je suis déçu de la façon dont les choses se déroulent actuellement avec le gouvernement de Victor Orban. Je voulais aussi mettre mon expérience personnelle au service d'un récit de fiction, tout en y insérant des faits historiques. C'est un genre de littérature que j'apprécie moi-même et auquel je m'identifie le plus. » L'auteur se réfère, par exemple, aux livres de John Le Carré, où l'action se passe souvent dans une ambassade ou un ministère, et où il y a des taupes et des espions, un contexte dans lequel il a lui-même évolué.

Pas comme au cinéma

À travers une intrigue haletante, Jean-Yves Dionne propose un regard lucide et humain sur les coulisses de la diplomatie, les jeux de pouvoir et la fragilité des convictions face à l'appétit des intérêts nationaux. L'ex-diplomate raconte également que les vrais espions n'ont pas l'air de personnages à la James Bond. Ce sont plutôt des gens ordinaires qui agissent de façon subtile pour recueillir des informations sensibles. Il mentionne la série *Le Bureau des légendes* (TV5 Monde) comme une référence plus réaliste de ce milieu-là. Dans son livre, il parle d'espionnage industriel en se fondant sur son propre vécu. « Je voulais que mes propos soient le plus crédibles possible », dit-il.

Rencontrer le public

Jean-Yves Dionne et Amyot Bachand participeront à une journée signature à la librairie l'Arlequin de Saint-Sauveur pour rencontrer les lectrices et les lecteurs de la région. Ces deux auteurs appartiennent au Collectif d'auteurs (des Laurentides) composé de quatre membres résidant à Saint-Sauveur. Messieurs Dionne et Bachand écrivent depuis quelques années des romans d'aventures pour adultes, des nouvelles et essais.

À L'AGENDA

Séance de dédicaces

Jean-Yves Dionne et Amyot Bachand
Librairie l'Arlequin, Saint-Sauveur

Le samedi 13 décembre, de 11h à 16h





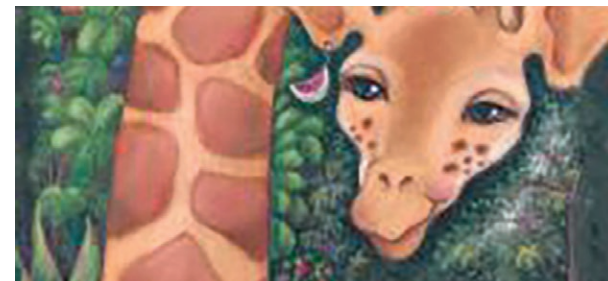
Hugo Laliberté

Où : Saint-Sau Pub Gourmand, Saint-Sauveur
Quand : 11 et 18 décembre à 21 h
 « C'est le retour de nos jeudis tout en musique ! Retrouvez Hugo Laliberté les 11 et 18 décembre ! Réservez vos places dès maintenant, c'est un week-end à ne pas manquer ! »



Le Marché de Noël chez Trees

Où : Trees Mountain Apparel, Piedmont
Quand : 11 au 13 décembre
 « Produits locaux, créations UPCYCLING uniques, on imprime ton print coup de cœur sur un de nos chandails en matière récupérée ! Timing parfait pour dénicher des cadeaux locaux, uniques et responsables. »



Immersion dans l'univers de Marisol Sarrazin

Où : Place des citoyens, Sainte-Adèle
Quand : 12 décembre au 6 janvier
 « L'auteure-illustratrice Marisol Sarrazin invite le public à une exposition immersive qui révèle tout le processus de création d'un livre. »



Country Club

Où : Saint-Sau Pub Gourmand, Saint-Sauveur
Quand : 12 décembre à 21 h
 « Show 100 % country ! Fans de country, venez faire la fête avec nous ! Réservez vos places dès maintenant, c'est un week-end à ne pas manquer ! »



Fête de Noël

Où : Gymnase du Pavillon de La Vallée, Saint-Sauveur
Quand : 13 décembre à 9 h et 11 h
 « Venez à la rencontre du père Noël et de ses lutins ! Jeux gonflables, maquillage, coloriage, animaux en peluche motorisés et plus encore ! »



Atelier d'initiation au théâtre de mouvement et d'image

Où : Chalet Pauline-Vanier, Saint-Sauveur
Quand : 13 décembre à 14 h
 « Vous y expérimenterez divers outils de base en théâtre physique tels qu'arrimer gestes et mots, mettre en scène des chœurs parlés et/ou bougés, créer facilement des mouvements à partir de thèmes, mots ou gestes etc. »

SPORT

Retour réussi pour Arianne Forget après deux opérations majeures

LUC ROBERT
 luc@journalacces.ca

La skieuse alpine Arianne Forget peut crier mission accomplie : après une absence de plus de 600 jours en Coupe du monde de ski, elle a enregistré deux 37^e positions devant les siens, cette dernière fin de semaine à Tremblant.

Dimanche, malgré le même classement que la veille, l'écart qui la séparait d'une place en deuxième manche, réservée aux 30 premières skieuses, était moindre : de 0,73 seconde samedi à 0,47 seconde à la qualification de dimanche. C'est ce qu'a retenu l'athlète de Prévost.

« Je pense que j'ai plus attaqué que samedi et j'avais plus d'intensité, mais il y avait encore de petits doutes, ce qui m'a fait faire des erreurs sur le plat, où j'ai perdu du temps. Mais même avec ceux-ci, c'est cool de voir que je ne suis vraiment pas loin du top-30, donc je sais que c'est possible à atteindre et que ça va venir vraiment bientôt ! », a-t-elle analysé.

La skieuse de 22 ans sent qu'elle se trouve un peu à court mentalement et physiquement, alors qu'elle a été blessée deux fois

en trois ans. Cela ne ralentira pas son ardeur pour autant. « Je le sais : je l'assume et je suis prête à travailler fort. [...] C'est sûr que je suis un peu impatiente et je ne peux pas être trop dure envers moi-même non plus. »

Grande prudence

Samedi en levée de rideau, Forget a avoué avoir joué de prudence, après avoir vu plusieurs favorites être sorties de piste. Courir à la maison pour une première fois en Coupe du monde a aussi été un facteur de tension et de distraction pour elle.

« J'ai été blessée l'année passée et c'était un retour à la compétition. Je n'en avais pas beaucoup dans les jambes, c'est seulement mon septième départ (en Coupe du monde). J'avais les jambes un peu molles et j'étais stressée, plus qu'à Copper Mountain, où je n'avais pas mon public partout sur les côtés de la piste », a-t-elle avoué.

Le circuit féminin de la Coupe du monde de ski alpin se déplace dès ce vendredi 12 décembre à Saint-Moritz, en Suisse, qui accueillera deux épreuves de descente et un super-G.

Genou rebâti

Heureuse d'être revenue en compétition



Arianne Forget reprend graduellement confiance à son retour sur deux planches.

devant les siens, Forget a insisté sur le long processus de reconditionnement, qui était décourageant par bouts, d'où son absence des réseaux sociaux.

« J'ai pu courser à Tremblant en slalom-géant, devant ma famille et mes amis. Je suis désolée de ne pas avoir été active pendant la dernière année sur Facebook. En octobre 2024, lors d'un camp d'entraînement à Levi (Finlande), je me suis de nouveau blessée. J'ai dû mettre

mes skis de côté et me faire opérer au genou pour une 2^e fois en 3 ans. Les derniers mois m'ont appris la patience, la résilience et l'importance de rester fidèle à ma passion. Aujourd'hui, je suis de retour et avec l'envie de me dépasser jour après jour. Le chemin se poursuit, et le meilleur reste à venir, une épreuve à la fois. Je redécouvre à nouveau mon sport (falling in love for skiing again...), a-t-elle précisé à ses lecteurs.

Deux ans sur la touche

Forget aura été plus de 600 jours sans disputer une étape de la Coupe du monde. Avant son retour le 15 novembre en Finlande, elle avait chaussé les grosses bottines une dernière fois en Coupe du monde le 9 mars 2024 à Are, en Suède. À son retour en Coupe du monde à Levi, en Finlande, et à Copper Mountain, au Colorado en 2025, la Prévostoise a repris graduellement du momentum, en prenant une 38^e place en slalom et une 42^e position en slalom géant.

Arianne Forget est membre de la formation S1 Racing depuis l'âge de 14 ans. Elle reçoit le soutien de Christophe Beauvais, ainsi que de Victoria Palla et Charlotte Boies.

Avec des informations de Sportcom

Coupe du monde de Tremblant

Un week-end en deux temps pour Valérie Grenier



PATRICE FRANCOEUR
pfrancoeur@medialo.ca

Un podium et une sortie de piste, un week-end tout en contraste pour la skieuse du Club de ski Mont-Tremblant.

Les 6 et 7 décembre derniers, le mont Tremblant accueillait les meilleures skieuses au monde pour pas un, mais deux slaloms géants.

Le slalom géant féminin se déroule en deux manches : les skieuses effectuent un premier passage sur un parcours, puis un second passage sur un tracé différent. Le classement final est déterminé en additionnant les temps des deux manches. Le slalom géant est une épreuve technique dans laquelle les virages sont encore plus nombreux que dans le Super G.

Jour 1

La première manche a eu lieu samedi à 11 h où 50 athlètes féminines tentaient de décrocher une place parmi les 30 meilleures pour accéder à la deuxième manche, prévue à 14 h. On a remis ça le lendemain (dimanche) selon la même formule de deux manches (10 h et 13 h) où seules 30 athlètes accèdent à la seconde manche.

Samedi 11 h sous une neige forte, les premières skieuses se sont élancées.

Trois des six Canadiennes se sont assurées d'une place en seconde manche : Gray Cassidy, Britt Richardson et la favorite locale Valérie Grenier qui a très bien fait avec une 5e place, elle a arrêté le chrono à 1 min 07 sec 79, accusant un retard de 0,74 sec sur la meneuse Alice Robinson.

Justine Lamontagne, de Saint-Ferréol-les-Neiges, Kendra Giesbrecht, de l'Alberta et Arianne Forget, de Prévost se sont toutes inclinées.



Valérie Grenier était alors en cinquième position après la première manche disputée dans des conditions neigeuses et d'une visibilité partielle, elle a su se servir de ce résultat comme tremplin pour sa seconde descente. Vingt-sixième skieuse à s'élancer lors de la tenue de la seconde manche, elle a survolé le parcours en un temps de 2 min 17 sec 18 et pris le 3^e rang. La skieuse canadienne a réalisé tout un exploit devant ses partisans en montant sur la troisième marche du podium. Elle a été devancée par Alice Robinson de Nouvelle-Zélande et la Croate Zrinka Ljutic. Fait amusant, c'est le père de la skieuse croate qui a tracé le parcours de cette édition du slalom géant. Avec le troisième meilleur temps lors de la première manche, on peut affirmer qu'elle a fait honneur au travail de son père.

Au terme de sa journée, Valérie Grenier était souriante et émue. « C'est fou, je n'en reviens pas, on dirait que je n'ai aucun mot. C'est tellement ça que je voulais qui

arrive. Je suis fière de moi et de mon équipe. » Comment explique-t-elle ces deux excellents résultats dans chacune des manches? « Dans la première manche, j'ai essayé de skier plus libre. Je me suis retenue un peu en haut, je dirais. Tout cela m'a donné de la confiance pour la 2^e manche, je suis allée all out et cela a fonctionné. »

On remet cela demain. « Cela me donne de la confiance pour demain, je sais quoi faire pour demain », conclut la skieuse.

Jour 2

La skieuse a malheureusement fait une sortie de piste et chuté alors qu'il ne lui restait que trois portes à franchir lors du parcours de la première manche, ce qui a mis fin à son week-end à Mont-Tremblant.

Tout sourire malgré sa mésaventure, l'athlète n'a pas hésité à répondre aux questions des journalistes sur place. « J'étais vraiment triste et c'est dommage de terminer comme

ça. J'arrivais en bas en plus. Ce n'est pas la fin du monde, mais j'étais vraiment déçue et déçue pour la foule. » Plus de déception que de mal. Elle affirme avoir à peine senti un léger inconfort à un genou après la malencontreuse chute. Toujours positive, elle enchaîne : « C'est encourageant en même temps de voir que je suis encore là, que je faisais du bon ski, peut-être encore mieux qu'hier. »

Des six Canadiennes qui se sont élancées, une seule a accédé à la seconde manche, il s'agit de Britt Richardson. La Québécoise Justine Lamontagne n'a pas complété le parcours, tout comme la Canadienne Kendra Giesbrecht. Arianne Forget de Prévost et Gray Cassidy ne sont pas non plus arrivées à se classer parmi les 30 skieuses les plus rapides et ont vu leur parcours s'arrêter en matinée.

Ce sera finalement l'Autrichienne Julia Scheib qui montera sur la plus haute marche du podium avec un temps de 2 min 13 sec 00. La Suédoise et championne olympique Sara Hector et la Néo-Zélandaise Alice Robinson complètent le podium. Un deuxième en autant de jours pour la skieuse de Nouvelle-Zélande. La seule Canadienne Britt Richardson a terminé au 12^e rang à 2 sec 19 de la meneuse.

L'Américaine Mikaela Shiffrin a fait une belle course, mais a péché en fin de parcours, terminant au pied du podium, ex æquo avec la Suisse Camille Rast. Elle demeure toutefois confortablement en tête du classement général de la Coupe du monde avec ses 156 points.

En deux jours, la Coupe du monde aura attiré une foule de 10 000 spectateurs. Des chiffres comparables à ceux de 2023.

CONDOS LOCATIFS

CITÉ MIRABEL | 3 ½ - 4 ½ - 5 ½



À partir de
1 900\$ / PAR MOIS



- PISCINE AU TOIT
- GYM COMPLET
- SALLE DE JEUX
- PISCINE, SPA & SAUNA
- SALLE DE YOGA
- TERRASSE & JARDINS
- GOLF VIRUEL
- SALLE DE COWORKING

Espace W est un complexe de condos locatifs conçu selon les plus hauts standards de construction. Offrant un design élégant et des matériaux de qualité, chaque unité est pensée pour un confort optimal. Tout est inclus pour une tranquillité d'esprit : électricité, eau chaude, chauffage, climatisation, Wifi haute vitesse, 7 électroménagers, stationnement intérieur, casier de rangement, balcon privé et habillage de portes et fenêtres. Avec ses stationnements entièrement intérieurs pour limiter les îlots de chaleur, Espace W allie innovation, durabilité et bien-être au cœur de Cité Mirabel.



- 579-477-7779
- www.espacew.com
- location@espacew.com

PRENEZ RENDEZ-VOUS
VENEZ VISITER ESPACE W



Un projet réalisé par



->P009550-1

Offrez-vous des extras
 ✓ Encadré Couleur
 ✓ Titre centré
 ✓ Caractères gras
 Informez-vous auprès de votre téléconseiller



PETITES ANNONCES CLASSÉES

De votre journal local

Heure de tombée : mardi 10h00

Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Mode de paiement :

À NOS ANNONCEURS : Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, près de chez vous

Un seul numéro 1-866-637-5236

IMMOBILIER
100 à 299

MARCHANDISE
300 à 399

SERVICES
400 à 599

EMPLOI ET FORMATION
600 à 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX
800 à 899

VÉHICULES
900 à 999

205 - Logement appart à louer

5-1/2 niveau terrasse, St-Adèle, rénové. Idéal retraité. Près services/loisirs. Libre. 1,350\$. 514-766-3504

415 - Massothérapie | Soins thérapeutiques

ESPACEEST.ca, massage, spa, personnel féminin, du lundi au samedi. 577-A Notre-Dame, Repentigny. 450-932-7990

MASSOTHÉRAPIE. Massage de détente. Ste-Adèle. Carl 450-229-2073

424 - Astrologie

Découvrez les talents exceptionnels de la voyante Ana. Lectures précises, conseils éclairants, guidance spirituelle et révélations surprenantes. 3 décennies d'expérience. Consultations privées, réponses précises et datées au 514-613-0179

Peintre, réparation de plâtre, joints. Homme d'expérience. Propre et minutieux
514 946-6353

ceramique mnicolas.com

Pose de céramique

Ardoise et granit

Douche sur mesure

Expérience

Travail propre

RBQ.56103849-01

514.238.2653

Professeure certifiée propose :

COURS DE FRANÇAIS ET D'ANGLAIS

Tous niveaux : enfants / adultes

Saint-Sauveur et environs

514-718-2034

VISITEZ NOTRE SECTION EMPLOIS LOCAUX



UNE COUVERTURE DE SATISFACTION

Pour un service personnalisé et complet

Un travail propre et garanti

Dans le domaine depuis 1993

Spécialité bardeaux d'asphalte

Installation de gouttières sans joints

450 226-3843 • www.silanictoitures.com

RBQ 5670 7094 01

DIFFICULTÉ À ÉCRIRE VOS TEXTES?

Laissez Mimi Legault vous aider :

- Lettres • discours • C.V.
- Corrections
- Travaux scolaires
- Autobiographies

mimilego19@outlook.com



Avis de décès

RICKERT Richard
1939 - 2025



À son domicile, le 6 décembre 2025 est décédé paisiblement M. Richard Rickert.

Il laisse dans le deuil sa conjointe Lucie De Tullio (Marco Sansoni, Sylvie), ses fils : Norman, Steven (Sagette), Michael et Sean Rickert (Makenzie, Caelyn); sa petite fille Sandrine et ses petits-enfants : Clara, Luca; ses arrière-petits-enfants : Noah, Charlie-Rose et Mylo; ainsi que de nombreux parents et amis.

La famille recevra vos condoléances le dimanche 14 décembre 13h à 17h au salon de la Maison Funéraire Trudel Inc. 214, rue Principale, Saint-Sauveur 450-438-1234 www.maisontrudel.ca



P011026-1

Salle d'exposition

24 h/24
7 JOURS/7



Crématel
Funérailles économiques

Forfaits funéraires les moins chers de la région à partir de 1145 \$ + tx (arrangements préalables disponibles)



16, rue de la Gare, Saint-Jérôme J7Z 5L2
CREMATEL.COM 450 431-7700

P010282-1

Emplois

Nous embauchons
Joignez-vous à notre équipe et relancez votre carrière.

COMMIS-COMPTABLE

- ✓ Ambiance familiale
- ✓ REER collectif
- ✓ Salaire avantageux
- ✓ Assurance collective

Envoyez votre CV à
jleblanc@hyundaivaldavid.ca



2017 Route 117, Val-David.
819 321.3777

P011030-1

Accès

36 avenue Filion, St-Sauveur JOR 1R0 | 450.227.7999
 Sans frais : 1.844 856-5144 | Télécopieur 450 227-1225 | journalaccès.ca

PROPRIÉTAIRE Frédéric Couture | ÉDITRICE Josée Pilotte | OPÉRATIONS ET ADMINISTRATION Josée Ménard et Claire Labelle | COORDONNATRICE PRODUCTION Aurélie Moulun | INFOGRAPHIE Marie-Eve Lapointe et Daniel Berthier NOUVELLES TECHNOLOGIES ET MULTIMÉDIA Davy Lopez | JOURNALISTES France Poirier, Luc Robert, Alexane Taillon-Thiffeault, Joëlle Currat et Alec Brideau | DIRECTEURS DE COMPTE Kenny Carrier et Camille Vaillancourt

Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut est publié tous les mercredis à 24 611 exemplaires et distribué gratuitement de Sainte-Anne-des-Lacs à Val-David. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire d'Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditrice. Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dont notamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre de Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut relativement auxdites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut indemne et à prendre faits et cause en sa faveur.

Financé par le gouvernement du Canada



Le boni des fêtes Hyundai

Du 5 décembre 2025 au 2 janvier 2026.

Jusqu'à :

1000 \$

de rabais additionnel sur les véhicules en stock sélectionnés*.

Aucun paiement pour

90 jours[^]

sur tous les modèles.

Sur une fréquence de paiement mensuelle, financement à l'achat seulement. Des restrictions s'appliquent^{^^}.



ELANTRA 2025

TUCSON 2025

KONA 2025



TUCSON 2025

Louez[°] le Preferred à traction intégrale pour :

95 \$ par semaine | **48** mois (208 semaines) avec acompte de 2 895 \$ | **37 916 \$** Exemple de prix de vente

Caractéristiques clés :

- Technologies de sécurité Hyundai SmartSense^{MC}
- Traction intégrale HTRAC^{MC} avec modes de contrôle multi-terrain
- Clé de proximité avec démarrage à distance de série



IONIQ 5 2025

Louez[°] la Preferred RWD Long Range pour :

125 \$ par semaine | **60** mois (260 semaines) avec acompte de 195 \$ | **50 194 \$** Exemple de prix de vente

Caractéristiques clés :

- Autonomie de conduite pouvant atteindre 504 km
- Traction intégrale HTRAC^{MC} à deux moteurs livrable
- Assistance à l'évitement de collision frontale 2 (FCA 2)

Comprend le rabais additionnel de 5 000 \$ de Hyundai et le rabais de 4 000 \$ du gouvernement du Québec.**

HYUNDAI
VAL-DAVID
Concessionnaire officiel des gens d'ici.

Hyundai Val-David. Passionné de l'automobile.
2017 Route 117 Val-David, QC, J0T 2N0
Téléphone 819-321-3777

hyundaivaldavid.com

 **HYUNDAI**

[^]Le report de paiements (0 paiement) pendant 90 jours est offert sur les offres de financement promotionnelles pour les modèles Hyundai 2025/2026 en stock. Le report de paiements s'applique uniquement aux offres de financement promotionnelles sur approbation du crédit. Une preuve de revenu peut être requise. Si l'offre de report de paiements est sélectionnée, la durée originale du contrat de financement sera prolongée de deux mois (60 jours). Hyundai Auto Canada Corp. paiera les intérêts durant les deux premiers mois (60 jours) du contrat de financement, après quoi l'acheteur paiera le principal et les intérêts dus en versements égaux pour la durée restante du contrat. Les paiements d'un contrat de financement sont effectués à terme échu. L'acompte ne fait pas partie de l'offre de report de paiements et est exigible à la date de signature du contrat. Hyundai Auto Canada Corp. se réserve le droit de modifier cette offre ou d'y mettre fin, en tout ou en partie, à tout moment, sans avis préalable. Des conditions et limites supplémentaires s'appliquent. Consultez votre concessionnaire pour plus de détails. ^{**}Pour tout contrat de financement payable sur une base hebdomadaire ou bimensuelle, l'acheteur qui sélectionne l'offre de report de paiements pourrait devoir effectuer son premier paiement hebdomadaire ou bimensuel avant la fin de la période de 90 jours suivant l'achat. *Les ajustements de prix du Boni des fêtes de Hyundai peuvent aller jusqu'à 1 000 \$ sur les véhicules sélectionnés en stock seulement, à la location, au financement et à l'achat au comptant, du 5 décembre 2025 au 2 janvier 2026. Les ajustements de prix s'appliquent avant les taxes. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Les modèles en stock pour lesquels les ajustements de prix s'appliquent peuvent varier d'un concessionnaire à l'autre et d'une région à l'autre. Pour plus de détails sur les modèles admissibles, rendez-vous chez votre concessionnaire Hyundai. [°]Offre de location sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour : TUCSON Preferred à traction intégrale 2025 / IONIQ 5 Preferred RWD Long Range 2025, à un taux annuel de 5,49 % / 4,49 %. Obligation totale de 22 731 \$ / 32 756 \$. 208 / 260 versements hebdomadaires de 95 \$ / 125 \$ pour un crédit-bail simple de 48 / 60 mois. Acompte initial de 2 895 \$ / 195 \$ et paiement de la première mensualité requis. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Limite de 16 000 km par année; 12 € par kilomètre excédentaire. Les offres de location comprennent les frais de livraison et de destination de 2 050 \$ / 2 050 \$ et des frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur) et les frais d'administration du concessionnaire de 799 \$. Frais d'immatriculation, assurances, droits de permis de conduire, RDPRM, et tous les droits, frais et taxes applicables en sus. ^{**}Les ajustements de prix correspondent à un rabais de 4 000 \$ du gouvernement du Québec sur les véhicules électriques pour les résidents admissibles et au rabais additionnel de 5 000 \$ de Hyundai sur tous les véhicules IONIQ 5 2025 en stock. Communiquez avec votre concessionnaire pour obtenir plus de détails. L'offre est disponible pour certains véhicules électriques en stock seulement, à la location, au financement et à l'achat au comptant jusqu'au 31 décembre 2025. Le rabais additionnel de 5 000 \$ de Hyundai s'applique avant les taxes. Le rabais de 4 000 \$ du gouvernement du Québec s'applique après les taxes. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Les modèles en stock pour lesquels les ajustements de prix s'appliquent peuvent varier d'un concessionnaire à l'autre et d'une région à l'autre. Pour plus de détails sur les modèles admissibles, rendez-vous chez votre concessionnaire Hyundai. [°]La garantie globale limitée de Hyundai couvre la plupart des pièces du véhicule contre les défauts de fabrication, sous réserve du respect des conditions normales d'utilisation et d'entretien. ^{MC}Les noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques, images et slogans Hyundai sont des marques de commerce appartenant à (ou utilisées sous licence par) Hyundai Auto Canada Corp. Toutes les autres marques et appellations commerciales sont la propriété de leurs détenteurs respectifs.



Balayez pour en savoir plus