

**Le Quartier**  
**SIDAC**  
Société d'initiative  
et de développement  
des artères  
commerciales



**VOUS  
souhaite  
de**

**Joyeuses Pâques!**

**Ce printemps, venez  
vous balader  
dans le Quartier.**



SUPPLÉMENT SPÉCIAL  
LE **RIMOUSKOIS** VOTRE JOURNAL

# Une année de consolidation

■ Après une première année de mise en place et de planification, la Société d'initiatives et de développement des artères commerciales (SIDAC) «Le Quartier» atteint maintenant sa vitesse de croisière; son président, Réjean Thibault, parle de services continus aux membres et aux nouveaux arrivants, de la collaboration avec l'Association des marchands, afin de donner à ses membres les mêmes avantages, au niveau de l'assurance collective par exemple. Sans aucun frais supplémentaire.

De là, Réjean Thibault exprime un vœu, partagé par tous ses collègues du conseil d'administration de la SIDAC: il demande à tous les membres de la Corporation d'être présents à l'assemblée générale de la SIDAC, qui aura lieu le mercredi 30 avril, à l'hôtel de ville de Rimouski, à 19h30. Ce sera le temps, pour tous ceux et celles qui «se sentent un peu loin de la rue Saint-Germain-Ouest» de venir proposer des projets pour leur secteur

et, même, d'être candidats au conseil d'administration. «Il y a deux postes à combler et il serait nécessaire que toutes les parties de la SIDAC soient représentées», dit-il.

C'est, en fait, l'un des objectifs de la Corporation, cette année: rapprocher les membres, de tous les secteurs de la SIDAC, en les impliquant directement dans diverses promotions et activités. Celles-ci concernent tout le territoire de la SIDAC, de la rue Lavoie à l'avenue de la Cathédrale, de la rue Evêché au boulevard René-Lepage. Toujours pour inciter les consommateurs, Rimouskois ou visiteurs, à venir magasiner dans cet «immense centre commercial», où presque tous les services sont disponibles. La SIDAC regroupe au moins 200 places d'affaires et son budget annuel de 40 000\$.

Car, en collaboration avec la Ville de Rimouski, qui perçoit la taxe (4,28% de la taxe d'affaires, cette année) pour la redistri-



buer à la Corporation, la SIDAC est au service de ses membres. D'ailleurs, selon Réjean Thibault, la perception a légèrement diminué cette année, en

fonction d'une période fiscale de douze mois (au lieu de quatorze, comme c'était le cas en 1987).

Par ailleurs, les activités de promotion passent

évidemment par les fêtes, de Pâques à Noël; il y aura la vente trottoir, organisée comme une fête populaire, (animation, orchestre, jeux), du 27 juin au 2 juillet. Toujours dans la perspective de la promotion pour tous les membres de la SIDAC (créant ainsi un sentiment d'appartenance) et de l'incitation à l'achat dans «Le Quartier», par les gens, d'ici et d'ailleurs. Tout en «allant se détendre dans l'ouest de la ville».

Le président Réjean Thibault ajoute que la collaboration de la Ville de Rimouski est toujours aussi continue. Par exemple, le stationnement de l'ouest, sur le terrain du garage Bernier-Pontiac-Buick, récemment acquis par la Ville, serait disponible à l'automne 1988. «Selon ce qu'on nous en dit au conseil municipal», de préciser Réjean Thibault. En ce qui a trait aux travaux de Revicentre, ils

La Corporation travaille aussi sur d'autres importants dossiers: ses membres s'opposent, en majorité, à l'ouverture des magasins le dimanche; la SIDAC prépare une campagne d'identification du «Quartier», aux coins stratégiques du secteur, pense à mettre «la piastre du Quartier» en circulation, dans le cadre d'une promotion importante. «C'est du boulot imposant», conclut-il. «Mais, c'est important pour l'ensemble de nos membres».

Laurent Leblond



M. Réjean Thibault, président de la Sidac Le Quartier.

Photo Laurent Leblond

## Tout va bien avec la Ville

Le président Réjean Thibault ajoute que la collaboration de la Ville de Rimouski est toujours aussi continue. Par exemple, le stationnement de l'ouest, sur le terrain du garage Bernier-Pontiac-Buick, récemment acquis par la Ville, serait disponible à l'automne 1988. «Selon ce qu'on nous en dit au conseil municipal», de préciser Réjean Thibault. En ce qui a trait aux travaux de Revicentre, ils

RELIEURS  
St-Pierre & Turcotte engr.

160, Lavoie, Rimouski, QC.  
G5L 5Y7

**J.E. Mailloux**

2, ST-ANTOINE, LONGUEUIL, Qc CANADA J4H 3N3  
514-861-8417 TÉLEX: 05-25297

J.A. ST-PIERRE représentant  
Succ. Rimouski - 160 Lavoie, Rimouski, Qc G5L 5Y7  
Tél: 418-723-3272  
Résidence - 392 Robitaille, Rimouski G5L 1S6  
Tél: 418-723-8864

**La Banque de Montréal**  
vous offre  
le prêt hypothécaire préautorisé

Convenez avec nous d'un prêt hypothécaire autorisé avant même de chercher une maison!

**Banque de Montréal**  
85 avenue Rouleau, Rimouski

Voici d'autres excellentes raisons de choisir un prêt hypothécaire de la Banque de Montréal

1. Remboursement anticipé «10 + 10»<sup>MD</sup>. Économisez des dizaines de milliers de dollars en intérêts! Il vous suffit d'augmenter vos versements jusqu'à concurrence de 10%. Cette possibilité vous est offerte une fois l'an, moyennant des frais de gestion de 25\$. Vous pouvez également effectuer, une fois l'an, un remboursement anticipé jusqu'à concurrence de 10% du capital initial, n'importe quand, sans frais ni pénalité.
2. Versements hebdomadaires. Cette option vous permet de faire coïncider vos versements hypothécaires avec votre paie - chaque semaine, aux deux semaines, une ou deux fois par mois.
3. Assurance-vie hypothécaire. Si vous y êtes admissible, cette option protège votre famille, en cas de décès. (Offerte par la Sun Life du Canada).
4. Termes de 6 mois à 7 ans. Aucune autre grande banque ne vous offre un choix aussi vaste.
5. Taux d'intérêt garanti et très compétitif.

Pour informations  
Michelle Bérubé 722-3282  
Langis Goulet 723-3307

**LA LIBRAIRIE BLAIS**  
ENR.

206 Cathédrale, Rimouski, Qué. 723-2189

- pour le plaisir de vos lectures
- pour vos enfants
- pour le confort de vos lectures
- pour vos amis

LA OU ON AIME ET COMPREND

En poste depuis le 15 février 1988

# Jolaine Arsenault est la nouvelle directrice de la Sidac Le Quartier

■ Un p'tit bout de femme pleine d'énergie et d'idées, Jolaine Arsenault est la nouvelle directrice de la Sidac Le Quartier depuis le 15 février dernier. Elle remplace Martine Frigon qui occupa ce poste pendant près de deux ans.

Mme Arsenault était auparavant à l'emploi de la troupe et de l'école de danse Quatre Temps. Ayant toujours eu un faible pour les communications, elle a aussi oeuvré à Radio-Québec, au service de la distribution et au secrétariat. Elle détient un diplôme d'études collégiales en informatique du Cegep de Rimouski.



Mme Jolaine Arsenault est directrice de la Sidac Le Quartier depuis le 15 février dernier. Elle veut créer une ambiance agréable de promenade et de magasinage au sein de ce secteur vital et un fort esprit d'appartenance au sein des membres.

Photo Le Rimouskois

En tant que directrice de la Sidac Le Quartier, Jolaine Arsenault doit coordonner l'ensemble des activités de ce secteur économique vital,

Yves Gauvreau Marc Ross

**Gauvreau & Ross**  
Notaires et conseillers juridiques

Bur. : 724-2144

184, Cathédrale C.P. 1120  
Rimouski (Québec) G5L 7R1

qui est en fait le plus vieux de la ville de Rimouski. La Sidac Le Quartier fut officiellement créée à l'automne de 1986. Elle regroupe les 207 commerces compris dans le quadrilatère formé des rues St-Germain ouest, Boulevard de la Rivière, Evêché et Cathédrale.

Jolaine Arsenault désire que Le Quartier devienne un endroit où les gens se sentiront bien en se promenant et en magasinant. Elle espère voir grandir le sentiment d'appartenance des membres et elle compte tout mettre en oeuvre pour combler leurs attentes en leur apportant le support nécessaire à

### Notes personnelles

Jolaine Arsenault est née à Baie-Comeau le 14 mai 1958 et elle est arrivée dans notre région en 1981. Partageant sa vie avec Raymond Bérubé, elle a une fille de deux ans et demi, Jade.

Sa nomination au poste de directrice de la

Sidac Le Quartier représente son plus beau souvenir sur le plan professionnel et une belle preuve de confiance envers sa compétence et ses idées. Une devise l'anime: «toujours plus haut». Avec son sourire engageant, elle ajoutera en badinant qu'elle nourrit l'ambition de devenir

première ministre. (Attention MM. Mulroney, Turner, Broadbent et cie!).

Dans ses moments de loisir, elle affectionne tout ce qui concerne le domaine culturel, plus particulièrement la danse.

Hugues Albert

## Joyeuses Pâques

Restaurant  
*Le Ver Saille S*

À l'occasion de Pâques, nous offrirons l'agneau pascal.

### Spécialités:

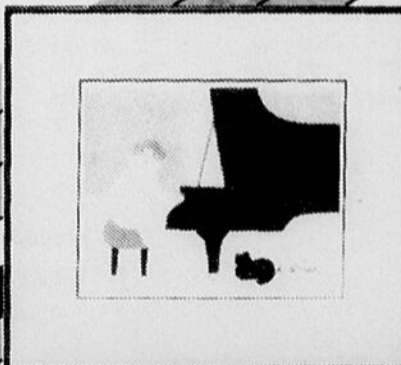
- Fondue
- Brochettes
- Fruits de mer
- Grillades

Heures d'ouverture:  
Du mardi au dimanche  
à compter de 17h00



*Le Ver Saille S*

124 rue St-Germain Ouest, Rimouski 723-2199



Le pianiste de Diane Éthier

Disponibles: Le violoniste, Le flûtiste et le violoncelliste

48<sup>95</sup>

## ...pour la touche finale grand choix de petits tableaux

Dans la transparence du verre  
**Os de poisson sculpté**  
de Roseline Joseph

à partir de 40\$

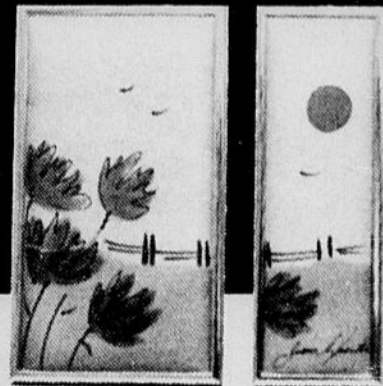


Murale de céramique signée Cantin

49<sup>95</sup>

Beau choix de masques, fleurs et miroirs de la même collection

À partir de 27<sup>95</sup>



Peinture sur soie Grandeurs variées

À partir de 54<sup>95</sup>

Belle collection de cartes de souhaits

LA SAMARE inc.

102 B, rue Saint-Germain Ouest, Rimouski, Qué. G5L 4B5, Tél.: 723-0242

Boutique cadeaux  
Plan mise de côté  
Emballage cadeau gratuit

Chic à prix chouette!







# Les experts de la Sidac vous parlent



## Rue Lavoie...



J. E. Mailloux Ltée et H. Martin et associés, deux maisons ayant pignon sur rue Lavoie. Photo Hugues Albert

# Un diamant noir? Pourquoi pas!

■ Du 16e au 18e siècle, la marcassite fut très appréciée auprès des membres des familles royales. Cette pierre fine paraît les grandes dames de la noblesse ainsi que les enfants. Son reflet argenté lui a valu le surnom de «diamant noir». Sa popularité atteint un summum au début du 20e siècle et, plus particulièrement, dans les années 1920. C'est aux Etats-Unis qu'elle connaît l'essor le plus important.

En fait, ce que la marcassite a en commun avec

le diamant n'est que peu de chose: une petite pierre facettée aux brillants reflets noirs. Toutefois, son prix plus qu'abordable la rend accessible à toutes les bourses.

Extraite des mines d'Angleterre, du nord de la France et de la Suisse ou de la Hollande, la marcassite est, la plupart du temps, taillée en Europe. Puisque bon marché, cette pierre ne peut donc être évaluée selon sa qualité ou sa grosseur. Ce qui justifie le prix d'une pièce

sertie de marcassite est relié à la qualité et à la finesse du travail de l'artisan.

D'une facture impeccable, d'une allure anti-que très populaire et d'un

prix de détail des plus économiques (entre 16\$ et 300\$ selon la grosseur de la pièce), les bijoux de marcassites ont de quoi plaire aux plus exigeants. Traditionnellement as-

sortie à l'onix, au lapis lazuli et au nacre, la marcassite se prête bien aux broches, aux boucles d'oreilles et aux bagues.

Bijouterie Fournier

# Pas encore du jambon...

■ La tourtière et la dinde à Noël, le jambon à Pâques...

Pourquoi ne pas sortir du traditionnel... La tradition, c'est bien mais la

nouveauté à bien meilleur goût.

Pourquoi pas un peu d'exotisme à votre dîner de Pâques. «Surprenez vos invités», en leur servant:

- Cailles au nid
  - Faisan sauté à la crème
  - Confit de canard de Barbarie
  - Pintade braisée aux framboises
  - Perdreaux à l'Allemande
- Ou tout simplement poulet de grain «sauté parmentier».

Tous ces gibiers d'éle-

vage sont nourris de 96% de grains et 4% de vitamines et minéraux, élevés à l'ancienne, à la saveur d'autrefois, donc de qualité supérieure.

Si la nouveauté vous inspire, tous ces gibiers et recettes sont disponibles sur demande, à l'Entresol, 144, de la Cathédrale, Rimouski, 723-4433.

L'alimentation naturelle, c'est aussi pour vous.

L'Entresol

**VOUS CRAIGNEZ LA GRIPPE?**

Notre traitement basé sur un produit entièrement naturel vous protégera!

**L'Entresol**

ALIMENTATION NATURELLE  
144 de la Cathédrale, Rimouski, 723-4433

*Le Quartier*



**JACQUES GIROUX**  
AUDIOPROTHESISTE  
PROTHÈSES AUDITIVES

Tél. (418) 723-7989  
176 Rouleau, suite 205, Rimouski

Heures de bureau de 9h à 17h  
du lundi au vendredi

## Pourquoi choisir *La Vallée* ?

- ...une fabrication de qualité incomparable
- ...un éventail de couleurs et de styles enviables
- ...création québécoise pour la femme moderne
- ...une démarche saine



*La Vallée*  
de la ouate pour vos pieds

**AU joli pied enr.**  
Prop. Claudette Bell  
137, St-Germain O.  
Rimouski  
723-8933



Le mardi 29 mars 1988 Le Rimouskois C-5



# Les experts de la Sidac vous parlent



## Soins esthétiques à apporter pour le printemps

■ L'hiver s'en va à grands pas et il est temps de refaire peau neuve pour ce printemps afin de bien préparer notre peau pour cet été.

Dû à un procédé scientifique allemand, les produits Clayton Shagal peuvent maintenant vous offrir un collagène soluble et une élastine de très grande qualité. Ces produits sont fabriqués sous contrôle très strict en laboratoire pharmaceutique, avec des standards de qualité hautement respectés.

Huit années de recherche et six années de test ont été faits sur ces produits avant qu'ils soient définitivement approuvés pour l'exportation. De plus, un test microbiologique et une mise en quarantaine doivent être effectués sur chaque produit avant l'expédition, ceci faisant partie des exigences de notre laboratoire pharmaceutique.

L'entière philosophie de Clayton Shagal est de vous aider à maintenir votre beauté naturelle en retardant le procédé de vieillissement de votre peau. La substance de choix à ce stade est le collagène soluble et l'élastine utilisée dans la formulation de ces produits.

### Le collagène

Nous retrouvons deux sortes de collagènes:



Lyne Ferland, spécialiste en esthétique.

1. Le collagène synthétique  
Celui-ci est composé de produits chimiques.

2. Le collagène naturel  
Est au contraire un composé de produits animaux.

Dans le collagène naturel, nous retrouvons deux types de collagène:

- Collagène polymérisé ou non soluble:

La polymérisation du collagène se résume en un ensemble de petites molécules qui en forment une grosse, donc plus la molécule est grosse moins elle pénètre de ce fait elle devient aussi non soluble.

- Collagène soluble:

La molécule étant plus petite, celle-ci permet donc une meilleure pénétration dans la peau.

Dans le collagène soluble, nous retrouvons

aussi deux types de solubilité:

- Collagène rendu soluble par brayement ou par hydrolisation:

C'est un collagène rendu soluble en brisant sa structure moléculaire soit par brayement ou par hydrolisation, ce qui a pour effet de précipiter le collagène et le rend à ce moment inactif.

- Collagène soluble non hydrolisé:

Enfin, le collagène soluble non-hydrolisé de Clayton Shagal est un collagène gardant sa structure moléculaire intacte. C'est une méthode de solubilité unique développée dans notre laboratoire pharmaceutique, permettant ainsi une efficacité à 100%. Lorsque la structure moléculaire est intacte, on ne peut donc dépasser 1% en concentration.

Il ne faut pas oublier que seule l'eau est nécessaire pour obtenir une belle peau. Le collagène étant une protéine qui peut absorber entre trois à huit fois son poids hydratant, il est reconnu comme le meilleur retenu d'eau.

Un bon hydratant doit créer un changement au niveau de la pigmentation de la peau, en la rendant plus saine. La couleur et la douceur de la peau en seront d'ailleurs améliorées positivement. Le collagène Clayton Shagal est un hydratant de très haute qualité. S'il est utilisé correctement, il pourra vous apporter des résultats intéressants.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à communiquer avec vos professionnelles de l'esthétique.

L'Esthétique à l'Avant-Garde  
Edith, Josée, Lyne Ferland  
723-0111

une élégance  
de bon ton  
en toutes occasions



**CRD**  
BAS SAINT-LAURENT

**Joyeuses Pâques  
à tous nos clients(es)  
et ami(es)**

Venez dès maintenant choisir  
vos tissus printaniers.  
L'inventaire est à son meilleur.

**Rabais intéressants  
sur différents items.**

BOUTIQUE D'ARTISANAT  
**Boutique Nycole enr.**



Multi-Laine  
SPÉCIALITÉS: Fil, fibres à tisser et tricoter  
Métier à tisser: Leclerc, Clément  
Dépositaire de la machine à tricoter «White»  
Fabrication main ou machine de tricots exclusifs

208 Rouleau  
Rimouski, 722-7343

Grand stationnement  
à l'arrière

En exclusivité

Salon  
**au bon goût**



104 St-Germain Ouest  
Rimouski 723-2468





# Les experts de la Sidac vous parlent



## Comment éviter de perdre ses dents

■ Si l'avenir est très prometteur, on ne doit cependant pas oublier les problèmes actuels. A ce titre, les maladies péri-dentaires, bien qu'encore ignorées par une bonne partie de la population, prennent l'allure d'un véritable fléau. On estime que trois adultes sur quatre en sont atteints à un moment ou l'autre de leur vie et qu'elles sont responsables de 70% des pertes de dents chez l'adulte.

Il faut s'en mêler plus particulièrement lorsqu'on franchit le cap de la trentaine. Et encore plus si nos habitudes d'hygiène dentaire laissent à désirer.

La gingivite et la péri-

odontite constituent les deux stages principaux des maladies péri-dentaires.

Au cours de la première phase, la gingivite peut passer inaperçue puisqu'elle ne cause pas de douleur et ne se manifeste que par une légère enflure, un peu de rougeur et parfois, un saignement de la gencive. Il arrive même que des gens aggravent leur état en réduisant le brossage des dents, inquiets de voir leur gencive saigner.

En deuxième phase, appelée périodontite, les bactéries sont maintenant installées sous le niveau de la gencive et commencent à attaquer le ligament péri-dentaire

qui tient la dent attachée à l'intérieur de l'os.

Dès lors, la gencive enflée et se décolle de la dent de telle sorte que les particules alimentaires y pénètrent plus facilement. Ces débris qui s'accumulent donnent un mauvais goût dans la bouche et, par consé-

quent, une mauvaise haleine. Le brossage devient alors, de plus en plus pénible et difficile. Si la maladie n'est pas traitée, c'est l'os de la mâchoire qui est rongé à son tour et les dents, privées de support, deviennent mobiles, se déplacent et ultimement tombent.

Le dentiste généraliste

traite la gingivite et les périodontites peu avancées, par le détartrage et le polissage des surfaces des dents et des racines. Pour les cas plus avancés, une consultation auprès d'un spécialiste pourra être nécessaire.

Clinique dentaire Roy et Tremblay

### Clinique dentaire Couture

Dr Pierre Couture  
Dentiste

Tél.: 724-9172

125, Évêché Ouest, Rimouski (Québec) G5L 4H4

### La Polyclinique de Rimouski...



La Polyclinique, nouvellement aménagée sur rue Rouleau.  
Photo Hugues Albert

Robert Tremblay  
b.r.c.a., d.m.d.  
chirurgien-dentiste

DENIS ROY D.M.D.  
Chirurgien Dentiste

134, Saint-Louis  
Rimouski, Québec  
G5L 5P8  
723-0536

134 St-Louis,  
Rimouski, Québec  
G5L 5P8  
Tél.: 723-0535

Tél. : 724-7070

Gilles Thériault B.A. D.M.D.  
Dentiste

216 de la Cathédrale Rimouski, G5L 5J2

Docteur Gilles Joubert  
CHIRURGIEN-DENTISTE

125, Évêché Ouest  
Rimouski

Tél.: Bur. 724-6126  
Rés. 724-2791

## RIEN NE SERT DE COURIR...

Lorsqu'il s'agit de décoration ou de confection, rendez-vous à la «Boutique du Tissu»

### «CONFECTION»

La Boutique du Tissu vous offre en exclusivité un vaste inventaire de tissus importés tel que: soie, cotonnade imprimée, tricot de coton imprimé et uni, etc...  
Pour compléter vos confections, grand choix de paillettes et de dentelles.

LOT DE TISSUS  
À 1\$  
le mètre

Lot de lycra à maillot importé d'Italie, garantie, ne détériore pas au chlore.

Vous êtes à la recherche d'une bonne couturière, alors passez nous voir. Nous vous recommanderons une couturière d'expérience.

Nous avons sur place du personnel d'expérience qui vous conseillera adéquatement sur l'achat de vos tissus pour compléter et bien agencer votre garde-robe.

### «DÉCORATION»

Vaste choix d'échantillons de dentelles, douillettes et couvre-lits de marques réputées: Paro - Saletex - Lubotex, - Andage - Sadmar - Quéfab, etc...

Stores: Altex, Draco, Bergemont (sur commande)

Pour la décoration des chambres à coucher de vos enfants, ne cherchez plus, nous avons toujours une grande variété de tissus pour la chambre de bébé et de l'adolescent.

Service de confection de tous genres (douillettes, couvre-lits, tentures)

LOT DE TISSUS  
À 3\$  
la verge

Service à domicile gratuit  
Décoration, mesure et pose

LA BOUTIQUE DU TISSU (1986) inc.

108 Ouest ST-GERMAIN RIMOUSKI 723-1039

Propriétaire:  
Denise M. Desjardins





# Les experts de la Sidac vous parlent



## L'Est du Québec, une région modèle

■ Selon les statistiques du ministère des Affaires culturelles, l'Est du Québec est la troisième région au Québec pour la quantité de spectacles offerts à la population, se situant immédiatement après Montréal et Québec.

Ainsi, en 1986-1987, 12,35% des spectacles présentés au Québec l'ont été dans notre région, ce qui place les diffuseurs de l'Est un peu devant ceux de la Mauricie (Trois-Rivières), 11,24% et du Saguenay, 17,6%; soit loin devant l'Outaouais avec ses 2,11% et la Côte-Nord, 1,69%.

Pour cette même année, le public de notre région s'est donc vu offrir 246 représentations artistiques. Le chiffre d'affaires total des 15 diffuseurs de l'Est du Québec a, une fois encore, avoisiné le million de dollars.

La population de notre région doit cette perfor-

mance exemplaire au dynamisme de ses diffuseurs, mais aussi au mode exceptionnel d'organisation qu'ils se sont donné.

En effet, il y a maintenant dix ans, devant la difficulté de faire circuler les spectacles sur tout le territoire de notre région, les diffuseurs de la Gaspésie et du Bas Saint-Laurent décidaient de se regrouper pour se donner des services d'achat collectif.

Peu connu du public, le ROSEQ (Réseau des organisateurs de spectacles de l'Est du Québec) est une formule unique au Québec et n'a de pareil au Canada que le Nouveau-Brunswick où, inspirés par le ROSEQ, les diffuseurs se sont regroupés depuis bientôt deux ans.

Fondé en 1978, l'organisme assure un soutien technique et humain au travail des diffuseurs de spectacles de la région dont le fonctionnement

repose bien souvent sur le bénévolat. Le ROSEQ traite annuellement entre 350 et 400 offres de spectacles pour une quinzaine de membres répartis de La Pocatière à Gaspé et auxquels sont associés ceux du Nou-

veau-Brunswick, grâce à une entente spéciale de collaboration.

En plus des activités de soutien à la programmation et d'achat regroupé, le ROSEQ offre également à ses membres des

services d'information et de formation. Ainsi, les diffuseurs, fussent-ils à l'extrémité de la Péninsule, peuvent être à la fine pointe de l'actualité du marché du spectacle.

Occasionnellement, selon les besoins ex-

primés, le ROSEQ organise pour ses membres des activités de formation en marketing, gestion de bénévoles, organisation de programmation ou autres. Le Réseau a également publié des outils pédagogiques conçus sur mesure pour les diffuseurs de la région.

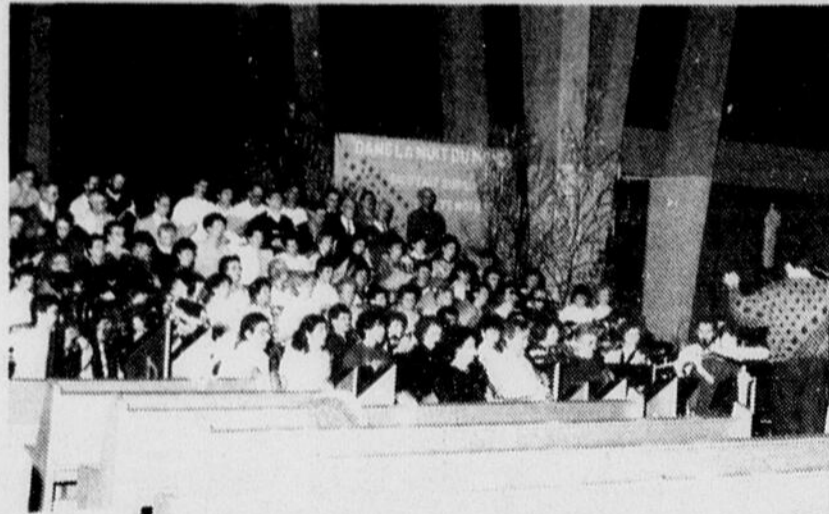
Les mandats généraux du Réseau sont: **regrouper** les organismes à but non lucratif qui diffusent des spectacles en art d'interprétation dans l'Est du Québec et au Nouveau-Brunswick; **assurer** la promotion et la diffusion de spectacles d'envergure nationale et internationale; **contribuer** à la mise en marché de productions régionales; **offrir** un mécanisme de négociation en commun pour l'achat de spectacles; **coordonner** la publicité des spectacles; **représenter** et **défendre** les intérêts des diffuseurs de la région et, finalement, **contribuer** au développe-

ment culturel de la région.

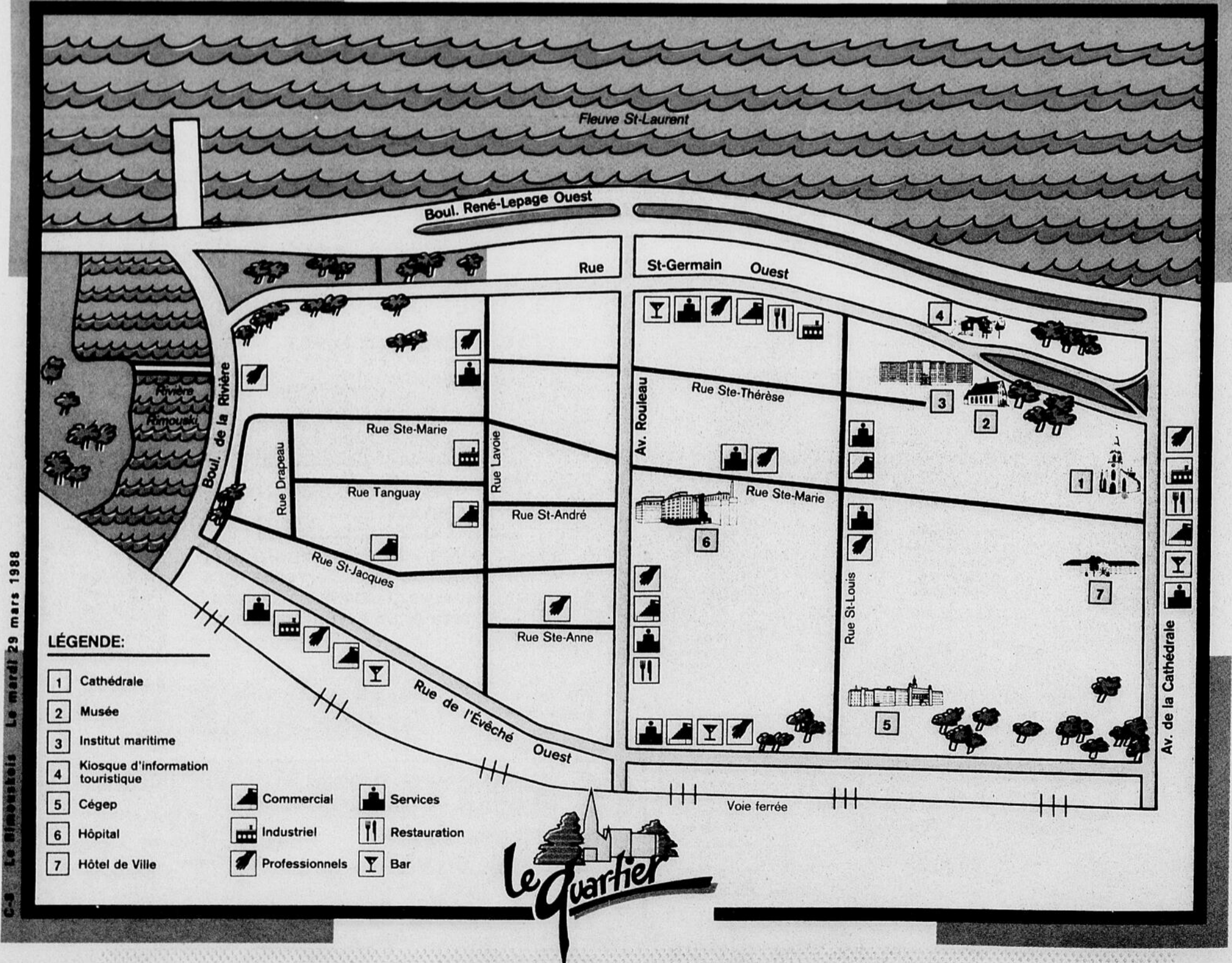
Le Réseau a su réduire au maximum les frais administratifs, puisqu'une seule personne assure la coordination de toutes ces opérations. Soutenu à l'occasion par une employée contractuelle au secrétariat, le coordonnateur du ROSEQ compte surtout et avant tout sur le dynamisme et la participation de toutes et tous les diffuseurs membres.

Le bureau du ROSEQ est situé sur la rue Lavoie à Rimouski et est, par conséquent, membre de la SIDAC. Les diffuseurs de Rimouski membres du ROSEQ sont: **Service d'animation culturelle du Cégep de Rimouski**, pour la programmation adultes et le **service des loisirs de la Ville de Rimouski**, pour les activités destinées à l'enfance.

Le Réseau des organisateurs de spectacles de l'Est du Québec.



Le ROSEQ encourage aussi les artistes locaux tel l'Ensemble Antoine-Perreault. Photo Hugues Albert





# Les experts de la Sidac vous parlent



## Coop Alina, question de santé

■ Pour la période de Pâques, quoi de meilleur que de confectionner des desserts légers, savoureux et surtout bon pour la santé.

La Coop Alina (99, rue Rouleau, Rimouski) est heureuse de vous offrir ce plaisir. Voici donc trois recettes succulentes.

### Rouleaux aux fruits

1 tasse de dattes  
1 tasse de noix  
1 tasse d'abricots  
1/3 de tasse de miel  
1 tasse de raisins sultanas  
1/3 de tasse de lait en poudre  
- Couper tous les ingrédients en petits morceaux.  
- Mélanger avec le miel.  
- Faire des rouleaux et

rouler dans le lait en poudre.

- Congeler de 2 à 4 heures, avant de couper.

### Boules au caroube

120 ml (1/2 tasse) de miel  
120 ml (1/2 tasse) de beurre d'arachides  
2 c. à soupe de poudre de caroube  
1 c. à thé de vanille  
120 ml (1/2 tasse) de noix hachées  
120 ml (1/2 tasse) de poudre de lait

- Mélanger les cinq premiers ingrédients.  
- Avec une cuillère, incorporer au mélange autant de poudre de lait que possible.  
- Pétrir le reste, en incor-

porant le reste de la poudre de lait, avec les mains.

- Façonner en forme de boules (petites).  
- Rouler chaque boule, dans la noix de coco.

### Boules légères

1/4 tasse de miel

1/2 tasse de beurre d'arachides  
4 tasses de céréales soufflées  
1 tasse de poudre de lait  
1 c. à thé de vanille

- Chauffer le miel jusqu'à ce qu'il soit liquide.  
- Retirer du feu.  
- Ajouter la poudre de lait, beurre d'arachides + va-

nille.  
- Ajouter céréales soufflées, mélanger.

- Façonner les boules.  
Nous vous souhaitons une bonne dégustation. Notez que tous ces produits sont disponibles à la Coop Alina, 99 rue Rouleau. Bonnes Pâques ensoleillées.

Coop Alina

Avec l'arrivée du printemps

NOUS VOUS offrons une

ESTIMATION GRATUITE



sur la mécanique générale, débosselage ou peinture.



POURQUOI PAS IMMÉDIATEMENT AVEC DU SERVICE ET DES PRIX

**GARAGE MAURICE LANGIS**

260 Évêché Ouest, Rimouski 723-3144



SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT

TÉL.: (418) 724-9184

*Pierre Asselin, d.d.*

DENTUROLOGISTE  
FABRICATION ET RÉPARATION  
DE PROTHÈSES DENTAIRES  
COMPLÈTES OU PARTIELLES

116 rue St-Germain Ouest, Local 116 Rimouski G5L 4B5

### Matériaux BGB, déjà dix ans...



La firme Matériaux BGB a célébré son dixième anniversaire en janvier dernier.

Photo Hugues Albert

## Pour une beauté au naturel...

# BIOKOSMA<sup>®</sup> pionnier de la cosmétique biologique



COOP Alina

99 Rouleau, Rimouski, 723-0355

MAGASIN D'ALIMENTS NATURELS  
Ouvert du lundi au samedi inclusivement

**BIOKOSMA** a quarante ans déjà!

**BIOKOSMA** a été la première compagnie à mettre au point une préparation cosmétique avec appellation «biologique». Toutes les substances qui composent les cosmétiques Biokosma peuvent être absorbées par la peau. Ce sont des essences et des extraits actifs de plantes, des huiles végétales pures et de l'eau.

Aujourd'hui, grâce à ses recherches soutenues, **Biokosma** offre une série de gammes de produits pour les soins du visage, du cuir chevelu, des pieds, des mains et aussi pour la détente et le massage corporel.

Tous les produits **Biokosma** portent l'appellation «biologique»! Tous les produits **Biokosma** sont «actifs» sur la peau!

### SANS

- huiles minérales et graisses animales
- agents actifs de synthèse

- Une gamme de shampoings aux extraits de plantes
- Une gamme de soins capillaires à la racine de bardane
- Une gamme détente «Bagno-Cléopâtre» aux parfums d'essences suaves



### AVEC

- huiles végétales pures
- extraits actifs de plantes

- Une gamme de bains thérapeutiques
- Une gamme de soins pour les pieds «Golden Feet»
- Une crème pour les mains à base de vrai jus de citron.

Une ligne complète de cosmétiques biologiques pour tous les types de peaux

Gammes: concombre, rose, mauve, verveine, calendella



# UN PERSONNEL QUALIFIÉ POUR BIEN VOUS CONSEILLER

ET POUR VOUS FAIRE ÉCONOMISER...

## SÉRIE SPÉCIAUX PRÉ-ÉTÉ



Victor Kirallah  
Orthésiste diplômé



Michel Kirallah  
Gérant



Brigitte Dechamplain  
Conseillère



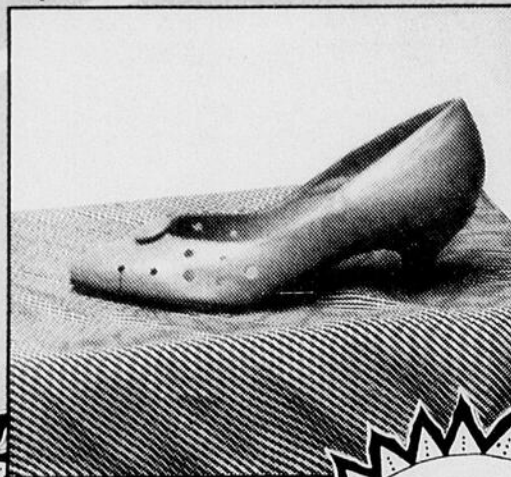
Lucille Beaulieu  
Conseillère

Souliers de toilette, rose



Rég. 65\$  
SPÉCIAL

**29\$**



Souliers de toilette: jaune, lilas, rouge, kaki, menthe et turquoise

Rég.: 64\$  
SPÉCIAL

**19\$**

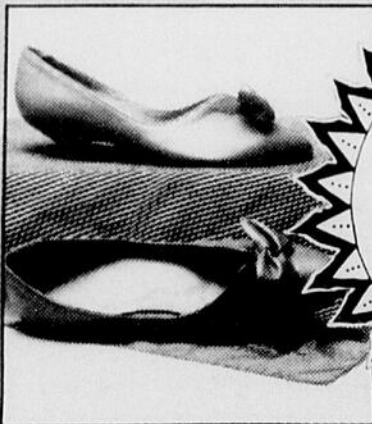


Souliers de toilette, blanc

Rég. 65\$  
SPÉCIAL

**39\$**

Lot de souliers sport et toilette



Prix rég. 49\$ à 65\$  
SPÉCIAL

**9\$**

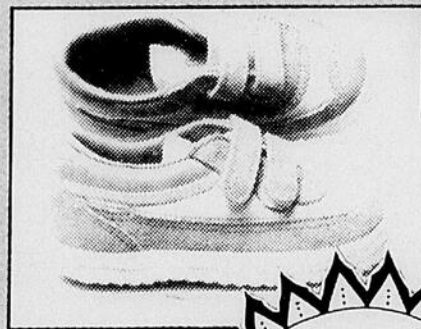
«CUMULUS» NOUVEAU PROCÉDÉ DE FABRICATION AVEC ORTHÈSE AMOVIBLE.



Choix varié de modèles et couleurs  
Rég.: 55\$  
SPÉCIAL

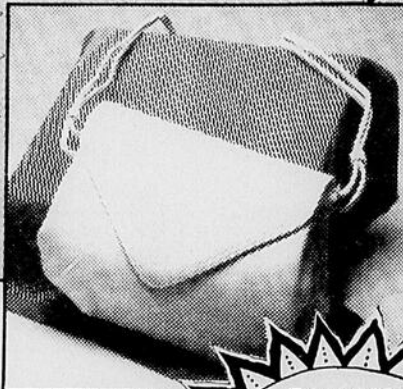
**19\$ à 29\$**

Lot d'espadrilles et sandales pour enfants



Rég. 19\$ à 29\$  
SPÉCIAL

**9\$**



Lot de sacs à mains en cuir blanc

Rég.: 35\$ à 39\$  
SPÉCIAL

**27\$ à 29\$**

# CHAUSSURES KIRALLAH INC.

108 St-Germain Ouest,  
Rimouski - 723-2785



Chèques personnels



Nous remplissons les ordonnances médicales.



**Les experts de la Sidac vous parlent**

## Préparer dès aujourd'hui vos photos des beaux jours

■ Ce temps de Pâques nous annonce déjà que le printemps est à nos portes et que l'été suivra bientôt.

C'est donc encore une fois le temps de penser à toutes les possibilités que nous avons de faire de la photo en extérieur avec tous les avantages que cela comporte.

Il est indispensable, pour avoir le meilleur résultat possible, de suivre ces quelques conseils. Faites vérifier les piles de votre posemètre; nettoyez aussi vos lentilles avec les produits appro-

priés. Vous serez alors certain d'avoir une image bien définie, claire, ainsi qu'un système de lecture de lumière plus précis.

Soyez certain de bien acheter vos pellicules photo chez un marchand qui a un bon roulement de films. Vous aurez alors beaucoup plus de chance d'avoir un produit plus frais. De plus, en faisant traiter vos films rapidement après la prise de vue, vous tirez un maximum de rendement dans les nuances des couleurs ainsi que dans le contraste du film.

Évitez le plus possible de laisser vos films, exposés ou non, à la chaleur du soleil, soit dans le coffre à gant de l'auto, sur la banquette avant de la voiture ou, tout simplement, de laisser votre caméra au soleil. Un des ennemis de l'émulsion photographique est et sera toujours la chaleur.

En espérant que ces quelques conseils vous permettront de réussir de meilleures photos, je vous souhaite un bon été 88.

Eric Michaud  
Photo Eric

## Quelle «peinture» choisir?

■ Avec la venue du printemps, il est temps de penser rénovation, nettoyage et peinture. Le choix d'une peinture pour tel ou tel travail s'avère difficile, lorsqu'on ne possède pas les renseignements nécessaires.

Lorsque vous avez à peindre des surfaces sur une maison neuve, il faut absolument préparer les murs et les plafonds à peindre, avec une couche d'apprêt, pour ensuite apposer la couche de finition. Si vous choisissez une peinture au latex (peinture à

l'eau), privilégier les chambres et le salon, tandis que la peinture à l'huile s'applique très bien dans la salle de bain et la cuisine, grâce à son nettoyage facile.

Si vos surfaces sont déjà peinturées à l'huile et que vous voulez les convertir au latex, appliquer une première couche de fond et ensuite votre latex. Lorsque les murs sont neufs, il est recommandé d'appliquer une couche d'apprêt (primer), qui permet de sceller les pores des surfaces. Pour ce qui est de la

couche de fond, elle permet de cacher un mur jauni par la cigarette ou le soleil et de faire adhérer la peinture.

Il y a quatre choix de brillance dans la peinture: 100% de brillance pour la lustrée, semi-lustrée à 50% de brillance, fini-



Le Centre de la peinture:  
Jacques Bélanger, sur  
rue Lavoie.

perle à 25%, et fini-satiné à 10% de brillance.

Les couleurs varient beaucoup avec les modes en décoration. C'est un choix personnel; mais, pour le printemps 88, l'aqua, le saumon et le blanc reviennent à la mode.

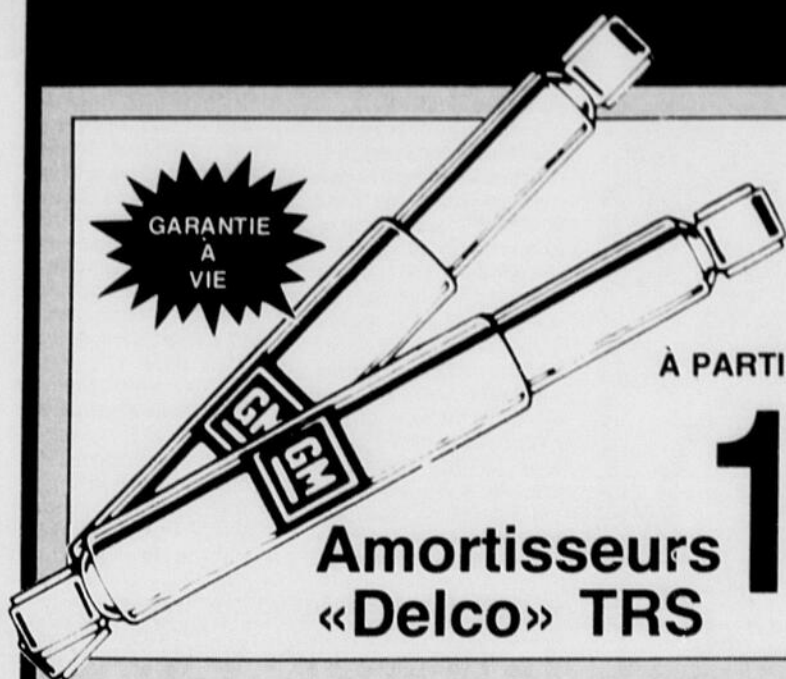
Pour les travaux extérieurs de peinture, il est recommandé de peindre à la lumière du jour, et surtout à l'ombre, car le soleil fait sécher trop vite la peinture qui n'a pas le temps de pénétrer.

Les teintures pour surfaces extérieures offrent une vaste gamme de produits. Pour redonner vie à vos patios, il est conseillé de les repeindre à toutes les années, tandis que, pour les rampes, une application à tous les trois ou quatre ans suffit.

L'importance d'un bon choix de peinture est primordiale pour conserver un aspect neuf et frais à l'ensemble de votre demeure. Un spécialiste qualifié vous conseillera adéquatement et vous aidera à faire votre choix dans le vaste éventail de tous les produits en peinture.

Le Centre de la Peinture  
par  
Jacques Bélanger  
Daniel Otis

# SOYEZ PRET POUR LE PRINTEMPS



GARANTIE  
À  
VIE

OFFRE  
SPÉCIALE

À PARTIR DE

**16<sup>95</sup>**

Amortisseurs  
«Delco» TRS

ch.  
pose en sus

De plus, pour  
aussi peu que

**24<sup>95</sup>**

vous obtenez une inspection de sécurité  
de votre véhicule

Freins  
Système d'échappement  
Système d'éclairage  
Direction et suspension  
Système de lave-glace  
État des pneus  
Autres défauts apparents

Bon

À réparer

N.B.: Aucune réparation  
ne sera effectuée  
sans votre accord.



SERVICE GARANTI  
PIÈCES GM GARANTIES  
PRIX GARANTI

**BIENTÔT**  
spéciaux sur  
système d'échappement



**EN ROUTE VERS  
L'EXCELLENCE**

**Bernier**  
PONTIAC BUICK INC.

TEL (418) 724-4401  
C.P. 350, 115 ST-GERMAIN OUEST  
RIMOUSKI, QUÉBEC G5L 7C3

### SUPER SPÉCIAL PRINTANIER



S.L. LATEX  
D'INTÉRIEUR  
#3330  
4 litres **20<sup>75</sup>**

S.L. ALKYDE  
D'INTÉRIEUR  
#3480  
4 litres **19<sup>99</sup>**



COUCHE DE FOND  
LATEX  
#1886  
4 litres **19<sup>99</sup>**

COUCHE DE FOND  
ALKYDE  
#1887  
4 litres **20<sup>25</sup>**



BLANC PLAFOND  
#3122  
4 litres **18<sup>25</sup>**

**BAPCO**

(418) 724-4496

92, St-Germain Ouest  
Rimouski, Qc  
G5L 4B5

Prend fin le 16 avril 1988

Albert LaPierre  
Gérant





# Les experts de la Sidac vous parlent



## Le mal de dos: un problème évitable

■ Le soulèvement d'un poids d'une façon inappropriée, une chute alors que l'on porte un fardeau, l'exécution d'un travail répétitif ou prolongé dans une position inconfortable: voilà quelques-unes des causes les plus fréquentes de maux de dos en milieu de travail. Au Québec il y a 1 700 000 jours de travail perdus en moyenne chaque année à cause des maux de dos. Il se produit annuellement quelque 30 000 accidents du travail affectant le dos, soit le quart des lésions indemnisées par la CSST. Parmi les blessés, 3 000 ont besoin de réadaptation; car, ils en conservent une atteinte permanente. Les blessures au dos exigent souvent une réadaptation longue et complexe.



**Savoir éviter les maux de dos: important...**

voquer des crampes, des spasmes et des douleurs parfois très intenses. La colonne vertébrale en subit immédiatement le contrecoup, puisqu'elle sert de point d'ancrage à plusieurs muscles dorsaux. Comme la colonne vertébrale enveloppe et protège la moëlle épinière, centre vital du système nerveux, on comprendra facilement que le dérangement de ses vertèbres soit susceptible d'entraîner des désordres d'origine neurologique souvent très douloureux.

Il convient enfin de signaler que les blessures au dos sont souvent la cause de souffrances, de pertes de jouissance de la vie, d'incapacité à travailler et de pertes de revenus.

### Monsieur Muscle

Le dos est bien musclé; mais plusieurs de ses muscles sont obliques et peu utiles lorsqu'il s'agit de soulever une charge. Pour accomplir un tel effort, il est préférable de faire appel aux muscles des jambes qui, eux, sont verticaux et peuvent se contracter puissamment.

Lorsqu'une personne manque le pas, glisse ou trébuche pendant qu'elle transporte un objet lourd, il s'opère un transfert brusque de poids des muscles forts des jambes aux muscles plus faibles de son dos. Il en résulte une elongation subite de ces derniers qui peut pro-

### Mauvaise posture

L'exécution régulière d'un travail dans une posture peu adaptée à la mécanique humaine peut être tout aussi dommageable pour la colonne vertébrale. Citons, à titre d'exemples, le cas du machiniste qui manipule quotidiennement de lourdes pièces, de la couturière courbée sur son travail minutieux, du camionneur ou de l'agriculteur soumis aux vibrations de son véhicule.

Cette courte énumération ne prétend aucunement épuiser la liste des

métiers susceptibles de causer des maux de dos elle se borne tout simplement à mettre en lumière certaines activités qui risquent d'entraîner, chez ceux qui les exercent, ce surmenage articulaire chronique si redoutable, cause de certaines réactions dégénératives, telle l'arthrose.

### Les solutions chiropratiques

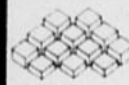
Le chiropraticien est en mesure de prodiguer aux personnes souffrant de maux de dos des traitements rapides et du-

rables lorsqu'ils sont appliqués à temps. Il peut localiser de façon précise les contraintes musculaires imposées à la colonne vertébrale et les traiter efficacement. Le patient momentanément handicapé recouvre alors ses capacités physiques et peut reprendre sa place dans son milieu de travail.

Le chiropraticien peut aussi conseiller à son patient la pratique de certains exercices qui l'aideront à restaurer la force et la souplesse de ses muscles dorsaux. Il pour-

ra enfin lui donner des conseils judicieux sur les mesures à prendre pour éviter les rechutes et sur les habitudes à adopter

pour conserver une bonne santé vertébrale.  
**Laszlo Szoke, D.C.**  
Clinique chiropratique familiale



**MARTIN et BANVILLE,**  
architectes

Gaston Martin, architecte

Marcel Banville, architecte

162, de la Cathédrale, Rimouski (Québec) G5L 5H9

(418) 723-7436

## Du jamais vu à Rimouski!

### Vente printemps-été avant Pâques

**100,000 \$** de surplus d'inventaire vous sont offerts à

**50%** de rabais

- Robes
- Imperméables
- Jupes
- Pantalons
- Gilets
- Jumpsuits

**SPÉCIAUX SURPRISE**

# BOUTIQUE Vertige

170 Avenue de la Cathédrale, Rimouski  
722-7022  
Carmen Bélanger, prop.



### GAGNEZ UN MAGNIFIQUE CADRE

Chaque achat que vous ferez d'ici le 2 avril, vous donne la chance de gagner un **magnifique cadre** d'une valeur de **50\$**.

#### CHOIX IMPRESSIONNANT DE CADEAUX, PLUS...

- Conseils d'un personnel qualifié
- Encadrement original et personnalisé
- Plus de 350 moules au choix
- Plus de 200 couleurs de passe-partout
- Qualité musée
- Choix exceptionnel de cadres en bois et métal
- Miroir encadré, moules au choix
- Restauration et rénovation de vieux cadres
- Accrochage et emballage
- Sérigraphie, reproductions, affiches, tableaux
- Matériel d'artiste.



113 rue St-Louis  
Rimouski 724-7755





# Les experts de la Sidac vous parlent



## Le détaillant: surtout un informateur

Le conseiller en prêt-à-porter masculin a, aujourd'hui, grâce à l'intérêt de plus en plus grand que

portent les hommes à leurs vêtements, une tâche spécifique qui fait désormais partie de son activité commerciale. En effet, une étude a démontré que, pour s'informer sur la mode, les hommes comptent presque toujours sur le conseiller en prêt-à-porter. Celui-ci doit donc informer son client, lui indiquer avec précision les tendances de modes et lui présenter une tenue complète dans un style particulier afin qu'il puisse voir d'un coup d'oeil si cette tenue voire cette image lui plaît. C'est aujourd'hui de cette façon que travaille le conseiller de prêt-à-porter masculin.

A cette effet, il existe une différence évidente entre commerces de mode masculine et féminine. Une femme «fait» les magasins et obtient l'information qu'elle

cherche en allant dans différentes boutiques et en feuilletant un nombre infini de revues sur la mode. De cette façon, elle sélectionne les vêtements qu'elle portera à la nouvelle saison. Une femme achète souvent dans différentes boutiques afin de rendre l'image de la mode qu'elle a elle-même en tête.



Printemps '88.

Un homme ne fait absolument pas cela. Il se rend dans un, ou tout au plus deux magasins, et veut vite en finir avec l'achat d'un vêtement neuf. Quant à savoir comment celui-ci doit être, il ne le sait généralement pas exactement au moment d'entrer.

De nos jours, le conseiller a la tâche d'informer, d'où l'intérêt d'une bonne présentation de la mode masculine. Lorsqu'un homme rentre dans une boutique de vêtements pour hommes, on doit pouvoir lui présenter une gamme complète. Et le vrai conseiller doit pouvoir estimer dans quel créneau se situe cette gamme.

De cette façon, le client reconnaît vite ce qui lui plaît et ce qu'il désire porter. Cela lui rend l'achat d'un vêtement plus facile et plus agréable.

### Visuel

Les marques offrent au consommateur une image totale dans des styles différents. C'est un point essentiel pour le conseiller qui doit justement bien présenter tous ces styles. Il doit s'accrocher aux actions promotionnelles sur ces marques et les rendre reconnaissables par son client. De cette manière, le consommateur se trouve forcément attiré par un style particulier qu'il reconnaît lui-même grâce aux campagnes publicitaires.

Ce n'est pas pour rien que Jean Beaulieu apporte, à chaque saison, des styles de mode différents. Chaque style, chaque gamme a sa propre «histoire». Il est donc important que le détaillant puisse transmettre cette histoire en ayant chez lui un concept complet d'une ou de plusieurs gammes de vêtements.

D'où l'intérêt essentiel de montrer au client les collections sous forme de tenue complète ou «d'image totale» de la tenue. Cela s'appelle le «merchandising» visuel ou technique de vente visuelle. Il s'agit, en fait, d'une boutique dans un magasin où le client pourra, dans un rayon réservé à cet effet, se faire présenter une tenue complète: un costume avec chemise, cravate, pull-over, chaussures, bref un costume ou plutôt une tenue complète dont «l'histoire» sera complète et dont il dira: «voilà, c'est ce qu'il me faut».

Notre réussite c'est la compétence et l'amour du métier de nos conseillers (ères) vestimentaires.

L'équipe de Place Masculine Jean Beaulieu.

*Laszlo Szoke, D.C.*  
Clinique Chiropratique Familiale

95, Rouleau, Rimouski  
G5L 5S4

Tél.: 722-8081

*Georges Morissette, D.C.*  
Docteur en chiropratique

57, Evêché O., Rimouski, Qué. - Tél.: 724-7636

**Jean-M. Guay d.c.**  
DOCTEUR EN CHIROPRA TIQUE

174 rue Lavoie, Rimouski  
Pour rendez-vous - 723-3655

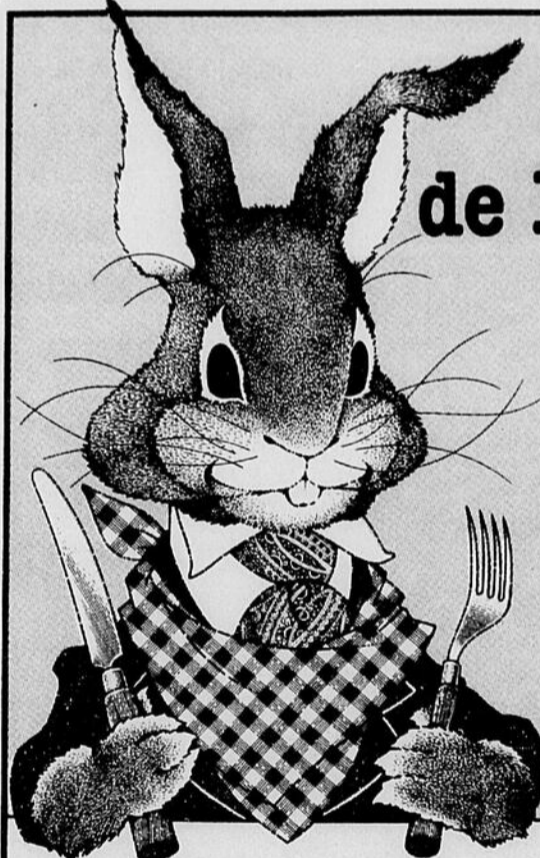
**MICHEL DEMALSY, D.C.**  
CHIROPRA TI CI EN

216, av. de la Cathédrale  
Rimouski, Québec  
G5L 5J2  
Consultation sur rendez-vous

Tél.: 723-4522

**LAURENT MALENFANT**  
DOCTEUR EN CHIROPRA TIQUE

183, ROULEAU, RIMOUSKI, QUÉ. G5L 5T5  
TÉL.: (418) 723-7528



## Menus de Pâques

Le restaurant Mon Copain vous convie à sa table d'hôte pour le dimanche 3 avril prochain. Le chef Bertrand vous propose:

Tous les menus seront accompagnés d'un verre de vin

**Pour réservation: 723-6588**

**Les entrées**

- Jus de tomates
- Soupe aux légumes
- Crème de champignons

**Les plats principaux**

- Tournedos 8 onces avec sauce au poivre vert **12,95\$**
- Mini-spaghetti Mon Copain gratiné **8,50\$**
- Pâté aux fruits de mer Légumes, carottes & navet. **10,25\$**

**Les desserts**

- Pouding aux pommes à l'anglaise, sauce au rhum
- Tarte au sucre Mon Copain
- Gelée & biscuits
- Café, thé, lait.

**N.B.:** Il n'y aura pas de buffet italien, le dimanche de Pâques.

**Restaurant Mon Copain**

145, Saint-Germain Ouest, Rimouski, G5L 4B6

**NEW MEN**

En exclusivité



En exclusivité chez:

**place masculine**  
jean beaulieu  
rimouski  
Tél.: 723-7598

Le mardi 29 mars 1988 Le Rimouskois C-13

Coin Évêché et Cathédrale...



Station service Irving Gerald Hallé fait le coin Évêché et Cathédrale.

Photo Hugues Albert

**CORDONNERIE**



Service instantané

Spécialités: Aiguillage de patins, fermetures éclair.

200 Rouleau, Rimouski

Tél.: 723-3425



**Les experts de la Sidac vous parlent**

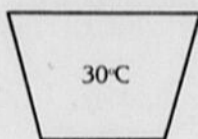


**L'entretien de vos vêtements ou sauvons nos robes et nos pantalons!**

Il n'y a personne qui ne peut affirmer n'avoir jamais gâché un de ses vêtements au lavage. Ce problème est dû à la vaste gamme de textiles sur le marché et à notre ignorance face aux caractéristiques de certains tissus ou encore à notre hâte d'exécuter le lavage sans avoir préalablement consulté l'étiquette au dos du vêtement.

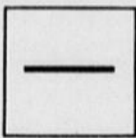
Il est très important de donner à votre garde-robe le soin qu'elle mérite et ce dont elle a besoin. Voici quelques conseils pour y arriver:

En premier lieu, il serait bon de connaître ou de se remémorer ce que signifient les petits dessins sur les étiquettes de vos vêtements. Ces sigles sont:

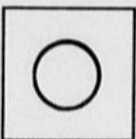


30°C

Lavage et Température



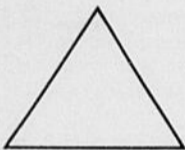
Sécher à plat



Sécher par culbutage



Sécher suspendu



Javelés

Ces sigles doivent être de couleurs ou expliqués. Ces couleurs sont les mêmes que celles utilisées pour les feux de circulation, soit le rouge (ne pas); le vert (indiqué) et le jaune (avec précaution).

Un petit truc pour l'entretien; conserver les étiquettes au dos de votre vêtement et si, pour une raison quelconque, vous devez l'enlever de votre vêtement, conservez-la précieusement pour la consulter au besoin.

Voici quelques petits conseils de précaution pour ne pas endommager vos vêtements:

● Ne portez pas de broches décoratives sur un tricot;

● Ne portez pas vos vêtements favoris, lorsque vous vous faites donner une permanente. Car, en cas d'accident, la solution décolore le vêtement;

● Ne remisez pas les vêtements sans les avoir fait nettoyer ou laver. Et en cas de situation fâcheuse;

● Ne pressez pas un vêtement s'il est taché. La chaleur au pressage fixera la tache et l'empêchera de disparaître;

● N'utilisez pas de produits de détachants-maison. Ces derniers peuvent aggraver la condition des vêtements ou peuvent les endommager en permanence;

● N'utilisez pas de dissolvants de vernis à ongles pour enlever une tache de vernis à ongles sur un vêtement. Vous pourriez endommager la

teinture du vêtement et il subsistera une tache pâle;

● Pour de meilleurs résultats, il est très important d'informer votre nettoyeur de la substance qui a taché votre vêtement;

● Envoyez immédiatement les vêtements souillés chez le nettoyeur: leur exposition à l'air, à la chaleur et à la lumière, fixe les taches et elles peuvent par la suite ne plus disparaître.

Quelques conseils pour votre magasinage: puisque les tissus brillants et délicats reviennent en vogue, il est très important de lire les étiquettes au dos de ces vêtements. En cas d'indécision, consultez votre nettoyeur.

Lucille Proulx  
Nettoyeur Le Lavandier  
104, rue Rouleau



**sopax** m.h.

Groupe conseil Ltée

André Michaud, ing.  
Administrateur

Layachi Houasnia, ing.  
Administrateur

142, de la Cathédrale, suite 3  
Rimouski (Québec) G5L 5H8  
Tél.: bur (418) 722-8513

• Structure • Mécanique • Electricité • Municipal



**denis thibault & associés inc.**  
experts conseils

Denis Thibault, ing.  
André Reid, ing., M.Sc.

202, ave. de la Cathédrale, Rimouski, Qué. G5L 5J2 Tél.: (418) 723-5027

EMAIL  
**SATIN IMPERVO®**  
DE MOORE

**élégance**  
pour découpage,  
portes, boiserie

- Application sans effort.
- Fini satin simili poli main.
- Couleurs décoratives.

**CARRÉMENT PLUS PERSONNEL**

Service de décoration à domicile pour l'extérieur et l'intérieur

**Accessoires de salle de bains:**

- Rideau de douche
- Tringles
- Serviettes
- Tapis
- Accessoires muraux
- Accessoires de comptoir

Plan mise de côté



- Stores
- Carreaux de céramique
- Papier peint
- Peinture

**PEINTURES Benjamin Moore**



Là où les petits conseils font toute la différence

**RIMOUSKI**

**CARRÉMAISON**

84 St-Germain Ouest, 722-7088



**20%**

sur toute la  
marchandise en  
magasin.

Coordonnés dans des  
marques de prestige.

Importations en  
exclusivité pour  
filles et garçons  
de 0 à 16 ans

**Au Coin du Bambin Inc.**  
IL NOUS FERA PLAISIR DE VOUS SERVIR

VÊTEMENTS DE 0 À 16 ANS  
168, AVE DE LA CATHÉDRALE  
RIMOUSKI 723-7608

PLAN MISE DE CÔTÉ

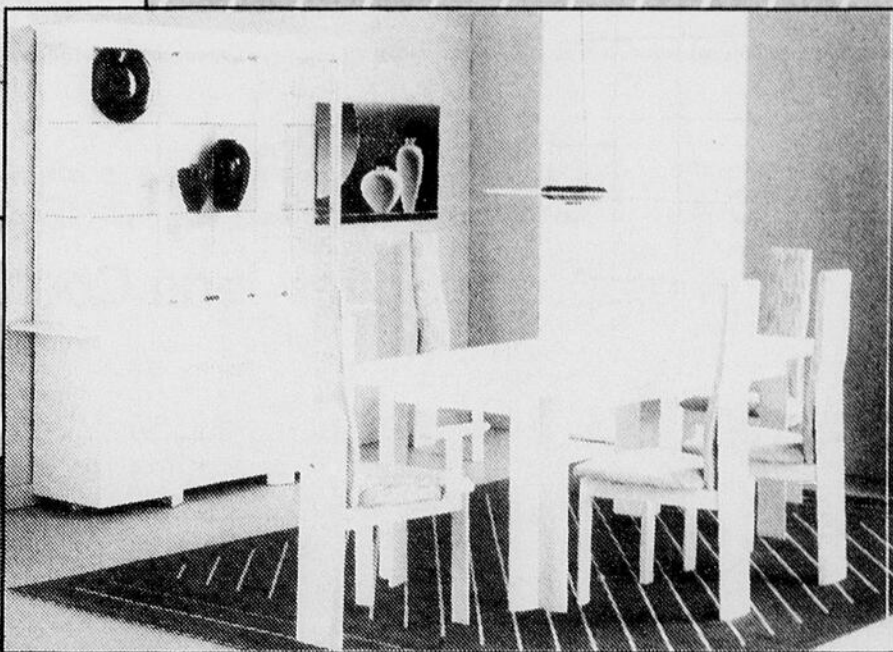


EMBALLAGE GRATUIT POUR VOS CADEAUX

**Modernes  
et  
confortables**



**oui,  
nous les avons...**



**Inqlis**



**...choisis  
pour vous**



LE STANDARD D'EXCELLENCE  
DES APPAREILS ELECTROMÉNAGERS



**AMEUBLEMENTS  
CHERRIER**

183. rue Saint-Germain ouest Rimouski

723-7373



Le mardi 29 mars 1988

Le Rimouskois C-15



**Les experts de la Sidac vous parlent**



## Le grand ménage de votre auto

■ L'arrivée des beaux jours nous fait penser qu'il est temps de faire le grand ménage de notre automobile. Que ce soit :

- pour un bon nettoyage intérieur et extérieur en passant même par la cire;
- ou par une bonne mise au point;
- ou finalement par l'installation de vos pneus d'été.

Il est très important de faire un bon nettoyage tant à l'intérieur qu'à l'extérieur de votre voiture, pour faire disparaître les dernières traces de l'hiver. Ne pensons qu'au sel et au calcium qui sont très dommageables pour la carrosserie. Quant à la mise au point, elle consiste tout simplement à une bonne vérification et à un ajustement du moteur. Elle est différente d'une voiture à une autre mais elle doit être bien faite. C'est une question de confort et de sécurité. La plupart des garages et des bonnes stations-service ont généralement des gens compétents à leur emploi. Ils peuvent effectuer les vérifications et les réparations qui

s'imposent.

Le dernier point et non le moindre est l'achat et l'installation de vos pneus d'été. Il est très important, lorsqu'on achète des pneus, de ne pas se limiter à leur prix. Il est aussi nécessaire d'en vérifier ou de se faire conseiller,

afin de pouvoir évaluer la qualité de ceux-ci, tant par leur confort que par leur durabilité. La garantie sur des pneus neufs peut varier d'une compagnie à une autre. Par exemple, la garantie la plus avantageuse est celle qui couvre les ha-

sards de la route, les malformations du fabricant et la garantie jusqu'à l'usure complète du pneu. Le service après-vente doit aussi retenir toute votre attention: la disponibilité du détaillant et la possibilité d'un échange rapide sont des critères

très importants, pour réaliser un bon achat.

Les pneus constituent donc une acquisition qui mérite d'être faite en connaissance de cause. N'hésitez pas à demander conseil. Bon été et bonne route...

Carol Roy



Service Carol Roy, une entreprise digne de confiance sise sur St-Germain ouest.

Photo Hugues Albert

VILLENEUVE  
LAVALLÉE

avocats

138, de la Cathédrale  
Case postale 339  
G5L 7C3  
Tél.: (418) 722-6060

Denis Lavallée  
Jacques Villeneuve

Gendreau, Langis,  
Bérubé & Roy

AVOCATS

41, rue de l'Évêché Ouest,  
Rimouski, Tél.: (418) 724-4416

HÉBERT, GAGNÉ,

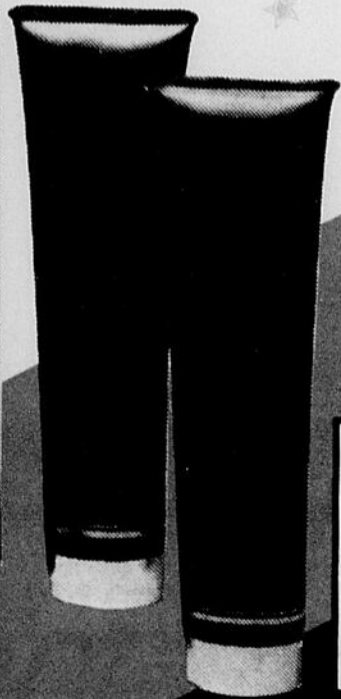
Avocats et procureurs

Valère M. Gagné  
148 de la Cathédrale  
Suite 2  
C.P. 727, Rimouski  
G5L 7C7 - 724-8855

**Venez fêter Pâques**  
au comptoir cosmétiques Jean Coutu

**20%**

du prix de détail suggéré, vous sera accordé sur toutes les fragrances de parfum homme et femme. En plus, cadeaux avec achat sur certaines fragrances.

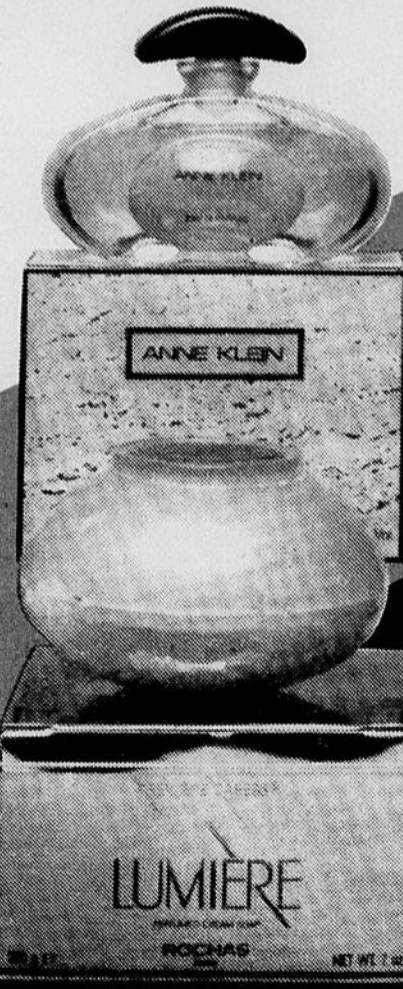
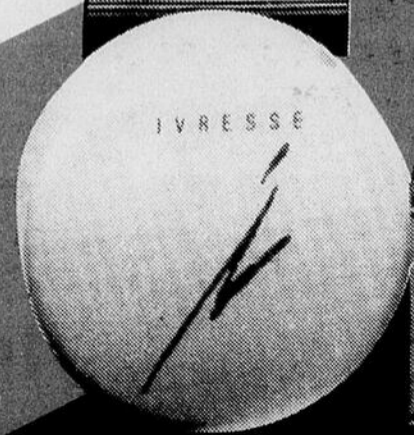


Bienvenue à tous  
et  
Joyeuses Pâques!

On trouve de tout... même un ami



**JEAN COUTU**



# Une équipe de professionnels à votre service

- Mise au point
- Pose d'amortisseur
- Pose de freins, tournage rotors et tambours



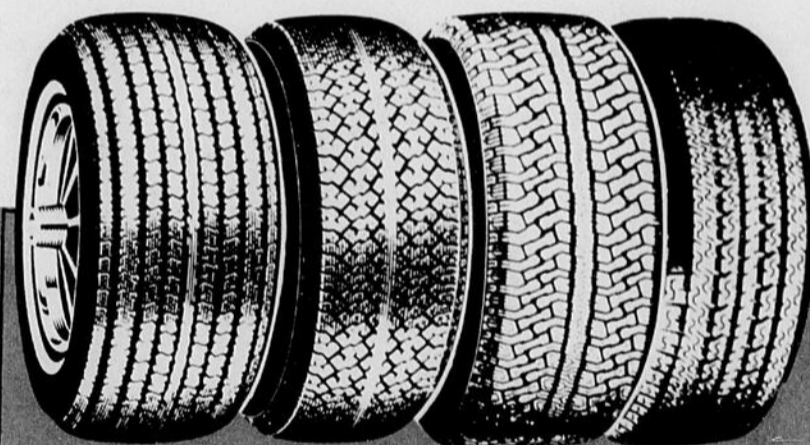
- Pose système d'échappement
- Changement d'huile, filtre et graissage

FINANCEMENT 5 MOIS SANS INTÉRÊT  
AU DÉTENTEUR DE LA CARTE IRVING.  
DEMANDEZ LA VÔTRE.



Nous possédons le plus grand inventaire de transmissions automatiques couvrant la plupart des voitures américaines.

Nous entreposons vos pneus «GRATUITEMENT» lorsque vous venez faire le changement de vos pneus



25%  
à  
30%

de rabais sur tous nos pneus d'été en inventaire. Pose et balancement inclus.

**NOUVEAUTÉ — NOUVEAUTÉ**

DÉPOSITAIRE AUTORISÉ DES PNEUS KELLY

\*Différentes grandeurs.

\*Pour les amateurs de voitures sports, pneus à bandes lettrées.

## QUALITÉ - PRIX - SERVICE

SERVICE IRVING

**CAROL ROY** ENR.

76 ST-GERMAIN OUEST, RIMOUSKI

TÉL.: 723-8371

IRVING

IRVING

Rue Saint-Germain Ouest...



Mode Neera, Bijouterie-Joallerie Jacques Gosselin et le restaurant Le Versailles, situés côte à côte sur St-Germain ouest.  
Photo Hugues Albert

Rue Cathédrale...



Bijouterie Fournier, le bar Le Sens unique et Boutique Vertige occupent un point névralgique sur la rue de la Cathédrale.  
Photo Hugues Albert

Les experts de la Sidac vous parlent

On s'attache à   
**GAZ-O-BAR**



157 Saint-Germain Ouest, Rimouski  
opère par Marc Ouellet  
724-2158 Res.: 722-0347



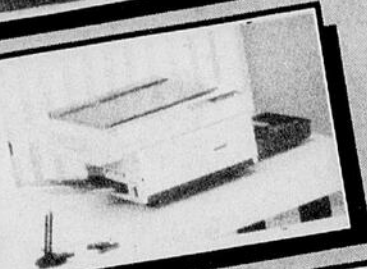
**\$UPER PROMOTION**

24-mois-sans-intérêts\*

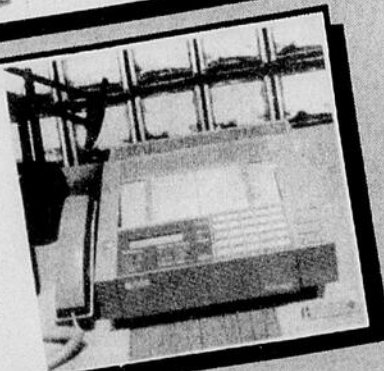
Machine à écrire électronique à traitement de texte  
**olivetti**



Photocopieur  
**mita SHARP**



Télécopieur numérique  
**RICOH**



MICRO-ORDINATEUR PERSONNEL XT TURBO  
DU **papetier**

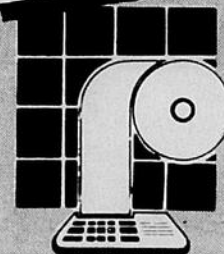
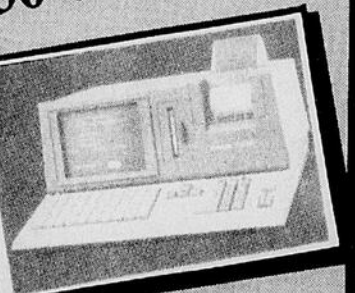
1 195<sup>00</sup>\$

Le modèle XT du PAPIETIER est un micro-ordinateur compatible au PC XT d'IBM de conception fiable et avant-gardiste. Tournant à 8 Mhz grâce à son 8088-2 -TURBO-, il peut être ralenti à 4,77 Mhz afin d'accueillir les logiciels qui exigent cette vitesse.

- CARACTÉRISTIQUES:
- Compatible au PC XT d'IBM
  - Microprocesseur 8088-2 -TURBO- 1,7 fois plus rapide que le PC XT IBM
  - Vitesse 8 Mhz, commutable à 4,77 Mhz
  - BIOS de Phenix Technologies Ltd.
  - MS-DOS 3.2
  - 640 Ko de mémoire vive (RAM)
  - Moniteur monochrome

OFFRE VALABLE jusqu'au 30 avril 1988

Caisse enregistreuse électronique  
**Canon SHARP**



le **papetier**

146, de la Cathédrale, Rimouski  
Case postale 1021 G5L 7E1  
(418) 723-0606

\* Sujet à approbation de crédit.

Là où  
le SERVICE  
et les PRIX  
font la  
DIFFÉRENCE



Marie-Michèle Gagnon  
2 ans d'expérience  
coiffeuse hommes et dames



Josée Dubé, gérante  
7 ans d'expérience  
coiffeuse hommes et dames

Josée vous annonce avec joie  
son retour.  
Elle vous offre avec toute son  
équipe, cette promotion qui dure-  
ra jusqu'au 9 avril. À bientôt



Carole-Lee Tapp  
4 ans d'expérience  
coiffeuse hommes et dames



Manon Desrosiers  
3 ans d'expérience  
coiffeuse hommes et dames



Lynda Jean  
1 an d'expérience  
coiffeuse hommes et dames



Raymonde Gagnon  
1 an d'expérience  
esthéticienne

*pour le printemps*  
**Escompte-Coiffe**  
Coiffure et esthétique  
pour toute la famille  
avec ou sans rendez-vous

**DE VRAIS PROFESSIONNELS**

**SUPER SPÉCIAL PERMANENTE ou MODELING**  
revitalisant, pH équilibré

- Traite les cheveux en beauté
- Donne une boucle naturelle
- Rend les cheveux soyeux, lustrés et faciles à coiffer

**2995** (Shampooing, coupe, brushing, ou mise en pH, mousses ou gel)  
**TOUT COMPRIS**  
*(Prix en vigueur jusqu'au 9 avril 1988)*

*(Léger supplément pour cheveux longs)*

**L'Allure recherchée**

<b>CHARLESBOURG</b> 160, 80e Rue est (Près de Henri-Bourassa) 627-4309	<b>LORETTEVILLE</b> 156, Racine (Voisin du stationnement municipal) 843-1620	<b>RIVIÈRE-DU-LOUP</b> 332, Lalontaine (Centre-ville) 862-5179
<b>DUBERGER</b> 2090, boul. Père-Lelièvre (Place C.-Baillargeon) 681-7758	<b>QUÉBEC</b> 1, rue Saint-Jean (Angle Salaberry) 523-4780	<b>SAINT-GEORGES DE BEAUCÉ</b> 11000, 1re Avenue 227-3773
<b>LÉVIS</b> 39, rte Kennedy (Près du Rond-Point) 837-6421	<b>QUÉBEC</b> Loew's Le Concorde (1225, Place Montcalm) 522-8002	<b>RIMOUSKI</b> 129, Saint-Germain o. (Centre-ville) 722-7676
<b>LIMOILOU</b> 994, 3e Avenue (Angle 10e Rue) 647-3966	<b>SAINTE-FOY</b> 826, Du Vallon (Halles de Sainte-Foy) 656-6558	

**Joyeuses Pâques à tous!**

**Le Quartier**  
SIDAC



# Les experts de la Sidac vous parlent



## Comment garder ses yeux en santé

■ L'Association des optométristes du Québec tient à sensibiliser toute la population à l'importance d'une bonne santé oculaire et visuelle.

Si, selon certains chercheurs, un oeil pourrait survivre plus de 130 ans..., il serait honnête de préciser qu'il subit cependant des changements avec l'âge qui, tout en étant normaux, se doivent d'être vérifiés annuellement.

L'optométriste, dans le cadre de ces examens annuels, vérifie que les tissus de vos yeux sont normaux et sains. De l'extérieur à l'intérieur de votre oeil, il peut en examiner les différentes parties et faire de nombreux examens qui permettent de détecter infection, anomalie, maladie, cataracte,

glaucome, etc., maux qui pourraient affliger vos yeux.

De plus, en examinant le fond de vos yeux, votre optométriste peut détecter la présence de certaines maladies, comme le diabète, l'hypertension... Cela ne remplace pas un examen médical, qu'il est primordial de subir annuellement, tout autant que celui des yeux. Mais, cela peut être indicatif.

L'état de votre santé peut affecter l'état de vos yeux. Mais plus que tout, l'abus d'alcool, de drogues, de nicotine, de médicaments, peut également nuire à la santé de vos yeux, altérer la qualité de votre vision et vous empêcher de jouir de la vie avec une bonne vision et ce, de façon souvent

irréversible. Les optométristes du

Québec exhortent tous et chacun d'être à l'écoute

de leurs yeux et de ne négliger aucun signe ou

symptôme, si anodin

soit-il. La Clinique visuelle de Rimouski Inc

### UNE AMBIANCE DES PLUS ELECTRISANTES

**Le Chiffre de Nuit, ta discothèque, le no 1 vous souhaite de Joyeuses Pâques et vous invite à venir célébrer là où il y a de l'action 7 JOUR SUR 7**

**Le Chiffre de Nuit, beaucoup plus qu'une habitude, c'est un besoin, c'est ta discothèque. A l'avant-garde de tous Le N° 1 à Rimouski**

*Le Chiffre de Nuit*  
204 1/2 de la Cathédrale  
Rimouski 724-2101

- Atmosphère à votre mesure
- Décor de circonstance
- Tirage d'innombrables bouteilles de champagne
- Tirage de nombreux prix de présence
- Effets spéciaux par ordinateur à clavier



### Les Cafétérias Carol Slater inc.

60 Evêché Ouest, Rimouski, G5L 4H6

Service de traiteur  
Service de buffet

Heures d'ouverture:  
Lundi au jeudi de 7h00 à 21h30  
Vendredi de 7h00 à 19h00

Pour réservations, communiquer à: 723-2772



TISSUS - TISSUS - TISSUS - TISSUS - TISSUS - TISSUS - TISSUS - TISSUS

## L.G. TEXTILES

71, St-Germain Ouest  
Rimouski 723-5011

## Ce printemps, économisez en confectionnant vous-mêmes tous vos vêtements.

Nous avons l'un des plus vastes inventaires de tissus de la région, et tout cela au meilleur prix possible.

Notre personnel qualifié saura vous fournir toutes les informations nécessaires à la réussite de vos projets. Vous trouverez chez nous entre autres:

### UN EXCELLENT CHOIX DE TISSUS MODE

- Tricot, challis, lainage, coton, taffetas, coton ouaté, etc.-
- tissus imperméables: (nylon parachute, popeline, coton glacé, frippé à imperméable.
- Patrons et accessoires: (McCalls, Butterick, Jalie, Anérik)
- Tissus en vrac (à la livre)



### UN VASTE CHOIX DE TISSUS À RIDEAUX (dentelle)

- Tissus de recouvrement (chintz, tweed, velours)
- Peluche et fourrures synthétiques
- Draps à la livre
- Molleton d'acrylique pour confection de draps chauds
- Poly-coton matelassé (confection de couvre-lit)

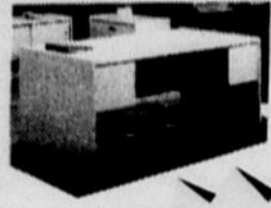

La direction se fait un devoir de maintenir les prix les plus bas possible.

TISSUS - TISSUS - TISSUS - TISSUS - TISSUS - TISSUS - TISSUS - TISSUS



# LES MEILLEURS PRIX EN VILLE

Vente anniversaire jusqu'au 2 avril 1988

 <p><b>BUREAU LACASSE</b> 30" x 60" Blanc, 3 tiroirs</p> <p>Économisez 205,12\$</p> <p>Prix régulier 405,00\$ <b>PRIX ANNIVERSAIRE 199<sup>88</sup></b></p>	<p><b>CLASSEUR VERTICAL</b> «Admiral» 4 tiroirs avec serrure</p> <p>Économisez 181,12\$</p> <p>Prix régulier 381,00\$ <b>PRIX ANNIVERSAIRE 199<sup>88</sup></b></p>	 <p><b>TABLE À DACTYLO</b> «ALB» Format de 18" x 36"</p> <p>Économisez 54\$</p> <p>Prix régulier 130,00\$ <b>PRIX ANNIVERSAIRE 59<sup>88</sup></b></p>
--	---	---

## DISTRIBUTEUR AUTORISÉ

Alb, Lacasse, Saro, Bilrite, Artopex, Décabois, Nightingale, Global, Pro-Meubles, Gardex, etc.

**STYLO «BIC»** (12 par boîte)  
Noir, bleu ou rouge

Pointe moyenne, rég. 39¢ ch. Spéc. **1,92\$** bte  
Pointe fine, rég. 49¢ ch. Spéc. **2,04\$** bte

**FEUILLETS «NOTOCOLLANT» DE 3 M**  
Format 3" x 5",  
jaune #37688  
Rég. 2,24\$

Spécial **1** ch.



**RUBAN MAGIQUE «SCOTCH»**  
Modèle 810,  
18mm x 33 m.,  
en dispensateur.  
#19551  
Rég. 4,72\$ Spéc. **2** ch.



**RUBAN FILM CORRIGIBLE**  
S4 Electric II-III  
Rég. 4,25\$ Spéc. **1** ch.  
**RUBAN CORRECTEUR**  
(Lot CS11)  
Rég. 3,66\$ Spéc. **89¢** ch.

## GARANTIE

sur présentation  
d'une circulaire de  
nos concurrents, nous  
vous accordons un  
escompte additionnel de

# 5%

## TABLETTES DE COMPTABILITÉ

Format 14" x 8 1/2",  
#38769-4010, 10 colonnes.  
#38770-4014, 14 colonnes.  
Rég. 4,59\$ Spéc. **2** ch.

## CARNET DE VENTES

3 1/2" x 6 1/4", 3 copies  
#26508-DB47  
Rég. 2,19\$  
50 jeux par livret  
bilingue Spéc. **1** ch.

## PAPIER «XEROGRAPHIQUE»

Pour photocopieur ou dactylo  
#50420 8 1/2" x 11", rég. 15,50\$ Spéc. **9,49\$**/1000  
#50421 8 1/2" x 14", rég. 19,90\$ Spéc. **11,99\$**/1000

## ENVELOPPES KRAFT BRUNES

#18122, 6 1/2" x 9 1/2", rég. 6,70\$ Spéc. **3,89\$** cent  
#18124, 9" x 12", rég. 9,15\$ Spéc. **5,39\$** cent  
#18125, 10" x 13", rég. 11,30\$ Spéc. **5,99\$** cent  
#18127, 9 1/2" x 15", rég. 12,80\$ Spéc. **7,49\$** cent

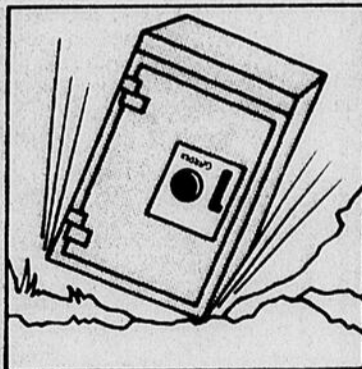
Pour de nombreux autres spéciaux, consultez notre circulaire couleur

## COFFRE-FORT GARDEX

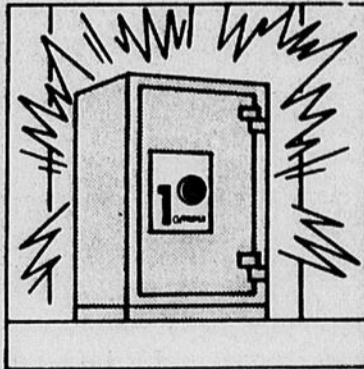
Modèle GX-D, 1,710 pouces cubes  
Dim. ext. 22" haut, 15 1/2" largeur, 15 1/2" prof.



Résistance au feu  
pour 1 heure à 1700° F.  
N.B. Approuvé U.L.C.



Chute 30 pieds.



Explosion 1/2 heure  
à 2000° F.

ÉCONOMISEZ  
214,12\$

Prix régulier  
414,00\$

PRIX ANNIVERSAIRE

# 199<sup>88</sup>

LE PLUS IMPORTANT  
DISTRIBUTEUR DE  
COFFRES-FORTS DANS  
L'EST DU QUÉBEC

\*Modèle jusqu'à 800 livres en inventaire.

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités.

# imprimerie SERVICE



### DIVISIONS

- Publicité
- Papeterie
- Imprimerie
- Ameublement

### SUCCURSALES

- 179, bld St-Benoît sud, Amqui, 629-4321
- 1134 bld Jacques-Cartier, Mont-Joli, 775-4321

Commandes  
téléphoniques  
acceptées

Ligne sans frais:  
1-800-463-0707

Le  
choix des  
professionnels

110 St-Germain Ouest, Rimouski, 722-4321

Les experts de la Sidac vous parlent



LE N° 1 À L'EST DE QUÉBEC



LES EXPERTS EN PIÈCES D'ÉLECTRO-MÉNAGERS

Dépositaire de pièces pour toutes les marques sur le marché

RESCO: le chef de file

RESCO: le plus vaste choix de pièces en ville

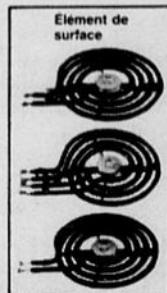
RESCO: la qualité, le prix

RESCO: un service professionnel et personnalisé



HEURES D'OUVERTURE

Lundi au vendredi: 8h00 à 17h30  
Samedi: 9h00 à 12h30



VOUS DÉSIREZ UN SERVICE PERSONNALISÉ À LA MESURE DE VOS EXIGENCES:

QUE CE SOIT:

- PHOTOCOMPOSITION DE TEXTE SUR ORDINATEUR
- DOCUMENTS DE PRESTIGE • PAPETERIE COMMERCIALE
- TRAVAUX EN QUATRE (4) COULEURS PROCESS
- RAPPORTS ANNUELS • DÉPLIANTS
- AFFICHES • Pochettes de presse • VOLUMES
- DE PLUS, NOTRE PRESSE ROTATIVE NOUS PERMET DE RÉPONDRE À VOS BESOINS EN IMPRESSION DE JOURNAUX ET CIRCULAIRES:
  - PAPIER JOURNAL OU CONCORDE
  - UNE COULEUR À QUATRE COULEURS
- SERVICE DE GRAPHISME, LAMINAGE, FAIRE-PARTS ET CARTES DE REMERCIEMENTS.

la clé d'une qualité recherchée!



IMPRIMERIE  
IMPRESSIONS  
DES ASSOCIÉS  
inc.

212 Cathédrale, Rimouski (Qc) — 723-2188

Pourquoi doit-on boire de l'eau distillée?

■ L'eau pure est pour l'ensemble de la population un cadeau de la nature. Elle est source de tonique et de purification pour ceux et celles qui désirent garder leur corps et leur visage jeunes et en santé.

Mais l'eau que nous buvons chez nous et qui provient des sources souterraines ou des bassins d'eau de nos villes, que contient-elle? Nous savons tous que les pluies acides contaminent notre sol et qu'elles empoisonnent nos eaux. L'effet néfaste qu'elles produisent sur notre organisme n'est pas encore quantifiable. Mais ces effets sont combinés à des milliers de nouveaux composés chacun possédant des propriétés différentes.

Puisque notre corps est composé à 68% d'eau, le bon sens nous dicte d'être prudent dans

le choix de notre eau. L'eau distillée est exempte de tout produit chimique. La distillation purifie l'eau de toutes ses impuretés.

Le corps a besoin de minéraux, mais pas nécessairement de ceux que l'on retrouve dans l'eau. Tous les minéraux de l'eau sont présents en plus grande quantité et meilleure qualité dans l'assimilation de la nourriture. Il ne faut donc pas compter sur l'eau pour ceux-ci, car leur présence varie d'un endroit à l'autre. Seule une saine alimentation nous procure les minéraux nécessaires.

Tous ceux qui croient aux minéraux contenus dans l'eau, la revue «Protégez-vous» du mois d'octobre 1987 dit qu'en consommant trois repas

réguliers par jour, nous avalons 20 et 100 fois plus de minéraux qu'en buvant un litre d'eau de source. On comprend donc que quelques milligrammes de minéraux en moins ont très peu d'effet.

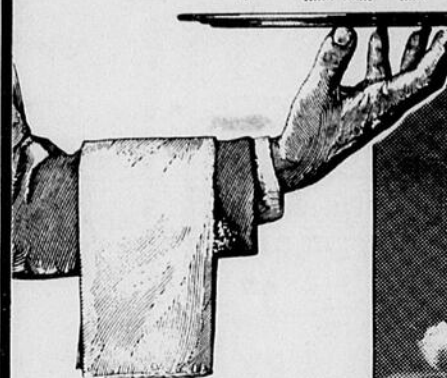
La distillation coûte peu et assure une eau propre qui joue un rôle bienfaisant dans l'organisme.

En cette période de fonte des neiges, notre eau est encore plus sujette à transporter des produits polluants. C'est pourquoi, l'eau distillée est obligatoirement conseillée pour améliorer l'état de santé en général.

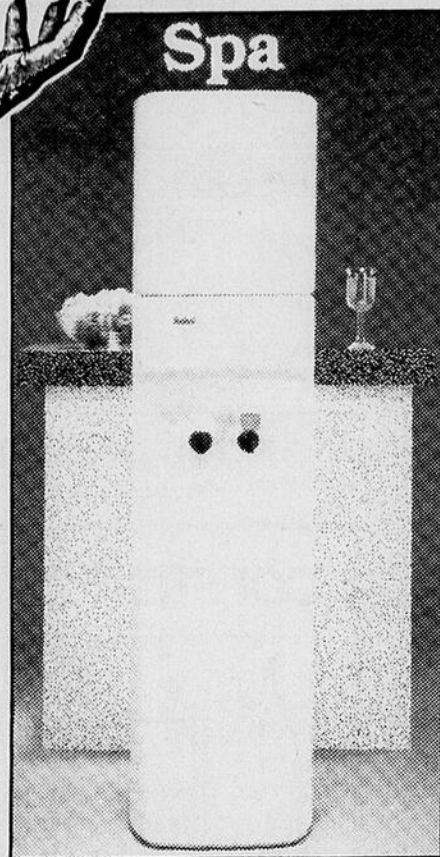
Vivez en harmonie avec la nature et ne soyez plus jamais malade!

Gilles St-Laurent  
Conseiller en santé naturelle  
Eau distillée Vapo

VAPPO



Spa



Un nouveau refroidisseur d'eau de conception unique pour un univers contemporain

REFROIDISSEUR D'EAU

Prix rég. 439,95\$

SPECIAL

379<sup>95</sup>

Prix en vigueur jusqu'au 9 avril 1988

SPECIAL:

1 contenant, 18 litres

2 contenants 18 litres

EAU DISTILLÉE

3<sup>25</sup>

6<sup>00</sup>

seulement

Eau distillée

VAPPO inc.

210, rue Rouleau  
Rimouski (Québec) G5L 5S9  
722-5045

Vente, installation, service de distillateurs résidentiels, commerciaux et industriels

«L'eau la plus pure sur notre planète»

Vandry, un pilier de la Sidac...



Vandry, un des piliers de la Sidac Le Quartier.

Photo Hugues Albert

Michaud Automobiles, figure de proue...



Michaud Automobiles, une maison d'affaires reconnue au sein de la Sidac le Quartier, de la ville et de la région.

Photo Hugues Albert

Les experts de la Sidac vous parlent



pour un service rapide et une photocopie de qualité

723-4643

- photocopies
- plans et devis
- secrétariat
- traitement de texte
- reliure (boudins de 1/4" à 2")



photocopies  
**POIRIER** inc.

Jean Yves Poirier, prop.



HEURES D'OUVERTURE:  
DU LUNDI AU VENDREDI  
DE 8:30 À 17:30  
SOMMES OUVERTS LE MIDI  
162 St-Germain Ouest, Rimouski

Pour des heures agréables  
durant le prochain congé de Pâques

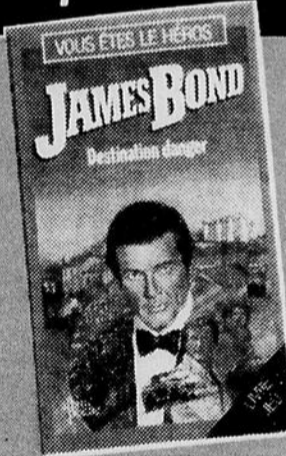
Pour vous  
19<sup>95</sup>



SCOTT PECK  
LE CHEMIN  
LE MOINS  
FRÉQUENTÉ

19<sup>95</sup>

Pour toi  
5<sup>95</sup>



Et pour  
garder  
la  
forme

17<sup>95</sup>

le GUIDE de  
l'alimentation  
saine et  
naturelle



so simple et bien meilleur

Les massages  
thérapeutiques

14<sup>95</sup>

Pour eux  
Vidéo-cassettes

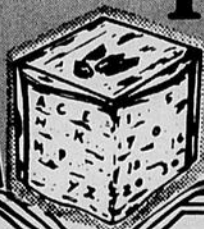


24<sup>95</sup>



15<sup>95</sup>

Maintenant  
le plaisir  
de bouquiner  
le dimanche,  
c'est un  
rendez-vous à



l'Alphabet inc.

120 St-Germain Ouest, Rimouski, 723-8521



Les experts de la Sidac vous parlent



## Lis de Pâques

■ Ce magnifique lis, originaire du Japon, se cultive chez les horticulteurs dans toutes les régions tempérées du monde pour ses belles fleurs blanches qui s'épanouissent au printemps; ses bulbes sont forcés dans les pépinières commerciales.

Si l'on veut en profiter longtemps, il est conseillé de l'acheter lorsque le premier bouton commence juste à s'ouvrir, les autres fleuriront peu à peu en appartement.

Supprimer, si possible, les parties florales jaunes mâles ou anthères, lors de l'éclosion de chaque bouton, afin d'éviter que le pollen ne ternisse la blancheur des pétales.

Avant 1940, la plupart des bulbes forcés venaient des Bermudes et du Japon. Par la suite, la culture et la sélection ont permis de créer des cultivars qui poussent avec succès un peu partout

dans le monde.

Les bulbes forcés dans les pépinières sont expédiés chaque année, par milliers, aux serres pour les ventes du printemps.

Après la floraison, les lis peuvent être plantés dans un jardin ensoleillé, mais il faut savoir que le forçage ne favorise pas la culture à l'extérieur.

Ceux qui viennent des régions du nord sont susceptibles de survivre dans les zones tempérées, tandis que ceux qui viennent du sud ne peuvent se passer de chaleur.

Planter en plein air quand les gelées ne sont plus à craindre. Enlever soigneusement le bulbe avec la motte de terre en veillant à garder les racines intactes. Creuser une tranchée suffisamment large et enterrer à environ 20 à 22 cm de profondeur. Un peu de sable grossier ou de gravier disposé au fond de la tranchée facilitera le drainage qui est indispen-

sable à la vie de la plante.

Une cuillerée à soupe d'engrais de jardin mélangée au terreau est conseillée pour assurer la nutrition des lis tout au long de la période de croissance.

L'époque normale de la floraison se situe en été, mais les bulbes ont parfois besoin d'une année supplémentaire pour se fortifier avant de fleurir.

En appartement, le lis de Pâques exige beaucoup de lumière mais pas d'exposition directe au soleil.

Maintenir une température basse la nuit, contrôler journalièrement les besoins en eau de la plante: ce sont les deux points les plus importants. Si le lis est enveloppé dans du papier, percer de trous le fond de celui-ci de façon à permettre à l'excédent d'eau de s'écouler pour que le bulbe ne pourrisse pas.

Rolande Fleuriste

# NOUS AVONS TOUTES LES PIÈCES



## POUR TOUTES SORTES DE VÉHICULES

(Automobiles, camions, remorques, tracteurs, etc...)

Et nous avons aussi une gamme complète de produits de première qualité pour l'entretien de votre véhicule.



Peinture commerciale et industrielle

Une gamme complète de produits de première qualité



# ROGER ST-PIERRE & FILS INC.

Gros et détail



Le choix logique

173, rue Saint-Germain Ouest  
Rimouski

5<sup>e</sup> VENTE anniversaire

RABAIS 20% et plus



### GUITARES CLASSIQUES

Modèle 3/4 pour débutant Rég.: 99,95\$	<b>SPÉCIAL 80\$</b>	Modèle ANJO Rég.: 115\$	<b>SPÉCIAL 92\$</b>
«Yamaha» Modèle EC18 Rég.: 199\$	<b>SPÉCIAL 159\$</b>	«Fender» Gemini II Rég.: 199\$	<b>SPÉCIAL 159\$</b>

GUITARES ÉLECTRIQUES Yamaha 25 à 30%

ACCORDEONS 10%

### GUITARES ÉLECTRIQUES PROFILE STYLE JACKSON

Modèle 3 pick-up et trémolo Rég.: 279,50\$ Rabais 60\$	<b>SPÉCIAL 219\$</b>
Modèle 3 pick-up et trémolo Rég.: 329,95\$ Rabais 80\$	<b>SPÉCIAL 250\$</b>
Modèle 3 pick-up et trémolo qui barre Rég.: 349,95\$ Rabais 75\$	<b>SPÉCIAL 275\$</b>

### AMPLIFICATEURS DE GUITARES

Jordan 10 10 watts Rég.: 169,95\$	<b>SPÉCIAL 135\$</b>
Fender Squier 15 15 watts Rég.: 225,00\$	<b>SPÉCIAL 180\$</b>
Traynor Bloc 20G 20 watts, produit canadien Garantie 2 ans Rég. 280,00\$	<b>SPÉCIAL 225\$</b>

MUSIQUE

# SONOPRO INC.

RIMOUSKI

160 St-Germain Ouest,  
Rimouski

724-6211

VISA MasterCard

Mise de côté acceptée





# Les experts de la Sidac vous parlent



## La perte des cheveux, un problème de longue date

La vie trépidante que mènent l'homme et la femme modernes les soumet à de nombreux

**CLINIQUE VÉTÉRINAIRE ST-PIERRE**

183, RUE STE-ANNE, RIMOUSKI G5L 4H2  
TÉL. : 724-4964

**Cavanagh & Associés**  
Comptables agréés

Richard Brillant, C.A.  
Yvon Cavanagh, C.A.  
Francis Deschênes, C.A.

143, St-Germain Ouest  
Bureau 101, Rimouski  
(Québec) G5L 4B6  
Tél.: (418) 724-7905



Daniel Gosselin, debout, est propriétaire de la Clinique capillaire de Rimouski. Assis, M. Yvon Touchette, président de Hairfax International au Québec. En satellites autour de sa tête, ce ne sont pas les tentacules d'un animal extra-terrestre mais plutôt les lampes d'un nouvel appareil de traitement capillaire.

Photo Hugues Albert

prothèse capillaire, vous serez impressionné par le choix de modèles exclusifs importés de Hollande, de France et du Danemark qui s'offre à vous. Toutes ces prothèses sont confectionnées en cheveux naturels ou en fibres synthétiques d'une qualité in-

comparable. Elles sont adaptées à la personnalité de chaque client; homme, femme ou enfant.

Si elle est souvent d'origine hormonale, la calvitie peut être également causée par diverses maladies telles que le cancer, le lupus, l'alopécie to-

tale ou partielle, etc. C'est pourquoi les spécialistes de notre clinique travaillent en étroite collaboration avec les départements d'oncologie et de radiothérapie de tous les hôpitaux de la province.

La Clinique capillaire de Rimouski

### Gaz-o-Bar, en pleine expansion...



Gaz-o-Bar, une station service localisée à l'intersection des rues Rouleau et St-Germain.

Photo Hugues Albert

## SERVICE PROFESSIONNEL DE TRAITEUR

cafétéria - casse-croûte distributeurs automatiques

**OUVERT 24 HEURES**

**Cafeterias Monchâteau Itée**

150, rue Rouleau  
Centre hospitalier régional de Rimouski

**722-7333**

stress qui risquent éventuellement de perturber leurs équilibres, tant psychique que physique. Paradoxalement, notre société met de plus en plus d'importance sur l'apparence physique, d'où la popularité sans cesse croissante des centres de conditionnement et de mise en forme.

Si on n'hésite plus de nos jours à recourir à la chirurgie pour corriger un nez disgracieux ou pour effacer quelques rides prématurées, il est un domaine où la technologie moderne et la médecine ont fait des pas de géants et c'est celui de la prévention de la calvitie et des traitements capillaires.

En effet, plus de 38% des hommes de plus de 20 ans consultent pour un problème de calvitie de type héréditaire ou à la suite d'une maladie du cuir chevelu, sans se douter qu'il existe de nombreuses solutions efficaces pour prévenir, arrêter ou même pallier à ce problème qui affecte l'apparence et par le fait même, le bien-être de la personne.

Contrairement à ce que l'on croit, il n'y a pas d'âge et il n'est jamais trop tard pour remédier au problème de la calvitie. Le moyen le plus sûr est sans aucun doute la prévention par une bonne hygiène du cuir chevelu, combinée à différents traitements médicaux comprenant shampoings, lotions, injections qui, lorsqu'appliqués régulièrement, ont pour but de prévenir la chute des cheveux. Tous ces traitements sont contrôlés rigoureusement par les spécialistes en soins capillaires. Il y a cependant des cas où le mal est déjà fait et où l'on doit recourir, soit au port d'une prothèse capillaire, soit à la chirurgie.

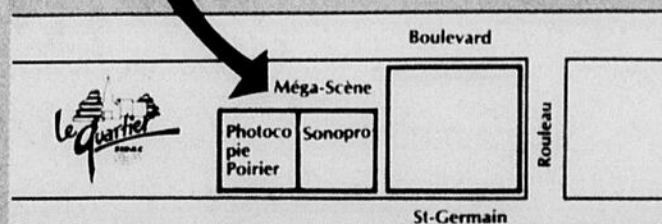
Si vous devez opter pour le port de la

- Location et vente éclairage de spectacle
- Vente d'éclairage de discothèque
- Service technique de scène
- Effets spéciaux: neige, fumée, boule miroir, «black light», filtre-couleurs.
- Régie de spectacle
- Conception de plan d'éclairage.



Guy Ryan  
André Rioux  
Michel Leclerc

162A, St-Germain Ouest  
Entrée sur le boulevard René-Lepage O. **722-7100**



Hugues Albert

Tierri Hainette

José Renaud

Christiane De Blampain

Ami au

Fier  
d'être avec vous,  
dans vos foyers  
depuis 20 ans  
23,200 fois  
attendu avec impatience  
et reçu avec joie.

Monique Lepage

Attenue

...offert à vous  
gracieusement

Jean-François

Jacques Gagnon

...une union  
qui dure

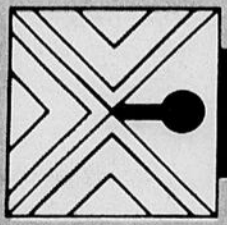
Michèle Baud

Monique Beutzi

«Le Rimouskois»  
votre fidèle compagnon  
depuis 20 ans

Michelle

Genevieve  
Seneil



LE RIMOUSKOIS

VOTRE JOURNAL

André Gagnon



Les experts de la Sidac vous parlent



## L'halogène, un éclairage aux multiples qualités et applications

De plus en plus, on parle d'éclairage halogène. Il suscite la curiosité autant par la nouveauté de ses lignes que par ses particularités exceptionnelles. Né en même temps que la mode du design au début des années quatre-vingt, il se positionne graduellement sur le marché déjà fort concurrentiel de l'éclairage.

### Historique

Inventée par deux Américains à la fin des

années cinquante, l'ampoule halogène se fait d'abord connaître par son utilisation pour les phares automobiles à longue portée. Quelques années plus tard, sa performance lui ouvre les portes de l'industrie du cinéma, de la télévision; on l'emploie également pour l'éclairage de monuments et d'installations sportives. Vers 1970, les Européens entrevoient les multiples possibilités quant à son utilisation à

des fins domestiques.

C'est ainsi que, tour à tour, les Allemands, les Français et les Italiens rivalisent d'audace et d'ingéniosité pour créer des luminaires d'avant-garde applicables aux besoins résidentiels. Les premières lampes torchères et lampes de table aux lignes inédites font alors leur apparition. On en retrouve de toutes les formes. C'est l'explosion des styles. Les italiens, friands de design, s'approprient alors une part importante du marché européen. Aujourd'hui, à titre de leader mondial en la matière, l'Italie continue de produire les luminaires aux lignes les plus raffinées qui soient.

### Un principe simple

Le fonctionnement d'une ampoule halogène relève d'un principe technique déjà appliqué à l'incandescence, en ce sens que la lumière provient du réchauffement d'un fil-

lament de tungstène.

Ce dernier est enveloppé d'un gaz tel que l'iode ou le brome qui, en cours de combustion, atteint une température plus élevée que celle d'une ampoule incandescente. La lumière produite est alors plus blanche, plus éclatante. En fait, elle se situe à la frontière entre lumière froide et lumière chaude. En d'autres termes, l'ampoule halogène procure une lumière contenant moins de bleu que le fluorescent ou le néon et moins de jaune que l'incandescent.

### Performance lumineuse

La principale particularité de l'ampoule halogène est sans contredit sa taille très réduite. Cette innovation technique a permis, entre autres, de créer des luminaires possédant de petits réflecteurs comme on en retrouve aujourd'hui sur la plupart des lampes halogènes. Sa miniaturisation, conjuguée à l'apport d'un gaz halogène, rend alors possible la production d'une lumière blanche et brillante, près de trois fois plus puissante que celle émise par une ampoule incandescente pour la même dépense d'énergie. Ainsi, une ampoule de 20 watts libérera presque autant de lumière qu'une ampoule de 60 watts incandescente. Aucune autre source lumineuse ne se rapproche autant de la lumière du jour par son éclat et sa grande stabilité.

### Applications multiples

De toute les caractéristiques de l'halogène, le contrôle du faisceau lumineux s'avère, et de loin, le plus déterminant. On peut donc obtenir, au choix, un jet de lumière très concentré, moyen ou diffus, qui permettra au luminaire de s'adapter aux besoins spécifiques d'un décor. Eclairages d'accentuation, d'ambiance ou général, l'halogène les rend tous possibles. Pour la mise en relief des textures, des tissus, pour une meilleure perception des couleurs, rien ne surpasse son éclat et sa blancheur. Il devient alors l'événement indispensable pour donner vie et profondeur à un décor autant résidentiel que commercial.

### Grande flexibilité

Par leur forme, leur ligne et leur format des plus diversifiés, les appareils halogènes font preuve d'une grande flexibilité, se pliant à toutes les contraintes que l'éclairage d'une pièce peut comporter. Selon les besoins, l'halogène adopte une présentation différente: lampe torchère, lampe de table, appliqué mural, encastré ou projecteur.

ZIP International



Georges Morissette, D.C.

Docteur en chiropratique

57, Evêché O., Rimouski, Qué. - Tél.: 724-7636



bar  
le pub  
à d'gé

4 à 7  
tous les jours

- BIÈRE - BIÈRE EN FÛT  
- VIN - SPIRITUEUX  
- SANDWICHERIE

BIENVENUE  
À TOUS!

BILLARD  
DARDS

OUVERT  
DE  
MIDI  
À  
3H00  
A.M.

722-9339



## VOUS CRAIGNEZ LA GRIPPE?

Notre traitement basé sur un produit entièrement naturel vous protégera!

# l'Entresol

## Comment simplifier vos opérations bancaires? Vous n'avez qu'à signer ci-dessous et le tour est joué.

### LE MULTI COMPTE

de la Banque de Montréal

- EMPRUNT D'UN MONTANT EXACT
- UNE GESTION FINANCIÈRE SIMPLIFIÉE
- ACCÈS INSTANTANÉ À VOTRE MARGE DE CRÉDIT
- RÉDUCTION INSTANTANÉE DU PRÊT ET DES INTERETS
- SIMPLIFICATION DE LA TENUE DES REGISTRES ET DES FRAIS
- RELEVÉS MENSUELS CONSOLIDÉS ET FRAIS FIXES MENSUELS
- INTÉRÊTS QUOTIDIENS (SOLDE SUPÉRIEUR À 10 000 \$ MULTICOMPTÉ)

Banque de Montreal  
De meilleures idées au profit des entreprises!

### CENTRE D'AFFAIRES COMMERCIALES

92, 2e Rue Ouest, Rimouski  
722-0286

# savent Tropicale



...ur, couleurs vibrantes, un air d'été pour le patio.



**La résine**  
Dérivé du pétrole ou du gaz naturel, la résine produite sous forme de granules. Ces granules de résine sont ensuite mélangés à des colorants savamment dosés à des stabilisateurs pour former une matière pratiquement insensible aux changements de température, aux rayons ultraviolets et à la décoloration.

Un vaste choix de chaises, chaises longues, tables, parasols, et accessoires. Disponible chez:



**zip**  
INTERNATIONAL  
136, Saint-Germain O  
Rimouski - 722-9696