



Mardi 16 août 1994

CAHIER SPÉCIAL **La Revue**

La rentrée

- ✓ Le transport scolaire
- ✓ Programme d'activités des villes
- ✓ Une rentrée en or!
- ✓ Service de garde et Soleils

Planifiez pour l'avenir, en optant pour

L'option MULTIPROJETS

Une autre bonne raison de choisir

LE PRÊT HYPOTHÉCAIRE DESJARDINS

Pour plus d'information, consultez votre conseillère!

171-4745

*Siège social : 513, rue Masson
Terrebonne (Québec) J6W 2Z2

Centres de services financiers :
4725, des Seigneurs, Terrebonne
2250, ch. Gascon, Terrebonne
1365, Grande Allée, Lachenaie

*Services financiers jusqu'à 20h le mercredi

GAGNANTS sur toute la liste!

35 000
EN PRIX

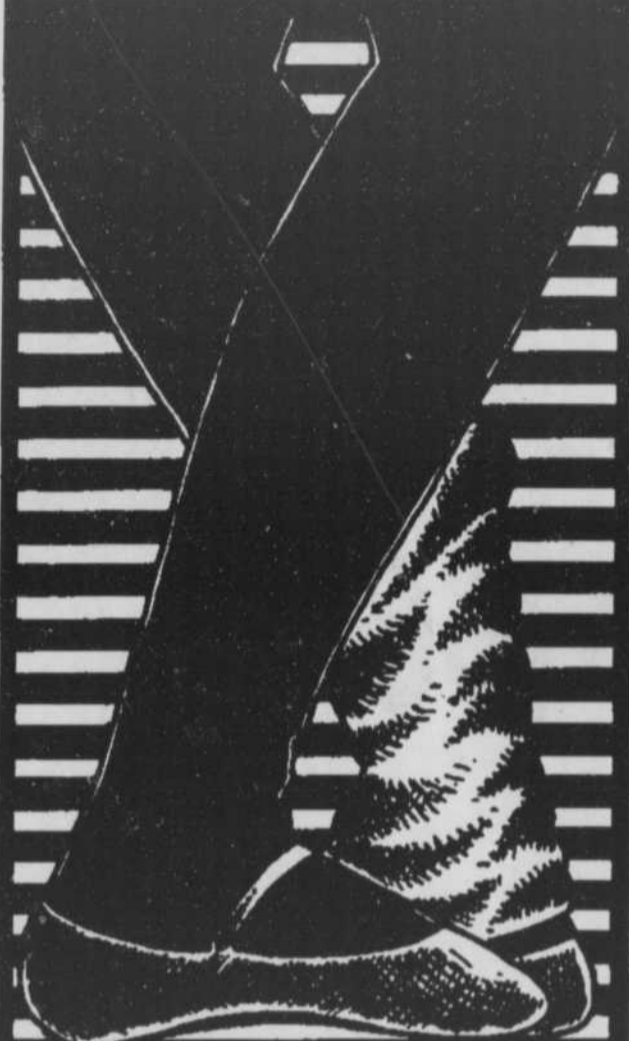
VALIDE
JUSQU'AU 15
SEPTEMBRE

LE SPÉCIALISTE DE LA
RENTRÉE SCOLAIRE

Papeterie
La Seigneurie INC 2227, chemin Gascon Lachenaie

TÉL.: (514) 964-8566

Classique
Art Jazz



École de danse Johanne Boivin
804, St-Pierre
Terrebonne, Québec J6W 1E5
964-2493

ÉCOLE DE DANSE JOHANNE BOIVIN

Programme complet Enfants & Adultes

- *Danse rythmique 4-5 ans*
- *Ballet Jazz*
- *Ballet Classique*
- *Danse de caractère*
- *Claquette*

*Attestation de cours
Programme de boursier*

Dates d'inscriptions : 25-26 août 94
18h à 22h
À nos studios

Réservations téléphoniques acceptées après le 20 août 94 au 964-2493

••• AUDITIONS ••• AUDITIONS •••

Recrutement de danseur pour la troupe Classique Art Jazz et sa relève

Dates : Samedi le 3 septembre à 11h00 (arrivée à 10h00)

- Pré-requis :
- Âge minimum 12 ans
 - Années d'expérience en danse requises
 - Tenue et souliers de danse exigés

Veillez confirmer votre participation pour l'audition au

964-2493

C'est
la Rentrée

Dynamisme et variété marquent La Rentrée 1994

Après avoir vécu une saison où la plupart des gens prennent des vacances bien méritées, il faut songer à reprendre le travail, les études, les cours, les activités de toutes sortes avec la meilleure volonté du monde de réussir ce qui sera entrepris.

Louise Despatie

Les étudiants consultent et voient à se procurer les effets scolaires demandés par toutes les écoles du territoire; l'horaire des inscriptions et la programmation de toutes les activités culturelles et sportives sont déjà prêts et disponibles dans les villes de la MRC des

Moulins ainsi qu'à Bois-des-Filions; les Clubs d'Age d'or ont déterminé la date de reprise des activités pour les aînés; de multiples cours sont proposés aux adultes qui désirent retourner aux études et les associations communautaires, culturelles et sportives sont fin prêtes à vous accueillir et vous offrent une panoplie d'activités pour la saison automnale.

Vous avez toujours désiré apprendre à jouer aux échecs? Deux clubs s'offrent à vous; l'un à Terrebonne et l'autre à Mascouche. Vous aimez les voyages en groupe, le bingo et l'aquarelle? Plus de 15 clubs d'Age d'or vous sont proposés.

Apprendre à nager vous intéresse? Les services de loisirs mettent à votre disposition des cours

pour tous les âges. L'idée de retourner aux études vous captive? Le Collège de l'Assomption et la Commission scolaire des Manoirs proposent des cours pour tous les goûts. Offrir quelques heures de bénévolat vous tente? Consultez la liste des associations communautaires, culturelles et sportives produites dans le Guide des Adresses de La Revue. De bons spectacles au Théâtre vous délasseraient? Pièces de théâtre, spectacles d'humour, de musique et de chanson sont à l'horaire du Théâtre du Vieux-Terrebonne pour la saison automnale. L'histoire vous passionne? Devenez membre de la Société d'Histoire de la Région de Terrebonne.

La Rentrée 1994 est marquée par le dynamisme et la variété. Vous trouverez dans ce cahier spécial diverses informations utiles ainsi que de nombreux articles indispensables à se procurer pour une RENTRÉE réussie! ■

20e année d'activités de la S.H.R.T.

Depuis 1975, la Société d'Histoire de la Région de Terrebonne a comme mission la sauvegarde et la mise en valeur du patrimoine historique, architectural, toponymique, généalogique et archéologique de la région des Moulins.

La programmation qui commence en septembre comprendra souper-buffet, brunch, soupers-conférences, activités jumelages avec d'autres sociétés et conférences.

Devenir membre de la S.H.R.T., c'est assurer l'avenir de notre région dans le respect de ceux qui nous ont précédés. Les archives, riches en documents, photos et cartes sont déposées à la bibliothèque municipale de Terrebonne et peuvent être consultées sur place seulement. Pour recevoir le dépliant promotionnel, devenir membre ou tout autre renseignement, il vous suffit d'écrire à S.H.R.T., C.P. 145, Terrebonne, J6W 3L5. ■



Oui! C'est la RENTRÉE 1994 marquée du dynamisme des professeurs, directeurs et directrices, bénévoles, présidents et présidentes, marcheurs et marcheuses, étudiants et étudiantes, bibliophiles de tout âge, gens de théâtre, sportifs et sportives, jeunes, adolescents et adolescentes, adultes et aînées (es).

Halte Garderie Les 2 Pierrots
Service de garde

- Une heure • 1/2 journée
ou à la journée
- Programme éducatif
- Enfants de 2 à 5 ans • Grande surface de jeux
- Personnel qualifié • Repas chauds confectionnés sur place
- Encore quelques places disponibles

ouvert de 6h30 à 18h00

865 boul. des Seigneurs 492-1829

Pour voir du pays, courir le monde... et arriver à bon port

Voyages
Novasol inc.



(L.D.) Le soleil brille de mille feux chez Voyages Novasol. Paulette Beaudry, propriétaire de l'agence, ainsi que son équipe de conseillères en voyages, composée de Louise Martineau, Suzanne Lamoureux et Odette Gauthier rayonnent de joie et accueillent chaleureusement et avec une fierté inégalée, la clientèle, dans leur nouveau local situé au 2287 chemin Gascon à Lachenaie, toujours au même numéro de téléphone soit le 471-1266.

En effet, depuis juillet dernier, VOYAGES NOVASOL, première agence de voyages de la région des Moulins, comptant 17 ans d'expérience au service des vacanciers et globe-trotters avides de voyages et d'excursions vers toutes les destinations du monde, aménageait à Lachenaie, tout près de La Cage aux Sports.

Dans le but de toujours répondre adéquatement et professionnellement à sa nombreuse clientèle ainsi qu'aux nouveaux résidents de la région des Moulins et des villes avoisinantes, VOYAGES NOVASOL, par sa relocalisation dans un local merveilleusement aménagé en fonction d'une plus grande tranquillité, propose tout genre de croisières, visites et séjours culturels, voyages d'affaires, les destinations "Soleil", l'Europe, l'Orient et les Clubs Med.

Pour vos vacances à Hawaï, un voyage d'affaires en Turquie, un petit déplacement à Paris, du golf aux Îles Canaries, pour amener les enfants à Disneyland en Californie ou pour toute autre destination dans le monde, Paulette et son équipe assurent la clientèle de leur riche expérience et de leur compétence en matière de voyages. "Nul n'est besoin au client de faire le tour des agences de voyages et d'aller à la recherche de prix hors de l'ordinaire. Les agences vendent les mêmes produits, achetés chez les mêmes grossistes. Chez VOYAGES NOVASOL, l'accueil des clients est primordial; le client a droit à toute notre attention. Nous devons respecter ses goûts, ses besoins, son budget. Notre travail, par la suite, consiste à faire de multiples recherches auprès des grossistes pour trouver ce qui correspond le mieux au client. Tout au cours de ces années, la complicité établie avec bon nombre de nos clients fait en sorte qu'ils sont devenus des amis. Voilà ce qui différencie notre agence. L'immense satisfaction de notre vaste clientèle, depuis 17 ans, en est le meilleur témoignage" avoue Paulette Beaudry.



L'équipe dynamique et professionnelle de VOYAGES NOVASOL est composée de Odette Gauthier, Suzanne Lamoureux, Paulette Beaudry (propriétaire) et Louise Martineau.

D'ailleurs, il est temps de songer aux vacances d'automne et du temps des Fêtes. Les destinations préférées demeurent, sans contredit, le Mexique, la République Dominicaine, Cuba et l'Amérique Centrale. De nombreuses autres destinations vous sont offertes par VOYAGES NOVASOL :

VOYAGES NOVASOL propose aux vacanciers les voyages organisés, s'occupe des billets d'avion, des réservations d'hôtel, des billets de train, circuit en autobus, de l'assistance aux voyageurs, des réservations d'automobiles, de l'assurance-voyage. Vous pourrez y trouver une panoplie de brochures à consulter et les objets utilitaires aux voyages.

Rien n'est impossible aux conseillères de VOYAGES NOVASOL. Vous désirez loger dans un hôtel 4 étoiles, une petite chambre avec cuisinette ou en appartement style condo? Tout est réalisable pour satisfaire les goûts les plus diversifiés. Vous partez pour la France et préférez une automobile avec transmission automatique? Tout sera fait selon votre préférence. Vous avez le goût de partir à l'aventure et de découvrir des lieux inexplorés? VOYAGES NOVASOL saura répondre à toutes vos exigences.

Pour une excursion, une envolée, une expédition, un pèlerinage ou une croisière, pour voir du pays, pour courir le monde et arriver à bon port...L'important pour vous, c'est de consulter de vraies professionnelles du voyage.

Venez rencontrer Paulette Beaudry et son équipe le 12 septembre ou le 23 octobre à 20h au Théâtre du Vieux-Terrebonne pour la présentation des Grands Explorateurs sur la Chine, en collaboration avec Tour Chanteclerc et les Grands Explorateurs.

Pour départ à compter d'octobre et de novembre 1994:

* Le Spécial Côte d'Azur, 3 semaines en studio, proposé à 1098 \$; * La Costa Del Sol, 17 jours/ 15 nuits, 30 repas inclus, 1199\$ ou 24 jours/ 22 nuits, 44 repas inclus pour 1399\$; * Le Portugal * long séjour de 4 semaines, 27 nuits d'hébergement, pour 1299\$ (par personne en occ. double), en appartement 1 chambre. Attention golfeurs! Le Portugal, c'est votre destination. * Veuillez noter que les taxes d'aéroport et les assurances personnelles sont en sus.

Voyages
Novasol inc. 2287, chemin Gascon, Lachenaie J6X 4H3 471-1266



Membre de la coopérative des
agences de voyage du Québec

LE CENTRE
DE FORMATION PROFESSIONNELLE
DES MANOIRS



LA FORMATION EN ACTION

Inscription aux cours à temps partiel

(Word Perfect, Lotus, Initiation au micro-ordinateur, Dos et Windows, Bedford, soudage, lecture de plans, etc.)

16, 17 et 18 août 1994
15h à 17h et 19h à 21h

Centre de formation professionnelle
des Manoirs

Pour plus d'information, consultez notre
dépliant ou téléphonez au

471-3121, poste 225 et 227

LE CENTRE
DE FORMATION PROFESSIONNELLE
DES MANOIRS



LA FORMATION EN ACTION

ERRATUM

Dans le dépliant «Centre de formation professionnelle des Manoirs» veuillez faire les corrections suivantes

1. Dans la section HIVER 95, pour les cours en dessin de bâtiment, vous devriez lire 1800 heures.
2. Dans la section COURS AUTO-FINANCÉS, l'horaire des cours est de **19h à 22h15**.
3. Dans la section COURS OFFERTS EN COLLABORATION AVEC LE CENTRE D'EMPLOI DU CANADA, les heures de cours inscrites représentent les heures de cours **par semaine**. La durée totale :

Application bureautique bilingue	810 heures
Application de l'ordinateur à la comptabilité	360 heures
Tenue de caisse	420 heures
Charpenterie-menuiserie	1440 heures
Serrurerie-menuiserie	1435 heures
Vente de pièces de quincaillerie	1290 heures
Électromécanique	1800 heures
4. Dans la section COURS DE PERFECTIONNEMENT OFFERTS PAR LA SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DE LA MAIN-D'OEUVRE ET LE CÉGEP JOLIETTE-DE-LANAUDIÈRE, veuillez noter que le numéro de téléphone pour obtenir de l'information est le **1 800 661-2750**.
5. Dans la section COURS DE PERFECTIONNEMENT OFFERTS PAR LA SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DE LA MAIN-D'OEUVRE EN COLLABORATION AVEC LE CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE DES MANOIRS, le numéro pour obtenir de l'information est le **1 800 661-2750**.

Chaussures Miracle

LE PLUS GRAND DE LA RÉGION

564, des Seigneurs, Terrebonne
Tél.: 471-1977

Pour un bon service et un bon
choix: c'est ici La Place.
Pour la Rentrée: Economisez
des \$\$\$

OUVERT LE DIMANCHE À PARTIR DU 21 AOÛT



C'est le temps des

NIKE

BONNE
QUALITÉ
A BON
PRIX

GARÇON ET
FILLE



EN
CUIR

EN
PLUS
OBTENEZ

-20%

(SUR CERTAINS MODÈLES)

HOMMES ET FEMMES

PROFITEZ DES SPÉCIAUX

Le plus grand choix de chaussures pour
la famille: du bébé aux plus vieux.

Souliers style
KICKERS

très bien imités

Rég:
Femmes ~~\$69.00~~

Prix
miracle à **\$46.00**

et **\$49.99**



**VELCRO POUR
ENFANTS**

5 À 10 = \$11.88

11 À 3 = \$12.88

(NOUVEAU 94)



Photo peut différer

Chaussures Miracle Le Meilleur Choix... Les Meilleurs Prix... avec Service

Lachenois et Lachenoises

Des activités à ne pas manquer !



Films, matinées enfantines, ateliers, Tai Chi, peinture, cours de premiers soins, acupuncture, judo, hockey, badminton, basket ball et hockey cosom, telles sont les activités proposées aux Lachenois et Lachenoises de tout âge en cette nouvelle saison automne-hiver 94/95.

Louise Despatie

MATINÉES ENFANTINES (3 à 5 ans)

Dans le but de sociabiliser l'enfant et de lui apprendre à jouer avec d'autres enfants de son âge, ces activités favorisent l'intégration à la vie communautaire par des chants, danse rythmique, rondes et bricolage. D'une durée de 12 semaines et débutant au cours de la semaine du 19 septembre, on propose deux groupes d'enfants: les 3 ans/ une fois semaine et les 4 ans/ deux fois semaine.

ATELIERS DU SAMEDI

On propose un atelier de l'Halloween avec Mme Danielle Bisson-Normand, au Chalet Charles-Bruneau le samedi 22 octobre ou au Chalet l'Arc-en-Ciel le dimanche 23 octobre. On y fera des décorations murales, décorations de fenêtres et de tables. Puis l'atelier de Noël soit décorations et cadeaux de fêtes, les 3 et 10 décembre au Chalet C. Bruneau ou les 4 et 11 décembre au Chalet l'Arc-en-Ciel. Samedi-Plus propose un atelier du cerf-volant le 24 septembre.

CINÉ-FAMILLE

Ciné-Famille de Lachenaie vous offre en grande primeur, le dimanche 25 septembre " Parc Jurassique ", le dimanche 30 octobre " Les Pierrafeu ". Deux représentations par jour soit à 11h et à 14h au gymnase de l'école Bernard-Corbin.

Activité spéciale - danse

Atelier de création et d'exploration

Lors des congés scolaires, l'École de danse municipale de Lachenaie " Danse et Prestige " propose des ateliers qui permettent aux enfants d'élaborer à partir de différents aspects du mouvement, d'apprendre à se déplacer dans l'espace, d'explorer diverses facettes de la danse tout en laissant libre cours à leur imagination développant ainsi leur créativité. L'horaire est le suivant: de 9h30 à 11h30 pour les 7-9 ans, de

POUR ADULTES

Tai Chi avec Mme Diane Soucy-Ferry au Chalet l'Arc-en-Ciel, le mardi de 19h30 à 21h débutant le 27 septembre. Peinture (huile et acrylique) avec Mme Colette Tremblay, au sous-sol du presbytère, le lundi de 19h à 21h30, débutant le 26 septembre. Un atelier d'horticulture avec Hélène M. Poirier, vous est offert au Chalet Charles-Bruneau du 28 septembre au 5 octobre, de 19h30 à 21h30.

Au Chalet Charles-Bruneau, cours de premiers soins (Croix-Rouge), sera donné le samedi 1er octobre, de 8h30 à 17h. L'activité " Cardio-Secours " est proposée le samedi 29 octobre, de 8h30 à 12h30 au Chalet Charles-Bruneau.

CONFÉRENCE

" L'acupuncture à la portée de tous ", tel est le thème de la conférence donnée par M. Nicolas Sohocki, acupuncteur le jeudi 27 octobre à 19h30 au Chalet Charles-Bruneau. Cette conférence est gratuite. Cependant, il est important de réserver votre place dès maintenant en communiquant avec Nicole Meunier ou Nicole St-Onge au 471-2424.

LES SPORTS

Voici un aperçu des activités sportives qui seront offertes pour la saison automne 94:

- * Activités pour les tout-petits 3 à 5 ans (activités physiques et sportives);
- * activités pour les 6-12 ans (Au jeu, hockey-cosom, basket-ball);
- * Activités pour les 5-15 ans (judo);
- * Adolescents 13-17 ans (hockey cosom, basket-ball, badminton);
- * Adultes 18 ans et + (ballon-volant, badminton, hockey cosom et multi-sports).

Pour obtenir de plus amples renseignements, veuillez rejoindre le Service des loisirs : 471-2424.

* Il serait important de noter que les inscriptions aux diverses activités proposées sont le mercredi 31 août et le jeudi 1er septembre de 19h à 21h à l'école Jean De La Fontaine. ■

11h30 à 12h30 pour les 4-6 ans et de 13h à 15h pour les 10-13 ans. On demande aux enfants de porter des vêtements de danse et (pour les filles) d'avoir les cheveux attachés. Il en coûte 3\$ par atelier/ heure, 6\$ par atelier/ deux heures.

Les participants peuvent s'inscrire à un, deux, trois ou les quatre ateliers. Un minimum de 10 participants par atelier est exigé. ■

Les arts de la scène à Lachenaie



Les cinq troupes " Prestige " sont divisées par groupe d'âge, de niveau et de catégorie s'échelonnant de 11 à 24 ans, de niveau intermédiaire à avancé.

Eric Labbé et Marie-France Bernier font partie de la Troupe de danse Prestige.

La Ville de Lachenaie offre encore cette année des activités artistiques et culturelles des plus intéressantes.

Danse

Ainsi, l'École de danse municipale "Danse et Prestige" comptant plus de 300 inscriptions, continue d'offrir une panoplie de cours de danse, de qualité supérieure dans les disciplines suivantes: Jazz-moderne, acro-danse, danse créative, danse classique, danse aérobie et danse théâtrale pour tous les adeptes de 4 ans à l'âge adulte, de niveau débutant à professionnel, de jour, de soir ainsi que le samedi et (nouveau de cette année) le dimanche.

Audition

Pour toutes les personnes intéressées à poursuivre un programme d'entraînement spécialisé incluant des cours de jazz, moderne, danse théâtrale, danse classique, etc..., et de représenter Ville de Lachenaie lors de nombreux spectacles de danse avec l'une des cinq troupes "Prestige", doivent s'inscrire à l'audition qui aura lieu à l'École de danse au 1081, Lévis à Lachenaie, mardi le 6 septembre prochain de 18h à 19h30. Il est à noter que les cinq troupes

"Prestige" sont divisées par groupe d'âge, de niveau et de catégorie s'échelonnant de 11 à 24 ans de niveau intermédiaire à avancé.

Inscription

Les inscriptions auront lieu le 6 septembre de 19h à 20h30 à l'École de danse au 1081 Lévis.

Théâtre

Par ailleurs, la Régie des arts de Lachenaie offre aussi des ateliers de théâtre forts populaires qui s'adressent aux adeptes de 6 ans à l'âge adulte. Les lundis soirs sont consacrés au 13-16 ans et aux adultes 16 ans + tandis que le samedi, les ateliers sont offerts aux 6-8 ans et 9-12 ans, la Régie prévoit aussi former une troupe de théâtre cette année. Tous les ateliers de théâtre ont lieu à l'École St-Charles de Lachenaie.

Inscription

Les inscriptions se feront le 1er septembre de 19h à 21h à l'École Jean-de-la-Fontaine à Lachenaie.

Pour tous renseignements concernant ces activités culturelles et artistiques, vous pouvez communiquer avec Madame Carole Charbonneau, régisseur des arts de la scène de Lachenaie, au 471-2424. ■

Le petit monde des artistes inc.
ÉCOLE ET AGENCE ARTISTIQUES
Micheline Beaugard
présidente

COURS

- Art dramatique
- Diction
- Expression orale
- Improvisation
- Jeu et interprétation
- Lecture expressive
- Mise en scène
- Phonétique
- Poésie
- Chant et pose de voix
- Chorégraphies
- Technique de scène

NIVEAUX : Tout-petits - Débutants - Intermédiaires - Avancés
Début : 17 septembre, inscription dès maintenant.

Pour renseignements
(514) 845-6495

AUDITIONS : TÉLÉ-CINÉMA — MESSAGES PUBLICITAIRES

Lise-Anne Chassé EXAMEN DE LA VUE
Docteur en optométrie VERRES DE CONTACT LUNETTES

POLYCLINIQUE TERREBONNE
SUITE 103
901 BOUL. DES SEIGNEURS TERREBONNE, Qc 471-1680
La qualité, sans payer plus cher!
Sur présentation de ce coupon, un rabais de 30\$ vous sera accordé à l'achat d'une paire de lunettes complète (verres et monture) 21 ans et moins
Valable jusqu'au 30 juin 94
Ne peut être jumelé à aucun autre rabais-remise ou promotion.

C'est
la Rentrée

À Terrebonne cet automne

Ça bouge !

Ça bouge à Terrebonne cet automne car une foule d'activités aquatiques, culturelles et sportives sont proposées à tous. Pour vous donner un avant-goût de ces activités, le Service de loisirs de la Ville de Terrebonne informe la population qu'une EXPOSITION composée de différentes créations réalisées par les animateurs des ateliers aquarelle, faux-fini, pochoir, poterie, sculpture (papier et modelage), sculpture de canards et oiseaux décoratifs, gravure et linogravure, peinture et dessin... sera présentée à la bibliothèque de l'Île-des-Moulins (1er étage), du 23 août au 12 septembre, aux heures d'ouverture de la bibliothèque.

Louise Despatie

LES INSCRIPTIONS

Le programme d'activités automne 1994 comprend tout d'abord les inscriptions qui s'échelonnent du mardi 6 septembre au jeudi 8 septembre. Pour les ACTIVITÉS CULTURELLES ET SPORTIVES : le mercredi 7 septembre, Centre Angora, de 19h à 20h30 (citoyens de Terrebonne); pour activités offertes au Centre Marie-Victorin et Pavillon André-Guérard, de 19h à 20h (citoyens de Terrebonne). Les inscriptions pour les ACTIVITÉS AQUATIQUES auront lieu le mardi 6 septembre, Centre Angora, de 19h à 20h30 (citoyens de Terrebonne). Pour les ACTIVITÉS AQUATIQUES, CULTURELLES ET SPORTIVES : le jeudi 8 septembre, Centre Angora, de 19h à 20h (citoyens de Terrebonne et Lachenaie), de 20h à 20h30 (pour tous). Pour les activités offertes au Centre Marie-Victorin et Pavillon André-Guérard, de 19h à 20h (pour tous). Il y aura PROLONGATION, du lundi 12 septembre au jeudi 22 septembre, au Service des loisirs, 790 rue Saint-Pierre, Terrebonne, du lundi au jeudi, de 8h15 à 12h et de 13h à 16h30, le vendredi de 8h30 à 12h (pour tous).

PROGRAMME D'ACTIVITÉS CULTURELLES

* Artisanat et métiers d'art :

Tous seront comblés par la variété des activités offertes soit atelier de création d'artisanat (16 ans et +), pochoir et faux-fini (16 ans et +), NOUVEAUTÉ poterie (trois groupes, de 10 à 12 ans, les 13-15 ans et les 16 ans et +), NOUVEAUTÉ sculpture de canards décoratifs sur bois et sculpture d'oiseaux décoratifs (16 ans et +).

* Arts plastiques :

Des activités sont offertes soit Les bricoleurs (5-12 ans), ateliers de décoration et confection, les Barbouilles et les Gribouilles, NOUVEAUTÉ gravure et linogravure (10-12 ans), NOUVEAUTÉ sculpture formes et papiers (10-12), NOUVEAUTÉ sculpture et modelage (13-15); DANSE, baladi (16 ans et +), ballet-jazz (3 ans et +, 16 ans et +).

* Dessin et peinture :

Les jeunes et adultes sont invités à s'inscrire aux cours et ateliers de dessin et de peinture. Il y en a vraiment pour tous les goûts !

* Développement personnel et santé :

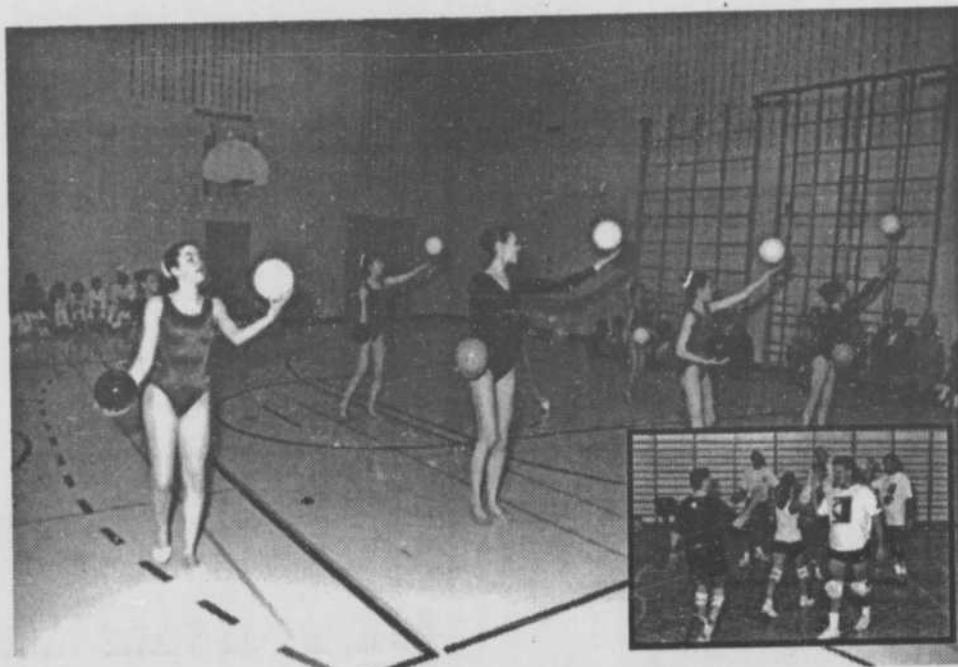
Auto-massage et relaxation, Tai Chi et Yoga font partie de ce programme.

* Expression théâtrale :

Pour les 6 ans et plus, on propose Les P'tits causeurs (6-9 ans), Paroles de mime (10-12 ans), Art-express (13-15 ans) et comme NOUVEAUTÉ improvisation (13-15 ans).

* Petite enfance :

Touche-à-tout s'adresse au 3-5 ans afin de développer la socialisation de l'enfant par le biais d'activités diverses.



PROGRAMME D'ACTIVITÉS SPORTIVES

Les activités sportives regroupent le badminton-école pour les 8 ans et plus, le conditionnement physique multi-forme aux 18 ans et plus, la danse aérobique pour les 13 ans et plus, NOUVEAUTÉ Flag-Football (14-17 et 18 ans et +), le karaté, le mini-gym et le volley-ball.

ACTIVITÉS LIBRES

L'aréna de Terrebonne ouvre ses portes du mardi 6 septembre au samedi 8 avril 1995 pour

Amateurs de scrabble

Venez jouer au scrabble duplicate

Tous les vendredis soir à 19h30, au Centre Angora situé au 4215 D'Argenson, tous les amateurs de scrabble duplicate sont conviés à apporter leur jeu et à participer à cette soirée de scrabble. Le début de cette activité est fixé au vendredi 9 septembre prochain. Le coût est de 3\$ pour les membres du Club " Les Lettres de mon Moulin " et de 4\$ pour les non-membres. Mais pourquoi jouer au scrabble duplicate ? Parce qu'on élimine le facteur chance, tous les

le patinage libre et le hockey libre. On propose aussi le badminton libre pour les 16 ans et plus ainsi que le bain libre pour tous à la piscine de l'école Armand-Corbeil. Les jeunes pourront bénéficier de plusieurs activités telles que le ballon-chasseur, ping-pong, jeux de société et autres tandis qu'on offre aux adolescents de 12 à 17 ans une foule d'activités sportives et culturelles au Centre Marie-Victorin, Écoles Esther-Blondin et Le Castelet ainsi qu'au Pavillon André-Guérard.

A Terrebonne, ça bouge cet automne !



La Rentrée scolaire invite à la prudence

Un message de nos policiers

Ville de Terrebonne



Dès la fin août, les autobus scolaires sillonneront nos routes et les brigadiers (plus de 10) seront à leur poste de travail. Automobilistes, respectez la signalisation routière en tout temps aux abords des écoles; circulez lentement et sous aucun prétexte, ne dépassez pas un autobus scolaire aux arrêts.

Le transport en autobus...

C'est sérieux! Dites-le à vos enfants...

On ne doit pas courir vers l'autobus, on ne doit pas jouer avant son arrivée, on doit monter un par un, rester assis à son siège, ne pas sortir ni les bras, ni la tête par la fenêtre, toujours attendre que l'autobus soit immobilisé avant de sortir, attendre le signal du conducteur avant de traverser la rue, et quoi encore... ne pas crier, ne pas se tirer. Finalement, le transport en autobus ce n'est pas un jeu mais un moyen de se rendre à destination, en toute sécurité. Dites-le à vos enfants!

Bonne rentrée scolaire!

Terrebonne
C'est ma ville!

OUVERT LE
DIMANCHE
DE 12H À 17H

Chaussures

RUBINO

AU PRIX DU GROS !

IMPORTATION D'ITALIE
POUR HOMMES, FEMMES
ET ENFANTS
À PRIX D'ENTREPÔT

**LA RENTRÉE SCOLAIRE CHEZ RUBINO,
L'AFFAIRE EST DANS LE SAC!**



Obtenez un

SAC GRATUIT

à l'achat d'une paire de chaussures ou de bottes
de notre nouvelle collection automne/hiver 95



RUBINO PAIE LES 2 TAXES

SUR LA NOUVELLE COLLECTION AUTOMNE/HIVER 95 SEULEMENT

Promotion en vigueur jusqu'au 4 septembre 1994 ou jusqu'à épuisement des stocks

TERREBONNE
1270 Boul. Moody, 2e
étage
492-0373



Face aux Galeries
de Terrebonne

ST-EUSTACHE
360 Arthur Sauvé,
(514) 623-8447

REPENTIGNY
500 Boul. Iberville,
(514) 585-0217

ROSEMÈRE
207 A Boul. Labelle,
2e étage à côté du Nautilus
(514) 430-7956

ST-ANTOINE
485 boul. des Laurentides,
(514) 569-9383

**Disques et livres
OCTO PLUS.**



SUPER VENTE

**1/2 PRIX SUR TOUT L'USAGÉ EN
MAGASIN DU 15 AOÛT AU 3 SEPTEMBRE**

CD

33T

**BD • À MESURE QUE ÇA
SE VIDE ON EN RAJOUTE D'AUTRES**

CASSETTES

**A L'ACHAT DE 50\$
ET PLUS D'USAGÉS
NOUS PAYONS LES
TAXES**

• Les membres du club de rabais octo plus bénéficient de prix spéciaux à l'année profitez-en

ROMANS

**Disques et livres
OCTO PLUS.**

581 Boul. des Seigneurs 964-8140 Terrebonne

**C'est
la Rentrée**

Un automne rempli d'activités à Mascouche

Nous retrouvons encore cette année beaucoup d'activités dans le programme automnal du Service des loisirs et de la culture de la Ville de Mascouche. En collaboration avec les nombreux organismes, vous pourrez choisir parmi un éventail diversifié de sports, d'activités artistiques ou de groupes sociaux.

PROGRAMMATION

Le programme offert se divise en quatre (4) sections; les événements majeurs à venir, les activités diverses, les activités organisées par le Service des loisirs et de la culture et la programmation complète des associations mascouchoises et régionales.

Événements à venir:

Le Festival de Peinture de Mascouche aura lieu encore cette année au grand plaisir des artistes et des profanes d'art; les dates à retenir sont les 7-8-9 et 10 octobre 1994. En cette Année Internationale de la Famille, le regroupement CONCERTATION présentera un salon de la famille les 1er et 2 octobre prochain au Centre René-Lévesque de Mascouche.

Divers

Dans les activités diverses, nous retrouvons principalement les programmes ne nécessitant aucune inscription. Le patinage libre à l'aréna, trois soirs par semaine et durant chacun des congés pédagogiques en après-midi, est un exemple de ce type d'animation gratuite ou peu coûteuse, accessible à tous.

Service des Loisirs

Un programme sportif élaboré comprenant du badminton libre pour toutes les clientèles, du conditionnement physique et de la danse

aérobie pour les adultes. Les jeunes apprécieront les cours de natation, les grouillants (activités psychomotrices pour les 3/5 ans), le soccer et le hockey cosom. Du hockey intérieur est également organisé pour les personnes handicapées.

Au secteur socio-culturel, on retrouve principalement les activités très recherchées des matinées enfantines et des cours de peinture. De plus, en collaboration avec différents clubs, des cours de danse sociale sont en opération.

Les Associations

Principale section de la programmation de loisirs à Mascouche, les bénévoles oeuvrent avec ardeur pour vous offrir des activités à la hauteur de vos aspirations. Le dynamisme de ces bénévoles et l'appui du Service des loisirs et de la culture font de ce secteur une "mine d'or" d'activités.

Les activités de danse sont organisées par l'Association de Danse de Mascouche, la gymnastique par le Club Viagym; mais plusieurs autres associations sont multi-disciplinaires ou uni-disciplinaires. Ces organismes vous offrent le théâtre, la chorale, la photographie, le karaté, le scoutisme, les clubs d'Âge d'or, les clubs d'Amitié, les Soleils, les Cadets de l'Air, le scrabble, les échecs, l'escrime et bien d'autres.

Inscription

Les inscriptions auront lieu les 13 et 14 septembre prochains au Centre René-Lévesque, 3036 chemin Sainte-Marie, à l'arrière de l'hôtel de ville, de 9h30 à 11h30, de 14h à 16h et de 18h30 à 20h30. Pour de plus amples renseignements ou pour avoir des coordonnées d'une association, veuillez communiquer avec le personnel du Service des loisirs et de la culture au 474-4133.

SALON FEMA

Elle & Lui & Enfants



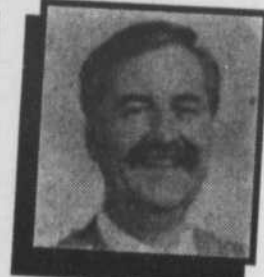
Sylvie



Annie



Micheline
Réceptionniste



Normand



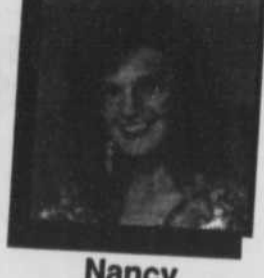
Lyne R.



Danielle



Josée



Nancy



Lyne T.



Josée



Francine



Michel L.



Michel



Rita

*Ambiance
pour enfants*

**508, rue St-Louis
Terrebonne
471-1950**



OUVERT LE LUNDI

**2129, ch. Gascon
Terrebonne
471-8516**

C'est
la Rentrée

Musique, théâtre, artisanat et sports

Des loisirs pour tous à La Plaine



L'Archerie de La Plaine, association de tir à l'arc, annonce le début de sa saison pour septembre. Les cours et pratiques ont lieu à l'école St-Joachim. Pour obtenir des informations supplémentaires, veuillez rejoindre M. Chartrand au 478-6269.

Le Service des Loisirs de La Plaine propose à tous des activités communautaires, culturelles et sportives pour la saison automne/hiver 94-95.

Louise Despatie

L'association de Ringuette débute ses activités le 27 août au Forum de Lanaudière. Le responsable de cette activité est M. Desnoyers, 966-1101. L'Association du hockey mineur a tenu ses inscriptions les 12 et 13 août, responsable M. Berthiaume, 477-9929. Le Club Amical Ballon-Volant évolue aux écoles du Boisé et du Geai Bleu. Le responsable est M. Paquette que l'on rejoint au 478-5257. L'école L'Odyssee accueille le Club de gymnastique Viagym dont le responsable est M. Paquin, 471-7629. Le Club de Patinage artistique débutera sa saison le 6 septembre au Forum de Lanaudière. On rejoint le responsable, M. Chartrand au 478-6269. M. Tremblay (439-3607) est le responsable de l'Association musicale L'Harmonie (Corps de clairon) qui tient ses pratiques à l'école du Geai Bleu. Mme Lamontagne (477-3407), responsable du Cercle des Fermières annonce le début des activités le 14 septembre au Pavillon communautaire. Les activités du Club d'Age d'or dont la présidente est Mme Charest (968-1957) ont lieu à l'hôtel de ville de La Plaine. Le responsable du Club optimiste est M. Archambault que l'on contacte au 477-4466. Le Comité socio-culturel propose ses activités de danse, peinture et dessin au Pavillon communautaire. Veuillez rejoindre le responsable, M. April, au 477-9463. Contact Jardin Soleil, dont la responsable est Mme Poirier (477-3194), est une pré-maternelle pour enfants de 3 et de 4 ans. Les activités ont lieu au Pavillon communautaire. Le Rap-Club attend les "ados" en septembre pour des activités super au Pavillon communautaire. M. Bernier pourra vous renseigner davantage au 478-2079. La Maison Scouts réunit les jeunes scouts et guides de La Plaine. La responsable, Mme Dagenais, vous donnera de plus amples renseignements au 478-6341. Pour ceux et celles qui désirent faire du théâtre, la Troupe de théâtre "La Clé des Champs" débute sa saison le 5 septembre au Pavillon. Mme Cloutier que l'on rejoint au 477-3276 en est la responsable. Enfin, tous pourront profiter du patinage libre au Forum de Lanaudière. On se renseigne au Service de loisirs au 478-2555.

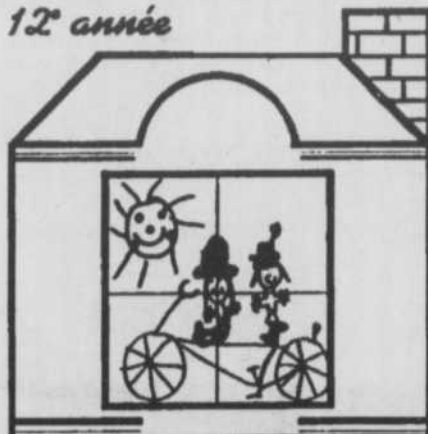
Bonne saison à tous et à toutes ! ■

À La Plaine Inscription pour cours de peinture à l'huile

S'adressant aux hommes, femmes et enfants de 7 ans et plus, des cours de peinture à l'huile sont proposés par le Socio-Culturel de La Plaine. Les dates d'inscription sont le 1er, 2 et 3 septembre, de 19h à 21h, au Pavillon communautaire situé au 1258 rue Rodrigue. Le coût est de 65\$ pour 24 heures de cours. Pour tout autre renseignement, veuillez communiquer avec Odette Dumont au 478-2596 ou Francine Bouchard au 478-5287. ■

INSCRIPTIONS POUR L'ANNÉE 1994-95 DÈS MAINTENANT

12^e année



La p'tite école Imaginatou env.

Pré-Maternelle créative et éducative

- Accueille les enfants de 3 à 5 ans (1 ou 2 fois par semaine)
- Transport organisé par mini-bus (facultatif)
- Éveil aux langages artistiques
- Motricité fine et globale
- Pré-calcul, pré-écriture et pré-lecture
- Évaluations écrites de l'enfant
- Programme mensuel remis aux parents

Annie Bujold • 4770, de Hauteville, Terrebonne • 471-5100

LUC DOYLE

vous offre

LE CHOIX TOTAL



LUNETTERIE

LUC
Doyle
S.N.C.

Nous acceptons les prescriptions de l'extérieur.

Centre Professionnel
Mascoche
3100, boul. Mascoche
Mascoche
Tél: 474-2463

Terrebonne
1263, boul. des Seigneurs
Terrebonne
Tél: 492-2212

Promenades St-François
600, montée du Moulin
St-François, Laval
Tél: 665-8555

Centre visuel St-Henri
3749, rue Notre-Dame ouest
Montréal
Tél: 933-3035

Domaine du Parc
175, rue Principale
Cowansville
Tél: 263-1162

*Certaines restrictions s'appliquent, voir détails à nos bureaux.

C'est la Rentrée

Aux bibliothèques André-Guérard et Ile-des-Moulins

Des activités passionnantes pour jeunes et adultes

Louise Despatie

* ILE-DES-MOULINS - JEUNES: en septembre, toute la famille sera ravie avec " DES REPTILES DANS L'ILE, C'EST DÉBILE ! ". Venez voir et toucher des reptiles vivants ! Monsieur Hervé Maranda de la ferme des reptiles L'Exotarium viendra nous visiter le mardi 27 septembre;

* ILE-DES-MOULINS- ADULTES: en septembre, rencontre avec Jean-François Lisée, auteur de " Le tricheur " et " Le Naufrageur ". Journaliste à l'Actualité, il viendra nous parler de ses best-seller, le mardi 20 septembre;

* ANDRÉ-GUÉRARD- JEUNES: en septembre, Ca grouille autour de moi avec Germina G. Fleury. Germina porte un nid d'oiseau sur la tête et fait pousser des marguerites sur ses souliers ! Les jeunes de 6 à 12 ans pourront découvrir le merveilleux monde vivant qui grouille autour d'eux, le mardi 27 septembre;

L'HEURE DU CONTE

Les bibliothèques de Terrebonne désirent inviter les jeunes de 3 à 5 ans à s'initier à la féerie des personnages inventés, à la magie du mot, de l'émotion et du geste avec l'Heure du conte. A André-Guérard, tous les premiers mercredis du mois, un groupe à 9h30 et le

à la bibliothèque de Mascouche

Horaire et activités spéciales

(LD) La bibliothèque municipale de Mascouche située au 2685 chemin Ste-Marie, local P, 474-4159, annonce son horaire d'ouverture pour la saison 1994-1995 soit à compter du mardi 6 septembre. Les heures d'ouverture sont les suivantes: du lundi au vendredi de 12h30 à 20h; le samedi de 9h30 à 17h; le dimanche, fermé.

suivant à 10h30; à l'Ile-des-Moulins, tous vendredis par mois, à 9h30 et à 10h30.

PROGRAMME SPÉCIAL

Les activités spéciales à l'Ile-des-Moulins, le samedi 17 septembre à 10h30 avec les ours en peluche et à André-Guérard, le mercredi 26 octobre à 18h30, avec les personnages déguisés.

LES LIVROMANIAQUES

Les 12 à 17 ans aimant lire, échanger et discuter sont invités, dès septembre, à s'inscrire au concours littéraire, au Club Sélect et aux Livromaniaques. Louise Bourque au 433-2628 vous renseignera davantage à la bibliothèque André-Guérard ou Marie Gauthier au 471-4192, poste 252, à la bibliothèque de l'Ile-des-Moulins.

HEURES D'ACCUEIL

A compter du 12 septembre, à la bibliothèque André-Guérard, dimanche de 13h à 17h, lundi de 12h30 à 18h, du mardi au vendredi de 12h30 à 20h et le samedi de 13h à 17h; à la bibliothèque de l'Ile-des-Moulins, le dimanche de 13h à 17h, lundi de 12h30 à 18h, du mardi au vendredi de 12h30 à 20h et le samedi de 10h à 17h.■

Les activités organisées par la bibliothèque comprennent, une " Poésie-bus ", en collaboration avec cinq autres bibliothèques publiques de Lanaudière, le dimanche 2 octobre prochain; une rencontre auteur-lecteurs est proposée aux élèves de 1re année de l'école La Mennais; le Club des Livromaniaques reprend ses activités dès le milieu de l'automne.■

Heures d'accueil à la bibliothèque de Lachenaie

(LD) A compter du mardi 6 septembre, la bibliothèque municipale de Lachenaie sise au 3060 chemin Saint-Charles, accueillera les bibliophiles aux heures suivantes: lundi fermé, mardi de 13h à 18h, mercredi de 18h à 21h, jeudi de 13h à 18h, vendredi fermé, samedi de 10h à 17h et dimanche de 13h à 17h.

Vous pouvez obtenir de plus amples renseignements en composant le 471-9267.

Votre bibliothèque...Un monde à découvrir!■



La lecture, quel délicieux passe-temps ! Vos bibliothèques adoptent un nouveau boraire dès septembre et vous proposent des activités fort intéressantes.

C'est la Rentrée

ET TU GRANDIS

Mode enfants et adolescents 0 à 16 ans

15 à 50%* DE RABAIS sur toute la marchandise AUTOMNE-HIVER

PANTALON DENIM (JEANS) Noir, vert, brun. 7 à 16 ans rég.: 40\$ **SPÉCIAL 20\$***

SPÉCIAL ANNIVERSAIRE COUVRE-TOUT 4 à 10 ans à **15\$ et 18\$*** rég.: 25\$ et 28\$

SPÉCIAL ANNIVERSAIRE ENSEMBLE OUAÏE 15 à 50%* **ENSEMBLE DENIM POUR FILLES** 2 pcs (veston, pantalons) de 8 à 12 ans rég.: 60\$/30\$

VENEZ FÊTER NOTRE 4^{ÈME} ANNIVERSAIRE

ouvert exceptionnellement les mercredis soirs jusqu'à 20h30 les dimanches de 11h00 à 16h00 jusqu'au 1 septembre

HEURES D'OUVERTURE:
Lundi: 12h30 à 18h00
Mar. et merc.: 10h00 à 18h00
Jeu., ven.: 10h00 à 20h30
Samedi: 9h00 à 16h30

MARQUES DISPONIBLES EN MAGASIN:
Louis Garneau, Magi, Ufo, Tereco, C'est fête au Village et plusieurs autres marques.

301, MONTÉE DES PIONNIERS LACHENAIE. (CARREFOUR DES FLEURS)

Payez et emportez. Valides jusqu'au 11 sept. 94

582-4938

Le petit bonheur

«La qualité dès les premières années»

1829, Chemin Gascon, Lachenaie (voisin du Pizza Hut)

SERVICE DE TRANSPORT

UNIQUE DANS LA REGION COURS DE LANGAGE GESTUEL

ÉCOLE PRÉ-MATERNELLE	GARDERIE ÉDUCATIVE	
<ul style="list-style-type: none"> • Enfants de 2 à 5 ans • Enseignantes diplômées • Heures de cours: AM 9h15 à 11h15 PM 13h00 à 15h00 <p>ACTIVITÉS SCOLAIRES:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li style="width: 50%;">• diction <li style="width: 50%;">• pré-écriture <li style="width: 50%;">• arts plastiques <li style="width: 50%;">• musique <li style="width: 50%;">• sciences <li style="width: 50%;">• spectacle des enfants <li style="width: 50%;">• pré-mathématiques <li style="width: 50%;">• sorties éducatives <li style="width: 50%;">• langage gestuel (sourd et muet) 	<ul style="list-style-type: none"> • Enfants de 2 à 6 ans • Heures d'ouverture: 6h30 à 18h30 • Activités structurées • Grande cour extérieure • Déjeuner: 1\$, souper: boîte à lunch • Sorties éducatives + Service de garde pendant les journées pédagogiques (6 à 12 ans) <p style="text-align: center; font-weight: bold;">ÉGALEMENT: DEUX HALTES-GARDERIES</p> <p>Galleries Terrebonne: 492-8082 Carrefour Laval: 978-0209</p>	<p style="font-size: 0.8em; text-align: center;">LE PETIT BONHEUR LES TORTUES</p> <p style="font-size: 0.7em; text-align: center;">1001-96 81-84</p> <p style="font-size: 0.8em;">Sur la photo, nous apercevons Sabine Chentrier-Provost et ses élèves de pré-maternelle 4 ans.</p>

POUR RENSEIGNEMENTS: CAROLE GAGNON, DIRECTRICE 964-5578

ENCADREMENT



Plusieurs
spéciaux
en magasin

Encadré selon vos goûts



Choisissez parmi nos milliers d'affiches
et de photos, Lithos, en magasin.

Coin du peintre

Super Spécial

4 x 5

4⁹⁵\$

5 x 7

Bordures
blanches 3"

6 x 8

6⁹⁵\$

8 x 10

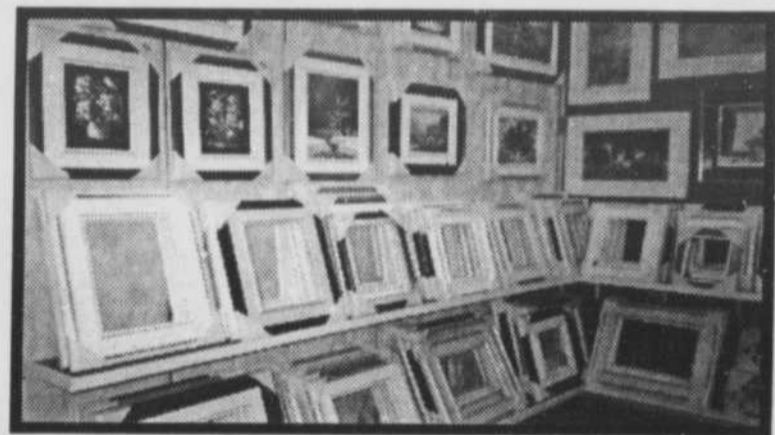
#81 ou 39
couleurs
assorties

Avec présentation de ce coupon, valide jusqu'au 31 août 94

*Jacques Ouellette se fera un plaisir
de vous conseiller judicieusement pour
harmoniser vos encadrements avec votre décor*

encadrements

Kana



LAMINAGE

55%

de rabais

Avec présentation de ce coupon
Valide jusqu'au 31 août 1994

472, boul. des Seigneurs
(En face du poste de police)

Terrebonne

964-8274

«Les Petits Pas» à Lachenaie

Garderie et école de danse sous le même toit

C'est la Rentrée

«Les Petits Pas», ce sont deux entreprises sous le même toit: une école de danse et une garderie, toutes deux situées aux 273-277, Montée des Pionniers à Lachenaie (Carrefour des Fleurs). Marie-Josée Roy, leur propriétaire, a empreint ces services de professionnalisme. Leur croissance majeure le prouve bien.

Gilles Bordonado

Une école de danse de qualité

L'école de danse propose des cours de ballet classique, de jazz-moderne et d'aérobic aux jeunes de 4 ans et plus et aux adultes. La session d'automne débute le 19 septembre. Elle dure 12 semaines et la session hivernale qui suit, 18. Un grand spectacle clôturera l'année. Un programme intensif est offert aux filles intéressées de 10 ans et plus ayant réussi les auditions.

Trois professeurs oeuvrent à l'école: Mme

Marie-Josée Roy (qui a étudié aux Grands ballets canadiens) et Joëlle Viens, toutes deux bachelères universitaires, et Ginette Boies, instructrice d'aérobic diplômée du YMCA Montréal. Elles offrent une formation de qualité adaptée au niveau du participant.

Le 15 septembre de 18h à 20h et le 17 septembre de 11h à 13h, deux journées d'inscription sont tenues. Vous y obtiendrez des détails sur les cours et une entreprise spécialisée dans les vêtements de danse offrira ses produits. Fondée il y a près de cinq ans, l'école comptait 120 élèves l'an dernier.

Une garderie recherchée

La Garderie Les Petits Pas, ouverte de 6h30 à 18h30, s'adresse aux enfants de 18 mois à 6 ans. Ils bénéficient à l'inscription des services d'une pré-maternelle. La formation des enfants comprend des évaluations et des rencontres de parents.

Les éducatrices diplômées et/ou expéri-

mentées de la Garderie n'ont pas plus de huit enfants chacune sous leur responsabilité. L'inscription inclut des repas et collations, approuvés par une diététicienne. On propose aussi un service de garde avant et après l'école

et lors du dîner aux élèves de l'école Arc-en-ciel. Pour se renseigner ou s'inscrire en tout temps à l'École de danse et à la Garderie Les Petits Pas, on rejoint le 657-2697. ■

Cinq femmes au conseil

Une année hors pair au Club d'Âge d'or Mascouche-Ouest



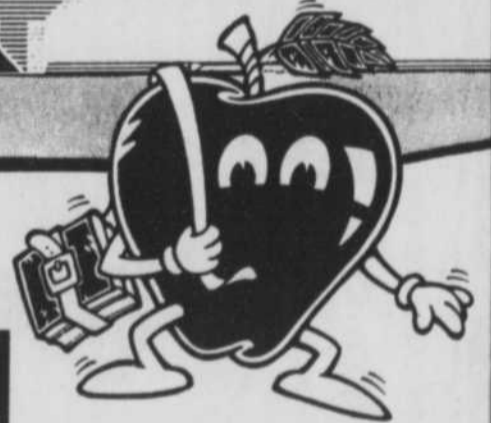
(LD) L'Âge d'or de Mascouche-Ouest commencera ses activités le mercredi 7 septembre et offrira des cours de danse à partir du 12 septembre. Le Conseil d'administration du Club est composé de la présidente Jeannine Turcotte (2e à gauche), de la vice-présidente Simone Blanchette (1re à gauche), de la trésorière Lise Couture (au centre), de la secrétaire (1er à droite) et de la directrice Lucille Gervais.

Les rencontres ont toujours lieu au local situé au 840 chemin Pincourt à Mascouche. Bienvenue à tous et à toutes.



L'école de danse Les Petits Pas de Lachenaie propose des cours de ballet classique, de jazz-moderne et d'aérobic aux jeunes de 4 ans et plus et aux adultes. Voici sa directrice, Marie-Josée Roy, prodiguant des conseils à des élèves «bout-de-cbou» lors du dernier spectacle de fin d'année. Notons que «Les Petits Pas», c'est aussi une garderie de qualité.

**POUR LA RENTRÉE
LE C.I.T.
C'EST L'EFFICACITÉ!!!**



Transport en commun
pour toute la région des moulins:
LACHENAIE, LAPLAINE, MASCOUCHE, TERREBONNE

POUR HORAIRE DÉTAILLÉ ET INFORMATIONS

477 - 1110

Le CONSEIL
INTERMUNICIPAL
DE TRANSPORT
DES MOULINS

C'est la Rentrée

Les loisirs à Bois-des-Fillon

Un automne trépidant et plein d'action

Le Service des Loisirs de la ville de Bois-des-Fillon propose à tous ses citoyens une programmation automne 1994 composée d'activités allant, entre autres, de la trampoline au bricolage, du théâtre au badminton, de la danse aérobie au soccer intérieur.

Louise Despatie

LES INSCRIPTIONS

Pour vous inscrire aux activités offertes, veuillez vous rendre au Centre des Loisirs situé au 394 Edouard-Lafortune, les 6, 7 et 8 septembre entre 18h30 et 21h. Pour obtenir plus de renseignements, contactez M. Jocelyn Gauthier, directeur des loisirs au 965-9228.

PROGRAMMATION

Les activités suivantes se tiendront au **CENTRE DES LOISIRS**: Bricolage (6-8 ans), Tout-petits (3-5 ans), * Ronde-Soleil (3-4 ans), * Judo (10 ans et +), * Gymnastique (4-17 ans), * Trampoline (8-15 ans), * Gymnastique bâton (5-

7 ans et 8-12 ans), Théâtre (9-12 ans et 13-17 ans), Dessin (9-12 ans), Badminton récréatif (9-12 ans) et compétitif (9-17 ans), Volley-ball (adultes et 12-17 ans), Badminton (adultes), Hockey cosom (adultes), Initiation à la peinture par le dessin (14 ans et +), Peinture niveau 11 (14 ans et +), Initiation au langage des rêves (14 ans et +).

Au **CHALET MUNICIPAL**, on propose le ballet jazz, la danse aérobie et la danse de ligne. A l'**ÉCOLE LE RUCHER**, on y pratique le * Judo, le basket-ball, le hockey cosom, le soccer intérieur et le kingball. Enfin à l'**ÉCOLE FÉLIX-LECLERC**, on y offre le karaté et * Gymnastique bâton.

* Ce sont les associations qui organisent ces activités.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Le Service de Loisirs se réserve le droit de modifier l'horaire des activités en tout temps; certaines activités de même que certains cours requièrent l'inscription d'un nombre minimum et d'un maximum de personnes. ■

La rentrée passe par JSM SPORT MODE

PRIX EN VIGUEUR JUSQU'AU 20 AOÛT 1994



Vêtement coton ouaté
NIKE - ADIDAS - ASICS
-20 %

Profitez de notre département de chaussures sport plus de 100 modèles en magasin

ADIDAS STAN SMITH
rég. 49⁹⁹\$

Price JSM 31⁹⁹\$

ASICS GEL 122
rég. 99⁹⁹\$

Price JSM sport mode 79⁹⁹\$

ASICS SPIKER PLUS
rég. 59⁹⁹\$

Price JSM sport mode 47⁹⁹\$

REEBOK PRO INDOOR COURT
rég. 49⁹⁹\$

Price JSM sport mode 39⁹⁹\$

HEAD HD 3000
rég. 69⁹⁹\$

Price JSM 49⁹⁹\$

- 20% de réduction sur toutes nos chaussures ADIDAS - BROOKS - NIKE - SUGI - SAUCONY

Badminton SUGI S-45
rég. 14⁹⁹\$ **Price JSM 9⁹⁹\$**

YONNEX CAB 3
rég. 59⁹⁹\$ **Price JSM 49⁹⁹\$**

BLACK KNIGHT BK 630
rég. 44⁹⁹\$ **Price JSM 37⁹⁹\$**

Volants Yonnex SUGI 8⁹⁹\$/Boîte de 6

Spéciaux fin de saison

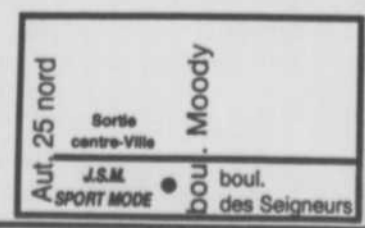
Baseball -20% Gant balle bâton balle soulier balle

Tennis -30% Raquettes

Golf -30% Sac golf **-20%** bâton golf soulier golf carosse golf

Vélo -20% sur vélos - Baleigh - Bonelli

JSM sport mode 980, boul. Moody Terrebonne 961-0211



CLIENTÈLE
— De 18 mois à la maternelle
— Temps plein et partiel

Garderie La Toupie

1910 Plaisance Terrebonne
471-1217

HEURES D'OUVERTURE
Lundi au vendredi
entre 7h00 et 18h00

- | | | |
|---|--|--|
| <p>ACTIVITÉS DIVERSIFIÉES</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Bricolage ▪ Peinture ▪ Relaxation ▪ Motricité ▪ Socialisation ▪ Langage, etc... | <p>ACTIVITÉS SPÉCIALES</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Cabane à sucre ▪ Glissade ▪ Bibliothèque ▪ Ile des Moulins ▪ Pièces de théâtre | <p>★ ÉDUCATRICES QUALIFIÉES AVEC COURS DE PREMIERS SOINS</p> <p>★ CUISINIÈRE EXPÉRIMENTÉE QUI MIJOTE REPAS ÉQUILIBRÉS DE TYPE FAMILIAL</p> |
|---|--|--|

SPÉCIAL
20⁰⁰/mois + taxe
pas de frais d'inscription

APPRENEZ A VOUS DÉFENDRE

SUR INSCRIPTION DE 3 MOIS 1 CHANDAIL GRATUIT

Adultes	Enfants
Lundi au jeudi	4 à 7 ans: mardi-jeudi 18h à 19h
6h de cours par semaine	8 à 12 ans: lundi-mercredi 18h à 19h

ÉCOLE KARATÉ-KAI
DIRECTEUR SHIHAN JACQUES CHOUINARD
CEINTURE NOIRE 5E DAN
DIPLOMÉ DU JAPON

1154 BOUL. DES SEIGNEURS, TERREBONNE
Inf. à partir de 17h30 **964-3195**

SENSEI NATHALIE PERRON 2E DAN
SENSEI CLAUDE PERRON 3E DAN
SHIHAN JACQUES CHOUINARD 5E DAN

Des aînés actifs et créatifs



(LD) Le Cercle de l'Amitié de Mascouche-Heights propose à ses membres et amis une activité très plaisante soit la reproduction de photos ou d'images sur bouteilles. La photo nous présente Mme Monique Durocher qui, entre autres, réalisent ces oeuvres qui furent présentées lors de la Grande Sortie 1994 du Festival de Lanaudière.

Encore cette année, les membres et amis du Cercle, se réunissant le mercredi au 1747 rue Gardin pourront profiter de cette activité et réaliser de belles choses. Pour des informations supplémentaires, veuillez rejoindre la présidente Mme Yolande Madore au 477-5808.

École privée



Centre Académique de Lanaudière
930 boul. L'Assomption, Repentigny

Externat • Pensionnat

Établissement d'enseignement privé à volet artistique
Pré-maternelle (bilingue)
Maternelle (bilingue)
Primaire

Permis du ministère
de l'éducation
369-520

Nous favorisons le succès par l'application des règles de la **Pédagogie de la réussite**. Notre école de par sa dimension humaine, l'encadrement, les périodes d'enrichissement, les activités parascolaires, la supervision des devoirs et des leçons par les professeurs sont autant d'éléments stimulants et motivants, garantissant la réussite scolaire.

Atelier Les Petits Lutins

Nouveau: ateliers d'anglais
Pré-maternelle:

Le centre offre aux enfants qui auront 3 ans le 1er octobre et à ceux de 4 ans, un programme d'activités préscolaires réparti sur sept mois à raison de deux ou trois demi-journées/semaine, entre la mi-septembre et la mi-mai avec communication en anglais.

Activités préscolaires:

Chant
Psychomotricité
Initiation musicale
Pré-écriture
Pré-calcul
Sorties culturelles et éducatives
Initiation à l'informatique
(4 ans / 3 jrs seulement)
Costume obligatoire pour la psychomotricité

Transport gratuit

par minibus pour Repentigny et Le Cardeur seulement. En septembre, les parents sont invités à passer la première journée avec leur enfant et à assister au spectacle présenté par leur enfant aux mois de décembre et mai.

Camp d'été Garderie estivale pour enfants de 3 ans à 14 ans.

Activités

Immersion anglaise: * Activités aquatiques * Tir à l'arc * Badminton / Tennis * Mini-put * Sports collectifs	Activités spéciales; * Journée-thème * Pique-nique * Club du petit débrouillard * Initiation informatique * Sorties culturelles	Culturelles * Danse / Vidéo * Théâtre / magie * Club d'improvisation * Arts plastiques * Bibliothèque
---	--	--

Par professeurs(es): spécialistes d'anglais langue seconde.

654-5026

C'est la Rentrée

La rentrée au théâtre du Vieux-Terrebonne

Billets doux en vente le 23 août

Chanson, théâtre et humour, tel est le programme que vous propose le Théâtre du Vieux-Terrebonne pour l'automne 1994. Les plus grands noms se produiront sur le scène du Théâtre. L'achat de billets "doux" pour les spectacles de septembre et octobre se fera le 23 août prochain au Théâtre. Voilà le temps de vous faire plaisir et d'offrir ces cadeaux inestimables à ceux que vous aimez.

Louise Despatie

Que diriez-vous de Richard Desjardins et le groupe Abittibi les 9 et 10 septembre? De Marie-Denise Pelletier le 14 octobre et de Jean Lapointe avec la participation des Jérolas les 20, 21 et 22 octobre? Puis de Jean-Pierre Ferland le 28 octobre et d'Ex-Libris le 29 octobre? De Carmen Champagne présentant "Fête pour enfants" le 16 octobre?

Marie-Lise Pilote est de retour les 23 et 24 septembre, commençant la série des spectacles d'humour au TVT. Au volet théâtre, la saison débute avec La Locandiera, le 17 septembre puis le 30 septembre, 1er, 2 et 4 octobre, place au Grand Gala des sans galas avec Martin Drainville, Benoit Brière et Marcel Leboeuf.

Si vous désirez un abonnement pour les représentations du lundi soir des Grands Explorateurs, hâtez-vous en appelant au 492-4777. Les billets sont disponibles dès le 23 août pour les spectacles à l'unité.



Marie-Denise Pelletier offrira son spectacle "Entre la tête et le coeur" au Théâtre du Vieux-Terrebonne le 14 octobre prochain.



**Caisse populaire
Saint-François (Laval)**

Du service... et encore plus!

Les vacances sont terminées!
C'est la rentrée...

Pour vous aider, venez rencontrer nos conseillères
Un service personnalisé vous attend toujours.

À la CAISSE POPULAIRE ST-FRANÇOIS,
Chez-nous, c'est chez-vous...

OUVERT dès 9h du LUNDI au VENDREDI

Au plaisir de vous servir.



**Caisse populaire
Saint-François (Laval)**

3975, Montée Masson
Laval (Québec) H7B 1B8
TÉL: (514) 666-8562
Directeur: Irénée Vaillancourt



ENTREPRENEUR EN EXCAVATION
CREUSAGE DE CAVE ET NIVELAGE
TRANSPORT DE TERRE (TOP SOIL)
SABLE - GRAVIER - TERRE À GAZON
CREUSAGE DE CAVE



ÉDOUARD ALLARD EXCAVATION ENR.

• Camions 6 roues • Camions 12 roues • Bulldozer
• Camions 10 roues • Rétrocaveuses (pépine) • Pel Loader

Bureau: 133, Louis-Hébert, Mascouche J7K 3C1

966-1653

Terrebonne

471-8694



À l'Auberge de Galilée

Les services reprennent le 6 septembre

M. Alfred Baldacchino, coordonnateur, désire informer la population de Terrebonne que les services de l'Auberge de Galilée sise au 529 St-Louis reprennent le 6 septembre prochain.

Donc, les services de la Popote Volante, de la soupe populaire (tous les mardis), de la cuisine collective repartent de plus belle avec des équipes de bénévoles dynamiques.

Le dépannage alimentaire ainsi que le dépannage meuble qui se sont poursuivis tout l'été continueront d'aider les gens démunis des

paroisses St-Jean-Baptiste, Esther-Blondin et St-Louis-de-France.

On annonce que la Rentrée 1994 sera marquée par un Bazar (les 10 et 11 septembre) et par diverses activités de levée de fonds et de réserve de nourriture pour l'Auberge. De plus amples informations vous seront d'ailleurs communiquées ultérieurement dans La Revue. La population est priée de noter que l'Auberge accepte en tout temps les dons en argent, de nourriture, de meubles et articles divers. Si vous désirez obtenir de plus amples renseignements, n'hésitez pas à composer le 492-9442.

Music-O-Choeur

L'Ensemble vocal MUSIC-O-CHOEUR de Lachenaie vous propose un répertoire varié, possibilité de mouvements et de théâtre.



Hommes et femmes sont les bienvenus. Hâtez-vous car les places sont limitées.

Pour toutes autres informations, veuillez composer le 524-8435.

Bonne rentrée scolaire à tous !



Qu'on entre en 2e ou en 6e, à la maternelle ou au secondaire, la RENTRÉE scolaire est un événement important. On retrouve les amis, on découvre un ou des nouveaux professeurs, le sac est rempli de cahiers et de crayons neufs, la classe bourdonne déjà d'activités.

Les professeurs, directions d'école, spécialistes, animateurs et personnel de soutien des écoles des Commissions scolaires des Manoirs et des Mille-Îles sont prêts à vous accueillir. **BONNE ET FORMIDABLE RENTRÉE SCOLAIRE À TOUS ET À TOUTES !** (Photo: Danielle Gervais)

Inscription dès maintenant pour l'École Supérieure de peinture

(LD) M. Louis Guillemette, président fondateur de l'École Supérieure de peinture annonce que les inscriptions en vue de la prochaine

saison de cours se tiennent présentement. Les personnes intéressées n'ont qu'à contacter M. Guillemette au 477-7752 pour s'inscrire ou pour obtenir de plus amples renseignements.

POUR UN SERVICE GLOBAL

VENTE • RÉPARATION • SERVICE DE CONSULTATION

486-66 MHz \$1588.00

AUSSI DISPONIBLE 386 DX40 \$850.00

ESTIMATION GRATUITE 477-1682

Revendeur autorisé

GALERIES DE TERREBONNE JOVIN GALERIES DE TERREBONNE

VENTE RETOUR À L'ÉCOLE

Bourses "the trend" \$35.00 et plus

Sac à dos \$17.99 et plus

Plusieurs autres spéciaux en magasin

Sac d'écolier en cuir véritable Rég: 55.00\$ Spécial. **39.99\$**

JOVIN Place Vertu • Place Rosemère Carrefour du Nord Galeries Rive Nord 964-2948

HALTE GARDERIE CHEZ TATIE

2061, Chemin Gascon Lachenaie 964-3861

Services
Personnel qualifié
Programme éducatif
Déjeuner servi de 7:00 à 9:00 heure am pour le dîner : repas chaud exclusivement
Collation saine et nourrissante.

Groupes d'âge
De 1 an à 5 ans

Horaire
Du lundi au vendredi : 6:00 am à 6:00 du soir.
Services de dépannage : selon vos besoins.

Activités
Nos activités comprennent : Arts plastiques, danse, comptines, contes, jeux libres, et jeux dirigés.
Sécurité, amour et attention sont protigués à votre enfant toute la journée

Bienvenue aux nouveaux résidents

Pour renseignement **964-3861**

MASSON JEANS PLUS

ouvert depuis le **11 juillet 1994**

Chantal Monette Propriétaire

Plusieurs modèles de jeans de grandes marques reconnues à prix **imbattables**, telles que **Lois, Santana, Request** et autres.

Avec achat de 20⁰⁰⁰ et plus, recevez un coupon pour le tirage d'un bon d'achat de 40⁰⁰⁰ le 27 août 1994

801 Montée Masson (Près du boul. Des Seigneurs) **492-9977**

COURS PRIVÉS POUR JEUNES ET ADULTES

1/2 heure ou 1 heure par semaine

ÉCOLE DE MUSIQUE PAUL TALBOT

Sur demande: examens officiels à l'École de Musique Vincent d'Indy ou au Collège de Musique Sainte-Croix
Notre expérience est un gage de succès pour nos élèves.

**INSCRIPTIONS: DÈS MAINTENANT (15\$)
2050, RUE BÉLANGER—TERREBONNE**

(Jonction de l'autoroute 640
et du chemin Gascon)

471-0365

Des cours de bridge dès le 6 septembre



(LD) Les lundi 5 septembre et jeudi 8 septembre, dès 19h15, les adeptes du bridge se réunissent au Moulin Neuf de l'île des Moulins de Terrebonne.

Mme Isabelle De Sève, présidente fondatrice de ce club de Bridge vous invite cordialement à venir jouer au bridge et à profiter des cours qui auront lieu du 6 septembre au 8 novembre prochains. Un minimum de 12 joueurs et un maximum de 16 joueurs est exigé pour ce cours. Les amateurs de bridge désireux de s'inscrire sont priés de contacter Mme De Sève le plus vite possible au 492-7327.

L'une des tables de bridge est composée de fervents amateurs soit M. Claude Milot (qui joue au bridge depuis 45 ans !), de Mme Margot Dupuis, de Mme Isabelle De Sève et de Mme Lise Vermette.

Problème de toxicomanie ?

Uniatox des Moulins est là pour vous

(LD) Uniatox des Moulins est un organisme important dans notre région. Celui-ci vient en aide aux gens aux prises avec des problèmes de toxicomanie et offre des programmes de soutien aux parents et aux jeunes.

Des groupes de parents se rencontrent le mardi. L'un des groupes "PARTONS DU BON PIED" est consacré à la prévention et réunit les parents de jeunes de 8 à 12 ans. L'objectif de ce groupe est de donner aux parents les moyens de savoir comment parler avec les jeunes et d'établir de bons liens avec eux. Le deuxième groupe de parents "JE SUIS PARENT A PLEIN TEMPS" rassemble les parents d'enfants ayant déjà commencé à consommer drogues et/ou alcool. On demande aux parents désirant faire partie de l'un ou l'autre des groupes de s'inscrire en téléphonant au 964-0400.

Présentement, UNIATOX est à la recherche d'un local plus vaste ce qui permettra d'assurer aux groupes de jeunes, un espace pouvant les accueillir et de poursuivre les rencontres du vendredi. On sera en mesure, ultérieurement, d'annoncer certaines activités pour eux.

La toxicomanie est présente partout et les jeunes ont un besoin urgent d'appui et d'une permanence où ils pourraient se rendre, surtout en soirée. UNIATOX prépare donc des activités de levée de fonds. Toute la population est invitée à supporter cet organisme essentiel pour notre région.

Pour obtenir de plus amples informations, communiquez avec Mme Manon Massé au 964-0400. ■



GARDERIE DU CASTELET

(Pouponnière)

**Un lieu d'amour pour
les enfants, de sécurité
pour les parents**

Groupes d'âge:
• de 6 mois
à 6 ans
horaire:
• Du lundi au
vendredi de
7h à 18h

♥ Programmes
Éducatifs

♥ Éducatrices
diplômées (D.E.C.)

♥ Menu équilibré

PERMIS DE L'OFFICE DE GARDE DU QUEBEC

4226 DUROCHER TERREBONNE 471-1118

Au Carrefour des routes 25-640 Chemin Gascon Boulevard des Seigneurs



Le briquetage-maçonnerie: une option gagnante

90% des finissants en briquetage-maçonnerie du Centre de formation professionnelle des Manoirs ont trouvé un emploi à la fin de leur cours.

Pour plusieurs, ce cours a aussi été l'occasion de participer aux Olympiades de la formation professionnelle où cinq d'entre eux ont décroché une médaille. Pour Daniel Saint-Laurent, l'aventure s'est poursuivie au niveau canadien et américain et les offres d'emploi ne manquent pas.

Pour ceux que ce métier intéresse, il reste encore quelques places disponibles pour le cours qui débute à la fin du mois d'août.

Le Centre de formation professionnelle des Manoirs vous offre plusieurs autres D.E.P. en secrétariat, comptabilité, dessin de bâtiment, serrurerie-menuiserie des métaux, vente de pièces de quincaillerie, de bois et de matériaux de construction, charpenterie-menuiserie, électromécanique de systèmes automatisés. Nous vous invitons à consulter notre dépliant distribué à votre domicile les 8, 9 et 10 août derniers.

Pour plus d'information, vous pouvez communiquer avec Martine Meilleur au 471-3121, poste 225. ■



Les «Soleil»

À TERREBONNE

OISEAU-SOLEIL
École Le Castelet
4200 Robert
Terrebonne
J6X 2N9

TÉL: 471-4556

L'ARC-EN-SOLEIL
École St-Louis
539 St-Sacrement
Terrebonne
J6W 3E5

TÉL: 471-3561

AMI-SOLEIL
École de la Sablière
1405 des Seigneurs
Terrebonne
J6W 3E3

TÉL: 471-3434

À MASCOCHE

CLAIR-SOLEIL
École des Hauts-Bois
99, Napoléon
Mascouche
J7L 3B3

TÉL: 477-1619

RAYON-SOLEIL
École Le Rucher
855 Des Érables
Mascouche
J7K 3H2

TÉL: 477-0865

COEUR-SOLEIL
École La Mennais
2881 Ste-Marie
Mascouche
J7K 2M2

TÉL: 474-2552

À LACHENAIE

PASSE-SOLEIL
École du Vieux-Chêne
99 Croissant-Matapédia
Lachenaie
J6W 5H2

TÉL: 492-7156

COPAINS-SOLEIL
École L'Arc-en-ciel
273 Pierre-Laporte
Lachenaie
J6V 1H5

TÉL: 582-3685

À LA PLAINE

JARDIN-SOLEIL
École Du Bois
1260 Rodrigue
La Plaine
J0N 1B0

TÉL: 477-0104

À BOIS-DES-FILION

RONDE-SOLEIL
Centre des loisirs

TÉL: 621-1950

**1 pantalon gratuit
avec le nettoyage de
2 pantalons**

Cette offre est valide jusqu'au 31 déc 1994

1676 Chemin Gascon
Terrebonne 492-1599

3113 boul. Mascouche
Mascouche 474-2210

NETTOYEUR
michel forget

1\$ de RABAIS

sur le prix de nettoyage à sec de n'importe quel vêtement. Sout cuir et suède. Pour profiter du rabais de 1\$, présentez ce coupon lorsque vous apportez vos vêtements chez votre nettoyeur MICHEL FORGET. Nous n'acceptons qu'un seul coupon par client et il ne peut être jumelé avec aucune autre promotion, excepté Air Miles. Valable dans toutes les succursales MICHEL FORGET participantes. Valable jusqu'au 31 déc.

NETTOYEUR
michel forget

2\$ de RABAIS

sur le prix de nettoyage à sec de n'importe quel vêtement. Sout cuir et suède. Pour profiter du rabais de 2\$, présentez ce coupon lorsque vous apportez vos vêtements chez votre nettoyeur MICHEL FORGET. Nous n'acceptons qu'un seul coupon par client et il ne peut être jumelé avec aucune autre promotion, excepté Air Miles. Valable dans toutes les succursales MICHEL FORGET participantes. Valable jusqu'au 31 déc.

NETTOYEUR
michel forget

3\$ de RABAIS

sur le prix de nettoyage à sec de n'importe quel vêtement. Sout cuir et suède. Pour profiter du rabais de 3\$, présentez ce coupon lorsque vous apportez vos vêtements chez votre nettoyeur MICHEL FORGET. Nous n'acceptons qu'un seul coupon par client et il ne peut être jumelé avec aucune autre promotion, excepté Air Miles. Valable dans toutes les succursales MICHEL FORGET participantes. Valable jusqu'au 31 déc.

NETTOYEUR
michel forget

6,95\$

pour un habit ou une robe et un pantalon ou jupe sans plus. Sout cuir et suède. Pour profiter du rabais, présentez ce coupon lorsque vous apportez vos vêtements chez votre nettoyeur MICHEL FORGET. Nous n'acceptons qu'un seul coupon par client et il ne peut être jumelé avec aucune autre promotion, excepté Air Miles. Valable dans toutes les succursales MICHEL FORGET participantes. Valable jusqu'au 31 déc.

NETTOYEUR
michel forget

25% de RABAIS

sur nettoyage couvre-lit, sac de couchage et douillette. Sout duvet. Pour profiter du rabais, présentez ce coupon lorsque vous apportez vos vêtements chez votre nettoyeur MICHEL FORGET. Nous n'acceptons qu'un seul coupon par client et il ne peut être jumelé avec aucune autre promotion, excepté Air Miles. Valable dans toutes les succursales MICHEL FORGET participantes. Valable jusqu'au 31 déc.

Une boîte à lunch débordante de vitamines!

C'est dans l'sac...



légumes (aliments riches en vitamines antioxydantes et en fibres) et peu de matières grasses diminue les risques de développer certains cancers et maladies chroniques.

A défaut d'un lunch nourrissant, les enfants manquent d'énergie au beau milieu de l'après-midi. L'implication des enfants à la préparation du lunch est nécessaire car leur sens de "propriété" n'en sera que plus grand lorsque viendra le temps d'ouvrir le sac à lunch et d'y puiser leur repas. Avec de la patience et une judicieuse orientation, les enfants deviennent vite maîtres dans l'art de préparer et d'emballer un lunch nutritif, un repas qu'ils auront plaisir à déguster et dont ils se vanteront devant leurs amis.

Voici quelques conseils pour vous aider à devenir de bons partenaires dans la préparation d'un sac à lunch:

* Les enfants savent ce qu'ils aiment manger. Les restes froids de pizza à base de fromage faible en matières grasses vous répugnent peut-être mais les enfants en raffolent à l'heure du lunch. Choisissez des ingrédients variés et nutritifs pour la préparation de ces pizzas.

* Les sandwichs sont toujours les grands favoris pour le lunch. Essayez par contre différents pains de grains entiers ou encore des brioches, bagels et pitas qui sont d'intéressantes alternatives au pain en tranches.

* Si vous préparez ensemble le lunch la veille, ne mettez pas les tomates et la mayonnaise que vous pourrez mettre à part dans un petit contenant.

* Ajoutez une gâterie nutritive, faible en matières

grasses et en sucre. Pour certains enfants, ce sera un fruit frais ou des légumes crus, pour d'autres un yogourt faible en matières grasses, une barre granola ou un sac de fruits séchés.

* Les enfants aiment beaucoup la trempette. Si vous accompagnez le sandwich d'une trempette, peut-être l'enfant n'aura-t-il besoin qu'un demi-sandwich et mangera plus de bons légumes crus. Assurez-vous de préparer cette trempette avec du yogourt nature en y ajoutant un peu de mayonnaise et des épices telles que la ciboulette et l'ail.

* Un thermos garde la fraîcheur des aliments froids mais il conserve également les aliments chauds. Ragoût, boeuf au chili ou haricots aux tomates, pâte chinois ou macaroni se prendront

aisément d'un contenant à large ouverture et seront particulièrement appréciés avec la venue de l'automne.

* Réduisez la quantité de beurre et de margarine ainsi que l'utilisation de la mayonnaise dans les sandwichs.

* Protégez l'environnement en faisant usage de contenants/sacs à lunch réutilisables et en évitant de suremballer les aliments.

Après les bienfaits d'un lunch nutritif, qui sera effectivement mangé, votre enfant attaquera l'après-midi avec une vigueur nouvelle et un esprit éveillé. ■

Source: Weight Watchers.

Les vitamines rendent-elles plus intelligent ?

La qualité de l'alimentation influence la performance des enfants ainsi que celle des plus grands. Chez les adultes qui s'abstiennent de déjeuner, on constate une augmentation du stress et une diminution de la concentration. Pour les jeunes et les adultes, les céréales ou le pain à grains entiers, les produits laitiers comme le fromage et le yogourt, de même que les fruits frais ou leur jus permettent de faire un plein d'énergie matinal. Pour ce qui est des vitamines, des tests de rendement intellectuel, ont démontré que les personnes sous-alimentées ou souffrant d'une carence en vitamines, obtiennent de plus faibles résultats que les personnes bien nourries. Les chercheurs ont pu observer plusieurs changements dans les modes de fonctionnement des volontaires privés de vitamine C. Ils réagissaient plus lentement,

l'exécution des tâches manuelles leur demandait plus de temps et leur motivation était diminuée.

L'étude a démontré que des enfants anémiques obtenaient de meilleurs résultats aux tests d'intelligence de base après avoir reçu des suppléments de fer et de folate. Chez les personnes dont le régime alimentaire est déficient, une plus grande quantité de vitamines et minéraux peut favoriser la performance intellectuelle, sans toutefois les rendre plus intelligents. Une alimentation équilibrée aide plutôt les individus à profiter du potentiel physique et intellectuel qui leur est propre. Il reste encore beaucoup à découvrir sur les effets des vitamines et des minéraux sur le cerveau. Rappelons-nous qu'une alimentation saine et variée reste le meilleur allié.

Source: Nutricom ■

Plein de vitamines La barquette de thon

Sauce:

1/3 tasse de yogourt nature, 2 c. à table de mayonnaise légère,

1 c. à table d'aneth haché ou séché, 1 c. à thé moutarde de Dijon, 1/4 c. à thé de sel

Salade:

1/2 tasse de céleri en dés, 1/2 tasse de carotte en dés, 1/2 tasse de courgette en dés, 1/2 tasse de

poivron rouge en dés, 1 tasse de thon ou 1 1/2 tasse de poulet coupé en dés, 4 mini pains pita, 4 feuilles de laitue.

Cette préparation peut servir aussi de trempette avec des craquelins ou des tranches de pain grillé.

Cette recette contient des protéines, des glucides, des fibres, bêta-carotène et de la vitamine C. ■

AVEC L'ORTHÉSISTE DU PIED
ÇA MARCHE BIEN... À L'ÉCOLE.



Attention à la marche!

Si certains enfants ont de la difficulté à gravir les échelons scolaires, c'est peut-être que leurs pieds les empêchent d'avoir la tête aux études.

Protégez-les des dérangements et des douleurs causés par des chaussures mal adaptées. Amenez-les voir un orthésiste du pied.

En évaluant avec précision l'équilibre des points d'appui des pieds de votre enfant, l'orthésiste pourra déceler toute anomalie et offrir, au besoin, des chaussures ou orthèses appropriées.

À l'école, tout problème doit être bien corrigé.

CHAUSSURES
Villeneuve
LABORATOIRE

Chaussures Villeneuve inc.
543, Notre-Dame
Repentigny
(514) 581-0140. (514) 581-9703

Pensionnat et externat FILLES ET GARÇONS



École
Marie Anne

* Maternelle plein temps
1ère à 6e année du primaire

Cours: français classique (diction, calligraphie, grammaire analyse), mathématique classique, anglais parlé et écrit (pour tous), espagnol, informatique, musique (chorale, xylophone, danse), bienséance, etc.

Activités: théâtre, ski alpin, natation, ballet jazz, hockey, menuiserie et autres.

3766, rue Queen, C.P. 308
Rawdon (Québec) J0K 1S0

Tél.: (514) 834-4668



Profils de formation au primaire et au secondaire

Le ministère de l'éducation vient de rendre public le rapport du Groupe de travail sur les profils de formation au primaire et au secondaire (Comité des sages) présidé par Claude Corbo, recteur de l'Université du Québec à Montréal.

Intitulé "Préparer les jeunes au 21e siècle", le document formule des propositions sur les connaissances, les habiletés et les attitudes que l'élève devrait maîtriser à la fin du primaire, puis à la fin du secondaire.

Le ministre a également annoncé qu'il confiait au Conseil supérieur de l'éducation le

mandat de mener une vaste consultation sur ces propositions, ce qui devrait se faire dès l'automne.

Le rapport du Groupe de travail énonce, pour le primaire, puis pour le secondaire, les connaissances que devraient maîtriser les élèves à la sortie de l'école primaire et de l'école secondaire. Ces profils de formation sont désormais mis à la discussion publique. Le rapport est disponible gratuitement auprès de la Direction générale du ministère de l'Éducation.

Pour tout renseignement : Communication-Québec, 73-5555 ou 669-3775. ■

Les échecs: pour les jeunes et les adultes



(LD) Les Ébècs passionnent les grands et les petits. Ce jeu est vraiment à la portée de tous tout en favorisant, entre autres, la patience et la concentration.

Le Club d'Ébècs de Terrebonne, dont le président est M. Ken Bessi (964-1918) et le Club des 1000-Iles de Mascouche dont le président est M. Denis Lebeau (477-6435) poursuivent leurs activités pour la prochaine saison. Si vous avez besoin d'informations sur ces clubs, n'hésitez pas à les contacter.

Les aînés se regroupent

L'A.Q.D.R. des Moulins, pour eux, avec eux !

L'Association Québécoise des Droits des Retraités et pré-retraités, section des Moulins annonce, par sa présidente Mme Andrée Martel, que la première rencontre aura lieu le mardi 6 septembre à 9h au CLSC Lamater. Cette première rencontre réunira les membres de l'Association qui recevront alors les feuillets d'information contenant la liste des activités à venir. Un dîner communautaire est prévu et une activité divertissante aura lieu en après-midi.

Louise Despatie

Pour devenir membre de l'A.Q.D.R., section des Moulins, il n'en coûte que 6\$ par année. Vous bénéficiez ainsi de rencontres, de conférences, de support et d'échanges.

Pour en savoir davantage sur l'A.Q.D.R., ses objectifs et les rencontres prévues, appelez la présidente Mme Andrée Martel au 474-4478 ou le vice-président, M. Raphael Saulnier au 471-9091. ■

INSCRIPTIONS

CORPS DE CADETS 2729 TERREBONNE
ANNÉE 1994-1995



Eh! Toi!

Tu veux participer à diverses activités, tel que:

- Tir à la carabine
- Exercices de survie en forêt
- Exercices militaires
- Expérience de vie de groupe
- Topographie, musique, sport
- Camp d'été • Etc...

Si ça t'intéresse... inscris-toi. C'est GRATUIT!

Renseignements:

France Grimard 471-9239
Gaétane Leduc 477-4113

Le Corps de Cadets reprend ses activités régulières le vendredi 9 septembre 1994, à 19h, à l'École secondaire Léopold-Gravel, 766, rue Saint-Paul, Terrebonne.



NOTRE DEVISE
LIBERTÉ
RESPONSABILITÉ
EFFICACITÉ
EMERSON DE REÇUS
POUR FIN D'IMPÔT

COURS OFFERTS:

Pré-maternelle 4 ans
Maternelle 5 ans (3000\$)
Enseignement primaire
1^{re} à 6^e année (1700\$)

ACADÉMIE LOUIS PASTEUR
INSTITUTION PRIVÉE SUBVENTIONNÉE

NOUS ASSURONS:

- *Un encadrement particulier
- *Une discipline personnelle
- *Une méthode de travail
- *Une éducation de valeur
- *Une instruction traditionnelle de qualité
- *À l'enseignement primaire nous préparons au concours d'entrée des institutions secondaires privées.

11 280, JULES DORION, Montréal-Nord

Information: 322-6123 Télécopieur: 322-6787

Librairie l'Odyssée

GALERIES DE TERREBONNE

Papeterie Papeterie fine

Littérature générale

NOS SPÉCIAUX DE LA RENTRÉE

PETIT LAROUSSE ILLUSTRÉ 1995 39⁹⁵

ÉTUI À CRAYON EN CUIR 4⁹⁵

COLLE PRITT 36 gr 1⁸⁹

CISEAUX Semi-pointu ou rond 3⁹⁹

CAHIER 300 pages 1⁹⁹

200 FEUILLES MOBILES .29¢

avec tout achat de 10\$ et plus

Limite 2 par client

492-0607

C'est la Rentrée

On retrouve les copains !



La rentrée scolaire signifie le retour en classe mais aussi la joie de retrouver les copains et les copines.

Le sac d'école

Le sac d'école est sûrement l'article indispensable pour tout écolier. C'est le premier élément scolaire que l'élève désire avoir pour ensuite pouvoir le remplir de tout ce qui est demandé par l'école. Livres, crayons, cahiers, y trouveront une place et y seront transportés régulièrement.

Pour la Rentrée 1994, les magasins de la région proposent divers styles, couleurs et

textures de sacs d'école. Il faudrait songer à se le procurer pour qu'il dure assez longtemps mais comme tous les parents le savent, les élèves aiment suivre la mode. Sont offerts partout, les sacs de nylon, de toile et de cuir, les valises ou sacs de sport de différentes qualités et à divers prix. La grandeur du sac devra être choisie en fonction des articles scolaires ainsi que de la quantité de livres transportés par l'enfant pour les devoirs et leçons. ■



VÊTEMENTS ET SOULIERS DE DANSE ET GYMNASTIQUE

JAZZ - CLASSIQUE - MODERNE - SOCIALE
CLAQUETTES - AÉROBIE - GYMNASTIQUE



VÊTEMENTS ET COLLANTS DE PATINAGE ARTISTIQUE

VENTE ET LOCATION



10%

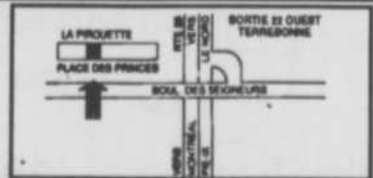
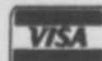
D'ESCOMPTE
SUR TOUS
LES
VÊTEMENTS
À PRIX
RÉGULIER

(Sur présentation de cette annonce.)

4695, boul. des Seigneurs
Terrebonne

492-0480

Plan mise
de côté



Autoroute 25, sortie 22 ouest, vers le nord. Sortie 23 vers le sud, Aut. 640 sortie Terrebonne Mascouche, Ville des Laurentides

BRONZAGE
L'ESCALE AU SOLEIL La vraie différence

SOUHAITE LA BIENVENUE AUX NOUVEAUX RÉSIDENTS

SPÉCIAL

15%

DE RABAIS
SUR TOUS LES
ABONNEMENTS

EX: 180min. Turbo régulier 40⁵⁰\$

Turbo Laser 46⁷⁵\$

En plus obtenez une séance de 15 minutes GRATUITEMENT
à l'achat d'un abonnement.

Ces prix sont sujets à tout changement sans préavis.

957 boul. des Seigneurs Terrebonne 492-4937



Cynthia
vous souhaite
bonne fin
de vacances !

Cynthia L'Écuyer de l'école du Vieux-Chêne de Lacbenaie est heureuse de vous souhaiter une bonne fin de vacances et espère retrouver tous ses amis (es) à la RENTRÉE 1994. (Photo: Danielle Gervais)

Avis aux mélomanes de la région

Les Chanteurs de Sainte-Thérèse et leur directeur musical Jean-Pierre Guindon invitent tous les mélomanes de la région à se joindre à eux pour la réalisation de leur prochaine saison musicale qui débutera en septembre. Les voix d'hommes (ténor, barytons et basses) sont particulièrement en demande cette année.

Les répétitions ont lieu le lundi de 19h30 à 22h à la salle Gilles-Tremblay du CEGEP Lionel-

Groulx à Sainte-Thérèse. Les membres doivent verser une cotisation annuelle de 80\$ et doivent défrayer le coût de leurs partitions. Le chœur est composé d'environ 90 choristes passionnés, hommes et femmes, âgés de 17 à 65 ans.

Des auditions auront lieu le 22 août. Pour obtenir des informations additionnelles, veuillez contacter Pierrette Martin au 435-7127 ou Diane Geoffrion au 437-9365.

Bienvenue dans notre groupe ! ■

Les Amis de Simon

Deux conférences axées sur la famille

Le groupement " Les Amis de Simon " pour les parents en deuil d'enfant de 0 à 10 ans, propose ses rencontres mensuelles, le premier mercredi du mois, de 19h30 à 21h30, au CLSC Lamater.

Deux conférences seront présentées aux parents soit le mercredi 7 septembre, une maman qui a vécu plus d'une fausse-couche et

qui s'est tournée vers l'adoption internationale. Elle nous parlera de ses expériences; le 5 octobre, rencontre avec Mme Aline Lanoix sur le thème de la famille.

Pour de plus amples informations, veuillez rejoindre Carole au 492-2099, du lundi au vendredi de 10h30 à 15h. ■

Pour le soutien aux familles des malades atteints d'Alzheimer

Vous avez des questions concernant la maladie d'Alzheimer et vous voulez savoir comment vous comporter avec un proche qui en est atteint ? Des cafés-échanges vous sont proposés chaque dernier mercredi du mois (le prochain aura lieu le mercredi 28 septembre) au CLSC Lamater. Le café-échange existe grâce à la collaboration étroite de la Société d'Alzheimer des Laurentides, du CLSC Lamater et de bénévoles sensibles à cette cause.

Vous y êtes tous les bienvenus. Pour obtenir de plus amples renseignements, veuillez composer le 581-8268 (le jour et le soir) ou le 471-2881, local 204, entre 15 h et 16h30. ■



Spécial d'automne à Terrebonne

- HALLOWEEN

Les jeunes de 6 à 12 ans seront heureux d'apprendre que le Service de loisirs de la ville de Terrebonne leur offre des ateliers de confection de citrouille en octobre. Le matériel de base est fourni. Pour les 10-15 ans, on propose des ateliers de confection de masque à partir de manipulation de papier et de différents médiums mixtes. Inscrivez-vous dès maintenant au 471-4192, poste 400.

La Boulangerie de l'Île-des-Moulins accueillera du 26 au 30 octobre, une EXPOSITION et CONCOURS de décoration de citrouilles et d'épouvantails. Le concours est ouvert à tous les résidents de Terrebonne soit dans les catégories Jeunesse et Famille. Les groupes jeunesse (classe, garderie, organisme) peuvent présenter une création collective. Pour informations: Régie culturelle au 471-4192 poste 338.



Jardin d'enfants

Terrebonne-Heights
1232, rue St-Louis, Terrebonne

492-1101

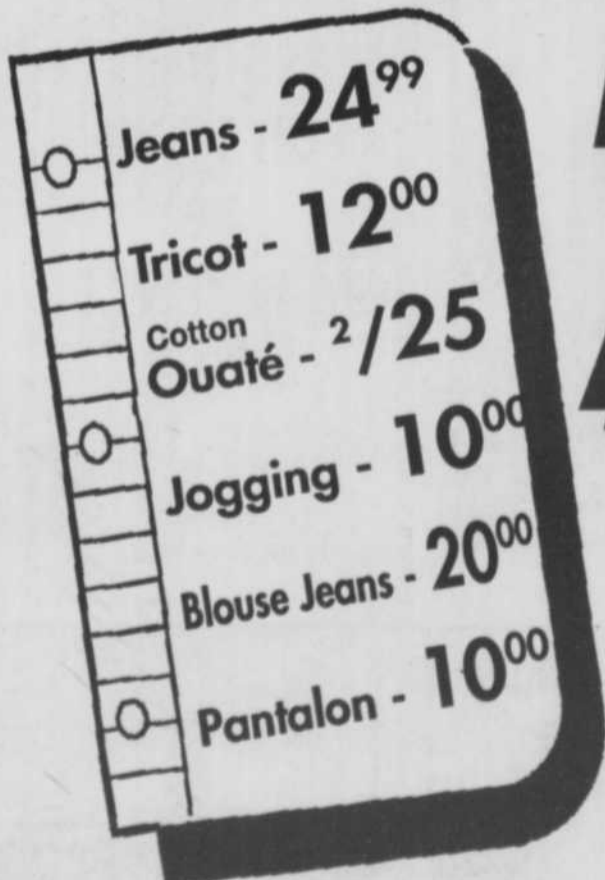
Quelques places disponibles
pour septembre

Pré-maternelle bilingue
3-4-5 ans



Une Rentrée de

CLASSE



ZAP



815 BOMBARDIER
MASCOCHE 966-1751
(PARC INDUSTRIEL)

**C'est
la Rentrée**

Adopter un style personnel

- Nous nous habillons et nous nous conduisons avec circonspection et timidité...

Une pensée qui ne laisse pas d'être fort séduisante, bien que difficile à mettre en pratique. La manifestation de l'individualité est tentante, mais elle effraie plusieurs d'entre nous. La société actuelle, en constante évolution, nous entraîne de plus en plus à nous individualiser, nous forçant à être ce que nous sommes, à nous conduire et à nous habiller selon notre personnalité.

On pensait autrefois que le principe de l'élégance tenait plus à l'ornement qu'à la silhouette. Une seconde approche de l'élégance cette fois plus proche de nous donne la présence ou rayonnement de l'individu.

Le vêtement parfait naît du mariage d'un certain style, d'une certaine couleur et d'un

certain tissu fait pour aller ensemble et qui font le mieux ressortir l'originalité d'une personnalité.

Connaître les effets de la couleur, du style et de la texture d'un tissu sur le vêtement et sur la silhouette de celles qui le porteront, sont des notions extrêmement importantes pour mettre en valeur les atouts d'une silhouette ou en masquer les défauts.

Toutes les silhouettes sans exception peuvent être mises en valeur. Mais, pour que cette étude soit couronnée de succès, il faut que les sujets aient acquis une connaissance approfondie de ce qu'est l'équilibre du corps, en partant de morphologies différentes et d'en trouver leur style. ■

École de Formation en Technique Mode
699 Curé Labelle, Blainville
430-6566.

Éducation des adultes

Collège de l'Assomption

(LD) Le Service de l'Éducation aux adultes du Collège de l'Assomption (en collaboration avec l'École St-Sacrement de Terrebonne et l'Institut Esther-Blondin de Saint-Jacques), offre plus de 300 cours aux adultes.

Les inscriptions auront lieu les 16 et 17 août, de 12h à 21h, aux entrées principales des Collèges (Collège de l'Assomption à l'Assomption, École St-Sacrement à Terrebonne

et Institut Esther-Blondin de Saint-Jacques) ainsi que les 18, 19 et 20 août aux Galeries de Terrebonne et aux Galeries Rive-Nord de Repentigny aux heures d'ouverture des commerces.

Les documents requis lors de l'inscription sont une photocopie de certificat de naissance ou de baptême, une preuve officielle de Code permanent (dernier relevé de notes secondaires ou collégial sur lequel est inscrit le Code permanent). ■

Participez au Salon des arts et métiers d'arts de Laval

L'Oeuvre d'Art du Québec qui organise le Salon des Arts et Métiers d'Art de Laval est présentement à la recherche d'artistes de la région qui désirent exposer leurs produits. Cette 9e édition se déroulera au Centre des congrès Le Parc à Duvernay, du 8 au 13 novembre.

Toutes les disciplines sont les bienvenues. Cependant, on affiche complet dans les secteurs de la bijouterie et de la céramique.

Les artistes intéressés à participer à ce Salon sont priées de communiquer dès maintenant avec les responsables au 682-9678. ■

CARGAIR LTÉE

ÉCOLE DE L'AIR *

**Trois écoles de pilotage...
la même excellence.**

VOUS AUSSI POUVEZ DEVENIR PILOTE !

DÉBUT DES COURS le 19 septembre

Assistez à nos soirées d'informations gratuites.

6-15 SEPT. • 19h00	7-13 SEPT. • 19h00	8-12 SEPT. • 19h00
BELOEIL	MASCOUCHE	JOLIETTE
2025, Ch. de l'aéroport St-Mathieu de Beloeil Tél.: 464-1161	3475, Ch. de l'aéroport Mascouche Tél.: 474-2477	501, Rang Double St-Ambroise Tél.: 756-8743

SOIRÉE SUPPLÉMENTAIRE LE 14 SEPTEMBRE: ÉCOLE D'AÉROTECHNIQUE DU CÉGEP EDOUARD MONTPETIT, RENSEIGNEZ-VOUS AU 464-1161

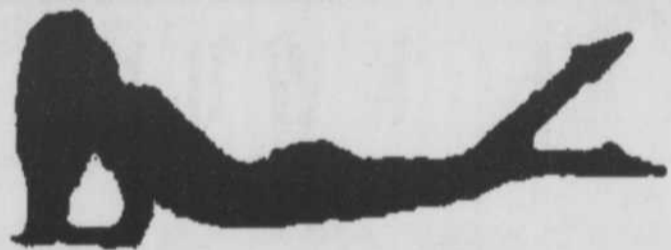
**VOL
GRATUIT**

Récipiendaire du Trophée «Plein Vol» 1993 octroyé à l'école dont les élèves ont obtenu les meilleurs résultats lors de l'examen théorique pour la licence privée, par l'Association québécoise des transporteurs aériens (AQTA)

**BIENVENUE
À TOUS!**

BRONZAGE

L'Eden Solaire



SUPER SPÉCIAUX

200 minutes 48⁰⁰ Taxes incluses

360 minutes 75⁰⁰ Taxes incluses

L'eden solaire
avec ce coupon obtenez 50 minutes
gratuitement à l'achat d'un abonnement
jusqu'au 16 sept. '94
1 coupon par personne

L'eden solaire
avec ce coupon obtenez une séance de
15 minutes gratuitement sur nos lits
SUPER TURBO. Jusqu'au 16 sept. '94
1 coupon par client

WOW!

• Tous nos lits
SUPER TURBO
avec facial
intégré
• Super facial

**CERTIFICAT
CADEAU
DISPONIBLE**

WOW!

**SPÉCIAUX
MATINÉE**

**SPÉCIAUX
ÉTUDIANT**

2024 ch. Gascon, Terrebonne

(ENTRE 640 ET CHEMIN DES ANGLAIS)

492-5078

La rentrée scolaire: c'est le temps d'y voir !



L'Association des Optométristes du Québec vous rappelle qu'un aspect important relié à la rentrée scolaire et qui est souvent oublié est l'examen de la vision de votre enfant.

Lors de son entrée à la maternelle ou en première année, il est important de consulter votre optométriste pour un examen complet des habilités visuelles de votre enfant. Ainsi, votre optométriste sera en mesure de vous entretenir des mesures d'hygiène visuelle qui s'imposent pour une bonne performance scolaire ou sera à même de déceler toute manifestation d'un problème visuel qui pourrait interférer avec la

performance scolaire de l'enfant. Il est important de réaliser que 80 % des informations qui parviennent à notre cerveau sont captées par notre système visuel.

L'Association recommande un examen complet à l'enfant qui se plaint de voir embrouiller ou double, qui a pris l'habitude de lire un texte très près, qui manifeste une posture anormale lorsqu'il lit ou écrit. Il faut réaliser que les statistiques disent que de 15 à 20 % des enfants d'âge préscolaire et scolaire (primaire) ont des problèmes visuels.

Ce n'est qu'avec un examen complet que l'on peut déterminer l'état visuel général de l'enfant.

Le Club d'Échecs de Terrebonne

(LD) Ouvert aux résidents et résidentes de Terrebonne et des alentours, le Club d'Échecs de Terrebonne attend ses joueurs le mercredi dès 19h30 au Moulin Neuf de l'Île des Moulins (2e étage). Venez y jouer dans une atmosphère de

détente sur un site plus qu'enchanteur.

Si vous désirez d'autres informations concernant les rencontres du Club d'Échecs de Terrebonne, communiquez avec le président M. Ken Bessi au 964-1918.

Prêts et bourses maintenant disponibles en formation professionnelle

Les personnes inscrites en formation professionnelle peuvent maintenant bénéficier du programme de prêts et bourses tout comme les étudiants des cégeps et des universités.

Si vous souhaitez obtenir plus d'information

sur ce programme d'aide financière, vous pouvez communiquer avec Yves Trudeau ou Martine Meilleur au Centre de formation professionnelle des Manoirs au 471-3121, poste 227 et 225.

Studio Christy Enr.



INSCRIPTION AUX GALERIES DE TERREBONNE

18-19-20 AOÛT '94
GARÇONS 9 ANS
ET PLUS. GRATUIT

Des prix jamais vus et une qualité d'enseignement supérieure
1re SESSION DE SEPTEMBRE A DECEMBRE

Auditions pour ballet Casse-Noisette 9 ans et plus, dimanche le 11 septembre 94 au Théâtre du Vieux-Terrebonne. Pour confirmation de l'heure tél. 968-1460

École de Ballet Classique

Cours offerts :

- Grades Cecchetti (1 à 5 et élém.)
- Barre et centre (jusqu'à niveau inter.)
- Pointes
- Élasticité, souplesse, force
- Ateliers chorégraphiques
- Cour préparatoire pour les spectacles de Casse-Noisette à Noël
- Danse de caractère

Les spectacles auront lieu au Théâtre du Vieux-Terrebonne

Directrice : Mme Christy Turgeon



968-1460

La Ca-danse

COURS DE DANSE
débutant le 11 sept.

Pour toute autre occasion spéciale.
Pensez-y à l'avance.
Réservez d'avance.
Choisissez la Ca-Danse.

477-0850

Salle de réception
Animation et discothèque
32 menus différents

1928, ch. Gascon, Terrebonne INF: 477-0850

ÉCOLE DE
TAE KWON DO
INTEGRALE



태권도

MEDITATION
CONCENTRATION
MANTRA
EVEIL DES CHAKRAS
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE
AUTO-DEFENSE
SPORT OLYMPIQUE

LE TAE KWON DO EST UN ART-MARTIAL COREEN MILLENAIRE. L'OBJECTIF DE CE COURS EST LA FORMATION INTEGRALE DE L'ETRE HUMAIN. DANS LE BUT DE DEVELOPPER NOTRE INFINI POTENTIEL HUMAIN L'UNIFICATION DU CORPS ET DE L'ESPRIT, LE CONTROLE DE L'ENERGIE, L'HARMONIE DE L'UNIVERS ET LA CONNAISSANCE DES ELEMENTS DE LA NATURE SONT UNE RECHERCHE PRIORITAIRE. DE FACON GENERALE CE COURS FAIT APPEL AUX CONCEPTS MYSTIQUES, ESOTERIQUES ET DE LA SCIENCE MODERNE CONCERNANT NOTRE CORPS BIOENERGETIQUE, NOTRE CONSCIENCE ET LES PLANS COSMIQUES. LE TAE KWON DO VISE A AUGMENTER LA FUSION HOMME-UNIVERS EN COORDONNANT TOUTS LES ELEMENTS DE L'ETRE.



TAE KWON DO
INTEGRALE
Y. VILLENEUVE

L'ÉCOLE DE TKD INT. DE LACHENAIE EST DIRIGÉE PAR M.Y. VILLENEUVE 5E DAN, TANDIS QUE D. LÉVESQUE 2E DAN, DIRIGE L'ÉCOLE DE TKD DE TERREBONNE. D'AUTRES ÉCOLES DE TAE KWON DO INTÉGRALES VOUS SONT ACCESSIBLES : CENTRE PIERRE CHARBONNEAU (MTL) AHUNTSIC, HOCHELAGA, LONGUE POINTE, LAVAL, BLAINVILLE, ST-JÉRÔME, DORION ET LAVALTRIE.



Y. VILLENEUVE
D. LÉVESQUE

TOUS LES INSTRUCTEURS SONT CERTIFIÉS PAR LE P.N.C.E.

TERREBONNE

466 boul. des Seigneurs suite 102
Début des cours : 7 septembre 1994

582-0738

LACHENAIE

325 A. Voie de service nord, aut. 40 (à côté de IGA)
Début des cours : 7 septembre 1994

585-1497

Vente 11^e anniversaire

BALANCE DE MARCHANDISE
VÊTEMENTS D'AUTOMNE

À 40% DE RABAIS
Grandeurs bébé à 18 ans

Nous payons les taxes TPS et TVQ sur tout article à prix régulier sur présentation de cette annonce. Valide jusqu'au 31 août 1994

Jogging spécial
Rég.: 64⁹⁹ **39⁹⁹**

Les nouvelles collections
Automne - '94
sont arrivées
Habits de neige

Profitez
de notre
vaste choix



BOUTIQUE
Bécassine inc.

Le concept mode 0-20 ans

Les spécialistes du
vêtement enfant

Nombreux
Autres
Spéciaux
en
Magasin

866 NOTRE-DAME, REPENTIGNY

La rentrée du Groupe Ressources des Moulins



(LD) Mme Jeannine Tessier, présidente du Groupe Ressources des Moulins annonce la relocalisation du Groupe soit au Centre d'achat 640, 208 chemin des Anglais à Mascouche-Heights. L'ouverture officielle du local aura lieu fin-août, début septembre. D'ici là, la population

désireuse d'offrir des vêtements, articles divers et meubles, est priée d'apporter le tout au nouveau local ou encore de communiquer avec Mme Tessier au 478-6591 ou au 477-8522 (local).

Au Groupe Ressources des Moulins, " ON RAMASSE TOUT, DE LA CAVE AU GRENIER " ■

Nouveau protocole d'entente



Dernièrement, la commissaire d'école Micheline Riopel, la présidente du comité d'école Hélène Glordano, le directeur de l'école du Boisé Denis Hurteau ainsi que le comité d'école rencontraient le maître Daniel Bélec et le directeur du service de police Pierre Daigneault. Ces derniers ont écouté les demandes faites relativement à la sécurité des écoliers, ainsi qu'à l'amélioration de l'environnement de l'école, tel qu'un parc-école. De plus, le protocole d'entente entre la ville et l'école sera modifié afin d'offrir un service de plus grande qualité. (Texte Sébastien Arbour).

LE CENTRE
DE FORMATION PROFESSIONNELLE
DES MANOIRS



LA FORMATION EN ACTION

**Vous êtes prestataire
d'assurance-chômage?
Profitez d'une formation
intensive gratuite en
serrurerie-menuiserie des métaux**

- soudage à l'arc électrique et au MIG
- lecture de plans et devis
- fabrication d'ouvrages métalliques (escaliers, balustrades, rampes, etc.)
- transformation et assemblage des métaux

Ce cours mène à l'obtention d'un diplôme d'études professionnelles (D.E.P.)

Début : **6 septembre 1994**
Fin : **30 juin 1995**
Horaire : **8h à 16h30**
Lieu : **Centre de formation professionnelle des Manoirs
795, J.F. Kennedy, Terrebonne**

Allocations d'assurance chômage
Possibilité d'allocations de déplacement.

**Inscription : Informez-vous auprès de
votre agent au Centre
d'emploi de Terrebonne
au 471-3722**



**garderie
chaton** INC



- Milieu de vie familial
- Unique garderie sans but lucratif de Mascouche
- Établie depuis 1976
- Aide financière disponible

**2545, boul. Ste-Marie
Mascouche 474-2175**

**OUVERT
DE 6H30
À 18H15**



- Personnel diplômé reconnu par l'Office des services de garde du Québec, compétent et dynamique
- 18 mois à l'âge scolaire
- Terrain de jeux aménagé
- Sorties éducatives et activités pédagogiques
- Repas équilibrés d'après le Guide alimentaire canadien

COURS PRIVÉS

**Tu veux partir l'année du bon pied ?
Tu as peur de ne pas être à la hauteur ?
Tu veux mettre toutes les chances de ton côté ?**

Cours donnés sous la direction de
GABRIELLE VALOIS

18 ans d'expérience dans l'enseignement des mathématiques à
L'École Secondaire St-Sacrement.

- Enseignement personnalisé
- En anglais: Nicole 471-1273
- En français: Lucile 474-0381
- En mathématiques: Gabrielle 961-1972

Le retour à l'école et au foyer

*est le début d'une
nouvelle saison qui
nous fait apprécier la
chaleur des retrouvailles
et... le chemin si connu de
notre Caisse populaire.*

**Bon retour
à tous!**

*La caisse scolaire:
un bon moyen pour
apprendre à économiser*



**CAISSE POPULAIRE
DES JARDINS
DE MASCOUCHE**

3100, boul. Mascouche, Mascouche, 474-2474

Le Collège de l'Assomption

Programmes en alternance travail-études



L'ALTERNANCE TRAVAIL-ÉTUDES
DU COLLÈGE DE L'ASSOMPTION

- ✓ Techniques administratives, option assurances
- ✓ Techniques administratives, option comptabilité
- ✓ Techniques juridique

★ ★ ★ Doublez vos compétences ★ ★ ★

Terminez vos études avec :

- Un diplôme d'études collégiales et
- 8 à 12 mois d'expérience reliée à votre champ d'études

Cette nouvelle formule vous offre une formation de *qualité*

ET

La possibilité d'effectuer 2 à 3 *stages rémunérés* d'une durée variant de 12 à 16 semaines à l'intérieur de votre formation

Session automne 1994



Horaire des cours : Du lundi au vendredi de 15h30 à 22h00

Lieu : L'Assomption

Nombre de places limité à 36 étudiants par programme

DIPLÔME D'ÉTUDES COLLÉGALES EN ARCHIVES MÉDICALES

Ce programme s'adresse aux étudiants qui désirent s'inscrire à temps complet. L'exigence particulière du programme est la réussite du cours de math. 064-436. Toutefois, l'étudiant qui n'aurait pas réussi ce cours pourra s'inscrire à un cours de mise à niveau algèbre 201-211-75. Les cours seront dispensés entre 15h30 et 22h00.

Ce programme comporte 38 cours. Ce calcul n'inclut pas les cours d'éducation physique et le cours de mise à niveau en mathématiques.

LES OBJECTIFS

Assumer la gestion des dossiers des bénéficiaires ce qui implique notamment :

- d'assumer la conception du dossier, d'analyser le dossier du bénéficiaire par la vérification et l'étude des éléments ainsi que la préparation des comptes rendus aux personnes en autorité;
- de coder et de répertorier les éléments du dossier pour fins de statistiques et de recherche et de recueillir, d'interpréter et de produire les données médicales, sociales, communautaires et administratives issues du dossier du bénéficiaire;
- de collaborer aux activités de l'établissement prévues à l'évaluation de l'acte médical et au contrôle de la qualité des soins.
- d'assumer l'accessibilité du dossier du bénéficiaire aux personnes autorisées conformément aux lois, règlements et politiques relatives à la confidentialité;
- de collaborer à l'élaboration d'un système informatisé de cueillette de données et participer à son implantation et son fonctionnement;
- de connaître les aspects légaux requis par sa fonction et d'assurer le fonctionnement du système Med-Écho.

150\$ par session

Information : Chantal Allard
Téléphone : 589-5621, poste 227

Collège de l'Assomption Éducation des adultes



Une formation qui transforme

75\$ par session

Vous êtes intéressés à actualiser et à approfondir votre foi ?

Vous avez le goût :

- d'une formation vous permettant de mieux vivre votre baptême?
- de collaborer concrètement sur le plan chrétien, à des projets dans différents milieux?
- d'une réflexion éclairée avec des gens compétents?
- d'une expérience de groupe avec des adultes intéressés par les mêmes questions que vous?

C'est ce que vous offre le programme d'études en

INTERVENTION PASTORALE

- Le programme se compose de :
 - cours
 - stages en milieu pastoral
 - lecture
 - échanges de groupe
- Les thèmes des cours portent sur :
 - La foi, la Bible, la psychologie,
 - l'Église, les sacrements et la théologie.

POUR INFORMATION

Collège de l'Assomption
Madame France Benoit
Tél.: (514) 589-5621

ATTESTATION D'ÉTUDES COLLÉGALES EN DÉMARRAGE D'ENTREPRISES

Vous avez la capacité et la volonté de partir en affaires mais vous ne savez pas par quel bout commencer et surtout vous ne vous sentez pas prêt.

Vous savez qu'il vous manque des notions mais vous ne savez pas exactement lesquelles.

Vous avez un peu d'argent à investir mais vous ne savez pas si vous avez les aptitudes nécessaires pour être un bon gestionnaire.

Au collège de l'Assomption nous savons exactement ce que vous ressentez. Nous avons donc créé un Centre de Démarrage d'Entreprises.

Mais qu'est-ce que le C.D.E. peut bien faire pour vous?

- Vous dire exactement ce qu'il faut faire et avoir pour partir en affaires.
- Vous donner des cours d'appoint en marketing, en comptabilité financière et informatique.
- Développer avec vous un plan d'affaires complet.
- Vous donner un service de consultation pour démarrer et suivre votre entreprise.

Des conseillers et des gens du milieu tels que C.A., notaire, avocat, fiscaliste, banquier, stratège en marketing, spécialiste en vente, designer d'intérieur, seront là pour vous conseiller et partager avec vous ce défi.

Formation de 615 heures donnée sur 3 sessions.
Nombre de places limité : 36 places

150\$ par session

Information : Diane Pépin
Téléphone : 589-5621, poste 292

C'est la Rentrée

La Rentrée de l'A.B.C.D.

L'Association de Basket-ball du Coin Dynamique est à la recherche de joueurs (4e-5e et 6e année primaire) et de joueuses (de 10 à 17 ans) pour la prochaine saison.
Michel Millette 492-1527



Grand pique-nique pour les aînés



125 aînés, membres du Club d'âge d'or de Bois-des-Filion, ont pris part au pique-nique d'été de cet organisme. Celui-ci avait lieu le 3 août au Chalet municipal de Bois-des-Filion.

On reconnaît ici, au grill, deux invitées de marque, Jocelyne Caron, députée de Terrebonne, et Céline Signori, candidate péquiste dans le comté de Blainville, et ainsi que les membres du conseil d'administration de ce dynamique club d'âge d'or: Carmen Binette présidente, Danièle Aubin vice-présidente, Roger Landry trésorier et les directeurs Raymond Viau, Thérèse Cyr et Denise Lacombe.

Fort de 457 membres, ce Club reprendra bientôt ses activités régulières. Les réunions se tiennent au Chalet municipal, les mardi et jeudi de 12h30 à 16h30 et les mercredi de 19h30 à 22h.

Une danse, doublée d'une épluchette de blé d'inde, sera tenue au Chalet municipal le 3 septembre. Pour y participer, il en coûte 6\$ pour les membres et 7.50\$ pour les non-membres.

Pour en savoir plus sur ce regroupement, on rejoint Mme Carmen Binette au 621-5455. (texte et photo: Gilles Bordonado)

Pour une bonne forme Le club de marche de Terrebonne

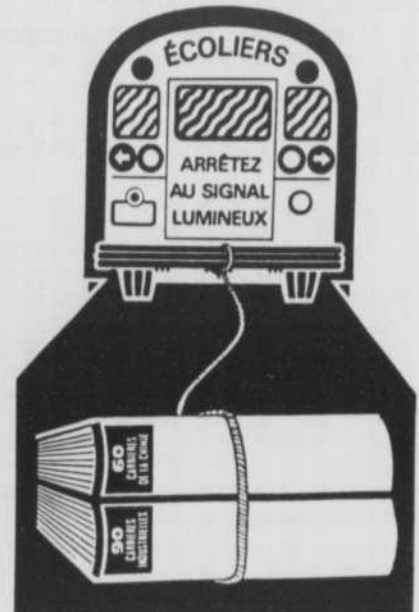
(LD) Des marcheurs, à Terrebonne, on en compte énormément. Dans le but de se maintenir en pleine forme, de se regrouper, de fraterniser et d'établir de bons contacts humains, le Club de marche de Terrebonne vous propose deux fois par semaine, une marche d'environ 1,5 kilomètre à travers l'île des Moulins et l'île St-Jean situées à Terrebonne.

Le point de rencontre est en face de la Boulangerie de l'île des Moulins, les lundi et vendredi, de 13h30 à 14h30. Roland et Rose, les responsables ainsi que le groupe de marcheurs seront heureux de vous accueillir et de marcher avec vous.

On vous y attend ! ■

LES DIX COMMANDEMENTS DE LA SÉCURITÉ DANS L'AUTOBUS SCOLAIRE

- 1) Au brigadier tu obéiras pour éviter les accidents.
- 2) Dans l'autobus tu monteras sans bousculer les autres enfants.
- 3) Le conducteur tu respecteras et écouteras parfaitement.
- 4) À ta place tu resteras bien assis évidemment.



- 5) À voix basse tu parleras avec ton voisin amicalement.
- 6) Tes jambes tu retireras de l'allée, naturellement.
- 7) De mander tu t'abstiendras et de fumer pareillement.
- 8) À ton tour tu descendras sans sauter certainement.
- 9) Devant l'autobus tu traverseras sans courir et prudemment.
- 10) Écolier prudent tu seras si tu observes ces règlements.

École de Formation en Technique Mode envr.



Professeurs qualifiés
Tous diplômés des écoles et collèges en mode du Québec

Pour une carrière fascinante ou pour un développement personnel enrichissant cours de jour ou de soir
Maximum 8 élèves par classe

Formation

Styliste féminin
Styliste masculin
accessoiriste

Attestation en culture personnelle

Diplôme en formation professionnelle

Inscriptions :

1^{er} août au 2 septembre 1994

Début des cours :

le 6 septembre 1994

Exposition mode travaux d'élèves
du 8 août au 31 août inclusivement les samedis
13 et 20 août 1994 de 10h à 16h

699, Curé Labelle, Blainville, J7C 2J5

Tél.: 430-6566

STUDIO D'ART ARCHAMBAULT

Cours de dessin et de peinture

Adultes, jeunes. Jour, soir.

À votre rythme par correspondance ou au studio

venez nous rendre visite
581-7353

Apprenez à préparer des déclarations de revenus

H & R BLOCK®

ÉCOLE D'IMPÔT

- Développez de NOUVELLES aptitudes
- Enrichissez vos CONNAISSANCES en fiscalité
- Choisissez parmi nos NOMBREUX emplacements

Pour plus d'information, composez le :

471-8805

742, boul. des Seigneurs

OFFREZ-VOUS LE PLAISIR DE PEINDRE AVEC GEORGES GERVAIS

Début des cours le 19 SEPTEMBRE

Inscription
471-8771

Une rentrée dynamique pour les aînés

Aquarelle, conférences, bridge, danse, bingo et exercices au programme



Nos aînés affichent leurs couleurs. Ce sont des gens dynamiques qui bougent, se rencontrent, désirent apprendre, s'entraînent et font en sorte d'éviter le plus possible la solitude et l'ennui.

Nous avons recueilli auprès des présidents et présidentes d'associations et de clubs tous les renseignements pertinents pour une rentrée réussie.

Louise Despatie

ASSOCIATION CHENES VERTS (MANOIR DE L'AMITIÉ)

M. Fortunat Plouffe, président de l'Association Chênes Verts du Manoir de l'Amitié de Mascouche annonce que ce club est ouvert à tous les gens de la région. On vous attend pour le jeu de bingo tous les lundis à compter de 13h, pour la pétanque les mardi et jeudi et le jeu de poches le mardi. On n'y vend aucune carte de membre. Des voyages et sorties d'un jour sont aussi au programme. Les anniversaires du mois sont soulignés par un souper-rencontre. Le Manoir est situé au 3072 boulevard Mascouche à Mascouche. Pour des informations additionnelles, rejoindre M. Plouffe au 474-3834.

AGE D'OR TRES ST-SACREMENT

Les membres seront accueillis au Centre André-Guérard le mardi 6 septembre et le jeudi 8 septembre prochains de 13h à 16h. M. Jacques Crevier, président nous fait part que les activités de O.K.O. et les exercices physiques se poursuivent. Quelques sorties et voyages sont prévus. Les personnes qui aimeraient adhérer au club sont les bienvenues. Pour renseignements: M. Crevier au 729-4829.

CLUB DE L'AMITIÉ ST-BENOIT

La présidente du club est Mme Carole Céleste. La première rencontre se tiendra au local sis au 840 chemin Pincoart, Mascouche-Ouest, le vendredi 9 septembre à 19h. Les journées d'activités offertes sont le mardi à 14h pour l'artisanat, le mardi à 19h pour les cours de danse et le vendredi dès 19h pour la soirée d'activités libres (cartes, dard, etc). On vend la carte de membre 5\$. Des sorties et voyages seront proposés au cours de l'année. Outre la présidente Mme Céleste, le Conseil d'administration est composé du vice-président Claude Bédard, du secrétaire Réal Lévesque, de la trésorière Marie-Paule Gravel, des directrices Aline Duguay et Margot Harvey. S'ajoutent le sous-comité formé de Pierre Guérin et de Lucille Delcourt. Pour tous autres renseignements: Carole Céleste au 477-7905 ou Marie-Paule Gravel au 968-0442.

AGE D'OR DE MASCOUCHE CENTRE

Pour une 18e année comme présidente, Mme Gisèle Ouellette nous fait part que la rentrée des membres de ce club est annoncée pour le mercredi 7 septembre à 13h au local sis au 2932 rue Dupras à Mascouche. Le mercredi, la rencontre a lieu de 13h à 16h30 pour les cartes et le vendredi, de 19h à 23h30 pour les cartes, danse et goûter. Le club compte quelque 100 membres. La carte de membre est vendue 8\$. On vous invite à contacter Mme Ouellette au 477-2897.

CLUB LES CHOYÉS DE TERREBONNE

Depuis 2 ans comme président du club Les Choyés de Terrebonne, M. Pierre Royer est heureux d'annoncer que le club a repris ses activités depuis le mardi 2 août dernier. Les membres et amis profitent de deux rencontres/semaine soit le mardi et le jeudi à compter de 12h00 à la salle des Chevaliers de Colomb de Terrebonne sise au 505 rue Théberge. On y joue au bingo de 13h à 16h30. Plus de 180 membres font partie du club. La carte de membre est vendue 7\$. Il y aura dîner spécial lors des fêtes telles que l'Action de Grâce, Noël, etc. Des élections auront lieu en octobre 1994. Si vous désirez de plus amples informations, communiquez avec M. Royer au 964-1745.

AGE D'OR DE BOIS-DES-FILION

La présidente de ce club, Mme Carmen Binette, est heureuse d'annoncer que la rentrée officielle aura lieu le mercredi 7 septembre, de 18h30 à 22h au Chalet municipal. Une épluchette et danse sociale sont proposées à tous le samedi 3 septembre à 19h. On poursuivra les activités le jeudi de 12h30 à 16h30. Les mardi et jeudi en après-midi, les membres font de l'exercice physique avec un professeur et le mercredi soir est consacré aux cartes, bingo et jeu de poches. La nouvelle carte de membre sera vendue à compter du mois de décembre au coût de 6\$/année. Le premier samedi du mois, tous sont conviés à la soirée dansante avec buffet en fin de soirée. Le 20 septembre prochain, une sortie "Cueillette de pommes" au Chalet du Ruisseau vous est proposée. Une visite au Casino de Montréal est prévue ultérieurement. Mme Binette se fera un plaisir de vous renseigner davantage au 621-5455.

AGE D'OR ST-ROSAIRE

Le club St-Rosaire a poursuivi ses activités durant l'été. Pétanque, pique-nique et voyages ont fait la joie des membres participants. Mais la rentrée de septembre est annoncée pour le mardi 6 septembre de 13h à 16h au local situé au 1747 rue Garden à Mascouche-Heights. M. Georges-Marie Turcotte, président du club, invite cordialement tous les membres à être présent. Les lundis, à compter du 12 septembre, on jouera aux quilles au Salon de quilles Mascouche dès 9h30 (1\$ la partie). Le 3e mardi du mois, on joue au bingo et on vous convie à participer au souper mensuel, le dernier mardi du mois. La carte de membre est vendue 5\$/an. Pour des renseignements supplémentaires: M. Turcotte au 477-9479.

CERCLE DE L'AMITIÉ DE MASCOUCHE-HEIGHTS

Fondé depuis 1989, le cercle de l'Amitié de Mascouche-Heights est présidé de main de maître par Mme Yolande Madore. La première rencontre aura lieu le mercredi 7 septembre. Hommes et femmes de tout âge y sont les bienvenus. Les loisirs sont libres; on y fait de l'aquarelle, on y apprend à réaliser de belles oeuvres avec les fleurs séchées, on y joue à la pétanque et il y a possibilité d'offrir à tous un cours de Tai Chi prochainement. D'autres activités se greffent à celles mentionnées. Les membres sont invités à faire preuve de créativité. Il y aura dîner pour tous le 24 août prochain. Renseignez-vous auprès de Mme Madore au 477-5808.

ÂGE D'OR DE LA PLAINE

Mme Huguette Charest, actuelle présidente du club de La Plaine nous fait part que la Rentrée officielle de tous les membres aura lieu à la salle de l'hôtel de ville de La Plaine le mercredi 7 septembre prochain dès midi jusqu'à 16h30. On y propose le bingo, les cartes, le jeu de poches ainsi que la bibliothèque où l'on peut échanger de bons livres. Un goûter sera servi à tous. Veuillez noter que le club organisera trois soirées dansantes de septembre à décembre avec goûter en soirée à l'école du Geai Bleu. Mme Charest et son conseil d'administration attendent donc tous les membres lors de cette Rentrée 1994. Pour obtenir de plus amples informations sur le club et ses activités, contactez Mme Charest au 968-1957.

CLUB DES CITOYENS AGÉS DE MASCOUCHE-HEIGHTS

Mme Marcelle Vermette est la présidente de ce club qui compte, cette année, 22 ans d'existence. Le mercredi 7 septembre, tous sont invités pour la première assemblée de la saison. Les activités principales offertes sont le cribble, les jeux de cartes, les voyages et les soupers-anniversaires. Le lundi, de 13h30 à 15h30, les équipes sont attendues pour le jeu de quilles sur tapis. Le lieu de rencontre est le local de la Légion Canadienne du 225 chemin des Anglais à Mascouche Heights. Mme Vermette, que l'on rejoint au 477-0487, pourra vous renseigner davantage sur toutes les activités proposées.

AGE D'OR ST-JEAN-BAPTISTE

Le mercredi 7 septembre annonce la rentrée des membres du club St-Jean-Baptiste présidé par Mme Berthe Gagnon. Les membres sont attendus au Centre Angora de 13h à 16h30. On profitera de cette occasion pour offrir les billets de la prochaine sortie du 28 septembre chez Constantin: dîner, épluchette de blé d'inde et cueillette de pommes. Les cours de danse commencent le 11 septembre. M. Arthur Raymond est le responsable de ces cours. On le rejoint au 471-1038. Comme autre activité, les membres jouent aux cartes et au bingo et on souligne joyeusement les anniversaires du mois par un gâteau. Des élections auront lieu le 5 octobre. On invite les gens de la région à adhérer au club pour la modique somme de 6\$/an. Pour de plus amples renseignements, on contacte Mme Gagnon au 477-5490 ou Mme Quevillon au 492-2446.

AGE D'OR TERREBONNE-OUEST

Tous les membres sont conviés à la première rencontre de l'année soit le mercredi 7 septembre à 10h30 (pour y jouer aux cartes) ou encore à 11h45, heure où commence le jeu d'O.K.O. Les rencontres ont lieu deux fois/semaine soit le lundi (le 12 septembre) et le mercredi au Pavillon André-Guérard, 3425 rue Camus. M. Joseph Despins en est le président depuis maintenant 16 ans. La carte de membre est tout à fait gratuite. Pour obtenir plus de renseignements, veuillez rejoindre M. Despins au 433-3082.

Un conseil en or !



(LD) Les membres du Conseil d'administration du Club d'Age d'or de Bois-des-Filion ont préparé pour vous une saison extraordinaire d'activités de toutes sortes telles que le bingo, la danse, les soupers, les sorties et voyages. Ce Conseil est composé de Denise Lacombe directrice, Danièle Aubin vice-présidente, Raymond Viau directeur, Carmen Binette présidente, Roger Laundry trésorier et Thérèse Cyr directrice.

Joyeuse saison à tous et à toutes !

GARDERIE LES PETITS PAS

277, chemin des Pionniers
Lachenaie
(à 1000 pieds de la nouvelle
sortie de l'autoroute 40,
Carrefour des Fleurs)

657-2697

Enfants de 18 mois à 6 ans

- Grande cour extérieure clôturée
- Éducatrices diplômées
- Menus équilibrés par une diététicienne
- Capacité de 60 enfants

Régie par l'office de services de Garde à l'enfance



École de danse Les Petits Pas

657-2697

Aérobique - Classique
Jazz - Moderne
Bourses d'études

Inscription :
sur place ou par téléphone
657-2697

Jeudi le 15 septembre 1994
entre 18h00 et 20h00
et samedi le 17 septembre 1994
entre 11h00 et 13h00

273, montée des Pionniers, Lachenaie
(Carrefour des Fleurs)

Un cercle de gens heureux



(LD) Élus le 9 juin dernier, les membres du conseil d'administration du Cercle des Cheveux d'Argent sont fiers de gérer et d'organiser diverses activités pour les 62 membres habitant les Résidences Pierre Legardeur.

Il est composé de Yolande Vigeant directrice et responsable du bingo, Jeannine Letendre directrice et responsable des anniversaires, Mado Raby secrétaire, Lyse Trudel présidente, Armand Thibault vice-président, Fleurette Béliveau trésorière et Albert Lavoie directeur des loisirs. Si vous désirez obtenir des informations supplémentaires, prière de rejoindre Mme Trudel au 474-1689.

AGE D'OR DE MASCOUCHE OUEST

Les membres du conseil d'administration dont la présidente est Mme Jeannine Turcotte vous invitent à la première rencontre de la saison le mercredi 7 septembre à 13h30 au 840 chemin Pincoût à Mascouche. Des cours de danse commenceront dès le 12 septembre à 19h30. Les activités au programme sont nombreuses : cartes, tournois de poches et de mississippi, bingo, quilles, pétanque, soirées, repas communautaires, voyages, etc. Toutes vous attendent en grand nombre. Bonne saison à tous et à toutes et amusez-vous bien ! Pour toutes autres informations, rejoindre la présidente au 471-1413 le soir, au 966-0197 le jour ou la secrétaire Mme Gisèle Germain au 968-9046.

AGE D'OR ST-FRANCOIS

M. Colomban Ouimet, actuel président du club, annonce sa rentrée par une épluchette qui aura lieu le mercredi 14 septembre de 13h à 17h au local sis au 7100 boulevard des Mille-Iles à St-François. Fort de ses 180 membres, ce club propose sa carte de membre à 12\$ pour une année et des activités telles que le bingo, les jeux de cartes et le billard à tous les mercredis. Des cours de danse sont prévus (journée à déterminer) ainsi que des sorties d'un jour. Pour avoir plus de renseignements, les gens sont priés de contacter M. Ouimet au 666-3624 ou la trésorière, Mme Lucille Gauvreau au 666-3264.

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE LACHENAIE

Votre club vous présente ses activités de septembre '94 à septembre '95: 7 septembre: Bingo tous les mercredis de 13h à 16h30 relâche après le 14 décembre jusqu'au 13 janvier 1995. 12 septembre: Début de la ligue de quilles à Mascouche. 13 septembre: Pèlerinage au Cap de la Madeleine organisé par Yvette Fafard: 471-7145. 17 septembre: Soirée dansante à l'école Bernard Corbin, de 20h à 24h. Disco B & G Lebrasseur, goûter en fin de soirée. 23 septembre: Party pétanque, mini putt, école Arc-en-Ciel. 27 septembre: Voyage cueillette de pommes. 6 octobre: Début des cours de danse au sous-sol du presbytère.

*À chacun et chacune "Bon anniversaire". Veuillez accepter ce souhait pour le jour de votre fête.

*Votre conseil: Président: Laurent Papineau (471-2991), vice-présidente: Rita Frenière (471-5571), secrétaire: Lucile Morel (471-4893), trésorière: Jacqueline Raymond (964-1551), directrice: Jeannine Trudel (471-8106), directrice: Laurette Favreau (471-6074), directeur: Claude Viau (471-9541).

C'est la Rentrée

ÉCOLE DE MUSIQUE

— Prélude —

Pour tous de 3 ANS À 103 ANS

- 10e année d'existence
- Professeurs diplômés
- Affiliés à V. d'Indy
- Concerts - Concours
- Examen - Certificat

• Nous enseignons à tous les niveaux et différents styles.

• Cours sur semaine et le samedi.

492-6507

2036, Chemin Gascon
Terrebonne

Heures d'inscription :
Mardi, mercredi, jeudi
de 18h30 à 20h

Succursales:

Ste-Thérèse	435-3159
Vimont	975-8687
Fabreville	628-1663
Blainville	435-3159
Repentigny	581-1876
Terrebonne	492-6507

Une approche plus personnelle et votre rythme nous donne la mesure

486 DX2-66 Mhz

8 Megas Ram Carte vidéo
420 Megas HD 1 Meg VLB
Lecteur 1.44 megs Moniteur
Contrôleur VLB .28 Non-Int.
 Minitour
 Clavier Bilingue
 Souris + Tapis

1750\$

478-3281

Fax : 478-8877 BBS : 478-8558

194a, boul. Ste-Anne
(route 335)
Ste-Anne-des-Plaines

Centre de formation en médecine alternative

permettant l'accès au plan d'assurance :
consultations personnelles et honoraires professionnels

INFORM-ACTION

prop. Marisol J. Demers N.D.

Membre de l'Ordre des naturothérapeutes du Québec inc.
établi depuis 1954

FORMATION PROFESSIONNELLE AUT. HIVER 1994
Nouvelle carrière en médecine alternative!!!

Vous recherchez une compétence, un défi, une profession respectée.
Inscrivez-vous dès maintenant

PROGRAMMATION

1) Astrologie	10 semaines
2) Digitopuncture	10 semaines
3) Hygiène	
• anatomie	
• de l'oreille	
• de la peau	
• du pied	
• huiles essentielles	10 semaines
4) Iridologie :	10 semaines
5) Sophrologie P.N.L.	6 semaines

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 13 SEPTEMBRE

N. B. Places limitées

Pour informations : 492-0011

Lundi au vendredi de 9h à 18h

Salon LOOK Plus

COIFFURE POUR HOMMES

Nous avons la gamme complète des produits

VERTU

Carole Ouimet, propriétaire

449, Masson
(près St-Louis) Terrebonne

471-1707



Linda Leccese



Sylvie St-Onge



Louise Boucher

École de coiffure Repentigny



582-3131



Marie Lugaz



Celine Demeule



Caroline Vaillancourt



Sylvie Lepage



Karine Provost



Diane Meilleur



Nina Meilleur



Katleen Lavoie



Nathalie Lafontaine



Denora Almonte



Linda Morgan



Nathalie Carrière



Isabelle Vachon



Lise Vaudry



Manon Morin



Linda Mclellan

*Prochaine
session de cours.
Le 6 septembre.
Inscription
immédiatement,
nombre de places
limité*

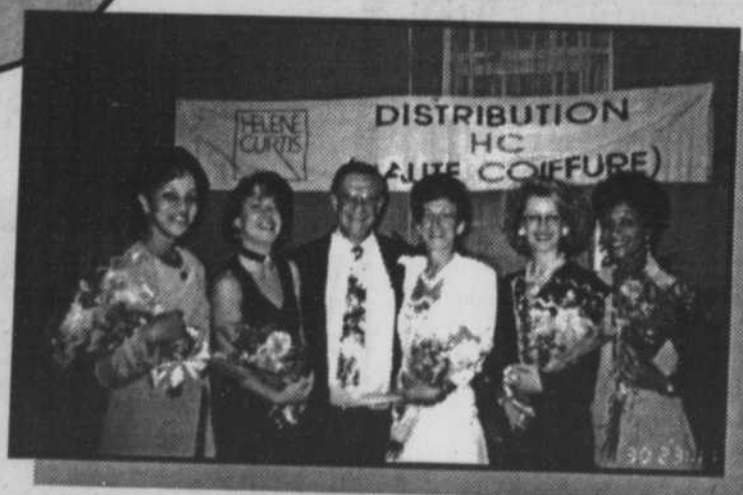
Étèves graduées du 30 juin 1994 Félicitations à toutes!



Nathalie Gaudreault



Line Derochers



*L'équipe professionnelle des écoles de coiffure
de Sainte-Thérèse et de Repentigny.*



Nathalie Bougie



Andrée Leblanc



Ginette Blanchard



Armande Chevrier



Denise Laverdière



Marie-Eve Camus



Josée Bohémier



Manon Champagne



Linda Lecours



Caroline Lapointe



Manon Rocheleau



Ruffina Hermadez

174 Notre-Dame Repentigny