

**Le
Nord**

VOTRE

**accès à
l'information**

**BONNE NOUVELLE
POUR L'ÉDUCATION À SAINT-COLOMBAN**



**1,3M\$
POUR DEUX ÉCOLES**

PHOTO: FRANCE POIRIER

PAGES 14 ET 15

TED-IMPÔTSNET
SOPHIE THIRODEAU

450 565-5339

640 ch. Val des Lacs, Ste-Sophie, J5J 2S7
Cueillette sur demande

>1808325
Retirez le maximum de vos impôts
à un prix très compétitif
AUSSI TRAVAILLEURS AUTONOMES,
PROPRIÉTÉS À REVENUS, PME ETC.

Transmission électronique
des déclarations
**REMBOURSEMENT
RAPIDE**

Particulier à partir de
25⁹⁹\$
+ taxes (Féd. et
prov. inclus)

J.O. D'HIVER À PYEONGCHANG

L'OR POUR KINGSBURY!

PAGE 5

CHRONIQUE AFFAIRES ET ÉCONOMIE

L'UQO À SAINT-JÉRÔME

PAGE 8

VD

VAPE DEPOT

www.vapedepot.ca

**LA PLUS GRANDE CHAÎNE
DE BOUTIQUES D'ARTICLES
POUR VAPOTEURS AU CANADA**

**711A. rue Labelle,
ST-JÉRÔME | 450-848-4664**

PLUS DE

30

BOUTIQUES
au QUÉBEC!



À l'occasion de la Saint-Valentin **Dupont & Gignac** met du cœur à l'ouvrage

Service complet en audioprothèse

**Vente, pose et ajustement
d'aides auditives**

*Certains modèles sont couverts par la RAMQ
et la CSST, selon les critères requis.*

GRATUIT POUR UN TEMPS LIMITÉ!*
TEST DE DÉPISTAGE AUDITIF

* Valable jusqu'au 15 Mai 2018, sur prise de
rendez-vous seulement.

 **DUPONT
& GIGNAC**
CLINIQUE AUDITIVE - AUDIOPROTHÉSISTES

305, rue de Montigny
(En face de l'Hôpital de Saint-Jérôme)
Saint-Jérôme | 450 431-2185

**DUPONT & GIGNAC EST MAINTENANT
PARTENAIRE DE:**

 **CLINIQUE
AUDITIVE**
Rive Nord

SAINT-JÉRÔME

Soirée aux flambeaux

PHOTO : MICHEL BOUVRETTE



LE NORD – Le Parc régional de la Rivière-du-Nord propose la soirée aux flambeaux le samedi 17 février de 18 h 30 à 21 h 30. Obligé d'annuler sa première soirée de janvier, l'équipe du parc est prête à recevoir la clientèle : mini ferme, réchauffement cardio, spectacle de percussionnistes, contes et chansonniers ! Les chutes et la rivière seront illuminées de multiples couleurs. Afin de garder les participants bien au chaud, café, chocolat chaud, soupe et biscuits seront offerts gratuitement.

Achat de billets en ligne sur www.epasslive.com/parcrdn au coût de 13 \$ par adulte (+ frais applicables).

Achat de billets maison, au pavillon de l'accueil, au coût de 15 \$.
Achat de billets à la porte, le soir de l'événement, au coût de 20 \$ par adulte.

Gratuit pour les jeunes de 17 ans et moins.

LAURENTIDES

Le CISSS recherche des bénévoles

PHOTO : COURTOISIE



LE NORD – Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides est présentement à la recherche de personnes qui désirent s'impliquer à titre de bénévoles. Vous êtes une personne de cœur aimant relever des défis et s'investir auprès des autres? Vous avez quelques heures par semaine à donner? Plusieurs possibilités s'offrent à vous au sein du CISSS. L'apport d'un bénévole peut faire la différence, que ce soit en milieu hospitalier, pour accueillir et diriger la clientèle dans les différents services, à la boutique-cadeaux ou au chariot mobile, en centres d'hébergement pour les loisirs, l'aide aux repas, l'accompagnement aux rendez-vous médicaux, l'accompagnement en fin de vie, ou encore pour réaliser des transports pour la clientèle jeunesse ou la clientèle en centre de jour. La contribution et la disponibilité de chaque bénévole sont importantes et contribuent grandement à l'amélioration de la qualité des soins. Pour Saint-Jérôme, en centre d'hébergement ou à l'hôpital, contactez le 450 432-2777, poste 22201.

MOIS DE LA JONQUILLE

Naömie Goyette, présidente d'honneur



PHOTO : COURTOISIE

LE NORD – La Société canadienne du cancer (SCC) vendra, du 22 au 25 mars, une petite fleur pour une grande cause : la jonquille, symbole de vie et d'espoir.

Dans les Laurentides, plus de 115 000 jonquilles seront vendues par plus de 200 bénévoles, tous motivés à sauver plus de vies dans quelque 120 points de vente.

L'an dernier, la jonquille a permis de récolter près de 2 M\$ dans la province. Naömie Goyette, personnalité politique et femme d'affaires impliquée dans les Laurentides, est la présidente d'honneur du Mois de la jonquille pour une deuxième année dans la région. « Nous connaissons tous quelqu'un qui combat ou qui a combattu le cancer. Je n'ai pas le pouvoir d'éradiquer la maladie, mais je peux donner ma voix et mon temps pour la combattre », a souligné Mme Goyette.

Clinique de Denturologie



>1808222

Michel **Allaire** d.d.

PROTHÈSE DE PLUS DE 5 ANS : ATTENTION !

Voici une brève liste des effets les plus nuisibles possiblement subis par les porteurs d'une prothèse de plus de cinq ans :

- Ramollissement de la gencive;
- Gencive douloureuse, irritée;
- Mastication plus ardue et digestions plus difficile;
- Maux de tête, d'oreilles, de cou et problèmes d'articulation;
- Bouche qui creuse et visage qui vieillit de façon prématurée;
- Résorption accélérée de la gencive;
- Et cette liste est partielle !

Peu de gens apportent un soin régulier à l'entretien de leur prothèse. Certains omettent même de l'enlever la nuit. Ne jouez pas avec votre santé ! Visitez annuellement votre denturologiste pour examen.

3, rue de la Gare, Saint-Jérôme
450 432-3331

FABRICATION de PROTHÈSES DENTAIRES

RÉPARATION EN 1 HEURE

Service à domicile offert

aux personnes à mobilité réduite



UQO

FAIS TA
demande
D'ADMISSION

>1808324

uqo.ca/admission

Ton campus universitaire à Saint-Jérôme

ON VOIT ROUGE!

Des mots d'amour du communautaire pour deux ministres

LE NORD - C'est avec une certaine dose d'humour et d'ironie que les organismes communautaires de la région ont envoyé, le 7 février dernier, des messages d'amour virtuels au ministre des Finances, Carlos Leitao, et à la ministre responsable de la région, Christine St-Pierre, à l'approche de la Saint-Valentin.



C'est dans le cadre de la campagne Engagez-vous pour le communautaire, une campagne nationale exigeant un meilleur financement des groupes d'action communautaire autonome et une reconnaissance de leur autonomie, que les messages ont été publiés massivement entre 11 h et 12 h sur les pages Facebook respectives des ministres et ont été envoyés par courriel à leur bureau. « Nous avons le cœur brisé et nous sommes déçus de votre manque d'investissements dans notre relation. Nous songeons sérieusement à rompre. Il est grand temps de vous ressaisir et de vous engager pour le communautaire » est un exemple de messages parmi d'autres publiés en ligne.

« Nous voulions envoyer un message au gouvernement en place à l'instar des milliers d'organismes du Québec, une énième fois, pour rappeler le besoin criant de rehausser le financement des organismes communautaires et de réinvestir dans les services publics. Ce gouvernement fait mine de tendre l'oreille, mais n'écoute rien de ce qui se passe sur le terrain. À force de répéter la même chose, on finit par voir rouge! Cette fois-ci, on a choisi l'humour et l'ironie puisqu'on a vraiment l'impression de faire rire de nous », explique Linda Déry, coordonnatrice du Regroupement des organismes communautaires des Laurentides (ROCL).



Stéphanie Gaussirand et Lynda Déry, respectivement présidente et coordonnatrice du ROCL.

« Plus de 1000 personnes de cœur travaillent au quotidien dans les organismes des Laurentides, faisant plus de 250 000 interventions par année. Le 7 février, des actions se déroulaient partout au Québec. Quand serons-nous enfin pris au sérieux dans le communautaire? », questionne quant à elle Stéphanie Gaussirand, présidente du ROCL.

Rappelons aussi qu'une pétition, signée par près de 30 000 personnes et demandant un réinvestissement de 475 M\$ dans les organismes communautaires, a été déposée à l'Assemblée nationale dans le cadre de la campagne Engagez-vous pour le communautaire. Malgré deux motions unanimes qui ont été adoptées à l'Assemblée nationale reconnaissant l'apport des organismes communautaires à la société québécoise et la nécessité de rehausser le financement, aucun engagement financier concret n'a été pris par le gouvernement libéral. À moins d'un an des élections provinciales, les organismes communautaires sont rouges de colère et s'attendent à des engagements concrets.

MAINTENANT OUVERT !
FUSIONASIE
 Fine Cuisine Asiatique
 WOK • GRILL • SUSHI
 Apportez votre vin
 ☎ (579) 634-9990
OBTENEZ 10% de rabais sur présentation de cette annonce jusqu'au 14 mars 2018
 151 Vaillancourt, St-Jérôme J7Z 1G3
 fusionasie@hotmail.fr

Innové pour exalter

ON PAYE LE GAZ!

VUS #1 AU QUÉBEC EN 2017

OBTENEZ UNE **CARTE CADEAU 50\$** AVEC ESSAI ROUTIER

ROGUE 2018
 TRACTION INTÉGRALE INTELLIGENTE SANS FRAIS,
 D'UNE VALEUR MAXIMALE DE 2 200 \$*

EN LOCATION SUR 39 MOIS, À PARTIR DE

59\$ /SEMAINE
 2 495* COMPTANT

BELVEDERENISSAN.COM | SAINT-JÉRÔME | SAINTE-AGATHE | MONT-LAURIER

Belvedere NISSAN
 LA SAINTE PAIX DEPUIS '67

Offre en vigueur du 1 février au 28 février 2018. *Obtenez un rabais sur la traction intégrale d'une valeur de 2 200 \$ applicable à l'un des nouveaux modèles Nissan 2018 suivants : Rogue (à l'exception des modèles à T.A.). Le rabais est offert uniquement à l'achat au comptant ou au financement à un taux standard par l'entremise de Nissan Canada Finance (NCF), pour les contrats enregistrés et livrés entre le 1 février 2018 et le 28 février 2018. L'offre consiste en un rabais qui est applicable uniquement au moment de l'achat ou au financement de : (i) l'achat d'un système de traction intégrale intelligente chez un concessionnaire Nissan autorisé ; ou au (ii) prix d'achat du véhicule. L'offre est sous réserve de l'approbation de crédit par NCF, elle peut être modifiée, prolongée ou annulée sans préavis. Modèles illustrés à titre indicatif. Les paiements ne peuvent être faits sur une base hebdomadaire. Ils sont uniquement mentionnés à des fins informatives. **L'offre à la location s'applique au modèle Rogue S FWD 2018, pour un terme de 39 mois, ce qui équivaut à 39 mensualités de 257 \$ avec 2,495 \$ en comptant initial lorsque loué par l'entremise de NCF. L'obligation totale est de 12,537 \$. Premier paiement, comptant initial et 0 \$ de dépôt de sécurité requis à la signature du contrat. Les frais d'enregistrement auprès du ROPRM et les frais d'agent pour l'inscription (jusqu'à 77 \$ au total) ne sont pas inclus et sont payables à la signature du contrat. Location basée sur une allocation annuelle de 20 000 km (allocation totale de 100 000 km pour un terme de 60 mois) avec kilométrage additionnel de 0,10 \$ le km. Certaines conditions s'appliquent inclus un rabais à la location de 900 \$ + offre disponible uniquement pour les résidents du Canada ayant atteint l'âge légal de la majorité au moment de leur participation. Vous devez compléter un essai routier du Nissan Rogue 2018 chez votre concessionnaire Belvedere Nissan entre le 1er février 2018 et le 28 février 2018 afin d'être admissible à recevoir une (1) carte d'essence d'une valeur de 50 \$ CAN. Limite d'une (1) carte d'essence par personne / par ménage. Tous les détails en concession. Des conditions s'appliquent. Les frais de transport et de pré-livraison (1 795 \$), la taxe sur le climatiseur (100 \$) (si applicable), les rabais du fabricant et les contributions des concessionnaires sont inclus, si applicable. Le permis de conduire, l'immatriculation, les assurances, les droits spécifiques sur les pneus neufs (15 \$) et les taxes sont en sus et exigés à la signature du contrat. Les offres sont d'une durée limitée et sont soumises à l'approbation de crédit par Nissan Canada Finance. Les offres sont exclusives et peuvent être modifiées, prolongées ou annulées sans préavis. Les modèles illustrés sont à titre indicatif seulement. Ces offres n'ont pas de valeur d'échange au comptant. © Nissan Canada Inc.

J.O. D'HIVER DE PYEONGCHANG

Mikaël Kingsbury, le roi des bosses triomphe

SANDRA MATHIEU, COLLABORATION SPÉCIALE – Peu de mots peuvent décrire l'incomparable et singulière ambiance qui régnait au T-Bar 70, lundi matin, alors que famille, amis et commanditaires de Mikaël Kingsbury étaient réunis lors de la diffusion en direct de l'épreuve des bosses qu'il a remportée avec brio avec une médaille d'or

À 10 500 km du Phoenix Snow Park, la tension était palpable à chacune des rondes où tout un chacun arrêta littéralement de respirer à la vue de la performance du bossueur qui a fait ses débuts dans l'équipe de bosses du Sommet Saint-Sauveur, base de ses nombreuses années d'entraînement.

Les applaudissements incessants, cris de joie, larmes de bonheur et accolades émotives ont suivi cette victoire en super-finale qui a permis à l'athlète de 25 ans de remporter son premier titre olympique avec 86,63 points et d'ajouter la médaille qui manquait à son impressionnant palmarès. Ce dernier a devancé l'Australien Matt Graham (82,57) et le Japonais Daichi Hara (82,19) dans une performance que Jean-Luc Brassard a qualifiée de rapide et impeccable. Rappelons que Mikaël avait obtenu l'argent aux Jeux de Sotchi en 2014 en terminant derrière Alexandre Bilodeau.

GO MIK GO

Son frère Maxime et sa sœur Audrey se sont empressés de faire sauter le bouchon de champagne et de remercier la foule présente pour leur support. Après quoi, ils se sont retirés, téléphone à la main, pour féliciter de vive voix leur frère Mik et partager ces instants avec leurs parents qui étaient aux premières loges à ses côtés en Corée du Sud.

« Mikaël fait depuis toujours partie de la famille, a commenté Christian Dufour, directeur marketing des Sommets. Nous l'avons vu grandir et avons assisté à ses premiers podiums. Il est une immense source de fierté et d'inspiration et c'était un honneur d'accueillir ses proches à l'occasion de ce grand moment. »

LA PRESSION DU CHAMPION

En sortie de piste, Mikaël a confié en entrevue à Radio-Canada qu'il avait rarement été



Une centaine de membres de la famille, amis et commanditaires se sont rassemblés lundi matin au T-Bar 70, devenu quartier général pour l'occasion, afin d'assister en direct à la finale de l'épreuve des bosses et d'encourager le grand favori, Mikaël Kingsbury.

aussi nerveux avant une descente, en ajoutant que tout est une question de *timing* et que le plus important pour lui, au-delà de la médaille, était de donner tout ce qu'il avait. Pari réussi pour le roi des bosses! Gageons qu'il portait son t-shirt chanceux sur lequel est écrit « It's good to be the king », qu'il peut plus que jamais revêtir avec grande fierté!

Le skieur avait terminé au premier rang des qualifications avec une note de 86,07. En première finale, il était quatrième avec

81,27 points et lors de la seconde finale, il a commis une erreur technique à mi-parcours, mais sa récolte de 82,19 points lui a permis de passer en super-finale.

La station mettra à l'honneur ses olympiens tout au long des compétitions et diffusera, en direct et en rattrapage, toutes les épreuves de ski acrobatique, de ski alpin et de planche à neige. Les visiteurs sont invités à enregistrer des messages d'encouragement et de félicitations qui seront ensuite relayés sur les plateformes sociales à l'attention des athlètes. Infos : www.facebook.com

ICI PAS DE CACHETTES!

AUSSI DISPONIBLE
dynamax
TRACTION INTÉGRALE

FINANCEMENT À PARTIR DE
73\$ /SEM
SORENTO 2018
INCLUS UN BONI DE 750\$
ACHAT 84 MOIS
*0%, ACOMPTÉ DE 2 550 \$, POUR 364 SEMAINES.

LOUEZ À PARTIR DE
64\$ /SEM
SPORTAGE 2018
INCLUS UN BONI DE 1000\$
LOCATION 39 MOIS
*1,99%, ACOMPTÉ DE 1 595 \$, POUR 169 SEMAINES, 16 000 KM / ANNÉE, KM EXCÉDENTAIRES : 0,12 \$/KM

5 ANS / GARANTIE 100 000 KM
/ ASSISTANCE ROUTIÈRE KM ILLIMITÉS

• GARANTIE COMPLÈTE
• 100% TRANSFÉRABLE
• GARANTIE SUR LE GROUPE MOTOPROPULSEUR
• ASSISTANCE ROUTIÈRE PARTOUT EN AMÉRIQUE DU NORD

KIA
Le pouvoir de surprendre

KIA DES LAURENTIDES
ST-JÉRÔME

1 833 589-0559 • KIALAURENTIDES.COM
2352, BOUL. DU CURÉ-LABELLE, ST-JÉRÔME • 117 NORD - SORTIE 45

DRASTIX LE #1 ANTI-VIRAL NATUREL!

Février le dernier mois de l'hiver et non le moindre. Le mois où les infections respiratoires sont toujours présentes.

Un temps où notre immunité doit être plus alerte, plus forte pour affronter cette période de l'année.

Nous savons tous que cet hiver, n'est pas facile, très froid, très changeant et très infectieux. Un hiver qui demande beaucoup à notre immunité.

Pour vous aider à mieux finir l'hiver "au cas où" vous attrapiez un rhume, une grippe, etc.

Nous avons pensé à vous faire connaître le Top 1 de chez Vogel St-Jérôme, le Drastix, pour mieux combattre toute infection respiratoire rapidement.

Le Drastix est le plus puissant extrait de la Clef des Champs, anti-infectieux (casse-grippe). Il est destiné à aider, à traiter principalement les infections du système respiratoire de nature bactérienne et/ou virale.

Un composé équilibré qui contient des plantes agissant sur tout l'organisme via le sang et le système immunitaire, plantes bactéricides, expectorantes et antiseptiques.



Ses composantes :

1- L'Échinacée :

- reconnue pour sa capacité à tonifier la réponse immunitaire
- possède une activité antivirale et antibactérienne
- réduit la durée et les symptômes du rhume et de la grippe

2- L'hydraste du Canada :

- plante antimicrobienne et tonique du sang et des muqueuses
- bactéricide et antivirale

3- La myrrhe :

- agit localement, elle réduit les sécrétions et les expulse des voies respiratoires
- elle a des effets bactéricides puissants

4- La propolis :

- est une alliée naturelle antibactérienne, antivirale pour stimuler les défenses immunitaires pour ainsi mieux résister aux changements de saison ou au froid

Cette association de composés nous donne une formule puissante et efficace pour vous aider à mieux combattre.

- stimule naturellement la réponse immunitaire
- favorise la formation d'anticorps
- améliore l'activité antibiotique et antivirale dans l'organisme
- et plus encore!

Drastix combiné avec un probiotique afin d'assurer notre première ligne de défense et aider à maintenir une meilleure santé en fortifiant nos défenses immunitaires.

Bonne fin d'hiver!!!

>140428

STAGE HUMANITAIRE EN INDE

Soirée de financement aux couleurs indiennes

SANDRA MATHIEU, COLLABORATION SPÉCIALE – Les 12 jeunes de l'école Saint-Stanislas à Saint-Jérôme et leurs accompagnateurs, Sébastien Larente et Fabrice Bouly, qui partiront à la découverte de l'Inde à la fin mars, convient tout un chacun à les aider à atteindre leur objectif de financement en participant à un souper typiquement indien le samedi 24 février à 18 h à l'école Saint-Stanislas.



PHOTO - COURTOISIE

En préparation à leur voyage, les jeunes ont vécu une expérience inspirante à l'ashram Sivananda de Val-Morin.

Cette soirée, qui est une occasion d'immersion au cœur de cette riche culture, sera ponctuée d'un repas aux mille saveurs et couleurs, de danse indienne et de musique

traditionnelle. Il sera également possible de s'y procurer des billets de tirage pour remporter l'un des prix d'une valeur totale de près de 4000 \$.



UN VOYAGE HORS DU COMMUN

Dans le cadre de ce voyage de deux semaines, les participants seront jumelés avec de jeunes Indiens de leur âge avec qui ils feront du yoga, du rafting sur le Gange, de la randonnée dans la jungle et du camping. Un séjour dans un camp de réfugiés tibétains au monastère de Menri à Rishikesh, capitale du yoga, leur permettra de partager leurs journées avec de jeunes orphelins, ainsi qu'avec les élèves des écoles secondaires et primaires du village. Le voyage se terminera par un séjour au temple d'or dans le Punjab.

« Le projet cherche à développer l'ouverture sur le monde de façon concrète », explique Sébastien, qui a été lui-même inspiré et transformé par un voyage de trois mois en Inde en 2016, en compagnie de sa conjointe et de ses trois enfants.

TISSER DES LIENS

Alors qu'ils viennent de vivre une expérience intense et inspirante qu'ils n'oublieront pas de sitôt à l'ashram Sivananda de Val-Morin, ils sont tous emballés, plus que jamais, à l'approche de leur grand projet.

« Notre fin de semaine de découverte à l'ashram nous a permis de tisser des liens solides qui nous uniront pour les prochaines étapes, confie Sébastien Larente, instigateur du projet et enseignant. Méditation, yoga, satsang, sauna, marche silencieuse au petit matin, raquette, travail et plaisir... plusieurs participants ont parlé à leur famille et souhaitent revivre l'expérience avec leurs proches. Je crois que notre désir d'ouverture sur le monde fait lentement son chemin, et ce, tout autour de nous. »

Infos et billets : On peut se procurer des billets pour le souper (30 \$ par adulte, 12 \$ pour les 6-12 ans et gratuit pour les 5 ans et moins) auprès d'un des participants au voyage ou auprès de Fabrice Bouly par virement Interac : hommecanon1@yahoo.ca.

NE LAISSEZ PAS LE DIABÈTE

ENGENDRER DES PROBLÈMES CARDIAQUES

L'étude PROMINENT porte sur un nouveau médicament expérimental pour diabétiques de type 2 dont le taux de triglycérides (type de graisse sanguine) est élevé pour connaître sa capacité à prévenir infarctus/autres cardiopathies. L'étude a également pour but d'examiner l'innocuité du médicament et son impact sur le taux de triglycérides dans le sang.



L'ÉTUDE
PROMINENT

Les critères de participation sont les suivants:

- Vous êtes diabétique de type 2 depuis 12 semaines ou plus.
- Vous êtes une femme de 55 ans ou plus; vous êtes un homme de 50 ans ou plus; vous avez 18 ans ou plus et souffrez d'athérosclérose systémique (perte d'élasticité ou rétrécissement des artères).
- Vous présentez un taux de triglycérides modérément élevé.

Les participants admissibles recevront gratuitement le médicament expérimental et les soins associés à l'étude. Il ne sera pas utile de solliciter votre assurance maladie.

Pour en savoir plus, et pour découvrir si vous réunissez les critères requis, appelez:



101-13714 du Curé-Labelle
Mirabel, QC J7J 2K8
450-600-0396

5 Saveurs

Les fruits et légumes
les plus FRAIS
en VILLE

Circulaire du 15 au 21 février 2018

Pour
frais!



CHOU FLEUR
GR 12

2/3\$



ANANAS
GOLDEN
GR8

3/5\$



TOMATE ROUGE
DE SERRE

99¢ /lb

Les fameux CIGARES
AU CHOU
1,3KG FORMAT FAMILIAL

13⁹⁹\$ ch.



POIS MANGE-TOUT

1⁹⁹\$ /lb



ASPERGE (PETITE)
PQT DE 1LB

2/4\$



CLÉMENTINE
SANS-PÉPINS

1⁹⁹\$ /lb



CŒUR DE
ROMAINE
PQT DE 3

2/5\$

Les belles et bonnes
QUICHES
400G

5⁹⁹\$ ch.



BROCOLI ET
CÉLERI

2/3\$



CHOUX DE
BRUXELLES

1⁹⁹\$ /lb



MANGUE

99¢ /ch



POMME VERTE

99¢ /lb



TOMATES
RAISINS

3/5\$

La sauce spaghetti
À LA VIANDE
1LITRE

8⁹⁹\$ ch.



CÔTELETTE DE PORC
AVEC OS
(PORC DU QUÉBEC)

2⁹⁹\$ /lb



ENCORE PLUS DE
65 SPÉCIAUX
EN MAGASIN

OKA 9⁹⁹\$ /lb
50%
de rabais

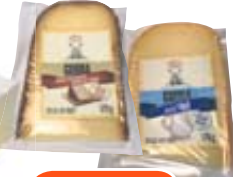
5SAVEURS.COM
facebook.com/5saveurs

BRIE BLANC



8⁹⁹\$ /lb

GOUDA ANCO
170G



3⁹⁹\$ ch

OKA ARTISAN



10⁹⁹\$ /lb

FONDUE AU
FROMAGE
LES RÉSERVES DU
CHÂTEAU 400G



5⁹⁹\$ /ch

BOEUF HACHÉ
MAIGRE
100% FRAIS



4⁹⁹\$ /lb

ESCALOPE
DE POULET
ASSAISONNÉE



7⁹⁹\$ /lb

POULET
CORDON BLEU



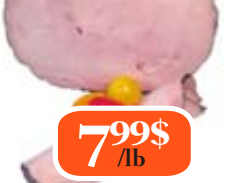
7⁹⁹\$ /lb

FILET DE TILAPIA



8⁹⁹\$ /lb

JAMBONS FUMÉS
ASSORTIS
"LA FAMILLE"



7⁹⁹\$ /lb

POITRINE DE DINDE
TOMATES ET BASILIC
1890 "SCHNEIDER'S"



13⁹⁹\$ /lb

OËIL DE RONDE
FUMÉ
"DÉLI CLASSIC"



6⁹⁹\$ /lb



HUMMUS,
TREPETTE,
TARTINADE
FONTAINE SANTÉ
220G À 250G

2/6\$



LAIT DE COCO
THAÏTANIC
400ML

99¢ /ch



COUSCOUS
ZINDA 2LB

3⁴⁹\$ /ch



OLIVES
NOIRES EMMA
TRANCHÉES ET
DÉNOYAUTÉES 398ML

1²⁹\$ /ch

www.5saveurs.com - 2160, BOUL. CURÉ-LABELLE, ST-JÉRÔME - 450-569-9819

CIRCULAIRE 15 AU 21 FÉVRIER 2018

LUNDI, MARDI & MERCREDI : 8H30 À 19H - JEUDI & VENDREDI : 8H30 À 21H - SAMEDI & DIMANCHE : 8H30 À 19H





UQO - SAINT-JÉRÔME

Pendant que certains jeunes rêvaient de rencontrer un joueur de hockey professionnel, moi, j'étais fasciné par le milieu universitaire et celui des affaires. J'ai beaucoup appris, et apprend toujours, des nombreux dirigeants et autres pointures entrepreneuriales que j'ai l'occasion tantôt d'interviewer, et tantôt de coacher. Cependant, aujourd'hui, je réalise un précieux souhait et franchis une importante étape en ayant le privilège de m'entretenir avec nul autre que le recteur de l'Université du Québec en Outaouais, M. Denis Harrisson.

Malgré tout l'intérêt que j'ai pour l'enseignement et le monde universitaire, je dois avouer que ma perception de l'UQO à Saint-Jérôme était limitée. D'abord parce que croyais (à tort) qu'il y avait peu de programmes, et ensuite qu'il ne s'agissait que d'un établissement de type satellite. Or, l'établissement d'enseignement supérieur représenté par M. Harrisson n'est nullement une succursale, mais bel et bien une université à part entière, une qui ne cesse de grandir, une résolument au service des gens d'ici.

S'il est vrai que Platon a été le premier à prendre en compte les trois grands fondements de la philosophie, soit l'être, la connaissance et le comportement, l'Université du Québec en Outaouais, elle, a établi ses propres fondations lors de l'inauguration du campus à Saint-Jérôme, en 2010. En effet, elle s'est donné comme mission d'assurer son rôle de transmission,

de création et de diffusion du savoir dans les Laurentides, mandat qu'elle remplit avec brio, jour après jour.

D'ailleurs, les Laurentides ont soif de savoir, et l'université met tout en œuvre pour les abreuver à travers plusieurs programmes plus innovants les uns que les autres. Sur ce, saviez-vous que l'UQO fait figure de référence mondiale, notamment à travers ses nombreux groupes, chaires et équipes de recherche qui œuvrent à Saint-Jérôme? De la Chaire de recherche du Canada sur la violence faite aux enfants en passant par l'équipe de recherche et d'intervention en santé mentale des anciens combattants, jusqu'au Centre de recherche en intervention familiale, l'UQO a de quoi être fière de sa singulière contribution.

UNE UNIVERSITÉ HUMAINE, BRANCHÉE SUR LA RÉALITÉ

Un des défis de l'éducation universitaire est de développer une offre de formations qui correspond à la réalité sur le terrain. On reproche souvent aux programmes d'être trop théoriques, et de manquer d'éléments pratiques, ce qui rend ardu le transfert des connaissances dans le milieu de travail.

L'UQO n'a pas attendu la critique pour agir : elle développe et améliore ses programmes avec l'apport direct du milieu privé et public. École de proximité, multidisciplinaire et consciente

des enjeux tant sur le plan international que local, elle collabore notamment avec le CISSS, les chambres de commerce et le milieu des affaires laurentien, ce qui lui permet de rester pertinente et efficace. Sciences de la santé, robotique, génie électrique et administration des affaires, le leadership de l'université est partout, et il est surtout collé sur des besoins en formations bien réels de notre société.

MES CONCLUSIONS

À plusieurs reprises durant l'entrevue, j'ai dû ramener le recteur à l'ordre! En effet, M. Harrisson a semblé vouloir esquisser certaines questions touchant sa grande contribution, préférant de loin laisser la place à la noble institution qu'il représente. Je suis cependant en bonne position pour donner à César ce qui revient à César et, ainsi, souligner l'humilité et l'altruisme dont le recteur de l'UQO fait preuve.

Sous le manteau intellectuel de ce gestionnaire aguerri se cache un homme sensible et pragmatique. Le succès du plus haut dirigeant de l'UQO repose sur quelques principes de base, savamment maîtrisés. D'abord, il a le sens de la diplomatie, sans pour autant avoir la langue de bois. Il fait preuve de courage managérial, et n'a pas peur de communiquer le fond de sa pensée, avec tact, certes, mais sans détour.

Ce qui m'a allumé par-dessus tout est sans contredit son grand talent d'ambassadeur. Dans un contexte d'entreprise privée, je connais quelques



Recteur Denis Harrisson et Jean-Claude Tremblay.

conseils d'administration qui rêveraient d'avoir dans leurs rangs un chef d'entreprise qui met les intérêts de l'organisation avant les siens : c'est ce que M. Harrisson fait au quotidien.

Pour la diplomatie et l'implication du recteur, pour la rigueur des chercheurs, pour la passion du corps enseignant, pour le professionnalisme du personnel en place, ainsi que pour le dynamisme étudiant, je n'ai d'autre choix que de décerner la note méritée de A+!

UQO - Saint-Jérôme
5, rue Saint-Joseph, Saint-Jérôme, QC, J7Z 0B7
Téléphone : 450 530-7616
Sans frais : 1 800 567-1283
uqo.ca/saint-jerome

Venez profiter de notre
PROMOTION EN COURS



COMPLEXE IMMOBILIER

Personnes retraitées actives

Bureau de location
leprevertdemirabel@videotron.ca **450.414.1441**

15 355 Place Diane,
Mirabel, Qc J7N 1V4

Unité

• 2 ½ 3 ½ 4 ½

Caractéristiques du bâtiment

- Ascenseur
- Chute à déchets
- Insonorisation supérieure
- Grande fenestration
- Balcon
- Salon de billard/lounge
- Salle de conditionnement physique
- Salle à manger privée pour réceptions et événements familiaux
- Surveillance par caméra
- Alarme d'incendie
- Gicleurs
- Détecteurs de fumée
- Sécurité 24/7
- Système interphone
- Stationnement intérieur(\$) et extérieur
- Prise téléphonique et câble dans salon et chambre principale
- Câblodistribution de base inclus
- Eau chaude inclus
- À proximité de nombreux commerces
- Appartements modernes et sécuritaires
- Balançoires extérieures
- Espace de rangement à l'intérieur même de l'unité
- Casiers postaux dans le hall
- Grand hall d'entrée avec salon et foyer
- Salon de coiffure (\$)
- Génératrice
- Système de tirette
- Air climatisé

Activités

- Activités récréatives
- Activités et sorties extérieures
- Bingo
- Jeux de société
- Jeux de Pétanque et jeux de fer extérieur
- Jeux de fléchettes



>1404457

NÉGOCIATIONS DANS LES LAURENTIDES

Grève imminente dans les CPE

LE NORD – Toujours en négociation sur les clauses régionales et locales de leurs conventions collectives échues depuis le 31 mars 2015, le Syndicat des travailleuses en CPE région Laurentides envisage la grève.

PHOTO : COURTOISIE



Le conseil syndical en assemblée il y a quelques jours.

Bien qu'une entente nationale soit intervenue le 6 novembre dernier sur les clauses salariales des CPE des Laurentides sont toujours en négociation et les employeurs tentent maintenant de diminuer les conditions des travailleuses.

LES DIRECTIONS DES CPE EN VEULENT PLUS

Au cœur de ces négociations, les demandes des directions concernant les horaires pourraient imposer des fluctuations dans les revenus des travailleuses, mais aussi augmenter la précarité d'emploi d'un milieu de travail quasi totalement occupé par des femmes, selon le syndicat.

« Faut-il rappeler que, depuis des années, notre salaire n'est majoré que par des taux inférieurs à l'inflation, calqués sur ceux accordés à la fonction publique? Pourtant, en tout respect, notre salaire est de 20 % inférieur à celui d'un technicien en loisirs. Nos conditions d'emploi sont donc essentielles », affirme Danielle Deschatelets, présidente du Syndicat des travailleuses en

CPE région Laurentides (CSN). Elle ajoute que le réseau a subi de nombreuses coupes depuis deux ans et que les travailleuses en ont payé le prix, tout comme les services aux enfants.

EN GRÈVE ?

Dans ce contexte, devant ces demandes patronales annoncées à la dernière minute, le Syndicat estime n'avoir d'autre choix que de répliquer. S'il n'y a pas de changement, les employées des CPE des Laurentides pourraient se retrouver en grève dès cette semaine. « Ça a assez duré. Nous n'acceptons pas d'autres reculs et nous prendrons les moyens et ils iront jusqu'à la grève, si nécessaire. Les directions dont les mandats proviennent des conseils d'administration doivent se rappeler que leurs demandes risquent non seulement de miner la bonne entente, mais qu'elles se détachent de la saine gestion nécessaire à chacun des CPE, CPE financés par des fonds publics », conclut Mme Deschatelets.

Mon MONDE IDÉAL

Du 12 février
au 26 mars 2018

CONCOURS DE DESSINS 2018

Plus de 2500\$
en bourses à gagner!

À ta façon, décris-nous
ce que serait pour toi
le monde idéal en
participant au concours
de dessins 2018
de la Caisse Desjardins
de la Rivière-du-Nord

Le concours s'adresse
aux jeunes de moins de 18 ans.

Le concours prend fin
le 26 mars 2018, à 16 h.



Les formulaires de participation ainsi que les règlements sont disponibles
à la Caisse Desjardins de la Rivière-du-Nord.

Siège social

100, place du Curé-Labelle
Saint-Jérôme (Québec)
J7Z 1Z6

450 436-5335
1 866 766-5335

desjardins.com

Centre de services Prévost

2637, boulevard Curé-Labelle, Prévost (Québec) J0R 1T0

Centre de services Résidence La Noblesse

(exclusif aux résidents)
295, rue Saint-Jovite, bureau 01, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 7B2

Centre de services Saint-Antoine

663, boulevard Saint-Antoine, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 3B8

Centre de services Saint-Canut et Saint-Colomban

13845, rue Saint-Simon, bureau 101, Mirabel (Québec) J7N 1P3

Centre de services Sainte-Paule

925, rue Labelle, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5M6



Desjardins

Caisse de la Rivière-du-Nord

>1303166

CEO Médic

Laval
St-Jérôme
St-Eustache

DOULEURS AUX PIEDS?

Nos orthésistes vous conseilleront
la meilleure orthèse plantaire
selon vos besoins!



ÉVALUATION BIOMÉCANIQUE

CONFORTABLES - EFFICACES - DISCRÈTES

CONÇUES AVEC LES DERNIÈRES TECHNOLOGIES

Prenez rendez-vous (450) 530-9124

ARTHROSE DU GENOU?

Les orthèses OA sont conçues pour soulager
les symptômes de l'arthrose du genou.

SOULAGE RAPIDEMENT LA DOULEUR

CONFORTABLE TOUTE LA JOURNÉE

DISCRÈTE ET LÉGÈRE

RECOMMENCEZ VOS ACTIVITÉS
SANS DOULEURS



Couverte par la RAMQ et la plupart des assurances privées

CRISE DANS LE TRANSPORT SCOLAIRE

On demande une hausse du financement

FRANCE POIRIER – Le 5 février dernier, les conducteurs d'autobus scolaires de partout au Québec affiliés à la CSN ont participé à une « virée jaune ».



PHOTO : COURTOISIE

Les chauffeurs d'autobus ont manifesté devant les locaux de la Commission scolaire de la Rivière-du-Nord.

Dans les Laurentides, ils se sont rassemblés devant les bureaux de la Commission scolaire de la Rivière-du-Nord à Saint-Jérôme. Par ce geste, ils voulaient sensibiliser la population à leurs conditions de travail et faire reconnaître la valeur de leur métier.

Alors que les chauffeurs manifestaient, le Syndicat a diffusé une vidéo comparant leur travail à la collecte des ordures. Les deux métiers sont difficiles, mais un seul est rémunéré décemment : celui où l'on transporte des ordures.

Les chauffeurs touchent un taux horaire moyen de 17,86 \$ de l'heure - pour un revenu annuel moyen de 19 288 \$. Les représentants des syndicats CSN demandent la création d'enveloppes budgétaires bonifiées, dédiées et fermées afin de financer adéquatement l'augmentation des salaires et une amélioration des conditions de travail dans leur secteur.

Une pétition a été mise en ligne sur le site de l'Assemblée nationale et le Secteur du transport scolaire sollicite l'appui de la population à leur demande formulée au gouvernement du Québec.

DIFFICILE DE RECRUTER

Selon les représentants syndicaux, il est de plus en plus difficile de recruter de nouveaux chauffeurs afin de remplacer le départ de certains ou même les absences en cas de maladie. Tôt ou tard, des circuits d'autobus ou de berlines seront dépourvus de conducteurs. Les faibles salaires, les horaires brisés de même que le manque de soutien pour les écoliers ayant des besoins

particuliers sont autant d'exemples qui ne favorisent pas l'embauche ou la rétention du personnel, selon le syndicat.

« Les travailleuses et les travailleurs ne sont tout simplement pas attirés par des emplois sous-payés qui leur demandent de telles compétences et de telles qualifications », estime Chantal Maillé, présidente du Conseil central des Laurentides - CSN.

UN SALAIRE DE RÉFÉRENCE RECONNU

Le Syndicat rappelle que lors d'un processus d'évaluation de l'emploi de conducteur et de conductrice de véhicule scolaire auquel le gouvernement et les associations des transporteurs ont participé, le comité de travail a fixé un taux horaire minimal de référence à 19,14 \$ en janvier 2015, représentant actuellement un taux indexé de 20,02 \$ à l'embauche sans, évidemment, tenir compte de l'ancienneté. Toutefois, le faible nombre d'heures est aussi à considérer.

Les syndicats demandent donc au gouvernement de Philippe Couillard des enveloppes budgétaires bonifiées, dédiées et fermées qui serviront à augmenter les salaires et à offrir des conditions de travail qui reconnaissent ce travail. Les mauvaises conditions de travail sont en train de créer une crise dans le secteur. Ils revendiquent une solution durable avant les prochaines élections provinciales.

Rappelons que plus de 521 000 écoliers, soit un peu plus de 60 % de tous les élèves du primaire et du secondaire, montent à bord de véhicules scolaires tous les jours au Québec.

Fête des neiges



Sainte-Sophie

au parc Bellevue
425, rue Gascon,
Ste-Sophie



10 h à 16 h

- Musique d'ambiance
- Modules de jeux gonflables
- Glissades sur tubes
- Amuseur public
- Maquillage pour enfants
- Feu de joie
- Patinage libre

Sculpture sur neige

À partir des blocs de neige aménagés sur le site même des activités, la population est invitée à venir se divertir en réalisant une sculpture sur neige. Bien que des outils soient à votre disposition, il est préférable d'apporter vos outils de sculpteur. Les scies à chaîne sont interdites.

10 h à 14 h 30

Concours de sculpture sur neige

Règlement du concours

La sculpture doit être réalisée exclusivement à partir des cubes de neige mis à votre disposition. Aucune matière inerte. Les sculptures peuvent être teintées ou peintes.

11 h 30 à 15 h 30

Promenade en traîneau à chiens

12 h 30 à 15 h 30

- Promenade en carriole
- Tire sur neige

Critères d'évaluation

Difficulté et complexité, sens du détail, vue d'ensemble et harmonie.

18 février 2018



Service de restauration sur place.

Accès au site et activités gratuits.

Pour information : stesophie.ca ou 450 438-7784, poste 5221



>1303176

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI

Les jeunes contribuent à leur communauté

FRANCE POIRIER – Dans le cadre d'un projet de volontariat, des jeunes du Carrefour jeunesse-emploi se sont impliqués avec l'organisme Le Coffret qui souhaitait réaliser une murale dans ses locaux.



On a inauguré la murale collective en compagnie des participants, de l'artiste Victoria Bond, de Lyne Chaloux, du Coffret, et de Lyne Lafrenière, chargée de projet au Carrefour jeunesse-emploi, ainsi que des membres du Coffret et du Carrefour jeunesse-emploi.

« Nous avons offert nos services à différents organismes afin d'impliquer les jeunes de façon volontaire à un projet en lien avec la communauté. Line Chaloux, directrice du

Coffret, a été la première à nous contacter et c'est comme ça que notre partenariat est né », souligne Lyne Lafrenière, chargée de projet au Carrefour jeunesse-emploi.

REPRODUCTION

« Nous voulions reproduire l'affiche du Festival du monde 2017 créée par l'artiste Victoria Bond sur l'un des murs de notre salle communautaire », a expliqué Lyne Chaloux, qui a vu une opportunité.

L'artiste Victoria Bond a été sollicitée pour guider les jeunes dans ce travail.

Dave, Sophie, Tiffany et Maggie ont cumulé 45 heures de travail en cinq séances pour réaliser la murale.

« Nous avons projeté l'image de l'affiche au mur et le travail est parti de là », a expliqué Victoria Bond, qui a tenu à souligner l'engagement des jeunes et l'utilisation des forces de chacun. « Ce fut un beau travail d'équipe et j'étais heureuse de partager mes connaissances avec eux. J'ai été sous le charme de ces jeunes », ajoute l'artiste.

Pour Lyne Chaloux, ce partenariat avec le Carrefour jeunesse-emploi est tombé à point. « Nous attendions les bonnes personnes pour réaliser notre murale et nous étions heureux de répondre à la demande de l'organisme. Les valeurs et

objectifs du Coffret rejoignent les valeurs du Carrefour jeunesse-emploi », a-t-elle souligné.

Les valeurs priorisées par le Carrefour jeunesse-emploi sont l'authenticité, la disponibilité, le respect, l'accueil chaleureux sans discrimination de statut, le soutien et l'accompagnement dans un souci de responsabilisation du jeune, l'importance d'aller vers ses besoins, la confiance dans son potentiel, l'implication sociale et le travail d'équipe.

Le projet s'est tenu du 30 novembre au 7 décembre et, la semaine dernière, on inaugurerait la murale devant tous les partenaires.

Le CJERN dessert une clientèle âgée de 16 à 35 ans sur le territoire de la MRC de la Rivière-du-Nord et offre une gamme de services visant l'insertion socioprofessionnelle des jeunes.

Les projets de volontariat, quant à eux, s'adressent à des jeunes âgés de 18 à 29 ans.

cjern.qc.ca/le-carrefour-cest-quoi/

**VOTRE INFO
VOUS TIENT
À COEUR ?**

**SIGNEZ LA LETTRE
AU GOUVERNEMENT TRUDEAU
WWW.FNCOM.ORG**

#SAUVONSLINFO



Les **SPÉCIALISTES**
du **FINANCEMENT.com**

Maintenant dans votre région!

Plus de **400 véhicules** en inventaire

LESSPECIALISTESDUFINANCEMENT.COM



**1^e 2^e 3^e
CHANCE
AU CRÉDIT**

Financement auto

Aucun cas refusé

100% ✓ approuvé

2121-B, boul. Curé-Labelle
Saint-Jérôme

269, rue Hector-Lanthier
Saint-Eustache

1-844-966 (Auto) 2886
lesspecialistesdufinancement.com



RHÉAL FORTIN

Député de Rivière-du-Nord

Les libéraux fédéraux et le lucratif commerce du cannabis

Les arguments en faveur de la légalisation du cannabis sont nombreux : affaiblir le crime organisé, encadrer adéquatement la consommation, cesser de jouer à l'autruche dans ce dossier, etc. Mais la rentabilité du commerce du cannabis ne fait pas partie des arguments présentés par le gouvernement Trudeau. On ne légalise pas une drogue pour que l'État ou des entreprises fassent de l'argent. Pourtant, depuis que la Chambre des communes a voté sur le projet de loi légalisant la marijuana, on se rend compte que les libéraux fédéraux ont trouvé là un filon qui rapporte. Des dizaines d'ex-ministres et d'ex-conseillers politiques siègent sur des conseils d'administration d'entreprises qui œuvrent dans le commerce fleurissant du pot légal et voient leurs actions grimper en flèche.

Même le gouvernement de Philippe Couillard trouve qu'il y a là matière à examen de conscience. Pire, comme le gouvernement Trudeau veut que sa loi soit en vigueur le plus rapidement possible (allez savoir pourquoi...), des investisseurs étrangers anonymes venus de paradis fiscaux investissent des millions de dollars dans le cannabis. Selon l'Autorité de marchés financiers, il est impossible de savoir qui sont ces investisseurs. Et c'est pourquoi il est justifié de s'interroger si le crime organisé n'a pas décidé de miser sur le cannabis légal.

En voulant faire trop rapidement, il devient malheureusement de plus en plus probable que les arguments en faveur de la légalisation disparaissent un à un pour n'en laisser plus qu'un : celui de l'argent. C'est hélas là que nous en sommes.

Rhéal Fortin

Député de Rivière-du-Nord
du Bloc Québécois



BUREAU DE CIRCONSCRIPTION
161, rue de la Gare, bureau 305
Saint-Jérôme 450 565-0061
rheal.fortin@parl.gc.ca

Actualité

MANQUE DE FINANCEMENT

La mémoire des Laurentides pourrait disparaître

LE NORD – La Société d'histoire de la Rivière-du-Nord (SHRN) s'inquiète de son avenir en raison d'un manque de financement. Cette situation est répandue parmi plusieurs autres membres du Regroupement des services d'archives privées agréés du Québec (RSAPAQ).



Linda Rivest, directrice générale et archiviste.



Groupe de skieurs près des chutes Wilson



Groupe lors d'une fête hivernale

Depuis quelques mois, le RSAPAQ dénonce particulièrement le manque de soutien dont sont victimes les 39 organismes qu'il représente. La SHRN, qui a pignon sur rue à Saint-Jérôme, est l'un des deux seuls centres agréés des Laurentides.

Pour garder cette mémoire collective bien vivante, il faut des archives, des archivistes et des centres d'archives dans les régions!

Partenaire privilégié de Bibliothèque et Archives nationales du Québec (BANQ), la SHRN est reconnue pour son expertise, pour la qualité de ses mesures de protection et de préservation des archives, ainsi que pour la diffusion de ses trésors auprès de la population.

Sa mission est de conserver, protéger et mettre en valeur le patrimoine archivistique provenant principalement du territoire de la MRC de la Rivière-du-Nord. En préservant des archives privées, en permettant aux citoyens d'y avoir accès, et en faisant découvrir l'histoire par l'entremise de diverses activités, la SHRN contribue à

l'enrichissement de la mémoire collective et au rayonnement des Laurentides.

LE NERF DE LA GUERRE : L'ARGENT

Pour maintenir ces archives dans les Laurentides et les rendre accessibles à la population, il faut des moyens. Le nouveau programme d'agrément de BANQ prévoit soutenir seulement 25 services d'archives à travers le Québec. Le principal critère pour l'octroi de ce soutien financier sera la performance et non le territoire desservi.

Pour la directrice générale et archiviste de la SHRN, Linda Rivest, il s'agit d'un non-sens. « On nous demande de nous autofinancer en offrant des services en archivistique à la population et aux organismes. Mais pendant que nous développons ces activités secondaires pour survivre, nous ne nous concentrons pas sur notre mission première qui est l'acquisition, le traitement et la diffusion de fonds d'archives », déplore-t-elle.

Selon le RSAPAQ, plusieurs services d'archives agréés pourraient fermer dans

les prochains mois et les prochaines années. « Des archives accumulées en région depuis plusieurs décennies seront alors transférées dans les grands centres urbains et des histoires d'individus, de familles et d'organismes pourraient disparaître à jamais », craint Linda Rivest.

UN DÉSASTRE EN VUE?

Malgré l'inquiétude qui pèse sur l'avenir de la SHRN, sa directrice tente de rester optimiste. C'est en effet le seul organisme culturel professionnel à offrir ici des services dans son créneau.

De plus, depuis quelques années, l'expertise de son personnel est sollicitée par des administrations municipales, des entreprises, des organismes et d'autres sociétés d'histoire des Basses et Moyennes Laurentides.

Il n'en demeure pas moins que la disparition de l'organisme constituerait un désastre sur le plan patrimonial, en plus de mener à l'abolition de deux emplois spécialisés en archives historiques en région.

PHOTO : CYNDIE CHOUINARD

PHOTO : MARCEL LAPORTE

ALBI **mazda** ST-JÉRÔME

☎ 1 855 675-7750

WWW.ALBIMAZDASTJEROME.COM

ON VOUS ATTEND!

UNE EXPÉRIENCE *Coup de cœur*

LE PLUS GRAND CHOIX,
LA MEILLEURE TRANSACTION!

UNE ALLOCATION INCROYABLE
POUR VOTRE ÉCHANGE!
DE **500\$** À **\$\$\$\$\$**

Mazda 3 GX 2018

LOCATION 60 MOIS

BASÉ SUR UN PRIX DE 15986,18\$
0\$* COMPTANT
KILOMÈTRAGE ALLOUÉ
POUR LA DURÉE DU BAIL 100 000 KM
COÛT DU KILOMÈTRAGE EXCÉDENTAIRE 0.08\$*

49\$*/SEMAINE
TOTAL DE 260 VERSEMENTS

*Taxes, RDPRM et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus.



CX-3 GX 2018

LOCATION 60 MOIS

BASÉ SUR UN PRIX DE 20567,93,51\$
775\$* COMPTANT
KILOMÈTRAGE ALLOUÉ
POUR LA DURÉE DU BAIL 100 000 KM
COÛT DU KILOMÈTRAGE EXCÉDENTAIRE 0.08\$*
(+ 85 POUR 4RM)

58\$*/SEMAINE
TOTAL DE 260 VERSEMENTS

*Taxes, RDPRM et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus.



CX-5 GX 2018

LOCATION 60 MOIS

BASÉ SUR UN PRIX DE 26259,73\$
1995\$* COMPTANT
KILOMÈTRAGE ALLOUÉ
POUR LA DURÉE DU BAIL 100 000 KM
COÛT DU KILOMÈTRAGE EXCÉDENTAIRE 0.08\$*
(+ 85 POUR 4RM)

72\$*/SEMAINE
TOTAL DE 260 VERSEMENTS

*Taxes, RDPRM et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus.



IMAGINEZ VOTRE TRANSACTION FINALE!

* Taxes, RDPRM, immatriculation et frais de couleurs en sus. Les offres sont sujetes à changement sans préavis. Photos à titre indicatif. Communiquez avec un de nos représentants pour plus de détails.

DU LUNDI AU VENDREDI
DE 9H À 21H

**SURTOUT
NE SIGNEZ RIEN
AVANT DE PASSER
NOUS VOIR!**

2361 Boul. du Curé-Labelle, St-Jérôme
2344 Boul. du Curé-Labelle, St-Jérôme
Autoroute 15, sortie 45



PLUS DE 1,3 M\$ D'INVESTISSEMENTS

Deux écoles de Saint-Colomban seront rénovées

FRANCE POIRIER – Deux écoles primaires de Saint-Colomban seront rénovées au cours de l'été pour assurer leur maintien en bon état ainsi que leur réhabilitation. C'est l'annonce qu'a faite lundi matin le député d'Argenteuil, Yves St-Denis.

Cette aide financière provient de l'enveloppe budgétaire de près de 740 M\$ pour 2017-2018, dont 53 M\$ pour la région des Laurentides.

Le député était de passage à l'école l'Orée-des-Bois de Saint-Colomban, l'une des deux écoles qui seront rénovées au cours de l'été, la seconde étant l'école Des Hautbois.

La première recevra 600 000 \$ pour trois projets et la seconde 750 000 \$ pour cinq projets.

La Commission scolaire de la Rivière-du-Nord recevra plus de 1,3 M\$ pour la réalisation de huit projets à Saint-Colomban.

Lors de cette annonce, le député était accompagné du président de la commission



PHOTO : COURTOISE

Le président de la CSRDN Jean-Pierre Joubert, Philippe-Antoine Gosselin, directeur de l'école l'Orée des Bois, le député Yves St-Louis, Éric Filiatrault, commissaire, les conseillères municipales Sandra Mercier et Danielle Deraiche et au centre Yannick Bacher, directrice de l'école des Hauts-Bois.

scolaire, Jean-Pierre Joubert, et du maire de la Ville de Saint-Colomban, Xavier-Antoine Lalonde.

« Par cette aide financière majeure, notre gouvernement démontre que l'éducation est au cœur de ses priorités et qu'il est à

LES COURS DE LA SEIGNEURIE
970, rue Melançon, Saint-Jérôme

COMPLEXE LOCATIF POUR 55 ANS ET PLUS
SUR UN DOMAINE PRIVÉ DE 4 ACRES

OCCUPATION IMMÉDIATE DISPONIBLE

Vous recherchez une alternative entre votre maison et la résidence pour personnes âgées... Nous sommes à votre service !

- Ascenseur et concierge
- Immeuble sécurisé par caméra et intercom
- Admissible aux personnes à mobilité réduite
- Aire de repos et espaces communautaires

4 1/2 à partir de 760 \$ par mois

VISITE SUR RENDEZ-VOUS

LIBÉREZ-VOUS... et investissez dans votre TRANQUILLITÉ D'ESPRIT à PRIX ABORDABLES !

Bienvenue aux Baby Boomers
La nouvelle alternative à la résidence !

Informations : **450 516-2525**

Concours

Nos p'tits Amours!

Partagez-nous l'amour que vous avez pour votre animal de compagnie!

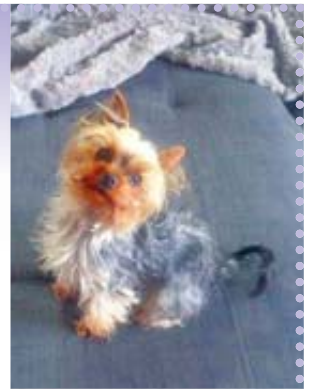
Votre animal pourrait devenir notre "**Vedette du mois**" et vous pourriez gagner une carte cadeau de 25\$ valide au Canadian Tire St-Jérôme.

Pour participer, faites-nous parvenir sa photo, son nom et un texte de 2-3 lignes nous racontant un fait cocasse ou une habitude de votre petit amour.

Par courriel
concoursjournalnord@journalnord.com
Ou par la poste
177, rue St-Georges, St-Jérôme QC J7Z 4Z8



Ne manquez pas ce rendez-vous mensuel dans le Journal Le Nord, votre hebdo local!



Un tirage aura lieu chaque mois parmi les photos reçues. Première parution le mercredi 28 février



l'écoute de la population et du milieu scolaire. Les élèves et le personnel des établissements scolaires de la région de Saint-Colomban verront leur milieu de vie amélioré grâce à ces investissements. Nous tenons à offrir un environnement qui favorise la réussite éducative du plus grand nombre et l'annonce d'aujourd'hui représente un geste concret en ce sens », a mentionné Yves St-Denis, député d'Argenteuil.

« Depuis mon arrivée, la réussite éducative de tous les élèves dicte l'ensemble de nos actions et l'annonce d'investissements sans précédent pour les écoles du Québec illustre l'importance que nous y accordons. En effet, des écoles plus attrayantes et stimulantes favorisent directement la réussite éducative des élèves et l'amélioration du quotidien du personnel qui y travaille. Par ailleurs, les projets sont annoncés plus tôt cette année pour permettre aux commissions scolaires de mieux planifier les travaux et d'en amorcer la préparation dans les meilleurs délais », a ajouté Sébastien Proulx, ministre de l'Éducation, du Loisir et du Sport et ministre responsable de la région de la Capitale-Nationale.

DIFFÉRENTS TRAVAUX

« Ces investissements nous permettront de procéder à la réfection du système de chauffage, des revêtements de planchers, de la fosse septique, des portes, des fenêtres et de la toiture et du système d'intercommunication à l'école à l'Orée-des-Bois de même qu'à la réfection du système de chauffage, de la toiture et du système d'intercommunication à l'école des Hautbois », a spécifié Jean-Pierre Joubert, président de la Commissaire scolaire de la Rivière-du-Nord.

Le président de la CSRDN n'a pas manqué de mentionner que son organisation attend toujours des réponses pour la construction de deux écoles primaires à Saint-Jérôme et une école primaire à Mirabel.

« On sait que, dans notre secteur, le bassin de population est toujours en croissance et nous avons besoin de ces nouvelles écoles », a souligné le président Joubert.

« Ces sommes accordées aux écoles de Saint-Colomban sont plus que bienvenues. Je crois que le passé a démontré l'importance de prendre soin des bâtiments publics existants. Il faut agir au bon moment et cet investissement va en ce sens. Notre ville vit grandement autour de nos institutions scolaires, ce sont nos lieux les plus importants, là où ça commence, où des citoyens et citoyennes se forment, mais aussi là où toute la population peut se divertir et pratiquer des activités sportives. Je me réjouis que des gestes soient posés afin d'en prendre davantage soin », a déclaré le maire de Saint-Colomban, Xavier-Antoine Lalande.



Savourez la différence

lesetals.com



DU JEUDI 15 AU MERCREDI 21 FÉVRIER 2018



99¢
ch

CONCOMBRE ANGLAIS
GROSSEUR MOYEN



CANTALOUPE
GR: 15

99¢
ch



259\$
100g

EMMENTALER
SUISSE



269\$
100g

FIN RENARD
QUÉBEC



LAITUE
ROMAINE

99¢
ch



POULET DE
GRAINS ENTIER

299\$
lb



299\$
lb

CÔTELETTES
DE PORC BEAURIVAGE



ANANAS ENTIER
GR: 5

2/5\$



CRETONS MAISON

499\$
lb



599\$
lb

CÔTES LEVÉES CUITES



99¢
lb

BROCOLI
COURONNE



799\$
lb

FILET
D'AIGLEFIN



1595\$
ch

GÂTEAU ALIZÉ PRALINÉ
ET FRAMBOISES 6 PORTIONS



49¢
ch

OIGNON JAUNE
DU QUÉBEC
SAC DE 2 LB

>1808271

140, rue Bélanger, St-Jérôme | 450 432-1213 Sam. à merc. 9h - 19h | Jeu. 9h - 20h | Vend. 9h - 21h

CAMPAGNE 2017

Centraide dévoile ses résultats

FRANCE POIRIER – Centraide Laurentides avait convié ses partenaires chez Réception Bouvrette afin de dévoiler un montant de 2 424 557 \$, résultat de la campagne de souscription 2017.

LOI SUR L'IMMATRICULATION DES ARMES À FEU

FAITES IMMATRICULER VOS ARMES À FEU SANS RESTRICTION

LA SÉCURITÉ AVANT TOUT

Depuis l'entrée en vigueur de la Loi sur l'immatriculation des armes à feu, le 29 janvier 2018, tous les propriétaires d'armes à feu sans restriction doivent faire immatriculer leurs armes auprès du Service d'immatriculation des armes à feu (SIAF) du Québec*.

Ainsi, depuis le 29 janvier 2018, les propriétaires d'armes à feu sans restriction disposent d'un an pour en demander l'immatriculation. Pour une arme acquise après cette date, la demande d'immatriculation doit se faire dès la prise de possession.

SIMPLE. RAPIDE. SANS FRAIS.

Pour faire immatriculer vos armes à feu ou pour obtenir plus d'information, visitez le siaf.gouv.qc.ca.

* Toutes les armes à feu sans restriction doivent être immatriculées auprès du SIAF, et ce, même si elles étaient déjà enregistrées dans l'ancien registre canadien des armes à feu. Aucun burinage requis.

ENSEMBLE **on fait avancer le Québec**

Québec

Jacques Gariépy, président des campagnes 2016 et 2017 et maire de Saint-Sauveur, était heureux du déroulement de la campagne qui se termine. « Le succès de la campagne est rendu possible grâce au travail de tous les intervenants : membres du cabinet, bénévoles, responsables de campagne en entreprise et les ressources communautaires de la région. Tous ont grandement contribué au succès. Je peux affirmer que l'engagement de chacun est indispensable », a mentionné Jacques Gariépy.

Plus d'une cinquantaine de personnes ont assisté au dévoilement, jeudi midi, lors d'un dîner-bénéfice chez Réception Bouvrette qui a devancé sa saison des sucres afin de recevoir l'équipe de Centraide.

FAITS SAILLANTS

La campagne 2017 a été marquée par le haut taux de réponse du secteur de l'aéronautique qui maintient sa croissance, le milieu de la finance qui a fait bonne figure et le secteur des technologies qui connaît également un essor. Centraide tient aussi à souligner l'engagement d'Hydro-Québec qui fait de Centraide sa principale cause. Évidemment, toutes les contributions, petites ou grandes, sont importantes, car elles permettent de soutenir le développement social dans la région.

« Nous sommes très reconnaissants de la générosité des gens. Centraide Laurentides réinvestit les sommes recueillies dans plus de 60 organismes de la région », comme l'a souligné le président du conseil d'adminis-



Serge Paquette, président, Caroline Blache, administratrice, Marie-Eve Tanguay, secrétaire, Christine Vachon, membre du cabinet, Henri Prévost, représentant délégué, Yvonne St-Onge, représentante déléguée, Liette Allaire, directrice de la campagne, Suzanne M. Piché, directrice générale, Marie-France Phisel, coordonnatrice de la campagne, et Jacques Gariépy, président de la campagne 2017.

tration de Centraide Laurentides, Serge Paquette. Le conseil d'administration s'assure que cet argent soit redistribué efficacement dans les bonnes ressources, grâce à la politique d'attribution qui encadre ses décisions. « Chaque dollar investi a une plus grande portée pour notre collectivité », a conclu Jacques Gariépy, qui terminait son mandat à titre de président de campagne chez Centraide Laurentides.

Pour plus d'informations sur la mission de Centraide Laurentides et sur ses organismes partenaires, ou encore pour faire un don, visitez le www.centraidelautentides.org.

2 POUR 1
2 PAIRES À PARTIR DE 299\$*

AJOUTEZ 100\$
ET CHOISISSEZ UNE MONTURE DE
GRANDE MARQUE

Saint-Jérôme
273, rue de Montigny 450 436-2893
(face à l'hôpital)

NEWLOOK
lunetterie

Examens de la vue sur place par des optométristes

* L'offre se termine le 3 mars 2018. À l'achat d'une paire de lunettes complète incluant une monture de la sélection du 2 pour 1 et des verres optiques avec traitement résistant aux rayures, obtenez une deuxième paire de lunettes de la sélection du 2 pour 1. Ou ajoutez 100 \$ et choisissez votre deuxième paire de lunettes parmi la sélection de grandes marques. Vous payez la plus chère des deux paires. Monture à titre indicatif seulement. Détails en magasin. Jacinthe Laurendeau, opticienne.

NEWLOOK
lunetterie

Applicable à l'achat d'une paire de lunettes complète incluant monture et verres optiques avec traitement résistant aux rayures. Offre valide sur une sélection de montures.

MVE: P-COUPON 100
CODE: J039

100\$
de rabais**

** Valable jusqu'au 3 mars 2018 à la succursale de Saint-Jérôme. Non échangeable. Fac-similés non acceptés. Ne peut s'ajouter à tout autre rabais. Un seul coupon par personne par achat. Jacinthe Laurendeau, opticienne.

COMMISSION SUR LE CANNABIS

Les Jérômiens seront consultés

FRANCE POIRIER – Les membres de la Commission sur le cannabis de la Ville de Saint-Jérôme ont tenu leur première rencontre de travail, le 30 janvier dernier. Il en est ressorti que des exercices de consultation seront organisés.



L'équipe de conseillers municipaux qui siègent à la Commission du cannabis à la Ville de Saint-Jérôme en compagnie du maire Stéphane Maher. Gilles Robert, Benoît Delage, Nathalie Lasalle et François Poirier.

Les membres sont les conseillers François Poirier et Gilles Robert et la conseillère Nathalie Lasalle qui sont sous la présidence du conseiller Benoît Delage. Quelques membres de l'administration municipale complètent la commission. Ce premier jet avait pour but de valider l'échéancier des travaux, de mettre en lumière des thèmes de réflexion et de déterminer les meilleures pratiques pour consulter la communauté. En marge des séances prévues pour les prochaines semaines, il a été décidé de tenir trois exercices de consultation distincts. Le premier visera les citoyens à l'aide d'une enquête Web qui sera disponible à tous les Jérômiens sur le site de la ville.

Dans un deuxième temps, le milieu communautaire sera convié à un atelier de travail et, finalement, les partenaires institutionnels s'exprimeront lors d'une plénière. Les dates de ces événements seront déterminées sous peu et les organismes visés recevront leur invitation.

M. Delage explique que le rôle de la Ville de Saint-Jérôme n'est pas de se prononcer sur la pertinence de décriminaliser la marijuana,

mais bien d'émettre des recommandations sur les règles à observer quant à la consommation, la vente et la production sur son territoire.

« Nous devons demeurer à l'intérieur du mandat que le conseil municipal nous a confié, soit fixer un encadrement clair pour l'usage du cannabis à Saint-Jérôme. La population devra comprendre que le débat ne sera pas de savoir si la décision des gouvernements supérieurs de légaliser est la bonne, mais bien de composer intelligemment avec celle-ci », a tenu à préciser le président de la commission.

Benoît Delage a expliqué que les travaux de la commission doivent être réguliers puisqu'il prévoit le dépôt des recommandations lors de l'assemblée du conseil du mois de juin prochain. « Tout au long du processus, nous garderons nos citoyens informés par des communications fréquentes et transparentes », a ajouté M. Delage.

Rappelons que la légalisation du cannabis au Canada entrera en vigueur le 1^{er} juillet 2018.

ICI ON NE FAIT PAS DES IMPÔTS,
ON FAIT VOS IMPÔTS!

TRIBUTUM
SOLUTIONS D'IMPÔTS

PROFESSIONNEL | RAPIDE | JUSTE PRIX

NOUS OFFRONS LE SERVICE À DOMICILE

Rabais sur référence

350, rue du Palais
ST-JÉRÔME
450 438-0060
www.tributum.ca
info@tributum.ca

Rabais de 10%
pour nouveau
client

sur présentation
de cette annonce

10%
sur le prix régulier



MINIMUM DE 2000\$ POUR VOTRE ÉCHANGE

500\$ VALEUR MINIMUM + **1500\$** RABAIS ÉCHANGEZ VOTRE VÉHICULE



OUTLANDER SE 2018
TRACTION INTÉGRALE

Capacité de remorquage 3500lbs
Traction intégrale
7 passagers

2000\$ VALEUR ÉCHANGE + **1500\$** RABAIS LOCATION =

LOCATION
À PARTIR DE

345\$^{tx}
PAR MOIS

0%
SUR

48
MOIS

0\$
COMPTANT

RVR ES 2018
AUTOMATIQUE

Caméra de recul
Banc Chauffant
Apple Car Play



2000\$ VALEUR ÉCHANGE + **1000\$** RABAIS LOCATION =

LOCATION
À PARTIR DE

269\$^{tx}
PAR MOIS

0%
SUR

48
MOIS

0\$
COMPTANT

10 ANS
DU 160 000 KM*
SUR LE GROUPE
MOTOPROPULSEUR

Le Rabais Échangez votre véhicule est valable pour tous les clients qui mettent dans la transaction un véhicule en échange du nouveau. Les paiements sont calculés avec ce rabais en plus du montant minimum de 500 \$ qui est accordé à une voiture. Offre de location à durée limitée jusqu'au 28 février 2018 sur approbation du crédit par l'entremise de Services Financiers de VVMC. Cette offre pourrait ne pas s'appliquer sur les commandes à l'usine. Exemple de financement représentatif : 2018 Outlander SE et RVR ES avec TAP de location de 0% pendant 48 mois avec un acompte de 0 \$, un rabais à la location de 1500 \$ pour l'Outlander et 1000 \$ pour le RVR. Frais de transport, de livraison et de préparation de 1700 \$, taxe de manutention environnementale de 4,25 \$/Acompte, FOPSM, frais administratifs de 350 \$, première mensualité payable au moment de l'entrée en vigueur de la location, droits sur les pneus neufs de 15 \$, taxe sur la climatisation de 100 \$, frais de dossier 595 \$. L'obligation totale de location est de 16500 \$ plus taxes pour l'Outlander et 12912 \$ plus taxes pour le RVR. Taxes, immatriculation, assurance, enregistrement et autres frais applicables en sus. Allocations de 16 000 kilomètres sur l'Outlander et RVR; des frais de 0,10 \$/km s'appliquent pour les kilomètres excédentaires. Le concessionnaire peut louer à moindre coût. Cette offre est sujette à changements sans préavis. Veuillez consulter votre concessionnaire participant ou visiter mitsubishi-motors.ca pour tous les détails.

CÉLÉBRATIONS DU 100^e anniversaire

Saint-Jérôme
Mitsubishi

OUVERT LE SAMEDI
10h00 à 16h00

450-436-9555

www.stjeromemitsubishi.ca

158

15

14 160
SIR WILFRID-LAURIER
Mirabel

Témoignage

« J'ai échappé à la mort, le Québec m'a accueilli. »

Talent Hangi-Bin,
défenseur des droits humains.



15 février 2018

18h30-20h

**Vieille-Gare, 160 rue de la Gare
Saint-Jérôme J7Z 2C2**

Contribution volontaire.

AMNISTIE INTERNATIONALE



>1404363

AGENDA COMMUNAUTAIRE



AL-ANON

Si vous êtes inquiet de la consommation d'alcool d'une autre personne, Al-Anon peut vous aider! Information publique : 450 436-1880.

Les rencontres sont animées par un homme et une femme à l'UQU au campus de Saint-Jérôme. Les ateliers débutent en avril. Pour information : ppeg@uqo.ca ou 450 565-0015 #32

RÉSEAU HOMMES

Un espace privilégié où l'écoute est sans jugement, où les échanges sont faits dans l'authenticité et le respect. Voilà ce que vous vivrez dans les groupes de parole et d'écoute du Réseau Hommes Québec tous les lundis aux deux semaines à 19 h au Centre de bénévolat, 227 rue de la gare, Saint-Jérôme. Prochaine rencontre le 19 février.

CAPTCHPL

Le CAPTCHPL est un organisme communautaire sans but lucratif qui a comme mission de faciliter l'intégration sociale des personnes traumatisées crâniennes et handicapées physiques de la région des Laurentides. Il offre différents services comme des activités diversifiées et adaptées, fait la promotion des intérêts des membres et les sort de leur isolement. Il offre aussi du soutien aux familles. L'organisme a besoin de bénévoles. Pour plus d'informations, vous pouvez nous contacter aux numéros suivants 450 431-3437.

ATELIERS POUR LES PÈRES

Dix rencontres offertes les jeudis en soirée de 19 h à 21 h 30 pour les pères et beaux-pères qui veulent améliorer leurs relations avec leurs enfants.

AGENDA Troisième Âge

LES BONS VOISINS DE ST-PIERRE

Les activités des Bons voisins de St-Pierre ont lieu les mardis. Pour les voyages, contactez Mme Lamouche au 450 436-7382. Le 20 mars, cabane à sucre Bonaventure. Pour les cartes de membres, contactez la présidente, Diane Lapierre, au 450 592-1687.

attendons à toutes nos activités; c'est gratuit avec une carte de membre. Infos : Suzanne 450 224-5612, Micheline 450 438-5683 ou Maryse 450 224-5312.

RÉVEIL AMICAL DE SAINTE-SOPHIE

Le Réveil Amical est un organisme de Sainte-Sophie pour les 50 ans et plus. Les rencontres ont lieu les mardis et mercredis de 10 h à 16 h. Pour ce printemps, le mardi matin technique Nadeau et, en après-midi, peinture sur bois. Le mercredi matin, jeux libres suivis d'un repas fait sur place à peu de frais et, en après-midi, bingo. S'ajoutent les sorties et activités à l'extérieur telles que cabane à sucre, théâtre, repas au restaurant et autres. Pour les Sophiens, un service d'autobus est offert gratuitement.

GRANDS-PARENTS TENDRESSE

Le 6 février : 11 h 30 : apporter votre lunch/13 h 15 : whist militaire. Le 7 février : 11 h 30 : apporter votre lunch/13 h 15 : discussion d'un sujet en particulier.

ATELIER DES AÎNÉS

Programmation pour l'hiver 2018 : activités sportives adaptées (yoga, mise en forme, tai-chi, danse en ligne, jeu de poches, pétanque atout, whist militaire). Activités artistiques et culturelles (peinture sur toile avec patron, faux vitrail). Informatique (initiation à l'informatique Windows 10, Office 2016, Excel, Publisher, Internet et informatique intermédiaire). Activités libres (tricot et crochet, Scrabble, mandala et club de lecture). Horaire disponible à l'Atelier des aînés au 668, rue Labelle à Saint-Jérôme, 450 569-8313. Courriel : atelierdesaines@videotron.ca.

CLUB SOLEIL DE PRÉVOST

Souper et danse le 10 février pour la Saint-Valentin. N'oubliez pas de porter un peu de rouge. Les annonces pour les voyages seront disponibles lors du souper du 10 février. Nous vous

ÂGE D'OR SAINT-ANTOINE

Le 13 février : danse et jeux libres. Le 20 février : danse et bingo. Le 27 février : danse et jeux libres. Cartes Fadoq : Monique 450 565-0947.

LES SARDINES, C'EST POUR LE CRAQUELIN. LA CONSERVE, C'EST POUR LE BAC.



Pour savoir tout ce qui va dans le bac
et continuer à bien récupérer :

RECYC-QUEBEC.GOUV.QC.CA

RECYC-QUÉBEC
Québec 



FÉDÉRATION
QUÉBÉCOISE DES
MUNICIPALITÉS

UMQ
UNION DES MUNICIPALITÉS DU QUÉBEC

Le placement publicitaire de la présente campagne s'inscrit dans le cadre de la Loi sur la qualité de l'environnement (chapitre Q-2) et de la réglementation relative. Les journaux assujettis sont tenus de contribuer en espaces publicitaires à leur juste part.

LA COMPAGNIE CRÉOLE

30 ans d'amour et de plaisir avec le Québec !

MARTINE LAVAL, COLLABORATION SPÉCIALE

La Compagnie Créole viendra ensoleiller les Laurentides de son spectacle joyeux et coloré au théâtre Gilles-Vigneault le 24 mars et au Patriote le 6 avril!



Depuis 30 ans qu'ils nous enchantent la vie de leurs rythmes dansants emplis de gaieté. José, Clémence, Guy et Julien sont de toutes les fêtes de famille et occasions spéciales tant ils déclenchent spontanément l'ambiance de *fiesta*!

UN PEU DE SPIRITUALITÉ DANS LA FÊTE

À leur spectacle toujours aussi « Bon pour le moral », ils ajoutent désormais un spectacle *Negro spiritual*, qui fait vibrer les cordes de la spiritualité en venant caresser l'âme.

« Nous avons voulu offrir un baume apaisant sur les côtés plus sombres de la vie, qui apporte maladie, tristesse, épreuves, m'explique Clémence que je rejoins par téléphone à Paris. Pour aider une association qui lutte

contre les maladies parasitaires qui sévissent à travers le monde et même en France et au Canada, nous avons monté ce spectacle *Negro spiritual*. On a cru que les gens n'adhéreraient pas nécessairement à ce style de musique, mais nous sommes agréablement surpris par la façon dont ils sont au contraire touchés et ressortent du spectacle en fredonnant les chansons. Le fil conducteur étant l'amour et l'amitié entre les hommes, ça nous rapproche inévitablement. Nous vous en ferons un petit clin d'œil lors du spectacle, pour vous montrer ce que c'est. »

CHANTER ET DANSER L'ENFANCE AUTREMENT

La Compagnie Créole touche également la créativité des tout-petits et l'enfant au fond

du cœur des tout-grands, en reprenant les comptines enfantines reprises sur des rythmes dansants des Caraïbes. « On a découvert une richesse dans ces chansons qui ont chacune un rythme sous-jacent dont on a tiré de la salsa, du disco, de la valse, du reggae, du zuk créole qui font danser les enfants qui les écoutent! C'est très amusant! On vous en donnera aussi un petit aperçu, question de retomber en enfance le temps d'une chanson. »

Au clair de la lune, Frère Jacques, À la claire fontaine et Maman les p'tits bateaux ne se chanteront plus jamais de la même façon!

UN MOT DE LA FIN POUR VOS AMIS QUÉBÉCOIS?

« On vous a concocté quelque chose de

particulier qui vous fera voyager dans les Antilles et au carnaval de toutes les Caraïbes jusqu'en Guyane. Partageons un moment d'insouciance et de bonheur tous ensemble, et célébrons 30 ans de fidélité et d'amour entre nous! Nous sommes ravis de venir dans les Laurentides! C'est un beau cadeau d'anniversaire pour nous!

La Compagnie Créole

24 mars au théâtre Gilles-Vigneault
www.theatregillesvigneault.com

6 avril au Patriote
www.theatrepatriote.com

IGA Chaumont Bilodeau St-Jérôme extra

Débordés?

Rendez-vous sur www.igachaumontbilodeau.com

Un service offert par des livreurs courtois et sympathiques
Une épicerie à votre écoute, flexible et dynamique
Des heures de livraison adaptées à votre rythme de vie!
La meilleure équipe pour répondre à tous vos besoins!

41 1005, BOULEVARD GRAND-HÉRON, ST-JÉRÔME 450-438-5214 SUIVEZ NOUS SUR

LES RENDEZ-VOUS AMOUREUX

Du théâtre comme vous n'en avez jamais vu!

MARTINE LAVAL, *COLLABORATION SPÉCIALE* – Martin Lavigne, directeur général et artistique de la Comédie Humaine, a conçu une fabuleuse façon de présenter le théâtre en la formule des Rendez-vous amoureux.



Événement-théâtre d'un nouveau genre, sans décors ni costumes, en toute intimité, quatre comédiens, textes en main, à travers

quelques déplacements et accompagnés par un pianiste, interprètent à leur manière, avec spontanéité, les plus grands extraits et les plus belles scènes de théâtre des auteurs d'ici et d'ailleurs.

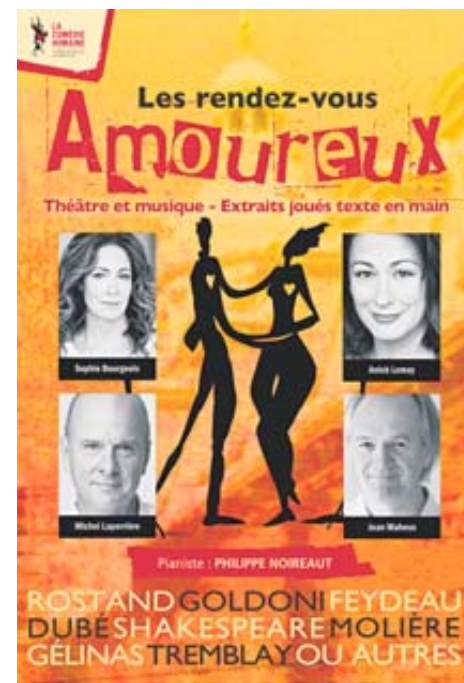
« J'adore ce que Martin Lavigne fait pour atteindre les gens dans leur cœur à travers le théâtre, raconte Sophie Bourgeois, comédienne dans le prochain Rendez-vous. Pour moi, ces soirées sont un grand saut dans le vide, un total abandon. On ne se rencontre qu'une fois tous ensemble pour faire une lecture et recevoir quelques commentaires du directeur Martin Lavigne et, ensuite, c'est le métier qui fait le reste. La beauté du concept, c'est qu'il n'y a pas de casting. Dans la même soirée, je peux jouer des rôles de tous âges et passer à travers toutes les gammes d'émotions. On peut y tenir des rôles qu'on n'aurait jamais imaginé jouer, ou qu'on rêvait de jouer. Des rôles qu'on ne nous aurait peut-être jamais offerts pour

toutes sortes de raisons. C'est extraordinaire, parce que tout ce qui compte, c'est le jeu d'acteur... Et, en plus, on chante à chacune des représentations et moi, ça me comble, car j'ai ces deux passions en moi. »

Avec Anick Lemay, Michel Laperrière, Sophie Bourgeois et Jean Maheu, accompagnés par le pianiste Philippe Noireaut, le prochain Rendez-vous amoureux présentera du Georges Feydeau, Marie Laberge, Marcel Dubé, Anton Tchekhov, Jocelyne Beaulieu, René-Richard Cyr et Tennessee Williams, et on y jouera entre autres des scènes tirées des pièces *Fiancés en herbe*, *C'était avant la guerre* à l'Anse-à-Gilles, *Florence*, *L'Ours*, *Camille C.* et *La Ménagerie de verre*.

La représentation se terminera par un échange avec les comédiens qui demeurent sur scène pour rencontrer le public. Du théâtre sans prétention qui présente des acteurs de métier, que l'on connaît bien, s'abandonner à leur talent. Touchant et unique en son genre. Du théâtre comme vous n'en avez jamais vu!

Vendredi 16 février, 20 h,
Salle Antony-Lessard à Saint-Jérôme.
450 432-0660
www.enscene.ca



Service de prélèvements sanguins à domicile



Sanguins à domicile

Les prélèvements sanguins sont souvent recommandés pour le dépistage de maladies ou le suivi de traitements. Un simple coup de fil pour fixer un rendez-vous à votre domicile selon vos disponibilités et un professionnel de JMA Diagnostics passera à la maison au moment convenu.

Le service de prélèvement sanguin à domicile est offert à St-Jérôme, Mirabel et les environs. Les analyses sanguines sont effectuées dans les heures qui suivent par l'équipe du Laboratoire CDL. La plupart des tests sont analysés et envoyés à votre médecin dans un délai de 24 à 48 heures.

POURQUOI ATTENDRE LORSQU'ON PEUT FAIRE AUTREMENT ?

JMA Diagnostics vous invite à utiliser votre assurance privée ou collective pour recevoir rapidement le diagnostic de vos examens médicaux. Si vous travaillez dans le secteur de la construction, bancaire, public, des télécommunications, industriel ou alors que vous êtes assurés par votre chambre de commerce, les frais d'analyses seront remboursés par vos assurances. Dans le doute, nous vous invitons à contacter le département des ressources humaines de votre employeur afin de prendre connaissance de votre régime d'assurance.

UN SERVICE RESPECTUEUX EN TOUT TEMPS !

Le personnel courtois et chaleureux de JMA Diagnostics vous met en confiance et vous traite toujours avec une grande délicatesse. Il est même possible de recevoir les résultats chez vous. Les paiements peuvent se faire par chèque; chèque postdaté; carte de crédit Visa, MasterCard ou American Express. -Le service à domicile est offert dès 6 h 30 le matin, les mardis et jeudis.



Pour prendre rendez-vous ou pour toute information : 450.622.4556



Service à domicile - St-Jérôme, Mirabel et les environs



THÉÂTRE
GILLES-VIGNEAULT

DE CONCERT AVEC



Desjardins

Dan Bigras

Le temps des seigneurs,
25 ans, 25 chansons

Jeudi 1^{er} mars
20 h

Billetteries

- > theatregillesvigneault.com
- > 450 432-0660
- > 101, place du Curé-Labelle, Saint-Jérôme

Restez informés



S'EMPORTER...

Y'A DE QUOI S'EMBALLER!


**MARTINE
LAVAL**

Collaboration spéciale



Depuis huit ans qu'ils se sont associés pour démarrer leur service traiteur S'emporter, la créativité de Cindy Forget et Alexandre Guénette n'a de cesse de faire des heureux!

Basés à Saint-Jérôme, leur périmètre de créativité gourmande est large et diversifié, s'étendant dans toute la région des Laurentides jusqu'à Montréal où, là aussi, on se les arrache sur les plateaux de tournage et de production, événements de toutes sortes et occasions thématiques. La recette de leur succès : l'innovation dans leurs propositions, l'originalité de leurs présentations, la fraîcheur de leurs produits et leurs prix concurrentiels.

Au menu de l'offre et du service : sacs à lunch, simples ou chic; bouchées brunch, shooter de smoothie et petits-déjeuners en verrines; menu festif en cocktail gourmet ou dînatoire, bouchées et brochettes, soupes en shooter, salades en cornets, bouchées chaudes en tapas, mini burgers, mini sandwiches originaux en présentation inusitée et tellement plus, sans omettre d'offrir



PHOTOS : COURTOISIE



restaurant
SOLEO

**Formule
Vin prix SAQ
+10\$**

261, St-Georges, Saint-Jérôme
450.565.0229 | www.lesoleo.ca

l'alternative végétalienne et sans gluten au besoin.

Son côté écologique fort appréciable, avec ses ustensiles de bois, ses assiettes en bois ou biodégradables, ses plats de service réutilisables, démontre une conscience que les convives remarquent et appuient. Avec leur excellente réputation qui trace le chemin devant

eux, c'est sur le bouche-à-oreille que, depuis huit ans, leur mode de promotion s'effectue!

Pour gens d'affaires et leurs événements corporatifs ou festifs, maisons de production et plateaux de tournage, famille, amis et leurs occasions spéciales ou thématiques, grâce à son style qui se distingue, la finesse et

l'authenticité de ses créations, la qualité exceptionnelle de son service et son raffinement, S'emporter, c'est définitivement emballant!

S'emporter
670, de Martigny Ouest
Saint-Jérôme
450 712-4983
www.semporter.com

William J. Walter
DEPUIS 1906
SAUCISSIER

- Plus de 70 variétés de saucisses
- Tourtières, rillettes, foie gras fait maison
- Épicerie du terroir

617A, rue St-Georges, Saint-Jérôme
450 432-4026
williamjwalterstjerome@gmail.com

évoilà5
RECEVEZ • CUISINEZ • PROFITEZ

1245, boul. Jean-Baptiste Rolland Ouest
Saint-Jérôme 450-504-6555 | www.evoila5.com

Petinos
DÉJEUNER • DÎNER

1076, boul. du Grand-Héron, St-Jérôme
450-432-0003
Lundi au samedi : 6h à 15h - Dimanche : 7h à 15h

COUPON RABAIS

**Du lundi au vendredi
OBTENEZ
20% de rabais***

*Non jumelable à une autre promotion. Valable jusqu'au 6 avril 2018.

Les gras trans et le cœur



DOMINIQUE CLOUTIER N.D.A.
Collaboration spéciale



Une étude canadienne, parue dans le *British Medical Journal*, suggère que les acides gras trans seraient associés à un risque accru de décès et de maladies coronariennes.

Pour simplifier, les matières grasses de l'alimentation peuvent être divisées en trois grandes catégories :

Les gras saturés qui se retrouvent dans les graisses animales (viandes, produits laitiers, œufs).

et la conservation de plusieurs produits industriels, en particulier ceux de la malbouffe. La plupart des gras trans sont des huiles végétales auxquelles a été ajouté de l'hydrogène pour les rendre solides. Ce procédé est très utilisé industriellement, car il rehausse

En général, l'impact des acides gras trans est loin d'être pris à la légère et la majorité des agences sanitaires des pays industrialisés interdisent leur utilisation dans les produits alimentaires. Nous savons aujourd'hui que le plus important n'est pas d'éliminer simplement un nutriment, mais de le remplacer par un autre. Ainsi, au lieu de se demander s'il faut diminuer les apports de gras saturés, il faut se demander par quoi nous pouvons les remplacer.

Les nutritionnistes préconisent d'utiliser les acides gras insaturés, qui sont source d'oméga-3 et 6, lesquels améliorent le taux de cholestérol et la santé cardiaque.

Comment et où trouver des alternatives?

Réduire la consommation de gras saturés en optant pour des viandes et des produits laitiers faibles en gras, en choisissant des huiles végétales et des margarines molles faibles en gras saturés et en gras trans au lieu du beurre.

Remplacer un steak par un filet de saumon permet d'adopter une alimentation moins grasse et plus saine.

Choisir les huiles d'olive ou de noix de coco plutôt que des huiles qui contiennent surtout des oméga-6, comme l'huile de maïs ou de tournesol.

Consommer des aliments qui constituent de bonnes sources de gras tels les noix, les graines, les avocats et les poissons.



Cuisiner soi-même les muffins, biscuits, gâteaux et autres afin de contrôler la quantité et la qualité des gras.

Il faut toutefois faire attention, ce n'est pas parce qu'un aliment se dit sans gras trans qu'il est bon pour la santé. Même si on vous dit qu'elles sont sans gras trans, les chips restent des chips!



Les gras insaturés, principalement d'origine végétale. Ces lipides peuvent être sous forme de gras mono-insaturés (huile d'olive, avocats, certaines noix), polyinsaturés de type oméga-6 (huiles végétales) ou encore polyinsaturés de type oméga-3 (graines de lin, de chia). Certains poissons gras (saumon, sardine, maquereau, hareng) contiennent également des gras insaturés de type oméga-3 à longues chaînes.

Les gras trans, d'origine synthétique, sont utilisés pour améliorer la texture

la saveur des aliments et augmenter leur durée de conservation.

Les produits de boulangerie préemballés (muffins, croissants) et les aliments frits renferment presque toujours des gras trans. Ce sont ces gras qui sont très nocifs pour la santé de nos artères. Les études confirment que la majorité des plats cuisinés, les biscuits et toutes les margarines issues de l'industrie agroalimentaire augmentent le risque de maladies cardiaques.

Coup de cœur



L'HUILE D'OLIVE

L'huile d'olive est un « bon » gras et il est reconnu qu'un régime à base d'huile d'olive, de fruits et de légumes protège le cœur et les artères.



SÉRÉNITÉ ENTRE DAMES

« LE BONHEUR N'A PAS DE POIDS »

www.sereniteentredames.com

ATELIER DE GROUPE
offert par une travailleuse sociale et une nutritionniste
514 462-4349

sereniteentredames@hotmail.com

VOGEL
SOURCE DE SANTÉ

Watson & cie

Naturopathes diplômés sur place

Ouvert 7 jours sur 7

2112, boul. Labelle, Saint-Jérôme
450 432-3388
www.vogelstjerome.com

PHYTO5
Méthode Phytobiochimie

• Rééquilibre énergétique du visage
• Produits biologique énergétique

Pour rendez-vous :
Claudette Lavallée
450 712-4640
Professionnelle depuis 30 ans

Comité des usagers de Saint-Jérôme

Gratuits et confidentiels

Nos services s'adressent à tous les utilisateurs des installations de Saint-Jérôme du CISSS des Laurentides.

531, rue Laviolette, Saint-Jérôme
Téléphone : 450 432-2777, poste 26759
Courriel : comite.des.usagers@cidsj.org

fadoq Région des Laurentides

Un réseau engagé auprès des personnes de 50 ans et mieux... depuis 1972 !!

1 877 429-5858, poste 225
www.fadoqlaurentides.org
www.facebook.com/fadoqlaurentides

PETITES LIGUES DE BASEBALL

Un Colombanois à la tête du Championnat canadien

LUC ROBERT, COLLABORATION SPÉCIALE – Pas moins de huit équipes de partout au pays participeront du 5 au 12 août prochains, à Mirabel, au Championnat canadien des Petites Ligues de baseball dans la catégorie des 11 et 12 ans.

PHOTO : COURTOISIE

Benoît Blais,
de Diamond Baseball,
dirigera le camp
dès le 18 février.



Le grandiose événement, diffusé nationalement par la CBC, aura lieu sur un terrain situé près de la Halte-Cité de Mirabel, sur le boulevard de Versailles, voisin des Premium Outlets.

« Le terrain a été compacté et nivelé l'automne dernier. La finition sera exécutée à compter du printemps 2018. Ce sera un

terrain de tourbe naturelle. Le parc comptera 1600 places assises. Tous les matchs seront concentrés sur ce terrain », a dévoilé le volubile Benoît Blais, directeur général de Diamond Baseball, le groupe de Daniel Proulx à l'origine du projet.

Les huit formations seront regroupées en deux pools de quatre clubs. « Les dirigeants

canadiens sont revenus à cette ancienne formule. Le Québec y comptera deux équipes : le gagnant des séries provinciales, ainsi que le Diamond, club hôte. Les Prairies, l'Alberta, la Colombie-Britannique, l'Ontario et les Maritimes joueront aussi. »

Résident de Saint-Colomban, Benoît Blais ne s'est pas fixé de limites de provenance des effectifs.

« Nous voulons trouver les 11 meilleurs joueurs (peut-être 13, selon le camp), chez les 11 et 12 ans, dans le bassin de Laval, des Laurentides et de Lanaudière. Le pré-camp d'entraînement s'amorcera le 18 février, à la Cité du Sport de Terrebonne. »

Pour éviter tout imbroglio dans le choix des jeunes joueurs, chaque entraîneur sera indépendant.

« Nous n'aurons pas d'entraîneurs-parents dans nos rangs. Ça nous donnera le recul nécessaire pour les choix. Nous comptons sur un seul vétéran, donc la porte est

ouverte. Mes adjoints seront Daniel Bergeron (voltigeurs et 1er but), Pierre Décarie (lanceurs et receveurs) et Tristan Beaudin (conditionnement physique). »

En plus de quatre tournois à Montréal, Toronto, Ottawa et dans l'État de New York, le Diamond se préparera au national lors d'une série de programmes doubles face à l'Ontario et aux États-Unis.

« Les frais de tournois et d'hôtel seront payés par Diamond Baseball, pour ceux qui feront l'équipe. Le club gagnant du Championnat canadien représentera ensuite le pays à Williamsport, en Pennsylvanie, à la Petite série mondiale de baseball. En moins de deux ans, nous avons envoyé un club au Championnat du monde intermédiaire (13 ans) à San Francisco, en plus d'un club finaliste à Medecine Hat (11 et 12 ans). Localement, 80 % de nos jeunes se sont réinscrits à notre Académie », a terminé celui qui a laissé son entreprise de paysagement à son frère Luc pour se consacrer entièrement à l'enseignement du baseball.

COURSES DE CHEVAUX

DE 11H30 EN MATINÉE JUSQU'À MINUIT

CAFÉ COURSES DE LAVAL SALON DE PARIS

450.934.9100

GALERIES LAVAL • 1545 BOUL. LE CORBUSIER
salondeparis.com

5ième
anniversaire
**BUFFET
GRATUIT**
17 février
2018



PATINAGE ARTISTIQUE

De l'or en couple pour le CPA de Saint-Jérôme

LUC ROBERT, COLLABORATION SPÉCIALE – Le couple formé de Lilia Brissette et de son partenaire Thierry Caron, du Club de patinage artistique de Saint-Jérôme (CPA), a récemment remporté la médaille d'or dans la catégorie Pré-juvénile Danse A, ce qui leur a conféré le titre de champions provinciaux pour une deuxième année consécutive.

PHOTO : COURTOISIE CPA SAINT-JÉRÔME



La paire composée de Lilia Brissette et de Thierry Caron, du CPA de Saint-Jérôme, a remporté l'or à Sherbrooke.

Le couple participait aux Championnats de section B, section Québec de Patinage

Canada, à Sherbrooke. Pas moins de 400 jeunes patineurs de la relève, de partout au Québec, s'étaient donné rendez-vous en Estrie, compétitionnant dans les catégories Sans limites jusqu'à Juvéniles.

« Il y avait six couples au total chez les Pré-juvéniles A. Lilia et Thierry forment un beau duo. Il est toujours difficile de trouver un partenaire masculin. Thierry complète bien Lilia. C'est prometteur », a confié M. Alexandre Durocher, président du CPA de St-Jérôme.

Chez les juvéniles, Kelly-Ann Laurin a offert une solide performance en finale, ce qui lui a valu le 8e rang au Québec. En qualifications, elle a pris la 6e position de son groupe, soit 16e sur un total de 147 patineuses inscrites.

Les Championnats de section B permettent aux dirigeants de dépister les meilleurs

patineurs et patineuses afin de déterminer les équipes de développement de la saison suivante.

VITRINE INCROYABLE

Alors que tous les yeux sont rivés vers les Olympiques de Pyeongchang, le CPA local continue à peaufiner son spectacle de fin d'année, qui se tiendra les 14 et 15 avril prochains à l'aréna Rivière-du-Nord (RDN).

« Les Jeux augmentent l'engouement envers notre sport. Il y a toujours un regain de vie

d'inscriptions, pour l'année suivante, à la suite des Olympiques. Localement, nous comptons sur une belle fenêtre de visibilité, les samedis matin à l'aréna RDN, lorsque les gens voient 25 jeunes à la fois sur la patinoire. Si on compte les jeunes inscrits au « patinage plus », nous avons approximativement 215 patineurs et patineuses membres chez nous.

Pas moins de 800 spectateurs assistent chaque année à la représentation finale au CPA de St-Jérôme.



RBC appuie fièrement le hockey au Canada. En effet, RBC est un important commanditaire de Hockey Canada depuis 1995. RBC est fière de soutenir tous ceux qui, par leur travail et leur dévouement exemplaires, contribuent à l'essor du hockey. Finalement vos succursales RBC des Laurentides sont fières de supporter le Hockey 3A dans notre région.



DANS LA TÊTE DU COACH

- Des matchs ordinaires contre les petites équipes. Sans rien vouloir enlever aux équipes de bas de classement, mes joueurs manquent de préparation contre les équipes de bas de classement depuis le début de la saison. Pourtant nous en avons parlé à maintes et maintes reprises. Heureusement, Valleyfield, Terrebonne et Gatineau sont sur notre chemin d'ici la fin. On doit surtout se rendre à l'évidence que toutes les équipes sont meilleures qu'elles étaient après la période des échanges. En tout cas, si les joueurs n'en sont pas conscients, moi je le suis et le serai pour les prochaines saisons. D'un autre point de vue, je crois que les gars ont hâte que les séries commencent. Nous savons à quelle position nous allons tomber au classement et nous savons contre qui nous allons jouer. L'attente est longue dans ce temps-là.
- Niveau blessure : Skylar Strumas, le défenseur de 20 ans, sera de retour au jeu mercredi contre Terrebonne. Pour ce qui est de Samuel Gagnon, il devrait faire son retour au courant de la semaine prochaine. Samuel Gaumond, le petit attaquant fougueux qui a commencé la saison à Rimouski dans la LHJMQ devrait faire un retour pour les séries éliminatoires.

>1606230

ÉVÉNEMENTS À VENIR

LE LANCER CHANCEUX!

À chaque match, un tirage se fait parmi les billets vendus au moitié/moitié

Le participant/gagnant lance une rondelle du milieu de la glace et coure la chance de gagner une piscine TRÉVI!

HORAIRES DES MATCHS

VENDREDI LE 14 FÉVRIER 2018 19H00

ARÉNA RÉGIONAL RIVIÈRE DU-NORD
COBRAS DE TERREBONNE
PANTHÈRES DE SAINT-JÉRÔME

VENDREDI LE 16 FÉVRIER 2018 19H30

MONTREAL, GARON
PANTHÈRES DE SAINT-JÉRÔME
ARCTIC DE MONTREAL-NORD

MERCREDI LE 21 FÉVRIER 19H00

ARÉNA RÉGIONAL RIVIÈRE DU-NORD
BRAVES DE VALLEYFIELD
PANTHÈRES DE SAINT-JÉRÔME

SAMEDI LE 24 FÉVRIER 16H00

ST-LAZARE, CS
PANTHÈRES DE SAINT-JÉRÔME
RÉVOLUTION DE ST-LAZARE

MERCREDI LE 28 FÉVRIER 19H00

ARÉNA RÉGIONAL RIVIÈRE DU-NORD
FLAMES DE GATINEAU
PANTHÈRES DE SAINT-JÉRÔME

LE DERNIER MATCH :

- Victoire des Panthers de justesse face à Princeville

Les Panthers recevaient le Titan de Princeville vendredi dernier dans le seul match au programme des locaux cette semaine. Le jeune groupe que représente le Titan de Princeville a vraiment donné tout un effort pour compétitionner avec les Jérômiens. Ils ont lancé plus souvent au filet que les Panthers et ont vraiment bien joué dans toutes les sphères du match. Heureusement pour les locaux, ils ont été capables de garder leur sang-froid malgré l'adversité. Ayant une avance de 2 buts en milieu de 3e période, les Panthers semblaient se diriger vers une victoire facile avant de voir les visiteurs revenir de l'arrière avec un but en avantage numérique et un but chanceux en fin de période. Les deux équipes se sont alors retrouvées en prolongation avec la marque égale à 4 à 4. C'est Lucas Thierus, en prolongation, qui a marqué le but victorieux des siens à l'aide d'un lancer entre les deux jambières du gardien sur une descente à 2 contre 1. C'était le premier but de Lucas depuis son retour au jeu le 1^{er} février.



Envies urgentes et fréquentes d'uriner jour et nuit?

Après 50 ans, deux hommes sur trois souffrent de troubles urinaires liés à l'hypertrophie bénigne de la prostate (HBP). Ce phénomène est naturel, bénin et sans danger.

Au cours d'une étude, l'extrait de chou palmiste nain, ingrédient actif contenu dans la Super Prostate, s'est révélé efficace dans près de 90 % des cas au terme de 4 à 6 semaines. (Murray, 1992)*

Découvrez Super Prostate de Webber. Ce produit naturel réunit les bienfaits de l'extrait de palmier nain à ceux d'herbes médicinales aptes à atténuer les manifestations urologiques liées aux cas légers à modérés d'HBP.

Une seule gélule par jour de Super Prostate extra fort et réduisez considérablement vos envies de vous lever la nuit pour faire pipi !

* Murray, MT The Healing Power of Herbs, Prima Publishing, Rocklin, CA, 1992



12,99\$ ou moins

Cette publicité a été payée par WN Pharmaceuticals Inc.

Disponible chez :

Valide du 15 au 21 février 2018

Accès-pharma
chez Walmart

Brunet

CENTRE Santé

familiprix

Jean Coutu

uniprix

Ce produit peut ne pas vous convenir. Toujours lire l'étiquette et suivre le mode d'emploi.

Consultez notre page Facebook pour plus d'informations sur nos produits
Webber Naturals Québec



webbernaturals.com

PETITES ANNONCES CLASSÉES

Heure de tombée : vendredi 15H00

Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Mode de paiement :  

À NOS ANNONCEURS : Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

Offrez-vous des extras
✓ Encadré ✓ Titre centré
✓ Couleur ✓ Caractères gras
Informez-vous auprès de votre téléconseiller

IMMOBILIER
100 à 299

MARCHANDISE
300 à 399

SERVICES
400 à 599

EMPLOI ET FORMATION
600 à 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX
800 à 899

VÉHICULES
900 à 999

ENTREPRISE FAMILIALE DANS VOTRE SECTEUR DEPUIS PLUS DE 24 ANS!



La campagne près de la ville, bois franc, îlot, terrain exceptionnelle, foyer au bois. **235 000\$**



Castel d'eau: Condo, bord rivière-du-nord, bois franc, gaz naturel, foyer, rangement intérieur **169 000\$**



VENDU
Aubaine Ste-Adèle, construction 2016, 3 CAC, près de la rivière et piste cyclable **180 000\$**



Condo de ville, secteur La Source. Condo de ville. 2 chambres. **174 500\$**



VENDU
Petite maison avec grand atelier. **175 000\$**



Bord de l'eau Lac Connelly. Tout rénové. 2 cac. Vue sublime. Veranda. **209 000\$**



VENDU
Terrain privé avec forêt arrière. Garage 20x24 sur 2 étages. Lattes, foyer, thermo-pompe. 2 dépendances. Cuisine plafond 9". Chambres. 2 salles de bains. Terminée sur 3 étages. **399 000\$**



NOUVEAU
Terrain aménagé d'une piscine avec thermo-pompe. Gazebo. Pièce en arrière complètement vitrée. 3 chambres à coucher sur le même niveau en plus d'un bureau avec entrée extérieure. Garage. Foyer au bois. Thermo-pompe. Lattes de bois. Cuisine en bois 2012. **299 000\$**



2015. 3 chambres à l'étage et possibilité de 5. Garage plafond 11 pieds. Cuisine avec beaucoup de rangement, îlot central. Foyer au gaz propane au salon. Beaucoup d'extras. Occupation rapide disponible. **319 900\$**

2%
TAUX DE COMMISSION

Les immeubles BOUCHARD
Agence immobilière
1715, Lac Beauport, Sainte-Adèle, J2Y 0K2
450.431.6555
*2% de plus si vendu avec autre agence



Véronique Bouchard
Courtier immobilier agréé

France Marseille Bouchard
Courtier immobilier agréé



NOUVEAU
Spacieuse maison avec garage double + logement indépendant. Construction de 16 156 pieds carrés. Chaleureuse, boisserie. Qualité supérieure. Beaucoup d'extras. **325 000\$**



Propriété située dans un cul-de-sac, terrain de 16 156 pieds carrés. Chaleureuse, boisserie. 4 chambres. Verrière, cabanon, piscine ovale. Garage double, remise, patio et beaucoup plus. **299 900\$**



Impeccable! Près de tous les services, aire ouverte de 4 chambres. Grand terrain avec patio (Gazébo), spa et piscine hors terre. **219 900\$**



4 logements 2x 6 1/2 et 2x 3 1/2. Rapporte 32 520\$. **425 000\$**



VENDU
2 allées et un garage 16x26. 3 cac, solarium, poêle au bois. Plafond cathédrale. **230 000\$**



VENDU
Impeccable 4 logements. Situation central à pieds de tous les services. Bon locataire depuis plusieurs années. Cuisine, salle de bain, toiture renouv. 2x 31/2 et 2x 4 1/2. Rapporte 27 528\$. **339 000\$**



À pied de l'école l'envolée. Terminé sur 3 étages. 4 chambres. Verrière, cabanon, piscine ovale. Foyer au salon. Lattes de bois. A voir! **234 900\$**



NOUVEAU
Domaine Parent. Immense terrain 12 454 pc. Maison impeccable. Situé face au Parc Madeline. 4 chambres, 2 salles de bains. **240 000\$**



NOUVEAU
Situation centrale. Rue sans issue. Maison 5 chambres. 2 salle de bain complète. Garage détaché 26x22 avec rangement à l'étage. Occupation rapide disponible. **239 000\$**

immeublesbouchard.com 450 431-6555

105 Propriétés à vendre

BORD de l'eau, lac St-Paul, Laurentides. duproprio: 1485264683. 819-623-3305

205 Logements / appartements à louer

!! 3-1/2, chauffé, éclairé, près Carrefour du Nord et centre-ville St-Jérôme, buanderie dans immeuble, 620\$/mois. 514-247-1722

! 1 mois gratuit!
Grands 4-1/2, 2e et 3e étage, St-Jérôme, style condos très propres, idéal semi-retraités/ retraités. Non-fumeurs, pas d'animaux. 625\$/à 650\$/mois. 514-570-5534, 514-992-9521

! 2-1/2, 3-1/2, St-Jérôme, chambre fermée, accès laveuse, sècheuse, rangement, idéal retraité, pas d'animaux, non-fumeur, avril, juillet, 450-438-6463

! 4-1/2, 2e, Duplex. Chomedey. Entrées laveuse/ sècheuse, balcon. Non chauffé, non éclairé. Aucun animal. Idéal couple ou personne seule, références, 680\$/mois. Juillet. 450-681-4400

! 4-1/2, 5-1/2, St-Jérôme, Libres, propres, paisibles, près services, idéal semi ou retraité, pas d'animaux, non-fumeur 450-432-4487

! 4-1/2, 595\$. 910 Fournier, St-Jérôme, frais peint, planchers bois franc, portes-patio. Pas d'animaux. Enquête de crédit, 450-560-9443

205 Logements / appartements à louer

! 4-1/2, St-Jérôme, 1er étage, 2 portes-patio/ balcon, corde à linge, rangement, idéal retraité, pas d'animaux, non-fumeur, mars, avril, juillet, 450-438-6463

! 4-1/2, St-Jérôme, stationnement. Aucun chien. Libre juillet. 650\$. 438-889-6380

! St-Canut: 5-1/2, triplex style condo neuf. 10,090 Henri-Piché. Libre. Aspirateur central, A/C. Stationnement déneigé. Pas d'animaux. Non-fumeur. 450-438-3683, 450-848-2324

***** 3-1/2, 640\$ tout inclus, 4-1/2, St-Jérôme, rivière, superbe, demi sous-sol, en bois, 700\$, Libre. 450-712-1472

3-1/2, 1er juillet, 520\$, 4-1/2, libre, 585\$. Rez-de-chaussée, stationnement déneigé, grande cour. Montée Alouettes, Ste-Agathe-des-Monts. 819-324-7688 Marc, 819-324-7634 Guillaume www.gestionimmopl.ca

3-1/2, 560\$/mois, rue Pilon, St-Jérôme, non chauffé, non éclairé. Libre immédiatement, 450-432-5828, 450-275-3666

3-1/2, A/C, St-Jérôme, secteur Bellefeuille, rue cul-de-sac. Près services. Libre 1er juillet. **514-704-2336 (Jacques)**

3-1/2, Lafontaine, sous-sol maison, planchers flottants, pas d'animaux. Références exigées. Libre 1er juillet, 585\$/mois. 450-437-6324

3-1/2, St-Jérôme, haut triplex, près de tout. Stationnement. Idéal personne seule ou retraitée. 550\$/mois, libre mars. 450-275-2115

205 Logements / appartements à louer

3-1/2, St-Jérôme. Entrées laveuse/ sècheuse, stationnement, 595\$/mois. Libre. 450-229-7518

3-1/2 740\$, 4-1/2, 840\$. 5-1/2, 940\$, Rosemère. Rue Cloutier. Chauffés, éclairés, ascenseur, piscine extérieure, nouvelles fenêtres, planchers flottants/ céramique. 438-525-2543

4-1/2 + rallonge arrière, bas de duplex, rénové, 2 stationnements déneigés, bien situé 5 min. de marche Université/ Train, 695\$/mois; 222 Lebeau St-Jérôme 450-438-4595

4-1/2, 3e, près Carrefour du Nord, St-Jérôme. Pas d'animaux. 450-432-7085

4-1/2, centre-ville, St-Jérôme, grand rez-de-chaussée, 2 c.à.c., salle lavage, rénové, près CÉGEP, piste cyclable, 785\$. Animaux refusés. 514-777-3204

4-1/2, juillet, 1er étage, porte-patio, 2 balcons, corde à linge, idéal retraité, pas d'animaux, non-fumeur, paisible, 145 103e avenue et au 214 Clermont, St-Jérôme 450-438-6463

4-1/2, juillet, 640\$, fenêtres/ porte-patio neuves, bien éclairé, intercom, stationnement déneigé, pas de chien, membre locataires avertis, 660 Filion, St-Jérôme 450-438-2788

4-1/2, rez-de-chaussée, 625\$, St-Jérôme, beau, frais peint, plancher flottant, balcon, stationnement, immeuble bien géré, non-fumeurs, pas d'animaux, enquête crédit. Libre. 514-862-7011, 450-435-4218

205 Logements / appartements à louer

4-1/2, St-Jérôme, secteur St-Antoine, plancher en bois, aire ouverte, rangement intérieur et lave-vaisselle, près de tous les services, immeuble extrêmement calme, majorité de plus de 55 ans, sécuritaire et concierge sur place, libre immédiatement, 685\$. 450-436-9361, 514-232-1191

À St-Jérôme: 1-1/2, 3-1/2, 4-1/2. Plancher de bois. Pas d'animaux. Déneigement de cour, enquête de crédit, pas de drogue. 450-848-0599

4-1/2, style condo, comptoir granite, salle de bain de luxe. Possibilité vue lac des Sables, Ste-Agathe. De 900 à 1,100 p.c.a. À partir de 785\$/mois. Libres immédiatement, 819-324-7688 Marc, 819-324-7634 Guillaume www.gestionimmopl.ca

4-1/2, très grand, frais peint, St-Jérôme, 1er juillet/ avant, 450-436-4109

5-1/2 (750\$); 4-1/2 (650\$); 3-1/2 (560\$). Tranquilles. St-Jérôme, près services. Stationnement. Julien 514-965-4061

5-1/2, 2 balcons, armoires neuves. Lafontaine 765\$/mois. Libre. 514-912-4523

5-1/2 neufs, 1er étage, St-Jérôme, secteur Bellefeuille, rue cul-de-sac, A/C. Près services. Libres immédiatement ou 1er juillet. 514-704-2336 Jacques

205 Logements / appartements à louer

5-1/2, sous-sol, St-Jérôme, 645\$. Tranquille, entrées laveuse/ sècheuse, aucun tapis. Stationnement. 514-290-6462

205 Logements / appartements à louer

GRAND 3-1/2, secteur St-Antoine, insonorisation supérieure. Juillet. 450-432-2192, 514-247-2192

205 Logements / appartements à louer

ST-JÉRÔME: 4-1/2, idéal retraités/ semi, 1er étage, stationnement, 715\$/mois. 450-431-5266

205 Logements / appartements à louer

BELLEFEUILLE: 3-1/2, 2e étage, grand, cabanon. Libre mai. Enquête. 575\$. 514-831-3663

Le Cantonnier

Une qualité de vie exceptionnelle

À LOUER

3 1/2
620\$/mois

4 1/2
765\$/mois

Rénovés, situé à Ste-Adèle

À proximité du Parc Henri-Grignon, des cours d'eau et des montagnes, le Cantonnier vous offre un oasis de paix et de quiétude à proximité de tous les services et loisirs.

AU CŒUR DE SAINTE-ADÈLE

www.habitationlecantonnier.com

450 229-6294

205 Logements / appartements à louer

CHAMPFLEURY, STE-ROSE/ LAVAL
Grand studio, semi sous-sol. Entrées laveuse/ sècheuse. Portes/ fenêtres neuves. Porte-patio, grande terrasse neuve, stationnement. Très tranquille, très propre. 560\$/ mois. Non-fumeur. Pas de chien. 514-995-2915

GRAND 3-1/2 dans triplex, rénové, frais peint, St-Jérôme, 595\$. 438-274-8818.

SAINT-JÉRÔME CENTRE-VILLE
Près polyvalente, 1 MOIS GRATUIT 4-1/2, 1er étage. Stationnement. Très propre. Libre. À VOIR! 645\$/ mois 450-512-0671, 514-991-7760

5-1/2, demi sous-sol de duplex, bord de lac, 5 Chemin Bissonnette, Mille-Isles, JOR 1A0, 15 minutes de St-Jérôme et 20 minutes pistes de ski. Stationnements. Entrées laveuse/ sècheuse, cour arrière, remise. 670\$/ mois. Animal maximum 10 lb. Non-fumeur. 450-432-6290, 514-323-8770, 514-327-7370

5-1/2, 700\$, 584 Joseph-Fortier, St-Jérôme. Rénové, bâtiment tranquille. 2 stationnements. Aucun animal. Libre immédiatement. Enquête crédit. 514-894-7494

GRAND 4-1/2 Lafontaine, 685\$/ mois, 3e étage, pas de chien, 450-438-6042

GRAND 4-1/2, disponible maintenant, entrées laveuse/ sècheuse, 2 stationnements, "locker". Excellente condition. 450-431-8057, 450-569-9135

LAFONTAINE: 5-1/2, sur 2 étages, rue Schulz, construction 2009, cabanon, enquête. Libre juillet, 910\$/ 514-831-3663

MIRABEL: 5-1/2, 850\$, nouveau quartier, aucun voisin arrière, style condo, A/C, cour clôturée, cabanon, 2 stationnements déneigés. Non-fumeurs, pas d'animaux, enquête crédit. Libre, 450-419-1572

PRÈS Faubourg Boisbriand, grand 4-1/2 eau chaude fournie, 2 minutes Place Rosemère, train/terminus autobus. Références. Juillet. À partir de 695\$, 514-779-1831

ST-JÉRÔME: Boul. de la Sallette, grand 4-1/2, très propre, grand stationnement, 735\$/ mois, libre juillet. 514-443-7788

STE-THÉRÈSE: 3-1/2, à pied gare/ terminus autobus, 600\$, 514-779-1831

ST-JÉRÔME: Rue Laviolette, 3-1/2, semi-meublé, éclairé, chauffé, entièrement refait à neuf, laveuse, sècheuse, stationnement, espace de rangement, pas d'animaux. Références exigées avec dépôt de sécurité. 690\$/ mois. Après 18h00. 450-432-3964

205 Logements / appartements à louer

ST-JÉRÔME quartier Montmartre, semi-détaché récent, 2 chambres au 2e, foyer, petite verrière. Pas d'animaux, idéal pour couple seulement, entre 900\$ et 1,000\$/ mois, 450-516-3510

ST-LIN: 4-1/2, grande cour privée clôturée, entrée asphaltée, cabanon, déneigement, entretien gazon. Entrées laveuse/ sècheuse. Pas d'animaux, 815\$/ mois. Disponible 1er mai. Idéal pour personnes retraitées. 514-247-3837

STE-SOPHIE: très grand 3-1/2, non chauffé, non-éclairé, neuf, mur de pierre au salon, grande chambre, entrées laveuse/ sècheuse, déneigé, câble "Super-écran" inclus. Cabanon, grand stationnement, tranquille. Libre juillet 2018. Pas d'animaux, non-fumeur, 590\$/ mois. 450-516-2396

STE-SOPHIE: grand 3-1/2 de 900 pi.ca. insonorisé, (construction 2011), 1 minute de la route 158. Comprends: A/C central, échangeur d'air, balayeuse centrale, stores, terrasse privée, 1 place de stationnement déneigé. Non-fumeur, pas d'animaux. Enquête de crédit. Libre 1er avril, 715\$/ mois, 514-942-2234

210 Logements / appartements chauffés à louer

ST-JÉRÔME: 2-1/2, chauffé, éclairé, semi-meublé. Près tous services: centre d'achats, hôpital, clinique. Pas d'animaux, enquête crédit, libre immédiatement, 500\$/ mois. 514-447-4625

220 Condos lofts et maisons de ville à louer

CONDOS

3-1/2, 4-1/2, libres immédiatement, à partir de 715\$/ mois. Foyer au gaz, air climatisé, superbe s.d.b./ douche séparée (4-1/2), dans quadruplex, à Bellefeuille. Secteur paisible, près des services. 450-965-1782 X227 www.theberge.ca

225 Propriétés à louer

2101, Jeanneau, St-Jérôme (Lafontaine), maison 2 chambres, cuisine rénovée, plancher bois franc/ céramique, sous-sol, cour clôturée, abri d'auto. Idéal retraité. 975\$. Libre. Enquête, 450-821-2946

MAISON grand 4-1/2 rez-de-chaussée, St-Jérôme, lumineux, aire ouverte, 955\$. Libre 450-675-2587

245 Chambre à louer

! ! À St-Jérôme: chambres, internet HV. Personnes respectables. Pas de drogue. 450-275-9407

CHAMBRE: St-Jérôme, centre-ville, près Cégep, laveuse/ sècheuse, personne tranquille. Drogue, alcool s'abstenir. 450-436-9135, 450-495-1892

245 Chambre à louer

CHAMBRE, secteur St-Anoine, St-Jérôme. 380\$/ mois tout inclus. Près des services. Non-fumeur. 450-419-1720

CHAMBRE ou pied à terre, Ste-Adèle, face à l'École Hôtelière. À l'étage, meublée, TV, Internet, petit frigo, micro-ondes, etc. 350\$/ mois. Bienvenue aux étudiants! 450-229-7991

250 Maison de repos / centre d'accueil

Manoir de la Fontaine
Retraités autonomes
Ambiance chaleureuse et accueillante
3 ½ à Saint-Jérôme
Sécuritaire • Ascenseur • Activités
825\$/mois plusieurs services inclus
450 431-2053
www.manoirdelafontaine.ca

Les Vignobles résidence pour gens âgés, chambres disponibles incluant tous les services. Prix compétitif. 450-432-5828, 450-275-1762

270 Bureaux / locaux à louer

BUREAUX à sous-louer à Laval, 2550 Daniel-Johnson, jonction 440 et 15. 1700 pi.ca. Très ensoleillé. Cuisine, 3 bureaux fermés. Peut accueillir 6 postes de travail. Salle d'entreposage. 4 600\$ par mois tout inclus. Fin du bail: décembre 2018. Info: 514-861-2088 poste 23.

LOCAL 2,257 pi.ca voisin immédiat SAQ, situé à l'entrée du centre-ville coin Labelle et DeMartigny, St-Jérôme. 514-501-3769

LOCAL commercial, 1099 Melançon, coin Bélanger, St-Jérôme, environ 2000 pi.ca. 514-707-0800

310 Divers à vendre

SCIERIES MOBILES à partir de 4,397\$ Coupez bois de toutes dimensions avec votre propre scierie à ruban portable. Info & DVD gratuits, www.ScieriesNorwood.ca/ 400QN 1-800-408-9995, poste: 400QN.

345 Antiquité / art / collections

ANTIQUAIRE ACHÈTE À DOMICILE. Meubles antiques et design, Tableaux, luminaires, lampes de marbre, Sculptures bronzes, Bijoux en or, Monnaies, Coustelletes sterling, Cruches, Balances, Horloges, Radio, Annonces publicitaires, Tricoteuses à bas, etc. www.tableauxantiques.com, 514-891-0699

365 Poêle / Fournaise / Bois de foyer

BOIS 1ère qualité. 100% bois franc: érable, chêne et merisier. Bois aussi disponible en bûche. Après 18h: 450-432-0101

SUIVEZ-NOUS SUR



412 Santé

POUR améliorer votre santé mentale ou physique; Venez découvrir (Body Talk) 1ère Consultation Gratuite.
514-808-0515.
Annie Roy/ MSC,
Consultante 20 ans d'expérience

430 Comptabilité / Impôt

SERVICE D'IMPÔTS
Sécurité du revenu, retraité: 30\$. Sala-
rie: 45\$. Travailleur autonome: 90\$.
Étudiant avec T4: 45\$. Étudiant: 30\$.
Tenue de livres: 40\$/ heure. 26 ans d'expérience. Possibilité service de cueillette et de livraison de vos impôts (\$).
M. Goudreault.
450-848-2177

440 Déménagement / Transport / Entreposage

! Déménagement Billy, 7/7, assurances, estimation gratuite. 69\$/ heure. Piano. 450-751-2282

442 Constructions / Renovations / Réparations

! ! ! ! Tireur de joint (Sans poussière) + de 35 ans de métier. Travail professionnel et propre. Estimation gratuite. François: 514-962-0100

! Vous avez un problème? J'ai la solution! Pour une équipe dynamique et des travaux bien réalisés, vous devez nous appeler. Travaux de tous genres. John et Cynthia: 450-821-6857

CONSTRUCTION IMMO-9 INC. 514-594-7052 Construction neuve, rénovation. Résidentiel et commercial. Depuis 30 ans. RBQ 2535-1859-89

442 Constructions / Renovations / Réparations

! Vous avez un problème? J'ai la solution! Pour des projets bien exécutés, vous devez m'appeler. Gypse, plâtre, peinture, céramique, s.d.b. revêtement de plancher, et bien plus. 450-821-6857 (John, Cynthia)

HOMME à tout faire! Rénovations tous genres (intérieur/ extérieur), terrassement. (Pelle mécanique). Daniel, 450-917-1919

MASSAGE de détente relaxant. Lundi au samedi, 10h - 19h. J a d e : 438-402-5715

MASSOTHÉRAPIE: Massage de détente, Ste-Adèle, Carl 450-229-2073

446 Peinture / décoration

À BON PRIX. Peinture. Tirage joints. 30 ans d'expérience. François: 450-821-3799

BON peintre, 35 ans d'expérience, intérieur. Travail très propre. Références à l'appui. 450-275-3532

464 Réparations diverses

BRICOLEUR habile, fiable, répare, installe presque tout.
Michel Lamarche
450-224-1427

PETITS moteurs, réparation entretien, tondeuse, tracteur, souffeuse, transport disponible. Estimation avant réparation. 514-703-8107

472 Dénéigement

DÉNEIGEMENT de toiture, travail professionnel. Appelez Benoît au 450-432-4963, 450-569-2440

430 Comptabilité / Impôt

SERVICE D'IMPÔTS
Sécurité du revenu, retraité: 30\$. Sala-
rie: 45\$. Travailleur autonome: 90\$.
Étudiant avec T4: 45\$. Étudiant: 30\$.
Tenue de livres: 40\$/ heure. 26 ans d'expérience. Possibilité service de cueillette et de livraison de vos impôts (\$).
M. Goudreault.
450-848-2177

440 Déménagement / Transport / Entreposage

! Déménagement Billy, 7/7, assurances, estimation gratuite. 69\$/ heure. Piano. 450-751-2282

DÉMÉNAGEMENT petit et grand à partir de 60\$ de l'heure avec assurances. Camion 26'. Demandez Jean-Luc, 450-694-0022.

442 Constructions / Renovations / Réparations

! ! ! ! Tireur de joint (Sans poussière) + de 35 ans de métier. Travail professionnel et propre. Estimation gratuite. François: 514-962-0100

! Vous avez un problème? J'ai la solution! Pour une équipe dynamique et des travaux bien réalisés, vous devez nous appeler. Travaux de tous genres. John et Cynthia: 450-821-6857

CONSTRUCTION IMMO-9 INC. 514-594-7052 Construction neuve, rénovation. Résidentiel et commercial. Depuis 30 ans. RBQ 2535-1859-89

442 Constructions / Renovations / Réparations

! Vous avez un problème? J'ai la solution! Pour des projets bien exécutés, vous devez m'appeler. Gypse, plâtre, peinture, céramique, s.d.b. revêtement de plancher, et bien plus. 450-821-6857 (John, Cynthia)

HOMME à tout faire! Rénovations tous genres (intérieur/ extérieur), terrassement. (Pelle mécanique). Daniel, 450-917-1919

PLÂTRIÈRE diplômé, tireur de joints, peintre diplômé, pose gypse, travail de qualité. R.B.Q. #5602-1603-01 Martin: 450-226-2991 Cellulaire: 450-712-0851

446 Peinture / décoration

À BON PRIX. Peinture. Tirage joints. 30 ans d'expérience. François: 450-821-3799

BON peintre, 35 ans d'expérience, intérieur. Travail très propre. Références à l'appui. 450-275-3532

464 Réparations diverses

BRICOLEUR habile, fiable, répare, installe presque tout.
Michel Lamarche
450-224-1427

PETITS moteurs, réparation entretien, tondeuse, tracteur, souffeuse, transport disponible. Estimation avant réparation. 514-703-8107

472 Dénéigement

DÉNEIGEMENT de toiture, travail professionnel. Appelez Benoît au 450-432-4963, 450-569-2440

472 Dénéigement

! DÉNEIGEMENT DE TOITURES. ESTIMATION GRATUITE. PRIX COMPETITIFS. 450-512-1034

DÉNEIGEMENT DE TOITURE
Cabanon. Travail professionnel. Estimation Gratuite.
Robert
450-971-3664

DÉNEIGEUR de toitures Mario. 450-996-1025

N'ATTENDEZ PAS QUE VOTRE TOITURE S'EFFONDRE. Dénéigement professionnel de toitures de maison, garage, cabanon, etc. Résidentiel et commercial. DÉNEIGEMENT ABC, 438-350-7376

483 Compagne compagnon

HOMME seul 67 ans
cherche femme sérieuse, Jean: 450-431-0262

STE-AGATHE: homme
bel apparence, cinquantaine, 5'10"/ 180 lb. But sérieux, amical.
819-321-2808

484 Services divers

SAQA - SAQA - SAQA
Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats, tél: 514-282-2022 www.sossaqa.com

485 Agence de rencontre avec permis

AGENCE de rencontre
Jacqueline Côté.
Rencontrez des senior de votre région (50 ans+). 514-915-2499

CONTACTS directs et rencontres sur le service # 1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 1-866-553-5652 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le #(carré) 6910 (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne. www.les-seductrices.com

555 Argent à prêter

PRÊT 500\$ à 1000\$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7j/7. Crédit Yamaska 1-877-661-4721 www.credityamaska.com

Prêteur hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et no conditions de financement flexibles. Financement Brisson. 1-866-566-7081

585 Services financiers divers

SOLUTIONS à l'endettement. Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

605 Emplois divers

BUCK EXCAVATION
Mini excavation recherche opérateur et/ou journaliste, temps plein. Marc 514-247-8899

CIMENTIER DYNAMIQUE
Recherche travailleurs manuels polyvalents. Aucune cartes de compétences requises aussi chauffeurs de bétonnière avec expérience dans le béton, compagnie située à St-Jérôme. Contactez Francis: 450-675-0687

COMPAGNIE située à Laval recherche une assistante à l'étalonnage et réparation d'instruments d'alignement au laser. Français/ anglais parlées et écrites. Salaire selon à discuter. Env.: CV par courriel: carmela@stcd.ca

605 Emplois divers

L.M.C.
Recherche immédiate-ment, messagers avec expérience, auto 4 cylindres et camion. Connaissance de Montréal et environs. Info Claude: 450-437-9805

PERSONNE recherchée St-Sauveur pour s'occuper de 8 usages. Pascal, 514-502-9393

RECHERCHE installateur de planchers de bois franc. Carte CCQ et expérience obligatoires. Permis de conduire valide. 514-909-5088

630 Santé/hospitalier

RI en déficience intellectuelle Ste-Adèle recherche préposés(es). Marianne. 450-848-4009

650 Bar / Hôtels/ Restaurants

CHALET GREC recherche aide-cuisinier(ère), appelez John ou Bill après 17:00 au 450-227-6612

CHALET GREC recherche cuisinier(e), appelez John ou Bill après 17h au 450-227-6612

660 Services domestiques

BESOIN femme de ménage. Sérieuse, honnête, ponctuelle, possédant voiture pour se rendre au travail à Prévost. Sylvie: 450-224-4898, 450-821-9848 cell

685 Chauffeurs / Transports

CHAUFFEURS(SES) de taxi de soir pour région de St-Jérôme. Formation disponible. Idéal pour retraités. Benoît 450-569-6248

DÉMÉNAGEURS avec expérience. Aide 15\$ + selon expérience. Classe 5, 17\$ à 20\$/ heure, classe 1 à 3, 21\$ à 23\$/ heure. 514-806-5203

685 Chauffeurs / Transports

IDÉAL pour semi-retraités. Recherchons chauffeurs autonomes classe 1, 3, de 2 à 5 jours/semaine. Recherche aussi manutentionnaire autonome de nuit. Contactez Patrice, lundi au vendredi, 9h à 17h: 450-675-2131

RECHERCHE chauffeurs autonomes classe 1, 3 et 5, postes de jour, de soir et de nuit, pour livraisons Laval, Montréal, Laurentides et Lanaudière. Travail à l'année, expérience requise, bon dossier de conduite. **Recherchons aussi commis d'entrepôt de nuit.** Contactez Patrice, du lundi au vendredi: 450-675-2131

705 Formations diverses

ANGLAIS: cours privés/ ou par groupes. Prof. agréée. Evaluation gratuite. www.lemiroiranglais.ca 450-625-0166

COURS tricot/ crochet, 8 semaines de 3 heures.
Début 6 mars.
450-565-2918

715 Aide parascolaire

AIDE aux devoirs, grand-maman retraitée enseignante, cours primaire/ secondaire 1 et 2. Reçoit à domicile St-Jérôme quartier Lafontaine, 450-304-2455

950 Ferraille

! ! ! ! ! ! ! ! ! ! **ACCREDITÉ SAAQ.** Achetons autos, camions, pièces/ route. 7/7. 200\$ et +. Payons comptant. Vendons pneus et autos à bas prix. Carey Autos 450-882-1491, 514-214-8304

REMORQUAGE Le Gas-pésien. Achat: autos, camions, ferraille, 250\$ et plus. Reçu SAAQ, 450-602-6322

! ! ! Achat autos/ camions. Route ou ferraille. Payons 250\$ et plus. Reçu SAAQ 450-439-8694. 514-560-7476

985 Autos à vendre

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucun cas refusé. Financement sur place. Voiture, camion, van, 2004 à 2013 Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098 1-888-446-5250 www.robertcloutierautos.com

À voir auto, camion, 4x4. Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2017, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081 www.financementbrisson.net

NOTRE GROUPE DE RÉSIDENCES OFFRE DES SERVICE DE QUALITÉ AUX PERSONNES AGÉES DES LAURENTIDES

POSTES PERMANENTS
Temps partiel ■ Temps plein

PRÉPOSÉ(E) AUX RÉSIDENTS
Jour ■ Soir ■ Nuit

ENTRETIEN MÉNAGER
4 jours/semaine
Lieu de travail : **Sainte-Adèle**

PRÉPOSÉ(E) AUX RÉSIDENTS
Jour ■ Soir ■ Nuit

INFIRMIÈRE(AUXILIAIRE)
3 soirs/semaine
Lieu de travail : **Sainte-Agathe**

PRÉPOSÉ(E) AUX RÉSIDENTS
2 nuits/semaine

ENTRETIEN MÉNAGER
2 jours/semaine
Lieu de travail : **Saint-Adolphe**

S.v.p., faire parvenir votre CV par la poste à
Ressources humaines, 101, rue Principale, bureau 1000
Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R6
ressourceshumaines@residencesdumanoir.com
Télécopieur : 450 240-0079

>1505132

OFFRE D'EMPLOI

MAÇONNERIE CHARLES THIBAUT

L'ÉQUIPE DE MAÇONNERIE CHARLES THIBAUT EST EN PLEIN EXPANSION

RECHERCHE

Compagnon et apprenti 3ème année avec expérience en taille de pierre.

CARTE DE COMPÉTENCE REQUISE

Envoyez votre CV par courriel à
maconneriecharlesthibault@hotmail.com
Ou contactez Mélissa (819)681-8511

SUIVEZ-NOUS SUR
facebook.com/journalLeNordStJerome

>3105

Plus tard, je serai... DANS LE DOMAINE DE L'ÉDUCATION

• ENSEIGNANTS - préscolaire/primaire, musique et anglais
• ENSEIGNANTS - secondaire tous les champs
• Techniciens en éducation spécialisée
• Orthopédagogues

Emplois disponibles
www.cssmi.qc.ca (section carrière)

>7458748

PPG Revêtements Architecturaux

PPG compte plus de 45 000 employés à l'échelle mondiale et environ 2000 au Canada. Fournisseur mondial et chef de file en matière de peintures et de revêtements de spécialité, l'entreprise est au service des consommateurs autant que des industries. Nous recherchons un directeur ou directrice pour notre magasin Betonel/Dulux situé à St-Jérôme

DIRECTEUR (TRICE) DE MAGASIN
POSTE TEMPS PLEIN
673 MGR DUBOIS ST-JÉRÔME

POSTE :
L'objectif premier du poste est d'être responsable de la gestion de la succursale. Vous aurez entre autres comme principales tâches et responsabilités:

- Administrer le magasin au point de vue de la gestion des comptes payables et des comptes recevables;
- Assurer une bonne gestion des inventaires;
- Respecter les standard du merchandising du magasin;
- Conseiller la clientèle et faire respecter les standards du service à la clientèle;
- Développer la clientèle (prospection, « cold call », etc.);
- Respecter et faire respecter toutes les politiques de la compagnie en matière de santé, sécurité et environnement;
- Voir à ce que les procédures de l'entreprise soient respectées;
- Administrer le budget salaire de sa succursale
- Effectuer la gestion du personnel du magasin (embauche, congédiement, évaluation de rendement etc.)

PROFIL :

- Doit détenir un diplôme d'étude secondaire (DES);
- Être un excellent leader;
- Avoir de l'intérêt pour le domaine de la peinture;
- Expérience dans la vente de commerce au détail est un atout;
- Très bon communicateur;
- Très bonne capacité d'adaptation au changement;
- Bonne connaissance des produits;
- Disponible 40H semaines

AVANTAGES :

- Revenu très concurrentiel
- Programmes de primes
- Plan de cheminement de carrière et formation continue
- Excellent milieu de travail
- Avantages sociaux complets (assurances dentaire et médicale, REER collectif, etc.);

Si ce poste vous intéresse, veuillez soumettre votre candidature à l'attention de Antonio Pietrangelo : Antonio.Pietrangelo@ppg.com avant le 23 février 2018

PPG offre des chances d'emploi égales à tous. Seuls les candidats retenus pour une entrevue seront contactés.

BETONEL Dulux Glidden

>10523

ME JOURNÉE DE RECRUTEMENT SAINTE-THÉRÈSE / MIRABEL

21 FÉVRIER DE 10 H À 12 H ET 13 H À 15 H
CENTRE LOCAL D'EMPLOI DE SAINTE-THÉRÈSE
100, BOUL. DUCHARME, BUREAU 120, SAINTE-THÉRÈSE

LES RÉSIDENCES DU MARCHÉ RECHERCHE ACTUELLEMENT:

- CONCIERGE - NUIT
- PRÉPOSÉ(E) AUX RÉSIDANTS - REMPLACEMENT JOUR
- PRÉPOSÉ(E) AUX RÉSIDANTS - REMPLACEMENT NUIT
- CONCIERGE.

AGROPUR COOPÉRATIVE EMBACHE ACTUELLEMENT DES :

- AIDE GÉNÉRAL À LA PRODUCTION
- COMMIS SERVICE CLIENTÈLE (ÉTUDIANT-TEMPORAIRE)

FINITION ULTRASPEC INC. RECRUTE :

- PEINTRE
- JOURNALIER / MASQUAGE

LKQ CANADA AUTO PARTS INC RECRUTE POUR LES POSTES SUIVANTS:

- COMMIS À LA COMPTABILITÉ
- COMMIS À LA PAIE
- COMMIS AU CRÉDIT ET AU RECOUVREMENT (COLLECTION)
- COMMIS AUX COMPTES RECEVABLES - ENCAISSEMENTS

POUR CONNAÎTRE LES DÉTAILS DES POSTES : WWW.LAPORTEDELEMPLOI.COM
APPORTEZ VOTRE CV - ENTREVUES ÉCLAIR SUR PLACE

INFORMATION
MARIE-EVE GERVAIS, 450 435-4565, POSTE 230
MARIE-EVE.GERVAIS@LAPORTEDELEMPLOI.COM

Avec la participation financière de Québec

>7442703

FENÊTRES MAGISTRAL

Fenêtres Magistral est une entreprise marquant la tendance du 21^{ème} siècle dans le domaine des fenêtres en pvc et de portes d'acier. Innovatrice et avant-gardiste dans l'industrie de la fenestration, l'entreprise fabrique, vend et installe dans le but d'offrir à sa clientèle un service des plus complets. Comptant aujourd'hui plus de 250 employés, celle-ci est en croissance constante depuis 1997.

ASSEMBLEURS MONTEURS PORTES D'ACIER
offresportes@fenetresmagistral.com

MANUTENTIONNAIRE
offresmanutentionnaire@fenetresmagistral.com

Principales responsabilités

- Vérifier et analyser le rapport de production
- Préparer, assembler et installer toute composante de la porte d'acier pour un produit fini
- Procéder à un contrôle de qualité et corrections au besoin

Exigences du poste

- Expérience de 2 à 3 ans en assemblage
- Expérience en assemblage de portes un atout
- Expérience de travail manuel obligatoire
- Travailler physiquement, bonne condition physique
- Savoir lire mesures métriques et conversion
- Esprit analytique, souci du détail, autonomie

Conditions de travail

- Horaire lundi au jeudi 7h00 à 16h15, vendredi 7h00 à 12h00
- Salaire : 14,00\$ à 16,00\$ et plus, selon expérience
- Formation à l'interne
- Plan d'assurance collective
- Fermeture usine 2 semaines vacances de la construction été et 2 semaines Noël

Principales responsabilités

- Transporter manuellement ou avec un chariot élévateur, pièces, produits marchandises dans l'usine;
- Préparer la marchandise pour l'expédition
- Faire le chargement et le déchargement des camions
- Procéder au contrôle de la qualité de la marchandise reçue
- Distribuer et organiser dans l'entrepôt marchandises reçues
- Effectuer la prise d'inventaire au besoin
- Conduire un véhicule léger à l'occasion
- Assurer l'entretien des lieux intérieur et extérieur

Exigences du poste

- Bonne endurance physique (travail debout)
- Expérience dans un poste similaire
- Détenir un permis de chariots élévateur

Conditions de travail

- Horaire lundi au jeudi 7h00 à 16h15, vendredi 7h00 à 12h00
- Salaire selon expérience
- Formation à l'interne, Plan d'assurance collective
- Fermeture usine 2 semaines vacances de la construction été et 2 semaines Noël.

Joignez-vous à l'équipe!

Faire parvenir votre curriculum vitae par courriel avant le 26 février 2018 au service des ressources humaines

>7458421

RECRUTEZ VOTRE PERSONNEL

AVEC

Le Nord **accès à l'information**

CONTACTEZ NATHALIE PAQUIN AU 450.438.8383 POSTE 324

TOMBÉE LE VENDREDI À 15H

OFFRE D'EMPLOI

CHARPENTIER-MENUISIER

Exigences:

- Carte de compétence (CCQ)
- Apprenti 3 ou Compagnon
- Souci du détail et sens des responsabilités

Veuillez nous envoyer votre CV
par courriel au : s.parent@norexco.ca



>3196



Marché 5 Saveurs est la **recherche de personnes passionnées** pour se joindre à son équipe.

Doit aimer travailler avec le public et en équipe.

Avec ou sans expérience (un atout).

Tous les postes demandent des disponibilités de semaine et fin de semaine.

- Commis de fruits et légumes

- Commis au Prêt-à-manger

- Commis au fromage

- Commis caissière et d'épicerie

Envoyer votre CV à
info@5saveurs.com
Par fax; **1-450-569-2271**

>140456



JOURNALIERS DE PRODUCTION

Manufacturier de fenêtres orienté vers le service et la qualité.

Compagnie innovante dans usine neuve.

Environnement motivant.

PLUSIEURS POSTES À COMBLER

Sous la responsabilité d'un chef de secteur.

Expérience souhaitable: un atout.

QUALITÉS RECHERCHÉES :

- Minutieux.
- Posséder un esprit d'équipe.

SALAIRE SELON EXPÉRIENCE

Temps plein de jour : 40h/semaine, se terminant le vendredi 12h.

Terrebonne, secteur Bois-des-Filion à proximité d'arrêt d'autobus.

>1606420

Envoyer votre CV :
mfdelforge@fenetresconcept.com
ou fax : **450 434-2595**

SUIVEZ-NOUS SUR
facebook.com/journalLeNordStJerome



JOURNÉE DE RECRUTEMENT LACHUTE

21 FÉVRIER 2018 de 10h à 12h et de 13h à 15h
CENTRE LOCAL D'EMPLOI DE LACHUTE
505, AVENUE BÉTHANY, BUREAU 303, LACHUTE

AGROPUR COOPÉRATIVE LACHUTE A PLUSIEURS POSTES À POURVOIR :

- AIDE GÉNÉRAL À LA PRODUCTION (Disponible jour, soir, nuit, fin de semaine)

PLANCHERS HUSKY A PLUSIEURS POSTES À POURVOIR :

- JOURNALIER(ÈRE)/MANŒUVRE

VIZÛSOLUTION A PLUSIEURS POSTES À POURVOIR :

- OPÉRATEUR(TRICE) DE PRESSE MÉLAMINE
- MANŒUVRE

MCDONALD'S A PLUSIEURS POSTES À POURVOIR :

- ÉQUIPIER(ÈRE) À LA CAISSE ET CUISINE (De jour/soir/nuit)

PATRICK MORIN A PLUSIEURS POSTES À POURVOIR :

- CAISSIER(ÈRE)
- CHAUFFEUR(SE)-LIVREUR(SE) CLASSE 3 FM (Formation boom truck offerte)
- COMMIS À LA COUR À BOIS
- COMMIS À LA RÉCEPTION DES MARCHANDISES
- CONSEILLER(ÈRE)-VENDEUR(SE)

BE WELL CANADA SPA (Piscine Okéanos Québec) A PLUSIEURS POSTES À POURVOIR (Saisonnier à Laval et temps plein à Lachute):

- JOURNALIER(ÈRE) DÉPARTEMENT DU LAMINAGE (Lachute)
- INSTALLATEUR(TRICE) DE PISCINE(Laval)
- CHAUFFEUR(SE) DE POIDS LOURDS(Laval)
- EXCAVATEUR(TRICE) (Laval)

Pour de l'information sur les postes offerts, suivez-nous sur Facebook - www.i-tl.org



APPORTEZ VOTRE CV – ENTREUVES ÉCLAIR SUR PLACE

Information :
Jocelyne Labelle 450 436-4024, poste 230
jlabelle@i-tl.org

Une initiative originale de La Porte de l'Emploi



>1303183



Groupe Laverdure Construction INC.

RBQ: 5614-0569-01

POSTE POUR LES SECTEURS COMMERCIAL, RÉSIDENTIEL, INSTITUTIONNEL ET/OU RÉNOVATION

Nous souhaitons mettre à jour notre réseau de contacts dans les domaines suivants:

Menuisier - App 1 - 2 - 3 & Compagnon Manœuvre

Main d'œuvre rénovation

Bienvenue aux entrepreneurs spécialisés

Offre d'emploi disponible immédiatement:

Adjoint/e aux chargés de projet (bilingue, Excel)

Envoyer votre CV via courriel à guillaume@groupe-laverdure.com

tttec

croissance innovation diversité

C'est ce qui fait le lien entre nous.

Recrutons Représentant(e)s au service à la clientèle français ou bilingues

TTECJOBS.COM
#EXPERIENCETTEC

500 boul. des Laurentides, suite 1070,
Saint-Jérôme, QC
Tél. 514 448 4905, poste 5511

>7459080



OFFRE D'EMPLOI

COORDONNATEUR DES PROGRAMMES / ACCUEIL DE GROUPES ET CLASSES NATURE

Concours : CPGCN-2018 Entrée en poste : Février 2018

Relevant du directeur des opérations, le coordonnateur des programmes assure le bon fonctionnement des programmes de Classes nature et Accueil de groupes. Il planifie, organise et contrôle l'ensemble des ressources nécessaires. Il assume certaines tâches d'animation.

Principales tâches

- Orienter, diriger et encadrer le travail du personnel sous sa responsabilité;
- Préparer la programmation des programmes dont il est responsable;
- Assurer le bon fonctionnement des plateaux d'activités, maintenir l'inventaire du matériel;
- Accueillir les groupes dont il a la charge.

Exigences

- Diplôme collégial ou de premier cycle universitaire dans un domaine relié au loisir, à l'éducation ou au plein air;
- Deux ans d'expérience en coordination, connaissance du monde des camps (un atout);
- Formation reconnue en premiers soins;
- Bilinguisme;
- Permis de conduire.

Conditions de travail

- Poste régulier à temps plein (35 h/semaine);
- Doit pouvoir demeurer sur le site occasionnellement.

Faire parvenir lettre de présentation et CV, à l'attention de Monsieur Benoit Lorrain, directeur général, à l'adresse courriel : rh@bpabondepart.ca. Date limite pour postuler : **20 février à midi**. Pour plus d'informations : bpabondepart.ca/offres-emploi

1505125

Emplois



**RECHERCHE
CONSEILLER (IÈRE)
EN VOYAGES**
Poste à temps plein
en agence

Exigences :

- Détenir un certificat de conseiller en voyage de l'OPC
- Bonne connaissance des destinations soleil, Europe et croisières
- Bonne connaissance du système PC-voyages
- Excellentes aptitudes pour la vente et le service à la clientèle

VEUILLEZ FAIRE PARVENIR VOTRE C.V. À
pierre@voyageskimpton.com ou
par télécopieur au 450-504-9247

Voyages Kimpton : 221, St-Georges, Suite 2,
Saint-Jérôme QC J7Z 5A1 | 450-431-0050



**CHAUFFEUR
CLASSE 1**

**NOUVEAU TAUX
HORAIRE 20,00\$ HRS**

- Poste Local jour Temps plein
- Poste Temps partiel jour/soir/fin de semaine

EXIGENCES REQUISES

- 3 ans expérience sur remorque FlatBed/DryBox et Réfrigéré
- Bon dossier conduite
- Flexibilité au niveau des disponibilités

AVANTAGES

- Salaire compétitif - Assurance - Plan bonification
- Habillement

RESPONSABLE STÉPHANE DEMERS
sdemers@transportleveille.com



**LES SPÉCIALISTES
DU SERVICE**

Nous sommes une entreprise œuvrant dans la câblodistribution et les télécommunications. Nous recherchons actuellement du personnel pour combler le poste suivant :

**TECHNICIEN/NE
EN CÂBLODISTRIBUTION**

- Avoir une formation en lien avec le poste (AEC-DEC-ASP-DEP) en électronique, électromécanique, télécom, électricité, mécanique, réfrigération etc.
- Détenir un permis de conduire canadien valide
- Pouvoir travailler en hauteur ainsi qu'être en mesure de soulever +/- 70 livres.
- Le poste exige une disponibilité jour/soir /fin de semaine
- Salaire de départ 17\$/h + possibilité de prime au rendement

L'entreprise est située dans un secteur qui n'est pas desservi par les transports en commun.

Faites parvenir votre c.v. par courriel à
rhccandidature@transelec.com ou, visiter
notre site internet au www.instechtel.com

Au plaisir

SUIVEZ-NOUS SUR
facebook.com/journalLeNordStJerome




JOIGNEZ-VOUS À NOTRE ÉQUIPE.

Bâtissons ensemble un avenir meilleur. Nous recherchons des candidats qui ont la capacité d'apprendre rapidement et de créer des relations positives et productives avec nos clients.

SALON DE RECRUTEMENT :
Le jeudi 15 février 2018
16 h à 20 h

POSTE DISPONIBLE :
• Préposé à la dépalettisation,
équipe de nuit

Veuillez noter que nous pourrions vous rencontrer pour nos autres postes lors de l'événement.

**ÉVÈNEMENT CARRIÈRE
EN MAGASIN :**
Le mercredi 28 février 2018
16 h à 20 h

POSTES DISPONIBLES :
• Préposés à la vente
• Préposés au stationnement
• Préposés à la caisse
• Préposés de nuit

**MAGASIN DE
SAINT-JÉRÔME :**
1045, boul. du Grand-Héron
Saint-Jérôme (Québec)
J7Y 3P2



Pour obtenir de plus amples renseignements ou postuler un emploi, consultez
homedepot.ca/emplois

Pour accélérer le processus de demande d'emploi, veuillez apporter le numéro de confirmation de votre demande (se termine avec BR) et deux pièces d'identité émises par le gouvernement (dont l'une avec photo).

Nous favorisons la diversité et respectons le principe de l'égalité de l'accès à l'emploi.

Avis

Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides

Québec

AVIS DE DÉSIGNATION

au conseil d'administration du Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides

Collège : Département régional de médecine générale (DRMG)

Conformément aux dispositions de la Loi modifiant l'organisation et la gouvernance du réseau de la santé et des services sociaux notamment par l'abolition des agences régionales (RLRQ, chapitre O-7.2), avis est donné pour la désignation d'un (1) **médecin omnipraticien** au conseil d'administration de l'établissement mentionné ci-dessus.

Date limite de mise en candidature : Lundi 26 février 2018
Date de la désignation : Lundi 26 mars 2018

Pour consulter l'avis de désignation complète, les conditions d'éligibilité, les modalités de mise en candidature et pour remplir le bulletin de présentation et la fiche d'information, veuillez consulter le site Internet www.sante.laurentides.gouv.qc.ca.

Avis donné le 14 février 2018 par :
Mme Geneviève Côté,
présidente du processus de désignation
450 433-2777, poste 65121

Avis public

VILLE DE SAINT-JÉRÔME

Demande de permis de démolition
901 à 903, boulevard Grignon • 915 à 917, boulevard Grignon

AVIS PUBLIC est donné de ce qui suit :

Avis public est, par les présentes, donné que le comité ayant pour fonctions de décider des demandes de permis de démolition sera saisi des demandes visant à obtenir un permis autorisant la démolition des bâtiments suivants :

- **901-903, boul. Grignon (habitation unifamiliale)**
- **915-917, boul. Grignon (habitation unifamiliale)**

Le comité de démolition tiendra sa séance le 28 février 2018, à 18 h 00, à la salle de conférence située au 10, rue St-Joseph, bureau 102, à Saint-Jérôme. Les personnes intéressées peuvent assister à cette réunion.

Avant de rendre sa décision, le comité doit considérer les oppositions reçues.

Toute personne qui désire s'opposer à la délivrance du permis de démolition doit, dans les dix (10) jours qui suivent la publication du présent avis, faire connaître par écrit son opposition motivée à la greffière de la Ville, 10 rue St-Joseph, bureau 301, Saint Jérôme (Québec) J7Z 7G7.

DONNÉ À SAINT-JÉRÔME, ce 14 février 2018.

**La greffière de la Ville,
ME MARIE-JOSÉE LAROCQUE, MAP, GMA**

Pour toute information :
Service de l'urbanisme
450 436-1512, poste 3177

Avis public



APPEL D'OFFRES PUBLIC
TRAVAUX DE RÉFECTION DE LONGUES SECTIONS DE PAVAGE, TROTTOIRS,
BORDURES ET DRAINAGE À DIVERS ENDROITS DE LA VILLE – ANNÉE 2018

La Ville de Saint-Jérôme demande des soumissions pour le projet suivant :
« TRAVAUX DE RÉFECTION DE LONGUES SECTIONS DE PAVAGE, TROTTOIRS, BORDURES ET DRAINAGE À DIVERS ENDROITS DE LA VILLE – ANNÉE 2018. ».
APPEL D'OFFRES N° : SOUM 2018-1,1.
DOCUMENTS DISPONIBLES : à partir du **jeudi 15 février 2018 sur le SÉAO**.
RÉCEPTION DES SOUMISSIONS : au plus tard le **mercredi 7 mars 2018, avant 10 h**, au bureau du greffier, 10, rue Saint-Joseph, bureau 301, Saint-Jérôme – J7Z 7G7, pour être ouvertes après 10 h.
RESPONSABLE DU PROJET : Philippe Ryan, ing., téléphone : 450-436-1512 - poste 3442, courriel : pryan@vsj.ca.

- Description des travaux :
- Décohesionnement de l'enrobé bitumineux;
 - Ajustement et remplacement de têtes de regards et de puisards;
 - Enlèvement et construction de bordures et de trottoirs;
 - Pose d'enrobés bitumineux;
 - Travaux de marquage et de petite signalisation;
 - Travaux connexes.

La présente soumission est assujettie à des clauses de garantie (cautionnement).
La Ville de Saint-Jérôme se réserve le droit de refuser la soumission d'un entrepreneur, d'un prestataire de services ou d'un fournisseur qui, au cours des deux années précédant la date d'ouverture des soumissions, a fait l'objet d'une évaluation de rendement insatisfaisant par la Ville.
La Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents d'appel d'offres & addendas véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, auprès du SEAO, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.
La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.
DONNÉ À SAINT-JÉRÔME, ce 14 février 2018.
La greffière de la Ville,
Me MARIE-JOSÉE LAROCQUE, MAP, GMA

>1606450

CANADA
PROVINCE DE QUÉBEC
DISTRICT DE TERREBONNE
NO : 700-22-038734-181

COUR DU QUÉBEC

COMITÉ PARITAIRE DE L'ENTRETIEN D'ÉDIFICES
PUBLICS, RÉGION DE MONTRÉAL
Parties demanderesse

GESTION UNIGLOBE INC.
Partie défenderesse

AVIS PUBLIC DE NOTIFICATION
(ART. 136 ET 137 C.P.C.)

Avis est donné à GESTION UNIGLOBE INC. de vous présenter au palais de justice de Terrebonne, au 25, de Martigny Ouest, St-Jérôme, Québec, J7Y 4Z1, afin de prendre possession des documents suivants déposés à votre attention, soit : DEMANDE INTRODUCTIVE D'INSTANCE, AVIS D'ASSIGNATION, PIÈCES P1 À P3.

Le présent avis est publié à la demande de Charles-Henri Lauzon, huissier de justice, qui a tenté sans succès de vous remettre la présente DEMANDE INTRODUCTIVE D'INSTANCE, AVIS D'ASSIGNATION, PIÈCES P1 À P3.

À Terrebonne, le 8 février 2018

CHARLES-HENRI LAUZON
Huissier de justice

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est par les présentes donné que, à la suite du décès de Andrée RICHARD, domiciliée au 531, rue Laviolette, Saint-Jérôme, province de Québec, J7Y 2T8, survenu le 1er août 2017, un inventaire des biens a été fait par les liquidatrices successorales, Marie-Josée BOUCHER et Julie BOUCHER, le 16 janvier 2018, devant Me Émilie OUELLET, notaire, conformément à la loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'étude de Me Émilie OUELLET, notaire, située au 400, rue Melançon, Saint-Jérôme, Québec, J7Z 4K2.

Me Émilie OUELLET, notaire >1606442

SUIVEZ-NOUS SUR
facebook.com/journalLeNordStJerome



Donnez à la mémoire de

Fondation
Pallia-Vie

385, rue Lebeau, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 2M8
450 431-0488 • www.pallia-vie.ca



AVIS PUBLIC
DEMANDES DE DÉROGATION MINEURE

Est, par le présent avis, donné par le soussigné, directeur général de la susdite municipalité, que le Conseil de la Municipalité de Saint-Hippolyte, à sa séance du 5 mars 2018 qui se tiendra à 19 h 00, à l'église paroissiale au 2261, chemin des Hauteurs à Saint-Hippolyte, statuera sur les demandes de dérogation mineure ci-dessous détaillées.

Immeuble visé	Nature et effets de la demande
1099, rue du Lac-des-Cèdres DDM 2018-0004	Autoriser, pour une ferme, un terrain d'une largeur de 8,54 mètres au lieu de 50 mètres.
241, chemin de Killenny DDM 2018-0006	Autoriser, pour la nouvelle galerie du 2e étage, un empiètement de 5 mètres dans la bande de protection riveraine de 15 mètres.
Lot 4 868 443 – chemin du Lac-Bleu DDM 2018-0007	Autoriser, pour un nouveau lot, une largeur de 15,47 mètres au lieu de 50 mètres.
228, 129 ^e avenue DDM 2018-0008	Autoriser un empiètement supplémentaire de 1,6 mètre dans la marge latérale gauche de 5 mètres et un empiètement supplémentaire de 2,5 mètres dans la marge latérale droite de 5 mètres.
Lot 2 763 469 – chemin du Lac-Bertrand DDM 2018-0009	Autoriser une opération cadastrale qui créera un lot dont la largeur sera de 49,32 mètres au lieu de 50 mètres.
Lot 4 869 369 – rue des Bouleaux DDM 2018-0010	Autoriser, pour la nouvelle résidence, un empiètement de 2 mètres dans la marge avant de 5 mètres.
1305, chemin du Lac-Connelly DDM 2018-0011	Autoriser la construction d'un garage détaché à l'intérieur d'une cour avant de 9 mètres au lieu de 12 mètres. De plus, celle-ci serait située à 2 mètres de la ligne avant au lieu de 6 mètres et à 1 mètre de l'élément épurateur au lieu de 2 mètres.
637, chemin du Lac-Connelly DDM 2018-0012	Autoriser, pour la résidence, un empiètement de 6 mètres à l'intérieur de la bande de protection riveraine de 10 mètres.

Toute personne intéressée peut se faire entendre par le Conseil relativement à ces demandes lors de cette séance du conseil.

Donné à Saint-Hippolyte, ce 14 février 2018.

Normand Dupont
Directeur général
/md

Exprimez
votre sympathie
par un DON.

Fondation de
l'Hôpital régional
de Saint-Jérôme

450 431-8484
fondation@cdsj.org
www.fondationhopitalsaint-jerome.org

Huot (Marcotte), Simone 1925-2018



Suite au décès de Mme Simone Marcotte Huot survenu le 16 janvier 2018, à l'âge de 92 ans, son époux M Armand Huot, ses enfants Francine, Normand (Lucie Morin) et Lyne, désirent remercier tous les parents et amis qui leur ont

témoigné des marques de sympathie soit par offrandes de messes, fleurs, cartes, courriels, dons, visites au salon ou assistance aux funérailles. Que chacun trouve ici l'expression de sa reconnaissance en considérant ces remerciements comme lui étant personnellement adressé.

>1606397

Ledoux (Cyr), Thérèse 1925-2018



À St-Jérôme, le 6 février 2018, est décédée Mme Thérèse Cyr à l'âge de 92 ans. Elle était l'Épouse de feu Maurice Ledoux, la mère de feu Christian Ledoux, feu Rachel Ledoux. Elle laisse dans le deuil ses enfants Jocelyne (Roger), Daniel (Stella), Robert, Josée (François), ses petits-enfants, arrière-petits-enfants, ses frères et sa sœur Paul-Émile, Madeleine, André (Raymond), ses neveux, nièces, autres parents et amis. La famille a reçu les condoléances le vendredi 9 février 2018 ainsi que le samedi 10 février 2018 à la résidence funéraire :

DESROSIERS & FILS INC.
10 DE MARTIGNY EST
ST-JÉRÔME, QC. J7Z 1V6

Les funérailles ont eu lieu samedi 10 février 2018 à 15 h à la Maison de ressourcement Gethsé-Marie (1301 rue des Lacs, St-Jérôme, Qc. J5L 1T1).

>1606452

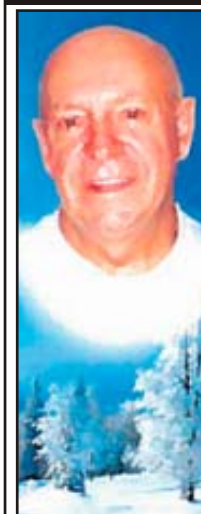
Remerciements Lucille Perron 1940-2018



On peut facilement imaginer à quel point Lucille Perron aurait été fière de voir l'amour et le soutien dégagés autour de sa famille lors de son décès survenu le 4 février 2018. Ses 4 enfants, Lucie, Paule, Josée et Denis et ses 2 compagnons de vie, Carol et Guy, remercient tous les membres de la famille, les amis et les collègues de travail qui les ont aidés à traverser cette frontière sur le chemin vers Dieu. Lucille demeurera toujours présente dans nos cœurs. Écoutez bien, et ouvrez grand les yeux et vous l'entendrez à nouveau parler à votre cœur comme elle savait si bien le faire. Veuillez considérer comme personnelle notre reconnaissance des plus chaleureuse.

>1606445

1er anniversaire 14 FÉVRIER Georges Mayer



Déjà un an que tu n'es plus là. Tu étais mon époux, un papa et un grand-papa, notre raison de vivre, notre guide, notre confident.

Merci pour tout l'amour que tu nous as donné. Tu nous manques énormément. Veille sur nous

Nous t'aimons xxxxx

Ton épouse Nicole
Ton fils Steve (Annie)
Tes amours Sarah-Jade et Samuel

>1606443

Crete, Gilbert 1936-2018



À St-Jérôme, le 8 février 2018, est décédé M Gilbert Crete à l'âge de 81 ans, époux de feu Marguerite Richard. Il laisse dans le deuil son fils Pierre Crete (Claudette Corbeil), ses petits-enfants enfants Stéphanie (Jean-Michel Chrétien), Pier-Olivier, son arrière-petit-fils Gabriel Chrétien, son frère Gérard Crete (Denise), ses beaux-frères, belles-sœurs, neveux, nièces, autres parents et amis. La famille recevra vos condoléances le samedi 17 février 2018 dès 10 h à la résidence funéraire :

DESROSIERS & FILS INC.
676 BOUL. DES LAURENTIDES
ST-JÉRÔME, QC. J7Z 4M5

Les funérailles auront lieu le samedi 17 février 2018 à 14 h en l'église Ste-Paule de la paroisse Bon Pasteur (920 rue Labelle, St-Jérôme, Qc. J7Z 5M5).

>1606456

Toutant, Fernand 1933-2018



À Saint-Jérôme, le jeudi 8 février 2018 est décédé, à l'âge de 84 ans, Monsieur FERNAND TOUTANT, époux de Madame Karola Nowak. Outre son épouse il laisse dans le deuil ses enfants Liane, Michel, Serge, Louise, Thomas, Steven, leurs conjoint(e)s, ainsi que ses petits-enfants et arrière-petits-enfants, sa sœur Diane, ses frères André et Denis ainsi que plusieurs autres parents et amis. La famille vous accueillera au Complexe funéraire Magnus Poirier (Les Sentiers) situé au 2480 Boul du Curé Labelle à Prévost, J0R 1T0, le jeudi 15 février 2018 de 16h à 20h.



>1606457

Lajoie Reynald 1950-2018



De Prévost, le 5 février 2018, à l'âge de 67 ans, est décédé M. Reynald Lajoie, époux de Diane Poulin Lajoie.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants Marc (karine Pilote) et Julie (Eric De Roose), ses 6 petites-filles Alexann, Megan, Charlie, Olivia Lajoie, kimberly et Marguerite De Roose, ses frères et sœurs, beaux-frères, belles-sœurs, neveux et nièces ainsi que d'autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le samedi 17 février de 13h à 17h à la :

MAISON FUNÉRAIRE TRUDEL
801 BOUL. DES LAURENTIDES
SAINT-JÉRÔME 450 438-1234

Afin de lui rendre un dernier hommage, une cérémonie sera célébrée ce même samedi, à 17h au salon.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par des dons à la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC.

>1606454

Desjardins Thérèse 1926-2018



De Saint-Jérôme, le 8 février 2018, à l'âge de 91 ans est décédée Mme Thérèse Desjardins.

Elle était la mère de feu Maurice Gauthier (Sylvette Desjardins).

Elle laisse dans le deuil son fils André, son petit-fils Cédrick, ses petites-filles

Marjolaine et Audrey, ses arrière-petits-enfants, ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et amis.

Selon les volontés de Mme Desjardins, il n'y aura pas d'exposition. L'inhumation est prévue au printemps 2018 au cimetière de Saint-Jérôme dans l'intimité.

Direction :

MAISON FUNÉRAIRE TRUDEL
400 PLACE DU CURÉ-LABELLE
SAINT-JÉRÔME 450 438-1234

>1606453

Beauséjour, Jean 1927 - 2018



À St-Jérôme le 2 février 2018 est décédé à l'âge de 90 ans M Jean Beauséjour, époux de Mme Huguette Lortie. Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses frères et sœurs: Jeannine (feu Eugène Brosseau), Thérèse (feu John Stefcio), Simone (Réjean Raymond), Madeleine (Dr. Henri Bellemare), feu Roger (Marie-Paule Martin), Adrien (Micheline Duguay), André (Lyne Laframboise), autres parents et amis.

Les funérailles auront lieu le samedi 24 février 2018 à 13 h 30 en l'Église St-Pierre (520 boul. Bourassa, St-Jérôme J7Y 1X9). La famille sera présente à l'Église dès 13h

Direction Funéraire Desrosiers et Fils Inc.,
10 de Martigny Est, St-Jérôme.

>1606418

Bolduc Germain 1928-2018



À Saint-Eustache, le samedi 27 janvier 2018 est décédé, à l'âge de 89 ans, GERMAIN BOLDUC, époux de Louise Loubier. Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants Sylvie (feu Gaston Bédard), Marie-Josée et André (Ginette Bélanger), ses petits-enfants et arrière-petits-enfants, ses quatre sœurs, son beau-frère et ses belles-sœurs, ainsi que parents et amis. La famille vous accueillera au Complexe funéraire Magnus Poirier (LES SENTIERS) situé au 2480 Boul du Curé Labelle à Prévost, J0R 1T0, le samedi 17 février 2018 à 11h30. Les funérailles seront célébrées ce même jour à 16h en la chapelle du complexe. Au lieu de fleurs, des dons à la Société Alzheimer du Canada (www.alzheimer.ca)



>1606419

2^E ANNIVERSAIRE Albert Labrèche 17 FÉVRIER 2016



Le 17 février 2016 est un jour de souvenirs. Deux ans déjà que tu nous as quittés, mais dans nos cœurs tu es toujours aussi présent. Nous sommes persuadés que tu jettes toujours un coup d'œil. Continue de veiller sur nous.

Ton épouse Denise, tes enfants, leurs conjoints et conjointes, tes petits-enfants ainsi que tes arrières petits-enfants.

>1606419

M. Michel Lapointe



C'est avec grande tristesse que nous vous annonçons le décès de Michel Lapointe, survenu le 3 février 2018, à l'âge de 69 ans. Fils de feu Henri Lapointe et Berthe Blondin de Saint-Jérôme, il laisse dans le deuil sa conjointe Diane Chapleau, ses enfants Maude (Yannick), Antoine (Julie) et Elaine (Gratien), ses petits-enfants; Mathieu, Olivier, Matinée, Jacob et Coralie. Il laisse aussi dans le deuil ses sœurs, Louise (Jean-Pierre) et Aline (Georges), son frère Benoit (Isabelle) ainsi que ses belles-sœurs et beaux-frères de même que plusieurs autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances en présence des cendres, le samedi 17 février de 13h à 16h au

Complexe funéraire Roy, au 1000 Montée Masson, Mascouche

Une cérémonie en son hommage aura lieu de 16h à 17h où ceux qui le souhaitent seront invités à exprimer ce dont ils ont envie au sujet de Michel (anecdote, moment touchant, souvenir, etc.) de la façon de leur choix (chant, texte, silence, émotion ou de simples mots).

Son sens de l'humour, sa bonne humeur ainsi que sa chaleureuse présence nous manqueront à tout jamais.

>1606455



CETTE SEMAINE SUR VOS ÉCRANS

**LES JEUDIS
2 POUR 1**

DÉCOUPEZ ET PRÉSENTEZ CETTE ANNONCE
AU CINÉMA CARREFOUR DU NORD

ÉCONOMISEZ

LES JEUDIS
EN APRÈS-MIDI ET EN SOIRÉE

OBTENEZ 2 BILLETS POUR UN FILM
AU PRIX DE 11,50\$*

VALIDE LE 15 ET LE 22 FÉVRIER 2018

CETTE PROMOTION S'APPLIQUE
POUR LE MÊME FILM ET LA
MÊME REPRÉSENTATION.

*NON VALIDE POUR FILMS 3D SIÈGES D-BOX ET SALLE ESV.
NON VALIDE POUR OPÉRA ET REPRÉSENTATIONS SPÉCIALES.
NE PEUT ÊTRE JUMÉLÉ AVEC AUCUNE AUTRE PROMOTION.
COUPON ORIGINAL SEULEMENT.

Gracieuseté de
Le Nord accès à l'information

LES CINÉMAS
**CARREFOUR
DU NORD**
cinemast-jerome.com

1606240

ON SE REPRODUIT À **55 079** EXEMPLAIRES

DE PORTE À PORTE
CHAQUE SEMAINE..!

PLUS D'EXEMPLAIRES
PLUS DE PORTES
PLUS DE VISIBILITÉ

UN PLACEMENT
QUI RAPPORTE



177, rue St-Georges, St-Jérôme
QC, J7Z 4Z8
Téléphone : 450 438-8383
journallenord.com



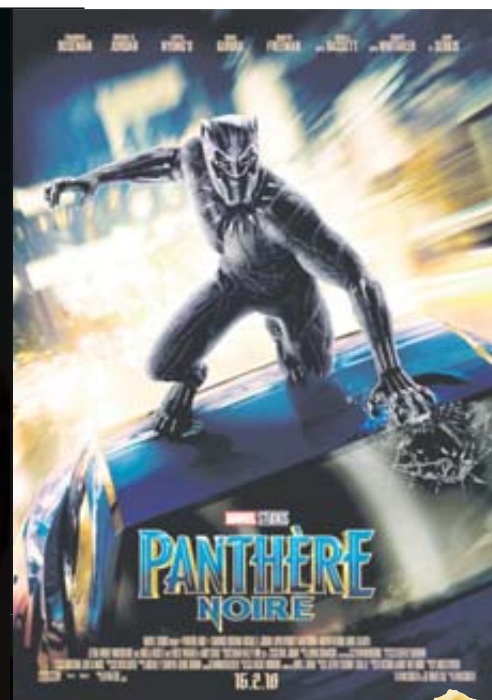
CRO MAN

Préhistoire, quand les
dinosaures et les mammouths
parcouraient encore la terre.
L'histoire d'un homme des
cavernes courageux, Doug,
et de son meilleur ami
Hognob, qui s'unissent
pour sauver leur tribu
d'un puissant ennemi.



PANTHÈRE NOIRE

T'Challa revient chez lui
prendre sa place sur le trône
du Wakanda, une nation
africaine technologiquement
très avancée. Mais lorsqu'un
vieil ennemi resurgit, le
courage de T'Challa est mis
à rude épreuve. Il se retrouve
entraîné dans un conflit qui
menace non seulement le
destin du Wakanda, mais
celui du monde entier...



HORAIRE DU VENDREDI 16 FÉVRIER AU JEUDI 22 FÉVRIER 2018

AL
ACADÉMIE
LAFONTAINE

L'ouverture sur le monde... Ça commence ici!

NOUVELLE-ZÉLANDE NORD

Lundi 19 février à 13h
SANS CONFÉRENCIER

Billets en prévente

lundi 19 février : 13h00

CINÉ-RÉPERTOIRE
LE LUNDI 19 FÉVRIER
À 13H-16H-19H-21H45

UNE PRÉSENTATION DE
Vice Versa St-Jérôme

Il n'y a pas d'âge pour séduire

UN PROFIL POUR DEUX

AVEC **PIERRE RICHARD, YANISS L'ESPERT ET FANNY VALETTE**

G lundi 19 février : 13h00 - 16h00 - 19h00 - 21h45

DÈS LE VENDREDI 16 FÉVRIER

CRO-MAN

DES CRÉATEURS DE WALLACE ET GROMIT

G tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h00

Le jeudi 15 février à 19h et 21h45

SPÉCIALES REPRÉSENTATIONS SPÉCIALES REPRÉSENTATIONS SPÉCIALES

D-BOX **3D**

Billets en prévente **SALLE ESV ÉCRAN GÉANT**

PANTHÈRE NOIRE

G Déconseillé aux jeunes enfants

3D: jeudi 15 février : 19h00 - 21h45
3D: tous les jours : 21h45
2D: tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45

JUMANJI
BIENVENUE DANS LA JUNGLE

G 2D: tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45
3D: tous les jours : 21h45

PIERRE LAPIN

ven. sam. dim.: 12h30 - 12h45 - 15h00 - 15h45 - 18h45 - 21h00
lun. mar. mer. jeu.: 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h00

G

Cinquante nuances plus claires

ven. sam. dim. mar. mer. jeu.: 12h45 - 15h45 - 18h45 - 19h00 - 21h15 - 21h45
lun.: 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h15

16+ Érotisme

PADDINGTON 2

Prendre note que le distributeur n'accepte pas la TARIFICATION DU MERCREDI pour ce film. Conséquemment le prix d'entrée est au TARIF RÉGULIER.

G ven. sam. dim. mar. mer. jeu.: 12h45 - 15h45
lun.: 15h45

LE 15:17 POUR PARIS

Prendre note que le distributeur n'accepte pas la TARIFICATION DU MERCREDI pour ce film. Conséquemment le prix d'entrée est au TARIF RÉGULIER.

13+ tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45

LE TRIP À TROIS
MÉLISSA DESORMEAUX POULIN
MARTIN MATTE

13+ ven. sam. dim. lun.: 18h45 - 21h00
mar. mer. jeu.: 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h00

Langue: Vulgaire

L'épreuve: Le remède mortel

G Déconseillé aux jeunes enfants

tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45

CINÉ-RÉPERTOIRE
LE LUNDI 26 FÉVRIER À 13H-16H-19H-21H45

WONDER WHEEL
UN FILM DE WOODY ALLEN

UNE PRÉSENTATION DE **Vice Versa St-Jérôme**

DÈS LE VENDREDI 23 FÉVRIER

SOIRÉE DE JEUX

DÈS LE VENDREDI 23 FÉVRIER

D-BOX

ANNIHILATION

LES OPÉRAS DU MET
LE SAMEDI 24 FÉVRIER À 12H30

LA BOHÈME
(Puccini)

Pharmacie Julie Morneau
Accesspharma

DÈS LE VENDREDI 23 FÉVRIER

NELLY ET SIMON: MISSION YETI

AVEC LES VOIX DE SYLVIE MOREAU ET GUILLAUME LEMAY-THIVIERGE

DÈS LE VENDREDI 23 FÉVRIER

AUJOURD'HUI EST UN AUTRE JOUR

DU THÉ SIGNÉ LES THÉS DAVID'S TEA

AU CINÉMA CARREFOUR DU NORD ? OUI, S'IL VOUS PLAÎT!

En vente au comptoir **DOLCE PIZZA** dès le 3 MARS

*Aucune réduction sur cette habilité ne s'applique. Pour savoir si s'adresse directement aux succursales de David's Tea.

**LES CINÉMAS
CARREFOUR
DU NORD**

CARTE-CADEAU DISPONIBLE À L'ANNÉE AU MONTANT DE VOTRE CHOIX

DISPONIBLE À LA BILLETTERIE

MONTANT MINIMUM DE 10\$.
TOUS LES DÉTAILS SUR CINEMAST-JEROME.COM



MANOIR
Philippe Alexandre
Complexe résidentiel pour retraités

NOUVELLE PHASE

115 APPARTEMENTS LUXUEUX ET SPACIEUX DE TYPE CONDO AVEC VUE SUR LA RIVIÈRE OU SUR LA VILLE

Livraison juillet 2019, réservez rapidement!

SERVICES ET LOISIRS OFFERTS AU COMPLEXE:

- ✓ Piscine
- ✓ Terrasses
- ✓ Pharmacie
- ✓ Clinique médicale
- ✓ Restaurant
- ✓ Salon avec foyer, vue sur la rivière
- ✓ Salons de cartes, poker et billard
- ✓ Nombreuses activités sportives et sociales

À deux pas du *Carrefour du Nord* et de tous les services (sortie 45 de l'autoroute 15)
www.manoirpa.com | 450 431-1403 | 889, boulevard Grignon, Saint-Jérôme, J7Y 2Y9