

SEMAINE DU 5
AU 11 NOVEMBRE 2022

ÉDITION MAGAZINE

GRANBY,
88^e ANNÉE, N° 82

laVoixde l'Est

COOP D'INFORMATION



3,25\$ + tx
8
00002
29092
6

Les trois côté de la

chasse

PAGES 11 À 13



GAROU
JOE DASSIN À
LA SAUCE FOLK
COUNTRY

GRIPPE AVIAIRE
PLUS DE
60 000 VOLAILLES
EUTHANASIÉES

PAGE 3

LHJMQ
UN ALPHONSOIS
AUX COMMANDES
À ROUYN-NORANDA

PAGE 60

LE BON VIEUX NOUVEAU



lotoquebec.com

lotoquebec.com

*** À GAGNER ***
2 GROS LOTS
SUR LE MÊME BILLET

LA BOULE D'OR

10 À 60
PLUS DE

5 MILLION\$

LE CLASSIQUE

OU 1 MILLION

JOUEZ SUR LOTOQUEBEC.COM

18+ LE JEU DOIT RESTER UN JEU

LA GRIPPE AVIAIRE FRAPPE UN AUTRE ÉLEVEUR DE LA RÉGION



ÉTIENNE BOUTHILLIER
etienne.bouthillier@lavoixdelest.ca

Environ 64 000 volailles ont été euthanasiées par mesure préventive mardi dernier en raison d'une infection à la grippe aviaire. Un élevage de Saint-Paul-d'Abbotsford (Montérégie) a été déclaré positif alors que la contagion atteint des sommets dans la province.

Dans les derniers jours, onze fermes québécoises ont été aux prises avec ce virus, une situation très alarmante selon le président des Éleveurs de volailles du Québec, Pierre-Luc Leblanc. « C'est du jamais-vu. Ça nous rappelle l'épisode de Val-Cartier de l'été



dernier. C'est très inquiétant, ce qui se passe », affirme-t-il.

Le cas de Saint-Paul s'ajoute aux deux autres qui sévissent dans la région de la Haute-Yamaska, à Saint-Alphonse-de-Granby.

Dans la présente situation, on a dénombré 4 000 dindons infectés. Cependant, c'est la production totale de la ferme qui doit être tuée afin de contenir la maladie, soit 40 000 poulets et 24 000 dindons.

Les éleveurs de l'endroit ont

suspecté une infection vers la fin de la semaine dernière. Les résultats ont été déclarés positifs le dimanche 30 octobre, en avant-midi.

«ÇA FAIT PEUR»

Il est malheureusement très difficile de connaître la cause exacte de la contagion. Les oiseaux migrateurs, les insectes ou les vents, entre autres, peuvent expliquer une infection à la grippe aviaire dans un élevage.

Un éleveur des environs, qui a préféré ne pas être identifié, s'inquiète grandement de la montée de ces foyers d'éclosion. « Juste avant la période des Fêtes, on ne peut pas se permettre de perdre toutes ces bêtes. On est présentement en "confinement". Seulement un nombre restreint de gens

peuvent accéder à la ferme. Ça fait peur », a-t-il dit.

DES PERTES IMPORTANTES

En plus de la perte du cheptel, la reprise des activités dans un endroit touché par la grippe aviaire peut prendre plusieurs mois. Le gouvernement, par l'entremise de l'Agence canadienne d'inspection des aliments (ACIA), offre une compensation financière pour l'euthanasie des animaux seulement.

Si la volaille est décédée de la grippe, l'ACIA ne rembourse pas les frais.

Le temps de composter tous les poulets et les dindons, en plus de désinfecter la ferme pour la rendre conforme à nouveau, les propriétaires n'ont pas de revenus

La grippe aviaire frappe aux portes de la Haute-Yamaska, avec deux cas à Saint-Alphonse-de-Granby la semaine dernière.

— ARCHIVES LA VOIX DE L'EST, ALAIN DION



Le président des Éleveurs de volailles du Québec, Pierre-Luc Leblanc. — ARCHIVES

LA VOIX DE L'EST

pendant plusieurs semaines.

M. Leblanc implore les éleveurs de volailles de la province de redoubler de vigilance pour éviter les cas de contagion. « Il faut respecter les mesures de biosécurité, les consignes et les protocoles. Ce n'est pas le moment de se relâcher. N'importe quelle petite faille peut causer une infection », souligne-t-il.

PAVILLON LEDUC



610, rue Lebrun, Granby

PAVILLON DU PARC



175, avenue du Parc, Granby

SERVICES INCLUS

dans nos deux pavillons

- 3 repas par jour
- Entretien ménager
- Entretien de la literie
- Activités
- Service de navette hebdomadaire
- Câble fourni

SERVICES DISPONIBLES

avec frais supplémentaires

- Gestion de la médication
- Aide au bain ou toilette partielle
- Accompagnement lors des repas
- Entretien de la lessive personnelle

CHAMBRES - STUDIOS - 3 1/2
Complexe pour retraités autonomes et semi-autonomes

438 407-0957

Les Résidences **Distinction**
lesresidencesdistinction.com

SOMMAIRE

affaires	28 à 31
avis publics	36-37
cahier week-end	M1 à M16
carrières et professions	35
horoscope	43
jeux	42 à 51
le kid	52
le monde	32 à 37
loterie	60
nécrologie	40-41
opinions	26-27
sports	52 à 63

NOUS JOINDRE

ADRESSE

158, Principale
Granby J2G 2V6

NUMÉRO GÉNÉRAL

450-375-4555

ÉVÉNEMENTS URGENTS

450-375-9081

RÉDACTION

redaction@lavoixdelest.ca

PUBLICITÉ

publicite@lavoixdelest.ca

ABONNEMENT ET LIVRAISON

450-375-4555, option 2
abonnement@lavoixdelest.ca

SANS FRAIS

1-800-420-3214



lavoixdelest.ca
facebook/lavoixdelest
@lavoixdelest

Le quotidien *La Voix de l'Est* est publié et édité par la Coopérative de solidarité La Voix de l'Est sise au 158, rue Principale, à Granby (Québec).

La Voix de l'Est est imprimée aux presses de Transmag à Anjou.

BIENTÔT LA FIN DU CAMPEMENT D'ITINÉRANTS



MARIE-FRANCE LÉTOURNEAU
marie-france.letourneau@lavoixdelest.ca

À quelques jours de la fermeture du campement d'itinérants au parc Saint-Antoine-de-Padoue, à Granby, les lieux semblent aussi occupés qu'au cours de l'été. Au moins sept tentes étaient encore en place vendredi. Le désordre y est plus marqué que jamais, a pu constater *La Voix de l'Est*.

Julio, un tatoueur de Montréal d'origine péruvienne, est un de ceux qui se sont installés dans ce petit parc municipal, situé près des rues Saint-Antoine et Saint-Jacques. Il a planté sa tente, à deux pas du trottoir, il y a quelques jours, après avoir séjourné temporairement à Saint-Paul-d'Abbotsford et en bordure de la rivière Yamaska, a expliqué l'homme au visage tatoué.

Il sait que la Ville de Granby a annoncé son intention de « fermer » le parc à partir du 7 novembre. Celui qui a troqué l'agitation de Montréal pour un peu plus de quiétude se croisait ainsi les doigts vendredi pour se trouver un toit. « J'ai un peu de moyens, mais je ne trouve pas d'appartement par ici. Je suis prêt à aller dans n'importe quelle ville », a dit Julio.

Les trois autres personnes rencontrées au parc Saint-Antoine-de-Padoue, d'humeur morose,

étaient peu loquaces sur la fermeture annoncée des lieux.

RELOCALISÉS

Affirmant vouloir bien faire les choses à l'approche de la saison froide, la Ville de Granby a élaboré un plan d'action avec des partenaires des milieux communautaires et de la santé.

Des intervenants du CIUSSS de l'Estrie – CHUS sont allés à la rencontre des « campeurs » du parc au cours des derniers jours pour accompagner ceux qui souhaitent avoir du soutien dans leurs démarches de relocalisation, et pour des interventions psychosociales.

« Selon nos plus récentes informations, l'ensemble des personnes rencontrées ont un plan de relocalisation. Nos équipes travaillent encore aujourd'hui pour les accompagner selon leurs besoins », a affirmé vendredi par courriel le coordonnateur des services de proximité en santé mentale, itinérance et dépendance adulte au CIUSSS de l'Estrie – CHUS, Washington Campos Barbosa Lima.

HALTE-CHALEUR OUVERTE

Tel que prévu dans le plan d'action hivernal de la Ville de Granby, la halte-chaleur, qui vise à offrir un endroit où les personnes en situation de vulnérabilité peuvent se réchauffer durant quelques heures, est par ailleurs en place depuis le 31 octobre.



« Selon nos plus récentes informations, l'ensemble des personnes rencontrées ont un plan de relocalisation. Nos équipes travaillent encore aujourd'hui pour les accompagner selon leurs besoins. »

— Washington Campos Barbosa Lima.

L'organisme Partage Notre-Dame prolonge ses heures d'ouverture sur semaine, jusqu'au 31 mars, afin d'offrir ce service. « Normalement, on fermait à 16 h. Là, on est ouvert jusqu'à 18 h 30, explique la directrice de l'endroit, Chantal Descoteaux. À 18 h 30, la halte-chaleur se déplace aux organismes Le Passant et Entr'Elles. Ils



Le désordre y est plus marqué que jamais, a pu constater *La Voix de l'Est*. — LA VOIX DE L'EST, STÉPHANE CHAMPAGNE

peuvent poursuivre la soirée-là. Au Passant, entre autres, il y a de l'hébergement à bas seuil (NDRL : c'est-à-dire à la nuitée et offert à des personnes qui ne répondent habituellement pas aux critères d'admission).»

Selon M^{me} Descoteaux, les services de la halte-chaleur sont également offerts les fins de semaine, de même que les jours fériés, au Passant et chez Entr'Elles.

À l'instar de la banque alimentaire SOS Dépannage-Moisson Granby, la directrice de Partage Notre-Dame relève que la fréquentation des différents services de l'organisme (soupe populaire, friperie et accompagnement) a, de façon générale, augmenté au cours des derniers mois. De nouveaux visages y sont observés. D'anciens

LE MOT CACHÉ ANTIDOTE

Réordonnez les lettres pour trouver le mot qui correspond à la définition.

O U R N E C I D

_____, verbe

Définitions — Manœuvrer (un véhicule). ♦ Mener (une personne, un animal) d'un endroit à un autre. ♦ [FIGURÉ] Être à la tête de, être responsable de. ♦ Pousser, entraîner (quelqu'un) à.



Antidote +

Corrigez sur tous vos écrans

www.antidote.info



usagers de l'endroit y effectuent un retour.

« La semaine passée, on frôlait les 100 repas par jour. Ça faisait longtemps qu'on n'avait pas vu ça, dit

Chantal Descoteaux. J'ai l'impression que ça va rester en hausse. L'hiver est toujours la saison la plus difficile pour les gens qui sont dans la rue. »

PAS DE DÉBORDEMENT

La présence tolérée du campement d'itinérants à Granby a fait l'objet d'un projet pilote



Julio, un tatoueur de Montréal d'origine péruvienne, est un de ceux qui se sont installés dans ce petit parc municipal, situé près des rues Saint-Antoine et Saint-Jacques. Il a planté sa tente, format familial, il y a quelques jours, après avoir séjourné temporairement à Saint-Paul-d'Abbotsford et en bordure de la rivière Yamaska. — LA VOIX DE L'EST, STÉPHANE CHAMPAGNE

au cours des derniers mois. Un bilan de l'expérience devrait être réalisé au cours des prochaines semaines.

La mairesse Julie Bourdon croit néanmoins que, dans l'ensemble, « les choses se sont bien passées ». « L'itinérance a explosé dans l'ensemble des grandes villes du Québec, dit-elle. Avec les actions qu'on a mises en place, on n'a pas eu de débordement. Avec la

prévention faite par notre service de police, il n'y a pas eu de cas à problème ou de violence gratuite. Je pense que c'est important de rappeler que ça s'est bien passé au niveau de la sécurité. »

Reste que la présence de ce campement de fortune n'a pas fait l'unanimité au sein du voisinage. Certains citoyens ont d'ailleurs fait part de leurs doléances aux élus au cours des derniers mois.

**PRÉSUMÉ
INNOCENT**

L'AFFAIRE MICHELLE PERRON

Mardi 20h
Aussi sur noovo.ca

noovo

Bell Média

GRANBY

VERS LA CRÉATION D'UN COLLECTIF DE CYCLISTES URBAINS

MARIE-FRANCE LÉTOURNEAU
marie-france.letourneau@lavoixdelest.ca

La Granbyenne Laura Pedebas a adopté le vélo comme mode de transport depuis longtemps.

Mais elle est convaincue qu'il y a du travail à faire pour promouvoir le transport actif sur deux roues. C'est dans cet esprit qu'elle a décidé de créer le collectif GAB-Granby à vélo. Une première rencontre était prévue ce jeudi 3 novembre.

Cela fait un moment que M^{me} Pedebas jongle avec cette idée. Mais c'est après avoir reçu la visite de la Direction de la protection de la jeunesse (DPJ), l'an dernier parce qu'elle se déplaçait en vélo-cargo avec ses deux fillettes, que l'autrice



À un **CLIC** d'accéder à tous nos contenus!

Cessez de compter les articles et faites comme des milliers de lecteurs, choisissez l'information de qualité, unique et diversifiée.

Local. De calibre mondial.

* 9,95\$/mois + taxes

OFFRE
IMBATTABLE

L'ESSENTIEL NUMÉRIQUE

**Seulement
2,50 \$/semaine***

- Accès aux sites Web des six médias membres des coops de l'information
- Accès aux applications mobiles iOS et Android des six médias
- Accès simultanés autorisés

- 4 semaines gratuites
- Essai sans engagement, sans paiement!
- Accédez à la plus grande salle de nouvelles au Québec!

**LES COOPS
DE L'INFORMATION**

leDroit
NUMÉRIQUE

leNouvelliste
NUMÉRIQUE

leQuotidien
NUMÉRIQUE

leSoleil
NUMÉRIQUE

laTribune
NUMÉRIQUE

laVoixdel'Est
NUMÉRIQUE

POUR NOUS JOINDRE
1-866-686-3311





Cela fait longtemps que Mme Pedebas jongle avec cette idée. Mais c'est après avoir reçu la visite de la Direction de la protection de la jeunesse (DPJ) l'an dernier parce qu'elle se déplaçait en vélo-cargo, avec ses deux fillettes, qu'elle a décidé de passer à l'action.— ARCHIVES LA PRESSE, MARCO CAMPANOZZI



du blogue *La Cyclonomade* a décidé de passer à l'action.

S'il n'en tient qu'à Laura Pedebas, le collectif aura pour mission de donner de la visibilité à la communauté qui se déplace à vélo au quotidien à Granby et de créer des activités de sensibilisation. Dans un monde idéal, il pourrait également agir à titre de « consultant » auprès des élus.—LA VOIX DE L'EST, STÉPHANE CHAMPAGNE

Un signalement avait été déposé auprès de la DPJ par un citoyen craignant pour la sécurité des enfants. Une fois sur place, les représentants de l'organisme ont reconnu que tout était bien sécuritaire.

« Je me suis dit qu'il faut travailler la culture du vélo, affirme M^{me} Pedebas. Je pense que j'ai

créé un effet de surprise en étant la seule personne avec un vélo-cargo à Granby, qui transporte ses enfants en plus, même en hiver. Mais j'aimerais un peu changer la perception que les gens ont à l'endroit des cyclistes. »

S'il n'en tient qu'à Laura Pedebas, le collectif aura pour mission de donner de la visibilité à la communauté qui se déplace à vélo au quotidien à Granby et de créer des activités de sensibilisation. Dans un monde idéal, il pourrait également agir à titre de « consultant » auprès des élus.

ACTIONS À CIBLER

La cyclonomade, qui dit avoir elle-même parcouru plus de 30 000 km en vélo à travers le monde, lançait l'invitation à tous



« L'idée, c'est de se regrouper pour dire qu'il y a des cyclistes urbains. »

— Laura Pedebas

les cyclistes, ainsi qu'à tous ceux qui s'intéressent au sujet, à participer au lancement du collectif. Le rendez-vous était donné le 3 novembre, à 17 h 30, dans les bureaux de Noburo, situés rue Cowie.

La cycliste aguerrie dit avoir une foule d'idées en tête pour promouvoir le vélo à Granby, mais ce sera au collectif de cibler les actions qui pourront être mises en place au cours des prochains mois et prochaines années. Ces actions pourraient notamment contribuer à un meilleur partage de la route entre les usagers, mais également donner le goût aux citoyens d'opter plus souvent pour le vélo lors de leurs déplacements.

Une liste des besoins des cyclistes urbains pourrait en outre être dressée.

NOUS AVONS UN PLAN
DE FINANCEMENT
SIMPLE POUR VOS
PROTHÈSES
DENTAIRES

Steve Parent
Denturologiste >



SANTÉ DENTAIRE
IVOIRE
DENTUROLOGISTES

On vous sert comme personne

800, rue Principale, bur. 107 • GRANBY

CONSULTATION SANS FRAIS

450 372-1104

ivoire.ca



Suivez-nous sur Facebook



5

CHOCOLATS
avant
l'ouverture

Venez découvrir
notre tout
nouveau décor
le jeudi
10 novembre



Fleur de Sel

601, Principale, Granby
(voisin de Chez Ben la bédaine)
450-991-3489

Chocolateriefleurdesel.com

0108527

SAINT-CÉSAIRE RALENTIT DANS LE DOSSIER DE L'ARÉNA

ÉTIENNE BOUTHILLIER

etienne.bouthillier@lavoixdelest.ca

La Ville de Saint-Césaire prend quelques pas de recul concernant l'éventuelle construction d'un nouvel aréna. Le conseil municipal a mandaté une firme d'experts pour tâter le pouls de la population, notamment en raison de la hausse des coûts du projet.

« Dans un contexte où la Ville doit investir de façon importante dans différents projets d'infrastructure au cours des prochaines années, (nous) devons faire une réflexion sur l'ensemble des investissements

à venir, dont le projet de construction de l'aréna », a écrit l'administration municipale dans une communication envoyée aux citoyens.

Au mois de septembre dernier, Saint-Césaire a procédé à une actualisation des coûts du futur bâtiment. Alors que la soumission était de 8,2 millions \$ en février 2020, le même projet serait évalué à 14 millions \$ aujourd'hui.

Cette mise à jour survient environ un an après le précédent exercice, qui estimait à 10 millions \$ la construction de l'aréna. Une hausse de 4 millions \$ a donc été observée dans les 12 derniers mois.

UN MANQUE DE 7 MILLIONS

Or, les gouvernements fédéral et provincial se sont engagés à financer le projet à hauteur de 5,3 millions \$. Le comité de relance de l'aréna, quant à lui, a obtenu des engagements monétaires d'environ 1,5 million \$ pour mener l'initiative à terme.

Cela signifie qu'il y a un manque à gagner de 7,2 millions \$, soit plus de la moitié du projet, pour payer la facture totale de l'infrastructure. C'est pour cette raison que le conseil municipal de Saint-Césaire a demandé à Raymond Chabot Grant Thornton (RCGT)

de sonder le pouls de la population sur la poursuite du projet.

« Le mandat de RCGT a pour but de dresser le portrait actuel, d'identifier les besoins, de faire une analyse comparative et des bonnes pratiques. Un document neutre et indépendant présentant les avantages et inconvénients du projet de construction de l'aréna sera soumis au conseil municipal », a mentionné la Ville.

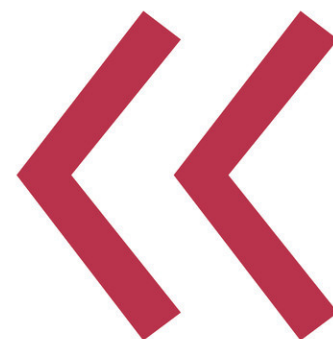
Saint-Césaire demande donc aux citoyens qui souhaitent s'exprimer sur la construction d'un nouvel aréna de lui écrire par courriel.

TOUJOURS UN ESPOIR

Malgré cette volte-face de la part de la municipalité, Sylvain Létourneau, coprésident du Comité de relance de l'aréna, continue de croire au projet et entend



Malgré cette volte-face de la part de la municipalité, Sylvain Létourneau, coprésident du Comité de relance de l'aréna, continue de croire et projet et entend continuer de travailler en ce sens. — ARCHIVES LA VOIX DE L'EST



« On est resté surpris de la décision de la Ville. On attend la nouvelle évaluation des coûts. Ce ne sont pas des coûts anormalement élevés pour ce projet. On va arrêter quand ça n'aura pas d'allure, mais on n'est pas là encore. »

— Sylvain Létourneau, coprésident du Comité de relance de l'aréna.

continuer de travailler en ce sens.

« On est resté surpris de la décision de la Ville. On attend la nouvelle évaluation des coûts. Ce ne sont pas des coûts anormalement élevés pour ce projet. On va arrêter quand ça n'aura pas d'allure, mais on n'est pas là encore », affirme-t-il.

M. Létourneau et son équipe n'attendent que l'aval de la municipalité pour reprendre le téléphone et continuer d'aller chercher des engagements financiers dans la région. Selon lui, le comité est parvenu à réunir un montant de 2 millions \$ (1,7 million \$ avec des partenaires et 300 000 \$ auprès de la MRC), contrairement au 1,5 million mentionné par la Ville.

Le coprésident affirme que cette somme a été amassée rapidement, ce qui démontre l'intérêt des citoyens pour une nouvelle infrastructure sportive, et qu'il croit que le comité est capable d'en faire bien plus, si la municipalité prend la décision d'aller de l'avant avec l'initiative. « Beaucoup de gens veulent un aréna à Saint-Césaire », souligne M. Létourneau.

La Ville indique qu'une présentation publique sera organisée au mois de décembre afin de permettre aux citoyens de connaître l'avancement du projet. Une communication à cet effet sera faite dans les prochaines semaines.



Alors que la soumission était de 8,2 millions \$ en février 2020, le même projet serait évalué à 14 millions \$ aujourd'hui. — ARCHIVES LA VOIX DE L'EST, ALAIN DION

Chaque rentrée, la famille s'agrandit



PORTES OUVERTES
12 novembre
USherbrooke.ca

En savoir plus!



UDS Université de Sherbrooke

LAVE-GLACE

MARIEVILLE JOUE
LA CARTE ÉCOLO

JEAN-LUC LORRY
jean-luc.lorry@lavoixdelest.ca

Afin de réduire le nombre de bidons de liquide lave-glace qui vont se multiplier durant les prochaines saisons hivernales, la municipalité de Marieville a fait l'acquisition d'une station de lave-glace libre-service.

Son fonctionnement imite celui d'une station à essence. Le plein de liquide lave-glace se fait directement de la pompe au réservoir d'un véhicule. Le client paye la quantité dont il a besoin, ce qui évite le gaspillage et la consommation de contenants en plastique.

Le prix pour ce service écologique a été fixé à 0,95 \$/litre. Le paiement se fait par carte (crédit, débit, PayPass et Apple Pay). Les montants récoltés seront réinvestis par la Ville dans des initiatives municipales en faveur de l'environnement.

FABRICATION
QUÉBÉCOISE

Cet équipement écologique est conçu et fabriqué par l'entreprise Cristal Innovation située à Saint-Bruno.

Ce nouveau service reflète les engagements énoncés au Plan stratégique 2021-2025 adopté par la municipalité.

« Nous sommes toujours à la recherche d'initiatives collectives, comme celle de cette station lave-glace, pour sensibiliser et mobiliser

notre communauté à la lutte aux changements climatiques », indique la mairesse de Marieville, Caroline Gagnon.

La Ville place l'environnement au cœur de ses préoccupations. Par exemple, la municipalité s'est dotée d'infrastructures vertes et accorde une aide financière aux citoyens qui font l'acquisition d'une borne électrique.

La station de lave-glace libre-service est installée au 2008, rue Saint-Césaire, sur le terrain du garage municipal.

EMPLOIS
AVEC VUE

AVANTAGES

- ⚡ Accès gratuit à la montagne
- 📄 Jusqu'à 50% de rabais à la Boutique, l'Atelier, la Location et l'École ski
- 🎓 Formation et développement professionnel

Postulez maintenant!
bromontmontagne.com/emplois

Bromont



La mairesse de Marieville, Caroline Gagnon est prête à utiliser la station de lave-glace libre-service fraîchement installée par la municipalité. — FOURNIE



Chez les Côté, à Roxton Pond, la chasse est une tradition. On voit ici Loïc, qui chasse avec son père Sébastien et son grand-père Michel. — LA VOIX DE L'EST, STÉPHANE CHAMPAGNE



À 12 ans, l'âge minimal pour chasser, Loïc Côté a récolté son premier chevreuil il y a quelques jours. — FOURNIE PAR SÉBASTIEN CÔTÉ



JEAN-FRANÇOIS GUILLET
jean-francois.guillet@lavoixdelest.ca

CHASSEURS DE TROPHÉES, DE GÉNÉRATION EN GÉNÉRATION

À 12 ans, Loïc Côté a vécu récemment toute une poussée d'adrénaline lorsque la flèche décochée avec son arbalète a stoppé net le cerf de Virginie qu'il avait dans sa mire. Son premier cervidé en fait. La fierté de l'adolescent est déçuplée, car il a la chance de partager cette passion pour la chasse avec son père Sébastien, et son grand-père Michel.

Michel Côté traque le gros gibier depuis 45 ans. Il a plusieurs originaux et chevreuils à son palmarès. Outre l'attrait de débusquer un animal qui a du panache, il aime se retrouver dans le bois pour relaxer, déconnecter. C'est avant tout cet amour de la nature qu'il a transmis à son fils Sébastien, qui a fait de même avec Loïc. Voir le garçon des étoiles dans les yeux après avoir fait mouche il y a quelques jours est un souvenir impérissable pour son grand-père. « C'était beau de le voir. Ça me rappelait mon premier chevreuil. Il était très ému, a-t-il confié. Son père avait commencé à chasser au même âge que lui. Je suis vraiment heureux de partager ça avec lui et de faire tout ça en famille. »

Du plus loin qu'il se souviene, Loïc s'imaginait chasseur émérite. « Mon père nous avait fabriqué des armes en bois. Moi et mes frères, on jouait à la chasse en s'imaginant des chevreuils dans la maison. Après, on a pu en voir dans le bois. J'avais vraiment hâte de suivre mon père et mon grand-père pour vrai. »

Patience et concentration sont deux des caractéristiques incontournables chez les bons chasseurs. Deux qualités que Loïc dit posséder. « J'aime patienter, attendre le bon moment pour tirer. Et le chevreuil n'est pas là tout le temps. Tu ne dois jamais te décourager si ça ne fonctionne pas la première journée. Mais quand ça y est, tu ressens pas mal

l'adrénaline qui monte. »

Loïc dit être passé par toute une gamme d'émotions lorsque le gibier, un mâle coiffé de bois totalisant six pointes, est arrivé près de sa cache, juchée à une dizaine de pieds du sol. « Je le voyais s'en venir. Je savais que c'était ma chance et je ne voulais pas la rater. Ça allait vite dans ma tête. Dès qu'il a été bien placé, je n'ai pas hésité à tirer. Tout de suite après, je tremblais. C'est spécial. J'étais tellement content. »

Son grand-père se remémore le sentiment qui l'habitait lorsqu'il a fait de même il y a quelques décennies. « Ton premier chevreuil, ça ne passe pas deux fois dans une vie. C'est une grande fierté. Tu ne peux pas t'imaginer

ce que tu vas vivre tant que ça ne t'est pas arrivé. C'est unique. »

DÉFI

Plusieurs types d'armes sont permises pour la chasse au chevreuil. Ceux qui utilisent l'arbalète ou l'arc lancent la saison. Les adeptes de chasse à la carabine peuvent boucler la boucle en novembre dans la majorité des territoires au Québec.

Bien qu'il soit ouvert à employer une arme à feu pour pratiquer son sport, Loïc préconise la flèche à la cartouche. « J'aime vraiment l'arbalète. C'est un défi, a-t-il dit. Le chevreuil doit être plus proche. »

Son père est du même avis. Ce dernier y voit également un

avantage sur le plan logistique. « Durant la période à l'arbalète, il fait plus chaud. Puis tu finis ta journée et tu es capable d'aller à la chasse deux ou trois heures. Tandis qu'à la carabine, il fait noir plus tôt parce qu'on recule l'heure. Ça demande plus d'organisation. »

CATALYSEUR

La famille Côté, établie à Roxton Pond, est « tissée serré ». En ce sens, la chasse agit en quelque sorte comme un catalyseur pour maintenir, voire renforcer les liens qui les unis, fait valoir Sébastien. « La chasse, c'est une tradition chez nous. Mon père m'a transmis sa passion et je fais la même chose avec mes enfants. On prépare notre saison ensemble. On vit ça en gang. Et de voir Loïc, à 12 ans, avoir un beau *buck*, ça me fait vivre un bon *feeling*. On est fiers de lui. (...) J'ai aussi la chance d'être dans le bois avec mon père, a dit le gaillard de 39 ans. Je ne peux pas demander mieux que ça. »

Loïc a d'ailleurs bien l'intention de suivre les traces de son paternel et de son grand-père à la chasse à l'original, en Gaspésie. « C'est certain que ça me tente d'y aller, a-t-il lancé avec enthousiasme. J'ai vraiment eu la piqure pour la chasse. Un original, ce serait vraiment super. »

Qui sait, le jeune adepte aura peut-être un trophée de plus à son palmarès l'an prochain ?

PÉNURIE D'ARMES ET DE MUNITIONS

« C'EST CATASTROPHIQUE »

JEAN-FRANÇOIS GUILLET

jean-francois.guillet@lavoixdelest.ca

Alors que s'amorce dans la plupart des territoires du Québec la dernière ligne droite de la chasse au chevreuil, plusieurs adeptes de ce sport pourraient voir leur saison plombée. Non pas à cause du manque de gibier, mais bien en raison de la pénurie de munitions et d'armes à feu qui atteint des sommets.

L'approvisionnement des détaillants d'armes à feu et de munitions a connu ses premiers ratés au plus fort de la pandémie. Benoit Ferland, propriétaire de la boutique A. Ferland Sports à Roxton Falls, évolue dans ce domaine depuis plus de 30 ans. Selon le commerçant, la situation ne semble pas près de se résorber.

« Au contraire, c'est plus fort que c'était l'an dernier. C'est catastrophique. On a encore des munitions commandées depuis deux ans qui n'entrent pas. Il y a bien des calibres que l'on n'a pas. C'est vraiment triste. »

Vincent Latendresse, propriétaire de la boutique Pavillon chasse et pêche à Granby, tient des propos plus nuancés. « On a une assez bonne disponibilité des munitions dans certains calibres, a-t-il dit. Mais c'est évident que plus la saison de chasse avance, plus les stocks baissent. »

M. Latendresse estime qu'une partie du problème avec les munitions vient du conflit en Ukraine. « Avec la guerre, le marché civil passe en deuxième. »

ARMES À FEU

Selon Benoit Ferland, les perturbations dans le réseau de distribution sont toujours bien présentes pour les armes à feu. « Ça entre au compte-gouttes. On dirait que ça bouge un peu, mais c'est loin d'être idéal. On fait un pas en avant, un pas en arrière, a-t-il imaginé. J'attends des commandes depuis décembre 2020. Et ça ne touche pas qu'une seule compagnie, c'est plutôt généralisé. Je crois que les fabricants manquent de main-d'œuvre. Ils ont pris du retard et ne sont juste pas capables de le rattraper. »

Vincent Latendresse est plus modéré dans ses propos. « Dans les armes d'entrée de gamme, on se débrouille assez bien, a-t-il indiqué. Pour le reste, surtout dans les produits spécialisés, c'est autre chose. »

De son côté, Benoit Ferland estime que la crise sanitaire a exacerbé la demande pour des produits de chasse et de pêche. « Les gens se sont tournés vers le plein air. Ça a été un vrai boom. Les fabricants ont



été pris de court. Est-ce que tous les nouveaux adeptes vont continuer à long terme à chasser et pêcher? Je ne suis pas certain. L'avenir nous dira si j'ai raison ou tort. »

Le propriétaire du commerce de Roxton Falls est d'avis que la poussée inflationniste qui perdure pourrait favoriser un retour à la normale pour l'approvisionnement en munitions et en armes à feu.

COMPROMIS

Bien des chasseurs sont prêts à faire des pieds et des mains pour avoir des munitions. « J'ai au moins 10 appels par jour de gens de l'extérieur. Et parfois de très loin, qui cherchent désespérément des balles pour leur carabine. Et même si on réussit, par miracle, à avoir une caisse de munitions de calibre populaire, les gens doivent faire avec ce qu'on a, a mentionné M. Ferland. On n'a pas de choix à leur offrir et ça part vite. Je dis à mes clients à la blague que c'est mieux de tirer avec ça que des roches. »

Les compromis s'appliquent également lors d'achats d'armes. « Souvent, les gens arrivent en magasin et veulent un produit très spécifique. Ces personnes retournent la plupart du temps sans avoir ce qu'ils cherchent. Mais si les gens sont ouverts, on réussit presque toujours à trouver quelque chose qui leur

convient dans ce qu'on a en main », a spécifié M. Ferland. Vincent Latendresse est du même avis.

Par ailleurs, plusieurs chasseurs, du néophyte à l'expérimenté, se sont tournés vers l'arbalète au cours des deux dernières années, ont confirmé les deux détaillants. Les problèmes d'approvisionnement sont quasi nuls dans ce créneau, ont-ils mentionné.

Les commerçants mettent toutefois en garde les chasseurs qui seraient tentés de faire des achats impulsifs à la dernière minute. « Malheureusement, des gens qui magasinent des armes la veille de l'ouverture de la chasse, il y en a toujours, a déploré M. Ferland. Mais, avec la pénurie d'armes et de munitions, j'y pense-rais à deux fois. »

1 L'approvisionnement en cartouches de carabines est problématique dans plusieurs calibres. — LA VOIX DE L'EST, STÉPHANE CHAMPAGNE

2 Le propriétaire de la boutique Pavillon chasse et pêche de Granby, Vincent Latendresse. — LA VOIX DE L'EST, STÉPHANE CHAMPAGNE

3 Plusieurs tablettes de munitions sont vides chez A. Ferland Sports. — LA VOIX DE L'EST, STÉPHANE CHAMPAGNE



INCURSION DANS L'UNIVERS DE LA TAXIDERMIE

JEAN-FRANÇOIS GUILLET
jean-francois.guillet@lavoixdelest.ca

En cette ère où la technologie foisonne, une poignée de personnes vivent de l'art de naturaliser les animaux au Québec. Alors que la chasse au cerf de Virginie bat son plein dans plusieurs régions, le taxidermiste Mario Brien ouvre les portes de son atelier pour lever le voile sur cette pratique maintes fois centenaire.

Que l'on soit amateur de chasse ou néophyte en la matière, impossible de rester de glace en pénétrant dans l'antre de Mario Brien, à Granby. Dès les premiers pas, plusieurs paires d'yeux vous fixent. Ceux d'un orignal, d'un caribou ainsi que plusieurs cerfs, d'un naturel

désarmant, qui semblent épier vos mouvements, prêts à bondir pour se tapir dans la forêt ou fuir dans la toundra.

Naturaliser une bête, de la plus imposante à la plus petite, requiert un doigté d'artiste, jumelé à une sensibilité d'artiste. « Quand les gens regardent l'animal, ils doivent avoir l'impression qu'il est vivant. Comme lorsqu'il était dans son habitat, explique Mario Brien. Ça demande beaucoup de pratique, de la technique pour arriver à faire ça. »

Bien qu'il existe toujours des formations sur la taxidermie, plusieurs personnes qui pratiquent ce métier apprennent avec un mentor. Mario Brien a eu cette chance en côtoyant l'expert Georges Landry, décédé en 2015. Il a d'ailleurs repris le flambeau en achetant son atelier. « Plusieurs équipements que j'utilise ne se retrouvent pas au magasin. Tu dois être débrouillard pour faire ce métier. »

ÉCOUTE ET OUVERTURE

Chaque chasseur qui amène son trophée a son histoire, que Mario Brien se fait un plaisir d'écouter. Ce passage obligé est en quelque sorte la prémisse du projet de naturalisation. « Les gens me racontent où ils ont tué l'animal. Dans quelle position il était. Chaque détail compte quand tu veux reproduire une scène de chasse. » Ces précieuses informations peuvent même servir lorsqu'il est question uniquement

du panache ou de bois d'animaux. « J'ai des clients qui me demandent de garder la fourrure sur les bois, même si elle pend. Ils veulent que ce soit le plus naturel possible », dit M. Brien.

Chaque année, le taxidermiste naturalise plusieurs têtes de chevreuil. Idem pour des orignaux et des ours, puis quelques castors. Les crânes blanchis sont également très populaires. Mario Brien a tout de même quelques demandes qui sortent de l'ordinaire. Il a récemment naturalisé un perroquet. Et même une poule. « La femme qui me l'a amené était très attachée à sa poule. Je l'ai installée sur un nid, prête à pondre. Quand la cliente l'a vue, elle s'est mise à pleurer. C'était exactement ce qu'elle voulait. »

Il préfère toutefois laisser de côté les animaux de compagnie. « J'ai fait quelques chiens il y a quelques années. Je tanne encore la peau de l'animal, mais pas une [naturalisation] complète. C'est trop particulier, trop émotif. Les attentes des gens sont souvent difficiles à combler. »

RECETTE

Bien que chaque taxidermiste ait ses propres trucs particuliers pour immortaliser les trophées des chasseurs, une naturalisation réussie s'exécute en plusieurs étapes bien définies.

Premièrement, la fourrure et la peau du gibier ne font pas bon

ménage avec la chaleur. La partie de la bête à naturaliser doit donc être mise au congélateur le plus rapidement possible. Dès qu'il reçoit l'animal, le taxidermiste doit choisir le modèle, soit une réplique en uréthane, selon la taille et la position déterminée. Le moule doit être sculpté à la morphologie de l'animal.

Puis, c'est le moment de vider l'animal, pour garder uniquement les parties externes, principalement la peau. Celle-ci doit être dégraisée avec un équipement rotatif fixe, et immergée dans une solution antiparasitaire, puis un liquide de prêtannage. Le taxidermiste doit également nettoyer et assécher la fourrure par barattage dans du bran de scie.

Vient ensuite la délicate étape du montage. C'est à ce moment que l'on installe les yeux de verre, ainsi que des répliques des oreilles. On enfile par la suite la peau sur le moule. Chaque ajustement nécessite une minutie extrême. Surtout pour le maquillage autour des yeux. « Le regard, c'est ce qui fait



La taxidermie est plus qu'un métier pour Mario Brien. « Quand j'entre dans mon atelier, c'est du bonheur pur. J'aime les animaux et je suis entouré d'eux. »

— LA VOIX DE L'EST, JIMMY PLANTE

une grande différence entre un animal qui a l'air réel ou pas », insiste Mario Brien.

En fait, pour l'homme de 62 ans, la taxidermie est bien plus qu'un métier. « Quand j'entre dans mon atelier, c'est du bonheur pur. J'aime les animaux et je suis entouré d'eux. (...) C'est aussi une fierté parce qu'il n'y a plus bien des gens qui font ce que je fais. On est comme dans la ligue du vieux poêle, dit-il en riant. Ça me permet aussi d'être près des gens. Et j'adore ça. »

POUR VOIR NOTRE VIDÉO



Chaque année, Mario Brien naturalise principalement des cerfs de Virginie, des caribous, des orignaux et des ours. — LA VOIX DE L'EST, JIMMY PLANTE



Le réalisme des yeux est au cœur d'une naturalisation réussie. — LA VOIX DE L'EST, JIMMY PLANTE



On voit ici un moule en uréthane utilisé en taxidermie. — LA VOIX DE L'EST, JIMMY PLANTE



LINE ROCHEFORT

LA PIONNIÈRE DE LA RESTAURATION DES MILIEUX HUMIDES

Des sphaignes qui s'implantent sous la paille un an après la restauration.
— PHOTO COURTOISIE

GUILLAUME ROY
groy@lequotidien.com

Jadis considérées comme inutiles, les tourbières sont maintenant reconnues comme des écosystèmes de choix pour la lutte aux changements climatiques et la préservation de la biodiversité. Line Rochefort, une chercheuse de l'Université Laval, fait partie des pionniers dans le développement d'une expertise unique de restauration des tourbières, désormais prisée aux quatre coins du globe. Portrait.

« Vers la fin des années 1980, on pensait beaucoup plus à drainer les tourbières qu'à voir leur valeur intrinsèque et leur importance écologique, lance Line Rochefort,

professeure titulaire au département de phytologie de l'Université Laval. Jusqu'en 2005, on voyait fréquemment des subventions aux agriculteurs pour drainer des tourbières à coup de 50, 60 ou 70 millions de dollars. »

Aujourd'hui, le rôle écologique des tourbières est reconnu et les mesures de protection sont beaucoup plus importantes, mais beaucoup de chemin a été parcouru, au cours des dernières décennies.

UN AMOUR DE LONGUE HALEINE

La femme native de La Baie a toujours été en amour avec la forêt boréale, et particulièrement avec les tourbières. « J'adore l'odeur d'une tourbière après la pluie », dit-elle, en évoquant des souvenirs de cueillette de canneberges chez

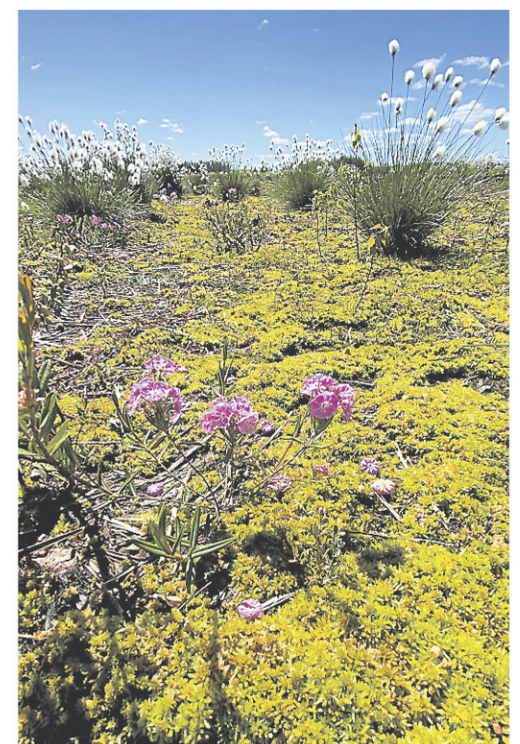
son grand-père dans sa jeunesse. La biodiversité qu'on y retrouve, notamment les éricacées, le thé du labrador, les plantes carnivores, les orchidées, mais aussi les nombreux oiseaux, est foisonnante. »

« Ce sont des espaces naturels qui nous permettent de découvrir une biodiversité impressionnante », ajoute la chercheuse, qui a toujours voulu travailler dans un domaine qui lui permettrait d'améliorer l'environnement.

Après son baccalauréat en biologie à l'Université Laval, elle a travaillé dans les tourbières du Grand Nord québécois, près de Kuujua-rapik, avant d'entreprendre une maîtrise sur les impacts des pluies acides sur les tourbières à l'Université de l'Alberta. Durant son travail sur le terrain, dans le nord-est de l'Ontario, elle apprend à travailler

avec une équipe multidisciplinaire à l'échelle de l'écosystème dans la région des lacs expérimentaux, dans le district de Kenora, où l'on retrouve un centre de recherche canadien de renommée internationale regroupant 58 lacs d'eau douce.

Ce travail collaboratif marquera à jamais son travail de chercheuse et, dès 1992, elle fonde le Groupe de recherche en écologie des tourbières (GREP). « C'est un groupe multidisciplinaire qui vise à améliorer



Une tourbière de cinq ans après les travaux de restauration. — PHOTO COURTOISIE



Line Rochefort, professeure et chercheuse au département de phytologie de l'Université Laval.

—PHOTO LE SOLEIL, YAN DOUBLET

les connaissances sur les écosystèmes des tourbières, en plus de les faire connaître au grand public », explique Line Rochefort.

UNE ÉPONGE À CARBONE

« Si tu ne restaures pas une tourbière, elle ne pourra pas revenir à son état naturel toute seule, contrairement à une forêt après la récolte, dit-elle. Elle a besoin d'un coup de pouce pour recommencer à capter du carbone. »

Autrement dit, les plantes ne peuvent pas s'installer par elles-mêmes après la récolte. Sans action, les émissions de carbone continuent après l'exploitation, car le carbone se dissout dans les cours d'eau.

Les tourbières sont les écosystèmes terrestres les plus efficaces pour séquestrer le carbone fossile. « Les arbres font partie d'un cycle biogénique, car ils captent du carbone qu'ils émettent à nouveau en fin de vie. Dans une tourbière, le carbone est donc emmagasiné à long terme dans le sol. »

Au fur et à mesure que la mousse de sphaigne croît, la nappe phréatique monte, explique Line Rochefort. « Une partie des végétaux qui se décomposent est envoyée dans des conditions anaérobiques, ce qui produit de la tourbe, laquelle s'accumule à près de 30 centimètres en dessous du sol », ajoute-t-elle.

La sphaigne est ainsi un ingénieur de milieu humide (tout comme le castor). Dans certains cas, elle permet de faire monter la nappe phréatique de près de dix mètres au-dessus de la nappe régionale, avec une moyenne de cinq à six mètres.

À plusieurs endroits dans le monde, la sphaigne est récoltée, parfois à des fins énergétiques, ou encore pour produire de la mousse de tourbe pour l'horticulture, comme c'est le cas au Québec.

Mais comment restaurer les tourbières exploitées afin de rétablir les fonctions écologiques de ces écosystèmes ? Telle est la question sur laquelle se sont penchées Line Rochefort et son équipe du GREP au début des années 1990, en travaillant avec l'industrie québécoise de récolte de la tourbe.

« C'est le grand succès de ma carrière, lance-t-elle fièrement. Personne ne manipulait des mousses à l'époque. On était habitué de planter des graines et des arbres, mais on connaissait peu la

biologie des sphaignes. »

Avec son équipe, elle a déterminé les seuils de survie pour savoir ce qui tuait les végétaux lorsqu'on essayait de les réintroduire.

La clé du succès est de trouver la bonne méthode pour conserver l'humidité relative de ces végétaux. « En utilisant un paillis de paille pour recouvrir les sphaignes, ça permet de les protéger pendant deux ans, avant qu'elles ne colonisent le site », dit-elle. Cette technique permet de créer un microclimat, qu'il fallait reproduire à grande échelle, une tâche réalisée en 1995. « On a été les premiers au monde à prendre de petites mousses et à les réintroduire avec de gros camions, en utilisant des épandeurs à fumier et en rajoutant de la paille par-dessus. »

LE FINANCEMENT SUIT

Avec ce succès, le financement de la recherche a crû rapidement, ce qui a permis de créer un premier guide pour la restauration de tourbière, en 1997, puis un autre plus détaillé en 2003.

Avec le temps, son équipe a prouvé qu'il est possible de recréer une épaisse couche de sphaignes dans un horizon de 9 à 12 ans, selon les conditions, ce qui permet de rétablir les fonctions de séquestration du carbone à long terme.

Depuis ce temps, les experts québécois, dont fait partie Line

La biodiversité revient après la restauration des tourbières.

—PHOTO COURTOISIE



Rochefort, reçoivent beaucoup de demandes de partout sur la planète, car le rétablissement des tourbières fait partie des solutions basées sur la nature qui permettent de mitiger les effets du climat. « On a fait notre nom au niveau international et on est maintenant une excellente référence », dit-elle.

Des initiatives inspirées du Québec ont depuis été réalisées à plusieurs endroits dans le monde, notamment en Australie, au Chili, au Danemark, en Lituanie, en Belgique et aux États-Unis. Plusieurs autres pays s'intéressent aussi à ces techniques. « C'est une belle fierté et on essaie de transmettre les connaissances le plus possible », note la chercheuse, qui offre des formations partout dans le monde.

En ce qui a trait aux initiatives internationales de recherche, Line Rochefort est la correspondante canadienne à la convention de Ramsar, un événement créé en 1971 pour la préservation

des milieux humides. Depuis 2021, elle fait aussi partie d'un comité d'experts scientifiques participant au Programme des Nations Unies pour l'environnement (PNUE), contribuant ainsi à l'initiative mondiale sur les tourbières (Global peatland initiative).

« Depuis trois ans, on fait une revue de littérature pour dresser le portrait des tourbières à travers le monde », note la professeure, qui a présenté l'état des tourbières au Canada et aux États-Unis. Le premier état de santé mondial des tourbières sera soumis à l'occasion de la COP27, à la mi-novembre, en Égypte.

L'ÉTAT DES TOURBIÈRES AU CANADA

GUILLAUME ROY

groy@lequotidien.com

On retrouve 120 millions d'hectares de tourbières au Canada et 16,1 millions d'hectares au Québec, selon les données disponibles à l'heure actuelle. Au Canada, c'est le secteur agricole qui a causé le plus de pertes de milieux humides, notamment à cause du drainage, responsable de la perte de 1,3 million d'hectares, et de l'industrie minière, dont les activités ont asséché 370 000 hectares de tourbières. Les réservoirs hydroélectriques ont aussi ennoyé 245 000 hectares de milieux humides, tandis que l'exploitation de la tourbe a causé la perte de près de 25 000 hectares, dont plus de 10 000 ont toutefois été restaurés jusqu'à présent.

« Au cours des 30 dernières années, l'industrie de la tourbe a restauré 74 % de son empreinte au Québec », remarque Line Rochefort, soulignant plusieurs projets de restauration effectués au Lac-Saint-Jean, notamment à l'Ascension, à Saint-Cœur-de-Marie et à

Saint-Ludger-de-Milot, par Scott Canada.

Selon Geneviève Potvin, directrice chez Scott Canada, le travail des chercheurs a permis de faire des pas de géant en ce qui a trait à la restauration. « Dix à quinze ans après la récolte, les sites restaurés retrouvent leur capacité à capter le carbone, dit-elle. C'est un grand succès. »

M^{me} Potvin se réjouit à l'idée que l'expertise de l'industrie de la tourbe a influencé positivement la restauration des tourbières, d'abord au Québec, puis partout dans le monde.

Au Canada, les solutions basées sur la nature pour capter le carbone, tel que le rétablissement des tourbières, commencent à prendre plus d'importance. Par exemple, le gouvernement canadien a lancé le Fonds des solutions climatiques axées sur la nature, doté d'une enveloppe de 631 millions \$. Un autre financement de plus de 700 millions \$ serait aussi sur le point d'être annoncé.

Au Québec, la réglementation entourant la protection des milieux humides a été renforcée, en 2017. Désormais, les pertes de milieux

humides doivent être compensées. Jusqu'à maintenant, près de 100 millions \$ ont été amassés dans un fonds, mais seulement 2,6 % de ces montants ont été investis pour la création ou la restauration de milieux humides, selon un reportage de *La Presse* (<https://www.lapresse.ca/actualites/environnement/2022-10-07/compensations-pour-la-destruction-de-milieux-humides/pres-de-100-millions-dorment-a-quebec.php>).

La réglementation québécoise a créé une petite révolution dans la gestion des milieux humides, selon Line Rochefort, mais il a fallu du temps pour que la mécanique de restauration se mette en place.

« Le gouvernement offre maintenant plus d'accompagnement pour réaliser des projets de restauration », dit-elle, demeurant optimiste de voir plus de superficies de tourbières retrouver leur fonction écologique. « La politique est bonne, mais ça prend des chiens de garde sur le terrain pour s'assurer de bien appliquer les mesures mises en place », ajoute-t-elle.



La sphaigne ne se reproduit pas toute seule, comme le font les arbres après la coupe. Il faut donc lui donner un coup de pouce. —PHOTO COURTOISIE

COMMENT EN FAIRE PLUS ?

Au cours des prochaines années, Line Rochefort souhaite que le ministère de l'Environnement travaille de plus près avec celui de l'Agriculture. « C'est en agriculture qu'il y a eu le plus de pertes de milieux humides, dit-elle. Ce ne sont pas les terres les plus productives, alors il faudrait voir si on peut restaurer celles qui sont en jachère pour capter plus de carbone. »

Il faut aussi faire plus de recherches sur les impacts de la fonte du pergélisol, car s'il est vrai

que le méthane est libéré durant le dégel, l'augmentation des précipitations prévues et la saison de croissance plus longue au Québec pourraient stimuler la production dans les tourbières, estime la chercheuse.

Line Rochefort aimerait aussi voir des initiatives de compensation carbone émerger sur le marché volontaire pour financer des projets de restauration des tourbières, un peu comme on le retrouve pour la plantation d'arbres avec Carbone boréal, par exemple.

LE CAFÉ DE STANBRIDGE EAST

La prolifique région de Brome-Missisquoi compte une nouvelle entreprise agroalimentaire qui fera la joie des épicuriens. Stanbridge East est désormais l'hôte de la brûlerie Stanbridge Café. La micro-entreprise de torréfaction termine ces jours-ci ses tests et commencera sous peu la distribution de son précieux produit. Textes et photos Stéphane Champagne



Après avoir été cuits à une température d'environ 400 degrés Fahrenheit, les grains torréfiés sont ensuite versés dans un refroidisseur.



Alexandre Gosselin et le petit torréfacteur utilisé par Stanbridge Café.



Des grains de café provenant du Nicaragua ont été moulus sur place. L'odeur qui embaumait la pièce était à se rouler par terre.



Alex Chabot et Alexandre Gosselin ont fondé Stanbridge Café dans un petit atelier situé au cœur du village de Stanbridge East. M. Gosselin vient d'acheter l'ancien magasin général de la municipalité, où il souhaite ouvrir un café.



Stanbridge Café est actuellement en période de rodage, comme l'indique cet emballage. L'objectif de la PME est de commencer à desservir sous peu la grande région de Brome-Missisquoi.

LA SEMAINE EN FAITS DIVERS

INCENDIE MORTEL À STUKELY-SUD

Une personne a péri dans l'incendie de sa maison, dimanche soir dernier, à Stukely-Sud, en

Estrie. Le jour du drame, la Sûreté du Québec indiquait que l'identité du corps retrouvé dans le brasier n'avait pas été confirmée, même s'il s'agissait fort probablement du propriétaire de

la résidence. Une citoyenne de la municipalité indiquait, pour sa part, que la victime était un homme. Les pompiers ont été contactés par un voisin aux alentours de 19 h 30, dimanche, pour un feu dans une maison unifamiliale située chemin du Bois, non loin de la route 112, selon l'agent de la SQ Louis-Philippe Ruel. Si une enquête doit déterminer les causes exactes de l'incendie, « cela ne semble pas criminel », précisait ce dernier.

Bromont, ceux de Cowansville, Farnham et Ange-Gardien ont été alertés. Au total, environ 30 pompiers ont été déployés pour combattre le brasier. « À notre arrivée, les flammes sortaient déjà du toit. L'incendie était vraiment éclaté », précisait Hugo Brière, directeur du Service de sécurité incendie de Bromont/Brigham/Saint-Alphonse. Fort heureusement, le sinistre n'a fait aucun blessé. Deux personnes ont été évacuées, étant sur place au moment des faits. Quelques heures ont été nécessaires afin de maîtriser l'incendie et l'opération s'est déroulée sans pépin selon le chef des sapeurs. L'intervention a toutefois nécessité l'usage de camions-citernes. Les causes du sinistre demeuraient inconnues, mais certains éléments amenaient à penser qu'il s'agissait d'un incendie suspect. Le dossier a été transféré à la Sûreté

du Québec, dimanche matin. La police provinciale se chargeait donc de l'enquête.

PIÉTON HAPPÉ À DUNHAM

Un homme de 40 ans a perdu la vie après avoir été heurté par une automobile sur le chemin Bullard, à Dunham, la semaine dernière, dans la nuit de vendredi à samedi. Les patrouilleurs de la Sûreté du Québec ont été alertés vers 1 h du matin. La victime a été transportée dans un centre hospitalier, où son décès a été constaté. Les autorités n'ont pas dévoilé plus de détails sur l'automobiliste et un expert en enquêtes sur les collisions a été dépêché sur les lieux pour faire la lumière sur les causes et les circonstances des événements. Aucun élément ne laissait croire

INCENDIE SUSPECT À SAINT-ALPHONSE

Un incendie s'est déclaré dans un bâtiment résidentiel de la rue Authier, à Saint-Alphonse-de-Granby, dimanche dernier, au matin. Les sapeurs ont été dépêchés sur les lieux peu avant 5 h. En plus du service incendie de



Un incendie suspect est survenu à Saint-Alphonse-de-Granby. — LA VOIX DE L'EST, STÉPHANE CHAMPAGNE



Cliniques de denturologie
Rémi Bissonnette

4 denturologistes pour vous servir

Pour vos besoins en prothèses dentaires partielles, complètes et sur implants

Farnham 450 293 5115	Waterloo 450 539-1733	Granby 450 777-3368
--------------------------------	---------------------------------	-------------------------------

www.denturologistebissonnette.com



ON VOUS GARDE AU CHAUD DEPUIS 25 ANS!





VENEZ DÉCOUVRIR NOTRE NOUVELLE COLLECTION HIVER

69, RUE DRUMMOND, GRANBY | 450 372-3434
WWW.DENISHIVONFOURRURES.COM

GARAGE
CHRISTIAN ST-PIERRE
ET FILS
MÉCANIQUE GÉNÉRALE

UNI-PRO

Pour une expérience client optimale
Consultez notre site pour les promotions

Entretien et réparation : auto/VR/camion léger

■ Antirouille ■ Pneus ■ Amortisseurs ■ Climatiseur ■ Freins

4 autos de courtoisie disponibles

2, rue Barré, Granby
450 776-6868
garagechristianstpierre.com



qu'il s'agirait d'un acte criminel. La police provinciale a dévoilé l'identité de l'homme plus tard, mardi dernier. Il s'agit de Rémi Dubé, 40 ans, un résident de la municipalité où le drame s'est produit.

TROIS BLESSÉS DANS UNE COLLISION

Une collision survenue sur le boulevard Pierre-Laporte à Granby a fait trois blessés, vendredi midi, la semaine dernière. Les pompiers ont utilisé les pinces de désincarcération pour extirper un des automobilistes. L'accident s'est produit à l'intersection de la rue Bergeron lorsqu'un automobiliste a voulu tourner sur cette rue sans s'assurer de l'absence de danger. Une femme, qui était prisonnière de sa voiture, a été extirpée grâce à l'intervention des pompiers. Les trois blessés ont été traités par les paramédicaux et ont été conduits à l'hôpital pour soigner des blessures qui ne mettaient pas leur vie en danger. LA VOIX DE L'EST



Une personne a péri dans un incendie à Stukely-Sud. — LA VOIX DE L'EST, ALAIN DION



NOUS SOMMES TOUS CONCERNÉS, PAS VRAI?

- ☑ Inflation
- ☑ Retraite
- ☑ REER
- ☑ Fraudes
- ☑ Assurances
- ☑ ...



Daniel Germain

Chroniqueur, finances personnelles

LES COOPS DE L'INFORMATION

Numérisez le code QR pour lire la chronique



LE FLÉAU DE LA WAX FRAPPE DANS LES ÉCOLES

La consommation
commence
même au primaire

MÉLANIE CÔTÉ
mcote@lequotidien.com

Autre temps, autres mœurs.
Aujourd'hui, la drogue dans
les écoles, c'est la wax. Et ça

commence aussi tôt qu'en cin-
quième année du primaire.

« N'hésitez pas à regarder dans les étuis de vos enfants, ça ressemble à des crayons. Nous avons même des jeunes filles qui en cachent dans leur soutien-gorge et qui demandent à aller à la salle de bain pour pouvoir consommer. »

Ce message, c'est celui de la directrice de l'unité 1 d'une école secondaire de Saguenay

lancé à la première rencontre de parents, en septembre dernier, afin de les prévenir du fléau de la wax, un concentré très puissant de THC extrait du cannabis avec du propane, entre autres solvants. Elle se consomme comme la nicotine dans une vapoteuse, mais est beaucoup plus nocive. On la différencie par son aspect visqueux et son côté collant, comme de la tire d'érable, comparativement au jus de la vapoteuse, qui est liquide. Avec des visuels attrayants, comme ceux des marques connues et appréciées des jeunes, notamment les bonbons Sour Patch ou les boissons Monster Energy, et des goûts variés comme la menthe, la cerise ou les bleuets, les « wax pens » — appelés ainsi, car ils ont la même forme qu'un crayon — ont tout pour plaire aux jeunes. À un point tel que la consommation commence au primaire.

Le phénomène est présent

depuis au moins deux ans, mais les cas explosent depuis le début de l'année scolaire, confirme une policière aux projets spéciaux du Service de police de Saguenay (SPS), qui ne peut être identifiée en raison de ses fonctions. Lors de l'entrevue, elle était accompagnée des policiers Carl Tremblay, du bureau de la prévention et des communications, et de Luc Tardif, porte-parole du SPS.

Le taux de THC dans la wax est très élevé, jusqu'à 98 %, comparativement à moins de 30 % pour un joint acheté à la Société québécoise du cannabis (SQDC), précisent les policiers.

« Le THC est le principal composé psychoactif du cannabis. Il produit la plupart des effets psychotropes et physiques recherchés par les consommateurs, dont l'effet d'euphorie, aussi décrit par les termes populaires : être *stone*, *high*, *gelé* ou *buzzé*. Plus la teneur en THC d'un produit est élevée, plus ses effets risquent d'être fortement ressentis par le consommateur. Le THC comporte certains risques pour la santé et peut parfois provoquer des effets secondaires indésirables, par exemple de la paranoïa ou de l'anxiété. Les effets d'un même produit peuvent varier d'une personne à une autre, selon une multitude de facteurs », peut-on lire sur le site Internet de la SQDC.

ACCÈS FACILE

Illégale au Québec, la wax est cependant permise dans d'autres provinces canadiennes, notamment en Ontario. *Le Quotidien* a fait le test, et en moins de quelques minutes, il a été possible de trouver un site Internet où en commander. Sur ce site, une boîte de 25 wax pens était vendue 675 \$, ce qui revient à 27 \$ l'unité. Sur le marché, elles sont revendues entre 35 \$ et 40 \$, ce qui procure un profit intéressant au revendeur. Et au même endroit, il était possible de commander d'autres produits à base de cannabis, comme des biscuits et des jujubes.

« Et ça se vend comme des petits pains chauds, confirme Carl Tremblay. La boîte arrive à la maison et c'est prêt à consommer. » Les wax pens sont ensuite vendus dans les écoles, parfois les jeunes payent plus tard, ou peuvent même acheter une puff pour 5 \$ à un ami.

Récemment, une « petite » saisie d'une douzaine d'unités a été effectuée dans le casier d'une élève de 14 ans, dans une école secondaire de Saguenay. Souvent, les saisies sont beaucoup plus importantes.

« Ça explose, confirme la policière au sujet des signalements. Au moins une fois par semaine, nous voyons des jeunes qui vendent de la wax



Confiez-nous VOTRE REMORQUE

Inspection préventive
Entreposage de VR saisonnier ou annuel
Un arrêt, tous les services !



REMOQUE
Moab
DIVISION MOAB 2008 INC.

3011, RUE BRODEUR O.
ST-ALPHONSE-DE-GRANBY
T 450 776-6622 (MOAB)
www.remoquemoab.com



ENTRETIEN



RÉPARATION



REMOQUE



PIÈCES



ENTREPOSAGE
EXTÉRIEUR

ACHETONS VOS ARMES À FEU

possibilité
de cueillette à
domicile

1877 349-2332
DOMINIQUE OU PAOLO



l'audace jusqu'à consommer dans l'école et même en classe. Ils cachent leur *wax pens* dans leur manche, en prennent une bouffée et rejettent la vapeur dans leur chandail. Ils usent même d'originalité pour s'échanger les *wax pens* à l'abri des regards.

Carl Tremblay explique qu'ils sont souvent des centaines, dans les pauses ou sur l'heure du midi, à se rassembler pour fumer à l'extérieur, que ce soit la cigarette, la vapoteuse ou la *wax*. À l'époque, la senteur de pot était facilement identifiable, mais comme la *wax* est inodore, ça complique les choses. Et les policiers n'ont pas le droit « d'aller à la pêche », précise Carl Tremblay.

EFFETS SECONDAIRES ET CONSÉQUENCES

« Comme le taux de THC est très élevé, il y a plusieurs effets secondaires. Les jeunes ont mal au cœur, ils sont étourdis, ils ne sont pas capables de suivre leurs cours parce qu'ils sont trop intoxiqués. Pour ceux qui ont des prédispositions à la schizophrénie, le THC peut déclencher une crise », ajoute la policière.

« On voit de plus en plus d'élèves qui quittent l'école en ambulance pour aller à l'hôpital. [...] Ça gèle, on voit des *bad trips* dans les écoles. Les jeunes se lancent des défis et se crinquent entre eux », ajoute Carl Tremblay.

Si un jeune est pris en train de consommer de la *wax*, les policiers tentent d'abord de l'aider en le référant en toxicomanie, notamment. Mais s'il en fait le

trafic, et s'il a plus de 12 ans, la loi sur la vente de stupéfiants s'applique. Un dossier peut alors être monté, comme pour les adultes, et soumis au Tribunal de la jeunesse.

Mais en parler avec les parents fait souvent partie de la solution, croit Carl Tremblay, qui consacre une majeure partie de son temps professionnel dans les écoles secondaires.

Parlant des parents, le président du Comité régional de prévention des dépendances du Saguenay-Lac-Saint-Jean, Pier-Olivier Tremblay, croit qu'ils ne sont pas assez informés au sujet de la *wax*.

« C'est un fléau inconnu des parents et les jeunes ne sont pas au courant des conséquences », déplore-t-il.

Ce dernier, qui est aussi éducateur spécialisé à l'école Riverside, explique que « le taux de THC est aussi intense que les effets sur le corps et le cerveau qui, eux, s'habituent rapidement ».

Et pourquoi cette méconnaissance ?

« Le tabac est sur le marché depuis longtemps [et on en apprend encore]. Le vapotage, c'est nouveau et il n'y a pas encore beaucoup d'études. Et la aussi, c'est nouveau. Ceux qui créent ça le font pour eux, pour l'argent, et il n'y a pas beaucoup d'infos qui circulent de leur part. Les parents sont occupés, ils ne vont pas nécessairement chercher les informations », complète Pier-Olivier Tremblay.

dans les écoles. Les signalements viennent de nos collègues dans les écoles, des enseignants, mais il y en a souvent qui sont anonymes. Par exemple, on nous dit qu'il y a tel problème dans telle école avec tel jeune, et on commence notre enquête à l'escouade », explique la policière.

À l'école, les jeunes poussent

La consommation de la *wax* commence aussi tôt qu'en cinquième et sixième années du primaire — PHOTO LE QUOTIDIEN, ROCKET LAVOIE



PLOMBERIE CARIGNAN INC.

Résidentiel | Commercial | Industriel 

Travaux de plomberie

Inspection par caméra - Nettoyage et débouchage haute pression

Localisation de bris - Drain de fondation - Excavation



Jean-Yves Carignan
www.PlomberieCarignan.com
450.378.7473

LE CONFORT

À LONGUEUR D'ANNÉE !

- ✓ Les plus grandes marques en chauffage et climatisation pour plus de confort, de performance, de fiabilité et d'économie d'énergie
- ✓ Des programmes de rabais aux consommateurs
- ✓ Des produits éligibles aux subventions et aides financières gouvernementales
- ✓ Les garanties les plus solides sur le marché

Nous offrons des solutions sur mesure selon vos besoins!



RÉFRIGÉRATION & CLIMATISATION LUC THERRIEN

ROBERTO MARINELLI ET ÉRIC LABBÉ, PROPRIÉTAIRES

Lincence R.B.Q.: 8004-4563-63



70, RUE MARTIN, GRANBY 450.777.3933 REFRIGERATIONLT.COM

› LES INSÉPARABLES

En compagnie de son fidèle chien Zion, Daniel Lusignan, un adepte de bikejoring, a fait voyage en Allemagne, vendredi dernier, pour prendre part aux championnats européens de sa discipline. — TEXTE

ET PHOTO JIMMY PLANTE



› VICTOIRE!

Après plusieurs succès aux jeux du Canada, le Granbyen Philippe Jacob vient de signer une victoire au niveau professionnel — TEXTE ET PHOTO

JIMMY PLANTE

DANS L'ŒIL DE NOS PHOTOGRAPHERS

› LES ÉLITES SONT PRÊTS

Les joueurs de football des Élites du Collège du Mont Sacré-Cœur de Granby s'entraînent en vue de leur match de demi-finale qui a lieu ce samedi. — TEXTE ET PHOTO STÉPHANE CHAMPAGNE



› GOLF AVEC GRAND-PÈRE

Un homme et son petit-fils profitent des dernières lueurs du jour pour terminer une ronde de golf par un bel après-midi d'automne. — TEXTE ET PHOTO STÉPHANE CHAMPAGNE



FAIRE SA PLACE... AVEC UN PEU D'AIDE DE SES AMIS!

La famille Martin a vécu toutes les facettes de la vie de proches aidants

SERGE DENIS

sdenis@latribune.qc.ca

SHERBROOKE — « Mon père disait souvent que s'il n'y avait pas de place pour moi quelque part, que ce soit dans un restaurant, une salle de spectacle ou un aréna, il n'y avait pas de place pour le reste de la famille. Alors nous allions ailleurs. »

Bruno Martin s'exprime difficilement en raison de sa paralysie cérébrale. Mais son propos ne peut pas être plus clair. Son père n'est plus là pour défendre ses droits, mais sa mère a toujours adopté la même ligne de conduite et continue, à 83 ans, de veiller sur son fils de 58 ans pour qu'il mène une vie à peu près normale dans son trois pièces et demi aménagé au sous-sol de sa maison du secteur de Rock Forest, à Sherbrooke. Elle est ce qu'on appelle une personne proche aidante.

Grâce à elle, et à plusieurs autres personnes, il faut bien le dire, Bruno peut assister à chaque match de ses favoris du Phoenix au Palais des sports. Il peut aussi voir des amis, participer aux assemblées d'Handi Apte, dont il est un des administrateurs depuis une dizaine d'années. Chaque été, il s'offre une vingtaine de sorties sur le lac Magog, sur un bateau à voile adapté, et il tient lui-même la barre à l'occasion.

« Les gens disent que je conduis bien, que je suis un bon marin », se réjouit-il. Il compte en profiter doublement l'été prochain puisque les installations de Deauville seront

améliorées et qu'un second voilier adapté s'ajoutera grâce à une récente subvention fédérale. Il a aussi pu garder la forme à l'aide d'un tricycle fait sur mesure qui lui permettait de faire ses courses jusqu'à la pandémie.

Cette mobilité, il la doit à ses parents qui l'ont transporté à Montréal durant ses premières années afin de recevoir des traitements à l'hôpital Shriners pour enfants. « On l'a voyagé durant 17 ans pour ses opérations et les suivis, relate sa mère sans le moindre regret. Il en a subi sept de chaque côté du corps. Je vous assure qu'il a des cicatrices partout. Une fois, il a été hospitalisé durant six mois. Mais grâce à ça, il a fini par marcher vers l'âge de six ans. »

DE PROCHE AIDANTE À PROCHE AIDÉE

Mais le temps est cruel pour Louise Martin et son fils. Pendant que l'autonomie de Bruno décline inexorablement et qu'il nécessite plus d'attentions, celle de sa mère suit sensiblement le même parcours. L'an dernier, elle a dû remettre son permis de conduire en raison de sa vision défaillante. De proche aidante, elle devient elle-même peu à peu proche aidée.

Par chance, la famille Martin est tissée serrée et ne recule jamais devant les nouveaux défis que la vie leur impose. « Chez nous, même le chat est déterminé », illustre Bruno avec humour. Ses sœurs n'ont jamais été bien loin pour donner un coup de main, dont France, qui habite tout proche et qui semble animée d'une énergie inépuisable. À 60 ans, elle fait partie de la solution depuis sa toute petite enfance pour agrandir le champ du possible de sa famille et de bien d'autres personnes qu'elle ne connaît même pas!

« J'ai marché au profit du Relais pour la vie, j'ai organisé des



Depuis la naissance de Bruno Martin, en 1964, sa mère, Louise, et, plus tard, sa sœur France vivent au quotidien les réalités de proches aidantes. — PHOTO LA TRIBUNE, JESSICA GARNEAU

activités pour la Rose des vents et pour la Maison Aube-Lumière, j'ai fait une fête pour amasser des fonds destinés à la recherche sur le cancer», énumère-t-elle en promettant de poursuivre son engagement quand les activités normales reprendront. Et quand vient le temps de défendre son petit frère, elle peut sortir les griffes. Elle l'a fait avec sa banque quand celle-ci exigeait des frais pour des services offerts en raison de la mobilité restreinte de Bruno. Et elle a gagné. « On ne laisse rien passer », assure-t-elle sur un ton déterminé.

Elle sait très bien que son frère et sa mère demanderont de plus en plus d'attention au cours des prochaines années. « On vit presque ensemble depuis 28 ans, dit-elle nullement intimidée devant cette responsabilité grandissante qui s'ajoute à son travail de caissière dans un supermarché. J'ai grandi dans cet environnement, on prend la plupart de nos repas en famille. Ça nous permet de nous occuper des problèmes qui surviennent de

temps à autre. Et il y a notre autre sœur qui n'est jamais très loin pour donner un coup de main aussi. »

BIEN ENTOURÉ

Bien avant qu'on invente les expressions « proche aidant » ou « aidant naturel », qui l'a longtemps précédée, les Martin en appliquent les principes depuis la naissance de Bruno, né prématurément en 1962 à Sawyerville. « Pendant ma grossesse, je suis tombée d'un escabeau et me suis fracturé le coccyx, raconte Louise. On a su assez tôt que le développement de Bruno serait difficile. » Elle est donc restée à la maison durant les 28 premières années de son fils avant de retourner sur le marché du travail à la Résidence du Monastère.

Durant toutes ces années, de Sawyerville à Sherbrooke, le jeune Bruno a suivi un parcours scolaire parsemé d'embûches, mais avec succès. « J'ai étudié pendant sept ans au Triolet et ça s'est bien passé, assure-t-il. On avait un bon

directeur qui s'occupait bien de moi et tous les enseignants ont été très compréhensifs, sauf un seul, ajoute-t-il sans vouloir élaborer sur cette exception. Mais j'ai obtenu mon diplôme de commis de bureau », reprend-il fièrement.

Il s'est trouvé du travail dans l'alimentation et dans l'entretien paysager aussi longtemps que sa condition le lui permettait. « Plus ça allait, plus mon corps avait tendance à se pencher », regrette-t-il. Quand ses capacités motrices l'ont abandonné peu à peu, il s'est joint au conseil d'administration d'Handi Apte, qui accompagne les personnes handicapées afin de favoriser leur autonomie et qui organise des sorties et des activités sociales. Il en sera le vice-président et le secrétaire-trésorier durant plusieurs années.

« Quand on a besoin de ressources supplémentaires, on peut toujours compter sur Handi Apte pour avoir de l'aide, ajoute France pleine de reconnaissance. Il y a aussi le Réseau d'amis qui nous



CLINIQUE PODIATRIQUE
DE GRANBY

66, rue Court, bureau 214, Granby
450 991-4117



www.CliniquePodiatriqueGranby.ca

Le podiatre : le professionnel de confiance pour la santé des pieds

Placez vos pieds entre bonnes mains!

- Orthèses plantaires sur mesure
- Ongles incarnés, callosités
- Douleur ou prévention
- Verrues plantaires

** Pour enfants et adultes

Couvert par la majorité des régimes d'assurance privés. Aucune référence médicale nécessaire.



D^{re} Stéphanie Blum,
podiatre



D^{re} Geneviève Payette,
podiatre

Membres de l'Ordre des
podiatres du Québec

donne un bon coup de main pour les personnes âgées.»

Bruno Martin est bien entouré. Sa mère et ses sœurs veillent sur lui au quotidien. Les organismes s'assurent que ses droits soient respectés, qu'il ait une vie sociale intéressante, qu'il puisse vivre des expériences enrichissantes et participer pleinement à la société. Mais les proches aidants sont partout sur son parcours. Qu'il s'agisse de lui tenir une porte ouverte à son fauteuil roulant, de l'aider à franchir un obstacle avec son fauteuil roulant, bref de faire sa place dans ce monde qui n'est pas encore adapté à ses besoins, malgré certains progrès. « La meilleure attitude à adopter pour les gens, c'est de proposer leur aide quand ils voient une personne handicapée dans une situation difficile. C'est pas plus compliqué que ça », suggère France.

Avec un peu d'aide de ses amis, comme le chantaient les Beatles, Bruno a pu applaudir ses chers *p'tits gars* du Phoenix hier soir au Palais des sports. L'organisation lui a aménagé un espace juste pour lui tandis qu'un autre abonné veille sur lui à tous les matchs locaux. Et chaque amateur de hockey présent peut à son tour lui faciliter la vie.

C'est comme ça qu'il fait sa place. Une place qui vaut de l'or pour lui!

DES AIDANTS TOUJOURS PLUS PROCHES

SHERBROOKE — Les services offerts aux personnes handicapées, vieillissantes ou malades sont bien établis au Québec. Qu'il s'agisse de transport, d'aide à domicile, de soutien aux familles ou de défense des droits, les organismes sont nombreux et comptent sur des employés et des bénévoles aguerris pour remplir leur mission respective.

À la veille de la Semaine nationale des proches aidants, du 6 au 13 novembre, quatre d'entre eux ont tenu à rappeler aux proches aidants, qui s'ignorent trop souvent, de ne pas hésiter à demander un coup de pouce. « Les gens deviennent proches aidants sans s'en rendre compte le plus souvent, observe Danielle Yergeau, conseillère à la Société Alzheimer de l'Estrie. Ce sont des conjoints, des enfants, des vieux amis qui accompagnent une personne en perte d'autonomie pour rendre service. Mais ça peut devenir lourd. C'est pour ça qu'il

ne faut pas hésiter à aller chercher l'aide de nos organisations. »

« La charge mentale pour les proches aidants s'intensifie à mesure que la perte d'autonomie s'accroît, reprend Josée Fontaine, directrice générale d'Handi Apte. La personne aidante finit parfois par s'oublier elle-même à force de s'investir pour répondre aux besoins de l'autre. C'est pour ces gens-là qu'on peut offrir un peu de répit afin qu'elle dispose de quelques moments pour s'occuper d'elle-même », poursuit-elle en notant que ce sont le plus souvent des femmes qui sont appelées à devenir proches aidants dans son réseau.

Directrice générale d'Aide communautaire de Lennoxville et des environs, Sylvie Gilbert-Fowlis remarque que de plus en plus d'hommes font appel à ses services. « C'est certain que nous devons les sortir de leur zone de confort quand nous les accompagnons pour des choses que

leur conjointe assumait auparavant, que ce soit à la banque, pour la gestion du budget ou l'entretien de la maison, il y a toutes sortes d'apprentissages à faire. »

« On aimerait que les professionnels de la santé s'occupent davantage des proches aidants et leur posent des questions sur leur capacité à venir en aide à leur patient, souligne à son tour Marie-Pierre Laurent, directrice générale du Réseau d'Amis de Sherbrooke. Il faudrait que les médecins nous connaissent mieux aussi pour les référer aux organismes qui peuvent les soutenir. Parce que si la personne s'épuise à aider un proche, elle ne pourra pas le faire longtemps. »

La question revient souvent auprès des gens que rencontrent les quatre intervenantes communautaires. « On se fait demander ce qui arriverait à la personne aidée si le proche aidant tombe

malade, rapporte Danielle Yergeau. Il y a aussi l'aspect psychologique qui peut empirer la situation. Quand une personne perd son autonomie, cela peut avoir des conséquences sur son humeur et elle risque de devenir plus irritable. C'est sans parler des pertes cognitives qui peuvent être déstabilisantes. Tout ça est très lourd à porter, seul. C'est pour ces raisons qu'il est important de se garder du temps pour soi et de faire appel à nous avant que les choses soient trop difficiles », insiste-t-elle.

« La Semaine nationale est un moment pour célébrer l'engagement des proches aidants en leur rappelant de ne pas attendre de ne pas attendre avant de demander de l'aide », résume Sylvie Gilbert-Fowlis. « Parce qu'il faut du temps pour penser à soi, c'est un droit... un devoir », se corrige Josée Fontaine. « Il faut le marteler », renchérit Danielle Yergeau. **SERGE DENIS, LA TRIBUNE**

CONCOURS

Cultiver la curiosité en classe!

-Pour les profs-

À gagner :

10 coffrets cadeaux de 3 étampes*

Pour votre rétroaction positive en classe

*Valeur de chaque coffret cadeau : 80\$

À étamper sans retenue!



LES AS + DE L'INFO

POUR PARTICIPER

1. Scannez le code QR suivant :



FÉLICITATIONS! Excellente recherche!

2. Inscrivez-vous sur les as de l'info entre le **22 octobre et le 6 novembre*** prochain
3. Amusez-vous! Explorez avec vos élèves, notre riche offre de contenu pédagogique pour décortiquer l'actualité!

* Tirage le 7 novembre

BRAVO pour ta curiosité!

Une collaboration avec **DANS ma CLASSE**

opinions

GoodFood, le crabe et le homard

SYLVAIN CHARLEBOIS

COMMENTAIRE
opinions@lavoixdelest.ca



De nombreuses entreprises écoupent d'un changement violent des tendances de consommation ces temps-ci. Depuis la « fin psychologique » de la pandémie, le marché s'est complètement domestiqué. Nous nous adaptons tranquillement à de nouvelles coutumes et à un nouvel équilibre entre nos obligations professionnelles et notre vie personnelle. Au milieu de tout cela se retrouve la bouffe, ou pour ainsi dire, notre relation avec la bouffe.

Prenons l'exemple de la compagnie québécoise GoodFood. En 2021, l'entreprise enregistrait de très bons profits atteignant son apogée tandis que son action valait au-delà de 13 \$ et que le nombre de ses membres explosait.

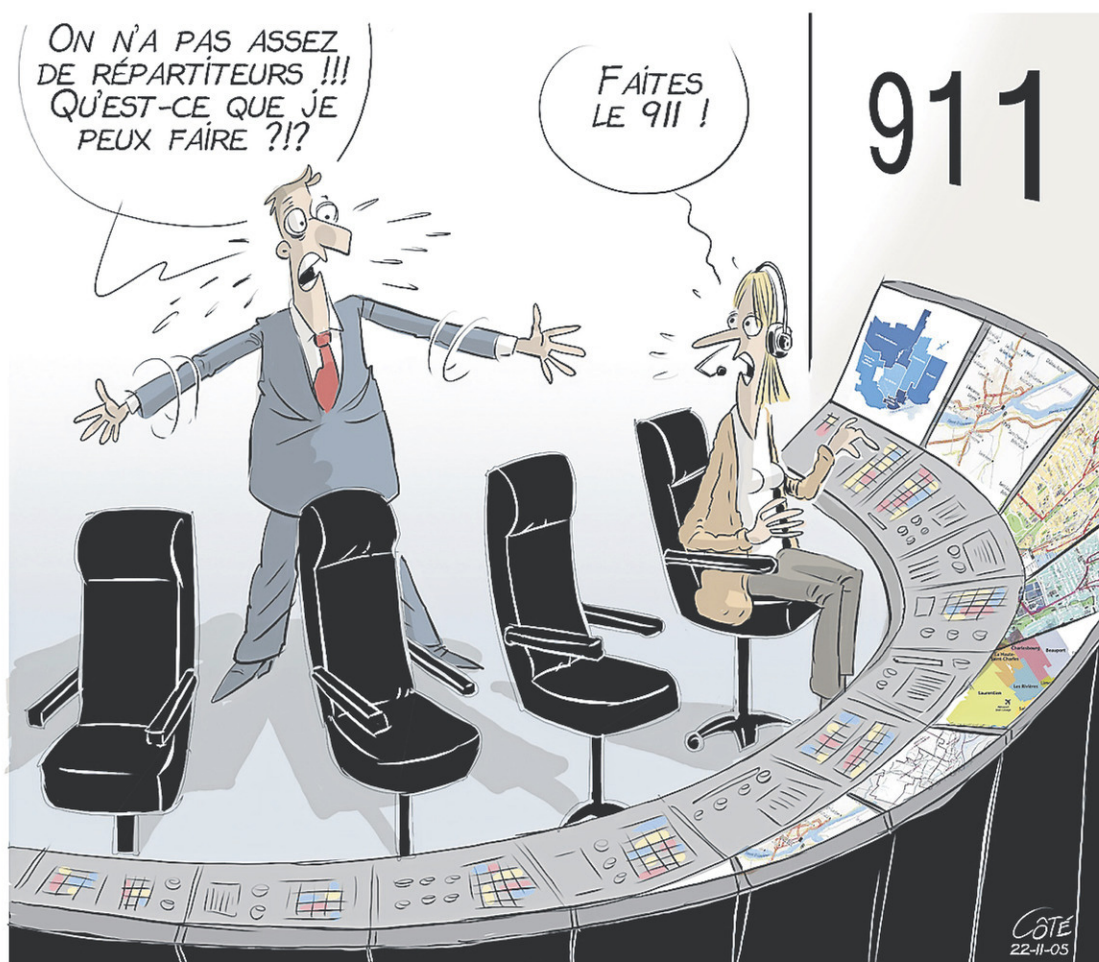
Le marché des troussees-repas valait environ 1,5 milliard de dollars au Canada. Les gens recherchaient des solutions repas pour la maison, en plein confinement. Comme le marché virtuel alimentaire restait encore sous-développé puisque le principal modèle d'affaires du secteur agroalimentaire reposait depuis plusieurs

décennies sur la volonté d'inviter les consommateurs à vivre une expérience unique, que ce soit au magasin ou au restaurant. Les restaurants et les fournisseurs de troussees-repas avaient le monopole sur internet.

À peine 12 mois plus tard, l'action de GoodFood se négociait autour de 0,60 \$ (actions cotées en cents) et le marché des troussees-repas s'est écroulé, ne valant guère plus de 700 millions de dollars au Canada, moins de la moitié qu'en 2021.

Avec l'inflation alimentaire et moins d'argent dans les poches du consommateur, chaque dollar alimentaire compte. Les troussees-repas, cette formule « IKEA » en alimentation qui permet « d'assembler des ingrédients » à la maison, doivent se réinventer ou bien s'ajuster à un nouveau marché.

Les options offertes en ligne se multiplient pratiquement chaque mois. Dans la majorité des marchés au Canada, quelqu'un peut vous livrer des produits alimentaires en 60 minutes, et même dans certains cas en 15 minutes. Les attentes ont changé énormément



Récemment, l'action de Goodfood se négociait autour de 0,60 \$ (actions cotées en cents) et le marché des troussees-repas s'est écroulé, ne valant guère plus de 700 M\$ au Canada, moins de la moitié qu'en 2021. — MARCHÉ GOODFOOD

et nos habitudes aussi.

Le service auprès des consommateurs se transforme et les produits qu'ils consomment changent aussi. Le crabe des neiges et le homard constituent de bons exemples.

Le prix des deux produits de la mer les plus convoités au Canada s'effondre cette année alors que les consommateurs reculent devant l'effet de la hausse de l'inflation et du fait qu'ils passent plus de temps à la maison.

Le prix du crabe des neiges a chuté en 2022 d'un peu plus de 60 % et celui du homard a dégringolé d'environ 35 %, tandis qu'en 2021, c'était la manne. Les ventes de crabe et de homard atteignaient alors 2,5 milliards de dollars, un record. Les consommateurs s'accrochaient à recréer une expérience de resto à la maison durant le confinement. Voilà tout un revirement qui s'observe partout, pas seulement au Canada.

L'incertitude financière mondiale précipitée par l'invasion russe de l'Ukraine, la fin des plans de relance économique liés à la COVID en occident et la hausse des taux d'intérêt incitent les consommateurs à rayer les fruits de mer à prix élevé de leurs listes

d'épicerie. Il y avait trop d'argent au sein de l'économie pour trop longtemps et l'emprunt d'argent était presque gratuit pendant plus d'une décennie. Les jeunes générations devront composer avec la valeur de l'argent et du crédit, possiblement pour la première fois de leur vie.

Plusieurs produits qui se consumaient au restaurant, comme le crabe des neiges, sont maintenant boudés par un marché qui traite les restos différemment, soit en raison de l'inflation ou parce que la demande adopte de nouvelles habitudes de vie plus ménagères.

Nous nous attendons à ce que

d'autres entreprises subissent les contrecoups d'un marché en transition. L'après-COVID sera aussi brutal que le début de la pandémie, mais les changements entraîneront des répercussions pendant plusieurs années. Peu de gens savent quelle allure prendra l'industrie alimentaire d'ici quelques années. Mais attendez-vous à voir d'autres victimes comme GoodFood, le crabe et le homard... les périls d'un marché post-COVID.

L'auteur, originaire de Farnham, est professeur titulaire en distribution et politiques agroalimentaires de l'Université Dalhousie.

Une opinion ?

Les lecteurs sont invités à partager leur opinion sur des sujets d'actualité. Les lettres doivent être transmises par courriel à opinions@lavoixdelest.ca, et accompagnées du nom complet, de l'adresse et du numéro de téléphone de l'auteur.

Seuls le nom et la municipalité seront publiés. Nous ne donnons pas suite aux lettres anonymes. Ces commentaires ne doivent pas excéder les 500 mots. **La Voix de l'Est** se réserve le droit d'abréger et de refuser des lettres.



POINT DE VUE



« Au-delà du sous-financement chronique de la première ligne, un acteur majeur ne joue pas son rôle adéquatement dans notre système de santé et ce sont les médecins », affirme l'auteur de cette lettre. — PHOTO ARCHIVES LA PRESSE, MARTIN TREMBLAY

POUR UNE PREMIÈRE LIGNE FORTE EN SANTÉ

Jean-Luc Parenteau

Directeur à la retraite des services de santé mentale au CSSS de Beauce et chargé de cours à l'UGAR

Depuis quelques semaines, on constate que les urgences débordent avec des taux d'occupation dépassant les 150 % et parfois même 200 %. Pourtant, dans les mêmes articles, on nous dit que plus de 50 % des gens qui se présentent aux urgences n'ont pas d'affaire là et qu'ils auraient dû se présenter en première ligne. Mais c'est justement là où réside le problème : la première ligne est absente.

Le Québec a toujours bâti ses services en se basant sur les services spécialisés que l'on appelle aussi deuxième ligne. C'est le cas en santé physique et en santé mentale où

les urgences jouent le rôle de porte d'entrée du système (95 % des cas de santé mentale entrent dans le système par l'urgence), faute d'accès en première ligne.

C'est le cas aussi en jeunesse où la DPJ voit le nombre de signalements augmenter parce que les parents n'ont pas accès à des services rapides en première ligne. C'est aussi les cas en déficience physique et intellectuelle où les centres de réadaptation accaparent la majorité des ressources. Chez les personnes âgées, la gériatrie hospitalière et les CHSLD accaparent une très grande partie des budgets et les maisons des aînées ne viendront pas améliorer l'équilibre des budgets entre la première et la deuxième ligne.

Malgré le fait que tous nos politiciens sans exception nous confirment qu'ils doivent investir en première ligne, très peu savent

comment le faire. Il est politiquement plus payant de financer des maisons des aînées, des hôpitaux neufs. Cela permet des conférences de presse, c'est du concret.

Mais au-delà du sous-financement chronique de la première ligne, un acteur majeur ne joue pas son rôle adéquatement dans notre système de santé et ce sont les médecins.

Car voyez-vous, lors de la mise en place de l'assurance-maladie au Québec au début des années 70, les médecins, de peur de devenir des fonctionnaires et de finir avec un salaire, ont réussi à se négocier un statut de travailleur autonome. Dans notre système où tous les employés du réseau font partie du secteur parapublic, seuls les médecins demeurent des entrepreneurs privés, même si leur salaire est assumé entièrement par nos taxes. Ce statut leur donne de nombreux

avantages, ils ne sont pas soumis directement à la gestion et par le fait même aux gestionnaires du réseau. Ils se gèrent en collégialité. De plus, ils sont maîtres de leurs horaires et de leurs vacances qu'ils gèrent aussi entre eux.

Cela fait plus de 50 ans que le ministère essaie d'inciter les médecins à se regrouper en offrant des primes, des incitatifs, en assumant des loyers, le salaire du personnel d'appoint, en fournissant gratuitement du personnel puisé à même les CLSC. Des dizaines de millions de dollars ont été investis pour emmener les médecins à augmenter leurs plages horaires, sans grand résultat. Des millions ont été rajoutés afin qu'ils acceptent de prendre plus de clients. Chaque fois qu'on leur a demandé quelque chose, cela s'est terminé par des coûts additionnels.

S'ATTAQUER AU STATUT DES MÉDECINS

Si le comité de crise mis en place par notre ministre de la Santé est sérieux, il n'aura pas d'autres choix que de s'attaquer au statut des médecins, car on ne peut laisser au bon vouloir de 10 000 médecins la couverture d'un service de soins en première ligne.

Si on était courageux, on reprendrait le concept même à l'origine des CLSC il y a 50 ans et on leur confierait la mise en place d'une garde médicale au niveau local dans chacune des MRC de la province, ainsi que dans chacun des quartiers urbains. On exigerait que chaque omnipraticien participe à la garde médicale dans son CLSC, gardant ses services de suivi dans sa clinique médicale au privé. Les CLSC fourniraient réception, infirmières, radiographie de base, liaison rapide avec les équipes de première ligne (jeunesse, santé mentale, personnes en pertes d'autonomie, etc.).

Une garde de 8 h à 20 h me semble suffisante pour désengorger le système. Naturellement, il faut dégager du temps médecin. Premièrement en diminuant leur présence dans les hôpitaux où ils passent 40 % de leur temps, ce qui est beaucoup plus que dans toutes les autres provinces du Canada. Les médecins spécialistes auraient donc à assumer plus de responsabilités dans la prise en charge des patients hospitalisés, comme cela se fait ailleurs. Couper de 50 % le temps en milieu hospitalier dégagerait plus de 10 000 jours médecins pour la première ligne, ce qui viendrait combler plusieurs manques.

De plus, donner une plus grande autonomie aux infirmières avec baccalauréat, comme le diagnostic des otites et plus d'autonomie aux super-infirmières. On retourne tout le personnel de CLSC que l'on a envoyé en GMF et c'est à travers la garde médicale que les liens se feront.

Naturellement, il faudrait garder quelques omnipraticiens pour les CHSLD afin que ces derniers puissent réaliser plus de soins (solutés, antibiothérapie, etc.) et ainsi éviter des milliers de transferts entre les centres hospitaliers et les CHSLD au Québec.

Mais pour ce faire, il va falloir un certain courage politique et mettre fin à l'approche de toujours ajouter de l'argent, car malheureusement, il n'y a pas d'autres alternatives à l'engorgement des urgences que la restructuration d'une première ligne médicale forte et accessible et pour ce faire, les médecins doivent minimalement s'engager à soutenir dans chacune des MRC du Québec, dans chacun des quartiers urbains de la province une véritable garde médicale et leur statut actuel ne nous permet pas de faire cela depuis plus de 50 ans.

HERSHEY

LES MILLIONS PLEUVENT
COMME DES BONBONS

JEAN-LUC LORRY

jean-luc.lorry@lavoixdelest.ca

Alors que la récolte de bonbons a été abondante pour célébrer l'Halloween, à l'usine Hershey de Granby, on en promet encore plus en ajoutant une ligne de production destinée à la fabrication de jujubes, a appris *La Voix de l'Est*.

La multinationale américaine Hershey compte investir près de 32 M\$ dans l'agrandissement de cette usine et dans l'acquisition de nouveaux équipements. Cet investissement majeur s'inscrit dans un plan de développement global de Hershey sur l'ensemble de son réseau nord-américain. Ce plan vise à augmenter la capacité de fabrication et solidifier la chaîne d'approvisionnement pour répondre à une demande grandissante des consommateurs.

L'usine de Granby produit une grande variété des friandises comme les populaires bonbons Jolly Rancher. Ce fabricant exporte 70 % de sa production en direction de nos voisins du sud et 30 % à ses clients canadiens.



Pour répondre à une forte demande du marché américain, l'usine Hershey de Granby fabriquera des tonnes de jujubes.

— LA VOIX DE L'EST, JEAN-LUC LORRY

CRÉATION D'EMPLOIS

Cet investissement d'importance dans le paysage industriel granbyen est aussi synonyme de création d'emplois.

« Actuellement, l'usine compte environ 350 employés. L'année prochaine nous visons 425 personnes à l'emploi d'Hershey », souligne avec enthousiasme David Plamondon.

Pour assurer son développement, l'usine de Granby a pu compter sur un coup de pouce financier de Québec.

« Investissement Québec International est fier de soutenir le développement de Hershey au Québec. Par leur soutien et leur accompagnement, nos équipes ont permis de faciliter la réalisation des divers

projets de l'entreprise, dont le plus récent de réinvestissement. Ce projet témoigne également de l'ancrage de Hershey à Granby et permettra d'accroître son impact positif sur l'économie de la région », indique Hubert Bolduc, président d'Investissement Québec International.

50^E ANNIVERSAIRE

Cet automne, Hershey a célébré avec fierté le 50^e anniversaire de son usine de fabrication à Granby. Construite en 1972 par Trebor, l'usine de Granby possède une histoire riche en fabrication de plusieurs produits pour des marques de commerce comme Cadbury, Schweppes et Vicks.

Hershey a fait l'acquisition de cette usine en 2014. L'entreprise a effectué plusieurs rénovations et investissements afin d'accroître la capacité de production.

La seconde usine Hershey au Canada est située à Saint-Hyacinthe. Celle-ci est spécialisée dans la fabrication de friandises enrobées de chocolat (Brookside) ainsi que des raisins Glosette. Cet établissement compte environ 185 employés.



Le fabricant granbyen de friandises Hershey se dote d'une nouvelle ligne de production destinée à la fabrication de jujubes. David Plamondon, directeur multi-sites Canada chez Hershey coupe le ruban en compagnie de membres de la haute direction d'Hershey. — FOURNIE HERSHEY CANADA



« Cette nouvelle ligne permettra d'augmenter notre capacité de production de l'ordre de 30% d'ici 2024. Le jujube se vend très bien aux États-Unis. »

— David Plamondon, directeur multi-sites Canada chez Hershey.

DES ZOMBIES SUR LE RÉSEAU

**BENJAMIN-HUGO
LEBLANC**

CHRONIQUE

Directeur, services en cybersécurité chez KPMG



CYBERSÉCURITÉ

Dans le roman d'espionnage *The Manchurian Candidate* (1959), un soldat américain, Raymond Shaw, est fait prisonnier puis programmé par hypnose pour commettre un assassinat, avec pour déclencheur inconscient la dame de carreau d'un jeu de cartes.

Profondément enfoui dans sa psyché, c'est un véritable dispositif d'obéissance qui est ainsi mis en place à son insu, au bénéfice d'un sinistre marionnettiste.

Pure fiction ? Pas si vite : un Raymond Shaw cohabite peut-être avec vous sous votre toit.

Il peut s'agir de votre ordinateur personnel, d'un serveur, du routeur sans-fil donnant accès à Internet, voire de votre montre intelligente ou thermostat connecté — tous potentiellement infectés par ce même dispositif d'obéissance, qu'en cybersécurité on nomme « bot ».

Il suffit pour cela, bien souvent, d'avoir ouvert la pièce jointe d'un courriel non sollicité ; téléchargé un logiciel piraté ; ou encore d'avoir négligé de mettre à jour votre système d'exploitation.

Sans signes apparents, votre appareil se retrouve alors « zombifié », rejoignant les rangs d'une armée de l'ombre qui peut compter de quelques milliers à plusieurs millions de soldats serviles et recevant ses ordres d'un général : le serveur de commande et contrôle (C&C).

Car c'est bien là l'objectif : rassembler une imposante force de calcul par une mise en réseau de tous ces bots — le botnet — avec à la clé un

très large éventail de possibilités grâce à la porte dérobée qui, de l'intérieur, s'ouvre sur l'hôte.

COUTEAU SUISSÉ POUR TRUANDS

Pour rendre un service en ligne temporairement inaccessible et/ou inopérant, le berger commandera au troupeau de lancer, de concert, des requêtes de connexion par milliards, saturant la cible dans ce qu'on désigne comme une attaque par déni de service distribué (DDoS).

Le botnet Mirai, logé dans des routeurs et caméras de sécurité, est à l'origine de nombreuses attaques du genre, notamment en 2016 contre le site Krebs on Security et l'hébergeur Web français OVH.

Si en revanche l'intention est d'en retirer un bénéfice pécuniaire, le botnet aura plutôt pour ordre de détourner la puissance de calcul des machines zombies afin de générer de la cryptomonnaie ; envoyer des courriels non sollicités par milliards ; ou automatiser des clics sur des publicités rémunérées à la consultation.

À titre d'exemple, la fraude au clic Methbot, répertoriée en 2016 et capable de générer de faux profils sur les réseaux sociaux, aurait ainsi rapporté à ses maîtres entre 3 et 5 millions \$US par jour en clics frauduleux — des pertes estimées à plusieurs centaines de millions pour l'industrie publicitaire.

D'autres botnets enfin, comme le défunt Zeus/Zbot, chercheront à collecter sur chaque machine infectée les informations d'authentification



Votre ordinateur personnel, un serveur, un routeur sans-fil donnant accès à Internet, voire votre montre intelligente ou votre thermostat connecté peuvent être la cible d'un bot. — PHOTO 123RF, BELCHONOCK

et/ou bancaires pouvant être réutilisées ou vendues ultérieurement. Et si des bots ont su infiltrer une grande entreprise ou une organisation de première nécessité (comme un hôpital), ils pourront tout aussi bien servir à y introduire... un rançongiciel.

ÉCOSYSTÈME DE PRÉDATION ET DE SURVIE

Comme les « agents dormants » de la série télévisée *The Americans*, ou encore ceux — bien réels — qui ont infiltré le Canada, les États-Unis et la Grande-Bretagne sous le fameux Programme des Illégaux, les bots cherchent avant tout à ne pas être détectés.

Pour ce faire, ils n'exploitent qu'une fraction de la puissance de calcul des machines infectées et chiffrent les échanges pour leur prise de directives. Plusieurs se camouflent d'ailleurs au travers de protocoles de communication communs comme HTTP (trafic du Web).

En constante évolution pour se soustraire à leurs prédateurs, les botnets voient leur code régulièrement récupéré et amélioré. Ainsi, afin d'éviter qu'une simple désactivation du C&C par les autorités policières suffise à désorienter ses bots, le successeur de Zeus, Gameover Zeus, a instauré un système de communication pair-à-pair (P2P) où chaque machine zombie peut transmettre des ordres aux autres.

Dès lors, couper la tête de Méduse s'avère inopérant.

Sans compter que les botnets s'affrontent également entre eux ; il s'agit à la fois pour les bots de ne pas passer aux mains d'un autre maître, mais aussi de compétitionner pour les ressources que sont les machines à zombifier en désinstallant les bots concurrents issus d'une infection antérieure.

LE BON GRAIN DE L'IVRAIE

Bien que les rançongiciels soient

désormais au cœur des préoccupations en matière de cybersécurité, les botnets demeurent actifs et présentent toujours une menace. D'autant que le nombre d'ordinateurs et d'objets connectés dans notre environnement ne fait qu'augmenter, élargissant constamment leur terrain de chasse. KPMG note d'ailleurs leur retour en force depuis le premier trimestre de 2022, dont Mirai et Emotet.

Cela dit, convenons que les réseaux de calcul distribué ne sont pas toujours malveillants ; il existe de nombreux projets de recherche auxquels on peut volontairement prêter de la puissance de calcul en installant soi-même un logiciel particulier.

À titre d'exemple, le défunt projet SETI@home de l'Université de Californie à Berkeley, en quête d'intelligence extraterrestre par l'analyse massive de signaux en provenance de l'espace et captés par le radiotélescope Arecibo.

GLOSSAIRE DES MENACES

Déni de service: Attaque volumétrique visant à inonder une cible de requêtes pour en affecter temporairement la disponibilité («*Denial of Service*» ou DoS). On dira d'une telle attaque qu'elle est distribuée lorsque les requêtes proviennent de plusieurs machines (DDoS).

Élévation de privilèges: Type d'attaque visant à obtenir des droits supérieurs à ceux normalement octroyés, par l'exploitation de vulnérabilités technologiques ou humaines.

Exécution de code à distance: Type de vulnérabilité permettant à l'attaquant d'exécuter du code malicieux sur une machine distante, parfois sans authentification préalable («*Remote Code Execution*» ou RCE).

Exploit: Manière documentée d'exploiter une vulnérabilité.

Force brute: Attaque d'énumération visant à essayer un très grand nombre de combinaisons pour trouver une

information — le plus souvent un mot de passe («*bruteforce*»).

Hameçonnage: Sollicitation d'informations confidentielles ou d'une action particulière de l'utilisateur par des procédés trompeurs («*phishing*»). Si le procédé est adapté à une victime spécifique, on parle plutôt de harponnage («*spearphishing*»). Peut être réalisé par envoi de courriels, mais aussi par messages textes («*smishing*») ou par téléphone («*vishing*»).

Homme du milieu: Type d'attaque («*Man-in-the-Middle*» ou MitM)

où l'on s'interpose entre deux interlocuteurs, à leur insu, pour capter les échanges ou pour en modifier le contenu avant de les réinjecter vers le destinataire.

Ingénierie sociale: Techniques de manipulation visant à obtenir un bien ou une information en exploitant la bienveillance, la confiance ou l'ignorance de la victime. L'hameçonnage (cf. plus haut) en est une forme, de même que la fraude dite «*du président*».

Jour zéro: Vulnérabilité qui n'a pas encore fait l'objet d'un

correctif, souvent parce qu'elle n'est pas encore connue du fournisseur («*Zero Day*»).

Maliciel: Terme générique qui désigne tout logiciel ou code malveillant, incluant les virus, vers, bots, chevaux de Troie, rançongiciels et logiciels espions («*espiogiciels*»).

Porte dérobée: Dispositif logiciel ou matériel, le plus souvent caché, permettant de se connecter à un système en contournant l'authentification prévue à cet effet («*backdoor*»).

PROXIMITÉ PME

UNE LONGUE HISTOIRE D'INNOVATION ET DE RÉSILIENCE

Les 130 ans d'Imprimerie Gauvin



PIERRE THÉROUX
Collaboration spéciale
p.theroux@videotron.ca

« Il ne faut pas voir peur du changement », souligne André Gauvin. Le pdg d'Imprimerie Gauvin ne saurait mieux dire, lui qui représente la quatrième génération à la barre de cette entreprise de Gatineau fondée par son arrière-grand-père Georges Elzéar Gauvin en 1892.

L'entreprise, qui célébrera ses 130 ans le 15 novembre, aura ainsi survécu au grand feu de Hull de 1900 qui avait entièrement détruit le bâtiment original du commerce situé la rue Main et la majeure partie de la ville. Elle a vaincu plusieurs récessions de même que la récente pandémie. Dans les années 1990, la perte de contrats gouvernementaux et de 50 % de ses revenus aurait aussi pu sonner le glas de l'entreprise familiale.

« Nous sommes une famille de résilients, toujours prêts à trouver des solutions et à s'adapter aux changements qui touchent non seulement l'entreprise, mais aussi l'industrie », indique M. Gauvin pour expliquer le succès de cette longévité.

« L'INNOVATION, J'EN MANGE »

L'innovation et le grand intérêt envers les changements technologiques ont aussi toujours été dans l'ADN des dirigeants de l'entreprise. « L'innovation, j'en mange, j'en rêve », illustre l'entrepreneur de 62 ans qui a joint l'entreprise familiale en 1983, après l'obtention de son baccalauréat en administration. « Mon père voulait absolument que j'aie un diplôme universitaire avant de travailler à plein temps dans l'entreprise. » Et ce, après avoir commencé à y travailler pendant les saisons estivales dès ses 12 ans et y avoir fait tous les boulots.

Dès son arrivée en poste, André Gauvin a tôt fait de faire prendre à l'entreprise le virage vers l'informatisation. Son père Robert, typographe comme son grand-père et son arrière-grand-père, avait introduit le procédé d'impression lithographique dans l'entreprise. Avant lui, son grand-père Joseph avait fait l'acquisition d'une Linotype, une machine qui utilise un clavier alphanumérique à 90 caractères, afin de permettre à l'entreprise de prendre de l'expansion.

Pendant plus de 100 ans, Imprimerie Gauvin aura fait sa marque dans le domaine de l'impression commerciale (cartes professionnelles, enveloppes, pochettes). Le déclin de ce marché, jumelé à la perte des contrats gouvernementaux, l'amène dans les années 1990 à modifier sa stratégie et à se lancer dans l'impression de livres et, au fil des ans, dans l'achat de presses numériques qui lui permettront d'accroître sa capacité de production.

Sa réputation et son savoir-faire, dans l'impression de livres à court et moyen tirages, feront le reste et lui permettront de remplir rapidement son carnet de commandes de nouveaux clients éditeurs de partout au pays, et même des États-Unis. « À notre première année dans l'impression de livres, on a fait 15 titres. L'an dernier, c'était plus de 4000 titres », souligne M. Gauvin, en précisant que l'entreprise réalise 40 % de ses ventes à l'extérieur du Québec.

LE LIVRE EN MODE JUSTE-À-TEMPS

En 2020, autre innovation alors qu'Imprimerie Gauvin lançait sa plateforme technologique GoLibro. Ce système à court tirage permet d'imprimer seulement la quantité de copies de livres dont les éditeurs ont besoin et de les expédier en trois jours ou moins.

« C'est un processus de production juste-à-temps qui est beaucoup plus flexible. Les éditeurs n'ont plus besoin de commander l'impression d'un minimum de livres, de tenir des inventaires ou encore de se débarrasser des livres invendus. Puis, selon les ventes, ils peuvent faire une nouvelle commande de réimpression de livres », explique André Gauvin. Cette solution, dont une demande de brevet international a été déposée, répondait ainsi aux doléances exprimées par les éditeurs, ajoute-t-il.

Le développement de GoLibro a pris forme en 2016, lors d'un voyage d'affaires à Düsseldorf en Allemagne pour participer à une foire spécialisée dans le domaine de l'imprimerie. C'est là que l'idée de manufacturer des livres

différemment a germé dans la tête d'André Gauvin et sa conjointe Marie-France Forgette, qui est directrice du département pré-presses et l'accompagnait dans ce voyage.

Autre avantage offert par l'entreprise : les clients ont accès gratuitement à leur propre bibliothèque virtuelle, qui agit tel un cloud (stockage de données) et

regroupe tous les projets imprimés par l'entreprise. Imprimerie Gauvin s'est aussi mise en mode 4.0 alors qu'elle a récemment investi 2,5 M \$ pour automatiser certaines activités, notamment les opérations de reliure.

Toutes ces innovations devraient sûrement lui permettre de poursuivre son développement pendant encore de nombreuses





années et de passer le flambeau à la cinquième génération, Francis-Olivier Gauvin, qui a joint l'équipe de production en 2015. Il s'apprêtait même, ces jours-ci, à suivre une formation sur la nouvelle presse numérique qui entrera prochainement en fonction.

En collaboration avec l'École d'Entrepreneurship de Beauce

André Gauvin, pdg d'Impri-
merie Gauvin de Gatineau,
une entreprise qui célébrera
ses 130 ans le 15 novembre
prochain. — PHOTO LE DROIT,
SIMON SÉGUIN-BERTRAND



« Nous sommes une famille de résilients, toujours prêts à trouver des solutions et à s'adapter aux changements qui touchent non seulement l'entreprise, mais aussi l'industrie »

— André Gauvin

TROIS QUESTIONS À ANDRÉ GAUVIN

❶ QUEL EST LE MEILLEUR CONSEIL QUE VOUS AVEZ REÇU OU QUE VOUS AIMERIEZ AVOIR REÇU ? « De bien s'entourer ! Il est important de bien choisir le personnel et les professionnels pour nous soutenir dans nos projets. »

❷ AVEC LE RECUL, QU'AURIEZ-VOUS FAIT DIFFÉREMENT ? « J'aurais travaillé dans une autre entreprise avant de rejoindre l'entreprise familiale. Pour vivre et expérimenter une autre culture d'entreprise et approfondir mes connaissances de gestionnaire plus rapidement. »

❸ QU'EST-CE QUI VOUS MOTIVE COMME ENTREPRENEUR, COMME DIRIGEANT ? « L'innovation et l'automatisation ! Il y a aussi la vision, la conception et la réalisation. Et être un chef de file en impression à la demande ! »

LES CAPSULES DE LA SEMAINE EN BREF

Proximité PME présente des contenus qui mettent en valeur des approches et pratiques, d'ici et d'ailleurs, à la fois innovantes et inspirantes. Consultez l'intégralité de ces capsules dans la section Proximité PME sur notre site Web et sur notre application mobile.

Mieux évaluer l'expérience client

Bon nombre d'entreprises multiplient les initiatives et développent des stratégies commerciales pour améliorer l'expérience de leurs clients. Mais cette expérience, qui vise entre autres à établir de meilleures relations afin de mieux satisfaire et fidéliser la clientèle, doit aussi être sans cesse mesurée pour assurer son succès. Pour ce faire, la plupart des entreprises appliquent toute une gamme de mesures de réussite pour obtenir une image précise de combien il en coûte d'acquérir et de garder des clients. Mais les facteurs clés d'évaluation sont le service, les communications, le produit, la façon dont le client s'y engage et s'il répond à ses attentes et besoins. Le point clé est donc d'établir un lien entre le marketing et l'intelligence d'affaires sans perdre l'aspect humain dans la prise de décision des clients.

Ne pas avoir peur de déléguer

La plupart des dirigeants d'entreprises comprennent l'importance de savoir déléguer. Cela permet notamment de se libérer pour se concentrer sur des tâches prioritaires, tout en offrant à ses équipes des possibilités de croissance et de développement. Pourtant, ils sont nombreux à avoir du mal à mettre ce concept en pratique. En effet, certains pensent qu'ils sont les seuls à pouvoir faire le travail correctement, ou qu'il faudra plus de temps pour l'expliquer que de simplement le faire eux-mêmes. Mais prendre soin du bien-être d'une équipe et gérer sa charge de travail témoigne d'un bon leadership.

La stratégie à l'ère de la volatilité

En ces temps de perturbation, alimentés par la hausse de l'inflation et la guerre en Ukraine qui se sont superposées au choc de la pandémie, deux types de chefs d'entreprise émergent. Il y a le dirigeant qui adopte une attitude prudente et défensive pour faire face à l'incertitude. Il se replie et se concentre sur les menaces actuelles. Le deuxième type de leader est celui qui prend toutes les bonnes actions défensives, mais en utilisant cette ère de volatilité comme un catalyseur pour galvaniser l'action autour de nouvelles opportunités. Or, les meilleurs dirigeants — et les meilleures entreprises — sont ambidextres : prudents en matière de gestion des perturbations, tout en pensant aux occasions qui s'offrent à eux dans les mois et les années à venir.

Le storytelling... de données !

Le *storytelling*, cette stratégie de communication qui consiste à raconter des histoires dans le but de séduire des clients, est un concept généralement utilisé en marketing. Mais cette accroche narrative est aussi importante dans l'univers des données. La narration de données est une méthode permettant de transmettre des informations axées sur les données à l'aide de récits et de visualisations qui aident à mieux comprendre les principales conclusions et tendances. Mais, raconter des histoires avec des données peut être difficile. Le premier obstacle : faire accepter la validité des données présentées. L'accroche narrative doit donc en arriver à clarifier toutes les questions concernant la source ou l'âge des données.

Le métaverse, du gâchis ?

« Tous les milliards dépensés dans le métaverse sont du gâchis », affirme Tony Fadell, l'un des pères de l'iPhone et de l'iPod, puis cofondateur et ex-pdg de Nest, une entreprise pionnière de l'Internet des objets qui a été rachetée par Google en 2014. Dans une entrevue publiée par le *Journal du Net*, l'ingénieur informatique et entrepreneur se montre critique envers le métaverse et discute également de l'importance de penser à l'histoire (*storytelling*) et au marketing du produit dès sa conception. Si Tony Fadell reste un fervent partisan de la réalité virtuelle, il s'interroge néanmoins sur l'objectif visé par le métaverse : « créer du lien social ? Est-ce que je vais vraiment créer une connexion sociale avec vous à travers un casque de réalité virtuelle ? », souligne-t-il.

10 CHIFFRES POUR COMPRENDRE LES ÉLECTIONS DE MI-MANDAT

Le 8 novembre, les Américains vont élire 435 représentants, 34 sénateurs, 36 gouverneurs et un grand nombre de hauts fonctionnaires dans les États. Un vote important, qui pourrait influencer des sujets aussi divers que le droit à l'avortement ou la guerre en Ukraine. Effet thermomètre? Polarisation? Légalisation des champignons magiques? Contrôle du Congrès? Roulette russe de la politique? *Le Soleil* propose 10 chiffres pour mieux comprendre ces élections de mi-mandat...



JEAN-SIMON GAGNÉ
jsgagne@lesoleil.com

37 FOIS SUR 40

Nombre de fois où le parti du président a perdu des plumes, lors des élections de mi-mandat, depuis 1862. En moyenne, il perd 28 sièges à la Chambre des représentants et quatre sièges au Sénat.¹



Certains experts parlent même d'un effet « thermomètre ». Après avoir accordé la Maison-Blanche à un parti, les électeurs voudraient « rééquilibrer » la température politique.

Traditionnellement, les électeurs ne se bousculent pas pour aller voter lors des *midterms*. Depuis 1982, le taux de participation atteint en moyenne 44,2%. Toujours plus bas que lors des présidentielles. La participation de certaines catégories d'électeurs se révèle parfois anémique. En 2014, à peine 15,9% de la population âgée de 18 à 24 ans avait exercé son droit de vote!²

C'est entendu, les élections de mi-mandat favorisent « l'opposition ». Il y a quelques années, un gouverneur de la Pennsylvanie avait raconté une anecdote pour en résumer l'ambiance. Un jour, alors qu'il faisait campagne pour être réélu, le gouverneur était entré dans un restaurant. Il n'y avait qu'une seule cliente, assise au bar. Le candidat avait tout de même décidé de lui payer un verre et d'aller lui parler.

— Madame, je me présente au poste de gouverneur, avait-il commencé. J'aimerais bien que vous votiez pour moi.

— Vous aurez mon vote, avait répondu la dame. N'importe qui fera mieux que l'imbécile que nous avons comme gouverneur en ce moment.

50%

Pourcentage des Américains qui identifient l'économie ou l'inflation comme le principal problème auquel le pays est confronté.³ Une mauvaise nouvelle pour les démocrates, quand on sait que l'inflation flirte avec ses plus hauts niveaux depuis 1982.

Il n'empêche. Les intentions de l'électorat apparaissent parfois difficiles à suivre. Ainsi 61% des Américains veulent que l'avortement soit permis « dans la plupart des circonstances. Par contre, seulement 16% en font une question prioritaire.⁴

De la même manière, 71% des électeurs estiment que la

démocratie américaine est en péril. Mais seulement 7% identifient la menace comme un problème prioritaire.⁵

Sept pour cent? Entre nous, c'est plus que la proportion qui croient qu'Elvis Presley est vivant (4%). Mais c'est nettement moins que les 31% qui croient à l'existence « probable » du Sasquatch (Bigfoot), une créature mi-homme, mi-singe, qui hanterait l'ouest du Canada et des États-Unis.⁶

17

Nombre de gaffes et de lapsus commis par le président Joe Biden, du 26 septembre au 24 octobre, selon une compilation effectuée par la chaîne de télévision Fox News.⁷ Le « palmarès » n'inclut pas une déclaration faite le 28 octobre, dans laquelle le président suggérerait que les États-Unis comptent « 54 États ».⁸

En général, les lapsus de M. Biden font plutôt sourire. On pense à l'épisode au cours duquel

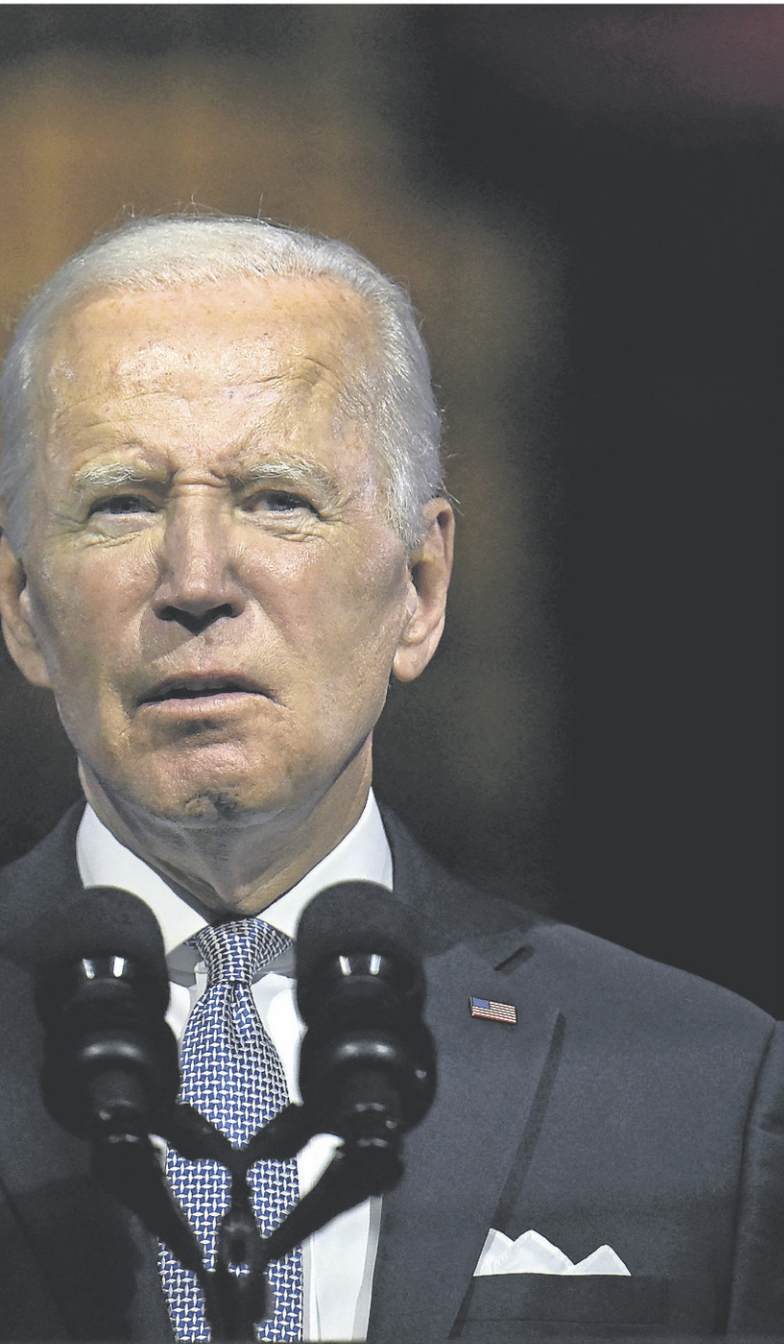
il a surnommé son épouse « le docteur Biden ». Ou lorsqu'il a parlé du nouveau premier ministre britannique « Rashee Sanook », au lieu de « Rishi Sunak ».

Le moment le plus gênant est survenu le 28 septembre, lors d'un événement officiel à Washington. Soudain, au milieu de son discours, le président s'est mis à chercher dans l'assistance la représentante de l'Indiana, Jackie Walorski. « Jackie, es-tu là? Où est Jackie? » a-t-il demandé. L'incident a créé un profond malaise, dans la mesure où M^{me} Walorski est décédée dans un accident d'auto, le 3 août 2022.⁹

227 MILLIONS\$

Depuis 2018, c'est la valeur des publicités payées par les candidats républicains et par leurs alliés pour dénigrer Nancy Pelosi, la leader de la majorité démocrate à la Chambre des représentants.¹⁰ Pour ceux-là, M^{me} Pelosi est devenue





l'ennemie publique, rebaptisée « Crazy Nancy » ou « Nancy Antoinette ». ¹¹

Le 6 janvier 2021, lors de l'invasion du Capitole, plusieurs émeutiers s'étaient donné rendez-vous dans ses bureaux. Lors du dernier Super Bowl, un candidat républicain a diffusé une publicité qui le montrait en train d'abattre un personnage surnommé « Crazy Face Pelosi ». Il y a quelques jours, le représentant du 6^e district du Minnesota, Tom Emmer, a partagé sur Twitter une vidéo qui le montre en train de tirer avec un fusil automatique, sous le très poétique hashtag #FirePelosi. ¹²

Même la récente agression avec un marteau contre Paul Pelosi, le conjoint de la leader démocrate, n'a pas suffi à calmer le jeu. L'incident a aussitôt fait l'objet de blagues et de rumeurs. ¹³ Reste que personne n'a encore égalé l'insouciance de Marjorie Taylor Greene, la représentante du 14^e district de la Georgie. En 2019, Madame avait « aimé » une publication Facebook suggérant de tirer une balle dans la tête de Nancy Pelosi. ¹⁴

51%

Proportion des candidats républicains qui ont exprimé des doutes sur la validité des résultats de l'élection présidentielle de 2020. ¹⁵ Une statistique qui témoigne de l'influence persistante de l'ancien président Donald Trump. « Je ne crois pas que nous puissions encore avoir des élections justes », a confié l'ancien président, lors d'un récent rassemblement dans le Michigan. ¹⁶

Parfois, les positions des candidats varient en fonction de l'auditoire. Ou de l'inspiration du moment. Don Bolduc, un ancien général candidat au poste de sénateur du New Hampshire, en fait une spécialité.

Au mois d'août, lors d'un débat, M. Bolduc rappelait qu'il avait signé une lettre des anciens généraux pour faire savoir que Donald Trump avait gagné les élections de 2020. « Je reste du même avis » expliquait-il.

Ah oui ? Le 15 septembre, Don Bolduc avait changé d'avis. « Je



veux être clair. Une fois pour toutes, l'élection n'a pas été volée », confiait-il sur les ondes de FOX-News. ¹⁷ Une fois pour toutes ? Pas tout à fait. Dès le 3 octobre, le candidat était moins sûr. « Je ne suis pas en mesure de dire si [l'élection] a été volée ou non, concluait-il. Je n'ai pas assez d'information. » ¹⁸

42,1%

Taux d'approbation du travail du président Joe Biden, à une semaine des élections de mi-mandat. Exactement le même score que Donald Trump, après deux ans de présidence, en 2018. Mais nettement plus bas que le record de 61,6 % détenu par le républicain George W. Bush, en novembre 2002. ¹⁹

Dans l'entourage du président Biden, on semble convaincu que l'humeur des électeurs dépend en bonne partie des hauts et des bas du prix de l'essence. La popularité du président a plongé à son plus bas niveau en juin, alors que

les prix se trouvaient à leur sommet. Par la suite, à mesure que les prix diminuaient, la popularité « présidentielle » a connu une légère remontée.

Pour faire baisser les prix, l'administration Biden a tenté (sans succès) de convaincre l'Arabie saoudite d'augmenter sa production de pétrole. Elle a aussi puisé 180 millions de barils de pétrole dans la réserve stratégique des États-Unis. ²⁰ Jamais le sort d'un président qui se voulait écolo n'a autant dépendu des énergies fossiles...

19 MILLIONS \$

Somme payée par le Parti démocrate et ses alliés pour financer la candidature de républicains... jugés extrémistes, depuis 12 mois. Voici en quoi consiste ce petit jeu dangereux, surnommée la « roulette russe politique ». Lors des primaires servant à choisir un candidat républicain,

les démocrates finançaient discrètement celui qui leur semblait le plus extrémiste, le plus loufoque, le plus facile à battre. ²¹ Bref, ils essayaient de choisir leur adversaire !

Dans le 3^e district du Michigan, par exemple, les démocrates ont financé la campagne d'un certain John Gibbs, qui s'est déjà opposé au droit de vote des femmes et qui avait prétendu que plusieurs leaders démocrates se livraient à des rituels sataniques. ²² Au final, Gibbs est devenu le candidat républicain. De la même manière, les démocrates ont fourni 800 000 \$ à la campagne de l'ultraconservateur Doug Mastriano, qui s'est imposé comme le candidat au poste de gouverneur de la Pennsylvanie. ²³

Pour l'instant, cette grossière manipulation du jeu électoral semble réussir. M. Gibbs et Mastriano tirent de l'arrière. Une question demeure. Qu'est-ce qu'on fait si l'extrémiste gagne à la roulette russe politique ?

LIRE la suite > 34

1 Le Parti démocrate et ses alliés ont dépensé 19 millions \$ pour financer la candidature de républicains jugés extrémistes, dont John Gibbs, qui s'est déjà opposé au droit de vote des femmes et qui avait prétendu que plusieurs leaders démocrates se livraient à des rituels sataniques. — PHOTO AFP, SCOTT OLSON

2 Le nombre de gaffes et de lapsus commis par le président Joe Biden, du 26 septembre au 24 octobre, totalise 17 selon une compilation effectuée par la chaîne de télévision Fox News. — PHOTO AFP, JIM WATSON

3 Pour les candidats républicains et leurs alliés, Nancy Pelosi, la leader de la majorité démocrate à la Chambre des représentants, est devenue l'ennemie publique, rebaptisée « Crazy Nancy » ou « Nancy Antoinette ». — PHOTO AFP, DENIS LOVROVIC

4 Dans l'entourage du président Biden, on semble convaincu que l'humeur des électeurs dépend en bonne partie des hauts et des bas du prix de l'essence. — PHOTO AFP, JUSTIN SULLIVAN

POURQUOI LES ÉLECTIONS DE MI-MANDAT SONT-ELLES IMPORTANTES?

Comme leur nom l'indique, les *midterms* se déroulent à mi-chemin du mandat du président Joe Biden. Elles détermineront quel parti contrôlera le Congrès, qui comprend la Chambre des représentants et le Sénat. Depuis deux ans, les démocrates et leurs alliés y sont majoritaires, mais la situation pourrait très vite changer. À quelques jours du vote, tout indique que les républicains

obtiendront une large majorité d'élus à la Chambre des représentants. Le sort du Sénat apparaît plus incertain. Pour l'instant, les deux partis s'y retrouvent « nez à nez », avec 50 sièges chacun. Mais comme la vice-présidente Kamala Harris peut voter en cas d'égalité, les démocrates y disposent d'une infime majorité.

Trente-quatre élections à un poste de sénateur se déroulent

cette année. De ce nombre, sept font l'objet d'une course serrée, pour ne pas dire sans merci. La lutte la plus intrigante se déroule en Pennsylvanie, où le républicain Mehmet Öz affronte le démocrate John Fetterman, qui a subi un accident vasculaire cérébral (AVC) il y a quelques mois. Un problème qui lui cause encore des difficultés d'élocution et d'audition.³²

Ne reculant devant rien, les républicains viennent de consacrer 2,5 millions \$ en publicité pour s'interroger sur les capacités de John Fetterman à exercer ses fonctions. Ça vous donne une idée de l'ambiance!³³

Pourquoi tant de haine? En fait, le contrôle des deux chambres revêt une importance politique capitale. Pour les républicains, il permettrait de limiter considérablement

la capacité de gouverner de Joe Biden. Plusieurs éléments de la politique étrangère du pays pourraient faire l'objet de « révisions », notamment l'aide militaire à l'Ukraine.

Sans oublier que les républicains les plus agressifs rêvent de déclencher une série d'enquêtes sur les affaires de Hunter Biden, le fils du président. Ou même d'amorcer une procédure de destitution de Joe Biden. **JEAN-SIMON GAGNÉ**

Suite de la page 33

395 SUR 435

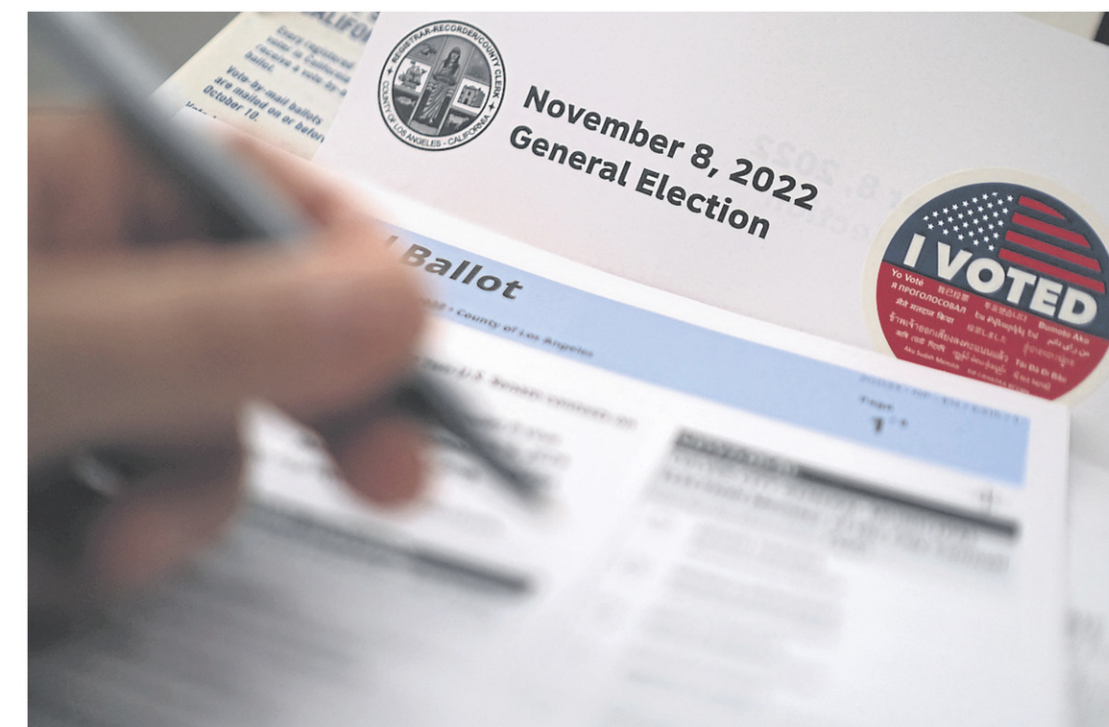
Nombre de sièges à la Chambre des représentants dont le vainqueur est pratiquement connu d'avance. Depuis des années, les deux grands partis se livrent une compétition féroce pour redessiner la carte électorale à leur avantage. Le « gerrymandering » aboutit à la création de circonscriptions de plus en plus sûres. Avec des élus de plus en plus intransigeants.²⁴

Chaque parti essaie de se tailler des circonscriptions sur mesure, en rattachant un petit bout de ceci avec un petit bout de cela. Dans le Maryland, le 3^e district possède une forme si bizarre qu'il a été surnommé le « ptérodactyle à l'aile brisée ». Dans l'Ohio, le 4^e district a été rebaptisé le « canard ».²⁵ Il faut savoir que seulement neuf États ont confié le découpage de leur carte électorale à un organisme totalement indépendant.²⁶

Assurés d'être réélus, les représentants veulent d'abord plaire à leur base militante. Quitte à divaguer un peu, beaucoup, passionnément. Une mention spéciale à l'étrange Louie Ghomert, le représentant du 1^{er} district du Texas. Un jour, il a déclaré que les oléoducs favorisaient l'accouplement des caribous. Un autre jour, il a suggéré que l'on modifie la révolution de la terre autour du soleil, pour résoudre le réchauffement du climat.²⁷ Ce qui n'empêchera pas Monsieur d'être réélu avec plus de 70 % des suffrages...

130

Nombre de référendums d'initiative populaire qui se tiennent en même temps que les élections de mi-mandat. Les électeurs de la Californie, du Michigan et du Vermont se prononcent sur des dispositions visant à inscrire le droit à l'avortement dans les lois de l'État. Ceux du Montana et du Kentucky sont invités à rendre l'avortement plus difficile, voire impossible.



Cinq États (Arkansas, Maryland, Missouri, Dakota du Nord, Dakota du Sud) votent sur une éventuelle légalisation de la marijuana à des fins récréatives.²⁸ Le Nebraska se prononce sur l'opportunité d'augmenter le salaire minimum à 15 \$ de l'heure, à partir de 2026. Le Massachusetts vote sur la pertinence d'imposer une « surtaxe pour les millionnaires », qui prélèverait un 4 % supplémentaire sur les revenus excédant un million \$ par année. L'Oregon décide s'il faut créer un registre des armes à feu. Quant au Colorado, il se prononce sur la légalisation des champignons magiques pour les plus de 21 ans.²⁹

Qui a dit que les élections de mi-mandat étaient soporifiques?

80%

Pas moins de 80 % des démocrates et 79 % des républicains croient que le programme de l'autre parti, s'il n'est pas stoppé, va aboutir « à la destruction de l'Amérique telle qu'on la connaît ».³⁰ Un chiffre qui en dit long sur la division du pays. Même l'amour est touché. En 2020,

47 % des républicains assuraient qu'ils n'envisageraient jamais de sortir avec un démocrate. Et 71 % disaient la même chose pour qui-conque aurait voté en faveur de Donald Trump!³¹ Pauvre Cupidon. Il ferait aussi bien d'économiser ses flèches...

Notes

- (1) The 2022 Midterm Elections: What the Historical Data Suggest. UC Santan Barbara, 30 août 2022.
- (2) Voter Turnout Rates * Among Selected Age Groups in U.S. Midterm Elections From 1966 to 2018, statista.com, 22 juin 2022.
- (3) Economy and Inflation Top Public's Agenda Going into Midterm Elections: POLL, ABC News, 30 octobre 2022.
- (4) Three in Five Registered Voters Believe Abortion Should Be Legal, ABC/Ipsos Poll, 30 octobre 2022.
- (5) Voters See Democracy in Peril, but Saving It Isn't a Priority, *The New York Times*, 18 octobre 2022.
- (6) More Americans Believe in Aliens Than in Bigfoot, YouGov America, 9-12 septembre 2022.
- (7) Biden Daily Gaffe Average: The President is Batting Nearly a Thousand, Fox News, 28 octobre 2022.
- (8) Joe Biden Says There Are « 54 US

Quelque 130 référendums d'initiative populaire se tiennent dans différents États en même temps que les élections de mi-mandat.

— PHOTO AFP, CHRIS DELMAS

- (9) Biden Mistakenly Asks if Deceased Congresswoman Is in Audience, *The Washington Post*, 28 septembre 2022.
- (10) Pelosi, Vilified by Republicans for Years, Is a Top Target of Threats, *The New York Times*, 30 octobre 2022.
- (11) The Attack on Nancy Pelosi's Husband Is the Culmination of Longtime GOP Hate-Mongering, vox.com, 31 octobre 2022.
- (12) https://twitter.com/tomemmer/status/1585300985999949824?s=20&t=017D_zMSciVoV87wGhAZqg
- (13) Attack on Paul Pelosi Becomes Punchline for Some Republicans, *The Washington Post*, 1^{er} novembre 2022.
- (14) Marjorie Taylor Greene Indicated Support for Executing Prominent Democrats in 2018 and 2019 Before Running for Congress, cnn.com, 26 janvier 2021.
- (15) These Republicans Questioned the

2020 Election — And Most Still Doing It. Many Will Win. *The New York Times*, 13 octobre 2022.

(16) A Majority of GOP Nominees Deny or Question the 2020 Election Results, *The Washington Post*, 6 octobre 2022.

(17) New Hampshire GOP Candidate Does 180 After Primary, Says Election Wasn't Stolen, *The Hill*, 15 septembre 2022.

(18) This GOP Senate Candidate Just Flip-Flopped on Election Denialism. Again. cnn.com, 5 octobre 2022.

(19) Biden Approval Rating Matches Trump's at Start of Midterms, Lower Than Other Recent Presidents, Pew Research Center, 20 octobre 2022.

(20) Les États-Unis puiseront une nouvelle fois dans leurs réserves de pétrole, France 24, 19 octobre 2022.

(21) Democrats Spend Millions Amplifying Far-Right Candidates in Nine States, *The Washington Post*, 12 septembre 2022.

(22) The Michigan Race Testing the Limits of a GOP Wave, *Politico*, 31 octobre 2022.

(23) How Election Subversion Went Mainstream in Pennsylvania, *The New Yorker*, 31 octobre 2022.

(24) What Redistricting Looks Like In Every State, Fivethirtyeight.com, 19 juillet 2022.

(25) You Can't Judge a District Just by Looking at It, *The New York Times*, 11 janvier 2022.

(26) State-by-state Redistricting Procedures, ballotpedia.org/

(27) Andy Borowitz, *Profiles in Ignorance*, Simon & Schuster, 2022.

(28) Midterm: Which States Put Cannabis on the Ballot in 2022?, *The Independent*, 31 octobre 2022.

(29) The Next Chapter of America's Post-Roe, Pro-Weed, Tax-the-rich Movement Is Coming, *Politico*, 26 octobre 2022.

(30) « Anger on Their Minds »: NBC News Poll Finds Sky-high Interest and Polarization Ahead of Midterms, NBC News, 23 octobre 2022.

(31) Most Democrats Who are Looking for a Relationship Would not Consider Dating a Trump voter, Pew Research Center, 24 avril 2020.

(32) John Fetterman Survived a Stroke. It Could be an Asset if He's Elected, Vox, 26 octobre 2022.

(33) Un débat Fetterman-Oz pour le moins bizarre en Pennsylvanie, Radio-Canada, 28 octobre 2022.

DU RÊVE AMÉRICAIN À LA MORT ANONYME

Le destin tragique de migrants au Texas

PAULA RAMON

Agence France-Presse

FALFURRIAS — Le shérif texan Urbino Martinez a collecté les corps de tellement de migrants à la frontière sud des États-Unis qu'il est surnommé « le croque-mort ».

« C'est funeste par ici », décrit le shérif, qui patrouille dans le petit comté rural de Brooks au Texas, à quelques dizaines de kilomètres du Mexique.

« On a commencé à recenser les cadavres à partir de 2009 », raconte-t-il à l'AFP, en pointant du doigt une vingtaine de volumes, où sont répertoriés plus de 913 cas de décès.

Mais selon lui, le véritable bilan humain est beaucoup plus important.

« Je multiplierais cela par cinq, peut-être même par dix, le nombre de corps qui ne seront jamais retrouvés » ajoute-t-il.

Le shérif a recensé et traité 80 cadavres en 2022. « C'est moins que l'année dernière, mais c'est 80 de trop ».

Les États-Unis ont enregistré un nombre record de 2 millions d'arrestations à la frontière au cours de l'année, l'immigration s'étant imposée comme un des principaux thèmes débattus avant les élections du 8 novembre. Au moins 700 personnes sont mortes lors de ces traversées.

Pour éviter le poste de contrôle de Falfurrias, la principale ville du comté de Brooks, les migrants sont dirigés par des passeurs vers de vastes fermes où la dense végétation et la chaleur peuvent rapidement s'avérer fatales.

« SUPPLICE »

Dans le cimetière municipal de la ville frontalière d'Eagle Pass, une quarantaine de plaques sont posées à côté d'un petit drapeau américain et portent la mention John ou Jane Doe,

frontière] occupait environ 30 % de mon temps... Aujourd'hui, elle en occupe environ 75 % », explique le médecin.

La morgue est d'une propreté irréprochable, mais l'odeur de décomposition des corps est omniprésente.

Car parfois, il ne reste pas grand-chose des corps. « S'il fait très chaud, votre corps se décompose en 72 heures, et les animaux déchiètent le reste », explique Urbino Martinez. « On a déjà trouvé des ossements humains dans la tanière d'un rat », ajoute le shérif.

La grande majorité des cadavres trouvés à la frontière n'ont pas de papier d'identité sur eux explique Corinne Stern, alors qu'elle examine les restes squelettiques d'un corps féminin encore vêtu.

Un petit sac à dos est attaché au cadavre. Lorsque le médecin le soulève, deux sucettes colorées en tombent, contrastant avec l'ocre terreux qui recouvre les vêtements et les os.

Des échantillons d'ADN sont prélevés pour tenter de l'identifier, mais pour l'instant, elle sera étiquetée comme une autre Jane Doe, l'une des 250 dont Corinne Stern s'est occupée cette année.

« OÙ EST MA FEMME ? »

Pour Eduardo Canales, 74 ans, mourir dans l'anonymat est une fin trop cruelle.

Pour remédier à cela, il fait installer en 2013 des stations d'eau autour des fermes pour empêcher les migrants de boire l'eau des abreuvoirs à bétail, toxique pour les humains.

Il fournit aussi des barils qui comportent des coordonnées de localisation et un numéro de téléphone pour appeler à l'aide.

Mais lorsqu'il a commencé à recevoir des appels de famille à la recherche d'êtres chers disparus, il a décidé d'étendre son action.

« Pour moi, la chose la plus

utilisée aux États-Unis pour les personnes à l'identité inconnue.

Autant d'hommes et de femmes qui ont vu leurs rêves américains prendre fin dans des tombes anonymes.

De l'autre côté de la ville, les migrants continuent d'affluer, faisant le choix de mettre leur vie en péril pour fuir la pauvreté et la terreur de leurs pays d'origine.

« C'était un supplice », raconte Alejandra, une Colombienne de 35 ans qui a traversé le Rio Grande pour atteindre le Texas, bien qu'elle ne sache pas nager. « Mais c'était plus effrayant de faire marche arrière. »

Alejandra confie qu'elle avait besoin de l'asile en raison du danger du crime organisé qu'elle encourait en Colombie.

« Si nous rentrons, ils vont nous tuer », appuie-t-elle en regardant ses trois enfants.

CE QU'IL EN RESTE

Corinne Stern, responsable de la principale morgue de la région, explique que « la cause la plus courante de décès est l'hyperthermie ou la déshydratation ».

« Jusqu'à il y a environ cinq ans, [la

TU AS UN DOSSIER JUDICIAIRE ET TU TE CHERCHES UN EMPLOI ?

De plus en plus d'employeurs vérifient si tu as un dossier judiciaire. À OPEX,

tu obtiens un emploi parce qu'on te réfère **AU BON ENDROIT.**

La démarche peut être CONFIDENTIELLE

➔ **PLUSIEURS EMPLOIS À COMBLER.**

Pour plus de détails, consulte www.opexemploi.com

Il est également possible d'avoir une aide financière.

Enfin, on peut t'aider dans tes démarches pour obtenir ton pardon.

SERVICES GRATUITS

Centre de main-d'œuvre Opex

Cowansville
450 266-1866

Granby
450 776-6331

Avec la participation financière de :

Québec

opex

importante est que les familles puissent tourner la page », dit-il.

« Les familles n'arrêtent pas de chercher, elles n'abandonnent jamais. Elles continuent à demander où est ma femme, mon frère, ma fille ? »

Un partenariat avec l'université du Texas a permis d'exhumer des dizaines de cadavres et de les identifier grâce à leurs empreintes digitales.

Cette collaboration a permis de réduire le nombre de tombes anonymes à Brooks : sur les 119 migrants retrouvés en 2021, 107 ont été identifiés.

« Mais beaucoup d'autres meurent et disparaissent sans que nous ne les trouvions jamais », se lamente Eduardo Canales.

« Ici, la seule constante est la mort ».



OFFRE D'EMPLOI



INSPECTEUR MUNICIPAL EN BÂTIMENT ET EN ENVIRONNEMENT POSTE PERMANENT

Les municipalités de Saint-Alphonse-de-Granby et Saint-Joachim-de-Shefford, situées dans la MRC de La Haute-Yamaska en Estrie, sont à la recherche d'un inspecteur municipal en bâtiment et en environnement. Avec une population totale d'environ 4 800 résidents, ces municipalités sont reconnues comme étant des milieux très dynamiques et accueillants.

Consultez cette offre d'emploi sur le site internet respectif des municipalités, soit

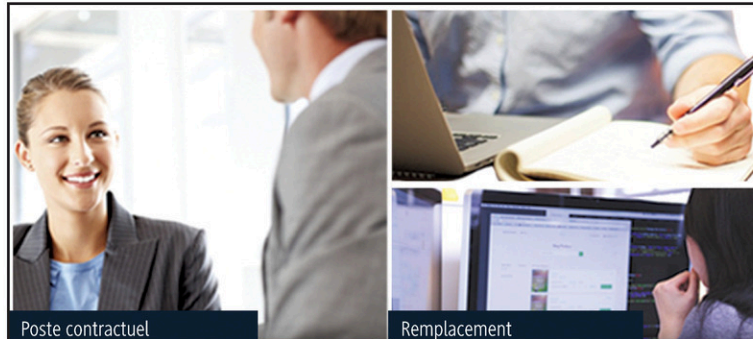
- Saint-Alphonse-de-Granby : www.st-alphonse.qc.ca
- ou
- Saint-Joachim-de-Shefford : www.st-joachim.ca

*La Municipalité remercie tous les candidats de leur intérêt, mais seules les personnes ayant été sélectionnées pour une entrevue seront contactées. L'usage du générique masculin a pour unique but d'alléger la lecture du texte.

Votre candidature devra être soumise au plus tard le **vendredi 18 novembre 2022, 16 h.**

Municipalité de Saint-Joachim-de-Shefford
615, rue Principale
Saint-Joachim-de-Shefford QC J0E 2G0
Téléphone: (450) 539-3201 / Télécopieur: (450) 539-3145
Courriel : mairie@st-joachim.ca
À l'attention de : Madame France Lagrandeur, directrice générale

0108568



Poste contractuel

ADJOINTE ADMINISTRATIVE OU ADJOINT ADMINISTRATIF POUR LE DÉPARTEMENT DE DÉVELOPPEMENT LOCAL ET RÉGIONAL

Remplacement

AGENTE ADMINISTRATIVE OU AGENT ADMINISTRATIF

Responsabilités du poste

- Répondre aux demandes de renseignements d'ordre général de la part des citoyens, des municipalités et des autres partenaires;
- Offrir un soutien administratif aux membres du département par la production de documents administratifs, la gestion et la coordination de l'information (courrier, courriels, appels téléphoniques, rencontres) et la mise à jour des registres et tableaux de suivi requis;
- Voir à l'organisation des réunions et à la préparation des dossiers et documents pertinents, assister aux rencontres lorsque requis, aider à la préparation des procès-verbaux et en effectuer les suivis nécessaires;
- Effectuer le suivi des dossiers administratifs auprès des conseillers, veiller à ce que soient respectés les échéanciers, effectuer les rappels et voir à obtenir les informations demandées dans les délais prescrits;
- Effectuer toutes autres tâches connexes confiées par le directeur du département, les collaborateurs ou la direction générale de la MRC.

Responsabilités du poste

- Répondre, filtrer et transférer les appels téléphoniques entrants, accueillir les visiteurs et réceptionner les livraisons;
- Traiter et distribuer le courrier entrant et sortant ainsi que les courriels de la boîte info de la MRC;
- Assurer le bon fonctionnement du bureau incluant les fournitures, les photocopieurs, la supervision de l'entretien ménager et effectuer divers achats pour le bureau;
- Offrir du support dans l'organisation et la préparation logistique des réunions de la MRC;
- Offrir un soutien administratif à plusieurs départements, soit la direction générale, le greffe, l'urbanisme et l'environnement et le service des incendies (rédaction et correction de documents, commandes diverses, etc.);
- Effectuer des opérations comptables de base telles entrées de données, comptes payables et recevables, classement, etc.;
- Procéder aux inscriptions pour l'ensemble du personnel à différents événements (formations, congrès, réservations d'hôtels, etc.);
- Effectuer toutes autres tâches qui pourraient lui être confiées.

Pour obtenir la description complète des postes
<http://mrcrouville.qc.ca/votre-organisation-municipale/emplois/>

0108553



«LA CIVILISATION NE TIENT PLUS QU'À UN FIL»

Les trumpistes entretiennent «un terreau fertile pour le fascisme», alerte un républicain d'Arizona

ROMAIN FONSEGRIVES
Agence France-Presse

PHOENIX — Après 30 ans au service du parti républicain, Russell «Rusty» Bowers a récemment été aussi inquiet : dans son Arizona natal, les élections de mi-mandat sont ternies par

la présence de guetteurs armés sur certains lieux de vote et le complotisme de son propre camp.

Dans la région du Grand Canyon, « la civilisation ne tient plus qu'à un fil », s'alarme auprès de l'AFP le président de la Chambre des représentants de l'État, en collant quasiment son pouce et son index ensemble pour symboliser ce qui sépare selon lui la société américaine de la perte.

Mis sur la touche par le « Grand Old Party » (GOP) après avoir résisté aux pressions de Donald Trump pour renverser les résultats de l'élection présidentielle de 2020, remportée par Joe Biden avec seulement 10 000 voix d'avance en Arizona, ce mormon conservateur dénonce les « mensonges » de

sa famille politique.

Dans cet État du sud-ouest, les trois candidats républicains pour les postes de gouverneur, sénateur et secrétaire d'État continuent d'affirmer que le président Biden est illégitime, malgré les multiples enquêtes ayant conclu à l'absence de fraude.

Et la nouvelle garde trumpiste tente de réformer le système électoral avec une « loi dangereuse », souligne ce vétéran politique de 70 ans.

À la veille des élections de mi-mandat, le climat est tellement délétère que certaines urnes métalliques — similaires à des boîtes aux lettres — où les Arizoniens peuvent déposer leur bulletin en avance pour le scrutin du 8 novembre sont désormais surveillées par des guetteurs anonymes. À Mesa,

où vit M. Bowers, deux hommes armés en tenue paramilitaire ont été évacués par le shérif.

« C'est de l'intimidation, peu importe son degré, peu importe la protection légale » qui autorise le port d'arme en Arizona, s'indigne-t-il, en rappelant que les boîtes sont déjà vidéosurveillées « 24 heures sur 24 ».

L'atmosphère politique actuelle le fait frémir. « Si vous confisquez le vote ou l'affaiblissez, et que vous augmentez la violence, cela donne un terreau fertile pour le fascisme », alerte-t-il.

« MODÈLE MUSSOLINIEN »


En Arizona, « la force de la direction actuelle du parti repose uniquement sur la colère » populaire, insiste-t-il,



en dénonçant l'aile trumpiste du GOP qui « se rapproche d'un modèle mussolinien ».

Depuis deux ans, M. Bowers a été personnellement victime de la polarisation toujours plus grande de l'Amérique. Sa boîte courriel regorge de milliers de courriels injurieux et de menaces de mort depuis que Donald Trump l'a pris en grippe.

L'ex-président l'a qualifié de « lâche RINO », un acronyme



AVIS PUBLIC

À TOUTE PERSONNE INTÉRESSÉE
DEMANDE DE DÉROGATION MINEURE
Conformément au règlement numéro 0667-2016

Prenez avis que le 21 novembre 2022, à compter de 19 heures, dans la salle des délibérations du conseil, à l'hôtel de ville, située au 87, rue Principale à Granby, se tiendra une séance du conseil municipal de la Ville de Granby et au cours de laquelle toute personne intéressée pourra se faire entendre relativement aux demandes de dérogation mineure suivantes :

1.	Nom du propriétaire:	MRC de La Haute-Yamaska
	Numéro de cadastre:	6 453 537 CQ
	Adresse civique:	142, rue Dufferin
	Nature et effets de la demande:	La présente demande de dérogation mineure vise à autoriser l'installation de trois (3) enseignes à plat, considérant qu'en vertu des dispositions du Règlement numéro 0663-2016 de zonage, il est établi que la norme est d'un maximum de deux (2) enseignes à plat par établissement. Le tout en référence aux documents déposés par M. Manuel Cabana, ingénieur de projets, en date du 14 octobre 2022 et préparés par M. Sylvain Huard, représentant de Enseignes media modul, sous le nom de projet MRC de la HAUTE-YAMASKA, révision V4-22.06.23, en date du 23 juin 2022.
2.	Nom du propriétaire:	Bertrand Ostiguy inc.
	Numéro de cadastre:	4 122 152 CQ
	Adresse civique:	1281, rue Simonds Sud
	Nature et effets de la demande:	La présente demande de dérogation mineure vise à autoriser un tracé de rue droite sur une distance de 22,50 mètres, considérant qu'en vertu des dispositions du Règlement numéro 0664-2016 de lotissement, la distance minimale du tracé de rue avant un changement de direction doit être de 30 mètres. Le tout en référence à l'avant-projet de lotissement préparé par M. Yves Robichaud, arpenteur-géomètre, sous le numéro 9 265 de ses minutes, dossier numéro 8 090, en date du 5 octobre 2022.

Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec les Services juridiques au 450 776-8277 pendant les heures régulières d'ouverture de nos bureaux.
Donné à Granby, ce 4 novembre 2022.
L'assistante-greffière,
M^e Joannie Meunier



PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ RÉGIONALE DE COMTÉ DE ROUVILLE

DEMANDE PUBLIQUE DE SOUMISSIONS
TRAVAUX D'ENTRETIEN DU COURS D'EAU LANOUE
APPEL D'OFFRES N° 2022-09

Le DONNEUR D'ORDRE désire lancer un Appel d'Offres portant le numéro 2022-09 se rapportant à des travaux d'entretien dans le cours d'eau Lanoue à Ange-Gardien.

Donneur d'ordre : MRC de Rouville
500, rue Desjardins, bureau 100
Marieville (Québec) J3M 1E1
Tél. : 450 460-2127

Cahier des charges : Les entreprises intéressées pourront se procurer le document d'appel d'offres auprès du SEAO en vous rendant à l'adresse électronique www.seao.ca ou en téléphonant au numéro sans frais 1 866 669-7326 à compter du **2 novembre 2022**, selon leurs tarifs en vigueur.

Clôture des soumissions : Mardi 22 novembre 2022 à 11 h 00

Dépôt des soumissions : La soumission doit être déposée physiquement au bureau de la MRC de Rouville

Ouverture des soumissions : Mardi 22 novembre 2022 à 11 h 05 aux bureaux de la MRC de Rouville

Informations : Mme Claudie Landry
Téléphone : 450 460-2127 poste 325
Courriel : clandry@mrcrouville.qc.ca

La MRC de Rouville se réserve le droit de n'accepter aucune soumission, même la plus basse.

DONNÉ à Marieville, ce 2^e jour de novembre 2022.

Anne-Marie Dion
Directrice générale et greffière-trésorière
Municipalité régionale de comté de Rouville

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

AVIS est par les présentes donné que, suite au décès de Roby Laforme, survenu le 4 janvier 2022, un inventaire des biens du défunt a été dressé par les liquidateurs aux termes d'un acte, reçu devant M^e Karine La Haye, notaire, le 25 octobre 2022 conformément à la loi. Cet inventaire peut être consulté par les personnes intéressées, à l'étude de M^e Karine La Haye, notaire, située au 112, 4^e rue de la Pointe, Shawinigan (Québec), G9N 1G5.

Donné ce 3 novembre 2022.
Louise Laforme et Jimmy Laforme, liquidateurs.

0108673

AVIS PUBLIC DE NOTIFICATION (articles 136 et 137 C.p.c.)

Avis est donné à Benoit St-Jean (455-32-701161-225) et Patrick Lapierre-Champagne (455-32-006179-229), de vous présenter au greffe de la Cour du Québec, Division des petites créances, du district de Bedford situé au 920, rue Principale, Cowansville Qc J2K 0E3 dans les 20 jours jours afin de recevoir la demande introductive d'instance en recouvrement d'une petite créance qui y a été laissée à votre attention.

Vous devez répondre à cette demande dans le délai indiqué dans l'avis des options qui l'accompagne, sans quoi un jugement par défaut pourrait être rendu contre vous et vous pourriez devoir payer les frais de justice.

Le présent avis est publié aux termes d'une ordonnance rendue le 1^{er} novembre 2022 par le greffier dans les dossiers portant les numéros ci-haut.

Il ne sera pas publié à nouveau, à moins que les circonstances ne l'exigent.

Cowansville, le 2 novembre 2022
Catherine Marion
Greffière-adjointe de la Cour du Québec

0108649



QAnon l'accusant d'être un pédophile. Le septuagénaire a également dû repousser un membre d'une milice d'extrême droite, planté devant chez lui avec un pistolet à la ceinture.

Malgré cela, ce sculpteur père de sept enfants, fervent opposant du droit à l'avortement, ne regrette rien. Il sourit encore en se remémorant l'appel qui a tout déclenché.

Au bout du fil, Donald Trump et son avocat Rudy Giuliani lui assuraient qu'une ancienne loi de l'Arizona — qu'il n'a jamais retrouvée — permettait à l'Assemblée républicaine de changer les grands électeurs de l'État, chargés d'élire formellement le président après le scrutin, au mépris du vote populaire.

« Je lui ai dit : "M. Trump, j'ai voté pour vous, j'ai marché pour vous, j'ai fait campagne pour

vous, [...] mais je ne ferai rien d'illégal pour vous" », raconte ce mormon très pieux. « Quand ils m'ont demandé de rompre mon serment envers la Constitution, cela revenait à me demander de renoncer à ma religion, ma foi, aux fondements de qui je suis. »

Tombé en disgrâce, M. Bowers a perdu la primaire républicaine pour briguer un poste au Sénat de l'Arizona lors des élections de novembre.

Avant de quitter son poste, il a utilisé ses prérogatives de président de l'Assemblée pour s'opposer en février à une proposition de loi républicaine qui aurait permis aux parlementaires de « pouvoir rejeter l'élection » en Arizona après sa tenue.

« Je l'ai stoppée... pour cette année », souligne-t-il dans un silence qui en dit long sur l'enjeu de ce scrutin de mi-mandat.

Granby

AVIS PUBLIC

AVIS DE PROMULGATION DU RÈGLEMENT NUMÉRO 1166-2022

AVIS PUBLIC est donné :

- Que lors d'une séance ordinaire tenue le 22 août 2022, le conseil municipal de la Ville a adopté le règlement intitulé : « Règlement (avec modifications) numéro 1166-2022 décrétant une dépense et un emprunt de 954 000 \$ pour financer le Programme d'aide financière visant à favoriser la construction, la rénovation et la location annuelle de logements abordables servant à des fins résidentielles de la Ville de Granby (PALL-Granby) ».
- Que ledit règlement a reçu les approbations suivantes :
 - des personnes habiles à voter inscrites sur la liste référendaire de la Ville, en date des 19, 20, 21, 22 et 23 septembre 2022; et
 - l'approbation du ministre des Affaires municipales et de l'Habitation, en date du 28 octobre 2022.
- Que ce règlement est déposé à mon bureau, situé à l'hôtel de ville, 87, rue Principale, Granby, Québec, où toute personne intéressée peut en prendre connaissance.
- Que ledit règlement entre en vigueur selon la loi.

Donné à Granby, ce 4 novembre 2022.
L'assistante-greffière,
M^e Joannie Meunier

0108708



Le président de la Chambre des représentants de l'Arizona, Russell Bowers, s'inquiète à la veille des élections de mi-mandat. — PHOTO AFP, OLIVIER TOURON

utilisé pour jeter l'opprobre sur ceux qui n'ont selon lui de « républicain que le nom », lorsque le parlementaire a témoigné des pressions exercées sur lui pour fausser l'élection présidentielle, devant la commission d'enquête sur l'assaut du Capitole, le 6 janvier 2021 à Washington.

Pendant des semaines, des trumpistes ont régulièrement manifesté sous ses fenêtres, parfois avec des pancartes inspirées de la théorie complotiste

COGEMRHY
Corporation de gestion des matières résiduelles de La Haute-Yamaska

APPEL D'OFFRES NUMÉRO ÉCO2022-002
DÉCHIQUETAGE ET TRANSPORT DE BRANCHES
CLÔTURE : 22 NOVEMBRE 2022 À 10 H 00

Des soumissions scellées seront reçues par la Corporation de gestion des matières résiduelles de La Haute-Yamaska (COGEMRHY) jusqu'à 10 h 00, heure locale en vigueur, le mardi 22 novembre 2022, pour le déchetage et le transport de branches pour les deux éco-centres de La Haute-Yamaska.

Pour être reçue, toute soumission doit se trouver physiquement, sous pli cacheté, à la réception de la MRC de La Haute-Yamaska située au 76, rue Dufferin à Granby, avant l'heure et la date mentionnées ci-haut. Le document d'appel d'offres peut être obtenu en s'adressant au Système électronique d'appels d'offres (SEAO) en communiquant avec un de ses représentants par téléphone au 1-866-669-7326 ou au 514-856-6600 ou en consultant le site Web <http://www.seao.ca>. Le document peut être obtenu au coût établi par le SEAO.

Avec sa soumission, le soumissionnaire doit verser une garantie de soumission d'une valeur au moins égale à 10 % de la valeur totale de la soumission (TPS et TVQ incluses) sous forme de chèque visé tiré d'une banque à charte canadienne ou d'une caisse populaire faisant affaire au Québec, payable à la COGEMRHY, d'une traite bancaire ou d'une lettre de garantie bancaire irrévocable émise par l'une ou l'autre de ces institutions.

Le soumissionnaire doit avoir un établissement au Québec ou dans un territoire visé par un accord intergouvernemental de libéralisation des marchés applicable à la COGEMRHY selon les conditions de l'appel d'offres.

La COGEMRHY ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions présentées et n'encourt aucune obligation envers les soumissionnaires. Les soumissions seront ouvertes à 10 h 05 au jour indiqué en rubrique au bureau de la MRC de La Haute-Yamaska. Les soumissionnaires sont invités à l'ouverture des soumissions.

Fait à Granby, Québec, le 5 novembre 2022.
Le directeur général,
Frédéric Brault

0108347

SOIRÉE DANSANTE LIGNE ET SOCIALE
samedi le 19 novembre à 19 h
au sous-sol de l'église
Ste-Rose située au
603 rue Principale à Cowansville.
Prix de présence et petit goûter
de fin de soirée.
Ouverture des portes à 18 h 30.
Coût par personne 10\$.
**Venez pratiquer vos danses
et vous amuser.**

0108432

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est par les présentes donné que, à la suite du décès de **Paulette Parent**, en son vivant domiciliée au 111, rue Jean-Louis Boudreau, App. 3, Granby, Québec, J2H 0E1, survenu le douze août deux mille vingt-deux (12 août 2022) à Sherbrooke, un inventaire des biens de la défunte a été fait par Isabelle Côté et Steve Côté, liquidateurs de la Succession Paulette Parent, conformément à la Loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'étude de Daphné Leblanc-Lamothe, notaire, située au 12, rue St-Antoine Sud, Granby, Québec, J2G 6W3.

Donné le 19 octobre 2022
ISABELLE CÔTÉ, liquidatrice
STEVE CÔTÉ, liquidateur

0108294

BROMONT
INSPIRE L'ACTION

AVIS D'APPEL D'OFFRES

AVIS est donné que la Ville de Bromont recevra, sous pli cacheté, avant 11 heures, le 28 novembre 2022, à l'hôtel de ville situé au 88, boulevard de Bromont, Bromont, J2L 1A1, des soumissions pour le contrat suivant:

PROJET 114-SLC-P-22 : FOURNITURE D'ÉQUIPEMENTS AUDIOVISUELS PERMANENTS POUR LA PLACE PUBLIQUE

AVIS est donné que la Ville de Bromont recevra, sous pli cacheté, avant 11 heures, le 30 novembre 2022, à l'hôtel de ville situé au 88, boulevard de Bromont, Bromont, J2L 1A1, des soumissions pour le contrat suivant :

PROJET 088-TP-P-22 : RÉFECTION DE TOITURE AU PAVILLON DU DOMAINE NATUREL DU LAC-GALE

Les documents relatifs aux appels d'offres 114-SLC-P-22 et 088-TP-P-22 seront disponibles exclusivement sur le site internet du SEAO au www.seao.ca à partir du 7 novembre 2022.

Pour être considérée, toute soumission doit être présentée sur les formulaires fournis à cette fin. La Ville ne s'engage à accepter ni la meilleure, ni aucune des soumissions reçues sans encourir aucune obligation, ni aucuns frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

Renseignements généraux: Marie-Pier Therrien, avocate
Par courriel seulement
marie-pier.therrien@bromont.com

Bromont, ce 5^e jour de novembre 2022
La greffière adjointe
Marie-Pier Therrien, avocate

0108289

APPEL D'INTÉRÊT

Ministère des Transports et de la Mobilité durable

FOURNITURE DE MATÉRIAUX GRANULAIRES ET D'ABRASIFS SANS SODIUM

MTQ-2022-FMGASS/1595633

Contexte de l'appel d'intérêt

Le ministère des Transports et de la Mobilité durable doit régulièrement s'approvisionner en matériaux granulaires servant, entre autres, à la composition des enrobés, des abrasifs et des sous-fondations des chaussées ainsi qu'au rechargement des accotements.

Description du besoin

La stratégie d'approvisionnement en matériaux granulaires envisagée par le Ministère pour la saison 2023 vise à approvisionner chacune des régions administratives du Québec en matériaux granulaires et en abrasifs sans sodium par l'entremise d'un contrat à commandes conclu avec plusieurs fournisseurs.

Par cet appel d'intérêt, le Ministère souhaite obtenir les coordonnées des fournisseurs de carrières, gravières et sablières actives au Québec, ainsi que la liste de leurs produits offerts, toutes sources confondues.

Délai de l'appel d'intérêt et lieu de réception des réponses

Les personnes intéressées peuvent se procurer les documents de l'appel d'intérêt MTQ-2022-FMGASS/1595633 par l'intermédiaire du système électronique d'appel d'offres (SEAO) du gouvernement du Québec (www.seao.ca).

Les documents nécessaires doivent être transmis par courriel à la personne représentant le Ministère au plus tard le lundi 14 novembre 2022 à 15 h, heure en vigueur localement, à l'adresse suivante :

contrats_it_approvisionnement@transport.gouv.qc.ca.

L'objet du courriel doit porter la mention « Réponse à l'appel d'intérêt MTQ-2022-FMGASS ».

Personne-ressource du Ministère

Afin d'assurer l'uniformité de la compréhension de l'appel d'intérêt et de faciliter l'échange d'informations, le Ministère désigne la personne suivante pour le représenter :

Marie-Josée Jutras
Conseillère en gestion contractuelle
Direction de la qualification des produits, de l'approvisionnement et des opérations contractuelles centralisées
Direction générale des services en gestion contractuelle
Ministère des Transports et de la Mobilité durable
700, boulevard René-Lévesque Est, 2^e étage
Québec (Québec) G1R 5H1
Courriel : contrats_it_approvisionnement@transport.gouv.qc.ca

0108500

Québec

Le blues de l'intestin

MARC ALLARD

CHRONIQUE

mallard@lesoleil.com



NOUS, LES HUMAINS

Dans le bureau de la psychiatre, il a été question de crème glacée, de chocolat et de bonbons.

Le patient de 39 ans, un entrepreneur prospère et dépressif, se sentait submergé par le stress du travail et les responsabilités familiales. Et, chaque soir, il décompressait en s'empiffrant de malbouffe devant la télé.

Lorsqu'il est allé chez son médecin pour un bilan annuel, le trentenaire a décrit ses symptômes dépressifs et il est ressorti avec une prescription de Prozac. Il était disposé à prendre le médicament, mais il voulait d'abord essayer d'autres options. C'est là qu'il a décidé de prendre rendez-vous avec une psychiatre qui s'intéresse à l'effet de l'alimentation sur la santé mentale.

Dans son bureau, la D^{re} Uma Naidoo a compati en écoutant l'entrepreneur lui raconter qu'il passait ses soirées à grignoter du chocolat, des bonbons et de la crème glacée en écoutant les nouvelles. Tant de gens mangent leurs émotions pour se sentir mieux de façon passagère, lui a-t-elle dit. Malheureusement, ça ne soulage pas votre dépression, ça l'aggrave.

Dans son livre *La révolution nutrition*, traduit en français en 2021, la D^{re} Naidoo raconte l'histoire de cet entrepreneur dépressif pour illustrer un problème plus large : la mauvaise alimentation nuit à notre santé mentale.

Directrice en psychiatrie nutritionnelle au Massachusetts General Hospital, à Boston, Uma Naidoo s'appuie sur les plus récentes études scientifiques pour montrer comment notre système digestif influence notre humeur et notre bien-être.

Notre intestin, explique-t-elle, communique constamment avec le cerveau. Et quand l'intestin parle, le cerveau écoute.

Plus précisément, le cerveau écoute les trillions de microbes — bactéries, virus, champignons — qui vivent dans

notre intestin.

Ce «microbiote» envoie constamment des messages chimiques à notre cerveau par la voie du nerf vague, qui descend de l'arrière de votre crâne jusqu'à l'intestin.

Des études ont montré que les personnes dépressives ont un niveau plus élevé de «mauvaises» bactéries, lesquelles envoient des substances

chimiques inflammatoires au cerveau. Or, une alimentation riche en malbouffe favorise la multiplication de mauvaises bactéries dans l'intestin.

Avec ses patients, la D^{re} Naidoo utilise l'expression le «blues de l'intestin» pour décrire les rapports entre la maltraitance des intestins et la dépression.

Plus on ingère de sucre, plus les probabilités de nous sentir déprimés augmentent, précise Uma Naidoo. Le cerveau, explique-t-elle, n'a besoin que de 62 grammes de glucides pour passer la journée, ce qu'on peut tout à fait atteindre en mangeant des aliments sains et entiers.

Or quand on avale des pâtisseries, des boissons gazeuses ou des bonbons d'Halloween bourrés de sucres raffinés, on

dépasse vite ce seuil. Le cerveau devient submergé de glucose. «Cette «vague de sucre» peut entraîner une inflammation du cerveau et, ultimement, une dépression», écrit Uma Naidoo.

Le cerveau écoute les trillions de microbes qui vivent dans notre intestin

Les desserts, la friture et les aliments qui ont un indice glycémique élevé — par exemple les pommes de terre, le pain blanc, les pâtes et le riz blanc — sont à consommer avec parcimonie, conseille Emma Naidoo.

À l'inverse, il est possible d'améliorer votre humeur en adoptant une alimentation saine, poursuit-elle. Le régime

méditerranéen, qui mise sur les poissons gras riches en oméga-3, les fruits et les légumes, les grains entiers et l'huile d'olive, a notamment montré qu'il peut contribuer à protéger de la dépression ou en atténuer les symptômes, note la D^{re} Naidoo.

Il n'est pas question ici de prétendre qu'il suffit de manger du saumon pour vaincre la dépression. «La psychiatrie nutritionnelle, écrit Uma Naidoo, n'est qu'une pièce d'un casse-tête complexe.»

Mais les preuves scientifiques montrent de plus en plus que le microbiote et la santé mentale sont liés. Et la bonne nouvelle, c'est qu'on a tous le pouvoir de manger mieux pour égayer notre microbiote.



Des études ont montré que les personnes dépressives ont un niveau plus élevé de «mauvaises» bactéries, lesquelles envoient des substances chimiques inflammatoires au cerveau. — PHOTO 123RF/BELCHONOCK



En 2019, la fuite de données de Desjardins a mis en lumière une profonde désuétude de la loi en vigueur à l'époque. — PHOTO ARCHIVES LA PRESSE CANADIENNE, RYAN REMIORZ

LA LOI 25, UN CASSE-TÊTE POUR LES ENTREPRISES

STEEVE FORTIN
CHRONIQUE

steve.fortin@lequotidien.com



LE TECHNOLOGUE

Je ne veux pas vous effrayer, mais vos informations personnelles circulent probablement actuellement sur le *dark Web*. Le nombre d'entreprises et organismes gouvernementaux victimes de fuites de données est ahurissant et la clientèle est trop souvent laissée à elle-même en raison d'une législation inapte. En 2019, la fuite de données de Desjardins a mis en lumière une profonde désuétude de la loi en vigueur à l'époque. Cet incident, aussi grave soit-il, provoque la modernisation des dispositions législatives en matière de protection des renseignements. La loi 25 vient encadrer l'utilisation des renseignements personnels pour les entreprises et organismes. En vigueur depuis le 22 septembre dernier, la loi 25

représente un défi colossal pour bon nombre d'entreprises, d'autant plus que des exigences seront ajoutées en septembre 2023 et 2024.

La loi 25 vise à responsabiliser les entreprises dans la manière dont elles utilisent et stockent les renseignements personnels. Avec le nombre croissant d'attaques informatiques, il est primordial que les renseignements personnels soient protégés. La première phase de la loi 25 est en vigueur depuis le 22 septembre dernier et je suis persuadé que plusieurs entreprises ne sont pas encore conformes. Je ne vous dresserai pas le portrait de tous les articles de la loi 25, mais je vais plutôt vous donner quelques conseils pour minimiser les risques de fuites de données.

LA FAILLE HUMAINE

Le risque zéro n'existe pas, mais les bonnes pratiques en matière de sécurité informatique pourront réduire considérablement les probabilités de fuites de données. Cependant, le facteur humain est le talon d'Achille de tous les dispositifs de sécurité et la sensibilisation demeure la clé. Mieux vaut être plus prudent que pas assez! Une majorité des actes de piratage informatique d'une entreprise sont réalisés en raison du manque de vigilance des employés. C'est ainsi qu'un simple courriel dont la pièce jointe est ouverte par inadvertance peut faire dérailler une entreprise entière en compromettant les données personnelles des clients et employés. La vigilance est la clé et un simple relâchement peut avoir des conséquences désastreuses.

Dans le cas de la fuite de données chez Desjardins, elle provient d'un employé qui a enregistré les informations de clients sur une clé USB. C'est pour cela qu'il est fortement recommandé de désactiver l'utilisation des périphériques de stockage USB. Cette mesure permet de limiter

les possibilités de vols de données en provenance de l'interne, mais elle limite également la propagation de certains virus.

INVESTIR DANS LA PRÉVENTION

L'informatique fut considérée pendant longtemps comme une dépense, un mal nécessaire alors que c'est plutôt un investissement au même titre qu'un camion de livraison ou un outil d'usine. Négliger ses infrastructures informatiques, c'est exposer au risque son entreprise, certes, mais aussi ses clients et ses fournisseurs. Avec la loi 25, il est obligatoire de répertorier toute fuite de données et surtout d'avertir les victimes. Au niveau des infrastructures informatiques, il est important de se munir d'équipements de gestion et de surveillance du trafic réseau afin d'identifier à la source les données suspectes. Un bon filtre antipourriel vient également faire un boulot en amont afin de limiter les probabilités de réception de courriels indésirables et dangereux.

Vous seriez surpris de voir le nombre de tentatives d'intrusion qu'un bon pare-feu peut bloquer en

une seule journée. Le trafic réseau sortant aussi doit être surveillé afin de détecter le plus rapidement possible un ordinateur infecté ou des fuites de données. L'installation de logiciels antivirus est également nécessaire pour tous les ordinateurs sans oublier les mises à jour des applications et systèmes d'exploitation. La mise en place d'une stratégie de mots de passe complexe et de l'authentification multifacteurs est essentielle pour ajouter une couche supplémentaire de sécurité. Les mots de passe doivent être changés périodiquement afin de limiter les dégâts en cas de fuite de données.

CONSERVEZ-VOUS TROP DE DONNÉES?

Certaines données personnelles, tels le numéro d'assurance sociale, les cartes de crédit, les coordonnées bancaires et le numéro de permis de conduire, ne devraient en aucun cas être conservées par les entreprises. Une base de données contenant toutes ces informations est une véritable mine d'or pour les pirates, car elle est utilisable rapidement. Avec la loi 25, la fuite d'informations personnelles est passible d'importantes sanctions pouvant s'élever jusqu'à 25 M \$ ou 4 % du chiffre d'affaires mondial. Avec de telles sanctions, il faut vraiment minimiser le nombre d'informations personnelles que les entreprises possèdent. L'hébergement des données en infonuagique (*cloud*) est aussi sous la responsabilité des entreprises et n'est en aucun cas une méthode de contournement de la loi 25.

Personnalisez vos témoignages de sympathie. Soulignez un 1^{er} anniversaire avec respect.

Renseignez-vous au **450 375-4444**

laVoixdel'Est
NUMÉRIQUE

L'aide d'aujourd'hui... L'espoir de demain

Formulaires disponibles
aux complexes funéraires et au bureau
356 Principale, local 3, Granby

Société
Alzheimer
GRANBY ET RÉGION

Ne m'oubliez pas!
450 777-3363





André Arcouette

Au CISSSME Hôpital Honoré-Mercier de Saint-Hyacinthe, le 29 octobre 2022, est décédé M. André Arcouette à l'âge de 84 ans, demeurant à Roxton Falls. Il était le fils de feu Adélarde Arcouette et de feu Ida Touchette.

Le défunt laisse dans le deuil ses enfants : Mélanie (Andreas Dapoulias) et David (Delphine Kermoyan); ses petits-enfants : Andrée-Anne Labelle (William Desroches), Charles-Éloi Labelle et Félix Arcouette. Il laisse également son frère Bernard et sa sœur Claire, il fut précédé par feu Wilfrid, feu Rolland et feu Germaine. Il laisse son beau-frère Adrien, ainsi que plusieurs neveux, nièces et autres parents

et amis.

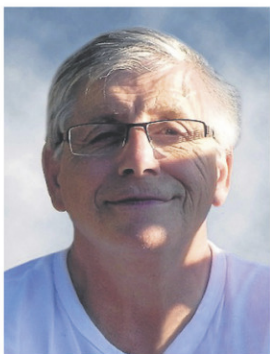
M. André Arcouette a été incinéré au crématoire Lalime. La famille de M. Arcouette sera présente à l'église Saint-Jean-Baptiste de Roxton Falls pour recevoir vos condoléances, le vendredi 11 novembre à 12 h 30 et les funérailles seront célébrées le jour même à 13 h 30, suivi de l'inhumation au cimetière paroissial.

La famille désire remercier Manon, Liette et Diane de la Résidence Mont Plaisant pour les bons soins apportés.



1166, rue Saint-André,
Acton Vale

450 546-5556
info@ubaldlalime.com
www.ubaldlalime.com



Luc « Beef » Couture 1954 - 2022

À sa résidence, le 18 octobre 2022, à l'âge de 68 ans, est décédé M. Luc Couture, demeurant à Granby.

Il laisse dans le deuil ses enfants : Danny, Steve, Isabelle (Steve Lizotte); ses petits-enfants : Daphné (Fabrice), Zoé (Austin); ses frères et sœurs : Diane (Guy), Christian, Michel (Hélène), Jacques (Johanne), Denise (Gilbert), Richard (Nadia) et Hélène ainsi que ses neveux, nièces, autres parents et amis.

La famille désire remercier Claudelle et Huguette pour les bons soins prodigués ainsi que toutes les petites attentions.

La crémation a eu lieu à Granby au crématorium Les Jardins Funéraires Bessette.

La famille recevra les témoignages de sympathie au salon LES RÉSIDENCES ET JARDINS FUNÉRAIRES BESSETTE DE WATERLOO, le samedi, 12 novembre 2022 de 13 h à 15 h.

En guise de sympathie, un don à la Société canadienne du cancer serait apprécié. Des formulaires seront disponibles au salon ou en ligne www.cancer.ca/fr-ca/?region=qc.

Nous vous invitons à envoyer vos mots de sympathie à la famille via notre site web : www.familiebessette.com.



Résidences et Jardins
Funéraires Bessette
5034, rue Foster, Waterloo

450 539-1606 - 1 888 730-6666
www.familiebessette.com



Marie-Reine Durivage (née Audette) 1929 - 2022

Paisiblement et entourée de ses proches, à la Maison La Cinquième Saison de Lac-Mégantic, le 28 octobre 2022 à l'âge de 93 ans, est décédée Mme Marie-Reine Audette, conjointe de feu Alphonse Durivage, demeurant autrefois à Farnham.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Joane (Anthony Huford), Suzanne (Marc Gagnon) et Line (Guy Hébert); ses petits-enfants : Kathleen, Jonathan, Manuel, Jérémy, William et leurs conjoints(es) ainsi que ses arrière-petits-enfants : Perla, Max, Matilde et Florent. Elle laisse également son frère Roméo (Lucille Rémillard) et sa sœur Jeanne (feu Gérard Pelletier), plusieurs neveux et nièces, cousins, cousines, autres parents et amis.

La famille vous accueillera le vendredi 11 novembre à compter de 13h30 au salon funéraire Désourdy Inc. de Farnham. Une liturgie de la Parole aura lieu ce même vendredi 11 novembre à 15h30 en la chapelle du salon suivie de l'inhumation au cimetière de Farnham.

La famille souhaite remercier chaleureusement le personnel du Village Harmonie et de La Maison la Cinquième Saison pour les bons soins, l'attention et le soutien donnés à Mme Audette et sa famille.

Des dons en sa mémoire, à la Maison La Cinquième Saison seraient appréciés. Formulaires disponibles au <https://maisoncinquiemesaison.org/>.



Les Salons Funéraires Désourdy inc.
1500, rue St-Paul Nord,
Farnham

450 293-4474 - 1 877 293-4474
info@desourdy.ca
www.desourdy.ca



Denise Cardinal 1946 - 2022

Subitement, à Cowansville, le 28 octobre 2022, à l'âge de 76 ans, est décédée Mme Denise Cardinal, demeurant à Bromont.

Elle laisse dans le deuil son fils: Marc Bourget (Martine Vanasse); ses petits-enfants: Rosalie et Matis Bourget; ses frères et sa sœur: Jean-Guy, Diane et Pierre Chartrand. Elle était aussi la sœur de feu Émile Cardinal. Elle laisse également plusieurs beaux-frères, belles-sœurs, neveux, nièces, autres parents et amis.

L'Aquamation a eu lieu au Bio-Crématorium Le Sieur de Granby. La famille recevra les témoignages de sympathie à compter de midi, le samedi 12 novembre 2022 au COMPLEXE FUNÉRAIRE LESIEUR. L'hommage à sa vie aura lieu ce même samedi à 14 heures, en la Chapelle du Complexe.



Complexe funéraire Le Sieur
60, boul. Pie IX
Granby Qc J2G 9G9

450 777-1414 - 1 888 367-8471
Télec.: 450 777-0999
www.lesieur.ca / info@lesieur.ca
Membre de la CTQ



Gisèle Coderre-Massé 1928 - 2022

Au Centre hospitalier de Granby, le 29 octobre 2022, à l'âge de 94 ans, est décédée Mme Gisèle Massé, née Coderre, veuve de Léopold Massé, demeurant à Granby.

Elle laisse dans le deuil ses filles: Marlène (Réjean Beaugard) et Linda Massé (Camille Beaudry); ses petits-enfants: Genni Massé (Pascal Châtelain), Emmuel Vallière et Chantal Brunelle-Massé (Frantz Simon); ses arrière-petits-enfants et arrière-arrière-petits-enfants; ses sœurs: Jeannine Authier et Françoise Coderre ainsi que plusieurs beaux-frères, belles-sœurs, neveux, nièces, autres parents et amis.

L'Aquamation a eu lieu au Bio-Crématorium Le Sieur de Granby. La famille recevra les témoignages de sympathie à compter de 9 heures, le mardi 8 novembre 2022 au COMPLEXE FUNÉRAIRE LESIEUR. La Liturgie de la Parole aura lieu ce même mardi 8 novembre à 11 heures, en la Chapelle du Complexe.



Complexe funéraire Le Sieur
60, boul. Pie IX
Granby Qc J2G 9G9

450 777-1414 - 1 888 367-8471
Télec.: 450 777-0999
www.lesieur.ca / info@lesieur.ca
Membre de la CTQ



Claude (Tonio) Girard 1955 - 2022

De St-Césaire, le 28 octobre 2022, à l'âge de 67 ans est décédé M. Claude Girard. Fils de feu Antonio Girard et de feu Thérèse Gagné.

Il laisse dans le deuil ses frères et sœurs : feu Claudette, feu Mario (Huguette Couture), Daniel (Claudette Alix), Line, Jacinthe (Fernand Guertin); ses neveux et nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille recevra vos témoignages de sympathie en l'église de St-Césaire le samedi 26 novembre à compter de 10 heures et les funérailles auront lieu à 11 heures.



1521, rue Saint-Paul,
Saint-Césaire

450 469-3106 - Tél.: 450 658-1397
sympathie@maison-desnoyers.com
www.maison-desnoyers.com



Germaine Perrault 18 juin 1939 - 30 octobre 2022

Au Centre hospitalier de Granby le 30 octobre 2022, est décédée Madame Germaine Perrault. Elle était la fille de feu Harris Perreault et de feu Eugénie Leclerc.

Elle laisse dans le deuil ses 3 sœurs Lucienne (Robert Gévy), Suzanne (feu Gérard Beaudry), et Jeanne (Normand Despars). Elle était la sœur de feu Rolande (feu Hervé Tanguay), feu Marie-Claire (feu Léo St-Pierre) et feu Charles-Émile (Marie-Claire Girard). Elle laisse également dans le deuil ses nombreux neveux et nièces adorés, cousins et cousines et amis du Riverain.

La famille désire remercier le personnel du Centre hospitalier de Granby pour les bons soins auprès de Mme Perrault.

La famille accueillera parents et amis le mardi 8 novembre de 9 h à 11 h aux Résidences et Jardins Funéraires Bessette de Granby, suivi de la cérémonie en chapelle à 11 h. La mise au columbarium suivra.





Philippe Lauzière 1941 - 2022

Au CHSLD Granby, le 30 octobre 2022, à l'âge de 80 ans, nous a quittés M. Philippe Lauzière, époux de Mme Mariette Gince, demeurant à Granby.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil son fils Alain (Mado Poulin) et ses petits-enfants : Benjamin (Zoé Pointot) et Alexandra (Xavier Bienvenue). Il laisse également derrière lui ses sœurs : Germaine (feu Robert Fothergill) et Louise (feu Jean-Louis Deslauriers) et son frère Normand (Jeanne Loïselle) ainsi que plusieurs neveux, nièces, autres parents et amis.

La crémation a eu lieu au crématorium Girardot. La famille vous accueillera le samedi 12 novembre 2022 de 9h30 à 11h15 au salon du COMPLEXE FUNÉRAIRE GIRARDOT & MÉNARD. Une célébration en mémoire à sa vie sera célébrée ce même samedi 12 novembre à 11h30 à la chapelle, suivie de la mise en place au columbarium Girardot.

La famille désire remercier sincèrement M. Marc Larrivée pour son soutien ainsi que tout le personnel du CHSLD Granby pour les excellents soins prodigués et leur côté humain.



Complexe funéraire
Girardot & Ménard
470, rue Dufferin, Granby, J2G 9G2
Tél. : 450 372-4498
Téléc. : 450 372-2738
complexe@girardot-menard.com



Délia Piette 1949 - 2022

À l'Hôpital de Granby, le 21 octobre 2022, à l'âge de 73 ans, est décédée Mme Délia Piette, épouse de M. Jean-Guy Desautels, demeurant à Granby.

Outre son époux, elle laisse dans le deuil ses enfants : Stéphane (Linda), Nancy (Charles), Benoit (Johanie); ses petits-enfants : Marie-Maude, Frédéric, Xavier et Kathia Rose; ses frères et sœurs : Léon, feu Raymond, Roger, Pauline, feu Marcel, Michel, Irène, Aline, Carole ainsi que ses neveux, nièces, autres parents et amis.

La famille désire remercier le personnel du Centre hospitalier de Granby ainsi que le CLSC Granby pour les bons soins prodigués.

La crémation a eu lieu à Granby au crématorium Les Jardins Funéraires Bessette. La famille recevra les témoignages de sympathie au salon LES RÉSIDENCES ET JARDINS FUNÉRAIRES BESSETTE DE GRANBY, le samedi 12 novembre 2022 de 14 h à 16 h, suivi de la célébration de la vie à 16 h en la chapelle.

Vous êtes invités à assister à celle-ci via le web, en simultané ou en rediffusion, à l'adresse suivante : <https://funeraweb.tv/diffusions/63427>

En guise de sympathie, un don à La fondation du Centre hospitalier de Granby serait apprécié. Des formulaires seront disponibles au salon ou en ligne www.fondationchq.org/.

Nous vous invitons à envoyer vos mots de sympathie à la famille via notre site web : www.famillebessette.com.



Résidences et Jardins
Funéraires Bessette
997, rue des Colombes, Granby
450 777-1171 - 1 888 730-6666
www.famillebessette.com



Gisèle Morin Bergeron 1931 - 2022

À l'hôpital Pierre-Le Gardeur de Terrebonne, le 20 octobre 2022 à l'âge de 91 ans, nous a quittés Mme Gisèle Morin, épouse de feu M. Florian Bergeron.

Elle laisse dans le deuil son fils Serge (Johanne Émard), son petit-fils Jean-Pierre (Isabelle Boisjoli), sa petite-fille Marie-France (Eiram Backenga), ses 5 arrière-petits-enfants, sa sœur Armande Morin (Elphège Fontaine), ainsi que ses neveux, nièces, autres parents et amis.

La famille désire remercier sincèrement le personnel de l'hôpital pour les bons soins prodigués.

La crémation et les arrangements funéraires ont été confiés au COMPLEXE FUNÉRAIRE GIRARDOT & MÉNARD. La famille vous accueillera le samedi 12 novembre à compter de MIDI jusqu'à 13h45 au salon du complexe. L'hommage en mémoire à sa vie sera célébré ce même samedi à 14 h en chapelle. L'inhumation aura lieu par la suite au cimetière Mgr Pelletier.

Si vous désirez assister à la cérémonie dans le confort de votre foyer celle-ci sera accessible en webdiffusion en direct ou en différé via le lien suivant : <https://funeraweb.tv/fr/diffusions/62880>.

En guise de sympathie un don à l'Association canadienne du cancer serait apprécié. Formulaires disponibles à la réception du complexe ou via : cancer.ca



Complexe funéraire
Girardot & Ménard
470, rue Dufferin, Granby, J2G 9G2
Tél. : 450 372-4498
Téléc. : 450 372-2738
complexe@girardot-menard.com



Mme Véronique Robitaille (née Langevin) 1941 - 2022

À l'hôpital B.M.P. de Cowansville, le 18 octobre 2022, à l'âge de 81 ans, est décédée Mme Véronique Langevin, épouse de M. Marc Robitaille, demeurant à Farnham.

Outre son époux, elle laisse dans le deuil ses fils : Gilles (Andrée Dubois) et Stéphane (Nancy Gaudette). Elle laisse également ses petits-enfants : Mathis et Roseline, Sabrina et Laura; ses frères et sœurs : Gisèle, Maxime, Clémence, Bernard, leurs conjoint(e)s et elle était la sœur de feu Madeleine et feu Agathe (Daniel Dion); elle laisse également ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces, ses cousins et cousines et autres parents et amis.

Selon ses volontés, Mme Robitaille ne sera pas exposée. Sous la direction du salon funéraire Désourdy Inc. de Farnham, les funérailles auront lieu le samedi 12 novembre à 14h en l'église St-Romuald, suivies de la mise en place au columbarium Désourdy. À noter que la famille sera présente à l'église à compter de 12h30 afin de recevoir vos témoignages de sympathie.



Les Salons Funéraires Désourdy inc.
1500, rue St-Paul Nord,
Farnham
450 293-4474 - 1 877 293-4474
info@desourdy.ca
www.desourdy.ca



5e anniversaire de décès Suzanne Pouliot

Cinq ans déjà.
La lumière de ton étoile nous parvient toujours,
elle accompagne nos vies.
Et nous, nous n'avons pas fini de t'aimer.

Ta famille Laliberté



François Paré 1955 - 2022

À l'Hôpital de Granby, le 27 octobre 2022, à l'âge de 67 ans, est décédé monsieur François Paré, époux de Diane Ouellet, demeurant à Roxton Pond.

Outre son épouse Diane, il laisse dans le deuil ses enfants : Richard Lapointe, Francis (Caroline Brunet), Édith (Nelson Brin), Lucy (Alexander Chu); ses frères et sœurs : Luc, Daniel, Robert, Michel, Christine, Sylvie et leur conjoint(e); ainsi que ses beaux-frères, belles-sœurs, neveux, nièces, autres parents et amis.

La famille désire remercier le personnel du CHUM ainsi que le docteur Serge Corbin pour les bons soins prodigués.

La crémation a eu lieu à Granby au crématorium Les Jardins Funéraires Bessette.

La famille recevra les témoignages de sympathie au salon LES RÉSIDENCES ET JARDINS FUNÉRAIRES BESSETTE DE GRANBY, le lundi 7 novembre 2022 à compter de 12 h (midi), suivis de la célébration de la Parole à 14 h en la chapelle. L'inhumation suivra au cimetière Mgr Pelletier de Granby. Vous êtes invités à assister à celle-ci via le web, en simultané ou en rediffusion, à l'adresse suivante : <https://funeraweb.tv/diffusions/63277>

Nous vous invitons à envoyer vos mots de sympathie à la famille via notre site web : www.famillebessette.com



5^e ANNIVERSAIRE À la douce mémoire de MME PRISCILLE ROBERT GÉLINEAU décédée le 6 novembre 2017

Aujourd'hui, ça fait déjà 5 ans que tu es partie auprès de grand-papa! C'est difficile de ne pouvoir te voir qu'en photo, mais nous ressentons ta chaleur à chaque souvenir que nous nous remémorons et chaque fois que la famille se réunit, car ton amour vit en chacun de nous et grandit avec le temps.

Tu es précieuse pour toutes les personnes qui ont croisé ta route et nous avons de la chance d'avoir partagé tous ces beaux moments avec toi. Nous tentons de te rendre fière de là-haut et si nous ne pouvons pas toujours être à la hauteur de la femme exceptionnelle que tu es, nous pouvons au moins te faire rire par nos péripéties!

Nous t'aimons pour toujours et pensons à toi à tous les jours!
Tu donneras un gros câlin à grand-papa et des caresses à cocotte pour nous! Xx

Tes enfants, conjoint(e)s, petits-enfants et arrière-petits-enfants

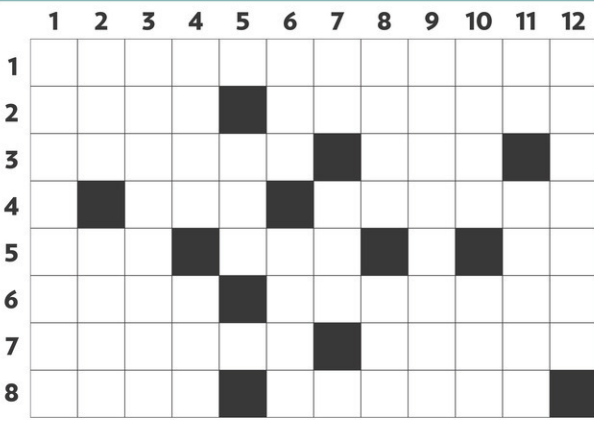
Une messe sera célébrée le dimanche 6 novembre à 10 h 30 en l'église de Bromont.



Résidences et Jardins
Funéraires Bessette
997, rue des Colombes, Granby
450 777-1171 - 1 888 730-6666
www.famillebessette.com

SOLUTIONS DE LA PAGE 1 > À LA DERNIÈRE PAGE DE LA SECTION

MOTS CROISÉS JUNIOR



HORIZONTALLEMENT

- 1 Chances qu'un événement a de se produire.
- 2 Très content, enchanté. - Toute substance susceptible d'être digérée.
- 3 Pierres fines, à reflets irisés. - Rongeur nuisible.
- 4 Qui sont à toi. - Plante potagère dont on mange les graines, les feuilles les tiges ou les racines.
- 5 Camarade. - Action de sélectionner. - Forte carte.
- 6 Tube fluorescent. - Qui sont de grandes dimensions.

- 7 Préoccupé, contrarié. - Femme dont le mari est mort.
- 8 Astucieux. - Plante grimpante qui se fixe aux murs.

VERTICALEMENT

- 1 Violier le caractère sacré d'un lieu.
- 2 Style musical de Loco Locass. - Liste de plats que l'on lit avant un repas au restaurant.
- 3 Séries d'acclamations rendus à quelqu'un par la foule.
- 4 Liquide amer fabriqué par le foie et agit sur la

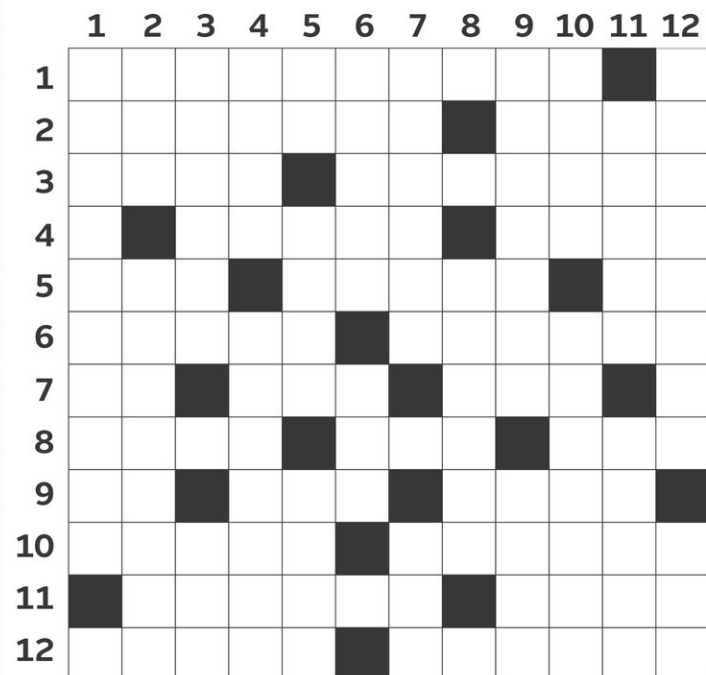
- digestion. - Prête pour prendre un bain.
- 5 Est opposé à l'ouest.
- 6 Pièce de vêtement habillant le pied et la jambe. - Qui est bien tel qu'on le dit.
- 7 Après tu. - On y fait la grasse matinée.
- 8 Bouquiner. - Mère de Caïn.
- 9 Se représenter quelque chose par l'esprit.
- 10 Incapable de changer d'idée. - Impitoyable.
- 11 Indique la matière. - D'une couleur violet pâle.
- 12 Qui est très anxieux.

MOTS CROISÉS

HORIZONTALLEMENT

- 1 Habitants de Saint-Étienne.
- 2 Meuble de rangement - Insecte large et plat.
- 3 Circule à Téhéran - Ver de la grappe.
- 4 Ce qui n'a pas encore d'existence - Filet pour prendre des oiseaux.
- 5 Agit avec sans-gêne - Faluche - Dieu à tête de faucon.
- 6 Critère auquel se réfère tout jugement - Substances aromatiques.
- 7 Pronom personnel - Vaut 1/100 de couronne - Exprime l'hésitation.
- 8 Adjectif exclamatif - Abattu - Général américain.
- 9 Ancien do - Ébène verte - Sur le dos des bêtes de somme (pl.).
- 10 Son duvet sert à fabriquer des édredons - Suscite le dégoût.
- 11 Petite antilope - Enveloppe de noix.
- 12 Parties de livre - Petit discours de circonstance.

- 2. Sélection - Réponse à un problème.
- 3. S'exhaler d'un corps - Rapace.
- 4. Centre d'activité - Jean-Baptiste Poquelin.
- 5. Exprime le rire - Estuaire breton - Pas loin.
- 6. Aire sablée d'un cirque - À peu près 6 mois après Noël.
- 7. Impartiale - Glande du veau.
- 8. Jeune homme très beau.
- 9. Manque d'énergie - Prêtre séculier.
- 10. Jeté ça et là - Érudition.
- 11. Bouffon - Épée d'armes.
- 12. Répète sans cesse - Marque le doute.



05 novembre 2022

MOT MYSTÈRE

MAINS ET PIEDS - Un mot de 8 lettres

ABCES
APODE
AURICULAIRE

BASE
BOT
BUTER

CARPE
CEP
COR
CREUX

DEXTERITE
DEXTRE
DROITIER
DURE

EFFLEURER
EMPOIGNER
ENGELURE
ENJAMBER
ENTORSE
ETENDRE

FOURCHU

GELE

INDEX

JEU
JOINDRE

LAVER
LEVER
LIGNE

ONGLEE
ONGLON
ONGULE
ORTEIL

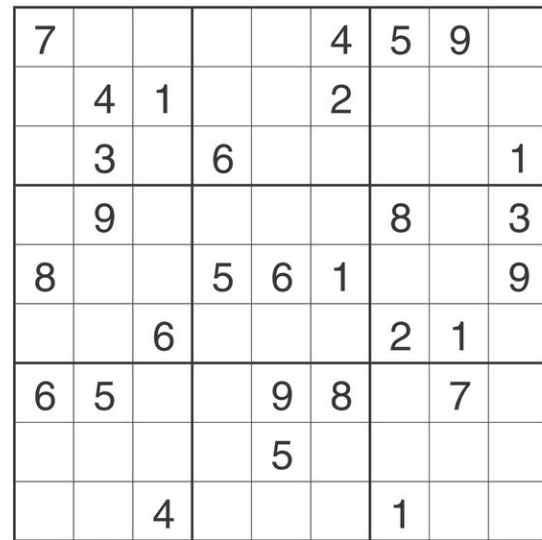


Solution : CALLEUSE

05-11-2022

- OUVRIR
- PAS
- PETON
- PIED
- PIETON
- PLANT
- POING
- POTE
- RACINE
- REMANIER
- REVERS
- RIPATON
- RUADE
- SAUT
- SHOOT
- TENDON
- TIGE
- TRACE
- VALGUS
- VERRUE

SUDOKU



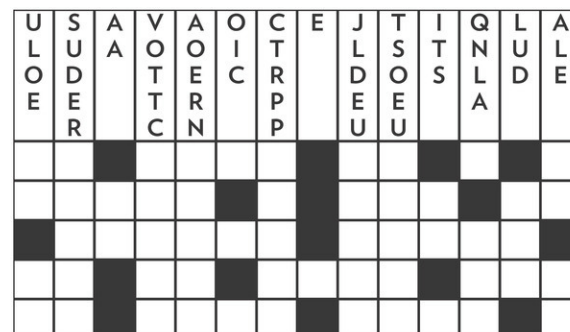
Niveau de difficulté : facile

5159

Placez un chiffre de 1 à 9 dans chaque case vide. Chaque ligne, chaque colonne et chaque boîte 3x3 délimitée par un trait plus épais doivent contenir tous les chiffres de 1 à 9. Chaque chiffre apparaît donc une seule fois dans une ligne, dans une colonne et dans une boîte 3x3.

Ce jeu est une réalisation de Ludipresse • Informations www.les-mordus.com ou écrivez-nous à info@les-mordus.com

CITATION SECRÈTE par Isabelle Vadeboncoeur



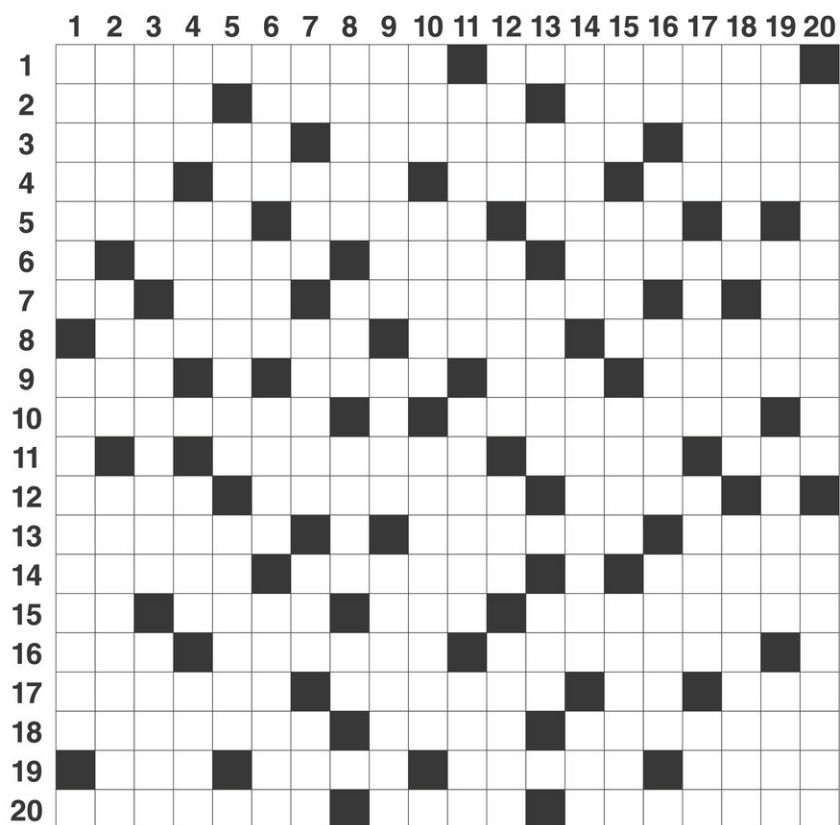
Thème : Citation de Cocteau

Placez les lettres de chaque colonne dans la case appropriée de manière à former une phrase complète. Les mots sont séparés par une case noire.

Le tact de l'audace c'est de savoir jusqu'où on peut aller trop loin.

Solution :

MOTS CROISÉS # 1063



HORIZONTALEMENT

1. Fin du monde - Fin d'une histoire.
2. Tiré du néant - Herbes aquatiques - Capitale de Chypre.
3. Mettre plus haut - Action de tirer - Débits de boissons.
4. Le soleil s'y lève - Perdre la vie - Rembourse - Guident le cheval.
5. Valait 3 pieds - Aunée - Prit garde à.
6. Vas ça et là - Procédé poétique - Rendu plus étroit.
7. Île de France - Officier de Louis XV - Fables - Id est.
8. Fruit ou projectile - Ne peut pas attendre - Défenseur d'une opinion.
9. Principe chinois - Nid de rapace - Après vous - Pagne tahitien.
10. Évitent - Première lettre d'un mot.
11. Briller d'un vif éclat - Allure du cheval - Démonstratif.
12. On les gave - Plantes potagères - Hameau antillais.
13. Communs - Oeuvre de Virgile - Tue un animal.
14. Ni lavée ni blanchie - On le dit à l'oreille - Symbole des Apôtres.
15. À moi - Gras de porc - Change chaque année - Donner le sein.
16. Espace de temps - Fleuve de Strauss - Elle a 8 bras.
17. Se loger - Questionnée - Néon - Sans vigueur.
18. Peuple berbère - Très connue - Catcheur.
19. Mise en ordre - Liquidés - Droguer - Sans variété.
20. Spectacles merveilleux - A deux mâchoires - Vivre médiocrement.

VERTICALEMENT

1. Finir - Fin.
2. Très occupée - Qui ne varie pas - Surnom de Judas.
3. Grosse mouche - Tache sur la peau - Nettoie à fond.
4. Démonstratif - Garnit un voilier - Solitaire - Détester.
5. Stimuler - Chef de file.
6. Déchiffrer un texte - École française - Sans mérite - Pénurie.
7. Cité sous l'eau - Glande du veau - Fruit à pulpe sucrée très nutritive - Société des nations - Mec.
8. Comméragé - Monnaies roumaines - Puits naturel - Traditions.
9. S'ouvre avec une clef - Vérifié - Fruit du cacaoyer.
10. Lettre grecque - Association de citoyens - Se dit d'un pays en développement.
11. Dépouiller du meilleur - Saint de Charlevoix - Idée favorite.
12. Villa de Tivoli - Matériel de guerre - Napperon - Sa capitale est Lima.
13. Traverse le Tyrol - Action illégale - Cri de douleur.
14. Sans arôme - Crie comme la cigale - Monnaie bulgare.
15. Tissu - Contrôle périodique - Femme d'Héraclès - Défaut du bois.
16. Ancienne réponse - Il est très prolifique - Impressionné - Moulure concave.
17. Avale une huître - Relatif au rein - Mettre à sec - Envoie ad patres.
18. Éreintante - Palmier - Stupidement.
19. Autre nom de l'Irlande - Le grand écran - Fugitif - On peut l'avoir fine.
20. Papier absorbant - Martyriser.

LA GRILLE THÉMATIQUE MYTHOLOGIE GRECQUE

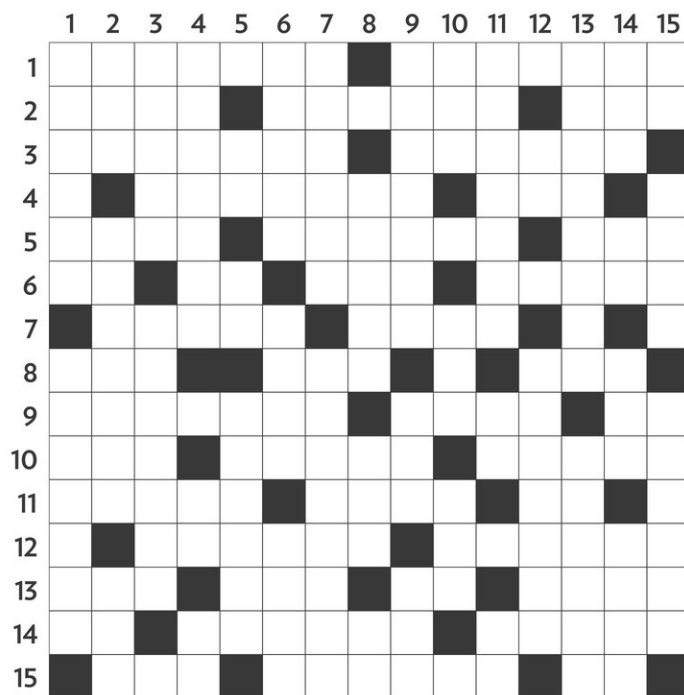
HORIZONTALEMENT

1. Résidence du légendaire roi Minos - Personnage central de l'Illiade.
2. Poète grec de l'époque primitive - Contrée de l'ancienne Grèce - On le cultive pour son goût piquant.
3. Héros de la guerre de Troie, célèbre par la force de sa voix - Dieu grec du Soleil et de la Lumière.
4. Fait de servir à quelque chose - Ce que le destin réserve à chacun.
5. Il a un très bon appétit - Exprimé - La Crète en est une.
6. Bruit de tambour - Usages traditionnels - Il est parfois particulièrement chaud - Ce qui constitue le point essentiel d'une question.
7. Marais du Péloponnèse - Compte plus de 3 milliards d'habitants.
8. Dans l'alphabet grec -

- Céréale cultivée en zone tropicale sèche - Vingt-troisième lettre de l'alphabet grec.
9. Dialecte ionique qui était la langue de l'Athènes antique - Déesse grecque du Mariage - Radon.
 10. Qui a vu le jour - Lichen filamentueux - Fils de Poséidon.
 11. Élément où poussent les végétaux - Prénom féminin - Symbole de déca-.
 12. Dans l'Antiquité grecque, chapeau à larges bords - Vedettes.
 13. Général né en Virginie - Lentilles d'une variété fourragère - Symbole du fer - Ville du Nevada.
 14. Sert à lier - Fille d'Oedipe - Pièce mobile d'une serrure (pl.).
 15. Un être cher - Ne nichent pas que sur les côtes scandinaves - Instrument de dessinateur.

VERTICALEMENT

1. Un des fils jumeaux de Zeus et de Lédé - Roi de Phrygie qui fut condamné par les Dieux à une faim et une soif dévorantes.
2. Précis - Déesse grecque, elle fit changer son amant en fleuve - Dans l'alphabet grec.
3. Émanation - Muse grecque de la Musique.
4. Odeur agréable - Île de l'océan Atlantique - Deux.
5. Symbole chimique - Étain - Actions de recueillir des dons en argent.
6. Petite contribution en argent - Attendris - Gourdin.
7. Importune à force de répéter - Traverse la Sibérie centrale.
8. A quoi il ne manque rien - L'hégire est celle de l'islam - Notre-Dame.
9. Capitale grecque - Pour attirer l'attention - Carabosse, Morgane ou Mélusine.
10. Abréviation commerciale - Poisson d'eau douce - Interjection qui exprime la douleur.
11. De la Grèce ancienne - Dieu solaire de l'ancienne Égypte - Post-scriptum.
12. Prêtresse aimée de Zeus - Selon la mythologie grecque, elle est responsable de la venue du mal sur Terre.
13. Habitent peut-être à Vientiane - Unité de poids et de monnaie, dans la Grèce antique.
14. Plante bulbeuse - Bouquiné - Violent emportement - Joua un rôle important durant la guerre de Troie.
15. Article espagnol - Zeus prit la forme d'un cygne pour la séduire - Centaure qui fut tué par Héraclès.



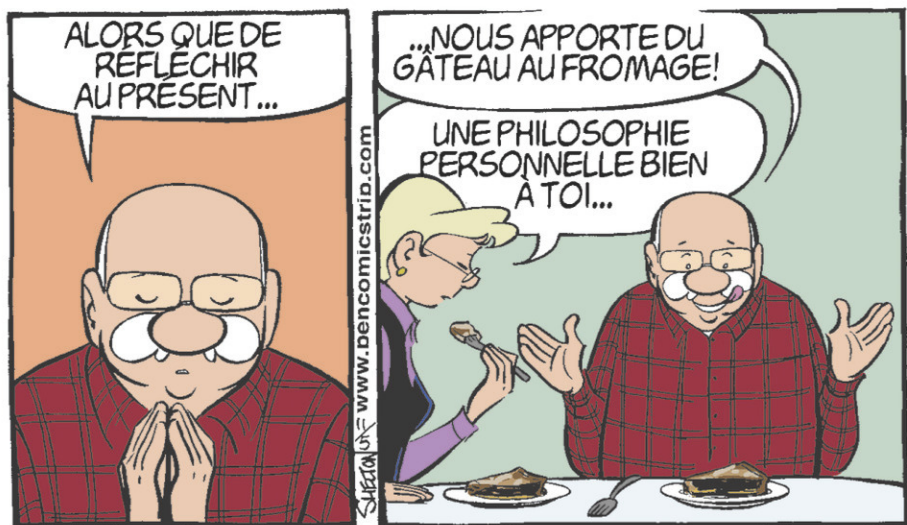
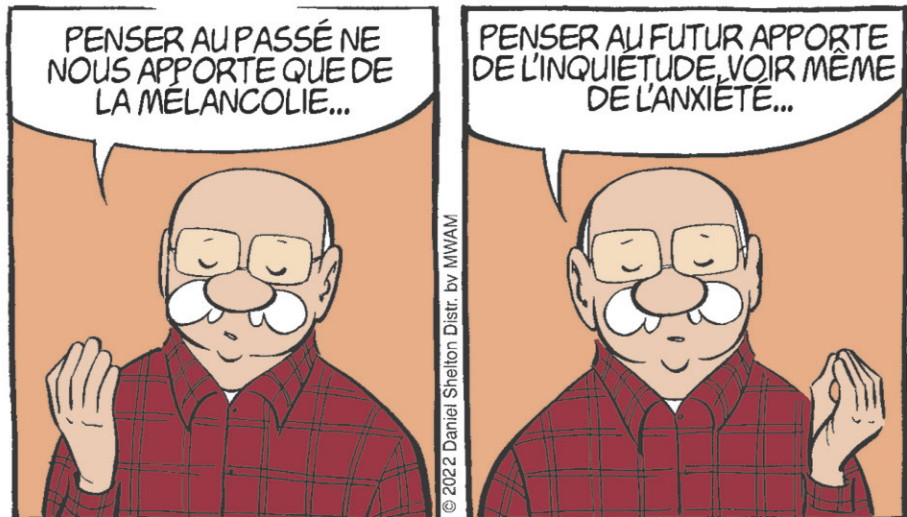
KEN-KEN

3 x		1 -	1 -	2 /
7 +				
80 x	2 -		6 x	1 -
		9 +		
			3 x	

Il s'agit de remplir les zones délimitées par un trait foncé (appelées cages) en servant du chiffre à gauche, qui représente le résultat de l'opération, et du signe mathématique qui signifie le moyen par lequel il faut résoudre ladite opération.

Comme dans le cas des sudokus, on ne doit pas retrouver 2 fois le même chiffre dans la même colonne ou la même rangée.

BEN



Suivez Ben du lundi au samedi dans notre application

CONTRÔLE DE QUALITÉ D'IMPRESSION



SOLUTION DE LA PAGE 4 > À LA DERNIÈRE PAGE DE LA SECTION

MOTS MYSTÈRES

AISE	FILON	PEINER	TACHE
ARDEUR	GAIN	PLAN	TANNAGE
CARRIÈRE	GERER	PROTE	TISSER
CASER	HACHER	RABOTER	TRAIRE
CERTIFICAT	HEURE	RAMER	TRIMER
CGT	IMPOSER	RAPER	TUER
CHOMAGE	INDUSTRIEL	REDIGER	TURF
CREER	LECHER	RENTREE	USINER
ECOLE	LIMER	RENOI	VISSER
ELABORER	OISIF	REPOS	
EMPLOI	OIT	RIVER	
ENGAGER	OPERATRICE	SCIER	
ETUDE	OPERER	SEMER	
EXAMEN		SUER	
EXTRA		SUEUR	

TRAVAIL - Un mot de 9 lettres

R	T	A	N	N	A	G	E	G	E	T	U	D	E	G
E	U	P	L	R	R	E	H	C	A	H	E	U	R	E
P	R	O	T	E	T	I	O	R	R	I	C	O	R	R
A	F	X	I	R	I	L	E	U	D	N	N	A	E	E
R	E	G	I	D	E	R	R	E	E	T	M	N	T	R
E	L	E	M	M	E	E	T	U	U	E	I	T	R	E
N	A	L	P	P	M	V	R	S	R	S	I	A	A	T
V	B	L	O	E	E	I	I	C	U	S	C	C	I	O
O	O	I	S	I	F	R	M	S	S	D	A	I	R	B
I	R	M	E	N	E	E	E	E	S	S	N	F	E	A
S	E	E	R	E	S	N	R	I	E	E	I	I	X	R
U	R	R	U	R	I	T	U	R	R	L	R	T	A	E
E	C	I	R	T	A	R	E	P	O	R	G	R	M	P
R	S	L	E	C	H	E	R	N	E	C	A	E	E	O
R	E	G	A	G	N	E	G	A	M	O	H	C	N	S

Solution : **POINTSEUSE**

LA GRILLE DES MORDUS

par MICHEL HANNEQUART

HORIZONTALLEMENT

1. Son nom.
2. Toujours fait sournoisement. - Sûrement un peu moins solide.
3. Québécoise. - Enlaidi. - Canadienne.
4. Dans le Valais. - Incroyable !.
5. Maintenant. - C'est parti !.
6. Symbole. - Rogner. - Préfixe.
7. Touche d'un clavier. - Laisser sa marque. - Mastique.
8. Élèves. - Armes portatives.
9. Terme d'affection. - N'a pas gagné en 1995. - Article.
10. Pas triste. - Pas rigolote.
11. Ravié. - Rarement seul à la porte.
12. Personnel. - Lettre. - Symbole.
13. Pas exceptionnel. - Peur d'enfant.
14. Poisson.
15. Cinéaste américain.

VERTICALEMENT

1. On ne lui demande pas nécessairement d'être un bon comédien.
2. Mettre des numéros.
3. Panse-bête. - Haricot.
4. Ne s'adresse pas à tout le monde. - Il est assez fort.
5. Attention !. - Bougent dans tous les sens.
6. Fermé. - Faux durs.
7. Foncé. - Mesure. - Ne se plient pas facilement.
8. Ne comptez pas sur lui pour donner au prochain !. - Capitale.
9. Correcte. - Appréciée par l'oenologue. - Instrument.
10. Il est en vie. - Hargneux. - Couleur.
11. Altération. - On peut y mettre à peu près tout ce qu'on veut !. - Note.
12. Conjonction. - Ne se rend pas loin. - Prénom.
13. Vides. - Qui vide. - Exclamation.
14. Sol. - Rêve.
15. Ont lieu parfois sous nos yeux. - Ils sont entre deux points.



N.B. Les définitions en italique se rapportent à la personnalité que vous reconnaîtrez dans la grille.

HORIZONTALEMENT

- Blanc d'oeuf - Sauce blanche faite avec un roux et du lait - Ragoût de lapin au vin blanc - Vin blanc et liqueur de cassis.
- Étinceler - Démasquée - Dont on se sert souvent - Faire effet - Se sauve.
- Sans attendre - Qui détourne habilement - Contractées - Porte souvent un numéro.
- Passage - De la campagne - Luth - Nom d'un appareil volant d'Ader - Petite pomme - Le moindre détail.
- Affaibli par l'âge - Boisson - Rendu moins sonore - Convertir l'orge dans le but de faire de la bière - Symbole.
- Éprouvant - Cachet officiel - Obtiennent - Coule au Congo - Touche à la Lettonie.
- Expulser de l'air - Composé organique dérivant de l'ammoniac - Partie d'un canal - Oiseau échassier - Impulsion.
- Et le reste - Sulfure naturel d'arsenic, jaune vif - Exprime le doute - Plante à fleurs jaunes - Réseau mondial.
- Grande glaciation - Peut servir - Palmier - Poisson osseux, voisin de la morue - Insecte adulte.
- On y enfermait les fous - Liquide jaunâtre - Attendre longtemps - Objet acheté de seconde main - Infinif.
- Charles de Beaumont - Peut être opératoire - Prénom des comédiens Guérin et Picard - Endroit retiré - Chauffeur de camions - Langue fourchue du serpent.
- Paraphée - Obtempéré - Crétin - Femme remarquable - Il n'achète pas n'importe quoi.
- Article - S'entend après un coup - Le bonsaï l'est - Fauve - Peut être forgé.
- Considérées à part - Liaison amoureuse passagère - Célèbre boxeur américain - Dix-septième lettre grecque - Madame.
- Épluché - Procure réparation d'une offense en punissant l'auteur - Cavité des rayons des nids d'abeille - On le cultive pour son tubercule alimentaire - Monnaies.
- Japonaise qui danse et chante - Faisant de l'air - Émission de gaz fétides - On y loge des militaires - Facteur Rhésus.
- Curriculum vitae - Elle est très peuplée - Chargée de dettes - Filins - Étude de nouveau en vue d'un examen.
- Atteint par une balle - Vallées très larges - Parties non consommables des animaux de boucherie - Accomplies.
- Combat - Petit chapeau - Bruit incongru - Enjoliver - Tacheté.
- Aide - Site des Jeux Olympiques d'hiver de 1952 - Prénom féminin - Crêpe vietnamienne - Armée irlandaise - Habileté.
- Venu au monde - Brusque mouvement intérieur - En ce monde - Île grecque - Suivie.
- Elles sont bavardes - Cultivées pour leurs jolies fleurs - Banal en décembre - Elles sont insolubles dans l'eau.
- Épointées - Inculte - Peut se dire en partant - Canal du corps humain - État d'Asie, ouvert sur le golfe Persique.
- Du verbe avoir - Hennissement - On s'y donne des coups - Individus - Inséré - Jaillit.
- Espaces - Se remplissent par le peuple - Embarcation légère - Après vous - Il nous guide pendant le voyage.
- Classer - Bue lentement - Est réservé aux femmes - Risques d'accidents défavorables - Astate.
- Empêche un sentiment de se

- développer - Rivière de Suisse, née en France, près de Morez - Résidence papale - Marcel Marceau - Mouvement.
- Première épouse de Jacob - Île grecque de la mer Égée - Taloché - Défaite des Prussiens - Où l'air circule.
 - Qui comporte deux éléments - Démonstration - Personne remarquable - Agité.
 - D'un État d'Afrique - Qui se dégrade facilement - Pour attirer l'attention - Dans ce pays - Ouvrages de maçonnerie.
 - Nagoya s'y trouve - Porteur de l'information génétique - Fait partie d'une literie - Gonfle - Affaiblissement produit par la vieillesse - Obtenue.
 - Répétées sans cesse - Décision autoritaire et arbitraire - Doivent être bien coupantes, sur une scie - Connecté.
 - Article - Empêché d'avancer - Personnage biblique - Discours long et verbeux - Fumets.
 - Tente des Mongols - Solidifié - Évalué avec soin - Détériorer - Pas floues.
 - Roublarde - Rivière d'Alsace - Rayon - Pour écrire - Sujet à - Licenciés.
 - En vogue - Père de Cham - Refus - Produit d'un vol - N'ajoute pas - Pareil.
 - Petit d'un gros mammifère - Roche - Cuillère servant à doser des liquides - Plante voisine du navet.
 - Il a écrit: On ne badine pas avec l'amour - Faire un effort en tirant sur - Algue verte - Passereau - Accabler.
 - Île voisine de La Rochelle - Véritables - Peut se regarder à la télé - Pas acquis - Insuffisance d'un élément indispensable au développement - Démonstratif.
 - Sorties - Mammifère marin - Formule - Forêt de conifères - Monnaie d'or de la Rome antique.

VERTICALEMENT

- Vin blanc frais et léger - Vin complet - C'est de la graisse - Punch au rhum blanc.
- Petite alouette d'Afrique du Nord - Housse - Oiseaux de basse-cour - Ouvrage aménagé entre deux plans d'eau de niveau différent - Être en eau - Fonds (de bouteilles) - Jouet en peluche.
- Qui s'inquiète facilement - Doit absolument circuler - Fromages - Malaxer dans sa main - Plus jeunes - Traditions - Entamés.
- Touche aux Grisons - État de grande tension - Prononcés - Où il entre de l'antimoine - Effective - Coquilles.
- Infidèle - Langue qui se parlait dans l'Antiquité - Femelles de lièvres - Abrupt - Chose difficile à trouver - Fromage blanc suisse.
- Indique une alternative - Partie principale de l'ovule d'une angiosperme - Élargit l'ouverture de - Possessif - Gloussé - Promptitude - Courtes remarques.
- Notez bien - Loupé - Nouveau - Asa-foetida - ... canto - De cette façon - Mammifère ruminant - Atome.
- Monnaie du Brésil - On n'y creuse pas avec ses mains - Muet - Grains de beauté - Traverse le lac de Bièvre - Relatif au singe - Rendu plus important - Immeuble.
- Dans le champagne - Genre musical - Brun lavé, très pâle - Devenir meilleur (S') - Encaissé - Mort d'un être cher - Il aime souffrir.
- Personne choisie - Enveloppe soluble de certains médicaments - Huiles essentielles - Article de fond - Face d'une

SUPER GRILLE

PAR MICHEL HANNEQUART : WWW.HANNEQUART.COM

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1																													
2																													
3																													
4																													
5																													
6																													
7																													
8																													
9																													
10																													
11																													
12																													
13																													
14																													
15																													
16																													
17																													
18																													
19																													
20																													
21																													
22																													
23																													
24																													
25																													
26																													
27																													
28																													
29																													
30																													
31																													
32																													
33																													
34																													
35																													
36																													
37																													
38																													
39																													
40																													

- monnaie - Fleuve issu du lac Victoria.
- Démonstratif - Qui n'est pas complet - C'est de la graisse - Système antiblocage - Mesure de flux lumineux - Elle combat les taureaux dans l'arène - Avions.
 - Comment ? - A un penchant pour - Aire sablée d'un amphithéâtre - Fleuve au pays d'Albion - Délivré d'un mal - Sert à situer un morceau de musique dans la production d'un compositeur - Parole sottise.
 - Ce qui vient après la vie terrestre (l.) - Romains - Met de l'ordre - Forme des cadres - Instruments des ménestrels - Coiffure légère.
 - Ne disent pas un traître mot - Est-Nord-Est - Tambour - Langue - Lieu de délices - Qui montre un grand contentement - Onguent.
 - Existes - Volcan - C'était un gouvernail - Algues vertes -

- Explorée - Boissons - Entrée d'une pièce.
- Litres de vin - Personnel - Souhaité - Versant à l'ombre - Légumineuses - CD... - Mettent bas - Existence humaine.
 - Règle - Il est peuplé en majeure partie par les mormons - Information - Verbe de droit - Puits naturel - Touffe de cheveux dressée sur la tête - Substance qui sert à lier.
 - Embarrasser - Se dit de certains raisins - Monnaies - Fruit comestible - Grosses crevettes frites - Qui se fait pendant le jour.
 - Potelé - Ils sont élus - Prénom - Métal blanc - Mesure agraire - Qui ne mène à rien - Poisson du golfe de Gascogne.
 - Sert à compter - Il peut en montrer aux autres - Concerne certaines huiles - Bagatelles - Roi titulaire de Sicile - Extrême - Affirmation.
 - Flamberge - Partie tranchante

- Relatif au raisin - Se fait avec des pommes - Célèbre - N'agit pas avec discrétion - Rendu moins large.
- Laizes - Herbe fourragère - Métal blanc - Petit fragment - Épouse d'Athamas - Norme internationale - Qui a vu le jour - Argent.
 - Conjonction - Alcooliques Anonymes - Rendre maigre - Entre le Bangladesh et la Birmanie - Risquée - Relatif à la fièvre jaune - Rapace nocturne - Lit africain.
 - Édifice religieux - 28,35 g - Traîne ses guêtres - Temps dont on dispose - Corfou en est une - L.S.D. - Planchette de bois.
 - Soignées - Point de la saignée - Sensation de répulsion - Fruit - Fait quelque chose - Où règne l'entente - Émet de la lave.
 - Ouvrages en prose - Cap espagnol - Boisson instantanée - Qui a sûrement été utile

- Rôdaillent - Bouclier médiéval.
- Béguins - Région vinicole du Bordelais - Monnaie - Déesse égyptienne, modèle du dévouement maternel - Liquide se séparant du caillot après coagulation du sang - Orient - N'avoir ni feu ni lieu.
 - Mesure de poids - État des USA - Endommagé - Modèle de perfection - Est formé de cailloux - Peut qualifier un maniaque - Unité monétaire principale de la Slovaquie.
 - Groupes de maisons - Commandant - Chefs militaires musulmans - Il y en a un à Noël - On peut en faire avec du foie - Détruits - Qui appartient à l'expérience de la vie.
 - État de quelqu'un qui n'est pas aussi avancé qu'il devrait l'être - Lisière - Abruti - Cavité pathologique à contenu généralement liquide ou semi-liquide - Tentée avec assurance - Exigeants.

jeux d'esprit



PRÊT POUR UNE NOUVELLE PARTIE ?

10 nouveaux jeux pour
stimuler votre intellect

Maintenant disponibles sur jeuxdesprit.ca

PAGE 1

GRILLE JUNIOR

12x12 grid with words: PROBABILITES, RAVI ALIMENT, OPALÉS RATER, FATES LEGUME, AMITRIAS, NEON ETENDUS, ENNUYEVEUVE, RUSE LIERRE

MOTS CROISÉS 5885

Crossword grid with words: STEPHANOIS, ARMOIRE NEPE, RIAL EUDEMIS, DNEANTRETS, OSEBERETRA, NORME EPICES, IL ORE HEUS, QUELTUELEE, UTIPEBATS, EIDERREBUTE, OUREBIBROU, ONCES SPEECH

SUDOKU 5159

9x9 Sudoku grid with numbers 1-9

PAGE 2

MOTS FLÉCHÉS 1982

Arrow crossword grid with words: CACHOTTIER, TAURE, NAIRA MEUTES, VOLEETSETSE, ABUS SCALP, ASTRE RHOR, OBIROPLE, AGATE GILET, ORAL ABUSIVE, INEPTIE, BLESSE STARS

PAGE 3

GRILLE 20X20 #1063

20x20 grid with words: APOCALYPSE, CREE ISOETES, HISSER TRACTION, EST PERIR REND, VERGE INULENOTA, ERRES RIME RETRECI, REEON LEGENDES, GRENADE URGE TENANT, DAO NAIRE ILS PAREO, ELUDENT E INITIALE, NGRUTILER TROT CET, OIES LEGUMES ILET V, USUELS UENEIDE ABAT, ECRUE SECRET U CREDO, MALLARD AGE ALLAITER, ERE DANUBE PIEUVRE, NICHHER SONDEE NE MOU, TOUAREG STAR LUTTEUR, TRI TUES DOPER UNIE, FEERIES ETAU VEGETER

LA GRILLE THÉMATIQUE

15x15 grid with words: CNOS SOS, AEDE BEOTIE, STENTOR HELIOS, TUTILITE LOTL, OGRE ENONCE ILE, RAUS ETE NOEUD, LERNE ASIE NA, TAU MILDPSI, ATTIQUE HERARN, NEE USNEE ANTEE, TERRE IRMA DASA, APETA SE JDOLES, LEE ERS FERENO, ET ISMENE PENE S, AMI EIDERS STE

KEN-KEN 355

5x5 KenKen grid with numbers 1-5

PAGE 4

GRILLE MORDUS

15x15 grid with words: FRANCOISE DOLTO, COUP BAS ETIREE, ALMA DE PARE GRC, SIERRE INESPERE, CONTENANT ESSOR, AT EMARGER IIN, DEL USER OBTURE, ERIGES ERGOTS S, UMINET OUI AU, RIRANT EMBETANTE, OTEE ETOC, RUSEE ILLRAI ENCRE ENCLIN OSE, INUNOE NON BUTIN OTEATELV, OURSON MINERAI MESURETTE RAVE, MUSSET HALER ULVE PIE ATERRER, RE REELS FILM INNE CARENCE CE, ISSUES MORSE EMET TAIGA AUREUS



PAGE 5

MOTS FLÉCHÉS

Arrow crossword grid with words: CLAUDICATION, AUX ROMANCIER, ASTER NEMATODE, SERINS AIRONIE, FILLYUCA BTL, PALIE CRUEL, RIVAL ENTREER, CAP AN TRE LAS, BASILIC OTE N, TISANE USNEE, OSCRIBAN GEL, UNITE DAMIER A, NIBEBE TAGS, BANCALE NAINES, GEOLE DERE GLE, RESTITUE CREER

SUDOKU

9x9 Sudoku grid with numbers 1-9

PAGE 6

SUPERGRILLE

30x30 grid with words: ALBUMEN BECHAMEL GIBELLOTTE KIR, LUIRE BRULEE USITE OPERER FILE, ILLICO ELUSIVE TENDUES MAILLOT, GUE RURALE N TAR EOLE API IOTA, OUSE ALE D ASSOURDI MALTER SR, TESTANT SCEAU ONT UELE EESTID, ETERNUER AMIDE SAS RALE ESSOR, UETCORPIMENT HEM MIMOSA WEB, RISS ENCAS ELEIS CAPELAN IMAGO, IASILE PUS A MOISIR OCCASE IR, EON BLOC LUC COIN ROUTIER DARD, SIGNEE OBEI CON FEE VE SNOBU, LE R AIE NAIN ROUSSATRE ACIER, ISOLEES INTRIGUE R ALI RHO MME, N LU VENGE E ALVEOLE TARO LEI, GEISHA AERANT VESSE CASERNE RH, CV ASIE OBEREE TORINS REVISE, BLESSE VALS ISSUES IDEALES DB, LUTTE BIBI PET BRODER MOUCHETE, ASSISTE OSLO EVA R NEM IRA ART, NEBELAN UE ICIBAS IOS FILEE, QPIES ANEMONES GEL RESINES M, USEES ARIDE ADIEU URETERE IRAK, EUT CRI RING ETRES ENTE FUSE Y, TERRAINS TURNES CANOE ILS GPS, TRIER SIROTEE E HAREM ALEAS AT, E REPRIME ORBE ROME MIME GESTE, CLEA ICARIE COUP IENA AEREE, DUAL PREUVE CHAMPION ORAGEUX O, ALGERIEN EROSIF PSITT ICI MURS, ISE ADN DRAP LEVE SENILITE EU, QSERINEES UKASE DENTS DRELIE, UN RETENU ASER LAIUS ODEURS N, IOURTE FIGE PESE USER UNETTES, RUSEE ILLRAI ENCRE ENCLIN OSE, INUNOE NON BUTIN OTEATELV, OURSON MINERAI MESURETTE RAVE, MUSSET HALER ULVE PIE ATERRER, RE REELS FILM INNE CARENCE CE, ISSUES MORSE EMET TAIGA AUREUS

SUPERGRILLE

N° 1065

HORIZONTALEMENT

- Avion équipé de réservoirs d'eau, qu'il largue pour éteindre les incendies de forêt. - Avion de grande capacité. - Avion.
- Il travaille à la barre. - Difficile. - Boule-de-neige. - Presser. - Se jette dans la Caspienne.
- Éructation. - Règle. - Exprimer. - Sillon. - Risques d'incidents défavorables. - Échelle de sensibilité.
- Assemblés. - Personnel. - Semblable. - Couvrir d'une peinture brillante. - Un peu ivres.
- Infinif. - Qui t'appartient. - ...-Pouce. - Accueillis. - Tout au plus. - Le bulgare est une langue ...
- Vallée très large. - Pousse qui naît de la racine d'une plante vivace. - Démonstratif. - Impôt. - Personnalités riches et célèbres (jet ...). - Astate.
- Moulée. - Bourricots. - Vent du nord. - Tronc d'arbre imparfaitement élagué. - Abjure.
- Adresse internet. - Jambon cru légèrement fumé et séché. - Chanteur. - Nord-nord-est. - Grassouillet. - Armée, à l'époque féodale.
- Célèbre verger. - Tentées avec audace. - Homme de guerre brutal. - Hésitation. - Ville d'Italie méridionale.
- Pour donner de la raideur au linge. - Profond estuaire de rivière en Bretagne. - Strontium. - Manière de cuire le boeuf à l'étouffée. - Percées. - Marque la façon.
- Baisse avec le temps. - Comme Fédor II. - Mère du genre humain, dans la Bible. - Donne un signal

- sonore. - Bière appréciée pour son amertume. - On y parle anglais. - Plante tropicale.
- Embellie. - Fleuve de France. - Garantit l'origine géographique. - Et ainsi de suite. - Federal Bureau of Investigation. - Éliminer.
 - Pronom. - De même. - Chemin rural. - Soutien-gorge. - Par la bouche.
 - Technétium. - Une grande invention. - Île située au sud de l'Australie. - Se jette dans le Danube. - Temps moyen de Greenwich. - Véhicule public.
 - Pas concret. - N'est pas toujours précis. - Égratigner. - Oiseau bleu. - Connaît par intuition.
 - Passage dans une rivière. - Elle paie avec des roupies. - Myriapodes. - Trompes de... - Cube.
 - Muse de la Poésie. - Lent mammifère. - Frangines. - Magistrat municipal. - Courte pèlerine.
 - Sportifs. - Mouette. - Prénom d'un grand comique québécois.
 - Plébiscité. - Interjection servant à faire sauter. - Article. - De grand matin. - Pipe. - Antagoniste.
 - Ensemble d'épisodes télévisés. - Labiée à fleurs jaunes. - Exprime la douleur. - Bassin abrité, dans un port. - Monnaie. - Vaste baignoire d'hydromassage.
 - Viser à côté. - Fille de Cadmos. - Ver marin annélide. - Classification pour l'huile. - Cavités.
 - Fut chancelier fédéral d'Allemagne. - Bains de vapeur sèche. - Aurochs. - En tête. - Pouffé.

- Portion. - Brome. - Arrose la capitale de la Suisse. - Qualifie une cuisine. - Détruire volontairement quelque chose. - Fils d'Adam.
- Tout petit cours d'eau. - Sert à appeler. - Prénom féminin. - Douze mois. - Fruit charnu sans noyau. - On y parle le norvégien.
- Permet d'activer un logiciel. - Hasard, favorable ou non. - Qui est en feu. - Charabia. - On l'entend de loin. - Dispositif d'assistance au freinage.
- Article. - Moine bouddhiste. - Blessant. - Contractions des muscles. - Toucher pour reconnaître.
- Pour éclairer. - Ils parlent une langue kwa. - Intervenir. - Abattue. - Transpirer. - Dans le bloody mary.
- Sert à lier. - Grande organisation. - Qui ont trop bu de vin. - Passionné. - Personnes. - Les plus vieilles.
- Redressement. - Abîmé. - Petit plancher surélevé.
- Drogue. - Dans l'alphabet grec. - Servent à arrêter. - Très grand. - Elle siffle. - Ville italienne de Vénétie.
- Réalisateur de « Malcolm X ». - (En) désordre. - Concentration de minéraux. - Danse d'origine dominicaine. - Mot latin signifiant ainsi.
- Personne divinisée. - Une des Titanides. - Avance. - Amoureux. - Court message.
- Faire comme un chat heureux. - Qui comporte deux unités. - Série d'allers et retours ininterrompus de véhicules. - Mangeoire pour la volaille.
- Pilier d'encoignure. - Don charitable. - Déesse jalouse. - Emploi. - De la ville.
- Enlève de la matière à. - Partie centrale. - Pacifique ou Indien. - Meurtrière. - Épouse de Jacob.
- Internet Protocol. - École nationale d'administration. - Peut se dire d'une ampoule. - N'applaudissent pas. - Sert à désigner. - Grande voile triangulaire.
- Ovation sportive. - Algue comestible. - Dont on se sert souvent. - Flans bretons. - Chevalet. - Fils d'Isaac.
- Qui a du fric. - Îles basses et annulaires des mers chaudes. - Examiné de nouveau. - Bête qui brait. - Dirigé par les employés.
- Font des essais. - Architecte mort à Saint Louis en 1978. - Sauté. - Il a besoin de musique. - Argon.
- Le Messie. - Fait tout trembler. - Crochet double. - Narine du béluga. - Qui est sucré au miel.

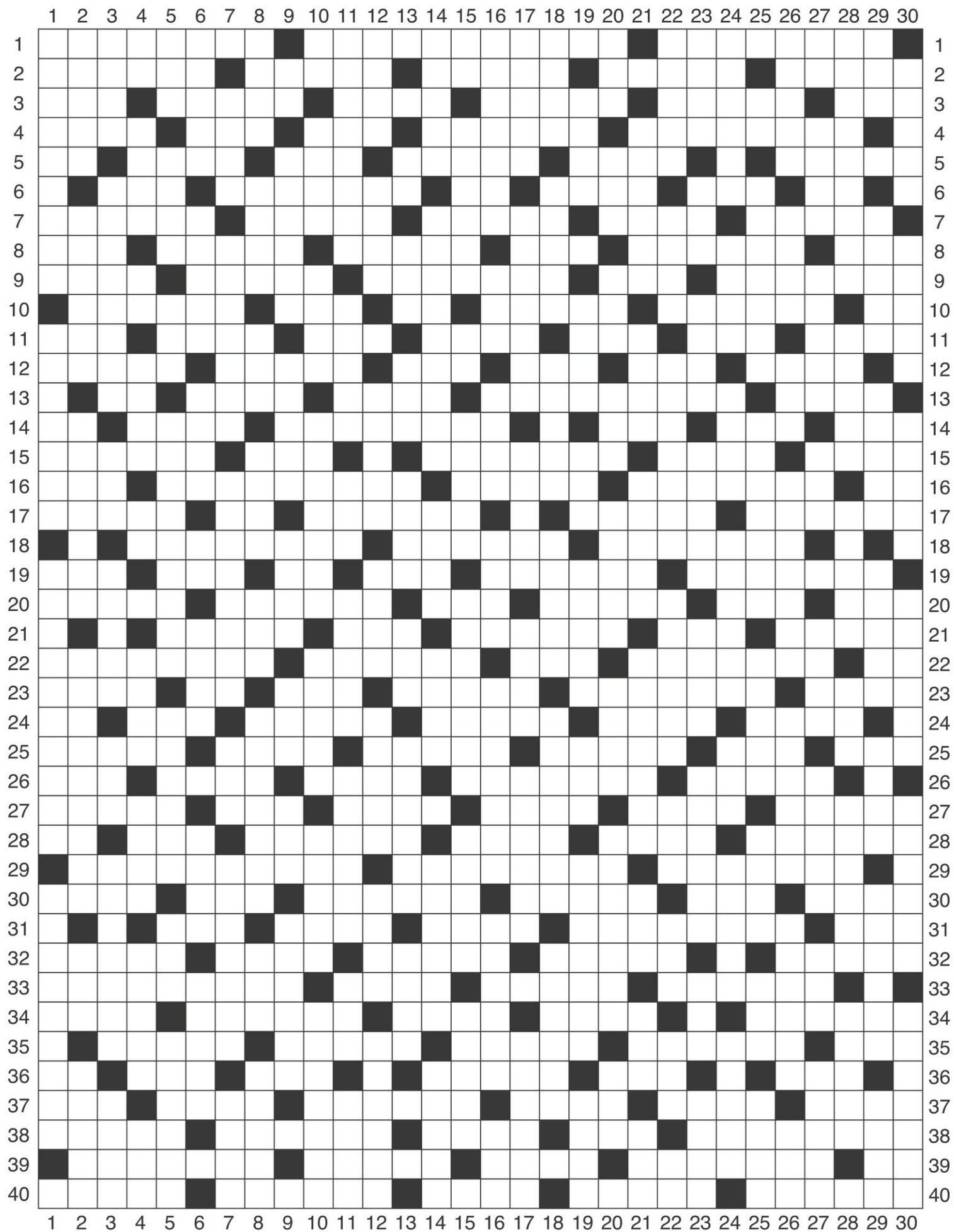
- Dans la gamme. - Navire-citerne. - Marteau. - Immoler. - Temps écoulé depuis la naissance. - Ornement architectural. - Ville d'Italie.
- Gadolinium. - État d'Afrique de l'Ouest. - Possession. - Mettent de niveau. - Capitale du Yémen. - Plus bas dans le texte. - Petites nodosités.
- Sans ménagement. - Côté face d'une monnaie. - Une des Cyclades. - Plante de Polynésie. - Phrase sacrée dotée d'un pouvoir spirituel. - Ancien chef du gouvernement d'Alger. - Poésie orale.
- Globe oculaire. - Téméraires. - Donne de l'agrément. - Très mince. - Fauteuil. - Qui conserve une teinte naturelle. - Plantes à fleurs blanches.
- Radon. - À nous. - Contient des anecdotes. - A cours à Paris. - Bénéficié de. - Argent, en argot. - Île de l'archipel des Hawaii.
- On y fait cuire des aliments. - Vin français. - Prénom de la comédienne Lafontaine. - Marque un effort pénible. - Dont les doigts sont terminés par des sabots. - Chandelier d'église.
- Draine la Sibérie occidentale. - Consentement. - Vieux oui. - Peut se dire d'un quartz. - Absurdes. - Carabine. - Habile.
- Hasarder. - Support de l'hérédité. - Joli. - Élimée. - Idiots. - Difficile à extirper. - Pas à moi.
- Acharnés. - Etre furieux. - Au poker, cinq cartes de la même couleur. - Course folle. - Romain qui conduisait un char. - Où il ne fait pas bon respirer.
- Rôdaille. - Crispé. - Prison. - Canard marin. - Isolés des autres. - Fautes.
- Prénom féminin. - Stylos. - Dans la rose des vents. - Sangliers femelles. - Principe spirituel. - Lanterne vénitienne. - Effleure.
- Souvent bordée d'immeubles. - Ligne principale. - Pour appeler. - Titre de Paul McCartney. - Groupe américain dissous en 1973. - Supérieur d'un monastère. - Collectif. - Centrale syndicale.
- A en horreur. - Marque le but (... de). - Long métrages. - Diminue l'importance de. - Répartition. - Dure trois mois. - Ville du Nigeria.
- Oiseau-trompette. - Qui en vole un, vole un boeuf. - Petit passereau. - Le fait d'attendre avec confiance. - Première page. - Orient. - Abîmé. - Division du temps.
- Épluché. - Abréviation d'une formule de politesse. - Recevoir une déposition. - Celui qui reçoit des leçons. - Capable de. - Morceau de bouteille. - Whisky canadien à base de seigle. - Indique l'intensité.
- Discours moralisateur et ennuyeux. - Au moment (de). - Qui est toujours le même. - Introduit. - Luth iranien. - Il feule. - Paresseux d'Amérique tropicale.
- Interjection. - Support. - Troisième période de l'ère tertiaire. - D'aller. - Son de nourrisson. - Actionnés. - En outre.
- Elles ont des épines. - Appartenir. - Niais. - Papa et maman. - Édulcorant naturel. - Plus longs. - Affirmation.
- Rempoté. - Cerf aux bois aplatis. - Petite fleur en forme d'étoile. - Fils de Noé. - Prénom de Béland. - Visite d'un gardien. - Réseau mondial. - Milieu des malfaiteurs.
- Reflets. - Langue. - Bâtiment léger conçu pour la protection des côtes. - Gros serpent. - Vénus. - Petit fruit au goût aigrelet.
- Fourbu. - Se présenter en justice. - Au début de la semaine. - Raffiné. - Créole martiniquais. - Tempérée. - Mer intérieure d'Asie.
- Pièces dans lesquelles se préparent les artistes. - Entre dans la mortaise. - Monument funéraire. - Refuges. - Apparence. - Autrefois.

SOLUTION DU N° 1064

1	A	G	E	N	T	E	S	C	O	U	A	D	E	F	L	I	C	D	E	T	E	C	T	I	V	E	1
2	P	A	L	E	U	R	T	E	I	N	T	E	G	E	O	L	I	E	R	E	X	O	R	D	E	E	2
3	P	R	E	T	A	G	A	P	E	O	C	T	O	V	E	R	U	R	I	P	I	C	R	S	3		
4	R	E	G	I	M	A	G	E	I	N	E	S	B	E	T	A	S	A	N	T	I	G	U	E	T	4	
5	E	I	G	N	A	R	E	O	S	S	A	B	I	R	G	O	U	T	I	E	R	E	N	5			
6	H	U	E	E	S	I	O	P	E	P	R	A	S	N	E	F	S	E	T	E	R	O	D	E	6		
7	E	S	N	U	E	A	V	E	U	L	I	L	E	S	E	A	I	N	I	P	P	E	R	M	7		
8	N	A	G	E	V	E	L	U	T	O	R	I	L	E	P	O	C	E	T	A	U	G	L	U	8		
9	D	A	R	T	I	C	U	L	E	C	A	M	O	R	R	A	K	I	R	G	R	E	V	E	S	9	
10	E	P	I	A	D	O	E	M	U	S	T	O	I	L	E	S	G	E	L	O	S	E	V	10			
11	R	E	N	N	E	R	O	S	E	G	I	T	E	R	I	A	N	U	L	U	R	E	E	11			
12	B	A	T	O	N	B	A	H	I	A	A	R	N	U	N	I	B	A	T	E	L	F	E	P	12		
13	A	M	E	E	T	A	P	E	G	A	L	E	E	X	A	C	E	R	B	E	E	U	S	N	E	13	
14	N	E	U	S	E	R	L	I	E	D	E	V	I	N	D	R	I	O	G	R	E	D	E	14			
15	A	A	N	L	I	C	E	S	M	E	P	E	P	I	N	E	U	T	A	H	I	S	I	S	15		
16	L	A	B	I	A	L	I	S	O	P	E	T	P	E	R	R	O	E	T	A	L	E	N	T	L	16	
17	I	R	I	S	E	C	S	L	A	T	I	N	O	I	N	A	G	E	R	T	I	E	D	E	S	17	
18	S	E	M	S	T	A	T	I	O	N	C	A	N	C	A	N	N	A	R	G	U	E	E	A	18		
19	E	E	T	C	B	E	N	I	P	S	I	A	M	O	R	T	I	E	V	U	L	S	I	O	N	19	
20	E	N	O	H	I	O	O	R	E	E	T	U	F	B	U	E	E	S	U	R	L	T	I	C	20		
21	A	M	U	N	D	S	E	N	N	U	S	R	E	A	L	E	S	T	E	L	E	V	E	N	T	21	
22	S	U	C	R	E	E	S	D	E	F	R	I	S	E	N	E	E	B	A	L	E	V	R	E	T	I	22
23	U	S	N	S	E	N	E	V	E	C	A	T	I	N	S	T	E	N	O	S	E	T	H	E	O	23	
24	S	E	M	E	N	T	U	N	A	U	S	U	R	N	E	S	O	R	D	I	R	O	U	E	N	24	
25	P	E	I	A	B	A	T	S	A	C	T	E	S	O	V	I	N	S	G	I	T	M	A	S	25		
26	E	L	Y	C	E	E	N	E	C	R	U	S	U	S	C	I	T	E	N	I	N	A	S	I	26		
27	C	A	S	E	R	E	C	U	E	O	L	E	R	E	I	S	N	E	U	F	G	A	U	L	E	27	
28	T	M	N	E	O	E	L	A	N	D	S	O	G	R	E	E	T	N	A	P	E	I	N	E	R	28	
29	S	I	R	E	U	D	E	M	I	S	E	M	I	E	T	T	E	S	E	N	T	A	S	S	E	R	29
30	C	A	S	I	O	S	G	E	R	C	E	S	A	E	R	E	R	C	O	U	I	S	B	A	30		
31	R	A	F	T	I	N	G	B	U	S	H	G	O	G	O	O	R	M	E	R	L	E	C	O	N	31	
32	A	L	L	E	E	M	A	R	S	I	R	O	N	E	A	D	I	E	U	V	P	R	O	U	T	32	
33	T	E	P	Z	E	B	U	N	I	T	I	L	I	E	N	E	T	E	T	E	E	C	33				
34	I	N	P	R	O	C	L	I	N	A	S	E	S	G	E	E	K	U	A	L	E	Z	A	N	34		
35	S	E	R	E	I	N	S	E	S	A	L	C	H	A	R	S	G	R	A	N	G	E	O	N	35		
36	S	U	I	S	S	E	U	S	E	C	G	R	A	D	E	F	B	I	E	E	O	N	R	36			
37	A	V	C	E	R	E	S	N	E	R	O	L	I	O	S	E	E	N	O	U	E	A	E	R	E	37	
38	G	E	A	N	T	L	U	S	T	R	E	A	N	A	R	R	E	A	E	T	I	S	S	U	E	38	
39	E	N	O	T	U	L	E	E	S	T	O	C	G	E	M	I	N	A	I	R	O	B	I	D	L	39	
40	M	E	M	E	E	L	Y	S	E	E	E	M	I	S	N	I	E	L	L	E	O	S	E	E	S	40	

VERTICALEMENT

- Partie du fuselage (d'un avion) où se trouve le poste de pilotage. - Art des acrobaties aériennes. - Groupe d'avions de combat. - Avion qui peut se poser sur un lac.
- Porter sur soi. - Véhémence. - De la cuisse. - D'une douceur fade. - Chevalier mort à Londres. - Sans personnalité.
- Écrit dans un calepin. - De façon méprisable. - Roue à gorge. - On y met des papiers pliés. - Rafael Payare en est le chef. - Malmené. - Bêtes de somme.
- Actinium. - Prénom. - Neptunium. - Grossit la Seine. - Possessif. - Tube fluorescent. - Sport équestre. - Suspension des hostilités. - Ville du Japon.
- Terme de judo. - Archipel. - Déduit. - Plante herbacée. - Héroïne grecque. - Bureau-Blouin. - Ils parlent l'inuktitut.
- Très petite quantité. - Cors des cerfs. - Fils d'Énée. - Marque la surprise. - Première lueur du jour. - Tunique moyenne de l'oeil. - Joueur de tennis espagnol.
- Figure circulaire. - Débroussaillé. - Battre plus fort et plus vite. - On est prêt à lui pardonner bien des choses. - Expulse de l'air par le nez. - Véhicules.
- Jeu de cartes. - Espèce. - Lettre grecque. - Enveloppe d'oreiller. - Ténia. - Sa capitale est Montgomery. - Exprime le doute. - Langue balte.



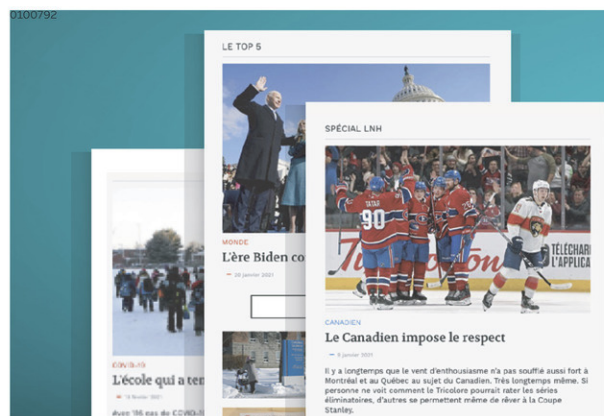
SUPERGRILLE
par
Michel Hannequart
www.hannequart.com

0078758



laVoixdel'Est
NUMÉRIQUE

0085604



NOS INFOLETTRES
Elles sont gratuites, variées, concises et d'actualité.
Livrées chaque jour dans votre boîte courriel

ABONNEZ-VOUS SANS TARDER SUR
lavoixdelest.ca

laVoixdel'Est

0085603

la page du Kid

DANNY GÉLINAS lekid@lavoixdelest.ca



Pour la dernière de la saison...

Si bon nombre de personnes aiment voir le verre à moitié vide, de mon côté, j'ai toujours aimé mieux le voir à moitié plein.

Nous avons peut-être connu un été avec peu plus de pluie que d'habitude, mais cela ne nous a en rien empêchés de passer du très bon temps cette saison sur les différents parcours de golf de notre région.

Étant donné que les différentes séances de repêchage (LNH, LHJMQ, etc.) ont toutes été reportées d'au moins un mois pour finalement se tenir en juillet (incluant toutes les panoplies de préparatifs inhérentes à chacune d'elles), cela a fait en sorte que mon nombre de rondes disputées en 2022 a environ été amputé de moitié.

Qu'à cela ne tienne, on se reprendra assurément l'an prochain...

Toutefois, puisque les différents parcours s'apprentent à fermer leurs portes au cours des prochains jours — si ce n'est déjà fait —, j'ai cru bon de vous faire part pour une dernière fois en 2022, de certains potins qui ont attiré mon attention au cours des dernières semaines.

Allons-y donc tout de go...

Après avoir passé quelques mois en tant que professionnel du club de golf de Cowansville la saison dernière, l'ami Victor Grondin a effectué cette année un retour très remarqué au club de golf de Knowlton, où il a renoué avec ses fonctions d'adjoint au professionnel Dan

Bogan. Ah les racines!

Vous conviendrez avec moi que l'on ne peut donc que souhaiter la meilleure des chances pour les années à venir à ce jeune homme vraiment sympathique.

.....

Félicitations au golfeur Pierre-Yves Lanthier qui après 24 ans de dur labeur a finalement « cassé » la marque de 80 en ramenant une excellente carte de 79 il y a une dizaine de jours sur les magnifiques allées du Royal Bromont.

Selon ce qu'on m'a rapporté, il semble toutefois que suite à cette ronde, Pierre-Yves et ses compagnons de jeu auraient fêté un peu trop dignement l'exploit au restaurant East Side Mario's tout près de la sortie 78 de l'autoroute 10, tant et si bien que le lendemain, cette fois au Club de la Vallée des Forts de Saint-Jean-sur-Richelieu, le golfeur de 57 ans n'a pu faire mieux que de ramener une carte de 107, à son grand désespoir, il va sans dire...

Comme dirait l'autre, « ça vous remonte un handicap ça mes amis! »

.....

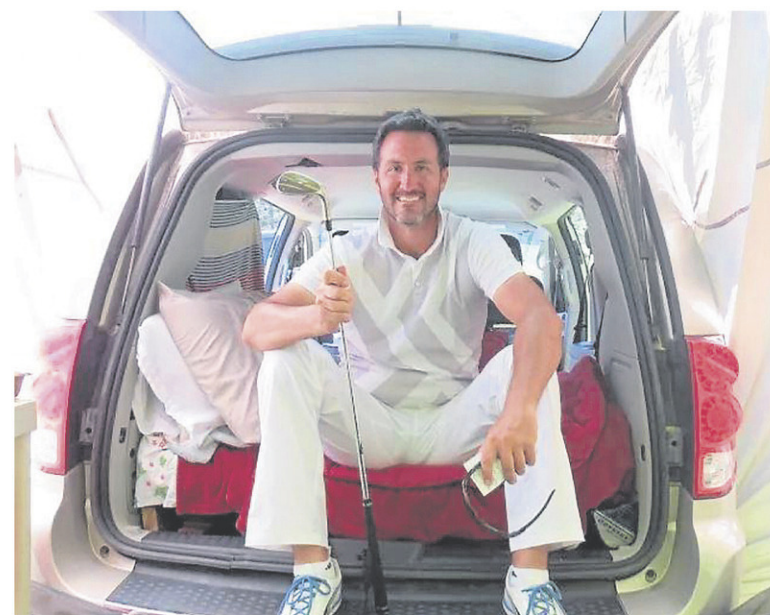
Plus sérieusement, vous me permettrez de profiter de cette chronique sur le golf en 2022 afin de féliciter et surtout de remercier les équipes de maintenance des différents terrains de la région. Elles ainsi que leurs surintendants, qui nous ont permis de bénéficier d'excellentes conditions de jeu tout au long de la saison, peu importe l'endroit, que ce soit en Estrie ou en Montérégie.

Évoluant plus souvent qu'autrement dans l'ombre, ces nombreuses personnes méritent évidemment toute notre gratitude et toute notre considération.

Bref, à vous messieurs et mesdames (car on en voit de plus en plus et c'est tant mieux!), un gros merci!

.....

On me dit que le professionnel Philippe Gariépy, un nouveau résident de Sutton, se serait prévalu d'excellentes installations d'entraînement



Il semblerait que le golfeur professionnel Philippe Gariépy se serait prémuni d'excellentes installations d'entraînement à proximité de son domicile de Sutton. Voilà sans aucun doute l'une des raisons pour lesquelles il affiche tant de régularité sur les différents parcours en Amérique du Nord. — DANNY GÉLINAS

sur le terrain adjacent de son domicile.

Assurément l'une des plus gentilles personnes que je connaisse au sein de la confrérie des golfeurs professionnels du Québec. On sait maintenant la raison pour laquelle Philippe, qui n'est pourtant rattaché à aucun club en particulier, est toujours aussi régulier sur les *links*.

.....

Je ne pourrais terminer cette dernière chronique de la saison 2022 sur le golf sans vous faire la mention d'une petite anecdote qui m'a bien fait rire cet été.

Mon bon ami et compagnon de jeu régulier Ron Pavelac m'a raconté un beau jour. Lorsqu'il patrouillait le terrain en tant que *marshall* au Vieux-Village, il lui est arrivé en certaines occasions de croiser des golfeurs qui, après avoir bu quelques consommations, en profitaient pour se « soulager » aux abords du parcours.

Le problème, c'est qu'il

semble qu'il y en avait parmi eux qui ne se gênaient même pas de le faire à proximité des résidences, et ce, malgré le fait qu'ils étaient à la vue des propriétaires des lieux.

L'ex-copropriétaire du parcours, le sympathique Serge Fortin a trouvé une solution des plus originales en vue de régler ce genre de « fuites » pour de bon, lui qui a installé un gicleur avec détecteur de mouvements pour quiconque se ferait prendre à uriner dans la haie qui sépare son humble demeure du départ du trou no 2.

J'en connais même un qui aurait décidé de « tester » l'équipement à ses risques et périls et on m'a murmuré à l'oreille qu'il était revenu sur le tertre tout mouillé.

L'histoire ne dit pas par contre par quel type de liquide ce « membre d'un jour » avait été auparavant généreusement aspergé...

Est-ce cela que l'on appelle « l'arroseur arrosé » ?



L'une des choses qui m'a fait quelque peu sourire cet été, c'est l'initiative de l'ex-copropriétaire du Vieux-Village, le sympathique Serge Fortin, qui a installé un gicleur aux abords de la haie qui sépare sa résidence du tertre no 2 afin de prémunir sa série d'arbustes contre le déversement de certaines substances de la part de golfeurs masculins. — DANNY GÉLINAS

SUR LE WEB
SUIVEZ-NOUS SUR
lavoixdelest.ca

facebook.com/
lavoixdelest

@lavoixdelest

on bouge

ISABELLE GAGNON isabelle.gagnon@cn2i.ca | Collaboration spéciale



MIEUX PRENDRE SOIN DE SOI CET AUTOMNE!

C'est l'automne! Notre corps le sait, notre tête le sait!

Il est toujours plus difficile de se lever du lit comparativement aux autres saisons! Cette sensation de perte d'énergie, de vitalité de notre état normal se définit comme une forme de dépression saisonnière.

Mais ne vous découragez pas! Vous n'êtes pas les seuls à vivre ce «petit down» qui se reproduit à chaque année.

Au Canada, environ 18% des gens vivent une «déprime saisonnière» et dans 70 à 80% des cas, les femmes seraient davantage concernées. Les études précisent également que cette période de l'année exacerberait encore plus ceux qui ont un diagnostic de dépression dite classique ou de maladie bipolaire,

QUEL PHÉNOMÈNE CAUSE LE TOUT?

- La science explique ce phénomène de dépression saisonnière par la diminution à l'exposition à la lumière.
- Tout d'abord, il y a cette diminution de la période d'ensoleillement, soit de la lumière naturelle. Pour mieux se situer, durant la période automnale, on quantifie de 2000 lux (qui est une unité de mesure de la luminosité) comparativement à l'été où l'intensité de la lumière s'élève à 100 000 lux.
- Avec l'horaire quotidien du travail, de l'équipe qui se prolonge une bonne partie de la journée, la possibilité de saisir les moments plus riches en lumière sont bien entendu plus faible le matin tôt et le soir au retour.
- Cette diminution de lumière provoque alors une variation, à la baisse, de certaines hormones ou neurotransmetteurs (la mélatonine régularise cycles éveil-sommeil, la sérotonine régularisant le bonheur).

SYMPTÔMES À OBSERVER

- Fatigue accrue si l'on compare au reste de l'année
- - **Perte de motivation à accomplir nos activités habituelles**
- - **Niveau d'énergie plus faible (insomnie possible)**
- - **Rage de sucreries, d'aliments «réconfortants»**
- - **Plus tendance à s'isoler (diminution de l'intérêt à voir les amis, à faire des activités sociales)**
- - **Moins efficace au travail**

Ceci étant dit, il existe trucs simples, s'intégrant relativement bien dans notre train-train quotidien, pour remédier à la situation.

- - Se redéfinir une bonne routine à la fois santé mais qui nous fera du bien
- - Sur l'heure du dîner ou à la pause, allez prendre l'air, que ce soit ensoleillé ou non. Bien vêtu, pour marcher, jaser avec un collègue ou un ami, aller faire une petite commission, se gâter d'une boisson chaude après le repas.
- - S'il y a la présence d'un puits de lumière ou d'une fenêtre, aménager l'espace travail pour capter le maximum de lumière provenant de cette source
- - Ne pas négliger les heures de

sommeil avant minuit!

NOUVEAUX-NÉS (0-3 mois)

Entre 14 et 17 heures

PRÉ-SCOLAIRE (1-4 ans)

Entre 11 et 14 heures

ENFANTS (5-11 ans)

Entre 9 et 13 heures

ADOLESCENTS (12 à 17 ans)

Entre 8 et 11 heures

ADULTES (18 à 60 ans)

Entre 7 et 9 heures



PERSONNES DE 60 ans et + Entre 5 et 8 heures

- - Maintenir une bonne hydratation quotidienne (entre 1 et 2 litres d'eau par jour) ainsi qu'une saine alimentation (glucides/protéines/lipides, provenant des différentes sources alimentaires)
- - Restez actifs (consulter la vidéo)
- - S'accorder des moments de détente et de relaxation
- - Bien respirer

Technique simple : Allongé, une main sur le ventre, inspirer par le nez (3 secondes – garder (bloquer) (3 secondes) – expirer par la bouche (6 secondes), pour une durée de 3-5 minutes. À répéter 4 à 5 fois par jour.

Pour ceux qui aiment les gadgets (gratuit) : L'application respirera+ disponible via Apple, sert de guide pour apprendre à contrôler sa respiration

SAVIEZ-VOUS QUE?

Une étude a démontré qu'une

heure de marche sous le soleil d'hiver était aussi efficace que deux heures et demie sous une lumière artificielle intense.

Durant le sommeil, il y aura abaissement de la température interne du corps, régénéscence (réparation) de certaines cellules, une relaxation musculaire du cerveau. Dormir dans une température ambiante de 19 degrés favoriserait un sommeil optimal.

En plus de ces propositions consistant en une routine quotidienne en soi, il existe également le concept de la luminothérapie (thérapie par la lumière).

QU'EST-CE LA LUMINOTHÉRAPIE?

Cette méthode est une forme de traitement, non nocive, pour pallier cette lumière manquante.

Pour optimiser les bénéfices, l'utiliser tôt l'automne. Il s'agit de s'asseoir tout près d'une lampe de luminothérapie, sans nécessairement la fixer des yeux, devant une lampe spéciale (avec filtre UV) (une bonne lampe fournira à 10 000 lux à une distance de 25 cm et pourra offrir différentes intensités) soit en lisant, déjeunant, travaillent à l'ordinateur.

L'idéal est le matin, pendant 30 à 60 minutes par jour (éviter tard dans la journée).

On procédera à la luminothérapie principalement les mois d'automne et d'hiver, jusqu'à ce que la lumière

du jour soit suffisante, généralement au printemps.

Une amélioration significative peut souvent être constatée en quelques jours.

Sans abus, la luminothérapie présente très peu d'effets secondaires. Par contre, on pourrait observer une fatigue oculaire, des maux de tête, une fatigue, de l'irritabilité et des difficultés à dormir la nuit. On doit aussi être vigilant dans son utilisation chez une certaine population, soit avec les gens souffrant de troubles bipolaires ou encore les maniacos-dépressifs (en raison du risque possible de provoquer un épisode maniaque). Il est à noter que les lits de bronzage ne peuvent fournir le type adéquat de lumière.

La première étape pour «mieux prendre soin de vous», c'est de se laisser tenter! Inspirez! Expirez! Et bougez! Suivez ces quelques exercices de détente et d'étirements démontrés dans cette vidéo. Répétez les mouvements une quinzaine de répétitions ou demeurez dans la position pour 45 secondes.

- Le dos du chat (dos)
- La position en genuflexion (hanches)
- Le chien tête en bas (chaîne postérieure)
- Étirement épaule-coiffes rotateurs-pectoraux

Avec un peu de volonté, il est possible de combattre cette sensation de dépression en automne...

YAN PELLERIN EST PRÊT POUR UN LONG COMBAT

Le Granbyen part à la défense de son titre NABO

MICHEL TASSÉ
michel.tasse@lavoixdelest.ca

L'épaule tient le coup et la confiance est là. À l'approche de son combat face à l'Argentin Ruben Eduardo Acosta dans le cadre de la défense de son titre des lourds-légers de la North American Boxing Association (NABO), samedi soir au Stade L.-P.-Gaucher de Saint-Hyacinthe, Yan Pellerin semble dans de bonnes dispositions.

«Je me sens bien, explique le Granbyen, qui est également promoteur de la soirée de combats de samedi. J'ai travaillé très

fort à l'entraînement, je n'ai pas mal nulle part, c'est OK. Les coups sortent bien et je bouge bien. J'ai hâte!»

Pellerin disputera son premier combat depuis que son épaule a ni plus ni moins été reconstruite en début d'année. Le combat en question est important, mais il lui permettra aussi de tester véritablement son épaule en prévision de la suite des choses.

Car Pellerin veut gagner en fin de semaine. Il a encore répété, quand on lui a parlé, qu'un boxeur ne peut être considéré comme un vrai champion tant qu'il n'a pas défendu son titre.

«On a un plan, on sait où on s'en va, reprend-il. Acosta n'a perdu par K.O. que cinq fois en 62 combats, on se prépare pour un long 10 rounds. Mais on verra ce qu'il a à nous proposer sur le ring et on va s'ajuster.»

Pellerin, 42 ans, est en forme comme pas un. Et il mise sur sa bonne condition physique pour avoir le dessus sur Acosta,

« Je me sens bien. J'ai travaillé très fort à l'entraînement, je n'ai pas mal nulle part, c'est OK. Les coups sortent bien et je bouge bien. J'ai hâte! »

— Yan Pellerin

44 ans, qui s'est battu contre plusieurs boxeurs de renom au cours de sa longue carrière.

«C'est rare que je ne suis pas le boxeur le plus en forme des deux. On va le regarder aller et si je peux l'arrêter (le mettre hors de combat), je vais le faire. Mais la préparation est faite en fonction d'un long combat.»

Pellerin a une fiche de 13 victoires, dont cinq par K.O., et une seule défaite. Acosta, qui a



Pellerin a remporté 13 de ses 14 premiers combats. — ARCHIVES LA VOIX DE L'EST



Yan Pellerin n'entend pas céder sa ceinture dès la première occasion. — NEW ERA FIGHTING & PROMOTION

remporté plusieurs titres mineurs, a un dossier de 39 victoires, dont 14 par K.O., 18 défaites et cinq verdicts nuls.

«Il s'en vient ici pour se battre, il s'en vient ici pour gagner, dit encore Pellerin. Je suis prêt et entre vous et moi, j'ai intérêt à l'être.»

DE GROSSES JOURNÉES

N'empêche que les semaines d'entraînement qui ont précédé le combat ont été particulières pour Yan Pellerin. Entre les entraînements, le boxeur devait céder sa place au promoteur de New Era Fighting & Promotion qui, bien sûr, avait toujours plein de trucs à régler.

«L'internet, le plancher qui va recouvrir la glace, tel boxeur qui arrive, ça n'arrête jamais et c'est normal, raconte-t-il. Ça fait de grosses journées, je ne m'assois pas souvent pour regarder la télé, mais quand j'entre dans ma bulle de boxeur, je suis 100% dedans.»

Pour le reste, Pellerin affirme que la vente de billets va bien.

«Le plancher est vendu au complet et je dirais que la moitié des estrades l'est également. Ça regarde bien.»

La finale de la soirée opposera les lourds Alexis Barrière (7-0, 6 K.O.), poulain de Pellerin, à Adam Braidwood (14-2, 13 KO).

espace baseball majeur

IAN BUSSIÈRES ibussieres@lesoleil.com

QUAND LE MATCH DOIT ÊTRE COMPLÉTÉ

On le sait tous, en saison régulière, un match de baseball peut être déclaré officiel, en raison de la pluie ou pour d'autres facteurs, dès que cinq manches ont été jouées. La décision finale revient à l'arbitre du match. Les choses sont maintenant différentes durant les séries de fin de saison et encore davantage durant la Série mondiale, où il n'est pas question qu'une partie prenne fin sans que les neuf manches réglementaires soient jouées.

Pouvez-vous le croire? Aucun match de la Série mondiale n'avait été suspendu à cause de la pluie dans toute l'histoire des majeures avant le début du 21^e siècle. Bien sûr, des parties s'étaient déjà déroulées dans des conditions exécrables (pluie battante, brouillard épais) en 1925 justement pour éviter qu'une équipe gagne sans avoir complété neuf manches.

D'autres parties de la Série mondiale, comme cela a été souvent le cas durant les présentes séries d'après-saison, ont été reportées avant le début du match en raison de prévisions météo pas très favorables au baseball (notamment en 1911, 1962, 1975, 1986, 1996, 2006 et cette année). Fait méconnu, il y a aussi eu trois matchs nuls en Série mondiale en 1907, 1912 et 1922 en raison de la noirceur, avant que les stades ne soient tous dotés de l'électricité.

Mais jamais, avant le cinquième match de la finale entre les Phillies de Philadelphie et les Rays de Tampa Bay le 27 octobre 2008, avait-il fallu suspendre une partie et la reprendre un autre jour.

CHAMP INTÉRIEUR INONDÉ

Les Phillies menaient alors 3-1 dans la série où, deux matchs plus tôt, ils avaient dû composer avec une interruption d'une heure trente en raison de la pluie. Tout avait bien commencé côté météo en ce lundi même si on prévoyait du mauvais temps durant la soirée.

Une solide averse s'est en effet abattue sur la Ville de l'amour fraternel en quatrième manche et les deux formations ont poursuivi



la partie malgré tout. Comme le champ intérieur du Citizens Bank Ballpark était presque inondé avec les Phillies en avance 2-1 en début de sixième manche, tout le monde retenait son souffle.

Carlos Peña des Rays, avec un simple qui a fait marquer B.J. Upton du deuxième, a un peu réglé le problème. En effet, avec la marque égale 2-2, il devenait impossible de déclarer le match officiel. Les arbitres, notamment l'arbitre en chef Tim Tschida qui avait alors affirmé que la météo risquait de rendre le match «comique», et le commissaire de l'époque, Bud Selig, avaient décrété que la fin du match serait reportée. La partie a pu reprendre 29 octobre, presque 50 heures plus tard, puisque le ciel ne s'annonçait pas plus clément le 28.

Le reste appartient à l'histoire. Un simple de Pedro Feliz qui a poussé Eric Bruntlett au marbre en septième

s'est révélé être le point gagnant pour les Phillies, dont le releveur Brad Lidge a protégé la victoire.

DES DÉBATS

Pas besoin de vous dire que cette situation particulière a amené beaucoup de débats dans le bureau du commissaire des ligues majeures durant la saison morte 2008-2009! En effet, aucun règlement ne stipulait alors que les matchs des séries ne pouvaient être déclarés officiels avant que neuf manches aient été jouées! L'arbitre ne l'a pas fait, mais il avait tout le loisir d'annoncer la fin du match et la victoire des Phillies dès la fin de la cinquième manche du cinquième match.

M. Selig et les 30 propriétaires d'équipes ont donc remédié à cela en approuvant un règlement décrétant que les matchs de séries d'après-saison (et les matchs supplémentaires de bris d'égalité)



Le 31 octobre, le troisième match de la Série mondiale entre les Phillies et les Astros a dû être repoussé de 24 heures en raison de la pluie. — AFP, AL BELLO

devenaient automatiquement des matchs suspendus s'ils étaient arrêtés avant que neuf manches ne soient jouées, peu importe la température, le score ou le fait que le match soit normalement déclaré officiel en temps normal.

Il a fallu attendre trois ans avant que la nouvelle règle soit mise en application, soit lors du premier match de la série entre les Tigers de Detroit et les Yankees de New York, qui a été suspendu à cause de la pluie après seulement deux manches et repris la journée suivante.

LE CHIFFRE

2829 \$

Prix moyen d'un billet de la Série mondiale au Citizens Bank Ballpark de Philadelphie. Le billet le moins cher est à 636 \$. Les Astros de Houston sont plus «raisonnables», le prix moyen d'un billet de la Série mondiale au Minute Maid Park étant de 1135 \$ et le billet le moins cher étant vendu 431 \$.

LE GRAND CHELEM

Le partant des Astros de Houston Cristian Javier et ses releveurs Bryan Abreu, Rafael Montero et Ryan Pressly ont accompli un fait rare mercredi soir quand ils ont lancé le deuxième match sans point ni coup sûr de l'histoire de la Série mondiale. Le premier était un match parfait, celui de Don Larsen des Yankees de New York en 1956. Le match de mercredi était aussi le premier match sans point ni coup sûr à plusieurs lanceurs de la Série mondiale. Fait intéressant, Javier avait débuté un tel match le 25 juin et Pressly l'avait aussi terminé!

LE GOLDEN SOMBRERO

Le commissaire des ligues majeures Rob Manfred suggère maintenant que la règle du coureur placé au deuxième but en manches supplémentaires devienne permanente en saison régulière. On était passés très près de se débarrasser de cette règle un peu ridicule et issue de la pandémie cette année jusqu'à ce qu'on la réinstalle in extremis «pour préserver les lanceurs après un camp d'entraînement écourté en raison du conflit de travail». Semble-t-il qu'il faudra se préparer à vivre avec pour de bon...

espace LNH

SYLVAIN ST-LAURENT sstlaurent@ledroit.com

EICHEL FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE

« Jack est enfin à l'aise dans son rôle. Il est un de nos meilleurs joueurs. En fait, il est probablement notre meilleur joueur. »

Mark Stone a toujours été d'une grande franchise. Quand on lui demande de parler du retour en force des Golden Knights de Vegas, le capitaine ne passe pas par quatre chemins.

L'équipe domine présentement l'Association Ouest parce que Jack Eichel connaît un gros départ.

« Nous sommes en santé. C'est une des raisons de notre succès, évidemment. Collectivement, nous jouons comme il faut. Nos gardiens ont été bons. Notre défensive tient le coup. Nous marquons des buts quand c'est le temps, même si nos unités spéciales laissent un peu à désirer... »

Mais la grosse différence, insiste-t-il, c'est Jack.

« Dans plusieurs matchs, sa contribution saute aux yeux. Souvent, quand nous avons besoin d'un gros but, il se lève. »

Eichel a été acquis dans une transaction monstre avec les Sabres de Buffalo il y a un an, jour pour jour.

Le directeur général des Knights, Kelly McCrimmon, avait payé le gros prix pour aller chercher « le » morceau qui manquait à son équipe, selon presque tous les gens qui s'y connaissent.

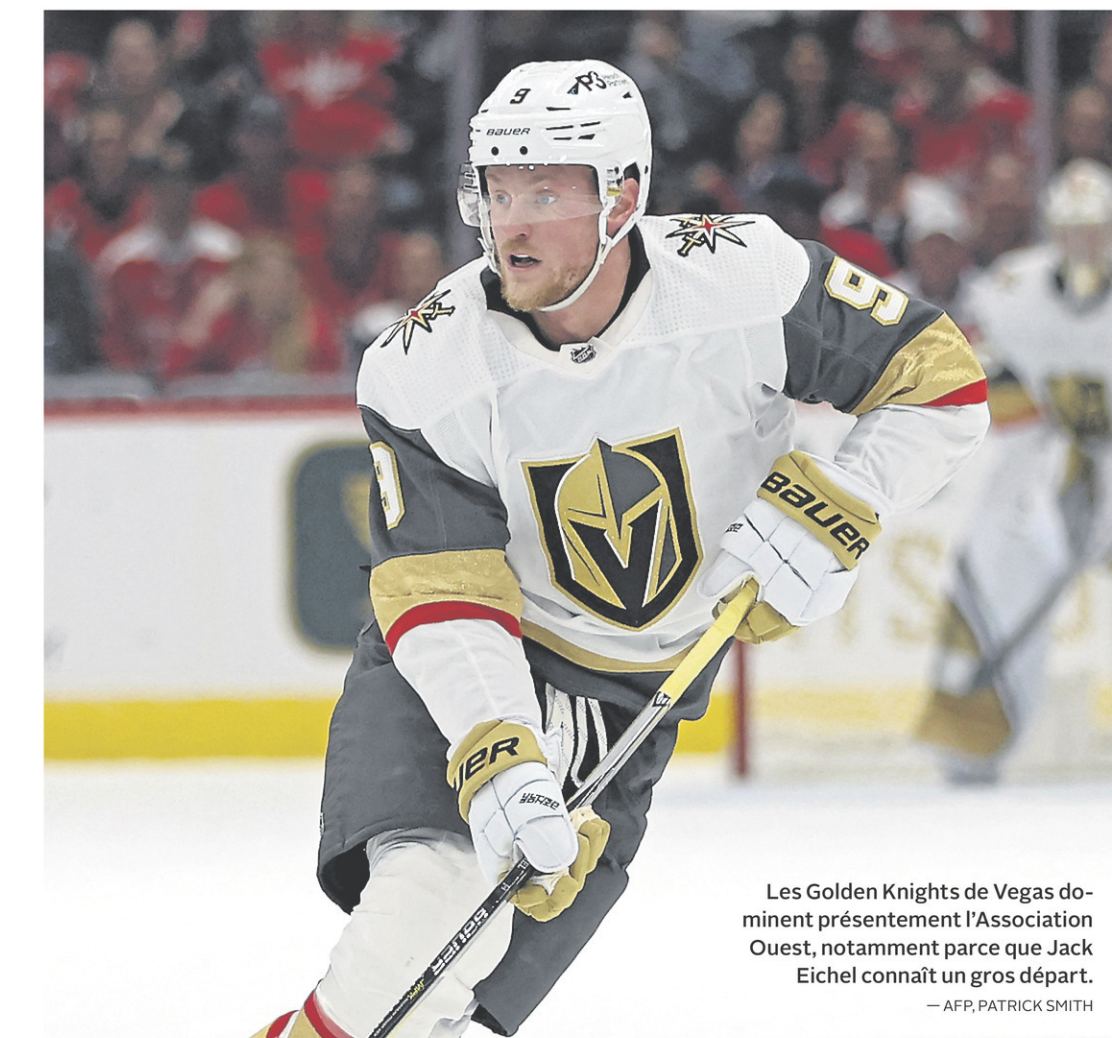
Un gros centre numéro 1, capable de changer l'allure d'un match, ça ne court pas les rues.

L'impact d'Eichel avec sa nouvelle équipe n'a pas été immédiat.

« C'était difficile! Il a subi une intervention chirurgicale. Après, il a passé trois mois sur la liste des blessés », intervient Stone.

« En tout, il a passé 300 jours loin de la patinoire. Trois cents jours sans jouer au hockey, ce n'est pas facile », renchérit son voisin, dans le vestiaire, l'ailier québécois Jonathan Marchessault.

Lorsque le centre numéro 1 est revenu au jeu, à la mi-février, les



Les Golden Knights de Vegas dominent présentement l'Association Ouest, notamment parce que Jack Eichel connaît un gros départ.

— AFP, PATRICK SMITH

Knights ont continué à faire du surplace.

« À ce moment-là, le reste de l'équipe s'est retrouvée sur la liste des joueurs blessés, ironise Stone. Je crois bien que nous avions sept ou huit joueurs sur la touche dans le dernier droit. Jack se mettait beaucoup de pression sur les épaules à ce moment-là. Ça paraissait. »

Stone avait lui-même des problèmes de santé. De gros maux de dos l'ont contraint à l'inactivité.

Il jure que tous ses problèmes sont réglés. Il est passé à son tour sous le bistouri durant la saison morte. C'était une très bonne décision.

Aujourd'hui, il peut évoluer à la droite du premier trio.

Eichel est son joueur de centre. « J'ai parfois de la difficulté à le suivre. Il est très rapide », confie-t-il.

Stone n'a jamais été le meilleur patineur.

« J'obtiens quand même de belles chances de marquer quand je me pointe un peu en retard dans l'enclave. Les défenseurs adverses m'oublient. Je suis très sérieux! J'ai obtenu d'excellentes chances de cette manière dans l'enclave! »

DEUX GARDIENS MÉCONNUS

Les Golden Knights n'ont pas réglé tous leurs problèmes de santé.

Leur gardien de but numéro 1, Robin Lehner, pourrait rater la saison au grand complet.

On connaît des équipes qui ne s'en remettraient pas.

À Vegas, pas de problème. Adin Hill et Logan Thompson font le travail jusqu'à maintenant.

« Tu as des gars comme Andrei Vasilevskiy et Connor Hellebuyck qui sont bons chaque année. Tu as toujours des gardiens qui sortent du lot et d'un peu nulle part, pense Jonathan Marchessault. C'est bon d'avoir de la compétition à l'interne. On n'était pas certains de ce qui allait se passer, mais les gars performant bien. Ils nous donnent une chance de gagner chaque soir. On espère que ça va continuer de même. »

BON DANS LES TROIS ZONES

SUR LA DÉFENSIVE

On a rarement vu André Tourigny dans cet état. L'entraîneur-chef des Coyotes de l'Arizona était furieux, en début de semaine, contre les journalistes du Québec qui ont couvert le premier match de son équipe dans son domicile temporaire, le Mullett Arena. « Les journalistes du Québec sont venus ici avec une seule intention. Ils voulaient nous faire mal paraître », a-t-il tonné sur les ondes de la radio BPM Sports. Les reportages ont effectivement montré que le nouvel aréna, sur le campus de l'Université Arizona State, n'est pas entièrement prêt à recevoir les pros. « Notre building sera prêt quand? On l'a dit. On l'a crié sur les toits! Les chambres qui ont été montrées ne sont pas nos chambres. Notre building sera prêt en décembre. C'est pour ça qu'on joue 20 de nos 24 premiers matchs sur la route. Les gens qui sont venus voulaient parler en mal de l'Arizona. C'est simple. »

TERRITOIRE NEUTRE

Cale Makar commence à se sentir confiant. Avec son trophée Norris, sa bague de la Coupe Stanley et le « A » sur sa poitrine, le défenseur de 24 ans sent qu'il est capable de critiquer son employeur. « Nous avons cinq séquences de deux matchs en deux soirs dans les deux premiers mois de la saison. C'est complètement ridicule », a-t-il déclaré cette semaine. Ça explique le lent début de saison de l'Avalanche.

À L'ATTAQUE!

La LNH multiplie les expériences dans le but de rendre la télédiffusion de ses matchs plus intéressante. Sur la côte ouest, par exemple, Trevor Zegras a porté un micro durant tout le match opposant les Ducks d'Anaheim aux Sharks de San Jose, mardi. Ceux qui ont écouté ont pu découvrir que le jeune homme est divertissant à tous les niveaux! « J'étais de mauvaise humeur. J'espère qu'ils n'ont pas tout montré à l'écran. Notre jeu de puissance ne produisait pas et je m'en prenais à tout le monde sur la glace », a-t-il raconté au *Orange County Register*. Dans ce match, Zegras a écopé d'une amende de 1500 \$US pour avoir asséné un coup de bâton au vétéran défenseur des Sharks Matt Benning.

André Desmarais voudra-t-il acheter les Sénateurs?

MARC BRASSARD
mbrassard@ledroit.com

Depuis 30 ans qu'ils existent, les Sénateurs d'Ottawa ont toujours eu des difficultés à se rapprocher de la communauté francophone, des deux côtés de la rivière des Outaouais.

Ça pourrait changer une fois qu'ils vont déménager dans un nouveau domicile moderne au beau milieu de Plaines LeBreton plus facile d'accès pour les amateurs de hockey de Gatineau et d'Orléans. Il y a encore loin de la coupe (Stanley) aux lèvres de ce côté, notamment au niveau du financement d'un tel projet conjoint avec la Commission de la capitale nationale et la Ville d'Ottawa. Mais ça regarde assez bien pour l'instant.

Et alors que l'on apprend que la franchise est maintenant officiellement sur le marché par l'entremise d'une firme new-yorkaise, Galatioto Sports Partners, retenue par la succession du propriétaire Eugene Melnyk, décédé en mars dernier, il est possible de rêver à ce que le prochain propriétaire du club soit francophone. Ou qu'un membre du consortium qui va en faire l'acquisition le soit, ce qui pourrait ensuite inciter le club à accorder plus d'importance au bilinguisme, qui se limite pas mal aux annonces des buts et des passes ainsi qu'à l'hymne national lors de parties au Centre Canadian Tire à l'heure actuelle.

Évidemment que présentement, la capitale s'est enflammée en raison de l'intérêt qu'aurait manifesté l'acteur canadien Ryan Reynolds, d'abord avec un petit «emoji» sur Twitter, puis par l'entremise de ses représentants à ce qu'il appert, selon nos collègues de *Postmedia*. Millionnaire qu'il est, il n'a cependant probablement pas les actifs nécessaires pour acheter l'équipe à lui seul, terrain de jeu de milliardaires.

La Ligue nationale de hockey telle qu'elle est dirigée par le commissaire Gary Bettman depuis près de 30 ans n'aime pas particulièrement voir de telles sollicitations publiques d'intérêt, parlez-en à l'ancien magnat de BlackBerry Jim Balsillie, qui avait tenté maladroitement d'acheter les Coyotes de Phoenix pour les



LE DROIT, PATRICK WOODBURY



André Desmarais — ARCHIVES LA PRESSE, ANDRÉ PICHETTE

déménager à Hamilton.

Dans une telle compétition du monde des finances, il vaut beaucoup mieux agir discrètement, et à un tel jeu, on serait bien prêt à mettre un petit 2\$ sur André Desmarais, l'ancien PDG de Power Corporation âgé de 65 ans qui est né à Ottawa, où son père Paul a été un des plus généreux donateurs à l'Université d'Ottawa et où son épouse France a grandi aussi, elle qui est la fille de l'ancien premier ministre Jean Chrétien.

Desmarais s'était associé à Guy Laliberté, du Cirque du Soleil, ainsi qu'à Devcore, Canderel et DLS pour déposer un projet, LeBreton Ré-Imaginé, pour le site voisin du Musée de la Guerre en 2015-2016, candidature qui avait

été rejetée à la faveur du Rendez-Vous LeBreton mis de l'avant par Melnyk et John Ruddy, de Trinity Development Group. Ce dernier partenariat n'a pas duré longtemps, les deux hommes intentant une poursuite (de 700 M\$) et une contre-poursuite (de 1 milliard \$) qui sont toujours en cours malgré le décès du premier, la cour devant commencer à entendre la cause en janvier prochain à moins d'un règlement à l'amiable.

Desmarais, et Laliberté, n'ont jamais parlé depuis de leur intérêt pour la construction d'un amphithéâtre à Ottawa, ou de la possibilité d'être propriétaires d'une équipe de la LNH. On dit que le premier serait proche de Bettman, mais en bon membre d'une société secrète d'envergure mondiale, le groupe Bilderberg, il n'en a jamais parlé publiquement non plus.

Lors d'une rare entrevue accordée à notre actuelle rédactrice en chef Marie-Claude Lortie, alors

avec *La Presse*, pour parler de philanthropie en 2011, il avait déclaré: «Moi, je préfère être discret. Mais peu importe son style, j'encourage les gens à s'impliquer.»

Parce que la discrétion compte pour beaucoup dans un tel dossier complexe, les chances d'un Desmarais sont meilleures que celles d'un Pierre Karl Péladeau, de Québecor, dont le but avoué est d'acheter une franchise pour la déménager dans le Centre Vidéotron de Québec.

Difficile de savoir si un bonze du marché immobilier de l'Outaouais et d'Ottawa, Gilles Desjardins, pourrait être intéressé à investir dans une telle aventure. Associé au club dans des projets comme les patinoires communautaires extérieures construites à travers la région au cours de la dernière décennie, le président de Brigil n'a pas donné suite à une demande d'entrevue du *Droit*.

Si intérêt il y a de sa part, c'est probablement une meilleure stratégie que celle de Roger Greenberg, de Minto (et partenaire de John Ruddy avec le Ottawa Sports and Entertainment Group, qui détient le Rouge et Noir et les 67's d'Ottawa), qui a dit à CTV Ottawa peu après le décès de Melnyk qu'il était intéressé à faire partie d'un groupe pour acheter les Sénateurs.

D'autres noms ont déjà été ébruités par *Postmedia*, ceux des frères de Toronto Jeffrey et Michael Kimel, anciens propriétaires minoritaires des Penguins de Pittsburgh, ainsi que le milliardaire torontois Michael Andlauer, qui détient 20% des parts dans le Canadien de Montréal en plus d'être propriétaire des Bulldogs de Hamilton de l'OHL. Et il y a les partenaires américains de l'équipe pour ce qui est du projet d'un aréna sur les Plaines LeBreton, les Sterling Project Development, Populous, Tipping Point Sports et Live Nation, qui pourraient aussi avoir de l'intérêt pour l'équipe dont la valeur a été estimée à 655 M\$ cette semaine par le site Sportico, une somme qui pourrait grimper s'il y a une enchère entre plusieurs intéressés.

Et il y a évidemment l'ancien capitaine Daniel Alfredsson qui ferait partie d'un groupe intéressé depuis longtemps, selon dame Rumeur, à reprendre la franchise.

Attachez vos ceintures, si les Sénateurs sont partis pour avoir une saison intéressante sur la glace alors qu'il y a autant d'action dans leur zone que dans celle de leurs adversaires, les prochains mois risquent d'être tout aussi rocambolesques dans les bureaux de la direction.

LHJMQ : L'ÉTAT DES FORCES

CLASSEMENT

1	Remparts de Québec	90 points (-)
2	Phoenix de Sherbrooke	85 (-)
3	Mooseheads d'Halifax	79 (-)
4	Olympiques de Gatineau	73 (-)
5	Wildcats de Moncton	69 (+2)
6	Armada de B.-Boisbriand	58 (-1)
7	Tigres de Victoriaville	57 (+3)
8	Huskies de Rouyn-Noranda	56 (-)
9	Océanic de Rimouski	49 (-3)
9	Foreurs de Val-d'Or	49 (+3)
11	Drakkar de Baie-Comeau	43 (-2)
12	Voltigeurs de Drummondville	39 (+1)
13	Islanders de Charlottetown	27 (+4)
13	Cataractes de Shawinigan	27 (-2)
15	Saguenéens de Chicoutimi	22 (+3)
16	Titan d'Acadie-Bathurst	17 (-1)
17	Sea Dogs de Saint-Jean	10 (-1)
18	Eagles du Cap-Breton	5 (-4)

Comment ça marche

Cinq journalistes dans cinq villes différentes ont complété leur propre classement. Dix-huit points ont été accordés pour chaque vote de première position, 17 points pour chaque vote de deuxième position, 16 points pour chaque vote de troisième position, et ainsi de suite.

Jonathan Hudon (JH) du *Quotidien* discute avec ses collègues du *Droit* Jean-François Plante (JFP) et Sylvain St-Laurent (SS) des équipes qui peuvent aspirer aux grands honneurs. Elles ne sont pas très nombreuses!



SS Le mois dernier, nous avons établi que les Remparts sont l'équipe à battre. L'opinion de nos experts n'a pas changé. La question qu'on peut se poser, maintenant : quelle équipe est la mieux outillée pour rivaliser?



JFP J'ai fait mes recherches hier soir. J'ai réalisé que les équipes championnes de la Coupe du Président marquent beaucoup de buts en saison régulière. Souvent plus de 300 buts par saison. Dans la LHJMQ, il y a deux clubs qui se dirigent vers ça : Québec et Sherbrooke. Alors...



JH J'ai vu le Phoenix en action la semaine dernière à Chicoutimi et j'ai vraiment été impressionné. Un club à maturi-

té, engagé physiquement avec de gros bonshommes. Peut-être le principal avantage sur les Remparts? Le principal, et peut-être le seul, cela dit...



JFP L'exception à la règle a été Shawinigan l'an dernier. Avec leurs nombreux blessés en saison régulière, ils ont marqué 3,45 buts en moyenne par match. 300 buts, c'est 4,41 buts par match. Avec leurs blessés de retour, ils ont gagné. Les Olympiques, comme les Cataractes de l'an dernier, ont beaucoup de blessés. Ils devraient en principe rivaliser, mais ils sont à 3,27 buts comptés par match. Ce n'est pas assez.



JH Si on se dirige vers ce modèle, il y a effectivement deux équipes qui se démarquent des autres.



JFP Québec est à 4,71 buts par match. Sherbrooke, à 4,50 buts par match.



L'attaquant James Malatesta des Remparts. Les hommes de Patrick Roy figurent toujours au premier rang de notre classement des équipes de la LHJMQ. — LE SOLEIL, YAN DOUBLET



SS J'allais justement te poser la question, Jean-François. Avec tous leurs outils, les Olympiques n'ont-ils pas les moyens de compétitionner?



JFP Les Remparts sont au-dessus de la mêlée. Ils donnent des volées à tous les clubs plus faibles. Le Phoenix a une confiance offensive indéniable. Les Olympiques gagnent leurs matchs par la peau des fesses. Et il n'y a que trois grands blessés maintenant.

Couture n'a presque rien coûté. Il fait le travail. Le défenseur Édouard Cournoyer est un guerrier. Et Tristan Allard, puisé chez les Olympiques pour une bouchée de pain, exploite pleinement son côté offensif maintenant. Il a connu un match de six points la semaine dernière!



JH Avec tout ça, on peut quasiment dire que Yannick Gaucher, fraîchement débarqué à Rouyn-Noranda, est déjà candidat au directeur général de l'année!



SS Vous n'avez pas répondu à mon interrogation sur la période des transactions. Il faut commencer à y réfléchir.



JH Certains dirigeants ont déjà un plan clair pour la prochaine période de transactions, mais pour plusieurs, le prochain mois va être déterminant. Je crois que la colonne «acheteurs modérés» va être bien garnie!



JFP Début novembre, moi je ne suis pas enclin à parler de la période des transactions encore. Je suis plate de même.



SS Une chance que tu as beaucoup de jasette pour tout le reste...



JFP Une chose à la fois. Toi, le jeune Sylvain, tu veux toujours tout savoir tout de suite. Ça prend des punchs pour décembre. Nous n'avons pas encore séparé les hommes des enfants!



JH On peut quand même dire qu'on a eu un intéressant premier mois d'action. À part quelques puissances, tout le monde semble être en mesure de battre tout le monde et une victoire peut faire gagner quatre positions au classement.



JFP Conclusion : le mois de novembre sera déterminant pour les transactions de décembre!



JH Et voilà!



JFP Il y a une semaine, je voyais seulement quatre clubs sortir du lot : les Remparts, le Phoenix, les Mooseheads et Gatineau. Je vois maintenant que les Huskies et les Wildcats (dans une division Maritimes faible) pourraient se joindre au groupe.



JH Les deux gardiens des Huskies ont un pourcentage d'efficacité d'arrêt au-dessus de ,900. Impressionnant.



JFP Les Huskies ont refait leur groupe de 20 ans en allant puiser à l'extérieur. Le gardien Thomas

espace LHJMQ

STEVE TURCOTTE steve.turcotte@lenouvelliste.qc.ca



UN RETOUR AUX SOURCES POUR STÉPHANE WAITE

Les gardiens de but de la LHJMQ ont un nouvel allié.

Et tout un, à part ça!

Stéphane Waite, ex-entraîneur des gardiens du Canadien de Montréal, fait un retour aux sources dans la LHJMQ à titre de consultant.

Waite a beau être sorti du paysage de la ligue depuis deux décennies, il la connaît comme le fond de sa poche. Il a élevé des gardiens avec les Cataractes de Shawinigan, les Draveurs de Trois-Rivières, les Lynx de Saint-Jean, les Faucons et les Castors de Sherbrooke et les MAINEiacs de Lewiston avant de passer chez les pros, avec les Blackhawks. À Chicago, il a soulevé la coupe Stanley, puis il s'est amené à Montréal pour veiller sur un certain Carey Price. Depuis son divorce avec le Canadien en 2021, Waite est devenu un analyste très pertinent dans le grand marché médiatique montréalais. Et il vient d'accepter ce nouveau mandat de mentor avec les entraîneurs des gardiens de but de la ligue.

«Je ne travaillerai pas directement avec les jeunes, plutôt avec les entraîneurs des gardiens. J'en connais déjà plusieurs, certains ont beaucoup d'expérience comme Steve Mongrain à Shawinigan et Pascal Lizotte à Québec. Je n'imposerai rien, je vois ça plus comme un partage de connaissances», fait valoir Waite.

L'idée, c'est de provoquer deux rencontres par saison avec chacun des entraîneurs de gardiens dans le circuit. En personne quand c'est possible, sinon par Zoom. «J'adore jaser de la position de gardien. Si la personne avec moi est passionnée elle aussi, ce n'est pas rare qu'un café se transforme en discussions de plusieurs heures! On va prendre le temps



Après avoir conseillé Carey Price, Stéphane Waite se place au service des entraîneurs des gardiens de la LHJMQ.

— PHOTO LA PRESSE

nécessaire pour que ça soit bénéfique. Il y a tellement d'aspects dont on peut jaser. Le travail

On ne manquera pas de sujets! Maxime Ouellet travaille de son côté du côté développement avec

Waite ne sera certainement pas de trop dans ce puzzle au sein d'une ligue qui n'arrive plus à produire des gardiens de buts. Jonathan Bernier est le dernier gardien québécois repêché à avoir fait son chemin jusqu'à la LNH. Ça se passait... il y a plus de quinze ans!

Cette saison, Bernier est coincé sur la liste des blessés à long terme des Devils du New Jersey. Alors il ne reste plus

« Je ne travaillerai pas directement avec les jeunes, plutôt avec les entraîneurs des gardiens. J'en connais déjà plusieurs, certains ont beaucoup d'expérience, comme Steve Mongrain à Shawinigan et Pascal Lizotte à Québec. Je n'imposerai rien, je vois ça plus comme un partage de connaissances »

physique, le tactique, le mental, tout ça entre en ligne de compte lorsqu'il s'agit de développement.

les jeunes, moi je suis très heureux de venir donner un coup de main aux entraîneurs.»

Chiffre de la semaine

1

Scott Wheeler, qui évalue les espoirs pour le site The Athletic, place un seul joueur de la LHJMQ en première ronde en vue du prochain repêchage de la LNH à Nashville.

Il s'agit d'Ethan Gauthier, placé au 17^e échelon dans ce classement dominé évidemment par Connor Bedard.

Surprise, au deuxième échelon, le Russe Matvei Michkov se fait damer le pion par Adam Fantilli. Ce dernier, qui évolue pour Michigan dans la NCAA même s'il est Canadien, voit sa cote grimper depuis quelques semaines et certains croient qu'il pourrait même défier Bedard au sommet de la pyramide.

Du côté de la LHJMQ, quatre autres joueurs percent le top 64 de Wheeler, soit Mathieu Cataford (35e), Étienne Morin (36e), Tyler Peddle (47e) et Cam Squires (62e).

que Marc-André Fleury et Samuel Montembeault comme gardien québécois dans la LNH. À 37 ans, Fleury ne pourra pas tenir le fort encore bien longtemps! «Quand j'ai commencé dans la LNH, un gardien sur trois venait de la LHJMQ. Aujourd'hui, il en reste effectivement deux. Maintenant, il faut regarder la situation dans son ensemble quand on aborde ça», souligne Waite. «Depuis 20 ans, les autres pays produisent beaucoup plus qu'avant, la compétition est plus féroce. Avant, on faisait nos choses, c'était moins connu mais avec Internet, les cachettes ne sont plus possibles.»

«Il y a aussi le fait que les Finlandais et les Russes ont progressé pas mal dans leurs méthodes d'entraînement, ils développent de bons athlètes. Chez nous, on est comme un peu figé avec nos méthodes, c'est sûr qu'il y a de la place pour un peu de changement. Et c'est en partageant nos connaissances qu'on va pouvoir y arriver...»

LHJMQ

Yannick Gaucher, l'architecte derrière les étonnants Huskies



JONATHAN GAGNON

jonathan.gagnon@lavoixdelest.ca

Plusieurs l'ignorent, mais le cercle très fermé des directeurs généraux de la LHJMQ comprend désormais un résident de Saint-Alphonse-de-Granby. Et Yannick Gaucher ne se contente pas d'un rôle de figurant puisqu'en date de vendredi matin, ses Huskies de Rouyn-Noranda occupaient la quatrième position du classement, toutes divisions confondues !

Les choses ont déboulé rapidement au début du mois d'août, alors que le désormais ex-DG Marc-André Bourdon a accepté un poste de recruteur avec le Lightning de Tampa Bay. Les propriétaires des Huskies se sont donc tournés vers Gaucher, qui gravissait les échelons de l'organisation depuis 2016.

« On se sent jamais tout à fait prêt, mais je suis tellement bien entouré à Rouyn, donc c'était facile de prendre cette décision », a raconté l'Alphonsois de 47 ans, qui a aussi habité à Marieville et à Bromont avant de déménager dans la région de Chambly.

« De toute façon, je me vois pas

nécessairement comme le *big boss*. L'essentiel du travail se fait en équipe. »

Cette nouvelle promotion impliquait certains sacrifices puisque Gaucher a dû mettre sa carrière en enseignement de côté. Il réalise cependant le rêve de plusieurs en « faisant du hockey à temps plein ».

UNE RECONSTRUCTION ACCÉLÉRÉE

Et jusqu'ici, les choses se passent rondement. Les Huskies ont fait des pas de géants, et ça reste un euphémisme, depuis le balayage subi contre Shawinigan au premier tour des dernières séries.

« Bien des gens pensaient qu'on n'avait pas de chances cette saison, mais nous, on voulait se les donner », a expliqué Gaucher.

« On a un jeune club, donc ça va venir avec des hauts et des bas. On peut pas se péter les bretelles avec notre début de saison, mais on voit une belle progression de nos jeunes. Ça reste le plus important. »

Les Huskies alignent effectivement de très bonnes recrues, comme le gardien Kyle Hagen et l'attaquant Bill Zonnon, mais aussi trois vétérans acquis à relativement bons prix qui livrent la marchandise. Tristan Allard s'approche même déjà de sa production de la saison 2021-2022 au grand complet. Le Biélorusse

Daniil Bourash (18 points) a également amené son jeu à un autre niveau.

Ces acquisitions ont techniquement été effectuées sous l'administration Bourdon, mais Yannick Gaucher y a aussi contribué en tant qu'adjoint. Dans le plus récent « État des forces » présenté par les Coops de l'information, le collègue du *Quotidien* Jonathan Hudon évoque d'ailleurs sa candidature comme DG de l'année !

DU TALENT DANS LA MAISONNÉE

Gaucher a lui-même évolué au niveau junior majeur dans les années 90, et de toute évidence, ses fils Jacob et Nathan ont rapidement eu la pique eux aussi. Bien après un court passage dans la structure du hockey mineur bromontois, ce fut à leur tour de faire leurs marques dans le circuit Courteau.

Nathan est le plus connu des deux, lui qui a été repêché en fin de première ronde par les Ducks d'Anaheim. Il vise une seconde participation au Mondial junior au milieu d'une campagne plus que prometteuse avec les Remparts de Québec.

« C'est sûr qu'on est contents pour lui. Nathan a travaillé fort et de bonnes choses sont arrivées. La dernière année a été assez intense et il peut maintenant s'amuser un peu plus, en desserrant le bâton comme on dit. »



Yannick Gaucher a progressivement gravi les échelons avant d'être nommé directeur général chez les Huskies. — FOURNIE PAR L'ÉQUIPE

Sous contrat avec le club-école des Flyers de Philadelphie, Jacob a un chemin plus ardu devant lui. Il peut néanmoins être fier de ses titres d'attaquant défensif par excellence et de joueur-étudiant de l'année dans la LHJMQ.

« Les entraîneurs aiment bien

ça avoir des joueurs intelligents et responsables sur la glace ! » a souligné son père, un sourire dans la voix.

Vous auriez compris que ce n'est pas le talent, la ténacité et ni le QI hockey qui manque dans le clan Gaucher !

LOTTO QUÉBEC Grande VIE Tirage du jeudi 3 novembre 15 18 28 33 45 Grand NUMÉRO (GN) 7		LOTTO 649 Tirage du mercredi 2 novembre LE TIRAGE CLASSIQUE 19 25 38 40 47 48 20 compl. LE TIRAGE BOULE D'OR (Numéro complet non décomposable) BOULE BLANCHE 1 000 000 \$ 22359689-01	
Quotidienne Tirage du lundi 31 octobre 15 33 36 41 48 Grand NUMÉRO (GN) 1		28 octobre 26 125 0674 29 octobre 90 957 4585 30 octobre 92 296 2433 31 octobre 19 981 4672	
Extra 28 octobre 8562232 29 octobre 5685677 30 octobre 5664320 31 octobre 1948889		1 novembre 57 253 5718 2 novembre 51 815 1877 3 novembre 35 387 1370	
LOTTO 649 CE SOIR, LE CLASSIQUE 5 MILLIONS \$ LA BOULE D'OR 12 MILLIONS \$* <small>*ou 1 million</small>			

En cas de disparité entre cette liste et la liste officielle de Loto-Québec, cette dernière a priorité.



Les Huskies ont surpris bien des observateurs depuis le début de la présente saison. — FOURNIE PAR L'ÉQUIPE

espace NFL

MATTHEW VACHON matthew.vachon@lenouvelliste.qc.ca



LES SEAHAWKS, L'UNE DES PLUS BELLES HISTOIRES EN 2022

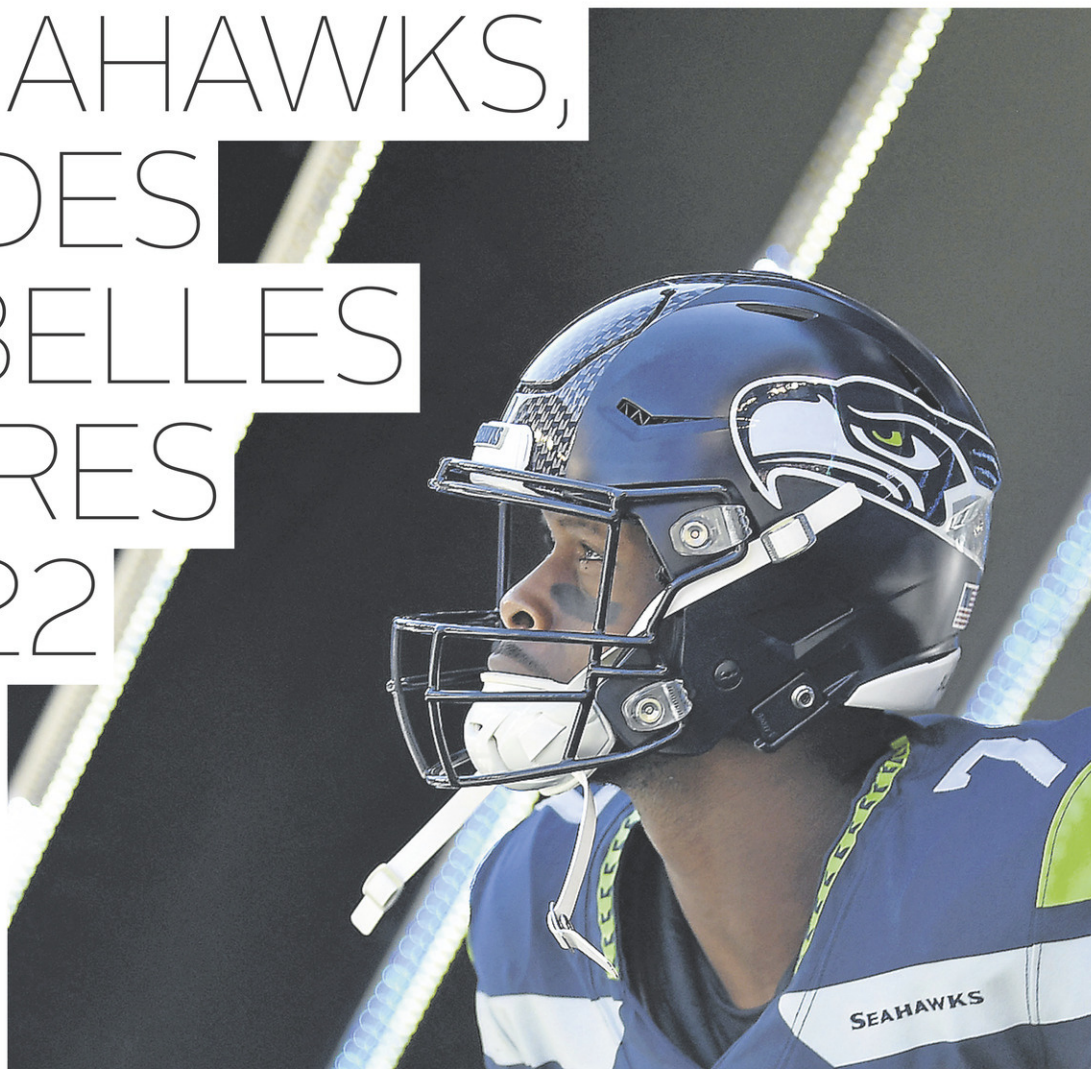
À la fin de la dernière saison, les Seahawks de Seattle semblaient en complète décrépitude. Le quart-arrière Russell Wilson voulait quitter l'équipe, la ligne offensive avait l'air d'une passoire et la défense n'était pas du tout solide. C'était toutefois mal connaître la bande de l'entraîneur-chef Pete Carroll.

En effet, à la mi-saison, les Seahawks, que tout le monde voyait dans les bas-fonds de la NFL, se retrouvent au premier rang de la division Ouest de l'Association nationale avec une fiche de cinq victoires et trois revers.

Le rôle principal de cette histoire Cendrillon, il est occupé par le vétéran quart-arrière Geno Smith. N'ayant pas amorcé une saison dans la chaise de partant depuis 2014 alors qu'il évoluait avec les Jets de New York, Smith, 32 ans, a saisi cette chance en or de prouver sa valeur puisqu'il en retire le maximum jusqu'ici. En effet, Smith présente 1924 verges aériennes (8^e), 72,7 % de tentatives complétées (1^{er}), 13 passes de touché (6^e) et une évaluation du quart-arrière de 107,2 (3^e). C'est tout simplement excellent.

En fait, c'est même à la limite inusité étant donné que Smith, un choix de deuxième tour en 2013, n'avait jusqu'ici jamais été en mesure de s'implanter comme un solide partant dans la NFL. Il était plutôt confiné à un rôle de second violon en raison des lacunes dans son jeu.

Cela dit, les entraîneurs de Seattle ont été en mesure d'articuler leurs schémas offensifs afin de bien exploiter ses forces. Et avec un



personnel de receveurs de qualité (Tyler Lockett et D.K. Metcalf), une ligne d'attaque revampée ainsi qu'un bon jeu au sol (Kenneth Walker III), Smith a les outils qu'il faut pour bien travailler. Tout cela mis ensemble fait en sorte que les Seahawks présentent la quatrième meilleure attaque de la NFL avec une production moyenne de 26,3 points.

Cela dit, l'offensive de ce club doit exceller, car ce n'est pas la défense qui va gagner les matchs. En effet, les Seahawks arrivent au 26^e rang du circuit avec 24,9 points accordés par rencontre. Leur défense aérienne (21^e) cède 236 verges par match, tandis que la défense terrestre (28^e) se fait passer sur le corps avec 140,8 verges accordées en moyenne.

Les Seahawks se retrouvent donc très souvent impliqués dans de véritables festivals offensifs, mais ils trouvent le moyen de les gagner.

UNE CUVÉE DE QUALITÉ

Outre le rendement extraordinaire de Smith, il faut aborder le succès que les Seahawks ont connu au plus récent repêchage.

Consciente des problèmes qui sévissaient sur leur ligne offensive,

la direction de Seattle a investi ses choix de premier et de troisième tours sur une nouvelle paire de plaqueurs. Charles Cross, sélectionné au 9^e rang, et Abraham Lucas, obtenu au 72^e échelon, sont devenus immédiatement des joueurs réguliers qui connaissent leur part de succès. En fait, Cross se classe déjà parmi les meilleurs de la NFL à sa position. Depuis la quatrième semaine de la saison, il n'a pas accordé le moindre sac du quart.

Derrière eux, le porteur de ballon Kenneth Walker III, qui a pris le contrôle du champ arrière après la blessure de Rashaad Penny, est simplement spectaculaire. Le choix de deuxième tour semble inarrêtable. Il présente 452 verges, soit une moyenne par course de 5,4 verges, et cinq touchés. Selon Next Gen Stats, il a amassé 150 verges de plus qu'anticipé, ce qui témoigne de sa précieuse capacité à aller chercher des portions de terrain supplémentaires.

L'aspect défensif de cette cuvée n'est pas en reste alors que les demis de coin Tariq Woolen (cinquième tour) et Coby Bryant (quatrième tour) se sont aussi installés comme partants. En fait, ils sont

même des joueurs d'impact dans la NFL. Woolen mène la ligue avec quatre interceptions et Bryant trône au sommet des échappées provoquées avec quatre.

UN GROUPE QUI SE SOUTIENT

L'un des éléments qui semblent expliquer les plus récents succès des Seahawks ne se quantifie pas avec des statistiques. Dans leur façon de jouer et de parler dans les médias, les joueurs démontrent beaucoup d'unité afin de servir les intérêts de la formation en premier lieu. Ils savent qu'ils évoluent dans le rôle de négligés et ils se nourrissent de ça.

Il faut mentionner que le départ de Wilson vers Denver semble avoir enlevé beaucoup de tension dans le vestiaire des représentants de l'État de Washington.

Pas plus tard que dimanche dernier, après la victoire des Seahawks face aux Giants de New York, le receveur étoile de l'équipe, Tyler Lockett, s'est permis un commentaire qui n'est pas passé inaperçu.

«C'est incroyable ce que vous pouvez accomplir quand personne

Le quart-arrière Geno Smith offre un rendement de grande qualité pour les Seahawks alors que les attentes envers lui étaient minimales. — AFP, JANE GERSHOVICH

ne se soucie de qui reçoit le mérite. C'est ce que mon entraîneur au secondaire me disait toujours.»

Ces propos font échos à un reportage du réseau ESPN qui caractérise Wilson comme un joueur qui accorde une plus grande importance à ses propres chiffres qu'aux résultats d'équipe. Selon différents témoignages récoltés, Wilson croyait que l'organisation le retenait en termes de performance et il en a voulu à l'entraîneur Carroll pour l'avoir prétendument privé d'un titre de joueur le plus utile de la NFL en 2019.

Libérés de ce quart-arrière visiblement concentré sur son succès personnel, les joueurs des Seahawks semblent jouer avec le désir de prouver qu'ils n'avaient pas besoin de Wilson pour gagner.

BEAUCOUP DE TRANSACTIONS

Habituellement, la date limite des transactions de la NFL est relativement tranquille. C'était loin d'être le cas cette année alors que plusieurs vedettes ont changé d'adresse.

À San Francisco, les 49ers ont mis la main sur la méga vedette Christian McCaffrey pour un bouquet de choix. Le porteur de ballon sera une grande menace pour la troupe californienne.

Chez les Dolphins de Miami, c'est le second étoile Bradley Chubb qui s'amène dans leur défense. Joueur de grand talent, il offrira à Miami un aspect hautement dangereux sur le terrain.

Parmi les formations les plus actives, il y a eu les Bears de Chicago qui ont échangé deux piliers de leur défense, soit le plaqueur défensif Robert Quinn aux Eagles de Philadelphie et le second Roquan Smith aux Ravens de Baltimore. Il s'agit de deux prises monumentales pour ces deux formations qui visent les grands honneurs. Chicago a aussi payé un haut choix de deuxième tour afin d'obtenir le receveur canadien Chase Claypool en provenance des Steelers de Pittsburgh. Ça devrait aider leur jeune quart Justin Fields.

Les 49ers, les Ravens, les Eagles et les Dolphins sont assurément les grands gagnants de cette période des échanges.

espace LCF

MICHEL TASSÉ michel.tasse@lavoixdelest.ca

Marc-Antoine Dequoy a soif

Les Alouettes attendent les Tiger-Cats en demi-finale de l'Est

Les Alouettes vont tenter dimanche après-midi, au Stade Percival-Molson face aux Tiger-Cats de Hamilton, de remporter leur premier match éliminatoire depuis... 2014. C'est dire à quel point les dernières saisons n'ont pas été faciles au pays des Oiseaux, qui ont notamment raté les séries chaque année entre 2015 et 2018.

Marc-Antoine Dequoy, lui, est débarqué avec les Alouettes la saison dernière. Et quand on lui dit qu'il n'a pas connu le plus gros de la période noire de l'équipe, il semble quasiment insulté!

«Attention là! Je porte ce chandail depuis l'an dernier seulement, mais je suis un partisan des Alouettes depuis toujours, lance-t-il. Je suis de Montréal, ma famille a longtemps eu des billets de saison, j'ai été élevé avec les Alouettes. Les temps durs, croyez-moi, je les ai vécus!»

Dequoy, on le sait, est un joueur intense sur le terrain. Il l'est presque autant en entrevue.

«Le match [de demi-finale de l'Est] s'en vient et je suis très excité. Les saisons sont longues et on vit pour ces moments-là où l'émotion est au maximum. Un match des séries à la maison, ça va être trippant! On veut gagner, on veut passer à l'autre étape!»

L'autre étape, c'est la finale de l'Est, où la présence de Argonauts



Joueur canadien de l'année chez les Alouettes, Marc-Antoine Dequoy a notamment réussi quatre interceptions. — LA PRESSE, DOMINICK GRAVEL

de Toronto, champions de division, est déjà confirmée. Mais les Alouettes ne sont pas rendus là, les Tiger-Cats ayant exactement les mêmes plans qu'eux.

Et il ne faudrait surtout pas sous-estimer les Ti-Cats qui, malgré leur fiche sous la barre de ,500 (8-10), ont remporté leurs quatre derniers matchs et cinq de leurs six derniers. Au cours de cette heureuse séquence, ils ont disposé des Blue

Bombers de Winnipeg et sont allés vaincre les Stampeders à Calgary.

«On a eu le meilleur deux fois sur trois face aux Tiger-Cats cette saison, mais à chaque fois, ça a été des matchs très serrés, reprend le demi défensif Dequoy. Ils ont connu une excellente fin de saison, c'est une équipe *tough* comme nous, ils ne s'en viennent pas ici pour nous donner la victoire. Mais nous aussi, on est là pour gagner. Si on

joue 60 minutes et si on saisit nos chances, on va avoir le dernier mot.»

LES COMPTEURS À ZÉRO

Les Alouettes se sont contentés d'une fiche de ,500 (9-9) cette saison, mais n'empêche qu'ils ont présenté un dossier de sept victoires et trois défaites lors de leurs 10 derniers matchs. Selon Marc-Antoine Dequoy, il y a un match qui a tout changé.

«On est arrivé à Winnipeg avec une fiche de 2-6 le 11 août et tout le monde était convaincu que nous allions en manger toute une, raconte l'ancien des Carabins de l'Université de Montréal. Nous étions en arrière 17-10 avec sept ou huit minutes à faire au quatrième quart quand Wesley Sutton a frappé le quart Zach Collaros, qui a échappé le ballon et que Sutton a récupéré. Le vent a alors tourné et on a fini par l'emporter en prolongation. Ça, ça a été le moment le plus important de la saison.»

Comme tous ses coéquipiers à

qui nous avons parlé au cours de la saison, Dequoy clame qu'il a toujours cru en son équipe. Maintenant que les compteurs ont été remis à zéro avec le début des séries, il y croit encore plus.

«Aujourd'hui, toutes les équipes ont une fiche de 0-0. On a joué du bon football en fin de saison, on sait qu'on est capables de battre absolument n'importe qui. On n'a aucun complexe envers personne dans cette ligue.»

Dequoy est devenu un élément clé dans les succès des Alouettes, lui qui a d'ailleurs été nommé joueur canadien par excellence de l'équipe. Le très rapide athlète a réussi quatre interceptions cette saison et parfois dans des moments critiques.

«Je suis ici pour gagner des matchs, mais ça reste toujours agréable quand ton travail est souligné. Moi, ce que je voulais cette saison, c'est disputer une saison complète et être partant. J'ai atteint mes buts personnels, mais là, tout ce qui m'intéresse, c'est de gagner les trois prochains matchs.»

Oui, Marc-Antoine Dequoy a soif.

Demi-finale de l'Ouest: place aux jeunes coqs

D'un côté, Nathan Rourke, des Lions. De l'autre, Jake Maier, des Stampeders. La demi-finale de l'Ouest, qui aura lieu dimanche à Vancouver, opposera deux jeunes coqs au poste de quart.

Bien qu'il ait raté huit matchs à la suite d'une opération subie à un pied, Rourke s'est imposé comme la révélation de l'année dans la Ligue canadienne en raison de ses statistiques absolument ahurissantes. Sa blessure guérie, il a eu

une petite partie pour se préparer avant les séries.

Maier, lui, a remplacé Bo Levi Mitchell au milieu du match opposant les Stampeders aux Argonauts, lors de la 11^e semaine du calendrier. Et il n'a jamais plus cédé sa place par la suite, si ce n'est pour une série de jeux le week-end dernier afin que les partisans des Stamps saluent le grand Mitchell, probablement pour une dernière fois.

Rourke a 24 ans et Maier, 25. Certains sont d'avis que l'inexpérience des deux quarts pourrait jouer en demi-finale de l'Ouest alors que les deux athlètes en seront à leur tout premier match éliminatoire chez les professionnels. Chose certaine, les deux seront sous pression alors que la défensive des Stampeders et des Lions comptent parmi les plus agressives de la Ligue canadienne.

Le duel promet. MICHEL TASSÉ

ALOUETTES-TIGER CATS

« Les détails feront la différence », selon David Côté

JEAN CARRIER

jcarrier@lesoleil.com

Les séries éliminatoires de la Ligue canadienne de football (LCF) débutent ce dimanche et les Alouettes de Montréal jouent leur meilleur football de la saison au bon moment. Le botteur David Côté, qui a fait tout son football scolaire dans la région de Québec (Académie Saint-Louis, CNDP, Université Laval), croit que les Moineaux feront du bruit dans la grande danse automnale. Le premier test est dimanche à 13h au Stade Percival-Molson face aux Tiger-Cats de Hamilton.

« J'aime vraiment notre progression depuis le début de la saison. Le fait d'avoir traversé beaucoup d'adversité en début a rendu la formation très unie. Il y a vraiment une bonne ambiance dans le vestiaire. »

La visite de la formation ontarienne dans la métropole donnera assurément un bon match de football selon le longiligne botteur.

« Ça va être serré, ce sont toujours des parties qui se décident sur presque rien contre eux. On a une fiche de deux victoires et une

défaite face à Hamilton cette saison et toutes les parties se sont décidées à l'intérieur d'une possession de ballon. Les détails feront la différence. »

La fiche encourageante de la formation en deuxième moitié de saison (6 victoires, 3 défaites) a d'ailleurs créé un certain engouement autour de l'équipe et les partisans sont de plus en plus nombreux à faire la file à la billetterie.

« On sent qu'il y a un bon *vibe* chez nos partisans et ça arrive parfaitement au bon moment. J'espère que le stade sera plein dimanche et que ce sera un endroit hostile pour nos adversaires. On possède d'excellents amateurs de football et je suis confiant de voir une foule bruyante qui fera une différence dans la partie. »

Côté voit d'ailleurs beaucoup plus de stabilité dans l'organisation montréalaise à sa deuxième campagne. Une stabilité qui se transpose dans le vestiaire selon le botteur, qui affiche son calme habituel.

« On a confiance en nos moyens et je vois beaucoup d'intensité dans les pratiques cette semaine. Tout est positif avec l'équipe actuellement et je crois que l'on construit de belles choses pour l'avenir de l'équipe. »

REBONDIR APRÈS UN ÉCHEC

D'un point de vue individuel, le botteur de placement des Alouettes est globalement satisfait de sa saison. Côté pointe au quatrième rang du circuit pour le pourcentage de réussite avec 44 placements réussis en 51 tentatives (86,3%) en 2022.

« Je ne regarde pas beaucoup mes statistiques, je savais que j'étais en haut de 80% de réussite. C'est certain qu'on vise toujours la perfection, mais je suis content jusqu'à maintenant. »

Comme c'est le cas trop souvent pour les botteurs, les amateurs ont tendance à se rappeler leurs mauvais coups et plusieurs se souviennent de l'erreur de Côté en début de saison lorsqu'il a loupé un placement de 21 verges pour la victoire à Toronto. Un moment important pour le jeune homme de 25 ans.

« C'était la première fois de ma carrière que je ratais un placement facile pour la victoire dans une situation que j'aurais dû réussir. Ça m'a juste fait penser que je suis humain et que ça arrive de faire des erreurs. Je n'ai jamais douté de mes capacités. J'ai connu une très bonne

séquence par la suite. L'adversité démontre ton caractère et cette erreur m'a permis de remettre les choses en perspective. »

L'athlète a d'ailleurs prouvé sa valeur plus tard en saison dans un match face à Hamilton. Il a réussi un placement de 48 verges pour concrétiser le triomphe de sa formation sur le dernier jeu du match dans une partie disputée à la maison.

TOUJOURS UN ROUGE ET OR

David Côté a terminé l'entrevue avec une pensée pour son alma mater. L'ancien joueur du Rouge et Or souhaite bonne chance à son ancienne formation avant le début des séries du football universitaire. Il avait d'ailleurs plusieurs bons mots pour son ancien entraîneur Glen Constantin.

« Il mérite amplement son record pour le plus de victoires, je l'ai texté quand c'est arrivé. Il passe tellement de temps à s'assurer que tout roule comme ça devrait à l'intérieur de son programme. Il a renforcé les bases que j'avais comme joueur de football en me démontrant que la rigueur et le travail sont toujours récompensés. »



Le botteur des Alouettes David Côté s'attend à un match serré contre les Tiger-Cats, dimanche. — ALOUETTES DE MONTRÉAL, PASCAL RATTHE

masports

POUR LES
DERNIERS
RÉSULTATS,
RENDEZ-VOUS
SUR NOTRE
SITE WEB



Chez nous,
on a de l'énergie en réserve.

Chez nous,
c'est Subaru.

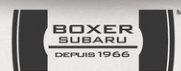
LA NOUVELLE
OUTBACK 2023

Prix de détail suggéré de

35 003\$*

Transport, préparation
et frais d'administration
inclus, taxes en sus.

AWD
Traction intégrale symétrique
à prise constante



EyeSight MD¹
Technologie d'aide à la conduite

Véhicules disponibles en quantité limitée.

Visitez votre concessionnaire participant pour tous les détails.

Vos concessionnaires Subaru du Québec

SUBARU DE LAVAL
Laval

SUBARU SAINTE-AGATHE
Sainte-Agathe-des-Monts

SUBARU REPENTIGNY
Repentigny

SUBARU RIVE-NORD
Boisbriand

SUBARU SAINTE-JULIE
Sainte-Julie

SUBARU GRANBY
Granby

SUBARU MONTRÉAL
Montréal

SUBARU BROSSARD
Brossard

SUBARU SAINT-HYACINTHE
Saint-Hyacinthe

SUBARU DES SOURCES
Dorval

JOLIETTE SUBARU
Joliette

LACHUTE SUBARU
Lachute

SUBARU MÉTROPOLITAIN
Saint-Léonard

quebecsubaru.ca

* Prix de détail suggéré de 35 003 \$ (taxes en sus) pour la Outback 2.5i Commodité 2023 (PDA CP), à transmission automatique. Les frais de transport et de préparation (1 995 \$), la surcharge sur le climatiseur (100 \$), les droits spécifiques sur les pneus neufs (15 \$) et les frais d'administration (198 \$) sont inclus. Le prix de détail suggéré peut changer sans préavis. Financement à l'achat ou à la location également offert. Le permis de conduire, l'immatriculation (prix varie selon le client) et les assurances sont en sus. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les spécifications techniques peuvent changer sans préavis. 1. EyeSight^{MD} est un système d'assistance au conducteur qui peut ne pas fonctionner dans certaines conditions. Il incombe en tout temps au conducteur d'adopter une conduite sécuritaire et prudente. L'efficacité du système dépend de nombreux facteurs, tels que l'entretien du véhicule ainsi que les conditions météorologiques et routières. Consultez le Manuel du propriétaire pour les détails de fonctionnement et les limites. Visitez votre concessionnaire Subaru participant pour tous les détails. Outback et Subaru sont des marques déposées.