

AU CŒUR  
DE VOTRE  
MONDE

16 330 EXEMPLAIRES

GRATUIT

# L'Hebdo Journal

VOTRE MÉDIA D'ICI

**Super Bingo**

Tous les **VENDREDIS ET SAMEDIS SOIRS**

**3 TOURS DE 1000\$**  
**4 600\$ GARANTIS**

503, boul. du St-Maurice, Trois-Rivières  
Tél.: 819 694-4585  
Regroupement des bingos de Trois-Rivières Inc.  
BINGOTR.COM

Interdit (-) de 18 ans      Licence 2020007029033-01

**VIDÉOTRON**

Trois-Rivières

**L'INTERNET ET LA TÉLÉ DE VIDÉOTRON MAINTENANT DISPONIBLES CHEZ VOUS.**

Offert là où l'accès et la technologie le permettent. Certaines conditions s'appliquent. Détails au videotron.com.



JÉRÔME BLANCHETTE

## En route vers les Sourdlympiques!

(Photo courtoisie - BrandyPhotographie - Brandon Caisse)

**APCHA**  
Association des professionnels de la construction et de l'habitation du Québec

**PRO BÉTON**

RBQ : 5834-5141-01

Dalle • Trottoir  
Plancher de sous-sol  
Plancher de garage  
Stationnement

**Demande de soumission GRATUITE**

819 266-9488

**MAURICIE**



### JEUDIS STERLING SILVER

BAVETTE DE BŒUF 6 OZ

22\$ -

FILET MIGNON 7 OZ

35\$ -



L'ESSAYER C'EST L'ADOPTER

**SHAKER**  
CUISINE & MIXOLOGIE

ZONE CIRCULAIRES  
LES M&M  
LINEN CHEST  
EMIR  
PAGES 34 À 37

1-55955<



# MECANITEC

▲ INGÉNIERIE ▲ FABRICATION ▲ CONSTRUCTION ▲ MÉCANIQUE ▲ MAIN-D'ŒUVRE

Relocalisation de Mécanitec dans un bâtiment de 86 000 pieds carré

## 95 ans d'héritage et d'expertise dans l'industrie lourde

Leader en Amérique du Nord pour les projets et procédés industriels, auprès de clients de l'industrie lourde dans les spécialités de mécanique industrielle, tuyauterie, chaudronnerie, ventilation et structure, Mécanitec inaugurerait récemment sa nouvelle usine aménagée au coût de 10 millions de dollars dans les anciens locaux de l'entreprise GLV sur la rue Westinghouse à Trois-Rivières.

Fondée il y a 95 ans, l'entreprise est un joyau méconnu dans le tissu industriel mauricien avec un chiffre d'affaires de plus de 70 millions\$ et plus de 300 employés. « Nous oeuvrons dans les secteurs des pâtes et papier, du minier, de la métallurgie, de la cimenterie, du pétrochimique, du biogaz, infrastructure industrielle, portuaire et municipale, tout ce qui est dans la première et deuxième transformation. Nous avons une offre de services complète et c'est ce qui explique en grande partie notre succès », explique Stéphane Champoux, président de Mécanitec.

Si la majorité de ses clients sont basés dans l'Est du Canada (Grand Nord, Ontario, Québec et Maritimes), Mécanitec fait occasionnellement des mandats dans l'Ouest canadien. Nous avons des clients qui nous confient des contrats dans leurs usines à l'extérieur du Québec et de l'Ontario. « Nous sommes à l'affût d'acquisitions, mais notre croissance des dernières années s'est faite

beaucoup de manière organique. Notre objectif, c'est de continuer à progresser pour être capable de prendre des projets de plus grande ampleur. Nous avons la volonté de croître encore davantage et d'ajouter 150 employés supplémentaires d'ici trois ans », poursuit Stéphane Champoux.

Très présent dans le secteur industriel lourd, Mécanitec développe depuis quelques années le marché manufacturier avec un grand succès. « C'est un volet en pleine croissance chez nous. C'est complémentaire à ce qu'on fait avec l'industrie lourde et nos clients apprécient beaucoup nos valeurs et notre manière de travailler », souligne le président de Mécanitec qui tient à préciser que la progression de l'entreprise est beaucoup redevable aux employés. « On travaille très fort sur nos valeurs puis à les faire vivre dans l'accomplissement de nos mandats. Nous avons une équipe extraordinaire avec un taux de rétention exceptionnel. »

Le déménagement dans la nouvelle usine, comprenant 30 000 pieds carrés d'espaces à bureau et 56 000 pieds carrés pour les opérations, marque une nouvelle étape dans le plan de développement de Mécanitec. « Nous avons aussi un atelier de reconditionnement mécanique à Sherbrooke depuis 2021. »

Mécanitec a dévoilé son offre de services consolidée : **UN SEUL ET UNIQUE PARTENAIRE** pour **CINQ SERVICES COMPLÉMENTAIRES** soit l'**INGÉNIERIE**, la **FABRICATION**, la **CONSTRUCTION**, la **MÉCANIQUE** et la **MAIN-D'ŒUVRE**



### 95 ans d'héritage et d'excellence

Récemment, nous avons eu le bonheur de célébrer notre 95<sup>e</sup> anniversaire, entourés de partenaires, de fournisseurs et de collègues qui font partie intégrante de notre parcours. Cette célébration a aussi marqué l'inauguration de notre nouvelle usine et de notre nouvelle image de marque

[www.mecanitec.com](http://www.mecanitec.com)

3100, rue Westinghouse, Trois-Rivières • 819 374-4647  
8213, boulevard Bourque, Sherbrooke • 819 374-4647

# Actualités



«Le grand nettoyage en mode circulaire» du 3 octobre sur un terrain boisé de la ville de Trois-Rivières. (Photo Stéphanie Paradis)

Lutte contre les dépôts sauvages

## Des forêts considérées comme des poubelles

**STÉPHANIE PARADIS**

sparadis@icimedias.ca

**Une grande opération nettoyage s'est tenue le 3 octobre, dans un terrain boisé appartenant à la Ville de Trois-Rivières, dans le secteur du boulevard Industriel. Ce terrain, comme plusieurs autres à Trois-Rivières, est utilisé par des citoyens comme dépotoir illégal.**

«Je peux vous dire qu'ici à Trois-Rivières, comme partout au Québec, des sites comme ceux-là sont nombreux. C'est par milliers», se désole Robert Pilotte, directeur général du Regroupement des Récupérateurs et Recycleurs de Matériaux de Construction et de Démolition du Québec (3R MCDQ).

Trois conteneurs à déchets ont été amenés sur place, et M. Pilotte affirme avec certitude qu'ils seront bien remplis à la fin de la journée et que le travail ne sera pas terminé. «Si on voulait demain matin s'attaquer à tous ces endroits-là,

ça prendrait des ressources colossales», souligne M. Pilotte. Briques, pneus, bois, métal, téléviseur; ce n'est qu'une fraction de ce qu'on retrouve dans ces dépotoirs illégaux.

«Le grand nettoyage en mode circulaire» a été lancé par le 3R MCDQ, en partenariat avec l'Association de la construction du Québec (ACQ) et l'Association des professionnels de la construction et de l'habitation du Québec (APCHQ), sous la supervision de PurNat.org.

Cette journée terrain visait à mettre de l'avant des solutions durables concrètes, comme la valorisation et la traçabilité des matériaux CRD, le déploiement de meilleures pratiques de gestion des flux de matériaux, l'adoption d'une position commune des partenaires quant aux redevances environnementales et la mobilisation accrue des acteurs gouvernementaux, dont RECYC-QUÉBEC.

Concrètement, ces actions contribuent à protéger la santé et la vitalité des milieux

naturels, offrir un environnement sain aux générations futures et transmettre un message fort en faveur d'un Québec sans dépôt sauvage.

«Le message aujourd'hui, c'est de dire qu'on a les outils au Québec pour diriger les matériaux de CRD vers la chaîne de valeur. Arrêtez de mettre ça dans le fond de la forêt et arrêtez de contourner les centres de tri pour aller directement à l'enfouissement», demande M. Pilotte.

«La lutte contre les dépôts sauvages et l'enfouissement passe par la prévention, la valorisation et la concertation. Le 3R MCDQ croit fermement qu'en unissant nos forces, nous pouvons faire mieux dans la gestion des résidus de CRD, car le Québec jouit d'entrepreneurs et d'organisations engagés en ce sens. Cette journée de nettoyage n'est pas qu'une opération de terrain, c'est une mobilisation qui illustre notre volonté de passer de la parole aux actes», souligne Mohika Tremblay, présidente du Regroupement.

Chaque année, le secteur de la construction, de la rénovation et de la démolition génère plus de 3,3 millions de tonnes de résidus CRD au Québec. Près de la moitié, soit environ 1,6 million de tonnes, est directement envoyée à l'enfouissement sans tri préalable. «C'était environ 22% qui étaient recyclés ou valorisés, ce n'est donc pas un score qui est très bon», déplore Nicolas Bellerose, conseiller en environnement chez RECYC-QUÉBEC. À cela s'ajoutent les matériaux abandonnés illégalement dans la nature, causant de graves impacts sur nos écosystèmes, qu'ils soient situés sur des terrains publics ou privés.

En 2023, les centres de tri qui répondent au Bilan de RECYC-QUÉBEC ont traité 1 144 000 tonnes de matières. Ce volume représente un peu moins de 70% du gisement du secteur du bâtiment, ce qui permet d'estimer la quantité totale traitée par l'ensemble des centres de tri du Québec à près de 1 675 000 tonnes.



## CABARETLACSTPIERRE.COM

PAUL DARAICHE - MARIO JEAN - LOUIS-JEAN CORMIER

GUYLAINE TANGUAY - MARIE-DENISE PELLETIER - ANTHONY KAVANAGH

PAUL PICHÉ - VINCENT VALLIÈRES - ALEXANDRE BARRETTE - MARJO

CHRISTIAN-MARC GENDRON - MAXIM MARTIN - KAIN

DES SOIRÉES UNIQUES,  
ACCESSIBLES ET EN  
TOUTE PROXIMITÉ



# Une course à six pour la mairie

La période de mise en candidature des candidats pour les élections municipales du 2 novembre prochain s'est terminée le vendredi 3 octobre en fin de journée. À Trois-Rivières, Pascale Alberne-Lahaie (Trois-Rivières Ville Forte), Jean-François Aubin, Jean-Claude Ayotte (Action Trois-Rivières), Jonathan Bradley, Dany Carpentier et Pierre-Benoit Fortin briguent la mairie.

Plusieurs nouveaux visages feront assurément leur entrée autour de la table du conseil de ville en novembre puisqu'en plus du départ du maire Jean Lamarche, Geneviève Auclair, Daniel Cournoyer et Pierre Montreuil, Pascale Alberne-Lahaie (des Rivières), Dany Carpentier (De La-Vérendrye), et Jonathan Bradley (de Richelieu) cèdent leur siège de conseiller municipal pour tenter leur chance à la mairie.

Il y aura également des courses dans chacun des 14 districts pour les postes de conseiller municipal.

À Trois-Rivières, le vote par anticipation aura lieu le dimanche 26 octobre de 12 h à 20 h, tandis que le jour du scrutin, le 2 novembre, les bureaux de vote seront ouverts de 10 h à 20 h.

## LISTE DES CANDIDATS

### DISTRICT DU CARMEL

- Luc Galvani
- Marie-Claude Piché (Trois-Rivières Ville Forte)
- Annie Provencher

### DISTRICT DES CARREFOURS

- Christian Éthier
- Kézia Labonté (Trois-Rivières Ville Forte)
- René Martin
- Gilles Matteau

### DISTRICT DE CHÂTEAUDUN

- Simon Bégin
- Jean Blanchette (Action Trois-Rivières)
- Annie Duchesne (Trois-Rivières Ville Forte)
- Jean-Denis Girard
- Luc Tremblay

### DISTRICT DE CHAVIGNY

- Maryse Bellemare
- Maverick Fleurent
- Jeffrey Leguë (Trois-Rivières Ville Forte)

### DISTRICT DES ESTACADES

- Stéphane Boisvert (Action Trois-Rivières)
- Pierre-Luc Fortin
- René Guillemette (Trois-Rivières Ville Forte)

### DISTRICT DES FORGES

- Yannick Daviault (Trois-Rivières Ville Forte)
- Alain Lafontaine
- Pierre Piché

### DISTRICT DE LA-VÉRENDRYE

- Jean-Marc Bouchard (Trois-Rivières Ville Forte)
- Xavier Douville (Action Trois-Rivières)



(Photo gracieuSeté)

- Gabrielle Groulx
- Jean-Philippe Lemay

### DISTRICT DE LA MADELINE

- Ariann Bellerose (Trois-Rivières Ville Forte)
- Pierre Catellier
- Éric Lemaire (Action Trois-Rivières)
- Sabrina Roy

### DISTRICT MARIE-DE-L'INCARNATION

- Richard W. Dober
- Édith Lachance (Trois-Rivières Ville Forte)
- Sir-Daniel Simon
- Lisette Venne

### DISTRICT DE POINTE-DU-LAC

- François Bélisle
- Isabelle D. Lecours (Action Trois-Rivières)
- Pascal Marchesseault (Trois-Rivières Ville Forte)

### DISTRICT DE RICHELIEU

- Marc-Antoine Berthiaume (Trois-Rivières Ville Forte)
- Luc Bouthillier
- Nathalie Cauchon
- Vincent Héroux
- Nicolas Mélé
- François Morasse

### DISTRICT DES RIVIÈRES

- Christiane Bernier
- Adeline Mbo Atabelafi (Trois-Rivières Ville Forte)
- Nancy Sabourin

### DISTRICT DE SAINTE-MARTHE

- Marie-Stéphanie Duclos (Trois-Rivières Ville Forte)
- Denis Foucault
- Jean-François Lasnier
- Jesús Machado
- Robert Pilotte
- Alain St-Onge (Action Trois-Rivières)

### DISTRICT DE SAINT-LOUIS-DE-FRANCE

- Julie Caron
- Guy Daigle
- Steve Gosselin

### MAIRIE

- Pascale Alberne-Lahaie (Trois-Rivières Ville Forte)
- Jean-François Aubin
- Jean-Claude Ayotte (Action Trois-Rivières)
- Jonathan Bradley
- Dany Carpentier
- Pierre-Benoit Fortin

## À SURVEILLER LE 22 OCTOBRE

# Une édition numérique 100 % élections municipales

Le 22 octobre, l'édition numérique de L'Hebdo Journal sera entièrement consacrée aux élections municipales.

Vous y retrouverez des entrevues avec les candidats à la mairie, le compte-rendu du débat des candidats à la mairie du 21 octobre, de même que les priorités des candidats au poste de conseiller municipal dans les différents districts.

L'édition sera disponible à compter du 22 octobre au [www.lhebdjournal.com/archives](http://www.lhebdjournal.com/archives).

Pour recevoir nos journaux numériques chaque semaine dans vos courriels, abonnez-vous gratuitement au [www.lhebdjournal.com/infolettre](http://www.lhebdjournal.com/infolettre).

**L'Hebdo**  
VOTRE MÉDIA D'ICI  
**Journal**  
COM

POUR NOUS JOINDRE  
6925, rue Dalpé, bureau 200  
Trois-Rivières, Qc, G9A 5C9  
Tél. : 819 379-1490  
Annonces classées : 1 866 637-5236  
[www.icimedias.ca](http://www.icimedias.ca)



Vice-président aux ventes et éditeur régional : Stéphane Legrand

Directrice des ventes: Marie-Eve Pelletier  
Adjointe-administrative : Suzanne Blanchette  
Cheffe de contenu: Sandra Lacroix

Nous reconnaissons l'appui financier du gouvernement du Canada.

Canada

Dépôt légal : Bibliothèque Nationale du Québec. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou en partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite du directeur général. Le journal L'Hebdo Journal ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte où se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et/ou du directeur général ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés dans le journal L'Hebdo Journal sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne partage pas nécessairement les opinions émises.

Journalistes : Marie-Ève B. Alarie, Jonathan Cossette, Stéphane Laroche, Stéphanie Paradis

Conseiller médias sénior multiplateformes: Hubert Laneville

Conseillers en solutions médias : Claude Martin, Marc Lemire, Jilü Bouchard

Coordonnatrices aux ventes : Nathalie Gauthier, Claire Chevalier

[www.icimedias.ca](http://www.icimedias.ca)

Publié par : Icimédias inc.

Président : Renel Bouchard

Vice-présidente : Mélanie Médeiros

Impression :

Imprimerie Mirabel - division Québecor Média

Distribué par :

Messagegéries Dynamiques et Postes Canada

### ■ DISTRICT DE SAINT-LOUIS-DE-FRANCE: GENEVIÈVE JONCAS DOIT SE DÉSISTER

À quelques heures de la fin de la période des mises en candidatures pour l'élection municipale du 2 novembre, la candidate pressentie par Trois-Rivières Ville Forte dans le district de Saint-Louis-de-France, Geneviève Joncas, a annoncé qu'elle ne poserait finalement pas sa candidature. Les affiches de M<sup>me</sup> Joncas avaient déjà été installées. Une condition de santé chronique, connue de la cheffe, s'est aggravée dernièrement, empêchant M<sup>me</sup> Joncas de prendre part à la course électorale. « Je me suis faite à l'idée, avec déception, que je ne serai pas la bonne personne. Physiquement, je ne serai pas capable. C'est de valeur, mais j'ai fini par accepter que j'ai mes limites. En étant en arrière, la journée que je ne filerai pas, je vais être capable de dire non, mais je peux quand même donner des idées. » (S.L.)

### ■ JONATHAN BRADLEY VEUT AMÉLIORER LA FLUIDITÉ SUR LES ROUTES

Le candidat à la mairie Jonathan Bradley s'engage à améliorer la fluidité de la circulation dans plusieurs secteurs de Trois-Rivières. Ses propositions consistent notamment à ouvrir la rue Chavigny jusqu'au boulevard des Athlètes, ainsi que de doubler le boulevard Jean-XXIII jusqu'au boulevard Mauricien. M. Bradley estime que ces aménagements contribueraient à désengorger le trafic lié à l'école Chavigny sur la rue Notre-Dame Ouest et à améliorer la fluidité de la circulation du boulevard Jean-XXIII et répondre à la croissance du secteur. Le candidat à la mairie propose également de lancer une étude sur le chemin Sainte-Marguerite, à la hauteur de la rue de la Sablière, pour sécuriser et améliorer la sortie du quartier Place Dubois. (M.E.B.A.)

### ■ UN SOMMET POUR STIMULER LE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE, PROPOSE AUBIN

Le candidat à la mairie Jean-François Aubin s'engage tenir un Sommet économique réunissant des entrepreneurs, des organisations vouées au développement économique et les centres de recherche ou de transfert technologique dans un premier mandat s'il est élu le 2 novembre. Ce Sommet économique aurait deux thèmes principaux, soit la diversification des marchés et l'innovation. Il souhaite aussi créer des équipes en binôme entre des employés d'Innovation et développement économique (IDÉ) Trois-Rivières et des centres de recherche à Trois-Rivières pour, notamment, favoriser le maillage entre le milieu de la recherche et les entreprises qui pourraient en bénéficier.

### ■ PIERRE-BENOIT FORTIN RETENDE SA CHANCE POUR LA MAIRIE

Candidat indépendant, Pierre-Benoit Fortin a officiellement déposé sa candidature pour la mairie de Trois-Rivières le 29 septembre dernier, ce qui en fait le sixième candidat à la mairie en prévision de l'élection du 2 novembre. M. Fortin avait déjà tenté de se faire élire maire de Trois-Rivières en 2013 et en 2019 et avait été candidat au poste de conseiller municipal en 2005 et 2009. L'entrepreneur en construction s'est fait connaître à l'époque pour son engagement auprès de SOS Pyrrhotite. Il propose notamment que le paiement des taxes municipales puisse être étalé sur une période de 12 mois, que la Ville se dote d'un plan de développement stratégique sur 20 ans qui viendrait s'ajouter au Plan triennal d'immobilisations, ainsi que de construire un centre de foire au parc de l'Exposition.

### ■ DANY CARPENTIER: 60 ACTIONS POUR AMÉLIORER TROIS-RIVIÈRES

À moins d'un mois du jour du scrutin des

élections municipales, le candidat à la mairie Dany Carpentier lève le voile sur son programme électoral. Divisé en neuf thèmes et regroupant une soixantaine d'actions, ce programme « ambitieux et réaliste » vise à répondre à quatre grands piliers pour le candidat: une économie robuste, le logement abordable, le dialogue citoyen et l'efficacité municipale. Il s'engage entre autres à tenir des rencontres statutaires trimestrielles avec la population pour rendre des comptes. Parmi certaines mesures phares de son programme, mentionnons la bonification du réseau des bibliothèques dans les secteurs non desservis, mieux entretenir les parcs et toilettes publiques et rendre le transport en commun gratuit pour les personnes de 65 ans et plus. (M.E.B.A.)

### ■ ACTION TROIS-RIVIÈRES PRÉSENTE SEPT CANDIDATS

Le parti Action Trois-Rivières présentera sept candidats aux élections du 2 novembre. Il s'agit d'Alain Saint-Onge (district Sainte-Marthe), Isabelle D. Lecours (district de Pointe-du-Lac), Éric Lemaire (district de la Madeleine), Jean Blanchette (district de Châteaudun), Xavier Douville (district de

La-Vérendrye), Stéphane Boisvert (district des Estacades), ainsi que Jean-Claude Ayotte à la mairie. Dans la dernière semaine, le parti politique a pris position en faveur d'ajouter des cols bleus sur le terrain dans le but d'améliorer l'entretien et la propreté de la ville.

**L'Hebdo Journal**  
VOTRE MÉDIA D'ICI

Pour ne rien manquer de vos nouvelles locales

[lhebdojournal.com](http://lhebdojournal.com)

**BR** service électroménagers  
SERVICES • PIÈCES • VENTES • ACHATS

Électroménagers neufs ou reconditionnés aux meilleurs prix!

268, rue Saint-Laurent  
Trois-Rivières (secteur Cap)

[brservice.ca](http://brservice.ca)  
819 374-1147

L'HEBDO JOURNAL - [www.lhebdojournal.com](http://www.lhebdojournal.com) - Le 8 octobre 2025 - 5

**LE MANOIR DU SPAGHETTI**

UNE HISTOIRE à chaque bouchée

1147, rue Hart, Trois-Rivières  
Québec G9A 4S3  
873-301-1437

**\*Obtenez 15% de rabais**

sur présentation de ce coupon. Non jumelable. 1 coupon / client. Valide en salle à manger et sur le plat principal uniquement, à Trois-Rivières seulement. Prend fin le 8 novembre 2025.

**LE MANOIR DU SPAGHETTI**

UNE HISTOIRE à chaque bouchée

1147, rue Hart, Trois-Rivières  
Québec G9A 4S3  
873-301-1437

**\*Obtenez 15% de rabais**

sur présentation de ce coupon. Non jumelable. 1 coupon / client. Valide en salle à manger et sur le plat principal uniquement, à Trois-Rivières seulement. Prend fin le 23 novembre 2025.

# Une dernière séance du conseil émotive

MARIE-EVE B. ALARIE

mbalarie@icimedias.ca

**C'était salle comble à la salle publique de l'hôtel de ville, le 1<sup>er</sup> octobre, pour la dernière séance de l'actuel conseil municipal. C'était un dernier tour de piste pour le maire Jean Lamarche, ainsi que pour les conseillers Pierre Montreuil (du Carmel), Daniel Cournoyer (Sainte-Marthe) et Geneviève Auclair (Saint-Louis-de-France) qui ont annoncé qu'ils ne seraient pas candidats à l'élection du 2 novembre.**

Plusieurs personnalités publiques des milieux économique, communautaire et politique étaient présentes pour l'occasion, dont des membres des équipes d'IDÉ Trois-Rivières, du Port de Trois-Rivières et du Centre de services scolaire Chemin-du-Roy, le président de la Chambre de commerce et d'industries de Trois-Rivières, le président de la Société de transport de Trois-Rivières, ainsi que des proches des élus.

Élu pour la première fois il y a huit ans, Pierre Montreuil se réjouit d'avoir pu faire avancer différents dossiers, dont l'aménagement du parc linéaire Des Côteaux et avoir fait progresser les transports actifs. «Je suis fier aussi d'avoir vu le conseil actuel et le précédent appuyer

monétairement le transport collectif et notre société de transport. Je suis fier du travail accompli avec les organismes pour le logement social et abordable, pour l'accueil des nouveaux arrivants, fier également d'avoir vu le parc de l'île Saint-Quentin se transformer de si belle façon depuis 2017.»

Il mentionne aussi l'abaissement de la vitesse à 30 km/h dans les quartiers résidentiels, l'installation de dos d'âne et du maintien en opération de la patinoire Saint-Sacrement pour l'hiver à venir.

De son côté, Daniel Cournoyer ressort de ses 12 ans comme conseiller municipal de Sainte-Marthe avec «un sentiment de fierté et un sentiment du devoir accompli». «J'ai placé ma vie personnelle de côté pour servir mon monde, commente-t-il en saluant le personnel de la Ville. Toutefois, je suis fatigué de ces problèmes systémiques vécus, plus spécifiquement au cours du dernier mandat. Il y a eu des insultes, des menaces et de l'intimidation à mon égard, mais ça ne venait ni de la population ni de notre fonction publique. Dès maintenant, je vais consacrer mon temps

et mes connaissances aux miens et auprès d'organisations contribuant au bien-être des nôtres.»

«Ç'a été tout un honneur de siéger à cette table. On parle très peu de ce qu'est le rôle d'un élu. J'invite les électeurs et électrices à discuter avec les candidats de vos priorités, puis écouter ce que la personne propose dans son secteur.

Trois-Rivières est une grande ville. Il y a de nombreux défis et des dossiers aussi complexes les uns que les autres. Il faut avoir du temps

pour analyser et comprendre les dossiers, pour participer aux comités, présider des comités, lire les ordres du jour et les documents des séances du conseil. (...) Il faut être capable de s'exprimer et de débattre efficacement en gérant aussi nos émotions. Ça pourrait éviter des débordements parfois. En plus du budget de la Ville, le prochain conseil doit rapidement adopter un code d'éthique et de déontologie et faire une réflexion sur l'application concrète de ce code et son respect», témoigne Geneviève Auclair, conseillère du district de Saint-Louis-de-France.

*«C'était une expérience extraordinaire. Ça va me marquer pour le reste de ma vie, c'est clair.»*

*-Jean Lamarche*

**«C'ÉTAIT UNE EXPÉRIENCE EXTRAORDINAIRE»**

Jean Lamarche quitte la mairie après six ans à titre de premier magistrat de la Ville. «C'était une expérience extraordinaire. Ça va me marquer pour le reste de ma vie, c'est clair. Dans mes deux campagnes, il y avait le mot *ensemble*. Ça a toujours été important. On a traversé des tempêtes dans les deux mandats. On a eu des écueils et je pense que chaque fois, on en est sorti grandi. J'en suis très fier», lance le maire en soulignant le soutien de sa famille.

«Quand je parle de la plus belle ville du système solaire, ça peut sembler drôle, mais quand on vise ça, tout est possible. On vient d'une ville industrielle. On était habitué de se faire dire qu'on était né pour un petit pain, mais ce n'est pas vrai. La seule chose qui nous empêche d'aller où on le souhaite, c'est nous-mêmes. J'espère que si j'ai transmis ça à des gens à Trois-Rivières, qu'on est meilleur que ce qu'on pense, j'aurai fait mon bout de chemin. Merci! Et si c'était à refaire, je le referais n'importe quand», conclut-il.

Rappelons que conformément aux dispositions légales, le conseil ne peut siéger après le 3 octobre sauf en cas de force majeure nécessitant son intervention. La séance suivante aura lieu le 18 novembre en présence du nouveau conseil assermenté.

ÉLECTION  
MUNICIPALE

## 4 FAÇONS DE VOTER

ÉLECTION  
MUNICIPALE

### JOUR DU SCRUTIN

Dimanche 2 novembre, 10 h à 20 h

### VOTE PAR ANTICIPATION

Dimanche 26 octobre, 12 h à 20 h

### VOTE AU BUREAU DE LA PRÉSIDENTE D'ÉLECTION

Vendredi 24 octobre, 16 h à 20 h

Mardi 28 octobre, 13 h à 20 h

Mercredi 29 octobre, 9 h 30 à 16 h 30

### VOTE ITINÉRANT

Samedi 25 octobre

Le vote à domicile est offert aux personnes admissibles et dans l'impossibilité de se déplacer pour des raisons de santé ou de mobilité. Une demande doit être faite auprès de la présidente d'élection.

Les lieux de votation et les informations supplémentaires sont disponibles au [election.v3r.net](http://election.v3r.net).

# PARTICIPEZ À NOTRE JOURNÉE DE CONSULTATIONS & DÉPISTAGES AUDITIFS SANS FRAIS\*



Saviez-vous  
qu'il était recommandé de  
**faire vérifier son audition  
plus régulièrement à partir  
de 50 ans ?**

*Venez nous rencontrer avec ou sans rendez-vous !*

\*La première consultation et le dépistage auditif sont offerts sans frais en tout temps pour les personnes de 18 ans et +.

## AudiSon

Centre auditif Smith & ass.  
audioprothésistes

On s'occupe de **vos oreilles** et on prend **soin de vous** !

centre-auditif.ca | 877 471-0101



**LE 5 NOVEMBRE  
DE 9H À 18H**



**CLINIQUE DE BÉCANCOUR**

455 ½ avenue Godefroy, Bécancour  
819 602-0041

# Apprendre à faire du vélo dans sa cour d'école

MARIE-EVE B. ALARIE

mbalarie@icimedias.ca

« Du vélo! Du vélo! Du vélo! », s'exclame un enfant de l'école Sainte-Thérèse en s'élançant vers les vélos au fond de la cour. En ce matin frais et ensoleillé d'octobre, les élèves de l'école Sainte-Thérèse s'apprêtent à participer au nouveau programme CycloScolaire offert par La Cyclerie.

Avec ce programme d'initiation au vélo destiné aux enfants de 4 à 12 ans, La Cyclerie vise à donner une chance égale à tous les jeunes d'apprendre à pédaler en toute sécurité, quel que soit leur niveau d'habileté.

« À La Cyclerie, on a vraiment une mission communautaire, ce qui fait en sorte qu'on travaille beaucoup avec des jeunes issus de milieux moins favorisés. On voyait des jeunes de milieux très favorisés qui avaient, pour leur part, de bons niveaux de vélo et de sécurité, tandis que dans des milieux moins favorisés des premiers quartiers, on remarquait que les jeunes avaient des niveaux de vélo qui n'étaient pas sécuritaires ou qu'ils ne savaient

pas du tout faire du vélo à l'âge de 9 ou 10 ans », explique Mariannick Mercure, coordonnatrice éducation et financement à La Cyclerie.

L'organisme s'est inspiré du club de vélo Espoirs Laval qui a lancé le programme d'éducation cycliste en milieu scolaire Vélosco.

« Ils ont vu exactement les mêmes besoins que nous pour les jeunes issus de milieux moins favorisés qui n'avaient pas nécessairement de vélos ou qui ne savaient pas très bien pédaler. On a vu une belle opportunité d'importer ce programme ici à Trois-Rivières, indique M<sup>me</sup> Mercure. On a obtenu un financement du CIUSSS pour le projet-pilote. On a ensuite choisi deux écoles avec des indices de défavorisation qui concordent avec le sens de notre projet. »

L'idée était aussi que le projet soit exportable et clé en main, de sorte que le fait de ne pas posséder un vélo ne soit pas un obstacle. La Cyclerie fournit donc les vélos, les casques et le matériel pédagogique afin que ça ne soit pas un frein à ce que des élèves puissent apprendre à bien faire du vélo.

## « ÇA ME FAIT DIRE QUE L'ACTIVITÉ EST PERTINENTE »

Quand il a été approché par La Cyclerie avec l'idée de ce projet-pilote, le directeur de l'école Sainte-Thérèse, David Jutras, a sauté sur l'occasion. « Ce que je trouve particulièrement intéressant, c'est pour les plus petits. Je me rappelle qu'à l'époque, quand j'étais jeune, le vélo égalait liberté et autonomie. On était toujours à vélo! On allait au parc, au dépanneur, chez nos amis. Aujourd'hui, je trouve que ça se perd. C'est rare que je vois un groupe d'enfants faire du vélo ensemble », fait-il remarquer.

« On avait déjà un projet en partenariat avec les ergothérapeutes de l'Université du Québec à Trois-Rivières pour les plus petits, mais le projet de



Le programme CycloScolaire de La Cyclerie s'est déplacé à l'école Sainte-Thérèse. (Photo Marie-Eve Alarie)

La Cyclerie avec une plus grande envergure, ajoute M. Jutras. On en a parlé avec le Conseil d'établissement et tout le monde était emballé! Le fait que La Cyclerie arrive avec ses vélos et ses casques, c'est facilitant parce qu'on n'avait pas des vélos pour tout le monde. »

Dans la cour d'école, les élèves sont divisés en différents groupes selon leur niveau d'habiletés. Pendant qu'un groupe se pratique à circuler autour de cônes et à effectuer des virages plus précis, un autre groupe apprivoise l'équilibre qu'impose le vélo.

« Je vois des élèves enthousiastes, mais je vois aussi des élèves avec un visage plus craintif. Ça me fait dire que l'activité est pertinente parce qu'ils ne savent pas faire du vélo, c'est clair. Là, ils pourront l'apprendre avec quelqu'un qui les accompagne et qui lui donne des trucs efficaces. (...) À l'école Sainte-Thérèse, le volet sportif est très poussé. L'apprentissage du vélo vient s'inscrire dans ce volet. Je me dis aussi qu'ensuite, les enfants vont retourner à la maison en partageant leur fierté d'avoir réussi à pédaler sur un vélo et avoir aimé ça », note M. Jutras.

Le programme se déploie en plusieurs volets, notamment l'acquisition des habiletés de base

et, dans un deuxième temps, la théorie reliée à la sécurité routière.

« C'est une chose d'apprendre à signaler notre intention de tourner à un coin de rue, mais si un enfant ne sait pas comment lâcher son guidon d'abord, il ne pourra pas signaler. Il faut donc commencer avec l'agilité, c'est-à-dire comment tourner, freiner avec les deux mains, circuler lentement, redémarrer, etc. Une fois que c'est acquis, on aborde la sécurité routière », précise Mariannick Mercure.

Cet hiver, les élèves de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année participant à CycloScolaire recevront des cours de théorie en matière de sécurité à vélo. L'objectif est d'ensuite faire une sortie à vélo avec les élèves de 6<sup>e</sup> année en juin pour mettre en pratique les connaissances acquises durant l'année.

« On aimerait pouvoir revenir chaque année avec CycloScolaire pour accompagner les élèves dès l'âge de 4-5 ans jusqu'à la 6<sup>e</sup> année et de les faire évoluer dans leur pratique du vélo. Au final, c'est important pour nous que les jeunes, mais aussi leurs parents, soient en confiance avec leurs capacités à circuler à vélo de façon sécuritaire. Pouvoir circuler à vélo à cet âge, c'est aussi synonyme de liberté », conclut M<sup>me</sup> Mercure.



## ASSEMBLÉE PUBLIQUE

La Société de transport de Trois-Rivières (STTR) informe la population qu'une assemblée publique sera tenue le mercredi 29 octobre 2025 à 19 h, à la salle publique de l'hôtel de ville, au 1325, place de l'Hôtel-de-Ville à Trois-Rivières.

Le secrétaire corporatif  
**Patrice Dupuis**



David Jutras, directeur de l'école Sainte-Thérèse (Photo Marie-Eve Alarie)

COLLÉGIAL | TROIS-RIVIÈRES



  
**LAFLÈCHE**

Préuniversitaires / Techniques / AEC  
1687, boulevard du Carmel

**Portes  
ouvertes**

 **DIMANCHE  
NOVEMBRE  
9 H À 12 H 30**

**RÉSERVE TA PLACE!**

## Kruger investit 16 M\$ dans un nouveau site d'entreposage

Kruger s'apprête à aménager un nouveau site d'entreposage dans le secteur Pointe-du-Lac. Ce projet de 16 M\$ permettra à la division Kruger Recyclage de consolider ses activités de collecte et d'entreposage à son nouveau site du chemin des Petites-Terres, près de l'usine de cartonnage d'Emballages Kruger.



Kruger Trois-Rivières (Photo archives)

D'une superficie d'un million de pieds carrés, soit l'équivalent d'environ 13 terrains de football, le nouveau centre opérationnel de Kruger Recyclage assurera un approvisionnement en fibres stable pour l'usine de cartonnage, tout en réduisant les émissions de gaz à effet de serre liées au transport.

« Nous recyclons déjà 100 % du papier et du carton provenant des bacs bleus résidentiels des Trifluviens, explique Stéphanie Bouchard, directrice générale, Fibres recyclées et biomasse, de Kruger Recyclage. Avec le nouveau site, nous allons pouvoir consolider nos activités à proximité de notre principal client, l'usine de cartonnage de Trois-Rivières, tout en développant encore davantage notre circuit de collecte auprès des entreprises et des commerces, ce qui fera de la région une véritable plaque tournante du recyclage au Québec. »

Le site recevra des matières recyclées de la Mauricie, mais aussi d'autres régions du Québec, ainsi que de l'est de l'Ontario et du nord-est des États-Unis.

L'usine de cartonnage de Trois-Rivières recycle à elle seule 450 000 tonnes de papier et de papier cannelure par année.

## Trois-Rivières dit oui à Unitainés

MARIE-EVE B. ALARIE

mbalarie@icimedias.ca

**Le conseil municipal va de l'avant avec la mise en œuvre du projet de Mission Unitainés qui vise la construction d'un immeuble de 97 logements sociaux destinés aux personnes de 65 ans et plus. L'entente tripartite nécessaire à la réalisation du projet a été officialisée lors de la dernière séance publique du conseil de ville.**

Situé sur la rue Marie-Le Galo dans le secteur Cap-de-la-Madeleine, le site choisi se trouve à proximité des grandes artères et est bien desservi par le transport en commun. Des immeubles au gabarit semblable s'y trouvent également.

L'entente prévoyait l'acquisition du terrain par la Ville auprès de l'Office municipal d'habitation de Trois-Rivières (OMHTR). Un échange de terrain à coût nul avec le CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec permet de compléter l'espace requis pour permettre la construction de l'immeuble.

« La contribution de la Ville dans ce projet, c'est de fournir le terrain pour la

construction de l'immeuble. Ensuite, il y a les frais de personnalisation, précise Dominic Thibeault, directeur adjoint - Planification et développement par intérim. On parle notamment des différentes études, dont une étude géosismique, et de la préparation du terrain. »

Pour sa part, Mission Unitainés prendra en charge les coûts de construction. Une fois l'immeuble complété, sa gestion sera confiée à l'OMHTR.

La contribution municipale est évaluée à 4,35 M\$, incluant l'achat du terrain et un crédit de taxes de trois ans. Le montant de la contribution sera puisé dans le Fonds de développement social, qui sera renfloué de 2,6 M\$ à partir des revenus excédentaires du budget 2025.

La construction du projet Mission Unitainés sur la rue Marie-Le Galo devrait débuter dans quelques mois.

On se souviendra que la Ville de Trois-Rivières avait d'abord envisagé le parc Girard comme lieu propice pour accueillir le projet, mais la mobilisation des citoyens du secteur pour le maintien du parc dans son intégrité a fait reculer le conseil municipal.

## Élections municipales à l'horizon!

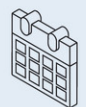


### Êtes-vous sur la liste électorale ?

La plupart des personnes sont bien inscrites sur la liste électorale à l'adresse de leur domicile et n'ont aucune démarche à faire.

Pour vous en assurer, vous pouvez vérifier votre inscription auprès de votre municipalité.

Le jour des élections, vous ne pourrez pas vous inscrire ni faire de changement.



### Où et quand pourrez-vous voter ?

Pour connaître l'adresse de votre lieu de vote, vérifiez auprès de votre municipalité.

Vote par anticipation :

**Le dimanche 26 octobre entre 12 h et 20 h.**

Jour des élections :

**Le dimanche 2 novembre entre 10 h et 20 h.**

Dans certaines municipalités, il y a d'autres jours de vote.



### Que devez-vous apporter pour voter ?

Les pièces d'identité suivantes sont acceptées :

- Carte d'assurance maladie
- Permis de conduire
- Passeport canadien
- Certificat de statut d'Indien
- Carte d'identité des Forces canadiennes

Vous n'avez pas besoin d'autre document pour voter.

1 888 353-2846

[www.electionsquebec.qc.ca](http://www.electionsquebec.qc.ca)





# AQDR

## Trois-Rivières

### ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES

5195, Boul. des Forges, Suite 109, Trois-Rivières (Québec) G8Y 4Z3  
Téléphone : 819 697-3711 • Courriel : info@aqdrtr.com

## Connaissez-vous l'AQDR?

C'est une association qui a pour mission la défense des droits culturels, sociaux et économiques des personnes retraitées.

- Carte de membre est de 20\$ par année, ce qui comprend la publication du Journal l'Alerte, trois (3) fois par année, en décembre, mai et août de chaque année.

De plus, vous avez d'autres avantages comme vos assurances automobile et habitation avec Beneva Assurances, SécuriGlobe Assurance voyage, le Groupe visuel Iris, des économies sur la peinture et bien plus ...

Vous avez des questions, téléphonez-nous et il nous fera plaisir d'être là pour vous : du lundi au jeudi de 9 hres à 16 hres

**Jocelyne Morissette, présidente**  
**819 697-3711**



## La Fondation Richelieu devient Ensemble pour l'Enfance

STÉPHANE LAROCHE

slaroche@icimedias.ca

**Afin de mettre davantage l'emphase sur sa mission, la Fondation Richelieu adopte une toute nouvelle identité visuelle. Après plus de cinquante ans à aider et soutenir les enfants défavorisés de Trois-Rivières, la fondation porte désormais le nom de Fondation Ensemble pour l'Enfance.**

« On bouscule beaucoup de choses, on bouscule les traditions, mais on était rendu là, estime le vice-président de la Fondation, Stéphane Boisvert. Les besoins sont immenses à Trois-Rivières. On a énormément de demandes. Ce que ça va faire, avec le nouveau nom, c'est qu'on va être capable de donner encore plus. On va être en mesure d'aller chercher des dons ailleurs : des corporations, des grandes entreprises. »

« Bien des donateurs savent qu'ils donnent au Richelieu sans toujours connaître la cause précise ni l'ampleur de notre impact dans la communauté, explique le président de la Fondation Ensemble pour l'Enfance, Maxim Vézina.

L'an dernier, nous avons amorcé une grande réflexion sur l'avenir de notre fondation. Après avoir consulté nos membres, une conclusion s'est imposée : il fallait un changement. Avec l'appui de la firme Acolyte, nous avons repensé entièrement notre image afin de clarifier notre mission : venir en aide aux enfants défavorisés de Trois-Rivières. Nous avons pu développer une identité visuelle forte et du matériel promotionnel professionnel qui reflète qui nous sommes et ce que nous faisons. »

Les campagnes de financement qui ont fait le succès de la Fondation seront préservées.

« Depuis dix ans, ce sont plus d'un million de dollars que nous avons remis à des organismes oeuvrant auprès de l'enfance et cette année, grâce à une édition record de notre souper Crabe et crevettes, c'est 200 000 \$ que nous avons pu redistribuer ici, à Trois-Rivières. »

Avec la nouvelle image de marque, un nouveau site web, ensemblepourl'enfance.ca, et une nouvelle page Facebook sont lancées.

## LES ATTACHES RJM

### Quincaillerie Industrielle

**SPÉCIALISÉ** dans la **BOULONNERIE**  
et les **ÉQUIPEMENTS DE LEVAGES**

**RJM Conseil inc.**

Firme de génie conseil à la même adresse  
rjm-fasteners@hotmail.com • 819 913-2656

Pour les secteurs de  
**La Tuque et Mékinac**, veuillez  
commander avant midi et prévoir un  
**déla de livraison de 24 à 48 heures.**

**Un centre de ramassage**  
est disponible à **Trois-Rivières.**



4143 Boulevard des Hêtres • Shawinigan  
**819 539-2656 • www.lesattachesrjm.com**  
rjm-fasteners@hotmail.com • vismauricie@hotmail.com



**KIOTI L'UN DES PRODUITS LES PLUS EN DEMANDE SUR LE MARCHÉ!**



**PROMOTION  
CHARGEUR GRATUIT\***  
SUR SÉRIES CS, CX, CK, DK, NS (20 À 60 FORCES)

**OU**

**FINANCEMENT  
DISPONIBLE**

**SÉRIE CK**

- 25 À 40 FORCES
- 4X4
- TRANSMISSION À VITESSE OU HYDROSTATIQUE
- DISPONIBLE AVEC OU SANS CABINE.



**PROMOTION CHARGEUR GRATUIT\***  
ou **Financement disponible**

**NOUVEAUTÉ !**

**PREMIÈRE DANS  
L'INDUSTRIE!**



**TRACTEUR CS2530  
AVEC CABINE CHAUFFÉE ET  
CLIMATISÉE, 4X4, DIESEL,  
TRANSMISSION HST.**

\*Offre valide sur certains modèles jusqu'au 31 octobre 2025. Ne peut pas être combiné avec d'autres offres. Rabais et/ou financement basé sur l'achat d'équipements neufs définis dans la promotion. Financement sujet à l'approbation du crédit. Certaines conditions s'appliquent. Détails en magasin. EX. : Pour une transaction de 24000\$, un acompte de 4000\$ sera versé et un montant de 20000\$ pourra être financé à un taux de 1,99%/60 mois, les paiements s'établiront à 354.85\$/mois. \*\*Les prix/rabais affichés sont en dollars canadiens, des frais additionnels tels que taxes transport, montage, livraison pourraient s'appliquer. Photos à titre indicatif.

**« Le seul concessionnaire reconnu au Québec certifié pour la 16<sup>e</sup> année consécutive »**



*Avec vous depuis plus de 55 ans!*

101, boul. Est, Maskinongé

**819 227-2245**

yvon.gagnon@equipementsgagnon.ca

[www.equipementsgagnon.ca](http://www.equipementsgagnon.ca)



Programme d'excellence  
des concessionnaires.

# Une maison vendue, 1000\$ à un organisme

STÉPHANE LAROCHE

slaroche@icimedias.ca

**Deux nouveaux courtiers immobiliers veulent se démarquer, tout en ayant un impact sur leur communauté. Chaque fois que William Bélanger et Isaac Mañon Beauchemin vendront une maison, ils effectueront un don de 1000\$ à un organisme désigné par leurs clients.**

Les courtiers ont été touchés par la crise qui secoue actuellement le monde communautaire à Shawinigan et

Trois-Rivières et qui devrait mener à une grève afin d'attirer l'attention sur le sous-financement chronique des organismes.

«Ma mère travaillait dans le communautaire, confie un des deux courtiers à la base de cette initiative, Isaac Mañon Beauchemin. Nous, on voulait faire de quoi de différent. On vient de commencer comme courtier immobilier. C'est une très bonne manière de faire notre nom parce qu'on veut montrer aux gens que c'est en s'entraidant qu'on réussit. Il y a vraiment beaucoup de courtiers, on veut sortir du lot, travailler plus fort et redonner à notre communauté, avoir un sentiment d'accomplissement. Beaucoup de gens dans notre domaine font beaucoup d'argent et ne redonnent pas assez. On est une jeune équipe, on veut créer un mouvement et c'est avec des initiatives comme ça qu'on pense qu'on va changer notre région.»

Les deux courtiers pourront suggérer des causes ou des organismes à leurs clients, mais ce sont ces derniers qui décideront à quels organismes iront les dons de 1000\$.

«On essaie d'aller rejoindre le plus d'organismes différents avec des missions différentes. On sait que le nerf de la guerre dans le communautaire, c'est le financement. Beaucoup de gens voient les courtiers immobiliers comme des gens qui font beaucoup d'argent en ne faisant pas grand-chose. Au début, on ne savait pas trop comment redonner aux organismes, on

voulait peut-être faire du bénévolat, mais on voulait avoir un gros impact. On a regardé notre modèle d'affaires, puis ça, c'est vraiment la manière qu'on pouvait le mieux aider notre communauté.»

Les acheteurs de maison sont privilégiés de pouvoir se permettre un tel achat, observe M. Mañon Beauchemin. «On voit de plus en plus de sans-abri dans les rues. On voit que l'économie devient de plus en plus difficile. Les gens ont moins de pouvoir d'achat. C'est quand même un luxe de nos jours en 2025 de pouvoir acheter une maison. Pour nous, les jeunes, c'est vraiment plus compliqué que ça l'était avant. Il faut redonner aux gens qui ne peuvent pas. Selon nous, c'est la meilleure manière d'agir et de faire une différence concrète.»

Les deux agents ont l'intention de faire de leur initiative leur marque de commerce et non un coup de publicité éphémère.

«On voit ça à long terme. Notre but, ce n'est pas seulement de redonner, c'est de créer un mouvement, qu'on soit les pionniers d'un mouvement d'entraide parce qu'actuellement la demande est grande. Si tout le monde apporte un peu, on va être capables d'améliorer les choses.»

Entre-temps, les nouveaux venus dans le monde immobilier viennent d'effectuer leur première mise en marché et entrevoient le moment où ils effectueront un premier don de 1000\$.



Chaque fois qu'Isaac Mañon Beauchemin et William Bélanger vendront une maison, ils effectueront un don de 1000 \$ à un organisme désigné par leurs clients. (Photo: courtoisie)

## Votez pour un mairie efficace.

## Pierre-Benoit FORTIN



Payé et autorisé par Ruth Fortin, agente officielle.

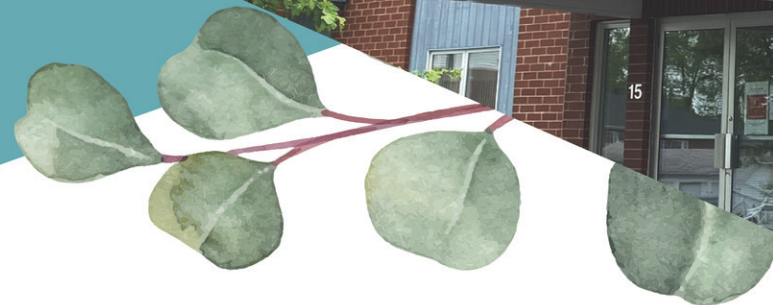


# Les Rives

DU ST-MAURICE  
APPARTEMENT 55+

## Aux abords de la rivière *St-Maurice*

Les Rives du St-Maurice offre des appartements 3 ½ et 4 ½ avec stationnement intérieur et ascenseur pour une clientèle de **55 ans et plus** dans le secteur Cap-de-la-Madeleine.



Ascenseur et accès facile pour mobilité réduite



Bâtiments sécurisés avec concierge résident et caméras



Stationnement intérieur et espace de rangement

### NOUS JOINDRE

10 rue Perreault - 15 rue Lanouette,  
Trois-Rivières, QC  
[www.lesrives.ca](http://www.lesrives.ca) | [info@lesrives.ca](mailto:info@lesrives.ca)

**819 692-6869**

Île Saint-Christophe

157

138

Le FestiVoix fait un pas vers l'accessibilité sensorielle

## Des vestes vibrantes pour ressentir la musique

MARIE-EVE B. ALARIE

mbalarie@icimedias.ca

**Le FestiVoix de Trois-Rivières a fait l'acquisition de vestes vibrantes pour permettre d'offrir une expérience immersive innovante aux personnes sourdes, malentendantes et neurodivergentes.**

« On ne connaissait pas du tout les vestes vibrantes avant de tomber là-dessus via l'organisme Kéroule. On a vu qu'il y avait eu une expérience à Montréal pendant un festival. Ça nous a intrigués, raconte Léa Méthot, coordonnatrice à la production au FestiVoix. On a commencé à faire des recherches et on a obtenu le financement pour faire l'acquisition de cinq vestes. Au fil des recherches, on a découvert que ce type de veste avait été utilisé auprès de personnes autistes, dans des classes. C'est quelque chose qui était notamment utilisé

pour essayer de calmer, de centraliser leur énergie sur un point. Les vibrations peuvent vraiment avoir un effet apaisant. »

Concrètement, ces vestes fabriquées par la société Timppi transforment les fréquences sonores en vibrations, ce qui ajoute une dimension physique permettant de ressentir des subtilités des univers sonores des spectacles. « C'est connecté au son qui sort de la console, qui est diffusée du haut-parleur. La veste transforme l'énergie audio en vibration. La vibration est ajustée à la fréquence. Les vestes ont aussi des écouteurs. Ça peut permettre de se sentir un peu plus dans sa bulle, au besoin. On peut contrôler le volume ainsi que le degré de sensation de la veste. Toute la veste est ajustable », précise Francis Lafond, de l'Audi-C.

Ce type de veste est déjà utilisé dans certains festivals et salles de spectacle en Europe

et aux États-Unis, mais c'est la première fois qu'elles étaient utilisées dans la région.

« C'est important pour nous que la culture soit accessible à tous. C'est dans notre mission, que ce soit dans l'offre de spectacles ou dans leur accessibilité. Parfois, c'est en générant des prix de billets vraiment très accessibles pour que l'ensemble de la population puisse accéder aux spectacles, explique Thomas Grégoire, directeur général du FestiVoix de Trois-Rivières. D'autres fois, c'est en créant des zones à mobilité réduite adéquates ou encore en utilisant la technologie, comme avec ces vestes pour des gens qui, malheureusement, ne peuvent pas ressentir un spectacle comme un spectateur traditionnel. Avec cet outil, je pense qu'ils peuvent ressentir le spectacle d'une façon exceptionnelle. »

Pour tester les vestes vibrantes, le FestiVoix de Trois-Rivières a fait appel à Autisme Mauricie et à un audioprothésiste de la région pour se faire recommander des personnes qui pourraient en faire l'essai et recueillir leurs commentaires pour améliorer le dispositif.

Une première phase de test en milieu contrôlé a été réalisée dans les locaux de l'Audi-C où cinq volontaires ont vécu une première immersion sensorielle. Cela a permis de recueillir des commentaires positifs en ce qui concerne la perception rythmique et la résonance corporelle générées par les vestes.

« C'est assez incroyable, sérieusement. On a été plusieurs à le tester et on ne s'attendait pas à ça. On s'était renseigné sur le produit, mais une fois qu'on a lu des choses et qu'on pense que c'est le bon produit, ça reste très impressionnant de l'expérimenter en vrai.

Mais le plus important, c'est d'avoir les commentaires des utilisateurs. Ça reste difficile à décrire parce que c'est très lié à la réception que chaque personne peut en faire, mais assurément que ça génère de l'émotion. C'est ce qu'on veut parce que le spectacle et la culture, c'est fait pour créer des émotions », souligne M. Grégoire.

Une seconde phase de test a ensuite eu lieu dans un contexte de spectacle à l'Amphithéâtre Cogeco, à l'occasion du passage de la nouvelle tournée de Marc Dupré. L'Hebdo Journal s'est joint à eux pour expérimenter le dispositif durant la première partie du spectacle assumée par Stella Dupré.

Les premières vibrations surprennent, mais l'effet a quelque chose d'enveloppant puisqu'on les ressent à la fois au devant du corps que sur le côté. On ressent toutefois davantage les vibrations des basses fréquences que celles de la mélodie qui, plus aiguës, se confondent dans les vibrations des basses fréquences. On a aussi le choix de porter des écouteurs qui retransmettent la musique du spectacle.

Marjolaine, qui vit avec un trouble du spectacle de l'autisme, voit comment ce type de veste pourrait lui permettre de se sentir mieux dans un contexte de festival. « Je suis hypersensible sensoriellement du toucher, vu mon autisme, mais c'est léger. Je n'ai pas de problème avec le son, mais j'ai des problèmes dans une foule quand il y a trop de monde. Pour moi, c'est la vibration qui est efficace. C'est plus calmant. Je pense que ça me permettrait de m'apaiser dans la foule d'un festival », indique-t-elle.

**6 novembre 2025**

**16 h à 20 h**

École Saint-Jacques,  
2015, rue Saint-Jacques,  
Shawinigan

SALON DES SERVICES  
DI • DP • TSA  
DE LA MAURICIE

Un salon réunissant des organismes communautaires, publics et privés offrant des services spécialisés en déficience intellectuelle, autisme et déficience physique en Mauricie! Parents, proches et intervenants, obtenez informations, support et conseils sur une foule de thématiques : répit, sports et loisirs, travail, défense des droits, et bien plus!

  
Regroupement  
d'organismes  
en DI/TSA  
de la Mauricie

819 539-0082

droits\_roditsamauricie@outlook.com

**ENTRÉE GRATUITE**

4<sup>e</sup>  
édition

>57286-1



**LE NUMÉRO AUTOMNE 2025  
MAINTENANT DISPONIBLE!**



**VOTRE REVUE SUR  
LA FORÊT QUI SE VIT**

>56934-2

# autrement

Pour sa part, Valeine, qui est malentendante, souligne que des choses pourraient être améliorées pour les personnes sourdes ou malentendantes. « Ce serait capotant qu'on puisse ressentir les hautes fréquences de la mélodie aussi pour ressentir les paroles. Je trouve que ce n'est pas encore tout à fait complet », note-t-elle.

À moyen terme, le FestiVoix souhaite proposer ce service d'accessibilité sensorielle lors de ses prochaines éditions, mais aussi à l'ArtikFest, son événement hivernal consacré à la musique électronique. À plus grande échelle, le FestiVoix envisage également de rendre ces équipements accessibles à la clientèle de l'Amphithéâtre Cogeco et d'autres organisations de la région.



Valeine Lefebvre a fait le test d'une veste vibrante lors d'un spectacle à l'Amphithéâtre Cogeco. (Photo Cyrille Farré)



Des personnes malentendantes ou vivant avec un trouble du spectre de l'autisme ont fait l'essai des vestes vibrantes lors d'un spectacle à l'Amphithéâtre Cogeco. (Photo Cyrille Farré)

Voyages  
**traditours**  
circuits et croisières



Journée de conférences à  
**TROIS-RIVIÈRES**



**HÔTEL GOUVERNEUR**

975, rue Hart

Permis du Québec



Samedi 25 octobre

- |   |                                       |
|---|---------------------------------------|
| 10:00 - Croisières fluviales sur le Danube  | 13:30 - Thaïlande                     |
| 10:00 - Grèce                               | 13:30 - Italie                        |
| 11:30 - Afrique du Sud, Zimbabwe & Botswana | 15:00 - Vietnam & Cambodge            |
| 11:30 - Angleterre, Écosse & Irlande        | 15:00 - Sicile, Italie du Sud & Malte |
|   | 16:30 - Japon                         |
|   | 16:30 - Turquie                       |

Inscription gratuite au  
**TRADITOURS.COM**



 **VIDÉOTRON**



**L'INTERNET ET LA TÉLÉ DE  
VIDÉOTRON MAINTENANT  
DISPONIBLES CHEZ VOUS.**



**SCANNEZ CE CODE POUR  
PRENDRE RENDEZ-VOUS  
DANS LE MAGASIN LE PLUS  
PRÈS DE CHEZ VOUS.**

Offert là où l'accès et la technologie le permettent.  
Certaines conditions s'appliquent. Détails au videotron.com.

# # Je suis CATARACTES



Les **Hebdos**  
VOS MÉDIAS D'ICI de la Mauricie

*Saison  
2025-2026*

(Photos Vincent Létourneau)

PROTECTION INCENDIE  
**PÉRI-TECH**  
RBQ : 5714-0592-01

Vos experts en protection incendie  
et en système de gicleurs

*Bonne saison à nos Cataractes!*

## NOTRE MISSION

Contribuer à votre sécurité grâce à notre expertise professionnelle  
et à l'engagement de notre équipe pour satisfaire les plus hautes exigences  
de nos clients et ce, partout en province.

Service d'urgence  
**24 heures**

### NOS SERVICES :

- Gicleurs automatiques
- Extincteurs portatifs
- Éclairage d'urgence
- Trousse de premiers soins
- Inspection D.A.R
- Formation
- Système automatique de restaurant



190, rue des Bâisseurs, Shawinigan  
[www.peri-tech.com](http://www.peri-tech.com) | 819 537-5775





# À tous les amateurs des Cataractes...

# Bonne saison

## Martin Mondou voulait conserver son noyau de joueurs

**JONATHAN COSSETTE**

jcossette@icimedias.ca

**HOCKEY.** Le directeur général des Cataractes, Martin Mondou, a entamé sa 18<sup>e</sup> saison en tant que grand manitou de l'équipe. Sa formation vient d'amorcer un nouveau périple fort prometteur après avoir atteint la demi-finale l'an dernier.

Les joueurs le savent, le personnel d'entraîneurs le sait et les fans le savent, les Cataractes ont franchi une nouvelle étape de leur cycle et les attentes sont élevées à Shawinigan cette saison.

« On se doit d'être une des équipes de premier plan, lance-t-il. On est une équipe avec du talent, mais certains soirs, l'éthique de travail n'y est pas. Parfois, on joue sur notre talent au lieu de

travailler. On doit être optimal dans notre éthique de travail et avec ce qu'on a vécu dans les séries l'an passé, on sait très bien que ce groupe-là est capable de faire de belles choses. »

« On se doit d'être une des équipes de premier plan »

- Martin Mondou

Le directeur-gérant a eu un été chargé, outre le repêchage. Il a ajouté deux joueurs européens en Elias Schneider et Christian Furuvik, en plus de faire l'acquisition de Raoul Boilard.

« On se devait de remplacer un Matvei Gridin et un Louis-Philippe Fontaine, qui ont marqué beaucoup de buts. Est-ce que nos gars sont à ce niveau-là présentement? Non. On va leur laisser

le temps de s'acclimater, surtout que chaque Européen qui arrive ici a besoin d'une période d'adaptation. »

Qui dit formation premier plan dit ajout potentiel à la période des Fêtes. Nul doute que Martin Mondou aura l'œil attentif aux autres formations du circuit.

« C'est un peu différent, lance-t-il. On a beaucoup de profondeur et on est très vieux sur notre quatrième trio. On l'a fait volontairement suite à ce qu'on a vécu l'an dernier. D'un autre côté, on a voulu conserver au maximum notre groupe qui a atteint le 7<sup>e</sup> match face à l'équipe hôte de la Coupe Memorial l'an dernier. Maintenant, on va analyser ce qui va nous manquer et on va essayer de combler les lacunes qu'on pense avoir vues rendu à Noël. »

Pour ce qui est des partisans, ce n'est plus un secret pour personne. Ils sont toujours au rendez-vous et la direction de l'équipe l'apprécie grandement.

« On est extrêmement reconnaissant! On est chanceux d'avoir des partisans comme les nôtres et les gens sont toujours au rendez-vous. Ils apprécient les Cataractes et ils sont fiers, alors c'est à nous d'être redevables et leur en donner au maximum. »

« On se doit toujours d'être créatif et on le voit ce que Steve Turcotte et son équipe ont fait ces dernières années, avec des promotions spéciales, certaines même réalisées avec d'autres équipes de la ligue. On se fait toujours pousser à innover et on va garder ce mindset-là pour continuer de se démarquer comme organisation », conclut-il.



DEPUIS  
1953

**Marc Cossette** inc.

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

**BONNE SAISON  
À NOS  
CATARACTES !**



**NOS SERVICES :** Électricité, chauffage, éclairage, distribution électrique, borne de recharge pour véhicule électrique et encore plus

4600, boulevard de Shawinigan-Sud **NOUVELLE ADRESSE**

**Tél. : 819 536-2611 | Télécopieur : 819 536-7017**

Courriel : [info@marccossette.com](mailto:info@marccossette.com) | [www.marccossette.com](http://www.marccossette.com)

**COMMERCIAL · INDUSTRIEL · RÉSIDENTIEL**



# « C'est un nouveau marathon qui débute » - Daniel Renaud

**JONATHAN COSSETTE**

[jcossette@icimedias.ca](mailto:jcossette@icimedias.ca)

**HOCKEY.** Les Cataractes de Shawinigan ont fait un long bout de chemin en séries éliminatoires l'an dernier. Avec une équipe encore plus mature, les attentes sont élevées dans la Ville de l'Électricité.

Selon plusieurs experts, les Cats font partie des trois meilleures formations de la Ligue de hockey junior Maritimes Québec (LHJMQ), avec les Saguenéens de Chicoutimi et l'Armada de Blainville-Boisbriand.

« On connaît notre situation et de se projeter trop loin dans le futur serait la pire erreur à faire, lance l'entraîneur-chef des Cats, Daniel Renaud. Dans tous sports confondus, les succès du passé ne garantissent en rien du succès à venir. Si on regarde dans la Ligue nationale de football (NFL), les Ravens de Baltimore et les Chiefs de Kansas City ont amorcé la saison avec 1 victoire et 2 défaites. C'est la même chose dans le hockey junior. »

« Ce n'est pas parce qu'on s'est rendu au septième match de la demi-finale l'an dernier que ça nous garantit le succès cette saison, même si on a 15 gars de retour. C'est un nouveau marathon qui débute et c'est important que les gars le comprennent le plus rapidement possible. On veut continuer de grandir à tous les jours. Ça va être important d'aller chercher le désir de vaincre et de compétitionner, jour après jour. Il faut aller chercher l'engagement des gars. »

Les Cats ont récolté 3 points sur une possibilité de 6 pour débiter la saison. Ils n'ont toujours pas perdu en temps régulier, depuis le 29 novembre dernier, à domicile. La direction est consciente que les joueurs connaissent les attentes pour la campagne 2025-2026.

« C'est notre message à tous les jours alors les joueurs l'entendent, témoigne Coach Renaud. En même temps, quand tu es professeur, coach ou parent, *teaching is repeating* et tu dois trouver des choses pour innover, afin des emmener à vraiment le comprendre. Il y a plusieurs athlètes, étudiants ou enfants



Selon plusieurs experts, les Cats font partie des trois meilleures formations de la Ligue de hockey junior Maritimes Québec (LHJMQ), avec les Saguenéens de Chicoutimi et l'Armada de Blainville-Boisbriand. (Photo courtoisie - Alain Lambert)

qui l'entendent une première fois, mais ça ne veut pas dire qu'il l'acquiescent ou comprennent. Avec le *coaching staff*, on veut faire comprendre le message pour faire grandir ce groupe-là, auquel on croit au final.»

Les Cats ont perdu les services de Matvei Gridin, mais ils ont fait leurs devoirs. Ils ont ajouté deux Européens, Christian Furuvik et Elias Schneider, pour ajouter du punch en attaque.

« J'ai de la misère à m'avancer sur nos deux nouveaux Européens puisqu'ils n'ont disputé que trois matchs en Amérique du Nord, alors l'échantillon est vraiment mince. On va leur laisser le temps de s'acclimater et de comprendre le hockey nord-américain, qui est complètement différent. Il y a des raisons pour lesquelles on les a repêchés et on va voir comment ils vont réussir à s'adapter. »

Comme indiqué précédemment, les Cats auront de la

compétition au sommet, mais n'allez pas croire que la direction de l'équipe s'en préoccupe vraiment.

« L'Armada, c'est l'Armada, et Chicoutimi, c'est Chicoutimi. Nous sommes les Cataractes, version 2.0 de l'an dernier, et c'est tout. On se fout carrément des alignements adverses et on ne commencera pas à jouer à ça. On ne l'a jamais fait dans le passé et lorsque tu compares, tu t'empêches l'opportunité de grandir. Tu dois être meilleur que la journée d'avant », ajoute-t-il.

« On utilise beaucoup l'expression « dominer les détails ». Ce n'est pas très compliqué le hockey lorsque tu domines tous les petits détails. Tu te donnes le droit d'avoir de bons résultats. Si tu échappes un détail, ça peut devenir contagieux et ça peut se transposer dans l'ensemble de tes actions. Ça fait en sorte que tu t'exposes à avoir de moins bonnes performances », conclut-il.



## PARTENAIRE DE PREMIER TRIO DE NOS CATARACTES!

### Bonne saison 2025-2026!

VILLE DE  
SHAWINIGAN



# À tous les amateurs des Cataractes...

# Bonne saison

Mathys Fernandez

## L'année de vérité pour le portier des Cats

**JONATHAN COSSETTE**

[jossette@icimedias.ca](mailto:jossette@icimedias.ca)

**HOCKEY.** Les Cataractes de Shawinigan flirt dans le Top-3 des meilleures formations de la Ligue de hockey junior Maritimes Québec (LHJMQ), ce qui fait une très belle vitrine pour le vétéran gardien Mathys Fernandez. Le vétéran de 20 ans devrait voir beaucoup plus d'action cette saison.

Depuis deux ans, Fern a partagé le filet avec Rémi Delafontaine, puis Félix Hamel. Cette saison, la pole lui appartient devant la cage de la plus vieille concession de la LHJMQ et il admet que le défi sera très intéressant.

« Quand on arrive Junior, on y pense, c'est certain, et j'ai la chance d'arriver à 20 ans

avec une très bonne équipe, lance-t-il. La saison dernière, on a fait une très bonne *run* en séries éliminatoires et la direction a décidé de garder le même noyau de joueurs, donc c'est vraiment positif pour ce qui est de ma dernière saison. »

« Sur le plan personnel, je n'ai pas vraiment d'attentes précises. Je veux seulement aider mon équipe le plus possible à remporter des matchs, à tous les soirs. »

Blessé l'an dernier, il a tout de même signé 13 gains, tout en maintenant un taux d'efficacité à .910. À ses trois premières présences cette saison, il a conservé une excellente moyenne de buts alloués par match à 2,00, et un pourcentage d'arrêts à .935. N'ayant pas été repêché dans la Ligue nationale de hockey (LNH), il est

conscient que les yeux des dépisteurs seront rivés vers lui cette saison.

« Le rêve ultime, c'est de jouer pro. J'ai vécu là-dedans toute ma vie et je suis né avec un bâton de hockey dans la main. Je veux continuer de jouer au hockey et j'ai déjà des discussions avec certaines universités », confie-t-il. Et s'il recevait une offre de l'Europe? « Je la considérerais, c'est sûr, parce qu'on entend toujours de belles choses et il y a tellement de belles

places à visiter. Et si c'est aux États-Unis, ça va être aux États-Unis. »

« Je ne veux pas me mettre de pression avec ça, ajoute-t-il. À 18 ans, j'y pensais (à sa deuxième année d'éligibilité au repêchage de la LNH) peut-être trop et je ne commettrai pas la même erreur deux fois. C'est peut-être la maturité qui fait la différence maintenant, mais je vais me concentrer sur le moment présent, sur mon travail, tout simplement », conclut-il.



Blessé l'an dernier, Mathys Fernandez a tout de même signé 13 gains, tout en maintenant un taux d'efficacité à .910. (Photo courtoisie de Jean Levasseur)

**IGA**  
extra  
Famille Baril

**BONNE SAISON!  
GO CAT'S GO!**

📍 1500 Rue Trudel, Shawinigan  
☎ 819 536-4141

Soumission **GRATUITE** partout en **MAURICIE**

**COFFRAGE  
PELLETIER**

LA RÉFÉRENCE EN COFFRAGE DE  
FONDATION DE BÉTON À SHAWINIGAN  
Bonne saison à nos CAT'S!

819 531-4368 • [www.coffragepelletier.com](http://www.coffragepelletier.com)



Jordan Tourigny

# Dernier tour de piste pour le capitaine

**GHISLAIN CHAUVETTE**

gchauvette@lanouvelle.net

**HOCKEY. Le temps file. Jordan Tourigny vient d'amorcer sa cinquième et dernière saison au sein de la Ligue de hockey junior Maritimes Québec (LHJMQ). Le défenseur victorivillois de 20 ans espère bien conclure ce tour de piste en soulevant le Trophée Gilles-Courteau, comme ce fut le cas à sa première campagne, à l'âge de 16 ans. « Ça bouclerait bien la boucle », a-t-il dit.**

Le principal intéressé compte bien profiter de chaque moment. Il a confiance au groupe en place et il est persuadé que les Cataractes de Shawinigan peuvent rivaliser avec les meilleures formations du circuit. L'Armada de Blainville-Boisbriand semble être l'équipe favorite pour tout rafler cette saison, mais le capitaine des Cats répète qu'il aime les « chances de son équipe ».

D'ailleurs, quand les représentants de la Mauricie ont remporté le championnat des séries en 2022, ils n'étaient pas les favoris. Ils ont déjoué les pronostics pour soulever le précieux trophée. « C'est bien d'être *underdogs*. On ne peut que surprendre et nous avons les éléments actuellement pour le faire », a laissé entendre Tourigny.

Lors du championnat des Cats en 2022, il a fait remarquer que son rôle était plus limité,

lui une verte recrue au sein du circuit. « Les jeunes, nous étions guidés, entre autres, par les Mavrik Bourque, Olivier Nadeau et Xavier Bourgault. C'est maintenant à moi et aux autres vétérans de prendre le relais », a-t-il mentionné.

La saison dernière, en 64 rencontres, Tourigny a inscrit 12 buts et 33 mentions d'aide pour un total de 45 points. Il a de plus écopé de 74 minutes de pénalité, lui qui ne déteste pas jouer du coude.

## APRÈS LE JUNIOR ?

Si toute son énergie est consacrée aux Cataractes cette saison, Tourigny ne peut s'empêcher de penser à ce qui l'attend après sa carrière junior. Comme la plupart des joueurs, il espère ultérieurement vivre du hockey, jouer chez les professionnels.

Il ne cache toutefois pas que l'aventure américaine, la NCAA, est une avenue qui l'intéresse grandement. « Cette ligue permet d'obtenir une grande visibilité auprès des organisations professionnelles. Nul doute que ça devient une option très intéressante », a-t-il souligné, ajoutant que pour l'instant sa priorité est d'aider les Cats à gagner. Soulignons que la nouvelle réglementation permet désormais aux patineurs de la Ligue canadienne junior de joindre ce circuit et Tourigny étudie cette option très sérieusement.



Jordan Tourigny compte bien profiter de chaque moment cette saison.

(Photo Vincent Létourneau - Archives)

Tous derrières nos Cataractes !

**FRANÇOIS-PHILIPPE CHAMPAGNE**

Député de Saint-Maurice - Champlain

819-538-5291

francois-philippe.champagne@parl.gc.ca

1-570, avenue de Grand-Mère, Shawinigan, G9T 2H2



>57083-1

Le Kia Niro EV

Location hebdomadaire à 0 % pendant 36 mois



Du mouvement vient l'inspiration

**FAITES la Passe**

**0% d'intérêt**  
et aucune essence à payer



4100, boul. Royal, Shawinigan 819 539-4242

Le Kia EV9 Light RWD

Location

**166\$ /semaine @ 5,79%**

60 mois | 1 500 \$ d'acompte



Du mouvement vient l'inspiration

# À tous les amateurs des Cataractes...

Jacob Lachance  
SHAWINIGAN **10**

Centre  
5'08" 163 livres

Raoul Boilard  
SHERBROOKE **11**

Centre  
6'02" 192 livres

Félix Lacerte  
TROIS-RIVIÈRES **55**

Ailier droit  
5'10" 176 livres

Jordan Forget  
TROIS-RIVIÈRES **61**

Ailier droit  
5'11" 176 livres

Chad Lygitsakos  
TROIS-RIVIÈRES **72**

Centre  
5'08" 167 livres

Dylan Laframboise \*recrue  
MONT-TREMBLANT **93**

Ailier gauche  
6'03" 181 livres

Kody Dupuis  
WOODBURY, MINNESOTA **96**

Centre  
5'09" 178 livres

Jiri Klima  
SUCHY DUL, TCHÉQUIE **97**

Ailier gauche  
5'11" 197 livres

Julien Lanthier  
SAINT-EUSTACHE **3**

Défenseur  
6'00" 185 livres

Mathieu Plante  
QUÉBEC **5**

Défenseur  
6'00" 179 livres

Mathys Fernandez  
BLAINVILLE **29**

Gardien  
6'00" 185 livres

Olivier St-Onge \*recrue  
EDMUNDSTON, NOUVEAU-BRUNSWICK **31**

Gardien  
6'01" 182 livres

Philippe Boucher \*recrue  
LÉVIS **40**

Gardien  
6'01" 175 livres

**VP SERVICES ALIMENTAIRES**

Votre **GROSSISTE EN ALIMENTATION** en Mauricie depuis plus de *75 ans*

*Fier de soutenir nos cataractes Go Cals Go!*

191, rue des Bâtitseurs, Shawinigan G9T 5K5 | 819 533-4115  
[www.vpservicesalimentaires.com](http://www.vpservicesalimentaires.com)

>56956-1

Bonne saison!



Christian Furuvik \*recrue  
STOCKHOLM, SUÈDE **77**

Ailier gauche  
6'02" 194 livres

Elias Schneider \*recrue  
ROSENHEIM, ALLEMAGNE **81**

Centre  
6'00" 171 livres

Vince Elie  
MONTRÉAL **86**

Centre  
5'08" 198 livres

Cole Chandler  
BEDFORD, NOUVELLE-ÉCOSSE **88**

Centre  
6'01" 186 livres

Brogan McNeil  
NEW WESTMINSTER, COLOMBIE-BRITANNIQUE **89**

Ailier droit  
6'03" 191 livres

Félix Plamondon  
SAINT-RAYMOND **6**

Défenseur  
6'02" 175 livres

Louis-Félix Gagnon  
BAIE SAINT-PAUL **12**

Défenseur  
6'01" 192 livres

Noah McKinnon  
QUÉBEC **28**

Défenseur  
5'10" 173 livres

Mickael Chapdelaine \*recrue  
SAINT-PAULIN **44**

Défenseur  
5'08" 175 livres

Jordan Tourigny  
VICTORIAVILLE **49**

Défenseur  
6'00" 189 livres

Saison  
2025-2026



MERCIER40.CA



SORTIE 220

OUVERT AU PUBLIC  
PARTICULIERS | BRICOLEURS  
ENTREPRENEURS  
AGRICULTEURS | INDUSTRIELS

VISITE VIRTUELLE DISPONIBLE  
[visite.mercier40.ca](http://visite.mercier40.ca)



L'ÉQUIPE  
CHAMPIONNE  
DES ÉCONOMIES!

2400 000 pi.<sup>2</sup>  
DE MARCHANDISES  
PLUS DE CHOIX...  
PLUS D'ÉCONOMIES \$\$\$



• Achat • Vente • Neuf et Usagé • Ponceaux • Matériaux • Isolants • Palettes • Contenants • Conteneurs Maritimes • Espaces d'entreposage •

5025\_TELERES - PREP - CATARACTES - 2025

L'HEBDO JOURNAL - [www.lhebdodojournal.com](http://www.lhebdodojournal.com) - Le 8 octobre 2025 - 23



# À tous les amateurs des Cataractes...

# Bonne saison

## Dans les coulisses de l'alimentation des

**PATRICK VAILLANCOURT**

pvaillancourt@icimedias.ca

**HOCKEY.** Déjà bien conscients de l'importance de leur alimentation, les joueurs des Cataractes ont la chance d'avoir un encadrement et de s'alimenter grâce aux collations santé que l'organisation leur fournit. L'Hebdo a rencontré la thérapeute du sport Maxime Dessureault, dont l'alimentation des joueurs fait partie de ses tâches.

« Je ne m'attendais pas à ce qu'on soit encadré comme ça pour l'alimentation quand je suis arrivé avec les Cataractes, commente le capitaine Jordan Tourigny. On avait l'habitude d'apporter nos collations avant les parties. Ici à Shawi, on a toujours plein de barres protéinées, des barres d'énergie, du pain... On est assez bien encadré et c'est le fun. »

Quelle est la collation la plus bizarre qu'un coéquipier de Jordan s'est faite et qu'il n'aurait pas mangée? « Une toast avec du cheez whiz et de la confiture... Personnellement ça ne m'attire pas et je ne mangerais jamais ça, mais si ça marché pour lui tant mieux! »

De son côté, Julien Lanthier apprécie l'encadrement. On sait quoi manger et quand le manger. Par exemple, on ne mangera pas des toasts 30 minutes avant une game. Notre thérapeute nous aide avec ça. Chaque joueur a sa propre façon de faire des « shake » avec la poudre de protéine. Certains le font avec du lait aux protéines et d'autres avec du gatorade et des protéines à la vanille. Certains aiment et d'autres haïssent ça! »

### LA NOUVELLE THÉRAPEUTE DU SPORT

Les Cataractes ont une nouvelle thérapeute

du sport cette saison avec l'arrivée de la Trifluvienne Maxime Dessureault. En plus de traiter les blessures de joueurs, elle voit à ce que les membres de l'équipe ne manquent de rien pour leur alimentation.

Maxime a effectué ses études à l'Université du Québec de Trois-Rivières (UQTR), elle qui possède un baccalauréat en kinésiologie et une maîtrise en Thérapie du sport.

Elle arrive dans un environnement qu'elle connaît puisque la jeune femme âgée de 26 ans a réalisé son stage avec les Cataractes il y a 3 ans.

Avant de se joindre aux Cats, Maxime était d'ailleurs la thérapeute du sport au Cégep de Thetford Mines pour tous les athlètes.

«Travailler dans le monde du hockey c'est plaisant. C'est le fun d'être dans une équipe et de suivre les mêmes joueurs, contrairement au cégep avec différents sports et un bassin de joueurs plus grand. Il y a une relation de proximité supplémentaire ici comme on est 24/7 avec eux. Le fait d'avoir fait mon stage ici m'a permis de connaître l'organisation et l'environnement, sinon mon intégration aurait



Le Cégep de Shawinigan est fier de compter 7 joueurs des Cataractes parmi ses étudiants cette année.

## BONNE SAISON!



Les joueurs des Cataractes ont une panoplie de collations à leur disposition.

(Photo L'Hebdo - Patrick Vaillancourt)



MAÎTRES-SERRURIERS  
VENTE ET INSTALLATION

819 537-6158

2252, avenue St-Marc  
SHAWINIGAN

- † Résidentiel
- † Commercial
- † Industriel
- † Institutionnel
- † Toutes les gammes de clés
- † Serrures
- † Cadénas
- † Poignées
- † Coffres-forts



Bonne saison à nos Cats!



# Cataractes

été plus difficile. Ça demande beaucoup de temps et je savais déjà à quoi m'attendre.»

## LE VOLET ALIMENTATION

Dans son mandat, Maxime doit aussi voir à l'alimentation des joueurs pour les pratiques ainsi que lors des matchs à domicile, en plus des repas d'après-match sur la route.

Il faut préciser qu'une nutritionniste s'assure de faire un suivi à quelques reprises dans la saison.

Le salon des joueurs dans les installations de l'équipe offre une diversité de produits: des poudres pour des boissons protéinées, des céréales, du pain multigrains, du beurre d'arachide, des barres tendres, des fruits comme des oranges et des bananes, et surtout... du lait!

«Je m'occupe d'aller chercher les aliments à l'épicerie pour qu'il ne manque de rien pour tout ce qui est des collations avant les matchs et pendant. Les gars consomment beaucoup de lait, je suis toujours en train d'aller en chercher, affirme-t-elle en riant. Les céréales, ce n'est pas des Fruit Loops, c'est plus nutritif! Il doit y avoir des valeurs nutritives pour ce que les athlètes ont besoin. Je me fie beaucoup à ce qu'il y avait avant.»

Pendant les parties, les collations sont différentes pour les joueurs. «Dans les matchs, on veut que les joueurs aient plus de glucides pour avoir une bonne énergie. Tout ce qui est en sucre et qui se transforme en énergie rapidement, comme des barres tendres au chocolat. Des jujubes aux fruits sont des glucides qui donnent de l'énergie rapidement.»



La Trifluvienne Maxime Dessureault est la nouvelle thérapeute du sport chez les Cataractes depuis cette année, et l'une de ses tâches connexes est de voir à ce que les joueurs ne manquent de rien pour leur alimentation. (Photo L'Hebdo - Patrick Vaillancourt)

Après les pratiques matinales, les joueurs sont plus enclins à se faire des boissons protéinées. «Certains gars vont prendre des bananes avant la pratique comme c'est bon en potassium pour contrer les crampes. Après la pratique, c'est souvent un « shake » de protéine qui est bon pour la récupération des muscles. Les électrolytes sont aussi importants pour l'hydratation.»

Sur la route, c'est encore la thérapeute du sport qui s'occupe de commander des repas pour le groupe. «Je regarde les bons restaurants à proximité, et je fais trois choix de menu. Il y a toujours des protéines, ça ne sera jamais des frites avec de la pizza. Toujours un choix de menu qui aide à la régénération.»

## ISOLATION

# Roméo Boucher

- Fibre cellulosse
- Mousse polyuréthane
- Barrière ignifuge
- Matériaux plafonds suspendus

**BONNE SAISON À NOS CATS!**

**ESTIMATION GRATUITE**

R.B.Q.: 8215-1770-16

**819 539-5292**
**2182, Laurier, Shawinigan**

Depuis 20 ans  
Soucieux de remettre à neuf vos véhicules.  
Merci de votre confiance!

Faites partie de l'équipe.  
NOUS EMBAUCHONS!

# collision Expert

Votre expert en carrosserie pour tous genres de sinistre... du plus petit au plus gros!

Fier supporteur des Cataractes!

9790A, boul. des Hêtres, Shawinigan • 819 539-8111 • [www.collisionexpept.ca](http://www.collisionexpept.ca)



# À tous les amateurs des Cataractes...

# Bonne saison

## Un ajout de taille

**JONATHAN COSSETTE**

jcossette@icimedias.ca

**HOCKEY.** Dans le but d'améliorer son attaque, le directeur général Martin Mondou a ajouté une corde à son arc en faisant l'acquisition de Raoul Boilard, un géant de 6'2. Ce dernier a disputé ses deux premières saisons avec le Drakkar de Baie-Comeau.



**Raoul Boilard**

(Photo Jonathan Cossette)

À sa première saison dans la LHJMQ, Boilard a inscrit 62 points en 68 rencontres, dont 22 buts. Puis la saison dernière, il a raté 15 matchs, mais il a tout de même totalisé 46 points.

« Je ne suis pas un joueur qui se fixe des objectifs de statistiques. Je veux juste connaître une grosse année de 19 ans et être dominant à tous les matchs. On a tellement une belle chimie et c'est le fun de me retrouver avec ces gars-là », lance-t-il d'entrée de jeu.

Choix de 4<sup>e</sup> tour des Rangers de New York à l'encan 2024, le jeune attaquant revient tout juste du camp d'entraînement des Blue Shirts où il s'est retrouvé sur la même glace que les pros, incluant Artemi Panarin.

« C'était mon deuxième camp avec eux et je me souviens que l'an dernier, c'était pas mal plus un choc. Ça a bien été au Camp des Recrues et j'ai même marqué un but contre Philadelphie. Ensuite, je me suis retrouvé au camp principal pendant quatre jours et ça reste impressionnant de jouer contre les grands joueurs des Rangers », témoigne-t-il.

« Je me suis retrouvé avec Artemi Panarin dans mon équipe alors tu fais le saut ! (rire) Tu passes quatre jours avec eux alors tu regardes comment ils font dans le gym et tu regardes comment ils prennent soin de leur corps. C'était très formateur ! »

Le jeune hockeyeur de 19 ans s'est joint à un



Choix de 4<sup>e</sup> tour des Rangers de New York à l'encan 2024, le jeune attaquant revient tout juste du camp d'entraînement des Blue Shirts où il s'est retrouvé sur la même glace que les pros, incluant Artemi Panarin. (Photo courtoisie)

noyau de joueurs bien soudé et de son propre aveu, il fut très bien accueilli.

« Je m'y attendais un peu (à être échangé) et j'étais content de me retrouver ici, à Shawinigan. Je savais que c'était une bonne équipe, avec un bon noyau, qui y va pour la coupe. Ils ont perdu

en sept l'an dernier contre Rimouski et la majorité des joueurs sont de retour, alors ça augure très bien. Je suis vraiment content de m'ajouter au lot », conclut celui qui se décrit comme un joueur offensif, capable de créer des jeux et de marquer des buts.

## ACHAT DE FORÊT PRIVÉE

Reprise des achats jusqu'en avril 2026  
Acheteur sur forêts privées dans Portneuf, région de  
Mauricie | Québec | Lanaudière  
Contactez-nous pour entente avant de récolter!

**SPÉCIALISÉ**  
DANS LE SCIAGE DU  
PIN BLANC & DU PIN ROUGE

**BONNE SAISON À NOS CATS !**



Scierie Adélarde  
Goyette & fils Itée  
PRODUCTEUR DE BOIS DE SCIAGE

890, rue Principale, Rivière-à-Pierre  
418 323-2171



>57072-1

819 539-7318

**ROBERT**  
Fer & Métaux

WWW.ROBERTFERETMETAUX.COM



Nous sommes spécialisés dans :

- Démolition industrielle •
- Récupération de métaux
- Recyclage de rebuts

**CONTACTEZ NOTRE ÉQUIPE,  
NOUS AVONS UNE  
SOLUTION POUR VOUS !**

**GO CATS GO!**  
Fier de notre équipe!

>56941-1



# Les soirées thématiques sont de retour!

## Victoire garantie 10 OCTOBRE 19H

Cataractes vs Olympiques de Gatineau

## Levée de fonds pour le hockey mineur 13 OCTOBRE 16H

Cataractes vs Foreurs de Val d'Or

## Hommage aux premiers répondants 19 OCTOBRE 16H

Cataractes vs Armada Blainville-Boisbriand

## Soirée Héros de l'éducation 24 OCTOBRE 19H

Cataractes vs Phoenix de Sherbrooke

## Soirée Cowboy 8 NOVEMBRE 16H

Cataractes vs Huskies de Rouyn-Noranda

## Soirée de filles 14 NOVEMBRE 19H

Cataractes vs Tigres de Victoriaville

## Collecte de toutous 29 NOVEMBRE 16H

Cataractes vs Wildcats de Moncton

## Soirée des jouets 18 DÉCEMBRE 19H

Cataractes vs Tigres de Victoriaville

## Fête de Thomas Hawk 28 DÉCEMBRE 16H

Cataractes vs Voltigeurs de Drummondville

## Journée du Capitaine 4 JANVIER 16H

Cataractes vs Huskies de Rouyn-Noranda

## Soirée de la construction 16 JANVIER 19H

Cataractes vs Phoenix de Sherbrooke

## Soirée des habiletés 30 JANVIER 19H

Cataractes vs Mooseheads d'Halifax

## Soirée de la poutine 6 FÉVRIER 19H

Cataractes vs Océanic de Rimouski

## Match pour le Parkinson 7 FÉVRIER 16H

Cataractes vs Drakkar de Baie-Comeau

## Thème Mystère 6 MARS 19H

Cataractes vs Voltigeurs de Drummondville

## Soirée automobile 14 MARS 16H

Cataractes vs Drakkar de Baie-Comeau

## Hommage aux 20 ans 21 MARS 16H

Cataractes vs Tigres de Victoriaville

**NOUVEAUTÉ !**

**OUVERT  
LE SAMEDI DE  
9 H À 16 H**

**À PARTIR DU  
11 OCTOBRE**



SOCIÉTÉ DE  
SAINT-VINCENT DE PAUL  
DE SHAWINIGAN

## LE PLUS GROS MAGASIN D'OCCASION DANS LA RÉGION!

- Accessoires pour animaux
- Audio et vidéo
- Linge, chaussures et accessoires pour bébés, enfants, adolescents, hommes et femmes
- Bibelots et article de décoration de maison
- Articles de cuisine et petits électroménagers
- Accessoires de couture et de tricot
- Meubles et électroménager
- Livres et accessoires scolaires et fournitures de bureau
- Bijoux
- Cartes de souhaits
- Articles de d'halloween, de Noël et autres fêtes
- **Et bien plus**



1250, Notre-Dame, Shawinigan • 819 539-5911 • [www.ssvp-shawinigan.org](http://www.ssvp-shawinigan.org)



>56954-1

# Êtes-vous CATARACTES?



(Photos Alain Lambert)

*Bonne saison!*

# Je suis CATARACTES!

# Ensemble pour la guérison

Octobre est  
le Mois de la  
sensibilisation  
**AU CANCER  
DU SEIN**

**MJ** JÉRÔME & MARIE-EVE  
VOTRE FORCE EN IMMOBILIER



**REMAX**  
De Francheville

**Le cancer du sein, ça nous touche tous de près ou de loin. Mais ensemble, nous pouvons changer des vies. Soutenons le dépistage, soutenons la rémission. Jérôme & Marie-Ève sont fiers d'appuyer cette cause.**

Jérôme Caron  
2375 Boul. des Récollets,  
Trois-Rivières, G8Z 4G1  
jerome.caron@remax-quebec.com  
jmecourtiers.com  
819-269-6192

Marie-Eve Lacroix  
2375 Boul. des Récollets  
Trois-Rivières, G8Z 4G1  
marieeve.lacroix@remax-quebec.com  
jmecourtiers.com  
819-696-2388



**Info Cancer**  
1 800 363-0043  
infocancer@fqc.qc.ca

Fondation québécoise du cancer

**1 Québécois sur 2**  
fera face au cancer.  
Mais les 2 auront besoin  
d'accompagnement.  
Nous devons les soutenir.

cancerquebec.com  
819 693-4242

>55984-1

**YOUNG**  
ÉLECTRIQUE INC.  
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

INDUSTRIEL - COMMERCIAL  
INSTITUTIONNEL - RÉSIDENTIEL

**819 371-8917**

9575, BOUL. DES FORGES  
TROIS-RIVIÈRES

>55977-1

**PHARMACIE**  
**THERRIEN, BRASSARD**  
**CHAREST & PILON INC.**

CLINI PLUS

Que ce soit pour répondre à vos interrogations ou pour un suivi de votre médication, **NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS.**

Service de livraison

5050, boul des Forges,  
Trois-Rivières  
819 372-1717

Vos pharmaciens de famille à Trois-Rivières

>55988-1

**Le Lecteur**  
livres d'occasion

Nous **SUPPORTONS LA CAUSE!**

819 371-1000 • 760, boul des Récollets, Trois-Rivières

>55994-1

## Octobre est le Mois de la sensibilisation au **CANCER DU SEIN**

### Première mammographie : 5 questions pour bien se préparer

Bien que la première mammographie puisse être une expérience éprouvante, le fait d'être bien informée peut contribuer à diminuer votre anxiété. Voici quelques questions qui vous aideront à mieux vous préparer à votre rendez-vous.

#### 1. « À QUOI DOIS-JE M'ATTENDRE PENDANT LA PROCÉDURE ? »

Comprendre ce qui se passe étape par étape peut rendre l'expérience moins intimidante. Demandez combien de temps durera l'examen, s'il peut être inconfortable et ce que vous devez porter, par exemple.

#### 2. « LA MAMMOGRAPHIE SERA-T-ELLE EN 2D OU EN 3D ? »

Les mammographies 2D standard sont largement disponibles et considérées comme fiables pour le dépistage. Une mammographie en 3D fournit des images plus détaillées et peut être recommandée pour les personnes dont le tissu mammaire est dense.

#### 3. « QUAND ET COMMENT RECEVRAI-JE MES RÉSULTATS ? »

Assurez-vous de savoir quand vous obtiendrez vos

résultats et comment vous les recevrez (téléphone, courrier, portail en ligne).

#### 4. « QUE SE PASSE-T-IL SI QUELQUE CHOSE D'ANORMAL EST DÉTECTÉ ? »

La plupart des anomalies ne sont pas cancéreuses, mais il est judicieux de savoir quelles mesures supplémentaires pourraient être nécessaires, telles qu'une imagerie plus poussée ou une biopsie.

#### 5. « À QUELLE FRÉQUENCE DEVRAI-JE PASSER UNE MAMMOGRAPHIE ? »

Les recommandations peuvent varier en fonction

# Ensemb



de l'âge, des antécédents familiaux et des facteurs de risque. Règle générale, les femmes âgées de 50 ans et plus devraient passer une mammographie tous les 2 ans.



### Se faire tatouer après une mastectomie : l'art au service de la guérison

Pour de nombreuses femmes ayant subi l'ablation complète d'un ou deux seins, les cicatrices physiques peuvent être un rappel constant de leurs batailles. Le tatouage est ainsi un moyen puissant de transformer ces cicatrices en symboles de force, de résilience et de beauté.

D'emblée, il faut savoir que le tatouage n'est pas possible tôt après une mastectomie. Il faut s'assurer d'être entièrement remise de l'opération et d'avoir terminé tous les traitements.

#### TYPES DE TATOUAGES

Plusieurs femmes choisissent des tatouages artistiques élaborés : motifs floraux, symboles significatifs, formes abstraites, etc. Cette forme d'art corporel leur permet de se réapproprier leur

corps et de transformer un chapitre traumatisant de leur vie en un tremplin d'émancipation.

D'autres optent plutôt pour un tatouage discret à effet 3D qui recrée l'apparence naturelle d'un mamelon. Cette procédure aide de nombreuses femmes à retrouver leur confiance en elles.

#### GUÉRISON ÉMOTIONNELLE

Le tatouage après une mastectomie favorise la guérison émotionnelle en encourageant l'expression personnelle et en aidant les femmes à se sentir à nouveau entières.

Nombreuses sont celles qui trouvent le processus cathartique, marquant leur parcours par une œuvre d'art permanente qui raconte une histoire de survie — et d'espoir!

1280-002, rue Ste-Julie  
Trois-Rivières  
info@albatros3r.com  
www.albatros3r.com

**Appui**  
proches aidants

**Formation et accompagnement de personnes en fin de vie**

Nos 100 bénévoles accompagnent ces personnes à :

- leur domicile
- résidence pour aînés
- Maison Albatros
- en CHSLD
- au CHAUR

Nous desservons la région métro de Trois-Rivières et tous nos services sont gratuits.

**819 375-1429**

Nous offrons aussi un accompagnement aux personnes endeuillées.  
Du répit est offert gratuitement aux familles pour prévenir l'épuisement.

>55991-1

# le pour la guérison

## Pourquoi les femmes des communautés noires sont-elles touchées de manière disproportionnée par le cancer du sein?

Au Canada et aux États-Unis, les taux de mortalité par cancer du sein sont environ 40 % plus élevés chez les femmes des communautés noires. Une combinaison de facteurs explique cette situation préoccupante.

### COMPOSANTES GÉNÉTIQUES

Les femmes noires sont génétiquement plus susceptibles de développer des types agressifs de cancer du sein, tels que le cancer du sein triple négatif. Cette forme de la maladie est plus difficile à traiter et son pronostic est souvent plus sombre.

### ENJEUX SOCIAUX

La découverte tardive d'un cancer rend son traitement plus difficile et réduit généralement les chances de survie. Malheureusement, pour plusieurs raisons, les femmes noires sont souvent diagnostiquées à un stade plus avancé. Ce retard peut être dû à un accès limité aux soins de santé, à la barrière de la langue, à des expériences passées de discrimination et de racisme ou au manque d'information sur les moyens de dépistage.

### AUTRES PROBLÈMES DE SANTÉ

Les femmes noires sont souvent confrontées à d'autres problèmes de santé qui peuvent faire augmenter les risques de cancer du sein, comme le diabète et les maladies cardiaques.

En octobre, Mois de la sensibilisation au cancer du sein, rappelons-nous à quel point il est crucial de s'attaquer aux inégalités, que ce soit en soutenant la recherche associée aux diverses communautés ou en posant des gestes concrets en faveur de politiques de santé plus équitables.

## Avez-vous déjà entendu parler de la maladie de Paget du sein?

Bien que rare, la maladie de Paget du sein mérite que l'on s'y intéresse, car un dépistage précoce peut permettre d'obtenir un meilleur pronostic. Coup d'œil sur cette maladie touchant principalement les femmes de 50 ans et plus.

La maladie de Paget du sein affecte la peau du mamelon et souvent l'aréole qui l'entoure. Elle commence généralement par des symptômes que l'on pourrait confondre avec de l'eczéma ou une dermatite : rougeurs, démangeaisons, squames ou croûtes sur la peau du mamelon. Certaines femmes peuvent également présenter un écoulement du mamelon, voire un léger saignement.

### FORME AGRESSIVE DE CANCER

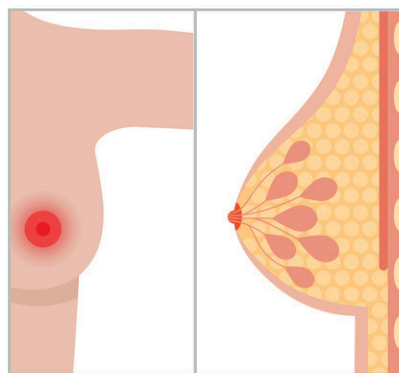
La maladie de Paget du sein est presque toujours associée à un cancer du sein sous-jacent, qu'il s'agisse d'un carcinome canalaire infiltrant ou in situ (CCIS). Il est essentiel que le diagnostic soit posé à temps, car le dépistage précoce reste un facteur clé pour améliorer le pronostic et la qualité de vie.

### OPTIONS DE TRAITEMENT

Le traitement de cette maladie consiste prin-

cipalement en une intervention chirurgicale. D'autres traitements peuvent être proposés aux patientes en fonction de la présence ou non d'un cancer sous-jacent et de l'extension du cancer aux ganglions lymphatiques. Ceux-ci peuvent inclure la radiothérapie, l'hormonothérapie, la chimiothérapie ou le traitement ciblé.

Si vous remarquez des changements persistants au niveau de l'un de vos mamelons, consultez un professionnel de la santé.



## Caroline Desrochers

Députée fédérale de Trois-Rivières

819-379-7700

caroline.desrochers@parl.gc.ca

1240, rue Royale, bureau 300, Trois-Rivières



## Complexe funéraire J.D. Garneau

274, rue St-Laurent,  
Trois-Rivières  
819 376-3731  
maisongarneau.ca



**LE MANOIR DU SPAGHETTI**

UNE HISTOIRE à chaque bouchée

1147, rue Hart, Trois-Rivières  
Québec G9A 4S3  
873-301-1437

**\*Obtenez 15% de rabais**

sur présentation de ce coupon. Non jumelable.  
1 coupon / client. Valable en salle à manger et sur le plat principal uniquement, à Trois-Rivières seulement.  
Prend fin le 8 novembre 2025.

>55983-1

## Une cause qui mérite notre soutien!

Octobre est le Mois de la SENSIBILISATION AU CANCER DU SEIN



**Anne-Julie Boucher & Vincent Vandal**  
Pharmaciens propriétaires

Affiliés à **familiprix**

UNE ÉQUIPE À L'ÉCOUTE DE VOS BESOINS!

6515, rue des Alpes, Trois-Rivières 819 841-3666

Pour l'automne, la tendance est *à vos pieds!*



Alberto  
**6999\$**  
REG. 11999\$  
HOLLGARET  
36 - 41  
813551



Alberto  
**11999\$**  
REG. 12999\$  
LESLINA  
36 - 41  
913553

FEMMES

Chics et *stylées!*

ULTIME CONFORT  
**9999\$**  
REG. 10999\$



SUZEE  
35 - 41  
004585



BARINA  
35 - 41  
004584



Alberto  
**9999\$**  
REG. 11999\$

MOLLYE  
36 - 41  
746554



Alberto  
**11999\$**  
REG. 13999\$

CILIA  
36 - 41  
746556



Alberto

Tuques et foulards  
DISPONIBLES  
EN MAGASIN!

**7999\$**  
REG. 9999\$

MILKYWAY  
373553

L'automne,  
tout en  
*couleurs!*

Fall, full of color!



Alberto  
**10999\$**  
REG. 12499\$

LA JONG  
36 - 41 / 127559



Alberto  
**7999\$**  
REG. 9499\$

ODARIA  
647557



Alberto  
**6999\$**  
REG. 7999\$

RUFINA  
647558

ENFANTS

Des petits pieds  
prêts pour *l'aventure!*



Alberto  
**6999\$**  
REG. 8499\$

BUENO  
28 - 35  
748558

DUTY  
nine



Bottes doublées



**6999\$**  
REG. 8999\$

ATTONEY  
200gr Thinsulate  
11 - 7  
538570



3M  
**Thinsulate**  
INSULATION

HOMMES

CLIFF

**10999\$**  
REG. 12999\$



ETHAN  
WINTERS  
7 - 13  
538550



Chaussures doublées



**PROMOTIONS EXCLUSIVES À NOS 2 ADRESSES :**

393, rue Barkoff, secteur Cap (en face du Canadian Tire)  
4180, boul. des Forges, Trois-Rivières (en face de Les Rivières)



/ Chaussures Pop-GO Sport Trois-Rivières

**Rbst.** **Reborn**  
sector

# ALERTE ROUGE



**11-12 octobre**  
Centre les Rivières



**RABAIS EXCLUSIFS sur place**

[rebornsector.com](http://rebornsector.com)



# ZONE

CIRCULAIRES

**Trouvez  
de tout pour  
tous les  
goûts!**



**ZONE CIRCULAIRES**

34 - L'HEBDO JOURNAL - www.lhebdjournal.com - Le 8 octobre 2025

L'Hebdo  
VOTRE MÉDIA D'ICI  
Journal.com



[lhebdjournal.com/circulaires](http://lhebdjournal.com/circulaires)

9,99 \$

MOINS 5 \$



Lasagne (907 g)  
3 à 4 portions

# Des prix réduits puis surgelés **ON AIME**



Découvrez  
notre circulaire

Nous avons réduit et gelé le prix  
de plus de 150 produits. Parce que  
chez nous, même les prix sont surgelés.  
Visitez-nous en magasin ou en ligne  
pour en profiter.

LES  
ALIMENTS **M&M**<sup>MC</sup>

# SOLDE D'ENTREPÔT

En boutique et en ligne

JUSQU'À

# 75%

DE RABAIS

**Couette luxueuse  
(alternative au duvet)**  
- Satin de coton luxueux

**60% de rabais**

Offerte dans tous les formats  
Rég. 99<sup>95</sup>\$ - 179<sup>95</sup>\$  
**39<sup>95</sup>\$ - 69<sup>95</sup>\$**



**Coussin rond Minoja**  
- Velours  
- Diamètre: 16 po

**60% de rabais**

Rég. 29<sup>95</sup>\$  
**11<sup>95</sup>\$**  
CHACUN



**Ens. housse de couette Karli**

ESSENZA

- 100% satin de coton

**70% de rabais**

Double - Grand - Très grand  
Rég. 199<sup>95</sup>\$ - 279<sup>95</sup>\$  
**59<sup>95</sup>\$ - 79<sup>95</sup>\$**



**Gril et friteuse à air chaud d'intérieur 7-en-1, 6 L**

- 7 fonctions de cuisson pré-réglées: frire et griller à l'air chaud, rôtir, déshydrater, cuire, frites et protéines  
- Température réglable de 40.5 °C à 268 °C (105 °F à 515 °F)

**120 \$ de rabais**

Rég. 199<sup>95</sup>\$  
**79<sup>99</sup>\$**



**Verres Bohemia**

- Cristal de Bohême sans plomb



**50% de rabais**

Rég. 59<sup>95</sup>\$  
**29<sup>95</sup>\$**  
ENS. DE 6



**Ensemble de draps Haute Couture 300**

- 100% satin de coton  
- 300 fils au pouce

**Jusqu'à  
75% de rabais**

Offert dans tous les formats

Rég. 129<sup>95</sup>\$ - 229<sup>95</sup>\$  
**49<sup>95</sup>\$**

TOUS LES FORMATS



L'offre est valide du 24 septembre au 19 octobre 2025 ou jusqu'à épuisement des stocks et peut être modifiée sans préavis. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Aucun bon de réduction différé ne sera émis. Exclusions: achats antérieurs, registres de cadeaux, plans de financement, cartes-cadeaux, service d'habillages de fenêtres sur mesure, les produits Hunter Douglas et Tempur-Pedic et produits vendus exclusivement en ligne. Ne peut être combinée à aucun autre coupon ni à aucune autre promotion. Certaines conditions s'appliquent. Plus de détails en boutique, en ligne ou par notre service à la clientèle.

# LINEN CHEST



Voir toutes les offres

ENTREPRISE FAMILIALE FIÈREMENT QUÉBÉCOISE  
35+ boutiques au Canada! [www.linenchest.com](http://www.linenchest.com)

# BMR

POUR LES VRAIS

↘ CIRCULAIRE

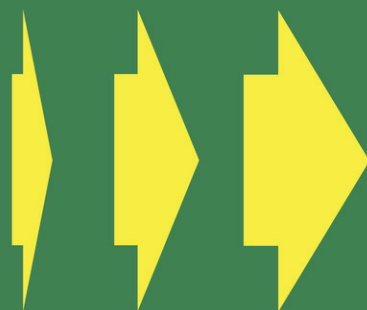
↘ CIRCULAIRE

↘ CIRCULAIRE

↘ CIRCULAIRE

# MAINTENANT !

TROUVEZ NOTRE  
CIRCULAIRE  
EN LIGNE ICI



ÉGALEMENT DISPONIBLE SUR :   reebee

ABONNEZ-VOUS  
ÉGALEMENT À  
L'INFOLETTRE BMR



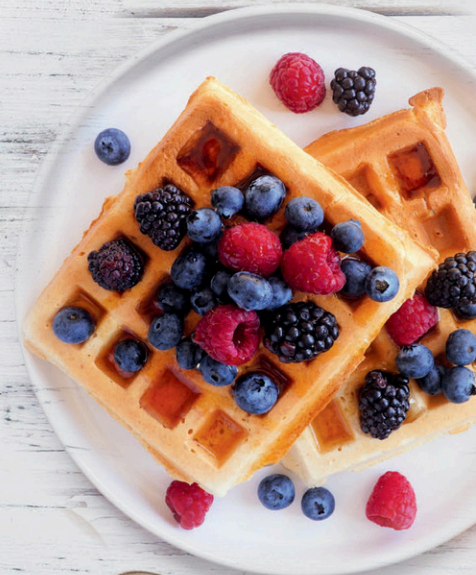
# Les MEILLEURES places en BRUNCH

Ah, les brunchs! Le matin comme le midi, vous avez envie de vous régaler, c'est le temps idéal pour s'attabler en bonne compagnie dans une ambiance décontractée, tout en profitant pleinement de discussion en famille ou entre amis.

Il y en a pour tous les goûts : en plein cœur de la ville ou dans un coin reculé de la campagne, sur notre grand territoire de la Mauricie.

Alors, rassemblez famille et amis ! Ces restos ont tout ce qu'il faut pour combler vos moindres envies.

Bon appétit!



**DÉJEUNER COMPLET, BRUNCH, CAFÉ ET VIN**

Mardi au samedi, 8h00 à 15h00

324, Rue Bonaventure, centre-ville  
Trois-Rivières ( au coin de la rue Hart )

819 201-0603

**LES MOULINS LA FAYETTE**  
BOULANGERIE - PÂTISSERIE  
CAFÉ

**NOUVEAU MENU déjeuner offert DÈS MAINTENANT !**

6305, rue Corbeil | Trois-Rivières  
819 841-0322

**7 JOURS**  
de 7h30 à 12h00

**EGGSPRESS**  
MATIN, MIDI ET CIE

*Vous offre les meilleurs déjeuners à Trois-Rivières*

669 Boul. Thibeau, Trois-Rivières  
873 240-6425  
eggspress.ca

AVIS GOOGLE ★★★★★

**Boulangerie François Guay**


*Nous faisons la livraison !  
UN SERVICE CHALEUREUX  
ET DES PLATS QUI FONT CHAUD  
AU CŒUR DEPUIS 100 ANS!*

• FÈVES AU LARD • FÈVES AU CANARD • PAIN FRAIS • PÂTÉS • CAFÉ • ET ENCORE PLUS

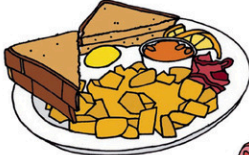
POINTE-DU-LAC • 11760, rue Notre-Dame Ouest, www.boulangerieguay.ca • 819 377-1010

# JRES ville pour HER!







**www.patachou**  
Restaurant Familial.ca  
Depuis 1971



**Déjeuner**  
Du mercredi au vendredi  
de 7:30 à 11:30  
Samedi et dimanche  
de 7:30 à 14:00



**Menu du jour**  
Du mercredi au vendredi  
de 11:00 à 19:00



>55972-1

**Trois-Rivières**  
819 376-9242



**Ouvert dès 7h30 le matin**

1150, Rue Royale, Trois-Rivières  
819 841-4114  
infos@auxpalaisexquis.ca  
www.auxpalaisexquis.ca

>55974-1




## Agenda communautaire

### Collecte de sang

Collecte de sang au NCSM Radisson (1000, chemin de l'île Saint-Christophe) le 14 octobre de 14h à 20h. Objectif: 100 donateurs. Sur rendez-vous seulement à hemaquebec.ca, 1 800 343-7264.

### Association des proches aidants de Trois-Rivières

Conférence gratuite *Résilience et bonheur au coeur du rôle d'aidant* avec Blandine Soulmana le 22 octobre de 13h30 à 15h30 à l'église St-Gabriel (105, rue Frère Séverin). Info et réservation: 819 693-6072 poste 4

### Club de Scrabble Duplicate

L'automne est une belle période pour débiter une nouvelle activité. Le Club de Scrabble Duplicate Au coeur des mots vous invite aux parties amicales du jeudi soir dès 19h au Centre communautaire du 350 Côte Richelieu. Bienvenue à tous!

### AFEAS Jean XXIII

Conférence *Comment agir avec une personne atteinte d'une maladie cognitive?* le 14 octobre à 19h au local La Tanière (6470, rue Quirion).

### Société de généalogie de Trois-Rivières

Conférence *Histoires d'apothicaires* avec Gilles Rondeau le 15 octobre à 13h30 à la Maison Rocheleau (555, rue Notre-Dame Est). Conférence gratuite pour les membres; 10\$ pour non-membres. Bienvenue à tous! Inscription: <http://sggtr.com> ou Facebook

### Association pulmonaire du Québec

Groupes d'entraide virtuels via Zoom. Groupe maladies pulmonaires: rencontre de partage le 14 octobre de 13h30 à 14h30. Conférence

*Bronchiectasies: une maladie aux multiples facettes* le 21 octobre de 13h30 à 15h. Groupe Apnée du sommeil: soirée questions & réponses le 20 octobre à 19h. Inscription: <https://poumonquebec.ca/programmes-et-services/groupes-entraide/>

### Centre d'action bénévole du Rivage

Activité gratuite pour les 65 ans et plus: L'Escale d'un jour est une activité de loisir, de prévention et d'information par le biais de jeux et d'exercices cognitifs dans une atmosphère de camaraderie et de plaisir. Les ateliers du mardi débiteront le 21 octobre au 1, rue Fusey (9 semaines) de 9h à 11h30. Inscription obligatoire: [travailleurdemilieue@cabdurivage.org](mailto:travailleurdemilieue@cabdurivage.org) ou 819 373-1261 poste 4

### Association des retraités et retraitées du CHRTR

Nous avons repris nos activités. Notre déjeuner mensuel d'octobre se tiendra le 20 octobre au restaurant Maman Fournier (boul. des Récollets) dès 9h. Prix de présence. Info: Renée 819 698-0672.

### Parrainage civique

Vous avez envie de faire la différence dans la vie de quelqu'un et vous avez trois heures de libre à offrir par mois? On recherche des bénévoles qui ont envie de s'investir dans une belle relation d'amitié avec une personne vivant avec des limitations. Info: 819 370-4334

### Centre d'action bénévole du Rivage

Ateliers «Musclez vos méninges» sur 8 semaines: trucs concrets afin de faciliter et démystifier le processus du vieillissement. Début le 15 octobre à 13h30. Info et inscription: Nathalie 819 373-1261 poste 2 ou [services@cabdurivage.org](mailto:services@cabdurivage.org)

[cabdurivage.org](http://cabdurivage.org)

### The English Circle

Rencontres les jeudis de 10h à 11h45 au Centre Landry. Cercle de femmes parlant anglais et/ou anglophones. Info: 819 668-9154

### Centre Landry

Soirée de cartes Dame de pique au Centre Landry tous les vendredis soirs à 18h30. Coût: 5\$ pour trois parties. Café et biscuits fournis gratuitement. Info: 819 376 4409 poste 104

### FADOQ St-Louis-de-France

Journée du Bel Âge le 9 novembre au centre communautaire Thérèse-Morin (100, rue de la Mairie). Ouverture des portes à 13h. Musique et danse à partir de 14h avec Ginette Provencher, souper à 17h et spectacle de Luc Bouffard «The king is back» à 19h00. 36\$ par personne. info et réservation: Fabien 819 372-3856 ou 873 664-2399

### Association de la fibromyalgie Mauricie/Centre-du-Québec

Rencontre sociale à Trois-Rivières le 15 octobre à 13h30 au Café Morgane (4520, boul. des Récollets). Gratuit pour les membres. Info et inscription: 819 371-1458

### Comptoir Ste-Thérèse

15 octobre: vente au comptoir d'occasion de 13h à 15h, au sous-sol de l'église Ste-Thérèse (7<sup>e</sup> rue). De tout pour tous à très bas prix (bijoux, livres, literies, manteaux, chaussures, vêtements, vaisselles, etc.) Garde-robe complète et tout pour la maison. Nous recherchons des bénévoles. Info: 819 693-7563

### FADOQ Sainte-Marthe-du-Cap

Activités tous les mercredis à 13h à la salle Félix-Leclerc (1001, rang St-Malo, secteur Cap-de-la-Madeleine). Info: Johanne 819 374-0007

### FADOQ St-Michel-des-Forges

À la Salle des loisirs des Forges (10215, boul. des Forges). Lundi 13h15: bingo, cartes, jeux de poches. Mercredi 13h15: jeux de poches. Info: Andrée 819 379-9974

### Club FADOQ Trois-Rivières-Ouest

Activités régulières les mardis et les jeudis de 13h30 à 16h, au 350, Côte Richelieu. Info: [www.fadoqtro.org](http://www.fadoqtro.org) ou 819 372-0313.

### Société Horticulture de la Mauricie

Conférence *Fantaisies de Noël* le 12 novembre à 19h30 au pavillon Maurice Pitre (6455, rue Notre-Dame Ouest). 10\$ ou cotisation annuelle Société Horticulture de la Mauricie

### FADOQ St-Eugène

Lundi: curl et dards. Mercredi: Whist militaire au sous-sol de l'église St-Eugène. Première soirée dansante le samedi 18 octobre: 30\$ pour membre FADOQ St-Eugène, 32\$ pour autres membres FADOQ. Info: Marjolaine 819 372-5344

### Association des tourneurs sur bois du Québec - Mauricie

Formation/échange de bons trucs entre tourneurs le 28 octobre à 19h à la Municipalité de Batiscan (181, rue de la Salle). Réservez rapidement votre place au 819 697-2845 ou au [www.atbq.qc.ca/achats-mauricie/](http://www.atbq.qc.ca/achats-mauricie/)

# 94.7

## rouge

### LA GANG DU MATIN

• en semaine dès 5h30

ÉCOUTEZ SUR  




Une centaine de personnes était présente le 11 septembre dernier pour souligner les **50 ANS D'EXISTENCE DE BUROMAX À TROIS-RIVIÈRES** lors d'une belle rencontre avec les dirigeants d'EMBLM qui ont acquis la succursale à l'automne 2024.

### Implantation d'EMBLM à Trois-Rivières

## Un joueur provincial à visage local

Spécialisée dans l'élaboration d'aménagement d'espace de travail, EMBLM soulignait récemment son premier anniversaire d'implantation en Mauricie/Centre-du-Québec en invitant clients et partenaires dans sa place d'affaires à Trois-Rivières autrefois connue sous la dénomination de Buromax.

« Nous avons coutume de dire qu'on veut être un joueur provincial, mais à visage local. C'est-à-dire d'être capable de soutenir nos clients à travers la province tout en étant bien implanté localement dans chacun de nos territoires », explique Éric Lavoie, président d'EMBLM qui a intégré les activités de Buromax en novembre 2024.

Il s'agissait d'une étape charnière du plan de développement de l'entreprise qui compte devenir un joueur majeur dans son domaine à l'échelle du Québec au cours des prochaines années. « Nous étions présents dans l'Est du Québec avec des bureaux en Beauce et à Québec et dans l'Ouest à Sherbrooke, Brossard et Laval, mais c'était notre volonté de nous établir en Mauricie/Centre-du-Québec. »

Comptant des clients corporatifs de renoms, EMBLM offre bien plus que du mobilier de bureau commercial. « Nous accompagnons nos clients dans des solutions complètes 360 degrés comme leurs besoins en technologie, en murs architecturaux ou en acoustiques. Nous avons des spécialistes dans chacune des divisions pour accompagner nos clients », précise Éric Lavoie, en ajoutant que EMBLM se donnait comme mission d'offrir à ses clients des solutions d'aménagement de qualité, pensées pour améliorer le bien-être, la productivité et l'expérience de travail.

En s'implantant en Mauricie/Centre-du-Québec, EMBLM est déterminée à faire bénéficier aux clients actuels et futurs d'un accès élargi à un portefeuille de produits, de marques et de solutions, notamment avec ses partenaires comme Artopex et Logiflex.

« L'acquisition de Buromax s'inscrit dans notre stratégie de croissance provinciale. Nous parlons d'un joueur solide et reconnu dans toute la région, avec une clientèle fidèle et une expertise locale qui fait toute la différence. Nous avons choisi Buromax pour sa réputation, son ancrage régional et la qualité des relations que l'entreprise a bâties avec ses clients depuis des années ».

L'arrivée de EMBLM dans la région s'inscrit dans un plan de développement dont l'objectif est de devenir le no 1 au Québec dans l'ameublement commercial. « Nous comptons y arriver par deux grands axes. Une acquisition comme celle de Buromax à Trois-Rivières ou de façon organique en nous implantant dans les territoires où ne nous sommes pas présents ».

Comptant plus de 100 employés composés de chargés de projet, de designers, de livreurs, d'installateurs et de personnel administratif, EMBLM est présent à Laval, Brossard, Québec, Sherbrooke, Saint-Georges-de-Beauce et bien sûr Trois-Rivières.



Patrice Désilets - Directeur d'EMBLM Mauricie - (Buromax), Éric Lavoie - Président d'EMBLM, Maryse Bellemare - Conseillère municipale District de Chavigny. Crédit Photo : Philippe Gervais - Contraste photo/vidéo

**EMBLM**  
MOBILIER DE BUREAU

**EMBLM Mauricie**

5985, rue Corbeil  
Trois-Rivières, Québec  
819 378-4841  
info@emblm.com  
www.emblm.com

### AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Prenez avis que Lisette Côté, en son vivant domiciliée au 333-1465, Boulevard du Carmel, Trois-Rivières, Québec, G8Z 3R7, est décédée à Trois-Rivières le 20 novembre 2024. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi et peut être consulté par les intéressés au 230, Cossette, Trois-Rivières, Québec, G8T 8M9.  
Donné le 30 septembre 2025.  
Louise Rocheleau Laporte, liquidatrice

>56844-1

### AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est donné, conformément au Code civil du Québec, de la clôture de l'inventaire en regard de la succession de Françoise Lavigne, née le 8 avril 1940, en son vivant domiciliée et résidant au 185, rue Chapleau app. 857, Trois-Rivières (Québec) G8W 0L6, et décédée le 6 mars 2025. Cet inventaire peut être consulté en communiquant par écrit avec Sylvie Tousignant (liquidatrice successorale) à l'adresse suivante : 1215, rue Lepage Trois-Rivières (Québec) G8V 1R3.  
Donné ce 25 septembre 2025.  
Sylvie Tousignant, liquidatrice

>56768-1

### AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Prenez avis, qu'à la suite du décès d'Alain Quessy au CHSLD Cloutier-du-Rivage, en son vivant domicilié au 360 rue Latreille, Trois-Rivières, Québec, G8T 3G6, survenu le 12 mars 2025, un inventaire des biens du défunt a été fait le 6 septembre 2025 par Dave Quessy et Irène Michaud, liquidateurs successoraux, conformément à la loi. Cet inventaire peut être consulté en communiquant par écrit à l'adresse suivante : 308 chemin de la Prucheraie, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Québec, JON 1P0.  
Donné ce 19 septembre 2025

>56646-1

### AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est donné, conformément au Code civil du Québec, de la clôture de l'inventaire en regard de la succession de Céline ST-CYR, en son vivant domicilié au 155, rue Toupin, Trois-Rivières, province de Québec, G8T 3Z8, est décédée le 20 janvier 2025 à Trois-Rivières. Cet inventaire peut être consulté par les intéressés à l'étude de Carrier & Carrier, notaires Inc., située au 56 rue Fusey, Trois-Rivières, province de Québec, G8T 2T7.  
À Trois-Rivières, le 30 septembre 2025  
Jean Couillard, liquidateur

>57240-1

### AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est donné, conformément au Code civil du Québec, de la clôture de l'inventaire en regard de la succession de Marie-Marthe COMEAU, en son vivant domiciliée au 1350, rue Aubuchon, app. 210, Trois-Rivières, Québec, G8Y 6A8, est décédée le 25 juillet 2025 à Trois-Rivières. Cet inventaire peut être consulté par les intéressés à l'étude de Carrier & Carrier, notaires Inc., située au 56 rue Fusey, Trois-Rivières, province de Québec, G8T 2T7.  
À Trois-Rivières, le 1<sup>er</sup> octobre 2025  
Reynald Charest, liquidateur

>57239-1

### AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est donné, conformément au Code civil du Québec, de la clôture de l'inventaire en regard de la succession de Clermont GAGNON, en son vivant domicilié au 5110, rue Gaudet, app. 306, Trois-Rivières, province de Québec, G9A 6H2, est décédé le 10 mai 2025 à Trois-Rivières. Cet inventaire peut être consulté par les intéressés à l'étude de Carrier & Carrier, notaires Inc., située au 56 rue Fusey, Trois-Rivières, province de Québec, G8T 2T7.  
À Trois-Rivières, le 23 septembre 2025  
Luc GAGNON, liquidateur

>56763-1

### AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est donné, conformément au Code civil du Québec, de la clôture de l'inventaire en regard de la succession de Maurice PARIS, en son vivant domicilié au 2215, boul. des Chenaux, province de Québec, G9A 1B1, est décédée le 29 avril 2025 à Trois-Rivières. Cet inventaire peut être consulté par les intéressés à l'étude de Carrier & Carrier, notaires Inc., située au 56 rue Fusey, Trois-Rivières, province de Québec, G8T 2T7.  
À Trois-Rivières, le 3 octobre 2025  
Joanne PARIS, liquidateur

>57342-1

## AVIS PUBLIC

### AVIS PUBLIC DE NOTIFICATION

(art. 136 et 137 C.p.c.)

Avis est donné à Zehouakegnon Nonsonguy Silue 3-3755 rue Ste-Marguerite, Trois-Rivières QC G8Z 1X3 de vous présenter au greffe de la Cour du Québec, Division des petites créances, du district de Trois-Rivières situé au 850, rue Hart, Trois-Rivières QC G9A 1T9 dans les 30 jours afin de recevoir la demande introductive d'instance en recouvrement d'une petite créance qui y a été laissée à votre attention.

Vous devez répondre à cette demande dans le délai indiqué dans l'avis des options qui l'accompagne, sans quoi un jugement par défaut pourrait être rendu contre vous et vous pourriez devoir payer les frais de justice.

Le présent avis est publié aux termes d'une ordonnance rendue le 17 septembre 2025 par la greffière spéciale de la Cour du Québec, division des Petites Créances dans le dossier numéro 400-32-703106-257.

Il ne sera pas publié à nouveau, à moins que les circonstances ne l'exigent.

Trois-Rivières, le 17 septembre 2025  
Rose Garand, greffière-adjointe de la Cour du Québec

>56527-1

## ANNONCES CLASSÉES

1 866 637-5236

annoncesclassées@hebdom.com

370 - Matériaux construction

424 - Astrologie

**TÔLES à couverture à lambris de couleur/ galvanisés La longueur que vous désirez.**  
819-221-5429

Découvrez les talents exceptionnels de la voyante Ana. Lectures précises, conseils éclairants, guidance spirituelle et révélations surprenantes. 3 décennies d'expérience. Consultations privées, réponses précises et datées au 514-613-0179

415 - Massothérapie | Soins thérapeutiques

845 - Prières remerciement

ESPACEEST.ca, massage, spa, personnel féminin, du lundi au samedi. 577-A Notre-Dame, Repentigny. 450-932-7990

REMERCIEMENTS au Sacré-Coeur de Jésus pour faveur obtenue. J. D.

### AVIS PUBLIC DE NOTIFICATION

(articles 136 et 137 C.p.c.)

Avis est donné à M. Patrick Leroux de vous présenter au greffe de la Cour supérieure du Palais de justice de Trois-Rivières, situé au 850, rue Hart, Trois-Rivières, dans les 30 jours afin de recevoir la demande introductive d'instance en garde d'enfant et pension alimentaire qui y a été laissée à votre attention.

Vous devez répondre à cette demande dans le délai indiqué dans l'avis de présentation qui l'accompagne, sans quoi un jugement par défaut pourrait être rendu contre vous et vous pourriez devoir payer les frais de justice.

Le présent avis est publié aux termes d'une ordonnance rendue le 27 mai 2025 par Marianne Lanoie, greffière audiencière de la Cour supérieure, dans le dossier numéro 400-04-013980-259.

Trois-Rivières, le 11 août 2025

Me Maxim Veillette

Bureau d'Aide juridique de Trois-Rivières  
Avocats de la demanderesse

>54659-1

## Offre d'emploi



# JOURNALISTE

Icimédias est à la recherche d'un(e) journaliste pour L'Hebdo Journal de Trois-Rivières et en Mauricie.

Relevant de la rédactrice en chef, le journaliste peut être appelé à couvrir tous les domaines de l'actualité locale et régionale.

#### Exigences du poste

- Études en journalisme ou dans un domaine connexe
- Minimum de deux ans d'expérience en journalisme ou rédaction
- Excellent sens de la nouvelle
- Intérêt marqué pour les enjeux économiques, politiques et sociaux
- Capacité à travailler en équipe et dans des délais serrés
- Détenir un permis de conduire valide et une voiture pour se déplacer

Vous vous reconnaissez dans cette description? Envoyez votre CV par courriel à [mbalarie@icimédias.ca](mailto:mbalarie@icimédias.ca)

Au plaisir de vous compter parmi nous !



LES HEBDOS  
**icimédias**  
DES MÉDIAS D'ICI POUR LES GENS D'ICI

>56881-1

## Avis publics

Conformément au Règlement sur les modalités de publication des avis publics (2022, chapitre 174) en vigueur depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2023, la Ville de Trois-Rivières diffuse sur son site web à l'adresse [v3r.net](http://v3r.net), dans la section « À propos de la Ville / Avis publics », ses avis publics. Elle vous invite à y consulter les avis suivants :

- avis d'entrée en vigueur de règlements ;
- assemblées publiques ;
- dérogations mineures à des règlements d'urbanisme ;
- demande d'autorisation d'un usage conditionnel ;
- journées d'enregistrement.

#### IMPORTANT :

Veillez noter que la computation des délais légaux débute à compter de la date de publication des avis sur le site web de la Ville, et non pas à compter de la date de la parution du présent avis.

Trois-Rivières, ce 8 octobre 2025.



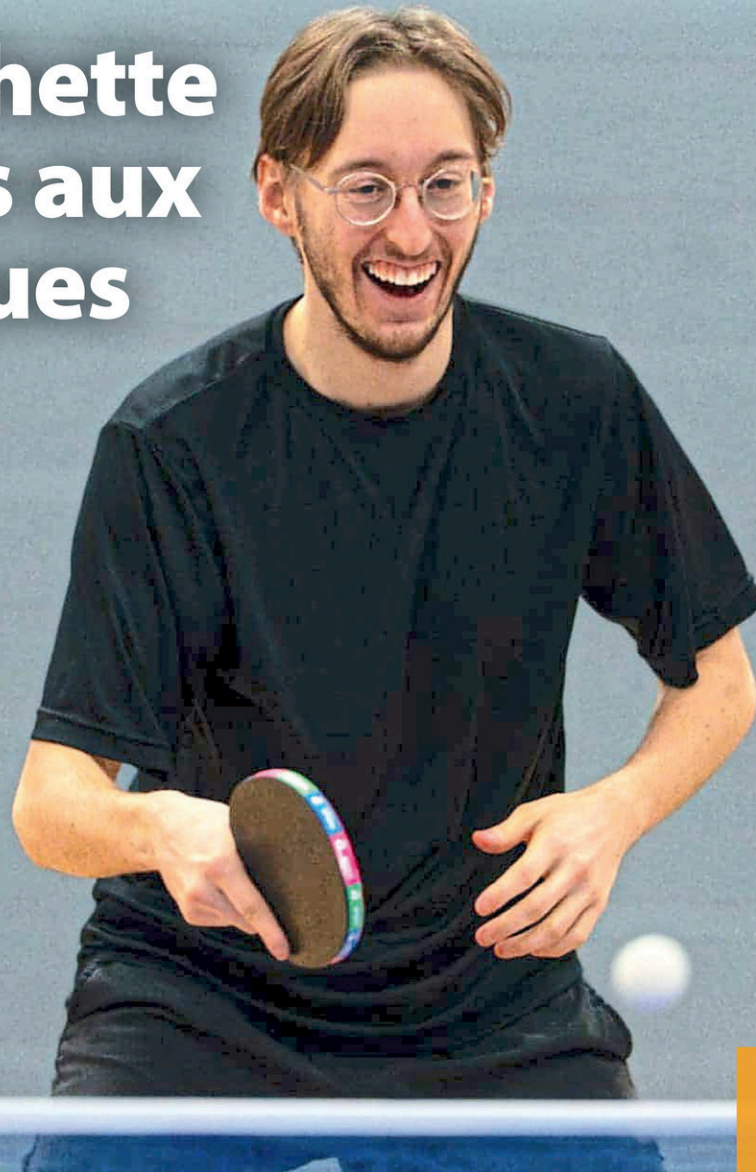
M<sup>e</sup> Marie-Michèle Lemay, assistante-greffière

Ville de Trois-Rivières  
1325, place de l'Hôtel-de-Ville, Case postale 368

Trois-Rivières (Québec) G9A 5H3  
Téléphone : 819 374-2002 - Télécopieur : 819 372-4636

>57262-1

## Jérôme Blanchette a rendez-vous aux Sourdlympiques



Jérôme Blanchette en sera à sa première expérience aux Sourdlympiques.

(Photo courtoisie - BrandyPhotographie - Brandon Caisse)

**JONATHAN COSSETTE**

[jcossette@icimedias.ca](mailto:jcossette@icimedias.ca)

**Jérôme Blanchette vivra l'expérience d'une vie en novembre, alors qu'il aura l'occasion de représenter le Canada aux Sourdlympiques 2025. Celui qui pratique le tennis de table depuis l'âge de 14 ans en sera à sa première expérience olympique.**

Au fil du temps, ce sont ses expériences dans diverses compétitions avec les entendants qui l'ont aidé à hausser son niveau de jeu, puis à attirer l'attention de l'Association des sports des Sourds du Canada (ASSC).

« En 2024, j'ai participé au Deaf Pan American, au Brésil, où j'ai eu l'occasion d'être évalué par l'ASSC face à des athlètes sourds internationaux. Sur un total de 24 joueurs, j'ai atteint les quarts de

finale. Puis en janvier dernier, j'ai pris part à une compétition de sélection, à Toronto, regroupant les meilleurs joueurs sourds et malentendants au pays. J'y ai décroché la première position, ce qui m'a valu ma place pour représenter le Canada aux Deaflympics 2025. »

Le jeune Trifluvien est conscient que cette occasion sera une expérience unique et mémorable.

« Représenter le Canada sur la scène internationale est un grand honneur. Je souhaite sincèrement développer des relations avec les autres pongistes sourds pour m'inspirer de leurs expériences, de leurs connaissances, et élargir mon réseau d'amis. Je viens de peine de m'impliquer dans le monde des sourds au niveau international alors j'espère apprendre de diverses cultures et avoir des modèles d'athlètes sourds », confie-t-il.

Le Trifluvien souhaite également que sa participation marque une ère de changement pour les années à venir.

« Je veux que cette expérience me donne accès à davantage d'opportunités sportives et qu'elle nourrisse mes projets personnels dans les années à venir. Sur le plan personnel, je souhaite atteindre les quarts de finale pour commencer », ajoute-t-il.

« Je veux aussi contribuer à créer une bonne réputation pour l'équipe Canada et promouvoir l'équipe canadienne à long terme. Mais le plus important pour moi, c'est d'être fier de moi et de mes accomplissements. Je veux être heureux d'avoir joué au Japon et vécu pleinement cette joie. »

Dans les derniers jours, une mobilisation des athlètes sourds et malentendants du Québec

a été tenue, à Montréal, ce qui se voulait un cri du cœur pour soutenir leur participation aux Deaflympics 2025.

« C'était la Journée mondiale des sourds, alors c'était un moment important pour sensibiliser à notre culture, à nos droits en tant que personnes sourdes ou malentendantes. L'ASSC a saisi l'occasion pour faire connaître les Sourdlympiques et pour espérer pour voir aller chercher de l'aide financière afin de couvrir les frais de transport, les vêtements, et d'autres dépenses essentielles. »

« L'Association des sports des sourds du Canada et l'Association des sports des sourds du Québec sont des organismes extrêmement importants puisqu'ils supportent beaucoup les athlètes qui ont le désir d'aller loin dans leur discipline », conclut-il.

# France compte sur nous pour sa sécurité.

Vincent  
Policier



Stéphanie  
Préventionniste



France  
Citoyenne



David  
Répartiteur  
d'appels d'urgence



Marie-Pier  
Pompier



**Viens travailler  
pour ton monde.**

**emplois.v3r.net**