



SAINT-MARC-DE-FIGUERY
«Ensemble pour construire l'avenir»

L'ÉVEIL CAMPAGNARD



Volume 17, numéro 2, 27 février 2017

C'est la semaine de relâche scolaire
du 27 février au 6 mars,

**D'amour
et d'eau pure!**



Venez jouer dehors
avec nous!





51, 10^e Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

www.hyundaiaamos.com

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

ENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2017 SUR PLACE !

Santa Fe



Tucson



Elantra



TABLE DES MATIÈRES

Auteurs des photos page couverture: Marie-Andrée Marcotte, Dominic Boutin, Jocelyne Bilodeau

Table des matières & Pensées du mois	3
Section paroissiale	4 à 9
Section municipale/Info-citoyen/Info-budget	10 à 14
Info-agente de développement	15
Info-recyclage	16
Info-environnement	17
Info-biblio	18
Info-pompier	19
Info-santé	20
Info-jeunesse	21
Info-scolaire	22
Info-parents	23
Info-aînés	24
Info-culture	25
Recette du mois	26
De la terre à la table	27
Conseil projets construction	28
Section des nouvelles	29 à 42
Section des communiqués	42 à 52
Contact avec l'état	53
Calendrier détachable	55
Pause café	57

PENSÉES DU MOIS

Ce n'est pas le futur qui fait peur. C'est de reproduire les erreurs du passé.

Peu importe ce que tu décideras de faire, assure-toi que cela te rende heureux.

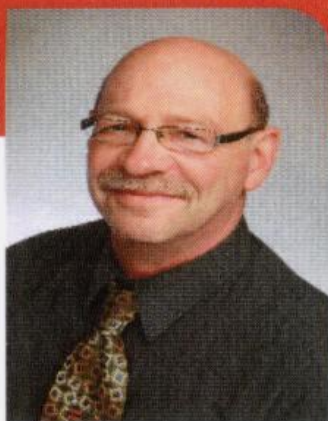
Le vrai signe de maturité est lorsqu'une personne te fait du mal et que tu essayes de comprendre sa situation au lieu de la blesser à son tour.

Les bonnes personnes sont comme des chandelles. Elles se consomment pour donner de la lumière et de la chaleur aux autres.

En cas de doute, choisis le silence. Il dérange, irrite et agace, mais ne gaspille pas ton énergie et préserve ton image.

Rien n'exerce plus de pouvoir sur le corps, que les croyances de l'esprit.

Source : <http://lesbeauxproverbes.com>



JEAN-PIERRE NAUD
Courtier immobilier agréé

www.jeanpierrenaud.com
jeanpierrenaud@royallepage.ca

819-444-7085 (Cellulaire)
819-727-4444 (Bureau)
www.royallepagelimoges.ca

Royal LePage Limoges & Ass.

55, 1^{ère} Avenue Ouest,
Amos, QC J9T1T7

SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS DE MESSES :

Mercredi des Cendres 1^{er} mars à 19h00:
Messe Mercredi des Cendres

Dimanche 5 mars – 9h30 :
Marie-Jeanne (4-03-1953) et
Joseph-Hilaire Boutin / Leurs enfants

Dimanche 12 mars – 9h30 :
René Boutin (15-03-2015) / Les membres
de sa famille

Dimanche 19 mars – 9h30 :
Clément Plante / Liliane Plante

Dimanche 26 mars – 9h30 :
Louise Fontaine (20-03-2012) / Offrande
au service

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ÉLECTION :

Nous sommes rendus à la fin de l'année
et nous
devons élire deux nouveaux
marquilliers(ères).

- Toute personne intéressée à rendre service à sa communauté religieuse est invitée à se joindre à notre équipe.
- Vous pouvez donner votre nom à l'un des marguilliers en place ou à la présidente Joan T. Audy.

Au plaisir de vous y accueillir.

LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 5 mars :

Marielle et Roger Breton / Intentions personnelles

Semaine du 12 mars :

Marie-Marthe Boutin / Pour les jeunes de la paroisse

Semaine du 19 mars :

Rose-Emma Dupuis / Intentions personnelles

Semaine du 26 mars :

Un paroissien / Intentions personnelles

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire.

Le montant de l'offrande est de 5\$.

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

FABRIQUE :

Quêtes et revenus 1^{er} au 31 décembre 2016 :

Prions :	29.00 \$
----------	----------

Lampions : 86,35 \$

Quêtes : 274.10 \$

Capitation 1^{er} janvier au 31 décembre 2016 : 125,00 \$.

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

SACREMENT DU PARDON ET SACREMENT DE LA CONFIRMATION :

- **Lundi 13 mars à 19 h 00**, il y aura une **célébration du pardon** pour les jeunes de notre paroisse qui se préparent à recevoir le sacrement de la confirmation...
 - Et **jeudi le 16 mars à 19 h 00**, à l'église de St-Marc-de-Figuery, aura lieu la **CÉLÉBRATION du SACREMENT DE LA CONFIRMATION**...
- ❖ Cette célébration sera présidée par l'évêque du diocèse d'Amos, Mgr Gilles Lemay.
 - ❖ Les parents, les familles, les amis(e)s et toute la communauté paroissiale de St-Marc sont invités à venir accompagner les jeunes pour cette célébration.
 - ❖ Une petite réception aura lieu à la salle Mgr Duchemin (sous-sol de l'église) en l'honneur des nouveaux confirmés. Les parents et les amis seront invités.

VENDREDI 3 MARS : 1^{ER} VENDREDI DU MOIS ET... CHEMIN DE LA CROIX :

Voici **2 événements** qui se présenteront pour vendredi, le **3 mars** prochain :

❖ **1^{ER} VENDREDI DU MOIS :**

- ✓ **De 13h00 à 14h00 -comme à tous les mois-, il y aura le 1^{er} Vendredi du mois à l'église, avec adoration personnelle devant le Saint Sacrement...**
- ✓ **S'il n'est pas possible de passer l'heure au complet, rien n'empêche de venir et de rester le temps qu'il vous est possible...**

❖ **CHEMIN DE LA CROIX :** À l'occasion du Carême, suivra à **14 :00 un chemin de Croix de la Solidarité.**

- ✓ Dans un de ses documents, Développement et Paix a présenté le déroulement d'un chemin de Croix en lien avec le thème du Carême : « **Les femmes au coeur du changement** ».

Voici l'explication donnée pour mieux en comprendre le sens :

Le **chemin de Croix** part de l'idée du **pèlerinage**.

- **Le Chemin de la Croix** nous offre l'occasion d'accompagner Jésus dans sa marche vers la mort et sa mise au tombeau. Une **apparente défaite**, puisque la mort n'a eu aucun pouvoir sur lui. Jésus le Christ est ressuscité, il est **VIVANT**.
- Comme Jésus, chaque jour des femmes portent la croix dans notre monde. Des femmes de courage dénoncent les injustices, les inégalités, la violence, les abus et le mépris qui les accablent. Ces femmes regardent en avant et poursuivent leur marche avec espérance. Ce chemin de croix nous invite à nous solidariser avec les femmes et les hommes qui oeuvrent à la construction d'un monde empreint de dignité, de respect, de justice, de paix et d'égalité.
- Pour chaque station, après la salutation d'usage pour un chemin de croix, une brève citation biblique est donnée, suivie d'une courte méditation et d'un mot du pape François venant de son livre « La joie de l'Évangile »; la station se termine par une prière récitée ensemble.
- Nous sommes donc **fortement invités à venir faire ce pèlerinage**. Comme le carême commence le 1^{er} mars, ne serait-ce pas une bonne idée que de venir passer une bonne heure d'intimité avec le Seigneur et de continuer avec le chemin de croix?... Le dernier date de quand?...
- Nous pouvons choisir de ne venir qu'au **chemin de Croix à 14 :00** ou y ajouter aussi l'heure d'adoration qui précédera à 13 :00. (...)

N'est-ce pas une façon spéciale de bien commencer le Carême pour l'année 2017?...

SESSION EMMAÜS À AMOS :

Cette session se donnera du **vendredi 17 mars (19 heures) au dimanche 19 mars 2017 (15 h 30) à Amos.**



Où se donnera la session? Au sous-sol de l'église Christ-Roi – 721 2e Avenue Ouest.

Pour qui ? Pour ceux et celles qui ont le goût de découvrir, prendre contact avec la Parole et l'approfondir.

Quel est le coût? 60 \$ (inclus les 3 repas et les collations)

Comment s'inscrire? Télécharger la [fiche d'inscription](#), l'imprimer, la compléter, faire votre chèque au nom de « Fabrique Christ-Roi d'Amos » et poster le tout à l'adresse suivante :

Presbytère Christ-Roi d'Amos, ÉÉSA – Session Emmaüs

721 2e Avenue Ouest, Amos Qc J9T 1S9

Dépôt de 10 \$ (non-remboursable demandé au moment de l'inscription).

Faire le chèque à l'ordre de « Fabrique Christ-Roi d'Amos ».

Pour nous aider à mieux planifier cette session, nous vous invitons à **vous inscrire avant le 9 mars 2017.**

[Télécharger Mémo publicitaire](#)

Note : N'oubliez pas d'apporter votre bible.

Au plaisir de vous rencontrer,

L'équipe de l'École St-André

Pour en savoir plus sur l'ÉÉSA, [cliquez ici.](#)

CARÊME 2017 :

À peine sorti de la période des fêtes, voilà déjà le temps du Carême!

- Cette année, c'est le **1^{er} mars** que le Carême commencera avec le **Mercredi des Cendres, (à 19h, nous aurons une messe à St-Marc pour les 3 paroisses),** pour se terminer avec la **fête de Pâques, le 16 avril.** Le Carême s'étale sur une période de quarante jours, d'où vient le mot « **carême** ». Dans la Bible, les grands gestes de Dieu se préparent au cours d'un temps de réflexion et de silence : 40 ans pour le peuple élu, 40 jours pour le Christ Jésus. Le rite des cendres nous rappelle notre condition de mortels et de pécheurs.

- **Autrefois, tous les vendredis du Carême** étaient des jours d'abstinence (où on ne mangeait pas de viande); on peut toujours continuer cette façon d'agir, mais on peut aussi substituer à l'abstinence, des œuvres de charité ou des exercices de piété; il reste que le temps du carême est et sera toujours un temps de pénitence.

- Ici, au Canada, **2 jours** sont décrétés, **jours de jeûne et d'abstinence (s'abstenir de viande),** ce sont le **Mercredi des Cendres** et le **Vendredi Saint.**

- Cette année, la **Messe Chrismale** aura lieu à la **Cathédrale Sainte-Thérèse d'Avila d'Amos,** **mardi le 11 avril à 14h00.**

- **Jeudi 6 avril à 19h,** il y aura une **célébration du pardon à Landrienne**

- La préparation sera une préparation communautaire, mais l'aveu des fautes sera individuel, c'est-à-dire qu'il y aura rencontre avec le prêtre...
- Pendant la rencontre avec le prêtre, il y aura exposition du Saint-Sacrement pour un temps personnel de prière et d'adoration...
- L'Eucharistie suivra...

- Horaire des Jours Saints :

- **Jeudi Saint, le 13 avril à 19h00, à Landrienne** il y aura l'Office de la Dernière Cène...
- **Vendredi Saint, le 14 avril à 15h00, à Amos**, il y aura l'Office du Vendredi Saint...
- **Vendredi Saint, le 14 avril à 19h00, à La Corne**, il y aura le Chemin de la Croix...
- **Samedi Saint, le 15 avril à 20h00, à Landrienne**, il y aura la Vigile Pascale...
- **Dimanche de Pâques, le 16 avril à 9h30**, il y aura l'Eucharistie dominicale à St-Marc...
(pour La Corne, ce sera à 11h00)

RÉFLEXION SUR LE JEÛNE

(Tiré du livre : Suis-moi! Un chemin de restauration par Thierry et Myriam Fourchaud)

LE JEÛNE A-T-IL UNE INFLUENCE SUR LA VIE SPIRITUELLE?...

Que l'on soit croyant ou athée, le jeûne nous ouvre à notre cœur profond, d'où émerge, à un moment donné la question : « QUI SUIS-JE? »...

Alors un travail intérieur s'opère...et c'est l'occasion de lâcher prise et de se désencombrer.

Jeûner, c'est vivre positivement le manque.

Un espace intérieur -et non un vide- se creuse.

Tout doucement je me découvre habité par plus grand que moi...

- COMMENT VIVRE LE JEÛNE SI L'ON N'EST PAS PRÊT À JEÛNER DE NOURRITURE?...

Choisir par exemple:

- ✓ ne pas juger...
- ✓ ne pas critiquer les autres...
- ✓ s'abstenir de toute parole négative...
- ✓ se priver de télévision, d'alcool, de cigarettes ou du repli sur soi...

Le mouvement de fond est le même. L'essentiel est de jeûner de tout ce qui nous coupe ou nous éloigne de la relation.

Bref, devenir des veilleurs!

CARÊME DE PARTAGE / DÉVELOPPEMENT ET PAIX...:

UNE INVITATION À ÊTRE AU CŒUR DU CHANGEMENT :

(Lettre de Mgr Douglas Crosby, président de la Conférence des évêques catholiques du Canada)

Le thème de la campagne du Carême de partage de cette année est

LES FEMMES AU CŒUR DU CHANGEMENT.

La pauvreté et le sous-développement touchent un nombre disproportionné de femmes à cause du manque d'éducation, de la sous-alimentation, des emplois précaires et mal payés, et de la discrimination. Pourtant, les femmes sont souvent les moteurs de changement dans leurs foyers et leurs collectivités. Les statistiques des Nations Unies montrent que le maintien des familles et le soin des membres de la famille reposent surtout sur les épaules des femmes du monde et, qu'en moyenne, la plupart des responsabilités du foyer sont assumées par les femmes. En plus de leur rôle essentiel pour soutenir la génération actuelle et celles qui suivront, les femmes ont également une fonction importante dans les processus de réconciliation, de réadaptation et de reconstruction, établissant ainsi « **l'ordre où il y a chaos, l'esprit communautaire où il y a division, la paix où il y a conflit** » en déployant « leurs dons spéciaux d'éducation des gens pour qu'ils soient plus réceptifs et sensibles aux besoins des autres.

...

Marie, la Mère de Notre Seigneur, est pour tous les chrétiens une femme au cœur du changement.

...

En ce carême, acceptons l'invitation de Développement et Paix à examiner ce que veut dire pour chacun de nous et pour notre communauté de croyants le fait d'être au cœur du changement.

- Le **2 avril 2017**, est le **5^e dimanche du Carême**, et il y aura une **collecte pour Développement et Paix**. (C'est à ce moment que sont ramassées les tirelires.

Bernard Cloutier est le **responsable de l'organisme Développement et Paix** dans notre paroisse.

Rappelons-nous que...

« Le partage, c'est une façon de vivre la justice et la solidarité ».

À travers nos dons généreux à Développement et Paix durant ce carême, nous aidons à ce qu'un monde plus juste prenne racine.

SUGGESTIONS POUR VIVRE LE CARÊME :

1) PETITS GROUPES DE PARTAGE :

Avec le début du carême, les petits groupes de partage de foi commenceront dans la semaine qui précède le 1^{er} dimanche du Carême, soit dans la semaine du 26 février.

Ces rencontres - à chaque semaine - sont des temps de prière, de réflexion, donnant un nouvel éclairage à l'aide de l'évangile du dimanche. C'est aussi une façon de **"faire Église autrement"**!

- Un groupe peut se former à partir de 3 à 7 ou 8 personnes.
- Le guide d'animation **« Parole est Vie »** est le livret utilisé et toutes les rencontres sont préparées à l'avance.
- Dépendant des échanges, la rencontre dure de une heure à une heure trente.
- S'il se trouvait des personnes intéressées à vivre ces rencontres, on peut communiquer avec Yvette au 732-5137.

2) TIRELIRES : Dès le début du Carême, des tirelires seront mises à la disposition de ceux et celles qui en désirent. On peut les apporter à la maison afin d'y déposer des dons ou un montant d'argent qui peut représenter des privations au cours du Carême.

C'est aussi un excellent moyen d'initier les jeunes au partage.

Pourquoi ne pas en apporter une à la maison?...

Les tirelires doivent être rapportées à l'église pour le 5^e dimanche du Carême, jour où il y a la collecte de Développement et Paix, soit le 2 avril prochain.

3) LIVRETS DE RÉFLEXION : Il y a aussi deux **livrets de réflexion** pour chacune des journées du carême.

1) L'un est de **Novalis** ayant comme titre : **Carnet de retraite – Au quotidien Carême 2017** et il est écrit par **Mgr Roger Ébacher**.

Chaque jour a d'abord quelques mots comme titre ou une très brève Parole de Dieu; suit une réflexion...

2) L'autre est de **Vie liturgique** ayant comme titre : **Debout! Suivons-le... Avec la foi des tout-petits** et il est écrit par **Jocelyn Girard et Céline Therrien**.

On y trouve d'abord une Parole de Dieu tirée de la liturgie du jour, puis une réflexion s'y rapportant; une prière clôture chaque journée.

Le prix est de 3\$ chacun

Il y a quelques exemplaires à l'arrière de l'église, mais vous pouvez aussi vous les procurer à la Librairie Espérance à Amos, au 361, 2^e Avenue Est, au no de téléphone 819 732-2797.

4) VIVRE LE CARÊME AVEC RETRAITE DANS LA VILLE :

Vivre le Carême grâce à Internet ? C'est ce qui se vit ici depuis 2003, suite à une idée d'un frère étudiant dominicain du couvent de Lille. La première édition comptait plus de 2000 inscrits et nous voici plus de 120 000 retraitants, de tous les continents ! Quel bonheur de se faire le prochain de chrétiens d'Afrique, d'Océanie, du Pérou ou du Canada, par internet !

En s'ouvrant chaque jour du Carême à la Parole de Dieu, nous laissons Dieu se faire une place dans notre vie quotidienne, au milieu de nos soucis, de nos joies, de nos peurs et de nos espérances.

Nous laissons Jésus vivre en nous sa Pâque, pour nous entraîner à passer de la mort à la Vie.

« **Ceci est mon corps.** » est le thème du prochain Carême dans la Ville. Il servira de filigrane aux prédications et assurera l'unité de la retraite.

S'inscrire à la Retraite, au www.caremedanslaville.org permet de recevoir chaque jour dans votre boîte courriel une méditation et un temps de prière, et de bénéficier d'une des formules d'accompagnement si vous le souhaitez. Vous y retrouverez chaque jour, outre la méditation et le temps de prière, [le bloque de la Retraite](#) et la possibilité de déposer une intention de prière.

5) 3 MINUTES AVEC LA BIBLE : croire.com

Du mercredi des Cendres, 1^{er} mars au dimanche de Pâques 16 avril, mettez vos pas dans ceux des grands personnages bibliques.

Recevez gratuitement chaque jour une animation exclusive sur **les grands récits fondateurs de la Bible**, un témoignage de croyants d'aujourd'hui et des prières adaptées aux jours saints.

Bon temps de Carême!

ANNIVERSAIRES ET/ OU ÉVÉNEMENTS :

- 1^{er} mars : **Mercredi des Cendres – maigre et jeûne...**
: **Messe à St-Marc à 19h pour les 3 paroisses...**
- 3 mars : **13h à 14h Adoration à l'église pour le 1^{er} Vendredi du Mois...**
- 3 mars : **14h CHEMIN DE CROIX de la solidarité?...**
- 5 mars : **1^{er} dimanche du Carême...**
- 8 mars : **Journée internationale de la femmes...**
- 12 mars : **2^e dimanche du Carême...**
- 13 mars : **19h sacrement du pardon pour les confirmands...**
- 13 mars : **4^e anniversaire de l'élection du pape François...**
- 16 mars : **19h célébration de la confirmation pour les jeunes...**
- 17 mars : **Saint Patrice...**
- 17 au 19 : **Session Emmaüs (vendredi 19h au dimanche 15h30) au Christ-Roi...**
- 19 mars : **Saint Joseph, époux de Marie, patron du Canada (sera fêté le 20)...**
- 19 mars : **3^e dimanche du Carême...**
- 25 mars : **Fête de l'Annonciation du Seigneur à Marie**
- 26 mars : **4^e dimanche du Carême...**
- 28 mars : **Anniversaire de naissance de l'abbé Gilles Martel...**



SECTION MUNICIPALE

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

COMPTE-RENDU SÉANCE

DU CONSEIL MUNICIPAL

www.saint-marc-de-figuery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal, adoptées lors de la séance ordinaire du 6 février 2017.

1. Adoption du procès-verbal de la séance du conseil du 9 janvier 2017 tel que déposé.
2. Une commandite a été allouée à l'organisme Spirit Lake pour un montant de 100\$.
3. Autorisation du dépôt d'une demande au Fonds d'initiatives collectives pour l'événement Raconte-moi mon village.
4. Une politique encadrant les demandes de dons, commandites et de soutien financier a été adoptée, vous pouvez en prendre connaissance aux pages suivantes.
5. Une politique sur les frais de formation, frais de déplacement des élus et employés municipaux a été adoptée, vous pouvez en prendre connaissance aux pages suivantes.
6. Un montant de 50\$ sera versé pour l'activité annuelle du Tournoi de pêche des Aigles de St-Marc.
7. Monsieur le conseiller Réal Nolet est nommé pour l'année 2017 comme remplaçant lors d'indisponibilité du maire Jacques Riopel à la table des conseillers de comté de la MRC d'Abitibi.
8. Le dépôt de la demande du deuxième versement de la subvention pour l'entretien du réseau routier local pour l'année 2016 sera expédié par la directrice générale.
9. Le conseil donne son appui pour le projet de prévention et de sensibilisation sur les espèces exotiques envahissantes des organismes de bassin versant de l'Abitibi-Jamésie et du Témiscamingue.
10. Adhésion à la coopérative d'informatique municipale, nouvel organisme responsable du maintien de notre système informatique financier.
11. Adoption des dépenses

Comptes payés en janvier 2017 pour un total de 92 479.39\$

Versement par chèque C1700001 à C1700007

Paiement en ligne sécurisé L1700001 à L1700010

Paiement par transfert électronique P1700001 à P1700011

Consulter la liste complète à la page suivante

Comptes à payer en février 2017 pour un total de 496 919.63\$

Salaires payés en janvier 2017

D1700001 à D1700010 pour un montant total de 5 761.26\$

Salaires à payer en février 2017

D1700011 à D1700024 pour un montant total de 7 314.42 \$

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, LE 6 MARS 2017, 19 H 30 AU 162 CHEMIN DES PRÉS.



INFO-CITOYEN

DÉCEPTION FACE À LA DÉCISION DU MTQ

Nous désirions intégrer la Miellerie de la Grande-Ourse dans la zone 50 km/h afin d'assurer une meilleure sécurité des visiteurs et des usagers de la route 111. Nous venons de recevoir la confirmation du maintien de leur refus. Pourtant, les propriétaires de la Miellerie de la Grande-Ourse, le propriétaire des autobus scolaires, la SQ et la municipalité ont bien tenté de leur faire comprendre la problématique de la vitesse et que notre demande est en lien direct avec l'achalandage marqué de l'entreprise la Miellerie de la Grande-Ourse et le risque de collisions, mais cela n'aura pas été suffisant. La municipalité répondra donc à leur lettre en leur spécifiant notre grande déception face à leur décision, que la dangerosité des lieux n'en est pas diminuée pour autant et que l'on souhaite qu'aucun accident important ne survienne. Les élus sauront qui pointé si malheureusement, un accident se produit dans cette zone."



INFO-BUDGET

MUNICIPALITÉ SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Liste des chèques de janvier 2017

N°chèque	Nom	Description	Montant
C1700001	BOIVIN & GAUVIN INC.	PIÈCES ÉQUIPEMENTS POMPIERS	139,16
C1700002	JAMBETTE.COM	PARC FAMILLE BOISÉ HAUTS-BOIS	30 112,87
C1700003	FINANCIÈRE BANQUE NATIONALE INC.	CAPITAL INTÉRÊTS CAMION POMPIERS	17 412,15
C1700004	ATELIER KGM INC	COURROIES SOUFFLEUSE	73,94
C1700005	SANIMOS INC.	COLLECTE MATIÈRES RÉSIDUELLES	5 872,92
C1700006	C.D.BOUTIN	ESSENCE DIESEL POSTE DIVERS	899,41
C1700007	REVENU QUÉBEC	REMISE TAXES VENTES TERRAINS	323,44
L1700001	BELL MOBILITE	CELLULAIRES DÉCEMBRE	181,54
L1700002	HYDRO-QUÉBEC	ÉLECTRICITÉ BÂTIMENTS MUNICIPAUX	1 883,26
L1700003	GROUPE ULTIMA INC.	ASSURANCE 2017	14 260,00
L1700004	BELL MOBILITE	CELLULAIRES JANVIER	181,54
L1700005	DESJARDINS SÉCURITÉ FINANCIÈRE -	ASSURANCES COLLECTIVES	1 270,55
L1700006	HYDRO-QUÉBEC	ÉLECTRICITÉ DÉCEMBRE MAISON CITOYEN	300,40
L1700007	MINISTÈRE DU REVENU DU QUÉBEC	DAS PROVINCIALE DÉC	5 897,25
L1700008	TÉLÉBEC LTÉE	TÉLÉPHONE BUREAU ET MAISON CITOYEN	240,02
L1700009	MINISTRE DES FINANCES ET DE L'ÉCONOMIE	DAS FÉDÉRALES DÉC	2 206,03
L1700010	RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS MUNICIPAUX QC.	RÉGIME DE RETRAITE DÉC	1 795,45
P1700001	JOCELYNE BILODEAU	FRAIS DE DÉPLACEMENT	115,20
P1700002	Les Entreprises Roland Doyon inc.	CADENAS + PIÈCES	89,42
P1700003	GROUPE CCL	PAPETERIES SPÉCIALISÉES TAXES	426,51
P1700004	LAROUCHE BUREAUTIQUE	CONTRAT SERVICE PHOTOCOPIEUR	10,73
P1700005	LOCATION LAUZON AMOS INC	LOCATION BONBONNE PROPANE	3,72
P1700006	M & M NORD OUEST INC.	PIÈCES NIVELEUSE, CAMION, POMPE	236,98
P1700007	OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION D'AMOS	PARTICIPATION MUNICIPALE HLM	3 740,00
P1700008	EXCAVATION GILBERT SHEEHY INC.	SABLAGÉ CHEMINS NOV DÉC	3 949,40
P1700009	IMPRIMERIE HARRICANA	IMPRESSION JOURNAL	520,84
P1700010	LES MATÉRIAUX 3+2 LTÉE	PELLES PATINOIRE	87,36
P1700011	PAPETERIE COMMERCIALE	PAPETERIES	249,30
GRAND TOTAL			92 479,39



Préambule et portée

La municipalité reçoit régulièrement des demandes d'individus, d'organismes et de comités concernant des demandes de dons, commandites ou de soutien financier. Le conseil étant soucieux de contribuer au développement du bien-être collectif local et territorial ainsi que de soutenir le dynamisme des organismes se dote de cette politique afin d'encadrer l'acceptation ou le refus des contributions accordées dans les limites de ses contraintes budgétaires.

Définitions

Un don est une contribution financière, en argent, en biens ou en services, qu'accorde la municipalité à des fins de réalisation d'une activité, d'un projet d'infrastructure ou d'un événement.

Une commandite est une dépense qu'effectue la municipalité en échange d'une contrepartie de promotion. Cette contrepartie peut prendre la forme de publicité ou de visibilité.

Un soutien financier est une contribution en argent qu'accorde la municipalité dans le cadre d'une campagne de financement.

Objectifs

- Favoriser une meilleure évaluation des demandes adressées au conseil municipal.
- Établir un traitement juste, efficace et équitable des demandes en conformité avec les priorités établies par la municipalité et en respect de la Loi sur les compétences municipales.
- Soutenir les individus, les comités locaux et les organismes qui contribuent au bien-être de la collectivité.
- Promouvoir l'entraide et rechercher l'équité dans l'allocation des ressources financières vouées aux dons, commandites ou soutien financiers.

Principes directeurs

La politique de dons, commandites et de soutien financier repose sur les principes suivants :

- Aucune demande provenant d'un commerce ou d'une entreprise privée ne sera acceptée.
- Toutes demandes reçues, bien qu'elles répondent aux critères d'admissibilité, ne se verront pas automatiquement accordées.
- Les ententes conclues ne doivent d'aucune façon constituer un engagement pour l'avenir.
- Une seule contribution par année peut être accordée.
- L'organisme demandeur ne doit pas être associé, ni son événement, à une cause religieuse ou politique (article 4 de la Loi sur les compétences municipales)
- lorsqu'une demande provient d'un individu ou d'un comité de citoyens, ces derniers doivent résider sur le territoire de la municipalité.
- Lorsqu'une demande porte sur un événement, ce dernier doit se dérouler sur le territoire de la municipalité.
- Lorsqu'une demande provient d'un comité local, le projet ou l'événement doit desservir un ou des citoyens de la municipalité.
- Lorsqu'une demande provient d'un organisme territorial ou régional, l'activité visée ou le projet doit desservir un ou des citoyens de la municipalité.

Secteurs privilégiés

Dans son processus d'attribution de dons, commandites ou soutien financier, la municipalité privilégie les secteurs d'intervention suivants :

- La santé et les saines habitudes de vie
- Le sport
- Les initiatives sociocommunautaires
- L'éducation
- Les arts et la culture
- Les initiatives qui contribuent à la vitalité du secteur agroalimentaire
- L'environnement

Exigences

- Toute demande doit comporter les informations suivantes :
- Les coordonnées complètes du demandeur (organisme, comité, individu) et le nom de la personne ressource.
- Le montant et l'objet de la demande (don, commandite ou soutien financier)
- Une description détaillée du projet ou de l'activité incluant le lieu et la date ou les dates
- La clientèle visée
- Note : La municipalité se réserve le droit d'exiger un compte rendu après la tenue de l'activité ou de la mise en place du projet, selon le montant accordé.

POLITIQUE SUR LES FRAIS DE FORMATION, FRAIS DE DÉPLACEMENT DES ÉLUS ET DES EMPLOYÉS MUNICIPAUX ET DES FRAIS CELLULAIRES



ÉLUS

Une allocation de 25\$/déplacement à Amos pour des activités de représentation municipale autorisée par le conseil.

Toutes autres dépenses de déplacement seront compensées par autorisation du conseil et sur présentation de pièces justificatives selon les tarifs en vigueur dans la présente politique.

EMPLOYÉS MUNICIPAUX

Les employés municipaux peuvent choisir la formation qu'ils désirent suivre jusqu'à concurrence du budget qui leur est accordé chaque année, lorsque le coût d'inscription à la formation est moins de 100\$ sinon une autorisation du conseil est requise.

Les déplacements à Amos dans l'exercice des fonctions avec le véhicule personnel de l'employé sont payés sur présentation d'un rapport détaillé indiquant les dates et justifications appropriées.

Si un employé doit utiliser son cellulaire personnel dans le cadre de ses fonctions, un montant mensuel lui sera versé selon le cas sur autorisation du conseil.

TARIFS DES FRAIS DE DÉPLACEMENT

Le tarif de remboursement autant pour les élus que les employés est de :

Déplacement en : automobile .45 /km,
 autobus montant payé, sur présentation de la facture
 avion montant payé, sur présentation de la facture

TARIFS DES REPAS

Le tarif de remboursement autant pour les élus que les employés est de :

12\$ déjeuner,
20\$ diner,
30\$ souper.



TABLEAUX REMBOURSEMENT EMPRUNT PROJET ASSAINISSEMENT DES EAUX

Selon le règlement d'emprunt #179, déposé et accepté par le ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire, le remboursement de l'emprunt pour les infrastructures doit être réparti selon le nombre d'immeubles desservis. En ce qui concerne l'entretien du réseau et le traitement des eaux usées, le coût est réparti selon le nombre d'unités de logement.

Actuellement 24 propriétaires d'immeubles ont transmis leur choix sur la période de remboursement.

N'oubliez pas qu'un montant annuel de 150\$ s'ajoutera pour l'entretien et le traitement des eaux usées chaque année.

REMBOURSEMENT SUR 5 ANS				REMBOURSEMENT SUR 10 ANS			
185 000 \$	versement capital annuel par immeuble	versement intérêts annuel par immeuble	48 immeubles	185 000 \$	versement capital annuel par immeuble	versement intérêts annuel par immeuble	48 immeubles
an 1	535,94	91,30	627,24	an 1	240,63	115,63	356,25
an 2	556,25	74,35	630,60	an 2	250,00	106,00	356,00
an 3	576,56	56,79	633,35	an 3	260,94	96,00	356,94
an 4	598,44	38,60	637,03	an 4	270,31	85,56	355,88
an 5	623,44	19,68	643,12	an 5	281,25	74,75	356,00
				an 6	292,19	63,50	355,69
				an 7	304,69	51,81	356,50
				an 8	317,19	39,63	356,81
				an 9	329,69	26,94	356,63
				an 10	343,75	13,75	357,50
TOTAL	2 890,63	280,72	3 171,35	TOTAL	2 890,63	673,56	3 564,19

REMBOURSEMENT SUR 15 ANS TAUX 4%			
185 000 \$	versement capital annuel par logement	versement intérêts annuel par logement	48 immeubles
an 1	143,75	115,63	259,38
an 2	150,00	109,88	259,88
an 3	156,25	103,88	260,13
an 4	162,50	97,63	260,13
an 5	168,75	91,13	259,88
an 6	175,00	84,38	259,38
an 7	182,81	77,38	260,19
an 8	190,63	70,06	260,69
an 9	196,88	62,44	259,31
an 10	206,25	54,56	260,81
an 11	214,06	46,31	260,38
an 12	221,88	37,75	259,63
an 13	231,25	28,88	260,13
an 14	240,63	19,63	260,25
an 15	250,00	10,00	260,00

IMPORTANT

Tous les propriétaires n'ayant pas encore transmis leur choix sont priés de prendre contact avec la directrice générale, Céline Dupras au 819-732-8501.



INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Jocelyne Bilodeau

DES DONNÉES STATISTIQUES RÉGIONALES

Nombre, taux des travailleurs de 25 à 64 ans et revenu d'emploi moyen, MRC de l'Abitibi-Témiscamingue et Québec, 2013 à 2015p

	Nombre de travailleurs			Taux de travailleurs (%)			Revenu moyen d'emploi (\$)		
	2013	2014	2015	2013	2014	2015	2013	2014	2015
Abitibi	10 190	10 147	10 241	75,5	75,4	75,6	47 047	47 780	48 324
Abitibi-Ouest	7 929	7 796	7 843	71,1	70,8	70,9	46 372	46 680	47 711
La Vallée-de-l'Or	17 811	17 755	17 716	75,3	75,4	75,1	51 410	52 551	53 431
Rouyn-Noranda	17 305	17 272	17 422	76,2	76	75,9	51 639	52 050	52 098
Témiscamingue	6 286	6 126	6 080	71,9	71,7	72,1	41 976	43 022	44 025
Abitibi-Témiscamingue	59 521	59 096	59 302	74,6	74,5	74,5	49 027	49 787	50 406
Québec	3 298 262	3 297 231	3 331 883	75,7	75,9	76,1	45 715	46 739	47 636

Source : Institut de la statistique du Québec. Bulletin statistique régional, édition 2016, site Web de l'ISQ et commande spéciale.

Emploi et main-d'oeuvre Coup d'œil sur la paie



Les personnes salariées gagnent en moyenne 24,62 \$ l'heure

Selon les données publiées par l'Institut de la statistique du Québec, en 2016, le salaire horaire moyen s'établissait à 24,62 \$ en Abitibi-Témiscamingue, contre 24,23 \$ au Québec. Les personnes salariées de la région se positionnent dans les cinq meilleures des taux horaires les plus hauts, suivant la Montérégie (24,79 \$), la Capitale-Nationale (25,33 \$), la Côte-Nord et Nord-du-Québec (25,50 \$) et l'Outaouais (27,47 \$).

Sur une année, quelques 8 cent en moins l'heure

Au cours de la dernière année, le salaire horaire moyen a enregistré une très légère rétraction de 0,08 \$ dans la région. Au Québec, il y a plutôt une hausse de 0,67\$. Sur une période de quatre ans, les personnes salariées ont gagné 1,68 \$ de plus par heure travaillée en Abitibi-Témiscamingue, contre 2,17 \$ au Québec. Sur une période de quatre ans, la croissance du salaire horaire positionne la région dans les derniers rangs à l'échelle québécoise, soit au 14^e rang sur 16.

Le salaire hebdomadaire moyen positionne l'Abitibi-Témiscamingue dans le trio de tête des régions les plus rémunératrices

En 2016, le salaire hebdomadaire moyen dans la région s'établissait à 896,06 \$. Même si la région a enregistré une croissance plutôt timide de la rémunération hebdomadaire par rapport à 2012 (3,5 %), dans le palmarès des régions où le salaire hebdomadaire moyen est le plus élevé, l'Abitibi-Témiscamingue se situe tout juste derrière l'Outaouais (981,13 \$) et la Côte-Nord et Nord-du-Québec (944,72 \$). Dans l'ensemble du Québec, le salaire hebdomadaire moyen est moins élevé et se situe à 858,52 \$, en hausse de 9,3 % par rapport à 2012.

Source : Statistique Canada, *Enquête sur la population active*, adaptée par l'Institut de la statistique du Québec. Consultez la [page Web](#) pour en savoir plus.

Note : Les données sur le salaire excluent les travailleurs autonomes et portent sur l'emploi principal, soit celui auquel est consacré le plus grand nombre d'heures de travail dans le cas où il y a plus d'un emploi occupé.



INFO-RECYCLAGE

Le marc de café : de multiples usages

La faute sans doute aux évolutions de notre société, nos habitudes de consommation font que l'on jette facilement, sans même réfléchir aux différents usages que pourraient avoir nos déchets.

Aujourd'hui, consoGlobe vous donne quelques astuces pour réutiliser ce que vous jetez habituellement.

Le bol de café le matin, le café de la pause entre collègues, l'expresso en fin de repas...

Le café est souvent synonyme de boisson plaisir ou boisson anti-somnolence, et les accros du café en consomment souvent tous les jours, générant alors une quantité importante de **marc de café** qui finit la plupart du temps à la poubelle ! Pourtant, ce marc de café peut avoir de multiples usages !



Le marc de café, un atout beauté !

Le marc de café est assez granuleux, sans pour autant être abrasif pour la peau. Il peut ainsi constituer une **excellente base de gommage pour votre peau**. Sous votre douche, utilisez le marc de café pour exfolier votre peau en effectuant des gestes circulaires sur l'ensemble de votre peau. Vous pouvez également utiliser le marc de café comme gommage pour votre visage, à condition d'effectuer des **gestes doux** !

Marc de café et jardin

Le marc de café peut également trouver une utilité dans votre jardin. Placé au pied de vos plantes et arbustes, il aura pour effet de **repousser les insectes et les limaces, ainsi que les chats** !



Marc de café et odeurs

Dans une maison, la chasse aux **mauvaises odeurs** est constante.

Ainsi, si après avoir cuisiné, vous ne supportez plus les odeurs d'oignons ou de nourriture sur vos mains, frottez celles-ci avec du marc de café : les odeurs auront disparu. De la même façon, une soucoupe sur laquelle a été placé du marc de café dans le réfrigérateur absorbera toutes les mauvaises odeurs.

Tous les usages du [marc de café sur l'encycloEcolo](http://www.encyclo-ecolo.com/Marc_de_caf%C3%A9) : http://www.encyclo-ecolo.com/Marc_de_caf%C3%A9

RÉUSITECH
inc.
Réparation d'alternateurs
Réusinage de démarreurs
Vente de batteries, filage,
système solaire

Steve St-Laurent & Guy Dorval

71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1

Téléphone : 819-732-6535 Télécopieur : 819-732-7067 Courriel : reusitech@cableamos.com



INFO-ENVIRONNEMENT

Le bassin versant

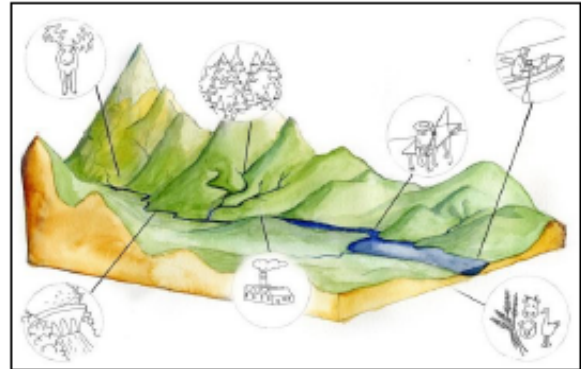
Qu'est-ce qu'un bassin versant ? À la mention de ces termes, des points d'interrogation apparaissent souvent sur les visages. Il sera tenté d'éclairer l'esprit de tous sur cette nouvelle notion.

Le bassin versant est un territoire hydrographique dont les limites sont déterminées par la géographie et la géologie d'un secteur.

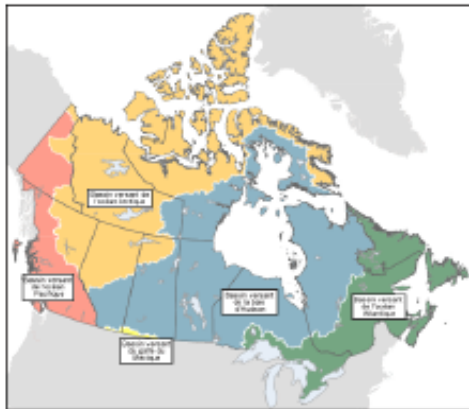
Ainsi, le bassin versant comprend les surfaces terrestres dont le relief conduit le drainage des terres, des lacs et des cours d'eau vers le même exutoire, c'est-à-dire vers le même cours d'eau ou plan d'eau.



Pour toutes informations supplémentaires, observations ou questionnements, veuillez contacter l'OBVAJ :
Tél. : 819-824-4049
Courriel : informations@obvaj.org
Site Internet : www.obvaj.org
Facebook : <https://www.facebook.com/eauOBVAJ/>



Il est intéressant de savoir qu'il y a cinq (5) grands bassins hydrographiques au Canada; le bassin versant de l'océan Atlantique, le bassin versant de la Baie d'Hudson, le bassin versant de l'océan Arctique, le bassin versant de l'océan Pacifique et le bassin versant du golfe du Mexique.



Source: Environnement Canada

Il est à noter que les bassins versants possèdent des niveaux de subdivisions (niveau 1, 2, 3, etc.). Les niveaux 1 sont les grands bassins versants dont l'exutoire est un océan, une mer ou une grande baie, tel que la Baie-James, la Baie d'Hudson ou la Baie d'Ungava. Les bassins versants de niveaux 2 sont ceux s'écoulant sur le bassin versant de niveau 1 et dont leur exutoire est le cours d'eau du bassin versant de niveau 1.

Le bassin versant, une unité de gestion !

Comme le bassin versant comprend les surfaces terrestres drainées, il permet d'inclure les usages liés à la ressource en eau (baignade, pêche, approvisionnement d'eau potable, etc.) et d'établir un lien de responsabilité en cas de pollution (rejets d'eaux usées de résidences isolées, rejets industriels et municipaux, etc.) Le travail et la concertation à la protection de la ressource en eau est alors grandement facilitée par l'utilisation du bassin versant à différentes échelles (niveaux de bassins versants). La gestion intégrée de l'eau par bassin versant (GIEBV) utilise cette unité de gestion, le bassin versant.



Avec Marchand, on va de l'avant

Licence RBQ : 8247979134
134, chemin de la Rivière
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphones : 819-732-8583
1-877-732-8583
Télécopieur : 819-732-0342
Adresse électronique : marchand@sec.cableamos.com
Site Internet : www.terrassementexcavationmarchand.com

Services :	Excavation générale	Creusage de cave	Construction de chemin forestier
	Déneigement	Égouts et aqueducs	Génie civil
Marques:	Terrassement	Transport de gravier	Installation de champ d'épuration
	Fosses septiques en ciment	Transport hors-norme	Fardiers, diabolos et quatrième essieu
	Vente et transport granulaire (gravier, terre noire tamisée, etc.)		
	Bionest	Ecoflo®	

INFO-BIBLIO

LA TÉLÉVISION, ENNEMIE DU LIVRE ?

Des études extrêmement sérieuses (CNRS, INSERM, Centres de neurosciences cognitives) livrent des conclusions impressionnantes. Nous abordons dans l'article parallèle Conseils aux seniors quelques méfaits de la télévision en termes cognitifs. Parlons ici de ce qui concerne plus directement les jeunes gens et leur évolution dans la vie. Selon ces chercheurs (entre autres, Michel Desmurget, directeur de recherche à l'INSERM), la télévision favorise d'abord les risques de **sédentarité**, avec ses répercussions sur la santé. Et d'une. Ensuite, elle serait très directement (et dramatiquement) liée aux habitudes en matière de **tabagisme, alcoolisme et conduites sexuelles à risques**. Ainsi, la présence du tabac (hors publicités, puisqu'interdites) dans les émissions exerce une incitation plus forte que celle des parents ou des copains... La familiarisation télévisuelle excessive avec ce produit serait responsable, à elle seule et chaque année, de 75 000 décès aux États-Unis.



La valeur de la lecture n'attend pas les années...

On peut encore ajouter que les séries connotées sexuellement - aux configurations morales très variables - multiplient par trois les probabilités d'occurrences d'une **grossesse précoce chez les adolescentes**. Qui dit grossesses précoces dites aussi corollaires de complications, physiques et psychologiques, souvent graves. Il faut aussi évoquer les **images violentes**, renforcées par les jeux vidéos de la même trempe, qui **stimulent l'agressivité** du spectateur et le désensibilisent, au fil (rapide) du temps, à la souffrance d'autrui, étouffant toute empathie. Ces qualités sont pourtant vitales sur le chapitre des relations humaines.

VR2 est-elle une maison rétrograde qui joue la carte du puritanisme ? Non, VR2 se contente de se faire le modeste écho de recherches très poussées, scientifiquement contrôlées et, malheureusement, politiquement et commercialement « peu correctes ».

Tout ceci pour souligner, par contraste, à quel point la lecture peut être bénéfique, utile et enrichissante, pour peu qu'on la privilégie. Sa pratique neutralise la quasi-dépendance inconsciente à l'intrusion intempestive d'idées aux orientations souvent discutables. **Elle développe l'esprit critique constructif**, à l'opposé de l'imprégnation passive engendrée par le petit écran. Il est entendu que le choix des lectures a son importance aussi. Nous sommes convaincus que les lecteurs des articles préparés par VR2 ont des exigences de qualité et de salubrité appréciables. La meilleure preuve est votre présence sur ce site. Il est fort probable que nombre de personnes soutiennent sincèrement ces démonstrations. Néanmoins, apparaît de nouveau la différence d'effets entre la simple croyance en ces principes et leur pratique avérée. Pour en conclure avec ces comparaisons écran/livre, disons qu'il est avantageux de faire le choix de limiter le temps passé devant la télévision (ou encore un écran d'ordinateur pour des raisons non professionnelles, une console de jeux) et de le remplacer par la lecture. Moyennant quelques efforts préliminaires, le plaisir de lire viendra ensuite.

Source : http://vr2.fr/les_newsletters/public/2011/mai/les_bienfaits_de_la_lecture.php

TOUS LES MERCREDIS DE 18 H À 20 H

DES PETITS RAPPELS

*Mademoiselle Annabelle Nolet,
préposée à la bibliothèque vous attends!*

Services offerts à la population gratuitement:

- | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|
| - Prêt de volumes ou de périodiques | - Animation |
| - Réservation de volumes | - Heure du conte, 4 fois par année |
| - Expositions | - Conférences |

Animation-accompagnement jeunesse :

La période d'ouverture de la bibliothèque est aussi le temps pour les jeunes qui le désirent :

- utiliser les jeux de société disponibles sur place;
- se réunir;
- organiser des activités;
- préparer des activités telles que l'animation de l'heure du conte;
- toute autre idée peut être proposée!



INFO-POMPIER

Le chauffage au bois et le ramonage

Pour votre sécurité, lisez les conseils suivants :

- Achetez et utilisez un appareil de chauffage qui présente une preuve d'homologation par un organisme reconnu comme ULC ou CSA.
- La créosote est un dépôt crouteux formé par la fumée. Elle s'agrippe aux parois de la cheminée et est très inflammable. Seul un bon ramonage peut l'éliminer.
- Ne tentez pas de mettre le feu dans la cheminée pour éliminer la créosote. Toute la maison pourrait y passer.
- Utilisez du bois de qualité et bien sec. Le bois vert augmente la formation de créosote.
- Disposez des cendres dans un contenant métallique à fond surélevé, conservé dehors, loin de tout matériel combustible, car elles peuvent rester chaude jusqu'à 72 heures et provoquer un incendie.
- Installez un extincteur portatif dans la pièce où se trouve l'appareil de chauffage. Placez-le à plus de 3 mètres de l'appareil de chauffage.

SI LE FEU PREND DANS LA CHEMINÉE :

- Fermez la clé, si possible
- Sortir immédiatement
- Composez le 9-1-1



Un message du Service de
Sécurité Incendie de la MRC
d'Abitibi.



McGUIRE, DUBOIS & ASSOCIÉS
AVOCATS

Jean McGuire, D.E.C., LL.L.

Marie-Andrée Dubois, LL.B., M.S.V.D

Nicolas Provencher-Lavergne, LL.B.

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –
Droit municipal – Droit criminel et pénal –
Droit familial – Droit des assurances –
Droit de la jeunesse

39-A, 1^{ère} Avenue Ouest

Amos (Québec)

Téléphone :

Télécopieur :

Adresse électronique :

J9T 1T7

819-732-5258

819-732-0394

mcguire.dubois@cableamos.com

INFO-SANTÉ

Les Canadiens paieront le prix fort pour leur consommation de boissons sucrées

Selon une nouvelle étude commandée par les plus grands organismes du secteur de la santé, les Canadiens consomment de trop grandes quantités de boissons sucrées et, si cela continue, les conséquences pour la santé et le système de santé seront dévastatrices. Plus troublants encore, les jeunes sont les plus grands consommateurs de boissons sucrées.

Selon les résultats de cette étude menée à l'Université de Waterloo, la consommation de boissons sucrées devrait entraîner plus de 63 000 décès et coûter plus de 50 milliards de dollars pour le système de santé au cours des 25 prochaines années.

On estime que la consommation de boissons sucrées au Canada sera responsable de :

- plus de 1 million de cas de surpoids et plus de 3 millions de cas d'obésité;
- près de 1 million de cas de diabète de type 2;
- près de 300 000 cas de cardiopathie ischémique;
- plus de 100 000 cas de cancer;
- près de 40 000 AVC;
- près de 2,2 millions d'années de vie corrigées de l'incapacité (le nombre d'années perdues en raison d'une mauvaise santé, d'une incapacité ou d'un décès précoce).

En 2015, les Canadiens ont acheté en moyenne 444 ml de boissons sucrées, chacun, par jour. Cette consommation correspond à plus d'une canette de boisson gazeuse par personne, par jour, tous les jours. Le jeune moyen consomme 578 ml de boissons sucrées par jour, ce qui représente jusqu'à 64 grammes (16 cuillères à thé) de sucre. Cette quantité dépasse largement l'apport maximal quotidien recommandé en sucre, lequel doit représenter au plus 10 % des calories totales consommées chaque jour.

Bien que les ventes de boissons gazeuses aient diminué au cours des dernières années, l'étude a révélé que ces réductions sont compensées par une augmentation spectaculaire des ventes de nouveaux produits :

- Boissons énergisantes +638 %
- Cafés sucrés +579 %
- Eaux aromatisées +527 %
- Yogourts à boire +283 %
- Thés sucrés +36 %
- Lait aromatisé +21 %
- Boissons pour sportifs +4 %

La consommation excessive de sucre est un important facteur de risque d'embonpoint, d'obésité et de plusieurs maladies chroniques. La surconsommation de boissons sucrées constitue un facteur de risque indépendant de maladies du cœur et de diabète de type 2, que la personne ait un surplus de poids ou non. Pour lutter contre les effets néfastes des boissons sucrées sur la santé, il faut adopter une approche exhaustive qui englobe différents enjeux, notamment la garantie d'un accès gratuit à une eau potable, des restrictions en matière de publicité d'aliments et de boissons ciblant les enfants, la sensibilisation du public, un meilleur étiquetage des produits alimentaires, la révision du *Guide alimentaire canadien* ainsi que l'adoption de mesures pour rendre les choix malsains moins attrayants et les choix santé plus abordables.

Source : <http://www.passeportsante.net>



**Pharmacie Jean-Jacques Trépanier,
Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.**
Pharmaciens-propriétaires

Proximed



Membre affilié à :

**J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens (nes)**

41, 1^{re} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone : 819-732-2641

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9h à 18h

Jeudi au vendredi : 9h à 21h

Samedi : 9h à 17h

Dimanche : 14h à 16h

INFO-JEUNESSE

FORMATION

PROGRAMME



Loisir et Sport Abitibi-Témiscamingue (LSAT) offre, depuis plusieurs années, le Diplôme d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur (DAFA). Le Programme DAFA est le nouveau standard collectif de qualité et de sécurité en animation du loisir au Québec. Il s'agit d'un programme de formation issu d'un partenariat entre le Conseil québécois du loisir (CQL), du Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport, l'Association des camps certifiés du Québec, l'Association québécoise du loisir municipal, la Fédération québécoise des centres communautaires de loisirs, la Fédération québécoise du scoutisme / Association des scouts du Canada, le Mouvement québécois des vacances familiales, le Regroupement des Unités régionales de loisir et de sport (URLS), et en collaboration avec le Réseau du sport étudiant du Québec et Québec en forme.

Le programme DAFA sera offert en formule intensive les samedis et dimanches 8 et 9 avril et 22 et 23 avril 2017. Pour plus d'information, veuillez consulter le document en pièce jointe ou communiquer avec Mélissa Ouellet au 819 825-2047 poste 63.

Les inscriptions se font en ligne en cliquant sur le lien suivant :

<http://ulsat.qc.ca/formulaire/formulairedafaformuleintensive/>

Source :

Mélissa Ouellet, Conseillère en loisir
Loisir et Sport Abitibi-Témiscamingue
375, avenue Centrale, Val-d'Or (Québec) J9P 1P4
819 825-2047 poste 63
mouellet@ulsat.qc.ca
www.ulsat.qc.ca
www.facebook.com/LoisiretSportAT
www.twitter.com/LoisiretSportAT



USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL
SERVICE DE COMPTABILITÉ

Courriel : ferabi@ferabi.com
www.ferabi.com

Rémi Lantagne, Président
Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980
2186, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

INFO-SCOLAIRE

LE BONHEUR DANS LES BISCUITS!

Pour le mois de l'amitié, les **élèves de La Corne** ont fabriqué des BISCUITS DU BONHEUR dans le but de répandre de la joie. Des boîtes en forme de cœur ont été placées à l'intérieur des commerces de Saint-Marc-de-Figuery et de La Corne. Tout à fait gratuitement, les clients des commerces ont pu prendre un biscuit et découvrir un message doux pour le cœur !

Bravo aux élèves et à Madame Josée Leclerc qui les a accompagnés dans ce beau projet!



Josée Leclerc

EG Informatique Dépannage & réparation



Eric Gagnon
Technicien informatique
egagnon@eg-info.ca



Services:

- Réparation de portable et de tour
- Installation de Windows et de Linux
- Nettoyage de Virus
- Formation individuel et de groupe
- Vente d'équipement d'occasion



15, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery
Tél: (819) 218-2985

INFO-PARENTS

CHARTRE DES TÂCHES SELON L'ÂGE

2 à 3 ans - Ranger les jouets dans le coffre à jouets - Mettre les livres en piles sur les étagères - Mettre les vêtements sales dans le panier à linge - Jeter les déchets à la poubelle - Transporter du bois de foyer - Plier des débarbouillettes - Mettre la table - Apporter les couches et lingettes - Épousseter les plinthes	6 à 7 ans - Ramasser les poubelles - Plier les serviettes - Passer la vadrouille - Vider le lave-vaisselle - Trier les chaussettes propres - Retirer les mauvaises herbes du jardin - Ratisser les feuilles - Peler les pommes de terre et les carottes - Faire une salade - Remplacer le rouleau de papier de toilette	10 à 11 ans - Nettoyer la salle de bain - Passer l'aspirateur - Nettoyer le comptoir - Faire le ménage de la cuisine - Préparer un repas simple - Tondre la pelouse - Apporter le courrier - Raccorder les chaussettes - Recoudre des boutons - Balayer le garage
4 à 5 ans - Nourrir les animaux - Essuyer les dégâts - Ranger les jouets - Faire le lit - Ranger la chambre - Arroser les plantes d'intérieur - Trier la cutellerie propre - Préparer des collations simples - Utiliser un aspirateur à main - Essuyer la table de cuisine - Essuyer et ranger la vaisselle - Désinfecter les poignées de porte	8 à 9 ans - Charger le lave-vaisselle - Changer les ampoules - Trier la lessive - suspendre et plier les vêtements propres - Épousseter les meubles - Ranger l'épicerie - Cuire des œufs brouillés - Cuisiner des biscuits - Promener le chien - Balayer le balcon - Essuyer la table	12 ans et plus - Laver les planchers - Laver et nettoyer la voiture - Tailler les haies - Peindre les murs - Faire l'épicerie avec une liste - Préparer un repas complet - Cuisiner un pain ou un gâteau - Faire de menus travaux de réparations dans la maison - Laver les fenêtres - Repasser des vêtements - Garder les enfants

Source : <http://www.flandersfamilyinfo/>

Associez-vous à la force du Groupe

Postes à pourvoir / conseiller en sécurité financière

L'Industrielle Alliance, l'une des sociétés d'assurance de personnes les plus importantes au Canada, recherche des conseillers en sécurité financière à l'affût de nouveaux défis.

Fonctions :

Conseiller les clients en matière d'assurance et de services financiers et distribuer divers produits et services offerts par l'Industrielle Alliance.

Qualifications :

- Diplôme d'études collégiales
- Dynamisme, sens des responsabilités et autonomie
- Aptitudes pour la gestion du temps

Avantages :

- Programme de développement professionnel comprenant une formation spécialisée, des mesures d'encadrement et un soutien financier
- Rémunération à la mesure de vos ambitions et conditions de travail stimulantes

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'**Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.** exerce ses activités.

* Cabinet de services financiers



Mario Deschâtelets, A.V.C.
Directeur d'agence
Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives

Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.*

Centre Abitibi

2, 10^e Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H7
819 732-1596
C. : 819 444-9888
F. : 1 888 781-7415

Val d'Or

888, 3^e Avenue, bureau 301
Val D'Or (Québec) J9T 5E6
819 825-7244, 225
C. : 819 444-9888
F. : 1 877 781-7417

mar.deschatelets@agc.inalco.com
www.iasfabitibi.com

ia.ca

ON S'INVESTIT, POUR VOUS.

Support aux aînés de l'Harricana



Un p'tit tour chez vous !

*Ateliers divers; jeux de mémoires,
chansons, exercices,
et plus encore!!!!*

La prochaine rencontre :

Le lundi 13 mars 2017

à 13 h 30

**au Salon du HLM,
1, rue des Pionniers,
Saint-Marc-de-Figuery.**

Venez me rencontrer!

**Pour plus d'info, contacter Sylvie
au 819-732-6696 poste 3519**



Travailleuse de milieu auprès des aînés

Caroline Brière

Ligne Info-Aînés

819-444-8873

travailmilieuaines@gmail.com



- Mids
- Produits transformés
- Pollen de fleurs
- Chandelles
- Cire d'abeilles
- Formats cadeaux

Tél.: (819)-727-1920 Fax: (819)-727-1705

info@mielgrandeourse.com www.mielgrandeourse.com



PARE-BRISÉS VITOP EXPRESS

Jaclyn Bérubé - Division Abitibi

RÉPARATION DE PARE-BRISÉS À DOMICILE

+1 (819) 442-0307

jaclyn.berube@vitop-express.com

INFO-CULTURE

Denis Bordeleau BROUILLAMINI

Brouillamini, c'est le chaos ! On peut ainsi qualifier l'organisation physique des bidonvilles à travers le monde. Toutes ces constructions issues de la pauvreté révèlent des formes, des textures et des couleurs qui deviennent d'importantes sources d'inspiration pour l'artiste Denis Bordeleau.

L'exposition révèle le paradoxe entre une pauvreté extrême et toute la richesse morphologique de ces architectures de la nécessité, créant un univers ludique et étonnant.



Cette exposition sera présentée du 10 mars au 30 avril 2017.

Horaires

Mercredi au vendredi de 13 h 30 à 17 h. Samedi de 13 h à 17 h.

Prix : **Entrée libre**

Lieu : **Centre d'exposition d'Amos**
222, 1^{re} Avenue Est, Amos
(819) 732-6070

Contact : **Marianne Trudel**
exposition@ville.amos.qc.ca

Amos Centre Dentaire

Arseneault • Martel

Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie
Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses

Pour des soins professionnels en douceur
Jours, soirs et urgences sur rendez-vous

Dr François Martel D.M.D.
Dre Alexandra Devost Dupras D.M.D.
Dre Claudia Coulombe D.M.D.
Dentistes généralistes



T. 819 732-8368

51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8
www.amoscentredentaire.com

RECETTE DU MOIS

Ragoût minute de haricots blancs pauvre en sel

- 30 ml d'huile d'olive
- 1 gousse d'ail
- 260 g de tomates en conserve
- 500 ml de haricots blancs
- 150 g de jambon
- 15 ml de base d'ail et persil
- sel
- poivre
- 170 g d'avocats
- 3 g de parmesan



- ÉTAPE 1** Chauffer l'huile dans une casserole à feu moyen. Y faire revenir l'ail jusqu'à ce que fragrant, environ 1 min. Ajouter les tomates, les haricots et le jambon.
- ÉTAPE 2** Porter à ébullition, puis baisser le feu et mijoter 7-8 min à découvert. (On peut ajouter un peu d'eau ou de bouillon pour diluer le ragoût si on le trouve trop dense)
- ÉTAPE 3** Ajouter la Base d'ail et persil, saler et poivrer et servir dans des bols. Si désiré, garnir chaque bol avec l'avocat coupé en cubes et le parmesan râpé.

- Nombre de personnes : 2 Personnes
- Temps de préparation : 5 minutes

- Temps de cuisson : 10 minutes
- Facile à cuisiner.

Source : <http://www.cuisineaz.com>



ROCK AUBIN
Directeur général

SYLVAIN LAPOINTE
Propriétaire

511, rue Principale Sud
Amos (Québec) J9T 2J8
Adresse électronique: raubin@petronor.ca
Site Internet : pph.qc.ca

Téléphone : 819-732-5334
1-800-263-5334
Télécopieur : 819-732-9848
Cellulaire : 819-727-6795



DE LA TERRE À LA TABLE

MODÈLES D'INTIAVES QUÉBÉCOISES INSPIRANTES

FROMAGERIE ÎLE-AUX-GRUES

TITRE : Une production fromagère de niche en plein cœur du Saint-Laurent

CONTACT : <http://www.fromagesileauxgrues.com>

RÉSUMÉ : La fromagerie Île-aux-Grues a démarré ses activités en 1977, alors que la tendance était à la consolidation des activités de transformation des produits laitiers. À contre-courant, la fromagerie a développé un modèle d'affaires et des produits de niche qui en font aujourd'hui un moteur économique essentiel pour la collectivité de l'Île-aux-Grues.

RÉGION : Chaudière-Appalaches

TYPE D' ACTIONS : (Transformation) Produits de niche/terroir

IMPACTS : (Culturelle) Valorisation du patrimoine technique (culturelle) Contribution au maintien ou au développement des patrimoines alimentaires.

LA MINE DE KETCHUP DE PADOUE

TITRE : Quand développement territorial et ketchup sont la recette d'avenir d'une communauté

CONTACT : <http://www.minedeketchup.com/>

RÉSUMÉ : Démarrée en 2009, la mine de ketchup de Padoue est un projet communautaire de transformation de légumes en ketchup. Si l'idée tire ses origines d'une vieille légende du village du Bas-Saint-Laurent, elle est aujourd'hui réellement ancrée dans le présent pour dynamiser la communauté et la propulser vers l'avenir.

RÉGION : Bas-Saint-Laurent

TYPE D' ACTIONS : (Transformation) Produits de niche/terroir

IMPACTS : (Sociale) Création et renforcement du lien social (culturelle) Valorisation du patrimoine technique.

MICROBRASSERIE DE BELLECHASSE

TITRE : La microbrasserie de Bellechasse, une fierté locale

CONTACT : <http://microbrasseriadedebellechasse.ca/>

RÉSUMÉ : Cette coopérative favorise le tourisme en faisant la promotion du patrimoine agroalimentaire dans un pub où l'on peut déguster des cafés raffinés et des bières artisanales portant le nom des villages de la région.

RÉGION : Chaudière-Appalaches

TYPE D' ACTIONS : (Transformation) Produits de niche/terroir

IMPACTS : (Sociale) Création et renforcement du lien social (pédagogique) Information tous publics.

Source : http://resolis.org/upload/journal/document/16_20160315_resolis_journal_fevrier_quebec_cs4.pdf



**Raymond Chabot
Grant Thornton**

L'instinct de la croissance INC

**Raymond Chabot Grant Thornton
S.E.N.C.R.L.**

66, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T8
Tél. : 819 732-3208 Téléc. : 819 732-0908
www.rcgt.com

Alain Brière, CPA, CA
briere.alain@rcgt.com

François Lemire, CPA, CGA
lemire.francois@rcgt.ca

Comptables professionnels agréés
Membre de Grant Thornton International Ltd

CONSEILS PROJETS DE CONSTRUCTION

Mobilier en bois : pourquoi les préférer à d'autres types?

Le mobilier en bois existe depuis des lustres. Ils font partie intégrante de votre espace de vie et peuvent améliorer considérablement le décor et l'ambiance que vous désirez recréer dans vos pièces. Elles comportent de nombreux avantages.



Mobilier stylisé et chaleureux

Ils sont tout d'abord et, disons-le bien, irrésistiblement charmants. Ils possèdent indéniablement cette touche de luxe propre au bois. Ils sont chaleureux et demeureront toujours tendance, ce qui n'est pas le cas pour plusieurs autres types de mobilier. Ils ont énormément de style et leur charme traverse bien le temps.

Durée de vie supérieure

Outre leur remarquable apparence, les mobiliers en bois ont une durée de vie supérieure à n'importe quel autre type de mobilier. Ils peuvent enjoliver votre cuisine ou autre pièce pendant des années, pourvu que vous en preniez soin et que vous leur assuriez un entretien adéquat.

Mobilier en bois pour tous les goûts

Les mobiliers en bois sont disponibles dans un large éventail de modèles, de reliefs et de types de bois. Ainsi, vous avez la possibilité de choisir en fonction de vos goûts et de votre budget. La teinte et le design de votre mobilier en bois devraient être choisis en fonction de la teinte et du style prédominants de vos autres meubles.

Mobilier en bois : pas de compromis

Donc, si vous ne désirez pas faire de compromis sur la qualité de votre mobilier, choisissez-les en bois plutôt que dans un matériau autre, et rappelez-vous que pour améliorer la longévité de ceux-ci, il est primordial de leur assurer un nettoyage régulier. Mentionnons qu'il ne sert à rien d'acheter des produits nettoyants coûteux, un simple savon sans colorant et un chiffon imbibé d'eau froide peut très bien faire l'affaire.



Tél. : 819 727-9661

gcloutier@ebenisteriern.com

jmcloutier@ebenisteriern.com

R.R.Q. : 8115-6242-43

401, route 111 Est C.P.75

Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

- Armoires de cuisine
- Armoires de salle de bain et unités
- Meubles
- Fabricant d'ameublement de bureau
- Comptoirs et meubles commerciaux



VOTRE PROJET, NOTRE FIERTÉ

Suivez-nous sur Facebook et visitez notre site ebenisteriern.ca



SECTION DES NOUVELLES

«RÉALISATIONS 2016»

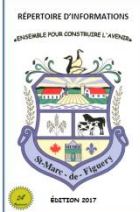
MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY FIGUERY

	Projets/activités	Porteur de dossiers/actions
Les personnes <i>La collectivité</i>    	Continuité des Services de proximité du CLSC. Accueil des nouveaux arrivants Accueil des bébés Fête automnale annuelle, Festivités Champêtres Dégustation de bières et saucisses, soirée-bénéfice afin d'augmenter la somme d'argent pour réaliser les phases du trajet cyclable, édition 2016, super-musical, Bristro-Bar. Participation aux réunions du Comité paroissial (préparation et support à l'organisation des Messes, services religieux tout au long de l'année et activités événementielles de financement). Fête des Voisins (1 sectorielle et 1 globale) Poursuite des ateliers de stimulation parents-enfants 0 à 5 ans, 2 fois par mois, de septembre à mai	CSSS, Municipalité Municipalité et des promoteurs privés Municipalité et des promoteurs privés Corporation de développement Comité piste cyclable  Fabrique de la Paroisse de Saint-Marc-de-Figuery Citoyens, Municipalité, Corporation de développement CLSC, Municipalité
Les jeunes  	Participé à l'organisation et/ou à la réalisation des activités locales: Bibliothèque, Festivités Champêtres, Soirées sociales locales, Activités sportives Occupé des emplois estivaux secteur touristique et municipal Accompagnement des jeunes dans l'administration du Comité jeunesse local par l'agent de développement Renouveler l'expérience d'un poste d'animateur jeunesse à l'infrastructure sportive pour la période hivernale	Équipe d'animation jeunesse  Corporation de développement, Municipalité Municipalité  Mobilisation Espoir Jeunesse et la Municipalité

«RÉALISATIONS 2016»

Suite

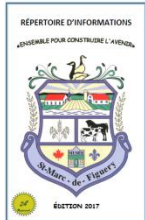
MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

	Projets/activités	Porteur de dossiers/actions
Les personnes <i>Les personnes âgées ou retraitées</i> 	Un dîner mensuel communautaire. Deux après-midi par semaine d'activités. Poursuite du projet «Un p'tit tour chez vous !»	Club de l'Âge d'Or  Municipalité/ Club de l'Âge d'Or/Support aux aînés de l'Harricana
Le soutien à la collectivité <i>Les communications</i>  	Publié 12 éditions du Journal local L'Éveil Campagnard Mis à jour du répertoire d'informations locales, disponible en format papier et électronique et données accessibles sur le site Internet municipal. Utiliser l'image de marque de la MRC d'Abitibi. Utiliser l'identification de la fierté locale Saint-Marcoise dans le processus de la campagne du sentiment d'appartenance d'Amour et d'Eau Pure de la MRC d'Abitibi. Notre fierté, c'est... Notre milieu de vie. Poursuite de l'identification des chemins et bâtiments municipaux en uniformité avec l'image des entrées de village.	Municipalité  Municipalité, Corporation de développement Municipalité Municipalité, organismes locaux  Municipalité
<i>Le développement social</i> 	Service d'un (e) infirmier (ère) et d'un (e) travailleur (euse) social (e) 4 à 5 demies journées par mois sur le territoire municipal Création de l'entrée de village Nord avec les bonshommes en balles de foin en saison estivale. Service d'atelier de stimulation des enfants de 0 à 5 ans, 2 demies journées par mois sur le territoire municipal.	Municipalité et le CLSC  Municipalité, producteurs agricoles Municipalité, Table enfance famille MRC d'Abitibi
Le soutien à la collectivité <i>La sécurité</i>	Mise à jour annuelle du Plan de sécurité civile. Poursuite de la formation des pompiers	Municipalité Municipalité, Service incendie

«RÉALISATIONS 2016»

Suite

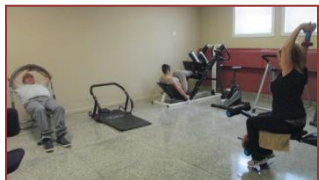
MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

	Projets/activités	Porteur de dossiers/actions
<i>Les personnes handicapées</i> 	Relocalisation des services municipaux dans un bâtiment accessible pour les personnes à mobilité réduite.	Municipalité/ Caisse Desjardins de l'Est de l'Abitibi
<i>La culture</i>   	Quatre Heures du conte et activités de bricolage: - Halloween - Noël - St-Valentin - Pâques Prêt de livres hebdomadaire Achats de volumes et de collections Soirée thématique «Raconte-moi mon Village !». Thème 2016 «Grand-Père & Grand-Mère déménagent». Offre aux artistes locaux des espaces d'exposition en tout temps et spécialement lors des Festivités Champêtres. Ateliers de création : - Cartes brodées - Production de faux vitraux Concert de musique classique sous le Pavillon du Parc Héritage	Comité de la Bibliothèque Comité de la Bibliothèque Comité de la Bibliothèque Municipalité  Municipalité Initiatives citoyennes/ Municipalité Citoyens engagés/municipalité
<i>L'entrepreneurship</i>  	Partenariats avec des entreprises locales, de la MRC et de la région dans le cadre de la fête annuelle afin de promouvoir le potentiel des ressources de la région. Visibilité et promotion des produits locaux et régionaux par l'intermédiaire de l'offre aux visiteurs et utilisateurs du site du Parc Héritage de produits, tels que : de l'eau Eska, des variétés de Chocolat Martine, des produits du miel de la Miellerie la Grande Ourse, etc. Mis à jour et produit le Répertoire d'informations locales, disponibles en format papier et électronique et données accessibles sur le site Internet municipal.	Comité organisateur des Festivités Champêtres Corporation de développement  Corporation de développement, Municipalité

«RÉALISATIONS 2016»

Suite

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

	Projets/activités	Porteur de dossiers/actions
Le soutien à la collectivité <i>Les loisirs et le sport</i>   	Fais de façon soutenue la promotion et aide financièrement, des activités sportives et sociales (Tournoi de pêche, bingos, etc.). Organisé un tournoi estival de hockey balle «Festyballe Saint-Marcois» Animation jeunesse, sport hivernal 4 à 17 ans Cours Zumba  Tournoi de pêche hivernale des Aigles Mise en place d'un studio d'entraînement Construction de la phase 1 du Parc familles dans le chemin du Boisé	Municipalité  Comité des loisirs/Municipalité Municipalité/Mobilisation Espoir Jeunesse Initiative citoyenne en collaboration avec la Municipalité Équipe de hockey les Aigles Municipalité/implication citoyenne Engagement citoyen, partenaires privés, Municipalité
Les transports  	Travaux sur le réseau routier : - Réfection des chemins et des fossés, revêtement des chemins en traitement surface double a été réalisé pour le chemin de l'Église, le chemin de la Promenade, une section du chemin de l'Hydro, le chemin des Hauts-Bois et le chemin du Boisé. - Rechargement du chemin de l'Anse, du chemin du Domaine-du-Rêveur et la réparation d'une section du chemin des Riverains. Entretenu et construit des sentiers sur l'Espace Vert. Service de vente de livrets aux citoyens de Max+ transport collectif. Demande de soumission pour des travaux sur le tronçon du trajet multi-usage entre le chemin des Riverains et des Coteaux.	Municipalité  Corvée d'engagement citoyen Municipalité Dépanneur C.D. Boutin Comité gestion trajet multi-usage

«RÉALISATIONS 2016»

Suite

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

	Projets/activités	Porteur de dossiers/actions
Le soutien à la collectivité <i>L'éducation</i>   	Publié de communiqués se rattachant aux activités des écoles Notre-Dame-du-Sacré-Coeur de Saint-Marc-de-Figuery et Notre-Dame de Lourde de La Corne afin d'informer la population par l'intermédiaire du journal municipal sous la rubrique Info-Scolaire. Organisé l'activité printanière «Raconte-moi mon village» Thème 2016 «Grand-Père & Grand-Mère déménagent». Accueillis de clientèles scolaires de la région de l'Abitibi-Témiscamingue pour les visites des attraits locaux du Circuit Agrotouristique de Saint-Marc-de-Figuery Remit aux 8 finissants de 6^e année le livre souvenir du 75^e anniversaire de la Paroisse de Saint-Marc-de-Figuery. Collaborer à l'organisation d'une soirée Témoignage missionnaire	Municipalité  Municipalité Municipalité, Corporation de développement, Promoteurs privés Municipalité Implication citoyenne, Municipalité
<i>L'environnement</i>  	Organiser la Journée annuelle de l'environnement. Planté des arbres sur les terrains municipaux et publics. Encourager les citoyens à utiliser le principe de compostage par l'intermédiaire de chronique dans le journal local. Assurer la gestion du registre de la vidange périodique. Organiser la 16^e édition d'un concours auprès de la population afin que les résidences arborent des décorations d'Halloween dans le cadre de la semaine québécoise de réduction des déchets. Phase 1 du projet d'assainissement des eaux	Municipalité Municipalité Municipalité Municipalité Municipalité 

«RÉALISATIONS 2016»

Suite

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

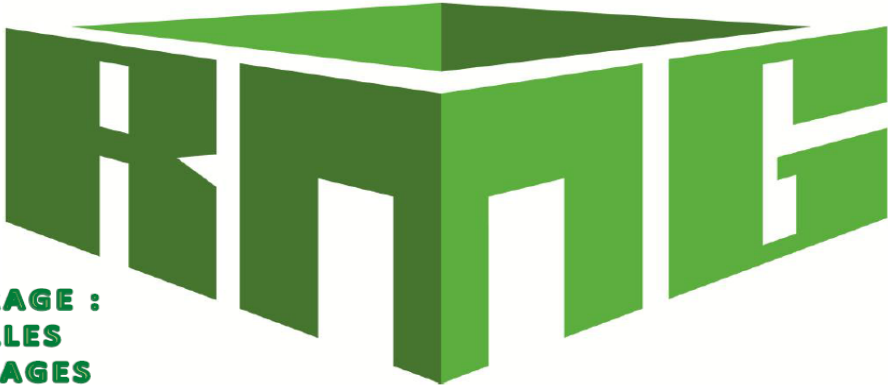
	Projets/activités	Porteur de dossiers/actions
Les ressources <i>Les ressources agricoles et agroalimentaires</i> 	Promotion des types d'entreprises agricoles par des visites à la ferme tout au long de la saison estivale dans le cadre du circuit agrotouristique local et des Festivités Champêtres. Continuité de la chronique mensuelle dans le journal local «De la terre à la table».	Corporation de développement Municipalité
<i>Les ressources touristiques</i> 	Mis à jour et distribué un document promotionnel en format de consultation électronique sur le circuit agrotouristique dédié au milieu scolaire de la région, clientèle de groupes et le site internet municipal. Mis à jour les informations des Guides touristiques format papier et des sites Internet. Maintenu 5 emplois saisonniers pour la période estivale.	Corporation de développement Municipalité et Corporation de développement de Saint-Marc-de-Figuery Corporation de développement

VOILÀ LA SYNTHÈSE DES RÉALISATIONS DE L'ANNÉE 2016 !

Jocelyne Bilodeau, Agente de développement

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL – INDUSTRIEL

FONDATIONS



COFFRAGE :

- DALLES
- SOLAGES
- TROTTOIRS
- BORDURES, ETC.

LESTER P. MCNEIL
PRÉSIDENT

TÉL. : 819 727-1157

COURRIEL : info@fondationsrmg.com

SECTION DES NOUVELLES

L'HEURE DU CONTE DE LA ST-VALENTIN

L'amitié, la complicité et l'amour étaient à l'honneur...

La St-Valentin à Saint-Marc-de-Figuery dépasse l'aspect de la fête commerciale, c'est une occasion de sortir en famille, de rencontrer d'autres membres de la communauté, de s'amuser ensemble, de partager nos derniers potins et de démontrer notre appréciation de vivre ensemble.

Voici en quelques lignes comment c'est déroulé l'Heure du Conte du 10 février dernier. L'équipe d'animation a accueilli la cinquantaine de personnes qui ont répondu à cette activité communautaire. C'est en famille et entre amis que des signets à la couleur de la St-Valentin ont été fabriqués. Merci à tous ces parents qui ont gardé leur cœur d'enfant!

Pendant l'activité de bricolage, des chansons ont créé une ambiance et deux histoires ont été racontées «Le Voyage de Plume» et «La Belle et la Bête». Les personnages de l'histoire et la narration ont su captiver l'attention des enfants et des parents. Il va sans dire que l'amour était au cœur du sujet dans l'animation et dans les histoires !

Du plus, nous avons eu une grande participation sur le port de vêtements rouges, c'était flamboyant.

Les voici tous à la tâche à produire des signets!



L'Heure du Conte c'est une belle occasion pour prendre une photo avec les amies, le petit frère ou tout simplement l'instant d'un sourire ou d'un regard !



Élizabeth, Ève et Juliette

**Valérie et Mathieu
pris sur le fait...**



**Maman Josiane
avec Zachary**



**Valérie et Jacques
en compagnie
d'Olivier**



Léa-Jade, Danahève, Rosalie et Sara-Maude

À chaque Heure du conte, c'est un nouvel épisode du vécu Saint-Marcois qui s'ajoute au Grand Livre d'histoire locale!

Pour les membres de l'équipe d'animation ce sont les enfants accompagnés de leurs parents qui deviennent les vedettes du moment. Il est toujours très agréable de les accueillir et de leur offrir des activités d'animation.

Être les spectateurs d'échanges amicaux, de gestes d'entraide et de transmission d'informations, voilà une façon de constater le sentiment d'appartenance communautaire.

L'Heure du conte ne pourrait exister sans la participation, la collaboration et l'engagement citoyen de jeunes. Ces jeunes se sont rencontrés à plusieurs reprises pour organiser ce qui a permis d'offrir aux enfants et aux parents un moment magique et rempli d'enchantement mêlé de joie!

Que ce soit pour l'accueil, l'animation et la préparation du conte, la narration, les jeux de rôles, le service de la collation et la distribution des cadeaux, notre équipe jeunesse a su relever le défi avec succès.

Merci à Anne-Marie Breton, Sarah-Maude Cloutier, Thomas Plante, Laurie-Ann Cloutier, Marie-Pier Legault et Stéfanie Lantagne. Votre imagination et votre ardeur sont très appréciées !!!

Des remerciements spéciaux aux parents qui ont apporté leur aide au service de la collation et au nettoyage après.

Merci aux membres du Club de l'Âge d'Or de Saint-Marc-de-Figuery pour leur partenariat dans l'organisation de l'Heure du Conte. Compte tenu de la grande participation aux Heures du conte, ils ont accepté de prêter le local pour le service de la collation, ce qui est très apprécié tant pour les organisateurs que les parents.

Votre informatrice, Jocelyne Bilodeau



Voici quatre bouts de chou fiers de nous montrer leur chef-d'œuvre, Olivier, Marie-Pier, Raphaëlle et Juliette.

Pendant que Rudy et Théo nous font leurs plus beaux sourires !



▼ L'équipe d'animation : Stéfanie Lantagne, Sara-Maude Cloutier, Jocelyne Bilodeau, Anne-Marie Breton, Laurie-Ann Cloutier, Marie-Pier Legault et Thomas Plante.



Merci à vous fidèles participants à l'Heure du Conte, pour les organisateurs, c'est la plus belle marque de confiance dans une relation qui perdure.

SECTION DES NOUVELLES

LES ATELIERS 0 - 5 ANS

UNE NOUVELLE ANIMATRICE

C'est avec un grand plaisir que Madame Marie-Christine Turgeon a décidé de relever un nouveau défi en occupant le poste d'animatrice de milieu, et ce, depuis le 31 janvier dernier. Madame Rachelle Cameron, stagiaire poursuit ses apprentissages jusqu'en juin en sa compagnie

Elles vous accueillent à toutes les 2 semaines, les mardis avant-midi à la Maison du Citoyen du 10 avenue Michaud. Consultez l'horaire à la page 44.

Ces ateliers de stimulation parents-enfants 0-5 ans sont gratuits et organisés par l'intermédiaire de la Maison de la Famille d'Amos avec le support financier d'Avenir d'enfants des communautés engagées, de la Table de concertation Enfance-Famille de la MRC d'Abitibi et la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery.



Excavation Gilbert Sheehy Inc.
Entrepreneur général

RBQ. : 8352-2847-09
www.qptilog.com/sheehy

Fosse septique • Aqueduc • Égout • Champs d'épuration
Creusage de tout genre • Travaux miniers • Fardier
Location de machinerie lourde

240, Route 111 Sud, C.P. 69, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819 732-0376 • Cell. : 819 727-6271
Garage : 819 727-3656 Télécopieur : 819 732-3859

SECTION DES NOUVELLES

VUE DES PLANS D'EAU DE NOTRE TERRITOIRE SAINT-MARCOIS

Depuis des décennies, année après année, en cette saison, une ambiance festive prend forme sur nos lacs ce qui a pour effet que des rendez-vous rassembleurs se créent. Des villages éphémères se construisent, cette année quelques citoyens ont arrimé leur imagination, du bois et des outils pour construire des cabanes originales qui permettent d'agrandir le plan du village.

Peut-être qu'un jour nous serons parmi les circuits des villages hivernaux Québécois à connotation originale!



Félicitations à tous, ceux qui animent le village éphémère année après année! Bravo à messieurs Pierre Barrette, Marcel Touzin, Louise Letendre et Daniel Rose pour la construction de leurs cabanes originales!



**PELLETIER
MARTINEAU
AVOCATS**

**Droit civil, responsabilité,
criminel et pénal, famille,
protection de la jeunesse,
jeunes contrevenants, travail**

Les membres de l'équipe de professionnels sont :

Me Nathalie Pelletier

Me René Martineau, avocat conseil

Me Julie Auger

Me Alexandra Bourgeois

Me Daniel Brière-Desfossés

Me Marc-Olivier Langlois

4, rue Principale Nord, bureau 102, Amos (Québec) J9T 2K6

Téléphone : 819-732-1698

Télécopieur : 819-732-7513

Site Internet : pelletiermartineauavocats.com

SECTION DES NOUVELLES

ÇA FOURMILLE À LA MAISON DU CITOYEN

SOIRÉE CINÉMA EN FAMILLE



Vendredi le 10 février dernier, c'est 14 enfants et 6 adultes qui ont participé à la soirée cinéma.

Le film Zootopia a su captiver l'auditoire qui s'était apporté tout ce qu'il faut pour être confortable, couvertures moelleuses, coussins, oreillers.

Merci, pour la participation !

Si une demande est faite, l'événement pourra se répéter !



ATELIERS DE BRICOLAGE

Les ateliers du mercredi soir rejoignent des bricoleuses et bricoleurs de tout âge !

Ces ateliers vous interpellent, contactez Lucie Rivard au 819-732-2433.



*Fleurs, Cadeaux,
Plantes, Emballages...*

Sylvie Fleuriste

Sylvie Rouillard
Propriétaire

82, 1^{ère} Avenue Est, Amos (Québec) J9T 4B2
Téléphone : 819-727-4747 - Télécopieur : 819-727-4047
srouillard@sylviefleuriste.com

SECTION DES NOUVELLES

Sortie de la 24^{ième} édition Répertoire d'informations

Dans la semaine du 13 février dernier, la dernière version du répertoire d'informations a été distribuée par la poste aux résidents du territoire de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery. La réimpression du répertoire a été rendue possible grâce à la participation financière, par l'achat d'espaces publicitaires, des partenaires suivants:

PME Inter Notaires François Gendron, député Location Lauzon
Pharmacie Jean-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.
Lettrage Shik Design Soudure et Mécanique Perrier Carrosserie Bil-Yvon

Il est en format PDF ce qui veut dire transmissible par courrier électronique et disponible sur le site Internet de la municipalité au : <http://www.saint-marc-de-figuery.org/>. Voilà un outil de promotion du potentiel local qui permettra une plus grande visibilité de par le monde ! Si vous désirez recevoir un exemplaire par courrier électronique, veuillez nous contacter au 819-732-8601 ou à l'adresse électronique : jojobilod@yahoo.fr

Le Répertoire d'informations est reproduit en 500 exemplaires. Il contient l'information sur les organismes du territoire Saint-Marcois. Cela permet de connaître le rôle, les objectifs et les personnes à contacter pour chacun. Pour ce qui est des entreprises privées offrant des biens et services, les propriétaires transmettent l'information qu'ils veulent y faire paraître lors de la sollicitation annuelle d'ajout ou de mise à jour d'information. Il est le principal outil d'information lors de l'accueil des nouveaux résidents. Il est aussi utilisé comme outil de promotion afin de connaître les produits et les services des entreprises du territoire municipal et des entrepreneurs résidents ayant une entreprise. Il est utilisé lors de présentations et rencontres régionales et extrarégionales. Les visiteurs du Parc Héritage qui veulent en savoir plus sur notre municipalité apprécient grandement cet outil.

Il a évolué cet outil au fil des années!

	En 1992 :	En 2017 :
Le nombre de pages :	28	64
Le nombre d'artistes recensés :	2	16
Le nombre d'entreprises locales :	17	32
Le nombre de rubriques :	10	23



***Des remerciements spéciaux, à nos partenaires financiers,
un tel projet perdure dans le temps grâce à votre aide.***

Voilà un exemple de projet réalisé par la Corporation de développement socio-économique de Saint-Marc-de-Figuery en partenariat avec la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery depuis 1992 !

SECTION DES NOUVELLES

C'EST LA RELÂCHE SCOLAIRE!

Profitez des infrastructures publiques pour vous s'amuser en famille et entre amis !

La redynamisation des infrastructures sportives et récréatives de notre communauté vous appartient citoyens et citoyennes de tout âge. Nous désirons que la population se réapproprie l'espace en s'organisant des activités sportives spontanément. Nous sommes à l'aire de la communication en direct, Facebook, tweeter, etc. Lancez un appel à vos amis pour une partie de hockey amicale à la patinoire, une marche dans l'espace vert, de la glissade sur la bute de neige, de la pêche sur la glace, etc.

Vous êtes attendus en grand nombre en tout temps.

De plus, au local de bibliothèque des jeux de société et récréatifs sont disponibles pour une utilisation à cet endroit les mercredis de 18 h à 20 h.



**Venez jouer dehors
avec nous!**



À la Miellerie de la Grande Ourse

Paniers de légumes certifiés biologiques par Québec Vrai

Chaque semaine, un panier de 7 à 9 variétés de légumes sera assemblé pour vous. Le contenu des paniers évolue au fil des semaines suivant la saison pendant 15 semaines. Ce panier de légumes frais sera prêt à cueillir chaque **jeudi** à la boutique de la miellerie. Pour vous abonner au prix de 25 \$ par semaine ou pour plus de renseignements, veuillez communiquer avec la Miellerie de la Grande Ourse par téléphone au **819-727-1920** ou par courriel à l'adresse info@mielgrandeourse.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS



Défi Santé

TOUT LE QUÉBEC SE MET AU DEFI!

INSCRIVEZ-VOUS AVANT LE 30 MARS À DEFISANTE.CA

15 000 \$ de prix à gagner!

1 an d'épicerie chez IGA (valeur de 5 200 \$)

6 prix de 1 000 \$ en produits financiers de la Financière Sun Life

OBJECTIF 5: Manger au moins 5 portions de fruits et légumes par jour

OBJECTIF 30: Bouger au moins 30 minutes par jour

OBJECTIF Équilibre: Favoriser son équilibre chaque jour



Défi CHÂTEAU DE NEIGE

JUSQU'AU 12 MARS 2017

Construisez un château et envoyez votre photo au **DEFICHATEAUDENEIGE.COM** pour courir la chance de gagner une foule de prix !

100e

SECTION DES COMMUNIQUÉS

1922-2022

APPEL À TOUS MOBILISATION

CITOYENS ET CITOYENNES

Vos animatrices paroissiales et communautaires
JOHANNE SABOURIN ET JOCEYNE BILODEAU

Vous convient à une rencontre de remue-méninge et de rêverie de votre
100^e de la PAROISSE DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

29 MARS 2017, 19 H

MAISON DU CITOYEN

**VOTRE IMPLICATION ET VOTRE ENGAGEMENT SERA À L'IMAGE
DE L'ORGANISATION DE CETTE FÊTE QUI AURA LIEU EN 2022.**

Pour des informations :

Jocelyne Bilodeau : 819-732-8601

Johanne Sabourin : 819-732-6769

SA-PEINT MOBILE (2003) inc.

SABLAGE (JET DE SABLE) • PEINTURE DE TOUT GENRE
LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)



POUR: Industriel - Commercial
Structure d'acier - Réservoir
Plancher de béton - Machineries lourdes
Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) **732-1830**
Fax: (819) 732-0043

352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6

www.optilog.com/sa-peint_mobile

R.B.Q.: 8293-8762-05



**Découpe à forfait
Vente de boeuf**

Tel/fax : 819 732-8395

Cell. : 819 444-6512

**Simon Cloutier
Chantal Rose**

102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0

simon34clou@hotmail.com



Martin Roch

Préfet

m.roch@martinroch.com

**Municipalité Régionale de
Comté d'Abitibi**

571, 1^{re} Rue Est
Amos (Québec) J9T 2H3
Tél. : 819 732-5356

Fax : 819 732-9607

<http://www.mrcabitibi.qc.ca>

**D'amour
et d'eau pure!**

SECTION DES COMMUNIQUÉS
ENTREPRISE SAINT-MARCOISE!

35 ANS D'EXPÉRIENCE

DANS LE DOMAINE DE LA

SOUDURE MOBILE ET LA

MÉCANIQUE INDUSTRIELLE

À VOTRE SERVICE!



Mario Perrier
Propriétaire

PERRIER

415 route 111
Saint-Marc-de-figuery, (Québec)
J0Y 1J0

Tel. 819.444.6812

Soudure mobile
Mécanique industrielle

Industriel - Minier - Commercial - Résidentiel
perrier.m@hotmail.com

AU P'TIT SOIN
TOILETTAGE CANIN

PAR AMOUR POUR NOS TOUTOUS!

SERVICE DE TONTE COMPLÈTE
OFFERT POUR TOUTES LES RACES
DE CHIENS DE TOUTES TAILLES.

BAIN
DÉMÉLAGE
TOILETTAGE COMPLET
COUPE DE GRIFFES
PRODUITS BIOLOGIQUES
PRIX COMPÉTITIFS

FAITES CONFIANCE À
NATHALIE DESCHÊNES
16 CHEMIN DE L'ÉGLISE
ST-MARC DE FIGUERY
819 354-1675
nathalie-deschesnes@hotmail.com
ou par MSN/texto
Suivez-nous sur Facebook

CLD
CLD ABITIBI
Centre local de développement

Pour vos projets d'affaires,
faites appel à l'expertise de votre Centre local de développement.

491, rue de l'Harricana, Amos | 819 732-6918
cldabitibi.com | info@cldabitibi.com
f/CLDabitibi

Location mini-entrepôts

Isolés, éclairés et sécurisés
Accessible en tout temps

LES IMMEUBLES LOGICATION

Résidentiel et commercial

Venez entreposer vos biens: meubles, auto, bateau, VTT,
accessoires saisonniers, documents importants...

Chemin du Moulin
Amos
immeubleslogication@outlook.com

(819) 442-1159

SECTION DES COMMUNIQUÉS



Informations :

Chantal Poliquin : 819-727-2054

animatricedesmilieux@hotmail.com

Karine Normand : 819-443-2150

Coordo.tef@outlook.fr

Besoin d'un transport

Pascal Gagnon-Audet

Travailleuse de milieu

819-442-0391

Objectifs des ateliers :

- Offrir des activités de stimulation parents-enfants à proximité pour les enfants 0 à 5 ans.
- Permettre aux parents d'échanger avec d'autres parents et aux enfants de socialiser avec d'autres enfants.
- Les ateliers de stimulation touchent le développement de la motricité et du langage.
- Le tout dans le but de favoriser un parcours scolaire réussi.
- Ateliers offerts entre 9 h 30 et 11 h 30 toutes les 2 semaines les mardis.
- Une collation santé est offerte.

7 et 21 mars 2017

Maison du Citoyen

10, avenue Michaud

Saint-Marc-de-Figuery



C.D. BOUTIN

434, Route 111

Saint-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie,
plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements
souvenirs, service d'un comptoir postal,
machine distributrice à café.

Station d'essence sans-plomb et diesel :



Produits Pétroliers Harricana inc.



SECTION DES COMMUNIQUÉS

CONFÉRENCE SUR LES SEMIS

MADAME CÉLINE RIVEST,
PROPRIÉTAIRE DES JARDINS ST-MAURICE



Samedi 11 mars 2017

9 h 30 à 11 h 30

10 \$ par personne



Maison du Citoyen

10, avenue Michaud

Saint-Marc-de-Figuery

Confirmez votre présence :

- Par appel téléphonique : 819-732-8601
- Par courriel : mun.stmarc@cableamos.com



Pour des renseignements supplémentaires, contactez Jocelyne Bilodeau,
agente de développement au 819-732-8601.

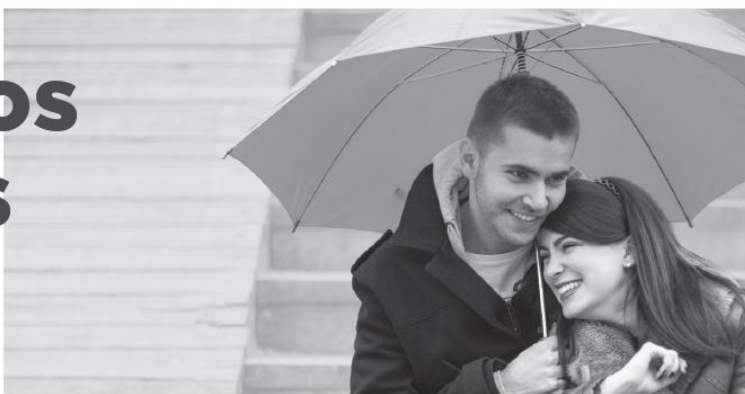
Protégez vos placements

Votre conseiller compose avec vous un plan d'épargne qui respecte vos attentes et protège vos avoirs.

- Épargne-retraite (REER)
- Épargne libre d'impôt (CELI)
- Placements non enregistrés
- Placements à intérêt garanti
- Prêts REER

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'**Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.** exerce ses activités.

* Cabinet de services financiers



Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives
Responsable en gestion de patrimoine

Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.*

2, 10^e Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H7

819 732-1596, 232

C. : 819 442-0075

1 800 567-1596, 232

F. : 1 888 781-7415

steve.labbe@agc.inalco.com

ia.ca

ON S'INVESTIT, POUR VOUS.

P15272S

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Esthétique Nancy Harvey

NOUVEAU SERVICE BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca



Des résultats visibles dès
le premier
traitement

Les traitements IPL (lumière intense pulsée)

Femme/Homme

La dernière technologie IPL c'est ça :

La beauté sans douleur, traitements non invasifs, sans risques.

Une solution pour une apparence plus belle avec des résultats visibles dès le premier traitement. De la tête aux pieds.

Photo-épilation :

Réduction permanente des poils

- Visage
- Aisselles
- Bikini
- Jambes
- Dos/torse

Photo rajeunissement :

Pour traiter les séquelles des

- Rides
- Acné
- Rougeurs (rosacée)
- Pigmentation (hyperpigmentation)

Prenez rendez-vous : 819-727-1960

Produits Haut Gamme

Nelly De Vuyst

- Facial
 - Soin étudiant
 - Soin pureté
 - Soin désincrustant
 - Soin équilibrant
 - Soin purifiant
 - Soin oxygénant
 - Soin liftant
- Soin corporel
 - Exfoliation Sel Mer Morte
 - Traitement cellulite
 - Traitement détoxifiant
 - Traitement réénergisant
 - Traitement relaxant
 - Traitement circulatoire jambes
 - Soin du dos
- Consultation
- Massage cou/visage/tête
- Certificat cadeau



SECTION DES COMMUNIQUÉS



Venez vous amuser avec nous à la 33^e édition du Carnaval de Landrienne.

Nous avons pour vous des nouveautés, mais aussi le retour de grands classiques comme le tournoi amical de pitoune balle.

Pour inscription, contacter Gilles Baril au 819-443-2200. Pour plus détails, consultez notre page Facebook Carnaval de Landrienne Inc.



Bonjour mon nom est Léane Cloutier,

Jje suis enfin prête à offrir mon aide aux personnes qui ont besoin de gardienne. Je viens tout juste de faire mon cours de gardienne avertie et je vous annonce que j'ai réussi avec succès ce cours.

Donc au besoin vous pouvez me rejoindre au 819-732-8395.

Au plaisir de vous rencontrer!!!

Léane

BESOIN D'UN PUITS ARTÉSIEN pour votre résidence?

**NOUS SOMMES
LA RÉFÉRENCE!**

Puitbec GROUPE

1-800-567-5829
www.puitbec.com



**PARTOUT
EN
RÉGION**

- ▶ Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
- ▶ Accompagnement tout au long de la démarche
- ▶ Foreurs d'expérience
- ▶ Équipements à la fine pointe de la technologie
- ▶ Forage par double rotation

**L'EXPERTISE
DU FORAGE**
ADAPTÉE À VOS PROJETS

SECTION DES COMMUNIQUÉS



«La vie est comme une suite de ponts.

On ne sait jamais comment cela va être de l'autre côté.

Je crois que cela dépend de la façon dont on avance.

Bonne route! »

Rencontres sous forme d'ateliers interactifs

- Accompagnement en individuel ou en groupe
- Pour clientèle désireuse de cheminer
- En vue d'un mieux-être global

Clientèles visées : personnes de tous âges (femmes, hommes)

Carrousel d'ateliers offerts toute l'année

Thèmes psychosociaux possibles (au choix) :

- rupture et séparation
- la communication non violente
- réparer sa route de vie (visualisation, d'après Louise Reid)
- la connaissance de soi
- l'estime de soi
- la dépendance affective
- la gestion des pensées et des émotions
- la résolution de conflits et la médiation

Personne-ressource :

Marielle Rioux, intervenante communautaire

Information et/ou inscription :

819 732-7879



**VITRERIE
COMMERCIALE
D.B. INC.**

- Vitres et entrées d'aluminium
- Fenestration commerciale
- Vitrage intérieur
- Quincaillerie commerciale



PROPRIÉTAIRE : LÉO GAGNON

vcdb@cableamos.com

72, RUE BEAUDRY

AMOS (QUÉBEC) J9T 3V2

Téléphone : 819-732-0147

• Télécopieur : 819-732-0008

Adresse courriel : vcdb@cableamos.com

VITRERIE COMMERCIALE D.B. INC.

LÀ OÙ L'EXPÉRIENCE FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE !

SECTION DES COMMUNIQUÉS



5 à 7 animé Cocktail et petites bouchées

Lieu L' Amalgame pub urbain
652 1^{re} Avenue Ouest

Prix d'entrée 15 \$

Points de vente • Tabagie Agathe
• Centre de santé Pikogan
• Femmes Ressources
819-442-3445

Pourquoi ce thème?

L'accès des femmes à l'égalité est sans cesse limité. L'impact sexiste des mesures d'austérité dont les coupes dans les services publics, les multiples violences contre les femmes et notamment les femmes autochtones, l'absence d'équité salariale pour de nombreuses femmes, la privatisation des services de garde éducatifs, la discrimination systémique en emploi qui perdure pour toutes les femmes et en particulier pour les femmes racisées ou en situation de handicap, le mythe de l'égalité déjà-là : la liste des barrières dressées devant les femmes semble se reproduire à l'infini. N'oublions pas que la force du mouvement féministe réside dans sa capacité de lutter pour que disparaissent toutes les barrières qui nous freinent. Notre objectif : l'égalité sans limites ... d'où le signe de l'infini en forme de 8.

Les mots à l'intérieur du 8 nous rappellent que les féministes se mobilisent partout au Québec pour revendiquer une véritable égalité entre les femmes et les hommes, entre les femmes et entre les peuples. Les valeurs portées par le mouvement féministe rompent le cercle des inégalités. Elles ouvrent sur un monde d'égalité et de justice sans limites pour toutes!

Le Collectif 8 mars fait appel à vous pour défendre nos droits !

Pour la Journée internationale des femmes, faites-vous entendre pour l'égalité et la justice pour toutes les femmes !

La SADC Harricana est un partenaire incontournable
pour la réalisation de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

Démarrer ou acquérir une entreprise
Moderniser des équipements
Acheter ou rénover un bâtiment
Développer de nouveaux marchés
Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC Harricana
T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

Faites comme eux!

Miellerie
La Grande Ourse

Ébénisterie
Neault

Ferme
Simon Cloutier

SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités
HARRICANA

FONDS D'INVESTISSEMENT

Prêt aux entreprises jusqu'à
150 000 \$

STRATÉGIE JEUNESSE

Prêt personnel pour les
entrepreneurs âgés de 15 à 39 ans,
5 000 \$ à 25 000 \$

ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

Service-conseil et assistance en gestion,
mentorat, réseautage, formation et coaching

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec
appuie financièrement la SADC

SECTION DES COMMUNIQUÉS

HORAIRE – MARS 2017

LOCAL DE SANTÉ

SAINT-MARC-DE-FIGUERY

*Près de chez vous
Avec vous !*

Infirmière : Guylaine Bisson

🕒 **jeudi 9 mars:**

- Prise de sang (8h30 à 9h30)
- Consultation au local de santé (9 h 30 à 11 h)

🕒 **mercredi 22 mars:**

- présence à l'école en avant-midi

🕒 **jeudi 23 mars:**

- Consultation au local de santé (13 h à 15 h)

Intervenante sociale sur rendez-vous *

Annick Lagacé

* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.

Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Maison du Citoyen

10, AVENUE MICHAUD, 2^{ème} ÉTAGE

Téléphones : 819-732-8601 ou 819-732-3271

Clinique prise de sang (8 h 30 à 9 h 30)

🕒 **lundi 13 mars : Landrienne**

🕒 **mardi 28 mars : La Corne, salle Champagne**



Système d'échange de temps

Pour devenir membre:
42 Principale Nord, Amos
819-732-6776 poste 1
info@trocheuresamosregion.ca
www.trocheuresamosregion.ca



<http://mondesansfumee.ca/la-problematique/vous-voulez-cesser-de-fumer/>



ÉCOLE DE CIRQUE

**122, 6^e Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 3Z3
819-727-1098**

ÉCONOMISEZ 50%
sur vos frais de déplacement*

Une carte de membre sera nécessaire.

Faites immédiatement la demande de votre carte d'adhésion au bureau municipal.



Lorsque vous participez à des festoiments en tous genres, faites vos déplacements de façon sécuritaire.

VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS À SAINT-MARC-DE-FIGUERY :

DÉPANNEUR C.D. BOUTIN

819-732-4030

ET

À LA MAISON DU CITOYEN

819-732-8601

*certaines conditions s'appliquent



Développement Les Berges de Figury inc.

✓
Distinctif Unique
Élégant

← **Micro-Maisons • Maisons unifamiliales**
Maisons en rangées • Condominiums →

Gary Kerr tél.: (819) 266-8488
Ricky Boulanger Tél.: (819) 727-6517 (soir)
Saint-Marc-de-Figury



- À 15 minutes d'Amos • À 40 minutes de Val-d'Or • Accès au lac • Accès aux sentiers de vélo, de marche, de ski de fond, de moto neige, de raquettes • Terrains incluant pelouse
- Champ d'épuration • Fosse septique • Puits artésien



RBQ : 5708-1853-01

CONTACT AVEC L'ÉTAT

Alcool et drogue au volant: plusieurs infractions

« Dessaouler » dans sa voiture stationnée, c'est interdit!

Une personne qui **n'est pas en train de conduire le véhicule** peut quand même être accusée en raison d'un taux d'alcool dans son sang supérieur à la limite permise ou parce qu'elle a les facultés affaiblies. Pour ces deux infractions, le *Code criminel* ne fait **pas de distinction entre un véhicule en mouvement et un véhicule arrêté**. Le fait d'avoir la **garde et le contrôle** d'un véhicule dans cet état est aussi une infraction.

Pour avoir la « **garde ou le contrôle** » d'un véhicule à moteur, il faut avoir la capacité de le mettre en mouvement. Plusieurs indices permettent de déterminer si une personne a le contrôle d'un véhicule. La personne dont les capacités sont affaiblies avait-elle les clés du véhicule sur elle ? Pouvait-elle aller les chercher facilement? S'est-elle servie de la radio ou du chauffage? Sa ceinture était-elle bouclée? Des réponses positives à ces questions pourraient pousser le juge à conclure que la personne avait le **contrôle réel sur le véhicule** et qu'elle a donc commis l'infraction, **même si la personne en question ne voulait que dormir dans son auto**.

Par ailleurs, la loi prévoit spécifiquement que le simple fait d'être à la **place du conducteur** constitue une preuve de garde ou contrôle, à moins que l'accusé réussisse à prouver qu'il n'avait pas l'intention de mettre le véhicule en marche et que son comportement n'a pas entraîné de risque réel de danger pour une personne ou un bien.

Refuser de souffler: une infraction aussi grave que l'alcool ou la drogue au volant

Vous commettez une infraction si vous refusez, sans excuse raisonnable:

- de fournir un échantillon d'haleine pour l'alcootest ou pour le test de dépistage;
- de passer les tests de coordination physique requis par le policier;
- de vous soumettre à une prise de sang;
- de suivre le policier pour la prise d'un échantillon.

Si vous êtes reconnu coupable de cette infraction, vous êtes passible des **mêmes amendes et des mêmes peines d'emprisonnement** que celles prévues pour la conduite avec plus de 80 mg d'alcool / 100 ml de sang ou pour conduite avec les facultés affaiblies.

De plus, **votre permis de conduire pourrait être suspendu plus longtemps** que si vous étiez reconnu coupable d'avoir conduit avec les facultés affaiblies ou après avoir trop bu.

Pour en savoir plus sur vos droits et sur les tests que les policiers peuvent vous faire passer lors de votre arrestation, consultez [notre article](#) à ce sujet.

Source : <http://www.educaloi.qc.ca>



NOTAIRES

22, 1^{re} Avenue Ouest, bureau 301,
Amos (Québec) J9T 1T8
T. 819.732.2812. F. 819.732.7951

855, 10^e Avenue,
Senneterre (Québec) J0Y 2M0
T. 819.737.2747 F. 819.737.5027

PME INTER Notaires ABITIBI inc.

Auparavant « Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc. »

Notaires & conseillers juridiques

Services professionnels :

Vente & hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, service de greffe fiduciaire etc.

Me Michel Lantagne	Me Sébastien Banville-Morin	Me Gabrielle Morin
Me Martine Corriveau	Me Catherine Pomerleau	Me Claudine Bérubé
Me Valérie St-Gelais	Me Annabelle Lefrançois	Me Pamela Trottier-Poirier

www.pmeinter.com

pmeinter@notairesabitibi.com

Une étude de neuf (9) notaires à votre service

ÉQUIPEMENT AMOS LTD

SINCE 1961

Camions - INTERNATIONAL - Pièces

819 732-3331

Consultez notre site internet : www.equipementamos.com/home.aspx
Communiquez avec nous par courriel au : ealrenet@lino.com



René Trudel

Président

741, Avenue du Parc,

Amos, QC J9T 4M1

Fax : **819 732-1669**

**FABRINORD
LTÉE**

Fabricant de remorque
Trailer manufacturer

850, Route 111 Est • La Sarre (Québec)
Tél: (819) 333-2364 • Fax: (819) 333-2029

René Trudel
président

CAT



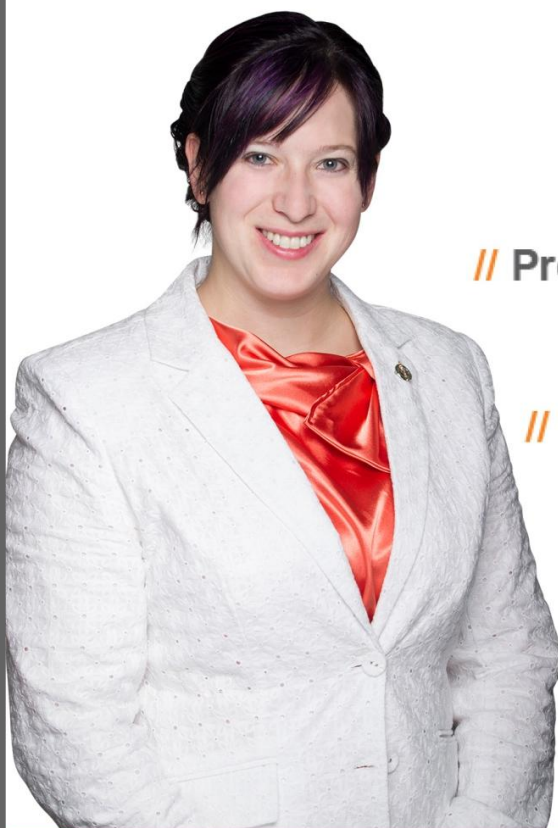


Mars 2017



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
27 Sortie du journal Support aux aînés de l'Harricana 13 h 30 salon HLM Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	28 Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	1  Mercredi des Cendres Messe 19 h Biblio, 18 h à 20 h Bureau municipal ouvert de 8 h à 20 h	2 Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	3 Bureau municipal fermé	4 	5  Messe 9 h 30
Relâche scolaire.....						
6 Relâche scolaire Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	7  Ateliers de stimulation parents-enfants 0-5 ans 9 h à 11 h 10, ave. Michaud Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	8  Biblio, 18 h à 20 h Bureau municipal ouvert de 8 h à 20 h	9 Services du CLSC au 10, ave. Michaud: Prise de sang : 8 h 30 à 9 h 30 Consultation : 9 h 30 à 11 h Bureau municipal FERMÉ	10 Bureau municipal fermé	11 Conférence sur les semis 9 h 30 – 11 h 30 Maison du Citoyen  Changement d'Heure	12  Messe 9 h 30
13 Support aux aînés de l'Harricana 13 h 30, salon communautaire du HLM Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	14 Réunion du Conseil de Fabrique, 19h Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	15  Biblio, 18 h à 20 h Bureau municipal ouvert de 8 h à 20 h	16 Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	17 Bureau municipal fermé	18 	19  Messe 9 h 30
20 Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	21 Tombée des textes journal  Ateliers de stimulation parents-enfants 0-5 ans 9 h à 11 h 10, ave. Michaud Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	22  Biblio, 18 h à 20 h Services du CLSC au 10, ave. Michaud : Présence à l'école en a.m. Bureau municipal ouvert de 8 h à 20 h	23 Services du CLSC au 10, ave. Michaud : Consultation : 13 h à 15 h Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	24 Bureau municipal fermé	25 	26  Messe 9 h 30
27 Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	28 Sortie du journal Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	29  Biblio, 18 h à 20 h 1 ^{er} versement de taxes municipales Bureau municipal ouvert de 8 h à 20 h	30 Bureau municipal ouvert de 8 h à 16 h	31 Bureau municipal fermé		
Dates à retenir : - Raconte-Moi Mon Village : 29 avril 2017 - Bazar de la Fabrique : 6 et 7 mai 2017 - Journée environnement : 27 mai 2017 - Festyball: 1^{er} juillet 2017 - Festivités Champêtres : 9 septembre 2017						

Nous pouvons vous aider :



- // Passeports
- // Immigration et citoyenneté
- // Assurance-emploi
- // Crédit d'impôt pour personnes handicapées
- // Prestation fiscale pour enfants
- // Programme d'aide financière
- // Revenu Canada
- // Service Canada et RHDCC
- // Services aux aînés
- // Félicitations pour des événements importants et des anniversaires

Christine Moore

Députée d'Abitibi-Témiscamingue

544, 1re Avenue Ouest, Bureau 101, Amos (QC) J9T 1V3
www.christinemore.npd.ca // christine.moore@parl.gc.ca
819 732-2266 // 1 800 567-6433





PAUSE CAFÉ

En recopiant le dessin de l'île aux pirates le dessinateur a commis 11 erreurs, entoure-les!



Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patios

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia



1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2
Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825
Email. : info@locationlla.com - www.locationlla.com

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Cartes d'affaires :	3 \$/mois	30 \$/année
Un quart de page :	4 \$/mois	40 \$/année
Demi-page :	6 \$/mois	60 \$/année
Page entière intérieure:	12 \$/mois	120 \$/année
Page entière couverture intérieure:	15 \$/mois	150 \$/année
Page entière couverture extérieure:	20 \$/mois	200 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 40 \$/an ou gratuitement par Internet.

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin,
responsable de la section paroissiale
819-732-8427

Céline Dupras, responsable de la
section municipale
819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8601

Vous avez un article ou une
information à transmettre, voici nos
coordonnées:

L'Éveil Campagnard
10, avenue Michaud, C.P. 12
Saint-Marc-de-Figuery (Québec)
J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-8601
Télécopieur: 819-732-4324

Courriel:
mun.stmarc@cablamos.com

Site internet :
<http://www.saint-marc-de-figuery.org/>

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE SORTIE DU JOURNAL
Janvier 2017	24 janvier 2017	31 janvier 2017
Février 2017	21 février 2017	27 février 2017
Mars 2017	21 mars 2017	27 mars 2017
Avril 2017	18 avril 2017	24 avril 2017
Mai 2017	23 mai 2017	29 mai 2017
Juin 2017	20 juin 2017	26 juin 2017
Juillet 2017	25 juillet 2017	31 juillet 2017
Août 2017	22 août 2017	28 août 2017
Septembre 2017	19 septembre 2017	25 septembre 2017
Octobre 2017	24 octobre 2017	30 octobre 2017
Novembre 2017	21 novembre 2017	27 novembre 2017
Décembre 2017	12 décembre 2017	18 décembre 2017

Un milieu de vie ayant des services de proximité,
des activités sociales, culturelles, communautaires et
sportives.

Un milieu de vie aux paysages harmonisés entre son
exploitation et sa villégiature.

Un milieu de vie agréable, accueillant et paisible.

Là où il fait bon y revenir pour y habiter ou s'amuser !

**À St-Marc-de-Figuery,
soyons fiers de vivre
D'amour et d'eau pure!**



Cette campagne est une initiative de la Table en promotion et sentiment d'appartenance de la MRC d'Abitibi et de ses porteurs.

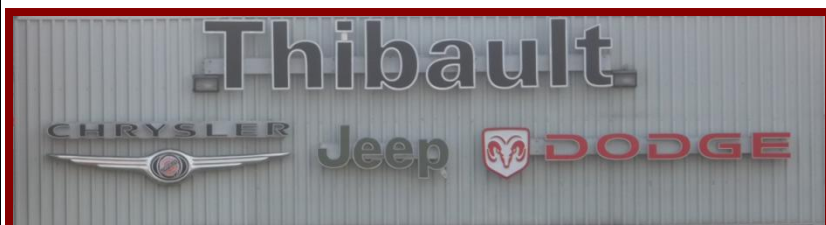


THIBAUT

AMOS



- Expert en 2^e et 3^e chance au crédit
- Vaste inventaire de véhicule d'occasion
- Membre de la Corporation des concessionnaires d'automobiles du Québec
- Atelier de mécanique
- Alignement
- Atelier de carrosserie CarXpert



331, rue Principale Sud
 Amos (Québec) J9T 2J8
 Téléphone : 819-732-5247
 Télécopieur : 819-732-5268
 Adresse courriel : thibault@cableamos.com
 Site Internet : www.thibaultchrysler.com



Mario Collin

Carrossier

Bil-Yvon

Lettrage
Shik
Design

Body  Shop
BIL-YVON



- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de remplacement
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Programme estimation/réparation avec les assurances

Dépositaire
des
lubrifiants



Téléphone : 819-732-8816 - Télécopieur : 819-727-2333

*Carrosserie Bil-Yvon utilise des pièces d'origines
approuvées par les compagnies d'assurances.*

Lettrage
Shik
Design

Lettrage et impression numérique

automobiles, affiches, vitrines, enseignes,
bannières, signalisation et logos

841, avenue de l'Industrie, Amos (Québec) J9T 4L6

Téléphone : (819) 732-9170 - Télécopieur : (819) 732-9177

adresse électronique : shik@cableamos.com