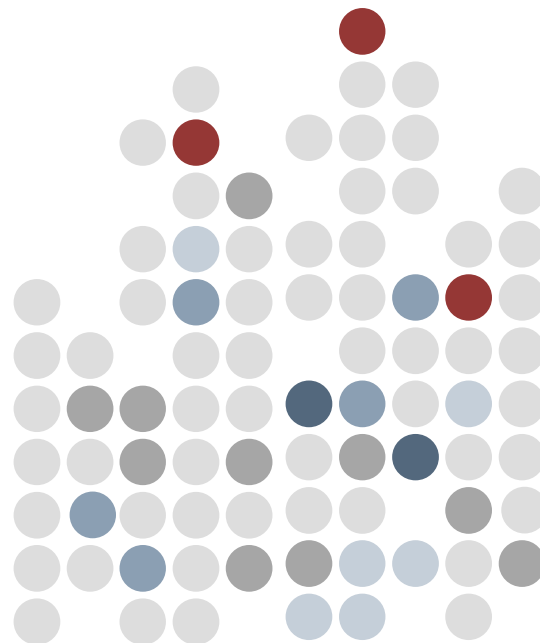


*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Saguenay-
Lac-Saint-Jean*

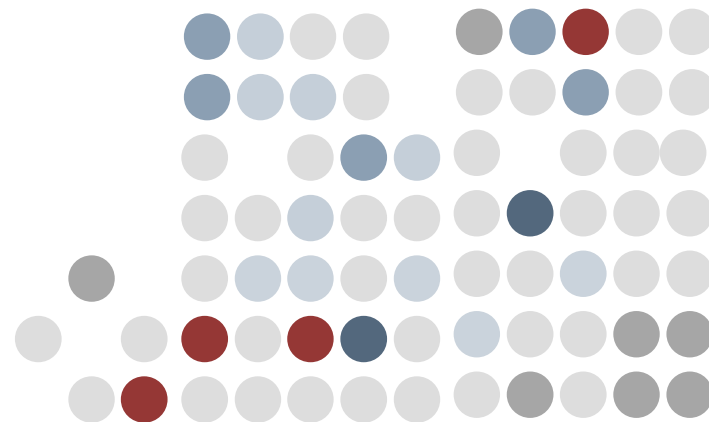
Québec



POUR AMÉLIORER LA SANTÉ DE LA POPULATION : UN PORTRAIT SOMMAIRE DE LA RÉALITÉ SOCIO SANITAIRE DU RLS LAC-SAINT-JEAN-EST

FÉVRIER 2016

SURVEILLANCE DE L'ÉTAT DE SANTÉ DE LA POPULATION
DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE



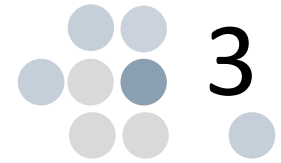
> OBJECTIFS DE LA PRÉSENTATION



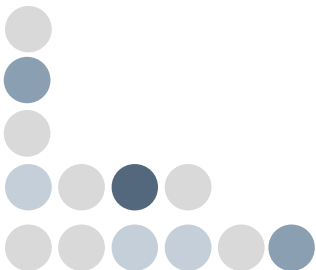
- > Dresser un **portrait sommaire de l'état de santé de la population du territoire de Lac-Saint-Jean-Est** et de ses déterminants à partir des données les plus récentes disponibles
 - > Prendre la mesure des **défis** et des **enjeux** de santé publique auxquels sera confrontée la population au cours des prochaines années
 - > Identifier certains des principaux **leviers** sur lesquels **travailler collectivement** afin d'améliorer la santé et le bien-être de la population



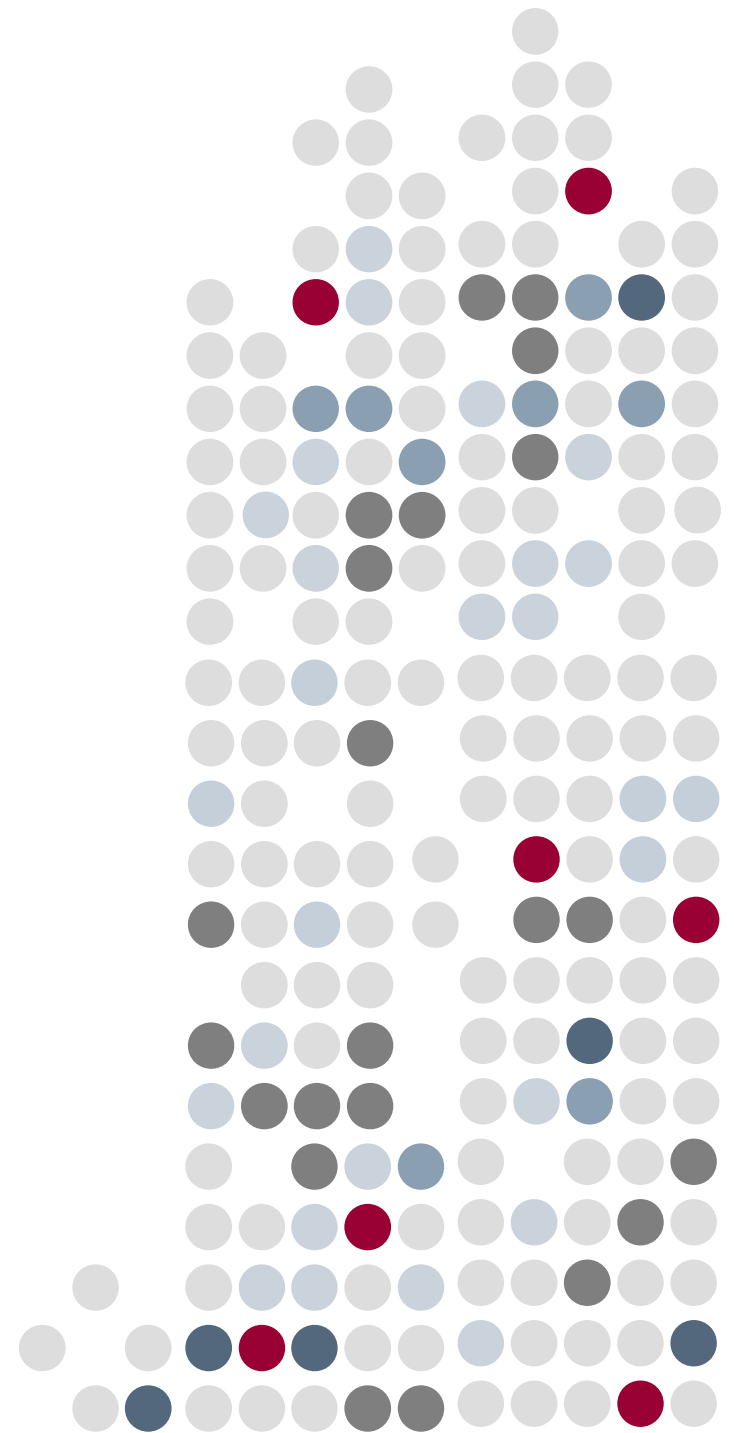
> PLAN DE LA PRÉSENTATION



- > La **population** du RLS de Lac-Saint-Jean-Est
- > Des **gains** favorables à la santé
- > Les **défis et leviers** pour maintenir et améliorer la santé de la population
- > En **résumé**



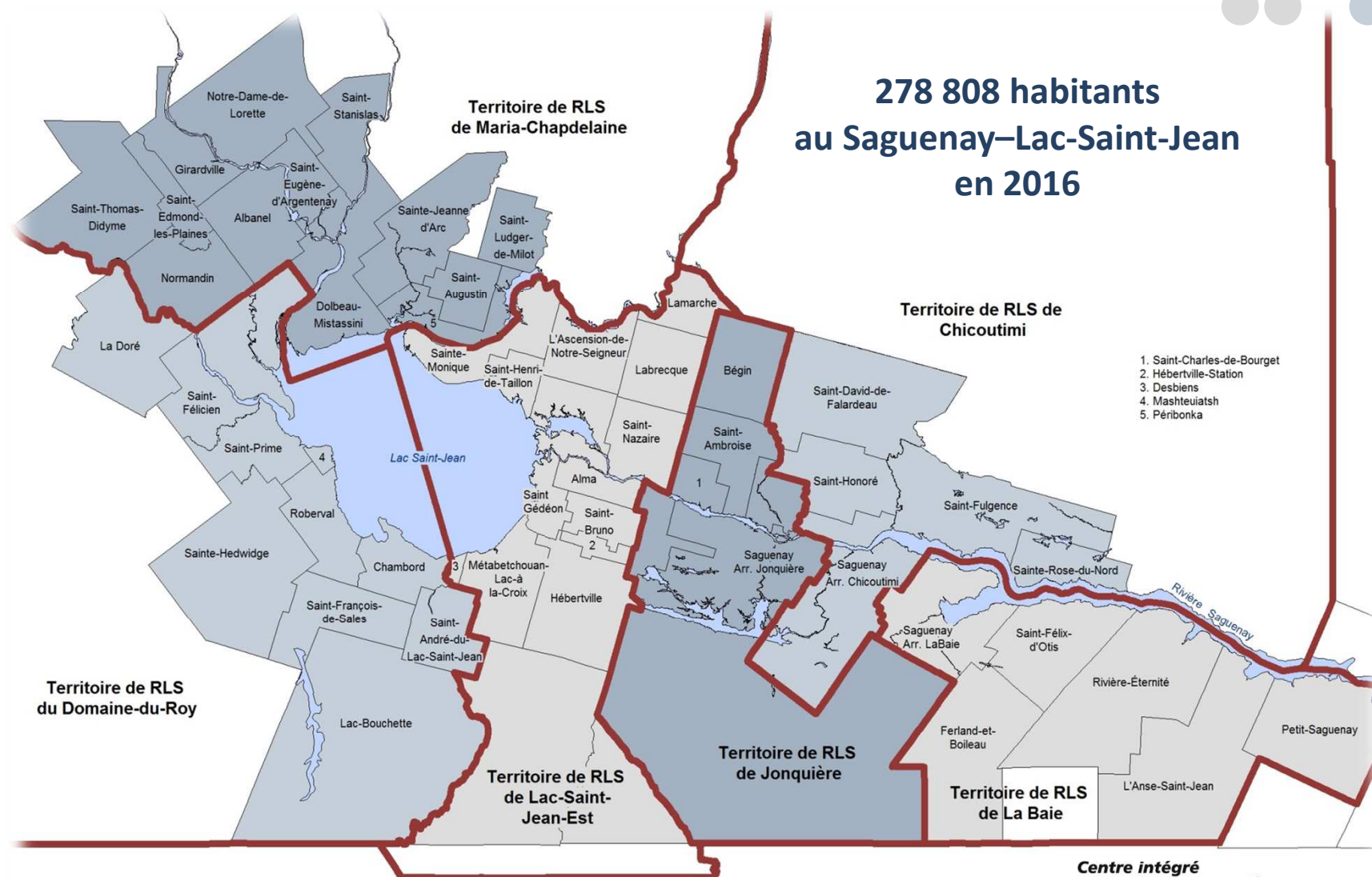
> LA POPULATION DU RLS



> LA POPULATION DU SAGUENAY–LAC-SAINT-JEAN



5

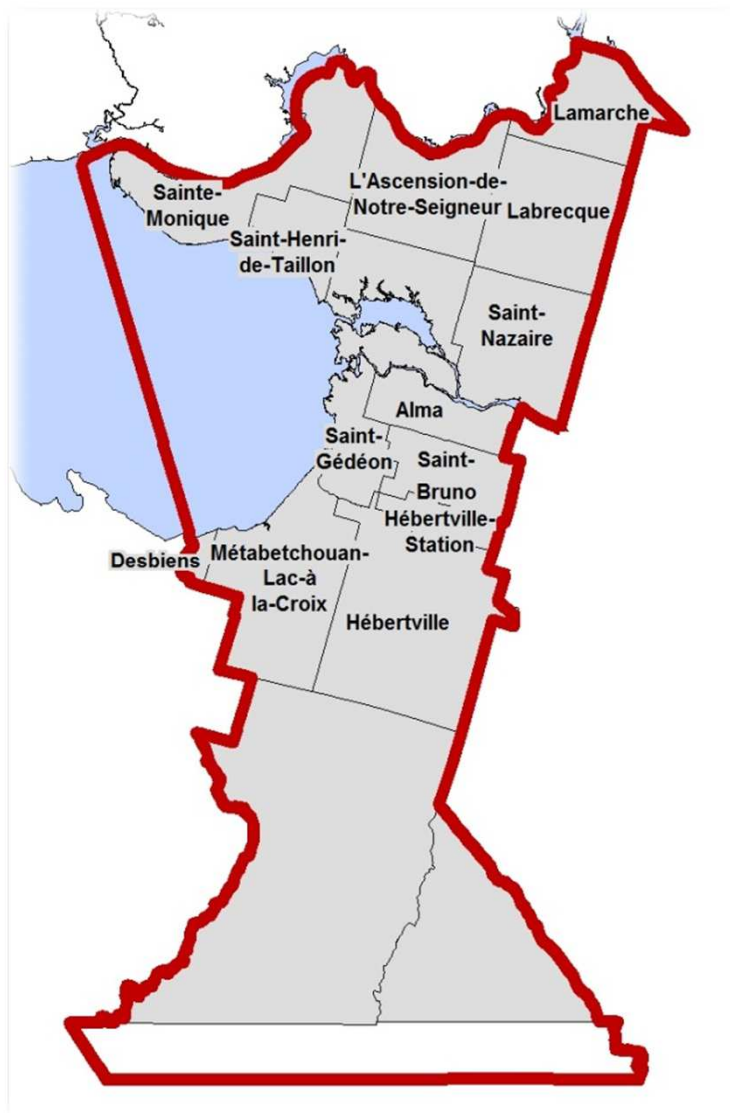


**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Saguenay–
Lac-Saint-Jean**

Québec



> LA POPULATION DU RLS LSJE



Population en 2016 :

- 52 855 personnes
- ~ 19 % de la population régionale

-
- ~ 530 naissances/an
 - ~ 430 décès/an



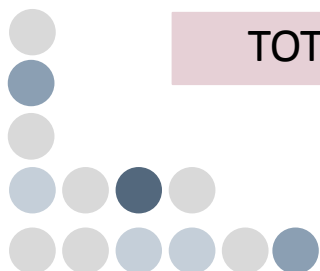
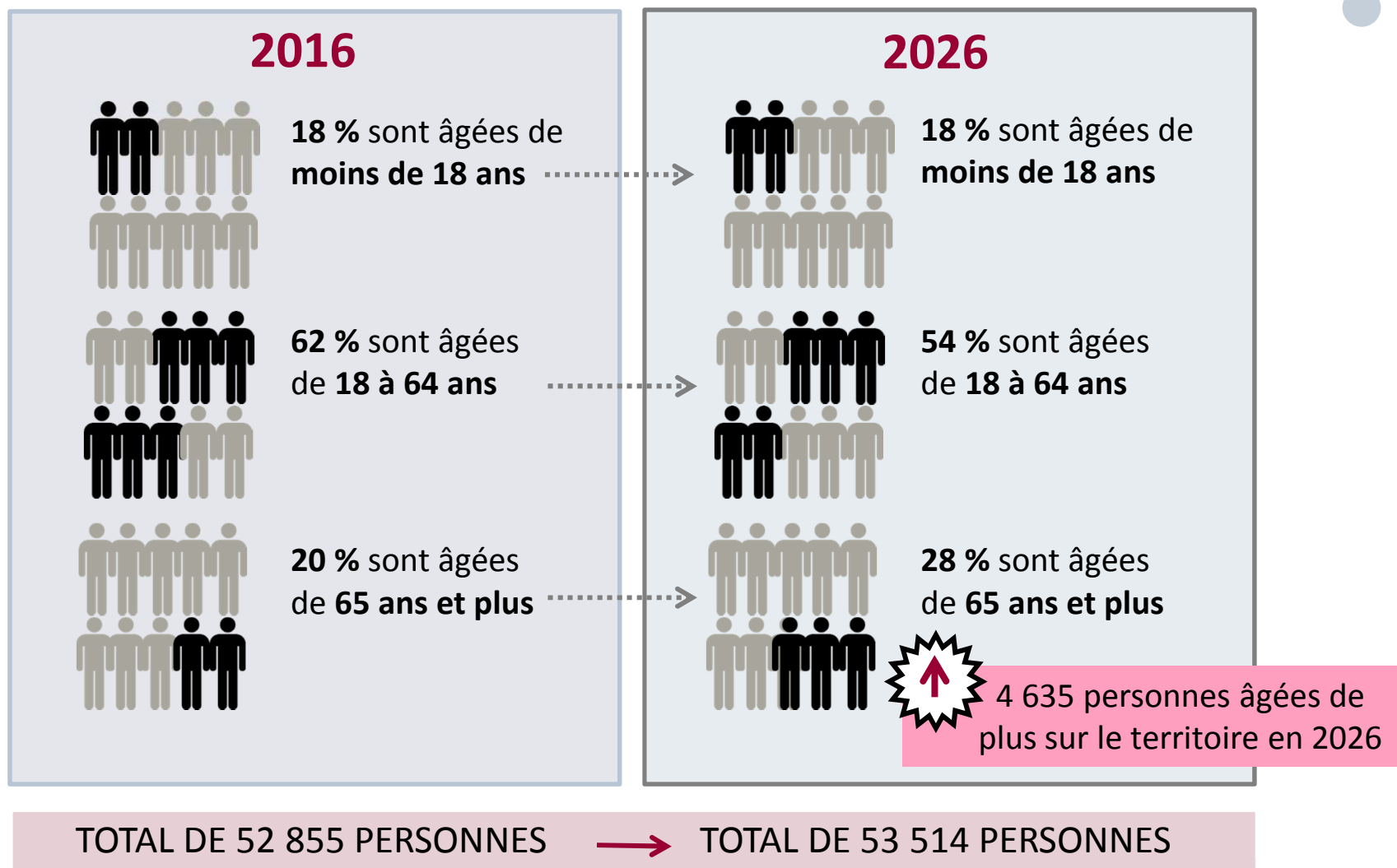
Population vieillissante

Population en légère croissance

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Saguenay-
Lac-Saint-Jean

Québec 

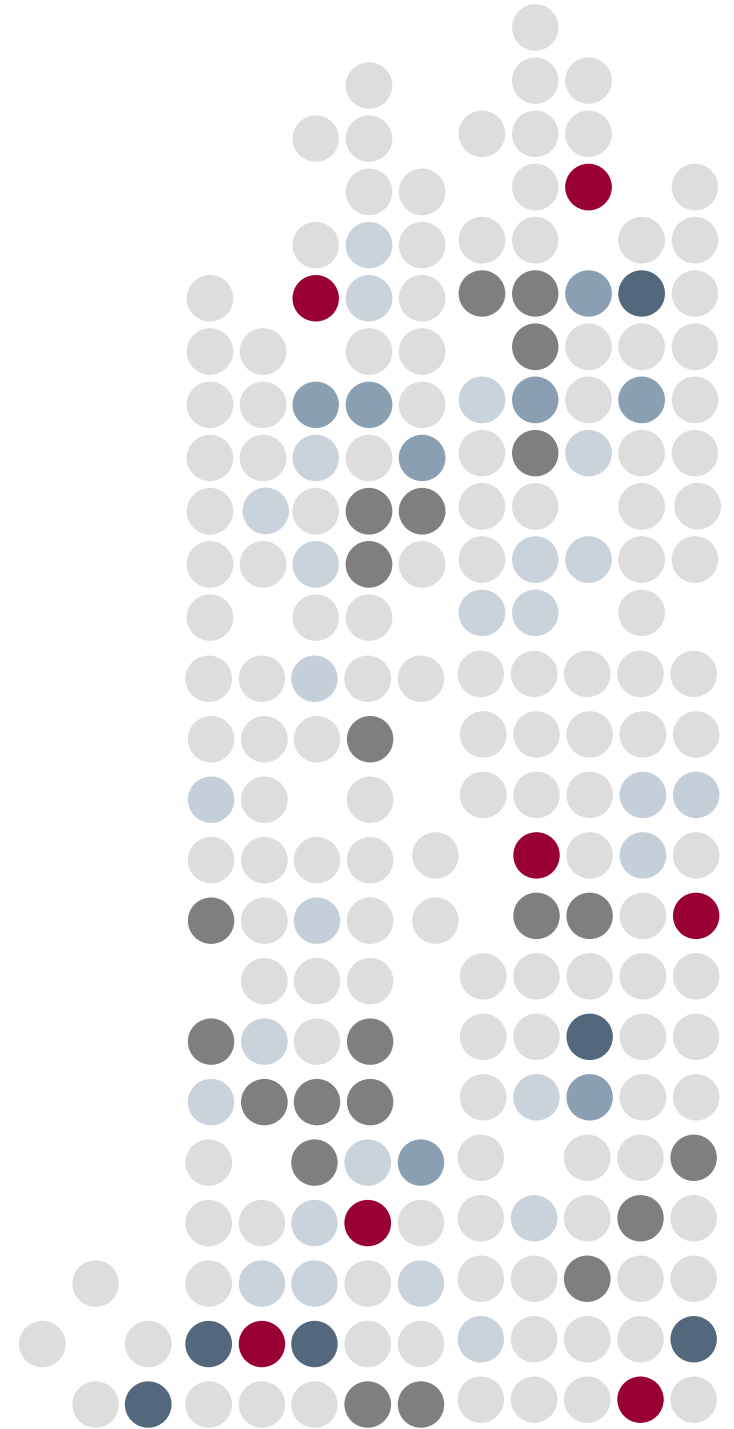
> LA POPULATION DU RLS LSJE



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Saguenay-
Lac-Saint-Jean

Québec

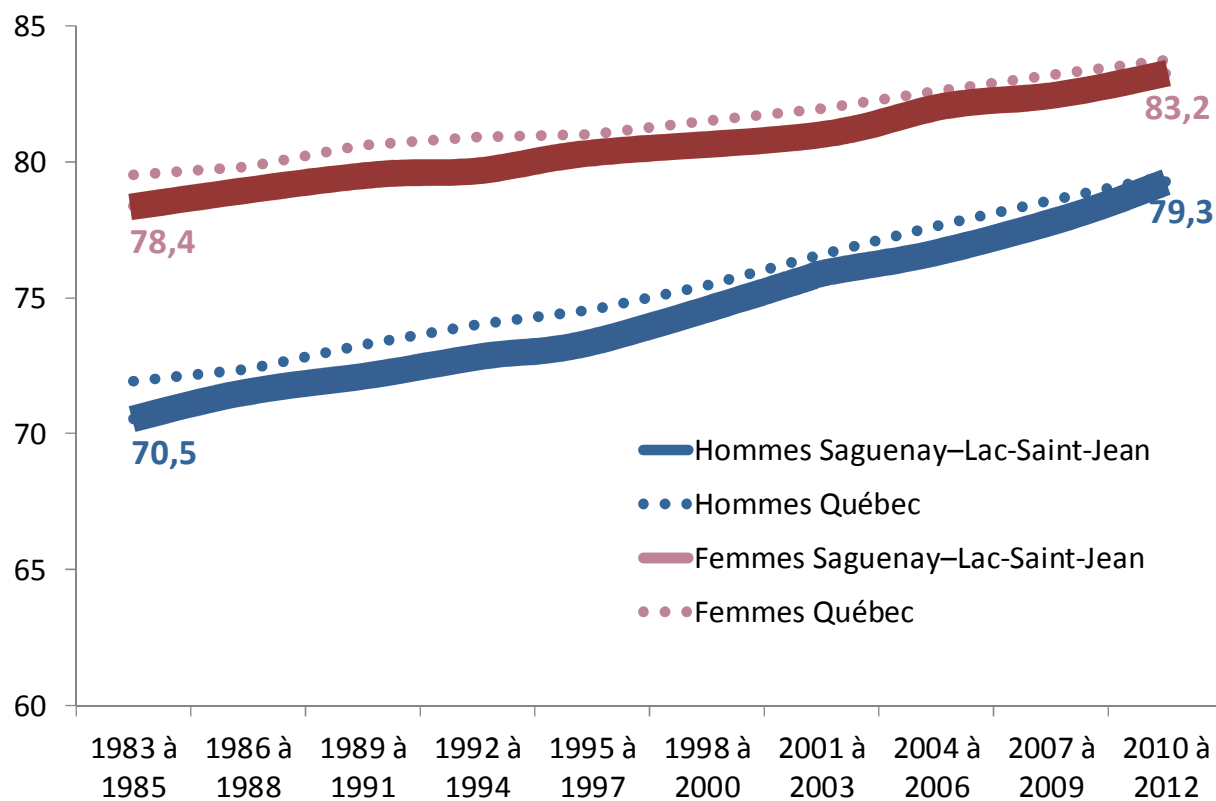
> DES GAINS FAVORABLES À LA SANTÉ



> DES GAINS FAVORABLES À LA SANTÉ

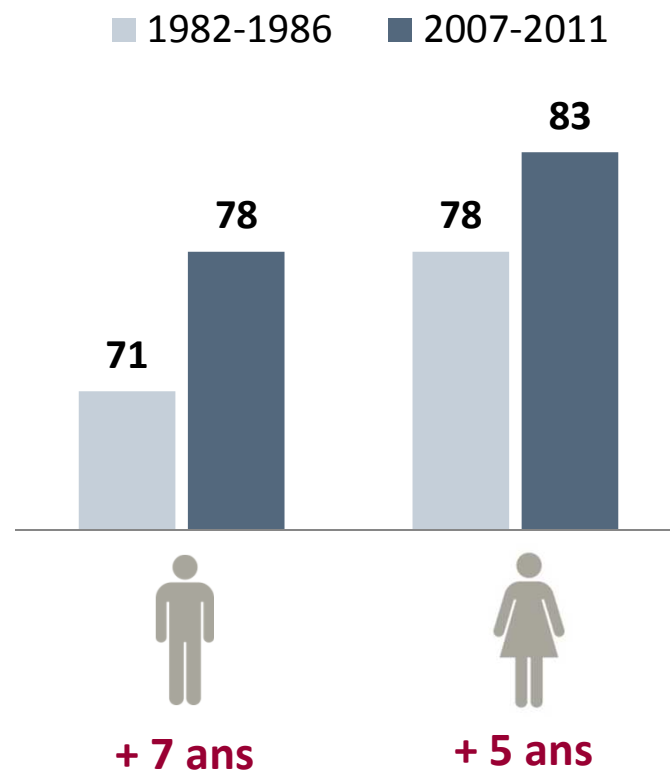


Évolution de l'espérance de vie à la naissance,
Québec et Saguenay–Lac-Saint-Jean, 1983-2012

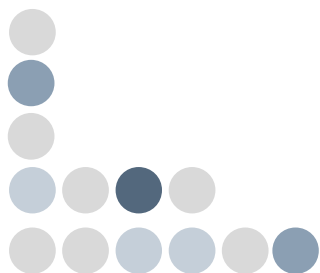
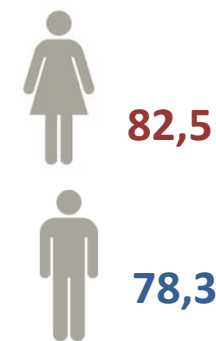


> DES GAINS FAVORABLES À LA SANTÉ

Évolution de l'espérance de vie à la naissance,
SLSJ, 1982-1986 et 2007-2011



LSJE
(2008-2012)



> DES GAINS FAVORABLES À LA SANTÉ

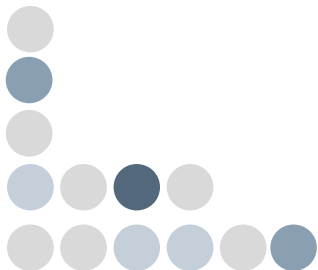
> AUGMENTATION DE L'ESPÉRANCE DE VIE GRÂCE À...

Exemples de **mesures de prévention efficaces** :

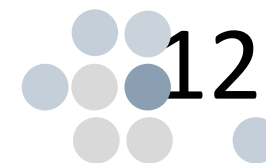
- > Sécurité routière
- > Lutte au tabagisme
- > Vaccination



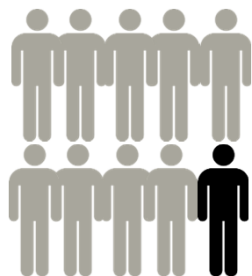
- > Diminution de la mortalité prématurée
- > Baisse de la mortalité évitable
 - Traumatismes non intentionnels
 - Maladies cardiovasculaires
 - Maladies infectieuses



> L'ESPÉRANCE DE VIE... EN BONNE SANTÉ



Incapacités graves ou modérées à réaliser certaines activités quotidiennes en raison d'un problème de santé de longue durée, SLSJ, 2010-2011

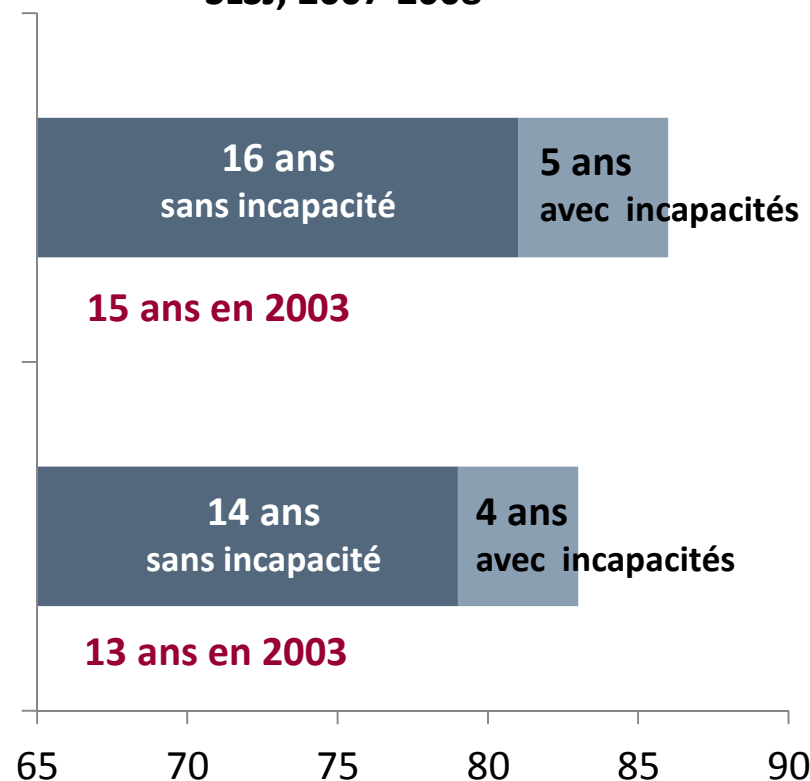


Près d'une personne sur **dix** chez les personnes de **15 à 64 ans** (7 %)



Plus de deux personnes sur **dix** chez les personnes de **65 ans et plus** (24 %)

Espérance de vie à 65 ans ajustée en fonction de l'état de santé SLSJ, 2007-2008

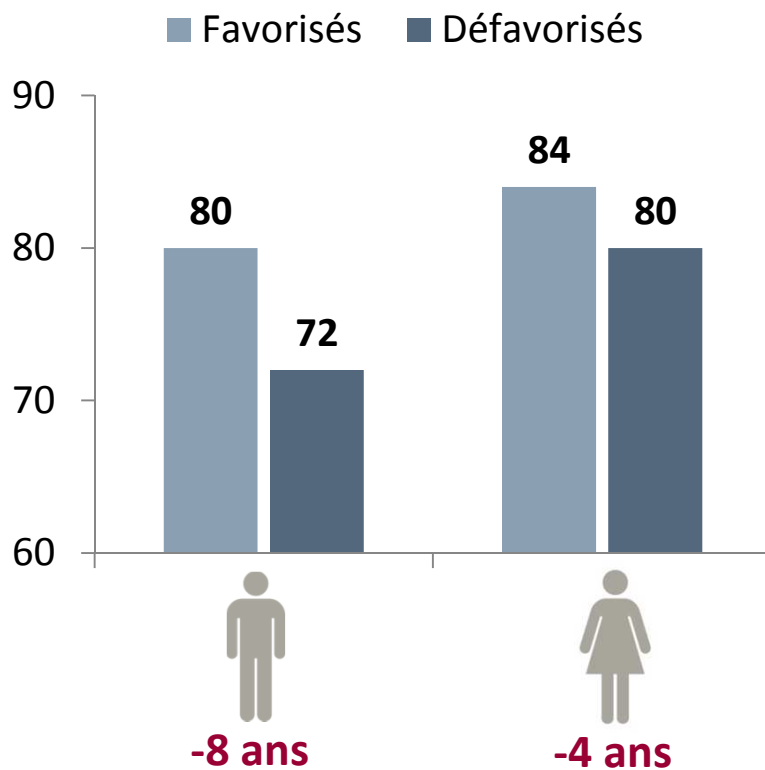


Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Saguenay-Lac-Saint-Jean

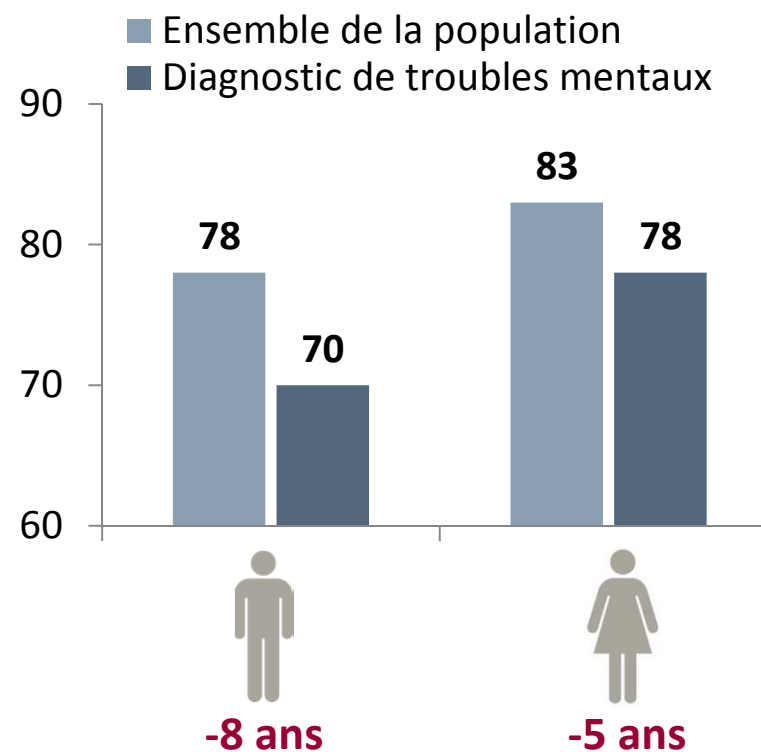
Québec

> DES ÉCARTS QUI PERSISTENT

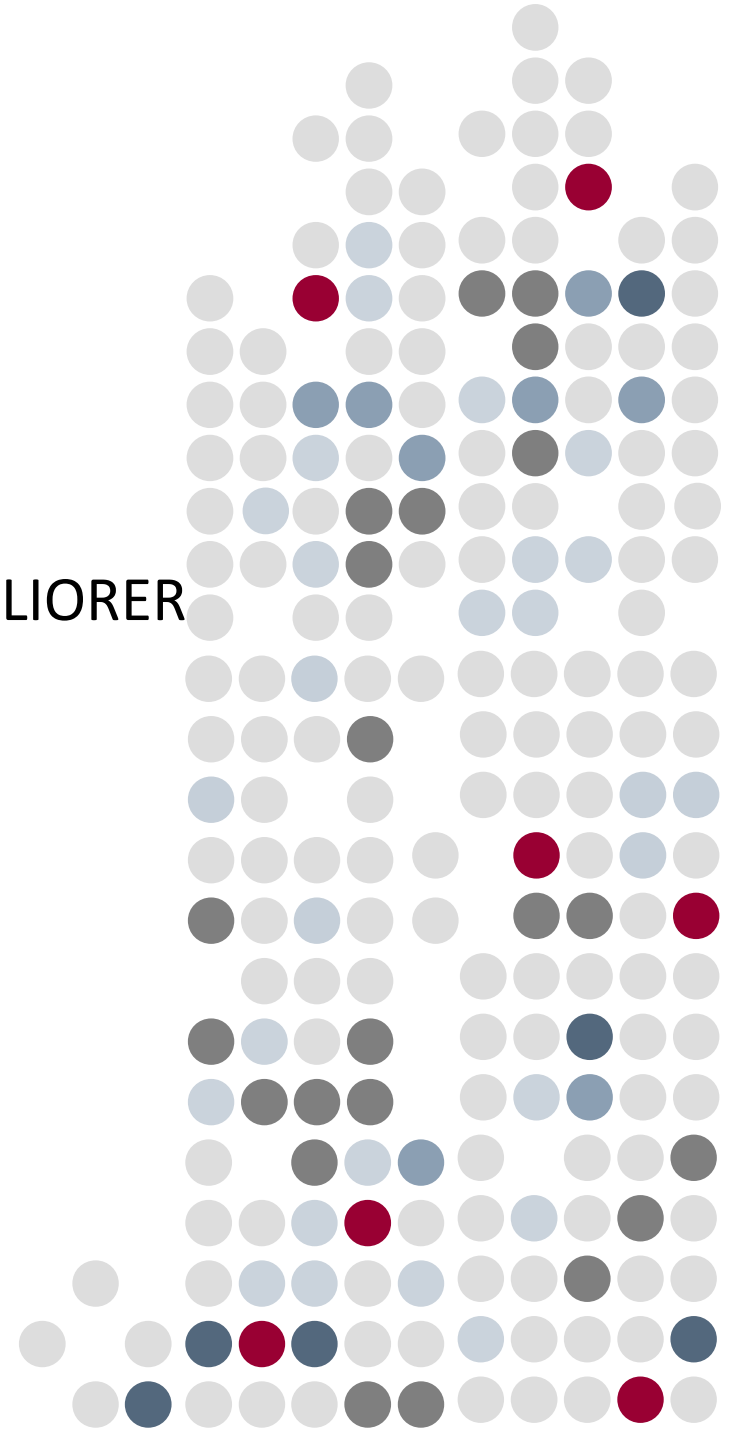
Espérance de vie à la naissance
selon l'indice de défavorisation,
Québec, 2000-2004



Espérance de vie à un an
selon le diagnostic de troubles mentaux,
Québec, 2005-2010

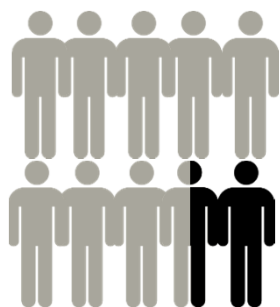


> DES DÉFIS POUR MAINTENIR ET AMÉLIORER
LA SANTÉ DE NOTRE POPULATION?



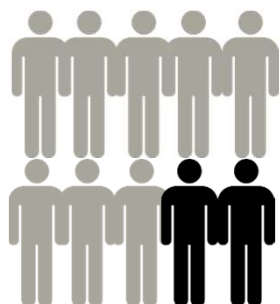
> DES INÉGALITÉS SOCIALES DE SANTÉ

> DANS LAC-SAINT-JEAN-EST

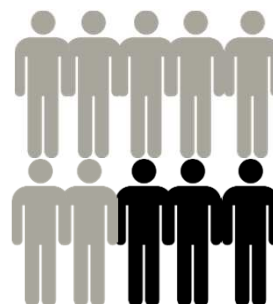


Environ **1,5 personne** sur dix...

- > vit sous le seuil de la mesure de **faible revenu** (13 %);
- > est **sous-scolarisée** (17 %);
- > risque de vivre dans une situation **d'insécurité alimentaire** (12 %).



Environ deux jeunes de **moins de 18 ans** sur dix vivent dans une **famille monoparentale** (21 %)



Environ trois personnes âgées de **65 ans et plus** sur dix **vivent seules** (26 %)



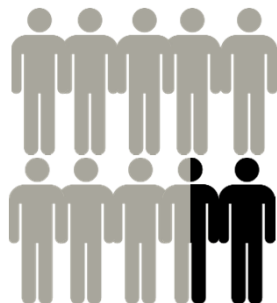
- > Environ un **ménage** sur sept (15 %) accorde **30 % ou plus de son revenu total pour se loger**
- > Les personnes qui n'ont pas de logement ne sont pas dénombrées, donc **absentes de ces données**



> DES PROBLÈMES DE SANTÉ MENTALE FRÉQUENTS



Selon l'Organisation mondiale de la Santé, les **troubles mentaux** représenteront la **première cause de morbidité** dans le monde **d'ici 2030**



Plus d'une personne sur dix (14,2 %) dans LSJE a été traitée pour un **trouble mental** en 2013-2014



Prévalence annuelle des troubles mentaux, La Baie (2013-2014)	%
Ensemble des troubles mentaux	14,2
Troubles anxio-dépressifs	8,0
Troubles de la personnalité	0,4
Troubles schizophréniques	0,4



En augmentation : 11,8 % en 2000-2001

> Les **troubles anxio-dépressifs** sont les plus fréquents



Au cours de l'année financière 2013-2014, dans la région

14 970 personnes ont consulté leur médecin de famille

2 045 personnes ont fréquenté les urgences

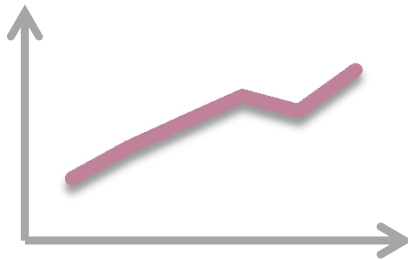
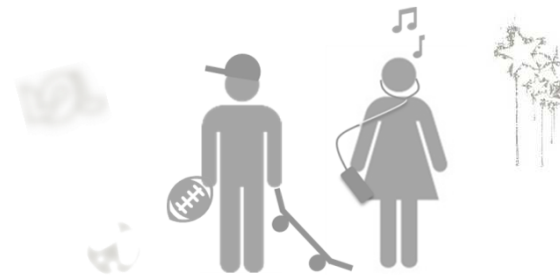
1 115 personnes ont été hospitalisées



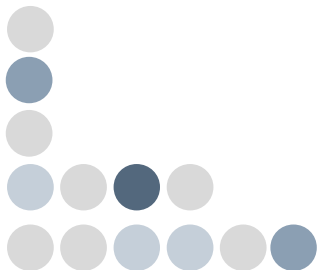
> DES PROBLÈMES DE SANTÉ MENTALE FRÉQUENTS

> DES DÉFIS À RELEVER

Chez les jeunes fréquentant les **écoles secondaires** de la région (2010-2011):



- > **trouble de déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H) (15 %)**
- > **anxiété (9 %)**
- > **dépression (4 %)**
- > **troubles de l'alimentation (moins de 2 %)**



> UNE CONSOMMATION PRÉOCCUPANTE

> DES DÉFIS À RELEVER

En comparaison avec ceux du Québec, les élèves du secondaire de la région sont en proportion plus nombreux à avoir consommé (2010-2011)...

de l'alcool dans les 12 derniers mois (71 % vs 60 %);

de l'alcool **de façon excessive** au moins une fois dans les 12 derniers mois (54 % vs 41 %);

de l'alcool **avant l'âge de 13 ans** (26 % vs 21 %);

de la drogue au cours des 12 derniers mois (31 % vs 26 %);

certaines drogues au cours des 12 derniers mois : cannabis (30 % vs 25 %), ecstasy (13 % vs 9 %), amphétamines (13 % vs 7 %), hallucinogènes (10 % vs 6 %).

> LE DEP-ADO (2010-2011)

● **7,6 % des jeunes du secondaire de la région ont un problème évident de consommation d'alcool et de drogues** exigeant une intervention spécialisée (Québec = 5,1 %)

● **6,0 % ont un problème émergent**

> AGIR SUR LES DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ

> DES DÉFIS À RELEVER

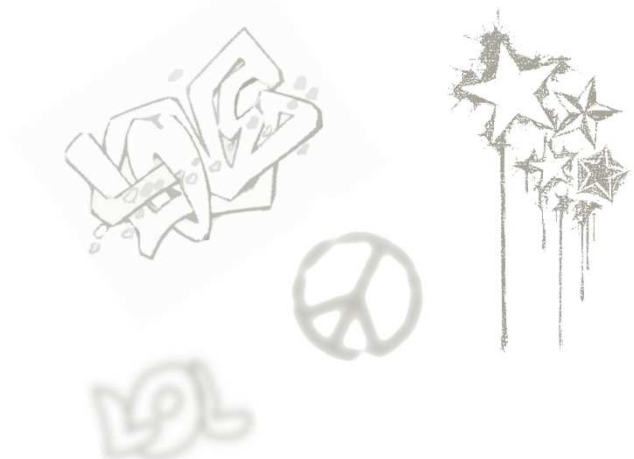


Près de **huit jeunes sur dix** (77 %) ont un **soutien social élevé** dans **l'environnement familial**



Cependant, plusieurs jeunes :

- > se disent **victimes de violence** à l'école ou sur le chemin de l'école (32 %)
- > ne se considèrent **pas en sécurité** à l'école (7 %)
- > sont plus à risque de **décrochage scolaire** (23 %)
- > ont subi de la **violence dans les relations amoureuses** (30 %)

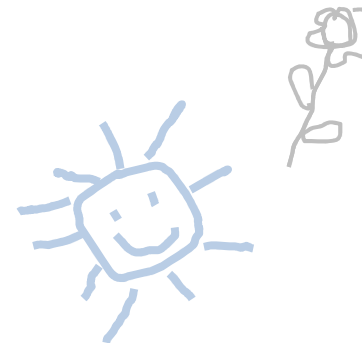


> AGIR SUR LES DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ

> DES DÉFIS À RELEVER



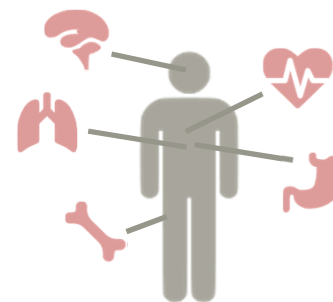
Environ **un** enfant de la maternelle **sur cinq** (19 %) est **vulnérable** dans **au moins un domaine de développement** (2012)



Proportion **plus élevée** chez...

- > les garçons (37 %)
- > les enfants de moins de 6 ans (39 %)
- > les enfants n'ayant pas fréquenté de services de garde (38 %)
- > les enfants vivant dans les milieux défavorisés matériellement et socialement (31 %)

> LE VIEILLISSEMENT DE LA POPULATION



Association avec différents enjeux de santé publiques

- > Perte d'autonomie
- > Recours aux soins grandissant
- > Consommation de médicaments
- > Risque accru de chutes
- > Déclin cognitif et démence
- > Isolement social
- > Inégalités sociales
- > Multimorbidité
- > Etc.

Le vieillissement de la population et l'augmentation de l'espérance de vie engendrent une **croissance du nombre de personnes atteintes de maladies chroniques**

> DES MALADIES CHRONIQUES EN CROISSANCE



> **Plus d'un** adulte sur **deux** du RLS de LSJE déclare souffrir **d'au moins une des maladies** étudiées dans l'*Enquête de santé du Saguenay–Lac-Saint-Jean (2012)*

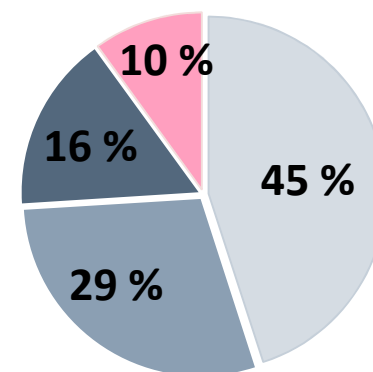
Prévalence de certaines maladies chroniques chez les adultes, LSJE, 2012

	%	Nombre
Hypertension artérielle	26	10 500
Hypercholestérolémie	26	10 800
Arthrite, arthrose, rhumatisme	21	8 700
Asthme	10	4 200
Diabète	7	2 700
Maladie cardiaque	6	2 400
MPOC	4	1 300



La prévalence de la plupart de ces maladies est en augmentation

Nombre de maladies autodéclarées 18 ans et plus, LSJE, 2012



- Aucune maladie
- 1 maladie
- 2 maladies
- 3 maladies ou plus

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Saguenay–
Lac-Saint-Jean

Québec

> LE FARDEAU DU CANCER

23

- > Le cancer est la **première cause de décès** au SLSJ (765 décès par année, 34 % du total)



Environ **un cas de cancer sur trois** pourrait être évité par l'adoption de saines habitudes de vie

- > Chaque jour, dans la région :



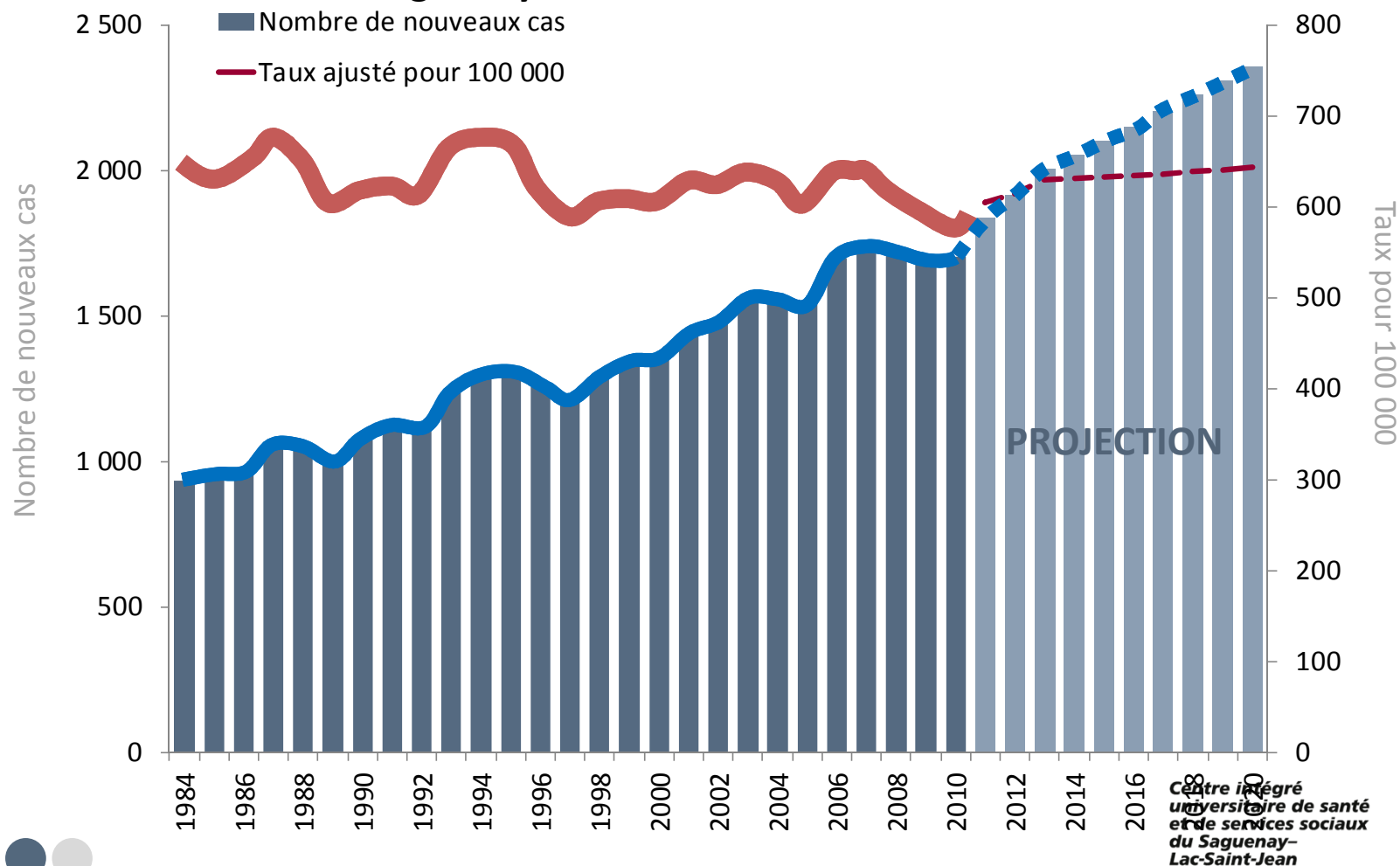
- 5 personnes reçoivent un **diagnostic** de cancer (**315/an dans LSJE**);
- 7 personnes sont **hospitalisées** pour un cancer (**415/an dans LSJE**);
- 2 personnes **décèdent** d'un cancer (**146/an dans LSJE**).

- > Les **cancers du poumon, du côlon-rectum, du sein et de la prostate** sont les plus fréquents, représentant 55 % des nouveaux cas diagnostiqués
- > Depuis 2000-2001, les taux ajustés d'incidence et de mortalité pour les quatre principaux sites sont en baisse. Seule exception, l'incidence et la mortalité par cancer du poumon chez les femmes

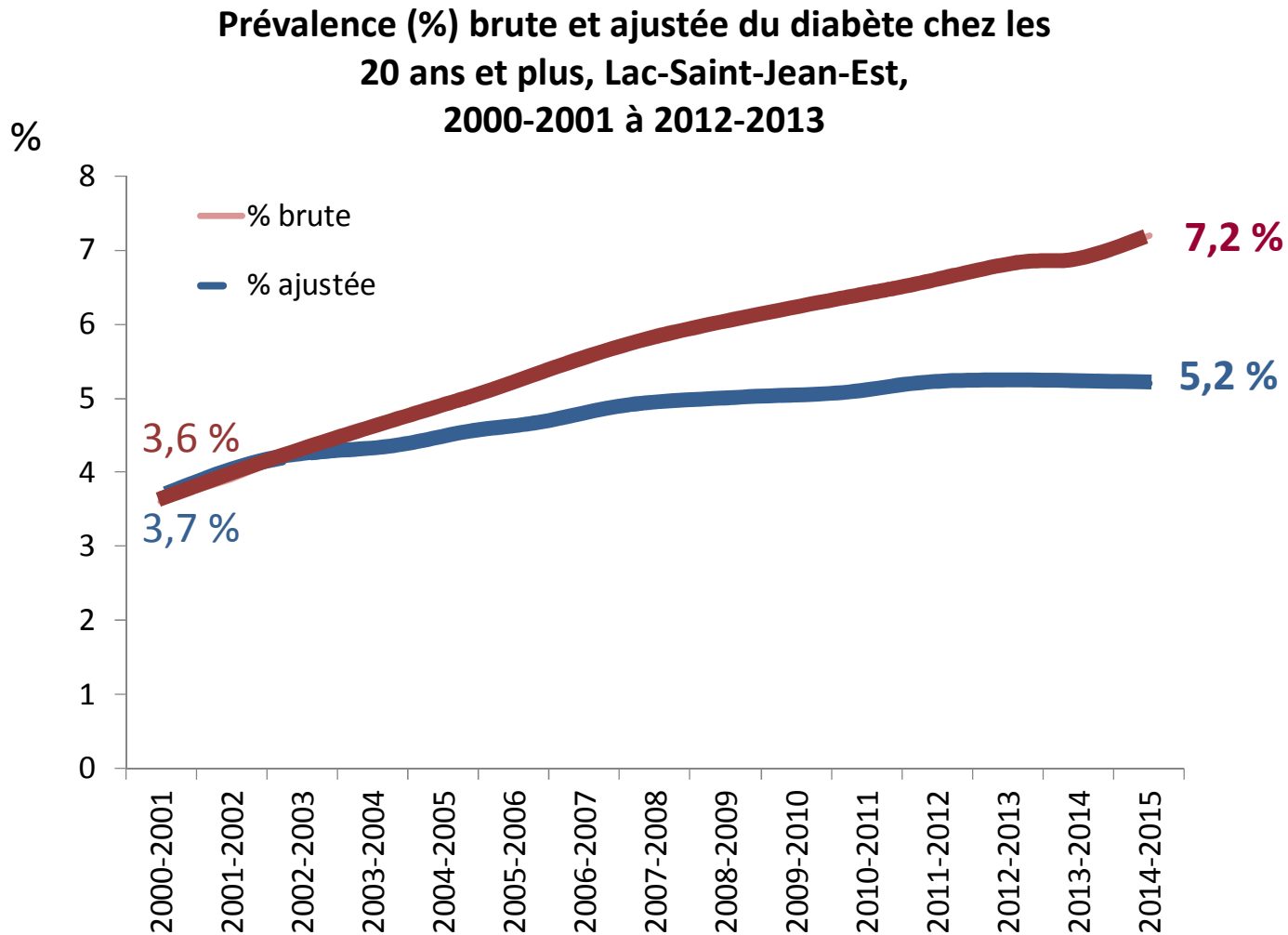


> LE FARDEAU DU CANCER

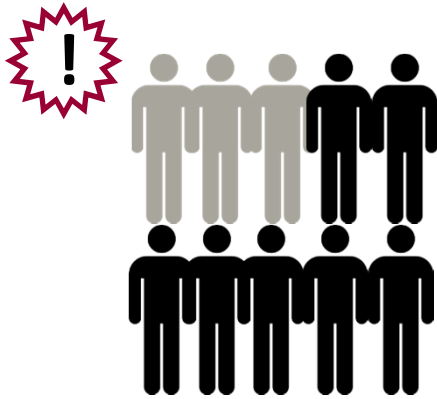
Projection de l'incidence du cancer
(taux ajusté selon l'âge pour 100 000 et nombre de cas),
Saguenay–Lac-Saint-Jean, 1984 à 2020



> L'EXEMPLE DU DIABÈTE



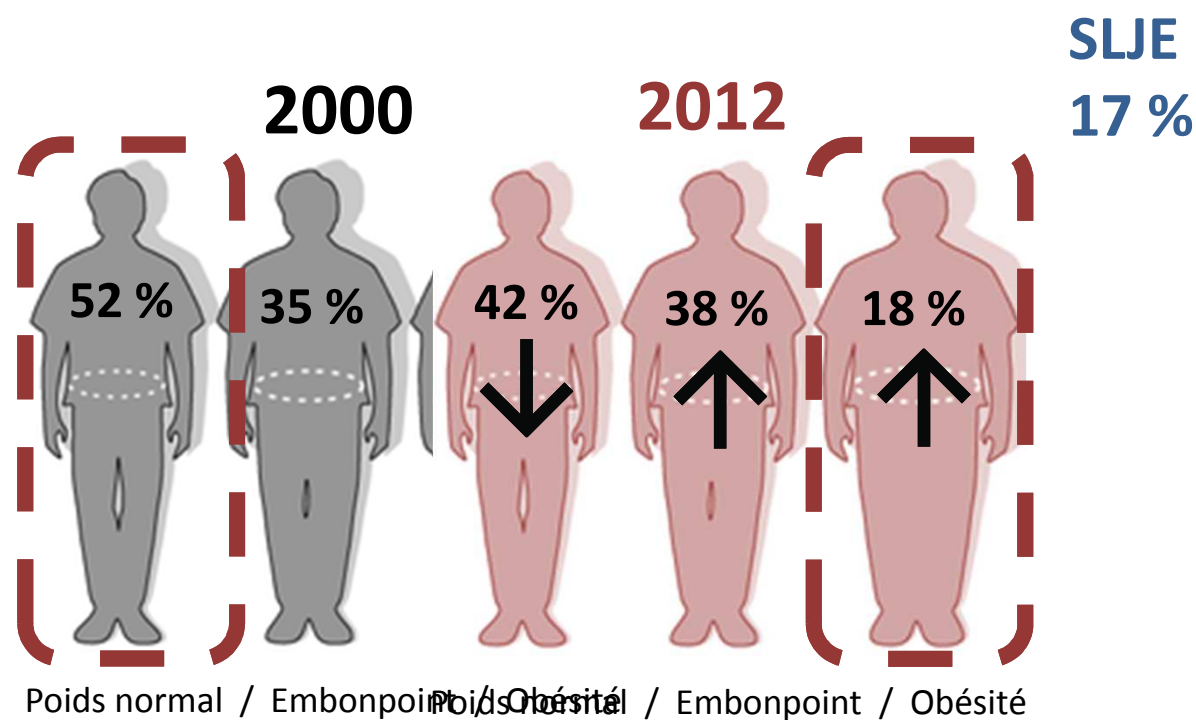
> AGIR SUR LES DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ



	Habitudes de vie				Conditions physiologiques à risque		
	Sédentarité	Alimentation	Tabagisme	Alcool	Surpoids / Obésité	Hypertension (HTA)	Âge
Arthrite	✓				✓		✓
Diabète	✓	✓			✓		✓
MCV	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
MPOC et asthme			✓				
Cancers		✓	✓	✓	✓		✓
HTA	✓	✓	✓	✓	✓		✓

> AGIR SUR LES DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ

> L'AUGMENTATION DU SURPLUS DE POIDS



> AGIR SUR LES DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ



L'apparition de plus d'un **cas de maladie chronique sur deux** pourrait être évitée ou repoussée par de saines habitudes de vie

		Tendances	Élèves du secondaire SLSJ, 2010-2011	Adultes SLSJ, 2012
HABITUDES DE VIE	Tabagisme		11 % de fumeurs réguliers ou occasionnels	19 % de fumeurs réguliers ou occasionnels
	Sédentarité		26 % sont sédentaires dans leurs transports et leurs loisirs	26 % sont sédentaires dans leurs transports et leurs loisirs
	Consommation légumes et fruits		31 % consomment les portions recommandées	18 % consomment les portions recommandées
CONDITIONS PHYSIOLOGIQUES	Obésité		6 % sont dans la catégorie « obésité » selon l'IMC	18 % sont dans la catégorie « obésité » selon l'IMC
	Embonpoint		12 % sont dans la catégorie « embonpoint » selon l'IMC	38 % sont dans la catégorie « embonpoint » selon l'IMC

> AGIR SUR LES DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ

> DES DÉFIS À RELEVÉ

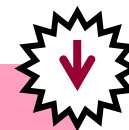
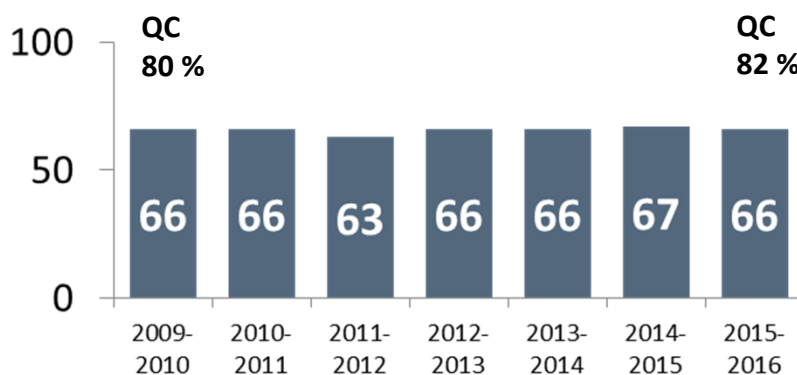


Le premier geste alimentaire devrait idéalement être celui de l'allaitement maternel



Environ six bébés sur dix étaient allaités au premier contact post-natal effectué par les **CLSC du Lac-Saint-Jean-Est** en 2015-2016 (63 %)

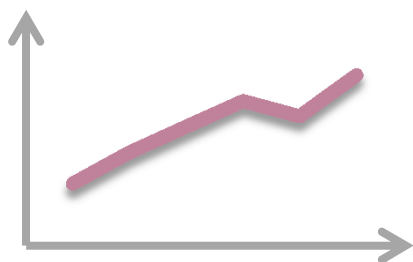
Taux d'allaitement total (exclusif ou non) au premier contact post-natal effectué par les CLSC au **Saguenay-Lac-Saint-Jean** selon l'année financière



Des taux d'allaitement moins élevés dans la région qu'au Québec ... depuis plusieurs années

> AGIR SUR LES DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ

> DES DÉFIS À RELEVER



- > La consommation excessive d'alcool a considérablement augmenté au cours des dernières années au Québec. La proportion de buveurs ayant ce genre d'habitude de consommation est historiquement plus élevée dans la région que dans le reste du Québec.



Environ trois **adultes** du territoire de **LSJE** sur dix ont consommé de l'**alcool de façon excessive** une fois par mois ou plus en 2012 (31 %)



> AGIR SUR LES DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ

> DES DÉFIS À RELEVÉ

La **mauvaise qualité de l'air intérieur et extérieur** peut jouer un rôle dans l'apparition ou l'aggravation de certaines maladies respiratoires, cardiovasculaires ou de certains cancers

- > Une **concentration industrielle importante** dans la région
- > Une utilisation fréquente du **chauffage au bois**, particulièrement en milieu rural (35 % dans LSJE vs 30 % dans la région)
- > Encore près d'un adulte sur cinq exposé tous les jours à la **fumée secondaire** de tabac à l'intérieur de son domicile en 2012 (18 %) dans Lac-Saint-Jean-Est



> DES ACCIDENTS INVOLONTAIRES, MAIS ÉVITABLES



Les **traumatismes non intentionnels** constituent une cause importante de **mortalité prématurée**, soit celle survenant avant 75 ans

> Chaque année, dans Lac-Saint-Jean-Est, les traumatismes non intentionnels représentent :

341 hospitalisations

18 décès

Environ **le quart** des **hospitalisations** et des **décès** surviennent chez des personnes de **moins de 40 ans**

Les **accidents de véhicules à moteur** sont une cause importante d'hospitalisations et de décès dans ce groupe d'âges



Les hospitalisations et les décès suite à un **accident de véhicules à moteur** ont connu une baisse importante depuis le début des années 1990

Environ **le tiers** des **hospitalisations** et des **décès** sont en raison d'une **chute** chez une personne âgée de **65 ans et plus**



Avec le vieillissement de la population, le **nombre d'hospitalisations pour chutes s'accroît** progressivement

> DES ACCIDENTS INVOLONTAIRES, MAIS ÉVITABLES

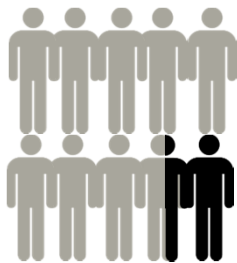
> DES DÉFIS À RELEVER



Un environnement et des comportements sécuritaires contribuent à la prévention des accidents involontaires



Environ **une** personne de 12 ans et plus **sur deux** (47 %) au SLSJ **porte un casque** lorsqu'elle fait du vélo (2013-2014)



Plus d'**une** personne de 65 ans et plus **sur dix** consomme des **médicaments prescrits pour dormir** trois fois ou plus par semaine dans LSJE en 2012 (19 %)

> La consommation régulière d'hypnotiques est un important facteur de risque de chutes chez les personnes âgées



> DES LÉSIONS PROFESSIONNELLES EN AUGMENTATION

34

Cas incidents de lésions professionnelles
déclarées et acceptées par la CSST,
Saguenay–Lac-Saint-Jean, 2013

	Nombre	%
Total	3 703	100 %
Hommes	2 757	75 %
Femmes	946	25 %
Troubles musculo-squelettiques	934	25 %
Surdité professionnelle	495	13 %



Le nombre de cas de surdité professionnelle acceptés par la CSST a plus que doublé entre 2003 et 2013

> DES DÉFIS À RELEVER

> Les **lésions et les maladies professionnelles** font partie des problèmes de santé prioritaires qui peuvent être évités par des actions préventives



Le dos est le siège de lésions le plus fréquent

L'effort excessif est le plus souvent en cause

Les secteurs les plus touchés :

- Santé et services sociaux
- Commerce
- Forêt et scieries

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Saguenay–
Lac-Saint-Jean

Québec

> DES INFECTIONS TRANSMISSIBLES SEXUELLEMENT ET PAR LE SANG (ITSS) EN PROGRESSION



Les déclarations d'infections à **chlamydia**, la **gonorrhée** et la **syphilis** sont en progression

Au Saguenay–Lac-Saint-Jean :

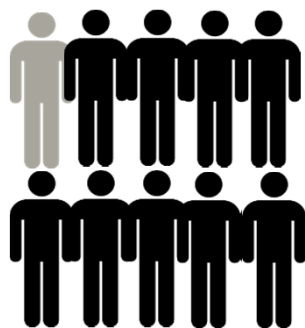
- > Les déclarations d'infections à **chlamydia** représentent environ 90 % des ITSS en 2014, les groupes les plus vulnérables sont les femmes et les jeunes de 15 à 24 ans
- > Les **15 à 24 ans** représentent **70 %** de tous les cas déclarés de **chlamydia** et **40 %** de tous ceux de **gonorrhée**

Évolution des cas d'ITSS déclarés, LSJE, 2000 à 2014

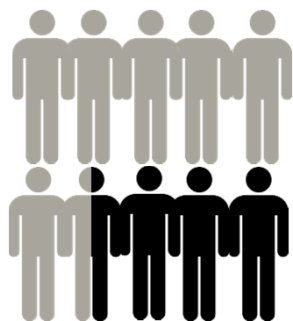
2000	2014
138 cas pour 100 000 personnes	243 cas pour 100 000 personnes
72 cas d'ITSS	128 cas d'ITSS

> AGIR SUR LES DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ

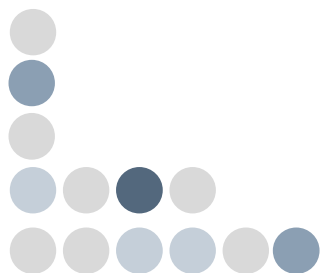
> DES DÉFIS À RELEVER



Environ **neuf jeunes de 4^e année du primaire de LSJE sur dix** ont reçu le **vaccin** contre les **hépatites A et B** en 2014-2015 (86 %)



À peine plus de trois **jeunes de 15-24 ans** sur dix déclarent toujours utiliser le condom (36 %)



> EN RÉSUMÉ

LES PRINCIPAUX DÉFIS POUR MAINTENIR ET AMÉLIORER L'ÉTAT DE SANTÉ DE LA POPULATION DE LA RÉGION

Des particularités pour chacun des six territoires, mais des **enjeux similaires pour l'ensemble de la région**:

- > La population régionale est **vieillissante** et en faible croissance
- > Des **inégalités sociales** de santé persistent
- > La prévalence des **troubles mentaux** est importante et augmente
- > Des **gains** sont **possibles dès la petite enfance**, notamment en développant certaines compétences chez nos jeunes
- > La consommation d'**alcool** et de **drogues** est préoccupante



> EN RÉSUMÉ

LES PRINCIPAUX DÉFIS POUR MAINTENIR ET AMÉLIORER L'ÉTAT DE SANTÉ DE LA POPULATION DE LA RÉGION

Des particularités pour chacun des six territoires, mais des **enjeux similaires pour l'ensemble de la région** :

- > Les **maladies chroniques** sont en croissance
- > Il y a encore des gains importants à faire en ce qui concerne les **habitudes de vie**
- > Les **changements climatiques** sont à surveiller
- > Les **chutes chez les personnes âgées** sont en hausse
- > Certaines **lésions professionnelles** sont en **augmentation**
- > Les **ITSS** sont en recrudescence



> **Merci de votre attention**

>>> **Des questions?**

fabien.tremblay.asss02@ssss.gouv.qc.ca

Plusieurs **portraits de santé** généraux, thématiques et par territoire sont disponibles sur le site Web du CIUSSS dans la section « **Documentation** » :

<http://santesaglac.com/>

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Saguenay-
Lac-Saint-Jean

Québec

