

MAGAZINE

Ça brasse au Québec

Avec près de 180 marques de bière, on est pourtant loin d'être considéré comme champion dans le domaine



PREMIER DE QUATRE

■ QUÉBEC — Depuis moins de dix ans, il s'en brasse des choses au Québec. En l'espace de quelques années seulement, les amateurs de bière ont vu leur choix de marques de bière augmenter presque au même rythme que la dette nationale. C'est peu dire.

Pourtant, il n'est pas tellement loin le temps où l'on ne retrouvait sur les tablettes de l'épicerie du coin de la rue que trois ou quatre marques traditionnelles portant le nom des grandes brasseries industrielles bien établies au Québec depuis des générations. Les produits de Molson, Labatt et O'Keefe trônaient en maître.

Mais, afin de rompre cette monotonie, quelques passionnés brassaient dans le sous-sol de leur résidence et parfois même dans la chambre à coucher, une bière artisanale dont le goût militait farouchement en faveur de la différence. Cette passion secrète s'est rapidement transformée en un désir d'offrir aux consommateurs québécois une nouvelle bière qui, audacieusement, prenait des allures des bières européennes.

En peu de temps, à la fin des années 1980 et au début de 1990, quelques microbrasseries ont fait leur nid un peu partout sur le territoire québécois. Principalement dans la région montréalaise. Au cours de la même période, quelques restaurants spécialisés ont également entrepris la tâche de brasser leur propre bière et ainsi offrir à leurs clients une bière exclusive et originale.

D'autres microbrasseries ont par ailleurs connu un mauvais sort. C'est le cas de la brasserie la Portneuvoise, qui produisait la Portneuvoise, et tout récemment les Brasseurs Maskoutains de Saint-Hyacinthe qui brassaient la Métayer.

LES BOUCHÉES DOUBLES

En l'espace de quelques années seulement, l'industrie brassicole a pris les bouchées doubles. À profusion, les amateurs de houblon ont vu déferler de nouvelles marques portant des noms originaux et bien de chez nous. La Belle Gueule, la Maudite, la Griffon, la Tremblay, la Boréale, la Beauceronne, l'illégal, la Gaillarde, la Frontenac, la Fin du monde trônent fièrement sur les tablettes des épiceries et des dépanneurs et font la guerre aux produits de Molson, d'O'Keefe, de Labatt, des bières américaines Stroh et des produits ontariens de Lakeport et Sleeman.

Il y a de quoi flatter l'égo d'un peuple fier et créateur. Mais à trop se regarder le nombril, on oublie parfois de voir ce qui se brasse ailleurs. Ainsi, malgré cette fulgurante croissance, le Québec est loin d'être considéré comme un champion dans le domaine.

Dans les faits, les experts estiment que l'on retrouve ac-

tuellement près de 180 marques différentes de bière au Québec. Cette compilation comprend toutes les marques de bière brassée par les deux grandes brasseries québécoises, Molson-O'Keefe et Labatt, certaines marques provenant de l'Ontario, les bières américaines et naturellement les produits offerts par les microbrasseries.

En 1996, on devrait assister à la mise en marché de nouvelles marques. La ville de Québec possèdera sa microbrasserie, les Brasseurs de la capitale. Son propriétaire, M. Jean-Guy Martel, prévoit lancer deux nouvelles marques cette année avec L'Abraham et La Patriote.

D'autres microbrasseries caressent également l'idée d'en faire autant. C'est le cas de la nouvelle microbrasserie Bas-Saint-Laurent-Gaspésie, située à Cap-Chat, qui lancera au printemps la Chic-Chocs.

Tous les experts en la matière, dont le président de l'Association des brasseurs du Québec, M. Yvon Milette, sont persuadés que d'autres brasseries américaines et canadiennes viendront offrir leurs produits aux Québécois.

LOIN DERRIÈRE

Pour le néophyte, il s'agit là d'une nomenclature qui donne la chair de poule. Mais, lorsque l'on se compare, on arrive vite à la conclusion qu'à

ce chapitre le Québec est un peu comme l'arbre naissant dans une forêt mature.

À preuve, tout près de chez nous, l'Ontario, pour ne pas la nommer, affiche rien de moins que 270 marques différentes de bière. Mais, encore là, notre voisin de l'ouest fait partie en quelque sorte des lignés mineures.

Le Québec et l'Ontario, qui sont les deux plus importantes provinces brassicoles au Canada, ont encore beaucoup de croûtes à manger si elles veulent un bon jour faire partie des lignes majeures. Si elles décident de se mesurer à la Belgique, elles se heurtent à rien de moins qu'un géant qui produit plus de 400 marques de bière.

Et que dire maintenant de l'Allemagne avec ses 1278 brasseries qui produisent au total près de 3000 marques de bière différentes.

Mais, si l'on transpose la production de bière en hectolitres, on se rend alors à l'évidence que la Belgique livrait en 1992 près de 14 millions d'hectolitres alors que le champion toutes catégories, les États-Unis, venaient en première place avec une production annuelle de 237 millions d'hectolitres. L'Allemagne occupait la deuxième place avec plus de 120 millions d'hectolitres.

Le Canada se retrouve pour sa part au 12^e rang à l'échelle mondiale avec une production de 22 millions d'hectolitres de bière. La capacité de production de toutes les brasseries canadiennes frise les 27 millions d'hectolitres.



Réjean Lacombe

Le Canada se retrouve au 12^e rang à l'échelle mondiale

Voir ÇA BRASSE en B2 ►

Centres Lapointe

- QUÉBEC
- L'AVIL
- LONGUEUIL
- LOUISEVILLE
- MONTREAL (metro Cadillac)
- MONTREAL (metro Laurier)
- MONTREAL NORD (metro Gouin)
- GATINEAU
- LACHINE
- ST CONSTANT
- ST HYACINTHE

Sans frais le : 1 800 Lapointe

Paraître plus jeune c'est possible!

Avec des prothèses dentaires signées Lapointe votre vie ne sera plus jamais la même!

La consultation est gratuite appelez-nous maintenant!

composez notre nom :

Lapointe

527-6468

Maintenant...

BIÈRE

2% du marché pour les microbrasseries



LES PRODUITS DE MICROBRASSERIES

Le Québec compte actuellement 11 microbrasseries qui ont vu le jour en moins de dix ans. Quelques-unes d'entre elles ont dû cesser leur opération en cours de route dont la Brasserie la Portneuvoise, qui produisait la Portneuvoise, et la toute dernière, les Brasseurs Maskoutains de Saint-Hyacinthe qui avaient créé la Métayer. Elles brassent actuellement 27 marques de bière. À la fin de 1996, ce nombre pourrait être porté à une trentaine.

- **Unibroue** (Chambly)
 - La Blanche de Chambly
 - La Fin du monde
 - La Maudite
 - La Raftman
 - La Gaillarde
 - La Quelque Chose
- **Brasseurs GMT** (Montréal)
 - La Belle Gueule
 - La Canon
 - La Tremblay
- **Brasserie McAuslan** (Montréal)
 - Saint-Ambroise
 - Griffon
 - La Frontenac
- **Brasseurs du Nord** (Blainville)
 - La Boréale
 - La Boréale Blonde
 - La Boréale Noire
 - La Boréale Rousse
 - La Boréale Forte
- **Brasal** (Ville LaSalle)
 - Brasal Bock
 - Brasal Ambré Spécial
 - Hopps Brau
 - Brasal Légère
 - Importe et distribue une bière allemande non-alcoolisée, la Clausthaler
- **Beauce Brue** (Saint-Odilon-de-Cranbourne)
 - La Beauceronne
 - La Chaudière
 - À venir en février: La Beauceronne à l'Érable
- **Brasseurs de l'Anse** (Anse Saint-Jean)
 - L'illégal
 - À venir en mars: une bière aux bleuets
- **Micro-Brasserie Bas-Saint-Laurent-Gaspésie**
 - La Chic-Chocs: au printemps
- **Brasserie Seigneuriale** (Boucherville)
 - La Seigneuriale
- **Le Cheval Blanc** (Montréal)
 - Loch Ness
 - Cheval Blanc (Vend ses produits par l'entremise de la Société des alcools (SAQ))

À VENIR:
 ■ **Les Brasseurs de la capitale** (Québec)
 L'Abraham
 La Patriote



INFOGRAPHIE, LE SOLEIL

Suite de la Une

Au début des années 90, la capacité de production des brasseries québécoises atteignait 6,5 millions d'hectolitres alors que l'on consommait au Québec un peu plus de cinq millions d'hectolitres. La part des microbrasseries est plutôt infime. Cette production pourrait atteindre 100 000 hectolitres en 1994. On estime que les microbrasseries québécoises s'accaparent 2% du marché de la bière. La brasserie américaine Stroh soutient qu'elle aussi à la mis la main sur 2% du marché québécois de la bière. Mais si les microbrasseries québécoises s'en tire plutôt bien malgré le fait que la consommation de la bière a plutôt tendance à diminuer au Québec, il n'en va pas de même en Alle-



magne où ça commence à brasser plutôt mal.

Ainsi, l'Association des brasseurs allemands estime que la situation est difficile au pays du houblon. En fait, 30% de la production du pays est excédentaire et la moitié des 1278 brasseries perdent de l'argent.

Qui plus est, les dirigeants de l'association soutiennent que d'ici la fin de la décennie entre 600 et 700 brasseries allemandes auront réussi à survivre.

En Allemagne, les brasseries familiales sont prédominantes au sein de

l'industrie et les deux-tiers vendent leurs produits dans un rayon de 30 milles de la brasserie. « En raison du caractère local de l'industrie, postule-t-on à l'association, il est difficile de lancer une marque de renommée nationale. »

Au Canada, comme aux États-Unis, la situation est différente puisque les grandes brasseries industrielles offrent à l'ensemble de leur pays respectif des « marques nationales » de bière.



Demain: Les règles du jeu ont bien changé

Bientôt, un bingo!

Une première activité marquera bientôt l'année du Centenaire du SOLEIL. Notre journal proposera à ses lecteurs, à compter du 3 février, un Bingo très spécial qui se démarquera de tous les autres notamment par sa structure de prix. En effet, si des prix seront décernés chaque jour et d'autres chaque semaine, il faut souligner que le grand prix permettra à un abonné de vivre une année de rêve. Il comprendra des certificats pour l'achat d'ameublement, d'épicerie, de placements financiers et un voyage pour quatre personnes à Puerto Rico. La valeur de ce gros lot est de 25 000 \$.

Tous ceux qui achèteront le journal et qui se seront procuré la carte publiée dans l'édition du samedi 3 février auront la chance de gagner des prix quotidiens ou hebdomadaires. Par contre, si les gagnants sont des abonnés ils verront alors leur prix doubler. De plus, seuls les abonnés pourront participer au tirage du grand prix.

Le jeu se déroulera sur une période de huit semaines. Tous les détails pour participer à ce Bingo du siècle seront donnés dans le TÉLÉ SOLEIL et dans des messages promotionnels télévisés.

Surveillez attentivement cette chronique, chaque dimanche, pour connaître les autres volets de la célébration du Centenaire du SOLEIL.

MAGELLA SOUCY

Quelques nouvelles des concours d'écriture

D'abord, depuis quelques jours, les branchés du réseau Internet peuvent consulter l'ensemble des modalités des concours d'écriture du SOLEIL grâce au travail d'un groupe de jeunes de secondaire 3 de la Commission scolaire des Découvreurs et de M. Guy Bergeron qui ont créé des pages « web » à l'intention des internautes. Le site peut être consulté et visité à l'adresse suivante: <http://www.fse.ulaval.ca/essd/lesoleil/>.

Plusieurs responsables ont donné des nouvelles des concours dans les écoles. Ainsi, Mme Jocelyne Auclair, de l'école Saint-Denis-Garneau, à Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, près de Québec, a l'intention d'inviter des parents à faire partie du jury qui déterminera le champion de son école. De plus, l'école se propose de publier tous les textes rédigés par les élèves de l'établissement.

Mme Gaétane Tremblay, de l'école Jean-Paul II, à Baie-Comeau, et M. Pier-Christian Plante, de la polyvalente des Baies, à Baie-Comeau, prévoient une grande participation et affirment que le concours connaît un succès dans leurs écoles.

Les jurys régionaux et le jury final du concours d'écriture sont en voie d'être constitués. Plusieurs personnalités ont accepté avec empressement l'invitation du SOLEIL. Des noms pour la chronique de dimanche prochain.

GILLES OUELLET

Les règles des concours d'écriture maintenant sur Internet

DUCKEY'S

"La bière des vrais brasseurs"

Chaque nécessaire contient 1,8 kg d'extrait de malt et un sac de houblon frais ou extrait liquide de houblon.
 • 7 variétés disponibles

Rabais de 2\$

(Valable jusqu'au 24 février 1996)

LA MAISON VINEC INC.

Accessoires pour la fabrication du vin et de la bière
 Eau pure

340-C, Seigneuriale 3060, boul. du Jardin 9825, boul. l'Ormière
 Beauport G1C 3P9 Charlesbourg G1G 3Y7 Neufchâtel G2B 3K9
 Tél.: 661-0306 Tél.: 627-1964 Tél.: 845-2302



La petite dernière, née aux confins du Bas-Saint-Laurent et de la Gaspésie: la Chic-Chocs. Malheureusement, il faudra attendre le printemps pour goûter à cette sympathique bière artisanale, produite dans le beau petit village de Cap-Chat, village situé entre Matane et Sainte-Anne-des-Monts.

RÉSULTATS

lotto-québec

Extra.

Tirage du 96/01/20

NUMÉROS	LOTS
256268	100 000 \$
56268	1 000 \$
6268	250 \$
268	50 \$
68	10 \$
8	2 \$

Banco

Tirage du 96/01/20

06	11	12	13	14
18	21	24	25	29
46	55	57	58	59
62	63	64	65	70

Prochain tirage: 96/01/21

SELECT

Tirage du 96/01/20

06 09 11 19 38 40

Numéro complémentaire: 26

MISE-TÔT 25 31 34 37

GAGNANTS	LOTS
6/6	0 1 000 000,00 \$
5/6+	1 15 629,80 \$
5/6	20 521,00 \$
4/6	1 040 46,70 \$
3/6	16 633 5,00 \$

Ventes totales: 639 228,00 \$
 Gros lot à chaque tirage: 1 000 000,00 \$

SUPER 7

Tirage du 96/01/19

01 06 31 35 37 45 46

Numéro complémentaire: 28

Extra. Super 7

Tirage du vendredi 96/01/19

NUMÉROS	LOTS
100960	100 000 \$
00960	1 000 \$
0960	250 \$
960	50 \$
60	10 \$
0	2 \$

Ventes totales: 11 012 018,00 \$
 Prochain gros lot (approx.): 12 000 000,00 \$
 Prochain tirage: 96/01/26

TVA, le réseau des tirages de Loto-Québec

Les modalités d'encasement des billets gagnants paraissent au verso des billets. En cas de disparité entre cette liste et la liste officielle, cette dernière a priorité.

L'entreprise du mois de janvier 1996 pour la région de Québec

Le Merite commercial Desjardins est un prix mensuel qui vise à souligner le dynamisme et les succès obtenus par des entreprises œuvrant dans la grande région de Québec. Lors du "GALA DES FIDÉLDES" le 14 mars 1996, "l'Entreprise de l'année" sera choisie parmi les lauréats des douze derniers mois.

Une initiative de:

- Les caisses populaires Desjardins
- Chambre de commerce régionale de Sainte-Foy

Le lundi 8 janvier se déroulait, au Holiday Inn de Sainte-Foy, la remise officielle des plaques-souvenirs à l'entreprise lauréate du mois de janvier, soit au président de LA MONTAGNE EN VILLE ROC GYM, monsieur François-Guy Thivierge.

De gauche à droite: monsieur André Dumont, gérant des ventes au quotidien Le Soleil; madame Nathalie Hamel, déléguée commerciale, Hôtel Holiday Inn Québec/Sainte-Foy; monsieur Michel Laliberté, directeur services aux entreprises, Caisse populaire de Charlesbourg; monsieur François Morneau, conseiller publicitaire à Télé 4; monsieur Claude Bérubé, directeur des opérations, La Montagne en ville Roc Gym; monsieur François-Guy Thivierge, président, La Montagne en ville Roc Gym et monsieur Steve Buisson, conseiller publicitaire à CITF Rock-Détente.

Informations: 651-7181

LE SOLEIL

Chambre de commerce de la Five Sud de Québec
 Chambre de commerce Beauport Côte de Beauport
 Chambre de commerce de Charlesbourg



Pauvre Duplessis, son pont s'écroule et il fait rire de lui...

Il y a 45 ans, à Trois-Rivières, le pont Duplessis s'écroulait et entraînait dans les eaux glacées de la rivière Saint-Maurice quatre voitures et leurs occupants.

■ La panique s'est vite emparée des habitants des deux villes soeurs que sont Trois-Rivières et Cap-de-la-Madeleine car le bruit courait qu'un autobus avait fait un plongeon fatal et gisait sous la structure effondrée. La rupture des fils téléphoniques entre les deux rives, en rendant toute communication impossible, augmentait la psychose et donnait naissance aux rumeurs les plus folles. Le bris des fils qui passaient sur le pont a d'ailleurs coupé pendant un bon moment tout lien téléphonique entre l'est et l'ouest du Québec, la capitale et la métropole.

Mais le drame du 31 janvier 1951 a rapidement tourné à la tragi-comédie et à l'impatience. À la tragi-comédie parce que tout le monde s'est mis à faire des gorges chaudes de l'idée fixe du premier ministre Maurice Duplessis qui criait au sabotage. À l'impatience parce que, pendant des mois, la traversée de la rivière était devenue une aventure épique. Dès la chute du pont, Maurice Duplessis s'est convaincu qu'il ne pouvait s'agir tout bonnement d'un problème de construction. « Le fait que ce pont soit situé dans mon comté et porte mon nom était suffisant pour tenter les éléments subversifs que j'ai combattus et que je combattrai toujours », a lancé le chef de l'Union nationale. Les journaux de l'époque nous apprennent que, pour le premier ministre, il était impensable de croire à un accident.



Lise Lachance

LE SOLEIL a relevé, sous la plume de Pierre Laporte, correspondant du Devoir au Parlement de Québec avant de devenir ministre libéral et d'être assassiné durant la Crise d'octobre, cette déclaration de Duplessis qui semble sortir tout droit du siècle dernier: « Sous leur direction (les ingénieurs des Travaux publics), nous avons construit plus de 1000 ponts dont au moins 75 sont de l'importance du pont des Trois-Rivières.

Pas un autre pont n'est tombé et la Providence a voulu que ce soit chez nous que ce malheur arrive. J'accepte cette épreuve comme un chrétien doit l'accepter. »

Le premier ministre a tellement exploité la veine du sabotage que l'opposition a réclamé une enquête publique. À Trois-Rivières et au Cap-de-la-Madeleine, c'était la risée générale mais, quand des journalistes de l'extérieur venaient sonder les reins et les coeurs, personne n'osait parler publiquement par crainte de Duplessis.

Les citoyens étaient convaincus que l'effondrement était attribuable au froid. Il faisait environ -37°C lorsque, à 2 h 55 dans la nuit du 30 au 31 janvier 1951, les quatre travées les plus proches de Trois-Rivières se sont écroulées les unes après les autres, comme un jeu de domino. Ces travées



Claude Hamelin étudiait à Trois-Rivières au moment de l'effondrement du pont Duplessis. C'est lui, le jour de la tragédie, qui a pris les photos de la catastrophe (ci-dessus).

représentaient près de la moitié du pont de 1380 pieds allant de Trois-Rivières à la petite île de Saint-Christophe. Un second pont, de 640 pieds celui-là, partait de la même île pour rejoindre le Cap-de-la-Madeleine. Ce dernier n'est pas tombé.

Commencé en 1946, le pont de Duplessis a été ouvert à la population le 21 décembre 1947. Le 25 février 1950, la rupture d'une poutre d'acier a entraîné l'affaissement d'une des travées dans la partie reliée au Cap-de-la-Madeleine. Il a fallu fermer un côté à la circulation.

Cinq jours plus tard, une fissure apparaissait dans une poutre d'acier soutenant une arche du pont reliant, cette fois, l'île Saint-Christophe à Trois-Rivières. La réparation a été terminée à la fin d'août. Le 31 janvier suivant, c'était le drame. Plusieurs se sont demandé si l'ouvrage de 3 millions \$ pouvait vraiment résister aux variations de température.

Tout l'hiver, les personnes déterminées à aller d'une rive à l'autre ont dû soit traverser péniblement sur une passerelle de bois glissante, posée sur la glace et plongée

dans l'obscurité au coucher du soleil, soit emprunter le traversier mis à leur disposition par la ville. La traversée prenait 45 minutes mais il fallait 20 minutes pour faire monter les voitures et autant pour les faire descendre. Autrement (et les camions ne pouvaient y échapper) la seule solution demeurait un grand détour de 50 milles pour enjamber la Saint-Maurice plus au nord, à Shawinigan. Les chroniqueurs de l'époque racontent à quel point l'absence de lien direct entre les deux villes soeurs a perturbé la vie de tous. Les affaires ont périclité de 30 à 40%, tant pour les salons de coiffure que pour les marchands de charbon; les travailleurs devaient se lever beaucoup plus tôt pour se rendre à l'usine; les malades avaient de la difficulté à se rendre chez leur médecin; le ravitaillement en charbon, pétrole, vivres et vêtements donnait des maux de tête.

Devant toutes ces difficultés, les gens perdaient patience. Ils maugréaient contre la lenteur de la construction d'un pont temporaire par l'armée (la technique Bailey) et n'acceptaient pas que le gouvernement de l'Union nationale s'en lave les mains en absolvant les fonctionnaires des Travaux publics. Le ressentiment contre Maurice Duplessis a été assez grand pour que des affiches proclament un peu partout en ville, aux élections suivantes: « Duplessis tombera comme son pont! »

Tous les 31 janvier depuis 45 ans, un citoyen de Québec remercie le ciel. Il s'agit de M. Claude Hamelin, des Saules. Le spécialiste en mécanique d'ajustage étudiait à Trois-Rivières lorsque le pont s'est effondré. Bien mieux: il est passé sur le pont trois quarts d'heure avant la tragédie.

En effet, comme c'était l'anniversaire du jeune homme, le 31 janvier, un cousin habitant au Cap-de-la-Madeleine l'avait invité avec des amis à venir fêter ses 19 ans, le 30 au soir. Le groupe s'est laissé tard. Vers 2 h 10, l'étudiant a franchi le pont pour regagner sa chambre à Trois-Rivières. À son réveil, quelques heures plus tard, il a appris le drame. Ce dernier s'était produit à 2 h 55.

Celui qui a pris sa retraite du Service de l'approvisionnement en équipements de centraux téléphoniques chez Bell, en 1992, se remémore sans effort le choc qu'il a subi en apprenant la nouvelle. Puis, avec ses camarades de l'école technique et leur professeur qui devait justement aborder ce jour-là la question de la résistance des matériaux, il s'est rendu sur les lieux de l'effondrement et a pris des photos.

Dès 9 heures, rappelle-t-il, des avions transportant des journalistes de Montréal et de Toronto survolaient la scène à basse altitude pour la croquer sur pellicule.

Depuis 1951, chaque fois que le calendrier marque le 31 janvier et annonce son anniversaire, Claude Hamelin a l'impression que la nouvelle année qui commence est un cadeau. Il ne s'habitue pas à l'idée qu'à quelques minutes près, il a failli passer d'une vie à trespas.

Des affiches proclament: « Duplessis tombera comme son pont. »

Des avions avec des journalistes à bord survolaient la scène

DES GENS DES ÉVÉNEMENTS

Divorce pour «aveuglement astrologique»

Un tribunal du Caire a accepté une demande de séparation présentée par une femme dont l'époux, obsédé par son horoscope, calquait littéralement sa vie sur ses prévisions. Ainsi, le mari, un médecin né sous le signe de la Vierge, n'allait pas au travail si l'horoscope lui déconseillait de le faire. Il a demandé une fois à sa femme de «révéler le nom de son amant» car l'horoscope affirmait qu'elle le trahissait. Réfugiée chez son père, l'épouse a refusé de rentrer chez elle après avoir lu dans le journal que l'horoscope de son mari prévoyait des disputes conjugales. Désespérée, elle s'est pourvue en justice pour réclamer le divorce. Le mari a, de son côté, reconnu devant la cour qu'il croyait aveuglément en l'astrologie, d'autant plus qu'il s'agit d'une science enseignée dans les universités. Constatant qu'il n'était pas disposé à changer de comportement, la cour a accepté la demande de divorce de l'épouse.

Tout un coq!

En Zambie, un coq a sauté sur le bas du dos d'une petite fille qui se promenait toute nue, à quatre pattes, dans la cour de la maison de ses parents, en attendant d'être changée. Affolée, la mère a chassé le volatile et porté plainte contre lui auprès de la police. Pour viol. Le coq a été arrêté. Cependant il devrait être rapidement libéré, en l'absence de preuve formelle du fornic.

Ah, les méchantes madames...

Les parlementaires de sexe masculin du Swaziland ont demandé au gouvernement d'adopter une loi protégeant les hommes... des viols et du harcèlement sexuel de la part des femmes. Un de ces parlementaires, Robert Mbhawali, a qualifié de discriminatoires les lois actuelles sur le viol parce qu'elles ne protègent que les femmes. Or il est de plus en plus courant de voir des hommes ou de jeunes garçons séduits par des femmes, a-t-il ajouté

dans une proposition de loi. Au Swaziland, les hommes séduits par des femmes sont souvent «trop timides ou embarrassés pour aller en parler à la police, ou même à leur épouse», a encore affirmé le parlementaire.

Il avait noyé sa banque dans le purin

Un éleveur britannique a été condamné à 4000\$, de dommages et intérêts pour avoir aspergé sa banque de Newcastle de quatre tonnes de purin pestilentiel, la contraignant à deux semaines de ravalement de façade. David Cannon, 66 ans, rend sa banque, la National Westminster, responsable d'erreurs de gestion qui lui ont coûté quelque 200 000\$, et l'ont forcé à vendre plusieurs de ses têtes de bétail primées en concours. Désespéré et excédé après une vaine bataille juridique de cinq ans, David Cannon a conduit le mois dernier sa machine à épandage jusqu'à Newcastle, et a aspergé le siège de la NatWest de quatre tonnes de purin «jusqu'en haut des murs et si profond au sol qu'il fallait des cuissardes

pour pénétrer dans la banque», a expliqué le directeur de l'agence. Cannon a expliqué au tribunal qu'il ignorait que le bâtiment de la banque était classé. Mais il a affirmé après l'audience n'avoir «aucun regret» pour ce qu'il a fait. «J'étais un homme seul contre une grande institution. Je n'en pouvais plus. Après tout, eux aussi m'ont mis dans la merde!», a-t-il encore lancé.

Les capotes étaient défectueuses

La Grande-Bretagne a fourni 24 millions de préservatifs défectueux au Zimbabwe dans le cadre d'un programme d'aide à la contraception et contre le sida. Selon les quotidiens d'outre-Manche, après avoir constaté, à l'issue de tests de laboratoire, que les 24 millions de capotes anglaises fournies dans un premier temps par une usine malaisienne étaient de mauvaise qualité, les autorités britanniques en charge du programme se sont vu contraintes d'en recommander 24 millions d'autres en s'adressant cette fois à un fournisseur différent.

ÉLECTRONIQUE

SUR LES ROUTES DE L'INTERNET

Où serez-vous le 8 février?

«24 Hours in Cyberspace» se veut le plus grand événement de tous les temps à se tenir en ligne. En cette journée du 8 février, les usagers d'Internet sont invités à se joindre à plus d'une centaine des meilleurs photo-journalistes éparpillés à travers la planète qui rendront compte comment les nouvelles technologies de l'information affectent la vie des gens. Ce happening veut mettre un visage humain sur la révolution numérique, et les résultats seront visibles instantanément sur le site Web préparé à cette fin. L'objectif des photographes sera fixé sur les histoires humaines derrière la technologie, les nouvelles façons de travailler, de s'amuser, d'apprendre, de faire des affaires et de communiquer entre nous. Usagers et étudiants sont invités à soumettre leurs propres photos et témoignages écrits sur leurs expériences dans le cyberspace. Le 8 février, les images des professionnels et les histoires personnelles seront transmises numériquement au quartier général du projet, à San Francisco, où une équipe d'éditeurs, de graphistes et de programmeurs assembleront un site unique «instantané» qui sera mis à jour continuellement. Six mois après l'événement en direct, un site Web permanent sera lancé où les internautes pourront voir l'ensemble des essais photos, commentaires et des histoires écrites par les participants. Un livre et un DOC de la journée du 8 février seront éventuellement publiés et un documentaire sera présenté à la télévision.



Yves Bernier
collaboration spéciale

nières nouveautés, surtout les gadgets qui en très peu de temps deviennent désuets et sont laissés à l'abandon le long de l'autoroute de l'information.

Quoi de neuf?

UN SEUL CLIC

Une nouvelle région économique est née sur Internet avec l'inauguration cette semaine de la nouvelle vitrine Charlevoix-Côte-de-Beaupré. Projet unique au Québec, il vise à promouvoir l'ensemble des secteurs d'activités économiques dans les deux régions. Toutes les entreprises, organismes, municipalités, services publics, attraits touristiques seront représentés et, comme ils disent, «sans favoritisme ni discrimination». Pour le moment sur le site, les visiteurs trouveront l'essentiel des éléments, la vitrine étant encore en plein chantier de construction. Mettant en évidence avec photos à l'appui les splendides paysages de la région, on sent que l'on voudra mettre l'accent sur les industries touristiques. Chose certaine, la concertation régionale des corporations de développement économique de la Côte-de-Beaupré, de Charlevoix Ouest et Est permet d'offrir aux usagers d'Internet une vitrine bien remplie.

RADIO INTERNET

De la musique rock ou classique et des nouvelles continues en direct sur Internet. NetRadio³ n'est disponible qu'en ligne et s'écoute avec le logiciel RealAudio. Après avoir visité le site, l'internaute peut aller ailleurs sur le Net en gardant l'émission qu'il écoute en arrière-plan. Mais il faut télécharger la dernière version 2.0 de RealAudio pour obtenir un bon rendement en stéréophonie. La radio sur Internet en est à ses premiers balbutiements car il arrive fréquemment qu'il y a «perte de signal» ce qui vous donne un son un peu comme la radio ondes courtes.

SUPERBOWL XXX

Une année sur Internet c'est une éternité. Cela fait donc une éternité que le Superbowl⁴ du football a son site officiel. Les amateurs peuvent obtenir toutes les informations pertinentes à ce grand week-end traditionnel américain du 28 janvier, photos et biographies des joueurs en présence, clips sonores et vidéos des grands moments du Superbowl, etc.

ADRESSES

- 1-24 Hours: <http://206.85.20.22/project.html>
- 2-Vitrine: <http://www.intertour.com>
- 3-NetRadio: <http://www.netradio.net>
- 4-Superbowl XXX: <http://www.superbowl.com/>

POUR JOINDRE L'AUTEUR:

Le_Soleil@infoqu.quebec.ca

Un dur de dur

Les lecteurs CD portables sont de plus en plus équipés des mémoires tampons nécessaires pour leur permettre de se moquer des chocs consécutifs à la manipulation normale de l'appareil. Le disque tourne plus vite, le convertisseur emmagasine l'information et le temps de la comparer à l'enregistrement original avant que les bits ne soient transformés en sons. Cette mémoire antichoc atteint maintenant les 12 secondes. JVC a récemment sorti un modèle doté de cette caractéristique et qui a été le mieux noté par une revue de consommation. Comme ses concurrents, il peut encaisser des chocs raisonnables, ce qui permet de se promener sans que le disque saute. Le JVC XL-P81 CR (300\$ environ) se distingue des autres modèles par une dynamique supérieure. M.T.



Lucie Chalifour, de Stéréo Plus Bouvier, tient le lecteur de CD antichoc de JVC.

Question de doigté

Des claviers pour tous les goûts

Le clavier est sans contredit l'un des accessoires de l'ordinateur qui est le plus mis à rude épreuve et il ne faut pas se surprendre si c'est l'un des premiers éléments à manifester des signes d'essoufflement et, quelques fois, à avoir besoin d'une visite chez le «docteur» en plus des fréquents nettoyaages.



Michel Truchon



Dans l'ordre, les claviers Fujitsu, Microsoft et BTC.

Et, avec la libéralisation des prix et la tendance pour certains fabricants à recourir aux composants les plus économiques, c'est souvent l'un des maillons les plus faibles de la chaîne, sinon carrément le plus faible, souligne Bernard Gagnon, du Club DOS. C'est pourquoi il ne faut pas se surprendre, dit-il, de voir depuis quelques mois, une tendance au changement chez les utilisateurs, au point que son entreprise a presque vécu une pénurie, dans le temps des Fêtes.

Car, précise Bernard Gagnon, bon nombre de claviers fournis aux ordinateurs de la nouvelle vague à «prix miracles» commencée il y a environ deux ans ne peuvent guère espérer vivre beaucoup plus longtemps que ces 24 mois. Les complications commencent alors, souvent causées par la saleté et l'usure et comme il en coûte environ 30\$ pour faire nettoyer un clavier, cela est souvent plus que sa valeur.

D'autant plus que les claviers de remplacement ne coûtent guère plus cher, des modèles tout à fait fiables étant offerts à partir d'environ 40\$. Et, il ne faut pas s'en cacher, l'arrivée de Windows 95 n'est pas étrangère elle non plus à cet engouement pour les nouveaux claviers ainsi que —Eh oui! il y a des coquets— le désir, pour certains, de se procurer un clavier dont la couleur se marie mieux avec celle du boîtier de l'unité centrale de traitement et celle du moniteur. C'est la possibilité d'avoir des touches faisant apparaître

les menus déroulants et, surtout, le menu «Démarrer» de Windows 95, une économie de temps sur l'opération avec la souris, qui en incite plus d'un à changer de clavier, dit Bernard Gagnon. Le clavier ergonomique Natural Keyboard de Microsoft est sans doute le plus bel exemple en ce sens, mais il faut également compter sur un «clone» certifié Win95, le clavier profilé de BTC, qui est l'un des plus en demande. Pour ceux qui préfèrent un clavier plus classique, le Fujitsu offre une bonne solution de rechange.

Je les ai essayés tous les trois. Le BTC-Win95 (39,95\$) est joli, prend peu de place et bénéficie d'un mécanisme revu, à touches plus fermes. Il livre la marchandise avec le système d'exploitation de M. Gates.

Le Fujitsu (39,95\$) n'a pas de touches pour les menus de Windows mais, par contre, il est doté de la touche supplémentaire, à côté du «z», qui permet de trouver le «u» quand on utilise la configuration de clavier canadien multilingue... comme sur un Macintosh.

Quant au Natural Keyboard de Microsoft (100\$ environ), j'ai détesté au début. Au troisième essai, j'ai commencé à moins l'hair et, maintenant, j'avoue que je l'aime bien au point qu'il est devenu mon préféré. J'apprécie la possibilité de pouvoir programmer les touches de fonction... avec le bon pilote. Ergonomique, mais il est haut et prend de la place sur le bureau et est trop large pour aller dans un tiroir. Et il n'est vraiment efficace que pour ceux qui tapent avec la méthode.

GRATUIT

PATINS A ROUES ALIGNEES

Quasar

279\$

Vidéo VHS, affichage trilingue à l'écran, 181 canaux, auto répétition, recherche du zéro, réglage automatique de tous les postes.

299\$

Vidéo VHS, affichage trilingue à l'écran, 4 têtes, 181 canaux, auto répétition, recherche du zéro, réglage automatique de tous les postes.

399\$

Vidéo VHS HI-FI stéréo, affichage trilingue à l'écran, 4 têtes, 181 canaux, auto répétition, recherche du zéro, réglage automatique de tous les postes.

Applicable sur tous les produits Quasar en magasin.

La clef de sol

QUÉBEC, 840, Bouvier	627-0840	STE-FOY, Pl. de la cité	658-4535
QUÉBEC, 2, Saint-Jean	524-8431	LÉVIS, 170, rte Kennedy	833-9636
QUÉBEC, 600, Belvédère	687-4545	ET CERTAINS MARCHANDS AFFILIÉS	

NOUS SOMMES PRÊTS POUR LES ÉTUDIANTS

SPÉCIAL 289\$

Les lunettes offrant la réalité virtuelle en couleur avec jeu (quantité limitée)

- Vente et service, ordinateurs, périphériques, réseaux, logiciels et accessoires
- Création, intégration et hébergement de sites W3
- Accréditéur Bell Sympatico
- Vente et installation d'accès Internet et des produits Netscape en français (Revendeur accrédité du Passeport Internet GlobeTrotter)
- Livraison et formation à domicile
- Cours d'introduction à Internet

INFO MÉDIA
683-1213

SIT Venez nous voir au 355, Marais, suite 160, Vanier à Québec <http://www.infomedia.qc.ca>

Partenaire accrédité du Groupe Technilogic et de Solutions Internet Technologic

Je te vois, tu me vois...

Bernard Gagnon s'est bien amusé à se photographier

L'œil de l'ordinateur commence à prendre forme, ajoutant un autre organe à la machine multimédia de demain. Lancée l'an dernier pour les Macintosh, la caméra QuickCam de Connectix vient de faire son apparition pour les compatibles PC. À 149\$, cela ne sera sans doute qu'un gadget pour certains qui s'amuseront à tourner des petits enregistrements et à prendre des photos de ceux installés devant leur ordinateur. Un gadget qui se vend comme des petits pains chauds, dit Bernard Gagnon, du Club DOS. Mais, pour les autres, il s'agit d'une véritable bénédiction, puisqu'elle permet les vidéoconférences et, sur l'Internet, la communication visuelle avec le partageur «See You, See Me». La QuickCam, qui a un microphone stéréo intégré, s'alimente sur la prise du clavier et se branche dans le port parallèle mais elle ne cohabite pas avec l'imprimante. L'installation d'un second port parallèle coûte environ 30\$ et 40\$ pour un port plus rapide. Elle fonctionne sur n'importe quel PC, y compris un portatif. M.T.

SCIENCE / TECHNO



Le Québec produit annuellement un million de tonnes de tiges de maïs qui peuvent servir à la production de pâte de papier.

Du papier avec du maïs

PIERRE SAINT-YVES
Agence Science Presse

■ Le maïs est déjà transformé en éthanol pour servir de carburant ou d'additif dans l'essence. Des chercheurs tentent maintenant de l'approprier sous forme... de papier.

Une équipe du Centre spécialisé en pâtes et papiers du Cégep de Trois-Rivières conçoit actuellement une recette de pâte de papier à partir de la fibre des tiges de maïs. « La fibre du plant de maïs mesure entre 1 et 1,5 mm, explique Pierre Lavoie ingénieur et directeur du CSPP. Elle est comparable à celle des feuillus déjà utilisés dans la production de différents types de papier. » Le programme de recherche qu'il vient d'entreprendre implique également le Centre québécois de valorisation de la biomasse, le Groupe Cascades et le Groupe Mercier, Lamontagne et Ass., consultant en milieu agricole.

« L'industrie recherche de nouvelles fibres végétales de remplacement parce que les coûts d'approvisionnement en bois réduisent leur marge de profit et conséquemment la compétitivité. Le maïs a l'avantage d'être une ressource rapidement renouvelable. Il offre aussi un rendement à l'hectare nettement supérieur à d'autres plantes agricoles comme la paille de blé avec laquelle des expériences ont déjà été faites. De plus, le maïs est cultivé à proximité des centres urbains

donc des papeteries, ce qui permet de réduire les coûts de transport », indique M. Lavoie. Le Québec produit annuellement un million de tonnes de tiges de maïs qui peuvent servir à la production de pâte de papier. L'Ontario en produit trois millions de tonnes et les États-Unis, 250 millions. Cette fibre est donc disponible en plus grande quantité que les fibres céréalières comme le blé et l'orge, et elle est aussi de meilleure qualité.

La paille de blé par exemple offre un rendement de 40 %, ce qui signifie qu'une tonne de paille donnera 800 livres de pâte de papier. La fibre de bois, elle, donne un rendement de 90 %. « Avec le maïs, nous pensons pouvoir atteindre un rendement de 75 % », évalue encore M. Lavoie.

La pâte de maïs permettrait d'éviter les fluctuations de prix

Pour l'instant, il est question d'incorporer cette pâte de maïs au composé conventionnel comme c'est le cas avec la pâte de papier recyclé. « Il n'est pas question d'abandonner le papier recyclé, explique Chantal Goyette du secteur Recherche et développement chez Cascades. La pâte de maïs nous permettrait de varier nos approvisionnements pour éviter les fluctuations de prix. »

Le projet consiste donc à mettre au point une pâte de papier à partir d'un procédé chimico-mécanique à haut rendement. Les chercheurs devront d'abord déterminer la meilleure combinaison de produits chimi-

ques pour conserver la qualité de la fibre, de la pâte et du papier lors des opérations de cuisson, de raffinage et de blanchiment.

L'emploi de produits facilement assimilables par l'environnement, tels l'azote et la potasse, seront privilégiés pour que les résidus de production de papier puissent être retournés aux champs comme engrais. Il faudra encore déterminer le degré de toxicité et le potentiel fertilisant des liqeurs résiduels. L'étape subséquente consistera à expérimenter cette recette en milieu industriel, au début de 1996. Simultanément, le Groupe Mercier, Lamontagne et Associés étudiera les meilleures méthodes d'ensemencement, de récolte, de séchage, de transport et d'entreposage du maïs pour en conserver toutes les propriétés. Le projet prévoit également la production d'une étude sur les impacts de l'utilisation massive de cette plante agricole à des fins industrielles. La transformation de maïs à des fins non alimentaires soulève déjà la controverse.

Les environnementalistes considèrent que cette production affiche un bilan environnemental négatif à cause de la grande quantité d'engrais que sa culture requiert. Les chercheurs pensent toutefois que de nouvelles pratiques culturales permettraient de réduire l'emploi de fertilisants.

Pour les producteurs de maïs ce projet de recherche peut signifier l'ouverture de nouveaux débouchés et par conséquent des revenus additionnels. Il laisse aussi entrevoir la possibilité de remettre en production des terres arables abandonnées au Québec, permettant du même coup de réduire la pression sur l'exploitation des forêts.

Il y a un trou noir dans la constellation de la Vierge

GÉRARD SEVESTRE
Agence France Presse

■ PARIS — Un trou noir supermassif a été découvert par trois astronomes, grâce au télescope spatial Hubble, dans une galaxie proche de la constellation de la Vierge, NGC 4261, a annoncé l'un d'eux, Laura Ferrarese, au siège de l'Agence spatiale européenne (ESA), à Paris.

Hubble a ainsi de confirmer pour la deuxième fois l'existence d'un trou noir supermassif au cœur d'une galaxie. L'an dernier, le télescope spatial (fruit d'une coopération entre l'Agence spatiale américaine, la NASA, et l'ESA) avait permis de mettre en évidence la présence d'un trou noir de 2,4 milliards de masses solaires au cœur de Messier 87 (M 87), l'une des galaxies les plus étendues de l'amas Virgo. L'an dernier également, l'existence d'un trou noir de 40 millions de masses solaires dans une galaxie spirale, NGC 4258, avait été apportée, en radioastronomie. Située dans une partie très active du ciel, la constellation de la Vierge, à cent millions d'années-lumière, NGC 4261 est une galaxie elliptique, et l'une des plus lumineuses, de 80 000 années-lumière de diamètre. C'est une radio-galaxie, autrement dit une source radio puissante. L'émission des jets, rappelle Laura Ferrarese, est de l'ordre d'un million celle de notre galaxie, la Voie lactée, et seul un disque d'accrétion (disque de matière en rotation) en orbite autour d'un objet massif,

une étoile à neutrons ou un trou noir, peut expliquer de telles luminosités.

Les clichés de NGC 4261 obtenus il y a un an par les trois astronomes (Laura Ferrarese et Holland Ford, de l'Université Johns Hopkins, à Baltimore, et Walter Jaffe, de l'Université de Leyde, au Pays-Bas) avec la Caméra planétaire à grand champ (Wide Field Planetary Camera/WFPC 2) du télescope spatial, font apparaître, à l'intérieur du cœur ultralumineux de la galaxie, un disque de poussières et de gaz d'un diamètre de 150 années-lumière centré sensiblement autour du noyau de la galaxie. La mesure des vitesses de déplacement de la poussière et du gaz au sein de ce disque, avec le Spectrographe pour objets diffus de Hubble (Faint Object Spectrograph/FOS), permet d'attribuer au trou noir une masse de 120 millions de fois celle du Soleil, pour une étendue guère plus grande que celle du système solaire.

Par ailleurs, elle révèle une émission radiale plus élevée que dans le reste du disque, autrement dit l'existence d'un jet de matière de part et d'autre du centre galactique. Avec une telle masse, le centre de NGC 4261 ne peut donc être constitué, selon l'équipe de chercheurs, que d'un trou noir. Par ailleurs, Hubble apporte la preuve que, contrairement à ce que l'on avait longtemps pensé, gaz et poussières interstellaires existent (et couramment sans doute) dans les galaxies elliptiques.

Tout n'est pas résolu pour autant : le disque d'accrétion découvert par le télescope spatial, de 300 années lumière de diamètre, est, en effet, légèrement décalé par rapport au centre de la galaxie, de même que le trou noir (éloignement : une vingtaine d'années-lumière).

Ce disque serait-il le reste d'une petite galaxie que NGC 4261 aurait absorbé ? L'explication est peu vraisemblable, estiment les astronomes. Serait-il constitué de poussières éjectées par d'anciennes étoiles tombées sur le noyau de la galaxie ? Cette hypothèse est tout aussi peu probable, car elle n'explique pas la géométrie du disque.

Il se pourrait donc que le trou noir se soit trouvé au centre de la galaxie et qu'il s'en éloigne, « autopropulsé », tel une fusée, grâce à la matière du disque qu'il « avale » et qui produit ces jets dont les extrémités (les lobes) s'étendent bien au-delà de la galaxie elle-même. L'hypothèse est originale et suscitera probablement la contestation.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Un ascenseur qui va dans tous les sens

Des chercheurs japonais travaillent à un type d'ascenseur magnétique qui sera autant capable de se déplacer à la verticale qu'à l'horizontale. L'ascenseur, conçu par l'équipe du chercheur Akiho Miyagawa, utilise de puissants électroaimants au lieu de câbles pour se déplacer de gauche à droite et de bas en haut. Il flotte sur des rails grâce à des aimants inversés. Ce type de technologie est utilisé sur le Maglev, un train japonais ultrarapide à lévitation magnétique. Un des avantages de ce système sera de pouvoir remplacer plusieurs cabines avec une seule. Le prototype est testé le long de rails pliés à angle droit et remontant sur une hauteur de 11 mètres. Le prototype ne peut soulever que 270 kilos. (ASP)

Des muscles artificiels ?

Des recherches de pointe sur les gels pourraient révolutionner bientôt la science des matériaux, particulièrement dans le domaine de la médecine. À travers le monde, des équipes de scientifiques travaillent à mettre au point des « gels intelligents » qui pourraient agir comme muscles artificiels ou comme valves sur des implants cardiaques. Ces matériaux « mous et humides », proches des tissus vivants, sont mieux adaptés à l'appareillage médical que les plastiques ou les métaux, affirme le Dr Yoshihito Osada, de l'Université de Sapporo, au Japon, un spécialiste du domaine. L'équipe du Dr Osada travaille actuellement à réaliser un sphincter artificiel, destiné aux cancéreux ayant subi une ablation du côlon. Ce système pourrait remplacer les poches d'évacuation utilisées par ces malades. (ASP)

Des fauteuils roulants commandés par la pensée

Plusieurs équipes de chercheurs en intelligence artificielle travaillent à des fauteuils roulants pour les personnes handicapées. Certains vont plus loin et estiment qu'on pourra concevoir un fauteuil roulant commandé par la pensée d'ici 2010. Le cerveau produit en effet des ondes électriques qu'on peut enregistrer à l'aide d'un encéphalogramme. Tout désir de mouvement est précédé d'une impulsion électrique qui traverse le cortex. En utilisant cette impulsion, un chercheur de l'Université de technologie de Graz, en Autriche, a réalisé des expériences avec ses groupes d'étudiants. Il s'agissait de déplacer, par la pensée, un curseur sur un écran d'ordinateur. Tentatives concluantes dans 60 % des cas ! (ASP)

Des lapins qui tombent comme des mouches

Une stratégie destinée à contrôler la population galopante des lapins en Australie est en voie de tourner au désastre. Moins d'un siècle et demi après leur introduction en Australie, on compterait maintenant environ 300 millions de lapins dans ce pays. Les ravages qu'ils font aux productions agricoles ont incité les chercheurs à trouver un moyen efficace pour les contrôler. Pour ce faire, les scientifiques ont voulu tester l'effet d'un virus capable d'introduire la fièvre hémorragique du lapin, une maladie mortelle. Ce virus a été testé sur une petite population de lapins isolés sur la petite île de Wardang. Une mouche semble avoir transporté le virus sur le continent avant la conclusion des tests. Alors qu'on commence à retrouver des cadavres de lapins décédés de la fièvre hémorragique, la communauté scientifique s'interroge sur des mutations possible du virus et sur l'effet d'une disparition massive des lapins. (ASP)

Nous sommes en 1695 !

Alors que plusieurs se préparent à célébrer l'arrivée de l'an 2000, voilà que des chercheurs allemands affirment que 300 ans de notre histoire n'ont jamais existés et que nous sommes donc, en réalité, en 1695. Loin d'être des huluberlus, les chercheurs en question affirment en fait que la période du haut Moyen-Âge (l'an 600 à l'an 900) serait une pure invention. L'existence de cette période fantôme aurait décalé le calendrier de l'Histoire. Les chercheurs allemands ont mis cinq ans avant d'en arriver à cette conclusion qui se base sur divers indices dont une correction du calendrier au XVIe siècle par le pape Grégoire XIII et des « anachronismes » techniques dans certains monuments d'époque. (ASP)

La mélatonine, un miracle ?

La mélatonine est en voie de devenir la substance miracle à la mode. Le rôle de cette hormone naturelle sur le sommeil est connu depuis longtemps. Voilà qu'on l'associe aussi à des bienfaits aussi divers que le contrôle du décalage horaire et même le ralentissement du processus de vieillissement ! Lors de tests en laboratoire (sur des animaux), la mélatonine a même ralenti la croissance de certaines tumeurs. La mélatonine pourrait toutefois induire la dépression et atténuer la libido. (ASP)

Nouveau concept à Québec

INTERNET

99¢/hre

pas de mensualités fixes
aucun paiement d'avance
pas de contrat à signer

Le groupe 640-7474

MÉDIOM

Une hypothèse qui risque d'être contestée

L'indice de la grippe est à la hausse.

Rien ne sert de souffrir, il faut agir à temps.

Cassez votre grippe dès les premiers symptômes.



SANTÉ

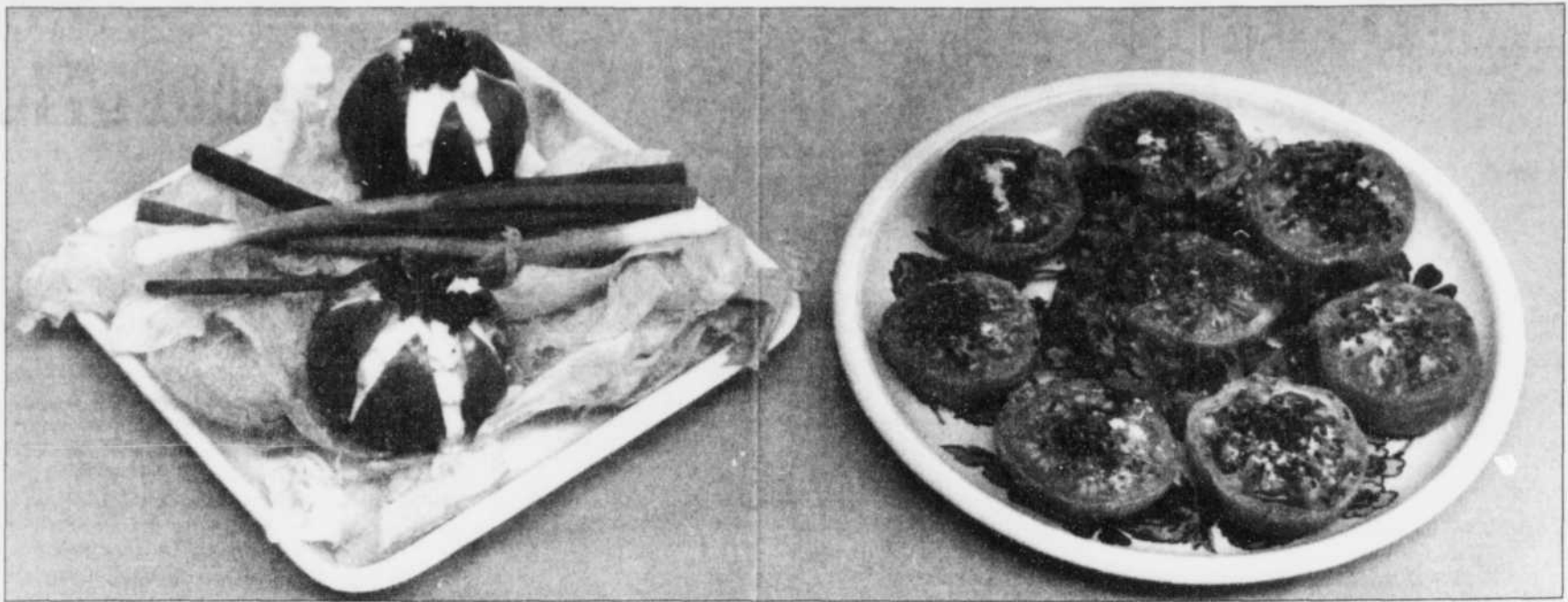


PHOTO LE SOLEIL

Une étude réalisée à l'Université de Harvard sur les habitudes alimentaires de 47 000 hommes et qui s'est étendue sur une période de six ans, a démontré que ceux qui mangeaient dix fois par semaine d'un aliment partiellement composé de tomates cuites courraient 45% moins de risques de contracter un cancer de la prostate.

Pour prévenir le cancer de la prostate, mangez des tomates!

■ QUÉBEC (LE SOLEIL, PC et AP) — Le géant de l'alimentation Heinz se réjouit des résultats d'une étude scientifique qui concluait récemment que la consommation de produits alimentaires à base de tomate cuite pourrait réduire les risques de cancer de la prostate.

Et à un tel point, d'ailleurs, qu'il a commandé une sorte de contre-expertise à des chercheurs de l'Université de Toronto pour en avoir le cœur net. « Nous sommes ravis que cette recherche ait démontré que la consommation de produits à base de tomate pourrait contribuer à prévenir le cancer de la prostate », déclare le Dr David Yeung, directeur des

services de nutrition de la compagnie Heinz Canada, qui transforme annuellement plus de 200 000 tonnes de tomates crues en ketchup, jus, sauce chili, sauces, pâtes et soupes.

Le Dr Yeung ajoute que la filiale canadienne de la multinationale a « subventionné des recherches à l'Université de Toronto » pour en savoir un peu plus sur les propriétés antioxydantes du lycopène, une substance caroténoïde contenue dans les tomates, et sur son lien avec une diminution des risques de cancer de la prostate.

Les conclusions préliminaires de cette deuxième étude, dirigée par le Dr A. Venket Rao, professeur au département de nutrition de la Faculté de médecine, devraient être publiées en juin, a précisé au SOLEIL Stéphanie Jarrold, responsables du service des communications de Heinz Canada. Une étude réalisée à l'Université de Harvard sur les habitudes alimentaires de 47 000 hommes et qui

d'un aliment partiellement composé de tomates courraient 45% moins de risques de contracter un cancer de la prostate.

Cette protection est surtout conférée par la sauce à spaghetti, affirme le Dr Edward Giovannucci, de l'École de médecine de Harvard, mais la pizza recouverte d'une couche de sauce tomate est aussi bénéfique. « Nous avons découvert que plus vous mangez des aliments à base de

La sauce à spaghetti et la pizza sont très vivement recommandées

mates, mieux vous êtes protégés », de dire le Dr Giovannucci, précisant que les hommes n'absorbant que de quatre à sept repas hebdomadaires à base de tomates ne réduisent les risques de cancer de la prostate que de 20%.

Les résultats de cette étude ont été publiés dans la dernière édition du *Journal de l'Institut national du cancer*. Les chercheurs ont étudié la consommation de 46 fruits et légumes et il semble que seuls les aliments à base de tomates et de framboises semblent avoir un effet protecteur contre

le cancer de la prostate. Le Dr Giovannucci a lancé une mise en garde, invitant les gens à ne pas se goinfrer de tomates et de produits à base de tomates.

« Ce rapport, en réalité, ne fait que confirmer le bien-fondé des conseils de ceux qui vous invitent à manger une grande variété de fruits et de légumes », dit-il.

Les composés des autres aliments, ajoute-t-il, pourraient également vous protéger contre d'autres formes de cancer. Les qualités protectrices des tomates proviendraient de ce qu'elles sont riches en antioxydants nommés lycopènes. Ces molécules seraient actives en ce qu'elles bloqueraient le cancer dès le début de son apparition.

Le Dr Giovannucci n'a par ailleurs aucune explication à fournir pour l'apparent effet protecteur des framboises, laissant entendre que les données à ce sujet pourraient n'être qu'une aberration statistique comme on en recueille de temps à autre.

Pour ce qui est des tomates, toutefois, les résultats étaient clairs, d'autant que les effets bienfaits des tomates étaient démontrés dans des aliments à base de tomates présentés sous quatre formes différentes.

Le chercheur a rappelé que d'autres substances, notamment le bêta-carotène et la vitamine A se sont révélées sans ef-

fet sur l'incidence du cancer de la prostate. Il ajoute toutefois que ces substances pourraient se révéler protectrices dans d'autres formes de cancer, comme tendent à démontrer les recherches faites par d'autres scientifiques.

L'effet protecteur des tomates contre le cancer de la prostate avait déjà été soulevé par d'autres chercheurs. Ces derniers avaient notamment établi que le cancer de la prostate étaient moins fréquents dans les pays méditerranéens, notamment en Italie et en Grèce, où les aliments à base de tomates figurent abondamment dans l'alimentation quotidienne.

Dans cette nouvelle étude, le Dr Giovannucci a également affirmé que les produits cuits à base de tomates semblent plus protecteurs que les jus et les tomates fraîches. La raison en pourrait être que les tomates, lorsqu'elles sont cuites, libèrent plus de lycopène.

Cette étude a été réalisée auprès de 47 000 hommes travaillant dans le domaine de la santé et âgés de 40 à 75 ans. Ils ont été interrogés pour la première fois en 1986 et furent ensuite réexaminés de façon périodique. À la fin de l'étude, en 1992, on avait décelé chez eux 812 cas de cancer de la prostate, ce qui a permis aux chercheurs de comparer les habitudes alimentaires de ceux qui avaient contracté le cancer avec celles de ceux qui étaient demeurés en bonne santé.

Cassez la grippe avant qu'elle ne casse votre santé.

Rien ne sert de souffrir, il faut agir à temps.

Cassez votre grippe dès les premiers symptômes.



Une vie sans souci... Le Pavillon de Claire

UN LIEU ACCUEILLANT POUR PERSONNES RETRAITÉES AUTONOMES



1 1/2 - 2 1/2 - 3 1/2
3 repas et collations

Animation, activités, sorties avec assistance, sécurité, pastorale, supervision médicale et soins infirmiers 24 heures, entretien ménage-litèrie

Un site enchanteur... au bord de la Saint-Charles, près de l'Hôpital Christ-Roi, de Place Fleur de Lys, près des circuits d'autobus.

765, boul. Hamel, Québec 682-8070

UNE MEILLEURE VIE... GRÂCE AUX IMPLANTS DENTAIRES

Vos dentiers vous causent la nausée, des difficultés à manger, des problèmes psychologiques! Saviez-vous qu'il y a une solution de rechange?

En effet, une percée majeure dans le domaine dentaire a été effectuée par le Dr Branemark, professeur et chercheur à l'université de Gothenburg, en Suède. Il a découvert que le titane possédait la propriété de se souder à l'os. Ainsi, grâce à une technologie chirurgicale spécifique, le tissu osseux s'intègre à la surface du titane; c'est ce qu'on appelle maintenant l'ostéointégration. Cette découverte majeure a permis de créer des implants dentaires faits de titane pur. Ce type d'implant a été placé dans la bouche du premier patient il y a trente ans.

Depuis ce temps, plus de 300 000 patients dans 40 pays dans le monde ont pu se prévaloir de cette réhabilitation buccale et retrouver le plaisir d'une dentition naturelle. Le Dr Branemark disait récemment: « C'est une source constante d'encouragement de voir que, même après plusieurs dizaines d'années, certains patients parlent du changement radical

que les implants dentaires ont apporté dans leur vie ». Depuis juin 1992, une clinique de Québec vous offre cette technique. En effet, le Dr Yvan Fortin et le Dr Jacques Bernier, chirurgiens-dentistes, utilisent les implants dentaires depuis 1988. Ils ont limité leur pratique à l'implantologie dentaire et en juin 1992, ils ont ouvert le premier centre spécialisé en Amérique du Nord utilisant strictement les implants et la méthode du Dr Branemark. Déjà, plus de 450 patients ont bénéficié de cette méthode révolutionnaire.

Ce traitement s'adresse à presque toutes les personnes de 16 ans à 85 ans, qui ont perdu une, plusieurs ou toutes leurs dents. Les résultats parlent d'eux-mêmes: taux de réussite de 98% avec la méthode du Dr Branemark, la seule utilisée au Centre d'implantologie dentaire de Québec. Fait à noter, après la première chirurgie, il y a une très courte période de convalescence et la douleur est à peu près



inexistante. Ce traitement est donc tout désigné pour les personnes édentées. Le tout est suivi de l'étape au cours de laquelle on construit la nouvelle dentition.

Maintenant, tout est possible. Voilà une solution pour les Québécois et Québécoises ayant des prothèses inconfortables, douloureuses et parfois complexes.

Pourquoi souffrir plus longtemps? Renseignez-vous sur les implants dentaires Branemark.



CENTRE D'IMPLANTOLOGIE DENTAIRE DE QUÉBEC
3075, chemin des Quatre-Bourgeois
Bureau 109
Sainte-Foy (Québec)
G1W 4Y8
657-5510
1-800-465-8787

Nouveau sur la rive sud

Centre de Développement de la Personne et des Organisations



Bureaux à louer

Bureaux, salles d'entrevue, salle de groupes, blocs de 4 heures à la journée temps partiel et temps plein

Des services communs

salle d'attente, réceptionniste, secrétariat, téléphone, fax, photocopieur, publicité du centre, stationnements

La vocation du centre

Offrir une aide sur mesure aux personnes, tant dans le cadre de leur vie privée que de leurs activités professionnelles et bénévoles, en regroupant sous un même toit les services d'intervenants qualifiés, pour répondre à tous les aspects de leur demande.

- Vous êtes intéressé(e) à travailler en collaboration avec d'autres professionnels (les),
- Vous souhaitez travailler sur la rive sud, dans une région en plein essor,
- Vous désirez partager un bureau et des services pour réduire vos coûts,
- Vous intervenez dans un des domaines suivants:

- services psychologiques et relation d'aide,
- médecines douces, approches corporelles,
- services légaux ou financiers
- gestion des groupes et petites entreprises

Communiquez avec nous
832-2872

8260, Sous-Le-Vent, Charny
(derrière le restaurant Mc Donald's, à 2 minutes des ponts)

CHRONIQUE DIÉTÉTIQUE

Une saine alimentation pour combattre le cancer

35% de la mortalité due au cancer est reliée à l'alimentation

Le rôle de l'alimentation dans l'incidence des différents types de cancer est reconnu. On estime qu'environ 35% de la mortalité due au cancer est reliée à l'alimentation. Mais, si la mauvaise alimentation peut augmenter les risques de cancer, la bonne nouvelle c'est que de saines habitudes et des choix d'aliments éclairés peuvent améliorer les chances de guérison des personnes qui en sont atteintes.

De tous les aliments pouvant avoir des effets protecteurs, les fruits et les légumes sont les plus fréquemment mentionnés, principalement pour leur contenu en substances anti-oxydantes, dont la vitamine A. Cette dernière participe au maintien du système immunitaire. Rappelons-nous que l'immunité peut combattre le cancer même lorsqu'une tumeur a commencé à se former. La vitamine A ou en fait son précurseur, le bêta-carotène, se retrouve abondamment disponible dans les fruits et légumes très colorés, vert, jaune ou orange foncé. La carotte, l'abricot, le brocoli, les épinards et la mangue en sont quelques exemples.

D'autres aliments végétaux, comme les fèves soya, les pois chiches, les pommes de terre et les fèves lima contiennent des substances appelées inhibiteurs de protéases, qui semblent neutraliser des enzymes asso-

ciées à la formation de tumeurs. Les aliments de la famille du chou, les crucifères (brocoli, chou de Bruxelles, chou-fleur, navet, rutabaga), sont aussi reconnus pour leur effet protecteur. Ils activeraient des enzymes qui détruisent certaines substances cancérigènes. Une alimentation à haute teneur en calcium semble protéger du cancer, notamment celui du côlon. Les produits laitiers fermentés, tels le yogourt, le kéfir et le babeurre contiennent, en plus des éléments nutritifs du lait dont ils sont faits, des bactéries actives produisant des enzymes qui luttent contre le cancer.

Il peut sembler paradoxal que l'acide linoléique, un gras essentiel qu'on retrouve dans les huiles végétales polyinsaturées soit associé à la formation de tumeurs. Il semble cependant que les gras mono-insaturés et les gras de type oméga-3 (présents dans les poissons gras, tels le saumon, la truite et le maquereau) n'aient pas pour effet de promouvoir le cancer. Certaines études suggèrent même que les oméga-3 auraient pour effet de contrer l'action pro-cancer de l'acide linoléique. Finalement, si on peut formuler des recommandations pour les personnes atteintes de cancer, elles pourraient se résumer ainsi: manger beaucoup de fruits et de légumes, les plus colorés possibles et de préférence crus, réduire le gras total et les mauvais gras (huiles hydrogénées, gras saturés), consommer régulièrement des aliments contenant des bactéries actives, mettre au menu les poissons gras à toutes les semaines et s'assurer d'avoir suffisamment de protéines à tous les repas.

LE SAVIEZ-VOUS?

Une consommation élevée d'aliments riches en bêta-carotène par des ex-fumeurs

semble avoir un effet « réparateur » des dommages causés par le tabac.

L'huile de canola contient environ 10% d'acides gras oméga-3, une proportion intéressante de gras mono-insaturés et une quantité de gras saturés inférieure à celle des autres huiles.

Les fibres, c'est bien connu, améliorent l'efficacité de notre intestin à éliminer rapidement les déchets de l'organisme. Ce faisant, les substances cancérigènes demeurent moins longtemps en contact avec les parois du côlon, ce qui réduit le risque de cancer.

Le champignon asiatique shii-ta-ke contient du lentinan, un composé glucidique qui stimulerait le système immunitaire et favoriserait la réduction de tumeurs. On le trouve frais ou séché dans les magasins d'aliments naturels et dans certains supermarchés.

Attention de ne pas le consommer après 16 heures, car son effet est stimulant!

La recette

VINAIGRETTE AU BABEURRE

Les ingrédients: 45 ml (3 c. à table) de babeurre de culture; 10 ml (2 c. à thé) de beurre de macadamia ou autre beurre de noix (peut être remplacé par du tahini, ou du beurre d'amande, de noisettes, d'acajou, etc.); 5 ml (1 c. à thé) de vinaigre de cidre de pomme; 15 ml (1 c. à table) de jus de citron; 2 ml (1/2 c. à thé) de sauce tamari ou soya réduite en sel; 1 ml (1/4 c. à thé) d'estragon; sel et poivre au goût.

La préparation: mélanger tous les ingrédients avec un fouet. Servir sur une salade de verdure, de carottes, de champignons shii-ta-ke, de légumes croquants, etc.

Le rendement: 2 portions

Source: *Alimage experts-conseils en diététique*

Pour réduire les tumeurs, le champignon shii-ta-ke

CHRONIQUE MÉDICALE

Les mythes et la réalité de la grippe

À un moment où vous lisez cette chronique des milliers de Québécois sont aux prises avec la maladie la plus fréquente qui soit: la grippe. En ce moment même, pendant que des milliers de gens toussent, se mouchent, font de la fièvre, manquent des journées de travail et se sentent malheureux, la science médicale est toujours à la recherche du remède miracle. Surnoise la grippe me direz-vous, oui, car on peut développer une immunité contre 25 microbes alors que 25 autres sont prêts à nous assaillir.

Voilà, les paris sont ouverts, qui de nous pourra y échapper, je vous le souhaite. Les bonnes habitudes de vie et la prise de vitamines ne sont pas garantes d'une immunité certaine.

Voici quelques mythes concernant le phénomène de la grippe.

Mythe: Les médicaments contre la grippe délivrés sans ordonnance sont très efficaces.

Fait: Ces médicaments n'arrêtent pas l'évolution de la grippe et surtout ne réduiront pas sa durée qui peut varier de 7 à 10 jours. Ces médicaments peuvent, tout au plus, soulager les effets désagréables. Mieux vaut ne pas surcharger le corps de médicaments inutiles.

Mythe: Les antibiotiques sont très efficaces contre la grippe ou le rhume.

Fait: C'est vrai, mais seulement si le rhume ou la grippe est d'origine bactérienne. Les chances que les antibiotiques soient efficaces sont très minces car, dans plus de 90% des cas, les rhumes et gripes proviennent de virus,

contre lesquels les antibiotiques sont impuissants. Le vieil adage voulant qu'une grippe traitée dure sept jours et que la même grippe non traitée, est encore vraie. Le médecin peut parfois prescrire un antibiotique mais dans des circonstances bien spéciales.

Mythe: Le microbe de la grippe se transmet uniquement par les mains.

Fait: Le microbe de la grippe peut voyager d'une personne à l'autre de plusieurs façons: la toux, l'éternement, l'argent, les serviettes, mais selon les études scientifiques, la meilleure façon de transmettre le microbe, c'est par les mains. Voilà qui explique pourquoi on recommande aux gens grippés de se laver les mains souvent.

Mythe: Une personne est plus susceptible d'attraper la grippe si elle est exposée au froid ou si elle prend froid.

Fait: On a évoqué de multiples causes pouvant expliquer le phénomène de la grippe, embrasser une personne grippée, se vêtir légèrement l'hiver, sortir dehors les cheveux mouillés, s'exposer trop longtemps au froid, etc. En réalité, lorsque les microbes se promènent dans l'air, tout le monde devient potentiellement une victime.

En fait, les recherches démontrent que les gens qui s'exposent au froid ne sont pas menacés davantage. Profitez donc de notre bel hiver!



Gilles Lapointe m.d. collaboration spéciale

Les recherches démontrent que s'exposer au froid ne constitue pas une menace!



Josiane Cyr nutritionniste collaboration spéciale

EN QUELQUES LIGNES

Pas de test génétique en vue sur le gène favorisant le cancer du sein

La complexité du gène BRCA1, dont les très nombreuses mutations prédisposent au cancer du sein héréditaire, exclut tout espoir de mettre rapidement au point un test génétique, selon le *New England Journal of Medicine*. Ce gène, isolé en 1994, est tenu pour responsable de 5% des cas de cancers du sein. Sur un échantillon de 80 jeunes femmes, dont le cancer du sein a été diagnostiqué avant l'âge de 35 ans, 10% des cas sont dus à des mutations de ce gène BRCA1, qui par ailleurs est également responsable de cancers des ovaires. Le cancer du sein est, après celui du poumon, le deuxième cancer le plus mortel chez les Américaines. 46 000 d'entre elles décèdent de cette maladie chaque année. La mise au point d'un test génétique de dépistage précoce de ce cancer, dont les bienfaits seraient évidents, est compliquée par la dimension même du BRCA1 qui contient dix fois le volume d'ADN d'un gène typique. Elle est également compliquée par le fait que ce gène peut effectuer des muta-

tions multiples, une centaine ayant été identifiées à ce jour. En outre, il n'est pas le seul gène soupçonné de prédisposer aux cancers du sein. Une autre équipe de chercheurs, dont les travaux sont également publiés par le *New England Journal of Medicine*, a entrepris de comparer une mutation spécifique de ce gène BRCA1 chez des jeunes femmes juives et d'autres non-juives, toutes atteintes d'un cancer du sein. Ils ont relevé

que cette mutation est responsable de 5,3% des cas de ce cancer du sein chez les non-juives, contre 27% des cas chez les juives. Cela confirme de précédents travaux sur l'existence d'un lien, aux raisons encore mystérieuses, entre cette mutation et les femmes descendantes de communautés juives d'Europe. Et cette piste pourrait offrir le plus d'espoirs pour la mise au point d'un test génétique de dépistage précoce. (AFP)

GRATUIT

Naturo Guide

Le catalogue Naturo Guide comprend une gamme complète de produits et conseils pour votre santé.

Commandez-le dès maintenant!

1-800-556-1520 (poste 15)

IMPLANTS DENTAIRES

Regardez

Télévision Quatre Saisons le dimanche à 9h30

Dr Pierre Dupont
Chirurgien-dentiste

(418) 527-1850

les alternatives santé

Les médecines douces... CAPSULE-SANTÉ SUR LA MASSOTHÉRAPIE

De tout temps, les massages ont procuré détente et bien-être. L'art du massage est devenu un art de vivre et les techniques se sont diversifiées: massages suédois, shiatsu, japonais, californien, structural, trager, néo-reichien, polaire. La massothérapie favorise la détente musculaire, une meilleure circulation sanguine, améliore la souplesse et chasse les tensions nerveuses.

ARCHITECTURE ÉCOLOGIQUE

ARCHITECTURE ÉCOLOGIQUE:

Souci écologique pour le bien-être des gens et de l'environnement dans la réalisation de l'habitation saine à haut rendement énergétique. Consultations à domicile. David Leslie, architecte. Tél.: (418) 648-8168

BALNÉOTHÉRAPIE

AUBERGE LE FLORÉS:

Offrez-vous le rêve à la campagne! Accueil chaleureux, confort et ambiance exceptionnels. Forfaits Gîte, 129 \$/2 pers. (souper - coucher - déjeuner). SPA détente, 148 \$/jour/pers. occ. double, bain thérapeutique. Relaxation. Réservation: (819) 538-9340, 1-800-538-9340.

COURS DE CUISINE SANTÉ

PANIER SANTÉ DE PLAZA LAVAL

Cours et ateliers de cuisine naturelle, 23 janvier; le tofu. Cours de cuisine internationale, 29 janvier; cuisine française. Souper tous les vendredis à 18h. Info: 876-3259 ou 656-0527.

DENTISTERIE

DENTISTERIE HOLISTIQUE:

Traitements dentaires sans mercure. Dr Benoît Tanguay, 1091, chemin Saint-Louis, bureau 102, Sillery (Québec). Tél.: 681-3366.

DENTISTERIE HOLISTIQUE:

Pratique axée sur la santé globale sans mercure, sans fluor. Dr Louis Gauthier, 3370, de la Pérouse, Ste-Foy, Québec G1X 2L7. Tél.: (418) 651-3201.

DENTISTERIE HOLISTIQUE:

Pratique globale sans mercure axée sur la prévention. Dr François Lévesque, Clinique dentaire St-Augustin, 428, rue 138, St-Augustin (418) 878-2740 2740.

HOMÉOPATHIE

ÉCOLE D'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR EN HOMÉOPATHIE DU QUÉBEC:

Formation professionnelle post-colleégiale, programme cadre du Syndicat professionnel des homéopathes du Québec. Pour informations: 2900, Quatre-Bourgeois, bureau 222, Ste-Foy (Québec) G1V 1Y4, tél.: (418) 658-3908

LABORATOIRE D'ORTHÈSE

LABORATOIRE POULIOT:

(Permis 2103-613-2). Orthèses plantaires et chaussures sur mesure. Spécialiste en chaussures d'enfants et de personnes âgées. Chaussures de marche, sport et travail, toutes pointures et largeurs. 2990, chemin Ste-Foy. Tél.: 652-0100.

MASSOTHÉRAPIE

SUÉDOIS CINÉTIQUE:

Massage thérapeutique ou de relaxation. S'applique aux tendons et muscles. Augmente la détente musculaire et permet une plus grande mobilité des articulations. Apaise le système nerveux, favorise la circulation. **Pensez à votre certificat-cadeau pour la St-Valentin.** Nathalie Langpré, TRP, membre FQMM, TONIX, tél.: 683-3912.

PHYTOTHÉRAPIE

COURS ET FORMATION:

Cours donné par un professeur reconnu de l'Académie de phytothérapie du Québec et accrédité par l'Association québécoise de phytothérapie du Québec inc. Le premier volet débute le 5 février 1996. Pour information: 3450, rue des Bois, Ste-Foy G1X 2L4, tél.: (418) 656-0870.

PRODUITS NATURELS

LES ALGUES SUPER BLUE GREEN:

Besoin d'énergie? Solution: Algues, Super Blue Green, 100% naturel. Bienfaits: énergie, vitalité, concentration, moins de stress, meilleure qualité de vie. Caisse gratuite. 876-3259.

VOTRE AGENDA DU 21

ENVOYEZ VOS COMMUNIQUÉS, CINQ JOURS AVANT PUBLICATION, A:
Ginette Casteau,
LE SOLEIL,
 C.P. 1547, succ. terminus,
 925, chemin Saint-Louis,
 Québec, G1K 7J6

Tél: 686-3489 Fax: 686-3374

CINÉMA

★ Les chiffres indiquent la valeur artistique de l'oeuvre: (1) chef-d'oeuvre; (2) remarquable; (3) très bon; (4) bon; (5) moyen; (6) médiocre; (7) minable.

CINÉPLEX CHAREST (529-9745) Douze singes (3) 13h05, 16h, 19h, 21h40 (13 ans). **Deux escrocs en vacances (-)** 13h30, 15h35, 17h35, 19h40, 21h45 (G). **Jumanji (4)** 13h45, 16h20, 18h45 (G). **Casino (3)** 21h (16 ans). **Oeil pour oeil (5)** 13h, 15h10, 17h20, 19h35, 21h40 (13 ans). **Le cobaye 2 (-)** 14h15, 16h15, 19h, 21h10 (13 ans). **Tension (4)** 13h30, 16h50, 20h20 (16 ans). **L'Opus de M. Holland (-)** 13h10, 15h55, 18h45, 21h35 (G). **Nixon (4)** 13h, 16h40, 20h30 (G). Admission: \$5, 4,95\$ (65 ans et plus et moins de 14 ans); 4,95\$ tous les jours pour les représentations commençant avant 18h. Mardi et mercredi: 4,95\$.

CLAP (650-CLAP) Chungking Express (3) 12h30, 14h45, 19h15, 21h30 (G). **Les frères McMullen (5)** 12h45 (G). **Carrington (4)** 13h, 19h (13 ans). **Les rendez-vous de Paris (4)** 15h (G). **Casino (3)** 15h30, 21h20 (16 ans). **Pushing Hands (4)** (v.o.a.) 17h (G). **Témoin muet (3)** 17h15 (13 ans). **L'obsession (3)** 19h30 (13 ans). **Le péril jeune (3)** 21h45 (G). Admission: 5,50\$, 4,50\$ moins de 14 ans et plus de 50 ans; \$5 pour les «Super-Primeurs» les ven. sam. dim.; 5,50\$ du lun. au jeu. Mardi: 4,50\$.

GALERIES DE LA CAPITALE (628-2455) Le père de la mariée 2 (5) 12h30, 17h15, 19h30, 21h50 (G). **Un président américain (4)** 16h, 21h20 (G). **Ace Ventura 2 (5)** 12h40, 14h45, 16h50 (G). **Histoire de jouets (3)** 12h45, 14h40, 16h35, 18h45, 21h10 (G). **L'œil de feu (4)** 13h15, 16h, 19h, 21h40 (13 ans). **Nixon (4)** (v.f.)

13h50, 17h20, 20h50 (G). **Apprentis chevaliers (6)** 14h45, 17h15 (G). **Sabrina (4)** (v.f.) 13h, 15h40, 19h10, 21h45 (G). **Le Cobaye 2 (-)** 12h45, 14h45, 16h45, 19h20, 21h25 (13 ans). **Les anges gardiens (5)** 13h30, 18h55 (13 ans). **Two if by Sea (-)** (v.o.a.) 19h05, 21h15 (G). **L'Opus de M. Holland (-)** (v.o.a.) 12h45, 15h45, 18h45, 21h45 (G). **L'Opus de M. Holland (-)** (v.o.a.) 12h50, 15h50, 18h50, 21h50 (G). **Bio-Dôme (6)** (v.f.) 12h35, 14h40, 16h45, 18h50, 21h (G). **Oeil pour oeil (5)** 12h40, 14h55, 17h05, 19h15, 21h35 (13 ans). Admission: \$5, 4,95\$ tous les jours pour les représentations commençant avant 18h et le mardi; 4,25\$ enfants et âge d'or.

LAURENTIEN (622-1077) Le bonheur est dans le pré (-) 12h20, 15h, 19h10, 21h35 (G). **Vénus dans la vierge (5)** 12h25, 15h15, 19h05, 21h35 (13 ans). **Douze singes (3)** 12h10, 12h30, 15h10, 15h50, 19h10, 19h30, 21h40, 22h (13 ans). **Tension (4)** 13h, 16h30, 20h (16 ans). **Jumanji (4)** (v.f.) 12h15, 12h30, 14h30, 14h45, 16h45, 17h, 19h, 19h15, 21h15, 21h30 (G). **Casino (3)** (v.f.) 12h45, 16h15, 19h45 (16 ans). **Suspense en prolongation (5)** 12h40, 14h55, 17h10, 19h25, 21h40 (16 ans). **Twelve monkeys (3)** 12h15, 16h45, 19h15, 21h45 (13 ans). **Ballo (4)** (v.f.) 12h15, 14h, 15h45, 17h30 (G). **Lawnmower Man 2 (-)** (v.o.a.) 13h20, 21h20 (13 ans). **Deux escrocs en vacances (-)** 12h05, 14h10, 16h10, 19h35, 21h50 (G). Admission: \$5, 4,50\$ (65 ans et plus et moins de 14 ans); 4,95\$ tous les jours pour les représentations commençant avant 18h. Mardi et mercredi: 4,95\$.

LIDO (837-0234) Casino (3) 12h30, 19h30 (16 ans). **Deux escrocs en vacances (-)** 13h, 19h, 21h15 (G). **Douze singes (3)** 13h, 18h40, 21h15 (13 ans). **Le cobaye 2 (-)** 13h, 19h, 21h15 (13 ans). **Nixon (4)** 12h30, 19h30 (G). **Jumanji (4)** 13h, 19h (G). **Suspense en prolongation (5)** 21h15 (16 ans). Admission: \$5, lun. au jeu.: 5,50\$, sam. et dim. en matinée: 5,50\$, 13 ans à 20 ans: 5,50\$, 12 ans et moins: 3\$ (sauf pour les films cotés 13 ans+) et plus de 65 ans.

MIDI-MINUIT (522-2828) Vidéo 18 ans. The easy way 11h15, 13h40, 16h10, 18h40, 21h10. **Homme objet de désir féminin** 12h20, 14h50, 17h15, 19h45. Aussi films d'action. Programmation sur demande. Admission: 7\$.

PARIS (694-0891) L'imitateur (4) 13h55, 19h (13 ans). **Sept (3)** 16h25, 21h35 (16 ans). **Couvre-lit à l'américaine (4)** 14h15, 19h15 (G). **Cibles de choix (5)** 16h40, 21h45 (13 ans). **Liste noire (5)** 13h40, 18h50 (13 ans). **Cœur vaillant (4)** 15h25, 20h55 (16 ans). Admission: Lun. mer. jeu. 2\$. Ven. sam. dim. 3\$. Mardi: 1\$.

SAINTE-FOY (656-0592) Jumanji (4) (v.f.) 13h45, 16h (G). **Twelve Monkeys (3)** 13h30, 16h15, 19h, 21h40 (13 ans). **Deux escrocs en vacances (-)** 19h25, 21h50 (G). **From dusk till dawn (-)** (v.o.a.) 13h55, 16h30, 19h10, 21h30 (13 ans). Adm.: \$5, 4,95\$ pour les représentations avant 18h et le mardi; 4,25\$ enfants et âge d'or.

ALOUETTE, Saint-Raymond (418-337-2465) Jumanji (4) 19h (G).

CINÉ BISTRO, 291, St-Vallier Est, Brain Dead 15h30, 20h30, 22h. **Star Trek: Voyager** 19h. **The Ghoul** 23h30. Rens.: 648-6677. Admission: 18 ans.

BIBLIOTHÈQUE DE CHARLESBOURG, 7950, 1^{er} Avenue 15h: **Retour au bercail**. Entrée libre.

IMAX-LE THÉÂTRE

Le Grand Canyon (2D), 10h, 12h, 14h, 16h. Tarifs: adultes: \$5, 60 ans et plus et 12 à 17 ans: 7\$, 4 à 11 ans: 6\$. **Les Feux du Koweït (2D)** 11h, 13h, 15h. Tarifs: adultes: \$5, 60 ans et plus et 12 à 17 ans: 7\$, 4 à 11 ans: 6\$. Programme double en soirée 17h, 19h, 21h et en option dès 10h. Représentation spéciale les vendredis et samedis à 23h15. Tarifs: adultes: 11,75\$, 60 ans et plus et 12 à 17 ans: 10,75\$, 4 à 11 ans: 8,75\$. Gratuit pour enfants de 3 ans et moins occupant le même siège que l'accompagnateur. Prix spéciaux pour groupes de 20 et plus. Réservation sur cartes VISA et MASTER CARD 627-4688. Rens. 627-IMAX, 1-800-643-IMAX. (publicité)

POUR LES JEUNES

LE PETIT POUCE, spectacle de marionnettes pour les 3 ans et plus. Mise en scène de Bernard Grondin. Sam. et dim. 14h. Rés.: 529-5166. En semaine sur réservation. Théâtre au P'tit Galop, 499, rue Saint-Jean.

L'HEURE DU CONTE «Les gros mots» avec Souris Bouquine. Pour les 5 à 8 ans. 13h30. Bibliothèque Gabrielle-Roy. Gratuit avec laissez-passer.

SPECTACLES

RUSTY, rock. 21h. Bar Le D'Auteuil, 35, rue d'Auteuil.

MULTIMÉDIA

MUSÉE DU FORT, Les six sièges de Québec. Spectacle son et lumière sur l'histoire civile et militaire de Québec. Sam. et dim. 11h à 17h. Sem. 11h à 15h. Tarifs: 5,50\$, 4,50\$ aînés; 3,50\$ étud. Au 10, rue Sainte-Anne.

QUÉBEC ET LES GRANDES EXPLORATIONS, l'histoire de la fondation de Québec. Spectacle sur écran géant. Sam. et dim. 11h à 17h. Sem. 11h à 15h. Explore, 63, rue Dalhousie. Tarifs: 5,50\$, 4,50\$ aînés; 3,50\$ étud.

QUÉBEC EXPÉRIENCE 3D, spectacle en 3 dimensions. Un voyage magique au cœur de l'histoire de Québec. Un monde d'effets spéciaux sur huit surfaces d'écran. Tous les jours, 10h à 22h. Adm. 6,50\$, 4,50\$ étud. et aînés; gratuit pour les moins de 6 ans. Promenades du Vieux Québec, 8, rue du Trésor. Inf. 694-4000.

VERNISSAGES

GAËTAN BRETON, «Ligne-forme» dessin et assemblage. 13h30. Galerie Louise-Carrière, 33, rue Wolfe, Lévis. L'exposition se poursuit jusqu'au 7 février.

FEDERICO VELASCO «Le pouvoir de l'imagination». 14h. Bibliothèque Étienne-Parent, 3515, rue Clémentine, Beauport. L'exposition se poursuit jusqu'au 29 février.

PORTES OUVERTES

ÉCOLE SAINT-MICHEL DE SILLERY, de 13h30 à 15h. Au 1255, av. Chanoiné-Moré.

MUSIQUE

LES PETITS CHANTEURS DE LA MAÎTRISE DE QUÉBEC durant la messe de 11h30. Basilique Notre-Dame de Québec.

MESSE DES ARTISTES, 10h45, Chapelle historique Bon-Pasteur, 1080, De La Chevrotière. Invitées: Nicole Bovin, flûtiste et Claude Lapointe, mezzo-soprano.

BAR/RESTAURANTS

—**Jacques Faucher**, piano. Dim. à merc. 21h30. Bar l'Empire de l'Hotel Clarendon, 57, rue Ste-Anne.

—**Clermont Maltais et Richard Renaud**, tous les dimanches durant les soupers du Château Richer, 8990, boul. Ste-Anne, inf. 824-4898.

—**Christiane Côté** au piano durant le brunch et **Sonia Bertrand** chante Aznavour durant le souper. Manoir Montmorency, 2490, av. Royale, Beauport. Rés. 663-3330.

—**Crush**, rock, alternatif acoustique, tous les dimanches, 21h. Pub Churchill, 1114, rue Cartier. Inf. 524-6590.

—**Café Jazz & Java**, Christine Boilat, piano, Denis Taschereau, contrebasse. 11h et 12h. Tous les dimanches Au Café suisse, 32, rue Sainte-Anne, Vieux-Québec.

—**Chantal Blanchais**, interprète, durant le souper. Restaurant Le Pailleur, 18h. Au piano Claude Olivier-Dubuc.

—**La Fiesta** avec **Bazil**. Dim. au mardi. Au bar Le Gorille, 1106, av. Cartier.

—**Jorge**, guitariste-chanteur. Dim et lundi au Restaurant Gambrinus, 15, rue du Fort. Qué. Rés. 692-5144.

—**Carolina**, jusqu'à dimanche. Bulls Bistrot, 2159, Notre-Dame, Ste-Foy.

—**Yves Desbriens et 100%** Son, 21h. Jusqu'à dim. Le Petit Paris, 48, Côte de la Fabrique.

—**Alain-François Lamontagne**, chansonnier. La Grimace, 2376, rue Galvani, Ste-Foy.

—**Benito et Sergio**, accordéonistes et **Roberto** pour la sérénade. Mardi au dim. Restaurant Au Parmesan, 38, rue Saint-Louis.

—**Sylvie Cloutier**, interprète. À compter de 18h. Café-restaurant Le Piché Vénit, 233, rue Saint-Paul. Rés.: 692-5642.

—**Édouard Marquis**, pianiste. Les sam. et dim. dès 18h. Restaurant Le Galopin, 3135, ch. Saint-Louis.

DIVERS

CHÂTEAU FRONTENAC, Visites guidées par un personnel de la fin du 19^e siècle. Sam. et dim. de 12h30 à 17h. Départ aux heures, durée 50 min. Tarifs: 5,50\$, 4,50\$ aînés; 3,50\$ 6 à 16 ans. Visites de groupes (15 personnes et plus) en tout temps sur réservation. Prix spéciaux pour groupes. Rés. Anne Gery inc. 691-2166.

CONCOURS D'AMATEURS, les dimanches à compter de 20h. Bar La Vie en Bleu, 550, Père-Lelièvre.



Madeleine Stowe dans le rôle du Dr Katherine Railly et Bruce Willis dans celui de Cole sont les vedettes du film «Douze singes».

ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

SALON ÉPARGNE-PLACEMENTS 1996 comprend aussi le Salon de l'immobilier, des Carrières et Professions et du Démarrage d'entreprises. Auj. 11h à 18h. Plus de 250 conférences sur divers sujets. Centre des Congrès de Québec.

FÊTE DE LA NEIGE AU DOMAINE MAIZERETS, 13h à 16h. Patiner, glisser, skier ou «raquette» gratuitement. Animation continue: parachute géant, château gonflable, clown en ski, corps musical «Les Éclairs», visite du Bonhomme Carnaval, ballons, maquillage. Au 2000, boul. Montmorency. Inf. 691-2385.

AQUARIUM DU QUÉBEC, 1675, av. des Hôtels, Sainte-Foy. Aujourd'hui **Journée Bêtes pas Bêtes** de 13h à 17h: rencontre et séance de signature avec les animateurs Sylvie Lussier et Pierre Poirier, kiosque d'information sur les oiseaux de proie. Repas des phoques à 10h15 et 15h15. Film sur le monde aquatique. Inf. 659-5266. Adm. 7,50\$, 4 à 13 ans: 3,50\$, 65 ans et plus: 6,50\$. Étud. avec cartes: 4,50\$, 0 à 4 ans, gratuit.

PATINOIRE D'YOUVILLE. Auj. ateliers de fabrication et de pilotage de chars-volants. La patinoire est ouverte tous les jours de 12h à 22h. Accès gratuit. Vestiaire 1\$.

DANS LES MUSÉES

MUSÉE DE L'AMÉRIQUE FRANÇAISE. Toutes les fins de semaine de 10h à 17h. ★visite-atelier «Au temps des pharaons» de l'exposition «Souvenirs d'Égypte». ★atelier scientifique: «Étrange et familier... le monde des mammifères». ★visites commentées par des guides-animateurs. Réservation: 692-2843.

MUSÉE DE LA CIVILISATION. Ateliers les sam. et dim. 10h à 16h30. Une deuxième peau qui parle. Trésors en mémoire. Objets quand tu nous tiens. Secrets de poupées.

MUSÉE DU QUÉBEC. —11h30, 13h30 et 15h45, visites guidées des différentes expositions: Images d'Épinal. Se perdre dans les détails. Aussi les mercredis à 13h30, 14h30 et 16h15. —14h, concert Couperin donné par Chantal Masson-Bourque, artiste et Luis Sarobe, pianiste.

RÉUNIONS

CLUB PRIVILÉGE pour personnes seules (25 à 45 ans). 11h. Brunch familial à la Maison de Jade, 475, boul. de l'Atarim. Coût: 1\$. Inf. et rés.: 656-9203.

FRATERNITÉ E.A.D.A. (pour personnes ayant grandi dans famille alcoolique ou dysfonctionnelle). 10h: Groupe Awakening. Centre Holland, 1270, chemin Sainte-Foy, 10h: Groupe Dimanche matin. Patro Roc-Amador, 2301, 1^{re} Avenue. Rens.: 683-6030.

BRUNCH-RENCONTRE POUR CELIBATAIRES. Salon privé de 40 places. 10h30. Restaurant Pizza Royale, 170 Kennedy, Lévis. Coût: 6,95\$.

PARLER POUR PARLER. Tous les dimanches de 9h30 à 12h. Déjeuner-santé. Restaurant Le Commensal, 860, rue Saint-Jean.

L'AUTONHOMMIE, centre de ressources sur la condition masculine. 9h30, déjeuner-causerie mixte au Resto Joy de Ste-Foy. Thème: Le désir dans ma relation amoureuse. Rés. 648-6490.

LET'S BRUNCH, rencontres informelles pour tous ceux qui aiment pratiquer l'anglais. Tous les dim. de 10h à 12h et 5 à 7 toutes les semaines. Rens.: 632-7986.

J'AIME PARLER POUR PARLER. Tous les dimanches, 10h à 13h. Motel Hotel le Voyageur, 2250, boul. Ste-Anne. Prix d'entrée: 1\$ (déjeuner au choix). Rens.: 666-6726 ou 661-7701.

CENTRE-FEMMES D'AUJOURD'HUI. Groupe d'entraide pour les femmes vivant de la violence sous toutes ses formes. Café-croissant tous les dimanches de 10h30 à 13h30. Au 1305, chemin Ste-Foy, local 202. Inf. 683-2548.

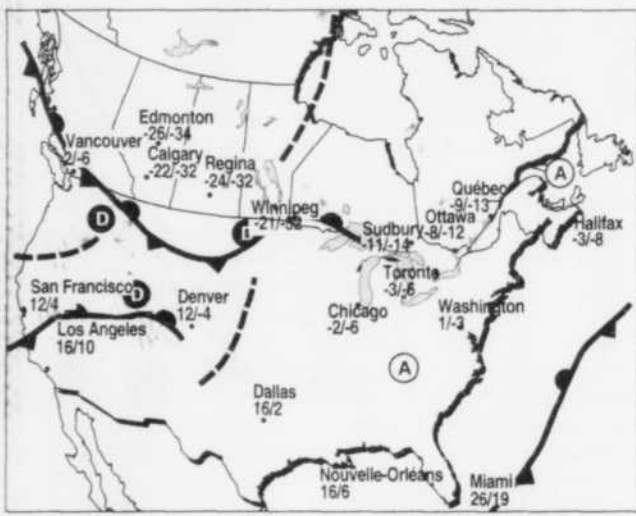
ÉMOTIFS ANONYMES, tous les dimanches 13h. Groupe Simplicité, Carrefour Liberté, 2165, rue Robert-Giffard, Beauport.

MÉTÉO

QUÉBEC	AUJOURD'HUI	DEMAIN	MARDI
	Maximum aujourd'hui: -9	Maximum le jour: -4	Nuageux.
	Minimum cette nuit: -13	Minimum la nuit: -7	Max.: -2 Min.: -8

Ensoleillé avec quelques nuages, ennuagement en fin d'après-midi. Possibilité d'une faible chute de neige ce soir et cette nuit. Vents E 10-15 km/h.

Nuageux, possibilité de quelques flocons. Vents ENE 10-15 km/h.



PRÉVISIONS RÉGIONALES

Prévisions maritimes	Havre St-Pierre
Donnacona à Tadoussac Aujourd'hui: Vents devenant E à E à près de 10 noeuds. Bonne visibilité. Ennuagement en fin de journée.	Ensoleillé -14/-21 15/-21

Baie-Comeau	Matane	Gaspé
Ensoleillé -14/-18	Ensoleillé -8/-14	Ensoleillé -8/-13

Chicoutimi	Rimouski	Rivière-du-Loup
P/Nuageux -12/-16	P/Nuageux -7/-13	P/Nuageux -8/-13

Trois-Rivières	Thetford	Sherbrooke	Montréal
P/Nuageux -7/-10	Nuageux -7/-11	Nuageux -7/-11	Nuageux -7/-11

Facteur de refroidissement	
Vents (km/h)	température (°C)
10	5
20	5
30	5
40	5
50	5

ALMANACH QUOTIDIEN

Maximum hier: -9	7h23	Durée du jour: 16h30
Minimum hier: -14	9h07	
Normale le jour: -8		
Normale la nuit: -17		
Record max. pour auj.: 4 1973		
Record min. pour auj.: -31 1975		
Neige (jusqu'à 19h00 hier)		
Janvier, 1996: 20 cm		
Janvier, l'an dernier: 65 cm		
Cet hiver: 191 cm		
Hiver dernier: 127 cm		
	Indice UVB: 0.8 Bas	
	Coup de soleil (en minutes): 60 30 15 10	
	27 jan. 4 fév. 12 fév. 18 fév.	
	Lune: lever 6h59 coucher 17h11	

LES CHOIX DE JACQUES DRAPEAU

15h30-TVA-Confrontation Surin-Bailey au Grand Prix d'athlétisme de Montréal.

20h-CTV-Le 53e Golden Globe Awards récompense les artistes et les artisans du cinéma et de la télé.

21h-RC-Cyberespace ou le bouleversement de notre vie par ordinateur.

21h-TQS-La Maison Russe, un drame avec Sean Connery et Michelle Pfeiffer.

CE SOIR À LA TÉLÉ

Réseau	Câb.	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	21h00	21h30	22h00	22h30	23h00	23h30	00h00
2	13	Écoute-moi	24/24 1605	Arcand	L'heure JMP 6614		Super cinéma: LA MAISON RUSSIE 82422624					Grand Journal	6356518
3	27	M A S H 841	60 minutes 8112		Cybill 4179	Movie: LETHAL WEAPON II 505044					News	Seinfeld	Ouler limits
4	7	Cinéma: LA BANDE À PICOU 26228			Cinéma néon: MA BLONDE, MA MÈRE ET MOI 96792	LF:événement 262599					LeTVA/Sports/oto	Marteau	
5	3	18h-Dixey	The Road to Avonlea 54792		Dancers for Life 30112	Movie: L							

Panique à la tabagie

J'exagère, diriez-vous. Pas tant que ça. L'autre jour, le dernier de mes vacances, j'étais à la tabagie, histoire de me replonger dans l'actualité des livres. Les journaux, c'est ce qu'il y a de mieux, n'est-ce pas, pour se tenir au courant. Et quand il s'agit de la France, sans vouloir faire la snob, mon choix s'arrête d'abord au quotidien *Le Monde*.

Donc, j'étais à la tabagie, ce dernier dimanche, en train de payer mon exemplaire, lorsqu'une voix jos-connaissante a retenti derrière mon épaule:

«Madame! Si c'est *Le Monde des Livres* que vous cherchez, vous vous trompez». J'en reste bouche bée. Il a raison. Dans ce numéro du vendredi qui nous arrive avec un jour de retard, vrai, le supplément hebdomadaire n'y est pas. L'informateur omniscient tonne à la ronde que le jour de publication est changé. Désormais c'est le samedi. Ce qui veut dire qu'il va falloir patienter jusqu'au lundi — livraison oblige — pour mettre la main sur le précieux cahier. Et comme le lundi, les gens ont bien des chats à fouetter et que les marchands de journaux le savent, *Le*

Monde est introuvable ou presque. C'est tout juste si on en reçoit un ou deux numéros qui s'envolent comme des pains chauds.

Quand même, j'ai fini par dénicher la denrée rare. Monsieur avait vu clair, du moins pour ce samedi où la «une» est consacrée à une biographie de Paul Verlaine, par Alain Buisine (éditions Tallandier). Le saviez-vous? Il y a eu cent ans, le 8 janvier, que le poète est mort. Mais pourquoi paraître le samedi, plutôt que le vendredi? J'ai eu beau tourner les pages, aucune réponse. Dans ce cas, rien de mieux que d'aller aux sources, c'est-à-dire téléphoner à Josyane Savigneau, la directrice du

Monde des livres. D'autant plus qu'on s'est déjà rencontrées. Elle était venue à Québec, en 1990, lors de la sortie de sa remarquable biographie de la première académicienne, Marguerite Yourcenar (Gallimard). Plus récemment, chez Stock, elle s'est intéressée à l'histoire de la romancière



Anne-Marie Voisard

américaine, Carson McCullers.

Avant à l'homme qui sait tout et à ceux qui, comme moi, sont allés jusqu'à changer le jour de leur réservation. Une fois n'est pas coutume. *Le Monde* nous est fidèle et ceux qui le lisent quotidiennement avaient été prévenus. C'est le décès de l'ex-président François Mitterrand qui a tout chambardé. Les livres ont cédé la place à un cahier spécial, bien plus sérieux, de toute évidence, que *Le grand secret* lancé chez Plon par Claude Gubler,

ancien médecin de l'homme d'État, et dont la famille a aussitôt demandé le retrait.

À propos d'interdiction, celle qui frappe *Robert et Nathan Conjugaison*, qualifié de «copie servile» de *La conjugaison — 12 000 verbes*, que publie Hatier dans la collection Bescherelle, n'est pas non plus piquée des vers. Je me souviens d'avoir vu passer ces petits ouvrages l'automne dernier. La ressemblance saute aux yeux. Il n'en tient qu'à vous de comparer, puisqu'ils sont toujours en vente, comme le confirme Claire Taillon, gérante de la librairie Pantoute, à qui j'ai d'ailleurs appris la condamnation des édi-

tions Nathan. Le jugement, qui vient de Paris, interdit qu'on poursuive la commercialisation.

LES PRIX DE LA CULTURE

Avant qu'on se quitte, j'aimerais attirer votre attention sur les prix d'excellence de la Culture qui furent remis cette semaine. Gilles Pellerin, le directeur littéraire et fondateur de l'Instant même, n'était pas peu fier d'avoir reçu le prix de développement culturel du Conseil de la culture, lui, qui se présente comme le premier éditeur de nouvelles de langue française. L'Instant même, qui loge dans le quartier Montcalm, fêtera ses dix ans au printemps et aura franchi à ce moment le cap des 80 titres, dont 60 recueils de nouvelles.

C'est notre poète, Pierre Morency, qui a reçu le prix littéraire de l'Institut Canadien. Si vous n'avez pas encore lu *Les paroles qui marchent dans la nuit*, paru en 1994 chez Boréal, c'est le temps de vous y mettre. Vous allez voir que «la maturité, l'accessibilité, l'universalité», tous ces mots utilisés par le jury ne sont pas vains.

Un deuxième prix fut décerné par l'Institut à l'historien Jean Provencher. On a déjà dit tellement de bien de son récent livre, *Un citoyen à la campagne* (Boréal), que ce serait presque gênant d'en rajouter.

Le Monde des LIVRES

SAMEDI 13 JANVIER 1996

EN BREF

Concours de poésie

Ouvert aux jeunes de 6 à 13 ans, la Société des écrivains de Québec organise son concours de poésie. Le thème réside dans la phrase suivante, empruntée à Federico Mayor: «La terre est notre seule demeure/La nature notre unique jardin». Les candidats ont jusqu'au 15 février pour participer. Chaque poème «individuel, doit de préférence être illustré d'un dessin ou d'un collage». À noter que ce concours reçoit l'appui, entre autres, de l'Unesco et de l'Unicef. Pour information, s'adresser à la Société des écrivains, 744, chemin de Bélair, Val Bélair, G3K 1Y7. Tel: (418) 8 439 816. A.-M.V.

Causeries littéraires

La librairie Pantoute annonce la reprise de ses causeries littéraires, le jeudi, 1er février, à 17h30, au Café-spectacle du Palais Montcalm. Cette première rencontre de l'hiver, en compagnie d'Hélène Dorion, de François Charron et de David Cantin, sera consacrée à la poésie. Roger Chamberland, professeur de littérature à l'université Laval, agira comme animateur. A.-M.V.

Homosexualité vs obscénité

La librairie «Little Sisters» de Vancouver, une entreprise qui se spécialise dans la littérature traitant d'homosexualité, a perdu sa cause cette semaine, devant la Cour suprême de Colombie-Britannique, contre les douaniers canadiens qui avaient saisi des livres qu'ils jugeaient obscènes. Selon la gérante de l'établissement, Janine Fuller, la décision démontre néanmoins une certaine compréhension envers la position de la librairie, qui est contre la censure des livres sur les gay. «Mais on n'a avancé aucune solution.» Le jugement confirme le pouvoir de Douanes et Accises Canada de stopper à la frontière du matériel jugé obscène. L'avocat représentant les intérêts de la librairie envisage la possibilité d'interjeter appel. «Tout ce qui s'écrit est de la littérature, a témoigné un auteur durant le procès. Il existe peut-être de la mauvaise littérature, mais vous ne pouvez pas porter un jugement moral là-dessus.» (PC)

LES BEST-SELLERS

FICTION

1. *Le testament français*, Andrei Makine, *Mercur de France* (6)*
2. *Le roman de Julie Papineau*, Micheline Lachance, *Québec/Amérique* (7)
3. *Classe de neige*, E. Carrère, *P.O.L.* (6)
4. *Smilla et l'amour de la neige*, P. Hoeg, *Seuil* (12)
5. *Douce nuit*, M. Higgins Clark, *Albin Michel* (6)
6. *Le monde de Sophie*, Jostein Gaarder, *Seuil* (39)
7. *Le couloir de la mort*, John Grisham, *Robert Laffont* (7)
8. *Soifs*, M.C. Blais, *Boréal* (9)
9. *Fantômes & Cie*, R. Davis, *de l'Olivier* (4)
10. *La mémoire des pierres*, Carol Shields, *Fammarion* (9)

OUVRAGES GÉNÉRAUX

1. *Histoire populaire du Québec, tome 1*, Jacques Lacoursière, *Septentrion* (4)*
2. *La route du futur*, Bill Gates, *Robert Laffont* (4)
3. *De mémoire*, Pierre Salinger, *Denoël* (2)
4. *Le Guide du vin 1996*, Michel Phaneuf, *L'Homme* (6)
5. *L'État du monde 1996*, collectif, *La Découverte/Boréal* (5)

La compilation de cette liste est réalisée grâce à la participation des librairies La Bouquinerie de Cartier, Librairie Pantoute, Librairie La Liberté.

* Le chiffre entre parenthèses indique le nombre de semaines de parution de l'œuvre parmi les best-sellers.

VICTOR-LÉVY BEAULIEU

Rire des mots

ANNE-MARIE VOISARD

Le Soleil

■ QUÉBEC — Cauchemar, *nightmare* ou, traduction littérale, *La jument de la nuit*, titre du dernier roman de Victor-Lévy Beaulieu. Y aviez-vous songé? Il n'y a que les écrivains, maniaques des mots, habitués à les retourner en tous sens, pour faire de telles trouvailles.

Heureusement qu'après avoir lu *Les oncles jumeaux*, premier tome de *La jument...* qui en comptera sept, j'ai pu joindre l'auteur à Trois-Pistoles, «de retour du pelletage» comme il dit sur son répondeur. Sinon, côté cheval, je n'aurais pu vous parler que des têtes sculptées, sortes d'excroissances assez monstrueuses, aux murs du sous-sol bric-à-brac de la maison de Judith, à Montréal-Nord. C'est du moins l'image qui m'est restée. Il y en a une autre, mais elle vient d'Amqui, patrie d'origine des oncles, celle d'un cheval vivant — du moins il l'était — qui passe la tête par la fenêtre de la chambre à coucher.

ABEL ET BOUSCOTTE

Ce téléphone à VLB, comme le veut le diminutif familier, ne se limitait pas aux nouvelles du monde hippique, vous vous en doutez bien. Encore qu'on aurait pu aussi parler du cheval de Junior dans *L'Héritage*, le téléroman de douce mémoire. Pour dire vrai, je voulais surtout savoir à quoi s'occupe le romancier, dans sa maison aux cinq lucarnes, depuis que le livre est terminé. Abel, le personnage principal qu'il reconnaît comme «une sorte d'alter ego», se trouve donc pour l'instant en veilleuse. Et c'est pourquoi, il fut d'abord question de *Bouscotte*, le nouveau téléroman qui sera présenté sur les ondes de SRC, à partir de janvier 1997. *Bouscotte*, c'est aussi le surnom du héros, un garçon de neuf ans, le même qu'on avait attribué à l'auteur lorsqu'il était enfant, dans l'arrière-pays de Saint-Jean-de-Dieu. Qu'est-ce que ça signifie? Trappu, costaud, telles les souches qui restaient, courtes, une fois que les compagnies avaient fini de prendre le bois. Ça vient de l'anglais, *bush cut*, pense VLB, qui a aussi baptisé l'un des frères jumeaux du roman, Caius Picard, d'après le mot latin, *caïeu*, qui voudrait dire «petit chien». En langue québécoise, le sens a glissé jusqu'à devenir «ces bourgeois secondaires qui se développent sur le côté du bulbe de certaines plantes». Bref, l'écrivain s'amuse avec les mots.

LE PUNCH POUR LE BRUNCH

Nul doute, c'est ce qui lui permet de consacrer autant d'heures à la création. *Bouscotte*, dorénavant, les scènes exté-

rieuses seront tournées à l'été dans le Bas-du-Fleuve, c'est «3000 pages de texte par an à produire pendant deux ans et demi». Tout un contrat qui s'ajoute à la création d'une pièce de théâtre. L'auteur n'en dit pas plus là-dessus. Il garde le punch pour son brunch-bénéfice du 17 mars.

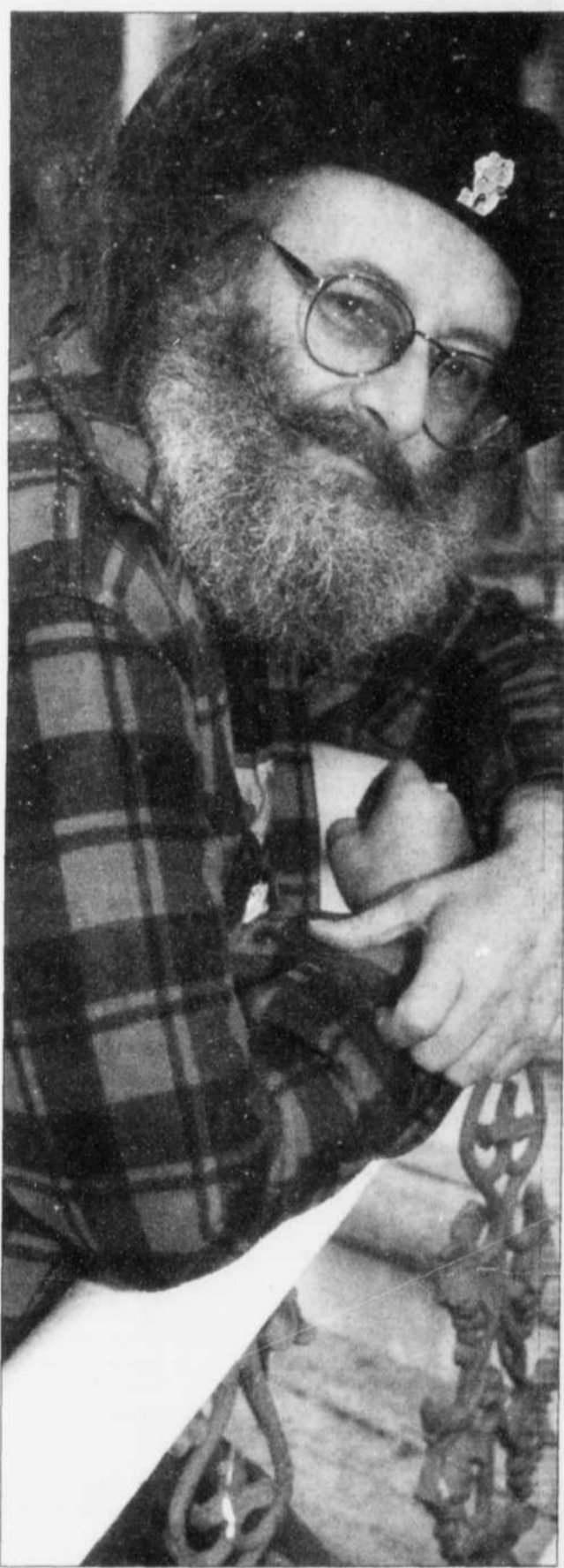
Le nom des comédiens sera dévoilé à cette occasion. La maison VLB est en voie de devenir un vrai complexe. Outre le théâtre, boutique d'antiquités, galerie d'art, musée, restaurant, dit Le grenier d'Albertine, et prochainement une halte agro-alimentaire, avec marché de fruits, légumes et fleurs, se greffent les éditions Trois-Pistoles. VLB a entrepris d'y faire paraître ses *Oeuvres complètes*. Six tomes sont sortis, dont *N'éroque plus que le désenchantement de la ténèbre, mon si pauvre Abel*, preuve, s'il en faut, que le héros de *La Jument...* n'est pas un nouveau venu.

L'auteur souligne qu'il n'avait encore jamais parlé de l'adolescence de son protagoniste, ni de «son entrée dans la maturité». Or, Abel est âgé de 19 ans quand débute *Les oncles jumeaux*. Il habite un appartement de quatre pièces à Montréal-Nord, avec son père, sa mère, ses 11 frères et sœurs. Il y en a un qui dort dans la cuisine, sur un lit pliant, tandis que lui, le très cher Abel, trouve moyen d'échapper à «la bruyance» en se réfugiant sur le balcon, avec sa vieille Urderwood. Car, déjà, il écrit, même si le jour il travaille dans une banque.

COULIS D'OUTRANCES

Sur ce canevas s'engage l'action à laquelle s'entremêlent les lectures du romancier, citations à l'appui d'Artaud, de Kafka, de Bataille, de Gracq, de Beckett. Puis Abel rencontre Judith et ça devient un feu roulant. Dans le souterrain des oncles, les «outrances» sont permises — sexe, «blanc-mange» à toutes les sauces. C'est «le rêve quand la folie s'empare de lui (...) Dans le rêve, peut-on lire, les mots n'opposaient plus de résistance, ils s'ajoutaient simplement les uns aux autres, dans une luxuriance d'images neuves parce que dégagées de toute censure, de toute idée de responsabilité, de vraisemblance et de moralité».

Cela décrit bien l'ouvrage. Il en est ainsi jusqu'à la dernière page quand Abel sera frappé par la poliomyélite. Le 2^e tome, intitulé *La bonne sœur*, va nous en raconter plus long là-dessus, alors que VLB puisera dans ses propres souvenirs. De là part aussi son amitié



LE SOLEIL, JEAN MARIE VILLENEUVE

avec l'éditeur Alain Stanké, à qui il continue de céder toutes ses nouveautés, y compris *La jument...* Aux éditions Trois-Pistoles paraîtra toutefois, mais pas avant l'automne, une série d'entretiens inédits avec la romancière Margaret Atwood. Les gens pressés d'en savoir plus long à ce sujet n'auront qu'à écouter le FM de la SRC, à 9h le 26 janvier et les vendredis suivants. L'émission s'appelle *Deux sollicitudes*.

Et dire qu'en plus de tout ça, Victor-Lévy Beaulieu n'a jamais renoncé à son immense projet de saga, *La Grande Tribu*.

Victor-Lévy Beaulieu: un nouveau roman, un projet de téléroman et un peu de... pelletage.

LES MEILLEURS MOMENTS !!!



Bruce Lee
Ce soir, 19 h



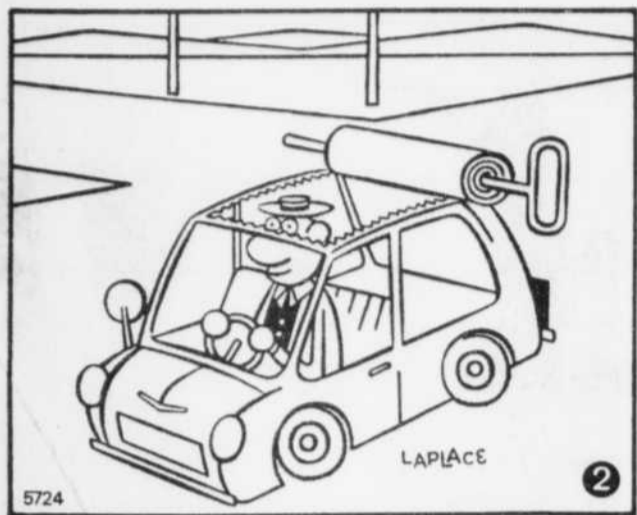
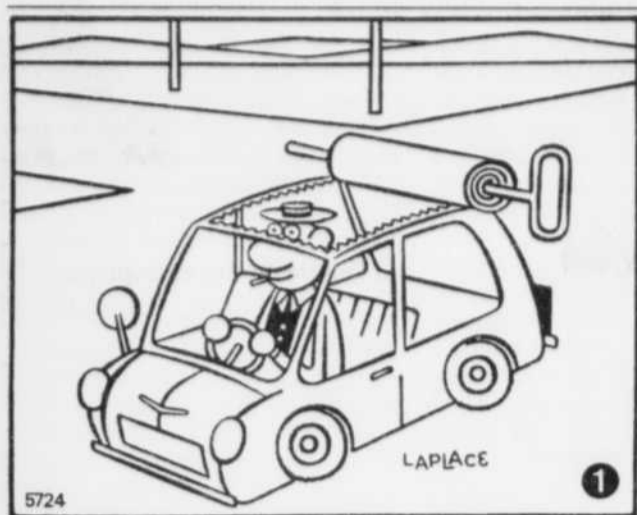
Une invitation à la DÉCOUVERTE

Des oiseaux et
Des orignaux
(spécial de 2 heures)
Ce soir, 20 h



DIVERTISSEMENTS

LE JEU DES 8 ERREURS



Solution: 1. Cigarette de l'homme. 2. Réviseur déplacé. 3. Nerveure du capot. 4. Garde-boue de la roue avant. 5. Extrémité gauche du dossier. 6. Haut de la portière arrière complète. 7. Arbre de gauche plus long au pied. 8. Horizon derrière l'arbre de droite.

MOT MYSTÈRE

NO 2194

© Edimédia Inc.

10 LETTRES - LE MOT CLÉ: CHEZ LE DENTISTE

abcès	calmé	épulis	maux	prix
abrasif	canal		morfil	pulpe
anodonte	canine	fuir	muselé	
apex	carie			quenotte
	chicot	gueule	nerf	
bave				racine
bec	déçu	incisive	oral	réagir
bétel	dental	larme	palais	sagesse
blème	denture	lèvre	pâle	sang
blémir			parodontal	soie
bouche	édenté	mâché	périoste	sourire
broche	émail	mange	peur	
buccal	épolie	marfil	pivot	

Solution du problème précédent: dollar

A	X	S	A	G	E	S	S	E	P	P	D	E	C	U
B	E	C	R	G	I	E	L	E	S	U	M	A	U	X
R	P	Q	N	L	L	E	N	T	B	L	E	M	E	P
A	A	A	U	A	B	I	H	O	A	P	E	U	R	L
S	M	P	P	E	C	E	N	C	G	E	M	I	I	A
I	E	O	T	A	N	E	R	I	U	F	X	A	R	C
F	O	E	R	B	R	O	C	H	E	O	M	E	U	C
D	L	A	V	F	A	O	T	C	U	E	B	M	O	U
S	E	L	N	I	I	V	D	T	L	A	C	R	S	B
E	L	N	R	O	S	L	E	O	E	A	A	A	B	E
C	I	I	T	I	D	I	C	H	N	L	T	L	G	T
B	F	R	A	U	G	O	C	I	S	T	E	N	O	N
A	R	L	A	R	R	A	N	N	O	M	A	V	E	E
L	A	N	A	C	M	E	E	T	I	S	I	L	R	D
P	M	E	E	T	S	O	I	R	E	P	U	L	I	E

SCRABBLE

NO 281

© Edimédia Inc.

ROGER HACHEZ

DES JEUX

1 : Le premier consiste à trouver les lettres qui manquent pour reconstituer les deux mots qui sont des anagrammes d'un même tirage.

A O L R = L B U E
 A R S S = R S E A
 E L U R = O B I R
 B U I R = R B U E
 S T R E = U A T S
 C U E R = P U E R

2 : Il vous faut trouver l'unique anagramme de chacun des mots suivants:

BOUTEUR = _____ COULURE = _____
 TORPEUR = _____ COGERAS = _____
 PORTAGE = _____ MATEUSE = _____

3 : Trouver les mots de 8 lettres qui peuvent être formés en rajoutant une lettre aux mots qui suivent:

VIERGES + A = _____ TOXINES + A = _____
 + D = _____ + C = _____
 + L = _____ + S = _____
 + T = _____
 + U = _____

4. Trouver le maximum de mots réalisables à partir du nom propre fourni.

ROBERT (5 à 7 lettres)

RICHARD (6 et 7 lettres)

Solutions:
 1- abouler - labouret - arrages - frossera - éblouir - oublier - boulier - chard - criard - ricard - richard
 4- rebot - rétro - rober - rober - roter
 3- viâgères - déguivres - diverges - givrières - givriels - vertige
 2- bouture - couler - porteur - corsage - potager - arnetes - ribouie - saturée - uraetes - coupant - pouceur
 1- abouler - labouret - arrages - frossera - éblouir - oublier - boulier - chard - criard - ricard - richard

LES SAMEDIS D'ADELBERT



LE COIN DU MIQUOU!

Glouton, le chat de Myriam (Limoulu) porte bien son nom... Ce dernier a découvert qu'il pouvait glisser sa patte dans l'anse du couvercle de la jarre à biscuits et le soulever. Une fois le précieux bocal ouvert, Glouton se régale de biscuits aux capuchons de chocolat, ses préférés!

HAGAR L'HORRIBLE par Dik Browne



BLONDINETTE par Young



PEANUTS ET LE BON VIEUX CHARLIE BROWN par Schulz



Baptiste scénario et dessin André Ph. Côte

