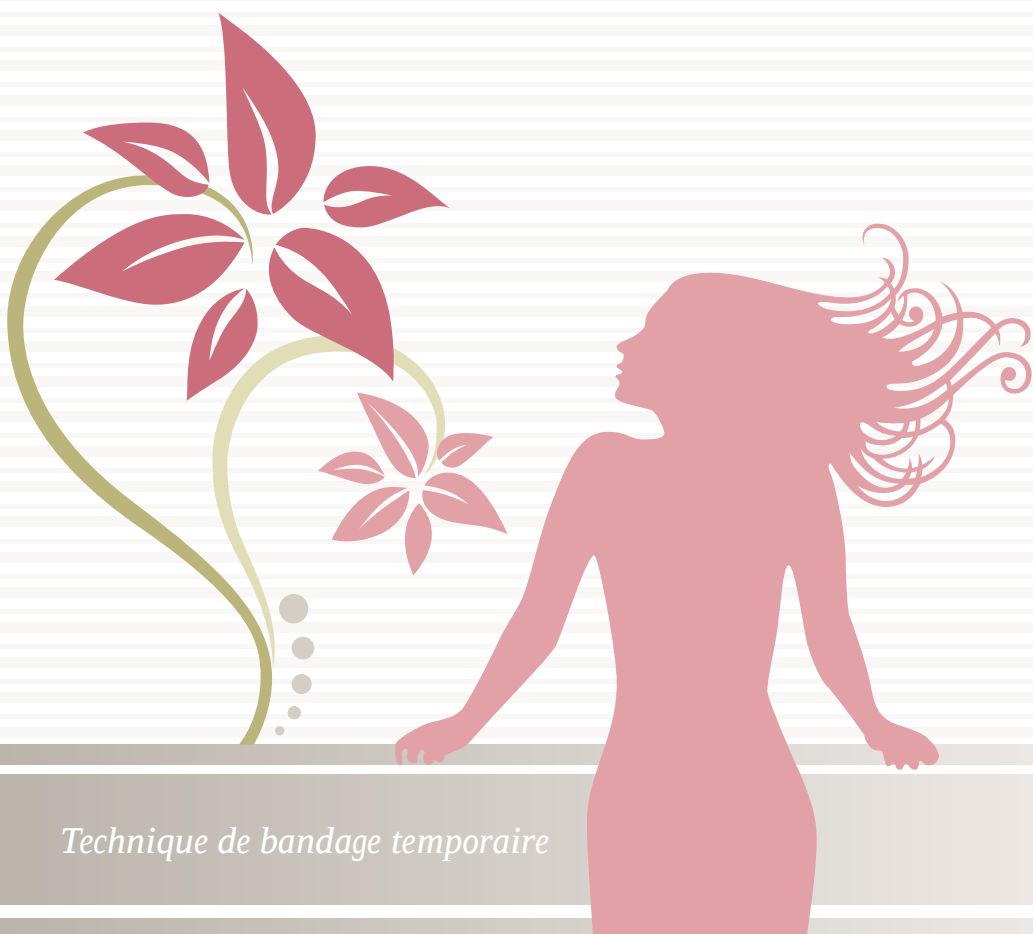


Soulagement du lymphœdème



Technique de bandage temporaire

Pour vous, pour la vie

Ce document décrit une technique de bandage temporaire pour permettre un soulagement du lymphœdème durant la période d'attente de thérapie décongestive combinée. Il s'agit ainsi d'un traitement temporaire.

Matériel requis

- 1 bande élastique d'une largeur de 5 cm,
- 1 bande élastique d'une largeur de 7,5 cm ou 10 cm,
- Crème hydratante, non parfumée,
- Ruban adhésif.

Procédure

- 1.** Bien hydrater la peau avec la crème hydratante avant d'appliquer le bandage.
- 2.** Préparer des morceaux de rubans adhésifs qui permettront de fixer le bandage à la fin de la procédure.
- 3.** Débuter la technique avec le bandage élastique de 5 cm de largeur au niveau de la main en effectuant

un premier tour en prenant soin de faire passer la bande élastique entre le pouce et l'index.



- 4.** Ensuite, faire un deuxième tour avec la bande élastique au niveau du poignet.



- 5.** Poursuivre le bandage en déroulant la bande élastique tout au long de l'avant-bras, en prenant soin de faire chevaucher la bande de moitié au tour précédent.



- 6.** Fixer la première bande élastique à l'aide d'un morceau de ruban adhésif.
- 7.** Ensuite, poursuivre le bandage avec la bande élastique plus large. Pour cette bande, faire le premier tour au niveau du poignet.



- 8.** Répéter l'étape 5 avec la bande élastique plus large. L'utilisation de cette bande élastique devrait permettre de recouvrir l'avant-bras en entier et se poursuivre jusqu'à la partie supérieure du coude.
- 9.** Fixer la deuxième bande élastique à l'aide d'un morceau de ruban adhésif.

Recommandations

- Vérifier que le bandage n'est pas trop serré et ainsi qu'il n'entrave pas la circulation sanguine. Certains signes sont à surveiller soit : l'engourdissement au niveau des doigts, les extrémités froides ou la diminution de la sensibilité au niveau des doigts.
- Le port du bandage doit se faire de manière graduelle, c'est-à-dire tenter de le porter pour une période minimum de 3 heures consécutives par jour et augmenter graduellement la durée. Ne pas le porter la nuit en raison du risque de déplacement de celui-ci.
- Pour garder l'élasticité des bandes, vous pouvez les rouler à partir de votre épaule. L'infirmière vous montrera comment procéder.

Vous pouvez communiquer avec votre infirmière pivot si vous notez une augmentation des symptômes reliés au lymphœdème soit : rougeur, chaleur, enflure, douleur ou blessure visible. Si vous avez des questions ou des inquiétudes, communiquez avec votre infirmière pivot.

Document développé par :

Jocelyne Doucet,

infirmière pivot en oncologie pour le cancer du sein

Claudia Maltais,

physiothérapeute au programme clientèle d'oncologie

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Adresse postale

5415, boul. de l'Assomption
Montréal QC H1T 2M4
Téléphone : 514-252-3400
www.maisonneuve-rosemont.org

Tous droits réservés
© HMR, Programme clientèle d'oncologie, 2010

CP-ONC-023