

Accès

LE

Journal des
Pays-d'en-Haut

EN 2019

SOYONS VRAIS, SOYONS BONS, SOYONS CURIEUX

LE MERVEILLEUX EXISTE



AFFAIRES MUNICIPALES

SAINTE-ADÈLE ET MORIN-HEIGHTS

■ PAGES 6 ET 7

CHRONIQUE

JOUR DE L'AN D'ANTAN

■ PAGE 12

CAHIER SPÉCIAL

HOROSCOPES 2019

■ PAGES 13 À 19

**CHANTAL
IASENZA**

Avocate
& médiatrice
familiale



26, ave Filion, Saint-Sauveur T 450 227.7004 C 514 978.4048



Jean Coutu

GALERIES DES MONTS SAINT-SAUVEUR | 450 227-8488

Joyeuses Fêtes à tous !

• Comptoir postal • Photo passeport • Livraison

2401782

IGA

Les
marchés
FAMILLE JASMIN



Bonne année 2019

**La Famille Jasmin ainsi que tout son personnel
vous offrent leurs meilleurs voeux pour 2019!
Amour, santé et bons repas partagés!**



Joyeuses Fêtes



IGA
extra

130, CH. LAC-MILLETTE,
SAINT-SAUVEUR
450.227.2141

7H À 22H

livraisons et commandes
internet/ téléphonique



IGA

1300, BOUL. DE STE-ADÈLE,
STE-ADÈLE
450.229.4256

7H À 22H

livraisons et commandes
internet/ téléphonique



**MARCHÉ
BONICHOIX**

15, RUE DES LILAS,
SAINTE-MARGUERITE DU-LAC-MASSON
450.228.2080

8H À 21H



Chères lectrices et chers lecteurs du Journal Accès

Quelle année! Est-ce qu'on peut toutes et tous se féliciter d'avoir relevé les défis qui ont jalonné notre route pendant les douze derniers mois ? La réponse est « oui » pour la plupart d'entre nous!

Chez Accès aussi, nous avons dû faire face à des changements au sein de notre équipe, avec le départ de certains collaborateurs et l'arrivée de nouveaux, en plus d'arrimer la vision de nos deux journaux partenaires (Le Nord à St-Jérôme).

À l'aube de cette nouvelle année, nous aimerions vous remercier chaleureusement de continuer à nous lire après 20 ans d'existence! Sans vous, chères lectrices et chers lecteurs fidèles, et sans nos annonceurs, nos journaux n'auraient pas pu être publiés pendant si longtemps. Sachez que nous sommes prêts pour les 20 ans à venir et conservons toujours la même passion pour notre métier.

En 2019, nous serons encore plus présents dans la communauté et suivrons de près les affaires municipales dans notre belle région. Nous avons à cœur de mettre en lumière les enjeux, les innovations et les solutions proposées par nos élus.

Nous vous préparons aussi de belles surprises : une refonte de la maquette des journaux, des textes et des reportages exclusifs encore plus agréables à lire, et de nouvelles rubriques tendances!

Toute l'équipe du journal Accès vous souhaite une année 2019 remplie surtout de paix et d'amour!

*Josée et Joëlle
Les Jo's de la rédac'*

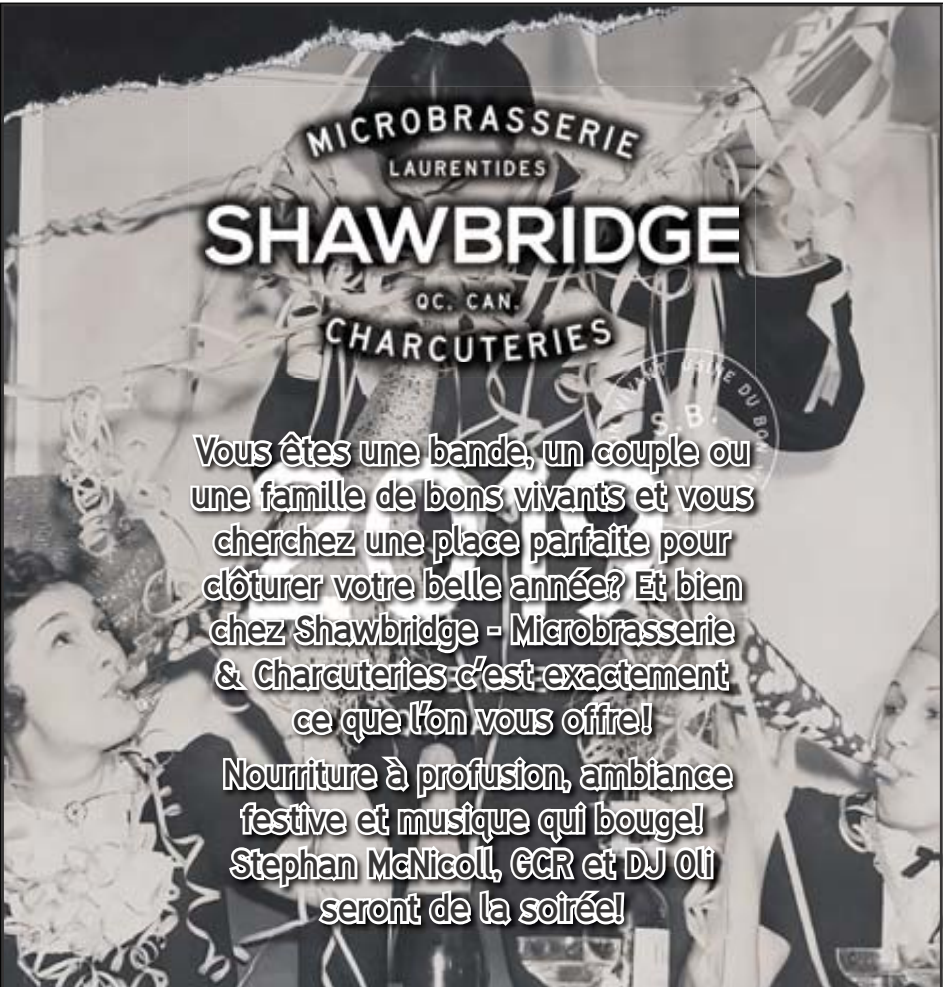


Le SAINT-SAU PUB GOURMAND

**LE SAINT-SAU PUB GOURMAND
VOUS REÇOIT EN ROI LE
31 DÉCEMBRE PROCHAIN!
TERMINEZ 2018 ET COMMENCEZ
2019 DE LA MANIÈRE LA PLUS
AGRÉABLE!
UN MENU REGORGEANT DE
SAVEURS, VOS PROCHES TANT
AIMÉS, UN PERSONNEL HORS DU
COMMUN, UNE AMBIANCE MAGIQUE
ET DE LA MUSIQUE FESTIVE!**

**POUR RÉSERVER APPELEZ AU 450 227-0218
236, RUE PRINCIPALE ■ LESAINSAU.COM**

>2401789



MICROBRASSERIE LAURENTIDES SHAWBRIDGE QC, CAN. CHARCUTERIES

**Vous êtes une bande, un couple ou
une famille de bons vivants et vous
cherchez une place parfaite pour
clôturer votre belle année? Et bien
chez Shawbridge - Microbrasserie
& Charcuteries c'est exactement
ce que l'on vous offre!**

**Nourriture à profusion, ambiance
festive et musique qui bouge!
Stephan McNicoll, GCR et DJ Oli
seront de la soirée!**

**POUR RÉSERVER APPELEZ AU 450 224-1776
3023, BOUL. CURÉ-LABELLE, PRÉVOST ■ WWW.SHAWBRIDGE.CA**

>2401790

LE SOUL DANS L'ÂME

DANS L'UNIVERS DE BOBBY BAZINI

SANDRA MATHIEU – L'auteur-compositeur-interprète chouchou du Québec Bobby Bazini affiche déjà complet pour son passage au Théâtre du Marais, le 19 avril prochain. Il roulera sa bosse dans tout le Québec ce printemps pour faire découvrir ses nouvelles pièces.

À la veille de la sortie de son 4^e opus très attendu de ses fans, le nouvel Adélois se confie sur sa démarche artistique et sur son amour pour sa ville d'adoption!

Que réserves-tu à tes fans avec ce nouvel album ?

J'aime penser que cet opus est en continuité avec ce que j'ai fait avant. Cette fois, je m'intéresse plus particulièrement au monde dans lequel on vit. Avec la maturité, ma vision du monde change. J'étais très inspiré et j'ai composé 60 chansons avant de sélectionner les meilleures. J'ai voulu aller plus loin dans mes réflexions et amener les gens ailleurs, les toucher à ma façon.

Où puises-tu ton inspiration ?

J'adore marcher dans la forêt près de chez moi (Mont Sauvage) pour m'inspirer. J'ai besoin d'être tranquille pour créer, c'est pourquoi j'ai un studio à la maison. J'aime aussi écrire à l'étranger. Je reviens d'ailleurs d'un séjour à Londres, ville que j'affectionne particulièrement.

Qu'est-ce qui t'a amené à Sainte-Adèle ?

Je voyage beaucoup pour l'écriture, la promo et les tournées et, même si j'aime les grandes villes, étant natif de Mont-Laurier, je m'ennuyais de l'air pur! Ma copine et moi avons eu un coup de foudre pour la ville de Sainte-Adèle et le développement en pleine nature.

Quels sont tes coups de cœur dans ta région d'adoption ?

J'aime prendre le temps de découvrir les commerces locaux. J'achète mon pain au Breadshop et j'essaie de temps en temps de nouveaux restos. Je n'ai jamais skié, mais j'aimerais m'y mettre. Je ne peux pas vraiment passer à côté de cette activité maintenant que j'habite dans les Laurentides.

Qu'est-ce que tu apprécies le plus de ton métier ?

J'adore la scène! C'est enfin le moment de voir les réactions du public en temps réel. Ma première passion, c'est le voyage et c'est génial que mon métier me permette d'explorer le monde. J'essaie de prendre le temps de

m'imprégner de chaque destination, découvrir la ville, dénicher des petits endroits sympas.

Quel genre de salle affectionnes-tu particulièrement ?

J'ai joué dans un petit café à Canmore qui m'a marqué. Tout y était parfait : l'intimité de la salle et la vue impressionnante sur les montagnes. J'apprécie de plus en plus cette proximité et cette connexion avec le public. Peut-être que j'organiserai un jour une tournée dans des salles plus intimes.

On sait que ta famille, et plus particulièrement ta grand-mère, t'a toujours soutenu. Est-ce que ça a influencé ta carrière ?

En effet, j'ai vécu avec ma grand-mère durant une bonne partie de mon adolescence et c'est elle qui m'a fait découvrir Johnny Cash que j'essayais d'imiter à la guitare. J'ai découvert le soul et j'ai façonné mon style. Ma grand-mère m'a toujours encouragé à foncer malgré ma gêne. Et du moment où j'ai tenté ma chance lors de mon premier festival en 2007, tout a déboulé très vite. Je ne crois pas que je serais rendu ici dans ma carrière sans le soutien de ma famille.

BOBBY BAZINI EN RAFALE!

Quelle pièce de ton répertoire préfères-tu ?

C'est sans aucun doute « Wish you were here » sur mon 2^e album. Lorsqu'on l'a enregistrée, on s'est mis à jammer à la fin et on a tellement aimé le résultat qu'on l'a gardé! En concert, la toune dure huit minutes, c'est un méchant trip et on crée une ambiance spéciale à la Radiohead ou Pink Floyd.

Quel est ton péché mignon en tournée ?

J'aime quand les diffuseurs nous offrent un petit buffet international. Avec les voyages, j'apprécie de plus en plus les goûts différents de tous les pays. Je ne peux être plus heureux que lorsqu'on me sert de l'humus et des falafels avant de monter sur scène! (Rires)

Si tu pouvais te réincarner, ce serait en... ?

Mon chien! Sa vie a l'air le fun, il ne stresse pas et il vit le moment présent!



LE NOUVEL ADÉLOIS
BOBBY BAZINI SORTIRA
AU DÉBUT 2019 SON
NOUVEL OPUS

Qu'est-ce qu'on serait surpris d'apprendre de toi ?

Je suis un fan de jeux vidéo, Play Station 4 en particulier. Ça me permet de décrocher!

Si tu pouvais rencontrer un artiste (mort ou vivant), ce serait lequel?

Stevie Wonder. C'est un de mes artistes de soul préféré.

Info : www.bobbybazini.com

L'après-ski à son meilleur



LE
LOUNGE
— PUB URBAIN —

31 décembre Party avec
DJ, ambiance & bulles
NOUVEL AN 2019

Le Rendez-vous du 5 à 7



193, de la Gare Saint-Sauveur 450 227-0166 [f](#) [i](#)

L'incontournable depuis 1999.

2401788



Chronique d'un X

PAR JEAN-CLAUDE TREMBLAY
jctremblayinc@gmail.com

ODE À 2018

Je ne sais pas pour vous, mais l'année qui se termine a été assez exceptionnelle, tout comme elle a débuté. En fait, dire que l'année 2018 a commencé fort serait un euphémisme, alors que j'avais le privilège d'assister au dernier souffle de celle qui m'a vu prendre mon premier. À partir de là, tout a déboulé, comme si les ailes, c'est sur mon dos qu'elles avaient poussé, ce fameux 13 janvier.

DES RENCONTRES INSPIRANTES

J'ai conversé avec des bonzes de l'entrepreneuriat devenus des amis. Comme Gino, un père spirituel et un contagieux passionné, l'artiste des affaires qui comme modèle m'a rassuré, en me montrant que c'était OK d'avoir plusieurs intérêts, et une carrière très diversifiée. Que dire de François, le flamboyant PDG philanthrope qui n'a jamais voulu devenir millionnaire, le généreux qui est en train de m'enseigner comment fonctionne la joute monétaire – vous avez tous deux sans le savoir, contribué largement à m'élever.

J'ai tissé des liens et eu des têtes à têtes avec la gracieuse présidente Henkel, une force naturelle qui toujours m'interpelle,

et avec Brigitte Alepin, l'Eliott Ness de la fiscalité sociale, une sommité au cœur grand comme l'international. J'ai rencontré des créateurs exceptionnels, comme Alexis et Ryan, des gens qui m'ont inspiré et m'ont enseigné que l'on devait s'assumer et arrêter d'avoir peur d'exister, malgré nos craintes de déranger.

Puis, est venu le clan des battantes, en commençant par Diane, la rebelle résiliente, qui a transformé ses douloureuses épreuves en leçons nourissantes. Et que dire de Nathalie et Annie qui continuent à déjouer les pronostics et allongent toujours leur durée de vie. J'ai aussi eu des confrères de paternité, des hommes d'exception qui sont venus m'apporter recul et perception, comme Bruno et Michel qui se posent de vraies questions.

Faudrait pas que j'oublie les politiciens que j'ai découverts sous un autre angle, comme la dynamique Naömie, une fondeuse grâce à qui j'ai appris que l'on pouvait être à la fois des adversaires idéologiques, et de précieux complices qui ont en commun l'intérêt public. Et

parlant d'altruisme, que dire de l'unique Rachel... Notre Mère Teresa bien de chez nous qui m'a montré que la compassion était à la fois un choix et une vocation – idem pour la pétulante Guylaine Charlot, un ange en mission pour sa précieuse maison.

GARE AUX BOULETS FURTIFS, CEUX QUI VOUS RALENTISSENT

Dans chaque évolution, certains tenteront de vous étouffer par tous les moyens, même ceux qui en apparence, devraient vouloir votre bien. Ils sont parfois camouflés parmi votre famille, vos conjoints, vos amis et souvent vos collègues de travail. Jalousie, peur du changement et de ce qui est différent? Tout le monde a son motif, et ils n'hésiteront pas à vous faire porter le chapeau de l'ego, si jamais vous osez voler trop haut, ou prendre une position qu'ils estiment en faux.

Pour plusieurs c'est un jeu de pouvoir qui cache peut-être leur propre impuissance et insécurité, allez savoir. La vérité c'est que personne d'autre que vous n'a le pouvoir de vous couper les ailes : l'opinion des autres ne sera jamais plus

importante que la vôtre. Les boulets sont partout et on n'aura jamais assez d'arguments pour en venir à bout : aussi bien choisir le chemin du cœur et de la raison, en les évitant comme la prison.

LE BYE BYE DE VOTRE VIE

Et vous... qui avez-vous rencontré, lu ou écouté qui vous a inspiré? Qu'avez-vous fait qui vous a allumé... ou éteint? Le bilan, ce n'est pas seulement pour ceux qui ont fait les manchettes, c'est d'abord sain de le faire pour soi. Faites une rétrospective, et dites-vous que derrière chaque événement et chaque personne qui croisent votre chemin, se cache une réponse déguisée en pourquoi.

En 2019, évacuez ce qui ne vous fait pas progresser, acceptez ce que vous ne pouvez pas changer, mettez votre attention exclusivement sur ce qui vous illumine et vous donne un goût sans précédent de contribuer, et d'avancer.

Le courage est un juste milieu entre la peur et l'audace nous a enseigné Aristote. Foncez, vous en avez la capacité.

Bonne année.

Belvedere
NISSAN
LA SAINTE PAIX DEPUIS '67

LE DÉCOMPTE FINAL
DU 19 DÉCEMBRE AU 2 JANVIER

OBTENEZ UN RABAIS
DÉCOMPTE ADDITIONNEL DE **500\$***

à l'achat au comptant,
à la location ou au
financement sur
modèles sélectionnés.

C'EST
JUSQU'À **6 500\$***

EN RABAIS TOTAL
AU FINANCEMENT
sur modèles 2018
sélectionnés.

ROGUE 2019



LOCATION SUR 60 MOIS
À PARTIR DE

59\$**
/SEMAINE

VALEUR AU DÉTAIL DE

28 208\$

LE ROGUE 2019 EST ENFIN ARRIVÉ!



MURANO 2018

JUSQU'À

6 000\$ DE RABAIS
AU TOTAL*

VALEUR AU DÉTAIL DE 43 558\$



QASHQAI 2018

JUSQU'À

3 500\$ DE RABAIS
AU TOTAL*

VALEUR AU DÉTAIL DE 22 603\$

BELVEDERENISSAN.COM | SAINT-JÉRÔME | SAINTE-AGATHE | MONT-LAURIER

Offre en vigueur à partir du 19 décembre 2018 au 2 janvier 2019. Offre de location par l'entremise de NCF est basée sur une allocation de 16 000 km / an (allocation totale de 80 000 km pour un terme de 60 mois) avec kilométrage additionnel à 0,10 \$ / km. L'offre inclut un rabais des fêtes de 500 \$. Le premier paiement est requis à la signature du contrat. Les frais d'inscription auprès du RDPRM et les frais d'agent pour l'inscription (jusqu'à 77 \$ au total) ne sont pas compris et sont payables à la signature du contrat. Les taxes, immatriculation, droits spécifiques sur les pneus neufs (15 \$) et assurances sont en sus, et exigés à la signature du contrat. ** Les paiements ne peuvent être faits hebdomadairement. Ils sont uniquement mentionnés à titre informatif. * Le rabais Décompte de 500 \$ est applicable à l'achat au comptant, à la location ou au financement, par l'entremise de Nissan Canada Finance (NCF), d'un modèle Qashqai 2018, Rogue 2018, Murano 2018, Rogue 2019 en stock. Cette offre peut être combinée à un taux de location ou de financement subventionné et aux autres offres en vigueur, et sera déduit du prix de vente négocié avant les taxes. * Le rabais de 6 500 \$ / 6 000 \$ / 3 500 \$ (incluant un rabais des fêtes de 500 \$, le rabais Décompte de 500 \$ et le rabais fidélité / conquête ou le rabais pour nouveaux diplômés de 0 \$ / 0 \$ / 500 \$) est applicable au financement à l'achat à un taux standard, sur approbation de crédit, uniquement par l'entremise de NCF, d'un modèle Murano Platine 2018 / Qashqai SL 2018. Ce rabais ne peut être combiné à un taux de location ou de financement subventionné ni à aucune autre offre et il sera déduit du prix de vente négocié avant les taxes. Les offres sont sous réserve de l'approbation de crédit par Nissan Canada Finance ; elles peuvent être modifiées, prolongées ou annulées sans préavis. Les concessionnaires peuvent fixer leurs propres prix. Visitez le belvederenissan.com ou votre concessionnaire Belvedere Nissan pour tous les détails.



2301702



Plusieurs raisons peuvent pousser une personne à s'isoler du monde extérieur

Les aides auditives ont bien changé pourquoi se passer du plaisir d'entendre

- Prothèses auditives (vente et service)
- Accessoires adaptés pour malentendant
- Location d'appareil auditif
- Bouchons sur mesure
- Programmes de couverture de la RAMQ, CSST, Vétérans, assurances privées

JUSQU'AU 31 JANVIER 2019, BÉNÉFICIEZ D'UN DÉPISTAGE AUDITIF GRATUITEMENT DANS TOUTES NOS SUCCURSALES.

Parce que bien entendre c'est important!

Frédéric Deslauriers et
Virginie Robert Lalande,
audioprothésistes

Bonne et heureuse année!

SAINTÉ-AGATHE-DES-MONTS
229, rue Principale EST
819 326-2111 J8C 1K7

SAINTÉ-ADÈLE
395, boul. de Sainte-Adèle
450 745-0345 J8B 2N1

www.monaudition.ca

Actualité

Des remous troublent la séance du conseil municipal

DYANE BOUTHILLETTE – La séance du conseil de Sainte-Adèle a été prise en otage par le conseiller Pierre Lafond, le 17 décembre. S'opposant à presque tous les points à l'ordre du jour, les propos du conseiller ont suscité l'exaspération et des citoyens ont quitté la salle.

LA MAMH EN RENFORT

La ville de Sainte-Adèle demande l'aide de la direction régionale du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation (MAMH) afin de résoudre certaines difficultés au sein du conseil. La démarche consisterait à rétablir des liens de confiance entre les élus et le personnel municipal. Se sentant concerné, le conseiller Pierre Lafond a demandé des précisions.

« Vous avez écrit à beaucoup de gens dans les derniers mois pour vous plaindre. Donc, on fait maintenant une résolution qui est recommandée par le MAMH pour nous venir en aide au conseil de ville », a expliqué Nadine Brière.

« D'après ce que vous me dites, c'est moi le problème », a rétorqué M. Lafond.

Après quelques minutes d'argumentations, Pierre Lafond a insisté pour apporter un amendement. « Vous attendez d'être devant le public pour faire des amendements. Vous avez même écrit à Mme Roy à plusieurs reprises pour vous plaindre », a ajouté la mairesse après lui avoir rappelé qu'il avait reçu tous les documents quelques jours avant l'assemblée.

« L'amendement que j'apporte c'est de mettre la ville en tutelle », a lancé M. Lafond.

Tous les autres membres du conseil rejetant son commentaire ont mis un point final en appuyant la résolution.

C'EST ASSEZ!

Les multiples interventions du conseiller Pierre Lafond ont déclenché l'exaspération dans l'assistance.

« M. Lafond, ce soir je n'admets pas votre comportement dans l'assemblée municipale. C'est très épuisant. Plus ça va, plus vous prenez de la place », a commenté une citoyenne en lui demandant fermement de modérer ses interventions.

« C'est rendu un vrai cirque, a déploré un autre citoyen. Vous discréditez notre système démocratique. Et votre façon d'amener vos propos discrédite vos arguments. »

« Je n'ai pas l'intention de me représenter ici à cause de M. Lafond », a commenté une troisième personne.

L'ÉCOLE ALTERNATIVE PUBLIQUE AURA-T-ELLE SON TOIT?

La municipalité travaille toujours en collaboration avec la Commission scolaire des Laurentides concernant le projet d'une école alternative publique. « On a fait des offres d'achat », a expliqué Nadine Brière qui espère une réponse en janvier ou février 2019.



LE RETOUR DE NOUSTV

Rappelons qu'au mois de novembre, le conseil avait demandé à Noustv de ne plus filmer les séances. Mme Brière a précisé que la décision avait été prise temporairement afin de voir si cela calmerait les esprits d'un groupe de personnes. « Ce n'était définitivement pas la bonne façon de faire parce que ça n'a rien changé », a constaté la mairesse.

Mme Brière a profité de l'occasion pour annoncer qu'il s'agissait de la dernière diffusion en direct, mais que les assemblées seraient dorénavant enregistrées et télédiffusées quatre fois par semaine.

Le Parc du Mont Loup-Garou verra le jour!



Accès – La Ville de Sainte-Adèle a adopté lundi soir le budget 2019 dans lequel on retrouve une demande de prêt de 3 millions de dollars pour acheter plus de 200 hectares de terrains dans le secteur du Mont Loup-Garou (qui appartient déjà à la ville). Sainte-Adèle confirme donc que le plein-air, la protection de l'environnement et les saines habitudes de vie sont des priorités pour sa population! La prochaine étape du projet sera de mettre en branle une campagne de financement pour réduire la facture de la population adéloise.

BUDGET 2019 À MORIN-HEIGHTS

Hausse de l'évaluation foncière et maintien du gel de taxes

FRANÇOISE LE GUEN – Le taux de taxation de la Municipalité de Morin-Heights reste le même que celui de l'année dernière, soit 70,64 cents du 100 \$.



Cependant la majorité des citoyens verront une légère augmentation de leur obligation fiscale en 2019 compte tenu de l'augmentation de 5,52 % de l'évaluation foncière.

La valeur foncière de la municipalité atteint 957 124 500 \$ dont une valeur imposable de 939 005 000 \$ soit une augmentation de 9 % comparativement à 2012.

« Les coûts d'opération et d'entretiens des six réseaux d'eau potable demeurent stables et la taxe d'eau du réseau du village reste inchangée, explique Tim Watchorn le maire. La taxe sur la matière résiduelle est ajustée de 20 \$ pour compenser les coûts des collectes des matières compostables. »

Le budget au montant de 9 962 699 \$ est en hausse de 6,72 % du fait des différentes augmentations du marché et des augmentations prévues aux conventions collectives.

LES PROJETS

La Municipalité va mettre de l'avant l'embellissement du centre-ville, notamment la rue Principale, dans les deux prochaines années. « Le cœur de Morin-Heights est important. On veut ramener de la vitalité dans le centre-ville et redynamiser les commerces. On étudie aussi un autre projet : une maison pour personnes âgées autonomes. Ce sont nos deux gros dossiers », ajoute le maire.

Tim Watchorn mentionne également le déménagement probable de la patinoire vers le Chalet Bellevue, et, dépendamment des subventions, la réfection du réseau

d'aqueduc et d'égout du chemin Watchorn. « On a aussi prévu un 200 000 \$ au plan triennal pour l'ajout d'un système UV sur l'aqueduc du village. Il n'y a pas de gros investissements en 2019. On a fait beaucoup de choses les dernières années. »

ENVIRONNEMENT

« Au niveau de l'environnement, on est déjà pas mal avancé concernant la protection des lacs et des cours d'eau. On a protégé au-dessus de 400 acres de terrain en parcs, en 2018. Les sentiers vont pouvoir être utilisés par les générations futures, indique le maire. Il faut aussi souligner l'apport des gens du Lac Écho qui ont récolté beaucoup d'argent pour protéger le bassin versant avec la création de la Réserve naturelle du Ruisseau Jackson. » Morin-Heights aura donc atteint son objectif de protéger quelque

« La Municipalité va mettre de l'avant l'embellissement du centre-ville, notamment la rue Principale. »

13,5 % de son territoire, soit 1835 acres. L'administration assure qu'elle poursuivra ses efforts de développement et de protection des sentiers et espaces verts afin d'assurer la pérennité de son réseau de plein et protéger les milieux fragiles.

Tim Watchorn rappelle que le patrimoine municipal s'est agrandi au fil des ans par l'utilisation de la taxe pour fin de parcs et espaces verts lors des opérations cadastrales et en acquérant des immeubles, sans pour autant grever le service de la dette. Morin-Heights prévoit aussi installer deux bornes électriques.

Budget 2019



Ventilation de la taxe foncière de **70,64** cents :

Opérations courantes : **48,49** cents

Projets environnementaux : **2,00** cents

Service de la dette : **9,50** cents

Sûreté du Québec : **10,65** cents.

*Joyeuses
Fêtes
&
Bonne
année
2019*

Les rues sont
illuminées,
les vitrines
décorées,

PLACE AUX
FESTIVITÉS!

SOLDES DE NOËL
DES RABAIS DE
20%, 30% JUSQU'À 50%
PRÉSENTMENT EN BOUTIQUE

BOUTIQUE
RomyElliot
VÊTEMENTS HOMME & FEMME

292, rue Principale St-Sauveur | 450.227.2421 | RomyElliot.com

TAXE CARBONE

Écolos, les Québécois ?

ACCÈS – Oui, mais seulement 2 % de la population est prête à payer pour une taxe carbone qui permettrait d'atteindre les cibles de réduction de GES.



Une majorité de Québécois ne sont pas prêts à payer leur essence plus chère comprenant une taxe sur le carbone « efficace », c'est-à-dire assez élevée pour permettre à la province d'atteindre ses objectifs environnementaux. C'est ce qui ressort d'un sondage Léger réalisé pour le compte de l'IEDM*. Sur le principe de la nouvelle taxe sur le carbone, 62 % des Québécois sont en faveur, contre 25 % en défaveur. Sur ce même principe, l'appui grimpe à 76 % si la taxe doit permettre d'atteindre entièrement les objectifs de réduction des GES.

- Par contre, seulement 40 % des Québécois seraient prêts à payer le litre d'essence plus cher en raison de cette taxe.
- Un peu moins du quart des Québécois (24 %) sont prêts à payer jusqu'à 5 cents de plus le litre, et moins de 9 % jusqu'à 10 cents.
- Seulement 2 % des Québécois sont prêts à payer jusqu'à 50 cents de plus le litre, ce qui est pourtant le minimum nécessaire pour que le Québec atteigne entièrement ses objectifs de réduction des GES, selon les études à ce sujet.

DES RÉSULTATS CONTRADICTOIRES ?

« Ce qui peut sembler à première vue une contradiction des Québécois est simplement

une manifestation de leur rationalité quand on prend une idée comme la taxe carbone et qu'on la transpose dans la réalité, avec les coûts qui y sont associés, souligne Germain Belzile, chercheur associé senior à l'IEDM. Lorsqu'on leur présente autant les coûts que les bénéfices, les Québécois rejettent alors massivement l'idée d'une taxe carbone, ou en tout cas la suggestion d'une taxe sur le carbone établie à un niveau susceptible d'avoir l'impact recherché sur la consommation d'énergies fossiles ».

Le sondage web a été effectué du 9 au 12 novembre 2018 auprès d'un échantillon représentatif de 1005 Québécois âgés de 18 ans et plus, il est disponible sur le site de l'IEDM. La marge d'erreur se situe autour de + ou - 3,1 %.

*L'IEDM est un think tank indépendant sur les politiques publiques. Par ses publications et ses interventions, l'IEDM alimente le débat sur les politiques publiques au Québec et à travers le Canada en proposant des réformes fondées sur les principes de l'économie de marché et de l'entrepreneuriat.



Joyeuses Fêtes à tous !

- Coloration
- Habillage de fenêtres
- Aménagement intérieur
- Concept cuisine et salle de bain

LOUISE BOUDREAUULT ■ 450 602.0296

SPÉCIALISTES du REVÊTEMENT de SOL des LAURENTIDES

La famille Monette remercie sa fidèle clientèle de LGL! Nous vous souhaitons à tous de joyeuses fêtes et des vœux de santé, prospérité, succès et bonheur pour la nouvelle année 2019! Bonne et heureuse année!

ET

décor CONCEPT LGL COUVRE-PLANCHERS

LGL CONTRAT COUVRE-PLANCHERS

Ouvert 6 jours — fermé le dimanche Payez et emportez

345, rue Principale, Saint-Sauveur 450 227-4955 decorconceptlgl.ca

PARC DU MONT-TREMBLANT

Passage accordé aux motoneigistes

VÉRONIQUE PICHE – Le 13 décembre dernier, le ministre des Forêts, de la Faune et des Parcs a accordé une « autorisation conditionnelle et exceptionnelle » aux motoneigistes de circuler sur un sentier qui passe dans le parc national du Mont-Tremblant.



« L'objectif est de remettre Saint-Donat sur la "mappe" », dit l'attachée de presse du ministre Pierre Dufour. Ce laissez-passer, effectif d'abord pour la saison hivernale 2018-2019, permettra de relier Saint-Donat à la ville de Mont-Tremblant. Un lien réclamé par différents groupes.

« Depuis la fermeture du sentier par l'ancien gouvernement en 2013, c'est plus de 20 commerces et entreprises qui ont cessé leurs activités dans la municipalité de Saint-Donat », déclare par voie de communiqué la députée de Bertrand et

ministre des Relations internationales et de la Francophonie, Nadine Girault. Cette autorisation vise à ce que Saint-Donat reprenne sa place sur l'échiquier du tourisme hivernal. Toutefois, les conditions d'utilisation du sentier Caribou, émises par le ministère, ne font pas l'unanimité auprès des motoneigistes.

Plusieurs adeptes de cette activité ont déjà réagi sur le site Facebook du Club Motoneige St-Donat. L'interdiction des moteurs « deux temps » décourage. Un commentaire dénonce une autorisation qui

ménage la chèvre et le chou. Certains disent qu'ils n'iront pas faire de la motoneige à Saint-Donat.



Conditions pour les motoneigistes :

Circulation permise entre 7h00 et 21h00.

Vitesse maximale 50 km/h.

Circulation hors sentier interdite.

Aucun arrêt permis lors de la traversée du parc national.

Aucune motoneige « à deux temps ».

CHRISTINE MAILLARD D.O.
Ostéopathe
SERVICE À DOMICILE DISPONIBLE
Membre de la société des Ostéopathes du Québec
Reçus d'assurances disponibles
SUR RENDEZ-VOUS 450 227-1083
31, rue du Dauphin Saint-Sauveur J0R 1R4

Toute l'équipe
vous souhaite
un joyeux
temps des
Fêtes et une
très heureuse
année 2019.

Santé!



1052, RUE VALIQUETTE,
SAINT-ADÈLE
(QUÉBEC) J8B 2M3
(450) 229-7433

>2501768

www.restaurantspago.com
www.cinemapine.com

Plaisir à 2

COMBINEZ UNE SORTIE
Resto-cinéma

Table d'hôte pour 2 PERSONNES +
2 BILLETS du cinéma Pine pour seulement **49\$** (au lieu de 55\$ pour 2 taxes et service en sus)

SOLDE BOXING
Offre valide du 26 au 31 décembre.
Non valide durant la saison estivale et la période des fêtes.

DISPONIBLE CHEZ :
SPAGO 450.229.0229
TABAGIE LE CALUMET 450.229.2724

PHOTOCOPIES ILLICO
STE-AGATHE 819.326.2953
MT-TREMBLANT 819.425.7559

>2501777

Joyeuses Fêtes

L'alimentation « santé » partagée en famille et entre amis.

Rachelle Béry
SAINT-SAUVEUR

Aliments frais certifiés BIO, et naturels.
Suppléments et produits de soins naturels.

377, rue Principale Saint-Sauveur, 450 227-3343

Rue Principale, Rue Fillon, Ch. Adam, Ave de la Gare, Ave St-Denis, Ave Lanning

f

>2501783

VAL-DAVID

Le conseil municipal honore ses citoyens

ACCÈS – Le conseil municipal de Val-David a honoré une vingtaine de citoyens qui se sont démarqués en 2018 lors d'une soirée reconnaissance le 11 décembre dernier, dans le cadre d'une cérémonie qui s'est déroulée à la salle communautaire du village.

« Le conseil est honoré de célébrer l'engagement de ces quelques citoyens qui s'inscrivent dans une démarche de rayonnement de notre village, souligne la mairesse de la municipalité, Kathy Poulin. Val-David est un village où il fait bon vivre, les gens qui l'habitent le rendent exceptionnel par leur implication et leurs réalisations. Il en résulte une communauté forte, unique, inspirée et inspirante qui nous accueille, nous nourrit et nous fait vibrer. La tradition est lancée! À l'année prochaine! »

Cette distinction honorifique a été reçue avec émotion par celles et ceux qui ont été reconnus pour leurs actions et leur dépassement et qui ont contribué significativement à faire briller Val-David. Trois catégories ont été mises à l'honneur lors de cette soirée, soit le volet culturel, le sport et le plein-air, ainsi que la grande force du communautaire qui émane du tissu social de Val-David.

VOLET CULTUREL :

Hélène Brunet Neumann, récipiendaire du prix Passion des Grands prix de la culture des Laurentides;



Bonnie Baxter, récipiendaire du prix Soleil de l'année des Grands prix de la culture des Laurentides;

L'Atelier de l'Île, récipiendaire du prix Ambassadeur des Grands prix de la culture des Laurentides;

Paul Carle, passionné d'histoire et président de la Société d'histoire de Val-David;
Alan Gerber, artiste en nomination à l'émission de radio Little Steven's Underground Garage;

René Derouin, artiste de renommée internationale.

VOLET SPORT ET PLEIN-AIR :

Laurent Homier, coureur et alpiniste chevronné;

Joannie Sanche, athlète participante au Championnat du monde – Ironman;

Simon Boies, athlète participant au Championnat du monde – Ironman;

Cindy Montambault, athlète participante

au Championnat du monde - vélo de montagne;

Antoine Collin, citoyen impliqué initiateur du projet de la Butte à vélo;

Julien Boudreau, citoyen impliqué et dévoué dans le projet de la Butte à vélo;

Dominic Asselin, lauréat du prix Sylvie Marois aux Prix excellence plein air 2018;

Robert Washer, lauréat du prix honorifique d'Aventure Écotourisme Québec.

VOLET COMMUNAUTAIRE :

Alexandre Chouinard, initiateur du projet de livre « Tikal », dont les profits sont distribués à la Fondation Dufresne;

Claude Proulx, bénévole de l'année au sein de la Société d'histoire de Val-David;

Robert Brazeau, bénévole de l'année investi notamment dans la boutique Les abeilles;

Marcel Kretz, chef chevronné ayant reçu cette année la distinction de l'Ordre national du Québec;

Yan Boivin, pompier qui a reçu les honneurs du Ministère de la Sécurité publique pour acte de bravoure dans le cadre de ses fonctions;

Dominique Decelles, créatrice de l'Espace Ludiko pour les familles.

**FONDATION MÉDICALE
DES LAURENTIDES
ET DES PAYS-D'EN-HAUT**

*Que vous souhaiter de mieux qu'une parfaite santé
pour vous et vos proches, de la prospérité et de la
passion dans vos activités et le Bonheur autour de
vous durant toute l'année...*

Passer une très bonne année 2019 !

50, rue Corbeil, Sainte-Agathe-des-Monts | 819 323-4565
www.fondationmedicale.com

MAÎTRE GLACIER
BAR LAITIER GELATERIA • BONBONNERIE

18, de la Gare, Saint-Sauveur
Rendez-vous au printemps 2019

Toute l'équipe
du Maître Glacier
vous souhaite
un merveilleux
temps des fêtes!

**LES BONNES NOUVELLES
arrivent toujours
LES MERCREDIS**

Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut

journalaccès.ca

727, rue Principale, Piedmont QC, J0R 1K0 Téléphone : 450 227-7999



Grande vente "Boxing Day" le 27-28-29-31 décembre chez Franke Mercedes-Benz!

Profitez d'un rabais jusqu'à 13 550\$*. Rouage intégral 4MATIC et 4 pneus d'hiver inclus! Financement ou location offert! Remise d'échange supérieur sur toutes les marques!

Inventaire	Année	Modèles démo	Couleur extérieure	Kilometrage	Caractéristiques du véhicule	Rabais	Prix rabais inclus*
627265	2018	CLA250 4MATIC	Blanc	69 km	Ensemble haut de gamme + roues 18 pouces sport	10 710\$	= 34 400\$
669014	2018	CLA250 4MATIC	Noir	95 km	Ensemble haut de gamme + Roues 18" + toit pano	11 005\$	= 35 600\$
578303	2018	CLA250 4MATIC	Argent Polaire	68km	Ensemble haut de gamme + Roues 18" + toit pano	11 717\$	= 38 400\$
255048	2018	C300 4MATIC	Noir	82 km	Ensemble haut de gamme + Groupe Sport	12 660\$	= 43 450\$
264336	2018	C300 4MATIC	Argent Polaire	79 Km	Ensemble haut de gamme + Groupe Sport	13 550\$	= 43 950\$*
275385	2018	C300 4 MATIC	Blanc	59 Km	Ensemble haut de gamme+ Groupe Sport	12 765\$	= 44 560\$
258519	2018	C300 4MATIC	Blanc	75 km	Ensemble haut de gamme + Ensenble (Night package)	11 450\$	= 46 150\$
534454	2018	CLA45 AMG 4MATIC	Rouge	58km	Ensemble haut de gamme plus + AMG (Night package)	10 863\$	= 52 344\$
579263	2018	C300A 4MATIC Cabriolet	Noir	82 Km	Ensemble haut de gamme + Esemble (Night Package)	11 990\$	= 60 200\$***

*** Modèle illustré C300A Cabriolet 4MATIC 2018 • Offre d'une 2018 avec rabais de 11 990\$ de rabais.

Mercedes-Benz



Franke Mercedes-Benz • Ouvert les samedis • 1751 rue Principale, Ste-Agathe-des-Monts • 1-888-489-5924
Véhicules de prestige de plus de 60 ans • www.mercedes-benz-franke.ca

Frais d'immatriculation, d'enregistrement et d'assurance ainsi que taxes de vente en sus. Le concessionnaire peut louer ou offrir du financement. L'offre peut changer sans préavis et ne peut être jumelée à d'autres offres. Ne peut pas être jumeler a une autre promotion. L'offre prend fin le 31 Décembre 2018.

Jour de l'An d'antan



MIMI LEGAULT
COLLABORATION SPÉCIALE



Marie, une dame presque centenaire m'a raconté un jour de l'An vécu lorsqu'elle avait dix ou douze ans. Sa mémoire vive ne souffre d'aucun ordinateur, elle n'en a pas besoin. Je l'ai écoutée religieusement (peut-on encore dire ce mot voué à l'extinction?). Bercée non pas d'illusions mais par des souvenirs bien ancrés, elle m'a narré le jour de l'an 1926 avec des étoiles filantes dans ses yeux bleu azur.

Marie, une dame presque centenaire m'a raconté un jour de l'An vécu lorsqu'elle avait dix ou douze ans. Sa mémoire vive ne souffre d'aucun ordinateur, elle n'en a pas besoin. Je l'ai écoutée religieusement (peut-on encore dire ce mot voué à l'extinction?). Bercée non pas d'illusions mais par des souvenirs bien ancrés, elle m'a narré le jour de l'an 1926 avec des étoiles filantes dans ses yeux bleu azur.

Mathias et Berthe, ses grands-parents paternels, demeuraient dans le bas du fleuve dans un petit village qui aurait pu s'appeler St-Creux des Meux Meux. Pour s'y rendre, ses parents, son frère Dédé et elle devaient prendre le train pour débarquer sur le quai d'une petite gare nichée entre deux collines.

« Mon oncle Fernand nous attendait avec Gudule sa jument fringante attelée à la carriole rouge empêtrée de fourrures qui nous enveloppaient des pieds à la tête. Ce jour-là, le thermomètre s'entêtait à demeurer bien en-dessous de zéro. La ferme était située à un peu moins de dix kilomètres. La demeure construite en pierres des champs était désormais scindée en deux : une partie pour les aïeux, dans ce temps-là ma

p'tite fille on gardait les vieux avec soi, et l'autre pour la famille d'oncle Fernand, de tante Georgette et de leurs six enfants. Tous des garçons. Nous arrivâmes en même temps que nos cousines de Montréal et leurs parents Rachel et Roger. Ce qui totalisait une bonne vingtaine d'invités, sans compter les voisins, les Tousignant et les Bélisle. Mais dans le temps, souligne la bonne Marie, ce n'était pas un problème. »

« Il était autour de midi lorsque le vent se leva et prit toute la place sur l'immense terre qui longeait le fleuve. Personne ne songeait à quitter les lieux, les fourneaux ronronnaient, l'âtre crépitait et les estomacs criaient famine. Berthe avait déposé sur la grande table de la salle à manger du rôti de porc, du poulet et des tourtières. Pain de ménage, cretons et graisse de rôti trônaient également dans la belle vaisselle d'occasion. Après le dîner, les enfants se sont engouffrés à l'extérieur pour aller glisser sur la côte à Turcotte, pendant que les adultes sortaient les jeux de cartes et le ti-blanc bien sec. »

« Le soir venu, on a remis la table comme si nous n'avions pas mangé depuis deux jours. Cette fois, place à la cipâte, à la dinde farcie et au ragoût de boulettes.

C'était sans compter le vin de cerises, les galantines et la dizaine de desserts. Après le repas, on a poussé la table au fond de la cuisine pour chanter, danser des sets carrés et se raconter des histoires grivoises. Dehors la neige neigeait, la tempête tempêtait, le vent se vantait jusque dans l'fond d'la boîte à bois! »

Là, Marie s'est tue comme pour mieux vivre ce merveilleux souvenir d'un jour de l'An vécu dans le tumulte d'une poudrerie et d'un Nordet implacables.

« Ce qui me manque le plus, reprit-elle, et ne te moque surtout pas de moi, c'est la bénédiction paternelle... Et toi Mimi ? À quoi ressemble ton Jour de l'An ? »

Je lui ai alors parlé de notre rencontre « potluck », des végétariens loin de la dinde et du ragoût, de deux nièces dans la famille qui avaient pour conjoints des personnes de religion différente, des enfants qui traînaient leur EpiPen et de... Chut! Marie s'est endormie, le sourire aux lèvres.

Et là, j'ai posé un geste pour la première fois de ma vie et probablement la dernière.

Je l'ai bénie.

bonjour
Agence Immobilière

Paul Ladouceur
Courtier immobilier

Cell. 819 323 7779

À votre service
Bur. 819 327 3413
Bureau de ST-ADOLPHE
1745 ch du Village

LES CINÉMAS CARREFOUR DU NORD

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$

LES MERCREDIS 7.75\$

LES APRÈS-MIDIS 8.75\$

LES JEUDIS 2 POUR 1 SUR PRÉSENTATION DU COUPON

*Non valide sur les films 3D, la salle ESV, Les sièges DBOX, Opéras, Ballets, Aventuriers Voyageurs, Représentations spéciales ou Événements spéciaux. Le 2 pour 1 s'applique sur le prix de base de 12\$.

VOTRE CINÉMA VOUS GÂTE. PROFITEZ-EN !

POUR CONSULTER NOTRE HORAIRE CINEMAST-JEROME.COM

TÉLÉPHONE: 450-436-5944

AUTOROUTE DES LAURENTIDES, SORTIE 45

ANDRÉ RIEU

ET LE JOHANN STRAUSS ORCHESTRA

de Sydney

CONCERT DU NOUVEL AN

Lundi 31 décembre 2018 à 10h	Mercredi 2 janvier 2019 à 10h
Vendredi 4 janvier 2019 à 10h	Samedi 5 janvier 2019 à 10h
Dimanche 6 janvier 2019 à 10h	Samedi 12 janvier 2019 à 12h15
Dimanche 20 janvier 2019 à 12h15	Samedi 26 janvier 2019 à 12h15

Billets en prévente

Sièges assignés

SALLE ESV ÉCRAN GÉANT

HOROSCOPES 2019

TRAVAIL • FINANCES

AMOUR • SANTÉ

Toute l'équipe de MB Réfrigération vous souhaite

2019
*Bonne
Année*



www.refrigerationMB.com

1-877-322-2330

Le décompte est commencé !



Si vous avez remarqué, dans les années passées,
que vous aviez de la difficulté
à comprendre ce qui a été dit, il serait
primordial de faire évaluer votre audition
pour l'année à venir.

*L'examen auditif est la première étape
vers une meilleure audition.*

68, avenue de la Gare, bureau 203
En haut de la Banque Royale

Saint-Sauveur
450 227-9339

DUPONT & GIGNAC EST MAINTENANT PARTENAIRE DE:

 **CLINIQUE
AUDITIVE**
Rive Nord

>2401766



BÉLIER

DU 21 MARS / AU 20 AVRIL

Ce sera dans la joie que vous vous laisserez entraîner dans divers projets ainsi que dans des activités très stimulantes. Vous entreprendrez sûrement un ou plusieurs voyages qui ne vous ruineront pas nécessairement.

TRAVAIL-ARGENT

Vous intégrerez davantage d'humour et de plaisir dans le quotidien de votre prochain emploi. Il s'agit aussi d'une année d'apprentissage. Les changements ne seront pas de tout repos, mais ils représenteront ce à quoi vous aspirez profondément et vous pourrez ainsi dire : « mission accomplie »!

AMOUR

Vos émotions pourraient se vivre en montagnes russes. Dès que vous ressentez de la fatigue, vous remettez en question votre couple. Tenez bon malgré les tempêtes; ainsi les bons moments seront des plus magiques. Célibataire, vous aurez l'occasion de faire la fête et de faire de belles rencontres. En voyage également, vous rencontrerez sûrement des gens tous plus intéressants les uns que les autres.

SANTÉ

Vous jouissez d'une belle vitalité, mais si des périodes d'épuisement se manifestent, ce sera probablement en raison d'un abus quelconque. Alcool et médication auront un impact sur votre moral, et vous pourriez également être victime d'accoutumance. Il s'agit d'une excellente année pour corriger de mauvaises habitudes.



TAUREAU

DU 21 AVRIL / AU 21 MAI

Certaines sphères de votre vie vous pousseront à l'extérieur de votre zone de confort pendant une bonne partie de l'année. Par exemple, le jeune Taureau pourrait être invité à partir à l'aventure, à explorer le monde et à découvrir les différentes cultures. Vous êtes donc en meilleure position pour satisfaire votre soif de connaissance ainsi que pour explorer les aspects intangibles de la vie, tels que la spiritualité et l'amour.

TRAVAIL-ARGENT

Vous réussirez à augmenter votre valeur ou votre importance au sein de l'entreprise pour devenir indispensable et ainsi détenir une forme de sécurité d'emploi. Si vous êtes dans une situation précaire au travail et financièrement, l'année vous fera vivre certaines angoisses. Les solutions apparaîtront dans ce genre de circonstances et vous réussirez à vous desserrer la ceinture considérablement, juste à temps pour acheter les cadeaux de Noël.

AMOUR

Célibataire, vous vivrez des situations fort agréables et d'intenses sentiments amoureux sans nécessairement ressentir la crainte ou toute forme de dépendance affective. En couple, un désir de liberté se manifestera si vous vous sentez le moins coïncé dans votre relation. Heureusement, l'amour trouvera une manière de vous faire vivre du bonheur, notamment avec une vie sociale plus active.

SANTÉ

C'est une très bonne année pour vous débarrasser de vos mauvaises habitudes. Le stress pourrait également provoquer quelques problèmes de nature hormonale. La glande thyroïde est à surveiller si vous remarquez des périodes de fatigue intense ou des fluctuations de poids importantes. Faites de l'exercice régulièrement, investissez-vous dans la pratique de la méditation ou dans toute autre façon de faire diminuer le stress, car celui-ci sera l'ennemi numéro un de votre santé.



GÉMEAUX

DU 21 MAI / AU 21 JUIN

Vous aurez besoin de peser le pour et le contre assez fréquemment avant d'avoir la moindre certitude dans votre esprit. Vous pourriez entreprendre une vie plus spirituelle avec un groupe en particulier et développer de nouvelles amitiés avec ces gens qui aspirent à la méditation. Un pèlerinage pourrait s'organiser avec ceux-ci pour vous faire découvrir de nouveaux horizons.

TRAVAIL-ARGENT

La compétition vous fera une offre que vous ne pourrez refuser vers la fin de l'année. Vous devrez apprendre à avoir l'audace de quitter cet emploi que vous croyiez occuper jusqu'à la retraite. La vie veut que vous ayez davantage d'ambition, aussi bien pour votre porte-monnaie que pour votre bonheur. Si vous avez votre propre entreprise, ce sera une année où vous confirmerez vos alliances et où vous surpasserez vos compétiteurs.

AMOUR

Dès que vous n'aurez plus de questionnement au sujet des sentiments que vous partagez, vous pourriez aspirer à faire une cérémonie pour souligner votre amour, telle que le renouvellement de vos vœux. Certains célibataires rencontreront l'âme sœur vers la fin de l'année; d'autres, la paix avec eux-mêmes concernant le célibat.

SANTÉ

Le stress vous impose une nervosité excessive, en d'autres circonstances vous pourriez avoir les batteries à plat, ou encore un déséquilibre hormonal vous forcera à passer quelques tests. Il est possible aussi que ce soit votre santé psychique ou un état dépressif qui se manifeste.

COURTES et LONGUES DISTANCES

REMORQUAGE PRÉVOSTOIS
450-858-1165

Pour un service courtois, appelez REMORQUAGE PRÉVOSTOIS!
Service de remorquage 24/7

Joyeuses Fêtes à tous les Prévostois!
Soyez prudent sur les routes!

Remorquage Prévostois Inc.
450 858-1165

Suivez nous sur

Chico
La plus grande chaîne de boutiques d'animaux de quartier au Québec
boutiquedanimauxchico.com

SOLDE BOXING

Griffoirs

20 %
de rabais

Produits pour animaux
ZOO & CO

Autocollant gratuit en magasin
Il est important d'apposer sur vos portes et vos fenêtres des autocollants qui indiquent la présence d'animaux de compagnie. Les pompiers ne sauront peut-être pas qu'il y a un animal apeuré ou blessé à l'intérieur s'ils ne voient pas les autocollants!

EN CAS DE FEU SAUVEZ NOS ANIMAUX
Chico

Du 26 au 31 décembre 2018

Toute l'équipe de Chico Ste-Adèle vous remercie de votre confiance et vous souhaite une bonne année 2019... SANTÉ !

555, boul. Ste-Adèle
450 229-5199



CANCER

DU 22 JUIN / AU 22 JUILLET

Vous choisirez de prendre des décisions qui s'imposaient depuis déjà trop longtemps. Même si vos enfants ou encore vos vieux parents ne sont pas des plus reposants, vous aurez droit à une grande accalmie pour vous consacrer pleinement aux autres éléments qui demandent de l'attention.

TRAVAIL-ARGENT

Vous vous reprendrez en main côté santé pour aspirer à un développement professionnel plus stimulant. Vous avez également besoin de fonctionner en harmonie avec les collègues et les clients pour réussir à donner le meilleur de vous-même. Vous aurez l'audace de confronter les gens qui vous entourent afin que la joie de vivre s'installe dans l'environnement de travail au quotidien.

AMOUR

Célibataire, seulement en décembre, Jupiter vous apportera l'amour sur un plateau d'argent. En couple, vers la fin de l'année, l'occasion se présentera de voyager en amoureux. Si votre relation est toute récente, rapidement de nombreux détails ne seront plus à la hauteur de vos attentes. Si vous êtes en couple depuis fort longtemps, il est possible que les fondations de celui-ci s'effritent.

SANTÉ

Si vous souffrez d'embonpoint, votre lien avec la nourriture se fera comprendre avec clarté, en quelque sorte, pour vous guider vers des changements importants dans votre mode de vie. Le système intestinal est généralement relié aux émotions et il sera très réactif à tout ce que vous vivrez en général durant l'année.



Nouveau au cœur du village!



**SANDWICHES, SOUPES
CAFÉS, THÉS,
CHOCOLATS CHAUDS
DESSERTS ET
CHOCOLATS BELGES
LEONIDAS**

WIFI GRATUIT



**LE CAFÉ
DU FAUBOURG
230 RUE PRINCIPALE
SAINT-SAUVEUR
450.744.1766**



VIERGE

DU 24 AOÛT / AU 23 SEPTEMBRE

Il s'agit d'une excellente année pour ralentir et prendre conscience d'une possibilité qui vous invite à une forme d'introspection pour rebâtir vos forces ainsi que vos aspirations profondes. Vous aurez aussi l'audace de dire non, vous apprendrez à vous faire respecter et vous deviendrez fier de vous-même.

TRAVAIL-ARGENT

Certains natifs seront inspirés à l'idée de démarrer leur propre entreprise à la maison. Si vous tolérez un patron ou un autre individu qui vous détruit de l'intérieur, votre santé imposera un arrêt de travail. Des membres de la famille pourraient vous proposer un projet d'affaires. Si tout va pour le mieux au boulot, vous rapporterez du travail à la maison de temps à autre plutôt que de vous rendre au bureau.

AMOUR

Vous avez peut-être trop facilement accepté d'être au service de votre amoureux sans vous soucier de votre amour-propre. Il ne s'agira que de vous embrasser chaque matin pour ressentir un renouveau dans votre relation. Si vous ne vivez pas encore avec votre amoureux, il en sera question. Célibataire, vous réglerez certains blocages concernant l'amour ou des problèmes de santé.

SANTÉ

Vous viendrez à bout d'un bon nombre de malaises tels que la peau sèche ou des troubles digestifs. Ceux-ci auront eu un impact sur votre estime personnelle et vous devrez en trouver la cause pour vous sentir mieux. Des changements drastiques se dessinent pour la fin de l'année. Vous pourriez aussi retrouver la silhouette dont vous aviez toujours rêvé; vous serez fier de vous-même ainsi que de vos accomplissements.



LION

DU 23 JUILLET / AU 23 AOÛT

Vous ne pouvez vous permettre de passer inaperçu, autrement c'est ainsi que vous disparaîsez et que le bonheur se dissipe tranquillement. Heureusement, cette année, les projecteurs seront braqués sur vous, alors tâchez de livrer votre meilleure performance. Votre charisme rayonnera, mais certains jaloux en profiteront pour vous écorcher au passage.

TRAVAIL-ARGENT

Vous pourriez être témoin ou victime d'une forme d'injustice et vos démarches auront un impact spectaculaire auprès de vos collègues. Cela transformera votre emploi et pourrait même déloger le patron qui vous aurait mis des bâtons dans les roues. Votre créativité sera au cœur d'un grand développement si vous êtes le moindre artiste dans l'âme. Dans le domaine de la santé, vous pourriez accomplir une guérison miraculeuse et faire la une des journaux.

AMOUR

Deux amoureux doivent être exceptionnels aux yeux de l'un et de l'autre, mais parfois les années, la routine et quelques frustrations nous font oublier ce fondement d'une relation saine et équilibrée. Si votre relation est toute récente, la santé ou la sexualité semble un frein au développement de votre amour et vous songez à rompre. Célibataire, la même question se pose : est-ce que la relation idéale est utopique selon vos critères?

SANTÉ

Votre cœur exige un peu d'attention. Un changement de régime en fonction d'un cœur qui vieillit pourrait vous donner une espérance de vie au-dessus de la moyenne. Le cœur est également un organe qui s'use prématurément lorsqu'il est trop chargé d'émotions.

NOS PRÉDICTIONS POUR TOUS LES SIGNES



**Votre meilleure DESTINATION
mode féminine pour 2019 est ICI**

**Bonne et heureuse année remplie de belles
P'TITES FOLIES à tous!**

*Grand soldes Noël
d'après- Noël*

**BOUTIQUE
P'TITES
FOLIES**

**PRÊTS-À-PORTER
ET ACCESSOIRES
FEMME**

799, boul. Sainte-Adèle 450.229-6464



BALANCE

DU 24 SEPTEMBRE / AU 22 OCTOBRE

Vous exprimerez haut et fort ce que tout le monde pensait tout bas et ce sera libérateur, surtout si vous avez tendance à être trop diplomate en général. Si vous êtes coincé dans une famille qui dissimule des squelettes dans le placard depuis toujours, vous serez la personne qui ouvrira toutes grandes les portes de la dénonciation.

TRAVAIL-ARGENT

Si vous œuvrez dans un environnement où tout est bureaucratisé avec des processus administratifs lourds, vous exigerez du changement. Vous pourriez aussi vous retrouver avec des patrons qui ne prennent pas les décisions qui s'imposent ou alors qui véhiculent de fausses informations. Vous baisserez les bras devant cette incompétence et vous quitterez le navire avec la tête haute.

AMOUR

Si votre relation est toute récente, vous testerez la possibilité de cohabiter rapidement afin de mesurer votre compatibilité. Votre emploi ou celui de votre partenaire pourrait ralentir vos ardeurs. Célibataire, la franchise permet de ne pas s'enliser dans une histoire qui connaît un mauvais départ. La famille pourrait aussi freiner vos aspirations à vous investir dans l'amour.

SANTÉ

Si vous recevez un diagnostic plutôt inquiétant, vous devriez consulter un autre médecin afin d'avoir un deuxième avis. Vous pourriez être victime d'une erreur médicale qui occasionnera plus de peur que de mal. Évitez aussi de vous auto-diagnostiquer avec l'aide de Google; vous dénicherez plutôt des informations erronées ou qui vous conduiront sur une fausse piste.



SCORPION

DU 23 OCTOBRE / AU 21 NOVEMBRE

À cause de votre générosité démesurée, vos proches risquent d'agir tels des vautours par moments. Même si vos enfants sont des adultes accomplis, vous serez très généreux, croyant qu'ainsi ils viendront vous voir plus souvent. Ils s'intéressent davantage à vous qu'à tout ce que vous pouvez leur donner matériellement. La relation avec vos proches pourra s'approfondir si vous leur accordez du temps plutôt que de l'argent.

TRAVAIL-ARGENT

Une grande fatigue pourrait se faire sentir; il s'agit d'un signe qui vous invite à prendre votre retraite si vous n'en êtes plus très loin. La vie pourrait vous faire prendre une pause de travail et vous mettre sur la voie d'un autre emploi. Votre situation professionnelle devrait enfin devenir un long fleuve tranquille, vous pourrez vous laisser guider par une certaine facilité.

AMOUR

Vous sentirez la fameuse fièvre du printemps vibrer en vous. Ce sera l'occasion d'ouvrir le dialogue sur vos besoins affectifs et d'utiliser les grands moyens pour vous offrir de nouveaux projets sentimentaux. Célibataire, vous pourriez vous laisser séduire par quelqu'un qui ne souhaitait qu'une aventure, tandis qu'il tentait de vous faire croire le contraire.

SANTÉ

Lorsque les poumons s'obstruent, c'est souvent parce que l'on ne parvient pas à exprimer autant que l'on souhaite ce que l'on a sur le cœur. Peut-être qu'une thérapie vous permettrait d'évacuer un trop-plein d'émotion, ce qui libérerait vos voies respiratoires par la même occasion.



**MONT GABRIEL
RESORT & SPA**

24 DÉCEMBRE

Buffet du Réveillon de Noël **47\$**

25 DÉCEMBRE

Brunch de Noël **47\$**

Table d'hôte de Noël **52\$**

26 AU 30 DÉCEMBRE

Souper buffet des fêtes au St-Moritz **32\$**

Table d'hôte des fêtes **47\$**

Nos repas des Fêtes!

31 DÉCEMBRE

Gala de la Saint-Sylvestre **100\$**

1^{er} JANVIER

Brunch du Nouvel An **49\$**

Table d'hôte du Nouvel An **52\$**

DJ, Chansonnier et Animation au bar à tous les soirs
du 24 décembre au 1er janvier.
Visite du père Noël le 25 décembre

**Service et taxes en sus; tarification réduite pour les enfants de moins de 12 ans.
**Réservations obligatoires

www.montgabriel.com



VERSEAU

DU 21 JANVIER / AU 18 FÉVRIER

L'année viendra stimuler votre curiosité. Si vous êtes artiste dans l'âme, les éléments se rassembleront comme par magie pour vous permettre d'entreprendre une œuvre d'art qui sera des plus marquantes pour vous. Un vieux secret de famille éclatera au grand jour et vous n'hésitez pas à responsabiliser les coupables. Vous deviendrez un héros. Vous hébergerez un ami et celui-ci saura vous récompenser lorsqu'il sera en mesure de le faire.

TRAVAIL-ARGENT

La confusion rendra l'année complexe à vivre avec vos collègues et peut-être qu'un peu d'intimidation pourrait se faire sentir si vous êtes du genre excentrique. Vous aurez à vous intégrer dans une équipe, à développer votre sens du collectif plutôt que de demeurer un individualiste, si c'est le cas. Directeur ou travailleur autonome, vous devrez former une équipe pour effectuer les tâches auxquelles vous devez faire face. Le budget ne sera pas toujours facile à équilibrer.

AMOUR

En couple, il faudra inclure l'amoureux à votre vie sociale et professionnelle. D'ailleurs, une vie sociale plus active remplira de bonheur votre histoire d'amour. Célibataire, vous serez populaire et constamment sollicité pour des sorties entre amis ou avec des prétendants. Essayez aussi d'apprendre à être heureux avec vous-même au lieu de chercher l'âme sœur.

SANTÉ

Prenez du temps pour soigner un problème chronique; ainsi, vous le réglerez, notamment s'il concerne votre poids. Le stress est également responsable des troubles digestifs : préconisez les périodes de détente et les sorties au spa pour relaxer et pour favoriser la digestion.



POISSON

DU 19 FÉVRIER / AU 20 MARS

Solitaire, vous devrez apprendre à développer une vie sociale plus active ou à prendre l'initiative d'organiser des événements qui rassembleront vos proches afin d'éviter la solitude. Vous pourriez avoir tendance à vous évader dans d'excellentes lectures, au cinéma, dans vos séries télévisées préférées ou à vous perdre dans les galeries d'art ainsi que dans les musées.

TRAVAIL-ARGENT

Vous vous retrouverez par le plus grand des hasards au bon endroit au bon moment pour décrocher un emploi dans un organisme communautaire ou au gouvernement. Même au bas de l'échelle, vous deviendrez l'un des grands leaders qui proposera les meilleures idées. Votre situation professionnelle fera élargir votre réseau de contacts ainsi que votre clientèle.

AMOUR

Une situation familiale chargée ne privilégie pas nécessairement les rapprochements amoureux. Si votre relation est en crise, vous aurez la force de partir vers la liberté et de prendre le contrôle de votre destinée. Jeune couple, vous songerez plus sérieusement à cohabiter en vous achetant une maison. Selon votre âge, attention à une grossesse surprise! Célibataire, une nouvelle amitié vous aidera à mieux comprendre certains blocages.

SANTÉ

Des inquiétudes à la suite d'une grande fatigue et une baisse de vitalité vous motiveront à vous prendre en main avec un régime de vie plus sain : une bonne alimentation, un peu d'exercice et des heures de sommeil régulières. Les émotions y étant pour beaucoup, vous prendrez conscience de l'impact que celles-ci ont sur votre corps. On ne peut les éliminer de notre vie, il faut simplement apprendre à vivre avec elles.

UNE GARDE-ROBE BIEN AMÉNAGÉE EST UN CADEAU QUE L'ON SE FAIT AU QUOTIDIEN

À l'occasion de cette nouvelle année, nous désirons vous remercier pour votre confiance, et vous souhaiter réussite, progrès et enthousiasme pour l'année 2019.



ESTIMATION GRATUITE

17 510, rue Charles, Suite 500, Mirabel

T.: 450 971-1971 • 1 800 396-8484

www.grgagnon.com

R.B.Q.: 5652-7047-01



2301712

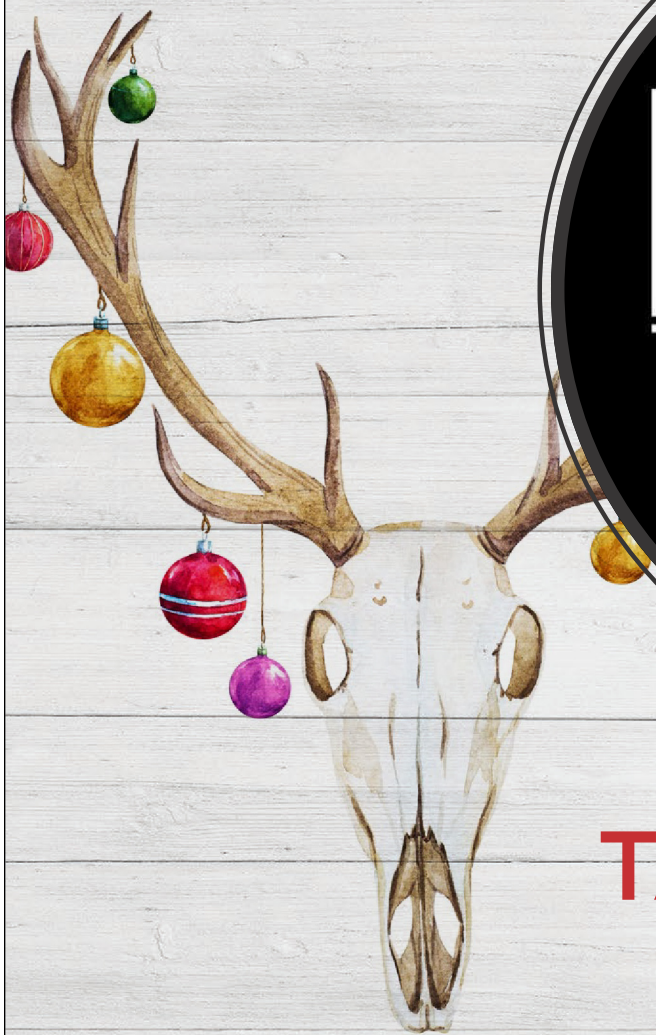


TABLE D'HÔTE

à partir de **34\$**

MENU DÉGUSTATION

6 SERVICES: **60\$** | 6 SERVICES / **105\$** AVEC LE VIN
OUVERT TOUS LES SOIRS À PARTIR DE 17H

LUNDIS
HUÎTRE

À **1\$**

LES MERCREDIS
PLATEAUX
DÉGUSTATIONS

3 CHOIX: **24\$**

LES BONS
DIMANCHES
PLAT ET VERRE DE VIN :
22\$



206 RUE PRINCIPALE SAINT-SAUVEUR | RÉSERVATIONS 450.227.0022 | LOLA-45.COM

COURRIER DU PÔLE NORD

Ma très chère Micheline

VÉRONIQUE PICHÉ – Cette histoire n'est pas inventée. La neige qui tombe, la lueur du petit matin hivernal, le frimas aussi.



Tout est vrai. Micheline*, une vieille dame de Saint-Sauveur, dont j'ai seulement entendu la voix éraillée au bout du fil, reçoit par la poste, chaque année, une carte de souhait signée de père et mère Noël. L'enveloppe est distribuée, inlassablement, depuis 16 ans.

« Vous n'avez pas votre pareil pour rendre les autres heureux. » Elle est émue Micheline. Dans une boîte, avec un ruban décrit-elle, elle les conserve toutes. Parfois, n'importe quand, elle les relit. Cette année, l'angoisse s'est installée, car elle n'habite plus au même endroit. Mais Micheline, père Noël sait toujours retrouver les enfants sages.

Tous les midis, elle se rend au bureau de poste. Elle a payé pour qu'on retienne le

courrier qui lui serait adressé en décembre, à son ancienne adresse. Micheline avoue qu'elle serait triste de ne pas la recevoir, sa carte de souhaits. Pas pour le billet de loterie – promesse d'un ruisseau d'or – qu'on y glisse. Mais parce que c'est sa seule lettre, sa seule joie.

Micheline croit maintenant au père Noël. Décembre lui donne des frissons, comme si on venait de la saupoudrer d'une magie cristal d'hiver. La neige qui tombe, la lueur du petit matin hivernal, le frimas aussi. Comme une formule. Un enchantement.

JOYEUSES FÊTES À TOUTES ET TOUS!

* Micheline n'a pas vraiment envie d'être identifiée. Elle n'aime pas qu'on lui dise d'oublier cette histoire vraie.

LE TEMPS DES FÊTES

Sol Invictus, le retour de la lumière

FRANÇOISE LE GUEN – Si je ferme les yeux et fais résonner en moi les mots « temps des Fêtes » et Noël, c'est une musique que j'entends et le rire des enfants. C'est aussi un soleil qui se lève, une flamme de bougie et des éclats dans les yeux.

Célébration du solstice d'hiver et retour de la lumière. Mais aussi consommation effrénée, chaos du monde, souffrance et solitude. Le sacré se mêle au profane et délie les symboles. Naissance du renouveau qui nous offre l'espoir et les promesses de changements en cadeau.

Et c'est aussi tous ces espoirs déçus, celui de l'enfant dans l'attente d'un cadeau qui ne viendra pas, celui de l'aîné que la solitude assombrit.

Célébration des familles rassemblées. Joie du présent offert, bonheur du cadeau reçu. Réunification, esprit de Noël, lutins et magie, miracles de la naissance, miracle de l'homme renouvelé qui a traversé la noirceur.

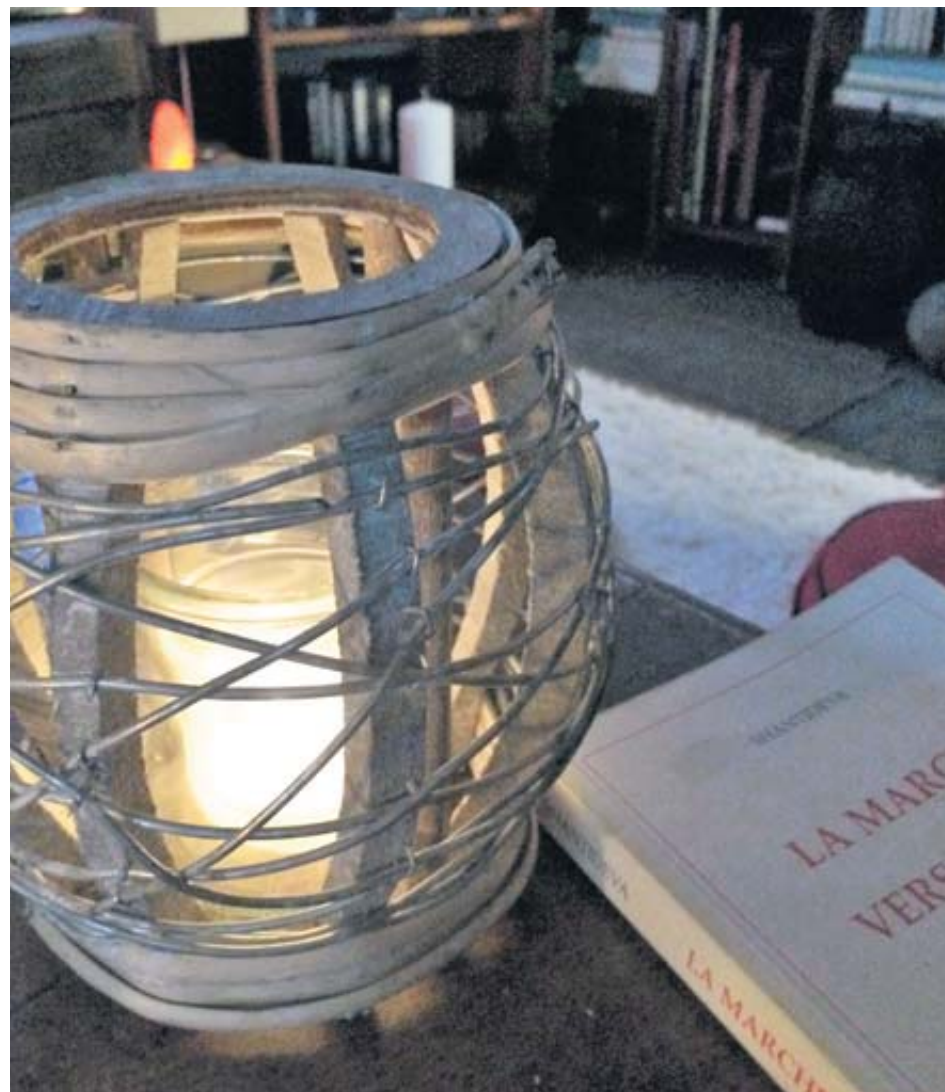
Et tous ces sapins, symboles d'immortalité qui sentent bon dans les maisons, beaux comme la vie qui ne renonce pas. Triomphe de la vie sur la mort, arbres du paradis garnis de leurs pommes rouges et guirlandes d'offrandes. Fêtes païennes qui s'entremêlent avec les fêtes chrétiennes. Les chants dans les églises, les chants des enfants, les chants à la radio, dans les boutiques et les rues éclairées pour la fête. Partout ces chants qui appellent la célébration et la joie. La neige qui enveloppe le monde de ses parcelles de douceur, le crissement particulier des pas qui la foule.

La solidarité pour un instant, un instant oui, mais la voie est ouverte pour plus encore. Les mains qui se tendent, la parole qui se délie. Et si c'était Noël à chaque moment de nos vies? Que la joie, le partage et le bonheur demeurent dans la grâce du soleil et de l'enfant revenu.

Et revoici le temps de toutes les prières, des promesses et des souhaits, celui de la paix, l'envol de l'oiseau, l'ouverture des cœurs et le partage des richesses.

Je ne peux que fermer les yeux quand je pense au temps des Fêtes. Peut-être que parce que, comme le dit le Petit Prince, « l'essentiel est invisible pour les yeux ». Que seul le cœur peut nous guider! Le doit. Pour savourer le moment, entendre le chœur des anges, humer la terre et les odeurs de la fête, de la dinde qui cuit, de l'encens et de la myrrhe. Accueillir l'or, cueillir le gui; contempler le ciel, allumer les étoiles et les accrocher au sapin. Mon vœu le plus cher, l'ultime, celui que nous prenions conscience de ce cadeau si précieux, le seul héritage, notre Terre.

Aujourd'hui je n'ai qu'un seul souhait, celui d'en prendre soin, de la chérir, l'honorer et la respecter, comme un enfant sa mère, comme une mère son enfant, parce que, finalement, pour que poussent les roses, elle doit pouvoir les porter!



Tout pour prévenir la constipation!



VALÉRIE SPITZER



Le temps des Fêtes est souvent synonyme de repas plus lourds et plus copieux et il peut bien sûr en résulter une digestion plus difficile. Afin d'éviter tout problème de constipation, voici quelques conseils et habitudes à adopter :

Consommer une quantité suffisante de fibres. La docteure Bernadette de Gasquet, dans son livre « Manger, éliminer: halte à la constipation », nous rappelle qu'il faut incorporer quotidiennement de 20 à 35g de fibres afin

de faciliter l'élimination. Elle suggère de choisir du pain à teneur élevée en fibres (pains de blé entier, de seigle, de sarrasin, etc.), de rajouter du son à nos salades ou à nos soupes et de manger des céréales riches en fibres (4g et plus de fibres alimentaires par portion). Les légumineuses (soupe de lentilles, pois cassés, etc.) sont aussi fortement recommandées. Elle conseille également de saupoudrer les aliments avec des graines de lin et de psyllium et de consommer des légumes cuits, plus facilement assimilés par l'organisme.

Les pruneaux. C'est l'aliment anti-constipation par excellence! Ils sont considérés comme un laxatif naturel. On suggère de faire tremper quelques pruneaux – si possible biologiques – toute une nuit et de les manger le lendemain matin, à jeun. On peut également boire l'eau des pruneaux.

Les huiles conseillées. Il est suggéré de prendre une cuillerée d'huile d'olive tous les matins à jeun, car cela permet de lutter contre la constipation et cela ramollit les selles. Une autre alternative : l'huile de ricin, utilisé depuis l'Antiquité et reconnu comme étant un

puissant laxatif. Il est important de la consommer avec parcimonie et de n'en prendre qu'occasionnellement. On peut commencer par une cuillerée à café, de préférence le matin, car cela agit généralement 4 à 8 heures après l'ingestion. Attention, elle n'est pas recommandée pour tous et, si vous ressentez des effets secondaires négatifs, il est important d'arrêter immédiatement d'en prendre. Si cela vous semble trop drastique (et surtout mauvais au goût!), oubliez les huiles et, à la place, buvez un grand verre d'eau dans lequel vous aurez fait tremper pendant 20 minutes des graines de lin.

Boire suffisamment, à petites gorgées, en prenant son temps. Si on ne s'hydrate pas suffisamment, cela provoquera des selles dures et souvent douloureuses.

Bien mastiquer. La digestion commence dans la bouche. C'est donc la partie de la digestion qu'on peut le plus maîtriser et c'est pourtant celle qu'on néglige le plus puisqu'on ne prend pas souvent le temps de bien mastiquer. On a même parfois tendance à avaler tout rond! Bonne nouvelle : plus on mâche, plus

la digestion est facilitée et, en plus, on a moins faim! C'est la conclusion d'une étude américaine : des chercheurs ont constaté auprès des volontaires que ceux qui avaient mâché 40 fois chaque bouchée avaient rapidement moins faim que ceux qui les avaient mâchées uniquement 10 fois.

Réduire la consommation d'aliments constipants : La docteure de Gasquet suggère de réduire la consommation de chocolat, de produits laitiers, de viande rouge et de banane.

Bouger le plus possible. Même quinze minutes d'exercices peuvent aider à stimuler les intestins.

Le massage du ventre. Il existe différentes techniques mais toutes sont unanimes : Il s'agit d'effectuer des mouvements circulaires, dans le sens des aiguilles d'un montre, autour du nombril.

Je vous souhaite de joyeuses Fêtes, en espérant que ces quelques conseils vous permettront de les vivre dans le plaisir, tout en gardant une bonne santé digestive!

CLINIQUE de DENTUROLOGIE
Sainte-Adèle

DIANE LACELLE
denturologiste

- Urgence réparation 7 jours/7
- Prothèses de précision
- Esthétique et sourire naturel
- Service à domicile

1405, boul. Ste-Adèle, Ste-Adèle
450 745-0339

RACHELLE BÉRY
épicerie santé

Rachelle-Béry Saint-Sauveur

377, rue Principale, Saint-Sauveur
450 227-3343

Massothérapie Linda Renaud
Infirmière | Massothérapeute

De retour dans les Laurentides!
Maintenant à la Clinique Équation Santé de Val-David!

- Massage thérapeutique suédois-polarité
- Massage aux pierres chaudes
- Massage pressothérapie
- Passeport santé
- Certificats Cadeaux

T: 418-969-1800
E: linda.brume@gmail.com
Ftr: Massothérapie Linda Renaud
Recus d'assurance et d'impôts

15% DE RABAIS
SUR UN SERVICE EN MENTIONNANT CETTE ANNONCE

HOMMES • FEMMES • ENFANTS

20, Ave Lafleur Sud, Saint-Sauveur
514 293-3344

Studio Pédi-Nord
SOINS DES PIEDS | RÉFLEXOLOGIE
Service à domicile et en studio.

10\$ de rabais sur le 1^{er} soin.

Gym St-Sauveur
700, ch. Jean Adam, Saint-Sauveur
514 714-3511
www.pedinord67.simplesite.com

Le Pied D'Estale
Soins spécialisés pour les pieds

Quelle bonne idée pour débiter la nouvelle année du bon pied!
Offrez un chèque-cadeau!

Rolande Morlon
Podologue Diplômée

36 A, avenue Filion, Saint-Sauveur
514 910-3046 • www.soindespieds.ca

De bons pieds pour aller plus loin

Esthétique Nicole Massé

- Soin visage
- Photorajeunissement (fermeté, taches et ridules)
- Épilation au laser (IPL)
- Peeling
- Facial à l'oxygène

Aussi massothérapie, pose d'ongles, électrolyse et plus

Certificat-cadeau

1130, boul. Ste-Adèle J8B 2N5
450 745-1234 | 514 386-7446
Esthetiquenicolemasse.com

Bains de Cléopâtre
SAVONNERIE & COSMÉTIQUES NATURELS POUR HOMMES & FEMMES

SAVONNERIE & COSMÉTIQUE NATURELS POUR HOMMES ET FEMMES

L'art du Bain et le rituel de la beauté, une histoire de générations

241, rue Principale, Saint-Sauveur, JOR1R0
450 227-0888
www.bainsdecleopatre.com

5 Saveurs
Votre marché sans prétention!

10 ans de Saveurs!

450.569.9819
2160, boul. Curé-Labelle Saint-Jérôme

5saveurs.com
facebook.com/5saveurs



MARTINE LAVAL – L'Homme éléphant c'est l'exhibition de la souffrance d'un homme intelligent mais difforme, qui fut exploité telle une bête de cirque, durant les 27 années que dura sa vie au cours des années 1800.

La pièce révèle des enjeux encore actuels de jugement et de manque de compassion, dans cette présente époque où l'image et la quête de la perfection sont omniprésentes. L'heure et demi que dure la représentation est une ode au courage, à la dignité humaine, au respect de la différence.

Écrit en 1979 par le dramaturge américain Bernard Pomerance, suite à la lecture des mémoires du docteur Frédéric Treves sur le cas de l'Anglais Joseph Merrick surnommé « l'homme éléphant », le rôle principal est joué magistralement par Benoit McGinnis qui n'en est pas à sa première interprétation d'un rôle plus grand que nature.

Convaincant dans son rôle, avec le maintien de sa position difforme et la respiration haletante qu'il adopte tout au long de son jeu, le comédien fait preuve de grandeur et de maîtrise dans son métier d'interprète.

Dans la pièce mise en scène par Jean Leclerc, Germain Houde qui tient les rôles de l'impresario véreux et de l'évêque, est celui qui interpréta « L'Homme éléphant » au TNM en 1981.

Offrez la culture en cadeau avec des billets de la pièce mise en promotion des Fêtes jusqu'au 24 décembre : deux billets pour 50 \$. Pour info : www.theatregillesvigneault.com

Billetterie en ligne sur notre site web
www.cinemapine.com
 Ligne Info-films 24 heures
 450 229-PINE (7463) • 1 866 739-PINE (7463)

POUR LA PÉRIODE DES FÊTES, TÉLÉPHONEZ QUOTIDIENNEMENT À L'INFOFILM : 450-229-PINE OU CONSULTEZ NOTRE SITE WEB : www.cinemapine.com

Complexe 1: 24, rue Morin, Sainte-Adèle **Complexe 2:** 1146, rue Valiquette

À L'AFFICHE :

LA COURSE DES TUQUES / RETOUR DE MARY POPPINS- MARY POPPINS RETURN / BUMBLEBEE / AQUAMAN / THE MULE - LA MULE (Clint Eastwood) / MORTAL ENGINS - MÉCANIQUES FATALES / SPIDERMAN SPIDERVERSE / BOHEMIAN RHAPSODY / L'HOMME PRESSÉ (Fabrice Luchini- Yves Jacques)

À VENIR EN JANVIER : LES MEILLEURS FILMS EN NOMINATION AUX GOLDEN GLOBES ET AUX OSCARS / LES VIEUX FOURNEAUX (Pierre Richard) / GREENBOOK LE LIVRE VERT / ON THE BASIS OF SEX / VICE / THE FAVOURITE - LA FAVORITE / MARY REINE DES SCOTS - MARY QUEEN OF SCOTS / ET BIEN D'AUTRES

TOUTE L'ÉQUIPE DU CINÉMA PINE VOUS SOUHAITE DE TRÈS JOYEUSES FÊTES !

OPÉRAS
 16-64 ANS: 23.49\$*
 65 ANS ET PLUS (AVEC PREUVE): 21.74\$*
 ENFANT, 15 ANS ET MOINS: 21.74\$*

5 ANS ET MOINS 6.96\$* - 6 À 15 ANS 8.69\$*
 16 À 64 ANS 11.74\$*
 65 ANS ET PLUS (AVEC PREUVE) 10.44\$*

Certificats-Cadeaux-Plaisir à 2 disponibles à la Tabagie le Calumet
 (Les spéciaux Mardi, Mercredi et Jeudi sont annulés du 25 décembre au 8 janvier)
La promotion Plaisir à 2 Spago est en arrêt du 17 décembre au 7 janvier

Les programmes et horaires sont sujets à changements sans préavis. Veuillez téléphoner quotidiennement au cinéma pour confirmation.

SURPLUS (EN TOUT TEMPS) POUR FILM EN 3D 3.04\$*
 SPÉCIAUX MARDI \$7.39* FILMS RÉGULIERS
 SPÉCIAUX MERCREDI ET JEUDI \$8.69*

*SAISONNIER NON VALABLE
 CERTAINES PÉRIODES (TYPIQUEMENT ANNULÉ MI JUIN À LA FIN AOÛT)
 *TAXES EN SUS.

CONSEIL DE LA CULTURE DES LAURENTIDES

Des formations passionnantes



ACCÈS – Que vous soyez membre ou non, les formations du CCL sont ouvertes à tous les artistes et artisans professionnels ainsi qu'aux travailleurs culturels.

Que vous ayez besoin d'aide pour rédiger une demande de financement, que vous cherchiez à diversifier vos publics cibles, que vous ayez envie de vous perfectionner en danse ou en gravure, jetez un œil à leur programmation d'hiver !

VOICI QUELQUES EXEMPLES DE FORMATIONS :

- Perfectionnement de danse
- Financement - Marketing
- Perfectionnement artistique

Pour info : www.culturelaurentides.com/ (onglet formation)

Steve Provost lance son 2^e album



ACCÈS – Steve est originaire de Brébeuf et demeure toujours dans le coin de Mont-Tremblant. Il a été découvert à Star Académie puis a lancé un premier album en 2012. Depuis, il présente environ 150 spectacles par année un peu partout dans la province.

Le 21 décembre, il lance son 2^e opus « Le grand 6 pieds », un bel amalgame musical qui revalorise le folklore québécois dans un style à mi-chemin entre le trad, le country-folk et la chanson populaire francophone. L'album est déjà disponible sur toutes les plateformes numériques depuis le vendredi 14 décembre.

Steve se produira aussi en spectacle à Tremblant les 21, 22 et 31 décembre.

Pour info : www.steveprovost.ca

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LES CINÉMAS CARREFOUR DU NORD

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES JEUDIS 8.75\$**

LE GRAND

Sport

Sandrine Hamel a remporté la médaille de bronze lors du Banked Slalom Adaptive du Dew Tour au Colorado.



PARA SNOWBOARD SANDRINE HAMEL remporte le bronze au Dew Tour

SANDRA MATHIEU – L'athlète sauverois de Para Snowboard Sandrine Hamel a remporté la médaille de bronze le 13 décembre dernier à l'occasion du Banked Slalom Adaptive du Dew Tour au Colorado.

PHOTO : DEW TOUR

UN MÉTIER D'AVENIR!

Le **CEP** c'est
LA place!
POUR UN AVENIR PASSIONNANT

Vous voulez devenir une tôlière ou un tôlier pour façonner, assembler, installer et réparer divers articles de métal en feuille?

DEVENEZ TÔLIER OU TÔLIÈRE!

Obtenez rapidement votre DEP

Diplôme d'études professionnelles au CEP Saint-Jérôme

Enseignement de qualité

Axé sur le domaine de l'industrie de la fabrication métallique

Taux de placement : 73%

Visitez notre site web pour plus d'information : formationcep.com

Prochain départ : 14 janvier 2019

Appelez-nous au : 450 565-0006 poste 7300



PORTES OUVERTES
30 JANVIER DE 17H À 20H

**CENTRE D'ÉTUDES
PROFESSIONNELLES
SAINT-JÉRÔME**

917, montée Saint-Nicolas, Saint-Jérôme (Qc) J5L 2P4
450 565-0006 | formationcep.com

Commission scolaire
de la Rivière-du-Nord

2201405

C'est la première participation au Dew Tour pour la paralympienne de Pyeong-Chang 2018, et elle a dû surmonter plusieurs obstacles pour monter sur le podium.

Souffrant de mal de montagne, la planchiste de 21 ans a seulement pu accomplir une descente d'inspection et a manqué la session d'entraînement au complet.

L'équipe médicale du Dew Tour lui a autorisé à participer à la compétition seulement quelques minutes avant sa première descente.

« La veille j'avais eu de bonnes descentes d'entraînement alors j'étais confiante malgré tout », confie l'athlète qui prend un temps de pause à la maison pour les Fêtes, avant de se remettre à l'entraînement cinq jours par semaine début janvier.

Contrairement aux compétitions de la fédération World Para Snowboard, où les athlètes sont classifiés par leur handicap physique, la compétition au Dew Tour était séparée par sexe.

Cela a créé un environnement incroyablement compétitif. Un temps de 51.58 s durant sa première descente a permis à Hamel de remporter la 3^e place suivant les Américaines Brenna Huckaby (45.82 s) et

Amy Purdy (48.21 s). La Calgarienne Michelle Salt a terminé sa journée au pied du podium en 4^e place.

UN DÉBUT DE SAISON SUR LES CHAPEAUX DE ROUES

Sandrine Hamel montait sur son premier podium de coupe du monde le 14 novembre dernier alors qu'elle remportait la médaille d'argent à l'occasion de la coupe du monde de Banked Slalom, à Landgraaf, aux Pays-Bas.

Elle avait manqué le podium de deux dixièmes d'une seconde il y a un an à la même compétition.

Dès le lendemain, elle a connu une autre performance inoubliable en remportant une autre médaille d'argent.

« Je suis contente d'avoir réalisé mon premier podium, j'ai travaillé vraiment fort pour y arriver, mentionne Hamel. Durant ma dernière descente, avoir la chance d'améliorer mon classement et de me rendre sur le podium, c'était vraiment un soulagement, mais aussi un moment euphorique. »

Début février, Sandrine se rendra à Big White en Colombie-Britannique, ensuite aux Championnats du monde en Finlande et finalement à la finale de la Coupe du monde en Suède, en avril.



PROPRIÉTAIRE Josée Pilotte | DIRECTRICE DE L'INFORMATION Joëlle Currat | COORDONNATRICE AUX VENTES Jacinthe Neault | CONSEILLÈRES PUBLICITAIRES Christine Laniel • Camille Vaillancourt | COLLABORATEURS Sandra Mathieu • Martine Laval • Jean-Patrice Desjardins • Benoit Simard Mimi Legault • Jean-Claude Tremblay • Diane Baignée • Luc Robert | INFOGRAPHIE Chantal St-Julien • Marie-Eve Lapointe • Daniel Calvé • Daniel Berthier Isabelle Ranger | CRÉATION Pier Savard | MISE EN LIGNE JOURNAL Chantal St-Julien • Daniel Calvé | OPÉRATIONS ET ADMINISTRATION Josée Ménard FACTURATION Mélanie Gosselin | IMPRESSION Trans-Mag | DISTRIBUTION Transcontinental | DÉPÔT LÉGAL Bibliothèque nationale du Québec ISSN 14808643 | ADRESSE 727, rue Principale, Piedmont, Qc, JOR 1K0 | TÉLÉPHONE 450.227.7999 • SANS FRAIS 1 844.856.5144 • TÉLECOPIEUR 450.227.1225 | journalaccès.ca

Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut est publié tous les mercredis à 24 611 exemplaires et distribué gratuitement de Saint-Jérôme à Val-David. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire d'Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditrice. Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dont notamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre de Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut relativement auxdites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut indemne et à prendre faits et cause en sa faveur. L'abonnement annuel au tarif régulier est de 165 \$ +tx.

Financé par le
gouvernement
du Canada



ON VOUS LIVRE
DU BONHEUR



TRAITEUR
StHubert

725 Ch. Jean Adam,
PIEDMONT/ ST-SAUVEUR
450 227-4664
1 844 343-0333



Bouffe TA RÉGION

LE CAFÉ L'ENTRE-GENS

UN LUNCH COMMUNAUTAIRE SIMPLE ET DÉLICIEUX! | Sandra Mathieu

Ste-Adèle Sushi

**UNE SEULE ET UNIQUE
SUCCURSALE
À SAINTE-ADÈLE**

Nous n'avons pas de succursale
à St-Sauveur...
Méfiez-vous des imitations!

**Nos recettes sont
secrètes et uniques.
Haute qualité de poissons
et fruits de mer.**

**Mardi au samedi 11h à 21h
Dimanche 15h à 20h
Fermé le Lundi**

555, boul. Sainte-Adèle, local 110
Tél.: 450 229-8388
www.ste-adelesushi.com
Suivez-nous

N° 900™

PIZZERIA NAPOLITAINE

**SALLE À MANGER
LIVRAISON
À EMPORTER**

N0900-COM

VIN D'IMPORTATION
PRIVÉE

**224 CH. DU LAC MILLETTE
ST-SAUVEUR**

450-227-0900

**PROFITEZ DE
NOS DÉJEUNERS**

JUSQU'À 14H00 TOUS LES JOURS!
WEEKEND JUSQU'À 15H00



Mikes

**MIKES STE-AGATHE
621, RUE PRINCIPALE
819 326-5311**

PHOTO: MICHEL GUERTIN



Le café
communautaire
l'Entre-gens
célébrait ses
25 ans

C'est un plaisir toujours renouvelé de faire une petite visite au café communautaire l'Entre-gens sur la rue Valiquette à Sainte-Adèle, au cœur d'une ambiance familiale et décontractée.

Le café, qui célébrait le 13 décembre ses 25 ans, a pour mission de venir en aide aux personnes et aux familles isolées et vulnérables, et offre des repas complets à 5 \$ (4 \$ pour les membres), du mardi au jeudi de 11h45 à 13h, ainsi que plusieurs services et activités.

À mon arrivée en ce jeudi frisquet, les bénévoles tout souriants qui œuvrent au succès quotidien de l'organisme sont plutôt fiers du certificat « entreprise du mois de décembre » reçu la semaine dernière lors du 5 à 7 de la Chambre de commerce de Sainte-Adèle. Il est déjà accroché au mur!

Aujourd'hui, un traiteur a gentiment offert une lasagne végétarienne aux lentilles très réussie qui est accompagnée d'une onctueuse crème de brocoli et d'un muffin aux bananes maison.

Après une sympathique conversation avec les gens qui partagent notre

grande table, nous prenons le temps de départager le compost des matières jetables avant de ranger la vaisselle sale en pile pour aider les bénévoles en cuisine.

Saviez-vous que le vendredi, vous pouvez participer à la cuisine collective ? Surveillez l'horaire de Noël et les prochains ateliers et événements sur la page Facebook : Café L'Entre-Gens



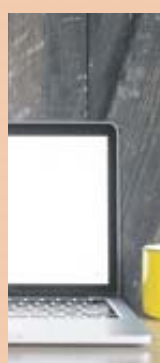
ATELIERS



Afin de créer un réseau social et d'entraide, et développer des habiletés, différents ateliers sont également offerts tels que café-rencontre (différents thèmes abordés), gestion du stress, ateliers créations, etc.



SOUTIEN VARIÉ



L'équipe du café demeure présente pour offrir soutien, écoute et références à toute personne qui, pour différentes raisons, a besoin de parler à une intervenante. Elle est également disponible pour fournir de l'aide à la rédaction de documents, pour l'utilisation d'un ordinateur et aussi pour toute référence vers les services et organismes spécialisés.



BAZAR



Le Bazar au sous-sol vient en aide aux personnes à faible revenu et est également une source importante d'autofinancement pour le café. Si vous avez des vêtements, jouets et autres objets en bon état qui ne vous sont plus utiles, pensez au café L'Entre-Gens et venez les déposer dans le bac prévu à cet effet à la porte du café. Les dons sont également les bienvenus!

L'entre-gens
1006, rue Valiquette, Sainte-Adèle
450 229-2211
Pour info : lentregens.org

Immobilier
100 À 200

marchandise
300 À 399

services
400 À 599

emploi et formations
600 À 799

Évènements spéciaux
800 À 899

véhicules
900 À 999

160 Terrains à vendre



TERRAINS À VENDRE
CLÉ EN MAIN ou AUTO CONSTRUCTION
Secteur tranquille, dans un cul-de-sac au
Domaine Saint-Sauveur. À 2 minutes du
village. Environnement de choix. Terrain avec
vue ou ruisseau. À partir de 69 900\$
Christian : **514 953-5777**

160 Terrains à vendre

110 Propriété à revenus
à vendre

TRIPLEX neuf, 3X5-1/2, cen-
tre-ville Ste-Adèle, haut pla-
fond, écoénergétique, grande
fenestration, 514-882-6694

160 Terrains à vendre

À LA LIMITE DE
ST-SAUVEUR (Morin-
Heights), ensoleillé, vue
exceptionnelle.
lesboisedusommet.com
514-953-5577,
514-951-7755

205 Logements /
appartements
à louer

! Ste-Adèle: 3-1/2, vue sur
l'eau, (+) 1er janvier, 580\$.
450-602-1181

205 Logements /
appartements
à louer

**1 MOIS GRATUIT: 5-1/2 à
qui la chance il faut voir! 2
s.d.b., rénové. Non-fumeur,
pas de chien, 960\$. Enquête
de crédit. St-Jérôme
450-275-1939**

3-1/2, St-Adèle,
demi sous-sol, belle
fenestration, meu-
blé ou non, câble,
internet inclus,
grand patio, près
des services, non
chauffé, non éclairé,
personne tranquille
avec références.
595\$/ mois.
514-451-5844

205 Logements /
appartements
à louer

3-1/2, St-Jérôme, chauffé/
éclairé, 625\$. Disponible.
Pas d'animaux, non-fu-
meur, 450-436-6729

1ER avril: 5-1/2.
Appartements le
Cantonier, Sainte-
Adèle. Paisible, en-
soleillé, tous les
services à pied, sta-
tionnement déneigé,
concierge.
834\$/
819-425-4534

5-1/2, semi-détaché à Ste-
Adèle bien situé près de
l'école hôtelière, cour arrière,
850\$/ mois, non chauffé, non
éclairé, libre immédiatement.
450-821-6173,
450-806-6629

2-1/2, 3-1/2,
Ste-Agathe, secteur
tranquille. Grands,
chauffés, éclairés.
Repeints. Espaces
rangement. Station-
nement.
514-212-0482

À Prévost, pour personne
seule, 2-1/2, meublé, ré-
nové, près de tout. Libre
immédiatement, 470\$.
514-806-5401

À St-Sauveur village,
grand 5-1/2, 2 s.d.b.,
foyer au bois, électromé-
nagers, électricité et dé-
neigement inclus, 1,400\$/
mois. Guy 514-838-2555,
Myriam 514-616-4783

ST-JÉRÔME: 4-1/2 rez-de-
chaussée, spacieux, aire ou-
verte, 690\$/ mois. Libre. In-
fo.: 450-431-9991

ST-JÉRÔME: 5-1/2, 2e
étage, endroit tranquille,
650\$/ mois. 3-1/2, chauffé,
éclairé, poêle, réfrigé-
rateur, 525\$/ mois. Libres
immédiatement.
450-979-7715 après 16h

ST-SAUVEUR: 4-1/2,
725\$, 2 minutes à pied
du village. Pas d'ani-
maux, références. Libre
1er décembre.
450-818-0882,
514-820-8510

ST-SAUVEUR
Idéal pour retraités au-
tonomes. Légende du
Nord, 118 Chemin du
lac Millette, apparte-
ments luxueux 3-1/2,
Sécuritaires. Insonori-
sation supérieure, sta-
tionnement intérieur/
extérieur. Ascenseur,
câble inclus. Piscine ex-
térieure chauffée. Gyna-
se, cinéma. Non-fu-
meur. 450-227-0017,
514-497-8831 laissez
message

210 Logements /
appartements
chauffés à louer

STE-ADÈLE: Loft semi-meu-
blé. Idéal personne seule,
non-fumeur, entrée/ balcon
privées, 575\$. Libre 1er jan-
vier. Pas d'animaux.
514-776-6707

STE-ADÈLE: Sommet Bleu,
4-1/2, rez-de-jardin, chauffé,
semi-meublé. Vue sur Lac
Rond 800\$/ mois. Non-fu-
meurs, pas d'animaux, en-
quête crédit, 438-394-2160

SUIVEZ-NOUS SUR

facebook.com/journalaccs/LeJournalAccs

220 Condos lofts et
maisons de ville
à louer

**À Ste-Adèle saison
de ski ou long ter-
me, très beau
condo rénové, 1
chambre, divan-lit,
tout équipé, foyer,
laveuse, sècheuse,
au pied du Chante-
clerc. Disponible
le 20 décembre.
450-632-2876**

225 Propriétés à louer

**JOLIE petite maison à
Ste-Adèle, 5-1/2 sur 2
étages. Rénovée en en-
tier. À distance de mar-
che de tout. 5 électros
inclus. À qui la chance?
995\$/ mois câble de
base et Wi-Fi inclus.
Contactez l'Auberge
Champêtre
450-229-3533**

**MAISON/ Duplex
rénovés, 950\$,
possibilité option
d'achat. St-Sau-
veur environs. Fi-
nancement dispo-
nible. Aucune mise
de fond.
514-212-4644**

245 Chambre à louer

! Ste-Adèle chambre, câble,
Internet, stationnement, non-
fumeur, pas d'animaux. 500\$
tout inclus. Libre immédiate-
ment. 514-969-5282

À Ste-Adèle, forfait loca-
tion au mois. Suite avec
toubillon et foyer. Cham-
bre avec foyer ou stan-
dard. TV, téléphone, In-
ternet, frigo, micro-on-
des, accès buanderie. À
partir de 575\$.
450-229-2680

AUBERGE Champêtre
centre-ville, Ste-Adèle,
loués au mois, cham-
bres, studios, meublés,
au choix, foyer, tour-
billon. Tout équipé, in-
cluant: Wi-Fi/ câble,
buanderie sur place.
IGA, Banques, Pharmacie,
etc. 450-229-3533.

270 Bureaux /
locaux à louer

LOCAUX, bureaux commer-
ciaux. Boul. Ste-Adèle, Ste-
Adèle, 105 à 320 p.c.a.,
Info: 450-229-3083.

310 Divers à vendre

A-1 Super liquidation
d'électroménagers neufs
ou reconditionnés, mate-
las. 450-569-8353
www.liquidatronique.com

**QUAIS EN
ALUMINIUM
DESSUS EN
CÈDRE AVEC
ACCESSOIRES
4 OU 6 PIEDS
DE LARGE
DIFFÉRENTES
LONGUEURS
SUR PATTES
OU FLOTTANTS
450 444-5974**

B I N G O
SAINTE-ADÈLE
Au **555, boul. Ste-Adèle**
Les mardis et jeudis soir
Ascenseur, casse-croûte
Salle à louer
Info : **450-229-7095**

270 Bureaux /
locaux à louer

270 Bureaux /
locaux à louer

**BUREAUX
À LOUER**
36 ave Filion
St-Sauveur
200 à 800 pi²
Disponible immédiatement
36, ave Filion, St-Sauveur
(face à l'école Marie-Rose)
450.602.0634

CABANONS

(remises de jardin)

10 x 12 : 2150\$ /

2500\$

10 x 16 : 2675\$ /

3050\$

12 x 16 : 3000\$ /

3450\$

15 x 20 : 4100\$ /

4850\$

15 x 30 : 5600\$ /

6600\$

Autres grandeurs

disponibles.

RBQ#8213-9338-04.

450 632-0007

365 Poêle / Fournaise /

Bois de foyer

BOIS semi-sec 100%

bois franc. Bois bûche.

Après 18 h.

450-432-0101

404 Services

domestiques

offerts

415 Massothérapie /

Soins thérapeutiques

!! 450-431-7966. ABSOLU-

MENT À DÉCOUVRIR LA MA-

GIE D'UN MASSAGE NATU-

RISTE QUALITÉ SUPÉRIEURE

SENSUEL EXTREME

DÉTENTE. REÇU. 7/7.

9H-22H. ENDROIT CHAMP-

ÊTRE, ST-JÉRÔME.

! Absolument agréable,

massage détente. Mes

Meilleurs Voeux. 7/7,

819-323-8129

À vous le calme et le

bien-être. Massage

détente, environnement

champêtre. Mlle. Jessy

819-323-4379/ Bilingue

415 Massothérapie /

Soins thérapeutiques

BESOIN d'une bonne déten-

te? Passez me voir! Massa-

ges suédois. St-Jérôme.

Reçus. 514-603-6062,

450-712-6062.

BON massage, agréa-

ble et confortable dé-

tente. À Morin-Heights

à 6 minutes de St-

Sauveur 9h00- 19h00,

vendredi, samedi, di-

manche. Manon:

450-921-1131,

514-546-0960

DANIEL: À l'écoute de

vos besoins, de 7h00 à

18h00, vous le méritez.

St-Sauveur

450-275-0780

MASSAGE professionnel

thérapeutique/ nerf sciat-

ique, massage à votre domici-

le aussi disponible. Reçu as-

surance. Certificat cadeau.

Nancy: 514-726-7207

MASSOTHÉRAPIE: Massage

de détente, Ste-Adèle, Carl

450-229-2073

424 Astrologie /

Occultisme

Ana Médium pure, 40 ans

d'expérience, ne pose aucune

question, réponses précises

et datées, confidentielles.

Tél.: 514-613-0179 (Avec ou

sans Visa/ Mastercard)

Médium Québec réunit tou-

jours pour vous les meilleurs

voyant(e)s du Québec, recon-

nus pour leurs dons, leur sé-

rieux, la qualité de leurs pré-

dictions...Écoutez-les au

1-866-503-0830 et chois-
sez votre conseiller(e) per-
sonnel(le). Depuis votre cel-
lulaire faite le #(carré)5722.
Pour les voir et mieux les
connaître: www.MediumQue-
bec.com

Faites un don
en ligne
et appuyez
Claude
Robinson

clauderobinson.org

Lucyne Farand
COURTIER IMMOBILIER
514 952-6316
LUCYNEFARAND.COM
Merci du fond du cœur à tous mes clients et amis
Voyez toutes mes propriétés et mes ventes

PRIX RÉDUIT



SAINTE-ADÈLE: Maison Neuve: LEED, NOVOCLIMAT,
3 CAC, 2 SDB. Harmonie avec l'environnement
et la nature... Immense domaine, tranquillité,
lacs et sentiers au rdvs. Tout à fait superbe!
RÉDUITE! FAUT VENDRE URGENT!

PRIX 339 000\$

PRIX RÉDUIT



VAL-MORIN: INCROYABLE! 30 000 pc Au cœur du village
de Val Morin. À distance de marche de tout. Sentier
pédestre, parc Far Hills, Lac Raymond, plage municipale et
la Rivière tout cela à 2 pas. Plus grande que les apparences
3 CAC, 2 SDB, abri d'auto. Entrée au s-sol pratique pour
bureau ou garderie. Libre immédiatement. **Vendeur motivé.**

PRIX 169 000\$

PRIX RÉDUIT



SAINT-SAUVEUR: Résidence HORS DE L'ORDINAIRE!
Vaste intérieur. Joli point de vue! Construction récente
conçue avec style et matériaux de qualité. L'atmosphère
y est décontractée, joviale et énergisante. Elle est pleine
de soleil. Plafonds hauts partout. Garage double détaché
et jardin intime avec SPA. Aucun voisin vis à vis.

PRIX 719 000\$

PRIX RÉDUIT



SAINT-SAUVEUR: VUE tout à fait époustouflante sur
la vallée de St-Sauveur 180 degrés. Localisation
unique. Complètement privé. Construction de grande
qualité où tout a été pensé. Maison ultra confortable,
spacieuse avec plafonds hauts partout, immense
garage et logement intergénérationnel hors sol.

PRIX 899 000\$

PRIX RÉDUIT



MIRABEL: Inter génération côte à côte. 4 cac +
2 cac. Valeur uniformisée: 598,264\$ Pourrait
aussi être loué comme logement indépendant.
Très Spacieuse. Terrain aménagé très privé,
avec piscine au sel, jardin d'eau, pavé uni.
Garage très profond. Prix Révisé. Faites vite!

PRIX 554 900\$

PRIX RÉDUIT



SAINT-HIPPOLYTE: IMPECCABLE! Spacieuse propriété
avec sa touche d'actuel. Terrain de plus de 48 000
p.c. boisé et intime. Garage, 3 CAC, grande véranda,
planchers de bois franc. Située dans le Domaine des
Buttes tranquille et homogène, sécuritaire, jardin
communautaire. À découvrir sans tarder!

PRIX 364 000\$

PRIX RÉDUIT



MILLE-ISLES: BORD DU LAC FIDLER. VUE SUR L'EAU
MAGNIFIQUE! Demeure incomparable où se marient le
moderne et le rustique à la saveur des Laurentides. La maison
entourée de boisé où l'aménagement est bucolique. 2 cac,
possibilité de 3, 2 sdb, garage, spa, foyer, génératrice, chauffage
radiant et bcp plus. Rien à faire d'autre que d'en profiter.

PRIX 849 000\$

PRIX RÉDUIT



MORIN-HEIGHTS: FAITES VITE! QUALITÉ/PRIX
Imbattable! Jolie maison ensoleillée et très
logable de 3 cac plus bureau, salon, salle de jeux
et 2 salles de bains. Atelier extérieur fonctionnel
et chauffé et 2 cabanons. Bien entretenue et prête
pour les nouveaux occupants! À QUI LA CHANCE?

PRIX 239 500\$

PRIX RÉDUIT



SAINT-SAUVEUR: Parfait Cottage anglais comme
on adore! Grand carré de maison. Spacieux et très
impeccable, très grand terrain. Domaine du Grand
Ruisseau. Secteur tranquille et homogène, circulation
locale seulement. Environnement apprécié. 3 cac, 1 1/2
sdb, sous-sol fini avec sortie. À découvrir sans délais!

PRIX 339 000\$

PRIX RÉDUIT



SAINTE-ADÈLE: Vivre à Ste-Adèle! Idéale maison
secondaire ou temps plein. Domaine Pignon sur
pent. Accès aux sentiers à la porte. Environnement
très paisible. Unité de coin avec GARAGE, 3 cac,
2 1/2 sdb. Orientation soleil, vue et accès à la piscine
juste en face. Immense patio. Faites vite!

PRIX 239 000\$

PRIX RÉDUIT



MORIN-HEIGHTS: Demeure digne d'un magazine,
vous serez séduit à coup sûr! Spacieux plain-pied
tout à aires ouvertes. Tout y est pour votre confort
et bonheur. Sentiers à votre porte. Fenestration
abondante, grande cuisine fonctionnelle et
invitante. 3 cac, 2 1/2 sdb. Simplement Fabuleuse!

PRIX 429 800\$

NOUVEAU



ORDINATEUR
Réparation MAC, PC.
Résidentiel/ commercial. Vente d'ordinateur,
support à distance, ser-
vice, installation, forma-
tion personnalisé pour
ainé. Informatique Pro-
Tech 450-419-1234

DÉMÉNAGEMENT: Éconoline avec remorque fermée, service professionnel, 20 ans d'expérience, 1 homme, 65\$/heure. 819-324-8200

HOMME À TOUT FAIRE
Peinture, patio et clôture
réparation de plâtre, réno-
vations de toutes sortes,
travaux intérieurs/ exté-
rieurs, travaux propres et
soignés, 20 ans d'expé-
rience. Références sur
demande. À l'heure ou à
contrat. 7/7. Nicholas,
514-264-7385 cell.
450-226-6095 (maison
St-Sauveur). Estimation
gratuite!

PLÂTRIER diplômé, tireur de joints, peintre diplômé, pose gypse, travail de qualité.
R.B.Q.: #5602-1603-01
Martin: 450-226-2991
Cellulaire: 450-712-0851

ceramique
mrnicolas.com

Pose de
céramique

Ardoise
et granit

Douche
sur mesure

Expérience

Travail propre

RBQ.56103849-01

514.238.2653

PEINTRE
Peinture intérieure/ extérieure, réparations de plâtre, joints, gypse. Travail propre, soigné. 20 ans d'expérience. 7/7. Nicholas. 514-264-7385 (cell.), 450-226-6095 (maison St-Sauveur)
Estimation gratuite!
SPECIAL Novembre, Décembre: 20% de rabais.
Meilleur prix garantie!

Faites un don
en ligne
et appuyez
**Claude
Robinson**

clauderobinson.org

UNE COUVERTURE DE SATISFACTION
Pour un service personnalisé et complet
Un travail propre et garanti
Dans le domaine depuis 1993
Spécialité bardeaux d'asphalte
Installation de gouttières sans joints
450 226-3843 • www.silanictoitures.com

BAZAR DE LA POINTE BLEUE
9, Chemin Ste-Marguerite
Ste-Marguerite -du-Lac-Masson

**TOUS LES VENDREDIS ET SAMEDIS,
DE MIDI À 16H.**
Nous acceptons: bijoux, vêtements,
meubles, articles de décoration,
tableaux etc.
S.v.p. téléphonez au: 450 228-2441
ou 450 229-4328
et nous irons les récupérer.

SAAQ - SAAQ - SAAQ
Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél: 514-282-2022 www.sos-saaq.com

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 1-866-553-5652 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le #**(car-ré)6910** (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne.

www.lesseductrices.com

PRÊT 500\$ à 1000\$.
Maintenant ouvert 7
jours. Obtenez votre ar-
gent instantanément avec
Sekur. Mauvais crédit ac-
cepté. Dépôt d'argent 7j/7
- Crédit Yamaska
1-877-661-4721
www.credityamaska.com

PRÊTEUR hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et no conditions de financement flexibles. Financement Brisson. 1-866-566-7081

PRÊT personnel 5,000\$+. Hypothèque 1ère/2e, 30,000\$+. Aucun cas refusé.
1-438-821-9485

HYPOTHÈQUE 1ère ou 2ème, territoire des Laurentides, privé, cas difficile. 450-229-1336

Faites vite! votre territoire est disponible. Occasion unique et exclusive. Route de distributrices automatiques garanties. Produit le plus rentable, l'eau NAYA 600ml. Clientèle établie par la compagnie. Mise de fonds obligatoire. Financement disponible. Projet clé en main. 855-495-4599

STRUCTURES
MECHANICS

RBQ 5670 7094 01

LES Entreprises François Michel Inc., situées à St-Colomban, sont présentement à la recherche d'un mécanicien moto, vtt, motoneige et petit moteur. Le poste à combler est un poste à temps plein. La personne recherchée devra avoir complété une formation DEP et avoir au moins 3 années d'expérience. Salaire compétitif. Prière d'envoyer vos c.v. au:
ent.francoismichel.inc@videotron.ca

CUISINIER(E) recherché(e).
pour résidence de personnes
âgées, à Ste-Sophie.
450-565-1439 poste 153; cv.
fax: 450-565-2774 courriel:
willa2184@hotmail.ca

COURS de comptabilité sur
Sage 50, manuelle et infor-
matisée.
Informationsuzanneallard.com
allard@b2b2c.ca
450-565-4583,
450-419-2804. Prochaine
session 7 janvier au 25 mars.

ANGLAIS, cours individuels.
Devenez fonctionnel rapidement. Conversation, emploi, rattrapage scolaire, 25\$/heure. Professeure diplômée
450-226-7239

ACHATS
Vieilles autos. Autos accidentés. Rebuts métal. Balance publique. Ste-Marguerite. Remorquage gratuit. Payons 200\$ +. Accrédité SAAQ.
**450-228-8602,
450-712-2039**

ATTENTION! ATTENTION!
Besoin d'une auto. Problème
de crédit? C'est fini. Aucun
cas refusé. Financement sur
place. Voiture, camion, van,
2004 à 2013 Robert Cloutier
Autos 450-446-5250 ou
514-830-0098
1-888-446-5250 www.robertcloutierautos.com

À voir auto, camion, 4x4. Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2017, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081 www.financementbrisson.net

SUIVEZ-NOUS SUR



facebook.com/journalacces@LeJournalAcces


Crématel
Simplement la CRÉMATION^{MD}

- Sans embaumement
- Sans cercueil
- Sans exposition

*Transport du corps directement
au crématorium*

283, Labelle
Saint-Jérôme
Tél.: 450 431-7700
Sans frais: 1 888 510-1112
www.crematel.com

1707398

**JOIGNEZ-VOUS À L'ÉQUIPE D'UN NOUVEAU ET MAGNIFIQUE PROJET À
STE-AGATHE-DES-MONTS!**

Nous sommes en pré-ouverture et à la recherche de personnel pour combler les postes suivants :

- SERVEUR(SE)
- COMMIS DÉBARRASSEUR(SE)
- PLONGEUR(SE)
- CUISINIER(ÈRE) de jour et de soir
- BARMAN/BARMAID
- HÔTE(SSE)
- PRÉPOSÉ(E) AU CONFORT
- VALET
- COMMIS À LA RÉCEPTION (RÉCEPTIONNISTE)
- JOURNALIER de soir
- VEILLEUR de nuit

Veuillez svp faire parvenir votre candidature à l'attention de M. Tremblay, directeur général, par courriel au: rh@stonehavenlemanoir.com

STONEHAVEN
Le Manoir

vous souhaitez
Bonne année!
2019

210145

Municipalité de Wentworth-Nord

Organisme	Municipalité de Wentworth-Nord
Catégorie-Service	Administration
Type de poste	Permanent, temps plein
Date d'entrée en fonction	Immédiatement
Date limite du concours	11 janvier 2019 – 16 h 30

Sous l'autorité de la directrice générale et secrétaire-trésorière, le titulaire de ce poste planifie, dirige, coordonne et contrôle toutes les opérations du service des finances.

- Service de paie
- Comptes fournisseurs
- Analyser et produire les états financiers mensuels
- Procédure de fin d'année comptable et paie
- Remises gouvernementales
- Toutes autres tâches reliées au fonctionnement du service

- Diplôme universitaire en comptabilité ou expérience pertinente
- Les compétences requises comprennent un excellent esprit d'analyse, de solides connaissances en finance et en technologie, la capacité de travailler en équipe de façon efficace, un esprit d'initiative axé sur l'amélioration des systèmes et de l'efficacité en général, d'excellentes capacités de communication, y compris l'écoute et la rétroaction.
- Un titre professionnel comptable et une expérience en comptabilité municipale seraient des atouts importants.

- Maîtrise de la langue française écrite et parlée ;
- Capacité d'établir les priorités et fixer des objectifs réalistes ;
- Avoir un esprit d'équipe, un bon sens de la communication et des responsabilités, un esprit d'analyse et d'initiative, ainsi qu'une grande disponibilité et une capacité de manœuvrer avec discrétion et confidentialité;
- Maîtriser les logiciel Excel et Word ;
- Connaissance de Megagest, Première Ligne, AccèsCité Territoire (un atout)

Les candidats intéressés soumettent leur candidature en joignant obligatoirement leur curriculum vitae avant le 11 janvier 2019 à 16 h 30 par courriel à secretariat@wentworth-nord.ca ou par télécopieur au 450 226-2109.

*Ce poste est également ouvert aux hommes et aux femmes. Le masculin est utilisé sans discrimination et uniquement dans le but d'alléger le texte.

La rémunération sera déterminée selon les qualifications et l'expérience.

Les Résidences Desjardins (Saint-Sauveur) Inc.

NOUS RECHERCHONS POUR POSTES

**Infirmier(ère)s
auxiliaire**

**Préposé(e)s
aux bénéficiaires**

Afin d'offrir le meilleur service à notre clientèle, nous nous devons de bien sélectionner notre personnel. Les personnes intéressées sont priées de faire parvenir leur curriculum vitae à

Manon Desjardins
Direction des ressources humaines
55, rue Hochard, Ville de Saint-Sauveur (Qc) J0R 1R6
Télécopieur : 450-227-6186
Courriel : manon@residencesdesjardins.com
Pour information : 450 227-2241 poste 227



RECHERCHE

- Cuisinier (ière)
- Aide-Cuisinier (ière)
- Plongeur (euse)

Temps plein/partiel

**Nous contacter après 16 h
au 450 227-2624**



escouade
pour l'enfance

OFFRE D'EMPLOI

DIRECTRICE/DIRECTEUR

Escouade pour l'enfance est un organisme communautaire qui a pour mission de sensibiliser et outiller pour prévenir toutes les formes de violence à l'égard des enfants. Nous offrons un programme éducatif reconnu qui cible les milieux de vie des enfants soit les écoles primaires et les milieux de garde. L'équipe d'Escouade pour l'enfance est actuellement en expansion et sera constituée d'au moins sept personnes en 2019.

La mission d'Escouade pour l'enfance vous interpelle ?

Vous avez un style de gestion rassembleur ?

Vous désirez travailler dans un contexte d'innovation et d'amélioration continue ?

Vous êtes la personne recherchée !

Plus spécifiquement, la directrice ou le directeur est responsable de l'administration générale de l'organisme en assurant une saine gestion de ses ressources humaines et financières, de l'application de son programme, dans le respect de sa mission et des valeurs qui la sous-tendent.

Pour relever ce défi, vous devez détenir une formation universitaire de premier cycle en administration publique ou dans un autre domaine pertinent et quelques années d'expérience dans un poste de gestion ou d'encadrement. Avoir de l'expérience dans le milieu communautaire serait un atout. Nous cherchons une leader inspirante pour ses collaboratrices(teurs).

Le salaire est concurrentiel.

Les personnes intéressées doivent soumettre leur candidature avec une lettre de motivation accompagnant le curriculum vitae par courriel, **au plus tard le 28 décembre 2018**, à M. Edmond Paradis, secrétaire du Conseil d'administration à l'adresse courriel suivante : edmonparadis@gmail.com

escouade.org



MANUTENTIONNAIRE RECHERCHÉ PALMEX INTERNATIONAL INC.

Palmex International Inc., est une compagnie située à St-Sauveur dans les Laurentides. Chef de file mondial de la production et de la distribution de feuilles de palmier synthétiques destinées à la construction et à la rénovation de toitures tropicales traditionnelles nous recherchons un manutentionnaire pour compléter notre équipe de production.

**La personne recherchée doit être fiable,
manuelle, ponctuelle, aimant travailler
en équipe et être capable de soulever
des charges de 30kg.**

SALAIRE À DISCUTER

Faire parvenir votre curriculum vitae par email :
denise@palmex-international.com

Avis

Ville de
Saint-Sauveur



AVIS PUBLIC

DEMANDES DE DÉROGATION MINEURE

AVIS PUBLIC est par la présente donné par la soussignée que les membres du conseil municipal, lors de la séance ordinaire qui sera tenue le 21 janvier 2019 à 19 h 30 à l'hôtel de ville situé au 1, place de la Mairie, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R6, statueront sur les demandes de dérogation mineure suivantes :

1. Adresse : 10, avenue Guindon

Lot : 6 225 579 du cadastre du Québec

Objet : • Régulariser l'implantation du bâtiment principal et ainsi autoriser une marge de recul latérale gauche de 2,24 mètres au lieu de 3 mètres sur une longueur de 8,70 mètres, tel qu'indiqué à la grille des usages et des normes de la zone H 248 à l'annexe A du Règlement de zonage numéro 222-2008.

2. Adresse : Montée Raymond

Objet : • Permettre la création du lot no 6 289 286 du cadastre du Québec sur la montée Raymond, ayant une largeur frontale de 16,59 mètres au lieu de 20 mètres et une largeur moyenne de 39,875 mètres au lieu de 50 mètres tel qu'indiqué à la grille des usages et des normes de la zone HV 119 à l'annexe A du Règlement de zonage numéro 222-2008.

Toute personne ou tout organisme intéressé pourra se faire entendre par le conseil municipal relativement à ces demandes de dérogation mineure.

DONNÉ À SAINT-SAUVEUR, ce 26^e jour du mois de décembre 2018.

La greffière et directrice des Services juridiques,
Marie-Pier Pharand
Avocate



RBQ: 5614-0569-01

Groupe Laverdure Construction Inc. est un entrepreneur général qui est à la recherche de talents pour contribuer à sa croissance. Nous recherchons du personnels pour gérer et estimer des projets commerciaux, épicerie, concessionnaires, multi-résidentiels en bois, multi-étages en béton et résidentiels haut de gamme.

Les candidatures recherchées sont :

- Chargé de projets
- Estimateur
- Manoeuvre

Faite parvenir votre CV à guillaume@groupe-laverdure.com

Avis

Ville de
Saint-Sauveur



AVIS PUBLIC

RÈGLEMENTS NUMÉROS 222-43-2018, 222-44-2018, 222-45-2018, 225-04-2018 ET PROJET PARTICULIER DE CONSTRUCTION, DE MODIFICATION OU D'OCCUPATION D'UN IMMEUBLE (PPCMOI) POUR LE 2252, CHEMIN JEAN-ADAM ENTRÉE EN VIGUEUR

AVIS est donné par la soussignée que le conseil municipal, à une séance ordinaire tenue le 15 octobre 2018, adoptait les règlements suivants :

222-43-2018

Règlement amendant le règlement 222-2008 dont l'objectif est de redéfinir les limites de la zone HT 333 afin qu'elle soit agrandie à même les zones HT 332 et CP 335.

222-44-2018

Règlement amendant le règlement 222-2008 dont l'objectif est d'ajouter la sous-catégorie d'usages « Microbrasserie et microdistillerie artisanale » aux usages déjà existants au règlement de zonage, en plus de la permettre dans la zone : « CVG 230 », une zone commerciale villageoise située principalement le long de la rue Principale entre les avenues Filion et Lafleur Nord.

222-45-2018

Règlement amendant le règlement 222-2008 dont l'objectif est d'inclure une notion de « relief » aux normes applicables aux demandes relatives à une nouvelle enseigne pour certaines zones « commerciales » et « résidentielles et de services ».

225-04-2018

Règlement amendant le règlement relatif aux plans d'implantation et d'intégration architecturale 225-2008 dont l'objectif est d'inclure une notion de « relief » aux critères applicables aux demandes relatives à l'affichage pour certaines zones « commerciales » et « résidentielles et de services ».

AVIS est donné par le soussigné que le conseil municipal, à une séance ordinaire tenue le 15 octobre 2018, adoptait la résolution suivante :

PPCMOI – 2252, chemin Jean-Adam

Projet particulier de construction, de modification ou d'occupation d'un immeuble (PPCMOI)

L'objectif est de permettre l'exercice de la sous-catégorie d'usages « c7g – Atelier de débosselage et de peinture », telle que définie au règlement de zonage en vigueur, à certaines conditions.

La MRC des Pays-d'en-Haut a émis les certificats de conformité en date du 13 décembre 2018.

Les règlements et la résolution sont actuellement déposés au bureau de la greffière à l'hôtel de ville situé au 1, place de la Mairie, où toute personne intéressée peut en prendre connaissance aux heures régulières de bureau.

DONNÉ À SAINT-SAUVEUR, ce 26^e jour du mois de décembre 2018.

La greffière et directrice des Services juridiques,
Marie-Pier Pharand, avocate

SUIVEZ-NOUS SUR
[facebook.com/journalacces@LeJournalAcces](https://www.facebook.com/journalacces@LeJournalAcces)





ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION

PREMIER PROJET DE RÈGLEMENT 222-36-2018
AMENDANT LE RÈGLEMENT DE ZONAGE 222-2008
afin d'ajouter des dispositions relatives aux usages additionnels
autorisés pour un usage du groupe « Commerce (C) »

PREMIER PROJET DE RÈGLEMENT 222-46-2018
AMENDANT LE RÈGLEMENT DE ZONAGE 222-2008
afin d'encadrer la vente de cannabis à des fins récréatives

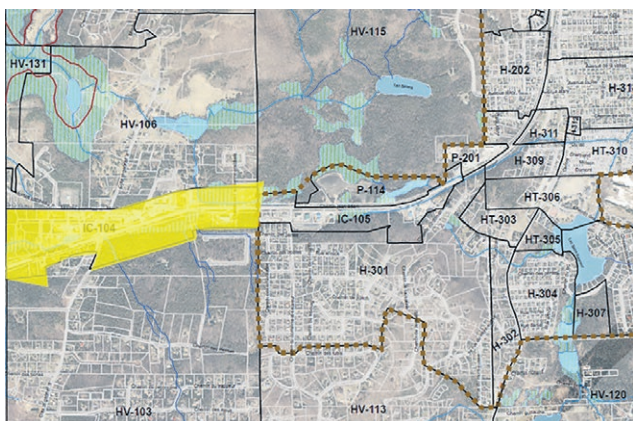
PREMIER PROJET DE RÈGLEMENT 229-2018
sur les usages conditionnels

Aux personnes et organismes intéressés

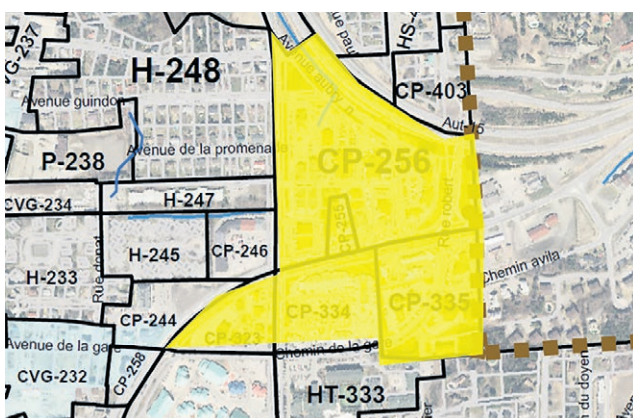
AVIS PUBLIC EST DONNÉ DE CE QUI SUIT :

- Lors d'une séance ordinaire tenue le 17 décembre 2018, le conseil municipal a adopté les premiers projets de règlement suivants :
 - Premier projet de règlement 222-36-2018 amendant le règlement de zonage 222-2008 afin d'ajouter des dispositions relatives aux usages additionnels autorisés pour un usage du groupe « commerce (c) ». **Ce règlement s'applique à l'ensemble du territoire.**
 - Premier projet de règlement 222-46-2018 amendant le règlement de zonage 222-2008 afin d'encadrer la vente de cannabis à des fins récréatives. **Ce règlement s'applique aux zones IC-104, CP-256, CP-323, CP-334 et CP-335. Le croquis de l'endroit approximatif où se situent ces zones accompagne cet avis.**
 - Premier projet de règlement 229-2018 sur les usages conditionnels. **Ce règlement s'applique à toutes les zones CVG, lesquelles sont situées en périphérie de la rue Principale. Le croquis de l'endroit approximatif où se situent ces zones accompagne cet avis.**
- Une assemblée publique de consultation aura lieu, pour ces projets, le lundi 14 janvier 2019 à 19 h 30 dans la salle du conseil de l'hôtel de ville située au 1, place de la Mairie.**
Au cours de cette assemblée publique, Monsieur le Maire expliquera les projets ainsi que les conséquences de leur adoption et entendra les personnes qui désirent s'exprimer sur ces sujets.
- Tous les projets de règlement **contiennent** des dispositions susceptibles d'approbation référendaire.
- Les projets sont disponibles pour consultation au Service du greffe, du lundi au jeudi de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h 45 ainsi que le vendredi de 8 h à 12 h au 1, place de la Mairie.
 - Premier projet de règlement 222-46-2018 amendant le règlement de zonage 222-2008 afin d'encadrer la vente de cannabis à des fins récréatives

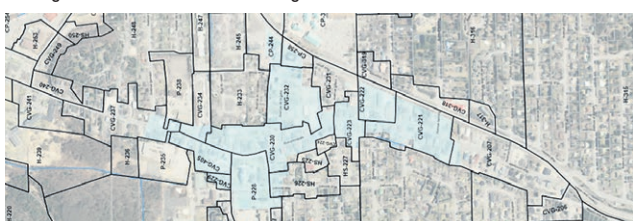
Zone IC-104



Zone CP-256,
CP-323,
CP-334 et
CP-335



- Premier projet de règlement 229-2018 sur les usages conditionnels



DONNÉ À SAINT-SAUVEUR, ce 26^e jour du mois de décembre 2018.

La greffière et directrice des Services juridiques,
Marie-Pier Pharand
Avocate

Avis



AVIS PUBLIC

RÈGLEMENTS NUMÉROS 472-2019 ET 473-2019 ENTRÉE EN VIGUEUR

AVIS est donné par la soussignée que le conseil municipal, à une séance ordinaire tenue le 17 décembre 2018, adoptait les règlements suivants :

472-2019

Règlement fixant les tarifs en matière d'urbanisme pour l'exercice financier 2019.

473-2019

Règlement fixant les taux et tarifs de la taxation pour l'exercice financier 2019.

Les règlements sont actuellement déposés au bureau de la greffière à l'hôtel de ville situé au 1, place de la Mairie, où toute personne intéressée peut en prendre connaissance aux heures régulières de bureau.

DONNÉ À SAINT-SAUVEUR, ce 26^e jour du mois de décembre 2018.

La greffière et directrice des Services juridiques,
Marie-Pier Pharand, avocate

>2301713

CALENDRIER COMMUNAUTAIRE ET CULTUREL

JACINTHE@JOURNALACCES.CA

L'OUVROIR SAINT-SAUVEUR – Prochaine vente, le jeudi 10 janvier 2019 de 8h30 à 16h. Pour les meubles, de 7h30 à 12h30. 382, rue Principale, 450.227.1445.

BAZAR DE LA POINTE BLEUE - Organisme communautaire venant en aide aux plus démunis. Fonds recueillis par le biais d'un bazar ouvert tous les vendredis et samedis de midi à 16h. Les dons de bijoux, vêtements, meubles, articles de décorations, tableaux, et plus, sont acceptés. Contactez-nous au 450-228-2441 ou 450-229-4328 et nous irons les récupérer. Un geste précieux pour une communauté en santé! 9, ch. Ste-Marguerite, Ste-Marguerite-du-lac-Masson.

LA PAROISSE SAINT-SAUVEUR est heureuse d'annoncer qu'il y a maintenant une messe bilingue tous les samedis à 17 h. Bienvenue à tous.

RECHERCHE musiciens amateurs pour former un trio ou quatuor pour le plaisir de jouer ensemble.... Carmen 450-745-3141

STE-ADÈLE - Groupe de personnes en « Parenté d'être ». Partagez le fruit de vos lectures en lien avec votre vie. Un échange nourrissant pour chacun(e). Dégustation. Les mardis de 14h30 à 16h. Infos : Carmen, 450-745-3141.

GROUPES DE SOUTIEN POUR PROCHES AIDANTS POUR LA RÉGION DE STE-ADÈLE - Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer, c'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et la Société Alzheimer Laurentides. Les rencontres, animées par Madame Julie Clément, se tiendront de 18h30 à 20h30 au CSSS des Pays-d'en-Haut, Local B-108, au 707, boul. Ste-Adèle, à Ste-Adèle, chaque troisième mercredi du mois. Des rencontres individuelles, familiales ou de groupes peuvent avoir lieu dans votre milieu sur rendez-vous avec notre intervenante.

LE CENTRE DE ZOTHÉRAPIE COMMUNAUTAIRE Aidez le Centre de zoothérapie communautaire à amasser des fonds en utilisant son service de pension en milieu familial. Nous recrutons aussi les personnes désireuses de garder bénévolement, dans leur foyer, l'animal d'un propriétaire en vacances. Intéressés? 450-327-0244 ou czooc@hotmail.com voir notre site web www.zoo-therapia.com

LE CENTRE D'AIDE AUX PERSONNES TRAUMATISÉES CRÂNIENNES ET HANDICAPÉES PHYSIQUES DES LAURENTIDES est un organisme communautaire sans but lucratif, qui a comme mission de faciliter l'intégration sociale des personnes traumatisées crâniennes et handicapées physiques de la région des Laurentides. Nous offrons différents services tel que des activités diversifiées et adaptées, afin de promouvoir les intérêts de nos membres et de les sortir de leur isolement. Nous offrons aussi du soutien aux familles. Nous avons besoin de bénévoles. Pour plus d'informations vous pouvez nous contacter aux numéros suivants 450-431-3437 / sans frais 1-888-431-3437

LE CAFÉ L'ENTRE-GENS (SAINTE-ADÈLE) - vous offre des repas santé, économiques, dans un climat convivial, du lundi au jeudi de 12h à 13h. De plus, de nombreux ateliers sont offerts gratuitement. Visitez notre page Facebook et venez prendre connaissance de notre programmation. Le bazar est ouvert du mardi au vendredi de 10h à 15h30 (jeudi 17h). Bienvenue à toutes et tous !

LE REGROUPEMENT DES HANDICAPÉS VISUELS DES LAURENTIDES - offre des ateliers, Yoga, mélange d'exercices adaptés, visites à domicile, rencontre, jeux adaptés, partage, écoute. Devenir membre du RHVL, c'est partager et se divertir avec des personnes qui ont vécu des situations similaires à la vôtre et qui maintenant ne vivent plus de l'isolement. N'hésitez pas à nous téléphoner au 450-432-9689

VOUS AVEZ UN PROBLÈME DE JEU - Gamblers Anonymes est la solution. Il y a juste un joueur pour comprendre un autre joueur. Nous nous rencontrons tous les DIMANCHES à 19 h 30 au 227 rue de la gare à St-Jérôme. Pour plus de renseignements vous pouvez consulter notre site web: www.gaquebec.org 514-484-6666

SERVICE DE RELATION D'AIDE LAVAL-LAURENTIDES (SRLL) - Organisme offrant des thérapies à prix abordables aux populations de Laval et des Laurentides, par des Thérapeutes en Relation d'Aide diplômés et expérimentés. Si vous vivez des difficultés relationnelles, solitude, difficulté à gérer le stress, manque d'estime, manque d'affirmation, deuil, séparation, comportements colériques, abus, etc. Pour information : (514) 990-2619 ou http://www.srll.ca

Prév-automobiles
mécanique 224-2771

RECHERCHE:
Apprenti 3^e échelon
ou mécanicien
et homme de service
temps plein

- Carte obligatoire
- Dynamique et désireux de travailler en équipe

Communiquez avec Richard
au (450) 224-2771
ou par télécopieur (450) 224-8096
prevautomecanique@videotron.ca
3026, boul. Curé-Labelle, Prévost, J0R 1T0

PROFESSIONNELS!
AFFICHEZ-VOUS
DANS VOTRE HEBDO !

Accès 

CONTACTEZ NOS
REPRÉSENTANTES
450 227-7999



Christine Laniel
Conseillère publicitaire
450 227-7999, poste 26
christine@journalaccès.ca



Camille Vaillancourt
Conseillère publicitaire
450 227-7999, poste 27
camille@journalaccès.ca

Donnez à la
mémoire de



Fondation
Pallia-Vie

385, rue Lebeau,
Saint-Jérôme (Québec)
J7Y 2M8
450 431-0488
www.pallia-vie.ca

CONSTRUCTION 

NOUS
ACHETONS
VOTRE TERRAIN
RÉSIDENTIEL
450 226-3959

DENTUROLOGISTE 

 **PIERRE COULOMBE** D.D.
Fabrication et réparation de prothèses dentaires

819 321-1710
DENTUROLOGISTE
POLYCLINIQUE DE STE-AGATHE
229, rue Principale Est, Ste-Agathe-des-Monts
pierrecolombe.dd@gmail.com

ENTREPÔT

ENTREPOSAGE
résidentiel et commercial

Auto	Moto	Bateau	VR
------	------	--------	----

Locaux commerciaux
plusieurs grandeurs disponibles

Intérieur et Extérieur
205 chemin de Ste Marguerite,
Ste-Marguerite-du-Lac-Masson QC J0T 1L0
450-432-2266 450-660-4287

NATUROPATHE 

Natura Terra
Sur rendez-vous seulement
Visites à domicile
Dominique Cloutier N.D.A
Membre RITMA
Reçus pour assurances disponible
450 227-7955

TERRAINS

MORIN-HEIGHTS
TERRAINS A VENDRE



Le Boisé de la Rivière Chevreuil
Sur les sentiers & la rivière
leboisedelarivierechevreuil.ca | 514 538-4554

DÉNEIGEMENT

PAYSAGEMENT YP
SERVICES DE DÉNEIGEMENT MANUEL
Toitures, balcons, trottoirs, escaliers et tempo.
ÉMONDAGE ET ÉLAGAGE D'ARBRES
ESTIMATION GRATUITE!
www.paysagementyp.com
Yoan Parent 450 927-1022

ÉCRITURE

DIFFICULTÉ À ÉCRIRE
VOS TEXTES?

Laissez Mimi Legault
vous aider :
• lettres • discours • c.v.
• corrections
• travaux scolaires
• autobiographies
mimilego@cgcable.ca



ENTRETIEN MÉNAGER 

Mr. Mom
Entretien Ménager
Résidentiel : reçus
Gaétan Petrucci
Cell: 450-340-0906
mr.momgp@gmail.com



RAMONAGE

RAMONAGE
Robidoux

SERVICES OFFERTS :
Nettoyage de cheminée
Inspection conseil
Reçu d'assurance
Déneigement de toiture
PATRICK ROBIDOUX
Cell.: 819 216-6660
Avec une cheminée bien nettoyée, vous serez en sécurité!



DÉNEIGEMENT

ABATTAGE, ÉMONDAGE  **ST SAUVEUR**

Abattage d'arbres dangereux,
émondage, déssouchage

DÉNEIGEMENT
DE TOITURES
Assurance complète
Martin Binette
Cell.: 450 530-4521

ENTRAIDE 

ALCOOLIQUE ANONYME

Si vous voulez boire
et le pouvez
C'EST VOTRE AFFAIRE
Si vous voulez arrêter
et ne le pouvez pas
C'EST NOTRE AFFAIRE
AA 450 227-4420
aa-quebec.org

EXPÉDITION

The UPS Store 

SERVICE
D'EMBALLAGE
ET D'EXPÉDITION

695-7, chemin Avila, Piedmont
Téléphone : 450 227-0044

SPA 

Ambiance spas

Faites-vous plaisir
Détendez-vous chez vous!

VENTE ET LOCATION DE SPAS
Softub WEEKEND • SEMAINE
1.888.303.2525
www.ambiancespas.com



SUIVEZ-NOUS SUR
facebook.com/journalaccès@LeJournalAccès



PROGRAMMATION DU VENDREDI 4 JANVIER AU JEUDI 10 JANVIER 2019
POUR L'HORAIRE DU 28 DÉCEMBRE 2018 AU 3 JANVIER 2019, ALLEZ À LA PAGE 23

REPRÉSENTATION
Spéciale

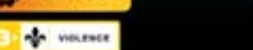
JEU D'ÉVASION

Judi 3 janvier à 19h et 21h45

Billets en prévente

D-BOX

13 VIOLENCE



FILMS À L’AFFICHE DU 4 AU 10 JANVIER 2019

HOLMES & WATSON

LE RETOUR DE MARY POPPINS

DEUXIÈME ACTE
JENNIFER LOPEZ

BUMBLEBEE

AQUAMAN

LA MULE
Clint Eastwood

RALPH BRISE L'INTERNET

LA COURSE DES TUQUES

SPIDER-MAN
DANS LE SPIDER-VERSE

DR. SEUSS LE GRINCHEUX

LES ANIMAUX FANTASTIQUES : LES CRIMES DE GRINDELWALD

MÉCANIQUES FATALES

une famille immédiate

PRENDRE NOTE QUE
L'HORAIRE DU **VENDREDI 4 JANVIER**
AU **JEUDI 10 JANVIER** SERA DISPONIBLE AU
CINEMAST-JEROME.COM SEULEMENT.

**JUSQU'AU 7 JANVIER (À L'EXCEPTION DU JOUR LE L'AN)
LE CINÉMA CARREFOUR DU NORD EST HEUREUX DE VOUS OFFRIR DES PROJECTIONS DÈS**

10H LE MATIN

LA GRILLE TARIFAIRE HABITUELLE S'APPLIQUE.. CONSULTEZ L'HORAIRE EN LIGNE OU DANS LES JOURNAUX



PLUS DE 10 000 CLIENTS SATISFAITS EN 2018

OFFRE DE DERNIÈRE MINUTE

SUR PLUS DE 1500 VÉHICULES NEUFS ET D'OCCASION



★ **BONIS** ★
FIN D'ANNÉE



**HORAIRE
DES FÊTES**

26 DÉCEMBRE	13:00 - 21:00
27 DÉCEMBRE	9:00 - 21:00
28 DÉCEMBRE	9:00 - 21:00
29 DÉCEMBRE	10:00 - 16:00
St-Jérôme Auto Dépôt et St-Jérôme Chrysler seulement	

ST-JÉRÔME
CHEVROLET
BUICK • GMC • CORVETTE

ST-JÉRÔME
CHRYSLER
JEEP • DODGE • RAM • FIAT

ST-JÉRÔME
AUTO DÉPÔT
LE SUPERCENTRE DE L'OCCASION