

Le Courrier Plus

LONGUEUIL 23 NOVEMBRE 1997

23



23

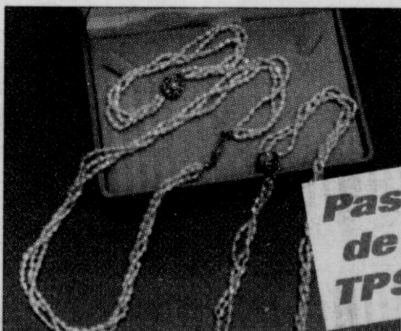
Liquidation du manufacturier... faut vendre

Bijoux or 10k, perles et diamants

40¢ la piastre
exemple: bague 10k 60\$
vosre prix 24\$

Bijoux en argent 9.25

30¢ la piastre
exemple: bracelet 30\$
vosre prix 9\$



Pas de TPS

Ch. de Chambly

Jacques-Cartier

De Lyon

Réparation de bijoux à prix plus que compétitifs.
Exemple:
souder chaîne: 2,50\$
souder bague: 4,00\$
Rapetisser bague: 4,00\$
tps incluse dans nos prix.

INCROYABLE

Ensemble collier perles d'eau douce 3 rangs

Valeur 29^{99\$} **vosre prix 12\$**
Obtenez un 2^e ensemble

pour seulement **7\$**

GRATUIT

avec tout achat de 50\$ et plus obtenez un diffuseur d'air

parfumé (valeur de 25,99\$)



0 Prix du Gros

2846, De Lyon, Longueuil 677-9786

Ouvert le dimanche

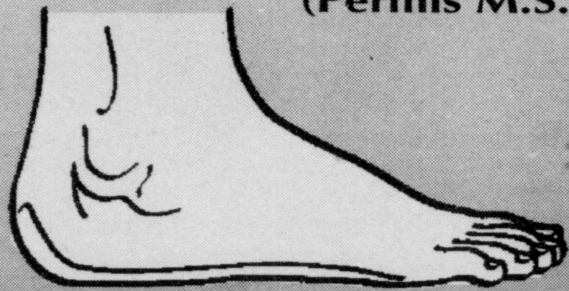
Mise de côté jusqu'à Noël

23

LA CLINIQUE DU PIED

Daniel Kourie

Orthésiste
diplômé et membre
des technologues du Québec
(Permis M.S.S.S.)



1105K09SUJL

Évaluation gratuite
Service personnalisé
Accrédité par la CSST
Accrédité par la SAAQ
Accrédité par
le Bien-être social
Service à domicile gratuit



• ORTHÈSES PLANTAIRES - ÉVALUATION
- CONCEPTION - FABRICATION ENTIÈREMENT
SUR PLACE PAR ORDINATEUR

• APPAREILS COUDES ET GENOUX

• CEINTURES LOMBAIRES

• CHAUSSURES ORTHOPÉDIQUES

• ACCESSOIRES ORTHOPÉDIQUES

Aussi sur place
Service d'infirmière
diplômée en
soins des pieds

Dorothée
Beauregard
(I.D.)



Nous acceptons la carte SCT D'ACC

Située au Centre médical **Pierre-Boucher**

1615, boul. Jacques-Cartier Est
(bureau 250) LONGUEUIL

468-9961

Défi du meilleur prix

Avez-vous fait évaluer vos pieds
pour vos problèmes de genoux?

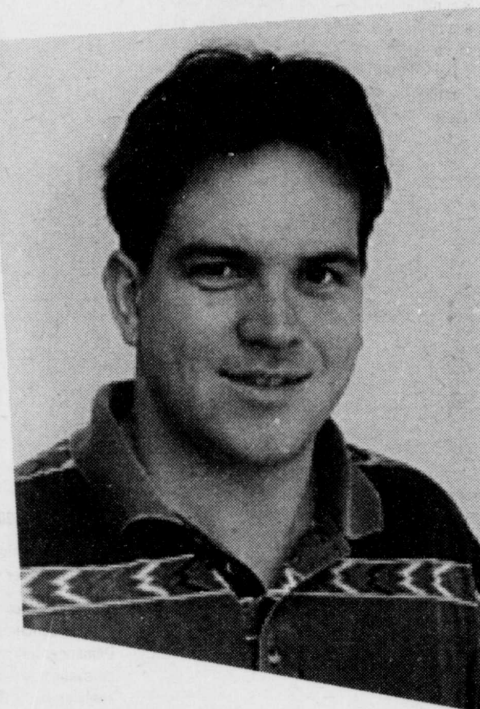
Les troubles dont se plaignent le plus
souvent les sportifs sont les douleurs
au niveau du genou.

Le syndrome fémoro-rotulien (chon-
dromalacie) est une irritation de la ro-
tule. La douleur à la rotule se mani-
feste généralement en une douleur
sourde qui nous donne l'impression
de provenir de l'intérieur du genou.
Elle se manifeste beaucoup chez ceux
et celles qui pratiquent des sports exi-
geants où l'on retrouve des flexions
du genou prononcées. On peut même
ressentir la douleur lors de la montée
ou de la descente de l'escalier.

L'irritation de la rotule provoque une
inflammation qui entraîne la douleur.
Le problème se manifeste très souvent
chez les adolescents.

Un des facteurs prédisposants? Les
pieds plats accompagnés de chevilles
valgus, ce qui change l'alignement de
la jambe.

Je suggère donc une bonne évaluation
biomécanique afin de vérifier les
points d'appui de vos pieds.



Daniel Kourie
orthésiste diplômé
1615, Jacques-Cartier Est
Bureau 250, Longueuil
Tél.: 468-9961

ROYAUME DU SPORT

COUPON RABAIS
VALIDE JUSQU'AU 30 NOVEMBRE

OBTENEZ **25\$** ou **50\$** de rabais

avec achat de 150\$
et plus

avec achat de
250\$ et plus

un seul coupon rabais par achat (sauf sur article déjà en promotion)

MISE AU POINT SKI ALPIN

- Réparation de base (mineurs)
- Aiguisage
- Cire chaude

1 paire **11,99\$**

2 paires **19,95\$**

aussi **Aiguisage professionnel spécial**
sur pierre **29,95\$**

**STOP
AVIS AUX
SKIEURS**

Jusqu'au
30 novembre 1997

☆☆☆☆
**ROYAUME
DU**

Sport

Longueuil

2082, Ste-Hélène

674-1595

Défi du meilleur prix

Plus que quatre semaines avant Noël: préparez-vous!

Le temps est venu d'organiser votre réception des Fêtes. Une bonne planification vous évitera bien des tracas et des oublis de dernière minute. Afin que vous puissiez festoyer et vous amuser en toute tranquillité avec vos convives, voici quelques suggestions à considérer dans la préparation de l'événement. Que ce soit au niveau de l'échéancier, du budget à prévoir, des invitations à poster, de l'achat des denrées alimentaires, de l'élaboration du menu, de la décoration, des jeux de société et des cadeaux à offrir, les conseils pratiques que vous trouverez ci-après, nous l'espérons, sauront vous faciliter la tâche en vous faisant épargner temps et argent. Oui, le décompte avant Noël a débuté! À vous de faire en sorte que les jours qui précèdent la Grande Fête ne viennent drainer toutes vos énergies.

o Consulter des livres pour s'inspirer: décorations, cadeaux, etc. La bibliothèque municipale en a sûrement.

o Faire un budget réaliste.

o Déterminer le genre de réception que l'on souhaite offrir en tenant compte de l'espace, du budget et du temps dont on dispose. Si l'on vit seule, il vaut peut-être mieux faire plusieurs petites réceptions que de recevoir les 25 membres de la famille d'un seul coup. Petit-déjeuner, brunch, dîner, souper, réveillon: chacun a ses charmes. La formule la plus simple pour les groupes: le buffet libre-service, qui offre des plats pour tous les goûts et se prépare à l'avance.

o Fixer le nombre d'invités et en dresser la liste.

o Planifier un menu simple, mais tout de même original et équilibré. La crainte de rater un nouveau plat augmente inutilement notre niveau d'anxiété. Mieux vaut partager un sandwich avec une personne détendue qu'un repas à cinq services avec un paquet de nerfs. Personne ne s'attend à avoir un choix de 20 canapés et de 10 plats chauds!

o Décider de ce que l'on offrira à boire. Les bons punchs ont du succès aux fêtes et ils sont moins coûteux que les bars ouverts! Ne pas oublier les rafraîchissements non alcoolisés.

o Vérifier si on a tous les accessoires dont on a besoin (vaisselle, verres, ustensiles, réchauds, cafetière, chaises, etc.) et ajouter un code à côté de ce qui manque: E pour emprunt, L pour location et A pour achat. Pour s'en tirer à bon compte, emprunter de notre entourage et louer plutôt que d'acheter.

o Préparer cinq listes de courses à faire:

- les cadeaux (en fonction du budget!);
- les denrées non périssables (incluant les boissons alcoolisées);
- les denrées périssables (à acheter à la dernière minute);
- les aliments à commander;
- les accessoires à dénicher (E, L, A).

Toujours garder ces listes et l'échéancier à portée de la main et noter au fur et à mesure ce qui nous vient à l'esprit: c'est la meilleure façon de ne rien oublier!

(du 23 au 29 novembre)

o Fabriquer ou acheter des cartons d'invitation. On peut téléphoner, mais le petit mot écrit constitue une attention personnalisée fort appréciée et il permet à l'invité de répondre plus librement.

o Rédiger les invitations et les poster aussitôt. Préciser la forme de réception, la date et l'heure, l'adresse, le numéro de téléphone, une date pour la réponse, l'itinéraire et la tenue, si nécessaire.

o Ajouter chaque semaine à notre panier d'épicerie

des denrées non périssables pour la réception. Et les ranger hors de la portée des gourmands!

o Scruter les circulaires et choisir les endroits qui offrent les meilleurs prix.

o Réserver les services professionnels dont on aura besoin: femme de ménage, gardienne, serveurs, traiteur, musiciens, magiciens, etc.

o Commencer à acheter les cadeaux de Noël. L'objectif: finir avant le 10 décembre. On peut toujours attendre les soldes juste avant Noël, mais c'est risqué: on est de plus en plus occupée et on risque de ne pas trouver les jouets que nos enfants désirent, puisque les plus populaires se vendent très vite. Conserver ensemble tous les reçus de caisse, en prenant soin d'identifier au verso à quels cadeaux ils se rapportent.

o Fabriquer ou acheter un calendrier de l'avent pour les enfants. C'est le décompte par excellence pour les jeunes! Ils adorent ces grands cartons avec des rabats numérotés du 1er au 24 décembre, qu'ils ouvrent chaque jour pour découvrir un dessin, un chocolat ou une petite surprise.

o Pour les petits, préparer une lettre pour le père Noël qu'ils iront poster eux-mêmes. L'adresse: Pôle Nord, HOH OHO. Postes Canada répond à toutes les lettres.

(du 30 novembre au 6 décembre)

o Acheter les ingrédients dont on a besoin pour les plats à congeler et les cuisiner.

o Passer les commandes spéciales: à la charcuterie, chez le boucher, le pâtissier, le boulanger, le traiteur. Demander que notre commande soit livrée à la maison ou s'informer des dates et des heures où on doit passer la prendre.

o Faire les locations que l'on a planifiées: Ustensiles, verrerie, chauffe-plats, mobilier, etc.

o Compléter les achats de cadeaux.

o Sortir les jeux de lumières et remplacer les ampoules brûlées.

o Installer les décorations à l'extérieur.

o Prévoir une gardienne pour superviser les petits le dernier jour et pendant la fête: on sera plus détendue. Une suggestion: si certains de nos invités ont eux aussi des enfants, s'entendre avec eux pour partager les frais. Si l'espace le permet, décorer une pièce où ils pourront jouer ensemble.

o Acheter ou fabriquer tout ce qu'il faut pour emballer les cadeaux. Avec les enfants plus vieux (qui ne croient plus au père Noël), on peut imaginer des tas de façons originales d'emballer en recyclant ce qu'on a déjà (papier brun avec dessins ou étampes d'occasion, pages de revues, papier d'aluminium, tubes de carton, tissu, dentelle, etc.).

(du 7 au 13 décembre)

o Vérifier l'espace disponible dans le réfrigérateur et le congélateur. Si on prévoit manquer d'espace, s'entendre avec une voisine, une amie ou certains de nos invités pour entreposer des choses chez eux. Les invités pourront les apporter le soir de la fête.

o Discuter en famille de la décoration de la maison et préparer le matériel. Décider ensemble si l'arbre sera naturel ou pas, habillé des décorations de l'an passé ou de nouvelles qu'on fabriquera. Pour la table, on peut utiliser une nappe qu'on a déjà et y fixer des boucles ou des bandes de rubans brillants. S'amuser à inventer un Noël différent: ça met de l'ambiance dans la maison.

o Préparer quelques jeux de société ou de groupe. Les jeux de cartes, de mots, de mime ou de dessin sont

très populaires: jeu du dictionnaire, «Fais-moi un dessin», charades, etc. On peut se servir de cadeaux pour agrémenter l'ambiance.

o Déterminer les vêtements que l'on portera. Pas nécessaire d'acheter une robe à paillettes! Il suffit d'un peu d'imagination pour transformer un look de tous les jours en tenue de fête: par exemple, ajouter un foulard scintillant, une ceinture extravagante ou un collant moiré à une robe passe-partout.

(du 14 au 20 décembre)

o Se procurer un arbre de Noël et le décorer en famille.

o Faire le compte de nos invités et téléphoner à ceux qui n'ont pas encore répondu.

o Si on organise un repas formel, déterminer les places des invités. Pour les fêtes familiales, l'hôteesse y va selon ses critères personnels. Il faut penser aux invités, regrouper les gens qui ont des affinités et placer l'invité d'honneur au bout de la table. Autre option (qui semble plaire aux hommes): faire asseoir les femmes d'un côté de la table, les hommes de l'autre et les hôtes aux extrémités.

Préparer des petits cartons pour identifier la place de chacun à table.

o Laver la vaisselle et les verres qui n'ont pas été utilisés depuis longtemps.

o Compléter les achats ou les emprunts de nos cinq listes. On n'aura plus à y penser! Ne pas oublier les films et les piles pour le flash de l'appareil photo. Pour des souvenirs différents, acheter deux ou trois appareils jetables et recruter des chasseurs d'images parmi les invités. Les enfants adorent. On récupère les appareils à la fin du party.

o Fabriquer un centre de table et faire provision de bougies. Rien de tel pour créer une ambiance chaleureuse. Penser que le centre de table ne doit pas empêcher les invités de se voir d'un côté à l'autre de la table.

o Faire un bon nettoyage de la maison.

o Donner la touche finale à la décoration.

o Vérifier les vêtements que l'on portera et les repasser, si nécessaire.

o Si notre dindon est congelé, c'est le moment de le mettre à dégelé au réfrigérateur (compter 5 heures par livre 500 g).

o Prévoir un ou deux matelas d'appoint (gonflables) pour accueillir les invités qui ne pourraient pas partir (malaise, abus d'alcool, tempête de neige, etc.).

o Acheter les derniers aliments périssables.

o Préparer les vinaigrettes.

o Cuisiner les plats qui se conservent (pâtés, bouchées, desserts sans crème) et les mettre dans des contenants hermétiques.

o Prévoir un endroit pour déposer les manteaux et les bottes mouillées des invités (baignoire, tapis, absorbant, etc.). S'assurer qu'on a suffisamment de cintres. Pour s'y retrouver plus facilement à l'heure du départ, prévoir des épingles à linge pour réunir les deux bottes d'une même paire (on mettra les chapeaux, foulards et gants dans les manches des manteaux).

o Faire un échéancier pour la préparation des plats pour les deux prochains jours. Essayer de tout synchroniser pour finir au moins deux heures avant l'arrivée des invités, en terminant par les aliments les plus fragiles.

o Prendre livraison des aliments spéciaux commandés.

o Mettre les aliments congelés au réfrigérateur.

o Laver et couper les légumes et fines herbes pour les recettes et les conserver au réfrigérateur dans des sacs de plastique ou des contenants hermétiques. Penser à simplifier la tâche: on peut très bien laisser tomber le «frisage» des céleris et radis et les décorations trop compliquées sans pour autant rater son party. Les invités peuvent aussi inventer leur salade: on n'a qu'à servir les éléments séparément dans des petits plats avec un choix de vinaigrettes.

o Si on attend de jeunes enfants, faire un tour de la maison à leur hauteur et mettre hors de leur portée les objets précieux ou fragiles, de même que les produits dangereux.

o Garder à portée de la main sacs à ordures, linges à vaisselle, balai, etc.

o Disposer les dessous-de-verre, bougies, fleurs, etc. un peu partout, et des cendriers si on accepte que les gens fument à l'intérieur. Dernier sprint dans la cuisine: selon notre échéancier.

o Couper les crudités et compléter les plateaux. Couvrir d'une pellicule de plastique et mettre au réfrigérateur.

o Dresser la ou les tables pour que tout soit prêt et qu'il n'y manque que la nourriture.

o Donner un dernier coup de chiffon ou de balai aux pièces qui seront ouvertes aux invités. (On ne s'occupe pas des autres pièces: il suffira de fermer les portes.). Dans la salle de bains s'assurer qu'il y a une poubelle, des papiers mouchoirs, un rouleau de papier hygiénique de rechange et des serviettes à mains propres.

o Déplacer les meubles s'il le faut, et ajouter des chaises ou des coussins.

o Préparer le bar. Regrouper à un seul endroit le verre, le tire-bouchon, les pailles, les bâtons ainsi que des morceaux de fruits coupés et d'autres décorations. Faire suffisamment de glaçons. Mettre les boissons à refroidir.

o Louer un film pour les enfants. Cela les calmera après le repas et l'excitation des jeux, et les parents pourront souffler.

o Réserver les deux dernières heures (ou plus!) à une pause bien méritée. Prendre un bain, aller marcher dehors, faire une sieste, se préparer: on sera fraîche et dispose, en forme pour fêter! Si on ne peut pas prendre deux heures, s'assurer d'être prête au moins 30 minutes à l'avance.

Quand c'est terminé...

Si des invités s'offrent pour nous aider à débarrasser, il vaut mieux accepter: en deux temps, trois mouvements, rien n'y paraîtra! Sinon, si on n'est pas trop fatiguée, on rangera le plus de choses possible avant d'aller dormir: le réveil sera plus agréable. Si on est crevée, on s'assure que les aliments périssables sont réfrigérés et on court au lit!

Faites marcher vos doigts...

Les Pages Jaunes sont le meilleur allié de l'hôteesse! Voici des rubriques à consulter pour tout trouver, ou presque (Les annuaires canadiens sont sur Internet: <http://www.pagesjaunes.ca>)

- Fleuristes;
- Magiciens;
- Musiciens;
- Réceptions - Accessoires;
- Réceptions - Location

d'équipement;

- Meubles - Location;
- Réceptions - Service d'organisation;
- Traiteurs;
- Traiteurs - Équipement et accessoires •

Budget réception de Noël 1997

	Coût	prévu	Date
Coût réel			
Nourriture			
Repas			
Grignotines			
Vin			
Bière			
Autres alcools			
Rafraîchissements non alcoolisés			
Total:			
Décorations			
Arbre			
Accessoires à suspendre			
Ampoules ou lumières			
Guirlandes et autres décorations			
Bougies			
Centre de table et fleurs			
Cadeaux			
Famille: enfants			
Famille: adultes			
Amis			
Autres (professeur, gardienne)			
Nécessaire d'emballage			
Cartes de vœux ou d'invitation			
Frais d'expédition			
Total:			
Autres			
Location d'équipement de service			
Location de mobilier			
Personnel d'appoint			
Traiteur			
Frais de garde d'enfants			
Cachet d'artiste			
Autres (taxi, interurbains, etc.)			
Total:			
GRAND TOTAL:			

ÉCONOMISEZ AUCUN Paiement avant Pâques 98

jusqu'à 200\$ par couple en réservant tôt!!!
Si réservé avant le 30 novembre 97

Départs en janvier
entre le 4 et le 24

Puerto Plata

Amhsa Paradise Std
TOUT INCLUS

* Hôtel supérieur • Directement sur la plage

1 sem. à partir de 1 099\$

Réservez tôt inclus

Punta Cana

Iberostar Dominicana ch.
TOUT INCLUS

* Hôtel supérieur • Directement sur la plage

1 sem. à partir de 1 429\$

Bayahibe

Amhsa Casa del Mar
TOUT INCLUS

* Hôtel de luxe • Directement sur la plage

1 sem. à partir de 1 199\$

NOUVEAUTÉ

Reservez tôt inclus

Groupe accompagné 15 janvier 1998

Hôtel Presidente Inter-Continental
Ixtapa

Formule club

- petits déjeuners buffet
- dîners buffet ou casse-croûte
- soupers buffet, ou restaurant italien
- Cana Brava ainsi qu'un souper gastronomique
- table d'hôte par séjour
- boissons internationales de 10h à 24h
- service aux chambres
- parcours de golf
- animation

(14 jours)

1 759\$

prix par pers. occ. double

1505k16csao

*Permis du Québec

Voyages Maxima

Place Longueuil 825, St-Laurent Ouest • 679-3777



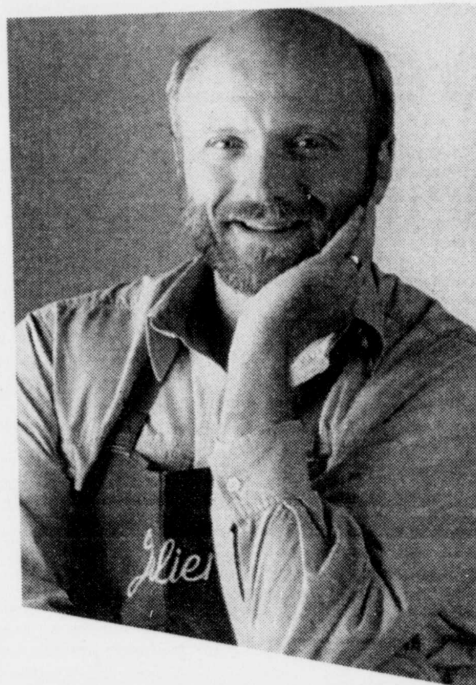
Compagnie des agences de voyages du Québec

Défi du meilleur prix

Découverte

Bien s'alimenter, cuisiner sainement sans addition de gras et sans eau, conserver les vitamines et minéraux des aliments sont les premières recommandations à donner aux personnes qui ont le souci de leur bien-être alimentaire. Manger sainement, oui c'est essentiel pour se sentir bien dans sa peau, encore là faut-il les bons outils de cuisine pour obtenir un succès culinaire à tout coup et vous faciliter la tâche. En tant que professionnel de l'alimentation et cuisinier de métier, j'aimerais vous faire part de mon expérience au sujet du choix d'une bonne batterie de cuisine. Vous constaterez alors qu'il existe des ustensiles de cuisine qui rallieront plaisir et efficacité sans compter l'économie d'énergie non négligeable. Comme vous le savez, je suis souvent sollicité par plusieurs fabricants d'ustensiles de cuisine de tous genres. Il est très difficile d'obtenir d'excellents résultats à moyen et à long termes avec les casseroles et poêles à frir à revêtement antiadhésif présentement sur le marché. Le produit se détériore très rapidement, et l'antiadhésif perd de son efficacité, jusqu'à 75% et plus. Il y a tout près de trois ans, j'ai fait l'acquisition d'une batterie de cuisine fabriquée en Allemagne, une nouvelle gamme de produits. J'ai eu pleinement le temps et toutes les occasions de leur faire subir mes propres tests d'endurance, de fiabilité et de rendement, bref, j'ai constaté à ma grande surprise que ces nouveaux produits me donnaient tous les avantages dont le représentant m'avait fait mention lors de notre rencontre. D'abord, les matériaux: Alliage de fond d'aluminium recouvert d'un matériel antiadhésif spécial à base de céramique (breveté par un Allemand) qui permet l'utilisation d'ustensiles en métal. Même les marques qu'on peut faire avec un instrument tranchant n'affectent en rien les propriétés antiadhésives du produit, contrairement à un revêtement de simple Teflon. Les fixations de manches et poignées font aussi

l'objet d'un brevet, aucune vis, aucun rivet, jamais de poignées branlantes. Les boutons et poignées sont d'un matériel qui peut résister à une haute température de 500°F. La fonte coulée sous pression vous accorde un réchauffement plus rapide de la casserole, donnant un fini plus lisse, donc encore plus facile à nettoyer. À travers mes expériences, j'ai pu constater qu'avec de telles casseroles, on n'a plus besoin d'utiliser de bain-marie, de marguerite ni d'une multitude de casseroles pour cuisiner, par exemple: des légumes à la vapeur, des viandes et des poissons sans gras, des desserts cuits etc... J'ai aussi découvert qu'on pouvait faire frir n'importe quel aliment sans aucun corps gras, qu'on pouvait cuire des légumes sans y mettre une goutte d'eau; qu'on pouvait cuire un poulet entier sans eau et il sera bien doré en 45 minutes et ce, sur l'élément de la cuisinière; cuire un gâteau ou un pouding, toujours sur l'élément, sans avoir à graisser la casserole au préalable. L'utilisation du petit élément 1kw/heure vs 6kw/heure pour le four constitue une économie d'énergie appréciable à moyen terme. En résumé, la cuisine rendue facile, agréable, légère, rapide, économique, saine; ces ustensiles sont devenus les joyaux de ma cuisine. Il y a une multitude de marques de casseroles antiadhésives sur le marché, elles fonctionnent bien (neuves), pour combien longtemps? Lisez les instructions du manufacturier ainsi que la garantie. À quoi bon acheter des casseroles qui ne peuvent endurer une chaleur de plus de 350° ou 400°F, quand on sait que pour saisir une viande, par exemple, il faut une température minimale de 450°F. Celles qui ont fait l'objet de mes tests peuvent rester sur le feu à vide à 500°F pendant des jours sans aucune détérioration. Selon les renseignements obtenus, il n'y a que les Allemands et les Danois qui maîtrisent l'applica-



tion du Titane dans les casseroles en fonte d'aluminium. Alors, méfiez-vous des (fly by night) qui tentent de vous faire croire qu'ils offrent un produit (pareil) ou de même qualité, demandez des preuves de ce qu'ils avancent, des écrits, des engagements etc. Une garantie à long terme sur une simple feuille de papier ne portant aucun nom de compagnie ni endossée ne vaut rien. Tout manufacturier respectable applique son nom à la garantie qu'il offre. Comme on joue avec le feu, à mon avis, il n'y a pas de demi-mesure. J'achète la meilleure qualité de produits approuvés ou, si je n'ai pas le budget, j'achèterai le meilleur marché (non approuvé) que je trouverai dans bien des magasins et je renouvellerai plus souvent. Rappelez-vous qu'un produit de grande qualité revient toujours moins cher à l'usage avec le temps.

Avec le Body Shop, le magasinage de Noël est un pur délice!



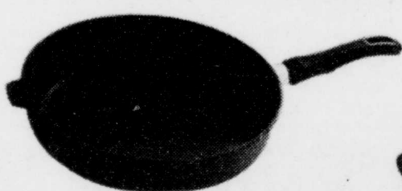
Le compte à rebours est commencé! Ne perdez pas la tête, rendez-vous directement aux boutiques Le Body Shop, où le magasinage des Fêtes est un pur délice! Vous y trouverez des cadeaux qui calment les nerfs ou qui remontent l'esprit; des fragrances qui répandent leur parfum dans toute la maison; des bulles de bain pour les petits et les grands; et des tas de petites surprises pour garnir les bas de Noël, à suspendre aux branches du sapin ou à offrir à ses hôtes. Vous y trouverez un tas d'idées-cadeaux formidables pour tous vos parents et amis. Magasiner au temps des Fêtes n'a jamais été aussi amusant!

Votre santé est importante??

VOUS SURVEILLEZ VOTRE ALIMENTATION?

PRENEZ CONNAISSANCE DE CE MESSAGE

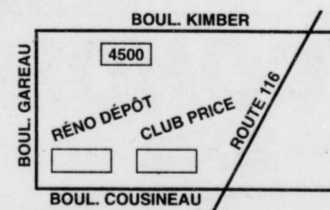
Cuisiner des plats-santé, frire des aliments sans matière grasse, cuire des légumes sans eau, cuire un poulet en 45 min. dans une casserole anti-adhésive pour la vie, c'est possible. Titan 2001: Alliage de fonte d'aluminium, revêtement au titane. Produits indéformables, résiste à haute température continue 500°F même à vide, permet l'utilisation d'ustensiles de métal, s'applique à toute les surfaces de cuisson, idéal pour les vitro-céramique, toutes les pièces ou composantes résistent au four au maximum. Produits ayant reçu la mention «MEILLEUR ACHAT» par les organismes visant la protection du consommateur en Europe. La technologie allemande au service de votre santé. Produit approuvé G.S. et T.U.V. pour la santé et la sécurité.



OUVERT 7 JOURS POUR DÉCEMBRE
LUN. - VEN. 8H À 17H
SAM. 9H À 17H
DIM. 12H À 17H



2901k23sunc



Obtenez **30%** de rabais à l'achat de cet ensemble de 7 pièces directement de l'importateur. Découpez et apportez-nous ce coupon d'ici le 24 décembre 97.

...révolutionnaire

COUPON-RABAIS

30%

à l'achat de l'ensemble G-7 - 7 pièces
TITAN 2001 DE GASTROLUX
offre en vigueur jusqu'au 24 déc. 97

GASTROLUX CANADA 4500, Kimber #37. St-Hubert. Tél.: 514-678-2709

Défi du meilleur prix

Un prix prestigieux pour Les Vergers d'Émilie

Petite entreprise familiale à ses débuts, l'entreprise rougemontoise Les Vergers d'Émilie vient d'être reconnue PME d'or 1997 dans le cadre du programme de reconnaissance des PME de la Banque Nationale pour la région Richelieu-Yamaska.

Les Vergers d'Émilie est une entreprise spécialisée dans la transformation de fruits. Cette jeune société dynamique a introduit, depuis sa création en 1986, divers concepts novateurs dans la fabrication et la présentation de produits à base de fruits.

En 1980, Martine et Yvan Guilmain font l'acquisition d'un verger de pommes à Rougemont. Ils débutent en 1983 une production artisanale de gelée, beurre, sirop, cidre et vinaigre de pomme à la demande de leurs clients. Au cours des années, la production d'une gamme variée de tartinades de fruits à base de jus de pommes naturels et sucrées au sirop d'érable devient rapidement l'activité principale de l'entreprise.

En 1990, après avoir développé une gamme d'emballages cadeaux unique et distinctive ils commencent à vendre dans les boutiques spécialisées à travers le Canada.

Avec l'ouverture d'une usine de transformation en 1993, l'entreprise s'est donnée la capacité de production nécessaire pour développer de nouveaux marchés. Aujourd'hui, ces produits haut de gamme, très appréciés du public, se retrouvent dans plus de 1 000 points de vente au Canada. De plus, des percées importantes aux États-Unis, en Europe et au Japon ont été réalisées au cours des dernières années. À elles seules, les exportations de l'entreprise représentent 50 p.cen du chiffre d'affaires.

Les Vergers d'Émilie est maintenant qualifiée à la sélection provinciale du concours des PME de la Banque Nationale qui couronnera bientôt trois lauréats.

EAS

École d'Administration et de Secrétariat de la Rive-Sud inc.

Formation en alternance Travail/Études

Nouveau en Montérégie

INSCRIPTION DÈS MAINTENANT

DÉPART DE COURS janvier 1998



FORMATION PROFESSIONNELLE

(DEP) • **SECRETARIAT**
• **COMPTABILITÉ**

Diplôme d'études professionnelles
Formation de 52 semaines
Subventionnée par le MEQ

PROGRAMMES D'AIDE

Prêts et bourses MEQ

- SPRINT
- Allocations d'Assurance-Emploi

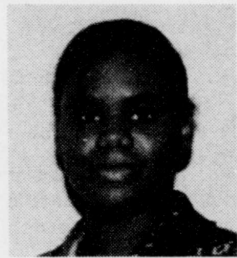
Service continu de placement (gratuit)

No de permis (290-527)

BRAVO

EAS voit au placement de ses finissant(e)s

Félicitations à **Johanne Mathieu** qui est maintenant au service de la Cie Boulevard Produits de Bureau inc. de Boucherville



Sur la rive-sud de Montréal à 10 minutes du Métro Longueuil

670-5060

910, boul. Curé-Poirier Ouest, Longueuil



Venez-nous visiter!

Les vergers d'Émilie

1372, Principale, Rougemont
Québec, Tél.: (514) 469-2813

À la Boutique nous possédons un éventail impressionnant d'emballages-cadeaux

de toutes sortes.

Hâtez-vous de venir faire votre choix parmi la vaste sélection.

Vous trouverez notre gamme de produits en vente chez tous les bons marchands participants

ÉCONOMISEZ 30¢

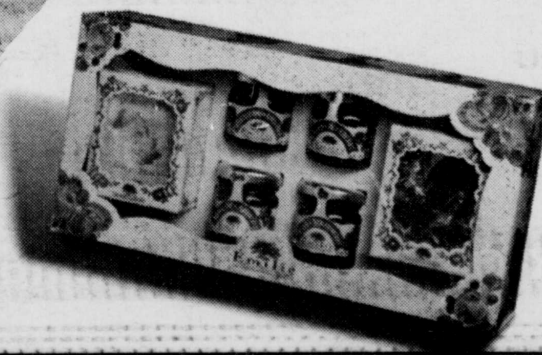
à l'achat d'un des produits de la gamme des Vergers d'Émilie

Émilie
Rougemont

Au détaillant: Sur présentation de ce bon-rabais par votre client à l'achat du produit indiqué, nous vous rembourserons la valeur nominale du bon-rabais plus les frais de manutention habituels. Toute demande de remboursement non conforme peut-être considérée frauduleuse et nous nous réservons le droit d'annuler le bon-rabais présenté. Toute demande de remboursement ne sera acceptée que des commerçants. Postez à: Vergers d'Émilie, Redemco Inc., C.P. 128, Longueuil (Québec) J4K 4X8.

LIMITE: UN (1) COUPON PAR ACHAT
OFFRE VALABLE JUSQU'AU 31 DÉCEMBRE 1998

2650004



23

23

23



Fourrures
Gilles Perron
Votre spécialiste
 en vison - queue de vison
 renard - coyotte
 castor rasé de couleur
 raton laveur (chat)

Cueillette et livraison sans frais
 Vente - Réparation, remodelage
364, King George, Longueuil, 468-4489



Boutique des
Musées de France

L'art d'offrir mémoire de l'art...

Nous avons sélectionné pour vous des idées de cadeaux pour retrouver la magie de ces objets à travers les siècles:

- Moulage égyptien, grec, gallo-romain...
- Bijoux des impressionnistes, antiquités orientales
- Foulards, étoles et carrés
- Chalcographie
- Bronze

HEURES D'OUVERTURE:
 Mar. au ven. de 10h à 18h
 Samedi de 10h à 17h

BOUTIQUE DES MUSÉES DE FRANCE
 2145, rue Crescent, Montréal • Tél.: (514) 286-6039



Spécial
de Noël

Achetez une passe de saison
 ski de soirée pour seulement

209\$

+ TAXES

Et obtenez-en une deuxième
 pour aussi peu que

109\$

+ TAXES

Valide 7 soirs semaine
 de 15h à la fermeture

Parc de Surf des Neiges

Du ski et du surf en soirée dans des
 pistes travaillées à la perfection

Avec 25% de réduction
 en tout temps sur
 vos billets de jour!

Hâtez-vous,
 cette promotion se termine
 le 30 novembre 1997

INFORMATION: (514) 534-2200
SANS FRAIS: 1-888-866-4270
 À seulement 45 minutes de Montréal

Ski
Bromont



CONDITIONS
GARANTIES

Saison 1997
1998



VOYAGES
CHAMPLAIN



ON CONNAÎT NOTRE MONDE

Économisez pour vos prochains voyages d'affaires

TORONTO

à partir de

159\$
 aller-retour

VANCOUVER

à partir de

329\$
 aller-retour



Coop Voyages
 Détenteur d'un permis
 du Québec

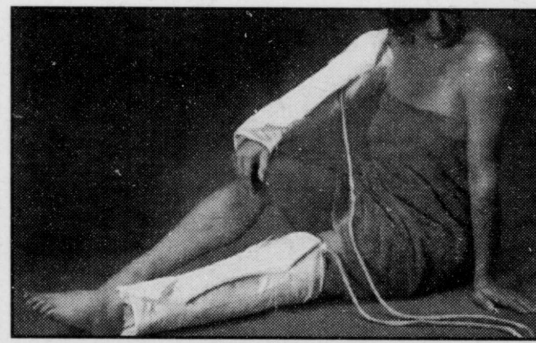
3918-B, boul. Taschereau
Greenfield Park (en face de Kenny Wong)
465-2820

3006J26SUDK

Maintenant à St-Hubert

CLINIQUE «ÉPILATERM»

L'ÉPILATION DOUCE ET DÉFINITIVE



SANS AIGUILLE,
SANS DOULEUR
SOIRÉE

CONFÉRENCE

avec démonstration sur modèle
 mardi 2 décembre 97
 à 19h30

Prière de réserver

1805, Albert
St-Hubert

Chantal Lachance, propriétaire

(514) 466-5574

Marco

5430, GRANDE-ALLÉE
 ST-HUBERT, J3Y 1A5
 (514) 678-7184

La boutique par excellence pour la
décoration de votre maison

SUPER VENTE
20% à 50%

Du 1^{er} au 14 décembre

Pour quelques choses de différent



Marco

5430, GRANDE-ALLÉE
 ST-HUBERT, J3Y 1A5
 (514) 678-7184

Défi du meilleur prix

Un cadeau de remerciement
Tapis Mini-Prix paie pour vous
les DEUX TAXES!



Tapis Mini-Prix déroule pour vous, chers clients, le tapis rouge et paiera, au cours des cinq prochaines semaines, les deux taxes sur tous vos achats en magasin.

Tapis Mini-Prix veut ainsi remercier ses nombreux clients qui l'ont encouragé tout au long de l'année qui se terminera bientôt.

Établi à Longueuil depuis maintenant 27 ans, Tapis Mini-Prix emménageait dans un nouveau local beaucoup plus spacieux en décembre 1994, au 459, boulevard Sainte-Foy. Des 1 000 pieds carrés qu'elle était, la surface de plancher est passée à 13 000 pieds carrés, permettant ainsi d'offrir un

choix encore plus grand et varié à des miniprix.

Ainsi, en proposant plus de marchandise, Tapis Mini-Prix a répondu aux besoins d'une plus vaste clientèle. Pour vous remercier chaleureusement, le patron a décidé de vous donner tout un cadeau en assumant, sur toute la marchandise en magasin, la TPS et la TVQ.

Venez profiter de ce cadeau à compter du 24 novembre chez Tapis Mini-Prix, le grand spécialiste des couvre-planchers sur la Rive-Sud. Une seule adresse, le 459, boulevard Sainte-Foy, Longueuil.



Le Père Noël
passe de
bonne heure
chez Tapis
Mini-Prix!

Voici, un cadeau pour
remercier notre clientèle



À compter du 24 novembre
«Nous payons les 2 taxes»

Sur tous les matériaux en magasin
«sans exception» jusqu'à Noël

Plus de 300,000\$ d'inventaire!
- Tapis - Carreaux - Prélart - Céramiques

Suggestion
cadeaux

150
Moquettes modernes
5'6" par 7'6"
à partir de

69\$
chacune

NOUVEAU



Plus de
400 tapis

Département
de coupons de tapis
Balance de
rouleaux offert à

50%
de rabais

Deux autres
clients satisfaits!



Salle d'exposition
646-5876
459, ste-Foy, Longueuil

Tapis
Mini-Prix
INC. DEPUIS 1971

DÉFI MEILLEUR PRIX - 23 NOVEMBRE 1997 - PAGE 7

LE PLUS GRAND

centre de l'aspirateur en Montérégie

Nous sommes
les vrais
spécialistes

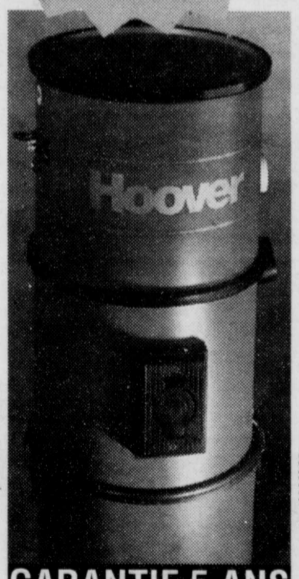


RIEN À PAYER
AVANT
mars 98
SANS INTÉRÊT*
SANS VERSEMENT

Spécial
de novembre

modèle S5671
AVEC ACCESSOIRES

super spécial
349⁹⁵\$



GARANTIE 5 ANS

rég. 499,95\$

En vigueur jusqu'au 30 novembre 97 sur approbation de crédit.

L'Univers de l'Aspirateur inc.

570, boul. Saint-Joseph, Sainte-Julie

922-2020 À côté de l'église

Aussi: 6200, Taschereau, à côté de Chenoy's 445-1175
• 5245, boul. Cousineau, St-Hubert 676-1227

REPARATIONS TOUTES LES MARQUES • EUROKA • BEAM • EASY-FLO • HOOVER

REPARATIONS TOUTES LES MARQUES • EUROKA • BEAM • EASY-FLO • HOOVER

23

23

23

Vente d'entrepôt



WONDERBRA
PLAYTEX
DAISYFRESH
WARNER'S
CALVIN KLEIN

5\$ - 10\$

Jusqu'à

90%

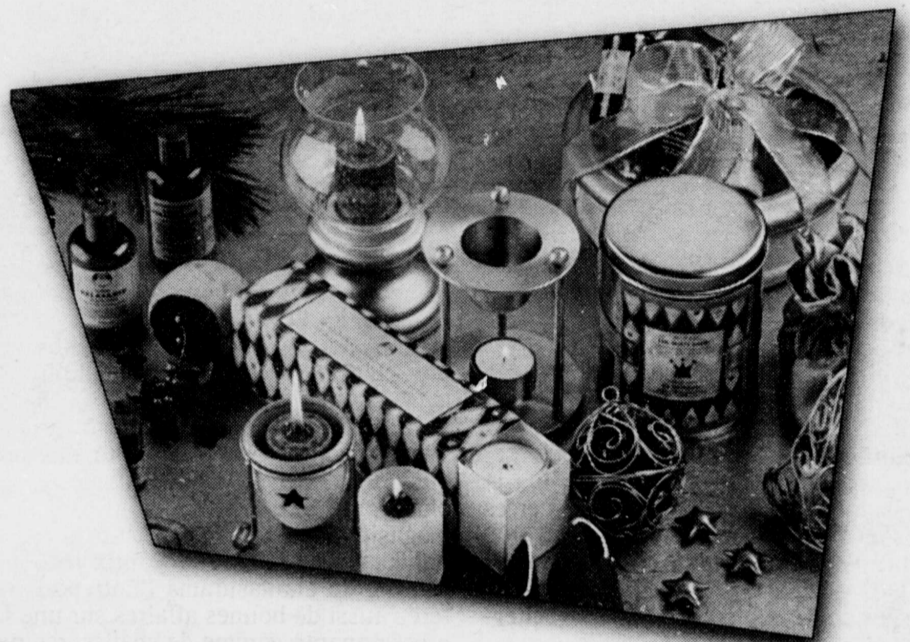
Nouvelles
marchandises
toutes les
semaines
pour toute
la famille

**OUVERT
7 JOURS**
Fin de séries
Temps limité

**Place Greeniel Park
3514 Taschereau**

Défi du meilleur prix

Des cadeaux de Noël signés Le Body Shop:
Des gestes qui font du bien
toute l'année durant



En cette saison des Fêtes, Le Body Shop vous propose toute une panoplie de cadeaux qui font aussi bon à offrir qu'à recevoir; des petites gâteries pour le corps et pour l'heure du bain, des fragrances pleines de «bons sens» jus-

qu'aux trousse de produits Aromathérapie et ensembles uniques pour le massage. Le Body Shop vous les présente tous prêts à offrir ou vous laisse le choix de les agencer vous-même.

LIQUIDATION • LIQUIDATION • LIQUIDATION • LIQUIDATION

FINI LES CAUCHEMARS



MATELAS

Il vous sera impossible de trouver votre matelas moins cher



lady Americana® MALCOLM HARVEY

BEAUTYSLEEP			Triple Crown®			ORTHO Seville		
MATELAS	RÉGULIER	LIQUIDATION	MATELAS	RÉGULIER	LIQUIDATION	MATELAS	RÉGULIER	LIQUIDATION
39" SIMPLE	399\$	199\$	39" SIMPLE	329\$	225\$	39" SIMPLE	250\$	199\$
54" DOUBLE	525\$	299\$	54" DOUBLE	399\$	275\$	54" DOUBLE	349\$	249\$
60" QUEEN	599\$	349\$	60" QUEEN	499\$	325\$	60" QUEEN	449\$	299\$
Beautyrest			BACKMASTER® DIAMOND			ORTHO Medical		
MATELAS	RÉGULIER	LIQUIDATION	MATELAS	RÉGULIER	LIQUIDATION	MATELAS	RÉGULIER	LIQUIDATION
39" SIMPLE	580\$	385\$	39" SIMPLE	549\$	369\$	39" SIMPLE	315\$	208\$
54" DOUBLE	740\$	449\$	54" DOUBLE	669\$	449\$	54" DOUBLE	390\$	259\$
60" QUEEN	880\$	499\$	60" QUEEN	799\$	529\$	60" QUEEN	480\$	319\$

La Galerie du
MATELAS

6175, boul. Taschereau • Brossard 926-1431

LIQUIDATION • LIQUIDATION • LIQUIDATION • LIQUIDATION

Animalerie Clodicha

SUPER SPÉCIAUX DE NOËL

du 24 novembre au 24 décembre 1997.

TIRAGE LE 24 DÉCEMBRE avec chaque achat de 5\$ et plus courrez la chance de gagner

- Gratuit 1 calendrier avec tout achat
- 1 AQUARIUM 10 gallons tout équipé
- 1 CAGE SUPRÊME KIT pour perruche ou serin avec 1 bébé perruche ou 2 pinsons mandarin

GRATUIT 1 perruche ou 1 pinson à l'achat d'une cage

GRATUIT 1 hamster ou 1 gerboise ou 2 souris à l'achat d'une cage

COUPON

RABAIS de 5\$ sur TOILETTAGE ou TOUT ACHAT de 30\$ et plus à prix régulier

sur présentation de ce coupon - valide jusqu'au 24 décembre '97

COUPON

COUPE DE GRIFFES pour chiens ou chats **3,99\$**

sur présentation de ce coupon - valide jusqu'au 24 décembre '97

PLUSIEURS AUTRES SPÉCIAUX EN MAGASIN

- GRATUIT** canister pour chat avec achat de 8 lb et plus de IAMS chat
- SPÉCIAL** SUR AQUARIUM ÉQUIPÉ 10 - 20 - 25 ET 33 GALLONS
- 20% de rabais** sur nourriture NUTRIENCE 8 KILOS pour chat ou chien
- 30% de rabais** sur PULL OVER pour chien
- 20% de rabais** sur cage à lapin ou furet équipée
- 25% de rabais** sur TRANSPORTEUR chien ou chat

926-0675
5991, boul. Payer, St-Hubert

Défi du meilleur prix

Place du Quartier, à Saint-Hyacinthe
Des vêtements et chaussures dernier cri,
à des prix d'entrepôt



Les friands de grandes marques, aussi bien dans la chaussure, que dans les jeans et le vêtement mode, seront heureux d'apprendre qu'on peut acheter ces articles en un seul et même endroit, à des prix plus que compétitifs.

En effet, à la Place du Quartier de Saint-Hyacinthe, vous trouverez les magasins Pantorama l'Entrepôt, Levi's l'Entrepôt et Chaussurama l'Entrepôt. Trois commerces totalisant une surface de plus de 15 000 pieds carré, où vous êtes assurés d'y voir une très grande sélection de vêtement, dans les marques populaires et recherchées.

Les magasins de Place du Quartier peuvent vous offrir les meilleurs prix sur de nombreuses marques. Un service à la clientèle attentionné est là pour vous guider vers des agencements de bon goût. Et pas besoin d'attendre une période donnée pour profiter des rabais. Au magasins de Place du Quartier, c'est vente à chaque jour. Ainsi, chez Levi's l'Entrepôt, il est possible d'épargner jusqu'à 50% pour des

vêtements de la célèbre griffe rouge. Jeans, blousons et haut, modèles de fin de série ou uniques, le choix est vaste. Et certains avec des imperfections si minimes qu'il faut chercher longtemps avant de trouver la différence.

De même, Pantorama l'Entrepôt propose aussi de nombreux rabais sur des marques de renom. Reconnu comme étant le plus grand centre de jeans au Canada, ce magasin constitue un excellent choix pour habiller toute la famille, à prix réduit. Et du côté de Chaussurama l'Entrepôt, vous ferez aussi de bonnes affaires sur une impressionnante gamme de chaussures pour tous et pour toutes les occasions. Naturalizer, Rockport, Nine West, Ecco, Reebok, Hush Puppies et plusieurs autres marques sont disponibles.

Alors pour la mode à très bon prix, retenez bien cette adresse:
Place du Quartier
5870, boulevard Laurier
Saint-Hyacinthe, sortie 120 de l'autoroute 20

Préparez-vous pour l'hiver...

GMS

Service complet pour l'hiver...



DU SERVICE...
ON L'A!
DES PRIX AUSSI!

- Mise au point
- Freins
- Silencieux
- Changement d'huile
- Changement de pneus

RAMKO
VITRES D'AUTOS

Réparation de pare-brise
GRATUIT*

* Si assuré sinon

PAS CHER!

Démarrateur à distance

à partir de **109^{95\$}** INST. EN SUS

635, Curé-Poirier Est
Longueuil (Près Roland-Therrien)

677-5555

SALLES DE RÉCEPTION GRATUITES

«Le West Bar»

N'OUBLIEZ PAS NOS SOIRÉES SPÉCIALES DU MERCREDI

NOUVEAU
À TOUTS LES DIMANCHES
"SOIRÉE UNDERGROUND"

JEUDI SOIR "SOIRÉE" SOLID GOLD

JEUDI SOIR "SOIRÉE" SOLID GOLD

Musique de danse du mercredi au dimanche avec notre "D.J." Sylvain Lepage

N'OUBLIEZ PAS NOS SOIRÉES SPÉCIALES DU MERCREDI

Complexe Salon de Quilles 300
1626, boul. Taschereau (Sortie Curé-Poirier)
Ville LeMoine **671-7892**

SALLES DE RÉCEPTION GRATUITES

CENTRE du FOYER

Brique et pierre

RIVE-SUD

ENVIROFEU
Poêles & foyers à granules

Poêle à bois - Gaz - Cheminée

SPECIAL
GRANULES CUBEX
100% bois franc

646-2400

521-5724

1000, HÉRELLE, (coin Guimond) LONGUEUIL

RESTO
Kilo-Folie
CAFÉ-DESSERT

L'original
le seul, l'unique

VOUS AVEZ DES FOLIES EN TÊTE!

POUR VOS PARTY DE BUREAU

VENEZ FÊTER CHEZ KILO FOLIE

Réservez tôt!

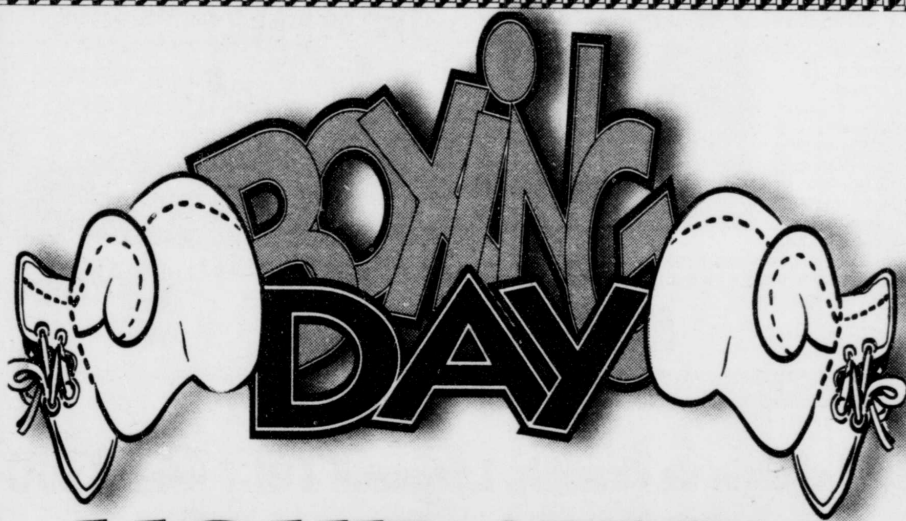
LES FÊTES ARRIVENT, NOUS AVONS UN CHOIX VARIÉ DE PLATS PRÉPARÉS

COMMANDEZ DÈS MAINTENANT

- TOURTIÈRES
- QUICHES
- GÂTEAUX
- BÛCHES DE NOËL
- PÂTES AU POULET
- PAINS FOLIE
- TARTES
- «TRIO FOLIE»

DÉJEUNERS jusqu'à 15 heures
DU 26 DÉC. AU 4 JANVIER

575, Victoria, St-Lambert (face à Taylor's) **672-1288**



LIQUIDATION COMPLETE

20% À 50%

DE RÉDUCTION

sur toutes nos décorations de Noël
Premiers arrivés, premiers servis!

PISCINES

Perrin

Commandes téléphoniques acceptées



Maison-mère:

891, boul. Ste-Foy,
Longueuil

674-3707 ou 674-4777

SALON DE QUILLES 300 AU MAX

24 allées de petites quilles, système informatique
«Unique en Amérique du Nord»

**Nouveau
FUN
Bowling**

UNIQUE
SUR LA
RIVE-SUD.

Laissez-nous organiser vos party
en toutes occasions d'une façon
différente...

«Quilles-Repas-Danse»
Tout sous un même toit!

**Nouveau
FUN
Bowling**

UNIQUE
SUR LA
RIVE-SUD.

«Salles de réceptions gratuites»

1626, boul. Taschereau (sortie Curé-Poirier) Ville LeMoyne,
671-7892



Chez Fifty's on n'oublie pas les enfants
7 jours/semaine de 16h à la fermeture
(repas, dessert, breuvage)

menu
spécial

50¢

1 enfant par adulte

Table d'hôte (en tout temps)
(40 choix)

à partir de **3,95\$**

FIFTY'S EST LE MAÎTRE TRAITEUR

Plateau de crevettes, plateau de viandes froides, plateau de sandwiches de fantaisie, plateau de fromages assortis, plateau de saumon fumé, plateau oriental, plateau de bagels et fromage à la crème. Ou créez votre propre plateau pour votre occasion.

A partir de

5,95\$

par personne

RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT POUR LE TEMPS DES FÊTES!

3691 chemin de Chambly, Longueuil Tél.: 442-3300
(Près base militaire, face au Super C)

Pour toutes occasions réservations pour groupe, cadeau surprise gratuit!

1904K09sunc

**Ouvert à Noël
et au jour de l'An**
(brunch et souper)
Réservez tôt!

Les dimanches de 9h à 15h

**SUPERBE
BRUNCH
À VOLONTÉ**

Déjeuner & dîner
Bar à salades variées, buffet
chaud, froid, table à desserts
et fruits frais

7,95\$

Café, thé et
jus à volonté

enfants 12 ans
et moins **3,95\$**

Les samedis soir
et le dimanche toute la journée
MAGICIEN SUR PLACE
pour les petits et les grands

Tous les mercredis
«Soirée des dames»
16h à la fermeture
1/2 prix
sur menu à la carte

**Festival de la
LANGOUSTINE**

à partir
de **9,95\$**

Servie avec riz, choix de pommes de terre, salade César ou
jardinière, pain à l'ail, café ou thé.

Défi du meilleur prix

Les produits de maquillage Colourings les meilleurs

Un nuage de fard à paupières lustré, un rayon doré sur les lèvres - les produits de maquillage Colourings signés Le Body Shop présentent les teintes métalliques les plus hot de la saison pour créer mille et une combinaisons de couleurs. Pour un look à la page, comme celui présenté sur cette photo, débutez le maquillage en appliquant le Fond de teint hydra-lumière (16\$) et un peu de Correcteur extra-couvrant (8,50\$). Ajoutez une touche étincelante au visage avec la Poudre bronzante teintée (15\$), un soupçon de Grains de rose (13,50\$) sur les joues, puis terminez avec de la Poudre compacte (13\$) pour un fini doux et velouté. Pour un regard étincelant, mélangez les Fards à paupières Or Irisé (39), Cacao (33) et Maïs (30) (9\$ chacun), définissez le regard avec un trait de Feutre eyeliner noir (11\$) et complétez avec le Mascara noir (10\$). Pour encadrer le visage, utilisez le Crayon-fard à sourcils brun (8\$). Soulignez les lèvres du Crayon à lè-



vres Trèfle (7\$), colorez avec un peu de Rouge à lèvres Prune (41) et ajoutez un peu de lustre en superposant le Rouge à lèvres Chatoyant Or (49).

**RÉOUVERTURE
Brasserie Pub Longueuil**

LES JUMEaux
SONT DE RETOUR
Loterie-Vidéo

NOUVEAUTÉS
Poulet B.B.Q. sur la broche et du poulet
de toutes les façons
INIMAGINABLES...

**SOUPER
DANSANT** Les vendredis, samedis
Musique et danse avec
RÉAL
guitariste, chanteur
danses populaires,
country, de ligne...

SPÉCIAL DU MIDI
complet **3,95\$**
à partir de

Réservez dès maintenant pour vos party!
530, Roland-Therrien, Longueuil 463-0600

**CINÉMA
MAISON**



**GILLES
PAQUIN
Audio**

3211 Taschereau
Greenfield Park
466-1019

**HAUTE
FIDELITÉ**

- * 3 SALLES DE CINÉMA
- * LIVRAISON-INSTALLATION PROFESSIONELLES
- * SPÉCIALISTE DU DOLBY DIGITAL AC.3

- * 5 SALONS D'ÉCOUTE
- * PRODUITS MILIEU ET HAUT DE GAMME.

**SI LA QUALITÉ VOUS
IMPORTE**

*NAD *NAIM *PIONEER ELITE *CELESTE *MIRAGE *TOSHIBA *SHARP *A.T.I. *MICROMEGA *AXIOM *TEAC.....

Défi du meilleur prix

Relevez le défi avec l'École Nos Voix, Nos Visages

Une chance unique s'offre à ceux qui pratiquent la danse: un stage avec O Vertigo Danse. O Vertigo, une compagnie de danse reconnue internationalement, figure avec La La La Human Steps et la Compagnie Marie Chouinard dans les trois meilleures troupes professionnelles de nouvelle danse au Québec. Renommée pour la créativité, l'originalité de ses chorégraphies, son brio technique et sa théâtralité, elle est une de nos meilleures représentantes à l'étranger. En effet, O Vertigo a effectué plusieurs tournées et a été invitée à se produire au Québec, au Canada, aux États-Unis, en Europe, au Brésil, au Mexique, en Israël et au Japon - contribuant à faire de Montréal l'un des points de mire de la danse d'aujourd'hui. Le rayonnement d'O Vertigo s'étend à une centaine de villes à l'échelle mondiale.

La grande architecte d'O Vertigo, c'est avant tout la chorégraphe Ginette Laurin, qui cumule à ce jour quelque vingt-cinq créations et qui oeuvre avec passion au renouvellement du langage chorégraphique actuel.

C'est la première fois qu'O Vertigo accepte de donner un stage à des non-professionnels et le fait dans le cadre du 10e anniversaire de l'École Nos Voix, Nos Visages. L'École aura donc l'honneur d'accueillir Mmes Carole Courtois et Marie-Claude Rodrigue (voir photo), deux des dix danseurs de la troupe, qui viendront donner le stage. Mme Courtois a été formée en danse aux Ateliers de danse moderne de Montréal, au groupe Nouvelle Aire et à l'Université du Québec à Montréal. Elle a dansé entre autres pour Jean-Pierre Perreault, Hélène Blackburn et Édouard Lock et est également conceptrice de costumes. Mme Rodrigue est passée par une formation en patinage artistique avant de se concentrer en danse à l'UQAM, aux Ateliers de danse moderne de Montréal et de se perfectionner à Madrid, Barcelone et Paris. Elle a participé également à la création d'oeuvres de Michel Monty et Patricia Perez.

Le stage est ouvert à tous ceux et celles qui ont fait plusieurs années en danse classique, jazz ou moderne (débutants s'abstenir) et se donnera le dimanche 7 décembre de 9h30 à 12h30 pour les 12-15 ans et de 13h30 à 16h30 pour les 16-25 ans. Les intéressés doivent s'inscrire au préalable à l'école N.V.N.V.; les frais de l'activité sont de 30\$ par personne. Pour information: 442-0740.



Sur la photo, on aperçoit les interprètes Marie-Claude Rodrigue et Carole Courtois, saisies sur le vif dans une production d'O Vertigo Danse, chorégraphiée par Ginette Laurin et intitulée «Déluge». Ce sont les deux professionnelles de la danse qui viendront donner le stage à l'École N.V.N.V. Photo: Rolline Laporte (mention obligatoire).

LA VEILLE DU JOUR DE L'AN '98

MERCREDI, 31 DÉCEMBRE 1997, DE 19H À 2H
Au Paladium de Longueuil

19h Cocktail de Bienvenue
20h souper-buffet chaud et froid
Vin à volonté Bar ouvert
Mousseux à minuit
Goûter de fin de soirée
Chapeaux - Serpents - Ballons
Prix de présence
Animateur: Michel Gagnon
C'est un rendez-vous annuel à ne pas manquer!

Profitez de la Pré-Vente jusqu'au 30/11/1997
UN RABAIS de 5\$
(49,60\$ + taxes et service)
Pour informations et réservations
(514) 659-2966



Chez

Couture Auto Service enr.



on n'a pas peur de briser

la glace 49⁹⁵\$

P155-80R13

Faites vite!

Quelques grandeurs disponibles en magasin

l'essayer... c'est l'adopter!

615, St-Jean
Vieux-Longueuil,
928-0538

Michel Couture, prop.



BFGoodrich
PNEUS

POUR TERMES ET CONDITIONS, VOIR LE MANUEL DU PROPRIÉTAIRE DE PNEUS BFGOODRICH

PRÉPAREZ-VOUS

à L'HIVER

Pour seulement
Faites vérifier **10\$**
• batterie
• système de charge
• système de démarrage

Vérification et mise au point
-prêt pour
l'hiver- **19⁹⁵\$**
(détails en magasin)

CHANGEMENT
D'HUILE **19⁹⁵\$**
à partir de litre +4 litres d'huile

ANTIROUILLE
QUI NE
DEGOUTTE PAS
*Pour un temps limité
49⁹⁵\$

- Mécanique générale
- Alignement
- Freins et silencieux
- Injection

MULTI
LUMINAIRE

RABAIS

jusqu'à

70%

- Lustres • Lampes de table et de plancher • Suspendus
- Plafonniers • Ventilateurs • Accessoires • Etc.

GRANDE VENTE DE FERMETURE

Tout doit être
vendu à
prix d'aubaine

3205, chemin de Chambly, Longueuil, 670-4841

INFORMATIQUE

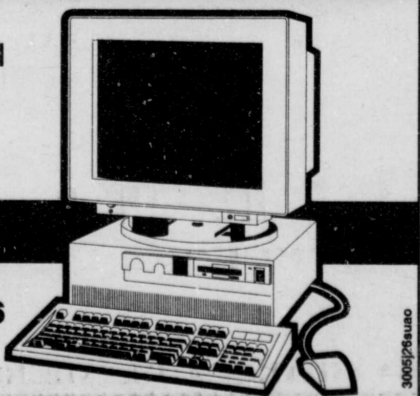
INTERLOGIC

ORDINATEURS
USAGÉS

- Achat / Vente / Échange
- Pièces d'ordinateurs - gros et détail
- Mise à niveau (PC Upgrade)
- Réparation / Service
- Estimation gratuite

341-9918

http://www.interlogic.ca
6765, Côte de Liesse, Bureau 386
Ville St-Laurent
Québec



23

23

23

R.D. Électrique

SPÉCIAUX DE NOËL

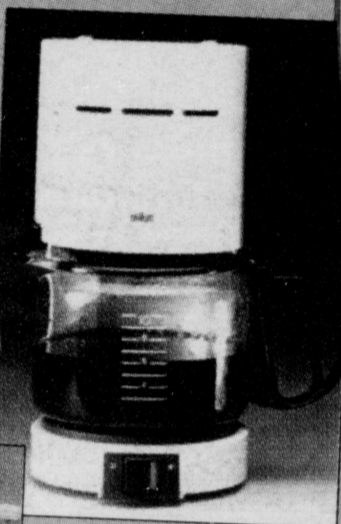
677-2102

220, St-Jean, Longueuil

**Prix
jamais vu**

**Cafetière Braun
KF400**

29⁹⁹\$
10 tasses



**Combiné de cuisine
5 en 1 K1000**

299⁹⁹\$



**Presse-
Agrumes
Braun
MPZ-6**

24⁹⁹\$



**Rasoir
Braun
Flex. 4005**

74⁹⁹\$



**Rasoir
dame
LE 2**

34⁹⁹\$



**Réveil-
matin
Braun
AB5**

19⁹⁹\$



**Brosse
à dents
Braun
D7011**

64⁹⁹\$



**Séchoir
Braun de
voyage pliant
C1200DV**

24⁹⁹\$

**Rasoir
Philiphave
HS555**



59⁹⁹\$

**Rasoir
Philiphave
HS896**



99⁹⁹\$

**Rasoir
Philiphave
HS965**



149⁹⁹\$

**Rasoir
Remington
GTX810**

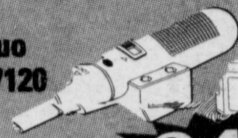


49⁹⁹\$



**Cafetière
Philips Duo
2 tasses 7120**

39⁹⁹\$



**Tournevis 9018
rechargeable
Black & Decker**

24⁹⁹\$



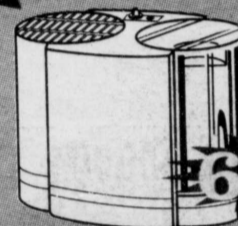
**Raclette Tefal
4 à 6 personnes
7830**

129⁹⁹\$



**Mini-Robot
Proctor
C72007**

24⁹⁹\$



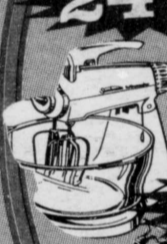
**Humidificateur
Bemis 737
2 pièces**

69⁹⁹\$



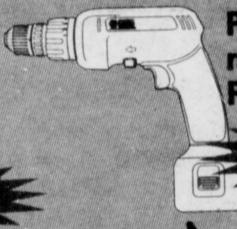
**Mélangeur
Oster Sunbeam
8 vitesses**

44⁹⁹\$



**Malaxeur
Sunbeam
Model 2360**

129⁹⁹\$



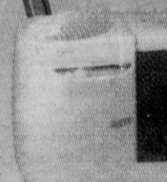
**Perceuse
rechargeable 12volts
PS350K Black**

129⁹⁹\$



**Perceuse
rechargeable
12volts
DW953k**

249⁹⁹\$



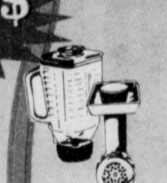
**Humidificateur
Bionaire 13 Litres
WS 3510**

69⁹⁹\$



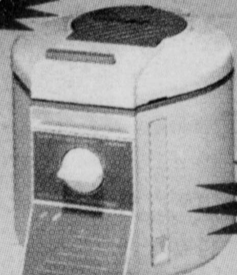
**Poêle à fondue
Westbend
88602**

54⁹⁹\$



**Combiné de
cuisine
Sunbeam
2760**

239⁹⁹\$



**Friteuse
Tefal
3601**

99⁹⁹\$

ASPIRATEURS EUREKA

**Prix jamais vu
Aspirateur Central
Garanti à vie**



**Du jamais vu
399⁹⁹\$**

*2 fois plus puissante mais au même prix
qu'un aspirateur régulier*

**Tout compris:
Unité central CV107
Boyaux 30 pieds
+ Kit installation 2 + 1
prises**

GARANTI À VIE



**Balais
Ultra Léger
Eureka 6810**

249⁹⁹\$



**Balais
Ultra Léger
Eureka E167
2 moteurs**

69⁹⁹\$



**Balais Ultra Léger
Eureka 161**

49⁹⁹\$



**Aspirateur
Eureka léger
1934**

124⁹⁹\$



**Aspirateur
très léger
Eureka 3621**

124⁹⁹\$



**Aspirateur Eureka
10 ampères
4335**

184⁹⁹\$