

# Le **Manic**

VOTRE JOURNAL COMPLET À L'INTÉRIEUR



L'ÉVÉNEMENT  
**METTEZ-NOUS  
AU DÉFI**



## NISSAN KICKS S 2026 À TA

LOUEZ-LE À PARTIR DE 380 \$ / MOIS, 60 MOIS  
C'EST COMME PAYER

**88 \$**  
/SEMAINE

**0 \$**  
ACOMPTE

INCLUT RÉDUCTION DE TAUX DE FIDÉLITÉ DE 0,5 % POUR LES PROPRIÉTAIRES NISSAN ADMISSIBLES.

VALEUR AU DÉTAIL À PARTIR DE  
**30 076 \$**

S.A.C. DES CONDITIONS S'APPLIQUENT



**NISSAN EST N° 1**  
POUR LA QUALITÉ DES  
VÉHICULES NEUFS  
PARMI LES MARQUES GRAND PUBLIC,  
SELON L'ÉTUDE 2025 SUR LA QUALITÉ  
INITIALE DE J.D. POWER AUX É.-U.

NISSAN **VS** LE PRIX  
KICKS DE L'ESSENCE  
**UN LEADER EN**  
**ÉCONOMIE D'ESSENCE**  
POUR LES VUCS À ESSENCE SEULEMENT

Consultez [fr.nissan.ca/offers](http://fr.nissan.ca/offers) pour plus de détails | L'Association des concessionnaires Nissan du Québec

Offre en vigueur jusqu'au 1<sup>er</sup> juin 2026. \* Offre à la location d'une durée limitée, par l'entremise de Nissan Canada Finance sur le modèle Kicks S 2026, sur approbation de crédit. Exemples : Kicks S 2026 (valeur au détail de **30 076 \$**) loué à 2,4 % [ou 2,9 % sans la réduction de taux de fidélité de 0,5 % pour les propriétaires Nissan admissibles] pendant 60 mois, avec 0 \$ d'acompte et un dépôt de sécurité de 0 \$, équivaut à 60 versements mensuels de 380 \$ [ou 388 \$ sans la réduction de taux de fidélité de 0,5 % pour les propriétaires Nissan admissibles]. L'acompte et le premier paiement mensuel requis à la signature du contrat. Allocation de 16 000 km/an, avec kilométrage additionnel à 0,10 \$/km. Tous les prix et paiements comprennent : les frais de transport et de préparation de 2 050 \$; surcharge sur le climatiseur de 100 \$; les frais réglementaires (jusqu'à 35 \$); les frais d'administration du concessionnaire (jusqu'à 621 \$); les frais d'inscription auprès du RDPRM (y compris les frais de l'agent pour l'inscription, le cas échéant) (jusqu'à 86 \$ au total); ainsi que tous les autres frais, prélèvements et droits applicables (lesquels peuvent varier selon la région et le détaillant). Les frais de permis, d'assurance, d'immatriculation, les droits spécifiques sur les pneus neufs (Québec seulement) et les taxes de vente applicables sont en sus. Le concessionnaire peut vendre à un prix moindre. Une commande ou un échange de véhicule peut être nécessaire (mais pourrait ne pas être disponible dans tous les cas). Des conditions s'appliquent. L'offre peut être modifiée ou annulée sans préavis. \* La réduction de taux de fidélité allant jusqu'à 0,5% pour une durée limitée est offerte aux propriétaires Nissan admissibles qui répondent aux critères d'admissibilité énoncés à l'adresse [fr.nissan.ca/finance/special-programs/loyalty-program](http://fr.nissan.ca/finance/special-programs/loyalty-program), à la location/financement de certains modèles Nissan 2026 sélectionnés neufs et jamais immatriculés auparavant, loués ou financés par l'entremise de Nissan Canada Finance seulement chez les concessionnaires Nissan participants autorisés au Canada et livrés d'ici le 1<sup>er</sup> juin 2026. Les clients Nissan admissibles recevront une réduction allant jusqu'à 0,5 % sur les taux de location ou de financement actuellement offerts par NCI, jusqu'à un taux annuel effectif minimal de 0 %. Les taux ne peuvent en aucun cas être réduits à un taux effectif annuel inférieur à 0 %. Des conditions et exclusions s'appliquent. L'offre peut être modifiée ou annulée sans préavis. Consultez votre concessionnaire Nissan pour plus de détails. Pour obtenir les détails sur l'étude 2025 sur la qualité initiale de J.D. Power aux É.-U., visitez [jdpower.com/awards](http://jdpower.com/awards). Récompenses basées sur les modèles de l'année 2025. Un modèle plus récent peut être présenté. Les noms, logos et slogans Nissan sont des marques de commerce appartenant à Nissan Motor Co. Ltd. et/ou à ses filiales nord-américaines, ou utilisées sous licence. Visitez [fr.nissan.ca/offers](http://fr.nissan.ca/offers) ou consultez votre concessionnaire Nissan du Québec participant pour tous les détails. Des conditions s'appliquent. © Nissan Canada Inc., 2026.

**NISSAN** 2019  
KICKS  
AUTOMATIQUE  
119 802 KM



A 5323R

13 999 \$

**NISSAN** 2021  
KICKS SV COURTOISIE  
AUTOMATIQUE  
87 791 KM



A4171R

19 999 \$

**VOLKSWAGEN** 2019  
GOLF GTI  
MANUELLE  
81 400 KM



D6324A

22 999 \$

**MAZDA** 2023  
MAZDA3 GS AWD  
AUTOMATIQUE  
35 548 KM



A2200

23 799 \$

**JEEP** 2018  
CHEROKEE V6  
AUTOMATIQUE  
126 954 KM



P3296A

16 999 \$

**GMC** 2021  
TERRAIN SLE AWD  
AUTOMATIQUE  
91 995 KM



D6255A

19 999 \$

**CHEVROLET** 2012  
CAMARO 2LT CONVERTIBLE  
AUTOMATIQUE  
58 911 KM



D6114A

22 999 \$

**NISSAN** 2023  
ROGUE SV AWD  
AUTOMATIQUE  
90 986 KM



D5135A

23 999 \$

**MAZDA** 2018  
MAZDA3 SPORT GT  
AUTOMATIQUE  
100 238 KM



D6169A

16 999 \$

**GMC** 2021  
TERRAIN SLE AWD  
AUTOMATIQUE  
76 087 km



D6259A

20 999 \$

**MAZDA** 2020  
CX-5 GS AWD  
AUTOMATIQUE  
65 300 KM



A2222

22 999 \$

**CHEVROLET** 2023  
BOLT EUV PREMIER ÉLECTRIQUE  
AUTOMATIQUE  
63 703 KM



D5219A

25 499 \$

**HYUNDAI** 2019  
TUCSON PREFERRED AWD  
AUTOMATIQUE  
90 133 KM



P3584

18 499 \$

**HYUNDAI** 2022  
KONA PREFERRED AWD  
AUTOMATIQUE  
71 306 KM



A2245

20 999 \$

**MAZDA** 2020  
CX-30 GT  
AUTOMATIQUE  
52 558 KM



M5267A

23 499 \$

**NISSAN** 2021  
ALTIMA 2.5 SE AWD, COURTOISIE  
AUTOMATIQUE  
57 426 KM



A3170A

23 999 \$



# VÉHICULES USAGÉS RECHERCHÉS

OBTIENS LE MEILLEUR PRIX POUR TON ÉCHANGE CHEZ TOUTES LES MARQUES DE BAIE-COMEAU



Tous nos véhicules sont  
inspectés et reconditionnés



1657, boulevard Lafliche, Baie-Comeau • 418 295-1777 • www.touteslesmarques.ca



Alex Bouchard  
Directeur des ventes

Carl Jean  
Expert en produits

# Le Manic

**OUVERTURE  
DES SERRES**  
**SAMEDI  
9 MAI**

Spécial **FÊTE DES MÈRES**

**JTS** Jardin TRUDEL-SIGNATURES **BOTANIX**  
NATURE ET ART DE VIVRE

641, Parfondeval  
Baie-Comeau (Québec)  
Jardin Trudel-Signatures - Botanix  
418-589-2054

Leo sera de la fête!

## En route vers le record Guinness

page 5

En classe avec son  
chien Mira page 4

Une soirée électrisante avec  
Angine de Poitrine page 10

Avenir incertain pour le  
Pro-shop page 51

Photo Karianne Nepton-Philippe

**GOLIATH TECH**  
Entrepreneur général  
résidentiel, commercial et institutionnel

- Rénovation après sinistre (eau - feu)
- Portes et fenêtres
- Revêtement extérieur
- Rénovations intérieures et extérieures
- Tirage de joints et peinture

Service professionnel  
Travail garanti

**CONSTRUCTION  
NICOLAS/AVOINE**

RBD : 5585-7478-01 418 295-1854 • 418 297-6681 (urgence)

À partir de  
**295 \$**

NETTOYAGE COMPLET  
**THERMOPOMPE MURALE  
ET CLIMATISEUR MURAL** **INCV**

**PRONETCLIM**  
RBQ : 5878-0933-01  
418 297-4162 pronetclim.net

**VITRERIE**  
BAIE-COMEAU

- Vitre de table - Verre laminé
- Thermos - Polycarbonate
- Vitre de douche sur mesure
- Vitre de poêles à bois

418 296-9776  
4, av. Narcisse-Blais

**SYNERVENTS**  
★★★★★  
CLIMATISATION  
CHAUFFAGE

**THERMOPOMPES**  
À PARTIR DE  
**4 200 \$**

418-556-6239

**MATCO**  
INDUSTRIES

Votre **spécialiste** en  
mécanique automobile  
à Baie-Comeau!

membre du réseau

**NAPA** **AUTO CARE**

1360, boul. Industriel, Baie-Comeau | Téléphone : 418 293-4700 | 418 297-7344

# OUVERTURE OFFICIELLE

DES SERRES



Léo sera de la fête!

**SAMEDI  
9 MAI**

*La magie du printemps commence ici!*



ANNUELLES  
EXCEPTIONNELLES



PLANTES D'INTÉRIEUR  
ET TROPICALES



BOUQUETS ET  
ARRANGEMENTS CADEAUX



BOUTIQUE TRUDEL-SIGNATURES  
OUVERTE TOUTE L'ANNÉE



CADEAUX  
SURPRISES



RABAIS  
D'OUVERTURE



AMBIANCE  
FESTIVE



Jardin  
TRUDEL-SIGNATURES  
**BOTANIX**  
NATURE ET ART DE VIVRE



641, rue Parfondeval  
Baie-Comeau



418-589-2054



Jardin Trudel-Signatures – Botanix



Parce qu'une maman,  
ça mérite ce qu'il y a  
de plus beau.

Et parce qu'à Baie-Comeau,  
le printemps commence ici.

# Des événements freinés par le zonage agricole

**Au Ranch CC de Ragueneau, les projets d'événements se multiplient, entre courses de motoneige et initiatives communautaires, mais un refus municipal freine leur élan et plonge le dossier dans l'impasse.**



Anne-Sophie Paquet-T.  
aptheriault@lemanic.ca

Depuis 2025, le propriétaire du Ranch CC, Danick Croteau, tente de développer sur sa terre des activités à caractère récréatif et communautaire. Son objectif est de créer des événements rassembleurs tout en générant des retombées locales. «On veut faire quelque chose pour le monde d'ici», résume-t-il.

Les documents consultés par le journal *Le Manic* indiquent que la propriété s'étend sur près de 179 hectares en zone agricole. De cette superficie, environ 4,9 hectares sont utilisés pour les événements. Le reste du terrain est consacré à la foresterie et au développement d'une bleuétière.

Selon M. Croteau, les activités sont concentrées dans un secteur précis et n'entravent pas les autres usages du terrain.

## Un refus municipal au cœur du litige

En janvier 2026, la Municipalité de Ragueneau a refusé d'autoriser un

événement de drag de motoneige, invoquant le zonage agricole en vigueur. Dans une correspondance obtenue par *Le Manic*, l'instance municipale estime que l'activité ne correspond pas aux usages permis dans la zone concernée.

De son côté, l'entrepreneur soutient que certaines dispositions réglementaires permettraient des activités ponctuelles de nature récréative.

Une demande a été déposée auprès de la Commission de protection du territoire agricole du Québec (CPTAQ). Celle-ci nécessite toutefois un appui de la municipalité pour poursuivre son analyse. Selon M. Croteau, cet appui n'a pas été accordé dans les délais.

Un courriel transmis par son avocate à la Municipalité de Ragueneau, dont le Journal a obtenu copie, fait état d'une demande de changement de zonage déposée en février 2026. Le document mentionne également des relances effectuées sans qu'un suivi soit obtenu à ce moment.

Malgré le refus, un drag de motoneige a été organisé en mars dernier. L'événement a attiré des participants de différentes régions du Québec, selon l'organisateur. M. Croteau évoque des retombées pour les commerces locaux, notamment en termes d'achalandage pour l'économie du secteur et le tourisme.



Danick Croteau et sa conjointe Alexandra Poirier, impliquée dans l'organisation des événements au Ranch CC. Photo Ranch CC

« On veut faire quelque chose pour le monde d'ici. »

– Danick Croteau

de Ragueneau, Steve Berthiaume, indique que le dossier est toujours à l'étude.

Par courriel, il mentionne que «la municipalité travaille sur ce dossier qui comporte plusieurs éléments à vérifier, dont certains plus complexes que d'autres», ajoutant qu'une réponse plus complète devrait être transmise par courriel dans les prochaines semaines.

Le dossier met en lumière les défis liés à l'utilisation du territoire agricole, où les projets récréatifs doivent composer avec un cadre réglementaire strict.

## Un dossier désormais judiciairisé

Face à l'impasse, le propriétaire du Ranch CC confirme avoir mandaté un cabinet d'avocats spécialisé afin de faire avancer le dossier.

Contacté par *Le Manic*, le maire

Entre volonté de dynamiser le milieu et respect des règles en place, l'équilibre reste à trouver. Pour l'instant, l'avenir des événements au Ranch CC demeure toujours incertain.



Simulation en vue aérienne de l'aménagement prévu pour les courses de motoneige au Ranch CC, incluant la piste, les accès et les zones de services. Photo Ranch CC



**THERMOS**  
**CÔTE-NORD INC**  
418-589-5621

DONNEZ UNE DEUXIÈME VIE À VOS FENÊTRES!

**Donnez une seconde vie à vos fenêtres**

Nous desservons toute la Côte-Nord

**APPELEZ-NOUS : 418 589-5621**



# Logan entre en classe avec sa chienne Mira

Il aura fallu attendre 11 ans. Aujourd'hui, un adolescent de Baie-Comeau est accompagné de son chien Mira jusque dans les corridors de la polyvalente des Baies, une présence qui transforme déjà son quotidien.



Anne-Sophie Paquet-T.  
aphtheriault@lemanic.ca

Depuis le 9 avril, Logan Dupont, élève de secondaire 2, se déplace avec sa chienne d'assistance au sein de l'établissement. L'animal, dont le nom n'est pas dévoilé afin d'éviter toute interaction inappropriée, l'accompagne dans ses activités scolaires, au même titre que dans sa vie de tous les jours. «Elle est avec lui partout», résume sa mère.

La démarche, amorcée alors qu'il n'avait que trois ans, a exigé patience et engagement de la part de la famille. «C'est long, mais ça en vaut la peine», affirme sa mère, Marie-Pier Noël. Entre les évaluations, les rencontres et la formation, le processus s'est échelonné sur plusieurs années, ralenti notamment par la pandémie.



Logan et sa chienne Mira lors d'un match des Pionniers à Baie-Comeau. Photo Marie-Pier Noël

La formation, suivie par Logan et sa mère, s'est déroulée sur plusieurs jours dans les installations de Mira. «On apprend à travailler avec le chien, à se comprendre», explique-t-elle. À l'issue de ce parcours, la chienne a été jumelée à l'adolescent selon ses besoins et son tempérament.

Depuis leur rencontre, le lien s'est installé rapidement. «Ils vont vraiment bien ensemble», souligne sa mère. À la maison comme à l'école, Logan demeure responsable de l'animal, une condition essentielle au maintien de ce duo. «C'est son chien», insiste-t-elle.

Les effets se font déjà sentir dans son quotidien. «Il est plus confiant», observe Mme Noël. Elle évoque aussi des changements concrets, notamment sur le plan du sommeil et de la gestion de certaines situations auparavant plus difficiles. «C'est juste du positif», affirme-t-elle.

## Une intégration encadrée

L'intégration en milieu scolaire a été préparée en amont. Le Centre de services scolaire de l'Estuaire précise que des règles encadrent ce type de situation depuis 2015. Un représentant de Mira s'est rendu à l'école afin d'évaluer les lieux et d'accompagner la mise en place.

Les parents ont été informés et les élèves ont reçu des consignes claires avant l'arrivée du chien. Il est notamment interdit de l'appeler, de le toucher ou de lui porter attention. Personne ne connaît son nom afin de limiter les interactions. «Le chien est au travail», rappelle le Centre de services scolaire.

Des affiches ont été installées dans les locaux concernés et un espace a été prévu pour les moments où l'animal ne peut accompagner l'élève, notamment lors des cours d'éducation physique et de musique. En dehors de ces périodes, la chienne reste aux côtés de Logan, qui en assure la responsabilité.



Logan et son chien d'assistance Mira. Photo Marie-Pier Noël

Selon le Centre de services scolaire, l'intégration se déroule bien jusqu'à présent. «Tout le monde respecte les consignes», indique-t-on.

## Une ouverture vers les autres

Pour la famille, la présence du chien dépasse largement le cadre scolaire. Elle apporte un sentiment de sécurité et facilite certaines interactions. «Ça ouvre des portes», constate Mme Noël. Elle remarque que des échanges se créent plus facilement avec les autres élèves. «Ça crée des contacts», dit-elle.

Après des années d'attente, le duo poursuit maintenant son chemin, côte à côte, dans un quotidien transformé par cette présence discrète, mais essentielle.



Logan Dupont et sa chienne d'assistance Mira forment un duo inséparable, l'animal ayant été spécifiquement jumelé à l'adolescent à la suite d'un processus d'évaluation et d'observation réalisé par l'organisme. Photo Marie-Pier Noël

Serpent de roches d'Hugo Jobin

# La dernière étape avant le record Guinness

Les quelque 33 000 roches du serpent de roches d'Hugo Jobin ont été exposées à l'usine de Norderra à Baie-Comeau. Le 2 mai, des portes ouvertes ont permis à la population de toutes les voir et le lendemain, des juges ont procédé au comptage des roches.



Karianne Nepton-Philippe  
knphilippe@lemanic.ca

Il s'agit de la dernière étape avant d'obtenir officiellement le record Guinness. Selon les critères, la famille devait tenir une journée portes ouvertes avant que deux juges ne viennent faire l'évaluation des roches peintes.

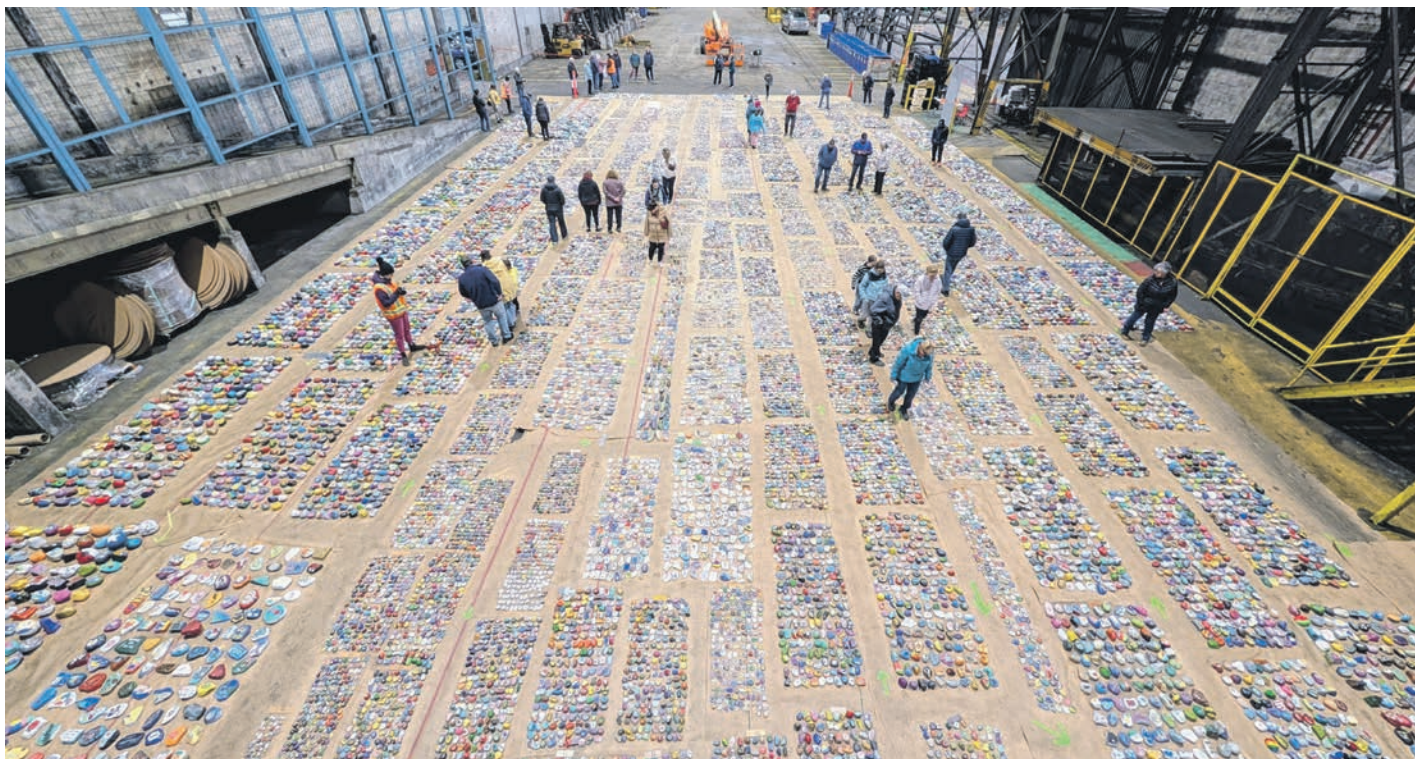
Les juges ont compté et accepté 33 635 roches. «Je suis content de voir ça et un peu stressé. Mais, en même temps, je sais que je vais l'avoir», lance Hugo Jobin, en parlant du record à battre.

Rappelons que le jeune Hugo, qui se battait contre la leucémie, alors âgé de 8 ans, a lancé l'idée de faire le plus gros serpent de roches peintes au monde. C'était à l'été 2024. Près de deux ans plus tard, le projet touche encore la communauté.

«Je suis surpris qu'il y ait encore autant de monde qui travaille dessus, autant ma mère que de la famille, des amis et



Martin Caron et Marie-Josée Arsenault ont agi comme juges pour compter les roches. Photo Karianne Nepton-Philippe



Le rêve d'Hugo Jobin d'obtenir officiellement l'homologation de record Guinness approche. Photo Karianne Nepton-Philippe

des personnes de Baie-Comeau que je ne connais pas», lance-t-il ensuite avant de retourner faire le tour des roches pour discuter avec les gens.

## Demande officielle

Sa maman, Mélanie Garneau, explique qu'après la visite des juges, il faut déposer la demande pour l'homologation au *Guinness World Records*.

Une fois la demande déposée, cela peut prendre jusqu'à trois mois avant de recevoir une réponse.

Elle doit donc maintenant finaliser le dossier avec toutes les informations, en plus des vidéos des juges qui comptent les roches.

«J'ai aimé ça, mais en même temps, je suis un peu content qu'on soit à la fin. Ça fait longtemps qu'on est là-dessus», lance à la blague Hugo Jobin.

Notons également qu'entre-temps l'artiste Richard Ferron construira une forme de serpent sur laquelle les roches seront collées, pour être exposées au parc des Pionniers.

## Juger 33 000 roches

Pour compter et juger les roches, la famille Jobin a fait appel aux Baie-Comeois Marie-Josée Arsenault, psychologue et conseillère en orientation, et Martin Caron, enseignant de musique à la retraite.

«L'œuvre de rassembler la communauté autour d'une cause, qui parle de guérison et d'espoir, ça me touche. Je suis dans la 20<sup>e</sup> année de rémission cette année, donc ça résonnait en moi», confie Mme Arsenault.

Cette dernière voulait contribuer au projet, malgré le fait qu'elle n'a pas peint de roches. «Je suis un peu poche en peinture, mais je me devais de contribuer à l'œuvre d'Hugo», exprime-t-elle.

De son côté, Martin Caron s'est dit enthousiaste à la veille de son mandat. «C'est un très beau projet rassembleur. Je suis excité et enthousiaste de compter les roches demain.»

La sécurité de votre camelot est notre

**PRIORITÉ**

## Petit rappel amical :

Merci de garder votre chien attaché et loin de la boîte aux lettres. **Afin d'effectuer son travail adéquatement, votre camelot doit pouvoir livrer le journal sans crainte et en toute sécurité.**

**Merci de votre compréhension et de votre précieuse collaboration.**



# 72 logements pour les travailleurs d'Hydro-Québec

Le Complexe Amédée, soit le projet de construction de 72 logements dans le secteur des Hémécalles à Baie-Comeau, accueillera les travailleurs du grand chantier de réfection de la centrale Jean-Lesage (Manic-2) d'Hydro-Québec.

Karianne Nepton-Philippe

Hydro-Québec s'associe avec la Société d'expansion de la Ville de Baie-Comeau (SEBC), propriétaire du terrain.

«Dans un contexte où l'offre de logements est limitée à Baie-Comeau, Hydro-Québec a choisi d'agir de manière responsable afin d'éviter toute pression additionnelle sur le marché

locatif, tant en matière de disponibilité que de coûts», indique la société d'État par voie de communiqué.

L'objectif de la construction du Complexe Amédée pour les travailleurs est de «répondre aux besoins du chantier tout en respectant la capacité d'accueil du milieu».

Ces logements seront occupés par la main-d'œuvre du chantier pendant la durée des travaux, puis intégrés de façon permanente au parc immobilier de la Ville de Baie-Comeau à la fin du projet de réfection de Manic-2.

Le projet de réfection de Manic-2 s'étendra sur plusieurs années, jusqu'en 2034, et nécessitera la pré-

sence d'environ 150 travailleurs en moyenne.

«Il était essentiel pour nous de faire les choses autrement. Installer un campement temporaire en milieu urbain ou laisser le marché absorber seul l'arrivée de centaines de travailleurs aurait exercé une pression

importante sur la communauté», souligne Marc-André Marcoux, chef projet pour Hydro-Québec.

Rappelons que ce type d'hébergement marque une première dans la région, alors qu'aucun autre projet de cette vocation n'existe sur la Côte-Nord.



Le complexe de logements pour travailleurs sera situé entre les deux secteurs à Baie-Comeau. Photo Ville de Baie-Comeau

**C'est le temps de penser aux pneus et à l'entretien de votre véhicule**

Rabais postal sur plusieurs marques  
Nous faisons l'entreposage des pneus

**100 % local**

**PNEUS + MÉCANIQUE CÔTE-NORD**

1250, boul. Lafèche Baie-Comeau • 418 589-2046

## Une ristourne de près de 2 M\$

(JG) À l'issue de son exercice financier 2025, la Caisse Desjardins de la Manicouagan pourra verser une ristourne totale de 1 910 610 \$ à ses membres et à la collectivité. L'institution financière annonce des excédents d'opérations de 18,8 M\$, en hausse de 25,5 % par rapport à l'année précédente, ainsi qu'un volume d'affaires atteignant 1,7 G\$, soit une progression de 8,3 %.

Réunis le 22 avril à Baie-Comeau lors de la première assemblée générale annuelle de la Caisse, les membres ont été appelés à se prononcer sur le partage des excédents. Au terme du processus, 1 741 285 \$ seront redistribués sous forme de ristournes individuelles, tandis que 169 325 \$ seront versés au Fonds d'aide au développement du milieu (FADM). Au-delà de cette ristourne, l'institution a également injecté des sommes importantes dans son milieu en 2025, avec 117 854 \$ en commandites et dons, ainsi que 191 077 \$ supplémentaires distribués par l'entremise du FADM.

Sur le plan de la gouvernance, cinq postes étaient à pourvoir au sein du conseil d'administration. Un nombre de candidatures inférieur aux postes disponibles ayant été reçu, quatre administrateurs ont été élus par acclamation : Jacques Biron, Manuel Charest-Imbeault, Vanessa Raymond et Jean-Denis St-Gelais. Rappelons que depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2025, la Caisse populaire Desjardins de Baie-Comeau et la Caisse Desjardins de Manic-Outardes sont regroupées en une seule entité soit la Caisse Desjardins de la Manicouagan.

## Raffinerie de graphite

# Metals Australia s'intéresse à Baie-Comeau

Metals Australia, avec sa filiale canadienne Ressources du Nord inc., a dévoilé son intérêt à développer une nouvelle raffinerie de graphite sur le territoire de Baie-Comeau.

Karianne Nepton-Philippe

La société de développement de projets de minéraux essentiels a réalisé une évaluation économique préliminaire sur le potentiel de Baie-Comeau et les résultats sont concluants.

«Une étude démontre la valeur significative d'un projet de transformation du graphite en produits de haute pureté à Baie-Comeau en soutien à la Stratégie canadienne sur les minéraux critiques», affirme l'entreprise par voie de communiqué.

Metals Australia développe un projet d'usine qui transformerait 75 000 tonnes par année de concentré de graphite en paillettes en 51 000 tonnes de produits de graphite de haute pureté.

La raffinerie, qui pourrait s'implanter à Baie-Comeau, aurait le potentiel de créer 227 emplois et d'injecter annuellement environ 21,5 millions de dollars américains en salaires directs dans l'économie locale.

«Baie-Comeau a été choisie en raison de son avantage concurrentiel en matière de transport de marchandises, de son milieu d'affaires favorable au développement, de la disponibilité de

terrains industriels et de son infrastructure industrielle existante», est-il précisé.

### Un intérêt

La Ville de Baie-Comeau préfère ne pas se prononcer sur les détails du projet de Metals Australia, car il en est encore aux balbutiements.

Elle mentionne que l'entreprise l'a contactée afin de démontrer son intérêt envers Baie-Comeau, tout comme d'autres promoteurs le font régulièrement.

«Comme dans tous les projets qui sont offerts à Baie-Comeau, ce ne sera pas la faute de la Ville s'ils décident de ne pas s'installer ici», soutient le maire Michel Desbiens.

### Étude de faisabilité

Metals Australia explique dans son communiqué passer à l'étude de faisabilité. Celle-ci progressera «en parallèle des activités de consultation des communautés locales et autochtones».

«Les ressources minérales actuelles du projet affichent une teneur moyenne en graphite de 10,2 %, soit 2,4 fois supérieure à celle du projet de Nouveau Monde Graphite, selon les données publiques disponibles. La compagnie a également un potentiel de croissance important», confirme-t-on finalement.

L'entreprise Metals Australia Ltd démontre son intérêt à construire une usine de traitement de graphite à Baie-Comeau. Photo Ville de Baie-Comeau



### EN BREF

## Manicouagan, Terre de visionnaires

(KNP) Dans le déploiement de sa stratégie d'attractivité territoriale *Manicouagan, Terre de visionnaires*, la MRC de Manicouagan est allée chercher l'aide de la firme La Bande. Elle ajoute d'ailleurs 28 500 \$ au contrat signé avec la firme en octobre au montant de 1 755 000 \$. L'objectif est de redonner un nouveau souffle au marketing territorial de la MRC et d'optimiser le partenariat des acteurs du milieu.

## Aéroport de Baie-Comeau

(KNP) La MRC de Manicouagan reçoit une aide financière de Transports Canada pour la réfection des aides visuelles de l'aéroport de Baie-Comeau, qui coûtera 335 698 \$. Le contrat pour ces travaux a été octroyé à la firme ADB Safegate Canada inc., seul soumissionnaire à l'appel d'offres. On ne connaît pas encore l'échéancier des travaux. L'aide financière de Transports Canada provient du Programme d'aide aux immobilisations aéroportuaires (PAIA).

## CONGÉ FÉRIÉ JOURNÉE DES PATRIOTES

À TOUS NOS ANNONCEURS ET COLLABORATEURS

Veuillez prendre note de nos heures de tombée

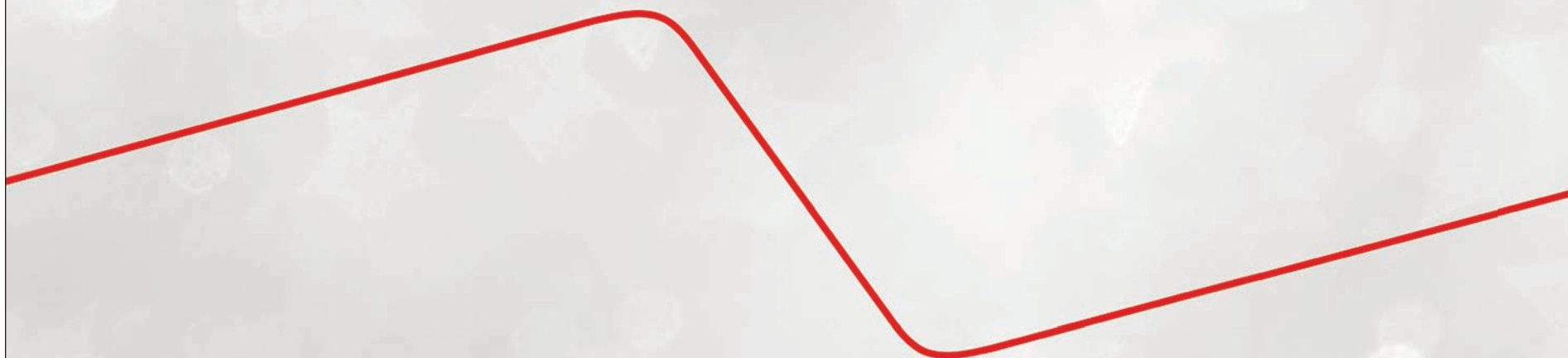
ÉDITION DU 20 MAI 2026

REMERCIEMENTS ET AVIS DE DÉCÈS : MERCREDI 13 MAI 12 H

AVIS PUBLICS, OFFRES D'EMPLOI ET PUBLICITÉS : MERCREDI 13 MAI 16 H

Le **Manic**

NOS BUREAUX SERONT FERMÉS LE LUNDI 18 MAI 2026



Nous sommes fiers d'avoir été classés parmi les équipes ayant la meilleure satisfaction client·e en 2025.

**Groupe Filiatrault  
DeChamplain Normand  
Beaulieu**

\*Au sein de l'ensemble des conseiller·ère·s de la Financière Banque Nationale — Gestion de patrimoine.

# Un prêt de 5 M\$ pour Fabrication Fransi

En marge d'une visite de la présidente-directrice générale d'investissement Québec, Bicha Ngo à Sept-Îles, à l'occasion d'un dîner-conférence organisé par la Chambre de commerce, la société d'État a annoncé l'octroi de plus de 7 M\$ pour soutenir quatre entreprises de la Côte-Nord.



**Manuel Paradis**  
mparadis@lenord-cotier.com

Les projets d'investissement d'une valeur totale de plus de 30 M\$ visent à permettre aux entreprises concernées d'augmenter leur productivité, de moderniser leurs installations et de réduire leur empreinte environnementale.

Fabrication Fransi, situé à Baie-Comeau, bénéficiera d'un prêt de 5 M\$, qui soutiendra la transaction de relève de l'entreprise par l'équipe de direction.

À Sept-Îles, Les Transformations Umek réalisera, grâce à un prêt de 1,9 M\$, un projet d'agrandissement d'usine d'une valeur de 7,95 M\$. Cet investissement comprend aussi l'intégration de deux bassins de viviers à homard.

Toujours à Sept-Îles, Service du pneu P.J.L. pourra, grâce à un prêt de 171 875 \$, faire l'acquisition d'équipements.

Finalement, Bersaco, une entreprise évoluant dans le secteur de la transformation du bois à Grandes-Bergeronnes, pourra améliorer son processus opérationnel et augmenter sa production en faisant l'acquisition de nouveaux équipements, grâce à un prêt de 242 500 \$.

C'est plus de 213 millions de dollars de financement qui ont été déployés sur la Côte-Nord par Investissement Québec, pour soutenir des projets d'entreprises.

«En 2020, Investissement Québec s'est transformé : nous sommes passés d'une société de financement à une véritable agence de développement économique, un guichet unique où les entreprises peuvent avoir accès à l'accompagnement de nos experts pour innover, pour s'automatiser, pour exporter», souligne Bicha Ngo.

## La productivité au centre des préoccupations

Selon Mme Ngo, Investissement Québec mise sur l'amélioration de la

productivité pour mitiger les effets de la pénurie de main-d'œuvre.

«Dans le contexte actuel où il y a beaucoup d'incertitudes, il faut que les entreprises continuent à investir en productivité pour être plus compétitives et trouver de nouveaux marchés [...]. La région compte aussi plusieurs grands joueurs qui bâtissent des chaînes d'approvisionnement. Nous voulons continuer de travailler avec les petites et moyennes entreprises d'ici, pour les aider à se positionner.»

La dirigeante s'inquiète elle aussi des écarts de productivité entre le Québec et les autres provinces.

«À Investissement Québec, nous avons une équipe d'une centaine d'ingénieurs, de techniciens qui étudient les lignes de production, qui essaient de voir comment on peut automatiser, robotiser, utiliser l'intelligence artificielle, revoir les

processus pour vraiment aider les entreprises à être plus productives et diminuer le risque des projets d'investissement», poursuit-elle.

Rappelons que des études récentes rapportaient qu'une entreprise de la Côte-Nord sur quatre craignait pour sa survie et qu'une entreprise sur deux ne percevait pas le besoin d'innover. À ce propos, Mme Ngo croit que l'innovation est une capacité qui se développe.

En visite dans la région, Mme Ngo et son équipe ont rencontré des entreprises de la Côte-Nord qui s'ajustent et innovent pour créer des produits adaptés à de nouveaux marchés et qui font des démarches actives pour trouver de nouveaux clients. Pour les supporter, Investissement Québec met à leurs dispositions du financement et le support d'experts qui peuvent créer les liens nécessaires à l'international.



La présidente-directrice générale d'Investissement Québec, Bicha Ngo, en visite à Baie-Comeau dans les locaux de Fabrication Fransi. De gauche à droite : Sylvain Larivière (IQ), Bicha Ngo (IQ), Jonathan Lévesque (Fransi), et Jean-Philippe Ménard (IQ). Photo Investissement Québec

## Un amour aussi grand que les câlins de maman, en version chocolatée!

Tou  
Chököla't  
CHOCOLATERIE



277-C, boul. La Salle, Baie-Comeau | 418 298-1391  
info@touchokolat.com



Angine de Poitrine s'est produit à L'Ouvre-boîte culturel le 2 mai. Photo Karianne Nepton-Philippe

# Angine de Poitrine enflamme L'Ouvre-boîte culturel

**Avant même que le duo Angine de Poitrine ne mette les pieds sur la scène de L'Ouvre-boîte culturel, l'ambiance était déjà électrisante en début de soirée le 2 mai. Au travers des Nord-Côtiers sur place, on pouvait y avoir des fans venus tout droit de Los Angeles pour voir leur nouvel artiste préféré.**

**Karianne Nepton-Philippe**

Le spectacle affichait complet depuis plusieurs semaines déjà avant qu'Angine de Poitrine ne devienne un phénomène mondial.

Stephanie Seman et Chris Darnell font partie des chanceux qui ont eu le temps de s'acheter des billets, sans même avoir planifié la logistique du voyage de Los Angeles à Baie-Comeau.

«On a découvert Angine de Poitrine deux semaines avant la vidéo du festival KEXP. [...] C'est maintenant mon nouvel artiste préféré», lance Chris Darnell.

Stephanie Seman explique qu'à ce moment, il n'y avait pas de spectacle

en Amérique du Nord près de chez elle.

«C'était le seul où il y avait des billets de disponibles. On les a achetés et peu de temps après, ils ont annoncé une tournée nord-américaine, mais il était impossible d'avoir des billets», mentionne-t-elle.

L'originalité, le son unique, la magie du costume et le plaisir que les musiciens ont sur scène : ce sont les principales raisons qui attirent les deux Américains, qui en étaient à leur toute première visite sur la Côte-Nord.

## **Moshpits, pois et triangles**

Le public, déjà prêt à se laisser porter par Angine de Poitrine, a rapidement explosé dès les premières notes.

Tout au long de la soirée, les 150 spectateurs, dont certains étaient vêtus de pois blancs et noirs, ont dansé et même créé des *moshpits*... sans oublier les triangles avec les mains!

Rappelons que l'équipe bénévole de L'Ouvre-boîte culturel a eu beaucoup

de gestion à faire en raison de la venue du duo devenu populaire partout dans le monde.

«Comparativement à tous nos autres spectacles, on était vraiment très préparé. Je suis content, parce que tout s'est bien déroulé et je n'ai eu que de bons commentaires du début à la fin de la soirée», lance David Marcil, bénévole pour L'Ouvre-boîte culturel, au lendemain du spectacle.

Alors que la représentation affichait déjà complet quelques semaines avant les vidéos et entrevues du groupe qui sont devenues virales, les bénévoles ont mis en garde les gens contre les fraudes.

«Chaque semaine, la *game* changeait. On ne s'attendait pas à ça. On a déjà eu des spectacles complets, mais pas comme celui-ci. Que du monde vienne des États-Unis spécifiquement pour notre spectacle, c'est la première fois», souligne M. Marcil.

Ils ont aussi dû publier un message quelques jours avant l'événement, sur Facebook, pour avertir les détenteurs

de billet de quelques consignes pour le spectacle.

«Au final, l'ambiance était merveilleuse. En plus, avec le *buzz* d'Angine de Poitrine, c'était incroyable. On a vécu une belle expérience humaine, on est choyé», conclut le bénévole.



**Avant même que le duo ne mette les pieds sur la scène, l'ambiance était déjà électrisante.** Photo Karianne Nepton-Philippe



# REMAX Distinction

Agence immobilière  
Franchisé indépendant et autonome de Re/Max Québec inc.

## NOTRE FORCE, C'EST NOTRE ÉQUIPE!



**Bureau 418 295-1911**  
485, boul. Lafèche, Baie-Comeau, QC G5C 1C4

**James Fong**  
Courtier  
immobilier agréé  
Cell. : 418 295-5859

**Karine Marquis**  
Courtier  
immobilier  
Cell. : 418 295-5420

**Nadine Phillibert**  
Courtier  
immobilier  
Cell. : 418 445-0494

**Manon Desmeules**  
Courtier  
immobilier résidentiel  
Cell. : 418 378-8058

**Véronique Côté-Soucy**  
Courtier  
immobilier résidentiel  
Cell. : 418 296-9831

**Jordan Fong**  
Courtier  
immobilier résidentiel  
Cell. : 418 297-8657

**Sarah Bonenfant**  
Courtier  
immobilier résidentiel  
Cell. : 418 297-9728

**Frédéric Picard**  
Courtier  
immobilier résidentiel  
Cell. : 418 297-5469



89, av. Donald-Smith  
James



85, av. Crémazie  
Karine



765, rue Granier, PL  
Nadine



48, av. Roberval  
Manon



25, av. du Parc  
Véronique



31, av. Laval  
Jordan



245, ch. Principal, PAO  
Sarah



111, av. Crémazie  
Frédéric



2815, rue Robin  
James



1608, av. Fafard  
Karine



27, rue des Cèdres, Franquelin  
Nadine



11, av. Alfred-Poulin  
Manon



149, boul. La Salle  
Véronique



1392, rue Allard  
Jordan



390, ch. Principal, PAO  
Sarah



214 B, route 138, RAG  
James



75, 3<sup>e</sup> rue, PL  
Karine



376, rue Granier, PL  
Nadine



822, rue du Parc-Parent  
Manon



5, av. Narcisse-Blais  
James



121, boul. La Salle  
Jordan



1409-4, rue de Bretagne  
James



2530, rue Alice  
Karine



1047, route 138, RAG  
Nadine



558, rue des Cèdres  
Manon



806, rue du Parc-Parent  
Véronique



159, ch. Principal  
Jordan



961, rue des Îles, RAG  
James



395, rue Granier, PL  
Karine



1906, rue Boyer  
Nadine



2401, boul. Lafèche  
Manon



3223, rue Albanel  
Véronique



852, boul. Joliet  
Jordan



99, av. Champlain  
James



116, av. Damase-Potvin  
Karine



901-905, rue Bossé  
Nadine



34, montée Taillardat, RAG  
Manon



94, rue Lessard, CAO  
James



349, rue Granier, PL  
Karine



888-898, rue De Puyjalon  
Nadine



231, rue des Campanules  
Manon



48, av. de Vaudreuil  
Jordan



1496, rue Hulaud  
James



2618, rue Robin  
Karine



224, rue des Campanules  
Manon



1527, rue d'Anticosti  
Jordan



29, av. Beauchemin  
James



90, av. Donald-Smith  
Karine



242, rue des Campanules  
Manon



2682, boul. Lafèche  
James



31, av. Bellevue  
Jordan

**Voyez toutes nos propriétés  
au [www.remaxdistinction.com](http://www.remaxdistinction.com)**

# Des prix pour des entreprises de la Côte-Nord

La Ferme Filahi-Manatenish, Oxygène Coiffure et Les vagues – Loisirs marins sont trois entreprises de la Côte-Nord qui se sont démarquées au Défi OSEntreprendre. Elles ont remporté les grands honneurs dans leur catégorie.



Johannie Gaudreault  
jgaudreault@journalhcn.com

Oxygène Coiffure, entreprise située à Baie-Comeau, allie coiffure, intervention humaine et expertise en santé capillaire afin d'offrir aux femmes des solutions personnalisées face à la perte de cheveux, notamment par des prothèses capillaires et soins spécialisés.

Sa mission est de redonner confiance, bien-être et estime de soins à sa clientèle en créant un espace chaleureux, confidentiel et profondément humain, unique dans la région. C'est ce qui lui a valu le prix de la catégorie Services aux individus du volet Création d'entreprise.

Le jury a souligné avec enthousiasme qu'un service attendu vient

enfin répondre à un réel besoin dans la région. La propriétaire de l'entreprise baie-comoise, Marie-Pier Fortier, était émue d'être la lauréate à travers d'autres projets créatifs.

«Moi, ce n'était pas mon rêve de jeunesse d'être entrepreneuse. C'est un projet qui a poussé avec la fameuse crise de la quarantaine. Je suis intervenante de formation, j'ai fait ça 15 ans de temps, je suis coiffeuse aussi. J'ai voulu rallier mes deux métiers pour faire de l'intervention positive et surtout aider les femmes de la région à reprendre confiance en elle», a-t-elle exprimé au micro.



Micheline Ancitl a remis le prix à la propriétaire d'Oxygène Coiffure de Baie-Comeau, Marie-Pier Fortier. Photo Johannie Gaudreault

## D'autres gagnants locaux

Dans la Manicouagan, l'école Saint-Cœur-de-Marie de Baie-Comeau a été nommée lauréate à deux reprises, soit dans la catégorie Primaire 1<sup>er</sup> cycle et pour le Prix Coup

classes et de susciter un sentiment de fierté.

Toujours dans le volet étudiant, Le vent dans les voiles de l'école St-Joseph de Baie-Trinité a remporté dans la catégorie Primaire 2<sup>e</sup> cycle.

L'objectif du projet : réaliser des œuvres qui ont été exposées au Centre des naufrages lors d'une journée portes ouvertes et durant la saison estivale. Une initiative pour mettre en valeur le travail de création, mais aussi la fibre entrepreneuriale de la relève de Baie-Trinité.

*«J'ai voulu rallier mes deux métiers pour faire de l'intervention positive et surtout aider les femmes de la région à reprendre confiance en elle.»*

– Marie-Pier Fortier

de cœur Coopératif. Son projet Un vent de fraîcheur vient de l'initiative d'élèves de première année qui ont décoré le babillard brun et triste qui était à l'entrée de l'école.

Puisque ce projet était colossal pour des petits, ils ont eu l'idée d'impliquer et de collaborer avec les maternelles, les deuxièmes années et les classes adaptées. Des élèves de 6<sup>e</sup> année ont réalisé un lutin pour que les élèves puissent prendre des photos amusantes. Ce projet a permis de renforcer l'esprit d'équipe et de solidarité avec les autres



Les lauréats de la catégorie Services aux entreprises sont Jeff Dufour Tremblay et John-James Blanchette de l'entreprise élan. Stratégies et communications. Photo Johannie Gaudreault



**Le Club Lions de Baie-Comeau vous avise que le dernier bingo Lions télévisé sera le mercredi 13 mai**

.....

**Le bingo télévisé sera de retour dès septembre**

.....

**Un grand merci à tous les participants et participantes pour votre encouragement!**

Le Centre d'éducation des adultes de l'Estuaire n'est pas en reste. Il a gagné parmi les projets de Formation professionnelle et éducation des adultes avec le Brunch des Adultes. Il s'agit d'un événement qui rassemble les élèves et les employés du CÉA autour d'un bon déjeuner par les étudiants, les mercredis avant-midi.

Du côté des entreprises, la firme élan. Stratégies et communications, fondée par le Baie-Comois Jeff Dufour Tremblay et John-James Blanchette, est lauréat dans la catégorie Services aux entreprises.

Quant à la catégorie Économie sociale, c'est le nouveau festival d'humour de Baie-Comeau, Vagues de rire, qui est reparti avec les honneurs.

### 15 000 \$ en bourses

Au total, plus de 28 projets d'entrepreneuriat ont été présentés à la 28<sup>e</sup> édition du Défi OSEntreprendre sur la Côte-Nord. Sur ce nombre, 13 sont repartis avec un prix totalisant des bourses de plus de 15 000 \$. En plus des entre-



Les représentants du Centre d'éducation des adultes de l'Estuaire, Nathalie Lagacé, Mélanie Bérubé et Guillaume Duchesne-Lessard. Photo Johannie Gaudreault

prises, des projets étudiants ont aussi été récompensés.

Le gala régional du Défi OSEntreprendre s'est tenu le 27 avril au

Pavillon des arts à Forestville sous la présidence d'honneur de Jessykim Bouchard, fondatrice de la coopérative Les Norkôtières et lauréate nationale en 2025.

Le Carrefour jeunesse-emploi de la Haute-Côte-Nord en était l'organisateur officiel, lui qui a levé la main pour prendre la relève en l'absence d'un organisme porteur pour l'édition de cette année. «Ça s'est très bien déroulé, ça a répondu à nos attentes», fait savoir Sarah-Ève Côté, agente projet jeunesse au CJE HCN, qui était à la tête de l'organisation.

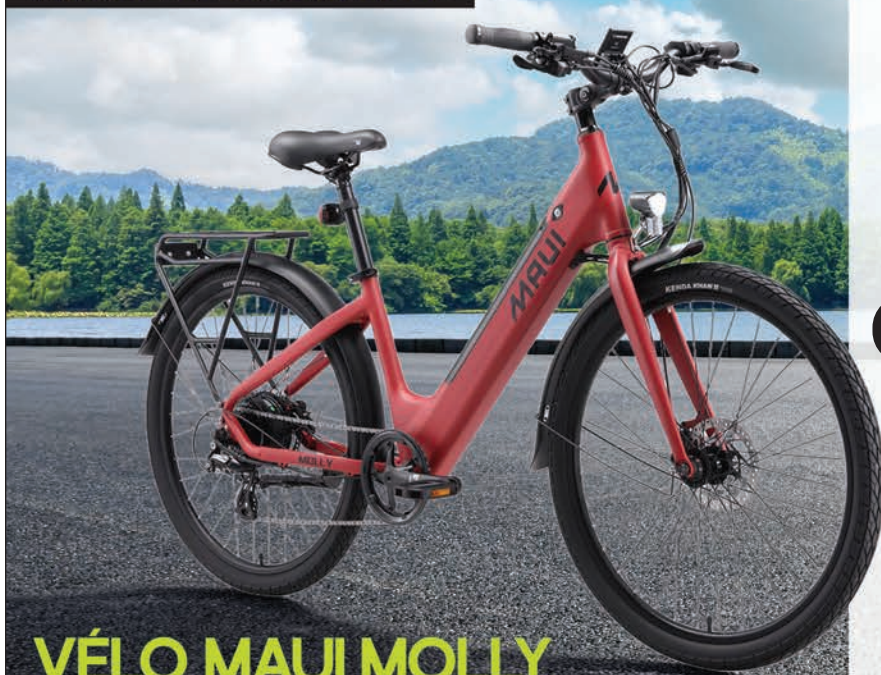
Le Défi OSEntreprendre vise à stimuler et à valoriser l'esprit entrepreneurial à toutes les étapes de la vie, du primaire jusqu'au démarrage d'entreprise. Chaque année, il met en lumière des projets issus des milieux scolaire, étudiant et entrepreneurial, portés par des personnes de la région et ancrés dans leur communauté.

Notons que tous les lauréats de la Côte-Nord participeront au gala national qui se tiendra à Québec le 10 juin. Les initiatives entrepreneuriales les plus audacieuses issues des lauréats régionaux de l'ensemble des 17 régions du Québec seront récompensées.

# GAGNEZ UN VÉLO ÉLECTRIQUE MAUI

(2 000 \$)

TIRAGE LE 3 JUIN 2026



VÉLO MAUI MOLLY

Découvrez **MAUI** : des vélos électriques conçus au Québec, stylés et parfaits pour la Côte-Nord.

### MULTIPLIEZ VOS CHANCES DE GAGNER

Inscription = **1 participation**

Essayez un vélo MAUI = **+3 participations**

Achetez un vélo MAUI = **+10 participations**

**Jusqu'à 10x plus de chances de gagner**

### Recevez 100 \$ en carte-cadeau

à l'achat d'un vélo électrique MAUI + Multipliez vos chances de gagner  
(Offre en vigueur pendant le concours, non combinable avec tout autre offre promotionnelle)



**PARTICIPEZ MAINTENANT**

Scannez le code QR  
ou  
[gomonvelo.com/maui](http://gomonvelo.com/maui)

**MON VÉLO**

838, rue Bossé, Baie-Comeau | 418 293-9700

# Du réseau cellulaire s'en vient à Ragueneau

La compagnie Telus propose la construction d'une tour de réseau cellulaire dans la municipalité de Ragueneau. Les usagers de la 138 et certains citoyens se retrouvent parfois sans réseau, une situation inquiétante en cas d'accident.

Morgane Busson  
Initiative de journalisme local



Le réseau cellulaire serait aussi une bonne chose pour les activités en extérieur, comme le VTT, pour Dave Rangers. Photo courtoisie

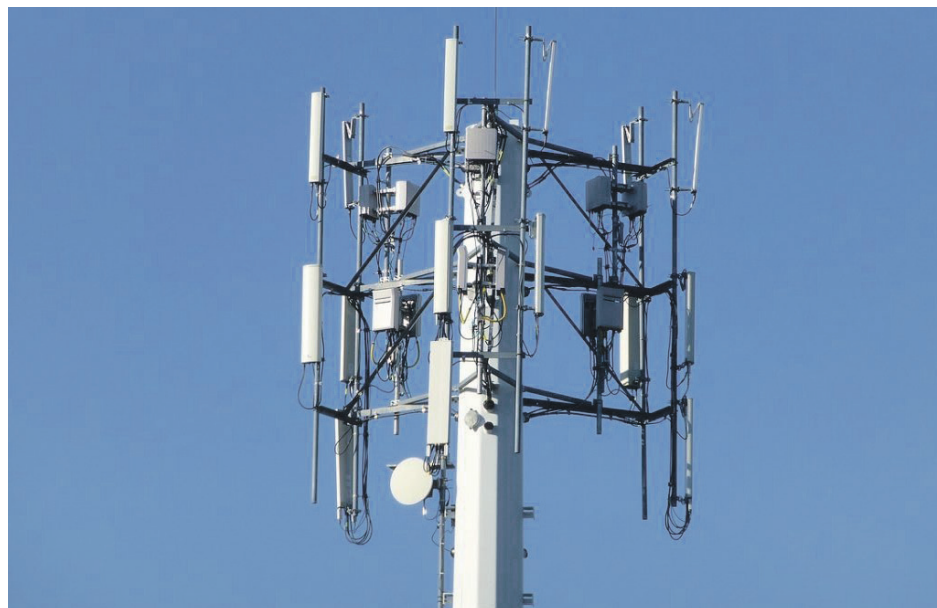
La tour sera installée au nord du chemin du Quai, en retrait de la route 138.

«Le réseau cellulaire est au mieux médiocre. On a des zones de la 138 où il n'y a aucun réseau cellulaire et la majorité des résidents du secteur où l'antenne va être implantée n'ont pas de réseau», indique le maire de la municipalité de Ragueneau, Steve Berthiaume.

D'après lui, il est presque impossible de passer des appels dans la maison. Il faut sortir pour espérer atteindre une ou deux barres et être capable de téléphoner, ce que confirme un Ragueneauvien, Dave Rangers.

«Si on veut passer des appels de chez soi, il faut le faire en Wi-Fi. Mais si une panne arrive, on se retrouve sans réseau, c'est déjà arrivé», explique-t-il.

Ce manque de réseau peut parfois causer des inquiétudes. «C'est dan-



Le projet prévoit une tour de 76 mètres. Photo Pixabay

gereux en cas d'accident. On n'est pas capable d'appeler le 911, donc cette tour, c'est une bonne chose», exprime M. Rangers.

Il est possible d'envoyer des commen-

taires ou des questions avec le responsable du projet jusqu'au 25 mai. Au moment d'écrire ces lignes, Telus n'avait pas répondu à nos questions concernant la date des travaux et de fonctionnalité de la nouvelle tour.

# CONCOURS

## Le Sportif **St Hubert**



### EXPRESS *de la semaine*

**Ton enfant se donne à fond ou a simplement un plaisir fou à pratiquer son sport ?**

On veut le voir !

Tous les sports sont bienvenus : Hockey, soccer, danse, karaté, natation, patinage, vélo, baseball, volleyball, gymnastique etc.



### À gagner

Chaque semaine,  
un participant sera choisi  
pour gagner :  
Un certificat-cadeau  
St-Hubert !



### Comment participer ?

Pour participer, dirige-toi au :  
<https://www.lemanic.ca/concours/>

**« Derrière chaque exploit, une récompense bien méritée ! »**



1149, boul. Blanche, Baie-Comeau | Pour la livraison : **418 295-3333**



# Merci pour tout, Maman!

Fête des Mères  
10 MAI 2026

## Fête des Mères : 5 idées-cadeaux pour petits budgets

Vous souhaitez souligner la prochaine fête des Mères en offrant à la vôtre un petit présent? Les possibilités sont innombrables et plusieurs d'entre elles ne vous coûteront qu'une poignée de dollars. Voici quelques idées qui feront plaisir à Maman... et à votre portefeuille!



### 1. CHALUMEAU DE CUISINE

Cet accessoire abordable permet, par exemple, de faire griller en un tour de main le fromage d'une soupe à l'oignon ou de mettre la touche finale à une crème brûlée, évitant ainsi l'option énergivore du four.

### 2. ROMANS ET LIVRES PRATIQUES

Difficile de passer sous silence les livres, qui constituent toujours de merveilleux cadeaux, qu'il s'agisse du plus récent roman d'un auteur à succès, d'un grand classique ou d'un manuel pratique portant sur un sujet qui passionne Maman. Un livre audio peut également être une solution de rechange intéressante.

### 3. BRACELET DIFFUSEUR D'HUILES ESSENTIELLES

Grâce à ce bijou, votre mère pourra jouir des bienfaits des huiles essentielles partout où elle va, de la lavande qui favorise la détente au citron qui vivifie!

### 4. PANTOUFLES À RÉCHAUFFER

Si Maman apprécie les moments de détente, une paire de pantoufles allant au micro-ondes pourrait lui procurer beaucoup de réconfort. Habituellement remplies de graines ou de céréales, elles tiennent les pieds bien au chaud par temps frais!

### 5. CARTE DE SOUHAITS PLANTABLE

Si votre mère aime jardiner, vous pouvez lui acheter une carte de souhaits qui renferme des semences. Lorsqu'elle le désirera, elle pourra la mettre en terre et voir vos bons vœux se métamorphoser en magnifiques fleurs.

Bon magasinage!



## Comment célébrer grand-maman à la fête des Mères?

Recevoir une petite attention ou une simple visite revêt beaucoup d'importance aux yeux de nos aînés, particulièrement lorsque leur mobilité est réduite et que leur vie sociale s'en trouve limitée. Et bien que le calendrier réserve une journée pour la célébration des grands-parents, la fête des Mères est une occasion de plus de témoigner à votre grand-maman l'amour que vous éprouvez pour elle. Voici quelques idées pour lui faire plaisir!

### FEUILLETEZ DES ALBUMS PHOTO

Moins populaires depuis l'avènement du numérique, les albums photos s'avèrent de véritables trésors qui donnent aux grands-parents l'occasion de se remémorer de beaux souvenirs tout en vous permettant d'en apprendre davantage sur vos origines. Avec quelques-uns de ces albums et une bonne tasse de thé, vous passerez ensemble des moments inoubliables.

### DÉPOUSIÉREZ SES JEUX PRÉFÉRÉS

Beaucoup de personnes âgées ont grandi avec des jeux de société classiques tels que le Scrabble ou le backgammon, mais n'ont désormais plus d'adversaires pour y jouer. Votre grand-mère pourrait être ravie que vous lui lanciez le défi d'une partie!

### OFFREZ-LUI UN ARTICLE PERSONNALISÉ

Si vous cherchez des idées-cadeaux, les articles personnalisés ont toujours la cote chez les grands-parents. Vous pouvez par exemple concevoir et commander en ligne un calendrier qui rassemble différentes photos de famille. En plus d'être pratique, ce présent touchera votre grand-mère en raison de son cachet unique et très personnel.

### CHASSEZ LES AUBAINES AVEC ELLE

Visiter les boutiques, les friperies ou les bazars pour y faire de belles trouvailles est une activité que chérissent de nombreuses grand-mères. Profitez d'une journée ensoleillée pour partir ensemble à la découverte de perles cachées dans votre quartier!

Pour la fête des Mères

**Pizza aux fruits de mer, club au crabe et morue**

**Pour réservation : 418 296-0045**

20, av. Cartier, 1<sup>er</sup> étage du Carrefour maritime au Port de Baie-Comeau

**Saint-James**  
Au bar de l'eau

# Patients autochtones Un accompagnateur recherché à Sept-Îles

Depuis maintenant un an, l'hôpital de Sept-Îles est à la recherche d'un deuxième accompagnateur en sécurisation culturelle. Cet assistant a pour mission de guider les membres des Premières Nations au gré de leurs visites au sein de l'établissement.



Roseline Pelletier  
rpelletier@lemanic.ca

INITIATIVE DE JOURNALISME LOCAL

Le mandat d'un accompagnateur en sécurisation culturelle s'étend sur deux volets. Le premier correspond à l'interprétation de l'innu-aimun ou du naskapi.

«Leur deuxième rôle, c'est vraiment l'accompagnement des usagers dans leur parcours de soins pour s'assurer qu'ils sont à l'aise, qu'ils se sentent en sécurité», explique la conseil-

lère-cadre à la sécurisation culturelle au CISSS de la Côte-Nord, Marilou Sirois.

Le recrutement pour ce genre de poste n'est pas simple. «C'est très dur de recruter. Beaucoup de responsabilités tombent sur l'accompagnatrice déjà en poste. On doit aussi beaucoup plus compter sur les proches des usagers autochtones



Laura Picard, accompagnatrice en sécurisation culturelle au CISSS de la Côte-Nord, avec une usagère autochtone. Photo CISSS de la Côte-Nord

pour l'accompagnement et la traduction», ajoute Mme Sirois.

«C'est très dur de recruter. Beaucoup de responsabilités tombent sur l'accompagnatrice déjà en poste.»

— Marilou Sirois

En attendant, afin de répondre aux besoins des usagers issus des communautés autochtones, le CISSS de la Côte-Nord a implanté un lexique français-innu avec des pictogrammes, entre autres «pour aider les professionnels quand il n'y a pas d'interprète présent». «De cette façon, ils peuvent se débrouiller et quand même communiquer», souligne la conseillère.

Cette formule d'accompagnement est loin d'être nouvelle. Comme l'explique Marilou Sirois, en 2021, l'année suivant la mort de Joyce Echaquan, le gouvernement a octroyé du financement pour la création de l'emploi d'accompagnateur en sécurisation culturelle.

«Toutefois, les trois grands hôpitaux de la région (Baie-Comeau, Sept-Îles et Havre-St-Pierre) offraient déjà ce service à cause d'ententes historiques avec des conseils de bande», déclare-t-elle.

À titre d'exemple, le Centre multiservices de santé de la Minganie, à Havre-St-Pierre, collabore avec le conseil de bande d'Ekuanitshit depuis 1987. Cette entente historique permet de financer deux postes d'accompagnateurs, actuellement comblés.

Du côté de Baie-Comeau, l'hôpital Le Royer compte quatre emplois similaires, soutenus financièrement par le conseil de bande des Innus de Pessamit.

Jusqu'au 15 mai

## ÉCONOMISEZ

# 300\$\*

## SUR UNE THERMOPOMPE

\* Rabais sur modèles sélectionnés.

Concessionnaire agréé de :

MITSUBISHI ELECTRIC  
Chauffage et Climatisation

RÉFRIGÉRATION GAGNON inc.  
Entreprise locale DEPUIS 1977

2743, boul. Laflèche, Baie-Comeau | 418 589-9165  
www.refrigerationgagnon.com | Courriel : administration@refgagnon.com



# SEMAINE DE LA SÉCURITÉ AU TRAVAIL

4-9 MAI 2026



## Quelles sont vos responsabilités (et celles de l'employeur) quand vous travaillez en présence de produits dangereux?

Substances chimiques, matières inflammables... selon différents environnements de travail, de nombreux produits dangereux sont appelés à être manipulés par les employés. Ces derniers et leur employeur ont donc des responsabilités partagées sur le plan de la sécurité. Voici un survol des bonnes pratiques.

### LE RÔLE DU PERSONNEL EN PRÉVENTION

En tant que travailleuse ou travailleur en contact étroit avec des produits dangereux, vous avez le devoir de préserver votre sécurité et celle de vos collègues. En ce sens, vous devez

porter vos équipements de protection individuelle (lunettes, gants, veste, masque, etc.) de façon adéquate. Boire, manger et fumer sont des gestes à bannir en tout temps dans ce contexte.

Il est impératif de respecter les instructions de manipulation des produits (en vertu de leur fiche de sécurité fournie par le fabricant, entre autres) afin de protéger votre intégrité et celle des autres. Ne pas effectuer de travaux de soudage et de chauffage dans un endroit non ventilé et nettoyer convenablement les contenants après utilisation, par exemple, peut prévenir des blessures, des explosions et des incendies.

### L'APPORT INDISPENSABLE DE L'EMPLOYEUR

Si l'on s'attend à ce que vous observiez les règles de sécurité, votre employeur a le devoir légal et moral de vous former en conséquence. Il doit donc prévoir des plages horaires où vous apprenez comment manipuler le matériel, adopter des réflexes de prévention et repérer les sources de risque.



L'inconscience de la dangerosité et le manque d'informations ont trop souvent causé des accidents professionnels. Pour vous assurer d'être à jour dans les meilleures pratiques, et ce, que vous soyez employé ou employeur, contactez votre organisme local de santé et de sécurité au travail.

## Exposition au bruit dans le cadre du travail : prenez vos précautions!

Plusieurs secteurs d'activité exposent les travailleuses et les travailleurs à des niveaux de bruit assez élevés pour occasionner des blessures ou des pertes auditives. Vous œuvrez en construction, en foresterie, en aviation, en restauration ou dans tout autre domaine bruyant? Voici ce que vous devez savoir!

### UN DANGER BIEN RÉEL

Quand une personne travaille dans le bruit, elle peut se mettre à avoir du mal à distinguer certains sons. Ce manque d'acuité, s'il est d'abord intermittent, peut devenir permanent si rien n'est fait et que les conditions de travail restent inchangées durant plusieurs années. Certains signaux peuvent vous indiquer que votre propre milieu est bruyant :

- Vos collègues et vous devez élever la voix pour vous entendre parler;
- Vos oreilles bourdonnent ou sifflent à la fin de vos quarts de travail;
- Vous devez augmenter le volume de la radio ou de la musique en revenant à la maison pour l'entendre suffisamment;
- Vous remarquez que vous avez du mal à discerner les conversations lors des réunions familiales ou des activités sociales.

À terme, une diminution des capacités auditives peut se transformer en surdité partielle ou totale. L'enjeu du bruit doit donc être pris au sérieux par la personne employée, certes, mais aussi par l'employeur.

### LES PRÉCAUTIONS À PRENDRE

Des normes gouvernementales ont été établies, mais elles peuvent varier d'une région à l'autre. Dans tous les cas, une approche de réduction du bruit à la source gagne à être adoptée. Ainsi, une entreprise pourrait :

- Assurer un entretien régulier de sa machinerie (huilage, graissage, réparation des pièces) pour éviter qu'elle devienne inutilement bruyante;
- Encoffrer ses appareils lorsque possible, soit aménager une enceinte autour d'eux pour étouffer le bruit;
- Améliorer l'insonorisation de ses locaux avec des matériaux acoustiques de qualité.

Dans le cas où l'employeur ne parviendrait pas à ramener le bruit à un niveau tolérable, le personnel pourrait se doter de bouchons, de coquilles ou de tout dispositif de protection individuelle approprié à porter dans l'exercice de ses fonctions.

Notons que certaines situations ne permettent pas non plus le port de cet équipement (en restauration, par exemple). Une personne à l'emploi pourrait alors négocier de bonne foi avec l'employeur pour trouver une solution. Des pauses supplémentaires, des congés successifs plus réguliers ou d'autres options diminueront donc le temps et la fréquence d'exposition au bruit.

N'oubliez pas : des experts locaux en hygiène du travail peuvent vous venir en aide. Contactez-les dès maintenant!

## Confort et durabilité KEEN, disponibles dès maintenant en magasin.



**SÉCURIPRO**  
CHASSE & PÊCHE  
BAIE-COMEAU

815, rue de Parfondeval, Baie-Comeau | 418 298-2755

# L'art au fil du temps avec le Symposium

Le Symposium de peinture de Baie-Comeau démontre depuis 38 ans l'effervescence créative des artistes de la région et de partout au pays qui y participent. Cette année d'ailleurs, l'événement culturel se penche sur la thématique L'art au fil du temps.

**Karianne Nepton-Philippe**

La 38<sup>e</sup> édition du Symposium de peinture de Baie-Comeau se tiendra au pavillon du Lac, du 17 au 21 juin, sous la présidence d'honneur de Jean-Charles Tremblay.

«La thématique est choisie à partir de l'œuvre qui nous est proposée. L'art au fil du temps, c'est de revenir sur les 38 dernières années, mais aussi de poursuivre au fil du temps», souligne la présidente du comité organisateur du Symposium de Baie-Comeau, Dyane Dastous.

L'œuvre dont elle parle est celle du président d'honneur, où l'on peut apercevoir le fondateur de Baie-Comeau, le colonel McCormick, au bord de l'eau devant le port. Dans le cadre, un livre ouvert fait référence à une partie d'histoire de la vie de l'artiste, qui a déjà coécrit une pièce de théâtre sur l'histoire de Baie-Comeau.

«Le Symposium célèbre l'art depuis 1987 et j'y étais à cette époque», lance Jean-Charles Tremblay. «L'art traverse les générations et raconte des histoires à tous», poursuit-il.

Depuis trois ans, le partenaire majeur de ce grand rendez-vous artistique est Proaxion. Le propriétaire de la franchise, Benjamin Saldado, veut célébrer l'art et se réjouit de voir un événement culturel défier les époques et perdurer.

«Proaxion, c'est une PME et c'est un privilège d'être associée au Symposium. En trois ans, nous y avons remis près de 40 000 \$. On croit au Symposium», lance-t-il, ajoutant qu'il ne souhaite pas le voir s'éteindre.

## 36 artistes

Pour cette édition, le comité organisateur invite les gens à découvrir 36 artistes. De ce nombre, 13 en sont à leur première présence au Symposium de peinture de Baie-Comeau.

«Notre événement est reconnu au Québec et même à travers le Canada. Chaque année, on reçoit énormément de demandes et c'est toujours une joie de voir ça. C'est



Dyane Dastous et Carl Beaulieu du comité organisateur du Symposium de peinture de Baie-Comeau ont dévoilé la toile du président d'honneur le 18 avril en conférence de presse. Photo Karianne Nepton-Philippe

une joie aussi pour ceux qui sont acceptés», partage Dyane Dastous.

Notons aussi la présence de cinq artistes nord-côtiers, soit Gabriel Bélisle et Claude Bonneau de Baie-Comeau, Claire Barriault de Sept-Îles, Réjean Cormier de Havre-Saint-Pierre et Linda Isabelle de Forestville.

«On a des artistes qui ont chacun leur particularité, quelque chose qui allume et qui fait différent. C'est ce

qui fait qu'année après année, les gens qui viennent au symposium sont toujours surpris, il y a des nouveautés. On a aussi de jeunes artistes qui amènent du nouveau», soutient Mme Dastous.

Le comité organisateur a dévoilé que le Symposium de peinture de Baie-Comeau recevra un certificat d'honneur lors de la prochaine cérémonie de l'Ordre du mérite nord-côtier qui se tiendra en juin à Sept-Îles.

**PROMO PNEUS**

**Changement d'huile à partir de 89,99\$**

**Entretien des freins 124,99\$**

**LE PETIT LA SALLE GARAGE MÉCANIQUE GÉNÉRALE**

131, boul. La Salle, Baie-Comeau

**418 296-4248**



## 3 gestes simples à poser pour aider les parents — et les beaux-parents! — dans votre entourage

La Semaine québécoise des familles, qui a lieu du 11 au 17 mai 2026, est l'occasion de prendre un pas de recul et de penser aux parents qui nous entourent. Être mère, père, belle-mère ou beau-père n'est pas une réalité sans défi : il s'agit d'un rôle complexe qui vient souvent avec son lot de pression! Voici donc quelques gestes simples que vous pouvez faire pour leur donner un coup de main de temps à autre.

### 1. PRÉPARER DE LA NOURRITURE

Un pâté chinois, une lasagne, un chili végétarien... cuisiner un repas pour l'offrir à des parents peut grandement leur simplifier la vie! Ils pourront, par exemple, économiser du temps de préparation durant un soir de semaine ou encore réserver des portions pour les lunches.

### 2. PRENDRE DES NOUVELLES

Parfois, le simple fait de passer un coup de fil ou d'envoyer un message à un père ou à une mère de votre entourage afin de vous informer sur sa situation peut offrir un espace où ventiler, décompresser ou se confier par rapport à un enjeu qu'il ou elle vit au quotidien. Votre attention sera certainement appréciée!

### 3. GARDER LES ENFANTS

Si votre situation le permet, offrez à des parents de garder leurs enfants le temps d'une soirée ou d'une fin de semaine. Ils auront ainsi l'occasion de se reposer, de prendre un moment pour eux ou d'effectuer une sortie en ville, par exemple. Ils seront reconnaissants et se sentiront plus aptes à reprendre le rythme une fois qu'ils retrouveront leur progéniture.

Si vous vous faites du souci pour un parent ou êtes vous-même un parent épuisé physiquement ou mentalement, composez le 811 afin d'être orienté vers des ressources spécialisées.



On paie  
les taxes sur  
**TOUT!**\*

Les produits Pure sont exclus  
de cette promotion

# TÉLÉ-JEUX VIDÉO

Baie-Comeau



Ravensburger

• GRAND CHOIX DE JOUETS • JEUX DE SOCIÉTÉ • CASSE-TÊTE

\*Promotion valide du 6 mai au 16 mai 2026

166, boul. La Salle, Baie-Comeau | **418 296-8919**

## L'organisme incontournable en matière de services famille et périnatalité!

- Halte-garderie
- Supervision des droits d'accès
- Intervention de proximité
- Programmation et intervention de proximité

La Maison des familles met de l'avant des services diversifiés pour répondre tant à sa mission de Maison des familles que de Centre de ressources périnatales, afin de soutenir les familles dès l'annonce de la grossesse et dans toutes les étapes de la parentalité.



**Maison des familles**  
BAIE-COMEAU  
ET CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES

985, boul. Jolliet, Baie-Comeau | **418 589-2117** | [www.mdfbc.org](http://www.mdfbc.org)

# Pendant qu'on débat, elles meurent



Anne-Sophie Paquet-T.

aptheriault@lemanic.ca

## CHRONIQUE

Dix. Le nombre de femmes tuées au Québec depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2026 parce qu'elles sont des femmes. Quinze. Le nombre record de féminicides recensés au Québec en 2021. Soixante-quatorze pour cent. Le pourcentage estimé de femmes vivant de la violence conjugale qui ne dénoncent pas. Premier. Le rang qu'occupe toujours la Côte-Nord au Québec pour les signalements de violence conjugale.

Et pourtant, certains continuent de demander : « À quoi ça sert vos roches » ?

Je ne les compte plus, ces commentaires sous les publications parlant des gestes symboliques posés chaque lundi après un féminicide devant le bureau du député de René-Lévesque, Yves Montigny. Des femmes de la région y déposent des pierres peintes en noir. Sur chacune d'elles : un nom. Un âge. Une vie.

Chaque fois, quelqu'un demande pourquoi. OK. Parlons-en. Je ne vous en veux pas de ne pas comprendre.

Je ne vous en veux pas de lever les yeux au ciel. Ni de croire qu'il s'agit d'un geste inutile. En toute transparence, je vais même aller plus loin, j'ai lu récemment un commentaire d'un homme comparant les féminicides aux accidents de la route. « Imprévisible », disait-il. « On ne peut rien faire pour ça », mentionnait un second.

Pardon ?

Une femme poussée d'un balcon. Une femme abattue par son conjoint. Une femme étranglée, poignardée, battue.

Imprévisible ?

Ce que les organismes répètent depuis des années, pourtant, c'est exactement l'inverse. La violence conjugale laisse presque toujours des traces. Des signes. Des escalades. Des silences trop lourds.

Sur la Côte-Nord, des intervenantes passent leurs journées à écouter ces

signes-là. À héberger des femmes qui fuient. À protéger des enfants qui ont vu trop tôt ce que personne ne devrait voir.

Et pourtant, elles trouvent encore le temps de sortir dehors, le lundi après-midi, pour déposer une roche noire.

Pas pour faire du spectacle. Pour que nous regardions enfin la réalité en face.

Parce que pendant qu'on débat sur Facebook de la pertinence d'un geste symbolique, dix femmes ont déjà

mère. D'une grand-mère...

Entre les deux, toute une vie.

1– Tadjan'ah Desir, 31 ans, Montréal, tuée le 1<sup>er</sup> janvier après avoir été poussée d'un balcon par son ex-conjoint.

2– Mary Tukulak Iqiquq, 54 ans, Puvirnituq, tuée le 5 janvier dans un contexte conjugal.

3– Susana Rocha Cruz, 44 ans, Québec, disparue début janvier et retrouvée morte quelques jours plus tard.



Photo Karianne Nepton-Philippe

perdu la vie cette année au Québec.

Certaines venaient d'arriver à l'âge adulte. D'autres avaient déjà vécu plus de six décennies.

Entre les deux, toute une vie qui n'aura plus lieu.

Elles avaient entre 18 et 67 ans. L'âge d'une fille. D'une amie. D'une

4– Véronique Champagne, 40 ans, Rougemont, tuée le 18 janvier dans son logement.

5– Marie-Kate Ottawa, 39 ans, Manawan, tuée le 25 janvier lors d'un homicide conjugal suivi d'un suicide.

6– Sonia Maricela Gonzalez Vasquez, 54 ans, Brossard, tuée le 2 février dans un contexte conjugal.

7– Danielle Lascelles, 67 ans, Saint-Jérôme, tuée à la fin février.

8– Julie Pontbriand, 35 ans, Drummondville, tuée en mars.

9– Katerine Alejandra Mejia Salinas, 18 ans, Montréal, tuée le 31 mars.

10– Hiba Elrhazi, 25 ans, Montréal, tuée par balle le 15 avril.

Derrière ces noms et ces chiffres, ce ne sont pas des statistiques. Ce sont des vies. Dix femmes. Dix vies. Dix familles en deuil.

Et derrière chacune d'elles, une histoire qui, très souvent, avait commencé bien avant le crime. Du boudage au féminicide, il y a tous les comportements entre les deux que nous remarquons, mais gardons encore dans le silence. « Ce n'est pas de mes affaires », disait-on à une époque.

Au contraire. Aujourd'hui, levons-nous pour dire haut et fort que ce sont exactement de nos affaires.

Collectivement. Familialement. Amicalement. Humainement.

Les roches déposées devant le bureau du député ne servent pas à changer le passé. Elles servent à empêcher que le silence devienne la norme.

Et peut-être qu'un jour, si nous sommes assez nombreux à regarder ces pierres en face, elles deviendront inutiles. C'est tout ce que ces femmes espèrent.

**MERCI À NOTRE  
PRÉSENTATEUR**



*Yves*  
**MONTIGNY**  
DÉPUTÉ DE RENÉ-LÉVESQUE



Parc Nature  
de Pointe-aux-Outardes

**SOUPER  
BÉNÉFICE  
2026**

**MERCI!**

**MERCI À NOS  
PARTENAIRES**

Notre animatrice : Roxanne Gauthier

- AEM Lab Inc.
- Attitude Nordique
- Bistro La Marée Haute
- Boucherie Chez Fernande
- Canadian Tire
- Centre des arts de Baie-Comeau
- Choco Véro
- Claude Bonneau
- Claude Théberge
- Clinique Esthétique & Électrolyse Sonia
- Conseil des Innus de Pessamit
- Coopérative de solidarité Gaïa
- Croisière AML
- Député provincial Yves Montigny
- Distillerie Québec North Shore Distillery
- Dominic Francoeur
- Elle et Lui
- Écocentre
- Elsa Boisjoli
- Essipit Vacances Inoubliables
- Fairmont Le Château Frontenac
- Ferme 5 Étoiles
- Ferme Desrochers
- Ferme Manicouagan
- Festival Cinoche
- Fondation de la Faune du Québec
- Gestion Ricman Inc.
- Groupe Embargo
- Hôtel-Musée Premières Nations

- Le Marché aux Trésors
- Le Riviera Pub & Grill
- Les Botanistes
- Librairie A à Z - Baie-Comeau
- Librairie Côté
- L'Ouvre-Boîte Culturel
- Manoir du Café
- Manufacture de savon
- Marché des Dunes
- Microbrasserie St-Pancrace
- Mire Graphik
- Naturellement Moi cosmétiques
- Parc régional éducatif Bois-de-Belle-Rivière
- Punchée! L'Agence
- Québec Maritime
- RONA Roland Tremblay & Fils Inc.
- Securipro Chasse et Pêche Baie-Comeau
- Sépaq
- Serge Paré
- Solène Isidori
- Spin Sport
- Région de biosphère Manicouagan-Uapishka
- Tourisme Baie-Comeau
- Vi2vals Alimentation Inc.
- Vicky Veilleux Esthétique
- VIP Télécom
- Voyages de l'Est
- WSP Baie-Comeau
- ZEC Godbout et Mistassini

**40  
ANS**

**Un énorme merci à notre Présidente d'honneur**

Joanie Bergeron-Poudrier  
Directrice Générale, Caisse Desjardins de la Manicouagan

**MERCI À NOS  
TABLES V.I.P.**



**CADORET**

Groupe Gobeil Pelletier  
Gestionnaires de patrimoine

**Punchée!**  
L'AGENCE



# Semaine de la santé mentale

Du 4 au 10 mai 2026

## RASSEMBLONS-NOUS, CANADA.

Des liens plus forts.  
Une meilleure santé mentale.



### Quel professionnel de la santé mentale vous convient le mieux?

La Semaine de la santé mentale, célébrée du 4 au 10 mai, est une campagne nationale de sensibilisation menée par l'Association canadienne pour la santé mentale. Le thème de 2026, « Rassemblons-nous, Canada. Des liens plus forts. Une meilleure santé mentale. », encourage les citoyennes et les citoyens à s'unir, à réduire la stigmatisation et à rechercher du soutien professionnel pour améliorer leur bien-être mental et celui des autres.

#### RECHERCHER L'AIDE QUI CORRESPOND À SES BESOINS

Le choix d'un professionnel de la santé mentale peut sembler difficile. En comprenant mieux le rôle de chacun, vous pouvez toutefois prendre une décision plus éclairée :

**1. Psychiatres** : ces médecins spécialistes peuvent diagnostiquer les maladies mentales et prescrire des médicaments. La dépression majeure, la schizophrénie et le trouble bipolaire, entre autres, sont fréquemment pris en charge par les psychiatres.

**2. Psychologues** : titulaires d'un doctorat ou d'une maîtrise en psychologie (pour les personnes diplômées avant 2006), ils utilisent des évaluations éprouvées et des thérapies structurées pour arriver à modifier les schémas de pensée, les émotions et les comportements. Ils ne peuvent pas prescrire de médicaments.

**3. Travailleurs sociaux** : ces professionnels offrent des conseils et un soutien pratiques. Les gens aux prises avec des difficultés relationnelles, un stress financier ou des préoccupations liées au logement peuvent recourir à leurs services de façon individuelle ou en groupe.

**4. Ergothérapeutes** : ces spécialistes aident la population à gérer les obstacles de la vie quotidienne. Ils enseignent des stratégies pour contrôler l'anxiété, établir des routines, améliorer les compétences interpersonnelles et naviguer dans les périodes de transition.

Pendant cette Semaine de la santé mentale, n'hésitez pas à demander de l'aide pour vous sentir mieux et à vous renseigner pour trouver le soutien approprié. De nombreux professionnels proposent désormais des consultations virtuelles, rendant les soins encore plus accessibles.

Pour en savoir plus sur la Semaine, visitez le [cmha.ca/fr/](https://cmha.ca/fr/).



#### Des éléments essentiels pour une santé mentale positive :

**La bienveillance envers soi et les autres;**

**Mettre l'accent sur ses forces et le positif de la vie;**

**Avoir des liens sociaux significatifs.**

**Travailler, au quotidien, sur le rétablissement de la santé mentale des membres de notre communauté est, pour nous, un privilège.**

#### L'équipe du CRÉAM

Pour nous joindre : Du lundi au vendredi  
10 h à 16 h

749, rue Bossé, Baie-Comeau, G5C 1L5  
418 295-3499 • [info@lecream.ca](mailto:info@lecream.ca)



## La solitude au cœur des enjeux de santé mentale : comment y remédier?

Des études établissent une corrélation directe entre la solitude et le développement de troubles psychologiques. La Semaine de la santé mentale, qui a lieu du 4 au 10 mai 2026, est l'occasion idéale de rappeler à toutes et à tous l'importance des liens sociaux dans notre vie quotidienne.

### UNE SITUATION PRÉOCCUPANTE

Au Canada, il est estimé que 17 % des jeunes, 13 % des adultes et 10 % des aînés vivent des enjeux de solitude. Cet état, qui peut s'expérimenter de plusieurs façons (selon les habitudes sociales, la situation de logement, le statut matrimonial, etc.), est en effet en cause dans de nombreux cas de dépression, d'anxiété, de phobie sociale, de dépendance et plus encore.

En outre, les experts s'entendent pour dire que la solitude peut être également liée à une réduction de l'espérance de vie et à un risque plus élevé de maladies cardiovasculaires ou infectieuses. L'adoption de comportements néfastes, comme l'inactivité physique ou la consommation d'alcool, souvent décuplée par la solitude, alimente ce phénomène.



### DES GESTES POUR SOI ET POUR AUTRUI

Que vous cherchiez à briser l'isolement pour vous-même ou pour un membre de votre entourage, chaque geste pour créer ou améliorer un lien social compte :

- **À l'échelle personnelle** : vous pouvez vous impliquer dans l'organisation d'activités locales (jeux de société à la bibliothèque, observation d'oiseaux, etc.) ou encore vous joindre à des groupes, tels que les clubs de marche ou de lecture.
- **Pour épauler une autre personne** : rendez-vous disponible pour des appels ou des visites régulières ou accompagnez la personne dans quelques tâches courantes (épicerie, ménage, etc.). Votre présence bienveillante peut réellement améliorer la santé mentale d'autrui!

**N'oubliez pas** : des ressources seront toujours accessibles pour contribuer à briser la solitude. Contactez le 811 pour obtenir l'aide appropriée selon vos besoins, ou composez le 911 si vous craignez pour votre sécurité ou pour celle de quelqu'un d'autre.

**SEMO**  
côte-nord  
services externes de main-d'œuvre

### Nous sommes là pour vous aider...

Les personnes handicapées constituent un bassin de main-d'œuvre offrant compétences et talents.

Le SEMO Côte-Nord a pour mission d'intégrer, réintégrer et maintenir sur le marché du travail des personnes vivant avec des limitations fonctionnelles, aptes et désireuses d'occuper un emploi.

**Adressez-vous au SEMO Côte-Nord si vous avez besoin d'aide plus personnalisée afin :**

- De mieux connaître le marché du travail et vos possibilités de placement;
- D'évaluer vos intérêts, aptitudes et capacités de travail;
- D'élaborer un plan d'aide individuel;
- De vous soutenir dans votre recherche d'emploi;
- De rencontrer des employeurs;
- D'obtenir un suivi en emploi ou une référence.

### Nous offrons :

- Le support à la sélection du personnel selon vos besoins et vos exigences;
- Le soutien technique et l'assistance professionnelle;
- L'information et l'accès aux subventions reliées à l'emploi;
- Les stages rémunérés;
- Les conseils et l'aide pour l'adaptation des postes de travail;
- Le suivi à l'emploi, le maintien en emploi et/ou l'accessibilité des lieux.

Avec la participation financière de :

Québec



**BAIE-COMEAU :**  
1191, boul. Lafèche,  
Baie-Comeau (QC) G5C 1E1  
Tél. : 418 589-9034

**Forestville :**  
38, route 138 Ouest, local 1,  
Forestville (QC) G0T 1E0  
Tél. : 418 587-2240

**Sept-Îles :**  
350, rue Smith, suite 264  
Sept-Îles (QC) G4R 3X2  
Tél. : 418 962-0481

**Havre St-Pierre :**  
1280, de la Digue, bureau 205,  
Havre St-Pierre (QC) G0G 1P0  
Tél. : 418 538-1981

[www.semocn.qc.ca](http://www.semocn.qc.ca)

**1-866-APPELLE**  
reçois de l'aide 24/7

**Centre de prévention  
DU SUICIDE CÔTE-NORD**

750, rue De Puyjalon, Baie-Comeau (Qc) G5C 1M8



FONDATION DU CÉGEP DE BAIE-COMEAU

# COQUETEL DE REMISE DE BOURSES

2026



La Fondation du Cégep de Baie-Comeau est fière de féliciter les **26 étudiantes et étudiants** qui se sont mérités des bourses lors de son Coquetel où **15 250 \$ ont été remis**.

Ce sont **29 bourses** qui ont été décernées à des étudiantes et des étudiants de différents programmes **grâce à la généreuse contribution de 22 entreprises et organismes de la région**.



## Merci à nos partenaires!

Artelia

Bistro La Marée Haute

Boisaco | Cofor

Caisse Desjardins de la  
Manicouagan

Carrefour JEunesse  
Manicouagan (CJE)

CIMA+

Club Lions de Baie-Comeau

Conseil de l'industrie  
forestière du Québec (CIFQ)

Conseil des Innus de Pessamit

Conseil des médecins,  
dentistes, pharmaciens et  
sages-femmes du CISSS  
Côte-Nord

Domtar

Englobe

Fondation Armand-Bélanger

Librairie Côté | Hamster

Mallette

Ministère des Transports et de  
la Mobilité durable

Paraxion

Proxim | Uniprix

Région de biosphère  
Manicouagan-Uapishka  
(RBMU)

STGM Architecture

Symposium de peinture de  
Baie-Comeau

Université du Québec à  
Rimouski (UQAR)



Natalia Marcilese

# Les petits gestes qui changent tout

CHRONIQUE

## Le sommeil : comprendre ce chantier nocturne essentiel

La dernière fois, on a ouvert une porte ensemble. Celle de ton sommeil, en comprenant qu'il ne commence pas au moment où ta tête touche l'oreiller, mais bien dès ton réveil, à travers la lumière, les habitudes, les petits rituels qui préparent le terrain.

Aujourd'hui, j'ai envie de t'amener encore plus loin. Parce que, pendant que toi, tu dors... ton corps, lui, ne s'arrête jamais. Au contraire, c'est là que tout s'active.

Imagine un peu : la nuit, quand le monde extérieur ralentit, ton organisme entre en mode réparation. C'est un véritable chantier silencieux qui se met en place. Tes cellules travaillent à se régénérer, à réparer les microdommages accumulés durant la journée. Tes muscles récupèrent, ton système immunitaire se renforce, ton cerveau trie, classe et consolide les informations.

Oui, pendant que tu rêves — ou que tu crois ne rien faire — ton corps fait un travail colossal. C'est aussi durant le sommeil profond que certaines hormones essentielles sont libérées, comme l'hormone de croissance, qui joue un rôle clé dans la réparation des tissus et des muscles. Et ton cerveau, lui, fait un grand ménage : il élimine des déchets métaboliques accumulés, un peu comme un système de nettoyage interne qui s'active uniquement quand tout est calme.

C'est fascinant, non ?

Mais ce n'est pas tout. Ton système digestif, lui aussi, change de rythme pendant la nuit. Contrairement à ce qu'on pourrait penser, il ne s'arrête pas complètement. Il ralentit, oui, mais il continue de travailler en douceur.

Si ton dernier repas a été pris quelques heures avant le coucher, ton corps profite de la nuit pour terminer la digestion, absorber les nutriments et effectuer certaines réparations au niveau de la muqueuse intestinale. C'est un moment précieux pour ton microbiote — ces milliards de bactéries qui habitent ton intestin — qui participent activement à ton équilibre global.

Par contre, si tu manges tard ou de façon très lourde, ton système digestif doit rester en mode « actif » plus longtemps. Résultat : ton corps a moins d'énergie disponible pour ses fonctions de réparation. Ton sommeil peut alors devenir plus léger, moins récupérateur.

Tu vois comme tout est lié ? Ce que tu fais le soir ne joue pas seulement sur ta capacité à t'endormir. Ça influence directement la qualité du travail que ton corps pourra accomplir pendant la nuit.

Et c'est là que le fil se tisse avec notre dernière discussion. Quand tu tamises les lumières, que tu ralentis, que tu offres une transition à ton corps... tu ne fais pas que t'aider à t'endormir. Tu prépares aussi le terrain pour que toutes ces fonctions invisibles puissent se déployer pleinement.

Quand tu choisis un souper plus léger, un peu plus tôt... tu facilites le travail de ton système digestif, tu lui donnes l'espace pour faire ce qu'il a à faire, sans surcharge. Quand tu respectes une certaine régularité dans ta routine et ton heure de coucher... tu envoies un signal clair à ton horloge interne : « c'est le moment de réparer, de régénérer ».

Et il y a quelque chose de profondément apaisant dans tout ça. Savoir que ton corps travaille pour toi, même quand tu ne contrôles plus rien. Que tu n'as pas à « performer » ton sommeil. Que ton rôle, finalement, c'est surtout de créer les bonnes conditions... puis de laisser faire.

Alors, ce soir, peut-être que tu pourrais te coucher avec une intention différente : celle de permettre à ton corps de faire son œuvre, de lui faire confiance et de le remercier pour son magnifique travail.



Photo iStock

Parce qu'au fond, ton sommeil, ce n'est pas une pause. C'est un rendez-vous. Un moment où, dans le calme de la nuit, ton corps prend soin de toi... en profondeur. Et ça, ça mérite toute ton attention.

### Natalia

*Si tu as une condition de santé particulière, il est préférable de consulter ton professionnel de la santé avant d'envisager des changements significatifs.*

## Des repas santé à petits prix?



## Ben oui!

# maxi

570, boul. Laflèche, Baie-Comeau | 418 589-9020  
Galeries Baie-Comeau 300, boul. La Salle, Baie-Comeau | 418 296-5806

# Le modèle sportif qui se démarque

## TRAX 1RS 2026

Louez-le pour l'équivalent de

**95 \$** /SEM.  
PENDANT **48** MOIS  
VERSEMENT INITIAL DE **0 \$**

Valeur au détail de

**30 843 \$\***

**COSTCO**  
WHOLESALE

**1 200 \$**

POUR LES MEMBRES EXÉCUTIF DE COSTCO ADMISSIBLES

**1 000 \$** POUR LES MEMBRES  
NON EXÉCUTIF\*

FINANCEMENT À

**0 %**

\* SUR CERTAINS MODÈLES  
SÉLECTIONNÉS SUR 36 MOIS



\* Sur approbation du crédit. 104 paiements de 190 \$ aux deux semaines à compter du début de la période de location. Aucun versement initial requis. Taxes, immatriculation, assurances et droits sur les pneus en sus. Limite annuelle de 16 000 km; 0,20 \$ par kilomètre excédentaire. Le concessionnaire peut vendre ou louer à prix moindre. Offre réservée aux particuliers admissibles et s'appliquant aux modèles Chevrolet Trax 1RS 2026 (1TR58 1RS) neufs en stock loués entre le 1<sup>er</sup> mai 2026 au 1<sup>er</sup> juin 2026. Un échange entre concessionnaires peut être requis. Cette offre est valable uniquement chez les concessionnaires membres de l'Association de marketing Chevrolet-Buick-GMC du Québec et ne peut être combinée à certaines autres offres, lesquelles peuvent être modifiées ou annulées par General Motors en tout temps, sans préavis. Des conditions s'appliquent. Pour de plus amples renseignements, passez chez votre concessionnaire. † Pour être admissible à la prime de 1 200 \$ (membres Exécutifs)/1 000 \$ (membres autres qu'Exécutif) réservée aux membres, vous devez être résident canadien et détenir un permis de conduire valide, être membre de Costco depuis le 30 avril 2026 ou une date antérieure, et vous devez : (1) vous inscrire auprès de Costco pour recevoir votre numéro d'autorisation non transférable; (2) présenter le numéro d'autorisation à un concessionnaire participant; (3) acheter, financer ou louer au détail un véhicule neuf ou de démonstration 2026 admissible ou un véhicule Chevrolet Equinox EV, Blazer EV, Silverado EV, BrightDrop ou GMC Sierra EV, VUS Hummer EV, CUS Hummer EV ou Cadillac OPTIQ, LYRIQ, Escalade IQ 2025 en stock (jusqu'à épuisement des stocks) et 2026 ou Cadillac VISTIQ, Escalade IQL 2026 livré entre le 1<sup>er</sup> mai 2026 et le 1<sup>er</sup> juin 2026. Une commande à l'usine ou un échange par le concessionnaire peut être requis, mais peut ne pas toujours être disponible, le cas échéant. La prime est déduite du prix d'achat du véhicule après taxes. L'achat ou la location d'un véhicule n'est pas admissible au calcul de la remise annuelle de 2 % pour les membres Exécutif de Costco. Cette offre n'est pas monnayable. Des conditions et restrictions s'appliquent à cette offre d'une durée limitée. Communiquez avec votre concessionnaire participant pour obtenir plus de détails. Pour plus de renseignements sur le programme et sur les exclusions applicables, consultez un concessionnaire participant ou le site CostcoAuto.ca. L'offre est valide chez les concessionnaires GM Canada autorisés participants. Offre valable au Canada seulement. L'offre peut être modifiée sans préavis. L'offre est nulle là où la loi l'interdit. Costco et ses filiales ne vendent pas d'automobiles ni ne négocient de transactions individuelles. COSTCO et COSTCO WHOLESALE sont des marques de commerce de Price Costco International Inc. et sont utilisées sous licence.

**BAIE-COMEAU**



**GMC**



**Jonathan Lajoie**  
Directeur des ventes

**Annie Duchaine**  
Conseillère en vente

**Éric Boulianne**  
Conseiller en vente

**Stéphane Boisseau**  
Conseiller en vente

838, boul. Laflèche, Baie-Comeau | 418 589-4242 | www.baiecomeaugm.com

LOCATION

# 2026 PRIUS HYBRIDE BRANCHABLE SE

 HYBRIDE BRANCHABLE



LOCATION À PARTIR DE

**119 \$ PAR SEMAINE\***

**60 mois à 4,49 %**

**AVEC 5 000 \$ EN INCITATIFS COMPTANT<sup>◇</sup>  
RABAIS PAVE DISPONIBLE<sup>◇</sup>**

Offre de location d'une durée limitée par le biais de Toyota Services Financiers sur approbation de crédit. Exemple de location représentatif basé sur un Prius Hybride Branchable 2026 suffix A neuf et non enregistré auparavant. Le prix de location est de 38 730,00 \$, au taux de location annuel de 4,49 % pour 36 mois, pour un paiement mensuel de 596,41 \$, ce qui comprend; les frais du concessionnaire jusqu'à 999,00 \$ ; les frais de livraison et de destination de 1 860,00 \$; les frais de climatisation de 100,00 \$ (le cas échéant); le coût du chauffe-bloc allant jusqu'à 586,00 \$; les frais de PPSA/privilège de 79,00 \$ (lesquels peuvent varier selon la location/le prêt/la durée/la province; y compris les frais d'administration/de service de l'enregistrement du privilège); des frais de gestion environnementale (pneus) de 56,25 \$ (en Ontario, Toyota Canada est responsable de l'imposition de ces frais). Ils servent à couvrir le coût de la collecte et du recyclage des pneus que vous achetez aujourd'hui lorsque ces pneus atteignent leur fin de vie et que vous les retournez; des frais de gestion environnementale (filtres) de 1,30 \$; des frais de transaction réglementaires de 12,50 \$ (le cas échéant); et d'autres frais, prélèvements et droits applicables (lesquels peuvent varier en fonction de la région et du concessionnaire). S'il y a lieu, la surcharge sur les biens de luxe que les concessionnaires vendeurs peuvent appliquer aux véhicules dont le prix est supérieur à 100 000 \$ en vertu de la Loi sur la taxe sur certains biens de luxe du gouvernement du Canada (le cas échéant). La valeur de la surcharge sur les biens de luxe sera calculée par votre concessionnaire sur la base du prix de vente négocié du véhicule (avant taxes). Elle sera égale à 10 % du prix de vente négocié ou à 20 % du prix de vente négocié au-delà du seuil de 100 000 \$, selon le moins élevé des deux montants. Par exemple, une surcharge sur les biens de luxe de 6 000 \$ peut s'appliquer à un véhicule dont le prix de vente négocié est de 130 000 \$, pour un prix de vente final négocié de 136 000 \$ (avant taxes). Veuillez vous adresser à votre concessionnaire participant ou consulter le site Web du gouvernement du Canada pour obtenir tous les détails. L'immatriculation, les assurances, l'enregistrement, et les taxes de vente applicables sont en sus. Acompte de 0,00 \$ ou échange équivalent, dépôt de garantie de 0,00 \$ et le premier paiement mensuel exigés au début du contrat de location. L'obligation totale de location est de 21 470,76 \$. Kilométrage limité à 72000 kilomètres; frais de 0,10 \$/km pour chaque kilomètre excédentaire. Le concessionnaire peut louer à un prix moindre. Une commande du concessionnaire ou un échange entre concessionnaires peut être nécessaire (mais peut ne pas être possible dans tous les cas). L'offre peut changer sans préavis. Consultez votre concessionnaire Toyota participant pour plus de détails.

**BAIE-COMEAU**



**Nadia Beaulieu**  
Directrice commerciale



**Mario Thibeault**  
Directeur des ventes



**Yvan Ouellet**  
Expert en produits



**Yves Lévesque**  
Expert en produits



**Vanessa Gauthier**  
Experte en produits

264, boul. La Salle, Baie-Comeau  
418 296-9555

# Êtes-vous plus sport ou berline ?



**Vous avez le choix chez Baie-Comeau Mazda !  
UNE PRÉCISION QUI INSPIRE LA CONFIANCE**

MAZDA3 SPORT 2026



MAZDA3



**Traction intégrale disponible**

**À partir de 95 \$/semaine, en location sur 60 mois à 4,49 %**

**Réduction de taux fidélité de 1 % incluse**

**500 \$ de réduction – boni Mazda inclus**

Le véhicule peut différer de celui présenté. Le calcul du taux annuel en pourcentage (TAP) tient compte des incitatifs en argent qui ne sont pas offerts aux clients qui louent ou financent par l'entremise des services financiers Mazda à un taux d'intérêt spécial. Si vous préférez louer ou financer par l'entremise des services financiers Mazda à un taux d'intérêt standard (plutôt qu'à un taux spécial), vous pourriez alors profiter de ces incitatifs en argent. Consultez votre détaillant Mazda pour plus de détails. <sup>1</sup> La valeur du véhicule de reprise est calculée par le détaillant qui effectue la livraison. Veuillez noter que le total de l'acompte et de la valeur d'échange ne peut pas donner un montant de location inférieur à 3 000 \$ (c.-à-d. que le prix de vente avant les taxes, moins la valeur résiduelle doit être supérieur à 3 000 \$). Passez chez votre détaillant pour connaître tous les détails. <sup>2</sup> Pour une location (avec échange), l'acompte ne peut réduire le coût en capital plus bas que 3 000 \$ au-dessus de la valeur résiduelle. Le solde minimum à financer est de 7 500 \$. Consultez votre détaillant Mazda pour obtenir plus de renseignements sur les contrats de financement et de location. <sup>3</sup> Cette taxe est perçue sur tous les véhicules neufs équipés de la climatisation et est versée au gouvernement fédéral par Mazda Canada.

**BAIE-COMEAU**

25, boulevard Comeau, Baie-Comeau  
**418 296-2828**



**Maxime Laines Savard**  
Directeur des ventes



**Cindy Otis**  
Conseillère en vente

**Andrew Tremblay**  
Assistent aux ventes



**La communication humaine : un besoin essentiel!**

## La communication entre les personnes est vitale : prenons soin de notre santé auditive!

Quel que soit votre âge, si vous avez des troubles d'audition, ceux-ci peuvent entraîner des conséquences de taille sur votre qualité de vie. En affectant votre participation sociale, notamment, ces problèmes peuvent engendrer de l'isolement, des symptômes dépressifs ou des limitations au travail.

Dans le cadre du Mois de l'ouïe et de la communication, qui se déroule en mai, l'Ordre des orthophonistes et audiologistes du Québec (OOAQ) rappelle que la santé auditive représente un enjeu de santé publique important. Pour sa campagne de sensibilisation 2026, l'organisation a choisi le thème « La communication humaine : un besoin essentiel! ».

### DES BESOINS EN HAUSSE

L'OOAQ rappelle qu'au Québec, les besoins en santé auditive sont élevés et que ceux-ci ne cesseront d'augmenter au cours des prochaines années. Les raisons évoquées sont le vieillissement de la population et l'exposition croissante au bruit.

Par ailleurs, l'Ordre déplore que les adultes présentant une déficience auditive attendent souvent plusieurs années après l'apparition des premiers symptômes pour consulter. Or, plus l'attente se prolonge, plus les répercussions sur la communication et la santé en général prennent de l'ampleur.

### L'IMPORTANCE DE S'INFORMER

En mai, l'Ordre des orthophonistes et audiologistes du Québec invite la population à se renseigner sur des sujets en lien avec la santé auditive et la communication en consultant la nouvelle section informative sur son site Web. Mais, plus important encore, il nous encourage vivement à prendre rendez-vous avec un ou une audiologiste dès qu'un doute survient en ce qui a trait à notre santé auditive.

Pour en savoir plus, visitez le site Web de l'OOAQ ([ooaq.qc.ca](http://ooaq.qc.ca)) ou suivez les pages de ses réseaux sociaux.



## MAI, MOIS DE L'AUDITION



**Dépistage auditif sans frais**

Valide jusqu'au 31 décembre 2026



Prenez rendez-vous au : **1-888-589-5822**



**Camille Lapointe, Audioprothésiste, Propriétaire**

**Baie-Comeau: 935, boulevard Laflèche**

**Forestville: 24, route 138 O.**

Le plus grand réseau  
d'audioprothésistes au Québec  
[www.groupeforget.com](http://www.groupeforget.com)

**GROUPE  
FORGET**  
AUDIOPROTHÉSISTES

> Jusqu'à  
**40%** de rabais!  
**rabaischocs.com**

> Économisez  
**GROS**

chez vos marchands locaux!

Les certificats-cadeaux sont disponibles  
uniquement en ligne



**CERTIFICATS  
DISPONIBLES SUR  
RABAISCHOCS.COM  
SEULEMENT!**

\*Quantités limitées




**Certificat-cadeau de 25 \$**

Jack Le Coq

**25 \$ pour 17.50 \$**

Baie-Comeau



**Certificat-cadeau de 50 \$**

Spin Sports & Plein Air  
En magasin seulement

**50 \$ pour 37.50 \$**

Baie-Comeau



**Certificat-cadeau de 25 \$**

TouChokola'T

**25 \$ pour 15 \$**

Baie-Comeau



**Certificat-cadeau de 50 \$**

Bistro La Marée Haute

**50 \$ pour 35 \$**

Baie-Comeau



**Laissez-passer à 56 \$**

Festival St-Marc PARDU dans L'Bois

**80 \$ pour 56 \$**

Baie-Comeau



**Abonnement de 1 mois**

Maxi Forme Plus

**75 \$ pour 45 \$**

Baie-Comeau



**Certificat-cadeau de 50 \$**

Mèche du nord

**50 \$ pour 35 \$**

Baie-Comeau



**Certificat-cadeau de 50 \$**

Le Marché aux trésors

**50 \$ pour 35 \$**

Baie-Comeau



**Certificat-cadeau de 50 \$**

Microbrasserie St-Pancrease  
(Boutique de l'usine)

**50 \$ pour 40 \$**

Baie-Comeau



**Laissez-passer à 80 \$**

Festival Eau Grand Air

**115 \$ pour 80 \$**

Baie-Comeau



Abonnez-vous  
à l'infolettre  
rabaischocs



Téléchargez l'application  
rabaischocs pour encore  
plus de facilité.



# Une nouvelle démarche de développement artistique

Culture Côte-Nord lance un tout nouveau projet. Avec sa première cohorte en développement de carrière artistique, Culture Côte-Nord souhaite créer une communauté pratique au sein des organismes et artistes entrepreneurs de la région.

Karianne Nepton-Philippe

Les inscriptions sont ouvertes pour cette première cohorte qui débutera ses rencontres à l'automne.

Cette initiative s'inscrit dans la démarche en entrepreneuriat artistique portée par le Réseau Culture 360°. «Alors qu'il y en a ailleurs dans le réseau, on voyait qu'il serait intéressant d'amener le projet sur la Côte-Nord», indique Sasha Valdès, coordonnatrice de la formation continue chez Culture Côte-Nord.



La première cohorte en développement de carrière artistique vise à proposer des solutions concrètes, ancrées dans les réalités régionales. Photo Pixabay

L'objectif premier est de répondre aux réalités du milieu culturel nord-côtier, grâce à un accompagnement structuré combinant formations, outils pratiques et espaces d'échange.

«C'est une étape importante pour soutenir les artistes dans leur professionnalisation. [...] On vient créer un espace de réseautage. La cohorte permettra aux gens de se former, puisqu'ils sont en prédémarrage ou

démarrage d'un projet artistique ou culturel», précise Mme Valdès.

«Un des objectifs dans notre cohorte, c'est de présenter tous nos organismes qui existent et les projets qui émergent

avec les artistes», ajoute-t-elle.

Les personnes et organismes qui souhaitent s'inscrire peuvent le faire d'ici le 29 mai. Cette cohorte est d'une durée de 8 mois, débutant en octobre.

## Un cours d'été en journalisme en milieu autochtone

(RP | IJL) L'Institut Tshakapesh tiendra la 4<sup>e</sup> édition de son cours d'été en journalisme en milieu autochtone, du 4 au 19 juillet, à Uashat mak Mani-utenam.

Cette formation s'adresse aux personnes de tous âges, qu'elles soient issues des communautés autochtones ou allochtones.

«Tout le monde est bienvenu. Le seul critère, c'est d'avoir un intérêt pour le journalisme», déclare Sylvie Ambroise, enseignante de journalisme à l'Institut Tshakapesh et journaliste à la radio CKAU de Mani-utenam, collaborateur du cours d'été.

Les deux enseignants offrent bien plus qu'une simple formation pour comprendre les bases du journalisme.



Voici la cohorte de la troisième édition du cours d'été en journalisme à l'Institut Tshakapesh. Photo Institut Tshakapesh

«On parle énormément des enjeux auxquels font face les membres de nos communautés», mentionne Mme Ambroise. Le curriculum évoque

notamment les stéréotypes auxquels sont confrontés les membres des Premières Nations face à leur représentation dans les médias.

«On fait une différence chez les journalistes et les futurs journalistes non autochtones avec ces cours-là, pour les sensibiliser à la cause autochtone», estime l'enseignante.

Au travers de la formation, certaines plages horaires sont dédiées à la découverte des paysages de la Côte-Nord.

Cette année, l'institut attend près de 40 élèves, comprenant 10 finissants du baccalauréat en journalisme à l'Université du Québec à Montréal.

Aucuns frais ne sont reliés à l'inscription puisque le ministère de la Culture et des Communications subventionne le projet.

# Jean-Luc Kanapé accueille *Feu Sacré*

À mi-chemin entre aventure, culture et transmission, une nouvelle télé-réalité jeunesse prendra racine cet été sur la Côte-Nord. Au cœur du projet *Feu sacré*, l'Innu Jean-Luc Kanapé accueillera les participants sur son territoire et y jouera un rôle clé, à la fois guide, repère et passeur.

Anne-Sophie Paquet-T.

Le tournage de *Feu sacré*, une production destinée aux jeunes de 14 à 17 ans, s'amorcera le 3 juillet à environ 1 h 30 au nord de Pessamit où le site sera accessible uniquement par des chemins forestiers.

Pendant une dizaine de jours, des adolescents autochtones et allochtones du Québec et de l'Ontario seront réunis pour relever une série d'épreuves inspirées des codes de la télé-réalité d'aventure, sans toutefois comporter d'élimination.

«C'est une première. Je n'ai jamais vu ça,

un mélange comme ça entre les cultures dans ce type de format», souligne Jean-Luc Kanapé, visiblement enthousiaste à l'idée de participer au projet.

## Un rôle de «maître de camp»

Bien qu'il ne soit pas à l'animation, l'homme originaire de Pessamit occupera une place centrale dans le déroulement de l'émission. À titre de «maître de camp», il accompagnera les jeunes tout au long de leur parcours, en plus d'animer les moments de réflexion autour du feu.

«Moi, je suis comme le sage, le grand-papa de tout le monde. C'est moi qui parle aux jeunes, qui donne les récompenses après les épreuves», explique-t-il. «Ils vont pouvoir se tourner vers moi.»

Ce rôle, à la fois symbolique et concret, s'inscrit dans une volonté de créer des ponts entre les cultures, au-delà de la compétition. Les

équipes, formées de jeunes autochtones et allochtones, seront d'ailleurs mixtes, dans une approche axée sur la collaboration.

## Un tournage en territoire nord-côtier

C'est sur son propre territoire que Jean-Luc Kanapé accueillera l'équipe de production. Le site, déjà partiellement aménagé, sera adapté pour répondre aux besoins du tournage.

«Ça va être chez moi. J'ai déjà des infrastructures, comme un dortoir de 25 lits, mais on va développer davantage avec l'équipe», indique-t-il.

Le décor naturel sera au cœur de l'expérience, avec des épreuves se déroulant autant sur l'eau que sur terre, combinant défis physiques et mentaux. «Ce n'est pas juste des activités traditionnelles. Il y a des énigmes, des jeux, un peu comme dans *Survivor*», précise-t-il.

La production souhaite également s'ancrer dans le milieu en faisant appel

à des ressources locales en embauchant des travailleurs de Pessamit.

La collaboration entre l'homme et l'équipe de production remonte à environ deux ans. Elle s'est concrétisée à la suite d'un premier contact établi dans le cadre d'un autre projet télévisuel. «Ils cherchaient quelqu'un pour les accompagner, et ça a vite cliqué. Là, on est prêt», résume-t-il.

## D'autres projets en parallèle

Parallèlement à *Feu sacré*, Jean-Luc Kanapé multiplie les projets. Il participe notamment à une émission culinaire en langue innue pour APTN et travaille au développement d'un documentaire. «J'aime ça. Je carbure à ça», lance-t-il.

Le projet *Feu sacré* devrait être tourné en français et en anglais, avec une diffusion ultérieure. Les participants seront sélectionnés dans les prochains mois, sans confirmation pour l'instant de la présence de jeunes de la Côte-Nord.

MANICOUAGAN

Vous vous êtes exprimés...  
**ENSEMBLE, CHOISSONS  
MAINTENANT NOTRE HÉRITAGE**

**LE CLIMAT, PARLONS-EN!**

**Consultation citoyenne**  
Dimanche 31 mai, dès 13 h 30

**Consultation organisationnelle**  
Lundi 1 juin, 9 h 30 à 14 h 30

Hôtel Motel  
Hauterive

Inscrivez-vous  
[climatmanicouagan.com](http://climatmanicouagan.com)



Jean-Luc Kanapé accueillera les participants de *Feu sacré* sur son territoire, où il agira comme «maître de camp» auprès des jeunes tout au long de l'aventure. Photo Facebook



**MAI** mois  
de l'arbre  
et des forêts

# Je choisis le bois!

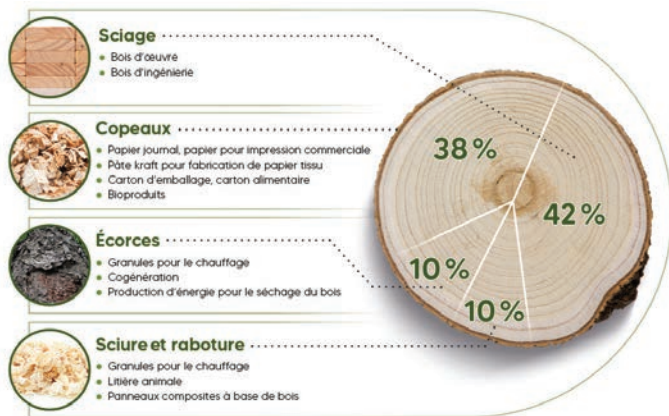


## Comment les arbres récoltés au Québec sont-ils utilisés?

Par le Ministère des Ressources naturelles et des Forêts

Depuis de nombreuses années, le Québec déploie de grands efforts pour utiliser toutes les parties des arbres récoltés. Plus de 75 % de ceux-ci sont des conifères, aussi appelés résineux, comme l'épinette, le sapin et le pin gris, qui sont principalement transformés en matériaux de construction. Puisqu'un arbre est rond et que les planches de bois sont rectangulaires, les retailles sont utilisées dans la production d'une panoplie d'autres produits utiles de la vie courante, de manière à en tirer le plein potentiel. Chaque partie de l'arbre est ainsi valorisée.

### Utilisation du bois qui est récolté\*



\* Ces pourcentages sont approximatifs; des variations peuvent survenir. Chiffres basés sur les essences d'épinette, de sapin et de pin gris.

### Transformation d'un arbre récolté

- **42 %** de l'arbre est transformé en produits de sciage. Ce sont essentiellement du bois de construction (2 x 4 et poutres) et du bois d'ingénierie (comme les poutres assemblées) que l'on trouve dans les structures de bâtiments résidentiels, industriels, commerciaux ou institutionnels.
- **38 %** de l'arbre devient des copeaux (petits morceaux de bois) qui entrent dans la fabrication de différents papiers (emballage, hygiénique, impression, etc.) et de pâte kraft pour le papier destiné à l'hygiène et aux tâches domestiques, les cartons et les bioproduits (biocarburants, bioplastiques, etc.).
- **10 %** de l'arbre devient de la sciure (bran de scie) et des rabotures (particules minces de bois). La sciure peut être pressée pour en faire des panneaux de composite MDF et HDF utilisés dans la fabrication d'armoire de cuisine, de mobilier et de plancher flottant. Les rabotures peuvent être transformées en litière haut de gamme pour animaux. Les sciures et les rabotures peuvent entrer dans la fabrication de granules énergétiques pour le chauffage.
- **10 %** de l'arbre est de l'écorce, valorisée depuis plusieurs années à des fins énergétiques. En fait, toute matière de bois peut être utilisée pour alimenter les séchoirs à bois et d'autres installations de chauffage, que ce soit en usine ou encore pour des bâtiments publics.

# MOIS DE L'ARBRE ET DES FORÊTS

Plantons aujourd'hui, pour nos forêts de demain. **2026**

**MAI 2026**

- Conservation de la biodiversité
- Adaptation aux changements climatiques
- Production de bois à petite ou grande échelle
- Réduction des risques de feux de forêt
- Aménagement faunique

**GROUPEMENT AGRO-FORESTIER CÔTE-NORD**  
groupementforestier.ca

Quelle est votre vision du territoire?

# DEP en FORESTERIE

- Voirie forestière
- Abattage et façonnage
- Forage au diamant

la référence en mines et forêts

[www.cfpestuaire.ca](http://www.cfpestuaire.ca)

**CFP DE L'ESTUAIRE**

33 | Le mercredi 6 mai 2026 | Le Manic

# « Juste du bonheur » pour Elisabeth St-Gelais

Le spectacle *Requiem de guérison* interprété par la chanteuse Elisabeth St-Gelais ainsi que l'Orchestre symphonique de la Côte-Nord (OSCN) et composé par Alexis Vollant, entame très prochainement sa tournée, débutant le 6 mai, à l'église Sainte-Amélie de Baie-Comeau.

Roseline Pelletier

Partant de Montréal pour entamer cette tournée, l'artiste lyrique autochtone Elisabeth St-Gelais n'envisage pas la route à parcourir comme une corvée. « Pour moi, c'est juste du bonheur de revenir sur le territoire de ma

nation », déclare-t-elle avec enthousiasme.

Le compositeur de la pièce, Alexis Vollant, et Elisabeth St-Gelais sont tous les deux originaires de Pessamit.

« Ça me tient beaucoup à cœur ce projet-là, notamment parce qu'on est deux personnes de Pessamit qui parlent de la réconciliation des peuples autochtones au Canada. C'est vraiment fort comme message, c'est sûr que c'est une œuvre que je suis super fière de porter », se réjouit-elle en entrevue avec *Le Manic*.



Elisabeth St-Gelais est une chanteuse soprano. Photo courtoisie

« Ça raconte vraiment du point de vue autochtone en fait ce qui s'est passé, assez graphiquement. Il y a des passages vraiment très forts et très tristes qui parlent des enfants qui sont partis dans les pensionnats », précise la chanteuse.

« Ça choque, c'est fort, c'est puissant, ça chamboule, mais c'est aussi humain et rempli d'amour », partage le chef d'orchestre de l'Orchestre symphonique de la Côte-Nord, Benoit Gauthier.

Trois autres dates sont proposées en plus du 6 mai à Baie-Comeau. Le concert sera offert le 7 mai à Pessamit, le 8 mai à Maliotenam ainsi que le 9 mai aux Bergeronnes.

Ce ne sera pas la première fois que le *Requiem de guérison* d'Alexis Vollant fait entendre sa mélodie au grand public. La pièce avait déjà été secondée par l'OSCN au Centre des arts à Baie-Comeau, en avril 2025.

Toutefois, pour qu'une œuvre comme celle-ci puisse tourner à plusieurs

endroits différents sur une courte période, il est nécessaire de réduire le nombre de musiciens et d'instruments.

« C'est vraiment fort comme message, c'est sûr que c'est une œuvre que je suis super fière de porter. »

– Elisabeth St-Gelais

C'est le musicien et spécialiste de l'arrangement musical, François Vallière, qui a adapté la pièce pour un plus petit orchestre. Celui-ci est passé de 80 musiciens à seulement une quinzaine. C'est ce qu'on appelle un orchestre de chambre.

Notons qu'un requiem est une messe de l'Église catholique célébrée pour les défunts, selon le dictionnaire Larousse.

50/50 de la Vallée des Roseaux

Un geste pour la dignité, mille façons d'aider, deux chances de gagner.

ACHETER VOS BILLETS MAINTENANT

1 pour 5,00 \$

3 pour 10,00 \$

7 pour 20,00 \$

20 pour 50,00 \$

50 pour 100,00 \$

DEUX GAGNANTS PAR TIRAGE

du 6 au 27 mai 2026

scanner ce code QR



<https://www.rafflebox.ca/raffle/lvdr>

# Plus d'argent pour les musées

Les institutions muséales de la Côte-Nord bénéficieront d'un soutien financier accru, alors que Québec annonce une bonification de 992 320 \$ destinée à six établissements agréés de la région.

Johannie Gaudreault

L'annonce, faite le 1<sup>er</sup> mai, est comprise dans une augmentation globale du programme Aide au fonctionnement pour les institutions muséales (PAFIM), dont l'enveloppe atteint désormais 89,5 M\$ pour la période 2025-2028.

Cette hausse s'inscrit dans ce que le ministre de la Culture et des Communications, Mathieu Lacombe, qualifie d'année des musées. « Je peux affirmer sans gêne que 2026 est l'année des musées. Au cours des derniers mois, nous avons trouvé des solutions pour améliorer le financement accordé aux institutions muséales agréées et leur donner une bouffée d'air », affirme-t-il.

À l'échelle du Québec, les institutions agréées verront leur aide augmenter en moyenne de 37 % par rapport à l'an dernier. Une attention particulière est accordée aux régions éloignées,



Le musée de l'église Sainte-Amélie à Baie-Comeau reçoit une aide au fonctionnement pour la première fois depuis qu'il est agréé en 2021. Photo François Trahan

où 42 institutions se partagent une bonification de 2,9 M\$. Sur la Côte-Nord, cinq musées reçoivent une hausse spécifique, à laquelle s'ajoute l'intégration d'un nouvel organisme.

Le Groupe de recherche et d'éducation sur les mammifères marins à Tadoussac et le Musée régional de la Côte-Nord à Sept-Îles obtiennent chacun 310 630 \$.

D'autres sites, dont la Chapelle de Tadoussac (81 390 \$), le phare historique de Pointe-des-Monts et (82 090 \$) la Corporation de diffusion de l'archéologie de la Côte-Nord (141 980 \$), figurent également parmi les bénéficiaires.

À cela s'ajoute le Musée de l'église Sainte-Amélie, qui reçoit une aide à son fonctionnement pour la première fois. Il obtient 65 600 \$ pour son musée situé à Baie-Comeau. « C'est une belle étape qu'on vient de franchir », affirme sa présidente, Johanne Munger.

Sur la Côte-Nord, l'adjoint gouvernemental régional et député de René-Lévesque, Yves Montigny, voit dans cette bonification un levier structurant pour l'offre culturelle.

« Pour notre territoire, cette aide est un levier majeur qui permettra de proposer aux familles nord-côtières et aux visiteurs une offre culturelle toujours plus accessible et innovante. Je remercie toutes les personnes qui, chaque jour, mettent leur passion au service de la culture nord-côtière », dit-il.

## Le festival Vague de rires dévoile son présentateur officiel

(JG) Un appui majeur vient propulser la toute première édition du Festival Vague de rires à Baie-Comeau, alors que la Société en commandite hydroélectrique Manicouagan s'engage comme présentateur officiel de l'événement humoristique.

Baie-Comeau accueillera du 18 au 20 juin un nouveau rendez-vous culturel, désormais soutenu par un partenaire de poids. La Société en commandite hydroélectrique Manicouagan (SCHM) devient le présentateur officiel de la première édition du Festival Vague de rires.

« Nous sommes très fiers d'annoncer que nous sommes le présentateur officiel de la première édition du premier festival d'humour de la

Côte-Nord, Vague de rires. La mission du Festival, ainsi que ses valeurs rejoignent celles de la SCHM. Le développement socioculturel de la région nous tient à cœur, puisqu'il renforce l'attractivité et la rétention de talent », affirme Jean Poirier, surintendant général pour la SCHM.

« Nous sommes une entreprise de production d'énergie et souhaitons ainsi supporter une équipe dynamique qui ne ménage pas les efforts afin de grandes émotions du 18 au 20 juin prochain. L'humour étant important au quotidien, longue vie au Festival Vague de rires », poursuit-il.

Du côté de l'organisation, cette collaboration est perçue comme un levier

important pour assurer le succès de cette première édition.

« C'est avec beaucoup de fierté que le Festival Vague de rires s'associe à une société bien de chez nous qui joue un rôle fondamental pour notre région. Nos valeurs et notre vision se rejoignent et nous sommes honorés de pouvoir compter sur ce partenaire d'exception pour notre première édition », souligne Tommy Brûlé, président du conseil d'administration du festival Vague de rires.

Le Festival Vague de rires se déploiera sur quatre scènes différentes à travers la ville de Baie-Comeau, proposant une programmation humoristique variée. Les billets sont déjà en vente sur le site officiel de l'événement.



Jean Poirier, surintendant général à la Société en commandite hydroélectrique Manicouagan et Tommy Brûlé, président du conseil d'administration de Vague de rires. Photo Vague de rires

Le **Manic**



## POINTS DE DÉPÔT

**Votre journal Le Manic**

disponible dès le **MARDI** dans nos points de dépôts.

Nous garnissons nos présentoirs un peu partout à Baie-Comeau.

### POINTE-LEBEL

Marché du Carrefour, 1, rue Granier

### LES BUISSONS

Ferme semences Élite

106, Principale

Place Outardes

Place Gagné

Place St-Laurent

Place Bilodeau

Bureau municipal

Baie St-Ludger (à côté des boîtes postales)

### CHUTE-AUX-OUTARDES

Poissonnerie Jean-Guy Laprise

Boucherie Chez Fernande

Dépanneur Boni-Soir Vallillée

### RAGUENEAU

Dépanneur GL

Marché Ragueneau

### PESSAMIT

Dépanneur Ashini - Boni Soir

### FRANQUELIN

Dépanneur Le P'tit Franquelin

### GODBOUT

Resto-Pub ancien Magasin Général

### BAIE-TRINITÉ

Épicerie JB Dubé

Épicerie Steeve Gagné

### RIVIÈRE PENTECÔTE

Dépanneur KGS

### MINGAN

Journal Le Manic 1001, boul. Laflèche

Centre d'Achat Laflèche (Petit Gouter)

Centre Manicouagan

Couche-Tard Irving

IGA

Marché Joliet

Pharmacie Jean-Coutu

Pharmaprix

Sprint/Péto-Canada

Tabagie Bonbonnière

Ultramar Bossé

Ultramar Laflèche

### MARQUETTE

Dépanneur APH

Dépanneur Sprint

Galerias Baie-Comeau entrée du Maxi

Dépanneur Daka

Shell Carrefour Baie-Comeau

Irving

La distribution par nos camelots se fait le mardi et mercredi dans le secteur de Baie-Comeau. Si vous ne recevez pas votre copie, vous pouvez téléphoner au : 418 589-2090, poste 2210

[www.lemanic.ca](http://www.lemanic.ca)

# Un tourisme structuré pour la Péninsule



La Péninsule de la Manicouagan se dote d'une stratégie concertée en développement touristique. Photo Facebook

**Cette année, les municipalités de Ragueneau, Chute-aux-Outardes, Pointe-aux-Outardes et Pointe-Lebel mettent en commun une stratégie touristique qui se veut structurée. Le premier projet de cette stratégie est une carte touristique pour attirer les visiteurs sur la péninsule.**

**Morgane Busson**  
Initiative de journalisme local

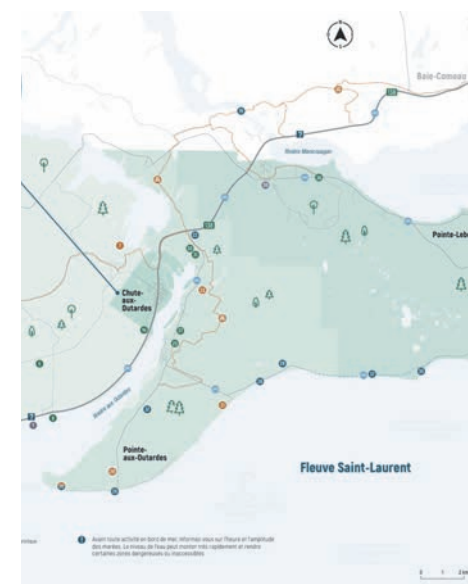
«C'est une première étape importante vers un positionnement touristique fort et structuré pour la région», explique l'agente de développement touristique chez Innovation et Développement Manicouagan, Jessika Régimbald, dans un communiqué.

D'après elle, cette carte touristique a été conçue afin de présenter de manière attrayante l'offre touristique de la péninsule et mettre en lumière les expériences à vivre sur le territoire.

«Plus qu'un simple outil informatif, cette carte se veut une véritable bougie d'allumage pour stimuler l'achalandage touristique sur la péninsule», ajoute Mme Régimbald.

La carte touristique sera disponible dans l'ensemble des bureaux d'information touristique de la Manicouagan, notamment à Ragueneau, Baie-Comeau et Godbout, ainsi que dans plusieurs campings et attraits de la région.

Cette distribution élargie vise à maximiser sa visibilité et à faciliter l'accès à l'information pour les visiteurs.



La carte permet aux touristes de visualiser facilement le territoire. Photo courtoisie

# Sur le TERRAIN



## Dons de la Fadoq Hauterive

Le mercredi 22 avril, à l'occasion de l'assemblée générale annuelle de la FADOQ Hauterive, le club a procédé à la remise de dons. Un montant de 10 000 \$ a été remis à La Vallée des Roseaux, ainsi qu'un don de 5 000 \$ au Comptoir alimentaire l'Escale.



De gauche à droite : Mme Suzanne Imbeault, responsable du bingo du dimanche, M. Dany Belzile, président du conseil d'administration de La Vallée des Roseaux, Mme Ghislaine Gagné, administratrice de la FADOQ Hauterive et responsable des jeux du mercredi, ainsi que M. Jacques Normand, président de la FADOQ Hauterive.



Mme Josée Gagnon, présidente du conseil d'administration du Comptoir alimentaire l'Escale, et M. Jacques Normand, président de la FADOQ Hauterive.



## Moitié-moitié de La Vallée des Roseaux

Le tirage du moitié-moitié de La Vallée des Roseaux, tenu le 23 avril dernier, a fait deux heureux gagnants. Chacun est reparti avec la somme de 7 287,50 \$. Les heureux gagnants sont Sylvain Malenfant et Lise Poirier. Surveillez le prochain tirage, qui commencera le 6 mai. Félicitations aux gagnants et bonne chance à tous!



## Desjardins soutient les familles d'ici

Dans le cadre de l'activité d'autofinancement Camions et cie, Desjardins – Caisse de la Côte-Nord, a posé un geste concret envers les familles de la région en versant un don de 2 500 \$. Grâce à ce soutien, l'institution devient un partenaire majeur de l'événement et un allié précieux pour les plus de 760 familles accompagnées chaque année par l'organisme. Sur la photo : Steeve Chapados, directeur général de la Caisse, et Stéphanie Saint-Gelais, directrice générale de la Maison des familles de Baie-Comeau.

### L'artisanat local à l'honneur

Le Cercle de Fermières Baie-Comeau Mingan est heureux de vous accueillir à son expo-vente le vendredi 8 mai qui se tiendra au pavillon St-Sacrement à la salle St-Laurent de 10 h à 20 h. C'est l'occasion pour nos membres de vous présenter leurs créations qui sont le fruit de nombreuses heures de travail et de les mettre en vente auprès du public. Plusieurs créations artisanales textiles seront exposées sur place. Au plaisir de vous rencontrer!

### Les vendredis à Sylvie

Dernière soirée de l'année! Le comité des loisirs des résidents du Château Baie-Comeau vous invite le vendredi 15 mai dès 19 h 30 au 2<sup>e</sup> étage, à une soirée dansante en compagnie de Sylvie Morin à l'animation et le coût sera de 6 \$. Venez en grand nombre! Bienvenue à tous!

### AL-ANON

Vous êtes préoccupés par la consommation d'alcool d'une autre personne? AL-ANON peut vous aider. Les réunions se tiennent les mardis au 835, boul. Jolliet à 19 h et accessibilité pour chaise roulante, (groupe ouvert). Soyez les bienvenus! Pour information : 1 888 725-2666.

### L'association des personnes avec difficultés visuelles de Manicouagan

Nous offrons aux personnes vivant avec des difficultés visuelles ainsi qu'à leurs proches, aide, soutien et encouragement. Nous leur offrons également la possibilité de sortir de l'isolement en participant à des activités. Nous faisons également de la défense de droits. Pour information : 418 589-8888 ou au apdvm@globetrotter.net

### Église L'Espoir de Baie-Comeau

L'église L'Espoir de Baie-Comeau, un remède au désespoir. Célébration à tous les dimanches à 10 h, au 400, rue De Pujalon. Bienvenue à tous.

## Péninsule

### Chevaliers de Colomb Conseil 5799- Chute-aux-Outardes

Appel aux bénévoles! Dans le cadre de notre levée de fonds, qui aura lieu le vendredi 22 mai, nous sommes à la recherche de bénévoles pour nous prêter main-forte. Si vous souhaitez nous aider et désirez indiquer vos disponibilités, veuillez communiquer avec Richard Tremblay au 418 378-0459. Votre aide est précieuse. Merci de votre soutien!

### Bingo au profit de la fabrique de Pointe-Label

Bingo le dimanche 10 mai à l'école La Marée de Pointe-Label à 13 h 30 et les portes ouvriront à 12 h 30. Notre bingo est organisé aux deux semaines. Bienvenue à tous!



## Groupe Haïku de Baie-Comeau

*danse des flocons  
la berce laineuse  
attend l'été*

Véronique Gendron | Groupe Haïku de Baie-Comeau

fadoq

BAIE-COMEAU

Le bureau est ouvert de 13 h à 16 h tous les mercredis.

Danse en ligne : lundi de 12 h 45 à 16 h, mardi de 13 h à 15 h et mercredi soir de 19 h à 20 h 30.  
Professeure : Nicole Dupuis. Responsables : Louise Dupont, 418 296-4160 et Gaston Félix, 418 296-2594.

Baseball poche : lundi à 13 h au Centre sportif Alcoa.  
Responsable : Gilles Comeau, 418 297-3148.

Cours de danse Fitness Gold :  
mardi et vendredi à 9 h au pavillon Mance.  
Responsable : Sandy D'Assylva, 418 293-4505.

Yoga : mardi de 13 h 15 à 14 h 15 et de 15 h à 16 h.  
Professeure : Fernande Buisnières.  
Responsable : Louise Poirier, 418 296-2449.

Jeu de palets : mercredi de 13 h à 16 h.  
Responsables : Solange Richard, 418 296-9876 et Claudette Giguère, 418 296-2361.

Scrabble : jeudi à 13 h.  
Responsable : Danielle Gendron, 418 297-9931.

Vous pouvez vous procurer notre programme des activités et soirées au pavillon Mance et nous suivre sur notre page Facebook.

Pour toute autre information : Robert Ouellet 418 296-3827

Pour toute autre information :  
Robert Ouellet : 418 296-3827



fadoq

HAUTERIVE

### Renouvellement d'adhésion

Notre bureau sera ouvert tous les mercredis jusqu'au **27 mai 2026**. Pour le renouvellement durant la période estivale, vous avez la possibilité de le faire via Internet au <https://www.fadoq.ca/cote-nord/inscription-en-ligne?etape=0> ou au bureau régional de la Fadoq Côte-Nord situé au 625, boul. Lafleche, bureau 302.

Nous souhaitons un bel été à tous les membres de la Fadoq. Nous serons de retour en septembre pour vous accueillir.

Surveillez les changements à l'horaire sur notre page Facebook ainsi que notre site sur **ma communauté** au <https://macommunaute.ca/>

Site Facebook FADQQ Hauterive  
Bureau : 418 589-1566

fadoq

CHUTE-AUX-OUTARDES

1, rue de l'École, Chute-aux-Outardes  
Tél. : 418 293-2650

### AVIS DE CONVOCATION ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Les membres du Club Fadoq de Chute-aux-Outardes sont cordialement invités à l'assemblée générale annuelle qui se déroulera au **sous-sol de l'église de Chute-aux-Outardes**, le lundi 18 mai 2026 à 13 h 30.

Confirmez votre présence  
au 418 293-2650.

Sonia Paquet,  
présidente

Pour de l'information : 418 293-2650

**Affichez-vous ici.**

**Vous voulez  
commanditer  
cette page  
et positionner  
votre  
entreprise?**

**Contactez notre  
équipe des ventes.  
418 589-2090**

Le **Manic**

**BINGO CADETS DE L'ARMÉE**

**PRIX : PLUS DE 3 500 \$**

**QUAND : TOUS LES VENDREDIS**

**HEURE : 18 H 30**

**10, AV. ROMÉO-VÉZINA**  
418 297-5370

**Trans Porlier inc.**



46, chemin de la Scierie 418 295-6229/418 297-6059

RBQ : 5585-7478-01

**CONSTRUCTION NICOLAS/AVOINE**

Entrepreneur générale résidentielle, commerciale et institutionnelle  
Rénovation après sinistre

418 295-1854 - 418 293-7255

**Bijouterie Thibault**

908, rue De Puyjalon, Baie-Comeau  
418 589-6661

**Hamster Librairie Côté**

889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau  
418 589-5166  
SANS FRAIS : 1 844 589-5166

**HOMME AIDE MANICOUAGAN**

CENTRE D'AIDE POUR HOMMES  
POUR VOUS AIDER À PASSER AU TRAVERS

418 589-GARS  
4 2 7 7

**PRÉSENT À CHAQUE INSTANT**

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN

cfhcn.ca 418 589-2570  
De Tadoussac à Baie-Trinité

Donnez une seconde vie à vos fenêtres, nous desservons toute la Côte-Nord

**THERMOS CÔTE-NORD INC**  
418-589-5621

Appelez-nous : 418 589-5621

**fadoq** Région Côte-Nord

Mission :

- Défendre les droits des aînés
- Regrouper les aînés pour leur offrir des activités et services
- Favoriser le maintien et l'amélioration de leur qualité de vie
- Formation, etc.

625, boul. Lafleche B208, Baie-Comeau  
Téléphone : 418 589-7870 | courriel : info@fadoqrcn.ca

**OrthèseGO**

Orthèse plantaires, bas compressifs, orthèses de genou et autres appareillages orthopédiques.

Jean-Coutu de Baie-Comeau,  
691, boul. Lafleche • 418 589-4969

BULLETIN PAROISSIAL

**PAROISSE SAINT-JEAN-EUDES**

« CELUI QUI M'AIME, MOI AUSSI, JE L'AIMERAI »

**ÉVANGILE**

« Moi, je prierai le Père, et il vous donnera un autre Défenseur » (Jn 14, 15-21)  
Alléluia. Alléluia.

Si quelqu'un m'aime, il gardera ma parole, dit le Seigneur; mon Père l'aimera, et nous viendrons vers lui.  
Alléluia (Jn 14, 23)

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Si vous m'aimez, vous garderez mes commandements. Moi, je prierai le Père, et il vous donnera un autre DÉFENSEUR qui sera pour toujours avec vous : L'ESPRIT DE VÉRITÉ, lui que le monde ne peut recevoir, car il ne le voit pas et ne le connaît pas ; vous, vous le connaissez, car il demeure auprès de vous, et il sera en vous.

Je ne vous laisserai pas orphelins, je reviens vers vous. D'ici peu de temps, le monde ne me verra plus, mais vous, vous me verrez vivant, et vous vivrez aussi.

En ce jour-là, vous reconnaîtrez que je suis en mon Père, que vous êtes en moi, et moi en vous.

Celui qui reçoit mes commandements et les garde, c'est celui-là qui m'aime; et celui qui m'aime sera aimé de mon Père ; moi aussi, je l'aimerai, et je me manifesterai à lui. »

— Acclamons la Parole de Dieu.

Source : Prions en église mai 2026 Année A, 6<sup>e</sup> dimanche de Pâques, page 80



**HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS ET INTENTIONS DE MESSE**

<b>Samedi 9 mai 2026</b>		
16 h :	MESSE Jayk Tremblay	Jean-Charles Parisé et NormandeValcourt
<b>Dimanche 10 mai 2026</b>		
10 h 30 :	MESSE	Bérangère Normand Son époux et les enfants
	Yvette Allard L'italien (ANN 1)	La Famille L'italien
<b>Lundi : 11 mai 2026</b>		
16 h :	MESSE St-Antoine	Famille Larouche
<b>Mercredi 13 mai 2026</b>		
19 h :	MESSE St-Charbel	Fernande Larocque

**LES BILLETS AU COÛT DE 5 \$ SONT PRÉSENTMENT EN VENTE PROCHAIN TIRAGE LE 10 MAI 2026**

TIRAGE 12 avril 2026 Points de vente

**GAGNANT :**  
**RICHARD D'ASTOUS**

**MONTANT : 3412,50 \$**

**NUMÉRO : 105070**

**FÉLICITATIONS**

• **Marché Joliet**  
• **La Bonbonnière**  
• **Salon de coiffure Le Miroir**  
• **Bureau de la paroisse**

**Info : 418 589-2370**



**Pour toutes Questions? Contacter**

Caroline Banville : Gestionnaire administrative  
Nicole Otis : Adjointe de bureau  
Tél : 418 589-2370

secretariat@cathedralebaiecomeau.org  
page Facebook cathédrale et page Facebook moitié-moitié

**HORAIRE DES BUREAUX**  
**Lundi au jeudi : 13 h à 16 h**  
**Vendredi FERMÉ**

**Dixie Lee**

fried chicken, Poulet frit

1160, boul. Lafleche, Baie-Comeau | 418 589-3376

L'art de fleurir dans la communauté

**Jardin TRUDEL SIGNATURES**

641, de Parfondeval, Baie-Comeau • 418 589-2054

**CHÂTEAU BAIE-COMEAU**

RESIDENCE PRIVÉE POUR RETRAITÉS

1401, boul. Jolliet, Baie-Comeau  
418 589-2225 | ChateauBaieComeau.com

**Brunet plus** pharmaciens propriétaires

Sylvie Dion, Dominique Paquet, Benoit Paradis, Alexandre Côté

Galeries Baie-Comeau, 300, boul. La Salle • 418 296-2332

**La Griffe**

• TOILETTAGE  
• GARDERIE  
Alimentation spécialisée

Depuis 31 ans 167-B, boul. La Salle  
418 296-9663

Agence spécialisée dans la vente de vacances à Disney et Universal

**Magie d'Orlando** par Voyages de l'Est

Une équipe de 10 spécialistes juste pour vous!

418 589-5378  
Titulaire d'un permis au Québec : 70335

**Desjardins** Caisse de la Manicouagan

990, boul. Lafleche, Baie-Comeau  
418 589-3734

267, boul. La Salle, Baie-Comeau  
418 296-3339

**Garage A. Blouin inc.**

2100, boul. Lafleche, Baie-Comeau  
418 589-2133

**SERENA**

15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau  
418 296-4741

**PLOMBERIE CHAUFFAGE**

**Max inc.**

R.B.Q.: 1463-7276-43

10, avenue Narcisse-Blais | Baie-Comeau  
418 296-5700

## Avis de décès



Georges-Michel Picard

À Baie-Comeau, le 23 avril 2026 est décédé à l'âge de 68 ans, monsieur Georges-Michel Picard, fils de feu monsieur Jean-Baptiste Picard et de feu madame Marie-Jeanne Hervieux.

Le cortège partira du 11, rue Mitesh à 13 h 45 et les funérailles de monsieur Georges-Michel Picard auront lieu à Pessamit, le lundi 11 mai 2026 à 14 h en l'église Notre-Dame de Betsiamites.

La famille accueillera parents et ami(e)s à compter de 10 h, le dimanche 10 mai 2026 au 11, rue Mitesh à Pessamit.

Il laisse dans le deuil ses enfants : Jean-Guy (Gaëlle) et Kathleen (Jordan); ses petits-enfants : Essimesh, Hannah-Elodie et Adaline; ses frères et sœurs : Thérèse, Dalida, Gino et Gérard, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses cousins et cousines, ses neveux et nièces en particulier Nelly ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

La direction  
des funérailles  
a été confiée à :



15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau  
Tél. : 418 296-4741 | Téléc. : 418 296-4863  
Courriel : info@maisonserena.ca

## Avis de décès



Corrine Béchard

Au Centre d'hébergement Boisvert, le 21 octobre 2025 est décédée à l'âge de 92 ans, madame Corrine Béchard, épouse de feu monsieur Patrice Beaudin.

Les funérailles de madame Corrine Béchard auront lieu à la chapelle des Îlets-Caribou, le samedi 16 mai 2026 à 14 h. La famille sera présente sur place à compter de 12 h (midi) ce même jour pour recevoir vos condoléances.

Elle laisse dans le deuil ses fils : Gaétan (Claudine Roussy), Jean-Guy, Daniel et René (Céline Gendreau); ses petits-enfants : Martin, Valérie, Dave, Cathy et Jenny, ses arrière-petits-enfants, sa sœur Yvonne Béchard, ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par des dons à : La Société d'Alzheimer Côte-Nord.

## Avis de décès



Camilla Béchard

À La Vallée des Roseaux, le 9 novembre 2025 est décédée à l'âge de 90 ans, madame Camilla Béchard, épouse de monsieur Jean-Noël Hudon. Elle demeurait à Baie-Comeau.

Une célébration à la mémoire de madame Camilla Béchard aura lieu au funérarium SERENA, situé au 15, av. Roméo-Vézina à Baie-Comeau, le samedi 30 mai 2026 à 16 h.

La famille accueillera parents et ami(e)s à compter de 13 h le samedi 30 mai 2026, jour de la célébration, pour recevoir vos condoléances.

Elle laisse dans le deuil outre son époux monsieur Jean-Noël Hudon, ses enfants : Annie (Pierre) et Stéphane (Jenny et sa fille Shana); ses frères : Jacques (Pauline) et Robert (Danielle), ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces, plusieurs autres parents et ami(e)s.

La famille tient à remercier le personnel du Boisé sur Mer pour tous les bons soins prodigués à madame Béchard.

Comme témoignages de sympathie, des dons à La Vallée des Roseaux seraient appréciés.

La direction  
des funérailles  
a été confiée à :



15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau  
Tél. : 418 296-4741 | Téléc. : 418 296-4863  
Courriel : info@maisonserena.ca



# granijem



### Manufacturier :

- Monuments
- Columbariums
- Plaques au sol
- Urnes



2120, boul. Laflèche, Baie-Comeau | 418 589-5286 | granijem.com



# SERENA

MAISON FUNÉRAIRE  
JOSÉE GAGNÉ

Josée Gagné, propriétaire et thanatologue  
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau  
(Québec) G4Z 2Y8

Téléphone : 418 296-4741 | Télécopieur : 418 296-4863  
info@maisonserena.ca | www.maisonserena.ca



# Fleuriste Line Déco



## SALON PRIVÉ

POUR VOUS RECEVOIR EN TOUTE INTIMITÉ LORS D'UN DÉCÈS

- Salle de rencontre • Montage floral spécialisé
- Pièce en 3D personnalisée

51, av. Talon, Baie-Comeau • 418 296-0122

www.fleuristeline.com

# BISTRO

La Marée haute

Un service attentionné pour vous et vos proches.

Le **Bistro La Marée Haute** vous accompagne en ces moments difficiles en offrant un service de **buffet après funérailles**, dans une ambiance chaleureuse et respectueuse.

Nous proposons un menu adapté à vos besoins, servi dans une salle privée à l'**Hôtel Le Manoir**, offrant confort et tranquillité pour vous réunir avec vos proches.



Pour plus d'informations ou pour réserver, contactez-nous par courriel [info@bistro.cool](mailto:info@bistro.cool) ou au 418 296-3391

## Avis de décès



William « Bill »  
Maxwell McRae  
1936-2026

C'est avec une grande tristesse que nous annonçons le décès de William « Bill » Maxwell McRae, survenu paisiblement le 5 avril 2026, à l'âge de 89 ans.

Né le 15 septembre 1936 au Nouveau-Brunswick, il était le fils de Donna et Wilbert McRae.

Bill a consacré sa vie professionnelle à l'usine de papier locale, où il a œuvré avec fidélité et dévouement pendant 42 ans. Travailleur respecté, il était apprécié pour son sens du devoir et sa constance.

En dehors de son travail, Bill trouvait plaisir dans le jardinage, le travail du bois, la pêche et, surtout, dans les moments partagés avec les personnes qui lui étaient chères. Il éprouvait une immense fierté et un profond bonheur auprès de ses petits-enfants, puis de ses arrière-petits-enfants.

Il laisse dans le deuil son épouse Claudette, son frère Roger et sa soeur Roslyn, ses enfants Brian et Cindy (David), ainsi que ses cinq petits-enfants et deux arrière-petits-enfants.

Il est allé rejoindre ses parents, son frère Jack et ses soeurs Karen et Dorothy, ainsi que sa fille bien aimée Nancy.

Sa famille trouve réconfort et paix en croyant qu'ils sont désormais réunis dans la joie.

Un service commémoratif aura lieu à une date ultérieure.

## Avis de décès



Mario Tremblay  
1961-2026

À sa résidence, le 22 avril 2026, à l'âge de 64 ans, est décédé monsieur Mario Tremblay, fils de feu madame Lucienne Leblanc et de feu monsieur Rodolphe Tremblay. Il demeurait à Pointe-Label.

En respect des volontés de monsieur Mario Tremblay, veuillez prendre note qu'il n'y aura pas de cérémonie.

Il laisse dans le deuil, son frère Romain (Martine Lajoie); ses sœurs : Sonia (Dany Côté) et Josée (Frederic Boudreault); ses neveux et nièces : Justine, Amélie, Maude, Nathanaël, Céleste et Helian ainsi que ses oncles et tantes, cousins, cousines et ami(e)s.

Il était aussi le frère de feu Jacinth et feu Gino.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :  
La Vallée des Roseaux  
2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0  
<https://www.jedonneenligne.org/lavalleedesroseaux/>

Les services  
professionnels  
ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE  
HAUTE-CÔTE-NORD  
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau  
Tél. : 418 589-2570  
cfhcn.ca



### La Vallée des Roseaux

#### Maison spécialisée en soins palliatifs. Organisme sans but lucratif

Votre témoignage de sympathie à la mémoire d'un être cher peut être traduit par un don à La Vallée des Roseaux. Nous ferons parvenir une carte à la famille pour l'informer de votre don. Un reçu officiel vous sera remis.

Vos dons peuvent être faits au salon funéraire, en ligne à : [lavalleedesroseaux.org](http://lavalleedesroseaux.org), par téléphone au 418 589-7705 ou sur place au 2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau.

*Parce qu'il faut plus que des mots...*

Pour planifier vos arrangements préalables  
Pour vous accompagner lors d'un décès  
Pour un soutien au deuil



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE  
HAUTE-CÔTE-NORD  
MANICOUAGAN

cfhcn.ca • 418 589-2570 • De Tadoussac à Baie-Trinité

## 10 ans déjà



Michel Miller

Mon petit papa d'amour,  
Déjà 10 ans... le temps passe si vite. Tu me manques énormément. Il ne se passe pas une seule journée sans que je pense à toi, à nos conversations et à tous les précieux conseils que tu m'as transmis au fil des années.

On t'aime très fort et j'espère que tu es bien, là-haut, avec ton petit Kéké d'amour.

Ta famille xxx

## Avis de décès



Gaétan Thibeault

À Saint-Jérôme, le 10 décembre 2025, à l'âge de 72 ans, est décédé monsieur Gaétan Thibeault, fils de feu madame Jeannine Proulx et de feu monsieur Darius Thibeault, époux de madame Line Fortin. Il demeurait à Sainte-Sophie autrefois Baie-Comeau (Hauterive).

La famille vous accueillera à la cathédrale Saint-Jean-Eudes de Baie-Comeau le samedi, 16 mai 2026, jour des funérailles, à compter de 9 h.

Le service religieux sera célébré à Baie-Comeau le samedi, 16 mai 2026 à 10 h en la cathédrale Saint-Jean-Eudes.

Il laisse dans le deuil, outre son épouse, ses enfants : Véronique (Vincent Roussel) et Pascal (Christine Duquette); ses petits-enfants : Raphaëlle, Jasmine et Alexandra, sa sœur Mona (Alain), son frère Richard (Sylvie); ses beaux-frères et belles-sœurs : Donald, Réal (Guylaine), Damien (Sylvie), Brigitte (Michel), Rock (Nancy), Karl (Nathalie) et Steve ainsi que ses neveux, nièces, autres parents et ami(e)s.

Il était aussi le frère de feu Gervais.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :  
La Vallée des Roseaux  
2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0  
<https://www.jedonneenligne.org/lavalleedesroseaux/>

Les services  
professionnels  
ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE  
HAUTE-CÔTE-NORD  
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau  
Tél. : 418 589-2570  
cfhcn.ca

## Avis de décès



Ginette Bossé  
1955-2026

À l'Hôpital Le Royer de Baie-Comeau, le 22 mars 2026, à l'âge de 70 ans, est décédée madame Ginette Bossé, fille de feu madame Jeannine Lang et de feu monsieur Rosaire Bossé, épouse de monsieur Ghislain Beaudin. Elle demeurait à Pointe-Label autrefois St-Quentin au Nouveau-Brunswick.

La famille vous accueillera à :  
La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan  
192, avenue Damase-Potvin, Baie-Comeau (Québec) G4Z 2R8

Le samedi, 16 mai 2026, jour de la cérémonie, à compter de 14 h.

Une cérémonie au salon en mémoire de madame Ginette Bossé sera célébrée à La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan, le samedi, 16 mai 2026 à 15 h.

Elle laisse dans le deuil, outre son époux, ses enfants : Geneviève (Patrick), Myriam (Alexandre), Junior (Karen) et Gabriel (Marjorie); ses petits-enfants : Maxime, Lily, Louca, Julien, Koralie, Lydia, Mathieu, Nelly, Norah et Emma, ses petits-enfants de cœur, son cher neveu Sébastien; ses frères Richard Bossé et André Bossé, sa sœur Maria Vint ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, oncles et tantes, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Elle était aussi la sœur de feu Claude Bossé.

La famille tient à remercier tout le personnel de l'hôpital Le Royer de Baie-Comeau pour leur délicatesse, leur dévouement et les bons soins prodigués.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :  
CHUM - Centre de recherche pour les maladies du foie  
1000, rue Saint-Denis, Montréal (Québec) H2X 0C1  
[www.chummontreal.qc.ca](http://www.chummontreal.qc.ca)

Les services  
professionnels  
ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE  
HAUTE-CÔTE-NORD  
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau  
Tél. : 418 589-2570  
cfhcn.ca

Ton CV aurait besoin  
d'un petit coup pousse?

VIENS NOUS VOIR AU CJE!



Prends rendez-vous maintenant!

418 589-8589

872, rue Puyjalon, Baie-Comeau

Avec la participation financière de :



## GRAND CARAVAN RT 2014 À VENDRE

- 170 000 KM
- Commande au volant
- Sièges électriques chauffants
- Ouvrir-porte de garage
- Radio Bluetooth avec GPS

- Attache remorque
- Courant 110 volts et 12 volts à l'arrière
- 2 écrans au plafond
- Pneus d'hiver sur mag

12 000 \$ Pour informations, 418 876-3346



### AVIS PUBLIC ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION

Lors d'une séance ordinaire tenue le 16 mars 2026, le conseil municipal a adopté le projet du règlement suivant :

#### RÈGLEMENT #2026-01 RELATIF À L'OCCUPATION ET À L'ENTRETIEN DES BÂTIMENTS

Une assemblée publique de consultation ayant pour but d'expliquer les principaux éléments de ce projet de règlement et de recevoir les commentaires et suggestions des participants, aura lieu le mardi, 19 mai 2026, à 18 h, à la salle Gilles-McKinnon du Centre communautaire de Franquelin situé au 14, rue des Érables.

Le projet de règlement peut être consulté aux bureaux de la Municipalité, situés au 14, rue des Érables durant les heures normales d'ouverture, soit du lundi au jeudi, entre 8 h et 12 h et de 13 h à 16 h, le vendredi, les bureaux étant fermés.

Donné à Franquelin, ce 4<sup>e</sup> jour de mai 2026

Hélène Leblanc,  
Directrice générale & Greffière/trésorière par intérim

## CAMELOTS RECHERCHÉS

0,25 \$/copie

# Le Manic

### Pointe-Lebel

PARC LANGLOIS .....222 copies  
PARC MURRAY .....72 copies

INFORMATION : 418 589-2090, poste 2210  
[bchasse@editionsnordiques.com](mailto:bchasse@editionsnordiques.com)

## AVIS PUBLIC

Ministère des Ressources naturelles et des Forêts

Le ministère des Ressources naturelles et des Forêts (MRNF) poursuit cette année son programme de pulvérisations aériennes pour lutter contre la tordeuse des bourgeons de l'épinette (TBE) dans la région de la Côte-Nord.

Ces pulvérisations aériennes, qui durent de quatre à cinq semaines, débiteront entre le 2 et le 8 juin si les conditions météorologiques le permettent. Une superficie totale d'environ 19 000 hectares de forêts vulnérables sera traitée en forêt publique et en forêt privée. La zone ciblée est située dans un territoire qui s'étend de Tadoussac jusqu'à l'ouest de Baie-Comeau.

Afin de protéger les aiguilles des conifères touchés contre les dommages causés par la TBE, l'insecticide biologique *Bacillus thuringiensis* var. *kurstaki* (Btk) sera utilisé dans le cadre de ces opérations.

La Société de protection des forêts contre les insectes et maladies (SOPFIM), mandatée par le MRNF, a la responsabilité d'effectuer ces pulvérisations aériennes.

Précisons que l'insecticide biologique utilisé par la SOPFIM est homologué par Santé Canada et que son utilisation a été jugée sécuritaire pour la santé humaine et l'environnement.

Pour toute information concernant la TBE, communiquez avec le MRNF par courriel à [cote-nord.forest@mrnf.gouv.qc.ca](mailto:cote-nord.forest@mrnf.gouv.qc.ca) ou par téléphone au 418 295-4676. Nous vous invitons à privilégier les communications par courrier électronique.

Pour toute information sur l'insecticide utilisé et les opérations de pulvérisation aérienne dans la région de la Côte-Nord, communiquez avec la SOPFIM au 1 877 224-3381 ou visitez le site Web au [www.sopfim.qc.ca](http://www.sopfim.qc.ca).

Québec



Bienvenue aux retraités actifs 0,25 \$/copie

#### SECTEUR MARQUETTE

R-007 De Ramezay, Closse ..... 83 copies

#### SECTEUR MINGAN

R-080 des Peupliers, Nouvel, des Pins, Leventoux,  
Boisjoli, des Cormiers ..... 122 copies

INFORMATION : 418 589-2090, poste 2210  
[bchasse@editionsnordiques.com](mailto:bchasse@editionsnordiques.com)



# Besoin d'un véhicule? TOUTESLESMARQUES.CA

1657, boulevard Laflèche, Baie-Comeau 418 295-1777



TESSIER /

## MÉCANICIEN D'ÉQUIPEMENTS LOURDS

L'entreprise Tessier Itée est un chef de file en gestion de projets de levage clés en main au Québec et dans le Grand Nord canadien. Spécialiste du hors norme maritime et industriel, l'entreprise a son siège social à Baie-Comeau et possède des bureaux à Sept-Îles et Labrador City.

### LE POSTE

- Entretien, maintenance, réparation et inspection de la flotte : grues, chargeurs, camions, tracteurs, semi-remorques, fardiers, etc.
- Déplacements possibles sur différents sites et chantiers.
- Salaire et avantages sociaux compétitifs.
- Primes de déplacement et indemnités journalières selon la convention collective.
- Le poste est basé à notre atelier mécanique de Pointe-aux-Outardes.

### LE PROFIL RECHERCHÉ

- Minimum de 1 à 3 ans d'expérience.
- DEP en mécanique d'engins de chantier, formation pertinente (ASP) ou formation et expérience équivalente.
- Esprit d'équipe, sens des responsabilités, sens de l'observation et engagement.
- Nous offrons la formation et l'accompagnement sur place.



Transmettez-nous votre curriculum vitae à :  
jean.pierre.amyot@tessier.desgagnes.com  
ou pour information, communiquez au : 418 282-7899



## AVIS/EMPLOIS



Baie-Comeau

### AVIS PUBLIC

#### Assemblée publique de consultation sur le projet de règlement sur les plans d'implantation et d'intégration architecturale concernant la protection du secteur patrimonial Marquette

Le 20 avril 2026, le conseil municipal a adopté le projet de règlement sur les plans d'implantation et d'intégration architecturale concernant la protection du secteur patrimonial Marquette. Ces modifications visent le quartier Sainte-Amélie, notamment les avenues Champlain, Cabot, Laval, Laurier et le boulevard La Salle.

Ce projet de règlement peut être consulté sur le site Web de la Ville, sous l'onglet « Services – Réglementation – Règlements principaux – Règlements / Adoption 2026 ».

Une réunion d'information et de consultation se tiendra à l'hôtel de ville, le **13 mai 2026** à compter de 17 h. Toute personne intéressée est invitée à y assister.

L'intégralité des avis publics peut être consultée à l'hôtel de ville de Baie-Comeau situé au 19, avenue Marquette ou sur le site Web de la Ville au [www.ville.baie-comeau.qc.ca](http://www.ville.baie-comeau.qc.ca).

## EMPLOI ÉTUDIANT

### Coordonnateur coopérative jeunesse

Tu as plus de 18 ans, tu es étudiant, tu as du leadership et tu possèdes un permis de conduire?

C'EST PARFAIT!

Nous avons un travail pour toi!



Contrat estival  
de 12 semaines  
(420 heures)



Avoir accès à un  
véhicule est requis



### POUR POSTULER

Envoie ton CV à  
cje-manic@cjemanic.com



## **ACTION COLLECTIVE AUTORISÉE CONTRE :**

### **LES EUDISTES EXTERNAT SAINT-JEAN-EUDES LES ŒUVRES EUDISTES**

Le 2 septembre 2025, la Cour supérieure du Québec a rendu un jugement autorisant une action collective contre les Eudistes, les Œuvres Eudistes, l'Externat Saint-Jean-Eudes et le Collège Jean-Eudes (« **Défendeurs** ») (numéro de dossier : **500-06-001273-230**).

Cette action collective vise à obtenir une indemnisation pour toute personne victime d'agressions sexuelles de la part d'un préposé et/ou membre, employé ou bénévole, laïc ou religieux, se trouvant sous la responsabilité de la congrégation religieuse connue sous le nom des Eudistes ou Pères Eudistes. Le représentant des membres du groupe est G.G., désigné sous des initiales.

#### **L'ACTION COLLECTIVE S'ADRESSE À VOUS SI VOUS FAITES PARTIE DU GROUPE SUIVANT :**

1. Entre le **1<sup>er</sup> janvier 1940 et aujourd'hui**;
2. Vous avez été victime d'une ou de plusieurs **agression(s) sexuelle(s)**;
3. Commise(s) au Québec;
4. Par un préposé et/ou membre, employé ou bénévole, laïc ou religieux, se trouvant sous la responsabilité de la congrégation religieuse connue sous le nom des Eudistes ou Pères Eudistes.

**Si vous remplissez ces conditions, communiquez avec nous.** L'inscription est **gratuite** (vous n'aurez pas à déboursier d'argent) et **confidentielle** (l'inscription est anonyme).

La congrégation religieuse connue sous le nom de « Les Eudistes » a été présente dans les lieux suivants au Québec (**liste non exhaustive**) :

#### **Montréal**

- Collège Jean-Eudes (auparavant Collège des Eudistes)
- Aumôneries du Bon-Pasteur sur la rue Sherbrooke

#### **Rimouski**

Pointe-au-Père, paroisse de Ste-Anne

#### **Québec**

- Externat Saint-Jean-Eudes
- Séminaire du Sacré-Cœur
- Paroisse du Saint-Cœur de Marie
- Juvénat Saint-Cœur-de-Marie

#### **Baie-Comeau**

- Hauterive (aujourd'hui Baie-Comeau)
- Havre-Saint-Pierre
- Anticosti
- Rivière Moisie
- Ste-Thérèse de Colombier
- Ruisseau-Vert
- Chute-aux-Outardes
- Forestville
- Labrieville

#### **Chicoutimi**

- Paroisse du Sacré-cœur

Et autres...

Veillez noter que, suivant le jugement du 2 septembre 2025 autorisant l'action collective contre l'ensemble des Défendeurs, le Défendeur Collège Jean-Eudes a déposé une demande pour permission d'appeler dudit jugement, laquelle permission a été accordée par la Cour d'appel qui a également suspendu le dossier en première instance. Par la suite, le Demandeur a déposé, le 17 décembre 2025, une demande de désistement à l'égard du Collège Jean-Eudes exclusivement. Le 8 avril 2026, le Tribunal a autorisé le désistement contre le Défendeur Collège Jean-Eudes. Les procédures se poursuivent normalement contre les autres Défendeurs. Le désistement a pour effet de remettre les choses en état et l'interruption de la prescription qui résultait du dépôt de la demande d'autorisation ne vaut plus. Pour déterminer si ce désistement a un impact sur un éventuel recours que vous pourriez avoir envers le Collège, veuillez consulter un avocat dans les meilleurs délais.

**POUR S'EXCLURE DU GROUPE : Si vous ne souhaitez pas faire partie du groupe, il est obligatoire** que vous envoyiez un avis au Greffe de la Cour supérieure, Palais de justice de Montréal, au plus tard dans les 60 jours de la publication du présent avis.

Si vous avez déjà **inténué une poursuite individuelle** contre l'un des Défendeurs afin d'obtenir une indemnisation pour une agression sexuelle commise par un préposé et/ou membre, employé ou bénévole, laïc ou religieux, se trouvant sous la responsabilité de la congrégation religieuse connue sous le nom des Eudistes ou Pères Eudistes, vous êtes automatiquement exclu du groupe. Pour pouvoir en faire partie, vous devez vous désister de cette poursuite individuelle **au plus tard dans les 60 jours de la publication du présent avis**. Les personnes qui sont exclues du groupe ne peuvent bénéficier d'un éventuel jugement ou entente de règlement qui accorderait une indemnisation aux membres du groupe.

#### **POUR PLUS D'INFORMATIONS ou POUR S'INSCRIRE :**

Dufresne Wee s.e.n.c.r.l.

580, rue Ontario Est, Montréal (QC) H2L 0B6

Courriel : [actioncollective@adwavocats.com](mailto:actioncollective@adwavocats.com)

Téléphone : 514 527-8903

<http://www.adwavocats.com>

CET AVIS AUX MEMBRES ABRÉGÉ A ÉTÉ APPROUVÉ PAR L'HONORABLE DOMINIQUE POULIN, J.C.S.

EN CAS DE DISPARITÉ ENTRE L'AVIS ABRÉGÉ ET L'AVIS AUX MEMBRES COMPLET, LE TEXTE COMPLET PRÉVAUT

# Benoît Gagnon élu à Chute-aux-Outardes

(JG) Une élection partielle a eu lieu à Chute-aux-Outardes à la suite du départ de la conseillère Christine Côté au poste numéro 1. C'est Benoît Gagnon qui a été élu pour la remplacer.

Le scrutin s'est déroulé le 3 mai de 10 h à 20 h. M. Gagnon a récolté 137 votes et son adversaire Martin Desbiens a été le choix de 52 citoyens.

Quelque 195 électeurs se sont rendus aux urnes, que ce soit ce dimanche ou lors de la journée de vote par anticipation (26 avril). Sur ce nombre, 189 bulletins ont été acceptés et 6 ont été rejetés. Au total, 1 173 électeurs étaient inscrits sur la liste électorale et pouvaient exercer son droit de vote, ce qui donne un taux de participation d'à peine 16 %.

«C'est avec joie que je remercie les

195 personnes qui sont venues exercer leur droit de vote ce dimanche. Je tiens à souligner le travail de mon concurrent et dès la semaine prochaine je me mets au travail pour vous», écrit le nouveau conseiller municipal sur ses réseaux sociaux.

Benoît Gagnon est originaire de Baie-Comeau, mais il demeure à Chute-aux-Outardes depuis 2015. Après son parcours universitaire à l'Université Laval en 2013, il est revenu dans sa région natale.

«Je souhaite travailler sur des projets économiques pour développer notre communauté, afin qu'elle soit un endroit où il fait bon vivre, tant pour les jeunes familles que pour nos aînés. Je suis particulièrement sensible au dossier de la qualité de l'eau, un enjeu crucial qui doit être réglé rapidement», a-t-il mentionné lorsqu'il a annoncé sa candidature.



municipalité régionale  
de comté de Manicouagan

## **AVIS PUBLIC**

### **APPEL D'OFFRES 2026-03 CONSTRUCTION – RÉHABILITATION DES AIDES VISUELLES DE L'AÉROPORT DE BAIE-COMEAU**

La MRC de Manicouagan requiert des soumissions se rapportant à la Réhabilitation des aides visuelles de l'Aéroport de Baie-Comeau.

La MRC ne s'engage à accepter ni la soumission la plus basse, ni aucune des soumissions reçues, et elle décline toute responsabilité à l'égard de l'un ou l'autre des soumissionnaires en cas de rejet de toutes les soumissions. Le contrat est adjugé sur décision du Conseil de la MRC, à sa seule discrétion, et la MRC ne peut être liée d'aucune autre façon que par une résolution de son Conseil.

Date de dépôt des soumissions : le 1<sup>er</sup> juin 2026 à 9 h

Date d'ouverture des soumissions : le 1<sup>er</sup> juin 2026 à 10 h

Lieu du dépôt des soumissions : 768, rue Bossé, Baie-Comeau (QC), G5C 1L6 ou électroniquement, de la façon prévue dans les documents d'appel d'offres (SÉAO)

Les soumissionnaires doivent se procurer les documents d'appel d'offres sur le site du SÉAO : [www.seao.ca](http://www.seao.ca). Les frais sont fixés selon la tarification établie par le SÉAO.

Donné à Baie-Comeau, le 6<sup>e</sup> jour du mois de mai 2026.

Lise Fortin  
Directrice générale et greffière-trésorière

# Un flashmob country à Baie-Comeau

Une cinquantaine de personnes se sont réunies le 2 mai à Baie-Comeau à l'occasion du Flashmob international de danse en ligne qui fait bouger les amateurs dans le monde entier.

Morgane Busson  
Initiative de journalisme local



Ariane Deraps et Caroline Tremblay sont professeures de danse country à Baie-Comeau et Pointe-Label. Photo Morgane Busson

«On est surpris, on s'attendait à peut-être 10 ou 25 personnes, mais là ça a vraiment fonctionné», confie la propriétaire et enseignante de l'école de danse Cajean, Caroline Tremblay.

Elle raconte avoir demandé à ses élèves de venir, sans s'attendre à ce qu'autant de monde réponde à l'appel.

Un public de tout âge était présent, pour danser ou simplement s'habiller en country.

«Je découvre la danse country depuis quelques années seulement, je suis ultra débutante donc aucune perfection, puis on n'est pas là pour la perfection», affirme l'amatrice de danse et conseillère pédagogique au Cégep de Baie-Comeau, Julie Maltais.

Un homme en particulier, Jean-Pierre, s'était mis sur son trente-et-un, avec ses bottes et son chapeau. «On dit c'est country, on s'habille en conséquence. On savait qu'il allait y avoir du monde qui allait s'habiller en country», raconte-t-il.



Le flashmob s'est déroulé dans plusieurs pays la même journée. À Baie-Comeau, il a eu lieu à la Place Hauterive. Photo Morgane Busson

L'événement a été créé par deux Allemands, Ben Murphy et Sascha Wolf avec la Line Dance Foundation pour soutenir des causes caritatives au sein de la communauté de la danse.

## Stéphane D'Amours est élu conseiller à Pointe-Label

(KNP) Stéphane D'Amours est élu sans opposition au poste de conseiller du district 6 – Moreau (Pointe-Paradis) à Pointe-Label.

«C'est une responsabilité que j'accueille avec humilité et la volonté de contribuer concrètement», écrit-il au Journal par courriel.

Lebelois depuis 2019, Stéphane D'Amours est le seul à avoir déposé sa candidature pour occuper ce poste libre au sein du conseil, quelques mois après les élections générales municipales.

«Après plusieurs années en développement régional et en accompagnement stratégique des entreprises, je suis heureux de mettre cette expérience au service de ma communauté», ajoute-t-il.



Stéphane D'Amours siègera au sein du conseil municipal de Pointe-Label. Photo courtoisie

## Élection partielle à Baie-Trinité

(JG) Une élection partielle se tiendra à Baie-Trinité afin de pourvoir un poste vacant au conseil municipal, à la suite du départ du conseiller Roger Beaudin.

La Municipalité de Baie-Trinité organisera une élection partielle le dimanche 7 juin de 10 h à 20 h dans le but de pourvoir le poste de conseiller au siège numéro 1. Les citoyens seront ainsi invités à se prononcer pour élire un nouveau représentant au sein du conseil municipal. La Municipalité indique également que les informations relatives à cette démarche électorale seront centralisées et mises à jour sur son site Internet au fil des prochaines semaines.

Dans un avis public signé par le président d'élection, Éric Doyle, l'instance municipale confirme que la période de mise en candidature est déjà amorcée et se terminera le 8 mai. Si plus d'un candidat se présente, un vote par anticipation aura lieu le dimanche 31 mai, de 12 h à 20 h, offrant ainsi une première occasion aux électeurs de s'exprimer avant le jour officiel du scrutin.

Des dispositions sont également prévues pour faciliter la participation électorale. Les personnes incapables de se déplacer pour des raisons de santé pourront faire une demande, jusqu'au 22 mai, afin de voter à domicile ou dans un établissement de santé.

De plus, les électeurs dont le domicile n'est pas situé sur le territoire de la municipalité pourront voter par correspondance, à condition d'en faire la demande au plus tard le 23 mai. Les bulletins seront expédiés à compter du 28 mai.



# Allier recherche et communauté à Pointe-aux-Outardes

La municipalité de Pointe-aux-Outardes fait partie des Ateliers des savoirs partagés depuis le mois d'octobre 2025. Photo Sébastien St-Jean

Pointe-aux-Outardes fait dorénavant partie des Ateliers des savoirs partagés (ASP), une initiative québécoise qui vise à rapprocher la recherche des milieux ruraux pour aider les municipalités dans leur développement.



Morgane Busson  
mbusson@lemanic.ca

INITIATIVE DE JOURNALISME LOCAL

«La recherche est trop focalisée sur les réalités urbaines, ce qui apporte souvent un frein aux ruralités dans leur développement», commence l'animatrice ASP à Pointe-aux-Outardes, Marie Rondot.

Pointe-aux-Outardes collabore dorénavant avec la communauté de Saint-Valérien, proche de Rimouski, et celle de Petit-Saguenay ainsi qu'avec un chercheur de l'UQAR à Baie-Comeau.

«L'idée, c'est vraiment de créer des connexions entre les villages entre eux et avec le milieu de la recherche. Donc, ce n'est pas les chercheurs vraiment qui gèrent tout ça. Il y a une coordination qui aide à faire en sorte que chaque village s'organise entre eux et ait accès à la participation de chercheurs», explique Mme Rondot.

## Comment ça fonctionne ?

Dans tout le Québec, ce sont trois groupes de trois villages qui participent à ce programme. La coordination des ASP aide les chercheurs localement pour s'assurer qu'ils comprennent la réalité sur le terrain.

«Le comité de pilotage souligne les enjeux de la municipalité, choisit des orientations sur quatre axes. Les ASP priorisent quatre axes et déterminent un plan d'action pour aller chercher des données, des résultats de recherche, créer des projets de recherche adaptés à la municipalité, et faire des liens avec les autres municipalités qui ont des enjeux semblables et qui ont créé des projets pour adresser ces enjeux-là, ou mettre sur pied des projets qui participent à la vitalisation du village», précise l'animatrice ASP.

Les quatre axes sont la communauté nourricière, le vivre-ensemble, habiter le territoire et la transition socioécologique.

Le groupe des trois communautés dispose de 4000 \$ annuellement pour financer les projets de recherche.

## Ce qui pourrait changer à Pointe-aux-Outardes

Un des projets de Saint-Valérien concernait un marché en ligne en collaboration avec les producteurs locaux. «C'est quelque chose qu'on pourrait reproduire avec les agriculteurs de Pointe-aux-Outardes. C'est assez facile d'aller prendre la recette, d'aller chercher du financement pour ça et de l'implanter chez nous.»

D'autres projets sont en réflexion comme des espaces de discussion des enjeux municipaux avec les citoyens, une réglementation des locations à court terme et la création d'un comité pour adresser la problématique de l'eau potable.

«On sait qu'il y a plusieurs puits qui se sont retrouvés à sec cet hiver et il y a une étude qui va être faite bientôt, donc une acquisition de connaissances des eaux souterraines qui va être réalisée puis qui commence l'été qui s'en vient», divulgue Marie Rondot.

Elle veut également aider à développer la mobilité durable avec les deux autres municipalités.

«On veut qu'il y ait un chercheur spécialisé en mobilité durable en milieu rural qui se penche sur les opportunités de développer des projets de mobilité durable comme des projets de covoiturage ou de voitures partagées. On sait que dans un petit village linéaire comme le nôtre, c'est vraiment un défi, mais il y a des projets qui ont été mis de l'avant puis qui fonctionnent dans d'autres villages.»

C'est la Fondation Lucie et André Chagnon, basée à Montréal, qui finance les Ateliers des savoirs partagés jusqu'en 2030. «On a encore quatre ans à pouvoir se faire un plan d'action chaque année puis mettre des projets de l'avant. Donc c'est vraiment important de réunir les gens, d'en parler, de cibler vraiment les projets les plus pertinents à mettre de l'avant pour la vitalité de notre village», conclut l'animatrice ASP.

Notons que les Ateliers des savoirs partagés (ASP) ont vu le jour à Sainte-Camille en Estrie, en 2012. À l'époque, la municipalité traversait une dévitalisation importante depuis des décennies. D'après Marie Rondot, les ASP ont participé à la revitalisation de la municipalité.

## LES MARÉES

Prediction des marées pour sept jours  
LIEU : BAIE-COMEAU

2026-05-06 (MERCREDI)			2026-05-07 (JEUDI)			2026-05-08 (VENDREDI)			2026-05-09 (SAMEDI)			2026-05-10 (DIMANCHE)			2026-05-11 (LUNDI)			2026-05-12 (MARDI)		
HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)
05:21	3.279	10.8	06:01	3.116	10.2	00:15	1.039	3.4	01:10	1.175	3.9	02:21	1.254	4.1	03:43	1.224	4.0	04:57	1.075	3.5
12:00	0.737	2.4	12:42	0.857	2.8	06:46	2.945	9.7	07:39	2.787	9.1	08:43	2.669	8.8	09:54	2.625	8.6	11:01	2.659	8.7
17:55	2.378	7.8	18:40	2.294	7.5	13:32	0.960	3.1	14:31	1.026	3.4	15:35	1.026	3.4	16:33	0.952	3.1	17:23	0.821	2.7
23:31	0.890	2.9				19:34	2.234	7.3	20:37	2.233	7.3	21:46	2.329	7.6	22:50	2.533	8.3	23:42	2.822	9.3

# CETTE PAGE DE JEU

vous est présentée par



# JEUX ET LIVRES DE A À Z

Complétez un des jeux et déposez la page à la Librairie A à Z. Courez la chance de gagner l'une des **DEUX CARTES-CADEAUX** de **50 \$ !**

Le tirage sera effectué les derniers vendredis de chaque mois.

librairieaz.ca



## SUDOKU

	4	1		8				
		9					1	3
							5	4
			4					9
				9				
						7		5
			1					
5			7			2		6
7	2			9				8

### RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier: vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

### SOLUTION DE LA SEMAINE PRÉCÉDENTE

8	7	2	9	5	1	4	7	3
5	6	3	4	8	2	7	6	9
9	1	4	7	3	6	8	5	2
2	7	2	1	4	7	1	4	7
4	4	6	9	3	7	1	3	5
3	9	5	6	8	2	7	4	1
1	2	3	4	6	8	5	9	7
8	9	4	7	1	9	6	5	3
7	6	5	3	2	8	4	1	9

## MOTS CACHÉ

T	S	N	E	R	E	R	I	O	M	E	M	E	L	L	I	M	A	F	E
H	N	U	O	U	I	A	R	C	H	I	T	E	C	T	U	R	E	S	M
E	P	E	C	I	Q	C	N	O	I	T	A	R	E	N	E	G	I	O	E
C	U	R	M	C	T	I	H	I	D	E	N	T	I	T	E	L	N	R	A
S	O	Q	E	U	E	C	R	E	R	U	E	L	A	V	G	U	I	R	E
I	L	M	I	S	C	S	E	O	S	B	I	E	N	E	M	O	C	M	E
T	E	E	M	S	E	O	S	L	T	S	G	E	L	E	T	H	S	N	C
E	U	G	N	U	U	R	D	I	L	S	E	R	N	S	I	I	I	U	T
B	T	U	O	T	N	M	V	E	O	O	I	T	I	V	R	G	L	N	C
I	I	I	R	R	A	E	A	R	N	C	H	E	U	I	T	E	O	E	
B	R	D	T	A	I	U	U	N	T	T	I	S	O	R	U	M	N	A	I
L	X	E	C	D	O	A	L	T	I	I	E	T	O	R	E	S	T	R	G
I	U	I	E	I	R	Y	I	T	E	A	O	C	E	N	E	P	N	T	O
O	E	M	T	T	R	O	V	E	U	P	M	N	N	R	S	A	E	I	L
T	I	M	O	I	E	J	R	A	A	E	L	O	V	A	U	R	M	S	A
H	G	E	R	O	T	V	E	Y	R	A	R	A	D	A	M	C	I	A	E
E	I	U	P	N	U	T	S	U	N	I	T	R	E	S	O	R	T	N	N
Q	L	B	G	E	A	A	T	G	V	I	N	O	S	I	A	M	A	A	E
U	E	L	O	H	G	A	U	N	O	E	D	I	F	I	C	E	B	T	G
E	R	E	C	E	N	E	N	E	D	R	A	G	E	V	U	A	S	E	

### THÈME : PATRIMOINE

8 lettres

<b>A</b> ANCÊTRE ARCHITECTURE ARCHIVES ARTISANAT	<b>G</b> GÉNÉALOGIE GÉNÉRATION GUIDE	<b>O</b> OEUVRE ORIGINE <b>P</b> PARC PAYSAGE PRÉSERVATION PROTECTION <b>R</b> RELIGIEUX RICHESSE RITUEL <b>S</b> SAUVEGARDE SITE SUCCESION <b>T</b> TERROIR TOURISME TRADITION TRÉSOR <b>V</b> VALEUR
<b>B</b> BÂTIMENT BIBLIOTHÈQUE BIEN	<b>H</b> HISTOIRE HISTORIQUE	<b>R</b> R
<b>C</b> CHÂTEAU COLLECTION COMMUNAUTÉ CONSERVATION CULTURE	<b>I</b> IDENTITÉ IMMEUBLE	<b>R</b> R
<b>D</b> DOCUMENT DOMAINE	<b>J</b> JOYAU	<b>R</b> R
<b>E</b> ÉDIFICE ÉGLISE ENVIRONNEMENT	<b>L</b> LANGUE LEGS LIVRE	<b>S</b> S
<b>F</b> FAMILLE	<b>M</b> MAISON MÉMOIRE MONUMENT MUSÉE MUSIQUE	<b>T</b> T
	<b>N</b> NATURE	<b>V</b> V

SOLUTION DU MOT CACHÉ DE LA SEMAINE PRÉCÉDENTE : CALCUL

## MOTS CROISÉS


### HORIZONTALEMENT

1. Faire passer d'un lieu à un autre.
2. Ville du Canada — Bramer.
3. Insecte adulte — Heure de l'office que l'on célèbre le soir.
4. Gros cordage — Appuie fortement.
5. Confession — Casque.
6. Titane — Fruit sucré — Lettre grecque.
7. Donné en cadeau — Vide d'idées.
8. Le dollar y circule — Misère.
9. Flasque — Retour violent des vagues.
10. Accordée — Organe d'un sens.
11. Satellite naturel — Refuse avec politesse.
12. (S') entraîner — Pronom indéfini.

### VERTICALEMENT

1. Tripote avec maladresse.
2. Dose de radiations — Intenses — Article contracté.
3. Exaspéré — Disette.
4. Cruche — Avoir du culot.
5. Il suit la mode — Pénibles.
6. Pascal — Planchette — Ville néerlandaise.
7. Couleur du feuillage — Imaginer.
8. Mesure — Cordon qui prend feu aisément.
9. Recouvert de sauce — Déterminé.

10. Petite tablette à glissière — Milieu.
11. Périodes — Occasion.
12. Enchevêtrements — Prises de lutte.

SOLUTION DE LA SEMAINE PRÉCÉDENTE

12	L	A	N	C	E	S	T	E	R	E											
11	A	R	A	G	H	E	L	L	I	T	E										
10	N	O	N	I	N	E	R	G	U	E	N	O									
9	A	G	R	E	M	E	N	T	E	R											
8	E	N	N	U	I	P	A	T	I	N	N										
7	U	A	T	I	R	E	A	R	C												
6	G	E	N	S	M	A	I	N	E	R											
5	R	I	G	O	L	E	F	O	R	C	E										
4	A	N	P	T	R	I	M	E	N	T											
3	G	R	E	S	A	I	M	L	R	I	S										
2	Y	E	U	S	E	N	A	T	I	V	E										
1	P	H	A	S	E	U	R	M	E	S											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12									

1. Admissibilité Le concours est ouvert à toute personne âgée de 16 ans et plus. Aucun achat requis pour participer. 2. Prix à gagner Deux (2) cartes-cadeaux d'une valeur de 50 \$ chacune sont mises en jeu chaque mois. 3. Tirage Le tirage a lieu le dernier vendredi de chaque mois. 4. Réclamation du prix Le gagnant dispose de 30 jours pour réclamer son prix. Si le prix n'est pas réclamé dans ce délai, un nouveau tirage sera effectué.

Nom : \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_

Infolettre :  Je souhaite recevoir les infolettres par courriel de la Librairie A à Z et j'accepte les conditions d'utilisation.

Courriel : \_\_\_\_\_



## LA MAISON CACHETTE

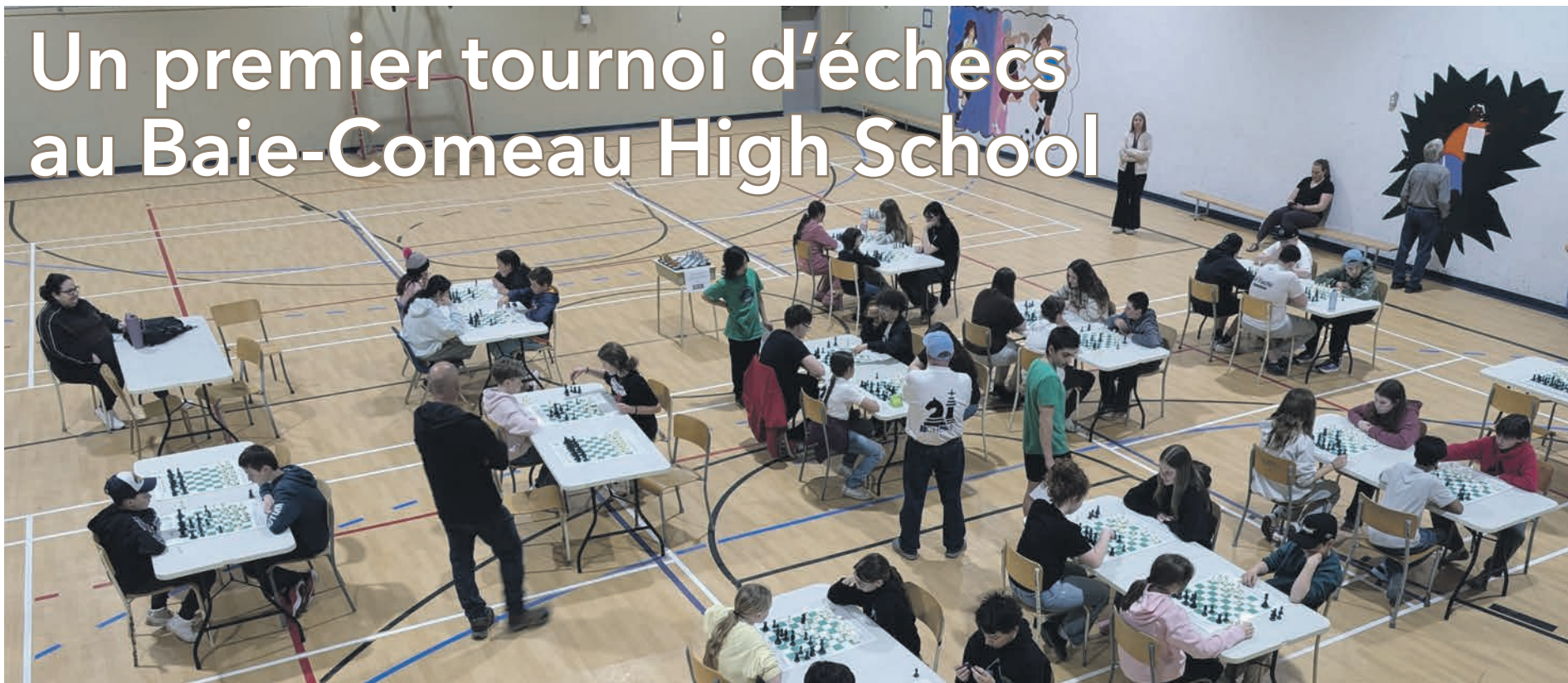
Auteure :  
Érika Soucy



79, place La Salle  
Baie-Comeau  
418 296-9334  
librairieaz.ca



# Un premier tournoi d'échecs au Baie-Comeau High School



Un tournoi d'échecs scolaire s'est tenu au Baie-Comeau High School le 2 mai. Photo Karianne Nepton-Philippe

**Un tournoi d'échecs scolaire a rassemblé une quarantaine de jeunes au Baie-Comeau High School le 2 mai.**

**Karianne Nepton-Philippe**

Les écoles du Centre de services scolaire de l'Estuaire ainsi que celles de la Eastern Shores School Board ont été invitées à participer.

«Ce sont Les échecs de l'est qui organisent le tournoi. C'est la première fois qu'on le fait à Baie-Comeau. L'an passé, on a fait ça à Matane»,

fait savoir Tristan Ellis, enseignant au Baie-Comeau High School.

Le tournoi s'adressait aux élèves de la 5<sup>e</sup> année du primaire jusqu'à la 5<sup>e</sup> secondaire de la Commission scolaire Eastern Shores, qui regroupe la Côte-Nord, la Gaspésie et les Îles-de-la-Madeleine.

«J'ai aussi invité le Centre de services scolaire de l'Estuaire, mais on n'a pas eu un haut taux de participation. Mais, c'est la première fois que je l'organise», mentionne l'enseignant.

*«C'est la première fois qu'on le fait à Baie-Comeau. L'an passé, on a fait ça à Matane.»*

– Tristan Ellis

«Au final, je suis très content de lance-t-il, rencontré sur place par Le comment se passe le tournoi. Bien Manic.

des jeunes ici sont passionnés des échecs et c'est beau à voir. J'ai même des élèves qui passent du temps sur YouTube pour apprendre des trucs»,

Lors de ce tournoi, un jeu d'échecs créé par l'artiste Richard Ferron a aussi été exposé dans la pièce.

## Le retour d'un tournoi d'échecs ouvert à tous

(KNP) Le Club d'échecs de Baie-Comeau organise un tournoi d'échecs le 9 mai à la Maison Alpha ABC Côte-Nord, une première depuis plus de 20 ans.

Le président du club, Mario Turbis, mentionne qu'un tournoi a été organisé à l'interne, ce qui a donné le goût aux bénévoles d'en organiser un ouvert à tous.

Il raconte vouloir remettre sur pied ce tournoi, qui avait cessé d'exister il y a une vingtaine d'années, afin de redonner envie aux gens de prendre part aux activités du club.

«C'est difficile d'attirer le monde», lance-t-il, précisant qu'il y a tout de même plusieurs personnes qui viennent jouer les lundis soirs et samedis après-midi.

Le tournoi se déroulera en quatre rondes et offre deux portions, soit une pour les débutants et une pour les avancés. Il commencera à 11 h et les inscriptions se feront le matin même, sur place, à 10 h 30 au coût de 10 \$.

**Un tournoi d'échecs aura lieu à la Maison Alpha ABC Côte-Nord le 9 mai dès 11 h.** Photo Pixabay



# Les jeunes basketteurs à l'honneur

La progression des jeunes basketteurs a été mise à l'honneur, le 25 avril à Baie-Comeau, alors que l'équipe Mini-Développement de l'Association de basketball mineur de Baie-Comeau (ABMBC) concluait sa saison par une soirée méritas axée sur l'effort et l'esprit d'équipe.

Anne-Sophie Paquet-T.

Tenue à l'école Baie-Comeau High School, l'initiative a rassemblé joueurs, entraîneurs et parents autour d'un même objectif, celui de reconnaître le chemin parcouru par ces jeunes de 11 et 12 ans au cours de la saison 2025-2026.

L'événement, organisé et animé par l'entraîneuse Christine Charlemagne, avec l'appui des parents, visait à valoriser des qualités jugées fondamentales dans le sport comme dans la vie. «Au-delà des performances, on voulait souligner

la persévérance, le respect et l'engagement des jeunes», résume-t-elle.

Sur le terrain, l'équipe a également connu une progression notable selon les entraîneurs Christine Charlemagne, Maxime Lévesque et Jean-François Gentils, citant d'ailleurs la finale du tournoi Noir et Or à Chicoutimi, le 19 avril, où elle s'est inclinée de justesse en prolongation.

Cette cohorte tournait par ailleurs une page importante, puisqu'il s'agissait de sa dernière année de minibasket. La majorité des joueurs poursuivront leur cheminement au secondaire à la polyvalente des Baies.

La soirée a aussi permis de rendre hommage à deux figures du milieu. Le fondateur de l'ABMBC, François Garneau, a été souligné pour ses 10 années d'implication auprès des jeunes.



Le Mini-Développement 2025-2026 de l'ABMBC a pu conclure sa saison en beauté avec une activité méritas. Photo Amy-Rose Larocque

Paul Lord, pour sa part, a été honoré pour son engagement bénévole, lui-même pour son rôle comme officiel, formateur et mentor.

# ABONNEMENTS DE SAISON

## 2026-2027

<b>ÉCHANGE DE BILLETS NON UTILISÉS</b>	<b>SIÈGE RÉSERVÉ EN TOUT TEMPS</b>	<b>RABAIS SUR LA WEBDIFFUSION</b>
<b>PRIORITÉ POUR LES BILLETS DE SÉRIES</b>	<b>CADEAUX PENDANT LA SAISON</b>	<b>CARTE CADEAU UTILISABLE PARTOUT AU CSA</b>

**SOYEZ AVEC NOUS POUR CE 30<sup>E</sup> CHAPITRE!**

Billetterie ouverte du mercredi au vendredi de 12 h à 16 h  
418 296-8484 | billetterie@le-drakkar.com



# L'Association des chasseurs pêcheurs Manic-Outardes honorée

La Fédération québécoise des chasseurs et pêcheurs (FédéCP) a mis en lumière l'engagement exceptionnel de plusieurs bâtisseurs du milieu faunique, en décernant notamment le titre d'Association de l'année à l'Association des chasseurs pêcheurs Manic-Outardes.

Johannie Gaudreault

Cette reconnaissance, décernée à l'occasion du banquet de son congrès annuel tenu le 18 avril, souligne l'influence et le dynamisme d'une organisation bien ancrée dans la région de Baie-Comeau.

«Par leur engagement, ces bénévoles et partenaires contribuent activement à la transmission des savoirs, à la vitalité de la vie associative ainsi qu'à la conservation de la faune. Ces distinctions rappellent l'importance de l'implication citoyenne pour assurer la pérennité des activités de chasse et de pêche au Québec», souligne la FédéCP.

Fondée en 1988, l'Association des Chasseurs Pêcheurs Manic-Outardes regroupe aujourd'hui près de 400 membres. Au fil des années, elle s'est démarquée par la diversité de ses initiatives et la mobilisation de ses bénévoles, contribuant activement à la mise en valeur de la chasse et de la pêche dans la région.

Chaque année, l'organisation propose plus d'une douzaine d'activités qui rassemblent membres, citoyens et visiteurs. Plusieurs de ces initiatives visent spécifiquement la relève et les nouvelles générations.

Fête de la pêche, distribution de permis pour les jeunes, activités destinées aux nouveaux arrivants et événements de pêche sur glace témoignent d'une volonté affirmée de rendre ces pratiques accessibles et rassembleuses, aux yeux de la FédéCP.

L'association joue également un rôle structurant dans l'amélioration de



C'est l'Association chasseurs pêcheurs Manic-Outardes qui a été nommée Association de l'année par la Fédération québécoise des chasseurs et pêcheurs. Photo FédéCP

l'accès aux plans d'eau régionaux. Elle participe à la réalisation d'études environnementales, à l'installation de quais flottants et à l'aménagement d'infrastructures facilitant l'accès public.

Elle développe aussi des projets innovants, dont une initiative cartographique visant à promouvoir les activités de plein air et à soutenir le développement touristique local.

## BONNE NOUVELLE

### Le camp estival MF Hockey est de retour cet été

Du 3 juillet au 14 août

**MF**  
**MAXI**  
**FORME+**

VOTRE SANTÉ EST  
NOTRE PRIORITÉ.  
**24/7**



**Il ne reste que quelques places DE DISPONIBLES**

1350, boulevard Laflèche, Baie-Comeau • 172, boulevard La Salle, Baie-Comeau



**418 295-3676**

# Pas de place pour le Pro-shop à Baie-Comeau

La boutique Pro-shop, qui offre de l'aiguisage de patin et du prêt d'équipement de glace, se retrouve dans une situation incertaine. Le propriétaire peut garder son local au Centre Henri-Desjardins tout au long des travaux, mais n'aurait plus rien à partir de l'automne.



**Karianne Nepton-Philippe**  
knphilippe@lemanic.ca

Denis Charest, propriétaire du Pro-Shop, soutient qu'à partir du mois d'octobre, il n'aura plus de local pour entreposer ses équipements ni offrir son service. Il raconte être plongé dans «l'incertitude» depuis plusieurs semaines.

«Au mois de septembre ou octobre, on m'a présenté des papiers. Je devais remplir un document pour faire ma demande de déménager à Marquette. J'ai fait la demande pour aller là-bas et on a mis une date de fin à mon bail», explique-t-il.

Ensuite, en raison des travaux débutés au Centre Henri-Desjardins pour le curling et la fin de son bail le 17 avril, Denis Charest mentionne que la Ville lui aurait demandé à un certain moment de quitter les lieux.

Cette situation a été évitée de justesse. «Là, j'ai eu une rencontre avec les loisirs jeudi (30 mai) et on m'autorise

à rester ici jusqu'au mois d'octobre», poursuit-il.

La Ville de Baie-Comeau confirme cette information. «Les travaux au CHD devraient s'échelonner jusqu'en décembre. Pour le début des travaux, le local du Pro-shop ne sera pas affecté et on estime qu'il pourrait demeurer disponible jusqu'en octobre 2026», écrit-elle par courriel.

## Préavis de deux semaines

Toutefois, Denis Charest a reçu l'information qu'en tout temps, il est possible qu'on lui demande de quitter avec un préavis de deux semaines.

«J'espère que ça n'arrivera pas, parce que je n'ai aucun endroit pour entreposer mon équipement, je ne vais pas mettre ça dans mon salon», lance-t-il.

Selon lui, cette situation le ramène à la «case départ» lorsqu'il pensait devoir quitter, il y a environ un mois.

## Centre sportif Alcoa

Avant même que les travaux du curling débutent au Centre Henri-Desjardins, le propriétaire du Pro-shop avait demandé d'être transféré au Centre sportif Alcoa.

«J'ai demandé d'aller dans l'autre aréna, parce que tout va se passer là-bas. Ici, ça va devenir le curling d'un



**Denis Charest est propriétaire de la boutique Pro-shop à Baie-Comeau.** Photo Karianne Nepton-Philippe

côté et du scolaire ou du patinage artistique de l'autre», dit-il.

«Quand on a eu les premières discussions il y a trois ans, il n'y avait pas de problème. Je savais même où j'allais m'en aller dans le Centre sportif Alcoa.»

Toutefois, M. Charest raconte qu'il n'a toujours pas d'endroit pour lui dans l'aréna du secteur Marquette.

La Ville de Baie-Comeau, qui a reçu sa demande de transfert, indique que «cette demande s'ajoute à plusieurs autres que nous avons de divers organismes».

«Une analyse de l'optimisation de l'espace dans ce bâtiment avancera dans les prochains mois et on devrait avoir une meilleure idée en septembre prochain», peut-on lire ensuite.

## Prolonger le bail ?

Là où il y a confusion, c'est au niveau de l'option de prolonger le bail après le mois d'octobre.

La Ville de Baie-Comeau soutient de son côté avoir «offert au propriétaire du Pro-shop de prolonger son bail pour débiter la saison au Centre Henri-Desjardins».

Affirmation que réfute Denis Charest. Selon ce qu'il mentionne au Journal, la Ville ne lui a jamais donné l'option.

«Je suis ouvert à continuer au Centre Henri-Desjardins en attendant le Centre sportif Alcoa. Totalement ouvert», déclare-t-il.

«Le Pro-shop, c'est un service public. Je demande juste de pouvoir offrir mon service aux gens», ajoute-t-il.

Notons que le service d'aiguisage de patin peut se donner dans certains magasins sportifs, mais ceux-ci ont parfois des horaires plus limités.

Un client a aussi lancé une pétition pour que la Ville de Baie-Comeau trouve rapidement une solution pour le Pro-shop. Au moment d'écrire ces lignes, elle compte 926 signatures.



**Pro-shop offre des services d'aiguisage de patin et de prêt d'équipement de glace.** Photo Karianne Nepton-Philippe

# Près de 35 000 \$ pour la ZEC de Godbout

Près de 35 000 \$ ont été amassés à l'occasion du 5 à 7 de la ZEC des rivières Godbout et Mistassini. Ces fonds vont permettre la continuation des activités de l'organisme, mises à mal par les restrictions et la baisse des ressources.

Morgane Busson

INITIATIVE DE JOURNALISME LOCAL

L'activité-bénéfice s'est tenue à l'hôtel Le Manoir de Baie-Comeau, le 23 avril. C'était la première fois que l'équipe de l'organisme préparait cet événement, puisque les membres du groupe ont changé.

«C'est un changement d'équipe complet, donc on a un peu perdu la mémoire collective de l'organisation, mais c'était un succès», assure le président de la ZEC des rivières Godbout et Mistassini, Claude Dupuis.

Un montant de 34 950 \$ a été récolté tout au long de la soirée, des fonds qui



Le président du Comité de protection de la rivière Godbout, Claude Dupuis, et la trésorière, Edith Simard, étaient les principaux organisateurs de la soirée. Photo courtoisie

«C'est ce genre d'événement qui nous donne une plus grande visibilité. Plus il y a de gens, mieux c'est pour nous.»

– Claude Dupuis

vont directement servir à l'organisme pour entretenir le territoire. «Toutes les infrastructures, les ponts, les bâtiments, les chemins d'accès ou les escaliers sont notre responsabilité. On veut être capable de pouvoir supporter nos opérations», fait savoir M. Dupuis.

Cette levée de fonds est donc essentielle pour subventionner les activités de l'organisme. «Nos revenus dépendent entièrement de la pêche au saumon et ça ne suffit pas à nos besoins financiers», confirme le président.

Au total, ce sont 85 billets qui ont été vendus pour cette soirée. Plusieurs lots étaient proposés à l'enchère, dont des forfaits de pêche au saumon dans toute la province.

Lors de l'édition 2025 du 5 à 7, la Zec de Godbout était repartie avec 38 045 \$.

Notons que même si le territoire de l'organisme couvre la rivière Mistassini, celle-ci a été déclarée sanctuaire il y a quelques années et aucune activité de pêche au saumon ne s'y déroule. «On est quand même responsable du territoire», conclut Claude Dupuis.

## Tournoi des marchands 2026



CLASSE A



CLASSE B



CLASSE C



CLASSE D

Merci à tous les participants!

Ville de Baie-Comeau



Une équipe de bénévoles se tenait à l'accueil : Edith Simard, Dany Michaud, Marie-Pier Larouche et Ana Ramirez. Photo courtoisie



Le préfet de la MRC Manicouagan, Guillaume Tremblay, était le président d'honneur de l'événement. Photo courtoisie

---

**FRAIS ABUSIFS IMPOSÉS AUX JOURNAUX ET AUX MAGAZINES  
PAR LE GOUVERNEMENT DU QUÉBEC**

---

**Parce qu'on  
aime  
les journaux  
et magazines  
autant  
que vous.**

---

L'imposition de nouveaux frais de recyclage abusifs aux journaux et aux magazines menace la survie des médias d'ici. C'est tout un pan de notre information et de notre identité qui risque de disparaître. Un gouvernement qui défend les intérêts du Québec soutient sa démocratie, il ne l'étouffe pas.

---

Le **Haute-Côte-Nord** Le **Manic** Le **Nord-Côtier**

Le **Pharillon** La **Voix Gaspésienne** L'**Avant-Poste**

MAGAZINE **ÉCONOMIQ** CÔTE-NORD

MAGAZINE TOURISTIQUE  
**Entre Nature et Démonstration**

DESTINATION  
**Charlevoix**

MAGAZINE  
CHARLEVOIX

# Kawasaki

Let the Good Times Roll

## ÉVÈNEMENT PORTES OUVERTES

CHEZ ATELIER BRISSON GAGNÉ

LE SAMEDI 9 MAI  
DE 9H À 16H

FINANCEMENT  
*Good Times*

ATELIER  
BRISSON GAGNÉ

Passez nous voir et venez  
essayer le tout nouveau  
**Kawasaki Ridge Ranch**  
Edition 2026 !

393 route 138, Les Escoumins G0T 1K0