

# Le **C**ontact

de chez nous

Journal trimestriel d'information municipal de Sainte-Sophie / Volume 2, n°1 - Édition mars 2015

***Gel du taux de taxation  
résidentiel 2015***

***Journée du  
Sophien***

***Coloriage de Pâques***

***Joyeuses Pâques!***

***Bon printemps!***



Sainte-Sophie Municipalité de Sainte-Sophie

# Sommaire

|                                        |           |
|----------------------------------------|-----------|
| <b>Votre conseil municipal.....</b>    | <b>3</b>  |
| <b>Information municipale.....</b>     | <b>13</b> |
| <b>Travaux publics.....</b>            | <b>17</b> |
| <b>Urbanisme .....</b>                 | <b>20</b> |
| <b>Sécurité incendie .....</b>         | <b>23</b> |
| <b>Organismes communautaires .....</b> | <b>26</b> |
| <b>Partenaires .....</b>               | <b>40</b> |

## Cahier spécial / Loisirs

Le bulletin trimestriel, imprimé à 6600 exemplaires, distribué à chaque porte sur le territoire et publié sur le site Web de la Municipalité.

### Conception et réalisation

Louise Gallant, mairesse

Lise Bouvier, secrétaire à l'administration

Sandra Lévis, adjointe administrative et communications.

La Municipalité se réserve le droit d'adapter les textes et la publicité pour les besoins de la publication.

Les textes des collaborateurs n'engagent pas la responsabilité de la Municipalité de Sainte-Sophie.

Dépôt légal

Bibliothèque Nationale du Québec

ISSN 2292-7212

ISSN 2292-7220

Municipalité de Sainte-Sophie

2199, boulevard Sainte-Sophie, Sainte-Sophie (Québec) J5J 1A1

Téléphone: 450 438-7784 | Télécopieur: 450 438-1080

[www.stesophie.ca](http://www.stesophie.ca)



2013



2017

Louise Gallant, mairesse



Sophie Astri  
Conseillère district 1  
Secteur village



Claude Lamontagne  
Conseiller district 2  
Achigan Est, Ouest et Sud, domaine  
Racine, quartier New-Glasgow



Linda Lalonde  
Conseillère district 3  
Morel Est, Abercrombie, lac  
Clearview, chemin Aubin



Éric Jutras  
Conseiller district 4  
4<sup>e</sup> Rue, Val-des-Lacs, secteur  
lac Alouette



Guy Lamothe  
Conseiller district 5  
Secteur lac Breen, lac Hirondelle,  
lac Brière, domaine Fournel, sec-  
teur école du Joli-Bois



Normand Aubin  
Conseiller district 6  
Lac Duquette, Godard, Morel  
Ouest, côte Saint-André, Haut  
Sainte-Sophie

## *Sophiennes, Sophiens*

Depuis les dernières années, le monde municipal au Québec a vécu une période de grands questionnements envers les différentes méthodes et processus employés par les élus municipaux dans différentes sphères. Toutes ces situations ont contribué à envenimer la perception des citoyens sur les motivations premières des élus dans ce domaine. Les motivations qui nous animent chaque jour pour accomplir nos fonctions ne peuvent pas être nourries par des ambitions égocentriques et des satisfactions personnelles.

Engagement, implication et dévouement sont des qualificatifs qui doivent nous habiter, car ils sont l'essence même de ce travail. Durant la dernière année, j'ai beaucoup appris du domaine municipal. Votre réceptivité et votre participation citoyenne nous confirment que notre vision d'ensemble, notre jugement et notre détermination sont tout à fait juste pour poursuivre nos objectifs. Je suis fière de travailler avec une équipe d'élus et d'employés compétente, qui est en contact quotidien avec les citoyens. Cette proximité favorise la connaissance des besoins des citoyens et est indéniable quand vient le temps de prendre des décisions. Ces besoins sont des réalités, et nous nous devons de les écouter. Ces références nous éclairent et nous aiguillent afin de faire les meilleurs choix pour vous.

Permettez-moi de faire un bref survol sur le gel du taux de taxation résidentiel. Tous les efforts que nous avons maintenus au cours de notre première année de mandat ajoutés à une gestion rigoureuse et efficace des dépenses me permettent avec grand plaisir de vous annoncer le taux de taxation résidentiel à Sainte-Sophie, soit 0,659 \$ par 100 \$ d'évaluation. Le conseil municipal a instauré à Sainte-Sophie, pour la première fois de l'histoire, un régime de taxation à taux variés. En effet, les commerces et les industries auront un taux de taxation propre à eux, qui reflétera la réalité qui existe partout au Québec ainsi que chez nos municipalités consœurs. Le taux de taxation pour les catégories d'immeubles commerciaux et industriels est fixé à 0,795 \$ par 100 \$ d'évaluation.



Nous avons effectué notre travail, chaque jour, au meilleur de nos capacités. Nos orientations évoluent continuellement, et nous tentons de moderniser l'ensemble de nos politiques afin de bonifier la qualité de votre environnement. Nous croyons qu'il est essentiel de gérer vos taxes municipales le plus efficacement et économiquement possible. C'est pour ces raisons que l'exercice budgétaire est examiné très sérieusement par le conseil municipal, et nous considérons que ce budget 2015 représente des revenus et dépenses équilibrés dans son ensemble.

*Louise Gallant*  
Mairesse

## Taux de taxation depuis 55 ans

À titre informatif, nous vous présentons le tableau de taxation.

| Année | Taux                             | Année          | Taux     |
|-------|----------------------------------|----------------|----------|
| 1960  | 2,52 \$                          | 1988           | 1,25 \$  |
| 1961  | 2,00 \$                          | 1989           | 1,25 \$  |
| 1962  | 1,80 \$                          | 1990           | 1,35 \$  |
| 1963  | 0,60 \$                          | 1991           | 1,00 \$  |
| 1964  | 0,60 \$                          | 1992           | 1,07 \$  |
| 1965  | 0,64 \$ + 0,16 \$<br>dénéigement | 1993           | 1,07 \$  |
| 1966  | 0,50 \$                          | 1994           | 1,07 \$  |
| 1967  | 0,65 \$                          | 1995 (tutelle) | 1,55 \$  |
| 1968  | 0,70 \$                          | 1996           | 1,17 \$  |
| 1969  | 0,70 \$                          | 1997           | 1,20 \$  |
| 1970  | 0,90 \$                          | 1998           | 1,20 \$  |
| 1971  | 0,90 \$                          | 1999           | 1,20 \$  |
| 1972  | 0,56\$                           | 2000           | 1,10 \$  |
| 1973  | 0,68 \$                          | 2001           | 0,95 \$  |
| 1974  | 1,05 \$                          | 2002           | 0,99 \$  |
| 1975  | 0,90 \$                          | 2003           | 1,05 \$  |
| 1976  | 1,15 \$                          | 2004           | 1,02 \$  |
| 1977  | 0,90 \$                          | 2005           | 1,02 \$  |
| 1978  | 0,95 \$                          | 2006           | 1,07 \$  |
| 1979  | 1,00 \$                          | 2007           | 0,895 \$ |
| 1980  | 1,35 \$                          | 2008           | 0,895 \$ |
| 1981  | 1,55 \$                          | 2009           | 0,795 \$ |
| 1982  | 1,55 \$                          | 2010           | 0,715 \$ |
| 1983  | 0,85 \$                          | 2011           | 0,755 \$ |
| 1984  | 1,15 \$                          | 2012           | 0,70 \$  |
| 1985  | 1,15 \$                          | 2013           | 0,559 \$ |
| 1986  | 1,25 \$                          | 2014           | 0,659 \$ |
| 1987  | 1,25 \$                          | 2015           | 0,659 \$ |

## Une *Sophienne centenaire*

Je suis allée visiter Mme Laurette Desormeaux, résidente à la Villa du Nord depuis avril 2013, pour son anniversaire du 1<sup>er</sup> janvier dernier. Mme Desormeaux a souligné son âge respectable de 103 ans. Entourée de sa famille (Nicole Labonté, fille et Rénald Patry, beau-fils) et d'une équipe d'employés(es) dynamique, elle est en pleine forme et toujours souriante. Nous lui souhaitons, pour les prochaines années, santé et amour.



## Le petit Charlot



En juin dernier, nous avons accueilli *La Tournée de balle-molle des Anciens Canadiens* pour une partie amicale. Les profits amassés, soit un montant de 1 000 \$ ont été remis à petit Charlot, nécessitant des soins médicaux particuliers.

## *Café avec un policier*

Dans le cadre de l'activité «Un café avec un policier», j'ai eu la chance d'échanger avec le lieutenant Shawn Dulude.

Cette invitation informelle de la SQ de la MRC de la Rivière-du-Nord donne l'opportunité de renforcer les relations entre les citoyens et les policiers.



## *Avis de décès*

M. Richard Ménard, beau-père de la conseillère Sophie Astri, est décédé le 3 janvier dernier.

M. Jean-Luc Morand, est décédé le 25 janvier dernier. Il laisse dans le deuil parents et amis.

Nous désirons souhaiter nos plus sincères condoléances à toutes les familles. Toutes nos pensées sont avec eux pour passer au travers de cette épreuve.



## Encan de Noël

Un encan s'est tenu les 6 et 13 décembre derniers au sous-sol du restaurant El Greco sur la rue des Cèdres. Les profits ont été remis à l'organisme La Montagne d'Espoir pour ses paniers de Noël.



## Mariage

Nous avons célébré le premier mariage de l'année le 10 février dernier. Josée Lemay et Benoit Desjardins ont uni leur destinée. Nous leur souhaitons beaucoup de bonheur!



## Inauguration de la piscine au cégep

Le cégep de Saint-Jérôme et les Centres d'activités physiques Rivière-du-Nord, dont Mme Gallant est présidente, se sont unis le 13 janvier dernier pour procéder à l'inauguration officielle de la piscine entièrement rénovée du cégep de Saint-Jérôme.

Plusieurs partenaires et figures de la scène politique ont assisté à la cérémonie protocolaire, qui s'est clôturée par le plongeon inaugural de six étudiants-athlètes de l'équipe collégiale Les Cheminots.



## Soirée personnalité de l'année 2014



J'ai assisté à la Soirée personnalité de l'année 2014 du journal L'Écho du Nord. La personnalité féminine est M<sup>me</sup> Aline Desjardins. Une femme bien connue à Saint-Jérôme pour son leadership dans les campagnes de financement.

La personnalité masculine est M. Gabriel Chancy, un jeune joueur de volleyball de 19 ans, polyvalent, habile et qui fait preuve de leadership. Félicitations aux lauréats.

## Visite au site du futur aréna

Le 18 février, le conseil administration ainsi que quelques invités ont visité le chantier de construction du nouvel aréna. Les travaux vont bon train, et le tout devrait être fonctionnel pour janvier 2016.

Les Sophiens peuvent être fiers d'être partenaire et propriétaire de cette infrastructure.



## Marché public à Sainte-Sophie

Nous travaillons actuellement à l'élaboration d'un projet de marché public (produits maraîchers et du terroir) qui se déroulerait à la halte municipale. Ce projet devrait se concrétiser en 2015. Vous serez informés des dénouements dans la prochaine édition du journal *Le Contact de chez nous* et sur le site web de la municipalité.

## Site web

Depuis l'été dernier, nous actualisons quotidiennement notre site Web afin que votre visite soit chaque fois une belle expérience. L'information diffusée est toujours d'actualité et pertinente. Nous sommes fiers du chemin parcouru en terme de référence, car il génère en moyenne 8000 visites par mois. Que ce soit pour de l'information sur les activités organisées ou pour connaître un règlement municipal, le site Web et sans contredit avec votre journal, les outils à consulter pour répondre à vos questions.

Nicolas  
**Marceau**  
Député de Rousseau

2450, rue Victoria, suite 2  
Sainte-Julienne, QC, J0K 2T0  
Téléphone : 450 831-8979  
Sans frais : 1-800-889-4401  
Télécopieur : 450 831-2093  
nicolas.marceau.rous@assnat.qc.ca

ASSEMBLÉE NATIONALE  
QUÉBEC

## Publicité pour les commerces

Vous désirez faire connaître votre entreprise, nous avons le meilleur moyen qu'il vous faut. Confiance, visibilité et prix concurrentiels. Appelez-nous au 450 438-7784 poste 5217.

### Date de tombée

6 février 2015

8 mai 2015

30 juillet 2015

6 novembre 2015

### Parution

2 mars 2015

1<sup>er</sup> juin 2015

1<sup>er</sup> septembre 2015

1<sup>er</sup> décembre 2015

| Grandeur                            | Noir et blanc | Couleur |
|-------------------------------------|---------------|---------|
| Carte professionnelle<br>8 x 4,5 cm | 50 \$         | 75 \$   |
| 1/4 de page<br>8 x 11,5 cm          | 100 \$        | 125 \$  |
| 1/2 page<br>16 x 11,5 cm            | 150 \$        | 225 \$  |
| 1 page<br>16 x 23 cm                | 225 \$        | 300 \$  |

Nous nous réservons le droit d'ajuster les publicités afin d'optimiser leur visibilité.



### Concours coloriage de Pâques

Coloriez le dessin à l'endos de la page et faites le parvenir avant le **27 mars prochain**. Dans chaque secteur, 1 dessin sera tiré au hasard. Le conseiller ou la conseillère du district iront livrer le chocolat de Pâques aux gagnants(es).

Bonne chance à tous!

Nom: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Code postal: \_\_\_\_\_ Âge: \_\_\_\_\_

Téléphone: \_\_\_\_\_



## Mot mystère

Le 6 janvier dernier, Mme Louise Gallant, mairesse, a procédé au tirage du mot mystère de décembre dernier. Les gagnantes:

Dannich Dubois  
Manon Boucher  
Sylvie Vallières.

Relevez le défi! Faites nous parvenir le coupon-réponse avant le 26 mars 2015, au 2199, boul. Sainte-Sophie, Sainte-Sophie J5J 1A1. Trois noms seront pigés parmi les participants. Chaque gagnant recevra une carte-cadeau de 25 \$ d'un commerçant local. Nous désirons vous rappeler qu'un seul bulletin de participation par personne est permis, et vous devez être résident de Sainte-Sophie. Vous devez respecter la date pour être éligible.

Réponse du mois de  
décembre 2014

**ACHETER**

### THÈME: TERRES

Réponse: 8 lettres

\_\_\_\_\_

Nom: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Code postal: \_\_\_\_\_

Téléphone: \_\_\_\_\_

### Merci à tous nos participants

M<sup>mes</sup> Agathe Dorion, Carmen Juteau, Carolyne Chabot, Cécile Proulx, Céline Bélisle, Chantal Côté, Christiane Duchesne, Claudette Benoit, Colette Taillon, Denise Lachapelle, Denise Riopel, Diane Bélisle, Diane Giguère, Diane Pronovost, Élyzabeth Richer, Geneviève Lacombe, Ghislaine Ménard, Ginette Clément, Ginette Guinard, Gisèle Beauchamp, Isabelle Maillé, Isabelle Riopel, Isabelle Simon, Jeannette Gauthier, Jeannine Dufour, Jeannine Thibodeau, Josée Dionne, Kathleen Ager, Krystina Kruzer, Linda Cyr, Line Godin, Lise Chayer, Lise Dent, Lise Montpas, Lise Mony, Lorraine Lebeau, Louise Bélair, Louise Lauzon, Louise Mignault, Louise Demers, Lucette Paquette, Lucie Bertrand, Lucie Lachance, Lyne Hamel, Lyne Labelle, Manon Millaire, Manon Pagé, Manon Roy, Marie-France Côté Collin, Marielle Bonenfant, Marilyn Boucher, Micheline Bourgault, Nathalie Pouliot, Nicole Forest, Noémie Gagnon, Pauline Gaudreault, Raymonde Benoit, Rollande Dagenais, Sandra Lampron, Suzanne Bourgeois, Sylvie Talbot, Vicky Charrette et Yolande Ouellette.

MM. Alain Desroches, André Paquette, André Piette, Émile Beauchamp, Gaston Monette, Jacques Champagne, Jean-Yves Dupuis, Mario Bélanger, Michel Hussereau, Michel Lamarche, Michel Tellier, Pierre Yves Desjardins, Raymond Labelle, Robert Pesant, Simon Plamondon, Sylvain Baller et Yvon Huneault.

# THÈME : TERRES

|            |            |            |             |             |
|------------|------------|------------|-------------|-------------|
| - A -      | - D -      | - H -      | Montagne    | Rites       |
| Acres      | Degré      | Hémisphère | Mouvement   | Roche       |
| Animal     | Désert     | Homme      |             | Rotation    |
| Arbre      |            | Huile      | - N -       | Route       |
| Attraction | - E -      |            | Nature      |             |
| Autre      | Éclat      | - I -      | Neuf        | - S -       |
|            | Éclipse    | Ilet       | Nord        | Sombre      |
| - B -      | Espace     |            |             | Souche      |
| Beauté     |            | - L -      | - O -       |             |
| Bombé      | - F -      | Lumière    | Oscillation | - T -       |
| Brume      | Fleuve     |            |             | Température |
|            | Formation  | - M -      | - P -       | Temps       |
| - C -      |            | Manuel     | Patrie      | Terrien     |
| Centre     | - G -      | Matière    | Pesanteur   | Tourner     |
| Combat     | Gelée      | Méridien   | Planète     | Tours       |
| Continent  | Géographie | Mètre      | Poisson     | Tremblement |
| Couche     | Graviaté   | Mine       |             |             |
| Cratère    | Grotte     | Minerai    | - R -       | - V -       |
| Crevasse   |            | Monde      | Région      | Verte       |
| Croûte     |            |            | Règne       | Vivre       |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E | I | H | P | A | R | G | O | E | G | R | A | V | I | T | E | D | M |
| S | R | L | A | R | H | T | E | D | E | M | M | B | O | M | B | E | N |
| P | N | E | A | U | N | I | E | R | R | O | A | E | S | E | R | S | O |
| A | P | O | I | M | R | E | B | R | U | O | M | N | R | T | G | E | S |
| C | E | L | I | T | I | R | I | V | R | M | N | G | U | R | E | R | S |
| E | E | N | A | T | A | N | E | D | O | I | E | A | O | E | E | T | I |
| C | D | P | I | N | A | M | A | H | I | D | E | T | T | G | L | E | O |
| L | T | N | E | M | E | L | B | M | E | R | T | N | I | H | S | S | P |
| A | S | U | O | N | S | T | L | R | N | E | E | O | E | S | P | E | A |
| T | F | E | T | M | O | U | E | I | U | O | N | M | A | M | S | C | T |
| N | O | I | T | A | M | R | O | F | C | M | I | V | E | A | B | L | T |
| E | A | E | A | I | B | E | E | R | C | S | E | T | N | E | E | I | R |
| N | F | T | E | R | R | M | A | H | P | R | O | T | A | A | T | P | A |
| I | L | R | U | V | E | T | O | H | C | U | E | U | U | T | U | S | C |
| T | E | E | I | R | E | N | E | C | R | U | T | G | C | O | O | E | T |
| N | U | V | L | R | E | R | I | N | R | E | O | G | N | H | R | R | I |
| O | V | E | E | L | E | G | E | M | E | R | O | C | H | E | E | C | O |
| C | E | N | T | R | E | R | U | T | A | R | E | P | M | E | T | A | N |

## Bureaux fermés

- ➔ Congé de Pâques : 3 et 6 avril
- ➔ Fête des Patriotes : 18 mai

## Données municipales

Vous pouvez avoir l'information gratuitement, concernant l'évaluation et les taxes municipales de votre propriété au [www.stesophie.ca](http://www.stesophie.ca)

Pour les professionnels (notaires, évaluateurs, agents d'immeubles et autres), vous devez consulter notre site [www.stesophie.ca](http://www.stesophie.ca) sous la rubrique **Évaluation en ligne**, moyennant quelques frais.

## Licence de chien

Votre licence de chien est valide du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre de l'année courante. Il est de votre devoir de vous la procurer, au coût de 25 \$, à la réception de l'hôtel de ville.

Pour les personnes de 60 ans et plus, la première licence est gratuite et la 2<sup>e</sup> est au coût de 25 \$. Nous vous demandons de venir prendre votre licence quand même.

N'oubliez pas que vous avez droit à 2 chiens seulement par occupation. Votre chien doit être retenu au moyen d'un dispositif. Il est défendu de le laisser errant, autre que dans l'unité d'occupation.

Pour une plainte, un chien errant ou perdu, communiquez avec Inspecteur Canin au 450 439-9683.

## Taxes municipales

Prochains versements pour les taxes municipales:

- ➔ 2<sup>e</sup> versement: 13 avril
- ➔ 3<sup>e</sup> versement: 15 juin
- ➔ 4<sup>e</sup> versement: 8 septembre

Voici différentes façons de faire votre paiement :

- ➔ Guichet automatique ou au comptoir de caisses populaires
- ➔ Accès-D Desjardins, composez 1 800 caisses
- ➔ Internet: Caisse Desjardins, Banque Nationale, Banque Royale, Banque de Montréal et Banque Scotia
- ➔ Chèques postdatés
- ➔ Réception de l'hôtel de ville (comptant, paiement direct, Visa ou MasterCard)

Le séjour idéal pour votre compagnon





**AU BOUT DU CHEMIN**  
AUBERGE CANINE, FÉLINE ET TOILETTAGE

**Nicole Beauchamp**  
175, Grande Ligne  
Ste-Sophie, QC  
J5J 1A6

**T : 450 439-2388 C : 514 238-3935**  
[www.aubergecanine.com](http://www.aubergecanine.com)

## Niveau des lacs

Tel qu'il est stipulé au règlement municipal n° 292, le responsable du lac devra, entre le 15 septembre et le 1<sup>er</sup> octobre de chaque année, vider le lac, puis le remplir entre le 15 mai et le 1<sup>er</sup> juin de chaque année. Le déversement devra se faire graduellement, de façon à éviter tout refoulement et inondation des terres avoisinantes.

L'inspecteur municipal nommé à cette fin pourra en tout temps, entre 7 h et 19 h, pénétrer sur la propriété afin de vérifier le fond du lac et s'assurer qu'il n'y a pas de déversement d'égoût. Le Conseil pourra, sur rapport de l'inspecteur municipal, ordonner de nettoyer le fond du lac lorsqu'il aura constaté que le lac est dans un état nuisible au bien-être du public.



## Pièces pyrotechniques

Tel qu'il est stipulé au règlement municipal n° 1104, pour tous les déploiements de feu d'artifice, les personnes devront posséder leur carte d'artificier et obtenir un permis du Service de la sécurité incendie. La présence d'un représentant du Service de la sécurité incendie lors d'événements spéciaux est requise. Pour les feux d'artifice de type familial, le responsable doit être âgé de 18 ans et plus. Un espace de dégagement minimal d'un rayon de quinze mètres (15 m) doit être respecté et un boyau d'arrosage ou un extincteur portatif doit être accessible. Aucun spectateur, bâtiment ou autre objet ne doit se trouver dans l'espace de dégagement.



**physio**  
**OPTIMUM**  
SERVICE COMPLET DE RÉADAPTATION

à

**Ste-Sophie**

**Physiothérapie**

**Massothérapie**

(CSST, SAAQ, Privés)

Sur rendez-vous

Du lundi au vendredi

**2411 boul. Ste-Sophie**

**450-592-4422**

| Nom                      | Titre                                    | Coordonnées                                        |
|--------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <b>Conseil municipal</b> |                                          |                                                    |
| Louise Gallant           | Mairesse                                 | 450 438-7784 poste 5200 / lgallant@stesophie.ca    |
| Sophie Astri             | Conseillère, district 1                  | 450 438-7784 poste 5243 / sastri@stesophie.ca      |
| Claude Lamontagne        | Conseiller, district 2                   | 450 438-7784 poste 5244 / clamontagne@stesophie.ca |
| Linda Lalonde            | Conseillère, district 3                  | 450 438-7784 poste 5245 / llalonde@stesophie.ca    |
| Éric Jutras              | Conseiller, district 4                   | 450 438-7784 poste 5246 / ejutras@stesophie.ca     |
| Guy Lamothe              | Conseiller, district 5                   | 450 438-7784 poste 5247 / glamothe@stesophie.ca    |
| Normand Aubin            | Conseiller, district 6                   | 450 438-7784 poste 5248 / naubin@stesophie.ca      |
| <b>Administration</b>    |                                          |                                                    |
| Matthieu Ledoux          | Directeur général                        | 450 438-7784 poste 5202 / mledoux@stesophie.ca     |
| Joël Houde               | D.G. adjoint<br>Directeur voirie         | 450 438-7784 poste 5209 / jhoude@stesophie.ca      |
| Sandra Lévis             | Adj. administrative<br>et communications | 450 438-7784 poste 5217 / slevis@stesophie.ca      |
| Lise Bouvier             | Secrétaire adm.                          | 450 438-7784 poste 5211 / courrier@stesophie.ca    |
| <b>Finances</b>          |                                          |                                                    |
| Sophie Plouffe           | Secrétaire-trésorière<br>et directrice   | 450 438-7784 poste 5208 / splouffe@stesophie.ca    |
| <b>Urbanisme</b>         |                                          |                                                    |
| Alexandre Larouche       | Directeur                                | 450 438-7784 poste 5206 / alarouche@stesophie.ca   |
| Brigitte Leroux          | Directrice adjointe                      | 450 438-7784 poste 5203 / bleroux@stesophie.ca     |
| <b>Travaux publics</b>   |                                          |                                                    |
| Martin Pagé              | Contremaître                             | 450 438-7784 poste 5270 / mpage@stesophie.ca       |
| <b>Loisirs</b>           |                                          |                                                    |
| Martin Paquette          | Directeur                                | 450 438-7784 poste 5237 / mpaquette@stesophie.ca   |
| Bibliothèque             |                                          | 450 438-7784 poste 5231 / biblio@stesophie.ca      |
| <b>Sécurité incendie</b> |                                          |                                                    |
| Ghislain Grenier         | Directeur                                | 450 438-7784 poste 5250 / ggrenier@stesophie.ca    |
| Pascal Grenier           | Directeur adjoint                        | 450 438-7784 poste 5260 / pgrenier@stesophie.ca    |

### ***Télécopieur***

|                |              |
|----------------|--------------|
| Administration | 450 438-1080 |
| Loisirs        | 450 438-8181 |
| Urbanisme      | 450 438-0858 |
| Voirie         | 450 438-9606 |

### ***Heures d'ouverture administration***

|                 |               |             |
|-----------------|---------------|-------------|
| Lundi au jeudi: | 8 h 30 à 12 h | 13 h à 16 h |
| Vendredi        | 8 h 30 à 12 h |             |

### ***Heures d'ouverture urbanisme***

|                 |            |             |
|-----------------|------------|-------------|
| Lundi au jeudi: | 8 h à 12 h | 13 h à 17 h |
| Vendredi        | 8 h à 12 h |             |



*Kathleen Labonté*  
courtier immobilier résidentiel

- SERVICE PROFESSIONNEL DE QUALITÉ
- ASSURANCE 
- PHOTOGRAPHIE PROFESSIONNELLE
- PUBLICITÉ CIBLÉE
- HOME STAGING & VISIBILITÉ

kathleen.labonte@remax-quebec.com

**ÉVALUATION GRATUITE**

*la référence en immobilier à Sainte-Sophie*

**PROMOTION\***

**SUR PRÉSENTATION DE CETTE ANNONCE**

**VENDEURS - CERTIFICAT DE LOCALISATION INCLUS**

**ACHETEURS - FRAIS DE NOTAIRE INCLUS**



\*JUSQU'À CONCURRENCE DE 500\$.

\*\*CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT.

**CELL. 450.712.9894**

RE/MAX DE L'AVENIR INC.

**BUR. 450.431.1515**

AGENCE IMMOBILIÈRE



## ***Luminaire***

Pour un luminaire de rue, faites nous parvenir votre demande par écrit et, si c'est possible, veuillez nous indiquer le numéro de poteau. Votre demande sera déposée auprès du conseiller de votre district.

Pour un luminaire défectueux, communiquez au 450 438-7784 poste 5241 ou [tp@stesophie.ca](mailto:tp@stesophie.ca) Veuillez nous indiquer l'emplacement et le numéro de poteau, cela facilitera la réparation.

## ***Dépôt de neige***

Tel qu'il est mentionné dans le règlement SQ-902, article 14: le fait de jeter ou de déposer sur les trottoirs et les rues ou dans les allées, cours, terrains publics, places publiques, eaux et cours d'eau municipaux, de la neige ou de la glace provenant d'un terrain privé constitue une nuisance et est prohibé. Une amende vous sera imposée.

## ***Bacs à recyclage et compostage***

Nous vous offrons un premier bac roulant bleu et un bac roulant brun gratuitement. Ces derniers sont répertoriés selon le numéro civique du domicile et demeurent pour les prochains propriétaires et/ou locataires. Les bacs bleus et bruns fournis par la Municipalité sont destinés respectivement à la collecte du recyclage et à la collecte des matières organiques uniquement.

Vous êtes responsable des bacs en cas de vol ou de bris. Afin d'éviter les bris, nous vous conseillons de ne pas mettre votre bac dans l'emprise de la rue.

## ***Collecte des branches***

Nous vous offrons la possibilité de faire ramasser vos branches trois (3) fois par année gratuitement. Vous devez communiquer au 450 438-7784 poste 5241 ou [tp@stesophie.ca](mailto:tp@stesophie.ca) une semaine avant la collecte de votre secteur. Une visite de 30 minutes maximum est accordée par adresse civique. L'excédent sera facturé au coût de 50 \$ la demi-heure.

### **Horaire des collectes**

- Secteur des lacs: 1<sup>re</sup> semaine
- Secteur du village: 2<sup>e</sup> semaine
- Secteur New-Glasgow: 3<sup>e</sup> semaine
- Secteur Haut Sainte-Sophie: 4<sup>e</sup> semaine

**IMPORTANT:** les branches doivent être placées en bordure de la rue (un gros bout vers la rue) et avoir un diamètre inférieur à 10 cm (4 pouces). Le nettoyage des résidus de bois est la responsabilité du propriétaire.

## Collecte des ordures ménagères et des matières recyclables

Ordures ménagères: 1 fois par semaine selon le secteur

### Mardi

Secteur village: au nord d'Abercrombie jusqu'au lac Dion, domaine Racine, Morel au sud de la rue du Roc et Val-des-Lacs.

### Vendredi

Secteur des lacs: Morel au nord de la rue du Roc et Val-des-Lacs au nord de la 4<sup>e</sup> Rue.

Matières recyclables: 1 mercredi sur 2 selon le secteur

### Mardi

Secteur village: au nord d'Abercrombie jusqu'au lac Dion, domaine Racine, Morel au sud de la rue du Roc et Val-des-Lacs.

### Vendredi

Secteur des lacs: Morel au nord de la rue du Roc et Val-des-Lacs au nord de la 4<sup>e</sup> Rue.

## Matières recyclables acceptées

**Papier et carton:** journaux, feuilles, circulaires, revues, enveloppes et sacs de papier, livres, annuaires téléphoniques, rouleaux de carton, boîtes de carton, boîtes d'œufs, cartons de lait et de jus.

**Verre:** bouteilles et pots, peu importe la couleur.

**Plastique:** bouteilles, contenants, et emballages de produits alimentaires, de boissons, de cosmétiques, de produits d'hygiène personnelle, bouchons et couvercles, sacs et pellicules d'emballage et d'entretien ménager identifiés par un de ces symboles.



**Métal:** contenants en aluminium, cannettes, boîtes de conserve, clous, fil métallique, chaudrons, cintres.

## Matières non recyclables

**Papier et carton:** papier ou carton multicouches (sachet de sauce, emballage à biscuit, etc.), mouchoirs de papier, essuie-tout et couches jetables, papier ou carton souillé de graisse, d'aliments, etc.

**Verre:** verre plat, cristal, pyrex, porcelaine et vaisselle, contenants de produits dangereux, ampoules électriques, etc.

**Plastique:** tous les sacs et pellicules de plastique, contenants de produits dangereux, styromousse, produits composés de plusieurs matériaux (rasoirs jetables, cartables,...) emballages (sac de croustilles, tablettes de chocolat, etc.).

**Métal:** contenants de produits dangereux (peinture, solvant, etc.), batteries, sacs d'emballage métallisés (croustilles et cristaux de saveur, etc.).

## Collecte des matières organiques putrescibles

1 jeudi sur deux selon le secteur

### Mardi

Secteur village: au nord d'Abercrombie jusqu'au lac Dion, domaine Racine, Morel au sud de la rue du Roc et Val-des-Lacs.

### Vendredi

Secteur des lacs: Morel au nord de la rue du Roc et Val-des-Lacs au nord de la 4e Rue.

**Tous les jeudis à partir du 1<sup>er</sup> avril sur tout le territoire.**

**Ne pas dépasser 125 kilos (275 lbs) maximum.**

### Matières acceptées

**Résidus alimentaires** : fruits et légumes, incluant les noyaux, pains, pâtes et autres produits céréaliers, viandes, volailles, poissons et fruits de mer, os, arêtes, peau, graisses et coquilles, produits laitiers, aliments périmés sans l'emballage, sachets de thé, de tisane, grains et filtres à café, desserts et sucreries, noix et leurs coquilles, œufs et leurs coquilles, nourriture d'animaux.

**Résidus verts** : feuilles mortes, surplus de gazon, branches de moins de 1 cm de diamètre, fleurs, plantes et mauvaises herbes, résidus de taille de haies, bran de scie, copeaux et écorces, petites racines, cônes et aiguilles de conifères, paille et foin, plantes d'intérieur, terre de rempotage.

**Autres matières** : papiers, cartons et emballages souillés (boîtes de pizza, papier à muffins), assiettes et verres de carton souillés, cheveux, poils, plumes, litière et excréments d'animaux, serviettes de table, essuie-tout, cendres refroidies depuis au moins 72 heures.

### Matières refusées

Sacs de plastique de toutes sortes incluant les sacs de plastique dits compostables ou biodégradables, emballages plastifiés et styromousse, vaisselle, ustensiles et verres en plastique de toutes sortes, résidus de construction, de rénovation et de démolition, morceaux de bois et branches de plus de 1 cm de diamètre, matières recyclables, carton ciré, textile et cuir, couches et produits sanitaires (serviettes hygiéniques, cure-oreilles, soie dentaire), liquides en grande quantité (soupe, lait, jus, café), charpie de sècheuse, feuilles d'assouplissant, animaux morts, poussière d'aspirateur, résidus domestiques dangereux (huiles usées, piles, peinture, pesticides et autres produits chimiques dangereux), chandelles, mégots de cigarette, médicaments et déchets biomédicaux

**Nous vous rappelons que le bac est numéroté et appartient à la municipalité.**

**En aucun cas, les bacs ne doivent être peints et/ou utilisés comme poubelle. Des frais vous seront facturés.**

## **Rappel : nouvelles constructions résidentielles**

Depuis l'année 2014, lors de l'émission de votre permis de construction, des dépôts de garantie sont exigés pour la transmission obligatoire de documents à savoir :

- Certificat de localisation (permis de construction) : dépôt de 100 \$;
- Rapport de forage (permis de captage des eaux souterraines) : dépôt de 100 \$;
- Rapport d'installation sanitaire (permis d'installation sanitaire) : dépôt de 100 \$.

Afin de vous rembourser et de compléter votre dossier, il est essentiel de nous transmettre ces documents dans les meilleurs délais.

De plus, votre changement d'adresse doit être effectué le plus rapidement possible et de ce fait, nous vous invitons à vérifier sur notre site Internet à la section « rôle d'évaluation citoyens », l'adresse postale qui figure à nos dossiers. Pour effectuer votre changement d'adresse, communiquez avec M<sup>me</sup> Josée Paquette, commis à la réception et perception au 450 438- 7784, poste 5225.

## **Inspection de votre propriété**

Pour protéger et servir la population quant à l'application des règlements, l'inspecteur en bâtiment peut visiter et examiner, entre 7 h et 19 h, toute propriété mobilière et immobilière de la municipalité. Le propriétaire, le locataire ou l'occupant d'un immeuble doit laisser pénétrer l'inspecteur et répondre aux questions qui leur sont

posées relativement à l'exécution du présent règlement afin de lui permettre de constater si ces règlements sont respectés.

Le fait de refuser de laisser l'inspecteur en bâtiment visiter et examiner sa propriété constitue une infraction à la réglementation municipale.

Nous tenons à préciser que la plupart du temps, les inspecteurs se promènent avec l'un des véhicules identifiés au nom de la municipalité. Généralement, tout inspecteur se doit de cogner à la porte de la propriété afin d'annoncer sa venue et préciser le but de sa visite.

## ***Le castor: le seul mammifère avec l'homme à modifier intentionnellement son habitat naturel***

Le castor est le plus gros rongeur d'Amérique du Nord. On le retrouve sur presque tout le territoire québécois. Il habite toujours près d'une étendue d'eau, de préférence bordée d'arbres. Le castor se distingue surtout par sa large queue plate, très utile et unique en son genre, et par ses longues dents d'en avant, fortes et tranchantes. Il est reconnu pour ses barrages qui résistent aux courants et aux intempéries (vent, pluie, froid, etc.).

### **Le barrage de castor**

Le castor érige son barrage en plaçant stratégiquement des branches et des troncs d'arbres à l'endroit qu'il a choisi. Il met de la boue pour solidifier ces assemblages et pour les rendre étanches.

Le barrage ainsi construit bloque le cours d'eau, ce qui crée un étang dont le niveau augmente à mesure que le castor renforce et élève sa digue. Ce haut niveau d'eau lui permet de bâtir une hutte dont les entrées se trouvent sous l'eau, ce qui lui donne un meilleur accès à sa nourriture : feuilles, bourgeons, fruits, branches et écorces d'arbres.

### **Les effets secondaires positifs des barrages de castor :**

L'augmentation du niveau d'eau chambarde le milieu naturel. L'étang créé par le barrage en bloquant ou en ralentissant le cours d'eau attire une faune très diversifiée telle que:

- ➔ De nouveaux insectes (aquatiques et terrestres);
- ➔ De nouvelles espèces d'oiseaux (hirondelles bicolores, canards, hérons, martins-pêcheurs d'Amérique, etc.);
- ➔ Des orignaux, des loutres et bien d'autres animaux.

### **Les effets secondaires négatifs des barrages de castor :**

- ➔ Dommages à des ponts, à des ponceaux, ou à des routes ;
- ➔ Inondations de terrains ;
- ➔ Augmentation de la concentration de nutriments dans l'eau des ruisseaux.

Même s'il dérange parfois l'activité humaine, le castor reste une espèce animale essentielle à la conservation de la biodiversité au Québec



### **Quoi faire s'il y a présence d'un barrage de castor :**

Il est très important de ne jamais démanteler un barrage de castor,

car nous pouvons créer plus de dommage s'il n'est pas démantelé selon les règles de l'art. Un barrage de castor retient le débit d'un cours d'eau et une grande quantité de sédiments pouvant engendrer des dommages s'il n'est pas démantelé graduellement.

Si vous constatez la présence d'un barrage de castor, veuillez le signaler immédiatement au service d'urbanisme de la municipalité qui en assurera un suivi adéquat.

*Source : Ministère du Développement durable, Environnement et Lutte contre les changements climatiques;*

«Le Coin De Rafale.» Sais-tu Qu'avec l'Homme, Le Castor Est Le Seul Mammifère à Modifier Intentionnellement Son Habitat Naturel? , [En ligne]. <http://www.mddelcc.gouv.qc.ca/jeunesse/index.htm> (Page consultée le 27 Jan. 2015)

## ***La tourbière: un écosystème à sauvegarder***

### **Les deux grands types de tourbières au Québec**

Les tourbières du Québec se répartissent en deux groupes : les tourbières ombrotrophes, ou bogs, et les tourbières minérotrophes, ou fens.

### **La tourbière ombrotrophe, ou bog**

Ce type de tourbière est alimenté en eau uniquement par les précipitations atmosphériques. Elle est plutôt pauvre en éléments nutritifs. Un nombre limité mais important d'espèces acidophiles y vivent. On retrouve les tourbières ombrotrophes particulièrement dans les régions du Lac Saint-Jean, de la Baie-James et de la Côte-Nord.

### **La tourbière minérotrophe, ou fen**

Ce type de tourbière recueille, en plus des précipitations atmosphériques, des eaux de ruissellement ayant été en contact avec les sols minéraux avoisinants, ce qui l'enrichit grandement. Plus riche en éléments nutritifs que la tourbière ombrotrophe, elle permet à un plus grand nombre d'espèces de plantes d'y croître : mousses, plantes herbacées, arbustes, arbres... Cependant, l'épaisseur de tourbe des fens est généralement plus mince que celle des bogs.

### **Les plantes menacées ou vulnérables des tourbières du Québec**

Il y actuellement 375 plantes menacées ou vulnérables au Québec, dont 28 qui poussent dans les tourbières. Parmi ces dernières, mentionnons :

- le gaylussaquier nain, variété de Bigelow, un petit arbuste menacé qui ne pousse que dans les tourbières ombrotrophes;
- la thélyptère simulatrice, une fougère menacée qui pousse dans les milieux humides, dont les fens boisés.

### **L'utilité des tourbières**

Les tourbières rendent de nombreux services, autant aux humains qu'aux autres espèces vivantes. Elles contribuent par exemple à :

- améliorer la qualité des eaux souterraines, en filtrant l'eau;
- prévenir les inondations en absorbant l'eau du sol, comme des éponges;
- permettre l'étude de l'écosystème local. Les scientifiques peuvent recueillir dans la tourbe des échantillons de pollens, de plantes ou d'insectes morts, parce qu'ils s'y préservent très bien;

- ravitailler les animaux. Les petits fruits et les insectes pour les ours et les oiseaux, de même que les nénuphars et d'autres plantes pour l'orignal ne sont que quelques exemples de nourriture fournie par les tourbières. Les animaux peuvent aussi s'abreuver dans les petites mares d'eau à proximité;
- produire de la tourbe à des fins commerciales. Celle-ci est utile en horticulture parce qu'elle agit comme amendement(1). La tourbe peut aussi servir de combustible : entre 1864 et 1935, elle a servi à faire avancer les locomotives et à chauffer nos maisons. Certains pays d'Europe utilisent encore la tourbe pour produire de l'électricité.

(1) Amendement : Produit d'origine organique qui apporte au sol des substances capables d'en améliorer la qualité. Le compost et certains fumiers peuvent être utilisés comme amendement.

Sources : Ministère du Développement durable, Environnement et Lutte contre les changements climatiques - Écologie des tourbières du Québec-Labrador, Sous la direction de Serge Payette et Line Rochefort, 2001, Les Presses de l'Université Laval, Sainte-Foy (Québec), 621 p. - Note sur l'histoire naturelle de la chicouté (*Rubus chamaemorus* L.) Beaulieu, J., B. Otrysko et L. Lapointe, 2002, Le Naturaliste canadien, vol. 125 n° 2, pp. 17-21. - Les plantes vasculaires menacées ou vulnérables du Québec Labrecque, J. et G. Lavoie, 2002, Gouvernement du Québec, ministère de l'Environnement, Direction du patrimoine écologique et du développement durable, Québec, 200 p.

## **BBQ au propane**

Après l'entreposage, lorsque le printemps arrive et qu'il est temps de préparer le barbecue en vue des premiers repas à l'extérieur, assurez-vous de suivre les étapes suivantes :

Inspectez et nettoyez le barbecue au gaz avant la première utilisation chaque printemps. Si les raccords, les tuyaux flexibles ou les brûleurs sont usés ou rouillés, remplacez-les, et remplacez les joints toriques manquants ou usés. Assurez-vous que les buses du brûleur sont bien ajustées aux orifices des robinets de gaz du barbecue.

Utilisez une brosse souple (conçue pour cette utilisation) pour nettoyer les tubes entre le robinet d'arrivée du gaz et le brûleur, car ils peuvent être bloqués par des araignées ou des insectes (dans plusieurs cas, la présence de débris dans les tubes est la raison pour laquelle les barbecues s'allument sans raison apparente très brusquement, alors qu'ils fonctionnaient bien auparavant).

Vérifiez toujours s'il y a des fuites aux raccords de la bouteille avant d'utiliser le barbecue pour la première fois après une période d'inutilisation prolongée ou chaque fois que vous remplacez la bouteille. N'utilisez jamais une allumette ou un briquet pour vérifier s'il y a des fuites.

## **Allumage du barbecue**

Ouvrez toujours le couvercle du barbecue avant l'allumage, afin qu'il n'y ait pas de gaz accumulé sous le couvercle si vous prenez du temps à essayer de l'allumer. Le couvercle étant ouvert, tournez le robinet de service de la bouteille pour permettre l'admission de gaz.

Ensuite, mettez le brûleur en position de fonctionnement et appuyez aussitôt sur le bouton d'allumage.

Après avoir fini d'utiliser le barbecue, fermez d'abord le robinet de service de la bouteille afin de vous assurer qu'il ne reste plus de propane dans le tuyau flexible, puis fermez les commandes du brûleur.

Assurez-vous que le barbecue au gaz est éteint et complètement refroidi avant de le recouvrir. Gardez les commandes du brûleur et le robinet de la bouteille fermés lorsque vous ne les utilisez pas. Suivez toujours les instructions du fabricant.

## **Numéro civique visible**

Selon notre règlement 1104 (Sécurité incendie), chaque propriété doit afficher un numéro civique sur tout bâtiment de type résidentiel, commercial, industriel, agricole et institutionnel sur le mur de la façade du bâtiment à moins d'un (1) mètre de l'entrée principale. Ceci permettra aux pompiers, ambulanciers ou policiers de repérer rapidement votre propriété en cas d'urgence. Si vous n'êtes pas conforme, une amende vous sera imposée. Dans le cas où le bâtiment est à une distance de plus de trente (30) mètres de la voie publique, le numéro civique doit être à moins de cinq (5) mètres de la voie de circulation et apposé sur une enseigne prévue à cette fin autre que sur un arbre, un poteau d'utilité publique ou une boîte aux lettres ou à poubelle.

## ***Feu en plein air et feu d'ambiance***

Il est défendu à toute personne d'allumer ou de maintenir allumé un feu dans un endroit privé ou public sans avoir préalablement obtenu un permis de brûlage du service de sécurité incendie. Le permis est gratuit. Pour toute information, communiquez avec votre service de sécurité incendie. (Le permis sera disponible sous peu sur le site Internet de la municipalité de Sainte-Sophie au [www.stesophie.ca](http://www.stesophie.ca) dans la section Sécurité Incendie.

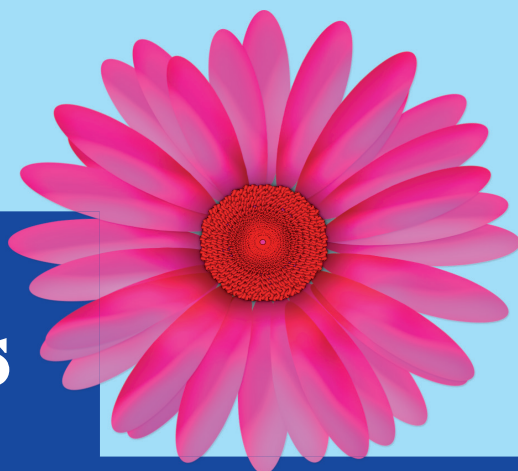
## ***Avertisseurs de fumée et monoxyde de carbone***

**Avertisseur de fumée : c'est le meilleur moyen de sauver votre vie et celle de vos proches. Vérifiez régulièrement son fonctionnement, qu'il soit à pile ou électrique. Remplacez périodiquement sa pile ou utilisez, si possible, une pile longue durée comme une pile au lithium. Ne retirez jamais la pile de l'avertisseur et ne le débranchez pas, même s'il se déclenche inutilement. Remplacez les avertisseurs selon les recommandations du fabricant, généralement aux dix ans. La date de fabrication ou d'expiration est indiquée sur le boîtier. En l'absence d'une telle date, ne prenez aucun risque, remplacez immédiatement l'appareil.**

**Avertisseur de monoxyde de carbone : un avertisseur de fumée ne vous protège pas contre le CO, il est donc important d'installer un avertisseur de monoxyde de carbone. Assurez-vous que ce soit un modèle homologué, placez-le aux endroits recommandés par le fabricant et vérifiez-le périodiquement. Le monoxyde de carbone est un gaz toxique, inodore et incolore.**

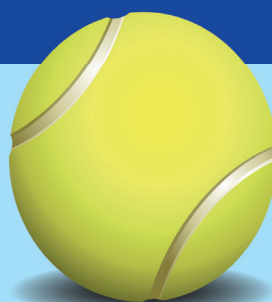
## ***Secours adaptés***

Le Service de sécurité incendie a pour devoir de veiller à la sécurité, de secourir les gens victimes d'accident, le sauvetage des personnes sinistrées et leur évacuation d'urgence. Pour ces raisons, le Service de sécurité incendie a décidé de mettre en place le programme de secours adaptés. Le présent programme est un système de gestion informatisé qui permet au Service de sécurité incendie d'avoir accès à tout renseignement pertinent lors d'appels à l'aide émanant des personnes inscrites au fichier. Grâce à ce système, les intervenants (pompiers) sont informés, avant même d'arriver sur les lieux d'un sinistre, de la présence possible d'une personne dont la condition peut nécessiter une assistance particulière ainsi que des mesures spéciales à prendre au cours d'une évacuation. Le programme s'adresse à toutes les personnes éprouvant des limites dans leur mobilité (personnes âgées ou handicapées) et toute personne ayant une incapacité. Les personnes demeurant dans les centres spécialisés avec soins n'ont pas à s'inscrire au programme, car ces établissements sont déjà considérés dans notre système informatique comme abritant plusieurs personnes nécessitant de l'aide pour l'évacuation. Toute personne désirant voir ses coordonnées inscrites au fichier confidentiel du Service de sécurité incendie de la municipalité de Sainte-Sophie pourra adhérer gratuitement à ce programme en remplissant le formulaire prévu à cet effet sur le site Internet de la municipalité dans l'onglet Sécurité incendie ou en téléphonant au Service de sécurité incendie. Les données recueillies seront mises en mémoire et traitées contenue dans le fichier du Service de sécurité incendie de Sainte-Sophie



# Activités

**Loisirs, culture et  
vie communautaire**



**Inscription en ligne  
[www.stesophie.ca](http://www.stesophie.ca)**

## Coordonnées

2212, rue de l'Hôtel-de-Ville

Martin Paquette, directeur 450 438-7784 poste 5237 ou mpaquette@stesophie.ca

Marielle Bélanger, secrétaire 450 438-7784 poste 5221 ou loisirs@stesophie.ca

Internet: [www.stesophie.ca](http://www.stesophie.ca)

## Ateliers culturels et sportifs

La session du printemps étant le prolongement de la session de l'hiver, une priorité est accordée aux gens inscrits à la session de l'hiver. Certaines places sont encore disponibles pour les cours suivants:

- ➔ Jardin d'enfants / Enfant
- ➔ Atelier de cirque / Enfant
- ➔ Atelier de cirque (aérien) / Enfant / 8 ans et +
- ➔ Karaté / Enfant/ Adulte
- ➔ Espagnol / Adulte
- ➔ Peinture (huile – acrylique) / Adulte
- ➔ Peinture sur toile / Adulte
- ➔ Pilates / Adulte
- ➔ Tai-chi / Adulte
- ➔ Yoga / Adulte
- ➔ Zumba / Adulte
- ➔ Initiation à l'ornithologie / Adulte (5 et 11 mai)



### Nouvelles inscriptions : À compter du 16 mars 2015

Nous vous invitons à consulter le [www.stesophie.ca](http://www.stesophie.ca) et cliquez sur inscription en ligne ou communiquez avec le service des loisirs, culture et vie communautaire pour connaître l'horaire et la disponibilité des cours désirés.

Nous vous rappelons qu'advenant le manque d'inscriptions à un cours, la Municipalité se réserve le droit de l'annuler.

VEUILLEZ NOTER QU'AUCUN REMBOURSEMENT N'EST ACCORDÉ À L'EXCEPTION D'UN BILLET MÉDICAL ATTESTANT DE L'INCAPACITÉ DE LA PERSONNE INSCRITE À PARTICIPER À L' ACTIVITÉ.

## ***Bibliothèque municipale***

**Congé de Pâques :** La bibliothèque municipale sera fermée du vendredi 3 avril au lundi 6 avril 2015 inclusivement.

Marielle Lafrance, responsable bibliothèque

Téléphone : 450 438-7784 poste 5231

Courriel : biblio@stesophie.ca

Heures d'ouverture : Mardi : 11 h à 18 h

Mercredi à vendredi : 12 h à 20 h 30

Samedi : 9 h à 16 h 30

### **Les services offerts : Prêt et consultation**

Périodique, document de références et livres traitant de sujet d'art, économie, spiritualité, politique, tourisme, vins, gastronomie, littérature, sciences, éducation, culture, informatique, sports, romans pour adultes (anglais-français), romans jeunesse, albums, documentaires jeunes et adultes (anglais-français), biographies, affaire, écologie, histoire, géographie, ésotérisme, philosophie, etc.

Location - Best Sellers (nouvelautés) et section enfants.

### ***Concours - Trouve-moi un nom***

Nous vous présentons la mascotte de la bibliothèque. Malheureusement, aucun nom ne lui a été attribué. Les usagers de la bibliothèque sont sollicités pour lui trouver un nom original.

Nous vous invitons à venir le rencontrer!  
Vous tomberez en amour avec lui.



## Bénévoles recherchés



Besoin de personnes bénévoles pour l'implantation du programme « Lire et faire lire » Sainte-Sophie. Pour participer à ce programme, il vous suffit :

- d'aimer les enfants, la lecture et les livres
- d'être âgé de 50 ans et +
- d'être disponible le jour, une heure par semaine (probablement le mercredi après-midi), 8 semaines consécutives (entre septembre et mai).
- de communiquer avec la bibliothèque de Sainte-Sophie au 450 438 -7784 poste 5231 ou avec madame Lise Gill au 450 432-3816.

Pour de plus amples informations sur le projet, visitez le : [www.lireetfairelire.qc.ca](http://www.lireetfairelire.qc.ca)

Beaucoup de plaisir en perspective!

## Location de salles

Vous recherchez une salle pour une fête, un mariage ou autres? Communiquez avec le service des loisirs, culture et vie communautaire au 450 438-7784 poste 5221 ou par courriel : [loisirs@stesophie.ca](mailto:loisirs@stesophie.ca).

Les montants indiqués n'incluent pas les taxes applicables.

Le locataire devra déposer une somme de soixante-quinze dollars (75\$). Cette somme est remboursable à condition que les lieux soient propres et nettoyés à la satisfaction du représentant de la Municipalité.

|                                                    |        |
|----------------------------------------------------|--------|
| Pavillon Roland-Guindon<br>113, rue du Cap         | 175 \$ |
| Pavillon Bellevue<br>425, rue Gascon               | 150 \$ |
| Pavillon Breen<br>491, rue des loisirs (3 saisons) | 100 \$ |
| Pavillon Racine<br>320, 5 <sup>e</sup> Avenue      | 150 \$ |
| Pavillon Lionel Renaud<br>grande salle             | 300 \$ |
| petite salle<br>2181, rue de l'Hôtel-de-Ville      | 200 \$ |

## ***Local Internet (2172, boulevard Sainte-Sophie)***

Le local informatique de la municipalité est ouvert à la population, et ce gratuitement. Vous offrant un environnement Windows ainsi qu'un accès à Internet, plusieurs postes s'offrent à vous afin de vous divertir, ou simplement réaliser vos recherches et travaux informatiques.

### **Heures d'ouverture**

Lundi : 17 h à 20 h 30

Mercredi : 17 h à 20 h 30

Jeudi : 17 h à 20 h

**Congé de Pâques : Le local informatique sera fermé lundi 6 avril 2015.**

Cours d'initiation à l'informatique disponible et offert gratuitement. Communiquer avec le responsable monsieur Stéphane Leblanc sur les heures d'ouverture en composant le 450 592-4906.

## ***Tennis libre***

Inscription et accès au terrain à compter du 1er mai, vous devrez vous procurer la clé des terrains à la réception du service des loisirs, culture et vie communautaire. Une preuve de résidence vous sera exigée lors de votre inscription.

**Coût : 10 \$**

Terrains : parc Lionel Renaud, 2181, rue de l'Hôtel-de-Ville.

### **Durée de jeu**

Pendant les périodes d'affluence, les utilisateurs sont invités à respecter le règlement concernant la durée de jeu, soit 1 heure.

Information : 450 438-7784 poste 5221.



N.B. Une fois la saison terminée, vous n'avez qu'à retourner la clé au service des loisirs afin d'obtenir le remboursement de 10 \$ ou la conserver pour une autre année.

## ***Inscription Hockey mineur - Saison 2015 - 2016***

Du 25 mai au 11 juin de 13 h à 16 h. Il est important de respecter les dates d'inscriptions afin de vous assurer d'avoir votre place.

**Joueurs de 5 à 17 ans – Garçons et filles**

Prix à déterminer.

### **Inscription en ligne**

www.stesophie.ca ou au bureau du service des loisirs, culture et vie communautaire (2212, rue de l'Hôtel-de-Ville). Une preuve de résidence vous sera exigée lors de l'inscription.



### **Renseignement**

Si vous désirez d'autres informations, vous pouvez communiquer avec le service des loisirs, culture et vie communautaire en composant le 450 438-7784 poste 5221.

## ***Journée du Sophien***

***Vous êtes invités le 16 mai prochain de 9 h à 15 h au garage municipal situé au 1121, montée Morel.*** C'est avec plaisir que la Municipalité remettra lors de cette activité à chaque participant (présentant une preuve de résidence) une boîte de fleurs annuelles ainsi qu'une bouture d'arbre offerte par le ministère de l'Énergie et Ressources naturelles du Québec. En plantant des végétaux, nous contribuerons grandement à favoriser notre plan de réduction des émissions de gaz à effet de serre (CO2) au bénéfice de l'environnement et des familles.

Une belle nouveauté cette année, nous vous invitons à partager vos boutures entre citoyens. Nous disposerons d'une table où vous pourrez déposer vos boutures et en prendre d'autres selon vos besoins. Nous vous suggérons fortement d'inscrire sur un bout de papier la sorte de boutures que vous déposez afin d'aider les citoyens dans leurs choix. Vous pourrez diversifier vos arrangements à la maison tout en économisant.



Plusieurs kiosques d'informations seront sur place dont les organismes communautaires ainsi que différents partenaires de la Municipalité. C'est un rendez-vous!

## Fête de la pêche 2015 au parc régional de la Rivière-du-Nord

Nouveauté cette année, vous êtes tous invités à participer à la fête de la pêche qui aura lieu les 6 et 7 juin prochain de 8 h à 17 h au Parc régional de la Rivière-du-Nord. Lors de cette fin de semaine vous êtes autorisés à pêcher sans permis. Vous devrez défrayer les coûts d'entrée au Parc Régional, gratuit pour les 0 à 5 ans, 2 \$ pour les 6 à 17 ans et 5 \$ adultes résidents et 8 \$ adultes non résidents ainsi qu'une preuve de résidence. La location d'équipements est disponible sur place ainsi que l'achat de vers pour la pêche.



De plus, si votre enfant est âgé entre 6 et 17 ans et qu'il souhaite apprendre les rudiments de la pêche avec un animateur et obtenir un permis de pêche valide jusqu'à sa majorité, vous pouvez l'inscrire à l'activité Pêche en herbe offerte par le Parc régional au cours de cette fin de semaine au 450 431 -1676 ou visitez le site Internet au [www.parcriverdunord.ca](http://www.parcriverdunord.ca)



**DEVENEZ  
CHAMPION  
DE VOTRE SANTÉ**



**INSCRIVEZ-VOUS!**

**Défi Santé  
5|30|Équilibre**

Depuis quelques années, la Municipalité de Sainte-Sophie met en œuvre des actions afin d'inciter les citoyens à adopter de saines habitudes de vie. Notamment en érigeant un plan d'action 0-5-30 Combinaison Prévention visant 0 tabagisme, 5 portions de fruits et légumes par jour et 30 minutes d'activités physiques par jour.

Pour poursuivre sur cette lancée, la municipalité s'est inscrite au Défi Santé 5/30 Équilibre et invite la population à faire de même. Le Défi Santé 5/30 Équilibre, c'est 6 semaines de motivation pour améliorer ses habitudes de vie ! Du 1<sup>er</sup> mars au 11 avril 2015, les Québécois sont invités à devenir champions

de leur santé en visant l'atteinte de 3 objectifs : manger mieux, bouger plus et prendre une pause afin d'avoir un meilleur équilibre de vie. En solo, en famille ou en équipe, relevez le défi et partagez nous votre expérience du Défi Santé 5/30 Équilibre. [DefiSante.ca](http://DefiSante.ca)



OBJECTIF  
**5**



OBJECTIF  
**30**



OBJECTIF  
**équilibre**



## ***La Fête des voisins***

**Découvrez les bons côtés d'être à côté !  
Le 6 juin, organisez une fête avec vos voisins**

La Fête des voisins, c'est...L'occasion d'apprendre à mieux se connaître pour améliorer notre qualité de vie collective et susciter des réflexes de bon voisinage (cordialité, échange de services, etc.)

Prévoyez quelque chose de simple : 5@7, BBQ, partie de hockey dans la rue, buffet partagé, concours de dessert, etc. Parlez-en à vos voisins et répartissez-vous les tâches pour organiser une fête toute simple à laquelle chacun contribue.

Où organiser votre Fête des voisins? Dans la rue, la ruelle, le parc du coin, la cour de votre maison, la cour de votre immeuble, etc. Assurez-vous d'obtenir l'autorisation de votre Municipalité dans le cas d'un espace public.

Procurez-vous des affiches et des cartons d'invitation. Téléchargez-les directement du site Internet ou adressez-vous au service des loisirs, culture et vie communautaire de la Municipalité de Sainte-Sophie

Inscrivez votre Fête sur le site Internet et participez au tirage. Courez la chance de gagner des ballons et des t-shirts en inscrivant votre fête avant le 20 mai 2015. Et inspirez-vous des autres fêtes inscrites et des idées d'organisation.

Concours de photos. Faites-nous parvenir la meilleure photo de votre fête à [info@rqvvs.qc.ca](mailto:info@rqvvs.qc.ca). Les trois plus belles photos se mériteront un prix de participation. La Fête des voisins existe au Québec depuis 2006 et est portée par le Réseau québécois de Villes et Villages en santé. Une initiative de Partenaire majeur.



conformément aux dispositions de la Loi d'accès à l'information. L'information est strictement confidentielle et ne peut être utilisée à d'autres fins que celle visant à assurer la sécurité des personnes en cas de sinistre. Dès lors, les personnes inscrites au fichier sont priées de nous informer de tout changement utile (évolution dans l'état de santé, changement d'adresse, de numéro de téléphone, etc.) afin que les modifications nécessaires soient apportées au fichier. La seule responsabilité des personnes inscrites à ce programme est de faire un suivi annuel avec le Service de sécurité incendie pour une mise à jour de leur dossier.



**SANDRAETLECHIEN.COM**  
Sandra Friedrich, M.A.  
Coach certifiée

Fixons-nous une rencontre  
dès maintenant!

**450-504-3863**  
**514-567-3420**

**sandraetlechien@gmail.com**

1072 ch de l'Achigan Ouest  
Sainte-Sophie

<http://www.sandraetlechien.com/>

Sandraetlechien.com est une coach de vie certifiée par plusieurs années d'expériences et par la Fédération Internationale de Coaching

- Coaching pour vous
- Coaching pour la famille

Sandraetlechien.com offre un coaching inédit : le **coaching anthropocanin**, c'est du coaching pour être en relation avec son animal

Sandraetlechien.com c'est aussi des **soirées de conférences**, des **fins de semaine d'ateliers thématiques** avec des intervenants de qualité, des **rencontres de mastermind**...

**On se dit : à tout de suite ☺**

**Domaines d'intervention de la coach**



**Compétences de la coach**

- Entraînement et comportement canin
- Formation professionnelle en coaching
- Intervenante en zoothérapie
- Accompagnement en constellations familiales
- Formation en anthropologie médicale
- Expertise en sports attelés à son chien (canicross, skijoering ...)



SANDRA FRIEDRICH, M.A.

## Alcooliques anonymes

Hommes et femmes ont admis qu'ils ne contrôlaient pas leur façon de boire. Ils ont appris qu'ils devaient cesser de consommer l'alcool pour éviter de ruiner leur vie et celle de leur proches. Peu importe votre âge, votre milieu social, n'attendez pas! L'alcoolisme est une maladie progressive, mais il n'y a rien de honteux à être malade. Soyez honnête envers vous, et admettez votre problème en tâchant d'y remédier.

Les A.A. ne demandent ni cotisation ni droit d'entrée; nous nous finançons par nos propres contributions. Notre but premier est de demeurer abstinents et d'aider d'autres alcooliques à le devenir. Pour parler avec une personne-ressource, communiquez au 514 710-9024.

## Réunions

- ➔ Jeudi: **Bienvenue à Sainte-Sophie**  
Pavillon Bellevue à 20h  
425, rue Gascon
- ➔ Dimanche: **Rendez-vous du dimanche matin**  
Pavillon Bellevue à 10h  
425, rue Gascon

## École du Joli-Bois - Croque Santé

Pour une seconde année, les élèves de 3e année auront l'honneur de cuisiner tout au long de leur année scolaire. Leur participation au programme «Croque Santé» des épiceries

Métro leur a permis de gagner une bourse. Le Métro Plus Thibault Sainte-Sophie permettra aux élèves de cuisiner tout en développant leurs saines habitudes alimentaires. Par ce projet, ils amélioreront leurs attitudes de coopération et ils apprendront des astuces de cuisine. Merci à Métro de permettre à tous ces enfants de vivre des projets motivants qui favorisent leur réussite scolaire!



*Nadine Simard Lachance*  
Enseignante

## On bouge à l'école du Joli-Bois!

L'école du Joli-Bois participe depuis plusieurs années au Défi Lève-toi et Bouge organisé par le Grand Défi Pierre Lavoie à chaque mois de mai. Grâce à la participation exceptionnelle de tous les élèves, leur famille ainsi que le personnel de l'école, nous avons reçu le cube d'or en juin 2014, soit la première position dans la région!

C'est avec beaucoup de fierté que nous vous annonçons que l'école du Joli-Bois a obtenu une bourse de 5000\$ de la Fondation du Grand Défi Pierre Lavoie pour le renouvellement de l'équipement de ski de fond. (<http://www.fondationgdpl.com/qui-nous-aidons/>)

De plus, nous avons aussi été parrainés par l'équipe de cyclistes Au Petit Poucet/Equilibrium qui nous a remis un montant de 5000\$. 4000\$ serviront au renouvellement des skis de fond et 1000 \$ pour l'achat de jeux extérieurs. Cette équipe a parrainé 9 écoles des Laurentides et de Laval en 2014. (<http://www.linformationdunordsainteagathe.ca/2014/02/12/lequipe-du-petit-poucet-citee-en-exemple>)

Par ailleurs, notre école a une participation record à la Coupe des Fondeurs cette année. Plus de 110 élèves participent aux courses de ski de fond organisées par les Fondeurs-Laurentides et la Commission scolaire Rivière-du-Nord. Plus de 35 skieurs, de la maternelle à la 6e année, sont présents à chaque course.

De plus, la plupart des élèves empruntent les skis de l'école et ils pratiquent le jeudi midi avec M. Guindon, M<sup>me</sup> Paquette et M<sup>me</sup> Parent. Nous sommes très fiers d'eux! Après les deux premières courses, l'école du Joli-Bois se classe deuxième quant au nombre total de participants.

C'est à partir de la deuxième année que les élèves sont initiés au ski de fond lors des cours d'éducation physique.

En terminant, nous aimerions dire un merci bien spécial à la Fondation du Défi Pierre Lavoie, à l'équipe de cycliste Au Petit Poucet/Equilibrium, à Rossignol ainsi qu'à Merrell (qui nous ont donné des skis et fixations pour les plus jeunes skieurs). Leur soutien permet à l'école de promouvoir ce magnifique sport d'hiver qu'est le ski de fond.

*M<sup>me</sup> Paquette*  
*M<sup>me</sup> Lefebvre*  
Enseignantes

## ***Baseball / Softball***

Bonjour à tous,

Nous voilà déjà à l'aube d'une nouvelle saison et, encore une fois, notre été risque d'être fort chargé, mais des plus excitants et rempli d'optimisme. En effet, je suis très encouragé et avec raison, car nous travaillons fort pour que nos enfants redécouvrent ce sport merveilleux qui associe jeu d'équipe et individuel, qui développe plusieurs qualités physiques et motrices chez l'enfant telles que : rapidité, précision, force, concentration, analyse et prise de décision. Le baseball est un sport d'action/réaction qui s'adresse autant aux garçons qu'aux filles.

Voici quelques événements:

- ➡ Baseball dans la neige
- ➡ Défi triple jeu
- ➡ Tournoi Atome B
- ➡ Tournoi Moustique B
- ➡ Journée familiale

Nous sommes présentement en période d'inscription à la bibliothèque municipale. Si tu veux essayer un nouveau sport, nous sommes là pour toi. Mais le plus important, peu importe le sport que vos enfants vont pratiquer cet été, le principal, c'est qu'ils bougent, courent, sautent et qu'ils aient du plaisir. Merci

*Stéphane Poulin*  
Président

### ***Maison des jeunes Sainte-Sophie***

#### **Attention-Attention-Attention jeunes de 12 à 17 ans**



Surveillez la réouverture de la Maison des Jeunes Sainte-Sophie bientôt. Soyez au rendez-vous afin de rencontrer le nouveau personnel. La date sera communiquée prochainement.

Sous peu les familles de Sainte-Sophie seront sollicitées par la poste afin d'offrir un don monétaire pour nous aider à faire vivre de belles activités et de beaux projets à vos jeunes.

Également, nous aurons besoin de matériel d'artisanat (papier d'emballage de Noël ou tout autre, cartes de Noël, cartons, papiers de soie, de scrapbooking, rubans, pompons, boutons ou tout autre matériel d'artisanat). Ces articles serviront à la fabrication de boîtes et de sacs d'emballage faits par les jeunes pour une levée de fonds. Vous pouvez laisser ces articles dans la boîte prévue à cette fin à la bibliothèque de Sainte-Sophie. Merci de votre générosité.

*Olga Bazusky*  
Présidente



## Camp de jour - Été 2015



Pour l'été 2015, la Fédération des organismes communautaires de Sainte-Sophie, en collaboration avec la Municipalité, vous a concocté une programmation de camp de jour spectaculaire où les rires et le plaisir seront au rendez-vous. Que ce soit pour la découverte, les amis ou simplement s'amuser, vos enfants vivront un été inoubliable.

Encadrés par une équipe solidement formée et d'un dynamisme spectaculaire, vos tout-petits et vos plus grands (5 à 12 ans) seront abasourdis par nos activités quotidiennes des plus rocambolesques les unes que les autres. Une programmation des sorties spéciales vous sera présentée au moment des inscriptions.

### Période Horaire

Semaine #1 : 22 juin au 26 juin

Semaine #2 : 29 juin au 3 juillet

Semaine #3 : 6 juillet au 10 juillet

Semaine #4 : 13 juillet au 17 juillet

Semaine #5 : 20 juillet au 24 juillet

Semaine #6 : 27 juillet au 31 juillet

Semaine #7 : 3 août au 7 août

Semaine #8 : 10 août au 14 août

Semaine #9 : 17 août au 20 août

Animation : 9 h à 12 h et 13 h à 16 h

Période de dîner : 12 h à 13 h

Service de garde : 7 h à 9 h et 16 h à 18 h

### Endroit

École Jean-Moreau

École du Joli-Bois

### Service de garde

1 animateur / 15 enfants

### Groupe d'âge et ratio

5 – 6 ans : 1 animateur / 10 enfants

7 – 8 ans : 1 animateur / 12 enfants

9 – 10 ans : 1 animateur / 13 enfants

11 – 12 ans : 1 animateur / 15 enfants

PRÉ-INSCRIPTION DU 16 MAI

TARIF SPÉCIAL 300 \$ POUR LES RÉSIDANTS UNIQUEMENT

Le camp de jour est fermé

➔ 24 juin

➔ 1<sup>er</sup> juillet

➔ 22 août

## **Inscription**

|          |                                                             |                                                        |
|----------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| Option 1 | Samedi, 16 mai 2015 de 9 h à 15 h<br>« Journée du Sophien » | Garage municipal<br>1121, montée Morel                 |
| Option 2 | À compter du 20 mai<br>Inscription en ligne                 | www.stesophie.ca                                       |
| Option 3 | Jeudi 28 mai, 4, 11 et 18 juin : 13 h à 19 h                | Ancien hôtel de ville<br>2212, rue de l'Hôtel-de-Ville |
| Option 4 | Sur rendez-vous                                             | 450 530-0209                                           |

## **Coût**

| Semaines                                                               | Coût résident        | Coût non-résident    |
|------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------|
| Été complet (9 semaines)<br>(1 <sup>er</sup> et 2 <sup>e</sup> enfant) | 330 \$               | 660 \$               |
| Été complet (9 semaines)<br>(3 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup> enfant)  | 165 \$               | 660 \$               |
| Été complet (9 semaines)<br>(5 <sup>e</sup> enfant et suivant)         | Gratuit              | 600 \$               |
| Tarif à la semaine                                                     | 100 \$               | 200 \$               |
| Service de garde                                                       | 40 \$                | 40 \$                |
| Sortie extérieure (facultatif)                                         | entre 15 \$ et 30 \$ | entre 15 \$ et 30 \$ |

N.B. Payable en argent ou par chèque à l'ordre de la municipalité de Sainte-Sophie. Les enfants doivent être de la même famille et habiter à la même adresse.

### **Sorties extérieures**

Le programme de camp de jour offre des sorties éducatives, sportives et culturelles afin de faire vivre aux jeunes une programmation des plus enrichissantes. La participation des enfants aux sorties est facultative. Un service de camp de jour est quand même offert les jours de sortie.

**LA SORTIE FINALE AU COÛT DE 25 \$ EST OBLIGATOIRE.**

# Offre d'emploi



## F.O.C. – CAMP DE JOUR

En prévision de la prochaine saison estivale, les membres de la Fédération des organismes communautaires de Sainte-Sophie sont à la recherche de candidats afin de combler les postes d'animateurs, dans le cadre du programme de camp de jour pour l'été 2015.

## DESCRIPTION DE LA FONCTION

En fonction des postes disponibles, le personnel doit intervenir avec la clientèle en fonction du programme de camp de jour offert; il doit dispenser des connaissances rattachées à sa tâche et aux activités d'animation d'un camp de jour ; il s'assure de la sécurité des enfants et voit à ce que les activités sous sa responsabilité répondent au besoin de la clientèle

## POSTE

Temporaire à temps plein et à temps partiel.

## QUALIFICATIONS RECHERCHÉES

- ➔ Avoir terminé son 5<sup>e</sup> secondaire en juin 2015;
- ➔ Sens des responsabilités et débrouillardise;
- ➔ Dynamisme et entregent;
- ➔ Priorité accordée aux résidants de Sainte-Sophie;
- ➔ La formation DAFA en animation sera un atout.

## **NOUVEAUTÉ 2015 : POSTE D'ÉDUCATEUR SPÉCIALISÉ** **Formation technique complétée ou en voie d'être complétée.**

Pour poser votre candidature, faites parvenir votre curriculum vitae avec la mention «ANIMATEUR» par courriel à l'adresse suivante : [focl@outlook.com](mailto:focl@outlook.com) ou par la poste :

Fédération des organismes communautaires de Sainte-Sophie

Madame Lison Girard

325, rue Maxime

Sainte-Sophie (Québec) J5J 1J7

AVANT LE 1<sup>er</sup> AVRIL 2015

La Fédération des organismes communautaires de Sainte-Sophie souscrit à la politique d'égalité en matière d'emploi. Ces postes sont offerts aux hommes et aux femmes.



## *Les belles girafes, une histoire de Coeur!*

**Notre organisme à but non-lucratif vient en aide à  
l'école communautaire de Labidou, située dans la ville  
de Jacmel en Haïti.**



Depuis 2009 nous travaillons fort afin de permettre à environ 200-250 enfants de recevoir une éducation de qualité dans un milieu favorisant l'apprentissage.

En décembre dernier nous avons organisé un concert de Noël qui a été pour une première, un franc succès. Grâce à la participation de plusieurs citoyens de Sainte-Sophie dont M<sup>me</sup> Sylvie Chevalier qui a accepté de diriger la chorale bénévolement, son conjoint Berthier Labrie qui nous a offert une magnifique prestation (allez voir sur notre site : [les belles girafes.org](http://lesbellesgirafes.org)), la famille Tomaselli (Giorgio qui a chanté le Minuit chrétien avec brio, Carlo et Rosetta) ainsi que Colette Charbonneau, Rachel Lévis et Nicole Cameron tous des choristes au grand cœur !

Un très grand MERCI À VOUS TOUS DE VOTRE PARTICIPATION.

Nous vous invitons tous pour un 2<sup>e</sup> concert en novembre 2015...Un rendez-vous à ne pas manquer !

D'ici là visitez notre site : [les belles girafes.org](http://lesbellesgirafes.org) ou Facebook pour en apprendre un peu plus sur nous. N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions, si vous voulez nous aider financièrement, tous les dons vont directement à l'école sans intermédiaires, ni frais d'administration.

Ensemble, nous pouvons faire une différence pour ces enfants...qui sans nous ne pourraient pas aller à l'école ! Offrons-leur cette chance !

Au plaisir!

*Sylvie Labelle*  
Présidente-fondatrice  
450 432-1062

P.S. Présentement, nous ramassons vos vieux cellulaires pour un organisme qui vient en aide aux Haïtiens en République Dominicaine. Ceux-ci leur permettront de communiquer entre eux et avec les instances gouvernementales plus facilement. Une personne ira les porter directement en République à la mi-mars !



## Club Optimiste de Ste-Sophie



Aide à la jeunesse depuis 1978

Le mouvement Optimiste de Ste-Sophie, redonne plus de 10 000 \$ par année en dons divers, au 3 écoles de Ste-Sophie et sous forme de bingo.

Si vous voulez participer, en temps que bénévole pour nos enfants, appelez-moi au 450 432-7183.

### Prochaines activités jeunesses:

Bingo de pâques : 4 avril 2015 à 10 h au Pavillon Lionel Renaud

Sécurité sur roue : 6 juin 2015 à la halte routière de Ste-Sophie

### Prochaines levées de fond:

Soirée homard : 23 mai 2015 à 18 h pour acheter des billets appeler Steve ou Caroline au 450 432-7183



## Maison de répit Claire de lune

La Maison de répit Claire de lune est un organisme qui accueille des enfants handicapés pour offrir aux parents un moment de répit. Il sont présentement à la recherche de bénévoles. Trois postes sont à combler au conseil d'administration soit un en comptabilité et deux en administration.

Pour plus d'information, communiquez avec la présidente Josette Yvon au 450 438-9664 ou par courriel [cldelune@videotron.ca](mailto:cldelune@videotron.ca)



## ***Club social Le Réveil amical***

Déjà 2 mois de passé depuis le début de l'année et tout va bien. Nous avons un système d'autobus aller et retour de votre maison au local et c'est gratuit.

Cette année, nous voulons faire nos activités en deux jours. Le mardi de 13 h à 16 h, scrapbooking et autres bricolage. L'activité sera réalisée par notre vice-présidente Diane Slight.

Le mercredi, on ferait de la danse en ligne avec un professeur de 9 h à 10 h 45. Pendant ce temps, d'autres peuvent jouer aux cartes à différents jeux donc nous cherchons des joueurs de 500. Nous allons former deux équipes pour jouer aux poches. De 11 h 30 à 12 h 30, on sert un petit dîner (souper, sandwich, crudités, desserts, thé, café, boissons gazeuse et eau). À 12 h 30, on fait la vente des cartes de bingo qui se joue de 13 h à 15 h 45.

Nous prévoyons faire des déjeuners une fois par moi à la salle paroissiale. Pour plus d'information, communiquez avec la présidente, M<sup>me</sup> Huguette Gallant au 450 438 -6815 ou Diane au 450 432-1305.

En plus, nous avons des sorties et jours spéciaux. Les prochaines activités:

- ➡ 11 février: Le Buffet de Continents
- ➡ 11 mars: Cabane à sucre
- ➡ 8 avril: Fête de Pâques au pavillon Roland-Guindon
- ➡ 6 mai: Fête des Mères et Pères (pavillon Roland-Guindon)
- ➡ 27 mai: Fin de session
- ➡ 3 juin: Sortie fin de saison à déterminer

Bienvenue à tous et à toutes!

*Le comité*

### ***Office municipal d'habitation de Sainte-Sophie***

L'Office municipal d'habitation de Sainte-Sophie possède 15 logements à prix modique pour les personnes âgées (65 ans et plus).

Nous sommes présentement à mettre à jour notre liste d'attente. Pour ceux qui sont intéressés, nous sommes disponibles à recevoir vos demandes.

Prendre note que les procédures ont changé. Pour faire une demande de logement à prix modique, vous devez contacter M<sup>me</sup> Ginette Carrier au 450 434-0502, poste 110 ou le sans frais au 1 855 434-0502.

Soyez les bienvenus !

*Nathalie Bernier*  
Directrice



## **Cercle de Fermières de Ste-Sophie**

L'année 2015 marque le 100e anniversaire des Cercles de Fermières du Québec (CFQ). Lorsque MM. Alphonse Désilets et Georges Bouchard, agronomes de profession, ont eu l'idée de fonder le premier Cercle de Fermières à Chicoutimi, je suis certaine qu'ils n'ont pas imaginé que 100 ans plus tard il y aurait 650 Cercles au Québec et que l'Association des CFQ serait aussi active.

Au cours de l'année différentes activités auront lieu aux quatre coins du Québec pour célébrer en grand les 100 ans des CFQ.

Un rappel à nos artisanes que le temps presse pour participer au concours des CFQ 2014-2015. L'exposition régionale aura lieu début mai à Saint-Eustache. Présentez vos réalisations.

Nous vous invitons à consulter le site de la Fédération pour y trouver des informations fort utiles et la possibilité de connaître les services offerts. ([www.federation16.blogspot.com](http://www.federation16.blogspot.com)). Vous pouvez nous joindre au 450 438-8167 France Vaughan ou 450 565-9985 Ghislaine Bouchard.

Nous profitons de l'occasion pour offrir nos vœux de Joyeuses Pâques à tous.



*Ghislaine Bouchard*  
Secrétaire-trésorière



## **Club récréatif équestre des Laurentides**

Bonjour Cavaliers et Cavalières,

Un début d'hiver difficile pour les sports extérieurs. La neige nous aura fait patienter.

Mais voilà que la neige est au rendez-vous, et nous pouvons parcourir nos sentiers d'hiver en toute sécurité. Le partage de sentiers avec les motoneiges crée, à chaque hiver, quelques anecdotes. Deux randonneuses ont vécu une situation hors du commun un samedi en fin de journée sur le sentier. Elles ont dû faire le sauvetage d'un motoneigiste se plaignant d'une douleur à l'épaule. Les secours ne pouvant se rendre jusqu'à lui, les cavalières l'ont transporté en sleigh jusqu'à la route la plus près pour faciliter le travail des ambulancières.

Bonne randonnée!





## **La Montagne d'Espoir**

À tous les gens de chez nous!  
Merci d'être nos partenaires.

### **Aide alimentaire / dépannage d'urgence** ***Pour les résidents de Sainte-Sophie seulement***

Lundi de 10 h à 11 h 30

Venez chercher votre numéro à la porte.

Nous remercions tous nos précieux commanditaires pour le souper spaghetti et les paniers de Noël. Un merci spécial à la mairesse, Louise Gallant et ses conseillers Éric Jutras (Les Friands Gourmet), Claude Lamontagne et Guy Lamothe. Alarme Mirabel, Tim Hortons Ste-Sophie, Métro Ste-Sophie, Pharmacie Jean Coutu Ste-Sophie, Remorques Olympiques, ministère de la Faune, Yvon Carrier, Hydroluc, DD Création, Laitier André Brousseau, Fondation X-Quive, Marie-Lyne Carrière, Bar VIP du Nord, Lyne Boulianne (Tupperware), Les Serres Sagami (Nouvelles Cultures).

### **Cuisine collective**

Vendredi après-midi

### **Popote Ados**

Samedi matin

### **Pour information**

Yvette Rocheleau

Directrice générale administratrice

Coordonnées

[www.lamontagnedespoir.com](http://www.lamontagnedespoir.com)

[lamontagnedespoir@bellnet.ca](mailto:lamontagnedespoir@bellnet.ca)

450 436-4747

## **Paroisse Sainte-Sophie**

### **LA PÉRIODE DU CARÊME BAT** **SON PLEIN - 18 FÉVRIER AU 4 AVRIL**

Le Carême est une période propice au retour sur soi, au recentrement sur l'essentiel, au retournement nécessaire afin de donner à notre vie une direction juste et altruiste. La paroisse Sainte-Sophie vous propose durant cette période :

- ➡ Chaque dimanche, une messe thématique – 9 h
- ➡ Chaque vendredi, un temps de méditation – 19 h

Nous vous attendons pour Pâques !

- ➡ Messe des Rameaux et de la Passion – Dimanche 29 mars – 9 h
- ➡ Célébration de la Passion – Vendredi Saint 3 avril – 15 h
- ➡ Messe de la Résurrection – Dimanche 5 avril – 9 h

Un partage avec les plus démunis à l'étranger grâce à DÉVELOPPEMENT ET PAIX ([devp.org](http://devp.org)). Faisons route ensemble. Merci de soutenir la mission de la paroisse Sainte-Sophie. Vos dons sont nécessaires.

### **Paroisse Sainte-Sophie**

Église paroissiale – Cimetière – Columbarium – Salle communautaire

Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9 h à 12 h

### **Ouvroir**

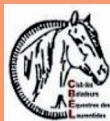
Mardi 8 h à 14 h et jeudi 8 h à 19 h – Dons de vêtements acceptés

485, Masson, Sainte-Sophie QC J5J 1R1

450 431-1426

[egliseste-sophie@videotron.ca](mailto:egliseste-sophie@videotron.ca)

Reçu pour don de charité.



## **Club des Baladeurs équestres des Laurentides**

Bonjour à tous,

Tout d'abord, j'aimerais vous souhaiter un bon début d'année 2015. J'en profite par la même occasion pour vous rappeler qu'il est maintenant temps de faire votre inscription ou renouvellement au club si ce n'est déjà fait. Vous trouverez le document d'adhésion sur notre page Facebook ou auprès de l'un de vos directeurs.

Pour le club, plusieurs belles activités sont à venir. En commençant par notre clinique sur les soins d'urgence donnés par la vétérinaire Myriam Bissaillon, qui se tiendra le 1<sup>er</sup> mars au pavillon Racine, situé au 320, 5<sup>e</sup> avenue, Sainte-Sophie, de 9 h à 12 h. Cette clinique est offerte gratuitement pour les membres et au coût de 5 \$ pour les non-membres.

Notre souper d'ouverture arrive aussi à grands pas. Il se déroulera le samedi 18 avril, au pavillon Roland-Guindon de Sainte-Sophie. Comme à chaque année, une superbe soirée vous attend. Un bon repas suivi d'une soirée dansante, ainsi que des prix de présence. Une belle occasion de rencontrer d'autres passionnés du monde équestre.

*Annie Bourgault*  
Vice-présidente



## **Club Quad Basses-Laurentides**

Bonjour Quadistes,

Au moment où vous lirez cette chronique, nos sentiers seront probablement fermés. Même si nous avons eu un hiver qui a débuté tardivement en janvier, nous avons réussi, grâce au froid que nous avons connu, à ouvrir nos sentiers quand même, mais surtout grâce à la collaboration des propriétaires terriens qui nous ont permis de circuler avec peu ou pas de neige. Nous revivons cet épisode d'ouverture en retard de plus en plus fréquemment.

Quelques difficultés quant aux droits de passage ont fait en sorte que le sentier direction l'Auberge Morency n'a pu être ouvert, mais aussi celui direction St-Lin-Laurentides par Sainte-Sophie a été fermé cet hiver. Nous espérons que nous pourrions, durant la saison estivale, trouver une solution à long terme pour ces sentiers.

Je vous invite, vous les Quadistes concernés, à vous impliquer comme bénévoles afin de trouver des solutions durables dans l'élaboration des nos sentiers locaux.

Nous travaillons toujours à la réalisation d'un sentier qui réunira les trois villes, soit Sainte-Sophie versus Saint-Hippolyte et Saint-Calixte. Un comité a été formé, et des rencontres avec les municipalités concernées auront lieu sous peu.

Dans mon dernier article, je vous parlais du développement des sentiers de l'Outaouais, lequel suit toujours son cours, et nous sommes en attente des dernières autorisations afin de relier Lachute à Fasset.

Un nouveau sentier reliant Laurel et Pine-Hill a vu le jour. Le trajet empruntera la route Principale jusqu'au chemin du Lac Louisa, point à partir duquel il est tracé en forêt jusqu'au sentier existant reliant Pine-Hill à Lachute. Au moment d'aller sous presse, la fin des travaux d'aménagement et l'ouverture officielle de ce sentier quatre saisons étaient prévues pour le début février.

Dès l'ouverture du lien Laurel Pine-Hill, le Club se consacrera à relier Laurel à un sentier quad existant plus au nord, soit à Lac des Seize Îles, soit à Montcalm, par un sentier quatre saisons. Par ailleurs, beaucoup de projets sont en cours pour établir l'interconnexion avec le Club Quad Iroquois de Labelle et les trois clubs quad de l'Outaouais.

Des activités comme le Méga Rallye d'hiver, l'inauguration du Relais La Plaine et la journée familiale à Sainte-Anne des Plaines ont eu lieu, et ce fut très apprécié par les quadistes. Le 25 mai 2015 aura lieu l'Assemblée générale CQBI au Centre Val D'espoir au 17,700 rue Val D'espoir, Saint-Janvier Mirabel à 19 h. À vous, Quadistes locaux, de vous impliquer afin de conserver ou de développer des sentiers durables. Consultez notre site Web pour plus d'information.

Je vous rappelle qu'il est important de respecter les fermetures des sentiers et les interdictions de circulation, car nos sentiers sont hivernaux seulement, et nous devons respecter nos droits de passage.

En terminant, un gros merci à tous ces propriétaires qui nous permettent, année après année, de circuler sur leurs terrains.

À vous tous lecteurs, lectrices et quadistes merci de votre implication.

Ligne infos  
450 433-1025 ou 1 877 505-2025  
[www.clubquadbasseslaurentides.com](http://www.clubquadbasseslaurentides.com)  
[clubquadbasseslaurentides@gmail.com](mailto:clubquadbasseslaurentides@gmail.com)

*Michel Desrochers*  
Directeur Sainte-Sophie

**DÉMÉNAGEMENT DERBY  
TRANSPORT EN TOUT GENRE  
RÉSIDENTIEL / COMMERCIAL  
ASSURANCE COMPLÈTE,  
SERVICE COURTOIS ET  
PERSONNALISÉ  
SITUÉ À STE-SOPHIE**



**579 888-4011 OU 450 504-5250**

## ***Coodonnées des organismes communautaires***

|                                                         |                                |              |
|---------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------|
| A.L.P.F.Q. Les Bons Amis                                | Sylvain Desjardins, président  | 450 492-0570 |
| Assemblée Curé-Labelle #1022                            | Georges Dubé, président        | 450 432-7168 |
| Association des propriétaires du<br>Domaine des Vallons | Pierre Boucher, président      | 450 436-5995 |
| Association hockey mineur                               | Luc Bertrand, président        | 450 432-9487 |
| Association lac Bellevue                                | Alain Langelier, président     | 450 432-3569 |
| Association lac Duquette                                | Frank Cowan, président         | 450 530-3393 |
| Baseball mineur Sainte-Sophie                           | Stéphane Poulin, président     | 450 569-6639 |
| Centre Le Soleil Levant                                 | Ghislain Julien, président     | 450 438-2220 |
| Cercle de Fermières Ste-Sophie                          | Ghislaine Bouchard, sec.-trés. | 450 565-9985 |
| Club de motoneige Laurentien                            | Marc Chartrand, président      | 450 563-5050 |
| Club de soccer Les Cavaliers de<br>Ste-Sophie           |                                | 450 504-2775 |
| CBEL                                                    |                                | 450 491-1913 |
| Club optimiste Ste-Sophie                               | Élizabeth Alary, présidente    | 450 504-1378 |
| Club Quad Basses-Laurentides                            |                                | 450 433-0125 |
| CREL                                                    | Nicole S. Joyal, présidente    | 450 565-0381 |
| Club de motoneige Laurentien                            | Marc Chartrand                 | 450 563-5050 |
| Club social Le Réveil amical                            | Huguette Gallant, présidente   | 450 438-6815 |
| Comité d'école du Joli-Bois                             | Nathalie Guillemette, membre   | 450 438-4389 |
| Comité d'école Jean-Moreau                              | Chantal Brodeur, présidente    | 450 438-5326 |
| Comité Loisirs St-Joseph-des-<br>Laurentides            | Pierre Gendron, président      | 450 592-2459 |
| Comité des loisirs lac Breen                            | Diane Robitaille, présidente   | 450 438-9601 |
| Coopérative du lac Dion                                 | Christian Génier, président    | 450 432-5789 |
| Corporation des trois lacs                              | Robert Desharnais, président   | 450 438-8011 |
| CPE Les Bonheurs de Sophie                              | Francine Hot, dir. gén.        | 450 432-8065 |
| Fondation Jeunesse Jean Moreau                          | Christine Lauzière, secrétaire | 450 438-6242 |
| F.O.C.                                                  | Lison Girard, présidente       | 450 565-4200 |
| L'Association du lac Clearview                          | Michel Deschênes, président    | 450 432-2609 |
| La Montagne d'Espoir                                    | Yvette Rocheleau, dir. gén.    | 450 436-4747 |
| Les Belles Girafes                                      | Sylvie Labelle, présidente     | 450 432-1062 |
| Maison de répit Claire de Lune                          | Josette Yvon, présidente       | 450 431-3248 |
| Maison des jeunes                                       | Olga Bazusky, présidente       | 450 432-9751 |
| Office municipal d'habitation                           | Nathalie Bernier, directrice   | 450 438-9190 |
| Paroisse Sainte-Sophie                                  |                                | 450 431-1426 |

## Circuit 35 - Saint-Lin-Laurentides / Sainte-Sophie / Saint-Jérôme

Service offert 7 jours / semaine. Le coût pour les passages

- Adulte - 3,70 \$
- 6 à 16 ans - 2,20 \$ (carte étudiant)
- 17 à 24 ans - 2,20 \$ (étudiant à temps plein avec carte OPUS)
- 65 ans et plus - 2,20 \$ (avec carte OPUS)

**Point de vente  
implanté à la  
pharmacie  
Jean Coutu de  
Sainte-Sophie**

| DIRECTION SAINT-JÉRÔME                      |      |      |       |       |       |       |       |
|---------------------------------------------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Lundi au vendredi                           |      |      |       |       |       |       |       |
| Salle Opale<br>(510 St-Isidore)             | 6h45 | 8h23 | 10h14 | 12h05 | 13h56 | 15h47 | 17h38 |
| Face à l'église (12 <sup>e</sup><br>avenue) | 6h47 | 8h25 | 10h16 | 12h07 | 13h58 | 15h49 | 17h40 |
| Provigo                                     | 6h52 | 8h30 | 10h21 | 12h12 | 14h03 | 15h54 | 17h45 |
| Saint-Louis et<br>12 <sup>e</sup> avenue    | 6h57 | 8h35 | 10h26 | 12h17 | 14h08 | 15h59 | 17h50 |
| Domaine Lapalme                             | 7h01 | 8h39 | 10h30 | 12h21 | 14h12 | 16h03 | 17h54 |
| Caserne d'incendie<br>(village)             | 7h08 | 8h46 | 10h37 | 12h28 | 14h19 | 16h10 | 18h01 |
| Val-des-Lacs et<br>des Pins                 | 7h17 | 8h55 | 10h46 | 12h37 | 14h28 | 16h19 | 18h10 |
| Val-des-Lacs et<br>Godard                   | 7h20 | 8h58 | 10h49 | 12h40 | 14h31 | 16h22 | 18h13 |
| Carrefour du Nord                           | N/D  | 9h11 | 11h02 | 12h53 | 14h44 | 16h35 | 18h26 |
| Saint-Jovite<br>face au 295)                | 7h31 | 9h24 | 11h15 | 13h06 | 14h57 | 16h48 | 18h39 |
| Hôpital Hôtel-Dieu<br>Saint-Jérôme          | 7h32 | 9h25 | 11h16 | 13h07 | 14h58 | 16h49 | 18h40 |
| Gare de<br>Saint-Jérôme                     | 7h36 | 9h29 | 11h20 | 13h11 | 15h02 | 16h53 | 18h44 |



***Roxanne Pépín***

**Infirmière en soins de pieds**

*Les pieds, racines de vie*

Service à domicile ou au bureau  
450-569-2174 / 514-603-4645

| DIRECTION SAINT-JÉRÔME                   |      |       |
|------------------------------------------|------|-------|
| Samedi - Dimanche - Jours fériés         |      |       |
| Salle Opale (510 St-Isidore)             | 8h   | 16h40 |
| Face à l'église (12 <sup>e</sup> avenue) | 8h02 | 16h42 |
| Provigo                                  | 8h07 | 16h47 |
| Saint-Louis et 12 <sup>e</sup> avenue    | 8h12 | 16h52 |
| Domaine Lapalme                          | 8h16 | 16h56 |
| Caserne d'incendie (village)             | 8h23 | 17h03 |
| Val-des-Lacs et des Pins                 | 8h32 | 17h12 |
| Val-des-Lacs et Godard                   | 8h35 | 17h15 |
| Carrefour du Nord                        | 8h45 | 17h28 |
| Saint-Jovite (face au 295)               | 9h01 | 17h41 |
| Hôpital Hôtel-Dieu Saint-Jérôme          | 9h02 | 17h42 |
| Gare de Saint-Jérôme                     | 9h06 | 17h46 |

| DIRECTION ST-LIN-LAURENTIDES       |      |       |       |       |       |       |       |
|------------------------------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Lundi au vendredi                  |      |       |       |       |       |       |       |
| Carrefour du Nord                  | N/D  | 9h11  | 11h02 | 12h53 | 14h44 | 16h35 | 18h26 |
| Saint-Jovite<br>(face au 295)      | 7h31 | 9h24  | 11h15 | 13h06 | 14h57 | 16h48 | 18h39 |
| Hôpital Hôtel-Dieu<br>Saint-Jérôme | 7h32 | 9h25  | 11h16 | 13h07 | 14h58 | 16h49 | 18h40 |
| Gare de Saint-Jérôme               | 7h38 | 9h31  | 11h22 | 13h13 | 15h04 | 16h55 | 18h46 |
| Val-des-Lacs et<br>Godard          | 7h50 | 9h43  | 11h34 | 13h25 | 15h16 | 17h07 | 18h58 |
| Val-des-Lacs et<br>des Pins        | 7h53 | 9h46  | 11h37 | 13h28 | 15h19 | 17h10 | 19h01 |
| Caserne d'incendie<br>(village)    | 8h02 | 9h55  | 11h46 | 13h37 | 15h28 | 17h19 | 19h10 |
| Domaine Lapalme                    | 8h09 | 10h02 | 11h53 | 13h44 | 15h35 | 17h26 | 19h17 |
| Salle Opale (510<br>St-Isidore)    | 8h16 | 10h09 | 12h   | 13h51 | 15h42 | 17h33 | 19h24 |

La Municipalité n'est pas responsable des changements d'horaire et du coût de passage.  
 Pour information, communiquez avec le CRT Lanaudière au 450 759-5133 poste 106 ou  
 1 866 755-2917 poste 106.

| DIRECTION SAINT-LIN-LAURENTIDES  |      |       |
|----------------------------------|------|-------|
| Samedi - Dimanche - Jours fériés |      |       |
| Carrefour du Nord                | 8h48 | 17h28 |
| Sant-Jovite (face au 295)        | 9h01 | 17h41 |
| Hôpital Hôtel-Dieu Saint-Jérôme  | 9h02 | 17h42 |
| Gare de Saint-Jérôme             | 9h08 | 17h48 |
| Val-des-Lacs et Godard           | 9h20 | 18h   |
| Val-des-Lacs et des Pins         | 9h23 | 18h03 |
| Caserne d'incendie (village)     | 9h32 | 18h12 |
| Domaine Lapalme                  | 9h39 | 18h19 |
| Salle Opale (510 St-Isidore)     | 9h46 | 18h26 |



## Transport adapté et collectif

Un service de transport adapté et collectif vous est offert. Pour avoir accès à ce service, vous devez vous procurer une carte de membre, offerte gratuitement.

Vous devez réserver votre place en communiquant au 450 224-8800, 24 heures à l'avance. Pour une réservation le lundi, veuillez appeler le vendredi avant 14 h.

Pour annulation, vous devez appeler 2 heures avant votre réservation, sinon une pénalité vous sera réclamée au prochain transport. Le service est offert du lundi au vendredi.

Pour information, communiquez par courriel au [tacmrcrdn@hotmail.com](mailto:tacmrcrdn@hotmail.com) ou 450 224-8800.

## Écocentre



Sainte-Sophie - 2535, 1<sup>e</sup> Rue  
28 avril au 31 octobre

Saint-Colomban - 355 montée de l'Église  
28 avril au 31 octobre

Saint-Hippolyte - 2056 chemin des Hauteurs  
28 avril au 31 octobre

Saint-Jérôme - 301 rue Lajeunesse  
Début avril jusqu'au 14 novembre

Prévost - 1144 rue Doucet  
28 avril au 31 octobre

### Heures d'ouverture

Mardi au samedi 9 h à 16 h 30

### Fermé jours fériés

☛ 7 avril, 19 mai, 24 juin, 1<sup>er</sup> juillet,  
8 septembre et 13 octobre

## Coopérative Enfance Famille

Déploiement de l'unique guichet d'accès aux services de garde du Québec. Dès aujourd'hui, La Place 0-5 accueille les parents des Laurentides! Dans le cadre du déploiement du guichet unique d'accès aux places en services de garde subventionnés du Québec, la Coopérative Enfance Famille est fière d'annoncer que son service, La Place 0-5, est offert dès aujourd'hui aux parents des Laurentides.

### Pour les parents

La liste des parents ayant consenti au transfert de leurs données du guichet régional à La Place 0-5 en fin d'année 2014 a été intégrée avec succès et les dates d'inscription ont été conservées. Ils recevront dans les prochains jours un courriel leur permettant d'activer leur compte. Les nouveaux parents peuvent dès aujourd'hui s'inscrire au service via notre site Internet au [www.laplace0-5.com](http://www.laplace0-5.com)

### Un déploiement progressif

Comme stipulé dans la directive du ministère de la Famille publiée le 7 novembre dernier, tous les services de garde subventionnés (CPE et garderies privées subventionnées) de la province rejoindront La Place 0-5 d'ici la fin 2015. Les services de garde qui participaient aux guichets régionaux du Québec ont débuté leur collaboration avec le Guichet unique en janvier 2015. Par la suite, les 1000 services de garde restants feront leur entrée à La Place 0-5 un à un.

*Marie-Ève Dolbec*

Directrice des communications

514 767-7981

[medolbec@enfancefamille.org](mailto:medolbec@enfancefamille.org)

## Centre d'Aide Personnes Traumatisées Crâniennes et Handicapées Physiques Laurentides

Le Centre d'Aide Personnes Traumatisées Crâniennes et Handicapées Physiques Laurentides est un organisme communautaire qui œuvre auprès des personnes victimes d'un traumatisme craniocérébral ou des personnes handicapées physiques adultes. Notre mission est de favoriser l'intégration sociale de ces personnes par des interventions individuelles, de groupe et par des activités de loisirs éducatifs et communautaires divers. Si vous-même ou un de vos proches vous reconnaissez dans cette situation, n'hésitez pas à nous contacter au 1 888 431-3437.

## Déficit de l'attention

Bien vivre et réussir !

Tdah

Confiance

Stratégies

Focus

- Pour être compris et reconnu

- Surmonter vos difficultés quotidiennes

- Retrouver l'estime et la confiance en soi

- Solutions efficaces à la procrastination, la planification et l'organisation

- Pour en finir avec le sentiment d'impuissance, la frustration ou la colère .

[www.adamosenecal.com](http://www.adamosenecal.com)

(514) 220-5719 (450) 569-2174

# **Course nature** **DE LA RIVIÈRE DU NORD**

PRÉSENTÉE PAR



## **Desjardins**

**PRÉSIDENT D'HONNEUR : Stéphane Maher, maire de Saint-Jérôme**

C'est avec grand plaisir que Les Centres d'activités physiques de la Rivière-du-Nord et le Parc régional de la Rivière-du-Nord vous invitent à participer à la première édition de la Course Nature de la Rivière-du-Nord qui se tiendra le 31 mai 2015.

Sous la présidence d'honneur du maire de Saint-Jérôme Stéphane Maher, l'événement se déroulera à Saint-Jérôme dans le site enchanteur du Parc régional de la Rivière-du-Nord qui jouit d'une notoriété régionale avec plus de 100 000 visiteurs par année. De plus, à chaque année on y organise différents événements d'envergure été comme hiver.

Le comité organisateur accompagné des productions out to play, souhaitent pour cette première édition de la Course Nature de la Rivière-du-Nord, accueillir plus de 700 coureurs et prévoient un achalandage accru sur le site d'environ 3 000 personnes. L'objectif est de rassembler les initiés comme les passionnés autour d'une activité accessible pour petits et grands. Lors de l'événement, il y aura différentes courses : 1km (12 ans et moins), 2 km, 5 km, 8km et un défi entreprise de 5 km (6 à 10 personnes). De plus, plusieurs activités et animation auront lieu sur place. L'accès sera gratuit pour les visiteurs.

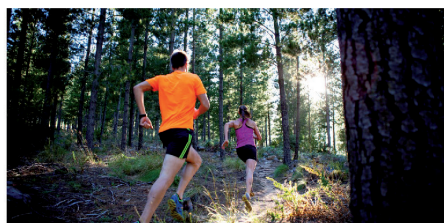
Pour plus d'information et inscription pour les courses, visitez le site web de la course au [www.coursenaturerdn.ca](http://www.coursenaturerdn.ca) Profitez des rabais de préinscription!

En espérant vous compter parmi nos participants!

JOIGNEZ-VOUS À LA COURSE NATURE  
DE LA RIVIÈRE-DU-NORD  
ET PARTAGEZ NOTRE PASSION POUR UN  
MODE DE VIE SAIN  
ET PHYSIQUEMENT ACTIF!



# COURSE NATURE DE LA RIVIÈRE DU NORD



## COURSE NATURE DE LA RIVIÈRE DU NORD

**Dimanche 31 mai 2015**  
au Parc régional de la Rivière-du-Nord  
à Saint-Jérôme

Présentée par



**Desjardins**

### COURSES

1km (1-12 ans) ♦ 2km ♦ 5km ♦ 8km  
5km entreprises



**M. Stéphane Maher**  
Président d'honneur  
Maire, Ville de Saint-Jérôme

[www.coursenaturerdn.ca](http://www.coursenaturerdn.ca)



COURSE NATURE de la Rivière-du-Nord  
**Dimanche 31 mai 2015**

### COÛTS

| Activités          | Prix par personne                      |                                  |                    | Âge  |
|--------------------|----------------------------------------|----------------------------------|--------------------|------|
|                    | Jusqu'au<br>1 <sup>er</sup> mars       | 2 mars au<br>1 <sup>er</sup> mai | 2 mai au<br>28 mai |      |
| 1km                | 7 \$                                   | 10 \$                            | 10 \$              | 1-12 |
| 2km                | 10 \$                                  | 15 \$                            | 20 \$              | 1-99 |
| 5km                | 35 \$                                  | 40 \$                            | 45 \$              | 1-99 |
| 8km                | 40 \$                                  | 50 \$                            | 55 \$              | 1-99 |
| 5km<br>entreprises | (Prix pour 1 groupe de 6-10 personnes) |                                  |                    | 1-99 |
|                    | 300 \$                                 | 350 \$                           | 400 \$             |      |

### INSCRIPTION

Par internet au [www.coursenaturerdn.ca](http://www.coursenaturerdn.ca)



**Desjardins**



Votre  
logo ici

Votre  
logo ici

Votre  
logo ici

Votre  
logo ici

Votre  
logo ici

Votre  
logo ici

Organisée par :



### INFORMATION

[centresactivitesphysiques@vsj.ca](mailto:centresactivitesphysiques@vsj.ca) ♦ 450-436-1560



*Le comité*

© Daniel Forget

## Besoin d'aide?

|                                                                                      |                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| ACEF (Association coopérative d'économie familiale des Basses-Laurentides)           | 450 430-2228          |
| Acouphènes Québec                                                                    | 1 877 276-7772        |
| Association de la fibromyalgie des Laurentides                                       | 450 569-7766          |
| Association laurentienne des proches de personnes atteintes de maladie mentale       | 450 438-4291          |
| Association regroupement des handicapés visuels des Laurentides                      | 450 432-9689          |
| Carrefour Jeunesse-emploi Rivière-du-Nord                                            | 450 431-5253          |
| Centraide Laurentides                                                                | 450 438-0231          |
| Centre antipoison                                                                    | 1 800 463-5060        |
| Centre d'aide personnes traumatisées crâniennes et handicapées physiques Laurentides | 450 431-3437          |
| Centre de bénévolat de Saint-Jérôme                                                  | 450 432-3200          |
| Centre de femmes Les Unes et Les Autres                                              | 450 432-5642          |
| Centre Marie Ève (femme enceinte en difficulté)                                      | 450 438-1484          |
| Centre Sida Amitié                                                                   | 450 432-9444          |
| CLSC                                                                                 | 450 431-2221          |
| Drogue : aide et référence                                                           | 1 800 265-2626        |
| Grands-parents Tendresse                                                             | 450 436-6664          |
| Gai Écoute                                                                           | 1 888 505-1010        |
| Jeunesse J'écoute                                                                    | 1 800 668-6868        |
| La Montagne d'Espoir                                                                 | 450 436-4747          |
| Le Faubourg (prévention suicide)                                                     | 1 866 277-3553        |
| Maison des parents d'enfants handicapés des Laurentides                              | 450 431-7428          |
| Mesures alternatives des Vallées du Nord                                             | 450 436-6749          |
| Société Alzheimer des Laurentides                                                    | 1 800 978-7881        |
| Société canadienne de la sclérose en plaques section Laurentides                     | 450 434-9704          |
| Société canadienne du cancer                                                         | 450 668-1013          |
| Société de l'autisme des Laurentides                                                 | 450 569-1794          |
| SOS Violence conjugale                                                               | 1 800 363-9010        |
| Tel-jeunes                                                                           | 1 800 263-2266        |
| <b>INFO-SANTÉ</b>                                                                    | <b>8-1-1</b>          |
| <b>INFO-CRIME QUÉBEC</b>                                                             | <b>1 800 711-1800</b> |

## Collecte des ordures ménagères

1 fois semaine

## Collecte sélective des matières recyclables

1 mercredi sur 2

## Collecte des matières organiques putrescibles

1 jeudi sur 2  
à compter du 1<sup>er</sup> avril  
tous les mercredis

### Mardi



Secteur village:  
au nord d'Abercrombie jusqu'au lac Dion, domaine Racine, Morel au sud de la rue du Roc et Val-des-Lacs.

### Mardi



Secteur village:  
au nord d'Abercrombie jusqu'au lac Dion, domaine Racine, Morel au sud de la rue du Roc et Val-des-Lacs.

### Mardi



Secteur village: au nord d'Abercrombie jusqu'au lac Dion, domaine Racine, Morel au sud de la rue du Roc et Val-des-Lacs.

### Vendredi



Secteur des lacs: Morel au nord de la rue du Roc et Val-des-Lacs au nord de la 4<sup>e</sup> Rue.

### Vendredi



Secteur des lacs: Morel au nord de la rue du Roc et Val-des-Lacs au nord de la 4<sup>e</sup> Rue.

### Vendredi



Secteur des lacs: Morel au nord de la rue du Roc et Val-des-Lacs au nord de la 4<sup>e</sup> Rue.

## Municipalité

**Bureaux fermés:** 3 et 6 avril et 18 mai

**Assemblée municipales:** 10 mars, 7 avril et 5 mai, à la salle du conseil dès 19 h

**Taxes municipales:** 2<sup>e</sup> versement le 13 avril



**Journée du Sophien**  
16 mai 9 h à 15 h

**Garage municipal**  
1121 montée Morel

## Organismes

**AA:** Pavillon Bellevue, 425 rue Gascon  
jeudi 20 h et dimanche 10 h

### **Cercle de Fermières**

➔ Réunion le 2<sup>e</sup> mercredi du mois à 19 h

### **La Montagne d'Espoir**

- ➔ Aide alimentaire: lundi 10 h à 11 h 30
- ➔ Cuisine collective: vendredi après-midi
- ➔ Popote pour ados: samedi matin

### **Club social Le Réveil amical**

- ➔ Mardi: scrapbooking et bricolage de 13 h à 16 h
- ➔ Mercredi: jeux, bingo et danse de 9 h à 15 h 45
- ➔ Sorties: 11 mars cabane à sucre - 8 avril fête de Pâques, 6 mai fête des Mères et des Pères 27 mai fin de session d'été

| MARS          |       |                         |          |       |          |        |
|---------------|-------|-------------------------|----------|-------|----------|--------|
| Dimanche      | Lundi | Mardi                   | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
| 1             | 2     | 3 V1                    | 4 R2     | 5 O2  | 6 V2     | 7      |
| 8             | 9     | 10 V1<br>Ass. municipal | 11 R1    | 12 O1 | 13 V2    | 14     |
| 15            | 16    | 17 V1                   | 18 R2    | 19 O2 | 20 V2    | 21     |
| 22            | 23    | 24 V1                   | 25 R1    | 26 O1 | 27 V2    | 28     |
| 29<br>Rameaux | 30    | 31 V1                   |          |       |          |        |

| AVRIL       |                                                |                        |          |             |                           |        |
|-------------|------------------------------------------------|------------------------|----------|-------------|---------------------------|--------|
| Dimanche    | Lundi                                          | Mardi                  | Mercredi | Jeudi       | Vendredi                  | Samedi |
|             |                                                |                        | 1 R2     | 2 O1<br>O2  | 3 V2<br>Vendredi<br>Saint | 4      |
| 5<br>Pâques | 6                                              | 7 V1<br>Ass. municipal | 8 R1     | 9 O1<br>O2  | 10 V2                     | 11     |
| 12          | 13<br>2 <sup>e</sup> versement<br>taxes munic. | 14 V1                  | 15 R2    | 16 O1<br>O2 | 17 V2                     | 18     |
| 19          | 20                                             | 21 V1                  | 22 R1    | 23 O1<br>O2 | 24 V2                     | 25     |
| 26          | 27                                             | 28 V1                  | 29 R2    | 30 O1<br>O2 |                           |        |

| MAI                  |                                |                        |          |             |          |                             |
|----------------------|--------------------------------|------------------------|----------|-------------|----------|-----------------------------|
| Dimanche             | Lundi                          | Mardi                  | Mercredi | Jeudi       | Vendredi | Samedi                      |
|                      |                                |                        |          |             | 1 V2     | 2                           |
| 3                    | 4                              | 5 V1<br>Ass. municipal | 6 R1     | 7 O1<br>O2  | 8 V2     | 9                           |
| 10<br>Fête des Mères | 11                             | 12 V1                  | 13 R2    | 14 O1<br>O2 | 15 V2    | 16<br>Journée du<br>Sophien |
| 17                   | 18<br>Journée des<br>Patriotes | 19 V1                  | 20 R1    | 21 O1<br>O2 | 22 V2    | 23                          |
| 24/31                | 25                             | 26 V1                  | 27 R2    | 28 O1<br>O2 | 29 V2    | 30                          |