

## La MRC de Coaticook veut colorer ses fermes

Jean-François GAGNON  
Coaticook

Des intervenants de la MRC de Coaticook sont à monter un projet qui pourrait faire tourner les têtes... Il a pour but l'exécution de grandes fresques colorées par des artistes sur des bâtiments de fermes et autres structures de ce territoire.

On essaie actuellement de démarrer le projet pour qu'une première des quelque 20 fresques prévues voit le jour au cours de la prochaine période estivale.

Le leader de l'initiative, le Centre local de développement de la MRC de Coaticook et ses partenaires, aimeraient ultimement qu'au moins une oeuvre à grande échelle soit peinte dans chacune des 11 municipalités de la MRC.

Selon un document expliquant les tenants et aboutissants de l'initiative en train de naître, les fresques, qui seront accompagnées de panneaux explicatifs, «célébreront l'histoire, le patrimoine et la culture de la région de Coaticook.»

Le document souligne aussi que les oeuvres seront exécutées sur des structures avoisinant des sites panoramiques, des pistes cyclables ou le futur circuit culturel, qui devrait bientôt naître, dans la MRC de Coaticook.

### Les objectifs du projet

Un des principaux objectifs du projet est d'éventuellement réussir à attirer des touristes étrangers, dans la MRC de Coaticook, dont le potentiel touristique demeure encore relativement peu



Photo La Tribune, Jean-François Gagnon  
Les producteurs laitiers Marcel Jaton et Jacques Ferland sont impliqués au sein du projet de fresques de la MRC de Coaticook. On les voit ici en compagnie de Maryse Carboneau, du Centre local de développement de la MRC de Coaticook, leader de l'initiative.

exploité. Un second objectif, selon Maryse Carboneau, agente de développement du CLD de la MRC de Coaticook, serait de rassembler les gens autour d'un projet commun.

Et il faut dire que, comme initiative

rassembleuse, on ne pouvait trouver mieux que celle des fresques. En effet, leur réalisation nécessitera notamment la participation d'artistes, de gens du milieu agricole, d'intervenants de développement...

Actuellement, on est d'ailleurs à fai-

re du recrutement, en vue de former un comité qui supervisera les bénévoles, les artistes, qui eux seront rémunérés, et d'autres personnes encore...

Par ailleurs, en tout et partout, on aura peut-être besoin de l'implication d'une cinquantaine de personnes, sinon

plus, pour que le rêve de l'ex-agente de développement du CLD de la MRC de Coaticook Hélène Vandenberg se concrétise.

### Quelques détails

La réalisation du rêve de Mme Vandenberg nécessitera de la peinture, probablement beaucoup, beaucoup. Mais une bonne nouvelle a récemment été annoncée à Maryse Carboneau et ses partenaires: la compagnie SICO leur fournira toute la peinture qu'ils auront besoin.

Cette dernière affirme d'ailleurs que la compagnie SICO n'a pas hésité longtemps avant de devenir partenaire. «J'ai soumis notre demande d'implication à celle-ci. Puis, à l'intérieur de 48 heures, on me rappelait pour confirmer une aide», note la remplaçante d'Hélène Vandenberg, aujourd'hui enseignante, de niveau CÉGEP, à Granby.

Afin d'entre autres obtenir du financement pour payer les artistes qui peindront les oeuvres, une demande d'aide financière de quelque 50 000 \$ a été faite au Fonds de partenariat du Millénaire du gouvernement fédéral.

Pour une, Mme Carboneau semble optimiste que le fonds accordera l'argent. «Ce que nous mettons de l'avant dans notre région répond avantageusement aux critères de sélection du Fonds», soutient-elle.

Notons finalement que l'Université Laval, à Québec, a déjà assuré sa participation au CLD et ses partenaires. L'université fournira un plan de communications et de promotion de l'initiative estrienne. On estime son aide à une valeur de 20 000 à 30 000 \$.

### Gîte touristique Entre ciel et terre de La Patrie

## La tranquillité au coeur du village

René-Charles QUIRION

La Patrie

À peine ouvert depuis le mois d'août 1999 que déjà le gîte touristique «Entre ciel et terre» de La Patrie est reconnu comme une denrée rare dans le Haut-Saint-François.

Même si la région possède une vaste gamme de gîtes touristiques, celui de Édith Dubreuil à La Patrie se distingue par le fait qu'une table d'hôte a récemment été ajoutée aux quatre chambres disponibles.

«Le gîte est érigé dans une maison plus que centenaire. J'ai voulu garder ce cachet pour les visiteurs. Nous sommes situé dans un cadre enchanteur en plein coeur du village de La Patrie. Déjà des clients de partout au Canada et même d'Europe sont venus passer une ou plusieurs nuits ici», explique Mme Dubreuil.

Situé au pied du Mont Mégantic, à quelques kilomètres de l'Astrolab, le gîte «Entre ciel et terre» jouit d'une situation quasi idéale de là son slogan «La tranquillité au coeur du village».

La table d'hôte offerte par le gîte «Entre ciel et terre» permet aux visiteurs de venir simplement déguster un repas quatre services. Au menu, un choix de trois plats différents.

«Je varie mon menu à tous les deux mois. Je vais tenter d'inclure des plats typiquement locaux comme le cerf, la perdrix ou le bison», indique Édith Dubreuil.

Le commissaire touristique au Centre local de développement du Haut-Saint-François, Pierre Goulet, estime que le tandem offert par ce nouveau gîte touristique à La Patrie le distingue.

«Combiner hébergement et cuisine raffinée est rare. Il manque de ce genre d'établissement sur notre territoire. Il faut développer des gîtes de qualité, car en tourisme, la compétition: c'est le monde», affirme M. Goulet.

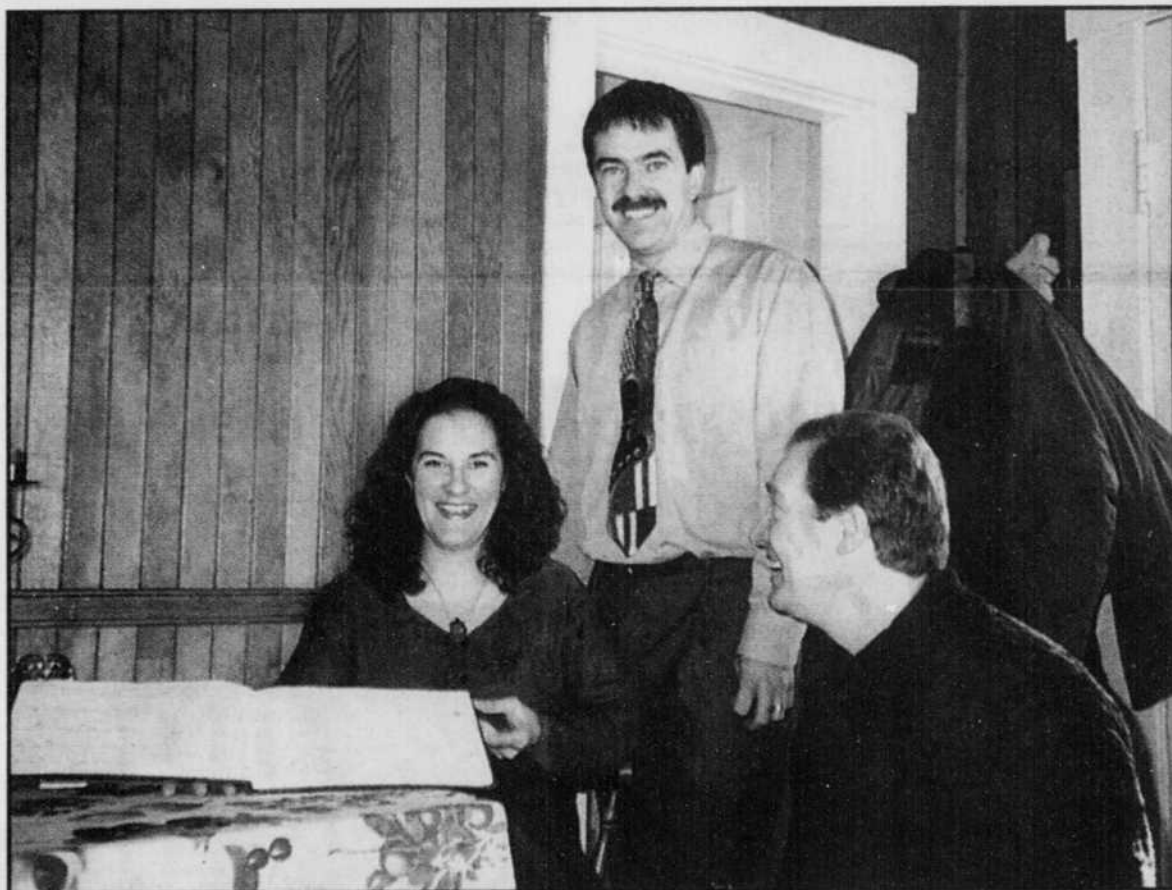


Photo La Tribune, René-Charles Quirion  
La propriétaire du gîte touristique «Entre ciel et terre» de La Patrie, Édith Dubreuil, Marc Reid, du Centre local d'emploi, et Pierre Goulet, commissaire touristique au CLD du Haut-Saint-François.

Vente fin de saison  
Collection automne-hiver  
de 20% à 50%

Boutique  
Lainages Écossais

Aussi dépositaire des marques:

Pringle  
DALE  
Johnstons of Elgin  
PAUL & SHARK  
yachting

1446, rue Wellington Sud, Sherbrooke, 821-2492

Vente 10<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE  
DU 15 JANVIER AU 15 FÉVRIER 2000  
15% à 70%  
SUR TOUT L'INVENTAIRE EN MAGASIN

15% sur tissus en commande  
jusqu'à 40% sur papier peint  
50% sur stores

LEVOLOR  
Grand Luxe à Petits Prix

DÉCOR PLUS  
Décor De Distinction

4756, boul. Bourque  
Rock Forest  
821-4242

GRANDE VENTE  
PETITS PRIX

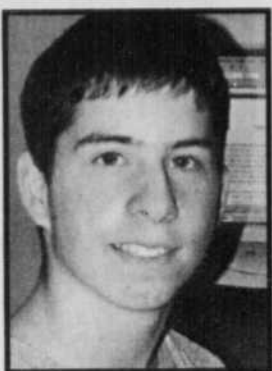
RABAIS JUSQU'À 75%

- Lainage - Agneau - Cuir  
- Fourrure - Chapeaux - Accessoires

Fourrures  
Jodoin & Lavoie  
Spécialiste en recyclage de fourrure

208, rue Aberdeen, Sherbrooke 562-0429 • 562-1126

# La vie à 15 ANS



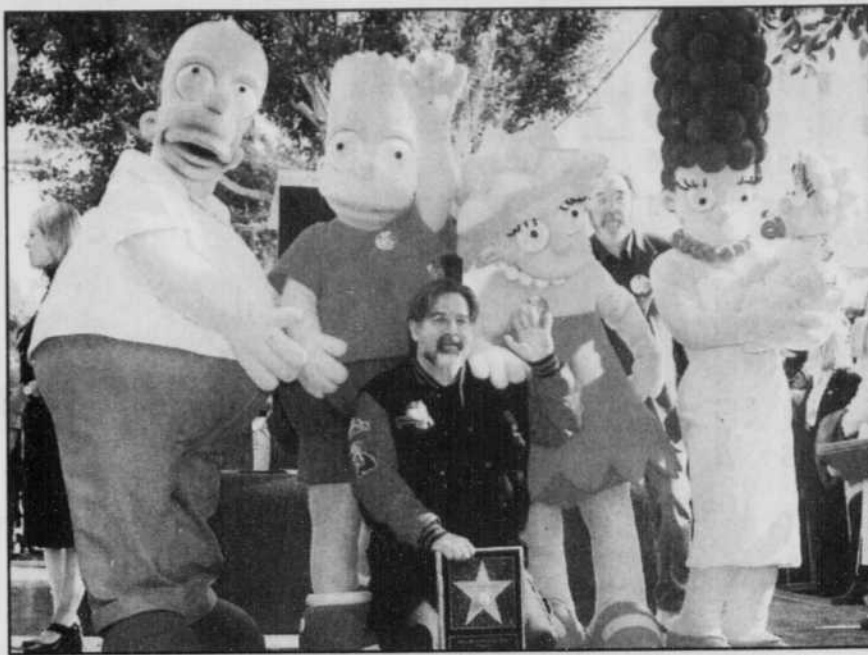
**ALEXANDRE ROBERGE**  
Collaboration spéciale  
alexroberge@hotmail.com

Aujourd'hui, en ce 22 janvier 2000, je me proclame au titre de juge et je scrute les méchants malfrats afin de rendre ma sentence. Commençons par la cause la plus injuste.

Vous connaissez le général Pinochet? Non, ce n'est pas le nom d'un personnage d'une émission pour enfants... Non, ce n'est pas le nouveau général de l'armée canadienne... Silence dans l'assemblée! Pinochet est celui qui, en 1973, a dirigé un coup d'état au

Chili. Il devint le dictateur de ce pays par la suite. Durant son règne, il a tué trois mille chiliens qui s'opposaient à son pouvoir. Et ce nombre est celui officiel. Qui peut dire le nombre véritable? Personne. Il profita des liasses d'argent qu'il avait ramassés. Récemment, l'Espagne l'a accusé de crime contre l'humanité (ce chef d'accusation a été créé, je vous le rappelle, après la Deuxième Guerre mondiale, car le régime nazi avait tué vingt millions de Juifs). Il a été mis aux arrêts, c'est-à-dire mis en surveillance continue, pendant un an et demi. L'Espagne voulait le faire juger chez eux, mais l'Angleterre a refusé. Ainsi, il ne sera pas jugé ni en Espagne, ni en Angleterre. La raison? Il est très malade et souffrant. Il a de la difficulté à se déplacer et souffre d'incontinence, donc, il serait inhumain de lui faire endurer le voyage. Pardon?! Un homme qui a tué trois mille humains ne devrait pas souffrir? Vive la justice mondiale! A quand le remerciement pour Hitler et ses acolytes? Aux dernières nouvelles, l'homme ne serait pas jugé en Espagne, mais au Chili. Hors on sait très bien que lors de sa dictatu-

re, Pinochet a payé beaucoup de gens du type policiers, avocats, juges... Quant à moi, il aurait été jugé en Espagne, qu'il le veule ou non. Votre ver-



dict votre Honneur? Pour le général Pinochet, attendez... coupable!

Second accusé: Les Simpsons. Le chef d'accusation étant d'avoir envahi,

depuis maintenant dix ans, la télévision nord-américaine. Hé oui! Le gros Homer et sa famille ont maintenant une décennie derrière eux. Rare sont les dessins animés à être restés aussi longtemps en ondes. Évidemment, ce qui fait le charme de la série, c'est le fait que les auteurs de l'émission ridiculisent la société américaine qui se croit parfaite et sans taches. Car derrière les chars d'assaut verts et les drapeaux sur la lune, il se cache une communauté de gens qui mènent leur vie aussi ordinaire que vous et moi. Malgré les thèmes parfois bizarroïdes que la série a emprunté (les extra-terrestres et autres), Les Simpsons font énormément de références à leur culture surtout à ses films (vous n'avez qu'à écouter un spécial Halloween pour le voir...). Et bien des artistes de la communauté américaine ont joué dans le jeu alors qu'ils se trouvaient nez à nez avec le tavernier Moe! Votre verdict votre Honneur? Pour Les Simpsons... coupable! Et votre sentence sera de rester encore un autre dix ans pour nous faire rigoler encore et encore.

## Résoudre ses problèmes pour guérir son corps

□ Jeannine de La Fontaine, coauteure du livre *Une conscience qui guérit*, affirme que l'esprit est plus fort que la maladie

Sherbrooke

«J'ai vu des gens à qui les médecins ne donnaient que quelques semaines, quelques mois à vivre, prolonger leur vie durant trois ans. J'ai même vu des gens s'auto-guérir.»

Mme Jeannine de La Fontaine, coauteure, avec Luc Lapointe et Michel Bégin, d'un livre appelé *Une conscience qui guérit*, déclare: «Ce n'est pas une affirmation que je fais ici. Le long cheminement et le travail que je fais depuis dix ans avec les malades, surtout atteints de cancer, démontrent qu'une personne qui résout ses problèmes, ses traits de personnalité fragilisés par la souffrance, peut guérir.»

Mme de La Fontaine en est à son troisième livre avec des spécialistes sur divers aspects de ce qu'elle appelle «les ressentis» ou encore «l'intelligence émotionnelle», une partie de soi, dit-elle qu'on ne connaît pas ou très peu parce la vie de tous les jours, familiale



Photo La Tribune, Michel Rondeau  
Jeannine de La Fontaine présente son nouveau livre, *Une conscience qui guérit*.

et sociale, ne nous permet pas de porter un regard intérieur sur nous-mêmes. «Nous n'avons pas reçu cette façon de nous observer.»

«Nous n'avons pas développé l'intelligence émotionnelle parce que nous sommes toujours partis d'un regard sur l'extérieur pour nous comprendre. C'est pourquoi, par exemple, nous aurons tendance à responsabiliser les autres pour nos malheurs.»

Pourtant, selon Jeannine de La Fontaine, nous sommes porteurs d'un bagage intérieur, dont certaines blessures transmises parfois depuis des générations par les parents à leurs enfants, des blessures qu'un regard différent, franc, intérieur pourraient guérir.

Ce type de regard, témoigne l'auteure, des personnes souffrant de cancer ou de maladies dégénératives arrivent à le porter. «Elles deviennent transparentes comme du cristal et c'est alors l'occasion pour elles de prendre conscience du trait de personnalité biaisé qui a engendré la maladie.»

Le nouveau livre de Mme de La Fontaine propose des outils et une dé-

marche pour aider le lecteur à trouver sa propre clé dans son processus de guérison.

«Nous sommes peut-être les seuls auteurs à avoir développé les ressentis aussi en profondeur», commente la femme.

Jeannine de La Fontaine s'est retrouvée dans le «tunnel de la mort» lors d'une importante hémorragie à l'âge de 22 ans, élément déclencheur, dit-elle, qui devait l'amener à travailler avec les personnes aux soins palliatifs à l'Hôtel-Dieu. Il y a dix ans, elle a mis sur pied une série de conférences gratuites pour donner aux personnes souffrantes des outils de prise en charge personnelle pour améliorer leur santé. Ces conférences hebdomadaires existent toujours. Puis, avec l'aide d'intervenants et de spécialistes de plusieurs disciplines de la santé, elle a créé le centre de soutien L'Alternative de l'Estrie, un organisme sans but lucratif qui compte sur des personnes-ressources bénévoles pour fournir des services aux personnes atteintes de cancer et de maladies dégénératives.

### Avez-vous eu la varicelle?

Si vous répondez non...

Le comité sur l'immunisation du Québec recommande le vaccin contre la varicelle pour toutes les personnes en bonne santé âgées de 12 mois et plus dans le cadre d'un programme d'immunisation systématique.

Dans certains cas, la varicelle peut être grave.



Vaccination contre la varicelle (picotte)  
Clinique externe de pédiatrie, C.U.S.E. (Fleurimont)

Pour rendez-vous : (819) 564-5210

Conditions :

- Ne pas avoir fait la varicelle
- Avoir atteint l'âge d'un an
- Ne pas avoir reçu de vaccin depuis un mois
- Ne pas faire de fièvre

Les patients doivent défrayer le coût du vaccin.

### À Magog

## Le projet Escouade X fait le plein de participants

Magog

Le projet Escouade X, c'est une démarche parrainée conjointement par la Maison des jeunes de Magog, le Carrefour Jeunesse-Emploi de Memphrémagog et le Service de l'éducation des adultes de la Commission scolaire des Sommets qui vise à aider des grands adolescents et des jeunes adultes à faire leur chemin dans la vie.

Ces grands adolescents et ces jeunes adultes ont quitté l'école à la fin ou même avant la fin de leurs études secondaires, ils sont sans emploi, ils manquent de confiance en eux-mêmes et les relations qu'ils entretiennent avec leur entourage sont souvent cahoteuses. Pour compliquer les choses, les réseaux d'aide conventionnels ne peuvent à peu près rien faire pour eux.

Ils ont été 10, tous des Magogois âgés de 16 à 20 ans, à participer à sa première. En compagnie des responsables du projet, Martin Peck, un conseiller en orientation, et Mélanie Tremblay, une psycho-éducatrice, ils ont appris à identifier leurs forces et leurs faiblesses, à découvrir leurs intérêts et à se bâtir un projet de vie. Ils ont aussi fait des stages dans des entreprises et pris part à la réalisation de projets communautaires.

Quatre d'entre eux ont abandonné en cours de route pour diverses raisons. Des six qui ont suivi tout le cheminement, deux ont décroché un emploi et quatre font présentement des démarches pour convaincre des entreprises de leur donner la chance de faire un stage chez elles.



Photo La Tribune, Gilles Dallaire  
Les responsables du projet Escouade X, Mélanie Tremblay et Martin Peck, sont extrêmement satisfaits des résultats de la première du projet. Ils sont convaincus que la session de formation et de stage en milieu de travail qui débutera le 7 février sera elle aussi couronnée de succès.

Selon Martin Peck et Mélanie Tremblay, ces résultats sont si bons que l'expérience va être reprise à compter du 7 février. Cette fois, il y aura 15 participants et ils auront entre 16 et 25 ans.

«La démarche restera la même: les participants recevront par le biais d'ateliers une formation d'une durée de 12 semaines et ils feront des stages d'une durée de trois semaines dans des entreprises puis ils tenteront de convaincre des employeurs de leur donner une chance de montrer de quoi ils sont capables s'ils n'en ont pas déjà trouvé un emploi», ont-ils expliqué au cours d'une entrevue.

Ils ont révélé que 19 entreprises engagées pour la plupart dans le commerce de détail et la restauration ont accepté de faire des stages aux membres du premier groupe et ils se sont dits persuadés que les membres du deuxième groupe seront aussi bien reçus par le milieu.

Ils ont rappelé que l'entreprise qui prend un participant du projet Escouade X à son emploi touche une subvention représentant une part substantielle de son salaire pendant une période dont la durée peut aller jusqu'à six mois.

Les grands adolescents et les jeunes adultes qui désirent être du groupe dont la formation commencera le 7 février doivent le faire savoir le plus tôt possible à la Maison des jeunes de Magog, au (819) 847-1647, au service de l'éducation des adultes de la Commission scolaire des Sommets, au (819) 843-6116, ou au Carrefour Jeunesse-Emploi de Memphrémagog, au (819) 843-3007.

# 2 Langues valent mieux qu'une!

Apprenez: l'anglais, l'espagnol ou toute autre langue

Programmes: privés, semi-privés ou de groupe (6 à 9 personnes)

Cours privés: disponibles en tout temps

Notre priorité: la conversation en milieu de travail

Début des cours de groupe: 24 janvier 2000

20 centres CLIC au Québec et plus de 20 années d'expérience

CLIC, parce que vous n'avez pas de temps à perdre!



© CENTRE DE LANGUES INTERNATIONALES  
CHARPENTIER

20, rue Bryant  
Sherbrooke  
822-2542

Formateur agréé Emploi-Québec

Franchises disponibles: 1-877-552-6483



VOUS AVEZ  
65 ANS  
ET PLUS?

Recherche de volontaires  
pour une étude clinique  
sur la

GRIPPE

Nous sommes actuellement à la recherche de personnes pour participer à l'étude d'un nouveau médicament pour traiter et prévenir la transmission de la grippe.

Si vous êtes âgés de 65 ans et plus

et que vous éprouvez depuis moins de 2 jours des symptômes de grippe tels que :

- Toux
- Fièvre
- Maux de tête
- Courbature et maux de gorge

communiquiez avec l'infirmière dans les plus brefs délais

du lundi au dimanche  
entre 8 h et 20 h

(819) 820-5488

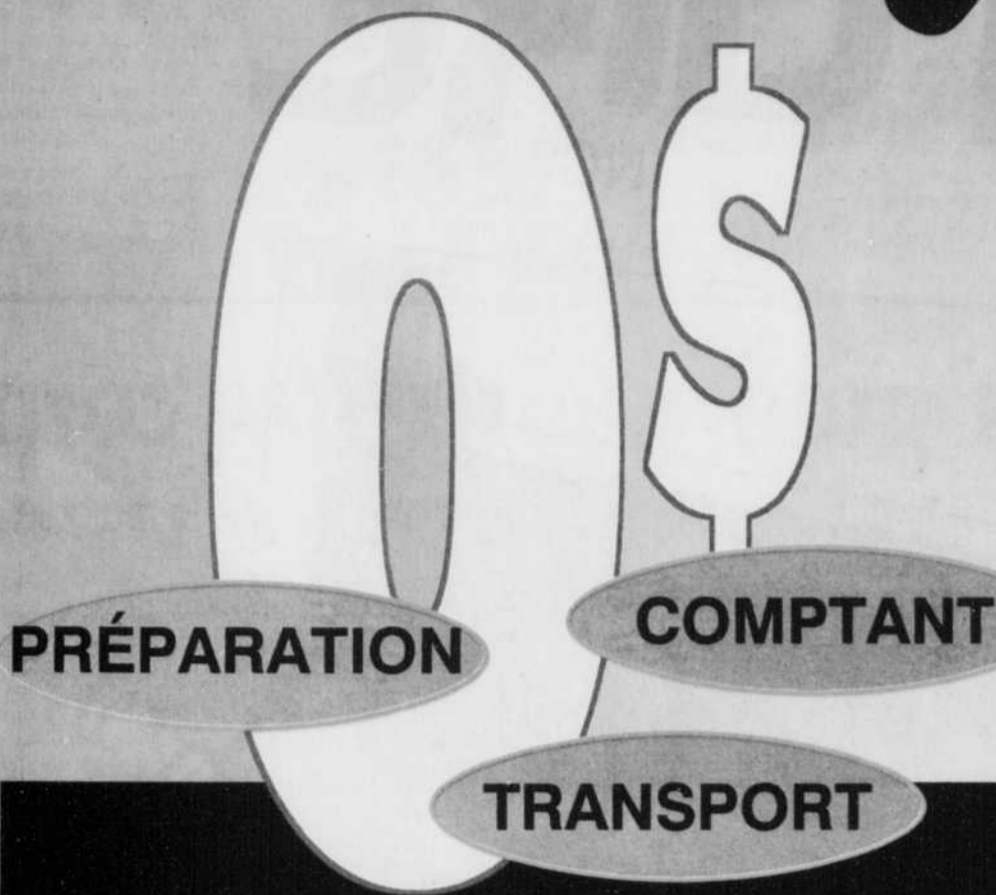
Cette étude est réalisée avec le Dr Claude St-Pierre, le Dr Rémi Bouchard, le Dr François Turcotte, le Dr Jacques Bachand, la Dre Marie Courtemanche et avec le Dr Yves Beau- lieu de la Clinique médicale de recherche Novabyss, rue King Ouest.



vous présente

*son offre*

**PAS  
DE  
SURPRISES**



**TOUT**

**EST INCLUS!**

**SATURN SL1  
2000**

*Entièrement redessinée*



- Siège arrière rabattable
- Volant ajustable
- Servofrein, servodirection

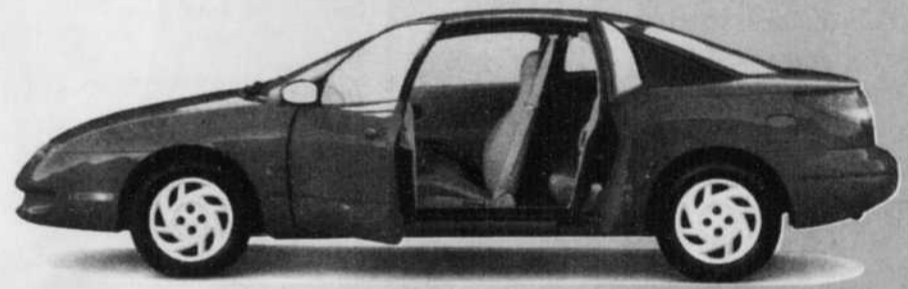
**RADIO AM/FM  
avec CD**

**238\$**  
\*/mois

**36 mois**

**SATURN SC1  
2000**

*3 portes*



- Siège arrière rabattable
- Servofrein, servodirection

**RADIO AM/FM  
avec CD**

**259\$**  
\*/mois

**36 mois**

**GARANTIE SATISFACTION 30 JOURS**

Pour faire

*tout autrement*

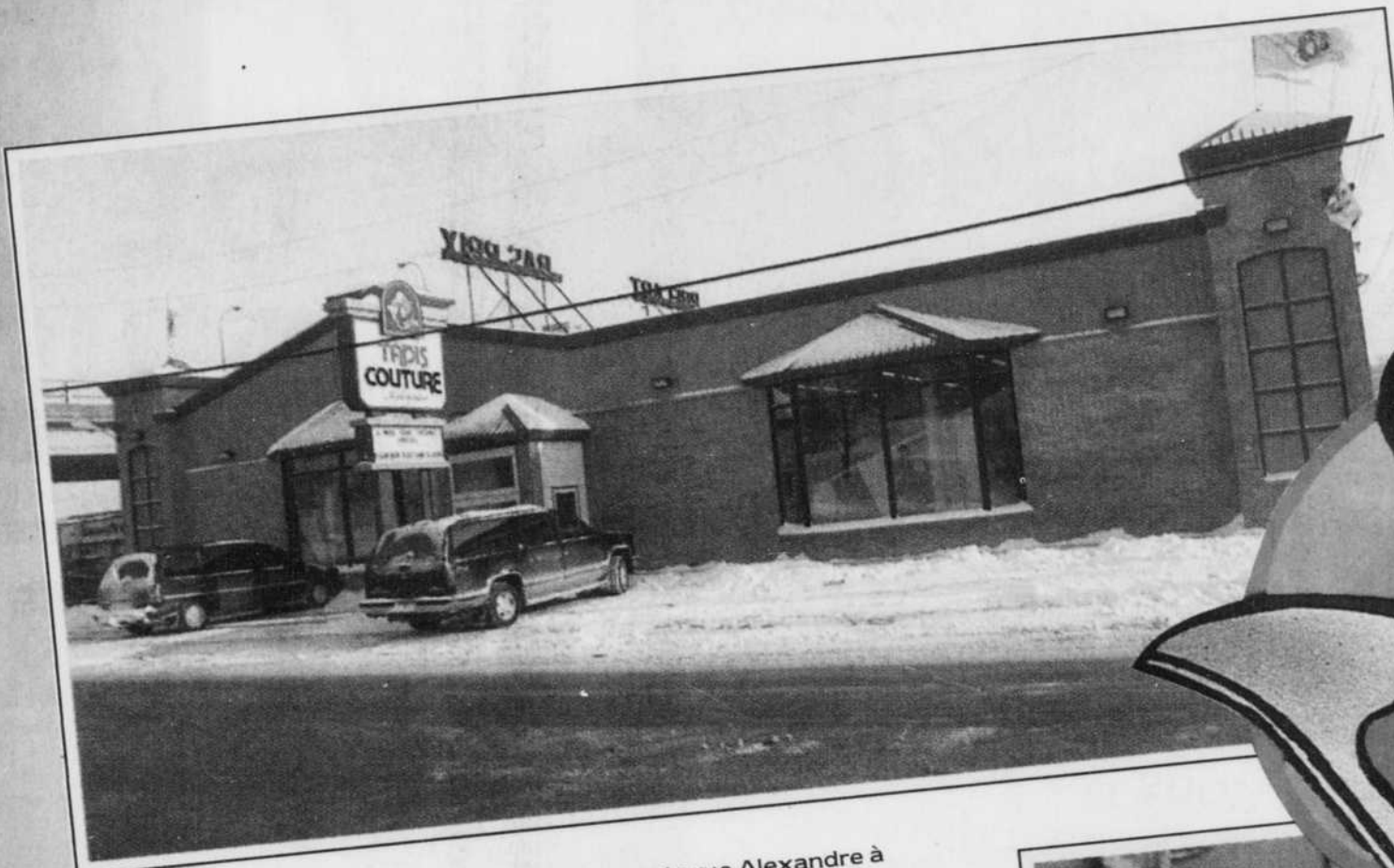
**Saturn Saab Isuzu Sherbrooke**  
4880, boul. Bourque  
**Rock Forest**  
(819) 823-1400

**Saturn Isuzu de Drummondville**  
405, boul. René-Lévesque  
**Drummondville**  
(819) 474-4270

**Saturn Isuzu de Granby**  
1348, rue Principale  
**Granby**  
(450) 378-1404

\* Bail de 36 mois. Limite de 20 000 km par année. Excédentaire de 12\* km. Sous réserve de l'approbation du crédit. Taxes en sus.

# Le centre du TAPIS COUTURE VOUS INC.



Fondé en 1952 par M. Claude Couture, situé sur la rue Alexandre à l'époque, et depuis 1977, sur la rue Wellington Sud avec une superficie de plus de 20 000 pieds carrés.



Plus de 2,000,000\$ d'inventaire en magasin  
De tout pour le couvre-plancher souple : tapis, préart, tuiles de vinyle et caoutchouc.



Désigners et décorateurs pour vous conseiller  
Papier peint, peinture, stores, toiles, couvre-lits et rideaux

**MAPEI**  
Fabricant  
d'adhésifs et de  
produits chimiques

**Model**  
Bois franc Model inc.  
Fournisseur  
unique PG

**PEINTURES  
PAINTS  
T.M.F.**  
FIN DE MAÎTRE

**ALTEX**  
Manufacturier  
de  
TOILES  
et de  
STORES

**DOMCO**  
VINYLE RESIDENTIEL EN FEUILLES

**Coronet**  
Les Tapis Coronet  
inc.  
**Beaulieu**® Canada

**Les Tapis**  
*Queen Carpet*

**CERAGRES**  
DISTRIBUTION  
Carreaux de céramique

# is dit **Merci!**

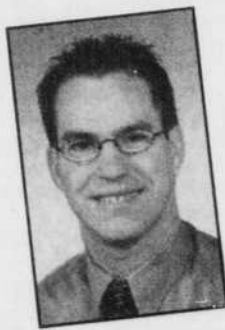
*pour votre confiance et votre fidélité  
que nous partageons depuis plus de  
40 belles années.*



Claude Couture  
Président



Fernand Scalabrini  
Directeur général



Stéphane Couture  
Directeur achats et ventes



Réjean Picard  
Gérant division contrat

- Employant plus de 50 personnes qualifiées dans tous les domaines du couvre-plancher
  - Service à domicile et estimation gratuite
  - Service d'installation par des experts
  - Financement disponible sur place
- Détenteur des permis R.B.Q. 16784985-51



Gigantesque salle de montre de céramique résidentielle et commerciale. Importations exclusives d'Italie.



Spécialiste chevronné de planchers de bois francs, prévernés, brut, laminés, flottants et s'installant même sur béton

**820, rue Wellington Sud, Sherbrooke**  
Tél. : (819) 566-7111 - Téléc. (819) 821-4257

**Armstrong**  
Couvre-planchers en vinyle

**Bruce**  
*Le Choix Naturel™*

**CONCEPT CARPETTE INC.**  
Imprimés, Modernes, Sisals

VENTURE CARPETS LTD / TAPIS VENTURE LIÉE  
**VENTURE**

**MANNINGTON**  
Planchers résilients

**iris** Ceramica  
*Savoia*  
Carreaux de céramique

Les **TAPIS PEERLESS**  
**Beaulieu® Canada**

**MULTI LOOK** COLLECTION  
PLANCHERS LAMINÉS  
**UNIBOARD**  
UNIBOARD CANADA INC. ®

# LE BRIDGE

Les gagnants de la séance de bridge du Club de jeu 13 janvier sont: **NORD-SUD:** Carmen Blouin et Jacqueline Brûlotte, Madeleine Desmarais et Armande Forget, Céline Desruisseaux et Jeanne Labrecque. **EST-OUEST:** Manon Enslin et Pauline Fortier, Aline Ferland et Denise Bergeron, Lise Rodrigue et Marlene DeCouvreur.

Les gagnants de la séance de bridge du Club âge d'or Saint-Boniface du 12 janvier sont: **NORD-SUD:** Antoinette Croteau et Yvette Raby, Suzanne Blouin et Rolande Paquette, Michel Nault et Richard Beaulé, Denise et Jean-Guy Beauchemin. **EST-OUEST:** Thérèse et Jacques Roy, Marcel Dufresne et Clovis Masson, Jeannine Ruel et Thérèse Duval, Marie-Claire Daigneault et Germaine Brunelle.

Les gagnants de la séance de bridge Club âge d'or Saint-Boniface du 13 janvier sont: **NORD-SUD:** Bernadette Binette et Fernande Mayhew, Denise et Jean-Guy Beauchemin, Claude Duimette et Mariette Grégoire, Mireille Bélisle et Yvonne Landreville, Rita Gauthier et Lucette Bilodeau. **EST-OUEST:** Cécile Caron et Ruth Zoor, Thérèse et Jacques Roy, Marcel Moreau et Germaine Brunelle, Michel Nault et Clovis Masson, Madeleine Theriault et Cécile Vincent.

Les gagnants de la séance de bridge du Faubourg Mena-Sen du 14 janvier sont: **NORD-SUD:** Margita Sprajcer et Simone Duranleau, Ruth Côté et Jeannette Bolduc, Doris Lafleur et Claire Fiset, Paul Boulanger et Micheline Grondin, Jeanne Labrecque et Paul Emond, Pierre Durand et Carole Langlois. **EST-OUEST:** Carmen Gauthier et Claire Homel, Paul Bourassa et Renée Fortier, Guy Larose et Diane Bergeron, Aline Ferland et Madeleine Desmarais, Marlene DeCouvreur et Jean-Marie Boudoin, Lise Rodrigue et Jeannine Grondin.

Résultats de la séance de bridge du Club Aramis de Magog du 17 janvier 2000 sont: **NORD-SUD:** Lucille Choquette et Madeleine Gauthier, Raynald Gauthier et Gérard Laforest, Guy Chauvin et Lydia Chauvin, Gilberte Vachon et Anita Laforest. **EST-OUEST:** Gaston Paradis et Adrien Rompré, Nicole Marchand et Laurent Gendreau, Colette Audet et Cécile Gendron, Jacqueline Quellet et Huguette Boucher.

Résultats de la séance de bridge du Club Aramis de Magog du 19 janvier 2000 sont: **NORD-SUD:** Huguette Parent et Claire Rompré, Lucille Choquette et Madeleine Gauthier, Larry Bates et Irène Roy, Jeannine Dumais et Suzanne Demers. **EST-OUEST:** Gaston Paradis et Adrien Rompré, Jacqueline Quellet et Lise Saint-Amour, Estelle Joly et Huguette Boucher, Bernard Paquette et Ernest Kirby.

Les gagnants de la séance du Club de bridge de Sherbrooke, affilié à l'ACBL, du 18 février sont: **Tournoi Howell:** Michèle et Fabrice Colin, Jonathan Ruel et Anthony Vallée, Micheline Grondin et Paul Boulanger, Lise Rodrigue et Jeannine Rose.

Les gagnants de la séance du Club de bridge de Magog, affilié à l'ACBL, du 14 janvier sont: **NORD-SUD:** Denise Marcier et Jeanne Labrecque, Micheline Grondin et Sylvie Provencher, Lydia et Guy Chauvin, Suzanne Demers et Françoise Monast. **EST-OUEST:** Marlene DeCouvreur et Michèle Ducharme, Len Dorey et Gérard Laforest, Madeleine Desmarais et Aline Ferland, Danielle Pratte et Annette Filiault.

Les gagnants de la séance du Club de bridge de Magog, affilié à l'ACBL, du 19 janvier sont: **NORD-SUD:** Denise Marcier et Jeanne Labrecque, Lucille Choquette et Raynald Gauthier, Jeff Windsor et Jean-Luc Lachance, Lydia et Guy Chauvin, Micheline Grondin et Paul Boulanger, Françoise Renaud et Gilberte Vachon. **EST-OUEST:** Dolores Godbout et Claude Quimet, Marlene DeCouvreur et Michel Béliveau, Annette Filiault et Madeleine Gauthier, Carmen Légaré et Jacqueline Daigneault, Lise Lamarche et Annette Massis, Gaston Paradis et Gilles Gendron.

André Trudelle

## Zia exécute un coup de maître

Il y a une belle lurette que Zia Mahmood est considéré tel l'un des meilleurs joueurs au niveau international. Voici une main qu'il a jouée et réussie, en Sud, au Bermuda Bowl de 1983. Il a demandé le petit chelem à Co avec un total de 27 points H dans les deux mains combinées de Nord et de Sud. Ouest entame du 8 de K, à la demande de son vis-à-vis qui a contrôlé l'enchère artificielle de Nord.

Donneur: Est			
Vulnérabilité: tous			
<b>NORD</b>			
♠ V1043			
♥ V32			
♦ BV7542			
♣ aucun			
<b>OUEST</b>		<b>EST</b>	
♠ D85	♥ 976		
♦ 964	♥ 75		
♥ 83	♦ AR1096		
♣ R10852	♣ V63		
<b>SUD</b>			
♠ AR2			
♥ ARD108			
♦ aucun			
♣ AD974			
Les enchères:			
EST	SUD	OUEST	NORD
passé	2 Tr	passé	2 K
contre	2 Co	passé	3 K
passé	4 Tr	contre	5 Tr
passé	5 Pi	passé	6 Co
passé	passé	passé	
Entame: 8 de K			

L'enchère de 2 K par Nord n'indique aucun contrôle. Le reste est naturel, les enchères de 5 Tr par Nord et de 5 Pi par Sud sont des *cuebids*.

Zia a coupé l'entame, il a coupé un Tr, coupé un deuxième K, coupé un deuxième Tr. Petit Pi vers l'As et un troisième Tr est coupé, petit Pi vers le Roi et trois fois Co, puis Pi.

Ouest prend de la Dame et doit rejouer Tr vers As-Dame. Zia avait déduit des enchères que son flanc gauche possédait le Roi de Tr et la Dame de Pi. Cette exécution du maître Zia avait été primée, à l'époque.

### SOLUTION DU PROBLÈME B-176

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
13	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
14	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
18	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
19	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
20	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

# VOTRE HOROSCOPE



VERSEAU

**du 21 JANVIER au 19 FÉVRIER**  
Vous écouterez les plaintes des gens qui vous entourent avec empathie. Il y aura cependant une certaine tension dans l'air et vous pourriez avoir du fil à retordre avec l'absence de compréhension d'un proche. N'en prenez pas trop sur vos épaules. N'imposez pas trop non plus.



POISSONS

**du 20 FÉVRIER au 20 MARS**  
Vous éprouverez un sentiment de satisfaction. Votre travail est bien fait et vous en récoltez les fruits. Du côté de vos relations avec les autres, tout ira bien sans que vous ayez à faire des efforts surhumains. Bonne journée.



BÉLIER

**du 21 MARS au 20 AVRIL**  
Peu conformiste, vous trouverez des solutions originales à ce qui vous préoccupe. Vous serez également intéressé à vous organiser de manière plus adéquate durant l'année. De toutes petites modifications changeront complètement la donne. Côté cœur, vous vous adapterez à une nouvelle situation.



TAUREAU

**du 21 AVRIL au 20 MAI**  
Vous auriez intérêt à laisser les choses se faire sans tenter de les contrôler. En matière d'argent, vous serez plutôt dépensier, mais ce n'est pas bien grave. Gardez du temps pour sortir et vous amuser. Côté cœur, deux bonnes journées s'annoncent.



GÉMEAUX

**du 21 MAI au 21 JUIN**  
Si vous côtoyez une personne en qui vous avez confiance, vous en profiterez pour faire part de questions préoccupantes. Vous pourriez vous inspirer des leçons du passé pour ne pas répéter une action qui ne vous avait rien valu de bon. Amitiés fortes.



CANCER

**du 22 JUIN au 22 JUILLET**  
Une journée tranquille vous irait tout à fait bien. Dans votre vie affective, vous aurez des rapports paisibles avec vos proches. Vous communiquerez d'une manière sensible. N'entreprenez pas de grandes activités aujourd'hui car vous aurez besoin de vous reposer.



LION

**du 23 JUILLET au 23 AOÛT**  
Si l'on en croit la Lune, vous serez en bonne forme aujourd'hui et vous contribuerez à rendre les gens qui vous entourent plus heureux. Bons rapports avec les amis, la famille. Vous ferez des découvertes intéressantes.



VERGE

**du 24 AOÛT au 22 SEPTEMBRE**  
Remettez donc à plus tard certaines obligations. Vos rapports avec les proches seront bons car vous serez d'humeur badine. Un proche actuellement triste profiterait de votre humeur fantaisiste. Donnez des nouvelles.



BALANCE

**du 23 SEPTEMBRE au 23 OCTOBRE**  
Une sortie inhabituelle serait tout indiquée. Changez-vous les idées en voyant quelque chose de nouveau ou en rendant visite à quelqu'un que vous n'avez pas vu depuis longtemps. Votre délicatesse sera appréciée.



SCORPION

**du 24 OCTOBRE au 22 NOVEMBRE**  
Une rencontre imprévue pourrait vous donner quelques émotions. Vous auriez du plaisir à sortir avec des amis et à échanger des idées. Vous rencontrerez des gens qui vous feront voir les choses de manière différente. Excellente journée pour tout ce qui a trait à la vie amicale.



SAGITTAIRE

**du 23 NOVEMBRE au 21 DÉCEMBRE**  
Vous débutez une période favorable aux communications. Les idées et les moyens de les exprimer vous viendront aisément. Les astres appuieront vos projets (tout ce qui est de l'ordre de la communication). Vous aurez une meilleure énergie physique.



CAPRICORNE

**du 22 DÉCEMBRE au 20 JANVIER**  
Vous aurez une sensibilité à fleur de peau. Restez parmi vos proches, vous y serez plus à l'aise. Les moutonnades vous fatigueront. En matinée, mettez de l'ordre dans vos affaires. Vous pourriez faire un bon achat au cours de la journée.

### HORIZONTELEMENT

- Népotisme - Navire spécialisé dans le transport
- Première page - Pron. pers. - Émanation dangereuse - Averse violente
- Tendance irrésistible au sommeil - Ont une discipline stricte
- Enfantillage - Ouvrier mineur
- Clameurs - Titane - Homme politique autrichien
- Abrév. rel. - Réponse - Court - Et le reste
- Compositeur français - Fasce diminuée de largeur - Moquerie
- Mesure agraire - Truc, machin - Sous un navire - Alerte
- Sur la Croix - Certain - Lisière - Mou
- Pouffé - Système de courbes permettant de trouver certains résultats par simple lecture, sans calcul - De là
- Cordage - Or - Deux - Gourmand
- Partie de la carrosserie - Article - V. d'Algérie - Il mousse
- Sélénium - Romains - Bismuth - Tangible
- Un peu de lumière - Fou furieux - Un roi - Peuple chinois
- V. de Belgique - Paré - Règle - Titre
- Instrument à cordes - Fond de certains objets - Non équivoque - Une foi contraire...
- Anomalie de la vision - Image
- Substance vitreuse, opaque ou transparente appliquée sur certaines matières pour leur donner de l'éclat - Cella - Épicés
- Lumen - Saison - Langue slave - Érucation
- Dispositions provocantes - De la Lune

### VERTICALEMENT

- Chemin de fer dont les convois sont mus par un câble - Tâche
- Recueil de bons mots - Plante vivace - Badiane - Adj. possessif
- En parlant du sanglier, fouiller la terre pour y trouver des racines - Inaction
- le grecque - Plante à fleurs jaunes - User par frottement
- Anc. cap. des ducs d'Auvergne - Enlève - Palmipède
- État des personnes qui ont perdu la pratique de lire et d'écrire - Verso - Parties intérieures du pain
- Erbium - Pour deux - Chanson - Durillon
- Incroyant - Grosse coquille nacrée - Prix - Grecque
- Située - Aucun - Ruisseau - En

# BEN



# BLONDINETTE



# HAGAR L'HORRIBLE



# LE MOT PERDU

9 lettres: en phase terminale

386

L	O	N	R	G	U	E	R	I	R	E	V	E	I	L
I	P	E	I	N	E	A	N	E	I	L	T	N	I	D
N	O	I	T	C	I	V	N	O	C	E	U	E	N	R
D	R	B	E	S	G	C	E	B	N	V	N	T	S	A
I	G	U	O	S	T	R	E	D	E	E	I	U	T	G
C	D	N	E	N	E	S	A	D	A	R	R	N	I	E
E	E	E	E	O	O	N	E	V	E	L	E	I	N	S
E	T	D	C	I	C	M	S	T	E	M	A	M	C	A
G	R	C	N	E	E	A	P	I	E	I	V	M	T	H
A	U	H	E	R	N	V	R	L	B	F	L	M	I	P
R	I	E	U	A	O	C	I	R	B	I	O	L	T	A
U	R	R	L	M	C	C	T	T	I	R	L	R	A	N
O	E	Y	F	R	A	T	A	V	A	E	U	I	C	N
C	S	E	N	F	F	I	L	L	E	L	R	M	T	E
E	E	X	I	S	T	E	N	C	E	C	R	E	E	E

- allié
- analyse
- année
- ardent
- avatar
- besoin
- bien
- brume
- carrière
- cher
- cœur
- conviction
- courage
- créé
- crié
- détruire
- égaré
- élever
- esprit
- existence
- facilement
- façon
- fête
- fille
- force
- grave
- guérir
- humain
- indice
- influence
- instinct
- lien
- lutte

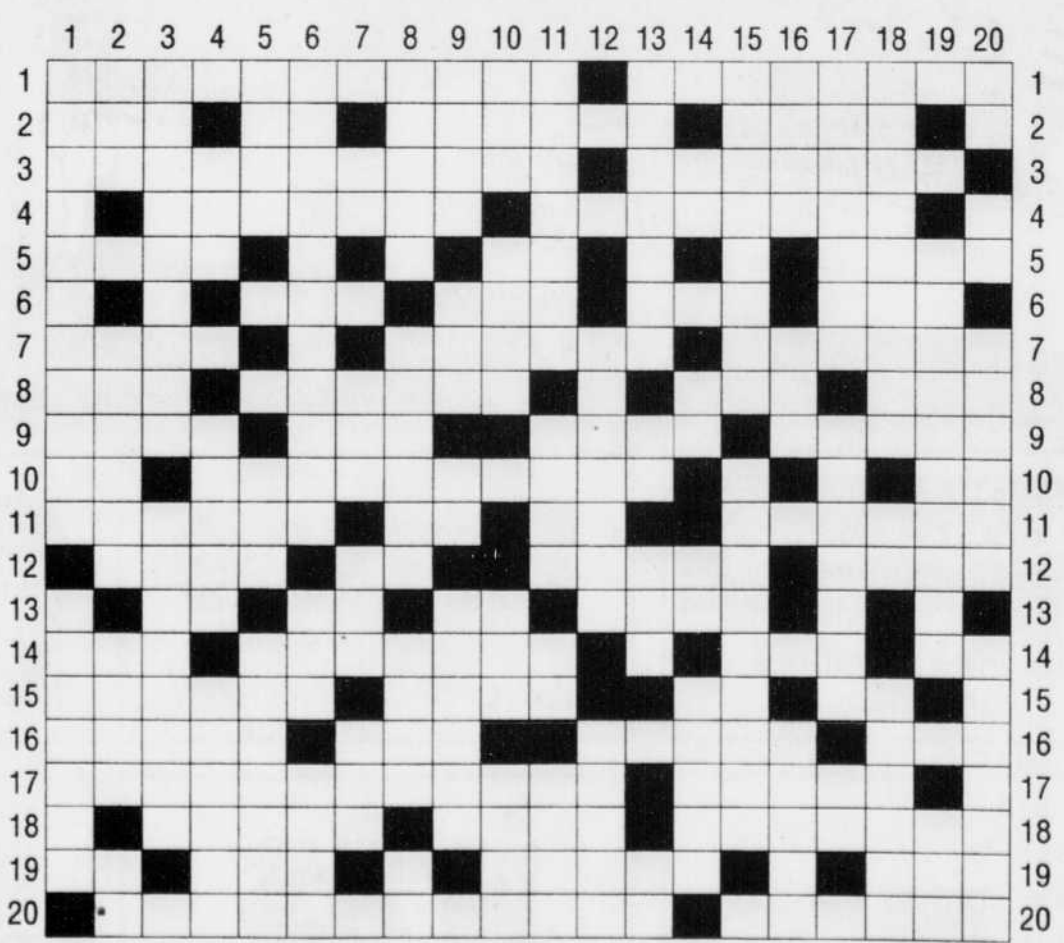
- malade
- médecin
- minute
- moral
- raison
- remède
- réveil
- rite
- peine
- phase
- sensibilité
- tendance
- unir
- vital

**solution du numéro 385: VERNISSEUR**

# MOTS CROISÉS

B-177

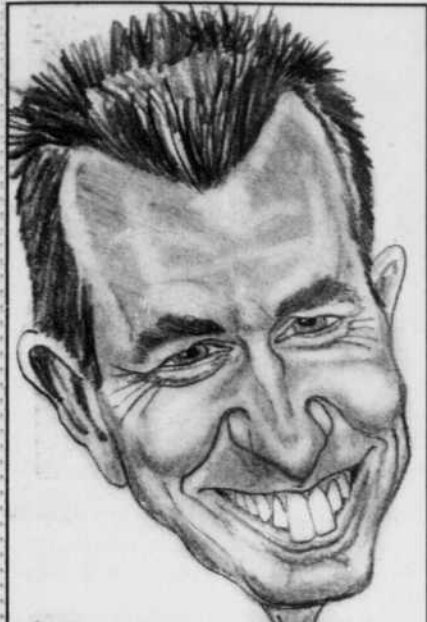
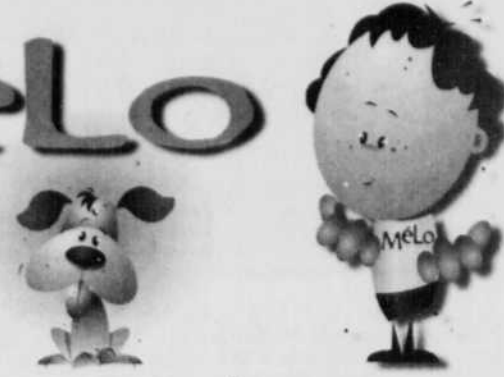
Denyse Béliste



- Allemagne
- Mois - Grosse moulure - Affl. du Danube - Costume féminin
- Alcaloïde - Oublié - Voy. jum. - Jus de raisin non fermenté
- Angle interne de l'oeil - Partie charnue
- Mât - Voy. jum. - Trois - Allemand
- Scandium - Béryllium - Id est - Ne pas dire
- Tendance de la peinture abstraite -
- Présence de nombreuses personnes en un même lieu
- L'eau y passe - Habileté - Question embarrassante
- Inné - Relatif aux flancs - Arrivé
- Répétée - Carte - Qui manque d'accent
- Dû au hasard - Espion
- Ruthénium - Fl. de Russie - Titre ottoman - Ravagé, envahi



# Méli-Melo et Rigolo!



## Laurent Mon premier dictionnaire illustré

L'auteure Nathalie Elliott et les Éditions Guérin présentent un tout nouveau dictionnaire pour vous les jeunes de 8 à 12 ans.

Mon premier dictionnaire illustré a été conçu pour donner des réponses à vos questions, de même que des informations détaillées et faciles à comprendre, des outils pratiques pour mieux écrire et lire.

Le dictionnaire se veut un outil de référence utile, agréable à regarder et facile à consulter. Ainsi, on ne trouve aucune abréviation dans ce dictionnaire. Chaque mot et chaque catégorie grammaticale sont présentés en toutes lettres, ce qui facilite l'apprentissage. Pour assurer une bonne lisibilité, les définitions sont composées en gros caractères, sur une seule colonne. Et puisqu'une image vaut mille mots, les illustrations (des dessins et non des photos) sont assez nombreuses, et colorées.

L'ouvrage accorde une place importante aux différents mots qui composent une même famille, ainsi qu'à l'origine des mots et à leur étymologie.

10 000 mots

La nomenclature de Mon premier dictionnaire illustré comprend 10 000 entrées principales, complétées de 5500 entrées secondaires (les mots de la même famille). Si l'on cherche simple-



ment la signification d'un mot, on trouvera des définitions complètes, formulées dans des mots simples, avec exemples à l'appui. Ces définitions comprennent souvent des expressions avec leur signification, des indications sur l'orthographe, la prononciation, des contraires, des synonymes, ainsi que le pluriel de tous les mots présentant une difficulté.

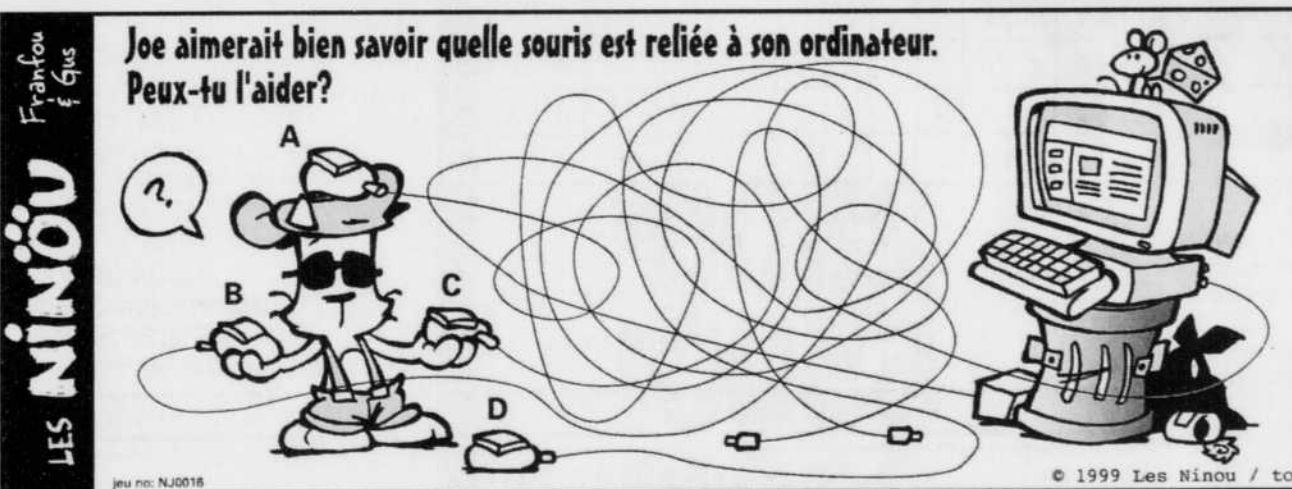


## Une étoile pour Les Simpsons

La populaire famille américaine Les Simpsons du dessin animé du même nom est désormais célèbre. Pour preuve, elle a depuis le début de la semaine son étoile sur le trottoir des célébrités, à Hollywood, en Californie. Homer, Bart, Lisa, Marge et la petite Maggie entourent ici leur créateur, Matt Groening.

www.humeur.com/ninou/

## LES NINÖÜ par FRANFOU & GUS



## LE COIN DÉBROUILLARDS



### Réponses de la semaine dernière

#### Quiz

1. A
2. A (utilisé par les cris dans le Grand Nord québécois)
3. C
4. Un solide

#### Mot caché

R : Beppo

#### Trois petits déjeuners

R : Robert déjeune à 7 heures; il mange du melon d'eau et du maïs en flocons. Van déjeune à 7 heures 15; il mange du kiwi et des céréales à base d'avoine. Kim déjeune à 7 heures 30; elle mange de l'ananas et des céréales de blé entier.

Après la lecture de chaque énoncé, répondez par vrai ou faux.

- 1) Pour être recyclé, le papier doit absolument être désencré.
- 2) On peut faire de la litière pour animaux avec du papier recyclé
- 3) On utilise du papier recyclé dans la fabrication des voitures neuves

De quoi s'agit-il?  
Elles mesurent de 14 à 24 cm, sont situées dans notre gorge, et c'est grâce à leurs vibrations que l'on peut produire des sons. Comme celles du violon ou de la guitare, elles sont très sensibles et vibrent très rapidement. Même si quelqu'un parle beaucoup, il ne peut les user à la corde.

## LES JEUX DE L'ESPRIT

### La bosse des maths

Voici un jeu qui va te faire passer pour un petit génie des mathématiques!  
Annonce à quelqu'un que tu peux deviner son âge... et la quantité de monnaie qu'il a dans ses poches!  
Bien sûr, il ne te croira pas. Remets-lui alors un papier et un crayon (ou une calculatrice). Et demande-lui d'exécuter les opérations suivantes :

- 1- Multiplier son âge par 2 et additionner 5 au résultat ;
- 2- Multiplier le résultat par 50, puis soustraire 365 (le nombre de jours dans une année) à ce résultat ;
- 3- Faire le total de la petite monnaie qu'il a dans ses poches jusqu'à un maximum de 1,00\$. Ajoute le total au résultat de l'étape 2.
- 4- Ajoute 115 à ce total.

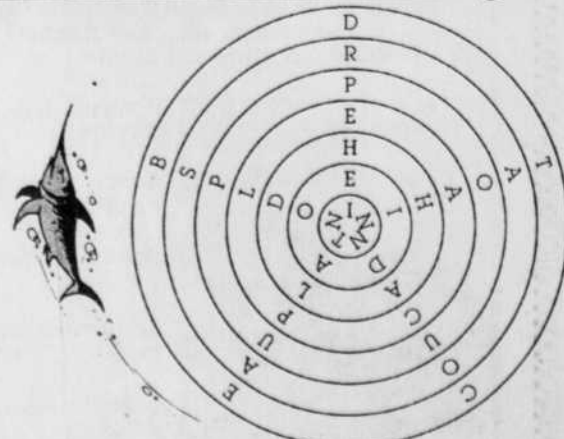
Et voilà ! Le premier (ou les deux premiers) chiffre(s) te donne(nt) l'âge de la personne. Le(s) chiffre(s) suivant(s) te donnent la quantité de monnaie dans ses poches.



## LES JEUX DE L'ESPRIT

### Et ça tourne!

Cette drôle de cible est formée de sept cercles qui tournent indépendamment les uns des autres. Fais tourner les cercles jusqu'à ce que les lettres bien alignées te révèlent le nom de cinq créatures marines. Ces noms se lisent de l'extérieur de la cible vers le centre de la cible.



Le Camp de jour de la relâche du Club des Débrouillards se déroulera du 28 février au 3 mars à la Faculté de Génie de l'Université de Sherbrooke. Il y a une foule d'activités palpitantes au menu! Pour plus d'information, contactez Julie-Andrée Turgeon, au Conseil du loisir scientifique de l'Estrie, 565-5062.

**Nos amis les animaux**  
en collaboration avec la  
**Société protectrice des animaux**

Les caprices des maîtres ne font parfois pas le bonheur des animaux. Eddy est un épagneul américain de trois ans. Il pèse 38 livres. Les chiens de cette race et de cet âge ont un poids santé de 25 livres. Il a de la difficulté à se traîner, ne joue pas avec les autres chiens parce que son cœur ne suffit pas à la tâche, il souffre de problèmes respiratoires et de plus, Eddy est la plupart du temps constipé. Il se trouve que le tendre morceau de boeuf ou de gâteau qu'on lui tend sous la table est trop alléchant pour enfreindre sa nature gourmande. «Une p'tite gâterie n'a jamais fait de mal à personne» dira-t-on. L'obésité survient lorsque votre animal consomme trop de nourriture par rapport à l'activité qu'il fait.

Les extras ne devraient pas excéder 10% du régime total de l'animal. Il ne faut pas oublier que l'être humain est omnivore (nous mangeons de tout) et que le chien et le chat sont carnivore (se nourrissent principalement de viande). Ainsi, un menu strictement végétarien pourrait créer des carences en car-

# La nourriture qui rend malade

nitine chez le chien (problème cardiaque) et chez les chats une déficience en taurine (problème cardiaque et cécité). L'animal doit avoir, tout comme nous, une nourriture équilibrée. C'est pourquoi la nourriture de table donnée à l'improviste pourrait avoir des conséquences fâcheuses: problèmes de santé, embonpoint, diarrhée, constipation, mauvaise haleine, mauvaise dentition, etc.

L'alimentation animale est un sujet bien controversé. Certains prétendent que la nourriture pour animaux vendus sur le marché n'est pas complète. Il y a quelques trucs pour nous aider à y voir plus clair. D'abord, selon la loi, le fabricant doit énumérer par ordre de priorité les ingrédients (selon le poids). Même si les viandes se retrouvent en tête de liste cela ne veut pas dire qu'elles soient plus présentes. Pour pouvoir évaluer la quantité réelle de chacun des ingrédients il faudrait pouvoir en extraire l'eau qui y est contenue. De plus, lorsqu'il est écrit «sous produit de» cela peut vouloir dire foie, rein, poumon, mamelle, intestin, tissus connectif, bec, griffes, etc. Une nourriture de qualité est composée de viandes, de vitamines, de gras, de protéines de minéraux et d'hydrates de carbone.

Elle est équilibrée et contient tout ce dont votre animal a besoin pour être en parfaite santé. Demandez conseil à votre vétérinaire.

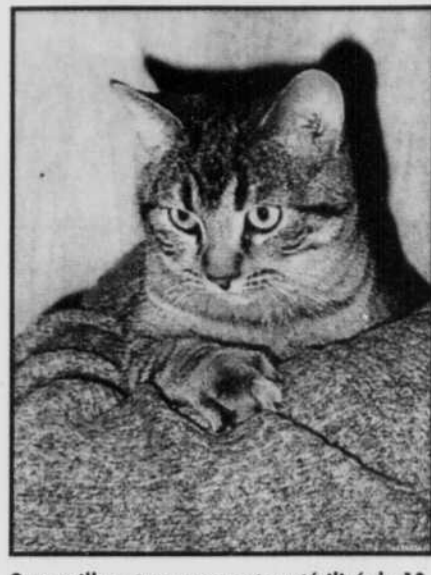
**Quelques conseils**

- Le poisson cru (surtout le hareng et les carpes) contient des enzymes qui détruisent la thiamine pour les chats. Une déficience en cette vitamine cause des problèmes nerveux tels que convulsions et démarche chancelante. A proscrire!
- Les os de rôti ou de poulet sont dangereux: ils peuvent casser et les éclisses peuvent étouffer votre animal. Achetez des os dans les boutiques spécialisées.
- Le chocolat contient des éléments que le métabolisme du chien ne tolère pas.
- Les chiens qui doivent vivre à l'extérieur auront besoin d'une nourriture beaucoup plus riche en protéines. N'oubliez pas de leur fournir une gamelle chauffante pour leur eau lorsque la température l'exige.

Diane Boutin pour  
La Société protectrice  
des animaux de l'Estrie



Ziggy est un chien mâle stérilisé croisé Golden et Setter Anglais. Il a environ un an et demi et possède une belle fourrure de couleur chocolat et noire. Il est actif, enjoué et affectueux. Il aura besoin de beaucoup d'attention, d'espace et d'un bon maître qui prendra bien en main son éducation. Pour le rencontrer: SPA de l'Estrie, 1139, boul. Queen N., Sherbrooke (819) 821-4727



Gargouille est un gros matou stérilisé de 10 mois. Il possède de grands yeux dorés qui lui donnent un charme sans pareil. Sa courte fourrure sable parsemée de fines lignes noires souligne bien son allure princière. Il est doux, affectueux et calme. Gargouille saura être un compagnon idéal à qui lui fera une place dans son cœur. Pour le rencontrer: SPA de l'Estrie, 1139, boul. Queen N., Sherbrooke (819) 821-4727

Du 10 janvier au 18 mars 2000

**La Tribune**  
**ENRICHIT VOTRE QUOTIDIEN**  
DEPUIS 90 ANS

**CONCOURS**

**30 000 \$**  
**à gagner**

VALEUR TOTALE

<b>50</b> bons d'achats du Carrefour de l'Estrie	..... valeur de	<b>2500 \$</b>
<b>3</b> télé 32 pouces	..... valeur de	<b>5500 \$</b>
<b>3</b> ordinateurs	..... valeur de	<b>6000 \$</b>
<b>4</b> voyages	..... valeur de	<b>16 000 \$</b>

**Pour participer:**

Le fondateur de La Tribune, le Sénateur Jacob Nicol posera une question à choix multiples les lundis, mercredis et samedis de chaque semaine.

Il suffit d'y répondre, de remplir le coupon de participation et de le faire parvenir à

**La Tribune** 1950, rue Roy, Sherbrooke (Québec) J1K 2X8.

**Tirages**

28 janvier .....	5 bons d'achats de 50 \$	+ un téléviseur 32 pouces
4 février .....	5 bons d'achats de 50 \$	+ un voyage
11 février .....	5 bons d'achats de 50 \$	+ un ordinateur
18 février .....	5 bons d'achats de 50 \$	+ un téléviseur 32 pouces
25 février .....	5 bons d'achats de 50 \$	+ un voyage
3 mars .....	5 bons d'achats de 50 \$	+ un ordinateur
10 mars .....	5 bons d'achats de 50 \$	+ un téléviseur 32 pouces
17 mars .....	5 bons d'achats de 50 \$	+ un voyage
24 mars .....	5 bons d'achats de 50 \$	+ un voyage



*Bonne chance*

**CARNET COMMUNAUTAIRE**

**Néo-Canadiens**

Le Service d'aide aux Néo-Canadiens recherche des familles québécoises disponibles pour rencontrer des familles immigrantes burundaises dans le cadre du programme Jumelage-Amitié. Inf.: 566-5373.

**Médecines douces**

La Maison de la culture de Waterloo est présentement à la recherche de techniciens en médecines alternatives pour compléter son salon «Médecines douces et mieux-être» qui se déroulera les 11 et 12 mars. Quelques places sont encore disponibles dans diverses disciplines: acupuncture, aromathérapie, homéopathie, massothérapie, médecine chinoise, naturothérapie, ostéopathie, physiothérapie, réflexologie, soin des pieds, thérapie par l'art, la musique, conférencier, produits naturels. Inf.: Line Simard (450)539-4764.

**Recherche bénévoles**

Vous avez quelques heures par semaine disponibles et vous avez le goût de vous sentir utile? Devenez bénévole au Réseau d'ami(e)s de Sherbrooke et des environs. Une personne âgée attend votre visite. Inf.: 562-2494.

**AQDR**

L'Association québécoise des droits des retraités et préretraités (AQDR) vous invite à rejoindre les rangs de son organisme pour revendiquer l'amélioration de vos conditions de vie. L'AQDR offre également le service info 3e âge pour répondre aux questions concernant les ressources pour personnes âgées. Pour toute information pour connaître vos droits ou pour devenir membre: 829-2981.

**Souper spaghetti**

Souper spaghetti au profit du Carrefour des cuisines collectives le dimanche 6 février, de 17 h à 20 h, au sous-sol de l'église Saint-Joseph, 1265 rue Belvédère sud à Sherbrooke (apportez votre vin). Inf.: 820-1231.

**Filles d'Isabelle**

Partie de cartes organisée par les Filles d'Isabelle cercle Immaculée-Conception 626 le dimanche 23 janvier, à 13 h, à la salle Saint-Jean-Baptiste, rue Conseil à Sherbrooke.

**Rapports d'impôt**

Le Centre d'Action bénévole de la MRC de Coaticook est à la recherche de bénévoles pour remplir des rapports d'impôt de personnes à revenus modestes. Une formation sera donnée le 25 janvier, de 8 h 30 à 16 h 30, au CRIFA, 125 rue Morgan à Coaticook. Inscription: 849-7011.

**Maison de la famille**

Poste à combler à titre d'aide à l'animation halte-répit et aide commis de bureau à la Maison de la famille Memphrémagog, personnes admissibles à la mesure d'insertion sociale. Diverses activités à la Maison de la famille: café-rencontre pour les parents d'enfants en déficit d'attention avec ou sans hyperactivité le mercredi à 13h30, ou sur réservation le mercredi ou jeudi à 19h30. Atelier «Prendre soin de soi» débutant le 21 février. Devenez membre de la Joujouthèque et profitez de jeux et de jouets éducatifs. Inf.: 868-0145.

**Société d'horticulture**

Conférence sur «Les érables japonais» par la Société d'horticulture et d'écologie de Sherbrooke le mardi 25 janvier, à 19h30, à la bibliothèque municipale, 420 rue Marquette à Sherbrooke. Inf.: 822-1933.

**Souper du chasseur**

Souper du chasseur Optimiste d'Ascot Corner le 29 janvier, au Centre communautaire de l'endroit. Réservation: 562-9652, 566-1751.