



(photo Ferme La Bourrasque)

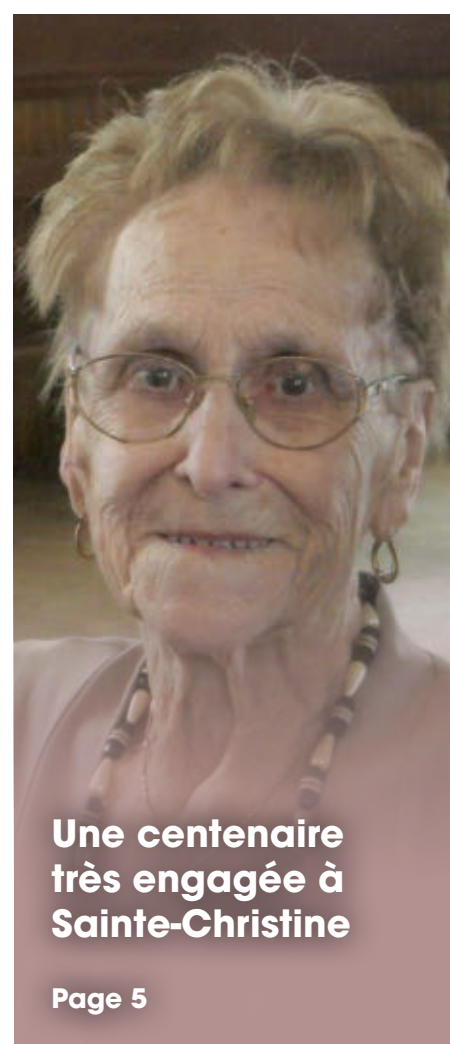
Fondé en 1951

de Bagot

La Pensée

LA MRC D'ACTON LANCE SON PLAN DE DÉVELOPPEMENT AGRICOLE

Page 3



Une centenaire très engagée à Sainte-Christine

Page 5



BRP déploie son centre de vaccination

Page 6

194237



Centre Dentaire Familial
Acton Vale

975, Boulay (suite 102),
Acton Vale (Québec) J0H 1A0

Nous sommes à la recherche d'un(e) assistant(e) dentaire avec expérience, pour se joindre à notre formidable équipe. Contactez-nous!



Dre Isabelle Beaudry



Dre Mélissandre Chicoine



Dre Caroline Audet

UNE ÉQUIPE PROFESSIONNELLE, UN ACCUEIL CHALEUREUX!



450 546-7272
1 877 546-7272

www.dentisteactonvale.com

MAI 2021

La MRC d'Acton vous informe...

À SURVEILLER

Ouverture officielle de la piste cyclable

La Campagnarde le 1^{er} mai 2021.

Ouverture 7 jours sur 7 jours

du Bureau d'accueil touristique à la gare d'Acton Vale du 21 juin jusqu'au 5 septembre 2021.

DÉVELOPPEMENT SOCIAL

Plan d'action gouvernemental pour l'inclusion économique et la participation sociale

Les quatre chantiers identifiés par le Comité Alliance local résultant du plan d'action gouvernemental pour l'inclusion économique et la participation sociale sont en voie de réalisation. Les priorités sont : la sécurité alimentaire, la réussite éducative, l'insertion socioprofessionnelle et le logement. Les rencontres ont débuté et s'échelonneront jusqu'en juin 2021.

AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE

Les bandes riveraines, une priorité pour la MRC d'Acton

La MRC d'Acton fait des efforts de sensibilisation sur le respect de la bande de protection riveraine. Pour y arriver, elle a mis en place deux projets : Pérennité des travaux d'entretien des cours d'eau agricoles et Caractérisation des bandes riveraines dans le bassin versant de la rivière Noire. Dans ce cadre, la MRC effectue une tournée d'inspection des rives des cours d'eau. Certains contrevenants ont déjà reçu un avis de courtoisie. D'autres recevront également un avis à la suite des inspections 2020 et 2021. Cet avis est accompagné d'outils permettant de mesurer la bande riveraine réglementaire. Il appartient maintenant aux riverains de s'assurer de respecter la réglementation en vigueur.

Milieus humides et hydriques

En 2021, la MRC a amorcé l'élaboration de son premier Plan régional des milieux humides et hydriques (PRMHH). Pour son élaboration, la MRC a donné un mandat à l'OBV Yamaska. Celle-ci travaille actuellement sur le portrait territorial. Un sondage sera transmis aux acteurs de l'eau de la MRC et du bassin versant de la Yamaska pour recueillir leurs perceptions, attentes et enjeux. Des séances d'information et de consultation, ouvertes au public, sont prévues pour la fin de l'été 2021 et au début de l'hiver 2022.

DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE ET LOCAL (DEL)

Programmes d'aide aux entreprises durant la pandémie

La MRC d'Acton demeure la première ligne sur le territoire pour obtenir de l'aide financière via les programmes gouvernementaux (PAUPME et AERAM) mis en place pour soutenir les entreprises durant la pandémie, contactez l'équipe du DEL - MRC d'Acton pour plus de détails.

Le sociofinancement disponible dans la MRC d'Acton

Depuis le 24 février, le financement participatif est disponible pour les promoteurs de la MRC d'Acton. Un partenariat entre Montérégie économique dont la MRC d'Acton fait partie et la Ruche Montérégie rend accessible ce type de financement sur notre territoire. Ainsi, les projets requérant un financement participatif pourront être accompagnés conjointement par les experts de la Ruche Montérégie et l'équipe du DEL - MRC d'Acton.

Aide aux entreprises pour le virage numérique

L'aide du DigiFabQG est maintenant disponible pour les entreprises de la MRC d'Acton qui désirent faire un virage numérique réussi. Le DigiFabQG offre l'accès à des experts indépendants qui aident les entreprises à effectuer un choix technologique et maximiser le potentiel des technologies qu'elles utilisent. Pour utiliser cette expertise ou pour participer aux formations sur la révolution 4.0, contactez l'équipe du DEL - MRC d'Acton.

SECTEUR AGRICOLE

Lancement du PDZA de la MRC d'Acton

Le 29 avril 2021, la MRC d'Acton a lancé son Plan de développement de la zone agricole (PDZA), en collaboration avec ses partenaires. Ainsi, la MRC se dote d'un plan d'action sur trois ans, visant à soutenir les initiatives collectives dans le domaine agricole, à favoriser l'accessibilité aux aliments locaux, à soutenir les projets agricoles pour la relève et à développer le plein potentiel de la forêt.

Le PDZA peut être consulté en ligne au mrcacton.ca.



MRC
Acton

Espace créatif
mrcacton.ca

Visitez notre page
facebook



Avec 11 actions prioritaires pour les trois prochaines années

La MRC d'Acton lance son Plan de développement de la zone agricole



Alain BÉRUBÉ
aberube@lapensee.qc.ca

La MRC d'Acton a lancé virtuellement, jeudi soir, son Plan de développement de la zone agricole (PDZA), en présence de nombreux intervenants et élus de la région. Elle se dote ainsi d'un plan d'action sur trois ans, avec en tout 11 actions qualifiées de prioritaires.

Un portrait à jour du secteur agricole et forestier a été réalisé au cours des deux dernières années. Une centaine de producteurs agricoles, intervenants du milieu et professionnels forestiers ont exprimé, lors de cinq consultations, les défis à affronter et leur vision du développement de la zone agricole.

« La MRC d'Acton, dont près de 98 % du territoire est en zone agricole, est une région qui se distingue par son caractère rural, agricole et forestier. Avec 414 fermes, l'agriculture est un moteur de développement significatif. L'exercice de PDZA s'est voulu avant tout une démarche de rapprochement et une invitation à travailler ensemble. L'objectif premier était de créer des ponts avec les producteurs agricoles et de mieux connaître leur réalité et leurs besoins », a déclaré Jean-Marie Laplante, préfet de la MRC d'Acton.

Quatre orientations ont été retenues : soutenir les initiatives collectives liées à la



Une vaste consultation a été menée à travers la région, depuis deux ans, afin de réaliser le Plan de développement de la zone agricole (PDZA) de la MRC d'Acton. (photo gracieuseté MRC d'Acton).

production, la mise en marché et la transformation; favoriser l'accessibilité aux aliments locaux; soutenir les projets agricoles pour la relève et favoriser le recrutement et la rétention de la main-d'œuvre; puis développer le plein potentiel de la forêt (acéricole, faunique et forestier).

« En mettant en commun nos forces, en collaborant étroitement et en misant sur l'innovation, nous sommes certains que nous pourrions mettre en valeur l'énorme potentiel agricole, acéricole et forestier de la MRC, en plus de générer des retombées dans nos collectivités dont nous serons fiers », affirme M. Laplante.

René Pedneault, directeur du service de développement économique et local (DEL) de la MRC d'Acton, est agréablement surpris de la diversité des entreprises agricoles. « Plusieurs types de production n'avaient jamais été répertoriés auparavant. Ce fut l'occasion de faire de belles découvertes », soutient-il.

Le député de Johnson, André Lamontagne - également ministre de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation -, se réjouit de cette belle concertation du milieu.

« Une de mes premières annonces, en tant que ministre, fut l'aide financière de 40 950 \$ accordée pour l'élaboration du PDZA. C'est un moyen extraordinaire de renforcer la synergie du secteur bioalimentaire de la région. Je vous félicite, comme ministre et comme député, et vous avez tout mon soutien », affirme-t-il.

Le document final ainsi qu'une version synthèse du PDZA sont disponibles au www.mrcacton.ca, dans la section « Plan de développement de la zone agricole (PDZA) ».



En tout, le PDZA a identifié 11 actions prioritaires pour les trois prochaines années. (photo gracieuseté Les Argousiers Sainte-Christine)



Jean Coutu

Bonne fête maman

Avec chaque achat de cosmétiques courez la chance de gagner une de nos deux cartes-cadeaux de 50\$.

— Tirage le dimanche 9 mai. —

De plus, avec chaque achat de 55\$ et plus (à prix régulier) aux cosmétiques, recevez un sac de plage EN CADEAU

Ces services sont offerts par

Karine Vallière
pharmacienne propriétaire

affiliée à Jean Coutu

1440, rue d'Acton, Acton Vale • 450 546-2744

La pharmacienne propriétaire est la seule responsable de ces activités.



Une année 2020 moins mouvementée à cause de la pandémie

Alain BÉRUBÉ

Après avoir connu une année fort occupée en 2019, le service d'incendie d'Acton Vale et de Saint-Théodore-d'Acton a vu le nombre d'interventions diminuer l'an dernier. La pandémie de COVID-19 explique en bonne partie ce phénomène, selon le directeur Joël Perron.

En tout, quelque 120 appels ont exigé un déploiement du service d'incendie l'an dernier. En 2019, on dénombrait 188 interventions.

« La pandémie a certainement eu un impact important sur cette baisse des incendies de structure et d'autres interventions, car les citoyens étaient plus souvent à la maison », commente M. Perron.

Le nombre de fausses alarmes est également en baisse, passant de 36 à 27 pour 2020. Les horaires écourtés et la fermeture pour certains commerces et industries peuvent avoir influencé le résultat.

L'été chaud et sec a cependant causé sept feux de pailis et de broussaille l'an dernier, contre un seul en moyenne depuis quelques années.

La pandémie a par ailleurs empêché le service d'incendie d'effectuer des visites dans les résidences privées, tel que prévu dans le plan de mise en œuvre du schéma de couverture de risques en sécurité incendie de la MRC d'Acton.



Le service d'incendie d'Acton Vale et de Saint-Théodore-d'Acton a connu une année plus tranquille, en 2020, au niveau des interventions. La pandémie expliquerait en grande partie la baisse des interventions. (photo William Bombardier)

« Nous avons par contre fait de la sensibilisation par le biais des médias sur une base régulière. Dès que la pandémie sera chose du passé, nous pourrions tenir comme auparavant notre journée portes ouvertes et diverses activités de sensibilisation. La prévention est vraiment au cœur de nos préoccupations et on sent que nos efforts portent fruit », soutient M. Perron.

Ce dernier ajoute que le service d'incendie s'impliquera de nouveau au Défi Gratte-ciel de la Fondation de la Dystrophie musculaire du Canada.

« Nous avons gardé contact avec Alysse, une jeune ambassadrice d'Acton Vale, même si l'activité a été annulée à cause de la pandémie en 2020 », mentionne Joël Perron.

Le directeur du service d'incendie est très fier du travail accompli par son équipe.

« Nous répondons rapidement aux appels d'urgence et nos équipements sont à la fine pointe de la technologie. On reçoit de nombreux commentaires positifs sur nos interventions, comme ce fut par exemple le cas lors du récent incendie qui a touché l'entreprise Réalisations Newtech. Ça nous fait vraiment chaud au cœur! », conclut M. Perron.

Une initiative de :

CHAMBRE DE COMMERCE DE LA RÉGION D'ACTON

En collaboration avec :

MRC Acton

SADC SAINT-HYACINTHE ACTON

Explorez!
LA MRC D'ACTON

CITOYENS
Trouvez des entreprises locales

ENTREPRENEURS
Soyez vus!
Citoyens
Touristes
Nouveaux arrivants

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT!

explorez.mrcacton.ca

C'EST GRATUIT

Investissons dans nos entreprises locales.

chercher

4 - La Pensée de Bagot - Mercredi 5 mai 2021

178051

Elle célébrait ses 100 ans lundi

Marie-Anne Berthiaume, une belle histoire d'amour avec Sainte-Christine



Alain **BÉRUBÉ**
aberube@lapensee.qc.ca

Âgée de 100 ans depuis lundi, Marie-Anne Berthiaume a marqué de belle manière la communauté de Sainte-Christine. C'est avec générosité et passion qu'elle a partagé son amour pour la vie.



Marie-Anne Berthiaume, qui a célébré ses 100 ans lundi, a marqué l'histoire de Sainte-Christine par sa grande générosité.

Native de Saint-Valérien-de-Milton, Mme Berthiaume a quitté South Roxton, en compagnie de son conjoint Georges Lapointe, afin de cultiver une petite terre avec un modeste troupeau de vaches. Avec le temps, elle a su véritablement faire sa place.

Elle a ouvert un magasin de vêtements, dans la résidence familiale située en face de l'église, afin de pouvoir compter sur un revenu supplémentaire. Mais son grand cœur

s'est rapidement manifesté, mentionne son gendre Serge Deshaies.

« Mme Berthiaume laissait sa marchandise au prix coûtant pour les familles défavorisées. Elle a également, entre autres, aidé les religieuses pour leur lavage, gardé des enfants afin de donner un répit aux familles de la paroisse et préparé des dîners chauds

pour des enfants qui fréquentaient l'école. En plus, elle aimait accueillir les gens chez elle, que ce soit pour un lunch avec le curé, pour voir sa parenté et ses connaissances ou pour jouer aux cartes après le souper », raconte-t-il.

Marie-Anne Berthiaume était également reconnue pour son « pouce vert », faisant pousser de nombreuses

fleurs en plus de cultiver des légumes dans son immense jardin, vendus ensuite à prix dérisoire ou donnés à ses visiteurs. Elle s'est également occupée de fleurir le devant de l'église.

« C'était également une artisane de talent. Ses œuvres étaient vendues à un prix vraiment très bas. On l'a aussi vu comme vendeuse de billets pour plusieurs organismes », mentionne M. Deshaies.

Ce dernier qualifie sa belle-mère de femme exceptionnelle.

« Elle est toujours très active et, jusqu'à l'an dernier, elle demeurait encore seule dans sa belle maison. Mme Berthiaume tricote encore plusieurs heures par jour et adore écouter les nouvelles à la télévision. C'est une femme débrouillarde et forte, qui a su traverser plusieurs épreuves, dont des tragédies touchant ses proches, grâce à sa foi en Dieu. Elle a été très présente pour son entourage et sa famille, formée de quatre enfants, 15 petits-enfants, 30 arrière-petits-enfants et deux arrière-arrière-petits-enfants. Je suis vraiment choyé de la connaître, car elle a aidé et inspiré tant de monde! », conclut M. Deshaies.

CHRONIQUE SANTÉ

Les verrues

Les verrues sont de petites excroissances cutanées bien définies causées par un virus de la famille du papillome humain (VPH).

- La majorité des verrues sont sans danger. Il est préférable de s'en débarrasser si elles causent de la douleur et pour éviter de contaminer son entourage.
- Les verrues peuvent pousser n'importe où sur le corps.
- Les verrues sont très contagieuses : elles se transmettent par contact humain direct ou par des objets contaminés.

Pour éviter la propagation :

- Couvrez la verrue pendant le traitement;
- Évitez de partager des objets personnels (serviette, lime à ongles, etc.);
- Lavez-vous les mains après l'avoir touchée;
- Évitez de marcher pieds nus dans des lieux publics comme les gymnases, piscines et douches communes.

Il existe plusieurs produits en vente libre pour faire disparaître les verrues. Certains produits peuvent ne pas convenir à tous. Avant de commencer un traitement, il vaut mieux en discuter avec votre pharmacien.

NOUVEAU

Notre infirmière offre maintenant le service de traitement de verrues (mains/pieds) sur rendez-vous.



Nathalie Jean et Philippe Côté
725, rue de Roxton, Acton Vale • 450 546-2522

Ouvert
7 jours

Pharmaciens-propriétaires affiliés à **uniprix**

Les pharmaciens sont les seuls responsables de l'exercice de la pharmacie.

194080



CLINIQUE DE
DENTUROLOGIE ET
D'IMPLANTOLOGIE
ACTON

Valide du 14 avril au 31 mai

Sur présentation de ce coupon, obtenez

250\$*
de rabais

10% de rabais
si vous êtes
membre de la **fadoq**

(*selon le guide de tarifs ADQ, détails à la clinique)



CLINIQUE DE
DENTUROLOGIE ET
D'IMPLANTOLOGIE
ACTON



Dû à l'achalandage croissant, nous sommes heureux d'accueillir un nouveau denturologiste dans notre équipe.

Bienvenue à M. Roland Richard

LE PREMIER PAS VERS UN SOURIRE ÉPOUSTOUFLANT.

1058, rue Dubois, Acton Vale | 450 546-7505
1038-A rue St-Joseph, Valcourt | 450 532-0932

Ouvert dès aujourd'hui

BRP inaugure son centre de vaccination à Valcourt

Alain BÉRUBÉ

C'est aujourd'hui que l'entreprise BRP inaugure officiellement son centre de vaccination à l'aréna de Valcourt.

L'initiative répond ainsi au récent appel du ministre de la Santé, Christian Dubé, qui demandait aux entreprises à travers le Québec de faire leur part afin d'accélérer le processus de vaccination contre la COVID-19. BRP avait alors manifesté rapidement son intérêt.

« Dès l'appel du gouvernement, en mars, nous avons fait part de notre intérêt à participer aux efforts visant à accélérer la vaccination de la population du Québec. Nous avons toujours joué un rôle de premier plan dans le développement social et économique du Québec, et nous sommes fiers de poursuivre cette tradition en prenant une part active dans la lutte contre cette pandémie mondiale », déclarait alors Anne Le Breton, vice-présidente principale aux ressources humaines chez BRP.

Les gens de la région devront prendre rendez-vous sur ClicSanté, où des plages horaires seront graduellement disponibles dès la semaine du 10 mai.

« Nous fournirons des plages horaires disponibles en fonction de l'approvisionnement en vaccins, qui dépend de la santé publique de la région. La clinique sera ouverte pour les employés de BRP, leur famille ainsi que les gens de la région », explique Magali Valence, chef de service aux communications externes chez BRP.

Mme Valence ajoute que BRP voit grand pour ce centre de vaccination.

« Nous nous sommes engagés à vacciner entre 15 000 et 25 000 personnes d'ici le mois d'août », dit-elle.

L'aréna de Valcourt est situé au 111, boulevard des Cyprès.



BRP ouvre dès aujourd'hui un centre de vaccination à l'aréna de Valcourt.

Accès culture dans les écoles malgré la pandémie

Pour l'année scolaire 2020-2021, grâce au soutien financier de la MRC d'Acton et des Caisses Desjardins de la MRC d'Acton, le projet Accès Culture propose encore des activités culturelles variées et divertissantes aux élèves du primaire et du secondaire sur le territoire.

Effectivement, pour cette année bien particulière, avec une pandémie en toile de fond, les élèves des écoles du primaire sur le territoire de la MRC d'Acton ont quand même eu la chance de participer à deux activités culturelles au lieu de quatre comme les années précédentes.

Les activités vécues étaient des entrées scolaires dans les classes avec la formule bulle classe pour respecter les mesures mises en place par la santé publique. Les sorties scolaires n'étaient pas possibles pour cette année. Cependant, les élèves ont été choyés : ateliers en sciences avec la Corporation de développement de la rivière Noire (CDRN), ateliers de création de bande dessinée, ateliers d'éveil musical avec la musicienne Anne Lafortune, ateliers d'art numérique avec l'artiste multidisciplinaire Rythâ Kesselring, spectacle virtuel de magie et exploration du cinéma muet avec le pianiste Roman Zavada.

Même scénario à l'école secondaire sur le territoire, la Polyvalente Robert-Ouimet (PRO), où cinq activités culturelles auront été vécues par les étudiants en classe seulement. Toutefois les jeunes de la PRO, n'ont pas été en reste puisque la diversité était au rendez-vous : ateliers d'improvisation avec des professionnels de la Ligue Nationale d'Impro, ateliers de danse, rencontres d'auteur, initiation au métier de photoreporter avec la photographe professionnelle Arianne Clément et ateliers de création de bande dessinée.



De gauche à droite: Josiane Robin, directrice de l'école Roger-Labrière, Renée-Claude Legault, directrice de la Caisse Desjardins de la Vallée d'Acton, Joël Plouffe, directeur de la Caisse Populaire de St-Théodore d'Acton et Jean-Marie Laplante, préfet de la MRC d'Acton.

Grace à la participation financière de la MRC d'Acton et des Caisses Desjardins de la MRC d'Acton, le projet Accès culture a permis aux écoles primaires d'offrir ces deux activités aux élèves pour un coût de 6 \$ par enfant pour une valeur totale de 27 \$. Cette même contribution permet à la PRO de défrayer seulement que 20% du coût total des activités offertes ce qui représente une économie d'environ 6000\$ pour l'école.

Veillez prendre note que le projet Accès culture est une programmation culturelle en marge du cheminement scolaire introduite depuis 2014 à toutes les écoles primaires de la MRC d'Acton. Par ce projet, habituellement les élèves du primaire sont exposés à un minimum de quatre activités cultu-

relles, touchant la majorité des disciplines reliées à la culture, durant l'année scolaire peu importe leur municipalité de résidence. Et depuis

2016, les élèves de niveau secondaire ont accès à cinq ou six activités culturelles supplémentaires dans l'année scolaire selon leur volet d'inscription.

Un jeune Racinois perd la vie à cause d'un accident de travail

Un jeune homme de Racine âgé de 26 ans, Vincent Dumas, a été victime d'un accident de travail lui coûtant la vie le 28 avril, vers 9 h 20 à Saint-Polycarpe.

M. Dumas a été heurté par une pelle mécanique, durant une manœuvre de recul, sur un chantier d'Hydro-Québec. Son décès a été constaté sur place.

La Sûreté du Québec mène une enquête sur l'incident - vraisemblablement d'origine accidentelle -, en collaboration avec la CNESST. La FT et la FTQ-Construction ont souligné le décès du jeune homme, espérant une réforme de la Loi sur la santé et la sécurité du travail.

Porcherie à Maricourt : un débat entre l'agriculture et le tourisme

Alain BÉRUBÉ

Lors de la consultation publique sur le projet de porcherie à Maricourt, tenue en mode virtuel le 28 avril, une bonne partie des débats a porté sur la pertinence de prioriser de telles initiatives au détriment d'un développement basé sur le tourisme.

En tout, une trentaine de citoyens ont participé à cette rencontre mise sur pied par la MRC du Val-Saint-François.

Le préfet de la MRC, Luc Cayer, a rappelé que cette consultation n'avait pas pour but d'empêcher la construction de la porcherie, le but étant de faciliter la compréhension et l'acceptabilité du projet tout en étant à l'écoute des citoyens.

Sur un ton courtois, mais ferme, quelques citoyens ont vertement critiqué la pertinence du projet piloté par Dannick Chaput, de Saint-Valérien-de-Milton, qui désire opérer un élevage porcin de 3996 porcs entre le 7^e et le 8^e Rang, à Maricourt.

« Je me déssole de voir qu'alors que le tourisme est une priorité ailleurs en Estrie, on développe ici l'agriculture à grande

échelle. Il est grand temps d'attirer les jeunes dans nos régions », se questionne Kevin Ross, un enseignant du Cégep de Granby qui demeure à Maricourt.

Affirmant œuvrer dans un esprit de collaboration et non de confrontation, le Regroupement Action citoyenne Maricourt - avec comme porte-parole Pierre Avignon, de Melbourne - soutient que les nouveaux projets agro-industriels qui font leur apparition en région ne participent pas à la construction

socio-économique de la MRC du Val-Saint-François.

« Non seulement parce qu'ils créent une pression supplémentaire sur notre environnement, mais aussi parce qu'ils créent souvent peu d'emplois pour les gens d'ici, ne sont pas toujours associés à la venue de nouvelles familles ou encore parce qu'ils sont susceptibles de nuire aux efforts de développement agro-touristique », déclare le regroupement dans une lettre acheminée à LA PENSÉE.



La consultation publique portant sur le projet de porcherie à Maricourt tenue le 28 avril, sur Zoom, a eu lieu sur un ton courtois. Quelques citoyens ont exprimé leur désaccord sur la trop grande part accordée aux projets agricoles d'envergure aux dépens du développement touristique de la MRC du Val-Saint-François.

Le maire de Maricourt, Robert Ledoux, avoue avoir cheminé dans sa réflexion.

« J'ai bien aimé le déroulement de la consultation publique. Je me demande si l'arrivée du projet de porcherie en vaut vraiment la peine, même si l'entreprise versera des taxes à la Municipalité. Sans être contre à 100 %, je crois qu'il faudra prendre davantage son temps la prochaine fois et changer la manière de procéder, car pour ce projet, on est devant un fait accompli. En attendant, nous allons travailler très fort afin que les mesures d'atténuation répondent aux demandes des citoyens », confie-t-il à LA PENSÉE.

Durant la consultation publique, le promoteur Dannick Chaput - qui opère avec sa conjointe une ferme porcine depuis 17 ans - a soutenu que le site de Maricourt est loin de la route et que c'est un emplacement idéal pour son entreprise.

La MRC acceptera les commentaires des citoyens par écrit jusqu'au 13 mai, en vue du rapport qui sera déposé au conseil des maires le 19 mai. La Municipalité de Maricourt aura ensuite à approuver le projet, en tenant compte des mesures d'atténuation à imposer.



Quel est l'étape clé pour une bonne digestion ?

Une bonne mastication des aliments est une étape préalable à une bonne digestion. En effet, lorsque nous mastiquons adéquatement nous réduisons les aliments en purée et imprégnons les aliments de salive. La salive contient des enzymes qui commencent à dégrader les aliments lors de la mastication. Donc même avant d'avaler le bol alimentaire, nous commençons la digestion. Lorsque la mastication est effectuée rapidement et de façon inadéquate, l'estomac doit compenser cette étape qui a été négligée. De plus une bonne mastication vous permettra de mieux assimiler les nutriments.

Au fil du temps, une mauvaise mastication peut entraîner des brûlements d'estomac, des reflux gastriques ainsi que des rapports fréquents. Voici l'importance d'avoir des prothèses dentaires efficaces et bien ajustées.

Bonne mastication - Bonne digestion

975, rue Daigneault, Acton Vale (Face à L'Animalerie Acton)
450 546-5658

Fabrication et réparation de prothèses dentaires de tout types.

183410

Des fleurs, des chocolats
et des bijoux pour...

*maman, grand-maman,
belle-maman*

OUVERT

JEUDI 6 MAI ET VENDREDI 7 MAI
DE 10H À 19H

SAMEDI 8 MAI ET DIMANCHE 9 MAI
DE 9H À 17H

LIVRAISON PARTOUT DANS LA MRC D'ACTON

Commandez dès maintenant

La petite équipe de **JACQUES FLEURISTE**
vous remercie de votre confiance.

Jacques
FLEURISTE

1362, rue d'Acton, Acton Vale (Face au Tim Hortons)
450 546-7281

691461

Il y a des
enfants qui ne
vont pas bien.
Les inviter pour
une activité
extérieure peut
leur faire du bien.



Découvrez plein
d'autres idées

[Québec.ca/soyonsattentifs](https://quebec.ca/soyonsattentifs)

Votre 
gouvernement

Québec 

Lancement d'un album country

Marc St-Hilaire, tout simplement authentique

Alain BÉRUBÉ

Natif de Saint-Amable, le Valois d'adoption Marc St-Hilaire compte 27 ans d'expérience en tant que guitariste. Celui qui excelle également comme producteur et chanteur vient de lancer *Simplement*, un album à saveur country qui témoigne de sa grande authenticité.

C'est à 13 ans que Marc St-Hilaire découvre sa passion pour la guitare. Ce fut pour lui une grande révélation, formant son premier groupe un an plus tard.

« J'ai joué un peu partout, que ça soit dans des salles de spectacle, des bars ou des soirées corporatives. Mais à 28 ans, j'ai remplacé un chanteur et ça a changé ma vie », confie-t-il.

Compositeur prolifique, Marc fait la première partie de Kain en 2007, puis

d'Annie Villeneuve en 2011. Il développe ensuite ses talents en montage et comme réalisateur, produisant lui-même son premier album, *Le temps qui passe*, qu'il a présenté en première partie d'Andrée Watters.

« C'est plus tard que j'ai adopté la musique country, alors qu'on m'a demandé de jouer de la guitare pour un spectacle. C'est un style qui colle bien à mon authenticité. J'ai collaboré avec de

nombreux artistes country et encore aujourd'hui, ce style me plaît vraiment beaucoup! », confie-t-il.

Pour *Simplement*, Marc St-Hilaire propose neuf chansons teintées de country, de folk, de blues et même de rock. La guitare est bien sûr en avant-plan.

« J'ai réalisé et produit cet album dans un studio situé chez moi. Comme choriste, j'ai la chance de compter sur l'excellente chanteuse Karine Perreault. Quant aux textes, ils font preuve de profondeur, avec une touche très personnelle et beaucoup de naturel. Je suis vraiment fier du résultat final », souligne-t-il.

Lorsque la pandémie tirera à sa fin, Marc St-Hilaire se dit prêt à reprendre les tournées à travers la province afin de présenter ses nouvelles chansons.

« J'aime également interpréter des succès de tous genres sur scène. Mes goûts musicaux sont très variés, allant des Beatles à Johnny Cash, en passant par Jimi Hendrix. En attendant, je travaille déjà sur un troisième album. La pandémie m'a motivé à composer des chansons et c'est toujours un bonheur de les partager », conclut-il.

L'album *Simplement* est disponible en versions numérique et physique au www.marsthilaire.com. On peut également en savoir plus sur la carrière de l'artiste valois sur Facebook (« Marc St-Hilaire Musique »).



Marc St-Hilaire

TOURNOI DE GOLF des gens d'affaires DE LA RÉGION D'ACTON

VENDREDI 11 JUIN

FORMULE **Végas À 4**

Présenté par : **Desjardins**

Tarif membre : 140\$
Tarif non-membre : 160\$

Incluant droit de jeu, voiturette, coupon pour casse-croûte et souper et/ou certificat-cadeau pour restaurant de la région.

IMPORTANT! Si le tournoi ne peut avoir lieu en raison des directives gouvernementales, vous serez remboursés intégralement

Des billets seront vendus pour le tirage de certificats-cadeaux chez des commerçants de la région d'une valeur totale de 2 000\$ afin d'encourager l'achat local

CLUB DE GOLF ACTON VALAIS

Une invitation de la **Chambre de commerce de la région d'Acton**

Inscriptions : Joanne au 450 546-0123

Formule adaptée

Cette année, la formule pour le souper sera selon les consignes sanitaires en vigueur à cette date, soit souper en salle ou remise de certificat-cadeau pour restaurant de la région.

GMF | Coopérative de santé de la MRC d'Acton

NOUVELLEMENT ENCEINTE?
COMMUNIQUER AVEC NOUS AU 450 546-3245

2 médecins pour effectuer vos suivis de grossesse!

Dre Audrey Marion
Dre Audrey Anne Guillet

INFORMEZ-VOUS!

Pour tous les adultes dès le 14 mai

La population invitée à se faire vacciner contre la COVID-19

La campagne de vaccination s'accélère afin de permettre à tous les adultes qui le souhaitent de recevoir une première dose de vaccin contre la COVID d'ici le 24 juin.

Depuis le 30 avril, toutes les personnes âgées de 50 à 59 ans qui n'ont pas encore été vaccinées sont invitées à prendre rendez-vous. Les personnes plus jeunes pourront le faire par la suite selon la cadence suivante :

- Depuis le 3 mai, 45 à 49 ans
- À compter d'aujourd'hui (5 mai), 40 à 44 ans
- À compter du 7 mai, 35 à 39 ans
- À compter du 10 mai, 30 à 34 ans
- À compter du 12 mai, 25 à 29 ans
- À compter du 14 mai, 18 à 24 ans

Les gens doivent prendre rendez-vous sur le web à l'adresse quebec.ca/vaccinCOVID. Ceux qui n'ont pas accès à Internet ou qui éprouvent des difficultés à l'utiliser peuvent composer le 1 877 644-4545 pour recevoir du soutien.

« L'ouverture de la vaccination à toute la population est une excellente

nouvelle qui était très attendue. L'autre bonne nouvelle, c'est que les nouveaux cas et les hospitalisations diminuent depuis la mi-avril en Montérégie. J'invite tous les adultes qui n'ont pas encore été vaccinés à prendre rendez-vous et à continuer de respecter les mesures sanitaires. Il est encore trop tôt pour relâcher notre vigilance, car le virus circule toujours notamment dans les milieux de travail et dans les écoles et les mesures de distanciation sociale sont efficaces pour diminuer la transmission de la maladie », fait valoir Dre Julie Loslier, directrice de santé publique de la Montérégie.

En date de jeudi dernier, quelque 458 418 Montérégiens avaient déjà été vaccinés contre la COVID.

Pour plus d'information sur la COVID en Montérégie : www.santemonteregie.qc.ca/conseils-sante/coronavirus-covid-19. La santé publique publie chaque semaine des informations ainsi que des données sur la pandémie sur sa page Facebook que vous pouvez consulter au www.facebook.com/DSPMonteregie.

Activités en région

BAZAR DE SAINT-NAZAIRE-D'ACTON

Si vous avez des vêtements, des objets usagés, mais encore utiles, à donner comme articles de cuisine, de décoration, de loisirs, jouets, petits appareils électroménagers etc., vous pouvez venir les déposer dans le bac blanc avec couvercle côté de l'église St-Nazaire (près de la sacristie). Pour les meubles plus volumineux ou si vous ne pouvez venir les porter, appelez Jean-Pierre Hamel au 819-392-2252 ou Richard Têtreault au 819-475-5632.

Tous les profits des ventes iront à l'église. Nous ferons une vente à tous les 4^e samedi du mois. La prochaine vente sera le samedi 22 mai, de 8 h à midi. Info. : Fabrique St-Nazaire, 819 392-2845.

LE PHARE SAINT-HYACINTHE ET RÉGIONS

Le Phare, qui a pour mission de soutenir l'entourage d'une personne qui souffre d'une problématique de santé mentale, continue de donner des services à la population sous une forme adaptée. Nos groupes de soutien et formations continuent de se donner sur la plateforme Zoom en visioconférence. Le thème du groupe de soutien de cette semaine, qui aura lieu le lundi 10 mai de 13 h 30 à 15 h, est « Le jugement que l'on porte sur les autres : Pouvons-nous raisonnablement être dans le jugement et l'amour? N'y a-t-il

pas un choix à faire? ». Nous aurons également un second groupe de soutien le mercredi 12 mai à 19 h, ayant pour thème « Conférence de Sophie Rivard : Cultiver la joie ». Si vous êtes intéressés à participer, veuillez-vous inscrire au reception@phare-apamm.ca.

LOISIRS DE ROXTON FALLS

La saison du homard est débutée. Nous vous invitons à commander votre boîte de homards dès maintenant et venir la chercher le samedi 15 mai. Vous devez avoir réservé et payé votre commande au plus tard le 9 mai. Pour commander, contactez Nancy Poudrier au 450-548-2500, à loisirsroxton@live.fr ou via la page Facebook des Loisirs de Roxton Falls par Messenger. Boîte de 2 homards cuits sur place et servi avec beurre à l'ail, 40\$ ou boîte de 4 homards, 75\$. Merci de nous aider à rester présents pour vous.

C'est à votre tour

5 mai

Carole Beauregard, Roxton Falls
Nicole Chicoine,
Saint-Théodore-d'Acton
Paul-André Dupont, Acton Vale
Marilyne Lalumière, Upton
André Têtreault, Acton Vale
Éric Thomas, Roxton Falls
Nadia Waltz, Acton Vale

6 mai

Mance Ferland, Roxton Falls

7 mai

Roger Despaty, Roxton Falls
Gérard Dupuis, Acton Vale
France Lefebvre, Acton Vale

8 mai

Lise Beaudoin-Dupré, Acton Vale
Ghyslaine Champigny, Upton
Éric Gendron, Acton Vale
Geneviève Tull, Acton Vale

9 mai

Laurence Bachand, Acton Vale
Maryse Jodoin, Acton Vale
Marie-Hélène Sofio,
Durham-Sud

10 mai

Clément Marois,
Sainte-Anne-de-la-Rochelle
Daniel Nadeau, Acton Vale
Jean-François Nogues, Acton Vale

11 mai

Joël Bruneau, Upton
Carole Cabana, Roxton Falls
Yannick Charlebois, Roxton Falls
Michel Choinière, Acton Vale
Jacques Favreau, Acton Vale
Annick Fortier, Acton Vale
Simon-Pierre
Savard-Tremblay,
député de
Saint-Hyacinthe-Bagot



Visioconférences Mai 2021



La gestion du stress et de l'anxiété

Chantal Dufort
Conférencière

Date : Mardi 11 mai 2021

Heure : 19 h 30

Endroit : Plateforme ZOOM



La relation entre parents et enfants adultes, attachement et défis

Rose-Marie Charest
Conférencière

Date : Mardi 25 mai 2021

Heure : 19 h 30

Endroit : Plateforme ZOOM

Inscription obligatoire

<https://www.ffry.ca/activites/>

Informations supplémentaires

Irène Dubois: 450 501-3375

Hélène Lussier: 450 236-0246



lapensee.qc.ca

Bureau: 800, rue de Roxton, Acton Vale J0H 1A0

Téléphone: 450 548-3271

Courriel: jdorais@lapensee.qc.ca
mdorais@lapensee.qc.ca

Rédaction: aberube@lapensee.qc.ca

Heures d'ouverture:

Lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h • Vendredi de 8 h 30 à 15 h

Abonnement: 135,00 \$ + taxes par année

Éditeur: Benoit Chartier

Directeur: Michel Dorais

Journaliste-photographe: Alain Bérubé

Journaliste sportif: Annie Gagnon

Publicitaires: • Jean-François Dorais

• Michel Dorais

Distributeur: Marcel Brunet

Contrôleur: Monique Laliberté

Directeur de production: Guillaume Bédard

Publié par: **DBC COMMUNICATIONS INC.**

www.dbccomm.qc.ca admin@dbccomm.qc.ca

Toute reproduction des annonces ou informations est interdite.

Distribution:

Acton Vale, Béthanie, Durham-Sud, Lawrenceville, Manicourt, Racine, Roxton Falls, Roxton Canton, Ste-Anne de la Rochelle, Ste-Christine, St-Libère, St-Nazaire d'Acton, St-Théodore d'Acton, St-Valérien, Upton, Valcourt, Valcourt Canton, Wickham.

Hebdomadaire publié à Acton Vale, le mercredi de chaque semaine par DBC Communications Inc., 555 de l'avenue Sainte-Anne, à Saint-Hyacinthe, J2S 5G4.

Imprimé par Imprimerie Transcontinental SENC division Transmag, 10807, rue Mirabeau, Ville d'Anjou (Québec) H1J 1T7.

Courrier de la 2^e classe - Enregistrement no 7544 - "Port de retour garanti"

Le journal La Pensée de Bagot est membre de:

RÉSEAU SÉLECT

RECYCLE MÉDIA

hebdos QUÉBEC

PEFC

2020-11-15

Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées.

Merci de recycler ce journal.

Centraide Richelieu-Yamaska récolte 2 169 120 \$

Une campagne record malgré la pandémie

Dans le cadre de la 65^e campagne annuelle de Centraide Richelieu-Yamaska, une somme record de 2 169 120 \$ a été recueillie. Ainsi, pour une deuxième année consécutive, Centraide Richelieu-Yamaska dépasse le cap des 2 millions de dollars.

« Je suis très heureux de la somme amassée qui permettra à Centraide Richelieu-Yamaska de continuer à soutenir les 60 organismes des 7 MRC du territoire. Je tiens à remercier chaleureusement les membres du cabinet de campagne, les bénévoles, les responsables des campagnes en entreprise, les syndicats engagés, les donateurs et, bien sûr, l'équipe remarquable de Centraide », a mentionné le président d'honneur de la campagne, Benoit Chartier.

Ce dernier poursuivra d'ailleurs son implication à la présidence d'honneur pour une troisième année consécutive l'an prochain. « La grande générosité des gens en ces temps difficiles a fait la différence pour beaucoup de personnes dans le besoin, cela constitue une grande source d'inspiration et m'incite à poursuivre mon association une autre année », a ajouté le président et éditeur de DBC Communications, le groupe de presse



C'est un montant record qui a été amassé sur le territoire de Centraide Richelieu-Yamaska lors de la 65^e collecte de fonds annuelle. Le dévoilement des résultats s'est déroulé en présence de Benoit Chartier, président d'honneur de la campagne 2020, de Louis Héroux, directeur général par intérim de Centraide Richelieu-Yamaska, et de Yves Brouillette, président du conseil d'administration de Centraide Richelieu-Yamaska. Photo François Larivière | Le Courrier

régional qui édite entre autres *Le Courrier de Saint-Hyacinthe*.

Tout l'argent recueilli au terme de la campagne 2020 servira à soulager la misère en ces temps particulièrement difficiles pour plusieurs, tout en permettant la poursuite et la consolidation des différentes initiatives supportées par Centraide Richelieu-

Yamaska. « La campagne annuelle est essentielle à la poursuite de notre mission de favoriser l'amélioration des conditions de vie des personnes les plus vulnérables, en collaboration avec les organismes communautaires du milieu », a souligné Yves Brouillette, président du conseil d'administration de Centraide Richelieu-Yamaska.

Le dévoilement des résultats de la campagne annuelle a aussi été l'occasion de remettre le prix Centraide Émélite à des bénévoles d'exception.

Pour l'année 2020, le prix a été remis à André Harbec et Serge Girard dont l'engagement sans faille envers la cause de Centraide Richelieu-Yamaska a été souligné de façon particulière.

Xplore 50/10 ILLIMITÉ* est arrivé!

Jusqu'à
50 Mbps¹
en téléchargement

Absolument aucune
limite de données

Jusqu'à
10 Mbps¹
en téléversement

99,99 \$
/mois²

Tarif garanti
pour deux ans

Avantages du téléchargement à 50 Mbps :

- Netflix^{MC} en simultané sur plusieurs appareils³
- Navigation plus fluide sur les réseaux sociaux
- Musique et films en continu
- Téléchargement plus rapide pour les jeux

Avantages du téléversement à 10 Mbps :

- Appels vidéo pour le travail ou les études
- Sauvegarde infonuagique de vos fichiers
- Partage facilité de photos et de vidéos

*Là où la technologie le permet. Frais d'installation de 49 \$. Contrat de deux ans obligatoire. Le tarif passera à 109,99 \$/mois à partir du vingt-cinquième mois.

Abonnez-vous à Xplore 50/10 ILLIMITÉ
sans tarder et votre tarif sera garanti pour 2 ans!
Composez le 1 866 207-5855.

xplornet.com/fr



Oui, les abonnés actuels peuvent profiter de ce forfait. Il n'y a absolument aucune limite de données! ¹La vitesse varie selon votre configuration technique, le trafic, le serveur et d'autres facteurs. Nos politiques de gestion du trafic s'appliquent; voir www.xplornet.com/fr/notes-legales. ²Cette promotion arrive à échéance le 31 mai 2021. Comprend le coût de location du matériel (sauf le routeur sans fil XploreNet, qui est facultatif). ³Un routeur est requis pour plusieurs utilisateurs d'une même connexion, Netflix^{MC} est une marque de commerce de Netflix inc. XploreNet^{MR} est une marque déposée de XploreNet Communications inc. © 2021 XploreNet Communications inc.

193259

On a tous de bonnes questions sur la vaccination



Les raisons de se faire vacciner sont nombreuses. On le fait entre autres pour se protéger des complications et des risques liés à plusieurs maladies infectieuses, mais aussi pour empêcher la réapparition de ces maladies évitables par la vaccination.

La campagne de vaccination contre la COVID-19 en cours vise à prévenir les complications graves et les décès liés à la COVID-19. Par la vaccination, on cherche à protéger notre système de santé et à permettre un retour à une vie plus normale.

Quand la vaccination a-t-elle commencé?

La vaccination contre la COVID-19 a débuté au Québec dès la réception des premières doses en décembre 2020. Puisque la disponibilité des vaccins est restreinte, certains groupes plus à risque de développer des complications liées à la COVID-19 sont vaccinés en priorité. À mesure que les vaccins seront disponibles au Canada, la vaccination sera élargie à d'autres groupes.

Ordre de priorité des groupes à vacciner

- 1 Les personnes vulnérables et en grande perte d'autonomie qui résident dans les centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) ou dans les ressources intermédiaires et de type familial (RI-RTF).
- 2 Les travailleurs du réseau de la santé et des services sociaux en contact avec des usagers.
- 3 Les personnes autonomes ou en perte d'autonomie qui vivent en résidence privée pour aînés (RPA) ou dans certains milieux fermés hébergeant des personnes âgées.
- 4 Les communautés isolées et éloignées.
- 5 Les personnes âgées de 80 ans ou plus.
- 6 Les personnes âgées de 70 à 79 ans.
- 7 Les personnes âgées de 60 à 69 ans.
- 8 Les personnes adultes de moins de 60 ans qui ont une maladie chronique ou un problème de santé augmentant le risque de complications de la COVID-19.
- 9 Les adultes de moins de 60 ans sans maladie chronique ni problème de santé augmentant le risque de complications, mais qui assurent des services essentiels et qui sont en contact avec des usagers.
- 10 Le reste de la population de 16 ans et plus.

Quelle est la stratégie d'approvisionnement des vaccins?

Le gouvernement du Canada a signé des accords d'achats anticipés pour sept vaccins prometteurs contre la COVID-19 auprès des compagnies suivantes : AstraZeneca, Johnson & Johnson, Medicago, Moderna, Novavax, Pfizer et Sanofi Pasteur/GlaxoSmithKline. Ces achats sont conditionnels à l'autorisation des vaccins par Santé Canada.

À ce jour, les vaccins des compagnies Pfizer et Moderna ont obtenu l'autorisation d'être distribués au Canada. Des vaccins de plus d'une compagnie seront utilisés afin d'accélérer la vaccination contre la COVID-19.

Quels types de vaccins contre la COVID-19 sont étudiés ?

Trois types de vaccins font l'objet d'études à l'heure actuelle.

- 1 Vaccins à ARN :** Ces vaccins contiennent une partie d'ARN du virus qui possède le mode d'emploi pour fabriquer la protéine S située à la surface du virus. Une fois l'ARN messenger à l'intérieur de nos cellules, celles-ci fabriquent des protéines semblables à celles qui se trouvent à la surface du virus grâce au mode d'emploi fourni par l'ARN messenger. Notre système immunitaire reconnaît que cette protéine est étrangère et produit des anticorps pour se défendre contre elle. Le fragment d'ARN est rapidement détruit par les cellules. Il n'y a aucun risque que cet ARN modifie nos gènes.
- 2 Vaccins à vecteurs viraux :** Ils contiennent une version affaiblie d'un virus inoffensif pour l'humain dans lequel une partie de la recette du virus de la COVID-19 a été introduite. Une fois dans le corps, le vaccin entre dans nos cellules et lui donne des instructions pour fabriquer la protéine S. Notre système immunitaire reconnaît que cette protéine est étrangère et produit des anticorps pour se défendre contre elle.
- 3 Vaccins à base de protéines :** Ils contiennent des fragments non infectieux de protéines qui imitent l'enveloppe du virus. Notre système immunitaire reconnaît que cette protéine est étrangère et produit des anticorps pour se défendre contre elle.

Le vaccin à ARN messenger peut-il modifier notre code génétique ?

Non. L'ARN messenger n'entre pas dans le noyau de la cellule et n'a aucun contact avec l'ADN qui y est contenu. Il ne peut donc y apporter aucun changement.

Comment le vaccin agit-il ?

Lorsqu'une personne reçoit un vaccin contre le virus qui cause la COVID-19, son corps prépare sa défense contre ce virus. Une réaction immunitaire se produit, ce qui permet de neutraliser le virus en produisant des anticorps et en activant d'autres cellules de défense. La vaccination est une façon naturelle de préparer notre corps à se défendre contre les microbes qu'il pourrait rencontrer.

La plupart des vaccins en développement contre la COVID-19 favorisent la production d'anticorps pour bloquer la protéine S, la protéine qui permet au virus d'infecter le corps humain. En bloquant la protéine S, le vaccin empêche le virus d'entrer dans les cellules humaines et de les infecter.

Le virus qui cause la COVID-19 est composé d'un brin de matériel génétique, l'ARN (acide ribonucléique), entouré d'une enveloppe. À la surface du virus, on trouve des protéines, dont la protéine S (spicule) qui lui donne sa forme en couronne, d'où son nom, coronavirus.



Quels sont les effets secondaires du vaccin contre la COVID-19 ?

Des symptômes peuvent apparaître à la suite de la vaccination, par exemple une rougeur ou de la douleur à l'endroit de l'injection, de la fatigue, de la fièvre et des frissons. Moins fréquentes chez les personnes âgées de plus de 55 ans, ces réactions sont généralement bénignes et de courte durée.

À ce jour, aucun effet indésirable grave n'a été identifié avec les vaccins à base d'ARN. D'autres problèmes, qui n'ont aucun lien avec le vaccin, peuvent survenir par hasard (ex. : un rhume ou une gastro).

Le vaccin ne peut pas causer la COVID-19, car il ne contient pas le virus SRAS-Co-V2, responsable de la maladie. Par contre, une personne qui a été en contact avec le virus durant les jours précédant la vaccination ou dans les 14 jours suivant la vaccination pourrait quand même développer des symptômes et contracter la COVID-19.

Il est important de continuer d'appliquer les mesures sanitaires jusqu'à ce qu'une majorité de la population ait été vaccinée.

Pourquoi a-t-il fallu 40 ans pour développer un vaccin contre la grippe, et seulement 9 mois pour en fabriquer un contre la COVID-19 ?

Les efforts déployés par le passé, notamment lors de l'épidémie de SRAS en 2003, ont permis de faire avancer la recherche sur les vaccins contre les coronavirus et d'accélérer la lutte contre la COVID-19.

Actuellement, près d'une cinquantaine de vaccins contre la COVID-19 font l'objet d'essais cliniques partout dans le monde — fruit d'une collaboration scientifique sans précédent. Pour favoriser le développement rapide des vaccins dans le respect des exigences réglementaires, des ressources humaines et financières considérables ont été investies.

Les autorités de santé publique et réglementaires de plusieurs pays, dont le Canada, travaillent activement pour s'assurer qu'un plus grand nombre de vaccins sécuritaires et efficaces contre la COVID-19 soient disponibles le plus rapidement possible.

Pourquoi faut-il deux doses de vaccin ?

La deuxième dose sert surtout à assurer une protection à long terme. Dans le contexte actuel de propagation très élevée de la COVID-19, l'administration de la deuxième dose peut être reportée afin de permettre à plus de gens d'être vaccinés.

[Québec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID)

☎ 1 877 644-4545

Québec 



Votre recensement. Votre collectivité. Votre avenir.

Les données du recensement servent à planifier des programmes et des services dans votre collectivité.

Remplissez votre questionnaire dès aujourd'hui —
c'est facile et entièrement confidentiel!



www.recensement.gc.ca



Statistique
Canada

Statistics
Canada

Canada

Fruit d'un investissement de 7 M\$ à l'Hôpital Honoré-Mercier

Une unité plus grande et mieux adaptée en santé mentale

Maxime PRÉVOST-DURAND

Depuis tout récemment, le 11^e étage de l'Hôpital Honoré-Mercier de Saint-Hyacinthe ne sert plus aux soins de courte durée en santé mentale. Ces services sont dorénavant offerts au 2^e étage du Pavillon Saint-Charles, sur une unité qui a été entièrement réaménagée dans la dernière année grâce à un investissement de près de 7 M\$.

Cette nouvelle unité peut accueillir autant d'usagers qu'auparavant, mais ses espaces plus vastes sont mieux adaptés aux besoins de la clientèle et des professionnels qui y travaillent, a souligné la directrice des programmes de santé mentale et dépendance du CISSS de la Montérégie-Est, Élisabeth Hamel.

« Son aménagement permettra la réalisation d'une approche de soins plus diversifiée comme l'approche de groupe et l'enseignement d'une meilleure gestion de sa santé mentale. Tout a été repensé pour assurer la sécurité de tous, tout en optimisant l'organisation du travail », a-t-elle indiqué.

On y retrouve 35 lits de courte durée, dont quelques-uns dans l'aile de réadaptation où une cuisine a aussi été aménagée pour des ateliers avec

les usagers. Cette unité comprend également deux salles de retrait et une salle de répit, notamment.

« Ça ne se compare pas à l'unité actuelle, qui date de plusieurs années », a commenté la présidente-directrice générale du CISSS de la Montérégie-Est, Louise Potvin, lors d'une visite médiatique tenue à quelques jours du déménagement officiel.

Elle a rappelé qu'environ 500 personnes passent par cette unité en santé mentale chaque année. Les séjours en courte durée sont de 20 jours ou moins. Pas moins de 80 employés du CISSS de

la Montérégie-Est y travaillent, dont six psychiatres.

Grâce au déménagement de cette unité, les soins en santé mentale seront dorénavant tous rassemblés au sein du Pavillon Saint-Charles puisque l'unité de soins de longue durée se trouve tout juste au-dessus, au 3^e étage. « Les équipes sont donc côte à côte maintenant, ce qui est un plus », a reconnu la coordonnatrice des unités internes en santé mentale, Karine Robert, lors de la visite des lieux.

Auparavant, des bureaux administratifs se trouvaient au 2^e étage du Pavillon

Saint-Charles. Ceux-ci étaient vacants depuis quelques années, laissant le champ libre à son réaménagement.

Comme il s'agit d'un vieil immeuble, datant des années 1930, les travaux ont été faits en respectant la structure d'origine. On ne voulait pas ouvrir des murs où il aurait pu s'y trouver de l'amiante, ce qui aurait forcé un travail de décontamination, a notamment expliqué Louise Potvin. En gardant les murs fermés, il n'y a aucun danger lié à l'amiante s'il y en a bel et bien.

Même si les activités sont déjà transférées à cet endroit depuis quelques jours, des ajouts au niveau du mobilier et de la décoration sont à venir grâce à la contribution de la Fondation de l'Hôpital Honoré-Mercier, a fait savoir Mme Potvin.

Quant aux espaces situés au 11^e étage du pavillon principal de l'Hôpital Honoré-Mercier, devenus libres avec ce transfert des soins de courte durée en santé mentale, il est prévu qu'ils accueillent une unité de médecine et une unité d'hospitalisation brève. Les travaux à cet effet sont prévus prochainement et le début des opérations devrait se faire vers « décembre 2021 ou janvier », a annoncé la PDG du CISSS de la Montérégie-Est. « L'idée est que ces services soient près de l'urgence. Comme ça, on fait d'une pierre deux coups. »



Sur cette unité, plus vaste et mieux adaptée aux besoins de la clientèle, on retrouve notamment 35 lits pour les usagers. (photo François Larivière | Le Courrier)

PERTE DE VISION EN HAUSSE DÉGÉNÉRESCENCE MACULAIRE



**VAIS-JE DEVENIR AVEUGLE? IL Y A UN TRAITEMENT?
PEUT-ON LA PRÉVENIR OU RALENTIR LA PROGRESSION?
L'HÉRÉDITÉ AMPLIFIE LES RISQUES, QUE DIRE AUX ENFANTS?**

300 000 personnes souffrent de dégénérescence maculaire au Québec.

Dans 10 ans, un demi-million de gens seront touchés par cette perte de vision. Malgré la pandémie, nous répondons tous les jours à vos questions. Participez à nos conférences téléphoniques ou visioconférences de groupes et abonnez-vous à notre bulletin pour vous renseigner sur la recherche médicale.

AQDM
Association québécoise de la
dégénérescence maculaire

**MES YEUX,
J'Y VOIS!**

**APPELEZ-NOUS SANS TARDER
TOUS NOS SERVICES SONT GRATUITS**

Sans frais : 1-866-867-9389 • Région de Montréal : 514-937-1111
Internet : info@aqdm.org • www.aqdm.org

Partagez cette annonce à vos connaissances aux prises avec la dégénérescence maculaire

Il faut bannir les sacs de plastique des bacs bruns !

Le mois d'avril marque le retour de la collecte hebdomadaire des matières organiques placées dans le bac brun. Malheureusement, malgré la bonne foi des citoyens qui utilisent ce service en grand nombre, un aspect du message semble encore mal compris par la population quant à la gestion des matières à placer dans le bac brun.

Contrairement à la croyance populaire, les sacs de plastique portant la mention compostables, biodégradables ou oxobiodégradables ne sont jamais acceptés dans les sites de compostage québécois, pas plus que ne le sont les simples sacs de plastique.

Ces mentions inscrites par les fabricants ne les rendent pas, pour autant, conformes aux normes spécifiques de compostage applicables sur le territoire québécois.

En effet, pour les sites de compostage, ces sacs sont considérés comme des rejets et ils doivent être dirigés vers l'enfouissement par les gestionnaires de ces sites.

Lorsque ces sacs se retrouvent en quantité significative dans les bacs bruns, les sites de compostages sont susceptibles de rejeter un volume important de matières organiques qui serait autrement recyclable en compost.

Il est nécessaire de toujours utiliser des sacs de papier ou des feuilles de journaux lorsqu'on décide de ne pas jeter la matière directement en vrac dans les bacs bruns.



Évidemment, en période hivernale, l'utilisation d'un grand sac à feuilles dans le bac brun permet également de garder celui-ci propre et d'éviter que la matière ne colle aux parois sous l'effet cyclique du gel et du dégel occasionné par les redoux qui sont de plus en plus fréquents sur le territoire québécois.

De plus, il est important de rappeler que les matières recyclables, le béton,

les bûches, les résidus de construction, les carcasses d'animaux, les vêtements et autres résidus de ce type ne doivent jamais être déposés dans le bac brun. Ils ne sont évidemment pas compostables.

Il appartient à chaque citoyen de trier ses matières et de les déposer dans les bacs adéquats.

Lorsqu'ils contiennent des matières non admissibles pour la collecte à

laquelle ils sont destinés, l'entrepreneur est autorisé à ne pas lever les bacs.

Pour toute information supplémentaire, n'hésitez pas à rejoindre le personnel de la Régie intermunicipale d'Acton et des Maskoutains au 450 774-2350.

En bref

Une nouvelle formation sur la santé mentale par le Trait d'Union Montérégien

Le Trait d'Union Montérégien (TUM) débutera le 12 mai une toute nouvelle formation ayant pour thème La santé mentale au cœur de nos relations.

Cette formation entièrement donnée en ligne permettra de mettre en pratique des outils de communication, de développer ses habiletés relationnelles et de mieux comprendre les réalités entourant la santé mentale, l'isolement social et le vieillissement.

Créé il y a plus de 20 ans par l'actuelle coordonnatrice de l'organisme, Sylvie Tétreault, le programme de formation a été offert à plusieurs centaines de personnes au cours des dernières années.

Bien que toujours pertinent, le programme se devait d'être renouvelé.

C'est d'ailleurs Mme Tétreault qui a révisé entièrement le programme de formation, en se basant sur l'expertise de l'organisme qui s'est développé depuis sa fondation il y a bientôt 30 ans.

Outiller les bénévoles est le premier objectif de la formation de 14 heures.

Ceux-ci s'impliquent dans une relation amicale avec une personne adulte souffrant d'isolement social et vivant de la détresse émotionnelle ou un trouble de santé mentale.

« On a vite découvert que la formation aidait énormément nos bénévoles dans toutes leurs relations interpersonnelles », précise Mme Tétreault.

La formation est donc devenue un outil intéressant pour développer les habiletés relationnelles et sociales des personnes aidées par l'organisme.

L'approche du TUM est simple : inviter la personne à se mettre au cœur de ses relations.

Pour l'équipe du TUM, entrer en relation avec l'autre implique d'abord une bonne connaissance de soi.

« C'est la base d'une bonne santé relationnelle. » poursuit Mme Tétreault.

Le contexte de la pandémie n'a pas arrêté l'équipe du TUM, mais a quand même amené son lot de défi.

L'organisme est allé chercher des conseils nécessaires pour adapter les exercices pratiques à une présentation virtuelle.

La formation permettra de découvrir plusieurs outils de communications et de les mettre en pratique.

« Vous découvrirez qu'il existe certains pièges de la communication et nous tombons tous dedans, mais vous aurez aussi des alternatives pour les éviter », déclare Sylvie Tétreault.

La coordonnatrice du TUM invite toute personne qui désire améliorer sa santé relationnelle, mieux comprendre la santé mentale et s'ouvrir aux réalités des personnes vieillissantes à s'inscrire pour cette série de 7 ateliers de formation qui sera offerte les mercredis après-midi dès le 12 mai.

« Pas besoin d'être bénévole pour désirer améliorer ses relations, en connaître plus sur la santé mentale et se sensibiliser aux réalités vécues par nos aînés qui souffrent de solitude, mais peut être qu'après avoir suivi la formation, vous aurez envie de vous impliquer dans notre organisme », soutient Mme Tétreault.

Pour en connaître plus sur l'organisme ou pour vous inscrire à la formation : 450-223-1252 ou www.tumparraine.org.

LE CISSS DE LA MONTÉRÉGIE-EST DE RETOUR AVEC SON BLITZ DE RECRUTEMENT 100 % VIRTUEL

Pour une deuxième année consécutive, le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Montérégie-Est tiendra son blitz de recrutement de façon 100 % virtuelle.

Jusqu'au 7 mai, un événement en direct sera organisé chaque jour sur la page Facebook du CISSS de la Montérégie-Est pour mettre en vedette un secteur d'emploi en particulier.

Lors de chacun de ces événements, les participants auront notamment l'occasion d'entendre des professionnels de la santé parler de leur quotidien, de découvrir les différentes opportunités d'emploi et d'en apprendre plus sur les conditions de travail offertes.

Des plages horaires seront disponibles afin que les candidats intéressés puissent ensuite réserver une entrevue.

Horaire des prochains événements Facebook en direct (en cours depuis le 3 mai) :

- 5 mai : emplois en soutien administratif
- 6 mai : emplois pour les professionnels
- 7 mai : emplois généraux.

Le CISSS de la Montérégie-Est étant en recrutement continu, les personnes intéressées peuvent aussi consulter la liste des emplois disponibles ou transmettre leur candidature spontanée en tout temps sur www.recrutementciSSSme.com.

L'Œuvre de Bienfaisance de Valcourt reçoit un don de Sodexo

L'Œuvre de Bienfaisance de Valcourt est un organisme de bienfaisance enregistré qui offre des services d'aide alimentaire aux personnes à faible revenu.

Sodexo est une entreprise reconnue mondialement qui offre entre autres des services alimentaires aux entreprises. Sodexo est établi chez BRP depuis 2012. Par le biais de son programme Servathon, Sodexo vend des biscuits aux employés.

Les revenus de la vente de ces biscuits sont distribués par sa Fondation Stop Hunger, dont la mission est d'aider les organismes communautaires travaillant en sécurité alimentaire.

La Fondation de Sodexo a donc remis un montant de 2 500 \$ à L'Œuvre de Bienfaisance pour la poursuite de ses activités.

L'Œuvre de Bienfaisance de Valcourt tient à remercier Sodexo et la Fondation Stop Hunger pour leur générosité et leur soutien qui nous encouragent à continuer notre mission.

L'Œuvre de Bienfaisance, dont les locaux sont situés dans l'édifice du Centre d'action bénévole Valcourt et Région dessert les résidents de Bonsecours, Canton de Valcourt, Lawrenceville, Maricourt, Racine, Sainte-Anne-de-la-Rochelle et Valcourt. L'aide alimentaire est offerte sur rendez-vous après évaluation du dossier.



De gauche à droite : Éric Larocque, directeur de district chez Sodexo, Clément Beauchemin, président de l'Œuvre de Bienfaisance de Valcourt, Maxim Thibault, directeur général de Sodexo et Louise Girard, coordonnatrice des services alimentaires pour l'Œuvre de Bienfaisance de Valcourt.

Activités à Valcourt et région

CERCLE DE FERMÈRES D'ACTON VALE

Votre CAL souhaite une bonne Fête des mères à toutes les mamans et à celles qui ont un cœur de mère. Que cette journée soit remplie d'amour. Nous souhaitons vous revoir bientôt.

Malgré une année bien différente, les abonnements sont bientôt à renouveler au prix spécial de 27 \$ pour les membres. Info.: Carmelle L'Heureux, 450-236-0447.

CLUB FADOQ DE VALCOURT

Les jeux d'été commencent le 11 mai, à 13h30 avec la pétanque. Le 12 mai à

13 h 30, shuffleboard. La pétanque sera de retour le 13 mai, à 13 h 30. Le port du masque et la distance de 2 mètres s'applique. Le nombre de personnes sur le terrain est de 12. Nous vous demandons de donner votre nom, pour organiser les groupes, à Thérèse Brien, au 450-532-4219.

COLLECTE DE BOUTEILLES ET CANNETTES POUR LES ÉCOLES LA CHANTERELLE ET DE L'ODYSSÉE

Le printemps est à nos portes. Et, qui dit printemps, dit aussi grand ménage! Les Fondations des écoles primaire et secondaire de Valcourt unissent leurs

forces afin de vous aider dans votre ménage du printemps! En effet, les élèves procéderont à une grande collecte de bouteilles et de cannettes le samedi 8 mai, de 9 h à 15 h, au débar-

cadère des autobus de l'école primaire La Chanterelle de Valcourt. Les fonds amassés serviront à embellir les cours de récréation des deux écoles. Merci à tous pour votre contribution!

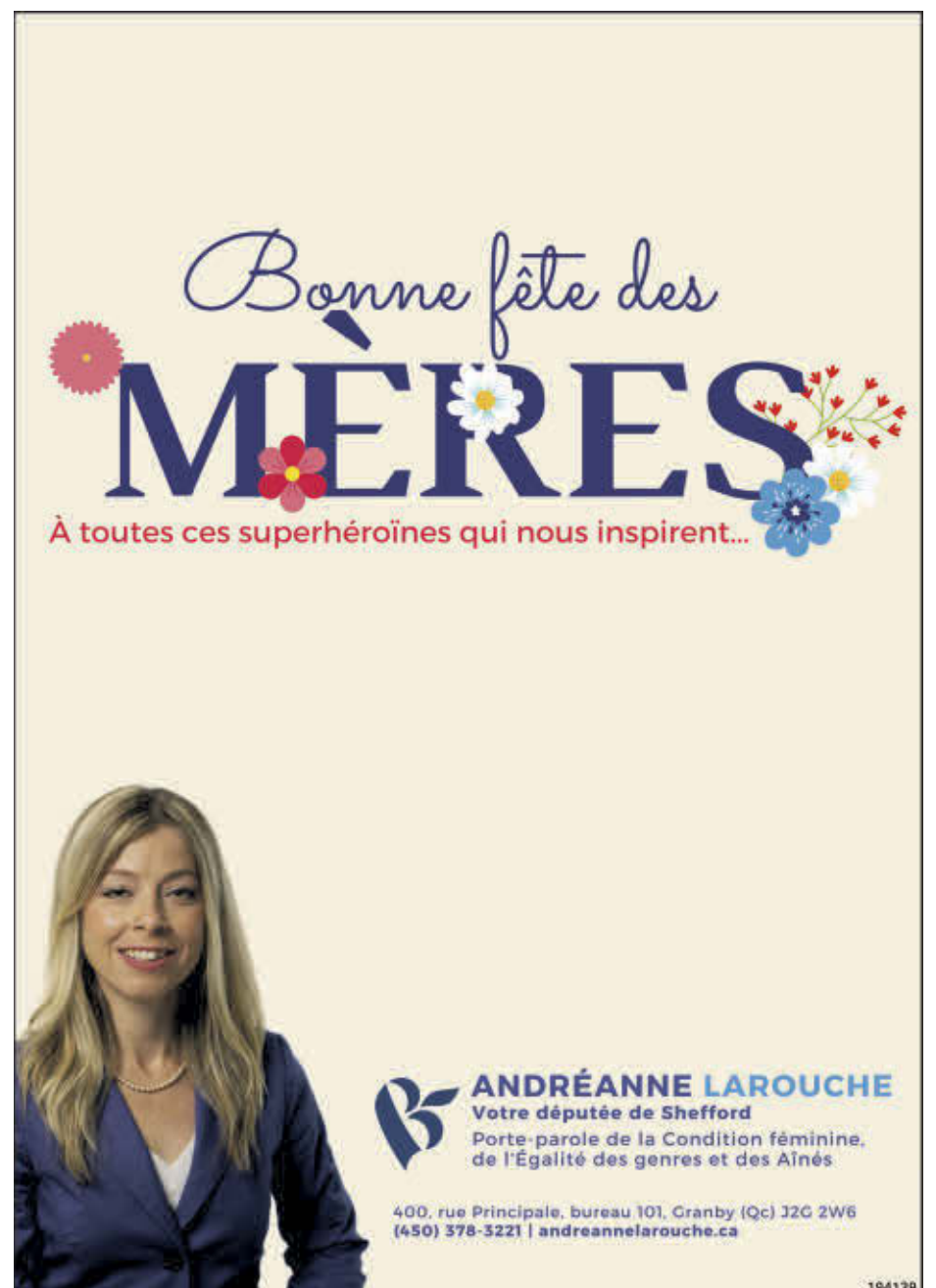


Le printemps est à nos portes! Qui dit printemps, dit grand ménage...

Les élèves de l'école de la Chanterelle vous demandent de conserver vos bouteilles et cannettes consignées. Les fonds amassés serviront à embellir la cour du côté des grands!

La collecte se fera samedi le 8 mai 2021 de 9h à 15h au débarcadère des autobus de l'école La Chanterelle

Merci à l'avance aux citoyens pour leur générosité! Le comité de la Fondation de la Chanterelle



Bonne fête des MÈRES

À toutes ces superhéroïnes qui nous inspirent...

ANDRÉANNE LAROUCHE
Votre députée de Shefford
Porte-parole de la Condition féminine, de l'Égalité des genres et des Aînés

400, rue Principale, bureau 101, Granby (Qc) J2G 2W6
(450) 378-3221 | andreannelarouche.ca

VOTRE MRC EN ACTION

MAI 2021



QUOI DE NEUF?

Séance du conseil : Le 19 mai 2021 à 16 h 00

Une carrière dans la MRC ça vous intéresse?

La MRC recrute :

- Un(e) agent(e) en environnement et en aménagement du territoire (contrat de 15 mois)

VAL-SAINT-FRANCOIS.QC.CA

Développement Val-Saint-François (DVSF)

FONDS DE LUTTE À LA PAUVRETÉ

D'ici le 21 mai 2021, les organismes communautaires, les entreprises d'économie sociale ainsi que les organismes publics du Val-Saint-François qui interviennent en matière de lutte à la pauvreté et à l'exclusion sociale sont invités à déposer des projets afin d'obtenir une aide financière pouvant atteindre 40 000 \$ par projet. Consultez le site Internet de la MRC pour connaître les critères d'admissibilité.



APPEL À PROJETS

FONDS DE LUTTE À LA PAUVRETÉ

DÉPOSEZ VOTRE PROJET D'ICI LE 21 MAI 2021



AGRICULTURE : OUVERTURE DES MARCHÉS PUBLICS

Cet été, dégustez de délicieux produits bien de chez nous, grâce à nos cinq marchés publics!



Marché Locavore de Racine
Dès le 22 mai | Tous les samedis de 9 h à 13 h

Marché Champêtre de Melbourne
Dès le 15 mai | Tous les samedis de 9 h à 13 h 30

Marché public de Valcourt
Dès le 24 juin | Tous les jeudis de 15 h à 18 h

Marché public de Stoke
Dès le 5 juin | Tous les samedis de 9 h à 13 h

Marché public de Saint-François-Xavier-de-Brompton
Dates à venir

Service de l'environnement

COLLECTES DES RÉSIDUS DOMESTIQUES DANGEREUX : VALCOURT ET RICHMOND REPORTÉES EN SEPTEMBRE

Les collectes des résidus domestiques dangereux 2021

Organisées par: VAL-SAINT-FRANÇOIS MRC DU, Domtar, Desjardins, USINTECH

Qu'est-ce qu'un produit domestique dangereux?

- Corrosif**: Produit qui détruit, ronge et brûle les matériaux ainsi que la peau (ex. batterie d'auto).
- Inflammable**: Produit qui s'enflamme facilement et qui brûle violemment (ex. térbenthine).
- Toxique**: Produit qui agit comme poison sur les êtres vivants (ex. pesticides).
- Explosif**: Produit qui cause une explosion ou un dégagement de vapeur nocive (ex. bonbonne de propane, aérosol).

Les collectes de RDD dans le Val

Pour qui?	Quand et où?
Windsor - Saint-Claude Saint-Denis-de-Brompton Saint-François-Xavier-de-Brompton - Stoke - Val-Joli	Samedi 15 mai 2021 de 9 h à 15 h À l'écocentre du Val-Saint-François 666, chemin Kenzas, Melbourne
Ville de Valcourt - Bonsecours Lawrenceville - Maricourt Sainte-Anne-de-la-Rochelle Racine - Canton de Valcourt	Samedi 18 septembre 2021 de 9 h à 15 h Dans le stationnement de l'aréna municipal de Valcourt 1111, boulevard Cyrillus
Richmond - Cleveland Kingsbury - Melbourne Ulverton	Samedi 25 septembre 2021 de 9 h à 15 h Dans le stationnement du Centre communautaire de Richmond 820, rue Gouin

Seulement les quantités domestiques seront acceptées!

Service gratuit de déchetage de documents confidentiels

Profitez des collectes de RDD pour apporter vos documents pour le déchetage!

Windsor le 15 mai 2021 de 9 h à 15 h

Valcourt le 18 septembre 2021 de 9 h à 15 h

Richmond le 25 septembre 2021 de 9 h à 15 h

Maximum 3 boîtes par résidence

Pour plus d'informations: 819 826-6505, poste 321 | sgmn@val-saint-francois.qc.ca | val-saint-francois.qc.ca

Service de l'aménagement du territoire

PLAN RÉGIONAL DES MILIEUX HUMIDES ET HYDRIQUES

Les milieux humides et hydriques remplissent multiples-fonctions importantes pour notre environnement; notamment d'empêcher les inondations, de préserver notre biodiversité et bien sur, de rendre notre territoire encore plus magnifique!

Le plan régional des milieux humides et hydriques vise à cibler les milieux qui remplissent le plus de fonctions et de les protéger. L'atelier 1 du plan s'est déroulé en janvier dernier. Tous les citoyens intéressés sont invités à participer à l'atelier 2 qui se déroulera en juin et qui portera sur le diagnostic du territoire.

Consultez le site Internet de la MRC et apprenez-en plus sur NOS milieux humides et hydriques!



800, rue de Roxton, Acton Vale JOH 1A0
TARIF

987\$ 20 MOTS
+ TAXES = 1135\$
Le mot additionnel 35¢ + taxes
Sauf exception rubrique 700 encans
PRIX SUR DEMANDE

LES PETITES ANNONCES SONT
PAYABLES À L'AVANCE



L'heure de tombée pour les petites annonces est le mardi 12 h. Après cette heure, elles sont automatiquement reportées à la parution suivante.

INDEX DES RUBRIQUES

IMMOBILIER À LOUER

- 100 À partager
- 105 Bureaux - locaux
- 110 Chalets
- 115 Chambres
- 120 Condominiums
- 125 Garages - entrepôts
- 130 Lofts
- 135 Logements 1-1/2 - 2-1/2
- 140 Logements 3-1/2
- 145 Logements 4-1/2
- 150 Logements 5 -1/2 et plus
- 155 Maisons unifamiliales À LOUER
- 160 Maisons de campagne - Mobiles - Roulottes

IMMOBILIER À VENDRE

- 200 À revenus
- 205 Chalets
- 210 Commerces - Édifices commerciaux
- 215 Condominiums - lofts
- 220 Fermes - Terres
- 225 Maisons de campagne - Mobiles - Roulottes
- 230 Maisons unifamiliales À VENDRE
- 235 Terrains

À VENDRE

- 300 Ameublements - Électroménagers
- 305 Animaux
- 310 Antiquités
- 315 Articles de sports
- 320 Bois de chauffage
- 325 Machinerie et pièces agricoles
- 330 Matériaux de construction
- 335 Musique
- 340 Outillage
- 345 Ventes de garage
- 350 Divers

SERVICES

- 400 Amitiés - Rencontres
- 405 Astrologie
- 410 Construction - Rénovation
- 415 Cours - Formation
- 420 Entretien ménage
- 425 Événements - Voyages
- 430 Garderies
- 435 Occasions d'affaires
- 440 Offres d'emploi
- 445 Perdu - Trouvé
- 450 Santé
- 455 Services comptables - Impôts
- 460 Services divers
- 470 Recherche divers

VÉHICULES

- 500 Automobiles
- 505 Bateaux - Motomarines
- 510 Camions - Camionnettes - Vus
- 515 Motoneiges-Motocyclettes-VTT
- 520 Véhicules - Garages
- 525 Véhicules récréatifs

PRIÈRES - REMERCIEMENTS

- 600 Prières - Remerciements

ENCANS

- 700 Encan

AVIS AUX ANNONCEURS

La Pensée de Bagot ne se tient pas financièrement responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires, mais il s'engage à reproduire la partie du texte où se trouve l'erreur. Le journal se réserve le droit de refuser toute publicité ne convenant pas à sa politique.

Nos annonceurs sont priés de prendre note que toutes les annonces doivent être publiées en conformité avec la Loi sur la protection du consommateur, article 242, qui stipule: "Aucun commerçant ne peut, dans un message publicitaire, omettre son identité et sa qualité de commerçant." Les annonceurs sont priés de vérifier la première parution de leurs annonces. Notre journal se rend responsable d'une seule insertion erronée. Toute correction à apporter ou tout retrait d'une petite annonce doit parvenir au bureau du journal avant 13 h, le mardi. Après ce moment, l'annonce sera facturée comme entendu.

105 BUREAUX / LOCAUX

SUPERBE local commercial 1,200 à 2600pi.ca. libre immédiatement. Acton-Vale, 1139 du Marché, rue très achalandée, transformé selon vos besoins, 450-830-4444

135 LOGEMENTS
1 1/2 - 2 1/2

ACTON VALE, 1160, rue McDonald, 2-1/2, semi-meublé, laveuse/sécheuse incluses, libre immédiatement. Bernard Lajoie: 450-261-6200

140 LOGEMENTS
3 1/2

ACTON VALE 3-1/2 chauffé/éclairé, 460\$/mois, pas de chien, situé au 316, route 139, chemin de Roxton, libre 1er juillet. 450-372-0967.

BEAU 3-1/2, endroit tranquille, 158-B de la rivière, Roxton Falls. Patio privé, pas d'escalier. Libre 1er juillet. 400\$/mois. Bonnes références exigées. Mario Dutilly 450-521-6355

145 LOGEMENTS
4 1/2

826 route 116, Acton Vale, 4-1/2, demi-sous-sol très éclairé près tous services, pas d'animaux, non-fumeur Libre 1er juillet. Références demandées. 600\$/mois. 450-546-4604

230 MAISONS UNIFAMILIALES À VENDRE

UNIFAMILIALE avec revenu, grand terrain, situé au 846 De la Mine, Acton Vale. 450-771-5035

300 AMEUBLEMENT / ÉLECTROMÉNAGERS

RÉFRIGÉRATEURS, cuisinières, laveuses, sècheuses, congélateurs, meubles antiques et usagés. Entreprise J. Pontbriand. Roxton Pond: 450-372-2450 1-800-584-0346

310 ANTIQUITÉS

ACHETONS antiquités: meubles antiques, tableaux, œuvres d'art, sculptures, bijoux 10K à 24K, montres, monnaies, lingots, coutellerie Sterling, vases, etc. François: 514-891-0699 tableauxantiques@gmail.com

320 BOIS DE CHAUFFAGE

BOIS de chauffage de qualité, quartier de bois franc seulement. Livraison disponible de Ste-Christine. 450-230-2921 après 19h.

BOIS de chauffage en 8 pieds, aussi en 16 pouces. 819-398-7535.

350 DIVERS

CABANONS 450-632-0007
10'x12': 4,050\$.
10'x16': 4,925\$.
12'x16': 5,650\$.
15'x20': 8,300\$.
15'x30': 10,750\$.
Autres grandeurs disponibles. Livraison et installation gratuites.
#RBQ:8213-9338-04

SPÉCIAL: panneaux PVC pour murs et plafonds, ultra lustré, aussi peu que 1.09\$/pi.car; escompte de volume; (prix sujet à changement sans préavis); AUSSI: matériaux plastiques en feuille ou en rouleau. Clément Larivière Distribution Inc. au 777, rte 139, Saint-Théodore-d'Acton. Infos: Bertrand au 450-546-3411. www.polyboard.ca

400 AMITIÉ / RENCONTRES

CONTACTS et rencontres. Service#1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues. Goûtez la différence. Appelez: 438-899-7001 ou depuis votre cell.: (carré)#6920. www.lesseductrices.ca

405 ASTROLOGIE

ANA Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, réponses précises et datées. 514-613-0179

440 OFFRES D'EMPLOIS

CHAUFFEUR d'autobus scolaire classe 2. Poste régulier ou sur appel. 5jours/semaine, du lundi au vendredi. Être titulaire du permis de conduire classe 2 et avoir un bon dossier de conduite. Avoir un dossier criminel vierge. Sous certaines conditions, peut conserver le véhicule chez lui. Acheminer la demande d'emploi au: repartition@autobustesco.ca ou par la poste: Autobus Tesco inc., 342, route 139, Acton Vale, JOH-1A0, Tél.: 450-546-8111.

440 OFFRES D'EMPLOIS

EMPLOYÉS recherchés pour montage, entretien et réparation de serres, possédant un permis de conduire valide. Contactez Pascal: 450-546-5726 ou 450-502-4260.

MOISSON Sud-Ouest recherche chef d'équipe et chauffeur-manutentionnaire pour son entrepôt à Beauharnois. Doit être éligible au subvention d'emploi Québec. do@moissonsudouest.org

PIZZA Acton recherche, livreur(euse) avec ou sans expérience. Se présenter: Pizza Acton, 1605, rue Landry. Demander le patron.

SHELL Sainte-Hélène recherche caissier(e)/commis soir, nuit ou fin de semaine. 450-791-2232

450 SANTÉ

PRODUITS Gerbex offre une gamme de produits naturels. Idéal pour les cliniques, les massothérapeutes et aussi vendeurs à domicile. Sans obligation de votre part. Notre liste des prix. Produits Gerbex inc. 7345, boul. Laframboise, Saint-Hyacinthe, QC J2R 1E3, Tél.: 450-796-5868. Téléc.: 450-795-1705 Visitez notre site Internet: www.gerbex.qc.ca Courriel: gerbex@gerbex.qc.ca

460 SERVICES DIVERS

FINANCEMENT hypothécaire privé et automobiles à vendre. Aucun cas refusé, léger dépôt. Conditions de financement flexible. Financement Brisson 1-866-566-7081 www.automobilebrisson.com

SAAQ. Victime d'accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite! M. Dion, Avocats: 514-282-2022 www.sosaaq.com

SOLUTIONS à l'endettement. Laissez-nous vous aider. Un versement/mois. 7/7, 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004.

470 RECHERCHE DIVERS



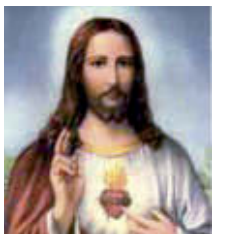
ACHAT de maïs humide/sec, balance sur place, communiquez avec Mathieu au 450-223-4548.

520 VÉHICULES GARAGE

ATTENTION! Besoin d'un véhicule. Problème crédit? Aucune enquête/credit. Financement: Voiture, camion, van. Léger dépôt. Robert Cloutier Autos: 450-446-5250, 514-830-0098, 1-888-446-5250, www.robertcloutierautos.com

ATTENTION! Besoin d'un véhicule. Problème crédit? Aucune enquête/credit. Financement: Voiture, camion, camionnette. Léger dépôt. Robert Cloutier Autos: 450-446-5250, 514-830-0098, 1-888-446-5250, www.robertcloutierautos.com

600 PRIÈRES REMERCIEMENTS



REMERCIEMENTS

AU SACRÉ-COEUR POUR FAVEUR OBTENUE
Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié à travers le monde pour les siècles des siècles.
Amen.

Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées, même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-cœur avec promesse de publication quand la faveur sera obtenue.

J.B.

RE/MAX ÉLITE
VENDRE à partir de 3% C'EST POSSIBLE!
194119
Michel Daragon
Courtier Immobilier
Michel.Daragon@remax-quebec.com
1215 Blv. St-Joseph Drummondville, QC, J2C 2C8
450.230.0948
819.477.5444

ACTON VALE
Immeuble à revenus, 6 logements (4 résidentiels et 2 commerciaux). Bon locataire, revenus stables, beaucoup de rénovations faites au fil des ans. Vendeur motivé, faite une offre!

ACTON VALE
Superbe bungalow, près des écoles primaire et secondaire, 3 chambres, salle familiale, solarium 4 saisons qui donne beaucoup de luminosité, garage attaché et chauffé. Dans un quartier tranquille, idéal pour votre famille. Prise de possession rapide. Rare sur le marché.

MARCELLIN FONTAINE
Courtier immobilier
Rés.: 450 546-1096
Bur.: 819 474-4111

À partir de 2%

645 MAISONS VENDUES
DANS LA MRC D'ACTON EN 17 ANS. PERSONNE NE CONNAÎT MIEUX LE MARCHÉ!
APPELEZ-MOI

ACTON VALE
VENDU

ACTON VALE
Acton Vale, triplex tout brique, bons revenus

UPTON
Fermette de 10 arpents, écurie, 3 chambres, plantation

JE RECHERCHE MAISON POUR CLIENTS EN ATTENTE APPELEZ-MOI
450-546-1096
819-473-3136

Joël Bruneau
Courtier immobilier résidentiel
ROYAL LEPAGE DRUMMONDVILLE
Agence immobilière franchise indépendante et autonome

Pour vendre ou acheter, contactez-moi

BUREAU : 819 474-3134
CELLULAIRE : 450 779-5395
joelbruneau@royallepage.ca
Votre complice immobilier
votre rêve à l'abri
www.royallepage.ca • www.centris.ca



Notre entreprise située à Saint-Hyacinthe, se spécialise en transport en vrac, courte et longue distance, avec remorque dompeur et à courroies.

Suite à l'achat de nouveaux équipements, nous recrutons présentement

2 CHAUFFEURS LONGUE DISTANCE
Québec - Ontario et Maritimes

1 MÉCANICIEN VÉHICULES LOURDS

NOS AVANTAGES :

- ✓ Entreprise en développement
- ✓ Ambiance familiale
- ✓ Travail à l'année et équipement récents
- ✓ Augmentation après 3 mois
- ✓ Bonus annuel
- ✓ Salaire selon expérience



CONTACT:

M & M Transvrac • Marc Champagne
2460, rue des Seigneurs Est, Saint-Hyacinthe Qc
m.champagne@mmtransvrac.ca • Tél. : 450 799-6688

194204

DES PROFESSIONNELLS

OFFRE DE SERVICE



SCRIBE STATIONNAIRE

Temps plein

- Peux dormir sur place
 - Judicieux et bonne humeur
 - Réservation 24/48
 - Passeport valide
- Sans Affliction

450 793-2045 / 450 223-0176
Johanne m-l C.

194176

COIFFURE POUR HOMMES

SALON

Martine

Coiffure pour hommes

340, rue Notre-Dame,
Acton Vale
Tél.: 450 546.3414
Cell.: 450 223.0000



130103

GESTION PARASITAIRE

S.G. Beaupré

GESTION PARASITAIRE

INSECTES DE
TOUTES SORTES
ARROSAGE POUR
ARAIGNÉES
VERMINE

85, 4^e Rang Nord
St-Marcel-de-Richelieu JOH 1T0

450 501-2311



193340

PUBLICITÉ



SERVICE DE PUBLICITÉ

Michel Dorais
Jean-François Dorais

800, rue de Roxton, Acton Vale,
JOH 1A0
Tél.: 450 546-3271 - 450 546-3680

819 366-3271 sans frais pour la région de Valcourt

164083

Carrières et professions



Cooptel est une importante coopérative de télécommunication œuvrant depuis 1944 au Québec. Étant certifiée « Employeur remarquable », elle a à cœur les intérêts de ses membres et le bien-être de ses employés.

Vous aimez les nouvelles technologies et le contact avec les clients?
VOUS N'AVEZ PAS D'EXPÉRIENCE?
Nous vous offrons une formation encadrée pour devenir des professionnels dans le domaine.

TECHNICIEN(NE) INSTALLATION ET SERVICES

Postes permanents | Valcourt et régions

Vous êtes responsable de l'installation du fil de service extérieur et du filage intérieur afin de livrer à nos clients des services téléphoniques, Internet et télévisuels.

CONSEILLER(ÈRE) AU SERVICE À LA CLIENTÈLE

Postes permanents temps plein ou temps partiel
Bureau de Valcourt, Sherbrooke, Sainte-Cécile-de-Milton
et/ou télétravail

Vous répondez aux appels téléphoniques, recevez les clients et effectuez la gestion de leurs dossiers dans des bases de données.

NOUS AVONS PLUSIEURS AUTRES POSTES DISPONIBLES!

- EN VOUS JOIGNANT À L'ÉQUIPE DE COOPTTEL, VOUS BÉNÉFICIEREZ DE ...
- Du privilège de joindre une entreprise ayant depuis 2018 la prestigieuse certification « Employeur Remarquable » émise par le Bureau de Normalisation du Québec
 - Un salaire concurrentiel
 - Un régime de retraite dans lequel Cooptel cotise jusqu'à 5 % de votre salaire
 - Une gamme d'assurance collective
 - 10 jours de congés mobiles par année
 - Des rabais sur nos produits (Internet, téléphonie et télévision) aux endroits où nos services sont disponibles
 - Un milieu de travail où règnent la collaboration et l'esprit d'équipe
- Au plaisir d'apprendre à vous connaître!

Pour plus de détails, consultez notre site Internet dans la section carrières au www.cooptel.ca ou faites-nous parvenir votre CV à l'adresse suivante : ressources.humaines@cooptel.qc.ca

193913



À cause d'une demande croissante pour ses produits, Minigrange est à la recherche d'un **JOURNALIER** qui travaillera en fabrication de Cabanons.

- Le postulant devrait s'attendre à :
- Travailler en équipe
 - Un travail manuel
 - Des heures de travail variables

Expérience dans la construction serait un atout, mais nous considérerons toutefois une personne ouverte et prête à apprendre un nouveau métier.

SVP faire parvenir votre CV à info@minigrange.ca ou téléphoner 450-531-6090.

193839

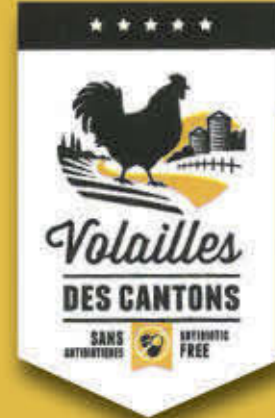
OFFRE D'EMPLOI

Recherche personne disponible
1 fin de semaine sur 2
du jeudi soir au
dimanche soir, pour garder
8 adultes en famille d'accueil.

Expérience requise

Linda 450 549-5421

159663



OFFRE D'EMPLOIS

Ste-Hélène-de-Bagot

**JOURNALIERS
À LA PRODUCTION
ET À L'EMBALLAGE**

Description des postes :

Les titulaires auront comme principale responsabilité de travailler à la production ou à l'emballage.

Ce que nous offrons pour nos employés :

- Salaire horaire débutant à 17,00\$/h (selon expérience, à discuter)
- Augmentation salariale à 18,00\$/h après 3 mois
- Assurances collectives après 3 mois
- Équipe dynamique
- Formation avec un contremaître
- Navette pour les gens résidents aux alentours de Sainte-Hélène-de-Bagot

Horaire :

Temps partiel et temps plein demandé

* Les étudiants sont les bienvenus dans notre équipe.

Si l'un des postes vous intéresse, vous pouvez faire parvenir votre curriculum vitae à l'adresse courriel qui suit info@volaillesdescantons.com ou par téléphone au 514 687-9915

194231

Nécrologie

LALIBERTÉ Yvan, 1946-2021



À Drummondville, le 23 avril 2021, est décédé à l'âge de 74 ans, M. Yvan Laliberté, époux de feu Fernande Laviolette, demeurant à Saint-Guillaume et autrefois de Roxton Falls.

Le défunt laisse dans le deuil ses frères et sœurs :

Thérèse, Céline (Pierre Drolet), Armand et Alain et son beau-frère Normand Leclerc ainsi que plusieurs neveux, nièces et autres parents et amis.

Monsieur Yvan Laliberté a été incinéré au Crématoire Lalime.

Considérant les circonstances de pandémie de COVID-19 (coronavirus), nous vous demandons de privilégier les mots de sympathies par le biais de notre site web.

La famille de monsieur Laliberté recevra vos condoléances le jeudi 6 mai 2021 de 13 h à 14 h au Complexe funéraire Lalime & Boisvert, 1166, rue Saint-André, Acton Vale, J0H 1A0 suivie de l'inhumation au cimetière Saint-Jean-Baptiste de Roxton Falls. Compte tenu des directives du Ministère de la Santé, les règles de rassemblements seront en vigueur. Un maximum de 25 personnes sera admis au Complexe funéraire et le port du couvre-visage est obligatoire (sur invitation seulement).



COMPLEXE FUNÉRAIRE
Ubald Lalime

Complexe Funéraire Lalime & Boisvert
1166, rue Saint-André,
Acton Vale, J0H 1A0
Tél. : 450 546-5556
www.ubaldlalime.com

MÉNARD GINGRAS Laure-Emma, 1932-2021



À Acton Vale, le 26 avril 2021, est décédée à l'âge de 89 ans, Mme Laure-Emma Ménard, épouse de feu Jean-Philippe Gingras, demeurant à Acton Vale.

La défunte laisse dans le deuil ses enfants :

Réal (Danielle Mantha), Thérèse, Jean-Paul (Sylvie Archambault), Denis (Nicole Ledoux), Lise (Alain Ménard), Jean-Guy (Claudette Paquette), Marcel (Ginette Hamel), Germain, Jean-Rock, Hélène (Luc Beaudry), Alain (Carole Charbonneau), ses petits-enfants : Eric, François, Martin, Nathalie, Julie, Stéphane, Mélanie, Mathieu, David, Jonathan, Sébastien, Karine, Mélissa, Jean-Philippe, Carl, Amélie, Jade, Gabrielle, Daniel et plusieurs arrière-petits-enfants. Elle laisse également ses sœurs : Simone et Germaine et fût précédée par feu Georges, feu Paul, feu Rita, feu Gilles, feu Jeanne ainsi que plusieurs beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces et autres parents et amis.

Madame Laure-Emma Ménard Gingras a été incinérée au Crématoire Lalime.

Considérant les circonstances de pandémie de COVID-19 (coronavirus), nous vous demandons de privilégier les mots de sympathies par le biais de notre site web.

La famille de madame Ménard Gingras recevra vos condoléances le vendredi 7 mai 2021 à 9 h au Complexe funéraire Lalime & Boisvert, 1166, rue Saint-André, Acton Vale, J0H 1A0. Une célébration de la parole aura lieu le même jour à 11 h au Complexe funéraire, suivie de l'inhumation. Compte tenu des directives du Ministère de la Santé, les règles de rassemblements seront en vigueur. Un maximum de 25 personnes sera admis au Complexe funéraire et à l'église et le port du couvre-visage est obligatoire (sur invitation seulement).



COMPLEXE FUNÉRAIRE
Ubald Lalime

Complexe Funéraire Lalime & Boisvert
1166, rue Saint-André,
Acton Vale, J0H 1A0
Tél. : 450 546-5556
www.ubaldlalime.com

POIRIER René, 1957-2021



À son domicile, entouré de ses amours, le 30 avril 2021, est décédé à l'âge de 63 ans, M. René Poirier, époux de France Desjardins, demeurant à Acton Vale.

Outre son épouse, le défunt laisse dans le deuil ses enfants : Amélie (Audrey), Charles-Antoine (Caroline), David et son petit-fils Kyle. Il laisse également ses frères et sœurs : Jacques (Suzanne), Normand (Lise), Serge (Johanne), Suzanne (Gilles), Francine (Paul-Émile), sa belle-mère, madame Jacqueline Labbé Desjardins ainsi que plusieurs beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces et autres parents et amis.

Monsieur René Poirier a été incinéré au Crématoire Lalime.

Considérant les circonstances de pandémie de COVID-19 (coronavirus), nous vous demandons de privilégier les mots de sympathies par le biais de notre site web.

Dû aux circonstances actuelles, les détails d'une cérémonie seront divulgués à une date ultérieure



COMPLEXE FUNÉRAIRE
Ubald Lalime

Complexe Funéraire Lalime & Boisvert
1166, rue Saint-André,
Acton Vale, J0H 1A0
Tél. : 450 546-5556
www.ubaldlalime.com

25^e anniversaire



M. Denis Cusson

Décédé le
8 mai 1996

Cela fait déjà 25 ans que tu nous as quittés. Il y a un vide dans notre vie depuis ton départ. La seule pensée que tu veilles sur nous nous reconforte.

Nous nous reverrons un jour. Nous t'aimons très fort !

Ta belle grande famille.

194098

Remerciements



Martin Tessier

J'aimerais remercier tous ceux qui se sont déplacés au cimetière afin de faire un dernier adieu à mon conjoint. Un gros Merci à l'imprimerie Sercost pour le montage photo du cimetière, ainsi qu'à tous ceux qui nous ont offert de magnifiques bouquets floraux. Le cercueil Naturel non verni, nous a permis d'écrire directement dessus nos plus belles pensées et un au revoir à cet homme d'exception. Une image d'une beauté exceptionnelle gravée à jamais dans mon cœur.

Merci infiniment

Ta belle Élixa et tes enfants John, Sara, Brian, Jenny et Tom



194205

Communautaire

ACEF MONTÉRÉGIE-EST

Vous êtes submergés par vos dettes? Vous n'arrivez plus à payer vos factures? Vous vous sentez lésés dans vos droits de consommateur? Communiquez avec nous au 450 252-0808 afin d'obtenir gratuitement des conseils, une évaluation de votre situation financière ou des pistes de solutions adaptées à vos besoins.

ACTION EMPLOI

Action Emploi offre, à Saint-Hyacinthe, des groupes de chercheurs d'emploi âgés de 50 ans et plus. Nous avons aussi un service individuel pour les 18 ans et plus qui sont admissibles ou en cours d'emploi grâce à une subvention salariale de Services Québec. Info.: 450 773-8888.

AIDE PÉDAGOGIQUE AUX ADULTES ET AUX JEUNES

L'organisme APAJ expérimente des ateliers d'alphabétisation sans l'utilisation de papier. Les personnes intéressées à améliorer leurs habiletés en lecture, écriture et calcul tout en apprenant à utiliser une tablette électronique sont invitées à s'inscrire au 450-261-0384. Ateliers gratuits dans les locaux du centre de bénévolat d'Acton Vale.

ALCOOLIKES ANONYMES

Réunions à Acton Vale : « Le réveil du dimanche » à 10 h, au CLSC de la MRC d'Acton; « Ma famille », les lundis et vendredis, à 20 h, au sous-sol de la sacristie de l'église Saint-André. Info.: 1-888-478-7030.

AL-ANON

Lorsque vous ne savez pas vers qui vous tourner, parce qu'une personne boit trop, Al-Anon est là pour vous venir en aide. Des réunions se tiennent à Granby, Saint-Hyacinthe, Drummondville et au CLSC d'Acton Vale; elles sont toutefois suspendues actuellement à cause de la pandémie de COVID-19. Info.: 1-888-425-2666 ou www.al-anon.alateen.org.

ASSEMBLÉES CHRÉTIENNES

Tous les dimanches, à 10 h, au 1220, rue Roy à Acton Vale. Louanges et paroles de Dieu. Info.: 1-514-817-6882.

ÉGLISE RÉFORMÉE BAPTISTE D'ACTON VALE

Réunions dominicales dès 9 h 30 au 1044, rue Lemay à Acton Vale. Info.: www.erbav.com.

Avis

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

SUCCESSION GÉRALD BÉDARD

AVIS est par les présentes donné que, à la suite du décès de GÉRALD BÉDARD, en son vivant domicilié au 1427, chemin Quartier Auger à Roxton Falls, province de Québec, J0H 1E0, survenu le vingt-trois (23) juin deux mille vingt (2020), un inventaire des biens du défunt a été dressé par les liquidatrices successorales, le vingt-huit (28) avril deux mille vingt et un (2021), devant Me Christian Daviau, notaire, conformément à la Loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés à l'étude de Me Christian Daviau, Notaire, sise au 315, rue Visitation, Upton (Québec) J0H 2E0.

Donné ce vingt-huit (28) avril deux mille vingt et un (2021)

Me Christian DAVIAU,
notaire.

194081

Service de nécrologie

Notre service de nécrologie est à votre disposition pour toute information concernant les remerciements de décès, les prières au Sacré-Cœur ou autres textes.

Fondé en 1951 de Bagot
La Pensée

450
546-3271

sudoku

6		1						
	3	2						6
		4			7	8		
			8				6	9
		5	4					
	6			2		4	5	
	4		2	1				
					5		1	8
			6		7			

SOLUTION

2	4	7	8	6	3	9	5	1
8	1	9	5	7	4	6	2	3
5	3	6	3	5	8	4	7	2
1	6	8	9	2	3	7	4	5
3	9	5	4	7	6	1	8	3
4	7	3	8	5	1	2	6	9
9	5	4	6	3	7	8	2	1
7	3	2	1	8	4	5	9	6
6	8	1	5	9	2	3	7	4

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 qu'une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : **vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.**

MARCHE POUR L'ALZHEIMER

D'ici le 30 mai, joignez-vous à nous pour souligner votre appui aux proches aidants et aux personnes atteintes d'Alzheimer! Pour participer, inscrivez-vous seul ou en équipe au www.marchepourlalzheimer.ca. Fixez-vous un objectif de collecte de fonds et parlez-en autour de vous. Vous pouvez simplement faire un don. Inscrivez-vous dès maintenant et sélectionnez la page de Sherbrooke. Info.: 819 821-5127 poste 108 ou communication@alzheimereestrie.com.

SEMAINE NATIONALE DE LA SANTÉ MENTALE

Grande manifestation citoyenne dans les rues de Richmond le 7 mai. Par cette manifestation, le Rivage du Val-Saint-François souhaite interpeller les élus des trois paliers gouvernementaux aux pouvoirs qu'ils détiennent dans l'amélioration de ce qui détermine la santé mentale de leurs concitoyennes et concitoyens. Horaire: 12h30, point de départ au 423, rue Principale Nord à Richmond. La marche débute en longeant la rue Principale jusqu'au restaurant de la Vieille Gare. 13h, arrêt devant le restaurant. La marche repart en direction du siège social de la MRC du Val-Saint-François en longeant la rue Principale Nord, montant sur la 243, ensuite à gauche sur Gouin, on traverse la 116 et on prend la Montée du Parc; 13h15, arrivée à destination. Prenez note que le respect des mesures sanitaires en vigueur est de mise (port du masque et distanciation physique).

CONCOURS

« HOMMAGE À VOTRE MAMAN »

Après le succès du concours « Hommage à votre maman » en 2020, la députée de Shefford, Andréanne Larouche, annonce que la Fête de mères sera de nouveau soulignée cette année, soit le dimanche 9 mai. L'objectif demeure d'aider les familles avec jeunes enfants en confinement en leur proposant une activité, mais on invite aussi les adultes à rendre hommage à leur maman.

Pour participer, il faut habiter la circonscription de Shefford et il y a plusieurs catégories, selon le groupe d'âges auquel on appartient. Les jeunes de 12 ans et moins peuvent faire des dessins ou des bricolages. Les ados de 13 à 17 ans surprendront à leur façon sur YouTube, TikTok ou tout autre média de leur choix. Les 18 ans et plus sont invités à écrire un poème, chanter, proposer une photo, réaliser un clip... toute forme de communication est acceptée!

La création doit être acheminée d'ici le samedi 8 mai à 18 h à communications@andreannelarouche.ca. Les messages d'amour seront publiés sur la page Facebook de la députée et sur www.andreannelarouche.ca. Les prix à gagner seront adaptés aux différents groupes d'âges. Il y en aura un pour la personne qui crée le message et un autre pour sa maman dans chacune des catégories et décernés par tirage au sort.



Le Parlement a-t-il ce qu'il faut pour tenir tête à Facebook et à Google ?

Google et Facebook se servent de leur pouvoir pour engranger 80 % des revenus en ligne générés par le travail acharné des journalistes et des éditeurs de partout au Canada. D'autres gouvernements tiennent tête aux géants du web et protègent l'information locale dans leur pays. Le Parlement doit donner suite à son engagement de protéger l'avenir de votre information locale. Pour en savoir plus, visitez nivelerlesreglesdujeu.ca





MOIS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE : T'AS LE TEMPS DE BOUGER !

Enseignant à l'école Saint-André

Alexandre Arcouette : apprentissages et communication



Annie GAGNON

Enseignant en éducation physique depuis huit ans, Alexandre Arcouette a enseigné dans diverses écoles du Centre de services scolaire de Saint-Hyacinthe avant de revenir tout près de la maison. Même s'il en est à sa toute première année à l'école Saint-André, Alexandre a rapidement créé des liens avec ses élèves et apporté un vent de fraîcheur dans l'établissement primaire.

Pince-sans-rire, Alexandre a un don inné pour mettre un sourire aux lèvres de ses interlocuteurs, qu'ils soient élèves ou collègues. De plus, ses talents de communicateur captivent l'auditoire et induisent une motivation supplémentaire aux élèves qui assistent à ses cours puisque tout est fait dans la bonne humeur.

Malgré ses notes d'humour qui viennent teinter ses cours, le respect demeure prioritaire pour l'enseignant qui croit fermement que les apprentissages d'une vie commencent très tôt.

« L'apprentissage du travail d'équipe, que ce soit avec nos bons amis ou avec d'autres élèves de la classe, c'est primordial. Pour moi, c'est très important d'outiller nos élèves à apprendre à écouter les autres, à partager leurs opinions et leurs connaissances et à s'entraider afin de progresser ensemble. Quand tous les ingrédients sont réunis, ça donne des moments magiques », affirme Alexandre.

ACTIVITÉS ET PANDÉMIE

Avec les restrictions imposées par la santé publique en temps de pandémie, le sport organisé est durement touché.

C'est pourquoi Alexandre encourage ses élèves, ainsi que leur famille, à découvrir et utiliser les installations de plein air de la Ville d'Acton Vale.

Les bienfaits du plein air ont une importante incidence sur la santé physique et mentale, ce qui fait que jouer dehors est tout à fait indiqué et réalisable.

« Nous sommes choyés d'avoir des endroits aussi magnifiques à deux pas

de la maison. Que ce soit le sentier pédestre Grenier-Champagne, le circuit de musculation du Parc Donald-Martin, la piste cyclable ou les terrains de tennis et de pickleball, nous pouvons tous profiter de ces installations tout à fait gratuitement. C'est le moment idéal pour les découvrir. C'est une chance inouïe que nous avons et il faut donc en profiter », mentionne l'enseignant.

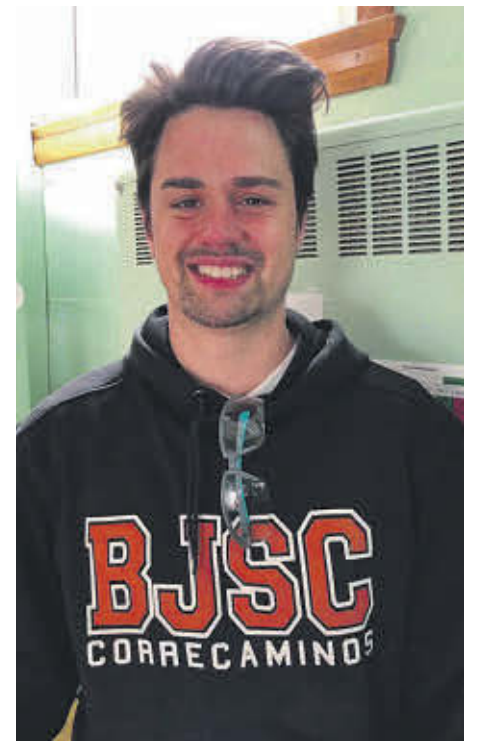
MESSAGE AUX ÉLÈVES

Alexandre met de côté les difficultés rencontrées afin de mettre l'accent sur le positif.

Comme plusieurs adultes le soulignent depuis plus d'un an, les enfants ont une grande capacité de résilience qui leur permet de continuer d'avancer malgré les embûches. C'est alors important de reconnaître leur grande force.

« C'est une année bien spéciale qui tire déjà à sa fin. Je prends le temps de mentionner *déjà*, car malgré les embûches, l'année scolaire est passée aussi rapidement que les précédentes. Grâce à votre grande capacité d'adaptation et à votre ouverture, nous avons été en

mesure d'avoir autant de plaisir qu'à l'habitude. C'est une grande qualité d'entrevoir le positif plutôt que le négatif. Je félicite chacun de mes élèves pour leur implication », conclut-il



Alexandre Arcouette

Enseignant à la PRO

Benoit Grégoire, le plaisir de bouger !

Annie GAGNON

Enseignant en éducation physique à la Polyvalente Robert-Ouimet depuis 1998, Benoit Grégoire axe son enseignement sur le respect et le plaisir. Quand on entre dans le gymnase de « Ben Greg », peu importe les forces ou les faiblesses, l'important est de donner son maximum et découvrir à quel point il est agréable de bouger.

Jovial et enthousiaste, Benoit Grégoire poursuit la mission qu'il s'est donnée lorsqu'il s'est dirigé en enseignement : miser sur l'apprentissage des étudiants, sur leurs succès personnels et sur l'esprit sportif afin que chacun regagne le vestiaire avec le sourire aux lèvres et le goût de toujours se dépasser.

Les valeurs du Valois d'adoption passent essentiellement par le plaisir, soit celui de bouger, de prendre plaisir à communiquer, de tolérer la différence,

de se respecter et de respecter les règles, de faire preuve de leadership et de solidarité, de vivre des émotions en lien avec le dépassement de ses propres capacités et le sentiment bienfaisant d'avoir fait un effort physique.

« Je pense que tous l'auront compris, la valeur primordiale dans mes cours est de se développer dans le plaisir. Au-delà des bienfaits sur notre santé, le sport est la meilleure façon d'apprendre à gagner et à perdre. Les leçons apprises dans les cours d'éducation physique seront utiles tout au long de la vie de chacun des élèves », estime-t-il.

ACTIVITÉS EN TEMPS DE PANDÉMIE

Comme tous les adultes québécois, Benoit est préoccupé par ce que vivent les adolescents en temps de pandémie.

Il n'en demeure pas moins qu'il est convaincu que la meilleure façon de garder la forme physique et mentale, c'est de respirer le grand air et bouger.

« J'aime bien la chanson de Jonathan Painchaud qui dit entre autres

Sors un peu de ton sous-sol, c'est déjà le printemps. C'est bon en temps de pandémie, mais c'est aussi bon en tout temps. Je pense à nos élèves du deuxième cycle qui sont en alternance à l'école. Il faut quitter l'ordinateur et aller bouger à l'extérieur le plus souvent possible. Peu importe l'activité, puisque pour garder la motivation, il est primordial de se faire plaisir. Un peu de vitamine D et une pause du port du masque (avec distanciation sociale, bien sûr!) augmente assurément le niveau de bonheur », affirme-t-il.

MESSAGE POSITIF

Benoit Grégoire tient à lancer un message important à tous ses étudiants, afin de souligner leur incroyable capacité à s'adapter à toutes les situations.

« Je suis vraiment impressionné par votre résilience, votre capacité d'adaptation et le travail accompli par la majorité d'entre vous depuis le début de la pandémie. Il faut garder le moral et une des meilleures façons de vaincre



Benoit Grégoire

des situations stressantes et difficiles, c'est de bouger afin d'augmenter notre niveau d'énergie et de concentration. N'oubliez pas que l'éducation, c'est aussi physique. Ne baissez pas les bras, le meilleur est à venir », conclut le sympathique enseignant.

NOUVEAUTÉS

printanières

CONSULTEZ
NOTRE
CATALOGUE
EN LIGNE



HOMME

FEMME

ENFANT



MERRELL / ML342336N9



MERRELL / ML36336639



NEW BALANCE / NBNTRLC6M9



SKECHERS / SK65981922



JAK'S / JAAC0689N9



NEW BALANCE / NBARISK7N1



VANS / VA77350949



SKECHERS / SK36070613



DR.MARTENS / DM130016N0

Mille-Pattes
PAR
CHAUSSURES **Fillion**

CHAUSSURES MILLE-PATTES
1650 Rue D'Acton, Acton Vale, QC
450 546-4995
chaussuresfillion.ca

Lundi au mercredi 9h30 à 17h30
Jeudi et vendredi 9h30 à 19h00
Samedi 9h00 à 17h00
Dimanche 11h30 à 16h00



COVID19 • Les mesures de distanciation sociale et de désinfection émises par la santé publique sont évidemment appliquées à la lettre.