

AUTOMOBILES CHRISTIAN DIONNE

110, rte 230 Est
Saint-Philippe
418 863-3972

autochristiandionne.com



6804P2622

LE MERCREDI 14 DÉCEMBRE 2022

Le Placoteux

VOLUME 45, ÉDITION 50
40 PAGES

pp.
2-3

Des
innovations
bien de
chez nous

45 000 \$
grâce au Radiothon, p. 4
Survivre à l'horreur,
p. 9

*Cahier
des vœux
de nos
annonceurs*
À l'intérieur de
cette édition

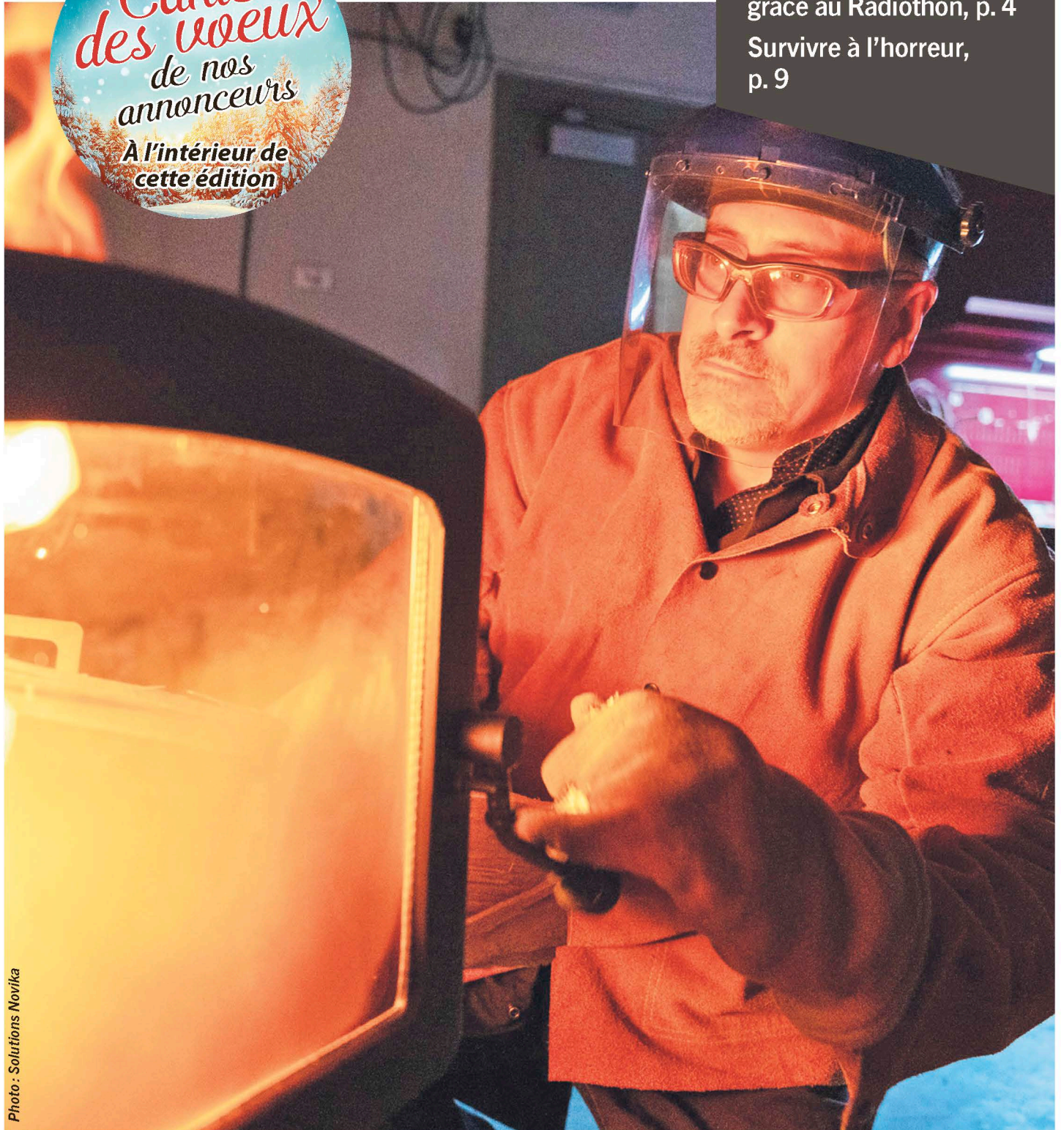
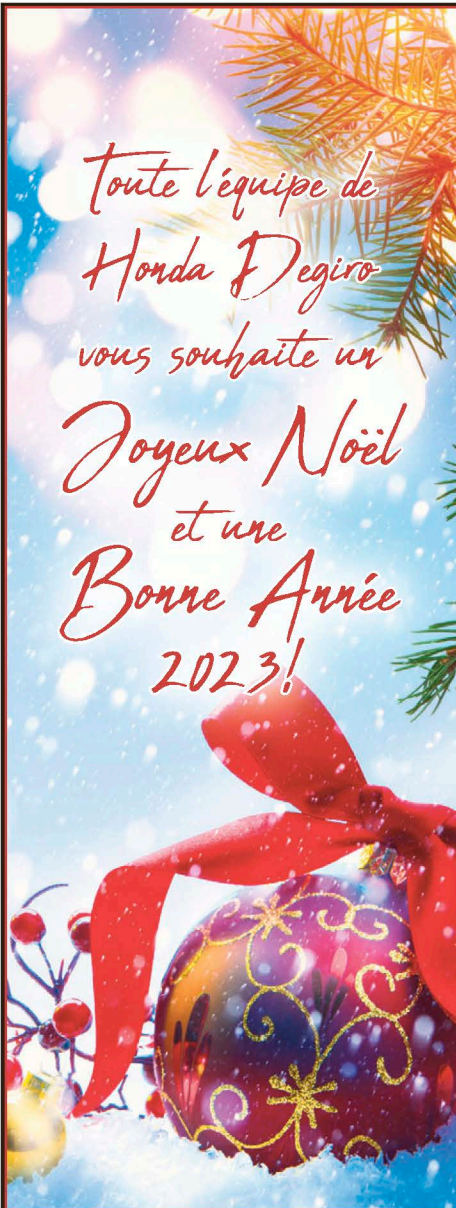


Photo : Solutions Novika



Toute l'équipe de
Honda Degiro
vous souhaite un
Joyeux Noël
et une
Bonne Année
2023!

 **DEGIRO**

SORTIE **378** AUTOROUTE 20

MONTMAGNY

418 248-2133

1 800 598-5644

www.hondadegiro.com

1210P5072

La puissance d'un groupe


OLIVIER
KAMOURASKA | CHRYSLER

Venez me rencontrer!

Olivier Dionne, conseiller aux ventes
418 714-7707

255, av. Patry, Saint-Pascal (aut. 20, sortie 465)

418 492-3432 • 1 800 363-3432

olivierkamouraskchrysler.com

0080B370



509HT322

ROYAL LEPAGE

KAMOURASKA-L'ISLET

Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome Royal LePage
vdrapeau@royallepage.ca

Courtier immobilier résidentiel et commercial

Véronique Drapeau 418 894-3375



Venez me rencontrer
chez



Dubé Kia

M. Stéphane Landry, conseiller
418 868-9623

7, Côte Saint Jacques, Rivière-du-Loup
418 860-3542 ♦ 1 888 382-3542

www.dubekia.com



4876P022

La drêche de bière comme alternative aux microbilles dans les cosmétiques



Le Cégep de La Pocatière a reçu une subvention de 2,25 M\$ du Conseil de recherches en sciences naturelles et en génie du Canada (CRSNG) pour intensifier son action en recherche dans ses centres collégiaux de transfert de technologie (CCTT). Un bureau de la recherche et de l'innovation doit être créé dans la foulée au sein de l'institution. Le Placoteux a fait le tour des CCTT, mais également du CDBQ, dans le but de dénicher les dernières innovations développées dans ces centres de recherche.

web@leplacoteux.com

MAXIME PARADIS

La réutilisation de la drêche issue de la fermentation de la bière est déjà très répandue pour l'alimentation animale ou la production de sous-produits alimentaires destinés aux êtres humains. Le Centre de développement bioalimentaire du Québec (CDBQ) a développé un nouvel usage inusité : la création de microbilles exfoliantes pour les produits cosmétiques.

Les microbilles de plastique, présentes jadis en quantité dans nombre de produits cosmétiques, ont pendant longtemps pollué les sols et les eaux, avant qu'elles ne soient interdites à partir de 2018. Elles ont depuis été remplacées par des microbilles biodégradables, certaines réalisées à partir de cellulose purifiée. À partir de la littérature existante sur le sujet, le CDBQ, désormais muni d'installations en alcools et boissons fermentées, a choisi de mener une expérimentation à partir de la cellulose de drêche pour concevoir de nouveaux types de microbilles biodégradables.

«La drêche représente environ 90 % des déchets de l'industrie brassicole lorsque l'étape de fermentation de la bière est com-

plétée. Les usages les plus courants sont l'incorporation des drêches, qui sont riches en fibres et en protéines, dans les sous-produits destinés à l'alimentation humaine. On a travaillé autant là-dessus que sur la conception de microbilles biodégradables», raconte Vincent Banville, directeur scientifique.

Les recherches menées par le CDBQ ont permis d'établir que pour 1 kg de drêche, on obtient 0,5 kg de microbilles. «C'est très bon», précise Vincent Banville. Au bout du processus, les microbilles biodégradables ainsi créées ont les mêmes propriétés que celles recherchées par l'industrie cosmétique en matière de résistance et d'abrasivité. Elles seraient tout aussi performantes que des microbilles confectionnées à partir de noix de Grenoble moulues, usage de plus en plus courant au sein de l'industrie. «En plus, elles se dégradent relativement vite dans l'environnement, en quelques mois tout au plus pour le shampoing ou le savon», résume le directeur scientifique.

Ce projet de recherche, financé par le programme Innov'Action agroalimentaire du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et

de l'Alimentation (MAPAQ), a été mené durant trois ans par le CDBQ lui-même. Deux entreprises, dont la gamme de produits bien connue ATTITUDE, se sont greffées par in-

térêt au projet. Une étudiante de l'UQAR a également participé à ce projet considéré comme une application non traditionnelle des résidus de la drêche de bière.



Drêche. Photo : CDBQ



Microbilles. Photo : CDBQ

Une fournaise autorégulée qui limite l'émission de particules fines

Solutions Novika collabore avec SBI – Fabricant de poêles international depuis maintenant dix ans. L'entreprise a dû s'ajuster au cours des dernières années à un resserrement drastique de la réglementation nord-américaine en matière d'émission de particules fines dans l'atmosphère. De 7,5 g/h en 1990, la norme est passée à 4,5 g/h en 2015, puis à 2,5 g/h aux États-Unis en 2020.

MAXIME PARADIS

Or, pour atteindre ces normes, il est impératif de travailler sur la combustion qui se déroule à l'intérieur de la fournaise, mais seulement quatre paramètres peuvent être contrôlés le cas échéant : la qualité, la quantité et la disposition du bois, ainsi que l'ouverture des clés d'entrée d'air. La stratégie développée par SBI, en collaboration avec Solutions Novika, concerne l'entrée de l'air et sa distribution dans la chambre de combustion.

« Nous avons développé une carte électronique, un circuit imprimé de notre conception, qui fait la lecture des températures dans la chambre de combustion et qui régule ensuite l'entrée de l'air par les trappes. Autrement dit, le gros de l'innovation est d'avoir une fournaise qui s'autorégule, et qui laisse

entrer l'air nécessaire au moment où elle en a besoin », résume Guillaume Caron, coordonnateur dans l'équipe de physique appliquée chez Solutions Novika.

Cette innovation développée par le CCTT et SBI a valu au tandem le prix Coup de cœur du Gala des Prix Innovation de l'Association pour le développement de la recherche et de l'innovation du Québec (ADRIQ), le 17 novembre dernier. Ce projet est aussi venu sceller une collaboration longue d'une décennie entre les deux organisations, partenariat qui représente un emploi à temps plein chez Solutions Novika depuis 2012, plus de 15 000 heures de travail, et l'implication de cinq enseignants et d'une quinzaine d'étudiants collégiaux et universitaires.



L'innovation développée par Solutions Novika et SBI a valu au tandem le prix Coup de cœur du Gala des Prix Innovation de l'Association pour le développement de la recherche et de l'innovation du Québec (ADRIQ). Photo : Solutions Novika



VOTRE MAGASIN DE CONFIANCE DEPUIS TROIS GÉNÉRATIONS

378, rue Principale, Sainte-Perpétue (Québec) G0R 3Z0 **418 359-2424**

DÉCOUVREZ-NOUS! VISITEZ LE WWW.GAGNONMEUBLES.COM

Un bouton d'ascenseur au pouvoir désinfectant

Adieu les virus et les bactéries qui se propagent dans les centres hospitaliers et les CHSLD par le simple contact avec un bouton d'ascenseur. Grâce au pouvoir germicide de la lumière UVC (rayonnement ultraviolet), il est désormais possible de tuer ces indésirables en un temps record, aussi court qu'une montée du rez-de-chaussée au premier étage.

MAXIME PARADIS

Le CCTT Optech de La Pocatière, spécialisé en optique photonique, a contribué au développement de cette innovation brevetée par son inventeur, Raymond Boisvert, avant même de s'être concrétisée. Il utilise le pouvoir désinfectant du rayonnement ultraviolet pour se débarrasser des virus et des bactéries en 120 secondes, ou aussi peu de temps qu'il faut pour passer d'un étage à l'autre.

«L'UVC brise en quelque sorte l'ADN des virus ARN, au point qu'ils deviennent incapables de se reproduire. Jusqu'à maintenant, cette famille de virus [NDLR : Ebola, SRAS, grippe, rougeole, COVID-19] n'a pas développé de résistance à ce rayonnement germicide», résume Martin Langlois, chargé de projet chez Optech.

Les boutons d'ascenseur sont réputés

être plus contaminés qu'une cuvette de toilette. Dans les hôpitaux, les CHSLD et les résidences pour aînés, ils sont des vecteurs importants de virus aux conséquences parfois fatales. Dans le cas de cette innovation, le bouton se trouve à entrer en phase de désinfection une fois qu'il a été enfoncé, en tournant sur lui-même dans une «chambre de décontamination». La composition de rayons UVC développés par Optech irradie ensuite le bouton de façon à en retirer plus de 90 % des germes parmi les plus problématiques.

«Il faut voir la lumière comme des gouttes. Combien ai-je besoin de "gouttes de lumière" pour remplir mon petit carré? C'est comme ça qu'on arrive à établir, par exemple, que pour tel type de bactérie, on a besoin de tant de microwatts de lumière par

centimètre carré.»

Ce bouton d'ascenseur miraculeux est toujours en phase test dans un centre hospitalier, selon Martin Langlois. Si les résultats

sont concluants, une firme d'ingénierie sera sollicitée pour envisager une production à grande échelle du bouton.



Panneau d'ascenseur à titre indicatif. Photo : Unsplash.com

Des plantes de bord de mer comestibles pour contrer l'érosion

Les plantes de bord de mer comestibles sont servies depuis maintenant plusieurs années sur les plus grandes tables du Québec. Certaines d'entre elles pourraient toutefois avoir une vocation à la fois gastronomique et stabilisatrice dans le cadre d'un aménagement visant à contrer l'érosion des berges.

MAXIME PARADIS

Biopterre travaille depuis environ cinq ans avec les Jardins de Métis à identifier ces plantes de bord de mer comestibles qui pourraient rendre des services écologiques au-delà de leurs propriétés gastronomiques. Cette prémisse de recherche s'inscrit dans un service plus méconnu des Jardins de Métis qui se spécialisent, entre autres, dans la production de plantes pour la stabilisation des berges, lesquelles sont ensuite vendues à des organismes de bassins versants œuvrant

à la restauration des littoraux par la revégétalisation.

«Les Jardins de Métis produisaient déjà de petites quantités de plantes de bord de mer comestibles pour le volet gastronomique de leur site touristique. Le souhait était de pousser les recherches un peu plus loin sur ces plantes, pour valider leur usage dans le cadre de projets de stabilisation des berges», explique Maxim Tardif, codirecteur - Innovation et transfert de technologie - PFNL

et agroforesterie chez Biopterre.

a nécessité la récolte de semences, leur conditionnement, et les premiers essais de production. La deuxième phase, qui est toujours en cours, s'attarde cette fois à cinq espèces de plantes : l'arroche hastée, le caquillier édentulé, la gesse maritime, la livèche d'Écosse (persil de mer) et la salicorne de Virginie. En établissant la régie de culture de ces plantes, les Jardins de Métis pourront décider de les ajouter ou non à leur offre de service de production pour le volet stabilisation des berges.

Déjà, des réponses semblent émerger. «On parle de plantes avec des systèmes racinaires pas si développés qui, on pense, ne permettront pas de stabiliser les berges. Par

contre, si on les implante plus ou moins haut dans le marais en bord de fleuve, est-ce que la création de massifs qui permettraient la production et la diversification de ces plantes est quelque chose d'envisageable? Ça fait partie de nos pistes de réflexion.»

L'intérêt grandissant du milieu gastronomique pour les plantes de bord de mer comestibles fait aussi dire à Maxim Tardif que le volet gastronomique représente une voie de sortie intéressante pour ce projet de recherche. En développant une approche culturelle plus conventionnelle de ces plantes, la pression sur les battures serait beaucoup moins grande, permettant ainsi la poursuite d'une cueillette responsable en petite quantité sur le littoral bas-laurentien.



Tests de germination. Photo : Biopterre



Transplants. Photo : Biopterre



Récolte de semence sur les battures. Photo : Biopterre

Tombée spéciale des Fêtes

Le Placoteux
L'HEBDOMADAIRE DE LA CÔTE-DU-SUD

Veillez noter que les heures de tombée seront devancées pour notre édition du 28 décembre

Publicités:
Vendredi 23 décembre à 10 h

Annonces classées, bloc-notes:
Jeudi 22 décembre à 16 h 30

Merci de votre collaboration!

Nos bureaux seront fermés du 26 décembre 2022 au 9 janvier 2023 inclusivement.

Notez qu'il n'y aura pas d'édition les 4 et 11 janvier

45 000 \$ grâce au Radiothon

Le Radiothon organisé par la Fondation de l'Hôpital Notre-Dame-de-Fatima a de nouveau frappé dans le mille pour sa 2^e édition. 45 000 \$ ont été amassés au terme de la présentation de l'événement animé par Richard Bossinotte sur les ondes de la radio CHOX 97,5 de La Po-

catièrre. «C'était tellement agréable, je recommencerais», a dit la directrice générale de la Fondation, Maryse Pelletier, au lendemain de l'événement. Si 17 000 \$ ont été amassés en prélude de l'émission, 28 000 \$ supplémentaires sont venus gonfler la cagnotte

au courant de l'après-midi du 11 décembre grâce aux nombreux dons amassés aux quatre coins de la région par téléphone, dans différents commerces de La Pocatière et de Saint-Pascal, ainsi qu'à un pont payant tenu à Saint-Alexandre-de-Kamouraska. Rappelons que la cible de départ était de 30 000 \$, et que Desjardins s'engageait à doubler la mise des dons récoltés durant la journée du 11 décembre jusqu'à concurrence de 5000 \$ — deux objectifs qui ont été atteints. «La participation de cette année était incroyable, autant les employés de l'Hôpital, qui ont livré des témoignages inspirants sur les soins dispensés dans la région, que les entreprises qui ont été très généreuses, et nos nombreux bénévoles — près d'une trentaine — qui se sont dévoués avant et pendant le Radiothon. Nous allons assurément tenir une troisième édition», s'est exclamée Maryse Pelletier. La Fondation de l'Hôpital Notre-Dame-de-Fatima célébrera son 40^e anniversaire en 2023, et se prépare à investir 300 000 \$ dans les instal-

lations kamouraskoises en soins de santé, la plus importante somme de son histoire. (M.P)



Quelques bénévoles et organisateurs du Radiothon dans le studio de CHOX 97,5 à La Pocatière. Photo : Fondation de l'Hôpital de Notre-Dame-de-Fatima

s'associe à
PASSEURS DE MÉMOIRE
 la **CHRONIQUE** de
Yves Hébert



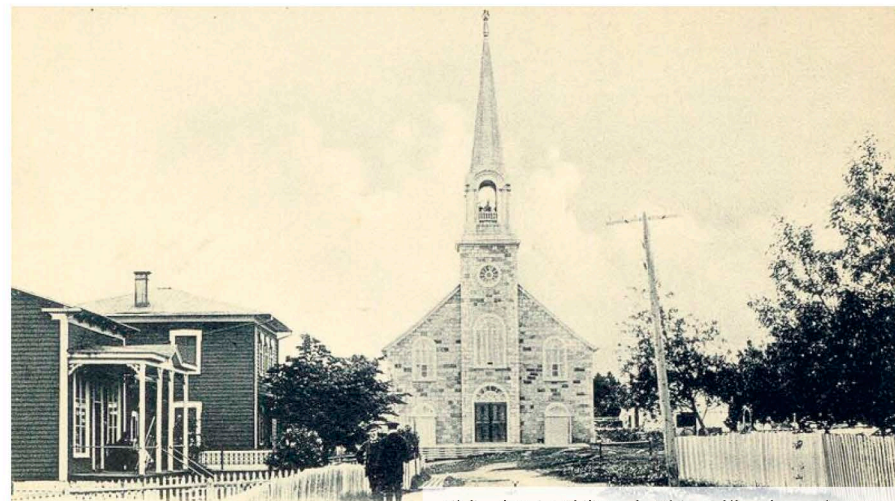
Aux origines de... Saint-Philippe-de-Néri

Créer une paroisse dans la seconde moitié du 19^e siècle représente un véritable casse-tête, particulièrement à la frontière des territoires des vieilles paroisses et pour les curés qui tiennent jalousement à leurs ouailles.

Après avoir acquis le fief Saint-Denis en 1809, le docteur François concède des lots dans les 3^e, 4^e, 5^e et 6^e rangs de Saint-Denis-de-la Bouteillerie. Il ne peut se douter que les habitants de ce secteur, appelé Côte des Beaux Biens, développeront un fort sentiment d'appartenance.

En effet, après s'être opposés à l'érection canonique de Saint-Denis, et à la construction d'une autre église en bordure du fleuve en 1830, les habitants de la côte des Beaux Biens réclament leur propre paroisse. Leurs démarches, effectuées auprès des autorités diocésaines, constituent la trame d'une véritable saga. Le défi est de taille, et les curés des paroisses environnantes ne sont pas trop enthousiastes.

En 1855, les habitants font des démarches pour obtenir une nouvelle paroisse qui inclurait les 3^e, 4^e et 5^e rangs du fief Saint-Denis, et une partie des territoires de Saint-Pascal et de Saint-Pacôme. Les curés des paroisses existantes s'opposent au projet, craignant de perdre des paroissiens et... des revenus. La Fabrique de Saint-Denis, qui a une dette, ne peut se permettre de retrancher le tiers de sa population pour répondre aux besoins des habitants de la Côte des Beaux Biens. Au terme de plusieurs requêtes, la paroisse de Saint-Philippe-de-Néri est érigée canoniquement le 10 juin 1870. Elle comprend une partie des territoires de Saint-Louis (Kamouraska), Saint-Denis, Saint-Pascal, Saint-Pacôme et Mont-Carmel. On peut sans l'ombre d'un doute affirmer que l'ouverture de Saint-Philippe-de-Néri fut le résultat d'un fabuleux compromis, et de la ténacité de ses premiers habitants.



No. 68. ST. PHILIPPE DE NÉRY, L'Église.
 Éditeurs : Pruneau & Kirouac, Québec.

L'église de Saint-Philippe-de-Néri, au début des années 1900.
 Photo : Carte postale, BANQ.

50-22

Appel à la population

- Un exploit sportif à souligner?
- Un employé ou un bénévole qui se démarque?
- Une rencontre familiale de cinq générations?
- Ou tout simplement une petite nouvelle loufoque qui touche la région de Kamouraska-L'Islet?

L'équipe de rédaction du *Placoteux* souhaite donner une nouvelle couleur à sa section *Placotages* en page 4 du *Journal*, pour lui donner un ton plus anecdotique. Envoyez le tout gratuitement au journaliste@leplacoteux.com.

Veillez noter que les annonces d'événements des OBNL seront désormais toutes concentrées dans la section « Bloc-Notes ».

LE BON MOT

de la semaine

Entrer ou rentrer

Le verbe **entrer** s'utilise pour signifier qu'une personne a accès à un lieu précis. (Il est entré dans le garage.)

Le verbe **rentrer** s'utilise pour signifier qu'une personne est de retour chez elle après s'être absentée.

50-22

Le Placoteux
 L'HEBDOMADAIRE DE LA CÔTE-DU-SUD

491, avenue D'Anjou,
 Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
 418 492-2706 • Téléc. : 418 492-9706

901C, 4^e Avenue,
 La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
 418 856-5172 • Téléc. : 418 856-5734

www.leplacoteux.com

Financé par le gouvernement du Canada | **Canada** | **RS** RÉSEAU SÉLECT PARTENAIRE PUBLICITAIRE | **THÉÂTRE CENTRE RÉGION QUÉBEC** | Impression **QUÉBECOR Média** | Distribution **publi soc**

DIRECTEUR GÉNÉRAL Louis Turbide (poste 105) direction@leplacoteux.com	RÉVISEURE Éliane Vincent	ADMINISTRATION Marlyse Sambou (poste 102) administration@leplacoteux.com	RÉCEPTION / PETITES ANNONCES Marlyse Sambou (poste 101) petitesannonces@leplacoteux.com
JOURNALISTE Stéphanie Gendron (poste 109) journaliste@leplacoteux.com	VENTES Pierre Dumais (poste 122) pierre@leplacoteux.com Hélaine Pettigrew (poste 108) helaine@leplacoteux.com	PRODUCTION Marjorie Ouellet (poste 111) Coordonnatrice	CARICATURISTE : Métyvié
JOURNALISTE Maxime Paradis (poste 103) web@leplacoteux.com		Manon Brousseau (poste 106) montage@leplacoteux.com Éliane Vincent	CONSEIL D'ADMINISTRATION Jean-Pierre Tirman , président Sébastien Massé , vice-président Luc Morneau , secrétaire Gabriel Landry , administrateur Maxime Paradis , administrateur

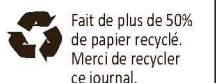
TOMBÉE : LUNDI 10 H 30 • Sans frais : Tél. : 1 855 492-2706 • Téléc. : 1 855 492-9706

Édition Kamouraska-L'Islet **18 505 copies**

Notre responsabilité pour une erreur ou omission ne peut excéder le montant déboursé par l'annonce. Nous ne pouvons garantir l'exactitude des couleurs imprimées. Toute reproduction intégrale ou partielle du contenu de ce journal est interdite sans l'autorisation de l'éditeur. ISSN 0908-207X. Dépôt légal : 1 trimestre 1979.

Société canadienne des postes envois de publications canadiennes, contrat de vente #0187755.

ABONNEMENT : Pour l'extérieur : 85\$/année. TPS et TVQ incluses



Un local multisensoriel qui fait du bien à l'école Chanoine-Beaudet



Après quelques années de travail, et grâce à de nombreux partenaires, l'école secondaire de Saint-Pascal a présenté son nouveau local multisensoriel, un lieu apaisant et stimulant pour les élèves aux besoins particuliers.

journaliste@leplacoteux.com

STÉPHANIE GENDRON

L'espace a été présenté aux membres du personnel et aux parents le jeudi 8 décembre dernier. On y retrouve différents éléments qui font appel à plusieurs sens : piscine à balles, tapis de sol, miroirs, panneaux muraux, cousins vibrants, fibre optique, balançoire, hamac, diffuseur d'huile essentielle, lève-personne, etc.

«C'est la plus belle salle du Bas-Saint-Laurent, a lancé en riant Cynthia Bernier, l'enseignante et titulaire du cheminement d'autonomie fonctionnelle. Quand la classe a démarré, c'était clair que ça prenait un tel local. Petits et grands y trouvent un refuge sans jugement, adapté à tous les âges, même pour les intervenants», a-t-elle ajouté.

Les locaux multisensoriels sont très bénéfiques. Un tel espace a un impact direct sur les apprentissages et la réussite, et améliore la coordination, la motricité fine et globale, la concentration, le langage, ainsi que la socialisation avec les autres.

Pour Alexis Drapeau, 15 ans et élève utilisateur, c'est la piscine à balles qu'il préfère. «C'est relaxant et confortable, à la fin de la journée surtout», a-t-il dit.

En place depuis le début de l'année scolaire, le local a fait ses preuves, de l'avis de toutes les intervenantes. On compte 70 élèves en adaptation, et une dizaine

d'entre eux utilisent de façon plus régulière l'espace multisensoriel.

Les élèves ont également été impliqués dans le processus. «Ça fait trois ans qu'on en parle [NDLR : la pandémie a ralenti le processus], et les jeunes étaient impliqués dans

les choix, et ils ont fait les œuvres d'art qu'on retrouve ici aussi», a dit Cynthia Bernier.

L'investissement total est de 146 000 \$. Plusieurs partenaires ont participé à la réalisation du local.



Inauguration du local. Photo : Stéphanie Gendron



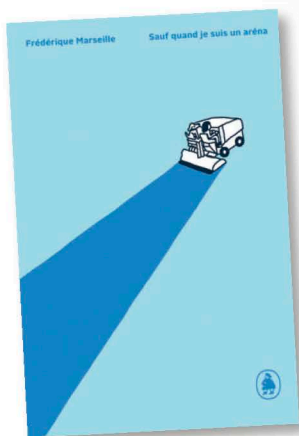
Alexis Drapeau, élève, et Cynthia Bernier, enseignante. Photo : Stéphanie Gendron

Coup de cœur des libraires



Librairie
L'Option

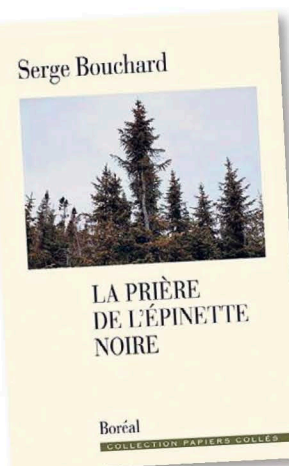
CARREFOUR LA POCATIÈRE



Sauf quand je suis un aréna

Frédérique Marseille, Éditions de ta mère

« La narratrice, fin vingtaine, tient un aréna avec sa mère. Célibataire, sa vie se résume aux poutines de la cantine et aux conversations avec la dame qui passe la zamboni. Elle veut remonter la pente, se réparer et survivre à l'hiver qui est tout sauf doux. Et nous, lecteurs, assistons à son monologue intérieur, parfois hilarant, et parfois triste à en pleurer. »



La prière de l'épinette noire

Serge Bouchard, Boréal

« Ce livre posthume de Serge Bouchard fait suite à *L'Allumecigarette de la Chrysler noire* et à *Un café avec Marie*. On y retrouve les thèmes chers à l'auteur, soit la nature, la solidarité humaine, l'amitié avec les Autochtones, les bizarreries du monde actuel, la beauté, la mélancolie. »

Visitez notre site web pour vous procurer ces titres!
loption.leslibraires.ca

Un éléphant nommé Inno

Tout le monde le voit depuis des mois, mais personne n'ose le nommer publiquement. Les misères des Jardins du Clocher de Saint-Pacôme ne tiennent qu'à un nom : Inno-3B, incapable de livrer la technologie sur laquelle repose tout le modèle d'affaires de l'OBNL.

MAXIME PARADIS

Louise Chamberland, mairesse de Saint-Pacôme, est la seule qui a eu le courage de nommer l'éléphant dans la pièce : les Jardins du Clocher doivent regarder ailleurs que chez Inno-3B, sans quoi ils devront fermer leurs livres. Les administrateurs arrivent sûrement à la même conclusion, mais ils sont dans une position délicate : Martin Brault, pdg d'Inno-3B, siège à leurs côtés sur le conseil d'administration, et son entreprise a promis de fournir gratuitement à l'OBNL la tour de production évaluée 1 M\$, une technologie de toute évidence l'organisme n'a pas les moyens de se payer. Un « engagement moral », disait-il il y a deux mois, mais qui le place, lui et le conseil d'administration, dans une situation de conflit d'intérêts évidente.

Si couper le cordon ombilical semble être la chose à faire dans les circonstances, on peut comprendre que la solution ne soit pas chose facile pour les deux parties. Sans Inno-3B, les Jardins du Clocher n'auraient jamais existé, même si le projet est aujourd'hui à des milles de ce qu'il devait être au départ. Entre le temps où les premières graines ont été semées, et le moment de récolter, plusieurs cycles d'arrosage se sont succédé, avec en trame de fond les hauts et les bas vécus chez Inno-3B.

Ramenons-nous dans le passé : une Fabrique au bord du gouffre financier réfléchissait à sauver son église; une communauté défaite, après la dégelée vécue avec la Station plein air qui n'a jamais été relancée comme promis, était en quête d'un projet mobilisateur. Entre les deux, Inno-3B s'est immiscé en sauveur : la création d'un OBNL qui rachèterait l'église, et qui lui louerait les espaces pour y installer ses tours d'agriculture verticale en milieu fermé. Les Jardins du Clocher y feraient la culture de micropousses et de légumes-feuilles qui seraient vendus au profit de l'organisme. On allait même jusqu'à évoquer que la chaleur dégagée par les machines aller chauffer l'église!

On n'était pas dans le registre de la multiplication du pain et du vin, mais presque ; tout était parfait, et on comprend Saint-Pacôme d'avoir été séduite par une salade aussi bien vendue. Agriculture de proximité, innovation et projet communautaire: la proposition cochait toutes les cases qui d'ordinaire procurent un orgasme instantané à tout le Kamouraska! Même les médias, locaux comme nationaux, se ruaient aux portes de l'église pour parler de ce projet novateur en devenir, vu comme un modèle à reproduire dans le sauvetage à grands frais du patrimoine religieux du Québec.

Mais voilà, le projet a évolué, essentiellement parce qu'Inno-3B a revu ses ambitions pour elle-même. Dès 2019, les hauts plafonds de l'église de Saint-Pacôme ne convenaient plus à la production industrielle devenue la nouvelle priorité de l'entreprise. Progressivement, elle a déménagé ses pénates dans les

locaux de Roland & Frères, quelques coins de rue plus loin, laissant les Jardins du Clocher devant le fait accompli : un bâtiment qui lui appartient, qui ne rapporte plus rien, et qui est dépourvu de l'outil sur lequel repose tout son modèle d'affaires.

Les administrateurs de l'OBNL ont tout de même persévéré avec les orientations de départ du projet, malgré ce revirement; la germination a seulement été plus longue que prévu. En 2021, on arrivait enfin à l'étape de la commercialisation des premières micropousses, mais la tour promise par Inno-3B n'était toujours pas au rendez-vous. Les Jardins du Clocher font depuis ce qu'ils peuvent avec des étagères Costco munies de lumières DEL, mais nul besoin d'un baccalauréat en agronomie pour comprendre qu'on ne joue pas dans les mêmes rendements, jugés par la présidente Lise Michaud comme étant trois fois inférieurs à ce qu'offrirait une tour de production d'Inno-3B ; autrement dit, des pinottes.

Maintenant que le conseil d'administration s'est rendu à l'évidence qu'il n'était pas

équipé pour survivre à long terme, et qu'Inno-3B n'est clairement pas en mesure de respecter ses promesses de livraison, il se doit d'explorer d'autres technologies s'il souhaite s'acquitter de ses obligations face au ministère de l'Environnement. Car, rappelons-le, ce qui a permis de démarrer réellement les Jardins du Clocher est une subvention de 680 000 \$ versée sur trois ans par le biais de la Municipalité de Saint-Pacôme pour le financement d'un projet de culture et de mise en marché de légumes produits en environnement fermé.

Visiblement, tant que Martin Brault continuera de siéger au conseil d'administration de l'organisme, ce dernier ne se verra pas libéré de son devoir de loyauté à l'endroit d'Inno-3B. Et comme la situation financière semble tout aussi précaire dans l'entreprise, de l'aveu même de son pdg à *Radio-Canada*, la crainte qu'Inno-3B entraîne avec elle son bébé, advenant sa fermeture, est tout à fait légitime. Après tant de labeur et de sacrifices mis dans ce projet, il serait dommage d'arriver à la conclusion que le destin des Jardins du Clocher était peut-être de se résigner à le regarder manger les pissenlits par la racine.

Un premier étudiant du Cégep participera au Prix Liberté en Normandie

Un étudiant du programme de Sciences humaines au Cégep de La Pocatière aura l'honneur de faire partie du jury d'un imposant prix international visant à promouvoir la liberté, et ce, à Caen, en Normandie.

Justin Plante est le premier étudiant de l'établissement à faire partie du jury du Prix Liberté composé de 24 jeunes âgés de 15 à 25 ans, en provenance des quatre coins du monde. Il participera en personne aux délibérations qui auront lieu du 8 au 10 février à Caen, en Normandie. Le Prix Liberté propose à la jeunesse du monde entier de désigner annuellement une personnalité ou un organisme engagé dans une lutte incomparable en faveur de la liberté. L'an dernier, 274 individus ou organismes uniques avaient été proposés au jury.

À la suite de cette délibération, trois candidatures sont sélectionnées et présentées aux jeunes de 15 à 25 ans qui devront déterminer le grand gagnant grâce à un vote en ligne. Cette année, le vote se déroulera du 15 mars au 25 avril et la cérémonie dévoilant le gagnant du Prix Liberté 2023 aura lieu le 30 mai, à Caen. « C'est une expérience unique qui me permettra de réfléchir davantage sur les Droits de la personne, d'échanger avec des jeunes de mon âge d'un peu partout dans le monde et de voyager. Ma participation au Prix Liberté me permet de sensibiliser davantage mes amis et mes proches et de mettre en valeur cet idéal, la liberté », a dit Justin Plante, étudiant en Sciences humaines au Cégep de La Pocatière.

Source : Cégep de La Pocatière



Les fêtes arrivent vite.



Faites-vous vacciner contre la COVID-19 maintenant pour être protégé à temps.

Prenez rendez-vous au Quebec.ca/vaccinCOVID

Les Jardins du Clocher envisagent d'autres options pour leur pérennité

Les Jardins du Clocher suspendent toutes leurs activités «pour une période indéterminée» à partir du 14 décembre. Placé devant une impasse financière, l'OBNL veut réfléchir à ses options pour assurer sa pérennité, alors que la mairesse de Saint-Pacôme avance de son côté que l'organisme pourrait tourner le dos à la technologie d'Inno-3B.

MAXIME PARADIS

L'information a été communiquée le 5 décembre sur la page Facebook des Jardins du Clocher. On y écrit qu'une situation «hors de [son] contrôle» force l'organisme à mettre fin à sa culture horticole et aux autres activités communautaires qu'il pilote «pour une période indéterminée». Les détenteurs de cartes privilèges des Jardins du Clocher sont invités à s'en prévaloir d'ici le 14 décembre lors de leurs achats, les jours de marché.

Invitée à commenter la situation, la présidente Lise Michaud a confié que la production, dans sa forme actuelle, n'était pas rentable. En quelques mois, les Jardins du Clocher sont arrivés au bout de leurs ressources financières pour payer les comptes à recevoir, ce qui menace aujourd'hui la pérennité de l'organisme. Le conseil d'administration veut maintenant attendre 2023, et réfléchir aux possibilités qui s'offrent à lui pour la poursuite des activités communautaires de l'organisme.

Départ difficile

En octobre dernier, Mme Michaud avait témoigné d'un démarrage plus difficile qu'appréhendé pour l'OBNL. Au départ, l'organisme devait cultiver des micropousses et des légumes-feuilles dans une tour de production verticale en milieu fermé, une technologie développée par l'entreprise Inno-3B de Saint-Pacôme. Or, des difficultés d'approvisionnement liées à la pandémie de COVID-19 ont retardé le montage de cette tour dans la sacristie, de telle sorte qu'Inno-3B s'est retrouvée à livrer temporairement une ancienne tour de production dans laquelle des problèmes d'arrosage sont apparus dès les premières cultures.

Afin de permettre son démarrage l'an dernier, les Jardins du Clocher se sont aussitôt

tournés vers la culture de plateaux sous des lumières dans des étagères, une production artisanale au rendement trois fois inférieur à ce qu'elle aurait obtenu avec une tour de production d'Inno-3B, de l'avis de Lise Michaud. Martin Brault, président-directeur général d'Inno-3B et administrateur aux Jardins du Clocher, assurait à ce moment que la «tour promise» serait livrée d'ici un mois (novembre 2022), et que les retards dans sa livraison relevaient d'une question de financement. Deux mois plus tard, ladite tour n'est toujours pas complétée, de reconnaître la présidente.

La Municipalité en renfort

La Municipalité de Saint-Pacôme, invitée à soutenir l'OBNL dans sa recherche de solutions de rechange, a de son côté ouvert la porte à une autre technologie pour pérenniser la production des Jardins du Clocher. Rappelons que la Municipalité est dans les faits la bénéficiaire de la subvention de plus de 680 000 \$ sur trois ans obtenue au début 2021, avec pour objectif de mettre en branle un projet de culture et de mise en marché de légumes produits en environnement fermé. En vertu d'une entente entre

elle et les Jardins du Clocher, l'OBNL reçoit les sommes de cette subvention, en plus de 15 000 \$ par année pendant trois ans versés par la Municipalité, afin de répondre aux obligations relatives à ce projet pilote.

«Comme la livraison de la tour par Inno-3B est compromise, nous sommes (la Municipalité) en communication avec le ministère de l'Environnement pour nous assurer que les Jardins du Clocher peuvent agir autrement pour la poursuite de leurs activités. Cela signifie que l'OBNL doit avoir la latitude pour se tourner vers une technologie différente qui lui permettra de cultiver de façon plus industrielle, ce qui lui assurera des revenus suffisants pour couvrir ses frais de fonctionnement. Si on ne fait pas ça et que l'on continue d'attendre la livraison de la tour par Inno-3B, les Jardins du Clocher vont s'éteindre», a résumé la mairesse Louise Chamberland.

Précisons toutefois que l'entreprise Inno-3B s'est engagée à donner la tour de production — estimée à 1 M\$ — aux Jardins du Clocher. L'usage d'une autre technologie obligerait l'OBNL à assumer les coûts pour se la procurer, coûts dont Louise Chamberland ne s'est pas avancée à confirmer l'éligibilité dans le cadre de la subvention actuellement versée par le Ministère.



Photo : Facebook Jardins du Clocher

INFORMEZ-VOUS AU SUJET DE NOTRE **REMISE FADOQ C21**
- VENDEURS | ACHETEURS -

CENTURY 21. Plus de 20 ans d'expérience
Enfin à votre service dans la région

Nord-Sud
AGENCE IMMOBILIÈRE

ACHETEURS-VENDEURS
J'attends votre appel!

COURTIER IMMOBILIER **FRANCE ROY**

901 4^e avenue Painchaud, La Pocatière 418 603-2121

NOS PROFESSIONNELS

APPEL SANS FRAIS (211)

Info Services Communautaires

- Confidentiel;
- Réponse humaine multilingue;
- 7 jours sur 7: du lundi au vendredi de 8h à 21h et la fin de semaine de 8h à 18h.

www.211quebecregions.ca

CENTRE VISUEL ST-PASCAL
UN REGARD SUR L'HORIZON

Dr Germain Dupuis, optométriste
Dre Stéphanie Bélanger, optométriste

269, rue Taché
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0

Tél. : 418 492-1430
Télec. : 418 492-2832

MAISON D'AIDE ET D'HÉBERGEMENT POUR FEMMES VICTIMES DE VIOLENCE CONJUGALE AVEC OU SANS ENFANTS

Peu importe le degré de violence que tu vis. Même si tu ne veux pas quitter ta relation. Même si tu ne veux pas porter plainte. Même si l'on ne t'a jamais frappée.

info@lehavredesfemmes.com

418 247-7622

« La joie de vous servir »

Jean-Marie Rossignol
Conseiller en sécurité financière
418 492-3255

Assurance-vie
Protection en cas d'invalidité
Régimes collectifs
Rentés, REER

CRÉATEUR D'AMBIANCE

DUMAIS
camilledumais.com

1005 rue Lévesque
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0

418 492-2347
418 492-9603
info@camilledumais.com

Centre-Femmes
LA PASSERELLE
DU KAMOURASKA

TOUTES LES FEMMES ENSEMBLE

C'est quoi un Centre-Femmes?

C'est une ressource pour toutes les femmes du Kamouraska de tout âge, un lieu d'appartenance et de transition, une alternative à l'isolement, un réseau d'éducation et d'actions.

Prendre soin de soi. S'entraider.
Agir ensemble. S'outiller.

RELATION D'AIDE

DÉVELOPPEMENT DE SOI

ACTIONS COLLECTIVES

ACTIVITÉS

542, Boulevard Hébert,
Saint-Pascal (QC) G0L 3Y0
cflapasserelle@videotron.ca

lapasserelledukamouraska.org
418-492-1449

GAGNON MEUBLES

VOTRE MAGASIN DE CONFIANCE DEPUIS TROIS GÉNÉRATIONS

378, rue Principale, Sainte-Perpétue (Québec) G0R 3Z0 418 359-2424

DÉCOUVREZ-NOUS! VISITEZ LE WWW.GAGNONMEUBLES.COM

La Pocatière tourne la page sur la médecine vétérinaire

L'amertume était palpable. Le comité de mobilisation qui prône la décentralisation du programme d'enseignement de la médecine vétérinaire à La Pocatière se résigne à l'idée qu'il s'offrira à Rimouski comme prévu. S'ils disent garder l'œil ouvert, les membres souhaitent maintenant demeurer actifs au sujet de l'avenir de l'enseignement supérieur en Côte-du-Sud, sous forme d'un comité « Mon éducation c'est ICI ».

MAXIME PARADIS

Ce constat qu'il faut tirer un trait sur la médecine vétérinaire à La Pocatière survient plus d'un mois après une rencontre avec la doyenne de la Faculté de médecine vétérinaire de l'Université de Montréal (FDMV), Christine Théorêt, et la directrice générale de



Sylvain Roy, Vincent Bérubé et André Simard. Photo : Maxime Paradis



LA POCATIÈRE TOURNE LA PAGE SUR LA MÉDECINE VÉTÉRINAIRE...



l'ITAQ, Aisha Issa. Les trois principaux élus au front dans ce dossier — Vincent Bérubé, maire de La Pocatière; Sylvain Roy, préfet de la MRC de Kamouraska; André Simard, maire de Saint-Roch-des-Aulnaies — ont alors eu la confirmation que l'option La Pocatière n'a jamais été envisagée, et que l'agrément souvent évoqué par le gouvernement caquiste pour justifier la décentralisation du programme vers Rimouski venait à peine d'être octroyé à l'Université du Québec à Rimouski (UQAR).

Cette rencontre — la seule qui a apporté de véritables réponses, de l'avis des trois élus — fait la démonstration du manque de considération du gouvernement caquiste à l'endroit de leurs revendications, et cela, depuis plus de sept mois. « Avant l'élection de Mathieu Rivest, aucun membre du gouvernement n'avait accepté de nous rencontrer pour nous écouter et répondre à nos questions », a insisté Sylvain Roy.

Le rendez-vous avec Christine Théorêt et Aisha Issa a du moins été l'occasion de rappeler que des ententes avec l'ITAQ seraient évaluées dans le cadre de la décentralisation du programme, mais « rien n'a été confirmé », de préciser le maire Vincent Bérubé. « Je ne crois pas aux retombées pour La Pocatière dans le projet actuel, a ensuite ajouté André Simard. Faire déplacer des étudiants à

la journée à partir de Rimouski, deux heures pour l'aller et deux heures pour le retour, ce n'est pas très logique. »

La directrice générale de l'ITAQ a tout de même profité de cette rencontre pour réitérer son souhait de développer des partenariats avec les acteurs économiques de la région afin de bonifier ses infrastructures en conséquence, mais également pour répondre aux besoins de l'UQAR et de la FDMV. Malgré ces bonnes intentions, André Simard, jadis directeur général de l'ITA entre 1996 et 2010, s'est dit préoccupé pour l'avenir du campus de l'ITAQ à La Pocatière. « Avec la démographie actuelle et les inscriptions à la baisse, la pérennité de l'institution est en jeu. Il va falloir faire quelque chose au chapitre de la formation », a-t-il déclaré.

Mon éducation c'est ICI

Les inquiétudes quant à l'avenir de l'enseignement collégial à La Pocatière et sur la Côte-du-Sud motivent les élus à poursuivre leur vigie. Dans les derniers mois, d'autres élus de Côte-du-Sud favorables à l'enseignement de la médecine vétérinaire à La Pocatière les ont rejoints pour former un comité plus large de 14 membres. Parmi eux, mentionnons Rosaire Ouellet, maire de Sainte-Anne-de-la-Pocatière et anciennement directeur de l'ITA de 2010 à 2013, mais également Normand Caron, maire de Saint-Jean-Port-Joli et anciennement directeur de la Ferme-école Lapokita.

« La mobilisation pour la médecine vétérinaire a réussi à rassembler les trois MRC de Côte-du-Sud, ses 45 municipalités et ses deux chambres de commerce, qui sont pourtant sur deux régions administratives différentes. Ces liens que nous avons développés sont là pour rester », a déclaré le préfet Sylvain Roy.

Le souhait exprimé est de maintenir cette mobilisation en faveur de l'enseignement supérieur à La Pocatière et sur la Côte-du-Sud, vers une forme de comité « Mon éducation c'est ICI », inspiré du mouvement Mes soins restent ICI pour le maintien des soins de proximité. Les trois élus suggèrent d'ailleurs que des gens de la société civile investissent ce comité appelé à grandir. Un des premiers mandats pourrait être, entre autres, l'actualisation de l'étude sur la pertinence de l'enseignement universitaire à La Pocatière, la précédente remontant à plus d'une décennie.

Pour la période des Fêtes



Marie-France Mercier
Carrefour La Pocatière

HEURES D'OUVERTURE

Carrefour 418 856-3094

Vendredi 23 décembre	9 h à 20 h
Samedi 24 décembre	9 h à 16 h
Dimanche 25 décembre	FERMÉ
Lundi 26 décembre	12 h à 17 h
Mardi 27 décembre	9 h à 18 h
Mercredi 28 décembre	9 h à 20 h
Jeudi 29 décembre	9 h à 20 h
Vendredi 30 décembre	9 h à 20 h
Samedi 31 décembre	9 h à 16 h
Dimanche 1 ^{er} janvier	FERMÉ
Lundi 2 janvier	12 h à 17 h
Mardi 3 janvier	9 h à 18 h

Avis de fermeture de la pharmacie de la clinique médicale à La Pocatière

Le contexte actuel de pénurie de pharmaciens nous a poussés à prendre la décision de fermer la pharmacie de la clinique médicale pour une période indéterminée.

Les dossiers des clients ont tous été transférés à la pharmacie principale située au Carrefour La Pocatière.

Merci de votre compréhension.

*Nos meilleurs vœux pour un Noël des plus heureux et une année 2023 remplie de santé, de bonheur et de prospérité pour vous et les vôtres!
Merci à notre fidèle clientèle de la confiance qu'elle nous témoigne!*

GENEVIÈVE RIOUX Trouver sa justice réparatrice

Geneviève Rioux a survécu à l'horreur. En avril 2018, un homme cagoulé est entré dans son appartement sherbrookois, tentant de l'agresser sexuellement et de la tuer, avant de la laisser pour morte dans son sang, après lui avoir infligé 18 coups de couteau.

MAXIME PARADIS

Geneviève Rioux est une victime, une survivante, mais surtout beaucoup d'autres choses. «J'ai étudié ici, j'ai joué pour les Gauloises, je suis une personne maladroite. Je suis comme vous», a-t-elle dit d'entrée de jeu devant le public venu l'écouter au Mistook du Cégep de La Pocatière.

Celle qui a grandi à La Pocatière, aujourd'hui doctorante en psychologie, se raconte depuis peu. D'abord à l'écrit, maintenant en plus lors de conférences comme celle donnée le 5 décembre dernier dans le cadre des Journées d'action contre la violence faite aux femmes.

Franche, directe et parfois pleine d'humour, Geneviève Rioux ne met pas de gants blancs pour raconter ce qu'elle a vécu. Les détails de son agression sont durs et directs, et elle ne les esquive pas. Sa démarche est une façon pour elle de se faire justice — l'enquête n'ayant pas permis de porter des accusations contre son présumé agresseur —, tout en étant thérapeutique.

«La justice, même lorsqu'elle est satisfaisante, elle n'est pas réparatrice non plus. Dans mon histoire, ce que j'ai retenu, c'est que je suis la seule maître de mon témoignage. Personne ne peut me dire que je ne suis pas crédible comme victime. On ne peut pas choisir ce qui nous arrive, mais on peut choisir le regard qu'on pose sur les événements», explique-t-elle, sereinement.

Chemin tortueux

Le chemin de la survie emprunté par Geneviève Rioux est parsemé d'imperfections : son détachement face aux événements au

moment de son hospitalisation; ses peurs et ses désirs irrationnels qui l'ont poussée à déménager dans le «pire ghetto» de Sherbrooke; l'hypervigilance qui l'habite la nuit lorsqu'elle entend le plancher grincer, et qui l'a amenée à s'acheter un chat pour lui attribuer la responsabilité de ces bruits. «Aujourd'hui, je sais que se remettre d'un drame comme celui-là n'est pas un processus unidirectionnel.»

Sur cette route, il y a aussi le soutien des proches, la famille et les amis, qu'elle qualifie de victimes collatérales. Elle fait d'ailleurs souvent référence à sa mère, qui a été victime d'une agression similaire 20 ans auparavant, alors que Geneviève et sa sœur, toutes jeunes, se trouvaient dans le même domicile. Cette histoire peu anodine, qui a marqué sa famille, a conditionné toute la vie de Geneviève Rioux, qui avant d'être elle-même agressée consultait une psychologue depuis quelques années, relativement à ces événements. «Mon agresseur connaissait mon histoire», ajoute-t-elle plus tard, avec une certitude inébranlable.

L'écriture

Le véritable exutoire de Geneviève Rioux est passé par l'écriture. D'abord pour elle et ses proches, elle a raconté son récit, chapitre par chapitre, sans intention d'être publiée. Quand elle a su qu'aucune accusation ne serait déposée contre son présumé agresseur, elle a contacté l'auteur et poète David Goudreault, qu'elle avait rencontré quelques semaines auparavant dans un salon du livre. Il a proposé de lire son histoire, car Geneviève

voulait à ce moment-là publier, se faire justice. «Il y avait trop d'enjeux préjudiciables, je n'ai pas pu la sortir.»

Sous les recommandations du poète, Geneviève s'est réfugiée dans les métaphores de la poésie, ce qui lui a permis de publier le recueil *Survivances* en mai 2022. Dans les premiers vers, elle y aborde son agression de façon crue, en parlant au «je». Plus loin, elle revient sur l'agression vécue par sa mère en

1999, en reprenant au «nous» des vers qui témoignent de la similarité entre les deux événements. Le recueil se conclut en parlant au grand «nous», c'est-à-dire toutes les femmes. «L'écriture, c'est une forme de justice alternative. Pour moi, ça fait partie de la réparation. Mais le rétablissement, c'est quelque chose de beaucoup plus long, quelque chose qui dure toute une vie.»



CLINIQUE
Danie Jean
AUDIOPROTHÉSISTES

La Clinique Danie Jean Audioprothésistes vous souhaite un très joyeux temps des fêtes!

Le **Placoteux**.com
La référence dans Kamouraska-L'Islet
Visitez aussi notre page Facebook

Je tiens à remercier toute ma clientèle pour leur encouragement en 2022.
Un très Joyeux Noël et une Bonne Année 2023!

Rema Alternateurs et Démarreurs
MÉCANIQUE GÉNÉRALE

151, Route 132 (Parc Industriel) La Pocatière Daniel Tremblay, propriétaire
MAINTENANT MÉCANIQUE GÉNÉRALE
418 856-6210

VOYAGE
La Pocatière
*Défendeur d'un permis du Québec

Toute l'équipe de Voyage La Pocatière vous souhaite un joyeux temps des fêtes!

Joyeux Noël
C'EST LE TEMPS DE VOYAGER

Images : Freepik

GARAGE MUNICIPAL

Saint-Onésime doit faire un troisième tour d'appel d'offres, faute d'entrepreneurs

Les entrepreneurs sont fort occupés dans la région. La preuve, la Municipalité de Saint-Onésime-d'Ixworth ne parvient même pas à obtenir une seule soumission pour son projet d'agrandissement du garage municipal.

Le hic est que ce projet est financé — à la hauteur de 75 000 \$ — par le gouvernement du Québec. Et avec des aides financières viennent des délais que la Municipalité craint de dépasser.

Le projet en question vise à ajouter une salle de toilette dans ce bâtiment sans eau ni égout. « Il n'y a pas de toilette pour les employés des travaux publics, ni d'eau. Lorsque vient le temps de se laver les mains et de laver de l'équipement, c'est plutôt embarrass-

sant », indique la directrice générale Nancy Lizotte.

Après deux appels d'offres publics, Saint-Onésime n'a reçu aucune soumission. Le conseil prévoit retourner en appel d'offres en janvier ou février 2023 pour tenter sa chance de nouveau.

« En admettant qu'un entrepreneur soumissionne sur notre projet, ça laisse très peu de temps pour faire les travaux avant le 31 mai 2023 [NDLR: délai imposé par la sub-

vention], étant donné la saison hivernale et l'attente du dégel printanier qui s'étend parfois jusqu'à la fin avril ou début mai », ajoute Mme Lizotte. En effet, il faut creuser un puits, raccorder le garage au réseau d'égout, faire la fondation de ciment, monter la structure, faire le toit, le lambris extérieur, ainsi que la plomberie, l'électricité, etc.

Report

Saint-Onésime a envoyé une résolution au ministère des Affaires municipales pour demander un report de la date limite. On

estime que d'autres municipalités seraient dans la même situation. Toutefois, dans sa dernière réponse, le ministère a indiqué qu'il n'y avait pas de prolongation possible pour le moment.

Mentionnons que différentes raisons expliqueraient pourquoi aucun entrepreneur ne soumissionne sur le projet, dont le nombre élevé de chantiers en cours de construction, les carnets de commandes qui sont pleins, ainsi que le manque de matériaux et de main-d'œuvre.

SAINT-JEAN-PORT-JOLI

La popote roulante lègue ses cuisines à la communauté

Dans un souci de donner au suivant, La Chaudronnée du Bel Âge, qui s'occupe de la popote roulante, a décidé d'offrir ses cuisines à la Corporation de développement communautaire (CDC) de Montmagny-L'Islet. Des groupes citoyens et des organismes pourront donc cuisiner collectivement à l'aide des fours, frigidaire et congélateur de l'organisme.

STÉPHANIE GENDRON

L'organisme faisait face au problème de pénurie de main-d'œuvre généralisée. Faute de trouver un cuisinier, La Chaudronnée du Bel

Âge a décidé de confier la confection des repas de la popote roulante en sous-traitance. Des bénévoles en assurent toujours la livraison.

Leurs équipements de cuisine n'étant plus nécessaires, plutôt que de les vendre, les administrateurs ont décidé de les redonner à la communauté. « On parle d'une cuisine complète, avec trois fours, frigidaire, congélateur, coutellerie, etc. », résumait Guy Drouin, codirecteur de la CDC.

La cuisine se trouvait déjà au rez-de-chaussée de la Maison communautaire Joly de Saint-Jean-Port-Joli, ce qui fait qu'elle y demeure et servira à l'ensemble de la communauté. La CDC la mettra gratuitement à la disposition des organismes communautaires et des groupes de citoyens, afin d'y tenir des ateliers culinaires et des cuisines collectives. « On pense déjà à un groupe d'immigrants, des parents qui veulent faire des purées, ou des groupes de citoyens qui veulent cuisiner ensemble », ajoutait M. Drouin.

Ce dernier soulignait l'ampleur du geste



Guy Drouin, de la CDC et Nicole Chevrier, de la Chaudronnée du Bel Âge.

du comité. « C'est un souci remarquable de continuité et de solidarité que d'offrir gracieusement ce local équipé à la communauté. Je suis fier de mon coin de pays », a-t-il dit.

Les organisations ou groupes citoyens qui voudraient bénéficier de ce nouvel espace afin d'y tenir des activités culinaires peuvent contacter la CDC ICI Montmagny-L'Islet au 418 358-0648, ou par courriel à icimontmagnylislet@gmail.com.

NOUVEAU MONTANT PONCTUEL POUR LE COÛT DE LA VIE

DES TEXTOS FRAUDULEUX CIRCULENT. SOYEZ VIGILANT!

Revenu Québec n'enverra aucun texto ni courriel en lien avec le nouveau montant ponctuel pour le coût de la vie.

La somme à laquelle vous avez droit vous sera versée automatiquement par dépôt direct ou par chèque dès décembre.

Pour en savoir plus, visitez revenuquebec.ca.



La direction et le personnel vous souhaitent de **Joyeuses Fêtes!** Vous servir est un plaisir et nous vous en remercions!

Mikes TOUJOURS DEPUIS 1987

HEURES D'OUVERTURE DES FÊTES
 24 décembre : Fermeture à 14 h
 25 et 26 décembre : Fermé
 27 décembre : Ouvert dès 8 h
 Ouvert au jour de l'An

Bruno et Richard Lebel, propriétaires
 225, av. Industrielle, La Pocatière
 418 856-5454
 mikeslapocatiere1@videotron.ca

SAINT-JEAN-PORT-JOLI

Les matières organiques seront récoltées dès 2023

Saint-Jean-Port-Joli sera une des rares municipalités de la MRC de L'Islet à procéder à la cueillette des matières organiques sur son territoire, dès l'été 2023. Par le fait même, elle sécurise une subvention de RECYQ-QUÉBEC attribuée pour la collecte des matières recyclables.

MAXIME PARADIS

Deux options s'offraient à Saint-Jean-Port-Joli : procéder à la collecte des matières organiques comme prévu, ou orienter les citoyens de la municipalité vers le compostage domestique, comme ce sera le cas dans les plus petites communautés de la MRC de L'Islet. Or, pour continuer à recevoir le versement de la compensation annuelle pour la collecte sélective des matières recyclables — environ 170 000 \$ —, 70 % des adresses de Saint-Jean-Port-Joli auraient dû s'inscrire auprès de la Municipalité à une formation sur l'usage d'un composteur domestique.

«Les premiers échos qu'on entend des plus petites municipalités de L'Islet, c'est que la participation au compostage domestique n'est pas gagnée d'avance. Compte tenu de la densité de notre population, on

a décidé d'aller vers la collecte au porte-à-porte», résume Normand Caron, maire de Saint-Jean-Port-Joli.

15 000 bacs bruns seront donc distribués progressivement sur tout le territoire de Saint-Jean-Port-Joli d'ici l'été 2023. L'achat de ces bacs est estimé à 110 000 \$, mais couvert à 33 % par une subvention de RECYQ-QUÉBEC. L'objectif souhaité est d'instaurer la collecte au plus tard en juillet. La Municipalité est toutefois d'avis que l'intégration de cette nouvelle pratique dans le quotidien de ses citoyens ne se fera pas en criant ciseaux. Dans les 660 municipalités québécoises où la collecte des matières organiques a été instaurée ces dernières années, une certaine résistance a toujours été observée au départ.

Direction Saint-Henri

Contrairement aux matières organiques du Kamouraska, qui sont acheminées à l'usine de biométhanisation de Rivière-du-Loup, celles de Saint-Jean-Port-Joli, L'Islet, Cap-Saint-Ignace et Montmagny prendront le chemin d'Englobe à Saint-Henri-de-Lévis. Il serait envisagé, selon Normand Caron, que les quatre municipalités prévoient l'aménagement d'un site de transbordement conjoint sur le territoire de l'une d'entre elles, où la matière organique pourrait être déposée temporairement avant d'être acheminée à Saint-Henri-de-Lévis. Pareille pratique diminuerait les coûts en transport, de l'avis du maire.

«La gestion du changement n'est pas quelque chose de facile, mais les citoyens vont devoir se rendre à l'évidence qu'on n'a pas d'autre choix que de changer nos habitudes, car les coûts liés au transport et à l'enfouissement des matières résiduelles ne cessent d'augmenter. Dans le prochain budget qu'on va présenter le 17 décembre, ils vont constater par eux-mêmes que cette augmentation-là "fesse dans le dash"», en bon québécois», a déclaré le maire.

À ce chapitre, Saint-Jean-Port-Joli joindra, le 1^{er} septembre 2023, les municipalités de Sainte-Louise, Saint-Roch-des-Aulnaies, Saint-Aubert et L'Islet dans un regroupement intermunicipal visant la gestion, la collecte et le transport des matières résiduelles. L'appel d'offres réalisé par les cinq municipalités, et qui sera en vigueur à partir du 1^{er} janvier 2023 pour quatre d'entre elles — à l'exception de Saint-Jean-Port-Joli —, a permis de dégager des économies annuelles substantielles pour les cinq prochaines années, de l'ordre de 20 000 à 25 000 \$ par année, seulement pour Saint-Roch-des-Aulnaies, selon Stève Dionne, directeur général de cette municipalité.

Précisons que dans le cadre de la collecte des matières organiques à Saint-Jean-Port-Joli, toutes les matières végétales et autres résidus alimentaires seront permis dans le bac brun. De la sensibilisation par le biais de vidéos promotionnelles, de l'information communiquée dans les journaux locaux, dans les médias sociaux et sur le site internet de la Municipalité, et une séance d'information publique à venir permettront d'orienter les citoyens vers les meilleures pratiques.



Saint-Jean-Port-Joli se lancera dans la collecte des matières organiques dès l'été 2023. Photo : Maxime Paradis

**Vous prévoyez recevoir
durant les Fêtes?**

**Nous avons ce qu'il faut pour
créer de délicieux moments!**

**Profitez de notre offre de buffets, gâteaux
et plus. Vous avez jusqu'au 18 décembre
pour réserver au 418 856-2667**

*Joyeux Noël et Bonne Année
à toute notre clientèle
actuelle et future.*



161, Route 230 Ouest
418 856-2667

*Un gros merci pour votre encouragement pendant l'année 2022!
Je tiens à vous souhaiter un très Joyeux Noël
et une Bonne Année 2023.*

Antiquités du Kamouraska
Boutique d'antiquités, décorations et objets de collections
Achat, vente et restauration

Serge Dionne, propriétaire
115, route 132, Rivière-Ouelle
Tél. : **418 551-0691**
Courriel : dionneserge@hotmail.ca
NEQ : 2273221863
Suivez-nous sur 

Au tour des travailleurs autonomes de L'Islet de se réunir

La Chambre de commerce Kamouraska-L'Islet (CCKL) démarrera une nouvelle cohorte des Rendez-vous des travailleurs autonomes le 12 janvier prochain, cette fois dans la MRC de L'Islet. Le Carrefour jeunesse-emploi (CJE) de L'Islet, le CAE Montmagny-L'Islet et la MRC de L'Islet sont parties prenantes du projet.

MAXIME PARADIS

Cette initiative fait suite au succès rencontré par le projet pilote tenu dans la MRC de Kamouraska au courant de 2022. La CCKL était cette fois partenaire avec la MRC de Kamouraska, la SADC du Kamouraska et Micro-crédit KRTB. Deux cohortes de six « solopreneurs » ont été créées dans le cadre de ces rendez-vous.

« Nos travailleurs autonomes apportent beaucoup à l'économie locale, mais on a tendance, souvent, à les oublier au profit des PME ou des grosses entreprises. Les Rendez-vous ont été créés dans l'optique de les rassembler, non pas pour leur donner de la formation, mais pour leur offrir une plateforme dans laquelle ils peuvent réseauter, et parler d'enjeux spécifiques en fonction de différentes thématiques », résume Nancy Dubé, directrice générale de la CCKL.

Dans L'Islet, où un bottin des travailleurs autonomes en recense 80 sur tout le territoire, les organisateurs sont d'avis qu'une cohorte a aussi sa place, ce qui a motivé l'idée « d'importer » le concept éprouvé ces derniers mois au Kamouraska. Depuis son annonce, cinq personnes ont déjà confirmé leur participation. Huit travailleurs autonomes sont souhaités pour tenir les Rendez-vous.

Daniel

Daniel Thibault, de L'Islet, compte bien se joindre à la cohorte l'isletoise. Celui qui travaille à son compte depuis trois ans et demi a fait ce choix parce qu'il devenait de plus en plus difficile pour lui de conjuguer sa passion pour la photographie avec un autre emploi en usine. Il n'a jamais regretté son choix, même si la pandémie lui a donné le vertige à quelques reprises. La photo en plein air est ce qui l'a sauvé, reconnaît-il aujourd'hui.

Le tourisme, l'industrie et les sports canins attelés sont d'ailleurs les créneaux qui le distinguent. Développer ses niches, comme il l'a fait, est une part de son succès, selon lui, en plus de lui amener une régularité dans le travail toute l'année. La gestion du temps demeure toutefois un défi pour celui qui se fait souvent réserver seulement quelques semaines à l'avance.

« Avec les Rendez-vous, je veux réseauter d'une part, mais aussi me nourrir des compétences d'autres personnes qui évoluent dans des domaines différents du mien. Comment ne pas se retrouver débordé en peu de temps en faisant une gestion efficiente de son horaire, c'est le genre de discussion que j'aimerais avoir », indique-t-il.

Mireille

Mireille Dubé partage encore son temps entre Québec et Saint-Jean-Port-Joli. Travailleuse autonome depuis 2018, elle a fait ce choix, entre autres, dans l'optique de venir habiter à temps plein la région d'où sa famille est originaire, sur un horizon de cinq ans. Coach en gestion et en leadership, elle a grandement besoin de réseautage pour se développer un carnet de clients sur un territoire où la concentration des entreprises de 25 employés et plus est beaucoup moins importante. « Quand j'ai vu les publicités sur les Rendez-vous, j'étais contente; je me disais : "C'est de ça que j'ai besoin!" »

Son calendrier de janvier étant relativement plein, Mireille est encore à évaluer si

elle pourra y participer. Cette limitation témoigne néanmoins d'une réalité propre aux travailleurs autonomes : celle d'un horaire qui se plie à la réalité des clients, et qui sort parfois du neuf à cinq du lundi au vendredi. Mireille Dubé ne changerait pas pour autant sa position, elle qui adore la part de créativité et de réinvention qui vient avec sa réalité.

« J'imagine que c'est la chargée de projets en moi qui est animée par cet aspect du travailleur autonome. La diversité d'entreprises et de milieux qu'on fréquente est tellement stimulante. Chaque nouvelle entreprise que j'accompagne a une réalité et des enjeux différents. Chaque fois, c'est un nouveau défi à relever, et ça, c'est vraiment agréable, car c'est tout sauf routinier. »



CHRONIQUE Les temps changent

... PAS QUE LE CLIMAT !

Réduire, réparer, recycler mes appareils électroniques

Dans son rapport d'octobre [1], Équiterre nous informe que sur deux ans, **91%** des personnes sondées ont **acheté** un ou plusieurs **nouveaux appareils électroniques** (téléphone, aspirateur, télévision). Du lot, **63%** ont déclaré leurs biens **brisés** au cours de cette période, et **seulement 19%** d'entre eux ont eu **recours à la réparation**.

Nous achetons donc des appareils électroniques en très grande quantité et, chose absurde, leur durabilité semble mise à rude épreuve! Ces constats sont catastrophiques si l'on pense aux ressources naturelles non éternelles, à la pollution que la fabrication engendre, et aux déchets produits une fois ces appareils brisés.

COMMENT RENVERSER LA TENDANCE?

CHOIX 1 : RÉDUIRE

Avant d'acheter un produit, demandez-vous si vous en avez réellement besoin. Il est surprenant de constater qu'un grand nombre de nos achats répondent à une envie et non à un besoin réel. Résistez aussi à l'attrait de la nouveauté lorsqu'on constate, par exemple, un ralentissement de performance.

CHOIX 2 : CHOISIR DURABLE

Si l'achat est indispensable, il n'est pas nécessairement synonyme de « neuf », d'autant qu'il est possible de trouver de bonnes qualités dans l'usagé. Optez pour un appareil durable, facilement réparable, et prenez-en soin!

CHOIX 3 : RÉPARER

Un appareil brisé n'est pas forcément en fin de vie! La réparation est une option à considérer systématiquement avant de s'en défaire.

Savez-vous que beaucoup de téléphones cellulaires sont remplacés après 18 mois d'utilisation, alors que leur durée de vie moyenne est de quatre ans? Une réparation ou des conseils d'entretien auraient pu optimiser leurs performances.

CHOIX 4 : DONNER

Un appareil qui fonctionne encore est plus utile s'il est donné à une autre personne (ami, organisme, etc.) que s'il est stocké ou jeté; et vous faites des heureux!

CHOIX 5 : RECYCLER

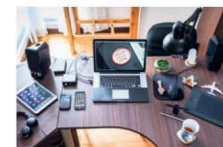
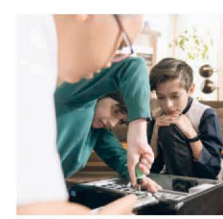
En recyclant nos appareils, nous réutilisons leurs matières, et limitons ainsi l'extraction de nouvelles ressources. Apportez-les dans un écocentre ou dans l'un des points de dépôt de la région.

INITIATIVES LOCALES

Répare tes appareils avec l'assistance d'un pro dans un **Fablab** ou un évènement **Répare tes trucs!**, ou bien recycle-les en les apportant au **Récuper-Action** de La Pocatière, des élèves les démantèleront.

Références : [1] Rapport d'Équiterre d'octobre 2022 : Pour des appareils électroménagers et électroniques réparables au Canada : diagnostics, enjeux et solutions.

Chronique « Les temps changent... pas que le climat! » réalisée par Co-éco, en partenariat avec les MRC de Kamouraska, de Rivière-du-Loup et des Basques.



Photos : Pixabay

Nous avons le produit qu'il vous faut...

YAMAHA Souffleuses, génératrices et plus

Husqvarna Scies à chaîne et accessoires

ECHO Scies à chaîne et accessoires

CAMSO Chenilles de VTT

TORO Souffleuses

Kawasaki V.T.T.

et plusieurs choix de cadeaux et accessoires!

HEURES D'OUVERTURE DES FÊTES
Fermé les 24, 25, 26 et 27 décembre
Ouvert les 28, 29 et 30 décembre
Fermé les 31 décembre, 1^{er}, 2 et 3 janvier
Réouverture le 4 janvier

TECH MINI-MÉCANIQUE

196, chemin Haut de la Rivière, Saint-Pacôme 418 852-2922

www.techminimecanique.com

Joyeuses Fêtes et Bonne Année 2023 à vous tous!

Toute l'équipe du Placoteux vous souhaite une belle période des Fêtes ainsi qu'une bonne et heureuse année 2023.

Que cette nouvelle année vous apporte, à vous et à vos proches, la santé, le bonheur, la joie et la prospérité que vous pouvez espérer.

Merci pour votre fidélité!

Continuez de nous suivre sur nos différentes plateformes, tant papier que numérique.

Joyeuses Fêtes!

Le **Placoteux**
L'HEBDOMADAIRE DE LA CÔTE-DU-SUD

*Merci à vous, fidèle clientèle de votre confiance!
Nous souhaitons vous servir de nouveau au cours de cette prochaine année!*



Au nom de tous les employés du centre de rénovation Camille Dumais, nous vous présentons nos souhaits les plus sincères de Noël et du jour de l'An.

*Joyeux Noël et
une heureuse Année 2023!*

Horaire des Fêtes

22 déc. 8h à 20h	29 déc. 8h à 20h
23 déc. 8h à 18h	30 déc. FERMÉ
24 déc. FERMÉ	31 déc. FERMÉ
25 déc. FERMÉ	1 ^{er} jan. FERMÉ
26 déc. FERMÉ	2 jan. FERMÉ
27 déc. 8h à 17h30	Retour à l'horaire habituel le 3 janvier 2023
28 déc. 8h à 17h30	



Camille Dumais Inc.
 1005 rue Lévesque
 Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
 418 492-2347
 info@camilledumais.com

R.B.Q.: 1185-5277-70

Joyeuses festivités!

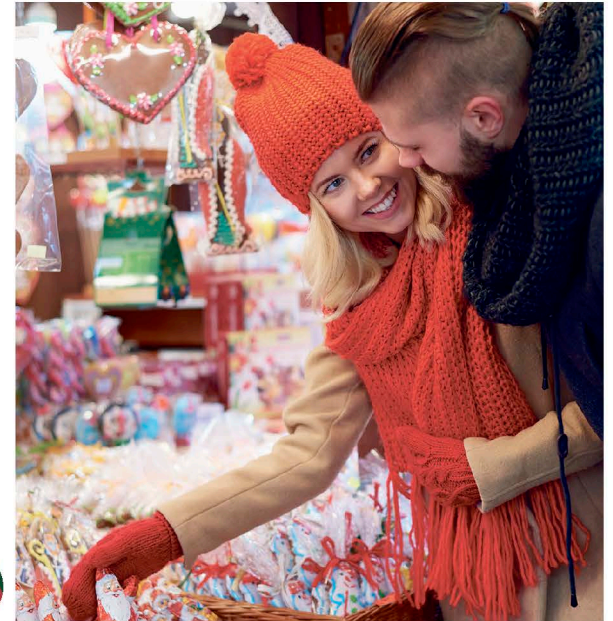
Cinq excellentes raisons de visiter un marché de Noël

Chaque année, l'arrivée de la saison froide coïncide avec l'apparition de plusieurs marchés de Noël. Vous vous demandez s'il est pertinent d'en visiter un de votre région, seul, en famille ou entre amis? Voici cinq parfaites raisons de le faire!

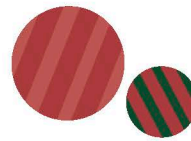
1. **Pour les cadeaux** : les marchés de Noël constituent des endroits idéaux pour le magasinage de vos cadeaux. En quelques pas lors d'une unique journée, vous êtes en mesure de poser les yeux sur des centaines d'idées de cadeaux, et ce, pour tous les goûts!
2. **Pour les découvertes** : avec la quantité d'exposants rassemblés au même endroit, il est certain que vous découvrirez un ou plusieurs nouveaux articles

pour lesquels vous risquez d'avoir un coup de cœur!

3. **Pour les artisans et les producteurs d'ici** : les marchés mettent en vedette les créateurs de votre région et des environs. Ils vous permettent ainsi d'acheter des produits locaux, ce qui s'avère également un choix écoresponsable.
4. **Pour la variété** : les marchés de Noël rassemblent des exposants très variés aux spécialités diverses. Vous pouvez y retrouver des entreprises proposant des produits gourmands, mais aussi d'autres qui vendent des savons, des vêtements, des objets décoratifs faits à la main et bien plus encore!
5. **Pour l'animation** : les marchés de Noël sont souvent accompagnés d'une programmation intéressante qui peut inclure des spectacles, des chorales et diverses activités pour les enfants. Il y a de quoi s'y amuser toute la journée!



Recherchez les dates des différents marchés de Noël de votre région afin de les ajouter à votre calendrier!



La direction et le personnel
du Centre du Pare-Brise M.L.
vous disent un GROS MERCI
pour l'année 2022.
Au plaisir de vous servir en 2023!

*Joyeux Noël
et Bonne Année!*

CENTRE DU PARE-BRISE M.L. INC.

151, ROUTE 230, La Pocatière 418 856-6323

France Bernier,
Élaine Lévesque
et Yvon St-Pierre

Pharmaciens affiliés

Toute l'équipe de vos succursales de
La Pocatière et Saint-Jean-Port-Joli
vous souhaite un très Joyeux Noël
et une Bonne Année 2023!

1000, 6^e Avenue
LA POCATIÈRE
418 856-3744

445, de l'Église
SAINT-JEAN-PORT-JOLI
418 598-3071

*Joyeux Noël et Bonne Année 2023
à tous mes clients actuels et futurs.*

GARAGE NOËL ALEXANDRE
MÉCANIQUE GÉNÉRALE

94, Bois Francs, Mont-Carmel
418 498-2427

*Joyeux Noël et
Bonne Année 2023
à tous nos clients!*

VENTILATION INC.
FCL

50, Parc de l'innovation
La Pocatière

Tél. : **418 856-4936**
Télec. : 418 856-4861
Licence RBQ : #8002-3278-41

FERBLANTERIE C.L. VENTILATION INC.
Climatisation et chauffage
• Résidentiel • Commercial • Industriel

Joyeuses festivités!

Idées futées pour simuler le passage du père Noël

La période des Fêtes est remplie de magie pour les tout-petits, notamment en raison de la capacité du père Noël de déposer les cadeaux sous le sapin sans être vu! Voici quelques idées à exploiter pour simuler son passage :

- **Des traces de pas :** s'il a neigé récemment, enflez de grosses bottes et faites quelques pas dans ce tapis blanc dans un parcours crédible. Pensez aux empreintes des rennes en utilisant un bâton ou un autre accessoire de votre choix.
- **Une clé :** si votre habitation ne possède pas de cheminée, une clé magique peut être mise à la disposition du père Noël pour qu'il puisse entrer dans votre domicile. Utilisez une clé personnalisée du commerce ou fabriquez la vôtre en bois ou même en carton, puis placez-la dans un bas de Noël sur le balcon.

- **Une collation :** invitez vos enfants à déposer un verre de lait et des biscuits près du sapin pour le père Noël ainsi qu'un bol d'eau et des carottes à l'extérieur pour ses rennes. La nuit venue, il vous suffira de faire « disparaître » ces éléments en laissant quelques preuves (ex. : des miettes) sur les lieux.

- **Une lettre :** le père Noël peut remercier les enfants pour la collation, notamment, en laissant une lettre à leur intention. Modifiez votre écriture pour qu'on ne la reconnaisse pas ou faites-vous aider d'un voisin ou d'un collègue de travail.

Chaque indice que vous laissez contribue à la magie de Noël. À vous de jouer!



Tous les membres de l'équipe s'unissent pour vous offrir leurs vœux les plus chaleureux en cette période des Fêtes...

Lunik inc.
PAPETERIE-LIBRAIRIE-TABAGIE
BOUTIQUE CADEAU IDÉE FIX
510, avenue Martin, C.P. 367
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
Tél. : 418 492-2096 Téléc. : 418 492-6122
Courriel : lunik@bellnet.ca

HORAIRE DES FÊTES
24 décembre FERMETURE à 20 h
25 décembre OUVERTURE à 9 h
31 décembre FERMETURE à 23 h
1^{er} janvier OUVERTURE à 9 h

À la veille de cette période de réjouissances qu'est la période des Fêtes, toute l'équipe tient à vous souhaiter le plus de bonheur possible. Soyez toujours assuré de recevoir tout le service que vous êtes en droit d'attendre. Mme Linda Landry et ses collègues vous concoctent toujours nos délicieuses « spécialités maison ». Styve, Carl et toute l'équipe vous souhaitent Joyeux Noël et Bonne Année 2023!

La meilleure Boucherie en ville

HORAIRE DES FÊTES
Fermeture le samedi 24 décembre à 16 h
Fermeture le samedi 31 décembre à 16 h

Exceptionnellement, FERMÉ du 2 au 9 janvier 2023 inclusivement

703, 4^e Avenue Painchaud, La Pocatière **418 856-1163**

Docteur inc.
VOTRE ÉLECTRIQUE

RBQ 8352-8943-01

608, 4^e Avenue
La Pocatière QC G0R
Tél. : 418.856.1377
Téléc. : 418.371.0707

Brigitte St-Pierre
Propriétaire

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN
Résidentiel • Commercial • Industriel
votredocteurélectricien@videotron.ca

À toute notre clientèle actuelle et future. Joyeux Noël et Bonne Année 2023!

Joyeuses festivités!

Toute l'équipe souhaite à sa clientèle un très Joyeux Noël et une Année 2023 remplie de bonheur et de rêves réalisés.

Le spécialiste du couvre-plancher résidentiel et commercial.

COUVRE-PLANCHER DÉCORATION

Armand St-Onge inc.

DEPUIS 1956
L'ÉQUIPE RÉGÉNÈRE VOS PLANCHERS

RBQ 1630-8249-70

65, Bois-Francis, Mont-Carmel 418 498-2836

En cette heureuse période des Fêtes, l'équipe de J.L. Desrosiers et Fils inc. tient à vous souhaiter un très Joyeux Noël et une Bonne Année 2023!

Que vos souhaits se réalisent!

J.L. Desrosiers & FILS INC.

Denis Thibault, prop.

193, de Gaspé Ouest, Saint-Jean-Port-Joli
Tél. : 418 598-6434

D Maison funéraire
De la Durantaye et Fils inc.

et C. Lavoie et fils (Saint-Pamphile)

Cap-Saint-Ignace et L'Islet : 418 246-5337
Saint-Jean-Port-Joli : 418 598-3093
Saint-Pamphile : 418 356-3822
paroisses environnantes

Benoit et Bernard De La Durantaye et leur équipe

Nous désirons vous offrir nos vœux de paix et de sérénité à vous et votre famille.

Joyeux Noël et Bonne Année!

Comment protéger votre sapin de votre chat?

Vous êtes l'heureux propriétaire d'un chat et vous craignez (peut-être par expérience!) que votre félin n'abîme votre arbre de Noël ou se blesse? Voici des stratégies pour éviter les catastrophes!

- Fixez votre sapin sur une base solide pour l'empêcher de basculer et de tomber sur votre compagnon.
- Laissez votre arbre sans décorations



durant quelques jours, le temps que votre animal s'y habitue.

- Utilisez un vaporisateur avec de l'eau pour arroser doucement votre chat lorsqu'il s'approche trop près de l'arbre (celui-ci ne doit pas contenir d'éléments électriques!) afin de lui faire comprendre que ce comportement est interdit.
- Préférez les décorations en plastique ou en d'autres matériaux peu fragiles et fixez-les fermement aux branches pour qu'elles ne tombent pas facilement. Évitez tout type d'ornement comestible.
- Employez un répulsif pour chats acheté dans une boutique pour animaux et aspergez-en votre sapin.

Faites preuve de patience et vous obtiendrez les résultats escomptés!

Sapin naturel ou artificiel : lequel choisir?

Vous êtes impatient de pouvoir décorer votre arbre de Noël afin de plonger votre domicile dans l'ambiance des Fêtes? Vous vous demandez toutefois si vous devriez opter pour un sapin naturel ou artificiel? Voici un petit guide pour vous aider à faire le bon choix!

NATUREL

Le sapin naturel a l'avantage de constituer un choix écoresponsable, et ce, tout particulièrement s'il est cultivé près de votre localité. Lorsqu'il est adéquatement récupéré à la fin des Fêtes, il permet de faire du compost, du paillis et même de nourrir certains animaux comme les orignaux!

Il faut l'arroser régulièrement pour qu'il puisse rester beau longtemps et ramasser les épingles qu'il perd au fil des semaines. Diffusant une agréable odeur naturelle, il a une durée de vie limitée et n'est donc pas le meilleur choix si vous désirez le décorer très tôt pendant la saison.

ARTIFICIEL

Nettement plus polluant dans son processus de fabrication, le sapin artificiel présente toutefois l'avantage de durer plusieurs années. Si vous le gardez au moins 15 ans, il peut être considéré comme un choix écologique.

Le sapin artificiel doit être entreposé adéquatement pour avoir fière allure pendant plusieurs années. Cela implique de le ranger avec soin pour ne pas le déformer et de lui réserver un espace adéquat. Lorsqu'il est de bonne qualité, il est bien garni et ne perd pas ses épingles artificielles.

Visitez les détaillants de sapins naturels ou artificiels de votre région pour trouver celui qui enjolivera votre maison!

Joyeuses festivités!

Une invitation à un potluck? Apportez l'un de ces plats!

Les repas-partage (*potluck*) sont fréquents dans le temps des Fêtes. Pour apporter un plat qui se transporte bien et qui se cuisine aisément à l'avance, optez pour l'un de ceux-ci!

- **Salade** : à base de pommes de terre, d'orge, de quinoa ou de couscous, la salade est un excellent choix qui ne nécessite pas d'être réchauffé avant de s'attabler.
- **Boulettes de viande** : utilisez la viande de votre choix (porc, bœuf, poulet, etc.) ou faites un mélange, ajoutez quelques assaisonnements et complétez avec une savoureuse sauce. Il ne restera qu'à réchauffer le tout quelques minutes!
- **Crevettes marinées** : faciles à préparer, elles se conservent quelques jours au réfrigérateur et s'allient parfaitement avec des craquelins, du pain et du fromage.
- **Riz** : qu'il soit blanc, brun ou sauvage, le riz est un accompagnement qui se marie à merveille avec la majorité

des plats. Donnez-lui une touche raffinée en le garnissant de noix grillées, de fines herbes ou de fruits séchés, par exemple.

- **Macarons** : ces bouchées sucrées et légères qui se dégustent sur le pouce peuvent avoir la saveur et la couleur de votre choix. Suivez votre inspiration!
- **Barres nanaïmo** : ce dessert canadien étagé sans cuisson est facile à partager. Vous pouvez le préparer quelques jours à l'avance et le couper en barres à la dernière minute.

Visitez les marchés et les épiceries de votre région pour dénicher tous vos ingrédients!



*Les membres du conseil,
la direction et le personnel de
la Municipalité régionale de comté
de Kamouraska vous souhaitent un
Heureux Temps
des Fêtes*

**MRC
de Kamouraska**

0620H5022

0002015022

Veillez prendre note que les bureaux de la MRC seront fermés du 23 décembre 2022 à compter de midi, jusqu'au 2 janvier 2023 inclusivement.



*Toute l'équipe du Provigo
vous offre ses plus sincères vœux
de bonheur, santé et prospérité.*

Nous vous souhaitons à tous de

*Joyeuses
Fêtes!*

Merci de votre confiance!

HORAIRE SPÉCIAL DES FÊTES

Les samedis 24 et 31 décembre : de 8 h à 17 h

Les dimanches 25 décembre et 1^{er} janvier : FERMÉ

Lundi 26 décembre : 13 h à 21 h

Lundi 2 janvier : 8 h à 21 h

Provigo^{MC}

Alimentation Gabriel Landry inc.

501, avenue Patry, Saint-Pascal

418 492-1034

**Devenez membre
PC Optimum
dès maintenant!**
Informez-vous auprès
de notre personnel
en magasin.



Ouvert tous les jours de 8 h à 21 h

Joyeuses festivités!

Profitez des Fêtes pour faire une pause!

La période des Fêtes signifie bien souvent que vous serez occupé à recevoir des proches et à être invité chez d'autres. Et pour bon nombre de travailleurs, elle constitue également l'un des moments de l'année où ils ont droit à plusieurs jours de congé. Si tel est votre cas, pourquoi ne pas en profiter pour vous accorder une pause bien méritée?

GARDEZ DES JOURNÉES POUR VOUS

Bien que vous ayez plusieurs événements disséminés tout au long de la période des Fêtes, pensez à conserver quelques

journées de calme. Au programme? Prendre soin de vous et décrocher du quotidien mouvementé. Ainsi, donnez-vous la permission de refuser des invitations parce que vous avez déjà rendez-vous avec vous-même et vos enfants, le cas échéant.

PRÉVOYEZ DES ACTIVITÉS

Faire une pause ne signifie pas de ne rien faire du tout, mais plutôt de vous concentrer sur les choses qui vous plaisent, vous amusent ou vous détendent. Listez quelques options d'activités que vous aimeriez réaliser si vous en avez l'occasion en

tenant compte de différents scénarios de la météo. Notez des idées pour l'extérieur (patin, ski, glissade, etc.) et pour l'intérieur (film, journée pyjama, lecture, etc.).

Les pauses sont essentielles pour prendre soin de votre santé physique et mentale. Bon temps des Fêtes!



*Joyeux Noël
et Bonne Année 2023
à toute notre clientèle!
Que l'année qui arrive
soit remplie de bonheur.*

Garage DM MICHAUD
45, rue Notre-Dame,
Mont-Carmel
418 498-3481

37685022

*Toute l'équipe
vous souhaite de
Joyeuses Fêtes*

*Nathalie Rousseau, denturologiste
La Pocatière 418 856-9996*

Groupe Lebel
Bois Daaquam - Les Bois Lemelin
souhaitons à tous nos employés et nos partenaires,
ainsi qu'à leurs familles, de très Joyeuses Fêtes
et une excellente année 2023.

Santé! ❄️ Soie! ❄️ Réalisations!

LEBEL
FIER DE NATURE DEPUIS 1956!

GROUPELEBEL.COM

0363H5022

StructureCD
Anciennement Chevrons Dionne

*Un très Joyeux Noël et une Bonne Année
2023 à tous nos employés, clients et fournisseurs.*

*Un gros merci pour l'encouragement
que vous m'avez témoigné en 2022.
Pour 2023, le même excellent service vous attend.*

Joyeux Noël et Bonne Année!

**ROBERTO
EXCAVATION
DUELLET**
R.B.Q. : 8345-1716-18

• Résidentiel • Commercial • Agricole
418 856.6764 Cell. : 418 894.0262

*L'assurance d'un
travail bien fait
où que vous soyez!*

- Excavation et terrassement
- Fosses septiques
- Champs d'épuration
- Caméra d'inspection de drain de fondation
- Marteau hydraulique
- Pose et réparation de drain français
- Réparation de fondation

Joyeuses festivités!

Fêter Noël en virtuel : Quatre éléments à considérer

Vous avez des êtres chers qui demeurent à plusieurs heures de route, voire sur un autre continent? S'il vous est impossible de vous rendre visite durant la période des Fêtes, vous pouvez tout de même festoyer avec eux grâce à la magie de la technologie! Les célébrations virtuelles sont une option accessible qui demande simplement un peu de préparation.

1. LE MOMENT

Commencez par trouver une date et une heure pour votre événement en sondant vos proches afin de connaître leurs disponibilités. N'oubliez pas, le cas échéant, de tenir compte des fuseaux horaires.



2. LA PLATEFORME

Plusieurs plateformes en ligne sont à votre portée pour organiser votre rencontre virtuelle. Pour sélectionner celle qui convient le mieux, il importe de considérer le nombre de participants, leurs connaissances en informatique et leur accès à Internet. Certaines permettent notamment de se joindre à une réunion par un numéro de téléphone.

3. L'ANIMATION

Planifiez quelques activités pour rendre l'événement plus amusant. Tous peuvent, par exemple, partager un repas semblable ou boire un même cocktail. Vous pouvez aussi jouer à certains jeux (bingo, jeu-questionnaire, etc.) qui s'effectuent bien à distance ou auxquels vous pouvez accéder en ligne.

4. LE CONFORT

Installez-vous dans un endroit adapté à votre événement, notamment s'il vous faut une table ou de l'espace pour bouger,

et ajoutez quelques décorations festives en arrière-plan. Pensez à porter un casque d'écoute pour obtenir un meilleur son.

Si vous offrez des cadeaux à vos proches, envoyez-les par la poste à l'avance pour que le déballage ait lieu lors de votre célébration virtuelle!

*En cette période des Fêtes, toute l'équipe de Construction Stéphane Charest souhaite à toute la population un très Joyeux Noël et une Bonne Année 2023.
Que vos rêves se réalisent!*

CONSTRUCTION

Stéphane Charest

154, rue Galarneau,
Saint-Pacôme (Québec)
G0L 3X0

stef.charest@videotron.ca

Tél.: (418) 852-1660
Cell.: (418) 868-7250

ENTREPRENEUR EN
CONSTRUCTION ET RÉNOVATION
Résidentiel - Commercial
R.B.Q.: 8360-7069-01

5174P-5022

Tous les membres de Rivière-du-Loup Toyota s'unissent pour vous souhaiter un très Joyeux Noël et une Année 2023 des plus prospères!

Joyeuses Fêtes à tous!

RIVIÈRE-DU-LOUP



159 A, Fraser, Rivière-du-Loup
418 862-3222
www.rivieredulouptoyota.com

Joyeuses festivités!

Comment réussir son brunch de Noël?

Vous souhaitez recevoir pour Noël avec un délicieux brunch qui plaira à l'ensemble des invités? Voici quelques astuces qui assureront la réussite de votre réception!

COMMENCEZ LA VEILLE

Limitez le stress d'avoir à tout préparer le matin même en effectuant certaines des étapes le jour précédent. Vous pouvez, par exemple, laver et couper les fruits qui se conserveront bien au réfrigérateur. La crème fouettée et la crème pâtissière se font également très bien à l'avance. Vous souhaitez miser sur des portions individuelles et faciles à distribuer le jour J? Pensez à des verrines de yogourt et de baies auxquelles vous ajouterez du granola, par exemple. L'objectif est que vous n'ayez principalement que des plats à réchauffer le lendemain.



MISEZ SUR LA FRAÎCHEUR LOCALE

Faites confiance à votre boulangerie de quartier pour le pain, les croissants, les muffins ou les bagels qui accompagneront votre repas. Optez pour une journée fraîche-

ment préparée le même jour ou informez-vous sur les produits congelés et prêts à mettre au four. Vos commerces locaux ont d'autres spécialités alléchantes? N'hésitez pas à les ajouter au menu!

VARIEZ LES BOISSONS

Donnez un peu de « pep » à votre brunch en l'accompagnant d'un mimosa, d'un Bellini, d'un cidre pétillant ou encore d'un vin blanc léger. Vous pouvez aussi aromatiser les cafés avec votre liqueur favorite. Pour combler les enfants, le chocolat chaud ou le jus de fruits frais sont des choix gagnants!

Pour la touche finale, n'oubliez pas de décorer votre table avec quelques accessoires (bougies, serviettes, etc.) festifs.

309595022

Centre
Multiservices 2C inc.

51, 2^e Rang Est
SAINT-JEAN-PORT-JOLI
Tél. : 418 598-3047

Cub Cadet STIHL

Un très Joyeux Noël et une Année 2023 remplie de bonheur!

4974P5022

Toute notre équipe souhaite à ses fidèles clients un très Joyeux Noël et une Bonne Année 2023!

marché ami
AFFILIÉ À METRO RICHELIEU INC.

Marché du Quartier
406A, 5^e rue Rouleau
La Pocatière 418 856-5445

Pour un jouet de dernière minute, passez nous voir en magasin...

C'est avec gratitude que nos pensées se tournent vers vous, chers clients, qui nous avez permis de connaître une autre excellente année.

Merci à vous tous et nous vous souhaitons...

De très Joyeuses Fêtes et une très belle Année 2023!

La famille TREMBLAY vous remercie de la confiance que vous lui accordez et vous retrouvera avec plaisir en 2023.



Sam

Service Agro Mécanique

une affaire de famille...
depuis 1959

205, rue du Parc
SAINT-PASCAL
Tél. : 418 492-5855
Téléc. : 418 492-5870

24, rue Principale Ouest
SAINT-CLÉMENT
Tél. : 418 963-2177
Téléc. : 418 963-3637

www.serviceagromecanique.com

CASE IH
AGRICULTURE

Un Joyeux Noël
et une Année 2023
exceptionnelle!
Merci à toute ma clientèle
de son encouragement!

Coiffure Nouvo-Style enr.
ELLE ET LUI
Brigitte St-Onge, prop.

731, route 230 Est
Saint-Pascal **418 492-6494**



Bouchées feuilletées à la grecque

Avec son mélange unique de textures et de saveurs décadentes, cette recette combine tous les éléments pour voler la vedette lors de vos réceptions des Fêtes!

INGRÉDIENTS (12 bouchées)

- 12 noix de Grenoble entières
- 2 c. à soupe de beurre
- 1 oignon, haché finement
- 3 gousses d'ail, hachées finement
- 1 oignon vert, haché finement

- 1 c. à thé de flocons de piment
- 1/2 c. à thé de muscade
- 1/2 c. à thé de poudre d'ail
- Sel et poivre
- 300 g d'épinards congelés, décongelés et égouttés
- 2 œufs
- 1/2 tasse de persil, haché finement
- 1 c. à soupe d'aneth, hachée finement
- Le zeste d'un demi-citron
- Le jus d'un demi-citron
- 1 tasse de fromage feta, haché grossièrement
- 1/2 tasse de parmesan râpé
- 1 feuille de pâte feuilletée, décongelée
- 1 c. à soupe de graines de sésame

PRÉPARATION

1. Préchauffer le four à 375°F. Déposer les noix de Grenoble sur une plaque à cuisson et enfourner 10 minutes. Laisser refroidir et réserver.
2. Dans une grande poêle, faire fondre le beurre, puis faire revenir les oignons environ

5 minutes. Ajouter l'ail, l'oignon vert et les épices. Poursuivre la cuisson environ 2 minutes. Ajouter les épinards et poursuivre la cuisson encore 2 minutes, en s'assurant que les épinards sont bien défaits. Verser la préparation dans un bol, et laisser refroidir environ 30 minutes.

3. Dans le bol, ajouter un œuf, le persil, l'aneth, le zeste et le jus de citron, le feta et le parmesan. Bien mélanger et rectifier l'assaisonnement au besoin.
4. Découper la pâte feuilletée en 12 carrés égaux et déposer ceux-ci sur une plaque de cuisson tapissée de papier parchemin. Déposer environ 2 c. à soupe de préparation aux épinards sur chaque carré, puis rabattre les coins au centre. Sceller le centre avec une noix de Grenoble.
5. Dans un petit bol, fouetter légèrement l'œuf restant. Badigeonner d'œuf les feuilletés, et saupoudrer de graines de sésame. Enfourner pendant 25 minutes.



Nous souhaitons de très heureuses Fêtes à vous, chers clients et amis.

Nous vous sommes reconnaissants pour votre support et souhaitons avoir le plaisir de vous revoir bientôt.

Bonne et Heureuse Année 2023!

GARAGE N. THIBOUTOT inc.

Kubota

Bruno Bérubé, rep. : cell. : 418 868-4593
Bruno Thiboutot, prop. : cell. : 418 868-4354
Saint-André **418 493-2060**
www.nthiboutot.com

Toute l'équipe de Construction Marcel Charest et fils tient à remercier sa clientèle pour la confiance témoignée durant l'année 2022.

Nous souhaitons à tous un heureux temps des Fêtes et une belle fin d'année!

COMMERCIAL | INDUSTRIEL | INSTITUTIONNEL | RÉSIDENTIEL

CONSTRUCTION MARCEL CHAREST ET FILS

T 418 492-5911 | SF 1 800 561-5911
TÉLÉC 418 492-9705
mcfinc.ca | infos@mcfinc.ca

997, Route 230 Est, Saint-Pascal
ISO 9001: 2008

RBQ: 1623-5558-35

C'est avec joie que nous vous souhaitons un Joyeux Noël et une année 2023 des plus prospères pour tous.

Merci de votre encouragement!

Alimentation René Pelletier LTÉE

Négociant en gros • Viandes • Produits congelés

970, av. de la Grande-Anse
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
Tél. : 418 856-2409 Téléc. : 418 856-5696
1 800 463-1250 info@alimentpelletier.com
www.alimentpelletier.com

La direction et tout le personnel souhaitent à leurs clients actuels et futurs un très Joyeux Noël et une Bonne Année 2023.

Merci de votre encouragement!

LES SPÉCIALISTES DU DÉMARREUR À DISTANCE

Lebeau
Vitres d'autos

Vitres d'autos La Pocatière inc.
201, Route 230, La Pocatière
418 856-3835
www.lebeau.ca

Joyeuses festivités!

Recette

Tataki de thon aux graines de sésame

En amuse-gueules ou en entrées, ces bouchées asiatiques hautement raffinées séduiront toute votre tablée!

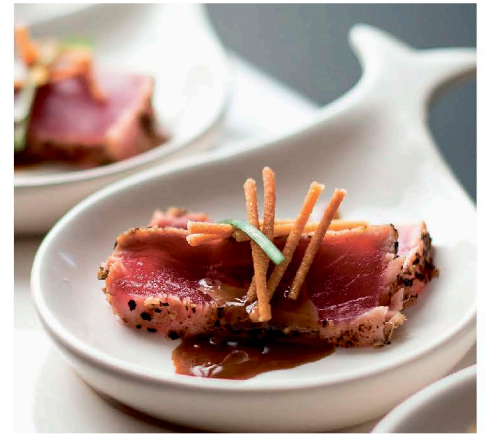
INGRÉDIENTS (6 portions)

- 5 c. à soupe d'huile de sésame, divisées
- 2 c. à soupe de vinaigre de riz
- 1 c. à soupe de sel
- 1 c. à soupe de poivre moulu
- 1/4 tasse de graines de sésame blanches
- 1/4 tasse de graines de sésame noires
- 1 steak de thon d'environ 400 g
- 1 c. à soupe d'huile d'olive
- 2 c. à soupe de sauce soya
- 1/2 c. à thé de pâte de wasabi
- 1 oignon vert, coupé en tronçons d'environ 2 cm
- 1/4 tasse de nouilles croustillantes

PRÉPARATION

1. Dans une assiette, mélanger 2 c. à soupe d'huile de sésame et le vinaigre de riz. Dans une autre assiette, mélanger le sel, le poivre et toutes les graines de sésame. Enrober le steak de thon dans le mélange d'huile de sésame et de vinaigre de riz, puis bien enrober tous les côtés du mélange de graines de sésame.
2. Dans une poêle, faire chauffer à feu moyen-élevé 2 c. à soupe d'huile de sésame et 1'huile d'olive. Faire dorer tous les côtés du steak environ 1 minute chacun. Laisser reposer 5 minutes avant de trancher.

3. Pendant ce temps, mélanger dans un petit bol le reste d'huile de sésame, la sauce soya et la pâte de wasabi.
4. Verser environ 1 c. à thé de sauce dans 6 petites assiettes de service. Déposer 2 tranches de thon par assiette, puis garnir d'oignons verts et de nouilles croustillantes.



Mocktail au pamplemousse et à la grenade

Recette

Durant cette période de festivités, préparez ce joli cocktail sans alcool acidulé pour trinquer à volonté. Santé!

INGRÉDIENTS (2 cocktails)

- 8 glaçons
- 2 oz de jus de pamplemousse frais
- 2 oz de sirop simple
- 8 oz d'eau pétillante au pamplemousse
- 1 demi-pamplemousse, coupé en rondelles
- 2 c. à soupe de graines de grenade

PRÉPARATION

1. Séparer les 8 glaçons dans 2 jolis verres à cocktail. Diviser le jus de pamplemousse, le sirop simple et l'eau pétillante également dans les 2 verres.
2. Garnir de rondelles de pamplemousse et de graines de grenade.

L'équipe de votre Familiprix Saint-Pascal
vous souhaite de **Joyeuses Fêtes**
et vous remercie
de votre confiance.

Vos pharmaciennes,
Raphaëlle Paradis et
Marcelle Pelletier

HORAIRE DES FÊTES

24 décembre	9 h à 16 h
25 décembre	FERMÉ
26 décembre	12 h à 17 h
31 décembre	9 h à 16 h
1 ^{er} janvier	FERMÉ
2 janvier	12 h à 17 h

 **familiprix**

Familiprix Extra
Raphaëlle Paradis et
Marcelle Pelletier Inc.
555, rue Taché, Saint-Pascal
418 492-1234



De très Joyeuses Fêtes!
Que l'an 2023 soit rempli
de santé, bonheur et prospérité!

Merci à ma clientèle de la confiance
qu'elle m'accorde et au plaisir!



MARIE TURMEL
B.Sc. actuariat, A.V.A.
Planificateur financier
Conseillère en sécurité financière

SFL
Gestion de
patrimoine

Partenaire de Desjardins

SERVICES FINANCIERS MARIE TURMEL INC.

Cabinet de services financiers
105, 1^{re} rue Poiré, La Pocatière
Tél.: **418 856-1144** Téléc.: 418 856-6302
courriel: marie.turmel@sfl.ca

Joyeux temps des Fêtes!

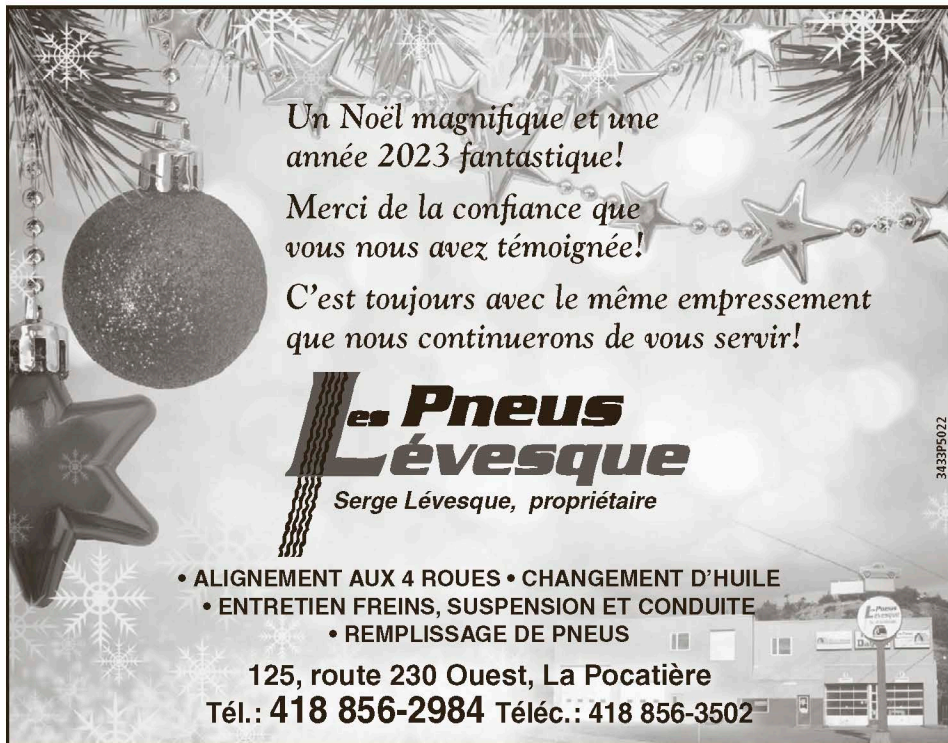
Meilleurs vœux pour un Noël plein de joie
et une nouvelle année remplie de bonheur.


ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC

MATHIEU RIVEST
DÉPUTÉ DE CÔTE-DU-SUD

☎ 418 234-1893
✉ mathieu.rivest.CDS@assnat.qc.ca

Joyeuses festivités!



Un Noël magnifique et une année 2023 fantastique!
Merci de la confiance que vous nous avez témoignée!
C'est toujours avec le même empressement que nous continuerons de vous servir!

Les Pneus Lévesque
Serge Lévesque, propriétaire

- ALIGNEMENT AUX 4 ROUES • CHANGEMENT D'HUILE
- ENTRETIEN FREINS, SUSPENSION ET CONDUITE
- REMPLISSAGE DE PNEUS

125, route 230 Ouest, La Pocatière
Tél.: 418 856-2984 Téléc.: 418 856-3502



C'est de tout cœur que toute l'équipe de la Ville de Saint-Pascal vous souhaite, ainsi qu'à vos proches, de Joyeuses Fêtes et une année 2023 heureuse et belle, sereine et chaleureuse.

Bonne Année 2023!

Saint-Pascal
On voit loin!



Haricots verts aux amandes grillées



Que la féerie de Noël réchauffe vos cœurs et que l'an nouveau soit le reflet de vos rêves!

Je profite de l'occasion pour remercier ma clientèle de son fidèle encouragement!

Salon Mousse & Vague
enr.

Guylaine Lévesque, prop.

143, avenue Morel, Kamouraska
418 492-9306

Au plaisir de toujours bien vous servir!

Vous cherchez un accompagnement coloré, élégant et facile à préparer pour vos repas des Fêtes? Ces haricots verts parfaitement assaisonnés sont tout désignés!

INGRÉDIENTS (4 portions)

- 300 g de haricots verts
- 1/2 tasse d'amandes effilées
- 2 c. à soupe de beurre
- 1 c. à soupe d'huile d'olive
- Le zeste d'un citron
- Sel et poivre

PRÉPARATION

1. Remplir une grande casserole d'eau et porter à ébullition. Trancher les extrémités des haricots, puis les plonger dans l'eau bouillante pendant 2 minutes. Égoutter, puis rincer à l'eau froide pour arrêter la cuisson. Réserver.
2. Dans une petite poêle, faire dorer les amandes à sec. Réserver.
3. Dans une grande poêle, faire chauffer le beurre et l'huile d'olive. Ajouter les haricots et faire revenir environ 3 minutes. Retirer du feu, puis ajouter les amandes et le zeste de citron. Saler et poivrer au goût avant de mettre le tout dans un plat de service.

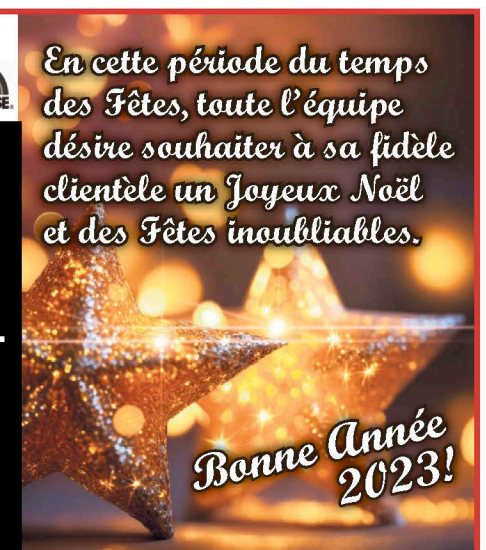


CENTRE Routier 1994
ISUZU CAMIONS IDEALEASE

INTERNATIONAL

375, rue Témiscouata
Rivière-du-Loup (Québec)
G5R 3Z5

Tél. : 418 862-7231
Téléc. : 418 862-1938
Sans frais : 1 866 979-7231



En cette période du temps des Fêtes, toute l'équipe désire souhaiter à sa fidèle clientèle un Joyeux Noël et des Fêtes inoubliables.

Bonne Année 2023!



CARQUEST
PIÈCES D'AUTOS

Toute l'équipe de vos spécialistes en pièces d'autos CARQUEST de La Pocatière et Saint-Pascal vous souhaite

Joyeux Noël et Bonne Année 2023!

1322, 4^e Avenue - LA POCATIÈRE
418 856-5000

219 rue Rochette - SAINT-PASCAL
418 492-2704

OUVERT du lundi au vendredi de 8 h à 17 h 30 et le samedi de 8 h à midi

Joyeuses festivités!

Recette

Poulet rôti à la sauge

Délicieusement parfumé et juteux à souhait, ce poulet rôti est un mets exquis à ajouter sans hésiter à votre menu des Fêtes. Bon appétit!

INGRÉDIENTS (4 portions)

- 1/4 tasse de beurre pommade, à température ambiante
- 2 c. à soupe de sauge fraîche, finement hachée
- 2 c. à soupe de romarin frais, finement haché
- 1 c. à soupe de ciboulette fraîche, finement hachée
- 1 c. à thé de sel
- 1 c. à thé de poivre moulu
- 1 c. à thé de poudre d'oignon
- 1 c. à thé de poudre d'ail
- 1 poulet entier
- 3 pommes rouges, coupées en 2
- 2 oignons, coupés en quartiers
- 1 citron, coupé en quartiers
- 3 gousses d'ail, pelées et écrasées
- Quelques feuilles de sauge fraîche
- 2 branches de romarin frais

PRÉPARATION

1. Préchauffer le four à 375°F. Dans un petit bol, mélanger le beurre, les herbes fraîches et les épices. Réserver.
2. Déposer le poulet entier dans une rôtissoire. Insérer dans la cavité 2 moitiés de pommes, les quartiers d'un oignon, les quartiers de citron et les gousses

d'ail. Déposer les autres moitiés de pommes et de quartiers d'oignon dans la rôtissoire, sous le poulet.

3. Délicatement, glisser les mains sous la peau du poulet, entre celle-ci et les poitrines, pour la décoller. Insérer une c. à soupe de beurre pommade aux herbes entre une poitrine et la peau. Appuyer doucement sur la peau pour étendre uniformément le beurre sur la poitrine. Répéter l'opération sur l'autre poitrine. Étendre le restant de beurre pommade sur le poulet, en n'oubliant pas les cuisses et les ailes.
4. Insérer un thermomètre à sonde dans une des poitrines, et enfourner le poulet jusqu'à ce que la température interne soit de 165°F. Laisser reposer environ 10 minutes, soulever légèrement le poulet afin de retirer la grille de la rôtissoire, puis le redéposer sur les aromates cuits. Garnir de feuilles de sauge et de romarin, et servir directement sur la table.



Nos meilleurs vœux pour un Noël rempli d'amour et de joie.

Que l'année 2023 soit remplie de bonheur.



De toute l'équipe,
**JOYEUSES
FÊTES!**



CLINIQUE DENTAIRE
SAINT-JEAN-PORT-JOLI

4523P5022

Toute l'équipe d'Olivier Kamouraska Chrysler vous souhaite un

*Joyeux temps
des Fêtes*
et vous remercie pour cette belle année.

Que 2023 soit pour vous une année remplie de douceurs et de santé!

Que vos rêves les plus fous se réalisent!

Toute notre équipe sera heureuse de vous accueillir en 2023.



SÉBASTIEN BILODEAU
Directeur général



MATHIEU DE CARUFEL
Directeur des ventes



BENOÎT CHOUINARD
Conseiller aux ventes
418 863-7430



OLIVIER DIONNE
Conseiller aux ventes
418 714-7707



OVIDE LÉVESQUE
Conseiller aux ventes
418 551-2532



JANICK LEPAGE
Conseillère aux ventes
438 855-1434



MARIE-ÈVE DUMONT
Directrice commerciale

Service exceptionnel
et personnel
à votre écoute

OLIVIER
KAMOURASKA | CHRYSLER
La puissance d'un groupe

255, avenue Patry, Saint-Pascal
418 492-3432 • 1 800 363-3432

www.olivierkamouraskachrysler.com

Joyeuses festivités!

Recette

Gin limonade et au romarin

Rafrâchissante et parfumée, cette boisson pétillante est parfaite pour célébrer en bonne compagnie, de l'apéro jusqu'aux petites heures de la nuit!

INGRÉDIENTS (2 cocktails)

- 12 glaçons
- 3 oz de gin
- 2 oz de jus de citron frais

- 2 oz de sirop simple
- 6 oz d'eau pétillante au citron
- 1 demi-citron, coupé en rondelles
- Quelques feuilles de menthe fraîche

PRÉPARATION

1. Déposer 4 glaçons dans un mélangeur à cocktail (*shaker*), puis séparer les 8 glaçons restants dans 2 jolis verres à cocktail.
2. Dans le mélangeur, verser le gin, le jus de citron et le sirop simple. Bien refermer, puis remuer quelques secondes jusqu'à ce que le tout soit bien mélangé. Verser une quantité égale de liquide dans les 2 verres à cocktail.
3. Allonger avec l'eau pétillante, puis garnir de rondelles de citron et de feuilles de menthe.



L'équipe de Berthelet Aubut désire souhaiter à sa clientèle de très Joyeuses Fêtes et pour 2023, la réalisation de tous vos projets.

Joyeux Noël et Bonne Année!

BERTHELETAUBUT
CONSTRUCTION & RÉNOVATION
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
RBQ 1638-3499-39

Dépositaire des produits

LEPAGE
MILLWORK

GARANTIE
CONSTRUCTION RESIDENTIELLE

www.bertheletaubut.com

1620, route 230, Sainte-Anne-de-la-Pocatière
(Québec) G0R 1Z0
info@bertheletaubut.com
Cell. : 418 868-9814 | Bur. : 418 856-1064

Un Joyeux Noël

et une Bonne Année 2023
à tous nos clients et amis!



MARCHÉ
GILBERT ROYER LTÉE

191, boul. Bégin
Saint-Pacôme
418 852-2710

*Nos meilleurs vœux
pour une période des Fêtes
des plus heureuses ainsi que tous
nos remerciements pour votre
support durant l'année qui s'achève.*

La direction et le personnel de

point S
CERTIFIÉ POIDS LOURD

point-s.ca/pneusfm

PNEUS.F.M.

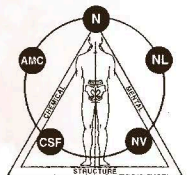
595, boulevard Hébert, Saint-Pascal
418.492.6035 1.800.463.1375
Mécanique 418.492.2907



Yannick Lévesque
chiropraticien

*En cette période des Fêtes,
je voudrais offrir à tous mes
patients et à la population des
comtés de Kamouraska et L'Islet
mes vœux de Noël les plus
chaleureux ainsi qu'une
nouvelle année débordante
de bonheur et de santé!*

Clinique Chiropratique
La Pocatière
803, 4^e Avenue, La Pocatière
418 856-1123



Joyeuses festivités!

Recette

Mocktail à la grenadine et au romarin

Prêt en deux temps, trois mouvements, ce cocktail sans alcool est parfait pour tous ceux et celles qui veulent profiter de leur soirée tout en préservant leurs facultés!

INGRÉDIENTS (2 cocktails)

- 1 oz de sirop à la grenadine
- 8 oz de soda citron-lime (de type 7up)
- 2 branches de romarin frais

PRÉPARATION

Dans 2 jolis verres à cocktail, diviser le sirop de grenadine et le soda. Remuer le contenu de chaque verre avec une branche de romarin frais, qui servira également de garniture.



Le cœur est rempli de désirs et de rêves, qui ne demandent qu'à se réaliser.

Puissent la fête de Noël et l'arrivée de la nouvelle année vous donner la possibilité d'y croire.

Permettez-nous de rêver avec vous... Venez nous voir!



Toute l'équipe de Projection 16-35 vous souhaite un Joyeux Noël et une Belle Année 2023.

projektion
16-35



CARREFOUR
jeunesse • emploi

Bureau de Saint-Pascal
580C, rue Côté

Bureau de La Pocatière
212, 4^e Avenue

418 492-9127



Prenez note que nos bureaux seront fermés du
22 décembre 2022 au 3 janvier 2023.

Joyeuses Fêtes!



Que cette période soit empreinte de douceur et de magie.
Et que votre année 2023 soit sereine et remplie des
petits bonheurs de la vie.

Meilleurs vœux à vous et à tous ceux qui vous sont chers!

Desjardins

Voici les gagnants de la promotion

*Félicitations et merci
de votre participation!*



DUMAIS
camilledumais.com

2 cartes-cadeaux
d'une valeur
de **50\$** chac.

Gervais Gaudet
Yves Rioux

CARQUEST PIÈCES D'AUTOS
Saint-Pascal

Bon d'achat
d'une valeur de **75\$**

Nelson Langelier

carrosserie **SEBASTIEN MASSÉ**
418 308-1007

arrXpert
KAMOURASKA

Certificat-cadeau
d'une valeur de **60\$**

Lidiane Collin

Desjardins
Caisse Centre-Est-
du-Kamouraska

10 bons d'achat de
50\$ chac.
à la *Boutique*
OPHK

LE SAINT-PASCAL
-RESTO- X -PUB-

2 certificats-cadeaux
d'une valeur de **25\$** chac.

Hélène Bérubé
Stéphanie Landry

SALON ET BUVES
Saint-Pascal

2 forfaits
QUILLES
valeur de **108\$**
(54\$ chacun)

- 3 à 6 personnes par allée
- 2 h de jeu
- Location de souliers incluse

Cédric Lévesque
Gaston Roy

Lunik
TABAGIE
ACCOMMODATION

Certificat-cadeau
d'une valeur de **50\$**

Mychelle Lévesque

- | | |
|-------------------|--------------------|
| Suzanne Dumais | Jean-Marie Roussel |
| Murielle Mignault | Raymond Beaulieu |
| Evelyne Michaud | Ruth Pelletier |
| Carmelle Dufour | Gilbert Lagacé |
| Pauline Beaulieu | Doris Belawber |

Provigo

Carte-
cadeau
d'une valeur
de **50\$**

Germain Dumont

LA PUISSANCE D'UN GROUPE
OLIVIER
KAMOURASKA | CHRYSLER

Certificat-cadeau
service de **100\$**

Lucien Tremblay

Jean / Depuis 1950
MORNEAU
www.jeanmorneau.com

Certificat-cadeau
d'une valeur de **50\$**

Mario Michaud

**Gagnants des bons d'achat
offerts par le
journal LE PLACOTEUX et les
GENS D'AFFAIRES DE SAINT-PASCAL :**

1^{er} prix : Huguette Lavoie
2^e prix : Claude Leclerc
3^e prix : Francis Bernier

**LA SALOPETTE
ET L'AVENTURIER**

Certificat-cadeau
d'une valeur de **25\$**
+ boîte cadeau
d'une valeur de **50\$**

Clermont St-Onge

familiprix
Familiprix Extra
Raphaëlle Paradis et
Marcelle Pelletier Inc.

4 cartes-cadeaux
d'une valeur
de **25\$** chac.

Carole Pelletier
Nicole Lacasse

Marie-Josée Paré
Nicole Rivard

**Payant, payant... de magasiner
à Saint-Pascal!**



André Bonsang dévoile de nouveaux replis de son esprit

L'imagination sans borne d'André Bonsang et ses nombreux souvenirs sont à l'honneur dans les trois nouveaux livres de sa collection Vagabondages, dévoilés le 26 novembre dernier. Celui qui s'est adonné, il y a quelques années, à la rédaction en trois tomes de son autobiographie vient compléter avec ces ouvrages quelques-unes des pensées qui l'animaient à l'époque, mais qu'il s'était bien gardé de coucher sur papier afin de ne pas trop alourdir son travail de départ, déjà imposant.

MAXIME PARADIS

Pêle-mêle, *Coins et recoins*, et *Les contes du comte, ça compte!* constituent les trois derniers Vagabondages d'André Bonsang. L'auteur d'origine belge et aujourd'hui retraité de l'enseignement a mis sur pied cette collection en 2018, après avoir terminé la rédaction de *Chasse aux trésors*, trois livres massifs totalisant 1800 pages, qu'il qualifie aujourd'hui de « gros bazars », et qui retracent des passages marquants de sa vie, à la façon d'un agenda plus que d'une autobiographie, dit-il. « J'écrivais, et des réflexions sur les mots me venaient à l'esprit. J'avais décidé de les intégrer dans le chapitre, mais c'était beaucoup trop long. J'ai fini par les retirer et les reprendre pour *Mots en récré*, le premier tome de la collection Vagabondages », raconte André Bonsang.

L'approche lui a visiblement plu, car deux autres tomes ont accompagné la sortie de *Mots en récré* : *Nombres en vrac* et *Pensées en liberté*. « J'ai toujours préféré les nombres. Je me considère d'ailleurs plus mathématicien dans ma pensée, même si j'ai passé ma vie à enseigner le français; probablement parce qu'il y avait plus d'ouverture dans cette matière. En classe, j'étais plus fort en mathématique qu'en rédaction. C'est pourquoi je

ne me gêne pas pour dire qu'il ne faut pas s'attendre à du Molière à la lecture de mes livres; c'est fait en toute simplicité », poursuit-il.

Dans *Pêle-mêle*, *Coins et recoins*, et *Les contes du comte, ça compte!*, respectivement les tomes cinq, six et sept de la collection Vagabondages [NDLR : Le tome 4, *La métisse parfumée dans le labyrinthe enchanté*, est paru durant la pandémie], André Bonsang disserte d'abord sur ses héros (*Pêle-mêle*) : Shakespeare, saint François d'Assise, le capitaine Haddock, Gaston Lagaffe, Tarzan... « Enfant, lorsque j'ai su que je déménagerais au Congo, je m'imaginai en Tarzan avec mon petit couteau à la ceinture », se souvient l'homme qui a habité dans l'ancienne colonie belge durant une douzaine d'années.

Coins et recoins s'attarde ensuite sur ces endroits que l'auteur, qui a vécu sur trois continents différents, chérit encore aujourd'hui avec beaucoup d'émotion. *Les contes du comte, ça compte!* fait ensuite dans l'anecdote, des histoires « quasi vraies » qui ont ponctué la vie d'André Bonsang. Le volume se conclut avec la description de métiers à la fois insolites et humoristiques qui amusent l'auteur au plus haut point.

« J'ai toujours aimé écrire. Du temps que j'étais professeur [NDLR : André Bonsang a enseigné le français à l'école polyvalente La Pocatière jusqu'en 1999], j'ai écrit entre 20 et 25 pièces de théâtre différentes, dont plusieurs sont encore jouées aujourd'hui. Au départ, je le faisais pour les élèves, mais à la fin c'était de plus en plus pour me gâter », avoue-t-il.

Les trois derniers tomes de la collection Vagabondages d'André Bonsang sont disponibles en quantité limitée à la Librairie L'Option de La Pocatière. L'auteur s'engage également à rendre disponible l'entièreté de la collection à la bibliothèque La Mosaïque de La Pocatière.



André Bonsang tient les trois derniers tomes de sa collection Vagabondages. Photo : Maxime Paradis

Lancement de la vidéo promotionnelle *Saint-Onésime-d'Ixworth : Toujours plus haut!*

La population du Kamouraska est invitée à venir découvrir et s'extasier devant les richesses du milieu de vie de Saint-Onésime lors du lancement de la vidéo promotionnelle *Saint-Onésime-d'Ixworth : Toujours plus haut!*. Au fil des images tournées sur quatre saisons et les témoignages de plusieurs citoyens, on y propose une immersion de quatre minutes au cœur de la municipalité. Le lancement officiel, le premier visionnement et la partie protocolaire aura lieu le jeudi 15 décembre de 16 h à 17 h à la salle Les Générations située au 41, chemin du Village. Ce sera suivi d'un 5 à 7 de Noël cordial, avec apéro, buffet et ambiance musicale.

Source : Saint-Onésime-d'Ixworth



Les Arts de la scène de Montmagny

PROGRAMMATION 2022-2023

Partenaire saison **COOP MONTMAGNY** Tradition CAP-SAINT-IGNACE

29, rue St-Jean-Baptiste Est Montmagny
418 241-5799 • adls.ca

JEUDI 15 DÉCEMBRE DÈS 9 H EN CONTINU
BOXING DAY
20% 30% 40%

Série Jeunesse

ARI CUI CUI
et les patins magiques

ARI CUI CUI
Dimanche 18 décembre 2022, 14 h
SALLE PROMUTUEL ASSURANCE

CAROTTÉ
Jeudi 29 décembre 2022, 21 h
BUVETTE RAS L'BOCK

Vendredi 30 décembre 2022, 21 h
MICROBRASSERIE RAS L'BOCK

ELLIOT MAGINOT
Samedi 21 janvier 2023, 20 h
SALLE PROMUTUEL ASSURANCE

THOMAS LEVAC
Vendredi 27 janvier 2023, 20 h
CABARET COGECO



Familles d'accueil recherchées dans L'Islet

À la suite de l'augmentation du nombre de signalements à la DPJ au courant des derniers mois dans la région de Chaudière-Appalaches, le CISSS recherche de nouvelles familles d'accueil dans le but d'ajouter 70 places d'hébergement pour des enfants fragilisés.

STÉPHANIE GENDRON

Le manque de places pour des adolescents de 12 à 17 ans est particulièrement criant. Pour Montmagny-L'Islet, on recherche une vingtaine de nouvelles places. « C'est vraiment particulier aux adolescents, cette année, probablement car on a plusieurs familles d'accueil vieillissantes qui ont fermé », indiquait Josée Pelletier, technicienne en travail social responsable du dossier des familles d'accueil.

On recherche des personnes seules, en couple, ou des familles. Il suffit d'abord d'être majeur. Contrairement à ce que l'on peut penser, la famille d'accueil peut être locataire ou propriétaire. Une chambre pour l'enfant hébergé doit être prévue. « En fait, ça prend des gens disponibles pour l'encadrement, les sui-

vis. Des gens qui aiment être avec les enfants et qui sont à l'écoute », ajoute Mme Pelletier. Si on cherche plus particulièrement pour les ados, reste que la banque de familles doit être regarnie pour les enfants de tous âges.

Financièrement, la famille reçoit un salaire de base, en plus de montants modulés selon travail à accomplir pour prendre soin du jeune. De l'argent est aussi remis pour l'achat de biens pour l'enfant, comme les vêtements ou les activités sportives.

Les familles d'accueil sont soutenues par des intervenants du CISSS de Chaudière-Appalaches. Ceux-ci créent une relation entre elles, les enfants et les parents biologiques, ce qui permet d'améliorer la qualité de vie de tous.



Photo : Unsplash.com

Valoriser le métier d'agriculteur dès l'adolescence

Après quelques formations offertes dans certaines MRC du territoire, Agriculture en herbe s'étend à la grandeur du Bas-Saint-Laurent avec des formations pour les 12-17 ans visant à leur faire découvrir le métier.

STÉPHANIE GENDRON

À « Jeunes trayeurs » et « Jeunes bergers » s'ajoutent cette année « Jeunes maraîchers » et « Jeunes mécaniciens ». L'originalité du projet est d'offrir une expérience immersive, pratique et pédagogique sur l'agriculture, encadrée par des spécialistes de l'enseignement agricole dans un environnement sécuritaire et adapté.

« Après des formations entre autres à l'ITAQ et à Saint-Arsène, on a décidé de le faire globalement pour le proposer au plus de jeunes possible, dans l'ensemble du Bas-Saint-Laurent. On veut semer une graine, intéresser les jeunes à la base », indiquait Julie Gagnon, présidente du Collectif régional en formation agricole. Jusqu'à présent, les programmes attirent autant des fils et filles d'agriculteurs que des jeunes de différents horizons.

Avec la formation Jeunes trayeurs, les adolescents en apprennent plus sur l'alimentation, les soins et l'approche sécuritaire des animaux, principalement. Pour Jeunes bergers, il est question de contenus théoriques et pratiques

sur l'observation, le confort et la santé animale, sur le regroupement des animaux et leur alimentation, ainsi que sur le comportement animal et la manipulation sécuritaire.

Quant à Jeunes maraîchers, il s'agit aussi d'une formation d'environ une journée, où l'on parle de préparation primaire du sol, de notions de base sur la taille des végétaux comestibles, ainsi que de la préparation et de l'entretien des légumes à l'extérieur. Une formation a aussi été préparée pour les futurs mécaniciens, qui aborde des notions de base, la sécurité des machines et équipements, ainsi que l'entretien, entre autres.

« Pour ce qui est des mécaniciens, on parle d'une base de connaissances pour être capable de se débrouiller. On estime que si on les intéresse assez jeunes, on les aura pour encore plus longtemps », ajoute Mme Gagnon.

Ultimement, la formation Jeunes acériculteurs pourrait s'ajouter.

Le projet Agriculture en herbe 2022-2024

est porté par les huit MRC du Bas-Saint-Laurent, les syndicats locaux, Agricarrière, et le Collectif régional en formation agricole. C'est dans un contexte de rareté de main-d'œuvre, d'évolution rapide des connais-

sances, de changements technologiques et d'ouverture des marchés que ces formations ont été réfléchies.

Le projet vise à valoriser la profession agricole et agroalimentaire.

Saint-Pascal signe une entente avec le Club Les Belles Pistes du Rocher Blanc

Dans une volonté de diversifier l'offre de sports et de loisirs, la Ville de Saint-Pascal a conclu une entente de partenariat avec le Club Les Belles Pistes du Rocher Blanc à Saint-Bruno-de-Kamouraska.

Ainsi, les familles pascaliennes bénéficieront cet hiver d'une réduction de 25 % sur les cartes familiales de saison donnant accès aux sentiers de ski de fond et de raquette. L'entente prévoit qu'un maximum de 75 familles pourra se prévaloir de la réduction pour ce projet pilote de la saison 2022-2023.

Pour y avoir droit, les citoyens devront d'abord se rendre au bureau municipal pour se faire émettre un certificat de résidence permanente par la Ville. À titre de preuve de résidence, les adultes devront se munir soit de leur compte de taxes, de leur permis de conduire, ou de tout autre document avec nom et adresse. Les enfants de plus de 12 ans pourront quant à eux présenter une carte d'hôpital (de La Pocatière ou de Rivière-du-Loup). Une fois leur certificat de résidence permanente en main, les familles devront le présenter au Club Les Belles Pistes du Rocher Blanc au moment de l'achat de leur carte familiale de saison au coût réduit de 60 \$.

« Considérant que cette passe de saison donne accès à la fois aux sentiers de ski de fond et de raquette, cette offre est une réelle aubaine », confirme le président du Club, M. Yvan Dionne. Pour Solange Morneau, mairesse de Saint-Pascal, « encourager la pratique de sports d'hiver est au cœur de nos priorités. Étant moi-même plutôt active, je suis ravie que la Ville puisse offrir un tel accès aux familles. Juste l'an dernier, ce sont quelque 40 d'entre elles qui se sont procuré une carte de saison ».

Source : Ville de Saint-Pascal

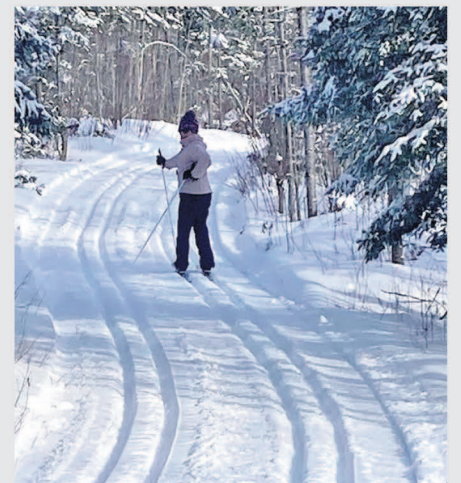


Photo : Facebook Club Les Belles Pistes du Rocher Blanc



Photo : Unsplash.com

La SOPFEU à la recherche de pompiers forestiers

La SOPFEU recherche des pompiers forestiers, un métier saisonnier qui s'adresse aux passionnés de nature et d'aventure.

STÉPHANIE GENDRON

Pas besoin d'être un pompier municipal pour devenir pompier forestier. En fait, pour poser sa candidature il est nécessaire de détenir un diplôme, mais de différents horizons, en foresterie, biologie, environnement, sécurité incendie ou tourisme d'aventure, par exemple.

« La base, c'est surtout de connaître la forêt. Le travail s'apprend grâce à des formations directement à la SOPFEU. Oui, on a des pompiers municipaux, mais ce n'est pas exigé. On ne travaille pas avec des bâtiments », disait Isabelle Gariépy, de la SOPFEU.

À Rimouski, on compte actuellement 12 pompiers forestiers, dont un affecté à la base d'appoint située à Saint-Jean-Port-Joli. « Les pompiers sont rattachés à une base, mais s'il y a moins d'incendies dans ce secteur, ils seront envoyés ailleurs en province », ajoute Mme Gariépy.

Après un an d'opération, un pompier forestier gagne entre 22 000 et 39 000 \$, et entre 29 000 \$ et 55 000 \$ après trois ans. Rappelons que l'emploi est saisonnier, qu'il débute en avril et peut se terminer entre août et octobre. Il s'agit l'été d'un travail à temps plein, qui peut parfois nécessiter de longues heures de travail lorsque les pompiers sont

affectés à de gros incendies. « Quand il n'y a pas de feu, il y a la préparation de la saison, l'installation d'équipements, remplir les dépôts, les formations et l'entraînement à la tâche », précisait Isabelle Gariépy.

Certains pourraient aussi être appelés à voyager hors du Québec pour travailler sur des feux de forêt qui surviennent à l'étranger.

Sans être en manque flagrant de pompiers forestiers cette année, la SOPFEU a néanmoins besoin de candidats pour compléter ses équipes.



Intervention récente dans L'Islet. Photo: SOPFEU

La Louve Herboristerie périnatale offre désormais l'accompagnement à l'avortement

Catherine Avard, agronome et herboriste de Saint-Aubert, propose de nouveaux services aux femmes. En plus de proposer les bonnes plantes médicinales à utiliser pendant la grossesse ou après un avortement ou une fausse couche, elle propose désormais l'accompagnement lors d'un avortement.

STÉPHANIE GENDRON

Catherine Avard accompagne déjà les femmes dans leur préparation à l'accouchement depuis près de dix ans et travaille comme herboriste. Elle a décidé récemment de suivre une formation avec l'organisme Les Passeuses pour aussi offrir l'accompagnement lors d'un avortement ou d'une fausse couche.

« C'est venu d'une réflexion personnelle où moi-même j'étais rendue à ma vie reproductive. Je me suis rendu compte que si jamais je devais avoir recours à un avortement, ce serait plus difficile que je pensais.



Catherine Avard.

J'ai été surprise de savoir que moi, qui suis à Saint-Aubert, je devrais aller à Rivière-du-Loup ou à Lévis-Québec », a confié Catherine Avard.

À la suite de cette prise de conscience, elle a décidé de suivre des formations pour pouvoir offrir ce service d'accompagnement dans la région. La Louve Herboristerie périnatale offre donc désormais de l'aide pour naviguer à travers les différents choix offerts par le système médical avant, pendant et après l'intervention, en plus du soutien par les plantes médicinales appropriées.

« On parle de suivi psychosocial de la personne, que ce soit pour discuter de la décision ou l'accompagnement dans les différents choix à faire, car lors d'un avortement, c'est plus que de dire oui ou non : il y a l'échographie, le type d'intervention, la médication, etc. C'est tout l'accompagnement humain derrière ça », résume Catherine Avard.

Elle souligne qu'en grande majorité, le personnel médical voit les accompagnantes comme un plus pour soutenir les femmes lors de ces grands moments de leur vie.



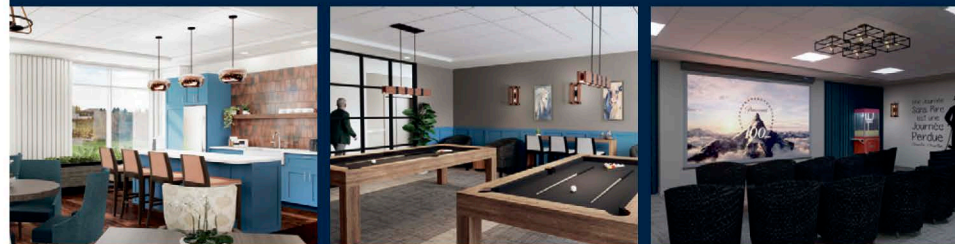
Vous envisagez la vie en résidence ?

Profitez pleinement de votre retraite avec les Bâisseurs !

Studio | 3 ½ | 4 ½

Plusieurs services inclus et offerts

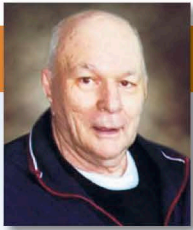
Ouverture de la résidence
La Pocatière
à l'été 2023



POUR PLUS D'INFORMATIONS :
418-709-6133 | BATISSEURS.CA



PRÈS DE VOUS, PRÈS DE CHEZ VOUS



Avis de décès

Denis Ouellet (1939-2019)
Rivière-Ouelle

À la Résidence Jacinthe-Gagnon de Rivière-Ouelle, le 5 décembre 2022, est décédé à l'âge de 84 ans et 3 mois M. Denis Ouellet, fils de feu Mme Florendy Dionne et de feu M. Joseph Ouellet. Il demeurait à Rivière-Ouelle, autrefois à Sainte-Hélène-de-Kamouraska.

Selon ses volontés, il n'y aura pas d'exposition et de service religieux. Les cendres seront déposées le jeudi 15 décembre 2022, à 14 h, au columbarium de la Résidence funéraire Daniel Caron de Saint-Pascal.

Il laisse dans le deuil ses frères : Magloire (Marie-Berthe Cornellier), Alphonse, feu Henri; ses autres parents et amis.

La direction des funérailles a été confiée à la



Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairecaron.com
418 492-2222



Avis de décès

Denis Lévesque (1961-2022)
Saint-Alexandre

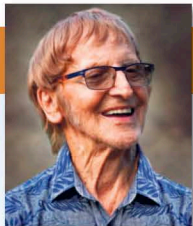
Au Centre Villa Maria de Saint-Alexandre le 6 décembre 2022, est décédé à l'âge de 61 ans et 9 mois M. Denis Lévesque, fils de feu de Mme Marie-Anne Bérubé et de feu M. Hervé Lévesque. Il demeurait à Saint-Alexandre-de-Kamouraska. Le service religieux a été célébré le lundi 12 décembre 2022, à 10 h 30, en l'église de Saint-André, suivi de l'inhumation au cimetière paroissial.

Il laisse dans le deuil ses oncles, tantes, cousins, cousines, autres parents des familles Lévesque et Bérubé ainsi que ses amis.

La direction des funérailles a été confiée à la



Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairecaron.com
418 492-2222



Avis de décès

Florian Gagné (1935-2022)
Saint-Pascal

À son domicile, le 3 décembre 2022, est décédé subitement à l'âge de 87 ans et 10 mois M. Florian Gagné, époux de feu Mme Fernande Gagné; fils de feu Mme Aurélie Ouellet et de feu M. Wilfrid Gagné. Il demeurait à Saint-Pascal, Kamouraska.

Les membres de la famille recevront les condoléances à la Résidence funéraire Daniel Caron, 395, avenue Chapleau, Saint-Pascal, le samedi 17 décembre 2022 de 9 h à 10 h 50. Le service religieux sera célébré le jour même à 11 h, en l'église de Saint-Pascal, suivi de l'inhumation au cimetière paroissial à une date ultérieure.

Il était le frère de : feu Yvonne (feu Luc Morin), feu Lionel (feu Aurore Lagacé), feu René (feu Mathilda Levasseur), feu Laurent (feu Angéline Lagacé), feu Freddy (feu Adrienne Perron), feu Adrienne (feu Roland Dorais), feu Camille (Mercedes Lévesque), feu Gérard, feu Hermel et le beau-frère de : feu Yvette (feu Roland Bérubé), feu Laurent (feu Yolande Landry), feu Léo (Pauline Morin), feu Rita (feu Roland Lévesque), feu Valmont (Gertrude Larivière). Sont aussi attristés par son départ ses neveux, nièces, cousins, cousines autres parents et amis.

La direction des funérailles a été confiée à la



Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairecaron.com
418 492-2222



Avis de décès

Lucie Lévesque (1925-2022)
Saint-Gabriel Lalemant

À la Résidence Pierrette-Ouellet de Mont-Carmel, le 7 décembre 2022, est décédée à l'âge de 97 ans et 7 mois Mme Lucie Lévesque, épouse de feu M. Robert Paul Lévesque; fille de feu Mme Alice Lévesque et de feu M. André Lévesque. Elle demeurait à Mont-Carmel, autrefois à Saint-Gabriel-Lalemant, Kamouraska.

La famille recevra les condoléances en l'église de Saint-Gabriel-Lalemant, le samedi 17 décembre 2022 de 13 h à 15 h. Le service religieux sera célébré le jour même à 15 h en l'église de Saint-Gabriel, suivi de l'inhumation au cimetière paroissial.

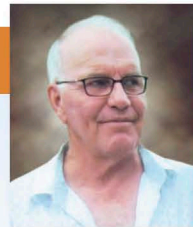
Elle laisse dans le deuil ses enfants : Louissette (Jacques Chamberland), Clairette (Jocelyn Chénard), Lucette (Christian Courcy), Pierrette (Richard Courcy), Herman; ses petits-enfants : Steve (Sonia Tanguay), Mélanie, Yan, Annie, Martin (Marie-Lucie Milliard), Jérôme (Martine Morissette), Vincent (Marie-Hélène Dufort), Mireille (Jérôme St-Pierre), Jean-François (Marie Lévesque Michaud), Marie-Ève (Jérôme De Champlain), Jonathan (Émilie Thiboutot); ses arrière-petits-enfants : Joëlle, Frédérique, Isaac, Louis-Maxim, Marc-Olivier, Béatrice, Edouard, Maëly, Rose, Marc-Antoine, Alexis. Elle était la sœur de : Alexandra (feu Auguste Bélanger), feu Norbert (Yolande Bourgelas), feu Maxime (Géraldine D'Anjou), feu Lionel (Georgette Bérubé), Félix (feu Monique Gilbert), Pierrette (Gilles Demers), Blandine (Gérard Dionne), feu Daniel (Denise Landry). Sont aussi attristés par son départ ses neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents et amis.

Des remerciements sont adressés au personnel de la Résidence Pierrette-Ouellet et à la Dre Josée Rousseau pour les bons soins prodigués à notre mère.

La direction des funérailles a été confiée à la



Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairecaron.com
418 492-2222



Avis de décès

Laval Ouellet (1952-2022)
Sainte-Hélène

À son domicile le 30 novembre 2022, est décédé subitement à l'âge de 70 ans M. Laval Ouellet, époux de Mme Danielle Bérubé; fils de feu Mme Rebecca Gauvin et de feu M. Élisée Ouellet. Il demeurait à Sainte-Hélène, Kamouraska.

La famille recevra les condoléances à la Résidence funéraire Daniel Caron, 395, avenue Chapleau, Saint-Pascal le vendredi 16 décembre 2022 de 12 h à 15 h. Une liturgie de la parole sera célébrée le jour même, à 15 h, au salon, suivie de l'inhumation au cimetière de Sainte-Hélène à une date ultérieure.

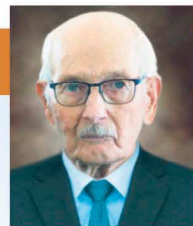
Il laisse dans le deuil son épouse, Danielle Bérubé; ses enfants : Dominic (Cindy Lebrun), Gabriel (Mélanie Demers), Nancy (Jonathan Tessier); ses petits-enfants : William, Laury, Saphia-Maude, Isac, Kathya, Joanie, Rebeka, Aurély, Maverick, Kimi. Il était le frère de : feu Gilles, Rodrigue (Madeleine Lamarre), Vital (Pauline Landry), Émilienne (Gilbert Bois), Émilien (Claudette Soucy), Céline (feu Régis Lepage), Colette (feu Rémi Chénard), Lorraine (Jean-Nil Thériault). Il laisse également dans le deuil sa belle-mère, Yvette Raymond (feu Aurèle Bérubé). Il était le beau-frère de : Claude (Béatrice Pelletier), Diane (Réjean Lizotte), Hélène, André (Gaétan Gagnon), feu Jocelyn (Séverine Dubé), Christian (Chantale Morin), Lorraine (Mario Bédard), Martine (Raynald Lamarre), feu Sylvie (Guy Olivier), Bernard (Jocelyne Pelletier), feu Stéphane (Sophie Larieu), Claudine. Sont aussi attristés par son départ ses neveux, nièces, oncles, tantes, cousins, cousines, autres parents des familles Ouellet et Bérubé ainsi que ses amis.

Vos condoléances peuvent se traduire par un don à la Fondation de la Sclérose en Plaques du KRTB Inc, 75, rue St Henri, 3^e étage, Rivière-du-Loup (Québec) G5R 2A4.

La direction des funérailles a été confiée à la



Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairecaron.com
418 492-2222



Avis de décès

Gervais Parent (1931-2022)
Sainte-Hélène

À son domicile, le 29 novembre 2022, est décédé à l'âge de 91 ans et 3 mois M. Gervais Parent, époux de Mme Pierrette Ouellet, fils de feu Mme Cécile Potvin et de feu M. Antoine Parent. Il demeurait à Sainte-Hélène-de-Kamouraska.

La famille recevra les condoléances à la Résidence funéraire Daniel Caron, 705, rue du Couvent, Sainte-Hélène, le samedi 17 décembre 2022 de 10 h à 13 h 50. Le service religieux sera célébré le jour même à 14 h, en l'église de Sainte-Hélène, suivi de l'inhumation au cimetière paroissial à une date ultérieure.

Il laisse dans le deuil son épouse, Pierrette Ouellet; ses enfants : Danny (Sylvie Bossé), Michelle (Jean-Yves Pelletier), Marie-Claude (Benoît Lemelin), Pascal (Manon Charest). Il était le grand-père de : Valérie (Jean-Sébastien Bois), Anthony (Amélie Julien-Emond), Jessy (Marc-Olivier Turgeon), Catherine (Pierre-Yves Landry), feu Mégan, Émile, Philippe. Il laisse également dans le deuil ses arrière-petits-enfants : Amélie, Zoé, Victoria et Jacob. Il était le frère de : feu Roger (Monique Andrews), feu Monique (feu Léo Castonguay), Thérèse (feu Ferdinand Tardif), feu Gérard (Nicole Roux), feu Alban (feu Claire Dufour), Yves (feu Olivette Ouellet), Yvette (Henri Bélanger). Il était le beau-frère de feu Étienne, feu Eugénie (feu Fernand Pelletier), feu Véronique (feu Georges-Henri Lafrance), feu Léo (feu Monique Bouchard), Charlotte (feu Paul-Émile Fortin), Éuennette (feu Albert Thériault), Albert. Sont aussi attristés par son départ ses neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents et amis.

Vos condoléances peuvent se traduire par un don à la Fondation de l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima, 1201, 6^e avenue, La Pocatière (Québec) G0R 1Z0.

La direction des funérailles a été confiée à la



Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairecaron.com
418 492-2222



Avis de décès

Réjeanne Rioux Fradette (1939-2022)
Saint-Marc-du-Lac-Long, native de La Pocatière

Aux Résidences Jodin Inc. d'Edmundston, le 2 décembre 2022, est décédée à l'âge de 83 ans Mme Réjeanne Rioux, épouse de feu M. Georges-Henri Fradette; fille de feu Mme Cécile Raymond et de feu M. Charles Rioux. Elle demeurait à Edmundston, Nouveau-Brunswick, autrefois à Saint-Marc-du-Lac-Long, native de La Pocatière. Le service religieux a été célébré le samedi 10 décembre 2022 à 15 h. L'inhumation aura lieu à une date ultérieure au cimetière de la Montagne à La Pocatière.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Gilles (Nancy Bérubé), Richard (Chantal Blais), Linda (Mario Bonenfant), Steve (Guylaine Arbour). Elle était la grand-mère de : Karolane (Charles), Pierre, Chanelle, Justin, Marie-Stéphanie, Liza, Louise, feu Denis, Lily, Gabriel, et Xavier. Elle laisse également dans le deuil ses arrière-petites-filles : Jodie et Morane. Elle était la sœur de : feu Rodrigue (Renée), feu Gérald, Marcel (Micheline), Madeleine (feu Gaston), Lucie (Bob), Marielle (André), Thérèse (Gilles), Pierre (feu Janine), René (Louise), Brigitte (Christian), Fernand (Chantal), Bertrand. Sont aussi attristés par son départ ses belles-sœurs et beaux-frères, neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents des familles Rioux et Fradette ainsi que ses amis.

Mme Fradette était membre des Filles d'Isabelle (Cercle Ste-Marguerite 1287, St-François, NB) pendant 49 ans, membre du club de l'âge d'or à vie, a été membre de l'AFÉAS, bénévole pour la Fabrique et aussi marguillière.

La famille tient à remercier le personnel soignant des Résidences Jodin pour les bons soins et leur professionnalisme.

Vos condoléances peuvent se traduire par un don au Fonds de la recherche sur la maladie d'Alzheimer, pavillon Alphonse-Desjardins, 2325, rue de l'Université, local 3402 Québec (Québec) G1V 0A6.

La direction des funérailles a été confiée à la



Maison funéraire JP Morin
1924, rue Principale, Pohénégamook
rj.pmorin@videotron.ca
www.groupefunerairecaron.com
418 859-2951



Avis de décès

Huguette Moreau Lévesque (1938-2022)
La Pocatière

À son domicile le 21 octobre 2022, est décédée à l'âge de 84 ans et 6 mois, Mme Huguette Moreau épouse de feu M. Jean-Paul Lévesque. Elle était la fille de feu M. Antonio Moreau et de feu Mme Marie-Blanche Lebel. Elle demeurait à La Pocatière, Kamouraska.

Les membres de la famille accueilleront les parents et amis, pour recevoir les condoléances, au **Complexe funéraire Marius Pelletier**, 409, 9^e Rue boul. Desrochers, La Pocatière, le **jeudi 15 décembre 2022, de 19 h à 21 h 30** et le **vendredi 16 décembre, jour de la célébration, de 9 h à 10 h 55**. Une cérémonie d'adieu sera célébrée à **11 h, en la chapelle du Complexe funéraire Marius Pelletier** et de là, les cendres seront déposées au columbarium.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Mario, Bernard (Nathalie Blanchette), François (Claude Marchand); ses petits-enfants : Marélie, Marie-Michèle, Nathan; ses arrière-petits-enfants Maëva et Lyvia. Elle était la sœur de : Émilien, feu Fernande, feu Lise (Gaétan Lamarre), Et de la famille Lévesque, elle était la belle-sœur de : feu Annette (feu Jean-Paul Bérubé), Louis-Albert (feu Yvette Drapeau), Rosaire (feu Rita Gagnon), André (Claire Dumais), Aline (feu Jean-Yves Hudon), Simone (Jacques Massé), Colette. Sont aussi affectés par son départ : sa filleule Line Bourgault, plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines, ses autres parents et amis.

Des remerciements sincères sont adressés aux médecins et aux membres du personnel soignant de l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima de La Pocatière, pour leur humanisme, leur accompagnement, leur soutien et les bons soins prodigués.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Société canadienne du cancer. Don en ligne : cancer.ca Des formulaires seront disponibles au salon.

Direction funéraire :



Résidence Funéraire Marius Pelletier inc.
La Pocatière, Saint-Jean-Port-Joli et L'Islet
1 418 856-3371 • Sans frais: 1 866 856-3371
Courriel : rfmpe@videotron.ca
Site web : www.maisons-funeraires.com
Entreprise funéraire reconnue Distinction par la C.T.Q.



Messe anniversaire

Clément Roy (1939-2022)
Sainte-Hélène

« Cher époux, cher papa, déjà un s'est écoulé depuis ton départ. L'amour et la joie de vivre que tu nous apportais nous manquent beaucoup. Tu as laissé derrière toi une présence qui ne s'effacera jamais, »

Pour honorer la douce mémoire de M. Clément Roy, une messe anniversaire sera célébrée le **dimanche 1^{er} janvier 2023, en l'église de Sainte-Hélène**.

Merci à tous les parents et amis qui s'uniront à nous pour cette célébration.

Son épouse et ses enfants.



Remerciements de sympathie

Henri-Paul Dubé
Saint-Pascal

Nos remerciements les plus sincères à tous ceux et celles qui ont partagé notre chagrin, lors du décès de M. Henri-Paul Dubé, survenu le 4 novembre 2022. Votre présence ainsi que toutes les marques de sympathie, manifestées de quelque façon que ce soit, nous ont été d'un grand réconfort et furent très appréciées. Que chacun de vous trouve dans ces remerciements l'expression de notre reconnaissance et les considère comme vous étant adressés personnellement.

Sa conjointe, Suzanne; ses enfants : Lison (Steve Lévesque), Simon (Isabelle Dubé); ses petits-enfants : Keaven, Éli, Mia; les enfants de sa conjointe : Stéphanne (Meggie Beaulieu), Cathy (Serge Michaud), Michael (Émilie Pelletier) et ses petits-enfants : Marie May, William, Zack, Nathan.



Avis de décès

Henri Lord (1930-2022)
Saint-Damase-des-Aulnaies

À l'Hôpital Saint-François-d'Assise de Québec, le 5 décembre 2022, à l'âge de 92 ans, est décédé M. Henri Lord, compagnon de Mme Estelle Pelletier. Fils de feu Mme Claire Dubé et de feu M. Benoît Lord, il demeurait à Saint-Damase, comté de L'Islet.

Selon son désir, un moment de recueillement et de prières aura lieu en privé, lors de l'inhumation de ses cendres au cimetière paroissial de Saint-Damase.

Outre sa compagne, il laisse dans le deuil : ses enfants et leur famille; les membres des familles Lord et Pelletier; autres parents et amis.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à La Maison d'Hélène, 350, avenue St-David, Montmagny (Québec), G5V 4P9 <https://www.jedonneenligne.org/maisonhelene/DIMMAISON/>.

Pour renseignements ou pour transmettre vos messages de condoléances :



Cap-Saint-Ignace, L'Islet,
Saint-Jean-Port-Joli et Saint-Pamphile

418 598-3093, sans frais : 1 877 598-3093, courriel : info@deladurantaye.qc.ca Site web : www.deladurantaye.qc.ca
Maison funéraire membre de la Corporation des thanatologues du Québec.



Avis de décès

Berthe Lord Chouinard (1933-2022)
Saint-Aubert de L'Islet

À l'Hôpital de Montmagny, le 7 décembre 2022, à l'âge de 89 ans, est décédée Mme Berthe Lord, épouse de feu M. Léon Chouinard. Elle demeurait à Saint-Aubert de L'Islet et depuis quelques années, à Saint-Jean-Port-Joli. Issue d'une famille nombreuse, elle est allée rejoindre, outre ses parents : Mme Lucienne Lemelin et M. Amédée Lord, plusieurs de ses frères et sœurs et des membres de leur famille.

Les funérailles avec eucharistie seront célébrées le **samedi 17 décembre 2022 à 10 h en l'église de Saint-Aubert, où les membres de sa famille vous accueilleront à compter de 9 h. Ses cendres seront déposées au cimetière paroissial.**

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Martine (Gaétan Pronovost) et Roger (Nancy Dubé); ses petits-enfants : Rémy, Vincent et Myriam, leur conjoint respectif et leur famille; sa sœur Anita (feu Étienne Pelletier) et son frère Jean-Paul (Gloria Lord). Sont aussi affectés par son départ, les membres de la famille Chouinard, ses neveux et nièces, ses cousins et cousines, autres parents et ses amis.

De chaleureux remerciements sont adressés aux membres de l'équipe de la Résidence L'Oasis pour la qualité de leurs services, leur gentillesse et leurs attentions.

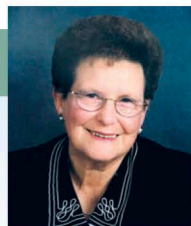
Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Société canadienne du cancer, 1040, av. Belvédère, bureau 214, Québec (Québec) G1S 3G3, <http://www.cancer.ca/fr-ca>.

Pour renseignements ou pour transmettre vos messages de condoléances :



Cap-Saint-Ignace, L'Islet,
Saint-Jean-Port-Joli et Saint-Pamphile

418 598-3093, sans frais : 1 877 598-3093, courriel : info@deladurantaye.qc.ca Site web : www.deladurantaye.qc.ca
Maison funéraire membre de la Corporation des thanatologues du Québec.



Remerciements de sympathie

Irène Roussel St-Onge
Mont-Carmel

Nos remerciements les plus sincères à tous ceux et celles qui ont partagé notre chagrin, lors du décès de Mme Irène Roussel, survenu le 19 novembre dernier. Votre présence ainsi que toutes les marques de sympathie, manifestées de quelque façon que ce soit, nous ont été d'un grand réconfort et furent très appréciées. Que chacun de vous trouve dans ces remerciements l'expression de notre reconnaissance et les considère comme vous étant adressés personnellement.

Ses enfants : Reina (Robert Truesdell), Julie (Gérald Drapeau), Julien (Louise Francoeur), Yvon (Rosanne Anctil), France (Claude St-Hilaire), Marius (Sylvie Raymond), Lucie (Carol Michaud), Jacques (Manon Sanscartier); ses petits-enfants et ses arrière-petits-enfants.

*Nos condoléances à toutes
les familles éprouvées*

Bilan positif pour Gymagine

Le club de gymnastique Gymagine a participé à la première compétition de la saison 2022-2023 de la région de l'Est-du-Québec, à Rimouski, les 26 et 27 novembre dernier. Les gymnastes ont récolté plus de 50 médailles et 26 rubans. Toutes les gymnastes ont bien performé et ont atteint différents défis personnels. Notons aussi la participation de trois gymnastes à la qualification des Jeux du Québec, soit Anaïs Morin, Violette Landry et Mélina Lévesque. Malheureusement, les performances n'ont pas été à l'image de leurs capacités. Celles-ci en retirent une belle expérience. Les gymnastes du club seront de retour en compétition en février prochain.

Source : Gymagine



Des patineuses de Saint-Pascal en compétition

Le 26 et 27 novembre dernier, plusieurs membres du Club de patinage artistique de Saint-Pascal étaient à la compétition Invitation Trois-Pistoles. Félicitations à tous pour vos belles performances sur la glace!

Source : CPA Saint-Pascal



Sélina Fournier (star 7), Kelly-Ann Massé (Juvénile), Élodie Richard (Star 5 première place), Léa Charest (star 5 deuxième place), Mariane Moreau (Juvénile) et Raphaëlle Carrion (Star 1). Absentes sur la photo : Louisa Yu (Star 3), Audrey-Anne Lebrun (Star 2), Amy Lagacé (Star 2), Lily-Rose Harvey (Star 1), Magaly Charest et Loucas Yu (Étape 4).



C'EST PLUS QU'UN EMPLOI !

« C'est ta chance de te réaliser et de faire progresser ta carrière. »



FONDERIEPOITRAS.COM

Retour sur les parties du week-end

Dans le Circuit Sénior KRTB, Les Seigneurs de La Pocatière ont remporté leurs deux matchs de la fin de semaine pour s'emparer du premier rang de la ligue, tandis que le Frontalier a vaincu l'Impérial de Saint-Pascal samedi soir pour se rapprocher à un point de ces derniers au classement. La Pocatière a remporté sa partie 6 à 2 contre Témiscouata à domicile, puis le lendemain, a remporté de nouveau la victoire 6 à 3 à Saint-Cyprien. Saint-Pascal a perdu contre le Transcontinental 5 à 2.

Dans la Ligue de hockey Côte-du-Sud, samedi soir, au Centre Rousseau de Saint-Jean-Port-Joli, le Pavage Jirico de Saint-Jean-Port-Joli et les Mercenaires de Lotbinière se sont livrés une chaude lutte, les Mercenaires s'imposant par la marque de 3-2, également en fusillade. Après que Zachary Ouellet ait donné les devants 1-0 au Pavage Jirico sur des aides de Louis-Charles Hallé et Nicolas Lamarre en milieu de première (11 h 7), les Mercenaires ont créé l'égalité à 8 h 53 en deuxième, complétant ainsi une manœuvre de Jordan Hewey. Nicolas Lamarre a redonné les devants aux locaux à 12 h 36, mais Frédéric Roger-Savard ramenait les deux équipes à la case départ avec son deuxième de la saison à 15 h 39. Aucun but n'a été inscrit en troisième et lors de la prolongation, forçant ainsi la tenue d'une prolongation. Solides, les deux gardiens ont fait durer le suspense jusqu'à la 10e ronde de tirs, Adam Drolet inscrivant finalement le but vainqueur pour les Mercenaires.

Sources : Circuit Sénior KRTB et Ligue de hockey Côte-du-Sud



Photo : Circuit Sénior KRTB



Faites partie du succès!

SUBWAY

ST-JEAN-PORT-JOLI

Gérant(e) : Salaire global entre **50,000\$ et 60,000\$**

Ass. - gérant(e) : Salaire global entre **45,000\$ et 55,000\$**

Préposé(e) au comptoir : Salaire global à partir de **18\$/h**

POSTULE DÈS MAINTENANT



emplois@legrouperestosbegin.com
418-657-5962 poste 204

3500 Chemin des Quatre-Bourgeois,
Local #260, 2^e étage

LE GROUPE
**RESTOS
BEGIN**
facebook

463595022



MUNICIPALITÉ DE
**SAINT-BRUNO
DE-KAMOURASKA**

OFFRE D'EMPLOI

La Municipalité de Saint-Bruno-de-Kamouraska
est à la recherche d'un(e)

GREFFIER(ÈRE)-TRÉSORIER(ÈRE) ADJOINT(E)

(Remplacement d'un congé de maternité)

Sous l'autorité de la direction générale, le greffier-trésorier adjoint l'assiste dans ses différentes fonctions. Il effectue ses tâches en conformité avec les politiques et les lois en vigueur. En tout temps, il offre un support à la direction générale. De plus, il la remplace au besoin.

Description des tâches :

- Recevoir les appels téléphoniques, communiquer les renseignements demandés et procéder aux suivis appropriés;
- Accueillir et recevoir les visiteurs, s'enquérir de leurs besoins et, selon le cas, fournir l'information particulière demandée;
- Encaisser les paiements au comptoir;
- Procéder à l'ouverture du courrier et en assurer la distribution;
- Faire la réservation des salles;
- Tenir à jour le site Internet de la Municipalité;
- Procéder au classement, à l'archivage et à la numérisation de certains documents;
- Facturation des droits de mutation, facturations diverses, perception et préparation des dépôts;
- Préparation de la paie et remises mensuelles, rapports TPS TVQ;
- Tenir les registres d'employés à jour, effectuer les paies des employés, cessation d'emploi, déductions à la source, relevés 1 et T4;
- Préparer certains documents pour le conseil et faire le suivi des séances (résolutions, chèques, lettres, copies, etc.);
- Assurer un bon service à la clientèle;
- Toutes autres tâches relatives à sa fonction;
- Toute tâche demandée par la direction générale.

Profil recherché

Nous recherchons une personne souriante, humaine, chaleureuse et positive, qui est reconnue pour son savoir-être et qui adhère aux valeurs d'authenticité, de respect et d'engagement.

Qualités requises

- Sens de l'organisation, des responsabilités et des priorités;
- Faire preuve d'autonomie et de rigueur, d'adaptation et de flexibilité;
- Aptitudes à effectuer des multitâches;
- Sens de l'analyse;
- Esprit d'équipe;
- Faire preuve d'intégrité, de disponibilité, de discrétion, de loyauté et d'honnêteté;
- Facilité à communiquer avec le public;
- Capacité à entretenir des relations cordiales avec la clientèle et ses collaborateurs.

Qualifications :

- Diplôme d'études professionnelles (D.E.P.), diplôme d'études collégiales (D.E.C.) ou équivalence;
- Expérience pertinente;
- Connaissance du milieu municipal, un atout;
- Connaissance du logiciel municipal PG Solutions, un atout;
- Maîtrise de la suite de logiciel Office;
- Très bonne maîtrise de la langue française orale et écrite.

Conditions de travail :

- Poste temporaire à temps complet : 35 heures par semaine, du lundi au vendredi midi.
- Taux horaire selon l'expérience et compétence.
- Entrée en fonction : 4 janvier 2023

Pour postuler :

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae par courriel à l'adresse direction@stbrunokamouraska.ca

Seules les personnes retenues pour l'entrevue seront contactées.

032815022

Deuxième année de sabbatique pour La Pocatière

Les équipes de la Ligue de baseball Puribec ont tenu leur assemblée générale annuelle samedi à Rivière-du-Loup. À la suite des recommandations d'un comité de travail formé par les dirigeants d'équipe au cours des dernières semaines, l'assemblée des membres a majoritairement adopté de nouvelles règles concernant l'importation et

les joueurs hors territoire. La direction de la ligue souhaite favoriser le développement et l'utilisation des lanceurs locaux sur le territoire de chacune de ses équipes. En même temps, elle estime que la grande majorité des équipes ont besoin de bras additionnels au monticule afin de conserver un bon calibre de jeu. Montmagny, qui est en demande concer-

nant un élargissement de territoire n'a pas confirmé son retour pour 2023. Pour sa part, La Pocatière profitera d'une deuxième année sabbatique en prévision d'un retour probable en 2024. L'assemblée a également adopté certaines modifications à ses règlements généraux. La plus importante concerne l'application, à compter de la saison 2023, de la

règle internationale du baseball en cas d'égalité après sept manches de jeu. Comme c'est le cas dans le baseball majeur, la 8e manche (et les subséquentes si nécessaire) s'amorcera avec un coureur au deuxième but, lequel sera le joueur ayant effectué le dernier retrait.

Source : Ligue de baseball sénior Puribec



AVIS

ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION SUR LE PROJET DE RÈGLEMENT NUMÉRO 20-2022

AVIS est, par les présentes, donné aux contribuables de la Ville de La Pocatière par la soussignée, Danielle Caron, greffière de la Ville de La Pocatière, de ce qui suit :

- Lors de la séance ordinaire du 5 décembre 2022, le conseil municipal a adopté le premier projet de règlement numéro 20-2022, ayant pour objet de modifier le plan de zonage et le règlement de zonage numéro 21-90 afin d'agrandir la zone Ra34 à même la zone Cb5 de façon à y inclure une partie du lot 4 095 012.
- Conformément aux dispositions de l'article 125 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme, une assemblée publique de consultation sera tenue lors de la séance ordinaire du conseil municipal du lundi **16 janvier 2023, à 20 h**, à la salle du conseil de l'hôtel de ville, au 412, 9^e Rue, à La Pocatière.
- L'objet de cette assemblée est de consulter les contribuables sur la disposition du projet de règlement numéro 20-2022, soit l'agrandissement de la zone Ra34 à même la zone Cb5 de façon à y inclure une partie du lot 4 095 012.
- Le périmètre des zones visées par cette modification du plan et du règlement de zonage, soit les zones Ra34 et Cb5, est sommairement décrit comme contenu entre la 4^e avenue Painchaud au sud-est, le terrain de l'Évêché au sud-ouest, l'avenue de la Grande-Anse au nord-ouest et la 14^e rue Bérubé au nord-est.
- Lors de l'assemblée publique de consultation, le président d'assemblée expliquera l'objet du projet de règlement numéro 20-2022 et le conseil entendra les personnes qui désirent s'exprimer à ce sujet.
- Le projet de règlement numéro 20-2022 contient une disposition propre à un règlement susceptible d'approbation référendaire.
- L'illustration des zones concernées et le projet de règlement numéro 20-2022 sont disponibles pour consultation à l'hôtel de ville, au 412, 9^e Rue, à La Pocatière, sur les heures d'ouverture du bureau municipal, ainsi que sur le site Internet de la Ville par l'hyperlien joint au présent avis.

Donné à La Pocatière, le 7 décembre 2022.

Danielle Caron, OMA
Greffière



AVIS

ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION SUR LE PROJET DE RÈGLEMENT NUMÉRO 22-2022

AVIS est, par les présentes, donné aux contribuables de la Ville de La Pocatière par la soussignée, Danielle Caron, greffière de la Ville de La Pocatière, de ce qui suit :

- Lors de la séance ordinaire du 5 décembre 2022, le conseil municipal a adopté le premier projet de règlement numéro 22-2022 ayant pour objet de modifier le règlement numéro 6-2019 afin de préciser les dispositions relatives à l'ajout de l'usage Habitation VIII (Maison mobile) dans la zone Ea5.
- Conformément aux dispositions de l'article 125 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme, une assemblée publique de consultation sera tenue lors de la séance ordinaire du conseil municipal du lundi **16 janvier 2023, à 20 h**, à la salle du conseil de l'hôtel de ville, au 412, 9^e Rue, à La Pocatière.
- L'objet de cette assemblée est de consulter les contribuables sur la disposition du projet de règlement numéro 22-2022, soit la modification du règlement numéro 6-2019 afin de préciser les dispositions relatives à l'ajout de l'usage Habitation VIII (Maison mobile) dans la zone Ea5.
- La zone visée par cette modification au règlement de zonage est la zone Ea5. Le périmètre de cette zone peut être sommairement décrit comme suit : contenu entre la route 230 au nord-ouest, la 1^{re} rue Poiré au nord-est, la voie ferrée au sud-est, et la propriété de Alstom au sud-ouest.
- Lors de l'assemblée publique de consultation, le président d'assemblée expliquera l'objet du projet de règlement numéro 6-2019 et le conseil entendra les personnes qui désirent s'exprimer à ce sujet.
- Le projet de règlement numéro 22-2022 contient une disposition propre à un règlement susceptible d'approbation référendaire.
- L'illustration des zones concernées et le projet de règlement numéro 22-2022 sont disponibles pour consultation à l'hôtel de ville, au 412, 9^e Rue, à La Pocatière, sur les heures d'ouverture du bureau municipal, ainsi que sur le site Internet de la Ville par l'hyperlien joint au présent avis.

Donné à La Pocatière, le 7 décembre 2022.

Danielle Caron, OMA
Greffière



AVIS

ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION SUR LE PROJET DE RÈGLEMENT NUMÉRO 21-2022

AVIS est, par les présentes, donné aux contribuables de la Ville de La Pocatière par la soussignée, Danielle Caron, greffière de la Ville de La Pocatière, de ce qui suit :

- Lors de la séance ordinaire du 5 décembre 2022, le conseil municipal a adopté le premier projet de règlement numéro 21-2022, ayant pour objet de modifier le règlement numéro 9-2018 afin de préciser les spécifications applicables à l'usage Habitation IV (Multifamiliale) dans la zone Pa10.
- Conformément aux dispositions de l'article 125 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme, une assemblée publique de consultation sera tenue lors de la séance ordinaire du conseil municipal du lundi **16 janvier 2023, à 20 h**, à la salle du conseil de l'hôtel de ville, au 412, 9^e Rue, à La Pocatière.
- L'objet de cette assemblée est de consulter les contribuables sur la disposition du projet de règlement numéro 21-2022, soit la modification du règlement numéro 9-2018 afin de préciser les spécifications applicables à l'usage Habitation IV (Multifamiliale) dans la zone Pa10.
- La zone visée par cette modification du plan et du règlement de zonage est la zone Pa10. Le périmètre de cette zone peut être sommairement décrit comme suit : contenu entre la 9^e rue boulevard Desrochers au sud-ouest, la 12^e avenue boulevard Dallaire au sud-est, la 13^e rue Grondin et une rue projetée non réalisée au nord-est, et la 4^e avenue Painchaud au nord-ouest.
- Lors de l'assemblée publique de consultation, le président d'assemblée expliquera l'objet du projet de règlement numéro 21-2022 et le conseil entendra les personnes qui désirent s'exprimer à ce sujet.
- Le projet de règlement numéro 21-2022 contient une disposition propre à un règlement susceptible d'approbation référendaire.
- L'illustration des zones concernées et le projet de règlement numéro 21-2022 sont disponibles pour consultation à l'hôtel de ville, au 412, 9^e Rue, à La Pocatière, sur les heures d'ouverture du bureau municipal, ainsi que sur le site Internet de la Ville par l'hyperlien joint au présent avis.

Donné à La Pocatière, le 7 décembre 2022.

Danielle Caron, OMA
Greffière



AVIS

ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION SUR LE PROJET DE RÈGLEMENT NUMÉRO 23-2022

AVIS est, par les présentes, donné aux contribuables de la Ville de La Pocatière par la soussignée, Danielle Caron, greffière de la Ville de La Pocatière, de ce qui suit :

- Lors de la séance ordinaire du 5 décembre 2022, le conseil municipal a adopté le premier projet de règlement numéro 23-2022, ayant pour objet de modifier le règlement numéro 2-2021 afin de préciser, pour la zone Rc18, les dispositions relatives à l'usage Habitation I (Unifamiliale) dans un bâtiment isolé.
- Conformément aux dispositions de l'article 125 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme, une assemblée publique de consultation sera tenue lors de la séance ordinaire du conseil municipal du lundi **16 janvier 2023, à 20 h**, à la salle du conseil de l'hôtel de ville, au 412, 9^e Rue, à La Pocatière.
- L'objet de cette assemblée est de consulter les contribuables sur la disposition du projet de règlement numéro 23-2022, soit la modification du règlement numéro 2-2021 afin de préciser, pour la zone Rc18, les dispositions relatives à l'usage Habitation I (Unifamiliale) dans un bâtiment isolé.
- La zone visée par cette modification au règlement de zonage est la zone Rc18. Elle peut être sommairement décrite comme suit : contenue à l'intérieur du quadrilatère formé par la 4^e avenue Painchaud au nord-ouest, la 7^e rue Sirois au nord-est, la 5^e avenue Mailloux au sud-est et la 5^e rue Rouleau au sud-Ouest.
- Lors de l'assemblée publique de consultation, le président d'assemblée expliquera l'objet du projet de règlement numéro 23-2022 et le conseil entendra les personnes qui désirent s'exprimer à ce sujet.
- Le projet de règlement numéro 23-2022 contient une disposition propre à un règlement susceptible d'approbation référendaire.
- L'illustration des zones concernées et le projet de règlement numéro 23-2022 sont disponibles pour consultation à l'hôtel de ville, au 412, 9^e Rue, à La Pocatière, sur les heures d'ouverture du bureau municipal, ainsi que sur le site Internet de la Ville par l'hyperlien joint au présent avis.

Donné à La Pocatière, le 7 décembre 2022.

Danielle Caron, OMA
Greffière

Sortie de route avec les facultés affaiblies par l'alcool

Le 13 novembre dernier, vers 17 h 15, les agents ont procédé à l'arrestation d'un homme de 52 ans, originaire de L'Islet, pour conduite avec les capacités affaiblies. L'homme avait fait une sortie de route sur la route de l'Église à Saint-Jean-Port-Joli. Il a été conduit au poste de police afin de fournir un échantillon d'haleine à l'éthylomètre approuvé. Les tests ont révélé un taux d'alcoolémie supérieur à la limite permise par la loi. Son véhicule a été remis et son permis de conduire suspendu pour une durée de 90 jours. L'homme a été libéré à la suite de l'intervention par citation à comparaître.

Source : SQ



AVIS PUBLIC


CHANGEMENT DE LIEU POUR LA TENUE DES SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL DE LA VILLE DE SAINT-PASCAL

AVIS PUBLIC est, par les présentes, donné par la soussignée Louise St-Pierre, greffière de la Ville de Saint-Pascal, que :

Les séances publiques du conseil se tiendront à la salle du conseil de l'hôtel de ville au 465, rue Taché, Saint-Pascal à compter du 16 janvier 2023.

Donné à Saint-Pascal, ce 7^e jour de décembre 2022.

La greffière,
Louise St-Pierre, avocate, OMA



PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ DE SAINT-ALEXANDRE-DE-KAMOURASKA
M.R.C. DE KAMOURASKA

AVIS PUBLIC

Est donné aux personnes et organismes intéressés par un règlement modifiant le règlement relatif aux dérogations mineures numéro 367-2022:

- Que lors de la séance tenue le 6 décembre dernier, le conseil de la municipalité a adopté le **PROJET de règlement numéro 367-2022 relatif aux dérogations mineures.**
- Qu'une assemblée publique de consultation sur le **projet de règlement** aura lieu le 10 janvier 2023, à 20 h 00, à la salle de la Caserne incendie (au rez-de-chaussée), située au 617, route 289, à Saint-Alexandre-de-Kamouraska. Au cours de cette assemblée publique, la mairesse (ou un autre membre du conseil désigné par celle-ci) expliquera le projet de règlement ainsi que les conséquences de son adoption et entendra les personnes qui désirent s'exprimer à ce sujet.
- Que le projet de règlement ne contient aucune disposition susceptible d'approbation référendaire.
- Que le projet de règlement peut être consulté par toute personne intéressée, aux heures régulières de bureau, à l'édifice municipal situé au 629, route 289, à Saint-Alexandre-de-Kamouraska et sur le site web à <https://www.stalexkamouraska.com/pages/avis-publics> avec le présent avis.

Donné à Saint-Alexandre-de-Kamouraska, ce 7^e jour du mois de décembre 2022.

Dany Sénéchal, directeur général,
greffier-trésorier et responsable du développement économique



AVIS PUBLIC

CALENDRIER DES SÉANCES ORDINAIRES DU CONSEIL MUNICIPAL POUR L'ANNÉE 2023

AVIS PUBLIC est, par les présentes, donné par la soussignée Louise St-Pierre, greffière de la Ville de Saint-Pascal que le conseil municipal a établi, conformément à l'article 319 de la Loi sur les cités et villes, le calendrier des séances ordinaires pour l'année 2023 tel que publié ci-après et qu'il a fixé à 20 h l'heure du début des séances ordinaires.

Les séances du conseil municipal auront lieu à la salle du conseil de l'hôtel de ville au 465, rue Taché, Saint-Pascal.

<p>JANVIER Lundi 16 janvier 2023</p> <p>FÉVRIER Lundi 6 février 2023</p> <p>MARS Mercredi 1^{er} mars 2023</p> <p>AVRIL Lundi 3 avril 2023</p> <p>MAI Lundi 1^{er} mai 2023</p> <p>JUIN Lundi 5 juin 2023</p>	<p>JUILLET Lundi 3 juillet 2023</p> <p>AOÛT Lundi 7 août 2023</p> <p>SEPTEMBRE Mardi 5 septembre 2023</p> <p>OCTOBRE Lundi 2 octobre 2023</p> <p>NOVEMBRE Lundi 6 novembre 2023</p> <p>DÉCEMBRE Lundi 4 décembre 2023</p>
---	---

Donné à Saint-Pascal, ce 7^e jour de décembre 2022.

La greffière,
Louise St-Pierre, avocate, OMA

SUDOKU

JEU N° 797

1		7	9					
	8		6	2				5
		3		1				
	4	1			7		8	
					9		2	
						5		4
							9	
	1			8				
	7	6			1	2	3	

RÉPONSE DU JEU

8	3	2	1	6	4	9	7	5
7	8	5	4	9	8	3	2	6
6	9	1	5	7	2	4	3	8
4	7	4	6	1	8	5	9	3
2	1	3	2	1	6	5	8	7
9	6	8	7	3	4	1	5	2
2	4	1	5	3	7	6	8	9
4	2	6	9	8	7	1	3	5
5	9	6	2	3	7	1	4	8
3	8	6	4	5	9	2	7	1

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

MOTS CROISÉS

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
11					12				13	
14				15			16			
17				18			19			
20		21	22			23				
24		25				26				
					27			28	29	
30	31		32		33			34		
35				36		37			38	39
40				41					42	
43			44				45			
46						47				

HORIZONTALEMENT

- Dictateur.
- Refilée.
- Réduire à néant.
- Sert de base à un jugement.
- A deux mors.
- Frotté d'huile.
- Planète.
- Ultraviolet.
- De très près.
- Interruption de travail.
- Donner un coup de fil.
- Note.
- Division du temps.
- Passionnées.
- Aboiement.
- Adresse électronique.
- État des Mormons.
- Argon.
- Nourrit le bétail.
- Frappe des pieds.
- Appelée.

VERTICALEMENT

- Habillement bizarre.
- Détourné de son cours.
- Dieu germanique.
- Message personnel.
- Être imaginaire.
- Rognes.
- Se dit entre amis.
- Plante grimpante.
- Ensevelir.
- Élément de poulie.
- Malotru.
- Éruption cutanée.
- Indique la quantité.
- Petits fruits.
- Poésie.
- Hors d'ici!
- Agréable.

31. Versant rocheux.

- Avant nous.
- Département français.
- Jeune cabot.
- Violent.
- Crier comme un cerf.
- Fête vietnamienne.
- Plante parasite.
- Manganèse.

R	E	T	I	E	R					
T	I	E	N	T						
O	M	E	E	R	O					
N	E	S								
E	R	S								
M	A	I	L							
A	R									
E	P	R	I	S	E	S				
C	R	I								
R										
T	E	L	E	P	H	O	N	E	R	
R										
O										
S										
A										
S										
A										
R										
A										
D										
O										
L										
F										
I										
L										
E										
R										

RÉPONSE DU JEU

BLOC-NOTES

CHEVALIERS DE COLOMB - CONSEIL 10116

Sainte-Louise

DÎNER. Les Chevaliers de Colomb organisent un dîner à la Salle du 125^e de Sainte-Louise, le dimanche 18 décembre 2022 à partir de 10h30. Arrivée du père Noël à 12h45. Informations : Marc-André : 354-2330, Raymond : 354-2869, Bernard : 354-2820, Jean-Luc : 354-2276.

CLUB DES 50 ANS ET +

Saint-Pascal

SOUPER DE NOËL. Le Club des 50 ans et plus vous invite à son souper de Noël, le samedi 17 décembre 2022 au Centre Robert Coté. Des 15 h 30, la musique sera au rendez-vous. Le souper est à 18 h. Les surprises du père Noël et la danse encore. Les billets sont en vente au 418-492-3733 ou 418-308-0563 ou 418-492-7574. Prix : 20 \$

COMITÉ DES ACTIVITÉS DE SAINT-GERMAIN

Le 31 décembre, soirée dansante traditionnelle du jour

de l'an avec La Queue du Loup, à la salle municipale de Saint-Germain. Pour des billets en prévente à 15\$, contactez : Stéphanie Lévesque au 418-863-3919.

LES ALCOOLIQUES ANONYMES

Saint-Pascal

Si vous voulez arrêter de boire et vous ne le pouvez pas, nous pouvons vous aider. Informations au 418 867-3030, www.aa.org.

LES DOYENS DE SAINTE-PERPÉTUE

BINGO. Les Doyens de Sainte-Perpétue vous invite à un Bingo qui se tiendra le mercredi 21 décembre 2022 à 19h30, à la salle de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue, 8, rue des Bouleaux Ouest à Sainte-Perpétue. Ouverture des portes à 18 h 30.

LES GROUPES FAMILIAUX AL-ANON

Que pouvez-vous faire lorsqu'un de vos proches boit trop ? Al-anon-alateen-quebec-est.ca, tél.: 1-844-725-2666.

NARCOTIQUES ANONYMES

La Pocatière

Groupe Revivre. Réunion tous les jeudis de 18 h 30 à 20h30, au 203, 4^e avenue Painchaud. Entrée principale, puis salle en haut à droite,

Rivière-du-Loup

Groupe Courage. Réunion tous les dimanches de 19 h 30 à 21 h, à l'Unité Domrémy, 4 rue de Gaspé. Entrée principale.

Un signal intéressant pour les travailleurs d'Alstom à La Pocatière

Les travailleurs d'Alstom à La Pocatière ont appris récemment que ce sont eux qui s'occuperont de la finition des voitures du métro de Vancouver, plutôt que le travail se fasse à l'usine de Kingston. C'est ce que nous indiquait le nouveau président du syndicat

des travailleurs Marco Lévesque, en poste depuis novembre. La commande est intéressante et fera travailler plusieurs employés, en plus des autres contrats sur lesquels ils sont affectés. Pour le président, il s'agit d'un signal intéressant envoyé par l'employeur. Bombardier — à l'époque — avait obtenu cet important contrat de plus de 200 voitures en 2020. On croyait alors que l'usine québécoise ne profiterait pas vraiment du travail de l'assemblage et de la finition, qui serait fait au complet à Kingston. Finalement, La Pocatière en profitera, selon M. Lévesque. (S.G.)

RE/MAX ÉLÉGANCE ÉQUIPE *Gilles Couture*

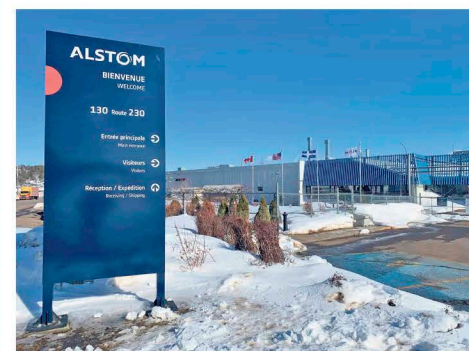
Montmagny - L'Islet - Kamouraska
418 598-6031 418 856-1352

Agence immobilière depuis 1986
Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec Inc.

Lili-Anne Thibault
courtier immobilier

Gilles Couture
courtier immobilier agréé

René Bélanger
courtier immobilier



LOGEMENTS À LOUER

Vérifiez nos disponibilités :
2 1/2, 3 1/2, 4 1/2 et 5 1/2 pièces, chauffés, éclairés
Situés du 901 au 911, 12^e Avenue, La Pocatière

Marco Gingras, concierge : 418 866-1020
Réal Delagrave, Montmagny : 418 248-7141
Sans frais : 1 877 248-7141

www.logementscotesud.com

50 ans **Bellema** GESTION IMMOBILIÈRE

Vous cherchez un logement ou un local commercial?
Très beaux logements situés au centre-ville de La Pocatière ou sur la rue du Verger. Logements chauffés et éclairés

DISPONIBILITÉ : COMPLET

VOUS CHERCHEZ UN TERRAIN?
Terrains à vendre au centre-ville de La Pocatière, avec services, situés au sud de la rivière St-Jean, secteur rue du Cheminot et de la Vigie

Bellema S.E.C.

418 856-2566 (jour)
418 371-0546 (soir) Louise Ouellet
418 598-7765 (soir) Mario Deguire
708, 4^e Avenue, bur. 202, La Pocatière

Roma Alternateurs et Démarreurs
MÉCANIQUE GÉNÉRALE

SPÉCIALITÉS :
- Alternateurs et démarreurs (vente de neufs et réusinés)

AUTRES :
- Moteur électrique - Pompe - Outillage
- Ventes de batteries INTERSTATE

INTERSTATE BATTERIES

151, Route 132, La Pocatière
418 856-6210 • 1 800 530-6210
altdem_roma@hotmail.com

RE/MAX Éléance
souhaite à tous ses clients
beaucoup d'amour et de douceur
à l'occasion de Noël!

319 000 \$ + tx

COMMERCIAL!

LA POCATIÈRE
610-612, avenue Painchaud

629 000 \$

LA POCATIÈRE
860, avenue du Plateau

338 000 \$

LA POCATIÈRE
1414, avenue Painchaud

295 000 \$

SAINT-AUBERT
14, rue Principale Ouest

258 000 \$

L'ISLET
51, 10^e Rue

249 700 \$

LA POCATIÈRE
1016, avenue Mailloux

Voir toutes nos propriétés sur gillescouture.com

PETITES ANNONCES

NOUVEAU : PAIEMENT MASTERCARD DISPONIBLE

Petites annonces

PAYABLES AVANT LA PARUTION

Porté à votre compte VISA ou Mastercard (frais de 1.00\$)
En argent ou par chèque à l'ordre du Journal Le Placoteux

TARIFICATION

Les taxes sont incluses dans les prix

1re parution (20 mots)	8,50\$
Répétition	7,50\$
1re parution encadrée	13,50\$
Répétition	12,50\$
Mots additionnels	0,25\$
Prière (max. 20 mots)	8,50\$
Prière longue	17,00\$
Prière avec image	22,00\$
Avis de décès	75,00\$
Remerciements de sympathie	65,00\$
Messe anniversaire	65,00\$
Retour de photo	1,00\$

Heure de tombée : vendredi 16 h 30

Par téléphone - Saint-Pascal :
418 492-2706, poste 101
Sans frais : 1 855 492-2706
Télec. : 1 855 492 9706
Par courriel : petitesannonces@leplacoteux.com
Par la poste ou à nos bureaux :
491, avenue D'Anjou
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0

PROMOTION - 20\$ / 3 SEMAINES*

*3 semaines consécutives, annonces identiques de 20 mots et moins, taxes incluses

ANIMAUX

CHIOTS À VENDRE. 1 Carlin fauve; 5 mois; vacciné. 3 croisés Pékinois x Carlin; 3 mois; 2 vaccins et vermifugés. Pour information, appelez au 418 354-2363 (14/12)

ASTROLOGIE

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125

LOGEMENTS À LOUER

Saint-Pascal. 4 1/2. Meublé et chauffé. Câble et internet. Chambre de lavage, Balayeuse centrale. État neuf. Prix à discuter. Libre immédiatement. Appelez 418 492-2499 et laissez un message si non disponible (28/12)

LOCAL À LOUER

Saint-Denis. Locaux à louer dans « ancien dépanneur ». Pour commerces à l'année ou saisonniers. Pour information : 438 498-4962 OU 1 800 658-4962 (15/03)

Saint-Pascal. Plusieurs unités d'entreposage de 5 X 10, 60\$/mois. Aussi, locaux commerciaux de 2500 pieds carrés avec porte de garage et débarcadères, chauffage inclus. Pour infos : 418 333-2589 (Marc) (inf)

GICLEURS PIERRE PLOURDE

Votre partenaire de confiance contre les incendies

SPECIALITÉS : GICLEURS ET PLOMBERIE

98, rue Voisine, Sainte-Hélène de Kamouraska (Québec) G0L 3J0
pplourde@gicleursplourde.com

Tél. : 418 492-9889 • Téléc. : 418 492-9031 • Cell. : 418 894-2358

CMMTQ
Corporation des maîtres mécaniciens en tuyauterie du Québec • R.B.O. : 5594-7923-01

LEMIEUX LOCATION

LOCATION DE VÉHICULE, CAMION, CUBE
REMORQUE OUVERTE OU FERMÉE

418.856.2824

OFFRES DE SERVICES

Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél. : 514-282-2022 www.sosaaaq.com

RENCONTRES

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le #(carré)6920. (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

DIVERS À VENDRE

Souffleuse à neige. Marque Roberge. 6 pieds de large. Chute hydraulique. Pour information : 418 492-7803 (28/12)

J'APPEL SANS FRAIS (211)

Info Services Communautaires

- Confidentiel;
- Réponse humaine multilingue;
- 7 jours sur 7: du lundi au vendredi de 8h à 21h et la fin de semaine de 8h à 18h.

211 www.211quebecregions.ca

Le Scénario cinéma

3592P5022

CARREFOUR LAPOCATIÈRE
INFO: 418 856.1319
www.cinemalescenario.com

Soirées-Rabais Mardis & Mercredis 8.00\$

AVATAR LA VOIE DE L'EAU 3D
Vendredi: 19h00 / Samedi: 13h00 - 19h00
Dimanche: 13h00 / Mardi à Jeudi: 19h00

AVATAR: THE WAY OF WATER - 3D () ANGLAIS
Samedi: 13h15
Mercredi & Jeudi: 19h15

23 DÉCEMBRE (G)
Vendredi: 19h45 / Samedi: 14h00 - 19h45
Dimanche: 14h00 / Mardi à Jeudi: 19h45

CHIEN BLANC (G)
Vendredi: 19h45 / Samedi: 14h00 - 19h45
Dimanche: 14h00 / Mardi: 19h45

LE CHAT POTTÉ: LE DERNIER VOEU (G)
Mercredi & Jeudi: 19h30
Billetterie en ligne disponible

Offrez un Certificat-Cadeau!

CINEMA LOUISE

realD 3D 100% numérique

Représentation tous les jours à 19 h 30
DU JEUDI 15 AU JEUDI 22 DÉCEMBRE
PROJECTIONS SPÉCIALES : SAMEDI ET DIMANCHE 14 H

AVATAR LA VOIE DE L'EAU

DEVOTION
JUSQU'AU MARDI 20 DÉC.

418 852-2891
www.cinamalouise.com

Un aide-mémoire magnétique

Afin de compléter de façon originale et utilitaire cette cinquième année de mobilisation pour des soins de proximité au Kamouraska, le comité Mes soins restent ICI vient de produire un aide-mémoire magnétique à l'intention de la population. Ce visuel permet de garder à vue, à la maison, les coordonnées téléphoniques d'une douzaine de ressources utiles au niveau de la santé et des services sociaux. Qu'on parle de services d'urgence, de ressources d'aide, d'organismes d'entraide communautaire, sans oublier les services de santé et services sociaux proprement dits, cet outil revêt une facture pratique et visuellement attrayante.

Source : Mes soins restent ICI

STATISTIQUES DE LA SEMAINE du 1^{er} au 7 décembre 2022

WWW.QUILLESSTPASCAL.CA

OLIVIER KAMOURASKA | CHRYSLER

255, av. Patry, Saint-Pascal, (autoroute 20, sortie 465)
418 492-3432 • 1 800 363-3432

www.olivierkamouraskachrysler.com

SERVICE :
Du lundi au vendredi, de 8 h à 17 h
Ventes :
Lundi et mardi, de 8 h à 18 h
Mercredi et jeudi, de 8 h à 20 h
Vendredi, de 8 h à 18 h

Mardi 19 h

CLASSEMENT DES ÉQUIPES (COMMANDITAIRES)	POINTS
1 ^{er} (6) Toyota RDL.....	31
2 ^e (4) Alimentation Lucien Dubé.....	31
3 ^e (8) Transpro BSL.....	30
4 ^e (3) Alimentation St-Bruno.....	30
5 ^e (2) CarrXpert.....	28
6 ^e (5) Mallette.....	27
7 ^e (7) Équipement Patrick Bérubé.....	27
8 ^e (1) Le Roy du Déneigement.....	20

PLUS HAUTS SIMPLES DE LA SEMAINE

1 ^{er} Jean-Philippe Pelletier (2) CarrXpert.....	268
2 ^e Cédric Lizotte (6) Toyota RDL.....	248
3 ^e Isidore Roy (1) Le Roy du Déneigement.....	248

PLUS HAUTS TRIPLES DE LA SEMAINE

1 ^{er} Isidore Roy (1) Le Roy du Déneigement.....	685
2 ^e Jean-Philippe Pelletier (2) CarrXpert.....	658
3 ^e Pascal Briand (5) Mallette.....	649

VENDREDI 19 H 30 : TRANSPORT GABRIEL LEBRUN & FILS

PHSM.....Marius Ouellet.....	247
PHSM.....Luc Ancil.....	246
PHSM.....Mario Sénéchal.....	245
PHTM.....Marius Ouellet.....	658

SAMEDI 10 H : INSTALLATION DE CHEMINÉES PATRICE LEVESQUE

PHSF.....Danielle-Cassandra Villeneuve.....	237
PHSG.....Zachary Turmel.....	259
PHSG.....Jasmin Turmel.....	198
PHTG.....Zachary Turmel.....	714

DIMANCHE 19 H : ENTREPRISE DORIS PELLETIER

PHSF.....Dominique Côté.....	213
PHSM.....Maxime D'Astous.....	237
PHTF.....Dominique Côté.....	617
PHTM.....Maxime D'Astous.....	589

LUNDI 13 H : CONSTRUCTION MARCEL CHAREST & FILS

PHSF.....Diane Barthelot.....	180
PHSM.....Mike Zacinsky.....	222
PHSM.....Réal Beaulieu.....	209
PHTM.....Mike Zacinsky.....	589

LUNDI 19 H : LES PUIITS ARTÉSIENS C.G. THÉRIAULT

PHSF.....Diane St-Pierre.....	215
PHSM.....Patrice Levesque.....	237
PHTF.....Diane St-Pierre.....	558
PHTM.....Patrice Levesque.....	650

LUNDI 21 H : SAM (SERVICES AGRO-MÉCANIQUE)

PHSF.....Luce Garon.....	200
PHSM.....Christian Levesque.....	234
PHSM.....Rosaire Levesque.....	210
PHTF.....Luce Garon.....	507

MARDI 13 H : EXCAVATION YVAN PELLETIER

PHSM.....Gaetan Courcy.....	229
PHSM.....Euclide Pettigrew.....	224
PHTM.....Euclide Pettigrew.....	671
PHTM.....Gaetan Courcy.....	556

MERCREDI 13 H : PROVIGO SAINT-PASCAL

PHSM.....André Nadeau.....	279
PHSM.....Bernard Lavoie.....	235
PHTM.....André Nadeau.....	640
PHTM.....Bernard Lavoie.....	620

MERCREDI 19 H : PNEUS FM

PHSF.....Céline Corriveau.....	193
PHSM.....Martin Côté.....	257
PHSM.....Yvan Caron.....	253
PHTM.....Yvan Caron.....	671

EXPLOITS DE LA SEMAINE

ALIMENTS LUDO - HOMMES

PHSM..Luce Ancil.....	246 moy. 158
.....Richard Marquis.....	229 moy. 166
.....Ghislain Madore.....	214 moy. 152
.....Jeff Richard.....	279 moy. 220
.....Zachary Turmel.....	259 moy. 201
.....Mike Zacinsky.....	222 moy. 164
.....Mario Roy.....	260 moy. 206
PHTM..Zachary Turmel.....	714 moy. 201

FAMILIPRIX R. PARADIS ET M. PELLETIER INC - FEMMES

PHSF..Luce Garon.....	200 moy. 145
.....Ginette Bérubé.....	174 moy. 119
PHTF..Dominique Côté.....	617 moy. 172

CARQUEST

219, avenue Rochette
Saint-Pascal
418 492-2704

vous présente
L'ÉTOILE DE LA SEMAINE

JEAN-PIERRE BEAULIEU SIMPLE 298

BIENTÔT, LA PÉRIODE DES FÊTES!
IL EST TEMPS DE PLANIFIER POUR LES RÉSERVATIONS DE VOTRE PARTY DE BUREAU OU FAMILIAL. INFORMEZ-VOUS DES POSSIBILITÉS QUI S'OFFRENT À VOUS.
418 492-2146 OU 418 894-8434

Promo Noël

Valable du 12 décembre
au 7 janvier 2023

DEWALT
559⁹⁹

Prix sugg.: 579,99
SCIE À ONGLETS
COULISSANTE
À 2 BISEAUX
DWS779



+ 1 LAME
GRATUITE



Milwaukee
279⁹⁹

Prix sugg.: 319,99
COMBO PERCEUSE/VISSEUSE
À PERCUSSION M18
2892-22CT



HITACHI
59⁹⁹

Prix sugg.: 84,99
PONCEUSE ORBITE ALÉATOIRE
2A 5 POUÇES AVEC SAC À POUSSIÈRE
SV13YB



DEWALT
279⁹⁹

Prix sugg.: 319,98
COMBO IMPACT 1/4 XR 3 VITESSES 20V
ET SCIE CIRCULAIRE 6-1/2 PO
(OUTILS SEULEMENT)
DCF887B + DCS391B



metabo HPT
164⁹⁹

Prix sugg.: 185,99
TOUPIE À BASE FIXE/PLONGÉE
À VITESSE VARIABLE 2-1/4 PO
M12VCM



NOUVEAUTÉ

469⁹⁹

Prix sugg.: 519,99
SCIE À CHAÎNE 18 PO
SANS BALAI SANS FIL
60V MAX (3,0 AH)
AVEC BATTERIE ET CHARGEUR
DCCS672X1



DEWALT
249⁹⁹

Prix sugg.: 269,97
BATTERIES 20V 5AH
DCB205 x3



PAQUET DE 3

DEWALT
139⁹⁹

ASPIRATEUR À MAIN SÈCHE
HEPA 20V SANS FIL
(OUTIL SEULEMENT)
AVEC ACCESSOIRES
DCV501HB



NOUVEAU

NOUVEAU
29⁹⁹

Prix sugg.: 39,99
ENSEMBLE
45 PIÈCES
D'EMBOUTS
DIABLO
DSC-CMS45



DIABLO

RABAIS DE 25%

metabo HPT
89⁹⁹

Prix sugg.: 109,99
CLOUEUSE DE
FINITIONS
DE 2 POUÇES
CALIBRE 18
NT50AE2M



LIVRAISON PARTOUT AU QUÉBEC

R.B.Q.: 1185-5277-70

PLUS D'IDÉES CADEAUX AU
CAMILLEDUMAIS.COM

DUMAIS
camilledumais.com

Camille Dumais Inc.

1005 rue Lévesque

Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0

418 492-2347

info@camilledumais.com

Cette promotion est valide du 12 décembre 2022 au 7 janvier 2023 ou jusqu'à épuisement de l'inventaire.

À court d'idées...

NOUS AVONS

LE CADEAU IDÉAL

POUR VOS PROCHES !

DUMAIS
Camille Dumais Inc.

CARTE-CADEAU | GIFT CARD

Des
Possibilités
de cadeaux
à l'infini!

CARTE-CADEAU
EN VENTE AU COMPTOIR CAISSE