

L'ASSOCIATION DES LOISIRS DE SAINT-ALEXANDRE



A BESOIN DE VOUS !

Voir en page 13

Les Alexandrins du mois

Page 19

Semaine de relâche

Page 5

Avis de convocation

Pages 8-9



Josée Boulanger

Agente en assurance
de dommages

SSQ, Société d'assurance inc.
Cabinet de services financiers

116, rue Saint-Gérard
Saint-Alexandre (Québec) J0J 1S0
AssuranceJoseeBoulanger.com
josee.boulanger@ssq.ca

450 376-7737

SSQ
assurance



Municipalité de
Saint-Alexandre

Une histoire
de familles 

www.saint-alexandre.ca 

Poulet BBQ

Servi avec frites, sauce, salade de chou, pain

Quart de poulet (cuisse) + Pepsi 355 ml	10,99
Quart de poulet (poitrine) + Pepsi 355 ml	12,99
Demi (1 cuisse + 1 poitrine) + 2 Pepsi 355 ml	16,99
Entier (2 cuisses + 2 poitrines) + 2 L Pepsi	24,99



Sous-marins

Tous nos sous-marins servis avec fromage, piments verts, oignons, champignons sautés, salade, tomates, des épices et vinaigrette à côté

	7"	14"
Steak	8,99	13,99
Pepperoni	8,99	13,99
Poulet	8,99	13,99
Végétarien	8,99	13,99
Tout garni <i>steak et pepperoni</i>	8,99	13,99
Deluxe <i>steak, pepperoni et bacon</i>	9,99	14,99
Extra légumes	0,95	1,59
Extra viandes	1,99	2,99



Pitas

	Seul	Trio	Trio 2 pitas
1 Pita au poulet	6,99	9,99	13,99
1 Pita au gyros	6,99	9,99	13,99

Sauce tzatziki (4 oz)..... 2,59

Remplacez vos frites par une poutine pour 2,59 \$



SPÉCIAL #1 FAMILIAL

2 PIZZAS

Toutes garnies ou 3 ingrédients
+ 2 petites poutines
+ 10 ailes de poulet
+ 2 L Pepsi ou 4 Pepsi 355 ml

2 pet. 12"	2 lg. 16"
40 ⁹⁹ \$	49 ⁹⁹ \$
2 moy. 14"	2 xlg. 18"
44 ⁹⁹ \$	54 ⁹⁹ \$



MÉGA SPÉCIAL #2

2 PIZZAS

Toutes garnies ou 3 ingrédients
+ 1 frite familiale
+ 2 L Pepsi ou 4 Pepsi 355 ml

2 pet. 12"	2 lg. 16"	2 xlg. 18"
30 ⁹⁹ \$	39 ⁹⁹ \$	44 ⁹⁹ \$
2 moy. 14"		
34 ⁹⁹ \$		



SUPER SPÉCIAL #3

2 PIZZAS

Toutes garnies ou 3 ingrédients
+ 2 spaghettis
+ 2 Salades César
+ 2 L Pepsi ou 4 Pepsi 355 ml

2 bam. 10"	2 moy. 14"
32 ⁹⁹ \$	38 ⁹⁹ \$
2 pet. 12"	2 xlg. 18"
34 ⁹⁹ \$	47 ⁹⁹ \$
2 lg. 16"	
47 ⁹⁹ \$	



FESTIVAL #4 DES PÂTES

2 Petits spaghettis 12⁹⁹\$

2 Grands spaghettis 16⁹⁹\$

2 Petites lasagnes 15⁹⁹\$

2 Grandes lasagnes 19⁹⁹\$



Meilleure Qualité!

485 boulevard D'Iberville, St-Jean-sur-Richelieu, J2X 3Y8

450 347-0000

NOS PIZZAS TOUTES GARNIES SONT FAITES AVEC DU VRAI BACON TRANCHÉ!

PRIX POUR 2 PIZZAS

	BAMB 2 x 10"	PETITE 2 x 12"	MOY 2 x 14"	LARGE 2 x 16"	X-LARGE 2 x 18"
Nature sauce et fromage	15,99	18,99	24,99	29,99	34,99
Avec 1 garniture	17,59	20,59	26,59	31,99	36,99
Avec 2 garnitures	18,99	21,99	27,99	32,99	37,99
Avec 3 garnitures	20,49	22,59	28,98	33,99	40,99
Pepperoni & fromage	17,59	20,59	26,59	31,99	36,99
Pepperoni & bacon	18,99	21,99	27,99	32,99	37,99
Hawaïenne (ananas et jambon)	18,99	21,99	27,99	32,99	37,99
Oignons & bacon	18,99	21,99	27,99	32,99	37,99
Toute garnie	20,49	22,59	28,98	33,99	40,99
<i>Pepperoni, champignons, piments verts et bacon</i>					
Mexicaine	20,49	22,59	28,98	33,99	40,99
<i>Oignons, bœuf, olives noirs et piments forts</i>					
Italienne	20,49	22,59	28,98	33,99	40,99
<i>Saucisse italienne, olives vertes et oignons</i>					
Viande fumée	20,49	22,59	28,98	33,99	40,99
<i>Oignons et viande fumée</i>					
Spécial Iberville	20,49	22,59	28,98	33,99	40,99
<i>Bacon, pepperoni et oignons</i>					
Poulet	20,49	22,59	28,98	33,99	40,99
<i>Tomates tranchées, basilic</i>					
Végétarienne	20,49	22,59	28,98	33,99	40,99
<i>Champignons, oignons, piments verts, tomates et olives noirs</i>					
Québécoise	20,99	23,99	30,99	36,99	42,99
<i>Pepperoni, champignons, extra fromage et bacon</i>					
Spécial du chef	20,99	23,99	30,99	36,99	42,99
<i>Bacon, oignons, tomates et saucisses italiennes</i>					
Michigan	20,99	23,99	30,99	36,99	42,99
<i>Sauce spaghetti, pepperoni, bacon, oignons</i>					
New-Yorkaise	20,99	23,99	30,99	36,99	42,99
<i>Double pepperoni et double fromage</i>					
Fou de la viande	20,99	23,99	30,99	36,99	42,99
<i>Pepperoni, saucisses italienne, bœuf, bacon</i>					
Deluxe	20,99	23,99	30,99	36,99	42,99
<i>Pepperoni, champignons, oignons, piments verts et bacon</i>					
Grecque	20,99	23,99	30,99	36,99	42,99
<i>Oignons, tomates, olives noires, huile d'olive, origan et fêta</i>					
Extras viande et fromage <i>chaque</i>	1,49	2,49	2,99	3,59	3,99
Extras légumes <i>chaque</i>	0,59	0,99	1,49	1,99	2,49

INGRÉDIENTS DISPONIBLES : pepperoni, bacon tranchés, champignons, piments verts, oignons rouges, tomates tranchées, fromage fêta, olives noirs et verts, huile d'olive, piments forts, ananas, origan, poulet, saucisses italiennes, bœuf, jambon, viande fumée



LIVRAISON ULTRA RAPIDE !



TRAITEMENT DE PELOUSE

Fertilisation de pelouse
Application de chaux
Contrôle de mauvaises herbes
Contrôle de digitale
Contrôle de vers blancs
Contrôle d'araignées

Tonte de pelouse
Déchaumage
Aération par carottage
Nettoyage printemps-automne
Ensemencement de pelouse
Taille de haies et d'arbustes
**Services-conseils et autres
services sur demande**



Entretien paysager

Voyez la différence !

Simon Colassin

514 449-0853 • simco937@gmail.com

LeFlambeau

C.P. 1023, Saint-Alexandre
La boîte du bureau municipal
450 346-6641 • journalleflambeau@hotmail.com

L'équipe du journal

Correcteurs : Sophie Coley, Françoise Ladouceur
et Yves Mallette

Rubrique cuisine : Madame Gâteau

Photographe Georges Ménard

Infographie et mise en page : Tracy Boulerice

La Fabrique : Jacqueline C. Patenaude

L'Âge d'or : Lise Rousseau

Santé et bien-être : Lealitia Osswald

Bibliothèque : Réjean Messier

Membres ALSA : Sophie Coley et Daniel Daneau

Tarification des publicités 2021

Format	Mensuel	Annuel (10 parutions)
Carte d'affaire	25 \$	200 \$
¼ page	40 \$	320 \$
Demie-page	70 \$	560 \$
1 page	100 \$	800 \$
Page arrière	115 \$	920 \$

Tarif pour résidents de Saint-Alexandre

Extérieurs + 25%

Conception graphique en sus

Petites annonces

Gratuites pour les moins de 18 ans

4\$: 50 mots et moins

Échéancier pour le mois d'avril 2021

Le vendredi 19 mars 2021, tous les textes, photos, publicités et petites annonces doivent être envoyés à l'adresse courriel du Flambeau ou à la Municipalité avant 16 h 30.

Les textes et publicités déposés après cette date ou qui ne seront pas acquittés de leurs paiements, ne seront pas publiés.

Modalité de paiement : L'argent doit accompagner le texte dans une enveloppe déposée dans la boîte du Flambeau au bureau de la Municipalité.

Vous pouvez également envoyer votre texte par courriel à journalleflambeau@hotmail.com

Gens d'affaires et commerçants, faites-vous connaître

Le Flambeau vous offre la possibilité de vous faire connaître à peu de frais. Le Flambeau offre une nouvelle image, des articles des plus intéressants sans compter une visibilité incomparable à nos résidents. Aidez-nous à faire connaître ce qui se passe chez nous, faites paraître une petite publicité dans le Flambeau. Tarifs avantageux pour les résidents de St-Alexandre. Date limite le 20 de chaque mois. La prochaine parution sera le 1^{er} mars 2021. Pour information Daniel au 514 831-7885



Sommaire

À la bibliothèque	21
Alexandrins du mois.	22
Avis de convocation.	8-9
Calendrier.	12
Camps de jour	6
Club de l'Âge d'or	16
Compo Haut-Richelieu	14-15
Conseils santé	18-19
Échos de la municipalité.	10-11
Implication dans la municipalité	17
Inspectrice municipale	12
La fabrique	16
Matières organiques	15
Notre environnement	7
On a besoin de vous!	13
Semaine de la relâche	5



Épandage de fumier liquide et solide
Épandage de chaux

AUSSI DISPONIBLE

- TRANSPORT DE TERRE
- TRANSPORT DE PIERRE
- TRANSPORT DE SABLE

105 St-Charles, St-Alexandre
450 347-7826

Semaine de relâche

Afin de faire bouger petits et grands durant la relâche scolaire du 1^{er} au 5 mars 2021, la Municipalité de Saint-Alexandre en collaboration avec l'Association des Loisirs et Le Centre de femmes du Haut-Richelieu propose aux citoyens différentes activités.

Jusqu'au Lundi 8 mars

Participez au défi château de neige pour remporter des prix!

En plus des prix régionaux, l'ALSA offrira cinq cartes-cadeaux de 20 \$ aux participants.

Inscrivez votre château au defichateaudeneige.ca et participez au concours au [Facebook.com/AsLoSA](https://www.facebook.com/AsLoSA).



Du vendredi 26 février au vendredi 12 mars

Atelier virtuel Gumbot et exploration rythmique pour les 6 à 12 ans présenté par l'Association des loisirs

Places limitées. Inscription gratuite obligatoire au saint-alexandre.ca/evenements/.



Samedi 27 février de 16 h à 17 h

Quiz de culture générale en ligne pour les citoyens de tout âge animé par le Joker Pub ludique présenté par la Municipalité de Saint-Alexandre
Lien Zoom disponible sur l'événement Facebook de la municipalité.



Mardi 2 mars de 13 h 30 à 15 h 30

Atelier de cuisine virtuel Anti-gaspillage par le Centre de femmes
Places limitées. Inscription gratuite et obligatoire au cuisine2@cfhr.ca.



Samedi 6 mars de 16 h à 17 h

Quiz de culture générale en ligne pour les citoyens de tout âge animé par le Joker Pub ludique présenté par la municipalité de Saint-Alexandre
Lien Zoom disponible sur l'événement Facebook de la Municipalité.



Profitez de l'extérieur en tout temps

Patinage libre et sentier hivernal au parc

Glissade : apportez votre traîneau

Bonhommes de neige ou dessins sur la neige à la maison



Pour plus d'informations concernant les activités de la relâche scolaire, consultez le saint-alexandre.ca/evenements/ ou contactez la coordonnatrice des loisirs au atremblay@saint-alexandre.ca.



LE CAMP DE JOUR ALEXTRA RECRUTE !

Conditions

Si ta candidature est retenue, tu devras être disponible pour des jours de formation en juin, de soir et de fin de semaine ainsi qu'aux dates suivantes :

- 5 mai : Activités d'accueil des animateurs et formation interne 1
- 15 - 16 mai et 12 - 13 juin : Formation DAFA obligatoire
- 22 juin : Rencontre d'information pour les parents
- 26 - 27 juin : Montage du camp de base
- 28 juin au 20 août pour le camp de jour

Intéressé/e?

Tous les détails des offres d'emploi se retrouvent sur le site internet de la municipalité et la page Facebook du camp!

Envoie ton curriculum vitae et une lettre de motivation en indiquant le titre du poste convoité à loisirs@saint-alexandre.ca avant le 15 mars, 16 h 30.

Animateur/trice

Principales tâches

Planifier, réaliser et animer des activités adaptées à un groupe de 12 à 15 enfants.

Qualifications

- Être âgé de 16 ans ou plus au début du camp.

Conditions de travail

- Salaire de 14\$ à 16\$ / heure selon expérience
- 40 h / semaine

Animateur/trice de service de garde

Principales tâches

Animer et encadrer les enfants lors des périodes de service de garde.

Qualifications

- Être âgé de 16 ans ou plus au début du camp.

Conditions de travail

- Salaire de 14\$ à 16\$ / heure selon expérience
- 22 h / semaine

Accompagnateur/trice

Principales tâches

Accompagner un ou des enfants à besoins particuliers (handicap, TED, TDAH, etc.) intégrés au sein d'un groupe du camp de jour.

Qualifications

- Être âgé de 16 ans ou plus au début du camp.
- Avoir de l'expérience avec des enfants ayant des besoins particuliers.

Conditions de travail

- Salaire de 14\$ à 16\$ / heure selon expérience
- 40 h / semaine

Aide-animateur/trice

Principales tâches

Aider les animateurs dans la gestion du groupe lors de sorties ou d'activités spéciales.

Qualifications

- Être âgé de 15 ans ou plus au début du camp.
- Aimer jouer avec les enfants

Conditions de travail

- Poste bénévole
- Entre 13 et 35 h / semaine selon la disponibilité du candidat

INSCRIPTION

En ligne dès le lundi 12 avril, 10 h.

Tarification

Camp de jour régulier :

1^{er} enfant	75\$ / semaine
2^e enfant	70\$ / semaine
3^e enfant	65\$ / semaine

Le rabais est réservé aux résidents de Saint-Alexandre seulement qui font l'inscription entre le 12 avril et le 7 mai. Après cette date, aucun rabais ne sera accordé.

Service de garde :

AM seulement 7 h à 9 h	PM seulement 16 h à 18 h	AM + PM 7 h à 9 h + 16 h à 18 h
25\$ / semaine	25\$ / semaine	35\$ / semaine

Admissibilité

Le camp accueille les enfants de 5 à 12 ans. Les enfants de 5 ans doivent avoir complété la maternelle. Les places sont limitées à 55 enfants par semaine.

Calendrier

Camp de jour régulier :

Semaine 1	28 juin au 2 juillet
Semaine 2	5 au 9 juillet
Semaine 3	12 au 16 juillet
Semaine 4	19 au 23 juillet
Semaine 5	26 au 30 juillet
Semaine 6	2 au 6 août
Semaine 7	9 au 13 août
Semaine 8	16 au 20 août*

*Le nombre de places pourrait varier pour la dernière semaine selon la date de rentrée scolaire de certains animateurs.

Tous les détails de la programmation à venir dans l'édition d'avril !





UNE RÉSERVE NATURELLE PRIVÉE À SAINT-ALEXANDRE!

Voici une nouvelle majeure pour notre communauté, il s'agit de la reconnaissance officielle, par la publication dans la Gazette Officielle du Québec¹, de la première réserve naturelle (RN) privée sur son territoire. Saint-Alexandre dispose de la seule RN provenant d'un particulier dans le Haut-Richelieu. Cette réserve naturelle privée, appelée « Réserve naturelle de l'Ozance », occupe une portion des terres boisées de la famille Huyghe et se situe entre la Grande-Ligne et la Montée Lacroix, du côté de l'ancien verger qui longeait la rue Saint-Charles, collée sur le secteur urbain de la municipalité dans sa partie sud. La réserve a une superficie de 48,24 hectares², ou si vous préférez, l'équivalent de 67 terrains de soccer grandeur officielle ou, à l'autre extrême de la comparaison, six-dixième d'un pourcent (0,6 %) des 7 630 hectares qui composent notre patelin. La RN est une portion des 100 hectares qui sont le plus grand boisé de Saint-Alexandre, le boisé des Huyghe.

UNE RÉSERVE NATURELLE PRIVÉE?

C'est une des formes légales de conservation du territoire. "Les réserves naturelles sont des propriétés privées reconnues par le ministre du Développement durable, de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques en vertu de la Loi sur la

conservation du patrimoine naturel (RLRQ, chapitre C-61.01). Elles permettent à un propriétaire d'assurer la conservation des caractéristiques naturelles de sa propriété tout en encadrant les usages qui y sont associés. Pour être reconnue comme réserve naturelle, une propriété doit posséder des caractéristiques biologiques, écologiques, fauniques, floristiques, géologiques, géomorphologiques ou paysagères dont l'intérêt justifie la conservation. La reconnaissance d'une réserve naturelle s'effectue par la conclusion d'une entente entre un propriétaire et le ministre du Développement durable, de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques ou entre un organisme de conservation sans but lucratif et un propriétaire. L'entente peut être perpétuelle ou d'une durée minimale de 25 ans »³.

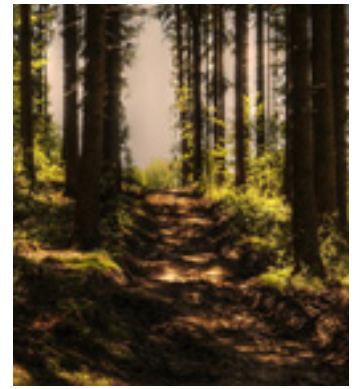
L'entente entre le ministère et la famille est d'une durée de 25 ans, renouvelable automatiquement. Elle inclut une liste d'usages que les propriétaires peuvent et surtout ne peuvent effectuer sur cette portion de territoire sans compromettre l'entente légale qui unie les parties et les objectifs de conservation. Par exemple, ils ne peuvent circuler dans la RN que sur des sentiers balisés et autorisés, pas d'animaux domestiques sans laisse, pas de véhicules tout-terrain, de camping, la chasse peut être pratiquée aux

endroits répertoriés, pas de coupe de bois ou de nettoyage de bois mort sauf pour l'entretien des sentiers uniquement. La famille a la responsabilité légale de prévenir et d'empêcher toute circulation et de s'assurer que les gens ne viennent pas dans la réserve.

Afin de démontrer que la future RN répond aux critères de reconnaissance et possède donc les caractéristiques recherchées, la famille s'est adjoint les services de divers professionnels : biologiste, arpenteur, notaire afin de soutenir la démarche sur le plan technique, mais également au niveau administratif et légal. Tel qu'il est prévu dans le plan de conservation de la Municipalité, tout propriétaire qui entreprend une démarche de conservation reconnue légalement de sa propriété se verra soutenu financièrement par la Municipalité.

Lors de la caractérisation des boisés de Saint-Alexandre, l'étude sur cette portion de territoire a révélé la présence de plantes à statut précaire, d'une zone humide, de plusieurs espèces d'arbres et de plantes qui ont, en autres choses, justifié la reconnaissance du statut de réserve naturelle. La RN est donc la composante la plus sensible écologiquement du grand boisé de la terre des Huyghe.

Ce n'est pas rien, c'est un poumon vert au pied de notre communauté dont nous bénéficions à tous les jours, 365 fois par année, c'est une



immense éponge qui reçoit, absorbe les précipitations et contribue à la recharge de la nappe phréatique qui nous alimente en eau. C'est un capteur de carbone contre les gaz à effets de serre. C'est une réserve en biodiversité et en matériel génétique pour la faune et la flore qui l'habite ou le fréquente. C'est une composante de l'esthétique et de la beauté de notre paysage local. C'est un élément majeur dans la préparation de notre municipalité aux changements climatiques. C'est avoir la certitude d'un couvert végétal majeur préservé, dont nous bénéficions actuellement et pour celles et ceux qui suivront.

Ça grouille de vie là-dedans! Voilà ce que je souhaite pour le futur de cette réserve naturelle, bienvenue à Saint-Alexandre!

⁽¹⁾ Gazette officielle du Québec, édition du 6 janvier 2021, page 103

⁽²⁾ Gazette officielle du Québec, édition du 6 janvier 2021, page 103

⁽³⁾ Les réserves naturelles Guide et formulaire de demande de reconnaissance d'une réserve naturelle

GARAGE CLÉMENT TAILLEFER INC.
MÉCANIQUE GÉNÉRALE • INJECTION ÉLECTRONIQUE • ABS • HOT ROD

488, St-Denis, St-Alexandre
450 357-9757



AVIS DE CONVOCATION

Toutes les personnes de 18 ans ou plus, résidant à Saint-Alexandre et participant aux activités de l'association sont considérées membres de l'Association des loisirs de Saint-Alexandre Inc. Par la présente, les membres du conseil d'administration invitent les membres à :

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Mardi 9 mars 2021

Ouverture de l'assemblée : 19 h

Si les mesures sanitaires le permettent, l'assemblée se fera en présentiel au Pavillon des loisirs (440, rue Bernard à Saint-Alexandre). Dans le cas contraire, l'assemblée sera tenue en ligne et les membres seront invités à se connecter au lien disponible au saint-alexandre.ca et sur la page Facebook/AsLoSA.

Cette assemblée permettra de dresser le bilan des activités de l'année 2020 et annoncer les activités à venir en 2021. Ce sera également l'occasion de procéder à l'élection des membres du conseil d'administration.

Ordre du jour proposé :

1. Ouverture de l'assemblée
2. Présentation des membres présents
3. Élection d'un président et d'un secrétaire d'assemblée
4. Vérification de la légalité de l'assemblée (quorum et avis de convocation)
5. Lecture et adoption de l'ordre du jour
6. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 6 février 2020
- 6.1. Suivi des dépenses de la réserve
7. Rapport de la présidente du conseil d'administration
8. Rapports des activités 2020 présentés par un représentant de chaque comité
9. Présentation des états financiers
10. Ratification des règlements généraux modifiés*
11. Ratification des faits et gestes des administrateurs
12. Présentation des activités pour l'année à venir
13. Élection d'un président et d'un secrétaire d'élection
14. Élection**
15. Période de questions et divers
16. Levée de l'assemblée

* MODIFICATIONS AUX RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX

Seules les modifications à ratifier sont décrites ci-dessous. Le document complet des règlements généraux peut être consulté au bureau municipal ou sur la page de l'ALSA au saint-alexandre.ca.

Article 18) COMPOSITION

Le conseil d'administration se compose de sept (7) administrateurs.

- a) À l'assemblée générale ou à la première séance qui suit. Les membres du conseil d'administration choisissent parmi eux les officiers suivants : un président, un vice-président, un trésorier et un secrétaire.
- b) Trois (3) postes sont en élection aux années de nombre pair et quatre (4) aux années de nombre impair.
- c) Les membres du conseil d'administration doivent être membres actifs de la corporation et ne sont pas rémunérés.

Article 25) RESPONSABILITÉS

- a) Le président. Il préside de droit toutes les assemblées du conseil d'administration et celles des membres, à moins dans ce dernier cas que le vice-président ou qu'un président d'assemblée ne soit nommé et n'exerce cette fonction. Il fait partie d'office de tous les comités de l'association. Il surveille,

administre et dirige les activités de l'organisme, voit à l'exécution des décisions du conseil d'administration. C'est lui qui signe généralement avec le secrétaire et/ou le trésorier tous les documents requérant sa signature et remplit tous les devoirs qui peuvent, de temps à autre, lui être attribués par le conseil d'administration. Il peut être désigné, avec le vice-président, à s'occuper des relations publiques de l'organisme.

- b) Le vice-président. Le vice-président remplace le président en son absence ou si celui-ci est empêché d'agir. Il exerce alors toutes les prérogatives du président.
- c) Le trésorier. Le trésorier a la charge et la garde des fonds de l'organisme et de ses livres de comptabilité. Il veille à l'administration financière de l'association. Il signe, avec le président, les chèques et autres effets de commerce et il effectue les dépôts. Tout chèque payable à l'association doit être déposé au compte de l'association. Il doit laisser examiner les livres et comptes de l'organisme par les administrateurs. Le conseil d'administration peut désigner tout autre membre du conseil pour exercer cette fonction. L'ensemble ou une partie des pouvoirs du trésorier peut être délégué par le conseil d'administration à un employé de l'organisme.
- d) Le secrétaire. Le secrétaire assiste aux assemblées des membres et du conseil d'administration et rédige tous les procès-verbaux. Il remplit toutes les fonctions qui lui sont attribuées par les présents règlements ou par le conseil d'administration. Il a la garde des archives, des livres des procès-verbaux, du sceau de l'organisme et de tous les autres registres corporatifs. Il est chargé d'envoyer les avis de convocation aux administrateurs et aux membres. Il signe les contrats et les documents pour les engagements de l'organisme avec le président, rédige les rapports requis par diverses lois et la correspondance de l'organisme. L'ensemble ou une partie des pouvoirs du secrétaire peut être délégué par le conseil d'administration à un employé de l'organisme.
- e) L'administrateur. Il participe aux décisions et a le droit de vote.

Article 21) VACANCES

Tout administrateur dont la charge a été déclarée vacante peut être remplacé par résolution du conseil d'administration, mais le remplaçant ne demeure en fonction que pour le reste du terme non expiré de son prédécesseur.

Lorsque des vacances surviennent au sein du conseil d'administration, il est de la discrétion des administrateurs demeurant en fonction de les remplir en nommant au poste vacant une personne possédant les mêmes qualités que celles requises de son prédécesseur et, dans l'intervalle, ils peuvent valablement continuer à exercer leurs fonctions, du moment qu'un quorum subsiste. Si le quorum n'existe plus, par vacances ou désistements, un membre du conseil, ou, à défaut, un membre actif peut exceptionnellement procéder à la convocation d'une assemblée spéciale pour procéder aux élections.

** Quatre (4) postes sont ouverts au conseil d'administration, tous d'une durée de deux ans. Voici les membres du conseil d'administration 2020 et les postes en élection :

Membres	Fonction	Début du mandat	Fin du mandat	Élection
Geneviève Lévesque	Présidente	6 février 2020	AGA 2022	
Josée Hébert	Vice-présidente	6 février 2020	AGA 2021	✓
Sophie Coley	Secrétaire-trésorière	22 février 2019	AGA 2021	✓
Daniel Daneau	Administrateur	6 février 2020	AGA 2022	
Mathilde Ostiguy-Duplain	Administratrice	6 février 2020	AGA 2022	
Catherine Fournier	Administratrice	22 février 2019	AGA 2021	✓
Bianca St-Onge	Administratrice	22 février 2019	AGA 2021	✓

Donné à Saint-Alexandre, ce 21^e jour du mois de janvier 2021.

Geneviève Lévesque, présidente



À la table du conseil

BREVES DU CONSEIL MUNICIPAL

À la séance ordinaire qui s'est tenue le lundi 1^{er} février 2021, le conseil municipal de Saint-Alexandre a adopté des résolutions touchant les dossiers suivants :

Aide financière aux organismes

Le conseil municipal a octroyé une aide financière à neuf organismes sans but lucratif qui desservent la municipalité. Ainsi, les organismes locaux se sont partagé une somme totale de 45 600 \$, répartie comme suit : Fabrique de Saint-Alexandre 10 000 \$, Club de l'âge d'or 5 000 \$, Centre de la petite enfance (CPE) Le Champ des rêves 1600 \$, Association des loisirs de Saint-Alexandre (ALSA) 16 000\$, Saint-Alex en feux 8 000 \$ et École Saint-Alexandre 5 000 \$. Des organismes régionaux recevront également une aide financière, soit 500 \$ pour le Comité de concertation et de valorisation du bassin de la rivière Richelieu (COVABAR), 1 000 \$ pour ALUS et 3 000 \$ pour le Centre d'entraide régional d'Henryville.

Prolongation du programme de subvention pour le remplacement de toilette

Le programme qui vise à promouvoir et à favoriser le remplacement de toilette existante à débit régulier par une toilette à faible débit dans un but de réduire la consommation d'eau potable sur tout le territoire de la municipalité est reconduit pour l'année 2021. Il permet aux propriétaires d'obtenir une remise pouvant aller jusqu'à 100\$ pour les citoyens ou 300\$ pour les commerçants, sur présentation des pièces justificatives. Le feuillet d'information et le formulaire de demande sont disponibles sur le site web de la municipalité.

Avis de motion pour la création d'un fonds local vert

Un projet de règlement a été déposé lors la séance du 1^{er} février concernant la constitution d'un fonds local vert réservé au développement durable et à la protection de l'environnement. Cette réserve financière sera créée dans le but de réserver les fonds provenant d'une taxe verte pour la mise en place et le support de projets et d'initiatives ciblant le respect de l'environnement, la qualité de vie des citoyens et l'essor économique local. La Municipalité se dotera d'un programme pour évaluer l'admissibilité des projets et initiatives proposés.

À compter de l'exercice financier 2022, une taxe verte sera imposée et prélevée annuellement sur tous les immeubles imposables du territoire de la Municipalité.

Le règlement 21-379 concernant la création du fonds vert sera soumis au conseil lors de la séance du 1^{er} mars en vue de son adoption. Entre-temps, le projet de règlement est disponible en ligne ou au bureau municipal pour consultation.

Appui à la campagne « La démocratie dans le respect, par respect pour la démocratie »

En ce début d'année électorale au niveau municipal, la Municipalité appuie la campagne de l'Union des municipalités du Québec qui a pour objectif de donner le goût aux gens de se présenter en politique et de s'investir dans la sphère publique. Les médias sociaux peuvent notamment être le lieu d'échanges disgracieux, irrespectueux ou intimidants qui nuisent au climat social et politique, et peuvent décourager certaines personnes à se porter candidat aux élections ou à s'impliquer dans la communauté.

« La présence d'opinions divergentes est essentielle pour une société démocratique saine. Cependant, on veut, par cette initiative, rappeler que le partage d'idées et la diversité de points de vue doivent s'exprimer dans le respect, la tolérance et la civilité », a soutenu la présidente de l'UMQ et mairesse de Sainte-Julie, madame Suzanne Roy.

Ainsi, les citoyens verront au cours des prochains mois des publications en lien avec cette campagne.



Rapport annuel d'activités 2020 en lien avec le schéma de couverture de risques en sécurité incendie

Le conseil municipal a adopté le rapport annuel d'activités de l'An 3 complété et déposé par le directeur du Service de sécurité incendie, en lien avec le schéma de couverture de risques en sécurité incendie de 2^e génération de la MRC du Haut-Richelieu.

Le rapport annuel d'activités présente la part de réalisation des actions prévues au plan de mise en œuvre (PMO) ainsi que des indicateurs et des statistiques. Entre autres statistiques, depuis l'entrée en vigueur du schéma en février 2018, le pourcentage de bâtiments munis d'un avertisseur de fumée ou de monoxyde de carbone est passé de 20% à 94% sur le territoire de Saint-Alexandre.

Le conseil municipal souhaite adresser ses félicitations aux membres du Service de sécurité incendie pour leur excellent travail et le maintien des plus hauts standards exigés en matière de couverture de risques en sécurité incendie.

Nomination des membres citoyens au comité consultatif d'urbanisme (CCU)

Les mandats de messieurs Patrick Morin et Yvan Desjardins ont été renouvelés pour un terme de deux ans et celui de monsieur Maxime Bourgeois pour un terme d'un an. Un nouveau membre citoyen, monsieur René Bessette, est accueilli au CCU pour un mandat d'un an. Il succède à monsieur Éric Fortin, qui était membre du CCU depuis plusieurs années et qui a choisi de ne pas renouveler son mandat en 2021. Le conseil municipal lui adresse de sincères remerciements pour toutes ces années d'implication.

Le comité consultatif d'urbanisme (CCU) est un organisme mandaté par le conseil municipal pour donner des avis sur les demandes qui lui sont soumises en matière d'urbanisme et d'aménagement du territoire. Les recommandations et les avis du CCU permettent au conseil municipal de profiter de la contribution d'élus et de citoyens, permettant à ces derniers de se rapprocher des questions d'urbanisme.

Contrôle intérimaire relatif aux nouvelles constructions et aux opérations cadastrales

Le conseil de la municipalité de Saint-Alexandre souhaite effectuer un exercice de réflexion sur les impacts des nouvelles constructions résidentielles de plus de deux logements sur les infrastructures d'approvisionnement en eau, notamment au niveau de la qualité de l'eau, et des nouvelles opérations cadastrales dans les milieux bâtis existants.

Ainsi, le règlement 21-378 adopté le 1^{er} février 2021 interdit toute nouvelle construction résidentielle de deux logements ou plus, ainsi que toute demande d'opération cadastrale ou de morcellement de lots. Ce règlement s'applique à l'ensemble des propriétés localisées en périmètre urbain.

PROCHAINE SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

La prochaine séance du conseil municipal aura lieu le mardi 6 avril à 20 heures. À moins d'avis contraire, la séance se tiendra sans présence de public, mais son enregistrement vidéo sera rendu disponible en ligne dans les jours suivants. Le projet d'ordre du jour de la séance pourra être consulté sur le site Internet municipal le vendredi précédent.



HORAIRE DU BUREAU MUNICIPAL

En raison du congé de Pâques, le bureau municipal sera fermé les vendredi 2 avril et lundi 5 avril. L'horaire régulier reprendra dès le mardi 6 avril. Si vous devez vous présenter au bureau municipal, il est préférable de prendre rendez-vous ou d'appeler avant de vous présenter sur place. Certains employés sont en télétravail, mais restent disponibles pour assurer les services aux citoyens par téléphone ou par courriel.

Des mesures sanitaires strictes doivent être observées lors d'une visite au bureau municipal, tel que le port du masque ou du couvre-visage, la désinfection des mains et la signature du registre à l'entrée dans le bâtiment. Nous remercions les citoyens de leur compréhension et leur habituelle collaboration.

APPLICATION CROIX-ROUGE «SOYEZ PRÊT»

La Croix-Rouge canadienne a lancé une application mobile permettant aux utilisateurs de

découvrir comment se préparer à divers types de catastrophe et les informations de base à avoir au moment où cela se produit. Plus de détails au <https://www.croixrouge.ca/nos-champs-d-action/urgences-et-catastrophes-au-canada/l-application-soyez-pret>.

Pour prendre connaissance de toutes les décisions du conseil municipal, visitez www.saint-alexandre.ca/proces-verbaux/.

PROJET DE MISE EN VALEUR DE L'ANCIENNE GARE DE SAINT-ALEXANDRE

Recherche de témoignages en lien avec l'ancienne gare

La Municipalité de Saint-Alexandre recherche des personnes pouvant offrir leur témoignage et fournir des informations sur l'ancienne gare et le service de chemin de fer qui a desservi le village jusqu'en 1953. Ces témoignages permettront de récolter des renseignements sur la vie autour de la gare, les habitudes des villageois de l'époque, les travaux liés au chemin de fer, des anecdotes sur les vestiges de la gare et du passage des trains sur le territoire, etc.

Des entrevues seront menées auprès d'une dizaine de personnes durant les mois de mars et avril 2021 par la chargée de projet spécialisée en patrimoine, le tout en respect des mesures sanitaires en vigueur.

Si vous croyez détenir de l'information pertinente ou croyez qu'une personne aînée de votre entourage peut offrir un tel témoignage, celle-ci ayant vécu lorsque le chemin de fer était en service à Saint-Alexandre, vous êtes priés de contacter le

Service des loisirs au 450 346-6641, poste 1341 ou à loisirs@saint-alexandre.ca.

Recherche d'objets et de photos en lien avec l'ancienne gare

La Municipalité de Saint-Alexandre sollicite également la collaboration des citoyens pour recenser les objets et photos permettant d'en connaître davantage sur les personnes, les lieux, l'environnement ou l'époque en lien avec l'ancienne gare et le chemin de fer traversant autrefois le territoire de la municipalité.

Si vous croyez être en possession d'une photo ou d'un objet d'intérêt, vous êtes priés de faire parvenir à l'attention du Service des loisirs, par courriel ou dans la chute à lettres du bureau municipal :

- Une copie de la photo ou une photo de l'objet;
- Une brève description et une date de référence, si possible, pour chaque fichier;
- Votre nom;
- Vos coordonnées.

Pour plus d'informations, il est toujours possible de contacter le Service des loisirs au 450 346-6641, poste 1341 ou à loisirs@saint-alexandre.ca.



RAPPEL POUR LES UTILISATEURS DES INSTALLATIONS HIVERNALES

En plus des règles habituellement observées à ces installations, les citoyens sont invités à se référer à la page <http://www.saint-alexandre.ca/terrains-sportifs/> pour connaître les règles particulières des différentes installations dans le contexte de la COVID-19. Merci de votre compréhension et votre habituelle collaboration!

HORAIRE POUR LA RELÂCHE SCOLAIRE

Les installations hivernales au parc demeurent ouvertes et accessibles aux citoyens à l'occasion de la relâche scolaire. Si la température le permet, les patinoires seront ouvertes, avec la présence d'un surveillant tous les jours de 10 h à 16 h. Le sentier hivernal tracé sur les terrains de soccer sera également accessible. Pour les amateurs de glisse, la glissade sera ouverte, mais il ne faut pas oublier d'apporter votre traîneau! Restez informé des conditions des différents équipements en consultant la page <http://www.saint-alexandre.ca/conditions-hivernales-equipements/>.

**STATIONNEMENT DE NUIT**

Il est **interdit** de stationner ou d'immobiliser un véhicule sur le chemin public entre 23 h et 7 h **du 15 novembre au 1er avril** inclusivement et ce, sur tout le territoire de la municipalité.

**STATIONNEMENT BANDES MULTIFONCTIONNELLES**

Veillez noter également que le stationnement est **interdit** sur **les bandes multifonctionnelles réservées aux usagers actifs** (piétons, cyclistes ou autres) en tout temps, notamment sur les rues ou portions de rues suivantes :

- Saint-Charles (en direction sud);
- de la Chute (en direction ouest);
- Boulais (en direction sud);
- Saint-Gérard (en direction sud).

**Mars 2021**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1 SÉANCE DU CONSEIL EN LIGNE	2 	3 18 h 00 À 19 h 30	4	5 	6 10 h 00 À 12 h 00	7
8 	9	10 18 h 00 À 19 h 30	11	12	13 10 h 00 À 12 h 00	14
15	16 	17 18 h 00 À 19 h 30	18	19 	20 10 h 00 À 12 h 00	21
22 	23	24 18 h 00 À 19 h 30	25	26	27 10 h 00 À 12 h 00	28
29	30 	31 18 h 00 À 19 h 30				
		GROS REBUS	REBUS	DÉCHETS	COMPOSTAGE	



ON A BESOIN DE VOUS

S'IMPLIQUER DANS L'ALSA, C'EST IMPORTANT?

Le 9 mars prochain aura lieu l'assemblée générale annuelle de l'Association des loisirs de Saint-Alexandre. En tout, quatre postes seront en élection lors de cette soirée. Nous sommes à la recherche de gens motivés pour se joindre à notre comité de bénévoles.

S'impliquer dans l'ALSA, ça veut dire quoi?

- Organiser des événements pour rassembler les citoyens (lorsque nous le pourrons, bien sûr!) à un même endroit et qu'ils puissent passer du temps de qualité entre voisins.
Ex. : Fête nationale, Journée familiale, spectacle d'humour, illumination du sapin
- Développer des idées avec une équipe motivée
- Se rencontrer 1 fois par mois

On vous lit régulièrement sur le Facebook des citoyens de Saint-Alexandre. Des idées, vous en avez! Maintenant, joignez-vous à nous pour qu'on puisse développer vos idées et les offrir aux citoyens!

La situation actuelle nous empêche d'organiser des activités pour l'instant, mais dès que nous aurons l'accord de la santé publique, nous serons prêts.

Au plaisir de vous rencontrer le 9 mars prochain!

Geneviève Lévesque

Présidente de l'Association des loisirs de Saint-Alexandre

Nouveau à St-Alexandre

Service de réparation pour vos véhicules



**AUTO
MOTO
VTT**



- *Mécanique générale
- *Pose et balancement des pneus
- *Antirouille

Prix raisonnables



Samy Barsalou
514 210-3258

Par texto
ou
cellulaire



JARDINS BIO
**Matière
Première**



C'est déjà le temps de s'inscrire aux paniers biologiques 2021!



Le panier
hebdomadaire

mardi (à la ferme) et jeudi
(brossard)
30 \$ / panier

20 semaines x 30 \$
+ 20,70 \$ frais de collection des
Fermiers de famille

Total : 620,70 \$



Le panier
bimensuel

mardi (à la ferme) et jeudi
(Brossard)
30 \$ / panier

10 semaines x 30 \$
+ 20,70 \$ frais de collection des
Fermiers de famille

Total : 320,70 \$

Pour plus de détails et pour vous inscrire, visitez matiere-premiere.ca ou appelez au **514 953-4971**
Point de chute au **1199, rang Kempt à St-Alexandre**



BRUN'O LEBAC : LA COLLECTE EST COMMENCÉE ! AVEZ-VOUS SORTI BRUN'O?

Un grand morceau de carton ou des journaux déposés au fond de votre bac vide aideront à ce que les matières organiques ne gèlent pas au fond du bac.

Les journaux et les circulaires non glacés sont parfaits pour envelopper les résidus alimentaires avant de les déposer au bac brun.

BRUN'O est allergique au plastique! Tous les sacs de plastique sont interdits, même s'ils sont présentés comme « compostables », « biodégradables », etc.

Quoi mettre dans le bac brun? Tout ce qui se mange et tout ce qui se jardine!

Pour la liste complète : www.brunolebac.ca

SÉANCE D'INFORMATION

Pour accompagner les citoyens avec la gestion de leur nouveau bac brun, des séances d'information

sont organisées via la plateforme Zoom à différents moments. Tous les détails et les prochaines dates des séances d'information au <https://www.compo.qc.ca/matieres-organiques/brun-o-lebac/>. Les inscriptions se font par courriel à info@compo.qc.ca.

CONSIGNES DE COLLECTE EN HIVER

Gardez le couvercle du bac fermé pour éviter les dégâts ou l'accumulation de pluie ou de neige à l'intérieur (qui augmentent inutilement le poids et donc le coût).

Prolongez la durée de vie de vos bacs en vous assurant que votre bac n'est pas enlisé au sol (boue, neige, gel).

Poudrierie, verglas? Donnez congé à votre bac! Si vous pouvez sauter une collecte, laissez votre bac en sécurité loin de la route, des fossés et des équipements de déneigement.

ÉCOCENTRE IBERVILLE

Depuis quelques temps, l'écocentre Iberville est ouvert les lundis et les samedis. Le saviez-vous?

L'équipe est en place et est impatient de vous revoir!

Horaire : lundis, de 8h à 16h, et les samedis, de 9h à 16h

Pour tout connaître des matières acceptées et des procédures : compo.qc.ca/ecocentres

Les horaires des écocentres sont sujets à changements. Toujours consulter l'horaire sur le site web avant de se déplacer.



**DANS LA NUIT
DU 13 au 14 MARS**

*On avance l'heure...
...et on change les piles
de nos avertisseurs!*

Un message de votre service de sécurité incendie



Matières organiques compostables et matières interdites

MATIÈRES ACCEPTÉES

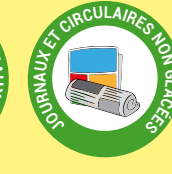
RÉSIDUS ALIMENTAIRES (nourriture crue, cuite ou périmée)



RÉSIDUS VERTS



AUTRES



MATIÈRES INTERDITES



AD-TECH ÉLECTRIQUE inc.

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - AGRICOLE



Tél. (450) 347-2999

Antonio Di Pisa, Président

1818, rue St-Gérard, Saint-Alexandre (Québec) J0J 1S0
Télé.: (450) 347-8922 - Courriel: info@ad-tech.ca

Nathalie
Audette
450.741.1313

Professeur de piano, éveil musical,
arrangements musicaux, pianiste pour
accompagnement, musique d'ensemble,
corporatifs, événements, concerts.

n_audette@hotmail.com



LA FABRIQUE EN MARCHÉ

par **Jacqueline C. Patenaude**

MISE À JOUR SUR L'OUVERTURE DE NOS ÉGLISES

À la suite d'une réunion zoom avec les prêtres du diocèse et notre évêque, la majorité des paroisses du diocèse ont choisi de ne pas reprendre les célébrations (sauf pour les funérailles) tant que nous serons limités à dix personnes dans nos lieux de culte par le gouvernement du Québec. Donc, les célébrations ne reprendront pas dans nos églises (sauf pour les funérailles) ni les fins de semaine ni en semaine tant que nous serons limités à dix personnes.

D'ici là, prenons soin de nous et les uns des autres. Ayons confiance et que Dieu nous garde dans l'espérance de jours meilleurs à venir.

Réal Decelles, prêtre.

CAMPAGNE DE FINANCEMENT CHAUFFAGE

Chers(es) paroissiens(nes)

Nous tenons à remercier chaleureusement ceux et celles qui ont collaboré à notre campagne de financement.

Vu les circonstances de la pandémie et la fermeture des églises, nous voulons faire un autre rappel afin de payer le coût du chauffage. Le montant, durant une année, est de 20 000\$.

Comme paroissien(ne) de St-Alexandre, nous avons tous ensemble la responsabilité de maintenir en bon état l'église et le presbytère. Votre support est fortement apprécié!

Voici la suggestion qui a été avancée, si chaque famille qui le peut, donne \$120, nous pourrions ensemble atteindre notre objectif.

N'hésitez pas à contacter un marguillier, qui se fera un grand plaisir de recueillir votre don. Merci de votre générosité.

Alain Pinard, président :
514-443-4749
Jacqueline C. Patenaude, sec. :
450-357-9234
Danielle Clément :
450-347-7990
Pierrette Appleton :
450-895-2272

Jean-Guy St-Germain :
450-347-8710
Gotthard Neeser : 514-349-3317
Paul Boucher : 450-347-7990

**Assemblée de fabrique Saint-Alexandre,
Alain Pinard, président.**



LE CLUB DE L'ÂGE D'OR

par **Lise Rousseau**

TOUTES NOS ACTIVITES SONT SUR PAUSE JUSQU'À NOUVEL ORDRE DE LA SANTÉ PUBLIQUE.

Lise Rousseau prés. (tél. 450-358-1029)



**Cartes de membres Fadoq
L'âge d'Or de St-Alexandre
Prix : 25.00\$**

Pour VENDRE sa propriété

Sans tracas et en toute sécurité!



Carole Mercier
Courtier Immobilier Agréé
(514) 244-4749

****Les ventes de maisons sont en effervescences****

Saint-Alexandre a été très actif aussi en 2020

48 nouvelles propriétés 47 propriétés vendues
59 jours en moyenne sur le marché 268000 \$ Prix de vente médian

Plusieurs acheteurs sont à la recherche d'une propriété

Les acheteurs sont en sont très actifs dès le début de l'année dans le but de se trouver une propriété pour les mois de juin-juillet

Votre maison pourrait leur convenir!

Une estimation de la valeur de votre propriété **GRATUITE** et sans obligation

Une mise en marché donnant accès à tout les acheteurs de **toutes les bannières**

Votre propriété à vendre par tout les courtier immobiliers **sans frais supplémentaire !**

Accès aux conseils d'un courtier de chez nous!

Avec plus de 30 ans d'expérience en immobilier!



L'IMPLICATION DANS SA COMMUNAUTÉ : POURQUOI ET COMMENT?

Saint-Alexandre est un village très dynamique et on y retrouve des dizaines de bénévoles qui s'impliquent au sein de différents groupes; le conseil d'établissement ou le comité de parent de l'école, le Club de l'âge d'or, le journal Le Flambeau, la Fabrique et le Chic bazar, la bibliothèque, l'Association des loisirs et j'en passe.

Mais pourquoi ces gens donnent-ils de leur temps plutôt que d'aller jouer au golf?

Et bien, plusieurs études, notamment celles publiées en 2013 et 2017 par UnitedHealth Group sous le titre Doing Good is Good for you, démontrent que les effets positifs de l'implication sociale sont beaucoup plus importants que l'on croyait. Les gens qui font du bénévolat sont en meilleure santé physique et psychologique. Ils sont plus actifs et entretiennent un réseau social plus large et enrichissant. Ils ont tendance également à être plus heureux puisque ces implications stimulent la production d'ocytocine, l'hormone du bonheur !

Vous n'êtes toujours pas convaincu ! Voici mon top CINQ des bonnes raisons pour faire le saut !

- Élargir son réseau et rencontrer de nouvelles personnes de la communauté. Bien que de nos jours le terme « réseau » est largement utilisé pour désigner des liens professionnels, ce n'est pas ce que je mets de l'avant ici. Je fais plutôt référence au fait de connaître les gens de sa communauté pour favoriser les liens et l'entraide.
- Le faire pour nos enfants ! Nous sommes des modèles pour nos enfants et nos petits-enfants et je crois que c'est une magnifique façon de leur transmettre des valeurs de partage. En plus, ils peuvent nous accompagner dans certaines activités et ainsi, vivre de belles expériences avec d'autres enfants et faire des rencontres dans un autre contexte.
- Partager son expérience et son savoir-faire. Plus les années passent, plus nous pouvons espérer partager avec les plus jeunes nos expériences et nos savoir-faire. Il faut se rappeler que notre implication se fera très possiblement dans un domaine qui nous intéresse et donc, il y a de fortes chances

pour que vos connaissances soient utiles et valorisées.

être plus forte, un petit geste à la fois.

Par où commencer?

- Pour apporter de nouvelles idées. Il est très bénéfique pour une organisation d'intégrer de nouveaux bénévoles qui ont de nouvelles idées, ça apporte de l'eau au moulin ! Si vous êtes le genre de personne à avoir toujours de bonnes idées, mais que vous les partagez seulement qu'avec votre douce moitié, n'hésitez pas à venir partager cette richesse avec nous !
- Faire une différence dans sa communauté. Lorsque j'habitais à Montréal, c'est cliché de le dire, mais je ne disais bonjour à aucun de mes voisins, je ne savais même pas leur nom. Je trouvais ça triste. Lorsque je suis arrivée à Saint-Alexandre, je me suis dit que je ferais les choses différemment et que j'aiderais ma communauté à tisser des liens et à

C'est simple, si vous souhaitez vous impliquer, vous devez choisir une activité qui vous tient à cœur. Même si vous ne connaissez personne, ne soyez pas timide ! Tous les groupes seront très contents d'avoir un coup de main, vous y serez très bien accueilli et intégré. On respectera le type de tâches que vous souhaitez faire et SURTOUT, les heures que vous êtes prêts à y consacrer.

N'oubliez pas, plus les gens de notre communauté vont tisser des liens humains (plutôt que d'échanger des bêtises sur les réseaux sociaux), plus nous serons forts pour passer à travers les grands mouvements sociaux des prochaines décennies !

Sophie Coley



COMMUNIQUÉ COOPÉRATIVE DE SANTÉ LAC CHAMPLAIN VENISE-EN-QUÉBEC

Le 29 janvier 2021,

Cotisation annuelle

Nous souhaitons informer les membres de la coopérative de santé qu'ils recevront bientôt un avis de renouvellement de leur cotisation annuelle couvrant la période d'adhésion de membre du 1^{er} février 2021 au 31 janvier 2022. Cette année, une nouveauté : le mode de paiement par virement interac. Pour toute question concernant ce renouvellement, n'hésitez pas à communiquer avec les bureaux de la coopérative de santé lac champlain au 450-244-5350.

Merci,
la direction

211, 16e Avenue Ouest #100, Venise-en-Québec, JOU 2K0 Tél : 450-244-5350 Téléc : 514-284-9968

LES SABLES SURPRENANT

520, rang Sainte-Marie, Saint-Alexandre
450 542-0717 • lessablenessurprenant@gmail.com

ENVIRO-SEPTIQUE, Q-2, r.22 (Requis pour le système TSA)

Sable filtrant

Sable MG-112 (classe A)

Sable de remplissage,

Terre végétale

Sable CG-14 - Sable à béton

Roches (provenant du tamisage)

Nos produits sont certifiés en laboratoire.

Parlez-en à votre conseiller en environnement.

CHRONIQUE SANTÉ PHARMACEUTIQUE

LE RONFLEMENT



Bonjour chers Alexandrins et chères Alexandrines,

Nous vous souhaitons un grand et chaleureux «bienvenue!» dans la plus récente édition de la «Chronique santé pharmaceutique» la plus populaire du village de Saint-Alexandre!

Quel bruit en commun est produit par un adolescent en congé, par des amoureux qui font la grasse matinée et par un homme des cavernes qui vient de se gaver de nourriture?

Vous avez bien deviné: le bruit du ronflement! Ce mois-ci nous allons parler des chanceux qui «dorment à voix haute»: les ronfleurs. Avant de se lancer dans toutes sortes d'explications à dormir debout, commençons par trouver d'où vient cette fameuse «musique» qu'on entend quand quelqu'un rononne comme une marmotte durant le sommeil. Il s'agit en fait d'une vibration dans la respiration. Comme le ferait un bon DJ, cette vibration se transmet aux tissus mous du palais et de la luette de la gorge avec une intention bien claire: «**Faites du bruiiiiiiiiiit!!**».

Évidemment, il peut être difficile pour l'entourage de dormir pieds et poings liés quand il y a un party de vibrations dans vos voies respiratoires (même si votre ronflement n'inclut pas un éclairage disco).

CAUSES

Comme l'expliquent les Beach Boys dans leur chanson «Bonnes vibrations», voici ce qui peut contribuer à augmenter vos chances d'avoir une respiration vibrante et ronflante.

On peut avoir des voies respiratoires organisées en conséquence d'y tenir des «festivités»:

- Des amygdales trop grosses;
- Une luette allongée;
- Une déviation ou un excès de tissus dans une cloison nasale.

Autant qu'on peut contribuer à rendre nos voies respiratoires plus «festives» avec ces petites astuces:

- Avoir de la congestion nasale (à cause d'un rhume ou d'une allergie);
- Avoir consommé de l'alcool;
- Prendre certains types de médicaments (relaxants, somnifères, autres);
- Dormir sur le dos (position qui favorise le travail de «DJ-Ronflement»);
- Être fumeur;
- Avoir un surplus de poids.

TRAITEMENT

La plupart du temps, un ronflement léger n'est pas dangereux pour le ronfleur. Certains diront plutôt que ce qui est le plus dangereux, c'est souvent la réaction de la personne d'à côté qui ne peut dormir convenablement? Contrairement à ce que véhiculait Bam Margera dans l'émission «Valet postérieur» lorsque son père ronflait, sachez qu'on ne recommande pas les trucs maisons suivants:

- Lancer de l'eau au ronfleur;
- Couvrir la tête du ronfleur d'un oreiller pour étouffer le son;

- Pincer le nez du ronfleur ou coller ses lèvres ensemble avec du ruban adhésif;
- Réveiller le ronfleur en sursaut.

Voici plutôt ce qui peut être une bonne solution pour que tous puissent dormir paisiblement comme Dormeur (un des 7 nains préférés de Blanche-Neige). On tentera tout d'abord de modifier les facteurs sur lesquels nous avons du contrôle afin d'avoir les voies respiratoires les plus libres et dégagées possible :

- Contrôle du poids et exercice;
- Dormir sur le côté;
- Cesser tabac et alcool;
- Utiliser un décongestionnant (eau saline ou autre) si les sinus sont bloqués;
- Utiliser un antihistaminique en cas d'allergie.

Comme autre alternative, on peut aussi ajouter des bandes nasales pour augmenter l'ouverture des narines ou un dispositif dentaire pour avancer

Le record du monde du ronflement n'appartient pas à quelqu'un du village. Une dame en Grande-Bretagne a un ronflement qui peut atteindre 110 décibels. Ce n'est même pas une blague...



En fait, on aurait voulu exagérer et on n'aurait pas eu le cran d'y aller à ce point: 110 décibels c'est le bruit produit par un klaxon de voiture à une distance de 1 mètre. Le son d'un spectacle de rock, l'oreille collée sur le haut-parleur. Pauvre dame! Pauvre voisinage! Quand on se compare, on se console que la clôture ne soit pas peinte verte.

la mâchoire inférieure. Le but étant toujours de libérer au maximum les voies respiratoires et diminuer les fameuses vibrations.

QUAND CONSULTER

Le ronflement peut parfois être le signal d'un autre problème de santé. Ainsi, on recommande de consulter si la présence de ronflement concorde avec :

- Présence de maux de tête;
- Fatigue importante durant le jour.

Une évaluation pourrait révéler la présence d'une apnée du sommeil (appareil CPAP peut être recommandé) ou une occlusion physique importante (une chirurgie pourra régler le problème en enlevant le surplus de tissu). Si on veut dormir comme une plume, il ne faut pas prendre le ronflement à la légère.

C'est tout pour ce mois-ci! N'hésitez pas à passer nous voir ou à nous écrire via la page Facebook de la pharmacie pour davantage de questions ou pour nous suggérer un sujet pour une prochaine chronique! Si Blanche-Neige et les 7 nains dorment dans votre lit, nous ne pourrons pas faire grand chose pour vous aider. Mais pour vous conseiller sur les ronflements, ça nous fera grand plaisir!

À bientôt!

David le pharmacien



David Rousseau Pharmacien propriétaire

Affilié à:  **familiprix**

433, rue St-Denis, St-Alexandre-d'Iberville

450 376-2322

Heures d'ouverture

Lundi au mercredi 9h à 18h

Jeudi et vendredi 9h à 19h

Samedi 9h à 17h



À VOTRE SERVICE DEPUIS 1946

B. FRÉGEAU et Fils inc.

402, rue Saint-Denis
Saint-Alexandre

450 346.3487

DÉSAMIANTAGE
—
DÉCONSTRUCTION
—
DÉMOLITION

Nous avons des équipes spécialisées pour effectuer des travaux tels que **désamiantage, enlèvement de vermiculite, démolition et déconstruction sélective.**

Nous travaillons dans les secteurs résidentiels, institutionnels et commerciaux.

RBQ : 1470-9091-33

BFREGEAU.COM

Une succursale et un service offert près de chez vous

Qu'il soit question de relève, de croissance, d'achat d'équipement ou de quota, nos experts spécialisés en agriculture présents à Saint-Alexandre sont en mesure de comprendre vos besoins.

Agro-industrie Montérégie Ouest

- > Stéphane Danré, agr.
450 347-4022 | stephane.danre@bnc.ca
- > Marc Boulanger
450 347-4342 | marc.boulanger@bnc.ca

433A, rue Saint-Denis, Saint-Alexandre
450 346-3182 | Succursale.04432@bnc.ca

bnc.ca/agricole





À LA BIBLIOTHÈQUE

par Réjean Messier

VOICI QUELQUES NOUVEAUX TITRES ACQUIS AU COURS DES DERNIÈRES SEMAINES...

DOCUMENTAIRES :

Année du singe, L'	Smith, Patti
Chroniques de jeunesse	Delisle, Guy
Comment rester serein quand tout s'effondre	Midal, Fabrice
Dix choses que chaque enfant autiste aimerait que vous...	Notbohm, Ellen
Pain : près de 150 recettes inratables sans machine à pain	Fertig, Judith
Sablier, Le	Blais, Édith
Stress d'une vie, Le : Grandeur et misère du montréalais...	Sauvé, Mathieu-Robert

ROMANS :

7 choses à faire avant d'être vieille	Lupien, Claudia
Aveux, Les	Wainwright, John
Ce matin-là	Josse, Gaëlle
Chronique des Bridgerton, La. 1 : Daphné et le duc	Quinn, Julia
Chronique des Bridgerton, La. 2 : Anthony	Quinn, Julia
Garçonnière, La	Bouchard, Mylène
Homme qui bâtissait des village, L'	Quiviger, Matthieu
Lara, 2 : La valse des suspects	Dupuy, Marie-B.
Prix du désir, Le	Bannon, Judith
Reconstruction du paradis, La	Lalonde, Robert
Roitelet, Le	Beauchemin, Jean-F.
Serge	Reza, Yasmina
Téléroman, Saison 1	Lamer, Christine
Transidentité (Tabou, 54)	Perron, Stéphanie
Traversée des temps, La. 1 : Paradis perdus	Schmitt, Eric-Emmanuel
Trouve-moi	Aciman, André
Une soif de livres et de liberté	Skieslien Charles, Janet

BANDES DESSINÉES ADO/ADULTES ET OUVRAGES JEUNESSE :

Apocalypse zombie, 1 : Journal d'un survivant	Guay, Daniel
Aventurosaura, t. 3 : L'Oracle de Triasio	Paré-Sorel, Julien
Grand bain, Le (Journal d'un dégonflé, 15)	Kinney, Jeff
Je t'aimais déjà	Delaporte, Bérengère
Planète snowboard, 2 : L'appel de l'ouest	Béribé, François
Thao dans la forêt des lucioles	Gendron, Sabrina
Vie compliquée de Léa Olivier, La. 11, 12, 13.1, 13.2	Girard-Audet, Catherine



PENSÉE DU MOIS

« La lecture est une passerelle vers
l'indépendance et la liberté. »

— Marie-Célie Agnant

Écrivain et ambassadrice de la Fondation Lire pour réussir.

Bonnes réflexions et bonnes lectures !

Heures d'ouverture :

Mercredi : 19 h à 21 h | Samedi : 10 h 30 à 12 h

Comment rester serein quand tout s'effondre¹

Fabrice Midal

Il nous arrive à tous de traverser des épreuves, de perdre nos points de repère et d'être désorientés. Nous sommes parfois tellement blessés que nous ne parvenons plus à voir les possibles qui sont pourtant encore là et s'offrent à nous.

Dans ce nouvel ouvrage, Fabrice Midal nous invite à nous arrêter un instant pour appréhender la peur qui nous habite, en parler et apprendre à l'accepter. Certes, on ne peut ni tout savoir ni tout prévoir, mais chacun a le pouvoir de considérer les moments de crise comme des occasions de reconstruire.

Plutôt que de nous laisser ronger par la crainte et la culpabilité, l'auteur nous enjoint de puiser dans nos forces intérieures et d'agir concrètement dans le présent. Il nous donne les clés pour apprendre à soigner nos blessures et trouver l'énergie de faire face aux aléas de la vie.

Ce livre est celui de la guérison et de l'espoir.

« Heureusement que la terre a tremblé sous mes pieds. Heureusement que tout s'est effondré. Je peux redevenir vivant. »

Philosophe, écrivain, Fabrice Midal, se penche sur les violences du quotidien. Il est l'un des principaux enseignants de la méditation en France. Il a étudié auprès des grands maîtres du bouddhisme et fondé l'École occidentale de méditation, qui possède une antenne à Montréal. Il a publié de nombreux best-sellers, dont « Foutez-vous la paix ! » et « Sauvez votre peau ! » traduits dans le monde entier et parus chez Éditions.

¹Quatrième de couverture



Le prix du désir¹

Judith Bannon

Agente immobilière prospère, Romane aspire à décrocher la clé d'or, une récompense réservée aux courtiers ayant accompli des ventes exceptionnelles. A travers les soupçons et les émois balisant son quotidien, autant au travail que dans l'intimité, quel prix est-elle réellement prête à payer pour accéder à l'objet de sa convoitise?

Judith Bannon, figure incontournable du suspense érotique. Ses lectrices sont unanimes : « Tous les romans de cette auteure me captivent. Je suis éblouie par son talent. », « Judith a le don de créer des histoires imprévisibles et terriblement bien ficelées. », « Le style passionnément énigmatique de Judith opère à tout coup. », « Elle possède le sens du suspense et de l'intensité à des niveaux inégalés. »

¹Quatrième de couverture



450-347-1376 poste 2640

biblio@saint-alexandre.ca | regard.csdhr.qc.ca



LES ALEXANDRINS DU MOIS

par **Émilie Larochelle**

RÉJEAN MESSIER, responsable de la bibliothèque et son équipe de bénévoles.

En plein hiver, lorsqu'il fait froid, quoi de plus agréable que de lire un bon livre au chaud à la maison. Encore mieux, si ce livre est gratuit ! L'Alexandrin du mois, Monsieur Réjean Messier, est responsable de la bibliothèque de Saint-Alexandre, et grâce à lui et à son équipe, tous les citoyens ont accès à un grand choix de livres à quelques pas de chez eux.

M. Messier a fait carrière dans le monde des bibliothèques, plus précisément au ministère de la Défense nationale, et est responsable de la bibliothèque de Saint-Alexandre depuis plus de 10 ans. Il est en charge de la gestion de la bibliothèque, des achats de livres pour adultes et adolescents (l'école primaire est en charge d'approvisionner la bibliothèque en livres pour enfants) et de la gestion de l'équipe de bénévoles. L'équipe de bénévoles est actuellement composée de Rita Corriveau (qui cumule plus de trente ans de bénévolat à la bibliothèque !), Denise Daudelin, Christiane Mercier, Alain Gélinas, Monique Méthé, Réjane Payeur, Jeanne Racine-Tessier, Simon Bessette, France Morin et Lisette Crépeau.

La bibliothèque de Saint-Alexandre a été fondée en 1964 par Mme Lorraine Bessette-Beauchamp. Elle est située dans l'école

primaire depuis 1996 et dessert autant les élèves de l'école que tous les citoyens de la municipalité. La bibliothèque est ouverte à deux reprises chaque semaine, soit les mercredi soir et samedi matin, et une équipe de sympathiques bénévoles sont présents pour vous accueillir. En tout, quatre équipes de deux bénévoles se relaient au fil des semaines afin de permettre l'ouverture de la bibliothèque. Encore un bel exemple de l'implication des citoyens de la municipalité ! Depuis le début de 2021, une bénévole de la bibliothèque supporte aussi les deux Croc-Livres du village en s'assurant que les livres sont appropriés et bien rangés.

À la bibliothèque de Saint-Alexandre, il vous est possible d'emprunter des volumes ainsi que des magazines récents car la bibliothèque est abonnée à plusieurs titres tel que le Protégez-vous et le Elle Québec. De plus, contrairement à plusieurs bibliothèques, vous pouvez emprunter tous les volumes et les magazines donc vous n'avez pas à les consulter sur place et pouvez le faire dans le confort de votre foyer. La collection actuelle compte plus de 10 000 volumes en tout genre et la bibliothèque est remplie à pleine capacité. Un ménage des livres qui n'ont pas été empruntés depuis



quelques années doit même être fait périodiquement de façon à faire de la place pour de nouveaux titres. Les livres sont par la suite donnés au Chic Bazar Alexandrin ou à d'autres organismes de bienfaisance.

Chaque mois, M. Messier signe aussi une chronique dans Le Flambeau où il vous tient au courant des nouvelles de la bibliothèque et liste les nouveaux volumes achetés. Il y en a pour tous les goûts ! Romans populaires, bandes-dessinées, biographies et de très alléchants livres de recettes. Vous trouverez certainement un volume qui vous plaira.

À compter de l'été prochain, la bibliothèque participera au programme Une naissance, un livre. Vous pourrez inscrire vos enfants de moins de 1 an à la bibliothèque et ils recevront une trousse de bienvenue comprenant un livre gratuit et d'autres documents de lecture. Une belle façon de les initier au merveilleux monde des

livres ! Si vous n'êtes pas déjà abonnés à la bibliothèque, je vous invite à le faire dès maintenant en vous présentant sur place avec une preuve de résidence à Saint-Alexandre. Le processus d'abonnement ne prend que quelques minutes et vous pourrez dès lors emprunter des documents. Si vous désirez un livre qui n'est pas disponible, n'hésitez pas à en faire la demande aux bénévoles au comptoir. Qui sait, peut-être sera-t-il dans les livres achetés dans les mois suivants ! De plus, si vous aimeriez consulter la liste des titres disponibles à la bibliothèque, et ce, sans vous déplacer, vous pouvez le faire en accédant au catalogue de la bibliothèque à partir du site web de la Municipalité.

En terminant, la bibliothèque est toujours à la recherche de bénévoles qui aimeraient s'impliquer et organiser des ateliers tel que l'heure du conte pour les enfants. N'hésitez pas à contacter M. Messier si avez des idées !

**Affichez votre annonce
dans le journal local**


pour aussi peu que

20\$
par parution*

**sur contrat annuel*

INFORMAXIO

Aller de l'avant
en images et en créativité

Infographie
pour tous vos projets
d'impression et multimédias

Tracy Boulerice
tboulerice@informaxio.com
450 523-1742



ACE

QUINCAILLERIE JJJ

477, Saint-Denis St-Alexandre J0J 1S0
Tél. : 450-346-5457

HORAIRE RÉGULIER
LUNDI 8H00@18H00
MARDI 8H00@18H00
MERCREDI 8H00@18H00
JEUDI 8H00@18H00
VENDREDI 8H00@18H00
SAMEDI 9H00@17H00



MINI SERRES 36 OU 72 CELLULES
\$12.99 OU \$13.99

LES PRODUITS

McKENZIE

SONT DE RETOUR



DE \$1.89
À \$4.99



\$ 3.69 ch. \$ 3.79 ch.

**LA SAISON DES PLANTS DE TOMATE ET CONCOMBRE ARRIVE À GRAND PAS.
NOUVELLE FORMULE CETTE ANNÉE ;
RÉSERVEZ VOS PLANTS D'AVANCE EN COMMUNIQUANT
AVEC NOUS !**



\$ 3.99/ 10 kg
\$ 6.99/ 20 kg





Les équipements de ferme
Pierre Bonneau inc.
 514 444-3737



Achat et vente d'équipement agricole

104, INDUSTRIELLE ST-ALEXANDRE JOJ 1S0 TÉL : 450-346-9998



LOCATION POSSIBLE



GRAND CHOIX DE
 GÉNÉRATRICE
 DUCAR



Pourquoi
 se battre contre
 vents et marées?
 Appelez-nous !



 DÈNEIGEMENT
ALEX LAFLEUR

Résidentiel et commercial
 Possibilité de contrat annuel
 Estimation gratuite

Service rapide et courtois 24h/24 • 7jrs/7
 Garantie de la propreté sur votre pelouse

514 269-6793

alex.lafleur79@gmail.com