



Des services aux pères : un espace à créer Exemple des cours prénataux au CLSC St-Henri

Une présentation de Raymond Villeneuve
Directeur du Regroupement pour la Valorisation de la
Paternité (RVP)



Exemple des cours prénataux au CLSC St-Henri

CONTEXTE

- 7 rencontres prénatales au CLSC St-Henri à Montréal
- Intervenant masculin présent lors de 6 des 7 rencontres
- À l'initiative d'une infirmière du CLSC: Rachel Thiran
- Financé par le CREP de la CSDM
- Depuis une quinzaine d'années...



Exemple des cours prénataux au CLSC St-Henri

POURQUOI ?

- Le cheminement des futures mères et futurs pères est différent pendant la grossesse
- *Les mères font le bébé dans leur corps, les pères dans leur tête*
- Les préoccupations sont différentes
- Donc, l'accompagnement doit être différent

Aussi...

- Première rencontre entre les pères et le Réseau de la Santé et des Services sociaux...



Exemple des cours prénataux au CLSC St-Henri

STRATÉGIE GÉNÉRALE

- Tenir une feuille de présence avec les noms des mères et des pères
- Co-animation : infirmière-intervenant masculin
- S'adresser aux mères et aux pères
- Ne pas se lancer sur les pères, mais créer plutôt un climat de confiance
- Intégrer les enjeux de couple, de co-parentalité dans la démarche



Exemple des cours prénataux au CLSC St-Henri

RENCONTRE 1 : DEVENIR PARENT

1. Infirmière : Devenir parent
2. Documentaire : la grossesse au masculin-retour (Télé-Québec)
3. Pause
4. Groupes séparés : vécu de grossesse, annonce de la grossesse, modèle de parent, etc.
5. Rôle du père, rôle de la mère
6. Mise en commun
7. Lecture du texte : Un père c'est important



Exemple des cours prénataux au CLSC St-Henri

RENCONTRE 2 : ATTACHEMENT, DÉVELOPPEMENT DU FOETUS

1. Théorie de l'attachement
2. Vidéo sur l'attachement et retour sur le vidéo
3. Activité sur la taille du fœtus
4. Pause
5. Groupes séparés : changements chez la conjointe, le conjoint et dans le couple
6. Rôle du père pendant la grossesse
7. Devenir Parent : + et –
8. Mise en commun



Exemple des cours prénataux au CLSC St-Henri

RENCONTRE 3 : ALIMENTATION ET RETOUR À L'ENFANCE

1. Alimentation pendant la grossesse par une diététiste
2. Pause
3. Dessins de papas : choix d'un dessin et motivation du choix
4. Retour vers l'enfance du père : souvenir conscient le plus lointain, activités préférées, activités détestées, ce que le père a hâte de faire avec son enfant
5. Valeurs à transmettre et comment ?
6. Mise en commun



Exemple des cours prénataux au CLSC St-Henri

RENCONTRE 4 : ACCOUCHEMENT

1. Infirmière : présentation sur l'accouchement
2. Vidéo présentant trois accouchements
3. Retour en groupe
4. Pause
5. Groupes séparés : réaction au vidéo et récit d'accouchement
6. Exercice du rôle de l'accompagnant lors de l'accouchement
7. Mise en commun



Exemple des cours prénataux au CLSC St-Henri

RENCONTRE 5 : LES INTERVENTIONS ET L'ÉDUCATION

1. Infirmière : présentation sur les techniques pour calmer la douleur
2. Vidéo sur les interventions lors de l'accouchement
3. Pause
4. Retour rapide sur le vidéo
5. Jeu sur l'éducation des enfants
6. Outil pour la résolution des conflits



Exemple des cours prénataux au CLSC St-Henri

RENCONTRE 6 : RETOUR À LA MAISON

1. Infirmière : présentation sur le soins au bébé
2. Activité en groupe : défis, solutions pour une bonne co-parentalité
3. Pause
4. Discussion sur le retour à la maison : congé de paternité, soins au bébé, allaitement, tâches, trouver sa place, sexualité, budget, fatigue, vie sociale, etc.
5. Fiches : activités 0-9 mois et 9 mois à deux ans
6. Lecture du texte MON TOP TEN DE PÈRE (positif)
7. Activité en groupe sur l'équilibre des besoins



Exemple des cours prénataux au CLSC St-Henri

CONCLUSIONS

- Les pères se sentent interpellés quand on s'adresse à eux et ils participent aux activités
- Soutien la motivation des pères à être présent
- Message : les pères sont importants et ils ont droit à leur spécificité
- Importance mise sur l'importance du lien père-enfant et sur la coparentalité
- Rendez-vous avec les pères à ne pas manquer...



Exemple des cours prénataux au CLSC St-Henri

MERCI !



Regroupement pour la Valorisation de la Paternité
info@rvpaternite.org - www.rvpaternite.org