



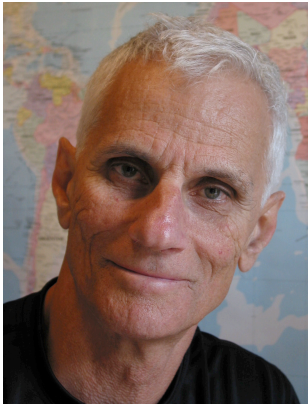
L'AMITIÉ N'A PAS D'ÂGE

Bulletin de l'Association *l'amitié n'a pas d'âge* – Automne 2007

« C'est le devoir de chaque homme de rendre au monde au moins autant qu'il a reçu ».

Albert Einstein (1879-1955)

20 ans...et en pleine croissance



L'amitié n'a pas d'âge entame cette nouvelle année avec une multitude de projets, tous autant stimulants les uns que les autres et notre excellente équipe de permanents et de bénévoles est prête à bondir afin

d'initier la réalisation de cet éventail d'activités. Nous bénéficions désormais d'un support financier récurrent de la part de Centraide, conséquemment, il nous est plus facile d'envisager un plan de développement plus consistant.

Comme nous croyons à la nécessité de rapports intergénérationnels signifiants, nous allons tenter d'impliquer un nombre croissant d'adultes, d'aînés et de jeunes dans la réalisation de cet objectif. Nos

efforts iront également dans le recrutement d'aînés bénévoles qui souhaitent partager leur vaste expérience et leurs valeurs avec les plus jeunes. Nous avons en main des outils qui ont fait leurs preuves et qui supporteront les aînés dans leur volonté de transmission.

L'amitié n'a pas d'âge souhaite être davantage présente sur la place publique. La population de la grande région de Montréal et du Québec doit prendre conscience de l'existence de *l'amitié n'a pas d'âge* et des divers services que nous offrons. Nous comptons donc sur nos membres et partenaires pour utiliser et faire connaître l'ensemble de nos programmes de formation, de soutien aux organismes, de services de jumelage et de transmission de savoirs auprès des jeunes enfants, des adolescents et des adultes.

Michel Demers, président

Sommaire

20 ans...et en pleine croissance.....	1
Des nouvelles de l'Association.....	3
Invitation.....	5
La page des membres.....	6
À mettre dans vos agendas.....	8
La chronique des jeunes.....	8

L'équipe du Bulletin

Coordination et rédaction

Suzanne Larocque

Rédaction

Michel Demers

Collaboration

Marcel Bourg

Correction et mise en page

Marie France Gélinas

Membres du conseil d'administration

Michel Demers, président
Gaétane Laporte, vice-présidente
Marcel Bourg, trésorier
Jacqueline Thuot, secrétaire
Lucie Roy, administratrice
Pauline Dion, administratrice
Christiane S. Blanchette, administratrice

Prise de notes au C.A.

Michelle Cavanagh

AVIS AUX LECTEURS!

Vous avez des nouvelles, une réflexion, un projet dont vous voulez nous faire part? N'hésitez pas à communiquer avec nous.

Association *l'amitié n'a pas d'âge*
1474, rue Fleury Est
Montréal (Québec) H2C 1S1

Téléphone : 514-382-0310
Télécopieur : 514-381-3462

Courriel : info@amitieage.org
Site Internet : www.amitieage.org

Un merci spécial à nos partenaires financiers



Des nouvelles de l'Association

Notre dernière assemblée générale a vu le conseil d'administration s'enrichir de deux nouvelles personnes soit : Christiane S. Blanchette, animatrice à la vie spirituelle au Patro Le Prévost et Pauline Dion, retraitée d'une organisation humanitaire. Elles viennent ainsi se joindre à Lucie Roy, Gaëtane Laporte, Jacqueline Thuot, Marcel Bourg et Michel Demers, nouvellement élu au poste de président. C'est avec beaucoup de motivation et de dynamisme que l'équipe entreprend sa nouvelle année.



Lors de l'assemblée générale, les membres ont décidé de hausser la cotisation pour l'année 2008-2009. Ainsi la cotisation individuelle sera de 10 \$ et la cotisation organisme sera de 25 \$. Les membres bénéficieront des avantages suivants : promotion de vos activités dans notre Bulletin et sur notre site Internet, réduction de 10 % sur l'achat de nos guides, rencontre gratuite pour nos membres bénévoles, repas gratuit pour nos membres lors des formations, droit de vote à l'assemblée générale et participation à un véritable réseau voué à l'intergénération.

Une journée bien spéciale que celle du 30 août dernier

Durant la campagne annuelle de Centraide, plusieurs organismes financés par Centraide auront à jouer un rôle de premier plan en visitant des organisations pour communiquer à leurs employés les façons particulières de bâtir des communautés d'entraide. Parmi ces façons, il y a la nôtre, soit celle de *l'amitié n'a pas d'âge*. C'est ainsi que Lucie, Jacqueline et Michel, membres du CA, et Suzanne, directrice, ont pris part à une journée de formation dans le cadre du programme de porte-parole. À cette occasion, les trucs des grands

orateurs nous ont été dévoilés, nous permettant de connaître leurs astuces. De plus, chaque participant a eu l'occasion de simuler une présentation en milieu de travail et d'échanger des commentaires avec son auditoire.

L'Association se joint aux autres maillons de la grande chaîne de Centraide pour assurer un vif succès à la campagne 2007 qui a été lancée le 1^{er} octobre dernier à l'occasion de la Marche aux 1000 parapluies à laquelle nous assistions.



Collaboration avec le Centre de formation populaire en lien avec nos orientations

Suite à la démarche amorcée l'année dernière dans la réalisation d'un diagnostic organisationnel, l'Association poursuit sa réflexion sur ses orientations en s'associant au Centre de formation populaire pour entamer un processus de planification stratégique. Le comité se penchera sur la

vision de l'Association et ses priorités de développement pour les trois prochaines années. Madame Stéphanie Didier accompagnera le comité tout au long de l'année. Ce projet est offert par Centraide du Grand Montréal aux organismes communautaires qu'il appuie.

L'Association poursuit l'implantation des activités de transmission de savoirs dans plusieurs commissions scolaires de la grande région de Montréal

Nos aînés bénévoles sont présents dans les écoles primaires et secondaires pour témoigner de leurs connaissances et de leur vécu en lien avec les thématiques suivantes :

Pour les jeunes du primaire âgés de 5-12 ans :

- 1^{er} cycle : les chansons d'autrefois, le silence est d'or, la place des animaux dans notre vie, la découverte de ses talents, les Noël d'antan
- 2^e cycle : activités culturelles sur Haïti, la vie sur la ferme vers 1930, défis écologiques, les découvertes d'un jeune il y a 50 ans, comment réaliser ses rêves?
- 3^e cycle : la bienséance, les loisirs des jeunes dans les années 1945-50, les activités de la vie quotidienne des jeunes durant les années 1940-50, la

visite de l'inspecteur, la religion catholique, l'histoire du quartier Villeray, le survol des découvertes et des changements sociaux du XX^e siècle, l'immigrante en vacances éternelles au Québec et les soirées canadiennes.

Et pour les adolescents âgés de 12-18 ans :

Vive l'amitié!, s'adapter à une nouvelle situation de vie, regard sur l'Afghanistan, le respect autrefois et aujourd'hui, le métier de ma vie, adopter un aîné, être différent ou vivre sa différence et les soirées canadiennes.

Toutes ces thématiques sont offertes aux enseignants via une offre de services qui leur est acheminée au début de l'année scolaire. Tout au long de l'année, l'Association reçoit les demandes des enseignants et notre réseau d'aînés bénévoles répond à leur demande.



Un réseau d'aînés actifs dans la transmission auquel vous pouvez vous joindre

25 aînés actifs se sont rencontrés le 10 octobre pour discuter entre eux de leur expérience de transmission dans les écoles. D'autres rencontres sont prévues au cours de l'automne pour répondre à leur besoin de partager entre eux. L'Association recrute,

encadre et offre des formations aux nouveaux retraités. Inscrivez-vous à notre prochaine session. Des informations détaillées suivent. Faites vite!

Invitation

Formation sur la transmission pour vos projets intergénérationnels auprès des jeunes du primaire

Cette invitation s'adresse à **tous les aînés désireux de transmettre différents savoirs auprès des jeunes de 5-12 ans**. Vous aurez l'occasion de réfléchir et d'échanger sur les connaissances, les attitudes et les habiletés nécessaires pour parler aux jeunes d'un sujet qui vous tient à cœur.

Ainsi la formation permettra:

- d'expliquer le rôle des aîné(e)s dans la transmission intergénérationnelle
- vérifier vos connaissances dans le monde scolaire d'aujourd'hui
- vous sensibiliser au monde environnant qui influence tant les jeunes que vous
- voir la grande diversité de sujets possibles
- avoir des exemples de projets réalisés par les aîné(e)s dans les écoles
- vous sensibiliser aux façons d'apprendre des jeunes du primaire
- réfléchir sur des attitudes à avoir avec les jeunes, avec l'enseignant(e) et avec vous-mêmes.



Pour cette formation, nous avons fait appel à madame **Denise Bellefleur-Raymond**, andragogue et conseillère en formation.

D'une durée de 9 heures, la formation est répartie sur 2 jours.

Mercredi le 7 novembre de 9 h 30 à 12 h et de 13 h à 15 h 30 et

Mercredi le 14 novembre de 9 h 30 à 12 h et de 13 h à 15 h 30

Au centre Berthiaume-Du Tremblay situé

Au 1474, rue Fleury Est, salle de cours 1

Métro Sauvé, autobus 140 ou 121 Est (descendre 2 arrêts après la rue Papineau)

Dîner : Repas gratuit sur place

Parlez-en... à vos ami(e)s, vos proches, auprès des organismes où vous vous impliquez.






R.S.V.P. au plus tard le 30 octobre au 514-382-0310 # 209




Après de Suzanne Larocque

La page des membres

Les projets intergénérationnels se développent jusqu'aux Îles-de-la-Madeleine où notre trésorier, monsieur Marcel Bourg, a fait la promotion de l'Association au cours de l'été. Le résultat de ses démarches nous fait connaître un projet tiré du bulletin *En savoir plus...* et une réflexion portant sur l'intergénérationnel et la spiritualité.

Au mois de juin dernier, les élèves des deux classes de 5^e et 6^e année de l'École Stella-Maris participaient à un dîner à l'ancienne avec les aînés du Club des 50 ans et plus de Fatima. À cette occasion, les jeunes ont échangé avec les aînés sur leur histoire de vie aux Îles-de-la-Madeleine.

Questions	Réponses
<p>1. Comment faisiez-vous des recettes? Tommy</p> 	<p>1. Il y avait quelques livres de recettes mais celles les plus utilisées étaient celles transmises par les mamans et les grands-mamans. Veneda</p>
<p>2. Est-ce que les repas étaient les mêmes, matin, midi et soir? Mahican</p> 	<p>2. Non, le matin, il y avait des rôties faites avec du pain de ménage, cuites sur le poêle à bois, le midi un bon mets avec de la viande ou du poisson et au souper, le reste du midi. Yvon</p>
<p>3. Quelle nourriture était la plus rare? Myriam</p>	<p>3. L'orange. Chanceux celui qui en recevait une en cadeau à Noël! Alphé</p> 
<p>4. Quel était le mets le plus populaire? Marie-Pier</p>	<p>4. Le pain de ménage, la mélasse, les patates, les crêpes. Alvinia</p> 
<p>5. Est-ce qu'il y avait du sucre? Alex</p> 	<p>5. Oui. Le sucre arrivait en sac au magasin et les gens l'achetaient en vrac. Le marchand le pesait dans des sacs de papier brun. Joseph</p>

Questions	Réponses
<p>6. Comment pouviez-vous avoir de la viande?</p> <p style="text-align: right;">Frédéric</p> 	<p>6. Il n'y avait pas de réfrigérateur alors au début de l'hiver, chaque famille tuait un cochon et un bœuf. La viande était conservée dans une remise non chauffée. Pour l'été, un boucher passait de porte en porte le samedi pour vendre de la viande d'un animal tué la veille. On pouvait tuer une poule pour le repas du dimanche et le reste de la semaine, on mangeait de la viande salée, en boîte ou du poisson.</p> <p style="text-align: right;">Yves</p>
<p>7. Quelles activités artisanales faisiez-vous comme passe-temps?</p> <p style="text-align: right;">Jessie</p> 	<p>7. Il n'y avait pas de magasinage. La farine était achetée dans des sacs de tissu qu'on utilisait pour faire des linges à vaisselle ou des sous-vêtements. La tonte des moutons donnait la laine qui servait à tricoter des chandails, des bas, des mitaines et des tuques. On décousait les vieux vêtements pour en faire des plus petits. On défaisait des vieux chandails pour en faire des couvertures ou d'autres vêtements.</p> <p style="text-align: right;">James et Eudoxie</p>
<p>8. Comment faisiez-vous pour conserver les aliments au frais?</p> <p style="text-align: right;">Audrey</p> 	<p>8. L'hiver, c'était dans une boîte dehors et dans les caves de terre l'été. Les produits comme les œufs, le lait ou les légumes étaient frais du jour. Le surplus des œufs étaient utilisés pour des omelettes, des galettes ou des tartes aux œufs.</p> <p style="text-align: right;">Paul</p>

L'intergénérationnel et la spiritualité

«...Parler avec les enfants, ceux de notre famille et les autres, nous permet de relire notre vie avec leurs yeux, de dire pourquoi nous avons fait telle ou telle chose, de réfléchir sur les événements vécus pour en tirer des leçons à transmettre aux générations qui nous suivent.

L'intergénérationnel, c'est aussi l'action. Les aînés peuvent collaborer avec des plus jeunes à des projets collectifs qui ne sont pas nécessairement liés à leur âge. Ainsi chaque génération utilise ses ressources spécifiques pour répondre aux défis de l'heure, tels ceux posés par l'environnement, la justice sociale et la construction de la paix, ici et partout. En combinant nos connaissances avec le dynamisme des jeunes, nous préparons un meilleur avenir pour tous les enfants d'ici et d'ailleurs. Comme le disent les citoyens des Premières Nations, nos décisions doivent être prises en fonction de la septième génération....».

Gaétane Gascon

Extrait du *Prions en église*, 30 septembre 2007



À mettre dans vos agendas

La **semaine l'amitié n'a pas d'âge** aura lieu cette année du **18 mai au 25 mai 2008**. Tous les membres et partenaires participants verront leur projet inscrit dans le répertoire des villes, des quartiers et des organismes actifs au niveau de l'intergénération et seront éligibles à notre concours de prix Méritas. Ce prix est

décerné à des personnalités et des organismes s'étant le plus illustrés au niveau du rapprochement entre les aînés et les autres générations. Les récipiendaires seront dévoilés lors du lancement le 14 mai 2008. D'ici peu, vous recevrez les formulaires d'inscription à la semaine *l'amitié n'a pas d'âge*.

La chronique des jeunes

Témoignage de vie auprès des jeunes adultes

Dans le cadre du cours de psychologie au collège Ahuntsic, une ex-infirmière, madame Fernande Lavoie a rencontré, cette année, une quinzaine de groupes d'étudiants en soins infirmiers. C'est au moyen de son expérience de vie personnelle et professionnelle qu'elle parle aux jeunes adultes de l'approche humaine auprès des personnes âgées. Elle leur a raconté des histoires de cas, elle leur a présenté des mises en situation, elle leur a parlé des attitudes à adopter et des comportements à éviter. Voici deux commentaires de jeunes qui l'ont rencontrée.

Durant la présentation de madame Lavoie, cette femme a dit une phrase qui m'a impressionnée : «Vous êtes nos lanternes!» Ce petit instant m'a complètement renversée. Je me suis demandée comment une personne comme elle, pouvait croire en moi qui est jeune et sans expérience contrairement à elle qui a surmonté des épreuves. Je ne croyais pas que pour cette population âgée, la jeunesse que je

représente était une ressource fiable. J'ai compris que malgré la différence d'âge qui nous sépare, la confiance est toujours un aspect important dans un milieu de travail ouvert au public.

Mélina, étudiante en radiodiagnostic

L'analogie du bateau avec la mort m'a considérablement touchée. J'aime bien représenter la mort comme un voyage en bateau vers une ville inconnue, une lumière nouvelle. Par conséquent, il faut consentir à laisser le quai pour faire ce voyage. Madame Lavoie mentionnait que les technologues se devaient d'être des phares et des lumières pour les patients. J'ai été touchée car cela restitue une certaine humanité à la mort. Il faut voir la mort comme un passage à autre chose et non comme une disparition. Finalement, il faut guider les gens vers cette lumière. C'est vraiment une belle vision de cette étape de la vie.

Carine, stagiaire en oncologie

À consulter pour mieux nous connaître

www.amitieage.org

