

LE | CITOYEN

DE LA VALLÉE-DE-L'OR | DE L'HARRICANA

Le mercredi 6 mars 2024 | Volume 31 N° 10 • MÉDIALO

8 MARS

BONNE JOURNÉE
À TOUTES LES
FEMMES

Body *By* Shop | BIL-YVON
819 732-8816

>1251808

BORÉALAIT : UN VERRE DE LAIT À LA FOIS

19



ONIBI REÇOIT 1,6 M\$ POUR
SON AUTOMATISATION

3

MICHELIN : À LA RENCONTRE DU
TERRITOIRE TÉMISCABITBIEN

30

Photo Gracieuseté

CAMPING SAGITTAIRE
MLS: 23825619

ROYAL LEPAGE
PRIX PLATINE
DU DIRECTEUR

ROYAL LEPAGE
PRIX
Excellence
MEMBRE À VIE

451, ch. de la Plage-Lemoine, Val-d'Or

Annie Limoges
Courtier immobilier agréé
819 856.3492
annielimoges@royallepage.ca

ROYAL LEPAGE
LIMOGES & ASS.
AGENCE IMMOBILIERE
FRANÇOIS LIMOGES ET ASSOCIÉS INC.

>1248151

Les Jardins du Patrimoine : Une équipe dévouée

Les Jardins du Patrimoine Amos

« À la résidence Les Jardins du Patrimoine Amos, les invités sont toujours les bienvenus pour partager un excellent repas ou notre brunch du dimanche, à prix compétitif!

Vous n'avez qu'à réserver auprès de la direction au 819 732-7733 poste 2121 ou auprès de la cuisine au poste 2132. Au plaisir de vous accueillir! »

>1246975

LA VILLE D'AMOS AU FÉMININ

C'est le 8 mars qu'aura lieu la Journée internationale des femmes et pour l'occasion, nous vous présentons 4 femmes inspirantes avec des métiers et des parcours hors du commun qui travaillent au sein de la Ville d'Amos. Pour lire les portraits complets, visitez le www.amos.quebec/au-feminin.

Bonne Journée internationale des femmes à toutes!



Ana Nuñez Gonzalez
Chef de division – Bibliothèque et centre d'exposition

Originaire de Cuba, Ana est arrivée au Québec en 2007. Avocate de formation, la barrière de la langue l'a poussée à se réorienter et à obtenir une maîtrise en sciences de l'information. Passionnée de livres, elle possède sa propre Maison d'édition. Elle est responsable de la bibliothèque depuis 2019 et du centre d'exposition depuis 2024.

Son conseil : « En tant que femme immigrante, on se sent parfois inférieure dû à la barrière de la langue, mais il ne faut jamais baisser les bras. Toutes les femmes devraient croire en leur potentiel et ne pas se contenter de peu. Visez grand et loin! »



Isabel Dufresne
Coordonnatrice en environnement

Passionnée d'environnement, elle est l'une des rares femmes dans une équipe composée principalement d'hommes. Elle aime être dans l'action et participer avec ses collègues aux différentes tâches sur le terrain. Elle adore informer les citoyens sur les enjeux environnementaux. Son plus grand souhait? Changer la perception des gens concernant le recyclage et le compost. Pour elle, tous les petits gestes sont importants.

Son conseil : « Croyez en vous et foncez! Tout est possible si on croit en soi. »



Mélanie Lacourse-Plante
Pomprière

Pomprière à temps plein, Mélanie s'est découvert une passion pour ce métier en écoutant les récits de son conjoint, aussi pompier pour la brigade d'Amos. Attirée par les métiers moins traditionnels, elle a aussi été agente des services correctionnels. Selon elle, une de ses forces consiste à pouvoir rassurer rapidement les gens – particulièrement les enfants – sur les lieux d'un accident ou d'un sinistre.

Son conseil : « N'hésitez pas à réaliser vos rêves! Faites-le pour vous et pas pour les autres. Et aussi, ne soyez pas gênée de demander de l'aide au besoin. »



Taline Khoukaz
Technicienne en architecture

Réfugiée syrienne, Taline s'est établie à Amos en 2018 avec son mari et ses deux enfants. Diplômée en architecture en Syrie, elle œuvre comme technicienne en architecture à la Ville d'Amos depuis bientôt 6 ans. Elle adore son équipe de travail!

Lorsqu'elle est arrivée au Québec, elle ne parlait pas français. Elle a dû faire preuve d'une grande résilience et de beaucoup de persévérance pour relever les défis qui se sont présentés à elle, tant au niveau professionnel que personnel. Le 8 mars est également la journée de son anniversaire!

Son conseil : « Les femmes ont souvent tendance à s'oublier. Pensez à vous et n'ayez pas peur de réaliser ce qui est important pour vous! S'accomplir en tant que femme dans toutes les sphères de notre vie est très important. »

CENTRE D'EXPOSITION D'AMOS

Atelier de linogravure - Le pouvoir féminin

Venez célébrer la Journée de la Femme, avec un atelier d'estampe en formule apéro et réalisez une carte de style tarot en vous inspirant de votre essence féminine profonde.

Inscription obligatoire sur ticketaces.net

Atelier 18 ans et +

**VENDREDI
8 MARS À 18 H**

cultureamos.ca



EMPLOIS

**CET ÉTÉ,
VIENS
T'ÉCLATER...**

**ET DEVIENS
UN PRO DU TOURISME!**

AMOS.QUEBEC/ETUDIANTS





Le ministre régional, Jean Boulet, était de passage à Amos pour annoncer l'octroi de Québec.

Photo Archives

Onibi reçoit 1,6 M\$ pour son automatisation

Le fédéral et le provincial mettent la main à la pâte - L'entreprise Liqueurs La Sarre a reçu deux bons coups de pouce de la part des deux ordres de gouvernement. L'entreprise, qui embouteille et distribue l'eau Onibi, reçoit un octroi de 800 000\$ de Québec, et une contribution remboursable du même montant de Développement économique Canada. Paradoxalement, les deux annonces arrivent la même journée, et ont le même objectif.

Michel Ducas | mducas@medialo.ca

Le ministre régional, Jean Boulet, était d'ailleurs à Amos, lundi matin, pour faire l'annonce de l'octroi du gouvernement du Québec. « Il n'y a pas de vases communicants, a-t-il tenu à souligner. Notre annonce découle de trois ministères et vient s'attaquer à un problème criant de pénurie de main-d'œuvre que vit actuellement l'entreprise. »

L'aide financière de Québec se divise en trois volets : 600 000 \$ pour aider à l'automatisation de la chaîne d'embouteillage, 170 000 \$ pour l'achat d'un camion électrique pour le transport de l'eau, et 30 000 \$ pour la mise à niveau des compétences des employés. Le ministre Boulet voit dans ces octrois des facteurs

positifs pour l'entreprise. « L'achat du camion électrique va réduire l'empreinte carbone sur l'environnement, alors que l'automatisation des chaînes d'embouteillage va permettre d'offrir une meilleure qualité de vie aux au travail pour les employés, de dire le ministre. L'eau Onibi se retrouve maintenant partout au Québec, même à l'Assemblée nationale. Il était important pour nous que l'entreprise puisse poursuivre son essor. »

Diversité et inclusion

Jean Boulet a été à même, lors de sa visite, de constater qu'Onibi a à cœur l'inclusion et la diversité. « J'ai rencontré un travailleur d'origine cubaine, un d'origine dominicaine et un travailleur handicapé, a-t-il noté. Pour nous, ce sont des valeurs importantes. »

La subvention offerte par Québec permettra de tripler la production des usines de la Sarre et Amos. « On travaille depuis longtemps avec l'entreprise pour lui permettre de poursuivre sa progression, indique le ministre régional. En optant pour l'automatisation et la robotisation, Liqueurs La Sarre pourra poursuivre la réalisation de ses objectifs, et les retombées qu'elle générera seront bénéfiques pour sa communauté ainsi que pour l'économie du Québec. »

Le fédéral embarque

La même journée, Développement économique Canada a également annoncé une aide remboursable de 800 000 \$ pour aider Liqueurs La Sarre à automatiser ses usines. L'entreprise offre d'ailleurs, depuis trois ans, de nouveaux produits en canettes d'aluminium, et l'aide de DEC a permis à cette PME de faire l'acquisition d'équipements numériques pour l'atelier de transformation pour l'embouteillage, tels que des équipements d'embouteillage et d'emballage automatisés et des équipements spécialisés utilisés pour le nettoyage automatique pour la ligne de production de boissons.

« Pour nous, l'appui de DEC est important dans le support de la croissance rapide de l'entreprise, a déclaré le président de Liqueurs La Sarre, Francis Provencher. Le permis de captation d'eau de source naturelle est détenu par des intérêts 100% québécois et canadiens. Notre fierté est d'embouteiller nos produits à partir de contenants qui respectent les cibles de développement durable en démontrant tous nos efforts pour en arriver à minimiser l'impact sur l'environnement. Le savoir-faire de nos employés et la qualité de notre eau de source nous amènent plus loin chaque jour. »

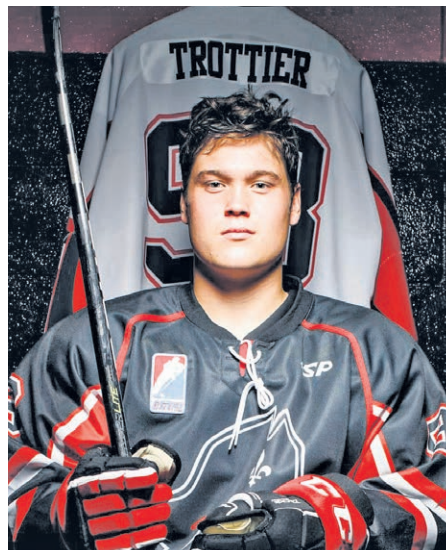
Au total, Liqueurs La Sarre doit investir 5,1 M\$ pour l'automatisation de ses usines.



Le BMR de Macamic change de mains

La coopérative Novago, dont le siège social est situé à Joliette, a annoncé mardi l'acquisition du magasin BMR Matériaux Abitibi, à Macamic, des mains de la famille Boulet. Le montant de la transaction n'a pas été dévoilé. Du même souffle, Novago, qui était propriétaire du magasin BMR de la 2^e avenue, à La Sarre, a annoncé le transfert des activités de ce magasin vers Macamic au courant du mois de mars.

La suite ici >>



Les Pirates de Ville-Marie en deuil de Matthias Trottier

Pendant que les Pirates de Ville-Marie se préparent à débiter leur parcours éliminatoire, la formation du Témiscamingue devra composer avec son plus grand défi, alors que l'un de ses joueurs, Matthias Trottier, est décédé samedi, tard en soirée, dans un accident de motoneige.

La suite ici >>



rabaischocs.com

Achetez • Économisez • Profitez



PURE AVENUE

Chèque cadeau de 25 \$
Pure Avenue
de Rouyn-Noranda

Obtenez
25\$

Payez
13¹²\$
48% de rabais



CHEZ MORASSE 24H

Chèque cadeau de 10 \$
Chez Morasse
de Rouyn-Noranda

Obtenez
10\$

Payez
5⁵⁰\$
55% de rabais

> 125 1689

FORESTIERS.M18AAA.COM

DEMI-FINALE DE DIVISION CCM 2 DE 3

LES FORESTIERS

EN SÉRIES ÉLIMINATOIRES

AGNICO EAGLE

VILLE D'AMOS



MERCREDI
6 MARS
ARÉNA FLEURY
MONTREAL-NORD
19H00



VENDREDI
8 MARS
COMPLEXE SPORTIF
DESJARDINS D'AMOS
19H00

SI NÉCESSAIRE



SAMEDI
9 MARS
COMPLEXE SPORTIF
DESJARDINS D'AMOS
13H00



En webdiffusion sur:
FLOHOCKEY
Abonnement requis



Photo: Darryl Germain

> 1252 124

LE CITOYEN

DE LA VALLÉE-DE-L'OR À L'HARRICANA

1740 chemin Sullivan, suite 2250,
Val-d'Or, Québec, J9P 7H1
1 888 767-7156

www.lecitoyenvaldoramos.com

Directrice adjointe à la rédaction : Marilou Séguin
Rédactrice en chef : Christine Morasse
Journalistes : Michel Ducas et Pierre-Olivier Poulin
Directrice des ventes régionales : Audrey Darcy
Éditrice / Directrice développement des affaires : Isabelle Harvey
Conseillères solutions médias : Cheryl Larivière et Aline Gélinas
Adjointe aux ventes : Joannie Langlois
Directeur de production : Cédric Juguet

Publié par Médialo inc.
Président : Frédéric Couture
Vice-Présidente : Véronique Gauthier
Impression : Imprimeries Transcontinental inc.
Distribution : Messageries Dynamiques
ISSN : 2562-1904 (Imprimé) ISSN : 2562-1955 (imprimé)
ISSN : 2562-1912 (En ligne) ISSN : 2562-1963 (En ligne)

Plus de 100 points de dépôt



MÉDIALO



Nous reconnaissons
l'appui financier du
gouvernement du Canada

Canada Québec



Photo: gracieu.net

Élisabeth St-Gelais sera également de passage à Amos et à Rouyn-Noranda, les 7 et 9 mars prochain dans le cadre du Prix Tournée abitibienne.

Val-d'Or en concerts reçoit Élisabeth St-Gelais

Musique - Le 8 mars prochain à 19h, Val-d'Or en concerts propose un concert voix-piano à l'occasion du troisième spectacle de la saison. L'entrée au concert est gratuite et les contributions volontaires sont les bienvenues. Les spectateurs souhaitant assister au spectacle doivent réserver leur place sur la plateforme Eventbrite.ca.

Chloé Pronovost | cpronovost@medialo.ca

La soprano innue Élisabeth St-Gelais sera accompagnée de la pianiste Louise Pelletier lors du 3^e spectacle de la saison de Val-d'Or en concerts. L'évènement se déroulera à la salle Eldorado Gold Québec du Conservatoire de musique de Val-d'Or.

À propos d'Élisabeth St-Gelais

Élisabeth est une artiste issue de la communauté innue de Pessamit dans la région de la Côte-Nord. Elle accorde une grande importance au partage de sa culture à travers sa mission d'artiste. La soprano cumule les reconnaissances et les distinctions au cours de sa jeune carrière. Elle est notamment nommée Révélation Radio-Canada Classique 2023-2023. « Elisabeth St-Gelais est la grande gagnante du prestigieux Wirth Vocal Prize de l'Université McGill en mars 2022 et du grand prix 19-30 ans au Concours de Musique du Canada Canimex en juin 2022. Elle est nommée la même année dans la prestigieuse liste #CBC30under302022 où elle se démarque comme artiste lyrique autochtone en vue sous la barre des 30 ans. Elisabeth St-Gelais est la seule autochtone nommée en 2023 comme Jeunes Ambassadeurs Lyrique auprès du Théâtre Lyrichorégra. Elle est la gagnante du Premier Prix 26-30 ans au Festival Classival en avril 2023. Elisabeth St-Gelais remporte plus récemment le Prix d'Europe 2023 le 11 juin dernier au Conservatoire de musique de Montréal », peut-on lire sur le site Web de l'artiste. Pour l'évènement, elle sera accompagnée de la pianiste Louise Pelletier, reconnue pour sa grande sensibilité musicale. Ce duo se produit très régulièrement, ce qui se traduit par une grande complicité et une connivence musicale remarquable.

Crues printanières : nos équipes au travail

Tout au long de l'année, nos spécialistes travaillent activement pour limiter les impacts des changements de niveau et de débit des cours d'eau sur les populations riveraines. C'est particulièrement vrai à la fonte des neiges, en prévision de la crue printanière.

Les réservoirs diminuent toujours l'ampleur des crues

L'hiver, alors que la consommation d'électricité est à son maximum, nos réservoirs se vident graduellement. Au printemps, ils sont donc prêts à emmagasiner de très grandes quantités d'eau.

Le saviez-vous ?

Au nord des bassins versants de la rivière des Outaouais et de la rivière Saint-Maurice, les réservoirs peuvent retenir 40 % de l'eau qui s'écoule sur le territoire. Toutefois, l'eau restante, qui s'écoule au sud des réservoirs, ne peut être ni gérée ni retenue.

Les centrales au fil de l'eau n'ont pas d'impact sur l'ampleur des crues

La majorité de nos centrales situées dans le sud du Québec sont des centrales au fil de l'eau. Comme elles n'ont pas de réservoir, elles ne peuvent pas retenir l'eau. En période de crue, il faut simplement ouvrir les vannes pour laisser libre cours à la rivière.

Nos spécialistes toujours à l'œuvre

À l'hiver et au printemps, nous effectuons des relevés de neige au sol afin de connaître la quantité d'eau présente dans la neige et, ainsi, de prévoir l'impact de la fonte des neiges sur les cours d'eau. Chaque jour, nos équipes de météorologues, d'ingénieurs, d'ingénieures et d'hydrologues étudient les prévisions météorologiques et le comportement des rivières afin de prévoir les interventions à faire.

Et les changements climatiques dans tout ça ?

Les changements climatiques font varier l'ampleur, l'intensité et le moment des crues. Nous adaptons donc nos pratiques afin de toujours faire le maximum pour limiter les impacts des crues sur le milieu.

Apprenez-en plus sur notre gestion des crues printanières sur notre site Web et en vous inscrivant à nos prochains webinaires :

www.hydroquebec.com/production/cruces-printanieres/



Publireportage

Qui n'aspire pas à vivre longtemps, heureux et surtout en bonne santé ?

Je crois fermement que pour y arriver, ou du moins, s'en approcher, il est essentiel de prendre soin de l'ensemble de l'humain composé d'un corps physique, un corps émotionnel, de l'esprit ou âme, selon nos croyances respectives. Ces trois éléments sont influencés les uns par rapport aux autres. Un corps physique malade influencera notre état d'esprit, nos émotions et vice-versa.

Rien ne sert de se fixer des objectifs démesurés. Adoptons simplement une approche sage en faisant de petits changements graduels dans notre quotidien. Améliorons nos choix alimentaires avec de petits changements, mettons à nos agendas des moments pour demeurer actifs, nous reposer, faire des activités qui nous rendent heureux. La méditation permet au mental de ralentir. Le yoga aide à rester souple. La course, la marche ou toute autre activité physique stimulera la circulation sanguine, le système lymphatique, la production d'endorphine, de dopamine et d'adrénaline, indispensables à la santé et au bien-être du corps, du mental et de l'esprit. Pourquoi ne pas s'offrir un soin esthétique, un massage, un drainage lymphatique régulièrement ou le plus souvent possible?

Un petit conseil en terminant. Prenez soin de vous comme vous prenez soin des vôtres. Ils n'en seront que plus heureux car ils vous garderont près d'eux plus longtemps. – Sonia Gauthier



SONIA GAUTHIER
MASSOTHÉRAPEUTE

- Drainage lymphatique
- Thérapie Myofasciale Structurale
- Massages de détente
- Massages thérapeutiques
- Massages aux ventouses
- Massage Crânien Ayurvédique

10, chemin de la Grande Bernache,
St-Marc-de-Figuery
(à quelques minutes d'Amos et de Val-d'Or)

soniagauthier7@gmail.com
819 727-8866

www.lecitoyenvaidoramos.com

>1252079

Grossesse pour autrui

La grossesse pour autrui est désormais encadrée par la loi au Québec.

Si vous envisagez cette avenue, assurez-vous de bien connaître les règles en vigueur.

Quebec.ca/GrossessePourAutrui



Journée
Internationale
des Femmes

LE CITOYEN

UNE PROPRIÉTÉ DE
MÉDIALO

Le parcours de femmes inspirantes

L'équipe de votre Journal
Le Citoyen.

De gauche à droite :
Aline Gélinas,
conseillère en
solutions médias,
Christine Morasse,
rédactrice en chef,
Isabelle Harvey,
éditrice-directrice
développement
des affaires,
Sylvie St-Pierre,
conseillère en
solutions médias,
Chloé Pronovost,
journaliste,
Cheryl Larivière,
conseillère en
solutions médias,
Joannie Langlois,
adjointe aux ventes
et Audrey Darcy,
Directrice régionale de
l'Abitibi-Témiscamingue.




Coulombe
— AVOCATS —


**Gilbert
et Gilbert**
— NOTAIRES —

Engagées et professionnelles



Me Cathy Coulombe

Roxane Poirier-Barbe

Me Catherine Grenier

Me Caroline Cossette

Parce que vos droits nous tiennent à cœur

Journée Internationale **des Femmes**

Déterminée et consciencieuse

Audrey Brosseau



Brosseau société notariale inc.

1123, 6e Rue, Val-d'Or
819 824-6464 p. 223
www.jurisconseil.com



>1251468

Souriante et attentionnée

Geneviève Thiboutot



192, 12e Rue, Val-d'Or
819 355-4767

www.macliniquechiropratique.com



>1251325

Pétillante et créative

Jamila Guivarch



819 527-6805

infojphotographe@gmail.com
jamilaguivarchphotographe.com



>1250458

Polyvalente et Capacité d'adaptation

Chantal Moore

Directrice générale



819 757-4677
www.museemalartic.qc.ca



>1251563

Polyvalente et intègre

Annabelle Bergeron



819 824-3661
Val-d'Or, Amos et Malartic
www.rona.ca



>1251473

Passionnée et persévérante

Olga Coronado Mijangos



819 824-4080
664, 3^e Avenue, Val-d'Or
chocomango.ca



Compétente et attentionnée

Stéphanie Villeneuve

Directrice générale



1311 Royale Malartic



>1251946

Brillante et inébranlable

Samantha Emond



819 856-1315
1084 8^e Rue, Val-d'Or



>1251948

Passionnées et attentives

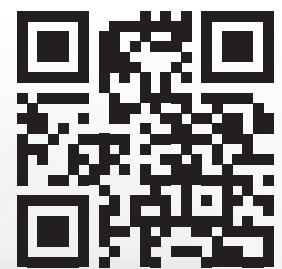


161, avenue Abitibi
Malartic
819 757-6755



LE CITOYEN
DE LA VALLÉE-DE-L'OR / DE L'HARRICANA

VOS NOUVELLES DANS VOTRE INFOLETTRE!
ABONNEZ-VOUS!



UNE PROPRIÉTÉ DE
MÉDIALO

Événements Journée de la Femme



ROUYN-NORANDA

Jeudi 7 mars – Soirée spectacle – Agora des Arts – Gratuit
Revue de l'actualité, chant, danse et spectacle d'humour « F*ck la culture du viol ».

VAL-D'OR

Vendredi 8 mars – Soirée d'humour spontanée féministe – Marché public de la Vallée de l'Or – Gratuit
Le calacs l'Étoile du Nord et la maison d'hébergement Le Nid de Val d'Or organisent une soirée d'humour spontané féministe avec le thème annuel « Ça Gronde ».

LA SARRE

Vendredi 8 mars – Soirée spectacle – Club de golf Beattie – 40\$
Une soirée d'humour spécialement pour la journée internationale des droits des femmes : spectacle intitulé « F*ck la culture du viol ».

4 au 7 mars – Exposition Dans tous mes états – Centre de femmes l'Érige – Gratuit
Œuvres de l'artiste Marie-Luce Doré.

AMOS

Vendredi 8 mars – Soirée «Confé-Show» – Centre Femmes Ressources – Gratuit
La conférencière-ricaneuse invitée, Chantal Fleuri, présentera son exposé féministe avec humour. Un souper sera également servi.

TÉMISCAMINGUE

Mercredi 6 mars – Soirée spectacle – Rift de Ville-Marie – Gratuit
Le spectacle présenté est « F*ck la culture du Viol ».



GROUPE
DESCOTEAUX
VOTRE MAISON ✦ NOTRE PASSION
ProprioDirect
AGENCE IMMOBILIÈRE

Mettez à profit
nos compétences
pour renforcer
& apprécier votre expérience

Esprit fin et
cultivée



Jocelyne Montreuil
819 856-0951

Efficace et
dévouée



Fanny Descoteaux
819 824-8484

Intègre et
empathique



Jessica Descoteaux
819 733-0377

Loyale et
optimiste



Nicole Dénommée
819 856-5540

Politique municipale au féminin

En Abitibi-Témiscamingue, ce sont trois pionnières qui dirigent les villes de Rouyn-Noranda, Senneterre et Val-d'Or. Chacune à leur manière, elles tracent le chemin pour des femmes avec, tout comme elles, de grandes aspirations et de grands rêves.



En cette Journée Internationale des droits des femmes, les 3 mairesses de l'Abitibi-Témiscamingue unissent leurs voix pour exprimer aux femmes d'avoir confiance en elles et de croire en leurs rêves. Photo Gracieuseté

Chloé Pronovost | cpronovost@medialo.ca

C'est en 2017 que Diane Dallaire est élue à titre de première femme mairesse à Rouyn-Noranda. En 2021, Céline Brindamour, à Val-d'Or, et Nathalie-Ann Pelchat, à Senneterre, ont emboîté le pas à leur tour, afin d'occuper les sièges de mairesse pour leur ville respective. Les trois femmes s'entendent pour dire qu'elles voient leur élection comme un gage de confiance de la part des citoyens, mais également comme une grande fierté personnelle. Aucune d'entre elles n'a mené de campagne centrée sur son sexe. Elles ont plutôt mené des campagnes basées sur leurs compétences à occuper ce poste. « Nous les femmes, moi la première, on hésite souvent à se lancer, on a souvent besoin d'avoir des modèles qui l'ont fait avant nous pour voir que c'est possible. Parfois, moi j'envie les hommes pour leur personnalité téméraire et parce qu'ils vont se lancer plus rapidement. Je suis fière d'avoir été élue à titre de première mairesse à Rouyn-Noranda, car ça peut montrer à d'autres femmes que c'est possible », mentionne Diane

Dallaire en se remémorant les sentiments de reconnaissance, d'humilité, de fierté et d'émotions qu'elle avait ressenties lors des élections municipales de 2017.

Des pionnières

Bien que l'on voie de plus en plus de femmes s'impliquer en politique municipale, ces trois dames demeurent des pionnières pour leur municipalité respective, alors qu'elles portent le chapeau de première femme mairesse à occuper ce siège. « C'est une grande fierté d'être mairesse de la ville, mais surtout la première mairesse. Je souhaite de tout cœur que les gens voient que c'est accessible à tous. Les femmes qu'on se le disent on amène vraiment une vision différente des choses. On amène vraiment notre couleur dans les différentes organisations au sein desquelles on s'implique. Je pense qu'en 2024 c'est le moment qu'on apporte notre contribution à un autre niveau en politique. Je pense qu'on a notre place et il ne faut pas hésiter à la prendre », précise Nathalie-Ann Pelchat, mairesse de Senneterre. Les trois femmes sont également accompagnées de

conseillères municipales féminines qui apportent une touche d'audace, de créativité et de sensibilité aux décisions prises dans chacune des villes. « J'ai la chance d'être accompagnée de 3 conseillères au conseil municipal de Val-d'Or. Il y a une facilité de se comprendre entre nous. À la Ville de Val-d'Or, nous avons également plusieurs femmes qui occupent des postes de hautes instances à l'hôtel de ville et je trouve ça important de le souligner. Je trouve qu'il y a une belle synergie entre nous toutes. En cette Journée internationale des droits des femmes, je pense que c'est important de mentionner que ces femmes-là, dans l'ombre, qui font tourner la Ville de Val-d'Or et j'en suis très fière », ajoute Céline Brindamour avec émotions. Rappelons également que la force féminine témiscabitiébienne dépasse les frontières du territoire, alors que la première femme élue mairesse de la Ville de Montréal est une femme fièrement de chez nous. En effet, en 2017, c'est Valérie Plante, originaire de Rouyn-Noranda, qui a succédé au maire Denis Coderre, devenant ainsi la première femme à occuper ce poste.













MARS

DES FEMMES FIÈRES!















CMD
CENTRE DE MUSIQUE & DE DANSE DE VAL-D'OR

www.cmdvd.ca

>1250721

Dévouée et bienveillante

Christine Desrochers



UQAT
UNIVERSITÉ DU QUÉBEC
EN ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

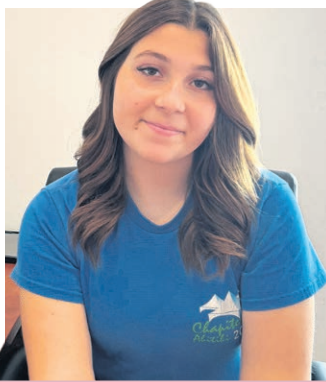
Agente de relations humaines Campus Val-d'Or

Méticuleuse et
dévouée

Lorry
Petit



2929, 7^e rue, suite 102,
Val-d'Or | 819 824-2829
www.chapiteauabitibi.com



Persévérante, et
minutieuse

Nancy
Pépin



819 738-7575



Généreuse et
déterminée

Roxanne
Bouchard

Vice-Présidente



819 825-6039
1160, Avenue Carillon,
Val-d'Or
bouchardndl.com



Humaine et
déterminée

Sophie
St-Cyr-Prévost



819 354-0178



Déterminée et
attentive

Isabelle Poirier



ISABELLE POIRIER
COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL



isabellepoirier.royallepage.ca
isabellepoirier@royallepage.ca
819 825-6900

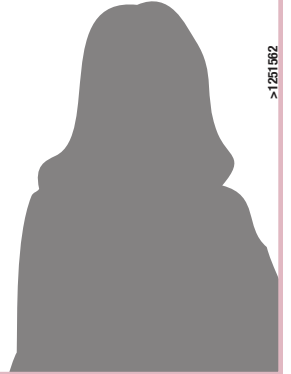


Méticuleuse et
méthodique

Karine
Filion



norinfra.com
karine.filion@norinfra.com



Honnête et
discrète

Marilie
Deschênes



norinfra.com
marilie.deschenes@norinfra.com



Vigilante et
travailleuse

Sophie
Turgeon



norinfra.com
sophie.turgeon@norinfra.com



Intègre et
rassembleuse

Myriam
Laforce



norinfra.com
myriam.laforce@norinfra.com



Autonome et
passionnée

Geneviève
Maranda



norinfra.com
genevieve.maranda@norinfra.com



Empatique et
proactive

Céline
Paquette



norinfra.com
celine.paquette@norinfra.com



Organisée et
protectrice

Yolande
Poirier



norinfra.com
yolande.poirier@norinfra.com



Journée Internationale **des Femmes**

Authentique et persévérante

Jacinthe Lambert



QUALI-GRAPH

819 874-8878
1182, rue de l'Escale,
Val-d'Or
www.qualigraph.com
info@qualigraph.com



Joviale et honnête

Céline Mailhot

B.A.A Conseillère
en placement



819 856-1267
celine.mailhot@iagestionprivee.ca



Déterminée et audacieuse

Edith Pellerin



151, Av. Perrault
Val-d'Or
819 354-0465
www.traiteur100manieres.com



Professionnelle et intègre

Hélène Charette



819 527-0023
helenecharettecourtier@gmail.com



Généreuse et authentique

Manon Bilodeau



1019, boul. des Pins, Val-d'Or
819 860-3430
manonbilodeau68@gmail.com
capilia.com



Souriante et grand cœur

Josée Martel



1500, ch. Sullivan
Val-d'Or
819 825-3431



Positive et dynamique

France Leclair

Directrice des opérations



1111, rue de l'Escale, Val-d'Or
819 874-8888 #5504
1 877 474-8884 (réservations)
france.leclair@qualityinnvaldor.com



Attentionnée et déterminée

Nancy Audet



819 527-6119
nancyaudet@royallepage.ca



Compétente et dynamique

Lynne Daoust

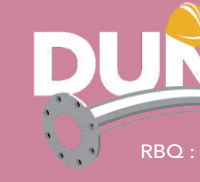
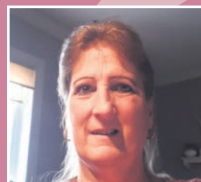
Courtier Immobilier
Résidentiel et Commercial



819 860-6938
lynedaoust@royallepage.ca
lynedaoust.royallepage.ca



Célébrons ensemble
**la Journée internationale
des droits de la Femmes!**



RBQ : 8102-9688-42

Travailleuse et serviable

Cinette St-Pierre



Galeries Val-d'Or
1500, ch. Sullivan, Val-d'Or
819 825-3832



Les femmes en affaires de la Vallée-de-l'Or

« S'associer avec des gens qui ont du succès amène au succès. »

- Lyne Daoust, membre de la FAVO.



Membres de la FAVO réunies à l'occasion de la conférence de presse annonçant la venue de Mme Henkel à Val-d'Or.
Photo Médialo - Isabelle Harvey

Chloé Pronovost | cpronovost@medialo.ca

La FAVO est un regroupement de femmes issues de divers milieux professionnels créé en 2007. Aujourd'hui ce sont plus de 50 femmes de la MRC de la Vallée-de-l'Or qui en sont membres. « On se nourrit l'une l'autre avec nos connaissances et nos bagages respectifs. On s'encourage dans nos parcours d'affaires », précise Lyne Daoust, courtière immobilière et commerciale, membre de la FAVO. La mission de l'organisation est de donner aux femmes d'affaires de la Vallée-

de-l'Or un réseau dynamique et à leur image. Être membre de la FAVO comporte plusieurs avantages tels que 9 rencontres mensuelles par année ainsi que 6 soupers-conférences. À l'occasion de la Journée Internationale des droits des femmes, c'est la femme d'affaires émérite, Danièle Henkel qui s'adressera aux femmes d'affaires de la Vallée-de-l'Or. « C'est quelqu'un de très inspirant. On souhaitait inviter quelqu'un qui pouvait nous apporter des éléments-clés pour l'amélioration de notre entreprise. Danièle Henkel était alors l'invitée toute désignée. Mme

Henkel a déjà fait ses preuves notamment à l'émission Dans l'œil du Dragon où elle a fait progresser bon nombre d'entreprises. Naturellement son propre parcours en est aussi un exemple clé. Elle a su monter de zéro une entreprise très florissante », ajoute Mme Daoust, membre du comité organisateur de la conférence du 8 mars prochain. Rappelons que les entrepreneures, les professionnelles et les gestionnaires peuvent déposer une demande d'adhésion à la FAVO. Pour plus de détails, rendez-vous sur le site Web de la FAVO.

Belles et accueillantes



Kary-Ann Chaine

Veronique Béchard

Rosalie Chaine

Julie Desaulniers

**POUR VOS LIVRAISONS,
INSTALLATIONS ET SERVICES
DE PROPANE EN ABITIBI**



2701, boul Jean-Jacques-Cossette,
Val-d'Or | 819 824-6778

Proxim

**K. Duval, M-A. Roy,
M. Dupuis et V. Gilbert**

822, 3e Avenue, Val-d'Or
819 824-6861

1019, boul. des Pins, Val-d'Or
819 825-5525

Bienveillante et
attentive



Karen Duval
Pharmacienne

Efficace et
énergique



Marie-Anick Roy
Pharmacienne

Dévouée et
impliquée



Mélanie Dupuis
Pharmacienne

Attentionnée et
minutieuse



Veronique Gilbert
Pharmacienne

Journée Internationale **des Femmes**

Julie Vaillancourt : la femme aux doubles pinceaux

« Je ne veux pas que mon art ait la lourde responsabilité de devoir me faire vivre financièrement. Je ne souhaite pas mettre cette pression sur ma créativité qui doit être, selon moi, complètement libre pour s'émanciper. »

- Julie Vaillancourt

Chloé Pronovost | cpronovost@medialo.ca

Julie Vaillancourt, originaire de Senneterre, manie les pinceaux de coiffure de jour et les pinceaux d'artiste de soir. C'est à la suite d'études collégiales en arts visuels que Julie décide de se diriger plutôt vers la coiffure. «Je me suis dit "c'est correct l'école, mais je n'ai pas nécessairement besoin d'un Baccalauréat en arts plastiques pour poursuivre mes apprentissages." À partir de ce moment-là, j'ai décidé que les arts devenaient un apprentissage autodidacte pour moi», précise la femme de 44 ans. Depuis près de 2 ans, Julie cumule les expositions de l'Abitibi-Témiscamingue jusqu'à Montréal. Les toiles de l'artiste ont été exposées à quelques reprises à l'hôtel de ville de Senneterre et à une reprise à la Microbrasserie Le Prospecteur de Val-d'Or. «Quand j'ai réussi à entrer mes œuvres dans un centre d'exposition à Montréal, ça m'a rendue extrêmement fière, de voir, pour la première fois, mes œuvres sortir de ma région. Quand j'ai fait une exposition au Prospecteur à Val-d'Or, ça avait été aussi une grande fierté, parce que ça avait vraiment bien été, j'avais tout vendu ce que j'avais exposé là-bas. Je compte cette expérience parmi mes plus belles réussites.»



Julie se rappelle qu'elle a toujours été une enfant créative, c'était une évidence pour elle qu'elle effectuerait un jour un métier créatif, ou peut-être deux.

Une femme qui défie les conventions

«Moi j'ai une personnalité assez anticonformiste et c'est quelque chose que j'essaie de transmettre dans mes toiles, que ce soit figuratif ou abstrait. J'essaie d'encourager les spectateurs à, tout comme moi je le fais dans mes œuvres, affirmer leur authenticité et à défier les conventions», mentionne l'artiste qui travaille avec la peinture, l'encre, le collage et les métaux dans la création de ses œuvres.

Des modèles féminins

Le parcours de Julie fût parsemé de rencontres et de découvertes de femmes qui, par leurs actions, l'ont inspiré chacune à leur manière. En art visuel, le premier nom qui lui vient en tête lorsqu'on lui parle de femme inspirante est sans contredit l'artiste Corno, de son vrai nom Joanne Corneau. «Cette femme, sa vie, son parcours, ça m'inspire énormément. Elle a commencé sa vie à Chicoutimi, elle a évolué et elle a terminé avec une fulgurante carrière d'artiste. Elle a tracé son propre chemin, malgré les difficultés qui se sont présentées à elle. Elle m'a beaucoup inspiré autant pour son travail en art visuel que pour sa personnalité et sa force de caractère», affirme Julie avec conviction. S'il y a un rêve que Julie caresse c'est de voir un jour ses œuvres affichés à la Galerie d'art Thompson de Toronto. «Je dis toujours que si un jour j'ai des toiles là-bas, je vais pouvoir mourir en paix», mentionne en rigolant l'artiste. Pour suivre le travail de Julie Vaillancourt, c'est ici que ça se passe: <https://www.facebook.com/vaillancourtink>.

Empathique et *déterminée*

Ayant été une jeune maman à la première semaine de mes 18 ans, j'ai vite appris le rôle important d'une mère, et surtout de la femme, auprès de sa famille. En tant que jeune maman, j'ai progressé et partagé l'amour et la détermination de la femme avec mes enfants. Aujourd'hui, mes enfants sont incroyables. Grâce à mon travail, je peux aider des femmes et des familles à trouver une maison et une sécurité. Merci à toutes les femmes qui font la différence dans ce monde !



Courtier immobilier

Jenny Côté



COURTIER IMMOBILIER

RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

ROYAL LEPAGE
LIMOGES & ASS.
AGENCE IMMOBILIÈRE
Franchisé indépendant et autonome de Royal LePage

819 354-3492
jennycote@royallepage.ca

Kamille Caron : du rêve à la réalité

De la première fois où elle a posé ses patins sur la glace à l'âge de 18 mois, Kamille n'avait qu'un seul rêve : de faire de sa passion, son métier.

Chloé Pronovost | cpronovost@medialo.ca

Alors que Kamille quitte la région pour poursuivre ses études collégiales, cette dernière en profite pour se perfectionner grâce au programme sport-études de l'École Excellence Rosemère. Avec son diplôme collégial en main, la patineuse se retrouve à la croisée des chemins. Elle décide donc d'accrocher ses patins de compétitions pour se concentrer au patinage professionnel. « J'ai commencé à faire du patinage artistique mon métier depuis les 2 dernières années. J'ai commencé sur les bateaux de croisière avec Royal Caribbean, j'ai fait un contrat de 6 mois avec eux dans les Caraïbes. Ensuite, je me suis dirigée vers Disney On Ice, on fait plutôt une tournée terrestre, on se promène de ville en ville et on est présentement aux États-Unis », confie la jeune patineuse de 21 ans. Kamille fait briller son talent sur la plus récente production à grand déploiement de Disney On Ice : la tournée Tous héros. Kamille patine, soir après soir, aux côtés de Mickey et de sa bande, ainsi que de plusieurs princesses telles que Moana, Elsa, Mirabel Madrigal, etc. « Encanto c'est la nouvelle histoire qu'ils ont ajoutée au spectacle cette année et c'est personnellement ma préférée. »

Un modèle régional

Kamille confie qu'elle se voit étonnée de pouvoir faire de sa passion son métier, alors qu'elle n'avait que très peu de modèles qui l'avaient fait avant elle. « Moi, j'ai un père qui est fan de hockey et souvent quand il regardait les matchs, j'étais un peu jalouse des joueurs de hockey qui gagnaient leur vie en pratiquant leur sport. Je n'aurais jamais pensé que c'était possible pour moi de le réaliser à un si jeune âge à un jeune âge. Parfois, il faut que je me pince un peu pour me le rappeler. Je me réveille chaque matin et je suis vraiment heureuse de ce que je fais. Je me sens vraiment sur mon X. Faire ce métier, alors



Depuis qu'elle est toute petite, Kamille a toujours rêvé de faire des spectacles comme ceux proposés par Disney On Ice. Photo gracieuseté

que je viens d'une petite région, on ne le voit pas souvent. Si j'avais été dans un sport-étude plus tôt ou que je ne venais pas d'une petite région, je ne sais pas si j'aurais encore la même flamme pour mon sport que j'ai présentement. Je pense que c'est grâce aux gens qui m'ont entouré et d'où je suis partie, que j'ai la chance d'être encore là aujourd'hui. Je trouve que c'est une belle fierté de représenter ma région et de montrer que ça n'arrive pas souvent, mais que c'est possible. Je pense qu'on n'a pas eu beaucoup de modèles en région. J'aimerais ça dans le futur inspirer les jeunes de notre région. Je veux transmettre le message que s'ils ont vraiment un rêve et qu'ils sont prêts à faire énormément de sacrifices pour l'atteindre, je crois que tout est possible. »

Des femmes de l'ombre

En cette Journée Internationale des droits des femmes, Kamille souhaite reconnaître l'apport de deux femmes qui, selon elle, lui ont permis de réaliser aujourd'hui son plus grand rêve : son entraîneuse et sa mère. « Chacune de mes entraîneuses m'a apporté quelque chose de différent durant mon parcours. Cependant, Tracy, ça a été comme une deuxième mère pour moi. Ça a été l'entraîneuse que j'ai eu le plus longtemps, mais aussi dans la période où je patinais le plus. Elle a toujours été là pour moi et elle a toujours

su quoi me dire. Elle savait me secouer dans les bons moments. Je crois qu'elle a toujours vu en moi mon potentiel, alors que moi-même je ne le voyais pas. Elle a toujours mis de l'avant, la passion du patinage, avant les résultats. Ça m'a permis de toujours garder la flamme du patinage et ne pas perdre ma passion, parce que c'est facile de se perdre dans les médailles et dans la performance. Sans elle, je ne pense pas que je me serais rendue aussi loin. » Kamille souligne également l'importance qu'a eue sa mère tout au long de son parcours sportif. « Ma mère c'est une travailleuse sociale, donc ç'a été parfois utile de l'avoir dans les estrades après un échec, elle savait toujours trouver les bons mots. Ma mère m'a appris à travailler fort pour atteindre ce que je voulais. Elle m'a appris que les échecs ne sont pas des échecs, mais bien des apprentissages et qu'un jour j'allais comprendre l'utilité de ces échecs-là. Elle a toujours su me remonter le moral et elle a toujours cru en moi. Elle vient d'un background de vie difficile, donc ç'a été super inspirant pour moi de voir où elle s'était rendue, malgré les difficultés », raconte avec émotions la jeune patineuse. Kamille Caron poursuit son parcours avec Disney On Ice. Pour connaître toutes les dates de la tournée et les villes où Mickey et sa bande s'arrêteront, c'est par ici : <https://www.disneyonice.com/en-ca/find-your-hero/>

Minutieuse et prévoyante

Sylvie Bérubé, première femme députée de l'Abitibi – Baie James – Nunavik – Eeyou, partage ses défis, inspirations et ambitions politiques. Défenseuse du Québec depuis des décennies, elle s'ouvre sur son parcours, de ses débuts à ses priorités pour l'avenir de sa circonscription.



Entrepreneuse non traditionnelle

Sylvie Bérubé

Élue en 2019, Sylvie Bérubé a marqué l'histoire en devenant la première femme députée de l'immense circonscription Abitibi – Baie James – Nunavik – Eeyou. Sa victoire, elle la doit à un parcours de vie imprégné de défis et d'engagement. « J'ai été élue la première fois en 2019. En tant que femme, on est minoritaire au sein de 332 députés fédéraux. Il faut faire notre place mais je me suis sentie quand même très à l'aise quand je suis arrivée à la Chambre des communes », confie-t-elle.

Fervente défenseuse du Québec depuis son jeune âge, Sylvie Bérubé s'est toujours sentie destinée à la politique. « Quand j'avais 10 ans, mon père, qui était quand même très politisé, m'a dit 'écoute, ce qui est important dans ta vie, c'est que tu te souviennes qu'il faut toujours que tu défendes le Québec'. »

Après des années de militantisme au sein du Parti Québécois, elle rencontre Yves-François Blanchet en 2019, l'incitant à embrasser sa carrière politique. « Je suis originaire de Val-d'Or, j'ai demeuré à Lebel-Sur-Quévillon, je suis une fille de la Jamésie, je comprends les besoins de ma circonscription. J'étais prêt à les défendre et c'est ce que je fais là. »

Fière de son projet de loi sur la langue française et de son travail au sein du Comité des affaires autochtones, Sylvie Bérubé envisage l'avenir avec détermination. « Je me représenterai en 2025 », annonce-t-elle. Ses priorités sont claires : l'immigration, la rétention de la main-d'œuvre, et la visibilité de la circonscription d'Abitibi-Baie-James-Nunavik-Eeyou.



819 824-2942
sylvie.berube@parl.gc.ca

>1250700

Efficace et communicative

Marie-Josée Moisan

Adjointe administrative



Sylvie Bérubé

Députée fédérale
Abitibi-Baie-James-Nunavik-Eeyou

819 824-2942
sylvie.berube@parl.gc.ca



>1250701

Minutieuse et prévoyante

Line Bisson

Gestionnaire de bureau



Sylvie Bérubé

Députée fédérale
Abitibi-Baie-James-Nunavik-Eeyou

819 824-2942
sylvie.berube@parl.gc.ca



Proactive et polyvalente

Mélanie Matte

Adjointe et conseillère aux communications



Sylvie Bérubé

Députée fédérale
Abitibi-Baie-James-Nunavik-Eeyou

819 824-2942
sylvie.berube@parl.gc.ca



Authentique et impliquée

Jenny Fortier

Adjointe de circonscription



Sylvie Bérubé

Députée fédérale
Abitibi-Baie-James-Nunavik-Eeyou

819 755-3080
sylvie.berube@parl.gc.ca



Brillante et sensible aux autres

Marie-Josée Crépeault

Adjointe administrative



819 825-2929
460, avenue Centrale,
Val-d'Or
servicedentraide.com



Gentille et à l'écoute

Annie Plante

Cheffe d'équipe du tri textile



819 825-2929
460, avenue Centrale,
Val-d'Or
servicedentraide.com



>1251475

Souriante et réfléchie

Nathalie Boisvert

Directrice générale



819 825-2929
460, avenue Centrale,
Val-d'Or
servicedentraide.com



>1251476

Dévouée et chaleureuse

Jessika Doré

Conseillère en prêts hypothécaires



819 354-1472
jessika.dore@rbc.com



>1251950



**SOYONS FIÈRES
DE L'IMPLICATION DES FEMMES
DANS TOUTES LES SPHÈRES
DE LA SOCIÉTÉ.**

SUZANNE BLAIS

DÉPUTÉE D'ABITIBI-OUEST

✉ suzanne.blais.abou@assnat.qc.ca

Bureau Amos:

☎ 819 444-5007

📍 259, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V1

Bureau La Sarre:

☎ 819 339-7707

📍 29, 8^e Avenue Est, La Sarre (Québec) J9Z 1N5

Équipe dynamique et *créative*

L'équipe de l'Association des Marchands de Place Centre-ville d'Amos, Line, Sylvie, Andrée-Anne, Marie-Josée, Karrie et Audrey vous souhaite une belle journée des droits des femmes !

Bonne fête à toutes!



Une Place de Choix pour Vos Achats !

Raymond Chabot
Grant Thornton **75**
ans

Leadership féminin : rencontrez nos associées



Johanne Qussy

Vice-présidente régionale et associée
Associée depuis 1998
Fiscalité
Val d'Or



Carole Lepage

Associée depuis 2014
Certification
Rouyn-Noranda



Nathalie Trottier

Associée depuis 2018
Fiscalité
Amos



Véronique Caron

Associée depuis 2023
Certification
La Sarre



Joanie Cyr

Associée depuis 2023
Certification
Val d'Or



Stéphanie Roy

Associée depuis 2024
Fiscalité
Val d'Or



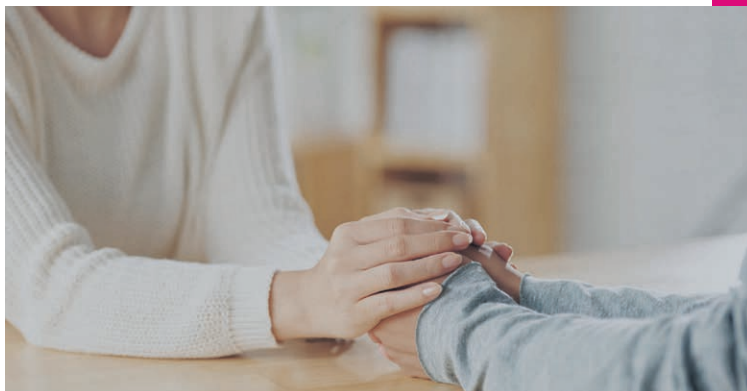
Isabelle Gauthier

Associée depuis 2024
Certification
Amos

Nouvellement nommées

« N'attendez pas que tout soit parfait avant d'agir, faites-vous confiance et foncez. »

– Johanne Qussy



La Maison Mikana est une ressource d'aide et d'hébergement pour les femmes et les enfants victimes de violence conjugale. Nous sommes présentes dans la communauté depuis 1984. Tous nos services sont gratuits, confidentiels, sécuritaires et accessibles aux femmes à mobilité réduite. Nous sommes disponibles 24 h/24 et 7j/7. Vous pouvez nous contacter au **819 732-9161** ou encore par texto au **819 443-3443**.

Nous offrons des services en hébergement et en externe. Cela veut dire qu'il n'est pas nécessaire d'être hébergée chez nous pour recevoir de l'aide. Nous sommes présentes pour vous accompagner dans vos démarches de reprises de pouvoir, de réorganisations, judiciaires, avec la protection de la jeunesse ou toutes autres démarches en lien avec la violence conjugale et ses conséquences.

Nous offrons aussi du soutien aux proches. Nous savons qu'il est difficile de voir une amie, une fille, une collègue vivre dans une relation de violence conjugale. Finalement, nous offrons aussi des sensibilisations dans les différents organismes communautaires, milieux de travail et scolaires.

*La violence, ce n'est pas toujours frappant, mais ça fait toujours mal.
Nul besoin d'avoir quitté son conjoint pour bénéficier de nos services.*



Nous joindre

71 ère Av O, Amos QC J9T 1 T7
femmesressources.com
facebook.com/femmesressources
coordonnatrice@femmesressources.com
animatrice@femmesressources.com
819 442-3445

Vision

Femmes Ressources est un milieu d'appartenance et de mieux-être favorisant échange, socialisation, activités et réalisations pour toutes les femmes de la MRC Abitibi.

Mission

Femmes Ressources, soutenu par des valeurs de partage, d'entraide et d'ouverture, a comme mission d'améliorer les conditions de vie des femmes de la MRC Abitibi.

Objectifs généraux

Femmes Ressources de la MRC Abitibi poursuit les objectifs généraux suivants :

1. Améliorer les conditions de vie des femmes
2. Donner de l'aide et du soutien aux femmes
3. Offrir des outils d'apprentissage, d'information et de sensibilisation
4. Favoriser l'entraide et la collaboration
5. Reconnaître et valoriser les diverses connaissances et expériences des femmes



POUR CÉLÉBRER LA
Femme
EXTRAORDINAIRE
QUE TU ES

LE RÉSEAU
D'ÉCLAIREURS



TABLE LOCALE DE CONCERTATION
CONTRE LA VIOLENCE CONJUGALE
ET DES AGRESSIONS SEXUELLES
DE LA MRC D'ABITIBI

VENDREDI, 8 MARS 2024
JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

SOIRÉE D'HUMOUR
OUVERT À TOUTES & À TOUS
ENTRÉE GRATUITE

FEMMES RESSOURCES
71, 1RE AVENUE OUEST, AMOS

ARTISTE INVITÉE:
CHANTAL FLEURY

Ouverture à 17h, service de cocktails et souper.
Début du spectacle à 18h.

Evelyne Rancourt : tracer son chemin 1 verre de lait à la fois !

« Je suis convaincue que présentement je suis sur mon X autant au niveau entrepreneurial que personnel! Boréalaït c'est une extension de moi-même, c'est comme mon 6^e bébé! »

- Evelyne Rancourt, co-proprétaire de l'entreprise amossoise Boréalaït.



Evelyne Rancourt est une femme d'affaire innovante et une mère de famille attentionnée. Photo gracieuseté

Chloé Pronovost | cpronovost@medialo.ca

Evelyne Rancourt est une femme originaire de Ste-Rose-de-Poularies en Abitibi-Ouest. Elle a grandi sur la ferme laitière familiale et elle a toujours su qu'un jour elle aurait son propre projet à elle qui lui permettrait de combiner son amour de l'entrepreneuriat et de l'agriculture. Elle s'amuse même à dire qu'elle est tombée dans le lait quand elle était petite et qu'elle n'en est jamais ressortie. Son parcours personnel et professionnel, l'ont amené à emménager à la Ferme Larard, même ferme laitière qu'elle opère toujours aujourd'hui. Evelyne Rancourt peut dire mission accomplie, alors qu'elle vit présentement la vie dont elle a toujours rêvé: au gouvernail d'une petite laiterie artisanale de Saint-Félix-de-Dalquier.

Boréalaït

L'entreprise d'Evelyne et de son conjoint est la seule qui produit, embouteille et redistribue du lait témiscabitié sur le territoire. «Le lait qu'on distribue est produit par nos animaux ici à la ferme. Le lait ne quitte jamais le territoire. Il ne part pas dans des camions à lait, il n'est pas mélangé avec d'autre lait: c'est notre lait qu'on embouteille ici et qu'on distribue à la grandeur de l'Abitibi-Témiscamingue», précise avec fierté l'entrepreneure. Au cours des années, Evelyne a imaginé d'autres produits créés, encore une fois, directement à partir du lait de ses vaches Jersey. Boréalaït propose notamment des fromages, des yogourts, du caramel et des tartes. «L'idée quand j'ai lancé Boréalaït c'étaient beaucoup les yogourts. Quand j'étais allée faire des stages en France, le yogourt me parlait vraiment. Quand je suis revenue, j'avais rapporté un petit pot de yogourt en terre cuite et j'avais dit à mon chum "ça serait génial si on pouvait faire ça, c'est vraiment trop bon." Ça vraiment été l'idée de départ. Je pense

qu'aujourd'hui nos yogourts qu'on crée directement à partir du lait de la ferme nous permettent de nous démarquer.» Evelyne s'assure également toujours de faire rayonner des entreprises d'ici dans sa production, on pense par exemple au miel de la Miellerie de la Grande Ourse ou même à certaines épices de la Boucherie des Praz.

Conciliation travail-famille

Le plus grand défi d'Evelyne Rancourt à titre d'entrepreneure est certainement la conciliation travail-famille. Elle est toujours à la recherche de trucs et astuces pour améliorer la cohabitation de ces deux volets qui lui sont chers. La prière et le lâcher-prise sont ce qui lui permet d'avancer chaque jour. «Ce que je trouve difficile d'être une femme dans ce domaine-là, c'est au niveau de la famille. Je cherche toujours à ce que les enfants s'épanouissent dans le mode de vie que l'on a choisi et moi aussi. Je trouve ça extrêmement difficile de trouver un équilibre dans tout ça. Je suis heureuse au travail j'adore ce que je fais, je suis heureuse à la maison j'adore mes enfants, j'adore la vie de famille, mais où c'est difficile c'est de combiner les deux ensemble», raconte la mère d'Éloi, Robin, Thomas, Jérôme et Léonie. Quand une femme souhaite suivre ses traces dans le domaine entrepreneurial et agroalimentaire, Evelyne l'apporte toujours à réfléchir à la lucidité de son projet et les sacrifices qu'un tel projet entraîne. La co-proprétaire de Boréalaït compare une entreprise à un train qui avance: «ça s'en va par en avant et une fois que tu es dedans tu ne peux plus revenir en arrière.»

Un modèle

En cette Journée internationale des droits des femmes, Evelyne Rancourt se confie avec émotions sur son rôle de mère. «Élever une petite fille,

quand j'ai toujours été one of the boys, je trouve ça vraiment différent. Je sais que mes garçons sont fiers de tout ce que l'on fait, mais de pouvoir le transmettre à ma fille, ça vient vraiment me chercher. Je suis fière qu'elle voit que les filles sont tout autant capables que les gars. Moi il y a une phrase qui m'a toujours marqué dans ma vie, c'est tiré du film Au bord du désastre (titre original: The Edge) que j'ai vu quand j'avais 14-15 ans: "ce qui est à la portée d'un homme est à la portée d'un autre". C'est tellement vraie cette phrase-là et c'est pour les femmes aussi. C'est pas mal ça qui a dicté ma vie, si c'est à la portée de quelqu'un d'autre pourquoi ça ne serait pas à ta portée à toi? C'est ça que je souhaite transmettre à mes enfants.» Pour Evelyne, la journée du 8 mars est une occasion en or de souligner les combats et le travail effectué par les femmes avant nous qui nous permette d'avoir aujourd'hui une certaine liberté. «Il y a des femmes dans le monde que c'est épouvantable ce qu'elles vivent encore aujourd'hui, même au Québec. C'est encore un combat et un changement de manière de penser qui j'espère va se terminer un jour. C'est encore d'actualités, les filles et les femmes subissent des préjugés et souvent c'est inconscient, car c'est tellement ancré dans nos habitudes. De prendre une journée dans l'année pour le dire et le faire remarquer aux gens c'est toujours bien ça de gagner. S'il y a quelque chose dont je suis fière chez Boréalaït c'est, que mis à part notre livreur Michel, notre équipe est composée à 100% de femmes. Je suis très fière de travailler avec ces femmes-là, c'est une deuxième famille et ce sont maintenant de très bonnes amies pour moi. C'était quelque chose d'essentiel pour moi d'habiter un territoire et de valoriser le travail féminin de ce territoire-là», conclut brillamment l'entrepreneure.

Journée Internationale **des Femmes**

**Énergique et
bienveillante**

*Sonia
Tardif*

Directrice générale



819 732-6918 #256
cldabitibi.com



>1251802

**Calme et
minutieuse**

*Marylyne
Guenette*

Conseillère en développement
des entreprises



819 732-6918 #254
cldabitibi.com



>1251860

**Persévérante et
douce**

*Nathalie
Fortier*

Chargée de projet



819 732-6918 #257
cldabitibi.com



>1251801

**Impliquée et
dynamique**

*Sara
El Maaroufi*

Conseillère en développement
des entreprises



819 732-6918 #260
cldabitibi.com



>1251806

**Amusante et
efficace**

*Céline
Fredette*

Conseillère technique



819 732-6918 #251
cldabitibi.com



>1251803

**Humaniste et
créative**

*Martine
Périgny*

Conseillère en développement
des entreprises



819 732-6918 #250
cldabitibi.com



>1251804

**Curieuse et
débrouillarde**

*Mélina
Rouveau*

Conseillère stratégique



819 732-6918 #258
cldabitibi.com



>1251805

**Créative et
engagée**

*Danaë
Ouellet*

Consultante en
communication marketing

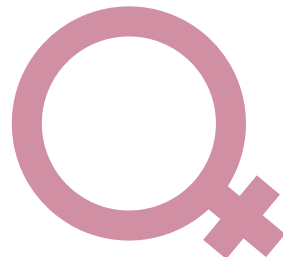


819 444-6040
info@danaeouellet.com



>1251799

Célébrons
la femme



**Une équipe qui
prend soin de vous!**



*Marie-Josée
Lavoie*

*Nadia
Bourgeault*

*Kim
Blanchette*

*Jeanie
Beaulieu*

*Lucie
Gagné*



AMOS

**Christian Viens
Kim Blanchette
Guillaume Lamarre**
Propriétaires

Place Centre-ville Amos
82, 1^{re} Avenue Est
819 727-1234

>1251988

Jocelyne Beaulieu et Marie-Philippe Vachon : de mère en fille

« Mes filles, elles sont nées et elles ont grandi dans la culture et la musique. Elles ont toujours baigné dans un milieu artistique, c'est normal pour nous. C'est inné chez moi et j'ai transmis cette passion à mes filles sans m'en rendre compte nécessairement. »

- Jocelyne Beaulieu



Jocelyne et Marie-Philippe en coulisses de la dernière production estivale de la Troupe à cœur ouvert, Les Belles-Soeurs. Photo gracieuseté - Troupe à cœur ouvert

Chloé Pronovost | cpronovost@medialo.ca

Originaire de Dupuy en Abitibi-Ouest, Jocelyne Beaulieu quitte le territoire témiscabibien pour effectuer ses études collégiales et universitaires dans le domaine de la musique. Dès la fin de son parcours scolaire, la musicienne s'empresse de revenir en région où elle débute sa carrière à titre d'enseignante de musique à Amos et ensuite à La Sarre. Pendant 35 ans, Jocelyne a inspiré et transmis sa passion de la musique aux élèves de la Polyno. Motivée, créative et innovatrice, Jocelyne est l'une des pionnières de la concentration musique à La Sarre qui fut en place pendant environ 8 ans. En plus de ses multiples implications à la vie culturelle d'Abitibi-Ouest, Jocelyne Beaulieu est mère de trois filles: Audrey, Élisabeth et Marie-Philippe. Les trois femmes ont baigné dans l'univers de la musique et de la culture dès leur plus jeune âge. Âgée de seulement 4 ans, Audrey jouait un rôle dans la comédie musicale La mélodie du bonheur de la chorale Les bouts en train dirigée par sa mère. «C'était moins de trouble pour moi de l'amener aux répétitions et de lui donner un rôle. Je n'ai jamais eu besoin de lui montrer ses textes, elle regardait le film et elle connaissait les répliques de tout le monde par cœur», se souvient Jocelyne Beaulieu. C'est en 2000 que la chorale Les bouts en train cesse de produire des spectacles en Abitibi-Ouest, Jocelyne en profite pour se concentrer sur ses implications auprès de La Troupe à cœur ouvert. Encore aujourd'hui, Jocelyne demeure à la direction musicale des différents projets de l'organisation.

Une passion familiale

C'est à l'âge de 10 ans que Marie-Philippe, la benjamine de la famille Vachon, effectue sa première apparition dans la production de la Troupe à cœur ouvert: Le Roi Lion. Depuis 2004, Marie-Philippe n'a manqué qu'une seule production de la Troupe, alors qu'elle rendait visite à sa sœur au Cambodge. Comme sa mère, Marie-Philippe cumule les engagements et les projets. Kinésologue de profession, elle occupe également le poste de gérante au Gym Oxygène de La Sarre depuis maintenant 4 ans. Elle est aussi ambassadrice pour l'Abitibi-Ouest et fait partie de la Sale ligue d'improvisation de La Sarre (SLI). «Je pense que ma mère m'a transmis la persévérance. De croire en nous que l'on est capable d'atteindre nos buts et nos objectifs. Quand j'ai commencé à faire de l'improvisation, je suis allée à un camp de recrues et je me suis dit "si ça ne marche pas au moins je l'aurai essayé." De toujours essayer d'aller un petit peu plus loin, parce que parfois ça peut nous amener à des endroits que l'on n'aurait pas pensé se rendre. Il y a des gens qui regardent ce que notre famille fait et ils disent que nous sommes "fous", mais pour nous c'est juste normal on a été élevées dans ça, on a toujours été très occupées. On dormira plus tard», raconte en rigolant Marie-Philippe. Bien que ces deux sœurs ne l'accompagnent plus sur scène pour les productions de La Troupe à cœur ouvert, ces dernières ne sont jamais bien loin en coulisses ou dans la salle.

Des femmes fortes

«C'est drôle parce qu'il y a une chanson dans la comédie musicale du Paradis du Nord qui s'intitule les Âmes fortes qui faisait référence aux religieuses de l'époque et les femmes fortes c'est nous maintenant», se remémore Jocelyne

Beaulieu. En effet, Jocelyne Beaulieu et Marie-Philippe Vachon n'ont jamais craint de se tenir debout notamment dans leur parcours professionnel respectif où parfois elles ont eu à faire face à certains préjugés. «Dans mon métier des fois, je suis kinésologue donc j'entraîne des gens et je sais que certains hommes ne vont pas vouloir venir me voir, parce qu'ils pensent que je n'ai pas les capacités ou les compétences pour le faire. Ce n'est pas parce que je suis une femme que je ne sais pas entraîner une personne pour l'amener à atteindre ses objectifs. Oui il reste encore un petit peu de préjugés à défaire, mais la plupart du temps quand on apprend à me connaître on sait que je suis capable de bien effectuer mon travail», raconte Marie-Philippe. La pomme n'est pas tombée bien loin de l'arbre, alors que Jocelyne n'a jamais laissé son sexe lui dicter ses actions. «Je ne me suis jamais sentie brimée parce que je suis une femme. Ce que j'avais à faire, je l'ai fait. Dans le milieu où je suis, c'est-à-dire diriger une harmonie scolaire c'est tel que tel, mais j'avais aussi un stage band et ça, c'est plus rare. Quand on allait en compétition j'étais souvent la seule femme qui dirigeait un stage band.»

Rejoignez un champion mondial de la sécurité

Prêt(e) à revêtir l'uniforme?

- ✓ Variété de postes et d'affectations
- ✓ Salaires compétitifs
- ✓ Prestations de santé complètes
- ✓ Plusieurs horaires disponibles
- ✓ Opportunités de croissance

Balayez le code QR pour postuler



@gardaworld

GARDAWORLD



Journée Internationale **des Femmes**

Attentive et professionnelle

Audrey Lemieux

Massothérapeute



>1251854

Amos
819 442-3123
lemieux308@gmail.com



Authentique et optimiste

Vanessa Legare-Authier



819 732-8984
1598.vanessalegareau@ctpagent.ca

>1251985



Visionnaire et inspirante

Valérie Jacob

Associée, CRHA
Accompagnatrice
stratégique et accélératrice
de transformation



1 877 226-0526
valerie@adn-organisations.ca
adn-organisations.ca



Dynamique et accueillante

Joëlle Lenay
Gérante



472, 1^{re} Rue Ouest,
Amos
819 732-7577



Professionnelle et engagée

Marlène Trottier



>1251687



Professionnelle et dynamique

Chantale Mercier



Propriétaire
819 727-2021
miapastamos@live.ca
miapasta.amos

>1251932



Accueillante et minutieuse

Chantal Gêlinas

Adjointe administrative



LORD & GAGNON
ESPACE EAU | ESPACE ÉNERGIE

32, 10^e Avenue Ouest,
Amos
819 732-2744
lord-gagnon.com



Rayonnante et attachante

Caroline Lord

Administratrice



LORD & GAGNON
ESPACE EAU | ESPACE ÉNERGIE

819 732-2744
lord-gagnon.com



Persévérante et dynamique

Estelle Dussault

Propriétaire



819 727-5666
Valentine.ca

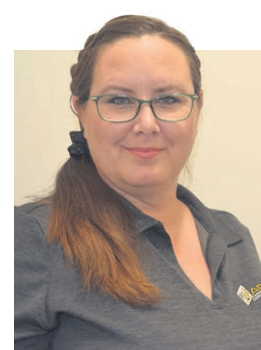
>1252042



En cette journée internationale des femmes, nous souhaitons mettre en lumière nos doyennes féminines :



Jennifer Bertrand : Elle est rayonnante et rassembleuse. Elle a organisé, sans jamais compter ses heures, plusieurs événements corporatifs. Elle a certainement contribué à renforcer les liens entre les employés et à favoriser la cohésion de l'équipe. Elle est appréciée pour sa bonne humeur et son empathie envers ses collègues. Toujours prête à soutenir les autres, elle crée un environnement de travail agréable et harmonieux.



Mélanie Vachon : Elle est structurée, polyvalente et efficace. Elle a travaillé dans pratiquement tous les départements, de l'administration à la gestion de projets. Elle est donc, depuis toujours, une référence pour plusieurs. Elle est discrète, mais sa contribution est essentielle et appréciée. Son travail en coulisse est un pilier sur lequel repose le bon fonctionnement de son département.

Ces femmes d'exceptions travaillent chez Hardy Construction depuis maintenant 13 ans.

Nous voulons vous dire merci et comment nous sommes reconnaissants de votre engagement et de votre loyauté. Vous jouez des rôles importants dans notre succès collectif. Nous nous souhaitons encore plusieurs années à travailler à vos côtés.



Chez Hardy Construction, nous sommes fiers de compter plusieurs femmes de talents au sein de notre entreprise et ce, dans tous nos domaines d'expertise.

Ève Salvail revient sur son aventure à Big Brother Célébrités

La mannequin d'origine matanaise, Ève Salvail, a été évincée de la maison de Big Brother Célébrités après un passage remarqué se soldant par une semaine de patronat invisible.



Rappelons également qu'Ève Salvail est l'égérie de la collection du 20^e anniversaire des bijoux amossois Scaro.
Photo gracieuseté - DS Sanchez

Dominique Fortier | dfortier@medialo.ca

Au cœur de ce jeu stratégique et social, la mannequin Ève Salvail, a joué un rôle de premier plan en provoquant le départ de Patrick Côté, l'un des participants jugés les plus influents de la maison. D'ailleurs, lorsque la Matanaise a appris qu'elle devenait la patronne invisible, elle était, non seulement surprise, mais grandement excitée à l'idée d'apporter le chaos dans la maison. « Avant d'entreprendre l'aventure Big Brother, j'avais écouté plusieurs saisons et jamais je n'avais vu cette twist. Je ne m'y attendais aucunement. »

La Matanaise compare un peu la joute qui se joue dans l'émission de télévision à une partie de Monopoly qu'on joue à la maison, mais à plus grande échelle. « On a tous nos stratégies et on cache notre jeu pendant la durée de la partie qui peut être de deux ou trois heures, tandis que dans Big Brother, c'est 24 heures sur 24. C'est

très difficile humainement parlant d'élaborer des stratégies avec des gens lorsqu'on sait qu'ils ne sont pas loyaux envers nous et vice versa. »

La joueuse, qui aura duré un peu plus d'un mois dans la maison, s'était imposée des limites avant d'entrer dans l'aventure. « C'était clair pour moi que je n'allais pas parler en mal de personne. Je préférerais aborder les stratégies en parlant des avantages pour notre jeu de poser tel ou tel geste au lieu de cibler quelqu'un en particulier. »

Sur le plan humain, Ève Salvail admet avoir été agréablement surprise de découvrir tout un éventail de gens qu'elle n'aurait pas côtoyé autrement. « Patrick Côté est l'exemple parfait de quelqu'un que j'ai eu beaucoup de plaisir à découvrir. Même chose pour Jean Airoldi que j'imaginai comme quelqu'un de distant alors que ce n'est pas du tout le cas. C'est un homme extraordinaire et hypersensible. Même chose

pour moi alors que les gens pensaient que j'étais difficile d'approche. »

Quant à la raison de sa participation à Big Brother, Ève Salvail affirme que c'était d'abord pour mettre sa fondation venant en aide aux femmes victimes de violence conjugale à l'avant-plan. « C'était la quatrième fois qu'on me demandait de participer et cette fois-ci, tout était en ligne pour que je puisse participer. »

En conclusion, Ève Salvail ne regrette aucunement son passage à l'émission. « C'était du gros fun noir et le patronat, c'était tout simplement merveilleux. Je ne pensais pas avoir autant de plaisir à faire ça, »

Pour la suite des choses, la mannequin mentionne une série télé en collaboration avec Kim Lévesque-Lizotte basé sur son livre « Sois toi et t'es belle ». D'autres projets sont aussi dans les cartons, mais demeurent secrets pour l'instant.



810, 6^e Avenue, Val-d'Or
819 824-0093
chl.ca/lhmq-foreurs

GO Foreurs GO!



Janique Duval



Gaëlle Bergeron



Marie-Pier Bolduc



Carlane Leclerc



La solidarité entre femmes d'affaires depuis 1996

La présence de compétences multidisciplinaires partagées entre les membres et le fort sentiment d'appartenance permettent de soutenir et d'être à l'écoute de la communauté d'affaires féminine depuis plus de 25 ans.

Créer des liens, élargir son réseau de contacts, s'entraider, évoluer à travers les embûches et s'élever dans les réussites, le regroupement des Femmes en affaires d'Amos-région (FAAR), c'est tout ça à la fois, et ce, depuis 1996. C'est un regroupement qui est très actif à Amos. Nous comptons près d'une centaine de membres au sein de notre regroupement d'année en année. Nous avons des entrepreneures, travailleuses autonomes, gestionnaires d'entreprises de tous les âges au sein de la FAAR. La diversité des femmes qui font parties du regroupement fait en sorte que les échanges sont vraiment enrichissants à chacune de nos rencontres.

« Je remarque que les femmes prennent de plus en plus confiance en elles dans leur rôle d'entrepreneuse ce qui contribue grandement à une magnifique diversité dans l'offre de produits et de services locale. », explique Vanessa Légaré-Authier, présidente de la FAAR.

À travers des rencontres mensuelles, des dîners ou des soupers-conférences, des rencontres avec des mentors, un réseau de contacts fort et des encouragements constants, les FAAR permettent à ses membres de se sentir accomplies dans leur travail et leur projet. « Nous n'avons pas de contraintes. Nous savons que les femmes en affaires, en plus de leurs entreprises, ont leur vie de famille à gérer. C'est important pour nous de respecter ça, puisque nous sommes presque toutes passées par là. Le but c'est d'accueillir les femmes et qu'elles se sentent bien et appuyées dans leur vie entrepreneuriale. »

Encouragement et inclusion

« Notre but est d'inclure tout le monde pour que chacune se sente à l'aise. Nous vivons une forte solidarité au niveau du regroupement et c'est très riche. Chaque femme a le droit de prendre sa place, peu importe la façon dont elle la prend. Nous nous encourageons dans nos entreprises, nous sommes soudées et je pense que c'est ce qui fait la force de notre regroupement », ajoute Andrée-Anne Guindon, Vice-Présidente. De plus, une grande attention est portée à la relève entrepreneuriale afin que chaque entrepreneure puisse s'épanouir dans son cheminement personnel et professionnel. La complicité entre les membres se ressent dans toute la communauté. La FAAR vous invite à porter attention aux prochaines activités qui auront lieu dans les prochains mois, dont le mini-colloque « Les clés de la gestion » qui se terminera avec le souper-conférence d'Isabelle Lefebvre : Transformez votre relation avec l'Argent. L'activité aura lieu le 25 avril. Soyez à l'affût!

Les Femmes en affaires d'Amos-Région sont fières de la solidarité qu'elles ont créée dans les dernières années et son conseil d'administration est composé de femmes de tous les horizons, toujours prêtes à venir en aide et à encourager les prochaines initiatives de chacune.

Femmes en Affaires
d'Amos-Région

Le pouvoir infini du regroupement



Photos gracieuseté FAAR

, sinon, nous le ferons **POUR VOUS!**



Présentateur du
**CAHIER DE
LA FEMME
2024**

Journée Internationale **des Femmes**

Célébrons la femme

**Dynamique et
engagée**

*Dany
Charron*

Directrice



Campus d'Amos
819 732-8809 #8225
uqat.ca



> 1252050

**Une équipe professionnelle
et inspirante**



De gauche à droite

Lévika Boulet, esthéticienne, technicienne Laser
Kaylee Monaghan St-Denis, esthéticienne
Mélanie Boucher, électrolyste, technicienne Laser
Raymonde St-Pierre, propriétaire, esthéticienne, technicienne Laser
Marie-Pierre Gélinas, esthéticienne, technicienne Laser
Catherine Leclerc, esthéticienne, technicienne Laser
Prisca Ménard, adjointe à la direction



91, rue de la Gare, Amos
873 670-6706

> 1252071

**Une équipe humaine et
à l'écoute!**



Émilie Morneau Karine Flamand Geneviève Beaudoin Sylvie Gagnon



158, Principale Sud, Amos
819 732-2722

> 1252070



**Une équipe travaillante
et engagée!**

Kathy Fortin-Prévost
Valérie Samson
Sulemy Cordon-Sosa
Danielle Dumais
Evelyne Rancourt

Absentes sur la photo :
Katrine Vézina
Sylvie Lefebvre



> 1252073



Journée Internationale **des Femmes**

Analytique et passionnée

Myriam Lafontaine



Transport
Allaire

Coordonnatrice
logistique

Dynamique et communicative

Claudie Boucher



Transport
Allaire

Coordonnatrice
des opérations
de Transport Allaire

Travailleuse et persévérante

Carole Carrier



GROUPE
MIRALT

819 824-6060 #225
comptabilite@toukiparc.com

>1252016

Humaine et dévouée

Anais Lasagne



Transport
Allaire

Coordonnatrice des
ressources humaines

Rigoureuse et inspirante

Aurélien Allaire



Transport
Allaire

Coordonnatrice des
opérations J-L Allaire

Généreuse et entrepreneuriale

Valérie Lavoie

Propriétaire



Chez
TIPIT
819.825.1517
Professionnel, efficace!

163 3^e Avenue,
Val-d'Or • 819 825-1517

>1251961



Maison d'hébergement pour femmes victimes
de violence conjugale et leurs enfants

**Nous sommes là,
24h sur 24, 7 jours sur 7**

Maison le Nid : 819 825-3865
SOS Violence conjugale : 1 800 363-9010
Police : 911

Loyale et dévouée



Joëlle Fortier
Coordonnatrice

Respectueuse et déterminée



Isabelle Côté
Coordonnatrice

Rassembleuse et empathique



Maryse Ouellet
Présidente

>1250905

TU VEUX EN SAVOIR PLUS ? APPELLE AU 819 825-3865 POUR PARLER AVEC UNE INTERVENANTE

**JEAN ROUSSEAU
1952-2024**



Taschereau: Est décédé à l'Hôpital d'Amos le 25 février 2024 à l'âge de 71 ans, M. Jean Rousseau, domicilié au Lac Cornier, fils de feu Jérémie Rousseau et de feu Lucie Dubé, époux de feu Aline Grandmaison, conjoint de Micheline Roy.

Outre sa conjointe, M. Rousseau laisse dans le deuil ses enfants: Christian (Geneviève Roy), Mélanie (Nicolas Audet) et Edith (Mathieu Ouellet); ses petits-enfants: Joyce (Jonathan Robidas), Britanie, James, Leïla, Lazuli, Medhi, Dahlia, Jérémie et Jules; son arrière-petit-fils: Matthew; ses frères et sœurs: Jacques (Gisèle Carbonneau), André (Thérèse Cossette), feu Georgette (Yves Charest), Cécile (Daniel Dupuis), René (Lucie Bernier), Denis, Luc (Denise Lebus), Lise (René Charest), feu Marc, Johanne, Pierre (Jeri-Li Trainer), Rachelle et Lyne; ses beaux-frères et belles-sœurs; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis (es).

La famille tient à remercier tout le personnel du 6e étage de l'Hôpital d'Amos pour les bons soins prodigués.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à la
Fondation québécoise du cancer
555 Boul. de l'Hôpital, Gatineau, Québec
Téléphone : 877 336-4443
Site web : <https://fqc.qc.ca/fr/donnez/faites-un-don>

M. Rousseau sera exposé à la Coopérative funéraire de l'Abitibi du **141 Rue Principale Nord à Amos** le vendredi 29 mars 2024, de 19 h à 21 h ainsi que le samedi 30 mars 2024, de 9 h à 11 h.

Un hommage aura lieu le samedi 30 mars 2024 à 11 h au salon de la Coopérative funéraire de l'Abitibi d'Amos.

L'inhumation aura lieu à St-Dominique-du-Rosaire à une date ultérieure.



>1251815

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

(Avis dans le journal: C.c.Q., art. 795)

Avis est par les présentes donné que, à la suite du décès de **Monsieur Gaston PERREAULT**, en son vivant retraité, domicilié au 612, 5e Avenue Ouest, Amos, province de Québec, J9T 4L3, survenu le trois septembre deux mille vingt-trois (3 septembre 2023), un inventaire des biens du défunt a été fait par le liquidateur successoral, **Monsieur David PERREAULT**, le vingt-six février deux mille vingt-quatre (26 février 2024), devant Me Sylvie GAGNON, notaire, conformément à la loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés à l'étude de Me Sylvie GAGNON, notaire sise au 158, Principale Sud, Amos, province de Québec, J9T 2J7.

Donné ce 26 février 2024

David PERREAULT, liquidateur

>1251761

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

(Avis dans le journal: C.c.Q., art. 795)

Avis est par les présentes donné que, à la suite du décès de **Madame Lucille MONTAMBAULT**, en son vivant retraitée, domiciliée au 761, 4e Avenue Ouest, App. #3, Amos, province de Québec, J9T 1R3, survenu le six octobre deux mille vingt-trois (6 octobre 2023), un inventaire des biens de la défunte a été fait par le liquidateur successoral, **Monsieur Ronald GAUTHIER**, le vingt-deux février deux mille vingt-quatre (22 février 2024), devant Me Sylvie GAGNON, notaire, conformément à la loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'étude de Me Sylvie GAGNON, notaire, sise au 158, Principale Sud, Amos, Québec, J9T 2J7.

Donné ce 22 février 2024.

Ronald GAUTHIER, liquidateur

>1251760



**VILLE DE VAL-D'OR
AVIS D'APPEL D'OFFRES
2020-17-15**

Description

Éclairage terrain frisbee école Saint-Joseph.

La Ville de Val-d'Or désire recevoir des soumissions pour :

La fourniture, l'installation et le raccordement de nouveaux lampadaires au terrain de frisbee de l'école Saint-Joseph de Val-d'Or.

Les documents seront disponibles sur le site www.seao.ca à compter du **6 mars 2024**, le tout sujet à la tarification établie par cet organisme (*non remboursable*).

Pour toute question ou commentaire relatifs au processus d'appel d'offres ou à l'objet du contrat sollicité, le soumissionnaire doit obligatoirement et uniquement s'adresser au responsable désigné, soit **M. Alexandre Roy**, ing. à : alexandre.roy@ville.valdor.qc.ca

Les soumissions doivent être présentées dans une enveloppe scellée et identifiée au nom du projet et de votre entreprise et déposées au Service de l'ingénierie, 835, 2^e Avenue, bureau 203, Val-d'Or (Québec), J9P 1W7 le **mercredi 3 avril 2024 avant 11 h**. Les soumissions seront ouvertes publiquement immédiatement après l'heure de clôture et au même endroit.

La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues. Aucune soumission transmise par télécopieur ne sera acceptée.

ALEXANDRE ROY, ingénieur municipal
Service de l'ingénierie

>1251631



Appel d'offres

APPEL D'OFFRES 2024-16

**GESTION ANIMALIÈRE 2024-2029
SUR LE TERRITOIRE DE LA VILLE D'AMOS ET DES
MUNICIPALITÉS DE LA MRC D'ABITIBI**

La Ville d'Amos, agissant pour et au nom d'un regroupement composé des municipalités de Barraute, Berry, Champneuf, La Morandière-Rochebeaucourt, La Motte, Landrienne, Launay, Preissac, Saint-Dominique-du-Rosaire, Saint-Félix-de-Dalquier, Saint-Mathieu-d'Harricana, Saint-Marc-de-Figuery, Sainte-Gertrude-de-Manneville, Trécesson et la MRC d'Abitibi (TNO Lac-Chicobi et TNO Lac-Despinassy), demande des soumissions pour la gestion animalière 2024-2029.

Le document d'appel d'offres sera disponible à compter du **28 février 2024** uniquement sur le site internet du SEA0 au www.seao.ca, le tout sujet à la tarification établie par cet organisme.

Des soumissions cachetées portant la mention « **SOUSSION : GESTION ANIMALIÈRE** » seront reçues à l'hôtel de ville d'Amos, situé au 182, 1^{re} Rue Est, Amos (Québec), J9T 2G1, jusqu'à 13 h 30, 8 avril 2024. L'ouverture des soumissions se fera en public à la salle du conseil, le 8 avril 2024 à 13 h 31.

La Ville d'Amos acceptera les soumissions transmises par voie électronique, uniquement par l'intermédiaire du Système électronique d'appel d'offres (SEA0) et selon les modalités déterminées par celui-ci.

Toute soumission devra être produite et soumise sur le formulaire de soumission fourni à cette fin, et être conforme aux conditions stipulées dans la demande de soumission et au devis l'accompagnant.

DONNÉ À AMOS, CE 6 MARS 2024.

La greffière,
Claudyne Maurice, avocate

>1251811

CANADA
PROVINCE DE QUÉBEC
DISTRICT D'ABITIBI
NO: 615-41-002497-195

COUR DU QUÉBEC
(Chambre de la jeunesse)

MADAME VIRGINIE ST-PIERRE

Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue 700, boul. Forest, Val-d'Or
PARTIE DEMANDERESSE

-et-

MONSIEUR OLIVIER GAUTHIER-LAFRENIÈRE,
adresse inconnue,

PARTIE DÉFENDERESSE

ASSIGNATION (art. 139 C.p.c.)

PAR ORDRE DU TRIBUNAL : Avis est donné à la partie défenderesse que la partie demanderesse a déposé au greffe de la Cour du Québec du district de l'Abitibi une demande en révision et prolongation. Une copie de cette demande et de l'avis au défendeur a été laissée à l'intention de la partie défenderesse, au greffe du Tribunal, au palais de justice de Val-d'Or, situé au 900, 7^e Rue, Val-d'Or (Québec) J9P 3P8.

Il est ordonné à la partie défenderesse de comparaître dans un délai de 10 jours de la publication de la présente ordonnance. À défaut de comparaître dans ce délai, un jugement par défaut pourrait être rendu contre vous sans autre avis dès l'expiration de ce délai.

Soyez aussi avisé que la demande en révision et prolongation sera présentée pour décision devant le tribunal le **25 mars 2024** à 9h30 au palais de justice de Val-d'Or.

Val d'Or, le 21 février 2024

Lemire, Gauette, Martel

ANNONCES | CLASSÉES

1 866 637-5236
ANNONCESCLASSEES@HEBDOS.COM

245 Chambre à louer

CHAMBRES, WI-FI, Val-d'Or.
Aussi 3-1/2, 4 électros. Idéal
retraité. 819-825-6043

320 Animaux

Plusieurs cerfs rouge à
vendre, 1 1/2 ans, mâles
femelles, 300\$ chacun, Val
D'or, 819-651-2885

424 Astrologie, occultisme

Ana Médium, spécialiste
des questions amoureuses
depuis 25 ans. Le secret
des rencontres positives,
la méthode pour récupérer
son ex et des centaines de
couples sauvés durablement,
réponses précises et datées.
Tél. : 450-309-0125

484 Services divers

CHARPENTIER, menuisier,
peintre, plâtrier, 40 ans d'ex-
périence offre ses services,
819-651-2885



LE CITOYEN
DE LA VALLÉE-DE-L'OR/DE L'HARRICANA

**VOS
NOUVELLES
DANS VOTRE
INFOLETTRE!**

**ABONNEZ-
VOUS!**



Appel d'offres

APPEL D'OFFRES 2024-07

REPLACEMENT DU DÉGRILLEUR DE LA STATION D'ÉPURATION

Le document d'appel d'offres sera disponible à compter du **28 février 2024** uniquement sur le site internet du SEAO au www.seao.ca, le tout sujet à la tarification établie par cet organisme.

Des soumissions cachetées portant la mention « **SOUSSION : REMPLACEMENT DU DÉGRILLEUR DE LA STATION D'ÉPURATION** » seront reçues à l'hôtel de ville d'Amos, situé au 182, 1^{re} Rue Est, Amos (Québec), J9T 2G1, jusqu'à 11 h, le 10 avril 2024. L'ouverture des soumissions se fera en public à la salle du conseil, le 10 avril 2024 à 11 h 01.

La Ville d'Amos acceptera les soumissions transmises par voie électronique, uniquement par l'intermédiaire du Système électronique d'appel d'offres (SEAO) et selon les modalités déterminées par celui-ci.

Toute soumission devra être produite et soumise sur le formulaire de soumission fourni à cette fin, et être conforme aux conditions stipulées dans la demande de soumission et au devis l'accompagnant.

DONNÉ À AMOS, CE 6 MARS 2024.

La greffière,
Claudyne Maurice, avocate

>1251867



APPEL D'OFFRES

DRAGAGE DES LAGUNES AU SITE DE DISPOSITION DES BOUES DE FOSSE SEPTIQUE

Documents : Les documents d'appel d'offres pourront être obtenus sur le site Web du SEAO, à compter du 6 mars 2024 selon la tarification en vigueur.

Description : Dragage et pompage des lagunes au site de disposition des boues de fosse septique.

Renseignements : Mme Mélissa Allard, 819 825-7733, poste 228.

Dépôt des soumissions : MRC de La Vallée-de-l'Or au 42, place Hammond, Val-d'Or (Qc) J9P 3A9, **au plus tard le 28 mars 2023 à 11 h 00.**

Ouverture publique suivra. La MRC de La Vallée-de-l'Or ne s'engage à accepter ni la plus favorable ni aucune des soumissions.

Référence : GMR-2024-006

Val-d'Or, le 6 mars 2024.

Le directeur général
et greffier-trésorier,
Christian Riopel

>1251843



EMBAUCHE joins l'équipe!

TU ES :

- RESPONSABLE?
- SÉCURITAIRE?
- INNOVANT(E)?

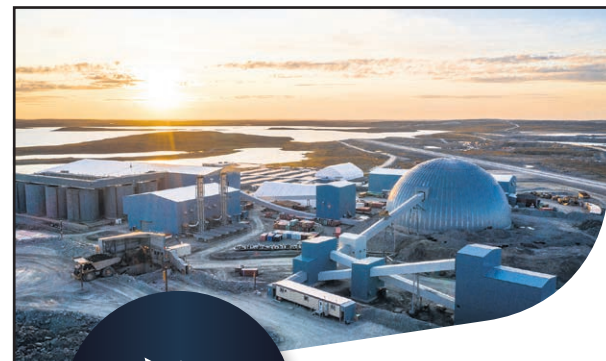
Plusieurs opportunités de carrière s'offrent à vous !

Pour plus de détails
HECLA.COM



Ces postes sont ouverts autant aux hommes qu'aux femmes.

Suivez-nous!



JOIGNEZ
notre
FAMILLE

COMPLEXE MINIER LARONDE

- Opérateur de relève à l'usine de traitement
- Planificateur maintenance

MINE CANADIAN MALARTIC

- Arpenteur, gestion des résidus
- Chargé de projet, gestion des eaux

MINE ODYSSEY

- Conseiller, santé sécurité
- Électricien (garage)
- Ingénieur senior, construction souterraine
- Mécanicien mobile (véhicules légers)

MINE GOLDEX

- Superviseur mine – fosse
- Contrôleur financier
- Mécanicien mobile en atelier (horaire 4/3)
- Mécanicien mobile en atelier (horaire 5/4)

CENTRE DE SUPPORT ET DÉVELOPPEMENT

- Spécialiste réseaux

Apprenez-en plus et faites-nous parvenir votre CV à agnicoeagle.com



Le masculin comprend le féminin. Mines Agnico Eagle souscrit au programme d'équité en matière d'emploi.

ADMINISTRATION

- > AGENT(E) ADMINISTRATIF(VE) AUX PERMIS, INSPECTIONS ET ENVIRONNEMENT
- > AGENT(E) ADMINISTRATIF(VE) AUX TRAVAUX PUBLICS
- > AIDE-ASSISTANT(E) JURIDIQUE
- > *AIDE-TECHNICIEN(NE) EN GÉNIE CIVIL
- > *AIDE-TECHNICIEN(NE) EN INFORMATIQUE
- > *PRÉPOSÉ(E) AUX COMMUNICATIONS
- > *PRÉPOSÉ(E) AUX RESSOURCES HUMAINES

AQUATIQUE

- > PRÉPOSÉ(E) À L'AQUATIQUE
- > CAMP DE JOUR
- > ANIMATEUR(TRICE) ÉTÉ EN FÊTE CLIENTÈLE À BESOINS PARTICULIERS
- > ANIMATEUR(TRICE) ÉTÉ EN FÊTE
- > ANIMATEUR(TRICE) LIRE AU PARC
- > COORDONNATEUR(TRICE) ÉTÉ EN FÊTE
- > MAGASINIER(ÈRE) ÉTÉ EN FÊTE
- > PRÉPOSÉ(E) À LA DÉSINFECTION ÉTÉ EN FÊTE

ENTRETIEN

- > AIDE-PRÉPOSÉ(E) À L'ENTRETIEN DE L'ARÉNA
- > AIDE-PRÉPOSÉ(E) ENTRETIEN BÂTIMENTS
- > *AIDE-TECHNICIEN(NE) ENTRETIEN BÂTIMENTS
- > PRÉPOSÉ(E) À LA TONTE DE PELOUSE
- > PRÉPOSÉ(E) À L'ARROSAGE
- > PRÉPOSÉ(E) À L'ENTRETIEN DES PARCS
- > PRÉPOSÉ(E) À L'ENTRETIEN DES TERRAINS SPORTIFS
- > PRÉPOSÉ(E) À L'HORTICULTURE
- > PRÉPOSÉ(E) AU SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE

SERVICE À LA CLIENTÈLE

- > PRÉPOSÉ(E) ACCUEIL CENTRE MULTISPORT FOURNIER
- > PRÉPOSÉ(E) ACCUEIL FORÊT RÉCRÉATIVE ET JEUX D'EAU
- > PRÉPOSÉ(E) ACCUEIL PATINOIRE BLEU BLANC BOUGE

SURVEILLANCE

- > SURVEILLANT(E) À L'UTILISATION DE L'EAU POTABLE

*POSSIBILITÉ DE STAGE

VILLE.VALDOR.QC.CA/EMPLOIS



La Ville de Val-d'Or souscrit au programme d'accès à l'égalité en emploi et invite les femmes, les membres des minorités ethniques et des minorités visibles, les Autochtones et les personnes handicapées à lui adresser leur candidature.

>1248797



Gouvernement régional
d'Eeyou Istchee Baie-James
Eeyou Istchee James Bay
regional Government

OFFRE D'EMPLOI

ADJOINT ADMINISTRATIF (Services techniques et aménagement du territoire)

Le Gouvernement régional d'Eeyou Istchee Baie-James (GREIBJ) représente une initiative historique en vue d'harmoniser les relations entre les Jamésiens et les Cris au chapitre de la gouvernance du territoire d'Eeyou Istchee Baie-James situé au nord du 49^e parallèle. Cette approche avant-gardiste permet aux deux communautés de contribuer de manière significative à la prospérité du territoire porteur d'avenir en exerçant des pouvoirs en matière de gestion municipale et d'aménagement du territoire sur le plus vaste territoire du Québec.

C'est dans ce contexte que le GREIBJ est à la recherche d'un candidat dynamique, motivé et engagé pour pourvoir le poste d'adjoint administratif (Services techniques et aménagement du territoire), à **Matagami**.

PRINCIPALES FONCTIONS

- Planifier et réaliser des travaux de traitement de texte;
- Participer à la logistique des diverses rencontres;
- Rédiger les procès-verbaux des réunions;
- Effectuer l'ouverture et le classement des dossiers de son service;
- Assister ponctuellement les autres membres de l'équipe dans leur travail;
- Remplacer au besoin l'adjoint administratif aux Services administratifs (correspondance, courrier, téléphone, réception, etc.);
- Effectuer toutes autres tâches connexes.

COMPÉTENCES REQUISES

- Détenir un diplôme d'études professionnelles (DEP) en secrétariat ou formation jugée équivalente;
- Posséder 2 années d'expérience pertinente;
- Maîtrise de la Suite Office;
- Connaître le logiciel Syged, un atout;
- Faire preuve d'autonomie et démontrer une excellente organisation de travail;
- Bonne maîtrise de la langue française et anglaise écrite et parlée.

CONDITIONS DE TRAVAIL

- Poste permanent, à temps plein (35 heures par semaine);
- Salaire entre 53 852 \$ et 65 614 \$ selon expérience et compétences;
- Avantages sociaux concurrentiels incluant une prime d'éloignement annuelle de 7 000 \$, régime de retraite à prestations déterminées et régime d'assurance collective.

CANDIDATURE

Veuillez soumettre votre candidature par courriel avant le **29 mars 2024** à l'adresse suivante :

rh@greibj-eijbrg.ca

Conformément à l'entente sur la gouvernance dans le territoire d'Eeyou Istchee Baie-James, le GREIBJ facilitera l'accès des bénéficiaires cris aux opportunités d'emplois ainsi que leur formation et leur perfectionnement professionnel.

Le genre masculin est employé sans discrimination dans le but d'alléger le texte.

Michelin : à la rencontre du territoire témiscabibien

Théâtre - Après une résidence de création hors du commun en août dernier, l'équipe derrière la production théâtrale Michelin est fin prête à rencontrer le public témiscabibien dans une tournée qui s'arrêtera à Moffet, Ville-Marie, Sainte-Germaine-Boulé, La Motte, Amos, Rouyn-Noranda, La Sarre, Val-d'Or, Saint-Edmond de Vassan et Cloutier. Le roman du même nom est également disponible aux Éditions du Quartz depuis le 20 février dernier.

Chloé Pronovost | cpronovost@medialo.ca

Au Festival Jamais Lu 2022, Alexandre Castonguay, directeur artistique du Théâtre du Tandem, ressent un véritable coup de cœur pour la présentation de Michelin du comédien Michel-Maxime Legault. « C'est rare que des textes m'émouvant au point de pleurer, mais celui-là est venu me chercher à ce point-là. Michel-Maxime est venu lire son texte, après ça on s'est rencontré et j'ai découvert quelqu'un de merveilleux. J'y suis allé d'une phrase choc, je lui ai dit: "toi, tu n'as pas le droit de créer ça ailleurs que dans un village." Dans cette obsession-là que j'ai d'occupation artistique du territoire, que Rouyn-Noranda ne recrée pas le modèle de Montréal, c'est-à-dire de drainer vers elle toute la culture, j'ai décidé de présenter le spectacle dans différents villages de l'Abitibi et du Témiscamingue. On demande aux agriculteurs de la campagne de nous amener des paniers bios en ville, pourquoi on ne leur amènerait pas des paniers de théâtre », raconte avec vérité Alexandre Castonguay.

Michelin

Michel-Maxime Legault est un diplômé du Conservatoire d'art dramatique de Québec et depuis 2005 il a joué dans plusieurs pièces de théâtre et à la télévision. Passionné de défis, il se lance pour la première fois dans l'écriture de son roman Michelin duquel est issue la pièce de théâtre du même nom. « Je viens de Saint-Polycarpe, un petit village pas loin de Valleyfield et Rigaud. C'est un milieu agricole, je suis né d'une

famille d'agriculteurs de 7 enfants. J'ai voulu être un artiste, ma sœur schizophrène qui a toute sa tête m'a dit "bien vasy soit un artiste" et maintenant j'en suis un. Michelin c'est mon premier roman, c'est ma première pièce de théâtre, c'est la première fois que je me lance dans l'écriture. Tout ce projet-là est très naïf dans son approche, on fait les affaires, on découvre. Il y a comme quelque chose de vraiment à l'image de mes parents, de ma famille d'agriculteurs. Ils ont avancé dans la vie de façon très naïve, mais en même temps avec tellement d'intelligence et de force. Mes parents ont toujours pris les bonnes décisions, sans trop savoir comment s'avancer dans cette vie-là », mentionne l'artiste qui cumule également les mises en scène de spectacles à succès. L'œuvre littéraire et théâtrale Michelin illustre les pensées et les souvenirs de son auteur. C'est un texte et un jeu dans lesquels Marie-Thérèse Fortin s'est également retrouvée, venant elle aussi d'une famille nombreuse du Bas-St-Laurent. « Les réalités vécues en agriculture on n'en parle trop peu et pourtant on vient tous de là. Le Québec c'est ça et pas si lointain que ça, on ne parle pas de 300 ans. On est tous issus du milieu agricole. C'est un milieu qui rencontre de grands défis présentement. La différence aussi, comment tu fais en tant qu'agriculteur quand ta cour est déjà pleine de tout ce que tu as à faire sur la ferme et tu élèves 7 enfants qui ont leurs personnalités, leurs rêves, leurs envies, leurs besoins. Il faut que tu t'accordes avec tout ça et tu n'as pas le temps. Je trouvais ça intéressant que l'on traite de ça dans la pièce et permette aux gens, aux Montréalais, de comprendre cette réalité. On a fait des petites capsules aussi, au lieu de faire du documentaire dans notre spectacle, on l'a fait en périphérie pour que les gens puissent rencontrer ceux qui nous avaient inspirés et qui nous avaient aidés à comprendre ce que l'on était en train de faire », ajoute Marie-Thérèse Fortin qui signe la mise en scène de la représentation théâtrale.

Une résidence de création hors du commun

Pour imprégner la pièce de théâtre de la réalité des agriculteurs du territoire, les artistes sont venus à la rencontre de ces derniers lors d'une résidence de création d'une semaine en Abitibi-Témiscamingue. « Pour faire la production on s'est dit "il faut aller rencontrer des agriculteurs et des agricultrices pour pouvoir ajuster le texte pour qu'il convienne à ceux à qui l'on s'adresse." On est allé rencontrer ma famille aussi, mes parents âgés de 80 ans qui travaillent toujours sur la ferme. On a rencontré plein de gens à Moffet, à Ste-Germaine-Boulé et à La



Photo gracieuseté - Christian Leduc pour le Théâtre du Tandem

Motte. La production que l'on va présenter c'est vraiment le fruit de ces rencontres-là. C'est mon histoire à travers les histoires des agriculteurs et agricultrices de l'Abitibi-Témiscamingue. Ça nous a soudé en tant qu'équipe de venir pendant 1 semaine en août. On était ensemble tout le temps. C'était vraiment beau. On n'a pas la chance de vivre ça souvent, habituellement ça va vite, les concepteurs sont sur plusieurs projets en même temps. Là on était à la même place, à Moffet, dans une pourvoirie à dormir-là et à réfléchir au projet pendant 1 semaine tous ensemble. Même sur le bord du feu, on faisait un retour sur nos rencontres de la journée », raconte Michel-Maxime.

Dates de représentations régionales

6 mars – Moffet (complet)
13 et 14 mars – Ville-Marie
18 mai – Sainte-Germaine-Boulé
19 mai – La Motte
21 mai – Amos
22 mai – Rouyn-Noranda
23 mai – La Sarre
24 mai – Val-d'Or
25 mai – St-Edmond de Vassan
26 mai – Cloutier



APPEL D'OFFRES - LSQ-2024-01
PRÉPARATION DE PLANS ET DEVIS
ET SURVEILLANCE DES TRAVAUX
DE CONSTRUCTION D'UN NOUVEAU
RÉSERVOIR D'EAU POTABLE

La Ville de Lebel-sur-Quévillon désire recevoir des offres de services professionnels pour la préparation de plans et devis et la surveillance des travaux de construction d'un nouveau réservoir d'eau potable pour l'aqueduc municipal de la Ville de Lebel-sur-Quévillon.

Les personnes et entreprises intéressées à présenter une soumission peuvent se procurer les documents de soumission en s'adressant au Système électronique d'appel d'offres (SEAO) en consultant le site web : www.seao.ca

Toute soumission doit, pour être valablement reçue, être transmise par voie électronique par l'intermédiaire du SEAO ou être transmise sur support papier dans une enveloppe scellée portant la mention :

« **LSQ-2024-01 – Préparation de plans et devis : Réservoir d'eau** »

au plus tard à 11 h, le vendredi 5 avril 2024
au bureau de l'hôtel de ville situé à l'adresse suivante :
Hôtel de ville de Lebel-sur-Quévillon
500, place Quévillon
Lebel-sur-Quévillon (Québec) J0Y 1X0

Les soumissions reçues seront ouvertes publiquement immédiatement après l'heure de clôture. Tous les soumissionnaires et parties intéressées sont invités à y assister. L'analyse des soumissions est faite à l'aide du système de pondération et d'évaluation des offres prévu aux documents d'appel d'offres.

La Ville de Lebel-sur-Quévillon ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et se réserve le droit d'annuler l'appel d'offres. De plus, la Ville se dégage de toute responsabilité concernant les dépenses ou dommages qui pourraient occasionner des préjudices à un soumissionnaire par suite de la présente demande de soumissions.

Donné à Lebel-sur-Quévillon,
Ce 6 mars 2024

Anne Audet, greffière

>1251998

Alex Roy : à la rencontre du public témiscabibien

Humour - L'humoriste viendra présenter son premier one man show, Des choses qui arrivent, au Théâtre du Cuivre de Rouyn-Noranda et à la Salle Félix-Leclerc, respectivement les 7 et 8 mars prochains.

Chloé Pronovost | cpronovost@medialo.ca

Alex Roy n'en est pas à sa première visite en Abitibi-Témiscamingue. En effet, l'homme de 41 ans se souvient avoir monté à quelques reprises sur la grande scène extérieure du Festival d'humour de l'Abitibi-Témiscamingue, notamment en 2007 au concours de la relève. Cette année-là, c'est l'humoriste Guillaume Wagner qui avait remporté les honneurs. Bien qu'il s'agisse de son premier one man show, Alex Roy œuvre dans le domaine de l'humour depuis plus d'une décennie. Il a notamment fait les premières parties de Lise Dion et des Grandes Crues. Son spectacle, Des choses qui arrivent, cumule plus de 10 000 billets vendus. « Les premières parties, ça me permettait justement de tester le public qui se déplace en salle. J'avais toujours 15 minutes à faire, donc je testais des affaires pour voir ce qui se marierait le mieux dans mon propre spectacle. J'avais tellement de bagages, j'avais beaucoup d'années d'expérience derrière la cravate, j'avais beaucoup de matériel que j'avais envie de jouer dans lequel je pouvais aller piger. Le show a beaucoup évolué à travers les mois et les années. Il y a des gens qui sont venus

le voir au début, au milieu et à la fin et ils me disent qu'ils ont l'impression de ne pas avoir vu le même spectacle et je trouve ça vraiment le fun », précise l'humoriste.

Du stand-up anecdotique

Dans son one man show, Alex Roy en profite pour se faire connaître du public. « C'est beaucoup d'autodérision où le public peut se reconnaître à travers mes propres histoires. Ma famille est très présente dans les blagues que je fais. Je suis beau-père de 3 enfants, père de jumelles, 3 chats, 3 chiens, il y a de la vie chez nous ! Autant, je vais parler d'un mariage que j'ai annulé, je parle des situations que seulement moi peut vivre, comme réserver un voyage avec un passeport expiré. C'est très punché comme spectacle, il n'y a pas de temps morts », raconte humblement Alex.

Un homme réservé

Bien qu'Alex soit une bête de scène dès qu'il met les pieds sur les planches devant son public, ce dernier se confie sur son anxiété et sa personnalité introvertie qui le caractérise au quotidien. Il se souvient d'ailleurs que dès son secondaire, c'est sa gêne qui l'a amené à faire des blagues et à observer une certaine réaction positive de ses camarades et de ses enseignants. « Dans le spectacle j'adore à quel point je suis anxieux, réservé, gêné dans la vie, même si ça ne paraît pas quand je monte sur scène. »

Pédalo : à la dérive jusqu'en Abitibi-Témiscamingue

Théâtre - La pièce de théâtre humoristique acclamée par la critique sera de passage au Théâtre Télébec de Val-d'Or, au Théâtre du Cuivre de Rouyn-Noranda et à la Salle Desjardins de La Sarre, respectivement les 12, 13 et 14 mars prochains.

Chloé Pronovost | cpronovost@medialo.ca

Pédalo, c'est une pièce de théâtre à huis clos sur mer pour oreilles averties où humour et manœuvres circassiennes se mêlent à la partie. «Ce sont deux gars qui sont en vacances dans un tout inclus avec leur blonde et décident de partir en excursion en pédalo. Ils sont tannés des filles et ils veulent prendre un break. Les deux gars partent, le pédalo brise et n'arrête pas de briser. Finalement, ils se mettent à dériver jusqu'à pas trop loin de leur mort. Dans la mise en scène, on est suspendu dans les airs, on passe proche de tomber en bas du pédalo, il y a plein de choses qui se passent, donc il y a tout l'aspect performance en plus de l'aspect scénique impressionnant», raconte Stéphane E. Roy, auteur de la pièce et comédien. Stéphane E. Roy incarne Bruno, alors que son ami de longue date Sébastien est joué par Marc Fournier que certains pourront reconnaître pour son rôle d'Yves Jacob dans la populaire quotidienne District 31. Cette mise en scène apporte son lot de défis aux deux comédiens qui ne peuvent pas sortir du pédalo pendant l'entièreté de la représentation soit pendant 90 minutes. «On ne peut pas boire d'eau, parce que dans l'histoire on crève de soif. Pendant 1h30, on joue sans boire une seule gorgée d'eau, c'est quand même une sacrée performance. Ce n'est pas arrivé, mais au début, le directeur d'acteurs, Olivier Aubin, nous a dit que l'on pouvait mettre des couches au cas où on avait envie d'aller aux toilettes. On ne peut pas débarquer du pédalo. Ça apporte une certaine organisation au niveau des repas, par exemple on soupe très très tôt les soirs de spectacle pour être sûr d'avoir le ventre vide quand on joue. On tente



Marc Fournier à gauche et Stéphane E. Roy à droite.

Photo Grégoire - Caroline Roberge

aussi de ne pas tomber en bas du pédalo. Il n'y a rien qui nous retient. Au début, dans les répétitions, je t'avoue que l'on avait peur un peu», renchérit en riant Stéphane E. Roy.

Pédalo au cinéma

Stéphane E. Roy nous mentionne que le texte de Pédalo avait, à la base, été écrit pour le cinéma. Après une tournée réussie à travers les salles de spectacles partout au Québec, l'auteur voit son œuvre porter au grand écran. Stéphane assure au public que la version cinématographique comporte son lot de différences avec la version théâtrale, notamment dans l'ajout des deux personnages féminins interprétés par Catherine Proulx-Lemay et Camille Felton. «Avec mon ami Benoît Roberge, qui a écrit

un peu les dialogues avec moi, à l'époque il m'avait lancé le défi d'une pièce de théâtre de deux gars pognés sur un pédalo pendant 1 heure et demie. On a écrit ça, après ça il y a eu un projet de film pendant 6 ans. Finalement, on a décidé de la faire en pièce de théâtre en 2022 et ç'a été un gros succès. Le film est revenu sur la table et on est allé le tourner à l'automne à Cuba. En ce moment on est en plein montage du film qui devrait sortir en salle d'ici un an maximum. Dans le film, ce n'est pas comme dans la pièce, c'est très différent. Le film est plus dramatique, la pièce est vraiment humoristique.» La pièce de théâtre Pédalo poursuit sa tournée. En attendant de voir le film au cinéma, rendez-vous dans une salle de spectacles près de chez vous.

RE/MAX ON S'OCCUPE DE TOUT

RE/MAX QUÉBEC

est très heureux de reconnaître l'excellence de leur travail et de souligner les exceptionnelles performances des courtiers de RE/MAX HARRICANA pour l'année 2023.

MAX/IMM 2024

 CHAIRMAN	 PLATINE	 PLATINE	 PRESTIGE
M. Patrice Couturier Bureau d'Amos Récipiendaire du « CLUB CHAIRMAN »	Mme Martine Riopel Bureau d'Amos Récipiendaire du « CLUB PLATINE »	M. Mario Chouinard Bureau de Rouyn-Noranda Récipiendaire du « CLUB PLATINE »	M. Luc Lemay Bureau d'Amos Récipiendaire du « CLUB PRESTIGE »

www.lectoyenvaldoramos.com | Le mercredi 6 mars 2024 | 31

Des magnifiques souvenirs de la 28^e édition



Club Optimiste
d'Amos



présentée par

PROMUTUEL
ASSURANCE
BORÉALE

Merci à l'organisation
Les Chevaliers de
Colomb pour le
service de la bonne
soupe gratuite sous
le chapiteau le
dimanche midi.

Crédit photo :
Jenny Corriveau

Merci à tous!

Le président du Club Optimiste d'Amos Christian Émond et le président de la Magie 2024 Guillaume Morasse tiennent à remercier toutes les familles qui ont participé en si grand nombre et à tous les bénévoles et partenaires qui ont contribué à la réussite de cette 28^e édition de la Magie des neiges Optimiste.



Merci aux
Forestiers d'Amos
pour votre aide
précieuse lors du
démontage du site.

Merci à tous nos partenaires!

Partenaires Platine



Partenaires Or



Partenaires Bronze

- Accent plein air
- Amos Mazda Groupe Poirier
- Amos Toyota
- Armoires Abitibi
- Boutin Performance
- Carquest Atelier Mécanique Harricana
- Carrosserie du Parc
- Club de ski de fond Amos
- Cossette & Perreault Construction
- Deloitte MNP
- Forages Rouillier
- Groupe BLP & Rivard Assurances
- Hyundai Amos
- Joccivano
- KGM Mabo
- Larouche bureautique
- Matériaux 3+2
- Matériaux Blanchet
- Marché d'économie d'Amos
- McDonald's
- Meubles Marchand
- Mikes Restaurant
- MNP, Membre de Praxity
- Norauto Nissan
- Onibi
- Pharmacie Familiprix
- Pneus GBM
- Raymond Chabot Grant Thornton
- Rôtisserie Beau Coq
- Savard CPA
- Sécuriplus
- Sonospec
- Thibault Chrysler Amos
- Traction UAP
- Transport Sigouin
- Transport Tommy Guillemette
- Trudel Auto
- Valentine

Partenaires Argent

