

SÉPAQ

PARC NATIONAL DU FJORD-DU-SAGUENAY

Territoire protégé. Expérience grandeur nature.

Longue de plus de 100 km, cette entaille dans la pierre envahie par la mer constitue le plus long fjord du monde à une aussi basse latitude. Depuis plus de 30 ans, le parc protège et met en valeur les deux rives de ce fjord, totalisant 326,7 km² de territoires. Que vous soyez, sur terre, sur la mer ou dans les airs, voyez les paysages se transformer au rythme du va-et-vient des marées.

LES INCONTOURNABLES



A

Observer le béluga

La halte du béluga est un endroit de prédilection pour faire l'observation de ce mammifère hors du commun. Scrutez les eaux du parc marin à la recherche de formes blanches... Qui sait? Vous aurez peut-être la chance d'en observer quelques-uns!



B

Visiter l'Anse-de-Tabatière

Un des plus beaux points de vue sur le fjord accessible en voiture! À tout moment dans la journée, vous serez éblouis par ce lieu unique. N'oubliez pas votre appareil photo, car le décor y est digne d'une carte postale.



C

Aller sur l'eau

En kayak, en canot pneumatique, en croisière, ou en voilier, naviguer sur les eaux du parc marin est sans doute le meilleur moyen de s'imprégner de ce décor majestueux. Pour ceux qui n'ont pas le pied marin, avancez-vous sur la rive à marée basse pour voir et sentir le paysage autrement!



D

Atteindre un sommet

Petits et grands marcheurs, nouez vos lacets et gravissez un sommet! La montagne Blanche, le Mont Adéla-Lessard ou le point de vue du Géant comptent parmi les sommets qui vous permettront de voir le paysage avec un peu d'altitude. Informez-vous sur le parcours de randonnée qui vous



E

Défier notre via ferrata

Adeptes de sensations fortes? La via ferrata des Géants saura vous combler! Accroché aux parois rocheuses, ce parcours aérien, l'un des plus beaux en Amérique du Nord, constitue une aventure inoubliable. Peur des hauteurs? Rendez-vous à l'aire de pique-nique, d'où vous pourrez voir le parcours incluant la passerelle de 85 mètres de long!



F

Rencontrer nos gardes-parc

Quelle espèce d'oiseaux est-ce? De quelle hauteur les parois sont-elles? Quelle est la profondeur du fjord? N'hésitez surtout pas à prendre quelques minutes pour poser vos questions et discuter avec l'un de nos gardes-parc! Surveillez la programmation des activités de découverte sur les babillards et aux comptoirs d'accueil.

DES SENTIERS À PARCOURIR

RÉFÉRENCE
SUR LA CARTE

SENTIERS

DÉNIVELÉ
(MÈTRES)







LONGUEUR
ET DURÉE

ALLER-
RETOUR

BOUCLE

DIFFICULTÉ

LIEU DE DÉPART

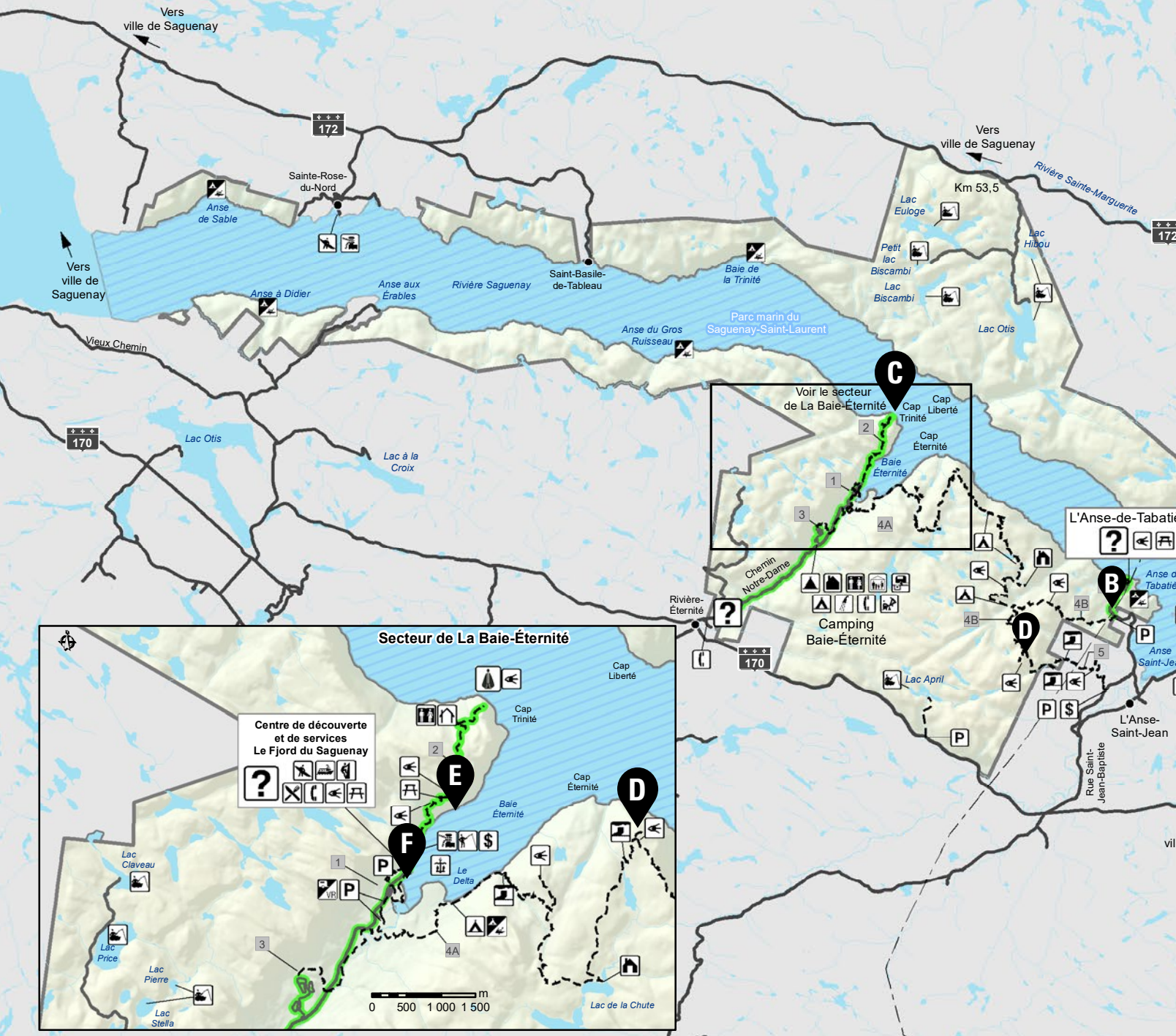
SECTEUR DE LA BAIE-ÉTERNITÉ								
1	Sentier des Méandres-à-Falaises		30	1,6 km 45 - 60 min		X	F	Centre de découverte et de services Le Fjord du Saguenay
2	Sentier de la Statue • Jusqu'à la halte Bellevue		230	3,6 km 2 h	X		I	Centre de découverte et de services Le Fjord du Saguenay
	• Jusqu'à la statue		280	7,6 km 3 - 4 h	X		ID	
3	Sentier de la Rivière • Longe la rivière Éternité du camping à la baie		100	8,4 km 4 h	X		I	Centre de découverte et de services Le Fjord du Saguenay ou camping Baie-Éternité, entre les sites 56 et 57.
4a	Sentier Les Caps • Jusqu'au point de vue du Géant		340	10,2 km 4 - 5 h	X		ID	Stationnement P3
	• Jusqu'au cap Éternité		360	18 km 9 h	X		D	
SECTEUR DE L'ANSE-SAINT-JEAN								
4b	Sentier Les Caps • de l'Anse-de-Tabatière au chemin Saint-Thomas, en passant par la montagne Blanche et le sentier des Chutes <i>(section montagne Blanche : sentier des Chutes fermé durant la chasse)</i>		550	15 km 7 - 8 h	Aller *		D	Chemin de l'Anse ou chemin Saint-Thomas Nord
5	Sentier des Chutes • Jusqu'à la 1 ^{re} chute <i>(fermé durant la chasse)</i>		210	5 km 2 - 3 h	X		I	Chemin Saint-Thomas Nord
	• Jusqu'à la montagne Blanche <i>(fermé durant la chasse)</i>		550	13,8 km 6 - 7 h	X		D	
6	Sentier de l'Anse-de-Tabatière • Point de vue sur le fjord		10	0,5 km 10 min	X		F	Stationnement de l'Anse-de-Tabatière
7	Sentier des Poètes • L'Anse-Saint-Jean à Petit-Saguenay		290	9,6 km 5 h	Aller *		I	Rue Saint-Jean-Baptiste à L'Anse-Saint-Jean ou rue du Quai à Petit-Saguenay
SECTEUR DE PETIT-SAGUENAY								
8	Sentier de la Pinède • Jusqu'au point de vue de la Pinède		120	8 km 3 h	X		I	Stationnement du chemin Saint-Étienne
SECTEUR DE LA BAIE-SAINTE-MARGUERITE								
9a	Sentier Le Fjord • Du centre de découverte et de services à La Halte du Béluga		30	6 km 2 - 3 h	X		F	Centre de découverte et de services Le Béluga
	• Du centre de découverte et de services au point de vue de l'Île Saint-Louis		170	10 km 4 - 5 h	X		ID	Centre de découverte et de services Le Béluga
	• Du centre de découverte et de services au stationnement de L'Anse-à-Pierrot		240	13,6 km 6 - 7 h	Aller *		D	Centre de découverte et de services Le Béluga ou stationnement de L'Anse-à-Pierrot
9b	Sentier Le Fjord • De L'Anse-Creuse au cap de la Boule		170	13,2 km 7 - 8 h	Aller *		D	Stationnement du rang Saint-Joseph ou stationnement du lac de la Boule
SECTEUR DE LA-BAIE-DE-TADOUSSAC								
9c	Sentier Le Fjord • De Tadoussac au point de vue de l'Anse à la Barque		30	3,6 km 1 h 30	X		F	Stationnement en face de la pisciculture (route 138, près du traversier)
	• De Tadoussac au point de vue de la colline de l'Anse à la Barque		110	3,6 km 1 h 30	X		F	Stationnement en face de la pisciculture (route 138, près du traversier)
	• De Tadoussac au point de vue du mont Adéla-Lessard		280	6,6 km 4 - 5 h	X		I	Stationnement en face de la pisciculture (route 138, près du traversier)
	• De Tadoussac au cap de la Boule		280	11,7 km 6 - 7 h	Aller *		D	Stationnement en face de la pisciculture (route 138, près du traversier) ou stationnement du lac de la Boule
10	Sentier de l'Estuaire • Accès au belvédère pour une vue sur l'estuaire		50	800 m 20 min	X		F	Centre de découverte et de services La Maison des Dunes
11	Sentier de la Pointe-de-l'Islet • Site d'observation terrestre des mammifères marins		10	800 m 20 min		X	F	Quai fédéral de Tadoussac ou stationnement municipal
12	Sentier de la Colline-de-l'Anse-à-l'Eau (anciennement sentier de La Coupe)		40	1,1 km 45 min		X	F	Stationnement en face de la pisciculture (route 138, près du traversier)

 Accessible en vélo **F** : facile **I** : intermédiaire **D** : difficile  Chiens autorisés sepaq.com/animaux * **Aller seulement** : prévoir une navette

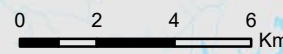
LA LONGUE RANDONNÉE EN BORDURE DU FJORD

Chaque rive du fjord est sillonnée par un sentier de longue randonnée. Sur le sentier Les Caps comme sur le sentier Le Fjord, les nuitées sont possibles en refuge, en camping rustique et en abri trois murs. Consultez notre site Web pour connaître les détails des parcours disponibles.

SENTIERS	Sentier Les Caps (rive sud)	Sentier Le Fjord (rive nord)
LONGUEUR	27 à 32 km, selon le parcours (difficile) Du secteur de La Baie-Éternité à L'Anse-Saint-Jean	41,1 km (difficile) du secteur de La Baie-Sainte-Marguerite à Tadoussac
MILIEU	Forestier	Forestier en bordure du fjord
SERVICE DE NAVETTE	OrganisAction organisaction.com	Ferme 5 Étoiles 418 236-4833 ou 1 877 236-4551

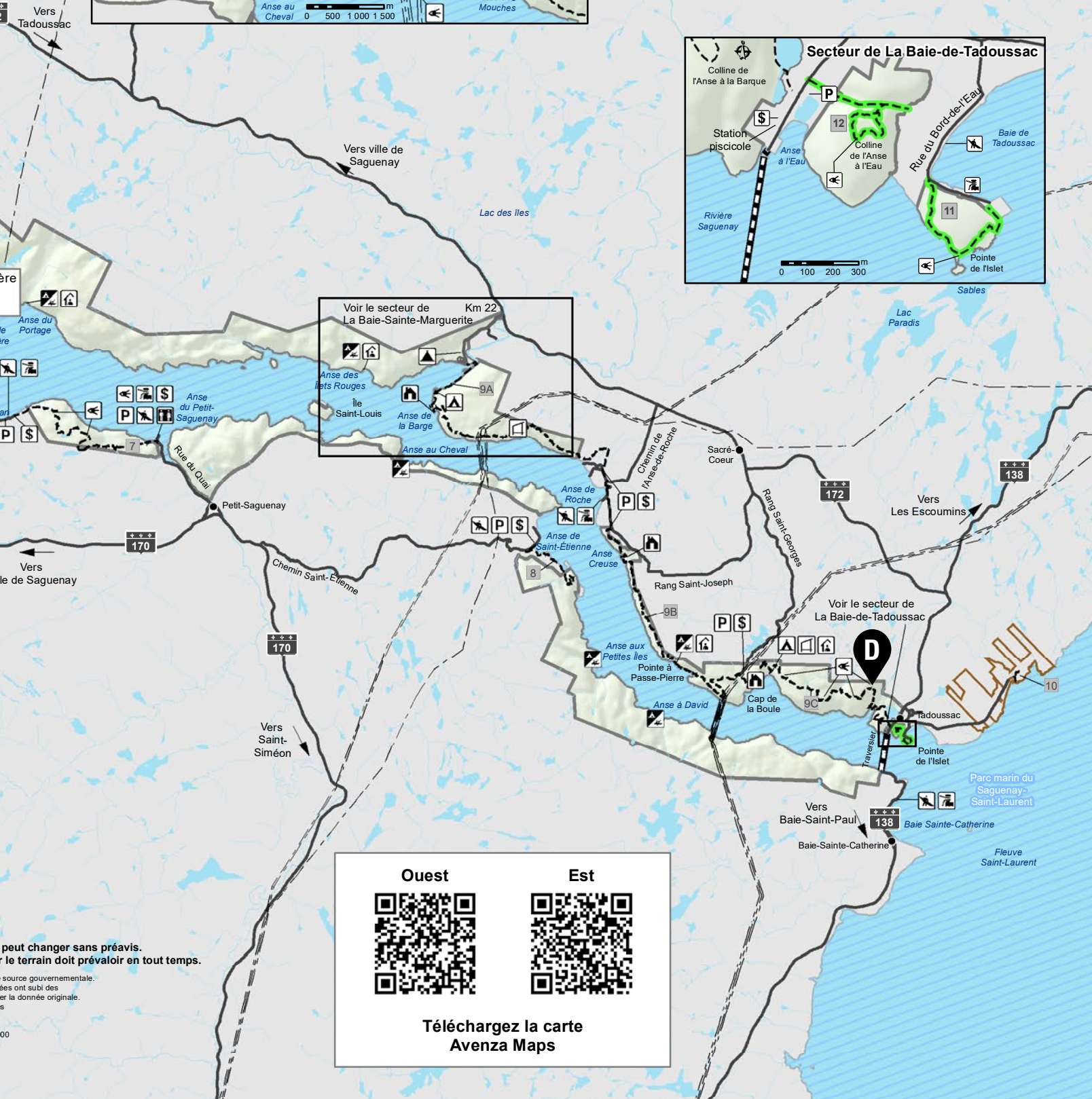
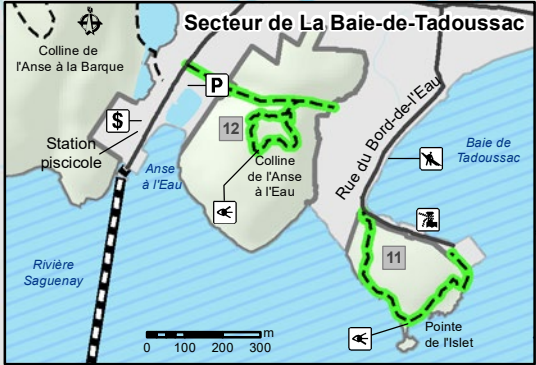
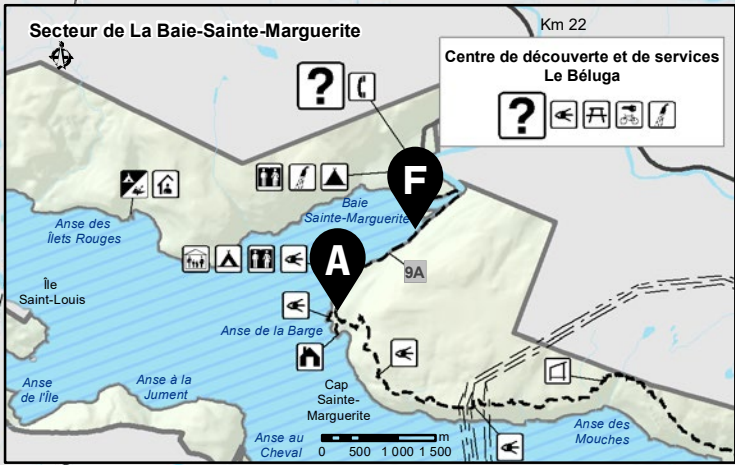


	Accueil / Information		Chalet		Pique-nique		Numéro de sentier
	Abri trois murs (lean-to)		Chute		Point de vue		Sentier
	Abri		Douche		Quai / marina		Ligne de haute tension
	Activités nautiques		Espace VR		Relais		Réseau routier
	Aire de jeux		Hébergement rustique		Restauration		Traverse
	Bloc sanitaire / toilette		Kayak-camping		Salle communautaire		Endroits où les chiens sont autorisés
	Bouée d'amarrage		Location de vélo		Stationnement		Limite du parc national
	Borne d'autoperception		Mise à l'eau kayak		Statue		Parc marin du Saguenay-Saint-Laurent
	Camping aménagé		Pêche à gué		Téléphone		Propriété du MFFP
	Camping rustique		Pêche avec embarcation		Via ferrata		
	Vidange de véhicule récréatif						



L'information fournie sur cette carte
En cas de disparité, l'information sur

Cette carte intègre de l'information géographique de...
 Pour des besoins de représentation, certaines données...
 transformations et des adaptations qui ont pu modifier...
 Données originales utilisées Année 2021
 Banque de données Sépaq
 Cartes topographiques à l'échelle de 1/20 000 1986-20...
 Source des données utilisées Ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles
 © Gouvernement du Québec



Ouest Est

Téléchargez la carte
Avenza Maps

peut changer sans préavis.
le terrain doit prévaloir en tout temps.

source gouvernementale.
ées ont subi des
er la donnée originale.

RENDEZ-VOUS AVEC LA DÉCOUVERTE



Naviguez sur les eaux
du parc marin en toute
sécurité dans l'embarcation
de votre choix.

Via ferrata

(secteur de la baie-Éternité)

Bien accroché aux parois, enjambez le vide sur une passerelle suspendue de 85 mètres de longueur. Passez sur une poutre, sur une échelle ou encore sur un pont suspendu en effectuant une progression sécuritaire au rythme des participants. À savoir : la taille minimale pour tous les départs est de 1,3 mètre et le poids maximal est de 110 kilos (242 livres); 8 personnes maximum par départ.

NOM DU PARCOURS	NIVEAU DE DIFFICULTÉ	DURÉE APPROXIMATIVE	ÂGE MINIMAL
La Passerelle	Intermédiaire	3 h	12
La Grande Dalle	Intermédiaire	4 h	14
L'Odyssée	Difficile	6 h	14

Pêche

Dix lacs, une rivière et un fjord sont disponibles pour taquiner le poisson! Différentes options s'offrent à vous; il suffit de les demander! Pour la pêche en lacs, des embarcations sont disponible en location. L'espèce pêchée dans les lacs et les rivières est l'omble de fontaine. Dans le fjord, différentes espèces peuvent se pointer le bout du nez.

Kayak de mer

(secteur de la baie-Éternité)

Au programme : le fjord et ses parois vertigineuses au rythme des participants... et des marées! Idéal pour découvrir le milieu marin, le kayak de mer permet un contact très étroit avec la nature. Il s'agit d'une embarcation stable, confortable et sécuritaire.

Zodiac

(secteur de la baie-Éternité)

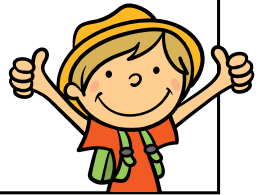
Prenez place à bord d'un zodiac pour vivre un périple inoubliable et découvrir les particularités du fjord. En compagnie du capitaine naturaliste, faites une incursion dans un écosystème unique au monde. Soyez aux premières loges pour comprendre comment s'est façonné ce paysage qui ne cesse d'impressionner.

**Des activités pour tous
les goûts, sur terre, sur
mer ou dans les airs.**

Expérience famille

Gratuit!

**Accès et prêt
d'équipement
pour les 17 ans
et moins.**



Voile et nuitée à bord

En plein cœur de la magnifique Baie Éternité, expérimentez l'excitante vie des marins lors d'une excursion privée d'initiation à la voile. Aux côtés de votre capitaine-instructeur, vous pourrez participer aux manœuvres. Souper, nuitée et déjeuner à bord inclus.

Pour réservation :
1 888 674-9309
www.voilemercator.com



Navettes maritimes du fjord

(secteur de la baie-Éternité)

Surnommé le « bateau-mouche » en raison de ses fenêtres rétractables et de son toit assurant une vision panoramique de 180 degrés, Le Fjord Saguenay II offre un accès visuel direct sur le fjord. Ce navire écologique nouvelle tendance, d'une capacité de 121 passagers, vous propose des paysages saisissants.

Le parcours des aventuriers

(parcours autoguidé)

Un tout nouveau parcours autoguidé est offert au camping Le Bleuvert. Partez à l'aventure et remontez le temps avec l'aide de trois personnages : Anadabijou, Louison et Alexandra, qui vous promettent de belles découvertes!

Lieux de départ : Bloc sanitaire du camping le Bleuvert, secteur de la Baie-Sainte-Marguerite.

Tarif : gratuit

Voyage au bout de la nuit

(randonnée pédestre nocturne)

Tranquille, la nuit? Détrompez-vous! Hiboux, chauves-souris, papillons et autres créatures nocturnes s'activent à l'abri des regards. Accompagnés d'un garde-parc, faites une incursion dans cet univers qui grouille de vie!

Où : Activité offerte dans les deux secteurs du parc (Baie-Éternité et Baie-Sainte-Marguerite).
Réservation : Centre de découverte et de services.

Consultez la programmation complète des activités de découverte sur les babillards et aux comptoirs d'accueil.



ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE

Consultez la programmation détaillée

Vous y trouverez des activités divertissantes pour explorer le parc sous tous ses angles. Une belle façon d'enrichir votre visite et de faire des découvertes surprenantes.

[Cliquez ici](#)



Faucon les protège!

(causerie)

Garrot d'Islande, béluga, chauve-souris... décidément, le faucon pèlerin n'est pas la seule espèce en danger présente au parc! Faites connaissance avec cette faune et cette flore particulières qui méritent toute notre attention.

Où : Activité offerte dans le secteur de la Baie-Éternité, rendez-vous au Centre de découverte et service Le Fjord

Faites partie de la solution

Nos parcs nationaux sont des lieux d'une richesse inestimable. Quelle chance de pouvoir les explorer, y séjourner et profiter des bienfaits de la nature! **Mais saviez-vous que leur mission consiste aussi à protéger ces territoires grandioses ainsi que la faune et la flore qu'on y retrouve ?**

Cet héritage appartient à chacun d'entre nous et aux générations futures. Avec des millions de visites tous les ans, chaque comportement nuisible peut causer des dommages permanents sur l'environnement, en plus d'affecter l'expérience des autres visiteurs. Pour profiter longtemps de cette nature exceptionnelle, il faut en prendre soin.

5 bons comportements à adopter

Ne nourrissez pas les animaux

Gardez vos distances quand vous les observez

Demeurez dans les sentiers

Ne ramassez pas d'éléments naturels (plantes, bois mort...)

Ayez en votre possession votre droit d'accès

CONSERVER POUR DEMAIN

De bonnes nouvelles pour le faucon pellerin

Les falaises du fjord abritent plusieurs couples nicheurs de faucons pèlerins (*Falco peregrinus*, de la sous-espèce *anatum*). Si l'espèce est toujours désignée comme une espèce vulnérable au Québec, les mesures de protection semblent porter leurs fruits. Chaque printemps, les gardes-parc travaillent à localiser les sites de nidification en bordure du fjord. En 2020, 9 sites ont été confirmés dans les limites du parc. C'est nettement plus qu'en 1990, où un seul site avait été recensé!

Petit portrait d'une belle histoire

À la suite du déclin important de l'espèce, causé notamment par le DDT, un programme de repeuplement a été amorcé de 1976 à 1994 : 255 fauconneaux ont été libérés dans différents secteurs adjacents à la vallée du Saint-Laurent. De plus, depuis 1970, un inventaire est réalisé tous les 5 ans à l'échelle de la province. Alors qu'en 1980, un seul et premier couple avait été remarqué, ce n'est pas moins de 108 couples reproducteurs qui ont été relevés lors de l'inventaire en 2010!

Pour en connaître davantage sur le sujet, participez à la causerie de soirée « Faucon les protégé! ».

Le béluga du Saint-Laurent : en voie de disparition

À la fin du 19^e siècle, on comptait entre 7 800 et 10 000 bélugas dans le Saint-Laurent. Malheureusement, la chasse commerciale intensive au début du 20^e siècle a bien failli les faire disparaître. Bien que la chasse soit interdite depuis 1979, la population de bélugas ne s'est pas rétablie. Au contraire, on estime même qu'elle est en déclin depuis une dizaine d'années. La plus récente estimation indique qu'il ne resterait que 889 bélugas dans le Saint-Laurent.

L'avenir des bélugas dépend de nous tous. Kayakistes et plaisanciers, évitez de naviguer dans la baie Sainte-Marguerite! Rendez-vous au parcmarin.qc.ca pour connaître la réglementation.



DANS NOTRE NATURE
Parcs nationaux du Québec
Édition 2021

Jetez un coup d'œil au bulletin Dans notre nature

Des contenus captivants qui mettent en valeur la mission des parcs nationaux.

Cliquez ici

Prenez-en soin, gardez vos distances

La baie Sainte-Marguerite

Reconnue comme l'un des meilleurs endroits pour observer les bélugas du Saint-Laurent depuis la rive, cette baie est fréquentée régulièrement en juillet et août par des troupes de femelles avec leurs petits. Avec un peu de chance, les observateurs attentifs peuvent y voir des comportements d'alimentation, de repos, de socialisation et même d'allaitement. Ce lieu précieux pour l'avenir de la population requiert une protection spéciale en été.



EN NATURE, MA SÉCURITÉ, C'EST MA RESPONSABILITÉ

Les activités en plein air peuvent comporter certains risques.

Vous devez vous assurer de posséder les compétences et les habiletés requises pour la pratique de l'activité choisie. Il est important de connaître les risques inhérents à cette activité, de respecter vos capacités et de disposer des équipements appropriés. Vous préparer adéquatement constitue le premier pas vers la pratique agréable et sécuritaire de vos activités.

Pour plus d'information, consulter notre site Web à sepaq.com/securite



PCF



Photos: Steve Deschênes, Simon Drouin, Mathieu Dupuis, Paul Dussault, Jean-Philippe Genest, Sébastien Larose, Claudia Lascelles, Marc Loisel, Jean-François Martel et Manon Paquette.



Parc national
du Fjord-du-Saguenay

sepaq.com/saguenay