

Des milliers de victimes de la douleur chronique

Dans le monde médical

En cessant de fumer, vous gagnez du poids

MONTREAL (PC) — Le moins qu'on puisse dire des douleurs que Joanna Brown ressentait dans le dos c'est qu'elles étaient intolérables et lui rendaient la vie misérable.

Au cours d'une période de cinq ans, elle avait consulté 15 médecins et subi deux interventions chirurgicales. Le résultat, les douleurs étaient toujours aussi persistantes.

Mme Brown dut abandonner son emploi de comptable, dut se résoudre à laisser les tâches ménagères aux autres membres de sa famille, sans parler qu'il n'était plus question de jouer au bowling. Sa vie familiale voguait à la dérive.

Mme Brown est l'exemple parfait des milliers de Canadiens qui souffrent de douleurs chroniques, douleurs qui peuvent persister durant des mois et même des années et qui privent leurs victimes de leurs forces physiques et psychiques, provoquant de véritables drames humains.

C'est là un mal qui peut frapper toutes les parties du corps mais qui afflige surtout le dos.

Au cours des dernières années, heureusement, la médecine a adopté de nouvelles techniques de traitement de la douleur chronique.

Traitement global
Les médecins ne traitent plus

seulement la partie de l'organisme où se situe la douleur. Des centres de traitement de la douleur ont été créés dans un certain nombre d'hôpitaux où des équipes multidisciplinaires attaquent le mal par le biais de l'acupuncture, de la neurochirurgie, de la psychiatrie, de la physiothérapie et de la neurothérapie.

Ces cliniques ne sont pas toutes administrées de la même façon mais elles se ressemblent en ce qu'elles opposent un traitement global à la douleur.

Plusieurs victimes de douleurs chroniques s'adressent à ces cliniques après s'être soumises en vain à des traitements médicaux conventionnels.

"La douleur est un mal très subjectif," de dire le Dr Gerald Michault, directeur de la clinique de traitement de la douleur à l'Hôtel-Dieu de Montréal.

En règle générale, les gens contrôlent très bien la douleur, dit-il, citant l'exemple des athlètes qui continuent à jouer après avoir subi une blessure.

Tolérance
Pourtant, la dépression et l'anxiété peuvent réduire la faculté de tolérance d'une personne. "Notre rôle consiste à redonner au patient

le contrôle sur sa douleur."

A l'hôpital Notre-Dame de Montréal, les médecins combattent la douleur par l'acupuncture et l'hypnose, en plus d'utiliser la psychiatrie, la neurochirurgie et la chirurgie orthopédique.

Les médecins doivent compiler une histologie exhaustive de la maladie du patient, se livrer sur lui à un examen physique complet et, souvent, évaluer son état psychologique en profondeur.

Le diagnostic et le traitement doivent être rendus par une consultation de plusieurs praticiens et sont personnalisés selon les besoins réels de chacun.

L'objectif de ces centres de traitement est de soulager le patient sans recourir aux analgésiques.

"Il est possible qu'on ne puisse faire disparaître entièrement la douleur, mais si celle-ci est contrôlable, la vie du patient n'en est que de meilleure qualité," affirme Mary Ellen Jeans, directrice de l'école d'infirmier de l'université McGill.

Rien n'est simple

Le Dr Richard Cathlove, directeur de l'unité de traitement de la douleur de l'hôpital Royal Victoria, dit pour sa part que la douleur chronique est souvent une manifestation

de divers problèmes, si bien qu'une seule forme de traitement est insuffisante.

Traiter l'anxiété et la dépression peut apporter un certain soulagement, mais celui-ci est insuffisant; les traitements neurologiques également sont incomplets; l'acupuncture n'est pas une panacée.

"La douleur est un processus global impliquant l'intervention de l'esprit et de l'organisme. Un traitement doit tenir compte de tous les éléments en jeu."

Durant les premiers mois, le patient est généralement invité à se rendre à la clinique deux ou trois fois par semaine pour y recevoir divers traitements: exercices de relaxation, traitements neurologiques, injections de faibles doses d'anti-dépresseurs et stimulations électriques.

Lors de rencontres en groupe, chacun s'entretient de ses douleurs. En psychothérapie, les victimes sont invitées à se présenter avec leur conjoint.

Au Royal Victoria, les résultats obtenus jusqu'à maintenant sont encourageants. Soixante pour cent des hommes qui ont été soumis à des traitements durant une période moyenne de deux ans ont pu reprendre leur travail.

BALTIMORE (PC) — Les médecins peuvent prédire avec beaucoup de précision les personnes susceptibles de prendre rapidement du poids après avoir cessé de fumer. Pour prévoir ce désagréable phénomène, les médecins mesurent tout simplement la quantité d'un enzyme qui contrôle le métabolisme graisseux du corps.

Les chercheurs ont depuis longtemps constaté que les fumeurs sont en moyenne plus élancés que les non-fumeurs et que ceux qui cessent de fumer prennent souvent rapidement un excédent de poids.

Une étude faite aux USA a démontré qu'environ la moitié des fumeurs ont des niveaux élevés de l'enzyme contrôlant leurs tissus gras. Ces personnes prendront donc rapi-

dement du poids en abandonnant le tabac.

Le Dr Andrew Goldberg, de Baltimore, affirme que "plus votre niveau d'enzyme est élevé, plus vous prendrez du poids."

Il invite donc les cliniques anti-tabac à mesurer le taux de ce type d'enzyme, chez leurs patients, afin de conseiller un régime alimentaire mieux balancé pour ceux qui sont prédisposés à l'embonpoint.

Les personnes possédant un niveau élevé de cet enzyme, a démontré une autre étude, ont également beaucoup plus de difficultés que les autres à cesser de fumer. Cet enzyme, le lipase lipoprotéinique des tissus adipeux, régularise l'accumulation des matières grasses par les cellules de gras de l'organisme.

D'ici l'an 2000

29 p.c. des Québécois auront été stérilisés

MONTREAL (PC) — Kevin P. s'y est résolu après avoir constaté que les condoms ne permettaient pas, à lui et à son épouse, d'avoir des relations sexuelles vraiment satisfaisantes.

Thomas R. y a consenti de crainte que son épouse, âgée de 40 ans, ne donne un jour naissance à un enfant handicapé.

Quant à Jean T., il a subi l'opération, puis a réclamé d'un chirurgien d'inverser le processus, après un divorce suivi d'un deuxième mariage.

Ces trois hommes figurent parmi les quelque 11 pour cent des Québécois adultes qui ont subi une vasectomie.

Cette opération, qui se pratique en une dizaine de minutes, généralement dans les bureaux mêmes du médecin, rend l'homme stérile par le biais d'une ligature ou d'une oblitération des deux conduits permettant au sperme de se rendre à l'urètre.

9,000 par année

Au rythme actuel de 9,000 opérations de ce type par année, on estime que, d'ici l'an 2000, 29 pour cent de la population mâle du Québec aura été stérilisée.

La stérilisation — vasectomie pour les hommes et ligatures des trompes de Fallope pour les femmes — devient rapidement la méthode contraceptive la plus populaire chez les couples d'Amérique du Nord.

La ligature des trompes est toutefois plus populaire au Québec — en réalité, ces interventions

sont deux fois plus nombreuses que les vasectomies — malgré qu'elle soit beaucoup plus complexe et coûteuse.

La vasectomie ne requiert pas l'hospitalisation du sujet et le risque de maternité subséquentes, dans ces cas, n'est que d'un cas sur mille.

Une ligature des trompes nécessite l'hospitalisation de la femme qui doit se soumettre à plusieurs tests et doit subir une anesthésie générale. Par ailleurs, la convalescence est de plusieurs journées et les risques de maternité ultérieure sont de un cas sur 500.

\$55 pour une vasectomie

Une vasectomie ne coûte en moyenne que \$55 tandis que la ligature des trompes nécessite un débourse d'environ \$700.

Malgré tout, de dire la démographe Nicole Marcell-Gratton, de l'Université de Montréal, "de nombreuses femmes estiment que la contraception est de leur responsabilité tandis que d'autres n'ont confiance en personne d'autre qu'en elles-mêmes lorsqu'il s'agit du contrôle des naissances."

De nombreux hommes, ajoute-t-elle, sont par ailleurs heureux de confier cette responsabilité à la femme, craignant qu'une vasectomie ne nuise éventuellement à leur vie sexuelle ou qu'elle donne lieu à des effets secondaires désagréables.

Un urologue de Montréal, le Dr Doug Ackman, qui pratique quelque 150 vasectomies par année, affirme toutefois que ces craintes ne re-

posent sur aucune donnée scientifique.

"Toute personne qui devient impuissante après une vasectomie le doit à des raisons psychologiques et non à des raisons organiques."

Le Dr Ackman rappelle qu'une étude réalisée il y a quelques années, faisant une relation entre la vasectomie et les maladies cardiaques, a depuis lors été dénoncée par les autorités médicales. Il a aussi ajouté qu'il n'existe aucune preuve que la vasectomie puisse être liée au cancer ou à des troubles de la prostate.

Conséquences

Après qu'une vasectomie a été réalisée, le sperme n'est plus éjaculé par l'homme mais plutôt absorbé par l'organisme. Chez quelque 45 pour cent des vasectomisés, l'homme développe des anticorps contre son propre sperme, de dire le Dr Ackman. Jusqu'à maintenant, les études ont démontré que ce phénomène n'a aucune conséquence néfaste.

Environ un patient sur 200 est toutefois victime de problèmes secondaires médicaux résultant de l'intervention: dans la majorité des cas,

Maux de gorge chez les enfants

BOSTON (PC - Reuter) — L'ablation des amygdales réduit considérablement l'incidence des maux de gorge chez certains enfants. C'est ce qu'affirme une équipe de médecins de Pittsburgh dans une communication publiée dans la dernière livraison du New England Journal of Medicine.

Les chercheurs ont toutefois précisé que cette amélioration a tendance à disparaître après quelques années, même chez les enfants qui souffraient d'infections de gorge répétées avant de subir une amygdalectomie.

Cette étude est la dernière à alimenter le débat sur l'efficacité réelle de cette intervention chirurgicale sur les enfants souffrant de maux de gorge endémiques.

Le Dr Jack Paradise, de l'Hôpital pour enfants de Pittsburgh, et plusieurs de ses collègues ont étudié les cas de 187 enfants ayant tous été frappés à au moins sept reprises de maux de gorge, durant l'année précédente un traitement contre une infection de gorge ou une amygdalite.

Quatre-vingt-onze des enfants furent traités par le biais de la chirurgie ou par l'injection d'antibiotiques. Chez les 96 autres enfants, les médecins ont laissé aux parents le soin de décider si les amygdales devaient être enlevées.

Un an plus tard, les maux de gorge étaient 2,5 fois plus nombreux chez les enfants qui possédaient toujours leurs amygdales. Après trois ans, toutefois, les infections étaient à peu près en nombres égaux chez les deux groupes d'enfants.

CAMP DE VACANCES L'OASIS NOTRE-DAME ST-LÉONARD, COMTÉ PORTNEUF FILLES ET GARÇONS

Le camp dirigé par les religieux de St-Vincent-de-Paul, reçoit les filles de 7 à 10 ans et les garçons de 7 à 14 ans, du 24 juin au 16 août. On peut profiter d'une ou de deux périodes au camp. Des activités variées sont offertes aux campeurs telles que camping, sciences naturelles, natation, canot, VOILE, HEBERTISME, arts plastiques, feux de camp, etc.

Le camp est situé à St-Léonard de Portneuf sur les bords du beau lac Simon. Il est à noter que l'Oasis Notre-Dame est membre accrédité de l'Association des camps du Québec.

Pour renseignements supplémentaires et inscriptions, veuillez communiquer, soit par écrit ou par téléphone avec:

ADRIEN DUPERRÉ, fr. s.v.
804, côte d'Abraham
Québec, G1R 1A3
Tél.: (418) 525-7178

Sessions été et automne 1984

COURS INTENSIFS EN PÂTES ET PAPIERS

Le Centre de recherche en pâtes et papiers de l'Université du Québec à Trois-Rivières offrira pour la dixième année consécutive deux séries de cours intensifs créditaux à l'intention des personnes oeuvrant dans le secteur des pâtes et papiers.

Session été 1984

Pâtes et papiers (PNA1001) (3 cr.) 30 avril au 20 juin
Pâtes chimiques (PNA6021) (3 cr.) 8 au 15 juin
Essais physiques et chimiques (PNA6007) (3 cr.) 14 au 18 mai

Session automne 1984

Quatre fins de semaine: 7-8 sept., 5-6 oct., 9-10 nov., 7-8 déc. 1984.

Chimie du bois et des dérivés celluloseux (CHM6001) (3 cr.)
Physique des fibres et du papier (PNA6004) (3 cr.)
Machine à papier I (PNA6009) (3 cr.)
Gestion rentable des procédés (PNA6016) (3 cr.)

Conditions d'admission: être détenteur d'un diplôme de premier cycle (ingénierie, chimie, etc.)

Statut de l'étudiant: étudiant libre, auditeur, étudiant régulier à la maîtrise.

Frais: admission: 15\$; inscription: 7,50\$; scolarité: 11\$ par crédit; notes de cours: 25\$ à 50\$ par cours.

Date limite de demande d'admission: 1er avril 1984

Renseignements:

Bureau du registraire
Université du Québec à
Trois-Rivières
C.P. 500, Trois-Rivières,
Québec / G9A 5H7
Tél.: (819) 376-5454

Dr B.V. Kokta, Ph.D.ing., chim.
Directeur du Comité d'études
avancées en sciences des
pâtes et papiers
Tél.: (819) 376-5470

Université
du Québec
à Trois-Rivières



Une offre alléchante de

Laurentide Chips

9 sacs de 16 g pour seulement 0,18\$ l'unité

Les sacs de chips individuels Laurentide vous assurent une fraîcheur constante tout en évitant le gaspillage inutile. Chaque portion, idéale pour les boîtes à lunch ou collations, vous permet de contrôler les fringales de vos enfants. En quatre saveurs: régulière, Bar-B-Q, vinaigre et ketchup.

1,59

prix de détail suggéré

NOUVEAU

1 SAC de 16g

GRATUIT

par emballage

Entreposage de fourrures



Fourrure mauricienne inc.

1371 Ste-Marguerite, Trois-Rivières
ENTRE IGA-BONIPRIX et LAVE-AUTO 2 MIN.

STATIONNEMENT GRATUIT

Notre voûte est protégée par un système approuvé U.L.C. et assurée par la Société Nationale d'Assurances

ENTREPOSAGE - NETTOYAGE - RÉPARATION

PAR DES
SPÉCIALISTES
PRIX MINIMUM
LIVRAISON
GRATUITE

373-6676



Paul Bergeron



Suzanne Lavole

NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE
LIMITER LES QUANTITÉS!
SPÉCIAUX EN VIGUEUR JUSQU'AU
SAMEDI 24 MARS 1984.
LES PHOTOS NE SERVENT QU'À IDENTIFIER
LA MARQUE DE COMMERCE DES PRODUITS
ANNONCÉS ET LE TEXTE PRÉVAUT EN TOUTES
OCCASIONS.



LES SUPERMARCHÉS
provigo



BACON DÉCOUENNÉ
SCHNEIDERS — RÉGULIER OU AU MIEL

EMB. DE
500 g

248



SAUCISSES FUMÉES
SCHNEIDERS — RÉGULIÈRES OU TOUT BOEUF

EMB. DE
450 g

168

**CONSULTEZ NOTRE CAHIER PUBLICITAIRE
POUR DE NOMBREUX AUTRES SPÉCIAUX.**



JAMBON DÉSOSSÉ TRANCHÉ
'OLDE FASHIONED' — SCHNEIDERS
MARCHÉS AVEC COMPTOIR DE CHARCUTERIE

448
/LB

988
/kg



POULET PANÉ
BOULETTES, BÂTONNETS OU POITRINES
'PANIER D'OR', SCHNEIDERS

BTE DE
350 g

398



QUICHES LORRAINES
SCHNEIDERS — RÉGULIÈRES, À L'OIGNON
ET FROMAGE

BTE DE
200 g

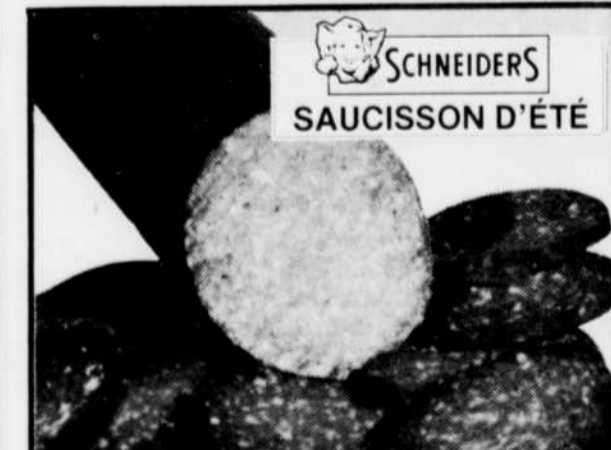
168



SAUCISSON MINI DÉLI
SCHNEIDERS — POLONAIS, SALAMI
OU PEPPERONI

ROUL. DE
250 g

208



**SAUCISSON DE SALAMI
D'ÉTÉ, SCHNEIDERS**
MARCHÉS AVEC COMPTOIR DE
CHARCUTERIE

408
/LB

899
/kg



TRANCHES DE JAMBON
SCHNEIDERS

EMB. DE
175 g

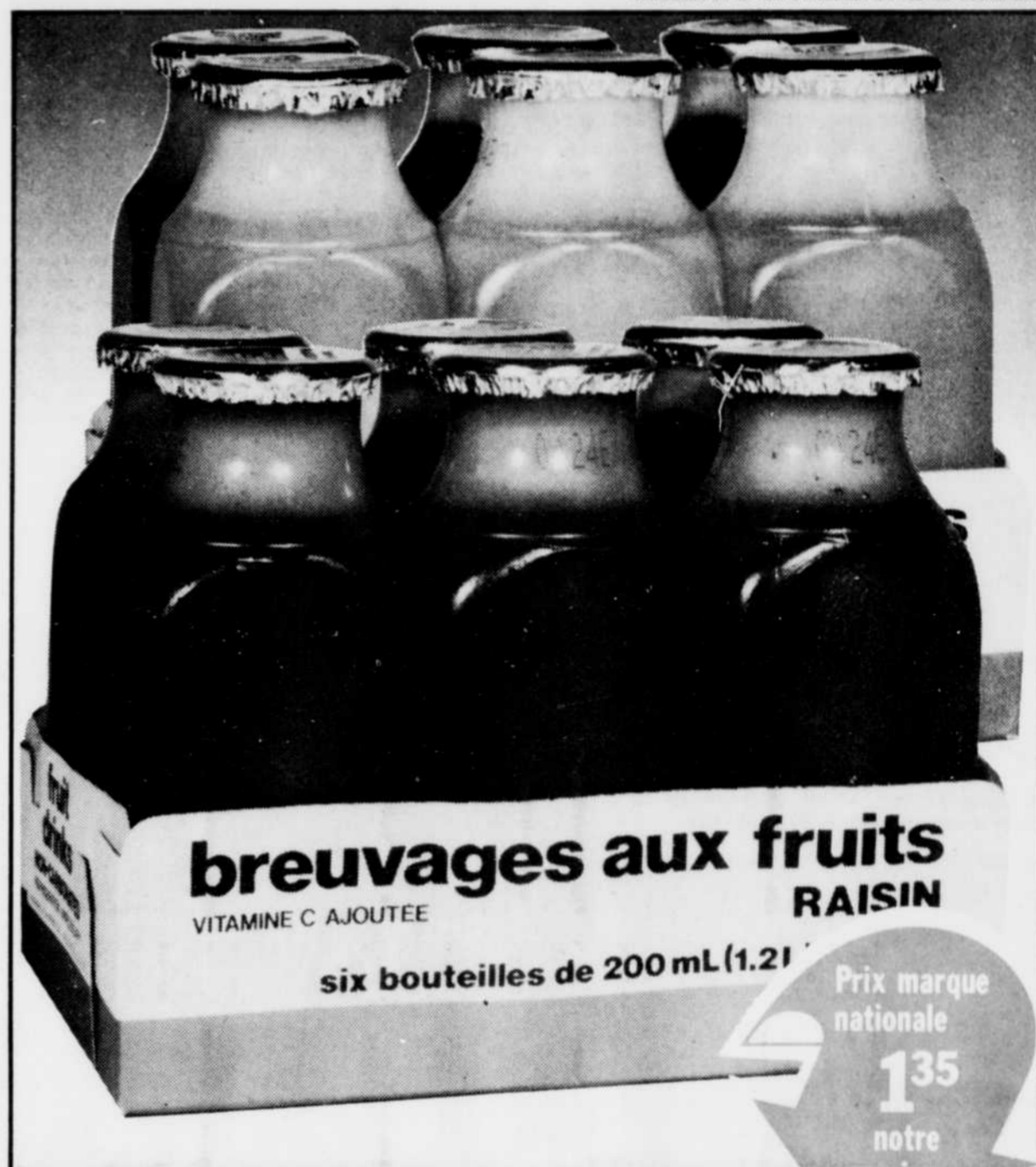
178

SUPER ÉCONOMIES

Avec les produits
Étiquette Rouge



NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS!
SPÉCIAUX EN VIGUEUR JUSQU'AU SAMEDI 24 MARS 1984.
LES PHOTOS NE SERVENT QU'À IDENTIFIER LA MARQUE DE COMMERCE DES PRODUITS
ANNONCÉS ET LE TEXTE PRÉVAIL EN TOUTES OCCASIONS.



MOUTARDE PRÉPARÉE
ÉTIQUETTE ROUGE

.69

BOCAL DE 500 mL

BREUVAGE AUX FRUITS
À L'ORANGE, PUNCH FRUITS OU RAISIN
ÉTIQUETTE ROUGE

.89

EMB. DE 6 x 200 mL



MÉLANGE À SOUPE
ÉTIQUETTE ROUGE
POULET & NOUILLES

.89

EMB. DE 5 ENV.

EAU DE JAVEL CONCENTRÉE
ÉTIQUETTE ROUGE

.97

CONT. DE 3,6 litres

par Roger NOREAU
TROIS-RIVIÈRES— Veuf depuis 24 ans, M. Omer Désilets, pensionnaire au Foyer Joseph-Denys de Trois-Rivières depuis plusieurs années, a été téléphoniste de nuit à l'hôpital Saint-Joseph de Trois-Rivières de 1944 à 1967 alors qu'il quittait pour cause de maladie. Il a maintenant 86 ans.

"Ce travail de nuit m'a fait connaître bien des choses insolites qui se passent dans un hôpital quand tout le monde est supposé dormir dans la ville qui l'entoure. J'en ai vu des cas de maladie instantanée de toutes sortes. C'est la boisson qui ravage le plus notre société, Monsieur, les hommes et les femmes," m'a raconté M. Désilets lors d'une entrevue accordée au Nouvelliste, dans le cadre de cette chronique hebdomadaire.



(Flageol Photo — Terry Charland)
M. Omer Désilets, 86 ans, pensionnaire au Foyer Joseph-Denys de Trois-Rivières.



M. et Mme Omer Désilets, en chaloupe sur la rivière Nicolet à Saint-Samuel.



La petite famille de M. Omer Désilets. A gauche, son épouse, Maurice et M. Désilets. Photo prise à Trois-Rivières dans les années 40.



M. Omer Désilets a été téléphoniste de nuit à l'hôpital Saint-Joseph de Trois-Rivières de 1944 à 1967.

Album de famille

Ancien téléphoniste de nuit dans un hôpital Il préférait les chantiers de bûcherons chez les Anglais

Ce n'est évidemment pas le seul travail qu'il a effectué dans sa vie, non, car le métier de gardien-téléphoniste de nuit est venu plus tard. Omer Désilets est avant tout un producteur agricole qui a vécu dans la paroisse de Saint-Samuel, sur la rive sud du Saint-Laurent, puis qui a travaillé avant son mariage sur la ferme d'un oncle dans la banlieue de Manchester, New Hampshire. Son épouse, dont il garde un bon souvenir sans toutefois vouloir en parler, Albina Descoteaux, de Saint-Eulalie, également sur la rive sud du Saint-Laurent, a vécu quelques temps elle aussi aux États-Unis. Le couple a eu un enfant.

Dans les chantiers
Si Omer Désilets aime bien parler un peu de sa ferme, de son travail de débardeur à Trois-Rivières, de son entrée à l'hôpital Saint-Joseph, comme téléphoniste de nuit, c'est sa vie de fermier et de bûcheron qui provoque une petite étincelle de satisfaction dans les yeux.

De petite taille, il devait faire des efforts supplémentaires pour se faire accepter dans les chantiers de la haute Mauricie, du Vermont et du Nord de l'Ontario. "On m'embauchait toujours d'abord pour m'essayer, mais "le chaudron" me gardait jusqu'à la fin de la "run", comme les autres," raconte-t-il.

"On me gardait à l'ouvrage aussi longtemps que les autres, les costauds, qui étaient souvent

surpris de mon endurance," dit avec fierté M. Désilets.

La tournée des chantiers ne se faisait pas individuellement, dans le temps, on voyageait par groupe, normalement de la même localité. Quant un du gang quittait le chantier, les autres le suivaient plus souvent qu'autrement. "On nous appelait les "Jumpeux."

A chaque fois que son gang arrivait dans un chantier de l'Ontario ou du Vermont, il se demandait pourquoi ne pas avoir commencé par ce chantier. "Nous étions toujours mieux traités par les "jobbers" anglais, que ce soit au Vermont ou en Ontario. Nous étions bien nourris, bien logés, et aussi bien traités. La nourriture était toujours excellente. Tandis que dans nos chantiers au Québec, c'est là que nous avions le plus de misère, la nourriture la plus mauvaise, le logement inacceptable et inconfortable, des conditions de travail presque inhumaines."

"Le salaire n'était pas fameux, et il n'était pas question de scie mécanique dans le temps. On avait \$0.06 du billot, et on pouvait en faire 200 par jour quand les conditions de travail étaient favorables, le terrain pas trop accidenté."

Vivant maintenant paisiblement, assuré de ses trois repas par jour, d'avoir chaud en hiver et de pouvoir bientôt sortir un peu avec le printemps qui arrive, M. Désilets n'en attend pas tellement plus de la vie.



La cafétéria de l'hôpital Saint-Joseph. A l'extrême droite, sur la photo ci-dessus, M. Désilets.



Des voisins sont venus lui donner un coup de main. C'était dans les années 30, sur sa ferme à Saint-Samuel.

SUR LA PISTE DES BONNES VALEURS.

Seul: **\$114⁸⁸**
Bequille pas incl.

A.

B. Modèle pour femmes avec caractéristiques identiques (voir A). Cadre 19 1/2". Offert au même bas prix! - 994-988. Bequille pas incl.

A. Vélo de course 10 vitesses, hommes. Cadre de 23". Dérailleur Shimano. Freins d'acier à tirage central. Confortable selle rembourrée. - 995-035 - Cadre de 23" - 994-822 - Cadre de 21"

Seul: **\$109⁹⁹**

C. Vélo de course 18", à 10 vitesses, pour garçons. Dérailleur Suntour à leviers sur la potence. Selle course rembourrée. - 994-830. Etait: \$ 119.99

E. Superbe Motocross BMX de luxe, 20". Freins d'acier à tirage latéral. Jantes dorées. Selle BMX Aero. Poignées style Cobra. - 864-421. Etait: \$ 119.99

Seul: **\$109⁹⁹**

Rabais **\$10!**

F. Cycle Motocross style compétition, pour jeunes. Roues de 16" avec pneus - peau de serpent - Selle BMX moulée confortable. Cadre rembourré. Poignées - pieuvre. - 863-266. Etait: \$ 84.88

Seul: **\$79⁸⁸**

Rabais **\$5!**

G. Casque Motocross BMX. Plastique. Visière et mentonnière. Grandeur moyenne. - 956-920. Etait: \$ 19.99

Rabais **\$2!**

Seul: **\$17⁹⁹**

D. Le même rabais s'applique au modèle pour fillettes (Voir C). Cadre de 16". - 962-829

Rabais **\$10!**

Bequille pas incl.

H. Coudières et genouillères BMX. Nylon. Une paire de chaque, pour protection. - 956-912. Etait: \$ 9.99

Rabais **\$2!**

Seul: **\$7⁹⁹**

I. Ensemble motocross. Transformez votre cycle ordinaire en superbe motocross. Guidon, poignées, selle rembourrée et protecteurs. - 694-224. Etait: \$ 14.99

Rabais **\$2!**

Seul: **\$12⁹⁹**

**Distribution aux
Consommateurs**

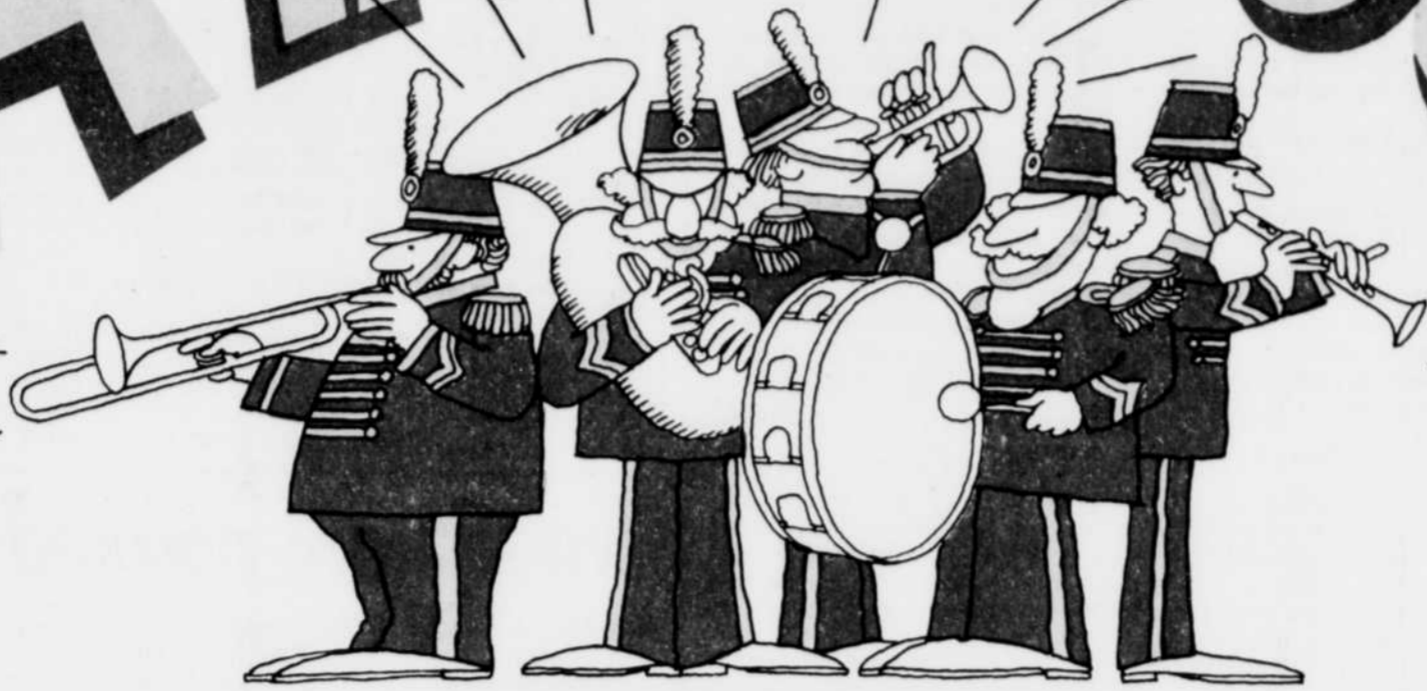
**On a le sens
des valeurs.**

CONSULTEZ NOTRE CATALOGUE.
C'EST LE LIVRE D'OR DES BONNES VALEURS.

**TROIS-RIVIÈRES:
4190, boul. des Forges.**

**SHAWINIGAN:
La Plaza de la Mauricie.**

TATA-TATA-BOUM



TRANCHE LES PRIX!

Kraft tranche les prix. Rabais et remboursements incroyables sur les fameuses tranches Kraft, les seules tranches faites de l'unique et succulent cheddar Kraft au goût qui ne trompe pas! Achetez un paquet de n'importe quel format de tranches SINGLES*, DELUXE* ou VELVEETA* et obtenez un rabais de 25¢. Achetez un remboursement pouvant aller jusqu'à 3,75\$. Le bon goût des tranches KRAFT, ça ne trompe pas!



1,00\$ DE REMBOURSEMENT PAR LA POSTE pour deux (2) paquets de 500 g de n'importe quelle variété de tranches KRAFT: SINGLES*, DELUXE* ou VELVEETA*.

NOM _____
 ADRESSE _____ APP. _____
 VILLE _____ PROV. _____
 CODE POSTAL _____ TEL. _____

Vous trouverez ci-joint deux symboles CUP provenant de deux paquets de 500 g de n'importe quelle variété de tranches KRAFT: SINGLES*, DELUXE* ou VELVEETA*. Ces symboles CUP proviennent des produits Kraft ci-dessus mentionnés, achetés par ma maison. Mon remboursement s'élève à 1,00\$. Il est entendu que je devrai attendre au moins 8 semaines avant d'obtenir mon remboursement. Faites parvenir ce bon et les symboles CUP à KRAFT LIMITEE, C.P. 9705, Saint-Jean (Nouveau-Brunswick) E2L 4P4. CETTE OFFRE NE S'ADRESSE PAS AUX GROUPEES, AUX ORGANISMES, AUX CLUBS OU AUX ASSOCIATIONS. Toutes les demandes de remboursement doivent être estampillées par la poste au plus tard le 10 mai 1984. L'offre de remboursement est valable seulement sur les produits KRAFT spécifiés.

Aux fins de remboursement, un paquet de un (1) kg équivaut à deux (2) paquets de 500 g.

KRAFT PANIERBUDGET

* M.C. de KRAFT LIMITEE

2,75\$ DE REMBOURSEMENT PAR LA POSTE pour quatre (4) paquets de 500 g de n'importe quelle variété de tranches KRAFT: SINGLES*, DELUXE* ou VELVEETA*.

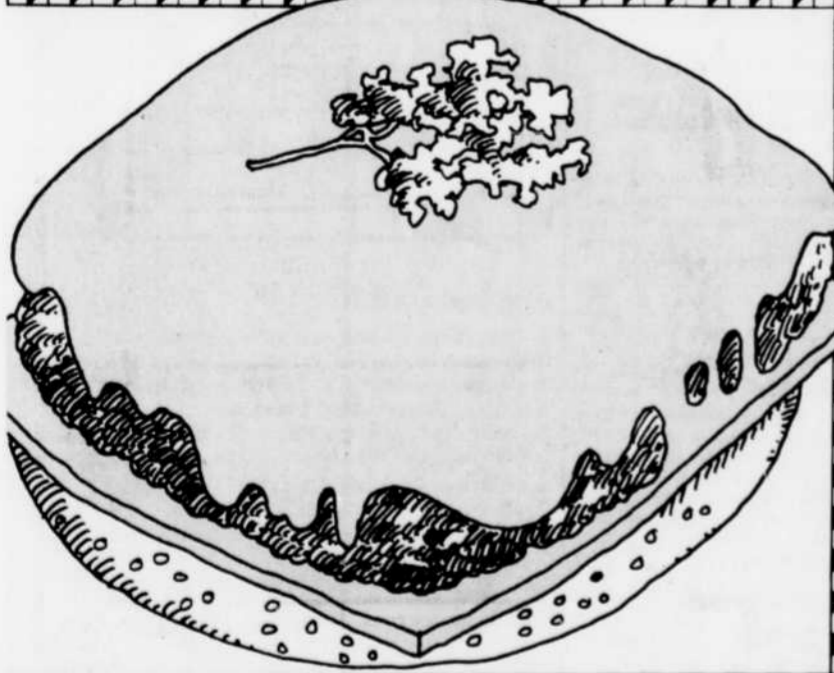
NOM _____
 ADRESSE _____ APP. _____
 VILLE _____ PROV. _____
 CODE POSTAL _____ TEL. _____

Vous trouverez ci-joint quatre symboles CUP provenant de quatre paquets de 500 g de n'importe quelle variété de tranches KRAFT: SINGLES*, DELUXE* ou VELVEETA*. Ces symboles CUP proviennent des produits Kraft ci-dessus mentionnés, achetés par ma maison. Mon remboursement s'élève à 2,75\$. Il est entendu que je devrai attendre au moins 8 semaines avant d'obtenir mon remboursement. Faites parvenir ce bon et les symboles CUP à KRAFT LIMITEE, C.P. 9705, Saint-Jean (Nouveau-Brunswick) E2L 4P4. CETTE OFFRE NE S'ADRESSE PAS AUX GROUPEES, AUX ORGANISMES, AUX CLUBS OU AUX ASSOCIATIONS. Toutes les demandes de remboursement doivent être estampillées par la poste au plus tard le 10 mai 1984. L'offre de remboursement est valable seulement sur les produits KRAFT spécifiés.

Aux fins de remboursement, un paquet de un (1) kg équivaut à deux (2) paquets de 500 g.

KRAFT PANIERBUDGET

* M.C. de KRAFT LIMITEE

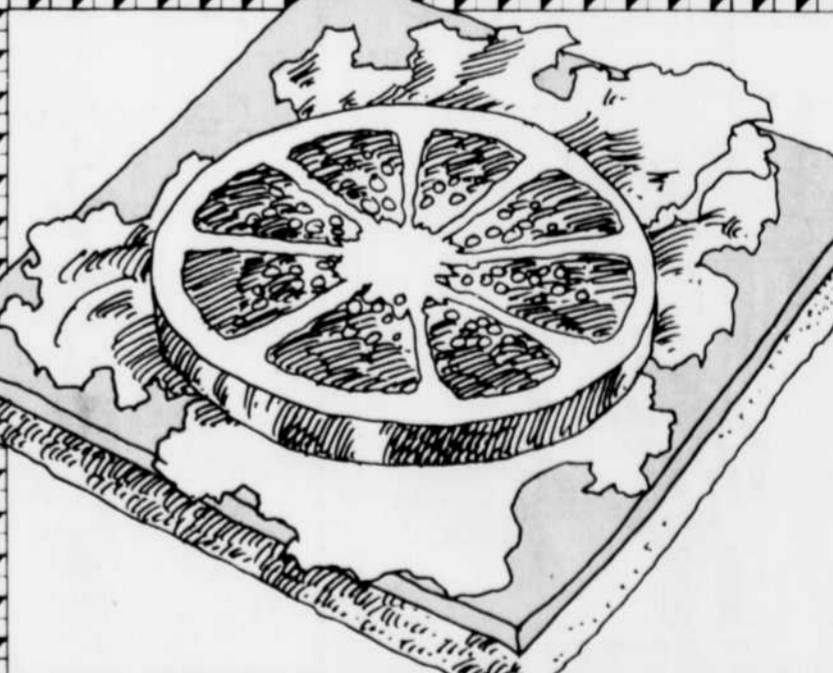


25¢ de rabais à l'achat d'un paquet de n'importe quel format de tranches SINGLES*, DELUXE* ou VELVEETA* de KRAFT.

Au détaillant participant — Pour avoir remboursé la valeur de ce bon à votre client qui a acheté un des produits KRAFT désignés, KRAFT LIMITEE, 8600, chemin Devonshire, Mont-Royal (Québec) H4P 2K9, vous remboursera la somme de 25¢ plus 9¢ par frais de manipulation. Un remboursement pour toute autre raison constitue une fraude. Sur demande, vous devez prouver l'achat de stocks suffisants des produits KRAFT visés par l'offre pour justifier le nombre de bons remboursés. Ces bons ne seront acceptés que par l'intermédiaire des détaillants participants. Le client est tenu de payer la taxe de vente ou toute autre taxe semblable. Le bon est nul s'il est l'objet d'une interdiction, d'une restriction ou d'une taxe. Aux fins de remboursement, poster à KRAFT LIMITEE, C.P. 3000, Saint-Jean (Nouveau-Brunswick) E2L 4L3. Valeur de rachat: 1/20¢ par bon. Cher consommateur: Faites rembourser ce bon rapidement chez le détaillant participant. Un seul remboursement de 25¢ par article. L'offre est valable au Canada seulement sur le produit KRAFT spécifié.

KRAFT PANIERBUDGET 3380378H

* M.C. de KRAFT LIMITEE



1,75\$ DE REMBOURSEMENT PAR LA POSTE pour trois (3) paquets de 500 g de n'importe quelle variété de tranches KRAFT: SINGLES*, DELUXE* ou VELVEETA*.

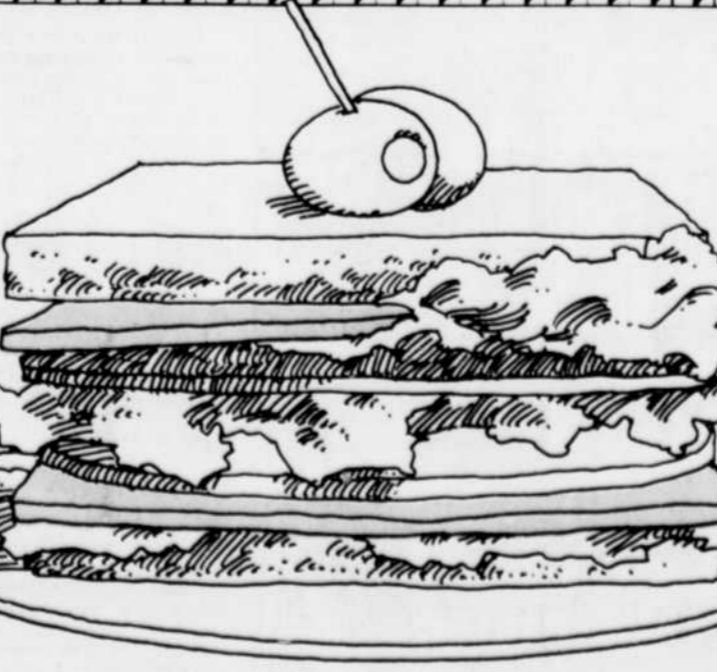
NOM _____
 ADRESSE _____ APP. _____
 VILLE _____ PROV. _____
 CODE POSTAL _____ TEL. _____

Vous trouverez ci-joint trois symboles CUP provenant de trois paquets de 500 g de n'importe quelle variété de tranches KRAFT: SINGLES*, DELUXE* ou VELVEETA*. Ces symboles CUP proviennent des produits Kraft ci-dessus mentionnés, achetés par ma maison. Mon remboursement s'élève à 1,75\$. Il est entendu que je devrai attendre au moins 8 semaines avant d'obtenir mon remboursement. Faites parvenir ce bon et les symboles CUP à KRAFT LIMITEE, C.P. 9705, Saint-Jean (Nouveau-Brunswick) E2L 4P4. CETTE OFFRE NE S'ADRESSE PAS AUX GROUPEES, AUX ORGANISMES, AUX CLUBS OU AUX ASSOCIATIONS. Toutes les demandes de remboursement doivent être estampillées par la poste au plus tard le 10 mai 1984. L'offre de remboursement est valable seulement sur les produits KRAFT spécifiés.

Aux fins de remboursement, un paquet de un (1) kg équivaut à deux (2) paquets de 500 g.

KRAFT PANIERBUDGET

* M.C. de KRAFT LIMITEE



3,75\$ DE REMBOURSEMENT PAR LA POSTE pour cinq (5) paquets de 500 g de n'importe quelle variété de tranches KRAFT: SINGLES*, DELUXE* ou VELVEETA*.

NOM _____
 ADRESSE _____ APP. _____
 VILLE _____ PROV. _____
 CODE POSTAL _____ TEL. _____

Vous trouverez ci-joint cinq symboles CUP provenant de cinq paquets de 500 g de n'importe quelle variété de tranches KRAFT: SINGLES*, DELUXE* ou VELVEETA*. Ces symboles CUP proviennent des produits Kraft ci-dessus mentionnés, achetés par ma maison. Mon remboursement s'élève à 3,75\$. Il est entendu que je devrai attendre au moins 8 semaines avant d'obtenir mon remboursement. Faites parvenir ce bon et les symboles CUP à KRAFT LIMITEE, C.P. 9705, Saint-Jean (Nouveau-Brunswick) E2L 4P4. Vous pouvez faire autant de demandes de remboursement que vous le désirez, mais n'envoyez plus de 5 demandes par enveloppe, soit un remboursement maximum de 18,75\$. Chaque enveloppe doit être notifiée séparément. CETTE OFFRE NE S'ADRESSE PAS AUX GROUPEES, AUX ORGANISMES, AUX CLUBS OU AUX ASSOCIATIONS. Toutes les demandes de remboursement doivent être estampillées par la poste au plus tard le 10 mai 1984. L'offre de remboursement est valable seulement sur les produits KRAFT spécifiés.

Aux fins de remboursement, un paquet de un (1) kg équivaut à deux (2) paquets de 500 g.

KRAFT PANIERBUDGET

* M.C. de KRAFT LIMITEE



Chère Louise

Adressez votre correspondance à : Chère Louise, Le Nouvelliste, 500 Saint-Georges, Trois-Rivières, G9A 5J6

J'ai oublié mon âge, mes rides et mon pessimisme

C'est un plaisir journalier de lire votre courrier. Je viens, en retard, répondre au "jeune monsieur de 85 ans", monsieur Wilbrod, qui donnait de si bons conseils à "Amie dans l'ombre" et pour citer les paroles de notre chère Louise: "Mon jeune et fidèle correspondant qui nous revient".

Bonjour, cher monsieur Wilbrod, moi aussi, je suis heureuse quand je lis vos observations et les réponses intelligentes que vous daignez prodiguer aux lecteurs et lectrices du courrier de chère Louise. Vous êtes, cher ami, le sourire qui a accompagné mon café du matin.

Vous êtes un sage, car vous répondez toujours avec aplomb, assurance et surtout avec beaucoup d'humour! Vos conseils m'ont fait oublier mon âge, 71 ans, mes rides et mes idées pessimistes envers mon anatomie. Pourtant, à bien y penser, je devrais remercier le Seigneur d'être encore ce que je suis. Je suis musicienne, j'écris en vers et en prose, je vais au Cégep avec les personnes du troisième âge, nous avons des cours très intéressants et des professeurs très compétents, cela m'aide beaucoup à me comprendre et surtout à mieux comprendre les autres: mes huit enfants et mes quinze petits-enfants qui, pour trois ou quatre, fréquentent aussi le Cégep. Aujourd'hui, je les comprends mieux et surtout j'accepte pleinement leur genre de vie, nous sommes amis.

Faisant du bénévolat, je réalise que j'ai soin de personnes âgées qui sont, des fois, plus jeunes que

moi!... Alors, pourquoi me plaindre?

Depuis que j'ai lu votre réponse, je me sens mieux dans ma peau et, à l'avenir, je vais plutôt chercher la beauté intérieure et tâcher de m'améliorer. J'ai enfin compris le comportement de sollicitude que les enfants ont envers moi, ils prennent soin de leur maman pour la garder plus longtemps, nouvelle philosophie que je vous dois. Merci, cher Wilbrod!

La muse me dicte ce petit poème:

La fleur éclose du matin
Envie l'éclatante beauté
De celle qui demain
Sera déjà fanée!

Moi, je pense que l'époux agit très mal en prenant parti pour ses filles, ce qui permet à ces dernières de bafouer leur mère. La pension qu'elles paient est insuffisante. Si elles étaient ailleurs, je me demande qui endurerait leurs traîneries.

Je ne connais pas ces gens, mais j'ai vécu un peu ce problème, alors je crois que chacun devrait y mettre du sien. Monsieur et mesdemoiselles, vous aurez des comptes à rendre, un jour, quant à vous, madame, mes prières vous accompagnent, mais essayez de respecter l'intimité de vos deux filles.

Justine

Jano

Quand il y a chicane, malaise, mécontentement, les torts ne sont jamais tous du même côté, c'est bien évident. Votre conseil est donc très judicieux: chacun devrait y mettre du sien.

Chère Jano, si jeune, si enthousiaste, quelle leçon vous nous donnez, à votre tour! Merci de nous montrer un chemin aussi rose, aussi rempli, aussi beau. La vieillesse n'est sûrement pas une question d'âge, ou de rides, mais bien plus une disposition de cœur et d'esprit, et une beauté intérieure.

Chacun doit y mettre du sien

Je voudrais compléter la réponse que vous avez faite à "Émotive" qui se demandait comment régler son problème, alors que ses deux soeurs, dans la quarantaine, habitaient avec leurs parents en payant une pension, mais en laissant tout traîner et en ignorant les remontrances de leur mère parce que leur père prenait toujours pour elles, contre leur mère.

Comment protéger les fleurs séchées?

J'aimerais savoir si parmi les lecteurs et lectrices de ton courrier il y en a qui font sécher des fleurs. J'aimerais savoir de quelle manière ils ou elles s'y prennent, quel produit faut-il employer et comment les protéger?

Espérant recevoir des nouvelles, car j'aimerais faire sécher des fleurs, l'automne prochain. Merci à l'avance.

Espoir de création

C'est un appel à tous bien prévoyant!...

plein air

Exposition de photographies

par Jean-Paul ARSENAULT

C'est sous le thème Coup d'oeil sur le loisir et la faune que le ministère du Loisir, de la chasse et de la pêche présente une importante exposition de photographies au complexe Desjardins, et ce, jusqu'au 31 mars.

Le loisir, un univers à découvrir et La faune, une ressource à préserver, voilà les sujets illustrés par une soixantaine de photographies en couleurs touchant au Québec et à ses habitats naturels.

De l'avis de ceux qui y sont déjà allés, ces photographies sont particulièrement remarquables par leur qualité et leur diversité.

Cette exposition vise principalement à sensibiliser la population à la conservation, l'aménagement et l'exploitation de la faune. En outre, les visiteurs et compagnes pourront visualiser les nombreux

activités de loisirs offertes par le MLCP.

Par la même occasion, le public est invité à se rendre au kiosque d'information du ministère du Loisir, de la chasse et de la pêche, lequel est situé à l'entrée du métro, au niveau de la place du complexe Desjardins.

Vous y retrouverez de la documentation sur tout ce qu'offre ce ministère provincial tout en visionnant d'intéressants diaporamas et, pourquoi pas, en vous procurant tout de suite vos permis de pêche pour cette année.

La Grande Traversée

La Fédération québécoise du loisir photographique clôturera son concours de photos La Grande Traversée le 31 mars.

Ce concours ouvert à toute la population se tient avec la collaboration de l'Office franco-québécois pour la jeunesse. Les thèmes des photos sont l'avenir et la mer.

Les épreuves primées à Québec seront ensuite exposées sur le paquebot Mermoz et à Saint-Malo après la traversée que l'OFQJ effectuera du 28 mai au 8 juin.

Pour participer à ce concours, on s'adresse au siège social situé au 1415 rue Jarry-est, Montréal, ou encore on téléphone à 514-374-4700, poste 395.

Interféron: nouveau traitement

par MARGUERITE LOUVEAU

PARIS (AP) — Un interféron mis au point par les laboratoires Upsa guérit l'hépatite, l'herpès et le zona en quelques jours, a annoncé le Dr Jean Bru.

Considérés comme le médicament miracle et révolutionnaire après la pénicilline et les antibiotiques, les interférons avaient suscité un enthousiasme qui fut tempéré par cer-

tains échecs à l'occasion d'essais sur l'homme.

Les chercheurs ont donc décidé de repenser le problème. Divers laboratoires sont en compétition pour la production d'interférons spécifiques capables de soigner des maladies définies.

Si certains de ces laboratoires se sont orientés vers un traitement du cancer, d'autres se sont préoccupés des mala-

dies virales. C'est le cas d'Upsa qui, à Lyon et à Paris, dans le seul domaine hospitalier, expérimente un interféron bêta remarquablement efficace contre les hépatites gravissimes contre lesquelles il n'existe que des parades dérisoires, contre l'herpès et le zona.

Une première étude a permis de vérifier les qualités de cet interféron qui n'a jamais provoqué d'intolérance en dehors des séquelles habituelles.

de plein droit
par Me Yvon Dupuis
notaire et conseiller juridique



Assemblée nationale - 1

Vous est-il déjà arrivé de vous installer dans votre lit en plein milieu de l'Assemblée nationale? Le soir avant de me coucher je regarde la TV et là commentent les débats en chambre: ma femme me demande de fermer ce programme archi-plate, moi je lui demande de me laisser deux minutes. Comme cela lui prend normalement soixante-quinze secondes à s'endormir, je suis parfait pour le reste.

Mais si elle comprenait le système:
1. que l'Assemblée nationale (avant 1968, Assemblée législative) c'est le gouvernement provincial.
2. que cette assemblée est composée de 122 députés qui représentent chacun une circonscription électorale.
3. que le premier ministre est le chef du parti qui fait élire le plus de députés.

4. que c'est le premier ministre qui choisit ses ministres parmi les députés de son parti.

5. que le parti qui obtient la seconde place dans les résultats du scrutin devient "l'opposition officielle" et jouit de certains privilèges par rapport aux autres partis d'opposition.

6. que les députés sont élus pour un mandat de cinq ans.

7. que le parti au pouvoir siège à droite et l'opposition à gauche du président de l'assemblée.

8. que le leader parlementaire du gouvernement siège à la droite du premier ministre et le whip (chef du parti majoritaire) siège derrière.

9. que le président de la chambre est nommé au début de la session parmi les députés pour diriger et contrôler les débats.

10. que c'est là que sont adoptées les lois.

Je m'aperçois que malgré que tout cela soit intéressant, plusieurs ne sont pas mieux que ma femme, ils ont déjà sauté à la chronique Chère Louise.

Sachez toutefois que même si ma petite Claire s'endort en voyant l'Assemblée nationale, elle lit au moins ma chronique au complet.

VOTRE HOROSCOPE

BÉLIER du 21 mars au 20 avril

Personne n'a le droit de gaspiller une seule minute du temps qui lui est accordé. Vous vous tracassez sans raison sérieuse et vous auriez tort de croire à l'infailibilité de vos pressentiments. Surveillez votre santé.

TAUREAU du 21 avril au 20 mai

Remplir certains de vos devoirs peut vous sembler fort pénible aujourd'hui. Et pourtant, vous ne devez pas reculer devant la voie à suivre.

GÉMEAUX du 21 mai au 21 juin

Évitez la fatigue trop grande. Vous auriez tort d'accomplir des tâches qui sont au-dessus de vos forces. Vous manquez facilement de patience aujourd'hui: un rien vous irrite. Les démarches doivent être entreprises avec ordre.

CANCER du 22 juin au 22 juillet

Tout ira bien pour vous durant les prochaines heures, grâce à l'influence et au concours d'une personne de l'autre sexe. Fin de journée particulièrement agréable.

LION du 23 juillet au 23 août

Vous recevrez facilement de la collaboration aujourd'hui et ne devriez pas craindre l'avenir lointain ou l'avenir immédiat. Des rencontres intéressantes sont possibles. Ne cherchez pas à dépendre d'autrui.

VIERGE du 24 août au 22 sept.

Attention car il y a un risque de déception, un dépointement sans gravité amènera chez vous une réaction profonde mettant votre sensibilité à vif et il vous faudra du temps pour en guérir.

BALANCE du 23 sept. au 23 oct.

Les moindres négligences peuvent être lourdes de conséquences. Il y aura cependant des heures très favorables, surtout après-midi.

SCORPION du 24 oct. au 22 nov.

Ne craignez pas de faire des concessions. Elles tourneront finalement à votre avantage. La diplomatie, voilà votre arme secrète.

SAGITTAIRE du 23 nov. au 21 déc.

Sachez apprécier les bonnes choses que vous offre la vie. Combattez le pessimisme. Vous avez du mal à vous entendre avec votre entourage. Un peu de solitude ne vous nuirait sûrement pas.

CAPRICORNE du 22 déc. au 20 janv.

Vous faites des rencontres charmantes. Toutefois, évitez d'aller trop loin dans vos confidences car cela peut comporter certains dangers.

VERSEAU du 21 janv. au 19 fév.

Ne comptez d'ailleurs que sur vous: ce sera la meilleure façon de connaître le succès. Rendez-vous utile à votre entourage. N'exigez pas trop d'autrui: ayez de l'indulgence.

POISSONS du 20 fév. au 20 mars

Ne soyez ni soucieux, ni dépressif, de belles heures vous sont promises sur le plan sentimental. L'être cher vous souhaite tout le bonheur du monde et se montrera très coopératif.

PROBLEME 5741

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											

HORIZONTELEMENT

- 1 - Causer une surprise vive et désagréable.
- 2 - Tumeur sur la peau. - Qui font preuve de snobisme.
- 3 - Volée de coups (pl.). - Fond de certaines choses (pl.).
- 4 - Inf. - Qui appartient à la racine.
- 5 - Ville des Pays-Bas. - Composé résultant de la combinaison de l'iode avec un corps simple. (pl.).
- 6 - Amenas vers lui. - Art. esp.
- 7 - Discours obscur. - Corps céleste.
- 8 - Poisson du genre gade. - De la gamme.
- 9 - Dans Seeley. - Gros harpon pour le poisson.
- 10 - Prép. lat. - A travers. - Devenir aigre.
- 11 - Deserions. - Membre du cheval.
- 12 - Fruits du cerisier. - Voyelles jumelles.

VERTICALEMENT

- 1 - Ivresse. - Genre d'oiseau échassier.
- 2 - Dans les montres à répétition, ressort qui empêche le marteau à frapper sur le timbre. - Particule.
- 3 - Enlève la vie. - Construit. - Centimètre cube.
- 4 - Enlever. - Se dit des dents de reptiles, qui ne sont ni cannelées, ni tubulées.
- 5 - Loi de Moïse. - Manière, façon.
- 6 - Année. - De la gamme. - Grande frayeur.
- 7 - Pli du visage. - Fille d'Inachos. - Noux.
- 8 - Deux lettres de U.S.A. - Symb. chim. - Femelle de l'âne.
- 9 - Carton simple ou double (pl.). - Non vêtu.
- 10 - Tourne sur lui-même. - Enlève la vie.
- 11 - Abrév. de livre (inf.). Rend service. - Colère.
- 12 - Crochet de fer. - Chemin de halage. - Anneau de cordage.

PROBLEME 5740

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	C	A	T	A	S						
2	S	O	T	A							
3	M	A	R	A							
4	S	H	A								
5	S	E	R								
6	S										
7	S										
8	R										
9	R										
10	R										
11	P										
12	P										

Solution du problème précédent

HENRI

BLONDINETTE

GIGI

MANDRAKE

LEFANTOME

JULIE

Une façon révolutionnaire de choisir ses lunettes

PARIS (AP) — Les lunettes ne servent pas seulement à rectifier la vue. Elles sont devenues pour beaucoup un élément de charme, significatives souvent de la personnalité de celui qui les porte.

On devrait pouvoir changer de lunettes presque aussi facilement que de chemise. Problème: une monture coûte cher. Pour remédier à

cela, et pour la première fois, un groupe d'opticiens européens, appartenant à la chaîne Kryss, propose aux clients de choisir des lunettes et de pouvoir les changer plus facilement. Une innovation en marketing qui pourrait bien servir d'exemple avant peu en Amérique du Nord.

Ces spécialistes veulent offrir aux clients la possibilité de décider, non

pas en l'espace de quelques minutes, mais en trois jours, du choix d'une monture de lunettes. Tout cela afin que le sujet concerné puisse observer les réactions de son entourage à sa nouvelle image, et aussi décider tranquillement de son choix.

Trois montures seront donc confiées pendant trois jours, pour que les hésitants ne soient pas déçus par

une décision rapide, et pour que le fait de porter des lunettes ne devienne plus une contrainte mais une nouvelle façon d'épanouir sa personnalité.

Ces opticiens s'engagent aussi à échanger gratuitement la monture achetée, dans les 15 jours suivant la date de livraison, si le client juge qu'elle ne correspond pas à l'effet

recherché. Une enquête a, en effet, fait apparaître que le choix des lunettes est dominé par un sentiment de contrainte, d'inquiétude et que le port de lunettes est ressenti comme un élément primordial de modification de la personnalité.

C'est la raison pour laquelle "l'accord de libre-échange" va dans le sens de ces préoccupations et éta-

blit un nouveau rapport de confiance entre l'opticien et son client.

Cet accord de libre-échange va sans doute bouleverser bien des habitudes, disent ces opticiens. Mais cette stratégie révolutionnaire prouve que "nous voulons, en dehors des problèmes de qualité-prix, offrir à la clientèle des certitudes de confiance et de liberté de choix".

Radio Shack

DIVISION ÉLECTRONIQUES TANDY LIMITÉE

vente "étiquette rouge"

En vigueur jusqu'au 31 mars 1984

LIQUIDATION.

Les articles en solde ne sont pas nécessairement disponibles dans tous les magasins. Certaines quantités sont limitées. Visitez chaque magasin pour les offres Étiquettes Rouges du gérant.

Lecteur 8 pistes à très bon prix



4995
Prix dans le cat. 1983 était **139.95**

- Avec radio AM/FM stéréo
- H.-P. dynamiques très efficaces

14-905*

H.-P. à suspension acoustique pour une meilleure stéréo



• Avec H.-P. de graves de 8" en polypropylène

9995
169.95
rabais \$140

40-8302

Changeur autom. à entraînement à courroie




9995
149.95
rabais \$50

- Cellule magnétique valant \$29.95
- Contrepoids et compensation latérale

42-2982

Puissance et flexibilité pour votre stéréo d'auto



4995
Prix dans le cat. 1983 était **69.95**

A Un préampli/correcteur de 40 watts à 5 gammes
• Améliore la réponse
B Préampli de 40 watts élargit gamme dynamique
• 4 CI de conception bien étudiée

2995
Prix dans le cat. 1983 était **34.95**

12-1860

Mince Slim-Fone, un bel appareil



- Combiné pratique se "raccroche" partout
- Avec base assortie

À impulsions. Blanc (43-332) ou brun (43-333)
À tonalités. Blanc (43-334) ou brun (43-335)

3995 chac.
Prix dans le cat. 1983 était jusqu'à **84.95**

21-1630*

Horloge/calendrier à quartz



- Plaques de calendrier interchangeables

1995
29.95
rabais 33%

63-727*

4495
74.95
rabais \$30



Walkie-talkie SRG à 3 canaux

- Système d'antenne à portée augmentée
- Avec cristaux du canal 14

21-1630*

Indicateur de puissance audio



- Indique wattage eff. ou de pointe injecté
- Protège les H.-P.

3495
Prix dans le cat. 1983 était **69.95**

42-2104

Combiné tout-en-un

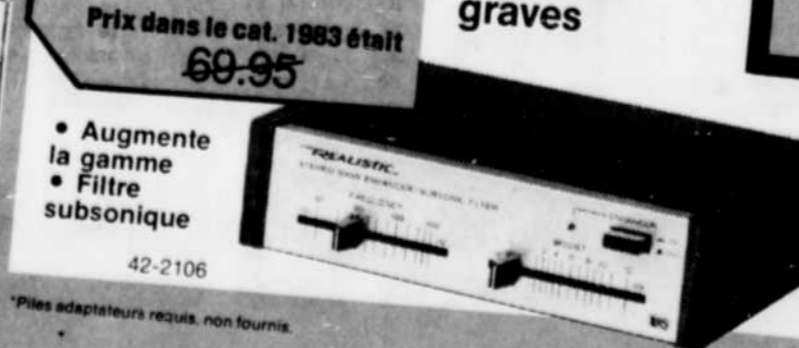


15995
199.95
rabais \$40

- AM/FM/magnéto avec 2 H.-P. intégrés

13-1214

3995
Prix dans le cat. 1983 était **69.95**



Ampli de graves

- Augmente la gamme
- Filtre subsonique

42-2106



1495
60-2182* Cour. 20.95

2995
60-2186* Cour. 54.95

1995
60-2184* Cour. 20.95

995
60-3087* Cour. 10.95

50% jusqu'à **DE RABAIS** sur choix de jouets, jeux et divers autres articles en stock

Jeux électroniques pour un, deux ou plusieurs d'entre vous

N° de stock	Description	Était	Liquidation
60-2124*	Stand de tir	19.95	12.95
60-2179	Ile aux requins	19.95	14.95
60-2178*	3 sports en 1	24.95	14.95
60-2183*	Cosmic 3000	49.95	29.95
60-2185*	Zackman	49.95	29.95
58-3605	Astromash	37.95	9.95

Les véhicules électroniques, un passe-temps mouvementé

60-2375*	Camion de pompier prog.	7.95	3.97
60-2377*	Lamborghini programmable	8.95	4.47
60-2381*	Culbuteur	4.95	2.95
60-2383*	Char de combat programmable	8.95	4.47
60-2384*	Porsche-930	12.95	7.95
60-3023*	Robot cosmique	24.95	16.95
60-3083*	BMW-323	39.95	24.95
60-8079*	Porsche-935 Turbo	49.95	34.95
60-3009*	Char de combat	34.95	19.95
60-3037*	Char Sherman	54.95	39.95
60-3077*	Mustang (27 MHz)	27.95	14.95
60-3078*	Mustang (49 MHz)	27.95	14.95
60-3092*	Véhicule militaire	39.95	24.95

Nous liquidons des articles qui pourraient vous être utiles

15-8318	Câblodélecteur Jerrold JRX	69.95
43-264	Téléphone sans cordon	89.95
43-230	Amplificateur de téléphone	3.47
12-1896	Lecteur de cassette/AM/FM	119.95
63-825*	Réveil à gros affichage LED	29.95
20-8103*	Récepteur à balayage	129.95
28-4028*	Kit de bioréaction	12.95
12-187*	Casque-radio AM	12.95
12-188*	Casque-radio AM/FM	29.95

Radio Shack

POLITIQUE DE PUBLICITE RADIO SHACK
Tous les articles peuvent avoir été vendus avant ce site et n'être pas disponibles dans tous les magasins. Nous déclinons toutes responsabilités quant aux erreurs typographiques. Les marques déposées sont la propriété de Tandy Corporation. Électroniques Tandy Limitée est un usage inscrit.

Voir les pages blanches pour le magasin local

