



**Bulletin de surveillance de l'état  
de santé en Mauricie et au Centre-du-Québec**

Volume 8, numéro 4 • janvier 2003

## Enquête sociale et de santé 1998 :

# La santé physique en Mauricie et au Centre-du-Québec

Ce quatrième numéro Profil 04 traitant des données de l'Enquête sociale et de santé 1998 présente les résultats régionaux concernant la santé physique et les accidents de la population de la région. Les lecteurs désireux d'en savoir davantage peuvent consulter le rapport régional de l'Enquête sociale et de santé 1998 « Regard sur la santé et le bien-être en Mauricie et au Centre-du-Québec ».

La perception de l'état de santé, le nombre et la prévalence des problèmes de santé déclarés, les problèmes auditifs et visuels et les accidents avec blessures sont les six aspects de la santé physique de l'Enquête sociale et de santé 1998 présentés dans ce bulletin.

### La perception de l'état de santé

La perception de l'état de santé est recueillie à l'aide d'une question du questionnaire autoadministré et concerne les 15 ans et plus qui devaient spécifier si leur santé est en général excellente, très bonne, bonne, moyenne ou mauvaise comparativement à d'autres personnes de leur âge.

Plus de la moitié (56 %) de la population de 15 ans et plus (soit 208 000 individus environ) estiment leur santé excellente ou très bonne (tableau 1, page suivante). Par contre, 13 % seulement de la population est insatisfaite de son état de santé la jugeant moyenne ou mauvaise (approximativement 47 000 personnes). La proportion des personnes qui sont insatisfaites de leur état de santé est comparable pour les hommes et pour les femmes. Par contre, la proportion des personnes insatisfaites de leur santé a nettement tendance à s'accroître avec le vieillissement. Ainsi, les personnes âgées de 65 ans et plus sont proportionnellement plus nombreuses à être insatisfaites de leur état

Tableau 1

Perception de l'état de santé selon le sexe et l'âge, population de 15 ans et plus, Mauricie et Centre-du-Québec, 1998

Sexe et groupe d'âge	Excellente / très bonne %	Bonne %	Moyenne / mauvaise %
Hommes	56,9	29,7	13,4
Femmes	54,2	33,9	11,9
15-24 ans	65,8	29,3	4,9 <sup>2</sup>
25-44 ans	64,4	29,4	6,2 <sup>1</sup>
45-64 ans	49,8	33,1	17,1
65 ans et plus	34,6	38,0	27,5 <sup>1</sup>
<b>Total</b>	<b>55,5</b>	<b>31,8</b>	<b>12,6</b>

<sup>1</sup> Coefficient de variation entre 15 et 25 % ; interpréter avec prudence.

<sup>2</sup> Coefficient de variation supérieur à 25 % ; données imprécises fournies à titre indicatif seulement.

de santé que les plus jeunes (28 % contre respectivement 5 %, 6 % et 17 % pour les 15-24 ans, les 25-44 ans et les 45-64 ans).

### Prévalence des problèmes de santé déclarés

Les problèmes de santé sont obtenus en réunissant pour chaque personne, les problèmes déclarés à six sections du questionnaire rempli par l'intervieweur. La prévalence des problèmes de santé est définie comme étant la proportion de personnes ayant déclaré au moins un problème dans une catégorie donnée de problèmes par rapport à la population totale, à la population du même sexe ou à la population du même groupe d'âge, selon le cas.

Les problèmes les plus fréquemment déclarés dans la région et ayant une prévalence de plus

de 10 % (tableau 2) sont l'arthrite ou le rhumatisme, les maux de tête, les allergies ou affections cutanées et les maux de dos. Suivent, avec une prévalence entre 5 % et 9 %, les autres allergies, l'hypertension artérielle, la rhinite allergique, les accidents avec blessures, les troubles digestifs fonctionnels et la grippe. Les maladies cardiaques, les troubles de la thyroïde, les maladies de l'œil, l'asthme, les troubles mentaux, les périodes de grande nervosité, les autres affections ostéo-articulaires et les autres affections respiratoires ont une prévalence entre 4 % et 5 %. Finalement soulignons que le diabète, l'hypercholestérolémie, la bronchite et l'emphysème ont une prévalence déclarée d'environ 3 % à 4 %. Ces valeurs sont semblables à celles observées pour l'ensemble du Québec.

Tableau 2

Prévalence des problèmes de santé, population totale,  
Mauricie et Centre-du-Québec, 1987 et 1998

Problèmes de santé	1987 %	1998 %	Nombre
Arthrite ou rhumatisme	8,7 <sup>b</sup>	12,7	60 000
Maux de tête	7,1 <sup>b</sup>	10,9	51 500
Allergies ou affections cutanées	8,3	10,7	50 300
Maux de dos ou de la colonne	6,9 <sup>b</sup>	10,5	49 700
Autres allergies	5,5 <sup>b</sup>	8,9	42 200
Hypertension artérielle	5,2 <sup>b</sup>	8,7	40 900
Rhinite allergique	5,0 <sup>b</sup>	7,6	35 600
Accidents avec blessures	N/C	6,7 <sup>1</sup>	31 400
Troubles digestifs fonctionnels	3,6	5,1	24 000
Grippe	5,4	5,0	23 400
Maladies cardiaques	3,6	4,6	21 800
Troubles de la thyroïde	1,3 <sup>1b</sup>	4,5 <sup>1</sup>	21 100
Maladies de l'œil	N/C	4,5 <sup>1</sup>	21 200
Asthme	3,0	4,5	21 400
Troubles mentaux	2,6	4,3 <sup>1</sup>	20 500
Périodes de grande nervosité	4,3	4,2 <sup>1</sup>	20 000
Autres affections ostéo-articulaires	1,7 <sup>1b</sup>	4,2 <sup>1</sup>	19 700
Autres affections respiratoires	3,6	4,0 <sup>1</sup>	18 900
Troubles de la menstruation ou de la ménopause	0,9 <sup>1b</sup>	3,8 <sup>1</sup>	17 800
Diabète	2,3 <sup>1</sup>	3,6 <sup>1</sup>	16 900
Troubles du sommeil	2,6	3,0 <sup>1</sup>	14 000
Hypercholestérolémie	0,4 <sup>2b</sup>	3,0 <sup>1</sup>	14 200
Bronchite ou emphysème	2,2 <sup>1</sup>	3,0 <sup>1</sup>	14 100
Malaises et fatigue	2,5	2,9 <sup>1</sup>	13 800
Autres maladies du sang	0,6 <sup>2b</sup>	2,4 <sup>1</sup>	11 200
Autres troubles digestifs	2,0 <sup>1</sup>	2,1 <sup>1</sup>	9 900
Troubles urinaires ou maladies du rein	1,2 <sup>1</sup>	2,0 <sup>1</sup>	9 400
Anémie	0,9 <sup>2</sup>	1,3 <sup>2</sup>	6 100
Ulcères gastriques ou duodénaux	1,4 <sup>1</sup>	1,3 <sup>2</sup>	5 900
Maladies de l'oreille	1,6 <sup>1</sup>	1,2 <sup>2</sup>	5 900
Autres problèmes	7,7 <sup>b</sup>	11,4	53 900

<sup>1</sup> Coefficient de variation entre 15 % et 25 % ; interpréter avec prudence.

<sup>2</sup> Coefficient de variation supérieur à 25 % ; données imprécises fournies à titre indicatif seulement.

<sup>b</sup> Significativement différent du résultat de 1998.

N/C : Non comparable.

Entre 1987 et 1998, les maladies avec une prévalence d'environ 7 % et plus ont toutes augmenté de façon statistiquement significative (sauf les allergies ou affections cutanées pour qui l'augmentation n'est pas significative avec les données régionales mais qui est observée avec les données de la province). Ainsi, les maladies ayant connu une augmentation de prévalence sont l'arthrite ou le rhumatisme, les maux de tête, les maux de dos ou de la colonne, les autres allergies, l'hypertension artérielle et la rhinite allergique.

Pour les maladies à prévalence plus faible, mentionnons, qu'à l'instar des résultats provinciaux, les troubles de la thyroïde, l'hypercholestérolémie et la catégorie « autres maladies du sang » ont connu une augmentation. Cependant, contrairement à la province, l'augmentation de la prévalence n'est pas statistiquement significative pour les troubles mentaux et le diabète.

## Le nombre de problèmes de santé

Le nombre de problèmes de santé déclarés sert à décrire la morbidité subjective et comprend trois catégories : la proportion de la population ayant déclaré « aucun problème de santé », « un problème » et « plus d'un problème ». Il faut rappeler ici que les problèmes de santé sont rapportés en grande partie par une tierce personne.

Près des deux tiers de la population (65 %) de la Mauricie et du Centre-du-Québec ont déclaré au moins un problème de santé (tableau 3). Environ le quart (26 %) rapporte un problème et 39 % rapporte plus d'un problème. Il y a proportionnellement plus de femmes que d'hommes qui rapportent avoir au moins un problème de santé (68 % c. 61 %) et l'écart selon le sexe est encore plus important pour ceux présentant plus d'un problème (45 % c. 33 %). La proportion de personnes qui présentent au moins un problème augmente avec l'âge : à 65 ans et plus, trois personnes sur quatre rapportent plus d'un problème de santé.

Tableau 3

Nombre de problèmes de santé selon le sexe et l'âge, population totale, Mauricie et Centre-du-Québec, 1998

Sexe et groupe d'âge	Aucun problème %	Un problème %	Plus d'un problème %	Au moins un problème %
Hommes	38,8	28,8	32,5	61,2
Femmes	32,0	22,9	45,1	68,0
0-14 ans	35,6	27,6	16,8 <sup>1</sup>	44,4
15-24 ans	39,2	31,8	29,0	60,8
25-44 ans	37,3	28,1	34,6	62,7
45-64 ans	26,8	25,2	48,0	73,2
65 ans et plus	13,9 <sup>1</sup>	12,1 <sup>1</sup>	74,0	86,1
<b>Total</b>	<b>35,4</b>	<b>25,8</b>	<b>38,8</b>	<b>64,6</b>

<sup>1</sup> Coefficient de variation entre 15 % et 25 % ; interpréter avec prudence.

## Les problèmes auditifs

La fréquence des problèmes d'audition est examinée selon le degré de perte auditive et les acouphènes. Les problèmes d'audition sont rapportés par un tiers et les résultats touchent la population de 16 ans et plus. Une fois cette prévalence mesurée, le degré de perte auditive est précisé chez ceux ayant mentionné un problème.

Près de 92 % des personnes de 16 ans et plus de la Mauricie et du Centre-du-Québec n'ont pas de problème à entendre. Par contre, environ 5 % déclarent une perte auditive légère et près de 3 % font état d'une perte sévère (figure 1). Ces données sont semblables aux résultats provinciaux.

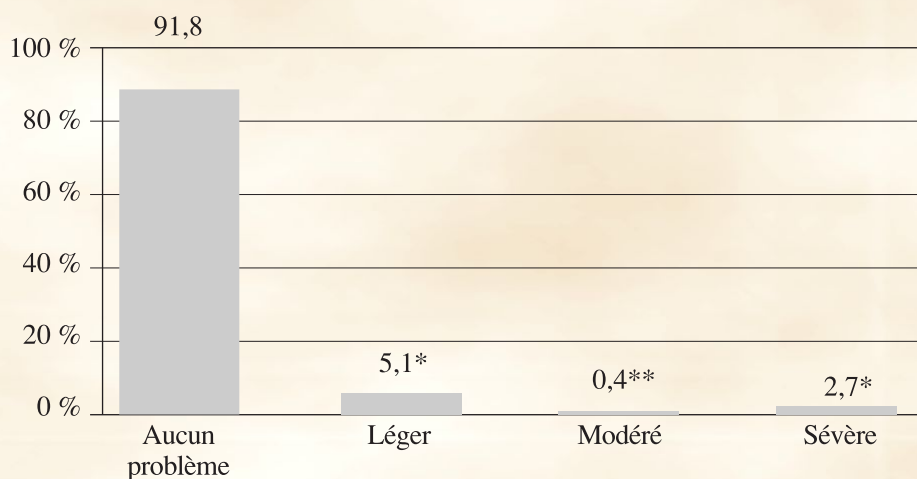
Les questions concernant les acouphènes proviennent du questionnaire autoadministré. La prévalence des acouphènes est donc mesurée dans la population des 15 ans et plus. Près de 13 % de la population de 15 ans et plus déclare avoir des acouphènes (figure 2). La différence apparente selon le sexe n'atteint pas le seuil de signification statistique. On remarque une augmentation de la prévalence d'acouphènes avec l'âge passant de 8 % chez les 25-44 ans à 20 % chez les 65 ans et plus. Cette relation est statistiquement significative d'après les données provinciales.

## Les problèmes de vision

Les problèmes visuels font référence ici à toute difficulté à voir de près ou de loin, quel que soit le problème à l'origine de la difficulté (myopie, hypermétropie, astigmatisme, presbytie, cataracte, glaucome, etc.). La presbytie et la myopie comptent

**Figure 1**

**Degré de perte auditive, population de 16 ans et plus, Mauricie et Centre-du-Québec, 1998**

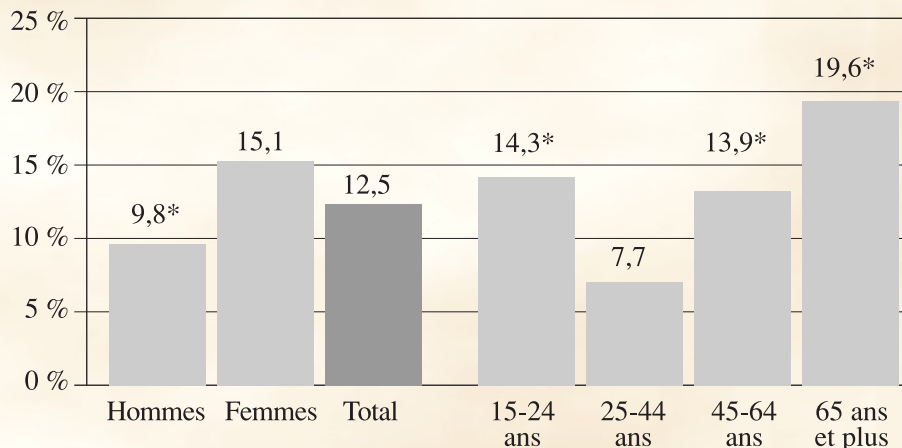


\* Coefficient de variation entre 15 % et 25 % ; interpréter avec prudence.

\*\* Coefficient de variation supérieur à 25 % ; données imprécises fournies à titre indicatif seulement.

**Figure 2**

**Présence d'acouphènes selon le sexe et l'âge, population de 15 ans et plus, Mauricie et Centre-du-Québec, 1998**



\*Coefficient de variation entre 15 % et 25 % ; interpréter avec prudence.

toutefois parmi les problèmes visuels les plus prévalents. Les deux questions qui portent sur la vision sont issues du questionnaire rempli par l'intervieweur et elles s'adressent aux personnes en âge de pouvoir lire (la prévalence présentée concerne donc la population de 7 ans et plus).

Plus de quatre personnes sur dix (42 %) âgées de 7 ans et plus éprouvent des problèmes de vision de près (tableau 4). La proportion est plus forte chez les femmes que chez les hommes, mais n'atteint pas la signification statistique pour notre région. Toutefois, cette tendance s'observe de façon significative à l'aide des données provinciales. La difficulté à voir de près tend à augmenter avec l'âge. En effet, la proportion double pour les 15-44 ans comparativement aux 7-14 ans et soulignons que plus de 83 % des personnes de 65 ans et plus éprouvent des difficultés à voir de près.

Environ le quart de la population âgée de 7 ans et plus présente des problèmes de vision de loin. Les femmes sont proportionnellement plus nombreuses (30 %) que les hommes (22 %) à présenter ce problème. Comme pour la vision de près, la vision de loin connaît aussi une variation selon l'âge. Ainsi, les enfants de 7 à 14 ans sont proportionnellement moins nombreux (11 %) à présenter des problèmes de vision de loin que les personnes de 65 ans et plus chez qui ce problème affecte une personne sur trois (33 %).

### Les accidents avec blessures

Le nombre de victimes d'accidents avec blessures au cours de la dernière année provient du questionnaire rempli par l'intervieweur et réfère à l'ensemble de la population. Pour être retenu dans l'analyse, l'accident devait avoir entraîné soit une consultation médicale ou une limitation

Tableau 4

Prévalence des problèmes de vision de près et de loin, population 7 ans et plus, Mauricie et Centre-du-Québec, 1998

Sexe et groupe d'âge	Troubles de la vision de près	Troubles de la vision de loin
	%	%
Hommes	39,8	21,7
Femmes	44,2	29,8
7-14 ans	11,1 <sup>2</sup>	11,1 <sup>2</sup>
15-24 ans	23,6 <sup>1</sup>	30,0
25-44 ans	21,5	24,4
45-64 ans	68,9	26,8
65 ans et plus	83,4	33,3
<b>Total</b>	<b>42,0</b>	<b>25,7</b>

<sup>1</sup> Coefficient de variation entre 15 % et 25 % ; interpréter avec prudence.

<sup>2</sup> Coefficient de variation supérieur à 25 % ; données imprécises fournies à titre indicatif seulement.

d'activités. Il est à noter que les accidents sont vus dans un sens large et font référence à l'événement au cours duquel est survenue la blessure. Ces accidents couvrent l'ensemble des lésions traumatiques et empoisonnements et peuvent être, de ce fait, tant intentionnels que fortuits.

Dans notre région, approximativement 23 000 personnes ont subi des blessures ayant entraîné des limitations d'activités ou une consultation médicale au cours de l'année précédant l'enquête, soit un taux de 49 pour 1 000 (tableau 5). Ce taux ne se distingue pas de façon significative de celui de l'ensemble du Québec contrairement à ce qui avait été observé en 1992-1993. Les accidents avec

blessures sont associés au sexe : les hommes sont davantage concernés par les accidents que les femmes (63 pour 1 000 contre 35 pour 1 000). Cet écart n'est pas significatif en région mais se retrouve pour le Québec. Des différences selon l'âge s'observent également mais ne sont pas significatives en région.

Une diminution substantielle du nombre d'accidents avec blessures est observée de 1992-1993 à 1998 avec un taux passant de 101 à 49 pour 1 000. Cette chute s'observe tant chez les hommes que chez les femmes ainsi que pour la population de 0-14 ans à 25-44 ans.

Tableau 5

Victimes d'accidents avec blessures ayant entraîné une limitation ou une consultation médicale selon le sexe et l'âge, population totale, Mauricie et Centre-du-Québec, 1992-1993 et 1998

Sexe et groupe d'âge	1992-1993 Taux pour 1 000	1998 Taux pour 1 000
Hommes	121,9 <sup>b</sup>	63,0
Femmes	80,5 <sup>b</sup>	34,6
0-14 ans	100,7 <sup>1b</sup>	25,4 <sup>2</sup>
15-24 ans	144,3 <sup>1b</sup>	37,1 <sup>2</sup>
25-44 ans	122,0 <sup>b</sup>	62,2 <sup>1</sup>
45-64 ans	63,9 <sup>1</sup>	61,1 <sup>2</sup>
65 ans et plus	64,4 <sup>2</sup>	39,8 <sup>2</sup>
<b>Total</b>	<b>101,1<sup>b</sup></b>	<b>48,7</b>

<sup>1</sup> Coefficient de variation entre 15 % et 25 % ; interpréter avec prudence.

<sup>2</sup> Coefficient de variation supérieur à 25 % ; données imprécises fournies à titre indicatif seulement.

<sup>b</sup> Significativement différent du résultat de 1998.

## Conclusion

- Environ 13 % de la population de 15 ans et plus est insatisfaite de son état de santé la jugeant moyenne ou mauvaise.
- L'arthrite et les rhumatismes, les maux de tête, les allergies ou affections cutanées et les maux de dos sont les problèmes de santé connaissant la plus forte prévalence. Les principaux problèmes de santé ont vu leur prévalence augmenter depuis 1987.
- Près des deux tiers de la population ont déclaré au moins un problème de santé. Cette situation est plus fréquente chez les femmes que chez les hommes et augmente avec l'âge.
- Près de neuf personnes sur dix n'éprouvent aucun problème auditif et seulement 3 % de la population connaît une perte auditive sévère.
- Environ 13 % des 15 ans et plus présentent des acouphènes et ce phénomène s'accroît avec l'âge.
- Plus de quatre personnes de 7 ans et plus sur dix présentent des problèmes de vision de près. Ce phénomène est plus marqué chez les femmes et chez les 45 ans et plus.
- Les troubles de vision de loin s'observent pour un quart des 7 ans et plus. Les hommes et les 7-14 ans sont moins touchés par ce phénomène.
- Environ 49 personnes sur 1 000 ont subi des blessures ayant entraîné des limitations d'activités ou une consultation médicale durant l'année précédant l'enquête. Les hommes sont davantage concernés par cette situation. La situation s'est, cependant, nettement améliorée depuis l'enquête de 1992-1993 avec un taux ayant chuté de moitié.

**Yves Pepin**

Agent de recherche



RÉGIE RÉGIONALE  
DE LA SANTÉ ET DES  
SERVICES SOCIAUX

**DE LA MAURICIE ET  
DU CENTRE-DU-QUÉBEC**

Les textes et les données publiés dans ce bulletin peuvent être reproduits sans autorisation si la source est mentionnée.

Dépôt légal

Bibliothèque nationale du Québec

Bibliothèque nationale du Canada

ISSN 0836-1576

*Profil 04, un regard averti sur la santé est rédigé par les membres de l'équipe connaissance / surveillance, du Groupe Vigie et qualité des services.*

*Le bulletin est disponible sur le site web de la Régie régionale à l'adresse suivante :*  
[www.rss04.gouv.qc.ca](http://www.rss04.gouv.qc.ca)

**Pour des exemplaires supplémentaires :**

Thérèse Brunelle  
550, rue Bonaventure, Trois-Rivières (QC) G9A 2B5  
Téléphone : (819) 693-3908 • Télécopieur : (819) 373-1627

**Pour des renseignements additionnels :**

Diane Carignan  
570, rue Hériot, Drummondville (QC) J2B 1C1  
Téléphone : (819) 477-6221, poste 2522 • Télécopieur : (819) 477-9443