

Accès

LE

Journal des
Pays-d'en-Haut

PROTÉGER NOS SENTIERS POUR LES GÉNÉRATIONS FUTURES !

PAGES 10 ET 11



PHOTO: THOMAS GALLIENNE

LA CHRONIQUE À MIMI
RAS-LE-BOL
PAGE 8



SUPPLÉMENT
SPÉCIAL AÎNÉS
PAGE 19 À 22



JEUX DU QUÉBEC - PORTRAIT D'ATHLÈTE
ARIANNE FORGET
PAGE 29



Auberge / Restaurant
LA TOUR DU LAC

Table aux Saveurs du Terroir^{MD} certifiée
1-800-622-1735
Sainte-Agathe-des-Monts
www.latourdulac.ca/restaurant/menu



Du lundi au vendredi
50% de rabais
sur la 2^e table d'hôte
Non monnayable. Ne peut être jumelé
à aucune autre promotion ou rabais.
Non valide pour les groupes.
Valable pour 2017 sur mention
de cette publicité.

Table d'hôte
6 services
35\$
Par pers. / + taxes et service



RE/MAX

Laurentides, Sélection & de l'Avenir



Une équipe active, passionnée, stable et performante!

Avec les plus importantes parts de marché au Québec,
RE/MAX est sans contredit le leader de l'immobilier !



Le leader de l'immobilier

ST-SAUVEUR
286 Principale
450.227.8411

STE-ADÈLE
795 Boul de Sainte-Adèle
450.229.6666

VAL-DAVID
2515, rue de l'Église
819.322.6666

ST-HIPPOLYTE
2241, Ch. des Hauteurs
450.563.4242

ST-DONAT
530, rue Principale
819.424.5775

STE-AGATHE-DES-MONTS
217-201, rue Principale
819.326.6860

ST-JÉRÔME
315 St-Georges
450.431.1515

MIRABEL
11 700 rue de l'Avenir
450.475.0911

ST-ADOLPHE
1745, ch. du Village
819.327.3413

ST-AUGUSTIN
8193 Ch. du Chicot Nord
450.414.1555

LACHUTE
599 Principale
450.562.6262

BROWNSBURG-CHATHAM
1818, Route du Nord
450.533.6565



RE/MAX de l'Avenir, Sélection et Laurentides, agences immobilières, franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec Inc.



ÉCOLE PRIMAIRE DE SAINT-SAUVEUR

Don de quatre paires de raquettes

Accès – La Ville de Saint-Sauveur est très heureuse d'annoncer le don fait par Événements TopChrono de quatre paires de raquettes pour les élèves de l'École primaire de Saint-Sauveur. Ce don est le résultat final de l'entente conclue en 2015 entre la ville et l'organisme qui prévoyait une redistribution dans la communauté de 4 \$ par inscription.

L'École primaire de Saint-Sauveur, le Club optimiste de la Vallée de Saint-Sauveur, Soupe et Compagnie ainsi que Le Book Humanitaire ont été les organismes bénéficiaires de la somme amassée. Sur la photo on peut voir Jacques Gariépy, maire de Saint-Sauveur, Maxime Beaudry, coprésident d'Événements TopChrono et Élisabeth Auclair-Julien, directrice adjointe de l'École primaire de Saint-Sauveur.



PROCHAIN DÉJEUNER-CONFÉRENCE

Améliorer vos performances par la nutrition

Accès – La Chambre de commerce du Grand Sainte-Agathe proposera un déjeuner-conférence portant sur la nutrition, afin d'améliorer vos performances au travail, le mercredi 8 mars, à 7 h 30, au restaurant Marie-Soleil.

Il sera animé par Sonia Giguère, *coach* en gestion de poids et en alimentation, entraîneuse et naturothérapeute du Centre Santé Métamorphose.

En mars, les diététistes nous rappellent l'importance d'une saine alimentation et l'impact positif de la nutrition sur la santé et le bien-être.

Réservez dès maintenant votre place au coût de 20 \$ tout inclus. Infos : 819 326-3731. info@sainte-agathe.org. Inscription obligatoire, nombre de places limité.



MRC DES PAYS-D'EN-HAUT

La SQ procède à des contrôles routiers

Accès – Les policiers de la Sûreté du Québec du poste de la MRC des Pays-d'en-Haut ont effectué un contrôle routier en matière d'alcool au volant dans la nuit de samedi à dimanche sur le boulevard Jean-Adam, à Saint-Sauveur. Ces derniers ont vérifié plusieurs véhicules et trois personnes ont dû se soumettre à l'appareil de détection approuvé. Un véhicule a été saisi, car le propriétaire avait un permis de conduire sanctionné. De plus, un homme de 21 ans de Saint-Colomban a été arrêté pour possession de stupéfiants. Les policiers ont saisi une petite quantité de cannabis, du haschich ainsi que des comprimés, dont la substance s'apparente à de la méthamphétamine. Ce dernier a été libéré sur sommation. Il devrait revenir devant la justice à une date ultérieure. Il pourrait faire face à des accusations de possession de stupéfiants. (Plus de détails sur journalaccs.ca et Accès+)



CHAMBRE DE COMMERCE DE STE-ADÈLE

Entente média avec Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut

Accès – Jeudi dernier, la Chambre de commerce de Sainte-Adèle et Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut ont conclu un partenariat médiatique. « Ça consiste en un échange de visibilité pour les deux organisations. C'est important aussi de créer ce lien pour que nos commerçants se sentent en confiance avec le média partenaire de la Chambre », a indiqué Guy Goyer, DG de la Chambre.

L'AGA (29 mars), la Nuit adéolise (22 avril) ou encore Le Salon de l'immobilier (26 au 28 mai) profiteront de cette visibilité. « Je suis vraiment heureux que cette entente ait été signée avec le journal, a déclaré M. Goyer.

Merci à Josée Pilote et André Juteau de faire confiance à la Chambre et de nombreux projets verront le jour grâce à cette nouvelle association. »



Je suis 4MATIC, chez Franke Mercedes-Benz.

Je suis votre Mercedes-Benz 4MATIC à rouage intégral. Votre véhicule qui vous amène à votre destination avec un sourire.

CLA250 4MATIC 2017. L'offre prend fin le 28 février 2017. Prix total : 38 240\$**

Taux à la location

2,9 %**

Bail de 45 mois

A partir de

497 \$**

Paiements mensuels

0 \$* Versement initial + Pneus d'hiver inclus

Mercedes-Benz



Franke Mercedes-Benz • Ouvert les samedis • 1751 rue Principale, Ste-Agathe-des-Monts • 1 888 480-9075 • mercedes-benz-franke.ca

**© Mercedes-Benz Canada inc. Véhicule montré ci-dessus: WDDSJ4GB5HN480125 : C250 4MATIC 2017. Prix total des offres de location et de financement basées sur cette CLA250 4 Matic coupe 2017. *Prix total 38240 \$ MSRP pour le véhicule annoncé, plus toutes taxes applicables et frais de concessionnaire applicables. **Exemple de location basé sur 497\$ par mois pour 45 mois avec versement initial de 0\$. Première mensualité plus dépôt de garantie de 600\$ et taxes applicables dus à la date d'entrée en vigueur du bail. PDSF à partir de 35450 \$. Taux de location annuel de 2,9%. Obligation totale: 25725.15\$ Kilométrage limité à 18 000km/an (des frais de 0,20 \$/km supplémentaire s'appliquent). Frais d'immatriculation, d'enregistrement et d'assurance, ainsi que taxes en sus. Les offres peuvent changer sans préavis et ne peuvent être jumelées à aucune autre offre. L'offre prend fin le 28 Février 2017.

LEVÉE PROTOCOLAIRE DU DRAPEAU

La MRC souligne les Journées de la persévérance scolaire

VALÉRIE MAYNARD – La MRC des Pays-d'en-Haut a uni sa voix à celle des autres MRC de la région des Laurentides, soit Thérèse-De Blainville, Mirabel, Deux-Montagnes et Antoine-Labelle afin de souligner les Journées de la persévérance scolaire en hissant le drapeau de la persévérance scolaire.

PHOTO : MICHEL KIEFFER



Le drapeau a été hissé au mât de l'hôtel de ville de Piedmont par Gilles Boucher, préfet suppléant de la MRC et maire de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson et Clément Cardin, maire de Piedmont, de concert avec les autres maires de la MRC et divers représentants de la commission scolaire, du Conseil jeunesse des Pays-d'en-Haut, du Regroupement des tables et des partenaires

de la MRC des Pays-d'en-Haut et de l'organisme Partenaires pour la réussite éducative dans les Laurentides (PREL). Par ce geste symbolique, les élus ont voulu démontrer leur appui aux jeunes de leur milieu. « Chacun à sa façon peut poser un geste dans le but d'encourager la persévérance scolaire. Ce geste saura peut-être un jour faire toute la différence dans le développement d'un individu tant sur le marché du travail que dans sa vie personnelle », a déclaré M. Boucher.

Le conseil des maires a par la suite procédé à l'adoption d'une résolution d'appui aux Journées de la persévérance scolaire dans laquelle ils ont déclaré la 3^e semaine de février de chaque année comme étant les Journées de la persévérance scolaire de la MRC et se sont engagés à appuyer le PREL et l'ensemble des partenaires mobilisés autour de la lutte au décrochage scolaire.

SAINTE-AGATHE-DES-MONTS

La CSL fière de son taux de diplomation

ACCÈS – La Commission scolaire des Laurentides (CSL) a reçu, la semaine dernière, les résultats relativement à son taux de diplomation et de qualification pour les élèves de moins de 20 ans.

Effectivement, pour la cohorte des élèves du secondaire qui ont débuté leur parcours scolaire en septembre 2008, le taux de diplomation et de qualification s'élève à 73,5 %, ce qui constitue une augmentation significative de 5,4 points par rapport à l'année précédente. La cible de 69 % convenue entre la CSL et le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MÉES) par le biais de sa convention de partenariat est donc largement dépassée.

« Je me joins aux commissaires pour exprimer ma fierté et ma reconnaissance. La persévérance scolaire est l'affaire de tous.

Je tiens donc à remercier chaleureusement tout le personnel de la CSL qui a contribué, à sa façon, à l'atteinte de ces résultats plus que satisfaisants », mentionne Gisèle Godreau, présidente.

« C'est un véritable plaisir de constater de tels résultats. Je terminerai mon mandat à la fin de l'année scolaire en ayant le sentiment d'avoir non seulement assisté, mais aussi d'avoir participé à une réelle amélioration de la persévérance scolaire au sein de la CSL. Je crois que nous pouvons dire "mission accomplie", sans pour autant cesser nos efforts constants en ce sens », ajoute Claude Pouliot, directeur général de la commission scolaire.

La CSL est toujours en attente de l'actualisation de son taux de décrochage scolaire, qui sera nécessairement à la baisse également.

La Commission scolaire des Laurentides rappelle mettre tout en œuvre pour que les enfants qu'elle dessert puissent recevoir des services de qualité dans un contexte propice aux apprentissages, à la réussite et à la diplomation.



VOTRE RÊVE

IMMOBILIER EST ENTRE BONNES MAINS

RE/MAX Laurentides, Agence immobilière, 286 Principale, Saint-Sauveur



Nathalie MERCILLE

Courtier immobilier résidentiel

&

Louis-Charles MÉNARD

Courtier immobilier agréé

(450) 227-8411

 Suivez-nous sur facebook



 ST-SAUVEUR 1 500 000\$ ULS : 28547688 Magnifique bâtisse entre St-Sauveur et Morin-Heights construite en 2011.	 ST-SAUVEUR 314 800\$ ULS : 20557814 Chaleureuse propriété de 3 chambres, garage détaché, secteur tranquille et terrain privé.	 PRÉVOST 346 000\$ ULS : 17567680 Grande propriété située au sommet de la rue des Ruisseaux à Prévost, magnifique cuisine	 STE-ADÈLE 299 500\$ ULS : 26046865 Immense propriété de près de 3,700p.c. entièrement rénovée, haut plafond, 3 chambres
 ST-SAUVEUR 875 000\$ ULS : 13440708 Résidence contemporaine en montagne avec vue spectaculaire, 5 chambres, site privé.	 ST-SAUVEUR 289 000\$ ULS : 18102464 Mont St-Sauveur, unité de 3 chambres, foyer, plafond cathédrale, 2 balcons, 2 salles de bain.	 PRÉVOST 389 000\$ ULS : 17040683 Grand plain-pied de 4 CAC. Très conviviale et bien divisée pour y accueillir une grande famille.	 STE-ADÈLE 645 000\$ ULS : 28830974 D'un charme et d'une tranquillité exceptionnel! 2 résidences chaleureuses sur 2 acres.
 ST-SAUVEUR 398 000\$ ULS : 19117979 En bordure des pentes de skis du Mont-St-Sauveur, propriété meublée, foyer, 3 chambres.	 ST-SAUVEUR 397 000\$ ULS : 19200318 Originale, chaleureuse et très bien localisée, voici ce qui distingue cette propriété rénovée.	 LAC-DES-SEIZE-ÎLES 109 000\$ ULS : 19125534 Chalet rénové de 2 chambres avec accès aux lacs Laurel et Lac-des-Seize-Îles !	 GORE 189 000\$ ULS : 24089946 Chalet au bord du Lac Baron à Gore, lac navigable pour profiter au maximum de l'été !
 STE-SOPHIE 289 000\$ 13963931 Bâtisse et son de commerce, avec logement au 2^e étage, idéal pour proprio occupant.			

INVESTISSEMENT DE 2 M\$ À MORIN-HEIGHTS

Le chalet Bellevue transformé en centre communautaire

VALÉRIE MAYNARD – Acquis par la municipalité il y a 18 mois, le chalet Bellevue, ancienne résidence pour personnes âgées, à Morin-Heights subira une transformation majeure au cours des prochains mois pour devenir un centre communautaire. Ouverture prévue : le 1^{er} septembre 2017.

L'idée de doter la municipalité d'un lieu de rassemblement communautaire germe dans la tête du maire depuis 2001. « Nous avons eu beaucoup de discussions, de consultations et différentes propositions au courant des dernières années », explique-t-il. Aujourd'hui, c'est à travers le chalet Bellevue, acquis au coût de 375 000 \$, en 2015, que le projet prend forme. Grâce à des travaux de 1,6 M\$, le chalet subira, à compter du mois de mars, une transformation majeure. Au final, le nouveau centre communautaire servira de chalet de ski de fond et de raquette, de lieu de départ pour le vélo de montagne, de salle de spectacles et de salle d'expositions. Ce sera aussi un endroit privilégié pour les cours de karaté, ballet, yoga, Zumba et autres, une place de réunion pour les groupes communautaires et les activités des citoyens du troisième âge. « Morin-Heights n'a jamais eu de centre communautaire. Tout se passe présentement dans une petite salle à l'hôtel de ville et dans les locaux que nous louons à l'église St-Eugène », poursuit M. Watchorn.

Les travaux de démolition du chalet Bellevue sont terminés et le contrat de rénovation vient d'être octroyé à un entrepreneur. Le chantier débutera en mars. L'inauguration officielle du nouveau centre communautaire est prévue le 1^{er} septembre prochain.

AIDE FINANCIÈRE DE 500 000 \$

Dans la foulée, Morin-Heights a reçu la confirmation de la participation, à hauteur de 500 000 \$, du gouvernement du Canada, consentie dans le cadre du Programme d'infrastructure communautaire de Canada 150. Il s'agit d'une aide non remboursable qui viendra réduire de près du tiers la facture des travaux. « Nous avons déjà le financement en place. Sans subvention, le même projet aurait eu lieu, mais il aurait été assumé entièrement par la population », note M. Watchorn.

Par ailleurs, grâce à sa participation au concours pancanadien *Détour Air Miles!*, tenu en mai dernier, et bien qu'elle n'ait pas remporté ledit concours, Morin-Heights a tout de même reçu un chèque de 10 000 \$.



PHOTO: TARA KIRKPATRICK

Acquis au montant de 375 000 \$ par la municipalité, le chalet Bellevue se prépare à subir une transformation majeure. Coût total des travaux : 1,6 M\$.

Ce montant servira à la construction d'une scène amovible dans une des salles du centre communautaire, contribuant ainsi à faire perdurer la vocation musicale de la municipalité.

Une guitare électrique autographiée par Meghan Trainor, une chanteuse de réputation internationale, ornera les murs de la nouvelle salle de spectacles.

**PORTES
OUVERTES
4 ET 18 MARS
DE 10H À 16H**

La Résidence
des *Laurentides*

Une autre propriété
du groupe Gestion Socius

SOCIUS
SOCIÉTÉ DE GESTION ET DE DÉVELOPPEMENT

ÉCONOMIES ALLANT JUSQU'À 4 220\$

PROFITEZ DE NOS PROMOTIONS
JUSQU'AU 31 MARS 2017**

500\$
pour votre
déménagement[†]

+

2/1
2 repas pour le prix de 1
pendant 1 an^{††}

+

1 an
Jusqu'à
de téléphonie
et de télé numérique[‡]

APPARTEMENTS MODERNES À PARTIR DE **999\$**/MOIS*

30, rue Larocque Est, Sainte-Agathe-des-Monts | 819 774-1414 | www.ResidenceDesLaurentides.com

*Formule
confort-santé*

Une gamme complète
de services
et de soins évolutifs
se modulant selon
tous vos besoins de santé
afin d'assurer
votre plus grand confort.

Renseignez-vous!

*Prix pour une unité 2 1/2. Un rabais a déjà été appliqué à ce prix. †Un crédit de 500\$ sera appliquée au paiement du 2^e mois de loyer. ††Offre par individu. Non transférable. À l'achat d'un forfait 1 repas par jour. ‡Les services gratuits sont sélectionnés par La Résidence des Laurentides. Offre valable sur entente de location signée (bail), une fois l'emménagement du futur résident confirmé. L'offre est d'une durée limitée. Promotions en vigueur jusqu'au 31 mars 2017 et applicables du 1^{er} février 2017 au 30 décembre 2017. **Le signataire d'un bail d'un appartement 2 1/2 aura droit au choix à l'une des 3 promotions. Le signataire d'un bail d'un appartement 3 1/2 aura droit au choix à 2 des 3 promotions. Le signataire d'un bail d'un appartement 4 1/2 aura droit aux 3 promotions. Ne peut être jumelé à aucune autre offre précédente. L'administration de La Résidence des Laurentides se réserve le droit de modifier, de suspendre, et de mettre fin à ces offres en tout temps. Des conditions s'appliquent. Consultez un conseiller en hébergement pour plus de détails 819 774-1414.



Chiens et chats de l'âge d'Or,

voici votre **SUPER-formule!**

Vos animaux de compagnie prennent de l'âge tout comme vous, nos amis les humains, mais malheureusement plus rapidement... Les douleurs articulaires apparaissent et causent de l'inconfort, l'arthrite, diminution de la mobilité, le manque de vitalité, les troubles de la vue, l'incontinence, troubles de la digestion etc.

La compagnie OmegaAlpha, nous offre un super produit complet qui aide à contrer les signes du vieillissement, son nom : **Pet Vitality**. Sa formule complète de 18 herbes, vitamines et minéraux, anti-inflammatoires et antioxydants font de **Pet Vitality LE** supplément par excellence pour nos amis chiens et chats seniors.



Cette formule pour animaux offre un support pour répondre aux symptômes causés par le vieillissement. En plus de contenir tous les vitamines et minéraux dont le corps a besoin, il contient aussi des super-nutriments, entre autres du **ginseng**, de l'**astragale**, du **boswelvia**, de la **bardane** et du **chardon marie**, du **curcuma**, de la **griffe du diable** et du **reishi**.

Voici la liste de ses avantages :

- améliore la mobilité en diminuant les douleurs et l'inflammation
- augmente la vitalité, l'énergie
- maintient la santé des os, articulations et dents
- meilleure résistance immunitaire
- support pour la santé du cœur, des reins, du foie
- aide à ralentir la dégénérescence maculaire, cataracte

Pet Vitality aide vraiment à améliorer la santé globale, la qualité de vie et longévité des animaux âgés. Une vraie cure de Jouvence! Essayez-le!

M. Watson  

www.watsonetcie.com

N.B. N'hésitez pas à consulter votre vétérinaire pour tout trouble persistant

Vogel St-Jérôme | **Vogel**
450 432-3388 |  St-Jérôme

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE CHEZ LES ADOLESCENTES

Un gage de réussite!

ACCÈS – Sophie Grégoire Trudeau, porte-parole officielle de Fillactive, a joint sa voix à celle de Claudine Labelle, présidente et fondatrice de Fillactive, et à celle de la Commission scolaire des Laurentides (CSL) pour encourager les jeunes filles de l'école secondaire Augustin-Norbert-Morin à s'inscrire à la FitClub, un programme qui vise la valorisation de l'activité physique et du bonheur de la pratiquer entre filles.

Mme Grégoire tenait à se déplacer pour rencontrer les 200 filles présentes et faire rayonner les changements concrets que peuvent apporter les programmes de Fillactive dans les milieux de vie des adolescentes.

« Connaître la valeur et les limites de son cœur et de son corps permet à chaque individu de trouver l'équilibre pour réussir. L'activité physique est une composante intégrale d'un mode de vie sain. C'est une cause qui me tient personnellement à cœur depuis de nombreuses années. C'est donc un immense honneur pour moi de concrétiser mon engagement avec Fillactive en venant sensibiliser les jeunes filles sur les bienfaits d'un mode de vie actif », affirme Sophie Grégoire Trudeau.

FAIRE BOUGER 16 000 ADOLESCENTES

Cet événement s'inscrit dans la tournée de conférences menée par Fillactive dans 240 établissements du Québec et de l'Ontario, durant les mois de février et de mars. L'édition 2017 de la FitClub permettra de faire bouger, dans le plaisir, près de 16 000 adolescentes canadiennes.

L'école secondaire Augustin-Norbert-Morin est fière de prendre part encore une fois au programme de la FitClub. À la suite de la conférence, les filles qui participeront à l'aventure seront encouragées par deux enseignantes, Isabelle Poirier et Marie-Hélène Gagné, qui mèneront des entraînements variés deux fois par semaine sur



l'heure du dîner. De façon ponctuelle, elles seront accompagnées par des ambassadrices Fillactive qui viendront dynamiser certains entraînements. L'objectif ultime est de courir 5 ou 10 km.

« Notre école et nos élèves sont très actifs. Non seulement nous nous associons à Fillactive depuis une dizaine d'années, mais nous offrons aussi plusieurs programmes sport-études, sans compter notre club de course qui participe à plusieurs événements locaux », mentionne Julie Cartier, directrice de l'école secondaire Augustin-Norbert-Morin.

« À la commission scolaire, nous croyons beaucoup en l'adage *Un esprit sain dans un corps sain*. Le fait d'inciter des jeunes élèves à se dépasser physiquement engendrera aussi, nous en sommes certains, de beaux résultats au niveau scolaire », ajoute Gisèle Godreau, présidente de la CSL.

Rappelons que l'un des engagements de la Commission scolaire des Laurentides est de procurer à tous les élèves un milieu sain, sécuritaire et propice à l'apprentissage. Cette collaboration avec l'organisme Fillactive en est d'ailleurs une preuve à la fois éloquente et inspirante.

Domaine Nord Vallée / Luxe & Prestige / Piedmont

MAISONS DE VILLE & CONDOS



MAISONS DE VILLE à partir de 272 900\$ / CONDOS à partir de 202 900\$

450 227-0019 | www.dubelavoie.com | Visites du samedi au mardi 11h à 17h

PRÉSIDENT DE LA CHAMBRE DE COMMERCE DE SAINTE-ADÈLE DEPUIS 6 ANS

Guy Vandenhove préside son dernier C.A.

ACCÈS – Date mémorable à la Chambre de commerce de Sainte-Adèle que fut le mercredi 15 février dernier alors que le président de l'organisme des six dernières années, Guy Vandenhove, présidait son dernier C.A. à la barre du plus vieil organisme de Sainte-Adèle.

C'est très ému que, d'entrée de jeu, Guy Vandenhove s'est adressé aux membres en les remerciant, mais surtout en soulignant qu'il a été choyé de côtoyer un groupe de commerçants aussi dynamiques et impliqués dans la communauté d'affaires adéloise.

Par la suite, le C.A. s'est poursuivi jusqu'à la levée de l'assemblée. Puis, une photo commémorative a été prise pour la postérité.

M. Vandenhove a reçu, des mains de son directeur général, Guy Goyer, une boîte de cigares Roméo et Juliette numéro 2, de la part des membres du C.A. et de tous les membres.

VERS D'AUTRES DÉFIS

On se souviendra que Guy Vandenhove doit se retirer de la présidence de la Chambre de commerce suite à la décision qu'il a prise de faire le saut dans l'arène politique régionale, en briguant la fonction de préfet de la Municipalité régionale de comté des Pays-d'en-Haut, en novembre prochain.

M. Vandenhove a également mentionné qu'il voulait poursuivre son rôle de rassembleur et unir la MRC de par ses idées, mais aussi de par les défis qui attendent cette MRC dans le futur.

Le prochain président du conseil d'administration sera connu lors de l'assemblée générale annuelle le 29 mars prochain à 16 h, à la Place des citoyens.

Seuls les membres élus du C.A. décideront du prochain président.

« Les membres de la Chambre de commerce de Sainte-Adèle doivent beaucoup à M. Vandenhove, car avec lui à sa présidence, la Chambre a accompli beaucoup et de plus, il laisse l'organisme dans une situation financière plus qu'acceptable », a tenu à souligner son directeur général, Guy Goyer.



Guy Vandenhove, en compagnie du C.A. de la Chambre de commerce de Sainte-Adèle, le février dernier.

BOUTIQUE

RomyElliot

VÊTEMENTS HOMME & FEMME

SOLDE
DE FIN DE SAISON
Jusqu'à
70%

Venez également voir
nos nouveautés printanières !

292, rue Principale St-Sauveur | 450.227.2421 | RomyElliot.com

CruBioVrac

Pourquoi tant de gens adoptent l'alimentation vivante?

Pour une meilleure santé! Venez découvrir ses bienfaits et comment cette alimentation complète contient tous les minéraux, protéines, vitamines et enzymes nécessaires. Une alimentation qui maintient le corps en santé et prévient les maladies associées à une alimentation cuite et déficiente.

COURS DE CUISINE

(Un dépôt de 20\$ est requis pour réserver votre place)

COURS N° 1

- Les bases de l'alimentation vivante
- Les bienfaits, trucs, recettes • Dégustation

Dates: 26 février ou 26 mars, 13h à 18h

COURS N° 2

- Les desserts et le chocolat • Bon pour la santé et bon pour la ligne! • Dégustation

Date: 2 avril, 13h à 18h

COURS N° 3

- La déshydratation • La conservation des nutriments et enzymes! • Dégustation

Date: 19 mars, 13h à 18h

COURS N° 4

- Les 5 menus • Le déjeuner, le lunch, repas italien, mexicain et thaï • Dégustation

Date: 19 février, 13h à 18h

COURS N° 5

- Jus et smoothie : Détox • La régénération cellulaire et l'impact sur votre vitalité et votre santé. Venez découvrir comment le monde des jus et des smoothies aura un impact sur votre bien-être tout en favorisant une détox

Dégustation
Date: 12 mars, 13h à 18h

COURS N° 6

- Les algues • Importantes pour un repas cru équilibré • Dégustation

Date: 23 avril, 13h à 18h

COURS N° 7

- Pousses et germinations • Elles regorgent de nutriments à haute vibration • Dégustation

Date: 28 mai, 9h30 à 12h30

COURS N° 8 NOUVEAU

- L'accent cru
- Respecter les combinaisons alimentaires et mettre des accents nouveaux dans vos menus crus à l'aide de potage, sauce, vinaigrette, fromage et saupoudrés!
- en dégustation: crème de concombre, crème d'asperge, gaspacho, tzatziki, sauce-trempeuse oignon, champignon farcis, tapenade, trempeuse au brocoli, trempeuse libanaise aux tomates, salade de chou-fleur sauce fromagée, salade de tomate au bocconcini cru, fromage chef d'art, et plus encore

Date: 5 mars



Christiane Lacoste
Naturopathe Membre A.N.P.Q.
Spécialiste en nutrition crue
et conférencière

Pour réserver votre place
ou placer une commande
contactez la boutique au:

450 592-1414

608, St-Georges, St-Jérôme
www.crubiovrac.com



La chronique

À MIMI



MIMI LEGAULT – Mimi Legault – Le jardin que ma grand-mère cultivait était immense. J'aimais parfois la suivre, mais pour ça, il fallait apprendre à mettre mes pieds à la bonne place. À déposer le premier pas dans le sillon désigné et à mettre l'autre dans le rang d'à côté. Mais l'enfant actif en moi détestait cette formalité, j'avais l'impression de marcher sur des œufs. C'était le cas. Depuis quelque temps, lorsque je m'apprête à chroniquer, je ressens la même désagréable sensation. Celle de porter un corset, de devoir retenir mon souffle pour ne pas aller trop loin, pour ne pas choquer certaines gens.

La dernière en lice revient à la personne transgenre devenue une femme et qu'un employé de la SAAQ a nommé monsieur. Pas dix, pas vingt plaintes : une seule sur des millions...

Dès lors, le patron aurait demandé à ses employés de ne plus appeler les gens par madame ou monsieur. Le genre de réaction qui crève mon jaune d'œuf.

Bien malin qui pourrait prévoir jusqu'où on se rendra pour ne pas offenser quiconque. Gardez vos tomates pour vos conserves, je n'ai rien contre les transgenres. Rien. Je les admire profondément pour leur indéfectible courage. L'un de mes neveux Jean est devenu Jeannette (nom fictif). Quelle heureuse décision pour elle! Oui, monsieur!

Dites-moi, si je sépare mon blanc des couleurs au lavage, vais-je être traitée de raciste?

Si je vous demande de répondre à une devinette : comment appelle-t-on une petite personne qui ne pense qu'au sexe? Une nainphomane. Vais-je avoir sur le dos l'Association des petites personnes du Québec? Si je fais une demande officielle pour qu'à la fin de chaque prière, on dise « ainsi soit-elle », la Ligue du Sacré-Cœur viendra-t-elle sonner à ma porte? Une fois parties, les féministes radicales exigeront-elles dorénavant qu'aux jeux de cartes, la dame vaudra l'équivalent du roi? Que côté musical, deux noires ne vaudront plus une

blanche? Et que les nouveaux pianos seront conçus en arc-en-ciel pour ne pas indisposer les personnes jaunes ou rouges? Côté alimentation, pour les apôtres de la non-violence, ils décideront peut-être de bannir de leur vocabulaire les expressions *battre les œufs*, *fouetter la crème*, *fourrer les petits pains*. Qui sait?

J'arrête ici, je sens déjà votre impatience. Et pourtant, je ne suis ni raciste ni sexiste, j'suis juste en clisse parce que je devrais écrire ce que je pense, mais je dois penser à ce que j'écris.

Il faut marcher les fesses serrées lorsqu'il est question de la loi 62 à défaut de se faire dire que l'on souffle sur les braises de l'intolérance, dicit le premier ministre Couillard à François Legault de la CAQ.

Pourquoi devons-nous demeurer prudents sur nos écrits lorsqu'il est question des minorités, des accommodements raisonnables et de l'immigration? On ne peut plaire à tout l'monde et à son père. Me semble que c'est simple comme énoncé. Mais il apparaît désormais que lorsque la minorité éternuera, la majorité se mouchera.

Devrais-je désormais tremper ma plume dans l'encre de l'aplaventrisme? Heureusement, j'ai la couenne dure et ma foi,

j'aime bien dire tout haut ce que les gens pensent tout bas. J'ai cette nette impression d'appartenir à une grande famille, dont les pères Trudeau et Couillard, aux pensées rose bonbon sucées longtemps, préfèrent désormais l'enfant adopté plutôt que celui à qui il a donné son propre sang.

Un jour, tu te lèves et tu vas dire à ton paternel ce que tu as sur le cœur.

À quel point tu te sens rejeté. Trop tard, tous les deux t'indiquent la porte s'empressant de faire taire tes propos soi-disant haineux à l'endroit de ceux qu'ils appellent désormais tes frères.

Voilà comment je me sens. Le problème ne provient peut-être pas finalement de l'enfant, mais du parent qui a perdu complètement le sens de l'identité familiale.

À quand le retour au bon sens et au discernement? C'est le cas de le dire : le Bon Dieu ou Allah ou Bouddha le sait, le Diable s'en doute!

Des commentaires?

Contactez Mimi Legault
à mimilego@cgcable.ca
et réagissez également
sur www.journalaccs.ca



Me Mathieu Rollet, avocat
GÉNÉRALISTE
DROIT CIVIL
ET ADMINISTRATIF
SAINTÉ-ADÈLE
514 603-5260
www.rolletavocat.ca

LAC MASSON en Fête

ACTIVITÉS DE PLEIN AIR POUR TOUS

du 4 au 26 FÉVRIER 2017

25 SAMEDI* FÉVRIER

*ACTIVITÉS REPORTÉES AU 26 FÉVRIER EN CAS DE PLUIE

JOURNÉE D'ANTAN

CONTE ET LÉGENDES

ANIMAUX DE LA FERME

PROMENADES EN CARRIOLE

ET BIEN PLUS! GRATUIT

ANIMATION AU PARC ÉDOUARD-MASSON, SURPRISES DANS L'IGLOO GONFLABLE, KIOSQUES GOURMANDS, MAQUILLAGE POUR ENFANTS, MASCOTTE, ET PLUS ENCORE!

Semaine : 450 228-2545, poste 221
1 855 228-2545

Fin de semaine : 450 228-3525

Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

Ville d'Estérel

Accès

[lacmasson](http://lacmasson.com)
lacmassonenfete.com

MUNICIPALITÉ DE WENTWORTH-NORD

Décès du conseiller municipal Philippe Alary

ACCÈS – C'est avec grande tristesse que le maire, André Genest, les membres du conseil municipal et les employés de la municipalité de Wentworth-Nord annoncent le décès de Philippe Alary, conseiller municipal représentant le district numéro 1 (secteur Saint-Michel), le 15 février dernier, au terme d'une longue maladie.



Philippe Alary, conseiller municipal représentant le district numéro 1 (secteur Saint-Michel), est décédé le 15 février dernier, au terme d'une longue maladie.

Élu en mars 2010 à l'occasion d'un scrutin partiel, M. Alary a siégé sans relâche jusqu'en janvier dernier, malgré la maladie qui l'affligeait depuis plusieurs mois. Pendant ses deux mandats, il a contribué à la création du comité Municipalités amies des aînés (MADA), où il a siégé pendant quelques années, et à l'élaboration du plan d'action MADA pour Wentworth-Nord.

Depuis l'adoption de la politique MADA de Wentworth-Nord, M. Alary siégeait à la Table des aînés de la MRC des Pays-d'en-Haut.

À titre de conseiller municipal, il a été successivement délégué au Comité consultatif en urbanisme, dont il était membre avant d'être élu, ainsi qu'au comité Vie communautaire, loisirs et culture où il était responsable de la bibliothèque municipale. Citoyen engagé, il s'était également illustré en 2008 en participant activement à l'organisation des célébrations du 50^e anniversaire de fondation de Wentworth-Nord.

M. Alary était un fervent défenseur de l'environnement et un collectionneur d'outils de « colons ». Avec son épouse Micheline Reny, il opérait depuis quelques années le gîte du passant La Charmille dans leur résidence du secteur Saint-Michel à Wentworth-Nord.

« Les membres du conseil municipal et du personnel se joignent à moi pour offrir nos plus sincères condoléances à son épouse, à ses enfants, à sa famille et à ses amis », souligne M. Genest. Le drapeau officiel de la municipalité a été mis en berne sur tous les édifices municipaux afin de souligner cette grande perte pour la collectivité de Wentworth-Nord.

Les détails entourant les obsèques seront annoncés ultérieurement par la famille.

Souffrez-vous de douleur au pied ou à la cheville ?

- ✓ Solution novatrice pour soulager rapidement la douleur au pied
- ✓ Retrouvez votre pleine mobilité et mettez fin à votre douleur aujourd'hui



Nous identifierons la cause de votre problème au pied et vous proposerons la solution optimale

Consultation Gratuite

- ✓ Évaluation avec scanner à la fine pointe de la technologie
- ✓ Analyse biomécanique de votre démarche
- ✓ Prise de rendez-vous rapide



Les Promenades

200 rue Principale local 21-C

Saint-Sauveur

Prenez un rendez-vous :
Nouveau numéro de téléphone:
450 227-6772

www.cliniquedupiedcdp.com

IMPÔT SERVICE

Plusieurs Services sous un même toit !
Au 126 Principale, Sainte-Agathe-des-Monts



Sylvain Latreille
Président
Comptable

Sophie Roy
Directrice
administrative



Tarifs Impôts 2016

Célibataire: 47.90 \$

Spéciaux de couple: 84.50 \$

Aide-sociale seulement: 26.25 \$

- * Entreprise * Travailleur autonome * Garderie
- Location d'immeuble * Camionneur
- * Tarifs sur demande * taxes et certaines annexes en sus

TED GRATUIT

VOTRE REMBOURSEMENT D'IMPÔT DANS
UN DÉLAI MOYEN DE 14 JOURS

Le no. 1 POINT FINAL !

Tél.: (819) 326-2250

Sans frais: (877) 326-2250

www.impotservice.com

Multi-Prêts HYPOTHÈQUES

AGENCE HYPOTHÉCAIRE



France Nadeau
Courtier Hypothécaire
(450) 602-8686

fnadeau@multi-prets.ca

UN SERVICE GRATUIT !

- ♦ Travailleur autonome
- ♦ Pré-qualification
- ♦ Achat
- ♦ Refinancement
- ♦ Renouvellement
- ♦ Consolidation de dettes
- Et bien plus...

www.hypothequestsauveur.com

VILLE DE SAINTE-ADÈLE

Le secteur du Mont Loup-Garou appartient à la ville!

THOMAS GALLENNÉ – Lorsqu’une ville fait un bon coup, il est important de le souligner. Et quand, en plus, cela touche à des valeurs qui caractérisent si bien notre région, il y a de quoi se réjouir! La nouvelle est tombée la semaine dernière : la Ville de Sainte-Adèle a récemment fait l’acquisition d’un terrain de 70 acres situé dans le secteur du Mont Loup-Garou. Ce vaste terrain, où l’on retrouve plusieurs kilomètres de sentiers de raquette, de ski de fond et de randonnée, et qui héberge également le refuge du Mont Loup-Garou, est particulièrement prisé des amateurs de plein air qui apprécient non seulement la beauté des sentiers, mais également la vue spectaculaire qui s’offre à eux au sommet de la montagne.

Afin de souligner l’acquisition de ce magnifique coin de nature, une vingtaine de personnes ont enfilé raquettes ou skis de fond pour se rendre au point culminant de la montagne, d’où ils ont pu admirer la vue spectaculaire et contempler le vaste lot qui appartient désormais à la ville et aux Adélois. Cependant, les participants n’étaient pas au bout de leur surprise...

PÉRÉNNISER LES SENTIERS

Cette acquisition permet à la ville de protéger ce véritable sanctuaire du plein air et ainsi d’assurer la pérennité des nombreuses pistes qui y ont été développées par PASA au fil des ans. « Une grande partie des pistes aménagées et balisées par les bénévoles de PASA se trouvent sur des terrains privés, où les propriétaires offrent gracieu-

sement un droit de passage, explique le maire Robert Milot. Nous sommes reconnaissants envers ces citoyens qui nous permettent l’accès à leurs terrains, mais l’objectif est d’acquérir certaines de ces terres afin d’assurer leur vocation récréative pour les générations à venir. »

La transaction a réjoui, on s’en doute, les bénévoles de Plein-Air Sainte-Adèle (PASA). « Au nom de PASA et en mon nom, je félicite la Ville de Sainte-Adèle et tous les intervenants ayant pris part à cette réalisation pour le support apporté aux sports de plein air non motorisés ainsi qu’au développement et à la protection des sentiers. L’achat de ce site enchanteur est le résultat des efforts entre la ville, les propriétaires et PASA. C’est un exemple

concret de l’appui de la ville envers le plein air », a déclaré le président de PASA, Philip Malette, au pied du refuge du Mont Loup-Garou, lors de la petite sortie de « santé », organisée jeudi dernier.

LE CAP BRUCE-FOY

La Ville de Sainte-Adèle et les dirigeants de PASA ont tenu à remercier Bruce Foy, qui a permis ces dernières années l’utilisation de ce terrain à des fins récréatives, avant d’offrir à la ville la possibilité d’acquérir officiellement le terrain du Mont Loup-Garou. Au fil des ans, la famille Foy a non seulement consenti au développement de plusieurs kilomètres de sentiers dans ce secteur, elle a également autorisé le programme jeunesse Katimavik à y aménager un refuge, qui accueille aujourd’hui les

CABANE À SUCRE Arthur Raymond

OUVERTURE LE 25 FÉVRIER!

MENU TRADITIONNEL: sans oublier notre fameux ragoût de boulettes, le tout dans une ambiance familiale et folklorique

DEPUIS PLUS DE 60 ANS: NOUVEAU DÉCOR, NOUVEAUX PRODUITS D'ÉRABLE, MAINTENANT AVEC OU SANS RÉSERVATION

www.cabanearthurraymond.com

444, chemin Avila, Piedmont, sortie 60 de l'autoroute 15 Sud, sortie 58 de l'autoroute 15 Nord

Info : 450 224-2569

MRC des PAYS-D'EN-HAUT

Soutien aux travailleurs autonomes

Aide technique et financière

IDÉE **PROJET** **ENTREPRISE**

Pour plus de détails : lespaysdenhaut.com
section développement économique
450 229-6637, poste 208

Avec la participation financière de :

Québec

la collecte

MAIRE DE SAINT-SAUVEUR

Ville de Saint-Sauveur

M. Jacques Gariépy

Vendredi 24 février
13 h à 19 h

Chalet Pauline-Vanier
Grande salle - 33, avenue de l'Église
Saint-Sauveur

DONNEZ DU SANG. DONNEZ LA VIE.

HÉMA-QUÉBEC



Jeudi dernier, une vingtaine de personnes ont enfilé raquettes ou skis de fond pour se rendre au point culminant de la montagne afin de souligner l'acquisition d'un terrain de 70 acres situé dans le secteur du Mont Loup-Garou.



C'est devant la vingtaine d'invités que le maire Robert Milot (à droite) et le président de PASA, Philip Malette (à gauche), ont remis à Bruce Foy (au centre), une pancarte identifiant ce magnifique belvédère qui porte dorénavant son nom.

famille à l'essor du plein air à Sainte-Adèle et dans le but de les remercier d'avoir accepté de vendre ce précieux terrain, la Municipalité et les bénévoles de PASA ont décidé de nommer une piste ainsi qu'un magnifique cap rocheux en l'honneur de M. Foy. Les randonneurs pourront donc découvrir et admirer, à moins de 200 mètres du refuge du Mont Loup-Garou, le court sentier Bruce-Foy qui mène au cap du même nom.

Avec cette acquisition, les amateurs de plein air, qu'ils soient raquetteurs, fondeurs ou randonneurs, sont chaleureusement invités à venir découvrir ce magnifique secteur qui est maintenant protégé et dont la pérennité est désormais assurée.

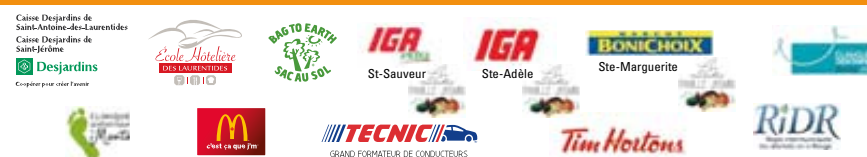
fondeurs et raquetteurs qui se rendent au sommet du Mont Loup-Garou. Afin de souligner la contribution de M. Foy et de sa

Jeux du Québec



Pour tout savoir sur nos jeunes athlètes de la délégation des Laurentides au Jeux du Québec à Alma. Consulter notre site Internet pour tous les détails.

www.journallenord.com



Bourses de 100\$ à 1000\$ pour les finissants de 5^e secondaire des Laurentides

1000 \$

Apporte ou poste à ta caisse tes **résultats scolaires** accompagnés d'un **court texte**.



Coopérer pour créer l'avenir



Bourses d'études «Actions Jeunesse Desjardins» 10^e édition

Conditions

- Tu termines ta 5^e secondaire ?
- Tu habites le territoire de l'une des caisses suivantes :
Sainte-Agathe-des-Monts Mont-Tremblant La Rouge
Des Trois-Vallées Vallée des Pays-d'en-Haut
- Tu poursuis des études postsecondaires ?

Comment ?

Apporte ou poste à la Caisse Desjardins du territoire où tu habites :

- tes résultats scolaires récents ;
- un texte d'une à deux pages décrivant tes projets d'avenir, ton implication sociale et sportive et la raison pour laquelle tu mérites une bourse.

Bien important, indique « Bourses d'études Actions Jeunesse Desjardins » sur ton document de présentation. L'ensemble de la présentation et les éléments suivants seront pris en considération : les efforts, l'amélioration continue et les bons résultats scolaires.

- Tu dois être âgé au maximum de 21 ans au 31 décembre 2017.
- Ta candidature doit être reçue par la Caisse au plus tard le 20 mars 2017.

Suivez-nous sur Facebook !

14^E ÉDITION DU RELAIS POUR LA VIE À SAINT-JÉRÔME

Une nuit pour faire la différence!

THOMAS GALLENNÉ – Que vous soyez là pour acclamer les survivants, marcher, passer le témoin à votre coéquipier ou participer aux activités en bordure de piste, le Relais pour la vie est bien plus qu'une marche contre le cancer, car « ensemble, nous pouvons faire la différence, sauvons plus de vies! ».



Le nouveau président du comité organisateur, Olivier Gagnon, Michaël Taillon survivant à un cancer, et Jade Éthier Bélec, agente de développement à la Société canadienne du cancer, section – Laurentides.

La Société canadienne du cancer (SCC) a, dans la foulée, annoncé que Marc Bourcier, député de Saint-Jérôme, agirait à titre de président d'honneur pour la 14^e édition de l'événement. La marche de nuit se tiendra le 26 mai prochain, dès 19 h. Cette année, l'organisation réserve aux participants et visiteurs un nouvel emplacement.

UN JEUNE PORTE-PAROLE

Le 1^{er} mai 2012, le diagnostic tombe sur le jeune Michaël Taillon comme une tonne de

briques. « On m'annonce que j'avais un neuroblastome avec une métastase au poumon, j'avais 7 ans », conte le jeune survivant aujourd'hui âgé de 12 ans. Suite à son diagnostic, on l'opère et le chirurgien lui retire une masse grosse comme une pinte de lait, et une partie de son poumon. « Après m'être remis de mes opérations, j'ai fait de la chimiothérapie pendant six mois. Quelque temps après avoir commencé ma chimio, j'ai commencé à perdre mes cheveux. En novembre 2012, j'ai eu une greffe de la



David Graham
député fédéral • Laurentides—Labelle

D'ICI, POUR ICI

80A boul. Norbert-Morin (route 117),
Sainte-Agathe-des-Monts J8C 2V8
819-326-4724

424, rue du Pont, Mont-Laurier J9L 2R7
819-440-3091

1-844-750-1650

david.graham@parl.gc.ca • www.davidgraham.ca

[/daviddebgraham](#)



UNE ENTREPRISE
FAMILIALE
RECOMMANDÉE PAR



C'EST «PASSIONNANT» DE **ROULER EN HONDA!**

49⁹ \$ /SEM. **JE L'AIME MA CIVIC :)**



CIVIC
DX 2017

0\$ ACOMPTE

LOCATION 60 MOIS
120 000 KM INCLUS
Transport et préparation inclus.

SANS PAIEMENTS
90 JOURS

AU FINANCEMENT À L'ACHAT
SUR MODÈLES CIVIC 2016 ET 2017 NEUFS

+19
CIVIC

La voiture la plus
vendue au pays
pour la 19^e année
consécutive.



LE TOUT NOUVEAU
CR-V
LX 2RM 2017

0\$ ACOMPTE

LOCATION 60 MOIS
120 000 KM INCLUS
Transport, préparation et
surcharge A/V inclus.

79⁹ \$ /SEM.

UN AMOUR
DE CR-V :D



HR-V
LX 2RM 2017

0\$ ACOMPTE

LOCATION 60 MOIS
120 000 KM INCLUS
Transport, préparation et
surcharge A/V inclus.

63⁹ \$ /SEM.

MON HR-V,
OUI JE LE
VEUX

2020, Route 117, Val-David

819.320.0068 - 1.877.326.1717 - www.hondasteagathe.com

* Offre de location à la semaine pour une période de 60 mois pour un total de 260 paiements par l'entremise de Services Financiers Honda inc. (SFHI), sur approbation de crédit. Cette offre porte sur la Civic berlina DX manuelle 2017 neuve (modèle FC2E2HE). Franchise de kilométrage total de 120 000 km; frais de 0,12 \$ le kilomètre excédentaire. Transport et préparation de 1 595 \$ inclus et la surcharge sur le climatiseur de 100 \$ incluse (lorsque applicable) CR-V LX 2RM 2017 neuf (modèle RW1H3HES). Franchise de kilométrage total de 120 000 km; frais de 0,12 \$ le kilomètre excédentaire. Transport et préparation de 1 825 \$ inclus et la surcharge sur le climatiseur de 100 \$ incluse (lorsque applicable) HR-V LX 2RM 2017 neuf (modèle RU5G3HE). Franchise de kilométrage total de 120 000 km; frais de 0,12 \$ le kilomètre excédentaire. Transport et préparation de 1 825 \$ inclus et la surcharge sur le climatiseur de 100 \$ incluse (lorsque applicable). Les frais d'enregistrement auprès du RDPRM et les frais d'agent pour l'inscription (jusqu'à 48 \$ au total) ne sont pas inclus. Comme le premier paiement périodique, ils sont dus à la livraison du véhicule. Les frais d'enregistrement auprès du RDPRM et les frais d'agent pour l'inscription (jusqu'à 48 \$ au total) ne sont pas inclus. Comme le premier paiement périodique, ils sont dus à la livraison du véhicule. Les taxes, droits spécifiques sur les pneus neufs (15 \$), assurances, immatriculation et options sont en sus. † L'offre d'aucun versement mensuel / aux 2 semaines / à la semaine ordinairement prévu pour 90 jours s'applique sur tous les modèles Civic 2016 et 2017 neufs financés auprès de SFHI et livrés d'ici le 28 février 2017. Les versements mensuels / aux 2 semaines / à la semaine ordinairement prévus seront reportés pour un total de 90 jours et les contrats seront prolongés en conséquence. Les frais d'intérêts ne s'accumuleront pas durant les 60 premiers jours du contrat. Après 60 jours, l'intérêt (le cas échéant) commencera à s'accumuler et l'acheteur remboursera le capital et l'intérêt mensuellement / aux 2 semaines / à la semaine pendant la durée du contrat, mais qu'à compter du 90^e jour. Certaines conditions s'appliquent. Offres d'une durée limitée et sujettes à changements ou annulation sans préavis. Offres valides sur les véhicules neufs seulement. Le concessionnaire peut louer/vendre à un prix moindre. Offres valides seulement pour les résidents du Québec chez les concessionnaires Honda du Québec participants. Le concessionnaire peut devoir commander ou échanger un véhicule. Jusqu'à épuisement des stocks. Photos à titre indicatif. Voyez votre concessionnaire Honda pour plus de détails.



Michaël avec son père Marc-André Taillon.

moelle osseuse. Suite à la greffe, j'ai dû faire vraiment attention pour ne pas attraper de microbes, car je n'avais plus d'anticorps pour les combattre. En décembre 2012, j'ai commencé la radiothérapie qui a duré jusqu'en janvier 2013. Finalement, la dernière étape de mes traitements était l'immunothérapie, un nouveau traitement qui, grâce à la recherche, diminue énormément les chances de récurrence », explique Michaël.

L'immunothérapie renforcera son système immunitaire au complet. « Pendant plus d'un an, j'ai passé la majeure partie du temps à l'hôpital, j'ai souffert énormément, ma famille et moi avons passé des moments très difficiles, mais ils ont toujours été présents pour moi. Ils ont eu beaucoup de peur et de peine, ils ont pensé au pire pour ma vie », explique Michaël. Durant les trois premières années de sa rémission, il devait passer des tests chaque mois. « Je vais commencer ma cinquième année de rémission en juin et, malgré quelques séquelles telles que la surdité moyenne d'une oreille, des plâtres sur mes deux pieds pour quelques semaines afin d'étirer mon tendon d'Achille, des orthèses de nuit pour mes pieds encore aujourd'hui, de la physiothérapie, je vois la vie du bon côté, j'ai encore plusieurs suivis, mais je me sens vraiment mieux. Je peux enfin faire plein de sports et d'activités que je ne pouvais pas faire depuis cinq ans! » Il se rappelle être passé à travers de durs moments avec sa famille. « Mais je suis confiant, je suis guéri!, lance-t-il. C'est ma dernière année de rémission! Merci à tous ceux qui m'ont encouragé. J'ai été, grâce à vous, un guerrier! Merci aussi au Relais pour la vie de collecter des fonds pour aider tous ceux qui ont le cancer. Et finalement, merci à tous les gens qui donnent généreusement et qui s'impliquent de près ou de loin au Relais pour la vie, vous contribuez à sauver des vies », conclut le jeune Michaël Taillon, dans un beau témoignage porteur d'espoir.

Pour participer à la 14^e édition du Relais pour la vie de Saint-Jérôme, et pour obtenir plus d'informations, visitez le : www.cancer.ca ou appelez au 1 888 939-3333



OBTENEZ-EN PLUS SANS PAYER PLUS

LE CONCOURS GAGNEZ VOTRE ACHAT EST EN COURS!

BOÎTE AUTOMATIQUE
CVT INCLUSE

SENTRA SV 2017

LOCATION À PARTIR DE 214 \$*/ MOIS
PENDANT 60 MOIS

C'EST
COMME
PAYER **49\$** / SEMAINE
0\$* COMPTANT



Sentra SL illustrée*

LA SENTRA SV
BIEN ÉQUIPÉE



BOÎTE XTRONIC
CVT À VARIATION
CONTINUE



SIÈGES AVANT
CHAUFFANTS



CLIMATISATION
AVEC MICROFILTRE
D'HABITACLE



CLÉ INTELLIGENTE
ET DÉMARRAGE PAR
BOUTON-POUSOIR



CAMÉRA
DE MARCHÉ
ARRIÈRE



CONTRÔLE DYNAMIQUE DE
LA TRACTION* ET SYSTÈME
DE TRACTION ASSERVIE



Micra SR illustrée*

MICRA 2017

À L'ACHAT AU COMPTANT, À PARTIR DE

9988\$*

ROGUE 2017

EN LOCATION SUR 60 MOIS, À PARTIR DE

59\$ / SEMAINE
1 495\$* COMPTANT



Rogue illustrée*

L'ÉVÉNEMENT
MAITRISEZ
TOUTES
LES **C**ONDITIONS
DE NISSAN



SAINTE-AGATHE
844-834-0031



SAINT-JÉRÔME
844-834-0032

BELVEDERENISSAN.COM

*CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT. TOUS LES DÉTAILS EN CONCESSION.

Belvedere
NISSAN
LA SAINTE PAIX DEPUIS '67

À votre écoute depuis
30 ans dans la région!



Stéphanie N. Lalande (audioprothésiste), Martin Lusignan (audioprothésiste),
Marie-Josée Paul (audioprothésiste), Vanessa Dufour (technologue), Anny Thiffault
(audioprothésiste) et Caroline Riopel (audioprothésiste n'apparaît pas sur cette photo).

**2 CLINIQUES POUR
MIEUX VOUS SERVIR
ST-SAUVEUR ET ST-JÉRÔME**

GRATUIT POUR UN TEMPS LIMITÉ!*

- Test de dépistage auditif
- Vérification de votre aide auditive

*Valide jusqu'au 30 avril 2017. Sur prise de rendez-vous.

**DUPONT
& GIGNAC**

CLINIQUE AUDITIVE - AUDIOPROTHÉSISTES
Entendez bien. Vivez mieux!

305, rue de Montigny, Saint-Jérôme
68, avenue de la Gare, bureau 201, Saint-Sauveur

450 431-2185
DupontGignac.ca | MjpaulAudio.ca

UNE CLINIQUE DE MARIE-JOSÉE PAUL, AUDIOPROTHÉSISTE

Libre expression

PAR JEAN-CLAUDE TREMBLAY



RELÂCHE SCOLAIRE ET BUREAUCRATIE... EN 143 SECONDES

Bonjour! Ici le service des loisirs de la ville, je peux vous aider?

- Oui, bonjour! Je voulais en savoir plus sur le camp de jour de la relâche scolaire. J'ai reçu votre courriel et je songe à inscrire mes enfants.

Vous êtes résident ou non résident?

- Pourquoi, est-ce que les activités sont différentes?

Non, mais c'est plus cher si vous êtes non résident.

- OK... je suis non résident.

C'est 150 \$ par enfant au lieu de 75 \$. Et aussi, il y aura les frais de retard de 15 \$ qui s'ajouteront pour chaque enfant.

- Des frais de retard? Le courriel promotionnel dit que j'ai jusqu'au 20 février pour l'inscription, le camp débute le 28 et nous sommes seulement le 13!

Monsieur, l'offre est sur notre site Web depuis décembre, et c'est marqué qu'il faut s'inscrire avant le 3 février.

- Je comprends Madame, mais je viens de l'apprendre par votre courriel promotionnel que j'ai reçu ce matin!?

Oui, mais c'est comme ça, c'est déjà établi, Monsieur.

- OooooK. C'est quoi les activités?

De l'animation, des jeux et une sortie.

- Qui anime et s'occupe de nos enfants?

Des animateurs qui seront mandatés par le Service des loisirs.

- !?... Votre courriel dit que les places sont limitées et qu'un minimum est requis pour que le camp ait lieu - y a-t-il encore de la place?

Il n'y a pas beaucoup de monde; il nous faut atteindre le minimum sinon il n'y aura pas de camp.

- OK... J'aimerais juste planifier un peu : est-ce que je comprends qu'il reste de la place, mais que ça se pourrait que ce soit annulé?

Peut-être que oui s'il n'y a pas assez de monde. C'est pour ça qu'on fait de la promo et des rappels.

- !?... Pensez-vous que la différence majeure de prix entre résidents/non-résidents et les frais de retard freinent votre recrutement?

Je le sais pas Monsieur, je ne fais pas les règlements. Le conseil de ville et le Service des loisirs ont établi le cadre l'an dernier, c'est comme ça.

- Respectueusement Madame, je crois que faire preuve de souplesse inciterait plus de gens à s'inscrire. Du moins, moi, je serais plus enclin.

Je ne sais pas quoi vous dire Monsieur. Vous pouvez passer à hôtel de ville pour l'inscription ou visitez notre site Web.

À 30 secondes...

- Je me sens comme un étranger, je me sens exclu du « clan », car on m'étiquette tout de suite comme non résident.

- Je me sens insulté lorsqu'on remet en question (indirectement) ma capacité de payer en débutant avec le prix; je sens que c'est cher et j'ai déjà des réticences.

- Je me sens coupable d'avoir manqué le délai, même si je l'ignorais.

- Je me sens injustement pénalisé d'avoir des frais de retard.

À 60 secondes...

- Je me sens ignorant, car je ne connais pas l'étendue et la teneur des activités.

- Je me sens craintif de laisser mes enfants sur place alors que j'ignore qui en aura la garde.

- Je me sens nerveux à l'idée de bâtir mon horaire autour d'une activité qui n'aura peut-être pas lieu.

À 90 secondes...

- Je me sens victime d'une bureaucratie déconnectée de la réalité qui ne tient pas compte de mes doléances - ça alimente mon cynisme et augmente ma frustration globale envers le « système » que j'estime (déjà) inefficace.

À 143 secondes...

- Je me secoue la tête et baigne dans la stupéfaction la plus totale. La douzaine de sentiments négatifs que m'a fait vivre une fonctionnaire municipale, figée dans son corset administratif, n'est malheureusement qu'un sous-symptôme d'une grave maladie sociétale, symbole d'une fracture majeure qui appelle une reconstruction.

Dénonçons respectueusement (l'absence de raisonnement), rappelons cordialement (aux fonctionnaires qu'ils sont à notre service), proposons proactivement (des alternatives appropriées). Nous méritons mieux.

Jean-Claude Tremblay, fidèle Laurentien

**Vous voulez réagir ?
Partagez vos commentaires à :
redaction@journalacces.ca**



SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD

Des inventaires forestiers soulèvent l'ire des citoyens

VALÉRIE MAYNARD – Au moins quatre propriétaires de Saint-Adolphe-d'Howard ont eu la désagréable surprise de trouver des rubans sur plusieurs arbres de leurs propriétés. Leur mécontentement est d'autant plus grand qu'aucune autorisation verbale ni écrite de leur part n'a été consentie.

PHOTO: MICHEL KIEFER



Sarah Perreault,
du comité aviseur
de Saint-Adolphe.

« C'est quand même incroyable qu'on ait à gérer ça!, a déploré Sarah Perreault, membre du comité aviseur de Saint-Adolphe-d'Howard, devant le préfet suppléant, Gilles Boucher, lors du conseil des maires de février. On s'est encore fait rouler dans la farine par Hydro-Québec. Qu'est-ce que vous allez faire, M. le préfet, pour aider ces citoyens face aux abus d'Hydro-Québec? » La réponse de M. Boucher a été sans équivoque : « Prenez-vous un avocat. La MRC ne va pas s'en mêler. Ne nous demandez pas à nous de nous positionner sur des rubans ». De son côté, Hydro-Québec confirme

qu'elle a procédé, l'été dernier, par le biais d'une entreprise mandatée, le Groupe DDM, à un inventaire forestier dans la future emprise de la ligne du Grand-Brûlé — Dérivation Saint-Sauveur. Cet inventaire préliminaire visait à établir le volume et la valeur du bois à couper.

Au surplus, Hydro-Québec assure qu'elle a contacté les propriétaires ciblés afin d'obtenir leur autorisation pour permettre l'accès et la réalisation de cet inventaire. « Les propriétaires qui ont consenti ont donné une autorisation verbale ou ont signé une Convention pour rencontre et collecte d'informations », peut-on lire dans un courriel d'Éric Moisan, porte-parole d'Hydro-Québec, en date du 23 janvier dernier. Or, les propriétaires sont formels : aucune entente n'a jamais été signée.

DÉTERMINATION INTACTE

Par ailleurs, le conseil municipal de Saint-Adolphe-d'Howard adoptait, le 10 février dernier, une résolution demandant au président-

directeur général d'Hydro-Québec, Éric Martel, que la société d'État apporte des modifications probantes au tracé sur le territoire de Saint-Adolphe, en considérant notamment l'enfouissement d'une partie de la ligne, et ce, afin de réduire substantiellement les impacts générés par l'implantation d'une telle infrastructure. Les élus de Saint-

Adolphe demandent également l'appui du conseil des maires dans cette nouvelle démarche. « Soyez assurés que notre détermination est intacte. Nous sommes toujours fermement convaincus de la nécessité de préserver les paysages et l'environnement de Saint-Adolphe-d'Howard ainsi que son économie », a conclu la mairesse.



OUP'S ... dans la dernière édition, lors de la publication des remerciements à nos partenaires et commanditaires, plusieurs omissions se sont produites. Nous tenons à nous excuser auprès de ces partenaires pour ce malencontreux incident et les remercions du fond du cœur.

MERCI À TOUS LES COMMANDITAIRES SUIVANTS:

Marché Bonichoix Mt-Rolland	Centre de Ski Belle Neige	Imprimerie Boréal
Grégoire Perron Avocat	Centre de Ski Chantecler	Potière Carmène Abdallah
Marché Val-Morin	O temps tic	Deus entremetteurs
Lavoir Val-David Roc & Ride	Boutique Equinox	Bourassa Ste-Agathe-des-Monts
Maxi Sainte-Agathe	Lolipop	Garage M-A Pagé
Bio Sattva	Sio Dana boutique	Studio Caroline
Marché Gariépy	Sera Pizza	Recyclage Sainte-Adèle
Brûlerie des monts	Restaurant le Fumet	Rouge Tomate
Théâtre du Patriote	Provigo Saint-Sauveur	Buanderie Éco-L'eau
Théâtre du Marais	Niko's Pizza	Ville de L'Estrel
Hydromax Jardin urbain	Baraka Vegan	Beton Lafarge
Restaurant Recto Verso	Restaurant Nickel's	Rona Dagenais Saint-Sauveur
Chocolat Smilly	I-Tec mobile	

FORTE LX+BA 2017

LOCATION 39 MOIS

51\$ | 0\$ | 0%
/ SEMAINE

COMPTANT

CRÉDIT DE LOCATION

2500\$

* DÉTAILS EN CONCESSION.

ÉQUIPEMENT:

BOÎTE AUTOMATIQUE
CLIMATISEUR, ÉCRAN D'AFFICHAGE DE 7PO.
FONCTIONNALITÉ ANDROID AUTO ET APPLE CARPLAY
PHARES ANTI-BROUILLARD
CAMÉRA DE RECUL
SIÈGES CHAUFFANTS



ICI PAS DE CACHETTES!



SPORTAGE 2016
« AU PREMIER RANG DES VÉHICULES UTILITAIRES
COMPACTS POUR LA QUALITÉ INITIALE AUX É.-U. »



SPORTAGE LX BA 2017

LOCATION À PARTIR DE

67\$ PENDANT
36 MOIS
2 495 \$ D'ACCOMPTE

/ SEMAINE

CRÉDIT DE LOCATION

1500\$

* DÉTAILS EN CONCESSION.

5 ANS | 100 000 KM
GARANTIE

- GARANTIE COMPLÈTE
- GARANTIE SUR LE GROUPE MOTOPROPULSEUR

- ASSISTANCE ROUTIÈRE
- 100% TRANSFÉRABLE

Le pouvoir de surprendre



KIA DES LAURENTIDES
ST-JÉRÔME

1 844 319-0770 • KIALAURENTIDES.COM

2352, BOUL. DU CURÉ-LABELLE, ST-JÉRÔME • 117 NORD - SORTIE 45

GRÈVE À SAINTE-AGATHE

Les paramédics sont en colère

THOMAS GALLENNE – Les travailleuses et les travailleurs du secteur préhospitalier des Laurentides ont rejoint, le 15 février dernier, le mouvement provincial de grève visant à faire débloquer les négociations pour le renouvellement des conventions collectives. Elles sont échues depuis le 31 mars 2015.

« Malheureusement, nous n'avions d'autre choix que de déclencher la grève, afin de faire avancer nos négociations, explique le président du Syndicat des Paramédics Laurentides-Lanaudière – CSN, Yan Bonhomme. Les travaux sur les enjeux normatifs sont terminés avec la Corporation des services d'ambulance du Québec (CSAQ). Mais en ce qui a trait

notamment aux salaires, à la bonification du régime de retraite, ainsi qu'à la charge de travail et aux horaires de travail – nos priorités – nous n'avons même pas reçu d'offre formelle! »

« Cette manifestation des paramédics des Laurentides prouve la détermination et la solidarité dans notre région. Nous sommes



en grève et nous sommes en colère! », précise le président du Syndicat du secteur préhospitalier des Laurentides et de Lanaudière – CSN, Jonathan Genesse.

Les paramédics des Laurentides mènent leurs négociations de concert avec les 3600 membres CSN du secteur préhospitalier, partout au Québec.

En avril 2016, le ministre de la Santé et des Services sociaux, Gaétan Barrette, annonçait son retrait des négociations, un retrait perçu comme « abrupt » par la partie syndicale, confiant du même coup cette responsabilité entièrement aux diverses entreprises privées et aux coopératives du secteur. Pourtant celles-ci n'ont aucun mandat pour faire progresser les discussions aux tables de négociation, soutient la partie syndicale.

« M. Barrette est-il conscient de l'ampleur du désastre qu'il est en train de causer dans le secteur préhospitalier?, demande la présidente du CCSNL-CSN, Chantal Maillé. Cette grève aurait pu être évitée s'il avait pris ses responsabilités. La décision de ne pas s'asseoir à une table de négociation, c'est comme avouer qu'il ne veut pas améliorer les services à la population. Nous attendons un geste concret du ministère pour remettre ces négociations sur les rails. Les paramédics méritent une bien meilleure reconnaissance pour leur rôle indispensable. Toute la CSN se déploiera dans les prochains jours pour les soutenir dans cette lutte importante. »

En l'absence de nouveaux mandats du côté patronal, les négociations sont donc présentement au point mort.



DU NOUVEAU À L'HÔPITAL! / NEW TO THE HOSPITAL!
Chiropratie vétérinaire / Veterinary chiropractic

Vous avez des questions? For more information
Hôpital Vétérinaire Lachute : 450 562-2434

Service offert par : Dre Madeleine Tremblay, m.v., membre CoAC - Graduada du VCLC

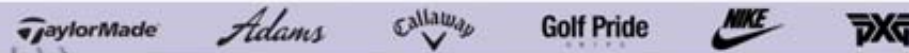
Vérifiez auprès de l'hôpital vétérinaire pour connaître l'horaire et les disponibilités.
 Please contact the veterinary hospital to verify schedule and availability.

 **Hôpital Vétérinaire Lachute inc.**

431, Principale, Lachute, QC J8H 1Y4 • 895, Bethany, Lachute, QC J8H 2C5
 TEL : 450 562-2434 • info@hvlachute.ca • www.hvlachute.ca

le Golfather **GOLF BERT EMOND**
 Le doyen des fabricants canadiens

LA BOUTIQUE EST OUVERTE!
 BÂTONS SUR MESURE – RÉPARATIONS – POSE DE GRIPPES



Parmi plusieurs sets de fers

 PXG FORGÉS : 3 au PW de 3 500\$ à 5 789\$	 TAYLOR MADE M2 : 4 AU GW (8 FERS) 899\$	 HISKEI A2 FORGÉS : 4 AU PW (7 FERS) 799\$
--	--	--

POURQUOI PAYER PLUS CHERS AILLEURS! ENCOURAGEONS NOS COMMERÇANTS LOCAUX

33 avenue St-Denis, Saint-Sauveur (face aux Provigo) 450 744-0542

Accès LE  PROPRIÉTAIRE Josée Pilote | DIRECTEUR André Juteau | RÉDACTEUR EN CHEF Thomas Gallenne | RÉDACTRICE ADJOINTE Valérie Maynard
 CHEF DE PRODUCTION Marie-Eve Lapointe | COORDONNATRICE AUX VENTES Jacinthe Neault | COLLABORATEURS Martine Laval • Sandra Mathieu
 Jean-Patrice Desjardins • Benoît Simard | INFOGRAPHIE Marie-Eve Lapointe • Chantal St-Julien • Richard Cloutier | CONSEILLÈRES PUBLICITAIRES
 Christine Laniel • Camille Vaillancourt • Isabelle Monette • Christine Thibault | MISE EN LIGNE JOURNAL ET TABLETTE Marie-Eve Lapointe • Chantal
 St-Julien CORRECTION ÉPREUVES Com!script | IMPRESSION Trans-Mag | OPÉRATIONS ET ADMINISTRATION Suzanne SAVARD | DISTRIBUTION
 Transcontinental | DÉPÔT LÉGAL Bibliothèque nationale du Québec ISSN 14808643 | ADRESSE 727, rue Principale, Piedmont, Qc, JOR 1K0 | TÉLÉPHONE 450.227.7999 • SANS FRAIS
 1 844 856-5144 TÉLECOPIEUR 450.227.1225 | journalaccès.ca

Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut est publié tous les mercredis à 28 708 exemplaires et distribué gratuitement de Saint-Jérôme à Mont-Tremblant. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire d'Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditrice. Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dont notamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre de Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut relativement auxdites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut indemne et à prendre faits et cause en sa faveur. L'abonnement annuel au tarif régulier est de 150 \$ +tx.

Financé par le
gouvernement
du Canada

Canada



SANTÉ
LA VIE

L'avoine, une autre de nos grandes plantes!



Dominique Cloutier ND, A – L'avoine fait partie de la famille des poacées, et est probablement originaire de l'Asie Mineure et du Moyen-Orient! Dès sa découverte, l'avoine fut aussitôt recherchée pour ses propriétés médicinales. Au XVII^e siècle en Europe, on vantait l'espèce pour sa capacité à traiter les rhumatismes, la lèpre, la gale et les troubles nerveux. Aujourd'hui, l'avoine n'a rien perdu de ses vertus thérapeutiques qui ont même été confirmées par des travaux scientifiques.

Les propriétés médicinales de l'avoine sont nombreuses et elle est souvent utilisée en phytothérapie. Pour cela, on se sert des parties aériennes de la plante, c'est-à-dire les sommités fleuries qu'elles soient fraîches ou sèches, et aussi des pailles. Les traitements à base d'avoine sont très peu suivis d'effets indésirables si les doses recommandées sont respectées.

La richesse en protéines de l'avoine est plus élevée que celle de toutes les autres céréales. Sa teneur en minéraux est également très importante. On y trouve notamment du phosphore, du calcium, du sélénium, du magnésium, du cuivre, du fer, de la silice, du zinc et du manganèse.

La plante contient aussi de la vitamine B1, des flavonoïdes, et des alcaloïdes. En tout, cette céréale a des effets calmants et fortifiants au

niveau du système nerveux, et aussi adoucissants et hypocholestérolémiants.

Indications thérapeutiques

L'avoine permet de lutter contre le diabète, l'obésité et les maladies cardiovasculaires à cause notamment du bêta-glucane qu'elle contient. Cette céréale agit aussi contre les maladies de la peau comme l'eczéma, la sécheresse cutanée et les démangeaisons.

Le bêta-glucane est une fibre soluble connue pour ses propriétés régulatrices de la glycémie et également du taux de cholestérol sanguin.

L'avoine a aussi l'avantage d'avoir un index glycémique faible; on la recommande pour cela aux personnes diabétiques.

Les traitements à base d'avoine visent aussi à venir à bout des troubles

nerveux, les insomnies, l'insuffisance thyroïdienne et les états d'épuisement. On peut l'utiliser également afin de combattre plusieurs problèmes intestinaux comme la constipation. L'avoine traite en outre l'eczéma et diverses autres affections de la peau.

Utilisations

Pour traiter les problèmes de la peau, l'avoine peut être utilisée en bain. Pour cela, il faut faire bouillir quelques flocons de la plante et mettre l'infusion dans un bain. En dehors des affections cutanées, la plante peut aussi être infusée pendant une quinzaine de minutes et être consommée ensuite en vue de combattre plusieurs autres maux. À ce niveau, il est généralement conseillé de prendre trois tasses par jour.

On trouve des élaborations de l'avoine en teinture mère, particulièrement indiquées contre la

fatigue nerveuse. Il est, dans ce cas, bon de prendre 50 ml du produit, trois fois par jour, de préférence au début des repas.

Contre-indications et effets indésirables

On trouve du gluten dans l'avoine, une substance à laquelle certaines personnes sont allergiques. Il importe donc de faire attention lorsqu'on ne supporte pas le gluten, car l'allergie qu'il peut engendrer se matérialise par des troubles variés non négligeables.

On conseille aux femmes enceintes et celles qui allaitent d'éviter de consommer l'avoine du fait de l'inexistence d'études scientifiques sur l'effet de la plante sur elles. Aux doses normales, la consommation de l'avoine n'est pas suivie d'effets indésirables. Toutefois, en cas de surdosage, des ballonnements et flatulences peuvent surgir.

5 Saveurs
Votre marché
sans prétention!

10 ans de Saveurs!

450.569.9819
2160, boul. Curé-Labelle Saint-Jérôme

5saveurs.com
facebook.com/5saveurs

CruBioVrac

- SERVICE TRAITEUR
- REPAS À EMPORTER
- BAR À JUS

Produits pour
Alimentation
Vivante

CONSULTATIONS
EN
NATUROPATHIE

608, St-Georges, St-Jérôme
www.crubiovrac.com
crubiovrac@gmail.com
450 592-1414

LE THERMOSPA PERDEZ DU POIDS!
Brûler jusqu'à 900 calories
par séance de 45 minutes

- Amincit la silhouette
- Favorise la perte de poids
- Aide à éliminer la cellulite
- Aide à éliminer la rétention d'eau
- Soulage les douleurs musculaires
- Soulage les douleurs articulaires
- Active la circulation sanguine
- Massage détente anti-stress
- Massage dorsal

OFFRE SPÉCIAL
19⁹⁵\$ séance de 45 min.
à l'achat de 8-12-16
séances reg.: 34⁹⁵\$

**PRENEZ
RENDEZ-VOUS...**

31, ave St-Denis
Saint-Sauveur **514 206-9359**

**SIMPLEMENT
VRAC**
Apportez vos contenants

FRUITS SÉCHÉS | NOIX | RIZ |
FARINES | CONDIMENTS |
CÉRÉALES | GRAINS | PÂTES |
HUILES | VINAIGRES |

8744-1777
27, avenue de l'Église
Saint-Sauveur

Recycler, c'est bien,
réutiliser, c'est mieux!

La Bulle Verte

**APPORTEZ VOS
CONTENANTS
POUR REMPLISSAGE
DE TOUTES VOS
PRODUITS MÉNAGERS.**

Vrac alimentaire
Miel, fruits séchés, noix, café, etc.

240, boul. Lachapelle (route 158)
Saint-Jérôme **450.436.7333**
www.labulleverte.ca

**Manon Boisclair-coach PNL
spécialisée en motivation.**

Démotivé(e) dans les études,
le travail?
Indécis(e) ou à bout de souffle
dans votre vie?
Un "coup dur" vous assomme?

Séance à 50\$/h
pour un temps limité

514-348-4334 (Ste Adèle)
manon@espacehumain.ca
www.espacehumain.ca

Catherine Bénard
Diplômée en
Technique Podologique

SOINS DE PIEDS
REÇUS ASSURANCE

Mycose

Construction ongle au gel

Avant

Après

Callosités

Coupe ongles épais • Ongles incarnés • Talons fissurés • Cors
Ongles mycosés (champignons)

SUR RENDEZ-VOUS UNIQUEMENT
Sainte-Agathe-des-Monts | 819 507-0165 | www.pedipodo.ca

RACHELLE-BÉRY
épicerie santé

**DÉCOUVREZ
UN NOUVEAU
MONDE DE
SAVEURS...**

377, RUE PRINCIPALE, SAINT-SAUVEUR

ÉPICERIE COMPLETE
BIO
ET
NATURELLE
rachellebery.ca

**Le Pied
D'Estale**

**Soins spécialisés
pour les pieds**

Rolande Morlon
Podologue Diplômée

36 A, avenue Filion, Saint-Sauveur
514 910-3046 • www.soindespieds.ca

De bons pieds pour aller plus loin
Reçus pour assurances/impôts

PODOSENSE



PROMOTION
AU VICE VERSA SAINT-JÉRÔME

**LOUEZ UN 3 1/2
AU PRIX DU 2 1/2**

À LA SIGNATURE D'UN
BAIL ENTRE LE 22 FÉVRIER
ET LE 31 MARS 2017*

*CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT.
DÉTAILS AUPRÈS DE NOS CONSEILLERS.

**RÉSEAU
SÉLECTION**

**VICE VERSA
SAINT-JÉRÔME**

Plus de
35 complexes
pour retraités

idsanté®
en mode mieux-être

**EMPLACEMENT
DE CHOIX,
VOISIN DU
CARREFOUR
DU NORD**

685, boul. Monseigneur-Dubois, QC J7Y 0M3
450 438-0770 • reseau-selection.com •   

Actualité

RECENSEMENT 2016

Travailler plus pour les régions

ACCÈS – Le député de Laurentides–Labelle, David Graham, souligne des changements démographiques révélés avec le Recensement 2016, particulièrement en région. La population permanente de la circonscription s'est accrue de 2,33 % de 2011 à 2016, passant de 101 232 à 103 587, selon Statistique Canada. Comparativement, la population du Canada a augmenté de 5 %, passant de 33 476 688 en 2011 à 35 151 728 durant la même période.



Dans Laurentides–Labelle, plus du tiers des municipalités (16 sur 43) ont vu leur population décroître, principalement dans des municipalités moins urbanisées. Des collectivités de chez nous ont même eu une décroissance de plus de 5 % de leur population, dont une de plus de 20 % en seulement cinq ans. En revanche, à travers le Canada, on constate une nette tendance d'augmentation des populations des grandes villes et de leurs périmètres urbains, et souvent à grande vitesse.

Dans ce contexte, afin de garder l'attention sur les régions et leurs besoins spécifiques, les députés ruraux ont un rôle constant de représentation politique à jouer. C'est justement la raison d'être du Caucus rural des députés libéraux, fondé par David Graham au lendemain des élections de 2015.

« Les chiffres du recensement publiés dans les derniers jours démontrent à quel point nous devons nous dévouer pleinement pour aider nos régions, pour les soutenir dans des solutions de développement d'avenir du milieu », signale le député Graham. Le déploiement d'Internet haute vitesse, l'investissement dans les infrastructures communautaires et l'aide aux Canadiens à faible revenu sont des enjeux concrets sur lesquels il faut travailler, entre autres.

« Ces chiffres me permettront de témoigner de notre réalité en région, de poursuivre mon engagement. C'est une question de survie pour nos petites collectivités », a conclu le député.

Clin d'œil des ventes

DU NOUVEAU À PIEDMONT

IGA Express/Dépanneur Shell

CAMILLE VAILLANCOURT – Depuis le 26 octobre, un nouveau IGA Express a vu le jour à Piedmont. On y retrouve également une station d'essence Shell et un lave-auto. Vous pouvez ainsi profiter d'aliments frais tous les jours.



Guyline Mercier, Nancy Côté, Pauline Desgroseillers, Jocelyne Léveillé, Mélanie Huot (gérante).

Vous pouvez ainsi profiter d'aliments frais tous les jours. Il est à noter qu'ils sont ouverts 24 heures, ce qui vous donne une grande disponibilité.

L'équipe vous invite à venir vous réchauffer en venant chercher votre chocolat chaud gratuitement du 27 février au 12 mars pour les semaines de relâche!

IGA Express/Dépanneur C.D.L. Piedmont
110-700, chemin Jean Adam, Piedmont,
QC, J0R 1R3. Téléphone : 450 227-5153
Ouverts 24 heures

ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT

Février, un mois d'anniversaires importants

ACCÈS – Le mois de février est un mois d'anniversaires importants pour l'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut qui offre des services de soutien à domicile depuis 1980.



Danielle Forget, coordonnatrice du service « accompagnement-transport médical, épicerie et magasinage »

Danielle Forget, coordonnatrice du service « accompagnement-transport médical, épicerie et magasinage » a célébré ses 30 ans au sein de l'organisme le 13 février dernier. Mme Forget se veut un pilier de cet organisme essentiel au sein de la MRC des Pays-d'en-Haut.

LE 27 FÉVRIER : LA SANTÉ AMICALE DE MONT-ROLLAND CÉLÈBRE SES 35 ANS

L'Entraide bénévole souligne ce 27 février, les 35 ans du service de la Santé amicale. Depuis ces nombreuses années, tous les derniers lundis du mois, des infirmières à leur retraite, prennent la pression artérielle des gens ainsi que leur taux de glycémie et prodiguent de précieux conseils. Par la suite, la communauté de Mont-Rolland est invitée à savourer un délicieux repas communautaire concocté par une équipe de bénévoles au Centre Jean Baptiste Rolland.

ON SOULIGNE ÉGALEMENT LES 30 ANS DE LA POPOTE ROULANTE !

L'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut offre depuis maintenant 30 ans, le service de la popote roulante. Tous les mardis et jeudis, une équipe de bénévoles cuisinent des délicieux repas chauds complets et d'autres bénévoles se font un plaisir d'aller les livrer aux bénéficiaires de ce service. Pour compléter, les bénéficiaires peuvent acheter des repas congelés pour le restant

de la semaine. L'Entraide bénévole s'assure ainsi que les gens s'alimentent bien pour leur mieux-être.

Les personnes désireuses de recevoir des services ou de devenir bénévole sont invitées à téléphoner au 450 229-9020.

uniprix

Bourassa, Halley et Leduc

Nos services :

Infirmière • Photo • Cosmétique • Livraison

222-G, chemin du Lac Millette, Saint-Sauveur • 450 227-8451

ORTHÈSES PLANTAIRES

Vous trouverez tout chez le spécialiste.

laboratoirebelanger.ca

1-800 481-7434



1052, RUE VALIQUETTE,
SAINTE-ADÈLE (QUÉBEC) J8B 2M3
(450) 229-7433

**Par amour.
Par respect.
Par nécessité.
Par conviction.**

Peu importe la raison, si vous prenez soin d'un aîné, vous êtes proche aidant.

Aujourd'hui, prenez la résolution de profiter de toutes les ressources qui sont disponibles pour vous - il en existe beaucoup !

L'Appui Laurentides est là pour vous aider à trouver de l'information, du répit et du soutien.

Comptez sur nous pour vous diriger vers les bonnes ressources, près de chez vous.

Parce que votre qualité de vie compte, elle aussi.

INFO-AIDANT

1 855 8 LAPPUI

1 855 852-7784

lappui.org



L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS
LAURENTIDES



LA PROCHE AIDANCE D'AÎNÉS

Du domicile à l'hébergement

LA MEILLEURE PIZZA DU NORD



Madame Aldo

PIZZAS • METS PRÉPARÉS • LIVRAISON
TRAITEUR • DESSERTS MAISON

**Service de traiteur à la semaine
pour 1 à 5 personnes**

HEURES D'OUVERTURE D'HIVER
Ven. 9h à 20h | dim. 12h à 19h30
Lun. au jeu. et sam. 9h à 19h30

**SPÉCIAL DU MIDI
de 11h30 à 13h**

814, boul. de Ste-Adèle, Sainte-Adèle 450 229-1211

ACCÈS, AVEC LA COLLABORATION D'APPUI LAURENTIDES – Lorsqu'on devient proche aidant, on ne se doute pas que cela signifie probablement devenir préposé à l'entretien ménager, cuisinier, infirmier, planificateur, etc. En effet, les proches aidants doivent souvent occuper plusieurs rôles auprès de la personne qu'ils aident. Malheureusement, nombre d'entre eux ne savent pas qu'il existe des ressources pour eux. En effet, plusieurs organismes offrent des services pour les proches aidants; certains peuvent même les soutenir en accomplissant une partie de leurs tâches pour alléger leur quotidien.

DES RESSOURCES

Parmi ces ressources, soulignons les services à domicile offerts par des personnes qualifiées

comme les auxiliaires, les infirmières et les médecins du CLSC. Des services d'entretien ménager, de préparation de repas et d'aide

aux courses sont également offerts par des entreprises d'économie sociale, et ce, à moindre coût pour les personnes âgées de 65 ans et plus. Sachez, de plus, que plusieurs organismes communautaires offrent des services au proche aidant comme les suivants :

- du répit : pour lui permettre de prendre du temps pour lui;
- du soutien psychosocial : de l'écoute, des outils;
- de l'information et des ateliers sur différents

Aide à domicile du nord



**Vous avez besoin d'aide?
Laissez nous le soin de vous aider!**

Ménage | Préparation des repas | Courses

Personnes âgées | Personnes handicapées,
en convalescence, en perte d'autonomie | Famille

Un service adapté à vos besoins, une approche humaine, respect de vos priorités
Par nécessité ou simplement en manque de temps...
on s'en occupe.

Appelez nous pour une évaluation

Lorraine et Jessica **514-758-2314**

Nous émettons des reçus

**MANOIR
LES RETROUVAILLES
ST-JÉRÔME**

*Formule
tout inclus
1897\$/mois**

*Grand studio 1 1/2. Inclut le crédit d'impôt de 500\$/mois pour les personnes de 70 ans et plus.
Consultez le lien sur notre site internet, www.manoirlesretrouvailles.ca

**Résidence pour personnes âgées
autonomes et semi-autonomes
offrant tous les services pour
votre confort et sécurité**

Service d'hôtellerie pour vous

- Repas avec service aux tables trois fois par jour
- La collation libre-service à volonté au bistro
- Entretien ménager une fois semaine
- Lessive chaque semaine sera lavée, séchée, pliée et serrée
- Gestion de vos médicaments
- Et bien plus informez-vous

905, boul. des Laurentides,
Saint-Jérôme (Secteur St-Antoine)
450 431-7555
www.manoirlesretrouvailles.ca





sujets tels que : la gestion du stress, les étapes de progression de différentes maladies, etc.

Bien que ces services soient fort utiles, ils sont souvent méconnus et il peut être difficile de s'y retrouver. Où appeler? À quoi avez-vous droit? Sachez qu'il existe justement un service fait expressément pour vous guider. En effet, le Service Info-aidant offre aux proches aidants d'aînés un service professionnel et personnalisé d'écoute, d'information et de référence. La conseillère est là pour vous aider à identifier vos besoins et vous guider vers les ressources appropriées.

Un seul numéro : 1 855 852-7784.

ET L'HÉBERGEMENT?

Dans le parcours des proches aidants arrive parfois aussi le moment où vous devez vous questionner par rapport à l'hébergement d'un proche, le maintien à domicile n'étant plus possible. Si, dans une situation idéale, vous avez discuté de cette option avec votre proche, vous connaissez alors son opinion à ce sujet et ses désirs. Si, par contre, vous n'avez pu avoir cette discussion, votre proche étant dans une situation de déficit cognitif, de perte de mémoire ou autre, il vous faudra alors discuter avec un professionnel qui sera en mesure de vous guider. De concert avec ce professionnel, ou encore si vous n'en avez pas, c'est là que notre Service Info-aidant prend tout son sens!

Dans les deux cas cités ci-dessus, voici quelques éléments à explorer avant de choisir une résidence qui accueillera votre proche. Tout d'abord, il faut déterminer l'importance de l'aspect financier en répondant à cette question cruciale : souhaitez-vous un hébergement dans le secteur public ou privé? Il faut savoir que pour le choix d'un établissement public, il faut vous adresser à un travailleur social.

Pour ce qui est du choix d'un établissement privé, nous vous suggérons d'explorer les questions suivantes :

- Quel est le niveau d'aide dont la personne a besoin?

- Est-ce que vous souhaitez qu'il y ait une présence infirmière en tout temps?

- Est-ce que vous souhaitez que les repas soient inclus?

- Etc.

De plus, nous vous suggérons grandement de visiter quelques résidences pour vous faire une idée de ce qui est offert et vous assurer que ça répondra aux besoins de votre proche. Vous pouvez également choisir de communiquer avec un conseiller en hébergement : il en existe de plus en plus et leur rôle est de vous aider à trouver le meilleur endroit pour votre proche.

Enfin, peu importe où vous en êtes dans votre parcours de proche aidant, la seule chose à retenir est de ne pas rester seul. Allez chercher le soutien dont vous avez besoin.



CLINIQUE de DENTUROLOGIE
Sainte-Adèle



DIANE LACELLE
denturologue

- Urgence réparation 7 jours/7
- Prothèses de précision
- Esthétique et sourire naturel
- Service à domicile

1405, boul. Ste-Adèle, Ste-Adèle
450 745-0339

CHAMBRES POUR RETRAITÉS



ENTREPRISE FAMILIALE, À VOTRE SERVICE
DEPUIS 23 ANS

« ICI ON S'OCCUPE DE NOUS et je me sens en confiance »

Les Résidences du Saint-Adolphe

1544, rue des Musiciens
Saint-Adolphe-d'Howard (Qc) J0T 2B0
450 226-1168

NOUVELLE DIRECTRICE
DANIELLE DESBIENS



ENEZ
NOUS VISITER ! 
CHAMBRES EN LOCATION

UN CHOIX DE 5 RÉSIDENCES AU CŒUR DES LAURENTIDES

Manoir de la Vallée SAINT-SAUVEUR 450 240-1333	Manoir de la Falaise SAINT-SAUVEUR 450 227-5994
Manoir Sainte-Adèle SAINTE-ADÈLE 450 229-4611	Manoir Saint-Adolphe SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD 450 226-1168
Manoir Quatre Saisons SAINTE-AGATHE-DES-MONTS 819 326-8264	

PRIX DU CA MENTION SPÉCIALE 2016

MEMBRE DU GROUPE

Les résidences du
MANOIR

residencesdumanoir.com

Fatigué de toujours répéter ?



Saviez-vous qu'une personne sur 10 est atteinte d'un problème de l'audition?

Chez les 65 ans et plus, la surdité touche près d'une personne sur trois.

Prenez rendez-vous
dès maintenant
1 855 875-2111
Pour obtenir votre
dépistage auditif

Avez-vous déjà fait vérifier votre audition?

Dépistage gratuit jusqu'au 31 mars 2017

Prothèses auditives | Vente | Réparation | Ajustement | Remplacement.
Programmes de couverture de la RAMQ, CSST, Vétérans, assurances
privées. Bouchons sur mesure | Accessoires pour malentendants | Services
à domicile aussi offerts | Évaluation et éducation audioprothétique

Frédéric H. Deslauriers et Virginie Robert Lalande, Audioprothésistes
14-A, rue Saint-Donat, Sainte-Agathe-des-Monts | 819 326-2111
395, boul. de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle | 450 745-0345



Clinique auditive
des Laurentides

www.monaudition.ca
1 855 875-2111

Section des aînés

ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT

Aide offerte pour les déclarations de revenus

ACCÈS - L'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut, l'organisme qui rend des services essentiels de soutien à domicile, offrira encore cette année aux personnes à faible revenu la possibilité de compléter leur déclaration de revenus du 6 mars jusqu'au 26 avril 2017.

Ce service sera offert aux endroits et aux dates suivantes :

SAINT-SAUVEUR, SAINTE-ANNE-DES-LACS ET PIEDMONT: dès le 6 mars, les lundis et mardis, de 10 h à 15 h à la Fabrique Saint-Sauveur (sacristie à l'arrière), 205, rue Principale, Saint-Sauveur.

SAINTE-ADÈLE/MONT-ROLLAND: dès le 15 mars, les mercredis, de 10 h à 15 h, Salle de bingo (2e étage de la biblio), 555, boul. de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle.

MORIN-HEIGHTS ET SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD : dès le 14 mars, les mardis et vendredis, 10 h à 14 h, Légion Royale Canadienne, 127, chemin Watchorn, Morin-Heights.

SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON : dès le 13 mars, les lundis de 10 h à 15 h, Hôtel de Ville (Salle du Conseil), 88, chemin Masson, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson.

Les personnes intéressées doivent s'assurer d'avoir tous les documents nécessaires pour la production de leur déclaration de revenus lors de leur visite.

Ce service est un privilège. Il est gratuit mais des frais d'administration de 10 \$ seront demandés dès la première rencontre afin d'aider l'organisme à maintenir ledit service.

Pour plus d'informations, veuillez communiquer avec Pauline Morin au 450 229-9020.



ENTRAIDE BÉNÉVOLE

DES PAYS-D'EN-HAUT

Centre d'action bénévole

à votre service depuis 1980

450-229-9020

Services

Popote roulante

Accompagnement-transport

- Rendez-vous médicaux
- Épicerie • Magasinage

Appels bon matin

Visites d'amitié

Santé amicale

Cliniques d'impôt

Accueil et référence

Promotion de l'action bénévole

1013, rue Valiquette
Sainte-Adèle, (Québec) J8B 2M4
www.entraidebenevolepdh.com

Devenez
bénévole
et vivez
une expérience
enrichissante!



DOMICILE SANTÉ

Aide et Services à Domicile | Disponible 24/7

Vivre à domicile le plus longtemps possible

- Préparation de repas, entretien ménager et lessive
- Effectuer les commissions
- Supervision de la prise de médication
- Aide aux bains, aux transferts, à l'habillage
- Accompagnement aux rendez-vous médicaux
- Soins post-opératoire offert en tout temps



L'ÉQUIPE DE DOMICILE SANTÉ EST FIÈRE DE POUVOIR AIDER LES GENS DES LAURENTIDES.

Faire appel à un service d'aide à domicile c'est rassurer vous et vos proches. C'est vous sécuriser ainsi que votre domicile. Vivre dans la quiétude de votre chez-soi en ayant tout ce qui est nécessaire au suivi de votre bien-être. Il ne suffit souvent que de quelques heures de services pour que votre vie active et autonome soit possible.

Contactez-nous pour plus de détails

450-227-2745 | Sans frais 1-855-790-2745

Fax 1-866-499-1377 | www.domicilesante.ca

ÇA SENT LA COUPE

Ça sent le succès en salle?

THOMAS GALLENNE – Avec *Ça sent la coupe*, le réalisateur Patrice Sauvé nous sert un drame empreint de sensibilité, dans lequel les mouvements dramatiques sont parsemés de tendresse et de sourires. Avec en trame l'amour du hockey, il montre non seulement la puissante transformation de Max (Louis-José Houde), mais aussi celle de tout un groupe d'amis, de toute une génération.



hockey dont il a hérité et qu'il gère sans enthousiasme. Mais quand Julie le quitte soudainement, Max est forcé de réévaluer sa vie. S'amorce alors un long cheminement parsemé d'embûches et de mauvaises décisions, au bout duquel Max devra faire le deuil de son père, cesser de regarder vers l'arrière, et commencer enfin à regarder vers l'avant. Entre le premier match de la saison 2009-2010 des Canadiens, et le tout dernier contre les Flyers de Philadelphie sept mois plus tard, Max devra gérer le retour de sa sœur Nathalie (Julianne Côté), en exil depuis la mort de leurs parents, ainsi que les insécurités de son meilleur ami Phil (Maxime Mailloux), qui entamera une relation houleuse avec Nathalie. Aidé par les autres gars de la gang, Richard (Louis-Philippe Dandenault) et François (Patrick Drolet), Max devra surtout apprendre du départ de Julie, malgré ses envies irrépressibles de la reconquérir.

Un film de Patrice Sauvé (*Grande Ourse - La clé des possibles*, *Cheech*) avec Louis-José Houde (*De père en flic*), Julianne Côté (*Tu dors Nicole*) et Émilie Bibeau (*Émilie*).

En salle dès vendredi au cinéma Pine à Sainte-Adèle et au Cinéma Carrefour du Nord à Saint-Jérôme.

SYNOPSIS

À 35 ans, Max est prisonnier de son passé. Depuis le décès de ses parents sept ans plus tôt, il oscille entre le salon de son petit appartement, dans lequel il regarde tous les matchs du Canadien avec sa blonde Julie (Émilie Bibeau) et ses amis de toujours, et la boutique de cartes de

L'ÉROTISME ET LE VIEIL ÂGE

Y a-t-il un âge pour aimer ?

THOMAS GALLENNE – « Est-ce que les vieux font encore l'amour ? Bien non, voyons ! » Cette réponse vous choque-t-elle ? Faites un vox-pop et vous verrez. Pourtant elle est bonne à poser pour une simple et bonne raison : le vieillissement nous touche tous tôt ou tard. Et si le sexe est de moins en moins tabou, la sexualité de nos aînés ne se discute pas entre le hot chicken et le pouding chomeur. Alors merci à Fernand Dansereau de nous offrir ce « trou normand » !

« Ce film nous parle d'amour, d'intimité, de communion, de rencontre et ça c'est possible à tout âge », lance Louise Portal en entrevue téléphonique. Cette dernière a accepté l'invitation de Dansereau à témoigner – tout comme Jeannette Bertrand, et plusieurs couples – de ce que peuvent être les relations amoureuses, et la place de la sexualité, de la sensualité, de l'érotisme passé un certain âge. Et elle est là la question centrale : à quel âge cesse-t-on d'aimer, de vivre sa sexualité ? Se demande-t-on pourtant à quel âge nous cessons de respirer, de manger, de dormir ? Pourtant la sexualité chez l'être humain ne fait-elle pas partie de ses fonctions « vitales » ? Pourquoi subit-elle alors un traitement différent ?

Selon mon humble avis, l'âge est un concept, un chiffre. Il n'y a pas d'âge pour aimer, désirer. Certes, notre rapport à l'amour change, je pense. Nos conditions physiologiques aussi.

Avec l'âge, la performance prend moins d'importance. On prend son temps, comme nous disent ceux qui témoignent, peut-être parce qu'on a plus le temps. Une des témoins – Édith, a une très jolie définition de ce qu'elle vit : passé un âge, l'amour est à l'état de braise, mais il suffit d'un souffle pour que le feu ne reprenne.

Ce film documentaire m'a profondément touché au cœur. Durant une heure trente, Fernand Dansereau et ses témoins nous font un véritable don d'amour. Avec ce message d'espoir : celui que oui, la sexualité et l'amour sont encore possibles jusqu'à la fin de notre vie. Simplement, ils se vivent différemment, mais pas avec moins d'intensité.

Louise Portal sera présente pour répondre aux questions du public après la première projection (à 13h) du film qui dure 90 minutes, soit aux alentours de 14h30, le lundi 27 février, au cinéma Carrefour du nord à Saint-Jérôme.

Billetterie en ligne sur notre site web
www.cinemapine.com
 Ligne Info-films 24 heures
 450 229-PINE (7463) • 1 866 739-PINE (7463)

24 Février au 2 Mars 2017 OUVERTS EN APRÈS MIDI À LA SEMAINE DE LA RELÂCHE SCOLAIRE!

COMPLEXE 1

MET EN DIRECT RUSALKA de DVORAK
en anglais : SAMEDI 12H55

BALLERINA en français :
VENDREDI : 19H30
SAMEDI, DIMANCHE, LUNDI, MARDI,
MERCREDI, JEUDI : 14H30-19H30

LA GRANDE MURAILLE en français :
VENDREDI, LUNDI, MERCREDI : 19H30
MARDI, JEUDI : 14H30

THE GREAT WALL en anglais
SAMEDI, MARDI, JEUDI : 19H30
DIMANCHE, LUNDI, MERCREDI : 14H30

L'ÉROTISME ET LE VIEIL ÂGE en français
SAMEDI, DIMANCHE, LUNDI, MARDI,
MERCREDI, JEUDI : 19H30

LE FILM BATMAN LEGO 3D en français
VENDREDI : 19H30
SAMEDI, DIMANCHE, LUNDI, MARDI,
MERCREDI, JEUDI : 14H30

FIGURES DE L'OMBRE en français :
VENDREDI, DIMANCHE, LUNDI,
MERCREDI : 19H30
HIDDEN FIGURES en anglais :
SAMEDI, MARDI, JEUDI : 19H30

TORTUE ROUGE en français :
SAMEDI, DIMANCHE, LUNDI, MARDI,
MERCREDI, JEUDI : 14H30

ÇA SENT LA COUPE en français :
VENDREDI : 19H30 SAMEDI, DIMANCHE,
LUNDI, MARDI, MERCREDI, JEUDI :
14H30-19H30

COMPLEXE 2
1146 rue Valiquette

LION en français : SAMEDI : 15H15-20H15
DIMANCHE, LUNDI, MERCREDI : 15H15
MARDI, JEUDI : 15H15-20H
LION en anglais : VENDREDI : 20H15
DIMANCHE, LUNDI, MERCREDI : 20H

CINQUANTE NUANCES PLUS SOMBRES en français :
VENDREDI : 20H15 SAMEDI : 15H15-20H15
DIMANCHE, MARDI, JEUDI : 15H15
LUNDI, MERCREDI : 15H15-20H
FIFTY SHADES DARKER en anglais :
DIMANCHE : 20H MARDI, JEUDI : 19H30

LA LA LAND, HISTOIRE DE HOLLYWOOD ang s.t. fr
VENDREDI : 20H15 SAMEDI : 15H15-20H15
DIMANCHE, LUNDI, MARDI, MERCREDI,
JEUDI : 15H15-20H

LES BILLETS RÉSERVÉS POUR NOTRE SAISON OPÉRA 2016-2017 SONT MAINTENANT EN VENTE EN LIGNE

SURVEILLEZ NOS SPÉCIAUX

5 ANS ET MOINS 6.50\$ - 6 À 15 ANS 8.50\$
 16 À 64 ANS 12.50\$
 65 ANS ET PLUS (PREUVE) 10.50\$

SURCHARGE 3.50\$ FILMS EN 3D
 OPÉRA 16 À 64 ANS 27\$ - 65 ANS ET PLUS
 ET 13 ANS ET MOINS 25\$

Nos certificats cadeaux sont en vente à la Tabagie le Calumet • 1128 boul. de Sainte-Adèle, Ste-Adèle tel 450 229-2724.
 La promotion Plaisir à 2 avec le restaurant Spago est de retour!
 Les soirées lundi et mardi (Staff Night) à 8\$ (3.50\$ surcharge film 3D) sont de retour.
 Les programmes et horaires sont sujets à changements sans préavis. Veuillez téléphoner quotidiennement au cinéma pour confirmation.

LES CINÉMAS CARREFOUR DU NORD

VOICI NOS PRIX RÉDUITS! LES MARDIS 6.25\$ LES MERCREDIS 7.75\$ LES JEUDIS 2 pour 1 LES APRÈS-MIDIS 8.75\$

Pour plus de détails CINEMAST-JEROME.COM

VOTRE CINÉMA VOUS GÂTE, PROFITEZ-EN! TÉLÉPHONE: 450-436-5944

HORAIRE DU VENDREDI 24 FÉVRIER 2017 AU JEUDI 2 MARS 2017

OPÉRA: RUSALKA samedi 25 février: 12h55

CINÉ-RÉPERTOIRE: L'ÉROTISME ET LE VIEIL ÂGE (G) (v.f.) lundi 27 février: 13h00 - 16h00 - 19h00 - 21h45

LOGAN (13+) (v.f.) jeudi 2 mars: 19h00 - 21h45

BALLERINA (G) (v.f.) SALLE ESF: Tous les jours: 13h00 - 15h05 - 17h10

SALLE RÉGULIÈRE: ven. sam. dim. mar. mer. jeu.: 18h45 - 21h00 lun.: 18h45

JOHN WICK: CHAPITRE 2 (13+) (v.f.) SALLE ESF: Tous les jours: 19h15 - 21h45

SALLE RÉGULIÈRE: ven. dim. mar. mer. jeu.: 12h45 - 15h45 sam. lun.: 12h45

ÇA SENT LA COUPE (E / C) (v.f.) Tous les jours: 12h45 - 15h00 - 17h15 - 19h30 - 21h45

LEGO BATMAN 2D (G) (v.f.) ven. sam. dim. lun. mar. mer.: 12h30 - 14h50 - 17h10 - 19h30 - 21h45

jeu.: 12h30 - 14h50 - 17h10 - 19h30

LA GRANDE MURAILLE 2D (G-) (v.f.) Tous les jours: 14h55 - 17h15 - 19h30 - 21h50

COMBAT DE PROFS (13+) (v.f.) Tous les jours: 12h45 - 17h20 - 19h30 - 21h45

CINQUANTE NUANCES PLUS SOMBRES (16+) (v.f.) Tous les jours: 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45

CURE DE BIEN ÊTRE: (13+) (v.f.) ven. dim. mar. mer.: 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45 sam.: 15h45 - 18h45 - 21h45

lun.: 15h45 - 21h45 jeu.: 12h45 - 15h45 - 21h45

MES VIES DE CHIENS (G) (v.f.) Tous les jours: 12h30 - 14h50 - 17h10 - 19h30

DIVISE (13+) (v.f.) Tous les jours: 21h45

CHANTEZ 2D (G) (v.f.) Tous les jours: 12h30 - 14h55

CINÉ-RÉPERTOIRE
 LE LUNDI 6 MARS 2017:
 13H00-16H00-19H00-21H45

DÈS LE VENDREDI 3 MARS
LE DERNIER JOUR DE MA VIE

LION

LES PIZZAS SONT DE RETOUR!

LE CADEAU PARFAIT. CARTE-CADEAU DISPONIBLE À L'ANNÉE AU MONTANT DE VOTRE CHÈQUE

ART NOMADE

C'est un départ pour Le Local

JEAN-PATRICE DESJARDINS – Il faudra suivre les mouvements d'un concept original de Danyelle Guirestante qui a lancé, le jeudi 9 février en face de l'église de Saint-Sauveur, la galerie d'art Le Local. L'exposition d'ouverture rassemblait des œuvres d'artistes des Laurentides en art contemporain.



Danyelle Guirestante est la directrice de la galerie d'art contemporain Le Local.

La première exposition a rassemblé des œuvres d'Alexis Gervais, Niko, Rock Therrien, Céline Brossard, Marielle Duquette, Jean-Marcel Dumontier, Marc-Antoine Monette, Jean-François Lantagne, Janique Grenier et Charlotte G. Ghomeshi.

« Le Local, si j'ai choisi ce nom pour la galerie, c'est bien parce qu'on va se promener. Pour l'instant, les œuvres sont exposées dans cet espace devant l'église de Saint-Sauveur, mais mon but est de saisir des

opportunités, de créer des événements », explique la directrice de la galerie, Danyelle Guirestante, connue comme gérante d'artistes de la scène musicale et pour produire des artistes au Carol à Gogo.

On peut donc s'attendre à voir Le Local se transporter dans des événements commerciaux ou dans des édifices à condos, par exemple. « Je vais explorer la possibilité d'utiliser des locaux vacants, même pour une courte période, dans des villes différentes, poursuit la directrice. Le but est de faire connaître des artistes. En bougeant, en étant nomade, la galerie pourra renouveler son public. »

Danyelle Guirestante se dit ouverte aux artistes qui viendront cogner à la porte et transporte maintenant certaines œuvres à l'hôtel condo Le Viking à Sainte-Marguerite.

Elle travaillera aussi avec l'artiste Niko pour une future galerie sur la rue de la Gare à Saint-Sauveur. « J'aimerais m'associer avec des artistes plus populaires, toujours en art contemporain, mais pas nécessairement en arts visuels. Je n'aime pas les règles en arts visuels, comme en musique », conclut la directrice de la galerie présentement installée au 228, de la rue Principale, à Saint-Sauveur.

SARAH TOUSSAINT-LÉVEILLÉ ET JOËLLE ST-PIERRE

Un plateau doux au Marais

ACCÈS – L'une chante, l'autre aussi. Joëlle St-Pierre nous propose un univers tout à fait candide et charmant. Les chansons de son tout dernier album, *Et toi, tu fais quoi ?* nous font découvrir son interprétation sensible et originale. La voix douce de Joëlle, appuyée d'un vibraphone expressif crée une atmosphère aérienne et immatérielle.



Sarah Toussaint-Léveillé, artiste multi-instrumentaliste, non conformiste et totalement désarmante, nous dévoile son nouvel album, *La Mort est un Jardin sauvage* mettant de l'avant une poésie ressentie. Avec sa petite voix et son âme plus grande que nature, Sarah ose nous parler de mort, de perte et de ces marques profondes qui érodent notre existence. À la fois personnels et un peu obscurs, les mots de Sarah nous proposent une plongée en apnée à l'intérieur de nous.

Toutes les deux se partagent la scène du Théâtre du Marais avec brio et générosité et nous offre un plateau double à leur image : tout en douceur, générosité et musicalité.

Venez goûter à cette douceur d'âmes et de création présentée dans le cadre des soirées Découverte du Théâtre du Marais.

Le vendredi 3 mars à 20 heures à la salle Cogeco du Marais, allons vibrer tous ensemble !

Informations et réservations sur le www.theatredumarais.com, au 819-322-1414 ou à la billetterie du Marais. Suivez-nous également sur les réseaux sociaux! Facebook, Twitter, Instagram et +.

DANS LA CUISINE PROCHAINE DESTINATION: LE BAC.

RÉCUPÉREZ VOS SACS DE PAPIER D'ÉPICERIE, VOS SACS DE POMMES DE TERRE ET VOS CONSERVES.



RECYC-QUEBEC.GOUV.QC.CA

RECYC-QUÉBEC Québec

Le placement publicitaire de la présente campagne s'inscrit dans le cadre de la Loi sur la qualité de l'environnement (chapitre Q-2) et de la réglementation relative. Les journaux assujettis sont tenus de contribuer en espaces publicitaires à leur juste part.

DE LA SABLIÈRE AU PATRIOTE

Le mythique théâtre de Sainte-Agathe fête 50 ans d'histoire

VALÉRIE MAYNARD – Cette année, le théâtre de Sainte-Agathe souffle ses 50 bougies. Né La Sablière, sous la direction de Gilles Mathieu, en 1967, dans une vieille grange construite dans les années 20, et devenu Le Patriote trois ans plus tard, le théâtre a vu défiler sur ses planches les plus grands artistes du Québec. Afin de souligner dignement son 50^e anniversaire, la direction du mythique théâtre tente actuellement de reconstituer les différentes époques traversées par le théâtre et ses artisans.



« Quelques trésors sont peut-être en possession de personnes qui ont été reliées de près ou de loin avec Le Patriote. Nous faisons appel à elles afin de contribuer à la réussite de notre 50^e anniversaire », a indiqué le directeur général du Patriote, Alexandre Gélinas.

Documents d'archives (programmes, affiches, photos, etc.), témoignages d'ex-employés, techniciens, clients ou quiconque aurait des souvenirs ou des anecdotes à partager, on souhaite en avoir le plus possible.

Un documentaire, des panneaux thématiques et quelques documents rappelant

l'histoire du théâtre seront produits au cours de l'année 2017.

Les personnes qui ont des documents ou des souvenirs à partager sont invitées à communiquer avec Alexandre Gélinas par téléphone au 819 326-3655, poste 3055, ou par courriel à agelinas@theatrepatriote.com.

Le coup d'envoi de cette année marquée par l'histoire et les souvenirs des 50 dernières années sera donné par nul autre que le parrain du Patriote, Robert Charlebois, le 8 avril prochain.

DE GILLES VIGNEAULT... À GILLES VIGNEAULT!

Le 17 juin 1967, Gilles Vigneault, alors un jeune auteur-compositeur, devint le premier artiste à monter sur les planches du théâtre de Sainte-Agathe, alors appelé La Sablière. C'était le début d'une longue histoire d'amour entre les artistes et le public, avec pour toile de fond un petit théâtre devenu légendaire. À l'époque, la première programmation du théâtre avait été confiée à Henri Norbert et Gilles Mathieu, fondateur de la boîte à chansons La Butte à Mathieu.

Ont suivi les Jean-Pierre Ferland, Claude Gauthier, Pierre Calvé, Pierre Létourneau, Raymond Lévesque, Clémence DesRochers, Jean-Guy Moreau et Tex Lecor, pour ne nommer que ceux-là. Cette année, près d'une centaine de spectacles figurent à la programmation.

En 1970, les guides du théâtre ont été repris par Percival Broomfield et Yves Blais, fondateurs et directeurs de la réputée boîte à

chansons montréalaise Le Patriote, qui le rebaptisèrent : Le Patriote de Sainte-Agathe.

Le 17 juin 2017, ce même Gilles Vigneault, devenu un monument de la chanson québécoise, remontera sur la scène du théâtre Le Patriote. Dans une formule qui tient autant du forum que du récital et autant de la grande

entrevue que de l'improvisation, Gilles Vigneault s'offrira le plaisir d'une conversation en paroles et musique avec le public.

Cette soirée sera également l'occasion de rendre hommage aux fondateurs du Patriote.

Pour réserver votre place, composez le 1 888 326-3655 (sans frais).



APPEL DE PROJETS POLITIQUE DE SOUTIEN AUX PROJETS STRUCTURANTS (FDT) PROGRAMME D'AIDE FINANCIÈRE 2017-2018

Sainte-Adèle, le 16 février 2017 – La MRC des Pays-d'en-Haut recevra jusqu'au vendredi **31 mars 2017** (12 h) des demandes de subvention pour des projets structurants qui permettront d'améliorer la qualité de vie sur le territoire de la MRC des Pays-d'en-Haut.

Les projets seront analysés par un comité de sélection au mois de mai 2017. Leurs recommandations seront ensuite émises au conseil des maires qui prendra la décision finale quant aux projets retenus lors de sa réunion du mardi 13 juin 2017.

Les organismes admissibles sont:

- La MRC des Pays-d'en-Haut
- Toute municipalité ou organisme municipal de la MRC des Pays-d'en-Haut
- Les organismes à but non lucratif et incorporés ainsi que les coopératives non financières (incluant les entreprises d'économie sociale)
- L'entreprise privée dans le cas de projets impliquant des services de proximité dans les municipalités identifiées comme étant dévitalisées par la MRC (services utilisés quotidiennement par une part importante de la population environnante)

Les promoteurs sont invités à consulter la **politique de soutien aux projets structurants pour améliorer les milieux de vie** pour connaître les modalités du fonds ainsi que les priorités d'intervention de la MRC des Pays-d'en-Haut dans les dimensions suivantes :

- Environnement et Aménagement du territoire
- La dimension Social et Culture
- La dimension Économique
- La dimension Gouvernance

Les formulaires et autres documents pertinents sont disponibles sur le site Internet de la MRC des Pays-d'en-Haut au www.lespaysdenhaut.com ou peuvent être demandés aux bureaux de la MRC (1014, rue Valiquette, Sainte-Adèle) entre 8 h 30 et 12 h et entre 13 h et 16 h 30, du lundi au jeudi.

Il est fortement suggéré aux promoteurs de projets de communiquer avec madame Alison Drylie avant de déposer un projet afin de vérifier leur admissibilité.

Pour informations :
Alison Drylie
Chargée de développement local
(450) 229-6637, poste 105
adrylie@mrpcdh.org

MANGEZ

DANS VOS RESTOS PRÉFÉRÉS

Auberge & Restaurant Chez Girard

Auberge du Lac Morency | Auberge Tour du Lac

Bistro O'Fine | Café Bistro Starca

Café Mountain | Chez Milot Sainte-Adèle

La Farandole | La Ville Indien | Le Féliciano

Le Mezze | Le Rusé Renard | Les 4 As

Mikes Saint-Jérôme | Nâmos (Hôtel Le Chantecler)

Olives & Aromates | L'Épicurieux

Restaurant Arousse | Souvlaki 7

35%

de rabais

Allez sur

rabaischocs.com

Foodies

SOS FONDUE A LE VENT DANS LES VOILES

Gérald Golay,
made in Switzerland!



SANDRA MATHIEU – Lorsqu'il a fait goûter sa recette familiale de fondue Edelweiss à ses voisins québécois, Gérald Golay, ancien journaliste sportif en Suisse, n'aurait pu se douter que c'était là les balbutiements d'une entreprise à succès dans son pays d'adoption. L'atelier de production de l'authentique fondue suisse unique au Québec, qui a maintenant pignon sur rue à Val-David, ne dérougit plus.

« C'est en décembre 2012 qu'on a commencé la production à la maison, à Sainte-Agathe, se souvient M. Golay. Aujourd'hui, on prépare chaque portion toujours de façon artisanale, mais on peut produire des centaines de sacs par jour selon la saison et la demande. Chaque année, je double mon chiffre d'affaires et on parle même de nous dans *La Presse*! »

L'homme d'affaires et artisan est très fier de la qualité de ses produits et de leur popularité grandissante grâce au bouche-à-oreille. « Nous offrons des paquets clés en main, avec le vin et les épices, qui peuvent être littéralement préparés par un enfant de cinq ans en cinq minutes, précise-t-il.

À la fin de l'année dernière, deux nouvelles recettes se sont ajoutées à l'Edelweiss et à la Suisse : la Brassicole, à base de bière, et la Valaisanne, à la tomate www.sosfondue.ca/recettes/. »

On peut opter pour acheter les sachets directement à l'atelier (où on économise sur le transport) ou encore dans l'un des nombreux points de vente www.sosfondue.ca/points-de-vente/ et auprès des revendeurs, qui se multiplient de mois en mois, et ce, partout au Québec.

SOS Fondue est également présent dans les marchés et les festivals, et propose son fameux *hot suisse*!

La présence d'un *food truck* dans différents événements est même dans les plans à court terme! La livraison à domicile ou encore le service traiteur complet sont également très populaires.

SAVIEZ-VOUS QUE?

Le sachet se conserve 25 jours au réfrigérateur et il est possible de le congeler jusqu'à quatre mois.

Le sachet de 600 g est bien pour deux à trois personnes selon l'appétit et les accompagnements.

Les sachets de fondue sont garantis sans lactose.

L'an dernier, SOS Fondue a commandé pas moins de cinq tonnes de fromage gruyère directement de Suisse.

La suggestion de M. Golay : un vin suisse délicieux pour accompagner la fondue : Fendant du Valais

Infos : www.sosfondue.ca



Saint-Jérôme

PACINI



- Pâtes et grillades à l'italienne
- Déjeuner week-end
- Salle semi-privée pour groupe

5, rue de Martigny Est, Saint-Jérôme
450 432-6628

Piedmont

SERVICE DE TRAITEUR MAINTENANT DISPONIBLE

mon TRAITEUR StHubert



RÉCEPTIONS
ANNIVERSAIRES
RÉUNIONS
D'AFFAIRES
RÉUNIONS
FAMILIALES



725 Ch. Jean Adam, PIEDMONT/ ST-SAUVEUR
450 227-4664 • 1 844 343-0333

Saint-Sauveur



Café MOUNTAIN

Permis d'alcool
Stationnement
Wi-fi
Terrasse 4 saisons
foyers

Panninis
Pâtisseries
Vin chaud
Cafés
Cafés de saison
Chocolats
chauds

411, rue Principale Saint-Sauveur 450 744-1535

Sainte-Adèle

Spago
Resto - Terrasse



FINE CUISINE ITALIENNE
TABLE D'HÔTE TOUS LES SOIRS

450.229.0229
RESTAURANTSPAGO.COM
21, rue Morin, Sainte-Adèle

Sainte-Adèle

RESTAURANT
John Le Grec (II) INC.
Bar



Livraison

SPÉCIAL 5 À 8
1 verre de vin
ou un
Cosmopolitain 6\$
ou **2 pour 10\$**

Table d'hôte
4 services !
Midi
(lundi au vendredi)
à partir de **9\$**
Soir (7 jours)
à partir de **17\$**

980, boul. de Sainte-Adèle | 450 229-4991

Val-Morin

V&P Vendette et Pinelli

Bistro lounge et Traiteur

- Menu à la carte, table d'hôte, les Tapas du moment et à l'ardoise
- Formule pour petit groupe disponible

OUVERT DU JEUDI AU DIMANCHE DÈS 16H

À deux pas du Théâtre du Marais de Val-Morin
6047, rue Morin, Val-Morin 1 819 320-1364

Val-David



1785, route 117
Val-David

L'authentique fondue suisse au fromage

- Vente en magasin • Livraison à domicile

sosfondue.ca | info@sosfondue.ca
819-216-7000

Val-David

Nouveau à Val-David

CHOCOLAT
Smilly
Créations artisanales



1785, route 117 Val-David
514 895-1529
chocolatsmilly.com
info@chocolatsmilly.com

Val-David



L'ÉPICURIEUX
CUISINE SAISON

2270 RUE DE L'ÉGLISE VAL-DAVID, JOT 2N0
819 320-0080
WWW.RESTOLEPICURIEUX.COM

Val-David

RESTAURANT



Jack Rabbit

2481 Rue de L'Eglise,
Val-David
819 322-3104



Sainte-Agathe

e deus ENTREMETTEURS



Comptoir de plats préparés de qualité à emporter

Plats préparés à emporter • Traiteur
Boutique en ligne • Livraison
Gâteaux d'anniversaire • Boîte à lunch
Épicerie fine • Événements spéciaux
Repas d'affaires

HEURES D'OUVERTURE : du mardi au samedi 10 h à 19 h

45, Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts
819 325-2420 • deusentremetteurs.com

Sainte-Agathe

Auberge & restaurant
Chez Girard

Souper **dès 16h30**
Déjeuner à la carte **le dimanche**

Pour un dîner plus que parfait à petit prix
À partir de **8.95\$**

18, Principale O, Sainte-Agathe
819 326-0922
sans frais 1 800 663-0922

Sainte-Agathe



Créez votre Duetto

POURQUOI HÉSITER
ENTRE 2 PLATS?
Gâtez-vous!

À PARTIR DE
9.99\$
par personne

Mikes
621, RUE PRINCIPALE,
STE-AGATHE
819 326-5311

Votre espace



Ceci pourrait être votre espace

Sainte-Agathe



Olives & Aromates
BISTRO | TRAITEUR

APPORTEZ VOTRE VIN
51-A, rue St-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts
819 326-5777 • www.olivesetaromates.com

POUR PRENDRE L'AIR PENDANT LA SEMAINE DE RELÂCHE

Initiation au *fatbike* gratuite pour les citoyens de Sainte-Adèle!

ACCÈS – La Ville de Sainte-Adèle, en collaboration avec Kino-Québec et la boutique Espresso Sports, offre aux résidents la possibilité de s'initier au vélo à pneus surdimensionnés *fatbike* durant la semaine de relâche. Du lundi 27 février au vendredi 3 mars, les citoyens de Sainte-Adèle (âge minimum : 6 ans) auront la chance de participer à ce programme de découverte et d'essayer gratuitement ce nouveau sport en émergence pour une période de deux heures.



Pour profiter pleinement de cette initiation au *fatbike*, il suffit de se présenter à la Boutique Espresso Sports, située au 1000, rue Georges à Sainte-Adèle, avec votre carte citoyenne. Exceptionnellement pour la relâche, les heures d'ouverture seront de 9 h à 18 h du lundi au vendredi. Les résidents de Sainte-Adèle qui n'ont pas encore leur carte citoyenne peuvent s'en procurer une gratuitement au Service des loisirs

(1200, rue Claude-Grégoire) ou à la bibliothèque Claude-Henri-Grignon (555, boulevard de Sainte-Adèle, porte 118). Assurez-vous d'avoir en main les documents requis pour l'émission de la carte, tel que détaillé sur le site Internet de la ville.

QUELQUES MOTS SUR LE *FATBIKE*

Le vélo à pneus surdimensionnés existe depuis plusieurs dizaines d'années déjà; toutefois, c'est au début des années 2010 que l'on voit une explosion de popularité de ce sport en émergence. Avec un vélo au cadre plus robuste et des pneus plus larges, ce type d'équipement est tout à fait adapté pour les saisons hivernales québécoises. Le territoire de Sainte-Adèle compte plus de 15 kilomètres de pistes entièrement dédiées

à ce sport, incluant une toute nouvelle piste damée mécaniquement située dans le secteur de Mont-Rolland.

Cette initiative est rendue possible grâce à la collaboration de la Ville de Sainte-Adèle,

de Kino-Québec et de la boutique Espresso Sports. Une raison de plus pour profiter des activités offertes à Sainte-Adèle durant la relâche scolaire. Nous tenons à vous avertir des risques possibles de devenir un adepte de *fatbike* suite à cette initiation!

VAL-DAVID

L'hiver joue un vilain tour aux hockeyeurs

JEAN-PATRICE DESJARDINS – Il faisait soleil ce samedi 18 février. Très beau, même trop beau pour jouer au hockey extérieur. La finale du tournoi de hockey amical de Val-David a quand même couronné l'équipe H20 même si le jeu a débuté au petit matin en patins... pour se terminer en soirée en hockey bottine !



La formation championne du Tournoi de hockey amical est H20.

Chaque équipe jouait quatre matchs et le classement général permettait à deux formations de rivaliser lors de la finale, qui s'est déroulée sous un coucher de soleil annonciateur d'un printemps hâtif.

Vers 14h, on a dû enlever les patins et poursuivre en bottes ou en souliers. La rondelle noire a été remplacée par une balle orange et les joueurs ont mis un peu de temps à s'adapter.

En fin de journée, la coupe a été remise à l'équipe H20 grâce à un gain de 3-0 contre les Vautours. Les Vautours, qui venaient tout juste de jouer leur quatrième match, ont manqué de jambes durant la finale. On ne saura jamais si le résultat aurait été le même en patin.

Déjà vainqueur en 2015, H20 reprend la coupe (qui ressemble drôlement à la Coupe AVCO) et détrône les vainqueurs de l'année passée, l'équipe des Chérubins des Bois.

UNE GLACE ARTIFICIELLE?

On ne peut accuser les organisateurs d'avoir choisi une mauvaise date pour ce tournoi amical qui réunissait six équipes de joueurs adultes de Val-David et les environs. Nous sommes en plein cœur de l'hiver.

Mais les conditions de la glace, qui ne pouvait plus supporter les patins en après-midi samedi dernier, ont relancé le débat quant au besoin d'avoir une patinoire intérieure dans la région.

Un autre sujet de discussion à la mode est celui de la possibilité pour les municipalités d'investir dans une surface glacée artificielle, toujours dans le contexte d'une patinoire extérieure.

Les organisateurs du Tournoi de hockey amical en rêvent peut-être, eux qui avaient dû interrompre le jeu à cause de... la pluie en 2016 !

-50%

sur toutes les montures en inventaire
incluant les solaires, pendant tout le mois de février 2017

+ de 2500 montures en magasin
et toutes les plus grandes marques

Optométriste sur place

Yves David, Simon David, Maxime David
et Claudia Généreux, OPTICIENS
Ariane Waddell, OPTOMÉTRISTE

200, rue Principale, local 1B • Saint-Sauveur
450 227-1470 • www.zyves.com

ZYVES
Opticien d'ordonnances

JEUX DU QUÉBEC - PORTRAIT D'ATHLÈTE

Arianne Forget : quand la passion mène au dépassement de soi

SANDRA MATHIEU – Plus d'une décennie a passé depuis qu'Arianne Forget a enfilé ses skis pour la première fois à la station familiale Vallée Bleue de Val-David, alors qu'elle avait à peine 13 mois. Aujourd'hui âgée de 13 ans, la jeune skieuse prévostoise du club de Saint-Sauveur participera à ses premiers Jeux du Québec en ski alpin dans la catégorie U14.

Son objectif : rien de moins que le top-3 ! « À moyen terme, je vise l'Équipe du Québec et ensuite du Canada pour ultimement participer aux Jeux olympiques en 2022, j'aurai alors 18 ans. »

Rappelons que la jeune athlète a réussi un doublé en décrochant la médaille d'or pour ses deux descentes dans le cadre de la première fin de semaine de compétition de la saison à Belle Neige, au début janvier.

Le slalom et le Super-G n'ont presque plus de secret pour elle. Quand on lui demande qu'est-ce qu'elle apprécie le plus de son sport, elle répond du tac au tac : « J'aime beaucoup l'aspect compétition du sport qui mène au dépassement de soi ».

Inspirée depuis toujours par sa tante Annie Laurendeau, qui a participé aux Jeux olympiques de 1992 à Albertville en slalom, Arianne a également pour modèle Mikaela Shiffrin.

L'ENTRAÎNEMENT : UN MODE DE VIE !

Elle profite des avantages du programme sport-études à la polyvalente Saint-Jérôme. En plus de ses quatre jours d'entraînement spécifique par semaine l'hiver, dont deux en semaine, elle pratique le soccer, la gymnastique, le vélo de route et de montagne, ainsi que le CrossFit l'été.

Elle apprécie les services de la psychologue sportive de l'équipe qui prodigue de



PHOTO : JEAN-FRANÇOIS LECLEERC

Arianne lors d'une course de Super-G à Val St-Côme, le 11 février dernier.

judicieux conseils quant à la visualisation et la préparation mentale. Elle se dit d'ailleurs plus excitée que nerveuse à l'approche des Jeux!

Le conseil qu'elle aimerait donner aux jeunes sportifs : « Il faut penser à s'amuser avant tout. Le sport doit rester une passion si on veut bien performer. »

Salon de Quilles & Billard Ste-Adèle

Les soirées SON et LUMIÈRES les samedis à partir de 21h30

QUILLES PARENTS/ENFANTS
DIMANCHE DE 16H À 19H
À L'ACHAT D'UNE PARTIE ADULTE
VOTRE ENFANT JOUE
UNE PARTIE GRATUITE

SPÉCIAL FAMILLE
2 ADULTES,
2 ENFANTS,
3 PARTIES
(SOULIERS INCLUS)
40\$

1717 boul. Sainte-Adèle, Ste-Adèle 450 229-2426

Par ici MA sortie!
CHAMBRE DE COMMERCE DE SAINTE-ADELE

PARC de la Rivière Doncaster

Venez vous promener avec votre famille dans ce magnifique joyau de Sainte-Adèle. À 10 minutes du centre-ville direction Secteur Mont-Rolland en suivant les affiches.

Venez découvrir les splendeurs du parc en hiver où des sentiers de raquette et de marche sont à votre disposition dans la nature où il fait bon respirer le grand air! Location de raquettes et bâtons de marche.

Bon hiver au parc Doncaster

OUVERT DE 9H À 17H TOUS LES WEEK-ENDS
et pour les semaines de relâche du 25 février au 11 mars

POUR INFORMATIONS : 450-229-6686 • www.parcdoncaster.com

SKI ACROBATIQUE

Zoom sur Félix Bertrand

SANDRA MATHIEU – Au bout du fil, un jeune athlète, vraisemblablement à l'aise en entrevue, est en route vers une compétition provinciale au Massif. Ambassadeur d'Oberson depuis deux ans, Félix Bertrand affiche un parcours impressionnant pour ses 14 ans. Après sept ans sur l'équipe de bosses du Mont Saint-Sauveur, le jeune homme originaire de Saint-André-Avellin dans l'Outaouais a été sélectionné en 2016 pour faire partie de l'équipe du Québec de ski acrobatique.



Félix Bertrand en action.

Grâce au soutien de sa famille, de son école et de ses commanditaires, il peut jongler avec ses études, les compétitions, les nombreux déplacements et ses entraînements multiples. « J'aime la variété de mes entraînements, confie-t-il. L'été, je fais de la rando trois fois par semaine, de la course, du vélo, du trampoline, de la rampe d'eau et je vais au gym presque tous les jours. L'hiver, mes fins de semaine sont consacrées au ski et aux

entraînements spécifiques. La visualisation prend également une place importante. » Ses objectifs pour cette année sont ambitieux : poursuivre dans la lignée de la saison 2016, durant laquelle il a été couronné double champion canadien en simple et en duel, et maintenir une position dans le top-15 (et pourquoi pas le top-10) sur le circuit Coupe Canada, toutes catégories confondues. À moyen terme, il se voit joindre les rangs de l'équipe du Québec Performance d'ici deux ou trois ans.

UN PARCOURS SINGULIER

À neuf ans, il prend part à sa première compétition provinciale dans la catégorie des 14 ans et moins.

À dix ans, il se qualifie pour le circuit provincial à temps plein et remporte la

médaille d'or en duel (dans le circuit régional, il remporte 15 médailles d'or consécutives de 2011 à 2015).

Pendant la saison 2014-2015, Félix est sacré champion régional pour une quatrième fois et champion provincial. Il est sélectionné pour les championnats canadiens juniors, où il remporte la médaille de bronze en simple à 12 ans dans la catégorie U-14.

En 2015-2016, il remporte cinq médailles d'or et une médaille d'argent en six épreuves sur le circuit provincial et il gagne le Grand prix provincial pour une deuxième année consécutive. Il est couronné double champion canadien en simple et en duel lors des championnats canadiens juniors.

En mai 2016, Félix est sélectionné pour faire partie de l'équipe du Québec de ski acrobatique, développement Laurentides.

Journée nationale du sport et de l'activité physique

SM – Kino-Québec et Loisirs Laurentides convient les municipalités, organismes de plein air, établissements scolaires et préscolaires et les centres communautaires de loisirs et de sports à participer à la Journée nationale du sport et de l'activité physique qui se tiendra le jeudi 4 mai et les invite à proposer, d'ici le 10 mars, des activités physiques, gratuites ou peu coûteuses, qui inciteront toute la population à découvrir ou redécouvrir le plaisir de bouger, de faire du sport et de pratiquer des activités physiques en tout genre et en tout lieu.

Les options sont nombreuses : organiser des événements ou des activités novatrices de découverte et d'apprentissage; créer ou bonifier des espaces extérieurs propices à la pratique d'activités physiques; rendre accessible gratuitement à votre clientèle du matériel durable, en bon état et sécuritaire, qui favorise et facilite la pratique d'activités physiques.

Toutes les activités seront inscrites au calendrier de la région et il est possible d'obtenir un soutien financier pour la réalisation d'un projet ou pour l'achat de matériel durable.

Infos : www.education.gouv.qc.ca/jnsap ou jduval@loisirs laurentides.com, 450 229-2200.

La période de dégel arrive... Informez-vous à la source!

Au printemps, durant la période de dégel, les charges autorisées pour les véhicules lourds sont réduites afin de protéger le réseau routier. Contrôle routier Québec intensifie alors ses activités de surveillance et de contrôle des charges, aussi bien dans les postes de contrôle que sur la route.

Le pourcentage de véhicules en surcharge est **jusqu'à quatre fois plus élevé** pendant les **trois premières semaines du dégel** qu'à toute autre période.

Pour connaître les dates visées et officielles de la période de dégel :

- consultez le site Web du ministère des Transports, de la Mobilité durable et de l'Électrification des transports (www.transports.gouv.qc.ca);
- composez le 511 (Québec) ou le 1 888 355-0511 (ailleurs en Amérique du Nord).



CETTE SEMAINE, VOTRE PAGE **Espace jeux** EST COMMANDITÉ PAR

Sudoku

JEU N°4

9		7	5				1	
						7		
			3	6				
		3	9		2			
			7	5	8			
		5					8	
	2			4		9		
			6		3	2		
	5	8			9			7

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

RÉPONSE DU SUDOKU JEU N° 4

7	4	9	6	2	1	8	5	3
8	5	2	3	7	9	6	1	4
1	3	6	5	4	8	9	7	2
6	8	1	9	3	4	5	7	2
3	2	4	8	5	7	1	6	9
9	7	5	2	1	6	3	4	8
4	6	8	7	9	3	2	5	1
5	9	1	7	6	2	4	3	8
2	1	3	4	8	5	7	9	6

RÉPONSE DU MOTS CROISÉS JEU N° 4

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Mots croisés

JEU N°4

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

HORIZONTALEMENT

- Débandade générale due à une panique.
- Ville d'Allemagne. - Fit payer un prix excessif.
- De la couleur du poil du loup. - Avoir à la main.
- Informe par lettre. - Commissaire élu pour procéder au recouvrement des dettes de l'État.
- Précieux. - Période de 40 jours consacrée à la pénitence.
- Personnel. - Vomit.
- Mettre en colère. - Filet pour prendre des poissons.
- Donnera du mouvement. - Adverbe.
- Bâtiment ponté destiné à la navigation. - Dans la parenté.
- Mentionne. - Supprimés.
- Va ça et là, à l'aventure. - Peintre décorateur français (1700-1777).
- Opération par laquelle une compagnie d'assurances se couvre, en partie, en se faisant assurer par d'autres compagnies (pl.).

VERTICALEMENT

- Action de choisir des personnes qui conviennent le mieux. - Infinitif.
- Blessé, défigurer. - Irritant au coût.
- Affaiblissement. - Enlèvement de force.
- Puretés, candeurs.
- Époques. - Déploie en long et en large.
- Substance hallucinogène. - Entremets plus ou moins liquide. - Prêt pour le bain.
- Indéfini. - Insecte dont la larve dévore les jeunes pousses de blé. - Poisson comestible.
- Jaunisse. - Dirigea un navire sur une route déterminée.
- Idéaliste, rêveur. - Inconvénient accompagnant inévitablement un plaisir.
- Adversaire. - Interjection.
- Harmonie. - Permet.
- Imbécile. - Disciplines de vie.

Trouvez Éric



Restaurant Chez Milot 958, Valiquette, Ste-Adèle 450 229-2838 | chez-milot.qc.ca



CETTE SEMAINE, TROUVEZ ÉRIC MARIN, PROPRIÉTAIRE DE CHEZ MILOT, QUI S'EST FAIT PETIT ET S'EST CACHÉ DANS CETTE IMAGE!

Chez Milot, Éric Marin et son équipe vous accueillent tous les jours avec un menu rempli de saveurs et de fraîcheur!... Une table d'hôte du midi vous est proposée sur semaine et une autre pour vous satisfaire tous les soirs!

Venez trouver Éric et son équipe en personne, vous serez ravis!

Salle privée pour groupes disponible



Horoscopes



Alexandre Aubry
alexandre@norja.net
www.lignevision.com
1 900 456-4114
ou par cell. #4114

Signes chanceux de la semaine :
GÉMEAUX, CANCER ET LION

SEMAINE DU 22 FÉVRIER AU 28 FÉVRIER 2017



Bélier 21 MARS - 20 AVRIL

Vous aurez besoin d'un regain d'énergie pour retrouver vos esprits et balayer toute forme de procrastination. Ensuite, vous atteindrez une efficacité redoutable pour amorcer de nouveaux projets.



Taureau 21 AVRIL - 20 MAI

Vous serez entouré d'une foule importante et vous ne saurez pas toujours comment vous faufiler à travers celle-ci. Au travail, les clients seront plus souvent qu'autrement confus et vagues dans leurs demandes.



Gémeaux 21 MAI - 21 JUIN

Au travail, vous pourriez bénéficier d'un avancement important; avant d'accepter quoi que ce soit, il serait important d'en parler à votre partenaire de vie ainsi qu'à votre famille.



Cancer 22 JUIN - 23 JUILLET

La déprime de l'hiver commencera à vous déranger considérablement et il ne vous en faudra pas plus pour entreprendre des démarches afin de réserver des vacances au soleil prochainement.



Lion 24 JUILLET - 23 AOÛT

Vous serez particulièrement sensible; vos émotions pourraient même vous jouer quelques tours. Vous ferez la lumière sur une histoire plutôt frauduleuse au travail ou même dans la famille.



Vierge 24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE

Il faudra impérativement aiguïser vos talents de négociateur aussi bien dans un cadre professionnel que personnel. Vous aurez tout ce qu'il faut entre les mains pour conclure une entente durable.



Balance 24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE

Vous vous retrouverez au centre de toute l'attention. Cela vous fera définitivement plaisir et vous pourriez même recevoir une récompense. Il est possible également de célébrer une promotion au travail.



Scorpion 24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE

Si votre santé est le moins bien, il serait bon que vous preniez un peu de repos. Heureusement, vos heures de sommeil compteront en double et vous récupérerez vos forces rapidement.



Sagittaire 23 NOVEMBRE - 21 DÉCEMBRE

Si vous avez reçu de la visite dernièrement, la maison pourrait se trouver sens dessus dessous et vous ferez un peu de rangement. Un grand ménage s'imposera et vous libérera l'esprit considérablement.



Capricorne 22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER

Vous ne mâcherez pas vos mots et vous direz tout haut ce que les autres pensent tout bas. Vous pourriez aussi être l'auteur d'un poème ou d'une citation qui fera le tour du monde spontanément.



Verseau 21 JANVIER - 18 FÉVRIER

Vous serez soucieux au sujet d'un problème financier. Ce sera probablement une simple erreur — une facture qui ne vous était pas destinée, par exemple — et vous retrouverez soudainement votre joie de vivre.



Poissons 19 FÉVRIER - 20 MARS

Il y aura pas mal d'action. Vos amis réussiront à vous inviter un peu partout; vous ne ferez plus l'ermite. On vous convaincra de vous inscrire dans une activité de groupe régulière.

IMMOBILIER
100 À 200

MARCHANDISE
300 À 399

SERVICES
400 À 599

EMPLOI ET FORMATIONS
600 À 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX
800 À 899

VÉHICULES
900 À 999

Saint-Sauveur

5 1/2 - 650\$ à 750\$
Possibilité mois gratuit.
Offre limitée.
4 1/2 - 570\$
Maison 4 càc - 900\$
450 712-3906

105 Propriétés à vendre

À St-Adèle: maison neuve (pourra être finie à votre goût). 17,000 pi.ca. 200,000\$ + taxes. constructionpn.ca 450-602-4168

115 Condos et lofts à vendre

CONDO à vendre, village St-Sauveur, 3 Des Voyagers, 2 c.à.c., 2 s.d.b., entièrement rénové, piscine, tennis, Kijiji 1237377982, 269,500\$, porte ouverte dimanche 26 février, 14h à 16h, 450-858-4327

CONDO à vendre/ à louer, bord de l'eau, Grand Lac Nominique, 3-1/2, plancher céramique chauffant. Kijiji #1234027896. Chantal: 514-913-7021

150 Chalets / Maisons de campagne

MORIN-HEIGHTS: chalet à louer avec option d'achat, 3 c.à.c., foyer bois, garage. aca5007@hotmail.com 514-578-9206

160 Terrains à vendre

À LA LIMITE DE ST-SAUVEUR (Morin-Heights), ensoleillé, vue exceptionnelle. lesboisesdusommet.com 514-953-5577, 514-951-7755

160 Terrains à vendre

TERRAINS À VENDRE
CLÉ EN MAIN ou
AUTO CONSTRUCTION
Secteur tranquille, dans un
cul-de-sac au Domaine
Saint-Sauveur.
À 2 minutes du village.
Environnement de choix.
Terrain avec vue ou ruisseau.
À partir de 59 900\$
Christian : 514 953-5777

205 Logements / appartements à louer

! 2X3-1/2, Ste-Adèle. Frais peints, électricité, Wi-Fi, stationnement déneigé, balcon à l'étage. Endroit tranquille. Enquête de crédit (Equifax) obligatoire, 550\$/650\$. Livres immédiatement. 819-321-0390 450-530-1106

205 Logements / appartements à louer

! Ste-Adèle: 3-1/2, bord de l'eau, frais peinturé, libre 1er mars, déneigé, 545\$, 450-229-3916

! Ste-Adèle: 5-1/2 sur 2 étages, plancher bois, foyer, patio, piscine, déneigé, 1,100\$. 819-323-7800, 514-234-1979

! Ste-Agathe: grands, 3-1/2, 4-1/2 chauffés, éclairés. Très propres, repeints. Coin tranquille. Espace rangement. Stationnement. 514-212-0482

(2) 4-1/2, centre-ville Ste-Adèle, près de tous les services propres et fraîchement rénovés, électroménagers inclus, avec balcon. Pour visite contacter Yannick 514-629-2822

1 MOIS GRATUIT! Grand 4-1/2, libre immédiatement. 850\$/mois. St-Jérôme 514-608-0013

1 mois gratuit! St-Sauveur: 2x5-1/2, 790\$, 2 minutes à pieds du village, frais peints, plancher et cuisine refaits. 4-1/2, 690\$. Locker au sous-sol. Non chauffés, non éclairés. Pas d'animaux, enquête de crédit. 4 3 8 - 8 6 2 - 7 5 7, 514-820-8510

205 Logements / appartements à louer

2-1/2, quartier St-Pierre, St-Jérôme, libre 1er mars, chauffé, éclairé, laveuse, sècheuse, poêle, frigidaire, t.v./câble, foyer à gaz, inclus. Stationnement et entrées privées. 675\$/mois. 450-592-1908

4-1/2 (560\$); 5-1/2 (680\$), Ste-Agathe, pas chauffés, pas éclairés. PAS D'ANIMAUX. Livres immédiatement. 514-867-2553

205 Logements / appartements à louer

3-1/2 (620\$); 4-1/2 (675\$), Ste-Agathe, style condo, ensoleillés, stationnement privé/ déneigé, intercom, grand balcon, grandes fenêtres, rangement, immeuble tranquille, grande cour, plage, piste cyclable, hôpital, commodités. Références, enquête. Livres. 514-386-1563

4-1/2, Ste-Adèle: 3280, Mont Durocher, grand 2e étage, ensoleillé, balcon, 2 stationnements, 640\$. libre juin, 514-825-4003

5-1/2, neuf, A/C, 1,370 pi.ca., St-Jérôme, secteur Bellefeuille, rue cul-de-sac. Près services. Libre 1er juin 1-844-823-2588, Pierre

PIEDMONT: 245-B, Chemin de la Montagne. 3-1/2, meublé au complet, stationnement pour 2 autos, hydro et déneigement inclus, 690\$, 514-953-7046

ST-JÉRÔME, 4-1/2, 5-1/2 Sylvain 613-809-1978 et Dominique 450-821-5926 http://gestionimmobiliere-lanthier.com

ST-JÉRÔME: Grand 4-1/2, triplex 2011. Ensoleillé, 2 stationnements, cabanon, 3 à 5 minutes du Cégep. 750\$/mois. Contactez Sylvain: 514-378-3000

ST-SAUVEUR: Projet unique au pied des pentes, location annuelle, 3-1/2, 4-1/2, 5-1/2. Ski-in, ski-out. Design condo contemporain/ rustique. À partir 995\$. 514-730-0661

ST-SAUVEUR village, rue Lalonde, magnifique 3-1/2, niveau jardin avec terrain et entrée privés. Inclus: meublé avec foyer, électricité, câble/ internet. 850\$/mois. Disponible 1er juillet. 450-227-6252

STE-ADÈLE: (Mt-Roland) face piste cyclable, 4-1/2, haut de duplex, maison récente, foyer combustion, cabanon, pas d'animaux, 750\$/mois, non chauffé, libre 1er avril, Paul, 450-602-1181

STE-ADÈLE: 4-1/2, 615\$, 5-1/2, 685\$ à 800\$, stationnement et locker. Balcon, immeuble sécuritaire, à pied des services, chat accepté 514-664-4525

STE-ADÈLE: 4-1/2, non chauffé, pas d'animaux, 660\$, 1er juillet. 450-229-8000

STE-ADÈLE: Centre-ville, 3-1/2, 4-1/2, 5-1/2, 1 mois gratuit. 450-229-7070

STE-ADÈLE: grand 4-1/2, 1 km de l'autoroute, bord de rivière, piste cyclable, enquête de crédit, hydro non inclus, libre immédiatement. 450-229 5701

STE-ADÈLE: Le Cantonier, idéal pour retraités. 4-1/2, niveau terrasse, rénové, 1 mois gratuit ou électricité incluse pour 1 an, 745\$/mois, 450-229-6294

205 Logements / appartements à louer

STE-ANNE-DES-LACS: grand 3-1/2, rez-de-chaussée, duplex construit 2004. Inclus: chauffage, électricité, stationnement déneigé, foyer gaz propane, gaz non compris. Près A-15, secteur boisé, très paisible. Non-fumeur, sans animaux, 675\$/mois. Libre 1er avril, 450-712-0009

STE-LUCIE-DES-LAURENTIDES: 4-1/2 et 3-1/2. Entrées laveuse/ sècheuse. Près du dépanneur, la bibliothèque, patinoire municipale, salle communautaire avec beau coup d'activités pour les familles et la piste de motoneige. Pour info M. Muller 514-659-5669 ou Linda 819-323-1225

210 Logements / appartements chauffés à louer

3-1/2, chauffé/ éclairé, 2e étage, entièrement rénové, foyer. Endroit paisible, Ste-Anne-des-Lacs. Libre. 725\$/mois. 450-602-4488

3-1/2 St-Jérôme/ Lafontaine, avec balcon, rénové, chauffé, éclairé. Idéal personne mature seulement. 545\$. 514-569-9611

PETIT 3-1/2, Ste-Anne-des-lacs, bien éclairé, 1er étage, 4 électros fournis, chauffé, éclairé, déneigé, idéal personne seule, retraitée, non-fumeur, pas d'animaux, propriétaire occupant, 575\$/mois, libre, 450-436-0633

ST-ADOLPHE: beau grand 4-1/2, ensoleillé, foyer, près village. Meublé, électros inox, satellite, accès piscine creusée, grand stationnement, non-fumeurs, pas d'animaux, 985\$/chauffé, éclairé, libre. Claude: 514-241-5878

220 Condos lofts et maisons de ville à louer

! STE-ADÈLE CONDO, 2 c.à.c., tout équipé, meublé, laveuse, sècheuse, divan-lit, foyer au bois, au pied du Mont Chanteclerc, terrasse, BBQ, saison et long-terme. Libre 1er mars, 450-632-2876

ENDROIT zen, condo 5-1/2, meublé, idéal artiste, musicien, Ste-Marguerite, lac, télévision, 514-267-4430, loyer négociable

STE-AGATHE: rue Dazé, très grand 4-1/2, luxueux, 1er plancher, ascenseur, garage, foyer, libre maintenant, idéal 55 ans et +, 1,200\$/819-323-7032

225 Propriétés à louer

! Ste-Agathe, maison suisse, duplex, 4-1/2 + mezzanine, 450-858-4404

À Morin-Heights, dans le village, cottage 2012, 3 c.à.c., 2 s.d.b., salle familiale, foyer, véranda, cabanon. 514-946-5632

MAISON à louer, à Ste-Adèle, 5-1/2, 2 s.d.b., foyer, bois franc, près du golf, ski in/ out, disponible 1er mai, 1,100\$/mois. Chantal: 514-913-7021

MAISONS, chalets, +/- 700\$, possibilité option d'achat. St-Sauveur environ. Financement disponible. Aucune mise de fond. 514-212-4644

PRÉVOST: Montée Ste-Thérèse, maison 5 chambres à coucher, 3 s.d.b., foyer, sous-sol fini, grand terrain, près autoroute, non chauffés, non éclairés, libre, 1,000\$/mois 450-229-5222

ST-SAUVEUR village, rue Pagé, grand 5-1/2 neuf, plafond 9 pi., foyer, 2 s.d.b., garage, 1,425\$/mois. 1er juillet, 514-730-1285

245 Chambre à louer

À Ste-Adèle, forfait location au mois. Suite avec tourbillon et foyer. Chambre avec foyer ou standard. TV, téléphone, Internet, frigo, micro-ondes, accès buanderie. 450-229-2680

AUBERGE Champêtre centre-ville, Ste-Adèle, loués au mois, chambres, studios, meublés, au choix, foyer, tourbillon. Tout équipés, incluant: Wi-Fi/ câble, buanderie sur place. IGA, Banques, Pharmacie, etc. 450-229-3533.

CHAMBRE à louer, rue Valiquette, Ste-Adèle. Près du Cinéma Pine Complexe 2. Près de tout les services. Modalités et prix à discuter. 514-922-0759

CHAMBRE rénovée, près St-Jérôme, tranquille, entrée privée, comprend tout. 514-248-4315

270 Bureaux / locaux à louer

À St-Sauveur, centre du village, 1,000 pi.ca., r.d.c + sous-sol, rue Principale/ Lafleur, à côté stationnement municipal, très bien situé. Libre immédiatement: 514-953-5777

ST-SAUVEUR: 1,480 pi.ca., 222-A Principale, accès par stationnement et Principale, 1,050\$/mois + taxes, Jules Filion 450-565-7728

AUBAINE local commercial: 1129 Claude-Grégoire, Ste-Adèle. 600 pi.ca. S.d.b. avec douche, cuisinette. Idéal pour coiffure, bureau, boutique etc... 475\$, tout inclus. 514-862-0750

270 Bureaux / locaux à louer

BUREAUX commerciaux, situés stratégiquement sur un coin de rue au centre-ville de Rivière-Rouge, 600 jusqu'à 1,600 pi.ca. de superficie et 8 stationnements. Idéal pour commerce de détail, bureau professionnel ou service. 514-655-4116

LOCAL avec porte de garage de 14', hauteur libre intérieur 17' 6", sur route 117, St-Jérôme. Disponible dès maintenant. Pour information, 450-560-1018

LOCAUX, bureaux commerciaux. Boul. Ste-Adèle, Ste-Adèle, 300 à 3,200 pi.ca. Pour info: 450-229-3083.

MAGNIFIQUE bureau à partager au coeur du village de St-Sauveur, pièce double environ 500 pi.ca., disponible du mercredi au dimanche, idéal pour thérapeute, prix entre 400\$ et 650\$ selon le nombre de journées, 514-576-3546

BUREAUX À LOUER
36 ave Filion
St-Sauveur
200 à 800 pi²
Disponible immédiatement
36, ave Filion, St-Sauveur
(face à l'école Marie-Rose)
450.602.0634

310 Divers à vendre

A-1 Super liquidation d'électroménagers neufs ou reconditionnés, matelas. 450-569-8353 www.liquidatronique.com

SCIÉRIES MOBILES à partir de 4,397\$ Coupez bois de toutes dimensions avec vote propre scierie à ruban portative. Info & DVD gratuits, www.Scieries-Norwood.ca/ 400qn 1-800-408-9995, poste: 400QN.

CABANONS
(remises de jardin)
10 x 12 : 1825\$
2150\$
10 x 16 : 2200\$
2575\$
12 x 16 : 2450\$
2900\$
15 x 20 : 3450\$
4200\$
15 x 30 : 5000\$
6000\$
20 x 30 : 6350\$
7950\$
Autres grandeurs disponibles.
Livraison gratuite.
RBQ#8213-9338-04.
450 632-0007

B I N G O
SAINTE-ADÈLE
Au 555, boul. Ste-Adèle
Les mardis et jeudis soir
Ascenseur, casse-croûte
Salle à louer
Info : 450-229-7095

310 Divers à vendre

QUAIS EN ALUMINIUM DESSUS EN CÈDRE AVEC ACCESSOIRES 4 OU 6 PIEDS DIFFÉRENTES LONGUEURS SUR PATTES OU FLOTTANTS 450 444-5974

404 Services domestiques offerts

J'OFFRE mes services d'entretien ménager: Semaine, 15 jours. Occasionnel. St-Sauveur et environs. Travail de qualité garanti. Minimum 3 heures/ par passage. Sabine 450-227-5064

J'OFFRE mes services professionnels pour votre entretien ménager. 514-889-4301

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

À vous le calme et le bien-être. Massage détente, environnement champêtre, Jessy 819-323-4379

! 438-399-0505, massage exceptionnel, détente assurée, qualité supérieure, St-Canut à partir de 8h30, Amanda

! ! 450-431-7966. ABSOLUMENT À DÉCOUVRIR LA MAGIE D'UN MASSAGE PERSONALISÉ, EXTRÊME DÉTENTE. REÇU AMQ, 7/7. 9H-22H. ST-JÉRÔME.

! ! Super massage détente, super prix! 9h-18h 819-323-8129

? MASSOTHÉRAPIE; MASSAGE DÉTENTE PAR HOMME, VAL-DAVID 819-322-5279/ NOËL

BESOIN d'une bonne détente? Passez me voir! Massages suédois. St-Jérôme. Reçus. 514-603-6062, 450-712-6062.

PROMOTION 50\$ pour 75 minutes. Massage thérapeutique. Reçu pour assurance Certificat cadeaux. Disponible à votre domicile. Nancy 514-726-7207

345 Antiquité / art / collections

COLLECTIONNEUR Recherche disques vinyle 33 tours, cd de rock et jazz + ampli vintage et tables tournantes + jeux Nintendo. 450-744-3060 François

365 Poêle / Fournaise / Bois de foyer

Bois de chauffage
L'ENVIRONNEMENT DU NORD Ltée
100% bois franc
Livraison gratuite* (certaines conditions s'appliquent)
Ouvert tout au long de l'année
450 563-3139
www.boisdechauffage-sec.ca
CERTIFICATS-CADEAUX DISPONIBLES

404 Services domestiques offerts

BESOIN d'une personne fiable, retraitée, pour faire vos courses, petit ménage, réparations mineures ou accompagnement pour vos rendez-vous. Yvon, 514-946-7347

BON massage suédois. Agréable et confortable à Morin-Heights à 6 minutes de St-Sauveur 9h/18h30, samedi, dimanche. Manon. 450-921-1131, 514-546-0960

415

Massothérapie / Soins thérapeutiques

MASSAGE suédois 7/7, 8h30 à 16h30, Ste-Agathe, Information, Manon: 450-745-1471

MASSOTHÉRAPIE: Massage de détente, Ste-Adèle, Carl 450-229-2073

MOMENT de détente à partir de 30\$. St-Sauveur. Daniel: 450-275-0780

OFFREZ-VOUS un massage Essénien ou un soin énergétique. Lundi au dimanche. 8h-16h 450-675-2888

424

Astrologie / Occultisme

ANA Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/ Mastercard)

430

Comptabilité / Impôt

PATRICK MARIN

Impôts personnels
25 ans d'expérience



Service à domicile pour personne à mobilité réduite

433 rue Principale Saint-Sauveur

Déclarations d'impôts personnels

Demandes de redressement

Successions:
Déclarations d'impôts
Certificats de décharge

Divulgations volontaires

Impôts des non-résidents

450 744-0211 patk.mrn@gmail.com

440

Déménagement / Transport / Entreposage

DÉMÉNAGEMENT petit et grand à partir de 60\$ de l'heure avec assurances. Camion 26. 10% rabais 3e âge! Demandez Jean-Luc 450-694-0022.

HOT TRANSPORT INC. Déménagement Ramassage Livraison Rapide Laurentides-Montréal Tous les Jours. Prix Compétitifs.

Olivier 514-246-6662

442

Constructions / Rénovations / Réparations

HOMME À TOUT FAIRE Peinture, patio et clôture, réparation de plâtre, réparations de toutes sortes, travaux intérieurs/ extérieurs, travaux propres et soignés, 20 ans d'expérience. Références sur demande. À l'heure ou à contrat. Nicholas, 514-264-7385 cell. 450-226-6095 (maison St-Sauveur). Estimation gratuite. **DÉNEIGEMENT DE TOITURES**

HOMME à tout faire pour la réalisation de vos projets de réparations, de réparations et d'entretien résidentiel de tous genres. Fernand 514-647-5213

PLÂTRIER diplômé, tireur de joints, peintre diplômé, pose gypse, travail de qualité. R.B.Q.: #5602-1603-01 Martin: 450-226-2991 Cellulaire: 450-712-0851

442

Constructions / Rénovations / Réparations

CONSTRUCTION - RÉNOVATION
TECNIC INC.
Entrepreneur général
R.B.Q.: 5624-2712-01

Résidentiel & Commercial
Spécialités:
Charpentes, finition extérieure / intérieure
Portes et fenêtres • Balcons et vérandas
Agrandissement de maisons
Travaux après sinistre

Guy Beauchemin, Propriétaire membre AECQ
Tél: 450 229.7770 • Cell: 450 565.7707

Pour soumission:
www.constructiontecnica.ca

RÉNOVATIONS de tous genres, ré-aménagement, intérieur/ extérieur. Portes et fenêtres, cuisine, salle de bain, plancher bois franc et plus. Appelez Mario, 514-952-9401

442

Constructions / Rénovations / Réparations

462

Chauffage / Climatisation

A.R.C. ST-AMAND CLIMATISATION RÉFRIGÉRATION THERMO-POMPE
SPÉCIAL:
.CLIMATISEUR MURAL
.THERMO-POMPE DE PISCINE
2 SUCCURSALES:
SAINTÉ-ADÈLE 450 229-8386
RIVIÈRE-ROUGE 819 275-0156

472

Déneigement

DÉNEIGEMENT de toiture de tous genre et bois de chauffage disponible. Michel: 450-602-6732. Marc - André: 450-821-0516

DÉNEIGEMENT DE TOITURES
Secteur des Laurentides
A. Robert,
450-530-4552

DÉNEIGEMENT de TOITURES
Sécuritaire et professionnel
Assurances
Martin Binette 450 530-4521

480

Toitures / Couvreurs

TOITURES SILANIC
UNE COUVERTURE DE SATISFACTION
Pour un service personnalisé et complet
Un travail propre et garanti
Dans le domaine depuis plus de 20 ans
Spécialité bardeaux d'asphalte
Installation de gouttières sans joints
450 226-3843 • www.silanictoitures.com

483

Compagne compagnon

STE-ADÈLE: homme bel apparence, cinquantaine, 5'10"/180 lb. But sérieux, amical. 819-321-2808

484

Services divers

SAAQ - SAAQ - SAAQ
Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats, tél: 514-282-2022
www.sossaaq.com

Com1Script
Correction, révision, traduction (18 langues et +), réécriture, rédaction et transcription.
1 877 231-6680
info@com1script.com
www.com1script.com

485

Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 1-877-661-2626 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le # (carré) 6910 (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne.

SERVICE RENCONTRE. Relations Long-terme, ESSAYEZ GRATUITEMENT!!! 1-888-451-7661. Appelez #7878 ou 1-866-634-8995. Adulte 1 à 1 en direct appelez: 1-877-347-9242. ou #5015. Rencontrez des femmes célibataires de votre région. 1-888-571-5763 (18+)

555

Argent à prêter

310-PRÊT: Prêt de 500\$ à 1.000\$. Aucune enquête de crédit. Approbation en 5 minutes. Ouvert 7 jours de 8h à 20h. Compose sans frais: 310-PRET

Prêt 500\$ à 1000\$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7/7. Crédit Yamaska 1-877-661-4721
www.credityamaska.com

480

Toitures / Couvreurs

555

Argent à prêter

C-C-E.ca
CréditCourtage Express
Prêt 500\$ à 1000\$ Rapide.
Sans enquête de crédit.
1-888-994-4054

PRÊTEUR hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et nos conditions de financement flexibles. Financement Brissson. 1-866-566-7081

635

Coiffure / Beauté/ Esthétique

SALON BEAUTÉ CHEZ FRANÇOISE
Recherche assistant(e) coiffeur(euse) avec diplôme de coiffure, Prévost 450-224-5152

650

Bar / Hôtels/ Restaurants

BARMAIDS recherchées, Bar Billard à Prévost. Jour/ soir, horaire à discuter. Contactez le 514-571-6238

CUISINIERS et serveuses demandé(es) avec expérience. Demander Spiros: 450-229-4991

685

Chauffeurs / Transports

CHAUFFEUR/ déménageur, classe 1, 3, 5, avec expérience. Driver - mover, Class 1, 3, 5, with experience. 450-820-8169

705

Formations diverses

ANGLAIS, cours individuels. Devenez fonctionnel rapidement. Conversation, emploi, rattrapage scolaire, 25\$/h. Professeure diplômée 450-226-7239

COURS d'anglais privé. 25\$/ heure, professeure diplômée avec expérience. Cours fait sur mesure et adapté à vos besoins. Demandez Shirley 450-229-9530

950

Ferraille

!!!! ACCRÉDITÉ SAAQ. Achetons autos, camions, pièces/ route. 7/7. 200\$ et +. Payons comptant. Vendons pneus et autos à bas prix. G.G. Autotech 450-882-1491, 514-214-8304

950

Ferraille

ACHATS
Vieilles autos. Autos accidentées. Rebuts métal. Balance publique. Ste-Marguerite. Remorquage gratuit. Payons 200\$+. Accrédité SAAQ.
450-228-8602, 450-712-2039

985

Autos à vendre

ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucun cas refusé. Financement sur place. Voiture, camion, van, 2004 à 2013 Robert Cloutier Autos 450-446-5250, 514-830-0098, 1-888-446-5250 robertcloutierautos.com

À voir auto, camion, 4x4. Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2016, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081 financementbrissson.com

CALENDRIER

COMMUNAUTAIRE ET CULTUREL

JACINTHE@JOURNALACCES.CA

TRADITIONNEL DINER DE CABANE A SUCRE - Le jeudi 30 mars, à SOUPE et Compagnie des pays-d'en-Haut (Sous-sol du presbytère de St-Sauveur, entrée à l'arrière). 3 services consécutifs : 11h - 12h - 13h.

Menu : Soupe aux pois, jambon, omelette, saucisses, fèves au lard, oreilles de crisse, pomme de terre, bettrave, salade de choux, crêpe roulée, sirop d'érable, pouding chômeur, tire d'érable, thé, café, boisson gazeuse, jus. Billets disponibles à la Fabrique et à la Soupe (10\$).

Pour réserver : 450-227-2423 - 205 rue Principale, Saint-Sauveur

La Colombe tiendra son évènement Levée de fonds :

Friperie en avril à La Place Lagny. Nous acceptons les dons de vêtements et accessoires de femmes, hommes et enfants propres et en bon état jusqu'au 19 avril dans les locaux de La Colombe au 9 rue Liboiron à Sainte-Agathe du lundi au jeudi entre 8h30 et 16h. Profitez de cette belle occasion pour faire le tri dans vos vêtements. Les vêtements seront vendus à petits prix et les recettes iront entièrement à l'organisme. Pour plus d'information : 819.326.4779

Formation en jardinage écologique - Formation d'une durée de 40 heures réparties en huit (8) cours, qui permettra au néophyte comme au jardinier de longue date de découvrir une méthode de jardinage sans labour ni sarclage, sans engrais ni pesticides, inspirée des processus naturels. Théorie et ateliers pratiques. Un samedi sur deux à partir du 25 février, au centre récréatif du lac Écho, 1410, rue des Mésanges à Prévost. Pour information et inscription et pour obtenir la programmation complète, contactez le Collectif à bouffetaville@gmail.com ou au 450 335-1186, ou rejoignez-nous sur Facebook pour demeurer informés des activités et événements à venir!

Contact : Audrey Bernier 450 335-1186

LE PHÉNOMÈNE DE LA GUÉRISON - documentaire portant sur la guérison par voie spirituelle, sera présenté en français, à St-Sauveur, au 22 rue Lafleur Nord, suite 202, dimanche le 19 mars à 10h (film d'une durée de 5 heures, incluant 2 pauses). Entrée libre, vos dons sont les bienvenus. Plus d'info: www.bruno-groening-film.org

Service funéraire



Crématel
 Simplement la CRÉMATION

- Sans embaumement
- Sans cercueil
- Sans exposition

Transport du corps directement au crématorium

Bureau : 283, rue Labelle, St-Jérôme
Tél.: 450 431-7700
Sans frais : 1 888 510-1112
www.crematel.com

Avis clôture d'inventaire

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Prenez avis que Roger Blais, 193 Montée St-Elmire, St-Sauveur Qc, J0R 1R1 est décédé le 30 décembre 2016. Un inventaire des biens peut être consulté au 8, rue Robert-Harris Blainville J7C 5C7.

Donné ce 17 février 2017
 Lucie Noël et Martine Blais, liquidatrices

815 Avis de décès

815 Avis de décès

POWER, Willie 1932-2017



De St-Canut, le 16 février 2017, est décédé à l'âge de 84 ans M. Willie Power, fils de feu Mme Léonie Presseault et de feu M. Mathew Power.

Il laisse dans le deuil ses neveux et nièces ainsi que plusieurs parents et amis.

Selon ses volontés, il ne sera pas exposé.

Les funérailles auront lieu le samedi 25 février à 11 heures en l'église de St-Canut où la famille y recevra vos condoléances à compter de 10 heures.

M. Power a été confié à la
 Maison Funéraire Trudel Inc. St-Jérôme
 www.maisontrudel.com

Bazar

BAZAR DE LA POINTE BLEUE
9, Chemin Ste-Marguerite
Ste-Marguerite-du-Lac-Masson

TOUS LES VENDREDIS ET SAMEDIS,
DE MIDI À 16H.

Nous acceptons: bijoux, vêtements,
meubles, articles de décoration,
tableaux etc.

S.v.p. téléphonez au: 450 228-2441
ou 450 229-4328
et nous irons les récupérer.

Avis

AGGLOMÉRATION DE SAINTE-MARGUERITE-ESTÉREL

AVIS PUBLIC

JOURNÉE D'ENREGISTREMENT DU RÈGLEMENT # AG-036-2017 ACHAT CAMION INCENDIE AUTOPOMPE CITERNE NEUF 2018 AVEC CABINE D'ÉQUIPE ET ÉQUIPEMENTS ET OPTION DE RACHAT CAMION 1997 AU MONTANT DE 505 700 \$

AVIS public est, par la présente, donné par la soussignée, greffière adjointe de la Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, ville centre, pour l'Agglomération de Sainte-Marguerite-Estérel, aux personnes habiles à voter ayant le droit d'être inscrites sur la liste référendaire de l'Agglomération de Sainte-Marguerite-Estérel.

- Lors d'une séance ordinaire du conseil d'agglomération tenue le 20 février 2017, le conseil a adopté le règlement intitulé : *Règlement # AG-036-2017 décrétant un emprunt au montant n'excédant pas 505 700 \$ et une dépense au même montant pour l'acquisition d'un camion autopompe citerne et des équipements au Service de sécurité incendie de Sainte-Marguerite-Estérel.*
- Les personnes habiles à voter ayant le droit d'être inscrites sur la liste référendaire de l'Agglomération de Sainte-Marguerite-Estérel peuvent demander que ce règlement fasse l'objet d'un scrutin référendaire en inscrivant leurs nom, adresse et qualité, et en apposant leur signature dans un registre ouvert à cette fin, accessible le jeudi **2 mars 2017, de 9 h à 19 h**, au bureau municipal à l'hôtel de ville situé au 88, chemin Masson, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson.
- Les personnes habiles à voter voulant enregistrer leur nom doivent présenter une carte d'identité : carte d'assurance-maladie du Québec, permis de conduire du Québec ou passeport canadien, certificat de statut d'Indien ou carte d'identité des Forces canadiennes.
- Description du territoire :
 Tout le territoire de l'Agglomération de Sainte-Marguerite-Estérel tel qu'il appert au décret provincial # 1065-2005 daté du 9 novembre 2005, adopté par le gouvernement du Québec et publié dans l'édition du 23 novembre 2005 de la Gazette officielle du Québec.
- Le nombre de demandes requis pour que le Règlement # AG-036-2017 fasse l'objet d'un scrutin référendaire est de **308**. Si ce nombre n'est pas atteint, le règlement sera réputé approuvé par les personnes habiles à voter.
- Le résultat de la procédure d'enregistrement sera annoncé à 19 h, le même jour au bureau municipal au 88, chemin Masson, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson.
- Le règlement # AG-036-2017 peut être consulté au bureau municipal dans les heures régulières d'ouverture au 88, chemin Masson, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson.

Conditions pour être une personne habile à voter ayant le droit d'être inscrite sur la liste référendaire de l'Agglomération de Sainte-Marguerite-Estérel et de signer le registre au regard du règlement # AG-036-2017 :

- Toute personne qui, le 20 février 2017, n'est frappée d'aucune incapacité de voter prévue à l'article 524 de la *Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités* et remplit les conditions suivantes :
 - être une personne physique domiciliée sur le territoire de l'Agglomération de Sainte-Marguerite-Estérel et être domiciliée depuis au moins 6 mois au Québec et ;
 - être majeure et de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle.
- Tout propriétaire unique non résident d'un immeuble ou occupant unique non résident d'un établissement d'entreprise sur le territoire de l'Agglomération de Sainte-Marguerite-Estérel qui n'est frappé d'aucune incapacité de voter et remplit les conditions suivantes :
 - être propriétaire d'un immeuble ou occupant unique d'un établissement d'entreprise situé sur le territoire de l'agglomération de Sainte-Marguerite-Estérel depuis au moins 12 mois ;
 - dans le cas d'une personne physique, être majeure et de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle.
- Tout copropriétaire indivis non résident d'un immeuble ou cooccupant non résident d'un établissement d'entreprise sur le territoire de l'Agglomération de Sainte-Marguerite-Estérel, qui n'est frappé d'aucune incapacité de voter et remplit les conditions suivantes :
 - être copropriétaire indivis d'un immeuble ou cooccupant d'un établissement d'entreprise situé sur le territoire de l'Agglomération de Sainte-Marguerite-Estérel, depuis au moins 12 mois ;
 - être désigné, au moyen d'une procuration signée par la majorité des personnes qui sont copropriétaires ou cooccupants depuis au moins 12 mois, comme celui qui a le droit de signer le registre en leur nom et d'être inscrit sur la liste référendaire de l'Agglomération de Sainte-Marguerite-Estérel, le cas échéant. Cette procuration doit avoir été produite avant ou lors de la signature du registre.
- Personne morale
 - Avoir désigné par résolution, parmi ses membres, administrateurs ou employés, une personne qui, le 20 février 2017 et au moment d'exercer ce droit, est majeure et de citoyenneté canadienne, qui n'est pas en curatelle et n'est frappée d'aucune incapacité de voter prévue par la loi.

DONNÉ à Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, ce 22 février 2017.

Judith Saint-Louis
 Greffière

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les **trente jours** de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ou à la licence ci-après mentionnée en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit sous affirmation solennelle faisant état de ses motifs ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les **quarante-cinq jours** de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur par tout moyen permettant d'établir son expédition et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 1, rue Notre-Dame Est, bureau 9.01, Montréal (Québec) H2Y 1B6.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
9351-7944 Québec Inc. LE GRILL ROOM 4-A, avenue Filion Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0 Dossier : 2917-219	4 Restaurants pour vendre dont 2 sur terrasse	4-A, avenue Filion Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0

Québec


 Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs

AVIS PUBLIC

ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION

Aux personnes et organismes intéressés par un projet de règlement modifiant le règlement de zonage numéro 1001.

AVIS PUBLIC est donné de ce qui suit :

- Lors d'une séance tenue le 13 février 2017, le conseil a adopté **le projet de règlement** numéro 1001-16-2017 ayant pour objet la modification du règlement de zonage numéro 1001 de façon à modifier les dispositions relatives aux clôtures et aux haies pour les usages commerciaux, industriels et publics.
- Une assemblée publique de consultation aura lieu le 2 mars 2017 à 19h00 à l'hôtel de ville au 773, chemin Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Anne-des-Lacs. Au cours de cette assemblée, l'urbaniste de la municipalité expliquera le projet de règlement et les conséquences de son adoption ou de son entrée en vigueur et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer.
- Le projet de règlement peut être consulté à l'hôtel de ville, au 773, chemin Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Anne-des-Lacs, du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h30.
- Le projet de règlement numéro 1001-16-2017 ne contient pas de disposition propre à un règlement susceptible de faire l'objet d'une approbation référendaire.

Donné à Sainte-Anne-des-Lacs, ce dix-septième jour du mois de février de l'an deux mille dix-sept (2017).

Jean-François René
 Directeur général



AVIS PUBLIC

PROMULGATION DU RÈGLEMENT # AG-033-2015-A01

AVIS est, par la présente, donné par la soussignée, greffière de la susdite ville, à toutes les personnes intéressées de l'**Agglomération de Sainte-Marguerite-Estérel** :

QUE le règlement # AG-033-2015-A01 modifiant la disposition relative à une alarme non fondée au paragraphe 8) ajouté à l'article 2.1.3.1 de la division B du Code mentionné à l'article 4.1.1 Système d'alarme incendie, canalisation d'incendie et gicleurs de la section 4.1 Protection des bâtiments et des occupants contre l'incendie de la Partie 4 du règlement # AG-033-2015 a été adopté selon la procédure suivante :

Avis de motion : 16 février 2017

Adoption par le conseil d'agglomération : 20 février 2017

QUE ce règlement peut être consulté durant les heures régulières du bureau, soit du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30. Le règlement # AG-033-2015-A01 entrera en vigueur conformément à la Loi suivant la publication du présent avis.

DONNÉ à Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, ce 22 février 2017.

Judith Saint-Louis
Greffière



AVIS PUBLIC

AVIS EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ par la soussignée que lors de la séance ordinaire du Conseil municipal, le 14 mars 2017 à 19h30 en la salle du Conseil municipal située au 2490, rue de l'Église à Val-David (Qc) J0T 2N0, le Conseil devra statuer sur la demande de dérogation mineure suivante :

1. DM-2017-00004 :

Adresse : 1400, route 117

Lot(s) : 2 988 930, cadastre du Québec

Objet : permettre l'implantation de conteneurs à déchets et à matières recyclables en cour avant secondaire à une distance de 1,29 mètre de la ligne de rue alors que le règlement de zonage n°601 prohibe l'implantation de conteneurs à déchets et à matières recyclables en cour avant secondaire.

Lors de cette séance, toute personne intéressée pourra se faire entendre par le Conseil relativement à cette demande.

Donné à Val-David, le 22 février 2017

(SIGNÉ) Marie-Pier Pharand

Marie-Pier Pharand, avocate
Greffière

Directrice des affaires juridiques
et secrétaire-trésorière adjointe

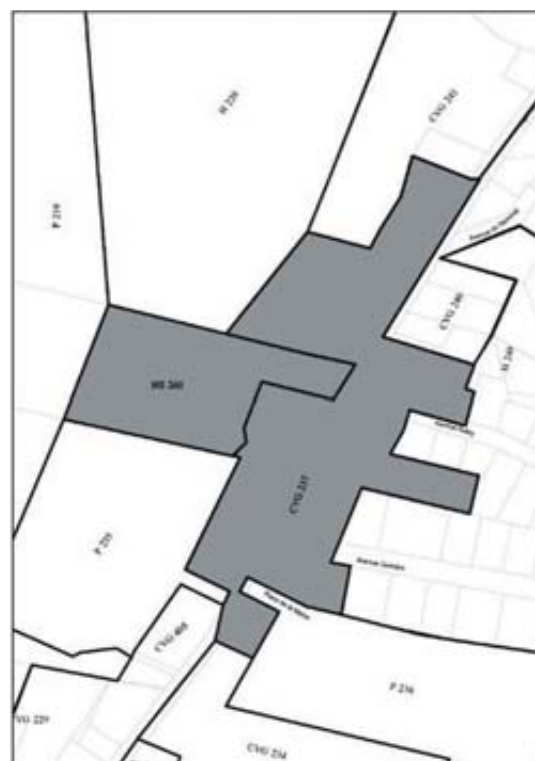


AVIS PUBLIC DEMANDE DE PARTICIPATION À UN RÉFÉRENDUM

**Aux personnes intéressées ayant le droit de signer
une demande de participation à un référendum
Second projet de règlement numéro 222-05-2017
adopté le 20 février 2017**

AVIS PUBLIC est donné de ce qui suit :

1. Lors de la séance ordinaire tenue le 20 février 2017, le conseil a adopté le second projet de règlement numéro 222-05-2017 modifiant le règlement de zonage numéro 222-2008 et ses amendements afin d'abroger la zone H 236 et créer une nouvelle zone à dominance résidentielle, soit la zone HS 260, de manière à autoriser un projet intégré résidentiel et commercial comprenant un seul établissement commercial et prévoir des dispositions applicables.
2. Ce second projet de règlement contient des dispositions qui peuvent faire l'objet d'une demande de la part des personnes intéressées afin qu'un tel projet qui les contient soit soumis à leur approbation conformément à la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités.
3. Une telle demande vise à ce que ce projet soit soumis à l'approbation des personnes habiles des zones concernées (HS 260 et CVG 237) et des zones contiguës, selon le plan suivant :



4. Conditions de validité d'une demande

Pour être valide, toute demande doit :

- indiquer clairement la condition du projet qui est contestée et la zone d'où elle provient et le cas échéant, mentionner la zone (ou le secteur de zone) à l'égard de laquelle la demande est faite;
- être reçue au bureau du greffier de la Ville de Saint-Sauveur au 1, place de la Mairie au plus tard le 2 mars 2017 à 16 h 45;
- être signée par au moins 12 personnes intéressées de la zone d'où elle provient, ou par au moins la majorité d'entre elles, si le nombre de personnes intéressées dans la zone n'excède pas 21.

5. Personnes intéressées

Est une personne intéressée, toute personne qui n'est frappée d'aucune incapacité de voter et qui remplit les conditions suivantes le 20 février 2017 :

- être majeure, de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle;
- être domiciliée, propriétaire d'un immeuble ou occupant d'un lieu d'affaires dans une zone d'où peut provenir une demande.

Condition supplémentaire aux copropriétaires indivis d'un immeuble et aux cooccupants d'un lieu d'affaires : être désigné, au moyen d'une procuration signée par la majorité des copropriétaires ou cooccupants, comme celui qui a le droit de signer la demande en leur nom.

Condition d'exercice du droit de signer une demande par une personne morale : toute personne morale doit désigner parmi ses membres, administrateurs et employés, par résolution, une personne qui, le 20 février 2017, est majeure, de citoyenneté canadienne et qui n'est pas en curatelle.

6. Absence de demande

Toutes les conditions du projet qui n'auront fait l'objet d'aucune demande valide pourront être incluses dans une résolution qui n'aura pas à être approuvée par les personnes habiles à voter.

7. Consultation du projet

Le second projet de règlement peut être consulté au bureau du greffier de la Ville de Saint-Sauveur au 1, place de la Mairie, du lundi au jeudi, entre 8 h et 12 h et entre 13 h et 16 h 45 et le vendredi entre 8 h et 12 h.

DONNÉ À SAINT-SAUVEUR, ce 21^e jour du mois de février 2017.

Le greffier et directeur des Services juridiques,

Jean-François Gauthier, MBA, OMA
Avocat



VILLE DE SAINT-ADÈLE

AVIS PUBLIC – APPEL D'OFFRES SOUMISSION PUBLIQUE - TRAVAUX DE CONSTRUCTION

TRAVAUX DE RÉFECTION ROUTIÈRE

PAVAGE DE RUES, BORDURES, TROTTOIRS – PRR-2017 (SP-2016-045)

OUVERTURE DES SOUMISSIONS : Jeudi le 9 mars 2017 – 11 h

Les personnes et entreprises intéressées par ce contrat peuvent obtenir les documents d'appel d'offres (régie, formulaire de soumission et contrat incluant le devis technique) à compter du **22 février 2017** en s'adressant au système électronique d'appel d'offres (SÉ@O) sur le site internet à l'adresse suivante : www.seao.ca ou en communiquant avec le service à la clientèle au numéro 514-856-6600 dans la région de Montréal ou 1 866 669-7326 pour l'extérieur. Les documents peuvent être obtenus au coût établi dans la grille des tarifs du SÉ@O.

Chaque soumission doit être adressée à Me Simon Filiatreault, greffier et directeur des Services juridiques, et déposée à l'hôtel de ville de Sainte-Adèle, situé au 1381, boul. de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1A3, d'ici le **9 mars 2017** à 11 h, dans une enveloppe opaque et scellée.

Les soumissions seront ouvertes à **11h01, 9 mars 2017**, à la salle du conseil de l'hôtel de ville de Sainte-Adèle.

Le conseil municipal de la Ville de Sainte-Adèle ne s'engage à accepter ni la meilleure ni aucune des soumissions reçues, sans encourir aucune obligation, ni aucuns frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires. La Ville peut, s'il est avantageux pour elle de le faire, passer outre à tout défaut de conformité de la soumission si ce défaut ne brise pas la règle de l'égalité entre les soumissionnaires et elle n'est pas tenue de motiver l'acceptation ou le rejet de toute soumission.

Pour tout renseignement supplémentaire concernant cette demande de soumissions, veuillez communiquer par écrit avec la division Génie de la ville, par télécopieur: 450 229-1327 ou par courriel : techniques@ville.sainte-adele.qc.ca

DONNÉ À SAINT-ADÈLE, le 22 février 2017

Le greffier et directeur des Services juridiques
Me Simon Filiatreault



RÈGLEMENT (2017)-A-50 DÉCRÉTANT UN EMPRUNT ET UNE DÉPENSE DE 1 752 000 \$ POUR LA RÉALISATION DE TRAVAUX DE RÉFECTION, DE PAVAGE ET DE MISE À NIVEAU DU CHEMIN DU VILLAGE ET D'UNE PORTION DE L'ACCOTEMENT DU CHEMIN DU LAC-TREMBLANT-NORD

AVIS AUX PERSONNES HABILES À VOTER AYANT LE DROIT D'ÊTRE INSCRITES SUR LA LISTE RÉFÉRENDATAIRE DE L'ENSEMBLE DE L'AGGLOMÉRATION DE MONT-TREMBLANT CONCERNANT LA TENUE D'UNE PROCÉDURE D'ENREGISTREMENT

PRENEZ AVIS QUE :

1. Lors de la séance ordinaire tenue le **13 février 2017**, le conseil d'agglomération a adopté le règlement intitulé « **Règlement (2017)-A-50 décrétant un emprunt et une dépense de 1 752 000 \$ pour la réalisation de travaux de réfection, de pavage et de mise à niveau du chemin du Village et d'une portion de l'accotement du chemin du Lac-Tremblant-Nord** ». Ce règlement décrète un emprunt et une dépense de 1 752 000 \$ afin d'exécuter ou à faire exécuter des travaux de réfection complète du chemin du Village entre la rue du Couvent et le Pont-des-Chutes, ainsi qu'au pavage d'une portion de l'accotement entre l'extrémité du chemin du Lac-Tremblant-Nord et le chemin Thomas-Robert, le tout incluant les frais, les taxes et les contingences, tel qu'il appert de l'estimation détaillée préparée par le directeur du Service des travaux publics, monsieur Robert Davis, ingénieur, en date du 23 janvier 2017 et produite à l'annexe « B » ainsi qu'à l'estimation détaillée des coûts préparée en date du 23 janvier 2017 par la trésorière, madame Claudine Léveillé et produite à l'annexe « C » du règlement.
2. Les personnes habiles à voter ayant le droit d'être inscrites sur la liste référendaire de l'ensemble de l'agglomération de Mont-Tremblant peuvent demander que ce règlement fasse l'objet d'un scrutin référendaire en inscrivant leur nom, adresse et qualité et en apposant leur signature dans un registre ouvert à cette fin. **Auparavant, ces personnes doivent établir leur identité en présentant l'un des documents suivants : carte d'assurance-maladie délivrée par la Régie de l'assurance maladie du Québec, permis de conduire ou permis probatoire délivrés sur support plastique par la Société de l'assurance automobile du Québec, passeport canadien, certificat de statut d'indien ou carte d'identité des Forces canadiennes.**
3. **Le registre sera accessible de 9 h à 19 h, le jeudi 9 mars 2017**, au Service du greffe situé au 1145, rue de Saint-Jovite.
4. Le nombre de demandes requises pour que le règlement (2017)-A-50 fasse l'objet d'un scrutin référendaire est de **500**. Si ce nombre n'est pas atteint, le règlement (2017)-A-50 sera réputé approuvé par les personnes habiles à voter de l'agglomération de Mont-Tremblant.

5. Conditions pour être une personne habile à voter ayant le droit d'être inscrite sur la liste référendaire de l'ensemble de l'agglomération de Mont-Tremblant :

Est une personne intéressée :

1. **Toute personne** qui, le **13 février 2017** et au moment d'exercer son droit, n'est frappée d'aucune incapacité de voter en vertu de la loi et qui remplit une des deux conditions suivantes :
 - Être une personne physique domiciliée sur le territoire de l'agglomération de Mont-Tremblant et, depuis au moins six mois, au Québec;
 - Être, depuis au moins 12 mois, le propriétaire d'un immeuble ou l'occupant d'un établissement d'entreprise situé sur le territoire de l'agglomération de Mont-Tremblant;
 - **Une personne physique** doit également, le **13 février 2017** et au moment d'exercer son droit, être majeure, de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle.
 - **Une personne morale** qui est habile à voter exerce ses droits par l'entremise de l'un de ses membres, administrateur ou employé, qu'elle désigne à cette fin par résolution.
- La personne ainsi désignée doit également, en date du **13 février 2017** et au moment d'exercer ses droits :
- Être majeure;
 - Être de citoyenneté canadienne;
 - Ne pas être en curatelle;
 - Ne pas être frappée d'une incapacité de voter au sens de la *Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités* (R.L.R.Q., c. E-2.2).
- **Les copropriétaires indivis d'un immeuble** qui sont des personnes habiles à voter désignent parmi eux, au moyen d'une procuration signée par la majorité d'entre eux, une personne qui a le droit de signer la demande en leur nom et d'être inscrite sur la liste référendaire **et qui n'a pas le droit d'être inscrite prioritairement à un autre titre**, à savoir :
 - 1° à titre de personne domiciliée;
 - 2° à titre de propriétaire unique d'un immeuble;
 - 3° à titre d'occupant unique d'un établissement d'entreprise.
 - **Les cooccupants d'un établissement d'entreprise** qui sont des personnes habiles à voter désignent parmi eux, au moyen d'une procuration signée par la majorité d'entre eux, une personne qui a le droit de signer la demande en leur nom et d'être inscrite sur la liste référendaire **et qui n'a pas le droit d'être inscrite prioritairement à un autre titre**, à savoir :
 - 1° à titre de personne domiciliée;
 - 2° à titre de propriétaire unique d'un immeuble;
 - 3° à titre d'occupant unique d'un établissement d'entreprise;
 - 4° à titre de copropriétaire indivis d'un immeuble.

2. **Les personnes morales, les copropriétaires et cooccupants** doivent produire leur résolution ou leur procuration en même temps que la demande. Elle prend effet lors de sa réception et demeure valide tant qu'elle n'est pas remplacée.
3. Sauf dans le cas d'une personne désignée comme représentant d'une personne morale, ou pour la personne désignée comme représentant de plusieurs personnes morales, nul ne peut être considéré comme personne intéressée à plus d'un titre conformément à l'article 531 de la *Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités*.
6. Les résultats des procédures d'enregistrement seront annoncés à partir de 19 h 05 le 9 mars 2017 aux personnes présentes au Service du greffe.
7. Les règlements peuvent être consultés au Service du greffe pendant les heures d'accessibilité aux registres ainsi que du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30, au 1145, rue de Saint-Jovite.

RÈGLEMENT (2017)-153 DÉCRÉTANT UN EMPRUNT ET UNE DÉPENSE DE 900 000 \$ POUR LA RÉALISATION DE TRAVAUX DE RÉFECTION DE TROTTOIRS

AVIS AUX PERSONNES HABILES À VOTER AYANT LE DROIT D'ÊTRE INSCRITES SUR LA LISTE RÉFÉRENDATAIRE DE L'ENSEMBLE DE LA VILLE DE MONT-TREMBLANT CONCERNANT LA TENUE D'UNE PROCÉDURE D'ENREGISTREMENT

PRENEZ AVIS QUE :

1. Lors de la séance ordinaire tenue le **13 février 2017**, le conseil municipal a adopté le règlement intitulé « **Règlement (2017)-153 décrétant un emprunt et une dépense de 900 000 \$ pour la réalisation de travaux de réfection de trottoirs** ». Ce règlement décrète un emprunt et une dépense de 900 000 \$ afin d'accélérer le processus de réfection des trottoirs pour lesquels le remplacement est requis à court terme, le tout incluant les frais, les taxes et les contingences, tel qu'il appert de l'estimation détaillée préparée par le directeur du Service des travaux publics, monsieur Robert Davis, ingénieur, en date du 30 janvier 2017 et produite à l'annexe « A » ainsi qu'à l'estimation détaillée des coûts préparée en date du 31 janvier 2017 par la trésorière, madame Claudine Léveillé et produite à l'annexe « B » du règlement.
2. Les personnes habiles à voter ayant le droit d'être inscrites sur la liste référendaire de l'ensemble de la Ville de Mont-Tremblant peuvent demander que ce règlement fasse l'objet d'un scrutin référendaire en inscrivant leur nom, adresse et qualité et en apposant leur signature dans un registre ouvert à cette fin. **Auparavant, ces personnes doivent établir leur identité en présentant l'un des documents suivants : carte d'assurance-maladie délivrée par la Régie de l'assurance maladie du Québec, permis de conduire ou permis probatoire délivrés sur support plastique par la Société de l'assurance automobile du Québec, passeport canadien, certificat de statut d'indien ou carte d'identité des Forces canadiennes.**
3. **Le registre sera accessible de 9 h à 19 h, le jeudi 9 mars 2017**, au Service du greffe de la Ville de Mont-Tremblant situé au 1145, rue de Saint-Jovite.
4. Le nombre de demandes requises pour que le règlement (2017)-153 fasse l'objet d'un scrutin référendaire est de **500**. Si ce nombre n'est pas atteint, le règlement (2017)-153 sera réputé approuvé par les personnes habiles à voter de la Ville de Mont-Tremblant.
5. **Conditions pour être une personne habile à voter ayant le droit d'être inscrite sur la liste référendaire de l'ensemble de la Ville de Mont-Tremblant :**

Est une personne intéressée :

1. **Toute personne** qui, le **13 février 2017** et au moment d'exercer son droit, n'est frappée d'aucune incapacité de voter en vertu de la loi et qui remplit une des deux conditions suivantes :
 - Être une personne physique domiciliée sur le territoire de la Ville de Mont-Tremblant et, depuis au moins six mois, au Québec;
 - Être, depuis au moins 12 mois, le propriétaire d'un immeuble ou l'occupant d'un établissement d'entreprise situé sur le territoire de la Ville de Mont-Tremblant;
 - **Une personne physique** doit également, le **13 février 2017** et au moment d'exercer son droit, être majeure, de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle.
 - **Une personne morale** qui est habile à voter exerce ses droits par l'entremise de l'un de ses membres, administrateur ou employé, qu'elle désigne à cette fin par résolution.
- La personne ainsi désignée doit également, en date du **13 février 2017** et au moment d'exercer ses droits :
- Être majeure;
 - Être de citoyenneté canadienne;
 - Ne pas être en curatelle;
 - Ne pas être frappée d'une incapacité de voter au sens de la *Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités* (R.L.R.Q., c. E-2.2).
- **Les copropriétaires indivis d'un immeuble** qui sont des personnes habiles à voter désignent parmi eux, au moyen d'une procuration signée par la majorité d'entre eux, une personne qui a le droit de signer la demande en leur nom et d'être inscrite sur la liste référendaire **et qui n'a pas le droit d'être inscrite prioritairement à un autre titre**, à savoir :
 - 1° à titre de personne domiciliée;
 - 2° à titre de propriétaire unique d'un immeuble;
 - 3° à titre d'occupant unique d'un établissement d'entreprise.
 - **Les cooccupants d'un établissement d'entreprise** qui sont des personnes habiles à voter désignent parmi eux, au moyen d'une procuration signée par la majorité d'entre eux, une personne qui a le droit de signer la demande en leur nom et d'être inscrite sur la liste référendaire **et qui n'a pas le droit d'être inscrite prioritairement à un autre titre**, à savoir :
 - 1° à titre de personne domiciliée;
 - 2° à titre de propriétaire unique d'un immeuble;
 - 3° à titre d'occupant unique d'un établissement d'entreprise;
 - 4° à titre de copropriétaire indivis d'un immeuble.

2. **Les personnes morales, les copropriétaires et cooccupants** doivent produire leur résolution ou leur procuration en même temps que la demande. Elle prend effet lors de sa réception et demeure valide tant qu'elle n'est pas remplacée.
3. Sauf dans le cas d'une personne désignée comme représentant d'une personne morale, ou pour la personne désignée comme représentant de plusieurs personnes morales, nul ne peut être considéré comme personne intéressée à plus d'un titre conformément à l'article 531 de la *Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités*.
6. Les résultats des procédures d'enregistrement seront annoncés à partir de 19 h 05 le 9 mars 2017 aux personnes présentes au Service du greffe.
7. Les règlements peuvent être consultés au Service du greffe pendant les heures d'accessibilité aux registres ainsi que du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30, au 1145, rue de Saint-Jovite.

Donnés à Mont-Tremblant, ce 22 février 2017.

Jean-Michel Frédérick, greffier adjoint

Avis public du scrutin référendaire

Municipalité du Village de Val-David

Scrutin du	2017	03	05
année	mois	jour	

AVIS PUBLIC est, par la présente, donné aux personnes inscrites sur la liste référendaire de la municipalité ou du secteur concerné que :

1. un scrutin est nécessaire à la suite de l'adoption :

☒ des règlements;

Pour consultation : 2579, rue de l'Église
8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Titre et objet : Règlement 601-22-2 et règlement 601-22-3 dont les objets sont d'inclure à la grille des spécifications de la zone H-32 respectivement les usages suivants :

601-22-2 : logement supplémentaire au sous-sol

601-22-3 : service/commerce à domicile

date de l'adoption : 8 novembre 2016

2. les questions référendaires sont les suivantes :

Approuvez-vous le règlement 601-22-2 dont l'objet est d'inclure à la grille des spécifications de la zone H-32 l'usage :

« logement supplémentaire au sous-sol » ?

Approuvez-vous le règlement 601-22-3 dont l'objet est d'inclure à la grille des spécifications de la zone H-32 l'usage :

« service/commerce à domicile » ?

3. le scrutin concerne les zones H-29 et H-32



5. le bureau de vote le jour du scrutin sera ouvert le de 10 h à 20 h aux endroits suivants :

2017	03	05
année	mois	jour

endroit Salle communautaire adresse 2490, rue de l'Église

6. le recensement des votes sera effectué au lieu, à la date et à l'heure suivants :

endroit Salle communautaire
 date 5 mars 2017
 heure À compter de 20h

Signature

Donné à Val-David, le 2017 02 22
 Municipalité année mois jour

Me Marie-Pier Pharand

Greffière et secrétaire-trésorière adjointe

Pour plus d'information, composer le

819	324	5678
Ind. rég.	Numéro de téléphone	



Ville de
MONT-TREMBLANT

AVIS PUBLICS**DEMANDES DE DÉROGATIONS MINEURES**

PRENEZ AVIS QUE le conseil municipal tiendra une assemblée publique de consultation et statuera sur des demandes de dérogations mineures lors de la séance du 13 mars 2017 débutant immédiatement après la séance du conseil d'agglomération prévue à 19 h, à la salle du conseil située au 1145, rue de Saint-Jovite. Au cours de cette consultation, les demandes suivantes seront expliquées et toute personne intéressée pourra se faire entendre par le conseil.

Immeuble visé	Nature et effets de la demande
Rang 7 Lot 5 175 557 du cadastre du Québec 2016-DM-203	Autoriser la création d'un lot avec une largeur de 27 m plutôt que de 50 m.
640, chemin Desmarais 2016-DM-243	Autoriser l'implantation d'un agrandissement à : • 3,12 m plutôt qu'à 25 m de la ligne naturelle des hautes eaux du lac Tremblant; • 3,12 m de la ligne naturelle des hautes eaux alors que le règlement interdit tout travaux de rénovations à moins de 5 m.
525, chemin du Lac-Dufour 2016-DM-249	Régulariser l'implantation d'une résidence à 3,27 m plutôt qu'à 5 m de la ligne latérale et pour laquelle le total des marges latérales est de 6,72 m plutôt que de 10 m.
118, chemin du Châteaubois 2017-DM-004	Régulariser l'implantation de 2 clôtures en cour avant d'une hauteur de 2 m plutôt que de 0,75 m.
140, chemin de l'Ermite 2017-DM-005	Régulariser un système de chauffage à l'intérieur d'une véranda alors que le règlement ne le prévoit pas. Autoriser la construction d'abris à bateau dans le littoral du lac Tremblant.
105, chemin du Domaine-Millette 2017-DM-008	Régulariser : • le rapport bâti/terrain de 12 % plutôt que de 11 %; • la distance de 10,3 m plutôt que 12 m entre les 2 accès d'une aire de stationnement en forme de demi-cercle. Autoriser l'installation d'un sauna en cour avant alors que le règlement ne le permet pas et pour lequel la distance avec la résidence est de 2,5 m plutôt que de 3 m.
412, chemin Desmarais 2017-DM-012	Autoriser, dans le cadre d'une reconstruction d'une résidence que l'espace naturel soit de 70 % plutôt que de 80 %.
865, rue Beattie 2017-DM-013	Autoriser l'aménagement d'un logement accessoire avec 4 ½ pièces plutôt que 3 ½ pièces.
2505, rue de l'Aulnaie 2017-DM-015	Autoriser l'installation d'une 3 ^e enseigne rattachée au bâtiment alors que le règlement n'en prévoit que 2.
965, chemin Cochrane 2017-DM-017	Régulariser l'espace naturel d'une propriété de 83 % plutôt que de 85 %.

AVIS D'ENTRÉE EN VIGUEUR DU RÈGLEMENT (2016)-143-4

AUSSI, PRENEZ AVIS QUE lors de la séance du 13 février 2017, le conseil municipal a adopté le **Règlement (2016)-143-4 modifiant le règlement (2014)-143 concernant la tarification.**

Toute personne intéressée peut consulter ce règlement au Service du greffe, 1145, rue de Saint-Jovite, pendant les heures de bureau.

Donné à Mont-Tremblant, ce 22 février 2017.

Jean-Michel Frédérick, greffier adjoint

RÔLE DE PERCEPTION 2017

FINALEMENT, PRENEZ AVIS QUE le rôle de perception a été déposé au bureau de la soussignée à l'hôtel de ville situé au 1145, rue de Saint-Jovite et qu'il sera procédé à l'envoi des comptes de taxes dans le délai imparti.

Donné à Mont-Tremblant, ce 22 février 2017.

Claudine Léveillé, trésorière

SUIVEZ-NOUS SUR

Facebook: facebook.com/journalaccs Twitter: [@LeJournalAcces](https://twitter.com/LeJournalAcces)





AVIS PUBLIC RÈGLEMENT SUR LE TRAITEMENT DES ÉLUS MUNICIPAUX

AVIS PUBLIC st par la présente donné par le soussigné que conformément à l'article 9 de la Loi sur le traitement des élus municipaux, un projet de règlement a été adopté par le conseil municipal lors de la séance ordinaire du 20 février dernier. **L'adoption du règlement est prévue à la séance ordinaire du 20 mars 2017, qui se tiendra à 19 h 30 à l'hôtel de ville situé au 1, Place de la Mairie, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R6.**

Le projet de règlement a pour but de prévoir une rémunération additionnelle pour les membres du conseil qui siègent sur le comité consultatif d'urbanisme. Le budget alloué à la rémunération totale des membres du conseil n'a pas été augmenté, mais réparti différemment.

1. Rémunération additionnelle actuelle

Membre du comité consultatif d'urbanisme : 0 \$ par réunion

2. Rémunération additionnelle proposée

Membre du comité consultatif d'urbanisme : 100 \$ par réunion

3. Indexation annuelle

Comme prévu dans le règlement actuellement en vigueur, la rémunération additionnelle des membres du comité consultatif d'urbanisme sera automatiquement indexée à la hausse, au 1er janvier de chaque année, selon l'Indice des prix à la consommation pour le Canada.

4. Effet rétroactif

Le règlement aura un effet rétroactif au 1er janvier 2017.

Le projet de règlement est disponible pour consultation au Service du greffe, du lundi au jeudi de 8 h 00 à 12h 00 et de 13h 00 à 16 h 45 et le vendredi de 8 h 00 à 12h 00 au 1 Place de la Mairie.

DONNÉ À SAINT-SAUVEUR, ce 21^e jour du mois de février 2017.

Le greffier et directeur des Services juridiques,

Jean-François Gauthier, MBA, OMA
Avocat



RECHERCHE

Cuisinier (ière)

pour cuisine Italienne
avec expérience en déjeuner

Se présenter avec CV au
10 ave. Fillion, Saint-Sauveur
450 227-1001
st-sauveur@giorgio.ca



RECHERCHE PERSONNEL DYNAMIQUE POUR
COMBLER LES POSTES SUIVANTS :

**ASSISTANT(E) GÉRANT(E)
DE FRUITS TRANSFORMÉ**
Poste régulier

EMBALLEUR DE JOUR
Temps partiel

Faire parvenir votre C.V. a/s de
Pierre Desmanches par courriel à :
iga08587p.desmanches@sobeys.com
par télécopieur au : 450 226-6981
ou par la poste ou en personne au :
680 chemin du Village, Morin-Heights, Qc J0R 1H0

Les Résidences Desjardins (Saint-Sauveur) Inc.

Résidence privée avec soins cliniques évolutifs, se distinguant par son expertise de soins aux personnes en perte d'autonomie ainsi que par sa philosophie de soins basée sur une approche « Milieu de vie »

NOUS RECHERCHONS

Infirmier(ière)s

Poste de nuit et de jour

Préposé(e) aux bénéficiaires
Temps partiel - régulier
Avec expérience
ou nous offrons la formation
sur place

Afin d'offrir le meilleur service à notre clientèle, nous nous devons de bien sélectionner notre personnel. Les personnes intéressées sont priées de faire parvenir leur curriculum vitae à :

**Les Résidences Desjardins
(St-Sauveur) Inc.**
Manon Desjardins

Direction des ressources humaines
55, rue Hochar, Ville de Saint-Sauveur (Qc) J0R 1R6
Télécopieur : 450-227-6186
Courriel : manon@residencesdesjardins.com
Pour information : 450 227-2241 poste 227

Vous cherchez un emploi?

Intégration TRAVAIL Laurentides

peut
vous
aider !

**Un service spécialisé de
main-d'œuvre gratuit**

- Avez-vous un handicap ou une limitation physique?
- Avez-vous une maladie dégénérative?
- Avez-vous un problème de santé mentale?
- Avez-vous des limitations neurologiques ou intellectuelles?
- Avez-vous un dossier judiciaire?
- Avez-vous eu des problèmes de dépendance aux drogues, médicaments ou alcool?

Intégration-Travail Laurentides
assure un service d'aide à l'emploi
et un suivi personnalisés
à sa clientèle depuis 30 ans.



Sainte-Adèle 450 229-5889

J'ai ma place
au travail !

Avec la participation
financière

Emploi
Québec

CPS COURTIER
PUBLICITAIRE
SPÉCIALISÉ
MÉDIA

**CONSEILLER(ÈRE) EN
VENTE DE PUBLICITÉ ET
DE COMMANDITE**

**POSTE PERMANENT
À SAINT-SAUVEUR**

CPS Média est le chef de file dans le marché de la régie publicitaire au Québec en représentation commerciale dans les marchés de niche (B2B). Depuis 25 ans, la mission de CPS Média vise à maximiser les revenus de commercialisation des associations et des ordres professionnels en vendant des espaces publicitaires dans leurs médias électroniques et imprimés ainsi que des kiosques et des commandites pour leurs congrès et/ou colloques.

L'équipe de CPS Média œuvre dans un milieu de travail stimulant et bénéficie de conditions de travail très avantageuses.

En pleine croissance, nous agrandissons notre équipe. Nous vous invitons à consulter l'offre d'emploi complète sur notre site :

cpsmedia.ca/carriere



RECHERCHE :
**CUISINIER
DIPLOMÉ**
• Poste temps plein

Envoyer votre CV :
info@chez-milot.qc.ca

ou contacter Johanne
au **450 229-2838**

958, rue Valiquette, Sainte-Adèle J8B 2M3



Recherche
**CUISINIERS
SERVEURS
RÉCEPTIONNISTES
CHAUFFEURS**
Expérience un atout

Vous présenter avec votre cv
au 66, rue de la Gare, Saint-Sauveur
Pour Information : 450 409-3535

Cartes professionnelles

AUTOMOBILES VITRO PLUS Ziebart David Legault Propriétaire VITRES D'AUTOS • PROTECTION ESTHÉTIQUE AUTOMOBILE • PELLICULES ACCESSOIRES 1360, rue Principale Tél.: 819 321-0202 Sainte-Agathe-des-Monts Fax.: 819 321.3885 vitroste-agathe@vpz.ca Vitroplus.com	AUTOMOBILES Les Vitres WINDPRO.ca Réparation et remplacement de vitres d'autos et de camions SUR LA ROUTE COMME EN ATELIER 450.432.4866 450.227.4099 WINDPRO.ca Un service qui en surprend plus d'un!	COACH D'ENTREPRISE VOUS AIMERIEZ AMÉLIORER VOTRE CHIFFRE D'AFFAIRE? UNE SÉANCE DE COACHING GRATUITE en février, mars et avril... places limitées <i>Une solution performante... pour toute entreprise</i> ROBERT TESSIER COACH D'ENTREPRISE Pour information : 438 491-1767 roberttessier.ca	CONSTRUCTION CONSTRUCTION SUR MESURE RÉNOVATION VENTE DE TERRAIN INESCO HABITATION 2550, chemin Jean-Adam Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R7 450 226-3959 INESCOHABITATION.CA
ÉCRITURE DIFFICULTÉ À ÉCRIRE VOS TEXTES? Laissez Mimi Legault vous aider : • lettres • discours • c.v. • corrections • travaux scolaires • autobiographies mimilego@cgocable.ca	NATUROPATHE Natura Terra Sur rendez-vous seulement Visites à domicile Dominique Cloutier N.D.A Membre RITMA Reçus pour assurances disponible 450 227-7955	PAYSAGEMENT Les PAS VERTS du Nord ENTREPRENEUR PAYSAGISTE • Escalier • Pavé uni • Muret • Terrassement Cell.: 819 325-0916 Tél.: 819 774-3306 www.lespasvertsdu nord.com	PAYSAGEMENT ABATTAGE, ÉMONDAGE ST SAUVEUR Abattage d'arbres dangereux, émondage, dessouchage et déboisement de terrain Assurance complète DÉNEIGEMENT DE TOIT Martin Binette • Cell.: 450 530-4521 www.equipepaysgistem.com

Immobilier

ETIENNE SAVARD Le seul courtier **RE/MAX** avec bureau situé à Val-David

www.etiennesavard.com 819.322.3666

RE/MAX LAURENTIDES Agence Immobilière Bur. 450 229-6666 Succ. Val-David 2442, de l'Église, Val-David

SAINTE-ADÈLE Propriété chaleureuse offrant beaucoup de cachet. Emplacement intime et boisé avec terrain de 88 319 PC. 2 garages, aire ouverte, beaucoup de boiseries, poutres, véranda 4 saisons, foyer et cuisine au bois, poêle aux granulés, possibilité de chambre au pièce supplémentaire au dessus du garage. À ±15 minutes du village et tous les services. MLS 23576732 349 000\$	SAINTE-ADÈLE Petit domaine de 43 596 PC au bord de la Rivière du Nord, beau terrain plat avec arbres matures. Très privé et près des commodités. Cottage chaleureux, 3 CAC, fenestration abondante. Grande aire ouverte, cuisine ultra fonctionnelle rez-de-chaussée avec planchers chauffants, CCP avec SDB privée, véranda grillagée 31x10 et garage double. Faut voir! MLS 15620523 349 900\$	MORIN-HEIGHTS Grand cottage au beau cachet d'autrefois, plusieurs murs en latte "V" joint, plancher de bois, 4 chambres à l'étage avec 2 salles de bain rénovées dont une attenante à CCP. Foyer au salon, Grande cuisine, Pièces Spacieuse, 2 pièces de chaque côté du hall d'entrée pouvant servir de bureau à la maison ou plusieurs autres. Beaucoup de rénovation récente. MLS 25268386 249 900\$
SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD Emplacement privé de 40 acres, au limites de Ste Agathe des monts. Maison et Garage construit en 2007. Fenestration abondante, grande Véranda, 3 chambres, 2 SDB, Grande aire ouverte au RDC avec Magnifique cuisine au bois "Bélanger Royal", sous-sol aménagé en rez-de-jardin à l'avant. Ruisseau traversant le terrain et source. MLS 19984592 349 000\$	VAL-DAVID Vue sur la rivière. Emplacement privé juste en face du parc linéaire, à pieds de tout "village, activité de plein air, resto etc. Immense et lumineux plain pied de 54x30 offrant une fenestration abondante 4 CAC au RDC, Grande aire ouverte, 2 foyers, un beau et spacieux logement intergénérationnel au sous-sol entièrement refait en 2014. Faut voir! MLS 17818977 359 000\$	SAINTE-ADÈLE Duplex côte-à-côte, Au coeur du village, proximité à pieds des commerces "épicerie, resto, pharmacie etc". 5 1/2 loué 685\$/mois et 3 1/2 loué 515\$/mois. Toiture de Tôle et partie plate en membrane refait en 2014. Terrain de 6380 PC. Idéal pour investisseur ou pour proprio occupant. MLS 16356348 179 000\$
SAINTE-ADÈLE Grand plain pied de 3 CAC ayant bénéficié de plusieurs améliorations depuis 2012. Grande aire ouverte avec foyer combustion lente, véranda vitrée 4 saisons donnant sur la SAM, 2 SDB, immense SFM au sous sol, beaucoup de rangement. Grand terrain privé 46 513 pc. Très bonne condition. Secteur paisible à proximité des centres de ski, village etc. MLS 17400765 239 900\$	VAL-DAVID SITE***SITE***SITE***HAVRE DE PAIX*** Emplacement privé et intime avec 317 pieds sur la rivière du Nord. La nature à quelques pas du village, parc linéaire et Dufresne, vélo, etc. Propriété de campagne avec beaucoup de cachet, poutres apparentes, boiseries, aire ouverte, toit cathédral. Atelier isolé avec plancher de béton. MLS 23221439 329 000\$	VAL-MORIN Charmant cottage avec beau cachet et boiseries. Emplacement intime et boisé de 42 000 PC. Immense Chambre principale avec grande fenêtre, balcon et vue sur la montagne. 2 foyers, 3 chambres et 2 salles de bain. A proximité des activités de plein air (parc régional et linéaire, plage du lac Raymond, ski, vélo, golf, etc.) MLS 25326067 234 900\$

Louise Bellerose 819 326-6860 Courtier immobilier 819 326-6860

Caroline Magnan-David 819 421-1414 Courtier immobilier 819 326-6860

AVIS AUX INVESTISSEURS!!

Venez les visiter! Prenez rendez-vous!

QUADRUPLEX 11-15 Rue Demontigny, SAINTE-AGATHE-DES-MONTS Beau quadruplex très bien entretenu au coeur de la ville de Sainte-Agathe... Les logements sont agréables et chacun a une grande terrasse pour y passer les belles journées d'été. Un propriétaire occupant y serait très à l'aise. Bienvenue aux investisseurs... MLS: 18817122 324 900\$	DUPLEX 1500-1500B Ch. du Domaine-Guindon, SAINTE-AGATHE-DES-MONTS Faut la visiter pour le croire! Sur un grand terrain plat vous apercevez au loin cette charmante maison. Les divisions feraient rêver beaucoup de familles car chacun y trouve sa place. Planchers de bois franc, belles fenestration et en plus un revenu au sous-sol. Possibilité d'intergénération. Venez visiter et serez convaincus! MLS: 11718416 249 000\$	MAISON AVEC GARCENNIÈRE 165-167 Ch. de la Paix, MONT-TREMBLANT Soyez prêts pour 2017! Une belle propriété disponible pour le printemps! Paix, luminosité et accessibilité sont parmi les avantages les plus importants de cette maison. Grand terrain boisé avec vivaces, aucun voisin à l'arrière. De plus un logement 3 1/2 est loué (600\$/mois) en raison de son emplacement. Un bel accès au lac! Visitez! MLS: 23123061 324 900\$
---	---	---

2 SITES www.louisebellerose.com
WEB : www.carolinemagnanddavid.com

100^e anniversaire

FINANCEMENT À L'ACHAT À PARTIR DE

84

MOIS'



**CONTRÔLE INTÉGRAL
SANS FRAIS**

**AUCUN PAIEMENT
JUSQU'À 90 JOURS**

OUVERT LE SAMEDI

0 % À L'ACHAT

**DISPONIBLE SUR
TOUS LES 2017**

0 % À LA LOCATION



FINANCEMENT À L'ACHAT À PARTIR DE

79 \$ + TX. | 84

PAR SEMAINE | MOIS¹
INCLUT



**CONTRÔLE INTÉGRAL
SANS FRAIS**



FINANCEMENT À L'ACHAT À PARTIR DE

65 \$ + TX. 84

PAR SEMAINE MOIS*

**+ AUCUN PAIEMENT
JUSQU'À 90 JOURS**



MIRAGE 2017

FINANCEMENT À L'ACHAT À PARTIR DE

30 \$ * ILL.

84

PAR SEMAINE | MOIS*

0 % DE FINANCEMENT
JUSQU'À **84 MOIS***

**AUCUN PAIEMENT
JUSQU'À 90 JOURS** SUR TOUTES LES
MIRAGE 2017

**MIEUX CONSTRUIT.
MIEUX GARANTI.**

[illegible]

Giroux
MITSUBISHI

mitsubishi-motors.ca

76, rue Préfontaine E. Sainte-Agathe-des-Monts

819 326-1615

www.girouxmitsubishi.ca



10 ANS OU
160 000 KM**
SUR LE GROUPE
MOTOPROPULSEUR