

L'EXPÉRIENCE DES PARENTS DE JEUNES ENFANTS LORS DU CONFINEMENT DÛ À LA COVID-19

Analyse des données quantitatives du sondage

Carl Lacharité et Aurélie Baker-Lacharité

Centre d'études interdisciplinaires sur le développement de l'enfant et la famille

Université du Québec à Trois-Rivières

INTRODUCTION

Objectif de l'étude

- Décrire les préoccupations des parents en regard des responsabilités parentales envers leurs jeunes enfants lors du confinement
- Comparer l'expérience des parents qui ont participé à des activités offertes par des organismes communautaires dans le secteur Famille lors du confinement à des parents qui n'ont pas reçu ce type de soutien

Méthodologie du sondage

- Population cible : parents québécois francophones de 18 ans ou plus ayant au moins un enfant âgé de 5 ans et moins
- Échantillonnage de convenance résultant d'une annonce sur les sites web de *la Fédération québécoise des organismes communautaires Famille*, du *Regroupement pour la Valorisation de la Paternité* et du *Centre d'études interdisciplinaires sur le développement de l'enfant et la famille* ainsi que sur les médias sociaux de ces organisations
- Questionnaire en ligne (64 questions)
- La période de référence qui était demandée d'avoir à l'esprit en remplissant le questionnaire réfère à la date de la déclaration d'urgence sanitaire émise par l'État québécois, c'est-à-dire le 13 mars 2020, jusqu'au moment où ces personnes ont répondu au questionnaire
- La période d'ouverture du sondage est donc du 3 mai au 30 juin 2020

Description de l'échantillon

- 124 répondants : 94 % de mères; 36 % de parents ayant participé à des activités offertes par un organisme communautaire dans le secteur Famille (organismes communautaires Famille, centres de ressources périnatales, organismes pour les pères, etc.
- 47 % des répondants vivent dans la grande région de Montréal (incluant Laval et Montérégie) et 53 % ailleurs au Québec
- 70 % d'entre eux (et 69,1 % de leur conjoint(e)) sont âgés entre 30 et 39 ans
- 83 % d'entre eux possèdent un diplôme collégial ou universitaire de même que pour 59,1 % de leur conjoint(e)
- 54,8 % des répondants rapportent être beaucoup ou très à l'aise au niveau de leurs ressources financières
- Lors du confinement, le tiers des répondants (37,2 %) ne travaillaient pas de même que 15,4 % de leur conjoint(e)
- Au moment du confinement, neuf répondants sur 10 (91,9 %) vivent en couple avec quelqu'un qui partage leur logement
- Lors du confinement, près de neuf répondants sur 10 (87,1 %) vivent avec un ou deux enfants de moins de 6 ans dont l'âge moyen est de 2,5 ans
- Près de six ménages sur 10 (59,3 %) comptent quatre ou cinq personnes (incluant parents, enfants et autres personnes) au moment du confinement
- Au cours du confinement, 7,3 % des répondants ou leurs proches ont été directement touchés par la Covid-19 (sans hospitalisation, avec hospitalisation, soins intensifs ou décès)

FAITS SAILLANTS

Soutien d'un organisme communautaire du secteur Famille

- ✓ Parmi les parents ayant eu des contacts avec un organisme communautaire du secteur Famille lors du confinement, un peu plus du quart d'entre eux ont reçu du soutien de plusieurs de ces organisations
- ✓ Un parent sur neuf indique être un nouvel « usager » des activités offertes par un organisme communautaire du secteur Famille lors du confinement
- ✓ Un peu plus de huit parents sur 10 considèrent que les activités des organismes communautaires du secteur Famille auxquelles ils ont participé lors du confinement comme ayant été agréables, faciles, appropriés et utiles
- ✓ Un peu moins de parents soit sept sur 10 rapportent que ces activités ont été suffisantes

Sentiments des parents lors du confinement

- ✓ Plus de 9 parents sur 10 rapportent être fatigués, irrités, stressés et inquiets; tandis que huit sur 10 rapportent se sentir tristes et sept sur 10 se sentir angoissés
- ✓ Une portion moindre mais substantielle de parents rapportent se sentir détendus (72,7 %), créatifs (70,2 %) et en forme (69,7 %)

- ✓ On peut toutefois constater que malgré une ambivalence de sentiments, 96 % des parents indiquent se sentir heureux

Relations entre les membres de la famille lors du confinement

- ✓ Environ le quart des parents rapportent que les relations entre les membres de la famille sont plus tendues (25,3 % pour les relations adultes-enfants; 27,1 % pour les relations entre enfants; 23,6 % pour les relations entre adultes)
- ✓ C'est toutefois environ le double de parents qui rapportent que les relations se sont renforcées au cours du confinement entre les adultes et les enfants (44,2 %) et entre les enfants du ménage (54,3 %)
- ✓ C'est aussi une majorité de parents qui indiquent que les relations entre adultes du ménage ne se sont pas modifiées
- ✓ Neuf parents sur 10 (92,7 %) rapportent disposer d'une pièce ou d'un endroit où ils peuvent être à l'aise tous et toutes ensemble dans leur logement

Pression ressentie dans l'exercice du rôle de parent lors du confinement

- ✓ Neuf parents sur 10 rapportent ne pas ressentir de pression de la part des éducatrices ou enseignantes de leur enfant (92,1 %) ou des intervenants du secteur de la santé ou des services sociaux (91,2 %)
- ✓ Cette absence de pression ressentie est en proportion légèrement moindre en ce qui concerne les amis ou collègues (79,8 %), la famille ou belle-famille (69,4 %) ou encore l'autre parent (68,4 %)
- ✓ Toutefois, ce n'est qu'une minorité de parents qui indique ne ressentir aucune pression des médias (47,3 %) ou encore des réseaux sociaux (35,1 %)

Temps libre et espace pour soi lors du confinement

- ✓ Près de neuf parents sur 10 (86,9 %) rapportent ne pas vraiment ou pas du tout manquer de temps libre pour soi
- ✓ Près des deux tiers (63,2 %) des parents soulignent qu'ils sortent de leur logement (pour marcher, faire une activité sportive, etc.) au moins une fois par jour ou plusieurs fois par jour, et ce, presque à tous les jours de la semaine
- ✓ Les trois quarts des parents rapportent ne pas avoir (autant qu'ils le veulent ou pas du tout) une pièce ou un endroit dans leur logement où ils peuvent s'isoler, être au calme

Activités avec les enfants lors du confinement

- ✓ La moitié des parents (50,9 %) indiquent passer deux à quatre heures par jour à faire des activités de loisirs avec leur jeune enfant (jeux physiques, se promener, regarder la télé, etc.) et 30,2 % d'entre eux rapportent consacrer à ce type d'activité entre quatre et six heures par jour
- ✓ Cette proportion de parents diminue d'environ de moitié lorsqu'il s'agit de rapporter des activités éducatives avec leur jeune enfant (35,2 % pour deux à quatre heures par jour et 15,7 % pour quatre et six heures par jour.
- ✓ Il est possible de constater que trois fois plus de parents qui sont soutenus par un ou plusieurs organismes communautaires du secteur Famille vont indiquer investir quatre à six heures par jour à des activités éducatives avec leur jeune enfant (30,3 %) comparés aux autres parents (9,3 %) n'ayant pas fréquenter ce type d'organismes

Qualité de l'expérience parentale lors du confinement

- ✓ Près de huit parents sur 10 se considèrent être la personne qui est la mieux placée pour savoir ce qui est bon pour leurs enfants
- ✓ Cette affirmation est cependant affaiblie par le fait qu'une majorité (54,6 %) de parents indiquent avoir l'impression de ne pas en faire assez pour stimuler ou éduquer leurs enfants et aussi que 40,2 % d'entre eux rapportent se sentir dépassés face à toutes les choses qu'ils doivent faire pour s'occuper de ceux-ci.
- ✓ De plus, environ un parent sur cinq (22,1 %) mentionne même craindre que ses enfants souffrent de manière durable du manque de stimulation ou d'activités éducatives dû au confinement.
- ✓ Une proportion semblable de parents (22,3 %) indique ne pas se sentir compétents pour faire les tâches éducatives qu'on leur demande de faire avec leurs enfants. Sur ce plan, les parents qui sont soutenus par un ou plusieurs organismes communautaires du secteur Famille ont plus tendance à être en désaccord ou très en désaccord (66,7 %) avec cette perception d'absence de compétence que les autres parents (56,9 %)
- ✓ Environ quatre parents sur 10 (43,2 %) soulignent avoir besoin d'information en ce qui concerne les comportements et les émotions de leurs jeunes enfants (les routines à installer, compréhension de leurs émotions, etc.) tandis que c'est seulement 12,5 % d'entre eux qui indiquent un besoin d'information face aux soins de ses derniers (santé, alimentation, propreté, etc.)
- ✓ Il est donc possible de constater que sur le plan du besoin d'information sur les comportements et émotions des jeunes enfants, les parents qui sont soutenus par un ou plusieurs organismes communautaires du secteur Famille sont deux fois moins nombreux (31,6 %) à rapporter un tel besoin que les autres parents (68,4 %)

RÉSULTATS DÉTAILLÉS

Soutien de la part d'organismes communautaires du secteur Famille lors du confinement

- Le tiers des parents (36,3 %) rapportent avoir eu au moins un contact avec une personne qui travaille dans un organisme communautaire du secteur Famille lors du confinement
- Parmi les parents qui indiquent avoir reçu du soutien d'un organisme communautaire du secteur Famille, 74,4 % d'entre eux rapportent avoir été en contact avec un seul organisme, 16,3 % avec deux organismes et 9,3 % avec trois organismes ou plus
- 11,6 % de ces parents indiquent ne pas avoir fréquenté ce ou ces organismes avant le confinement
- Appréciation du soutien de ces organismes par les parents :
 - o Agréable ou très agréable : 83,4 %
 - o Facile ou très facile : 83,4 %
 - o Approprié ou très approprié : 82,9%
 - o Utile ou très utile : 81,3 %
 - o Suffisant ou très suffisant : 70,0 %

Expérience parentale en fonction de la participation à des activités de soutien d'un organisme communautaire du secteur Famille lors du confinement

Les tableaux 1, 2 et 3 présentent les résultats aux questions permettant aux répondants de décrire leur expérience parentale. Ces tableaux présentent également ces résultats en fonction de la participation à des activités de soutien d'un organisme communautaire du secteur Famille lors du confinement, mais uniquement pour les aspects où apparaît une différence statistiquement significative ($p < 0.05$) entre les deux groupes de répondants.

Tableau 1

Aspects de l'expérience parentale avec de jeunes enfants lors du confinement	Échantillon total (N = 124)	Soutien d'un OCF (n = 45)	Pas de soutien d'un OCF (n = 79)	Khi-carré (dl=4)
Depuis le début du confinement, y a-t-il eu des moments où vous vous êtes senti(e):				
• <i>Fatigué(e)</i>	94,1 %			
• <i>Irrité(e)</i>	93,1 %			
• <i>Détendu(e)</i>	72,2 %			
• <i>En forme</i>	69,7 %			
• <i>Stressé(e)</i>	92,2 %			
• <i>Triste</i>	82,4 %			
• <i>Heureux(se)</i>	96,0 %			
• <i>Inquiet(e)</i>	90,2 %			
• <i>Angoissé(e)</i>	80,0 %			
• <i>Créatif(ve)</i>	70,2 %			
Depuis le début du confinement, les relations entre les adultes et les enfants dans votre famille se sont-elles modifiées?				
• <i>Non, ces relations ne se sont pas modifiées</i>	30,5 %			
• <i>Oui, ces relations sont plus tendues</i>	25,3 %			
• <i>Oui, ces relations sont plus renforcées</i>	44,2 %			
Depuis le début du confinement, les relations entre les enfants dans votre famille se sont-elles modifiées?				
• <i>Non, ces relations ne se sont pas modifiées</i>	18,6 %			
• <i>Oui, ces relations sont plus tendues</i>	27,1 %			
• <i>Oui, ces relations sont plus renforcées</i>	54,3 %			
Depuis le début du confinement, les relations entre les adultes dans votre famille se sont-elles modifiées?				
• <i>Non, ces relations ne se sont pas modifiées</i>	52,8 %			
• <i>Oui, ces relations sont plus tendues</i>	23,6 %			
• <i>Oui, ces relations sont plus renforcées</i>	23,6 %			
Depuis le début du confinement, disposez-vous dans le logement dans lequel vous êtes confiné(e) d'une pièce ou d'un endroit où vous pouvez être à l'aise tous et toutes ensemble?				
• <i>Oui, autant que je le veux</i>	92,7 %			
• <i>Oui, mais pas autant que je le veux</i>	5,2 %			
• <i>Non</i>	2,1 %			
Depuis le début du confinement, avez-vous ressenti de la pression concernant la façon dont vous vous occupez de votre ou vos jeunes enfants de moins de 5 ans de la part de :				
• <i>L'autre parent (pas du tout)</i>	68,3 %			
• <i>Votre famille ou celle de l'autre parent (pas du tout)</i>	69,4 %			
• <i>Vos ami(e)s ou de vos collègues (pas du tout)</i>	79,8 %			
• <i>Éducateur(trice)s ou enseignant(e)s (pas du tout)</i>	92,1 %			
• <i>Intervenant(e)s – santé ou social (pas du tout)</i>	91,2 %			
• <i>Médias (pas du tout)</i>	47,3 %			
• <i>Réseaux sociaux (pas du tout)</i>	35,1 %			

Tableau 2

Aspects de l'expérience parentale avec de jeunes enfants lors du confinement	Échantillon total (N = 124)	Soutien d'un OCF (n = 45)	Pas de soutien d'un OCF (n = 79)	Khi-carré (dl=4)
Depuis le début du confinement, avez-vous le sentiment de manque de temps libre pour vous-même?				
• <i>Oui, je manque vraiment de temps libre</i>	2,8 %			
• <i>Oui, je manque un peu de temps libre</i>	10,3 %			
• <i>Non, je ne manque pas vraiment de temps libre</i>	26,2 %			
• <i>Non, je ne manque pas du tout de temps libre</i>	60,7 %			
Depuis le début du confinement, à quelle fréquence en moyenne sortez-vous de votre logement pour prendre l'air, marcher ou faire une activité physique ou sportive?				
• <i>Plusieurs fois par jour, et cela tous les jours ou presque</i>	31,1 %			
• <i>Une seule fois par jour, et cela tous les jours ou presque</i>	32,1 %			
• <i>Plusieurs fois par semaine, mais pas tous les jours</i>	28,3 %			
• <i>Une fois par semaine environ</i>	5,7 %			
• <i>Moins d'une fois par semaine</i>	0,9 %			
• <i>Jamais</i>	1,9 %			
Depuis le début du confinement, disposez-vous dans le logement dans lequel vous êtes confiné(e) d'une pièce ou d'un endroit où vous pouvez vous isoler, être au calme?				
• <i>Oui, autant que je le veux</i>	25,0 %			
• <i>Oui, mais pas autant que je le veux</i>	61,5 %			
• <i>Non</i>	13,5 %			
Au cours du confinement, combien de temps en moyenne consacrez-vous personnellement à faire des activités de loisirs (faire des jeux physiques, regarder la télé, rire ensemble, se promener, etc.) avec votre ou vos jeunes enfants?				
• <i>Moins d'une heure par jour ou presque</i>	0,9 %			
• <i>Au moins 1 heure, mais pas plus de 2 heures par jour ou presque</i>	10,4 %			
• <i>Entre 2 heures et 4 heures par jour, tous les jours de la semaine ou presque</i>	50,9 %			
• <i>Entre 4 heures et 6 heures par jour, tous les jours de la semaine ou presque</i>	30,2 %			
• <i>Plus de 6 heures par jour, tous les jours de la semaine ou presque</i>	7,5 %			
Au cours du confinement, combien de temps en moyenne consacrez-vous personnellement à faire activités éducatives (lire un livre, utiliser des jouets ou matériels éducatifs, installer des routines de vie, imposer des limites, etc.) avec votre ou vos enfants?				9,59 p=0,048
• <i>Moins d'une heure par jour ou presque</i>	11,1 %	6,1 %	13,3 %	
• <i>Au moins 1 heure, mais pas plus de 2 heures par jour ou presque</i>	34,3 %	33,3 %	34,7 %	
• <i>Entre 2 heures et 4 heures par jour, tous les jours de la semaine ou presque</i>	35,2 %	30,3 %	37,3 %	
• <i>Entre 4 heures et 6 heures par jour, tous les jours de la semaine ou presque</i>	15,7 %	30,3 %	9,3 %	
• <i>Plus de 6 heures par jour, tous les jours de la semaine ou presque</i>	3,7 %	0,0 %	5,3 %	

Tableau 3

Aspects de l'expérience parentale avec de jeunes enfants lors du confinement	Échantillon total (N = 124)	Soutien d'un OCF (n = 45)	Pas de soutien d'un OCF (n = 79)	Khi-carré (dl=4)
Depuis le début du confinement, j'ai l'impression que je n'en fais pas assez pour stimuler ou éduquer mes enfants				
• <i>Très d'accord</i>	17,5 %			
• <i>D'accord</i>	37,1 %			
• <i>Ni en accord ou en désaccord</i>	12,4 %			
• <i>En désaccord</i>	21,6 %			
• <i>Très en désaccord</i>	13,4 %			
Depuis le début du confinement, j'ai l'impression qu'on me demande de faire des activités éducatives avec mes enfants pour lesquelles je ne me sens pas compétent(e)				11,03 p=0,026
• <i>Très d'accord</i>	5,3 %	0,0 %	7,7 %	
• <i>D'accord</i>	16,8 %	20,0 %	15,4 %	
• <i>Ni en accord ou en désaccord</i>	17,9 %	13,3 %	20,0 %	
• <i>En désaccord</i>	36,8 %	56,7 %	27,7 %	
• <i>Très en désaccord</i>	23,2 %	10,0 %	29,2 %	
Depuis le début du confinement, je crains que mes enfants souffrent de manière durable du manque de stimulation ou d'activités éducatives				
• <i>Très d'accord</i>	8,5 %			
• <i>D'accord</i>	13,8 %			
• <i>Ni en accord ou en désaccord</i>	10,6 %			
• <i>En désaccord</i>	29,8 %			
• <i>Très en désaccord</i>	32,2 %			
Depuis le début du confinement, je me sens dépassé(e) face à toutes les choses que je dois faire pour m'occuper de mes enfants				
• <i>Très d'accord</i>	16,5 %			
• <i>D'accord</i>	23,7 %			
• <i>Ni en accord ou en désaccord</i>	17,5 %			
• <i>En désaccord</i>	25,8 %			
• <i>Très en désaccord</i>	16,5 %			
Depuis le début du confinement, je me dis que je suis la personne qui est la mieux placée pour savoir ce qui est bon pour mes enfants				
• <i>Très d'accord</i>	45,4 %			
• <i>D'accord</i>	33,0 %			
• <i>Ni en accord ou en désaccord</i>	17,5 %			
• <i>En désaccord</i>	3,1 %			
• <i>Très en désaccord</i>	1,0 %			
Depuis le début du confinement, en ce qui concerne votre ou vos jeunes enfants, avez-vous eu besoin d'informations :				
• <i>Sur le plan de leurs comportements et de leurs émotions (oui)</i>	43,2 %	31,6 %	68,4 %	7,28 p=0,007
• <i>Sur le plan des soins à leur donner (oui)</i>	12,5 %			