

L'Éveil campagnard



Volume 21, numéro 12, décembre 2021

Pour l'amour de la terre et de l'eau...



Félicitations à nos 2 gagnants Mila Boutin et à Étienne Grignon pour le concours de dessin.



51, 10^e Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

www.hyundaiamos.com

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

VENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2021 SUR PLACE !

Santa Fe



Tucson



Kona





**USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL
SERVICE DE COMPTABILITÉ**

Courriel : ferabi@ferabi.com
www.ferabi.com

Rémi Lantagne, Président
Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980
2186, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

**Suivre les consignes,
ça sauve des vies.**

Votre
gouvernement



Se laver
les mains



Garder ses
distances



Tousser dans
son coude



Se protéger
adéquatement



Nettoyer et
désinfecter

Québec



- Fenêtres et portes Roberge
 - Vente et installation
 - Vitrites et entrées d'aluminium
 - Portes de garage
 - Quincaillerie commerciale et réparation
- Licence R.B.Q. : 2748-2991-02

Léo Gagnon, propriétaire

72, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V2 - Tél. : 819 732-0147
Téléc. : 819 732-0008 - vcdb@cableamos.com

SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS-MESSES FIN DÉCEMBRE /JANVIER 2022

Messe de Noël 24-12-2021 à 20h00 :
Laurier Cloutier
Offrande au service

Dimanche 26-12 à 9 h 30 :
Gabriel Lantagne
Offrande au service

**Messe du Jour de l'An 1^{er}-01-2022 à
9 h 30 :**
Aline Boutin Corriveau
Son époux et ses enfants

Dimanche 02-01 à 9 h 30 :
Roger Breton
Liliane Veillette

Dimanche 09-01 à 9 h 30 :
Roger Breton
Son fils Mathieu

Dimanche 16-01 à 9 h 30 :
Yolande Leblanc
Estelle Périgny

Dimanche 23-01 à 9 h 30 :
Marcelle Périgny (25-01-2018)
Offrande au service

Dimanche 30-01 à 9 h 30 :
Rose-Hélène Dupuis Boutin
Offrande au service

HEURE D'ADORATION

Tous les jeudis à 19 h.

PREMIER VENDREDI DU MOIS :
le 7 janvier il y aura une messe suivie
d'un temps d'adoration à 19 h : 00 à
20 h : 00 **Bienvenue à tous!**

LAMPE DU SANCTUAIRE :

Semaine du 26-12 :

Gérard H. Boutin / Intentions personnelles

Semaine du 02-01 :

Alain Corriveau / Intentions personnelles

Semaine du 09-01 :

Gérard H. Boutin / Intentions personnelles

Semaine du 16-01 :

Liliane Veillette / Pour les personnes souffrantes

Semaine du 23-01 :

Estelle Périgny / Intentions personnelles

Semaine du 16-01 :

Mariette et Rosaire Fortin / Intentions personnelles

1^{er} Vendredi du mois : 7 janvier de 19 h à 20 h —

Messe suivie d'un temps d'adoration. Bienvenue à tous.

Heure d'adoration : Tous les jeudis à 19 h

HORAIRE POUR LE TEMPS DE NOËL 2021

Sacrement du pardon : Cathédrale Ste-Thérèse d'Avila :

Dimanche 29 décembre à 19h00

Église du Christ-Roi : Lundi le 20 décembre à 14h00

Messes de Noël : Vendredi le 24 décembre 18 h à Landrienne
20 h à Saint -Marc
22 h à La Corne

Samedi 1^{er} janvier 2022 : Messe à 9 h 30 à Saint-Marc
Messe à 19 h à Landrienne

Synode 2021-2023

L'Église de Jésus Christ est convoquée en Synode par le pape François. Ce cheminement, sous le titre « Pour une Église synodale : communion, participation et mission », est une préparation à célébration de la XVI^e Assemblée générale ordinaire du Synode des évêques, en octobre 2023. Ensemble, nous chercherons à cultiver avec l'aide de l'Esprit Saint les attitudes qui favorisent le « marcher ensemble » afin de réaliser et manifester ce qu'est véritablement l'Église comme Peuple de Dieu pèlerin et missionnaire.

Une démarche spirituelle nous est proposée, un parcours de croissance à vivre en petit groupe.

Les prises de conscience sont parfois dérangeantes, mais elles nous invitent à nous mettre à l'écoute les uns les autres et de l'Esprit Saint. Si tout au long de notre parcours nous réalisons que nous avons de la difficulté à nous écouter, à nous entendre ; si nous réalisons que nous avons de la difficulté à voir l'autre, l'exclu, le marginalisé ; si nous prenons conscience des défis à marcher ensemble avec nos pauvretés, nous pouvons entendre résonner en nous l'Esprit Saint qui murmure : « Les aveugles voient, les boiteux marchent, les lépreux sont purifiés, les sourds entendent, les morts ressuscitent, et la bonne nouvelle est annoncée aux pauvres ».(Mathieu 11, 5)

L'équipe de pastorale diocésaine a simplifié la démarche proposée par le secrétariat du Synode en nous centrant sur une question fondamentale : « Comment marchons-nous ensemble dans notre paroisse, dans notre mouvement, dans notre diocèse, dans notre Église? » Pour répondre à cette question, nous avons préparé cinq rencontres en petits groupes sur les thèmes suivants :

- L'écoute
- La prise de parole
- La célébration
- La prise de décision
- La coresponsabilité dans la mission.

Pour information : Patrick Rancourt prêtre 819-859-2544
Liliane Veillette 819-727-2397



Le samedi 16 octobre 2021, à l'âge de 86 ans, est décédé monsieur Jean-Yves McNeil, de St-Lazare (anciennement de notre paroisse). Il laisse dans le deuil son épouse Henriette Brabant, ses trois enfants Daniel (Lysanne Labossière), Claude (Chantal Pilon) et Marie-Josée (Mario Gauthier), ses neuf petits-enfants Jérémy (Marie-Pier Sauvé), Danick (Audrey Gratton), Vincent (Sandrine Gris), Sabrina (Simon Gleize), Lauriane (Jonathan Kowalczyk), Juliette, Rebecca, Renaud (Kim Thouin) et Rosalie, ses trois arrière-petits-enfants Charlie, Livia et Noah, ses frères et sœurs Léonard, Réjeane, Réjean et Micheline (Keith Roth), plusieurs beaux-frères et belles-sœurs, neveux et nièces, cousins et cousines, ainsi que ses nombreux amis.



Une ancienne de St-Marc, Thérèse (Beausoleil-Pelchat) Bédard, est décédée paisiblement dans son sommeil dimanche le 28 novembre à l'âge de 96 ans.

Thérèse laisse dans le deuil ses filles Denise Pelchat Graham et Yvette Pelchat. Son petit-fils Dan Graham (Liz), sa petite fille Nathalie Graham Mehrer (Keith) et son petit-fils Stéphane Gauthier. Ses arrière-petits-enfants Quinn, David, Abigail et Ethan ainsi que sa sœur Marie-Paule (Beausoleil) Boutin et plusieurs neveux et nièces dont Jacqueline Beausoleil résidente de St-Marc.

Elle a été précédée dans la mort par ses parents Alexina et Philibert Beausoleil, ses maris Armand Pelchat et Lucien Bédard, ses frères Roland et Gérard ainsi que par sa fille Jeannine Pelchat Croft.

Le service funéraire a eu lieu le 2 décembre dans la paroisse Assomption de Notre-Dame d'Oshawa

SECTION MUNICIPALE



Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery COMPTE-RENDU SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

www.saint-marc-de-figuery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal, adoptées lors de la séance ordinaire du 6 décembre 2021.

1. Adoption des procès-verbaux des séances du conseil du 15 et 22 novembre 2021
2. Le conseil accepte que la directrice par intérim fasse la demande pour modifier les chemins sur le Programme d'aide à la voirie locale-volet PPA-Ce 2021.
3. Les membres du conseil acceptent que la directrice générale par intérim prépare les redditions de compte pour les Programmes d'aide à la voirie locale-volet PPA-CE 2021, PPA-ES 2020 et 2021.
4. Les membres du conseil ont accepté le calendrier des séances ordinaires 2022.

JOUR	DATES	HEURE
Lundi	17 janvier 2022	19 h 30
Lundi	14 février 2022	19 h 30
Lundi	14 mars 2022	19 h 30
Lundi	11 avril 2022	19 h 30
Lundi	9 mai 2022	19 h 30
Lundi	6 juin 2022	19 h 30
Lundi	4 juillet 2022	19 h 30
Lundi	1er août 2022	19 h 30
Mardi	6 septembre 2022	19 h 30
Lundi	3 octobre 2022	19 h 30
Lundi	7 novembre 2022	19 h 30
Lundi	5 décembre 2022	19 h 30

5. Un avis de motion est donné pour le règlement de taxes et adoption du budget.
6. Le conseil accepte d'augmenter les employés municipaux de 3 % et décide de geler leur salaire pour une 2e année consécutive.
7. Les membres du conseil acceptent les coûts de formation pour chaque élu(e)s qui s'élève à 440 \$ chacun pour 4 modules.
8. Le conseil accepte le renouvellement de l'adhésion à l'ADMQ au coût de 600 \$.
9. Le conseil accepte de renouveler l'hébergement de notre site internet pour 1500 \$ pour l'année.
10. Le conseil accepte que la directrice par intérim fasse la demande pour le programme d'aide financier pour emploi été 2022 revenu Canada.
11. Le conseil a accepté une entente de contrat avec la municipalité de Saint-Dominique-du-Rosaire pour avoir un inspecteur.
12. Chaque membre du conseil a fait le dépôt de leur intérêt pécuniaire.
13. Les membres du conseil ont décidé de prendre les surplus accumulés pour payer la facture du camion de pompier de 13 302.91 \$.
14. Les membres du conseil vont prendre les surplus accumulés pour payer les rénovations à la maison du citoyen.
15. Le conseil accepte qu'en février la directrice et l'adjointe suivent une formation sur l'archivage au coût de 1130 \$.
16. Les membres du conseil autorisent la directrice à faire la demande d'aide financière pour favoriser la concertation et la formation de l'agente de développement.
17. Il a été résolu d'avoir des représentants sur divers comités.

Chemin et bâtiments :

Monsieur le conseiller Gaétan Boutin, monsieur le conseiller Jocelyn Lantagne

Comité intermunicipal :

Le maire André Rioux, et monsieur le conseiller Jocelyn Lantagne

Ressources humaines :

Le maire André Rioux et madame la conseillère Johanne Sabourin

Vérification des comptes :

Monsieur le conseiller Martin Thibeault et monsieur le conseiller Yvon Lantagne

Communautaire, activités sociales et activités jeunesse :

Monsieur le conseiller Jocelyn Lantagne et madame la conseillère Johanne Sabourin

Comité consultatif d'urbanisme (CCU)

Monsieur le conseiller Mathieu Breton et monsieur le conseiller Martin Thibeault

Sécurité civile :

Le maire André Rioux, monsieur le conseiller Gaétan Boutin, monsieur le conseiller Martin Thibeault

Loisirs, sport et culture :

Monsieur le conseiller Martin Thibeault et monsieur le conseiller Mathieu Breton

Développement économique et agriculture :

Le maire André Rioux et monsieur le conseiller Yvon Lantagne

Comité du 100^e :

Madame la conseillère Johanne Sabourin et monsieur le conseiller Gaétan Boutin

Comité économique (agriculture, services aux entreprises) :

Le maire André Rioux et monsieur le conseiller Yvon Lantagne

Comité du tourisme :

Le maire André Rioux

Comité de gestion du sentier multi-usage et espaces verts :

Monsieur le conseiller Martin Thibeault et monsieur le conseiller Jocelyn Lantagne

Ressources humaines pompiers :

Monsieur le conseiller Gaétan Boutin

Corporation de développement :

Monsieur le conseiller Mathieu Breton

18. Les membres du conseil autorisent de faire réparer la camionnette au coût d'environ 3000 \$ pièce et main d'œuvre.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter les procès-verbaux sur le site Internet de la Municipalité :

<https://www.saint-marc-de-figuery.org/fr/vie-municipale/conseil-municipal/proces-verbaux-et-ordres-du-jour/>

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, LE LUNDI 17 JANVIER 2022 19 H 30

EN PRÉSENTIELLE AU 10, AVENUE MICHAUD

INFO-BUDGET

LISTE CHÈQUE – NOVEMBRE 2021

N° chèque	Nom	Description	Montant
L2100084	Hydro-Québec	Bureau, garage, PP1, PP2	1 373.78
L2100085	Télébec Ltée	Frais de changement de ligne	429.68
L2100086	Télédistribution Amos	Internet	57.43
L2100087	Visa Desjardins	Repas employés élection	156.84
L2100088	Bell Mobilité	Cellulaire employé	53.03
P2100171	AÉRO-FEU LTÉE	Réparation camion de pompier	13 302.91
P2100172	Sécur-Alert inc.	Frais annuel système d'alarme	183.96
P2100173	RP Express	Livraison H2Lab	14.29
C2100198	Boutique de bureau Gyva	Chemise et onglet inspecteur	68.94
C2100193	Corporation	Remboursement d'un crédit chez Zip Ligne	383.40
C2100200	Plomberie Germain Roy	Réparation de la pompe maison du citoyen	529.79
C2100201	FQM assurance inc.	Assurances bâtiments, parc, véhicules	18 370.86
C2100202	Multi service MAXX	Pieux et stabilisation grange Route de l'hydro	2 127.04
C2100203	MIELLERIE DE LA GRANDE OURSE	Certificat Halloween	100
C2100204	MUNICIPALITÉ DE ST-FÉLIX-DE-DALQUIER	Location niveleuse	1 562.50



Horaire du temps des fêtes

23 décembre :	6 h 30 à 20 h 00
24 décembre :	8 h 00 à 20 h 00
25 décembre :	11 h 00 à 17 h 00
26 décembre :	10 h 00 à 19 h 00
27 décembre :	6 h 30 à 21 h 00
28 décembre :	6 h 30 à 21 h 00
29 décembre :	6 h 30 à 21 h 00
30 décembre :	6 h 30 à 20 h 00
31 décembre :	8 h 00 à 20 h 00
1 ^{er} janvier :	11 h 00 à 17 h 00
2 janvier :	10 h 00 à 19 h 00
3 janvier :	6 h 30 à 21 h 00

Merci,

Joyeux Noël et Bonne année !



TIRAGE

AU PROFIT DU
CENTRE RÉCRÉATIF DOMINIC-BOUTIN
14 AOÛT 2022 À 14 H

20\$
LE BILLET

1^{ER} BILLET TIRÉ

3^E PRIX

SPA CHEZ LOCATION LAUZON AMOS



VALEUR DE
9 000 \$

2^E BILLET TIRÉ

2^E PRIX

BON D'ACHAT CHEZ
MEUBLES MARCHAND
MARCHAND

Meubles | Électro | Matelas

VALEUR DE
10 000 \$

3^E BILLET TIRÉ

1^{ER} PRIX

VALEUR DE
15 000 \$



VTT OUTLANDER 650 2022
CHEZ AGENT PLEIN AIR

PLEIN AIR

AU BRUNCH DU
100^E ANNIVERSAIRE DE
ST-MARC-DE-FIGUERY

10, AVENUE MICHAUD
ST-MARC-DE-FIGUERY (QC)
JOY 1J0

Images à titre
indicatif seulement.

CONCEPTION ET IMPRESSION : IMPRIMERIE HARRICANA INC.

INFO-CITOYEN

Nous tenons à remercier M. Mario Guévin de nous avoir accordé son temps comme inspecteur. Nous te souhaitons une belle retraite bien méritée. M. Guévin sera remplacé par Madame Stéphanie Gourde à compter de janvier 2022 et elle sera au bureau 1 vendredi sur 2. Nous te souhaitons la bienvenue dans notre équipe.



ABONNEZ-VOUS AU FACEBOOK DE LA MUNICIPALITÉ ET TENEZ-VOUS INFORMÉS EN VISITANT NOTRE SITE WEB.

SOYEZ INFORMÉ EN DIRECT DE TOUT CE QUI SE PASSE DANS VOTRE COMMUNAUTÉ VOICI LES LIENS :

<https://www.facebook.com/SaintMarcDeFigury>

<https://www.saint-marc-de-figury.org>

La réunion du conseil municipal sera tenue **lundi 17 janvier 2022 en présentiel et en zoom** pour les citoyens.

Prenez note que l'ordre du jour et les documents habituellement distribués lors des réunions du conseil seront disponibles sur le site internet le jour même de la tenue de la réunion :

[saint-marc-de-figury.org/](https://www.saint-marc-de-figury.org/)

HORAIRE DES SERVICES

ADMINISTRATIFS MUNICIPAUX

Les services administratifs municipaux sont accessibles selon l'horaire indiqué ci-dessous. Afin de respecter les règles sanitaires en vigueur, nous vous recommandons de prendre rendez-vous en nous contactant par téléphone au 819-732-8501 ou par courriel au : Municipalite@saint-marc-de-figury.org.

HORAIRE : lundi au jeudi: 8 h à 16h30

*****OF

FRE D'EMPLOI PRÉPOSÉ À L'ENTRETIEN MÉNAGER

Lieux de travail :

- Administration municipale
- Maison du Citoyen

Description des tâches :

- veiller à l'entretien ménager périodique et régulier des locaux.
- Effectuer, entre autres, le ménage des aires communes et des cabinets de Toilette.
- Entre 2 h et 4 h par semaine, selon le taux d'occupation.
- Taux horaire à discuter.

Pour de plus amples informations, contactez

Martine Lachaine au 819 732-8501 ou par courriel: municipalite@saint-marc-de-figury.org



LES ENTREPRISES GUAY ET FILS
R.B.Q. 5734-4236-01

219, route 111 Est
St-Marc-de-Figury, Qc
J0Y 1J0

819 727-1244
Cell. : 819 442-2084 • 819 218-6808
Courriel : ent.guay@gmail.com

- Construction générale - industrielle - résidentielle - commerciale
- Construction neuve
- Rénovation générale
- Excavation, terrassement et pavé uni, aménagement paysager
- Taille haies et élingage
- Dénivellement de toitures, patios et trottoirs

RAPPEL-RAPPEL-RAPPEL

Déneigement des entrées résidentielles

Il est interdit de pelleter la neige de l'autre côté de la rue, du chemin public municipal, de la route provinciale ou chez les voisins !

Nous rappelons aux citoyens qu'il est très difficile pour l'opérateur du camion de déneigement de faire son travail adéquatement lorsqu'il y a des accumulations de neige durcies le long des routes. Il est interdit de traverser la neige de l'autre côté de la route.



Des contraventions peuvent être données par la Sûreté du Québec. Après un premier avertissement, l'émission d'une contravention sera automatique. Cette année, tolérance zéro, c'est une question de sécurité.

Par la même occasion, nous désirons rappeler que les boîtes aux lettres doivent être installées vis-à-vis le numéro civique. De plus, nous vous informons que les bris sur celles-ci ne sont pas sous la responsabilité de la Municipalité ni de l'entrepreneur en déneigement.



Merci de votre compréhension !!



MODE DE PAIEMENT

Nous vous informons des modes paiement **sur les lieux de l'administration municipale** pour les permis, les licences de chien, les taxes foncières, etc., nous acceptons seulement les **paiements en argent** ou par **chèque**.

Nous ne possédons pas le système de paiement pas Interac.

Seulement les taxes foncières peuvent être payées par le service de paiement en ligne.



VEUILLEZ PRENDRE NOTE QUE LE BUREAU MUNICIPAL SERA FERMÉ DU 27 DÉCEMBRE 2021 AU 6 JANVIER 2022. NOUS SERONS DE RETOUR LE 10 JANVIER 2022. NOUS VOUS SOUHAITONS DE JOYEUSES FÊTES À TOUS!

L'AVENIR
EST AU BRUN



DES
QUESTIONS ?

819 732-8501
819 732-8601

st-marc-de-figuery.org



Avec les températures qui continuent à diminuer, il est grand temps de préparer votre bac brun pour faire face au froid et au gel !



- Placer un **grand sac en papier** pour résidus de jardin dans le bac afin d'y déposer votre compostage;
- **Recouvrez le fond du bac brun** d'une couche de papier journal, d'un morceau de carton ou de copeaux de bois;

- Éviter de déposer des **liquides**.
- La cendre froide est acceptée, maximum 25% du bac.

Votre bac est gelé? Pas de souci!

- **Positionnez votre bac en plein soleil.** Cela fera fondre la glace. Une fois fondue, insérez quelques morceaux de carton entre les parois du bac et vos résidus;
- Si c'est possible, 24 à 48 heures avant votre jour de collecte, **placez votre bac dans votre garage ou cabanon.** Cela ramollira et dégèlera les résidus.

Interdit d'utiliser tout
liquide chimique qui
pourrait
compromettre la
qualité du compost!

VOUS AVEZ BESOIN DE PRÉCISIONS SUR CERTAINES MATIÈRES ACCEPTÉES OU REFUSÉES
DANS VOTRE BAC BRUN CONSULTEZ : « Document d'information *la vie en brun* »

Disponible sur le site internet de la municipalité :

<https://drive.google.com/file/d/1LS0LVmZE12ftKfw0Q7tKd5UrDa44xeff/view>

DONNÉES SUR LES COLLECTES DE MATIÈRES ORGANIQUES :

ANNÉE 2020 : 38 510 KG

DU 1^{er} JANVIER AU 13 DÉCEMBRE 2021 : 34 510 KG

BRAVO!



Nous nous questionnons sur le journal et nous aimerions avoir l'avis des citoyens pour ce qui est du journal 2022. Nous voulons savoir pour l'année 2022 quel genre de journal aimeriez-vous recevoir, la forme du journal, le volume et à quelle fréquence vous aimeriez le recevoir. Vous pouvez nous écrire vos suggestions à municipalite@saint-marc-de-figuery.org ou à reception@saint-marc-de-figuery.org.



C.D. BOUTIN

434 Route 111
Saint-Marc-de-Figuery
(Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819-732-4030



Vente de bière et vin, épicerie, quincaillerie,
Plomberie, plomberie Pex, objets et vêtement
Souvenir, service d'un comptoir postal,
Machine distributrice à café.
Station d'essence sans plomb et diesel

Produits Pétroliers Harricana inc.

VŒUX DE L'ÉQUIPE MUNICIPALE



**Chers citoyens et chères citoyennes
de la Municipalité de St-Marc-de-Figuery,**

Le temps des Fêtes est l'occasion privilégiée pour s'arrêter et faire le bilan de l'année qui vient de s'écouler, mais aussi pour prendre part aux célébrations et de passer du temps agréable en famille et avec les amis.

permette de réaliser le privilège de vivre dans une aussi belle municipalité, riche non pas seulement de paysages majestueux, mais aussi de gens impliqués et dévoués à leur communauté.



À vous et à vos proches, nous vous souhaitons nos meilleurs vœux de bonheur et de santé pour la période des Fêtes.

De la part de l'Équipe municipale St-Marcoise

Voici les 3 gagnants du concours littéraire avec leur texte :

Raphaëlle Cimon 7 ans

Aujourd'hui c'est Noël, je me suis levée je suis allée voir en dessous du sapin de Noël. Il y avait des cadeaux. Lorsque j'ai regardé par la porte patio, il y avait un petit arbre de Noël. Je suis allée dehors en pyjama et je suis rentré dans ma maison.

Philip Lapointe 11 ans

Il était une fois un renne qui se promenait dans la neige et qui tomba dans un trou très profond. Plus de 3 jours passèrent sans que personne ne l'a retrouvé. Les tempêtes des derniers jours avaient rempli le trou de neige et celui-ci n'était plus visible. Par chance, il y avait de la mousse à grignoter au fond de ce trou. Les lutins devaient retrouver leur ami le renne au plus vite, car Noël arrivait à grand pas et le père Noël avait besoin de tous ses rennes pour tirer son traîneau. Alors le renne se mit à se creuser un passage pour pouvoir sortir de là. Après un certain temps, il décida de se reposer un peu. Il reprit le travail jusqu'à ce qu'il atteigne la surface. Lorsqu'il réussit enfin, c'était la nuit, donc il s'endormit. Le lendemain lorsqu'il se réveilla, plusieurs lutins essayaient de le pousser jusqu'au traîneau, car celui-ci allait bientôt décoller. Ils arrivent pile au bon moment. Le père Noël l'attela et ils partirent pour leur grande tournée.

Laura St-Laurent

Cette année c'est Noël.

Il était une fois, une petite fille orpheline. Cette jeune fille avait six ans. Elle avait les yeux bleus et des longs cheveux bruns, Cela faisait depuis qu'elle était petite qu'elle était à l'orphelinat. Ce qu'elle rêvait le plus c'était de voir un lutin puis le père Noël. Alors elle décida d'aller voir la maitresse de l'orphelinat. Elle lui dit que le père Noël n'existe même pas puis encore moins les lutins. Alors elle se dit qu'elle va se débrouiller toute seule. Le lendemain matin elle alla à la bibliothèque pour chercher un livre de Noël. Elle s'est assise puis elle commença à lire et elle trouva que le père Noël vit avec ces lutins au pôle Nord. Elle alla voir son meilleur ami Malik pour lui dire que le père Noël existe. Viens on va aller le dire aux autres. Alors les autres enfants viennent et regardent le lutin et le père Noël. Ensuite, Heidi et Malik allèrent décorer la chambre de Noël. Tous les enfants s'habillent chaudement puis vont dans la forêt en arrière de l'orphelinat pour trouver un sapin de Noël. Simon un enfant qui vit à l'orphelinat et qui a fait des cours de menuiserie va chercher une scie. Les enfants décident un sapin de Noël puis Simon le coupe. Ils le rentrent dans leur chambre. Ils se demandent comment ils vont le décorer. Dans l'après-midi Heidi va acheter des lumières blanches, six bas de Noël, des boules de Noël rouges, verts et bleus, des cannes en bonbon, une étoile, des guirlandes et la crèche de Noël. Elle revient chez elle avec les décorations. Le soir, ils décorent le sapin de Noël puis mettent les bas de Noël par terre puis écrivent leur nom Heidi, Malik, Luka, Andréanne et Livia. Le lendemain c'était le 24 décembre, les enfants faisaient des biscuits pour le père Noël. Ils mettent dans l'assiette les biscuits puis un verre de lait. Les enfants vont se coucher. Le lendemain le 25 décembre, en dessous du sapin il y avait six cadeaux un par enfants. Les bas de Noël étaient pleins de cadeaux puis de jouets.





La Miellerie de la Grande Ourse

par David Ouellet, apiculteur

Chers St-Marcoises et St-Marcois, c'est avec énormément de gratitude que je vous écris aujourd'hui. Comme vous le savez, nous fêtons cette année nos quinze ans d'existence. Quinze ans à faire partie de vos vies, à prendre une place dans vos paysages de campagne, à prendre une place dans votre garde-manger et dans vos conversations. Nous nous sommes gâtés pour nos quinze ans. J'avais le rêve depuis bien longtemps de produire des alcools artisanaux à base de miel, ce rêve est maintenant devenu réalité. Mais sachez que ce n'est qu'un début. Nous avons développé pour l'instant 5 produits, mais nous avons plein d'autres idées qui se matérialiseront au fil du temps.

Vous avez probablement tous vu le chantier de construction qui s'est mis en branle au cours du dernier mois. Eh oui, on agrandit la miellerie. On passe de 3600 pi² à 7000 pi². Ce nouvel espace aura plusieurs fins. Premièrement, de l'espace d'entreposage de produits finis et de contenants vides y sera aménagé. Il y aura aussi une nouvelle chambre froide pour l'entreposage des hydromels. Bien que les hydromels en canette que nous fabriquons soient stables à température normale, nous les conservons en chambre froide afin d'accroître leur longévité.

Il y a une grande partie de l'agrandissement qui sera dédiée à la production apicole. Comme j'ai déjà mentionné dans une chronique précédente, les alcools doivent être fabriqués à partir de notre miel. Nous sommes donc en processus d'augmentation du cheptel afin de produire suffisamment de miel pour fournir à la demande. Nous aurons sous peu les installations nécessaires pour conditionner le miel de plus de 1000 ruches. Nous pourrions donc doubler le cheptel dans les prochaines années.

Pour ce qui est de la partie nord de l'agrandissement, je vais garder la surprise pour le printemps. Je vais juste vous dire que ça arrivera juste à temps pour le 100^e de St-Marc. Si vous voulez en savoir plus, le secret ne tient pas vraiment quand vous venez nous voir à la boutique, on vous attend. Finalement, un secret, c'est quelque chose qu'on dit à une personne à la fois. Je soupçonne d'ailleurs que plusieurs d'entre vous êtes déjà au fait de la chose, l'ayant fait savoir à certaines personnes non avaries d'informations locales. Ça fait partie de la vie de village et on aime ça comme ça, la plupart du temps.

J'aimerais finalement profiter de l'occasion pour féliciter tous les membres du nouveau conseil municipal et ceux de l'ancien aussi. J'ai un immense respect pour les gens qui s'impliquent en politique, c'est un domaine où il y a beaucoup de cynisme et peu de reconnaissance. Je crois bien que notre municipalité a eu un des plus hauts, sinon le plus haut taux de participation de la région aux élections, c'est tout à notre honneur. Je vous donne le défi d'assister à une séance du conseil municipal au moins une fois dans le prochain mandat. Voyez par vous-même le résultat de l'exercice démocratique que vous venez d'effectuer. Ça ne dure souvent pas plus d'une heure et ça nous fait comprendre de quelle façon sont investies nos taxes. Je considère la présence à la séance comme une implication citoyenne et souhaiterais y voir plus de citoyens.

De la part de l'équipe de la Grande Ourse, je vous souhaite de joyeuses fêtes en agréable compagnie!

HORAIRE – DÉCEMBRE 2021

LOCAL DE SANTÉ

SAINT-MARC-DE-FIGUERY

INFIRMIÈRE : **Guylaine Bisson**
(Poste 4202)

🏠 Jeudi 6 janvier 2022:

- Prise de sang
(Sur rendez-vous seulement)
- Vaccination des enfants
(Sur rendez-vous seulement)



SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT AU 819-732-3271, POSTE 4202

INTERVENANTE SOCIALE (SUR RENDEZ-VOUS)

Pour consulter un intervenant psychosocial, communiquer avec l'accueil psychosocial du CLSC au 732-3271. Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY
Maison du Citoyen
10, avenue Michaud, 2^e étage

Téléphones : 819-732-8601 ou 819-732-3271



6 trucs pour devenir une lève-tôt (de bonne humeur)

Créant un rituel agréable dès notre réveil

Pas question de prévoir une corvée ennuyante. On prend l'habitude de se faire un café latte bien moussé, de boire un thé devant la fenêtre, de lire avant de sortir du lit ou autre petit bonheur qui rendent notre matin doux, mais surtout invitant.

S'accordant du temps pour soi

Le temps que l'on gagne à se lever tôt devrait être égoïstement utilisé pour soi! Eh oui! Prendre 15 minutes pour une activité qu'on aime nous permettra de débuter notre journée sur une note positive et cela influencera le cours des prochaines heures.

S'émerveillant devant le lever du soleil

On rate plusieurs belles choses quand on est trop pressés le matin. En se levant plus tôt, on peut recommencer à s'émerveiller devant de simples choses. On réintègre ce temps dans notre vie et les bienfaits sont réels. En notant les petits bonheurs (au lieu de souligner tout ce qui nous pèse), on change notre façon entière d'aborder la vie.

Source : <https://www.canalvie.com/sante-beaute/bien-etre/6-trucs-pour-devenir-une-leve-tot-de-bonne-humeur-1.1702925>

Y allant graduellement

Pour devenir un lève-tôt, on y va doucement. Il est utopique de croire qu'on peut radicalement essayer de se sortir du lit une heure plus tôt du jour au lendemain. On se lève 10 minutes plus tôt chaque jour (ou chaque deux jours)! Aussi, si on sait qu'on aura de la difficulté à ne pas « snoozer », on installe notre réveil loin de notre lit et on sort de la chambre dès qu'on est enfin debout.

Se couchant plus tôt aussi

Évidemment, on aura peut-être aussi besoin de se mettre au lit un peu plus tôt pour maintenir notre quantité de sommeil nécessaire. Souvent, ce n'est pas si difficile. Que fait-on avant de se coucher? On regarde la télé? On joue sur notre téléphone? On lit? On perd de précieuses minutes qu'on peut récupérer bien plus positivement le matin.

Notant les bénéfices

Pour garder notre motivation au top, on note tous les effets positifs et les bons côtés de notre nouvelle habitude. Cette liste de plaisirs retrouvés permet de garder le focus.



**Pharmacie Jean-Jacques Trépanier,
Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.**
Pharmaciens-propriétaires

Proximed

Membre affilié à :

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens (nes)
41, 1^{re} Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1T7
Téléphone : 819-732-2641 Télécopieur 819-732-3484

services :

- Livraison
- Prise de tension artérielle
- Centre de diabète
- Pilulier
- Orthopédie et bas support sur mesure
- Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture : Lundi au Mercredi : 9 h à 18 h
Jeudi au Vendredi : 9 h à 21 h

Samedi : 9 h à 17 h
Dimanche : 14 h à 16 h



Cuisine de rêve : savoir la définir, étape 2



Décider de refaire sa cuisine n'implique pas seulement un questionnement au sujet des couleurs et de la décoration. Vous devez également vous questionner sur vos besoins en ce qui concerne l'espace et la fonctionnalité de votre pièce. Le questionnaire suivant vous aidera à prendre les bonnes décisions relativement à votre nouvel espace cuisine.

Une cuisine bien pensée

- 1- Qui est le cuisinier principal de votre maison?
- 2- Est-il droitier ou gaucher?
- 3- A-t-il des limites physiques?
- 4- Quel type de cuisinier est-il? Du type gourmet ou simple et rapide?
- 5- Cuisinez-vous plus d'une personne à la fois?
- 6- Si oui, l'autre personne est-elle gauchère ou droitière?
- 7- Avez-vous assez d'espace comptoir pour cuisiner?
- 8- Est-ce que votre évier est assez grand? Et le lave-vaisselle?
- 9- Avez-vous besoin d'un autre évier ou d'un nouveau robinet?
- 10- Le dessus de votre four est-il assez grand pour le type de cuisinier que vous êtes?

Recevoir chez soi

- 1- Avez-vous besoin d'un espace pour mettre une table de cuisine?
- 2- Cet espace doit-il être pour une seule personne ou pour plusieurs?
- 3- Désirez-vous une banquette?
- 4- Voulez-vous un îlot central?
- 5- Planifiez-vous recevoir souvent?
- 6- Lorsque vous recevez, de quel type êtes-vous, formel ou informel?
- 7- Avez-vous souvent recours au service d'un traiteur?
- 8- De façon générale, combien de personnes recevez-vous à la fois?
- 9- Vos invités finissent-ils toujours par aboutir dans votre cuisine?

Vous voilà maintenant mieux armé afin de choisir votre nouvel espace cuisine. Au-delà des questions, demeure l'aspect « ambiance » et « bien-être », ce qui est, il va sans dire, quelque chose de très personnel.

E **BENISTERIE**
R
N **INC.**

Tél. : 819 727 9001

gcloutier@ebenisteriern.com
jmcloutier@ebenisteriern.com

R.R.Q. : 8115-6242-43

401, route 111 Est C.P.75
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

- Armoires de cuisine
- Armoires de salle de bain et unités
- Meubles
- Fabricant d'ameublement de bureau
- Comptoirs et meubles commerciaux

VOTRE PROJET, NOTRE FIERTÉ

Suivez-nous sur Facebook et visitez notre site ebenisteriern.ca

Titre RIME : Se

Lien de la vidéo relié avec ce texte : <https://www.youtube.com/watch?v=wzxaoEvs8Lg>

Titre site Web : Une responsabilisation sans culpabilité

Si vous vous souvenez de mon dernier blogue (dernière chronique), il y était question de se responsabiliser dans la relation ou dans certaines situations à travers une méthode qui provenait d'un rituel ancestral, le **Ho'oponopono** (lien de mon dernier blog).

Plus j'avance en âge, plus je m'aperçois que je prends conscience des responsabilités que j'ai eues dans ma vie. Le plus merveilleux est que moi qui avais tendance à me culpabiliser fréquemment, je puisse maintenant repenser à des événements particuliers en prenant ma part de responsabilité, tout en étant capable de rationaliser correctement les faits sans me sentir coupable de ce qui en a découlé. Je suis maintenant consciente que c'était un apprentissage du moment pour me découvrir, me renforcer, me bâtir.

Pourquoi se sent-on régulièrement coupable? J'ai lu un excellent article sur la ***culpabilité**. (<https://www.psychologies.com/Moi/Se-connaître/Estime-de-soi/Articles-et-Dossiers/A-quoi-sert-la-culpabilite>) Dans celui-ci, on y explique que la culpabilité se fait sentir lorsque nous considérons que nous avons transgressé nos valeurs ou nos principes moraux. Qu'elle agirait comme une conscience du bien et du mal. Toutefois, il y est mentionné aussi que le sentiment de culpabilité peut facilement devenir nuisible, voire destructeur, lorsqu'il est relié à ce que l'on accomplit dans sa vie.

Effectivement, lorsqu'on regarde sa définition, la culpabilité est un sentiment de faute et une émotion qui surviennent lorsqu'il y a un écart entre ce que l'on veut être idéalement et les actions que l'on fait réellement. C'est donc dire que cette sensation est aussi présente lorsque l'on subit quelques revers dans sa vie.

Se responsabiliser c'est savoir s'assumer

Il ne s'agit pas de tout prendre comme une faute, mais plutôt de revoir les choses autrement, sous un autre angle. Analyser le contexte d'une situation et assumer le rôle qu'on y a joué avec les cartes que l'on avait en main à ce moment-là! Ce n'est qu'avec ce recul qu'on peut entrevoir les corrections nécessaires à apporter pour la suite des choses.

Dans la société, quand on parle de responsabilisation, on parle surtout du fait de prendre en charge, d'agir dans l'intérêt d'une personne ou d'une cause. Et quand on dit à une personne de prendre ses responsabilités, on lui demande alors d'assumer les conséquences de ses actes.

En accompagnement, comme dans tout processus que l'on entreprend pour son mieux-être, c'est un peu la même chose. On demande à la personne de se responsabiliser consciemment dans sa démarche, de la façon suivante :

- en s'engageant pleinement dans son cheminement;
- en évaluant ses limites pour reconnaître ce qu'elle est en mesure de faire ou non;
- en analysant les conséquences de sa démarche;
- en identifiant ce qui en est acceptable ou non;
- en prenant en charge les actions à poser.

Si vous vous sentez prêt à vous responsabiliser totalement dans votre évolution, **contactez-moi** (lien vers cette page).

J'aurai le plaisir de vous guider dans ce que vous êtes prêt à assumer pour y arriver.

Je vous souhaite de savoir assumer vos choix pour prendre votre vie en main en tout temps!

Carole Laurendeau, Accompagnatrice holistique.

Lien YouTube : 22. Est-ce que de se responsabiliser est de se culpabiliser? - Carole Laurendeau

Autres liens intéressants :

*culpabilité : À quoi sert la culpabilité? Isabelle Taubes; site : www.psychologies.com; 26 mai 2020

Carole Laurendeau, Accompagnatrice holistique.

Lien YouTube : 21. Reflet de ce qui nous habite - Carole Laurendeau



CAROLE LAURENDEAU
ACCOMPAGNATRICE HOLISTIQUE

11, Rue du Lac
St-Marc de Figuiery

819-732-7958

laurendeau.carole@gmail.com

Site web: carolelaurendeau.com

Facebook / YouTube

Sur rendez-vous seulement.

L'éducation : La manière dont ils apprennent est définitivement un élément qui a été soulevé à de nombreuses reprises dans le sondage. Les jeunes ont exprimé le besoin d'apprendre autrement qu'en faisant des exercices dans des cahiers. Ils souhaiteraient avoir plus d'autonomie dans l'organisation des travaux qu'ils ont à faire. Le temps passé en classe selon eux pourrait être moins long.

Enjeux pour les adolescents :

- Désintérêt pour l'école qui peut résulter au décrochage scolaire;
- Apprendre de façon différente et selon leur réalité, comme celle de devoir concilier étude et travail.

Actions proposées :

- Organiser plus souvent des activités comme des conférences avec des gens qui inspirent les jeunes;
- Dynamiser l'environnement scolaire en rafraîchissant la peinture;
- Sonder les jeunes afin qu'ils puissent donner leurs suggestions et opinions sur la manière d'améliorer leur milieu de vie scolaire;
- Investiguer afin de découvrir jusqu'à quel point l'épuisement et le syndrome de performance affecte cette génération.

Ce que les jeunes ont exprimé en lien avec l'éducation :

- Beaucoup d'ados sont très bons pour le travail manuel, mais ils ont de la difficulté à l'école. Je pense que d'essayer de trouver une solution aiderait la plupart des élèves à réussir.
- C'est le fun d'écouter de la musique en travaillant pendant les cours.
- Plus de choix de formation professionnelle.
- Faire l'école dehors.
- Avoir une liste de chose à faire chaque semaine et qu'on puisse s'organiser comme bon nous semble.
- Les élèves devraient être évalués sur la performance de toute l'année et non sur une seule note. On apprend des choses par cœur, on vit énormément de stress pour des examens, mais à la fin notre métier contient une minorité de ce qu'on a appris. J'adore la vie à la polyvalente et je félicite tous les membres du personnel qui font tout pour que tous les élèves soient satisfaits de leur vie à l'école, même en temps de crise.
- Apprendre plus sur les choses importantes. Je ne sais pas comment les taxes marchent, mais au moins je sais comment calculer la valeur de b en algèbre! Honnêtement, il y a beaucoup de choses qui devraient être apprises au secondaire, car il y a des gens qui ne vont pas aller au cégep ou à l'université et qui n'apprendront pas ces affaires-là.

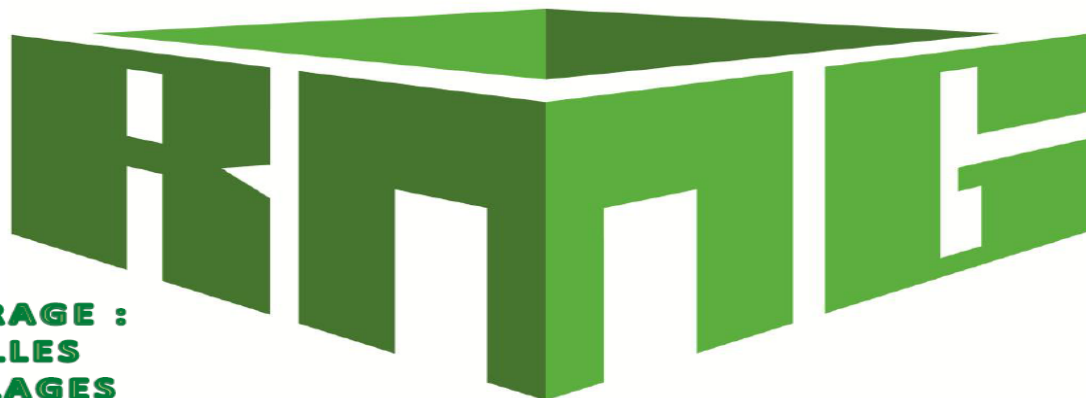


**LOCATION
AMOS**

« LE BON OUTIL »

- Location d'équipements
- Vente d'équipements
- Service de mécanique et d'entretien
- Unité mobile 24/7
- Livraison

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL FONDATIONS



COFFRAGE :

- DALLES
- SOLAGES
- TROTTOIRS
- BORDURES, ETC.

LESTER P. MCNEIL
PRÉSIDENT

TÉL. : 819 727-1157

COURRIEL : info@fondationsrmg.com

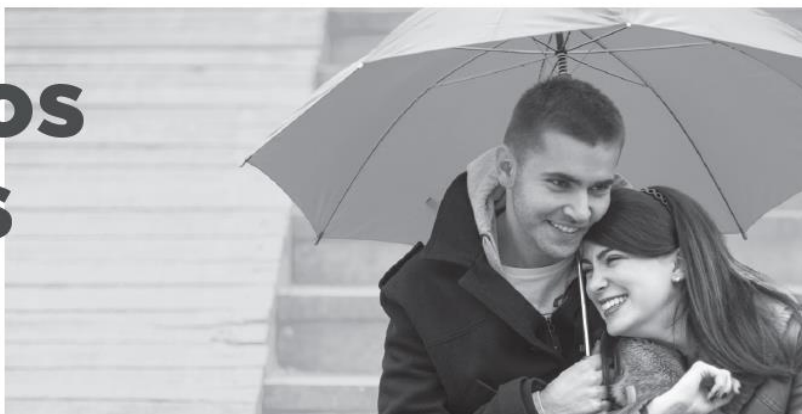
Protégez vos placements

Votre conseiller compose avec vous un plan d'épargne qui respecte vos attentes et protège vos avoirs.

- Épargne-retraite (REER)
- Épargne libre d'impôt (CELI)
- Placements non enregistrés
- Placements à intérêt garanti
- Prêts REER

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'**Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.** exerce ses activités.

* Cabinet de services financiers



Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives
Responsable en gestion de patrimoine

Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.*

2, 10^e Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H7

819 732-1596, 232

C. : 819 442-0075

1 800 567-1596, 232

F. : 1 888 781-7415

steve.labbe@agc.inalco.com

ia.ca

ON S'INVESTIT, POUR VOUS.

P15272S

BESOIN D'UN PUITS ARTÉSIEN pour votre résidence?

**NOUS SOMMES
LA RÉFÉRENCE!**

Puitbec GROUPE



1-800-567-5829
www.puitbec.com

- ▶ Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
- ▶ Accompagnement tout au long de la démarche
- ▶ Foreurs d'expérience
- ▶ Équipements à la fine pointe de la technologie
- ▶ Forage par double rotation

**L'EXPERTISE
DU FORAGE**
ADAPTÉE À VOS PROJETS

**Amos
Centre Dentaire**

Arseneault • Martel

Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie
Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses

Pour des soins professionnels en douceur
Jours, soirs et urgences sur rendez-vous

Dr François Martel D.M.D.

Dre Alexandra Devost Dupras D.M.D.

Dre Claudia Coulombe D.M.D.

Dentistes généralistes



T. 819 732-8368

51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8
www.amoscentredentaire.com

Téléphone : 819 732-0376
Cellulaire : 819 442-0094
Fax : 819 732-3859

www.optilog.com/sheehy



Danny Corriveau et Marc Levasseur

238, Route 111 Sud, C.P. 114, Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
excavationgilbertsheehy@hotmail.com - exc.dgm@outlook.com

Fosse septique ■ Aqueduc ■ Égout ■ Champs d'épuration
Creusage de tout genre
Travaux miniers ■ Fardier ■ Location de machinerie lourde
Vente de terre noire, sable, gravier, pierre nette et 0 3/4



Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patio

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Vente de remorques ainsi que les pièces
tels que : pneus et essieux

1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Courriel: info@locationlla.com - Site Internet : www.locationlla.com



beachcomber
HOT TUBS



GROUPE
RÉCRÉ:EAU



PORTABLE WINCH



Cub Cadet



Husqvarna



WALLENSTEIN



DIADERME
LA SANTÉ DE VOTRE PEAU

LES PRODUITS HAUT DE GAMME
DIA-LIFT DES PLUS EFFICACES!

BOUTIQUE EN LIGNE
DIADERME.CA



Nos lignes de soins pour la peau haut de gamme sont des plus efficaces. Dédiées à la santé et à la beauté de la peau et reconnues pour ses résultats qui offrent des solutions pour chaque type de peau. Nous vous proposons un éventail complet de solutions à chaque préoccupation cutanée.

Nelly De Vuyst

SOINS DE LA PEAU



BioScience

Biologique de Luxe
45 ans de résultats garantis
pour tous les types de peaux

BioTense

Collection
Biologique Anti-Âge
Végétalienne, sans gluten,
hypoallergénique.



BioAcne

Collection
Biologique Anti-Acné
Contrôler. Prévenir. Éliminer.
Haute performance



BioFemme

Collection Biologique
Soins Féminins
Pour tous les stades
de la vie d'une femme



#lovenellydevuyst



ACHETEZ EN LIGNE

DIADERME.CA

819-727-1960

Nancy Harvey, Maître Esthéticienne

281, chemin des Riverains
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
819-727-1960
cosmetiquediaderme@gmail.com

Esthétique Nancy Harvey

NOUVEAU SERVICE BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca



Des résultats visibles dès
le premier
traitement

Les traitements IPL (lumière intense pulsée)

Femme/Homme

La dernière technologie IPL c'est ça :
La beauté sans douleur, traitements non invasifs, sans
risques.

Une solution pour une apparence plus belle avec des
résultats visibles dès le premier traitement. De la tête
aux pieds.

Photo-épilation :

Réduction permanente des poils

- Visage
- Aisselles
- Bikini
- Jambes
- Dos/torse

Photo rajeunissement :

Pour traiter les séquelles des

- Rides
- Acné
- Rougeurs (rosacée)
- Pigmentation
(hyperpigmentation)

Prenez rendez-vous :

819-727-1960

BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca

ESTHÉTIQUE

NANCY HARVEY

MAÎTRE ESTHÉTICIENNE

SUR RENDEZ-VOUS

SITUÉ À ST-MARC-DE-FIGUERY, EN PLEINE NATURE (À 15 MINUTES D'AMOS)

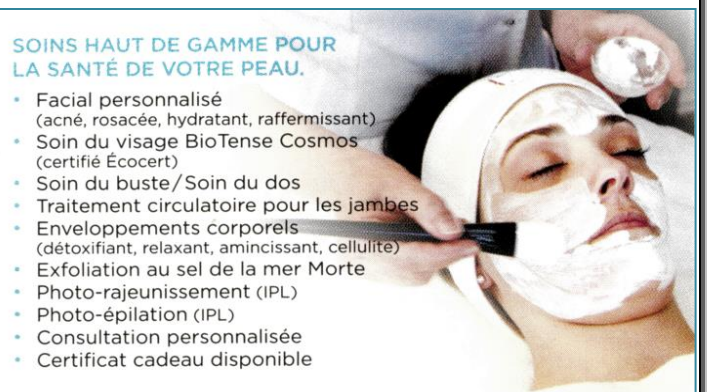
☎ 819 727-1960

n.harvey@cableamos.com

● EsthetiqueNancyHarvey
diaderme.ca

SOINS HAUT DE GAMME POUR LA SANTÉ DE VOTRE PEAU.

- Facial personnalisé
(acné, rosacée, hydratant, raffermissant)
- Soin du visage BioTense Cosmos
(certifié Écocert)
- Soin du buste/Soin du dos
- Traitement circulatoire pour les jambes
- Enveloppements corporels
(détoxifiant, relaxant, amincissant, cellulite)
- Exfoliation au sel de la mer Morte
- Photo-rajeunissement (IPL)
- Photo-épilation (IPL)
- Consultation personnalisée
- Certificat cadeau disponible



SECTION DES COMMUNIQUÉS

McGUIRE, PROVENCHER-LAVERGNE AVOCATS

JEAN McGUIRE, D.E.C., LL.L.
Avocat

NICOLAS PROVENCHER-LAVERGNE, LL.B.
Avocat

Droit civil – droit commercial – droit du travail –
Droit municipal – Droit criminel et pénal –
Droit familial – Droit des assurances –
Droit de la jeunesse

39-A, 1^{re} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone :

819-732-5258

Télécopieur :

819-732-0394

Adresse électronique :

mcguire.avocats@cableamos.com

TEM entrepreneur général Chef de file de l'industrie!

Nous nous engageons à offrir des services et une main-d'œuvre
qui surpasse les standards de l'industrie.



En tant que chefs de file dans l'industrie, nous sommes **la référence** pour la réalisation de vos travaux. Nous sommes **fiers** d'offrir des services et une main-d'œuvre **hautement qualifiée**.

Nos équipements **modernes** contribuent à augmenter le rendement et la **qualité** de vos projets que vous nous confiez.

Nos services :

Génie civil

Égout – Aqueduc

Excavation

Déneigement

Transport de vrac

Travaux miniers

Transport par fardiers, diabolos et 4^e essieu

2726, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

Téléphones :

819-732-8583 ou 1-877-732-8583

Télécopieur :

819-732-0342

Adresse électronique:

info@tem-entrepreneur.ca

PNEUS NORD-OUEST

246, Rte 111, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

DAVID SHEEHY

sheehy.david@hotmail.com

819 732-0701

PNEUS

ROUES

PIÈCES

MÉCANIQUE

Auto

MAG

V.T.T.

2 temps

V.T.T.

Acier

Moto

4 temps

Remorque

Remorque

Motoneige

Auto

Agricole

Remorque

A\C

Spécialisé

LES JARDINS KOJA



Légumes frais locaux

Sans engrais ni pesticides

**Production de chez vous depuis
2018!**

**Directement à
Saint-Marc-de-Figuery**

**J'offre toujours mes meilleurs
produits faits maison incluant
des desserts,
des confitures, des marinades, etc.**



**Pc de renseignements et
connaître mes disponibilités, s'il
vous plaît me contacter, Tanya
Carrier au
819-444-8110 ou par Facebook
via ma page Les Jardins Koj**

Au plaisir de vous servir!



**On continue
de se protéger!**



Toussez dans
votre coude



Lavez
vos mains



Gardez vos
distances



Couvrez
votre visage
(si moins de 2 mètres)



Limitez vos
déplacements

Québec.ca/coronavirus

1-877-644-4545

Votre
gouvernement

Québec



9280-9375 Québec Inc.

Installation et Réparation :

- Pavé-uni
- Murets (blocs)
- Bordures
- Clôtures
- Terrassement
- Dégagement de terrain boisé
- Autres projets extérieurs

ESTIMATION GRATUITE

Marco Nolet 819-442-1224



**Découpe à forfait
Vente de boeuf**

**Tel/fax : 819 732-8395
Cell. : 819 444-6512**

**Simon Cloutier
Chantal Rose**

102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0
simon34clou@hotmail.com

JANVIER 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1 Bonne année <i>Messe du jour de l'An 9 h 30</i> 	2  <i>Messe, 9 h 30</i>
3 	4	5	6 Infirmière  Heure d'adoration 19 h 	7 <i>Messe de 19h à 20h Suivie d'un temps d'adoration</i> 	8	9  <i>Messe, 9 h 30</i>
10  Services municipaux de 8 h à 16 h 30	11 Services municipaux de 8 h à 16 h 30	12 Services municipaux de 8 h à 16 h 30	13 Heure d'adoration 19 h 	14 Inspectrice de 8 h 1/2 à 15 h	15	16  <i>Messe, 9 h 30</i>
17  RÉUNION DU CONSEIL À 19H30 Services municipaux de 8 h à 16 h 30	18 <i>Tombée des Textes journal</i> Services municipaux de 8 h à 16 h 30	19 Services municipaux de 8 h à 16 h 30	20 Heure d'adoration 19 h 	21	22	23  <i>Messe, 9 h 30</i>
24  Services municipaux de 8 h à 16 h 30	25 Services municipaux de 8 h à 16 h 30	26 Services municipaux de 8 h à 16 h 30	27 Heure d'adoration 19 h 	28 Inspectrice de 8 h 1/2 à 15 h	29	30  <i>Messe, 9 h 30</i>
31  Services municipaux de 8 h à 16 h 30						



**Raymond Chabot
Grant Thornton**

L'instinct de la croissance

**Raymond Chabot Grant Thornton
S.E.N.C.R.L.**

66, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T8 Tél. :
819 732-3208 Téléc. : 819 732-0908
www.rcgt.com

Alain Brière, CPA, CA
briere.alain@rcgt.com

Associé

Nathalie Trottier, CPA, CA
trottier.nathalie@rcgt.com

Associée
Service de fiscalité

Comptables professionnels agréés
Membre de Grant Thornton International Ltd



Un grand merci à notre commanditaire papeterie commerciale pour leur implication à l'activité de Noël qui a eu lieu le 11 décembre 2021, ainsi qu'à notre père Noël et à notre mère Noël qui se sont impliqués pour faire vivre cette magie de Noël à nos enfants.

SECTION DES NOUVELLES

VIVRE
SAINT-MARC
DE FIGUERY
C'est embarquer dans la famille



ÇA COMMENCE À PRENDRE FORME !

Les premières structures ont été installées. Au cours des dernières semaines, des lutins et des lutines ont apporté leur aide pour le transport, l'installation et la décoration de la structure du chiffre 100 le long de la Route 111 sur le terrain du presbytère.

Ils ont donné une deuxième vie aux structures récupérées des Fêtes du centenaire de Senneterre. Voilà un bel exemple de réutilisation !

Merci au quatuor de lutins musclés qui était composé du trio des Cloutier Messieurs Jean-Michel, Bernard et Jean ainsi que de Yvon Lantagne.

Merci aux habiles lutines Mesdames Caroline Gélinas, Noémie Boutin et Jocelyne Bilodeau qui ont ajouté la petite touche d'ambiance pour la période des fêtes de fin d'année.



RAPPEL -COLLECTE DE CANNETTES ET BOUTEILLES

Saint-Marcois et Saint-Marcoises

Les membres du Comité des Fêtes du 100^e, vous rappellent que les propriétaires de notre Dépanneur C.D. Boutin, nous offrent **la chance et la possibilité de vous libérer régulièrement** de l'embaras de vos bouteilles et cannettes en leur apportant **comme et quand** bon vous semble. L'avantage, plus d'accumulation de bouteilles et de cannettes chez-vous.

Il suffit d'informer le personnel en place que vous désirez donner l'argent au Comité des Fêtes du 100^e.

Merci à l'avance de votre générosité.

Yvon Lantagne, président



VIVRE
SAINT-MARC
DE FIGUERY
C'est embarquer dans la famille



Êtes-vous prêts ?
**Que les FESTIVITÉS
DÉBUTENT !**



LA FÊTE D'HIVER

du 100^e anniversaire de Saint-Marc-de-Figuery

Le 19 février 2022

Diverses activités seront offertes en famille, entre voisins, amis et concitoyens sur le Lac Figuery.

Un avant goût de quelques activités prévues à l'horaire :
rallye à thématique historique locale, patinage libre, parties de hockey spontanées, pêche blanche,
animation musicale extérieure, tire sur neige...

Restez à l'affût des détails à venir
en nous suivant sur notre site web et sur Facebook !

WWW.SAINTMARC100.COM

f Stmarc100

RÉSERVEZ VOTRE PAGE DANS L'OUVRAGE SOUVENIR DÈS MAINTENANT !



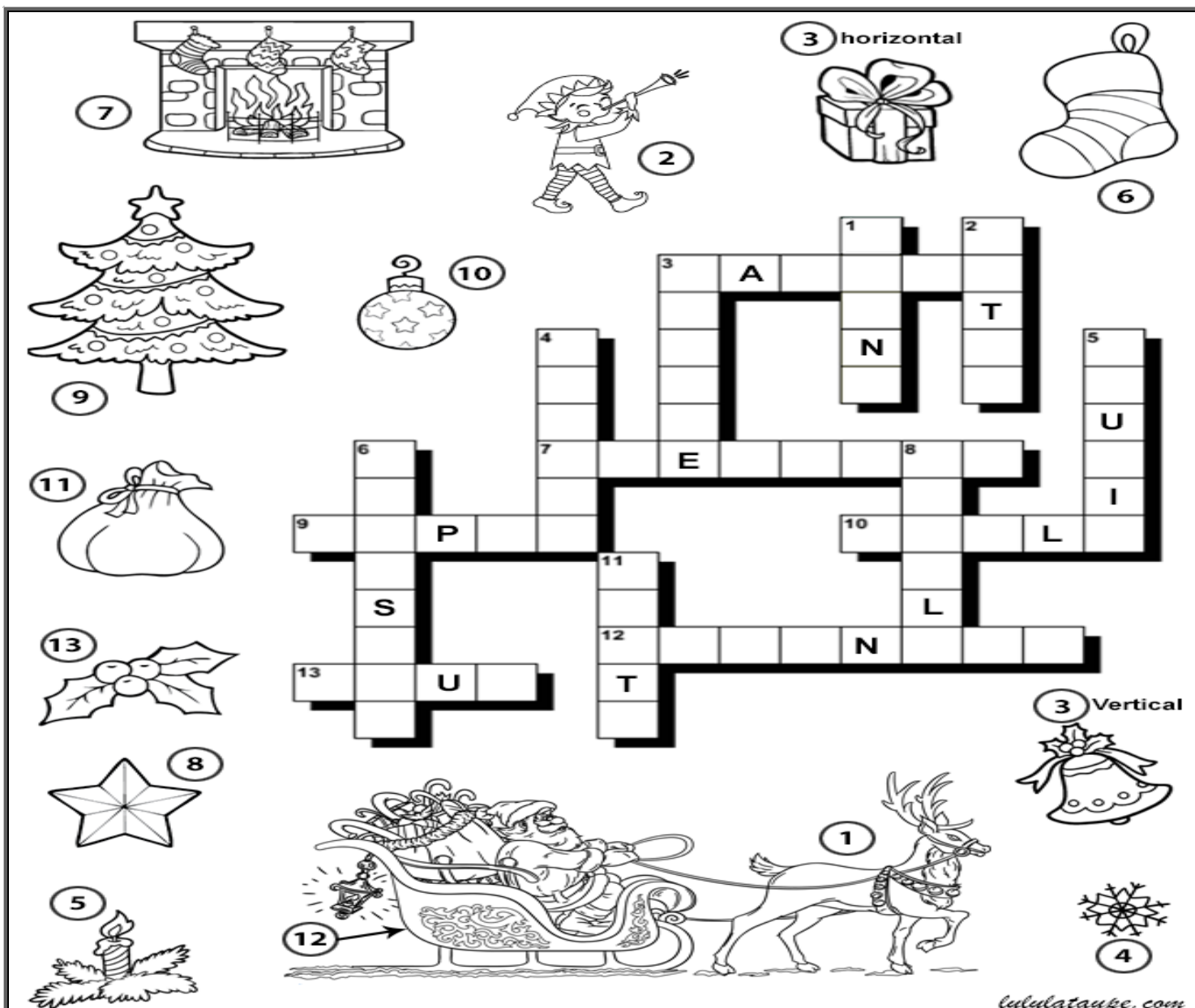
Textes à titre indicatif seulement

TOUS LES DÉTAILS AU WWW.SAINTMARC100.COM

POUR NE RIEN MANQUER DES FESTIVITÉS
DEVIENS MEMBRE DE LA GRANDE FAMILLE
du 100^e de Saint-Marc-de-Figueray

► C'EST FACILE ET GRATUIT !

TOUS LES DÉTAILS AU WWW.SAINTMARC100.COM



Domaine Opasatica

Centre de villégiature

(819) 763-8161

www.opasatica.com

info@opasatica.com





NOTAIRES

Me Michel Lantagne
Me Martine Corriveau
Me Valérie St-Gelais
Me Gabrielle Morin
Me Sébastien Banville-Morin
Me Paméla Trottier-Poirier
Me Catherine Pomerleau
Me Claudine Bérubé
Me Annabelle Lefrançois
Me Jonathan Lavergne
Me Myriam Gervais
Me Vincent Adam-Grenier
Me Katy Veilleux
Me Alexandra Bolduc

PME INTER Notaires ABITIBI inc.

Notaires & conseillers juridiques

DROIT IMMOBILIER :

Achat, vente & hypothèque, cession, donation, servitude, quittance...

DROIT DE LA PERSONNE :

Testament, mandat de protection, règlement de succession, homologation, conseil de tutelle, convention entre conjoints, contrat de mariage...

DROIT DES AFFAIRES :

Incorporation, service de greffe corporatif, convention entre actionnaires, vente entreprise, fusion, relève...

EXPERTISES SECTORIELLES :

Fiducie entre vifs, fiducie testamentaire, service de greffe fiduciaire...

ET ENCORE PLUS !



www.pmeinter.com

pmeinter@notairesabitibi.com

PME INTER
NOTAIRES

Évitez les mauvaises surprises

PAI EXCLUSIF

Programme de gestion de conflits entre acheteurs et vendeurs offert en exclusivité par PME INTER Notaires

En cas de problèmes suite à l'achat d'une maison, nous vous accompagnons pour identifier une entente de règlement juste, raisonnable et rapide.

Demandez les détails à votre notaire ou visitez pmeinter.com/accordia

22, 1^{re} Avenue Ouest, bureau 301

Amos (Québec) J9T 1T8

T. 819.732.2812 F. 819.732.7951

855, 10^e Avenue

Senneterre (Québec) J0Y 2M0

T. 819.737.2747 F. 819.737.5027

450, 3^e Avenue, suite 204

Val-d'Or (Québec) J9P 1S2

T. 819.975.2863 F. 819.732.7951

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes-ressources sont :

Martine Lachaine, responsable de la section municipale : 819-732-8501
Johanne Sabourin, responsable de la section paroissiale : 819-732-6769

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées :

L'Éveil campagnard
162, chemin des Prés
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819-732-8501
Télécopieur : 819-732-4324
Courriel: municipalite@saint-marc-de-figuery.org
Site internet : saint-marc-de-figuery.org/

Veuillez prendre note que le journal ne sera plus envoyé par courriel pour le moment. Désolé de cet inconvenient, mais vous pourrez le consulter sur le site internet de la municipalité.

Ce journal est distribué gratuitement dans tous les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Coût abonnement pour les non-résidents 45 \$/an.

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE PUBLICATION DU JOURNAL
Janvier 2022	17 Janvier 2022	25 Janvier 2022

La SADC Harricana est un partenaire incontournable pour la réalisation de vos projets d'affaires!

SADC

Service
d'aide au développement
des entreprises
HARRICANA

Elle vous aide à :

Démarrer ou acquérir une entreprise
Moderniser des équipements
Acheter ou rénover un bâtiment
Développer de nouveaux marchés
Financer un fonds de roulement

FONDS D'INVESTISSEMENT

Prêt aux entreprises jusqu'à
150 000 \$

STRATÉGIE JEUNESSE

Prêt personnel pour les
entrepreneurs âgés de 15 à 39 ans,
5 000 \$ à 25 000 \$

ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

Service-conseil et assistance en gestion,
mentorat, réseautage, formation et coaching

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC Harricana
T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

Faites comme eux!



Miellerie
La Grande Ourse



Ébénisterie
Neault



Ferme
Simon Cloutier

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec
Appui financier de la SADC

INSTALLATION
RÉNOVATION
COMMERCIAL
RÉSIDENTIEL
INSTITUTIONNEL

Danny Lamoureux

392, route 111 Ouest
Amos, Qc J9T 2Y2
admin@lamoureuxelectricien.com
T. 819 732-3500 • F. 819 732-1658



Corporation
des maîtres électriciens
du Québec

MEMBRE DE LA CORPORATION
des maîtres-électriciens du Québec



Entrepreneur Électricien

& ASSOCIÉS

9141-1736 Quebec inc.



f MRCdAbitibi
mrcabitibi.qc.ca

582, 10^e Avenue Ouest, Amos (QC) J9T 1X3
T 819 732-5356
F 819 732-9617
mrc@mrcabitibi.qc.ca

SA-PEINT MOBILE INC.

SABLAGE (JET DE SABLE)
PEINTURE DE TOUT GENRE

INDUSTRIEL
COMMERCIAL
RBQ : 5683-8220-01

JONATHAN BOUTIN
819 442-0825

POUR DE
L'ACCOMPAGNEMENT
DANS VOS
**PROJETS
D'AFFAIRES**

FAITES APPEL À L'EXPERTISE DE VOTRE
CENTRE LOCAL DE DÉVELOPPEMENT !



Centre local de développement

491, rue de l'Harricana, Amos
819 732-6918
info@cldabitibi.com
cldabitibi.com
f CLDabitibi



Membre :
Thierry Lambert



Marc-André Boucher

Vincent Frigon



Venez voir notre nouvelle équipe et profiter d'une expérience d'achat complètement nouvelle.

331, rue Principale Sud, Amos (Québec) J9T 2J8

Téléphone : 819-732-5247 Site Internet : www.thibaultchrysler.com



NOUVEAUX PRODUITS



- **Miels et produits transformés**
- **Chandelles en cire d'abeille**
- **Boulangerie et pâtisserie**
- **Produits régionaux**
- **Légumes de champs et de serre**
- **Hydromel et spiritueux**

HORAIRE

**LUNDI AU
MERCREDI 9H-17H**

**JEUDI-VENDREDI
9H-18H**

SAMEDI 10H-16H

Réservation ou informations / 819 727-1920 / info@mielgrandeourse.com / www.mielgrandeourse.com / 391 route 111, St-Marc-de-Figuery, QC J0Y 1J0